

# "FALTA VONTADE POLÍTICA PARA REABRIR AS URGÊNCIAS"

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 42 N.º 2076

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

17/07/2019



Maré de Notícias

Pág. 5

## "Bairro com Alegria" promete animar o Bairro da P. de Anta

Maré Desportiva  
Boccia

Pág. 11

## Prata para Espinho

Maré Desportiva  
Futebol

Pág. 13

## Tigres perdem em Leixões mas deixam bons indicadores

Maré de Notícias  
Ao ar livre

Pág. 9

## FIME encerra no sábado com concerto grátis



Pág. 3

PUB.

**Premier**  
ópticas



Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618  
[www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/](http://www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/)



**optivisão**  
Comparticipação directa com:  
Médic  
Multicare  
SAMS Quadros  
**Consultas diárias**



**45º FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE ESPINHO**

21 JUNHO  
- 20 JULHO 2019

[www.musica-esp.pt](http://www.musica-esp.pt)

## CASA CHEIA PARA SE DEBATER O "ACESSO À SAÚDE"

**A segunda sessão do ciclo de conferências "Pensar nas Freguesias", organizada pelo Maré Viva, rumou a Paramos no último sábado. O evento contou com a presença de José Pinto da Costa, professor catedrático da Universidade do Porto, médico e investigador, para refletir sobre o tema "Acesso à Saúde".**

Cerca de 80 pessoas reuniram-se na sede da Banda União Musical Paramense, para assistir ao debate com o professor catedrático, José Pinto da Costa, o diretor da antiga Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Paramos, Rogério Ramos, Marília Costa do Centro Social de Paramos e pelo presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias. O debate foi moderado por Rosa Couto, diretora geral da Cerciespinho.

A conferência "Pensar nas Freguesias", é uma iniciativa do jornal Maré Viva organizada em parceria com as Juntas locais e que pretende marcar presença nas freguesias, estando assim mais perto da população.

Deste modo, a segunda sessão do evento recebeu o professor catedrático José Pinto da Costa, que deixou as suas reflexões sobre o acesso à saúde a todos os presentes. Com particular ênfase na responsabilidade de cada cidadão em cuidar do seu próprio acesso à saúde.

O professor começou por afirmar que, do ponto de vista teórico, não existe problemas ao nível do acesso à saúde em Portugal. Contudo, na prática, por exemplo, existem muitos portugueses sem médico de família. "Estar bem de saúde é o bem estar mental, físico, social e espiritual. Ter saúde não é não estar doente, pois há toda uma integração social completa", explicou. Acrescenta ainda que "Depende sobretudo de nós próprios e conservar a saúde que nós temos". O orador deixou vários tópicos que marcam o nosso acesso à saúde, entre os quais:

**A Prevenção.** Um tópico fundamental no discurso do professor é a importância da própria prevenção, e José Pinto da Costa afirma que deve-se começar por tratar da própria saúde e saber adaptar-se às próprias disponibilidades. "O acesso é diferente e deve começar pela prevenção". Por fim, acrescenta que "Antes de correr para o médico, nós temos de tratar da nossa própria saúde no presente e futuro e ter estilo de vida que nos

dê prazer e que nos permita sobreviver cada vez melhor, até porque todos temos capacidade para resolver os nossos próprios problemas".

**A Informação.** Este é um dos temas tratados da maior relevância dada pelo orador, especialmente à cultura e à informação, já que "Sem informação não há conhecimento e sem conhecimento não há liberdade". O professor catedrático acrescenta que "A falta de conhecimento condiciona a possibilidade do indivíduo gerir a sua própria saúde, pois se, por exemplo, as pessoas desconhecem a possibilidade de serem vacinadas, as pessoas não querem ser vacinadas". Exemplifica ainda que "Uma pessoa precisa de ter o mínimo de conhecimento de que deve fazer pelo menos 10 mil passos por dia".

**Adaptação às diferenças** é também um fator de relevo e José Pinto da Costa deu particular relevância às diferenças que existem entre homens e mulheres, o professor afirma que "Esta é a grande diferença no acesso à saúde e temos de considerar as diferenças de género, até porque as mulheres vivem mais tempo que os homens, e têm diferenças no sistema nervoso, que já vêm desde o tempo ancestral". Explica ainda que "É necessário saber identificar e atenuar essas diferenças. Os programas organizativos devem entender estas realidade e não impor leis e normas de uma maneira abstrata para objetos, mas sim para as pessoas humanas".

**A Alimentação** é também uma das maiores valências em termos da nossa cidadania. O médico e investigador afirma que o órgão mais importante do nosso corpo é o intestino, visto que "é através do que comemos, que o intestino vai segregar as moléculas que vão elaborar os neurotransmissores cerebrais, com as substâncias que permitem que tenhamos pensamentos". Mas este órgão só é importante caso a alimentação seja saudável e diversificada, e assim "dar ao intestino o poder de segregar várias substâncias".

**Meio Ambiente.** O professor começa por referir que "O mundo é cruel e é perante essa realidade que temos de nos dimensionar o acesso à saúde". visto que "70% da nossa aprendizagem é proveniente do meio ambiente e é constituído pela aprendizagem, educação, intervenção com o meio ambiente e a influência que este tem com a ma-



nifestação dos nossos genes". José Pinto da Costa acrescenta que "cada um de nós é uma individualidade, tem uma perspetiva da sua saúde, que depende quanto ao seu conceito de mobilidade, autoestima, conhecimento e cultura, da religião e de uma inserção social perante a vida. Individualizar a integração do homem no ambiente é fundamental".

**Dinheiro.** Por fim, o professor afirma que o acesso à saúde depende de muitos fatores e o dinheiro é importante, pois só o dinheiro permite que se arranje recursos técnicos e humanos.

O professor terminou as suas reflexões afirmando que "A Medicina é ajudar o doente. Mas estamos a construir, em termos de saúde, uma sociedade de doentes e idosos. O acesso à saúde tem uma vertente diferente da que tínhamos há 20 anos". Por fim, deixou ainda algumas dicas, para um estilo de vida mais saudável.

Após as intervenções do convidado especial, foi também debatido entre os restantes convidados o acesso à saúde nas suas diversas competências. Rogério Ramos, Diretor e médico da Unidade de Saúde local justificou o adiamento, "por alguns dias" da USF Mar à Vista e corroborou grande parte do que



O "acesso à saúde" pela visão do artista Nek.

## O "GLAMOUR" BURGUEÊS VOLTOU ÀS PRAIAS DE ESPINHO

**A Praia da Baía recebeu mais uma edição da recriação histórica "Vir a Banhos", onde mais de 100 figurantes, vestidos a rigor, encenaram os hábitos balneares e sociais dos burgueses que visitavam a praia de Espinho para fins terapêuticos.**

As modas e costumes burgueses regressaram novamente à cidade de Espinho, um século depois. O "Vir a Banhos" é uma iniciativa da autarquia que pretende retratar práticas, costumes, personagens e acontecimentos da praia de Espinho na transição do séc. XIX para o séc. XX.

Tal como afirma uma das organizadoras do evento, Idalina Sousa, "O «Vir a Banhos» retrata as pessoas que usufruíam da nossa cidade, ou seja, gente muito endinheirada como fidalgos, burgueses abastados e lavradores, que faziam praia, mediante prescrição médica". Esta prescrição médica evoca a qualidade das águas de Espinho para questões terapêuticas, cura de várias doenças, e que eram procuradas anualmente por estas gentes.

Já na recriação histórica, "aconteceram mil e uma coisas", referiu Idalina Sousa. Acrescenta que "Estamos a juntar no mesmo tempo e espaço, coisas que aconteciam ao longo de três ou quatro meses. Perde-se um pouco o rigor, mas ganha-se em animação", explicou.

Deste modo, esteve sempre presente, ao longo da tarde, muita animação por parte de vendedores, robertos, circos, veraneantes fidalgos e vilões, fotógrafos "à lá minuta", papagaios, jogos tradicionais, vendedores ambulantes, entre muitos outros.

Para esta realização, colaboram várias companhias desde o Teatro Popular de Espinho, à Red Cloud

- Teatro de Marionetas, o grupo Gymnostar, o Grupo Cultural Recreativo Semente, o Rancho Regional Recordar é Viver e também do Rancho Folclórico N.º 5.ª dos Altos Céus e o Rancho S. Tiago de Silvalde.

A organizadora termina ao afirmar que "Espinho é uma cidade recente, onde a única lição de história que podemos oferecer, quer a quem nos visita como aos próprios espinhenses tem a ver com a prática dos banhos e com a arte xávega. É uma espécie de lição de história viva sobre as origens de Espinho", disse.

### OS FIGURANTES

São os figurantes, os trajes e a representação dos costumes que dão vida a este evento. Idalina Sousa reconhece esta importância e afirma que "É necessário rigor, pois os figurantes constituem uma espécie de mostra histórica, e tanto os figurinos como os adereços e penteados têm de corresponder à maneira como as pessoas se vestiam na época", explicou Idalina Sousa.

Um dos figurantes afirmou ao Maré Viva que "Já são muitos anos a fazer esta representação, e já estamos habituados. Mas é sempre bom saber que estamos a contribuir para a realização deste evento e ter a oportunidade de dar a conhecer à população como é que eram as vivências dos nossos antepassados, durante a transição do século", disse o figurante.

### "UMA NOITE EM VERANEIO"

Para além da recriação matinal da ida a banhos ao mar, a noite de sábado recebeu a "Noite em Veraneio". Todos os 100 figurantes expuseram os seus trajes e acessórios para a recriação de um



A Praia da Baía voltou atrás no tempo.

passeio da burguesia que vinha a banhos para Espinho, à luz da lua, pela esplanada junto ao mar, entre a Praia da Baía e a Piscina Solário Atlântico.

Sobre "Uma Noite em Veraneio", a organizadora Idalina Sousa referiu que "foi recriada uma espécie

de picadeiro em que os burgueses iam passear e exibir os seus trajes, antes de irem ao café e depois de irem aos banhos terapêuticos de manhã", terminou a organizadora do evento que marcou o fim de semana passado em Espinho. **CM**



Recriação de um passeio da burguesia no sábado à noite.

PUB.

**Casa Alves Ribeiro**  
Compre aqui o seu café  
Fica bem servido e gasta menos dinheiro  
Rua 19 n.º 294 - Espinho  
casaalvesribeiro@gmail.com \* 227340075

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto  
Advogadas  
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO  
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

**MV**  
Anuncie no seu jornal de referência.  
Jornal@mare-viva.pt

**Espinhenses identificados**  
**Artigos**  
**contrafeitos**  
**apreendidos**

A PSP apreendeu em Ovar 584 artigos supostamente contrafeitos de várias marcas internacionais durante uma fiscalização realizada no mercado municipal no passado sábado, de manhã.

Segundo um comunicado policial, foram identificados três vendedores: um homem, de 61 anos, natural de Espinho e residente em Ovar; uma mulher, de 54 anos, natural de Torres Vedras e residente em Espinho e uma mulher, de 50 anos, natural e residente em Espinho.

Entre os artigos apreendidos contam-se 417 pares de sapatilhas, 10 pares de sapatos, 29 pares de óculos de sol; 97 t-shirts, três sweat shirts, seis malas de senhora, sete pares de calças, 13 pares de calções e dois vestidos, num valor total de mercado de cerca de 38.600 euros.

Os identificados não possuíam título de exercício de atividade de vendedor ambulante ou comprovativo da comunicação prévia obrigatória, nem faturas do material que estavam a vender. **NO**

**De 26 a 28 de julho**  
**Pistons and Fins**  
**de regresso**



Tendo por base a cultura urbana, o culto por motas, carros e surf, o *Pistons And Fins* apresenta, na sua 3ª edição, um programa diversificado, completo e para todos os gostos. A não perder as competições de surf, as *drag races*, os concertos, que se farão acompanhar de boa música e street food a preceito. O evento será centrado na esplanada da Praia da Baía de 26 a 28 de julho. **NO**

LEGISLATIVAS 2019

# (PARA JÁ) HÁ DOIS ESPINHENSES NAS LISTAS PARA AS PRÓXIMAS ELEIÇÕES

**Faustos Neves e Ricardo Duarte fazem parte das listas da CDU e BE (respetivamente) pelo círculo eleitoral de Aveiro, às eleições legislativas de 6 de outubro. Lista de espinhenses pode aumentar com a divulgação futura das listas pelos outros partidos.**

Embora as eleições legislativas estejam marcadas apenas para 6 de outubro, há muito que os vários partidos vão preparando as listas para os diversos ciclos nacionais. E pelo círculo eleitoral de Aveiro há dois nomes de dois espinhenses em partidos diferentes. Apesar de categorizado como independente, pelo Bloco de Esquerda, Ricardo Duarte, engenheiro civil, é o décimo primeiro da lista que é encabeçada pelo deputado Moisés Ferreira.

Para 2019 e em Aveiro a CDU apresentou a sua candidatura que será liderada por Miguel Viegas, professor universitário de 49 anos que foi deputado ao

Parlamento Europeu neste último mandato. Viegas ficou fora das listas às últimas eleições europeias precisamente para ser cabeça de lista nas legislativas - lugar que aliás já tinha ocupado há quatro anos. No sexto lugar da lista surge Fausto Neves, 62 anos. O pianista, professor universitário e investigador é membro da Comissão Concelhia de Espinho, assim como da Direção Regional de Aveiro do PCP e do seu executivo. A mandatária da candidatura é Manuela Silva.

Mas o nome de espinhenses para as listas certamente que não se ficará por aqui pois vários partidos ainda não divulgaram os nomes das listas. Porém, já há algumas certezas. No PSD, por Aveiro, a primeira posição não será de nenhum espinhense. A lista será encabeçada por Ana Miguel Santos (natural de Águeda). O ministro Pedro Nuno Santos (Aveiro) deverá ocupar o lugar número um do PS pelo distrito. João Almeida mantém-se como



Fausto Neves.

número um em Aveiro pelo CDS. Contudo, em todos estes partidos é natural que alguns nomes de espinhenses surjam nas mais diversas posições conforme as listas forem divulgadas. **NO**

"SEM ESPINHAS"

# ALMOÇO COM PEIXE PROMETE JUNTAR 600 PESSOAS NUMA ÚNICA MESA

**No próximo domingo, realiza-se em Espinho mais uma edição "Sem Espinhas", um almoço de rua que pretende celebrar a gastronomia do mar. Está previsto serem servidos 600 almoços pelos treze restaurantes que aderiram ao projeto.**

Seis centenas de lugares distribuídos numa mesa que se estende pela marginal da praia até às ruas 2, 39 e 41, convidam os comensais a degustar, em 21 de julho, iguarias de peixe e de marisco, com pratos entre os 6,00 e os 20,00 euros.

Os 13 restaurantes aderentes ao "Sem Espinhas" oferecem uma variedade de ementas que vão des-

de a sopa de peixe, à cataplana de tamboril, passando pela sardinha, robalo, dourada e lulas grelhadas na brasa, feijoada de marisco, caldeirada de peixe, espetada de marisco e parrilhada de peixe que fazem parte do receituário gastronómico de Espinho.

"Para além da experiência gastronómica que homenageia, a céu aberto, as especialidades e os pratos inspirados no mar, haverá animação com música e dança, assegurada pelas associações locais. Estão previstos espaços lounge, que convidam ao convívio e à degustação de petiscos e de bebidas refrescantes", avança a entidade organizadora, a Câmara Municipal de Espinho. **NO**



CENTRO COMUNITÁRIO DA PONTE DE ANTA ORGANIZA "BAIRRO COM ALEGRIA"

# UM BAIRRO COM MUITA ALEGRIA

**O Centro Comunitário da Ponte de Anta organiza a segunda edição do "Bairro com Alegria", o evento cultural e social que pretende dinamizar toda a comunidade que integra o Bairro da Ponte de Anta. Com acesso gratuito a concertos, teatro e cinema, o "Bairro com Alegria" vai animar miúdos e graúdos até dia 27 de julho.**

crianças e os adultos e a partilha da vizinhança ao estarem num espaço que é de todos", terminou Lino Rodrigues.

**O PROGRAMA**

Para a edição de 2019, o Centro Comunitário da Ponte de Anta apostou num programa rico a nível cultural com bailes populares, música jazz e clássica e cinema, que têm como prioridade o convívio entre todos.

Sobre as atividades, o diretor técnico do Centro Comunitário da Ponte de Anta, Lino Rodrigues afirmou que "Se conseguirmos chegar a reunir 100 pessoas, já é uma vitória em termos culturais e de ação social, por isso eu não crio muitas expectativas". Mas as expectativas foram ultrapassadas, pois o Baile Popular com Jantar reuniu mais de 250 pessoas no largo do Bairro da Ponte de Anta.

Lino Rodrigues explica que o Baile Popular "promove o convívio entre as pessoas para desanuviar da semana de trabalho, onde podem dançar, comer e ainda fazer um bailarico". Acrescenta ainda que "Para nós foi muito bom, conseguimos vender toda a comida e quase todas as bebidas".

Para além do Baile Popular, realizou-se também o Cinema ao Ar Livre, que reuniu cerca de 80 pessoas, para a exibição de um filme infantil.

Ao longo da semana, vão ser também exibidas peças de teatro tal como alguns concertos. O teatro é uma peça ensaiada pelos mais novos do Centro Comunitário, através do atelier do teatro. Para além disso, o concerto dos



São várias as atividades realizadas no Bairro da Ponte de Anta.

nossos miúdos, é dinamizado pelo professor Jonas da Academia de Música de Espinho, no atelier de música.

Mas o Centro Comunitário não fica por aí, pois tal como afirma o diretor técnico "Existe também a preocupação de trazer pessoas e artistas de fora para dar a conhecer à comunidade, por exemplo, o grupo de ex-alunos da Escola Profissional de Espinho, que nos vão presentear com músicas", explicou.

**A SUSTENTABILIDADE**

Lino Rodrigues afirma ainda que está garantida a sustentabilidade deste tipo de eventos para os próximos anos. "É nossa vontade, continuar e consolidar este tipo de trabalho com a população do

Bairro da Ponte de Anta, garantir o acesso a momentos culturais e recreativos que garantam a participação e envolvimento da população", terminou.

Deste modo, existe projetos para criar, entre eles a Festa dos Vizinhos, tal como dar continuidade a outros projetos como a Noite de Fados, o S. João, Talentos ao Luar ou o Festival de Consonâncias, entre outros.

O diretor técnico deixa ainda um agradecimento à Câmara Municipal de Espinho e à Junta de Freguesia de Anta e Guetim, tal como à Academia de Música de Espinho que contribuíram para a realização do evento. Menciona também o patrocínio da Padaria Suplíssima de Anta e da Casa Fernando dos Leitões de Guetim. **CM**

**Na sexta-feira passada**

## Incêndio urbano assustou

No passado dia 12 de julho, deflagrou ao início da tarde um pequeno incêndio num apartamento situado entre a Rua 29 e a Avenida 24. O fogo terá iniciado num fogão na cozinha. Dentro do apartamento estava uma jovem de 15 anos, que devido ao fumo rapidamente pediu socorro.

Os vizinhos alertaram os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, que ocorreram ao local com uma viatura de combate a incêndio e uma ambulância.

A jovem foi assistida e há registo de eletrodomésticos queimados e danificados.

A PSP esteve também no local e tomou conta da ocorrência. **NO**



MOISÉS FERREIRA DO BLOCO DE ESQUERDA CRITICO EM RELAÇÃO À NÃO ABERTURA DA URGÊNCIA EM ESPINHO

## “FALTA VONTADE POLÍTICA PARA REABRIR AS URGÊNCIAS”

O deputado do Bloco de Esquerda, Moisés Ferreira, esteve presente na unidade hospitalar de Espinho, para discutir sobre o projeto de reabertura do Serviço de Urgência Básica (SUB) que já foi aprovada em Assembleia da República, mas que ainda não trouxe nenhuma alteração.

Depois do corte de mais de mil milhões de euros no orçamento do Serviço Nacional da Saúde durante o governo de quatro anos do PSD e CDS-PP, tal como o encerramento do Serviço de Urgência Básica (SUB) em 2007, Espinho viu os seus utentes saírem prejudicados, assim como os das freguesias próximas dos municípios de Santa Maria da Feira, Ovar e Gaia.

O encerramento do SUB de Espinho em 2007, sobrecarrega desde essa data o Hospital de Gaia e obriga à deslocação dos utentes. Moisés Ferreira, deputado do BE, afirma que “Doze anos depois do encerramento das urgências deste hospital, é mais que evidente que este encerramento foi um erro tremendo porque obriga as pessoas a deslocações grandes, o que coloca uma barreira de acesso à saúde”. Acrescenta ainda que “Obriga a que casos menos graves se desloquem para o Hospital de Gaia, que é sobrecarregado e obriga a que as pessoas façam longas esperas para casos que poderiam ser facilmente resolvidos”, terminou o deputado.

### “O BLOCO MANTERÁ ESTA LUTA”

O BE (assim como a CDU), no início de 2018, deram voz a uma petição que tinha 10 mil assinatu-

ras que reclamava a reabertura do serviço de urgência. Para além disso, foi ainda apresentado um projeto de resolução na Assembleia da República, para que fossem reabertos os serviços de urgência deste hospital. Deste modo, Moisés Ferreira afirma que “o Bloco de Esquerda tem feito um trabalho considerável para o reforço do Serviço Nacional de Saúde, em que uma das nossas prioridades tem sido o seu reforço, particularmente em Espinho”.

Este projeto apresentado pelo Bloco de Esquerda, aprovado na Assembleia da República, com a abstenção do PS, PSD e CDS-PP, visa lançar o concurso para a última fase da requalificação do hospital de Vila Nova de Gaia, presente no Orçamento de Estado para 2019 (mesmo com os votos contra do PSD e do CDS-PP).

O deputado afirma que “cabe ao governo ter de aplicar essa proposta. O bloco manterá esta luta para a reabertura do serviço de urgência de Espinho. Vamos interpor o governo na Assembleia da República, porque queremos que a reabertura se inicie”.

### O QUE FALTA PARA REABRIR AS URGÊNCIAS?

Por fim, o deputado menciona ainda a possibilidade de encerramento da ambulância de emergência médica, durante os quatro anos de governo do PSD. O deputado afirma que o BE teve uma intervenção decisiva junto do governo para que esta não fosse encerrada. Moisés Ferreira acrescenta que “Uma ambulância de emergência médica não é substituta de cuidados hospitalares. É importante, mas nós necessitamos também de



Bloco quer a concretização das propostas de reabertura das urgências.

reforçar e investir no hospital de Espinho”, terminou.

Segundo Moisés Ferreira, “Falta vontade política”. O deputado explica que “aqui tem o espaço, falta investimento para aproveitamento de todo o edifício. Há também a necessidade de contratar alguns profissionais. É prioritário o investimento nos serviços públicos e este tem que passar pela reabertura do serviço de urgência”, explicou o deputado.

O deputado deixa ainda uma mensagem ao PS pois afirma que

“o governo socialista coloca travões em investimentos necessários e opta por dar prioridade ao défice, o que prejudica o investimento nos serviços públicos”. Moisés Ferreira exemplifica “Quando ouvimos o ministro Mário Centeno, ficar contente quando diz que no primeiro trimestre de 2019 houve um excedente orçamental de 0,4%, nós dizemos que não há motivo de festa porque esse excedente orçamental foi feito à custa da urgência do Hospital de Espinho”. **CM**

## Denúncia sem resposta

Durante a conferência uma profissional do Centro de Saúde apresentou uma denúncia ao deputado, por falta de resposta do Ministério Público. Trata-se de uma pessoa de terceira idade, que está isolada, sem apoio, doente e incapaz de se auto cuidar, que se recusa a ser tratada. A profissional afirma que é uma situação crítica e que já foi apresentada queixa ao Ministério Público, de modo a que fosse possível interná-la. Contudo não foi obtida qualquer resposta

Deixa ainda uma mensagem negativa, pois “o Ministério Público é que tem de tomar conta da situação e fazer o internamento, porque não podemos pegar nela. Já há muitos problemas, daqui a 10 anos vai ser pior e cada vez mais nos confrontamos por situações destas, é preciso mudar de paradigma”, disse a profissional de saúde ao deputado. **CM**



Com a presença de Pinto Moreira

## Congresso Mundial da Diáspora Portuguesa

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, participou este fim de semana no I Congresso Mundial da Diáspora Portuguesa que contou com a presença do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, do Primeiro-Ministro António Costa e do Presidente da Assembleia da República, Ferro Rodrigues.

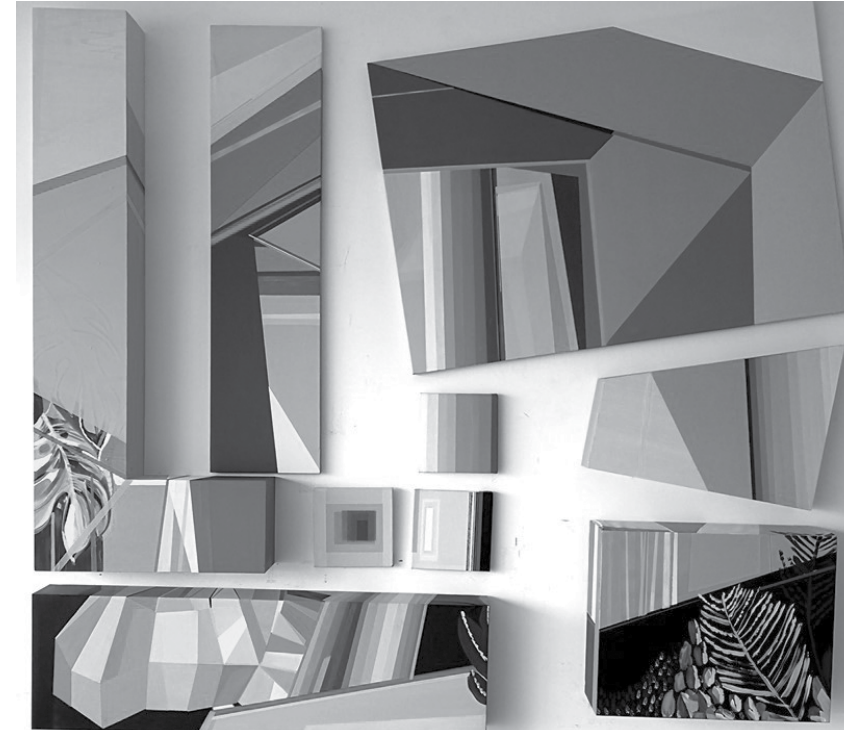
O encontro reuniu um conjunto de personalidades da vida portuguesa com ligações ao Associativismo, Ciência e Conhecimento, Economia, Cidadania e Redes da Diáspora Portuguesa no Mundo. **MV**

COM A OBRA “ESTAMOS A CONSTRUIR CASA”

## ANA PAIS OLIVEIRA VENCE CONCURSO INTERNACIONAL DE PINTURA

A espinhense Ana Pais Oliveira venceu a 49.ª edição do Concurso Internacional de Pintura Rafael Zabaleta. O júri presidido por Juan Antonio Lopez e composto por pintores, restauradores e críticos de arte como Fernando López, José Ibáñez, Inmaculada López, José Manuel Ballester e Rosa Valiente foi unânime na hora da decisão. O quadro “Estamos a construir casa” um acrílico sem tela e contraplacado marítimo conquistou o prémio Zabaleta com um valor monetário de 6000 euros. O júri destacou “as qualidades estéticas e o elevado valor da composição da obra”.

O trabalho vai agora fazer parte da coleção do Museu Zabaleta sendo que a exposição com as obras selecionadas será inaugurada dia 1 de agosto. **NO**



Para o jardim da Sede da Cooperativa

## Grupo de cerâmica da Nascente criou totem

Com mais um ciclo da atividade anual a chegar ao fim, o grupo de cerâmica do Animartes/Nascente teve a boa ideia de instalar no jardim da sede da cooperativa um totem feito com peças produzidas por cada uma das participantes. Este é mais um sinal da criatividade e engenho técnico e artístico de um grupo que há anos vem progredindo numa arte mais exigente do que poderá parecer, sob a orientação de Idalina Sousa. Em setembro, o ateliê de cerâmica estará de regresso e poderá haver vagas a preencher por novas interessadas numa atividade que é também uma excelente forma de ocupar tempos livres, num contexto agradável e criativo. **MV**



No próximo domingo

## “Do mar se diz terra à vista”, novo projeto de Cecília Dias e Li Viana

No próximo domingo, dia 21 de julho, pelas 18h30, no ½ Litro Bar, (avenida 8 nº 1144, em Espinho) terá lugar o evento “Do mar se diz terra à vista”. Esta parceria formada por duas amigas, “românticas incuráveis”, Cecília Dias, cantora, estudou Interpre-

tação em ACE Escola de Artes, estudou em The Commedia School - An International Physical Theatre School since 1978 e trabalhou como Atriz e Membro da Direção na empresa TUP - Teatro Universitário do Porto, para além de ser diretora artística e produtora dos Kabarets Kalinas por Amor à Arte, tem se dedicado nos últimos anos ao canto de forma autodidática, tendo tido aulas em diferentes estilos; e Li Viana, diseuse, formada em História da Arte pela Faculdade de Letras da Universidade do Porto, residente da “Onda Poética”, organizadora de eventos

de poesia como “Versos Soltos” e “Poesia em Nós”, para além de ser diseuse convidada em diversos eventos e apresentações de livros um pouco por todo o país, tem como inspiração o excerto da música “Terra” de Caetano Veloso, “Do mar se diz terra à vista”.

“A formação em artes e performance que as duas possuem deu origem a um projeto que mistura música e poesia, contemporânea e não só, que se apresenta como uma ode à Vida, ao Amor e à Felicidade”, explicam as duas autoras do projeto.

A entrada é livre. **MV**

Em agosto

## Paulo de Carvalho, Mila Ferreira, Vitorino entre outras lendas no Casino

O Casino Espinho recebe, a 2 e 3 de agosto, os primeiros concertos do ciclo “Lendas da Música Portuguesa”, com a atuação do cantor e compositor Carlos Mendes. Dias 9 e 10 de agosto é a vez de Mila Ferreira subir ao palco. Paulo de Carvalho, o incontornável nome da música portuguesa, sobe ao palco do Casino, nos dias 16 a 17 de agosto. No fim de semana de 23 e 24 de agosto o Casino acolhe uma das cantoras mais queridas do público português: Lena d’Água. O ciclo termina nos dois últimos dias de agosto com o autor, compositor e intérprete Vitorino.

Os jantares/concertos custam 39 euros por pessoa. **NO**

Dia 20 de julho

## Folclore em Silvalde



Vai decorrer no próximo sábado, 20 de julho, mais um Festival Internacional de Folclore/Silvalde organizado pelo Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde e mais uma vez inserido nas Tasquinhas de S. Tiago.

A nível nacional estarão presentes o Grupo Organizador, Rancho Folclórico de Alenquer e Grupo de Danças e Cantares de Barcelos. Do estrangeiro, a Companhia Nacional de Danza Folklórica del Mexico e o Zagreb Folk Dance Ensemble da Croácia.

Pelas 18h35 decorrerá a sessão de boas vindas, na Junta de Freguesia de Silvalde, pelas 19h30 o Jantar convívio e as atuações terão início pelas 21h45. **NO**

NO MUSEU MUNICIPAL

Poémia

AVESSO

O avesso de nós próprios  
É de uma fadiga incurável  
Porque ama essa dor  
Que causa em arrasto.  
Esse sarcasmo, essa ironia,  
Essa voz alta que se revela,  
Essa agonia doce... vicia!  
Agressiva!  
O avesso de nós próprios  
Sangra perante os nossos  
olhos,  
Cospe palavras duras!  
Para corações moles.  
As lágrimas correm!  
Sófregas de um refúgio,  
De uma carícia!,  
Os lábios encarnam  
Promessas de doçuras  
antigas...  
...e o avesso avessa-se...  
e o amor volta.

Carla de Castro Estrada

EXPOSIÇÕES A CONTRACICLOS COM O SELO DA FUNDAÇÃO DE SERRALVES

No passado sábado, dia 13 de julho, foi inaugurada no Museu Municipal de Espinho a exposição "Silvestre Pestana – Um artista de contraciclos", que faz parte do conjunto de exposições itinerantes da Fundação de Serralves.

Nascido em 1949 no Funchal, Silvestre Pestana é um artista plástico, poeta e performer, que tem desenvolvido uma obra singular no panorama artístico nacional, tendo-se revelado desde o final dos anos 1970 um agente fundamental do circuito artístico independente do Porto.

A exposição de Serralves em Espinho abrange o período no qual Silvestre Pestana esteve associado ao coletivo da Poesia Experimental Portuguesa na década de 60 do século XX, período esse em que abordou a poesia como discurso visual e um meio de resistência antifascista. Exilado em Estocolmo, na Suécia, entre 1969 e 1974, o artista desenvolveu performances e intervenções no espaço público, contactando com movimentos ambientais e ecológicos. Regressado a Portu-



gal, foi pioneiro nas áreas do vídeo, utilizando os néons como um novo sistema de linguagem e animação do corpo. Pestana foi mais longe e não se limitou a explorar os vários meios, procurando com eles e através deles criar novas formas e enunciar uma nova linguagem, "num constante sobressalto intelectual, num constante questionamento e compromisso político." A inauguração da exposição contou com a presença do artista,

Silvestre Pestana, de Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho, de Ana Pinho, Presidente do Conselho de Administração da Fundação do Serralves e de Rui Costa, Diretor de Recursos e Pojetos Especiais da Fundação de Serralves. A abertura da mostra foi abrilhantada com a performance de alunas da Escola de Ballet Isabel Lourenço e de alguns elementos da Associação "O Mar é Nosso".

Dias 19 e 20 de julho  
Bailado e Artes  
no Centro  
Multimeios

A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues vai realizar nos dias 19 e 20 de julho, pelas 21h30, no auditório do Centro Multimeios de Espinho, o seu espetáculo anual.

Todo o espectáculo terá a direção de Adriana Domingues e a responsabilidade dos figurinos e das coreografias será dos professores respetivos, Adriana Domingues, Magda Domingues, Carina Domingues, no ballet clássico, Adriana Domingues no Jazz e no ballet de adultos, Magda Domingues na dança contemporânea, Carolina Baptista no HipHop e Ana Pais Oliveira e Vasco Rigolet nas Danças de Salão. CR

No Casino Espinho  
Michael Bolton encantou

O Casino Espinho registou lotação esgotada para o concerto do norte-americano Michael Bolton. A atuação de sábado não deixou de fora os sucessos intemporais e também passou pelas músicas mais recentes do trabalho "A Simphony of Hits". NO



Na Biblioteca Municipal  
Filipe Chinita  
vem Pensar a  
Escrita

Dia 19 de julho, às 21h30, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe mais uma sessão de "Pensar a Escrita" desta vez com Filipe Chinita.

O escritor nasceu na Quintados-Pretos, em 11 de novembro de 1955 e cresceu na aldeia/vila de Escoural. Lutou contra o fascismo desde a mais tenra idade. Exilou-se em França (Amiens, Picardie), junto de sua mãe em setembro de 1974 para não fazer a guerra colonial. Em abril de 1974 logo se despediu do seu trabalho e nos primeiros dias de maio regressou no primeiro comboio (conseguido), tornando-se revolucionário a tempo inteiro entre 1974 e o fim de 1980. CR

FIME ENCERRA COM GRANDE CONCERTO SINFÓNICO ESTE SÁBADO NA PRAÇA DO MUNICÍPIO



Yamandú Costa

O Festival Internacional de Música de Espinho chega ao último fim de semana de programação com uma série de três concertos a arrancar hoje no Planetário e a fechar no sábado, no grande concerto em frente à Câmara Municipal.

HOJE, PLANETÁRIO:  
A CHEGADA DO HOMEM À LUA

O Planetário do Centro Multimeios de Espinho será o palco de uma viagem em que a música interpretada ao vivo e a projeção de imagens do espaço marcarão o 50.º aniversário da chegada do homem à Lua, precisamente na data em que a Apollo 11 se encontrava a caminho da órbita lunar. Numa coprodução entre o FIME e a equipa do Planetário, o público vai entrar num caleidoscópio imersivo em que a música de Steve Reich, interpretada pelo Espinho EPME Ensemble, se fundirá com projeções programadas ou em tempo real, prometendo uma experiência singular. Os bilhetes encontram-se à venda no Centro Multimeios de Espinho.

AMANHÃ, AUDITÓRIO DE ESPINHO:  
PÉREZ, COHEN, POTTER QUINTET

Três grandes referências do jazz internacional – Danilo Pérez (piano), Avishai Cohen (trompete) e Chris Potter (saxofone)

ne) – juntam-se em quinteto (com Larry Grenadier (contrabaixo) e Jonathan Blake (bateria) para aquele que será seguramente um dos momentos marcantes desta edição do FIME, com lotação esgotada há semanas.

SÁBADO, PRAÇA DO MUNICÍPIO:  
YAMANDÚ COSTA & ORQUESTRA CLÁSSICA DE ESPINHO NO CONCERTO DE ENCERRAMENTO

A Praça Dr. José Salvador acolhe este sábado, dia 20, às 22 horas, como já é tradicional, o grande concerto de encerramento do FIME em que a Orquestra Clássica de Espinho, dirigida por Jan Wierzbza, se associa a um guitarrista extraordinário, o

brasileiro Yamandú Costa.

Yamandú é um dos expoentes máximos do violão de sete cordas, um instrumento que se tem vindo a revelar muito importante na música brasileira, sobretudo no que diz respeito ao choro e ao samba, e que Yamandú tem projetado para níveis de virtuosismo impressionantes. No sábado, será estreado na península ibérica o Concerto Fronteira, uma obra do guitarrista que lhe tem granjeado os elogios da crítica internacional. Este concerto associa-se ainda à comemoração dos 120 anos da elevação de Espinho a Concelho e encerrará com chave de ouro esta edição absolutamente marcante do FIME. FIME



Danilo Pérez, Avisahi Cohen, Chris Potter

## 2 PÓDIOS INTERDISTRITAIS E 12 PÓDIOS REGIONAIS

No passado fim de semana, a equipa de Juvenis e Absolutos da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Campeonato Interdistrital de Juvenis e Absolutos das Associações de Natação do Centro Norte de Portugal (ANCNP), Coimbra e Leiria. Estiveram presentes 460 nadadores em 43 representação de clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 13 nadadores (8 masculinos e 5 femininos). A classificação é realizada em conjunto com as três associações de natação, sendo dividida entre juvenis e absolutos (todos os escalões).

O destaque da competição foi para o nadador Francisco Almeida (Juvenil B) ao sagrar-se Vice-Campeão Interdistrital Juvenil (A+B),

Campeão Interdistrital Juvenil B e Campeão Regional da ANCNP na prova dos 100m Bruços. Na prova dos 200m Bruços, obteve o 5º lugar na classificação de Juvenis, 4º lugar na classificação de Juvenis B e sagrou-se Campeão Regional da ANCNP. Na prova dos 100m Mariposa, classificou-se em 10º lugar na classificação de Juvenis, 7º lugar na classificação de Juvenis B e foi 3º na classificação da ANCNP. Na prova dos 100m Livres, obteve o 12º lugar na classificação de Juvenis, 4º lugar na classificação de Juvenis B e sagrou-se Campeão Regional da ANCNP.

Também em grande destaque esteve o nadador sénior Tiago Marques ao ficar em 3º lugar na classificação absoluta na prova dos 50m Bruços, tendo sido também Campeão Regional Sénior da ANCNP nesta prova.



Francisco Almeida foi o tigre que mais se destacou.

No final da competição foram alcançados 2 Pódios Interdistritais, 12 Pódios Regionais (4 ouro, 3 prata e 5 bronze) e batidos 28 recordes pessoais, 3 dos quais re-

cordes do clube: Francisco Almeida – 50m Bruços (RC Juvenil B), 100m Bruços (RC Juvenil B) e 200m Bruços (RC Juvenil B e Absoluto). **MV**

AMB WORLD VOLLEYBALL MASTER 2019

## A IDADE NÃO PASSA POR ELES

Chegou ao fim o 1.º “AMB World Volleyball Master”, evento inédito em Portugal para escalões de + 35 anos (até escalão de + 75 anos), organizado pela AMB – Academia Maia Brenha, desta vez em parceria com a ANE – Agência Nacional de Esportes (Brasil).

De 11 a 14 de julho, antigos atletas de voleibol provaram que o provérbio “velhos são os trapos” é efetivamente verdade. Oriundos de 13 países (Portugal, Espanha, Brasil, Rússia, Ucrânia, Finlândia, Letónia, Lituânia, Suíça, Alemanha, Israel, Estados Unidos da América e República Checa), quase 60 clubes num total de 700 participantes, brilharam dentro das quadras no primeiro “AMB World Volleyball Master”.

### MUITA EXPERIÊNCIA DENTRO DAS QUADRAS

Vamos a títulos. Na categoria de +40, masculinos, o troféu foi para a equipa da casa. “Os Mochos”, onde atuou João Brenha, um dos fundadores deste grande evento,

derrotou na final os brasileiros do Itabuna por 3-1.

Em mais de 35, a turma do Brasil, SCPRV Máster venceu deixando a equipa Duque de Caxias para segundo lugar e a turma do Ala Gondomar para terceiro.

Os polacos do Otdushina venceram na categoria +45 enquanto os brasileiros do Botafogo e os russos do VC Leningrad ficaram em segundo e terceiro lugar respetivamente.

Em +50, os ucranianos do Omega Lviv venceram o troféu. O segundo lugar ficou entregue à equipa Banespa Brasil enquanto a turma norte-americana USA/Balboa Bay ficou em terceiro lugar.

Luch Moskow da Rússia venceu em +55.

Na categoria +63 e +67, a vitória foi para Kings Mountais Fog, enquanto a equipa Berlin ficou sem segundo lugar.

No escalão onde militaram os atletas mais velhos, 70 anos, os ucranianos Omega mostraram que jogar voleibol é algo que nunca se esquece e conquistaram o troféu.

Na categoria +50, feminino, as russas do Viktoria Krasnodar,



Os Mochos venceram na categoria +40.

venceram o AMB World Volleyball Master 2019.

As AASM Veteraninhas do Brasil ficaram com o primeiro lugar do pódio em +35. A equipa Top Team Espinho ficou em quarto lugar.

Na categoria +40, o conjunto BNBC Fortaleza ficou em primeiro lugar enquanto Tinklinio Sixta ficou na segunda posição.

Em +45, Moscow brilhou e garantiu o primeiro lugar.

As polacas do Otdushina foram as mais eficazes na categoria +60 e venceram as brasileiras KMJ Brasil que ficaram em segundo lugar.

Estes eventos têm já datas previstas de realização para 2020, estando já agendada a segunda edição para 25 a 28 de junho. **NO**

## MAIS MEDALHAS PARA ESPINHO

Decorreu em Paredes, no passado dia 13 de julho, o Campeonato Nacional de Pares e Equipas de Boccia onde o Sporting Clube de Espinho/Câmara Municipal de Espinho se fez representar com a sua equipa BC1/BC2 e com Herlander Correia que, juntamente com José Costa do MAPADI – Póvoa de Varzim, competiram na prova de pares BC4/BC5. A participação da equipa BC1/BC2, formada por João Pinto (BC1), Ana Correia (BC2), Pedro Moura (BC2) e Paulo Almeida (BC2) esteve em grande nível sagrando-se vice-campeã nacional.

Depois de uma fase de grupos onde somou vitórias em todos os jogos contra a APC Lisboa, SC Braga e CTMBOA – Oliveira de Azeite, a equipa de Espinho garantiu de forma categórica o primeiro lugar do grupo, apurando-se de imediato para as meias finais da competição. No jogo de acesso à final, os tigres apresentaram-se a um bom nível e venceram a equipa da APC Almada e Seixal

apurando-se assim para a final. Na final, o jogo começou com um parcial bastante equilibrado, no entanto, nos parciais seguintes a equipa de Espinho cometeu alguns erros e não foi capaz de contrariar a excelente exibição da equipa da APC Porto, que depois de garantir uma margem confortável controlou facilmente o jogo, acabando por se sagrar campeã nacional e consequentemente relegar a equipa de Espinho para o 2º lugar da competição. Em 3º lugar da prova ficou a equipa da APC Alda e Seixal.

Em relação à competição de pares BC4/BC5, o atleta Herlander Correia formou par com José Costa do MAPADI. Embora pontualmente este par tenha feito parciais muito satisfatórios, a falta de experiência no jogo de pares e a qualidade de alguns dos pares em competição fez com que não tivessem ganho qualquer jogo na fase de grupos, não lhes permitindo lutar pelos lugares do pódio. Ainda assim fica a experiência e a troca de conhecimentos que certamente ajudarão a melhorar o



Equipa espinhense presente em Paredes.

processo de jogo do nosso atleta que fez o seu ano de estreia na modalidade. Nesta competição o título de campeão nacional foi atribuído ao par da APC Porto, em 2º lugar ficou o par do F.C Porto e em 3º lugar o S.C Braga.

Finalizada esta prova, é dado o ponto final na época desportiva da qual se faz um balanço ex-

tremamente positivo não só em termos de resultados nas competições, mas também na evolução que os jogadores evidenciaram e na atitude que estes demonstraram cada vez que entraram em campo demonstrando um grande orgulho em representarem não só o seu clube como também a sua cidade. **MV**

NATAÇÃO - CAMPEONATO INTERDISTRITAL DE CADETES

## SP. ESPINHO SOBE AO 2.º LUGAR

No passado sábado, dia 13 de julho, a equipa de cadetes da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou no Torneio Interdistrital de Cadetes - ANCNP e ANC. Esta foi uma prova organizada pelas Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e Associação de Natação de Coimbra. O torneio foi realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. O Sporting Clube de Espinho participou com 16 nadadores (6 masculinos e 10 femininos).

Na classificação final coletiva, o Sporting Clube de Espinho classificou-se em 2º lugar entre 20 clubes, com um total de 216 pontos.

Em destaque estiveram os nadadores Guilherme Pinto e João Castro por obterem pódios nas provas em que participaram. Guilherme Pinto (Cadete A) classificou-se em



Espinenses regressaram da Mealhada com a taça do segundo lugar.

1º lugar nos 100m Mariposa e em 2º lugar nos 200m Costas. João Castro (Cadete B) classificou-se em 3º lugar nos 100m Bruços e em 4º lugar nos 100m Estilos.

Também em destaque estiveram as estafetas de 4x50m Estilos na Categoria de Cadetes A. Nos masculinos, os nadadores João Neves, João Castro, Francisco Santos e

Manuel Oliveira obtiveram o 2º lugar. Nos femininos, as nadadoras Marta Sousa, Raquel Monteiro, Ana Filipa Silva e Ana Carolina Moreira classificaram-se em 2º lugar.

No final da competição foram batidos 36 recordes pessoais.

Nos masculinos, João Neves (Cadete B) ficou em 4º lugar nos 100m Costas e em 12º lugar nos 100m Livres. Guilherme Rocha (Cadete A) obteve o 5º lugar nos 200m Bruços e 200m Estilos. Francisco Santos (Cadete A) ficou em 5º lugar nos 50m Mariposa. Nos femininos, Ana Filipa Silva (Cadete A) ficou em 5º lugar nos 100m Mariposa. Mariana Azevedo (Cadete B) classificou-se em 5º lugar nos 100m Bruços e em 10º lugar nos 100m Costas.

As nadadoras Nádia Sá, Mariana Azevedo, Francisca Branco e Matilde Moreira classificaram-se em 4º lugar na estafeta de 4x50m Estilos na categoria da Cadetes B. **MV**

VOLEIBOL

## TIGRES ARRANCAM O CAMPEONATO NA LUZ



A Federação Portuguesa de Voleibol divulgou, no dia 13 de julho, os resultados do sorteio da primeira fase do Campeonato Nacional. Na primeira jornada, marcada para 19 de outubro, o Benfica iniciará, na Luz, a defesa do título diante do Sporting de Espinho. Na segunda jornada os tigres jogam em casa frente ao Famalicense. O sorteio ditou ainda que o primeiro encontro frente ao Sporting tenha lugar em dezembro (dia 14) na Arena Tigre. **NO**

Ginástica

## AAE homenageia Bárbara Santos

Antes da partida para Moscovo, onde se realizará o Campeonato do Mundo de Juniores, a direção da Associação Académica de Espinho, através do presidente da direção José Lacerda e do responsável da Secção de Ginástica, Filomeno Maia, prestou o seu apoio e desejos de sucesso para a ginasta Bárbara Santos.

Também as suas colegas de treino e treinadora fizeram questão de estar presentes para prestar o seu apoio.

De realçar que Bárbara Santos e Dália Porokhnya (Ginásio Clube Português) são as duas atletas selecionadas para representar Portugal neste Campeonato do Mundo. **MV**



Corrida Milionária

## Figuras cimeiras do atletismo já confirmadas



A pouco menos de duas semanas da 1.ª edição da Corrida Milionária, estão já assegurados 2500 participantes, pelo que restam apenas 500 lugares para o limite de 3 mil propostos pela organização e forças de segurança.

A Corrida Milionária vai ter lugar no próximo dia 27 de julho, com início às 19h00, com partida e chegada na Avenida Maia Brenha.

Quanto a figuras cimeiras a corrida está já bem dotada para esta 1ª edição. No lado masculino Paulo Paula procurará obter a vitória tendo Nuno Lopes do R4N, vencedor da Meia Maratona de Guimarães, bem como os atletas Hugo Daniel Santos do ACD S. João da Serra e Paulo Barbosa do Maia AC que obtiveram os excelentes 3.º e 4.º lugar no Campeonato Nacional de Corta Mato Curto, não esquecendo Fábio Oliveira do ACD S. João da Serra, vencedor da Maratona da Europa e que está em destaque neste final de época.

No lado feminino Susana Godinho, do Sporting Clube de Portugal, partirá como clara favorita, mas terá de prestar atenção à atleta olímpica Marisa Barros, do Sport Comércio e Salgueiros que está de regresso e na máxima força, bem como à campeã de estrada sub-23 Sara Duarte do Sporting Clube de Portugal, não esquecendo as atletas de destaque das provas populares nacionais, como Carla Martinho e Ana Lopes, que representam o Recreio Desportivo de Águeda.

Como forma de apoiar o atletismo nacional, a organização atribui prémios monetários para os seis primeiros classificados masculinos e femininos que chegam aos 500€. Assim como aos vários escalões e aos primeiros sub-23 M/F.

A fazer jus ao nome da competição, a organização atribui às 10 maiores equipas inscritas na prova, prémios monetários que chegam aos 300€. Na Corrida Milionária todos os inscritos (na corrida e caminhada) recebem um cupão Prozis no valor total da inscrição, um vale de 10€ da Sport Zone, uma garrafa de água Vitalis+, uma camisola Joma (corrida) ou da Sport Zone (caminhada), seguro Ageas, uma bebida Shoyce a medalha finisher e outras surpresas!

Além destas ofertas garantidas, os participantes ficam habilitados a muitos outros prémios tais como viagens nos comboios históricos da CP, gift cards Zenith Brunch & Cocktails - Porto, Lisboa e Madrid -, um ano de água Vitalis, cabazes da Celeiro, sapatilhas da gama alta da Joma, Fit Bands, cabazes Shoyce, inscrições em corridas de estrada, entre outros prémios fabulosos. A organização promete divulgar ainda mais prémios até à data do evento e no próprio dia 27 irá surpreender alguns dos participantes com prémios inesperados.

A madrinha da prova, Isabel Silva, também tem prémios para os participantes. Produtos Iswari, inscrições e mensalidades no E-FIT Isabel Silva e livros autografados pela blogger são alguns dos prémios que a apresentadora da TVI irá distribuir.

A Corrida Milionária conta ainda com o apoio de uma segunda madrinha, a atleta olímpica Sara Moreira que já ofereceu inscrições para os 10km. Um percurso que a organização classifica como fácil, rápido, belo e portanto ótimo para bater recordes pessoais.

As inscrições terminam às 23:59 do dia 23 de julho. **MV**

VOLEIBOL DE PRAIA

## REIS E KIBINHO VOLTARAM A DOMINAR NAS AREIAS DE ESPINHO

As duplas Roberto Reis/Fabriceo «Kibinho» Silva e Juliana Antunes/Tânia Oliveira venceram a etapa do Campeonato ActivoBank, o Campeonato Nacional de Voleibol de Praia, disputada na Praia da Baía, em Espinho, onde de 17 a 21 se disputará o Espinho Open, etapa de 4 estrelas do Circuito Mundial de Voleibol de Praia

Os campeões nacionais em título derrotaram, na final, Januário Silva/Fabriceo Barros por 2-0 (21-8 e 21-13).

Em masculinos, Sebastião Leão e Marcus Oliveira, que tinham vencido duas etapas do Campeonato ActivoBank, conquistaram o terceiro lugar ao derrotarem Francisco Pombeiro/José Pedro Jardim por 2-1 (17-21, 21-19 e 16-14).

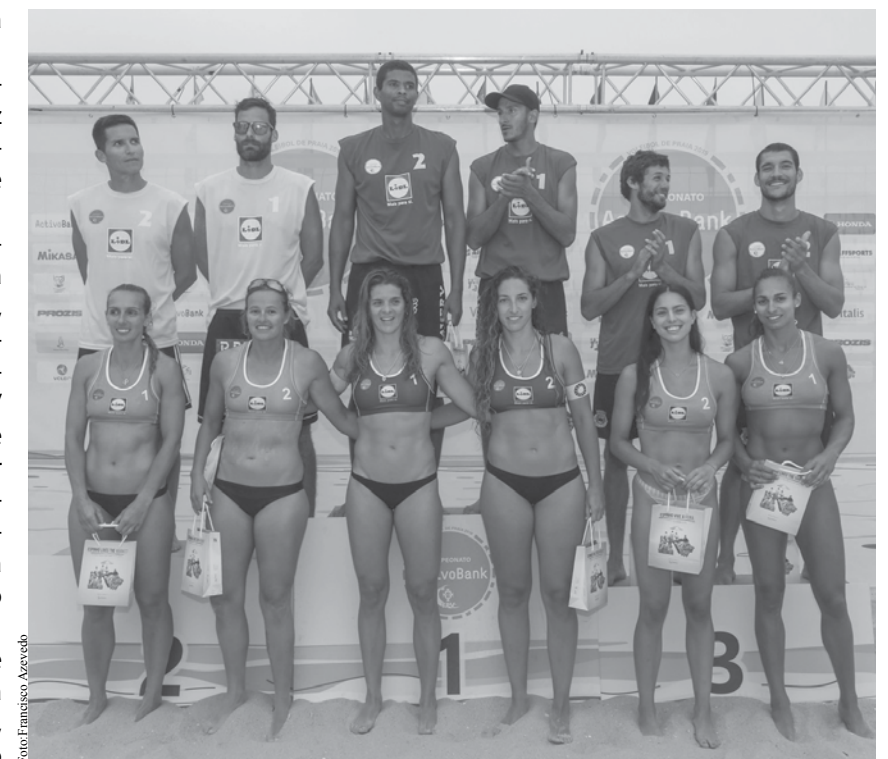
Em femininos, Juliana Antunes e Tânia Oliveira superiorizaram-

se por 2-1 (18-21, 21-17 e 15-10) a Raquel Lacerda e Rachel Nunes.

Ao terceiro degrau do pódio subiram Vanessa Paquete e Beatriz Pinheiro ao derrotarem (2-1: 19-21, 21-14 e 15-12) a dupla Matilde Calado/Mafalda Porto.

Na época transata, a dupla Roberto Reis/Fabriceo Kibinho Silva (campeã em 2010, 2011, 2012, 2014, 2016, 2017 e 2018) revalidou o título de campeão nacional de masculinos, enquanto Gabriela Coelho/Vanessa Paquete foi a dupla que se impôs nos femininos, mas a maior concorrência deste ano e a qualidade crescente das duplas prometem tornar ainda mais complicada a conquista do cobiçado ceptro nacional.

Recorde-se que de 17 a 21 de julho, na mesma arena na Praia da Baía, terá lugar o Espinho Open, etapa de 4 estrelas do Circuito Mundial de Voleibol de Praia. **NO**



As seis duplas que conquistaram os três primeiros lugares.

FUTEBOL

## JÁ HÁ BONS INDICADORES

Depois do arranque dos trabalhos no passado dia 8 de julho, a formação liderada agora por João Ferreira rumou a Matosinhos para defrontar a turma do Leixões. Naquele que foi o primeiro jogo-treino desta pré-época, o Sp. Espinho mostrou estar ainda com alguns movimentos presos mas já deixou também bons indicadores.

No Estádio do Mar o Leixões venceu no sábado por 3-2 o Sp. Espinho, do Campeonato de Portugal, naquele que foi o terceiro jogo de preparação para a época 2019/20 da turma de Matosinhos.

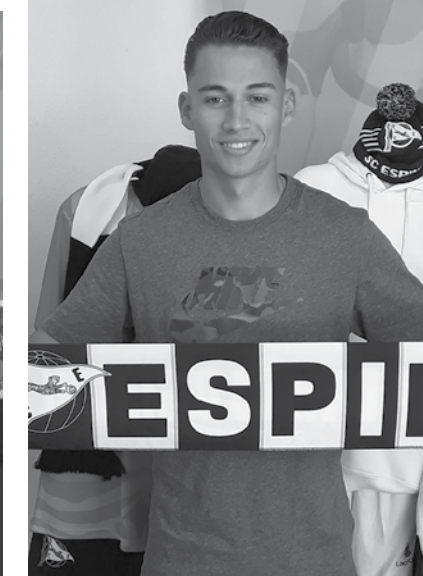
João Pedro, Enoch e Alan Júnior, jogadores que chegaram para reforçar o plantel orientado por Carlos Pinto, apontaram os golos da vitória da equipa leixonesa.

Os golos do Sp. Espinho foram marcados por Carlitos e Diogo Valente.

Quanto ao futuro, a equipa vareira já anunciou que o próximo jogo-treino será em Barcelos no dia 17 frente ao Gil Vicente FC no Estádio Adelino Ribeiro Novo (Barcelos). No dia seguinte os vareiros vão até Canelas medir for-



Leônidas.



Bruno Silva.

ças com a turma local. No dia 20 há jogo de preparação em Vizela com a turma local.

Em relação ao plantel vareiro há dois nomes novos a apontar. Leônidas, jovem médio esquerdo é o mais recente reforço da turma espinhense. O brasileiro já vestiu a camisola do clube do estado do Paraná, o Passo Fundo na época passada, tendo passa-

do também pelo Villa Nova-MG, Olimpik Donetsk, Zorya (ambos da Ucrânia), pelo Dreamns Metro Gallery (Hong Kong) e Goiás (Brasil).

Bruno Silva, antigo guarda-redes do Sp. Espinho, está de volta ao clube vareiro, após passagem pelo Desportivo das Aves onde foi campeão nacional de Sub-23. **NO**

Saídas

Leo Cordeiro - Gil Vicente  
Gustavo - Moreirense  
Vitor Braga - FC Arouca  
Jaime Poulson - Lourosa  
Edgar Abreu - Ac Viseu  
Luka - Famalicão  
Wilson Rodrigues - Alverca  
Gil Dias - Lourosa  
Vitor Tavares - Lourosa

Permanências

Carlitos  
João Pinto  
João Ricardo  
Ivan  
Paulinho  
Rafa  
Gonçalo

Reforços

Miguel Baptista (ex-Cinfães)  
Amadeu (ex-Parades)  
Diego Silva (ex-Felgueiras)  
Jota (ex-Sousense)  
Diogo Valente (ex-Oliveirense)  
Mica (ex-Águeda)

## EM PARAMOS, UMA JORNADA DE DEFESA DO AMBIENTE



Uma manhã por conta do (bom) ambiente, era este o programa proposto pelos responsáveis da Nascente, de quem partiu a iniciativa de dar a conhecer e intervir numa zona dunar delimitada, na Praia de Paramos.

O primeiro passo foi observar, identificar e conhecer algumas adaptações da flora dunar, e logo depois formar pequenos grupos para arrancar chorões e apanhar plástico. Não compareceu muita gente, mas quem esteve trabalhou com afinco.

Resultado final? Uma intervenção a acompanhar o passadiço que vai até à ETAR, numa operação de limpeza de plástico e de plantas invasoras, os chorões, que contou com a colaboração da Junta de Freguesia, que disponibilizou luvas e sacos.

De destacar a participação de pessoas de zona, atentas aos problemas do seu meio ambiente, incluindo jovens ali residentes. Um trabalho a continuar, para uma ação que não pode parar, pois o ambiente agradece. **MV**

# agenda

<b>Até 22 de setembro</b> 22h00 Coletiva de Acerco com pintura, escultura, mobiliário colonial brasileiro e arte sacra - Galeria Zeller	Silvalde 2019
<b>18 de julho</b> 19h00 FIME com EPME Ensemble - Planetário do Centro Multimeios	<b>20 de julho</b> 21h30 Caminhada com as Estrelas - Partida no Centro Multimeios 21h30 Espetáculo da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues - Centro Multimeios
<b>19 de julho</b> 20h00 "Eu Tenho Dois Amores" - Casino Espinho 21h30 Pensar a escrita com... Filipe Chinita - Biblioteca Municipal 21h30 Espetáculo da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues - Centro Multimeios	<b>21 de julho</b> 21h30 4ª edição do Almoço na Rua - Ruas da cidade
<b>19 a 22 de julho</b> 20h00 Tasquinhas de S. Tiago de	<b>23 de julho</b> 15h00 "Tricotar Histórias" - Biblioteca Municipal <b>25 de julho</b> 21h00 Onda Poética - Biblioteca Municipal 14h30 Oficina de Alfazema - Sede da Nascente

## Cinema

Centro Multimeios de Espinho

### Toy Story 4 (VP)



**Sessões:**  
23, 24, 25, 26, 27, 30 e 31 de julho 14h30 às 14h30

Woody sempre sentiu confiança quanto ao seu lugar no mundo: tomar conta da sua criança, quer fosse Andy, ou Bonnie.

**Bilhetes:**  
Terça a Sexta-feira - 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

## Farmácias

<b>Quarta-feira, 17 de julho</b> Grande Farmácia (Espinho) Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092	<b>Domingo, 21 de julho</b> Farmácia de Anta Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444
<b>Quinta-feira, 18 de julho</b> Farmácia Conceição (Silvalde) Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482	<b>Segunda-feira, 22 de julho</b> Farmácia Teixeira (Espinho) Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
<b>Sexta-feira, 19 de julho</b> Farmácia Mais (Anta) Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409	<b>Terça-feira, 23 de julho</b> Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
<b>Sábado, 20 de julho</b> Farmácia Machado (Paramos) Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388	<b>Quarta-feira, 24 de julho</b> Farmácia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

### EDITAL

#### Associação Académica de Espinho CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, para uma assembleia geral a realizar no próximo dia 23 de Julho de 2019, pelas 21.00 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, e com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto 1 - Apreciação, discussão e aprovação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano Desportivo de 2019/2020.

Ponto 2 - Discutir qualquer outro assunto de interesse para a colectividade.

Nos termos do disposto no art. 54º n.ºs 1 e 2 dos Estatutos, a reunião terá o seu início à hora acima indicada caso estejam presentes sócios em número igual ou superior à maioria dos sócios no pleno gozo dos seus direitos.

Se tal não acontecer, a assembleia geral funcionará e deliberará validamente, qualquer que seja o número de sócios presentes, meia hora depois da hora acima designada.

**Espinho, 3 de julho de 2019**

**O Presidente da Mesa da Assembleia Geral**  
Dr. Amadeu José de Melo Moraes

### ARTIGO DE OPINIÃO

## 69



Correia de Araújo  
Jurista e Empresário

Não, não fui acometido dum repentino surto de brejeirice. Recordo, isso sim, o ano de 69 do século passado quando, por esta altura do Verão, passava os habituais dois meses de praia em Espinho. Fui então avisado pela Dona Virinha, a senhora que nos arrendava a casa de férias, que o meu pai ligara (não havia telemóveis, lembram-se?) a pedir que eu fosse passar uns dias ao Porto para lhe "lançar as receitas".

Miúdo de 11 anos, pois lá tive de suspender as minhas benditas férias, por 3 ou 4 dias, e rumar até à Invicta no autocarro da Auto Viação Espinho onde saía na Praça da Batalha a dois passos da farmácia que se situava em Santa Catarina. Irrompi farmácia adentro, em jeito de salvador da pátria, como que a dizer "estou aqui!", onde me esperava o "lançamento das receitas" que mais não era do que a elaboração mensal dos mapas a enviar para a tutela (à data, Caixa de Previdência) com a listagem do receituário aviado e os valores remanescentes a receber em função da comparticipação do Estado. Este pedido expresso do meu pai prendia-se com a minha propensão genética para o perfeccionismo, porquanto, nas suas

palavras, eu não cometia erros e tinha uma letra muito certinha e redondinha (não havia mapas Excel, lembram-se?).

Nesses 3 ou 4 dias dum fortuito regresso ao Porto muita coisa se passou: o Homem pisou a Lua pela primeira vez e lembro-me bem de ter ligado do nº 24519 (o telefone de casa) para o nº 25644 (o telefone da farmácia) dando conta do sucedido, isto porque, estando eu religiosamente espedacado diante da caixinha mágica ia informando o meu pai do inédito acontecimento, e fazia-o de forma entusiástica e com pormenores requintados sem faltar sequer a referência à bandeira norte-americana cravada em solo lunar que tinha mãos portuguesas pois havia sido costurada por uma emigrante portuguesa radicada nos Estados Unidos; à minha memória vem-me também aquele almoço no restaurante apropriadamente designado "Astronauta", na Rua de Passos Manuel, em frente ao Coliseu do Porto, e a pergunta que o empregado me fez "... e para beber o menino vai querer o quê?" dando-me oportunidade de pensar e lançar aquele cúmplice olhar para o meu pai que aguardava que eu dissesse o trivial, que à data se chamava "laranjada" [pois que nem em sonhos podíamos suspirar por uma coca-cola que o regime não permitia em Portugal Continental pese embora se bebesse, por exemplo, em Moçambique] mas, neste entretanto, o empregado voltou à carga e, redobrando a interrogação, acrescentou "... agora também temos uma coisa nova com sabor a maracujá, não quer provar?" e foi assim que experimentei pela

primeira vez um sumo de maracujá que ainda hoje, e sempre que bebo algo com esse sabor, me transporta invariavelmente até ao "Astronauta"; last but not least, foi também por essa altura, aproveitando esse fugaz regresso a casa, que decidi fazer-me sócio do F.C.Porto... foi de homem!

Ora, voltando à questão das missões tripuladas à Lua, pensava eu [em finais dos idos de 60] que a partir daí, mais década menos década, e seria um "ver se te avias" de excursões até lá. Puro engano! Fosse por razões financeiras, políticas ou até por uma certa irrelevância científica, a verdade é que desde 1972 o Homem não mais alunou. Teremos regredido?

Em 1965 um consórcio franco-britânico iniciava a construção do supersónico "Concorde" e onze anos depois, em Janeiro de 1976, arrancava com os seus voos comerciais que haveriam de se prolongar até finais de 2003, altura em que se ditou o fim do "Concorde" principalmente devido àquele trágico acidente em Charles de Gaulle. De então para cá não existiu um outro avião comercial com idênticas performances. Será que, também aqui, estamos perante um retrocesso?

Bom, em boa verdade penso que, como diz o poeta, o "mundo pula e avança", bastará atentar-se nos progressos tecnológicos e científicos que são por demais evidentes. Há, naturalmente, aqui e ali um recuo, ou aparente recuo, como acontece em tudo na vida.

Porém, o que verdadeiramente me preocupa são os avanços e recuos civilizacionais, particularmente quando percebo que o Homem parece nada ter aprendi-

do, designadamente com aquele fatídico e tenebroso período de 1939 a 1945. Sinto que há hoje,



**Miúdo de 11 anos, pois lá tive de suspender as minhas benditas férias, por 3 ou 4 dias, e rumar até à Invicta no autocarro da Auto Viação Espinho (...)"**

por parte de uns quantos, uma vontade de regressar aos tempos da crueldade e desumanidade.

Ora, se há umas décadas estávamos no patamar 6 e hoje, em pleno século XXI, estamos no patamar 9, não se entende por que razão alguns teimam e persistem em retornar à posição 6, nesta espécie de jogo em que os números trocam de posição e, desta feita, sim(!), com algo de obscuro e até pornográfico.

Haja humanidade, pela Humanidade!

**Correia de Araújo**

*O autor opta por escrever as suas crónicas na ortografia antiga.*



**VISITEM-NOS NO FACEBOOK**

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

### FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira  
**Redação e Composição** Margarida Pinho  
**Redação e Composição** Carla Relvas e Carolina Moreira  
**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia  
**Colaboração** Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães  
**Paginação** Nuno Oliveira

**Propriedade/Editor** Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.  
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**NIF** 500 615 268  
**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho  
Tiragem 1000 exemplares  
Número de Registo do Título 104499, de

28/06/76 Depósito Legal 2048/83  
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.  
**Estatuto Editorial** disponível em: [www.mare-viva.pt](http://www.mare-viva.pt)



**NOVILHO**  
**COSTELETÃO**

**5,89**  
€/kg.

**FIAMBRE da PÁ**  
**SALSICHARIA LIMIANA**

**4,49**  
€/kg.

**MELANCIA**

**INTEIRA**  
**PRETA, RISCADA**

**0,39**  
€/kg.

**COMBUSTIVEIS**  
**+ BARATOS**  
**da REGIÃO**



**de 18 a 24 de JULHO**

**Intermarché**  
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,*  
*a tradição tem um nome*



22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

*Tudo em artes gráficas*

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



**Silva's**  
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198  
4410-052 Serzedo  
Vila Nova de Gaia  
Telf.: 227 453 486  
Tlm.: 912 343 463  
email: silvasgraf@gmail.com