



CINANIMA ARRANCOU NA SEGUNDA-FEIRA MAS APENAS EM FORMATO ONLINE

Págs. 7, 8 e 9

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 43 N.º 2138

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

11/11/2020

Maré Desportiva Pág. 13
Futebol - Sp. Espinho vence por 0-8

Goleada das antigas

Maré Desportiva Pág. 12
Ginástica Rítmica

Francisca Guerreiro é vice-campeã

Maré de Notícias Pág. 03
Com muitas alterações ao trânsito

Arrancaram as obras nas ruas 33 e 20

Maré de Notícias Pág. 03
Luzes de Natal acendem-se sexta-feira

Covid-19 Pág. 05

623 casos desde o início da pandemia
ESPINHO COM 198 INFETADOS NOS ÚLTIMOS 10 DIAS

A PAIXÃO DO HUMOR AO LUME

HUGO GOMES E LILIANA SILVA RENDERAM-SE À MAGIA DA COZINHA E CRIARAM UMA EMPRESA DE CATERING HÁ 10 ANOS Pág. 2



PUB.

Premier

ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/



optivisão

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias

7€

+ 30 SESSÕES
+ 190 FILMES

CUMPRIMOS RESTRIÇÕES DE GEOBLOCK

INSCREVA-SE, VEJA EM CASA EM: CINANIMA.KINOW.TV



“O HUMOR AO LUME É UMA PAIXÃO”

Ele é o humor. Ela é o fogo. Os dois são apaixonados e renderam-se à magia da cozinha. Deram asas ao “Humor ao Lume” e já lá vai uma década de receitas e decorações. Hugo Gomes e Liliana Silva complementam-se nesta aventura e sonham viajar mais longe.

Hugo Gomes e Liliana Silva são um casal de Espinho. Sempre gostaram de cozinhar e partilhavam os pratos que faziam com os familiares e amigos. Mas há 10 anos, numa brincadeira com a família, decidiram criar uma empresa de catering.

As receitas inovadoras e os pratos bonitos e apetitosos foram sendo aprimorados e elevaram o nível da empresa. Hugo e Liliana sempre gostaram de viajar e trouxeram muito das viagens para os pratos criados: “Não temos limites. Gostamos de viajar muito na cozinha. Gostamos de ir ao Japão, ao Brasil, a Espanha... por exemplo: fazemos uma típica tosta francesa e colocamos alheira. Gostamos de colocar um produto tradicionalmente português noutra completamente internacional”, explica Hugo Gomes, de 36 anos.

TUDO O QUE O CLIENTE QUISER

Desde refeições para jantares de grupo a todo um planeamento de decoração para casamentos. É assim que o “Humor ao Lume” trabalha. Preocupam-se com o que o cliente quer e acima de tudo, co-

“

Não temos limites. Gostamos de viajar muito na cozinha. Gostamos de ir ao Japão, ao Brasil, a Espanha...”



Hugo Gomes e Liliana Silva partilham a paixão pela cozinha no “Humor ao Lume”

locam qualidade no que fazem e no que vendem. “Elaboramos um menu para cada cliente consoante o que ele quiser. Aconselhamos algumas partes que resultam em festas, mas o cliente decide se prefere um menu mais ou menos elaborado, mais tradicional ou mais simples. Tentamos jogar com o que o cliente pretende”, conta-nos Hugo.

Também os preços variam consoante o menu escolhido pelo cliente. Para determinar a tabela de preços está em causa a elaboração dos pratos e a frescura dos produtos: “Temos um teto mínimo de 20€ por pessoa ou um máximo que pode chegar até aos 200€, por exemplo. Tudo depende do que é pretendido pelo cliente e da frescura dos alimentos. Um típico croquete para entrada vai ter um preço totalmente diferente e menor, porque não é uma receita elaborada ou difícil de arranjar. Tudo depende do que é pretendido, mas vamos sempre de encontro ao que o cliente gosta”, diz o criador de “Humor ao Lume”.

CLIENTES DE OUTROS PONTOS DO PAÍS

O “Humor ao Lume” está situado na Rua 33 e está aberto ao público há dois anos, apenas para eventos privados. Hugo e Liliana,

no final do ano passado, decidiram fazer alterações e abriram para servir almoços. Ainda assim, a localização fora do centro e longe dos parquímetros, não levou a que os espinhenses aderissem ao conceito do casal. “ Não temos muitos clientes da cidade de Espinho. A percentagem é muito pequena. Os nossos clientes são de outros pontos do país. Quando decidimos abrir para os almoços e vimos que não estava a resultar, fechámos novamente e voltámos apenas ao catering e às refeições para grupos privados”, desabafou Hugo Gomes.

“A PANDEMIA VEIO ESTRAGAR UM ANO PROMISSOR”

Se até março de 2020 o negócio estava a correr bem, em duas semanas, Hugo e Liliana viram os planos para o resto do ano serem estragados. “A pandemia veio mostrar que de um momento para o outro, o tapete que temos debaixo dos pés, pode ser tirado. Estivemos fechados dois meses, o que nos obrigou a pensar em soluções. Começámos a funcionar com take-away e quando nos apercebemos que os colegas de outros restaurantes começaram a abrir, também o fizemos e deixámos o take-away. A verdade é que tivemos de divulgar novamente o nosso trabalho para o voltarmos

a ter clientes”, conta Hugo.

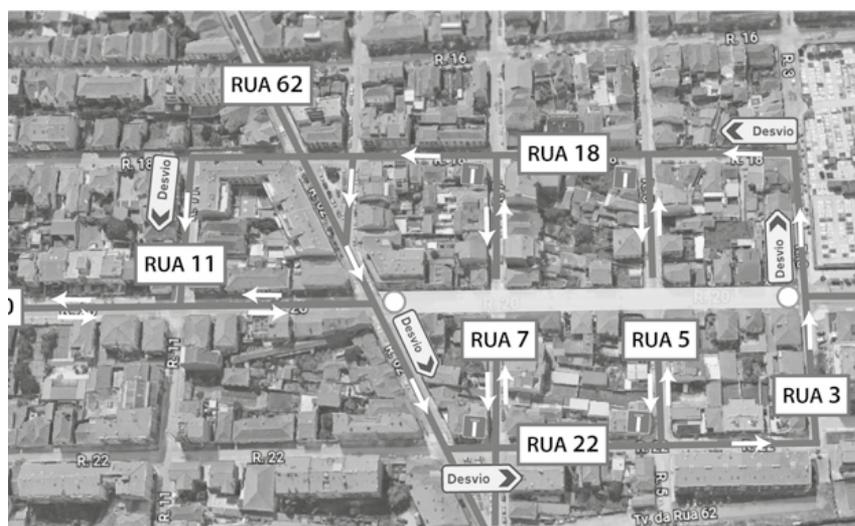
NEM TUDO FOI MAU...

Os tempos menos bons do negócio também trouxeram coisas boas ao “Humor ao Lume”. Criado e pensado para o conceito de catering, Hugo e Liliana perceberam que era altura de avançar com um projeto que tinham há algum tempo: “As pessoas dizem que nestas alturas é necessário reinventar, mas eu não percebo muito bem o que isso é. A pandemia veio estragar este ano que era muito promissor, mas também trouxe coisas boas. Fechámos uma parceria de um espaço de eventos aqui perto e que ainda não posso revelar. Mas já procurávamos este tipo de parceria a algum tempo e gostamos de trabalhar dessa forma”, confessa Hugo Gomes, esclarecendo que “Não vamos deixar de ser o Humor ao Lume, mas no que diz respeito a espaços de eventos vamos estar fidelizados com esta parceria. Queremos dar um passo de cada vez e este é o passo para 2021”.

Além deste passo para o próximo ano, o casal pretende dar muitos mais. Sonham abrir um hostel e um restaurante inovador baseado apenas no peixe que é tão típico da cidade Espinho. **JR**

RENOVAÇÃO DA REDE DE ÁGUA, REQUALIFICAÇÃO DE PASSEIOS E VIA DE CIRCULAÇÃO AUTOMÓVEL

ARRANCARAM AS OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO DAS RUAS 20 E 33



Obras de requalificação na rua 33 e 20 implicam alterações ao trânsito com muitos desvios e vias com novos sentidos

Depois das obras do RECAFE e de requalificação da rua 19, a Câmara Municipal de Espinho avança agora com obras, também de requalificação, na rua 20 e na rua 33. A intervenção irá obrigar a alterações no trânsito.

As máquinas já começaram a chegar para arrancar com (mais) obras desta vez na rua 33 e na 20.

As empreitadas estão enquadradas no âmbito do plano de obras da Câmara Municipal para a Renovação da Rede de Abastecimento de Água. “Na sequência desta profunda intervenção no subsolo para renovar a rede de água e acabar de vez com as ru-

turas nas condutas antigas e o desperdício, o município candidatou-se a fundos comunitários no âmbito do Programa Norte-2020, para requalificar também o espaço urbano à superfície”, explica a autarquia.

MAIS CICLOVIAS

Segundo dados revelados pela Câmara Municipal, “todos os projetos de obras em curso e a iniciar que envolvem a renovação da antiga rede de água contemplam a criação de novas e melhores zonas pedonais e cicláveis, ruas mais inclusivas e acessíveis e a valorização ambiental e paisagística dos arruamentos estruturantes da

cidade de Espinho”.

ALTERAÇÕES AO TRÂNSITO

Na rua 33, a empreitada vai decorrer primeiramente no troço entre a rua 8 e a rua 20, com a substituição de toda a rede de água e a requalificação da via e passeios de acordo com os projetos publicamente apresentados. A rua 33 ficará assim com novo pavimento e espaços de uso pedonal e ciclável. As ruas 12 e 10 passam a ter dois sentidos entre a 31 e a 33.

NOVA ENTRADA NA RUA 20

Já na rua 20, os trabalhos começam a norte, junto ao cemitério e

até à rua 3, com intervenção nas laterais. Além de infraestruturas de água serão construídos espaços pedonais e ciclovia, permitindo manter o trânsito nos dois sentidos até à rua 3. Esta intervenção prossegue por troços até à rua 33. Numa primeira fase até à rua 62, onde o trânsito ficará interdito sendo desviado para a rua 22 e rua 18.

Dado o volume de obras em curso e os constrangimentos que provocam, a Câmara Municipal de Espinho diz pretender garantir os “canais de escoamento de trânsito alternativos e o cumprimento rigoroso dos prazos e calendário de execução destas obras para causar o menor impacto possível”. **NO**

PARQUE JOÃO DE DEUS FUNCIONARÁ COMO JARDIM ENCANTADO

ILUMINAÇÃO DE NATAL SERÁ INAUGURADA NA SEXTA-FEIRA

O programa “Espinho-Cidade-Encantada” que a Câmara Municipal de Espinho em parceria com a Associação Empresarial “Viver Espinho” vinham a promover nos últimos anos será certamente diferente em tempos de pandemia. Contudo, “a tradicional e distintiva iluminação de natal é um fator de atração e dinamização do comércio local nesta quadra de Natal e Ano Novo”, revela a autarquia e há novidades neste campo. Este ano as iluminações vão ser alargadas a vários pontos da cida-

de para além das principais ruas comerciais, incluindo a Igreja Matriz e a Capela de Nossa Senhora da Ajuda. O Parque João de Deus funcionará como Jardim Encantado, estando previstas algumas iniciativas que não ponham em causa o necessário distanciamento social e o cumprimento de todas as regras emanadas pela Direção Geral de Saúde.

A Iluminação de Natal-Espinho Cidade Encantada 2020 será inaugurada no dia 13 de novembro às 18h00 na Praça José Salvador. **NO**



VALORIZAÇÃO DOS ESPAÇOS DE ACOLHIMENTO AOS VISITANTES DA ZONA LAGUNAR DE OVAR E ESPINHO

ENTRADA DOS PASSADIÇOS DA LAGOA DE PARAMOS (NA ZONA DE ESPINHO) VAI SER REQUALIFICADA

A Câmara Municipal de Espinho vai apoiar a empreitada de requalificação da Lagoa de Paramos. Projeto contempla arranjo da entrada pelo lado de Espinho, junto ao Aeroclube da Costa Verde.

Com vista a requalificar e melhorar a zona lagunar de Ovar e Espinho, a Polis Litoral Ria de Aveiro adjudicou uma obra de requalificação, com o envolvimento de verbas da Câmara Municipal de Espinho e da AdRA - Águas da Região de Aveiro no valor de

quase 150 mil euros.

A empreitada de requalificação e valorização, com duração prevista de dois meses, abrange sobretudo a melhoria dos acessos de entrada aos passadiços que ligam Espinho e Ovar, a criação de pontos de estacionamento ordenado nessas zonas, a implementação de áreas de estadia e descanso ao longo do percurso, e o reforço do seu mobiliário urbano.

É ainda uma operação para arranjo da entrada pelo lado de Espinho, junto ao Aeroclube



Foto: MV

da Costa Verde, para "melhorar as condições de acesso viário e dotar o espaço público

de circulação pedonal", destaca a autarquia espinhense. **NO**



Alteração ao trânsito

Novas sinalização na Ponte de Anta

Na edição anterior já tínhamos alertado que devido às obras de requalificação da Rua 19 e ao aumento de trânsito na variante que faz ligação à Ponte de Anta, a autarquia optou por efetuar uma alteração ao trânsito. Assim, quem desce a via de acesso à Estrada Nacional, apenas pode virar à direita. Contudo, a sinalização existente era ineficaz e por isso a Câmara Municipal optou por colocar um sinal à direita e novas marcações amarelas no piso. **NO**

Transportava aço

Cargueiro naufraga perto de Espinho

O cargueiro *Southwester* naufragou a cerca de 31 quilómetros de Espinho, durante a operação de reboque para o porto de Leixões, após ter estado em risco de naufrágio na quinta-feira ao largo da Figueira da Foz.

A informação foi avançada num comunicado da Autoridade Marítima Nacional (AMN), que explica que o navio mercante naufragou ainda em águas internacionais. "O navio acabou por começar a afundar, o que fez com que os rebocadores tivessem de libertar os cabos para que não fossem arrastados com o navio", refere a nota.

Segundo a AMN, o local onde o *Southwester* se afundou "não representa perigo para a navegação" e a situação está a ser monitorizada pelas autoridades face à possibilidade de "resposta a eventuais derrames" provocados pelo naufrágio. **NO**

Detidos pela PSP

Traficantes condenados a prisão efetiva

A PSP de Espinho deteve dois homens, de 34 e 22 anos, residentes no concelho de Espinho, por suspeita da prática do crime de tráfico de estupefacientes. Intercetados numa bomba de gasolina, os suspeitos tinham na sua posse cerca de 64 doses de heroína, 46 doses de cocaína, 508 euros, 8 dólares americanos, quatro telemóveis e uma tesoura. Os detidos foram apresentados no Departamento de Investigação e Ação Penal de Espinho e foram condenados a prisão com pena efetiva. Um deles incorreu em violação das medidas de coação impostas no âmbito do processo "Barba Ruiva". **NO**



PUB.

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

RUA 22 (junto à Câmara)
Tlf: 227 344 909
Tlms: 96 804 2300 e 91 900 2700

MV

Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

SAIBA AS MEDIDAS E EXCEÇÕES DO NOVO ESTADO DE EMERGÊNCIA

ESTADO DE EMERGÊNCIA COM REGRAS APERTADAS



Foto: M.V.

Ir a uma farmácia é uma das exceções previstas no recolher obrigatório

Os espinhenses têm especiais responsabilidades no âmbito do Estado de Emergência aprovado na semana passada no Parlamento e que entrou segunda-feira em vigor. Está proibida a circulação das 23h00 e as 5h00 durante a semana e aos fins de semana a partir das 13h00. Contudo, há exceções como ir ao supermercado ou dar o chamado passeio higiénico.

A partir da meia noite de segunda-feira, Portugal entrou, até 23 de novembro, em estado de emergência com o objetivo de combater a pandemia da Covid-19. E claro, há novas medidas para juntar às anteriores com destaque natural para o recolher obrigatório noturno em 121 concelhos com mais casos de infeção

como é o caso de Espinho.

ESPINHO NOS CONCELHOS DE RISCO

Esses 121 concelhos considerados de risco elevado de transmissão da covid-19 abrangem 70 por cento da população residente em Portugal Continental. A partir de agora está proibida a circulação na via pública entre as 23h00 e as 5h00 em dias de semana e, nos próximos dois fins de semana a partir das 13h00. A medida foi aprovada em Conselho de Ministros extraordinário realizado no sábado à noite e prevê exceções como deslocações para o trabalho, regresso ao domicílio, situações de emergência, passeio higiénico na proximidade da habitação ou passeio de animais (ver caixa ao lado). **NO**

SEGUNDO A DGS

NÚMEROS NOS CONCELHOS POR ATUALIZAR

A Direcção-Geral da Saúde vai actualizar, “nos próximos dias”, os dados de infeções de covid nos concelhos. Na conferência de imprensa de segunda-feira, Graça Freitas, explicou que estão a usar a taxa de incidência de novos casos registados nos últimos 14 dias por 100 mil habitantes.

“Alguns concelhos vão continuar a permanecer neste patamar, outros vão reduzir e sair e outros entrarão. Estamos a actualizar estes números”, avançou.

À hora do fecho desta edição (20h00 de segunda-feira), Portugal tinha registado mais 4096 casos com Covid-19. **NO**

Medidas aplicadas a Espinho

- Dever cívico de **recolhimento domiciliário**.
- **Proibição de circulação** na via pública entre as 23h00 e as 5h00 nos dias da semana e aos fins de semana a partir das 13h00.
- **Encerramento dos estabelecimentos comerciais até às 22h00**, exceto restaurantes, farmácias, consultórios e clínicas, funerárias, áreas de serviço das autoestradas e postos de abastecimento.
- **Equipamentos culturais** devem encerrar às 22h30.
- **Teletrabalho é obrigatório** (desde que as funções o permitam)
- **Obrigatório o desfasamento de horários** de entrada e saída nos locais de trabalho para empresas que tenham locais de trabalho com 50 ou mais trabalhadores (sempre as funções em causa não permitam a adoção de teletrabalho).

Exceções ao recolher obrigatório

Segundo o decreto que regula a aplicação do estado de emergência decretado pelo Presidente da República, que entrou em vigor à meia-noite de segunda-feira e foi publicado em Diário da República, são permitidas deslocações:

- A **mercearias e supermercados** e outros estabelecimentos de venda de produtos alimentares e de higiene, para pessoas e animais.
- Para desempenho de **funções profissionais** ou equiparadas.
- Por **motivos de saúde**.
- Para cumprimento de **responsabilidades parentais**.
- Para **passeios higiénicos** e para passeio dos **animais de companhia**
- Para **assistência** de pessoas vulneráveis, pessoas com deficiência, filhos, progenitores, idosos ou dependentes.

O decreto pode ser consultado em <https://dre.pt/home/-/dre/147968348/>

NÚMEROS SEMPRE A CRESCER

MAIS 198 CASOS EM ESPINHO

O número de casos registados em Espinho desde o início da pandemia é agora de 623. Só nos últimos 10 dias foram registados 198 casos novos. O número de óbitos felizmente mantém-se inalterado (cinco casos). **NO**

623

Número de casos confirmados desde o início da pandemia em Espinho

80 MIL EUROS PARA OBRAS EM ANTA E GUETIM

A Câmara Municipal de Espinho atribuiu 80 mil euros à Junta para obras na União de Freguesias de Anta e Guetim.

No âmbito do contrato interadministrativo de delegação de competências, a Câmara Municipal de Espinho transferiu 80 mil euros para que a Junta de Freguesia de Anta e Guetim. Os fundos

serão aplicados na realização de várias obras de manutenção de infraestruturas que passam a ser da competência da Junta.

As obras a realizar terão lugar na Travessa da Fonte da Idanha (Guetim), Rua do Rochio, Rua do Carvalhal e Rua da Bloqueira. A verba será também destinada a arranjos exteriores e iluminação junto ao Campo de Guetim. **NO**



Investimento na Rua da Bloqueira será de 22 mil euros.

PUB.

LABORATÓRIO MODERNO
de Análises Clínicas de Espinho
R. 20 n.º 808
4500 Espinho

Amor mio
COFFEE * CAKE * ICECREAM
RUA 4, 407 Praia do Bairro * ESPINHO

sábado e domingo
(desde * 10h-15h)

brunch 9,00
peq. almoço 2,50

TATTOO & PIERCING
VALE 5€ DESCONTO NÃO ACUMULÁVEL

HELLO SAILOR
TATTOO PARLOR

HELLO SAILOR TATTOO PARLOR
RUA 33 N340 - 4500-149 ESPINHO
WWW.HELLOSAILORTATTOOPARLOR.COM
f/hellosailortattoooparlор
@hellosailortattoooparlор
917 366 503

Churrascaria **Graciosa**
RESTAURANTE SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

| | |
|--------------------------|-------------------------------|
| BACALHAU ASSADO NA BRASA | CARPINTEIRO À GRACIOSA |
| POLVO À LAGAREIRO | ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA |
| LULAS NA BRASA | COSTELETAS DE VITELA NA BRASA |
| ESPETADA DE MARISCO | ESPETADA DE CARNE CRIOLA |
| FRANGO NO CHURRASCO | ESPETO DE PICANHA FATIADO |

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) Churrascaria **Graciosa** 4500-290 ESPINHO
TELEF. 22 731 36 15

LOS GUAPOS ESPINHO

Rua 23, n.º 338 - Espinho

www.facebook.com/LOSGUAPOS97

COE
pensamos em si.

Artigos hospitalares, saúde e bem-estar

CENTRO ORTOPÉDICO DE ESPINHO

Rua 25, n.º 320 Espinho
www.facebook.com/COEspinho
telef.: 223 233 274 tlm.: 914 294 147
geral@coespinho.pt www.coespinho.pt

VALIGIA
ACESSÓRIOS DE MODA E VIAGEM

Agente oficial Cavalinho
Rua 19, n.º 188
4500-255 Espinho
Telef. 00351 227 310 8.6

Facebook: valigia espinho
Instagram: @valigiaespinho
www.valigia.pt

ColchaoNet
Cuidamos do Seu Descanso

O melhor descanso chegou a Espinho
Rua 19 n.º 225

A Maior Rede de Lojas de Descanso em Portugal

www.colchaonet.com

CINANIMA JÁ ARRANCOU

UM FESTIVAL MAIS ABRANGENTE E PARTICIPATIVO

“Velhas lendas checas”, de Jiri Trnka, abriu as hostes, na segunda-feira, da 44.ª edição do CINANIMA – Festival de Cinema de Animação de Espinho. A longa-metragem, produzida em 1953, retrata a história mítica do povo checo e as suas lendas, invocando batalhas, bosques encantados e castelos numa espécie de hino de exaltação da nacionalidade.

A homenagem a Jiri Trnka (1912-1969), um nome marcante na história da animação de marionetas, deu o mote para a exibição, online, em <https://cinanima.kinow.tv>, de aproximadamente três centenas de filmes. Antes, já havia sido dado o arranque para a festa do cinema de animação com uma sessão de abertura transmitida através da plataforma de videoconferências Zoom e da rede social Facebook, em que todos os intervenientes realçaram, por um lado, as condições complexas em que esta edição do festival se desenrola e, por outro lado, a extraordinária capacidade de adaptação da organização a estes tempos incertos e atípicos.

Por vezes, “em cada um das dificuldades gera-se uma nova oportunidade”, afirma Pinto Moreira, presidente da Câmara de Espinho, preferindo enaltecer os aspetos positivos da edição online. “Este festival pode chegar muito mais longe e ficar ao alcance daqueles

“

Este festival pode chegar muito mais longe e ficar ao alcance daqueles que não tinham possibilidade de se deslocar aos locais em que se realizava. Nem tudo é mau!”

– Pinto Moreira

que não tinham possibilidade de se deslocar aos locais em que se realizava. Nem tudo é mau!”

“NUNCA BAIXAR OS BRAÇOS PERANTE OS DESAFIOS”

Uma visão partilhada por Maria Mineiro, vice-presidente do Instituto do Cinema e Audiovisual, que, embora admitindo os tempos difíceis que o sector da cultura atravessa, acredita que a edição online do CINANIMA é



uma “excelente oportunidade para que todo o público possa ver cinema de animação”.

António Santos, diretor do festival e presidente da Nascente – Cooperativa de Acção Cultural, coorganizadora do festival juntamente com a Câmara Municipal de Espinho, reconhece que “a distância encurtou-se” e espera que esta edição “corresponda às expectativas e consiga atrair públicos diferentes dos habituais”.

Susana Costa Pereira, que falou em representação da Europa Criativa Media, programa da União Europeia de apoio aos setores cultural e criativo, não tem dúvidas de que, apesar das dificulda-

des, o CINANIMA não irá “baixar os braços perante os desafios” e continuará a ser reconhecido a nível europeu pela “diversidade da programação, a qualidade das atividades e pelo trabalho de desenvolvimento de audiências”.

Há, apesar de tudo, uma certeza: seja online ou presencial, o Festival de Cinema de Animação de Espinho promete continuar a ser referência no panorama nacional e internacional. “Que os 44 que já cá cantam sejam a continuação de um processo que vai seguramente ter mais caminho para andar”, espera António Santos, olhando com otimismo para o futuro.

MV

EM MODO ONLINE

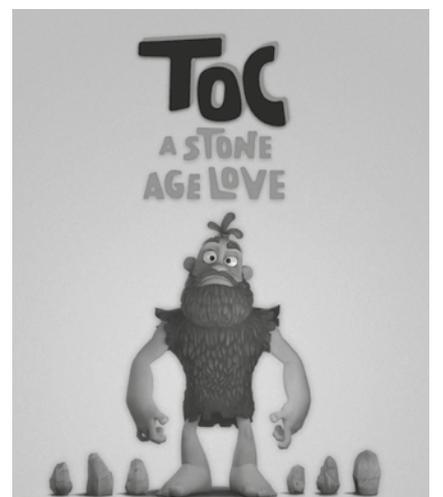
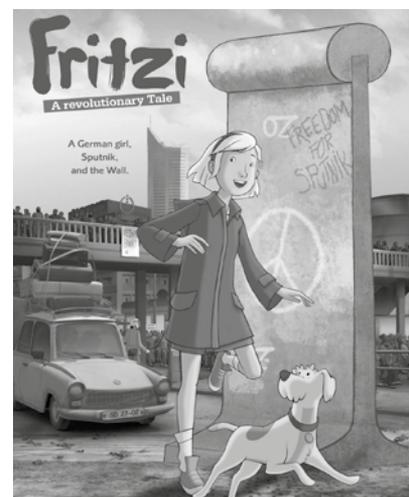
AINDA HÁ MUITO PARA VER NO CINANIMA

Até 15 de novembro há muito ainda para ver. Nas três secções da competição internacional estão em exibição 68 filmes, entre curtas-metragens, quatro longas-metragens e filmes de estudantes, incluindo produções de escolas. Na competição nacional, há para ver uma seleção de 29 títulos, sendo nove candidatos ao Prémio António Gaió e 20 ao Prémio Jovem Cineasta Português.

Além dos filmes das sessões competitivas, o programa online inclui também uma retrospectiva da obra da realizadora e pintora

francesa Florence Miailhe; alguns dos trabalhos mais marcantes da última década do cinema de animação na Europa; um ciclo de filmes que assinalam os 75 anos do fim da II Grande Guerra; e uma homenagem ao checo Jiri Trnka, um nome importante na história da animação de marionetas.

Para 2021 está prometido um regresso em força com o CINANIMA a continuar a acontecer no Mundo, mas também na sala, onde se assistirá ao reencontro de todos os amantes do cinema de animação. **MV**



CINANIMA CANCELA PROGRAMAÇÃO EM S

PUB.



Rua 14, n.º 656 - Espinho



Face à declaração do Estado de Emergência na véspera do Festival, a organização do CINANIMA entendeu cancelar toda a programação presencial. Contudo, a edição de 2020 do Festival está toda disponível online em <https://cinanima.kinow.tv> por apenas 7 euros.

As recentes medidas governamentais que visam reforçar o combate à pandemia que assola Portugal e o mundo tiveram consequências diretas no arranque do CINANIMA 2020. De facto, a direção do CINANIMA dá nota, em comunicado recente, da decisão de "não levar a cabo a componente presencial, em sala, da edição deste ano, mantendo a programação completa acessível através das plataformas online disponibilizadas".

António Santos, membro da direção do Festival, explicou que "a declaração do estado de emergência, precisamente na véspera do início do CINANIMA, aumentou drasticamente o sentimento de instabilidade e incerteza quanto ao quadro geral

em que ele se iria desenrolar e reforçou a percepção da indisponibilidade dos públicos nacionais e estrangeiros para estarem presentes na edição deste ano".

O facto de as sessões de fim de semana não poderem realizar-se devido aos constrangimentos do estado de emergência foi também um fator que pesou numa decisão que, citando o comunicado, foi "difícil de tomar e forçada pelas circunstâncias", bem como aquilo que o mesmo comunicado descreve como "a impossibilidade prática de criar um contexto do festival presencial suficientemente positivo e mobilizador face aos diversos constrangimentos existentes". Assim, a solução para acompanhar o CINANIMA passa, neste ano tão diferente, por proporcionar um festival totalmente online, que pode encontrar em <https://cinanima.kinow.tv>



PUB.

Rua 23 n.º50 Espinho
www.facebook.com/Barbosa-Kebab-Restaurante

Rua 4 n.º 635 - 4500 Espinho
T. +351 916 081 269
shop@backdoor.com.pt

BARBEARIA DO MIDÃO

R. 22, n.º 361 Espinho - Tlm: 915 089 434
www.facebook.com/Barbearia-do-midão
De segunda a sábado das 09H às 13H e das 14H30 às 19H30

Rua 31 n.º 887
4500-306 Espinho

227 310 707 - 919 930 077
hortodaju@gmail.com

www.facebook.com/pg/hortodaju1991

PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDES

Rua 33, n.º 918 Espinho
Visite-nos no Facebook e Instagram

RESTAURANTE • CHURRASCARIA
BALIZA

Frango de churrasco para fora-Serviço de Take Away

Rua 62 n.º37 - Rua 8 n.º 471
4500 ESPINHO
Tlf:22 734 0220 / 22 734 0607

SALA DEVIDO AO ESTADO DE EMERGÊNCIA

Não perca

- Com 97 filmes a concurso nas várias categorias de curtas e longas-metragens, 68 dos quais na secção internacional e 29 na nacional, a presente edição do festival também apresentará uma retrospectiva sobre a obra da cineasta e pintora francesa Florence Miailhe e outra sobre a última década do cinema de animação europeu.

- O programa de 2020 inclui ainda um ciclo de filmes que assinalam os 75 anos do fim da II Guerra Mundial e uma homenagem ao realizador checo Jiri Trnka, também reconhecido pelo seu trabalho como ilustrador e marionetista.

VEJA O CINANIMA EM CASA

+ 30 sessões / SCREENINGS **+ 190** FILMES / FILMS

<https://cinanima.kinow.tv>

7€

FESTIVAL INTERNACIONAL DE ANIMAÇÃO DE ESPINHO

9 - 15 NOV. ESPINHO / PORTUGAL

PUB.

LAVÉLIA
LAVANDARIA A SECO

Serviços:

- LAVAGEM
- SECAGEM
- ENGOMADARIA
- COSTURA
- CERZIR

Rua 19, nº 356-370 | ESPINHO • T. 227 341 266 • lavelia@netcabo.pt

PUB.

Tele Rocha
Gás, Móveis e Electrodomésticos, Lda.

Avenida 24, nº 789
4500-201 Espinho
Tlf: 227 330 730 | 227 341 612

Restaurante
AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO
A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

FADA POR ACASO
NOVAS INSTALAÇÕES

Fada por Acaso
Artesanato
Rua 52, nº 218
4500 - 365 Espinho
918 286 184

<https://www.facebook.com/fadaporacaso>

Costura Criativa, Artesanato Variado e Bijuteria em Aço - Aceitam-se encomendas

kinésio
Clínica Médica e de Reabilitação Lda
www.kinesio.pt

Técnicas pioneiras a pensar em si

Rua 14, nº 416 Espinho
224 925 007 | 224 923 573

Leonidas
The Preferred Belgian Chocolates Espinho

Rua 23, nº 448 - Espinho (junto ao mercado municipal)
Telefone: 22 731 3126

@leonidas.espinho23
@LeonidasChocolatesEspinho

viadoze
moda

moda masculina
Rua 12, nº580 - Espinho

f i

QUINZE PÓDIOS PARA OS TIGRES

A natação do Sp. Espinho voltou em grande forma. No Torneio de Preparação de Juvenis, os vareiros subiram por 15 vezes ao pódio na Gafanha da Nazaré.

No passado fim-de-semana, a equipa de juvenis da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no Torneio de Preparação de Juvenis numa prova realizada pela ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas Municipais da Gafanha da Nazaré.

Estiveram presentes 76 nadadores em representação de 13 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 4 nadadores masculinos com os seguintes re-

sultados:

Rodrigo Rodrigues (Juvenil B) venceu todas as provas em que participou - 100 e 200m Livres, 100m Costas, 100m Mariposa e 200m Estilos.

Rodrigo Rocha (Juvenil A) conquistou o 1º lugar nos 50, 100 e 200m Bruços e 100m Estilos, tendo também obtido o 9º lugar nos 100m Livres.

Celso Pinho (Juvenil A) obteve o 1º lugar nos 200m Mariposa e o 2º lugar nos 100 e 200m Bruços, 100m Mariposa e 200m Estilos.

Rúben Oliveira (Juvenil B) ficou em 2º lugar nos 50m Costas, 4º lugar nos 50m Livres e 8º lugar nos 100m Livres.

No final da competição foram batidos 19 recordes pessoais, alcançados 15 lugares de pódio (10



Espinhenses bateram 19 recordes pessoais

primeiros lugares e 5 segundos lugares) e batidos 3 recordes do clube: Rodrigo Rocha (50m Bru-

ços Juvenil A) e Rodrigo Rodrigues (50 e 100m Costas Juvenil B). **MV**

Natação

Não deu para mais

No passado sábado, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente na qualificação para o Campeonato Nacional de Clubes da 3.ª Divisão organizada pela Federação Portuguesa de Natação e realizada nas Piscinas Municipais da Guarda. Estiveram presentes 116 nadadoras em representação de 22 clubes. Apenas os primeiros 6 classificados foram qualificados para o Campeonato Nacional de Clubes da 3.ª Divisão, ainda sem data definida.

O Sporting Clube de Espinho obteve o 17.º lugar em 22 equipas em competição, com 89 pontos, não conseguindo a qualificação, apesar do empenho, dedicação e esforço de todas as nadadoras. Ainda assim, no final da competição foram batidos dois recordes pessoais. **MV**



Voleibol Feminino

Regresso vitorioso

Após muitos anos de ausência, a equipa de seniores feminina da Associação Académica de Espinho voltou à competição.

No regresso às quadras, as academistas venceram categoricamente o CV Aveiro pela margem máxima (3-0) no Campeonato Nacional da III Divisão. **MV**



Antigo presidente da AAE

Faleceu António Iglésias

Faleceu no passado dia 5 de novembro, António Iglésias, membro do Conselho Geral da Associação Académica de Espinho. De 1995 a 2005 António Iglésias assumiu a direção do clube dos mochos numa altura de grande dificuldade financeira. "António Iglésias, deixou uma marca de simpatia, proximidade e de transmissão dos nossos valores, a todos os que passaram pelo clube durante os seus anos de dirigismo", escreveu a AAE na sua página do Facebook.

O Maré Viva apresenta aqui as suas condolências à sua família e amigos. **MV**



PUB.



RESTAURANTE, CAFÉ,
PETISQUEIRA

FAÇA A SUA RESERVA,
ALMOÇAMOS?

RUA 16, N.º 523 R/C ESPINHO
TLM: 227 313 245

FACEBOOK MARIABARRACAESPINHO

different

LOJA DE ROUPA

Rua 20 n.º838, 4500-265 Espinho Telefone: 227320186 Telemóvel: 916177078

<https://www.facebook.com/differentespinho/>



CHARME
SAPATARIA

R. 20 n.º682 4500-142 Espinho
Telf: 22 734 4931



CFE
Central de
Ferragens de Espinho

Central de Ferragens de Espinho, Lda
Rua 12, 618 - 4500-228 ESPINHO
Tel.227342882 Fax.227343045
email: comercial@cfespinho.com

PUB.

VOLEIBOL

O ADEUS À SUPERTAÇA

SL BENFICA, 3 - SP. ESPINHO, 0



Foto DR

Jogo no Pavilhão Multiusos de Gondomar

SP. ESPINHO: Robson Gomes (3), João Simões (3), André Lázaro (1), Gabriel Andrade (6), Dinis Leão (12), Filip Cveticanin (4), Januário Alvar (L); Ricardo Alvar (4), José Monteiro, Manuel Figueiredo (1), João Castro (L).

Treinador Principal : Vítor Pinto

Parciais: 25-15, 25-17, e 25-21.

O Sp. Espinho perdeu a Supertaça frente ao SL Benfica (3-0) na passada quarta-feira. Esta é a nona vez, terceira consecutiva, que a equipa lisboeta vence o troféu.

Foi uma final praticamente com um só sentido. Os lisboetas dominaram os dois primeiros parciais, o Sp. Espinho, que não pôde contar com o lesionado José Monteiro, deu mais luta no terceiro. O técnico vareiro ainda pediu dois descontos de tempo para tentar estancar a superioridade encarnada e evitar que o jogo fosse apenas decidido em três sets mas sem sorte.

Com este triunfo, os encarnados cimentaram a liderança no palmarés da Supertaça, passando a ter nove, mais quatro do que Sp. Espinho e Castelo da Maia.

Para a história fica também o facto de alguns jogadores da turma da Costa Verde terem jogado com máscara. É que a equipa registou no último mês alguns casos de infeção por Covid-19, levando mesmo ao adiamento da primeira data agendada para a final da Supertaça. **NO**

PUB.



FREEDOM
adventure & lifestyle OUTDOOR

Rua 14, n.º637
4500-227 Espinho



Belameia
desde 1969

Malhas | Moda | Confecção
Interiores: Homem e Senhora

Rua 23, n.º 316 - Espinho
Tif: 936 506 461



O Golfinho
Marisqueira / SnackBar

Rua 2, n.º663
4500 Espinho

22 734 4294



oe

OPTICA
DE ESPINHO

Rua 23, n.º 850 | 4500-276 Espinho
T. +351 227 324 359

geral@opticadeespinho.pt
www.opticadeespinho.pt

PRATA PARA A AAE NA GINÁSTICA RÍTMICA

No regresso às competições, a academista Francisca Guerreiro subiu ao segundo lugar mais alto do pódio, na categoria Base, sagrando-se assim vice-campeã Nacional Sénior.

Após oito meses sem competições de Ginástica Rítmica, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) organizou o Campeonato Nacional de Base, no Velódromo de Sangalhos, no passado fim-de-semana.

Esta prova contou com a presença de 140 ginastas provenientes de 22 clubes. Foi uma competição muito diferente do habitual, no entanto, a FGP reuniu todos os esforços para que decorresse,

o mais aproximado possível, de competições anteriores, dentro das normas da DGS.

A Associação Académica de Espinho participou neste Campeonato com 4 ginastas, uma de cada escalão: Inês Fernandes (iniciada), Sofia Amorim (juvenil); Maria Almeida (júnior) e Francisca Guerreiro (sénior).

O principal destaque vai a ginasta academista Francisca Guerreiro que sagrou-se vice-campeã Nacional Sénior, de Base, na classificação absoluta. Obteve também uma medalha de prata, no aparelho Fita e 5.º lugar em Bola.

A ginasta Iniciada, Inês Fernandes, num total de 33 ginastas em competição, obteve um excelente 7.º lugar em Movimentos Livres.



A próxima competição de Ginástica Rítmica será o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão,

que se irá realizar no dia 22 de novembro, em Guimarães. **MV**

Voleibol

Sub-21 entram com o pé direito

A equipa de Sub-21 do Sporting Clube de Espinho entrou a vencer no primeiro encontro do Campeonato.

Os tigres entraram muito fortes na partida frente ao Vitória SC. Do segundo ao quarto parcial o equilíbrio acabou por ser a nota dominante. Contudo, no derradeiro set, os espinhenses não deixaram dúvidas e voltaram a demonstrar a sua superioridade, vencendo tranquilamente. **MV**



VOLEIBOL - CAMPEONATO NACIONAL

POUCO ANDAMENTO

FONTE BASTARDO, 3 - SP. ESPINHO, 0

Jogo no Pavilhão Vitorino Nemésio

SP. ESPINHO: Robson Gomes (5), Manuel Figueiredo (3), André Lázaro (1), Gabriel Andrade (5), Filip Cveticanin (5), Ricardo Alvar (7), Januário Alvar (L);, José Monteiro, Pedro Pinto (1).

Treinador Principal : Vítor Pinto

Parciais: 25-13, 25-19 e 25-15

Depois da derrota na Supertaça, o Sp. Espinho voltou a perder por 3-0 no regresso ao Campeonato Nacional.

Na ressaca do duro jogo da Supertaça, o Sp. Espinho acabou por ser uma presa fácil para a Fonte Bastardo. No primeiro set a turma dos Açores dominou e venceu por 25-13. A resposta vareira surgiu muito timidamente no segundo parcial mas não chegou para quebrar a equipa da casa (25-19). No tudo ou nada, a Fonte Bastardo não deu hipóteses aos forasteiros e imprimiu um ritmo rápido vencendo o set (25-15) e a partida. Dia 10, já depois do fecho desta edição, os tigres recebem o Esmoriz. **NO**

FUTSAL FEMININO

NOVASEMENTE EMPATA

SANTA LUZIA, 4 - NOVASEMENTE, 4

O Santa Luzia empatou por 4-4 com a Novasemente, no arranque da terceira jornada do principal escalão nacional de futsal feminino. Com este resultado, a formação de Viana do Castelo assume provisoriamente a liderança da Zona Norte. As antenses caíram para o sexto lugar da tabela.

Nos outros encontros disputados este sábado, também na Zona Norte, o destaque recai na vitória por 3-1 do Nun'Álvares sobre o Póvoa Futsal. Na Zona Sul, o Quinta dos Lombos foi ao pavilhão do Arneiros vencer por 3-1. **NO**



FUTEBOL - CAMPEONATO DE PORTUGAL - SÉRIE D

ONDE ANDAVA ESTE ESPINHO?

VILA CORTEZ, 0 - SP. ESPINHO, 8



Carlitos também fez o gosto ao pé e marcou o último golo do encontro

Jogo no Estádio Municipal da Guarda.

ÁRBITRO: David Duarte; Auxiliares: Tiago Gonçalves e Ricardo Fernandes (AF Castelo Branco).

AO INTERVALO: 0-4.

VILA CORTEZ: Nuno Morais; João Teles, Hortelão, João Oliveira e David Reis; Aires Rocha (Hugo Carvalheira, 22'), Paulo Gaspar e André Barra (Rui Santos, 82'); Hugo Vaz, Anderson (Rafa, int.:) e Set (António Conceição, 82').

Treinador: Rui Nascimento.

Disciplina: cartão amarelo a Set (51'), Rafa (58') e André Barra (82').

SP. ESPINHO: Kadú; Mica, João Pinto (Zé Santos, 82'), Né e Gonçalo; João Ricardo (Dani, 65'), Diogo Valente (Carlitos, 75') e Nakedi (Jota, 75'); Ivo Lucas (Sandro, 65'), Betinho e Miguel Pereira.

Treinador: João Ferreira.

Disciplina: cartão amarelo a Gonçalo (70').

Marcadores: 0-1 Betinho (5'), 0-2 João Ricardo (9'), 0-3 Betinho (13'), 0-4 Ivo Lucas (42'), 0-5 Gonçalo (59'), 0-6 Diogo Valente (69'), 0-7 Né (80') e 0-8 Caritos (83').

Quando uma equipa vence por oito golos não há muito a dizer. Num desafio em que tudo correu bem, a partida só teve um sentido. A goleada pode ter funcionado como um balão de oxigénio que os tigres precisam para enfrentar o resto do campeonato.

Debaixo de chuva e com os termómetros a marcar temperaturas baixas na cidade da Guarda, o Sp. Espinho enfrentou todas essas adversidades e entrou a todo o gás. Em alta rotação, Mica e Miguel Pereira cozinham uma jogada que terminou em golo por Betinho. Se a entrada estava a ser boa, melhor

CLASSIFICAÇÃO

| POS. | EQUIPA | J | P |
|------|--------------------|----------|----------|
| 1. | Canelas 2010 | 4 | 12 |
| 2. | Beira-Mar | 5 | 12 |
| 3. | Sanjoanense | 5 | 8 |
| 4. | Anadia | 4 | 8 |
| 5. | SJ Vêr | 4 | 7 |
| 6. | Castro Daire | 5 | 7 |
| 7. | RD Águeda | 5 | 6 |
| 8. | Lourosa | 4 | 4 |
| 9. | Sp. Espinho | 5 | 3 |
| 10. | Valadares | 2 | 3 |
| 11. | Vila Cortez | 5 | 3 |
| 12. | Lusitano | 4 | 0 |

Nota:

- O primeiro classificado garante acesso à Fase de Acesso à 2ª Liga.

- O segundo, terceiro, quarto e quinto classificados garantem acesso à Fase de Acesso à 3ª Liga.

- Os quatro últimos classificados são despromovidos diretamente.

Resultados

6.ª Jornada

Beira-Mar - Castro Daire 2-0

Valadares - SJ Vêr - adiado

Vila Cortez - Sp. Espinho 0-8

Sanjoanense - Lourosa 2-1

Canelas - Anadia - adiado

RD Águeda - Lusitano 1-0

Próxima Jornada

7.ª Jornada

Lusitano - Sanjoanense

SJ Vêr - Castro Daire

Sp. Espinho - Beira-Mar

Lourosa - Vila Cortez

Valadares - Canelas 2010

Anadia - RD Águeda

ficou ainda quando João Ricardo fez o 0-2 antes dos primeiros dez minutos iniciais. O Vila Cortez não conseguia respirar e a avalanche vareira continuou a rolar com Betinho a elevar o marcador para 0-3 aos 13'. Os espinhenses levantaram o pé do acelerador e os beirões conseguiram respirar um pouco afastando o esférico do seu último reduto sempre que conseguiam. Ivo Lucas selou a contagem na primeira parte com o 0-4.

O tempo complementar acabou por ser demasiado penoso para a turma da casa. Os forasteiros foram aproveitando as oportunidades para dilataram (ainda mais) o marcador. O resultado final de 0-8 já é pouco usual no chamado futebol moderno. Contudo, a falta de argumentos dentro das quatro linhas mostrou que este Sp. Espinho tem raça e garras para chegar mais longe.

Com esta vitória, a turma de João Ferreira deixa a lanterna

João Ferreira, treinador "Era fundamental ganharmos"

"Fizemos um jogo interessante. Era fundamental ganharmos. Foi isso que fizemos e estamos satisfeitos por isso, com o avolumar do resultado e não termos sofrido golos. Mais satisfeitos ficamos porque isso bem dar outro colorido à vitória e vem ajudar-nos na diferença de golos para outros. Agora temos de preparar o próximo jogo. O grupo tem trabalhado muito bem. Se as pessoas fossem ver os treinos desta equipa não encontravam justificação para estarmos como estávamos. É esse o foco, continuar a trabalhar bem"

vermelha para o Lusitano de Vilademoinhos e sobe ao 9.º lugar. **NO**

Futebol

Mais reforços

O Sp. Espinho garantiu mais dois reforços para a presente temporada.

Sandro Cordavias (ex Académica OAF Sub23), de 22 anos, chega para reforçar o ataque vareiro e já jogou na partida frente ao Vila Cortez.

Para a defesa chegou o colombiano Efrain Navarro (ex-Atlético Bucaramanga), de 21 anos. **NO**



ARTIGO DE OPINIÃO

Realizadas as Eleições Regionais dos Açores, em que o PS Açores teve um resultado abaixo do esperado, permitindo que a direita seja poder no Arquipélago do Açores, Aprovado o Orçamento de 2021 na generalidade, por uma margem curta, prevendo-se uma negociação nada fácil na especialidade, não se podendo dar como garantida ainda a sua aprovação final, antevê-se um ano de 2021 difícil para o Governo PS. Como se não bastasse, nesse ano teremos Eleições Autárquicas entre Setembro e Outubro, que se avizinham ser um teste a este Governo minoritário, e que poderão marcar o início de uma nova deriva para as próximas Eleições Legislativas de 2023.

Neste contexto, e sabendo que tão cedo não teremos uma Comissão Política Concelhia, vou por força das circunstâncias, na ausência de debate nos espaços próprios, e na falta de oportunidades em dar voz aos militantes, abrir este assunto ao debate público. Como sabemos, as próximas Eleições Autárquicas serão de extrema importância para o Concelho de Espinho, como tal, o Partido Socialista de Espinho deverá apresentar-se com um projeto credível e sério, de forma a que a população de Espinho se identifique e se reveja

nele, dando assim, oportunidade ao PS de fazer com que este Concelho, seja nos próximos anos um exemplo de desenvolvimento e prosperidade marcando a diferença em relação um contexto Nacional.

Como tal, é de todo importante, o PS Espinho, pensar seriamente, deixando de lado os jogos, interesses ou ambições pessoais, qual o perfil mais adequado que o Candidato do PS de Espinho deverá ter para se apresentar como ganhador às próximas Eleições Autárquicas. Considerando, o trajeto partidário e político percorrido, o trabalho já efetuado, o escrutínio já sujeito, a experiência autárquica já demonstrada, a abrangência de apoio da população, e a importância da Instituição que dirige, com estas características e perfil, o PS Espinho, encontra dentro de portas, alguém que consegue reunir as condições necessárias para ir a votos como cabeça de lista na próximas Autárquicas, estou a falar do atual Presidente da União de Freguesias de Anta e Guetim.

Membro da Comissão Política Concelhia do Partido Socialista de Espinho Miguel Venâncio

AGENDA

Até 15 de novembro

Online
CINANIMA - Festival de Cinema de Animação de Espinho

Até 15 de novembro

Centro Multimeios
Exposição "Boca de cão: 5 anos a dar vida à imaginação"

Até 30 de novembro

Galeria Olívia Reis
Exposição "Síntese e Gesto de Domingos Loureiro e Nadir Afonso"

13 de novembro

20h45 - Auditório de Espinho
Orquestra Clássica de Espinho com o violinista Pedro Meireles

21 de novembro

21h00 - Auditório de Espinho
FIME com "Jazz sem fronteiras" (Jan Garbarek e Trilok Gurtu)

27 de novembro

21h00 - Auditório de Espinho
FIME com "Théo Ceccaldi e Roberto Negro"

3 a 9 de dezembro

Centro Multimeios
Ciclo de Cinema: Essencial Fellini

Cinema

Centro Multimeios de Espinho

UM BANDO DE VIGARISTAS... EM HOLLYWOOD

De 19 a 25 de novembro

Quinta-feira a domingo: 16h00 e 19h00

Segunda e quarta-feira: 16h00

Terça-feira: 16h00 e 19h00

O produtor Max Barber contrai uma dívida junto do chefe da máfia Reggie Fontaine, devido ao seu último fiasco cinematográfico. Até onde irá Max, o produtor falhado, para salvar a sua pele?

Bilhetes: 4,50 €



Cinema

Ciclo "Essencial Fellini" adiado

Em virtude das novas regras em vigor a partir do dia 9 de novembro, com recolher obrigatório e impossibilidade de circulação aos fins-de-semana, com início às 13h00, o FEST optou por adiar o ciclo de cinema "Essencial Fellini", que teria lugar no Centro Multimeios, para o próximo mês de dezembro.

"As novas datas propostas, ficam desde já sujeitas a confirmação, mediante possibilidade de implementação de novas regras impostas pelo Governo e autoridades competentes", explica a organização. **MV**

ÚTEIS

Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso - 227 335 872
- Biblioteca Municipal - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho - 227 340 042 e 227 340 005
- Câmara Municipal de Espinho - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim - 227 335 890
- Espi-Táxis - 227 313 957
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho - 227 321 256
- IEFP de Espinho - 22 098 9530
- Loja de Turismo - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho - 227 344 179
- Piscina Municipal - 227 335 868
- PSP de Espinho - 22 733 0420
- Segurança Social - 300 502 502
- Junta de Freguesia de Espinho - 932 677 804

Farmácias

- A** - Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B** - Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C** - Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D** - Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E** - Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F** - Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G** - Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H** - Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I** - Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

| NOVEMBRO | | | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|--|
| DIAS | | | | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| B | C | D | E | F | G | H | I | |

ARTIGO DE OPINIÃO

O NOSSO CANTO NO MUNDO



Ana Pais Oliveira
Artista plástica/professora de dança

“Nenhum homem é uma ilha isolada”. A frase, escrita pelo poeta inglês John Donne em 1623, parece ecoar nos dias de hoje. Tem ecoado em mim porque talvez não tenha sentido antes esta urgência de ter consciência das consequências diretas e transformadoras das minhas decisões e ações no coletivo e na sociedade. Esta guerra é tão invisível, sem cor, sem som, sem um contorno preto no branco, que precaução é mesmo a palavra de ordem. Precaução é algo muito distinto de medo. O grande desafio será encontrar um equilíbrio, extremamente difícil, entre as medidas de segurança, cuidados e responsabilidade cívica e a resistência à paralisação, a continuação da vida nos moldes que nos definem enquanto seres humanos, que nos fazem sentir saudáveis física e mentalmente e, ainda, dando o nosso contributo para que a economia

se mantenha à tona. Porque, na verdade, é natural sentirmos uma indecifrável indecisão entre contribuir para que as coisas não acabem e não fechem, desde restaurantes, comércio local, equipamentos e eventos culturais e tudo o que precise das pessoas para sobreviver, e ficar em casa como inequívoca garantia de segurança. Entre não visitar os nossos entes queridos com mais idade, para os proteger, ou deixá-los entregues a uma solidão que parece não ter fim e que tem profundas e duras consequências. Entre deixar as crianças serem crianças, brincarem com outras crianças, fazerem atividades desportivas, tão importantes para agora e para o futuro, ou reduzir as probabilidades de contágio, mas também de bem-estar e saúde. Entre recolher obrigatoriamente ou acolher e ajudar a salvar inúmeros negócios locais e vizinhos. Ainda que haja uma série de orientações, constantemente renovadas e às quais temos que nos adaptar, a verdade é que as decisões e ações individuais continuam a ser determinantes nos resultados deste grande desafio. Há desinformação partilhada de modo acrítico, mensagens, alertas e insinuações infundadas e perigosas. Ignora-se quem sabe. Com o cansaço, perde-se empatia, solidariedade e capacidade de ver o outro. Há descrença na própria doença e, consequentemente, desrespeito

pela exaustão dos profissionais de saúde. É assim que prossegue John Donne: “Cada homem é uma partícula do continente, uma parte da terra. Se um torrão é arrastado para o mar, a Europa fica diminuída, como se fosse um promontório, como se fosse a casa dos teus amigos ou a tua própria. A morte de qualquer homem diminui-me, porque pertenço à humanidade. E por isso não perguntes por quem os sinos doam, eles doam por ti.” É assim mesmo. Pertencemos à humanidade e, num mundo globalizado, é toda a humanidade que está envolvida e implicada no modo como agimos. Em 1992, na sua obra Não-lugares, Marc Augé falava da sobremodernidade como um contentor de manifestações novas de solidão associado à aceleração da história, à velocidade de movimento do indivíduo e de informação e à superabundância de acontecimentos: excesso de tempo, excesso de espaço e o excesso da figura do indivíduo, ou de individualismo. “Um mundo assim prometido à individualidade solitária, à passagem, ao provisório e ao efémero (...)”. Numa procura acelerada de qualquer coisa, de algo mais, muitas vezes passamos uns pelos outros sem nos vermos. Estamos talvez no momento certo da nossa história para nos vermos uns aos outros e abraçarmos a ideia de coletivo e de sociedade como um todo absolutamente

“

Esta guerra é tão invisível, sem cor, sem som, sem um contorno preto no branco, que precaução é mesmo a palavra de ordem”

correlacional, interdependente e implicado. É na soma de todos os cantos do mundo, ocupados individualmente e com a liberdade única de cada um, que podemos construir um lugar habitável e respirável preenchido com boas experiências, relações e afetos. Parar para pensar mas não parar de viver, consumir, participar, ajudar, estar presente, sempre com responsabilidade cívica. Inventar um equilíbrio aparentemente impossível. Talvez nos possamos superar, como em muitos momentos da história.

Ana Pais Oliveira



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carla Relvas e Joana Rodrigues

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia

Colaboração Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

DOURADA VIVEIRO

200 a 600GR

4.49
€/Kg.

BANANA

0.79
€/Kg.

**PERNA C/ COSTA
FRANGO**

1.19
€/Kg.

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



De 24 a 30 SETEMBRO 2020

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...



Funerária Nª Sª d'Ajuda
Sancebas

Rua 20 N.º 887 | 4500 - 266 ESPINHO | TEL. 227 345 129 | TLM. 917 738 092
funerariaajuda@servilusa.pt

☎ 227 345 129

Serviço Funerário Permanente 24 horas