Maré Viva

DESPORTO JÁ COMEÇA A MEXER

Futebol: João Ferreira continua no Sp. Espinho
Voleibol: Alexandre Afonso fica na AAE
Hóquei em Patins: Luís Canelas está de volta
Futsal: David Lopes vai treinar a Novasemente

Págs. 08 e 09

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 43 N.º 2115 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 12/05/2020

DRONES, GRADES E OCUPAÇÃO MÁXIMA

ESPINHO QUER PLANO APERTADO PARA A ÉPOCA BALNEAR

Foto: Francisco Azevedo

Pág. 03

PUB.

Premier ópticas
Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/
Instagram: @opticas.premier

optivisão
Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros
Consultas diárias

AGÊNCIA FUNERÁRIA LUÍS ALVES
ESTAMOS NA RUA 18 N.º 954 ESPINHO
geral@funerarialuisalves.pt
Tlf: 914 249 496 e 917 263 249

Pela PSP

Infetada com Covid-19 foi detida na rua

Uma jovem, de 24 anos, foi detida pela PSP de Espinho por ter violado a obrigação de confinamento domiciliário, por estar infetada com o novo coronavírus, conforme ordem das autoridades sanitárias.

A mulher, que estava na companhia de um homem, de 45 anos, foi intercetada pelas autoridades numa das artérias da cidade de Espinho.

A jovem revelou, aos agentes, que tinha saído de casa para se deslocar a estabelecimentos comerciais em Santa Maria da Feira.

A mulher foi constituída arguida, com termo de identidade e residência, e o processo, que confina o crime de desobediência, seguiu para o Ministério Público. **PJD**

Desde segunda-feira

Museu Municipal abre dia 18

Foto: MV

A reabertura ao público do Museu Municipal de Espinho | Fórum de Arte e Cultura está marcada para dia 18 de maio.

O espaço estará aberto de segunda a sexta-feira com o seguinte horário de funcionamento (até 20 de junho): 10h00 às 17h00.

O número de visitantes aos Museu Municipal será no máximo de 10 pessoas, em regime de rotatividade, por um período máximo de 60 minutos.

Além do reforço das condições de higienização das instalações (torneiras, puxadores de portas e wc's) serão aplicáveis todas as recomendações da autoridade de saúde e decisões governamentais associadas à doença COVID-19. O uso de máscaras será assim obrigatório. **NO**

RECINTO SERÁ VEDADO E SÓ HAVERÁ VENDA DE PEIXE E PRODUTOS AGRÍCOLAS

FEIRA SEMANAL DE ESPINHO DEVERÁ REABRIR DIA 25 DE MAIO

A feira semanal deverá voltar no próximo dia 25 de maio mas com muitas restrições. O espaço será limitado e vedado e apenas a venda de produtos agrícolas e peixe será permitida nesta fase inicial. O uso da máscara será obrigatório para comerciantes e clientes.

Foto: MV

Feira voltará mas apenas com a venda de frutas, legumes e peixe.

Por indicações das autoridades de saúde e da Proteção Civil, no que se refere às medidas de contenção da COVID-19, a Feira Semanal de Espinho foi suspensa a partir de 12 de março. Assim, foi já no longínquo dia 9 de março que teve lugar a última feira. Agora, com as medidas de desconfinamento, o regresso de algumas feiras é já uma realidade em algumas localidades mas com muitas alterações e modificações. Em Espinho, está prevista a abertura para dia 25 de maio e também haverá muitas mudanças.

Em concreto, nesta primeira fase, apenas a venda de peixe e produtos agrícolas será permitida e num perímetro fechado e controlado.

"A feira de Espinho é um caso especial pela sua dimensão. Tem mais de 800 feirantes e milhares de visitas semanais, registando picos de afluência extraordinariamente altos em certas ocasiões", destaca o presidente da Câmara Municipal de Espinho. Pinto Moreira diz que, devido a esta dimensão, "torna-se mais complicado preparar toda a logística para colocar a feira em funcionamento, em obediência com as regras sanitárias e de distanciamento social".

O autarca explica que está a ser ultimado o plano de contingência que irá definir o funcionamento.

"A nossa ideia é começar por abrir a designada feira do peixe e da fruta [setor agro-alimentar] numa primeira fase".

"Vai implicar uma operação muito complicada, que passará pela vedação do perímetro onde se vai realizar a feira e a colocação de vigilância para controlo do número de pessoas que podem permanecer no recinto", esclarece.

MÁSCARA SERÁ OBRIGATÓRIA PARA COMERCIANTES E CLIENTES

O uso de máscara será obrigatório para comerciantes e clientes, assim como deverão ser respeitadas as regras definidas pela DGS, incluindo o necessário distanciamento entre pessoas.

"Queremos fazer a abertura ainda este mês, mas não queremos cometer erros. Sabemos que há necessidade de escoamento dos produtos, mas temos de ser extremamente cautelosos, porque em primeiro lugar está a saúde", destacou o presidente da Câmara. **NO**

FUNCIONARÁ DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 10H00 ÀS 16H00

BIBLIOTECA JÁ ABRIU AS PORTAS

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva abriu as portas na segunda-feira. O empréstimo de livros será feito por agendamento e está interditado o acesso às revistas e jornais, assim como às salas de leitura.

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva já está de portas abertas mas com muitas restrições como é natural nesta altura. A funcionar de segunda a sexta-feira, entre as 10h00 e as 16h00, a biblioteca alerta que o serviço de empréstimo de livros terá de ser feito por marcação podendo utilizar o número 227 335 869 ou o email bme@cm-espinho.pt.

Além das já conhecidas regras de distanciamento social e de higiene conhecidas por todos, a Biblioteca optou por vedar o acesso às salas de leitura e interditar a leitura de revistas e jornais. Pelo espaço foram espalhados dispensadores com gel desinfetante e o uso da máscara é obrigatório para todos. **NO**

Foto: MV

RECOMENDAÇÕES FORAM FEITAS PELA AUTARQUIA PARA A ÉPOCA BALNEAR

E SE TIVERMOS GRADES NAS PRAIAS, VIGILÂNCIA POR DRONE E BANDEIRAS PARA AVISAR OCUPAÇÃO MÁXIMA?

O Município de Espinho elaborou um plano com um conjunto de medidas para que a abertura da época balnear seja feita em segurança. Proposta apresentada à Agência Portuguesa do Ambiente contempla grades nas praias, drones para vigilância e até uma bandeira para avisar que a praia está com a lotação esgotada. A abertura da época balnear tradicionalmente acontece a 1 de junho mas este ano pode acontecer só na segunda quinzena de junho.

No próximo dia 13 de maio terá lugar a reunião da comissão técnica de acompanhamento das águas balneares (composta por 10 entidades como a Agência Portuguesa do Ambiente e a DGS), para definir as regras da época balnear devido à pandemia de Covid-19.

Numa fase preparatória, o Município de Espinho sugeriu à Agência Portuguesa do Ambiente um conjunto de medidas destinadas a garantir o distanciamento, a segurança e a prevenção nas praias do concelho que se estendem por oito quilómetros de costa.

O plano prevê divisão dos espaços com grades, o uso de um drone com equipamento de videovigilância aérea com capacidade de transmitir imagens em direto às salas de comunicações das diversas entidades, o recurso a vigias transportados em motos 4x4 ou veículos similares, uma rede de rádio própria para as equipas de trabalho balnear e a criação de uma bandeira específica a hastear sempre que a praia atinja o limite da sua capacidade.

"Tudo será articulado com os concessionários, com a Autoridade Marítima e com o Instituto de Socorros a Náufragos, para que a permanência na praia possa ser o mais segura possível dentro das restrições a que estamos obrigados este ano", declarou o presidente da autarquia.

MÁSCARA SERÁ OBRIGATÓRIA PARA COMERCIANTES E CLIENTES

No que se refere à compartimentação das diferentes concessões, recorrendo a gradeamento, o objetivo é facilitar o controlo de entradas e saídas nos areais, aumentar a perceção de eventuais aglomerações em cada secção e melhorar a definição das áreas de responsabilidade dos vários concessionários, ajudando aos respetivos procedimentos de segurança e higiene.

Para reforço dessa vigilância, a Câmara de Espinho também se propõe a utilizar um drone (pequeno veículo aéreo não tripulado, acionado por controlo remoto e afeto sobretudo à recolha de imagens) a manobrar por dois pilotos, mediante uma escala de serviço diária."Equipado com os acessórios adequados, um drone devidamente licenciado é uma opção de vigilância com baixo custo de investimento e operacionalidade, permitindo obter rapidamente uma '*big picture*' de toda a frente de praia, várias vezes ao dia, com meros intervalos para carregamento de bateria", defende Pinto Moreira.

O autarca social-democrata realça que esse equipamento de videovigilância aérea permitirá ainda "comunicar com os cidadãos em terra através de um altifalante incorporado, emitindo mensagens de prevenção destinadas, por exemplo, a dissuadir aglomerações, a alertar para riscos e a apoiar a tomada de decisões de socorro e o envio de meios necessários".

Foto: DR

Pelo menos este ano, o cenário nas praias em Espinho não deverá ser assim.

Outra vantagem do drone é a sua capacidade para "transmitir imagens em direto às salas de operações e de comunicações de diferentes entidades, onde quer que essas estejam localizadas".

VIDEOVIGILÂNCIA POR TODA A COSTA DE ESPINHO

A autarquia está ainda a avaliar a possibilidade de instalar na sua frente marítima "um sistema de videovigilância equipado com *software* que permita avaliar em contínuo o número de pessoas na praia e o cumprimento do seu afastamento social, o que evita a dependência exclusiva da análise humana, sempre mais sujeita a erros de avaliação".

Seja com recurso as mecanismos informáticos ou à observação pessoal, Pinto Moreira também pretende ver criada "uma bandeira específica a hastear sempre que a praia atinja o limite da sua capacidade" - o que facilitará, por sua vez, o recurso a um eventual "dispositivo de alerta para evacuação da área em caso de incumprimento das regras de segurança", destacou o edil espinhense.

NADADORES-SALVADORES COM HORÁRIO ALARGADO

Quanto aos nadadores-salvadores, a Câmara Municipal de Espinho antevê dificuldades na sua contratação e quer por isso, mais flexibilidade na distribuição da assistência a banhistas, que provavelmente deixará de contar com 22 técnicos para toda a orla costeira do município e ficará limitada a 17.

Para compensar a diminuição de recursos humanos afetos ao salvamento aquático, a autarquia propõe o alargamento do horário de serviço dos nadadores-salvadores para o período entre as 09h00 e as 19h00.

"Deve colocar-se apenas um nadador-salvador nas concessões contíguas e manter-se dois nas praias isoladas, dado que muitos concessionários não terão capacidade financeira para suportar o dispositivo habitual e se prevê dificuldade em contratar novos técnicos, não só devido ao prolongamento do calendário escolar, mas também ao facto de este ano não se terem realizado quaisquer cursos para formação desses elementos, como é habitual e necessário", explica o presidente da Câmara.

Estas medidas apresentadas pela autarquia de Espinho serão discutidas na reunião de 13 de maio pelas entidades competentes e responsáveis pela abertura da época balnear. **NO**

Aumento ligeiro

Piscina Solário Atlântico em análise

Se quanto à data e abertura da época balnear não há grandes certeza, ainda há menos em relação à abertura da Piscina Solário Atlântico. "Não havendo ainda autorização governamental para abertura desses equipamentos, a situação e a especificidade de ser uma piscina de água salgada e ao ar livre, a situação está a ser analisada entre a Câmara Municipal de Espinho e a Autoridade Nacional de Saúde" esclarece o presidente da autarquia.

O SURF PELAS ONDAS DA EPIDEMIA

"TIVEMOS DE NOS READAPTAR COMPLETAMENTE"

Devido à crise provocada pelo COVID-19, também as escolas de surf fecharam a sua atividade na praia e no mar. Contudo, o Governo já deu luz verde para as atividades náuticas serem retomadas. Em Espinho, a Greencoast Surf School já voltou a abrir portas, mas as aulas só arrancam dia 18 de maio e sempre com distâncias de segurança.

A Federação Portuguesa de Surf (FPS) apontou a data de 18 de maio para recomeçar o ensino e atividade deste desporto aquático. Após um período parados, os surfistas podem finalmente voltar ao mar.

E quem já voltou a pegar nas pranchas foi a Escola de Surf Greencoast, desde que o governo permitiu a prática de atividades desportivas individuais a 4 de maio. "Nós abrimos porque podemos fazer surf com menos de dez pessoas. Contudo, as aulas só começam para a próxima semana e já estão asseguradas todas as condições de higiene e segurança", disse o proprietário da escola de surf, Gonçalo Pina.

Desse modo, a FPS regulamentou todas as medidas necessárias para garantir a prática desta atividade, que compreende todos os procedimentos envolvidos desde o transporte para a praia, a desinfeção do equipamento, a presença na água tal como o seu regresso.

Medidas essas que foram tomadas pela Greencoast para garantir a segurança e higiene de todos. "Nós desinfetamos totalmente a nossa escola duas vezes (uma antes da pandemia e outra depois), lavamos todas as pranchas e fatos com produtos próprios. Somos uma escola de referência e temos de dar o exemplo", disse Gonçalo Pina.

Foto: MV

Alunos das escolas de surf já podem voltar ao mar.

"NÃO TIVE RECEIO EM VOLTAR AO MAR"

"Queremos abrir com todas as regras possíveis por causa do vírus, mas vamos ter de nos readaptar por completo", disse o proprietário da Greencoast Surf School.

As medidas impostas pelo Estado obrigam a uma total readaptação da estrutura da escola e do modelo de negócio das escolas de surf, o qual Gonçalo Pina explica: "Tínhamos a escola diretamente focada para grupos, crianças e estrangeiros. Agora não vamos conseguir dar aulas a grupos grandes, nem a escolas. Temos de nos readaptar por completo.".

Uma outra consequência é que o proprietário prevê uma diminuição do número de alunos nas escolas. Neste momento, como ainda não há aulas, a ida ao mar é realizada em grupos de cerca de três pessoas, sempre com a distância entre todos.

João Sampaio, aluno da escola de surf mostrou-se contente por estar de volta às ondas, mas nota grandes diferenças no antes e depois do estado de emergência. "Agora vêem-se menos pessoas e as que vêem, mostram-se mais preocupadas em manter a distância dentro de água, a esperar e a cumprir as regras".

O surfista explicou também ao Maré Viva que as medidas de proteção parecem-lhe suficientes e explica: "As medidas se forem cumpridas são suficientes, mesmo em aulas. Temos é de ter sempre a sempre preocupação em relação ao vírus e evitar ajuntamentos e entrar na água quando estão lá pessoas", disse o surfista.

"Não tive receio em voltar ao mar, só queria voltar e quando voltei foi ótimo", terminou João Sampaio.

Por último, a realização do Espinho Surf Destination, evento internacional que trazia centenas de estrangeiros a Espinho para competir, está ainda a aguardar diretrizes, apesar de a data ter sido adiada. **CM**

Aumento ligeiro

Há 83 infetados em Espinho

À hora do fecho desta edição (20h40 de segunda-feira), eram 83 os casos registados em Espinho com 6 doentes internados. Na semana anterior, na segunda-feira, o número de infetados em Espinho era de 78. Quanto a óbitos, o número de casos não se alterou e permanece nos cinco.

Os números em Espinho continuam a ser relativamente baixos tendo em conta os concelhos vizinhos (703 em Ovar e 1455 em Vila Nova de Gaia. **NO**

PUB.

Restaurante AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO
A. Brandão
Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

HORTO DA JÚ
Josefina Miranda
ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS
FLORES NATURAIS SECAS
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS
TEL.: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade
RUA 22 (Junto à Câmara)
Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

OS GINÁSIOS CONTINUAM COM AS PORTAS FECHADAS E AINDA NÃO HÁ UMA DATA PARA ABRIREM

FUTURO INCERTO PARA OS GINÁSIOS

A pandemia provocada pelo Covid-19 levou ao encerramento de todos os estabelecimentos comerciais, entre os quais os Clubes de Fitness e Saúde. Em Espinho, o Ginásio Activa foi obrigado a fechar portas e até hoje não tem data prevista de reabertura.

A abertura dos cerca de 1 100 Clubes de Fitness e Saúde em Portugal Continental ainda não consta nos planos do Estado. Nenhuma informação está garantida, nem para 1 de junho, dia que declara a terceira e última fase de reabertura da economia.

Atualmente, o Ginásio Activa é um dos espaços em Espinho que se encontra fechado sem qualquer tipo de atividade dentro do estabelecimento. Contudo, já toma as devidas precauções para o futuro pois algum dia terão, ou melhor, poderão abrir as portas. Leonardo Abreu, proprietário do Ginásio Activa afirma que os protocolos de procedimento e o plano de medidas já estão prontos.

O PLANO DE MEDIDAS

De forma a garantir a retoma gradual e parcial da atividade, os ginásios têm já estabelecido um conjunto de medidas que garantem a higiene e segurança aos clientes, e que se divide por três tópicos. Leonardo Abreu enumerou algumas que serão aplicadas no seu ginásio.

Primeiro tópico: gestão do espaço. Neste ponto está definido o respeito pela distância de segurança, já que apenas é permitido um cliente por quatros metros quadrados de área. Para além disso, também é imposto um sistema de bloqueio de entrada após ter sido atingida a capacidade máxima e um limite da capacidade das aulas de grupo.

> **"Apesar de criarmos uma estrutura de controlo e desinfeção, algumas pessoas têm medo de voltar o que significa que teremos menos clientes"**

Ao nível do distanciamento de segurança, os ginásios terão marcações no chão das distâncias mínimas para filas, tal como proteções de acrílico ou vidro no atendimento. A utilização dos balneários será reduzida para 50% e os chuveiros serão encerrados durante as primeiras semanas de reabertura. Os idosos podem ainda requisitar marcação de horários exclusivos.

Por fim, as medidas de higiene declaram o fornecimento de desinfetantes em todas as salas, tal como um reforço do serviço de limpezas.

GINÁSIOS TEMEM PERDER CLIENTES

O contexto da pandemia trouxe graves prejuízos a vários setores do comércio e de atividades económicas. Com as portas ainda fechadas (e sem uma data concreta para tornar a abrir) e sem clientes não há retorno financeiro. O proprietário explica que apesar dos apoios do Estado, é complicado manter a situação estável.

Foto: DR

As máquinas dos ginásio estão agora paradas e vazias.

"O ginásio está sem faturar, mas continua a pagar parte dos salários aos funcionários e ainda temos as despesas fixas. Não sei até quando é que é suportável para todos os comerciantes e microempresas ter um fundo de maneio que lhes permita durante meses e meses suportar despesas", disse Leonardo Abreu.

O proprietário acrescenta que o que tem de ficar claro é que a reabertura não significa um retomar normal da atividade, o que traz incertezas em relação ao futuro. "Apesar de criarmos uma estrutura de controlo e desinfeção, algumas pessoas têm medo de voltar o que significa que teremos menos clientes. Isso cria um problema porque sem clientes nem faturação não conseguimos manter o espaço aberto".

Na Ilha da Madeira, a atividade física já regressou aos ginásios, embora de forma condicionada. Leonardo Abreu acredita que esta abertura no arquipélago se deve ao facto de a situação de COVID-19 estar mais controlada que no continente.

Está explícito no documento de Medidas de Retoma da Atividade nos Clubes de Fitness e Saúde da AGAP (Associação de Empresas e Ginásios de Portugal) que o prolongamento da situação de encerramento para além de maio de 2020 vai significar o encerramento de muitos Clubes que empregam em Portugal cerca de 17 000 profissionais. **CM**

PUB.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto., 4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq., 4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anuncie no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

7 MILHÕES DE EUROS PARA LIQUIDAÇÃO ANTECIPADA DA DÍVIDA

TRIBUNAL DE CONTAS VALIDOU EMPRÉSTIMO PARA PAGAR À EDP

O Tribunal de Contas validou a contratação do empréstimo de 7 milhões de euros para liquidação antecipada da dívida do Município de Espinho à EDP.

Dois anos e meio depois do acordo celebrado entre o Município de Espinho e a EDP- Distribuição de Energia chegou finalmente a luz verde do Tribunal de Contas (TC) que permite contrair o empréstimo bancário para liquidação antecipada da dívida.

A validação do TC permite ao Município contrair um empréstimo de 7 milhões de euros para liquidação antecipada da dívida. O acordo celebrado com a EDP –Distribuição de Energia prevê e estabelece a redução da dívida em 5 milhões de euros. O total era de 12 milhões de euros.

Esta operação permite também a redução substancial da Dívida do Município de Espinho de 22 milhões de euros para 17 milhões de euros.

Para o Vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto "este acordo, negociado com a EDP em 2017, resolve um problema que se arrastava há décadas e com esta operação de redução de dívida, a capacidade de endividamento disponível para o município de Espinho aumenta cerca de 50 porcento ´(de 10 para 15 milhões de euros)."

Vicente Pinto considera que a Câmara Municipal de Espinho sempre fez uma boa gestão dos recursos financeiros ao longo deste tempo.

"É inegável que hoje Espinho tem outras condições para investir e recorrer a crédito se tal se justificar" afirma o vice-Presidente da Câmara de Espinho, responsável pela área financeira do Município. **NO**

PROJETO ORÇAMENTADO EM 400 MIL EUROS

ARRANCOU A SEGUNDA FASE DA EMPREITADA DE EFICIÊNCIA ENERGÉTICA NA ILUMINAÇÃO PÚBLICA

Está já em curso a segunda fase da empreitada de Eficiência Energética na Iluminação Pública no concelho de Espinho. Lâmpadas de sódio de alta pressão ou vapor de mercúrio estão a ser substituídas por LED.

O principal objetivo desta intervenção na rede de iluminação pública é o aumento da eficiência energética da rede. Segundo a Câmara Municipal, fazem parte da requalificação das infraestruturas a remoção de luminárias existentes de sódio de alta pressão ou vapor de mercúrio, montagem e eletrificação de novas luminárias LED em coluna/poste e a remoção e montagem de novos apoios ou braços.

A incidência das luminárias a substituir ocorre principalmente ao nível das freguesias do concelho com reforço nas áreas das ruas principais, perto de igrejas e das sedes das juntas de freguesia.

Paramos, no largo da igreja paroquial, Bairro de Silvalde e Lagarta em Anta, são áreas onde decorrem trabalhos de requalificação da iluminação pública.

Foto: DR

A obra representa um custo total de 400.998,00 euros para o Município com parte do financiamento assegurado no âmbito do "Programa Norte -2020" no domínio da Eficiência Energética nas Infraestruturas da Administração Pública e terá a duração de 120 dias.

Para o Presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira "esta é a segunda fase de uma obra que se iniciou no centro da cidade e nas principais vias urbanas estendendo-se agora às freguesias do concelho.´É uma aposta em tecnologias de iluminação pública que permitem uma boa relação custo/eficácia e eficiência energético-ambiental, através de equipamentos e soluções que permitem a redução significativa da fatura energética". **NO**

NA PÁGINA WWW.FACEBOOK.COM/ESPINHOATIVO.CMESPINHO

MAIO MÊS DO CORAÇÃO COM PROJETOS *ONLINE*

Adaptada à nova realidade, a Câmara Municipal de Espinho não deixa de assinalar o "Mês de Maio - Mês do Coração" mas desta vez com um conjunto de iniciativas *online*.

"Mês de Maio - Mês do Coração" é um projeto da autarquia que pretende abranger todas as faixas etárias e sociais, visando o fomento da prática desportiva e a adoção de estilos de vida saudáveis pela população.

Atualmente, dada à situação da pandemia, também a Divisão de Desporto foi obrigada a adaptar as suas estratégias e criar novas formas de manter os espinhenes ligados. Assim, o projeto para a edição deste ano é realizado *online* através da página do Facebook disponível em www.facebook.com/espinhoativo.cmespinho. Aqui poderá aceder a dicas e conteúdos no âmbito do desporto que o vão ajudar a iniciar, manter ou diversificar a prática de atividade física regular. **NO**

Foto: DR

AUTARQUIA AVANÇA QUE O CONCURSO AINDA ESTÁ A DECORRER

MOVIMENTO SOBRE O ESTÁDIO DE ESPINHO DIZ QUE PROCESSO ESTÁ "PARADO" AO FIM DE TRÊS ANOS

O designado Movimento Estádio Municipal de Espinho (MEME) dirigiu uma carta aberta ao presidente da autarquia, reclamando que, três anos após a inscrição da obra da construção do estádio municipal no orçamento da Câmara, o respetivo processo de construção está "parado". Pinto Moreira diz que o procedimento concursal ainda está a decorrer.

O documento refere-se ao projeto de 4,5 milhões de euros para edificação de um recinto desportivo destinado a acolher eventos competitivos e culturais, e funcionará também como sede do Sporting Clube de Espinho.

O MEME defende que três anos depois da promessa da construção do estádio, o processo está estagnado: "Quando pensávamos que a etapa mais crítica tinha sido ultrapassada, tudo ficou parado. Depois de dezembro de 2019, [por altura] do lançamento do concurso público para construção do Estádio, nunca mais tivemos esclarecimentos do Município sobre esse processo".

Realçando que "a aprovação de alguns orçamentos municipais só se verificou graças à promessa de construção do Estádio", o movimento nota que o terceiro e último mandato autárquico de Pinto Moreira "está a terminar" e reclama, por isso, que a autarquia disponibilize sobre o assunto "qualquer informação que possa dar".

Foto: DR

O projeto foi concebido por Rui Lacerda (1954-2018) e Diogo Lacerda.

Contactado pela Lusa, o presidente da Câmara Municipal de Espinho diz que não é altura de comentar o tema: "Não presto declarações sobre o assunto enquanto decorrer o procedimento concursal - que foi lançado em meados de dezembro de 2019 e ainda está em curso", disse. **NO**

Com horário reduzido

Igreja de Espinho aberta para orações

A Paróquia de Espinho anunciou nas redes sociais que a Igreja Matriz de Espinho passará a estar aberta todos os dias das 11h00 às 12h00 e das 17h00 às 18h00. "Pedimos a todos que desejam realizar as suas orações que o façam no máximo respeito pelas regras que nos são pedidas" destacou a Paróquia. **NO**

Na Rua 19

Mais uma conduta rebentada

Foto: DR

Na passada segunda-feira de manhã, a Rua 19 voltou a ficar alagada devido ao rebentamento de mais uma conduta. **NO**

Na Câmara Municipal

Atendimento municipal com novas medidas

Já se encontra aberto o atendimento municipal na Câmara Municipal de Espinho, com horário de funcionamento das 8h30 às 16h00.

Face às novas medidas de contingência, a lotação máxima para atendimento é de 2 pessoas e o uso de máscara obrigatório. **NO**

Em Anta

Bombeiros resgatam cavalo

Foto: DR

Um cavalo caiu num riacho, junto à rua das Canas (Anta), ficou preso, e não conseguiu sair pelos próprios meios. Os Bombeiros tiveram de imobilizar o cavalo e escavar à volta para resgatar o animal. **NO**

FORNECIMENTO EFETUADO PELA CÂMARA MUNICIPAL

130 REFEIÇÕES ESCOLARES GRATUITAS DIARIAMENTE

Foto: DR

O fornecimento de refeições escolares gratuitas foi alargado pela Câmara Municipal de Espinho aos alunos do escalão B que até agora pagavam 50 porcento do valor da refeição. Com esta nova medida, ao abrigo do Programa de Emergência Municipal, ficam totalmente isentos de qualquer pagamento.

A autarquia destaca que "diariamente são confecionadas 130 refeições para outros tantos alunos do ensino pré-escolar até ao ensino secundário, posicionados nos escalões A ou B". Os beneficiários destas refeições são alunos dos Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira.

Além do almoço, composto por sopa, prato principal, uma peça de fruta e um pão, em alguns dias da semana há um reforço com entrega de mais peças de fruta e de leite escolar que os agrupamentos de escolas tinham em *stock*.

As refeições são disponibilizadas de segunda a sexta-feira na modalidade de *take-away* ao almoço e podem ser levantadas na escola mais próxima da área de residência do aluno. **NO**

FUTEBOL - MUDANÇAS NOS CAMPEONATOS NÃO PROFISSIONAIS

III LIGA CHEGA NA TEMPORADA 2021/22

Nova prova só entra em ação na época 2021-22 e integrará 24 equipas, mas o Campeonato de Portugal, que passará a ser o quarto escalão do futebol português, começa a sofrer mudanças já na próxima época.

A Federação Portuguesa de Futebol resolveu criar uma nova competição a partir de 2021-22. A III Liga vai dar acesso à Liga Pro (II Liga) e remete o Campeonato de Portugal (CP) para o quarto escalão do futebol português, acima das competições distritais. Este é o "amplo plano de emergência e reestruturação do terceiro escalão do futebol sénior masculino português, resultado da reflexão dos últimos seis meses com as associações e demais sócios FPF", segundo a FPF.

O organismo federativo já andava a pensar na reestruturação dos campeonatos, mas a paragem das competições devido à pandemia levou a acentuar as dificuldades financeiras dos emblemas, o que levou a FPF a avançar com a reformulação dos quadros competitivos.

Em comunicado, a Federação Portuguesa de Futebol justifica este plano com a intenção de integrar "o maior número possível de projetos equilibrados, aumentar a competitividade, melhorar a qualidade de jogo , aproximar os adeptos do futebol local e criar espaços de desenvolvimento para o jovem jogador português na transição dos sub-19 para os seniores, assim como garantir um formato adequado ao que se prevê venha a ser a próxima época, no quadro da pandemia COVID-19".

O QUE MUDA? QUASE TUDO!

Como a Federação resolveu dar por cancelados os campeonatos não profissionais e determinou que não haverá despromoções, em 2020-21, na próxima época, o CP ainda será o terceiro escalão e será composto por 96 equipas: as duas que descem do segundo escalão (Cova da Piedade e Casa Pia), 70 que transitam (das quais faz parte o Sp. Espinho), 20 que sobem das competições regionais e mais quatro novas equipas B.

No ano a seguir (2021-22) começa então a III Liga, que terá 24 equipas, enquanto o Campeonato de Portugal ficará com 60 (menos 10 do que o formato atual). Em 2022/23, estão previstas 24 equipas na III Liga e 56 no CP e, na seguinte, 20 no terceiro escalão e 56 no CP, sendo este o formato definitivo das competições.

Para começar, em 2020/21, o Campeonato de Portugal será dividido em duas fases. Primeiro haverá oito séries com 12 equipas cada: os oito primeiros classificados passam à segunda fase de disputa da subida à II Liga; as equipas do segundo ao quinto lugar de cada série passam à segunda fase de disputa da presença na III Liga; os quatro últimos classificados de cada série descem aos distritais.

Depois, na segunda fase, passa a haver duas séries de quatro equipas a lutar pela promoção, com o primeiro classificado de cada a subir à II Liga; e oito séries de oito equipas, com os primeiros dois de cada a passarem para a III Liga e as restantes a permanecerem no Campeonato de Portugal.

Para não baixar o nível, todos os jogadores profissionais dos clubes da futura III Liga terão como valor de remuneração base o salário mínimo nacional (635 euros). A taxa de jogo vai ser reduzida e o valor de inscrição de jogadores também vai ser reajustado, num pacote de medidas enquadradas mais amplo para enquadrar no novo cenário competitivo. **MV**

Voleibol

Miguel Maia de mocho ao peito? "Tenho contrato com o Sporting até final de junho"

Vários orgãos de Comunicação Social avançaram que Miguel Maia poderia estar de regresso a Espinho, para assinar pelo clube onde iniciou a sua carreira [Associação Académica de Espinho]. A situação acabou por não se revelar verdadeira e o distribuidor do Sporting desmentiu a mesma através das suas redes sociais e garantiu que dará prioridade ao Sporting para renovar o contrato que termina esta temporada. "Face à notícia surgida, nomeadamente no Jornal 'Correio da Feira' e 'A Bola', veiculada depois por diversos portais e *sites*, sobre um eventual regresso à Académica de Espinho, informo não ser verdade, muito embora não seja segredo o carinho especial que tenho pelo clube e o desejo de um dia lá voltar. Tenho contrato com o Sporting até final de junho, clube a quem darei prioridade numa eventual renovação", pode ler-se na publicação.

A Associação Académica de Espinho também reagiu no Facebook negando que Miguel Maia seria atleta dos mochos para a próxima temporada. **NO**

Foto: DR

FUTEBOL

JOÃO FERREIRA CONTINUA AO LEME DO SP. ESPINHO

Com tantas mudanças para as próximas temporadas (ver notícia ao lado) o Sporting Clube de Espinho parece alinhar numa política de continuidade e aposta novamente em João Ferreira como treinador. Quanto a jogadores o presidente do clube, Bernardo Gomes de Almeida, avançou ao Maré Viva que a ideia principal será manter a espinha dorsal da equipa. Contudo, o dirigente tem noção que não será possível continuar com todos os elementos atuais pois "há alguns jogadores que já assinaram ou estão em condições de assinar por outras equipas." **NO**

Foto: DR

HÓQUEI EM PATINS

LUÍS CANELAS SUBSTITUI RUI FERNANDES

A época terminou de forma abrupta mas é preciso olhar já para a próxima temporada. No Hóquei em Patins da AAE, já começaram as danças das cadeiras. Rui Fernandes deixa os mochos e Luís Canelas assume a função de técnico principal.

Numa fase "pré Covid", a pré-época das modalidades desportivas arrancava pelos menos em junho e estendia-se até setembro. Contudo, este ano a situação é forçosamente diferente mas é preciso continuar a olhar para o futuro.

Os campeonatos nacionais de hóquei em patins foram terminados de forma abrupta. Para a Associação Académica de Espinho isso não trouxe resultados desportivos negativos nem positivos pois ocupava o décimo lugar da zona norte com 23 pontos. A liderança pertencia ao SC Marinhense com 46 pontos. Porém, a direção dos mochos entendeu que era altura de fazer mudanças para a próxima temporada e recrutou um novo timoneiro para ocupar o lugar de Rui Fernandes. Luís Canelas assume a função como treinador principal e contará com Tibério Carvalho como adjunto. "Receber um convite para liderar um histórico como a Académica, é gratificante, é um reconhecimento de competência e da qualidade do trabalho que tenho vindo a desenvolver. Neste primeiro momento, o objetivo é construir uma equipa competitiva, que honre os pergaminhos do clube", destacou o novo treinador. O professor Tibério Carvalho fez toda a sua formação desportiva na AAE onde chegou mesmo a ser atleta durante muitos anos. Também ele não esconde a satisfação pelo regresso à Académica: "Na verdade, nunca saí do clube. Estive sempre presente! Sou sócio desde o dia em que nasci, logo não é um regresso, pois esta é a minha 'casa'! Chegou a hora de retribuir ao clube tudo aquilo que me proporcionou, porque formou-me tanto desportiva, como pessoalmente. Honrar a camisola deverá ser um compromisso de todos!", destacou Tibério Carvalho.

Fotos: DR

Luís Canelas (esq) e Tibério Carvalho foram a nova equipa técnica da AAE.

PLANTEL APENAS COM UMA CERTEZA

Com uma nova equipa técnica é natural que as mudanças no plantel sejam muitas. Contudo, para já há apenas uma certeza: João Marques não fará parte do plantel para a próxima época. A AAE explica em comunicado na sua página oficial do Facebook que "o atleta decidiu abandonar a prática do hóquei em patins, não renovando assim o seu vínculo com o nosso clube.

Esta foi a primeira época do João de preto, que infelizmente não foi possível terminar, mas esperamos que tenha sido suficiente para ficar com a Académica no coração. Agradecemos o teu esforço e dedicação, desejamos-te as maiores felicidades e esperamos rever-te em breve no nosso pavilhão". **NO**

Voleibol

Alexandre Afonso fica na AAE

Relegados para a segunda divisão na temporada passada, Alexandre Afonso pegou no leme do voleibol da Associação Académica de Espinho e montou uma verdadeira máquina de jogar. Antes dos campeonatos terminarem, a turma academista seguia isolada no primeiro lugar e já tinha garantido o acesso que lhes permitiria disputar a fase da subida. Embora a Federação Portuguesa de Voleibol não tenha certezas absolutas, foi comunicado que no arranque da próxima época, poderá haver um *play-off* de subida ainda antes dos campeonatos arrancarem. Ou seja, a AAE poderá estar de regresso ao convívio das equipas do primeiro escalão já em 2020. Possivelmente com tudo isto em mente, a direção dos mochos chegou a acordo com Alexandre Afonso e o professor continuará a ser o timoneiro na próxima temporada.

Na sua página oficial do Facebook, a Académica agradece "ao professor, todo o apoio, rigor e profissionalismo que tem dado ao nosso clube. Contamos consigo para ajudar a colocar a Académica onde merece". **NO**

FUTSAL FEMININO

DAVID LOPES VAI TREINAR A NOVASEMENTE

David Lopes será o novo treinador da equipa feminina da Novasemente para a temporada 2020/2021.

Em comunicado o clube de Esmojães escreve que "relativamente ao escalão sénior feminino da Novasemente GD, anunciamos que David Lopes será o novo treinador para a próxima época."

David Lopes foi na última temporada treinador adjunto do Braga/AAUM. Na temporada de 2018/2019 vestiu as cores do Arouca naquela que foi a sua primeira experiência como técnico principal.

Agora, David Lopes terá de se adaptar à realidade do futsal feminino e contará com o apoio de António Silva como treinador adjunto. **NO**

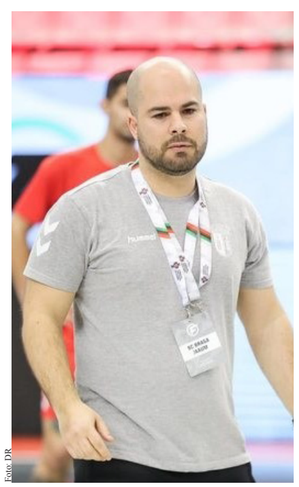


Foto: DR

Vizinhos não esqueceram a data

Os parabéns da dona Mariazinha

Por altura da Páscoa, a dona Mariazinha disse aos seus vizinhos que certamente não chegaria aos 90 anos. Eles não se esqueceram da data e assim, no dia 11 de maio, bateram à porta da vizinha que comemorava 90 primaveras. Com direito a bolo, ramo de flores e parabéns cantados na rua, a dona Mariazinha apareceu à porta de sua casa, comovida e agradecida a todos os que não se esqueceram de assinalar a data.

O problema desta pandemia tem o condão de trazer ao de cima o melhor do ser humano e a solidariedade com um gesto simples às vezes é o suficiente para colocar um sorriso mesmo que fique escondido atrás de uma máscara. **NO**

Foto: MV

MV errou

Na edição anterior, na notícia que dava conta do falecimento de Delmary Neves escrevemos que era "esposa do maestro Fausto Neves". Contudo, isso não corresponde à verdade pois Delmary Neves era esposa do professor Mário Neves. Pelo lapso apresentamos aqui o devido pedido de desculpa à família e aos amigos da diretora honorária da Academia de Música de Espinho. **NO**

Farmácias

Quarta-feira, 13 de maio
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Quinta-feira, 14 de maio
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Sexta-feira, 15 de maio
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Sábado, 16 de maio
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Domingo, 17 de maio
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Segunda-feira, 18 de maio
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Terça-feira, 19 de maio
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Quarta-feira, 20 de maio
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

PUB.

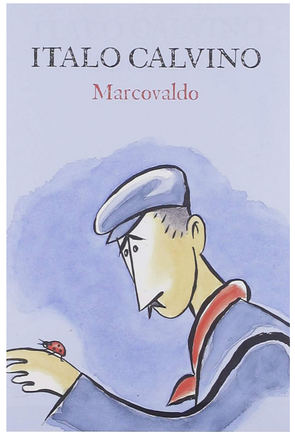
Maré de Leitura

Por: Rui Couceiro – editor

Face a estes dias tão complicados de isolamento social, o Maré Viva solicitou a colaboração do espinhense Rui Couceiro para sugerir dois livros por semana para lerem na segurança das vossas casas. Um direcionado para adultos e o outro vocacionado para os mais novos. Aqui ficam as sugestões do editor:

"MARCOVALDO"
DE ITALO CALVINO
EDITORA: TEOREMA

Ainda que por motivos diferentes daqueles que vivemos, neste livro também a cidade está deserta. Narrativa de uma melancolia belíssima, este "Marcovaldo", de Italo Calvino, mestre do engenho e da ousadia, tem que ver com a busca da natureza na cidade. Um livro inesquecível e muito original, como quase todos do grande Italo Calvino, que, apesar de escrito há quase sessenta anos, nos leva a refletir sobre as sociedades contemporâneas. A edição é da Teorema.



"CÁ DENTRO",
DE ISABEL MINHÓS MARTINS E MARIA MANUEL PEDROSA
EDITORA: PLANETA TANGERINA

Estar fechado em casa não significa que não haja espaço para a evasão. Em 2014, a editora Planeta Tangerina, especializada em livros para a infância, publicou um notável livro intitulado "Lá Fora", um guia para descobrir a natureza. E, três anos depois, em 2017, lançou "Cá Dentro", de Isabel Minhós Martins e Maria Manuel Pedrosa, com ilustrações de Madalena Matoso, um livro que é como que o reverso do primeiro.Trata-se de um guia para descobrir o cérebro, para compreender como funciona o fascinante cérebro humano. Foi escrito com a colaboração de neurocientistas e psicólogos e destina-se a qualquer leitor a partir dos 10 anos.

ARTIGO DE OPINIÃO

CÁ NA MINHA OPINIÃO...

Coronavírus e outras questões

Confesso que estive para mudar o título desta crónica.

Mas como, infelizmente, o "bicho" continua a dominar todas as conversas, acabei por manter o título, sob pena de perder alguns leitores, "fartos" de ouvir falar no coronavírus.

No entanto, reconhecendo que no futuro, nada será "como antes", começo por declarar que neste período de "oitentena", já me enganei por duas vezes.

Contrariamente ao que verifiquei numa das últimas caminhadas, na de domingo 3 do corrente, embora em período de calamidade social, não vi nada de chocante.

De manhã, com muito calor, na ponta do esporão da Piscina, "deliciei-me" com a magnífica paisagem sem ninguém na praia, para norte e para sul do esporão.

Na praia dos pescadores, não havia magotes de pessoas e as peixeiras vendiam mas com máscaras na cara...

Já agora, quando fui comprar pão a um dos supermercados próximo de casa, verifiquei que o segurança controlava as entradas, não permitindo a entrada a quem não fosse com máscara.

E todos estes e outros cuidados são poucos, na tentativa de evitar o aumento da pandemia.

Cá na minha opinião, embora todos tenham conhecimento disto através da comunicação social, há factos que deveriam ser motivo de orgulho para nós.

Foi o que senti quando tomei conhecimento de um português (Centeno) que, a nível europeu, tinha grande poder de decisão na distribuição de *quinhentos mil milhões de euros* pelos países afetados pela pandemia!

Também motivo de orgulho é Portugal estar a servir de exemplo a muitos países do seu sucesso nas medidas tomadas de combate ao coronavírus. Que o digam os nossos amigos espanhóis.

Ainda motivo de orgulho é o facto de Espinho ser tão pouco falado nos noticiários sobre o coronavírus quanto ao número de infetados e de óbitos. Julgo até que este facto, positivo a todos os títulos, deveria ser relevado nesses mesmos noticiários, levando ao conhecimento de outros o que se está a fazer no Concelho de Espinho.

Pessoalmente, sinto-me bastante satisfeito por estes três factos, embora reconhecendo que, **Cá na minha opinião**, no caso do Governo, e principalmente no caso da Câmara de Espinho, se pudesse ter ido mais longe. Bastará ver o que tem sido feito por Juntas de Freguesia e Câmaras Municipais do País. O ideal seria fazer algo de novo, mas não sendo possível, por comodidade ou outra razão, copiar o sucesso e o bom, não fica mal a ninguém.

Como já disse, no futuro nada será como antes. Exemplo disso, para além dos casos citados, é o de uma senhora amiga, leitora assídua desta coluna, que faz 100 anos ainda este mês de maio e que, em condições normais, nesse dia, teria a "casa cheia" de familiares e de pessoas amigas.

Oxalá consigam proporcionar à D.ª Fernandinha uma forma original de lhe dar os Parabéns!

Já uma vez me referi a este grupo de jovens, que, desde que tomei conhecimento da sua existência, fiquei tão fascinado pelo seu trabalho, que quase há 10 anos contribuo mensalmente com um donativo dentro das minhas possibilidades.

Trata-se do FAS SOPA – Farol de Ação Social, grupo de jovens ligados à Paróquia de Espinho, que com total autonomia e responsabilidade, começaram por servir, há muitos anos, cerca de 70 sopas à 6.ª feira, à noite, chegando rapidamente a fornecer 80 jantares completos aos mais necessitados. Esta carolice e responsabilidade de gente jovem ainda hoje me fascina.

> **"Ainda motivo de orgulho é o facto de Espinho ser tão pouco falado nos noticiários sobre o coronavírus quanto ao número de infetados e de óbitos."**

Refiro este assunto porque, o jornal Defesa de Espinho, de 30 de abril, traz uma extensa reportagem sobre o reforço do voluntariado na Paróquia e não tem qualquer referência ao FAS SOPA!

Cá na minha opinião é condenável que não se incentive esta carolice e responsabilidade dos jovens e se faça diluir a sua meritória ação em grupos de adultos.

Uma nota de felicitações para a iniciativa da horta comunitária paroquial, uma couve, uma sopa - uma horta, várias sopas. Só falta oferecermos as sementes.

Fernando Meneses

VISITEM-NOS NO FACEBOOK
O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: **http://www.facebook.com/mv.online**

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carolina Moreira e Carla Relvas
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia
Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte

Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Margarida Pinho
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Estatuto Editorial:
O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:
- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de caráter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;
- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

PUB.

PERNA DE PERU
2.38
€ / Kg.
FIAMBRE DA PÁ
PORSI
4.99
€ / Kg.
BACALHAU CRESCIDO
NORUEGA
7.99
€ /Kg.
COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO
De 14 a 20 MAIO 2020
Intermarché
ESMORIZ
JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal
ESPINHO TV
:::LIGA-TE A NÓS!:::
www.espinho.tv
MEO 258080
envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417