Maré Viva

ESPINHO COM CINCO BANDEIRAS AZUIS

Pág. 02

Maré Desportiva Pág. 06

Para participar na 2.ª Divisão Distrital de Aveiro

Novasemente vai ter equipa masculina de futsal

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 43 N.º 2117 26/05/2020

FEIRA REABRIU DOIS MESES DEPOIS

Pág. 03

PUB.

Premier ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/
Instagram: @opticas.premier

optivisão

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias

AGÊNCIA FUNERÁRIA LUÍS ALVES

ESTAMOS NA RUA 18 N.º 954 ESPINHO

geral@funerarialuisalves.pt
Tlf: 914 249 496 e 917 263 249

BARRACAS DE PRAIA VÃO VOLTAR AOS AREAIS DE ESPINHO

AINDA HÁ MUITAS DÚVIDAS E INCERTEZAS PARA O ARRANQUE DA PRÓXIMA ÉPOCA BALNEAR

A abertura da época balnear traz às praias de Espinho milhares de banhistas e o bar Green Coast já confirmou que irá abrir as tradicionais barracas de praia contudo, existem ainda dúvidas como irão ser montadas. O caso dos nadadores-salvadores preocupa também os bares e concessionários.

As barraquinhas de praia já têm permissão para serem montadas. O gerente do bar Green Coast, Miguel Taibner afirma que, apesar de já estar garantida a sua realização, ainda há dúvidas sobre como e quando é que as barraquinhas poderão ser montadas.

Face a esta situação, o responsável afirma que a quebra de faturação vai ser significativa: "Nesta altura, no ano passado, já estava tudo composto", explicou. Para além disso, nota também uma menor procura por parte dos idosos.

Um outro fator que poderá também afetar o negócio dos bares de praia é o caso dos nadadores-salvadores e dos concessionários.

QUARTA-FEIRA HÁ REUNIÃO E HAVERÁ NOVIDADES

Os concessionários prestam um serviço público pela sua responsabilidade na contratação de nadadores-salvadores, garantindo assim a vigilância e segurança das zonas balneares. Asseguram também os serviços indispensáveis, de higiene aos utentes e a limpeza das praias concessionadas.

"Não sabemos como vamos funcionar, não só ao nível das barracas, mas também dos nadadores-salvadores.", revelou o gerente do estabelecimento. Segundo Miguel Taibner, autarquias como Cascais, Gaia e Póvoa de Varzim já chegaram a um consenso com os concessionários e irão ajudá-los nos custos.

> **"Não sabemos como vamos funcionar, não só ao nível das barracas, mas também dos nadadores-salvadores."**

"Na questão dos nadadores-salvadores, como o valor (de contrato) é grande, estamos a tentar com que o município assuma, como os outros mencionados, esses encargos que, normalmente, são dos concessionários", explicou.

Contudo, a Câmara Municipal de Espinho ainda não deu nenhum sinal positivo de resposta. "Estamos a lutar para tentar que a Câmara nos ajude porque vai receber ajuda do Estado, do Ministério do Ambiente, em específico".

O gerente acredita que a resposta por parte da Câmara Municipal de Espinho a todas essas questões será divulgada nesta quarta-feira, no seguimento de uma reunião. "A Câmara Municipal de Espinho ainda não nos deu uma resposta concreta porque estão à espera que o governo e a Direção Geral da Saúde se pronunciem para saber como é que se vai para a frente", terminou Miguel Taibner. Fonte ligada à autarquia avançou ao Maré Viva que durante esta semana haverá novidades em relação a este processo. **CM**

Foto: DR

Ainda há dúvidas quanto à disposição das tradicionais barracas nas praias.

ESPINHO VOLTA A FAZER O PLENO

BANDEIRA AZUL PARA CINCO PRAIAS

Espinho volta a copiar os resultados dos anos anteriores e consegue voltar a ter cinco praias com Bandeira Azul: Frente Azul, Baía, Rua 37, Pau da Manobra (Silvalde) e Paramos.

Mesmo em tempos diferentes devido à pandemia, o calor já começou a dar sinais de si e há já uma garantia: a época balnear tem o início marcado para 6 de junho e as notícias boas não se ficam por aqui relativamente a Espinho.

Este ano foram distinguidos com Bandeira Azul 360 praias (costeiras e fluviais). A Associação Bandeira Azul da Europa concedeu esse galardão novamente às praias: Frente Azul; Baía; Rua 37; Silvalde e Paramos, ficando assim o concelho de Espinho com 5 praias distinguidas.

Face à pandemia há agora novas regras na hora de ir até as praias. A distância mínima para estender a toalha é de aproximadamente três metros. **NO**

Foto: Arq.

REABERTURA DA FEIRA SEMANAL AO SETOR ALIMENTAR

"AS PESSOAS ESTAVAM ANSIOSAS POR RECUPERAR O HÁBITO DA FEIRA"

Quase dois meses depois a Feira de Espinho voltou a abrir na última segunda-feira. Centenas de comerciantes e clientes deslocaram-se até à cidade para fazer as suas compras, mas desta vez, numa feira dedicada exclusivamente ao setor agroalimentar e com medidas de segurança e higiene apertadas.

Encerrada desde dia 9 de março, a Feira de Espinho reabriu esta última segunda feira. As medidas de proteção foram apertadas, de forma a garantir a proteção e segurança de todos.

Segundo os dados da Câmara Municipal de Espinho, a reabertura da Feira Semanal envolveu 185 feirantes, dos quais 40 estavam no Mercado do Peixe. Ao nível de clientes, foi contabilizado desde as 7 da manhã até às 17h00 cerca de 5 mil pessoas. Todo o perímetro ao redor do espaço foi vedado e criados corredores de segurança.

Já as medidas de segurança impostas pela CME, segundo as diretrizes da DGS, também foram apertadas: Foi aplicado um sistema de controlo de entradas e saídas que apenas permitia uma lotação de 250 a 300 pessoas em permanência no espaço. As mãos eram higienizadas à entrada e o uso de máscara era obrigatório para feirantes e clientes.

Tal como afirma o vereador da Câmara Municipal de Espinho, Quirino Jesus, esta abertura "é um teste-piloto". "Estamos a fazer este teste no setor alimentar, mais frequentado e procurado, para podermos depois avaliar a possibilidade de virmos a alargar para os outros, como o do vestuário", explicou o vereador. A Câmara espera que até dia 8, a Feira reabra totalmente.

"VIVEMOS DAS FEIRAS E HÁ QUASE QUATRO MESES QUE NÃO TEMOS RENDIMENTOS"

A Feira Semanal de Espinho abriu para o setor alimentar, mas outros setores como o do vestuário, ainda não marcaram lugar na Feira. O facto de a abertura ainda não estar garantida para estes feirantes, deixou o setor descontente.

"O setor do vestuário abriu nas feiras de Famalicão, Lourosa e dos Carvalhos, porque não abre na nossa?", desabafou a feirante de roupa, Clementina Gonçalves.

A feirante explica as dificuldades que sente por não estar a trabalhar: "Concordo com o facto de se abrir a Feira para o setor alimentar, porque é uma necessidade, mas nós também precisamos de ganhar dinheiro para comermos. Nós vivemos das Feiras e há quase quatro meses que não temos rendimentos e está a ser difícil para nós", explicou.

"AS FILAS..."

O que também mais causou transtorno, tanto a clientes como a feirantes foram as filas, causadas pelo sistema de controlo de entradas e saídas. "Fizemos um sistema em que as pessoas vão entrando, à medida que outras vão saindo para controlarmos o número de pessoas dentro do espaço".

Maria Inês Bastos, vendedora de fruta e legumes explica que perdeu clientes devido a essa medida. "Toda a Feira foi muito bem organizada, só que de manhã podiam deixar entrar mais pessoas. Tive muitos clientes meus que estavam à espera de entrar, mas que acabaram por se ir embora", explicou a comerciante.

Foto: Francisco Azevedo

As entradas são agora controladas para ir à Feira. Limite é de 300 pessoas.

Também a feirante Margarida Fonseca afirma que há aspetos a melhorar: "Creio que se deveria modificar e alargar o horário de entrada aos feirantes para nos dar tempo para não estarmos aglomerados, enquanto estamos a descarregar", explicou a comerciante de frutas e legumes.

"Para além disso deve haver ainda mais vigilância", mencionou Margarida Fonseca.

Apesar de todas as críticas e aspetos a melhorar, a feirante afirma que o horário de entrada dos clientes é adequado e elogia o trabalho e iniciativa por parte das pessoas que fizeram o esforço para concretizar a Feira Semanal.

"É UM BOM COMEÇO"

"Ao fim destes três meses de confinamento em que as pessoas se viram privadas da Feira Semanal, naturalmente sabíamos que as pessoas estavam ansiosas de recuperar o hábito da feira", clarificou o vereador.

A Feira Semanal, para além de um evento económico que alimenta inúmeras famílias, é também um espaço de convívio e sentimento, tanto para os comerciantes como para os clientes. A felicidade de quem voltou a trabalhar, era evidente.

"Notei uma forte adesão por parte dos clientes. Sei que eles estavam desejosos e nós também. Eu cheguei até a chorar por causa das saudades", disse a feirante Maria Inês Bastos.

Também a feirante Margarida Fonseca deixa o seu agradecimento: "Para começo, independentemente se está bem organizado ou não, já é um bom começo. Fizeram esforço para que houvesse uma abertura e temos de agradecer e dizer um obrigada a quem teve iniciativa de abrir. Não é só reclamar a dizer que está mal", terminou a feirante.

Por último, o vereador conclui: "Julgo que temos controlado os acessos e asseguradas as condições de segurança de acordo com a DGS. Consideramos que as coisas estão a correr dentro da normalidade e para o bem de todos", terminou o representante da Câmara, Quirino Jesus. **CM**

PUB.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido
e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto., 4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq., 4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

NO PASSADO DIA 17 DE MAIO

ÁREA DEDICADA À COVID DA USF DE PARAMOS JÁ FOI ENCERRADA

No passado dia 26 de março, entrou em funcionamento o Atendimento Dedicado ao Coronavírus (ADC) em Espinho, no contexto da pandemia por Covid-19, integrado no Plano de Contingência do Agrupamento de Centros de Saúde de Espinho/Gaia. O local escolhido para atender os espinhenses foi o pólo de Paramos da USF "Mar à Vista".

Agora, face à evolução da situação epidemiológica em Portugal, com a estabilização de casos novos, diminuição de casos ativos e observando-se um decréscimo no número de situações atendidas na ADC, a USF de Paramos foi encerrada.

O polo de Paramos da USF "Mar à vista", já retomou a sua atividade normal de prestação dos serviços, a partir do dia 20 de maio. A Área Dedicada à Covid terminou o seu funcionamento no dia 17 de maio sendo que os dois dias seguintes foram reservados para limpeza, desinfeção e reorganização do espaço.

No dia 20 esta USF passou assim a funcionar regularmente, com os constrangimentos temporários de acessibilidade, definidos para a fase 1 de desconfinamento e da retoma de atividades.

A população abrangida pelo AceS Gaia/Espinho poderá dirigir-se à ADC Canelas (Gaia), todos os dias da semana para atendimento. **NO**

Foto: DR

Polo de Paramos já está a funcionar regularmente.

KIT FAMÍLIA CONTARÁ COM DUAS MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS

AUTARQUIA DISTRIBUI 5.000 MÁSCARAS PARA OS MAIS CARENCIADOS

Num investimento de 6.600 euros, a Câmara Municipal de Espinho vai distribuir 5.000 máscaras de proteção por cidadãos do concelho em situação de carência financeira.

Depois da oferta de 300 batas impermeáveis e reutilizáveis às instituições de solidariedade social, a Câmara Municipal de Espinho aposta agora no que designou como "kit família protegida", que integra duas máscaras comunitárias reutilizáveis por cada elemento do agregado familiar sinalizado pelos serviços camarários.

O processo está a ser coordenado pela vereadora da Ação Social da Câmara de Espinho, Lurdes Ganicho, mas a distribuição efetiva dos 'kits' envolve também "a colaboração de paróquias, voluntariado, instituições de solidariedade e todas as entidades e movimentos da sociedade civil".

O objetivo é que, num contexto de retoma económica "lenta e difícil", a vulnerabilidade financeira de certas famílias não seja razão para essas se verem impedidas de adotar uma postura preventiva que diminua os riscos de propagação do vírus SARS-CoV-2.

MÁSCARAS E APOIO ALIMENTAR PARA AS FAMÍLIAS

A Câmara quer assim "garantir os meios necessários e indispensáveis para a sobrevivência e a dignidade de todas essas pessoas", sobretudo porque, entre os cerca de 5.000 munícipes sinalizados como em situação difícil, há "1500 mais vulneráveis e cuja situação se agravou ainda mais durante o estado de emergência".

As famílias em causa também já beneficiam de apoio alimentar, "algumas delas com fornecimento diário de refeições confecionadas e outras com entrega de cabazes de alimentos". **MV**

COM AS DEVIDAS PRECAUÇÕES

MISSAS ABERTAS AOS FIÉIS REGRESSAM NO SÁBADO

As missas com fiéis são retomadas a 30 de maio. A Conferência Episcopal Portuguesa anunciou uma série de recomendações para que tudo seja feito em segurança.

A Conferência Episcopal Portuguesa (CEP) determinou algumas das recomendações às dioceses para retomar as atividades presenciais da Igreja já a partir do próximo sábado. A CEP recomenda, por exemplo, que alguns sacramentos, entre os quais o casamento e batizados, sejam adiados para depois de setembro.

Quanto às missas com fiéis a CEP recorda que deverão ser observados os "requisitos determinados pelas autoridades de saúde". Da mesma forma, será retomado também o sacramento da reconciliação, vulgo confissão — mas terá de ser garantido "o devido distanciamento entre o confessor e o penitente", sem que isso quebre o "inviolável segredo da confissão". O uso de máscara será obrigatório assim como a higienização à entrada.

A CEP recomenda às pessoas que pertencem a grupos de risco a "não frequentar a Missa dominical", pede que não sejam separadas "as famílias ou os que vivem na mesma casa" na gestão do número de participantes nos templos, que vai seguir "as regras aplicáveis, pelas autoridades competentes, a todos os eventos em espaços fechados".

A CEP pede aos participantes nas Eucaristias que "deixem a igreja, segundo uma ordem fixada em cada comunidade cristã no respeito pelas regras de distanciamento, e não se aglomerem diante da igreja" e, após a missa, "proceda-se ao arejamento da igreja durante pelo menos 30 minutos". **NO**

COMO SE ADAPTAM AS RETROSARIAS À PANDEMIA?

COSTURAR MÁSCARAS PARA COMBATER A PANDEMIA

As retrosarias reabriram a 4 de maio, na primeira fase de desconfinamento da economia, decretada pelo governo. A adaptação dos estabelecimentos aos tempos de crise que se vive passa pela produção de máscaras em tecido. Há muita matéria-prima e a procura aumentou bastante ajudando assim os negócios a garantir alguma estabilidade financeira.

O aumento substancial da procura de máscaras desenvolveu o comércio local. A Retrosaria Fantasias e Linhas, foi um dos estabelecimentos que presenciou esse grande aumento. "Temos vendido, para além de máscaras, muitos tecidos e elásticos para as pessoas que gostam de fazer as suas próprias máscaras em casa".

Mas Filipa Oliveira, da Retrosaria Fantasia e Linhas afirma que a venda de máscaras já pré-fabricada aumentou igualmente. "Temos um *stock* muito grande de máscaras, pelo preço individual de 3,5€ cada".

As retrosarias, também adotaram medidas de higiene e segurança nos estabelecimentos. Após um longo período com as portas fechadas, neste momento apenas está permitida a entrada a duas pessoas de cada vez, uso obrigatório de máscara e a desinfeção das mãos à entrada e à saída.

PROCURA DE VESTUÁRIO DIMINUIU

Por outro lado, o atelier de moda Nélia Serrano tem uma perspetiva diferente em relação à venda de máscaras, visto que o fabrico e a venda das máscaras servem para colmatar a falta de trabalho, visto que a procura de vestuário diminuiu.

> **"Temos vendido, para além de máscaras, muitos tecidos e elásticos para as pessoas que gostam de fazer as suas próprias máscaras em casa."**

"Temos uma fábrica e trabalhamos sempre durante a pandemia com as costureiras.

Eu vendo produtos desde batas, roupa, calças para todo o continente e tenho vários fornecedores e clientes que compram outros materiais por todo Portugal, incluindo máscaras e batas. Não há aumento, pelo contrário, como muitas lojas fecharam, deixaram de pedir matérias", revelou a proprietária.

"As máscaras foi uma coisa que se começou a vender para superar a falta de trabalho, tive de fazer máscaras para poder continuar a ter trabalho, senão não o tinha", explicou.

Foto: DR

A proprietária do atelier revelou ainda que "está a tentar sobreviver". "Eu estou a tentar ajudar quem compra ao escolher produtos de boa qualidade e também não estou a praticar preços caros, para que as pessoas me possam ajudar a chegar ao fim do mês e a pagar aos empregados", disse.

APOIAR O COMÉRCIO LOCAL

Nélia Serrano afirma que apesar de ser difícil tentar descobrir o que vai acontecer, uma coisa é certa: "É preciso dar trabalho às fábricas portuguesas".

Nélia Serrano explica que, de forma a apoiar o comércio local e os espinhenses, deve-se fazer a opção pelo que é tradicional. A proprietária explica: "Esperamos que as pessoas deixem de comprar coisas asiáticas porque é necessário dar trabalho às fábricas portuguesas. As pessoas vão a grandes cadeias de roupa proveniente de países como a China e nós não conseguimos competir com os preços do trabalho deles e temos dificuldades e temos de criar coisas mais bonitas de valor acrescentado. Apoiar o que é nosso", terminou a proprietária. **CM**

Pelo concelho

Bombeiros em serviço de descontaminação

Os Bombeiros do Concelho de Espinho têm ativa a valência de descontaminação de espaços desde o passado dia 16 de abril. Esta descontaminação destina-se a espaços fechados e é exercida em duas modalidades: descontaminação preventiva e descontaminação de emergência. E já foram muitos os serviços prestados até à data.

"Os Bombeiros têm em prática um protocolo de intervenção, com base nas normas da Direção Geral da Saúde e nas boas práticas de intervenção em acidentes com matérias perigosas, que visa garantir, não só a eficácia da operação mas também a segurança dos intervenientes", destacam os Bombeiros. **NO**

DIA MUNDIAL DE BIODIVERSIDADE, APRENDER O QUE A NATUREZA TEM PARA ENSINAR

"A RIBEIRA DO MOCHO É UM ECOSSISTEMA QUE PRESERVA UMA BOA DIVERSIDADE"

No dia 22 de maio, celebrou-se o Dia Internacional da Biodiversidade. Este dia foi fundado em 22 de maio de 1992, pelas Nações Unidas, tendo sido adotado o texto final da Convenção da Diversidade Biológica. Todos os anos, há um tema para explorar e este ano o tema é: "As nossas soluções estão na natureza". Não deixa de ser irónico, dado que, com o confinamento a que temos sido sujeitos, não podemos desfrutar da natureza de forma real.

A biodiversidade ou diversidade biológica é a variabilidade de organismos vivos existentes na Terra. "Por biodiversidade entende-se não só a diversidade entre espécies como também a diversidade genética dentro de cada espécie e a diversidade de ecossistemas."

No enquadramento europeu, Portugal é considerado um país rico e diversificado em termos de fauna e de flora, fazendo parte das 34 áreas de grande riqueza biológica, a nível mundial, identificadas como *hotspots* de Biodiversidade. Cerca de 75% do território nacional faz parte do *hotspot* de Biodiversidade do Mediterrâneo.

Dois dias depois, no domingo, dia 24 de maio, comemorou-se o Dia Europeu dos Parques Naturais. Portugal continental tem 13 (Montesinho, Douro Internacional, Litoral Norte, Alvão, Serra da Estrela, Serra de Aires e Candeeiros, Tejo Internacional, São Mamede, Sintra- Cascais, Arrábida, Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, Vale do Guadiana e Ria Formosa).

Há uns meses, alguns cidadãos, em regime de voluntariado, e a convite da coordenadora do sector do Ambiente na Cooperativa Nascente, Hermínia Lima, organizaram-se para intervir no Parque da Picadela, designadamente na limpeza e monitorização da qualidade da água e do ecossistema de um troço da Ribeira do Mocho.

Faço parte do grupo e, juntamente com uma jovem fotógrafa, igualmente amante da Natureza, propusemo-nos observar, fotografar e divulgar a biodiversidade deste ecossistema que ainda

Foto: DR

preserva uma boa diversidade. Somos amadoras e não especialistas, pelo que, se houver algo a corrigir, agradecemos que nos comuniquem.

Vivemos numa época em que as plantas ruderais são ignoradas e /ou destruídas, pretendendo-se, nas cidades, acabar com elas (o terror dos herbicidas, pesticidas), querendo bermas e jardins assépticos! E quando as zonas verdes da cidade, sem flores, ficam salpicadas de margaridas, pelo milagre da disseminação das sementes, os "jardineiros" rapam tudo porque uma relva bem rapada é que é sinal de espaço bem cuidado.

Por outro lado, quando as árvores são mutiladas (sim, chamar "poda" ao que resta delas depois da intervenção dos "podadores" é, no mínimo, não perceber o que é uma árvore, e, então, quando o fazem numa altura em que as gemas despontam…) é uma dor de alma. Por isso é que os ecossistemas ficam "doentes" e os insetos estão a desaparecer de forma assustadora.

Cuidamos daquilo de que gostamos, e, para gostarmos, temos de conhecer; é por isso que vamos divulgar aquilo que temos vindo a descobrir. Aqui bem perto de todos nós. **Maria Dalila Reis**

30 tabletes e 20 hotspots

Anta/Guetim oferece equipamentos

A Junta de Freguesia de Anta e Guetim adquiriu e entregou ao Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira 30 tablets e 20 hotspots de acesso à internet. Para Nuno Almeida, presidente da autarquia, este apoio permite "ajudar mais de 30 famílias e combater o insucesso escolar, garantindo que os alunos que não dispõem destes equipamentos podem acompanhar as atividades letivas.". Nuno Almeida justifica esta entrega de equipamentos com a "inexistência, até ao momento, de qualquer outro apoio para ajudar a suprir estas dificuldades sentidas num momento difícil e complexa e com a falta de resultados do programa de recolha de equipamentos usados lançado pela Câmara Municipal." **NO**

PUB.

Churrascaria Graciosa
RESTAURANTE SNACK-BAR
Especialidade na Brasa
BACALHAU ASSADO NA BRASA
POLVO À LAGAREIRO
LULAS NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO
FRANGO NO CHURRASCO
CARPINTEIRO À GRACIOSA
ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE CARNE CRIOULA
ESPETO DE PICANHA FATIADO
RUA 62 N.os 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA)
Churrascaria Graciosa RESTAURANTE SNACK-BAR
4500-290 ESPINHO TELEF. 22 731 36 15

RESTAURANTE BALIZA
RESTAURANTE ★ CHURRASCARIA ★
Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away
RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 ★ 4500 ESPINHO ★ TELF. 227340220 / 227340607

Casa Romeu
FILIPE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA
Oculista Vitó
Qualidade e experiência ao seu dispor
Rua 19 n.º 242 4500 ESPINHO Portugal
Rua 12 n.º 576 - 1.º Tel. / Fax 227343056

Jorge Alves e Albertina Ataíde
ADVOGADOS
Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240
Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

DIA 1 DE JUNHO CELEBRA-SE O DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

SER CRIANÇA EM TEMPO DE PANDEMIA

Foto: Bruno Serra

Desde que respeite as regras pode sempre aproveitar um dia na praia na companhia dos mais novos.

Não há sessões de cinema, nem insufláveis nem sequer um parque infantil para os mais novos se divertirem no Dia Mundial da Criança. Numa nova realidade face aos tempos atuais que a pandemia trouxe, há que ser mais imaginativo para celebrar dia 1 de junho. O Maré Viva deixa aqui algumas sugestões.

O distanciamento social é agora uma regra de ouro mas que entra praticamente em conflito com o simples facto de ser apenas criança. O tato é um dos sentidos mais utilizados pelos mais novos e privá-los disso não é uma tarefa fácil. Contudo, já sabemos que esses esforços têm de ser feitos para o melhor de todos nós nesta luta contra o Covid-19. Ainda assim, há vários programas que podem ser realizados com segurança, seguindo sempre as indicações das autoridades e da Direção Geral da Saúde.

UMA PRENDA PARA BRINCAR

Quem é a criança que não gosta de receber prendas? Desde um simples carrinho ou uma boneca até uma trotinete ou uma consola... não haverá nenhuma criança que diga que não na hora de abrir um presente. A responsabilidade do que recebem é inversamente proporcional a quem compra. Um miminho cai sempre bem e não faltam lojas no comércio tradicional de Espinho com várias promoções para celebrar a data. A Brincâlandia, na rua 19, por exemplo, tem de tudo um pouco para os mais novos se divertirem.

UM DOCE PARA ANIMAR

No Dia Mundial da Criança as regras são diferentes. A gula é tolerada e não há nada como ver os mais pequenos sorridentes após um doce ou uma refeição menos nutritiva. A sopa pode fazer gazeta nesse dia e os hambúrgueres ou pizzas podem reinar. A oferta em Espinho é também muita na área da *fast food* e tudo depende dos gostos dos mais novos. Se optar apenas por um doce, convém não esquecer os gelados do Esquimó, as Bolas de Berlim tradicionais da Aipal ou os macarrons do Perles de Chocolat.

UMA PRAIA PARA DESCOMPRIMIR

Este ano a época balnear abre apenas a 15 de junho. Contudo, já é permitido ir às praias e dar um mergulho no mar. Porque não aproveitar o extenso areal de praias espinhenses, evitando as mais concorridas, para dar um banho refrescante?

Se não for muito dado a praias, pode sempre programar um picnic no Parque da Cidade, aproveitando a natureza, o ar livre e os espaços verdes para passar um dia na companhia dos mais pequenos. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Horto da Jú
Rua 31 nº 887
4500-306 Espinho
227 310 707 - 919 930 077
hortodaju@gmail.com
www.facebook.com/pg/hortodaju1991

PIU PIU - Baby & Home
Também com vestuário de senhora
Rua 16, 773 - Espinho
Tel: 917 853 947
facebook.com/piupiubabyhome

AGENTE AUTORIZADO
TROPICANA PASTELARIA • CAFÉ • SNACK-BAR
RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915
edp PT payshop JOGOS SANTACASA

Nunca deixem de SORRIR
Feliz Dia da Criança

BrincaLândia
Rua 19, Nº254 Espinho
Telef. 227 320 524
www.facebook.com/Brincalandia

Tonicha
Rua 19, nº 330 - Espinho Tlf: 227 342 415
www.facebook.com/tonicha.casa/
www.casatonicha.pt

SÓPEQUENINOS
Rua 23, Nº 342 - Espinho; Tel. 22 731 01 06
www.sopequeninos.pt

Perles de Chocolat
Rua 23 nº 318 4500-142 Espinho Tlf: 227 329 638

NA RUA 18

ENCAPUZADOS ASSALTAM PERFUMARIA

Foto: DR

Ladrões partiram o vidro para entrar.

Dois encapuzados assaltaram uma perfumaria, em Espinho durante a madrugada de 22 de maio, e levaram cerca de 4500 euros em perfumes e 150 euros da caixa registadora.

Os ladrões quebraram a montra para conseguir entrar no estabelecimento localizado da rua 18, entre as ruas 19 e 21.

Uma equipa técnica de investigação da PSP foi chamada ao local.

O alarme disparou às 4h16. Quando os agentes da PSP chegaram ao local já a dupla de ladrões tinha fugido. Desde o início do ano, Espinho regista uma vaga de cerca de trinta assaltos a estabelecimentos comerciais. **PJD**

ATÉ 12 DE JUNHO

CHEQUE EDUCAÇÃO COM CANDIDATURAS ABERTAS

O Município de Espinho aprovou a atribuição do Cheque-Educação no valor de 50 euros a todos os alunos do 1.º ao 12.º ano de escolaridade, residentes no concelho.

"Este é um apoio às famílias com filhos em idade escolar que se enquadra na estratégia de incentivo à fixação de jovens no concelho de Espinho. Este programa Cheque-Educação abrange cerca de 3 mil alunos" refere uma nota da autarquia.

Recorde-se que para ser abrangido pelo Cheque-Educação o aluno tem de frequentar o 1.º, 2.º ou 3.º ciclo, do Ensino Básico, Secundário e profissional, em estabelecimentos de ensino do concelho de Espinho e tem de residir simultaneamente no concelho.

As candidaturas ao cheque-educação devem ser efetuadas exclusivamente através da plataforma SIGA (https://siga1.edubox.pt//SIGA/) até 12 de junho de 2020. Para mais informações pode utilizar o email: comunidade-educativa@cm-espinho.pt. **NO**

OBRAS DO RECAFE

INTERRUPÇÃO DO FORNECIMENTO DE ÁGUA

Foto: DR

No âmbito da empreitada do ReCaFe (Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho), irão ser ativadas novas condutas da rede de abastecimento de águas em diversas ruas.

Segundo a Câmara Municipal de Espinho "as ativações irão ocorrer de forma faseada durante 3 dias, com afetação diferente no fornecimento de água aos munícipes". Assim, irão ser realizadas as seguintes interrupções de abastecimento:

Dia 25 de maio de 2020 - entre as 8h e as 18h: Interrupção do serviço nas ruas 17,19, 21 e 23 entre a rua 8 e a rua 4, assim como as ruas 4, 6 e 8 entre a rua 17 e a rua 23;

Dia 26 de maio de 2020 - Interrupção pontual do serviço nas rua 4 entre a rua 21 e a rua 23;

Dia 27 de maio de 2020 - entre as 8h e as 18h: Interrupção do serviço nas ruas 21, 23, 25, 27 e 29 entre a rua 8 e a rua 2, assim como as ruas 2, 4, 6 e 8 entre a rua 21 e a rua 29. **NO**

Pela PSP

Otogenário apanhado a conduzir com 2,33 g/l

Um homem de 80 anos foi detido pela PSP em Aveiro por condução sob o efeito de álcool após controlado numa fiscalização rodoviária.

"O condutor, que conduzia um veículo automóvel ligeiro de passageiros, ao ser submetido ao exame quantitativo de pesquisa de álcool no ar expirado, através de alcoolímetro, acusou uma taxa de alcoolemia de 2,33 g/l", refere uma nota de imprensa.

Ainda segundo a PSP, o octogenário foi constituído arguido, prestou Termo de Identidade e Residência (TIR) e foi informado que vai ser contactado pelos serviços do Ministério Público. **MV**

Detido pela PSP

Ameaçou companheira com arma

A PSP deteve em S. João da Madeira, um homem de 48 anos, eletricista, por suspeita da prática do crime de violência doméstica e por posse de arma proibida. O indivíduo teve de ser assistido no hospital por ingestão excessiva de medicamentos na sequência de discussão familiar.

"Após denúncia, os elementos policiais compareceram na residência da vítima, uma mulher de 46 anos, ex-companheira, por haver fortes indícios de que o indivíduo a estivesse a ameaçar com uma arma de fogo", refere a nota policial. Com o consentimento da mulher, a PSP entrou na residência, tendo apreendido uma arma de fogo, uma faca e uma navalha. Já o detido, após ter sido assistido pelo INEM, por alegadamente ter ingerido grande quantidade de medicamentos, foi conduzido a Hospital de São João, onde ficou internado sob custódia desta polícia. **MV**

Pela PSP

Detido por danificar viatura policial

A PSP deteve um homem de 35 anos por crime contra a propriedade. Na presença de elementos de seguranla, o suspeito começou a desferir pontapés e murros na viatura da PSP, abriu a porta do condutor, e, por entre injúrias, tentou agredir fisicamente o elemento policial. **NO**

VOLEIBOL

TRÊS RENOVAÇÕES NA AAE

Garantida a continuidade de Alexandre Afonso ao leme da equipa de voleibol da Associação Académica de Espinho, é agora tempo de começar a montar a equipa. A formação dos mochos está neste momento num limbo pois ainda não é certo se continuará na segunda divisão, se será apurada para a primeira ou se terá de disputar um *play-off* para garantir a subida.

Mesmo face a estas condicionantes, há três atletas que já confirmaram que vão continuar a vestir as cores da AAE. Júnior Iglésias já está confirmado e junta-se a Bernardo Oliveira e Filipe Leite que foram promovidos à equipa principal após terem atuado no escalão de sub-21. **NO**

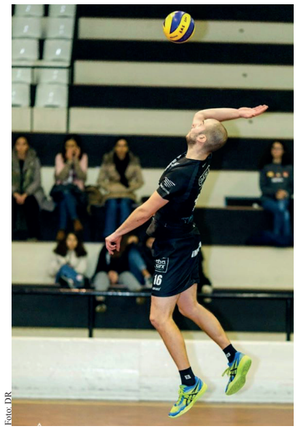

Foto: DR

Junior Iglésias vai continuar a jogar pela AAE.

DESDE O ÍNICIO DO MÊS DE MAIO

OPORTO GOLF CLUB DE PORTAS ABERTAS

Foto: DR

O Oporto Golf Club está desde o início do mês, de portas abertas aos praticantes da modalidade mas com regras face ao panorama atual que vivemos.

No plano de reabertura é possível verificar que, por exemplo, todos os jogadores devem chegar ao clube o mais próximo possível da hora de início da prática desportiva, e devem abandonar as instalações assim que esta seja concluída.

Cada jogador tem de trazer o seu material de jogo assim como o seu próprio *trolley* e é proibida a aglomeração de jogadores na zona do tee do buraco 1.

Todos os limpa bolas e bancos ao longo do campo estão vedados de forma a não permitir a sua utilização e os caixotes do lixo e os ancinhos nos *bunkers* foram retirados.

As marcações dos campos podem ser feitas *online* de forma a garantir a presença do mínimo de jogadores possíveis.

No chamado "Club House" é obritório usar máscara de proteção. **NO**

FUTSAL

NOVASEMENTE VAI TER EQUIPA MASCULINA

Depois de anunciada a entrada de David Lopes para ocupar o lugar de Nelson Costa no escalão principal de futsal feminino da Novasemente, o clube antense começa agora a mexer as suas peças no xadrez da formação e tem outra novidade: o regresso do escalão de senior masculino que irá participar na 2.ª Divisão Distrital de Aveiro.

Pedro Ferreira assume a pasta de timoneiro principal neste regresso desta escalão e terá José Soares como adjunto. Carvalho será o treinador de guarda-redes e Joel Rocha assume a pasta de diretor.

António Silva (para além de funções como adjunto da equipa sénior) será o responsável pelo escalão júnior feminino. Ao seu lado estará André Pereira.

Quanto à equipa de juvenis, David Lopes assume a função de técnico principal e ao seu lado estará António Silva.

Foto: DR

Quanto a jogadoras e jogadores ainda não são conhecidas saídas nem entradas na equipa da Novasemente quer no escalão feminino como masculino. **NO**

Futebol

Jota na "equipa do ano"

O site zerozero, em parceria com a página do Facebook Campeonato de Portugal - Campeonato das Oportunidades, elegeu as equipas do ano (11 titulares e sete suplentes) de cada uma das séries do Campeonato de Portugal. Na série B, onde milita o Sp. Espinho, Jota foi o único atleta dos tigres a fazer parte dos eleitos. O Arouca conquistou o pódio com a eleição de quatro atletas. **NO**

Óbito

Faleceu Valter Brandão

Valter Brandão vestiu a camisola do Sp. Espinho nas modalidades de voleibol e futebol. Considerado o atleta do século, tendo sido foi homenageado no centenário do clube vareiro, ainda hoje detém o recorde de maior goleador dos tigres (168 golos em 11 épocas num total de 282 jogos). No voleibol vestiu de tigre ao peito por 18 épocas foi quatro vezes campeão nacional. Foi ainda o primeiro atleta do Sp. Espinho a ser chamado à seleção nacional de seniores.

Quis o destino que partisse para a sua última viagem aos 89 anos poucas semanas depois do seu irmão, Vladimiro Brandão, ter falecido. À família enlutada o Maré Viva apresenta aqui os mais sentidos pêsames. **NO**

CORREIO DO LEITOR

Carta Aberta

CARTA ABERTA ao Exmo. Sr. Movimento Estádio Municipal de Espinho
O meu nome é Rui Neto.

Queira fazer o favor de se identificar, como não fez em resposta à mensagem que lhe dirigi e leu.

Também não assina a publicação "carta aberta" onde formal e publicamrnte se dirige-se ao órgão de Poder Local Câmara Municipal.

Presumindo que o sr. Movimento é Português em Portugal tem os mesmos direitos e liberdades que qualquer Português e naturalmente partilha Direito Universal e Humano à Informação.

O sr tem todo o direito de se dizer tudo quanto escreve na "carta aberta", nomeadamente, APARTIDÁRIO e ter por OBJETIVO INFORMAR DA IMPORTÂNCIA que tem PARA SI e quanto ALMEJA o MUNICIPAL.

A sua identificação é exigida pelo facto de a sua "carta aberta" indicar o que passo a citar: " O Movimento Estádio Municipal de Espinho CONTA COM MAIS DE 1500 é um movimento APARTIDÁRIO que tem como OBJECTIVO defender e INFORMAR a comunidade espinhense sobre a IMPORTÂNCIA e todo o processo envolvente à construção do tão ALMEJADO Estádio Municipal de Espinho.".

O sr pode informar quanto quiser sobre quanto é ALMEJADO e IMPORTANTE para si o MUNICIPAL.

Pode INFORMAR o que move o sr Movimento e com que objetivos quer o MUNICIPAL. Pode identificar quem está consigo tão empenhado no MUNICIPAL.

NÃO PODE dizer que CONTA COM MAIS DE 1500 PESSOAS.

Fazendo isto está no caminho de USURPAR o Direito Universal e Humano de cada um por si informar livremente sobre a própria opinião; o sr não tem direito a fazer da sua a opinião a de1500 pessoas.

- Diz que conta com 1500 pessoas de forma apartidarias, retirando o direito de associação partidaris das 1500 pessoas.

Todo a "carta aberta", fundamentalmente o parágrafo já aqui transcrito, não há dúvidas que o sr Movimento informa dos seus OBJETIVOS e IMPORTÂNCIA e qualto ALMENA o MUNICIPAL. Sinta-se livre de dizer com quem conta.

Mas tem que contar mesmo.Comigo não conta.

Desde logo porque não o conheço. Assim, para os efeitos que tenho por convenientes queira identificar-se.

Apresento cumprimentos.

Rui Neto

A SUA OPINIÃO CONTA
Todos temos opinião e o Maré Viva gosta de a conhecer. Faça-nos chegar os seus textos pelo email: jornal@mare-viva.pt ou pelo Facebook disponível em www.facebook.com/mv.online

Campanha de Recolha de Alimentos

Banco Alimentar apela à solidariedade

Mesmo na impossibilidade de ter voluntários nos supermercados para realizar a já tradicional campanha de recolha de alimentos durante o mês de maio, os Bancos Alimentares Contra a Fome apelam aos portugueses para que, entre 21 e 31 de maio, contribuam fazendo os seus donativos através da "Ajuda Vale" nas caixas dos supermercados e/ou do portal de doação online, alimentestaideia.pt. Os vales de produtos, que estarão disponíveis até 31 de maio nas caixas dos supermercados, têm um código de barras específico associado aos produtos que cada pessoa queira doar ao Banco Alimentar.

No ano passado, os 21 Bancos Alimentares em atividade em Portugal distribuíram 23.382 toneladas de alimentos. **MV**

Dia 16 de maio

MTV Dance na SIC

O Grupo de dança espinhense MTV Dance foi convidado para participar no programa "Olha o Baião" da SIC, no passado dia 16 de maio. Em tempos de pandemia, apenas representaram a escola três bailarinas: Martina Calado Ribeiro, Rafaela Ferreira e Sofia Bobião acompanhadas pela professora Patrícia Calado. **MV**

Foto: DR

ÚTEIS

Contactos úteis

Atendimento ao Idoso - 227 335 872
Biblioteca Municipal - 227 335 869
Bombeiros do Concelho de Espinho - 22 732 82 75
Câmara Municipal de Espinho - 227 321 256
Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde - 227 335 892
Espaço do Cidadão Anta/Guetim - 227 335 890
Espi-Táxis - 967 748 835
Fórum de Arte e Cultura de Espinho - 227 321 256
IEFP de Espinho - 22 098 9530
Loja de Turismo - 224 901 316
Piscina Balneário Marinho - 227 344 179
Piscina Municipal - 227 335 868
PSP de Espinho - 22 733 0420
Segurança Social - 300 502 502
Junta de Freguesia de Espinho - 932 677 804

Farmácias

Quarta-feira, 13 de maio
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Quinta-feira, 14 de maio
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Sexta-feira, 15 de maio
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Sábado, 16 de maio
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Domingo, 17 de maio
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Segunda-feira, 18 de maio
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Terça-feira, 19 de maio
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Quarta-feira, 20 de maio
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

ARTIGO DE OPINIÃO

A VISÃO DA MALDADE

FELIZMENTE A SOCIEDADE CIVIL É MELHOR QUE O SISTEMA POLÍTICO

1– Caro leitor. Tendo em conta as incertezas no presente, no verão, no outono e no inverno, o seu grau de prudência, comandará as marés mais adaptáveis à nova realidade. O que se pede é que se entre suavemente na rotina. Seguramente que teremos perspetivas diferentes, mas eu penso, que haverá algumas coisas que nos unem a todos. A principal é a saúde. A saúde não é apenas ausência de doença ou de vírus. É bem-estar social, mental e físico.

1.1- É preciso ouvir, atender às reivindicações e sugestões para ultrapassarmos os momentos difíceis que estamos a viver e vamos continuar a viver. Culturalmente, Portugal tem uma falta de ação cívica enorme. Ainda existe uma grande iliteracia. É preciso um "maior conhecimento e formação de pessoas" que facilite a reflexão, com serenidade e ponderação. A revolução tecnológica vai mudar a nossa forma de estar no mundo e de viver.

2 – Portugal, um país tão pequenino e cada vez mais profundamente desigual. Precisamos de plantar "árvores de esperança" e de muita T.O.L.A. (Trabalho Organizado para Limpar Aldrabices) para se poder sorrir na hora certa.

3 – A questão da banca. Dizia-se que a banca portuguesa era muito boa, saudável e seguríssima…. Veja-se o BPN, o BES então nem se fala. Veja-se no estado em que estavam e em que estão hoje. As PPP, com as quais Portugal perdeu milhares de milhões de euros e ninguém se queixa. A EDP, que se transformou num ministério da energia, visto que é a EDP que define as políticas energéticas e as centrais em funcionamento…

3.1 – O Conselho Geral e de Supervisão da EDP é o lugar onde há mais ex-ministros. A sua ligação ao poder político teve uma influência nefasta no nosso país. Nada disto mudou até hoje. A EDP continua a mandar no Estado. É a tal cumplicidade entre o poder político e o capitalismo de compadrio. A lenga, lenga… do IVA, nas faturas por estimativa…. Pronto! Faz o trabalho de casa e ouve "o hino da alegria".

4 – Isto anda tudo ligado… Através de meios condenáveis, de meios obscuros, de meios ilegítimos, nunca se atinge um "bom fim". E o cidadão anda todo barahado. Por vezes sente as palavras dos hipócritas da política como se fossem palavras de Hipócrates, o pai da medicina. O Papa Francisco alerta, que o maior risco é que sejamos atingidos por um vírus ainda pior, que é o do egoísmo indiferente.

5 - A rabulice política está ao serviço de quem? Porque não trancam a rotunda dos rabulistas e dos acordos de confidencialidade? Portugal é, no quadro dos países europeus e mais desenvolvidos, uma exceção negativa em termos de pobreza. Estamos na EU no top da pobreza e da desigualdade social. Muito por culpa da desigualdade da distribuição do capital humano.

6 – Um alerta, para uma "uberização" desenfreada do mercado de trabalho" e para a desumanização da sociedade. É um cenário por conta da economia, que pode sucatear todas as relações do trabalho. Aquilo que está em jogo são doenças da sociedade. PPC & Cª foi apenas um ensaio sobre o sofrimento. Convém uma reflexão bastante séria, sobre os riscos que corremos, quando damos por garantidas, muitas das conquistas do sistema democrático.

7 - Convém, porém, que os governantes não nos vendam uma verdade ilusória. Dizer que Portugal planeou "cuidadosamente a sua resposta desde o final de janeiro" (L. Sales, S.E.S.) Mas, o País foi apanhado de surpresa. Então não havia máscaras, não havia gel, não havia testes suficientes, a linha SNS 24 não respondia, os lares de idosos não faziam a mínima ideia do que aí vinha. Só podemos interpretar esta "Autópsia" como uma cumplicidade muito grande, uma visão de maldade e desumanidade, para uma nova tragédia.

> **"A rabulice política está ao serviço de quem? Porque não trancam a rotunda dos rabulistas e dos acordos de confidencialidade?"**

8 - Felizmente a sociedade civil é melhor que o sistema político. O futuro vai requerer ainda maior dedicação, empenho e resiliência de todos nós, pelo bem de todos os portugueses. Caro cidadão, seja intransigente na defesa da dignidade e humanização.

Simplício Guimarães

VISITEM-NOS NO FACEBOOK
O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: **http://www.facebook.com/mv.online**

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carolina Moreira e Carla Relvas
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia
Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte

Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Margarida Pinho
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Estatuto Editorial:
O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:
- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de caráter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;
- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

PUB.

BIFE FRANGO
3.98
€ / Kg.
MELANCIA
0.79
€ / Kg.
ROBALO DE VIVEIRO
200-600GR
4.99
€ / Kg.
COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO
De 28 MAIO a 3 JUNHO 2020
Intermarché
ESMORIZ
JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal
ESPINHO TV
:::LIGA-TE A NÓS!:::
www.espinho.tv
MEO 258080
envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417