

CINANIMA COM 97 FILMES EM COMPETIÇÃO

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 43 N.º 2135

Edição Digital

20/10/2020

COVID-19

Pág. 4

CEMITÉRIOS ENCERRADOS POR ALTURA DO DIA DOS FIÉIS

Maré Desportiva

Página 13

Futebol - Derrota com o Canelas

Sp. Espinho volta a desiludir

Maré Desportiva

Página 12

Voleibol

Tigres em isolamento proflático

Maré de Entrevista

Página 03

**Espinhense escolheu medicina "para
conseguir ajudar os outros"**

Carlos Ribeiro entrou em Medicina com média de 20

Maré de Notícias

Página 02

Em Silvalde

Extensão de Saúde da Marinha é (mesmo) para abrir

Receita: Alfazema e esfoliaç
Rodelas de Laranja

Lote	6165
Data Produção	14-10-20
Data Emb.	

ATELIER DO SABÃO

ESPAÇO EM ESPINHO FABRICA SABÕES
COM PRODUTOS 100% NATURAIS E
RENOVÁVEIS

Pág. 6

PUB.

VEJA BEM OS MELHORES PREÇOS

ÓCULOS
LONGE OUPERTO
25€

ÓCULOS
PROGRESSIVOS
75€

Opticenter®

Consulte condições na loja e em opticenter.pt

Espinho | Rua 23 n.º374 | Consultas Grátis: 224 082 790

MÃE SABIA DA SITUAÇÃO E FOI CONDENADA A CINCO ANOS

Em Espinho

Carro foi destruído pelas chamas



Um carro foi totalmente destruído por um incêndio, na madrugada de domingo, no cruzamento da Rua 4 com a 37, em Espinho. Ao que tudo indica, as chamas tiveram origem num problema elétrico no motor.

Os bombeiros do concelho de Espinho, a PSP e a Polícia Judiciária estiveram no local. **PJD**

Pela PSP

Quatro detidos

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve um homem de 38 anos, em cumprimento de Mandado de Detenção e Condução, a fim de assegurar a sua comparência no Tribunal de Espinho, para ser ouvido em audiência de julgamento, relacionada com um processo de Ofensas à Integridade Física. O homem foi mandado deter por não ter comparecido, no dia 8 de outubro à audiência de julgamento, nem justificado a sua ausência, tendo-lhe sido aplicada a multa de 204 euros.

A PSP deteve mais um sujeito, de 24 anos, em cumprimento de Mandado de Detenção e Condução, emanado pelo Tribunal Judicial da Comarca de Viseu, a fim de assegurar a sua comparência no referido Tribunal, para ser ouvido em audiência de julgamento, na qualidade de arguido, relacionada com um processo de burla com fraude bancária.

No dia 12, a mesma força de segurança procedeu-se à detenção de um homem, de 61 anos, e de uma mulher, de 84 anos, em cumprimento de Mandado de Detenção e Condução, emanado pelo Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro, a fim de assegurar a comparência de ambos no Tribunal de Espinho, para serem ouvidos em audiência de julgamento, na qualidade de arguidos. **MV**

15 ANOS DE PRISÃO PARA PADRASTO QUE VIOLAVA ENTEADA

Tribunal da Feira condenou um homem residente em Espinho a 15 anos de prisão. O sujeito estava acusado de abusar sexualmente de uma enteada menor. A mãe da criança, conhecida dos abusos, foi condenada a cinco anos de cadeia, mas com pena suspensa.

O crime começou em 2011 quando a menina, com apenas 6 anos de idade, começou a ser abusada. O padrasto, de 44 anos, ex-funcionário de uma empresa têxtil,

natural de Mafamude, mas a residir numa freguesia de Espinho, foi agora condenado depois de o Tribunal da Feira dar como provados 1016 crimes abuso sexual de criança e de abuso sexual de menor dependente, agravados. Soma-se o crime de violência doméstica sobre a menor em causa e um seu irmão, também menor. O padrasto terá de pagar uma indemnização de 20 mil euros à vítima.

Já a mãe da criança, uma ajudante de cozinha de 37 anos, natural de Espinho, foi condenada

por dois crimes de abuso sexual de criança, agravado e por omissão, e a pagar dez mil euros à menina.

Os arguidos foram ambos sujeitos a penas acessórias. Ele fica inibido de voltar a exercer o poder paternal e proibido de ter funções que impliquem contacto com menores durante 15 anos. Para além da inibição do poder paternal, a mulher também não poderá trabalhar com crianças. Foi-lhe igualmente vedado o contacto com os filhos nos próximos três anos.

NO

EM SILVALDE

AUTARQUIA APOIA REABERTURA DA EXTENSÃO DE SAÚDE DA MARINHA

A Câmara Municipal de Espinho vai disponibilizar uma verba de 70 mil euros para a realização de obras no atual Centro de Saúde de Silvalde, tendo colocado como condição a reabertura da Extensão de Saúde da Marinha, há muito reivindicada pela população local.

Esta decisão ocorre na sequência de críticas públicas da falta de condições do Centro de Saúde de Silvalde, onde funciona a atual Unidade de Saúde Familiar (USF Mar à vista), que passou a acolher os utentes da Extensão de Saúde da Marinha, entretanto fechada e que se situava no bairro piscatório.

Aquando do encerramento da Extensão de Saúde da Marinha, foram prometidas obras nas instalações da USF, mas as mesmas nunca se concretizaram. Agora, a Câmara Municipal diz que vai custear a respetiva intervenção, depois de garantida a desejada reabertura daquele serviço de saúde do bairro piscatório.

Vicente Pinto, vice presidente da Câmara de Espinho, considera



que "só desta forma ficam asseguradas as condições para um serviço de saúde de qualidade e próximo das pessoas".

Esclarece, ainda, que a autarquia de Espinho, o Agrupamento de Centros de Saúde Gaia/Espinho e o diretor da USF "chegaram a um princípio de entendimento para resolver um grave problema no atendimento dos utentes em Silvalde".

Ainda não foi divulgado o tipo de serviço que será disponibilizado na Extensão de Saúde da Marinha. Contudo, segundo o que foi possível apurar, os serviços serão destinados a processos administrativos e possíveis tratamentos de enfermagem, entre outros, diminuindo as deslocações dos habitantes do bairro piscatório à USF Mar à Vista. **MV**

JOVEM ESPINHENSE CONCILIOU SEMPRE OS OS ESTUDOS COM ATIVIDADES DE LAZER

CARLOS RIBEIRO “REBENTOU A ESCALA” E ENTROU EM MEDICINA COM MÉDIA DE 20

Ser aluno de 20 é fruto de muita concentração, estudo e gosto pela aprendizagem. Exemplo disso é Carlos Ribeiro, natural de Espinho, que concluiu o secundário com média exata de 20 valores. Podia ser tudo e entrar em qualquer universidade portuguesa, mas escolheu a medicina para conseguir ajudar os outros.

Carlos Ribeiro, de 18 anos, estudou em Espinho até iniciar o secundário. Concluiu a escola primária na Escola Básica de Espinho N.º 2 e do 5.º ao 9.º ano frequentou a Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira. No 10.º ano integrou uma das turmas do Colégio de Terras de Santa Maria, em Argoncilhe, concluindo por lá o secundário.

Matemática era a disciplina favorita de Carlos devido aos seus conceitos abstratos. Já Educação Física não apaixonou da mesma forma o jovem que diz ser esse o seu ponto fraco. Contudo, sempre foi muito bom aluno e admite não ter necessidade de estudar muito: “Não perdia muito tempo a estudar, mas quando o fazia, garantia que o estudo era regular e de qualidade. Fazia por manter o foco enquanto estudava e ia praticando a teoria com exercícios práticos”, revela Carlos Ribeiro.

“SEMPRE FUI UM ALUNO DE TOPO E COM NOTAS EXCELENTES”

Carlos admite que sempre foi um aluno de topo e com notas excelentes. Para o jovem de 18 anos estas capacidades também se podem adquirir ao longo do tempo. Contudo, é essencial ter métodos de trabalho e gosto no que se faz: “Não precisei de fazer sacrifícios em momento algum e não mudava nada no meu percurso pessoal e escolar, são capacidades que se adquirem ao longo do tempo e quanto mais cedo as desenvolvermos, melhor. O apoio dos professores e da família foi muito importante pois sempre me inculiram bons hábitos de trabalho e o gosto por

fazer as coisas bem. Além disto, tive oportunidade de ter excelentes professores que sempre se mostraram disponíveis para tirar qualquer dúvida que existisse”, conta o aluno.

VONTADE DE AJUDAR O OUTRO LEVOU À MEDICINA

Carlos Ribeiro podia escolher qualquer profissão e qualquer curso. Porém, foi o curso de Medicina na Universidade do Porto - Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) que o estudante natural de Espinho escolheu: “Optei por este curso porque a profissão de médico possui uma vertente muito humana ao permitir-me ajudar outras pessoas e ao mesmo tempo, consegue complementar-se com as ciências que é uma área que eu gosto. Apesar de querer ingressar no curso de medicina, esta foi uma escolha recente e feita já com alguma maturidade. Já a opção da faculdade teve incidência na proximidade a Espinho. Está localizada no Porto que é aqui ao lado e além disto, é uma faculdade que se tem demarcado nos últimos anos por um ensino de excelência. Tenho a certeza que foi uma boa escolha”, diz o aluno de medicina da Universidade do Porto.

Com a certeza da profissão que pretende para o futuro, Carlos Ribeiro apenas tem dúvidas sobre a especialização que irá escolher



“Não precisei de fazer sacrifícios em momento algum e não mudava nada no meu percurso pessoal e escolar”



Espinhense podia ter escolhido qualquer curso. Optou por Medicina.

mais à frente: “Ainda não sei que tipo de médico quero ser. Não sei se opto pela área clínica ou se fico mais ligado à área de investigação. A verdade é que me imagino mais a trabalhar como um médico clínico no hospital. Afinal acabo por ter um contacto mais próximo com os que necessitam e foi isso que me fez ingressar neste curso”, confessa o jovem.

DEDICAÇÃO, FOCO E HOBBIES SÃO O SEGREDO PARA SER ALUNO DE 20

Apesar das notas excelentes, o jovem natural de Espinho nunca abdicou dos seus hobbies. Para ele, a dedicação e o foco são imprescindíveis, mas dedicar-se a outras atividades além da escola é igualmente essencial para a uma boa formação pessoal e profissional: “O meu conselho para quem quer atingir o patamar de excelência é que estudem de forma regular e com foco, mas não abduquem de outras atividades e da vida social, porque tudo isso contribuiu para a formação pessoal de cada um”, aconselha o estudante.

O aluno, admite que sempre conseguiu ter tempo para conjugar o estudo com as atividades que o faziam desligar, por momentos, dos estudos: jogos de computador e livros. “Sempre fui de ficar por casa e tenho interesses um pouco mais introvertidos. Gosto muito de jogar computador e ler clássicos de literatura. Isso ajuda-me a abstrair das aulas e consigo conciliar tudo”, revela Carlos Ribeiro, de 18 anos. JR

Dados

A Universidade do Porto regista a nota de entrada mais alta do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior, nomeadamente com o curso de Engenharia e Gestão Industrial, onde a média foi de 19,1 valores. Esta Engenharia, Bioengenharia e Medicina são os cursos com as notas mais elevadas em Portugal.

CEMITÉRIOS FECHADOS POR ALTURA DO DIA DOS FIÉIS



Os cemitérios do concelho de Espinho vão estar encerrados ao público nos dias 31 de outubro e 1 e 2 de novembro, devido à pandemia de covid-19. Há ainda novos horários entre 26 e 30 de outubro.

“Face à grande afluência de pessoas aos cemitérios no concelho de Espinho por força do Dia de Todos os Santos e do Dia dos Fiéis Defuntos, a Comissão Municipal de Proteção Civil Municipal, decidiu encerrar os cemitérios do concelho nos dias 31 de outubro, 1 e

2 de novembro. Esta medida tem como objetivo reduzir os aglomerados de pessoas no interior e nas imediações dos cemitérios nesta fase em que a Pandemia está a evoluir com o aumento diário de pessoas infetadas pelo COVID-19”, explica a autarquia em comunicado.

Atendendo ainda à declaração da situação de calamidade em todo o território nacional continental e à evolução epidemiológica desfavorável da COVID-19 no concelho de Espinho e nos concelhos limítrofes, foi criado um

horário para a semana anterior, de 26 a 30 de outubro, das 9h00 às 19h00 para todos os cemitérios do território do concelho de Espinho, permitindo que as visitas ao cemitério sejam realizadas de forma espaçada, evitando ajuntamentos e comportamentos de risco.

Pinto Moreira, presidente da autarquia apela “à compreensão de todos para que a habitual peregrinação ao cemitério nesta altura do ano se faça espaçadamente por quem assim o desejar na semana anterior, não perdendo o sentido dessa mesma visita”. **NO**

Horários

Cemitérios encerrados nos dias 31 de outubro, 1 e 2 de novembro.

Cemitérios abertos de 26 a 30 de outubro, das 9h00 às 19h00.

As medidas são válidas para todos os cemitérios do concelho de Espinho.

COVID-19

NÚMEROS EM ESPINHO (TAMBÉM) CONTINUAM A AUMENTAR

Há 240 casos registados em Espinho desde o início da pandemia. Números continuam a subir.

Portugal registou na segunda-feira mais 17 mortes por covid-19 e 1949 casos de infeção. No total, o país contabiliza 2198 óbitos e ultrapassou as 100 mil infeções desde o início da pandemia (101.860).

Os números em Espinho infelizmente também acompanham a tendência nacional e revelam

umentos significativos. Segundo fonte da autarquia, no total, desde o início da pandemia, há 240 casos registados em Espinho. Contudo, 45 desses casos foram registados de 3 a 17 de outubro. O número de mortes mantém-se inalterado nos cinco casos.

Mesmo com estes números, a situação até podia ser mais complicada tendo em conta os casos registados nos concelhos limítrofes. Segundo o boletim da Direção Geral da Saúde, em Vila Nova de Gaia, há o registo de 2888 casos.

Ovar regista 776 casos e Santa Maria da Feira 884 casos. Em Aveiro há 544 casos registados desde o início da pandemia.

Nunca é de mais recordar que todos nós somos responsáveis por estes números. É importante continuar a seguir com as regras de distanciamento e utilizar a máscara ou viseira em locais fechados. A higienização e desinfeção das mãos é também importante. Evite aglomerados e respeite as normas indicadas pelas autoridades nacionais. **NO**

Números

240

Número de casos confirmados desde o início da pandemia em Espinho

ENTRAMOS EM ESTADO DE CALAMIDADE. O QUE MUDA EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL?



O uso de máscara na via pública é recomendado sempre que não for possível manter o distanciamento social necessário.

O Governo, aprovou na semana passada em Conselho de Ministros, as medidas que já entraram em vigor na quinta-feira, altura em que o território nacional regressa à situação de calamidade, devido à pandemia da Covid-19. Saiba o que muda.

Os números não param de aumentar e por isso o Governo optou por declarar o Estado de Calamidade, o mais grave depois da situação de alerta e de contingência. Face a isto é necessário haver uma nova adaptação às regras. Os convívios nos restaurantes, cafés e até na via pública estão cada vez mais limitados. É apenas permitido o ajuntamento de cinco pessoas. Mas continuam a haver exceções. Os casamentos e os batizados podem continuar a realizar-se mas com um número máximo de 50 pessoas. Contudo, o distanciamento e o uso de máscara em espaços fechados como nas igrejas tem de ser respeitado.

MÁSCARA? RECOMENDA-SE

Uma coisa é certa, ainda pouco se sabe sobre esta pandemia e há ainda um grande processo

de adaptação na luta contra a Covid-19. O uso de máscara começou por ser desaconselhado no início da pandemia. Mais tarde passou a ser obrigatório a utilização dessa proteção (ou viseira), em espaços fechados e nos transportes públicos. Hoje em dia já ninguém estranha a utilização deste equipamento e é cada vez mais aconselhável o seu uso como medida de proteção. Agora, o Governo recomenda a utilização de máscara na via pública sempre que não esteja garantido o distanciamento físico. Em breve será discutida uma proposta de lei que visa a obrigatoriedade do uso de máscara na via pública a partir dos 10 anos de idade.

STAYAWAY COVID

A utilização da aplicação *Stayaway Covid* é também recomendada. À semelhança da utilização das máscaras na via pública, será também discutida uma proposta de lei para a obrigatoriedade da instalação da aplicação. Em modos gerais, a aplicação é útil. Se estiver infetado terá direito a um código que deverá colocar na aplicação. O programa detetará possíveis infetados que estive-

Regras gerais

– Os ajuntamentos na via pública estão limitados a apenas **cinco pessoas**. A limitação aplica-se a qualquer espaço de uso público, de natureza comercial ou até na restauração;

– Recomendado o **uso de máscara comunitária na via pública**, sempre que não for possível manter o distanciamento social necessário.

– Determinar às forças e serviços de segurança e ASAE ações de **fiscalização do cumprimento das normas**.

– Proibir iniciativas e atividades de natureza não letiva no espaço académica como **festas, receções aos novos estudantes e praxes**.

– Nas Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto aplica-se o regime excecional e transitório de **reorganização do trabalho** às empresas com locais de trabalho com 50 ou mais trabalhadores;

– Recomendada a **utilização da aplicação Stayaway Covid** e a comunicação de teste positivo através desta.

Secretário de Estado Adjunto e da Saúde:

“Estamos a todo o custo evitar confinar”

António Sales assumiu que o Governo está a tomar todas as medidas para evitar um novo confinamento em Portugal. Na conferência de imprensa realizada na segunda-feira, 19 de outubro, o Secretário de Estado Adjunto e da Saúde, foi questionado sobre se as medidas de confinamento e recolher obrigatório em outros países podem vir a ser aplicadas em Portugal.

“Cada país tem usado a sua estratégia estamos a aprender uns com os e outros. Obviamente que estamos a todo o custo evitar o confinamento porque não podemos ficar fechados todo o inverno. Tomamos medidas graduais que visam a convivência com o vírus e a normalidade possível na nossa vivência coletiva”, afirmou.

Lacerda Sales salienta que a população não tem garantidamente de ficar confinada se conseguir manter o distanciamento social e o comportamento individual. “Essa etiqueta comportamental social é uma exigência não só no nosso meio laboral, como também familiar”, frisou. **NO**

ram em contacto com a pessoa que introduziu o código e emite um alerta. A aplicação já foi descarregada por perto de dois milhões de portugueses.

MAIS UMA ZONA DE APOIO EM ESPINHO

A Comissão Municipal de Proteção Civil Municipal de Espinho decidiu abrir mais um Zona de

Concentração e Apoio à População (ZCAP) na antiga Escola Anta 2. À semelhança da antiga Escola da Seara, o espaço servirá para acolher pessoas em isolamento profilático e que não necessitem de internamento hospitalar. Este novo espaço foi pensado e será preparado para acolher elementos de lares de idosos em Espinho que possam vir a estar infetados. **NO**

O CASAL ACREDITA QUE É PRECISO MUDAR O PLANETA E O USO DE PRODUTOS NATURAIS É UM COMEÇO

ATELIER DE SABÃO EM ESPINHO VENDE PRODUTOS 100% NATURAIS E RENOVÁVEIS



Sabões são feitos de forma artesanal.

Nathalie Moreira e Luís Valente são um casal que deu uso à cozinha lá de casa para produzir receitas de sabão de forma artesanal. A criatividade e a imaginação ganharam asas e levaram a produção para fora de casa. Os clientes gostaram e hoje, o Atelier de Sabão existe em Espinho e tem uma loja online.

Há muitos anos, após uma viagem, alguém ofereceu um sabonete artesanal a Nathalie Moreira. Ela, que em miúda fazia coleção de sabonetes e que ainda hoje os guarda religiosamente em casa dos pais, lem-

“

Os sabonetes são livres de perfumes sintéticos ou fragrâncias e não contêm conservantes ou corantes artificiais”

brou-se que podia ter o futuro nas mãos... literalmente.

Licenciada em Engenharia Alimentar e doutorada em Biotecnologia e Química Fina, na Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa, Nathalie colocou em prática o que aprendeu durante esse percurso e deu início à pesquisa que a levou a descobrir o mundo da cosmética e higiene natural: “Descobri um novo mundo na produção de cosmética e higiene natural, onde através de produtos da terra e usando a nossa imaginação, podemos idealizar sem limites. Por outro lado, comecei a ganhar consciência e a ficar preocupada com a quantidade de produtos químicos que existem no mercado e que utilizamos sem saber. Fazem mal a nós e ao nosso planeta”, refere.

Nathalie Moreira começou a produzir e a usar os próprios sabonetes. Percebeu que os resultados eram notórios e depressa decidiu produzir várias receitas que hoje fazem parte do catálogo de produtos do Atelier de Sabão.

DA COZINHA PARA AS FEIRAS

Luí Valente e Nathalie Moreira são casados desde 2012 e depois de perceberem que a cozinha lá de casa tinha sido transformada num armazém de matérias-primas e num laboratório apenas para con-

sumo próprio, decidiram inscrever-se na primeira feira, em 2013. Escolheram a Viagem Medieval de Santa Maria da Feira para mostrar ao público o trabalho produzido até então e o resultado foi positivo. A partir daqui, o casal já conta com mais de 200 feiras realizadas, uma loja e atelier abertos ao público na rua 36, em Espinho e ainda uma loja *online*.

PROCESSO DE SAPONIFICAÇÃO

A essência do Atelier de Sabão está nos produtos 100% naturais e renováveis. Existe uma preocupação no bem-estar e cuidados com a pele e cabelo e o casal explica como é feito o processo da saponificação: “O sabão obtém-se através de um processo que se designa por saponificação. Neste processo, os óleos vegetais são misturados com uma base forte, resultando o sabão e a glicerina. Os sabonetes são elaborados de forma artesanal, garantindo que toda a glicerina produzida é conservada proporcionando à pele um efeito hidratante. O produto é 100% natural e biodegradável uma vez que é

produzido utilizando unicamente gordura vegetal, renovável, e sem adição de derivados do petróleo. Os sabonetes são livres de perfumes sintéticos ou fragrâncias e não contêm conservantes ou corantes artificiais”, explicam.

PRODUTOS PARA TODO O TIPO DE PELE E CABELO

São vários os produtos que o Atelier de Sabão tem disponíveis para os clientes. Desde cosmética natural, a óleos, manteigas e hidrolatos e ainda velas, incensos e difusores. Os preços variam entre os 2,50€ e os 80,00€ e todos 100% naturais.

Na loja *online*, as entregas são feitas em 24 horas e as devoluções, simplificadas. É possível ver o *feedback* de clientes, os artigos mais vendidos e os conselhos para todo o tipo de pele.

O casal, acredita que a pele e o cabelo de cada um merecem o melhor e o próprio planeta também merece o melhor. Aqui surge a ideia de se evitar os produtos químicos e utilizar produtos naturais, feitos à mão e amigos do ambiente. **JR**



Não são bolos. São sabões em processo de secagem natural.

NA SEGUNDA-FEIRA PASSADA

DEPRESSÃO BÁRBARA ENTUPIU O TRÂNSITO

A depressão Bárbara ganhou força na segunda-feira e levou o Instituto Português do Mar e da Atmosfera a emitir um aviso laranja (para o norte e centro). Fortes chuvas causaram ainda mais trânsito em diversas vias da cidade.

Com a rua 19 parcialmente encerrada para obras, entrar e sair da cidade de Espinho, nas chamadas hora de ponta, tem sido particularmente complicado. Porém, a situação ficou ainda mais complicada quando a forte

chuva de segunda-feira entupiu várias vias em Espinho.

Perto das 17h00, a intensidade da chuva foi de tal ordem que os sumidouros não deram vazão e entupiram por completo. A rua no Bairro da Ponte de Anta ficou de tal maneira alagada que muitos automobilistas optaram por utilizar outras vias alternativas para entrar e sair da cidade. A avenida 24, nos cruzamentos entre as ruas 23, 19 e 33 também ficaram alagadas condicionando a passagem de viaturas naqueles locais. **NO**



Foto: MV

Com 15 mil euros

Autarquia apoia três instituições culturais do concelho

Na passada segunda-feira, teve lugar no salão nobre dos Paços do Concelho, a assinatura dos protocolos de apoio extraordinário à programação cultural da Academia de Música de Espinho, Nascente – Cooperativa de Ação Cultural e Fest – Associação Cultural. “Trata-se de um apoio financeiro às programações anuais de espetáculos para o Auditório de Espinho e Auditório Nascente e para o Fest – Cineclube de Espinho, envolvendo as áreas da música, cinema independente e de animação, teatro, poesia, ateliês e workshops temáticos”, destacou a autarquia.

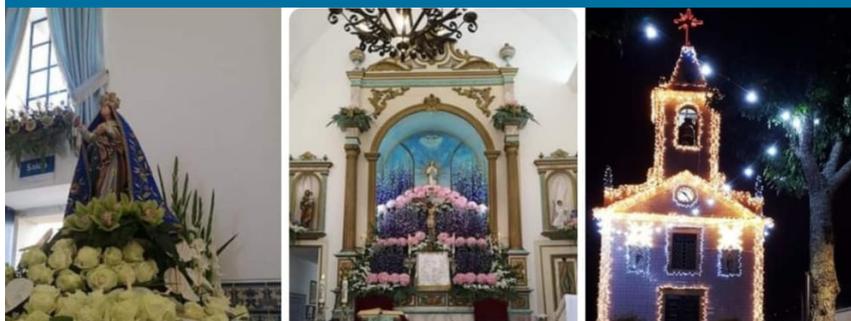
O presidente da Câmara, Pinto Moreira, na presença dos responsáveis das três instituições, destacou o momento muito complicado em que a sociedade portuguesa se encontra devido a COVID-19, tornando-se imprescindível por parte do poder local, e em particular da autarquia que representa, o apoio extraordinário à cultura e às artes. A comparticipação financeira a atribuir pela autarquia a cada agente cultural é de 15 mil euros. **MV**



Foto: DR

Em Anta

Festas de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede não ficaram esquecidas



Era tempo de rojões nos Altos-Céus. Este ano, devido à pandemia, também as festas em honra da Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede não se realizaram no formato tradicional. Contudo, a comissão de festas não quis deixar de assinalar a data e enfeitou a capela local com as típicas luzes festivas. Nas casas certamente não faltaram os rojões assim como os tremoços. **NO**

9.º aniversário

Espinho e Mar a Cantar de parabéns

O Grupo “Espinho e Mar a Cantar” celebrou 9 anos de existência no passado dia 13 de outubro. Sem direito a convívio e atuações, o grupo emitiu uma nota no seu Facebook dando conta que “A atual pandemia, mais que condicionar, veio temporariamente cercar a possibilidade de este tipo de grupos atuar livremente”. **NO**

PUB.

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI
ABRANTES**

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811

**Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade**

RUA 22 (Junto à Câmara)

Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

MV

Anuncie

no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt



JÚRI DE RENOME NO CINANIMA

O CINANIMA - Festival de Cinema de Animação de Espinho - regressa à cidade de 9 a 15 de novembro para mostrar o que de melhor se faz na área em Portugal e no Mundo. Entre longas e curtas-metragens, há para ver mais de três centenas de filmes, grande parte deles em estreia, de realizadores de várias nacionalidades e oriundos dos cinco continentes.

As sessões competitivas são, já se sabe, a marca identitária do festival, que este ano leva a concurso 97 filmes de animação de autor, sendo que, desses, quatro são longa-metragens. A Competição Internacional, com 68 filmes a concurso e três secções competitivas – curtas-metragens, filmes de estudante e longas-metragens – continua a ser o *ex-libris* do certame, reforçando a sua vocação e dimensão mundiais.

De tal forma que, apesar dos constrangimentos e da situação epidemiológica provocada pela Covid-19, o CINANIMA

cumpriu a tradição e na sua 44.^a edição volta a apresentar um painel de jurados interdisciplinar com profissionais de diversas áreas de renome nacional e internacional. Assim, o realizador português **Manuel Mozos (foto)** presidirá ao júri que avaliará as curtas-metragens internacionais, que integra ainda a realizadora e pintora francesa **Florence Miai-lhe** (cuja obra será homenageada no festival) e a britânica **Jayne Pilling**, professora, investigadora e especialista em animação.

Os filmes de estudante ficarão a cargo de um painel de jurados constituído pelo realizador brasileiro **Alexandre Siqueira**; pela argumentista francesa **Marie-Christine Courtès**, também realizadora de documentários e curtas-metragens de animação; e pelo professor espanhol **Oscar de Santillana**.

Por sua vez, as longas-metragens serão apreciadas pelo historiador de cinema catalão **Jordi Artigas**; pela realizadora

parisiense **Louise Mercadier** e pela portuguesa **Sandra Ramos**, professora e formadora em animação. De sublinhar a qualidade dos quatro filmes a concurso, que se destacam pela abordagem a algumas das grandes inquietações da Humanidade, como as perseguições religiosas ou a guerra, e principais temas da atualidade, como a violência sexual e os regimes opressivos.

Comparativamente com a internacional, a Competição Nacional é mais comedida, mas de inquestionável importância técnica e artística. São 29 filmes distribuídos por duas secções competitivas: o Prémio António Gaio, que todos os anos distingue o melhor filme português; e o Prémio Jovem Cineasta Português (na categoria de menores



de 18 anos e de jovens realizadores com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos). O realizador, produtor e animador Bruno Caetano, o realizador Paulo Gomes e o artista multimédia Vier Nev compõem o painel de jurados que avaliará os filmes em competição em ambos os prémios. De recordar que todos os filmes, em competição ou não, serão exibidos online através da plataforma <https://cinanima.kinow.tv>, sem prejuízo de alguns poderem também ter uma sessão presencial no Centro Multi-meios de Espinho.

A PINTORA DE FILMES



Florence Miailhe

É conhecida por ser a animadora que pinta os filmes. Florence Miailhe nasceu em 1956, em Paris. Licenciou-se pela École Nationale des Arts Décoratifs, especializando-se em gravura. Realizou a sua primeira curta-metragem, Hammam, em 1991, acabando por impor um estilo muito pessoal na área do cinema de animação que consiste na utilização de pintura, pastel ou areia, diretamente sob a câmara. A sua filmografia reflete, entre outras coisas, um olhar singular sobre detalhes do quotidiano, sobre a cultura árabe e sobre a mitologia, dois dos seus maiores interesses.

Os seus filmes – muitos deles escritos em colaboração com a escritora Marie Desplechin – foram selecionados e premiados em diversos festivais de cinema de animação franceses e internacionais. Em 2002 recebeu o César para a Melhor Curta-metragem com Au Premier Dimanche D’Août e, quatro anos depois, foi galardoada com uma menção especial no Festival de Cannes com

o filme Conte de Quartier. Em 2015, na 39.ª edição do Festival Internacional de Cinema de Animação de Annecy, foi distinguida com o Cristal de Mérito pelo conjunto da sua obra. Na última década, Miailhe tem estado a trabalhar na sua primeira longa-metragem, The Crossing, sobre a temática da migração, que estará concluída muito em breve.

Além de pintora e realizadora, Florence Miailhe é também professora, tendo ensinado em várias escolas de cinema. Não é a primeira vez que integra um júri do CINANIMA (na 25.ª edição fez parte do júri de seleção). Este ano regressa para ser homenageada com uma retrospectiva de quase duas décadas de filmografia e participar como palestrante numa masterclasse online (através da plataforma ZOOM) “La Transversée, passo a passo”, que irá abordar o tema da pintura animada, do trabalho solitário e do trabalho em equipa como processos para a concretização de um filme.

CURIOSIDADES

7 dias

O CINANIMA começa a 9 e termina dia 15 de novembro. São sete dias dedicados ao cinema de Animação.

1 euro

A edição deste ano contempla não apenas sessões presenciais, mas terá também uma forte componente online. Por apenas sete euros (um euro por dia) poderá ter acesso ao programa competitivo e não competitivo do Festival.

1100 filmes

A organização do CINANIMA recebeu 1100 filmes para a edição deste ano provenientes de 69 países.

França lidera

Como já vem sendo habitual, a França liderou o número de filmes com 189 inscrições. Portugal ficou em segundo com 79 obras. O último lugar do pódio foi entregue ao Reino Unido com 70 filmes.

SESSÕES NA JUNTA E NA BIBLIOTECA

Embora a edição deste ano registre uma forte presença online, o regime presencial continua a existir e, uma vez mais, haverá CINANIMA noutros locais. Assim, estão já programados sessões dedicadas a crianças e jovens no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho assim como na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.



www.facebook.com/cinanima



www.instagram.com/cinanima



www.cinanima.pt/



www.twitter.com/cinanima2020

CONCERTO NO PRÓXIMO SÁBADO

FRANKIE CHAVEZ E PEIXE APRESENTAM O SOM DAS SUAS GUITARRAS EM ESPINHO

No dia 24 de outubro, a dupla Frankie Chavez e Peixe apresenta Miramar no Auditório de Espinho | Academia.

Frankie Chavez e Peixe chegam sábado, dia 24 de outubro, ao Auditório de Espinho | Academia para apresentarem o projeto Miramar, onde unem a sua paixão pela guitarra.

Recentemente galardoado com o Prémio de Melhor Tema para "Guitarras", atribuído pela Sociedade Portuguesa de Autores, Miramar tem primado pelo sucesso. No momento do seu lançamento (2019), tinha já sido considerado um dos melhores discos nacionais e nomeado para melhor álbum independente eu-

ropeu do ano pela crítica da especialidade.

Ao vivo, o duo apresenta-se com imagens manipuladas em tempo real, seleccionadas do arquivo de Jorge Quintela, destacando-se este "concerto-filme" na mútua inspiração a que ambos os universos - a música e a imagem - se proporcionam e que o público facilmente absorve.

O lançamento deste disco marcaria a primeira colaboração discográfica entre os dois guitarristas. O convite surgiu de Pedro Cardoso (Peixe), em 2017, aquando de uma actuação para o festival Guitarras ao Alto. Os artistas juntaram-se, numa casa em Miramar, para a preparação desse evento e daí surgiu o disco homónimo.



Os bilhetes estão à venda por 8 euros e podem ser adquiridos em www.musica-esp.pt ou na bilheteira do Auditório de Espinho

| Academia. Recorde-se que os sócios da Cooperativa Nascente com as quotas em dia usufruem de desconto. **MV**

Exposição

Comida, vinho e cultura em formato Arte Postal



BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ MARMELO E SILVA
ESPINHO PORTUGAL
12 OUT '20 » 12 NOV '20



www.yzork.com
www.m11art.pt

A arte postal já não é uma novidade na cidade de Espinho e mais uma vez, sob a curadoria do artista enVide neFelibata da companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora, chega agora a Espinho uma vasta obra de criativos internacionais.

Esta coleção, que inaugurou em Viseu a 19 de outubro de 2019, encontra-se desde então em digressão e a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva é a sua mais recente casa.

A Quinta da Cruz do Município de Viseu, em colaboração direta com o projeto YZONK.com, lançou esta convocatória internacional que levou 71 artistas de 22 nacionalidades a enviar 232 obras sob o tema solicitado para a sua IIª convocatória de arte postal.

Em 2019, Viseu assumiu o mote de "Destino Nacional de Gastronomia" e é por isso que, para este desafio de arte postal, foi selecionado o tema "Comida, Vinho & Cultura".

A mostra estará patente até dia 12 de novembro. **MV**

No Europarque

Violinista Sayaka Shoji em concerto com Orquestra Filarmónica Portuguesa

Solista "de primeira linha", intérprete "técnica e musicalmente brilhante", artista "viciada na energia vital" da música, convidada especial da "elite mundial das orquestras". Todas estas descrições se referem à violinista Sayaka Shoji, que a 25 de outubro atua no principal auditório do Europarque, às 17h30, com a Orquestra Filarmónica Portuguesa, sob a direção do maestro Osvaldo Ferreira. A parceria é uma estreia no âmbito da 43.ª edição do FIMUV – Festival Internacional de Música de Paços de Brandão e associa uma das mais recentes formações coletivas do meio artístico português ao talento de uma solista que, tendo hoje 37 anos, aos 16 já era notícia mundial ao tornar-se a mais jovem instrumentista a vencer o prestigiado Prémio Paganini.

Devido à pandemia será efetuada a medição de temperatura e higienização de mãos à entrada no recinto, uso obrigatório de máscara durante toda a estadia no edifício, ocupação de lugares de acordo com as distâncias de segurança determinadas pelos assistentes de sala e entradas e saídas pela ordem e pelas vias indicadas pela organização. **MV**



VOLEIBOL FEMININO

SUB-21 SOBEM À PRIMEIRA DIVISÃO

Mesmo com um jogo ainda por disputar, as tigras (Sub-21) já garantiram um lugar na primeira divisão.

O voleibol do Sporting Clube de Espinho continua a dar cartas e desta vez foram as Sub-21 de meninas que fizeram história.

As tigras ainda nem terminaram o *play off* de subida e já garantiram o lugar na 1.ª Divisão do escalão. Depois de vencerem por claros 3-0 a equipa do SC Arcozelo (sexta-Feira), disputarem e

vencerem a “negra” (3-2) frente a um dos favoritos: VSC (sábado em Guimarães), as atletas de Mariana Castro fecharam o fim-de-semana com supremacia frente ao vizinho Esmoriz (domingo). O resultado final (3-1) frente à equipa da Barrinha ditou assim a passagem ao patamar máximo da competição de Sub-21 a um jogo do fim.

As tigras irão disputar o 4.º e último jogo no próximo fim-de-semana frente ao RC Senhorensense. **MV**



BADMINTON

ANA CRUZ NO PÓDIO

No passado fim-de-semana, realizou-se em Coimbra o 3.º Torneio de Clubes Seniores.

A Novasemente Grupo Desportivo marcou presença com três atletas, treinador e delegados.

Destaque para o primeiro lugar alcançado nas provas de singulares senhoras da Categoria C da atleta Ana Isabel Cruz.

Eis os resultados:

ABSOLUTOS

Singular Senhora – 1ª ronda Mariana Paiva

CATEGORIA C

Singular Senhora - 1º Lugar Ana Isabel Cruz

Singular Homem - 2ª ronda final Bruno Silva

Par Homem –1 /4 final Bruno Silva/Pedro Rocha. **NO**



ARTIGO DE OPINIÃO

A extensão de saúde vai reabrir...

A abertura da Extensão de Saúde da Marinha é uma excelente notícia para Espinho e principalmente, para as populações do bairro piscatório e da marinha. O acesso aos cuidados de saúde é um dos fatores determinantes para existir uma sociedade menos desigual.

A Câmara Municipal de Espinho esteve bem ao condicionar o seu apoio à reabertura da Unidade de Saúde da Marinha, para aproximar os cuidados de saúde primários daquela população.

Igualmente importante é o apoio que vai dar à Unidade de Saúde Familiar Mar à Vista na freguesia de Silvalde, colaborando com 70 mil euros para obras de melhoria das instalações.

O atual atendimento e sala de espera no edifício da Junta de Freguesia de Silvalde não tem as mínimas condições para fazer face à normal afluência dos utentes da freguesia. Estas obras vão fornecer aos técnicos de saúde melhores condições para prestar os cuidados de saúde aos seus utentes.

A extensão de saúde da Marinha fechou em julho do ano passado, com a conivência do Presidente da Junta, que prestou um mau serviço à população do bairro piscatório. No seu discurso político contribuiu para a desinformação e procurou sacudir a responsabilidade. Em momento algum se colocou ao lado das populações, pelo contrário, atacou aqueles que sensatamente reclamavam o não encerramento da extensão de saúde.

Revelou que preferia que as populações da marinha e bairro piscatório saíssem prejudicadas para servir os interesses do Partido Socialista de Espinho, ocultando a grave falta de médicos e o desinvestimento na área saúde. Na verdade, este investimento que a Câmara de Espinho vai suportar seria responsabilidade do governo, mas este, prefere gastar na TAP e no Novo Banco, em vez de investir nos equipamentos de saúde de proximidade.

Represento o PSD na Assembleia de Freguesia de Silvalde como vogal eleito pelo povo para defender a freguesia, da mesma forma que o fiz na qualidade de Vice-presidente da Junta durante o período de oito anos. Por isso, apresento aqui as minhas posições, mas quero deixar claro que não

vou encabeçar novamente a lista no próximo ano. Estarei, contudo, disponível para colaborar num projeto que vise criar melhores condições de vida na freguesia que me viu nascer.



António José Costa

Futebol Popular

Leões mostram as garras

Os Leões Bairristas sofreram bastante em Cassufas mas conseguiram triunfar. Em jogo a contar para a II eliminatória da Taça de Aveiro, a turma silvaldense mediu forças com o Bom Sucesso (2.ª Divisão Distrital-Zona Sul). Depois de terem estado empatados, os Leões foram mais fortes e venceram por 4-3 garantindo a passagem à III eliminatória. **NO**

Futebol

Finais e Supertaça em Aveiro

As decisões da Supertaça Cândido Oliveira, no futebol masculino, que opõe o FC Porto ao SL Benfica, e da Taça de Portugal e da Taça da Liga, no futebol feminino, jogam-se em Aveiro. Quanto a datas, a Supertaça Cândido Oliveira está agendada para o dia 23 de dezembro. A final da Taça de Portugal (feminina) está marcada para o dia 13 de dezembro. Para 16 de dezembro está marcada a final da Taça de Liga de futebol feminino, que irá opor o SL Benfica ao SC Braga. **NO**

AZAR EM LISBOA

LUSÓFONA VC, 3 - SP. ESPINHO, 1



Foto:DR

Jogo no Pavilhão Prof. Teotónio Lima,

LUSÓFONA: Carolina Aguiar (16), Vitória Ribeiro (9), Maria Moura (12), Luísa Lima (2), Márcia Pardal (9), Carolina Rodrigues (8), Leonor Chambel (L); Mafalda Brás (2), Maria Cunha (1), Maria Tavares, Beatriz Andrade, Mafalda Rodrigues (8)

Treinador Principal : João Santos

SP. ESPINHO: Maressa Pavuna (3), Francisca Cruz (13), Karol Silva (18), Célia Almeida, Daniela Matos (6), Ana Neto (2), Rita Elísio (L); Ana Vieira, Cristiana Correia (2), Catarina Lacerda (6), Matilde Sines (1), Filipa Teixeira (L), Inês Santos, Lara Moutinho

Treinador Principal : Ricardo Lemos

Sets: 25-17, 20-25, 25-17 e 26-24.

A equipa feminina do Sp. Espinho não foi feliz em Lisboa e regressou a casa com uma derrota por 3-1.

O primeiro set foi equilibrado mas rapidamente as lisboetas avançaram para a vitória (25-17).

No segundo parcial a força e a vontade das pupilas de Ricardo Lemos transformou-se numa vitória por 20-25. O Lusófona não gostou do atrevimento e voltou à carga igualando o resultado do primeiro set (25-17). No tudo ou nada para as vareiras, acabou por faltar uma pontinha de sorte na reta final onde acabaram por ceder mais um set (26-24).

Para a semana há novamente jogo fora de portas frente ao Sports Madeira. **NO**

COM O PÉ DIREITO

CV PESO DA RÉGUA, 0 - AAE, 3



Foto:DR

Sets: 10-25, 7-25, 12-25.

Equipa de voleibol da Associação Académica de Espinho entrou a ganhar no arranque do Campeonato da II Divisão.

Foi uma estreia de luxo para a Associação Académica de Espinho. No arranque do Campeonato da II Divisão, os mochos deslocaram-se até à Régua e mostraram o seu

poderio.

Num encontro só com um sentido, a AAE venceu o primeiro set por 10-25. Se se pensava que a vitória tinha sido fácil, mais fácil foi ainda o segundo set com vitória por 7-25. O terceiro set acabou por não trazer mudanças e a superioridade academista voltou a sentir-se com nova vitória (12-25).

Na próxima jornada os mochos jogam outra vez fora de portas frente ao Frei Gil VC. **NO**

MOCHOS FAZEM O PLENO

AAE, 3 - JUV. PACENSE, 2

Os mochos estiveram a perder por duas vezes no desafio mas conseguiram sempre chegar ao empate com golos de Fred Saraiva. Ao intervalo o marcador estava fixado nos 2-2.

Na segunda parte a história não se repetiu e foi a Associação Académica de Espinho que partiu para a frente do marcador com um gol de Ricardo Ramos. Os academistas conseguiram manter a vantagem até ao fim e confirmaram a terceira vitória em outros tantos jogos.

Para a semana a AAE joga fora de portas frente ao CD Póvoa. **NO**



Foto:DR

Jogadores com Covid-19

Tigres em isolamento profilático e jogo da Supertaça foi adiado

O plantel de voleibol do Sp. Espinho está em isolamento profilático e assim vai manter-se até ao próximo dia 27 de outubro.

"Na sequência da deteção de casos positivos Covid-19 e por orientação do Delegado de Saúde territorialmente competente, os elementos da equipa sénior masculina estão em isolamento profilático até 27 de outubro. Todas as atividades da equipa, incluindo jogos oficiais, estão suspensas até aquela data", refere o Sp. Espinho em comunicado.

A final da Supertaça de voleibol entre Benfica e Sporting de Espinho, prevista para 21 de outubro, em Gondomar, foi assim adiada para uma nova "data a comunicar oportunamente", revela a Federação Portuguesa de Voleibol. **NO**



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

FUTEBOL - TAÇA DE PORTUGAL - 2.ª ELIMINATÓRIA

COMEÇA A SOAR O ALARME

SP. ESPINHO, 0 – CANELAS 2010, 3



Francisco Sousa abriu o marcador aos 14' num lance de bola parada.

Jogo no Estádio Marques da Silva (Ovar).

ÁRBITRO: Márcio Torres; Auxiliares: Emanuel Rocha e Hugo Gomes (AF Viana Castelo).

AO INTERVALO: 0-1

SP. ESPINHO: Kadú; Mica, João Pinto, Jota e Gonçalo Cardoso (Nakedi, (66')); João Ricardo, Miguel Ângelo (Dani, (73')) e Paço (Carlitos, 81'); Duarte Duarte, Betinho e Miguel Pereira.

Treinador: João Ferreira.

Disciplina: nada a registar.

CANELAS 2010: Raphael Melo; Luís Simão, Vítor Fonseca, Nando e Leo Araújo; Abalo, Rúben Saldanha (Emerson, 88') e Francisco Sousa (Rafa, 84'); Samú (Juan Balanta, 76'), Fábio Rola (Mohamed, int') e Alex Tank (Gonçalo, 88')

Treinador: Tiago Margarido.

Disciplina: cartão amarelo a Samú (42'), Nando (72') Luís Simão (77') e Juan Balanta (90+2').

Marcadores: 0-1 Francisco Sousa (14'), 0-2 Mohamed (62') e 0-3 Alex Tank (83').

Depois de uma exibição de luxo frente ao Chaves para a Taça de Portugal, o Sp. Espinho voltou a encalhar no Campeonato Nacional. E já lá vão três derrotas em outras tantas partidas. Os alarmes começam a soar pois nove pontos já foram à vida e a lanterna vermelha tem agora as cores preta e branca.

O Canelas abriu o marcador aos 14' numa representação do domínio da turma da casa. O 1-0 acabou por abalar os vareiros que não tiveram arte nem engenho para levantar a cabeça. A situação

CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Canelas 2010	3	9
2.	SJ Vêr	3	7
3.	Beira-Mar	3	6
4.	Castro Daire	3	6
5.	Anadia	3	5
6.	Sanjoanense	3	4
7.	Lourosa	2	4
8.	Valadares	2	3
9.	Vila Cortez	3	3
10.	L. Vildemoinhos	3	1
11.	RD Águeda	3	0
12.	RD Águeda	3	0

Nota:

- O primeiro classificado garante acesso à Fase de Acesso à 2ª Liga.

- O segundo, terceiro, quarto e quinto classificados garantem acesso à Fase de Acesso à 3ª Liga.

- Os quatro últimos classificados são despromovidos diretamente.

Resultados

3.ª Jornada

Sp. Espinho - Canelas 2010 0-3

Lourosa - Valadares adiado

L. Vildemoinhos - Anadia 1-1

SJ Vêr - Vila Cortez 7-0

Beira Mar - Sanjoanense 2-0

Castro Daire - RD Águeda 1-0

Próxima Jornada

4.ª Jornada

RD Águeda - Sp. Espinho

Vila Cortez - Beira-Mar

Sanjoanense - Castro Daire

Canelas 210 - Lourosa

Valadares - L. Vildemoinhos

Anadia - SJ Vêr

João Ferreira, treinador

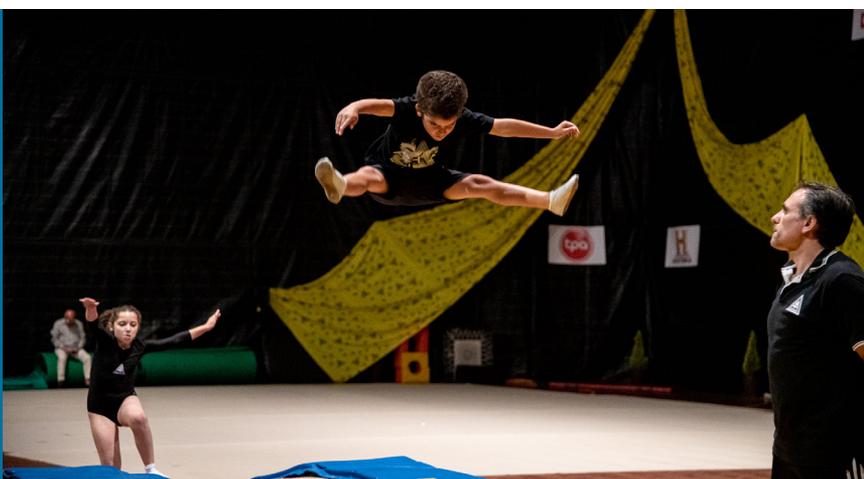
“O Canelas entrou muito forte”

“Não foi o jogo que esperávamos. Que não tínhamos entrado bem no campeonato já o sabíamos mas corrigimos na Taça. Hoje [domingo] estávamos à espera de ter outra capacidade no jogo e neutralizar o adversário. O Canelas entrou muito forte, marcou um golo e até podia ter marcado outro na grande penalidade. Quando uma equipa como o Canelas se apanha a ganhar torna-se muito confortável, até porque está motivadíssima pelo primeiro lugar e porque é uma equipa muito determinada, muito forte e agressiva”

Organizado pela AAE

Trampolins online

“No atual panorama de pandemia, a impossibilidade de realizar provas de competição, levou a nossa secção de trampolins a desafiar vários clubes a participar numa prova online”, destacou a AAE. O evento, que se realizou no sábado contou com a participação de 9 clubes. **NO**



Andebol

Três em três

No terceiro encontro no Campeonato Nacional da 2.ª divisão, o andebol do Sporting Clube de Espinho defrontou o CDC SP Oleiros.

Numa partida renhida a vitória acabou por cair para a turma da casa (34-25). Esta é a terceira derrota dos tigres em três jornadas. **NO**

CONVOCATÓRIA

**BANDA DE MÚSICA DA CIDADE DE ESPINHO
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

CONVOCATÓRIA

Na qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral e no uso das competências previstas no Artº 24º dos Estatutos da Banda de Música da Cidade de Espinho, convoco a Assembleia Geral Ordinária, nos termos previstos no Artº 21º e Artº 23º dos Estatutos desta Associação para o dia 28 de Outubro de 2020 às 21:00 no FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, na Rua 41, Avenida S. João de Deus, em Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Leitura, discussão e votação da ata da última Assembleia;
- 2 - Apresentação do Relatório Atividades do ano de dois mil e dezanove;
- 3 - Apresentação, análise e votação do Relatório e Contas do exercício de dois mil e dezanove;
- 4 - Outros assuntos de interesse para a coletividade.

Nota: Nos termos do Nº 1 do Artº 22º dos Estatutos da Banda de Música da Cidade de Espinho, se à hora indicada não houver quórum para deliberar (pelo menos metade dos associados), a Assembleia reunirá uma hora depois, em segunda convocatória com os associados presentes.

Espinho, 14 de outubro de 2020
O Presidente da Assembleia Geral
Avelino Passos

PUB.

Churrascaria



Graciosa

RESTAURANTE
SNACK-BAR



CHURRASQUEIRA GRACIOSA

RUA 62 N.ºS 5 E 7
(LARGO DA GRACIOSA)

4500-290 ESPINHO
TELEF. 22 731 36 15

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CRIOULA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

ÚTEIS

Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso - 227 335 872
- Biblioteca Municipal - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho - 22 732 82 75
- Câmara Municipal de Espinho - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim - 227 335 890
- Espi-Táxis - 967 748 835
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho - 227 321 256
- IEFP de Espinho - 22 098 9530
- Loja de Turismo - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho - 227 344 179
- Piscina Municipal - 227 335 868
- PSP de Espinho - 22 733 0420
- Segurança Social - 300 502 502
- Junta de Freguesia de Espinho - 932 677 804

AGENDA



Até 31 de outubro

Junta F. Espinho e FACE
Exposição "Rostos da República"

Até 15 de novembro

Centro Multimeios
Exposição "Boca de cão: 5 anos a dar vida à imaginação"

Até 30 de novembro

Galeria Olívia Reis
Exposição "Síntese e Gesto de Domingos Loureiro e Nadir Afonso"

24 de outubro

21h30 - Auditório de Espinho
"Miramar: Frankie Chavez e Peixe"

30 de outubro

21h30 - Auditório de Espinho
FIME com "Steve Reich: Music for 18 musicians"

6 de novembro

21h30 - Auditório de Espinho
Misty Fest 2020 com concerto de Rodrigo Cuevas

13 de novembro

21h30 - Auditório de Espinho
FIME com "Orquestra Clássica de Espinho"

14 de novembro

21h30 - Auditório de Espinho
Concerto de Joep Beving

Cinema

Centro Multimeios de Espinho

Listen

De 22 a 28 de outubro

Quinta-feira a domingo: 16h30, 21h30

Segunda-feira: 21h30

Terça e quarta-feira: 16h30

Quando surge um mal-entendido na escola envolvendo umas das crianças que é surda, os serviços sociais do Reino Unido intervêm.

Bilhetes: Terça a sexta-feira - 4,50 €

Sábado, domingo e feriados - 5,50 € (adulto), 5 € (estudante e sénior)



Farmácias

A - Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

B - Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

C - Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

D - Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

E - Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

F - Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

G - Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

H - Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

I - Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

OUTUBRO

DIAS							
20	21	22	23	24	25	26	27
G	H	I	A	B	C	D	E

ARTIGO DE OPINIÃO

ANAM - ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ASSEMBLEIAS MUNICIPAIS



Filomena Maia Gomes
Advogada

A ANAM é, como o próprio nome indica, uma associação de todas as Assembleias Municipais do País para, em conjunto, melhor trabalharem dando a conhecer a todos os cidadãos a existência, a sua função, e o seu papel determinante no crescimento e realização da DEMOCRACIA.

A ASSEMBLEIA Municipal é o PARLAMENTO DE CADA MUNICÍPIO.

A ANAM foi constituída por escritura pública outorgada aos 7 de Maio de 2016 no cartório notarial de Mirandela.

A Assembleia Municipal de Espinho já havia aderido à ANAM no mandato anterior mas foi durante este actual mandato que se concluiu o cumprimento integral das formalidades de adesão e hoje somos membro de pleno direito.

As Assembleias Municipais, na estrita realização da sua essência definida na nossa Lei Fundamen-

tal, tem de atingir a dignidade a que tem jus.

Tem de exercer em pleno e em toda a sua extensão os seus poderes municipais, deliberativos e fiscalizadores, constitucionalmente definidos, e para tanto tem de ter Orçamento e serviços administrativos próprios, independência, em trabalho, também em rede com as outras AM, por forma a poder garantir gabinetes para formação, para apoiar com pareceres e estudos os deputados no estudo dos dossiers com gravidade e complexidade que exigem uma preparação cada vez mais específica e de que todos os senhores Vogais devem dispor.

Num país com uma Democracia pouco mais do que nascente é ainda natural que vivamos num municipalismo presidencialista excessivo onde aparece como paradoxal que o órgão fiscalizador depende financeiramente do órgão fiscalizado.

Esta questão também impulsiona o crescimento cívico da urbe.

E a comunicação social deve estar atenta e ser construtiva.

Este é um problema, de resto, nacional. Sermos todos mais construtivos e menos gladiadores. Um ambiente mais harmónico, mais interrogativo porque interessado mais em aprender do que em criticar, só colabora no crescimento da democracia e na própria formação dos municípios.

Devemos estar todos à altura de criar em conjunto a vontade em cada cidadão de se dirigir à

sua Assembleia Municipal para aprender a conhecer os seus direitos e igualmente os seus deveres, sobretudo a forma adequada de os exercer.

Para isso as AM devem, beneficiando da ANAM, ter acesso a vários centros do saber, Institutos e Universidades e Associações de Poder Local.

Tentando seguir nesta senda, e acompanhá-la colaborando, a AME já constituiu a Assembleia Municipal Jovem que teve a primeira sessão designada para o dia 9 de Maio de 2020 cuja realização a Pandemia frustrou.

Os nossos Jovens Estudantes já se candidataram em dois anos seguidos, 2019 e 2020, a um Concurso criado pela ANAM sendo que o Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, com a colaboração do seu Director Professor Ilidio Sá, receberam uma Menção Honrosa em 2019 pelo trabalho conjunto realizado pelos alunos Afonso Rodrigues, entretanto no 2º ano de Medicina, e Edgar Salgado, sob o tema "Incluir quer-se". A publicidade dada a este Prémio foi celebrada em plena Assembleia Municipal.

E em 2020, do mesmo Agrupamento Escolar, os alunos Edgar Salgado, entretanto já em Economia, e Diana Oliveira, já em Línguas e Relações Empresariais, candidataram-se com um trabalho escrito subordinado ao tema "Mais Social" e receberam no dia 19 de setembro de 2020 um prémio que ainda não foi entregue

“

Um ambiente mais harmónico, mais interrogativo porque interessado mais em aprender do que em criticar, só colabora no crescimento da democracia e na própria formação dos municípios”.

em Público em Assembleia.

Colaborar nesta criação da ANAM, tentar dar passos no sentido da Dignificação das Assembleias Municipais, instalar a Assembleia Municipal Jovem e colaborar com estes Jovens dos Estabelecimento de Ensino em matérias de interesse actual, tem sido um gosto.

...até breve Filomena Maia Gomes

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carla Relvas e Joana Rodrigues

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia

Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

PICANHA

de BOVINO
ORIGEM: EUROPA

6,99
€/kg.

PERA ROCHA

CALIBRE: 60/65
CATEGORIA: II

0,99
€/kg.

QUEIJO

FLAMENGO BARRA
ILHA AZUL

3,99
€/kg.

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



de 22 a 28 de OUTUBRO

Intermarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



ESPINHO TV

::: L I G A - T E A N Ó S ! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417