

Sp. Espinho venceu no tempo regulamentar mas acabou por sair derrotado na lotaria das grandes penalidades

FIM DE UM SONHO

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 41 N.º 2070

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

05/06/2019



"FÓRUM SEM ESPINHAS" DEDICADO AO MAR

Maré de Notícias
Novidades na Direção

Pág. 7

Nascente com novos órgãos sociais

Maré de Notícias
Natação

Pág. 11

Canelas trouxe medalhas da Rússia

PUB.



SIMULACRO PARA PREPARAR A ÉPOCA BALNEAR

Pág. 2

Opticenter
www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**
com anti-reflexo

79€

Óculos **Progressivos**
com anti-reflexo

249€

OFERTA DO 2.º PAR PROGRESSIVOS
PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

Inclui lentes 1,5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01/03/19 a 31/03/19.



Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)
Pequeno e grande formato



Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 463
email: silvasgraf@gmail.com

TUDO PRONTO PARA NÃO MEXER NEM UMA PALHA



“O Beijo” de Cátia Ferreira e Vitor Hugo Almeida venceu no ano passado o Prémio do Júri e Prémio do Público.

O mais antigo Encontro Internacional de Estátuas Vivas do Mundo volta a animar a cidade de Espinho, nos próximos dias 8 e 9 de junho.

Durante o passado fim de semana, os veraneantes que aproveitaram o calor para ir à praia, foram

surpreendidos com diversas estátuas espalhadas pela esplanada. A promoção serviu para anunciar que nos próximos dias 8 e 9 de junho, terá lugar o XXIII Encontro Internacional de Estátuas Vivas. O evento apresentará as melhores performances artísticas de imobilidade proporcionando, uma vez

mais, a cumplicidade entre os participantes e o público.

Como é já tradição, o Encontro é uma organização da Câmara Municipal de Espinho que se realiza na Praça Dr. José Oliveira Salvador (Largo da Câmara Municipal), a 9 de junho (domingo), a partir das 15h30, e que contará com a participação de 40 estátuas a concurso às quais se juntam convidados da Argentina, Espanha e Ucrânia.

ESTÁTUAS AO LU(G)AR

Na noite anterior ao encontro, 8 de junho (sábado), a partir das 21h30, realizar-se-á o Lu(g)ar de Estátuas, evento que reúne num deslumbrante e mágico ambiente, estátuas premiadas pelo júri em edições anteriores.

Pelo segundo ano consecutivo, o Lu(g)ar de Estátuas terá como cenário a emblemática Rua 19, onde as estátuas colocadas nas montras dos estabelecimentos comerciais exibem a sua performance.

“PIPELINE MADRID” COM ANIMAÇÃO DE RUA

“Ao longo destes 23 anos, o Encontro Internacional de Estátuas Vivas permitiu que esta arte

performativa ganhasse notória visibilidade a nível nacional e internacional, potenciando o despontar de Encontros semelhantes em muitas dezenas de cidades por todo o mundo, bem como o aparecimento de novos criadores e artistas, que tiveram neste evento a possibilidade de exibir o seu talento e trabalho”, explica a organização.

Na edição 2019 serão atribuídos os seguintes prémios: “Prémio Especial do Júri”, “Prémio Revelação” e “Prémio do Público”. Caberá, ainda, ao público escolher a sua estátua favorita, que será eleita com o “Prémio do Público”.

O recordista mundial da imobilidade, António Gomes dos Santos, será o convidado especial do Encontro.

No sábado, pelas 23h00, e no domingo, pelas 18h00, destaque para a surpreendente performance “Pipeline Madrid”, da companhia espanhola Alucinarte Animación Teatral. A companhia está sediada em Barcelona dedicando-se, há vários anos, à animação teatral de rua. Sob direção artística de Jorge Balmaseda, tem atuado em festivais e outros eventos por toda a Espanha, bem como em vários outros países. **NO**

NO SÁBADO PASSADO NA PRAIA DA BAÍA

SIMULACRO PARA PREPARAR A ÉPOCA BALNEAR

Exercício de socorro decorreu no passado sábado para ajudar a preparar a época balnear que brevemente será iniciada. No local foram muitos os que foram apanhados desprevenidos e se assustaram com a situação. Felizmente tudo não passou de um simulacro.

Sábado, calor e praia cheia. Enquanto se refrescavam, cinco veraneantes acabaram por ser puxados pela forte corrente e, já cansados, pediram ajuda. De imediato, os nadadores-salvadores acionaram o Dispositivo de Salvamento Aquático (DSA) dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho e entraram na água. Felizmente tudo acabou bem pois os jovens foram

resgatados. A situação vivida foi um simulacro de socorro na Praia da Baía que serviu para preparar a próxima época balnear que se inicia no próximo dia 15 de junho.

Este exercício contou com a presença do presidente e vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, assim como o vereador com o pelouro da Proteção Civil, numa ação que decorreu em estreita articulação com o Comandante do Porto do Douro, da Autoridade Marítima Nacional e o Comando Distrital de Operações de Socorro da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, envolvendo um total de 7 entidades diferentes, com um efetivo de 22 operacionais, 10 meios terrestres



e 3 meios aquáticos.

“O Dispositivo de Salvamento Aquático foi constituído este ano com o apoio da Câmara Municipal de Espinho e é um dispositivo permanente, mobilizável todo o

ano sempre que as condições meteorológicas se justifiquem. Este mecanismo estará em prontidão máxima durante a época balnear, entre 15 de junho e 15 de setembro”, informou a autarquia. **NO**

ANIVERSÁRIO DE ANTA MARCADO POR ALEGADAS “FALHAS NO PROTOCOLO”

Anta celebrou o 26º aniversário da elevação a vila com um programa diversificado. Na sessão solene, o presidente da Câmara Municipal mostrou o seu descontentamento por não ser o último a usar da palavra e após o seu discurso ausentou-se da sessão que terminou com os parabéns e corte do bolo.

A cerimónia anual que marca um momento histórico em Anta, teve início com a atuação musical da Assembleia de Violoncelos da Academia de Música de Espinho, seguida das homenagens e pelos discursos dos autarcas. E foi neste último ponto que a sessão teve um momento particularmente diferente. O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, foi o primeiro a falar e deu uma nota pessoal de apreço a todos os homenageados, felicitando os antenses pelo aniversário de Anta que afirmou ser uma “terra de enorme sucesso que terá grande futuro”.

Contudo, Pinto Moreira criticou a organização da ordem de discurso, afirmando ser “um profundo desrespeito e violação do protocolo”, o facto de o Presidente da Câmara discursar primeiro que o Presidente da Junta de Freguesia. Explica que, assim, “podem dizer mal do presidente da Câmara, nas circunstâncias que mais lhes convém”. Depois de discursar, o edil ausentou-se da cerimónia e não ficou para ouvir o discurso de Nuno Almeida nem para

cantar os parabéns.

Face à acusação, o Presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim, Nuno Almeida afirma que “Não estamos propriamente numa sessão de Estado, o protocolo não terá que ser respeitado neste tipo de ocasiões. Seguimos o mesmo protocolo nos últimos quatro anos e que até hoje, não foi um problema para o Senhor Presidente da Câmara”. Nuno Almeida acrescenta ainda que “Sendo uma organização da Junta de Freguesia, não vejo por que motivo o presidente da Junta não pode terminar a sua sessão”. Pediu ainda desculpas aos presentes, pelo comportamento do presidente da Câmara.

“ANTA E GUETIM, DEVEM SER TRATADOS COM DEVIDO RESPEITO PELA SUA DIMENSÃO”

Quanto ao seu discurso, Nuno Almeida começou por criticar o Orçamento da Câmara aprovado para 2019, o qual afirma ser “um documento que traz muito pouco para o nosso património e território. Anta e Guetim, devem ser tratados com devido respeito pela sua dimensão”.

Para além disso, menciona também a grande aposta no projeto “Anta: Capital do Violino”, pois, tal como afirma o presidente da Junta “acredito que é possível construir um futuro com base na nossa história e património, para fazer crescer dinâmicas económicas, culturais e criativas”. Para além disso, mencio-



na a importância da Câmara Municipal de Espinho ser fundamental para a resolução de problemas e ainda da relevância da preservação do ambiente.

O edil antense anunciou ainda a criação de um Gabinete de Apoio à Inserção Profissional. O projeto em parceria com o IIEFP já está aprovado e deverá abrir em breve.

OS HOMENAGEADOS EM DIA DE ANIVERSÁRIO

Foram atribuídos os Galardões de Reconhecimento a todos aqueles que se destacaram pelo trabalho, empenho e dedicação à Freguesia de Anta e Guetim e que contribuíram para o seu desenvolvimento.

Deste modo foram galardoados José Cabral, que se destacou pela sua atividade desportiva e pelas conquistas na modalidade do atletismo. Ainda no desporto, foi tam-

bém homenageado Pedro Ferreira da Silva, pelas conquistas na arte marcial de Viet Vo Dao.

O Hotel Monte Lírio e o seu empresário António Almeida, pelo desenvolvimento sócio-económico pela freguesia. Foi também reconhecida a Agência Funerária Maria de Lurdes, pela confiança, trabalho e dedicação que população de Anta nela deposita.

Por fim foi atribuído o reconhecimento de Mérito Desportivo à equipa de natação do Sporting Clube de Espinho.

A Sessão Solene terminou com o corte do bolo e do Porto de Honra.

O programa de aniversário de Anta contemplou ainda uma exposição de carros antigos e concerto solidário pelo Orfeão de Espinho no dia 2 de junho. O Dia Mundial da Criança não ficou esquecido com uma tarde dedicada aos mais pequenos com insufláveis. **CM**

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA CELEBRADO EM ESPINHO COM DIVERSAS ATIVIDADES

FOI TEMPO DE BRINCAR

Na véspera do Dia Mundial da Criança, a Câmara Municipal de Espinho organizou mais um ano de comemorações destinadas aos alunos do pré-escolar e 1.º ciclo, das escolas do concelho.

Durante todo o dia, centenas de alunos passaram pelo espaço para brincarem nos insufláveis, praticar atividades mais radicais ou aprenderem como é que se brincava antigamente com os chamados jogos

tradicionais.

Já no dia 1 de junho, não faltaram sessões e programas dedicados aos mais novos. Na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, por exemplo, além de um concerto de cordas, o público teve ainda a oportunidade de experimentar os instrumentos. No Centro Multimeios, houve cinema em estreia nacional e uma sessão de “Acampar no Planetário”. **NO**



No domingo

Caminhada de sucesso



No domingo passado, aconteceu, pelo 13º ano consecutivo, a Caminhada da Família, organizada pelo Centro Social de Paramos, no âmbito do Dia Internacional da Família. A edição deste ano foi centrada na "Problemática da Violência Doméstica".

A iniciativa que contou com mais de 350 participantes arrancou no Centro Social de Paramos e terminou junto à Praia da Baía. **CR**

Dia 15 de junho

"NoitAnimartes" no Auditório de Espinho



Como é já uma tradição, a Cooperativa Nascente festeja mais um ano de atividades do programa "Animartes" com um espetáculo de encerramento.

O evento está marcado para dia 15 de junho e contará com as presenças das seguintes modalidades: Hip Hop, nas suas diversas expressões, Danças Europeias, Latin Fit, Danças de Salão, mas também a Capoeira, a Oficina de Expressão Dramática e o Tai Chi. A sessão terá lugar às 21h30 e os bilhetes podem ser comprados na sede da Cooperativa Nascente na Rua 62, nº 251 em Espinho. **CR**

FORAM MUITOS OS QUE APROVEITARAM O BOM TEMPO NO FIM DE SEMANA

O CALOR CONVIDOU A UM MERGULHO



O calor apertou de tal maneira no sábado passado que foram muitos os espinhenses que optaram por fazer praia e dar o primeiro mergulho no mar. Pela sua zona central, a Praia da Baía foi a mais concorrida e a mais requisitada para ir a banhos.

Contudo, são muitos os que preferem as comodidades dos bares de apoio na praia para relaxar. "Gosto muito de estra aqui senta-

do no bar. Posso ir dar um mergulho e voltar para aqui. Bebo uma bebida e posso petiscar algo", contou-nos Manuel da Costa.

No areal da Baía, um grupo estendeu as toalhas e foi de pronto jogar voleibol. "Somos todos de Espinho e não costumamos fazer praia aqui na Baía. Mas como ainda está pouca gente para o que é normal durante o verão, viemos até aqui", referiu Ana Carolina. "A

água está normal para Espinho: muito fria", contou entre sorrisos a espinhense.

No domingo o S. Pedro não foi tão simpático e a temperatura baixou. Ainda assim, as praias registaram uma boa afluência para esta altura do ano.

Recorde-se que embora a época balnear só seja inaugurada a 15 de junho, os nadadores-salvadores já estão no terreno. **NO**

NO PASSAO DIA 1 DE JUNHO

"SEM ESPINHAS" COM PEQUENO ALMOÇO NA PRAIA, DEGUSTAÇÕES E PALESTRAS

No passado dia 1 de junho, Espinho acolheu a primeira edição do "Fórum Sem Espinhas", um dia de experiências gastronómicas dedicadas ao mar e às culturas e tradições de Espinho.

"O Fórum Sem Espinhas" dividiu-se entre a Praia dos Pescadores, o Museu/FACE e a antiga Lota de Espinho. O primeiro dia de junho ficou assim marcado por vários momentos de partilha, convívio, debate e experiências gastronómicas bastante procuradas pelo público.

O evento arrancou logo de manhã cedo com um pequeno almoço na Praia do Bairro Piscatório, pela altura da chegada das companhias e do puxar das redes na praia. As varinas ajudaram a servir a primeira refeição do dia.

As atividades prosseguiram com a palestra/debate no Auditório do Museu/FACE, onde foi discutida a economia, sustentabilidade e futuro do nosso Mar. Esta sessão



contou com a presença de entidades proeminentes como a Docapesca (Helena Cardoso), ANCIPI (Isabel Tato), Fórum Oceano (António José Correia e Rui Azevedo), a IP Leiria (Chef Patrícia Borges) e ainda, Estrategia Y Organización ASGaliza (Adolfo Neira Lamas).

A partir das 13h30 a Antiga Lota de Espinho acolheu o espaço de

experimentação e degustação das iguarias cozinhadas, entre outros, pelas chefes de cozinha Justa Nobre e Patrícia Borges, especialista em pescado nacional e o chefe de cozinha António Loureiro, detentor de uma estrela Michelin.

A tarde ficou entregue à degustação de petiscos no espaço de Street Food. **NO**

REUNIÃO TEVE LUGAR NA PASSADA QUINTA-FEIRA

APRESENTAÇÃO DO PROJETO INT-HERIT E CONCLUSÕES PARA O CASTRO DE OVIL

No âmbito do projeto europeu Urbact INT-HERIT Heritage Strategies in Small and medium-sized European cities, que visa implementar modelos inovadores no domínio da gestão do património, com recurso a um conjunto de estratégias locais integradas e sustentáveis, foi realizada a reunião do grupo de Suporte Local (ULG) na última quinta-feira no espaço B-Social.

No nosso município, o programa europeu que tem presença em várias cidades europeias, centrou-se na obra de Valorização das Ruínas Arqueológicas do Castro de Ovil. Tal como afirmou o vice presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto "este foi um projeto piloto, para experimentar a implementação de projetos com a participação da comunidade". Acrescenta ainda que "Este projeto era mais direcionado para cidades com património histórico muito mais relevante do que Espinho, mas procuramos essa relevância em termos de edificado no Castro de Ovil".

Por esse motivo, Espinho diferenciou-se pelo seu trabalho onde o ReCaFE foi interligado no mesmo projeto. O vice presidente afirma que esta interligação foi "algo natural".

A INTERLIGAÇÃO DE PROJETOS

Um dos grandes pontos tratados na reunião foi a importância da interligação entre projetos de modo a aproveitar o máximo de potencial. Pois tal como afirma o vice presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, o Castro de Ovil só iria ter sucesso se o conseguíssemos interligar ao nosso museu e a um conjunto de outras atividades no nosso centro urbano".

E o principal perito pelo projeto europeu, Pedro Soutinho, explica que "é muito importante ligar e pensarmos em criar integração que vai provocar sinergias entre projetos e maximizar o impacto que estes podem ter. Se nos centrássemos apenas no Castro de Ovil, o impacto seria muito pequeno. Mas, integrando-o com o FACE e com a urbe, potencializámos e tornamos o projeto mais abrangente e sustentável", afirmou.

O perito explica também as características da cidade, visto que este projeto, em Espinho, foi gerido por departamentos diferentes e que "vão buscar dinheiro" a departamentos diferentes que fazem com que os projetos sejam tratados "de forma individualizada", dando como exemplo o ReCaFE. E deste projeto individual,



Pedro Soutinho afirma que "era um espaço por explorar e uma estratégia global para a cidade".

PARA O FUTURO

Embora esta tivesse sido a reunião final de apresentação dos resultados obtidos, as ambições para o futuro permanecem. O vice presidente da Câmara afirma que "isto não é o fim, terminamos aqui o projeto em que apresentamos as conclusões do projeto, mas estamos já a concorrer ao projeto URBACT para a dinamização do comércio local", concluiu.

Já Pedro Soutinho afirma que

"estes projetos não visam resultados imediatos e compreendo que causem frustração porque as pessoas querem ver coisas muito concretas mas a verdade é que os resultados vão cimentando com o tempo". Acrescenta ainda que "pretendem criar sementes para o futuro, sementes de diálogo que se intensifiquem".

O perito deixa ainda uma nota de que "era ótimo que este diálogo tivesse começado logo no início do projeto do ReCaFE, que deveria ter tido um diálogo com a população desde o início. No final a cidade tem grandes benefícios com isso", termina. **CM**

NA ZONA DO RIO LARGO

CICLOVIA JÁ ESTÁ A SER PINTADA

As obras do ReCaFE continuam a andar a bom ritmo e aos poucos vão-se notando as diversas modificações e novos espaços que estão a ser criados.

Na zona do Rio Largo, por exemplo, o passeio que passa por baixo da ponte pedonal (que ainda não foi aberta ao público), está a ser pintado com uma tonalidade avermelhada semelhante à ciclovia de S. Félix da Marinha sendo que a sua abertura está prevista para breve.

Na rua 15 continuam as obras relativas aos acessos de ligação às zonas circundantes. Onde outrora existiu uma rotunda é agora possível verificar uma via de acesso que terá um só sentido para ligar a rua 8 à avenida 8. Mais à frente, também já é possível visionar a via que prolongará a rua 4 até à rua 8.

A construção do parque de estacionamento está já na rua 23 estando o acesso daquela via cortado ao trânsito. **NO**



Atenção à velocidade

Radar na Rua 19

A Polícia de Segurança Pública divulgou, através do Facebook, onde vai realizar ações de fiscalização rodoviária este mês.

Espinho está contemplado com ações com radar nos dias 13 e 26 de junho, na rua 19 e na Estrada de S. Tiago respetivamente. **NO**

Banco Alimentar Contra a Fome

Espinho foi o segundo mais solidário



A mais recente campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome realizou-se no fim de semana passado, de 25 e 26 de maio, em todo o país.

Ao todo, os 40 mil voluntários presentes nas 2.400 instituições parceiras receberam 1.605 toneladas de alimentos doados pelos cidadãos que permitirão ajudar os mais de 400 mil portugueses apoiados pelos 21 Bancos Alimentares Contra a Fome existentes em Portugal.

Já o Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro angariou 98.246 quilos de alimentos com a ajuda dos 14.000 voluntários nos 145 estabelecimentos comerciais espalhados pelos seus 21 municípios.

Espinho é o segundo mais solidário ao nível distrital com a recolha de 7.095 quilos de alimentos, sendo apenas ultrapassado por Aveiro (18.621).

Apesar do número de alimentos recolhidos ter sido inferior a nível local e nacional, em relação à última campanha de recolha de alimentos realizada em dezembro de 2018, a onda de solidariedade continua. Quem não teve oportunidade de contribuir para esta campanha, pode fazê-lo através de doações online (www.alimentistaideia.pt). **NO**

NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE ESPINHO

LEÕES COM NOVOS ÓRGÃOS SOCIAIS

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Espinho realizou a cerimónia de Tomada de Posse na sua sede, onde foi oficializada a Lista dos Órgãos Sociais do Conselho Diretivo, da Mesa da Assembleia Geral e do Conselho Fiscal e Disciplinador, que irão dirigir o Núcleo Espinhense.



Henrique Cierco (centro) foi eleito presidente do Núcleo.

Para o início do seu mandato, o presidente do Núcleo de Espinho, Henrique Cierco afirma que reativará o Conselho Leonino, e, para além disso, tem já um vasto programa de atividade a realizar até ao final do ano corrente.

O presidente afirma ainda que "agora o núcleo tem diversificado a sua atuação em prol da cultura, da riqueza e da confraternização, com especial preocupação junto da juventude e dos seniores de Espinho." Acrescenta ainda que "formamos uma excelente equipa, baseada na experiência comprovada de alguns elementos que já me acompanham, mas também pela integração de jovens nos

quais deposito muita confiança no futuro", disse o presidente.

E deste modo, foi apresentada a nova equipa leonina. No Conselho Diretivo, a presidência foi atribuída a Henrique Cierco. Como vice presidentes, foram nomeados Rui Borges, José Alberto, Carlos Figueiredo, Adriano Moreira e Vítor Rodrigues, tal como os vogais Inês Freitas, Diogo Machado, Carolina Moreira, Sandro

Gonçalves e António Neto. Já na Mesa da Assembleia Geral, foi nomeado como presidente da mesma, Fernando Paço. O cargo de vice presidência foi atribuído a Francisco Brandão e o de Secretário a Jorge Carvalho. Por fim, no Conselho Fiscal e Disciplinador, Luís Oliveira ficou com o cargo de presidente, Evaristo Silva como vice-presidente, e Rui Martins como vogal. **CM**

EM GUETIM

IDOSA ENCONTRADA MORTA NO QUINTAL

Uma mulher de 90 anos foi encontrada sem vida no quintal da sua casa. A vítima residia sozinha na Rua do Coteiro, na Freguesia de Guetim.

Na quarta-feira, a equipa de uma instituição de assistência social foi, como habitualmente, levar comida a casa da idosa, mas esta

não compareceu. Os técnicos optaram por deixar a refeição junto à porta. Esta quinta-feira, quando regressaram, repararam que a refeição ainda se encontrava no mesmo local, sem que tenha sido levantada.

Estranhando a situação, foram à procura da idosa, que acabariam por encontrar caída no quintal, já

sem vida.

As autoridades estiveram no local descartando, numa primeira análise, qualquer indício de crime.

O cadáver da mulher de 90 anos foi transportado para o gabinete do Instituto de Medicina Legal, no Hospital da Feira, onde será submetido a perícias médico-legais. **MV**

Foto-legenda

Estão finalmente a ser substituídas as grelhas de saneamento que se prolongam pela rua 2. A maioria dos painéis estavam danificados e havia zonas em que já nem existiam essas grelhas. O escoamento das águas não era eficaz pois a areia entupia por diversas vezes os locais. **NO**



www.de.espinho.blogspot.com

ÓRGÃOS SOCIAIS DA NASCENTE PARA 2019-2020 TRAZEM NOVIDADES NA DIREÇÃO E NA ASSEMBLEIA GERAL

NOVOS DIRIGENTES JUNTAM CONTINUIDADE DE AÇÃO COM VONTADE DE INOVAÇÃO E DE SUSTENTAÇÃO FINANCEIRA

Os corpos gerentes da Cooperativa Nascente para o biénio 2019-2020 foram eleitos em Assembleia Geral realizada na passada sexta-feira. A única lista candidata ao novo mandato apresentou um misto de dirigentes que já assumiram responsabilidades diretivas em anos anteriores e de associados que agora se juntam pela primeira vez, num total de 21 membros. Foi também dado a conhecer um plano de atividades através do qual os novos responsáveis pretendem reforçar e diversificar a ação da Nascente nos próximos tempos e debateu-se o orçamento que vai balizar o trabalho a desenvolver pelos eleitos.



O Teatro Popular de Espinho é uma das secções mais antigas da Nascente e foi também alvo de análise na última Assembleia Geral da Cooperativa.

Sem surpresa, é na Direção que se registam as maiores novidades, e se os lugares de presidente e vice-presidente continuam entregues a elementos que vêm da mandatos anteriores, casos de António Santos e João Teixeira, a verdade é que no total de doze diretores cinco assumem funções pela primeira vez.

David Dias passa a ser o responsável direto pela gestão financeira, Susana Costa vem participar na direção do Animartes, Filomeno Oliveira estará ligado à dinâmica das secções, e de António Regedor e Henrique Neves esperam-se contributos para se proceder a uma pretendida remodelação do jornal Maré Viva. Registe-se ainda que Ana Maria Vizeu passa a exercer funções de secretário da Direção e que António Cavacas continua a ser o diretor responsável pelo CINANIMA.

Novidade é também a chegada à presidência da Mesa da Assembleia Geral de um associado da

primeira hora e que agora ocupa o cargo estatutariamente mais importante na orgânica da Cooperativa. Trata-se de Rui Abrantes, advogado bem conhecido, e de quem se espera uma ação esclarecida e atenta. Albertino Pinheiro, presidente em diversos mandatos, exerce agora funções de vice-presidente, e a MAG conta ainda com Daniel Dias e Nuno Lacerda.

O órgão onde as alterações foram menores é o Conselho Fiscal, que continua a ter Rufino Cunha na presidência e José Vasconcelos como relator, registando-se apenas a novidade da presença de Eduardo Gonzaga, que deixou a Direção para ser secretário deste órgão.

UM PLANO DE AÇÃO ASSENTE NAS PRÁTICAS RECENTES E A ANTECIPAR O FUTURO

Quanto ao Plano de Ação para o mandato, assume uma linha de continuidade com as prioridades definidas para os anos anteriores e que passam, essencialmente, pela diversificação de iniciativas,

em paralelo com o aumento de associados e o alargamento de públicos, e pela consolidação das atividades mais significativas e sua sustentação financeira, com natural destaque para o CINANIMA e para este jornal Maré Viva.

Contudo, perante um novo mandato e a entrada de novos responsáveis, haverá necessariamente lugar a uma reflexão mais aprofundada sobre os caminhos futuros da Nascente, que deverá centrar-se na preocupação reforçada com as lógicas de inovação e incluir o redimensionamento mais produtivo da ação complementar e indispensável dos dirigentes e voluntários com os profissionais ao serviço da cooperativa.

Para tudo isto, o primeiro ano do mandato prevê a realização de despesas e correlativa captação de receitas na ordem dos 230 mil euros, valor que sendo significativo terá de ser acrescido de novas receitas que permitam aos agora eleitos concretizarem um plano de ação claramente ambicioso e com o objetivo fundamental de preparar a Cooperativa Nascente para os desafios futuros. **MV**

Novos dirigentes da Nascente

Assembleia Geral

- Presidente - Rui Manuel Figueiredo Abrantes
- Vice-presidente - Albertino de Oliveira Pinheiro
- 1º Secretário - Daniel Ferreira Dias
- 2º Secretário - Carlos Nuno Lacerda Lopes

Conselho Fiscal

- Presidente - Rufino Jorge Rodrigues Cunha
- Secretário - Eduardo Alberto Gonzaga Mendes
- Secretário suplente - Maria do Rosário Moreira Campos Pinto
- Relator - José Fernando Ferreira Vasconcelos
- Relator suplente - Fernando Monteiro de Meneses

Direção

- Presidente - António Fernando Alves dos Santos
- Vice-presidente - João Ferreira Teixeira
- Secretário - Ana Maria Correia da Costa Vizeu
- Tesoureiro - David Ferreira Dias
- Diretor suplente - Anabela da Silva Lourenço
- Diretor suplente - António Augusto Fonseca Cavacas
- Diretor suplente - António José Borges Regedor
- Diretor suplente - Henrique Florentino Pacheco Neves
- Diretor suplente - Filomeno Paiva Freixo de Oliveira
- Diretor suplente - José Carlos Proença de Carvalho Couceiro
- Diretor suplente - Maria Hermínia Ferreira Milheiro
- Diretor suplente - Susana Isabel Nogueira da Costa.

PUB.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
 Fica bem servido e gasta menos dinheiro
 Rua 19 n.º 294 - Espinho
 casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
 Cristina Relvas
 Celeste Pinto
 Advogadas
 Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
 4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
 Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
 4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
 Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
 Sala 3 - Telef. 227343811
 ESPINHO

MV
 Anuncie no seu jornal de referência.
 Jornal@mare-viva.pt

Na Biblioteca

Workshop para bebés

Dia 8 de junho, às 11h00, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe o Workshop "O sono e o desenvolvimento do bebé" por Diana Pereira. A iniciativa tem em conta que os primeiros meses de vida são fundamentais no desenvolvimento do ser humano e os bebés não vêm com livro de instruções. "Para esclarecermos algumas das questões que os futuros ou recém papás têm sobre o sono e o desenvolvimento do bebé nos primeiros meses de vida, convidamos a enfermeira Diana Pereira para esclarecer todas as dúvidas existentes" explica a organização.

A entrada é livre. **CR**

Dia 13 de junho

Mais uma Onda Poética

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe no próximo dia 13 de junho, às 21h30, mais uma sessão de "Onda Poética". A coordenação é de Anthero Monteiro, a música será da responsabilidade de António Sampaio Maia e Sara Príncipe Leal. **CR**

Dia 11 de junho

Tempo de Tricotar Histórias

Destinada à população adulta/sénior, a Biblioteca Municipal de Espinho organiza dia 11 de junho, às 15h00, mais um "Tricotar Histórias", um espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias. **CR**

Dias 7, 8 e 9 de junho

Circo no Multimeios

Dias 7, 8 e 9 de junho, a MTV Dance Academy apresenta o "Dance Show" CIRCO no Centro Multimeios de Espinho.

Os bilhetes já estão à venda no local. **CR**

A DANÇA, A MÚSICA E O CANTO DO FLAMENCO EM VESTES CONTEMPORÂNEAS

A atividade da Nascente, Outros Palcos, leva-nos, no dia 14 de junho às 21h00, ao Rivoli Teatro Municipal do Porto para assistir ao espetáculo de dança Caída del cielo, de Rocío Molina. Trata-se de um espetáculo de flamenco transfigurado pela dança contemporânea, um show da aclamada e premiada bailarina Rocío Molina acompanhada por um quarteto de músicos.

Depois de se ter apresentado pela primeira vez em Portugal no Festival de Flamenco do Estoril, Rocío Molina estreia-se agora no Porto com o seu espetáculo vibrante, expressivo, enérgico, Caída del Cielo. Em palco o flamenco, ora em solos da bailarina, ora acompanhada pelos músicos e cantadores. As poses do corpo marcadas pelo ritmo sincopado das palmas e sapateados, da percussão da caixa e do violão, em desafios cantados e



Bailarina Rocío Molina é a protagonista do espectáculo.

dançados em passos convulsos e arrebatados ou comidos e harmoniosos. Um espectáculo único onde nada cairá do céu, como se verá, apenas o talento criador e inventivo se expressará em palco.

As inscrições podem ser efetuadas pelo email geral@nascente.org.pt pelo telefone 227331350 ou presencialmente na sede da Cooperativa Nascente na Rua 62, nº 251 em Espinho. **MV**

NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

JOAN, A "MULHER POLÍCIA"



Joan As Police Woman lançou em maio a sua primeira antologia, que reúne trinta das suas maiores canções, entre raridades e material nunca lançado. Em Espinho, Joan As Police Woman apresentar-se-á a solo, um formato há muito desejado pelos seus seguidores desde que lançou o seu disco de estreia, Real Life, em 2006. E ainda haverá tempo para algumas versões de um segundo disco dedicado às covers que se prepara para lançar num futuro breve.

O concerto está marcado para dia 14 de junho, às 21h30, no Auditório de Espinho.

Os bilhetes para o público em geral custam 10 euros mas há descontos para os sócios da Cooperativa Nascente. **NO**

Dias 14 e 15

Dois amores no Casino

Dedicado aos diferentes géneros musicais portugueses, "Eu Tenho Dois Amores" junta os Momentum Crew, campeões mundiais de breakdance, Bea Lamelas – contorcionista consagrada que fez parte do elenco do "Cirque de Soleil" – e a fadista Filipa Azevedo, num espectáculo dedicado ao tema Portugalidade, que junta a Dança, a Música e as Artes Circenses.

Nas noites de 14 e 15 de junho são vários os momentos que celebram a história de Portugal: desde a Revolução de 25 de Abril, aos maiores nomes da história musical portuguesa, como Amália Rodrigues, Amor Electro, Xutos & Pontapés, Rui Veloso, entre outros, passando por vários momentos inspirados em clássicos de cinema. Um espectáculo a não perder.

O Jantar Espectáculo de dia 14 de junho (Buffet) custa 39 euros enquanto no dia seguinte custa 32,5 euros (sem bebidas). Se pretender apenas ver o espectáculo o bilhete é de 15 euros. **NO**



CAFÉ LATINO NO CASINO DE ESPINHO

DANÇAS DE SALÃO APOIAM CAUSA SOLIDÁRIA

Numa viagem pelos ritmos da dança de salão latinas, a Cooperativa Nascente e a Academia de Dança de Espinho apresentaram no Auditório do Casino, no último domingo, o espectáculo "Café Latino". Este evento de dança solidário, reverteu os lucros para a CerciEspinho.

Desde o samba à salsa, do chacha ao quizomba, o Café Latino tem-se afirmado ano após ano, proporcionando momentos de dança e enriquecendo todas as diversas classes de Danças de Salão que participam.

Já o programa, dividido em duas partes, conta com as diversas atuações das diferentes classes da Academia de Dança de Espinho. Os professores Ana Pais Oliveira



Foto: DR

e Vasco Rigolet dedicam-se ao ensino de danças de salão, onde atuaram e dançaram os grupos da vertente social, de exibição, competição, dança de salão crianças, Latin Fit e Latin Fit Senior Ladies, envolvendo todas as idades.

O espectáculo de danças de salão é solidário com a CerciEspinho, sendo que todos os lucros revertem a favor da instituição.

Foram ainda proporcionados momentos de jazz pelo grupo convidado, Fo(u)r Jazz. **CM**

PALESTRA NA JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHO

EDUCAR E VIVER COM MINDFULNESS

Para encerrar as comemorações do Mês da Família, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ), em parceria com a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE), organizou a palestra "Viver (em família) e educar com Mindfulness". Este evento decorreu no auditório da Junta de Freguesia, na última sexta feira, conferenciada pela palestrante e professora de Mindfulness e Parentalidade Consciente, Carla Prata.

Nesta conferência esteve presente a vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Espinho, Lurdes Ganicho, o presidente da CPCJ, Alexandre Sousa, tal como o Assistente da Direção da ADCE, Hélder Rodrigues e por fim, a palestrante Carla Prata.

No âmbito do projeto "Escola para Todos" da ADCE, foi organizada a palestra dada por Carla Prata sobre o Mindfulness e Parentalidade Consciente, e assim educar as crianças através da linguagem. Nesta "conferência informal" tal



Foto: EspinhoTV

como caracterizou a professora Carla Prata, foi dada uma sessão de esclarecimento onde a palestrante afirma que "partilho tem muito do meu ponto de vista, da minha experiência e nada é uma verdade incontestável".

Deste modo, foram demonstrados os conceitos, as fases de desenvolvimento das crianças e como lidar com elas e, para além disso, foram ainda realizados exercícios e desafios pessoais aos que estavam presentes. Foi ainda dada relevância à importância do voca-

bulário, que é retratado por Carla Prata como "muito útil, ter sempre o vocabulário certo, que seja capaz de ser entendido pela criança".

Por fim, o objetivo final é que todos os presentes consigam ter uma nova perspetiva de como viver e educar com Mindfulness, tal como rever consigam rever as crenças e expectativas pelo ângulo da saúde emocional, respeito mútuo e do não julgamento, de modo a "alcançar o máximo de sucesso possível, com o mínimo de frustrações", terminou. **CR**

Poémia

UM.CORPO.NU.

Deixa-me pensar o que sinto.
Deixa-me ser o que penso.
Nao é por isso que vou!
É por isso que ainda estou.

Existo como eu própria!
Com o meu amor e ódio,
Com bondade e rancor...
Com esperança e dor.

...A minha memória é antiga...

O meu sangue?!
Carmim selvagem!
A minha pele: tingida,
Pelos sóis de outra paragem.

Encantam-me os pássaros,
Que miam!
Fascinam-me os gatos,
Com asas!

Beijo cavalos que voam,
Loucos numa correria...!
Abraço árvores que dançam,
Seja de noite ou de dia!

O meu habitat encantado
Sabe a cores que não existem!
Cheira a passado, a presente
A futuro, paz e harmonia!

Dentro de mim
também há guerra!
Mas sei como esse sangue,
Quente, se desfaz...

Deixa-me beijar,
Suavemente!
Toda a tua alma...
Com paz.

Dou-te a minha mão,
Dás-me a tua?
Dou-te o meu corpo,
Dança, voz...

E nadamos juntos
Para a lua,
Em ritmo ardente
E veloz!

Deixa-me sentir o que penso.
Deixa-me pensar o que sinto.
Deixa-me ler os teus olhos!
Conto-te tudo, não minto.

Entrelaço os meus dedos...
Em ti!
Deitamo-nos sob as estrelas...
Já vi!

Espreito os teus cabelos:
Já li!
O quanto voaste...!
À descoberta, por aqui!

Descansemos agora!,
Serenos...!

Eu como eu. Tu como tu.
O mesmo sentimento:
Na mesma vontade!
No mesmo tempo!

Eu: eu.
Tu: tu.
Os dois juntos.
Um, Corpo, Nu.

Carla de Castro Estrada

SELEÇÃO NACIONAL CONCENTRADA EM ESPINHO

A equipa de todos nós, concentra-se em Espinho, onde vai ficar instalada durante a primeira fase final da Liga das Nações, que vai decorrer de 5 a 9 de junho.

O Hotel Solverde foi o quartel general escolhido pelo selecionador Fernando Santos para acolher os 23 atletas convocados para jogar a fase final da Liga das Nações.

Na primeira semana de trabalho, os jogadores da seleção portuguesa estiveram em regime livre, em que apenas estavam obrigados a comparecer nos treinos.

No sábado, Portugal voltou a trabalhar na máxima força, com Fernando Santos a ter todos os jogadores disponíveis. Danilo, castigado, é a única baixa certa para o arranque da Liga das Nações.

Portugal, campeão europeu em

título, defronta a Suíça nas meias-finais, em 5 de junho, no Estádio do Dragão, no Porto, em jogo com início às 19h45. Um dia depois, Inglaterra e a Holanda disputam a outra meia-final, no Estádio D. Afonso Henriques, em Guimarães, também às 19:45.

Os vencedores disputam a final da primeira edição da Liga das Nações, em 9 de junho, no Estádio do Dragão, em encontro com início às 19h45, enquanto os vencidos decidem no mesmo dia a atribuição dos terceiro e quarto lugares, no Estádio D. Afonso Henriques, às 15h00.

INSULTOS A JOÃO FÉLIX NA CHEGADA AO HOTEL

O jovem avançado chegou no domingo à noite ao hotel Solverde numa viatura onde também seguiam o pai e a mãe e alguns



adeptos manifestaram-se contra o jogador do Benfica, batendo inclusive no tejadilho do carro - embora também se tenham ouvido aplausos. Dada a presença de contestatários, o carro acelerou e uma criança, que presumivelmen-

te iria pedir um autógrafo, acabou por cair. O jogador apercebeu-se e terá pedido ao pai para parar o carro, no sentido de perceber se estava tudo bem. Vendo que não havia qualquer problema, continuou a marcha. **NO**

CAMPEONATO NACIONAL DE VIET-VO-DAO/TRAN VO DAO - PORTUGAL 2019

OS MELHORES NACIONAIS PASSARAM POR CÁ

Decorreu em Espinho, na Nave Polivalente, no passado dia 25 de maio, o campeonato de Viet-Vo-Dao Portugal, organizado pela Associação Portuguesa de Artes Marciais - UP, APAM.

Este ano, o Campeonato Nacional de Viet-Vo-Dao decorreu um mês depois da participação da seleção portuguesa de Viet-Vo-Dao no campeonato do mundo de artes marciais. Competição na qual a delegação portuguesa, constituída por 32 atletas (18 dos quais espinhenses) arrecadou 136 pódios. Assim, os 136 pódios conseguidos pela seleção valeram-lhe o primeiro lugar no medalheiro, tendo sido atribuída à seleção o título de campeão mundial absoluto na edição 2019 do Campeonato do Mundo de Artes Marciais Inter-Estilos, repetindo assim o feito já alcançado na edição de 2018. Note-se que estavam em concurso mais de 450 delegações/seleções de dezenas de estilos de artes marciais provenientes de mais de 70 países de todos os 5 continentes.

Relativamente ao Campeonato Nacional de Viet-Vo-Dao do passado dia 25 de maio, inscreveram-se e competiram cerca de 70 atletas, os

quais se desdobraram nas diversas modalidades que a competição desta arte marcial oferece, somando um total de cerca de 300 participações. Vindos dos diversos pontos do país os competidores distribuíram-se entre os escalões de Infantis, Juvenis e Adultos.

A competição dividiu-se em várias modalidades dentro das componentes: "Quyens Individuais" (esquemas técnicos de mãos nuas pré-definidos executados individualmente) "Quyens em Equipa" e "Co-Vo-Dao" (esquemas técnicos com armas tradicionais pré-definidos executados individualmente).

Aqui ficam os resultados da APAM no Campeonato de Viet-Vo-Dao Portugal:

ESCALÃO INFANTIL - 8-9 ANOS

3 - Leonor Ribeiro - APAM (Espinho)

Infantis - Quyen Individual arma articulada

2 - Leonor Ribeiro - APAM

ESCALÃO JUVENIL - 10-13 ANOS

Juvenis Femininos - Quyen Individual Mãos Vazias - Intermédios

1 - Bia Alves - APAM

2 - Eva Milheiro - APAM

Juvenis Masculinos - Quyen Individual arma não articulada - ini-

ciados

2 - Francisco Pires - APAM

Juvenis Masculinos - Quyen Individual arma não articulada - intermédios

2 - Luís Martins - APAM

Juvenis Femininos - Quyen Individual arma não articulada - intermédios

1 - Bia Alves - APAM

2 - Eva Milheiro - APAM

Juvenis Femininos - Quyen Individual arma articulada - intermédios

1 - Bia Alves - APAM

2 - Eva Milheiro - APAM

Juvenis - Quyen Equipa Mãos Vazias

1 - Bia Alves/Eva Milheiro/Luis Martins - APAM

Juvenis - Quyen Equipa Armas

1 - Bia Alves/Eva Milheiro/Luis

Martins - APAM

ESCALÃO ADULTO - 14-39 ANOS

Adultos - Quyen Individual Mãos Vazias - avançado

1 - David Preda - APAM

2 - Francisca Duarte - APAM

Adultos - Quyen Individual Arma não articulada - avançado

1 - David Preda - APAM

2 - Francisca Duarte - APAM

Adultos - Quyen Individual Arma articulada

1 - Francisca Duarte - APAM

2 - David Preda - APAM

Adultos - Quyen Equipa Mãos Vazias

1 - David Preda/Pedro Silva/Fran-

cisca Duarte - APAM

Adultos - Quyen Equipa Armas

1 - David Preda/Pedro Silva/Fran-

cisca Duarte - APAM



9 PÓDIOS PARA OS TIGRES

No passado sábado, a equipa de Cadetes da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no III Torregri. Esta foi uma prova organizada pela ANCP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas do Colégio da Nª Senhora da Apresentação em Calvão, Vagos. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 14 nadadores (7 masculinos e 7 femininos).

Em destaque estiveram os nadadores João Castro, Guilherme Pinto e Raquel Monteiro, por terem obtido pódios em provas que participaram. Guilherme Pinto (Cadete A) classificou-se em 1º lugar nos 100m Mariposa e 3º lugar

nos 800m Livres e 100m Costas. João Castro (Cadete B) ficou em 3º lugar nos 100m Bruços e 100m Estilos, 4º lugar nos 50m Mariposa e 12º lugar nos 400m Livres. Raquel Monteiro (Cadete A) classificou-se em 3º lugar nos 100m Bruços, 15º lugar nos 800m Livres e em 22º lugar nos 100m Bruços.

Também em destaque, nas provas de estafetas, em 4x50m Livres Masculinos no escalão de Cadete B, os nadadores Francisco Santos, João Neves, Raul Sousa e Manuel Oliveira obtiveram o 1º lugar. Também em 1º lugar ficaram os nadadores Ana Carolina Moreira, Raquel Monteiro, Guilherme Pinto e Guilherme Rocha na estafeta mista de 4x100m Estilos. Na prova dos 100m Livres, as nadadoras Rita Sousa, Ana Filipa Silva, Raquel



Monteiro e Ana Carolina Moreira, na categoria de Cadete A, obtiveram o 3º lugar.

No final da competição foram batidos 57 recordes pessoais e 9 pódios (3 de ouro e 6 de bronze). **MV**

NATAÇÃO - SAINT PETERSBURG OPEN 2019

ANTÓNIO CANELAS DEU CARTAS NA RÚSSIA

No passado fim de semana, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Saint Petersburg Open 2019 - Internacional Swimming Tournament, tornando a secção de natação cada vez mais internacional.

Esta prova foi uma competição para o escalão de Masters, organizada pela Federação Russa de Natação, fazendo parte do calen-

dário oficial da LEN - Liga Europeia de Natação.

O Sporting Clube de Espinho esteve presente com o nadador António Canelas que arrecadou três pódios em quatro provas em que competiu. António Canelas ficou em 2º lugar nos 100 Mariposa e 50m Bruços. 3º lugar nos 50m Mariposa e 4º lugar nos 100m Livres. **NO**



Ginástica

GymnoStar renovou título

O "Dia Mundial da Criança" foi comemorado pela GymnoStar com Ouro e Prata, uma vez que a Quadra Masculina renovou o título de Campeã Nacional ao participar no Campeonato Nacional de Base de Ginástica Acrobática que se realizou em Albufeira. Esta quadra, que é agora Bicampeã Nacional, é constituída pelos ginastas Pedro Vicente, Ricardo Lourenço, Miguel Moreira e Daniel Shymon, que na época 2018 já haviam conquistado o título

no escalão iniciado. A GymnoStar levou também um trio júnior ao Campeonato Nacional constituído pelas ginastas Fábica Sousa / Beatriz Rodrigues / Inês Maia, que competiram no escalão júnior. Filipa Cabral foi ainda juíza.

A Prata foi para a Classe AcroStar constituída pelos ginastas: Ana Vaz, Ana Teixeira, Beatriz Santos, Bia Pedroso, Cátia Sousa, Cristina Shymon, Íris Rocha, Íris Teixeira, Juliana Simões, Lara Pereira, Leonor Carreira, Luana Rodrigues, Maria Pereira, Maria Oliveira, Marta Bessa, Melanie Maia, Natali Maia, Rita Maia, Sara Marques, Soraia Coelho, que liderados pela restante equipa técnica, Cátia Sousa, Carolina

Reis e Inês Correia, angariaram uma Menção Prata no "IV Encontro GpT_AGN" que se realizou no Complexo de Ginástica na manhã do dia 1 de junho.

Assim, este fim de semana foi de "Ouro e Prata", angariando

esta associação guetinense mais um título de Campeã Nacional desta feita no escalão juvenil na especialidade Quadra Masculina, e mais uma Menção Prata na especialidade Ginástica de Grupo. **MV**



VOLEIBOL

MOCHOS SÃO CAMPEÕES NACIONAIS



A equipa do Centro de Cultura e Desporto "Os Mochos" foram os grandes vencedores da Liga de Voleibol Inatel UOL Porto 2018-2019. A equipa espinhense terminou a temporada sem conhecer o sabor da derrota somando assim 60 pontos no total. O Esmoriz ficou-se pelo segundo lugar com 36 pontos

sendo que o último lugar do pódio foi para o Volei Clube de Viana.

Recorde-se que da equipa espinhense treinada por Artur Silva pontificam jogadores que foram campeões nacionais como os casos de Paulo Brenha, João Brenha e Alexandre Afonso entre outros. **NO**

Ciclismo

Hugo Marques pedalou para a vitória na Serra do Gêres

O mítico Gerês Granfondo, uma das principais provas do calendário velocipédico nacional, teve também o carimbo do GD Ronda com o primeiro lugar de Hugo Marques no escalão M/40.

O corredor guetinense confirmou a excelente temporada que está a realizar e obteve um magnífico 12º lugar da geral, sendo o melhor na sua categoria.

Com as incomparáveis paisagens da Serra do Gerês como pano de fundo, Helder Pereira foi 22º na classe M/30, Hernani Silva concluiu em 13º em Master 50 e Vitorino Pereira no sexto lugar no escalão M/60. **MV**



Voleibol - Formação SCE

Iniciados são vice-campeões

A medalha de prata vai para a equipa dos Tigres. Os pupilos de Bruno Fonseca entraram determinados na competição vencendo o Ala de Gondomar por claros 3-0 nos quartos de final. Sábado, no acesso à finalíssima, a equipa espinhense ainda esteve a perder por 2-0, mas proporcionou uma bela remontada a quem se deslocou à Maia, e venceu por 3-2 a equipa de Esmoriz. Na finalíssima, e já no domingo, a equipa preta e branca defrontou os campeões nacionais (Castêlo da Maia) sem nunca deitar a toalha ao chão. Mesmo depois de estar a perder por 2-0, os tigres fizeram com que os espinhenses presentes acreditassem numa segunda remontada no mesmo fim de semana (estiveram a vencer por 24-21 no 4.º set). Depois de se deixarem empatar, o jogo foi disputado ponto a ponto até aos 29-27 finais que ditou o campeão. Os tigres estão assim de parabéns pelo 2.º lugar no pódio do Campeonato de Iniciados.

Em Espinho, as Iniciadas B ainda em competição, cederam por 3-1 frente à equipa da Juventude Pacense.

Na próxima semana há mais dois campeonatos para decidir: Infantis masculinos (Nave Desportiva de Espinho) e femininos (Esmoriz Ginásio Clube). **MV**



Ginástica

Bárbara Santos e Mariana Neves convocadas para a Rússia

A atleta da AAE, Bárbara Santos, foi convocada pela Federação Portuguesa de Ginástica, para participar no Campeonato do Mundo de júniores, que decorrerá entre os dias 19 e 21 de julho na Rússia.

O estágio para esta competição começa já no dia 10 de junho em Espinho depois passará por Lisboa e ainda participará numa prova internacional na Bulgária.

Este estágio será realizado sob a supervisão da treinadora nacional Darina Vasileva e terá o apoio das treinadoras academistas Gabriela Salvador e Sílvia Canelas.

No badminton, Mariana Neves também foi convocada para integrar a equipa de Portugal no Campeonato Mundial Sub-19, que se irá realizar em final de setembro na Rússia **MV**



FUTEBOL - CAMPEONATO DE PORTUGAL - PLAY OFF DA SUBIDA

DE ORGULHO FERIDO MAS DE CABEÇA ERGUIDA

SP. ESPINHO, 1 - CASA PIA, 0 (2-4, g. p.)



Jogo no Estádio do Bolhão (Fiães).

SCE: Vítor Braga; Vitinha, João Pinto, Gil Dias e Gonçalo Cardoso; Edgar Abreu, Leo Cordeiro (André Luís, 78') e Wilson Rodrigues; Paulinho (Van Zeller, 78'), Luka (Carlitos, 63') e Jaime Poulson.

Treinador: Rui Quinta.
Disciplina: cartão amarelo a Gil Dias (101').

Marcador: Jaime Poulson (67').

Já tínhamos avisado na semana anterior que o Sp. Espinho tinha andamento para vencer a equipa do Casa Pia. Tal acabou por acontecer mas a repetição do mesmo resultado da semana anterior ditou que o encontro seguisse para o prolongamento e depois para as grandes penalidades. Na lotaria, a rifa premiada saiu à turma de Lisboa. Os tigres terminam assim a temporada a um curto

passo de subir de divisão.

Só havia um resultado possível para o Sp. Espinho conseguir alimentar o sonho de subir de divisão: ganhar o encontro. E foi com isso em mente que os tigres entraram em campo a todo o gás e logo aos 2' Edgar Abreu esteve perto de abrir o ativo. A pressão foi crescendo e mais situações de perigo acabaram por aparecer. Primeiro Gil Dias com um cabeceamento travado por uma excelente defesa de Rafael Marques. E depois com Jaime Poulson com um remate ao lado.

A turma do Casa Pia estava desencansada e aproveitava as falhas defensivas dos seus antagonistas para ir à procura do golo. E essa estratégia só não deu em golo aos 22' porque Vítor Braga mostrou-se atento e travou as intenções de André Lopes. Até ao final da primeira parte, os vareiros foram perdendo alguma concentração e o encontro ficou pautado pela di-

RESULTADOS

QUARTOS DE FINAL

SC Praiense - Fafe 1-1

Sp. Espinho - Casa Pia 1-0

Vizela - Vilafranquense 1-3

Lourosa - Leiria 0-2

APURADOS MEIA FINAL

SC Praiense - Casa Pia
Leiria - Vilafranquense

Rui Quinta, treinador

"É frustrante"

"É evidente que estamos desiludidos com este desfecho. A nossa equipa mostrou desde o primeiro minuto o que pretendia, que era vencer dentro dos noventa minutos mas não foi suficiente para passar a eliminatória.

A excelente campanha que fizemos durante dez meses esbarrou num regulamento arcaico próprio de um país de terceiro mundo. Normalmente quem vence é sempre premiado mas aqui a federação vê esta competição no nosso entender pouco séria e como um estorvo e nesta altura é frustrante para quem tanto trabalhou e lutou chegando ao fim no primeiro lugar e não ter sido premiado com nada."

dades, os forasteiros foram mais certos e carimbaram a passagem às meias-finais.

Terminou assim a temporada 2018/2019 para Rui Quinta e companhia que não se esqueceram de agradecer o apoio dos seus adeptos que retribuíram por sua vez com uma gigante salva de palmas. **NO**

Atletismo

Novo pódio para José Silva

Após o brilharete na Régua, José Silva voltou a demonstrar a sua classe e uma semana depois

voltou a ser o melhor no seu escalão, M/50, na Meia Maratona de Belmonte.

Numa prova marcada pelo intenso calor, referência ainda para Deolinda Paula Ferreira que mesmo afetada por problemas físicos, foi décima segunda classificada na sua categoria. **MV**



CORREIO DO LEITOR

Quem ganhou? A abstenção claro

Fez-me muita confusão nas eleições europeias muitos espinhenses rejubilarem com a vitória do Partido Socialista. O grande vencedor, infelizmente, foi a abstenção. De pouco importa que a vitória tenha sido dos rosas ou dos laranjas quando mais de metade dos portugueses escolheram não irem votar. Em vez de andarem pelas Redes Sociais a destilarem ódio e com "clubismos partidários", aproveitem mas é o vosso tempo livre para ajudarem nas próximas eleições de uma forma mais útil.

Henrique Silva

Adeus

O velho Comendador e o Pavilhão deram o último suspiro. Sem casa própria (ainda) o SCE vai mostrando a todos que os 100 anos de vida são uma marca de respeito e que ainda há muito futuro pela frente.

Paulo Carvalho

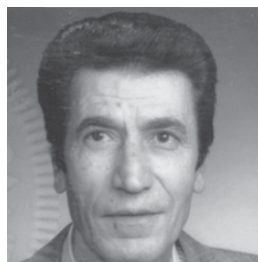
A SUA OPINIÃO CONTA - Todos temos opinião e o Maré Viva gosta de a conhecer. Faça-nos chegar os seus textos pelo email: jornal@mare-viva.pt

ÓBITO

FALECEU

PORFÍRIO OLIVEIRA DE SOUSA "AREIAS" (75 ANOS)

AGRADECIMENTO

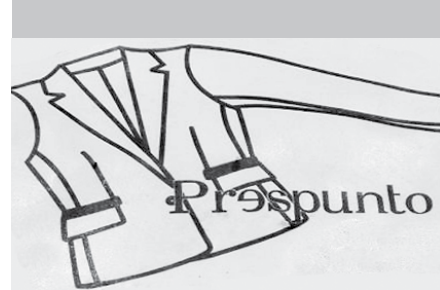


Sua família vêm agradecer às pessoas que se dignaram tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor, no passado dia 2 de junho. Será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 6, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Espinho, 31 de maio de 2019

FOTO-LEGENDA

PRESUNTO - 8º ANIVERSÁRIO
Nova colecção Primavera Verão



Rua 16, nº 1039

www.facebook.com/prespunto.loja

agenda

Até 22 de junho

5ª Bienal Internacional de Arte de Espinho - FACE

7 de junho 21h00

MTV Dance Academy - Centro Multimeios

8 de junho 15h00

Entrega de prémios literários do concurso "Prof. Mário Clímaco, Crónica e Poesia" - Junta de Freguesia de Espinho
21h30
Lu(g)ar de Estátuas - Rua 19

9 de junho 15h30

XXIII Estátuas Vivas - Largo da Câmara Municipal

14 de junho 21h30

Joan As Police Woman - Auditório de Espinho

15 de junho 10h00

Exposição "Fragmentos Urbanos" de Rui Duarte - FACE
16h00

Apresentação do Caderno de Espinho "Vamos a Banhos - Memórias de Verão" - Salão Nobre da Piscina Solário Atlântico
17h30
Inauguração da exposição "As origens dos banhos de mar em Espinho"
21h30
"NoitAnimartes" - Auditório de Música

16 de junho 11h00

Sessão Solene Comemorativa do 46º Aniversário da Elevação de Espinho a Cidade - Centro Multimeios
16h00
Inauguração da exposição "Arte em lata" - FACE

Cinema

Centro Multimeios de Espinho

Uma Traição Necessária



Sessões: 11, 12, 13 (16h30), 14 (16h30, 21h30), 16 (16h30) de junho

Corre o ano 2000 e Joan Stanley vive tranquilamente a sua reforma numa zona residencial, mas a sua vida pacata é subitamente perturbada quando o MI5 a prende, acusando-a de fornecer informações à Rússia comunista.

Bilhetes:
Terça a Sexta-feira - 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 5 de junho
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Quinta-feira, 6 de junho
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Sexta-feira, 7 de junho
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Sábado, 8 de junho
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Domingo, 9 de junho
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

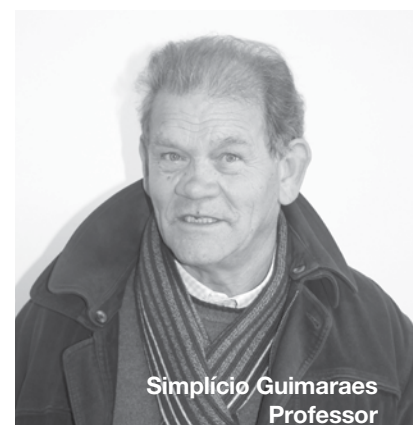
Segunda-feira, 10 de junho
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Terça-feira, 11 de junho
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Quarta-feira, 12 de junho
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

ARTIGO DE OPINIÃO

A ESTA IGNOMÍNIA SÓ FALTA MUDAR O HINO NACIONAL



Simplicio Guimaraes
Professor

1 - Portugal pela primeira vez na história, a pior República Aristocrática do mundo ocidental. A velhice em Portugal é a mais desoladora da Europa. É esta a imagem de P.O.R.T.U.G.A.L. - País Onde Roubar, Tirar, Usurar, Gamar e Aldrabar é Legal! Tudo se esgota na costumeira mercearia de votos e na coreografia mediática que mimetiza os mesmos vícios de 1880.

1.1 - Escrevia Guerra Junqueiro, in "Pátria", em 1896. Um texto actualíssimo, ornado e brilhante absoluto pela abdicação do País. "Um povo imbecilizado e resignado... reflexo de astro em silêncio escuro de lagoa morta. Uma burguesia, cívica e politicamente corrupta até à medula... Sem vergonha, sem caráter, capazes de toda a veniaga e toda a infâmia, da mentira à falsificação, da violência ao roubo, permitindo que na política portuguesa sucedam, entre a indeferença geral, escândalos monstruosos, absolutamente inverossímeis".

1.2 - A classe política em Portugal ainda acredita que há cida-

dãos com paciência para acreditar no VAR(A) político na TV e na hipocrisia na vida pública sem limites. Só se ouve hinos ao compadrio, neste mundo que está dominado pelos maestros dos mercados financeiros e pelos aruaceiros com poderes suficientemente grandes para os conseguir influenciar e safar caloteiros e burlões. Vale tudo nesta teia de amizades onde se misturam interesses e influências. Se não surfarmos a onda, somos engolidos por ela.

2 - A degradação da democracia, a impunidade, a miríade de sugar mais \$\$\$, a falência política... é para continuar. O que está escondido nos plafonamentos é miséria mais miserável infelizmente, os cidadãos, ainda não repararam como tudo se prepara para acabar com a democracia e a liberdade. Todo este enredo é uma espécie de história interminável.

3 - O nepotismo faz parte da teia complacente, que é apoiada em peritos na utilização do Estado e na vilania dos que se apoderaram do Estado e dos seus ministérios. Mas bem pior são os cleptocratas em práticas corruptas. Em maio de 2018, alertava o jornal o Público: 2/3 dos processos por corrupção foram arquivados. As autarquias são as instituições públicas com mais casos. A corrupção não sai da mente política. É um vírus sem fim.

3.1 - Estamos a ser banhados pela ausência de regras claras e pelo exagero de tintas corretoras que escondem a verdade dos



Não podemos regressar ao silêncio dos inocentes. Portugal ganhou consciência dos abusos do sistema político e financeiro que nos conduziu à ruína."

factos. É um processo bastante nebuloso. Vivemos o apogeu máximo da balofice política. O velho amiguismo do poder vai continuar a tramar-nos, com o Bloco Central dos Interesses. Ninguém diz quem são os finórios do sistema.

3.2. - Não podemos regressar ao silêncio dos inocentes. Portugal ganhou consciência dos abusos do sistema político e financeiro que nos conduziu à ruína. Salvar a democracia e a liberdade exige discussões abertas e transparentes.

4 - Crédito com base no amiguismo, por parte de uma geração política que correram com as pessoas sérias e dignas, para dar

vida a gentalha sem capital mas com muita escroqueria. Quando confrontados em sessões de esclarecimento acabam por não tirar dúvidas e obrigar a pagar o justo pelo pecador. Somos um Estado fraco com os fortes e forte com os fracos.

5 - Temos que nos demonstrar incomodados com este liberalismo e estar atento aos exageros na veneração, aos líderes das perigosas derivas contra o Estado de Direito Democrático, que mandam a democracia às urtigas, que violam regras e abusam dos seus direitos, fazendo transações em benefício próprio. Liberdade e democracia não existem. Ninguém esclarece nada... nem faz nada... Nunca foi retirado tanto \$\$\$ aos contribuintes.

6 - Temos um sério problema de liderança política. Partidos sem ideias, sem planos, sem convicções, incapazes vivendo do mesmo utilitarismo céptico e pervertido, análogos nas palavras, idênticos nos actos, iguais um ao outro como duas metades do mesmo zero, e não se amalgamando e fundindo, mas com um esforço único, o de sacudirem a água do capote. Por volta de 960 a.C., o rei Salomão, advertiu que onde não há visão o povo perece.

7 - Uma verdade! Há séculos que ninguém é capaz de explicar que quem abafa trilhões \$\$\$ tem direito à impunidade, à descrição, à selectividade. Quem deve tostões é vítima de arbitrariedade. Tudo para uns e nada para todos. Isto não é democracia.

Simplicio Guimaraes



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Carla Relvas e Carolina Moreira
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia
Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimaraes
Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357

Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de

28/06/76 Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Estatuto Editorial disponível em: www.mare-viva.pt

BIFE DE FRANGO

3.98
€ / Kg

**SARDINHA
CONGELADA**

1.69
€ / kg.

**LEITE MEIO GORDO
NOVA AÇORES**

0.57
€ / Lt

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



De 6 a 12 JUNHO 2019

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,
a tradição tem um nome*



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



::: LIGA - TE A NÓS! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417