

Maré Desportiva Pág. 16  
Futebol - Empate fora de portas

## Tigres adormecem e perdem pontos

Maré de Notícias Pág. 05  
Dia 22 de setembro

## Espinho também se associa ao Dia Europeu Sem Carros

Maré de Notícias Pág. 04  
Na XIII Edição das Olimpíadas Ibero-Americanas de Biologia

## Afonso Rodrigues com medalha de bronze



PUB.

**Premier**  
ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618  
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/

REGRESSO ÀS AULAS

ÓPTICA PREMIER

**optivisão**

Comparticipação directa com:  
Médis  
Multicare  
SAMS Quadros

**Consultas diárias**

ATRAPALHARTE ESTREIA "T'ULISSES" E AMIGOS DA RIBEIRA DO MOCHO APRESENTAM NOVO PROJETO AMBIENTALISTA

## FIM DE SEMANA NASCENTE COM INICIATIVAS PARA DIVERSOS PÚBLICOS

O fim de semana que se avizinha é de grande atividade por parte da Cooperativa Nascente, que leva a efeito iniciativas nas áreas do teatro, das artes e do ambiente, neste último caso em dose dupla. A escola fica consigo, mas deixamos a informação bastante para se decidir com mais conhecimento de causa.

Começando pelo teatro, a proposta da Nascente é nada menos que a estreia do novo espetáculo da companhia AtrapalhArte, de Coimbra, que traz ao Auditório Nascente um trabalho baseado na "Odisseia", atribuída a Homero. Com encenação de Cristóvão Carvalheiro, "T'Ulisses", é dirigido a espetadores a partir dos 10 anos, pelo que é uma proposta ideal para ver em família. Por isso mesmo, as crianças até aos 13 anos que se façam acompanhar por um ou mais adultos terão entrada livre, e os preços para os adultos são de 2 euros para sócios da Nascente e 3 euros para não sócios. Espetáculo no dia 20, sexta-feira, às 22 horas.

No sábado, se não quiser estar com a Nascente o dia todo terá de optar por participar, durante a manhã, na jornada de eliminação de plantas invasoras nas dunas de Paramos, a partir das 9 horas, com encontro junto à capela da Praia de

Paramos, ou por escolher a tarde para se juntar ao grupo que vai em passeio cultural ao Porto. Com a novidade da deslocação coletiva ser feita de comboio, pelas 14 horas – e este é o único custo de participação –, o programa tem como primeiro destino os jardins do Palácio de Cristal e a Feira do Livro que ali está a terminar, incluindo iniciativas culturais variadas, enquanto a segunda parte da tarde estará centrada na inauguração mensal das galerias de arte da zona de Miguel Bombarda e uma visita guiada.

Finalmente, tem ainda a tarde de domingo como derradeira opção desta programação da Nascente e segunda dedicada à defesa do am-



biente, mais propriamente à Ribeira do Mocho. Para isso, basta comparecer no domingo, 22, na zona da Picadela, em Guetim, às 16 horas, para ficar a conhecer um novo projeto de promoção da sustentabilidade ambiental que dá pelo título

de "Amigos da Ribeira do Mocho", e que são, além da Nascente como primeira promotora, a Junta de Freguesia e o Agrupamento de Escuteiros de Espinho. Poderá também visitar uma exposição patente no Salão Paroquial de Guetim. **MV**

NO PASSADO DIA 10 DE SETEMBRO

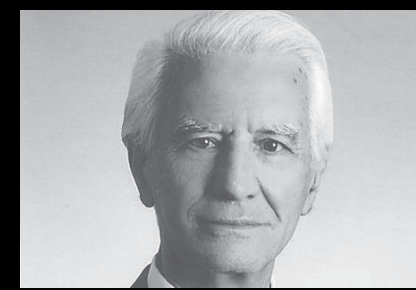
## FALECEU MANUEL FONSECA

Com 92 anos de idade, Manuel Fonseca, também conhecido por Manuel Cabeleireiro, faleceu no passado dia 10 de setembro.

Com um passado intimamente ligado ao mundo da moda e dos cabeleireiros, Manuel Fonseca nunca esqueceu Espinho. Além do seu percurso profissional abraçou

a área social com passagem, por exemplo, pelos Lions Club de Espinho. No desporto, era atualmente o sócio número 1 do Sporting Clube de Espinho.

À família enlutada, o jornal Maré Viva endereça as mais sentidas condolências na hora do adeus a este espinhense. **NO**



PUB.

**Confeitaria Ponto Chic**  
Rua 19 n.º 174  
4500 Espinho

**Farmácia Teixeira**  
Diretora Técnica Maria Teresa S. S. Pedrosa  
Av. 8, n.º 436  
4500-205 Espinho  
tlf: 22 734 0352

**FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL**  
**VÍTOR LANCHA**  
Gravações em DVD dos seus filmes  
Conversão de VHS antigas para DVD  
Contactos: 918 735 306 \* 962 788 407

**Auto 19**  
Comércio de Automóveis Novos e Usados  
Rua 19 n.º 1796  
4500 Espinho  
Tel.: 911 041 493  
918 572 363  
autodezanove@gmail.com

**Café Príncipe**  
Liliana Isabel Correia da Costa  
Rua 14 473  
4500-234 Espinho

**Café Charme**  
Rua 20, n.º 897  
4500 Espinho  
tlf: 913 893 957  
www.facebook.com/SnackBarCharme

**Diagnóstico e reparação automóvel**  
**PAULO VIEIRA**  
Rua Heliodoro Pereira da Silva 76  
4500-182 Espinho  
tlf: 227 327 555 / 916 864 154  
paulovieiratavares@sapo.pt

O seu computador avariou? Não desespere, temos a solução!  
**PC PLANET** Soluções Informáticas  
Diagnóstico, Manutenção preventiva, Reparação - Upgrades, Recuperação de dados, Instalação Hardware Software.  
As melhores soluções ao preço mais acessível.  
**GARANTIA 100%** Qualidade - Serviço - Preço  
Rua 32, 633, Loja Z  
4500-308 Espinho  
TEL: 227 310 076  
TLM: 910 785 756  
pc.planet@sapo.pt

TERCEIRA SESSÃO DO CICLO DE CONFERÊNCIAS "PENSAR NAS FREGUESIAS"

## MARÉ VIVA DÁ A CONHECER NOVAS FORMAS DE TURISMO

O Maré Viva voltou a "Pensar nas Freguesias" e foi até Anta/ Guetim para realizar a sua terceira sessão do ciclo de conferências. O evento que teve como tema "Turismo Inclusivo" contou com a comunicação principal das investigadoras da Universidade de Coimbra, Fiona Bakas e Sílvia Silva.

Os antenses e guetinenses reuniram-se na sede da Tuna Musical de Anta para assistir à comunicação principal das investigadoras da Universidade de Coimbra, Fiona Bakas e Sílvia Silva, sobre o Turismo Inclusivo. Também fizeram parte do painel a coordenadora da ADRITEM, Teresa Pousada, a docente do curso de Turismo da Escola Profissional de Espinho, Patrícia Martins e o presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim, Nuno Almeida.

A Conferência Pensar nas Freguesias é uma iniciativa do jornal Maré Viva, organizada em parcerias com as várias freguesias do concelho de Espinho, de modo a estar mais próximo da população.

Esta conferência que teve lugar no último sábado, centrou-se no tema do turismo criativo e sustentável. A investigadora Sílvia Silva, explica que este turismo surgiu em reação à massificação do turismo cultural, de modo a criar um turismo que traga significado, bem estar pessoal e diversão ao turista, ao mesmo tempo que conserva a

história, cultura, património e tradições do local, desenvolvendo-o de uma forma sustentável.

A oradora Sílvia Silva deixou também expressa a importância da política para o desenvolvimento deste tipo de turismo. A investigadora afirma que é "necessário um discurso para dotar os locais com redes e infraestruturas, daí ser estruturante inserir na agenda política estas necessidades de modo a promover o seu desenvolvimento", explicou

### A VISÃO LOCAL

Também politicamente, o presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim, Nuno Almeida, mencionou formas de desenvolver esse tipo de turismo na freguesia, no que diz respeito ao projeto "Anta, Capital do Violino". O autarca afirma que "temos uma longa tradição ligada aos violinos e esse é um projeto cultural que pretendemos desenvolver. Fazer com que as pessoas venham aprender e a tocar música aqui", disse.

Já Teresa Pousada, coordenadora da ADRITEM, deixou a queixa de que nem todas as instituições políticas "têm a sensibilidade de aproveitar os recursos locais, já que é difícil investir onde há poucas pessoas". Por fim, também a professor da Escola Profissional de Espinho, Patrícia Martins falou sobre a importância de desenvolver de projetos relacionados com o turismo para Espinho,



criado pelos alunos. A docente afirma que "são projetos importantes para estabelecer parcerias e para espicaçar a criatividade dos alunos". Patrícia Martins, mencionou ainda um projeto criado por alunos, que foi vencedor de prémios, e que se enquadra no Turismo Inclusivo: "Blind Senses". Este projeto pretendia dar a conhecer a cidade do

Porto ao turista, através dos cinco sentidos.

Após finalizarem as intervenções dos convidados e de responderem a algumas perguntas por parte do público, o ciclo terminou com a visita a mais uma obra criada pelo artista gráfico Nek: um mural de graffiti ligado ao tema tratado na conferência. **CM**



Mural da autoria de Nek foi inaugurado no final da conferência.

PUB.

**Padarias Guetim**  
Rua 14 n.º 800  
4500-232 Espinho  
T: 224 912 240  
padariasguetim@gmail.com

**Elite-Gestão de Imagem**  
by Mónica Pinho  
Rua 32, n.º 610, 4500 Espinho  
913505083

**Bolos & Companhia**  
+351 22 322 6102  
Rua 14 n.º 740  
4500-232 Espinho  
www.bolosecompanhia.pt

**Papelaria Azul**  
- Livros  
- Material Escolar  
- Valores Selados  
- Revistas  
- Brinquedos  
- Material de Escritório  
Rua 19 n.º 825 - Telef. 227343313 - 4500 ESPINHO

**Casa Alves Ribeiro**  
Compre aqui o seu café  
Fica bem servido e gasta menos dinheiro  
Rua 19 n.º 294 - Espinho  
casaalvesribeiro@gmail.com \* 227340075

**Filomena Maia Gomes**  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto  
Advogadas  
Rua Júlio Dimis, 778, 4.º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO  
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

**MV**  
Anuncie no seu jornal de referência.  
Jornal@mare-viva.pt

XIII Edição das Olimpíadas Ibero-Americanas de Biologia

## Medalha de bronze para aluno de Espinho

Foram dadas três medalhas de bronze a estudantes portugueses na XIII Olimpíada Ibero-americana de Biologia, que aconteceu de 9 a 13 de setembro em Cochabamba, na Bolívia. Os galardoados foram três estudantes do 12.º ano: Martim Cunha (Colégio Militar, Lisboa), Márcio Campos (Colégio La Salle, Barcelos) e Afonso Rodrigues (Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, Espinho).

Este é o décimo ano consecutivo que Portugal regista distinções neste evento internacional. **NO**



Afonso Rodrigues (à direita) é aluno da Esc. Sec. Dr. Manuel Gomes de Almeida

PUB.

**ESCOLA DE CONDUÇÃO**  
**COSTA VERDE**

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO  
Equipado com  
**Sala de Código Virtual**

**CARTA DE CONDUÇÃO**  
• MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA  
• LIGEIROS  
• PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS  
• PESADOS COM REBOQUE

VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES  
RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELFS. 227344010 / 227348523

**CASA MEIRELES**  
CASA MEIRELES

R. 23 88, 4500-282 Espinho

**MISTERDOG**  
A sua Loja de Animais em Espinho

Rua 26 N.º 969 4500-285  
227 313 761  
934 598 828

misterdog26@hotmail.com  
www.misterdog.pai.pt  
instagram@misterdog26

**RESTAURANTE BALIZA**

RESTAURANTE \* CHURRASCARIA \*

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 - 4500 ESPINHO - TELF. 227340220 / 227340607

**FILIPE VITÓ, Unipessoal LDA**

Rua 19 n.º 299  
4500 - 256  
Espinho  
FILIPEVITO@GMAIL.COM

Tlf: 227 341 433

Comércio de Vestuário  
**Prespunto**

Novas instalações  
Rua 16, n.º 1039 - Espinho

22 DE SETEMBRO É DIA DE ATIVIDADES AO AR LIVRE, NO ÂMBITO DA SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

## ESPINHO ASSOCIA-SE AO DIA EUROPEU SEM CARROS

**E**spinho associa-se à 20.ª Edição do Dia Europeu Sem Carros, com um conjunto de atividades, entre as quais se destacam: Caminhada; Percurso de Bicicletas; Grande competição de carros a pedais; Ginástica e Saúde. Várias ruas vão estar condicionadas.

O Dia Europeu sem Carros já faz parte do calendário de muitas cidades e vilas por toda a Europa e outros continentes.

O tema central é "Caminhar e Pedalar em Segurança" sob o slogan "Caminha Conosco" e pretende sensibilizar a população para os benefícios à saúde e ao ambiente.

Estas modalidades de deslocação ativa, tais como andar a pé e de bicicleta, são livres de emissões e contribuem para manter os corpos saudáveis.

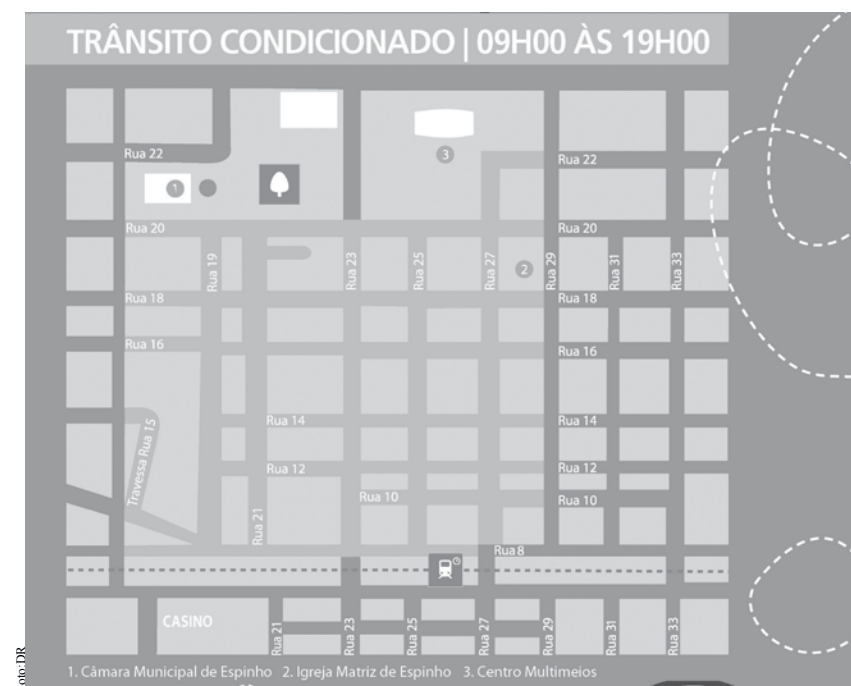
As cidades que promovem estas modalidades de deslocação como formas de mobilidade em vez do uso do automóvel parti-

cular, são cidades mais atraentes, têm menos congestionamento e apresentam uma maior qualidade de vida.

Em Portugal, que participa na iniciativa europeia desde a 1.ª edição, tem-se vindo a gerar um grande movimento de adesão, não só por parte do público, como através de um número crescente de parceiros que colaboram ativamente com as autarquias envolvidas.

### DIVERSAS ATIVIDADES PLANEADAS

Para celebrar a data, o Município de Espinho preparou o seguinte programa: Caminhada pelo Running Espinho (10h00 | Largo da Câmara Municipal); Aula de Zumba pelo Progresso Fitness Academy (11h30 | Largo da Câmara Municipal); Passeio de Bicicleta em Família e Aula de Procedimentos de Segurança em Bicicleta (10h15 | Largo da Igreja Matriz de Espinho); Competição de Carros a Pedais (16h00 | Rua 20 [entre a



Rua 15 e Rua 23]), Aula de Fitness por Progresso Fitness Academy (16h00 | Largo da Câmara Municipal); e Aula de Pilates pelo Progresso Fitness Academy (17h00 | Largo da Câmara Municipal). Para a realização destes eventos haverá condicionamentos de trânsito das 09h00 às 19h00 nas Ruas 16,18 e 20 [entre as Ruas 15 e 29], Ruas 12 e 14 [entre as Ruas 21 e 29], Rua 10 [entre as Ruas 23 e 29] e Ruas 21, 23, 25 e 27 [entre as Ruas 20 e 8]. **NO**

No FACE, dia 26 de setembro

### Seminário centrado nos "Sem-Abrigo"

No próximo dia 26 de setembro, o FACE acolhe o seminário 'Deitados à Rua: O drama dos cidadãos em situação de "Sem Abrigo"'. A organização, por parte da autarquia, esclarece que o evento será "um momento de reflexão técnica sobre a problemática da população em situação de 'sem-abrigo'. Pretende transmitir um conhecimento mais aprofundado desta temática e da necessidade de apoios para a garantia dos direitos efetivos de todos os cidadãos. Tem como objetivo evidenciar a importância da intervenção na rua enquanto espaço primário de contacto e de inclusão, assim como analisar alternativas ao realojamento em habitação social clássica".

O evento arranca às 9h00 e os participantes estão convidados a doar um bem alimentar à Cantina Social de Espinho, que pode ser entregue aquando da receção do Seminário. **NO**

**DEITADOS À RUA O DRAMA DOS CIDADÃOS EM SITUAÇÃO DE "SEM-ABRIGO"**

Auditério do Fórum de Arte e Cultura de Espinho - FACE  
Inscrição gratuita e obrigatória em [www.cm-espinho.pt](http://www.cm-espinho.pt)  
26SET'19

PUB.

**Manuel**  
SAPATARIA desde 1962

RUA 19 n.º 236 • ESPINHO  
tel: 22 734 09 35

**Confeitaria Central**

R. 8 com a R. 23 n.º 691  
4500-282 Espinho

CARNE DA MELHOR QUALIDADE

**TALHO D'ANTA**  
Talhado de Qualidade

TALHO D'ANTA  
Tlf.: 227343827  
Sérgio Maganinho  
Tlm.: 916009201

talhod.anta@gmail.com  
Rua 32, Loja A  
4500-000 Espinho

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

**Supermercado Novo Oriente**

Rua 31 n.º 914  
4500 Espinho  
Telf: 227 346 230

DURANTE 92 DIAS

## DISPOSITIVO DE SALVAMENTO AQUÁTICO INTERVIU 48 VEZES

**T**erminou dia 15 a fase de reforço operacional Nível II do Dispositivo de Salvamento Aquático (DSA) com um total de 48 intervenções em três meses, cinco das quais salvamentos a náuticos.

O DSA do Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho iniciou a sua atividade este ano, na altura das Competições de Surf que decorreram em abril. Contudo, a fase de maior empenhamento operacional corresponde à época balnear que se iniciou a 15 de junho e que terminou a 15 de setembro. "Durante esse período asseguramos a presença diária na linha de água de uma equipa composta por três bombeiros com formação altamente especializada em salvamento aquático, e que operaram diariamente entre as 10h00 e as 18h00 uma mota de água

de salvamento e uma mota 4x4. O pessoal e os meios estiveram pré-posicionados na Praia dos Pescadores em Silvalde e operaram a partir daí para toda a frente de praia do concelho. Realizaram ainda uma operação em Esmoriz a pedido da Capitania do Porto do Douro", esclarece o Comando dos Bombeiros.

Estes meios intervieram em praias não vigiadas e em praias vigiadas a pedido dos nadadores salvadores que prestaram serviço nesses locais. O DSA prestou ainda assistência a diversas situações de emergência pré-hospitalar que se verificaram nas praias e nas zonas próximas, incluindo duas situações de paragem cardiorrespiratória.

Na sequência do elevado sucesso operacional, foi atribuído pelo Comandante um louvor a todos os bombeiros que implementaram e asseguraram o DSA. Também 5



membros da comunidade piscatória foram homenageados pelo "importante e genuíno apoio", nomeadamente logístico, que têm vindo a prestar desde o início do ano.

Recorde-se que este dispositivo surge na sequência de um protocolo estabelecido com Câmara Municipal de Espinho em que o

Município assegurou a aquisição de uma mota de água de salvamento, de uma mota 4x4 e dos respetivos equipamentos de operação, ficando o Corpo de Bombeiros com a responsabilidade de garantir a operação através dos recursos humanos devidamente capacitados. **NO**

PUB.

**ALBERTO FERREIRA**  
CABELEIREIRO

Esquina das Ruas 26 e 21 4500-267 Espinho  
Tlf: 227 323 319 Tlm: 917 857 086  
www.facebook.com/pg/Salão-de-Cabeleireiro-Alberto-Ferreira

**O Golfinho**  
Marisqueira / SnackBar

Rua 2, nº663  
4500 Espinho

22 734 4294

**Barbosa Kebab**

Rua 23 nº50 Espinho  
www.facebook.com/Barbosa-Kebab-Restaurante

**Tonicha**

Rua 19, nº 330 - Espinho Tlf: 227 342 415  
www.facebook.com/tonicha.casa/  
Nova Coleção Outono/Inverno

**Caribe Tours**

Viagens e Turismo  
R.NAVT: 4888

Agência de viagens e turismo  
Viagens - Férias  
Feiras internacionais

Rua 20, nº 292 Espinho-PORTUGAL  
geral@caribetours.pt www.caribetours.pt  
facebook.com/caribetou  
Telef. +351 224 025 858 +351 224 948 375  
tlms: +351 935 044 930 +351 914 293 000

www.facebook.com/mlurdesmoreira.cabeleireiro

**M. Lurdes Moreira**  
cabeleireiros • estética

Rua 33, 753 ESPINHO  
tel.: 227 324 283

RUAS DECORADAS COM OS TAPETES CUMPRIRAM A TRADIÇÃO

## 15 TONELADAS DE SAL PARA DAR COR À FESTA

**C**ascas de pinheiro, hortênsias e claro, muito sal, foram os materiais usados pela Associação Espinho Vida e pelos 300 voluntários para a construção dos Tapetes da Nossa Senhora da Ajuda. Este ano, o tema da decoração dos Tapetes foi a "Igreja".

A nova tradição que teve o seu início em 2009 por parte da Associação Espinho Vida, voltou a encantar as ruas com cores e vida. Os Tapetes estiveram pelas ruas 2, 18, 19 e 23 e a sua construção iniciou-se no sábado à tarde e terminou por volta das 22h. Este ano, devido

às obras do ReCaFE, alguns percursos foram limitados e os Tapetes não foram construídos na rua 8.

Com quatro ruas para decorar, a presidente da Espinho Vida, Emília Dias, explica que "Começamos a preparar os Tapetes desde março e fomos cerca de 300 voluntários aqui no terreno". Contudo, apesar da preparação prévia, a presidente acrescenta que a reta final dos 15 dias foram muito trabalhosos, terminou a presidente.

Este é já um evento que é realizado há vários anos e que, tal como afirma Emília Dias, "Já faz parte das tradições de Espinho", terminou. **CM**



Tradição dos tapetes de flores reúne 300 voluntários.

ANA LOUREIRO EXPLICA O PORQUÊ DE NÃO HAVER CARROSSÉIS ESTE ANO

## "A CÂMARA MUNICIPAL FEZ DE TUDO PARA QUE OS CARROSSÉIS TIVESSEM UM ESPAÇO DIGNO"

**A** Festa da Nossa Senhora da Ajuda é um grande evento que Espinho recebe, tradicionalmente, no 3.º fim de semana de setembro. Com um vasto programa quer a nível religioso como profano, Espinho recebe também milhares de pessoas nas suas festas, mas a ausência dos carrosséis este ano, não foi indiferente a ninguém.

Foi mais um ano em que se cumpriu a tradição e que se organizou a festa em honra da Nossa Senhora da Ajuda. Ana Loureiro, uma das figuras da organização do evento da responsabilidade da

autarquia afirma que o balanço da festa foi "muito positivo". Tal como explica a responsável, "tudo correu dentro do normal, a Precisão foi muito bonita, os concertos foram um sucesso e fiquei encantada com a Feira das Cebolas".

Mas numa festa que reúne milhares de pessoas nas ruas de Espinho, os divertimentos como os carrosséis são importantes para o sucesso do evento. Contudo, tal como aconteceu no ano passado, os divertimentos não estiveram presentes no evento.

Ana Loureiro, explica que, após duas semanas de reunião com os responsáveis pelos divertimentos "a forma como eles queriam es-

tar presentes, não garantia a segurança para quem os visitasse". Acrescenta ainda que "Até à data nunca tivemos nenhuma ocorrência de falta de segurança e é isso que pretendemos. Desde o início que esta festa foi organizada pelo município, a segurança pública está em primeiro lugar".

**"AS CONDIÇÕES OFERECIDAS PELA CÂMARA FORAM RECUSADAS"**

Ana Loureiro acrescenta que "Os divertimentos tinham toda a luz necessária para o bom funcionamento dos equipamentos e a Câmara Municipal de Espinho fez

tudo para que os carrosséis tivessem um espaço digno e dentro do recinto da festa." Contudo as condições oferecidas pela Câmara foram recusadas.

Mas Ana Loureiro afirmou que os responsáveis pelos divertimentos "Já se arrependeram". A organizadora explica que "Na sexta-feira, vieram-nos pedir desculpa. Eles tomaram uma decisão por «moeda ao ar», mas não se decide a vida assim."

Por fim, a organizadora deixa a promessa de que a Câmara Municipal de Espinho já tem soluções para que os divertimentos estejam presentes no próximo ano. **CM**

PUB.

**LAVANDARIA LAVAR**

NOVA GERÊNCIA

Rua 12, nº 640  
Tlm: 919 587 455

**Sapataria Charme**

R. 20 nº682  
4500-142 Espinho  
Telf: 22 734 4931

Café

**M. Castro**

Todo o tipo de snack na esplanada!

Rua 30 nº 610 Espinho  
tlf. 917 330 135  
f Café M.Castro

**DOCE BELO**

Rua 25, nº 387 - Espinho  
www.facebook.com/cafetaria.docebelo

PROGRAMA MUSICAL DA NOSSA SENHORA DA AJUDA

## “CAROLINA DESLANDES ENCANTOU A CIDADE”



Carolina Deslandes atuou no sábado à noite.



João Só não esteve sozinho no palco.

O cartaz musical foi um dos pontos altos das celebrações em honra à Nossa Senhora da Ajuda, que reuniu milhares de pessoas na Avenida Maia/Brenha e no Largo da Câmara para assistir aos concertos dos diferentes artistas.

A noite de sábado pertenceu a Carolina Deslandes, a principal figura do cartaz de animação da Festa da Nossa Senhora da Ajuda.

A cantora apresentou-se no palco principal da Avenida Maia/Brenha e, tal como afirma a organizadora do evento, Ana Loureiro, “Carolina Deslandes encantou a cidade e agarrou-a como a uma família, num concerto muito bom”.

A abertura das celebrações foi proporcionada por João Só que atuou também no palco principal, sexta-feira à noite. Sobre este concerto, Ana Loureiro afirma que “A noite estava maravilhosa, o que

fez com que as pessoas viessem à rua, para festejar a Festa da Senhora da Ajuda e ver o concerto”, explicou a organizadora.

Uma das novidades este ano foi também o Despique entre a Banda de Música da Cidade de Espinho e a Banda Musical de S. Tiago de Silvalde. A organizadora Ana Loureiro afirma que o Despique “Foi um sucesso e a cidade agradeceu imenso”. Explica ainda que “As bandas tocaram a tarde

inteira e, no desfecho, as luzes da cidade tinham já acendido e mesmo assim, ainda estava muita gente no Largo da Câmara Municipal a assistir”.

Com um caráter mais religioso e de bailarico, também a noite de domingo se encheu de música com o concerto da banda Kapital. Para encerrar as celebrações desta Festa, o Largo da Câmara recebeu também o concerto da Tuna Musical de Anta. **CM**

### Espectáculo do fogo de artifício também encantou

Após o concerto da cantora Carolina Deslandes, seguiu-se o espetáculo de fogo de artifício que foi lançado da Praia da Baía. No céu sem nevoeiro, rebentou o fogo que, tal como caracteriza Ana Loureiro, “Foi um bom espetáculo, que estava em sincronia com as músicas. Correu muito bem, deram-nos os parabéns pelo espetáculo do fogo e toda a gente chegou a casa satisfeita”. O espetáculo durou perto de meia hora. **CM**



PUB.

**TALHO RUA 15**  
Com nova gerência

**Carnes Verdes e Fumadas**  
Toda a variedade de carne das melhores procedências

Rua 15 nº 286 4500-239 Espinho  
Tlf. 227 321 038

**Café Mon Cherry**

Rua 18 nº 680

4500 Espinho  
227322306

**VICTOR**  
OURIVESARIA

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931  
4500 ESPINHO

**Maria Barraca**  
RESTAURANTE, CAFÉ, PETISQUEIRA

FAÇA A SUA RESERVA, ALMOÇAMOS?  
RUA 16, N.º 523 R/C ESPINHO  
TLM: 227 313 245  
FACEBOOK: MARIABARRACAESPINHO

lipor

**A EVA TEM UM PROBLEMA GRAVE**  
NEGA AO PLÁSTICO UMA NOVA VIDA.  
MAS QUER MUDAR. E TU?  
**RECICLA-TE.PT**

ESPINHO CÂMARA MUNICIPAL GONDOMAR maia matosinhos Porto. Vila do Conde Câmara Municipal POSEUR 2020

MAJESTOSA PROCISSÃO FOI O PONTO ALTO DA N.ª S.ª DA AJUDA

# MILHARES DE PESSOAS NAS FESTAS À PADROEIRA DE ESPINHO

PUB.

**Lélia**  
SETEMBRO, 19

**Promoções**

- LASER DE DIODO\***
  - Wirth com oferta de axila: 45€ por sessão;
  - Buço com oferta de queixo: 19€ por sessão;
  - Pernas inteiras pelo valor de 1/2 perna: 60€ por sessão;
  - Peito com oferta de abdómen: 40€ por sessão.
- RITUAL PÓS FÉRIAS**
  - Esfoliação de corpo iluminante + máscara apasante + hidratação corpora;
  - Peeling de rosto + máscara apasante + massagem de rosto.
- TRATAMENTO DE ROSTO REPARADOR**
  - 4 tratamentos de rosto skayndor com OFERTA de limpa de pele (no valor de 50€).

Preço: 130€

Faca já a sua marcação!  
Rua 23 n.º 130 - 4500-142 Espinho  
Tlf: 227 311 434 | 227 311 833 | 241 300 794

www.perfilboutique.pt

Tal como dita a tradição, Espinho recebeu a Festa da Nossa Senhora da Ajuda no último fim de semana, de 13 a 16 de setembro. Com um programa religioso e musical que atraiu milhares de pessoas à cidade, sem dúvida que um dos pontos altos das celebrações foi a Majestosa Procissão, que contou com 30 andores e milhares de pessoas nas ruas.

Espinho está interligado ao culto da Nossa Senhora da Ajuda, a padroeira da cidade e protetora da faina do mar, a quem os Pescadores pedem auxílio. Para homenagear esta Santa constroem-se os Tapetes de Flores e celebra-se a Missa Solene e a Majestosa Procissão.

Assim, milhares de pessoas vieram a Espinho para assistir às festividades. O programa religioso teve o seu início no domingo de manhã com a Missa Solene no Adro da Capela. Às 16h30 arrancou também da Capela a Majestosa Procissão que contou com 30 andores, sempre acompanhada pela Banda de Música de Espinho, qMas, este ano, o itinerário da Nossa Senhora da Ajuda sofreu alterações ao nível do percurso, relativamente aos anos passados, pois o ReCaFe



Foto: Francisco Azevedo

obrigou a que a Procissão, seguisse um novo caminho. Deste modo os andores saíram da Capela da Nossa Senhora da Ajuda, subiram a rua 23, viraram na rua 10 e desceram pela rua



33 até à rua 2 para a "Bênção ao Mar". Tal como afirma a organizadora do evento, Ana Loureiro, "A organização da Procissão deu bastante trabalho, até porque tivemos

muitos visitantes e a mudança dos andores para a rua 10 fez com que estivéssemos sempre a participar com as pessoas a informar do local onde estavam. Mas conseguimos,



está a correr tudo na normalidade, e vamos oferecer água a todas as pessoas que participaram na Procissão devido ao calor", terminou Ana Loureiro. **CM**

PUB.

**PERFIL BOUTIQUES**

\*SENHORA \*HOMEM

Perfil Boutique

4500 ESPINHO  
Tlf: 227 348 471

**2Tons**  
PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDES

Regresso às aulas com estilo na 2 Tons!

Rua 33, n.º 918 Espinho  
Visite-nos no Facebook e Instagram

**PRIMOR**  
CAFÉ \* PASTELARIA

de  
Albertina França e Carlos França

Rua 19 N.º 883 4500 - Espinho  
Tlf: 227 342 305

PUB.

**Isabel S. Vieira**  
CONFECÇÕES

Pronto a Vestir com confecção própria  
Moda à sua medida

Rua 26, 1028 - Espinho  
Tel: 227 312 711

**Tele Rocha**  
Gás, Móveis e Electrodomésticos, Lda.

Avenida 24, n.º 789  
4500-201 Espinho  
Tlf: 227 330 730 | 227 341 612

**viadoze**  
moda

PRONTO A VESTIR HOMEM

Rua 12 n.º 580  
Espinho

www.facebook.com/viadoze

**kinésio**  
Clínica Médica e de Reabilitação Lda  
www.kinesio.pt

Técnicas pioneiras a pensar em si

Rua 14, n.º 416 Espinho  
224 925 007 | 224 923 573

**NADIR**  
CABELEIREIRO MISTO - ESTÉTICA

Rua 20 n.º 604 - Espinho  
Tlf: 227 328 417  
Tlm: 963 690 230

Churrascaria **Graciosa**  
RESTAURANTE SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA | CARPINTEIRO À GRACIOSA  
POLVO À LAGAREIRO | ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA  
LULAS NA BRASA | COSTELETAS DE VITELA NA BRASA  
ESPETADA DE MARISCO | ESPETADA DE CARNE CROULA  
FRANGO NO CHURRASCOS | ESPETO DE PIGANHA FATINADO

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) | Churrascaria Graciosa | 4500-200 ESPINHO | TEL: 22 731 36 15

**backdoor**

Rua 4 n.º 635 - 4500 Espinho  
T. +351 916 081 269  
shop@backdoor.com.pt

**óptica de espinho**

Rua 23 n.º 850 4500 Espinho  
Junto à PSP Tlf: 227 346 717

Rua 20 n.º 584  
Tlf: 227 319 999 tlm: 916 182 632

**Centro Óptico de Espinho**

email: code.espinho@gmail.com  
www.facebook.com/pages/Centro-Optico-de-Espinho

## CINANIMA 2019 APRESENTA 49 FILMES NA COMPETIÇÃO INTERNACIONAL

Terminados os trabalhos do Júri de Seleção do CINANIMA – Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho – é agora o momento de revelar um pouco do muito que poderá ver em novembro, no Centro Multimeios de Espinho.

Dos 1400 filmes inscritos, provenientes de 72 países, a equipa de programação do Festival selecionou 26 horas de filmes, que foram visionadas pelo Júri de Seleção, constituído por Margarida Madeira, Mário Gajo de Carvalho e Regina Machado.

A edição deste ano conta com três dos filmes portugueses na Competição Internacional na corrida ao Grande Prémio, ao lado dos maiores nomes da animação mundial. “Tio Tomás, a contabili-

dade dos dias”, de Regina Pessoa; “Purpleboy”, de Alexandre Siqueira e “A Mãe de Sangue”, de Vier Nev, num somatório de 45 filmes da Competição Internacional de Curtas-metragens.

Ainda no que a este concurso diz respeito foram selecionadas para competição quatro longas-metragens das 23 submetidas: “Away”, de Gints Zilbalodis (Letónia); “The Tower”, de Mats Grorud (Noruega); “A cidade dos piratas”, de Otto Guerra (Brasil) e “Tito e os pássaros”, de Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar, André Catoto (Brasil).

“Relativamente ao Concurso Nacional, do qual o CINANIMA tem particular orgulho, no seu papel inegável de pioneiro na divulgação e promoção do cinema de animação de autor, o Festival conta



Regina Machado, Margarida Madeira e Mário Gajo de Carvalho formaram o Júri de Seleção da edição de 2019 do CINANIMA.

em 2019, com 10 obras que concorrem ao Prémio António Gajo e 16 que concorrem ao Prémio Jovem Cineasta Português”, avança a organização.

A lista de filmes selecionados para a 43.ª Edição do CINANIMA que acontece de 11 a 17 de novembro pode ser vista em [www.cinanima.pt](http://www.cinanima.pt). **CR**

A partir das 21h30

### Dia 21 é para caminhar com as Estrelas

No dia 21 de setembro o Planetário de Espinho propõe uma atividade diferente: “Venha caminhar connosco sob a luz das estrelas até ao Castro de Ovil”.

Neste passeio noturno os participantes serão desafiados a percorrer 8 quilómetros pelos caminhos do concelho fugindo à “iluminada” cidade de Espinho.

A atividade terá partida no Centro Multimeios de Espinho às 21h30, com destino ao Castro de Ovil em Paramos, onde se realizará uma sessão de observação astronómica. Inscrições no Centro Multimeios. **NO**



Dia 21 de setembro

### 1.ª Marcha pela Educação

A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Espinho organiza no dia 21 de setembro a 1.ª Marcha Pela Educação. O arranque está agendado para as 11h00 no largo da Câmara Municipal de Espinho. **NO**

Dia 27 de setembro

### Wolfram Minnemann no Casino

Wolfram Minnemann e a banda Minnemenn Blues Band estreiam no Casino Espinho, na noite de 27 de setembro, a apresentação do seu novo álbum “Minnemann Blues Band 40 anos”.

Para Além de Wolfram Minnemann, fazem parte dos Minnemenn Blues Band António Mão-de-Ferro, Leandro Leonet e Manuzé Carvalho.

O Jantar Concerto (Buffet) tem um custo de 39 euros (sem bebidas). Se optar apenas pelo concerto, o bilhete custa 15 euros mas está sujeito a disponibilidade da sala. **NO**

PUB.

**FRUTARIA DICAS DE FADA**

Avenida 8, nº 726 Espinho (junto à estação CP)  
tlf. 913 089 267 Facebook: Frutaria Dicas de Fada

**OSTRA CONGELADOS**

RUA 18, nº 729 - ESPINHO | 227 346 184  
Facebook /ostra.congelados

**BELAMEIA**

Rua 23 nº 316 Espinho  
Visite-nos, temos novidades para si!

## ESPINHO BEACH RUN ESTÁ DE VOLTA PARA A SEGUNDA EDIÇÃO

**A Espinho Beach Run é uma organização do Sporting Clube de Espinho/Atletismo António Leitão e Câmara Municipal de Espinho e terá a sua 2.ª edição na cidade de Espinho, a 29 de setembro, no areal das praias situadas entre a Ribeira do Rio Largo e a Ribeira de Silvalde, molhe e esplanada. As diversas competições terão início pelas 9h30, mas a animação começará logo pelas 8h30 da manhã com a concentração e o aquecimento dos atletas.**

Esta prova de atletismo terá vários percursos, 500m, 800m, Milha e Légua. Haverá também provas para os escalões de formação, desporto adaptado e uma caminhada solidária, que decorrerá na esplanada frontal à praia, com parte do

valor das inscrições a reverter para a “Cantina Social da Paróquia de Espinho”. Será feita também uma recolha de produtos alimentares para apoio da mesma entidade.

Uma prova diferente que será apadrinhada pelo jornalista da RTP, Mário Augusto e pela campeã do mundo de estrada e pista, Aurora Cunha. O atleta Hélio Fumo será o embaixador da prova.

“Esta corrida é inspirada nos treinos que o atleta olímpico António Leitão e os seus colegas de equipa do S.C. Espinho, faziam na década de 80, nas belas praias de cor branca, da cidade de Espinho, sendo também por isso uma homenagem a uma equipa que fez história no atletismo português.

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros atletas femininos e masculinos de cada escalão etário, e às



ATLETISMO

## TIGRES DOMINAM EM LEIXÕES

No último fim de semana decorreu em Matosinhos a tradicional Corrida do Porto de Leixões. A equipa do S. C. Espinho/Atletismo António Leitão marcou presença com 19 atletas. A turma espinhense venceu a competição com 29 pontos, à frente do Douro Conta (2º lugar) e Nascidos para Correr (3º lugar). A pontuação da equipa foi obtida pelos atletas João Trigueiros (4º), Fábio Correia (12º) e Paulo Reis (13º). Para além da vitória coletiva foram alcançados também vários pódios individuais, João Trigueiros (3º Sénior), Ricardo Ferreira (1º M40), Paulo Reis

(1º M50), Augusto Castro (1º M60), Conceição Tenda (3ª F35) e Marlene Soares (2ª F40).

No mesmo dia, a equipa de Trail com a presença de 6 atletas venceu o Canelas Trail com 31 pontos, ultrapassando a equipa da Hora do Lobo Trail (2º) e AndaTrilhos Freamunde (3º). Os atletas João Sousa (5º), Márcio Melo (6º) e João Barbosa (20º) fecharam a equipa. No plano individual o atleta João Sousa (3º Sénior) obteve também um lugar no pódio.

Também no fim de semana passada, o atletismo do S. C. Espinho esteve presente em Castelo de Pai-



va na Corrida das Vindimas com a atleta Olga Gomes que obteve

também um lugar no pódio (3ª F50). **MV**

PUB.

**mianjos**

Frutaria - mini mercado  
Rua 29, nº 800  
4500 Espinho  
Tlf: 227 314 020

**Água Doce**

Frango com sabor a leiteão

Rua 33, n.º309 Espinho  
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185

AGENTE AUTORIZADO

**ROPICANA**

RESTAURANTE • CAFÉ • SNACK-BAR

RUA 19 - 815 ESPINHO  
TELEF. 22 7344915

**PC@ Soluções Informática**

Rua 33 nº 317  
4500-150 Espinho

tlf: 916 251 529  
Tlf: 224 015 952  
[www.pcsolucoes.pt](http://www.pcsolucoes.pt)  
geral@pcsolucoes.pt

BADMINTON

## MAIS PÓDIOS PARA A AAE

No passado dia 14 a Secção de Badminton da AAE participou na 1.ª Jornada Nacional de Não Seniores - Fase Zonal, que teve lugar em Braga.

Rui Miguel Costa e Patrícia F. Marques - Sub 15, em Pares Mistos classificaram-se em primeiro lugar.

Ana C. Marques - Sub 19 em Pares Seniores, classificou-se também em 1.º lugar na prova, face ao par Ana Vitó/Ana C. Santos também da Académica de Espinho

(21-10;21-3). Ana C. Marques, em Singulares Seniores foi eliminada nas ½ finais por Gisela B. Mouteira (CDP) (12-21;21-18;21-12).

Ana Francisca Costa - Sub 11 em Singulares Seniores classificou-se em 2.º lugar na prova, face à vitória frente a O. Ferreira (NGD) (21-13;21-12).

Gonçalo M. Gonçalves e Nuno Ribas - Sub 17 em Pares Homens classificaram-se em 3.º lugar no Grupo B. **MV**

Ciclismo

## Em grande pedalada

Às portas da cidade de Coimbra, os corredores do GD Ronda estiveram com grande pedalada e conquistaram mais dois pódios.

No circuito do Taveiro, Hugo Marques confirmou os seus atributos e a grande época que está a realizar, ao concluir como o melhor na categoria M/40. Hernani Silva esteve igualmente em bom plano ao alcançar o 2.º lugar na escalão M/50, o que lhe valeu ser também um dos premiados na cerimonia final. **MV**

Voleibol

## Espinhenses ajudam a Seleção

A Seleção Nacional de Voleibol começou a disputar na semana passada o campeonato da Europa de voleibol. A edição deste ano acontece em em quatro países e é alargada a 24 equipas, com os 'tubarões' França e Itália no grupo.

No primeiro encontro, o jogo com a seleção do país anfitrião da Pool A teve dois aspetos distintos. No primeiro set, Portugal entrou muito mal (1-8, 5-16) e nunca teve qualquer hipótese de discutir o triunfo, tendo perdido por pesados 11-25.

Nos segundo e terceiro sets, a equipa de Hugo Silva começou bem (8-6 e 8-5), foi gradualmente perdendo terreno (13-16), mas acabou a lutar pela vitória no último parcial.

Com 17 pontos individuais, Stephen Boyer cotou-se como o melhor pontuador do jogo, enquanto o zona 4 Alexandre Ferreira e o oposto Bruno Cunha, ambos com 9 pontos, foram os mais concretizadores na turma das quinças. **MV**

PUB.



Rua dos Combatentes nº906  
4500-404 Guetim  
T: 227 312 476  
padariasguetim@gmail.com



Arranjos de Costura  
Todo o tipo de arranjos - Roupa por medida  
Transformações - Reciclagem  
Cortinas - Fechos - Peles  
Telefone: 224 905 289  
Email: atelier\_naty@hotmail.com  
Avenida 24, N.º 709 B/C - 4500 - 201 ESPINHO

Restaurante\*Snack-Bar\*CAFÉ  
**COPÉLIA**  
REFEIÇÕES  
ECONÓMICAS  
Rua 23, nº 808  
4500- 276 Espinho  
Tlf: 227 347 429

**Casa Menino Jesus**  
Artigos Religiosos  
Cera de toda a qualidade  
Rua 4 nº 642 4500-343 Espinho  
Tlm: 227 313 201

HÓQUEI EM PATINS

## TAÇA FICOU EM CASA



A Associação Académica de Espinho venceu os dois encontros do Torneio Internacional Solverde e garantiu o primeiro lugar do evento.

No primeiro encontro, frente à Escola Livre, a AAE começou por sentir algumas dificuldades. Contudo, um golo do capitão André Pinto funcionou como tónico e

permitiu aos mochos passarem para a frente do marcador e fechar as contas em 6-5.

Na grande final, o CP Alcobendas Madrid acabou por se revelar uma presa fácil para as aspirações academistas que venceram por 7-4 conquistando assim mais um troféu e deixando os espanhóis com o segundo lugar do pódio. **NO**

TÉNIS DE PRAIA

## MANOS RIBEIRO DOMINARAM



Aitana Garcia e Miguel Martinez viajaram de Madrid para causar sensação. Ao realizarem uma excelente prestação nas areias espinhenses, sucumbiram apenas na final contra os irmãos Ribeiro. Rafael e Ricardo venceram por duplo 4-1 onde a superação foi a nota dominante. Os manos espinhenses haviam estado em campo mais de 5 horas só ao longo do dia para dois

jogos intermináveis nos quartos e nas meias-finais.

O torneio ficou marcado pela presença de 22 duplas e 8 jogadores espanhóis que deram mais brilho a este evento meramente social mas de grande sucesso.

A organização conjunta entre a Junta de Freguesia de Espinho e o Clube de Ténis de Espinho promete regressar em 2020. **MV**

PUB.

PUB.



**POLICLÍNICA DE ESPINHO**  
www.policlinicaespinho.pt  
Especialidades

- Alergologia
- Cirurgia
- Dermatologia
- Endocrinologia e Nutrição
- Eletromiografia
- Ginecologia
- Neurologia
- Obstetria
- Oftalmologia
- Medicina Física e Reabilitação
- Orientação Profissional
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Podologia
- Pneumologia
- Psicologia
- Psiquiatria
- Urologia
- Enfermagem
- Terapia da fala

Consultórios:  
Rua 33 Nº 408 || Rua 16 Nº 1143 || Rua 14 Nº 437  
Fisioterapia: 227330060 || 937827310  
Clínica Psicopedagógica: Rua 14, Nº 437 | Telef. 227330640 | Tlm. 961788984 || FAX 227314001 | 4500 Espinho  
geral@policlinicaespinho.pt



Central de Ferragens de Espinho, Lda  
Rua 12, 618 - 4500-228 ESPINHO  
Tel.227342882 Fax.227343045  
email: comercial@cfespinho.com

**JR**  
Cabeleireiro e estética  
Rua 18 nº 737  
4500 246 Espinho



*Los guapos*  
Artigos de Vestuário, Lda  
Nova Coleção Outono/Inverno  
Telef. 22 732 02 94  
RUA 23 Nº 338 - 4500 ESPINHO  
www.facebook.com/losguapos.espinho




Rua 20, 610  
4500-Espinho  
Tlm: 913 151 088




Restaurante  
**AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO**  
A. Brandão  
Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO  
www.aquariomarisqueira.com

**Horta da Jú**  
Rua 31 nº 887  
4500-306 Espinho  
227 310 707 - 919 930 077  
hortodaju@gmail.com  
www.facebook.com/pg/hortodaju1991





# ADORMECER PARA MAIS TARDE NÃO CONSEGUIR ACORDAR

G. FIGUEIRENSE, 1 - SP. ESPINHO, 1



## CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Leça	4	12
2.	Coimbrões	4	10
3.	Sanjoanense	4	9
4.	Arouca	4	9
5.	Lourosa	4	8
6.	Paredes	4	8
7.	Sp. Espinho	4	7
8.	Lusitano	4	6
9.	Canelas 2010	4	5
10.	Valadares	4	4
11.	Gondomar	4	4
12.	Vila Real	4	4
13.	G. Figueirense	4	4
14.	Trofense	4	3
15.	FC Felgueiras	4	3
16.	FC Pedras Rubras	4	3
17.	Amarante	4	1
18.	Castro Daire	4	0

### Resultados 4.ª Jornada

Gondomar - Trofense 1-0  
 Vila Real - Coimbrões 1-1  
**G. Figueirense - Sp. Espinho 1-1**  
 Leça - Valadares 1-0  
 Sanjoanense - Canelas 2010 1-0  
 Arouca - Felgueiras 2-1  
 FC Pedras Rubras - Amarante 3-2  
 Castro Daire - Lusitano 0-4  
 Paredes - Lourosa 0-0

### Próxima Jornada

**5.ª Jornada**  
 Lourosa - Vila Real  
 Amarante - Leça  
 Canelas 2010 - G. Figueirense  
**Sp. Espinho - FC Pedras Rubras**  
 Valadares - Castro Daire  
 Arouca - Paredes  
 Trofense - Sanjoanense  
 Coimbrões - Lusitano  
 Felgueiras - Gondomar

Jogo no Estádio Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo.

**SCE:** Bruno Silva; Mica, Dante, João Pinto e Gonçalo Cardoso; João Ricardo, Chapi (Paulo Jorge, 83') e Leónidas (Vieirinha, 62'); Diogo Valente, Nathan (Carlitos, 70') e Jota.

Treinador: João Ferreira  
 Disciplina: cartão amarelo a Nathan (44'), João Ricardo (61') e Gonçalo Cardoso (90+2').

**Marcadores:** 0-1 Nathan (16') e 1-1 Pimentel (82').

**O desafio contra o Figueirense veio mostrar que não há jogos fáceis. O que parecia uma vitória certa com um golo até madrugador, acabou por se revelar um surpreendente empate. Liderança está a cinco pontos de distância e pertence**

**ao Leça. Para a semana há jogo em casa frente ao Pedras Rubras.**

A equipa da Costa Verde entrou a mandar no desafio e rapidamente começou o cerco à baliza antagonista. Assim, não foi com surpresa que acabou por chegar ao primeiro golo. Aos 16', Nathan aproveitou uma defesa incompleta de João Casegas e fez o 0-1. Esperava-se uma reação da turma da casa mas estranhamente não apareceu. Ou melhor, tardou a aparecer. O Sp. Espinho continuou a ter um maior domínio do encontro e mais posse de bola. A passagem da meia hora os vareiros podiam ter aumentado a vantagem. Na cobrança de um canto, a bola acabou por sobrar para Dante. O médio rematou mas com pouca força e o guardaião serrano defendeu sem problemas.

A fechar a primeira parte, o Ginásio Figueirense esteve perto do empate não por mérito mas por desmérito dos tigres. Bruno Silva falhou uma interceção e valeu a atenção de João Pinto a defender para canto.

No tempo complementar houve duas mudanças que acabaram por ditar o desfecho final. Primeiro os espinhenses baixaram a guarda enquanto o Figueirense subiu de rendimento de forma gradual. Ainda assim, o primeiro lance de perigo na segunda parte foi vareiro com um cabeceamento de Dante. Contudo, um minuto depois os locais chegaram mesmo ao golo mas foi anulado por fora de jogo. Estranhamente este deveria ter sido o alerta mas não. Meios adormecidos permitiram mais um lance, depois outro... até tudo desabar quando Pimentel fez o 1-1 aos 82'. A reação surgiu por parte

João Ferreira, treinador

## “Baixamos a guarda”

“Temos de olhar para o jogo e perceber que existem dois oponentes e aquele que mais se dedicar ao jogo será o que no fim ficará mais contente. Nós ficamos na frente do marcador relativamente cedo mas a partir desse momento baixamos a guarda e depois quando quisemos pegar nela já não fomos capazes de o fazer da melhor forma”.

da equipa de João Ferreira mas com o encontro a caminhar a passos largos para o fim já não havia muito mais a fazer. Curiosamente, no último minuto, o Ginásio quase chegou à vitória com um remate de Pimentel. **NO**

PUB.

Cafe Royal

Rua 32 625  
 4500-000 Espinho  
 tlf: 227 323 528

Angelica  
 Espinho

Lingerie

Rua 19 nº 209  
 Tlf: 227 340 236



Fabrico próprio

Rua 23 nº774 4500-276 Espinho  
 Tlf: 227 311 109  
 rui.almeida.sociedade@gmail.com

CASA OLÍVIA  
 Seja original, compre  
 Artesanato Olívia



Rua 18 (Mercado Municipal)

# MÁRIO FELGUEIRAS ASSINOU PELO SP. ESPINHO MAS ANUNCIOU AGORA O FIM DA CARREIRA



**Guarda-redes voltou ao Sporting de Espinho esta temporada mas nem chegou a vestir a camisola dos tigres pois optou agora por dizer adeus aos relvados aos 32 anos.**

Mário Felgueiras anunciou o fi-

nal da carreira, em comunicado nas redes sociais. O guarda-redes de 32 anos não revelou os motivos que ditaram o adeus aos relvados. “Infelizmente, tomei a decisão de terminar a carreira enquanto jogador profissional de futebol. As razões só a mim e aos meus me-

dizem respeito. Mas tive a oportunidade de terminar com o gosto fantástico que um balneário pode proporcionar”, escreveu.

Formado no Sporting, Mário Felgueiras venceu o Campeonato da Europa de sub-17 e passou pelo Espinho, Portimonense, Braga, Vitória de Setúbal, Rio Ave, antes de rumar ao estrangeiro, onde passou pelo Brasov e Cluj, na Roménia, e Konyaspor, na Turquia.

Voltou a Portugal em 2015 e esteve três temporadas no Paços de Ferreira. Na última época, representou o Anorthosis, do Chipre, onde sofreu uma lesão logo no início da temporada. Fez apenas dois jogos.

“Desde os meus nove anos que pratico futebol e foi aos 15 anos que me tornei profissional desta modalidade. Foram 17 anos como profissional, nos quais experimentei tudo de bom e de mau que

o futebol pode oferecer. Porém, olho para trás com a certeza absoluta de que hoje sou melhor homem devido a todas as experiências que adquiri ao longo destes anos”, acrescenta.

Mário Felgueiras foi anunciado como reforço do Sporting de Espinho, a 27 de agosto, e anunciou o fim de carreira cerca de duas semanas depois.

“Não podia terminar sem um especial agradecimento ao Sporting Clube de Espinho por me ter convidado para esta minha última aventura. Mas, não podia continuar. Desejo a todos os espinhenses o maior sucesso do mundo e que nunca deixarei de ser um de vocês. Obrigado por me proporcionarem estes últimos 10 dias de carreira como jogador. Fizera-me sentir o que o futebol tem de bom e saudável. Terminei onde comecei”, conclui. **MV**

PUB.

**Casa Maximino**  
 Tradição e qualidade em todos os seus produtos

Rua 23, nº 502 - Espinho tlm.914322746  
 Facebook: @casamaximino

Academia de Cordas  
 Concept Store

Rua 20, nº 228  
 4500-817 Espinho  
 T: 227 346 096

LIKE US ON FACEBOOK  
 facebook.com/beatlyouwantbe

PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA

Rua Principal, 326 S. F. Marinha  
 (Junto ao Modelo)

**M BARBEARIA DO MIDÃO**

R. 22, nº 361 Espinho  
 www.facebook.com/Barbearia-do-midão  
 De segunda a sábado das 09h às 13h e das 14h30 às 19h30  
 Tlm. 915 089 434 Tel. 221 132 157

De segunda a sábado das 09H às 13H e das 14H30 às 19H30

*Nélia Serrano*  
 Estilista

*Criação de peças por medida  
 Vestidos de gala e acessórios exclusivos  
 Aconselhamento de imagem*

Rua 19 N.º 259 Espinho

f NÉLIA SERRANO DESIGN DE MODA

SÓPEQUENINOS

Rua 23, nº 342 Espinho  
 Tel: 22 731 01 06  
 www.sopequeninos.pt

EDITAIS

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO



EDITAL

4ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2019

----- Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:-----  
 ----- Faz público, de acordo com o artigo 27º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o artigo 29º Regimento Interno, que no próximo dia **25 de setembro de 2019**, no Edifício dos Paços do Município, **pelos 21.00 horas**, iniciar-se-á a 4ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal.-----  
 ----- Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no nº 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no nº 2 do artigo 32º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos: -----  
 1. Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;  
 2. Deliberar sobre proposta da Câmara Municipal de Espinho de 1ª Revisão aos Documentos Previsionais 2019;  
 3. Deliberar sobre proposta da Câmara Municipal de Espinho de celebração de Protocolo de Colaboração entre o Município de Espinho e a A.H.B.V.C.E. - Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho para a manutenção dos serviços operacionais mínimos do Corpo de Bombeiros no período de 2020 a 2024;  
 4. Deliberar sobre as propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;  
 5. Apreciar a informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;  
 6. Aprovar as atas  
 ----- Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.-----

Espinho, 11 de setembro de 2019.

A Presidente da Assembleia Municipal,

*Maria Filomena Maia Gomes*

# agenda

**Até 22 de setembro**  
22h00

Coletiva de Acervo com pintura, escultura, mobiliário colonial brasileiro e arte sacra - Galeria Zeller

**18 de setembro**  
16h00

Inauguração da exposição "Desempacotar a cultura" - Biblioteca Municipal

**20 de setembro**  
20h00

Espectáculo "Soy Tradición" - Casino Espinho

**21 de setembro**  
10h30

Primeira Marcha pela Educação - Largo da Câmara Municipal de Espinho  
 11h00  
 Histórias da Vida em Dó Maior - Biblioteca Municipal  
 16h00  
 Inauguração da exposição "Afinidas & Transparências" -

Olívia Reis Galeria de Arte  
 20h00  
 Espectáculo "Soy Tradición" - Casino Espinho  
 21h30  
 Caminhar com as Estrelas - Partida no Centro Multimeios

**22 de setembro**  
Dia Europeu sem Carros:

10h00  
 Caminhada - Largo da Câmara Municipal  
 10h15  
 Passeio de Bicicleta em Família - Largo da Igreja  
 11h30  
 Aula de Zumba - Largo da Câmara Municipal  
 16h00  
 Competição de Carros a Pedais Rua 20 [entre a Rua 15 e Rua 23]  
 16h00  
 Aula de Fitness - Largo da Câmara Municipal  
 17h00  
 Aula de Pilates - Largo da Câmara Municipal

## Cinema

Centro Multimeios de Espinho

### Downton Abbey

Sessões dias 19 (16h30), 20 (16h30, 21h30), 21 (16h30, 21h30), 22 (16h30, 21h30), 24 e 25 (16h30) de Setembro



Adaptação ao cinema da série de televisão "Downton Abbey" que acompanhou a vida da família Crawley e do pessoal ao seu serviço numa grande propriedade rural inglesa, no virar do século XX. O filme acompanha os preparativos para a visita do Rei de Inglaterra.

**Bilhetes:**  
 Terça a Sexta-feira - 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

## Farmácias

**Quarta-feira, 18 de setembro**  
 Grande Farmácia (Espinho)  
 Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**Quinta-feira, 19 de setembro**  
 Farmácia Conceição (Silvalde)  
 Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

**Sexta-feira, 20 de setembro**  
 Farmácia Mais (Anta)  
 Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

**Sábado, 21 de setembro**  
 Farmácia Machado (Paramos)  
 Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

**Domingo, 22 de setembro**  
 Farmácia de Anta  
 Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

**Segunda-feira, 23 de setembro**  
 Farmácia Teixeira (Espinho)  
 Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**Terça-feira, 24 de setembro**  
 Farmácia Santos (Espinho)  
 Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

**Quarta-feira, 25 de setembro**  
 Farmácia Paiva (Espinho)  
 Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO



EDITAL

SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

----- Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:-----  
 ----- Faz público, de acordo com o artigo 28º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro (regime jurídico das autarquias locais - RJAL, aprovado em anexo à Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro; na redação em vigor), e em conformidade com o Regimento Interno que, no próximo dia **23 de setembro de 2019**, no Edifício dos Paços do Município, **pelos 21.00 horas** realizar-se-á uma sessão extraordinária desta Assembleia Municipal, que versará a seguinte Ordem de Trabalhos:-----  
 ----- Proposta da Câmara Municipal de Espinho para que Assembleia Municipal de Espinho delibere sobre a "Alteração ao contrato "DIREITO DE SUPERFÍCIE PARA CONCEPÇÃO, CONSTRUÇÃO E EXPLORAÇÃO DE DOIS PARQUES DE ESTACIONAMENTO SUBTERRÂNEOS PARA VIATURAS E DA CONCESSÃO DE EXPLORAÇÃO DE LUGARES DE ESTACIONAMENTO À SUPERFÍCIE NA CIDADE DE ESPINHO"/ tendo em consideração o resultado do Estudo económico-financeiro comparativo das três hipóteses de execução contratual com manutenção/alteração/extinção da mesma".-----  
 ----- Espinho, 11 de setembro de 2019.-----

A Presidente da Assembleia Municipal,

*Maria Filomena Maia Gomes*

(Maria Filomena Maia Gomes)

ARTIGO DE OPINIÃO

# HORIZONTE MANHOSO NO ALVORECER DE UMA NOVA DITADURA



Similício Guimarães  
Professor

1 – As mudanças que aconteceram no meio familiar e na sociedade como um todo, foram muito rápidas. Um novo dia, algo de novo. A rotina ilude-nos sobre o que se oculta. Estamos a dar poder a quem não usa padrões morais, a quem toma decisões com o mínimo de intervenção humana, metendo as questões éticas para debaixo do tapete. O momento que se vive é proceloso, de grande intranquilidade. A escamoteada está no pior cenário. Lobos sob a pele de cordeiros a destroçar futuros. Lixam-nos a todos.  
 1.1 – Daí tornar-se importante compreender a importância transversal de categorias sociais, mas, ao mesmo tempo assumir uma comunicação como uma forma crítica à indiferença aos problemas políticos e sociais. Caro leitor, a indiferença manipula e impede o seu

conhecimento e autonomia. É epistémico? Pense e medite, ninguém sabe tudo, nem ignora tudo. O que está em jogo é um poder absoluto.  
 2 – Quando o euro nasceu ninguém queria estragar a euforia. Agora quando olhamos para trás, constatamos que a entrada do euro é um bem-estar falso. Começou por ser um lodaçal gigantesco de fraudes a esvaziar os cofres. Muitos milhares de milhões evaporaram-se e criaram fortunas ou engordaram outras que já existiam. Tudo convergiu para cavar um dos mais fundos atoleiros do pântano português... que enriqueceu muita gente.  
 3 – Há sinais claros de perigosa degenerescência, de degradação e desconstrução do Estado Social. A atual degenerescência, exige uma maior indignação face aos sucessivos escândalos que evidenciam todas as misérias do sistema político. Vivemos no inferno da corrupção e do empobrecimento do país. Os casos de corrupção são altamente danosos para a credibilidade da nossa justiça e da nossa democracia. Muitos casos de corrupção nem chegaram aos tribunais porque prescreveram.  
 3.1 – Há ou não vontade política para combater a corrupção e o lóbi do enriquecimento ilícito? Não haja ilusões, o centralismo burocrático é

o agrado dos partidos do arco governamental... Lisboa continuará a ser sequestrada pelos interesses dos grandes grupos financeiros e imobiliários. Daí a falta de vontade descentralizada do poder político, a todos os níveis, não acontece por acaso. É uma manobra com truques na manga dos caciques do \$\$\$\$. Combater a corrupção deveria ser uma prioridade absoluta do Estado e da sociedade no seu todo. Chega de engambelar. Abandone-se o politicamente correto e fale-se verdade...  
 4 - Poder político é uma grande falcatrua. O nível de desconfiança é elevado. O Estado tem de assumir as suas funções. Para que não nos tornemos numa sociedade que põe as cabras a limpar florestas e os cabrões a limpar bancos que os portugueses têm de pagar, com elevado espírito cívico, no sofrer e ... calar. Os cabrões estão em dezenas de sociedades offshore dispersas pelo planeta terra. Ninguém vai "dentro", porque a temperatura no interior do planeta é aproximadamente 5000º C.  
 5 – As condições estão a ser criadas para o alvorecer de uma nova ditadura. Vejam-se as painéis para os mesmos céstos. Vejam-se as endrominas da economia dos palitos. Estranho... mesmo muito estranho, que ninguém se pro-

nuncia... sobre os "pulhíticos" que não deixam de alimentar as suas grandes mordomias. Temos um Portugal não muito amigo da filantropia, do altruísmo, da caridade para com outrem, mas, um Portugal de vilipendiados por pessoas pretensamente abastadas à custa do chico-espertismo.  
 6 – Os médicos acusam Infarmed de recusar tratamento que salva vidas... porque não há risco imediato de vida, mas apenas "risco de vida". A. Costa disse várias vezes pró AR: a decisão do governo é que a Infarmed vá para o Porto... (de Alcântara). Omitiu Alcântara porque estamos em época de poupança. Fisco organiza dados de quem fugiu aos impostos e foi perdoado. Calma, calma, diz-se uma coisa hoje, o contrário amanhã e o avesso do contrário no dia seguinte. Não haja ilusão. A classe política está muito desprestigiada perante os cidadãos.  
 7 – Caro leitor, sou dos que acredito na invenção desta crise. Serviu para despedir, cortar salários, regalias/direitos do chamado Estado Social e o valor do trabalho foi diminuído, embora um nosso ministro tenha dito decerto por lapso, que "o trabalho liberta", frase escrita no portão de entrada de Auschwitz. Dizer verdades é um ato revolucionário.

PUB.

**DR. RÚBEN MONTEIRO**  
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA

R. 23 838  
 4500-191 Espinho  
 Tlf: 22 018 0620  
 www.facebook.com/clinica.  
 rubenmonteiro

MERCARIA, VINHOS, FRUTAS, CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA, SERVIÇO DE BUFETE

**Colmeira**  
José Lourenço Rodrigues Lima  
Tel.: 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 677 - 4500 ESPINHO

**TECNICÓPIA**  
Papeleria & Centro de cópias

Rua 32 n.º 611 4500 Espinho  
 Tlf/fax: 227 320 058  
 geraltecnicopia@gmail.com

**BELINTIMA**  
Loja de lingerie

Rua 23, n.º 236 Espinho  
 lojabelintima@gmail.com  
 Facebook: Belintima Espinho

## FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira  
**Subdiretora** Carolina Moreira  
**Redação** Nuno Oliveira e Carolina Moreira  
**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia  
**Colaboração** Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães

**Statuto Editorial:**  
 O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:  
 - Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

**Paginação** Nuno Oliveira  
**Publicidade** Margarida Pinho  
**Redação e Composição**  
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331355  
**E-mail** jornal@mare-viva.pt  
**Secretaria e Administração**  
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;  
 - Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

**Telefone** 227331357  
**Propriedade/Editor**  
 Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.  
 CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**NIF** 500 615 268  
**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho  
 Tiragem 1000 exemplares

região;  
 - Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83  
 Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

**BOVINO  
PICANHA**

**8.79**  
€/Kg.

**FIAMBRE DA PÁ  
SICASAL**

**4.99**  
€/kg.

**ROBALO  
FRESCO**

**5.39**  
€/Kg.

**COMBUSTIVEIS  
+ BARATOS  
da REGIÃO**



**De 19 a 25 SETEMBRO 2019**

**Intermarché**  
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

**Aipal**  
Padarias, Pastelarias e muito mais...



**Funerária Nª Sª d'Ajuda**  
Sancebas

Rua 20 N.º 887 | 4500 - 266 ESPINHO | TEL. 227 345 129 | TLM. 917 738 092  
funerariaajuda@servilusa.pt

**☎ 227 345 129**

Serviço Funerário Permanente 24 horas