

Tema:
ACESSO À SAÚDE

Participação de:
José Pinto da Costa,
Professor Catedrático da
Universidade do Porto

PENSAR NAS FREGUESIAS

PARAMOS

13 DE JULHO - 14H30

Sede da Banda União Musical
Paramense

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 42 N.º 2075

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

10/07/2019

Maré de Notícias

Pág. 4

Abertura de passagem entre a Rua 19 e Avenida 8

Maré Desportiva
Futebol

Pág. 13

Tigres voltaram ao trabalho

Maré Desportiva
Hóquei em Patins

Pág. 11

Plantel da AAE está fechado

Maré de Notícias

Pág. 5

Silvalde celebrou 16 anos como vila

Maré Desportiva
Voleibol - João Simões e João Oliveira

Pág. 13

Mais dois reforços



Pág. 3

PUB.

Opticenter
www.opticenter.pt

Óculos **Monofocais**
com anti-reflexo

79€

Óculos **Progressivos**
com anti-reflexo

249€

OFERTA DO 2.º PAR PROGRESSIVOS
PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

inclui lentes 1,5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01/01/19 a 31/03/19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

45º FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE ESPINHO

21 JUNHO - 20 JULHO 2019

www.musica-esp.pt

NA SEDE DA BANDA DE PARAMOS

“ACESSO À SAÚDE” EM DEBATE NO SÁBADO COM JOSÉ PINTO DA COSTA

Dia 13, pelas 14h30, o Maré Viva volta a “Pensar nas Freguesias”. A segunda sessão deste ciclo será centrada no “Acesso à Saúde” e contará com a presença de José Pinto da Costa, professor catedrático da Universidade do Porto. O evento terá lugar na sede da Banda União Musical Paramense e a entrada é livre.

O Maré Viva está de regresso com mais uma sessão do Ciclo “Pensar nas Freguesias”. Numa altura em que se fala das sucessivas falhas nos diversos serviços dos hospitais portugueses e das inúmeras greves do pessoal ligado à área, não deixa de ser pertinente o escolha do tema para a sessão de 13 de julho: Acesso à saúde.

O debate será moderado por Rosa Couto, diretora da Cerciespino. Rogério Ramos, diretor da antiga Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Paramos, um representante da Administração Regional de Saúde do Norte, um representante do Centro Social de Paramos e Manuel Dias, presidente da junta de Freguesia de Paramos e parceiro da organização do evento, fazem parte do painel. O grupo fica fechado com José Pinto da Costa. No seu enorme currículo, o irmão de Pinto da Costa, pre-

ACESSO À SAÚDE

PROGRAMA

14h30 - Recepção dos participantes

14h45 - Abertura: Nuno Oliveira, Diretor do Jornal Maré Viva; Manuel de Oliveira Dias, Presidente da Junta de Freguesia de Paramos

15h00 - Comunicação: José Pinto da Costa, Professor Catedrático (jubilado) da Universidade do Porto

15h40 - Painel de debate: Moderadora, Rosa Couto, Diretora da CERCI Espinho

José Pinto da Costa, Professor Catedrático (jubilado) da Universidade do Porto

Rogério Ramos, Diretor da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Paramos

Representante da Administração Regional de Saúde do Norte

Representante do Centro Social de Paramos

Manuel de Oliveira Dias, Presidente da Junta de Freguesia de Paramos

16h30 - Abertura do debate ao público

17h25 - Visita à obra de arte urbana da autoria de NEK (obra produzida durante a Conferência numa parede de rua)

sidente do FC Porto, apresenta-se como professor catedrático jubilado do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, foi professor catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e professor de Psicologia Forense, Neuropsicopatologia, Psicofarmacologia e Criminologia Clínica, na Universidade Lusitana do Porto. É Professor Catedrático de Medicina Legal na Universidade Portucalense e diretor científico do Instituto CRIAP. A sua boa disposição com

um humor requintado aliado a uma experiência enorme na área da saúde em Portugal, promete ser uma mais valia para ajudar a debater o “Acesso à Saúde”.

O evento organizado pelo Maré Viva terá lugar no sábado, dia 13 de julho, pelas 14h30 na sede da Banda União Musical Paramense. À semelhança do primeiro evento, realizado em Silvalde, o artista gráfico Nek irá deixar a sua marca (e do evento) num mural na freguesia de Paramos. A entrada é naturalmente grátis e limitada aos

ALMOÇO SEM ESPINHAS

DIA 21 DE JULHO É PARA ALMOÇAR NA RUA

O Almoço de Rua do Sem Espinhas está de volta com a sua 4.ª edição. No dia 21 de julho o almoço centrado em pratos de peixe e marisco será servido para 600 pessoas.

A autarquia, entidade organizadora, afirma que “a maior celebração da gastronomia do mar cresceu e, em 2019, vai contar com mais de 600 lugares que se estendem pela marginal da praia, chegando aos restaurantes da Rua 2, da Rua 39 e da Rua 41”. Os 13 restaurantes aderentes vão preparar ementas dedicadas ao peixe

SEM ESPINHAS

ALMOÇO

21 de Julho
12h00 - 17h00

VAMOS ALMOÇAR NA RUA?

organização: ESPINHAS
promoção: [logos]

e marisco, com pratos entre os 6 e os 20 euros por pessoa.

A 4.ª edição do Almoço na Rua dá continuidade ao projeto Sem Espinhas da Câmara Municipal de Espinho, que tem como objetivo posicionar e promover a cidade

como destino gastronómico de peixe e marisco.

“Além do grande banquete, não faltará música, animação, zonas lounge e ainda petiscos e bebidas refrescantes”, explica a organização. **NO**

Plenário de Militantes

PCP prepara as eleições

A Comissão Concelhia de Espinho do Partido Comunista Português convoca todos os militantes do PCP para um plenário a realizar na sexta-feira, dia 12 de julho, pelas 21h30, no Centro de Trabalho de Espinho.

Na Ordem de Trabalho desta reunião de todos os militantes espinhenses do PCP constam como pontos: A Situação Política, a Preparação das Eleições Legislativas e alguns aspetos da Organização. **MV**

Em julho

Radares da PSP

A Polícia de Segurança Pública divulgou, através do Facebook, onde vai realizar ações de fiscalização rodoviária este mês. Espinho está contemplado com ações com radar nos dias 16 e 18 de julho, na rua 19 e na Estrada de S. Tiago respetivamente. **CR**

De 19 a 22 de julho

Tasquinhas em Silvalde

TASQUINHAS DE S. TIAGO DE SILVALDE

dias 19/20/21 e 22 de Julho

COM BARBAQUINHAS DE EXPOSIÇÃO DE ANTEZANARDO

Sexta-feira 19
7h30h - Banda II

Sábado 20
12h00 - FESTIVAL INTERNACIONAL DE FOLCLORE DE SILVALDE
15h00h - Sessão de abertura do Festival de Silvalde
18h00h - Sessão de encerramento

Domingo 21
10h00h - Sessão de abertura do Festival de Silvalde
12h00h - Sessão de encerramento

Segunda-feira 22
10h00h - Sessão de abertura do Festival de Silvalde
12h00h - Sessão de encerramento

As Tasquinhas de S. Tiago de Silvalde estão de volta para mais uma edição. Organizada pela Junta de Freguesia de Silvalde, a edição de 2019 terá lugar de 19 a 22 de julho.

Quanto ao programa musical, dia 19 o palco será para a Banda R. No sábado, para além do Festival Internacional de Folclore de Silvalde, haverá animação musical com o Duo Ricardo e Henrique. Domingo será a vez da Banda Delta 7 Music subir ao palco. O evento encerra na segunda com o grupo Duo Fusiforme. **CR**

APROVADA CANDIDATURA PARA REQUALIFICAÇÃO DA REDE DE ABASTECIMENTO DE ÁGUA

INVESTIMENTO NO VALOR DE 1.329.642,35 EUROS

O Município de Espinho viu aprovada a candidatura para requalificação da rede de abastecimento de água ao PO-SEUR no valor de 1.329.642,35 €, dos quais 476.312,79 € são comparticipados pelo fundo de coesão.

O Município de Espinho viu aprovada a candidatura ao PO-SEUR (rograma Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos) para a operação de Investimento no Sistema de Distribuição e Adução de Água de Espinho com vista ao controlo e redução de perdas com investimento do Município de Espinho no valor de 1.329.642,35€, dos quais 476.312,79€ são comparticipados pelo fundo de coesão.

“A operação visa apoiar investimentos nos sistemas em baixa com vista ao controlo e redução de perdas nos sistemas de distribuição e adução de água. Enquadra-se na estratégia de longo prazo para a sustentabilidade ambiental, económica e financeira dos sistemas do município” explica a autarquia.

Segundo a Câmara Municipal, a

obra, que terá um prazo de execução de 24 meses, estando prevista a sua conclusão em abril de 2021, terá como objetivos principais: a diminuição da ocorrência de roturas em infraestruturas de distribuição de água, de avarias em condutas e de falhas no abastecimento de água; A redução das perdas de água no sistema de abastecimento a; O aumento da qualidade do serviço prestado aos utentes; A transição para o conceito de “Água Inteligente”, com crescente digitalização dos sistemas de abastecimento de água do concelho; O aumento da sustentabilidade económica e ambiental do sistema de abastecimento de água do Município de Espinho, bem como do próprio sistema multimunicipal gerido pela Água do Douro e Paiva apoiar investimentos nos sistemas em baixa com vista ao controlo e redução de perdas nos sistemas de distribuição e adução de água.

ZONAS CONTEMPLAM 70% DA POPULAÇÃO

A operação contempla um conjunto de investimentos dividido

Zonas a intervir

Zona 1 - Zona envolvente entre as ruas 7 e 15 e entre as ruas 20 e 8.

Zona 2 - Rua 19 (entre a rua 22 e a rotunda da rua da Congosta).

Zona 3 - Rua Santo António (Silvalde).

Zona 4 - Conduta adutora e rede de abastecimento da zona da Cavada Velha, entre a rua do Souto e a rua da Cavada Velha (Anta).



Três das quatro zonas que serão intervenionadas.

em quatro zonas (ver caixa) e segundo a autarquia “esta intervenção beneficiará uma área com 22.385 pessoas e 11.971 alojamentos, que representa mais de 70% da população e de 75% dos alojamentos familiares clássicos do concelho”.

EQUIPAMENTOS DE DETEÇÃO DE FUGAS

Além dos pontos anteriores, o plano de obras contempla também: Intervenção em 2 dos 5 reservatórios que integram a rede de abastecimento de água do concelho; Instalação de medidores de caudal em todos os subsis-

temas de abastecimento de água do concelho, de forma a permitir a deteção ativa de fugas, o planeamento da substituição de condutas, o controlo do volume de perdas reais por zona de medição e a intervenção imediata em situação de roturas na rede, antes de serem visíveis à superfície; Aquisição de equipamentos de deteção de fugas (geofone e loggers); Implementação de sistema de telegestão que contempla um investimento num sistema para gestão da rede de abastecimento de água do concelho (hardware e software); Aquisição de software de gestão de perdas. **NO**

PUB.

Casa Alves Ribeiro

Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV

Anuncie no seu jornal de referência. Journal@mare-viva.pt

RECAFE

PARA BREVE ABERTURA DE PASSAGEM ENTRE A RUA 19 E AVENIDA 8

Enquanto as obras do ReCaFE prosseguem cada vez com mais intensidade para sul, a norte os projetos vão ganhando novas formas e os acessos vão sendo melhorados.

Primeiro foi a abertura da Ponte Pedonal que liga a rua 8 à avenida com o mesmo número, permitindo um fluxo de pessoas que é sempre elevado nesta altura do ano. O cruzamento da rua 15 com a rua 8 está finalmente concluído e fica a faltar apenas a ligação futura ao parque de estacionamento subterrâneo.

Atualmente, com a rua 23 fechada, as únicas ligações entre a zona das praias e a rua 8 ficavam situadas entre a rua 15 e na estação dos comboios. Porém, a rua 19 vai passar a ter novamente uma ligação



Acesso temporário está praticamente terminado.

ção entre essa via até ao Casino Espinho. Com os acessos para o estacionamento subterrâneo praticamente efetuados, está a ser criada uma faixa que permitirá essa ligação pedonal. **NO**

CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO DO CANCRO DA PELE

DIGRESSÃO PELO PAÍS COMEÇA EM ESPINHO

Uma carrinha de sensibilização da Associação Portuguesa de Cancro Cutâneo está a percorrer as várias autarquias do país, onde é disponibilizada informação à população sobre o cancro da pele e a exposição solar. Espinho foi a cidade escolhida para marcar o arranque desta campanha e recebeu a Associação na Piscina Solário Atlântico no último domingo.

Pelo 17º ano consecutivo, a Associação Portuguesa de Cancro Cutâneo, APCC, em colaboração com a Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia, a SPDV e com o apoio da Direção Geral de Saúde, DGS, desenvolve este verão, um conjunto de iniciativas por todo o país, de modo a sensibilizar a população sobre os cuidados a ter com os exageros da exposição solar ou a falta de proteção.

Tal como explica o oncologista José Dinis, "O cancro da pele está a aumentar e é o tipo de cancro mais frequente em todo o mundo e em Portugal". O oncologista explica ainda que "O cancro da



pele, vê-se e por isso temos de estar atentos, e as pessoas devem conhecer o seu próprio corpo e fazer o seu próprio rastreio".

O nível de informação da população já é elevado mas o nível de interiorização e de adequação dessas medidas é ainda insuficiente, motivo pelo qual a mensagem forte deste ano é interiorizar a necessidade de proteção adequada ao Sol e do auto-exame da pele, no sentido de efetuar um diagnóstico precoce dos vários tipos de cancro.

Em 2019, estima-se a existência de 13.000 novos casos de cancro da pele em Portugal, e o diag-

nóstico precoce é essencial para melhorar o prognóstico de vida e minimizar os custos que são crescentes com os vários tratamentos do cancro de pele. Estes eventos são importantes visto que "Nos levam a alertar que, por trás desse aparente bem estar, há medidas e cautelas que devemos tomar", afirmou o oncologista José Dinis.

Por fim a carrinha irá percorrer todo o país, desde Espinho até Vilamoura, promovendo sempre a propagação desta informação junto da população, que pode salvar vidas e alertar para os riscos da exposição solar. **CM**

Movimento Cívico

2º Aniversário do PMG



O Movimento Cívico Pela Minha Gente, liderado por Leonor Fonseca e que conta atualmente com dois vogais na Assembleia Municipal, celebrou no passado sábado o 2.º aniversário com um jantar no Núcleo Sporting Clube de Portugal de Espinho. **NO**

Nova USF

Mar à Vista com abertura adiada

A abertura oficial da nova Unidade de Saúde Familiar "Mar à Vista" deveria ter sido no passado dia 8 de julho em Paramos. Porém, devido a um atraso no curso de contratação de pessoal médico, não foi possível inaugurar de forma oficial. Fonte ligado à nova USF indicou ao Maré Viva que o processo será finalizado muito em breve. **NO**

Dias 13 e 14 de julho

Vir a Banhos de regresso

O evento "Vir a Banhos" está de volta para mais uma edição dividida por dois dias.

No sábado, 13 julho, às 21h00, terá lugar "Uma Noite em veraneio", uma recriação de um passeio da burguesia, que vinha a banhos para Espinho, pela esplanada junto ao mar, entre a Praia da Baía e a Piscina Solário Atlântico.

No domingo às 15h30, será tempo de Vir a Banhos. Trata-se de uma recriação de uma praia do início do séc. XX que contará com a participação de uma centena de figurantes, onde serão retratadas diversas personagens que então frequentavam as nossas praias: banhistas vestidos a preceito, vilões, fidalgos, teatro de robertos, fotógrafo "à la minuta" e vendedores ambulantes. **NO**

16º ANIVERSÁRIO DE ELEVAÇÃO DE SILVALDE A VILA

"SILVALDE É HISTÓRIA"

A Junta de Freguesia de Silvalde celebrou o seu 16º aniversário da elevação a Vila no último sábado. A sessão solene contou com a entrega de homenagens a Firmino Dias da Costa, Olga Duarte e Leandro Gonçalves.

As celebrações da freguesia de Silvalde iniciaram-se com o dueto de trompas da banda de S. Tiago de Silvalde e com a exaltação da vila desde o seu mar à terra, da arte xávega à agricultura e dos saberes e sabores.

O presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, José Teixeira, começou o seu discurso ao celebrar o património de Silvalde e os seus habitantes, tal como as mais valias que tem esta vila, desde o campo de golf, ao parque, que é "o pulmão da cidade de Espinho".

O presidente mencionou também os projetos futuros que estão reservados para Silvalde, entre eles, a construção de um parque da cidade "que se mantém no papel há vários anos". Mencionou ainda a construção do Quartel dos Bombeiros, do estádio de futebol do Espinho, projetos estes, que afirma "deixar os silvaldenses satisfeitos por terem no seu território, tão importantes valências fundamentais para a dinâmica do concelho de Espinho".

Contudo, existem ainda problemas que o presidente silvaldense enumera, entre eles, por exemplo, a necessidade que Silvalde tem de sofrer alterações ao nível das comunicações como estradas e passeios, capazes de ligar as infraestruturas à cidade e à vila. O autarca deixa o apelo para que "Não façam como fizeram com a Nave Desportiva e a Pousada de Juventude, que ainda hoje não estão dotadas de vias de comunicação que as liguem diretamente ao centro da vila de Silvalde. Pouco valor ou dinâmica acrescentam a esta vila, devido à falta de vias de comunicação".

Um outro tema tratado foi o perigo de passagem na passagem de nível de Silvalde. "Sem esquecer as fatalidades ocorridas, a passagem de nível no Bairro Piscatório é uma perigosidade sem precedentes para as pessoas que por lá passam. Apesar das promessas do Ministro do Planeamento e Infraestruturas, Pedro Marques, para a construção

de uma passagem superior pedonal e inferior rodoviária, nada foi feito ainda".

"OS PASSADIÇOS FORAM FEITOS PARA PROTEGER AS DUNAS"

Na praia e passadiços, deixa só o apelo de que os passadiços estão obstruídos de areia e que a sua remoção é uma tarefa exclusiva da Câmara e que terão de dar uma resposta eficaz. A este facto, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, responde que "os passadiços foram feitos para proteger as dunas e para promover o seu crescimento, não só para as pessoas caminharem. A Câmara já interveio três vezes para aumentar os passadiços, mas retirar a areia é uma solução por tempo limitado, porque a areia vai continuar a subir (e ainda bem) porque estamos a cumprir o nosso objetivo que é a proteção costeira e dar a Espinho um melhor ambiente, para além de que não é sustentável ter funcionários a tempo inteiro a recolher areia por cima dos passadiços", disse Vicente Pinto.

Outros assuntos foram também tratados ao nível da habitação, já que os jovens têm vindo a procurar habitações nos concelhos próximos, ou do acesso à saúde, pois tal como afirma o presidente, "A saúde em Silvalde tem vindo a definir e o povo sente isso", isto porque a Administração Regional de Saúde do Norte, tomou a decisão de fechar a extensão do Bairro da Marinha de Silvalde. Falou-se também da manutenção e recuperação dos tanques públicos e das intervenções que estão para ser realizadas no complexo desportivo da cidade.

Já o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, afirma que "Uma das prioridades que Espinho tem para o futuro é o investimento na água e saneamento". Acrescenta que "Terminamos a empreitada de 2 milhões de euros que dotou o concelho de toda a rede de água e saneamento. Em Silvalde houve também vários investimentos mas de nada vale construir casas novas se não dermos respeito aos que já cá vivem e estão em condições precárias. Esse foi o nosso principal objetivo", afirmou.



Leandro Gonçalves, Olga Duarte e Firmino Dias da Costa foram homenageados.

O vice-presidente deu a notícia, em primeira mão de que, esta semana, de que foi aprovado um investimento de quase 2 milhões de euros de fundos comunitários para a aprovação da rede de água no centro da cidade (ver página três). Afirma que esta é também a segunda fase do investimento. A intervenção na rede de água em Silvalde, no Bairro Piscatório, está já a ser terminada.

O CHEQUE E AS HOMENAGENS

Um dos pontos altos das celebrações, foi também a atribuição dos cheques simbólicos às instituições, onde foram atribuídas verbas a favor de duas instituições, recolhidas na Caminhada Solidária de 25 de abril. Deste modo foram atribuídos 322 euros e 55 centimos à Cruz Vermelha Portuguesa e ainda a Liga Portuguesa Contra o Cancro, arrecadou 361 euros e 50 centimos.

Depois disso, seguiram-se as Homenagens, atribuídas aos habitantes da Vila que contribuíram, ao longo da sua vida, para a valorização do património de Silvalde.

Deste modo, foi homenageado Firmino Dias da Costa, dono de uma oficina de viaturas, que oferece um grande contributo económico para a vila, pelos postos de trabalho que emprega, tendo, assim, dado o seu contributo para o progresso de Silvalde.

Foi também homenageado Le-

andro Gonçalves, pescador, que foi noticiado na comunicação social pelo seu ato corajoso de ter ajudado a salvar o barco de um naufrágio.

E por fim, foi atribuída a última homenagem a Olga Duarte, uma fadista que representou Silvalde para além fronteiras. No fim, interpretou ainda um dos seus temas ao vivo.

A cerimónia terminou com o cantar dos parabéns e do Porto de Honra. **CM**



Apesar das promessas do Ministro do Planeamento e Infraestruturas, para a construção de uma passagem superior pedonal e inferior rodoviária, nada foi feito ainda"

ANTES DA PAUSA DE AGOSTO, A NASCENTE AINDA TEM PROPOSTAS VARIADAS PARA SI

INICIATIVAS INCLUEM AÇÕES DE PROTEÇÃO DA NATUREZA NAS DUNAS DE PARAMOS E NA RIBEIRA DO MOCHO E DANÇAR NO BAILE FOLK

Antes da interrupção das atividades externas da Nascente em agosto, a despedida passa ainda por diversas iniciativas na área da sustentabilidade ambiental, em que se destaca um novo projeto centrado na Ribeira do Mocho, mas também pela segunda conferência temática "Pensar nas Freguesias", conforme notícia na página dois desta edição. A acompanhar o espírito mais leve e convival desta época do ano, julho fecha com um baile de danças tradicionais europeias. Entretanto, os serviços da sede da cooperativa continuam ativos durante todo o mês de agosto.

Espinho. A primeira fase começa nos próximos dias e passa pelo contacto com pessoas que vivem na zona da ribeira, para identificar elementos patrimoniais e etnográficos relacionados com a sua história, como sejam as fontes e lavadouros, as cheias, os sistemas de rega, as artes de pesca, contos e lendas, personagens e figuras, etc. São parceiros deste projeto a Nascente, a Junta de Freguesia de Anta e Guetim e o Agrupamento de Escuteiros de Espinho, podendo haver novas adesões, nível coletivo e individual.

WORKSHOP COM ALFAZEMA PARA DECORAR E AROMATIZAR A SUA CASA

Depois da oficina para criação de herbários realizada com um grupo de crianças, segue-se, no próximo sábado, uma nova atividade também orientada pela Dr.ª Dalila Reis: uma jornada para recolha de plástico e arranque de plantas invasoras nas dunas existentes na envolvente da Capela de Paramos. Esta ação ambientalista e de caráter cívico vai realizar-se durante a manhã do dia 13, a partir das 9:00 e até às 12:00, começando com a sensibilização dos participantes para a diversidade da flora dunar no local e seguindo-se as tarefas previstas. Trata-se de uma iniciativa de inscrição grátis, para adultos e crianças maiores de 10 anos, e que tem a colaboração da Junta de Freguesia, que cede os materiais de trabalho.

A RIBEIRA DO MOCHO DO MOCHO JÁ TEM AMIGOS E PROJETO DE RECUPERAÇÃO

Entretanto, está a dar os primeiros passos um novo projeto de cariz ambientalista, talvez o mais ambicioso nesta vertente recente da ação da Cooperativa Nascente. A designação "Amigos da Ribeira do Mocho" dá logo a perceber o foco do projeto, que é a proteção e conservação daquela conhecida linha de água do concelho de

BAILE FOLK COM DANÇAS TRADICIONAIS EUROPEIAS ENCERRA ATIVIDADES DO ANIMARTES

E já com agosto mesmo a chegar, no sábado 27, à noite, há ainda uma derradeira iniciativa pública, um Baile Folk, com danças tradicionais europeias de diversos países, em que todos poderão dançar as danças de roda e de linha, as quadrilhas, as polas e outras. No início da atividade



Nascente lançou o projeto "Amigos da Ribeira do Mocho".

haverá um pequeno workshop de introdução às danças mais simples, originárias de diversos países e com ritmos e coreografias muito variadas, em pares e em grupo. É para todas as idades e

não é preciso saber dançar nem ter par, basta aparecer e divertir-se, numa noite que assinala também a interrupção das atividades do Animartes, até setembro. **MV**

Sócios da Nascente passam a poder pagar quotas por Multibanco

Em todas estas atividades, os sócios da Nascente têm descontos, mas o cartão de sócio dá outras vantagens, nomeadamente em mais de uma dezena de espaços culturais de Espinho e Porto. Por exemplo, no Festival Internacional de Música de Espinho, que agora decorre e onde ainda poderá assistir a alguns concertos com bilhetes a seis euros. Também por isso, é importante que os associados tenham as quotas em dia e a mais recente colada por cima do nome.

E precisamente no sentido de facilitar o pagamento das quotas, a Direção da Nascente enviou recentemente para um grande número de sócios a indicação das quantias a pagar, agora com a facilidade de indicação das referências necessárias para o pagamento poder ser feito por Multibanco. Assim, é mais confortável para o associado e mais económico e menos trabalhoso para a cooperativa. A colaboração de todos é importante. **MV**

ENTREVISTA COM MARCOS VALLE

"VAI SER MUITO BOM VER ESSES JOVENS TOCANDO JUNTO COMIGO"



Marcos Valle

O quarto fim de semana do Festival Internacional de Música de Espinho é dedicado ao jazz e este ano traz uma das grandes referências da música popular brasileira para tocar com a Orquestra de Jazz de Espinho. Marcos Valle está em Espinho para um concerto ao ar livre este sábado, pelas 22h00, e falou-nos da sua carreira e deste projeto.

Depois de 50 anos de carreira, ainda tem muitos planos para cumprir?

Na verdade, são 55 anos de carreira ou mais. Os meus planos são sempre variados e intensos. Tenho sempre projetos diferentes, mais discos, mais músicas, mais shows. É assim que vejo o meu futuro. Inclusive tenho muita vontade que isso aconteça, porque assim tenho sempre mais prazer de estar fazendo música em todos os senti-

Já confia em alguém com mais de 30 anos?

Essa música [Com mais de 30 anos]... Ela tinha qualquer coisa de crítica, uma crítica muito grande dirigida à autoridade. Era uma crítica social, política e de comportamento. A gente queria que os jovens tivessem suas próprias decisões e não ficassem apenas confiando nas pessoas que teriam mais de 30 anos. O 30 era muito simbólico... Da mesma maneira que a gente fala "não confia em quem tem mais de 30 vestidos" para pessoas que tendo muita coisa, não pensavam nas menos favorecidas. Então, era isso, essa era a mensagem que a gente queria passar com essa música.

O seu percurso na música começa aos 20 anos e a Orquestra de Jazz de Espinho é constituída por jovens que estão a um pequeno passo de atingir essa idade. Que recordações desses tempos voltam

à memória quando se aceitam este tipo de projetos?

Me lembro muito bem desse meu início. A ansiedade, a alegria de já estar fazendo coisas aos 19, 20 anos... isso é realmente uma coisa que não se repete. Esse início tem realmente aquele misto de insegurança e ao mesmo tempo uma alegria muito grande de já estar fazendo coisas. E o facto de essa orquestra ser constituída por esses jovens com essa idade... isso me traz uma alegria muito grande. Vai ser muito bom ver esses jovens tocando junto comigo. E, digamos assim, apesar de estarem em início início de carreira, já sabem fazer coisas bonitas, por isso vai ser muito emocionante!

Atuar em Portugal num concerto em frente ao mar e à praia, numa noite de verão traz um gosto especial por reunir uma série de elementos que fazem lembrar o seu país, o seu Brasil?

Não tenha dúvida nenhuma que esse show em frente à praia e ao mar, noite de verão, tem tudo a ver comigo. É, me lembra meu país, o Brasil, me lembra o Rio de Janeiro e lembra exatamente minha característica. Eu gosto muito disso, da natureza, do mar, da água, enfim... É uma coisa que me traz muita energia. Vai ser realmente um show com muitas coisas.

O concerto no FIME conta com temas antigos que ganham uma nova vida em arranjos feitos à medida para este momento. O que pode o público esperar de Marcos Valle & Orquestra de Jazz de Espinho?

Vai ter uma sonoridade interessante por ser uma orquestra, por ter arranjos diferentes, uma sonoridade nova que

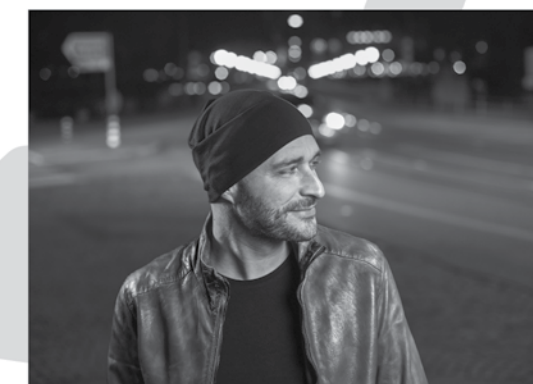
logicamente vai acontecer ali. É também uma coisa nova e diferente para mim, uma outra experiência. Os arranjos vão ganhar uma outra história, sem dúvida! Quer dizer, [os arranjos] vão manter naturalmente as bases da minha música, mas vai ter um timbre diferente, o que também vai fazer disso um show muito interessante!

A NOVEL OF ANOMALY ESTREIA EM PORTUGAL NO FIME

Esta sexta-feira abre-se ao jazz com A Novel of Anomaly, um projeto que seguramente surpreenderá e que importa descobrir.

O suíço Andreas Schaefer é "um verdadeiro cantor de jazz do século XXI (...), imensamente talentoso e criativo", como escreveu o The JazzBreakfast. O vocalista dá um novo sentido à palavra criatividade e traz ao FIME o seu mais recente projeto, A Novel of Anomaly.

Este concerto vai dar asas à improvisação, num encontro de instrumentos com um trio pouco convencional. A voz, o acordeão e a bateria fundem-se para um espetáculo que pretende abolir fronteiras esta sexta-feira, às 22h00.



Andreas Schaefer

SÁBADO 13 DE JULHO RECITAL DE ÓRGÃO NA IGREJA MATRIZ COM ENTRADA LIVRE (12h)

No sábado, ao meio dia, há um novo Concerto Breve com o recital de entrada livre pelo organista António Esteireiro que apresentará obras de mestres da música francesa para o instrumento. **FIME**

Poémia

ESPIRAL

A frescura dos seus cabelos!
Entre os meus dedos...

O cheiro da sua pele,
Metade já em mim

O sorriso solar e doce,
A olhar-me nos olhos

O brilho do seu amor!
A pureza da sua dor...

O amor incondicional!
Num beijo intransmissível!

As palavras sussurradas...
No meu corpo inteiro.

Escritas, desenhadas,
pintadas!,
Na minha alma toda!

E eu tão encolhida,
para sempre dentro dela!

Ternamente protegida,
No seu ventre quente...

Infinito de estrelas!:
Esse refúgio maternal!

Infinito de paz...
Esse abrigo carnal

Só meu, só nosso,
ESSE abraço

Só nossa... só nossa...
Essa pertença espiritual

Nós... NÓS!
Amor belo e divinal!

Eu... eu...
Saudade! em espiral.

Carla de Castro Estrada

Dia 13 de julho

Michael Bolton no Casino

O cantor norte-americano Michael Bolton sobe dia 13 de julho ao palco do Casino Espinho. A atuação está incluída na digressão europeia do mais recente trabalho "A Symphony of Hits".

Com mais de duas décadas de carreira e 65 milhões de discos vendidos, o cantor, autor e compositor de temas românticos, referência da música pop, vai apresentar temas do seu último álbum, "A Symphony of Hits", bem como os seus sucessos intemporais.

Os bilhetes para o jantar/concerto custam 200 euros. **MV**

O FILHO DA MÃE DE HUGO GONÇALVES NO PENSAR A ESCRITA

No âmbito do projeto "Pensar a Escrita", a Biblioteca Municipal de Espinho recebeu, no último sábado, o escritor Hugo Gonçalves para a apresentação do seu mais recente livro, "Filho da Mãe".

A quarta edição do "Pensar a Escrita", contou com a apresentação do livro "Filho da Mãe", com o autor Hugo Gonçalves. Esta oficina de escrita e leitura, é um evento que teve como principal objetivo, "falar do processo da escrita e de construção deste livro, que tem a haver com a perda, com o luto e a forma como lidamos com ele", afirmou o escritor da obra, Hugo Gonçalves.

Este é o livro que conta uma história verídica, inspirada na própria vida do autor. Tal como o escritor explica "A minha mãe morreu de cancro quando eu tinha apenas oito anos e foi algo que sempre definiu a minha vida e personalidade". Acrescenta ainda que "Só aos 40 anos senti que já tinha a maturidade para agarrar



nesse tema e ir à procura das memórias da minha mãe. É também um reencontro e uma forma de ir recuperar, através de objetos, fotografias e conversas, o que nunca soube sobre a minha mãe", termina o escritor Hugo Gonçalves. Convidado pela diretora da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, Andrea Magalhães e pelo diretor do Museu Municipal de

Espinho, Armando Bouçon, Hugo Gonçalves apresentou o seu livro entre conversas e leitura de excertos. Segundo o escritor, esta "É uma das atividades que as bibliotecas fazem, de trazer autores nacionais aos seus espaços e que conversem com as pessoas locais, o que contribui para o enriquecimento da população". **CM**

Dias 19 e 20 de julho

Bailado e Artes no Multimeios

A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues vai realizar nos dias 19 e 20 de julho, pelas 21h30, no auditório do Centro Multimeios de Espinho, o seu espectáculo anual.

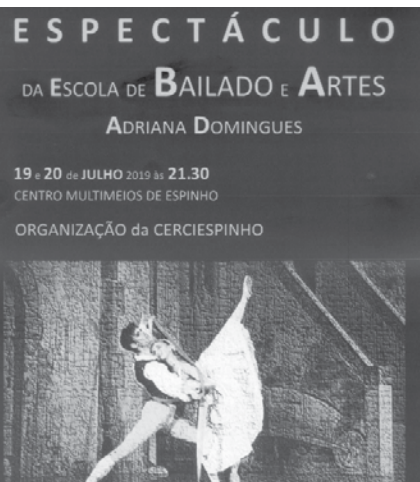
Todo o espectáculo terá a direção de Adriana Domingues e a responsabilidade dos figurinos e das coreografias será dos professores respetivos, Adriana Domingues, Magda Domingues, Carina Domingues, no ballet clássico, Adriana Domingues no Jazz e no ballet de adultos, Magda Domingues na dança contemporânea, Carolina Baptista no HipHop e Ana Pais Oliveira e Vasco Rigolet nas Danças de Salão. **CR**

Na Biblioteca Municipal

1, 2, 3... Read & Play with Me!

Dia 13 de julho, às 11h00, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe o programa "1, 2, 3... Read & Play with Me!". O evento conta com atividades didáticas em inglês, com história, música e movimento para crianças. "O objetivo é a aprendizagem da língua inglesa de uma forma natural, utilizando o corpo, através da exploração de histórias em inglês, das artes, da música, da dança e dos jogos didáticos", explica a organização.

O evento é dedicado a crianças dos 3 aos 5 anos e até dois acompanhantes. As inscrições podem ser feitas até dia 10 de julho e o limite máximo de inscrições é de 10 crianças. **CR**



1,2,3 READ & PLAY WITH ME!

ATIVIDADES DIDÁTICAS EM INGLÊS, COM HISTÓRIA, MÚSICA E MOVIMENTO PARA CRIANÇAS!



GIBA DISTRIBUIU SORRISOS NO AMB

O AMB Volleyball Cup voltou a Espinho pelo oitavo ano consecutivo. Na quinta-feira, a Nave António Leitão encheu para assistir a um jogo que juntou os melhores jogadores da modalidade. Giba, campeão olímpico e mundial pelo Brasil, foi a grande sensação da noite e foi homenageado pela organização e pela autarquia.

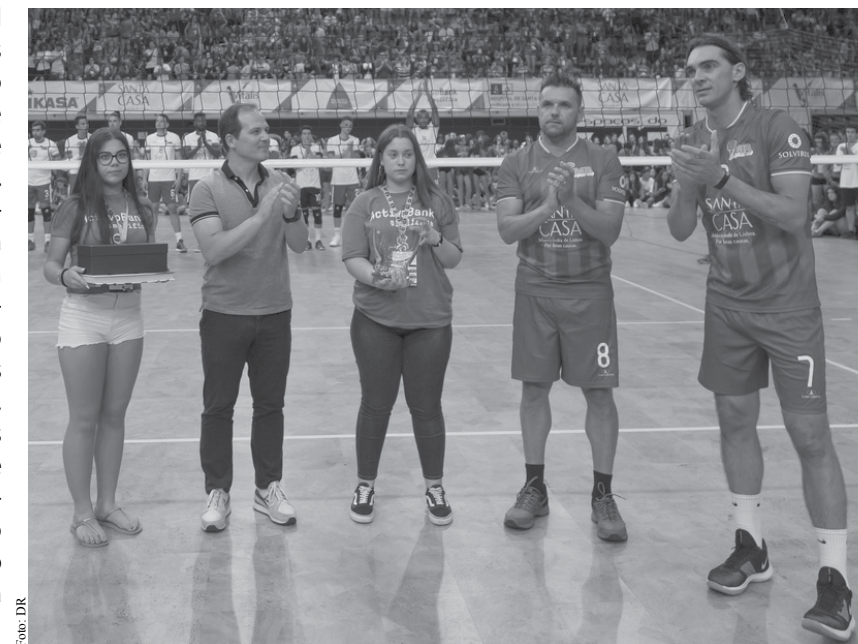
A organização classifica o AMB Volleyball Cup como o "maior torneio de voleibol jovem da Europa e o segundo maior do mundo". E os números que apresentam parecem sustentar essa afirmação. Ao todo, mais de três mil atletas, de 100 clubes, oriundos de cinco países (Portugal, Espanha, Bélgica, Brasil e Sérvia) e orientados por 383 treinadores, passaram por sete pavilhões localizados no concelho de Espinho. Para acompanhar as equipas e ajudar na organização, foram selecionados 238 voluntários.

GIBA AJUDOU A SELEÇÃO A VENCER

Na quinta-feira passada, a Nave António Leitão acolheu um dos

eventos mais esperados: o "All Star Game". O jogo das estrelas animou desde logo o público com a entrada dos jogadores que chegaram, um a um, em cima de motas e trotinetas e mascarados. A partida opôs portugueses contra "o Resto do Mundo" (a maioria atletas espanhóis) e contou com nomes como Januário, João Fidalgo, Lourenço Martins ou Marco Ferreira. Mas a equipa das quinas contou com um reforço de peso. Giba, medalha de Ouro nos Jogos Olímpicos de Atenas em 2004 e Prata em Pequim (2008) e Londres (2012), o ex-atleta brasileiro integrou a equipa portuguesa no encontro e até marcou o ponto da vitória no primeiro set.

O convidado da organização para a oitava edição do evento destacou, ainda, a importância da prática desportiva nas camadas jovens. "Hoje o mundo sofre de algo muito pesado que é a obesidade infantil. As crianças com um ano de idade já estão a beber refrigerantes. Os pais precisam de ser consciencializados para o problema e nada melhor do que o desporto para isso", disse o atleta. A iniciativa, integrada na VIII edição do AMB Volleyball Cup



procurou, além do espetáculo desportivo, aproximar os jovens atletas dos ídolos da modalidade. "Temos muitos atletas que nunca viram os ídolos ao vivo e acho que é uma boa maneira de proporcionar um grande momento e uma grande noite", afirmou Miguel Maia, atleta olímpico e cofundador da Associação Brenha/Maia (AMB), organizadora do evento.

OS MAIS VELHOS A FECHAR

De 11 a 14 de julho, e pela primeira vez, a Academia Maia/Brenha vai organizar um mundial de master, com a presença confirmada de quase uma centena de equipas da Alemanha, Brasil, Espanha, Finlândia, Israel, Letónia, Lituânia, Portugal, Rússia, Suíça, Ucrânia e Estados Unidos. Os jogos vão ser disputados entre as 9 horas e as 21 horas, na Nave Polivalente de Espinho. **NO**

ETAPA DO CIRCUITO MUNDIAL DE VOLEIBOL DE PRAIA

ELITE DO VOLEIBOL DE PRAIA DE REGRESSO À PRAIA DA BAÍA

A autarquia assinou no dia 3 de julho, um protocolo de colaboração entre a autarquia e a Federação Portuguesa de Voleibol, para a realização das provas do FIVB Beach Volleyball World Tour 2019, que irá decorrer em julho, no areal das praias de Espinho.

De 17 a 21 de julho, sempre desde as 9h00 até às 20h00, a Praia da Baía terá voleibol de praia do melhor que se pratica em todo o mundo. O Espinho Open 2019, é uma etapa de quatro estrelas, o segundo maior nível do Circuito Mundial (FIVB Beach Volleyball World Tour), e será uma organização da Federação Portuguesa de Voleibol com o apoio e colaboração da Câmara Municipal de

Espinho. Recorde-se que em 2018, no Espinho Open 2018, igualmente de 4 estrelas do Circuito Mundial de Voleibol de Praia, as grandes vencedoras foram as duplas Janis Smedins/Aleksandrs Samoilovs (Letónia) e Taliqna Clancy e Artacho Del Solar (Austrália).

Nessa 15ª edição de masculinos, os letões superaram (2-1: 21-13, 19-21 e 22-20) na final os brasileiros Ricardo Santos e Gustavo Albrecht, num jogo que empolgou o público e que perdurará certamente na memória de todos aqueles que lotaram o estádio montado na Praia da Baía, criando uma animação extra num excelente espectáculo de Voleibol de Praia.

Entretanto, já do dia 10 até 14



de julho, terá lugar a etapa final do Circuito Nacional de Voleibol de Praia onde se jogará a pos-

sibilidade de acesso ao Torneio Principal a disputar no mesmo local. **NO**

TRAMPOLINS DA AAE NA SCALABIS CUP

Os trampolins da AAE participaram numa das provas internacionais de trampolins mais conceituadas na Europa, onde estiveram presentes 21 países e 670 atletas.

Esta prova decorreu entre os dias 4 e 6 de julho e contou com a presença de 6 ginastas (Bruno Oliveira, Diogo Cabral, Eugénia Mota, Inês Santos, Joana Vitó e Leonor Mano), um juiz (Afonso Mota) e dois treinadores (Arménio Cordeiro e José Emanuel Rocha).

Nesta competição, Bruno Oliveira esteve mais uma vez em grande, na disciplina de Duplo mini-trampolim (DMT), conseguindo alcançar a final. Na final conquistou a medalha de bronze no escalão mais conceituado da competição, os "Open" seniores. Também no mesmo escalão, Diogo Cabral, embora ligeiramente

lesionado, conseguiu chegar à final e classificou-se em 4.º lugar, logo a seguir ao Bruno.

Leonor Mano, a benjamim da delegação dos Trampolins da AAE, esteve em grande plano na sua primeira prova internacional, ficou em 15.º lugar entre 65 ginastas em DMT. É de referir que ficou somente a 0,8 pts de alcançar a final na competição no escalão sub 12 anos.

As ginastas do escalão sub 16, Inês Santos, Joana Vitó e Eugénia Mota classificaram-se em 20.º, 27.º e 28.º lugar, respetivamente, em DMT.

O Juiz academista Afonso Mota, esteve também em evidência pelas suas prestações, tendo sido chamado, por esse facto, a pontuar as finais no último dia da competição.

Para terminar a época 2018/2019 de trampolins falta a



Equipa academista presente em Santarém.

competição de dia 20 de julho, terceira prova de apuramento para os mundiais por idades e absolutos da competição de trampolins. É nesta prova que vão ficar definidos os lugares dos ginastas portugueses que vão re-

presentar Portugal em Tóquio no Campeonato do Mundo, onde o Diogo Cabral já tem o carimbo no seu passaporte. Bruno Oliveira e Eugénia Mota estão a lutar para carimbarem o seu passaporte. **MV**

TOMADA DE POSSE

RIGOR, LEALDADE E PROJETOS AMBICIOSOS PARA O SEGUNDO MANDATO DE ARMÉNIO PINHO

Arménio Pinho tomou posse para o segundo mandato na presidência da Associação de Futebol de Aveiro, numa cerimónia que decorreu no Cineteatro Alba, em Albergaria-a-Velha, e que reuniu vários ilustres do futebol e do futsal nacional, entre os quais Fernando Gomes, presidente da Federação Portuguesa de Futebol (FPF).

Perante uma plateia que juntou o reitor da Universidade de Aveiro, Paulo Jorge Ferreira, o presidente da Associação Nacional de Treinadores de Futebol, José Pereira, para além de vários autarcas, presidentes de associações de futebol nacionais, treinadores, árbitros e dirigentes, Arménio Pinho prometeu prosseguir "a trajetória de rigor e lealdade, com proximidade e inovação", valores que pautaram o mandato anterior. "O passado é importante, mas só para a história. O mais importante está para ser feito. Sentimo-nos preparados

para fazer obra e contamos com o apoio de todos", prosseguiu o dirigente, que apontou a certificação e licenciamento dos clubes e a construção da cidade desportiva da AFA como objetivos centrais para o próximo quadriénio.

Fernando Gomes, presidente da FPF, venceu "o papel desempenhado na educação e formação das novas gerações" realizado em Aveiro, do qual ressalva "a excelente comunicação, a melhoria das infraestruturas, o aumento de praticantes e a aposta no feminino". "A AFA é o exemplo de uma associação com os olhos virados para o futuro", completa.

A AFA SERÃO SEMPRE OS CLUBES

Carlos Correia, reconduzido na presidência da Assembleia Geral, recordou que "antes de existir a AFA já existiam os clubes", tendo sido esse o lema que conduziu à candidatura da lista vencedora



há quatro anos, o qual se mantém bem presente hoje. "Esse é o farol que deve orientar a ação de todos os que tomaram posse", salienta o dirigente.

Por seu turno, António Loureiro, presidente da Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha, sublinhou que "o futebol tem elevado o nome de Portugal como poucos" e deixou rasgados elogios ao trabalho realizado por Arménio Pinho e seus

pares ao longo do primeiro mandato. "Fui testemunha do magnífico primeiro mandato e só posso desejar as maiores felicidades. Acredito que vão ter outros quatro anos de sucesso".

De recordar que Arménio Pinho venceu, sem qualquer voto contra, as últimas eleições para os órgãos sociais da Associação de Futebol de Aveiro, que se realizaram no passado dia 14 de junho. **NO**

12 PÓDIOS PARA OS TIGRES

No passado fim de semana, a equipa de infantis da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no Campeonato Interdistrital de Verão de Infantis de Piscina Longa. O Campeonato foi realizado nas Piscinas do Complexo Olímpico de Coimbra.

Estiveram presentes 295 nadadores em representação de 40 clubes das Associações de Natação do Centro Norte de Portugal, Coimbra e Leiria. A classificação deste campeonato foi realizada por associação de natação. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 10 nadadores (6 masculinos e 4 femininos).

Os destaques deste Campeonato foram os nadadores Afonso Rafael, Celso Pinho, Francisca Silva, Mafalda Cardoso, Pedro Rodrigues, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues por terem alcançado lugares de pódio nas provas em que participaram.

Rodrigo Rodrigues (Infantil B) sagrou-se Campeão Regional nos 100 e 200m Costas, 100m Livres e 100m Mariposa. Rodrigo Rocha

(Infantil A) sagrou-se Campeão Regional nos 100 e 200m Bruços, tendo ficado em 13.º lugar nos 100m Livres. Celso Pinho (Infantil A) sagrou-se Vice-Campeão Regional nos 400m Estilos e obteve o 3.º lugar nos 100 e 200m Bruços, tendo também ficado em 7.º lugar nos 400m Livres. Afonso Rafael (Infantil B) foi Vice-Campeão Regional nos 200m Mariposa e obteve o 10.º lugar nos 100m Costas. Pedro Rodrigues (Infantil B) foi Vice-Campeão nos 200m Bruços, tendo também obtido o 12.º lugar nos 100m Livres. Francisca Silva (Infantil A) ficou em 3.º lugar nos 100m Livres e em 4.º lugar nos 100m Mariposa e 800m Livres e 5.º lugar nos 400m Livres. Mafalda Cardoso (Infantil B) classificou-se em 3.º lugar nos 200m Bruços, tendo também ficado em 5.º lugar nos 100m Bruços, 11.º lugar nos 200m Costas e 14.º lugar nos 100m Livres.

Marta Oliveira (Infantil A) obteve o 5.º lugar nos 200m Bruços, 7.º lugar nos 100m Bruços, 8.º lugar nos 200m Costas e o 18.º lugar nos 100m Livres. Clara Rodrigues



Rodrigo Rocha e Celso Pinho subiram ao pódio.

(Infantil B) classificou-se em 21.º lugar nos 100m Costas e 34.º lugar nos 100m Livres. Rúben Oliveira (Infantil B) classificou-se em 10.º lugar nos 100m Costas e 11.º lugar nos 100m Livres.

No final da competição, foram alcançados 12 pódios (5 ouro, 3 prata e 4 bronze), batidos 68 recordes pessoais (incluindo tem-

pos parciais), 8 recordes do clube [Celso Pinho – 400m Estilos (Infantil A); Francisca Silva – 50m Livres (Infantil A); Rodrigo Rocha – 50, 100 e 200m Bruços (Infantil A); Rodrigo Rodrigues – 50, 100 e 200m Costas (Infantil B)] e 2 Recordes Regionais ANCP [Rodrigo Rodrigues – 50 e 100m Costas (Infantil B)]. **MV**

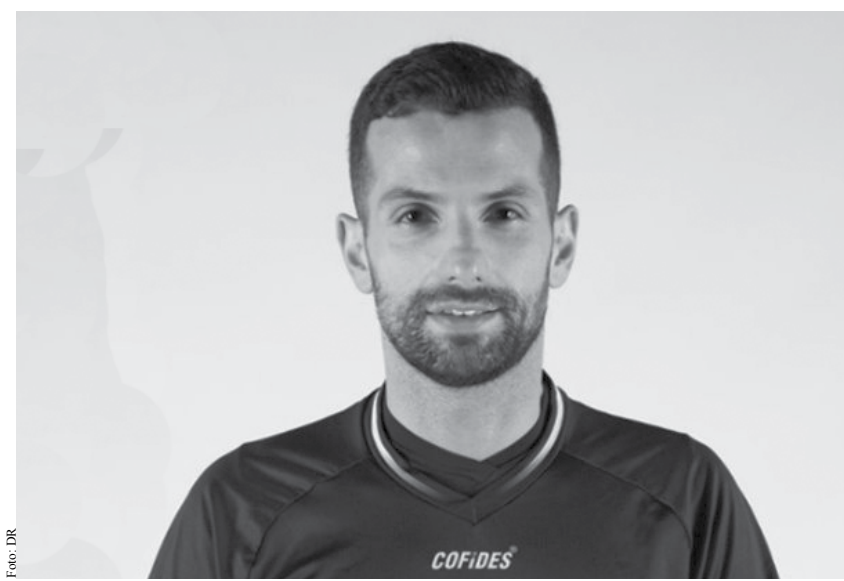
HÓQUEI EM PATINS

DOIS REFORÇOS PARA ATACAR A SUBIDA

A Associação Académica de Espinho conta com um plantel de 10 atletas prontos para lutar pela subida de divisão ao escalão máximo de Hóquei em Patins. Plantel será reforçado com atletas da equipa Sub-23 sempre que o técnico Nelson Gomes considere necessário.

A equipa de Hóquei em Patins da Associação Académica de Espinho já fechou o plantel para a temporada 2019/2020. No total são dez os hoquistas que fazem parte da equipa academista liderada por Nelson Gomes.

Para defender a baliza, as escolhas voltaram a recair em Cláudio Bessa e Tiago Santos. De mocho ao peito continuam também Miguel Costa, Tiago Ferraz, Frederico Saraiva, André Pinto, David Zapata e Carlos André. Os reforços são dois



Fred Saraiva Vai realizar a 10.ª época na Académica.

e vieram do CH Carvalhos. São eles João Marques e Ricardo Ramos.

A equipa sénior será apoiada e reforçada por jovens hoquistas do plantel do novo escalão nacional

sub-23 que serão chamados sempre que o treinador Nelson Gomes considere necessário.

Quanto a jogos, dias 13 e 14 de setembro terá lugar o Torneio In-

ternacional Casino Solverde no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.

O campeonato nacional da 2ª divisão arranca no dia 21 de setembro. **MV**

Permanências

Cláudio Bessa
Tiago Santos
Miguel Costa
Tiago Ferraz
Frederico Saraiva
André Pinto
David Zapata
Carlos André

Reforços

João Marques (ex-Carvalhos)
Ricardo Ramos (ex-Carvalhos)

Treinador

Nelson Gomes

APOSTA DA CONTINUIDADE EM ANTA



Samanta foi contratada ao Lusitano FC Vildemoinhos.

A equipa de futsal feminino da Novasemente continua a preparar a próxima temporada. Depois de anunciada a contratação do treinador Nélson Costa (ex-Sp. Silvalde), há novas confirmações para a equipa de Esmojães.

Andreia Marques, ou melhor, Júnior, como é conhecida no mundo

do futsal, renovou contrato com a Novasemente. Pelo mesmo caminho seguiram Nancy, Suka, Bianca Costa, Carol, Angélica e Lídia.

A única contratação é de Samanta. A atleta deixa o Lusitano FC Vildemoinhos e rumo a Anta para defender a baliza da Novasemente. **NO**

Surf

Maria Silva apurada

A atleta da Associação Mar Espinho, Maria Silva, que começou a competir apenas este ano, conseguiu o apuramento para o Campeonato Nacional Esperanças na categoria Sub-12.

O apuramento foi feito através do Circuito de Surf do Norte, que decorreu durante o inverno, em que terminou na quarta posição no ranking final. Esta classificação permitiu à atleta ter um wild card para participar no Campeonato Nacional de Esperanças que decorreu no fim de semana passado em Peniche.

A sua estreia nesta prova ficou-se pelos 1/8 de final, onde terminou na 25ª posição, mas a experiência em competir com os melhores atletas nacionais da sua categoria (inclusive atletas do sexo masculino), trouxe ainda mais "bagagem" para este percurso competitivo que Maria Silva necessita no âmbito desportivo.

A próxima prova será na Praia da Vagueira, para o circuito Triangular da Associação Surf Aveiro. **MV**



Atletismo

André Guimarães em segundo

No último sábado, o espinhense André Guimarães, que representa as cores do ACD S. João da Serra (Clube de Vila Nova de Gaia), foi o 2.º classificado da geral ao terminar a prova com 29 minutos aos 8,700 metros, alcançando uma vez mais um pódio nesta época desportiva. **MV**

Atletismo

14 medalhas para os tigres

No último fim de semana realizou-se na pista de Lousada o Campeonato Nacional Master de pista ao ar livre, com a participação de 528 atletas em representação de 48 equipas femininas e 95 masculinas.

A equipa feminina do Sp. Espinho classificou-se em 20º lugar com 27 pontos, tendo as três atletas presentes obtido uma medalha cada, Janette Fernandes 2ª nos 100m, Vanda Cortinhal 3ª nos 400m e Isabel Aguiar 2ª nos 1500m.

A equipa masculina obteve um excelente 10º lugar com 82 pontos, tendo sido a primeira equipa do distrito de Aveiro. A equipa masculina foi vice-campeã nas estafetas 4x100m e 4x400m. O atleta Paulo Reis obteve o 3º lugar nos 800m e o Tiago Oliveira foi campeão nos 200m e vice campeão nos 1500m.

No domingo a equipa de Trail deslocou-se a Cinfães com uma formação constituída por 21 atletas, para participar no Ultra Trail Douro Paiva. A equipa teve atletas a participar nas 4 distâncias da competição, nos 16 km, 25 km, 40 km e 68 km. Estiveram em destaque o novo atleta da equipa, To-Zé Amorim, ao classificar-se em 3º lugar da Geral na distância de 40 Km e João Barbosa 2º M40 na distância de 16 km.

No sábado realizou-se o 5º G. P. Atletismo de Santa Maria de Lamas, onde o S. C. Espinho/Atletismo António Leitão, com uma equipa masculina constituída por Ricardo Gomes (6º), Hernâni Furtado (13º), Miguel Faria (14º) e Miguel Marques (15º), obteve o 2º lugar por equipas. A atleta Cheila Ferreira fez a sua estreia com a camisola do S. C. Espinho e obteve o 3º lugar da geral feminina e 1º lugar sénior.

Os atletas Hernâni Furtado (1º) e Miguel Marques (2º) foram os representantes do S. C. Espinho na Arco Iris Run Corrida Solidária, que decorreu no domingo em Arcozelo. **MV**

Atletismo

Rio Largo solidário



Realizou-se no passado sábado o Grande Prémio de Atletismo de Lamas, uma iniciativa realizada pelo CAL (Clube Atletismo de Lamas) que já vai na 5ª edição. Esta prova, contou mais uma vez com a presença dos atletas do Rio Largo.

Em termos competitivos os atletas do Rio Largo estiveram a um bom nível, num traçado de cerca de 9 km, exigente dada as constantes inclinações do terreno, Marco Grosso foi o primeiro atleta auri-negro a chegar à meta com o tempo de 36:46, seguido de Joaquim Barbosa 40:45, Adriano Queiroz 41:41, Joaquim Gomes 43:41, Ricardo Pereira 45:35 e José Falcão 46:25.

Já no domingo o Rio Largo juntou-se a uma iniciativa solidária da Arcorun (equipa amadora de atletismo nas vertentes de estrada e trail) a 2ª Arco Iris Run, uma prova que tem como alvo conseguir um donativo monetário para ajudar na aquisição de uma viatura de transporte dos Utentes do Centro Social de São Miguel de Arcozelo, tendo para isso contado com a generosidade de todos os atletas que se inscrevem no evento e a que o Rio Largo se juntou.

Para o próximo fim de semana o Rio Largo estará presente na 6ª Corrida Popular da Costa Nova, prova que tem a fama de ser os "10 kms mais rápidos de Portugal". **MV**

TIGRES JÁ COMEÇARAM OS TREINOS E HÁ MAIS CARAS NOVAS

Diego Valente e Mica são os dois reforços mais recentes para a época 2019/2020 do Sporting Clube de Espinho. Paulinho, Rafa e Gonçalo vão jogar de tigre ao peito por mais uma temporada.

Na segunda-feira passada o Sporting Clube de Espinho deu o pontapé de saída para a nova temporada com o início dos trabalhos de preparação sob a orientação do novo treinador, o guetinense João Ferreira.

Ainda sem casa definitiva, a equipa dos tigres vai continuar a utilizar o Estádio do Bolhão como fator casa, uma vez que o protocolo entre espinhenses e o Fiães Sport Clube foi renovado.

Para não massacrar o relvado, os tigres voltam a dividir os seus treinos entre o Estádio do Bolhão, Regimento de Engenharia 3 de Espinho e no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho.

Quanto ao plantel, foram registadas nove saídas: Leo Cordeiro (Gil Vicente), Gustavo (Moreirense), Víctor Braga (FC Arouca), Jaime Poulson (Lourosa), Edgar Abreu (AC Viseu), Luka Oliveira (Famalicão), Wilson Rodrigues (Alverca), Gil Dias (Lourosa) e Vítor Tavares (Lourosa).

- Saídas**
- Leo Cordeiro - Gil Vicente
 - Gustavo - Moreirense
 - Víctor Braga - FC Arouca
 - Jaime Poulson - Lourosa
 - Edgar Abreu - Ac Viseu
 - Luka - Famalicão
 - Wilson Rodrigues - Alverca
 - Gil Dias - Lourosa
 - Vítor Tavares - Lourosa
- Permanências**
- Carlitos
 - João Pinto
 - João Ricardo
 - Ivan
 - Paulinho
 - Rafa
 - Gonçalo
- Reforços**
- Miguel Baptista (ex-Cinfães)
 - Amadeu (ex-Parades)
 - Diego Silva (ex-Felgueiras)
 - Jota (ex-Sousense)
 - Diogo Valente (ex-Oliveirense)
 - Mica (ex-Águeda)

De tigre ao peito por mais um ano, o Sp. Espinho anunciou as continuidades de Carlitos, João



Diogo Valente troca a Oliveirense pelo Sp. Espinho.

Pinto, João Ricardo, Ivan, Paulinho, Rafa e Gonçalo.

Quanto a caras novas, para já são seis. As contratações mais recentes são as de Diogo Valente (ex-Oliveirense) e Mica (ex-Águeda). Diogo Valente, de 34 anos assinou pelos tigres, deixando a UD Oliveirense, clube que representava há duas temporadas. O extremo destacou-se no Boavista, passou pelo FC Porto (onde se sagrou campeão nacional), por

Sporting de Braga, Leixões, Académica, Cluj, Gil Vicente e Freamunde.

Já o defesa direito Mica antes de passar pelo Águeda, jogou no Cinfães, Sanjoanense, Leça e Oliveira do Hospital.

As restantes caras novas, tal como anunciamos na edição anterior são: Miguel Baptista (ex-Cinfães), Amadeu (ex-Paredes), Diego Silva (ex-Felgueiras) e Jota (ex-Sousense). **NO**

VOLEIBOL

MAIS DOIS REFORÇOS CONFIRMADOS

Começa a ganhar cada vez mais forma o plantel do Sporting Clube de Espinho para a época que aí se avizinha.

Tal como tínhamos avançado na edição anterior, de tigre ao peito continuam José Rojas, Januário Alvar, Armando Velasquez, Guilherme Menezes, aos quais se juntam os dois ex-juniões Miguel Sá e Gonçalo Sousa. Quanto a saídas, para já são três as confirmadas. Rodrigo Pernambuco, jogador de 22 anos, deixa os tigres para passar a vestir de leão ao peito ao serviço do Sporting CP. Lourenço Martins segue o mesmo caminho que o brasileiro e vai jogar no Sporting CP. Também para Lisboa mas para a formação do SL Benfica, seguiu Afonso Guerreiro.



João Simões está de regresso ao Sp. Espinho.

Em relação a caras novas há também novidades. Após duas épocas no Sporting CP onde se sagrou campeão nacional, João Simões está de volta ao clube vareiro.

João Oliveira é o reforço mais recente. Depois de uma passagem pelo estrangeiro (Waremmme da Bélgica) a zona 4 vai vestir de preto e branco. **NO**

- Saídas**
- Rodrigo Pernambuco - SCP
 - Afonso Guerreiro - SLB
 - Lourenço Martins - SCP
- Permanências**
- José Rojas
 - Januário Alvar
 - Armando Velasquez
 - Guilherme Menezes
 - Miguel Sá (ex-júnior)
 - Gonçalo Sousa (ex-júnior)
- Reforços**
- Bruno Cunha (ex-VC Viana)
 - Ricardo Alvar (ex-Esmoriz)
 - João Simões (ex-Sporting)
 - João Oliveira (ex-Waremmme)

CORREIO DO LEITOR

O ambiente é de todos

Avizinham-se tempos muito difíceis para a Humanidade; ninguém terá dúvidas de que foi ela mesma quem transformou o mundo anterior que nos viu nascer nesta calamidade.

Enfim, é óbvio que todos contribuímos diariamente para isso e somos, todos, igualmente responsáveis. Mas há alguns mais responsáveis que outros...

Vem isto a propósito de ter visto com os meus próprios olhos uma senhora, bastante jovem, ainda bem cedinho pela manhã a carregar para um contentor um grande saco de lixo, de onde sobressaíam várias garrafas de plástico, entre outras coisas.

E isto é só um exemplo entre os muitos milhões de gestos iguais, diariamente!

É claro que se deve pôr o lixo no lixo; porém, apesar dos sucessivos avisos a que assistimos na televisão diariamente e da crescente preocupação que a comunidade científica envia para os nossos ouvidos e olhos todos os dias, há sempre quem pense que não vem aí a catástrofe!

Pura ilusão! Quase diariamente assistimos a actos que há muito deveriam ter acabado, como o de algumas pessoas que vão levar crianças pequenas à escola e continuam sem manifestar a menor alteração nos hábitos de separação do lixo!

Será que não as aflige o estado do mundo em que os filhos vão crescer? Pensarão que vão ser capazes de "dar a volta à situação" a tempo de lhes evitar sofrimento? Ou é simplesmente para aproveitar tudo até ao final e depois alguém fechará a porta?!

O mundo é o único habitat que conhecemos! E é de todos! Mas é justamente por essa razão, pelo respeito que nos merecem aqueles que ainda não tiveram intervenção nestes desastres ambientais cujos responsáveis somos nós, essencialmente; é assim tão complicado colaborar na melhoria dos nossos actos diários pelo bem de todos? Ou haverá quem pense que algum local de refúgio estará à nossa espera para nos acolher? Desiludam-se...

Ninguém vai ser capaz de nos poupar a isto!.

Maria Fernanda Oliveira

A SUA OPINIÃO CONTA - Todos temos opinião e o Maré Viva gosta de a conhecer. Faça-nos chegar os seus textos pelo email: jornal@mare-viva.pt

EDITAL

Associação Académica de Espinho CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, para uma assembleia geral a realizar no próximo dia 23 de Julho de 2019, pelas 21.00 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, e com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto 1 - Apreciação, discussão e aprovação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano Desportivo de 2019/2020.

Ponto 2 - Discutir qualquer outro assunto de interesse para a colectividade.

Nos termos do disposto no art. 54º n.ºs 1 e 2 dos Estatutos, a reunião terá o seu início à hora acima indicada caso estejam presentes sócios em número igual ou superior à maioria dos sócios no pleno gozo dos seus direitos.

Se tal não acontecer, a assembleia geral funcionará e deliberará validamente, qualquer que seja o número de sócios presentes, meia hora depois da hora acima designada.

Espinho, 3 de julho de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Dr. Amadeu José de Melo Moraes

agenda

Até 22 de setembro
22h00

Coletiva de Acerco com pintura, escultura, mobiliário colonial brasileiro e arte sacra - Galeria Zeller

12 de julho
20h30

Soy Tango - Casino Espinho
20h30
Música ao vivo com "Andor Violeta" - Casino Espinho
22h00
FIME com Andreas Schaerer - Auditório de Espinho

13 de julho
11h00

1, 2, 3... Read & Play with Me! - Biblioteca Municipal
14h30

Ciclo de conferência "Pensar nas Freguesias" - Sede da Banda de Paramos
20h30
Michael Bolton - Casino Espinho
20h30

Música ao vivo com "Andor Violeta" - Casino Espinho
21h00
Vir a Banhos com recriação de um passeio da Burguesia - Esplanada e Praia da Baía
22h00
FIME com Marcos Valle - Praça da Piscina Solário Atlântico

14 de julho
15h30

Vir a Banhos com Recriação de uma Praia do início do Séc. XX em Espinho - Praia da Baía

18 de julho
19h00

FIME com EPME Ensemble - Planetário do Centro
Multimeios

19 de julho
20h00

"Eu Tenho Dois Amores" - Casino Espinho
21h30
Pensar a escrita com... Filipe Chinita - Biblioteca Municipal

Cinema

Centro Multimeios de Espinho

Toy Story 4 (VP)



Sessões:
23, 24, 25, 26, 27, 30 e 31 de julho 14h30 às 14h30

Woody sempre sentiu confiança quanto ao seu lugar no mundo: tomar conta da sua criança, quer fosse Andy, ou Bonnie.

Bilhetes:
Terça a Sexta-feira - 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 10 de julho
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Quinta-feira, 11 de julho
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Sexta-feira, 12 de julho
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Sábado, 13 de julho
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Domingo, 14 de julho
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

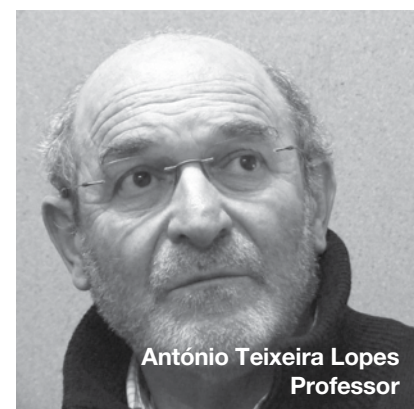
Segunda-feira, 15 de julho
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Terça-feira, 16 de julho
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Quarta-feira, 17 de julho
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

ARTIGO DE OPINIÃO

CLAROS E ESCUROS DO QUOTIDIANO ESPINHENSE!



António Teixeira Lopes
Professor

1. Quem visitasse Espinho na semana passada ficava surpreendido com a presença de milhares de jovens que a Espinho vieram desemboçar para participarem num Torneio de Voleibol, fazendo jus ao slogan "Espinho capital do Voleibol". Alegria a rodos, centenas de jogos, repercussões na vida social, económica e cultural do dia a dia espinhense, tudo devido ao AMB VOLEYBOL CUP. Pode-se dizer que Espinho foi revitalizado. Miguel Maia e João Brenha foram atletas de nível mundial. Ganham títulos diversos, mas a sua maior e mais bela vitória foi o torneio que idealizaram e concretizaram. OBRIGADO! A semana foi resplandecente de juventude e de uma claridade deslumbrante.

2. Outro momento de importân-

cia essencial para o conhecimento de Espinho e que pode e deve servir de inspiração para o governo da cidade e do concelho foi, indubitavelmente, a apresentação da obra de Mário Augusto, Luís Costa e Armando Bouçon - Cadernos de Espinho. Concerteza, que a "velhinha Costa Verde" ressuscitou do esquecimento e marasmo dos homens e lhes fez sentir, que o passado pode-nos servir de lição e inspiração.

3. Junho e Julho trouxeram para Espinho dois acontecimentos culturais muito importante: FEST E FIME são realizações de qualidade inofismável, populares e cada uma delas nas artes respetivas (cinema e música) enobrecem Espinho e tornam-no conhecido a nível nacional e internacional. Ficou demonstrado que quando se motivam e apoiam as "sinergias espinhenses", a qualidade espinhense impõe-se a nível nacional e internacional.

4. Ao invés um estudo vindo a lume deixa Espinho colocado a meio da tabela da Área Metropolitana do Porto quanto à remuneração base e o ganho - inclui extras - médios mensais dos trabalhadores espinhenses: 938,4 E. Atrás de Espinho ficaram a Póvoa,

Santo Tirso, Paredes, Gondomar e Arouca. Vão longe os tempos, em que Espinho centro industrial de excelência dava emprego a milhares de trabalhadores dos setores secundário e terciário que para aqui emigravam em busca de melhores condições de vida, atraídos pelas dinâmicas económica, social e cultural. Hoje a juventude emigra de Espinho pela falta de emprego e pelo preço do mercado de arrendamento ou pelo preço de aquisição de habitação própria. Não são conhecidas políticas municipais que contrariem o total marasmo de construção de habitação para a juventude e política de atração para a instalação de novas empresas que criem emprego. O envelhecimento da população e o empobrecimento do tecido económico e social terão vindo para ficar?

5. O visitante de Espinho, com sorte, não tropeça nos passeios e nas zonas pedonais, não molha os pés nas roturas do abastecimento de água e que se têm tornado uma atração para quem nos visita, não encontra a rua que procura porque são inúmeras as ruas que não têm placa que as identifique e ficará estupefacto com a degradação dos edifícios públicos de

inegável qualidade arquitetónica. Enfim, as mazelas urbanas são muitas e múltiplas e de maneira nenhuma enobrecem a nossa terra: Espinho!

António Teixeira Lopes



Vão longe os tempos, em que Espinho centro industrial de excelência dava emprego a milhares de trabalhadores dos setores secundário e terciário".

ASSINATURA DIGITAL
FORMATO PDF
por apenas **15€**
ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

VISITEM-NOS NO FACEBOOK
O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Carla Relvas e Carolina Moreira
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia
Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães
Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357

Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Estatuto Editorial disponível em: www.mare-viva.pt

MELÃO VERDE

0.59
€ / Kg.

COELHO INTEIRO

4.48
€ / kg.

LEITE UHT MEIO GORDO INTERMARCHE

0.44
€ / LL

COMBUSTIVEIS + BARATOS da REGIÃO



De 4 a 10 JULHO 2019

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,
a tradição tem um nome*



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo
Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 463
email: silvasgraf@gmail.com