

# MUITOS ESPINHENSES OPTAM PELO COMÉRCIO LOCAL PARA FAZER AS COMPRAS DE **NATAL**

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 42 N.º 2095

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

11/12/2019

Maré Desportiva  
Vitória na Trofa

Pág. 12

## Tigres vencem fora de portas

Maré Desportiva

Pág. 13

Atleta da AAE esteve em Tóquio

## Bruno Oliveira perto da medalha

Maré de Notícias

Pág. 02

## Linha do Vouga esteve cortada



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

**Premier**  
**ópticas**

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618  
[www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/](http://www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/)  
Instagram: @opticas.premier

**optivisão**

Comparticipação directa com:  
Médis  
Multicare  
SAMS Quadros

**Consultas diárias**

# EXiT

## CIENFRAGANCIAS

# BOAS FESTAS

Avenida 8, n.º 746 Espinho (junto estação CP), tlf. 227 321 244

NA CAMPANHA DE 30 DE NOVEMBRO E 1 DE DEZEMBRO

## BANCO ALIMENTAR DE AVEIRO ANGARIOU 128 TONELADAS

O Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro recolheu um total de 128 toneladas de géneros alimentares na campanha realizada no fim de semana de 30 de novembro e 1 de dezembro em 147 superfícies comerciais.



Os portugueses voltaram a mostrar a sua generosidade com os Bancos Alimentares contra a Fome e recolheram 2.130 toneladas de alimentos durante a campanha nacional que decorreu em mais de duas mil superfícies comerciais de 21 regiões do país. O Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro conseguiu angariar 127.957 quilos no distrito de Aveiro. Os géneros alimentares recolhidos já começaram a ser distribuídos a 204 Instituições de Solidariedade Social do distrito, que os entregam a cerca de 30 288 pessoas com carências alimenta-

res comprovadas, sob a forma de cabazes ou de refeições confeccionadas. "A atividade dos Bancos Alimentares norteia-se pelo princípio genérico da "recolha local, ajuda local", aproximando os dadores dos beneficiários, permitindo uma proximidade entre quem dá e quem recebe. Muitos voluntários disponibilizaram parte do seu tempo du-

PELA CÂMARA MUNICIPAL

## REDE DE VOLUNTÁRIOS DO CONCELHO FOI HOMENAGEADA



Em celebração do Dia Internacional do Voluntariado, a Câmara Municipal de Espinho prestou homenagem e reconhecimento a voluntários do concelho, numa sessão que decorreu no salão nobre dos Paços do Concelho no dia 5 de dezembro.

Na sessão da passada quinta-feira, o executivo municipal agradeceu e elogiou o trabalho de todos os voluntários e das entidades parceiras que forma a chamada Rde de Voluntariado de Espinho das quais fazem parte entidades como a Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis, a CerciEspinho, a Paróquia de Espinho, a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha, a Liga de Amigos do Centro de Saúde de Espinho, a EspinhoVida, a ADCE- Associação de Desenvolvimento

do Concelho de Espinho, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho, a Cooperativa Nascente e o FEST-Festival Novos Realizadores.

A Academia de Música de Espinho, representada por Alexandre Santos, lassoçou-se a esta homenagem com a entrega de uma oferta especial de Natal a cada um dos voluntários que têm

dado de si e do seu tempo para ajudar a próximo", destaca a Câmara Municipal de Espinho.

A 2.ª Gala do Voluntariado de Espinho homenageou naquele final de tarde os 16 voluntários, como "forma de reconhecimento a um ato de civismo", recorda a autarquia espinhense. **MV**

No domingo passado

### Linha do Vouga esteve cortada



A linha ferroviária do Vouga esteve interrompida toda a manhã de domingo devido ao despiste de um automóvel em Paços de Brandão que provocou um ferido ligeiro, transportado pelos Bombeiros de Santa Maria da Feira para o hospital local.

Durante a interrupção da circulação a CP fez o transbordo dos passageiros em autocarros entre Espinho e Paços de Brandão. A circulação só foi reposta ao início dessa tarde. **NO**

Com 60 inscritos

### Espinho em forma em convívio



Realizou-se no dia 6 de dezembro, um almoço-convívio de Natal, promovido pela Câmara Municipal de Espinho, no âmbito do projeto "Espinho em Forma", que contou com 60 inscritos. O almoço decorreu no restaurante Luso Venezolano e contou com a presença do vice presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, que felicitou a organização e os participantes pelo sucesso desta iniciativa, aproveitando a oportunidade para desejar boas festas a todos os presentes.

Recorde-se que o objetivo deste projeto é proporcionar à população sénior do concelho de Espinho (indivíduos com mais de 55 anos, reformados) a prática de atividade física, nomeadamente hidroginástica, caminhada, natação e ginástica, semanalmente e sob a orientação dos técnicos da Divisão de Desporto da autarquia. Atualmente encontram-se inscritos cerca de 200 seniores, distribuídos pelas diferentes atividades. **MV**

PORTUGUESES E ESPINHENSES POUPAM MAIS NA ÉPOCA NATALÍCIA

## ESPINHENSES ESTÃO MAIS POUPADOS NA HORA DE COMPRAR OS PRESENTES E PREFEREM O COMÉRCIO LOCAL

As últimas tendências revelam que os portugueses usavam uma boa parte do subsídio de Natal para compras as prendas da época. Contudo, em 2019, segundo um estudo realizado pelo Observador Cetelem, essa tendência irá alterar-se. O Maré Viva saiu à rua e foi conversar com os espinhenses para confirmar se seguem a tendência nacional.

A empresa Cetelem fez um estudo a nível nacional e este ano há uma surpresa: os portugueses preferem poupar a gastar nesta época natalícia. Segundo os dados desse estudo, 24% dos portugueses refere ter a intenção de gastar mais de metade do subsídio de Natal, enquanto que 32% indica que não o vai gastar de todo. Já 20% dos portugueses dizem não ter qualquer intenção de gastar nenhuma parte do subsídio.

Contudo, a maior diferença face ao ano passado é a percentagem que diz que gastará o subsídio de Natal na totalidade: este ano, apenas 5% diz fazê-lo, face aos 11% em 2018.

Este estudo foi realizado através de um inquérito quantitativo e teve por base uma amostra representativa de 600 indivíduos, de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 18 e 74 anos. A amostra é representativa da população total e tem um intervalo de confiança de 95%.

Com estes dados em linha de conta, o Maré Viva foi para a rua descobrir se os espinhenses se

inserem na média nacional e os resultados foram positivos. Todos os entrevistados dizem que não pretendem gastar a totalidade do subsídio de Natal nas festividades.

### A OPINIÃO DE QUEM COMPRA

"O que recebemos é pouco para as despesas que temos e nunca gastamos a totalidade porque precisamos de uma reserva. Aparece sempre uma despesa inesperada e poupamos para estar preparados de qualquer imprevisto", disse o local Américo Andrade sobre o gasto do subsídio de natal.



Quanto menos gastar, melhor, prefiro poupar e gastar o mínimo"

Também a espinhense Marta Ferreira afirma que o dinheiro que não gasta do subsídio de Natal, "vai para poupança e para eventuais despesas".

Já as prendas já não são uma prioridade neste Natal, pelo menos para Marta Ferreira que afirma que apenas compra prendas para a filha "e mais nada", revelou.

Contudo, afirma que gastou e



Maioria dos espinhenses opta por fazer compras no comércio tradicional.

comprou mais no ano passado, isto porque "este ano foi mais complicado a nível financeiro". Já Américo Andrade mantém o mesmo padrão já que afirma que o ano passado é semelhante ao ano atual no sentido em que não gastou quase nada do seu subsídio.

Por fim, também a espinhense Fátima Ferreira afirma que "quanto menos gastar, melhor, prefiro poupar e gastar o mínimo. Faço as compras com bastante antecedência, mas depende porque é de acordo com as promoções que vou apanhando", disse.

### COMPRAS DE NATAL NUMA "CIDADE ENCANTADA"

A Cidade Encantada, para além de trazer animação e dinamismo às ruas espinhenses, proporciona também um incentivo às compras de comércio local, em oposição às filas aos centros comerciais e shoppings. Em relação aos es-

pinhenses entrevistados, todos preferem apoiar as lojas locais.

"Raramente é nos shoppings que fazemos as nossas compras. Preferimos comprar com calma, ao ar livre nas ruas", revelou Américo Andrade.

Também parte do ambiente que é proporcionado provém da "Cidade Encantada", evento organizado pela Câmara Municipal de Espinho e pela Associação Empresarial ViverEspinho, a que os espinhenses dão valor: "A 'Cidade Encantada' está muito bonita e proporciona um bom ambiente ao comércio local", explicou Fátima Ferreira.

Por fim, Américo Andrade acrescenta ainda que "As compras que fazemos raramente são feitas no shopping porque preferimos comprar na rua. A 'Cidade Encantada' modifica e anima mais a cidade. É diferente do que era antes", terminou Américo Andrade. **CM e NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

**Café Príncipe**  
Liliana Isabel Correia da Costa  
Rua 14 473  
4500-234 Espinho

**Café Charme**  
Rua 20, nº 897  
4500 Espinho  
tlf: 913 893 957  
www.facebook.com/ SnackBarCharme

Diagnóstico e reparação automóvel  
**PAULO VIEIRA**  
Rua Heliodoro Pereira da Silva 76  
4500-182 Espinho  
tlf: 227 327 555 / 916 864 154  
paulovieiratavares@sapo.pt

**Auto 19**  
Comércio de Automóveis Novos e Usados  
Rua 19 nº 1796  
4500 Espinho  
Tel: 911 041 493  
918 572 363  
autodezanove@gmail.com

## ALMOÇO SOLIDÁRIO EM PARAMOS



O Regimento de Engenharia 3 (RE3) de Espinho organizou, na passada quinta-feira, um almoço solidário na freguesia de Paramos.

Esta iniciativa foi levada a cabo em colaboração com o Centro Social de Paramos e contemplou aproximadamente cinco dezenas de pessoas carenciadas da Freguesia de Paramos.

“O objetivo deste almoço foi

fazer chegar o espírito de solidariedade e partilha desta quadra natalícia àqueles que se encontram numa situação de maior vulnerabilidade social, transmitindo os ‘bons valores’ do Regimento de Engenharia, da Brigada de Intervenção e do Exército”, destacou o RE3

Esta iniciativa abrangeu cerca de 50 pessoas, que partilharam momentos de convívio. **NO**

## GAD PREMIADA INTERNACIONALMENTE

Na semana de 23 a 30 de novembro, a GAD- Giselle Academia de Dança participou no concurso All Dance Internacional em Orlando. Este evento contou com a presença de 29 países e mais de 1300 bailarinos. A GAD foi uma das academias de dança portuguesas com mais destaque, sendo premiada com as 5 coreografias que levou a concurso no escalão crianças nas categorias de ballet clássico e dança contemporânea. Os 6 alunos (Sofia Leandro, Bruna Santos, Matilde Alves, Vitória Marques, Leonor Carvalho e José Moreira) apurados em janeiro para esta competição no All Dance Portugal, foram acompanhados pelas professoras Carolina Freire, Catarina Leandro e Sofia Bizarro.

Classificações: 1.º lugar solo contemporâneo insonia (Sofia Leandro); 2.º lugar solo contemporâneo animal (Bruna Santos); 1.º lugar duetos clássicos odille/duet (Matilde Alves e Vitória Marques);

2.º lugar duetos contemporâneo Sherlocks (Leonor Carvalho e joaé moreira) e 1.º lugar grupo pequeno contemporâneo Mo- quenquice com coreografia de Carolina Freire e Sofia Bizarro. **MV**



# CAMPANHA “PONHA A NASCENTE NO SAPATINHO” PROMOVE ADESÃO DE NOVOS SÓCIOS COM DESCONTOS EM MAIS ESPAÇOS CULTURAIS

**E**mbora os mais de 100 novos sócios que a Nascente já registou este ano sejam um resultado muito apreciável, a verdade é que os responsáveis desta cooperativa cultural não se dão por satisfeitos e, em tempo de Natal, lançam uma campanha para novos aderentes. Sob o lema bem ajustado de “Ponha a Nascente no sapatinho”, a ideia é fazer do cartão de sócio uma prenda apetecível, que quem ainda não é sócio pode atribuir a si próprio e quem já o é poderá oferecer como uma bela surpresa.

E como isto de campanhas funciona melhor com algum incentivo extra, não há nada como seguir as boas práticas: o cartão de sócio e as 12 quotas mensais de 2020 não têm o custo habitual de 30 euros no total, mas de apenas 20. Assim, quem pense em adquirir o cartão para si mesmo ou para oferecer, até final de dezembro, poupará de imediato 10 euros.

Mas essa é apenas a primeira poupança, pois o cartão de sócio da Nascente é garantia de muitas outras economias durante todo o ano e paga-se a si mesmo muito



rapidamente. Isto porque com ele o associado tem descontos em mais de uma dezena de espaços culturais e outros, sobretudo em Espinho no Porto. Em Espinho, e entre outros locais, o cartão permite descontos entre os 10 e os 50 por cento em espaços como o Auditório de Espinho, a Galeria Zeller, os ginásios Ativa e Onfit e a Clínica Psicopedagógica Reflexus K. No Porto, as referências incluem os teatros São João, Carlos Alberto e Bolhão e a Livraria Unicepe, com descontos dos 20 aos 50 por cento.

Com a vantagem extra de que os descontos nas salas de espetáculos são válidos para um acom-

panhante, e entre os restantes locais com descontos contam-se o Centro Multimeios (cinema ao fim de semana), a Livraria ABC e academia e loja Be All, em Espinho, o Cineteatro António Lamoso, na Feira, e o armazém 22, em Gaia, prevendo-se para muito breve a inclusão do Balneário Marinho de Espinho.

Caso para dizer, ofereça Nascente no Natal e apoie a cultura todo o ano, e isto com um custo praticamente irrisório, senão repare neste exemplo: se já for sócio ou aderir de imediato ainda vai a tempo de assistir ao próximo concerto no Auditório de Espinho, na sexta-feira, com a Or-

questra de Jazz e o trombonista alemão Nils Wogram. Pagará apenas 4 euros pelo bilhete, desde que se inscreva previamente para uma participação em grupo, e fará uma poupança de 4 euros só neste espetáculo, por se tratar de um desconto extra. Na generalidade dos casos, porém, o sócio usa o seu cartão individualmente ou com um acompanhante, para os espetáculos que melhor entender.

Por isso, não perca tempo e peça o seu cartão já ou até ao dia 19, para o poder ter para si ou para oferecer antes do momento sempre tão aguardado da partilha das prendas. **MV**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

**Comércio de Vestuário**  
**Prespunto**  
Novas instalações  
Rua 16, nº 1039 - Espinho

**CASA MEIRELES**  
R. 23 88, 4500-282 Espinho

**PERFIL BOUTIQUES**  
\*SENHORA \*HOMEM  
4500 ESPINHO  
TLF: 227 348 471

**Isabel S. Vieira**  
CONFECÇÕES  
Pronto a Vestir com confecção própria  
**Moda à sua medida**  
Rua 26, 1028 - Espinho  
Tel: 227 312 711

**RESTAURANTE BALIZA**  
RESTAURANTE \* CHURRASCARIA \*  
Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away  
RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 - 4500 ESPINHO - TELF: 227340220 / 227340607

**BELAMEIA**  
Rua 23 nº 316 Espinho  
Visite-nos, temos novidades para si!

### CONVOCATÓRIA

#### NASCENTE - COOPERATIVA DE ACÇÃO CULTURAL - CRL Assembleia Geral CONVOCATÓRIA

Convoco, ao abrigo do disposto no art. 27º, nº 2 dos Estatutos, a Assembleia Geral da Nascente – Cooperativa de Acção Cultural C.R.L. a realizar na sede, sita na Rua 62, nº 251, em Espinho, na sexta-feira, dia 27 de Dezembro de 2019, às 20h30, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Apreciação e votação do plano de actividades e orçamento para o exercício seguinte
2. Outros assuntos de interesse para a Cooperativa

De acordo com o disposto no art. 30º, nº 2 dos Estatutos, se à hora marcada na convocatória não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá com qualquer número de cooperadores, uma hora depois.

**Espinho, 9 de Dezembro de 2019**

**O Presidente da Assembleia Geral,**  
Rui Abrantes

### MTV Dance (novamente) na RTP

A Escola de Dança Espinhense - MTV Dance do Sp. Espinho, apresentou-se novamente no programa da RTP “Praça da Alegria” no dia 2 de dezembro. Cerca de 40 alunas deslocaram-se aos estúdios para exibirem duas coreografias com as classes de Iniciação e Inter-médias revelando momentos de alegria e ritmo com crianças dos 6 aos 14 anos.

A MTV Dance Academy desloca-se dia 20 de dezembro ao IPO do Porto para “roubar sorrisos” e realiza os seus espetáculos de Natal no Centro Multimeios de Espinho, nos dias 13,14 e 15 de dezembro. **NO**



Na Biblioteca

Onda Poética

Dia 19 de dezembro, às 21h30, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva recebe mais uma sessão de "Onda Poética". A leitura dos textos é da responsabilidade do "coletivo da Onda" e a música estará a cargo de Paulo Resende. **NO**

Dia 14 de dezembro

Márcio Candoso para Pensar a Escrita



A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva recebe no dia 14 de dezembro, às 15h00, mais uma iniciativa do "Pensar a Escrita". O convidado desta vez é Márcio Candoso que irá também apresentar o livro "Quando tudo era tanto". **NO**

No Casino Espinho

"Senta-te a Rir"



Para começar o ano de 2020 da melhor maneira, em janeiro a Solverde dá as boas-vindas à comédia e apresenta, no Casino Espinho, o "Senta-te a Rir", que convida o público a sentar-se e celebrar a comédia assistindo a espectáculos semanais protagonizados por alguns dos melhores comediantes nacionais.

O evento repete-se todas as sextas-feiras e sábados do mês de janeiro e contará com nomes como Herman José (dia 11), César Mourão (dia 18 de janeiro) e Fernando Mendes (31 de janeiro) **NO**

APRESENTAÇÃO DO LIVRO "VONTADE DE VENCER" DE ANTÓNIO BESSONE BASTO

"FOI O DESPORTO QUE ME SALVOU"

A biografia de António Bessone Basto "Vontade de Vencer" foi apresentada no último sábado, no Fórum de Arte Cultura de Espinho. Este livro, da autoria de David Carvalho, reúne testemunhos, fotografias e histórias de Bessone, ao longo da sua carreira no desporto.

António Bessone Basto é um dos atletas mais premiados do desporto português. Iniciou o seu percurso desportivo há sete décadas atrás na natação e ao longo da sua carreira passou pela alta competição das mais diversas modalidades, o que lhe valeu mais de 1.500 medalhas e distinções.

E após uma primeira apresentação da biografia na capital, Bessone segue para Espinho. "Estão aqui todos os meus amigos do Norte", disse o atleta. Neste evento que reuniu cerca de 50 pessoas, esteve presente também o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e o atleta António Canelas. Bessone agradece ainda ao diretor do Museu Municipal de Espinho, Armando Bouçon, pela cedência do espaço.

Desde uma infância complicada, aos problemas de saúde, ao percurso que talhou sozinho no



Bessone Basto (ao centro) na companhia de António Canelas e Vicente Pinto.

desporto, a "Vontade de Vencer" conta a história de uma criança que com muito trabalho conseguiu alcançar grandes pódios nacionais e internacionais, através do desporto. "Com trabalho e esforço, consegui", disse o atleta.

E foi do andebol ao ténis de mesa, do rugby ao karaté, entre as outras oito modalidades que o atleta praticou ao mais alto nível, que lhe valeu as distinções que adquiriu ao longo da vida, entre elas as Medalhas de Mérito Desportivo e de Amizade do Comité Olímpico Português. Representou Portugal como internacional

em três modalidades: andebol, natação e polo aquático.

Bessone menciona também o agradecimento a várias personalidades do mundo do desporto. "Enumero gente esquecida com os anos, que trouxe e tornei eternos dentro deste livro", disse.

Apesar de somar já décadas de vida, Bessone afirma que a Vontade de Vencer ainda não desapareceu. Por esse motivo, o atleta explica que para celebrar os 75 anos de sócio de Sporting Clube de Portugal, pretende atravessar o Estreito de Gibraltar a nado. **CM**

PELA ORQUESTRA DE JAZZ DE ESPINHO

SEXTA-FEIRA 13 É NOITE DE CONCERTO

Em 2018 o trombonista Nils Wogram lançou um álbum que contrasta marcadamente com a estética hi-tec que prolifera no panorama musical contemporâneo. Gravado em fita para dois canais analógicos e com composições exclusivamente da sua autoria reminiscentes da idade de ouro das Big Bands, Work Smoothly revisita a sonoridade clássica das sessões dos anos 50. Usando Work Smoothly como tela sonora, a Orquestra de Jazz de Espinho vai instalar a atmosfera ideal para que este jovem virtuoso nos delicie com as suas sofisticadas



improvisações.

O concerto está marcado para dia 13 de dezembro, às 21h30.

Os bilhetes para público em ge-

ral custam oito euros mas há descontos para os sócios da Cooperativa Nascente e possuidores do cartão "Amigos do Auditório". **NO**

IX EDIÇÃO DO FESTIVAL DE TUNAS - NATALIS VIVERE SPINUS

DESERTUNA FOI QUEM MAIS BRILHOU

Chegaram a Espinho tunas académicas de todo o país para competirem na IX Edição do Festival de Tunas - Natalis Vivere Spinus que decorreu no último sábado. O festival deu o ar da sua graça com atuações nas ruas e culminou no Centro Multimeios de Espinho com a atuação de seis tunas do Porto e uma da Beira Interior.

Tal como já manda a tradição, Espinho colheu pela nona vez o Natalis Vivere Spinus - Festival das Tunas Universitárias que trouxe o espírito natalício e académico. Esta ação, que se afirma como "um dos maiores festivais do país", insere-se no evento "Espinho Cidade Encantada" e foi organizada Associação Empresarial ViverEspinho.

"Tivemos em palco o melhor que há no espaço das tunas a nível nacional", disse Henrique Rodrigues, vice-presidente da ViverEspinho e membro da organização do evento. Acrescenta ainda que "tivemos excelentes atuações" que o resultado final #foi fantástico. "Na minha opinião foi a melhor edição dos últimos nove anos", acrescentou Henrique Rodrigues.

E foi entre música, dança, fados e pandeiretas que todas as tunas presentes atuaram, quer nas ruas da cidade durante o dia, como no Centro Multimeios, durante a noite. A sala António Gaio encheu para receber as tunas que viajaram desde a Covilhã e do Porto, até Espinho.

O evento contou com a atuação de duas tunas convidadas: a Tuna Feminina de Biomédicas do Por-

to, tal como a Tuna da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto - Javardémica.

Mas o ponto alto da noite foi a sessão competitiva da qual fez parte a Tuna de Medicina da Universidade do Porto, a DESERTUNA - Tuna Académica da Universidade da Beira Interior, a C.U.C.A. - Cancioneiro Universitário do Campo Alegre, Tuna da Faculdade de Letras da Universidade do Porto e a Tuna da Universidade Católica Portuguesa.

Para além dos espetáculos, houve também novidades nesta edição. "Foi uma surpresa para nós termos sido parabenizados pelas Tuna de Medicina da Universidade Militar Nueva Granada de Colômbia e também pela Universidade Estudantina de LA Faculdade de Direito da Universidade Nacional Autónoma do México. Isto demonstra que o festival vai muito mais para além das fronteiras", terminou o vice-presidente.

AS CANTADEIRAS DA NEFUP

Já durante o dia, as Tunas foram desfilar e animaram as ruas da cidade, para o habitual Passa-Calles, em que brindaram os presentes com o espírito académico e as serenatas. Também para as tunas conhecerem melhor a cidade e os seus recantos, foram atribuídas duas guias para que acompanhassem o seu percurso pela cidade.

O presidente da ViverEspinho, Nunes da Silva deixa ainda o apelo de que o objetivo da associação quer da "Cidade Encantada" como do Festival, é incentivar o



Os prémios

Após todas as atuações, o júri tomou as decisões de atribuição dos prémios às quatro tunas em concurso. Este corpo decisivo foi composto pelo diretor do Museu Municipal de Espinho, Armando Bouçon, por Pedro Moreira, professor da música Impormúsica, por Isabel Rodrigues da Academia de Música de Espinho, pelo maestro Samuel Santos do Orfeão de Espinho, e por fim pelo presidente e vice-presidente da Associação Empresarial ViverEspinho, Nunes da Silva e Henrique Rodrigues, respetivamente.

- Deste modo, os prémios atribuídos foram:
- Melhor Passa-Calles - Tuna da Universidade Católica Portuguesa, Porto
  - Melhor Pandeireta - DESERTUNA
  - Melhor Porta-estandarte - Tuna de Medicina do Porto
  - Melhor Instrumental - DESERTUNA
  - Melhor Solista - C.U.C.A.
  - Tuna mais Tuna - DESERTUNA
  - Melhor Tuna - DESERTUNA

comércio local, "em vez de fazer compras nos Shoppings, deve-se optar pelo comércio local de rua". Termina ao afirmar que espera que as tunas tenham uma boa lembrança da cidade.

Mas avizinha-se agora a décima edição do evento, e sendo esta "um número certo", a organização promete muitas surpresas e uma edição diferente de todas as anteriores, que. **CM**

ESTREIA DE NOVA SESSÃO DE PLANETÁRIO

UM CONTO DE NATAL DE SOPHIA DE MELLO BREYNER

"Um conto de Natal" é a nova sessão que vai estrear no próximo dia 14 de dezembro no Planetário de Espinho, dedicada sobretudo aos mais novos.

Baseada no conto de Sophia de Mello Breyner Andresen com o mesmo nome, esta sessão apresenta uma bela história sobre a quadra que atra-

ressamos e sobre o verdadeiro significado do Natal e dos presentes que tanto gostamos de receber.

Nun formato diferente e imersivo, a sessão foi concebida e realizada pela equipa do Multimeios, tendo como base desenhos de Beatriz Nunes Silva da escola artística Soares dos Reis e será "uma forma singela de homenagear a autora, neste ano onde se

comemoramos os 100 anos do seu nascimento", destaca o Planetário.

A sessão tem uma duração de 25 minutos, sendo exibida aos sábados e domingos às 15h30, durante a quadra natalícia. Haverá uma sessão especial na noite do dia 21 de dezembro às 21h30, que se as condições atmosféricas permitirem, será seguida de uma observação astronómica. **CR**



AINDA HÁ MUITO PARA VER E OUVIR

# CIDADE ENCANTADA CONTINUA A ENCANTAR ESPINHO

**A**té dia 5 de janeiro, Espinho veste a camisola com as cores do natal através da "Cidade Encantada". O evento arrancou com a chegada do Pai Natal e com a abertura do Mercadinho de Natal. As festividades continuarão esta semana com o Festival das Tunas e muitas outras surpresas.

Sob o tema de "Cidade Encantada", Espinho prepara esta época natalícia com uma agenda preenchida e muita animação pelas ruas da cidade.

A abertura da Pista de Gelo, a chegada do Pai Natal, tal como a abertura do Mercadinho de Natal, foram alguns dos pontos altos da animação da última semana.

Já neste último fim de semana, a "Cidade Encantada" deu as boas vindas às tunas académicas que vieram do Porto e da Covilhã para

participarem no IX Festival de Tunas "Natalis Vivere Spinus", caracterizada pela organização como "uma edição espetacular".

Estiveram a concurso no último sábado quatro grupos, entre eles, a Tuna de Medicina do Porto -TMP, a Tuna de Letras do Porto - C.U.C.A., a Tuna Académica da Universidade da Beira Interior - DESERTUNA e também a Tuna da Universidade Católica Portuguesa. Foram também convidadas a Tuna Feminina de Biomédicas - TFB e a Tuna da Faculdade de Ciências da UP - Javardémica.

Para além disso, também houve Animação de Rua com o DJSET Rui Sousa sob o tema "Festas dos anos 80", que contou com músicas e coreografias e também com a Quimera "Prendas e Árvore de Natal". A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva recebeu também



Mesmo debaixo de chuva não faltou animação de rua.

a peça de teatro "Os Três Reis Magos", do Baú do Contador Rui Ramos.

A Animação de Rua continuou com "Sons da Suécia & Anymamun-

dy" Alazarra na Cozinha e terminou por esta semana, no domingo com o Concerto de Natal da Banda de Música Cidade de Espinho. Já a próxima semana vai per-



Banda de Música da Cidade atuou domingo.

manecer com uma forte aposta na Animação de Rua, com música, teatro e com "Desfile de Pais Natal Motard", pelo Moto Clube de Espinho, no Largo da Câmara. CM

**Jardim Encantado**

**"OS ELFOS DO NATAL PASSADO"**

Os Elfos voltam a Espinho, mas não encontram o Pai Natal! O que se passará? Sente-se algo diferente, mas difícil de explicar. Mas o que estará a acontecer? Será que o espírito do Natal está a desaparecer e o egoísmo e o materialismo das prendas a dominar esta época tão mágica? Está assim dado o mote para mais um Jardim Encantado. De 17 a 23 de dezembro o Parque João de Deus será transformado na Aldeia dos Elfos com sessões às 10h00, 14h30 e 16h00. NO

**Programa**

**Até 23 de dezembro**  
Mercadinho de Natal  
Largo da Câmara

**14 de dezembro**  
**15h00 - Ruas da cidade**  
Animação de Rua com Anymamundy "Teleduendes"

**15 de dezembro**  
**15h00 - Ruas da cidade**  
Animação de Rua com Anymamundy "Ms. Merry & Mr. Christmas"

**20 de dezembro**  
**21h30 - Capela Sta. M. Maior**  
Sons de Natal: "Nasceu!" pelo Coro dos Amigos da Música de Espinho

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

*Nélia Serrano*  
Estilista

*Criação de peças por medida,  
Postos de gala e acessórios exclusivos  
Aconselhamento de imagem*

Rua 19 N.º 259 Espinho

NÉLIA SERRANO DESIGN DE MODA

**Barbosa Kebab**

Rua 23 n.º 50 Espinho  
www.facebook.com/Barbosa-Kebab-Restaurante

**Tonicha**

Rua 19, n.º 330 - Espinho Tlf: 227 342 415  
www.facebook.com/tonicha.casa/  
Nova Coleção Outono/Inverno

**CFE**

**Central de Ferragens de Espinho**

Central de Ferragens de Espinho, Lda  
Rua 12, 618 - 4500-228 ESPINHO  
Tel.227342882 Fax.227343045  
email: comercial@cfespinho.com

**O Golfinho**  
Marisqueira / SnackBar

Rua 2, n.º 663  
4500 Espinho

22 734 4294

**OSTRA CONGELADOS**

RUA 18, n.º 729 - ESPINHO | 227 346 184  
Facebook /ostra.congelados

**Feliz Natal**

**Lollipop**

Dos 0 aos 16 anos

Rua 21 n.º 278 Espinho  
Tlm: 939 901 649

LOLLIPOP

**Restaurante AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO**

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO  
www.aquariomarisqueira.com

**Hortada Jú**

Rua 31 n.º 887  
4500-306 Espinho

227 310 707 - 919 930 077  
hortodaju@gmail.com

www.facebook.com/pg/hortodaju1991

**kinésio**  
Clínica Médica e de Reabilitação Lda  
www.kinesio.pt

**Técnicas pioneiras a pensar em si**

Rua 14, n.º 416 Espinho  
224 925 007 | 224 923 573

**FILIPE VITÓ, Unipessoal LDA**

Rua 19 n.º 299  
4500 - 256 Espinho  
FILIPEVIT@GMAIL.COM

Tlf: 227 341 433

**Granelo**  
RESTAURANTE SNACK BAR

**Especialidade na Brasa**

BACALHAU ASSADO NA BRASA | CARPINTEIRO A GRACIOSA  
POLVO À LAGAREIRO | ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA  
LULUS NA BRASA | COSTELETAS DE VITELA NA BRASA  
ESPETADA DE MARISCO | ESPETADA DE CARNE CROULA  
FRANGO NO CHURRASCO | ESPETO DE Picanha FATADO

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) | 4500-290 ESPINHO  
TELEF. 22 731 36 15

ANDEBOL

## PARA TODOS OS GOSTOS



Minis da AAE fizeram o jogo de estreia em Aveiro.

No domingo, a equipa de juniores do Sp. Espinho deslocou-se a Águeda para encontro a contar para o Campeonato Nacional de Juniores Masculinos (Zona 2). Num jogo em que desde cedo os espinhenses demonstraram a sua superioridade face aos adversários, o resultado foi naturalmente acompanhando esta demonstração, tendo-se o resultado final cifrado em 33 para o Sporting Clube de Espinho e 25 para a turma da casa.

Também as equipas do escalão de Infantis masculinos tiveram participações em jogos fora de casa.

Foram antagónicos os resultados destas participações, garantindo o sete do Sp. Espinho (A) a vitória diante do conjunto do Ílhavo A.C., na sua deslocação ao pavilhão da Gafanha da Encarnação pelo parcial de 17 para os da casa e 37 para os vareiros. Não teve êxi-

to o conjunto B em Avanca, diante da equipa do Artística de Avanca, tendo sido derrotado pelo parcial de 33-19.

### MAIS VELHAS DERROTADAS

Na AAE, a equipa sénior feminina deslocou-se a S. J. da Madeira para defrontar a AD Sanjoanense em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. Depois de uma primeira parte renhida, as academistas quebraram no tempo complementar e acabaram por sair derrotados por 32-22.

As Minis iniciaram a competição no domingo de manhã em Aveiro contra o Alavarium em jogo a contar para o Campeonato Regional de Minis. Por ser o primeiro encontro das jovens atletas o resultado final não foi contabilizado. **MV**

### Voleibol - Formação SCE

## Infantis continuam na luta

Na formação de voleibol do Sp. Espinho o destaque deste fim-de-semana vai para as Infantis Femininas que venceram por 3-2 o Colégio de Nossa Senhora do Rosário, continuando assim na luta pelo apuramento.

As Iniciadas Femininas venceram o Colégio Efanor B pela margem máxima, tendo sido um jogo controlado em todos os momentos pela equipa da casa (3-0).

As Cadetes de Filipa Teixeira somaram mais um ponto na difícil deslocação a Matosinhos (derrota por 2-3). A equipa B de Eduardo Pina não ultrapassou o Ala de Gondomar e cedeu por 3-0.

As Juvenis de Mariana Castro não deixaram dúvidas em Matosinhos frente à equipa B do Leixões e carimbaram mais um 3-0.

As Júniores de Ricardo Lemos repetiram o feito mas frente à equipa da Juventude Pacense (3-0).

As Sub-21 não conseguiram ultrapassar a equipa que tinham vencido na primeira volta, CA Madalena (derrota por 1-3).

No setor masculino, os Infantis de Alexandre Sousa estão na mó de cima e venceram por 3-0 em Esmoriz.

Os Iniciados de António Loureiro venceram o Leixões SC também por 3-0.

Os Juvenis de Tiago Rachão repetiram o feito na receção à Ala de Gondomar (3-0).

Os Tigres Minis A deslocaram-se ao Pavilhão de Canelas no domingo e proporcionaram uma manhã de alegrias. Destaque para os primeiros lugares da equipa A em nível avançado e da equipa D em nível intermédio. A equipa B (nível avançado), equipa E (nível intermédio) e equipa I (nível inicial) tiveram também direito a pódios. **MV**



### Hóquei de Sala

## Mais astutos

No domingo decorreu mais uma jornada dos Sub-18 de Hóquei de Sala da AAE frente ao eterno rival Lousada. O encontro começou de forma equilibrada mas aos cinco minutos Paulo Pinto conseguiu chegar ao 1-0. Os forasteiros começaram a rondar a baliza antagonista e aos 15' chegaram ao empate. Os academistas tiveram boas oportunidades para marcar até ao intervalo mas falharam na hora h. Pelo outro lado, o Lousada não vacilou e marcou por mais duas vezes.

No recomeço os mochos reduziram para 2-3. A partir daqui os forasteiros foram ganhando força e aos poucos construíram um resultado que acabou por ser demasiado penalizador para a AAE (2-10). Pela AAE jogaram: Pedro Maranhão, (gr), João Magalhães, Francisco Oliveira, Rodrigo Gomes(1), Vasco Silva, Paulo Pinto (1).

Jogaram ainda: Leo Folha, Luis Gomes, Igor Pinto, Pedro Domingos e Daniel Santos.

Treinador: Joaquim Magano **NO**

### Atletismo

## Muitas conquistas

A cidade do Porto acolheu na manhã chuvosa de domingo a 62.ª edição da mítica Volta a Paranhos. A equipa de atletismo do Sp. Espinho marcou presença com 17 atletas.

Gil Maia esteve em grande destaque com a conquista do 5.º lugar da classificação geral com a marca de 31:12. Na prova feminina a atleta em destaque foi a Marlene Soares com a marca de 42:35.

A Escola de Atletismo António Leitão participou no sábado no Torneio Paulo Ferreira, na Pista da Universidade de Aveiro. Este torneio servia para qualificar os atletas infantis para o torneio interassociações a realizar no final de dezembro. A jovem atleta Maria Luís foi o grande destaque da equipa ao vencer a prova dos 60m barreiras e a obter a qualificação para o referido torneio. A mesma atleta voltou a estar em destaque no salto em comprimento ao obter o 3.º lugar.

A equipa de Trail participou no Trail Noturno de Valongo onde teve a presença dos atletas Sónia Queirós (1ª F40) e Jorge Queirós (3º M40). Realizou-se no domingo na Cidade Europeia do Desporto 2019, a Meia Maratona de Portimão, a última etapa deste ano do circuito da Running Wonders. Esta etapa levou até ao Algarve milhares de participantes entre os quais o espinhense André Guimarães, do Acd São João Da Serra - Atletismo, que terminou os 21km na 10ª posição da geral. **NO**

NATAÇÃO - TORNEIO ZONAL DE JUVENIS

## TRÊS PÓDIOS PARA ESPINHO

Nos passados dias 6, 7 e 8 de dezembro, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Torneio Zonal de Juvenis | Zona Norte. Esta Torneio foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. Esta competição "divide" o país em duas zonas, tratando-se da segunda competição mais importante do calendário competitivo para o escalão de Juvenis, logo atrás dos nacionais, que decorrerão em março de 2020. Estiveram presentes 236 nadadores que obtiveram mínimos exigidos de participação, das Associações de Natação do Centro Norte de Portugal, Coimbra, Minho, Norte de Portugal e Nordeste, em repre-

sentação de 48 clubes.

O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 4 nadadores.

O grande destaque foi o nadador Rodrigo Rocha (Juvenil B) ao sagrar-se Vice-Campeão Zonal nos 100m Bruços e ter ficado em 3º lugar nos 200m Bruços.

Também em grande destaque esteve o nadador Francisco Almeida (Juvenil A) ao ter alcançado o 3º lugar do pódio na prova dos 100m Bruços. Além desta prova, Francisco Almeida classificou-se em 6º lugar nos 200m Bruços, 8º lugar nos 200m Mariposa, 9º lugar nos 100m Mariposa e 13º lugar nos 200m Estilos.

No final da competição, em 13 prova nadadas, foram alcançados 13 recordes pessoais (incluindo



Equipa espinhense presente na Mealhada.

tempos parciais), 3 pódios zonais e 5 recordes do clube: Celso Pinho - RC Juv B 200m Mariposa;

Francisco Almeida - RC Juv A 50, 100 e 200m Bruços e RC Absoluto 200m Bruços. **MV**

CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS DE NAT. ARTÍSTICA

## PARA GANHAR EXPERIÊNCIA

No passado fim-de-semana, a equipa de natação artística da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Campeonato Nacional de Figuras. Este foi um Campeonato organizado pela Federação Portuguesa de Natação e foi realizado nas Piscinas Municipais de Torres Novas. Depois de uma longa paragem da natação artística do Sporting Clube de Espinho na vertente competitiva, 11 nadadoras participaram pela primeira vez em competições oficiais da Federação Portuguesa de Natação, demonstrando algum nervosismo, pela falta

de experiencia em competição.

No escalão de infantis, Carolina Marinho obteve o 46º lugar e Matilde Reis classificou-se 65º lugar.

No escalão de juvenis, Maria Miguel Castro obteve o 50º lugar, Carolina Fernandes ficou em 62º lugar e Carolina Cardoso classificou-se em 66º lugar.

No escalão de juniores, Bárbara Mendonça ficou em 36º lugar, Inês Meireles obteve o 39º lugar, Maria Pinto classificou-se em 40º lugar, Matilde Rodrigues obteve o 42º lugar, Sara Rafael ficou em 47º lugar e Maria Ferro obteve o 49º lugar. **MV**

### Voleibol Feminino

## Sem dúvidas

As tigras receberam a Juventude Pacense e não deixaram dúvidas da sua superioridade. A equipa de Tiago Rachão venceu por 3-0 as visitantes e somou assim a 7.ª vitória consecutiva. Na próxima semana a equipa termina a primeira volta contra o Sport Madeira (sábado) e inicia a segunda volta frente à Académica de S. Mamede (domingo). **MV**



CAMPEONATO REGIONAL NORTE DE BOCCIA

## OS SUSPEITOS DO COSTUME



Nos passados dias 7 e 8 de dezembro decorreu em Felgueiras, a 1.ª volta do Campeonato Regional Norte de Boccia para as classes B1,2,4 e 5. Os atletas do S. C. Espinho/C. M. Espinho, tiveram uma participação muito positiva tendo-se destacado o 1.º lugar na classe BC1 de João Pinto, o 1.º lugar na classe BC2 da 1.ª divisão de Ana Catarina Correia e o 2.º lugar na classe BC5 de Herlander Correia.

Tanto João Pinto como Ana Correia tiveram um percurso 100% vitorioso. Embora não tenha sido categórico, João Pinto acabou por ser competente nesta competição, superiorizando-se aos seus adversários na fase de grupos. Depois de ter vencido Pedro Santo (VIC) na meia final, encontrou Carlos Clemente do Sporting Clube de Braga na final, acabando por vencer por 6-5 num emocionante

jogo resolvido por uma situação bem criada pelo jogador de Espinho que assim conseguiu dar a volta a um jogo que se encontrava muito complicado, fruto de uma excelente réplica dada pelo jogador bracarense.

Quanto a Ana Catarina Correia, apresentou-se muito sólida neste campeonato, conseguindo controlar muito bem a fase de grupos vencendo todos os jogos. Na fase eliminatória, esteve muito eficaz nas suas ações vencendo Nelson Fernandes (APP) na meia final e Abílio Valente na final.

Finalizada a 1.ª volta do campeonato, os jogadores espinhenses encontram-se em boa posição para a disputa das medalhas no Campeonato Regional Norte, ainda assim, a 2.ª volta a disputar no final do mês de fevereiro, será decisiva para a definição da classificação final. **MV**

# O REGRESSO VITORIOSO FORA DE PORTAS

**TROFENSE, 0 - SP. ESPINHO, 3**



Jogo no Estádio Clube Desportivo Trofense

**TROFENSE:** Pedro Soares; Tiago Graça, Materazzi, Rui Faria e Pedro Rodrigues; Aboubakar (Hélder Sousa, 53'), Bruno Almeida (Grinood, 62') e Ivo Lemos; Tiago Ronaldo, Leandro Borges (Moreno, 66') e Niang.  
Treinador: António Barbosa.  
Disciplina: cartão amarelo a Bruno Almeida (29') e Ivo Lemos (90+1'); duplo amarelo a Hélder Sousa (64 e 74'); cartão vermelho a Materazzi (61').

**SP. ESPINHO:** Kadú; Mica, Amadeu, João Pinto e Gonçalo Cardoso; Paulo Jorge, Chapi (Nuno Malheiro, 86') e Vieirinha; Eduardo Baldé (Betinho, 73'), Diogo Valente e Jota (Filipe Leite, 80').  
Treinador: João Ferreira.  
Disciplina: cartão amarelo a João Pinto (68').

**Marcadores:** 0-1 João Pinto (52'), 0-2 e 0-3 Chapi (71 e 78').

**M**esmo num horário pouco habitual para encontros

neste campeonato (o encontro foi disputado no domingo às 20h30 com transmissão televisiva pelo Canal 11), o Sp. Espinho voltou a mostrar que dá-se melhor fora de portas do que a atuar em casa. Na Trofa, Chapi esteve em destaque com dois golos de belo efeito que garantiram mais uma vitória para os vareiros.

O encontro disputado no domingo à noite começou a todo o gás para o Sp. Espinho que desde logo assumiu as despesas do encontro. Com rápidas diagonais para o centro, foram muitas as vezes que a bola esteve mesmo a jeito de levar a direção da baliza mas poucos se arriscavam a rematar. Aos 17' surge o primeiro lance digno de registo com um remate de Diogo Valente. O Trofense só começou a mostrar sinais de vida a partir desse lance e até acabaram por chegar ao golo. Contudo, por estar em posição irregular, o árbitro da partida anulou o tento. Aos 23' a equipa da casa voltou a tentar a sua sorte mas Kadú mostrou-se atento entre os postes. A

## CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Arouca	13	29
2.	Lourosa	13	28
3.	Sanjoanense	13	26
4.	Leça	13	25
5.	Sp. Espinho	13	24
6.	Paredes	13	20
7.	Coimbrões	13	20
8.	FC Felgueiras	13	19
9.	Canelas 2010	13	18
10.	Gondomar	13	17
11.	Lusitano	13	17
12.	FC Pedras Rubras	13	16
13.	Castro Daire	13	16
14.	Valadares	13	13
15.	Trofense	13	12
16.	Amarante	13	10
17.	G. Figueirense	13	7
18.	Vila Real	13	4

## Resultados

### 13.ª Jornada

Sanjoanense - G. Figueirense 2-0  
Amarante - Canelas 2010 0-0  
Lourosa - SC Coimbrões 1-1  
Paredes - Lusitano 1-0  
**Trofense - Sp. Espinho 0-3**  
Gondomar - Vila Real 2-0  
Arouca - Valadares 4-1  
FC Felgueiras - Castro Daire 0-1  
FC Pedras Rubras - Leça 1-1

### Próxima Jornada

#### 14.ª Jornada

Canelas 2010 - Trofense  
Valadares - Amarante  
Leça - Sanjoanense  
G. Figueirense - Paredes  
Castro Daire - Gondomar  
Lusitano - Arouca  
Vila Real - FC Pedras Rubras  
Coimbrões - FC Felgueiras  
**Sp. Espinho - Lourosa**

## João Ferreira, treinador

### "Confiança para arriscar"

"Acho que fizemos uma primeira parte com alguma qualidade mas precipitados em algumas decisões nomeadamente na gestão e nos espaços que tínhamos que encontrar com bola. Mesmo com essas dificuldades a equipa acabou por chegar várias vezes à zonas de finalização dentro da área adversária mas também aí pecamos.(...) Na segunda parte os jogadores tiveram a confiança necessária para arriscar e tomar a melhor decisão e foram felizes."

reação forasteira surgiu por Jota e Diogo Valente mas as balizas pareciam estar inquebráveis.

Na segunda parte, os espinhenses voltaram a entrar melhor no encontro e bem cedo (52') chegaram ao golo por João. A resposta adversária surgiu cinco minutos depois com Hélder Sousa acabou de entrar em boa posição a rematar para fora. Aos 61 minutos Eduardo Baldé em grande velocidade isolou-se e foi derrubado por Materazzi perto da área, o defesa local viu o cartão vermelho e as contas ficaram mais difíceis para os locais. Na sequência do livre João Pinto voltou a marcar mas o golo foi anulado por fora de jogo.

Com o domínio dos espinhenses o encontro ficou mais difícil para o Trofense quando Chapi fez o 0-2 numa bonita jogada individual. Pouco depois, o Trofense

ficou reduzido a nove elementos depois de Hélder Sousa ver pela segunda vez o cartão amarelo. A machadada final voltou a ter o pé de Chapi ao fazer o 0-3. **NO**

# SEMPRE NA LUTA

**SCE, 3 - A.S. MAMEDE, 1**

## Jogo na Arena Tigre

**SCE:** José Rojas (13), Kibinho (10), João Simões (14), Guilherme Menezes (9), Bruno Cunha (8), Armando Velasquez (3) e Januário Alvar (L);  
**Gonçalo Sousa, Ricardo Alvar e Carlos Mosquera.**

Treinador: Vítor Pinto

**A.S.M.:** Sebastião Leão (9), Marcus Borlini (17), Afonso Reis, Francisco Santos (8), Dinis Leão (18), Ivo Rodrigues (8) e João Rodrigues (L);  
**Luís Dias e Tomas Dieguez.**

Treinador: Nuno Coelho

**Sets: 25-21, 25-18, 18-25 e 25-22.**

O SC Espinho recebeu e ven-

ceu a Associação de S. Mamede por 3-1.

Os tigres, que no próximo sábado voltam a jogar na Arena Tigre, frente ao Sporting CP, chegaram ao 2-0, mas os academistas não se deram por vencidos.

Reagiram no terceiro set e mostraram argumentos no início do quarto.

Contudo, a equipa de Vítor Pinto não se deixou surpreender e fechou o encontro.

Em relação à segunda divisão do Campeonato Nacional de Voleibol, a Associação Académica de Espinho mantém a ordem de triunfos e voltou a vencer pela margem máxím o Ala Gondomar.

**MM**

# A UM SALTO DA MEDALHA

Faltou um bocadinho de sorte a Bruno Oliveira. Depois de umas preliminares brilhantes, onde obteve a melhor nota numa das séries (35,700) de todos os participantes, foi para as finais com grandes aspirações.

Nas finais, resultante de uma primeira série menos bem conseguida (33,600) fizeram com que o sonho da medalha ficasse à porta, mesmo com a realização segunda melhor nota na segunda série da final (35,400).

Bruno Oliveira termina assim os Mundiais de Trampoline de Tóquio com um quarto lugar.

"Depois de dois mundiais, onde as coisas não correram bem, o Bruno nestes mundiais mostrou toda a sua qualidade como ginasta de elite na disciplina de duplo mini trampolim. Mostrou que é um ginasta que Portugal pode contar

para outras batalhas. Estes mundiais foram o culminar de uma época passada brilhante e o início de uma nova, muita esperança no horizonte", destaca a AAE.

Com esta prestação terminou a participação de ginastas da Associação Académica de Trampolins nestes Mundiais trampolins que se realizaram em Tóquio. **MV**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO



**POLICLÍNICA DE ESPINHO**

www.policlinicaespinho.pt

Especialidades

- Alergologia
- Cirurgia
- Dermatologia
- Endocrinologia e Nutrição
- Eletromiografia
- Ginecologia
- Neurologia
- Obstetria
- Oftalmologia
- Medicina Física e Reabilitação
- Orientação Profissional
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Podologia
- Pneumologia
- Psicologia
- Psiquiatria
- Urologia
- Enfermagem
- Terapia da fala

Consultórios:  
Rua 33 Nº 408 || Rua 16 Nº 1143 || Rua 14 Nº 437

Fisioterapia: 227330060 || 937827310

Clinica Psicopedagógica: Rua 14, Nº 437 | Telefs. 227330640 | Tim. 961788984 || FAX 227314001 | geral@policlinicaespinho.pt | 4500 Espinho

ESCOLA DE CONDUÇÃO



AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

Equipada com  
**Sala de Código Virtual**

**CARTA DE CONDUÇÃO**

- MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
- LIGEIOS
- PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
- PESADOS COM REBOQUE

VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES

RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFS. 227344010 / 227348523



LOJA DE ROUPA

Rua 20 nº838, 4500-265 Espinho | Telefone: 227320186 | Telemóvel: 916177078

https://www.facebook.com/differentespinho/

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

**Farmácia Teixeira**

Diretora Técnica Maria Teresa S. S. Pedrosa



Av. 8, nº 436  
4500-205 Espinho  
tlf: 22 734 0352

**Papelaria Azul**

- Livros
- Material Escolar
- Valores Selados
- Revistas
- Brinquedos
- Material de Escritório

Rua 19 n.º 825 - Telef. 227343313 - 4500 ESPINHO

**Elite-Gestão de Imagem**  
by Mónica Pinho



Rua 32, nº 610, 4500 Espinho  
913505083



SAPATARIA desde 1962

RUA 19 nº 236 • ESPINHO  
tel: 22 734 09 35

EDITAL

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

EDITAL  
5ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2019

-----Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:-----


-----Faz público, de acordo com o artigo 27º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o artigo 29º Regimento Interno, que no próximo dia **16 de dezembro de 2019**, no Edifício dos Paços do Município, **pelas 21.00 horas**, iniciar-se-á a 5ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal.-----

----- Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no nº 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no nº 2 do artigo 32º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos:-----

- Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
- Deliberar sobre:
  - Documentos previsionais: Orçamento, Plano Plurianual de Investimentos, Plano de Atividades e as Grandes Opções do Plano da Câmara Municipal de Espinho
  - Mapa de Pessoal para o ano 2020
  - Autorizações Prévias Genéricas necessárias à execução dos documentos previsionais;
- Deliberar sobre a aplicação das seguintes taxas relativas ao IMI 2019, a liquidar e cobrar em 2020, para todas as freguesias do Município:
  - 0,8% para os prédios rústicos;
  - 0,40% para os prédios urbanos;
- Deliberar sobre o lançamento de derrama para efeitos de liquidação e cobrança em 2020, sobre o lucro tributável sujeito e não isento de imposto sobre o rendimento das pessoas coletivas (IRC), de 1,3%;
- Deliberar sobre a participação variável no imposto sobre o rendimento das pessoas singulares (IRS) de 2020 à taxa de 4,50%;
- Deliberar sobre a Atualização da Taxa de Recursos Hídricos – Água para o valor de 0,031 €/m3 para o ano de 2020; - Atualização da Taxa de Recursos Hídricos – Saneamento para o valor de 0,0319 €/m3 para o ano de 2020; - e Implementação da Taxa de Gestão de Resíduos com um valor de 0,0323 €/m3 para o ano de 2020;
- Deliberar sobre proposta de Acordo de Transferência de Recursos do Município de Espinho para as freguesias de União de freguesias de Anta e Guetim; freguesia de Espinho, freguesia de Paramos, e freguesia de Silvalde, em conformidade com os considerandos e termos nele fixados, nos termos do n.º 2 do artigo 5.º do Decreto-Lei n.º 57/2019;
- Deliberar sobre propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;
- Apreciar a informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade Municipal;
- Deliberar sobre a aprovação das atas;
- Período de intervenção do Público.

-----Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.-----

Espinho, 2 de dezembro de 2019  
A Presidente da Assembleia Municipal,



ÓBITO

**D. MARIA LÚCIA FERREIRA DOS SANTOS**  
**AGRADECIMENTO E MISSA DO 7º DIA**



Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecimento a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7º dia, em sufrágio da sua alma, terça-feira, dia 10, pelas 19h00, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta eucaristia.

Filomena Ferreira Milheiro Nunes Martins (filha), Hermínia Ferreira Milheiro Nunes Lima (filha), Berta Ferreira Milheiro Nunes (filha), Isaura Ferreira Milheiro Nunes (filha), Joaquim Ferreira Milheiro Nunes (filho), Bernardino Ferreira Milheiro Nunes (filho), João Ferreira Milheiro Nunes (filho), Maria do Carmo Ferreira Milheiro Nunes (filha), Júlio Ferreira Milheiro Nunes (filho), Maria de Fátima Milheiro Nunes Pereira (filha), Manuel Ferreira Milheiro Nunes (filho), António Ferreira Milheiro Nunes (filho), Fernando Hermínio Ferreira Milheiro Nunes (filho).

**Espinho, 7 de dezembro de 2019**  
Agência Funerária Henriques & M. Otilia Lda. – Esmoriz

# agenda

**Até 1 de janeiro**  
Exposição Jaime Isidoro - FACE

**Até 19 de janeiro**  
Exposição “Memórias Imaginadas”- Centro Multimeios

**4 de dezembro 21h30**  
Concerto de Nils Wogram - Auditório de Espinho

**13 de dezembro 21h30**  
Concerto de Nils Wogram - Auditório de Espinho

**14 de dezembro 11h00**  
1, 2, 3... Read & Play with Me! - Biblioteca Municipal

**15h00**  
Pensar a escrita com Márcio Cadoso - Biblioteca Municipal

## Cinema

Centro Multimeios de Espinho

**Frozen 2: O Reino do Gelo** (VP, 2D)  
Sessões dias 17, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28 e 29 de dezembro - Sempre às 14h30



**Star Wars: A Ascensão de Skywalker** (2D)  
Sessões dias 18 (21h30), 19, 20, 21 (16h30 e 21h30), 22, 23 (21h30), 24 (14h30), 26, 27, 28, 29 (16h30 e 21h30), 30 (21h30) e 31 de dezembro (14h30).

**Bilhetes:**  
Terça a Sexta-feira – 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados – 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

## Farmácias

**Quarta-feira, 11 de dezembro**  
Farmácia Machado (Paramos)  
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

**Quinta-feira, 12 de dezembro**  
Farmácia de Anta  
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

**Sexta-feira, 13 de dezembro**  
Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**Sábado, 14 de dezembro**  
Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

**Anymamundy “Teleduendes”**  
- Ruas da Cidade

**15 de dezembro 15h00**  
Animação de Rua com Anymamundy “Ms. Merry & Mr. Christmas” - Ruas da Cidade

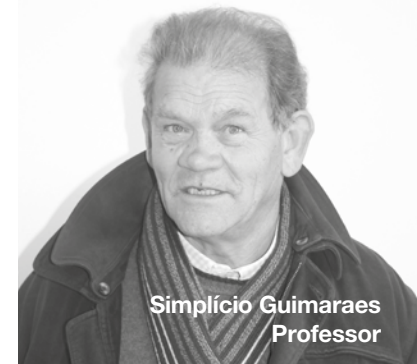
**17 a 23 de dezembro 10h00, 14h30 e 16h00**  
Jardim Encantado “Os elfos do Natal passado” - Parque João de Deus

**19 de dezembro 21h30**  
Onda Poética - Biblioteca Municipal

**20 de dezembro 21h30**  
Sons de Natal: “Nasceu!” pelo Coro dos Amigos da Música de Espinho - Capela Santa Maria Maior

ARTIGO DE OPINIÃO

## UM MUNDO DE TABÍFICOS, NESTA POLÍTICA DE PODER MAQUIAVÉLICO E PÉRFIDO



1 - António Lobo Xavier. (Público 24-10-2019). Rui Rio disse coisas que se esperam que tenham consequências. Ele disse que se candidatava para evitar a intervenção de grupos, de negócios, de redes de tráfico de influência, da influência da maçonaria no partido. No mês seguinte também acusou a maçonaria de tentar condicionar a sociedade portuguesa. Assumiu que quando fala em interesses secretos, obscuros, pouco transparentes, está a referir-se claramente à maçonaria. A maçonaria está um pouco por todo o lado e a tentar condicionar muitas coisas inusitadamente.

1.1- Hoje, temos enormes desafios pela frente, onde um dos mais graves são as permanentes ameaças do poder político e económico. “Acontece é que existem redes mafiosas de tráfico de influência ligadas a políticos e ex-políticos que fazem negócios, que fazem pressões, que fazem ameaças, que envolvem gente do mundo da justiça, do mundo dos jornais, que ... que...que”

1.2- JN em 20 -10 – 20019, escreve que grupos organizados e sem transparência querem tomar conta do partido, no que pareceu ser uma indireta à maçonaria. Parece incrível, como tudo parece normal. Só podemos concluir que os cidadãos confiem nos P’AIS, como acumuladores de experiências, que já viram e experimentaram muitas vezes o futuro. Uns P’AIS que pedem um país livre e democrata, forte e responsável, nesta crise da democracia, aberta a interesses obscuros.

1.3 – Paulo Fonte (CM-30-10-2019). Brilhar nos tempos da Troika e do ir além do exigido, dos aumentos de impostos e da redução dos direitos sociais no consulado de PPC. Leva-nos a concluir que já conhecemos melhor os meandros do poder e porque pagamos caro o prejuízo de bancos especializados em gestão de fortunas. Refletir, ouvir, falar e ler é a vida. Não é sentado de espírito conscientemente vazio e traseiro dorido. Caro leitor, já reparou o pesadelo que é estacionar aqui.

2 “A demasiada complacência com mundo tabífico, depois de muita retórica em período eleitoral, é o lubrificante das engrenagens entre os interesses privados e os poderes públicos.” A definição de Euclides Dâmaso, antigo procurador-geral distrital de Coimbra, ilustra o peso de um fenómeno social que leva ao “enfraquecimento do Estado de Direito e facilita a atuação do crime organizado”, tão lesivo que a comunidade internacional acabará por classificá-lo como “crime que protege os po-

derosos e os tabíficos”.

2.1 - Tabidez, conluio e nepotismos que grassam dos governos e de instituições que deviam servir a transparência, a honestidade e os interesses das populações vem a justiça em minúsculas, desprezível, dar pareceres que servem para os políticos (e outros) que destinam a familiares lucros de milhares (milhões?) de euros em negociatas consideradas legais, isentas de irregularidades.

3 - “Contam-se pelos dedos de uma mão as situações em que a justiça foi eficaz com pessoas influentes, no sistema político ou nos negócios. A tabidez é um crime com dez milhões de vítimas em Portugal, mas sem culpados poderosos. É um crime invisível que, no limite de alguns discursos públicos sobre a matéria, nunca existiu verdadeiramente, pelo menos ao nível do poder de Estado. Nada mais enganador! Sirene europeia, triste e desafinada. É a sinecura.

4 - Dos impolutos não reza a história, mas são devidamente condecorados e enaltecidos, tantas vezes por somente parasitarem o Estado, que somos todos nós. Porque somos os que pagamos as doces vidas desses tais “grandes” cidadãos, doutores, e nunca malteses. Exige-se mais dignidade e consistência económica, perante esta praga que nos vai empobrecendo a todos.

5 – É nas autarquias que a área da administração local é das áreas mais fechadas no que respeita ao acesso a documentos administra-



**Dos impolutos não reza a história, mas são devidamente condecorados e enaltecidos, tantas vezes por somente parasitarem o Estado”**

tivos. O que chega a público é demasiado filtrado. Estado obrigado desde 2010 a publicar um relatório anual da atividade administrativa, com as remunerações destes. Em oito anos o ministério das Finanças divulgou apenas um documento, relativo a 2011. De então para cá, nada mais foi publicado.

6 – O final do ano está já aí e com ele a quadra natalícia tão aguardada pelos netinhos. A todos os leitores na Santo e Feliz Natal, na companhia da vossa família e de todos os que vos são queridos, e que o próximo ano seja cheio de sucessos pessoais e profissionais. Sejam Felizes.

**Simplício Guimarães**

FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira  
**Subdiretora** Carolina Moreira  
**Redação** Nuno Oliveira e Carolina Moreira  
**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia  
**Colaboração** Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães

**Estatuto Editorial:**  
O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se: - Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

**Paginação** Nuno Oliveira  
**Publicidade** Margarida Pinho  
**Redação e Composição**  
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331355  
**E-mail** jornal@mare-viva.pt  
**Secretaria e Administração**  
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;  
- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

**Telefone** 227331357  
**Propriedade/Editor**  
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.  
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**NIF** 500 615 268  
**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho  
Tiragem 1000 exemplares

região;  
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76  
Depósito Legal 2048/83  
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.



**COSTELETÃO  
NOVILHO**

**5.89**  
€ / Kg.

**BACALHAU ESPECIAL  
ASA BRANCA**

**10.99**  
€ / kg.

**LEITE M/GORDO  
GRESSO**

**0.46**  
€ / Lt.

**COMBUSTIVEIS  
+ BARATOS  
da REGIÃO**



**De 12 a 18 DEZEMBRO 2019**

**Intermarché**  
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

**Aipal**  
Padarias, Pastelarias e muito mais...

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



**ESPINHO TV**

::: L I G A - T E A N Ó S ! :::

[www.espinho.tv](http://www.espinho.tv)

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: [geral@espinho.tv](mailto:geral@espinho.tv) / 917444417