

Concerto no âmbito das comemorações dos 120 anos do concelho

# MARIZA ATUA EM ESPINHO A 17 DE AGOSTO



Diretor: Nuno Oliveira | Ano 41 N.º 2072

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

19/06/2019



Maré Desportiva  
Futebol

Pág. 17

## Plantel tigre vai perdendo peças

Maré Desportiva  
Boccia

Pág. 13

## Herlander Jorge Correia é campeão

Maré de Notícias  
ReCaFE

Pág. 4

## Ponte pedonal já está aberta

Maré de Notícias  
Primeiro caderno de uma série de 14 volumes já está nas bancas

Pág. 5

## Memórias e recordações nos "Cadernos d'Espinho"

PUB.



Págs. 2 e 3

**Premier**  
ópticas



Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618  
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/



**optivisão**

Comparticipação directa com:  
Médis  
Multicare  
SAMS Quadros

**Consultas diárias**



**45º FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE ESPINHO**

21 JUNHO - 20 JULHO 2019

www.musica-esp.pt

DISTINÇÕES E HOMENAGENS NA SESSÃO SOLENE DO 46.º ANIVERSÁRIO DA ELEVAÇÃO DE ESPINHO A CIDADE

# TÍTULOS, MÉRITOS E HOMENAGENS NO ANIVERSÁRIO DO DIA DA CIDADE

O treinador de futebol Vítor Pereira, o falecido arquiteto Rui Lacerda e a primeira cientista-astronauta portuguesa Ana Pires, foram as personalidades homenageadas com a Medalha de Honra na sessão solene comemorativa do 46.º aniversário da elevação de Espinho a cidade que decorreu no Centro Multimeios de Espinho no último domingo.

Foi no dia 16 de junho de 1973 que se realizou um dos muitos objetivos da população espinhense: elevar Espinho a cidade e garantir a sua autonomia administrativa. No domingo passado, comemorou-se os 46 anos de elevação de Espinho ao estatuto de cidade, com a tradicional sessão solene (novamente) no Centro Multimeios.

A cerimónia iniciou-se com a atuação de dois pianistas da Academia de Música de Espinho, seguido pela tradicional entrega de prémios e distinções. Desse modo, procedeu-se à distinção dos funcionários municipais que completaram 25 anos de serviço.

Foi também atribuído o Título de Mérito Jovem Espinhense, com a entrega de um diploma de mérito a todos os jovens do concelho que se evidenciaram em diversos domínios de atividade e que constituem um exemplo e um estímulo para os mais novos. Assim, foram chamados ao palco Rodrigo Valente, Fábio Fonseca, Diogo Rocha, Luís Mota, Hugo Sousa e Fábio Ribeiro (NTS).

**ARQUITETURA, ASTRONOMIA E DESPORTO**

Como sempre, a Câmara Municipal de Espinho distingue as personalidades do concelho que se

distinguem nos diversos domínios e cuja carreira projeta o nome de Espinho e de Portugal pelo mundo.

Deste modo, foi distinguida a primeira mulher portuguesa cientista-astronauta, nascida em Espinho, Ana Pires, a quem foi atribuído o Título de Cidadã de Espinho e a Medalha de Honra da Cidade, pela especialização adquirida após a candidatura a um projeto na NASA, a agência americana de Administração Nacional da Aeronáutica e Espaço.

Campeão em três países, e o primeiro português a atingir o feito de vencer o campeonato na China, treinador Vítor Pereira, nascido em Espinho e símbolo da raça vareira, foi atribuído o título de Cidadão de Espinho e a Medalha de Honra



Ana Pires recebeu das mãos de Pinto Moreira a distinção.

da Cidade.

Por fim, e a Título Póstumo, visto ter sido com consternação que Espinho viu partir o arquiteto aos 64 anos, o arquiteto Rui Lacerda, recebeu o Título de Cidadão de Espinho e a Medalha de Honra da Cidade. O prémio entregue pelo presidente da Câmara Municipal foi recebido pelos filhos, Diogo e Bernardo.

## HÁ TRABALHO ATÉ AO ÚLTIMO DIA

Após as homenagens, seguiu-se o discurso político. O Presidente da Câmara, Pinto Moreira, iniciou afirmando que “É importante distinguir as personalidades espinhenses que pelo seu percurso e contributo à comunidade, nos servem de exemplo e de motivação para as tarefas públicas que temos de desempenhar”. O presidente acrescenta ainda que “O sucesso dos nossos conterrâneos, o brio e

a dedicação que põem em tudo o que fazem, é a marca da nossa terra: o bairrismo, a competência e a ambição de ser melhor”, afirmou.

Já em relação ao seu mandato, o presidente da Câmara afirma que “Temos trabalhado até ao último dia, apesar de este ser o último mandato”. Acrescenta que “Este mandato mudará de forma definitiva o aspeto da cidade e do concelho pelas intervenções que fizemos e que serão difíceis de igualar nos próximos anos”. Estas intervenções mencionadas são referentes às obras do ReCaFE, nas ruas 6, 66 e rua 20.

O presidente mencionou também a reabilitação da iluminação pública, dos passadiços, na rede de pluviais que tem sido melhorada. Menciona ainda a tentativa e a necessidade de resolução das questões das instalações da Segurança Social e o IEFP Instituto Emprego e Formação Profissional, das intervenções para as passagens seguras



Esposa e filhos de Vítor Pereira receberam a distinção.



Pinto Moreira entregou a distinção aos filhos do arquiteto Rui Lacerda

de piões nas passagens desniveladas nas freguesias de Espinho, Silvalde e Paramos.

O presidente termina apelando aos autarcas que “A defesa dos interesses dos espinhenses tem de

estar no centro da nossa ação política e não podemos sobrepor a esse interesse qualquer tática partidária e de circunstância”.

Por fim, a cerimónia deu-se como encerrada com o hino nacional. **CM**

PUB.

O seu computador avariou? Não desespere, temos a solução!

**PC PLANET**  
Soluções Informáticas

Diagnóstico  
Manutenção preventiva  
Reparação - Upgrades  
Recuperação de dados  
Instalação Hardware  
Software

As melhores soluções ao preço mais acessível

**GARANTIA 100%**  
Qualidade - Serviço - Preço

Rua 32, 633, Loja Z  
4500-308 Espinho

TEL. 227 310 076  
TLM. 910 785 756  
pc.planet@sapo.pt

Café  
**Charme**

Rua 20, nº 897  
4500 Espinho  
tlf: 913 893 957

www.facebook.com/  
SnackBarCharme

**A defesa dos interesses dos espinhenses tem de estar no centro da nossa ação política e não podemos sobrepôr a esse interesse qualquer tática partidária de circunstância”**  
**Pinto Moreira**

**Café Príncipe**

Liliana Isabel Correia da Costa  
Rua 14 473  
4500-234 Espinho

**HELLO SAILOR**  
TATTOO PARLOR

R. 33, nº 340 4500 - 149 Espinho  
tlf: 917 366 503  
Email: hellosailor.pt@gmail.com

Diagnóstico e reparação automóvel  
**PAULO VIEIRA**

Rua Heliodoro Pereira da Silva 76  
4500-182 Espinho  
tlf: 227 327 555 / 916 864 154  
paulovieiratavares@sapo.pt

**Bolos & Companhia**  
Bolo Casamento - Pensamento de Ferras - Anjos Ferras - Loja Cade Design

+351 22 322 6102

Rua 14 Nº740 4500-232 Espinho  
geral@boloscompanhia.pt  
facebook.com/boloscompanhia  
www.boloscompanhia.pt  
google+/PNCB

**Casa Alves Ribeiro**  
Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho  
casaalvesribeiro@gmail.com \* 227340075

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dimis, 778, 4.º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, nº 343, 1.º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

**MV**

Anuncie no seu jornal de referência.  
Jornal@mare-viva.pt

Obras do ReCaFE

## Ponte pedonal aberta

São naturalmente boas notícias para Espinho, para os espinhenses e para quem visita Espinho. No sábado passado, ficou acessível aos peões, a nova passagem superior da linha do comboio junto à rua 5.

A autarquia informou ainda que “em breve entram em funcionamento os elevadores para pessoas com mobilidade reduzida”.

O projeto tem suscitado alguma curiosidade e durante o feriado municipal foram muitos os que aproveitaram para inaugurar a ponte e ver as novas vistas. **NO**



PUB.

**ESCOLA DE CONDUÇÃO COSTA VERDE**

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

Equipada com **Sala de Código Virtual**

**CARTA DE CONDUÇÃO**

- MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
- LIGEIOS
- PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
- PESADOS COM REBOQUE

VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES

RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFS. 227344010 / 227348523

**pérola NOIVOS**

Pronto a Vestir para Cerimónia Atelier

Criações e Reproduções Exclusivas

Tlm: 918 760 442 Tif: 220 964743

email: sonia-silva@iol.pt

Rua 33 nº 943 4500-Espinho

**COE** pensamos em si.

Artigos hospitalares, saúde e bem-estar

Rua 25, nº 320 Espinho

www.facebook.com/COEspinho

telef.: 223 233 274 tlm.: 914 294 147

geral@coespinho.pt www.coespinho.pt

**ASO**

Alberto da Silva Oliveira, Lda.

SALÃO DE EXPOSIÇÃO

AZULEJOS-MOSAICOS-LOUÇAS-SANTARFAS-PAVIMENTOS-CIMENTO COCA, ETC.

Loja 1 - Sede Filiais

Rua da Columbidónia, 52

Apart. 19 - 4509-908 FIAES VFR

Telef. 227 445 363 - Fax 227 453 986

Telem.: 917 504 469

E-mail: alberto.aso@igmail.com

Loja 2 - Espinho

Avenida 24 N.º 915

4500-201 ESPINHO

Telef./Fax: 227 323 073

Telem.: 912 217 683

E-mail: espinho.aso@gmail.com

**CASA MEIRELES**

R. 23 88, 4500-282 Espinho

**HAIR COUTURE ROMY**

Tel. +351 227 321 995

Rua 25, n.281 4500 Espinho - Portugal

**RESTAURANTE BALIZA**

RESTAURANTE \* CHURRASCARIA \*

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 - 4500 ESPINHO - TELF. 227340220 / 227340607

**FILIFE VITÓ, Unipessoal LDA**

Rua 19 nº 299

4500 - 256 Espinho

FILIFEVITO@GMAIL.COM

Tif: 227 341 433

Comércio de Vestuário

**Prespunto**

Novas instalações

Rua 16, nº 1039 - Espinho

CONTINUAÇÃO DAS CELEBRAÇÕES DO 46º ANIVERSÁRIO DA ELEVÇÃO DE ESPINHO A CIDADE

## MEMÓRIAS E RECORDAÇÕES NO PRIMEIRO LIVRO DA COLEÇÃO “CADERNOS D’ESPINHO”

**N**a continuação da celebração da data de elevação de Espinho a cidade, foram organizadas um conjunto de iniciativas, entre elas o lançamento do livro “Vamos a Banhos – Memória de Verão”, o primeiro do projeto editorial “Cadernos d’Espinho”, por Mário Augusto, Armando Bouçon e Luís Costa. Esta apresentação realizou-se no Salão Nobre da Piscina Solário Atlântico.

cadernos são elaborados por gente de Espinho, que estão a dar o seu contributo para o desenvolvimento cultural do nosso concelho, para Espinho e para os Espinhenses”, disse.

A proposta para a criação desta coleção, surgiu por parte de Mário Augusto, que afirma que “Estou sempre a ter ideias”. O jornalista afirmou que “Era um projeto interessante que queríamos desenvolver, mas queríamos também envolver as pessoas. A nossa proposta foi que a Câmara fizesse a sua parte, e nós assumimos o risco”. Conta também histórias antes e durante a criação artística com os colegas de trabalho, da obra que acabou por ampliar-se a 14 livros, visto que no início eram apenas dez.

Esta nova coleção é composta por 14 livros, da autoria dos jornalistas Mário Augusto e Luís Costa e pelo historiador e chefe de Divisão da Cultura e Museologia da Câmara Municipal de Espinho, Armando Bouçon. Os livros, que contêm centenas de imagens, recordações e factos históricos sobre Espinho, serão apresentados de dois em dois meses, ao longo dos próximos dois anos e abordam temas desde a ida a banhos, ao jogo, festas, tradições e Arte Xávega.

Tal como afirmam os autores, “Este é um projeto por paixão a Espinho”. O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, acrescenta ainda que “Estes

Também Armando Bouçon, “o historiador apaixonado pela história de Espinho” tal como descreveu Mário Augusto, procedeu à explicação de todo o seu processo de investigação da obra, desde o início do turismo balnear na Inglaterra, à construção da estação ferroviária de Espinho, que trouxe “gente de todo o lado” à praia da cidade e que conduziu, mais tarde,



ao turismo em massa.

### “SÃO AS MEMÓRIAS DE UMA AVENTURA”

Luís Costa, o jornalista e autor desta coleção, afirma que “Estas são as memórias de uma aventura. É a criação de um projeto acessível e friendly, um livro em que se pode sonhar, acrescentar e arriscar o que se quiser”.

Tal como afirmam os autores, o objetivo principal da obra é que o leitor faça a coleção, mas também demonstrar às novas gerações Espinho há cem anos atrás. Para reforçar este objetivo, uma das ca-

racterísticas do livro é que envolve também as novas gerações, pelo facto de que, um jovem de Espinho cria as ilustrações, em cada livro diferente.

Por fim, Mário Augusto revelou que o último livro de reflexão sairá daqui a dois anos,

e irá contar com uma sessão com pensadores, que irão partilhar da sua perspetiva da cidade daqui a 50 anos, visto que, “Se nos debruçamos sobre o passado, estamos também a perspetivar o nosso futuro”.

Estarão 200 livros, por edição, à venda por sete euros, a preço de custo, nas lojas habituais de Espinho. **CM**

### Exposição

## As Origens dos Banhos de Mar em Espinho

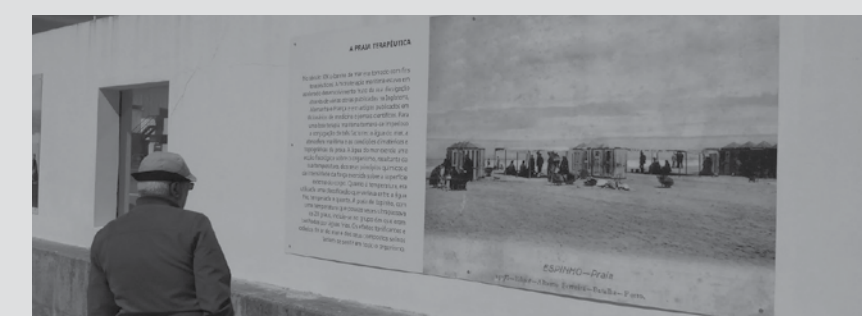
Nos muros da Piscina Solário Atlântico, está patente a exposição “As Origens dos Banhos de Mar em Espinho”, inaugurada

no último sábado, logo após o fim da sessão de apresentação do livro do projeto “Cadernos d’Espinho”.

Este é um conjunto de 12 cartazes explicativos, que demonstram a história balnear de Espinho, desde a origem dos banhos no mar em Inglaterra e ao início dessa prática em Espinho, uns anos mais tarde. Aborda também vários temas desde a terapêuti-

ca das praias, dos banhistas aos banheiros, à diversão e lazer, aos

veraneantes espanhóis, portugueses, titulares e intelectuais.



PUB.

**ortomedesp**

Alexandre Coelho Oliveira

ortomedesp@gmail.com

227342733 | 919069215

Rua 16 nº 1078 | 4500-806 Espinho

**Confeitaria Central**

R. 8 com a R. 23 nº691

4500-282 Espinho

**Rosa florista**

Rua 19 e 28, n.º 826 e 814 Espinho

227341043 || 917838247

www.facebook.com/rosa.florista.9

**Supermercado Novo Oriente**

Rua 31 nº 914

4500 Espinho

Telf: 227 346 230

**A partir das 21h30**  
**Dia 21 é para**  
**caminhar com as**  
**Estrelas**

A 21 de junho, no dia do Solstício de Verão, o Planetário de Espinho propõe uma atividade diferente: "Venha caminhar conosco sob a luz das estrelas até ao Castro de Ovil, na noite mais

curta do ano". Neste passeio noturno os participantes serão desafiados a percorrer 8 quilómetros pelos caminhos do concelho fugindo à "iluminada" cidade de Espinho. A atividade terá partida no Centro Multimeios de Espinho às 21h30, com destino ao Castro de Ovil em Paramos, onde se realizará uma sessão de observação astronómica. Inscrições no Centro Multimeios. **NO**



PUB.

**PERFIL BOUTIQUES**  
\* SENHORA \* HOMEM  
Perfil Boutique  
4500 ESPINHO  
TEL: 227 348 471

**Barbosa Kebab**  
Rua 23 n°50 Espinho  
www.facebook.com/Barbosa-Kebab-Restaurante

**Isabel S. Vieira**  
CONFECÇÕES  
Pronto a Vestir com confecção própria  
**Moda à sua medida**  
Rua 26, 1028 - Espinho  
Tel: 227 312 711

**ALBERTO FERREIRA**  
CABELEIREIRO  
Esquina das Ruas 26 e 21 4500-267 Espinho  
Tlf: 227 323 319 Tlm: 917 857 086  
www.facebook.com/pg/Salão-de-Cabeleireiro-Alberto-Ferreira

**O Golfinho**  
Marisqueira / SnackBar  
Rua 2, n°663  
4500 Espinho  
22 734 4294

**4 Seasons**  
Rua 62, n°46  
Espinho  
913 535 350  
Novo Conceito florista - todo o tipo de ramos e arranjos de flores  
Facebook: Moda-4Seasons  
Nova colecção Primavera/Verão à sua espera!

**Tonicha**  
Rua 19, n° 330 - Espinho  
227 342 415  
www.facebook.com/tonicha.casa/

**BELAMEIA**  
R. 23, n°316 Espinho  
**COM NOVA GERÊNCIA**

www.facebook.com/mlurdesmoreira.cabeleireiro  
**M. Lurdes Moreira**  
cabeleireiros • estética  
Rua 33, 753 ESPINHO  
tel.: 227 324 283

MÚSICA, ARTE E BOLO NO ANIVERSÁRIO DO MUSEU MUNICIPAL DE ESPINHO

# MUSEU MUNICIPAL CELEBRA O SEU 10.º ANIVERSÁRIO

**N**a continuidade das comemorações do 46.º aniversário da elevação de Espinho ao estatuto de cidade, celebrou-se também, no último domingo, o aniversário do Museu Municipal de Espinho, criado no mesmo dia da cidade, há dez anos atrás.

brou também o 120.º aniversário de elevação de Espinho a concelho, que ocorrerá no próximo dia 17 de agosto. O presidente revelou, em primeira mão, que a Câmara organizará um concerto com a artista Mariza, na praça do município.

O aniversário teve início com a atuação do coro da Academia de Música de Espinho, seguido pela inauguração da nova exposição de arte no próprio Museu, e por fim, com o copo de água e bolo. Foi ainda dada uma palavra de agradecimento a toda a equipa "pequena mas muito trabalhadora que dá o melhor de si em prol da cultura espinhense", disse o presidente da Câmara Municipal.

**"UMA EXPOSIÇÃO COM MUITA LATA!"**

O ponto alto das comemorações deste aniversário foi a inauguração da exposição "Arte em Lata". Foi proposto o desafio a 40 artistas plásticos a intervir numa lata de conservas de modo a evocar a excelência e singularidade das latas da antiga fábrica de conservas Brandão Gomes & C.ª.

**FADISTA MARIZA VAI ATUAR EM ESPINHO**  
Em virtude destas celebrações, o presidente, Pinto Moreira, relem-

O técnico superior do Museu Municipal, Tiago Castro, afirmou que o intuito principal é "Junta as artes plásticas e contemporâneas à história da antiga fábrica de conservas, criando quase um con-



fronto de gerações", acrescenta ainda ser "uma interligação com a nossa exposição permanente que também é uma conserveira". O evento terminou com o bolo e o copo de champanhe. O Presidente da Câmara deixou um último apelo, dizendo "Espero que esta casa da cultura de Espinho tenha um futuro promissor e que se torne num espaço cada vez melhor", terminou. **CM**

**No Centro Multimeios**  
**Filmes do Projecto Crianças Prime1rº em antestreia**

No passado dia 4 de junho, a Sala António Gaio, do Centro Multimeios de Espinho, recebeu a antestreia dos oito filmes realizados, no âmbito do Projeto Crianças Prime1rº, do Serviço Educativo do CINANIMA.

Neste projeto estiveram envolvidos os agrupamentos: Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida e Agrupamento de Escolas Ovar-Sul. A sessão contou com as 168 crianças envolvidas no projeto, que se fizeram acompanhar pelas oito professoras titulares de turma e assistentes operacionais. O Crianças Prime1rº tem o apoio institucional do PNC - Plano Nacional de Cinema - e neste sentido contou, como vem sendo habitual, com a presença da Dra. Elsa Mendes, Coordenadora do PNC.

Recorde-se que o fecho do Ciclo de Animação CINANIMA + irá acontecer no dia 30 de junho, às 18h00, no Auditório Nascente, com a comédia "Um bolo magnífico!", de Emma De Swaef e Marc James Roels. A entrada é livre e para M/16. **CR**



PUB.

**LAVANDARIA LAVAR**  
NOVA GERÊNCIA  
Rua 12, n° 640  
Tlm: 919 587 455

**Sapataria Charme**  
R. 20 n°682  
4500-142 Espinho  
Telf: 22 734 4931

**Manuel**  
SAPATARIA desde 1962  
RUA 19 n° 236 • ESPINHO  
tel: 22 734 09 35

**DOCE BELO**  
Rua 25, n° 387 - Espinho  
www.facebook.com/cafetaria.docebelo

DANÇAS DE SALÃO E HIP HOP REGISTRARAM GRANDE SUCESSO NUM SARAU EM QUE A (BOA) NOVIDADE FOI A EXPRESSÃO DRAMÁTICA

## “NOITANIMARTES” ENCHEU AUDITÓRIO DE ESPINHO COM ESPETÁCULO DE FINAL DE ANO

**C**asa cheia com ambiente animado e entusiástico. Foi neste registo que decorreu no passado sábado o tradicional sarau anual do Animartes da Nascente, no Auditório de Espinho.

Abrindo com o dinamismo e alegria do grupo de Capoeira, que à tarde estivera já a animar os passeantes junto à Praia da Baía, a “NoitAnimartes” teve depois em palco todas as classes de hip hop da Royal Crews, a começar com a ternura dos pequeninos babies e a fechar com os tecnicamente evoluídos avançados, a que se juntou a novidade de um grupo de break dance que deu boa nota do progresso já alcançado no primeiro ano de trabalho. Boas razões para que no final do espetáculo fossem sublinhados o trabalho e o entusiasmo da professora Marta Oliveira e seus colaboradores.

No capítulo da dança, o outro destaque da noite foi para os grupos das danças de salão, que também abriram com o escalão infantil, sempre surpreendente pelo empenho e pela qualidade, passando depois pelos adultos do nível de iniciação e concluindo com os competentes e assumidos avançados, sem esquecer a participação plena de cor e alegria da turma de latin fit. Nada de estranhar, tendo em conta o conhecido empenho e rigor técnico e artístico dos professores responsáveis, Ana Pais Oliveira e Vasco Rigolet.

Refira-se ainda o contributo especial da pequena mas valorosa oficina de expressão dramática, orientada por Igor Daniel, que acrescentou qualidade e plasticidade a um evento que encerrou com os agradecimentos da praxe e a entrega de ramos de flores aos professores.

### FESTA DANÇANTE PARA RECEBER O VERÃO

É tal como no passado fim de semana, em que também levou ao teatro Rivoli um numeroso grupo de associados, a Nascente, volta a apresentar duas iniciativas no próximo sábado. À tarde, é tempo de poesia, para apresentação pública do livro “Poemas com afetos”, de autoria de Gracinda Sousa, professora aposentada e autora de uma obra muito significativa, especialmente no capítulo das publicações para a infância, mas a que acrescentou dois livros de poesia, um romance e diversos ensaios e estudos.

Entre os títulos que publicou, contam-se “Bichos na Palma da Mão”, 2003; “A Revolta das Couves”, 2006; “Dourada, a Fogaça Encantada”, 2011; “Diário de Um Rio Apaixonado”, 2019, alguns deles com temáticas relacionadas com locais e atividades do concelho da Feira, onde reside.

Acrescente-se que Gracinda Sousa é coautora de antologias de poesia e prosa e colabora em projetos culturais e sociais comunitários e que algumas das suas obras tiveram carácter solidário.

Quanto à segunda iniciativa a realizar no sábado é a já anunciada festa “Dançar no Verão”, que pretende convocar os interessados em conviver num ambiente caloroso e informal e musicalmente sintonizado com as melhores escolhas das décadas de 1960 a 90, no bom som do vinil, criteriosamente identificadas por João Belchior, para se poder dançar noite dentro. Antes, valerá a pena acompanhar a dezena de versões de canções de sucesso na voz a guitarra de Rui Taipa, uma excelente surpresa para quem não conhecer. A partir das 22 horas, no Auditório Nascente.



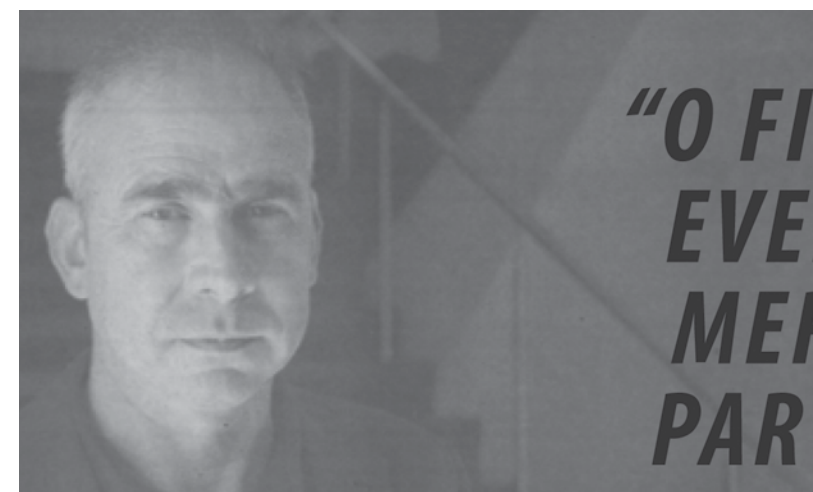
### ZONAS VERDES DA AMP E ESPINHO EM DEBATE

Entretanto, e neste caso no último fim de semana de junho, no sábado 29, a Nascente associa-se a outra apresentação de um livro, da responsabilidade da portuense associação de defesa do ambiente Campo Aberto, quem vem ao auditório do FACE, com

o apoio da Câmara local, divulgar a obra “Espaços Verdes e Vivos - um futuro para a Área Metropolitana do Porto”, que inclui referências a zonas verdes do concelho de Espinho. Esta iniciativa completa-se com uma visita guiada ao Castro de Ovil, durante a manhã do mesmo dia, que implica inscrição prévia através do email atividadesca@gmail.com. **MV**

### Capoeira em exibição na Baía

Entre música, dança, acrobacias e ritmos brasileiros, a secção da Capoeira do programa Animartes da Cooperativa Nascente realizou uma demonstração de aulas de Capoeira, no último sábado, na praia da Baía. Os espinhenses tiveram assim uma oportunidade de conhecer e ter um contacto próximo com a arte. Deste modo, para os interessados, as aulas são às quintas feiras às 18h15 e aos sábados às 17h00, no Auditório da Cooperativa Nascente. As duas primeiras aulas são gratuitas.



Alexandre Santos

## “O FIME É UM EVENTO QUE MERECE SER PARTILHADO POR TODOS”

O Festival Internacional de Música de Espinho está de volta com a sua 45.ª edição e, além do habitual cartaz de luxo, há novas rubricas a destacar. O FIME sai uma vez mais à rua para alcançar públicos diversificados. O coordenador, Alexandre Santos, falou sobre o passado e o presente do Festival.

O Festival Internacional de Música de Espinho é um dos mais antigos do país e completa 45 anos de história. Quais os desafios que foram surgindo ao longo deste caminho?

O FIME teve a sua primeira edição em 1964, por iniciativa, visão e espírito empreendedor do Professor Mário Neves, fundador da Academia e seu primeiro Diretor Artístico. Numa época em que as dificuldades eram seguramente expressivas, estou certo de que a aposta foi a de tudo fazer para manter o Festival ao longo dos anos, afirmá-lo no contexto cultural local, regional e nacional e contribuir para a divulgação e fruição da música erudita, proporcionando programas e concertos de excelência, como demonstra desde logo o programa da 1.ª edição com nomes como Helena e Madalena Moreira de Sá e Costa, a Orquestra de Câmara da Fundação Gulbenkian, a Orquestra Sinfónica do Porto com o solista Ramon Miravall, então professor na Academia, entre outros. A afirmação do Festival foi-se consolidando até 1976, tendo sido interrompido de 1977 a 1984, por razões seguramente ligadas à situação política e económica do país, reaparecendo com programação reforçada em 1985.

**“Manter o FIME como um evento festivo com o qual os espinhenses se sintam cada vez mais identificados”**

Depois disso, o Festival interrompeu em 1992 e 1993, reaparecendo com novo fôlego em 1994 e desde aí mantém-se até agora sem qualquer interrupção. O grande desafio, como se vê, foi o de nunca desistir

- mesmo depois de severas contrariedades que obrigaram às duas fases de interrupção -, e de fazer sempre melhor.

**E, por outro lado, quais são os pontos altos de que não se podem ser esquecidos?**

O Festival é um acontecimento que renasce e simultaneamente rejuvenesce ano após ano, que não se deixa envelhecer e que procura manter vivo o espírito empreendedor que esteve na sua génese. E, por isso, na esteira deste contínuo renascer e rejuvenescer, os pontos mais altos são sempre as programações de cada uma das edições, as obras tocadas, os grandes intérpretes que Espinho se deve orgulhar de ter recebido e, sobretudo, o prazer e a satisfação que gerações de melómanos puderam retirar deste evento cultural.

**O FIME tem procurado cada vez mais chegar a diferentes locais da cidade. Que objetivos procura a organização do evento alcançar com esta abordagem?**

O Festival é um evento que merece ser partilhado por públicos diversificados, é um evento que procura dar o seu contributo para as dinâmicas da cidade, que pretende conquistar públicos, criar laços de identificação e presença na vida da cidade, bem como, por outro lado, apresentar concertos em contextos que adicionam outras componentes à experiência de fruição musical. Por conseguinte, levar o Festival à Igreja Matriz, às praças, ao Planetário, a diferentes auditórios, é a melhor forma de o conseguirmos. O que é seguramente mais importante é manter o FIME como um evento festivo com o qual os espinhenses se sintam cada vez mais identificados e que o público que se desloca à cidade para assistir aos concertos - que é significativo - percione o Festival como sendo um evento inovador, diferenciador e de grande qualidade.

**A inovação é também uma das marcas do FIME. De que novidades poderá o público usufruir nesta 45.ª edição?**

Além da estrutura base da programação do Festival, este ano lançamos uma nova rubrica a que chamamos *Concertos Breves*. Consiste na realização de concertos que não ultrapassam os 45 minutos de dura-

## 45º FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE ESPINHO

ção, em espaços, horas ou contextos menos habituais. Na presente edição temos uma série de três concertos: dois recitais no órgão da Igreja Matriz, que se realizam no sábado ao meio-dia (6/07 pelo organista Jonathan Ayerst e 13/07 pelo organista António Esteireiro) e um concerto no Planetário acompanhado por projeções do espaço, que assinala o 50.º aniversário da chegada do Homem à Lua (18/07 com sessão às 19h00 e 21h30).

### “Grandes obras e grandes intérpretes”

**Quais são os destaques da 45.ª edição do Festival Internacional de Música de Espinho?**

Na área do jazz temos três excelentes concertos, dos quais destacamos a presença de um dos quintetos com três das referências mais notáveis do jazz mundial - Danilo Pérez, Avishai Cohen e Chris Potter -, e ainda a nossa Orquestra de Jazz de Espinho com Marcos Valle, uma referência da música popular brasileira (neste caso, ao ar livre junto à Piscina Solário Atlântico). Na música orquestral teremos a Orquestra Clássica de Espinho no concerto de abertura com um destacado violinista - David Grimal -, bem como, no grande concerto de encerramento, junto à Câmara Municipal, com Yamandú Costa, um dos virtuosos do violão de sete cordas. Na música vocal destacamos, na Igreja Matriz, o agrupamento inglês The Gesualdo Six que se apresenta pela primeira vez em Portugal. Em termos de recitais, teremos um concerto de um mestre do pianoforte - Andreas Staier - que tocará num pianoforte (cópia) de inícios do século XIX, ouviremos um recital de violoncelo e piano por dois mestres russos - Alexander Rudin e Alexander Melnikov - e ainda a jovem violinista Elicia Silverstein, na Capela da N.ª Sr.ª da Ajuda, entre muitas outras propostas a descobrir. Enfim, não faltam seguramente motivos para que o Festival seja uma grande oportunidade para ouvirmos grandes obras e grandes intérpretes. **FIME**

### A NÃO PERDER

Esta sexta-feira, David Grimal e a Orquestra Clássica de Espinho marcam o arranque do festival e, no sábado, os russos Alexander Melnikov e Alexander Rudin preparam-se para interpretar obras de Rachmaninov, Chopin e Andrei Golowin.

PUB.

**TALHO RUA 15**  
Com nova gerência

**Carnes Verdes e Fumadas**  
Toda a variedade de carne das melhores procedências

Rua 15 n.º 286 4500-239 Espinho  
Tlf. 227 321 038

**Café Mon Cherry**

Rua 18 n.º 680

4500 Espinho  
227322306

**VICTOR**  
OURIVESARIA

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931  
4500 ESPINHO

**Maria Barraca**  
RESTAURANTE, CAFÉ, PETISQUEIRA

**FAÇA A SUA RESERVA, ALMOÇAMOS?**  
RUA 16, N.º 525 R/C ESPINHO  
TLM: 227 313 245  
FACEBOOK: MARIABARRACAESPINHO

DURANTE A SESSÃO SOLENE DO DIA DA CIDADE

# PRÉMIO LITERÁRIO "MANUEL LARANJEIRA" PARA RENATA ZANETE

PUB.

**Aélia**  
JUNHO.19

**Promoções**

- PACK SOS VERÃO**  
Envelhecimento corporal com séruns ativos + massagem remodelante e anti-celulítica (10 sessões) + consulta de nutrição.  
Preço: Antes 489€ | Agora 300€
- RITUAL PRÉ FÉRIAS ROSTO E CORPO**  
Esfoliação iluminante + máscara/essência especial bronze + hidratação com massagem.  
Preço: Antes 40€ | Agora 50€
- TRATAMENTO INTENSIVO SKEYNOR ETERNAL**  
Cuidado Especial para Pele Madura com Elivir de Vida e Regeneração.  
Preço: Antes 250€ (4 sessões) | Agora 200€

Faca já a sua marcação!  
Rua 23 n.º 530 - 4500-142 Espinho  
Tlf: 227 311 414 | 227 311 339 | 227 311 374

www.aeliala.pt

**A** obra "Refúgio" de Renata Flaiban Zanete foi a vencedora do Prémio Literário "Manuel Laranjeira".

A sessão solene do Dia da Cidade ficou também marcada pela entrega do prémio Literário "Manuel Laranjeira". Este é um projeto bienal entre a Câmara Municipal de Espinho e o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, com o objetivo de homenagear e de incentivar, divulgar textos e criações literárias. A vencedora deste prémio foi Renata Flaiban Zanete, pela sua obra "Refúgio".

O Maré Viva falou com a autora, que afirmou que receber este prémio foi "Impressionante e estou emocionada por dois motivos. Por um lado, é um reconhecimento que o trabalho artístico tem valor, e uma cidade que resolve comemorar o dia do seu aniversário com um prémio literário mostra que dá importância à arte, já que este é um trabalho pouco reconhecido. Por outro lado, o facto de eu ser brasileira, dá-me um "sabor especial". A escritora Renata Zanete acrescenta ainda "Estou muito feliz, por vir também a conhecer a obra do Dr. Manuel Laranjeira, que exigiu muita pesquisa e investigação". **NO**



Foto: Francisco Azevedo

No fim de semana

## Piscina aberta

Como manda a tradição, a Piscina Solário Atlântico foi aberta ao público no fim de semana do aniversário que marca a elevação de Espinho a Cidade. **NO**

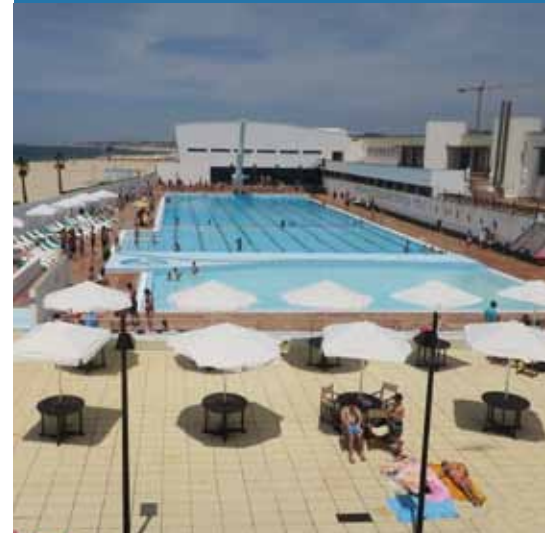


Foto: Sapo/Agência de Notícias

**Misterdog**  
Loja de Animais em Espinho

Instagram (@misterdog26)  
www.facebook.com/MisterdogEspinho/

**viadoze**  
moda

**PRONTO A VESTIR HOMEM**

Rua 12 n.º 580  
Espinho

www.facebook.com/viadoze

**RECANTUS**  
CAFÉ | BAR

Rua 14, n.º 731, Espinho  
Tel: 224948878  
www.facebook.com/recantuscafebar

Rua 20 n.º 584  
Tlf: 227 319 999 tlm: 916 182 632

**Centro Óptico de Espinho**

email: code.espinho@gmail.com  
www.facebook.com/pages/Centro-Optico-de-Espinho

**Joka PET STORE**

Novas instalações  
Rua 14, n.º 656 - Espinho

Banhos  
Tosquias  
Hotel Canino  
Treinos de Obediência  
Tlm.: 926 728 221

**2Tons**

PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDES

**Personalizamos o seu evento!**

Rua 33, n.º 918 Espinho  
Visite-nos no Facebook

**PRIMOR**  
CAFÉ \* PASTELARIA

de  
Albertina França e Carlos França

Rua 19 N.º 883 4500 - Espinho  
Tlf: 227 342 305

**MayStore**  
· CLOTHES & COFFEE ·

Rua 18, n.º 309 4500-246 Espinho  
facebook.com/MayStore.spmaya

**Tele Rocha**  
Gás, Móveis e Electrodomésticos, Lda.

Avenida 24, n.º 789  
4500-201 Espinho  
Tlf: 227 330 730 | 227 341 612

**Fantasia & Linhas Retrosaria**

Novas instalações  
Rua 14, n.º 642 - Espinho

Facebook: Filipa Retrosaria Tlm: 917 532 213

**kinésio**  
Clínica Médica e de Reabilitação Lda  
www.kinesio.pt

**Técnicas pioneiras a pensar em si**

Rua 14, n.º 416 Espinho  
224 925 007 | 224 923 573

**NADIR**  
CABELEIREIRO MISTO - ESTÉTICA

Rua 20 n.º 604 - Espinho  
Tlf: 227 328 417  
Tlm: 963 690 230

Churrascaria  
**Gratouan**  
RESTAURANTE  
SNACK-BAR

**Especialidade na Brasa**

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLEVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CROULADA
FRANGO NO CHURRASCOS	ESPETO DE PIGANHA FATIADO

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) Churrascaria **Gratouan** 4500-200 ESPINHO TEL: 22 731 36 15

**backdoor**

Rua 4 n.º 635 - 4500 Espinho  
T. +351 916 081 269  
shop@backdoor.com.pt

**Optica de Espinho**

Rua 23 n.º 850 4500 Espinho  
Junto à PSP Tlf: 227 346 717

**Perles de Chocolat**

Novo Look

Rua 23 n.º 318 4500-142 Espinho Tlf: 227 329 638

TRILHOS DE ESPINHO CONTOU COM 800 PARTICIPANTES

## ESPINHENSES NÃO TROPEÇAM NOS TRILHOS

**P**erto de 800 atletas (e também não atletas) participaram na terceira edição da prova "Trilhos de Espinho". A edição deste ano incluiu corridas de 21 e 14 quilómetros e uma caminhada de 8 quilómetros.

Na terceira edição da prova "Trilhos de Espinho" foram muitos os espinhenses que tiveram direito a subir ao pódio. Num evento bastante diferente das tradicionais corridas de pista ou de estrada, os Trilhos de Espinho de 2019 contaram com perto de 800 participantes.

No último sábado, o espinhense André Guimarães, que representa as cores do ACD S. João da Serra (Clube de Vila Nova de Gaia), foi o vencedor dos Trilhos de Espinho, com o tempo de 1h08m.

Apesar de ser um atleta que compete em pista e em estrada, André Guimarães aceitou o desafio e percorreu os 14km dos trilhos de Espinho, num percurso bastante duro e fora do que é habitual, vencendo a prova e alcançando mais um dos vários pódios que conseguiu nesta época desportiva 2019.

### LARANJINHAS NO PÓDIO

Cristina Passos, do Running Espinho, venceu pelo segundo ano consecutivo, a distância competi-

tiva de 21 km.

Além de ser uma das maiores equipas em prova, os laranjinhos subiram ao pódio seis vezes incluindo na classificação por equipas. Destaques para: Jaime Castro com o terceiro lugar em M45 na prova de 21 km, primeiro lugar do pódio para Pedro Serrano em M40 na prova de 21 km, primeiro lugar também para Cristina Couto em F45 e terceiro lugar para Ana Oliveira em F50 nas provas de 14 km.

### NOVA VITÓRIA PARA JÚLIA SCHIAVON

Júlia Schiavon, atleta do Rio Largo Clube de Espinho somou mais um pódio. Depois de na semana passada ter sido 2ª classificada no escalão F35 na Meia Maratona Internacional da Figueira da Foz, no sábado a correr em casa, Júlia repetiu o 2º lugar no pódio (1ª sénior feminina).

Apesar de se ter enganado no percurso e ter perdido alguns minutos para dar com o trilho, a atleta auri-negra fez a última parte do percurso a um ritmo forte o que fez com que consolidasse a segunda posição depois de descolar da 3ª classificada que seguia bem próxima. Júlia é totalista de todas as edições desta prova, sempre com pódio! Já conseguiu o 1º lugar, no ano passado ficou no 3º lugar e este ano conseguiu me-



O espinhense André Guimarães venceu na prova de 14 km.

lhorar o resultado, confirmando o bom momento de forma em que se encontra.

Alem de Júlia participaram ainda nos 21 km o atleta Daniel Lopes e José Falcão. Por sua vez nos 14 km o clube esteve representado por Augusto Silva e Henrique Silva todos com bons resultados.

### GUETINENSES NA RONDA DO SUCESSO

O GD Ronda também esteve em destaque com dois primeiros lugares de escalão e mais uma mão cheia de brilhantes resultados. Sandra Costa subiu ao lugar mais alto do pódio como a melhor F40, no Trail de 14 km, concluindo na

quarta posição da geral feminina.

Igualmente vencedor no seu escalão, Carlos Fazendeiro, décimo nono da geral, foi o melhor M55 no Trail de 21 km e conquistou para o GD Ronda mais um primeiro lugar, enquanto na mesma distância, João Moreira ficou perto do pódio na sua categoria, sendo o quarto melhor M40 e décimo segundo da geral masculina da prova espinhense.

No Trail de 14 kms, mais curto mas também de elevado grau de dificuldade, referência para Paulo Mota que foi 12º no escalão M45, Celso Silva terminou no vigésimo lugar em seniores e para Luís Guimarães que foi o 24º classificado nessa mesma categoria. **NO**



### Futebol Formação

## SCE vence Supertaça

O Campo de S. Tiago de Lobão foi palco da Supertaça de Juve-

nis e colocou frente a frente o Sporting Clube de Espinho e Lusitânia de Lourosa.

A vitória sorriu aos tigres por 1-0.

Guga foi o protagonista do único tento da partida aos 23 minutos. **NO**

GINÁSTICA

## GYMNOSTAR NAS "VITÓRIADAS 2019" EM BRAGA

**A** convite do Município de Braga, a GymnoStar deslocou-se à cidade "Capital Europeia do Desporto 2018" para participar no Sarau "Vitoríadas 2019" sob a organização da Junta de Freguesia de São Vitor e dinamização do Clube Artigym.

Na sua deslocação a Braga no dia 15 de junho, a associação guetinense presenteou a plateia com uma magnífica rotina coreográfica cheia de melancolia e saudade, ao som emblemático daquele que é património da humanidade e marca da cultura portuguesa, o Fado. Este convite surge no âmbito da especialidade "Ginástica para todos" na qual esta coletividade tem participado em vários eventos, mesmo de índole nacional com cerca de 40 ginastas.

### PÓDIOS E MAIS PÓDIOS

Na mesma data, mas no turno da tarde, a GymnoStar participou também com 25 ginastas no Campeonato Distrital de Ginástica Acrobática de Níveis e na "VI Liga do Norte", duas provas que se realizaram em simultâneo no

Complexo Desportivo da Maia, conquistando 23 medalhas, três títulos de Campeões Distritais, um título de Vice-campeões distritais e dois títulos/taças por equipa.

Assim sendo, sagraram-se Campeões Distritais os seguintes grupos: Cristina Shymon/Juliana Simões (Par Feminino Nível 2); Soraia Coelho/Rita Maia/Natali Gomes (Trio Feminino Nível 2) e Érica Coelho/Marina Coelho/Lara Costa (Trio Feminino Nível 1); Conquistou o título de Vice-Campeão Distrital o seguinte par: Maria Pereira/Maria Oliveira (Par Feminino Nível 1). A GymnoStar amealhou dois títulos de Campeões distritais por equipas, sendo conquistado pelos ginastas de Nível 1 e 2. Para além dos ginastas anteriormente citados contribuíram para a angariação destes títulos os pares femininos Ana Teixeira/Leonor Carreira (3.º classificado Nível 2) e Melanie Maia/Bia Pedroso (4.º classificado Nível 1). Vieram também medalhados todos os ginastas que participaram na "VI Liga do Norte": Fábria Sousa/Beatriz Rodrigues/Inês Maia (1.º Classificado - Trio Feminino do escalão Júnior); Luana Rodrigues/Ana Rita Vaz/Íris Teixeira (2.º Clas-



sificado - Trio Feminino Juvenil); Sara Marques/Marta Bessa/Íris Rocha (3.º Classificado - Trio Feminino do escalão Juvenil) e Ricardo Lourenço/Beatriz Santos (1.º classificado - Par Misto Iniciado). A Quadra masculina Juvenil (Pedro Vicente/Miguel Moreira/Ricardo Lourenço/Daniel Shymon) campeã nacional em título esteve ausente desta competição por lesão do Base.

### NOVAS ETAPAS

A GymnoStar irá estar presente no "XI Torneio Graciano Marques"

em Coimbra no próximo final de semana que será a última prova da época de Ginástica Acrobática. Rumará ainda ao Algarve nos dias 28, 29 e 30 de junho para participar no "PortugalGym 2019" na especialidade "Ginástica para Todos". A treinadora reforça que "muitos contribuíram para estas conquistas, e no mês de julho os ginastas irão retribuir o apoio incondicional de todos (em especial da Freguesia e Paróquia de Guetim) da forma que melhor sabem...fazendo ginástica nos diversos eventos para os quais estão convidados". **MV**

### Boccia

## Herlander Jorge Correia é campeão

O atleta espinhense Herlander Jorge Correia sagrou-se campeão nacional individual de Boccia na classe BC5 no Campeonato Nacional que teve lugar em Torres Novas.

Quanto aos restantes atletas, João Pinto na classe BC1 e Ana Correia na classe BC2, garantiram a passagem para as meias finais da competição.

Já Paulo Almeida na classe BC2 1ª Divisão e Pedro Moura na classe BC2 2 Divisão, apesar de terem ganho 2 dos 3 jogos da fase de grupos não conseguiram garantir o apuramento para a fase seguinte terminando a competição no 5º lugar. **MV**



PUB.

**padariasguetim@gmail.com**  
Rua 14 n.º800  
4500-232 Espinho  
T: 224 912 240

**Elite-Gestão de Imagem**  
by Mónica Pinho  
Rua 32, n.º 610, 4500 Espinho  
913505083

**OSTRA CONGELADOS**  
RUA 18, n.º 729  
227 346 184  
ESPINHO

**FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL**  
**VÍTOR LANCHA**  
Gravações em DVD dos seus filmes  
Conversão de VHS antigas para DVD  
Contactos: 918 735 306 \* 962 788 407

**utwo Caffé**  
GELATARIA - CAFFÉ-BAR  
PASTA-CAFFÉ  
SANDWICHERIA  
ICE CAFFÉ-BAR  
PASTA-CAFFÉ  
SANDWICH  
Rua 14 n.º 643 4500-233 Espinho  
Tlm: 918 990 576 Tlf: 22 732 7102

**Água Doce**  
Frango com sabor a leitão  
Rua 33, n.º309 Espinho  
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185

**ROPICANA**  
AGENTE AUTORIZADO  
edp  
PT  
RUA 19 - 815 ESPINHO  
TELEF. 22 7344915

**PC@ Soluções Informática**  
Rua 33 n.º 317  
4500-150 Espinho  
tlm: 916 251 529  
Tlf: 224 015 952  
www.pcsolucoes.pt  
geral@pcsolucoes.pt

# 14 PÓDIOS E 2 RECORDES REGIONAIS PARA O SCE



Equipa tigre presente na Mealhada

No passado fim de semana, a equipa de infantis e juvenis da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Torneio de Preparação. Este torneio foi organizado pela ANCP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 14 nadadores (9 masculinos e 5 femininos).

Em destaque estiveram os nadadores Francisco Almeida e Rodrigo Rodrigues por vencerem todas as provas em que participaram. Rodrigo Rodrigues (Infantil B) venceu as provas de 100m Livres, 100m Costas e 100m Mariposa, batendo o Recorde Regional da ANCP nas provas de 100m Costas e 100m Mariposa. Francisco Almeida (Juvenil B) ficou em 1º lugar nos 100m Costas e 100 e 200m Bruços, tendo nesta última obtido o tempo mínimo de participação no Campeo-

nato Nacional de Juvenis, onde já irá competir nas provas de 100m Bruços e 100m Mariposa.

Também em destaque estiveram os nadadores Celso Pinho, Francisca Silva, Mafalda Cardoso, Marta Oliveira e Rodrigo Rocha por terem obtido lugares de pódio nas provas em que participaram. Rodrigo Rocha (Infantil A) venceu as provas de 100 e 200m Bruços e ficou em 10º lugar nos 100m Livres. Celso Pinho (Infantil A) conquistou o 2º lugar nos 100 e 200m Bruços, tendo na prova de 200m obtido o tempo mínimo de admissão ao Campeonato Nacional de Infantis e o 6º lugar nos 100m Livres. Mafalda Cardoso (Infantil B) classificou-se em 2º lugar nos 200m Bruços, 3º lugar nos 100m Bruços e em 10º lugar nos 100m Costas. Marta Oliveira (Infantil A) classificou-se em 2º lugar nos 200m Bruços e 5º lugar nos 100m Bruços, tendo alcançado em ambas as provas, tempos mínimos de admissão aos Campeonatos Nacionais de Infantis. Francisca Silva (Infantil A) obteve o 2º lugar nos 100m Livres, 5º lugar nos 100m

Mariposa e 7º lugar nos 400m Livres.

## RECORDES PESSOAIS BATIDOS

Nas estafetas, em regime de absoluto, onde a classificação não tem em atenção o escalão competitivo dos atletas, os nadadores Rodrigo Rodrigues, Rodrigo Rocha, Francisco Almeida e Celso Pinho classificaram-se em 4º lugar na prova de 4x100m Estilos. No feminino, na mesma prova, as nadadoras Mafalda Cardoso, Marta Oliveira, Francisca Silva e Ana Cristina Lima obtiveram o 6º lugar.

No final da competição foram batidos 37 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), 3 recordes do clube (Francisco Almeida nos 200m Bruços (Juvenil B) e Rodrigo Rodrigues nos 100m Costas e 100m Mariposa (Infantil B)), 2 recordes regionais ANCP (Rodrigo Rodrigues nos 100m Costas e 100m Mariposa (Infantil B)), 4 novos tempos de admissão para campeonatos nacionais e 14 pódios (8 ouro, 5 prata e 1 bronze). **MV**

## Surf

### Espinhenses no pódio

Costa Nova, em Ílhavo, foi o palco da primeira etapa do Circuito Triangular de Aveiro e contou com a presença dos atletas da Associação Mar de Espinho.

Este Circuito é composto por três etapas, todas elas na região de Aveiro e é organizado pela Associação Surf Aveiro, com o objetivo de formar e preparar os atletas para competições nacionais.

Em destaque os resultados dos atletas espinhenses:

- Leo Silva: 2º lugar (sub-16) e 5º lugar (sub-18)
- Maria Silva: 3º lugar (sub-12 Feminino) e 3º lugar (sub-16 Feminino)
- Rodrigo Costa: 15º lugar (Sub-16)
- Nuria Maganinho: 1º lugar (Sub-12 Feminino) e 2º lugar (Sub-16 Feminino)
- Diogo Tavares: 2º lugar (Sub-12)
- Nuno Linhares: 11º lugar (Sub-18).



# PARA GANHAR EXPERIÊNCIA



Durante o fim de semana de 9 e 10 de junho os atletas de Bodyboard espinhenses deslocaram-se até Peniche para a segunda etapa do Circuito Nacional Bodyboard Esperanças na vertente de Formação. Henrique Vidal teve a sua estreia em competição, conseguiu avançar a fase da triagem, passando até aos quartos de final e terminou a prova num honroso 9º lugar.

Afonso Guerra, também praticante recente em competição esteve praticamente todo o heat em segundo lugar, perdendo apenas

nos últimos 5 segundos para o seu adversário, terminando na geral na 9ª posição.

João Tavares, na categoria dos novos (Sub-12), demonstrou muita força de vontade para encarar as difíceis condições do mar, mas não conseguiu passar para a fase seguinte e terminou assim na 9ª posição.

A competição continuou depois no dia seguinte na Ericeira, com a vertente Competição, onde participou o atleta Renato Vieira que terminou em 11º lugar. **MV**



www.policlinicaespinho.pt

## Especialidades

- Alergologia
- Cirurgia
- Dermatologia
- Endocrinologia e Nutrição
- Eletromiografia
- Ginecologia
- Neurologia
- Obstetria
- Oftalmologia
- Medicina Física e Reabilitação
- Orientação Profissional
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Podologia
- Pneumologia
- Psicologia
- Psiquiatria
- Urologia
- Enfermagem
- Terapia da fala

### Consultórios:

Rua 33 Nº 408 || Rua 16 Nº 1143 || Rua 14 Nº 437

Fisioterapia: 227330060 || 937827310

Clinica Psicopedagógica: Rua 14, Nº 437  
Telefs. 227330640  
Tlm. 961789984 || FAX 227314001  
4500 Espinho  
geral@policlinicaespinho.pt

**padariasguetim@gmail.com**

Rua dos Combatentes nº906  
4500-404 Guetim  
T: 227 312 476

**Atelier d'Naty**

Arranjos de Costura

Todo o tipo de arranjos - Roupa por medida  
Transformações - Reciclagem  
Cortinas - Fechos - Peles

Telefone: 224 905 289  
Email: atelier\_naty@hotmail.com  
Avenida 24, Nº 709 B/C - 4500-201 ESPINHO

Restaurante\*Snack-Bar\*CAFÉ

**COPÉLIA**

REFEIÇÕES ECONÓMICAS  
Rua 23, nº 808  
4500- 276 Espinho  
Tlf: 227 347 429

**Casa Menino Jesus**

Artigos Religiosos  
Cera de toda a qualidade

Rua 4 nº 642 4500-343 Espinho  
Tlm: 227 313 201

**20 intensus**  
Casa de Cerveja

Rua 20, 610  
4500-Espinho  
Tlm: 913 151 088

Restaurante  
**AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO**

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO  
www.aquariomarisqueira.com

**Horta da Jú**

Rua 31 nº 887  
4500-306 Espinho

227 310 707 - 919 930 077  
hortodaju@gmail.com

www.facebook.com/pg/hortodaju1991

**CFE**  
Central de Ferragens de Espinho

Central de Ferragens de Espinho, Lda  
Rua 12, 618 - 4500-228 ESPINHO  
Tel.227342882 Fax.227343045  
email: comercial@cfespinho.com

**JR**  
Cabeleireiro e estética

Rua 18 nº 737  
4500 246 Espinho

**Los guapos**

Artigos de Vestuário, Lda

Nova Coleção Primavera/ Verão  
Telef. 22 732 02 94  
RUA 23 Nº 338 - 4500 ESPINHO  
www.facebook.com/losguapos.espinho



## ARMÉNIO PINHO PREPARADO PARA "MANDATO EXIGENTE"

Arménio Pinho foi reconduzido, sem qualquer voto contra, na presidência da Associação de Futebol de Aveiro (AFA). No ato eleitoral, que contou com apenas uma lista concorrente, registaram-se 461 votos. O presidente do organismo que tutela as competições de futebol, futsal e futebol de praia do distrito ressalva que este "será um mandato exigente", o qual se prolongará até 2023, mas garante que a sua equipa "está preparada para o efeito".

A lista vencedora surge "rejuvenescida" para quatro anos de "muito trabalho", prossegue Arménio Pinho, que pretende "manter o dinamismo e continuar a pensar o futuro, antecipando os tempos".

Na sequência de um primeiro mandato em que não só cumpriu todas as promessas eleitorais, como até foi mais além em alguns pontos do seu programa, Arménio Pinho quer manter o ritmo no próximo quadriénio, no qual a cons-

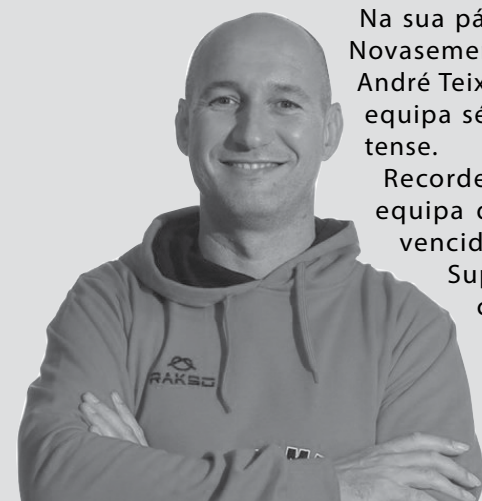
trução da Cidade Desportiva, em Aveiro, será um ponto fulcral. A intensificação da aposta nos torneios interfreguesias, que a AFA quer ver chegar a todos os concelhos do distrito, e a criação de um Campeonato de Esperanças, destinado a atletas Sub-22, dão corpo à estratégia de expansão e evolução da Associação.

**MV**



### Futsal Feminino

## André Teixeira deixa a Novasemente



Na sua página oficial do Facebook, a Novasemente anunciou que o técnico André Teixeira não será o treinador da equipa sénior de futsal feminina antense.

Recorde-se que esta temporada, a equipa dos Altos Céus foi finalista vencida da Taça de Portugal e da Supertaça e terminou em terceiro lugar na segunda fase - apuramento do campeão.

O clube de Anta ainda não anunciou quem será o sucessor de André Teixeira. **NO**

PUB.

## Cafe Royal

Rua 32 625  
4500-000 Espinho  
tlf: 227 323 528

## Angelica Espinho

Lingerie

Rua 19 nº 209  
Tlf: 227 340 236

## Móveis Costa Verde

Móveis novos e usados  
Loja 1 - Av. 24 nº 951  
4500-201 Espinho  
Tlm: 227 343 338  
www.moveiscostaverde.com

## Lavandaria Marsol

Rua 33 933  
4500-315 Espinho  
tlf: 227 346 347

## TEMOS CAMPEÕES



Dupla Mesquita/Gomes brilhou no Campeonato Nacional e Regional

No passado sábado os Cadetes Masculinos com a dupla Mesquita/Gomes do Sp. Espinho sagraram-se Campeões Regionais.

Mas há mais. As Iniciadas Femininas Lua/Cardoso, os Iniciados Masculinos Fonseca/Marques e os Infantis Masculinos Couto/Pedrosa sagraram-se vice-campeões.

As Juvenis Femininas (Coelho/Morais) garantiram o 3.º lugar do pódio.

As Infantis Femininas (Ventura/Lotitto) e Cadetes Femininas (Neto/Ramalheira) conquistaram o 4.º lugar. Os Juvenis Masculinos (Almeida/Grilo) fecharam com um 5.º lugar regional.

### MAIS PÓDIOS NO CAMPEONATO NACIONAL

No domingo houve campeonato mas desta vez nacional.

As Juvenis Femininas e Infantis Femininas sagraram-se vice-campeões nacionais. As duplas Coelho/Morais e Ventura/Lotitto somaram mais duas medalhas de prata para o Sporting Clube de Espinho.

Os Infantis Masculinos (Couto/Pedrosa) conquistaram a medalha de bronze.

Os Cadetes Masculinos (Mesquita/Gomes) conquistaram também a medalha de bronze depois de terem sido campeões regionais no dia anterior.

Mas há mais. As Iniciadas Femininas (Lua/Cardoso) e os Juvenis Masculinos (Almeida/Grilo) cedaram nos quartos de final e conquistaram o 5.º lugar.

Os Iniciados Masculinos (Fonseca/Marques) não realizaram a prova por doença de um atleta. **MV**

## HUGO MARQUES A PEDALAR PARA O TOPO



Já começam a faltar adjetivos para qualificar a brilhante temporada do estreante Hugo Marques na área do ciclismo.

O mais recente "às da estrada" do GD Ronda alcançou no domingo passado mais um primeiro prémio no escalão M/40 no Granfondo de S. Mamede.

A prova que decorreu na região de Castelo de Vide foi bastante participada e com um percurso muito difícil e técnico mas o guetinense Hugo Marques voltou a demonstrar todas as suas capacidades e qualidades ao concluir no oitavo lugar da geral e como o melhor na sua categoria. **MV**

## PLANTEL DO SP. ESPINHO VAI PERDENDO PEÇAS



O Sporting Clube de Espinho anunciou na semana anterior a saída do treinador Rui Quinta e a entrada de João Ferreira para ocupar o seu lugar. Contudo, as mudanças não se vão ficando por aqui.

Leo Cordeiro vai trocar os tigres pelos galos. O médio de 23 anos

foi contratado pelo recém-promovido Gil Vicente.

O ponta de lança Gustavo foi contratado pelo Moreirense e já não jogará de tigre ao peito.

O guarda-redes Victor Braga, um dos atletas mais utilizados na última temporada, foi recrutado pelo FC Arouca. **NO**

PUB.

### Casa Maximino Agora com nova imagem



Rua 23, nº 502 - Espinho  
tlm. 914 322 746



Sede - Porto  
Escolas - Porto, Gondomar, Gaia, Santo Tirso e ESPINHO  
(Rua 18 com a 21) Tlfs: 227340848 / 227345955



LOJA DE ROUPA

Rua 20 nº838, 4500-265 Espinho Telefone: 227320186 Telemóvel: 918177078  
https://www.facebook.com/differentespinho/



R. 22, nº 361 Espinho  
www.facebook.com/Barbearia-do-midão  
De segunda a sábado das 09h às 13h e das 14h30 às 19h30

## Nélia Serrano Estilista

Criação de peças por medida  
Vestidos de gala e acessórios exclusivos  
Aconselhamento de imagem

Rua 19 N.º 259 Espinho

NÉLIA SERRANO DESIGN DE MODA

## SOPEQUENINOS



Rua 23, nº 342 Espinho  
Tel: 22 731 01 06  
www.sopequinhos.pt



EDITAL

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO



EDITAL  
3ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2019

-----Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:-----  
-----Faz público, de acordo com o artigo 27º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o artigo 29º Regimento Interno, que no próximo dia **27 de junho de 2019**, no Edifício dos Paços do Município, **pelos 21.00 horas**, iniciar-se-á a 3ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal.-----

-----Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no nº 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no nº 2 do artigo 32º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos:-----

1. Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Proposta da Câmara Municipal de Espinho para que seja determinado a comunicação à DGAL que o Município de Espinho não pretende, no ano de 2019, a transferência das competências prevista nos Decretos-Leis n.ºs 21 e 23/2019, de 30 de janeiro, n.º 58/2019, de 30 de abril e n.º 72/2019, de 28 de maio, e ainda que o Município de Espinho não pretende, no ano de 2020, a transferência das competências previstas na Lei n.º 50/2018, de 16 de agosto e concretizadas nos seguintes diplomas setoriais: Decretos-Leis n.ºs 98/2018, de 27 de novembro, n.º 100/2018, de 28 de novembro, n.º 101/2018 e n.º 105/2018, de 29 de novembro, n.ºs 20/2019, 21/2019, 22/2019, 23/2019, de 30 de janeiro, n.º 58/2019, de 30 de abril e n.º 72/2019, de 28 de maio;
3. Proposta da Câmara Municipal de Espinho para que seja determinado a não-concessão de acordo favorável à transferência de competências do Estado para a Área Metropolitana do Porto, restrita aos anos de 2019 e 2020, previstas na Lei n.º 50/2018, de 16 de agosto, e nos Decretos-Leis n.ºs 21/2019 e 23/2019, de 30 de janeiro e n.º 58/2019, de 30 de abril;
4. Proposta de retificação referente à delegação de competências relacionadas com o sistema de mobilidade e serviço público de transportes de passageiros para efeitos de autorização de celebração do Contrato Interadministrativo da delegação de competências relacionadas com o sistema de mobilidade e serviço público de transportes de passageiros entre a Área Metropolitana do Porto e o Município de Espinho, nos termos apresentados pela AMP;
5. Autorização para adquirir - por escritura de justificação - os imóveis que se encontram na posse do Município de Espinho, (Pavilhão Desportivo Napoleão Guerra, Parque de Jogos Cassufas e terreno sobrance);
6. Deliberar sobre as propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;
7. Apreciar a informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;

-----Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.-----

Espinho, 12 de junho de 2019.

A Presidente da Assembleia Municipal,

*Maria Filomena Maia Gomes*

# agenda

**Até 22 de junho**  
5ª Bienal Internacional de Arte de Espinho - FACE

**14 de junho**  
20h30  
Espectáculo "Eu Tenho Dois Amores" - Casino Espinho  
21h30

**20 a 24 de junho**  
Festas de S. João e Nª Srª d'Aparecida - Praia de Paramos

**21 de junho**  
20h30  
Espectáculo "Soy Tradición" - Casino Espinho  
21h30  
Caminhada com as Estrelas - Partida Centro Multimeios  
22h00  
FIME com David Grimal - Auditório de Espinho

**22 de junho**  
11h00  
Bebéteca "Que Histórias

Conta a Lua?" - Biblioteca Municipal  
17h00  
Workshop "Apneia para surfistas" - Piscina Solário Atlântico  
22h00  
FIME com Alexander Rudin e Alexander Melnikov - Auditório de Espinho

**23 e 24 de junho**  
Festas de S. João - Rio Largo

**25 de junho**  
15h00  
"Tricotar Histórias" - Biblioteca Municipal

**27 de junho**  
22h00  
FIME com Lisboa String Trio - Jardim interior da Biblioteca Municipal

**6 de julho**  
11h00  
Contos e Cantos para Infantes - Biblioteca Municipal

## Cinema

Centro Multimeios de Espinho

### Rocketman



Sessões: 18 (16h30), 20 (16h30, 21h30), 21 (16h30, 21h30), 22 (16h30, 21h30) de junho

ROCKETMAN é um musical épico de fantasia sobre a incrível história de Elton John ao longo dos anos. O filme acompanha a transformação fantástica do tímido prodígio do piano, Reginald Dwight, em superestrela internacional, Elton John.

Bilhetes:  
Terça a Sexta-feira - 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

## Farmácias

**Quarta-feira, 19 de junho**  
Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

**Quinta-feira, 20 de junho**  
Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**Sexta-feira, 21 de junho**  
Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

**Sábado, 22 de junho**  
Farmácia Mais (Anta)  
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

**Domingo, 23 de junho**  
Farmácia Machado (Paramos)  
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

**Segunda-feira, 24 de junho**  
Farmácia de Anta  
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

**Terça-feira, 25 de junho**  
Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**Quarta-feira, 26 de junho**  
Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

ARTIGO DE OPINIÃO

## O QUE TÊM O ABÍLIO, O ATÍLIO E O ARTUR DE ESPECIAL?



Octávio Lima  
Professor

Abílio, Atílio e Artur são nomes fictícios de gente boa que existe de facto. Vivem todos em aldeias remotas num perímetro de 70 Km de Espinho. Todos vivem do que a terra lhes dá em troca do muito suor lá pingado. É deles que vou falar nesta crónica de junho, com cheirinho a santos populares.

Há dois anos, o Abílio magoou-se gravemente quando, de motosserra em punho, cortava lenha para a sua lareira e para as de vizinhos. Traíçoeria, a corrente deslizou pela proteção de aço da sua bota e atingiu o seu pé esquerdo. A sua esposa, que andava por perto, marcou o 112. Em pouco mais de 10 minutos uma ambulância do INEM chegava, silenciosa, ao sítio do acidente. O Abílio foi pronta-

mente tratado e recuperou bem e depressa. O seu pé esquerdo está como novo. Diz, piscando o olho, que foi tudo obra das barrigadas de mirtilo que ingeriu durante a convalescença.

O ano passado, o Atílio caiu subitamente no campo onde trabalhava. O irmão, solteirão, chamou o 112. A resposta foi pronta, sem alarido. Esteve internado 3 semanas num hospital, sendo depois transferido para outro, para tratamentos mais profundos e específicos. Recuperado quatro semanas mais tarde, continua a dedicar-se às suas abelhas, aos seus castanheiros, aos seus terrenos com o mesmo carinho que recebeu nos hospitais onde foi tratado.

No minguante de fevereiro passado, o Artur caiu de uma escada quando podava uma fruteira. Gemendo de excruciantes dores no ombro direito, marcou o 112. Cerca de 10 minutos depois, os técnicos de uma ambulância do INEM levavam-no para o hospital, onde foi operado. Durante um mês submeteu-se a uma espécie de colete que lhe imobilizava o tronco e o pescoço. Apesar disso, 3 semanas depois, ousava conduzir o trator rebocando feno para os animais.

À noitinha, após um longo dia de trabalho, Abílio, Atílio e Artur costumam encontrar-se com amigos e vizinhos nos cafés das suas aldeias, onde não falta uma renhida partida de sueca ou dominó. Fazem questão de pagar rodadas a quem teve o cuidado de lhes telefonar ou de os visitar durante os seus internamentos. Ostensivamente conservadores, desconhecem, por exemplo, que Portugal tinha, em 1970, apenas 13 mil enfermeiros e pouco mais de 8 mil médicos, e que agora tem 71 mil enfermeiros e cerca de 52 mil médicos. Sabem que foram bem tratados. Não se cansam de elogiar tudo o que os técnicos do INEM, enfermeiros e médicos fizeram para os recuperar e insistem em dizer, para quem os quer ouvir, que não compreendem o que faz tanta gente bem vestida e bem-falante plantar-se na televisão e noutros media e redes sociais para falar mal do nosso Serviço Nacional de Saúde.

O Dr. Alves é natural da aldeia do Artur. Foi seu colega na escola primária. As suas vidas tomaram caminhos diferentes e Alves saiu para cursar Medicina. Vive, há anos, a cerca de 50 Km da aldeia e exerce a sua profissão em dois

hospitais. Regressa, com frequência, aos fins-de-semana e aprecia conviver com gente da sua geração, participando nas conversas de café.

Difícilmente aceita a atitude de pessoas que, perante um problema pessoal ou familiar, apenas olham para o seu umbigo, exigindo tudo do bom e do melhor, muito embora estejam constantemente a falar mal do SNS e a exigir menos impostos. «Isso é gente egoísta e oportunista, de vistas estreitas», diz. «Se tivessem alguma vez ido a um privado e tivessem que esperar cerca de uma hora ou mais para serem atendidos numa consulta marcada com 3 semanas de antecedência, estariam calados. E mais calados estariam se essa consulta fosse feita a correr, com o médico de serviço a olhar para o relógio», continua. «A maior parte dessas queixas são apenas para incendiar os media e as redes sociais, são uma espécie de armas de arremesso político-partidário. E têm muita sorte, porque nada lhes acontece quando publicam imagens das instalações de centros de saúde ou de hospitais públicos. Calados pareceriam inteligentes.» conclui. **Octávio Lima**

PUB.

## Funerária Nª Sª d'Ajuda, Lda

Sancebas e Luís Alves



Desde 1985, consigo nos momentos mais difíceis da sua vida

Obrigado pela sua preferência

Rua 20 nº 887 - 4500-266 Espinho  
Tel. 22 734 51 29 / 91 773 80 92 funerariaajuda@sapo.pt

PUB.

**destak dress**  
Rua 19, nº930 • 4500-253 Espinho  
Tel.: 220 998 781  
Nova coleção Primavera/Verão

MERCEARIA, VINHOS, FRUTAS, CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA, SERVIÇO DE BUFETE  
**Colmeia**  
José Lourenço Rodrigues Lima  
Tel.: 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 631 e 677 - 4500 ESPINHO

*Restaurante O Padrinho*  
Refeições económicas. Take-away  
Av. 24 nº 697 - tlf 22 734 0665 - 4500-201 Espinho

**BELINTIMA**  
Loja de lingerie  
Rua 23, nº 236 Espinho  
lojabelintima@gmail.com

### FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira  
**Redação** Nuno Oliveira e Carolina Moreira  
**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia  
**Colaboração** Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães  
**Paginação** Nuno Oliveira

**Publicidade** Margarida Pinho  
**Redação e Composição**  
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331355  
**E-mail** jornal@mare-viva.pt  
**Secretaria e Administração**  
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331357

**Propriedade/Editor**  
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.  
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**NIF** 500 615 268  
**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho  
Tiragem 1000 exemplares  
Número de Registo do Título 104499, de

28/06/76 Depósito Legal 2048/83  
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.  
**Estatuto Editorial** disponível em: www.mare-viva.pt

# FIAMBRE DA PÁ S. LIMIANA

# 3.99

€/Kg.

# COSTELETÃO NOVILHO

# 4.89

€/kg.

# SARDINHA CONGELADA

# 1.59

€/Kg.

## COMBUSTIVEIS + BARATOS da REGIÃO



**De 20 a 26 JUNHO 2019**

### Intermarché

ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,  
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

## Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Rua dos Cruzeiros, 198  
4410-052 Serzedo  
Vila Nova de Gaia  
Telf.: 227 453 486  
Tlm.: 912 343 463  
email: silvasgraf@gmail.com