

Mariana Neves, atleta de Badminton da AAE

"SINTO-ME RECONHECIDA PELO MEU TRABALHO"

SECURITAS

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 42 N.º 2105

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

04/03/2020

Maré Desportiva Pág. 13 Futebol - Empate em Castro Daire

Tigres perdem (algum) fulgor

Maré de Notícias Pág. 05
Alguns carros foram atingidos

Vento forte arrancou telhas no Bairro da Ponte de Anta





PUB.



Pela PSP

Detido com droga



A PSP de Ovar deteve um homem de 44 anos, desempregado, por suspeita de tráfico de estupefacientes.

O homem foi intercetado no interior de uma viatura que estava estacionada. Aquando da detenção, foi identificado outro homem, de 57 anos, que tinha na sua posse 4 doses de haxixe.

Foram apreendidas cerca de 14 doses de cocaína, 34 doses de heroína, bem como a viatura em que se fazia transportar, um telemóvel, 510 Euros e uma bolsa.

O detido, que já estava referenciado nesta Polícia por suspeita da prática de ilícitos, iria ser presente ao Departamento de Investigação e Ação Penal de Aveiro, para conhecimento da medida de coação. NO

Ações da PSP

"Carnaval em Segurança"

Durante as festividades do Carnaval de Ovar, a PSP deteve um jovem de 20 anos, estudante, por passagem de moeda falsa.

num bar, procedeu ao pagamento de bebidas com uma nota de 10 euros, mas o responsável do estabelecimento verificou tratar-se de uma nota falsa e solicitou a presença desta polícia.

vem de 18 anos, estudante, que NO acompanhava o detido, por ter, também, na sua posse uma nota de 10 euros falsa.

A Brigada de Investigação Criminal da Esquadra de Ovar identificou um homem de 42 anos, por suspeita da prática do crime de furto

Alegadamente, o suspeito entrou numa tenda de apoio ao Carnaval de Ovar, e subtraiu artigos eletrónicos, avaliados em 6.500,00 euros. NO

HOMEM DE 41 ANOS É NATURAL DE ESPINHO

CINCO ANOS DE PRISÃO POR AGREDIR FILHA À CABEÇADA E A SOCO

Orribunal da Feira condenou a cinco anos e dois meses de prisão efetiva o homem de 41 anos, natural de Espinho, acusado de agredir a própria mãe e a filha menor com cabeçadas e um soco no ficada e crimeS de coação agraestômago.

Na leitura do acórdão, o Tribunal da Feira deu como provado grande parte da acusação condenando o arquido pelos dois crimes de violência doméstica, um sobre a mãe e outro sobre a 2019 exigiu dinheiro à mãe para filha, de que estava acusado.

Vai, ainda, ter que pagar a cada uma das ofendidas a quantia de 1250 euros e frequentar, ao longo de dois anos, um programa específico de prevenção de violência

O coletivo de juízes considerou que o homem agiu de forma a conseguir humilhar, ameaçar e

infligir sofrimento nas ofendidas.

O arguido, dependente de drogas duras, contava já com quatro condenações anteriores, todas elas relacionadas com crimes de ofensa à integridade física qualivada, cometidos sobre a própria mãe, uma mulher de 65 anos com quem vivia.

Está neste momento a cumprir pena de prisão relativa a outra condenação anterior.

De acordo com a acusação, em comprar droga. Como esta recusou, atirou-lhe uma chave de fendas a uma perna, tendo-lhe provocado ferimentos.

Noutra ocasião, desferiu um pontapé na coxa da filha, pela demora desta em levantar-se da

Passados alguns dias, voltou a agredir a filha, agora com bofeta-

das na face e num dos braços. A menor recuou para uma despensa onde o arquido lhe deu uma bofetada na face que lhe projetou a cabeça contra a parede.

Puxou-lhe depois o cabelo várias vezes para voltar a arremessar a cabeça contra a parede por três vezes, desferindo-lhe depois um soco no estômago.

Ainda pegou numa coluna de som e ameaçou "rachar" a cabeça da filha que, depois deste acontecimento, ficou aos cuidados temporários de um tio.

Durante a audiência de julgamento, chorou por várias vezes e disse estar arrependido do que fez. Confrontado com a acusação disse serem "verdade" os factos narrados e justificou os mesmos com o consumo de cocaína e heroína. "O desespero levoume a fazer essas coisas", referiu.

NA RUA 26 EM ESPINHO

INCÊNDIO EM HABITAÇÃO

Na passada quarta-feira, deflagrou um incêndio numa habitação na Rua 26. Segundo os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, o incêndio ocorreu O jovem, que se encontrava no quinto andar de um prédio e estava confinado à cozinha tendo sido rapidamente extinto. No local estiveram presentes diversas viaturas de combate a incêndio e uma ambulância. A PSP de Espinho também esteve no local Foi, ainda, identificado um jo- e tomou conta da ocorrência.



No dia 5 de marco

Tomada de Posse do PSD de Espinho TOMADA

Na próxima quinta-feira terá lugar no Centro Multimeios de Espinho a sessão solene de tomada de posse da nova comissão política da secção do PSD de Espinho.

Recorde-se que a Lista A, liderada por Vicente Pinto, venceu as eleições internas com 216 votos. A lista B, encabeçada por Ricardo Sousa, ficou-se pelos 141 votos. NO



COVID-19

Espinho sente também o impacto do COVID-19. O Maré Viva falou com a Farmácia Mais, com os centros de saúde e com os Bombeiros do Concelho para saber mais sobre a preparação face ao aparecimento do vírus.

Em Espinho

Era só uma questão de tempo depois da proliferação do vírus pelo mundo inteiro. Na passada segunda-feira, foram registados os dois primeiros casos de doentes infetados com o COVID-19 em Portugal. O combate ao coronavírus disparou a venda de máscaras e álcool-gel e em Espinho já estão esgotados.

Ainda assim, as autoridades afirmam não haver razões para alarme e aconselham a tomar as devidas precauções como lavar as mãos e tapar a boca ao tossir e espirrar. Caso tenha viajado para umas das potencias zonas afetadas ou apresente sintomas como febre altas e tosse, deve primeiro ligar para a Linha de Saúde 24 pelo número 808 24 24 24.

No concelho de Espinho os Centros de Saúde estão preparados para receber um eventual infetado embora tal não deva acontecer (os infetados deverão ligar primeiro para a linha de Saúde 24 e, caso seja considerados infetados, serão transportados por uma ambulância do INEM devidamente preparada para o efeito).

Os Bombeiros do Concelho de Espinho também estão preparados para, caso entrem em contacto com um potencial contaminado, procederem a protocolos de emergência para evitar novas contaminações.

Farmácias

O Maré Viva falou com a farmacêutica, Guilhermina Brandão da Farmácia Mais, para conhecer melhor a situação destes estabelecimentos face ao aparecimento do vírus.

Esgotado!

O aumento da procura e a pouca oferta por parte dos fornecedores, deixaram as farmácias espinhenses sem stock de máscaras e o álcool-gel.

+75%

A procura levou à inflação de 4x mais em relação ao preço normal. "Antes vendíamos uma máscara a 25 cêntimos e agora a 1€. Contudo, no álcool-gel não se nota essa diferença".

Procura

A Farmácia afirma que vende máscaras a todas as faixas etárias, mas nota também uma maior procura por pessoas de origem asiática. "Penso que é para levar para China, porque lá não tem e vêm aqui buscar".

Centros de Saúde

Os Centros de Saúde de Espinho, Anta, Paramos e Silvalde encontram-se preparados com salas de isolamento para receber um eventual infetado.



Bombeiros

Em caso de infeção, o doente deverá ligar para a Linha de Saúde 24. O transporte para o hospital será efetuado por uma ambulância do INEM devidamente preparada. Contudo, os Bombeiros do Concelho de Espinho já receberam e encontram-se aptos a utilizar o protocolo caso entrem em contacto com um potencial infetado



No dia 5 de março

OITO 24 é finalista do **Iberian Festival Awards**

O OITO 24, que todos os anos anima o verão de Espinho, é um dos 10 festivais ibéricos fina- PSD, Salvador Malheiro, foi no listas a ver a sua programação sábado passado reeleito para reconhecida como Melhor Programa Cultural na 5ª edição dos 80% dos votos numa eleição em afirmou, apontando igualmente Iberian Festival Awards. Nesta categoria, um painel de jurados internacional, procura distinguir o festival que apresenta o programa cultural mais equilibrado em termos de qualidade, relevância e diversidade artísticas, valores que o OITO 24 sempre difundiu.

Para além desta categoria em que é finalista, o OITO 24 ainda foi nomeado em mais 3 das Melhor Festival de Média Dimensão, Melhor Promoção Turística, o seu terceiro e último mandato. Melhor Alinhamento e Melhor Programa Cultural foram todas as categorias em que o OITO 24 foi escolhido ao lado de re- terá "um alinhamento complelevantes festivais de Portugal e to com a direção nacional e um Espanha.

Os Iberian Festival Awards são organizados pela APORFEST-Associação Portuguesa de Festivais, pretendem "ser um evento abrangente e agregador" atribuindo prémios a festivais de música, mas também àqueles que têm foco noutras áreas e a parceiros de eventos, dos media a marcas. As atribuições dos prémios são decididas por votação do público ou painel de jurados internacional.

A cerimónia de entrega dos prémios decorrerá no Grande março. **MV**

Conferência

Direito de Cinema

A I Conferência em Direito de Cinema e do Audiovisual terá lugar nos dias 21 e 22 de março de em Espinho.

Esta conferência destina-se a advogvés da análise das novas quanto instrumento de combate vocacionados para o emprego e tendências do Direito aplicado ao Cinema e ao Audiovisual.

SALVADOR MALHEIRO FOI REELEITO COM 80% DOS VOTOS

RICARDO SOUSA ELEITO VICE-PRESIDENTE DO **PSD DE AVEIRO**

Olíder da distrital de Aveito de 2021. ro e vice-presidente do "Onde mais um mandato com cerca de que não teve oposição. O espifunção de vice-presidente.

De acordo com o líder reeleito, num universo de 4418 votantes, votaram 1447 militantes, dos quais 1155 a favor da lista apresentada (79,8% dos votos).

Salvador Malheiro, que lidera desde 2016 a distrital de Aveiro (a quarta maior em número de 25 categorias, da edição deste militantes sociais-democratas, cardo Sousa, que recentemente ano, dos Iberian Festival Awards. depois de Porto, Lisboa e Braga), cumprirá nos próximos dois anos

> Questionado sobre as prioridades políticas, Salvador Malheiro disse à Lusa que o seu projecto grande enfoque nas autárquicas"

"Onde somos poder queremos exercê-lo com moderação e onde não somos vamos fazer uma oposição séria e construtiva", como preocupação "abrir o parnhense Ricardo Sousa assume a tido à sociedade civil" através do núcleo regional do Conselho Estratégico Nacional, órgão dinamizado pela direcção de Rui Rio para atrair mais pessoas ao PSD e construir o programa político do partido.

Numa lista que assumiu como "de continuidade", uma das novidades da equipa de Salvador Malheiro será ter como vice Rise candidatou à concelhia de Espinho berço político de Luís Montenegro, que disputou com Rui Rio a liderança nacional do partido tendo sido derrotado em Aveiro uma vitória expressiva com cerca de 40% dos votos.

em 18 de Janeiro, Rui Rio obteve da média nacional (53,2%). MV



sobre o candidato derrotado. Luís Nas recentes eleições directas Montenegro, conquistando 59,5% para a presidência do partido, dos votos nesta estrutura, acima

ESTÃO PREVISTAS 18 ATIVIDADES

ADCE INICIOU A 4.ª GERAÇÃO DE CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

No mês de fevereiro iniciou-se em Espinho, a 4.ª geração de Con-Auditório da FIL - Feira Inter- trato Local de Desenvolvimento nacional de Lisboa no dia 14 de Social (CLDS-4G). Este projeto, denominado por "Espinho Vivo", resultou de convite endereçado ao Município de Espinho, em janeiro de 2019, pelo Instituto da Segurança Social.

> O CLDS-4G "Espinho Vivo" é um projeto concelhio, sob coordenação da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE), a ser implementado por uma parceria tripartida entre esta entidade, o Centro Social de Pa- conjunto de 18 atividades dividiramos (CSP) e a CerciEspinho, en- das por três eixos de intervenção, à exclusão social, aumentando os empreendedorismo, para o apoio níveis de coesão social, a igualda- às famílias, crianças, jovens e de de oportunidades e o desen- adultos, e para o desenvolvimenvolvimento sustentável.



"O projeto desenvolverá um to de ações junto da população taca a ADCE. MV

mais idosa. Neste sentido e atendendo ao público-alvo tão vasto do CLDS 4G, o desenvolvimento de parcerias com outros agentes locais e regionais será de grande valia para a sustentabilidade e eficácia das intervenções", desTELHAS ATINGIRAM CARROS DOS MORADORES E PARTIRAM VIDROS

VENTO FORTE ARRANCOU TELHAS NO BAIRRO DA **PONTE DE ANTA**

As fortes rajadas de ven-to duraram cerca de dez nhuma tragédia, as telhas podiam segundos. O tempo suficiente ter atingido alguém em vez dos para arrancar várias telhas dos carros. De qualquer forma, a miprédios do Bairro da Ponte de nha viatura foi atingida e sofri Anta. Algumas viaturas ficaram com os vidros partidos.

Às 8h30 de domingo, as telhas caíram algumas dezenas de metros sobre vários carros. "Ouvi um estrondo enorme, percebi logo do meu carro e até a janela da minha casa de banho foi arrancada pelo vento", contou Maria Martins, uma das vítimas da forte intempérie que se abateu sobre o bairro.

um prejuízo avultado, quero saber quem se vai responsabilizar", questionou Rúben Fonseca. "Além destes estragos, quando chover, a água vai entrar na casa das pessoas, vai ser uma tragédia", adiantou o jovem. "Estas telhas contêm que era uma tempestade. As telhas amianto, ao partirem soltam parvoaram e uma delas partiu o vidro tículas, é um perigo que também devemos ter em atenção", argu- 🧗 mentou Manuel Cacheira, outro



da Ponte de Anta é composto ro foi construído há cerca de 40 PJD

por quatro blocos onde moram anos pelo Instituto da Habita-O aglomerado habitacional cerca de 1200 pessoas. O bair- ção e da Requalificação Urbana.

OBRA TERÁ UM CUSTO DE 55 MILHÕES DE EUROS

EMPREITADA PARA RENOVAR TROÇO DA LINHA DO NORTE ADJUDICADA A DUPLA LUSO-ESPANHOLA

de Gaia, na linha ferroviária do Norte, ao consórcio formado pelas empresas DST e AZVI, por um montante de 55,3 milhões de euros.

De acordo com um comunicado da IP, "a empreitada adjudicada por 55,3 milhões de euros, à portuguesa DTS e à espanhola AZVI tem um prazo de 660 dias e visa a modernização de um troço com cerca de 17 quilómetros (...)".

"Decorre agora a fase de elaboração do contrato que será remetido para o Tribunal de Contas para obtenção do necessário visto prévio", informa a IP, explicando que uma vez recebida essa validação "proceder-se-á à consignação da empreitada e iniciados os trabalhos no terreno". O projeto integra a candidatura aprovada a designação "Linha do Norte - mercadorias, a instalação de novos valde e uma na zona norte da ci- NO

IP (Infraestruturas de Por- Modernização do Troço Ovar -A IP (Infraestruturas de rortugal) adjudicou a emGaia", referente à qual "se prevê preitada de modernização do um financiamento comunitário de troço entre Espinho e Vila Nova 85%", acrescenta a informação disponibilizada.

GRANJA E GAIA COM ESTAÇÕES RENOVADAS

Os trabalhos preveem a "renovação integral da superestrutura de via, alteração do 'layout' das estações de Granja e Vila Nova de Gaia, a substituição integral de um trecho de catenária com oito quilómetros de extensão, a eliminação de todas as passagens de nível existentes neste troco da construção 16 desnivelamentos e a renovação de três desnivela- órgãos de drenagem e do sistema dade, no Rio Largo. mentos existentes. O alteamento de retorno de corrente de tração e e alargamento de plataformas de terras de proteção e a vedação do acesso de estações e apeadeiros, a canal ferroviário, são outros dos empreitada entre Espinho e Gaia criação de duas vias de resguardo trabalhos previstos na obra. eletrificadas com 750 metros de Este plano contempla a conextensão, para aumento da ca- strução das duas passagens de no âmbito do Compete 2020, com pacidade da via no transporte de nível no Bairro Piscatório em Sil-



(rodoviárias e pedonais) através Plano contempla a construção de duas passagens no Bairro e uma no Rio Largo.

Recorde-se que no ano passado existia a expectativa de que esta pudesse arrancar no segundo semestre de 2019 e ser depois executada num prazo de 660 dias. Contudo, o concurso ficou vazio. POR 25 ANOS

CLUBE DE TÉNIS DE ESPINHO ASSUME CONCESSÃO DO **COMPLEXO DE TÉNIS**

m fevereiro de 2018 a Câmara Municipal de Espinho rescindiu contrato com a APAM da gestão do Complexo de Ténis de Espinho. Na semana passada, a Assembleia Municipal decidiu favoravelmente a concessão, por 25 anos, pelo Clube de Ténis de Espinho.

Na passada quinta-feira, a Assembleia Municipal aprovou, com 23 votos a favor e duas abstenções, a formalização do Contrato de Cedência do Complexo de Té- ou de outra, para que este fosse nis de Espinho ao Clube de Ténis de Espinho. Este contrato visa a requalificação integral de um dos maiores espaços nacionais para a prática da modalidade e a gestão integral do mesmo. As melhorias deverão começar assim que a parte burocrática fique resolvida tendo ficado acordado um prazo de 3 anos para a requalificação integral do mesmo. O período de concessão será de 25 anos, tempo pelo qual as partes consideram "razoável", tendo em vista o investimento que é neces-

"DELAPIDOU DE FORMA **QUASE IRREVERSÍVEL O** PATRIMÓNIO PÚBLICO"

O presidente André Lancha garante que "nunca o clube esteve tão perto de realizar o maior sonho desde a sua existência" e acrescenta que "este processo só chegou até agui pelo empenho e abnegação de todos os que desde o início lutaram, de uma forma uma realidade".

De referir que o Complexo de Ténis de Espinho teve como último gestor, a APAM, que, segundo os responsáveis do CTE garantem: "delapidou de forma quase irreversível o património público", duras críticas deixadas por André 💈 Lancha que agora só quer olhar em frente: "o passado já lá vai e o que temos agora é que enfrentar



Alguns courts de ténis estão bastante danificados.

melhorar as valências do com- alizou no domingo um jogo de plexo e voltar a abrir as portas Inter-clubes +55 anos entre as à comunidade local e nacional". duas equipas A e B referente à

Como forma de comemoração, segunda jornada do Campeonato o que nos deixaram, recuperar e o Clube de Ténis de Espinho re- Regional de Inter-clubes daquele escalão que acabou, com a vitória da equipa A. **NO**

CONCURSO/EXPOSIÇÃO DA ASSOCIAÇÃO CÍVICA DE ESPINHO

ACIVE COM "IDEIAS VERDES"

Associação Cívica de Espinho (ACIVE) está a pre
É cada vez maior a conscie parar um concurso onde serão apresentadas ideias concretas aplicáveis à realidade das fre**guesias do Concelho de Espinho** climáticas e da necessidade de se para fazer face às alterações clipromover um desenvolvimento ticipante - no máximo duas - conmáticas e que, no essencial, res- económico sustentável. pondam à questão: Que melhorias/mudanças gostaria de ver em Espinho em 2030 em termos escapa nenhum Continente, País, ambientais/ desenvolvimento Concelho, Cidade, etc. Para inversustentável?.

Esta iniciativa da ACIVE - Associação Cívica de Espinho conbem como com a participação

É cada vez maior a consciencialização por parte da opinião pública das graves consequências para a Humanidade das alterações

"Estamos perante uma emergência a nível global a que não ter esta situação terá de haver um esforço conjunto por parte dos poderes políticos - Central e Local - e da Sociedade Civil. A releta a cooperação organizativa e vância atribuída pelo Secretário o apoio institucional e logístico Geral da ONU - António Guterres, com investimentos, prazos para da Câmara Municipal de Espinho, o inconformismo da juventude expressa no dinamismo da sueca dos Agrupamentos de Escolas Dr. Greta Thunberg, bem como a re-

to Europeu, são exemplos expressivos da situação em que se encontra o Planeta e a premência em serem tomar medidas concretas".

As ideias a enviar por cada parforme especificado no Regulamento do Concurso, podem ser relativas a qualquer área (poluicão, transportes, resíduos, água, lagoas, ribeiras, frente marítima, etc.), e serem apresentadas em texto, (prosa ou poema), desenho, pintura, fotografia, vídeo, etc., não sendo necessária qualquer indicação relativa aos custos execução, etc. As ideias verdes/ trabalhos remetidas pelos participantes serão objeto de expo-Manuel Gomes de Almeida e Dr. cente declaração de "emergência sição na Biblioteca Municipal Dr.

climática" por parte do Parlamen- Marmelo e Silva, em Espinho, a partir do dia 6 de junho/2020. As ideias/trabalhos premiadas pelo Júri serão apresentadas ao público numa sessão a realizar na data da inauguração da exposição.

As ideias apresentadas a concurso serão divididas em duas categorias: com ou sem projeto/ sugestão de implementação - e os participantes serão classificados em escalões: cidadão até 12 anos, até 18 e maiores de 18 anos e empresas/entidades. Os participantes deverão indicar o primeiro nome e apelido, idade e freguesia da residência e enviar as "ideias verdes" entre 1 de março e 15 de abril de 2020, para o email acive4500@gmail.com, ou proceder à sua entrega na Rua 23 nº 712, entre as 17h30 e 18h45. **NO**

NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

MÚSICA PARA PLANTAS COM BRUNO PERNADAS E MOULLINEX

Bruno Pernadas & Moullinex juntaram-se para um novo projeto que se inspira em música para plantas. O concerto no Auditório de Espinho é na sexta-feira, dia 6 de março.

Bruno Pernadas e Moullinex já conheciam o disco "Plantasia". mas foi uma proposta de Pedro Azevedo, programador da sala de espectáculos lisboeta MUSICBOX, que os juntou para concretizar este espectáculo. O concerto passa pelo Auditório de Espinho na de pequeno porte e não deverá sexta, dia 6 de março, às 21h30 e, ser regada no dia do concerto, ter em palco, vão estar ainda Diogo um prato como suporte e estar Sousa (bateria), Guilherme Salgueiro (teclados) e Diogo Duque blico que queria participar nesta (trompete).

composto por Mort Garson, o pú- possível", informa a organização. blico que adquira bilhetes para este momento será convidado a meira vez editado em 1976. Nestrazer a sua planta favorita que se ano, Mort Garson inspirou-se servirá de cenário no palco. Para num amigo dono de uma loja de isso, há algumas regras que de- flores para escrever música para vem cumprir: a planta deverá ser plantas, ideia que acabou por re-



identificada com o nome. "O púiniciativa deverá ainda chegar à Por ser um disco tão especial, sala de espectáculos o mais cedo

O disco "Plantasia" foi pela pri-

sultar neste álbum. Agora, quase meio século depois, "Plantasia" tornou-se num disco de culto e traduz a epítome da beleza dos sintetizadores, capturada na paisagem sonora criada pelo uso pioneiro do sintetizador Moog.

Os bilhetes para o concerto de Bruno Pernadas & Moullinex estão à venda por 8 euros para o público em geral e 6 euros para os sócios da Cooperativa Nascente e podem ser adquiridos no Auditório de Espinho. NO

NO CASINO ESPINHO

CAMANÉ E MÁRIO LAGINHA PARA **ENCANTAR NO DIA DA MULHER**

E m celebração do Dia Inter-nacional da Mulher, o Casino Espinho convida Camané e Mário Laginha para um Jantar Concerto no dia 7 de março.

Já deram vários concertos juntos e do excelente entendimento sentido nessas colaborações esporádicas, resultou agora o inevitável aprofundamento dessa simbiose: "Aqui está-se sossegado" é um novo projeto pensado de raiz para dar mais brilho a uma voz e a um piano que se descobriram cúmplices desde a primeira vez que encheram um palco.

O desenho dos concertos que configuram o projeto "Aqui está- também inéditos compostos por se sossegado" contará com cerca Mário Laginha que, recorde-se, de duas dezenas de temas, saídos musicou já um poema de Álvaro do cânone fadista tradicional, do de Campos "Ai Margarida", que repertório de Camané e incluirá integra um dos últimos discos de por pessoa. NO



Camané.

Os bilhetes para o Jantar Concerto (Gastronomia do Sável) já estão à venda e custam 75 euros Na Biblioteca Municipal

Márcio Alves Candoso para "Pensar a Escrita"



Dia 14 de março, às 15h00, a sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe mais uma sessão do "Pensar a Escrita" desta vez com Márcio Alves Candoso na qual fará a apresentação do livro "Ouando Tudo Era Tanto".

Haverá ainda uma participação especial do músico Manuel Guimarães, com a apresentação do CD "Espinho". NO

No Casino

"O Culpado" no Cineclube



Dia 5 de marco, às 21h30, há mais uma sessão do "Fest Cineclube" no Casino de Espinho.

"O Culpado", filme que venceu o prémio do público no prestigiado Festival de Sundance, é um thriller eletrizante sobre um homem sentado em frente a um computador, que nos mostra que a ação e a emoção no cinema não estão dependente do número de explosões e efeitos especiais. A entrada é grátis. NO

Na Biblioteca

Contos e cantos para Infantes

Dia 7 de março, às 11h00, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva há nova sessão de "Contos e Cantos para Infantes", uma iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador". NO

Poémia IRMÃS



Saltamos de um ponto para

Viajamos no tempo e no espaço

Na busca incessante e aventu-

Do nosso tão único abraço.

E, quando finalmente juntas,

Felizes e ansiosas,

Damos as mãos e os corpos

Ao mimo que nos une.

Quando pela vida separadas

Vive-nos o amor incondicional

E todas as histórias que can-

Unem-nos irremediavelmente.

Irmãs de sangue carmim

Que bombeia forte no universo,

Pequeno, minúsculo, limita-

Para tamanho sentimento.

Irmãs de alma, sorrisos e lágri-

Irmãs de sol e lua, de mar e

Irmãs de sonhos encantados

Por nós próprias pintados.

Irmãs de asas infinitas,

Unidas além mares.

Irmãs. Carla de Castro Estrada APRESENTAÇÃO DO 3º VOLUME DA TRILOGIA "O AVENTUREIRO GANSO PATOLA DO CABO AFRICANO"

"OS SONHOS ALIMENTAM A VIDA"

A trilogia bilingue de "O Aventureiro Ganso Patola do Cabo Africano" ficou completa com o lancamento do último e terceiro volume da coleção. A Biblioteca José Marmelo e Silva recebeu, no último sábado, a escritora Ester de Sousa e Sá para apresentação do seu livro mais recente.

A fábula de Ester de Sousa e Sá foi apresentada, entre músicas e declamações, a todos os miúdos e graúdos que estavam presentes na Biblioteca de Espinho, para dar a conhecer as novas (e últimas) viveram, antes, durante e depois e literários, proporcionados por peripécias do Aventureiro Ganso de chegarem à colónia de Gansos elementos da turma da professo-Patola.

"Após todas as aventuras que a escritora. Acrescenta ainda que explicou. "este terceiro livro descreve todas Esta apresentação contou ainda



Patolas, na África do Sul".

Neste livro bilingue, Ester de viveu ao expandir os seus hori- Sousa e Sá sublinha a importânzontas, descobrir o amor e formar cia dos sonhos na vida e no quofamília, neste livro, Gilberto Gan- tidiano. "A moral da história é que so e a sua amada encontram-se não podemos deixar que os sosozinhos e prontos para um novo nhos morram, mas sim trabalhar capítulo das suas vidas", revelou para que estes se materializem",

as peripécias que os dois animais com vários momentos musicais Ester de Sousa e Sá. CM

ra Rosa Familiar, da Escola Básica de Fornos. As crianças protagonizaram momentos musicais à flauta e piano, tal como declamações de excertos do livro.

"Gilberto ganso, dotado de uma mente curiosa e de um grande espírito de aventura, tem o prazer de anunciar que esta trilogia está completa", finalizou a escritora

14.ª EDIÇÃO DO FESTIVAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS DE ESPINHO

MAR-MARIONETAS ARRANCA DOMINGO

ternacional de Marionetas de Espinho arranca dia 8 de março. O Mário, a Neta e outras marionetas, convidam todos os meninos e deste ano vai para a presença da meninas para o Baile de Abertura prestigiada companhia russa Vido Festival Mar-Marionetas, que se vai realizar no domingo pelas Petersburgo que irá apresentar o 15h30, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico. Os bilhetes departir do dia 3 de março.

De 8 a 29 de março, o Festival "Mar Marionetas" receberá das de Espinho. CM

A 14.ª edição do Festival In-mais prestigiadas companhias nacionais e internacionais de teatro de marionetas.

Um dos principais destaques ktor Antonov, proveniente de São espetáculo "Circo em fios".

Os espetáculos desta 1 edição vem ser levantados na Loja Inte- do festival serão realizados em rativa de Turismo de Espinho, a várias salas da cidade, como o Centro Multimeios, o FACE, a Biblioteca Municipal e no Auditório



Casa Alves Ribeiro Compre aqui o seu café Fica bem servido e gasta menos dinheiro Rua 19 n.º 294 - Espinho

casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes **Cristina Relvas Celeste Pinto**

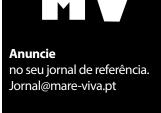
Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto., 4000 Porto Tlf 22 609 87 04 Rua 19, n° 343, 1° Esq., 4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI **ABRANTES**

ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º Sala 3 - Telef. 227343811 **ESPINHO**



BADMINTON - ATLETA MARIANA NEVES ADQUIRE ESTATUTO DE PRATICANTE DE ALTO RENDIMENTO

"SINTO-ME RECONHECIDA PELO MEU TRABALHO"

ruto dos resultados des-portivos alcancados a princípios resultados de princípios de princípios resultados de princípios d portivos alcançados, a princípios porque o Badminton, atleta de Badminton da Asso- embora seja um desporto indi-Mariana Neves, assinou um novo contrato de Praticante de Alto Rendimento para esta época. Este Estatuto, adquirido pela segunda vez pela atleta, garante um conjunto de direitos que permitem a articulação da prática desportiva com os 21 e fiquei em segundo a Singuestudos. O Maré Viva foi co- lar Senhoras Sub-19. Também fui nhecer melhor esta atleta que Campeã Nacional em Sub-17 em já conta com vários títulos no par misto, tal como Campeã Naseu currículo.

ciação Académica de Espinho, vidual, incentiva ao espírito de equipa, e desenvolve os valores do rigor e disciplina.

Quais os prémios mais importantes que alcançou?

O ano passado fui Vice-Campeã Nacional de par misto Subcional Equipa Senhoras Sub-19.

Qual o melhor momento que viveu enquanto atleta? O meu melhor momento foi.

sem dúvida, há dois meses, no Campeonato Internacional Júnior de Portugal, em Caldas da Rainha. Foi o ponto mais alto até agora, porque consegui atingir a final, mas espero chegar ainda mais longe.

Como começou a paixão pelo Badminton?

Eu nunca tive intenções de jogar Badminton, mas entrei por incentivo da minha mãe. Os meus pais sempre me obrigaram a praticar desporto e a ser ativa e após ter desistido do voleibol insistiram que entrasse no Badminton, embora a ideia não me agradasse. Mesmo assim fiz o primeiro treino, acabei por gostar, comecei a integrar a equipa e depois decidi levar isto "a sério".

Essa foi uma fase de crescimento?

Sim, porque no início estava lá para me divertir e praticar um desporto. Apenas quando atingi os 14 anos é que comecei a integrar as equipas mais velhas, a receber mais atenção e a pensar muito à frente. Eu entro no pavilhão, treino o quanto posso naquele dia e faço o meu melhor para ganhar reconhecimentos e prémios"

Eu não gosto de

Figuei em segundo lugar no XI Portuguese International Junior alcancei o título de Campeã Na- preciso de abdicar nada. cional de Sub-21 em par misto.

Quais são as vantagens de adquirir o Estatuto de Prati- treino? cante de Alto Rendimento?

aprender muito mais. Para além Estatuto, no meu caso, é a entra-semana, (por vezes cinco), du-

ano e estou a gerir bem os treinos e aulas e então tencionava fazer uso na faculdade caso não tenha média para entrar. As condições de treino continuam a ser parte da AAE e da cidade?

colar com os treinos?

as mesmas.

Eu estou no 12º e tenho aulas de manhã e estudo durante a sada. Já pela Associação Acadétarde, por isso, ao fim da noite, estou sempre pronta e vou rela-2019 e participei no Campeo- xada para o treino. A carga de nato do Mundo. Nesta época, horário escolar é ligeira e não

É um bocado mais puxado.

SECURITAS da na universidade. Estou no 12º rante uma hora e meia por aula. Tenho também competições

quase todos os fins de semana. Sente reconhecimento por

Sim, é sempre muito bom e

gratificante sentirmo-nos reco-Éfácil conciliar o horário es- nhecidos pelo nosso trabalho. Pelo concelho, recebi o Prémio de Atleta do Ano na época pasmica de Espinho recebi o Prémio de Mérito Desportivo.

Quais são os planos para o futuro?

Eu não gosto de pensar muito à frente. Eu entro no pavilhão, E quais são os horários de treino o quanto posso naquele dia e faço o meu melhor para ganhar reconhecimentos e pré-A principal utilização para o Treino sempre quatro vezes por mios. Mas é um dia de cada vez.

PUB.

Casa Romeu

FILIPE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA

Oculista Vitó

Oualidade e experiência ao seu dispor

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHA

Gravações em DVD dos seus filmes Conversão de VHS antigas para DVD Contactos: 918 735 306 * 962 788 407



ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro Tel./Fax 234424049

MEDALHAS ENTRE LAMA E CHUVA

em Vagos o campeonato distrital Isabel Aquiar e Janette Fernandes de corta-mato longo com a pre- sagrou-se vice-campeã distrital; e sença das principais equipas de a equipa masculina de veteranos

S. C. Espinho/Atletismo António do pódio. Leitão esteve em grande destaque neste campeonato ao obter em destaque com a obtenção de 3 pódios coletivos e 5 pódios in- pódios os atletas Marlene Soares

nos com mais de 50 anos, cons- 3º M35 e Rui Santos 3º M45.

Quatro pódios para Espinho

com a obtenção de quatro pódios individuais.

No fim de semana passado a equipa de Trail do Sp. Espinho/Antó-

Nos 15 Km Mara Célia foi 2ª da Geral Feminina e 1ª Sénior. Maria do

Carmo foi segunda em F50 e nos 25 Km, Monica Oliveira foi quarta

da Geral Feminina e primeira F40. Nos 111 Km António Pinto foi 21º

da classificação geral e 2º em M50. Nos 111 Km participaram também

os atletas António Amorim (24°), Jorge Coelho e Jorge Queirós; nos

25 Km a Tânia Silva (20ª Sénior F) e o Márcio Melo (19°G/9° Sénior M); e nos 15 Km Porfírio Pereira (23° M45), Jorge Fontes (46° M45) e

nio Leitãi esteve em grande destaque no clássico Ultra Trail de Sicó

Atletismo

No domingo passado decorreu Lígia Casimiro, Vanda Cortinhal, atletismo do distrito de Aveiro. M35/M40/M45, constituída pelos Numa manhã com alguma chu- atletas Rui Santos, Daniel Peixova e num terreno duro com diver- to, Tiago Oliveira, Pedro Santos e sas zonas bastante enlameadas, o Tiago Marques obteve o 3º lugar

No plano Individual estiveram 2ª F40, Augusto Castro 2º M60, A equipa masculina de vetera- Paulo Reis 3º M50, Daniel Peixoto

tituída pelos atletas Paulo Reis, A equipa Sénior na prova prin-Augusto Aluai, Paulo Oliveira, Aucipal obteve um excelente 4º lugusto Castro, Paulo Moreira, José gar. Esta equipa alinhou com os Pereira e Abílio Santos foi camatletas Fábio Correia (8°), Gil Maia (40°). peã distrital; a equipa feminina de (13°), João Triqueiros (18°), Daniel



Equipa de Espinho (M50) sagrou-se campeã distrital.

veteranas F35/F40/F45, constitu- Santos (21°), Tiago Maia (27°), Mi- onato distrital as atletas senio- André Santos e Simão Mikheev. ída pelas atletas Marlene Soares, guel Faria (31º) e Ricardo Pereira res Rute Silva e Sónia Santos, os **NO**

Juniores Tiago Rosas e Luis Sil-Participaram ainda no campe- va e os Juvenis Rui Ferreira, Rui

Badminton

Vitórias caseiras

No passado sábado, a Novasemente organizou no Pavilhão Napoleão Guerra em Anta o 2.º Torneio de Clubes de Badminton de Seniores.

No torneio com a presença de 71 atletas, o destaque vai para o primeiro lugar de Miguel Rocha em Singulares Homens (Absolutos). Destagues ainda para o segundo lugar de Mariana Paiva em Pares Senhora e a presença na meia final também de Mariana Paiva mas em Singulares Senhoras. NO



Hóquei em Patins

Novo trambolhão

Fátima Oliveira (54ª Sénior F). NO

De volta aos jogos para o Campeonato Nacional, a AAE regressou às derrotas.

A Associação Académica de Espinho acabou a primeira parte em vantagem por 2-1, mas a segunda parte não correu da melhor maneira para os mochos que se deixaram ultrapassar na recta final da partida. O resultado final foi de 5-3 para o Valença. NO

Voleibol

Com chave de ouro

A AAE fechou a primeira fase com vitória em Gondomar. Na visita ao terreno do terceiro classificado, a Associação Académica de Espinho voltou a vencer num jogo que teve que ir à negra para definir o vencedor.

Sets: 16-25, 25-23, 18-25, 25-16 e 10-15. NO



NATAÇÃO - CAMPEONATO INTERDISTRITAL DE INVERNO DE INFANTIS DE PISCINA CURTA

RODRIGO RODRIGUES VENCE CINCO EM CINCO

No Campeonato Interdis- clubes das três associações de trital de Inverno de Infan- natação. O Sporting Clube de Estis de Piscina Curta, disputado pinho esteve representado por sagrou-se campeão regional femininos). nas cinco provas em que par- O grande destaque do camticipou.

pinho esteve presente no Cam- Estilos e 100m Mariposa. peonato Interdistrital de Inverno Também em destaque esteve Campeonato foi organizado em fantil A) ao classificar-se em 3º conjunto com as Associação de lugar nos 100m Bruços, tendo zada nas Piscinas Municipais de 17º lugar nos 20m Costas.

em Leiria, Rodrigo Rodrigues 13 nadadores (6 masculinos e 7

peonato foi o nadador Rodrigo Rodrigues (Infantil A) ao sagrar-No passado fim de semana, a se Campeão Regional em todas equipa de Infantis da secção de as provas que participou - 100 e natação do Sporting Clube de Es- 200m Costas, 100m Livres, 200m

de Infantis de Piscina Curta. Este a nadadora Mafalda Cardoso (In-Natação do Centro Norte de Por- ainda obtido o 4º lugar nos 200m tugal, de Coimbra e Leira e reali- Bruços, 14º lugar os 100m Livres e Raquel Monteiro ao sagrarem-se batidos 34 recordes pessoais, 2

Ainda em destaque estiveram Estiveram presentes 289 nada- as nadadoras Ana Carolina Moreidores em representação de 40 ra, Leonor Rocha, Marta Sousa e



Nadador espinhense esteve imparável em todas provas.

4x100m Estilos.

No final da competição foram (5 ouro e 2 prata e 1 bronze). MV

Vice-Campeas Regionais Infantis Recordes do Clube (Rodrigo Ro-B nas provas de 4x100m Livres e drigues nos 100m Costas e 50m Mariposa) e alcançados 8 pódios

CICLISMO

NATAÇÃO ADAPTADA - MEETING MEALHADA

JÁ SE PEDALA EM GUETIM



Equipa de ciclismo do GD Ronda.

em pleno campo de Guetim que Para além de Joni Brandão estivelocipédica 2020.

drinho dos guerreiros do asfalto Na hora das primeiras pedalano pelotão da frente nas mais di- 2020. MV

Foi na tarde do último sábado versas provas.

foi apresentada equipa de ciclismo veram ainda os patrocinadores e a do GD Ronda para a temporada direção do clube acompanhando nesta cerimônia os corredores Pau-Joni Brandão, um dos melhores lo Valente, Amândio Jesus, Manuel ciclistas portugueses da atualida- Monteiro, Jorge Costa, Rogério de foi ilustre presença como pa- Santo, Pedro Silva e José Oliveira.

do emblema guetinense. Com uma das, foi assumido por todos, atleestrutura renovada, alguns refor- tas, staff técnico e direção, o comços e novos equipamentos com o promisso de honrar a camisola do intuito de pedalar forte e de seguir GD Ronda ao longo deste ano de 100m Costas e 50 e 100m Bruços. alcançados 7 pódios (5 de ouro, 1

7 PÓDIOS PARA O SCE



No passado fim de semana, a em 1º lugar nos 50m Livres e em equipa de natação adaptada da 4º lugar nos 50m Costas Secção de Desporto Adaptado do Sporting Clube de Espinho este- gar nos 50m Livres. ve presente no Meeting Internacional de Natação Adaptada - 4 lugar nos 100m Costas, 4º lugar

Estiveram presentes 80 nada- Costas e 8º lugar nos 50m Livres dores em representação de 10 João Amaral (S14) ficou em 4º luclubes de todo o país. O Sporting gar nos 50m e 100m Bruços e 100m Clube de Espinho esteve presente Costas e 7º lugar nos 50m Costas. com 6 nadadores.

ao ter vencido as provas de 50 e No final da competição foram

David Paiva (S17) ficou o 2º lu-

Diogo Cruz (S14) obteve o 3º Maravilhas da Mesa da Mealhada. nos 100m Livres, 5º lugar nos 50m

José Pedro Ferreira (S14) clas-O destaque da competição foi sificou-se em 11º lugar nos 50m a nadadora Vera Cardoso (S14) Livres e 12º lugar nos 50m Costas.

Luísa Félix (S21) classificou-se de prata e 1 de bronze). MV

CLASSIFICAÇÃO

VOLEIBOL - CAMPEONATO NACIONAL DA 1.ª DIVISÃO

VOLEIBOL - FORMAÇÃO SCE

DEU MUITA LUTA

SP. ESPINHO, 3 - VITÓRIA SC, 2



Sp. Espinho bateu o Vitória de Guimarães na neara.

(12), João Simões (19), Bruno SC na negra. Cunha (16), Armando Velasquez (6), Carlos Mosquera (6)) e Januário Alvar (L); Gonçalo Sousa, Gabriel, Miguel Maia (L), Ricardo ranense deu sempre uma boa Alvar e Guilherme Menezes.

Treinador: Vítor Pinto

e 15-13.

Não foi um jogo fácil, mas o Sp. Espinho lá conseguiu cumprir os MM

Os tigres, terceiros classificados, estiveram em vantagem por duas vezes, mas a equipa vimaresposta.

No quinto e decisivo set, ape- atraso). sar do equilíbrio do resultado, a A equipa B das cadetes cedeu no Sets: 25-21, 17-25, 25-19, 17-25 equipa de Vítor Pinto pareceu ter fim de semana frente ao CD Mono jogo controlado.

Na próxima jornada, o conjunto vareiro recebe a Fonte Bastardo.

JUNIORES ACABAM A PRIMEIRA VOLTA NO TOPO DA TABELA



Juniores venceram a Lusofona VC por 3-2.

O destaque do fim de semana passado da formação dos tigres vai para as Juniores de Ricardo Lemos que venceram em casa a Lusofona VC por 3-2 (22-25, 26-24, 14-25, SCE: José Rojas (15), Kibinho seus objetivos e bater o Vitória 26-24, 15-9) terminando assim a primeira volta em primeiro lugar.

> As Sub-21 venceram com tranquilidade, fora de portas, o Real Senhorense (3-0).

> As Juvenis entraram em campo apenas na sexta-feira (jogo em

serrate.

No setor masculino, os Sub-21 venceram na "negra" a equipa vizinha AAE (3-2).

Os Juniores viajam até à Parede e conquistam mais três pontos frente à equipa do Nacional de Ginástica (3-0).

Os Juvenis venceram com supremacia contra a formação de Gama Barros Volei (3-0).

Os Cadetes de Domingos Paulo não deixaram dúvidas da sua superioridade na Luz, frente ao SL. Benfica (3-0).

Os mais experientes, Masters masculinos +35, saíram derrotados do confronto frente à Académica de S. Mamede (0-3).

Na próxima semana, Infantis e Iniciados voltam à competição e iniciam o Campeonato Nacional dos seus escalões. MV

BOCCIA - CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL NORTE

TIROS DE PÓLVORA SECA

FUTEBOL - CAMPEONATO DE PORTUGAL SÉRIE B

CASTRO DAIRTE, 0 - SP. ESPINHO, 0



POS.	EQUIPA	J	Р
1.	Arouca	24	55
2.	Lourosa	24	50
3.	Sp. Espinho	24	45
4.	Leça	24	43
5.	Castro Daire	24	43
6.	Sanjoanense	24	39
7.	FC Felgueiras	24	38
8.	Canelas 2010	24	32
9.	Paredes	24	31
10.	Coimbrões	24	30
11.	Amarante	24	30
12	Trofense	24	30
13.	FC Pedras Rubras	24	28
14.	Gondomar	24	27
15.	Lusitano	24	25
16.	Valadares	24	22
17.	Vila Real	24	15
18.	G. Figueirense	24	9

Resultados 24.ª Jornada Coimbrões - Valadares 1-1 Vila Real - Canelas 2010 2-0 Leça - Lourosa 0-2 FC Pedras Rubras - Paredes 1-0 G. Figueirense - Amarante 2-2 Sanjoanense - FC Felgueiras 1-4 Lusitano - Trofense 1-3 Castro Daire - Sp. Espinho 0-0 Gondomar - Arouca 1-0 Próxima Jornada 25.ª Jornada Canelas 2010 - Castro Daire Arouca - G. Figueirense Trofense - Leça

Valadares - Lusitano Amarante - Vila Real FC Felgueiras - FC Pedras Rubras Paredes - Gondomar Sp. Espinho - Coimbrões

Lourosa - Sanjoanense

Jogo no Complexo Desportivo de Castro Daire.

CASTRO DAIRE: Pedro Gonçalves; Tomé, Simão, Luís Henrique e Luís Pedro; Rui Mendonça, Carlitos e Fred (Hugo Parente, 79'); Marcel (Peterson, 90+2'), Márcio Santos (Pedro Marado, 90+4') e Luís Barry.

Treinador: Vasco Almeida. Disciplina: cartão amarelo a Carlitos (75') e Márcio Santos

SP. ESPINHO: Kadú; Mica, Amadeu, João Pinto e Gonçalo Cardoso; Chapi (João Ricardo, 65'), Paulo Jorge e Vieirinha (Ivo Lucas, 65'); Diogo Valente, Betinho (Carlitos, 83') e Jota.

Treinador: João Ferreira. Disciplina: cartão amarelo a Chapi (20') e Amadeu (39').

ainda maior para a turma da poucos centímetros. Costa Verde.

chegar ao play-off de promoção Valente cruzou a bola e Rui Mene por isso uniu esforços para le- donça esteve perto de fazer um var de vencida os tigres. O encon- autogolo. Não contente, no lantro começou demasiado apático ce imediatamente a seguir, novo numa espécie de estudo mútuo corte deficiente e quase autogosem nenhuma das formações a lo. Desta vez valeu a atenção de assumir as despesas. Aos poucos, Pedro Gonçalves entre os postes. os pupilos de João Ferreira come- O Castro Daire respondia de çaram a pegar nas rédeas e aos forma isolada e nunca chegou 13' podiam ter chegado ao golo. verdadeiramente a importunar a Mica galgou pela lateral e cruzou baliza de Kadú. Até ao último apipara Betinho que acabou por re- to, os espinhenses tiveram pelo matar para defesa fácil de Pedro menos três boas ocasiões de que-Gonçalves. A resposta dos cas- brar o enquiço mas não consegui-Sp. Espinho bem tentou trenses não surgiu e os vareiros ram. Com este empate, a turma da mas não conseguiu tra- aproveitaram para voltar à carga. Costa Verde segue em terceiro lugar. zer de Castro Daire três pontos Contudo, o último reduto da tur- NO

na bagagem. Olhando para o ma da casa estava bem fechado copo meio cheio, o líder Arouca e parecia não haver nenhuma perdeu por isso os tigres ainda chave mestra para abrir aquela ganharam um ponto. Olhando porta. Em cima do intervalo, Bepara o copo meio vazio, o Lou- tinho esteve novamente perto rosa venceu e deixou um fosso do golo mas falhou o alvo por

A segunda parte arrancou a todo o gás com o Sp. Espinho a O Castro Daire ainda alimenta rondar a baliza contrária. Diogo

João Ferreira, treinador **"O Castro Daire** nunca conseguiu colocar-nos em sentido"

"Acho que o Espinho entrou bem na partida, fez uns bons 25/30 minutos, a partir daí caímos um pouco até ao intervalo, não que o adversário nos tenha posto em perigo, o que quero dizer com isto é que perdemos um pouco o domínio da bola. Enquanto nos primeiros 25/30 minutos conseguimos controlar os tempos do jogo, os espaços e conseguimos chegar às zonas de finalização embora sem criar grande perigo mas conseguimos faze-lo bem. Na segunda parte foi um pouco mais partido, fruto do tempo e do estado do terreno, tirando um cruzamento ou outro o Castro Daire nunca consegui colocar-nos em sentido".

MAIS MEDALHAS PARA ESPINHO

Nos passados dias 29 de fevereiro e 1 de março decorreu em Melgaço a 2ª volta do campeonato regional individual norte de boccia das classe BC1,2,4 e 5 que Campeão Regional na classe BC5. contou com a presença de 4 atletas do S.C.Espinho/C.M. Espinho.

em grande destaque na compe-BC1, Ana C. Correia na 1ª divisão da classe BC2 e Herlander Correia na classe BC5 a alcancarem o 1º lugar nas respetivas provas o que, da primeira volta permitiu que João Pinto revalidasse o título de campeão regional pelo 6º ano consecutivo na classe BC1, que Espinho nos dias 30 e 31 de maio. para o campeonato nacional. Já

Ana C. Correia se sagrasse Campeã Regional Norte na classe BC2 pela 1ª vez na sua carreira e que Herlander Correia se tornasse vice

Pedro Moura, na 2ª divisão da classe BC2, foi outro representan-Os atletas de Espinho estiveram te dos tigres, tendo ficado em 6º lugar da classificação final nesta tição com João Pinto na classe prova, aguardando-se ainda a sua classificação final no campeonato regional que junta as duas voltas da competição.



Com estes resultados, os atle- Embora se esteja ainda a aguar- quanto a Pedro Moura e Inês Raem conjunto com os resultados tas João Pinto e Ana C. Correia dar pela atualização do ranking mos, esse apuramento será mais garantem desde já o apuramento nacional, é praticamente certo direto para o campeonato nacio- que também Herlander Correia nal individual que irá decorrer em e Paulo Almeida sejam apurados derá confirmar essa situação em

difícil e só quando o ranking nacional for atualizado é que se po-





Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com CONVOCATÓRIA

NASCENTE COOPERATIVA DE ACÇÃO CULTURAL, C.R.L. ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Convoco, ao abrigo do disposto no art. 27ª, nº 2 dos Estatutos, a Assembleia Geral da Nascente – Cooperativa de Acção Cultural C.R.L., a realizar na sede, sita na Rua 62, nº 251, em Espinho, na sexta feira, dia 27 de Março de 2020, às 20h30, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1. Apreciação e votação do Relatório e Contas da atividade da Cooperativa em 2019
- 2. Apreciação e votação de uma proposta de alteração dos Estatutos da Cooperativa
- 3. Outros assuntos de interesse para a Cooperativa

De acordo com o disposto no art. 30°, nº 2 dos Estatutos, se à hora marcada na convocatória não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá com qualquer número de cooperadores, uma hora depois.

Espinho, 2 de Março de 2020

O Presidente da Assembleia-Geral
Rui Abrantes

A FAMILIAR DE ESPINHO

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Nos termos das alíneas a) do artigo 36° dos Estatutos, convoco os Associados de A Familiar de Espinho – Associação Mutualista a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, no próximo dia 23 de Março de 2019, pelas 18.3 0 horas na Sede Social da Associação, sita na Rua 22, N° 327, na cidade e concelho de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto único: Apreciação, discussão e votação do Relatório Contas e Balanço da gerência de 2019 e o respetivo Parecer do Conselho Fiscal.

Nos termos do número 1 do artigo 40° dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá à hora marcada na presente convocatória estando presentes ou representados mais de metade dos associados com direito a nela participarem ou votarem, designo o mesmo dia 23 e local para Assembleia funcionar, uma hora depois com qualquer número de associados.

Os documentos aludidos na presente convocatória estão desde esta data disponíveis para consulta na sede da Associação todos os dias uteis.

Espinho, 03 de Março de 2020

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral António Manuel Mano Oliveira

FOTO-LEGENDA

CASA TONICHA CELEBRA O SEU 49.º ANIVERSÁRIO

geral@casatonicha.pt
www.casatonicha.pt



Rua 19 Nr. 330 4500-255 Espinho Tel. 227 342 415

agenda語

Até 21 de março

Exposição "Paz + Paciencia = Conciencia" - FACE

4 de março

15h00

Inauguração da exposição "O silêncio das árvores" -Biblioteca Municipal

21h30

Bruno Pernadas e Moullinex -Auditório de Espinho

6 de março 15h30

Inauguração da exposição "40 Anos, 40 Cartazes" - FACE **20h30**

Concerto de "Lúdica Música" - Casino Espinho

7 de março 10h30

Workshop "Grandes e Ilustres Figuras" - FACE **20h30**

Concerto de Camané e Mário Laginha - Casino Espinho

8 de março 15h30

Abertura Mar-Marionetas, "um baile com muita pinta" - Salão Nobre Piscina Solário Atlântico

17h30

Inauguração da Exposição "Boca de cão 5 anos a dar vida à imaginação" - Centro Multimeios

9 de março 10h00

Mar-Marionetas 2020: Grãos de Areia - FACE

10, 11 e 12 de março 10h00

Mar-Marionetas 2020: Marionetas de Circo - FACE

14 de março 15h00

Pensar a escrita com Márcio Alves Candoso - Biblioteca Municipal

Cinema

Centro Multimeios de Espinho

The Gentlemen – Senhores do Crime

Sessões de 5 a 11 de março



Mickey Pearson é um americano que cria um império de marijuana em Londres, mas quando começa a constar que se quer reformar, começam as conspirações e outros esquemas para ficar com o seu domínio.

ilhetes

Terça a Sexta-feira – 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados – 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 4 de março

Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Quinta-feira, 5 de marçoFarmácia Paiva (Espinho)

Farmacia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Sexta-feira, 6 de março

Farmácia Higiene (Espinho) Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Sábado, 7 de março Grande Farmácia (Espinho)

Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Domingo, 8 de março Farmácia Conceição (Silvalde)

Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Segunda-feira, 9 de março Farmácia Mais (Anta)

Farmacia Mais (Anta) Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Terça-feira, 10 de março

Farmácia Machado (Paramos) Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Quarta-feira, 11 de março

Farmácia de Anta

Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

ARTIGO DE OPINIÃO

SE...

If de Rudyard Kipliing

Se podes conservar o teu bom senso e a calma, Num mundo a delirar, pra quem o louco és tu; Se podes crer em ti, com toda a força d'alma, Ouando ninauém te crê:

Se vais faminto e nu, Trilhando sem revolta um rumo solitário;

Se à torva intolerância, à negra incompreensão, Tu podes responder subindo o teu Calvário. Com lágrimas de amor e bêncãos de perdão:

Se podes dizer bem de quem te calunia; Se dás ternura em troca aos que te dão rancor, Mas sem a afetação de um santo que oficia, Nem pretensões de sábio a dar lições de amor;

Se podes esperar sem fatigar a esperança; Sonhar, mas conservar-te acima do teu sonho; Fazer do pensamento um Arco de aliança, Entre o clarão do inferno e a luz do céu risonho;

Se podes encarar com indiferença igual, O Triunfo e a Derrota – eternos impostores; Se podes ver o Bem oculto em todo o mal E resignar, sorrindo, o amor dos teus amores;

Se podes resistir à raiva ou a vergonha De ver envenenar as frases que disseste E que um velhaco emprega, eivadas de peçonha, Com falsas intenções que tu jamais lhe deste;

Se podes arriscar todos os seus haveres Num lance corajoso, alheio ao resultado, E calando em ti mesmo a mágoa de perderes, Voltas a palmilhar todo o caminho andado;

Se podes ver por terra as obras que fizeste, Vaiadas por malsins, desorientando o povo, E sem dizer palavra, e sem um termo agreste Voltares ao princípio, a construir de novo; Se podes obrigar o coração e os músculos A renovar o esforço, há muito vacilante, Quando já no teu corpo, afogado em crepúsculos, Só existe a Vontade a comandar " Avante!"

Ou vivendo entre os Reis conservas a humildade; Se, vivendo entre o povo, és virtuoso e nobre, Se inimigo ou amigo, o poderoso e o pobre São iguais para ti, à luz da Eternidade;

Se quem conta contigo encontra mais que a conta; Se podes empregar os sessenta segundos De um minuto que passa, em obra de tal monta Que o minuto se espraie em séculos profundos;

Então, ó Ser Sublime, o mundo inteiro é teu! Já dominaste os Reis, os tempos, e os espaços, Mas, ainda para além, um novo sol rompeu, Abrindo um infinito ao rumo dos teus passos; Pairando numa esfera acima deste plano, Sem recear jamais que os erros te retomem, Quando já não houver em ti que seja humano, Alegra-te meu filho; então serás um **Homem**.

Versão livre de Félix Bermudas

A dignidade da pessoa num plano hoje não atingido nem sequer querido...

No reino da ignorância... É o drama dos dias da vulgaridade, Não há projectos,

Nem Sonhos.

Nem Alma. Nem Bem.

Não há sequer Vontade.

Não há Amor. Nem Perdão.

Não há vergonha... Não há ternura...

Filomena Maia Gorr

Mas há Calvário, há peçonha, há maldade, há rancor e há indiferença... há mal, muito mal e, pior!

Não há amizade e menos ainda solidariedade!

O que é isso de contar com os outros, e haver quem dê mais do que a conta!!?... Não se espera nada de ninguém... Não se dá nada a ninguém...

Não se pensa num Plano acima... em uma esfera acima deste Plano Se inimigo ou amigo, o poderoso e o

pobre
São iguais para ti, à luz da Eternidade ...
valores banidos da memória colectiva...
Mas ainda há Homens!!!! E Mulheres
....!!!! ... e há quem nutra amor pelo
outro, e viva ou aspire a viver em uma

esfera acima deste plano...
Filomena Maia Gomes

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Subdiretora Carolina Moreira

Redação Nuno Oliveira e Carolina Moreira

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia

Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães **Paginação** Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho **Telefone** 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357 Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste iornal

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva procurando, o e isenta, todos os factos importantes da contribuir pai

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de caráter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

CONVOCATÓRIA

ASSOCIAÇÃO DIABÉTICOS DE ESPINHO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Nos termos das alíneas a) do artigo 15° do Capítulo 3.° dos Estatutos, convoco todos os Sócios da Associação de Diabéticos de Espinho para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar no próximo dia 21 de Março de 2019, pelas 15h00, nas instalações sitas na rua 25, n°. 861, desta cidade de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- Leitura, discussão e aprovação da ata da última Assembleia;
 Apresentação, discussão e votação do relatório de contas relativo
- Apresentação relatório atividades realizadas em 2019.
- 4. Apresentação, discussão e votação do Orçamento e Plano de Atividades para 2020.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de sócios estatutariamente exigido, a Assembleia iniciar-se-á meia hora depois do horário previsto, com qualquer número de sócios, conforme contemplado na alínea 1) do Artigo 18.

Espinho, 26 de Fevereiro de 2020

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral Maria de Fátima da Silva Moreira Cunha

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

 Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.



De 5 a 11 MARÇO 2020





