

APOIO DE 45 MIL EUROS PARA TRÊS PROMOTORES CULTURAIS DO CONCELHO

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 43 N.º 2131

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

23/09/2020

Maré Desportiva Pág. 14
Futebol - Derrota caseira

Tigres entram com o pé esquerdo

Maré Desportiva Pág. 09
Voleibol - Sp. Espinho está na final da Supertaça. Mochos não conseguiram subir de divisão

SCE no céu... AAE no inferno

Maré de Notícias Pág. 04
Com 55 anos

Faleceu Jaimes Alves

Maré de Notícias Pág. 08
Em Paramos

Cadáver de feto encontrado na ETAR

Maré de Notícias Pág. 10
No fim-de-semana

Nossa Senhora da Ajuda celebrada com limitações

Maré de Notícias Pág. 05
No passado dia 17

Ano letivo arrancou dentro da (nova) normalidade

PUB.

ABATE DE ÁRVORES NA RUA 19 GERA MAL-ESTAR ENTRE AUTARQUIA, FORÇAS POLÍTICAS E POPULAÇÃO



AS ÁRVORES DA DISCÓRDIA

VEJA BEM OS MELHORES PREÇOS



Consulte condições na loja e em opticenter.pt

Opticenter®

ÓCULOS
LONGE OUPERTO

25€

ÓCULOS
PROGRESSIVOS

75€

Espinho | Rua 23 n.º374 | Consultas Grátis: 224 082 790

ABATE DE ÁRVORES NA RUA

A requalificação da rua 19 já está em curso e a polémica estalou devido à remoção de árvores. Autarquia defende-se justificando que o abate “não é generalizado” e que não poderia fazer a nova ciclovia de outra forma.

No início de setembro a Câmara Municipal de Espinho noticiou que a rua 19 seria alvo de um processo de requalificação. Para além da substituição e renovação de condutas de água e saneamento, a via ficaria dotada de uma ciclovia a todo o seu

comprimento. As máquinas chegaram ao terreno e começaram por levantar o asfalto em alguns locais da rua. Contudo, as diversas árvores espalhadas pela rua 19 foram também cortadas e rapidamente surgiram as primeiras reações dos mais diversos partidos.

PAN QUER PLANOS DE REPLANTAÇÃO NO FUTURO

Em comunicado, a comissão Política Distrital de Aveiro do PAN - Pessoas-Animais-Natureza “repudia o recente abate indiscriminado de árvores adultas saudáveis promovido pela Câmara Municipal de Espinho”. Recordando que a obra será realizada com recurso a fundos comunitários, Catarina Pinto do PAN Espinho afirma que “não podemos aceitar nem deixar de lamentar esta decisão da Câmara Municipal. As árvores são também elas fundamentais no combate às alterações climáticas, tal como as ciclovias, e fazem parte do património ecológico da cidade. Bem sabemos que nenhuma árvore conseguirá verdadeiramente substituir na totalidade as já abatidas, no entanto, de forma a minimizar o impacto deste abate, a existência de um plano de replantação destas árvores ou a plantação de novas seria o mínimo que esperávamos por parte do Executivo Municipal, sendo com preocupação que tal não verificámos”.

O PAN alerta, ainda, para o facto de que as ciclovias não devem significar a diminuição do espaço dos peões, mas sim da estrada,



Corte de árvores deu-se em quase toda a extensão da rua 19.

sendo construídas ao nível desta, lamentando a diminuição do espaço do passeio que se irá verificar com esta intervenção.

“Congratulamos toda a mobilização dos munícipes que desta situação resultou. Esperamos que, desta forma, a Câmara Municipal repense o decurso desta e de futuras obras, uma vez que sabemos estarem previstas mais ciclovias para a cidade. Da nossa parte, estaremos atentos e usaremos todos os recursos que estão ao nosso alcance para evitar o abate injustificado de mais ár-

vores na nossa cidade, estando o PAN totalmente disponível para fazer parte da solução.” - afirma Catarina Pinto.

“ATENTADO AO JÁ DESCUIDADO AMBIENTE DE ESPINHO”

A Comissão Concelhia de Espinho do Partido Comunista Português também reagiu em comunicado dando conta que o “abate dos negrilhos, verdadeiro património de Espinho, foi escondido de todos os espinhenses



O abate dos negrilhos, verdadeiro património de Espinho, foi escondido de todos os espinhenses e da própria Assembleia Municipal”

_ PCP de Espinho

PUB.

Elite-Gestão de Imagem
by Mónica Pinho

Rua 32, n.º 610, 4500 Espinho
913505083

Maria Barraca
café-restaurant-petisqueira

RESTAURANTE, CAFÉ,
PETISQUEIRA

FAÇA A SUA RESERVA,
ALMOÇAMOS?
RUA 16, N.º 523 R/C ESPINHO
TLM: 227 313 245
FACEBOOK MARIABARRACAESPINHO

Rua 14 n.º800
4500-232 Espinho
T: 224 912 240
padariasguetim@gmail.com
www.facebook.com/padaria.guetim2

Casa
Menino Jesus

Artigos Religiosos
Cera de toda a qualidade

Rua 4 n.º 642 4500-343 Espinho
Tlm: 227 313 201

"ÁRVORES COLIDEM" COM CICLOVIA

19 NO CENTRO DA POLÉMICA

Projeto Rua 19

- Alteração do perfil das faixas de rodagem, mantendo as duas faixas de circulação automóvel, por trajetos não retilíneos a partir da rotunda da Avenida 32 no sentido nascente.

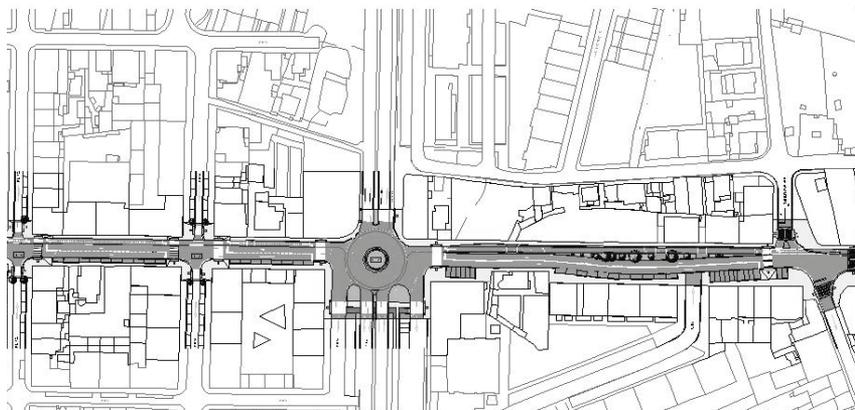
- Criação de uma ciclovia bidirecional com 2,50 metros de largura.

- Criação de espaços de proteção e de enquadramento paisagístico, associados à extensão dos percursos cicláveis e pedonais (faixa ajardinada).

- Renovação/substituição das condutas de água e saneamento, e águas pluviais

- Substituição dos pavimentos na sua totalidade, desde os passeios, às faixas de rodagem e áreas adjacentes.

- Substituição e reposicionamento dos postos de iluminação pública (LED).



Requalificação da Rua 19 contempla a construção de uma ciclovia.

A Comissão Concelhia de Espinho do PCP "condena veementemente este atentado ao já descuidado ambiente de Espinho; denuncia a incúria e a falta de competência com que o futuro de Espinho tem vindo a ser tratado por décadas de política de direita nas câmaras PSD ou PS, com o resultado bem à vista de todos".

PS REQUER ASSEMBLEIA MUNICIPAL EXTRAORDINÁRIA

O Partido Socialista de Espinho também se mostrou surpreendido com o abate de árvores e reivindicou a suspensão imediata do corte e convocou uma Assembleia Municipal Extraordinária. "Este arboricídio é absolutamente lamentável e denota uma ausência de sensibilidade para as questões ambientais e ecológicas e de uma visão de desenvolvimento urbano sustentável por parte dos responsáveis municipais.

Esta operação de abate foi preparada e executada de forma sub-reptícia e sem nunca ter sido informada junto dos cidadãos e autarcas locais", defende o PS.

"NÃO EXISTEM CONDIÇÕES PARA O SEU TRANSPLANTE"

A Câmara Municipal de Espinho reagiu esclarecendo que o abate de árvores na Rua 19, "não é generalizado e decorre do projeto de Requalificação desta via estruturante". A autarquia informou ainda que o projeto aprovado para a requalificação "colide com a localização de árvores ali existentes. De outra forma, não seria possível executar a ciclovia". A Câmara realça que "foi estudada a possibilidade de replantar algumas dessas árvores pelos serviços técnicos da Câmara Municipal de Espinho - Divisão de Serviços Básicos e Ambiente que, após análise Fitosanitária, concluíram não existirem condições para o seu trans-

plante pela idade e por estarem doentes".

Segundo a autarquia, na fase de desenvolvimento do projeto de substituição de redes, foi feita uma inspeção-vídeo às condutas, "tendo-se verificado que as redes de águas pluviais e saneamento se encontram perfuradas/atravessadas por raízes em muitos locais, tornando-se necessária a sua remoção e a reparação de condutas".

A Câmara recorda ainda que o projeto prevê a reposição de espaços ajardinados, "incluindo a colocação de novas árvores e arbustos em locais onde a dimensão do perfil transversal o permita". **NO**



Após análise Fitosanitária, os serviços técnicos concluíram não existirem condições para o seu transplante pela idade e por estarem doentes"

_Câmara Municipal

e da própria Assembleia Municipal". Os comunistas afirmam que "a Câmara PSD vai tentar, com o financiamento das ciclovias, pagar também as velhas e rotas condutas de água que há muito deveriam estar remodeladas. Dividindo o mesmo financiamento por ciclovias e condutas de água, presume-se que ambas primarão pela má-qualidade de materiais e de empreiteiro, lembrando a remodelação urbana «José Mota/PS»".

PUB.

mianjos
Frutaria - mini mercado
Rua 29, nº 800
4500 Espinho
Tlf: 227 314 020

DOCE BELO
cafetaria
Rua 25, nº 387 - Espinho
www.facebook.com/cafetaria.docebelo

MERCERIA, VINHOS, FRUTAS, CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA, SERVIÇO DE BUFETE
ABERTO TODOS OS DIAS
Colmeia
José Lourenço Rodrigues Lima
Tel: 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 677 - 4500 ESPINHO.

Café M. Castro
Rua 30 nº 610 Espinho tlm. 917 330 135
Café M. Castro

Com 55 anos

Morreu Jaime Alves

Jaime Alves Magalhães, de 55 anos, antigo jogador do Sp. Espinho, morreu, na manhã de 21 de setembro, em Espinho, vítima de doença prolongada.

Jaiminho como era carinhosamente chamado, iniciou a sua carreira no Sporting Clube de Es-

pinho, seguindo depois para o Boavista, clube que representou durante 12 temporadas. Pelo meio passou uma época no Vitória de Guimarães

Jaime Alves foi internacional português por oito ocasiões, três na Seleção A e as restantes ao serviço da formação de sub-21, tendo jogado, inclusive, no particular diante da Angola que serviu de comemoração dos 75 anos da FPF de Futebol. Venceu uma Supertaça, em 1997, ao serviço do Boavista.



PUB.

NADIR
CABELEIREIRO MISTO - ESTÉTICA

Rua 20 nº604 - Espinho
Tlf: 227 328 417
Tlm: 963 690 230

Rua 4 nº 635 - 4500 Espinho
T. +351 916 081 269
shop@backdoor.com.pt

Tonicha
Tonicha

Rua 19, nº 330 - Espinho Tlf: 227 342 415
www.casatonicha.pt
geral@casatonicha.pt

PICA PÃO

Rua 19 nº 471 -Espinho
telef.: 227 326 190
www.facebook.com/PICA-PXC3%830-1183462341825046

Picapão Paramos - avenida central norte nº 270
- Paramos telef. 220 802 276
Picapão Esmoriz - avenida 29 de Março nº786
loja 9 - Esmoriz telef. 256 068 575

pérola
NOIVOS

Pronto a Vestir para Cerimónia
Atelier
Criações e Reproduções Exclusivas

Tlm: 918 760 442 Tlf: 220 964743
email: sonia-silva@iol.pt
Rua 33 nº 943 4500-Espinho

BARBEARIA DO MIDÃO

R. 22, nº 361 Espinho - Tlm: 915 089 434
www.facebook.com/Barbearia-do-midão
De segunda a sábado das 09H às 13H e das 14H30 às 19H30

Tele Rocha
Gás, Móveis e Electrodomésticos, Lda.

Avenida 24, nº 789
4500-201 Espinho
Tlf: 227 330 730 | 227 341 612

Restaurante
AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

HAIR COUTURE

**R
O
M
Y**

Tel. +351 227 321 995

Rua 25, n.281 4500
Espinho - Portugal

NO PASSADO DIA 17 DE SETEMBRO

ANO LETIVO ARRANCOU DENTRO DA (NOVA) NORMALIDADE

Já arrancou o ano escolar em Espinho. O regresso às aulas decorreu dentro da (nova) normalidade com a utilização de máscaras, gel desinfetante e novos procedimentos como corredores de entrada e saída, desfasamento de intervalos e uma turma por sala.

Os alunos do pré-escolar também são obrigados a respeitar novas regras mas o uso de máscara não é obrigatório. O Maré Viva esteve no Centro Escolar de Anta, no dia do regresso e falou com alguns pais. Carlos Marinho levou o seu filho pela primeira vez à escola. O pequeno Martim têm 3 anos de idade e nunca tinha andado em nenhum jardim de infância ou creche. "Esteve sempre com os meus sogros", explicou o pai. "Confesso que tivemos sérias dúvidas em trazer o Martim. Ele é pequeno e podia vir para a escola apenas para o ano. Contudo, achamos que temos de enfrentar a pandemia e olhar para ela como o novo normal. As professoras e auxiliares estão sempre de máscara e é tudo desinfetado. É claro que o distanciamento entre eles é praticamente impossível mas foram feitos esforços para não haver partilha de material", contou o progenitor. Enquanto via o pequeno Martim a entrar, Carlos Marinho não escondeu a angústia de deixar o seu filho na escola pela primeira vez. "Sei que ele vai gostar mas é sempre complicado para um pai ver o filho entrar para a escola em especial nesta realidade de pandemia. Mas vai correr tudo bem", atirou.



Em Paramos os alunos receberam um kit com uma máscara e álcool-gel.

"TODOS FAZEM PARTE DO SUCESSO NO COMBATE À PANDEMIA"

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, acompanhado pelo executivo, pela chefe de Divisão de Educação e Juventude, e pelo coordenador municipal de Proteção Civil, visitou as sedes dos agrupamentos de escolas do município, no arranque do ano letivo 2020/2021.

Pinto Moreira lembrou que este "é um ano atípico, e um desafio para os encarregados de educação, dado que a escola não pode funcionar a tempo inteiro, como nos anos transatos. É essencial manter o ensino presencial, sendo que para isso, torna-se pertinente manter as condições criadas para a segurança de todos".

O presidente da autarquia, apelou "à responsabilidade de toda a comunidade escolar. Es-

cola, autarquia, encarregados de educação e alunos fazem parte do sucesso no combate a esta pandemia."

OFERTA DE KIT EM PARAMOS

A Junta de Freguesia de Paramos, em colaboração com a Farmácia Machado (de Paramos) ofereceram a todos os alunos da Escola Básica de Paramos um kit Covid-19 com uma máscara lavável 30 vezes e um frasco de álcool gel de 100 ml.

O presidente da Junta de Freguesia de Paramos destacou que "quisemos assinalar assim, um regresso atípico às aulas, sensibilizando os nossos alunos o quanto é importante a prevenção mesmo numa idade tão irreverente como é a idade escolar do 1.º ciclo. Temos a confiança que vamos ficar bem, até lá a prevenção é fundamental". **NO**

Pela PSP

Duas mulheres detidas por suspeita de roubo



Foto: Aiq.

A PSP de Espinho identificou no passado dia 17 de setembro duas mulheres, uma de 41 anos e outra de 46, desempregadas, por suspeita da prática do crime de roubo. Alegadamente, no dia 4 de março, as mulheres abordaram um homem de 61 anos, numa rua de Espinho, e, com uma série de murros na face e cabeça (que o fizeram projetar para o solo), roubaram-lhe uns óculos graduados e uma nota de 10 euros do interior de um bolso do casaco, tendo-se, de imediato, colocado em fuga. O homem foi transportado pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho para o Hospital Santos Silva, em Vila Nova de Gaia, e, após ter formalizado denúncia, foi notificado para comparecer no Gabinete Médico Legal de Santa Maria da Feira, a fim de realizar exame forense. As suspeitas foram agora constituídas arguidas e submetidas a Termo de Identidade e Residência. **NO**

PUB.

Atelier d'Naty
Arranjos de Costura
Todo o tipo de arranjos • Roupas por medida
Transformações • Reciclagem
Cortinas • Fechos • Peles

Telefone: 224 905 289
Email: atelier_naty@hotmail.com
Avenida 24, Nº 709 R/C 4500-201 ESPINHO

**Café
Príncipe**

Liliana Isabel Correia da Costa
Rua 14 473
4500-234 Espinho

Café Royal

Rua 32 625
4500-000 Espinho

tlf: 227 323 528

**Angelica
Espinho**

Lingerie

Rua 19 nº 209
Tlf: 227 340 236

Espaço encerra às 23h00 Casino com novo horário e entra no negócio das apostas desportivas

O Casino Espinho têm agora um novo horário de funcionamento passando a funcionar das 13h00 às 23h00, com os jo-

gos bancados a terem início às 15h00. O Casino Espinho passa a disponibilizar diariamente, a partir das 13h00, um menu de almoço, com pratos que variam todos os dias. O serviço está disponível no Joker Bar e, a partir das 12h30 também no Bingo.

No final da semana passada, a empresa de Manuel Violas obteve a 11.ª licença do mercado português para exploração de apostas desportivas à cota, três anos depois de ter iniciado atividade on-

line com os jogos de casino. Até ao momento, a aposta no jogo online já implicou um investimento de oito milhões de euros.

A oferta de apostas desportivas integra todos os jogos autorizados por lei, dando especial destaque ao futebol, que é a modalidade que mais interesse desperta nos apostadores portugueses, mas sem esquecer o basquetebol, ténis, hóquei em patins, Fórmula 1, Moto GP, entre outros. **MV**



PUB.

ESCOLA DE CONDUÇÃO
COSTA VERDE

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

Equipada com
Sala de Código Virtual

CARTA DE CONDUÇÃO

- MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
- LIGEIOS
- PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
- PESADOS COM REBOQUE

VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES

RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFS. 227344010 / 227348523

ASO
Alberto da Silva Oliveira, Lda.
SALÃO DE EXPOSIÇÃO

AZULEJOS-MOSAICOS-LOUÇAS SANITÁRIAS-PAVIMENTOS-CIMENTO COLA, ETC.
Contribuinte N.º 502 208 121

Loja 1 - Sede Flães
Rua da Columbófila, 52
Apart. 19 - 4509-008 FIAES VFR
Telef. 227 445 383 - Fax 227 453 986
Telex.: 917 504 469
E-mail: alberto.asolda@gmail.com

Loja 2 - Espinho
Avenida 24 N.º 915
4500-201 ESPINHO
Telef./Fax: 227 323 073
Telex.: 912 217 683
E-mail: espinho.aso@gmail.com

1 meio de Publicidade

1/2

... produzimos ideias!
desde 2000

Rua 20 n.º584
Tif: 227 319 999 tlm: 916 182 632

Centro Óptico de Espinho

email: code.espinho@gmail.com
www.facebook.com/pages/Centro-Óptico-de-Espinho

Barbosa Kebab

Rua 23 n.º50 Espinho
www.facebook.com/Barbosa-Kebab-Restaurante

PRIMOR
CAFÉ * PASTELARIA

de
Albertina França e Carlos França

Rua 19 N.º 883 4500 - Espinho
Tif: 227 342 305

SAN Take-away
SAN PEREIRA

Rua 19, N.º 691 - Espinho
Telef. 22 732 7034
www.facebook.com/sanpereira4500/

Horta da Jú

Rua 31 n.º 887
4500-306 Espinho

227 310 707 - 919 930 077
hortodaju@gmail.com

www.facebook.com/pg/hortodaju1991

2Tons
PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDES

Rua 33, n.º 918 Espinho
Visite-nos no Facebook e Instagram

COOPERATIVA NASCENTE, FEST E ACADEMIA DE ESPINHO

AUTARQUIA APOIA COM 45 MIL EUROS TRÊS PROMOTORES CULTURAIS DO CONCELHO

A requalificação da rua 19 já está em curso e a polémica estalou devido à remoção de árvores. Autarquia defende-se justificando que o abate “não é generalizado” e que não poderia fazer a nova ciclovia de outra forma.

Na terça-feira, já depois do fecho desta edição, o executivo camarário vai levar a reunião de Câmara uma proposta de um apoio global de 45 mil euros a três promotores culturais do concelho. A medida ainda não é oficial mas é praticamente certa que seja aprovada pois a liderança do PSD tem maioria naquele órgão autárquico.

Assim, estão destinados 15 mil euros de apoios à Cooperativa Nascente, FEST e Academia de Espinho. “Estamos a falar dos agentes culturais com maior re-

levância do concelho e, além dos subsídios que já lhes atribuímos regularmente, decidimos apoiar cada um com 15.000 euros adicionais porque temos perfeita noção de que a pandemia os obrigou a algum investimento e, ao mesmo tempo, vai impossibilitar a afluência de público que seria normal para garantir a sustentabilidade económica dos seus eventos”, explicou Pinto Moreira.

O autarca social-democrata realça que esse apoio é ainda mais necessário considerando que os recursos humanos afetos a essas três instituições exercem funções a tempo inteiro.

“Não podemos comparar a dinâmica cultural de uma coletividade pequena, cujos associados têm um emprego normal e só se dedicam à estrutura no tempo livre, com instituições da dimensão destas três, onde toda a gen-



A Cooperativa Nascente (com sede na Rua 62) promete utilizar o financiamento no reforço das atividades culturais que promove regularmente.

te trabalha a tempo inteiro como agente cultural e está obviamente a passar um mau bocado”, notou o autarca.

Com o CINANIMA à porta, a Cooperativa Nascente revelou que “prevê utilizar o financiamento

agora atribuído no reforço das atividades culturais que promove regularmente para os sócios e população em geral, em especial no seu auditório”, destacou António Santos, presidente da Cooperativa de Ação Cultural. **NO**

Exposição

50 anos de fotografia por Alfredo Cunha

No próximo mês de novembro a exposição retrospectiva da obra de Alfredo Cunha vai poder ser visitada no Museu Municipal de Espinho.

A Câmara Municipal de Espinho é uma das entidades que apoiou a edição do livro LEICA YEARS - 50 anos de fotografia de Alfredo Cunha, conceituado fotógrafo português, célebre pelas suas fotografias icónicas do 25 de abril de 1974. **NO**



Foto:DR

Foto:DR

Com concerto da Orquestra Clássica de Espinho

FIME arranca sexta-feira

A data do Festival Internacional de Música de Espinho (FIME) foi reagendada e chega pela primeira vez no Outono, dada a situação epidemiológica do novo coronavírus. A Orquestra Clássica de Espinho (OCE) tem honras de abertura com concerto dia 25 de setembro. No ano em que se assinalam os 250 do nascimento de Ludwig van Beethoven, a OCE marca a efeméride com duas obras emblemáticas do Classicismo Vienense. Javier Perianes vai acompanhar no piano. **NO**



PUB.

**Confeitaria
Ponto Chic**

Rua 19
Alameda 8
nº 174
4500 Espinho

CS
**Carmen Silva
Cabeleireiro**

Rua 15, nº309 4500-238 Espinho
Tlm: 924 092 216 / 227 325 167

KIMCAF

Snack-Bar Cafeteria
ESPECIALIDADE: FRANCESINHA
www.facebook.com/KimCaf



Rua 22, nº 499 4500 - Espinho

Café
Charme

Rua 20, nº 897
4500 Espinho
tlm: 913 893 957

[www.facebook.com/
SnackBarCharme](http://www.facebook.com/SnackBarCharme)

EM PARAMOS

SUBIDA ABRUPTA

CADÁVER DE FETO ENCONTRADO NA ETAR

Cadáver foi descoberto por funcionários da estação de tratamento de águas residuais de Paramos. Investigação foi entregue à Polícia Judiciária.

O cadáver de um feto aparentando ter quatro meses foi encontrado esta quarta-feira nos circuitos interiores da estação de tratamento de águas residuais (ETAR) de Paramos, no concelho de Espinho, revelou fonte oficial da câmara.

O feto humano terá sido descoberto por funcionários da própria infra-estrutura, que é gerida pela concessionária Águas do Centro Litoral, do grupo Águas de Portugal.

“Trata-se de um feto de aproximadamente quatro meses, mas-

culino, aparecido nos circuitos interiores da ETAR”, declarou à Lusa a fonte da Câmara Municipal de Espinho, no distrito de Aveiro.

O caso foi reportado à PSP, cujo Comando Distrital de Aveiro não quis dar explicações sobre o assunto. A investigação foi, entretanto, entregue à Polícia Judiciária. **NO**



Foto: DR

O MAR VOLTOU A FAZER DAS SUAS



Foto: DR

A Autoridade Marítima Nacional emitiu um alerta (na sexta-feira passada) para uma subida abrupta do nível médio do mar ao longo da costa do continente, que poderia provocar inundações. Ora, em Espinho o mar fez então das duas

e forçou alguns bares de praia e escolas de surf a fecharem mais cedo face a essas inundações.

No passado fim-de-semana a subida abrupta do mar acabou por causar alguns danos materiais. **NO**

PUB.

AGENTE AUTORIZADO

TROPICANA
RESTAURANTE • CAFÉ • SNACK-BAR

edp
PT
payshop

JOGOS SANTIAGAS

RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

RECANTUS
CAFÉ | BAR

Rua 14, nº 731, Espinho
Tel: 224948878
www.facebook.com/recantuscaffebar

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE • CHURRASCARIA •

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 • 4500 ESPINHO • TELF. 227340220 / 227340607

kinésio
Clínica Médica e de Reabilitação Lda
www.kinesio.pt

Técnicas pioneiras a pensar em si

Rua 14, nº 416 Espinho
224 925 007 | 224 923 573

Churrascaria **Graciosa**
RESTAURANTE SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CIBIOLA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

RUA 62 N.º 37 (LARGO DA GRACIOSA) • 4500-290 ESPINHO
TELEF. 22 731 36 15

Joka PET STORE

Rua 14, nº 656 - Espinho

Banhos
Tosquias
Hotel Canino
Treinos de Obediência

Tlm.: 926 728 221

O AUTOR É PROFISSIONAL DA ÁREA DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E COACHING

LUÍS FERNANDO ENSINA A TRANSFORMAR O PIOR NO MELHOR

O primeiro livro de Luís Fernando, chegou às livrarias na passada sexta-feira, dia 18 de setembro. O autor, natural de Espinho, explica como conseguiu extrair o melhor do pior acontecimento da sua vida - o falecimento da mãe.

Este é o seu primeiro livro. Como surgiu a ideia de o escrever?

A ideia de escrever um livro surgiu há 5 anos. Estou inserido no mundo de desenvolvimento pessoal há mais de 12 anos - estudante e praticante. Ao longo deste tempo, consegui perceber que uma coisa menos boa ou traumática na nossa vida pode ser transformada se nós transformarmos o significado em relação a isso. A minha mãe faleceu e esse foi o pior acontecimento da minha vida. Entretanto, foi num evento de desenvolvimento pessoal que surgiu a ideia. Escrevi este livro porque senti que existem muitas pessoas que não conseguem lidar com as situações traumáticas que passam. Decidi, então, juntar a minha experiência pessoal de vida com a experiência profissional e, com esta mistura, talvez este livro possa ser benéfico para essas pessoas.

O que os leitores podem encontrar neste livro?

Este livro tem essencialmente três componentes: a primeira é a ressignificação, em que os leitores aprendem o significado da palavra e os passos para darem um novo significado a um acontecimento passado. A segunda componente está relacionada com os relacionamentos familiares - o leitor encontra estratégias e conteúdo para lidar com esta área da

sua vida. A terceira componente é a inspiração para que cada pessoa possa ir ao encontro dos seus sonhos. Além destas três componentes, o livro está montado para que possa ser uma ferramenta para quem já está no mundo do desenvolvimento pessoal, mas também está construído para quem está a iniciar a sua jornada. É um livro que trás as bases e a profundidade necessárias para ambos.

Como é que este livro vai ser útil no dia-a-dia dos leitores?

O conceito do livro é conseguirmos pegar na pior coisa que nos aconteceu e transformá-la na melhor coisa que nos aconteceu. Isto pode ser benéfico porque ajuda a pessoa a transformar o significado de algo traumático no seu passado. Ao fazer essa transformação, altera o seu pensamento e consequentemente os seus resultados. Para além disso, o livro é uma história real que está muito bem dividido com temáticas específicas e é útil, no sentido em que as pessoas podem consultar o livro apenas para temas específicos e coisas práticas do dia-a-dia.

Qual foi o maior desafio?

Antes de escrever este livro, confesso que existiram várias tentativas que não passaram disso. Só há cerca de um ano e meio é que consegui determinar o necessário para escrever a mensagem que pretendia. Aí, começaram a surgir medos. Eu tinha medo que as pessoas criticassem o meu trabalho ou que pusessem em causa aquilo que eu estava a escrever. Tinha medo da crítica, mas aprendi a lidar com ela.

Estando na área de desenvol-



Foto: DR

vimento pessoal e coaching há alguns anos e passando até por esse medo da crítica, considera que ainda hoje existe algum descrédito em relação a estes temas?

Acredito que estamos a evoluir enquanto espécies no mundo. Estamos-nos a tornar cada vez mais capazes e evoluídos. Parece-me importante que o espaço do autoconhecimento e autodesenvolvimento existam, porque assim as pessoas podem gerar competências e capacidades internas que geram felicidade e paz. Quanto mais trabalharmos estes dois, mais estamos na trilha de conquistar a paz interior e viver com um propósito. Para mim, estamos no caminho de cada vez mais pessoas mergulharem no desenvolvimento pessoal e cada vez mais pessoas descobrirem a magia que está

por trás deste autoconhecimento que, na realidade, é uma coisa que existe há milhares de anos.

Quais as perspectivas e consequências benéficas para o futuro depois deste lançamento?

Estou muito tranquilo em relação a isso. É o primeiro livro, não tenho ideia do que vai acontecer. Quando comecei a escrever, queria que o livro vendesse milhares de cópias, mas agora não, só quero que o livro seja benéfico para alguém e principalmente que alguém consiga transformar o significado de algo para a sua vida. Esse é o único desejo e perspectiva que tenho para o futuro.

Podemos esperar por mais livros?

(Entre risos) Com toda a certeza! **JR**

PUB.

VICTOR
OURIVESARIA

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931
4500 ESPINHO

TALHO RUA 15
Com nova gerência

Carnes Verdes e Fumadas
Toda a variedade de carne
das melhores procedências

Rua 15 n.º 286 4500-239 Espinho
Tlf. 227 321 038

utwo Caffé www.utwo.pt

GELATARIA - CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICHERIA

ICE CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICH

Rua 14 n.º 643 4500-233 Espinho
Tlm: 918 990 576 Tlf: 22 732 7102

MARSOL
LAVANDARIA

Rua 33, N.º 933
4500 - 315 ESPINHO

TEL. 227 346 347
TLM. 912 766 762

NO FIM-DE-SEMANA PASSADO

NOSSA SENHORA D'AJUDA CELEBRADA (COM LIMITAÇÕES)



Eucaristia foi celebrada (também) na Igreja Matriz.

Não houve procissão mas o andor de Nossa Senhora da Ajuda foi enfeitado e embelezado mesmo sem sair da Capela. As festas em honra da padroeira de Espinho foram naturalmente marcadas pela

pandemia e registaram-se apenas alguns momentos religiosos.

Tradicionalmente, para os espinhenses, setembro marca o regresso às aulas e há motivos

para festejar. A festa em honra de Nossa Senhora da Ajuda celebrava-se há mais de um século, sempre no terceiro fim-de-semana deste mês. Ao longo de muitos anos, as cerimónias religiosas e também profanas foram conhecendo diversos locais e intervenientes. A festa da padroeira de Espinho ganhou fama e a sua majestosa procissão arrasta verdadeiras multidões no domingo. Já bem mais recente, os tapetes de flores - onde curiosamente é o sal que predomina - ajudaram a embelezar ainda mais a festa e a procura aumentou sempre.

Este ano as coisas teriam de ser naturalmente diferentes. A pandemia também nos retirou estes pequenos prazeres de estar com os amigos a jogar matraquilhos, ou com a família a ver a procissão... Este ano não houve propriamente festa. Contudo, a paróquia de Espinho não quis deixar de celebrar a data e preparou um programa centrado na parte religiosa. O S. Pedro também não esteve de modas e obrigou a algumas alterações de última hora.

Ninguém sabe como vai ser 2021 e pouco importa fazer futurologia. Fica apenas a certeza

que Espinho e os Espinhenses não esquecem a sua padroeira e tudo farão, assim que for possível, para voltar a ter fogo-de-artifício, concertos, feira das cebolas, procissão... tudo em honra da sua padroeira, a Nossa Senhora da Ajuda. **NO**



PUB.

AGÊNCIA FUNERÁRIA LUÍS ALVES

Agora ao lado do meu filho, continuando a dar o meu melhor em prol das Famílias.

Estamos situados em Espinho na Rua 18, n.º 954.

Podem contactar-nos através dos seguintes números: 917263249 e 914249496.

PUB.

Restaurante Snack-Bar Fifteen

Refeições económicas completas
(de Segunda a Sábado ao almoço e ao jantar)

- Prato de Peixe ou Carne
- Sopa, pão
- 1/4 Vinho, bebida cápsula ou água
- Sobremesa da casa
- Café

o sabor da comida caseira.

Menu **7,50€**
(10€ bebida à base de água)

Rua 15, n.º 270 - Espinho
Telef.: 227 344 654

Leonidas
The Preferred Belgian Chocolates Espinho

Rua 23, n.º 448 - Espinho
(junto ao mercado municipal)

Telefone: 22 731 3126

@leonidas.espinho23
 @LeonidasChocolatesEspinho



Cidadãos de **ESPINHO**
fazem de 2020 um ano
excecional na Reciclagem.
RECICLA-TE.PT



ALIMENTARES | VERDES

553 toneladas*



PAPEL | PLÁSTICO E METAL | VIDRO

789 toneladas*

**TOTAL DOS
MUNICÍPIOS DA LIPOR**
PAPEL | PLÁSTICO E METAL | VIDRO
29.187 ton*
ALIMENTARES | VERDES
18.593 ton*

CONCERTOS ARRANCAM JÁ EM OUTUBRO

AUDITÓRIO DE ESPINHO REGRESSA À PROGRAMAÇÃO REGULAR COM PROPOSTAS ATÉ DEZEMBRO

Para além dos concertos inseridos na 46.ª edição do Festival Internacional de Música de Espinho, o Auditório de Espinho continua a preparar os próximos meses e já tem agenda entre outubro e dezembro.

Foram mais de seis (longos) meses sem eventos a decorrer no Auditório de Espinho (AdE). Agora, é tempo de voltar a reagendar concertos que ficaram por dar e de apresentar novos artistas.

A programação regular do AdE arranca com uma estreia absoluta do novo disco dos Três Tristes Tigres, *Mínima Luz*, no dia 9 de outubro. Este é um dos concertos que já deveria ter acontecido em abril mas, pelas circunstâncias vividas, a sala viu-se obrigada a adiar o evento.

MUITOS REAGENDAMENTOS E O REGRESSO DAS MARIONETAS

A par de Três Tristes Tigres, também o duo Chano Dominguez e Hamilton de Holanda, o teatro de marionetas "Circo em Fios" e o concerto do quarteto de Ricardo Toscano com a interpretação de A Love Supreme, de John Coltra-

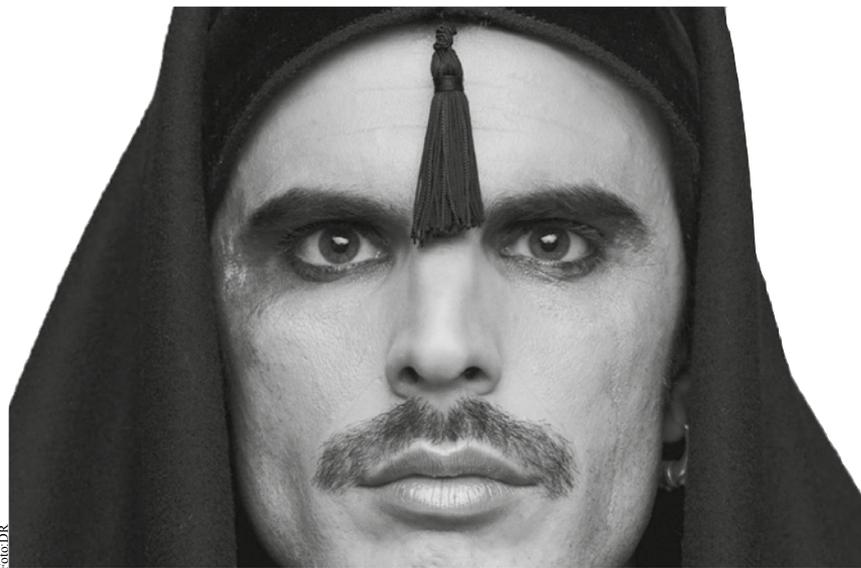
ne (1964), são agora reagendados para os dias 16 de outubro, 25 de outubro e 4 de dezembro, respetivamente.

MUITOS REAGENDAMENTOS E O REGRESSO DAS MARIONETAS

À semelhança dos anos anteriores, o Auditório de Espinho associa-se ao *Misty Fest*, apresentando dois concertos com estreias em Portugal. No dia 6 de novembro, Rodrigo Cuevas apresenta-se em palco com *Manual de Cortejo* (2019), um disco com "música exótica, sensual e avançada". Para o dia 14 do mesmo mês, está marcado o concerto de Joep Beving, um pianista autodidacta que só no *Spotify* soma mais de 40 milhões de *plays* num dos seus temas.

UM CONCERTO QUE É UM FILME

O dia 24 de outubro reserva um "concerto-filme" com a dupla Frankie Chavez e Peixe na apresentação do seu primeiro trabalho discográfico conjunto, *Miramar* (2019). "O álbum foi considerado um dos melhores discos nacionais e nomeado para melhor



Rodrigo Cuevas atua dia 6 de novembro no *Misty Fest* 2020.

álbum independente europeu pela crítica da especialidade", avança o Auditório.

Neste trimestre, há ainda propostas da Orquestra Clássica de Espinho (OCE) e da Orquestra de Jazz de Espinho. A OCE apresenta-se a 13 de novembro com o violinista Pedro Meireles e no dia 19 de dezembro, com comentários de Mário Augusto, num concerto que assinala a data história de 28 de dezembro de 1985, momento em que os irmãos Lumière promoveram a primeira exibição

comercial de cinema.

Quanto à big band, o concerto acontece a 11 de dezembro com o pianista Abe Rábade e a direcção musical está entregue aos já habituais Daniel Dias e Paulo Perfeito.

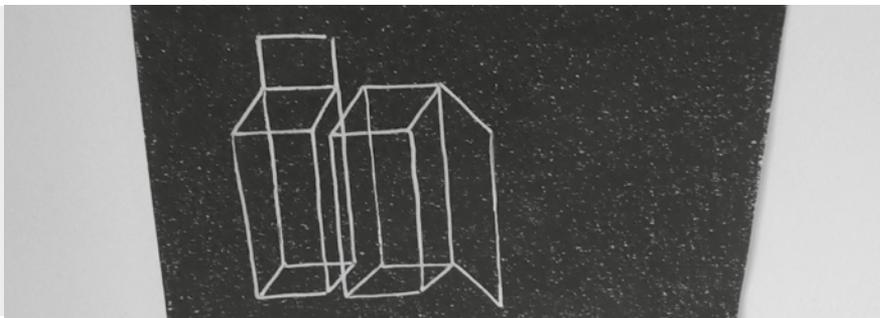
Os bilhetes para todos os eventos estão já à venda e o acesso aos espetáculos está sujeito ao cumprimento do Ministério da Cultura e a Direcção Geral de Saúde, no que diz respeito às normas estabelecidas para os eventos culturais em vigor à data de cada um dos espetáculos. **NO**

Exposição

Isabal Dores no Artlab 24

Foi inaugurado no passado sábado, dia 19 de setembro, a exposição de Isabal Dores "Acto I entre o corpo e o objeto", no espaço Artlab 24 em Espinho.

A mostra estará patente ao público até dia 31 de outubro. **NO**



PUB.

SÓPEQUENINOS



Rua 23, nº 342 Espinho

Tel: 22 731 01 06

www.sopequeninos.pt

Água Doce

Restaurante e Snack-Bar

Agora com novo conceito!

Rua 33, n.º 309 Espinho

tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185

Café
**Mon
Cherry**

Rua 18 nº 680

4500 Espinho

227322306



Anuncie

no seu jornal
de referência.

Contacte-nos pelo
e-mail:
jornal@mare-viva.pt

Dia 30 de setembro

Violência doméstica em debate

Promover a partilha de conhecimento sobre o fenómeno da violência doméstica, com foco na legislação e em dois meios de prevenção utilizados no país – teleassistência e vigilância ele-

trónica e analisar a importância das forças de segurança e das IPSS enquanto promotoras de respostas de proximidade no apoio às vítimas de violência doméstica são os principais objetivos deste seminário organizado pela Divisão de Ação Social Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho.

O seminário contará com a presença do delegado Regional do Norte da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Gé-

nero, Manuel Albano, do Chefe Coordenador adjunto da Esquadra de Investigação Criminal de Espinho, João Manuel Duarte, do Procurador da República do DIAP de Santa Maria da Feira, Mário Mendes e da representante do Gabinete de Apoio à Vítima “Bem Me Quero” do Centro Social de Paramos, Anabela Monteiro.

Este seminário decorrerá a 30 de setembro, com início pelas 10h00, com participação gratuita. **MV**

PUB.

Fantasia & Linhas Retrosaria
Novas instalações
 Rua 14, nº 642 - Espinho

Facebook: Filipa Retrosaria Tlm: 917 532 213

OSTRA CONGELADOS
 RUA 18, nº 729 - ESPINHO | 227 346 184
 Facebook /ostra.congelados

Artigos hospitalares, saúde e bem-estar

Rua 25, nº 320 Espinho
 www.facebook.com/COEspinho
 telef.: 223 233 274 tlm.: 914 294 147
 geral@coespinho.pt www.coespinho.pt

Sapataria Charme

R. 20 nº682
 4500-142 Espinho
 Telf: 22 734 4931

TATTOO PIERCING

RUA 33 N340
ESPINHO 917 366 503

BELAMEIA

Rua 23 nº 316 Espinho
 Visite-nos, temos novidades para si!

Central de Ferragens de Espinho
 Central de Ferragens de Espinho, Lda
 Rua 12, 618 - 4500-228 ESPINHO
 Tel.227342882 Fax.227343045
 email: comercial@cfespinho.com

O Golfinho
 Marisqueira / SnackBar

Rua 2, nº663
 4500 Espinho

22 734 4294

MISTERDOG
 A sua Loja de Animais em Espinho

Rua 26 Nº 969 4500-285
 227 313 761
 934 598 828

misterdog26@hotmail.com
 www.misterdog.pai.pt
 instagram@misterdog26

A FORÇA E A VONTADE NÃO FORAM SUFICIENTES

CD PÓVOA, 3 - AAE, 0

Jogo no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos.

CD PÓVOA: Luís Godinho, Ismael Valles (capitão), Ronald Hurtado («Fayola»), Fábio Lourenço, Jesus Torrealba e Vladyslav Tolmachov; António Amorim (Liberado).

Treinador: Edgar Silva.

AAE - Bruno Gonçalves (cap.), Gonçalo Sousa, Simão Moreira, Jorge Iglésias, Hugo Monteiro e Paulo Gomes; Ismael Neto (Liberado).

Treinador: Alexandre Afonso.

Sets: 25-18, 25-22 e 25-20.

A Associação Académica de Espinho chegou à quarta jornada com duas vitórias e uma derrota. Matematicamente a subida de divisão era possível mas os mochos teriam de vencer pela contagem máxima o já apurado CD Póvoa. AAE acabou por falhar o apuramento após derrota por 3-0.

Apesar de ter já a subida de escalão assegurada, o CD Póvoa não facilitou e entrou de rompante no jogo (6-2). Mercê do seu forte serviço e de maior poder de fogo

no ataque – sobretudo de Fayola –, a equipa orientada por Edgar Silva foi caminhando com passadas largas (9-5, 13-8, 14-10, 19-15) rumo ao seu objetivo.

Com Bruno Gonçalves no serviço, os academistas ainda se aproximaram (17-19, 18-20), mas dois serviços e um ataque falhados tornaram tudo mais complicado (23-18) e o experiente Alexandre Afonso viu-se obrigado a reunir com os seus jogadores.

Cada vez mais confiantes, os poveiros fixaram o resultado do primeiro parcial em 25-18 com a acção do seu bloco.

A AA Espinho entrou no segundo set a comandar o marcador (1-0, 3-2, 5-4), mas uma falta de Fayola deu pela primeira vez vantagem aos poveiros (6-5). Contudo, a equipa de Edgar Silva não conseguia descolar do seu adversário devido à ineficácia do seu serviço (quatro consecutivos para a rede).

Um bloco de Fayola deu finalmente dois pontos de vantagem ao CD Póvoa (15-13), que procurou aumentar a distância (18-15).

Dois pontos no ataque de Hugo



AAE falhou por pouco o assalto à primeira divisão.

Monteiro mantiveram a perseguição (19-17), mas um erro no ataque provocou novo recuo (21-18).

O braço-de-ferro terminou com o resultado de 25-22 e no seguimento de um ataque de Fayola, o artilheiro da equipa da Póvoa de Varzim.

No terceiro set, o CD Póvoa continuou a pressionar no serviço e a ser muito forte no ataque e seguro no bloco (8-3, 15-10).

Os disparos de Fayola e companhia iam gerindo a vantagem (17-12), mas dois blocos conse-

cutivos dos mochos encurtaram a diferença (17-14). Isto motivou ainda mais os pupilos de Alexandre Afonso, que acertaram o seu ataque e chegaram à diferença mínima (18-19).

Novo assomo do ataque poveiro, a repor a vantagem em três preciosos pontos (21-18) e pronta resposta da AA Espinho engrandeciam o espectáculo, mas um cartão vermelho deitou tudo a perder pois voltou a distanciar os poveiros (23-19). Resultado: 25-20. **MV**

PUB.

Farmácia Teixeira
Diretora Técnica Maria Teresa S. S. Pedrosa
Av. 8, nº 436
4500-205 Espinho
tlf: 22 734 0352

Restaurante O Padrinho
Refeições económicas. Take-away
Av. 24 nº 697 - tlf 22 734 0665 - 4500-201 Espinho

Padaria Guetim
Rua dos Combatentes nº906
4500-404 Guetim
Tlf: 227 312 476 Tlm: 910 386 137
padariasguetim@gmail.com
www.facebook.com/padaria.guetim

**Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto**
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto
Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Papelaria Azul
- Livros
- Material Escolar
- Valores Selados
- Revistas
- Brinquedos
- Material de Escritório
Rua 19 n.º 825 - Telef. 227343313 - 4500 ESPINHO

Diagnóstico e reparação automóvel
PAULO VIEIRA
Rua Heliodoro Pereira da Silva 76
4500-182 Espinho
tlf: 227 327 555 / 916 864 154
paulovieiratavares@sapo.pt

DR. RÚBEN MONTEIRO
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA
R. 23 838
4500-191 Espinho
Tlf: 22 018 0620
www.facebook.com/clinica.
rubenmonteiro

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO
Tlf: 227343811

VOLEIBOL

TIGRES AGUARDAM PELO OUTRO FINALISTA DA SUPERTAÇA

SP. ESPINHO, 3 - FONTE BASTARDO, 1

Jogo no Pavilhão Multiusos de Gondomar

SP. ESPINHO: Robson Augusto, Januário Silva Alvar, João Simões, José Monteiro, Gabriel Franco e Dinis Alves. Jogaram ainda: Filip Cveticanin, Manuel Figueiredo, André Ferreira, Ricardo Silva Alvar e Pedro Pinto.

Treinador: Vítor Pinto.

FONTE BASTARDO: Armando Velasquez, Helder Spencer, Bruno Cunha, Dennis Villalobos, Antony Gonçalves e Caíque Silva. Jogaram ainda: Bruno Jesus, José Neves e Gabriel Santos

Treinador: João Coelho.

Sets: 25-16, 25-27, 25-18 e 25-19.

O Sporting de Espinho qualificou-se no sábado para a final da Supertaça masculina de voleibol, ao bater, na meia-final, a Fonte do Bastardo, por 3-1. A outra meia-final, entre Sporting e SL Benfica, não se realizou devido a cinco casos de covid-19 na equipa dos leões.

A primeira meia-final da super-taça começou de forma equilibrada (8-8) mas os vareiros ganharam confiança, reduziram os erros e acabaram por ganhar com alguma vantagem (25-16).

No segundo set a turma açoriana entrou disposta a equilibrar a partida. Os tigres não mostraram grandes sinais de fraqueza e o set



acabou por ser muito intenso. A Fonte do Bastardo ganhou por 25-27.

O conjunto da Costa Verde não gostou do atrevimento e puxou dos galões no terceiro parcial. Com um serviço eficaz e um bloco a mostrar muita dureza, os espinhenses venceram por 25-18.

No tudo ou nada para a turma dos Açores, o Fonte Bastardo lutou imenso mas foi incapaz de

travar as investidas dos tigres e perderam por 25-19.

A meia-final entre o Benfica, detentor do troféu, e o Sporting, que também estava marcada para sábado, foi adiada após a equipa leonina ter suspenso a atividade da sua equipa, devido a casos de covid-19, o que ditou, por sua vez, o adiamento da final marcada para domingo no mesmo local. **NO**

PUB.

JR
Cabeleireiro e estética
Rua 18 nº 737
4500 246 Espinho



FADA POR ACASO
NOVAS INSTALAÇÕES



Fada por Acaso
Artesanato
Rua 62, nº 218
4500 - 365 Espinho
918 286 184
<https://www.facebook.com/fadaporacaso>

Costura Criativa, Artesanato Variado e Bijuteria em Aço - Aceitam-se encomendas

CASA MEIRELES



Cozinha Tradicional Portuguesa
Avenida 8 nº672 - Espinho Tlf: 227311140
casameirelesespinho@gmail.com
Facebook: @casameirelesespinho

ALBERTO FERREIRA
Cabeleireiro



Esquina das Ruas 21/26 nº751 Espinho
227 323 319 - 917 857 086
www.facebook.com/pg/Salão-de-Cabeleireiro-Alberto-Ferreira

oe
ÓPTICA DE ESPINHO
Rua 23, nº 850 | 4500-276 Espinho
T. +351 227 324 359
geral@opticadeespinho.pt
www.opticadeespinho.pt

Comércio de Vestuário
Prespunto



Novas instalações
Rua 16, nº 1039 - Espinho

ENTRADA COM O PÉ ESQUERDO

SP. ESPINHO, 0 – ANADIA, 1



Foto: DR

Os jogos (em casa) do Sp. Espinho vão ser transmitidos em direto no YouTube. O link está disponível em www.facebook.com/scespinho.

Jogo no Estádio Marques da Silva (Ovar).
ÁRBITRO: João Afonso; Auxiliares: Nuno Pascoal e José Pena (AF Bragança).
AO INTERVALO: 0-1.

SP. ESPINHO: Kadú; Mica, João Pinto (João Neves, 87'), José Santos e Gonçalo Cardoso; João Ricardo, Migue Ângelo e Diogo Valente; Duarte Duarte (Carlitos, 62'), Betinho (Paço, 77') e Miguel Pereira, Nelson Landim, (77').
Treinador: João Ferreira.
Disciplina: cartão amarelo Betinho (14'), João Pinto (70').
Marcadores: .

ANADIA: Manuel Gama; Tiago Melo, Tiago Correia (Danilo, 67', Simão e Nivaldo; Hélder Castro, Hugo Silva (David Brás, 56') e Zé Lopes; Pedro Silva, Fausto Lourenço e Tample (Cícero, 85').
Treinador: Miguel Valença.
Disciplina: cartão amarelo a Tiago Correia (24'), Hélder Castro (37'), David Brás (67'), Simão (73'), Fausto Lourenço (83').
Marcador: Tiago Correia (12').

Sem jogar de forma oficial desde 8 de março, o regresso do Sp. Espinho à competição não correu da melhor maneira. Um golo madrugador de Tiago Correia acabou por estragar os planos à turma vareira que não teve arte nem engenho para alistar o marcador.

Com séries de apenas 12 equipas, a primeira fase do novo Campeonato de Portugal não oferece grande espaço para erros. A corrida deixou de ser uma maratona e passou a ser um sprint tal como

CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Castro Daire	1	3
2.	Lourosa	1	3
3.	Vila Cortez	1	3
4.	Anadia FC	1	3
5.	Sanjoanense	1	1
6.	SJ Vêr	1	1
7.	Beira-Mar	0	0
8.	Canelas 2010	0	0
9.	RD Águeda	1	0
10.	L. Vildemoinhos	1	0
11.	Sp. Espinho	1	0
12.	Valadares	1	0

Nota:

- O primeiro classificado garante acesso à Fase de Acesso à 2ª Liga.
- O segundo, terceiro, quarto e quinto classificados garantem acesso à Fase de Acesso à 3ª Liga.
- Os quatro últimos classificados são despromovidos diretamente.

Resultados

1.ª Jornada

SJ Vêr - Sanjoanense 1-1
Sp. Espinho - Anadia FC 0-1
Vila Cortez - RD Águeda 2-1
Castro Daire - Valadares 2-0
Lourosa - L. Vildemoinhos 2-1
Beira-Mar - Canelas 2010 adiado

Próxima Jornada

2.ª Jornada

RD Águeda - Beira-Mar
Sanjoanense - Vila Cortez
Canelas 2010 - Castro Daire
Valadares - Sp. Espinho
Anadia - Lourosa
L. Vildemoinhos - SJ Vêr

João Ferreira, treinador

“Equipa competitiva”

“Faltou-nos golos. Acho que a nossa equipa fez uma exibição que em certos momentos foi interessante. A pré-época foi algo atípica e difícil para nós. Chegámos a este jogo com a expectativa de dar uma resposta positiva, os nossos jogadores deram mostras que podemos contar com eles, a equipa quis muito e foi muito competitiva, nomeadamente nos momentos de finalização tivemos alguma infelicidade. Começámos com duas boas ocasiões para marcar, não o conseguimos e sofremos o golo mas a minha equipa mesmo depois de sofrer teve um sentimento de revolta maior do que antes de ter sofrido ”

PUB.

Restaurante*Snack-Bar*CAFÉ

COPÉLIA

REFEIÇÕES
ECONÓMICAS
Rua 23, nº 808
4500- 276 Espinho
Tlf: 227 347 429

Loja de lingerie

Rua 23, nº 236 Espinho
lojabelintima@gmail.com

Supermercado Novo Oriente

Rua 31 nº 914
4500 Espinho
Telf: 227 346 230

Rosa
florista

Rua 19 e 28, n.º 826 e 814 Espinho
227341043 || 917838247
www.facebook.com/rosa.florista.9

Badminton

Antenses e mochos sabem dominar o volante

O badminton da Novasemente e da AAE participaram no fim-de-semana passado na 4.ª Jornada Nacional de Não Seniores - Fase Nacional nas Caldas da Rainha.

Na turma de Esmojães o destaque vai para Vitória Ferreira com dois segundos lugares em sub-11 em singular senhora e par senhora.

Na turma academista, Mariana Neves (sub-19) venceu em pares senhoras e pares mistos. A academista foi ainda eliminada na meia-final em singular senhora.

Destaque ainda para o terceiro lugar de Ana Francisca Costa (sub-11) em singular senhora. **MV**



PUB.



livrália

Papelaria*Tabacaria*Livreria

Rua 23 n211*Espinho*227340513

**Tabacaria do mercado**

Rua 23 n402*Espinho*227342717

Nélia Simão®
design de moda

Peças por medida

Rua 19 - Nº 259 - Espinho



Rua 14, n.º637
4500-227 Espinho



**POLICLÍNICA
DE ESPINHO**

www.policlinicaespinho.pt

Especialidades

- Alergologia
- Cirurgia
- Dermatologia
- Endocrinologia e Nutrição
- Eletromiografia
- Ginecologia
- Neurologia
- Obstetrícia
- Oftalmologia
- Medicina Física e Reabilitação
- Orientação Profissional
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Podologia
- Pneumologia
- Psicologia
- Psiquiatria
- Urologia
- Enfermagem
- Terapia da fala

Consultórios:

Rua 33 Nº 408 || Rua 16 Nº 1143 || Rua 14 Nº 437

Fisioterapia: 227330060 || 937827310

Clinica Psicopedagógica: Rua 14, Nº 437

geral@policlinicaespinho.pt

Telefs. 227330640
Tlm. 961788984 || FAX 227314001
4500 Espinho

**PROMOÇÃO DE SETEMBRO
PERFUMARIA LÉLIA**

- **PACK DESINTOXICANTE E ADELGAÇANTE**
5 Massagens Modeladoras Corporais
+
5 Envolvimentos corporais naturais firmeza e anticelulítico
+
2 Consultas de Nutrição

Antes 529€ AGORA 350€

- **LASER DE DIODO 3 POR 2**
Na compra de 3 sessões da mesma zona só paga 2

FAÇA JÁ A SUA MARCAÇÃO!
RUA 23, 350 4500-142 ESPINHO
227311458 / 912915303
VÁLIDO ATÉ 30/09/2020



different

LOJADEROUPA

Rua 20 nº838, 4500-265 Espinho Telefone: 227320186 Telemóvel: 916177078

<https://www.facebook.com/differentespinho/>

UM REGRESSO QUE (AINDA) NÃO É DEFINITIVO

Estamos novamente de volta às bancas. Com saudades do cheiro a papel impregnado de tinta infelizmente este ainda não é um regresso em definitivo a este formato.

À semelhança de outros jornais regionais, também o Maré Viva vê-se confrontado com as dificuldades impostas pela pandemia que trouxe quebras avultadas em termos de publicidade e também no número de associados/assinantes.

Ainda assim, os nossos anunciantes fizeram um esforço extra e colaboraram nesta edição dedi-

cada à Nossa Senhora da Ajuda.

O Maré Viva e a Cooperativa Nascente continuam a trabalhar afincadamente para arranjar uma solução definitiva enquanto alternamos entre o digital e o papel.

Mas neste processo há uma certeza: continuamos a trabalhar! Mesmo que o jornal não chegue em formato físico a sua casa, a edição digital estará sempre garantida aos nossos assinantes. E mesmo para os que não são assinantes, entendemos disponibilizar gratuitamente o Maré Viva todas as semanas (com um dia de

atraso) na nossa página do Facebook.

Lembramos que caso ainda não tenha regularizado a sua assinatura, ou se quiser fazer um donativo, saiba que o pode fazer pelo IBAN PT50 0007 0603 0038 0040 002 51. Pode também utilizar o email tesouraria@nascente.org.pt.

E já sabe, para saber mais novidades, não deixe de acompanhar o Facebook do Maré Viva disponível em www.facebook.com/mv.online/.



Nuno Oliveira, diretor

CONVOCATÓRIA

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPINHO

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Em conformidade com o Artigo 17º Ponto 1 Alínea a) dos Estatutos, convoco os Associados Efetivos no gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 09 de outubro de 2020 pelas 20h30 no Edifício Social, para:

- 1 – Apresentação do Relatório e Contas respeitantes ao exercício de 2019 e parecer do Conselho Fiscal, para discussão e apreciação;
- 2 – Outros assuntos de interesse para a Associação.

ATENÇÃO: - De acordo com os Estatutos, se passada meia hora, depois da marcada, não estiverem presentes mais de metade dos Sócios Efetivos, a Assembleia Geral reunirá, então legalmente, com qualquer número, sendo válidas as deliberações tomadas.

Espinho, 21 de setembro de 2020

O Presidente da Assembleia Geral
Carlos Alberto Castro Pinto Oliveira

ÓBITO

JAIME ALVES MAGALHÃES AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



A família vem agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, a todos quantos têm manifestado pesar, associando-se à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada dia 25, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 21 de Setembro de 2020

Agencia Funerária Luís Alves – Rua 18, n.o 954 – Espinho Tlm: 917263249 /914249496

ÚTEIS

Contactos úteis

Atendimento ao Idoso - 227 335 872
Biblioteca Municipal - 227 335 869
Bombeiros do Concelho de Espinho - 22 732 82 75
Câmara Municipal de Espinho - 227 321 256
Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde - 227 335 892
Espaço do Cidadão Anta/Guetim - 227 335 890
Espi-Táxis - 967 748 835
Fórum de Arte e Cultura de Espinho - 227 321 256
IEFP de Espinho - 22 098 9530
Loja de Turismo - 224 901 316
Piscina Balneário Marinho - 227 344 179
Piscina Municipal - 227 335 868
PSP de Espinho - 22 733 0420
Segurança Social - 300 502 502

Farmácias

A - Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

B - Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

C - Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

D - Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

E - Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

F - Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

G - Farmácia Mais (Anta)

Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

H - Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

I - Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

SETEMBRO

DIAS

23	24	25	26	27	28	29	30
G	H	I	A	B	C	D	E

O ESPETÁCULO TEM DE CONTINUAR



Ana Pais Oliveira
Artista plástica/professora de dança

A liberdade incondicional em relação a uma escolha é uma raridade. Poder escrever sobre qualquer assunto transmite essa sensação de liberdade, que traz consigo a densa e imensa responsabilidade. Ironicamente, nos tempos que correm, é talvez um dos direitos que mais sentimos nos ter esvoaçado por entre os dedos e os medos. De um dia para o outro, com um pré-aviso muito pouco prolongado no tempo, perdemos a liberdade de ir e vir, de estar e ficar onde e com quem somos livres de escolher, de conviver, de inspirar e expirar profundamente sem confinar o ar, de viver plenamente. Somos seres sociais e relacionais, não fomos feitos para o isolamento e aquilo que nos define e nos realiza é indissociável da vida em sociedade: o contacto, a conversa, o olhar, a presença, o abraço. Que falta fazem os abra-

ços e os sorrisos visíveis! Agora que podemos tentar sorrir com os olhos, desenhar percursos alternativos e inventar modos de estarmos perto, talvez ainda mais intensamente, percebemos que somos também seres resilientes e com uma imperturbável capacidade de adaptação e reinvenção. Na verdade, o nosso pensamento, a nossa imaginação e a nossa criatividade são sempre livres de entrar e sair de onde quiserem e é a imaginar, a criar e a sonhar possibilidades que qualquer sensação de aprisionamento pode ser finta. É maravilhoso pensar que tantas coisas extraordinárias com que lidamos ou das quais usufruímos diariamente existiram e dançaram primeiro no pensamento de alguém. Curiosamente, durante o confinamento, foram partilhadas algumas reflexões sobre como teria sido viver esse período sem arte, sem filmes, sem música, sem livros, sem cultura. A cultura, um dos setores que mais sofreu e continua a sofrer com esta pandemia, que só veio adensar a visibilidade da falta de apoios e estabilidade que já existiam. Os profissionais do setor cultural e artístico entram pelas nossas casas, pelos nossos olhos, pelo nosso pensamento e, enfim, pela nossa saúde mental, muito mais do que imaginamos ou até nos apercebemos. Por detrás do filme ou peça de teatro

que acabou de nos fazer rir ou chorar, do concerto onde dançámos e cantámos em euforia e alegria, do livro que nos fez sair do sofá e viajar, da pintura que nos fez sentir algo que não sabemos identificar mas nos provocou emoção e questionamento, do espetáculo de dança que nos arrepiou, estão tantas e tantas pessoas que perderam o chão, o trabalho, a possibilidade de o mostrar e os apoios. Guardei uma frase que li: "Sem arte, morre-se de realidade." Ou, como afirmou o nosso brilhante ator Nuno Lopes, "Um país sem Cultura não é um país, é uma área mal ocupada." A cultura é um veículo para a emoção e a sensação, para a excecionalidade do ser humano, para nos sentirmos vivos ao invés de meros sobreviventes. Assim, e pegando na máxima *The show must go on*, é reconfortante constatar, surpreendentemente, ou talvez não, que este também tem sido um período de extrema e fértil criatividade no meio artístico e de simultânea reflexão sobre a nossa condição enquanto seres sociais, o valor da liberdade e os modos de viver que dávamos como adquiridos e garantidos. Apesar da nuvem da precariedade, surgem lufadas de generosidade, solidariedade e partilha, a união entre setores, a certeza de que juntos somos mais fortes. A partir de casa, muito se con-

//

A cultura é um veículo para a emoção e a sensação, para a excecionalidade do ser humano, para nos sentirmos vivos ao invés de meros sobreviventes"

tinuou a fazer, individual e coletivamente. Por isso, mediante esta resiliência colada ao corpo, as soluções para a cultura não podem ser temporárias. Nenhuma distância de segurança nos vai impedir de partilhar o que somos e fazemos e, assim, tenhamos toda a disponibilidade para ver, participar e sentir. Para que também possamos viver de alguma irrealidade, utopia e encantamento.

Ana Pais Oliveira



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carla Relvas e Joana Rodrigues

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia

Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Dépósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

DOURADA VIVEIRO

200 a 600GR

4.49
€/Kg.

BANANA

0.79
€/Kg.

**PERNA C/ COSTA
FRANGO**

1.19
€/Kg.

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



De 24 a 30 SETEMBRO 2020

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...



Funerária Nª Sª d'Ajuda
Sancebas

Rua 20 N.º 887 | 4500 - 266 ESPINHO | TEL. 227 345 129 | TLM. 917 738 092
funerariaajuda@servilusa.pt

☎ 227 345 129

Serviço Funerário Permanente 24 horas