

TIGRES EMPATAM EM CASA COM O LOUROSA

Pub. **LAVÉLIA**
LAVANDARIA A SECO

Serviços:

- LAVAGEM
- SECAGEM
- ENGOMADARIA
- COSTURA
- CERZIR

Rua 19, 392 - ESPINHO | Tel: 224 082 790 | Email: info@lavavelia.pt

LION OF PORCHES
- LONDON -

CONTRASTE by SISSI

DECENIO
MEDITERRANO

Rua 19, 392 - ESPINHO

Presidente da Câmara descontente com o atraso da aprovação do plano

“ O CONCELHO ESTÁ A PERDER INVESTIMENTOS DEVIDO À INDEFINIÇÃO FINAL DO PLANO DE ORDENAMENTO DA ORLA COSTEIRA”

Maré Desportiva Pág. 15
Natação - Masters

Canelas no pódio

Maré Desportiva Pág. 15
Voleibol

Tigres derrotados pelos leões

Maré de Notícias Pág. 06

Atropelamento fatal em Silvalde



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

PASSAGEM DE ANO '19/20
Praça do Mar ESPINHO

ORGANIZAÇÃO: ESPINHO COMUNITÁRIO | APOIOS: ESCOLAS, Vitalis

KAPITAL
22h30 >> 02h00

ESPETÁCULO PIROMUSICAL

Opticenter®

PROGRESSIVAS 249€
OFERTA DO 2.º PAR PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

EXAME VISUAL + ARMAÇÃO + LENTES com anti-reflexo

LONGE OU PERTO 79€

MIKE DAVIS, pierre cardin, Polaroid, FOSSIL

Visite-nos na Rua 23 n.º374 | 224 082 790 | ESPINHO

Pela LIPOR

Operação Tampinhas

A LIPOR promoveu no dia 16 de dezembro, o evento de entrega dos donativos resultantes da 14.ª fase da Operação Tampinhas.

Nesta fase da Operação Tampinhas LIPOR que decorreu entre janeiro e dezembro de 2018, foram acumuladas cerca de 41 toneladas, que dá um total de cerca de 21.654,00€ de receita, tendo sido contempladas 40 entidades (individuais/coletivas). O produto da venda das tampinhas reverte integralmente a favor da compra de material/equipamento ortopédico e similar para doação a Instituições e particulares.

“Esta iniciativa iniciou-se em abril de 2006 e no total das 14 fases já apoiamos 564 Entidades e/ou pessoas em nome individual, com mais de meio milhão e meio de euros em equipamentos. Com a Operação Tampinhas, a LIPOR e os seus Municípios associados incentivaram a Sociedade Civil a separar tampas em plástico de embalagens, entregá-las separadamente na LIPOR, ou nas Instalações das Câmaras Municipais associadas, bem como em Instituições Públicas e Privadas da Região”, destaca a LIPOR. **NO**



ATIVIDADE PÚBLICA DA NASCENTE ENCERRA COM INICIATIVA DE TERAPIA DO SOM

VIAGEM DE SONS E VIBRAÇÕES PARA CRIAR HARMONIA E EQUILÍBRIO FÍSICO E MENTAL



A última atividade pública da Nascente prevista para este ano realiza-se no seu auditório, no sábado 28 de dezembro, às 21 horas, e é uma iniciativa com um perfil muito especial e que tem tudo para atrair um público numeroso e interessado.

Trata-se de uma verdadeira “viagem” de sons e vibrações sob a forma de uma sessão de terapia, harmonização e viagem interior através do som e das vibrações de gongos, taças e outros instrumentos musicais e ainda de sons da Natureza. É, pois, uma iniciativa que visa criar harmonia e equilíbrio no sistema físico, emocional e mental dos participantes, proporcionando-lhes bem-estar e relaxamento.

Conduzido por Gilberto Rachão, este verdadeiro desafio à descoberta da harmonia de cada um/a consigo mesmo/a e com o mundo à sua volta é não apenas uma atividade terapêutica mas também

um método de relaxamento e de comunicação com o eu superior do indivíduo.

Resta acrescentar que a organização pretende que os participantes estejam deitados, enquanto a sessão decorre e uma vez que os estados de relaxamento conduzem a um arrefecimento do corpo, é altamente recomendável que compareçam com meias quentes, mantas e mesmo saco-cama, se tiverem. Com inscrições obrigatórias e limitadas, a participação está sujeita à comparticipação de 8 “taças” por sócio e 10 por não sócio.

“PONHA A NASCENTE NO SAPATINHO” E ADIRA À CAMPANHA DE SÓCIOS

O desconto para sócios da Nascente já será possível para quem se tornar sócio no âmbito da campanha que está a decorrer durante este mês, sob o lema “Ponha

Nascente no sapatinho”. O objetivo é promover a adesão de novos associados por opção de quem ainda não o seja e pretenda associar-se agora, ou através da oferta do cartão de sócio a um familiar ou amigo por parte de quem já é sócio. Em qualquer dos casos, há um incentivo à adesão que se traduz num desconto de 10 euros no total das quotas de 2020, que durante a campanha custam apenas 20 euros em vez dos 30 euros normais a pagar pelos 12 meses de quotização.

A fechar, uma última referência a atividades da Nascente, neste caso uma iniciativa estatutária e formal, mas nem por isso menos significativa: a realização no dia 27 de dezembro, às 21.30, da Assembleia Geral da Cooperativa, destinada a debater dois documentos a apresentar pela Direção, o plano de atividades e o orçamento para 2020. **MV**

PRESIDENTE DA CÂMARA DE ESPINHO ALEGA SER “ABSOLUTAMENTE INCOMPREENSÍVEL” NÃO SER CONHECIDO O PLANO FINAL

INDEFINIÇÃO DA VERSÃO FINAL DO PLANO DE ORDENAMENTO DA ORLA COSTEIRA FAZ ESPINHO “PERDER INVESTIMENTOS”

O novo Plano da Orla Costeira de Caminha até Espinho (POCCE) pela Agência Portuguesa do Ambiente. O documento limitava a construção em muitas zonas, proibia a construção de habitações em frente ao mar e preconizava o re-cuo planeado de 14 aglomerados sendo a zona da Praia de Paramos afetada diretamente.

Em outubro de 2018 foi apresentado o novo Plano da Orla Costeira de Caminha até Espinho (POCCE) pela Agência Portuguesa do Ambiente. O documento limitava a construção em muitas zonas, proibia a construção de habitações em frente ao mar e preconizava o re-cuo planeado de 14 aglomerados sendo a zona da Praia de Paramos afetada diretamente.

este por aqui e Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho veio agora afirmar que esta “indefinição” já fez com que Espinho perdesse investimentos.

“Este é um silêncio muito pouco tranquilizador por parte do Ministério do Ambiente. Não há notícias sobre o plano. Entretanto, praticamente não tenho taxa de execução na Área de Reabilitação Urbana (ARU) da primeira linha de mar, quando no centro a ARU tem uma taxa surpreendentemente boa. Com a indefinição do



decisor público, perdemos investidores, porque o POOC não atam desata. Perante a indecisão, o investidor muda de planos e de local”, disse Pinto Moreira, quando questionado sobre a versão final do plano que a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) disse em outubro estar “em conclusão”.

A nova proposta de POOC da APA, cuja discussão pública terminou há quase um ano, apontava a demolição de 34 edifícios, incluindo o Edifício Transparente, no Porto, centenas de casas de 14 núcleos habitacionais e vários restaurantes, sendo que, segundo o autarca de Espinho, as demolições afetam “cerca de 50” famílias “na área crítica de Paramos”.

Pinto Moreira considera “absolutamente incompreensível” que “um instrumento absolutamente fundamental” para o ordenamento de 122 quilómetros de costa

esteja “não se sabe onde”.

“Muitas vezes, pior do que uma má decisão é uma não decisão”, vincou o social-democrata.

O presidente da Câmara de Espinho alertou que o atual “limbo” conduz “a uma situação de absoluta intranquilidade, prejudicando autarquias, investidores, agentes económicos e população”.

Pinto Moreira diz que Espinho apresentou propostas no âmbito da discussão pública mas não teve “nenhum feedback das participações” feitas até 14 de dezembro de 2018.

“Não tivemos qualquer retorno. Nem sabemos se as propostas foram ou não acolhidas”, observou.

Sobre este assunto, a Agência Lusa questionou o ministério do Ambiente, que remeteu o assunto para a APA. A APA também foi questionada mas ainda não tinha surgido nenhuma resposta. **NO**

“ Este é um silêncio muito pouco tranquilizador por parte do Ministério do Ambiente. Não há notícias sobre o plano.”

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anuncie no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

padariasguetim@gmail.com
Rua 14 n.º800
4500-232 Espinho
T: 224 912 240

Móveis Costa Verde
Móveis novos e usados
Loja 1 - Av. 24 n.º 951
4500-201 Espinho
Tlm: 227 343 338
www.moveiscostaverde.com

A Delicia
Fabrico próprio
Rua 23 n.º774 4500-276 Espinho
Tlf: 227 311 109
rui.almeida.sociedade@gmail.com

Bolos & Companhia
+351 22 322 6102
Rua 14 N.º740 | 4500-232 Espinho
geral@boloscompanhia.pt
facebook.com/boloscompanhia
www.boloscompanhia.pt
poc.pt/FPNCE

utwo Caffé
GELATARIA - CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFÉ
SANDWICHERIA
ICE CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFÉ
SANDWICH
Rua 14 n.º 643 4500-233 Espinho
Tlm: 918 990 576 Tlf: 22 732 7102

Água Doce
Frango com sabor a leitão
Rua 33, n.º309 Espinho
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185

Soc. Café Arcada, Lda
De Virgínia Barbosa e Arsénio Barbosa
Rua 32 n.º 601 Espinho
Tlf: 227 329 002

PC@ Soluções Informática
Rua 33 n.º 317
4500-150 Espinho
tlf: 916 251 529
Tlf: 224 015 952
www.pcisolucoes.pt
geral@pcisolucoes.pt

NO PASSADO DOMINGO

BAILE SÉNIOR DE NATAL



No passado domingo, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico, teve lugar o Baile de Natal destinado aos seniores do concelho. O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, marcou presença em mais uma edição do baile sénior, onde aproveitou para desejar boas festas e um próspero ano novo a todos os presentes. Recorde-se que os bailes seniores realizam-se mensalmente e incluem ainda algumas festas temáticas, como é o caso deste Baile de Natal, no qual marcaram presença cerca de 170 seniores espinhenses. **NO**

NO PASSADO DIA 3 DE DEZEMBRO

CAMINHADA SOLIDÁRIA PARA A INCLUSÃO DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



O Grupo de Educação Especial do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes Almeida assinou o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (celebrado a 3 de dezembro) com uma caminhada solidária para a inclusão. As centenas de alunos deste agrupamento escolar concentraram-se em frente ao edifício da Câmara Municipal de Espinho, onde foram acolhidos pelo o vereador com o pelouro da Educação, Vicente Pinto. “Esta iniciativa pretende sensibilizar a população da necessidade em criar um mundo mais inclusivo e equitativo para as pessoas com deficiência”, destacou o Agrupamento escolar. **MV**

NO PRÓXIMO SÁBADO E DOMINGO

CONCERTO DE NATAL COM A ORQUESTRA CLÁSSICA



Este fim de semana há concerto em dose dupla no Auditório de Espinho para celebrar o Natal. Como vem sendo já tradição, a Orquestra Clássica de Espinho apresenta, por esta ocasião, um concerto com repertório dedicado à quadra natalícia. Este ano, será o Coro Crescendo da Academia de Música de Espinho (AME), um novo projeto constituído por alunos da AME e da Escola Profissional de Música de Espinho (EPME), a colaborar com a formação.

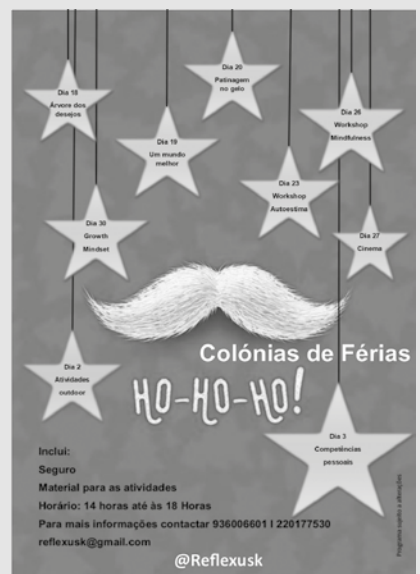
Do programa deste concerto fazem parte obras como Ma Mère L’oye do compositor Maurice Ravel. A Mãe Ganso é uma personagem conhecida do universo dos contos infantis e, para a composição de Ma Mère L’oye, Ravel inspirou-se no livro de Charles Perrault com o mesmo nome. A Suite, composta para orquestra e narração, é perfeita para juntar toda a família e assistir a este concerto de Natal. “Dezembro tem sido o mês das estruturas da casa. Depois de no último fim-de-semana, a Orquestra de Jazz de Espinho e o trombonista Nils Wogram presenteariam a audiência do Auditório de Espinho com um espetáculo de grande qualidade artística, este fim de semana a Orquestra Clássica de Espinho chega em dose dupla”, destaca a organização.

Os bilhetes para os concertos de sábado pelas 21h30 ou de domingo pelas 18h00 estão disponíveis em www.musica-esp.pt/auditorio, com os habituais descontos para os Amigos AdE e sócios da Cooperativa Nascente. **NO**

Parceira da Nascente

Conheça as propostas que a Reflexus K tem para oferecer

A Reflexus K - Clínica Psicopedagógica e Centro de Aprendizagem, situada na Rua 14, 437, tem uma variedade de actividades ao longo de todo o ano, de acompanhamento do aluno, consultas, entre outras. Nesta época, como não poderia deixar de ser, estão previstas actividades para os dias 18, 19 e 20, 23, 26, 27 e 30 de Dezembro, entre as 14h e as 18h, no âmbito de uma Colónia de Férias. O programa contempla: patinagem no gelo, workshops, sessão de cinema e a decoração de uma árvore dos desejos. A Clínica garante aos inscritos: seguro, material para as actividades. Inscreva já o/a seu/a filho/a: reflexusk@gmail.com. Relembramos que os sócios Nascente têm desconto de 20% sobre os preços tabelados. **CR**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

KING SPORT
NOVA COLEÇÃO
OUTONO-INVERNO
Rua 62, nº 97
telef. 227 343 380
www.facebook.com/KingSportpt
Instagram - @kingsport_espinho

feliz natal e próspero 2020
1/2
Anúncio = Publicidade

AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO
Caribe Tours
O mundo pelas nossas mãos
América, Europa, África e resto do Mundo
VIAGENS • FÉRIAS • FEIRAS INTERNACIONAIS
Rua 20 Nº 292 | 4500-817 Espinho
Telf.: (+351) 224 025 858 | 224 948 375
Tlm.: (+351) 935 044 930 | 914 293 000
geral@caribetours.pt | www.caribetours.pt

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

BrincaLândia
BRINCALÂNDIA
Rua 19, Nº254 R/C
4500 Espinho
www.facebook.com/Brincalandia

LOS GUAPOS ESPINHO
Rua 23, nº 338 - Espinho
www.facebook.com/LOSGUAPOS97

PICA PÃO
Rua 19 nº 471 -Espinho
telef.: 227 326 190
www.facebook.com/PICA-PKC39830-1183462341825046
Picapão Paramos - avenida central norte nº 270 - Paramos telef. 220 802 276
Picapão Esmoriz - avenida 29 de Março nº786 loja 9 - Esmoriz telef. 256 068 575

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL
VÍTOR LANCHA
Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962

PRAIA GÁS
JOSÉ FAUSTINO, LDA.
Energia Solar
Ar Condicionado
Aquecimento
Rede de Gás
Águas Sanitárias
praiaagas@gmail.com
R. 14 nº 1017, Espinho
918 202 285
918 202 279
227 321 841

Café O Diplomata
Rua 19 nº1445,
4500-061 Espinho

Anuncie
no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail:
jornal@mare-viva.pt

Elite-Gestão de Imagem
by Mónica Pinho
Rua 32, nº 610, 4500 Espinho
913505083

CARNE DA MELHOR QUALIDADE
TALHO D'ANTA
TALHO D'ANTA
Tlf.: 227343827
Sérgio Maganinho
Tlm.: 916009201
talhod.anta@gmail.com
Rua 32, 619, Loja A
4500-000 Espinho
ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Café M. Castro
Todo o tipo de snack na esplanada!
Rua 30 nº 610 Espinho tlm. 917 330 135
f **Café M.Castro**

Mercearia, Vinhos, Frutas, Congelados, Mel, Charcutaria, Serviço de Bufete
Colmeia
José Lourenço Rodrigues Lima
Tel. 227 342 160 - Gaveto Pous 23/28 nº 831 e 677 - 4500 ESPINHO

DIVERSOS ACIDENTES COM VÁRIOS FERIDOS

FIM DE SEMANA NEGRO



Um jovem ficou ferido com gravidade numa colisão entre dois carros, no sábado de madrugada, na Avenida da Liberdade, em S. Félix da Marinha, Vila Nova de Gaia.

No mesmo acidente, mais seis pessoas ficaram feridas.

As vítimas, dos 18 aos 32 anos, foram levadas para o hospital de Vila Nova de Gaia.

Os Bombeiros do concelho de Espinho, Aguda, Sapadores de Gaia assim como a GNR estiveram no local.

Também no sábado, mas já na parte da manhã, um homem, de 34 anos, ficou ferido com alguma gravidade, num despiste, seguido de capotamento, do carro em que seguia, na A29 perto da saída de Espinho. O condutor era o único ocupante da viatura.

Foi necessária a intervenção de uma equipa de desencarceramento dos bombeiros de Esmoriz.

A vítima foi levada, pelos bombeiros, para o hospital da Feira.

A GNR de S. João da Madeira esteve no local. **NO**

NA PASSADA SEXTA-FEIRA

MAIS UM ATROPELAMENTO FATAL EM SILVALDE



Uma pessoa morreu, na passada sexta-feira, na sequência de um atropelamento ferroviário, junto à passagem de nível de Silvalde. Na sequência do acidente, a Linha do Norte teve de ser cortada.

Segundo fonte do Comando Distrital de Operações de Socorro (CDOS) de Aveiro a linha estava cortada em ambos os sentidos pelas 20h00.

O alerta para o incidente foi dado pelas 18h45.

Para o local foram mobilizados 15 elementos, apoiados de oito veículos, dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, INEM, REFER e PSP.

Segundo relatos de alguns locais, a vítima atirou-se deliberadamente para a frente do comboio. As autoridades encontram-se a investigar o caso, o segundo com contornos semelhante num espaço de um mês. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

ALBERTO FERREIRA
CABELEIREIRO

Rua 21/26 nº751 Espinho
www.facebook.com/pg/Salão-de-Cabeleireiro-Alberto-Ferreira
Boas festas a todos os clientes e amigos

Cantinho da Fruta
Vida saudável com + Fruta!

Rua 23/18 (junto ao Mercado Municipal)

SAN
SAN PEREIRA
Takeaway

Rua 19, Nº 691 - Espinho
Telef. 22 732 7034
www.facebook.com/sanpereira4500/

ORIGINAL AMSTERDAM
CANNABIS
STORE AMSTERDAM
ORIGINAL AMSTERDAM

Rua 19 n 189, 4500-250 Espinho

TATTOO PIERCING

HELLO SAILOR
TATTOO PARLOR

RUA 33 N340
ESPINHO 917 366 503

www.facebook.com/mlurdesmoreira.cabeleireiro

Feliz Natal

M. Lurdes Moreira
cabeleireiros • estética

Rua 33, 753 ESPINHO
tel.: 227 324 283

AJUDAS FORAM CENTRADAS NAS ÁREAS DA ESTOMATOLOGIA E OFTALMOLOGIA

58 AGREGADOS FAMILIARES USUFRUÍRAM DO FUNDO DE EMERGÊNCIA SOCIAL MUNICIPAL EM 2019

68 pessoas provenientes de 58 agregados familiares usufruíram em 2019 do denominado Fundo de Emergência Social Municipal. As ajudas foram centradas nas áreas da estomatologia e oftalmologia.

O Fundo de Emergência Social Municipal (FESM) tem vindo a ser implementado pela autarquia

desde 2015. Esta medida funciona como um mecanismo de apoio social "prevista nos instrumentos previsionais da autarquia anualmente, e que tem como finalidade disponibilizar um apoio financeiro excecional a agregados familiares carenciados que residam no concelho de Espinho, para que os mesmos possam fazer face a despesas de saúde na área da esto-

matologia e/ou da oftalmologia, enquanto especialidades médicas para as quais não existem respostas adequadas e suficientes no âmbito do Serviço Nacional de Saúde, constituindo uma carência específica identificada pela Rede Social de Espinho", explica a Câmara Municipal.

Para 2019 o FESM teve uma dotação de 25 mil euros e apoiou 58

agregados familiares num total de 68 pessoas.

Para a execução do FESM do ano de 2019 "a Câmara Municipal priorizou a resposta a duas necessidades específicas - estomatologia e oftalmologia -, restringindo o âmbito desta medida a apoio de despesas de saúde nestas especialidades médicas", explicou a autarquia espinhense. **NO**

DE TERRAS DE SANTA MARIA DA FEIRA

PINTO MOREIRA FOI ELEITO PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA DA ASSOCIAÇÃO DE MUNICÍPIOS

O Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, foi eleito presidente da Mesa da Assembleia Intermunicipal da Associação de Municípios de Terras de Santa Maria.

Depois de ter entrado em 2016, Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho foi agora eleito como presidente da Mesa da Assembleia da Associação de Municípios de Terras de Santa Maria (AMTSM). Este órgão terá como vice-presidente a presidente da Câmara de Arouca, ficando o secretariado da Assembleia Intermunicipal da AMTSM a cargo do Município de Oliveira de Azeméis.

Para presidir ao Conselho Dire-

tivo foi eleito o presidente da Câmara de S. João da Madeira, Jorge Vultos Sequeira, que terá como vogais os autarcas de Santa Maria da Feira e de Vale de Cambra.

A reunião da Assembleia Intermunicipal da Associação de Municípios das Terras de Santa Maria teve lugar na passada quinta-feira, 12 de dezembro, na sede da associação em S. João da Madeira.

Em nota de rodapé recorda-se que Espinho entrou na Associação de Municípios de Terras de Santa Maria no dia 12 de agosto de 2016. Recordamos as declarações de Pinto Moreira na altura do acontecimento: "A região a Sul do Douro tem uma identidade própria, que quer ver respeitada e reconhecida por todos os interlocutores e agentes políticos do



país e da região Norte. O nosso concelho vai certamente beneficiar do conhecimento, da experiência e da capacidade instalada da associação e os seus municípios ganharão também com a frente atlântica que Espinho lhes

proporciona."

Da AMTSM fazem parte, para além de Espinho, S. João da Madeira, Vale de Cambra, Oliveira de Azeméis, Arouca e Santa Maria da Feira. **CR**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

P G

Rua dos Combatentes nº906
4500-404 Guetim
T: 227 312 476
padariasguetim@gmail.com

BELINTIMA
Loja de lingerie

Rua 23, nº 236 Espinho
lojabelintima@gmail.com
Facebook: Belintima Espinho

Cafe Royal

Rua 32 625
4500-000 Espinho
tlf: 227 323 528

DOCE BELO

Rua 25, nº 387 - Espinho
www.facebook.com/cafetaria.docebelo

CONCERTO TEVE LUGAR NO CASINO ESPINHO

BANDA DEU MÚSICA À CIDADE

A Banda de Música da Cidade de Espinho (BME) realizou mais um estágio dirigido aos seus músicos que culminou em mais um concerto de Natal, que teve lugar no passado dia 8 de dezembro no Auditório do Casino de Espinho.

“É já o 12.º estágio promovido pela BME que visa proporcionar aos seus músicos o contacto com estéticas diferentes e novas sonoridades, contribuindo para o seu crescimento enquanto executantes”, destaca a Banda de Música. Para isso e ao longo das 11 edições anteriores, contou com a direção artística de conceituados maestros do panorama nacional e internacional. Este ano a direção artística esteve a cargo do seu maestro titular, Hélder Tavares.

Foi diante de uma numerosa plateia que a BME deu início ao concerto onde foram executadas reconhecidas obras do panorama musical nacional e internacional.

O concerto iniciou com a interpretação da obra “Bacchanale” de Camille Sainte-Saens seguido de “Arabesque” de Samuel Hazy. Um dos pontos altos do concerto foi a interpretação da obra “Exilietta” do compositor Espanhol Antón Alcalde Rodriguez e que proporcionou aos presentes uma incursão pelas sonoridades celtas através da introdução da Gaitede-Fole numa virtuosa execução do músico David Leão.

Após um breve intervalo seguiu-se mais um bloco de excelente música com diferentes sonoridades e novas cores. A segunda parte iniciou com a obra “Curtain Up” de Alfred Reed e de seguida “Danzas Cubanas” de Robert Sheldon que trouxe para a sala os ritmos das caraibas e que não deixou ninguém indiferente. Para finalizar em grande, um



clássico da composição nacional e que a BME recuperou para o seu repertório, “Arco Íris” de Duarte Pestana.

A BME vai voltar a animar o Na-

tal dos espinhenses já no próximo dia 22 de dezembro na tradicional “Boas Festas” onde irá interpretar temas de Natal nas principais ruas da cidade. **CM**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Fada por Acaso
Cristina Carvalho
costura criativa
918286184
Rua 15, nº 307 - Espinho
Artesanato || Acessórios em Aço
<https://www.facebook.com/fadaporacaso>

Universalgest
Administração de Condomínios
Deseja-lhe um
santo e feliz natal
Visite-nos na Rua 15, nº260 em Espinho

Chegou a magia de Natal, de Luz, de alegria e da Família, reunida em festa e harmonia... Que o Novo Ano 2020 venha para renovar as nossas energias e manter acesa a chama dos nossos sonhos nos nossos corações...
Feliz Natal e Próspero Ano Novo
São os votos sinceros do Executivo da Junta de Freguesia de Silvalde para toda a Comunidade Silvaldense, Parceiros e Amigos.

A FREGUESIA DE ESPINHO DESEJA A TODOS Um Feliz Natal! e um Próspero Ano Novo

GRUPO KAPITAL PROMETE ANIMAR A NOITE NA PRAÇA DO MAR

JÁ TEM PLANOS PARA A PASSAGEM DE ANO?

Para celebrar a chegada do novo ano que se avizinha, a autarquia de Espinho preparou mais um Reveillon que conta com a atuação de um grupo musical e do tradicional espetáculo de fogo-de-artifício. Contudo, há opções fora do concelho e há muitos espinhenses que rumam para fora para dar as boas-vindas ao ano novo.

Por ser uma zona afetada com as obras do ReCaFE, o Ano Novo não se vai celebrar nas escadas da Praia da Baía. A autarquia de Espinho optou por deslocar o palco para a Praça do Mar (onde habitualmente se realizam as festas em honra de S. Pedro). A animação estará a cargo do Grupo Kapittal que irá iniciar a sua atuação à 22h30. Já à meia noite em ponto, Espinho pode contar com o espetáculo de fogo-de-artifício, ao som da música proporcionada.

CELEBRAR FORA DE PORTAS

Apesar da animação estar garantida há muitos espinhenses que optam por passar no Porto, por exemplo, a passagem de ano. Mariana Ferreira, espinhense de 19 anos, juntamente com o seu grupo de amigas, decidiu celebrar a ocasião no Porto, afirmando ser um “ambiente em que se sente mais à vontade”.

Mariana acrescenta: “Prefiro ir para o Porto ao invés de Espinho porque fui no ano passado e há falta de animação noturna depois do concerto. Após o espetáculo pirotécnico, a festa acabou muito cedo, porque não havia grande animação a seguir”, terminou.

Já Dalvelise Soares, de 50 anos, opta por uma passagem de ano em família, no quentinho do lar. Justifica esta decisão pelo facto de que “É muita confusão nas ruas e é mais tranquilo ficar em casa



Em Espinho, a animação do Ano Novo estará a cargo do Grupo Kapittal.

com a família”. Acrescenta ainda que o frio é um fator importante que condiciona a decisão.

PASSAGEM DE ANO NO CASINO DE ESPINHO

Para os que ainda não decidiram que fazer, o Solverde Casinos & Hotéis vai também celebrar a

contagem decrescente até 2020. Assim, no dia 31 de janeiro, o Jantar Réveillon será de €176,00/pessoa, o Menu Especial Infantil: Grátis (0-2 anos); €88,00 (3-12 anos).

O Almoço Buffet Ano Novo será €75,00/pessoa, as crianças dos 3 aos 12 anos €37,5 e crianças dos 0 aos 2 anos não pagam. **NO**

Na estação de comboios Rua 25 fechada a peões

Devido às obras do ReCaFE, a passagem pedonal entre a rua

25 e a Avenida 8 está temporariamente encerrada ao trânsito pedonal.

A Avenida 8 entre a rua 27 e a rua 23 está também a ser intervenida no piso e nos passeios e por isso fechada à circulação automóvel. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

TALHO RUA 15
Com nova gerência
Carnes Verdes e Fumadas
Toda a variedade de carne das melhores procedências
Rua 15 nº 286 4500-239 Espinho
Tlf. 227 321 038

Café Mon Cherry
Rua 18 nº 680
4500 Espinho
227322306

VICTOR OURIVESARIA
RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931
4500 ESPINHO

Restaurante O Padrinho
Refeições económicas. Take-away
Av. 24 nº 697 - tlf 22 734 0665 - 4500-201 Espinho

Maria Barraca
RESTAURANTE, CAFÉ, PETISQUEIRA
FAÇA A SUA RESERVA, ALMOÇAMOS?
RUA 16, N.º 523 R/C ESPINHO
TLM: 227 313 245
FACEBOOK: MARIABARRACAESPINHO

ABG Electrónica
Centro técnico de eletrónica
- Reparações TV - LCD - Hi-Fi
- Eletrodomésticos, etc.
Rua 26, 329/347
4500 Espinho
Tlf: 22 734 32 84
www.abg.com.pt

Supermercado Novo Oriente
Rua 31 nº 914
4500 Espinho
Telf: 227 346 230

Rosa Florista
Rua 19 e 28, n.º 826 e 814 Espinho
227341043 || 917838247
www.facebook.com/rosa.florista.9

ESPINHO CIDADE ENCANTADA CONTINUA A CELEBRAR O NATAL

MAIS UMA SEMANA DE ENCANTO NATALÍCIO

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Espinho continua vestido com as cores do Natal. A Cidade Encantada tem ainda programado um conjunto de eventos e atividades para animar esta época natalícia até dia 5 de janeiro.

Depois de todos os eventos que decorreram em Espinho após a chegada do Pai Natal, as celebrações natalícias vão continuar com uma programação que passa pela música e animação.

Durante esta última semana, foram alguns os pontos altos: Entre eles foi a realização do "Desfile dos Pais Natal Motards", pelo Moto Clube de Espinho. De motorizada, de moto ou de moto 4, vários "Pais Natal" juntaram-se no Exterior do Centro multimeios de Espinho para desfilarem até ao Largo da Câmara e animarem as ruas da cidade.

Já no dia 14, a ANYMAMUNDY "Teleduendes" passearam pela cidade de tarde para ajudar o Pai Natal a fazer recolhas e entregas de presentes especiais.

Para além disso mantêm-se as animações já definidas, entre elas a Pista de Gelo, o Mercado de Natal e os Passeios de Charrett.



Animação de Rua com "Teleduendes".

Já relativamente à próxima semana, a programação passará também pela música, já que ao longo da semana, se realizará três sessões de Sons de Natal, pela Banda de Música Cidade de Espinho, pelo Coro dos Amigos da Música de Espinho e ainda pelo Orfeão de Espinho.

Contaremos ainda com o Concerto de Natal



Moto Clube de Espinho organizou o Desfile de Pais Natal Motards.

do Coro da ADRA e, para além disso, teremos ainda a presença do DJ SET Rui Sousa "PML de Natal".

A animação de rua vai contar com a "Quimera "Elfos Luminosos" e ainda com Jenux "Seguranças do Pai Natal".

Também a partir de 2020, a Câmara Municipal de Espinho organizou ainda o concerto de Ano Novo, pelo Orfeão de Espinho na Igreja Matriz e no dia 4 de janeiro, a 6ª Corrida de S. Silvestre, pelas 18h30 na Avenida 24/ Centro Multimeios de Espinho. **CM**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

facebook.com/beallyouwantobe

academia de cordas
guitarra; cavaquinho;
ukulele; bandolim;
viola braguesa; piano

concept store
design; decoração; livros;
gifts; joalharia de autor;
garrafeira; oficina de origami;
cafetaria; design gráfico.

Rua 20, 228
4500-817 Espinho
T: 227 346 096

Programa

Até 23 de dezembro
Largo da Câmara
Mercadinho de Natal

Dia 20, 21 e 22 de dezembro
Capela Santa Maria Maior –
17h00
"Sons de Natal"

Dia 22 de dezembro
Rua 19 – 17h00 e 18h00
Concerto de Natal do coro
da ADRA

Dia 23 de dezembro
Largo da Câmara – 21h30
Animação de rua

Dia 31 de dezembro
Praça do Mar – 22h30
Passagem de Ano

BRUNO'S COFFEE

SERVIMOS:
Sopa • Sandes variadas
Tostas quentes
Cachorro • Hamburguers
Bolus caseiros

Rua 27, nº 692 Espinho
tlf. 927 756 678
www.facebook.com/pg/brunoscoffeepinho

Joka PET STORE

Rua 14, nº 656 - Espinho

Banhos
Tosquias
Hotel Canino
Treinos de Obediência

Tlm.: 926 768 221

Pastello

PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA

Rua Principal, 326 S. F. Marinha
(Junto ao Modelo)

PRIMOR

CAFÉ * PASTELARIA

de
Albertina França e Carlos França

Rua 19 N.º 883 4500 - Espinho
Tlf: 227 342 305

SÓPEQUENINOS

Rua 23, nº 342 Espinho
Tel: 22 731 01 06
www.sopequeninos.pt

Tele Rocha

Gás, Móveis e Electrodomésticos, Lda.

Avenida 24, nº 789
4500-201 Espinho
Tlf: 227 330 730 | 227 341 612

ASO

Alberto da Silva Oliveira, Lda.
SALÃO DE EXPOSIÇÃO

AZULEJOS-ARREANÇOS-LOÇAS SANITÁRIAS-PAVIMENTOS-CIMENTO COLA, ETC.

Loja 1 - Sede Fíles
Rua da Columbófila, 52
Apart. 19 - 4509-908 FIAES VFR
Telef. 227 445 363 - Fax 227 453 986
Telm.: 917 504 459
E-mail: alberto.asolda@gmail.com

Loja 2 - Espinho
Avenida 24 N.º 915
4500-201 ESPINHO
Telef. Fax: 227 323 073
Telm.: 912 217 683
E-mail: espinho.aso@gmail.com

Palácio do Pão

Pão Quente • Pastelaria • Salão de chá

Rua 26, n.º 428
Telefone 227 310 232
ESPINHO

viadoze moda

PRONTO A VESTIR HOMEM

Rua 12 n.º 580
Espinho

www.facebook.com/viadoze

AGENTE AUTORIZADO

ROPICANA

RESTAURANTE • CAFÉ • SNACK-BAR

edp
PT
paysshop

JOGOS
MONTACASA

RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

Sapataria Charme

R. 20 nº682
4500-142 Espinho
Telf: 22 734 4931

OPTICA DE ESPINHO

Rua 23, nº 850 | 4500-276 Espinho
T. +351 227 324 359
geral@opticadeespinho.pt
www.opticadeespinho.pt

Perles de Chocolate

Novo Look

Rua 23 n.º 318 4500-142 Espinho
Tlf: 227 329 638

12 PÓDIOS PARA OS TIGRES

No passado sábado, a equipa dos Tigres 2 da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no I Torneio 1ª Braçada. Este foi um torneio organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas de Águeda.

O Sporting Clube de Espinho participou com 20 nadadores (15 masculinos e 5 femininos). A classificação foi realizada por escalão nos Masculinos Cadetes A nascidos em 2008, Cadetes B nascidos em 2009 e 2010 e Cadetes C nascidos a partir de 2011. Nos Femininos Cadetes B nascidas em 2010 e 2011. Neste tipo de prova a principal preocupação dos treinadores é medir a evolução técnica do nado destes nadadores desde o início da época.

Em destaque estiveram os seguintes nadadores com pódio.

Adriana Trindade (2010) obteve o 2º lugar nos 25m Costas e 50m Livres. Marcelo Nouari (2011) classificou-se em 2º lugar nos 50m Livres e em 3º lugar nos 50m Costas. Miguel Ricardo (2011) ficou em 2º lugar nos 25m Livres e em 4º lugar nos 25m Costas. Miguel Amorim (2008) obteve o 3º lugar nos 50m Costas e o 4º lugar nos 50m Livres. Tiago Rodrigues (2010) classificou-se em 3º lugar nos 25m Costas e 6º lugar nos 25m Livres.

Coletivamente, Inês Borges, Maria Rafael, Adriana Trindade e Leonor Passos obtiveram o 1º lugar nos 4x25m Costas. Leandro Pinho, Tiago Rodrigues, Pedro Amorim e Gustavo Silva classificaram-se em 1º lugar nos 4x25m Costas. Miguel Amorim, João Veiga, Gabriel Alexis Folha e Marcelo Nouari ficaram em 1º lugar nos 4x50m Costas. Gonçalo Dias, Tomás Garcia, Rodrigo Moreira e Gabriel Pereira classificaram-se em 2º lugar nos



Equipa espinhense presente em Águeda.

4x25m Costas. Miguel Amorim, João Veiga, Gabriel Alexis Folha e Marcelo Nouari ficaram em 2º lugar nos 4x50m Livres. Miguel Ricardo, Ricardo Ferreira, Simão Moreira e Tiago Rodrigues obtiveram o 4º lugar nos 4x25m Livres. Inês Borges, Maria Rafael, Adriana Trindade e Matilde Moreira obtiveram o 4º lugar nos 4x25m Li-

vres. Gonçalo Dias, Tomás Garcia, Rodrigo Moreira e Gabriel Pereira classificaram-se em 5º lugar nos 4x50m Livres.

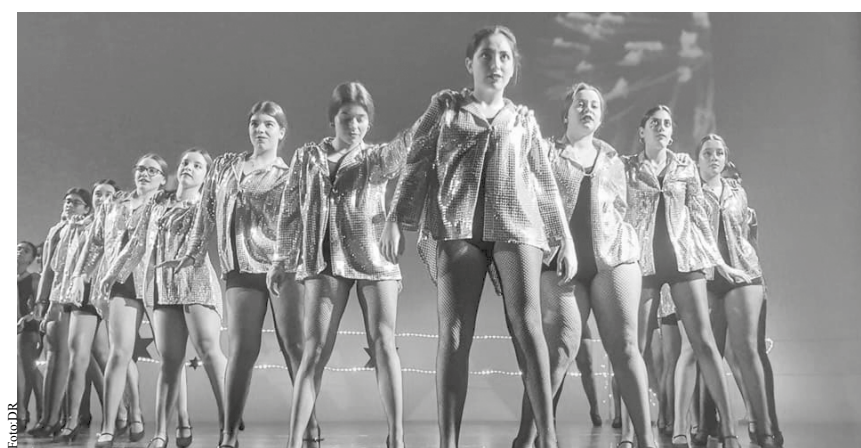
No final da competição, foram batidos 40 recordes pessoais e obtidos 12 pódios (3 1º lugares, 6 2º lugares e 3 3º lugares) na classificação geral por escalão de idade. **MV**

MTV DANCE

UMA FAMÍLIA NESTE NATAL

A escola de Dança MTV DANCE ACADEMY levou a cabo no passado fim de semana, os já tão esperados e habituais espetáculos de Natal. Tendo o Centro Multimeios de Espinho como palco de fundo, os quatro espetáculos tiveram como sempre lotação esgotada. As meninas e os meninos da academia espinhense encheram de alegria e ternura, o coração de todos aqueles que tiveram a oportunidade de assistir a esta festa já considerada tradição natalícia.

Mais espetáculos houvessem e muitas outras pessoas teriam tido a mesma oportunidade, de se deliciarem com as coreografias idealizadas pelos professores desta academia espinhense, liderada pela professora Patrícia Calado Ribeiro. De realçar que, numa época de grande espírito de solidariedade e amor, este grupo irá procurar "arrancar sorrisos" já na próxima sexta-feira, onde irá dançar ao IPO do Porto, a convite desta tão importante instituição. **MV**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Tabacaria do Mercado

Livraria Católica e Numismática
Rua 23 n.º 402
4500 - 142 Espinho
Tlf: 22 734 2717

ARTESANATO
RUA 23, N.º 380
ESPINHO
Marianisses
SIGA-NOS NO FACEBOOK
T: 916 039 987
DECORAÇÃO

mianjos
Frutaria - mini mercado
Rua 29, n.º 800
4500 Espinho
Tlf: 227 314 020

Casa Menino Jesus
Artigos Religiosos
Cera de toda a qualidade
Rua 4 n.º 642 4500-343 Espinho
Tlm: 227 313 201

PEQUENAS TIGRES FEITAS DE BRONZE

Na formação de voleibol do Sp. Espinho o destaque deste fim de semana vai para as Minis B femininas que ficaram em 3.º lugar na final do Torneio de Natal.

Os tigres Minis B masculinos não chegaram ao pódio por um triz e classificaram-se em 4.º lugar. Os Infantis Masculinos venceram em Matosinhos, a equipa do Leixões por 3-0 tendo sido uma vitória clara onde a equipa foi superior ao adversário em todos os momentos do jogo.

Os Iniciados Masculinos continuam a somar vitórias, o que lhes permite seguir isolados na liderança (3-0 ao Gueifães).

Em fim de semana de jornada dupla, os Cadetes Masculinos conquistaram os 6 pontos em disputa. Na sexta venceram a vizinha AAE por 3-0 e domingo deslocaram-se ao Leixões onde, após uma

entrada menos positiva, deram a volta e venceram por 3-1.

Os Júniores Masculinos tiveram um fim de semana vitorioso frente a duas equipas de qualidade. O Esmoriz GC que ainda estava invicto esta época e, Leixões, os atuais campeões nacionais. Duplo 3-1 para os tigres e 6 pontos muito importantes para a luta da conquista do título regional.

Os Sub-21 masculinos venceram, tranquilamente em casa, a equipa do Vilacondense por 3-0.

No setor feminino, as Iniciadas continuam a somar e venceram por 3-0 em Infesta. Apesar de um início atribulado, conseguiram demonstrar a sua superioridade e venceram a partida, mantendo-se invictas no campeonato regional. As Iniciadas Femininas B perderam em casa por 0-3 frente à equipa do CDUP.



Minis B Femininas ficaram em 3.º lugar no Torneio de Natal.

As Cadetes Femininas B cederam em casa contra o campeão nacional - Académica de S. Mamede - pela margem máxima (0-3).

As Juvenis Femininas venceram a equipa do Boavista em casa por

claros 3-0. As Júniores Femininas, jogaram na quinta-feira com a equipa do Castelo da Maia e cederam o acesso à final depois de perderem por 0-3, em casa. **MV**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Centro Óptico de Espinho
Rua 20 n.º 584
Tlf: 227 319 999 tlm: 916 182 632
email: code.espinho@gmail.com
www.facebook.com/pages/Centro-Óptico-de-Espinho

Funerária N.ª S.ª d'Ajuda Sancebas
Rua 20 N.º 887 | 4500 - 266 ESPINHO | TEL. 227 345 129 | TLM. 917 738 092
funerariaajuda@servilusa.pt
227 345 129
Serviço Funerário Permanente 24 horas

2Tons
PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDES
Boas Festas!
Rua 33, n.º 918 Espinho
Visite-nos no Facebook e Instagram

20 intensus
Rua 20, 610
4500-Espinho
Tlm: 913 151 088
20intensus@gmail.com
Facebook - vinte.intensus

MISTERDOG BOAS FESTAS!
A sua Loja de Animais em Espinho
Rua 26 N.º 969 4500-285
227 343 765
934 598 828
misterdog26@hotmail.com
www.misterdog.pt
instagram@misterdog26

TORNEIO SOCIAL A FECHAR O ANO

O Tributo a Manuel Leão foi uma verdadeira festa do ténis espinhense, dando vida ao pavilhão do Complexo de Ténis de Espinho com a presença de mais de duas dezenas de jogadores e, simultaneamente para a despedida de 2019 dos courts.

No final de mais de 50 jogos, Tiago Castro e José Ferraz foram os grandes destaques. Tiago venceu em singulares por 4-0 e 4-2 enquanto nos pares, ao lado de André Lancha venceram José Ferraz e Alberto Azevedo por 4-0 e 4-2.

As meias-finais e finais da prova social só se disputaram após a sentida homenagem feita ao sócio fundador Manuel Leão que faria 72 anos na passada segunda-feira. Recorde-se que Manuel Leão foi vice presidente e faleceu há 5 anos vítima de doença prolongada. Mas a atual direção do CTE tem pautado o seu mandato por uma lembrança constante daqueles que, "ao longo da história têm ajudado

o clube a ser o que é hoje". Um momento marcado pela entrega de uma salva à família com inevitável destaque para o ex-atleta do clube, Pedro Leão que confessou que "há mais de uma década que não vinha ao complexo e deixa-me destrornado ver o que fizeram ao ténis em Espinho".

No momento da entrega de prémios e sequente encerramento do torneio, André Lancha não escondeu a satisfação de mais um evento social bem sucedido: "estamos muito contentes com este torneio e com a presença de mais de duas dezenas de jogadores que mostram que o ténis está vivo em Espinho. Ao longo deste ano tivemos uma média de 30 jogadores nas provas sociais e mais de 60 nos torneios federados, o que nos faz sentir orgulhosos pelo trabalho que estamos a desenvolver. Sentimos que o clube está agora a entrar no trilho correto e é a partir daqui que queremos dar cada vez mais vitalidade e dinâmica ao ténis.". **MV**



MANUEL LEÃO - 1947-2014

Fez parte da comissão instaladora e sócio fundador do Clube de Ténis de Espinho em 1988 com o número 2. Representou e venceu vários títulos individuais e por equipas com as cores do clube e foi treinador durante mais de uma década. Deixou de pertencer aos quadros diretivos do clube já no decorrer deste século.

Mais de 35 anos como bancário de profissão, tinha no ténis a sua grande paixão, foi um dos nomes mais marcantes da história desportiva do clube e um dos que mais contribuiu para o sucesso do clube. Esteve também envolvido na equipa que desenhou o primeiro logotipo do clube.

Passou a sua paixão pela bola amarela aos dois filhos, Pedro e Filipa Leão que também foram galardoados com vários troféus em representação do CTE. Pedro Leão acabaria por ser mesmo um dos atletas mais prestigiados do clube (ao lado de Leonardo Tavares) com ranking internacional.

Atletismo

Muitos pódios para Guetim

Foi fantástica a prestação dos atletas do GD Ronda no Trail de Castro Daire que juntou no sábado passado dezenas de atletas do norte e centro do país.

Quatro pódios e mais três lugares entre os seis primeiros fizeram desta uma das melhores prestações coletivas do atletismo do clube guetineses.

No balanço altamente positivo destaque para o segundo

lugar obtido por José Silva no escalão M/50. Também ao pódio subiram Hélder Robalinho no 3.º lugar no escalão sénior, Paulo Mota que foi o terceiro melhor na classe M/45 e Carlos Fazendeiro que igualmente fechou o pódio nos M/55. Ainda no Trail masculino referência para João Moreira que foi quarto classificado em M/40.

Na prova feminina, em grande plano esteve Deolinda Paula Ferreira a concluir no 4.º lugar no escalão F/45 e Sandra Canelha Costa terminando num brilhante sexto posto na classe F/40.

"Em resumo, foi mais uma fantástica demonstração da capacidade dos nossos atletas que aos bons resultados demonstraram uma vez mais a

amizade e convívio que os une e que torna o atletismo do GD Ronda, uma verdadeira família", destaca o conjunto de Guetim. **MV**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Confeitaria Ponto Chic
Feliz Natal a todos os nossos clientes!
Rua 19 nº 174
4500 Espinho

Atelier d'Naty
Arranjos de Costura
Todo o tipo de arranjos - Roupa por medida
Transformações - Reciclagem
Cortinas - Fechos - Peles
Telefone: 224 905 289
Email: atelier_naty@hotmail.com
Avenida 24, N.º 709 B/C - 4500 - 201 ESPINHO

Restaurante*Snack-Bar*Café
COPÉLIA
REFEIÇÕES ECONÓMICAS
Rua 23, nº 808
4500- 276 Espinho
Tlf: 227 347 429

BOÉMIA
A CASA DAS FRANCÊSINHAS
Snack bar
Almoços e Jantares
Cervejaria
Gerência de António Inácio
Ang. da Avenida 8 / Rua 23
n.º 202 4500 Espinho
telf.: 227 346 140 / 818 410 997

CANELAS BRILHA NA SUIÇA



A secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente, no passado sábado, dia 14 de dezembro, pela segunda vez no 2.º Meeting Master, numa competição internacional realizada em Genebra, na Suíça.

O 2º Meeting Master foi organizado pelo clube Natation Sportive

Genève e realizado na Piscina de Vernet.

O espinhense António Canelas (Escalão I) esteve em grande destaque ao obter o 1.º lugar nos 50m Mariposa e 100m Bruços, 2.º lugar nos 50m Bruços e 100m Livres e 3.º lugar nos 50m Livres.

MV

SPORTING COLOCOU UM TRAVÃO

SCE, 1 - SPORTING CP, 13



Sets: 18-25, 25-17, 16-25 e 18-225.

O SC Espinho recebeu o Sporting Clube de Portugal na Arena Tigre.

A equipa de Alvalade entrou a vencer no primeiro set por 25-

18, mas depois perdeu o segundo por 17-25, antes de arrancar para a vitória nos dois últimos sets, vencendo por 25-16 e 25-18.

Com esta derrota o Sporting Clube de Espinho mantém o terceiro lugar com 31 pontos. A Idreanção é agora do SL Benfica. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

DOCES ALIADU'S
Venha visitar-nos!
DOCES ALIADU'S
Casa de Chá | Pastelaria Tradicional
Rua 23, nº 390 - ESPINHO
tlf. 22 731 31 27 | tlm. 92 516 08 06
www.doces-aliadus.pt | info@doces-aliadus.pt

Tonicha
Rua 19, nº 330 - Espinho Tlf: 227 342 415
www.facebook.com/tonicha.casa/
Nova Coleção Outono/Inverno

JR
Cabeleireiro e estética
Rua 18 nº 737
4500 246 Espinho

HAIR COUTURE R O M Y
Tel. +351 227 321 995
Rua 25, n.º 281 4500
Espinho - Portugal

Fantasia & Linhas Retrosaria
Novas instalações
Rua 14, nº 642 - Espinho
Facebook: Filipa Retrosaria Tlm: 917 532 213

RECANTUS
CAFE|BAR
Rua 14, nº 731, Espinho
Tel: 224948878
www.facebook.com/recantuscafebar

TRAÇÃO TODO O TERRENO NÃO FOI SUFICIENTE

SP. ESPINHO, 1 - LOUROSA, 1



Jogo no Estádio do Bolhão (Fiães).

SP. ESPINHO: Kadú; Mica, Amadeu, João Pinto e Gonçalo Cardoso; João Ricardo, Paulo Jorge e Chapi (Leónidas. 78'); Eduardo Baldé (Betinho, 42'), Diogo Valente e Jota (Carlitos, 64').

Treinador: João Ferreira.
Disciplina: cartão amarelo a Chapi (63'), Mica (87') e Leónidas (90+3').

LOUROSA: Wilson Soares; Luís Dias, Carvalho, Gil Dias e Serginho; Paulo Grilo, Diogo Cunha (Paulo Tavares. 81') e Ministro; Leo (Dinis Pinto. 77'), Goba Zapka e Jaime Poulson (Júlio Alves. 66').

Treinador: Rui Quinta.
Disciplina: cartão amarelo a Jaime Poulson (27'); duplo amarelo a Goba Zapka (45 e 48') (61').

Marcadores: 0-1 Paulo Jorge p. b. (2') e 1-1 Diogo Valente (41').

O S. Pedro não deu tréguas e castigou o relvado do Estádio do Bolhão que se mos-

trou incapaz de absorver tanta água. Ainda assim, a rivalidade entre Sp. Espinho e Lourosa acabou por originar uma bela partida de futebol. A vitória não seria de estranhar para os vareiros que tiveram mais oportunidade do que os visitantes.

Ainda havia adeptos a entrar no Estádio do Bolhão quando Paulo Jorge, de forma infeliz, fez um autogolo (2'). O lance parece não ter desconcentrado os vareiros que foram à procura do golo mas desta vez na baliza correta. O primeiro sinal esteve nos pés de Diogo Valente aos 15 com um remate forte mas pouco colocado. Aos 23' o mesmo jogador arriscou numa jogada individual mas atirou ao lado. Dois minutos depois João Pinto tentou a sua sorte com uma cabeçada mas também errou o alvo. Na jogada seguinte Jota surge isolado mas a pontaria também não estava afinada. Ainda não tínhamos chegado à primeira meia hora e os espinhenses não só já podiam ter empatado como ter dado a volta. O relvado

CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Arouca	14	32
2.	Lourosa	14	29
3.	Sanjoanense	14	27
4.	Leça	14	26
5.	Sp. Espinho	14	25
6.	Paredes	14	23
7.	FC Felgueiras	14	22
8.	Canelas 2010	14	21
9.	Coimbrões	14	20
10.	Gondomar	14	18
11.	Lusitano	14	17
12.	Castro Daire	14	17
13.	FC Pedras Rubras	14	16
14.	Amarante	14	14
15.	Valadares	14	13
16.	Trofense	14	12
17.	Vila Real	14	7
18.	G. Figueirense	14	7

Resultados

14.ª Jornada

Canelas 2010 - Trofense 2-1
Valadares - Amarante 1-2
Leça - Sanjoanense 0-0
G. Figueirense - Paredes 0-3
Sp. Espinho - Lourosa 1-1
Castro Daire - Gondomar 0-0
Lusitano - Arouca 0-1
Vila Real - FC Pedras Rubras 1-0
Coimbrões - FC Felgueiras 0-5

Próxima Jornada

15.ª Jornada

FC Felgueiras - Valadares
G. Figueirense - Leça
Amarante - Trofense
Lourosa - Canelas 2010
Sanjoanense - Vila Real
FC Pedras Rubras - Castro Daire
Gondomar - Lusitano
Paredes - SC Coimbrões
Arouca - Sp. Espinho

João Ferreira, treinador

"Jogo fantástico"

"Quem veio ao estádio do Bolhão, viu os primeiros quarenta e cinco minutos interessantes com várias oportunidades e com dois golos. Atendendo às condições do piso e atmosféricas saíram satisfeitas ao intervalo. Na segunda parte foi um jogo diferente, onde houve muito menos oportunidades. O terreno tornou-se muito mais pesado e a equipa do Espinho não conseguiu ter o domínio que conseguiu ter na primeira parte. Acho que a minha equipa fez um jogo fantástico, apenas permitiu uma oportunidade ao adversário para além do golo que nem sei se isso é oportunidade. Andámos atrás do prejuízo e os jogadores foram briosos."

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

DR. RÚBEN MONTEIRO
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA

R. 23 838
4500-191 Espinho
Tlf: 22 018 0620
www.facebook.com/clinica.
rubenmonteiro

Angelica Espinho

Lingerie

Rua 19 nº 209
Tlf: 227 340 236

TECNICÓPIA
Papeleria & Centro de cópias

Rua 32 nº 611 4500 Espinho
Tlf/fax: 227 320 058
geraltecnicopia@gmail.com

Lavandaria Marsol

Rua 33 933
4500-315 Espinho
tlf: 227 346 347

INCERTEZA ATÉ AO FIM



A Associação Académica de Espinho mediu forças com a Juventude Pacense num jogo onde a incerteza reinou até ao fim. Depois de um arranque em falso (falhou a luz por alguns minutos), o encontro foi renhida mas ao intervalo os mochos venciam por 2-1. A acompanhar a chuva lá fora, houve também chuva de golos no tempo

complementar. Até aos 20' o desafio esteve empatado a 7 bolas mas Ricardo Ramos quebrou o enguiço com o golo da justiça.

Com esta vitória a AAE mantém o quarto lugar somando agora 19 pontos.

Na próxima jornada há jogo fora de portas com o Escola Livre Azeméis. **NO**

FIRME NA LIDERANÇA



A formação de Espinho venceu o GD Chaves, por 3-1, e somou mais um triunfo, o nono em onze jogos.

Na primeira fase da Zona Norte, a Novasamente venceu no terreno do GD Chaves, por 3-1, e somou o seu nono triunfo ao fim de 11 jornadas. A equipa de Esmojães tem agora

mais cinco pontos que o Santa Luzia, que no sábado venceu fora de Lusitânia de Lourosa, por 1-0.

Na Zona Sul, o Benfica soma por vitórias os encontros disputados e no domingo bateu o ARCD Venda da Luísa, por 10-0, mantendo a distância de seis pontos sobre o Sporting que bateu o CR Leões de Porto Salvo, por 5-0. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Casa Maximino
Feliz Natal

Rua 23, nº 502 - Espinho
tlf. 914 322 746
Facebook: @casamaximino

Livraria **abc** Papeleria

Boas Festas

Rua 19 nº 182 - Tel. 227340099
4500 Espinho

MENESES
TIPOGRAFIA
COOPERATIVA GRÁFICA DE ESPINHO, C.R.L.
MAIS DE 50 ANOS DE SERIEDADE,
COMPETÊNCIA E QUALIDADE

Deseja a todos os clientes e amigos
FESTAS FELIZES e um 2020
com muita saúde e bons negócios

BARBEARIA DO MIDÃO

R. 22, nº 361 Espinho - Tlf: 915 089 434
www.facebook.com/Barbearia-do-midao
De segunda a sábado das 09H às 13H e das 14H30

BELAMEIA

Rua 23 nº 316 Espinho
Visite-nos, temos novidades para si!

Lélia

20% de desconto em todos os perfumes até 31 de Dezembro

Rua 23 nº 350- Espinho Tlf. 227 311 45
www.facebook.com/lelia.perfumaria

EDITAL



ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA VILA DE SILVALDE EDITAL

José Manuel Alves Novo, Presidente da Assembleia de Freguesia da Vila de Silvalde.

Faz público, de acordo com o artigo 11º da Lei nº75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o articulado no artigo 22º do Regimento Interno, que no próximo dia 23 de Dezembro de 2019, no Edifício da Junta de Freguesia de Silvalde, pelas 21,15 horas, iniciará-se a 4ª sessão ordinária desta Assembleia de Freguesia.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas na alínea a) do nº 1 e nº2 do artigo 53.º da referida lei, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos:

1. Deliberar sobre os assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Apresentação e votação das atas das últimas Assembleias.
3. Apresentação, apreciação e votação dos Documentos Previsionais - opções do plano e proposta de orçamento para o ano 2020;
4. Informação escrita do Presidente da Junta de Freguesia acerca de atividades da autarquia;

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares de estilo da Freguesia.

Silvalde, 13 de dezembro de 2019
O Presidente da Assembleia de Freguesia

José Manuel Alves Novo
(José Manuel Alves Novo)

FOTO-LEGENDA

HORTO DA JÚ

ESTÁ DE PARABÉNS PELO SEU 28º ANIVERSÁRIO!



Rua 31 nº 887,
4500-306 Espinho

agenda

Até 1 de janeiro Exposição Jaime Isidoro - FACE	21 de dezembro 21h30 DJ Set Rui Sousa "PML de Natal" - Mercadinho de Natal
Até 19 de janeiro Exposição "Memórias Imaginadas" - Centro Multimeios	21h30 Música ao vivo com Vitor Peixeiro Duo - Casino Espinho
Até 23 de dezembro 10h00, 14h30 e 16h00 Jardim Encantado "Os elfos do Natal passado" - Parque João de Deus	22 de dezembro 15h30 Encontro de Vozes - Igreja Paroquial de Sto Estêvão de Guetim
19 de dezembro 21h30 Onda Poética - Biblioteca Municipal	23 de dezembro 21h30 Animação de Rua com Quimera "Elfos Luminosos" - Ruas da cidade
20 de dezembro 21h30 Sons de Natal: "Nasceu!" pelo Coro dos Amigos da Música de Espinho - Capela Santa Maria Maior	23 de dezembro 21h30 Animação de Rua com Jenus "Seguranças do Pai Natal" - Ruas da cidade
21h30 Música ao vivo com Vitor Peixeiro Duo - Casino Espinho	31 de dezembro 22h30 Passagem de Ano com "Grupo Kapittal" - Praça da Mar

Cinema

Centro Multimeios de Espinho

Frozen 2: O Reino do Gelo (VP, 2D)
Sessões dias 17, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28 e 29 de dezembro - Sempre às 14h30



Star Wars: A Ascensão de Skywalker (2D)
Sessões dias 18 (21h30), 19, 20, 21 (16h30 e 21h30), 22, 23 (21h30), 24 (14h30), 26, 27, 28, 29 (16h30 e 21h30), 30 (21h30) e 31 de dezembro (14h30).

Bilhetes:
Terça a Sexta-feira - 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 18 de dezembro Farmácia Conceição (Silvalde) Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482	Domingo, 22 de dezembro Farmácia Teixeira (Espinho) Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
Quinta-feira, 19 de dezembro Farmácia Mais (Anta) Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409	Segunda-feira, 23 de dezembro Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
Sexta-feira, 20 de dezembro Farmácia Machado (Paramos) Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388	Terça-feira, 24 de dezembro Farmácia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
Sábado, 21 de dezembro Farmácia de Anta Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444	Quarta-feira, 25 de dezembro Farmácia Higiene (Espinho) Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

ARTIGO DE OPINIÃO

O autor opta por escrever as sua crónicas na ortografia antiga.

NATAIS... IDEAIS... E OUTRAS COISAS QUE TAIS!



Correia de Araújo
Jurista e Empresário

Conto de Natal

Certo dia o Pai Natal... à falta de uma chaminé fumegante, anunciou e prometeu do alto do edifício municipal, aos meninos que se reuniam não à volta da fogueira mas em redor dum chafariz, que jogariam à bola no tão merecido estádio, felizes e contentes, aí por volta de 2018.

Ora, o Pai Natal sabia de antemão que esta seria uma tarefa árdua e hercúlea pois a sua propecta idade e os recorrentes e incomodativos problemas de saúde, designadamente na cervical e na lombar, num total de cinco hérnias discas, tornavam esta promessa num pesado fardo para transportar e entregar.

Havia então que distribuir as prendas - esta particularmente pela sua importância e dimensão - e tudo estava pronto para o arranque. Contagem decrescente... 3, 2, 1 e nada! Nada se passou apesar de estar em posição de arranque pois, do lado contrário, uns malandrecos que não estavam em posição mas na oposição terão, segundo o Pai Natal, sedado as renas

e sabotado o trenó.

As prendas não chegaram... e, menos ainda, aquela porque tanto ansiavam - o estádio!

Seguiram-se múltiplas justificações e outras tantas desculpas para que a imagem do Pai Natal não saísse beliscada... mas, com tudo isto, as crianças começaram a desacreditar no Pai Natal e nos seus expedientes.

Foi necessário explicar-lhes que o Pai Natal existe, sim(!), e tal como o Natal que é sempre que um homem quiser, também os Pais Natais podem ser tantos quantos quisermos - que o diga a Invicta [cidade] onde outrora se bateram recordes mundiais para o Guinness com o desfile de milhares deles.

E assim foi! As crianças lá aceitaram que há milhares e milhares de Pais Natais, que uns têm mais memória que outros, uns cumprem e outros nem tanto, uns assumem quando falham e outros tiram as culpas para as renas e para o trenó ou inventam sabotagens mas, apesar de todo este imbróglio, continuaram ainda, e felizmente, a acreditar [como eu] no Pai Natal, embora percebendo que há Pais Natais e Pais Natais... e, com alguma tristeza, constataram também que a verdade é exemplar mas a mentira vende milhares de exemplares.

Nota: este é um texto ficcionado e qualquer semelhança com a realidade é mera coincidência.

Estabilidades caseiras

Não é novidade para ninguém que o PSD local terá eleições, a breve trecho, para os seus Órgãos de Secção.

Estão [para já] em equação duas candidaturas com distintas perspectivas para o futuro dos social-democratas em Espinho.

De um lado, uma aposta na continuidade e na manutenção do "statu quo" vigente, fiel a um período passado por duas décadas vividas sob o manto de uma verdadeira sucessão dinástica, qual ciclo vicioso apoiado numa estranha e perigosa "táctica do triângulo" onde A passa para B; B passa para C; C passa para A; A volta a passar para B; B outra vez para C; C novamente para A... and so on... and so on. Ganhámos Aljubarrota com a "táctica do quadrado" mas nunca a venceríamos alicerçados numa qualquer "táctica do triângulo" cujo escopo único é blindar qualquer possibilidade de futuro e de renovação, em nome duma "estabilidade" imposta e estéril.

Desconfio sempre dessas "estabilidades" quando elas não são [apenas] um meio mas um fim em si mesmas. De facto, a estabilidade não é por si só um valor a ter em consideração e, digo até mais, quando vejo o pêndulo do meu relógio em perfeita estabilidade, ou seja, estático, sei que o relógio está parado, e isso é tudo o que não se quer: inércia, estagnação, resignação!

Esta [perpetuada] estrutura local do PSD faz-me lembrar um antigo anúncio de preservativos italianos "ho fatto l'amore com control" (fiz amor com controle) só que, neste caso, com uma pequena nuance - o controle está lá mas duvido muito desse amor.

Será, pois, do meu ponto de vista

uma candidatura de "mais do mesmo" e nada convincente!

Do outro lado temos uma proposta que representa uma pedrada no charco, uma lufada de ar fresco e a desejável ruptura com os vícios acumulados pelo conformismo que o poder proporciona.

Constitui-se também, e fundamentalmente, como uma aposta na renovação e um desafio para o futuro!

Ademais, é protagonizada por alguém que vive a política, gosta da política, sente-a com dimensão lúdica mas responsável e, acima de tudo, não depende dela financeiramente. Acredito nesta perspectiva, neste empenho, nesta nova visão e estratégia para o PSD local.

O que é bizarro e estranho, muito estranho mesmo, é a postura dos "instalados locais" que consideram esta candidatura como um sacrilégio e um atentado à tão endeusada e apregoada "estabilidade situacionista" quando são eles mesmos que apoiam e até promovem a instabilidade partidária ao colocarem em causa a direcção nacional do Partido e o seu líder, legítima e democraticamente eleitos. Sem qualquer pudor falam do PSD como "o partido do autocarro (50+1)" ou do seu líder como alguém que vai por "esse Rio abaixo...".

Enfim, de tão deslumbrados acabam por inchar, talvez por efeito da força do flato que vem de dentro. Que tenham a merecida sorte!

E então agora, com os bons odores natalícios que já pairam no ar, a todos desejo um Santo e Feliz Natal!

Correia de Araújo



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira	Paginação Nuno Oliveira	Telefone 227331357	Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83
Subdiretora Carolina Moreira	Publicidade Margarida Pinho	Propriedade/Editor	Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Redação Nuno Oliveira e Carolina Moreira	Redação e Composição	Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.	
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia	Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho	CRL - Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho	
Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães	Telefone 227331355	NIF 500 615 268	
	E-mail jornal@mare-viva.pt	Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho	
	Secretaria e Administração	Tiragem 1000 exemplares	
	Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho		
Statuto Editorial:	vida política, social, cultural e desportiva regionais;	região;	- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.
O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Acção Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:	- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da	- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;	
- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da			



Esta é a última edição do ano 2019 do Maré Viva.

Voltamos para as bancas no próximo dia 8 de janeiro de 2020.

Um Feliz Natal e um bom Ano Novo!

**BORREGO
INTEIRO/METADES**

5.98
€/Kg.

**AMEJOA VIETNAMITA
CONGELADA**

1.98
€/kg.

**FIAMBRE DA PÁ
SICASAL**

4.99
€/Kg.

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



De 19 a 24 DEZEMBRO 2019

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal

ESPINHO TV

::: LIGA - TE A NÓS! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417