

Há três infetados com o novo coronavírus,
entre os quais uma criança.

Pág. 05

JARDIM-DE-INFÂNCIA (ESPINHO 3) ENCERRADO POR 14 DIAS

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 43 N.º 2132

Edição Digital

29/09/2020

Maré de Notícias

Pág. 06

Após vários meses encerrado

Centro Multimeios voltou a abrir portas

Maré de Entrevista

Pág. 07

Levartravel

Nuno e Isabel criaram uma agência de viagens em tempo de pandemia

Maré Desportiva

Pág. 13

Voleibol

Vitória a dobrar

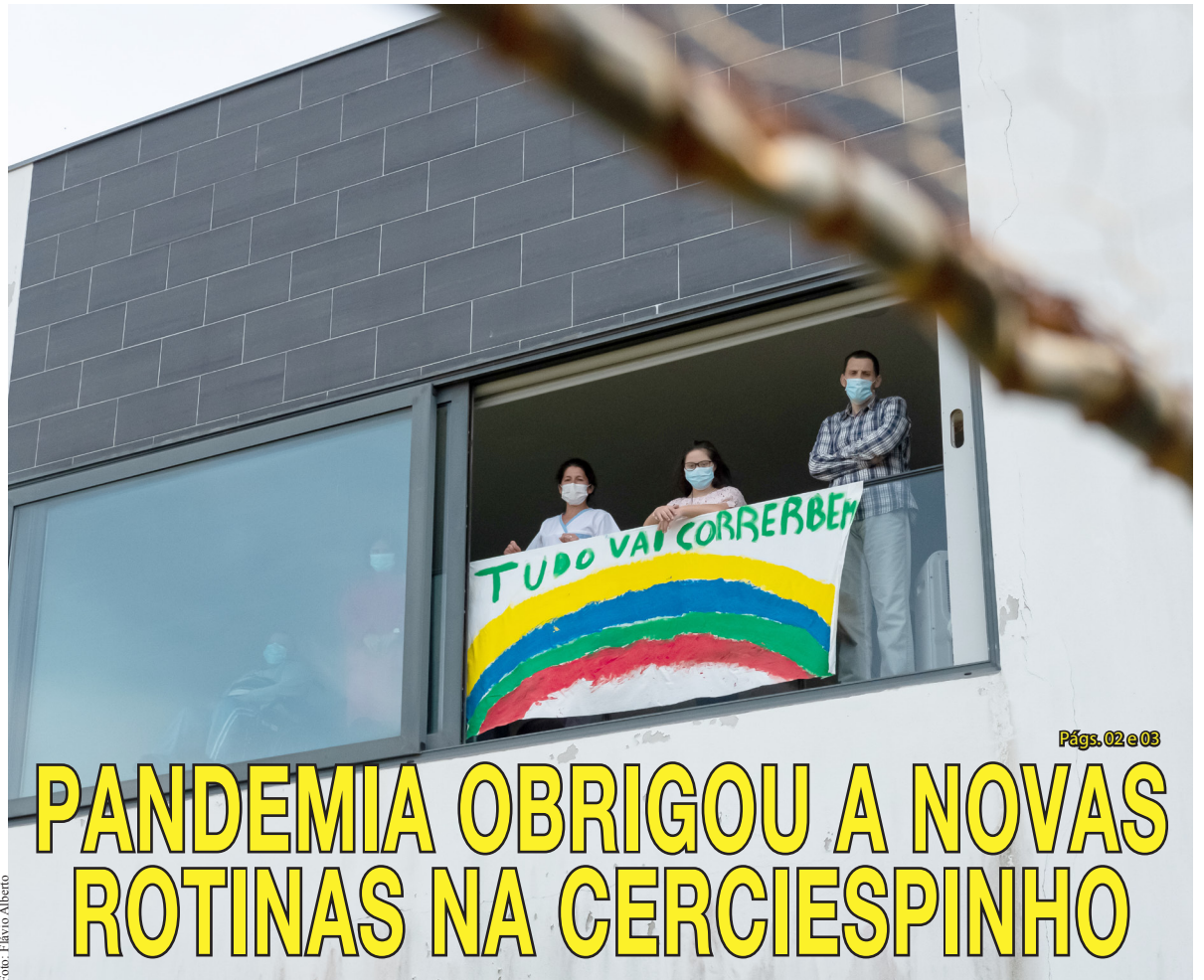
Maré Desportiva

Pág. 11

Desde segunda-feira

Piscina Municipal aberta para atletas

PUB.



Págs. 02 e 03

PANDEMIA OBRIGOU A NOVAS ROTINAS NA CERCIESPINHO

Foto: Flávio Alberto

Premier

ópticas

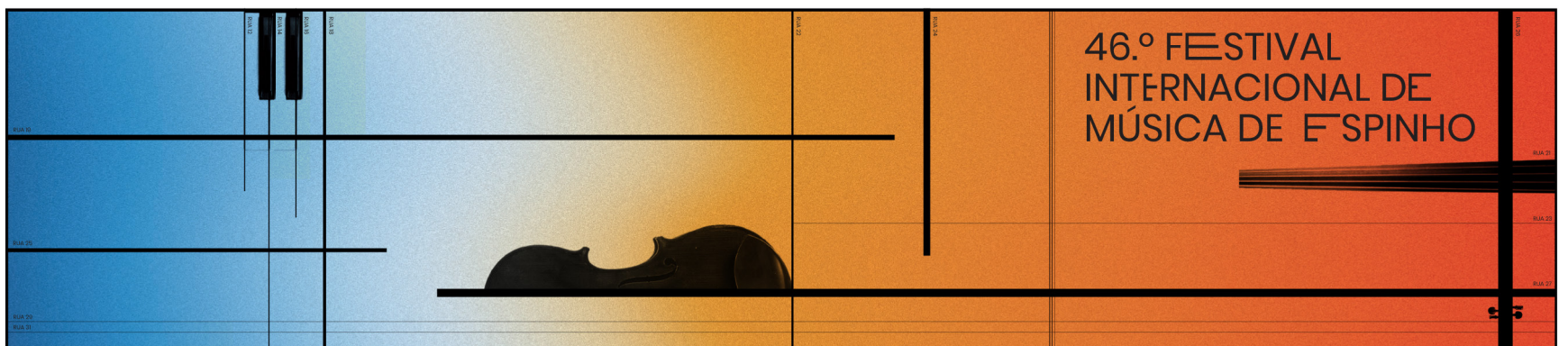
Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/
Instagram: @opticas.premier



optivisão

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias



46.º FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE ESPINHO

25 SETEMBRO

6 DEZEMBRO 2020

www.musica-esp.pt

COVID-19 OBRIGOU A NOVAS ROTINAS



Foto: Flávio Alberto

A pós o período de confinamento, a Residencial Autónoma e o Lar Residencial da Cerciespinho procuram novas estratégias para assegurar a saúde dos funcionários, mas principalmente dos clientes. Quarentenas constantes e muito dinheiro investido em material de proteção são alguns dos métodos praticados.

Obrigada a encerrar vários serviços durante o confinamento, a Cerciespinho optou por reforçar o Lar e a Residência autónomas. Com 30 pessoas confinadas a um edifício, o que poderia correr mal, teve o impacto oposto: "Posso dizer que as coisas funcionaram muito bem. Não houve casos positivos ou suspeitos e conseguimos fornecer alguma qualidade de vida, alguma dinâmica e atividades dentro que

era permitido", disse Rosa Couto, diretora pedagógica, acrescentando que sempre tentaram manter os clientes em contacto com as famílias de formas diversas e dentro do autorizado.

O GRANDE DESAFIO É ENCONTRAR ESTRATÉGIAS SEGURAS

O mais importante nesta altura no Lar e Residência autónomas de Espinho é a saúde e bem-estar dos clientes. Rosa Couto, crítica de forma negativa o rótulo que os lares têm ganho através da comunicação social e alerta que para não existirem infetados ou vítimas mortais por Covid-19, é necessária atenção redobrada e várias estratégias para que clientes e funcionários estejam em segurança. "Temos clientes em quarentena após deslocarem-se



Temos clientes em quarentena por consequência de consultas médicas, alguns estiveram dois meses nesse regime"

_ Rosa Couto

a consultas médicas. Alguns esti-

veram dois meses neste regime. Sabemos que é necessário mas temos de equilibrar com o bem-estar social e afetivo dos clientes e encontrar mecanismos para esse bem-estar é o nosso grande desafio. Reforçámos a equipa de limpeza e o material de proteção, permitimos o abraço dos familiares, mas devidamente protegidos, levamo-los a ver o mar às praias desertas... Tentamos trazer um pouco do mundo lá de fora cá para dentro, cumprindo com todas as regras de segurança", expôs a diretora pedagógica Rosa Couto..

MEMBROS NOVOS FICAM EM QUARENTENA E HÁ DUAS CAMAS LIVRES

Apesar de não existir nenhum pedido até à data de clientes novos, estão disponíveis duas ca-

PUB.

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE ★ CHURRASCARIA ★

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 ★ 4500 ESPINHO ★ TELF. 227340220 / 227340607

FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHA

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

MÁSCARAS E PRÁTICAS NA CERCIESPINHO

Números

27,500

Número de máscaras cirúrgicas adquiridas pela Cerciespinho

2

A instituição tem duas camas livres que são agora utilizadas para os clientes que precisam de fazer quarentena



Foto: Flávio Alberto

mas para o efeito. No entanto, as duas camas livres, têm sido bastante úteis para as quarentenas que têm existido. “Nos últimos quatro meses, só durante duas semanas é que não tivemos quarentenas. Nesse sentido e para evitar o internamento dos clientes num hospital, aproveitámos as duas camas livres e, estrategicamente, usámo-las para o devido distanciamento e isolamento que a quarentena obriga”, conta Rosa Couto, realçando que, se algum membro novo der entrada, as camas encontram-se disponíveis.

MAIS DE 20 MIL EUROS INVESTIDOS EM EPI'S MAS ESTADO AJUDA

Durante os últimos seis meses, a Cerciespinho gastou mais 20 mil euros comparativamente a anos anteriores. Dinheiro este, investido na segurança, proteção e higienização necessárias. O

Estado e várias entidades forneceram equipamentos de proteção individual (EPI) e agora, um apoio do Instituto da Segurança Social (ISS) no valor de 10 mil euros permite a compra de cerca de 27 mil e quinhentas máscaras cirúrgicas. “Tanto o apoio financeiro como o apoio técnico são muito importantes. Um que nos permite ter os equipamentos necessários e mais recursos humanos, outro permite-nos ter mais acompanhamento e orientações para que tudo seja feito dentro do devido”, realça Rosa Couto.

Quando questionada sobre a abrangência das Brigadas de Intervenção Rápida na Cerciespinho, a diretora pedagógica, relembra que é necessário um conhecimento prévio dos clientes que têm características e rotinas especiais, que obviamente não existe. Para Rosa Couto, é uma ótima medida, mas na prática não funciona na Cerciespinho. **JR**

Reconhecimento aos funcionários

Rosa Couto reforça a importância do trabalho de todos os funcionários do Lar e Residência. Depois do período de confinamento, o trabalho dos funcionários foi reconhecido e consequentemente, atribuído um prémio pelo esforço e dedicação dos mesmos. Para a diretora pedagógica é de louvar a atitude e exposição diária a uma possível infeção dos funcionários - alguns com apenas o ordenado mínimo - de forma a garantir a segurança e bem-estar dos clientes.

JR

Troféu Fidelidade Comunidade 2019

O Prémio Fidelidade Comunidade distinguiu mais 17 instituições sociais de todo o país, incluindo ilhas, com um prémio no valor total de 500 mil euros. A terceira edição do Prémio Fidelidade Comunidade recebeu 321 candidaturas, provenientes de todo o país, com 74% das entidades a proporem projetos de iniciativas para os beneficiários e 26% com propostas para o seu Desenvolvimento.

A Cerciespinho candidatou-se com o projeto Unidade Móvel de Apoio à Comunidade (U.M.A.C.) do Serviço de Apoio Domiciliário e foi uma das 17 vencedoras. “O prémio destina-se essencialmente ao recrutamento de recursos humanos e à compra de uma carrinha, que permita a deslocação e intervenção da equipa no domicílio dos beneficiários, para a realização e/ou acompanhamento de serviços externos”, revelou a entidade.

No passado dia 7 de Agosto Filomena Pascoal, do Gabinete de Responsabilidade Social, entregou o Troféu do Prémio Fidelidade Comunidade 2019 à Cerciespinho. **JR**



PUB.

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI
ABRANTES**
ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811



Restaurante
**AQUÁRIO
MARISQUEIRA
D'ESPINHO**

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

MV

Anuncie

no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

Dia 5 de outubro

Feira realiza-se no feriado



A Feira semanal da Espinho realizar-se-á no feriado nacional, dia 5 de outubro, no horário habitual. **NO**

Medida vai avançar

CTT entregam cartão de cidadão

Os CTT – Correios de Portugal vão entregar o Cartão de Cidadão em casa dos portugueses. Este serviço, arranca com um projeto-piloto em Oeiras, mas será gradualmente alargado a todo o país, envolvendo numa primeira fase mais de 6.000 cidadãos, prevendo-se que chuegue depois até aos 100 mil cidadãos.

Os CTT, que contam com uma rede de distribuição de cerca de cinco mil Carteiros e uma rede de retalho com cerca de dois mil Atendedores nas cerca de 550 Lojas CTT espalhadas por todo o País, serão responsáveis pela entrega dos cartões.

Os clientes receberão um SMS ou um email do IRN, conforme os contactos que tenha associado ao Cartão do Cidadão, a avisar da entrega do documento por correio registado e a informar que a receção só pode ser feita pelo próprio, e mediante prova da sua identidade. Caso não seja possível a entrega na residência do cidadão naquele momento o Cartão de Cidadão poderá ser levantado na Loja Própria CTT indicada no aviso de entrega que foi deixado na caixa de correio. Em alternativa, o cidadão poderá recorrer ao serviço Alterar Entrega, que permitirá alterar o local de entrega, numa morada da sua preferência.

Por razões de segurança, apenas o titular do cartão o poderá rececionar, seja em casa, seja no balcão dos CTT (no caso de estar ausente e ir levantar com o aviso de entrega), uma vez que é obrigatório comprovar a sua identidade de forma presencial. **NO**

DESDE O ENCERRAMENTO DA RUA 19

HORA DE PONTA DEIXA CONDUTORES DESESPERADOS

“Não há hipóteses de chegar a horas”. O desabafo é de Beatriz Costa que espera (e desespera) sentada na sua viatura enquanto o trânsito avança a conta-gotas. É assim diariamente para quem quer entrar em Espinho antes das 8h30 e das 18h00. Desde que a rua 19 foi fechada para requalificação, o grosso do trânsito automóvel foi desviado para a rua que dá acesso à Ponte de Anta. A partir desse cruzamento, os condutores podem utilizar a Estrada Nacional para seguirem até à Avenida 24 ou utilizar o sentido contrário e seguirem pelo Parque de Campismo até à rua 20. Contudo, é precisamente no cruzamento entre a Estrada Nacional e a via de acesso à Ponte de Anta que reside um dos principais problemas. A zona já teve semáforos (na verdade ainda lá estão) mas há muito que estão desligados. A confluência de viaturas naquele



local origina filas de trânsito e por vezes, mesmo com o recurso de agentes da PSP a orquestrar o trânsito, a situação não se resolve e o sinal sonoro das viaturas ecoa e tende a intensificar-se quando o tempo de paragem aumenta.

A rua 19 é um dos principais pontos de entrada e agora que está encerrada para obras é preciso ser criativo e utilizar outras

vias para entrar em Espinho. A rua 33, por exemplo, apesar de registar uma maior procura, ainda serve como porta de entrada onde o trânsito fluiu com regularidade. A rua 20, por exemplo, apesar dos diversos semáforos, é uma via que atravessa a cidade de uma ponta à outra e pode ser utilizada para também fugir ao trânsito. **NO**

NÃO SÃO CONHECIDOS OS AUTORES DO PROTESTO

RAÍZES DE ÁRVORES “PLANTADAS” NA CÂMARA

Dez raízes de árvores foram colocadas, durante a madrugada de domingo, junto à Câmara Municipal. Ao que tudo indica, foram ali deixadas em protesto pelo abate de árvores nas obras de requalificação da Rua 19 mas desconhecem-se os autores de tal medida.

“Os serviços básicos da Câmara limpam a conspurcação que foi feita na praça José Salvador, um espaço público de usufruto dos munícipes. As atitudes ficam para quem as pratica”, revelou fonte da autarquia espinhense.

PS QUER SUSPENDER O ABATE DE ÁRVORES

Ainda a propósito do corte de árvores, o Partido Socialista anunciou querer suspender o “abate de árvores descontrolado em Espinho”. Segundo um comunicado do PS, “foi levado a reunião de Câmara uma proposta para requalificação da zona pedonal da Rua 19(...). Nos documentos desta



nova empreitada está perceptível o abate/levantamento da totalidade das 65 árvores existentes e a replantação de apenas 22, embora nas plantas apresentadas só esteja identificada a localização de 17”, destacam os socialistas. Miguel Reis, vereador e líder da concelhia socialista, adianta que “o PS Espinho já convocou uma

Assembleia Municipal extraordinária para 2 de outubro com o objetivo de fazer aprovar uma suspensão imediata de todos os abates no âmbito de intervenções urbanísticas para que sejam dadas aos Espinhenses todas as informações e esclarecimento necessários sobre os abates de árvores previstos para o futuro.”. **NO**

DUAS FUNCIONÁRIAS TESTARAM POSITIVO TENDO SIDO DECLARADO ISOLAMENTO PROFILÁTICO ÀS RESTANTES ASSISTENTES

COVID-19: JARDIM-DE-INFÂNCIA DE ESPINHO 3 ENCERRADO

O teste positivo a duas funcionárias levou a delegação de saúde a decretar o isolamento profilático a todas as assistentes com funções no Jardim de Infância da Escola N.º 3 de Espinho. Perante a ausência de recursos humanos para garantir o funcionamento, foi decretado o encerramento temporário do pré-escolar naquela instituição por 14 dias. Um aluno também testou positivo e toda a turma está em quarentena.

Na passada sexta-feira, os Encarregados de Educação dos alunos do jardim-de-infância da Escola Básica N.º 3 de Espinho foram confrontados com um comunicado da direção do Agrupamento revelando que uma funcionária e uma criança tinham sido diagnosticadas com covid-19.

O coordenador da Proteção Civil revelou que no estabelecimento de ensino também era lecionado o 1.º Ciclo, pelo que estava em causa um universo global de 500 pessoas, entre alunos,

professores e auxiliares, embora só tenha sido encerrada uma sala.

Os dois casos de infeção pelo vírus SARS-CoV-2 foram detetados depois de uma funcionária, sem sintomas, ter sido sinalizada como contacto de risco, na sequência da contaminação prévia de um dos seus familiares.

Após confirmado esse caso, a turma com que a auxiliar trabalhava foi sujeita a testes e comprovou-se a presença do novo coronavírus também numa criança, igualmente assintomática.

Ainda na sexta-feira, Pedro Louro explicou que “a escola continua a funcionar porque só fechámos a sala da turma em questão e a cantina, já que todo o edifício estava com circuitos de circulação separados”. O coordenador da comissão municipal de Proteção Civil revelou ainda que no final do dia seria efetuada uma desinfeção dos espaços pelos Bombeiros do Concelho.

ESCOLA ENCERRADA NA SEGUNDA-FEIRA

No que toca à pandemia, a



realidade de hoje pode não ser a mesma de amanhã. Ainda na sexta-feira, Pedro Louro indicou que “o número de casos confirmados poderia aumentar nos próximos dias”. Infelizmente a previsão estava correta e foi detetada mais um caso novamente numa funcionária.

A delegação de saúde decre-

tou o isolamento profilático a todas as assistentes com funções no Jardim-de-Infância e perante a ausência de recursos humanos para garantir o seu funcionamento, foi decretado o encerramento temporário do pré-escolar de Espinho 3 a partir de segunda-feira, dia 28 de novembro. **NO**

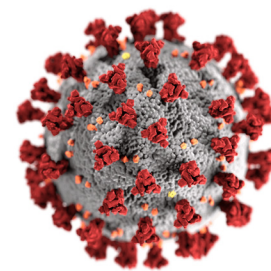
Números voltaram a aumentar

Espinho regista 153 infetados

Seguindo a tendência nacional, o concelho de Espinho

registou também um aumento de número de casos relativos a infeções com Covid-19. No passado dia 27 de setembro, o número de espinhenses infetados subiu para 153 segundo dados da Direção Geral da Saúde. Desse casos 16 eram considerados

ativos. Contudo, estes números podem aumentar significativamente pois foram feitos diversos testes por causa do foco no Jardim-de-Infância da Escola n.º 3 de Espinho. Mantém-se o registo de 5 óbitos desde o início da pandemia. **NO**



ARTIGO DE OPINIÃO

Gripe ou COVID-19, é possível distinguir?

O tempo mais frio está a chegar, as empresas estão a desconfinar, as aulas estão a começar e, de acordo com as últimas estatísticas, o aumento de casos de COVID-19 tem estado diretamente relacionado com a aproximação das famílias. Adicionalmente, todos os dias observamos colegas de trabalho nos seus momentos de lazer, a almoçar e/ou a tomar café, frente a frente nos restaurantes e sem máscara.

Por isso, a preocupação é generalizada e racional: a população dificilmente conseguirá distinguir a gripe da COVID-19. Os sintomas são muito semelhantes e, para dificultar o processo, continuamos a ter muitos casos positivos em pessoas

com manifestações ligeiras, para além do grande número de assintomáticos. Até a comunidade médica terá dificuldade em distinguir estas duas infeções na perfeição, uma vez que não é possível fazê-lo clinicamente e de forma direta. Os médicos estão sensibilizados para essa situação e a indicação que têm é para “testar, testar, testar”. Testar sempre que estiverem perante quaisquer sintomas respiratórios.

O diagnóstico continuará a ser efetuado através da realização de testes laboratoriais ao SARS-CoV-2 e/ou adicionalmente ao vírus da gripe, dependendo das circunstâncias. Atualmente, nos hospitais, a prioridade é testar os doentes para o novo coronavírus. No entanto, na altura em que os vírus cocircularem poderá fazer sentido a realização dos dois

testes, para despistar casos de coinfeção. Obviamente, cada caso é único e a situação terá de ser avaliada pelo médico. Na altura em que o vírus da gripe estiver em circulação, fará sentido fazer os dois testes rápidos e fiáveis a ambos os vírus, situação para a qual os laboratórios clínicos estão muito bem equipados e preparados.

Com a circulação destes dois vírus, é também importante fazer-se um reforço da vacinação para a gripe. No entanto, é preciso alertar que a vacina pode prevenir a gripe, mas que sobretudo protege contra as suas complicações. Há muitos casos de gripe em pessoas vacinadas, pelo que todas as pessoas devem ser também testadas.

A circulação, em simultâneo, do SARS-CoV-2 e do vírus da gripe em nada deve

alterar a nossa atuação perante a desconfiança de uma possível infeção. Pelo contrário, devemos até reforçar. Em caso de sintomas de uma possível infeção respiratória, a população deve contactar a linha SNS24 ou o seu médico. E, acima de tudo, não baixar a guarda e seguir as recomendações de prevenção: lavar as mãos com água e sabão durante, pelo menos 20 segundos; evitar tocar nos olhos, nariz e boca; manter o distanciamento social em situações profissionais e de lazer; ficar em casa se estiver doente; e desinfetar mãos, objetos e superfícies que sejam tocadas regularmente.

Paulo Paixão, Presidente da Sociedade Portuguesa de Virologia e Médico Virologista da SYNLAB Portugal

CENTRO MULTIMEIOS ABRIU AS PORTAS NO SÁBADO PASSADO

O "BARCO" VOLTOU A NAVEGAR

Após um encerramento forçado devido à pandemia COVID-19 (e mais tarde com a interrupção do protocolo com a ADCE), o Centro Multimeios de Espinho voltou a abrir as portas no passado dia 26 de setembro.

Em março, a Associação do Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE), responsável pela gestão do Centro Multimeios, avançou com o encerramento daquelas instalações devido à pandemia, colocando todos os funcionários afetos ao espaço em regime de *lay-off*. Já em julho, a autarquia avançou que o protocolo existente com a ADCE não seria para continuar e que a gestão do Multimeios passaria a ser da responsabilidade da Câmara Municipal.

Ultrapassadas as questões burocráticas, e após a apresentação e aprovação de um plano de contingência para o edifício, o "barco" voltou finalmente a navegar no sábado passado.

"PONTO DE VIRAGEM"

Vicente Pinto, vice presidente da Câmara e com a responsabilidade pela gestão do equipamento explicou que a abertura "será o ponto de viragem para o Centro Multimeios. Uma nova gestão, uma programação regular e apelativa para o público, mas aberta ao concelho de Espinho e às suas entidades e coletividades".

Vicente Pinto adianta que "uma das grandes novidades será a atribuição de um dia fixo durante a semana, (quarta-feira), no período noturno, destinado a propostas de eventos por parte de entidades e coletividades do concelho, para possibilitar e envolver a comunidade em novas ideias e novos projetos, inserindo-os de uma forma harmoniosa no calendário de atividades do espaço. "Para além deste dia semanal, pretendemos divulgar a abertura de um domingo à tarde por mês, a para eventos com carácter escolar/familiar", explicou.



O cinema está de volta ao Centro Multimeios.

"Pretende-se a criação de uma programação base que dignifique o espaço e coloque o Centro Multimeios no mapa dos grandes equipamentos espaços culturais nacionais.", afirmou o vice presidente.

CINEMA ESTÁ DE VOLTA

Com a reabertura do Centro Multimeios Espinho voltou a ter

cinema. A sala António Gaió terá em exibição o filme "Tenet" do conceituado realizador Christopher Nolan e protagonizado por John David Washington, Robert Pattinson e Kenneth Branagh até dia 7 de outubro.

Para informação sobre horários, programação e atividades do Centro Multimeios pode consultar a página oficial em: www.multimeios.pt. **NO**

APRESENTAÇÃO DO SEXTO VOLUME DOS CADERNOS D'ESPINHO

A LOTAÇÃO ESTEVE ESGOTADA

O Centro Multimeios reabriu as suas portas no sábado e estreou-se com a apresentação do sexto volume dos Cadernos d'Espinho, intitulado "Lotação Esgotada". A afluência foi grande, para ver

e ouvir Mário Augusto partilhar alguns detalhes e curiosidades, sobre o cinema em Espinho. Buster Keaton, Cantinflas e os filmes de Tarzan, foram momentos de destaque, neste evento com "lo-

tação esgotada".

No final, os autores: Mário Augusto, Armando Bouçon, Luís Costa e Pedro Pinheiro, estiveram disponíveis para autógrafos. **MV**

PUB.

Churrascaria **Graciosa**
RESTAURANTE SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

| | |
|--------------------------|-------------------------------|
| BACALHAU ASSADO NA BRASA | CARPINTEIRO À GRACIOSA |
| POLVO À LAGAREIRO | ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA |
| LULAS NA BRASA | COSTELETAS DE VITELA NA BRASA |
| ESPETADA DE MARISCO | ESPETADA DE CARNE CRIOULA |
| FRANGO NO CHURRASCO | ESPETO DE PICANHA FATIADO |

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) Churrascaria **Graciosa** RESTAURANTE SNACK-BAR
4500-290 ESPINHO TELEF. 22 731 36 15

Estamos sempre ligados
Visitem-nos em www.facebook.com/mv.online

Jorge Alves e Albertina Almeida
ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.ª Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240
Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.ª Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049



APESAR DO ANO DE 2020 ESTÁ A SER PÉSSIMO NA ÁREA DO TURISMO

CASAL DE ESPINHO CRIA AGÊNCIA DE VIAGENS SUSTENTÁVEL EM PLENA PANDEMIA

Nuno e Isabel, naturais de Espinho, decidiram deixar a vida de Londres e voltaram para Portugal, com o objetivo de pôr em prática o projeto que já tinham em vista desde 2019: uma agência de viagens. **LevarTravel, promete levar as pessoas a viajar mais e melhor, com foco na sustentabilidade e nas necessidades atuais do turismo.**

Numa altura em que o turismo em Portugal caiu drasticamente, Isabel Neto e Nuno Relvas decidiram arriscar e apostaram tudo num negócio que, para os próprios, tem tudo para correr bem. A ideia surgiu ainda em 2019, antes do casal voltar a Portugal. Isabel, de 33 anos trabalhava na área de pesquisa e investigação, enquanto Nuno, de 34 anos, laborava no controlo de gestão e análise de dados. Para regressar ao país-natal, era crucial evitar os motivos que os levaram a emigrar: falta de reconhecimento ao trabalharem por conta de outros. Foi então que decidiram juntar os conhecimentos adquiridos durante as carreiras profissionais, com o que mais gostavam: viajar.

“O projeto foi desenhado e criado nos nossos tempos livres, maioritariamente aos fins-de-semana. Com o aparecimento do Covid-19, já tínhamos em mãos um projeto avançado com uma solução para a crise atual do turismo”, refere o jovem casal. “O projeto incide num novo modelo de viagens, sendo a sustenta-

bilidade a palavra-chave para o turismo pós-Covid. O nosso negócio, totalmente focado nas necessidades atuais, contribui para o desenvolvimento económico e social do nosso país, com a criação de uma empresa nacional, e também com a formação de uma equipa de líderes de viagem Portugueses”, explicam.

O QUE É A LEVARTRAVEL?

É um empresa de viagens culturais, tendo em foco o turismo responsável e sustentável. Isabel e Nuno, contam-nos um pouco mais desta agência de viagens: “Demonstramos que é possível viajar de forma sustentável e ter experiências autênticas com um orçamento mais em conta, mantendo a qualidade. Contemplamos também a sustentabilidade nas viagens a centros urbanos, nas atividades culturais, gastronómicas e na forma de consumir. A levarTravel pretende incentivar jovens e graúdos a viajar, assim como conhecer realidades completamente diferentes, deixando que o prazer do momento os leve ao íntimo de cada cultura, através do contacto direto com locais.”

PROJETO LEVART

A LevarTravel procura também deixar uma pegada positiva nas comunidades acolhedoras. O projeto LevarT tem como intuito apelar a todos os viajantes para a importância da solidariedade comunitária. “Este projeto visa po-



Nuno e Isabel criaram a Levartravel, uma agência de viagens sustentável.

tencializar o desenvolvimento local, proporcionando aos viajantes a oportunidade de participarem em atividades de voluntariado. A empresa LevarTravel compromete-se a doar uma percentagem dos lucros a uma organização sem fins lucrativos (social e/ou ambiental), ou até mesmo a uma família carenciada da região”, explica o casal empreendedor.

VIAJAR É VIVER

Isabel e Nuno acreditam que este conceito de sustentabilidade e responsabilidade é o futuro do turismo nacional e internacional: “O setor do Turismo foi o mais afetado pela pandemia mundial e precisa urgentemente de um forte contributo para superar o prejuízo causado. A transição para um turismo mais consciente e responsável com foco em recursos sustentáveis é imprescindível. A perda da biodiversidade, aumento do nível do mar, degelo e aquecimento global, incêndios florestais, alterações climáticas constantes e desastres naturais, são consequências dos impactos negativos do turismo. O nosso planeta estava a gritar e esta pandemia veio mitigar um

pouco o sofrimento com a redução da poluição mundial. O não seguimento deste modelo de turismo e a não aceitação desta nova realidade poderá condenar economicamente muitos destinos turísticos que perderão a sua atratividade. É responsabilidade de todos agir e viajarmos de forma sustentável”, apela o casal. **JR**



Demonstramos que é possível viajar de forma sustentável e ter experiências autênticas com um orçamento mais em conta, mantendo a qualidade”

Reservas já podem ser feitas, mas viajar só em 2021

O turismo responsável que define esta empresa, acentua-se quando a gestão e as decisões de cada viagem passam por respeitar criteriosamente as normas lançadas pela Direção Geral de Saúde (DGS) e pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Por este motivo, as reservas já podem ser feitas, mas apenas para o ano de 2021.

A levarTravel tem como eleição os destinos menos procurados e mais necessitados de desenvolvimento cultural, social e ambiental. Alguns dos destinos que podem ser encontrados no website da agência (www.levartravel.pt) são Israel, Balcãs, Roménia e Sri Lanka. A viagem pode ser predefinida ou personalizada, com valores entre os 800€ euros e os 2 mil euros. **JR**

“OS ESPINHENSES ESTÃO SENSIBILIZADOS PARA O PROCESSO DA RECICLAGEM”

A recolha porta-à-porta arrancou em Espinho em 2018 e é já uma aposta ganha com 77 toneladas de lixo recolhido. Contudo, Quirino Jesus, vereador da Câmara Municipal responsável por esta pasta, considera que ainda há trabalho a fazer nesta área apesar dos espinhenses estarem sensibilizados para o tema. As freguesias de Silvalde e Paramos deverão adotar a recolha porta-à-porta em breve e está a ser estudado um sistema novo para a freguesia de Espinho.

Em junho, o município de Espinho bateu o recorde mensal de recolha de resíduos verdes porta-à-porta em Anta-Guetim. Que estratégias foram utilizadas para ultrapassar as 77 toneladas de lixo recolhido?

O Município de Espinho iniciou em 2018 a recolha porta-à-porta dedicada, na freguesia de Anta-Guetim. Foi o primeiro Município a nível nacional a ter uma recolha de resíduos verdes com dia estipulado através de colocação dos resíduos verdes à porta. Como se trata de uma zona principalmente abrangida por moradias com jardins e uma vez que os contentores de resíduos indiferenciados nesta zona eram constantemente

contaminados, pensou-se em atribuir um dia dedicado para a recolha destes resíduos.

O sucesso do projeto está naturalmente ligado à forma como os residentes da freguesia de Anta-Guetim aderiram à iniciativa, o que resultou nos quantitativos recolhidos.

A recolha porta-a-porta apenas acontece na freguesia de Anta-Guetim. Há alguma estratégia para estender este projeto a outras freguesias?

Está prevista a extensão a mais 362 fogos na freguesia de Anta-Guetim adjacente à zona existente atualmente.

No que diz respeito às restantes freguesias neste momento estão a ser elaborados estudos nesse sentido, pois trata-se de uma operação extremamente exigente, em termos de recursos humanos e materiais, em que os custos de operação têm que ser ponderados. No entanto, o objetivo é avançarmos para as freguesias de Silvalde e Paramos.

Quanto à freguesia de Espinho, e porque nos deparamos com edifícios em altura, contrariamente às moradias que proliferam pelas restantes freguesias, estão a ser analisadas algumas soluções que permitam ultrapassar essa dificuldade, nomeadamente no acondicionamento dos 4 contentores empilháveis de 40 litros cada.

Além da recolha de resíduos verdes, o concelho está dotado de diversos ecopontos espalhados em diversos locais. De futuro há lugar para mais?

Sim, o reforço de ecopontos é algo que está previsto. Estão a ser estudados novos locais para o reforço de forma a ser abrangida uma maior parte da população com este equipamento.

A reciclagem assume um papel importante no dia-a-dia. Em termos gerais, como é o trajeto e o processo desde que o material é depositado nos ecopontos?

A partir do momento que o resíduo é depositado no eco-



Em 2018 a LIPOR e a autarquia entregaram em Anta/Guetim kits de recolha.

ponto, depois de recolhido é no mesmo dia transportado para a Central de Reciclagem na Lipor onde é triado de acordo com a sua tipologia e posteriormente encaminhado para empresas que o usam como matéria-prima/recurso. É este o princípio que subjaz à noção da Economia Circular, em que o “resíduo” é reintroduzido como “recurso” na cadeia de valor ao longo de todo o ciclo produtivo.

Os espinhenses estão sensibilizados para o processo “reciclagem” ou os números podem melhorar?

Os espinhenses estão sensibilizados para o processo da reciclagem, no entanto ainda

existem alguns que são resistentes nesta área havendo muito trabalho a desenvolver para potenciar uma maior adesão de todos.

Trata-se de um processo contínuo de sensibilização e de dever cívico. A constante sensibilização dos cidadãos é essencial para consolidar e fomentar as práticas da reciclagem. Campanhas que demonstrem que é da nossa atitude perante os resíduos que produzimos diariamente, que dependerá a sustentabilidade do planeta em que vivemos, são sem dúvida ferramentas que terão que ser usadas de forma persistente. Sensibilizar... sensibilizar... sensibilizar... será o mote. JR

Ecocentro de Silvalde melhorado

No âmbito do Projeto ESTRAGEE – Estratégia Sustentável Transfronteiriça para a Gestão dos resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos, o Município de Espinho e a LIPOR adaptaram o Ecocentro de Silvalde, para melhorar as condições de receção destes resíduos e potenciar a sua reutilização e reciclagem. O Ecocentro foi alvo de obras de requalificação, tendo sido também reforçada a segurança nestes locais através da instalação de câmaras de videovigilância e demais equipamentos de suporte. **NO**



“

Estão a ser estudados novos locais para o reforço de ecopontos de forma a ser abrangida uma maior parte da população”

FESTIVAL ARRANCOU SEXTA-FEIRA

ENTRE O BARROCO E O JAZZ NO 46.º FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE ESPINHO



Javier Peranes (piano) e Orquestra Clássica de Espinho abrem o FIME 2020.

A 46.ª edição do Festival de Música de Espinho (FIME) arrancou na sexta-feira passada com o pianista espanhol Javier Perianes e da Orquestra Clássica de Espinho, sob direcção musical do jovem maestro Nuno Coelho. Dia 1 de outubro há concerto na Igreja Matriz de Espinho.

Os próximos concertos do Festival Internacional de Música de Espinho dividem-se entre a Igreja Matriz e o Auditório de Espinho,

nos dias 1 e 2 de outubro.

O agrupamento francês *Le Poème Harmonique* apresenta um concerto de música barroca na Igreja Matriz de Espinho esta quinta-feira, dia 1 de outubro. O momento acontece no Dia Mundial da Música, num concerto à luz das velas e a Igreja Matriz de Espinho como pano de fundo.

A data é especial e o programa ainda mais, uma vez que inclui as três “Leçons de Ténèbres” de François Couperin. Baseadas nas Lamentações de Jeremias, estas

obras incentivam, de certo modo, a uma reflexão sobre as circunstâncias extraordinárias vividas este ano em todo o mundo. É um momento tão trágico, quanto de profunda transformação e esperança num amanhã melhor.

SALA ESGOTADA PARA RECEBER CHINA MOSES

Na sexta-feira, o cenário passa a ser o Auditório de Espinho | Academia e o ambiente será de festa com a cantora China Moses e a Orquestra de Jazz de Espinho (OJE). Com uma sala já esgotada, a carismática filha de Dee Dee Bridgewater e do realizador Gilbert Moses traz um ritmo contagiante, uma forte presença em palco e arranjos à medida para esta colaboração com a OJE.

BILHETES À VENDA NO AUDITÓRIO

No que diz respeito à bilheteira, o concerto do ensemble *Le Poème Harmonique* na Igreja é de entrada livre, mas sujeito ao levantamento de convites na Academia de Música de Espinho.

Os restantes bilhetes para os eventos do Festival Internacional de Música de Espinho estão à venda em www.musica-esp.pt ou no balcão da Academia de Música de Espinho. Os sócios da Nascente beneficiam de descontos. **JR**

Agenda

1 outubro, 21h30
Igreja Matriz de Espinho
Le Poème Harmonique
 Vincent Dumestre direção musical

2 outubro, 21h30
Auditório de Espinho
China Moses & Orquestra de Jazz de Espinho
 Daniel Dias e Paulo Perfeito direção musical

20 outubro, 21h30
Auditório de Espinho
Steve Reich: Music For 18 Musicians
 FIME Ensemble & Drumming GP
 Miquel Bernat direção musical

21 novembro, 21h30
Auditório de Espinho
 Jan Garbarek feat Trilok Gurtu

27 novembro, 21h30
Auditório de Espinho
Théo Ceccaldi violino
 Roberto Negro piano

6 dezembro, 21h30
Igreja Matriz de Espinho
Le Banquet Céleste
 Damian Guillon direção musical

Exposição

Marionetas voltaram ao Multimeios

A exposição “Boca de cão 5 anos a dar vida à imaginação” foi montada no âmbito do Festival Internacional de Marionetas de Espinho. Contudo, devido à pandemia, a 14.ª edição do evento acabou por ser cancelada logo após o seu arranque. Agora, com a reabertura do Centro Multimeios, mantém-se a exibição da exposição que foi “preparada em jeito de celebração onde abrem-se as portas da imaginação onde o teatro de rua e as marionetas são os protagonistas de uma história que vai começar com quem a visitar. Mais do que uma exposição queremos fazer uma celebração com o Festival Mar Marionetas e o Município de Espinho, acreditamos que 5 anos são apenas um princípio e preferimos imaginar o futuro, continuar a arriscar, para aprender e descobrir outras possibilidades de fazer teatro fora do teatro.”, revela a organização. **NO**



MARCO RODRIGUES TRAZ SONS AO PATRIMÓNIO

O evento “Sons no Património”, que vai realizar-se de 1 a 5 de outubro, em várias cidades da Área Metropolitana do Porto, aposta este ano numa programação totalmente nacional, privilegiando a realização de concertos ao ar livre, todos gratuitos. Em Espinho há concerto de Marco Rodrigues no dia 4 no FACE.

A 3.ª edição do “Sons no Património” está de volta à Área Metropolitana do Porto, dos dias 1 a 5 de outubro. Segundo a organização, “este evento pretende constituir-se como um veículo de aproximação das pessoas ao pa-

trímónio e de celebração dos lugares patrimoniais do território”. No âmbito da iniciativa, o Museu Municipal de Espinho irá acolher, à semelhança do que tem acontecido em anos anteriores, um dos concertos do programa. Para a terceira edição, o escolhido foi Marco Rodrigues.

Marco Rodrigues tem uma sólida e intensa carreira, que conta com 15 anos de produção musical ligada ao fado, tendo recebido dois prémios na Grande Noite do Fado e o Prémio Revelação Amália Rodrigues. Tem ainda dois álbuns em nome próprio e realizou diversas partilhas em disco e em palco com outros artistas concei-



Foto: DR

tuados. Devido à pandemia, o concerto

Agenda

4 de outubro

21h00, FACE

Marco Rodrigues

terá uma lotação de 30 pessoas. O levantamento dos bilhetes poderá ser efetuado no Museu Municipal de Espinho, com limite de 2 bilhetes por pessoa, nos seguintes dias: 2 de outubro entre as 10h00 e as 17h00 e 3 de outubro entre as 14h30 e as 18h00.

NO

Ginástica

António Andrade apresenta “[...] Eu”

António Andrade, autor do livro de poesia/prosa “[...] EU” em parceria com o Grupo Criador Editora irá lançar no próximo dia 17 de outubro, pelas 15h00 o seu livro, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico.

Para além do autor o evento contará com a participação de Augusto Canetas e Laura Macedo Quintas. **NO**



EXPOSIÇÃO

CUT & PASTE FECHOU AS PORTAS NO SÁBADO



Esteve em exibição, até dia 25 de setembro, no Museu Municipal de Espinho, a exposição CUT & PASTE, do artista Monsenhor enVide neFelibata.

Para além de peças inéditas, esta exposição apresentou pela primeira vez diversos livros de

artista do autor na íntegra, totalizando mais de 300 obras.

Monsenhor enVide neFelibata é o pseudónimo do artista Rúben Gomes da companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora e esteve presente no encerramento da exposição no passado dia 25. **NO**

INAUGURAÇÃO NA SEGUNDA-FEIRA

ROSTOS DA REPÚBLICA CHEGAM À JUNTA E AO FACE



Na próxima segunda-feira, será inaugurada uma exposição documental do acervo do Museu Municipal, na Junta Freguesia de Espinho que reabre assim a sua galeria ao público.

A exposição é centrada nos “Rostos da República” e aborda biogra-

fias ligadas, de alguma forma, ao regime político que vigorou em Portugal entre outubro de 1910 e maio de 1926, partiu da ideia de que se poderia tentar fazer a história da primeira fase da república portuguesa com base na vida e obra dos seus interventivos protagonistas. **NO**

NATAÇÃO DO SP. ESPINHO ESTAVA A TREINAR EM SANTA MARIA DA FEIRA

PISCINA MUNICIPAL DE ESPINHO VOLTOU A ABRIR

A Piscina Municipal de Espinho voltou a entrar em funcionamento na segunda-feira, solucionando assim o problema de 100 nadadores do Sp. Espinho que estavam entretanto obrigados a treinar nas Piscinas do Colégio de Lamas.

As piscinas estavam encerradas desde março devido à pandemia de covid-19 e os atletas de natação do Sporting Clube de Espinho vinham treinando no tanque do Colégio de Lamas, no município vizinho da Feira – a cerca de 10 quilómetros de distância, o que representava um acréscimo de custos que já levava 30 jovens a desistirem temporariamente da modalidade.

A autarquia reconheceu nessa altura dificuldades em reabrir o recinto de forma a cumprir as exigências da Direção-Geral da Saúde (DGS), dado que as piscinas estão “no fim da sua vida útil e não é possível fazer nela as intervenções estruturais que se impõem atualmente”, mas aca-

bou por conseguir reorganizar o funcionamento do edifício para viabilizar o seu uso em segurança.

“A Câmara Municipal procedeu à adaptação dos circuitos internos e das instalações para cumprir os requisitos de higiene e segurança. Fica assim vedada a utilização dos chuveiros devido ao risco de propagação da covid-19 através de aerossóis, introduzindo-se também diversas normas restritivas na utilização da piscina”, revelou fonte oficial da autarquia.

PRIORIDADE AOS ATLETAS

Paulo Freitas, responsável pela secção de Natação do Sporting Clube de Espinho está satisfeito com as alterações e reconhece “o enorme esforço que o executivo da Câmara fez – em especial o vice presidente Vicente Pinto – para abrir a piscina e assim salvaguardar o futuro dos nadadores do clube”.

Além de atletas de competição,



Foto: DR

as piscinas também voltam a receber nadadores em geral, em regime livre, mas esses só poderão usufruir do equipamento até às 18h00.

No horário restante, a prioridade é assegurar condições de treino a diferentes escalões etários, de acordo com as recomendações da Federação Portuguesa de Natação.

“As escolas de natação minis-

tradas pelos Serviços Municipais não entrarão em funcionamento para já. A Câmara irá avaliando a cada momento a evolução da pandemia e as orientações da DGS”, avisa a autarquia.

Também para restringir o risco de contágio pelo vírus SARS-CoV-2, “as atividades coletivas para a população idosa, por força da lei, não podem ainda ser retomadas”. **NO**

Ginástica

Bárbara Santos na seleção

A ginasta da AAE, Bárbara Santos, foi convidada pela Federação de Ginástica de Portugal para integrar os trabalhos de preparação da Seleção Nacional, com o objetivo de apuramento para os Jogos Olímpicos de Paris em 2024. **NO**



ATÉ FINAL DO MÊS DE SETEMBRO

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO COM MUITAS ATIVIDADES

A até 30 de setembro há muitas atividades para trabalhar o corpo (e também) a mente. Iniciativas estão integradas no programa da Semana Europeia do Desporto.

Fitness, ténis, surf, ginástica... são apenas alguns exemplos das modalidades que fazem parte da lista da “Semana Europeia do Desporto” celebrada pela Câmara Municipal de Espinho.

No âmbito das comemorações dessa Semana, o Município de

Espinho apresentou uma nova página da internet. Esta nova plataforma passa a disponibilizar toda a informação sobre a oferta desportiva disponível ao público, os projetos desenvolvidos pela autarquia, propostas de atividade física acessíveis a todos bem como os eventos desportivos realizados na cidade e pode ser consultada em www.desporto.espinho.pt/.

Dia 23 de setembro Espinho marcou o arranque da Semana Europeia do Desporto com um



percurso de trail nos trilhos de Espinho e com uma caminhada

pela frente marítima do concelho. **NO**

RICARDO MELO GOUVEIA REGRESSOU AOS TÍTULOS

Ricardo Melo Gouveia e Leonor Bessa dominaram. E para além da novidade dos títulos de campeões nacionais absolutos atribuídos a profissionais, foram ainda entregues os títulos de campeões nacionais amadores a Sofia Barroso Sá e Pedro Lencart, no Oporto Golf Club, em Espinho.

No sábado passado Ricardo Melo Gouveia regressou aos títulos, quebrando um jejum de mais de três anos, e tornou-se no primeiro campeão da nova versão do Campeonato Nacional Absoluto Audi, agora aberto igualmente a profissionais e não apenas a amadores, enquanto no setor feminino Leonor Bessa cimentou o domínio que tem exercido nos últimos anos no golfe nacional.

Os dois membros portugueses das segundas divisões do golfe profissional europeu entraram, assim, para a história do torneio da Federação Portuguesa de Golfe (FPG), cuja 87.ª edição realizou-se no mais antigo clube português, o Oporto Golf Club, em Espinho.

Ricardo Melo Gouveia veio de trás para a frente, pois partiu para a última volta com 2 pancadas de atraso em relação ao líder, o seu amigo de infância, Pedro Figueiredo, mas uma jornada em 65 pancadas, 6 abaixo do Par, deu-lhe o título com um total de 268 pancadas, 16 abaixo do Par.

O profissional da Quinta do Lago embolsou um prémio de 3.800 euros, o principal dos 20 mil que estiveram em jogo, e bateu por 2 pancadas Pedro Lencart, que, pelo segundo dia seguido, entregou um cartão de 68 (-3). O jogador do Club de Golf de Miramar é amador, não



teve direito a prémio monetário, mas foi consagrado campeão nacional amador pela terceira vez na sua carreira, curiosamente sempre em anos par: 2016, 2018 e 2020. Lucas Lopes Azinheiro, do Clube de Golfe de Vilamoura, é o novo vice-campeão nacional amador, com 282 (-2).

DE "AMADORAS" TINHAM POUCO

Não foi só no torneio masculino que o 2.º classificado foi um amador. Na prova feminina sucedeu o mesmo e a profissional Leonor Bessa garantiu a vitória com uma última volta de 76 (+5), para um total de 293 (+9), que valeu-lhe um prémio de 900 euros.

As suas principais rivais foram amadoras. Sofia Barroso Sá, a campeã nacional de sub-16, ficou a apenas 2 pancadas de distância, graças a uma quarta volta de 72 (+1). No entanto, foi a vice-campeã nacional de sub-18, Leonor Medeiros, quem maravilhou com uma

jornada em 69 (-2), a melhor volta de todo o torneio feminino.

A vitória de Leonor Bessa reforçou a sua invencibilidade em Campeonatos Nacionais nos últimos quatro anos: já tinha sido campeã nacional amadora em 2017 e 2018; campeã nacional de profissionais em 2018 e 2020; e ainda, em 2017, foi a melhor jogadora no Solverde Campeonato Nacional PGA. Não recebeu o título por não ser ainda profissional, mas obteve o melhor resultado. Em 2019 não disputou o Solverde Campeonato Nacional PGA. Portanto, nos últimos quatro anos, jogou seis Campeonatos Nacionais e foi a melhor em todos!

"ESTOU A DAR A VOLTA"

Em relação às vitórias, Ricardo Melo Gouveia lembrou que "é um sabor muito especial. No último buraco, depois de ter dado o segundo shot, percebi que era difícil fugir-me a vitória e fiquei um bocadinho emocionado, porque os últimos anos foram difíceis. Quero

Classificações

Torneio feminino

- 1.ª Leonor Bessa (PGA de Portugal), 293 (73+71+73+76), +9, €900
- 2.ª Sofia Barroso Sá (amadora/ Associação Quinta do Lago), 295 (76+70+77+72), +11
- 3.ª Leonor Medeiros (amadora/ Quinta do Peru Golf & Country Club), 296 (73+76+78+69), +12

Torneio masculino

- 1.º Ricardo Melo Gouveia (Titleist/Quinta do Lago), 268 (69+66+68+65), -16, €3.800
- 2.º Pedro Lencart (amador/ Club de Golf de Miramar), 270 (69+65+68+68), -14
- 3.º Ricardo Santos (Titleist/PGA Portugal), 271 (70+70+66+65), -13, €2.850

agradecer à minha equipa, ao Gonçalo Pinto, aos meus pais, a toda a gente que tem-me apoiado. Tem sido difícil, mas estou a dar a volta finalmente". O campeão afirmou ainda que "uma vitória é sempre uma vitória, mas sendo o primeiro (neste novo formato) é sempre bom e espero que o torneio continue muitos mais anos neste formato, porque é benéfico para a evolução da modalidade". **NO**

Futebol

Kadu convocado para os "palancas negras"



Há seis jogadores que atuam em Portugal que integram a convocatória da seleção angolana, orientada pelo português Pedro Gonçalves, para dois particulares em Portugal, de preparação para o apuramento a Taça das Nações Africanas de 2021. O guarda-redes Kadu, do Sporting de Espinho, é um dos que integra esse lote. **NO**

Futebol

Sp. Espinho venceu o Salgueiros

Para aproveitar a paragem do fim-de-semana (isento na Taça de Portugal), o SC Espinho fez um jogo-treino com o Salgueiros, vencendo com golos de Carlitos (2), Gonçalo e Duarte Duarte. **NO**



TÉNIS

CLUBE DE TÊNIS DE ESPINHO É CAMPEÃO REGIONAL

Por regra há elevada competitividade nos campeonatos regionais de equipas, mas este ano a competição foi ao limite. Três equipas decidiam o título na última jornada e duas delas defrontavam-se para a discussão do título de campeão regional.

Em Ovar, os vareiros venciam e esperavam o desfecho entre Paços de Brandão e Espinho. Nos três jogos de singulares iniciados em simultâneo os espinhenses estavam com extremas dificuldades e acabaram em desvantagem por 1-2. Jorge Alvarez e David Vidal perderam ambos no super tie-break e salvou-se Nacho Trigo com uma vitória por 6-4 e 6-0. Ficou assim tudo em aberto para a grande decisão nos pares. Aos golfinhos só 2 vitórias nos dois jogos de pares interessavam enquanto para os da casa apenas um triunfo lhes dava vantagem. As duas duplas de Espinho estiveram imparáveis e venceram sem margem para dúvidas e não sofreram



Equipa que se sagrou campeã regional de ténis.

nenhum set.

Assim, o CTE sagrou-se campeão regional em igualdade pontual com o CTOvar mas no confronto direto os golfinhos de Espinho ficaram em vantagem.

“ESTAMOS MUITO FELIZES”

No final, o presidente do clube André Lancha era o espelho

da alegria de toda uma equipa: “estamos muito felizes por este título que ambicionávamos e dedicamos esta vitória aos muitos adeptos que nos acompanharam e aos patrocinadores que apesar das adversidades não nos abandonaram, em especial ao *main sponsor* Solverde por todos estes anos de parceria que queremos prolongar”.

Resultados

CTEspinho – AEJTénis 2-3

CTOvar – CTEspinho 2-3

LusoCT – CTEspinho 1-4

CTPaçosBrandão – CTEspinho 2-3

De referir que os espinhenses e os ovarenses ficando nos dois primeiros lugares têm acesso ao campeonato nacional a desenvolver-se no Algarve no final do mês de outubro.

Nesta caminhada fizeram parte da equipa campeã: André Lancha, Vasco Rocha, Miguel Lapido, António Costa, David Vidal, Diogo Silva, Jorge Alvarez, José Rio, Marco Casal, Nacho Trigo, Nuno Gonçalves, Nuno Tavares, Sérgio Lapa, Tiago Cardoso e Tiago Castro. **MV**

VOLEIBOL

E VÃO DUAS VITÓRIAS PARA OS TIGRES

VITÓRIA SC, 2 - SP. ESPINHO, 3

Jogo no Pavilhão Desportivo Unidade Vimaranense.

VITÓRIA SC: Thierry Jaguszewski (17), Rui Bessa (4), Carlos Fidalgo (9), João Vítor (13), Cristian Freitas (9), Alison Bastos (18), Miguel Henriques (L); David Araújo (1), Rodrigo Pereira (1), Gonçalo Magalhães
Treinador Principal : Luis Paço

SP. ESPINHO: Robson Gomes (11), João Simões (11), José Monteiro (2), Gabriel Andrade (15), Dinis Leão (19), Filip Cveticanin (14), Januário Alvar (L); Ricardo Alvar (4), André Lázaro

Treinador Principal : Vítor Pinto
Sets: 25-21, 25-21, 18-25, 17-25 e 10-15.

No regresso do Campeonato Nacional de Voleibol, os tigres jogaram na Arena Tigre e venceram por 3-0 o CN Ginástica. No dia seguinte regressaram de Guimarães com mais uma vitória (2-3).

Os tigres entraram com o pé direito no arranque do Campeonato Nacional. No sábado passado, o Sp. Espinho não teve grandes dificuldades em vencer por 3-0 (25-17, 25-15 e 25-15) o CN Ginástica.

No domingo, a história já foi outra. Em Guimarães, o Vitória entrou claramente melhor e venceu o primeiro set por 25-21. Embora o resultado do segundo parcial tenha sido tirado a papel químico com o primeiro, a verdade é



que foi diferente com os tigres a mostrar mais força e eficácia no bloco. O terceiro set acabou por marcar uma reviravolta categórica dos vareiros por 18-25. No quarto set parecia que as pilhas do Vitória tinham terminado e os espinhenses cilindraram por 16-25. No tudo ou nada, a eficácia no ataque e no bloco da equipa de Vítor Pinto voltou a fazer a diferença e a vitória sorriu por 10-15.

DIA 7 SERÁ ESCOLHIDO O (OUTRO) FINALISTA

O encontro entre Sporting e Benfica a contar para a meia-final da Supertaça de voleibol, que tinha sido adiado devido a um surto de covid-19 na equipa leonina, já tem nova data: 7 de outubro. O vencedor desse desafio irá defrontar o Sp. Espinho na final. **NO**

EDITAL

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO



EDITAL
4ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2020

-----Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:-----
 -----Faz público, de acordo com o artigo 27º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o artigo 29º Regimento Interno, que no próximo dia **30 de SETEMBRO de 2020**, pelas **21.00 horas**, no Edifício dos Paços do Município, iniciar-se-á a 4ª sessão ordinária de 2020 desta Assembleia Municipal.-----
 -----Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no nº 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no nº 2 do artigo 32º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos:-----
 -----1.Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;-----
 -----2.Deliberar sobre as propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;-----
 -----3.Apreciar a informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;-----
 -----4.Aprovar as atas;-----
 -----5.Tomar conhecimento do Relatório Final da Inspeção-Geral de Finanças - Auditoria de "Controlo do Programa de Apoio à Economia Local (PAEL)" ao Município de Espinho (Processo n.º 2017/240/A3/377)-----
 -----Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.-----
 ----- Mais faz público que devido à situação epidemiológica provocada pelo coronavírus SARS-CoV-2 e doença COVID-19, a lotação dos espaços fechados está reduzida de forma a assegurar o distanciamento físico recomendado, pelo que a participação pública da sessão está condicionada à inscrição prévia de participação do público, até ao dia 28/09/2020 inclusive através dos e-mails isaura.goncalves@cm-espinho.pt e cecilia.morais@cm-espinho.pt e limitada a 4 lugares (público e comunicação social). O uso de máscara é obrigatório.
 -----Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.-----

Espinho, 11 de setembro de 2020.
A Presidente da Assembleia Municipal,

AGENDA



30 de setembro

10h00 - online
Seminário "A violência doméstica - Meios de Intervenção"

1 de outubro

21h30 - Igreja Matriz Espinho
FIME com "Le Poème Harmonique"

2 de outubro

21h30 - Auditório de Espinho
FIME com "China Moses e Orquestra de Jazz de Espinho"

4 de outubro

21h00 - FACE
Sons no Património com "Marco Rodrigues"

5 de outubro

10h00 - Junta F. Espinho
Inauguração da exposição "Rostos da República"

6 a 11 de outubro

Espinho Surf Destination

9 de outubro

21h30 - Auditório de Espinho
Concerto de "Três Tristes Tigres"

16 de outubro

21h30 - Auditório de Espinho
FIME com "Chano Dominguez e Hamilton de Holanda"

Cinema

Centro Múltiplos de Espinho

Tenet

26 de setembro a 7 de outubro

Quinta-feira a domingo: 16h30, 21h30
Terça e quarta-feira: 16h30

Armado apenas com uma palavra -Tenet - e lutando pela sobrevivência do planeta, o Protagonista viaja pelo mundo penumbroso da espionagem internacional numa missão que irá desvendar algo além do tempo real. Não se trata de uma viagem no tempo. Mas sim, uma inversão.



Bilhetes: 4,5€ (Preço promocional - Reabertura). Oferta de café + miniatura na compra de bilhete para a sessão de cinema.

Anuncie no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail: jornal@mare-viva.pt

ÚTEIS

Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso - 227 335 872
- Biblioteca Municipal - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho - 22 732 82 75
- Câmara Municipal de Espinho - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim - 227 335 890
- Espi-Táxis - 967 748 835
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho - 227 321 256
- IEFP de Espinho - 22 098 9530
- Loja de Turismo - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho - 227 344 179
- Piscina Municipal - 227 335 868
- PSP de Espinho - 22 733 0420
- Segurança Social - 300 502 502
- Junta de Freguesia de Espinho - 932 677 804

Farmácias

- A** - Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B** - Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C** - Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D** - Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E** - Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F** - Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G** - Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H** - Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I** - Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

SETEMBRO E OUTUBRO

| | | | | | | | |
|------|----|---|---|---|---|---|---|
| DIAS | | | | | | | |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| D | E | F | G | H | I | A | B |

CÁ NA MINHA OPINIÃO...

Despedida



Fernando Meneses

Após cinco anos e cinco meses, dou por terminada a minha colaboração como “cronista” do Maré Viva.

Foi uma colaboração leal e desinteressada, só limitada por temas relacionados com Espinho, até à remodelação que se pretende para o nosso jornal.

A todos quantos criticaram ou elogiaram as minhas opiniões, obrigado.

Resumindo, este será o meu último **Cá na minha opinião...**

Desde muito novo me insurji contra o regime fascista de Salazar, principalmente por cada um não poder dizer o que pensava.

Nessa luta em que milhares esti-

veram envolvidos e que não tiveram a sorte que eu tive e acabaram no Tarrafal ou nas masmorras da PIDE.

Lembro as palavras de um Amigo, pessoa muito popular em Espinho, frequentador de uma “tertúlia” que reunia ao fundo da Rua 19, junto ao Café Moderno, quando constou a minha prisão e “referindo-se ao proprietário de uma farmácia da Rua das Boticas: “É deixar esse gajo apodrecer na cadeia, porque foi por causa dele que Espinho ficou a ser conhecido como uma mancha vermelha no distrito de Aveiro”.

Cá na minha opinião, estou convencido que nenhum daqueles que lutaram contra o fascismo estava convencido que passados tão poucos anos, haveria algum néscio a aproveitar a liberdade conquistada para clamar por Salazar, Hitler e Mussolini! Só mesmo quem nunca mexeu uma palheira e só olhou (olha) para o seu umbigo pode pensar assim!

Pessoalmente entendo que a liberdade de opinião deve ser exercida sem restrições, mas quando alguém for chamado à responsabilidade terá que assu-

mir as suas afirmações.

Por exemplo, há pouco tempo, ao procurar o Maré Viva digital, vi um comentário que se eu fosse um dos visados, não deixaria o assunto cair no esquecimento!

Dizia textualmente uma senhora: “Que obras? Só as que dão dinheiro para os bolsos do executivo camarário e de seus capachos, chefes de divisão e mais uns quantos pidescos que lá andam”. Outro caso:

Há vários anos houve um jornal que “desancou” num conhecido espinhense.

Entre outras coisas, o jornalista escrevia: “E sabes porque isso acontece, por causa de corruptos como tu minha besta”. Isto e outros “mimos” levavam-me a dizer, que, se fosse comigo, porque não tenho dinheiro para andar a gastar com advogados, procurava saber quem era o jornalista, e se tal fosse possível, “ia-lhe para o focinho”. Claro isso era eu e perante tal falsidade.

Se fosse o visado, **Cá na minha opinião**, chegava ao escritório de advogados que tinha no Porto e dava ordens: Tratem de meter este gajo na cadeia.

“

Entendo que a liberdade de opinião deve ser exercida sem restrições, mas quando alguém for chamado à responsabilidade terá que assumir as suas afirmações.”

Nos casos referidos, não se atuando, os “outros” têm o direito de pensar que há verdade nas denúncias!

Fernando Meneses

ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF

por apenas

15€

ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carla Relvas e Joana Rodrigues

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia

Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

BIFE DE PERU

3.98
€/Kg.

**FIAMBRE DA PÁ
IZIDORO**

5.39
€/Kg.

**BACALHAU ESPECIAL
NORUEGA**

7.99
€/Kg.

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



De 1 a 7 OUTUBRO 2020

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



ESPINHO TV

::: L I G A - T E A N Ó S ! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417