



# MC KEKEL E BLAYA SÃO AS ESTRELAS DO RÉVEILLON DE VERÃO



Pág. 6

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 42 N.º 2078

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

31/07/2019



## O FOLCLORE DO OUTRO MUNDO

Pág. 3

Maré Desportiva

Pág. 13

Futebol

## Tigres começam a época em casa

Maré Desportiva

Pág. 11

Natação

## Rodrigo Rodrigues é vice-campeão de Infantis

Maré Desportiva

Pág. 10

Atletismo

## 3000 participantes quiseram entrar na Corrida Milionária

Maré de Notícias

Pág. 4

Fachada deverá ser reconstruída

## Antiga sede do Sp. Espinho foi mesmo demolida



## PISTONS & FINS DE SUCESSO

PUB.

**TATTOO**  
**HELLO SAILOR**  
TATTOO PARLOR  
**PIERCING**

**HORÁRIO:**  
SEGUNDAS A SÁBADOS:  
Manhã:  
10:30H às 13:00H  
Tarde:  
14:30H às 19:30H  
f [hellosailortattooaparlor](https://www.facebook.com/hellosailortattooaparlor)  
@hellosailortattooaparlor  
[WWW.HELLOSAILORTATTOOPARLOR.COM](http://WWW.HELLOSAILORTATTOOPARLOR.COM)  
hellosailor.pt@gmail.com  
**+351 917 366 503**

**Premier**  
ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618  
[www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/](http://www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/)

**optivisão**  
Comparticipação directa com:  
Médis  
Multicare  
SAMS Quadros  
**Consultas diárias**

**Pela PSP**  
**Detidos com droga**

O Comando Distrital de Polícia de Aveiro, através da Esquadra de Investigação Criminal (Divisão de Aveiro), deteve semana passada duas pessoas, por suspeita de tráfico de estupefacientes: um homem de 36 anos e uma mulher de 27, tendo-lhes sido apreendidas cerca de 40 doses de cocaína. Em Santa Maria da Feira, a Esquadra Policial (Divisão de Espinho) deteve um homem, de 43 anos, por suspeita da prática do mesmo tipo de ilícito, tendo-lhe sido apreendidas cerca de 13 doses de haxixe. **NO**

**Eleições legislativas**  
**CDU alerta para descontrolo da vespa asiática**



Miguel Viegas, candidato da CDU às próximas eleições legislativas, esteve em contacto com apicultores do distrito de Aveiro. "Esta praga da vespa asiática que entrou na Europa em 2004 está hoje em Portugal a alastrar em quase todo o território nacional apesar do Plano de Ação do Governo. É fundamental que o Governo assuma as suas responsabilidades. Não basta delegar nas autarquias locais o combate contra a vespa asiática sob pena desta praga se transformar numa ameaça à saúde das populações.", destaca o candidato. **NO**

VÍTIMA CONDUZIA UMA MOTO

**ACIDENTE PROVOCA UM FERIDO**

**Um aparatoso acidente entre um veículo ligeiro e uma moto provocou um ferido considerado ligeiro.**

No passado domingo à tarde, um acidente com um carro e uma moto fez um ferido, no topo da Rua 33, em Anta.

A moto que seguia pela Rua da Guimbra (sentido norte), colidiu com o carro, que seguia também pela mesma via mas no sentido inverso e que estaria a virar para a Rua 33. O jovem que conduzia o carro não teve nenhum ferimento. Já o jovem que conduzia a moto ficou ferido no braço direito, tendo sido assistido e levado para o Hospital de Vila Nova de Gaia pelo INEM.



No local estiveram também presente os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho e a Polícia de Segurança Pública de Espinho que tomou conta da ocorrência. **NO**

DIA MUNDIAL DOS AVÓS

**300 AVÓS DO CONCELHO COMEMORARAM O DIA DELES EM SANTA MARIA DA FEIRA**

**Cerca de 300 avós residentes em Espinho participaram na tarde de quarta-feira nas comemorações do Dia Metropolitano dos Avós, no Europarque, em Santa Maria da Feira.**

O evento proporciona uma festa convívio a mais de 6100 avós de 12 Municípios da Área Metropolitana do Porto e pretende promover a intermunicipalidade, sendo realizado desde 2007.

Emanuel, artista de música ligeira portuguesa, foi um dos cantores que animou a tarde, juntamente com Grupos Saltimbancos de Santa Maria da Feira, Rufus e Circus da Cooperativa Casa dos Choupous entre outros. Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, acompanhado pela vereadora com o pelouro da Ação Social, Lurdes Ganicho, estiveram presentes nesta tarde animada. **NO**



FESTIVAL INTERNACIONAL DE FOLCLORE

**ESPINHO VOLTA A APRESENTAR "TRADIÇÕES DO MUNDO" NUM EVENTO GRÁTIS**

**Esinho viveu no passado sábado mais uma edição do Festival Internacional de Folclore-Tradições do Mundo que reúne desde 2006 uma mostra significativa do melhor folclore do mundo.**

Antes do Festival arrancar, durante a tarde, pelas ruas de Espinho, andaram os Pauliteiros da Associação Cultural e Recreativa de Malhadas (Miranda do Douro) a mostrar os seus trajos característicos em arruada a anunciar o evento.

Chegados ao Largo da Câmara, onde já se encontravam as entidades convidadas e os grupos participantes, foram hasteadas as bandeiras da Croácia, Bolívia e Portugal juntamente com a de Espinho, Federação do Folclore Português e da Associação Folclore do Concelho de Espinho ao som dos respetivos hinos nacionais.

**SESSÃO SOLENE E JANTAR DE CONVÍVIO**

A tradicional sessão solene do Festival teve lugar no Salão Nobre da Câmara Municipal onde estiveram presentes a vereadora Lurdes Ganicho, os presidentes de Junta de Freguesia de Paramos, Anta/Guetim, os representantes da Junta silvaldense, o presidente da Associação de Folclore do Concelho de Espinho e o representante da Federação do Folclore Português. Após um momento musical a cargo do Grupo Baladas e Nostalgia, de Espinho, decorreram os

habituais discursos pelas entidades que destacaram e elogiaram o trabalho dos grupos de folclore na sociedade dos nossos dias e o quanto são importantes para a preservação das tradições. Após a entrega das lembranças aos grupos participantes, dirigiram-se para o Centro Luzo Venezolano, onde foi servido o Jantar, proporcionando um pequeno convívio entre eles.

**HORA DE SUBIR AO PALCO**

Já trajados e num pequeno desfile, os grupos subiram a Rua 19 em direção ao largo da Câmara Municipal, local onde estava montado o palco, tendo como cenário a iluminada fachada do edifício.

Participaram na edição deste ano, em representação da AFCE, o Grupo Cultural e Recreativo Semente (Anta/Espinho), os Pauliteiros da Associação Cultural e Recreativa de Malhadas (Miranda do Douro), da Bolívia, o Danzart Bolívia, o Rancho Folclórico Sociedade R. Educativa da Romeira (Santarém), o Rancho Folclórico da Casa do Povo de Nespereira (Gouveia), o Grupo Folclórico de Nespereira (Cinfães), o Rancho Folclórico S. Pedro de Roriz (Santo Tirso) e a fechar, o Zagreb Folk Dance Ensemble, da Croácia.

O grupo da Croácia esteve em Espinho, desde o dia 19 de julho, instalado na Casa da Cultura Santiago, em Silvalde, onde participou em diversas atividades que decorreram durante a semana. Foi



Grupo Danzart Bolívia foi um dos convidados do Festival.

uma semana intensa de convívio e interação com um grupo com uma cultura diferente.

No final, ao som da música "Aleluia" e com a voz da Rita Silva, subiram ao palco alguns dos protagonistas e com uma sessão de fogo se encerrou a edição de 2019.

Mais uma vez, de salientar a qualidade do Programa que vem dando prestígio a este Festival e assim dar alento para que os grupos da Associação continuem a trabalhar para que cada ano seja ainda melhor.

**"GRUPOS ESTRANGEIROS TRAZEM OUTRA VIDA AO FESTIVAL"**

O público acompanhou atentamente os grupos nacionais mas também os grupos estrangeiros

que participaram no festival, onde a multiculturalidade esteve presente. Sentados perto da primeira fila estava a família Alves Gomes. Fernando contou ao Maré Viva que costuma acompanhar o evento "sempre que pode" e que a qualidade "tem aumentado de ano para ano". O espinhense admite que "é muito engraçado perceber como funcionam as tradições folclóricas de outros países" e que o facto de o evento ser grátis "é uma mais valia". Ali perto, Ana Maria também estava concentrada a seguir o evento. "Gosto muito de folclore. As cores utilizadas e as tradições representadas são muito importantes para a nossa cultura. Gosto também de ver os grupos estrangeiros que trazem outra vida ao festival", contou ao Maré Viva. **NO**

No domingo à tarde

**Baile de verão animou os seniores do concelho**

Domingo à tarde foi tempo de bailarico. o "Baile de Verão" organizado pela Câmara Municipal de Espinho tornou a realizar-se no Salão Nobre da Piscina Solário Atlântico e desta vez contou com a participação e também animação musical do grupo espinhense "Intemporal Show Band".

Vicente Pinto, vice presidente da Câmara Municipal de Espinho, marcou presença nesta tarde de verão cujo foco foi a animação da população do concelho num evento que contou com a presença de mais de 100 seniores espinhenses. **NO**



PUB.

**Casa Alves Ribeiro**  
*Compre aqui o seu café*  
Fica bem servido e gasta menos dinheiro  
Rua 19 n.º 294 - Espinho  
casaalvesribeiro@gmail.com \* 227340075

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto  
Advogadas  
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO  
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

**MV**  
Anuncie no seu jornal de referência.  
Jornal@mare-viva.pt

FESTAS EM HONRA DA N.ª SR.ª DO MAR

## ESTRELAS INCOMPARÁVEIS E OUTROS ASTROS EM SILVALDE

**O**s primeiros dias de agosto prometem trazer à freguesia de Silvalde centenas de pessoas para acompanhar a procissão, concertos, danças, fados e fogo de artifício. A festa em honra à Senhora do Mar terá lugar no Bairro Piscatório, em Silvalde, entre os dias 1 e 5 de agosto.

A tradição mantém-se este ano. O programa da Festa da N.ª Sr.ª do Mar permanece com o típico "Desfile do Pescador" e a Majestosa Procissão. Mas, para além disso, o programa conta ainda com muita animação nas ruas, com música, dança e fogo de artifício.

Deste modo, dá-se início à festa na noite da próxima quinta-feira, às 22h00, com a atuação da banda "Estrelas Incomparáveis".

Mas o programa tem muito mais para oferecer! No dia 2, às 20h00, a população pode contar com o típico "Desfile do Pesca-

dor", onde homens vestidos de pescadores e mulheres de varinas, percorrem todo o percurso entre a Câmara Municipal e o Bairro piscatório. Logo após o fim do Desfile, segue-se a atuação da banda Diapasão, às 23h00.

Muita animação virá também com a chegada do fim de semana, já que durante a tarde de sábado, irá atuar a Dança da ADCE às 15h00. A noite começa às 22h00, com a atuação dos brasileiros Lucas e Mateus, a dupla de cantores de música sertaneja do Brasil. À meia noite, o espetáculo de Fogo Piromusical irá animar os céus de Silvalde, seguido pelo Groove Addiction e Angel Reggaeton.

No domingo, penúltimo dia de festa, a Banda Musical de S. Tiago de Silvalde fará a sua atuação às 8 da manhã e segue-se, às 10h00, a Fanfara dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho. Ainda na parte da manhã, realiza-se a Missa Solene em honra à N.ª Sr.ª do Mar. A festa da tarde tem iní-



cio com o Musikan Trio e às 17h00 realiza-se a Majestosa Procissão, a não perder. Já a noite, será uma noite de Fados com Zé António e Maria Clara, às 21h00. Logo a seguir vem o Fusiforme.

Para terminar a época festiva na segunda-feira, Ricardo Gomes, Mário e Hermínio e 4Mens, vão dar as despedidas desta tradicional festa, às 15h00, 21h30 e 22h30 respetivamente. **CM**

NA RUA 8

## ANTIGA SEDE DO SPORTING DE ESPINHO FOI DEMOLIDA MAS A FACHADA SERÁ RECONSTRUÍDA

**A**ntiga sede do Sporting de Espinho foi totalmente demolida por razões de segurança. A Câmara garante que a fachada deverá ser reconstruída pois o imóvel é classificado de "elevado interesse histórico-cultural e arquitetónico no património da cidade".

"O edifício classificado da Rua 8 está em iminente situação de ruína pondo em risco a segurança pública com o eventual desprendimento de vários ornamentos que integram a fachada do prédio", sublinhou a autarquia espinhense, em comunicado.

"O imóvel, adquirido por um promotor imobiliário, é classificado de elevado interesse histórico-cultural e arquitetónico no património da cidade. Face à situação

do edifício, aos perigos que representa para o domínio público e à obrigatoriedade legal de preservar a fachada principal ou garantir a sua replicação, a Câmara de Espinho elaborou um conjunto de relatórios técnicos que identificam as condições e requisitos exigidos ao proprietário para o desmonte da fachada", acrescenta o documento.

O Município explica que, depois de recolhidos e analisados todos os dados "técnicos, arquitetónicos, históricos e culturais" para a demolição, o promotor compromete-se a efetuar a "contenção e controlo dos edifícios consolidados, existentes a Norte e a Sul do imóvel". Além disso, garante que irá "reproduzir todos os elementos decorativos e a própria fachada".



"Todo este processo será rigorosamente monitorizado e acompanhado pelas equipas técnicas do Município, nomeadamente do

Urbanismo, Planeamento Estratégico e Cultura e Museologia", conclui a Câmara de Espinho. **NO**

DELEGAÇÃO ESTEVE EM ESPINHO

## BLOCO APRESENTOU PROPOSTAS PARA HABITAÇÃO EM ESPINHO

**A** campanha do Bloco de Esquerda esteve novamente em contacto com a população de Espinho, a divulgar algumas das suas principais propostas. Bloquistas consideram que "Espinho é um dos concelhos no país onde o preço da habitação é mais elevado e tem vindo a subir a cada ano" pelo que esse foi um dos assuntos mais abordados.

Moisés Ferreira, candidato do Bloco de Esquerda às legislativas por Aveiro na companhia de uma pequena delegação do partido, esteve a semana passada em Espinho em mais uma jornada de contacto com a população e centraram-se no tema "habitação".

O atual deputado lembrou que em Portugal apenas 2% da habitação é pública enquanto que a média europeia é de 15%. "Isso deixa o Estado sem capacidade de intervenção e coloca em risco o direito à habitação. O programa do Bloco para as legislativas

propõe 100 mil novas casas disponíveis para arrendamento a custos controlados, entre 150 e 500 euros. Esta medida, com ênfase na reabilitação permitiria a criação de 50 a 70 mil postos de trabalho e seria autofinanciável - com o recurso a fundos europeus e às rendas recebidas - no espaço de 4 anos. Seria ainda uma política com um enorme impacto na sociedade como instrumento de regulação dos preços e de combate à especulação imobiliária", recorda.

### "PROGRAMA DE RENDA ACESSÍVEL NÃO CHEGA"

O bloquista analisou também o programa de renda acessível recentemente apresentado pelo governo que considera ser "claramente insuficiente". "Para Espinho estima valores médios de rendas de 500 euros por um T0, 750 para um T1, 970 para T2 e 1.160 por T3 e atribui benefícios fiscais a proprietários que arrendem 20%



abaixo destes preços. Ora, estamos ainda assim perante valores incomportáveis para a maior parte dos salários em Espinho. É necessário investimento público e políticas que garantam que a habitação é realmente acessível à população", destaca.

A vertente da habitação social é outra das preocupações do Bloco. "De acordo com o levantamento

nacional, Espinho apresenta 84 famílias espalhadas por 41 núcleos habitacionais a necessitar de reaquecimento. Foi igualmente identificado como um dos únicos dois municípios no país com famílias a viver num campo de campismo. O Bloco, no seu programa, propõe a criação de 50 mil novas casas disponíveis para arrendamento social", afirma. **NO**

INVESTIMENTO DE MAIS DE 70 MIL EUROS

## PARQUES INFANTIS ESTÃO A SER REQUALIFICADOS

**C**âmara Municipal de Espinho vai investir mais de 70 mil euros em obras de requalificação nos diversos espaços de diversão para os mais pequenos espalhados pelo concelho.

No total serão sete os parques infantis do concelho que serão requalificados e conservados. A Câmara Municipal iniciou um plano de obras no qual vai investir mais de 70 mil euros.

Já se encontra a decorrer a requalificação do parque infantil em frente ao Centro Multimeios. Este plano contempla ainda os seguintes espaços infantis: Parque Infantil de Bouços, Parque Infantil da Ponte de Anta, Parque Infantil da Praceta Capitão Salgueiro Maia



Parque no Centro Multimeios foi o primeiro a ser intervenido.

(Anta), Parque Infantil da Junta de Silvalde, Parque Infantil da Marinha e Parque Infantil no Parque Américo Magano (Paramos).

O prazo de execução desta empreitada é de 90 dias, com conclusão prevista para o mês de outubro. **NO**

Sto. Estêvão e N.ª Sr.ª da Guia

### Dias 3, 4 e 5 há Festa em Guetim



O próximo fim de semana e segunda-feira são de animação em Guetim com a realização da Festa St.º Estêvão e N.ª Sr.ª da Guia. Quanto à parte religiosa, no domingo, pelas 11h00, terá lugar a eucaristia solene seguida da majestosa procissão.

Em relação à parte musical, no sábado atuará a BANDA R às 21h30, os Impecáveis Band no domingo e AS Band na segunda-feira. **MV**

No domingo

## Colheita de sangue

No próximo domingo, dia 4 de agosto, das 10h00 às 13h00, haverá colheita de sangue pelo Lions Clube de Espinho, na Avenida Maia Brenha. **NO**

Em Paramos

## Festa do Emigrante e Vareiro



De 14 a 16 de agosto, a Festa do Emigrante e Vareiro está de volta a Paramos. No primeiro dia a animação estará a cargo de Bossa Nova e no dia 15 será Víctor Rodrigues o homem da música. **NO**

DIAS 25 E 26 DE OUTUBRO

# DISCUTIR A DIABETES EM ESPINHO COM "PROGRAMA DE 360º"

"Um programa de 360º sobre a diabetes". É desta forma que a Comissão Organizadora descreve as temáticas que serão debatidas nas VIII Jornadas de Diabetes de Entre o Douro e Vouga, que decorrerão no Centro Multimeios de Espinho. Para oferecer esta visão abrangente, a reunião conta com a intervenção de especialistas de várias áreas, destacando-se, contudo, a Endocrinologia, Medicina Geral e Familiar e Medicina Interna.

"Diabetes - Porta aberta à infeção" e "Gerir a Consulta de Diabetes em 20 minutos" são temas de duas das sessões do programa, cuja moderação estará a cargo de Eurico Silva, médico de família na USF João Semana, e Edite Nasci-



mento, internista do Centro Hospitalar Tondela-Viseu.

Dirigido a "todos os profissionais que intervêm nesta doença", o evento realiza-se no Centro

Multimeios nos dias 25 e 26 de outubro e tem o apoio científico da Ordem dos Nutricionistas e da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna. **MV**

DIAS 30 E 31 DE AGOSTO

# MC KEKEL E BLAYA SÃO AS ESTRELAS DO RÉVEILLON DE VERÃO

Depois do sucesso das duas primeiras edições, Espinho volta a celebrar o regresso ao trabalho e à escola com o Réveillon de Verão. Uma das grandes novidades para a edição deste ano prende-se com a duração do evento que será estendido para dois dias em vez de um.

No ano anterior Ludmilla arrasou uma multidão na noite quente de 31 de agosto. Este ano, a tarefa será dividida por dois protagonis-

tas. Primeiro subirá ao palco o brasileiro MC Kekel. O cantor funk responsável pelos sucessos "O Bebê" e "Eu Tô Zen" promete aquecer a festa até à meia-noite, altura em que será lançado o fogo-de-artifício. Depois, o palco será de Blaya, a antiga estrela dos Buraka Som Sistema.

No dia anterior, o DJ Disca Riscos será o responsável pela animação. **NO**



PUB.

Churrascaria **Graciosa**  
RESTAURANTE SNACK-BAR

**Especialidade na Brasa**

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULUS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CRIOULA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE Picanha FATIADO

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) 4500-290 ESPINHO  
TELEF. 22 731 36 15

**Clínica Dentária de Espinho**  
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

RUA 22 (Junto à Câmara)  
Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Restaurante **AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO**  
A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO  
www.aquariomarisqueira.com

**HORTO DA JÚ**  
Josefina Miranda

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS  
FLORES NATURAIS SECAS  
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL.: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

**FOTÓGRAFO**  
COM TECNOLOGIA DIGITAL

**VÍTOR LANCHA**  
Gravações em DVD dos seus filmes  
Conversão de VHS antigas para DVD  
Contactos: 918 735 306 \* 962 788 407

NO FIM DE SEMANA PASSADO

# A EMOÇÃO DAS MOTAS E A DESTREZA DO SURF (EM FLAMINGOS) NO PISTONS AND FINS

O fim de semana de 26 a 28 de julho prometia juntar motas, clássicos, surf e boa música. E a promessa foi mesmo cumprida naquela que foi a terceira edição do **Pistons And Fins**.

Durante três dias a esplanada da Praia da Baía foi o ponto de encontro para os apaixonados por motas e por estilos de vida criativos com espírito de aventura. Com um programa vasto que contemplou concertos, exposições e competições de surf, a "Drag Race" foi um dos pontos altos do evento com mais de 100 inscritos e animou os admiradores das viaturas de duas rodas.

O Flamingo Surf Contest têm recebido cada vez mais praticantes numa modalidade que primeiro

mas que é uma delícia de ser vista. Para os menos familiarizados, neste evento os surfistas trocam as pranchas por insufláveis flamingos gigantes e tentam dominar as ondas. Uma tarefa que poucos conseguem dominar.

Contudo, a organização não pretende apenas juntar motas e surf. A ideia do Pistons and Fins passa também por ser um Festival dedicado e para a família. Assim, na manhã de domingo, os mais pequenos entraram numa corrida em balance bikes (bicicletas sem pedais) e mostraram que não é preciso ter um motor para andar pelo Festival.

Na sexta-feira à noite e no sábado a animação musical esteve a cargo do quarteto Jack Tusso, T. Perry and The Bombers, DJ Ali Baba e DJ Kiss Richards. **NO**



No sábado passado

## Moto Clube de Espinho celebrou 25 anos com festa e passeio

O Moto Clube de Espinho celebrou no passado dia 27 de julho o seu 25.º aniversário.

O evento comemorativo centrou-se numa parte do Parque de Campismo de Espinho e contou com a presença de centenas de entusiastas das duas rodas e vários membros de outros grupos dos amantes das duas rodas.

A abertura de portas teve lugar às 11h00 e durante o dia houve porco no espeto, caldo verde e claro, bolo de aniversário. Houve ainda tempo para o tradicional passeio de mota pelas ruas do concelho. **MV**



No sábado passado

## Caminhada solidária rendeu mais de três mil euros

A Caminhada Solidária "Resistentes" organizada pela Casa FC Porto de Espinho teve lugar no passado domingo, dia 28 de julho.

Para o evento foram vendidas 1071 camisolas que totalizaram 3.213,00 euros. As verbas alcançadas serão agora entregues ao serviço de pediatria do IPO Porto. **NO**



De 8 a 11 de agosto

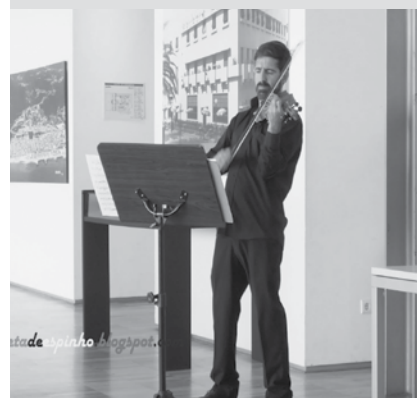
## 60 horas de Andebol de Praia

A Praia Marbelo em Espinho acolhe de 8 a 11 de agosto a 20.ª edição do evento "60 horas de Andebol de Praia".

A novidade deste ano passa pela realização do Torneio da Juventude André Campos destinado aos escalões mais novos. **NO**

Dia 27 de julho

## Violino doado ao Museu



No passado sábado, 27 de julho, no Museu Municipal de Espinho, teve lugar uma cerimónia de doação de um violino construído por Joaquim Domingos Capela, baseado em modelo de António Stradivari, datado de julho de 2019, instrumento que foi tocado pelo violinista Gaspar Santos e que ficará agora na posse do Museu Municipal de Espinho. **NO**

Dia 10 de agosto

## Arte Postal na Biblioteca para as famílias



Dia 10 de agosto, das 10h00 às 17h00, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe o evento "Um dia de arte postal na Biblioteca".

Nesta oficina serão explorados materiais e técnicas de expressão plástica comum à Arte Postal assim como serão transmitidas as informações importantes da regulamentação de envio postal no que respeita à Arte Postal. Haverá ainda tempo para uma breve conversa sobre alguns importantes artistas plásticos desta área com visualização e análise de algumas obras assim como terá lugar uma visita guiada pela exposição.

A formação é gratuita todavia cada criança/família deverá trazer consigo almoço para piquenique na biblioteca, e 3€ para suportar os custos dos selos. **NO**

O Centro Multimeios de Espinho organiza entre os dias 3 de agosto e 15 de setembro, uma exposição de Miniaturas Automóveis, cujos modelos pertencem a três colecionadores, Ângelo Castro e Filipe Soares (de Santa Maria da Feira) e Manuel da Silva (de S. Félix da Marinha).

"Nesta exposição podemos apreciar centenas de exemplares, desde carros clássicos, carros de rallys, Fórmula 1, até aos carros dos nossos dias, tudo à escala 1/43, para além de dezenas de máquinas de construção civil ( escala 1/50 e 1/23)" explica a organização do evento.

Trata-se de uma exposição diversificada e bastante valiosa, o orgulho destes colecionadores, movidos pela paixão do colecionismo, apresentando nesta exposição, mais de 2000 miniaturas.

Do mais rápido ao mais lento, do mais belo ao mais audaz, do mais forte ao mais frágil, tudo isto pode ser contemplado nesta es-

Dia 3 de agosto

## Ver as Estrelas numa caminhada

Dia 3 de agosto o Planetário de Espinho propõe uma atividade diferente para as férias de verão: Uma Caminhada com as Estrelas até ao Castro de Ovil.

Neste passeio noturno os participantes serão desafiados a percorrer 8 quilómetros pelos caminhos do concelho fugindo à "iluminada" cidade de Espinho ficando assim mais perto das estrelas e do universo que nos rodeia.

A atividade terá partida no Centro Multimeios de Espinho, com destino ao Castro de Ovil em Paramos, onde se realizará uma sessão de observação astronómica.

A reserva é obrigatória e poderá ser efetuado pelo telefone 227331190 ou pelo email: info@multimeios.pt).

A participação tem um custo de 3 euros por pessoa. **NO**

NO CENTRO MULTIMEIOS

# MAIS DE 2000 MINIAUTURAS AUTOMÓVEIS EM EXPOSIÇÃO



pectacular coleção de miniaturas, que contempla modelos que fizeram historia no mundo, que vale a pena apreciar com calma.

Nesta exposição coletiva, pode também apreciar muitas miniaturas de máquinas de construção civil que transformaram o planeta, utilizadas na construção de pontes, edifícios, construção de auto estradas, que perfuraram montanhas e que ajudaram a transformar o mundo e a criar melhores condições de mobilidade e habi-

tabilidade.

Muitos destes automóveis e máquinas aqui expostos, só podem ser contemplados em miniaturas, porque em Portugal e também no estrangeiro não existem à escala real.

Na inauguração, dia 3 de agosto às 16h00, serão sorteados por todos os presentes três miniaturas automóveis oferecidas pela Troféu Shop, bem como poderemos apreciar ao vivo, à construção destas miniaturas. A entrada é livre. **MV**

Na semana passada

## Confraria em Monção

A Confraria gastronómica de Espinho, representada pela confrade Maria Arcelina Santiago, esteve presente na Cerimónia de Abertura da VII Edição do Vinho Verde Tinto em Tangil, concelho de Monção.

O tradicional evento, que celebra o excelente e apreciado vinho verde tinto daquela região, teve a participação de cerca de 30 confrarias do país e de Espanha, entre as quais a da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, que deu a conhecer mais uma vez o rico e saboroso património gastronómico de Espinho ligado ao mar.

A Confraria afirma que Espinho "está de parabéns pelo trabalho que a Câmara Municipal e a Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, têm vindo a fazer pela promoção e divulgação deste rico património gastronómico, a primeira com a organização do «Sem Espinhas», chamando aos restaurantes da cidade dezenas de apreciadores do bom peixe e a segunda pelos jantares mensais, com convidados de fora e como embaixadora na participação nos Capítulos das Confrarias espalhadas pelo país e em Espanha". **MV**



ATÉ DIA 21 DE SETEMBRO

# EXPOSIÇÃO "ANTÓNIO GAIO - PERCURSOS DE UMA VIDA" DE VOLTA AO FACE

O Museu Municipal de Espinho lembrando a figura carismática de António Gaio e o seu longo trabalho na promoção e divulgação da atividade cultural em Espinho, repõe a exposição "António Gaio - Percursos de Uma Vida", que estará patente ao público no átrio norte do Fórum de Arte e Cultura de Espinho até ao dia 21 de setembro.

A exposição biográfica "Percursos de Uma Vida", retrata os momentos mais marcantes da vida do Comendador António Gaio. Imagens, textos e objetos, que dão a conhecer ao visitante a atividade cultural e associativa do homenageado.

Fruto de um trabalho de investigação, que passou por uma seleção de informação dispersa em documentação de diferente tipologia (jornais, livros, revistas, trabalhos biográficos, fotografias, testemunhos orais), a mostra com-



plementa e reforça o conceito que presidiu à organização da homenagem a António Gaio, funcionando como um testemunho físico da preservação da história de vida do homenageado e da memória coletiva de uma comunidade que sente e que sabe reconhecer pu-

blicamente o valor e o mérito dos seus cidadãos.

A exposição evocativa da vida e obra do antigo diretor do jornal Maré Viva e presidente da Cooperativa Nascente, poderá ser visitada até dia 21 de setembro no FACE. **MV**

DURANTE O MÊS DE AGOSTO

# LENDAS DA MÚSICA NO CASINO

O Casino Espinho receberá cinco estrelas da música portuguesa, durante uma série de concertos sob o tema "Lendas da Música Portuguesa".

O Casino Espinho recebe, a 2 e 3 de agosto, os primeiros concertos deste ciclo com a atuação do cantor e compositor Carlos Mendes. Neste espectáculo intimista, Carlos Mendes, que é atualmente um dos cantautores mais importantes da música contemporânea portuguesa, fará uma viagem pelas suas músicas mais marcantes como "Festa da Vida", "Amélia dos Olhos Doces", "Ruas da Minha Cidade", "O Verão", e muitas mais.

Dias 9 e 10 subirá ao palco Mila Ferreira. Sobeiramente conhecida do grande público, a cantora começou a sua carreira artística a solo em 1990, tendo gravado já 13 trabalhos discográficos (CD's e singles). Há 10 anos interpreta temas de grandes compositores



internacionais e tem deixado as suas produções musicais a cargo da BLIM Records.

Neste concerto a cantora interpreta os seus temas mais emblemáticos como "Perigoso e Belo", "Não Há Ninguém Como Tu", "Vem Vamos Voar" e "És Meta-de de Mim", prometendo noites repletas de baladas emotivas e canções com muita energia e rit-

mo, que não deixarão ninguém indiferente.

Paulo de Carvalho, o incontornável nome da música portuguesa, sobe ao palco do Casino Espinho nos dias 16 e 17 de agosto.

No fim de semana de 23 e 24 será a vez de Lena d'Água.

O ciclo fecha com o cantor Vitorino nos dias 30 e 31 de agosto. **NO**

## Poémia

ATREVIMENTO



É esta vida um desgosto  
Cheia de dias sem gosto  
Ou gosto amargo, ressentido...  
Alma cansada em corpo dorido!

É esta vida a desilusão  
De quem teve um dia a ilusão  
De viver a grandeza da luz  
E se perdeu semi-nu na escuridão

É esta vida ainda vida  
Porque não se desiste à primeira.  
Não se desiste à segunda!  
Muito menos à terceira.

Continua-se a caminhada,  
Mesmo que com tristeza e cequeira,  
Em cima das brasas ou do gelo,  
Mesmo que sem eira nem beira.

E no desconsolo da realidade...  
Surge ainda o atrevimento!  
De acordado, ou desvairado, sonhar!  
Com o alívio de um suave vento...

Que sopra ao ouvido uma canção  
Que talvez o mar nas ondas vá levar  
Sobre um renascer de um coração  
Com asas prontas para voar!

Que a leve longe o mar!  
A essa canção sussurrada sem fim...  
Que a leve longe... bem longe!  
Talvez um dia chegue até mim.

Carla de Castro Estrada

Na Biblioteca Municipal

## "Tricotar Histórias"

Na próxima terça-feira, dia 6 de agosto, às 15h00 será tempo de "Tricotar Histórias" na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

As inscrições gratuitas podem ser feitas através do formulário on-line no blogue da Biblioteca ou pelo telefone 227335869. **NO**



# MIGUEL BORGES CONQUISTOU A 1ª EDIÇÃO DA CORRIDA MILIONÁRIA DE ESPINHO



Vencedoras femininas.

**Miguel Borges, do Benfica, e Daniela Cunha, do Sporting, venceram no sábado a Corrida Milionária, uma prova organizada este ano pela primeira vez pelo Running Espinho, um dos grupos de corrida mais conceituadas da zona norte.**

A primeira edição da Corrida Milionária, em Espinho, realizou-se no dia 27 de julho, pelas 19h00, na emblemática Avenida Maia Brenha.

Organizada pela Running Espinho, a prova distribuiu mais de 50 mil euros em prémios por todos os 3000 participantes: 500 na caminhada (de 5km) e 2500 na corrida de 10km que decorreu ao longo da costa de Espinho, Silvalde e Paramos.

Miguel Borges (atleta do Sport Lisboa e Benfica) conquistou a 1ª edição da Corrida Milionária com 30:08 minutos, seguido de Paulo Paula (que acumulou o prémio meta volante) com 30:22 minutos. Vitor Oliveira (Maia Atlético Clube) completou o pódio com 30:51 minutos.

Nos femininos, Daniela Cunha (atleta do Sporting) terminou a

prova em primeiro lugar, com 34:25 minutos. Subiram ainda ao pódio Marisa Barros (atleta olímpica do Sport Comércio e Salgueiros) com 34:51 minutos seguida de Carla Martinho do Recreio Desportivo de Águeda com 35:15 minutos

Entre os seis primeiros classificados masculinos e femininos, escalões e maiores equipas inscritas na corrida, os prémios monetários ultrapassaram os seis mil euros.

A reforçar a imagem de marca da Corrida Milionária, há ainda prémios oferecidos pelos patrocinadores e que completam os 50 mil euros - uma trotinete elétrica Ageas Seguros, sapatilhas Joma, um ano gratuito de água Vitalis, cabazes Celeiro e Shoyce entre muitos outros. A lista dos vencedores será publicada na página de Facebook da Corrida Milionária tendo por base os resultados absolutos oficiosos.

Vicente Pinto, vereador com o pelouro do desporto e vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, distinguiu o Running Espinho com um troféu que visa destacar o contributo do grupo

para a dinâmica social, económica e turística do concelho de Espinho graças ao envolvimento positivo que o grupo cria junto das associações locais que animaram o ambiente pré-prova e o percurso, como foi o caso da atuação da Rusga de S. Pedro a que foi possível assistir junto aos km 3 e 7.

A Corrida Milionária de Espinho foi apadrinhada pela atleta olímpica Sara Moreira e por Isabel Silva (apresentadora da TVI) que também distribuiu prémios para os atletas que terminaram a prova ao seu lado.

## RONDA NO PÓDIO

Quanto a equipas espinhenses em prova, em evidência na com-

petição estiveram Júlia Schiavon 6ª no escalão F35 e Wouter de Broeck 20º classificado no escalão M45 do Rio Largo. Os atletas Marco Grosso, Adriano Queiroz, Susana Monteiro, Joaquim Barbosa e Ricardo Pereira obtiveram prestações satisfatórias.

Do GD Ronda José Joaquim Silva voltou a ser o melhor M/50 registando o tempo de 35m28s, alcançando o primeiro lugar.

Numa competição que atraiu grandes nomes da modalidade, destaque ainda para Carlos Fazendeiro que foi oitavo nos M/55 concluindo 41m18s, enquanto que João Moreira foi 11º na classe M/40 terminando em 37m38s e Paulo Mota foi vigésimo terceiro no escalão M/45 com 41m18s. **MV**



Miguel Borges do SL Benfica foi o primeiro a cortar a meta.



A Praia de Paramos foi o ponto mais distante da prova.

PUB.

**Casa Romeu**  
FILIPE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA  
Oculista Vitó  
Qualidade e experiência ao seu dispor  
Rua 19 n.º 242 - 4500 ESPINHO Portugal  
Rua 12 n.º 576 - 1.º Tel. / Fax 227343056

**Pastello**  
PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA  
Rua Principal, 326 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Antigo Blues (Junto ao Modelo)

*Jorge Alves e Albertina Ataíde*  
**ADVOGADOS**  
Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho  
Tel./Fax 227313240  
Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro  
Tel./Fax 234424049

# RODRIGO RODRIGUES É VICE-CAMPEÃO NACIONAL

**Nos passados dias 26, 27 e 28 de julho, a Secção de Natação do Sp. Espinho esteve presente no Campeonato Nacional de Infantis em Loulé. O Campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação em parceria com a Associação de Natação do Algarve. Estiveram presentes 634 nadadores em representação de 126 clubes.**

O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 6 nadadores, acompanhados pela treinadora Rita Freitas.

A atribuição do título de Campeão Nacional, no escalão de Infantis, resulta do somatório das pontuações obtidas em 4 provas específicas. O grande destaque do SCE foi o nadador Rodrigo Rodrigues ao sagrar-se vice-campeão nacional em Infantis B. Nesta categoria, com 85 nadadores inscritos, Rodrigo obteve um total de 45 pontos, ficando a escassos 1,5 pontos do vencedor e à frente do terceiro classificado 2,4 pontos. Para chegar a este resultado histórico, para a natação do SCE e da



Nadador vareiro trouxe para Espinho a "prata".

cidade, Rodrigo Rodrigues obteve o 1º lugar nos 100m Livres (o único nadador deste campeonato a baixar 1 minuto nesta prova) e 200m Costas, 2º lugar nos 400m Livres e 4º lugar nos 200m Estilos.

## 18 RECORDES BATIDOS

Ainda neste campeonato, mas

sem concorrer para o título, nadaram ainda Rodrigo Rocha (Infantis A) que nos 100m Bruços alcançou um excelente 5º lugar (nadou ainda em extracompetição os 200m Bruços); Celso Pinho que nadou 3 provas individuais tendo alcançado o 12º lugar nos 100m Bruços, o 19º lugar nos 200m Mariposa e o 35º lugar nos 400m Estilos; Mafal-

da Rodrigues (Infantil B) ficou em 12º lugar nos 100m bruços (nadou os 200m Bruços em extracompetição); Marta Oliveira (Infantil A) alcançou o 29º lugar nos 100m Bruços (nadou os 200m Bruços em extracompetição); Francisca Silva nadou os 100m Livres e ficou em 60º lugar.

Na Estafeta Mista nos 4x100m Estilos Infantis A, a equipa constituída pelos nadadores Marta Oliveira (Costas), Celso Pinho (Mariposa), Rodrigo Rocha (Bruços) e Francisca Silva (Livres) ficou em 18º lugar.

Na Estafeta Mista nos 4x100m Livres Infantis A, a equipa constituída por Celso Pinho, Marta Oliveira, Rodrigo Rocha e Francisca Silva alcançou o 24º lugar

Neste campeonato disputado nas Piscinas Municipais de Loulé num total de 16 resultados individuais foram alcançados 18 novos recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e 8 recordes do Clube: Rodrigo Rocha nos 50, 100 e 200m Bruços e Rodrigo Rodrigues nos 50 e 400m Livres e 50m Mariposa. **NO**

## CICLISMO

# MAIS TRÊS PÓDIOS PARA GUETIM

Mais três pódios para os "guerreiros do asfalto" alcançados na zona centro do país no passado fim de semana.

Foi no Circuito A-dos-Barbas em Macieira próximo de Leiria, uma das mais tradicionais e participadas provas de ciclismo nesta altura do ano, que os corredores do GD Ronda demonstraram todo o seu valor.

Na prova marcada por um ritmo forte e com o calor como grande adversário, destaque para o oitavo lugar da geral de Hugo Marques o que lhe valeu ser o segundo melhor no escalão M/40.

Ainda ao pódio subiu Hernani Silva como 2º classificado nos M/50 e Vitorino Pereira que igualmente terminou como segundo melhor no seu escalão, M/60.

Também neste circuito mas des-

ta vez longe dos lugares cimeiros esteve Hélder Pereira, o nosso campeão nacional M/35. **NO**



**Velhas Guardas**  
**Dia 10 o "Torneio do Imigrante" está de regresso a Espinho**

**TORNEIO INTERNACIONAL DO EMIGRANTE** A GRELHA DE GUETIM, LDA  
Américo Freitas - "Velhas Glórias"  
Sábado 10 Ago. 2019  
Complexo Desportivo "O Diploma" - S. C. Espinho

Rio Largo CE (Portugal) vs CF Serzedo (Portugal) vs ASP Grigny (França)

**CALENDÁRIO**  
14h Rio Largo CE - ASP Grigny  
15h ASP Grigny - CF Serzedo  
16h CF Serzedo - Rio Largo CE

Como manda a tradição, o Rio Largo Clube de Espinho volta a organizar mais um "Torneio Internacional do Emigrante - Américo Freitas".

O evento futebolístico dedicado às velhas guardas terá lugar no sábado, dia 10 de agosto e contará com a equipa do CF Serzedo, ASP Grigny de França além da turma da casa. O primeiro encontro disputado no Complexo Desportivo "O Diploma" do Sporting Clube de Espinho colocará frente a frente a turma espinhense com os franceses às 14h00. Perto das 15h00 terá lugar o jogo entre o ASP Grigny e a turma de Serzedo sendo que esta última disputará um último encontro com o Rio Largo às 16h00. Às 18h00 será tempo de recuperar energias com uma sardinhada na sede do Rio Largo, sendo que mais tarde haverá entrega de troféus. **NO**

## COMPLEXO DE TÊNIS ACOLHEU TORNEIO MASTER DE SQUASH

No passado dia 13 de julho, o Raketeam Sport Club com o apoio da Câmara Municipal de Espinho organizou o torneio master do "circuito 3Squash" no Complexo de Tênis de Espinho.

Mais uma vez foi possível ver alguns dos melhores praticantes de Squash em ação. A competição foi disputada lugar a lugar com grande disputa mas em excelente clima de fair-play e boa disposição. Estiveram presentes 22 atletas

divididos por três quadros competitivos: Femininos, seniores e veteranos.

Os vencedores foram:

### Femininos

Campeã: Beatriz Dias

Vice-campeã: Inês Silva

### Seniores

Campeão: Guilherme Prata

Vice-campeão: Eduardo Rocha

### Veteranos

Campeão: Pedro Oliveira

Vice-campeão: Jorge Garrido.



### Atletismo

## Fim de semana redobrado

A queimar os últimos bocados de sola que ainda restam da época e em modo descontraído mas a pensar nos próximos desafios da época que se avizinha, a Secção de Atletismo do Rio Largo esteve presente no passado dia 13 deste mês na 6ª Corrida Popular da Costa Nova (Ílhavo), um percurso todo ele plano de 10km com curvas ligeiras, onde a organização a classifica como sendo os 10 km mais rápidos de Portugal. Nesta prova estiveram presentes os atletas Rui Silva, Adriano Queiroz e Susana Monteiro.

Já no sábado passado, aqui bem perto, mais seis atletas estiveram na linha de partida da 1ª Corrida Tasquinhas S. Tiago de Silvalde. Uma prova bem interessante, dura, com cerca de 8km de constantes variações de altimetria, recheada de craques da modalidade pertencentes aos Clubes da Associação de Atletismo de Aveiro. Pelo Rio Largo estiveram a competir José Pereira; Joaquim Barbosa, Júlia Schiavon, Adriano Queiroz, Ricardo Pereira e José Falcão. **MV**



### FUTSAL FEMININO

## AINDA HÁ CINCO VAGAS POR OCUPAR

Em declarações à AFA TV, o novo treinador da equipa de futsal feminino da Novasemente mostrou-se otimista em relação à próxima temporada.

Embora esta temporada seja a sua época de estreia no escalão feminino, Nelson Costa irá aproveitar os primeiros tempos para "perceber como elas se comportam em grupo", para poder definir a melhor estratégia de passar a mensagem. A sua proposta exige "muita proatividade" no jogo, assente na vontade de "querer ter muito mais a bola do que o adversário e, em termos defensivos, provocar o seu erro em determinados locais da quadra". No ataque, a ideia é promover "um jogo de assunção de riscos, com muita

mobilidade", isto sem descurar a imprevisibilidade nas transições e nas bolas paradas.

Com muitas mexidas para a temporada de 2019/2020, o plantel antense ainda está longe de estar fechado pois há cinco vagas para preencher. "A ambição não baixou", garante Nelson Costa, sentimento que será colocado à prova já na Supertaça, diante do Benfica, no final de setembro.

"A opinião geral é a de que o Benfica é quase imbatível. Isso também me incentivou a aceitar este desafio. Vamos fazer de tudo para provar que não há equipas imbatíveis", assegura o treinador da Novasemente, que espera chegar à fase de discussão do título de campeão nacional e o mais longe



possível na Taça de Portugal.

Plantel da Novasemente:  
Guarda-redes: Renata Sona (ex-Modicus) e Samanta Martins (ex-Lusitano de Vildemoinhos);  
Fixo/Ala: Carolina Rocha e Lídia

Moreira;  
Ala: Nancy Mercedes;  
Ala/Pivot: Angélica Alves e Júnior;  
Pivot: Suka;  
Universal: Bianca Costa.

## SP. ESPINHO ARRANCA (E TERMINA) EM CASA

Decorreu na terça-feira da semana passada, na sede da Federação Portuguesa de Futebol, o sorteio do calendário de jogos do Campeonato de Portugal. O Sp. Espinho volta a estar inserido na série B e no primeiro encontro, dia 18 de agosto, medirá forças em Fiães com o Gondomar. A última jornada também será disputada no Estádio do Bolhão, dia 10 de maio de 2020, com a Sanjoanense.



### 1.ª Jornada (18 de agosto)

Coimbrões - Sanjoanense  
Trofense - Arouca  
Lusitânia FC - Pedras Rubras  
Canelas - Felgueiras 1932  
**Sp. Espinho - Gondomar**  
Amarante - Paredes  
Vildemoinhos - Vila Real  
Castro Daire - Leça  
Valadares - Figueirense

Eis os restantes 34 jogos da equipa de João Ferreira para a temporada 2019-2020:

**25 agosto**  
Leça - Sp. Espinho

### 8 setembro

Sp. Espinho - Vila Real

### 15 setembro

Figueirense - Sp. Espinho

### 22 setembro

Sp. Espinho - Pedras Rubras

### 3 outubro

Valadares - Sp. Espinho

### 5 outubro

Lusitano - Sp. Espinho

### 13 outubro

Sp. Espinho - Castro Daire

### 27 outubro

Coimbrões - Sp. Espinho

### 10 novembro

Sp. Espinho - Amarante

### 17 novembro

Canelas - Sp. Espinho

### 1 dezembro

Sp. Espinho - Paredes

### 8 dezembro

Trofense - Sp. Espinho

### 15 dezembro

Sp. Espinho - Lourosa

### 22 dezembro

Arouca - Sp. Espinho

### 5 janeiro

Sp. Espinho - Felgueiras

### 12 janeiro

Sanjoanense - Sp. Espinho

### 19 janeiro

Gondomar - Sp. Espinho

### 26 janeiro

Sp. Espinho - Leça

### 2 fevereiro

Vila Real - Sp. Espinho

### 9 fevereiro

Sp. Espinho - Figueirense

### 16 fevereiro

Pedras Rubras - Sp. Espinho

### 23 fevereiro

Sp. Espinho - Lusitano

### 1 março

Castro Daire - Sp. Espinho

### 8 março

Sp. Espinho - Coimbrões

### 15 março

Sp. Espinho - Valadares

### 22 março

Amarante - Sp. Espinho

### 29 março

Sp. Espinho - Canelas

### 5 abril

Sp. Espinho - Trofense

### 11 abril

Lourosa - Sp. Espinho

### 19 abril

Sp. Espinho - Arouca

### 26 abril

Felgueiras - Sp. Espinho

### 3 maio

Sp. Espinho - Sanjoanense

### Futebol

## Betinho é o novo reforço vareiro

Betinho é reforço do Sp. Espinho do Campeonato de Portugal para a próxima época.

"Após acordo com a Sporting SAD e a Belenenses SAD, que detinham os direitos sobre o jogador, o avançado Betinho irá vestir de preto e branco em 2019/20", escreveu o emblema de Espinho na sua página do Facebook.

Aos 26 anos, o avançado natural de Santa Maria de Lamas abraça um novo desafio depois de representar também o Brentford, União da Madeira e Lusitânia de Lourosa nas épocas passadas. **MV**



### Futebol

## Tigres vão afiando as garras

O Campeonato de Portugal só arranca dia 18 de agosto (ver texto nesta mesma página) e por isso é altura de preparar a equipas com diversos encontros amigáveis.

Na quarta-feira passada, a formação de João Ferreira deslocou-se ao Olival para defrontar a equipa de sub-19 do FC Porto. O golo de Carlitos foi insuficiente para travar a derrota por 2-1.

No sábado, no Estádio do Bolhão, em Fiães, a equipa da Costa Verde acolheu o Anadia. Num encontro com bons indicadores, o Sp. Espinho venceu por 3-2. Os golos espinhenses foram apontados por Jota, Gonçalo e Leo.

No dia 31, às 10h00, os vareiros deslocam-se a Arouca para defrontar os locais. **NO**



**Tiago Dias, Fisioterapeuta na FisioSolução, um gabinete de Saúde, Bem-estar e Reabilitação em Espinho propõe desmistificar alguns temas e conceitos na área da fisioterapia nestas crónicas mensais.**

Este mês falamos sobre Pubalgia.

A pubalgia é uma lesão crónica e progressiva que resulta de um uso excessivo e repetitivo da sínfise púbica, podendo implicar uma paragem prolongada de atividade física por parte dos atletas de alta competição.

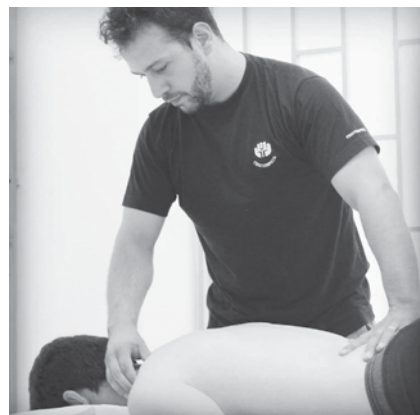
É comum nas modalidades que exijam mudanças bruscas de direção, movimento de pontapear, acelerações e desacelerações repentinas. É recorrente nos desportos como o atletismo, mas está sobretudo presente no futebol.

De causa multifatorial, não é possível atribuir uma causa única. Geralmente está associado a sobrecarga de exercícios, desequilíbrios musculares, encurtamento muscular, redução de mobilidade das articulações coxo-femoral e sacro-iliaca, lesão nos adutores, enfraquecimento da parede abdominal entre outros.

O início da pubalgia é insidioso, aumentando progressivamente até ao momento em que os movimentos ficam limitados e a dor aumenta de intensidade.

A pubalgia é definida como uma dor na região púbica, normalmente unilateral, com possível irradiação para a parte medial da coxa até ao joelho.

A fisioterapia é fundamental para recuperação na pubalgia, onde a primeira fase consiste em diminuir a inflamação local e conseqüentemente a dor, e a segunda em fortalecer os músculos para evitar o retorno da dor e estabilizar a articulação.



Tiago Dias

Durante o mês de julho

## Estágio da Federação de Basquetebol de Castela e Leão em Espinho



Há mais de uma década que a Federação de Basquetebol de Castela e Leão (FBCyL) escolhe a cidade de Espinho para albergar os seus estágios de verão.

Espinho recebe durante o mês de julho, na Nave Polivalente de Espinho, o "Campus de Verano 2019", onde estão presentes mais de 200 atletas, divididos por dois turnos.

Estes basquetebolistas, alojados na Pousada de Juventude de Espinho, são acompanhados por 9 monitores devidamente credenciados que garantem toda a logística necessária.

Para além dos treinos bdiários, clinic's, competições e visita à cidade do Porto, estas jovens promessas do basquetebol espanhol, usufruem ainda da Piscina Solário Atlântico e das excelentes praias do nosso concelho. **MV**

# agenda

<p><b>Até 22 de setembro</b> 22h00 Coletiva de Acerco com pintura, escultura, mobiliário colonial brasileiro e arte sacra - Galeria Zeller</p> <p><b>31 de julho</b> 20h30 Aldo Lima - Casino Espinho</p> <p><b>1 a 5 de agosto</b> Festas Nª Srª do Mar - Bairro Piscatório</p> <p><b>2 e 3 de agosto</b> 20h30 Lendas da Música Portuguesa: Carlos Mendes - Casino Espinho</p> <p><b>3 a 5 de agosto</b> Festa S. Estêvão e Nª Srª da Guia - Guetim</p> <p><b>3 de agosto</b> 16h00 Inauguração da exposição MiniAuto - Centro Multimeios</p>	<p><b>6 de agosto</b> 11h00 "Tricotar Histórias" - Biblioteca Municipal</p> <p><b>7 de agosto</b> 20h30 Espectáculo "Mi Vida   Nha Cretcheu" - Casino Espinho</p> <p><b>10 de agosto</b> 21h30 Festival Oito24 com Diabo na Cruz - Av. Maia/Brenha</p> <p><b>14 de agosto</b> 21h30 Festival Oito24 com Raquel Tavares - Av. Maia/Brenha</p> <p><b>14 a 16 de agosto</b> Festa do Emigrante Vareiro - Praia de Paramos</p> <p><b>16 de agosto</b> 21h30 Festival Oito24 com Valete - Av. Maia/Brenha</p>
---	--

## Cinema

Centro Multimeios de Espinho

CINEMA INFANTIL

### O Rei Leão (VP)

Sessões de 1 a 7 de agosto (excepto dia 5)  
14h30

### Tony

Sessões de 1 a 7 de agosto (excepto dia 5)  
16h30 e 21h30

Bilhetes:

Terça a Sexta-feira - 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

## Farmácias

**Quarta-feira, 31 de julho**  
Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**Quinta-feira, 1 de agosto**  
Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

**Sexta-feira, 2 de agosto**  
Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

**Sábado, 3 de agosto**  
Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

**Domingo, 4 de agosto**  
Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**Segunda-feira, 5 de agosto**  
Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

**Terça-feira, 6 de agosto**  
Farmácia Mais (Anta)  
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

**Quarta-feira, 7 de agosto**  
Farmácia Machado (Paramos)  
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

ARTIGO DE OPINIÃO

# CÁ NA MINHA OPINIÃO...

1- Recordando  
2- Ébola



Fernando Meneses

1 - Recentemente li uma entrevista concedida pela Eng.ª Lurdes Ganicho, vereadora da Câmara Municipal de Espinho, que me fez recuar até à década de 70 do século passado, ao tempo do primeiro presidente da nossa Câmara democraticamente eleito, Artur Pereira Bártolo.

Conhecendo que a Câmara tinha para devolver a verba de 700 contos, se não fosse utilizada num equipamento de interesse turístico, insisti com "Mestre Bártolo" para aplicar esse valor na abertura de uma rua que ligasse o Bairro Piscatório à rua da praia de Silvalde (Pau da Manobra).

E a "Rua Marginal" foi rasgada (um estradão feito à pressa para aproveitar os setecentos mil escudos). É aqui que entronca a minha referência à entrevista da Eng.ª Lurdes Ganicho. Diz a vereadora que a Câmara vai fazer exatamente a rua que existiu há dezenas

de anos e que, à data, levantou muitas questões ambientais...

Não tenho nada contra a abertura desta rua, até porque não é de censurar repetir o que é benéfico, mas, **Cá na minha opinião**, esperava mais criatividade.

Confesso que esperava ser desta, que ao estudarem aquela zona do nosso território, exclamassem EUREKA! e acontecesse repararem naquela grande área ocupada pelo campo de golfe, a norte da rua que vai do apeadeiro de Silvalde à praia do Pau da Manobra, compensando o Oporto Golf Club com terrenos no limite ao sul do campo.

Claro que o assunto é bastante delicado, mas, porque hoje não há assuntos tabus, não será tempo dos autarcas de Silvalde e a Câmara Municipal se debruçarem sobre esta questão?

Não é difícil imaginar quanto beneficiaria Espinho com a construção de modernas habitações para milhares de pessoas (e os milhares de euros de IMI que isso representaria).

Seria um desafio à imaginação dos nossos autarcas, ou, há falta de melhor, poderiam copiar o que já fazem muitas Câmaras Municipais.

Há Câmaras que apresentam habitações com preços para a classe média.

Há as que conseguem casas a

preços controlados para jovens.

Há ainda Câmaras que deverão aproveitar os incentivos do Governo.

Também há mais de quarenta anos, por iniciativa da Câmara presidida por Artur Bártolo, foram construídos os conjuntos habitacionais "capelinhas", em Anta e no Formal, em Silvalde.

**Cá na minha opinião**, a mediação nestes casos deve ter dado muito trabalho aos autarcas e à repartição técnica da Câmara de então.

2- Embora seja costume só tratar assuntos de Espinho, não consigo ficar indiferente sempre que me ocorre o pensamento de Indira Gandhi "Cada dia a Natureza produz o suficiente para as nossas necessidades. Se cada um gastasse só o que lhe fosse necessário, não havia pobreza no mundo nem ninguém morreria de fome".

É sabido que a falta de água e a fome arrasta outros problemas, que a todos nos pode afetar.

Há dias tivemos conhecimento de um surto de ébola na República Democrática do Congo.

Também sabemos que as maiores "desgraças" atingem, quase sempre, os mesmos: Biafra, Etiópia, Sudão, Libéria, Zâmbia, Bangladesh, etc.. Não surpreende que essas "pestes" são provocadas pela fome e falta de água



**Claro que o assunto é bastante delicado, mas, porque hoje não há assuntos tabus, não será tempo dos autarcas de Silvalde e a Câmara Municipal se debruçarem sobre esta questão?"**

potável, que por vezes tem de ser procurada a muitos quilómetros de distância.

**Cá na minha opinião**, ninguém está livre dessas "pestes", no mínimo até por possíveis contágios. **Fernando Meneses**

## ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF

por apenas

# 15€

ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: [agenda.mareviva@gmail.com](mailto:agenda.mareviva@gmail.com)

## FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira

**Redação** Carla Relvas e Carolina Moreira

**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto,

Francisco Azevedo e Mário Gouveia

**Colaboração** Carla Estrada, Manuel

Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio

Guimarães

**Paginação** Nuno Oliveira

**Publicidade** Margarida Pinho

**Redação e Composição**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331355

**E-mail** [jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)

**Secretaria e Administração**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331357

**Propriedade/Editor**

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**NIF** 500 615 268

**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de

28/06/76 Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

**Estatuto Editorial** disponível em:

[www.mare-viva.pt](http://www.mare-viva.pt)



MELÃO VERDE

0.49  
€/Kg.

MAMINHA BOVINO

6.99  
€/kg.

LEITE UHT MEIO GORDO INTERMARCHE

0.42  
€/Lt.

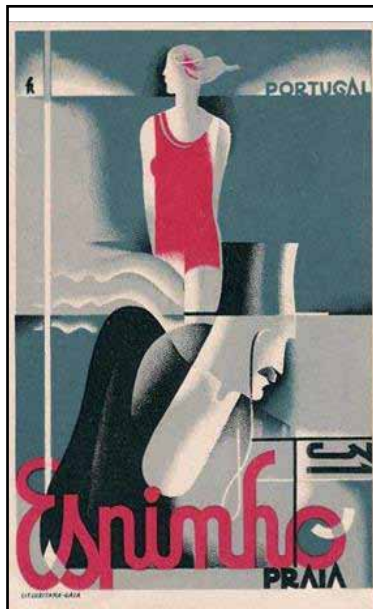
COMBUSTIVEIS + BARATOS da REGIÃO



De 1 a 7 AGOSTO 2019

Intermarché ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho, a tradição tem um nome



22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Rua dos Cruzeiros, 198  
4410-052 Serzedo  
Vila Nova de Gaia  
Telf.: 227 453 486  
Tlm.: 912 343 463  
email: silvasgraf@gmail.com