Maré Viva

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 42 N.º 2101 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 05/02/2020

SUSPEITO DE VAGA DE ASSALTOS FOI APANHADO, IDENTIFICADO E DEPOIS LIBERTADO

Pág. 03

Maré Desportiva Pág. 13

Futebol - Vitória em Vila Real

Tigres regressam às vitórias

Maré de Notícias Pág. 09

Apuramento foi conseguido em Santa Maria da Feira

Quatro Escolas de Dança vão representar Espinho em Orlando no *All Dance World*

Maré de Notícias Pág. 03

Com dois feridos

Mais um despiste na "rotunda dos cubos"

Maré de Notícias Pág. 02

Vitória da Lista A

Miguel Reis reeleito no PS de Espinho

AAE CELEBROU 82 ANOS

Novo projeto do Pavilhão vai dar entrada na Câmara esta semana

Pág. 08

Maré de Notícias Página 02

PARÓQUIA DE ESPINHO OFERECE DOIS JIPES À GUINÉ

Comitiva de oito elementos partiu de Espinho no domingo

PUB.

Premier ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/

optivisão

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias

Assinatura Maré Viva - 24 €

Encontra-se em pagamento a assinatura do jornal Maré Viva 2020

Verba pode ser paga na secretaria* ou via transferência bancária para o IBAN PT50 0007 0603 00380040002 51

* Rua 62 nº 251 4500-241 Espinho

Telefones: 227331357/924465546

Envie o seu comprovativo de pagamento para o email: comunicacao@nascente.org.pt

Pela PSP

Atenção ao radar

A Polícia de Segurança pública deu a conhecer a localização dos radares para as fiscalizações de velocidade do mês de fevereiro, no distrito de Aveiro.

Assim, atenção à velocidade no dia 12 de fevereiro, na Estrada de Santiago na zona de Silvalde. **NO**

Nas Juntas de Freguesia

PSP com sessões de esclarecimento

Foto: Bruno Serra

A PSP, em estreita colaboração com as Juntas de Freguesia do concelho, organizou diversas sessões de esclarecimento vocadirigida à população sénior. A última teve lugar na Junta de Freguesia de Espinho. **NO**

Pela PSP

Detidos por injúria e ameaças

O Comando Distrital de Polícia de Aveiro, por intermédio da Esquadra Policial de Ovar (Divisão de Espinho), deteve dois homens, um de 47 anos, desempregado, e outro de 24 anos, operário fabril, por injúria e ameaça a agente de autoridade.

Na sequência de uma desordem, nas imediações de um estabelecimento comercial, envolvendo os suspeitos e outros indivíduos, os agentes policiais intervieram, no sentido de repor a tranquilidade e ordem públicas. Chegados ao local, após ordem de cessar o conflito, os dois indivíduos reagiram com insultos e ameaças contra os polícias, pelo que lhes foi dada voz de detenção.

Os detidos foram notificados para comparecerem no Tribunal Judicial de Ovar para conhecimento das medidas de coação. **NO**

PADRE ARTUR PINTO SEGUE NA COMITIVA

PARÓQUIA DE ESPINHO OFERECE DOIS JIPES À GUINÉ

A Paróquia de Espinho vai oferecer dois jeeps à Guiné, um para a Diocese de Bafatá e outro à comunidade das Irmãs Franciscanas Hospitaleiras de Buba. Seguem oito pessoas nesta missão.

Foto: Francisco Azevedo

A comitiva que vai levar as viaturas até à Guiné.

Na passada quarta feira, o Bispo do Porto, D. Manuel Linda, esteve em Espinho para um momento de bênção dos jipes que serão entregues à comunidade de Buba e à Diocese de Bafatá, na Guiné.

No domingo, foi dia de partida após uma celebração na Igreja Matriz de Espinho. Desta paróquia parte uma comitiva de oito pessoas (o padre Artur Pinto é um deles) com destino à Guiné.

A chegada está prevista para o dia 10 de fevereiro e vai percorrer vários países: Portugal, Espanha, Marrocos, Mauritânia, Senegal e Guiné.

A paróquia de Espinho (Diocese do Porto) tem uma "ligação especial com as Franciscanas Hospitaleiras de Buba (Guiné)" e já ajudou na construção de uma escola, nos cuidados médicos e carpintaria", referiu o padre Artur Pinto que lidera a comitiva.

Um dos jipes doados destina-se a apoiar o trabalho realizado pelas Irmãs Franciscanas Hospitaleiras da Imaculada Conceição, que apoiam a educação e alimentação de crianças e jovens de Buba e que, assim, poderão alargar a sua área de atuação.

A Paróquia de Espinho já tem vindo a colaborar com esta Missão nos últimos três anos, apoiando na construção de uma escola destinada ao 1º e 2º ciclo, com o envio de contentores com bens necessários e com o trabalho de voluntários no terreno.

O segundo jipe será entregue ao Bispo de Bafatá, permitindo a deslocação de padres às diversas localidades mais remotas e, consequentemente, será para o ensino e a catequese nas aldeias dispersas.

A comitiva portuguesa vai ser recebida pelo bispo de Bafatá, D. Pedro Zilli. **NO**

PERTO DA ESTAÇÃO DE COMBOIOS

OBRAS DO RECAFE SEGUEM PARA SUL

Foto: Bruno Serra

Depois de um período mais calmo, as obras do ReCaFE (Requalificação do Canal Ferroviário em Espinho) parecem ter voltado em força e já há sinais visíveis dos progressos realizados.

Na zona entre o Largo da Graciosa e o Casino Espinho, embora os espaços verdes ainda não estejam plantados, já foram retiradas as divisórias e a circulação pedonal não está agora restrita apenas a um corredor. O mesmo se verifica entre a rua 19 e a 21.

Apesar de não haver sinais de avanços no túnel que irá albergar o parque de estacionameto subterrâneo, as máquinas pesadas prosseguem para sul e estão agora em frente ao edifício Palmeiras. Estão a ser substituídas as tubagens assim como ligações de eletricidade e telefónicas naquele local . **NO**

HOMEM DE 45 JÁ ESTAVA SINALIZADO POR ESTES TIPOS DE CRIMES

PSP DETEVE SUSPEITO DE VAGA DE ASSALTOS QUE ACABOU POR SAIR EM LIBERDADE

Na sexta-feira passada a PSP de Espinho deteve um homem de 45 anos suspeito de 12 assaltos que ocorreram nos últimos dias em estabelecimentos de restauração e lojas de Espinho. Presente a tribunal, o sujeito acabou por sair em liberdade.

Na última semana, uma vaga de assaltos em Espinho deixou os espinhenses em estado de alerta. O presidente da Câmara Municipal deixou mesmo o aviso de não haver polícias suficientes e pediu reforços para a força de segurança. No curto espaço de uma semana, foram doze os estabelecimentos furtados durante as madrugadas. Só na madrugada de sexta-feira, por exemplo, foram seis as lojas furtadas. Entre as lojas, situadas maioritariamente na rua 33, contam-se um supermercado, um cabeleireiro, uma peixaria, uma loja de acessórios para animais, uma loja de gomas e uma lavandaria. Há ainda a registar tentativas frustradas de furto a outros estabelecimentos.

No dia anterior, tinham sido outras seis as lojas que foram visitadas pelos "amigos do alheio".

Após investigação, a PSP de Espinho acabou por identificar e deter um homem, que já tem antecedentes criminais. Esteve já detido pelo menos duas vezes por crimes de furto e estava em liberdade há cerca de dois meses. Foi presente a tribunal mas acabou por sair em liberdade.

Curioso ou não, a verdade é que desde esta detenção, foram registados mais assaltos nos últimos dias.

"NÃO HÁ LUZ NAS RUAS DE ESPINHO"

O **Maré Viva** falou com diversos comerciantes que mostraram as suas preocupações em relação à vaga de assaltos que se viveu nos últimos dias. "Por mais que tenhamos cuidado com medidas de vigilância e reforço de portas e janelas, os larápios parecem encontrar sempre uma forma de entrar. É imprescindível que os comerciantes não deixem dinheiro nas caixas registadoras para evitar males maiores", destacou o comerciante António Sousa.

Foto: Bruno Serra

Uma loja de material ortopédico foi assaltada e 100 euros foram roubados.

Em conversa com alguns espinhenses, foram muitos os que também notaram uma situação que acaba por fomentar os assaltos: a falta de iluminação pública. "Nestes últimos dias são várias as ruas que carecem de iluminação. Se a isso juntarmos as notícias que há poucos polícias, o convite está feito para as lojas serem assaltadas", explicou Inês Pereira.

"Não há luz nas ruas e com isso a sensação de segurança diminui. Não tenho medo de andar na rua mas a verdade é que a falta de luz pública não ajuda e a vaga de assaltos tem sido em crescente.", destacou o espinhense Amadeu Sá. **NO**

Em Anta

Rua da Idanha esburacada

A rua da Idanha, na zona do Bairro da Ponte de Anta, sofreu bastante com as últimas chuvas registadas na semana passada e o piso acabou por ceder perto das caixas de saneamento. Durantes alguns dias os locais danificados foram sinalizados de forma deficiente mas, felizmente, não foram registados acidentes numa via de acesso à cidade. Na segunda-feira começaram os trabalhos de reparação das caixas de saneamento. **NO**

No sábado

Despiste na "rotunda dos cubos"

Dois homens ficaram feridos com alguma gravidade em consequência de um despiste, no sábado, na "rotunda dos cubos", acesso da A29 à rua 19 em Espinho.

O condutor terá perdido o controlo da viatura e só parou no interior da rotunda. A viatura, bastante danificada, ficou imobilizada no interior da rotunda.

As vítimas foram assistidas no local pelos bombeiros do concelho de Espinho e transportadas para o Hospital da Vila da Feira.

A PSP também esteve no local e tomou conta da ocorrência. **NO**

Foto: DR

AUTARCA ESTRANHA A CALENDARIZAÇÃO DA FASE C DA OBRA DE REABILITAÇÃO

PINTO MOREIRA PREOCUPADO COM PRAZOS DAS OBRAS NO CENTRO HOSPITALAR GAIA/ESPINHO

Pinto Moreira acusou o Governo de demagogia ao anunciar pela segunda vez obras já antes marcadas para o hospital de Vila Nova de Gaia, quando as atuais estão atrasadas.

A crítica do presidente da Câmara Municipal de Espinho refere-se à comunicação pelo Ministério da Saúde, feita no dia 28 de janeiro, de que o concurso público para a Face C da requalificação do Centro Hospital de Vila Nova de Gaia e Espinho será lançado no segundo semestre de 2020, envolvendo uma intervenção na ordem dos 60 milhões de euros.

Pinto Moreira atribui essa calendarização a motivos eleitorais, em primeiro lugar porque, na prática, a referida Fase C dos trabalhos "não arrancará antes do final de 2023" e, em segundo, porque o Ministério está a comunicar "uma obra que já tinha sido prometida e anunciada pelo Governo anterior" e o faz "sem ter ainda concluído a Fase B, que se arrasta sem fim à vista".

O presidente da Câmara Municipal de Espinho diz que essa postura é "inaceitável e da mais chocante demagogia" porque "o que existe neste momento da Fase B é um edifício vazio sem equipamentos, sem utilização e sem os serviços de Urgência e Imagiologia que já deviam estar a funcionar há um ano para benefício dos 700 mil utentes a sul do Douro que diariamente acorrem àquela unidade hospitalar".

Foto DR

Para Pinto Moreira, o plano integrado de reabilitação Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia e Espinho é assim "mais um exemplo de promessas deste e do anterior Governo que se arrastam e se calendarizam de acordo com os ciclos eleitorais, num profundo desprezo pelos utentes". **NO**

LISTA A VENCEU COM 74% DOS VOTOS

MIGUEL REIS REELEITO NO PS ESPINHO

Numa eleição com uma taxa de participação muito elevada, Miguel Reis, atual presidente da estrutura, foi reconduzido na liderança da Comissão Política Concelhia do Partido Socialista de Espinho com uma votação de 74% dos militantes socialistas e uma vitória inequívoca.

No passado dia 31 de janeiro, a concelhia do Partido Socialista de Espinho foi a votos com duas listas. Miguel Reis, líder à altura, encabeçou a lista A enquanto Miguel Venâncio, era o líder da Lista B.

Na hora de votar, os socialistas espinhenses foram esclarecedores: a Lista A venceu com 101 votos contra os 35 da Lista B.

Na página de candidatura oficial no Facebook, Miguel Reis agradeceu "a confiança nesta equipa e neste projeto! A partir de hoje trabalharemos de forma dedicada para que o PS Espinho esteja unido em torno de um projeto comum por Espinho e pelos Espinhenses! Contamos com a participação e o empenho de todos aqueles que queiram contribuir de uma forma construtiva para a construção de um projeto político e autárquico capaz de merecer a confiança da maioria dos Espinhenses nas eleições autárquicas de 2021", destacou. **NO**

Foto DR

PUB.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto., 4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq., 4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

MILHÕES DE EUROS PARA A SAÚDE, HABITAÇÃO, EDUCAÇÃO E TRANSPORTES

BE APRESENTOU EM ESPINHO PROPOSTAS PARA O ORÇAMENTO DE ESTADO 2020

Com centenas de propostas apresentadas pelo Bloco de Esquerda para o Orçamento de Estado 2020, os deputados do partido, Moisés Ferreira e Nelson Peralta realizaram na última quarta feira, uma conferência de imprensa em Espinho, onde abordaram temas com impacto no concelho ao nível da Saúde, Habitação, Educação e Transportes.

Entre centenas de medidas apresentadas pelo Bloco de Esquerda ao governo para o Orçamento de Estado 2020, os deputados apresentaram em conferência de imprensa, em Espinho, algumas das suas medidas mais relevantes, tanto para o concelho espinhense, como para o país.

AO NÍVEL DA SAÚDE...

O Bloco de Esquerda apresenta três medidas que serão aprovadas, já que foram negociadas com o governo. "O Bloco negociou e fechou com o governo do Partido Socialista algumas medidas que sabemos que serão aprovadas em especialidade nas votações que começam na próxima semana", disse Moisés Ferreira.

Entre elas, o deputado destaca a eliminação das taxas moderadoras nos centros de saúde. "O objetivo é caminhar para um Serviço Nacional de Saúde, sem taxas moderadoras, visto que estas representam barreiras económicas no acesso aos cuidados de saúde", disse Moisés Ferreira, deputado do BE.

Para além disso, o BE pretende ainda um esforço no Plano Plurianual de Investimentos. O partido negociou um pacote adicional para 2020, de 180 milhões de euros que é utilizado para investimentos em equipamentos e renovação tecnológica.

Por fim, Moisés Ferreira, dá também relevância ao Plano Nacional de Saúde Mental, que será concretizado ainda este ano. "Vivemos num pais com prevalências de doenças mentais, com prevalências muito altas, face a uma resposta muito baixa por pate do SNS". Deste modo, será criada uma disponibilidade orçamental entre 20 a 30 milhões de euros para esse plano.

CRECHES GRATUITAS

A maior proposta por parte do BE ao nível da educação corresponde à baixa oferta relativa a creches públicas para crianças entre os 0 e os 3 anos. Assim, é proposto pelo partido que, entre 2020 e 2023, seja criada uma rede pública nacional de creches gratuitas.

Para tal, serão realizados levantamentos de necessidades de vagas em Portugal para responder às necessidades e analisar disponibilidades e vagas por parte das creches, de forma a garantir públicas, até 2023.

MAIS HABITAÇÃO SOCIAL

"O país está a atravessar uma crise habitacional que afeta os centros urbanos, mas também muitos outras cidades, e Espinho tem sido uma das mais afetadas", revelou Nelson Peralta, do Bloco de Esquerda.

Foto NV

Em Espinho, estão identificadas 84 famílias que necessitam de realojamento imediato e urgente, já que vivem em condições habitacionais não-dignas. Neste OE, os deputados propõem o aumento para 130 milhões de euros para garantir mais habitação social.

Para além disso, o BE cria também uma resposta de combate à especulação imobiliária, propondo uma verba de 150 milhões de euros, para o Instituto de Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU), de forma a ter um plano de habitação publica de renda acessível.

REDUÇÃO DE PASSES

Já ao nível dos transportes, Nelson Peralta caracteriza como uma "revolução histórica" do último mandato, da redução dos preços dos passes sociais. Deste modo, o partido propõe um aumento de 9 milhões de euros para as despesas de redução dos passes.

Também um acréscimo de 20 milhões de euros, que garanta mais transportes públicos e a interligação entre as diferentes áreas metropolitanas e regiões (como é o caso da região de Aveiro e da Área Metropolitana do Porto, é uma das propostas do partido.

Por fim, o Bloco acrescentou 5 milhões de euros ao programa de 15 milhões para aumentar a oferta de transportes públicos nas zonas de baixa densidade populacional.

O deputado Moisés Ferreira, conclui então: "As nossas propostas vão ao encontro das necessidades da população para garantir melhores condições de vida às populações". **CM**

QUOTAS DA NASCENTE E ASSINATURAS DO MV EM PAGAMENTO

Estão em pagamento as quotas da Nascente relativas a 2020, o que pode ser feito por transferência bancária para a conta com o IBAN PT50 0007 0603 00380040002 51 e envio de comprovativo de pagamento para comunicacao@ nascente.org.pt.

Pode também pagar por Multibanco, devendo para isso solicitar as referências de pagamento pelo mesmo email ou pelos telefones 227331357/924465546. Pode ainda pagar na sede da Cooperativa (Rua 62, 251), no horário alargado das 9 às 19 horas. O custo anual da quota mantém-se nos 30 €, que podem ser pagos em mensalidades de 2,50 €. No caso de pagamento por Multibanco, pede-se o pagamento de, pelo menos, 15 €, devido à taxa cobrada por cada pagamento.

Igualmente em pagamento estão as assinaturas anuais do Maré Viva, a pagar pelos mesmos meios, com o custo de 24 €, sem alteração desde há anos.

SOFIA OLIVEIRA, VANESSA RENDEIRO E ANTÓNIO CANELAS SÃO JÚRI DOS DESFILES DE CRIANÇAS E ADULTOS

BAILE DE MÁSCARAS DA NASCENTE DÁ PRÉMIOS ÀS FANTASIAS MAIS CRIATIVAS

Um Baile de Máscaras que se preza não dispensa o concurso de fantasias, com tudo o que implica de gosto dos foliões em se esmerarem nas escolhas e arranjos das suas fatiotas, adereços e personagens, mas também de empenho da organização em criar as melhores condições para o sucesso da iniciativa.

Vanessa Rendeiro (esq.), Sofia Oliveira e António Canelas serão o júri do Desfile de Máscaras da Nascente.

E a Cooperativa Nascente, responsável por mais uma edição do seu já tradicional Baile de Carnaval, não quer ficar mal na fotografia e por isso já garantiu os prémios a atribuir aos três primeiros classificados nos dois escalões do concurso – crianças e adultos –, e já constituiu o júri que ira proceder à escolha dos premiados.

E são três os elementos do coletivo que vai assumir esta exigente mas divertida responsabilidade, figuras bem conhecidas no meio espinhense e que aceitaram dar a sua indispensável e bem-disposta colaboração.

São elas, no feminino, Vanessa Rendeiro, do departamento de cultura da Câmara de Espinho, com especiais responsabilidades nas questões ambientais, em particular no programa educativo da Bandeira Azul, e Sofia Oliveira, professora de Fitness e de Pilates, com trabalho reconhecido em Espinho e outras localidades.

O júri fica completo com a presença masculina de António Canelas, professor aposentado da Escola Manuel Laranjeira e multipremiado nadador no escalão Masters, além de reconhecido fotógrafo amador, com obra publicada.

O concurso de fantasias é, pois, mais uma componente importante para o sucesso desta iniciativa anual da Nascente, um aliciante especial para uma noite que vai ser de muita festa, diversão e convívio, ao som das escolhas dançantes do DJ Gil Rachão

No sábado, 22, a partir das 22 horas, a sua vontade de se divertir no Carnaval 2020 já tem um programa e um destino: o Baile de Máscaras da Nascente, no local de sempre, o auditório da Rua 16, 1200, em Espinho. E não se atrase, que a entrada é limitada e a procura promete ser muita. **MV**

COMUNICADO

Da Junta de Freguesia de Silvalde recebemos o seguinte comunicado que aqui transcrevemos na integra:

É URGENTE GARANTIR CUIDADOS DE SAÚDE EM SILVALDE

Foi com enorme preocupação que José Teixeira, Presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, leu a recente entrevista do coordenador da nova Unidade de Saúde Familiar «Mar à Vista», Dr. Rogério Ramos, a um órgão de comunicação local, fazendo um balanço dos primeiros tempos de atividade deste novo serviço.

Apesar de indicar que o balanço é positivo, Rogério Ramos traça um cenário complicado, apontando ele próprio as falhas da nova Unidade de Saúde Familiar no atendimento e serviço à população de Silvalde.

Este cenário surpreende a Junta de Freguesia, apesar de, atempadamente, esta autarquia ter alertado para os perigos do encerramento da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados instalada no bairro piscatório da Marinha e da abertura precipitada do novo polo em Silvalde.

Segundo José Teixeira, «enquanto defensores de uma política de proximidade, acreditamos que um processo como este nunca pode ser simples quando é feito contra a vontade da comunidade local e dos seus representantes democraticamente eleitos e sabemos que é essencial garantir aos cidadãos todas as condições de saúde.»

Para o responsável da Junta de Freguesia, a ausência de quadros técnicos em número suficiente para dar resposta ao elevado número de utentes é prova bastante de que o processo foi mal preparado e mal conduzido. Atirar as culpas pelas falhas existentes no atendimento para cima dos utentes que apenas procuraram cuidados de saúde é lamentável e uma tentativa de desresponsabilizar, quem conduziu todo este processo desde a primeira hora.

O Presidente da Junta de Freguesia de Silvalde recorda que «as novas instalações e a melhoria da rede de transportes públicos foram compromissos assumidos pelo Dr. Rogério que ainda estão por cumprir e que comprometem de forma muita séria o acesso da população aos cuidados de saúde primários.»

Compromissos que agora se sabe terem sido assumidos sem garantias de que pudessem ser cumpridos, particularmente no que diz respeito ao transporte – dependente de um concurso público internacional para toda a Área Metropolitana do Porto, que não deverá ficar concluído antes de 2021 e que não traz certezas de que possa resolver o problema.

Isto significa que o transporte continuará a ser um problema grave a afetar o quotidiano dos Silvaldenses e, no futuro, a necessidade de deslocalizar o atendimento para Paramos quando as obras avançarem será mais um incómodo enorme que prejudicará os cidadãos de Silvalde.

O autarca defende ainda que «estas falhas no atendimento aos utentes de Silvalde poderiam ter sido evitadas com a manutenção da extensão da Marinha, cujo encerramento foi uma decisão unilateral e precipitada, especialmente enquanto não estão garantidas melhores condições.»

A permanência da extensão da Marinha permitiria colmatar as falhas identificadas e proporcionar um serviço indispensável à população do Bairro Piscatório, que neste momento não tem garantido os serviços de saúde que precisa e merece.

Apesar da ausência de responsabilidades da nossa parte nesta matéria, José Teixeira compromete-se a «continuar a trabalhar de forma empenhada para garantir que os agentes responsáveis tomam as decisões que melhor servem a população de Silvalde.» **Junta de Freguesia de Silvalde**

ATÉ 8 DE MAIO NA BIBLIOTECA MUNICIPAL

CONCURSO DE CARTAZES PARA "AGRICULTURA FAMILIAR E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL"

No âmbito da Rede de Bibliotecas Associadas à Comissão Nacional da UNESCO, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva está a promover um Concurso de Cartazes dirigido a várias faixas etárias sob o tema "Agricultura familiar e alimentação saudável", visando sensibilizar para a necessidade de garantir a segurança alimentar e dietas nutritivas para todos.

A data limite para entrega dos trabalhos a Concurso na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva é dia 8 de maio, sendo efetuada a comunicação dos quatro trabalhos selecionados para representar a Biblioteca de Espinho, no dia 15 de maio.

A comunicação dos resultados do Concurso será efetuada no dia 22 de maio pela Comissão Nacional da UNESCO e a cerimónia de entrega de prémios será no dia 16 de outubro, Dia Internacional da Alimentação, no IV Encontro das Bibliotecas Associadas à Comissão Nacional da UNESCO, que decorrerá na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, em Espinho.

O regulamento do concurso pode ser consultado online na página da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. **MV**

DIA 14 DE FEVEREIRO

AS ESTRELAS DE S. VALENTIM NO MULTIMEIOS

O Centro Multimeios de Espinho promove uma atividade repleta de estrelas e romance, para a noite de S. Valentim.

A proposta é uma noite entre as estrelas e as suas histórias românticas, com atividades no Planetário e no Observatório. O Programa é o seguinte:

21:30 – Planetário: Romances nas estrelas

Uma viagem pela esfera celeste, por entre romances e paixões.

22:20 – Piano com delícias de S. Valentim

Momento ao piano, em que servimos um Kir Royal, acompanhado por uns "petit fours" e canapés.

22:40 – Observatório: Observar as estrelas de S. Valentim

Para mais informações: www.multimeios.pt. **CR**

Foto's DR

DIA 15 DE FEVEREIRO

A BAMBA SOCIAL ESTÁ DE REGRESSO AO CASINO

A Orquestra Bamba Social marca a chegada ao mês do Carnaval na noite de 15 de fevereiro. A paixão pelo samba juntou em 2013 este coletivo de músicos luso-brasileiros, que desde cedo começaram a esgotar as casas de espetáculo portuenses com a sua animada roda de samba.

Em 2016 assumiram o formato "big band" acrescentando vários elementos de sopro e alargando o leque de vocalistas com a inclusão de Angelo B, Luca Argel e Denise Machado ao vocalista da formação original, o carismático Pedro "Guerrinha". Está lançado o mote para uma noite inesquecível no Casino Espinho.

O jantar/concerto custa 32,5 euros (sem bebidas). Só concerto fica por 15 euros. **CR**

Foto's DR

PUB.

RESTAURANTE BALIZA
RESTAURANTE ★ CHURRASCARIA ★
Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away
RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 ★ 4500 ESPINHO ★ TELF. 227340220 / 227340607

Poémia

SORRI

Vai!
Olha
Respira
Entra
Sorri
Assim
Sorri!
Sorri.
Issoooooo:
SORRI.
Sai
Vai
Des-sorri
Pensa
Sente
Chora
A dor
Em sangue
Chora!
Grita!
Geme!
Cai.
Tomba!
Cai!
Cai mais!
Até ao fundo:
Desse "Tu" que ninguém alcança,
Desse "Tu" que não descansa.
Abraça-te em murmúrios
Até ao fundo da tua pele de mel
Suada de lágrimas corridas
Das mil vidas destruídas
DORME:
Cansada
Molhada
Exausta
Afundada
Na respiração irregular
De uns pulmões amassados
Por um batimento cardíaco
Mortalmente acelerado.
ACORDA:
Levanta
Vai
Olha
Respira
Entra
Sorri
Assim
Sorri
Isso, consegues!
Mais um pouco,
só. mais. um. pouco.
Sorri.

Carla de Castro Estrada

82º ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO

"A REQUALIFICAÇÃO DO PAVILHÃO É UMA OBRA MUITO IMPORTANTE PARA A CIDADE"

Foto DR

A Associação Académica de Espinho celebrou o seu 82º aniversário com diversas comemorações ao longo da semana. O Jantar Comemorativo, realizado na última sexta feira, no Centro Luso Venezuelano, foi um dos pontos altos das comemorações, já que contou com cerca de 230 pessoas.

A chegada da 82º primavera da Associação Académica de Espinho foi celebrada com várias comemorações durante o dia de aniversário, entre elas o hastear da bandeira, a Missa na Capela de Sta. Maria Maior, a Romagem ao cemitério e, por fim, do Porto de Honra no Pavilhão.

Para além disso, foi também celebrado um Jantar Comemorativo, que decorreu no Centro Luso Venezuelano de Espinho e que contou com a presença de 230 pessoas. Durante o evento, foram entregues os diplomas a todos os campeões nacionais da época de 2018/2019, tal como as medalhas de mérito desportivo aos atletas que mais sobressaíram na época, e emblemas aos sócios de 50 e 25 anos.

A Associação Académica de Espinho, apelou ainda à angariação de fundos para o clube, para aquisição de novos equipamentos para a secção de Trampolins e sobre o ponto de situação do projeto de requalificação e ampliação do Pavilhão Jerónimo Reis.

AVANÇOS E RECUOS DA REQUALIFICAÇÃO DO PAVILHÃO JERÓNIMO REIS

Em junho de 2019, o projeto de requalificação e ampliação do Pavilhão Jerónimo Reis foi apresentado à Câmara Municipal de Espinho. Este projeto abrange o atual pavilhão, a zona nascente (parque de ténis) e ainda o atual parque de estacionamento.

Contudo, a obra estagnou durante um período de tempo. "Em outubro de 2019, foi-nos dado a conhecer uns problemas relativos ao domínio dos terrenos", explicou o presidente da Associação Académica de Espinho, José Lacerda.

Deste modo, existem dois problemas: O primeiro, deve-se a um terreno, visto que em 1960, uma tira dos terrenos adjacentes ao pavilhão foi dado como domínio público.

Para além disso, os donos do terreno onde se insere o estacionamento da AAE, também deram esse terreno para domínio público.

Perante estas situações, José Lacerda afirma que existiam duas alternativas: ou se restringia o projeto àquilo que é hoje o pavilhão, "que é manifestamente insuficiente para as nossas necessidades". Ou solicitar-se-ia à Câmara Municipal de Espinho a cedência dos terrenos para a AAE, que foi a decisão tomada.

Após solicitar-se o pedido à Câmara, o presidente afirma que, ainda esta semana, vai dar entrada o novo projeto com pedido de cedência dos terrenos. Essa cedência vai ser aprovada em reunião de Câmara e em Assembleia Municipal e o projeto avançará, logo após a sua aprovação.

"Este é um processo em que contamos com o apoio de toda a gente e das forças políticas para resolver o problema, porque é uma obra muito importante para a cidade, não só para a AEE, mas como para todos os espinhenses", terminou o presidente. **CM**

Com direito a medalhas

Durante a cerimónia de aniversário foram ainda atribuidas Medalhas de Mérito Desportivo a: Diogo Cabral, Bruno Oliveira e José Emanuel Rocha (Trampolins), Barbara Mota Santos (Ginástica Rítmica), José Manuel Teixeira Mota (Andebol), Guilherme Maia, Filipe Marques Leite, Bernardo Oliveira, Gonçalo Iglésias, Francisco Silvino Fidalgo (Voleibol), Carlos Saraiva (na foto), David Zapata (Hóquei Patins), Inês Pardilhó e Mariana Gonçalves Neves (Badminton). **CM**

Foto DR

AO 21.º SALÃO INTERNACIONAL DE GASTRONOMIA E TURISMO

ESPINHO LEVA GASTRONOMIA A OURENSE

Pelo 6.º ano consecutivo, Espinho vai marcar presença no XANTAR 2020, o 21.º Salão Internacional de Gastronomia e Turismo, que decorre em Ourense, Espanha, de 5 a 9 de fevereiro.

"XANTAR é a única Feira Internacional de Turismo Gastronómico credenciada da Península Ibérica. É já uma referência para os principais destinos de vinho de Espanha e Portugal aos quais outros países da América Latina aderiram. O principal objetivo deste evento é promover o Turismo através da gastronomia baseada em produtos locais e de qualidade.", destaca a organização do evento.

Durante três dias, para além de um showcooking e de vários momentos de degustação de produtos gastronómicos, alguns deles promovidos por agentes económicos locais, o município terá oportunidade para divulgar eventos estratégicos como o Espinho Surf Destination, o Mar-Marionetas, o Encontro de Estátuas Vivas e o Sem Espinhas.

NO ALL DANCE WORLD

QUATRO ESCOLAS DE DANÇA VÃO REPRESENTAR ESPINHO EM ORLANDO

Foto DR

Academia de Dança de Espinho.

Foto DR

Giselle - Academia de Dança.

Decorreu no fim de semana passado, no Europarque de Santa Maria da Feira, o concurso de dança "All Dance Portugal 2020", uma qualificação para o Campeonato Oficial de Dança do Mundo – All Dance World – Orlando 2020. Quatro escolas de Espinho estiveram no evento e garantiram o apuramento.

A competição contou com mais de 40 escolas e mais de 750 bailarinos. De Espinho concorreram quatros escolas: GAD – Giselle Academia de Dança, MTV Dance Academy, Academia Dança de Espinho e Escola de Ballet Isabel Lourenço.

A Giselle – Academia de Dança (GAD) conquistou 8 primeiros lugares, um segundo e um terceiro lugar, tendo desta forma conseguido o apuramento para representar Portugal e Espinho em Orlando no All Dance World.

Para além destas conquistas a GAD levou ainda para casa o Prémio de Melhor Diretor, para Carolina Freire. Prémio este atribuido à escola com a média de pontuação mais elevada nas suas participações em toda a competição. E levou também o Prémio Grand Coryband Júnior, que destaca a escola que obteve as melhores pontuações no escalão júnior (mini e crianças 4-11 anos). Sendo este o prémio máximo da dança, nesta competição.

A GAD participou com 51 alunos dos 6 aos 18 anos, nas modalidades de ballet clássico, dança contemporânea, danças étnicas, dança comercial e hip hop.

MTV DANCE EM ESTREIA

A academia da MTV Dance Academy conseguiu apurar 8 coreografias das 11 apresentadas, esta que foi a sua primeira participação neste concurso. "Aquando da inscrição nesta nova aventura para a nossa academia que são as competições de dança, longe estávamos de imaginar que algo de tão bom e positivo estivesse para acontecer! 8 prémios em 11 coreografias levadas a concurso. Que sonho! E com tão pouco tempo de preparação! No entanto, embarcamos nesta nova aventura, fiéis ao nosso registo, sempre com o "nosso" sorriso nos lábios e cientes do gigantesco "mundo novo" com que nos deparávamos!", referiu Patrícia Calado, professora desta academia.

ACADEMIA DE DANÇA APURADA A DOBRAR

Já a Academia de Dança de Espinho participou com apenas uma coreografia, tendo ficado em 2º lugar com o seu "Believer", na categoria de Show ficando apurada para os Estados Unidos e também para o All Dance Intercontinental em Roma, que se realizará em abril de 2020

Esta participação foi "para que o grupo de exibição tivesse uma experiência diferente e, acima de tudo, pudéssemos partilhar o nosso trabalho com centenas de escolas, bailarinos, professores, familiares e amigos, um belíssimo encontro de vários estilos de dança e em nome da dança. Não sabemos se conseguimos ir, mas fazer assim parte de uma festa da dança, essa coisa que nos dá tanto e nos faz tão felizes, foi muito bom. As danças de salão têm pouquíssima representação neste concurso e ficamos igualmente satisfeitos por poder partilhar com todos o trabalho que se faz nesta modalidade.", referiram os professores na sua página de Facebook.

ESCOLA DE BALLET NOVAMENTE APURADA

A Escola de Ballet Isabel Lourenço, participou com duas coreografias, tendo vencido com uma delas, a "Gata Branca" na modalidade de Teatro Musical, tendo arrecadado o 2º lugar, que lhe dá acesso ao All Dance World em Orlando.

Esta escola de Espinho já não é a primeira vez que participa, tendo ficado o ano passado em 3º lugar neste Campeonato Mundial de Dança. **NO**

Foto DR

MTV Dance Academy.

Foto DR

Escola de Ballet Isabel Lourenço.

ATLETISMO

BOAS MEMÓRIAS DE ÍLHAVO

Equipas de Espinho voltam a destacar-se nas provas de atletismo e vão somando pódios atrás de pódios.

No domingo passado realizou-se em Ílhavo o Campeonato Distrital de Estrada que decorreu em simultâneo com o 37.º Grande Prémio de Atletismo ACD "Os Ílhavos" onde estiveram presentes 26 atletas da equipa de Atletismo do Sp. Espinho.

A equipa espinhense esteve em grande destaque tanto no Campeonato Distrital como no Grande prémio ACD "Os Ílhavos". No Campeonato Distrital o atleta Gil Maia classificou-se no 5º lugar, a equipa feminina obteve o 4º lugar e a masculina o 5º lugar. No Grande Prémio "Os Ílhavos" os Seniores Masculinos foram 3º classificados e os Veteranos 2º classificados.

Os 103 pontos conquistados pela equipa feminina no campeonato distrital foram obtidos pelas atletas Hortense Tenda, Lígia Casimiro, Vanda Monteiro e Sónia Santos. A equipa masculina obteve 73 pontos através dos atletas Gil Maia, João Trigueiros, Ricardo Ferreira e Daniel Peixoto.

EV - PERALTAFIL COM PÓDIOS

A EV - Peraltafil, equipa de Silvalde, também esteve em Ilhavo com 7 atletas. De destacar o resultado do atleta Vitor Santos, que atingiu o 3.º lugar de pódio na categoria de Veterano M40, tendo ficado em 10.º no CDE. Nesta prova participaram também Luís Beato (9.º no CDE e 11.º Sénior Masculino), Tozé Castro (14.º no CDE e 15.º Sénior Masculino), José Almeida (32.º no CDE e 24.º Sénior Masculino), Diogo Coutinho (65.º no CDE e 43.º Sénior Masculino), Ana Oliveira, com o excelente 37.º lugar em Senior Feminina e Leonel Silva que atingiu a 55.ª posição na categoria de Veteranos M50. A classificação individual dos seus atletas permitiu a obtenção do fantástico 4.º lugar na classificação por equipas, logo atrás de ACR Vale de Cambra (3.º lugar), R. Águeda (2.º lugar) e GD Guilhovai (1.º lugar).

Fotos DR

CORRIDA NA LAMA

Durante o fim de semana decorreu em Miranda do Corvo os Trilhos dos Abutres que incluía o campeonato Nacional de Trail Ultra, com a presença de quatro Atletas da equipa do Sp.. Espinho. Nos 55 Km participaram os atletas António Amorim (21º M45) e António Pinto (8º M50), nos 30 Km Jorge Silva (36º M45) e nos 21 km a Tânia Silva (31ª Fem.). **MV**

Hóquei em Patins

AAE volta a perder terreno

A falta de eficácia (e alguma infelicidade) acabaram por ser os fatores que ditaram uma derrota caseira para a Associação Académica de Espinho.

Frente ao Valongo B, o encontro foi muito equilibrado na primeira parte, com ambas as equipas a terem várias ocasiões de golo sendo que ao intervalo registava-se uma igualdade a 2 bolas.

A segunda parte começou na mesma toada de equilíbrio, evoluindo o resultado para 3-3.

Os últimos 10 minutos ditaram a derrota, com a equipa do Valongo B a concretizar por duazes vezes enquanto a Académica não aproveitou as oportunidades que teve.

A Associação Académica de Espinho caiu agora para o sétimo lugar com 23 pontos. A liderança pertence ao Marinhense com 37 pontos. Para a semana os mochos jogam fora de portas frente ao CH Carvalhos. **NO**

Futsal Feminino

Jogo interrompido em Anta devido ao excesso de humidade

O SL Benfica entrou da melhor maneira na fase de apuramento de campeão no Campeonato Nacional de futsal feminino, com uma expressiva vitória sobre o Sporting, por 7-1. O Santa Luzia e Vermoim já tinham vencido na véspera e a Novasemente preparava-se para fazer o mesmo. Contudo, devido ao excesso de humidade, o encontro no Pavilhão de Anta, frente à Quinta dos Lombos foi interrompido. **NO**

SURF

NA CRISTA DA ONDA

O primeiro fim de semana do mês de fevereiro, ficou marcado pela realização da segunda etapa, do Circuito Regional de Surf do Norte 2020, que teve palco na praia de Azurara, em Vila do Conde.

As condições do mar estiveram bastante desafiantes para os jovens surfistas em ambos os dias de prova, mas todos demonstraram estar preparados e representaram a cidade de Espinho com grande dignidade.

A Associação Mar de Espinho, esteve representada mais uma vez com quatro atletas e os resultados foram os seguintes:

Diogo Tavares: 2 lugar categoria Sub-14 / 7 lugar categoria Sub-16;

Bernardo Costa: 5 lugar categoria Sub-16;

Maria Silva: 13 lugar categoria Sub-14;

Rodrigo Costa: 25 lugar categoria Sub-14.

Esta prova teve a organização do Clube Surf do Porto em colaboração com o Clube Naval Vilacondense e a Federação Portuguesa de Surf. **MV**

NATAÇÃO - 1.º TORNEIO DE PREPARAÇÃO

GUILHERME E MAFALDA EM PRIMEIRO LUGAR

Foto DR

Guilherme Pinto (Infantil B) classificou-se em 1.º lugar nos 100m Mariposa.

No passado fim de semana, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no 1º Torneio de Preparação para os escalões de Infantis, Juvenis e Absolutos. O destaque vai para Guilherme Pinto e Mafalda Cardoso ao conseguirem o primeiro lugar do pódio.

A prova foi organizada pela ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e foi realizada nas Piscinas Municipais de Viseu.

Estiveram presentes 303 atletas em representação de 18 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 16 nadadores (11 femininos e 5 masculinos).

Em destaque estiveram os nadadores Guilherme Pinto e Mafalda Cardoso por terem alcançado o lugar mais alto do pódio. Guilherme Pinto (Infantil B) classificou-se em 1º lugar nos 100m Mariposa, 3º lugar nos 100m Costas e 5º lugar nos 200m Livres. Mafalda Cardoso (Infantil A) obteve o 1º lugar nos 200m Bruços, 4º lugar nos 100m Mariposa e 9º lugar nos 200m Livres.

Também em destaque estiveram os nadadores Ana Rita Monteiro, Francisca Silva, Ana Cristina Lima, Marta Oliveira, Maria Inês Poinho, Raquel Monteiro e Afonso Rafael por terem pódios em prova em que competiram. Ana Rita Monteiro (Sénior) classificou-se em 2º lugar nos 100m Costas e nos 400m Livres e 3º lugar nos 200m Livres. Francisca Silva (Juvenil B) ficou em 2º lugar nos 200m Mariposa e nos 200m Livres e 3ºlugar nos 400m Livres. Ana Cristina Lima (Juvenil A) obteve o 2º lugar nos 100m Livres, 3º lugar nos 200m Livres e 4º lugar nos 100m Costas. Marta Oliveira (Juvenil B) classificou-se em 2º lugar nos 100m Mariposa e nos 100m Bruços, 5º lugar nos 200m Bruços e 7º lugar nos 100m Costas. Maria Inês Poinho (Sénior) ficou em 3º lugar nos 50, 100 e 200m Bruços. Raquel Monteiro (Infantil B) obteve o 3º lugar nos 200m Bruços, 5º lugar nos 100m Bruços e 13º lugar nos 100m Livres. Afonso Rafael (Infantil A) classificou-se em 3º lugar nos 100m Mariposa, 9º lugar nos 200m Livres e 12º lugar nos 100m Costas.

42 RECORDES BATIDOS

Nas estafetas femininas, as nadadoras Raquel Monteiro, Bárbara Barbosa, Leonor Rocha e Ana Carolina Moreira, alcançaram o 2º lugar nos 4x100m Estilos.

No final da competição foram batidos 42 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e alcançados 18 pódios (2 ouro, 7 prata e 9 bronze). **NO**

NATAÇÃO - XI MEETING INTERNACIONAL DA PÓVOA DE VARZIM 2019/2020

NADAR PARA OS RECORDES

No passado fim de semana, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no XI Meeting Internacional da Póvoa de Varzim. Este é um meeting organizado pela ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal em parceira com a FPN - Federação Portuguesa de Natação e realizou-se nas Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim.

Estiveram presentes 501 nadadores em representação de 50 clubes portugueses, romenos, franceses, italianos, espanhóis e egípcios. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 5 nadadores.

A classificação final era dividida em dois grupos: de Infantil B a Juvenil A (13 a 16 anos) e Absoluto. Apenas os melhores 16 nadadores em regime absoluto tinham acesso às finais.

Tiago Marques (Sénior) competiu na prova dos 50m Bruços, onde obteve o 9º lugar absoluto, ficando apurado para a Final A, onde se classificou em 8º lugar.

Francisco Almeida competiu na prova dos 100m Bruços, onde se classificou em 14º lugar absoluto (3º Juvenil A), ficando apurado para a Final B, onde obteve o 12º lugar absoluto (2º Juvenil A). Classificou-se também em 8º lugar nos 100m Mariposa (7º Juvenil A) e 14º lugar nos 100m Livres (12º Juvenil A).

Rodrigo Rocha obteve o 9º lugar nos 100m Bruços (2º Juvenil B) e 200m Bruços (2º Juvenil B).

Rodrigo Rodrigues classificou-se em 13º lugar nos 100m Costas (1º Infantil A) e 24º lugar nos 100m Livres (1º Infantil A).

Foto DR

Equipa espinhense presente na Póvoa de Varzim.

Celso Pinho obteve o 37º lugar nos 100m Livres (11º Juvenil B).

No final da competição foram alcançados 13 recordes pessoais, 2 Finais, 6 Pódios por escalão e 3 Recordes do Clube: Rodrigo Rodrigues nos 100m Costas (Infantil A) e Francisco Almeida nos 100m Bruços (Juvenil A e Absoluto). **MV**

VISITEM-NOS NO FACEBOOK
O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: http://www.facebook.com/mv.online

VOLEIBOL - CAMPEONATO NACIONAL DA 1.ª DIVISÃO

SEM CHANCES

Leixões, 0 - SP. ESPINHO, 3

Jogo no Pavilhão Ilídio Ramos

Leixões: *Bruno Sousa (10), Nuno Silva (3), Phelps (8), José Silva (4), Gabriel Cardoso (5), Alexandre Pereira (13) e José Casas (L); Maksym e Leandro Ferreira.*

Treinador: Paulo Pardalejo

SCE: *José Rojas (14), Kibinho (5), João Simões (9), Guilherme Menezes (7), Bruno Cunha (12), Armando Velasquez (2), Januário Alvar (L), Miguel Maia (L); Gonçalo Sousa (1) e Ricardo Alvar.*

Treinador: Vítor Pinto

Sets: 21-25, 19-25 e 23-25.

O Sp. Espinho bateu o Leixões SC por 3-0, naquele que é um dos maiores clássicos do voleibol português.

Depois de ter confirmado o favoritismo nos dois primeiros sets – apesar da boa réplica do conjunto de Matosinhos no primeiro – , a equipa de Vítor Pinto parecia que iria conseguir fechar o encontro em três sets.

Contudo, permitiu a reação do adversário, até que a sua maior experiência fez a diferença na parte final.

No próximo fim de semana, o Espinho desloca-se ao terreno do Sporting CP para os quartos-de-final da Taça de Portugal, sendo que SC Caldas visita a Arena Tigre no dia 15, para o campeonato. **MM**

BADMINTON

NA ROTA DAS MEDALHAS

No passado domingo a Secção de Badminton da AAE e da Novasemente participaram na 1ª Jornada Nacional de Seniores - Fase Zonal, a qual teve lugar em Santa Maria da Feira.

Aqui ficam os principais resultados da AAE:

Inês Pardilhó, Categoria Absoluta, em Singulares Senhoras, classificou-se em 2.º lugar na prova (21-17;21-16).

Rui Tremoceiro, Categoria Absoluta, em Singulares Homens, sagrou-se vencedor da prova (20-22;21-16;21-14), face a Daniel Costa.

Na Novasemente o destaque vai para:

Isabel Alves Pereira e Alice Silva, Absolutos, em Pares Senhoras, classificaram-se em 2º lugar.

Tiago Costa e Ana Isabel Cruz, Categoria C, Par Misto, classificaram-se em 2.º Lugar.

NO SÁBADO TUDO FOI MELHOR

No dia anterior, ambos os clubes estiveram em Famalicão para discutir a 4.ª Jornada Nacional de Não Seniores - Fase Zonal.

Em Sub 11, Ana Francisca Costa (AAE) e Victória Ferreira (Novasemente) venceram em Pares Senhoras.

Da AAE, Patrícia F. Marques (Sub 15) e Rui Miguel Costa (Sub 15) ficaram em segundo lugar em Pares Mistos.

Ana C. Santos (Sub 19) e Ana Vitó (Sub 19) classificaram-se em 2º lugar em Pares Senhoras sendo que Ana Cruz, da Novasemente, venceu a prova. **NO**

VOLEIBOL - FORMAÇÃO SCE

OURO E PRATA PARA ESPINHO

Foto DR

Iniciadas sagraram-se campeãs regionais.

As Iniciadas femininas nem entraram em campo no fim de semana passado, porém, a combinação de resultados ditou que a equipa espinhense é campeã regional do escalão a uma jornada do fim da competição.

A equipa de Cadetes masculinos, orientada por Domingos Paulo, recebeu e venceu por 3-0 (25-15, 25-21 e 25-22) a equipa da Ala de Gondomar e, recebeu e venceu a AASM por 3-1 (25-15, 25-22, 17-25 e 26-24). Com estas conquistas os cadetes sagraram-se vice-campeões.

As Infantis femininas deslocaram-se a Penafiel e venceram por 3-0 e estão agora a uma jornada de se apurarem para o Campeonato Nacional.

As Iniciadas B venceram o SC Porto por claros 3-0.

As Cadetes cederam na primeira e única derrota nesta fase frente à equipa do Boavista FC num jogo não muito bem conseguido pelas espinhenses (1-3).

As Juniores venceram com supremacia o Colégio dos Salesianos de Lisboa (3-0).

Os Infantis masculinos sofreram uma derrota em casa da Académica de S. Mamede mas continuam na luta por um lugar no pódio (0-3).

Os Iniciados venceram por 3-0 em Gueifães e deram mais um gigante passo na luta pela conquista de mais um título (3-0).

Os Juvenis venceram o derby espinhense num jogo onde pautou o equilíbrio (3-2) e os Juniores não deixam dúvidas perante a receção do CA Madalena (3-0).

Os Sub-21 deslocam-se a Guimarães e não ultrapassaram a forte formação da casa, cedendo por 3-0.

Os "mais experientes", Masters +45, levaram a partida contra o Canidelo até ao derradeiro set, conquistando um ponto na tabela classificativa (2-3).

Os tigres mais pequenos mostraram como se faz e obtiveram excelentes resultados com destaque para os primeiros lugares da equipa A (nível avançado) e J (nível inicial). **MV**

Cadetes são vice-campeões.

FUTEBOL - CAMPEONATO DE PORTUGAL SÉRIE B

UM CHAPI DE LUVA BRANCA

VILA REAL, 0 - SP. ESPINHO, 1

Foto DR

CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Arouca	20	48
2.	Lourosa	20	40
3.	Leça	20	39
4.	**Sp. Espinho**	**20**	**37**
5.	Sanjoanense	20	37
6.	Castro Daire	20	35
7.	Paredes	20	30
8.	FC Felgueiras	20	28
9.	Canelas 2010	20	27
10.	Lusitano	20	25
11.	Gondomar	20	24
12	FC Pedras Rubras	20	24
13.	Coimbrões	20	22
14.	Trofense	20	20
15.	Amarante	20	20
16.	Valadares	20	20
17.	Vila Real	20	11
18.	G. Figueirense	20	8

Resultados
20.ª Jornada
Leça - Lusitano 1-1
G. Figueirense - Castro Daire 0-6
Vila Real - Sp. Espinho 0-1
Sanjoanense - Valadares 3-1
Gondomar - Coimbrões 4-3
Arouca - Lourosa 1-0
FC Pedras Rubras - Canelas 2010 0-0
FC Felgueiras - Amarante 3-5
Paredes - Trofense 0-1
Próxima Jornada
21.ª Jornada
Valadares - Leça
Sp. Espinho - G. Figueirense
Lusitano - Castro Daire
Coimbrões - Vila Real
Trofense - Gondomar
Amarante - FC Pedras Rubras
Lourosa - Paredes
Canelas 2010 - Sanjoanense
FC Felgueiras - Arouca

Jogo no Estádio Monte da Forca (Vila Real).

VILA REAL: Pedro Carvalho; Miguel Carreira, Fred Coelho, Mika e Caue; Tandjigora (Edu, 57'), Kante e Zé Pedro; Prince, Tidjane e Paixão (Rui Sampaio, 73').

Treinador: João Manuel Pinto.

Disciplina: cartão amarelo a Tandjigora (8'), Kante (35'), Fred Coelho (79'), Zé Pedro (89') e Edu (90+1').

SP. ESPINHO: Kadú; Mica, Amadeu, João Pinto e Gonçalo Cardoso; Paulo Jorge, Vieirinha e Chapi; Diogo Valente (Filipe Leite, 88'), Eduardo Baldé (Betinho, 59') e Jota (Carlitos, 73').

Treinador: João Ferreira.

Disciplina: cartão amarelo a Paulo Jorge (36') e Vieirinha (42').

Marcador: Chapi (67').

Recalcados com a derrota na jornada anterior, o Sp. Espinho teve sérias dificuldades em levar de vencida o Vila Real. Valeu o golo de Chapi aos 67' que acabou por ser o suficiente para garantir os três pontos e voltar a aproximar os vareiros do topo da tabela.

Ainda faltam 14 jornadas(!) para terminar esta fase do campeonato e por isso matematicamente ainda é (quase) tudo possível. Porém, se olharmos para a tabela, o Vila Real parece estar já condenado a descer de divisão. Seria então de esperar um encontro fácil com um dominio avassalador dos tigres e até um cheiro a goleada... mas não. A equipa da casa soube quase sempre responder à altura e esteve perto de garantir pelo menos um pontinho.

Os tigres entraram melhor no encontro com Mica a criar perigo logo aos 4'. Contudo, o Vila Real atinou com as marcações e começou a equilibrar a partida. Os transmontanos chegaram mesmo a criar dois lances de perigo que deixaram Kadú em alerta. Do outro lado, Chapi e Vieirinha tentaram a sua sorte com remates de longe mas não acertaram no alvo. À passagem da primeira meia hora, os vilarealenses tiveram duas boas oportunidades para chegarem ao golo, aos trinta e quatro minutos, o cabeceamento de Zé Pedro só não teve êxito porque valeu João Pinto a tirar quando o esférico levava o caminho das redes da baliza. Perto do intervalo (42'), Tidjane isolou-se mas Kadú com uma defesa arrojada evitou o golo.

No segundo tempo, na cobrança de um canto, Chapi aproveitou para inaugurar o marcador. Até ao último apito a turma da casa tentou chegar ao empate mas foi incapaz de dar a volta.

Para a próxima jornada, os pupilos de João Ferreira jogam no Estádio do Bolhão, em Fiães, frente ao G. Figueirense. **NO**

"Mostrou ser uma equipa adulta"

João Ferreira, treinador

"O Espinho entrou muito bem no jogo criando algumas oportunidades nos primeiros dez minutos. A partir dai, o Vila Real cresceu e apresentou uma qualidade de jogo bastante interessante para uma equipa que está nos últimos lugares. Mostrou ser uma equipa adulta a procurar os espaços certos. Nós a partir dos vinte e cinco minutos não nos sentimos confortáveis com a estratégia do adversário, começámos a entrar no desespero porque criávamos uma ou outra situação que não conseguimos concretizar e jogo ficou partido até ao intervalo. A nossa equipa ficou dividida em duas e quando se parte a equipa há muita dificuldade para se conseguir controlar o jogo.".

Atletismo

Com qualidade

Foi uma estreia muito positiva do GD Ronda no Campeonato Distrital de Estrada que teve lugar no domingo passado em Ílhavo.

Numa prova que juntou a nata do atletismo da região, os atletas de Guetim alcançaram um brilhante 13.º lugar coletivo na geral o que valeu ser a nona melhor equipa na categoria de veteranos.

Pelo GD Ronda correram: Deolinda Paula Ferreira, Sandra Margarida Canelha Costa, Carlos Fazendeiro Celso Silva, Helder Robalinho, Jose Joaquim Pereira Silva, João Moreira e Luis Costa. **NO**

MARÉ DE SAÚDE

Tiago Dias, Fisioterapeuta na FisioSolução, um gabinete de Saúde, Bem-estar e Reabilitação em Espinho propõe desmistificar alguns temas e conceitos na área da fisioterapia nestas crónicas mensais.

Cervicalgia

Já ouviu falar em cervicalgia? Saiba tudo sobre esta patologia que afeta tanto a população.

A coluna cervical é formada por sete vertebras que estão separadas por discos intervertebrais cuja função é facilitar o movimento da cabeça em relação ao tronco e assegurar a sua sustentação. Por esta razão os discos intervertebrais funcionam como "amortecedores" (absorvem o impacto) e a sua degeneração provoca um estreitamento do espaço entre as vértebras, aumentando a sobrecarga exercida sobre as mesmas.

A cervicalgia é uma dor localizada na coluna cervical, resultando de disfunções nos tecidos moles (músculos, ligamentos, nervos) ou nas estruturas ósseas da coluna cervical. São, em muitos casos, despoletadas por fatores mecânico-degenerativos em que as dores resultam do desgaste e do esforço que a coluna cervical sofre ao longo do tempo e podem ser divididas em duas categorias: crónica (quando a dor persiste várias semanas) e aguda (quando a dor persiste alguns dias, ex: torcicolo)

As causas mais comuns de dor cervical têm origem em disfunções biomecânicas que envolvem alterações posturais e fatores ergonómicos, que geram alterações e adaptações musculares resultando em dor e rigidez na coluna cervical.

Os sintomas vão depender das estruturas afetadas, podendo consistir em apenas dor localizada e limitação de movimentos da coluna cervical, mas também poderá haver irradiação da dor, sensação de formigueiro, adormecimento ou fraqueza muscular para um dos membros superiores. Muitas das pessoas apresentam cefaleias (dores de cabeça) associadas a problemas cervicais.

O tratamento de fisioterapia dependerá sempre da causa da cervicalgia, e por isso, é fundamental realizar uma avaliação detalhada para determinar qual ou quais as estruturas que estão na origem dos sintomas de modo a definir uma estratégia de tratamento. Exames complementares de diagnóstico como raio-x, TAC e ressonância magnética ajudam a determinar a extensão da lesão.

Tiago Dias

FOTO-LEGENDA

BRUNO'S COFFEE

Rua 27, nº 692 Espinho
Tlm: 927 756 678
www.facebook.com/pg/brunoscoffeespinho

Anuncie

no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail:
jornal@mare-viva.pt

agenda

Até 26 de fevereiro
Exposição "Nesta casa mora o Dragão" - Centro Multimeios

Até 29 de fevereiro
Exposição "O Universo dos Livros Cartoneros" - Biblioteca Municipal

Até 21 de março
Exposição "Paz + Paciencia = Conciencia" - FACE

6 de fevereiro
15h00
A hora dos maiores - Biblioteca Municipal

7 de fevereiro
20h30
Samba Lêlê - Casino Espinho

8 de fevereiro
11h00
1, 2, 3… Read & Play with Me! - Biblioteca Municipal
20h30
Samba Lêlê - Casino Espinho
21h30
Manel Cruz - Auditório Espinho

12 de fevereiro
10h00
Fase Municipal do Concurso Nacional de Leitura - Biblioteca Municipal

14 de fevereiro
20h30
Concerto de Fernando Daniel - Casino Espinho
21h30
Raquel Martinez e Iago Dominguez com Orquestra Clássica de Espinho - Auditório de Espinho
21h30
Programa "As Estrelas de S. Valentim" - Planetário de Espinho

15 de fevereiro
16h00
Apresentação da coleção Caderno d'Espinho n.º 4 – "Grandes Empreendedores" - FACE

Cinema

Centro Multimeios de Espinho

Especial Óscares

De 6 a 12 de fevereiro

6 fevereiro 16:30 – Judy ; 21:30 – Le Mans'66: O Duelo
7 fevereiro 16:30 – Joker; 21:30 – Knives Out
8 fevereiro 14:30 – Dor e Glória; 16:30 – Knives Out; 21:30 – Era uma Vez em … Hollywood
9 fevereiro 14:30 – 1917; 16:30 – Bombshell; 21:30 – Joker
11 fevereiro 16:30 – Judy; 21:30 – Joker
12 fevereiro 16:30 – Era uma Vez em … Hollywood; 21:30 – 1917

Farmácias

Quarta-feira, 5 de fevereiro
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Quinta-feira, 6 de fevereiro
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Sexta-feira, 7 de fevereiro
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Sábado, 8 de fevereiro
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Domingo, 9 de fevereiro
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

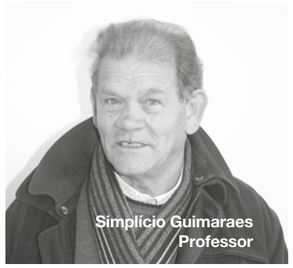
Segunda-feira, 10 de fevereiro
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Terça-feira, 11 de fevereiro
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Quarta-feira, 12 de fevereiro
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

ARTIGO DE OPINIÃO

COM TIRANIA E DESPOTISMO
QUERO, POSSO E MANDO NOS IDEAIS DESTA ARISTOCRACIA



1 – Vivemos uma verdadeira falácia que apenas tem servido para enganar os eleitores. A justiça que temos envergonha a democracia que somos. A coesão social foi-se. É tudo uma tabidez que passou à estante das leituras concluídas. Não há AR de verdade e de credibilidade. O momento político em que vivemos é inadmissível. É uma engajada em tudo que mexa com dinheiro. É urgente que o mais alto magistrado da nação reponha a ordem justa das coisas.

1.1– Em 45 anos a sociedade mudou muito. O tempo desgastou o regime e este não se adaptou à vida real. Grupo de privilegiados que nem sempre por merecimento, exerce supremacia em diversos domínios da vida social. Atropelam as normas legais, violam os princípios da transparência em detrimento de sociedades amigas. Um procedimento normal quando assistimos consequentemente à teia montada. O atual momento deveria ser motivo de preocupação e reflexão. A insensibilidade e o desrespeito são a imoralidade política vigente.

1.2 – O incumprimento das promessas, a confissão da impotência para mudar a realidade ou, no limite o desdizer do proclamado, com mais ou menos cinismo à mistura. "São todos iguais" é o que mais se houve no meio da desilusão. Quem comanda é quem escolhe quem deve mandar. O sistema económico atual, cria desigualdades sociais. Interesses obscuros é a realidade.

2 – Deco Proteste, alerta que gerir um condomínio é muito mais do que chamar a manutenção, mandar fazer obras e garantir que o edifício funciona na perfeição. Significa também gerir com mestria. Alerta ainda, que o pior é quando o administrador, que parecia tão simpático, se revela, depois de eleito pela assembleia de condóminos, um pequeno tirano, que revela caracter autoritário e despótico, que comanda o prédio a seu bel-prazer.

3 – É preciso tratar o eleitorado com respeito. Estamos a viver um liberalismo selvagem. Temos que nos demonstrar incomodados. Chega de ideias de "pronto-a-vestir". É preciso que hajam pessoas a desafiar o que está estabelecido, a provocar novas dinâmicas, a agitar ideias que vão contra seguidores de culto e teorias marginais. A informação não pode ter porteiro. Promete-se grandes coisas, mas só os anúncios são grandes. As medidas ficam-se pelo caminho de cabras e dos seus "machos".

4 – A pasta tutelada por Centeno é silenciosa na comunicação de matérias sensíveis. O SNS corre um real perigo de deixar de existir tal como o conhecemos. Tem vindo a degradar-se à frente dos nossos olhos. Muitas necessidades foram criadas pela falta de investimento público. Foi dada prioridade às PPP. Porque se omite que foi a saúde um dos setores mais afetados pelas cativações de Centeno?

5 – Papa Francisco, diz que é urgente um sistema económico justo e fiável. A maior crise é a falta de humanidade e de representação. Rui Rio, alertava em maio de 2014. Serviço público, é algo muito penoso e difícil nos dias de hoje…e ainda pior no futuro… Precisamos de um "Golpe de Estado" feito pela democracia. O grande problema é que os ministros, tem superiores a quem responder. Como é que se pode fazer algo direito?

6 – Não damos por isso, mas a realidade é assustadora! A estória desta década. A montanha de imparidades bancárias e os perdões que os contribuintes acabaram por pagar. Por isso os cidadãos merecem saber todos os detalhes desses negócios ruinosos. Até 2026 o NB pode solicitar ao FR aproximadamente 4 mil milhões de euros. Depende de quem gerir o governo. É este o retrato da ganância pelo $$$, com os contrassensos na sobremesa. Uma parafernália tutorial. Basta atender a alguns discursos públicos para concluir que tudo isto se difunde de forma evidente.

"É preciso tratar o eleitorado com respeito. Estamos a viver um liberalismo selvagem. Temos que nos demonstrar incomodados."

VISITEM-NOS NO FACEBOOK
O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: **http://www.facebook.com/mv.online**

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Subdiretora Carolina Moreira
Redação Nuno Oliveira e Carolina Moreira
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia
Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães

Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Margarida Pinho
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de caráter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;
- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

PUB.

BOVINO
MAMINHA
6.99
€ / Kg.

AMEIJOA
VIETNAMITA
1.88
€ / kg.

LEITE MEIO GORDO
MIMOSA
0.59
€ /LT.

COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO

De 6 a 12 FEVEREIRO 2020

Intermarché
ESMORIZ
JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal
ESPINHO TV
:::LIGA-TE A NÓS!:::
www.espinho.tv
MEO 258080
envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417