



## PRENDAS DE NATAL ATÉ 20 EUROS!

### Covid-19

1291 casos desde o início da pandemia  
**304 INFETADOS NOS  
ÚLTIMOS 10 DIAS**

\*Dados DGS - até 2 de dezembro

Págs. 02 e 03

## ESPINHO NA LISTA DE CONCELHOS EM RISCO EXTREMAMENTE ELEVADO

Maré de Notícias

20 utentes infetados

Pág. 02

### Surto no Lar de Idosos de Anta

Maré de Notícias

Obras do RECAFE

Pág. 04

### Rua 23 já abriu

Maré de Notícias

Espinhenses admitem restrições

Pág. 06

### Natal com menos pessoas à mesa

Maré Desportiva

Jogo da Taça de Portugal adiado

Pág. 13

### Seis jogadores do Sp. Espinho infetados

Maré Desportiva

Problema num tubo forçou o encerramento do espaço. Natação tigre treina no Colégio de Lamas

Pág. 12

### Piscina Municipal voltou a fechar

## FORMAÇÃO ESPINHENSE NA CHINA

ARTUR PEDROSA É TREINADOR NA ESCOLA DE FUTEBOL

DOS PF WARRIORS EM SHENZHEN

Págs. 10 e 11



PUB.

VEJA BEM OS MELHORES PREÇOS



Opticenter®

Consulte condições na loja e em [opticenter.pt](http://opticenter.pt)

Espinho | Rua 23 n.º374 | Consultas Grátis: 224 082 790

ÓCULOS  
LONGE OUPERTO  
**25€**

ÓCULOS  
PROGRESSIVOS  
**75€**



NÚMEROS CONTINUAM A AUMENTAR

# ESPINHO MANTÉM-SE NA LISTA DE CONCELHOS EM RISCO EXTREMAMENTE ELEVADO

O Governo atualizou a lista dos níveis de risco em que se encontram cada um dos concelhos do território Continental a partir das 00h00 de 9 de dezembro. Espinho volta a ficar colocado no grupo extremamente elevado.

Segundo os últimos dados da Direção Geral de Saúde, Espinho era o décimo segundo concelho do país com mais casos registados por 100 mil habitantes no período entre 19 de novembro e 2 de dezembro). Com um número de 1437 infetados, Espinho somava mais casos do que os concelhos vizinhos de Vila Nova de Gaia (900), Porto (765), Santa Maria da Feira (1234) e também Ovar (872).

A 2 de dezembro estavam confirmados em Espinho 1291 casos desde o início da pandemia. Nesses últimos 10 dias eram 304 os espinhenses infetados. Os óbitos, que durante tanto tempo mantiveram-se inalteráveis nos cinco casos, subiram agora para 9.

O Governo já atualizou as novas listas dos riscos de cada concelho e as notícias não são nada animado-

ras para Espinho. O concelho volta a ser preenchido de vermelho situando-se no nível mais elevado: Risco extremamente elevado.

No anterior mapa, os concelhos vizinhos como Ovar e Vila Nova de Gaia também estavam colocados nesse patamar. Contudo, com novos dados e com quebras no número de infetados, esses concelhos desceram para a zona de "Risco Muito Elevado". **NO**

## 1291

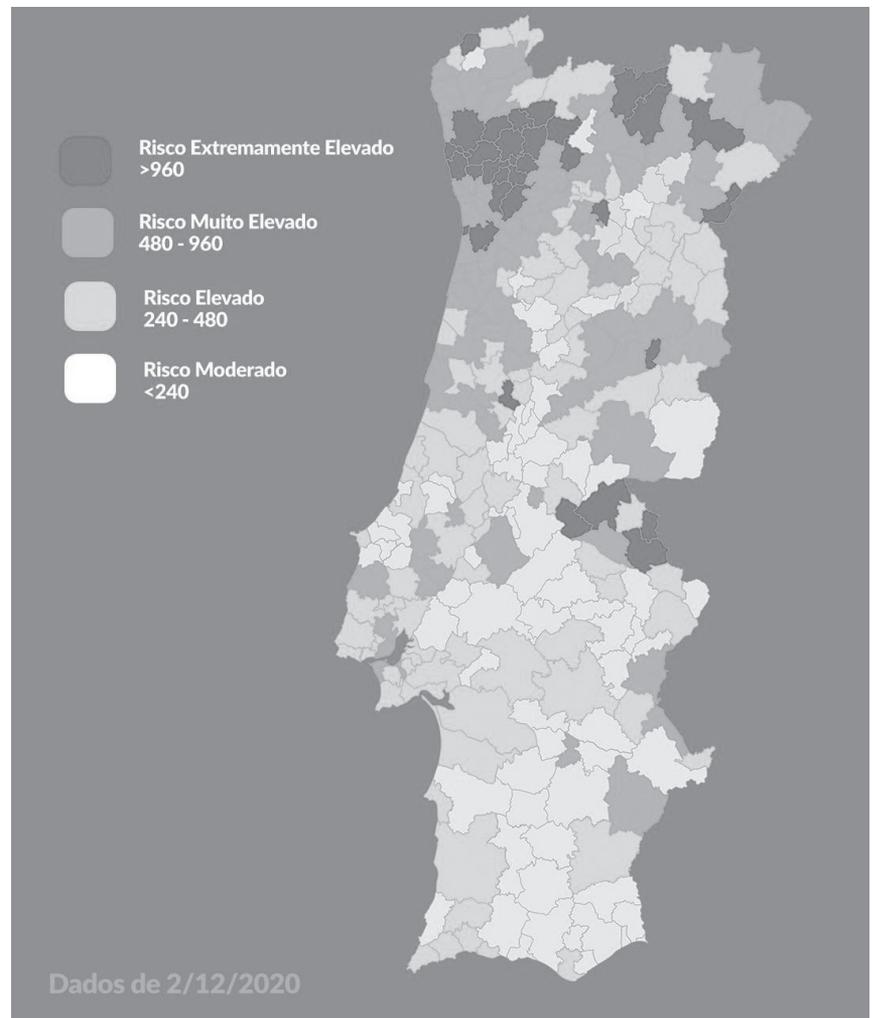
Número de casos confirmados desde o início da pandemia em Espinho

## 304

Número de casos registados nos últimos 10 dias

## 9

Número de óbitos



PELO MENOS 20 UTENTES E 8 FUNCIONÁRIOS INFETADOS

## SURTO NO LAR DE IDOSOS DE ANTA

Depois de detetado um surto no Lar de Idosos em Silvalde na semana passada, foi agora a vez de Anta. Pelo menos 20 utentes do Lar S. Francisco de Assis e oito funcionários testaram positivo. Já depois de detetado o surto, mor-

reu na semana passada um utente de 87 anos. Segundo o que foi possível apurar o espinhense testou também positivo à Covid-19 mas não terá sido essa a causa da morte devido a outros problemas de saúde que o idoso tinha. **NO**



Em Espinho

### Fiscalização pela PSP

No âmbito da verificação do cumprimento do Estado de Emergência a Polícia de Segurança Pública efetuou algumas operações de prevenção e fiscalização. No passado dia 7, vários agentes percorreram a feira semanal para fiscalizar os comerciantes. Quanto ao trânsito, a PSP montou operações na Rua da Igreja com Rua de S. Martinho, na rotunda de acesso à A29 e na Avenida 32. **NO**



# ANO NOVO COM RECOLHER OBRIGATÓRIO ÀS 2 HORAS E ALÍVIO DE QUATRO DIAS NO NATAL



Supermercados encerram às 13h00 durante os fins-de-semana.

**O** aviso já vinha ser feito pelo Governo liderado por António Costa mas não eram muitos os que acreditavam num alívio de restrições tão grande para o período de natal. Com a circulação entre concelhos permitida há uma espécie de voto de confiança para os portugueses. Contudo, convém não esquecer que ainda assim há regras e deverá evitar ao máximo o convívio entre familiares e amigos fora do habitual grupo de convivência. Dia 18 de dezembro haverá ainda nova avaliação pelo Governo e as medidas podem ser alteradas.

Depois de o Parlamento ter aprovado a renovação do Estado de Emergência proposta pelo Presidente da República, o Conselho de Ministros aprovou no sábado passado, as novas medidas de combate contra a Covid-19 que vigorarão entre 9 e 23 de dezembro, bem como aquelas que serão aplicáveis no período entre o natal e o ano passado, antecipando-se uma nova renovação do estado de emergência.

O Governo vai aliviar as restrições no Natal, mas não no Ano Novo. Estas medidas serão, contudo, sujeitas a avaliação no dia 18 de dezembro para confirmar a tendência de melhoria da pandemia de covid-19.

## MEDIDAS PARA O NATAL

Na noite de 23 para 24 a circulação é permitida apenas para quem

se encontre em trânsito para que possa viajar “serenamente e sem pressas” explicou António Costa.

Nos dias 24 e 25, a circulação na via pública será permitida até às 2h00 do dia seguinte e no dia 26 a circulação volta a estar proibida a partir das 23h00.

## ANO NOVO SEM FESTAS

Ao contrário do que acontece no Natal, no fim de ano, a circulação entre concelhos estará proibida entre as 00h00 do dia 31 de dezembro e as 05h00 do dia 4 de janeiro.

Na noite da passagem de ano, a circulação na via pública será permitida até às 02h00, no dia de Ano Novo só será autorizada até às 23h00.

António Costa afirmou ainda que, na noite de ano novo, “não serão permitidas festas públicas, nem ajuntamentos na via pública para mais de seis pessoas”.

## NA LISTA VERMELHA

Espinho está na lista dos concelhos com risco de transmissão de covid-19 extremo por isso voltará a ter proibição de circulação na via pública em determinadas horas nos próximos dois fins de semana, de 12 e 13, e de 19 e 20 de dezembro.

Relativamente à proibição de circulação na via pública nos territórios mais afetados, está em causa o dever de recolhimento domiciliário entre as 13h00 e as 05h00 do dia seguinte.

**NO**

## Medidas aplicadas a Espinho

- **Proibição de circulação na via pública nos fins-de-semana de 12-13 e 19-20 de dezembro a partir das 13h00.**

- **Encerramento dos estabelecimentos comerciais até às 13h00, exceto restaurantes, farmácias, consultórios e clínicas, funerárias, áreas de serviço das autoestradas e postos de abastecimento.**

- **A partir das 13h00, os restaurantes só podem funcionar através de entrega ao domicílio**

## Medidas período do Natal

- **Circulação entre concelhos: Permitida.**

- **Circulação na via pública:**

**Noite de 23 para 24: permitida apenas para quem se**

**encontre em viagem;**

**Dias 24 e 25: permitida até às 02h00 do dia seguinte;**

**Dia 26: permitida até às 23h00.**

- **Horários de funcionamento:**

**Nas noites de 24 e 25, funcionamento dos restaurantes permitido até à 01h.**

**No dia 26, funcionamento dos restaurantes permitido até às 15h30 nos concelhos de risco muito elevado e extremo.**

**Nos dias 24 e 25 os horários de encerramento não se aplicam aos estabelecimentos culturais.**

## Medidas período do Ano Novo

- **Circulação entre concelhos: Proibida entre as 00h00 de 31/12 e as 05h00 de 4/01.**

- **Circulação na via pública:**

**Noite da passagem de ano: permitida até às 02h00;**

**Dia 1/01: permitida até às 23h00.**

- **Horários de funcionamento:**

**Na noite de 31, funcionamento dos restaurantes permitido até à 01h.**

**No dia 1/01, funcionamento dos restaurantes permitido até às 15h30 nos concelhos de risco muito elevado e extremo.**

- **Proibidas festas públicas ou abertas ao público.**

- **Proibir ajuntamentos na via pública com mais de 6 pessoas.**

Todas as regras e exceções podem ser consultadas online em <https://covid19estamoson.gov.pt/>

OBRAS DO RECAFE

## RUA 23 (FINALMENTE) ABERTA

**D**epois de longos meses encerrada, a rua 23 voltou finalmente a abrir permitindo a circulação entre as zonas da praia e o centro da cidade.

No âmbito das obras do ReCaFE (Requalificação do Canal Ferroviário Concelho de Espinho), a rua 23 foi encerrada ao trânsito automóvel (e também pedonal) em maio de 2019. Outros cruza-

mentos foram encerrando com o avançar das obras e da construção do parque de estacionamento subterrâneo, deixando a zona das praias (ruas 2, 4 e 6), com ligações reduzidas à parte de cima da cidade.

A rua 23 voltou finalmente a abrir no seu sentido original permitindo ainda a ligação à rua 15 pela nova rua construída por cima do parque de estacionamento. **NO**



NO PASSADO DIA 3 DE DEZEMBRO

## ASSEMBLEIA MORNA EM NOITE FRIA

No passado dia 3 de dezembro teve lugar a 5.ª sessão ordinária do ano 2020 da Assembleia Municipal de Espinho. Com arranque marcado para as 21h00, a sessão iniciou-se com os assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia. A CDU apresentou três documentos que acabaram por ser aprovados. O primeiro dizia respeito à tradicional saudação de Natal e de bom Ano Novo a todos os espinhenses. O segundo documento era uma moção sobre o poder local onde saúdam as primeiras eleições autárquicas em 1976 e reclamam para as autarquias locais a autonomia a reposição das freguesias de Anta e de Guetim. O terceiro

documento exigia à REFER o livre acesso às casas de banho da estação de Espinho, instalação de dispensadores de álcool-gel nas composições de passageiros e solicitava ainda a revisão da decisão de não contemplar os comboios suburbanos com qualquer bloco sanitário.

Por voto secreto a Assembleia Municipal aprovou também a eleição dos candidatos a novos membros da Comissão Executiva Metropolitana do Porto.

Foi ainda votada uma lista para a Comissão Alargada da CPCJ com João Carapeto, António Regedor e António Dinis. Com 13 votos contra, um nulo e 9 a favor, a lista não foi aprovada.



A sessão terminou pouco antes das 23h00, hora decretada pelo Governo de recolher obrigatório.

A próxima sessão está agendada para dia 17 de dezembro às 20h30. **NO**

ESTRAGOS MENORES EM ESPINHO

Loja Interativa de Turismo

### Novo horário



No seguimento da realização da campanha "Eu compro no comércio local", inserida nas novas medidas de apoio ao comércio local, a Loja Interativa de Turismo terá um novo horário:

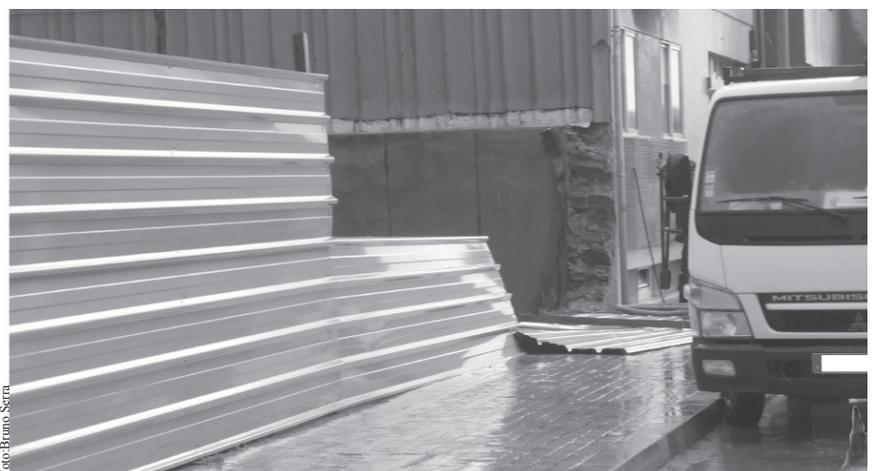
Sábados, domingos e feriados das 10h00 às 13h00.

Terças, quartas, quintas e sextas -09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00. **MV**

## DORA TROUXE CHUVA E VENTO

A Proteção Civil deixou um alerta à população para os efeitos da Tempestade Dora, um fenómeno meteorológico que originou uma subida da intensidade do vento, da chuva e também uma descida das temperaturas.

Por Espinho, na sexta-feira passada a chuva deu lugar ao granizo e pintou várias ruas de branco. O vento acabou por levar algumas chapas de proteção de algumas obras e a autarquia encerrou a rua 2 devido à forte ondulação. **NO**



COMISSÃO FOI ELEITA PARA DOIS ANOS

# PAN ELEGE COMISSÃO POLÍTICA CONCELHIA

**T**eve lugar no passado dia 30 de novembro as eleições para a Comissão Política Concelhia do PAN (Pessoas - Animais - Natureza) em Espinho. Ernesto Morais, Nuno Vide, Catarina Pinto e Dinis Brazão foram os eleitos.

A lista constituída por Ernesto Morais, Nuno Vide, Catarina Pinto e Dinis Brazão foi a votos no passado dia 30 de novembro e venceu as eleições para a Comissão Política Concelhia do PAN em Espinho.

Conforme refere a moção estratégica apresentada pelo novo órgão político, "será desenvolvido um trabalho no sentido de cimentar a contribuição do PAN para a defesa de políticas locais ao nível da justiça social, da educação, da saúde, do bem-estar e da protecção animal, bem como

da salvaguarda da natureza".

"Temos como objetivo consolidar a voz e as causas do PAN em Espinho. Sentimos cada vez mais a necessidade de uma nova política para a cidade, reforçada por inúmeras mensagens e apoios que temos vindo a receber ultimamente. Estamos motivados e com enorme sentido de responsabilidade para avançar com o nosso trabalho nos próximos dois anos em defesa dos valores que defendemos para Espinho", declara Ernesto Morais, porta-voz da Comissão Política Concelhia.

"Espinho vive tempos dramáticos no que à causa ambiental, animal e social dizem respeito. O desrespeito constante pela natureza, quer pela ausência de uma estratégia municipal concertada, quer por práticas retrógradas e insensíveis, como a de podas excessivas de arvoredo e



Foto: DR

as centenas de árvores abatidas que ocorreram nos últimos tempos. A ausência de medidas para a causa social e as políticas de protecção animal insuficientes, são exemplos claros da necessidade do PAN em Espinho", refere ainda.

"Vivemos uma situação excepcional, que afecta toda a sociedade, mas principalmente a camada mais vulnerável. Não encontramos medidas, para a segunda vaga, destinadas às

famílias mais carenciadas ou para as pessoas em situação de sem abrigo. Acompanhamos sim a apresentação de inúmeras medidas avulsas, com impacto questionável ou reduzido, nomeadamente para apoio ao comércio local que, além da situação pandémica, têm de sobreviver às inúmeras obras a decorrer em simultâneo na cidade que dificultam, e muito, o acesso ao centro da cidade", sublinha Ernesto Morais. **NO**

Na A29

## Jovem ferida em despiste de carro

Uma condutora, de 26 anos, ficou ferida na sequência de um despiste, do carro em que seguia, ao início da tarde de domingo passado, na A29, em Paramos.

O alerta foi dado, cerca das 13h30, para os bombeiros de Esmoriz, para um acidente rodoviário na A29, sentido sul/norte.

A vítima foi levada, pelos Bombeiros de Esmoriz, para o hospital de Santa Maria da Feira.

A GNR investiga as causas do acidente. **PJD**



Foto: DR

Pela PSP

## Detido em cumprimento de mandado de detenção Europeu

A Policia de Segurança Pública, através do Comando Distrital de Aveiro, no dia 2 de junho, deu cumprimento a um mandado de detenção Europeu, emitido por autoridade judiciária estrangeira.

O suspeito, de 48 anos, de nacionalidade estrangeira, recolheu aos quartos de detenção daquele Comando, e, após ter sido presente ao Tribunal da Relação do Porto, ficou sujeito à medida de coação de apresentações semanais, na área da sua residência. **NO**

Radar

## Atenção à velocidade

A Policia de Segurança Pública irá efetuar operações de controlo de velocidade (RADAR) durante os próximos dias no distrito de Aveiro. No dia 10 de dezembro, a partir das 09h00 tenha atenção à velocidade na variante da Rotunda da Congosta. **NO**

PUB.

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI  
ABRANTES**

**ADVOGADO**

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º  
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811

**Clínica Dentária de Espinho**  
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

RUA 22 (junto à Câmara)

Tlf: 227 344 909

Tlms: 96 804 2300 e 91 900 2700

**MV**

Anuncie  
no seu jornal de referência.  
Jornal@mare-viva.pt

ESPINHENSES QUEREM CUMPRIR MEDIDAS PARA QUE 2021 SEJA "NORMAL"

# MESA DA CEIA DE NATAL DOS ESPINHENSES COM MENOS PESSOAS

O governo anunciou as medidas para o natal e a passagem de ano no passado sábado, dia 11. No natal não haverá tantas restrições contrariamente à passagem de ano (ver página 3). Os espinhenses receberam a notícia com pouca surpresa, mas prometem cumprir à risca todas as normas para que o próximo ano volte a ser como antes.

Foi no sábado passado que António Costa falou aos portugueses. O tema caiu sobre as regras para as quadras festivas que se aproximam e as mesmas pouco surpreenderam os espinhenses. Ficou então decidido que entre o dia 23 e o dia 26 de dezembro é permitida a circulação entre concelhos, sendo que na véspera e no dia de natal a circulação na via pública é permitida até às 02h00. No entanto, na época da passagem de ano a circulação entre concelhos será proibida mas há permissão de permanecer na via pública na noite de 31 de dezembro para 1 de janeiro até às 02h00, sem ajuntamentos.

A verdade é que estas medidas já eram previstas pelos espinhenses e pouco ou nada vieram alterar aquilo que já programavam. "Já estava à espera que assim fosse. Ainda bem que podemos aproveitar o natal, pelo menos. Tenho receio que haja outra vaga, mas estou confiante que vai correr tudo bem", diz Ana Martins de 29 anos.

Apesar do receio relativamente a uma terceira vaga, há quem não deixe de reunir a família, mesmo que o número de pessoas seja menor: "Este natal vou reunir apenas a família mais próxima, somos seis. Costumamos ter connosco familiares que vêm do estrangeiro, mas este ano já sabíamos que não ia ser igual. Fica para o ano", diz Fátima Gonçalves, de 46 anos e residente em Espinho.

## ESTE ANO O NATAL É EM CASA OU NA RUA?

Com o aligeirar das medidas relativas ao Covid-19 os restaurantes podem estar abertos na

“

**Costumamos ter connosco familiares que vêm do estrangeiro, mas este ano já sabíamos que não ia ser igual. Fica para o ano.”**

véspera de natal e servir a ceia até às 01h00 do dia 24 e 25 de dezembro. No entanto, em Espinho a maioria opta por ficar em casa ou deslocar-se a casa de familiares: "Vamos ficar por casa, já costumamos ficar todos os anos e convidamos os avós e alguns primos para jantarem connosco no dia 24. No dia 25 vamos a casa dos meus sogros. É assim que costuma ser e este ano não vai ser muito diferente. O natal tem de ser em casa, no quentinho da família", refere Ana Martins, de Espinho.

## CEIAS DE NATAL MAIS EM CONTA

A ceia de natal é a hora mais aguardada pela maioria (depois dos presentes, claro). Uma mesa cheia, conversa e alegria são os pormenores que marcam o natal e que o fazem ansiar. Contudo, este ano pode ser ligeiramente diferente: "Não vou gastar tanto dinheiro como costume gastar. Nem vou perder muito tempo a fazer tantas sobremesas como nos outros anos. Somos menos à mesa, por isso vai haver menos comida. Vingamo-nos para o ano", conta Fátima Gonçalves, entre risos.

Já Ana Martins confessa que onde vai gastar menos dinheiro é



Este ano a mesa no natal dos espinhenses terá menos família reunida

mesmo nos presentes: "Este ano foi difícil para todos, emocional e financeiramente. Não vai haver tantos presentes ou pelo menos com o mesmo valor monetário de outros anos. Vou optar por lembranças e algumas feitas à mão, até. Fica mais em conta e prefiro ter a mesa cheia do que gastar tudo em presentes. É um ano que não se pode ter tudo, temos que nos adaptar", explica a espinhense.

## PASSAGEM DE ANO CONFINADA

Se no natal é possível circular entre concelhos, na passagem de ano não. António Costa foi explícito e cabe agora aos portugueses cumprirem as normas. Este é, com certeza, um ano mui-

to diferente de todos os outros e muitos anseiam que 2020 termine o mais rápido possível. Com a data a aproximar-se, a vontade de festejar a passagem para o próximo ano não desaparece. Mesmo em confinamento, os espinhenses prometem fazer a festa: "Vou fazer a festa em casa! Quero festejar o término deste ano. Espero que haja fogo de artifício aqui em Espinho, vejo da janela com o champanhe na mão", conta Fátima Gonçalves.

Ana Martins ainda não tem planos, mas a ideia é ficar em casa para cumprir ao máximo as regras impostas pelo governo. "Ainda não falámos sobre isso. Gostava de ir jantar fora pelo menos. Mas vou festejar de qualquer forma. Nunca esperei tanto pelo final de um ano", refere. **JR**

Autarquia não vai promover nenhum evento

## Ano Novo sem fogo-de-artifício

Em conformidade com as medidas impostas no Estado de Emergência, a Câmara Municipal de Espinho optou por não realizar nenhum evento relacionado com a passagem de ano. O presidente da autarquia esclareceu ao Maré Viva que "não haverá qualquer evento ou momento que propicie ajuntamentos ou sequer pequenas aglomerações". **NO**

RUA 19 REPLETA DE GENTE ATÉ ÀS 13H00 NOS ÚLTIMOS FINS DE SEMANA

# ESPINHENSES ESCOLHEM O COMÉRCIO LOCAL PARA AS PRENDAS DE NATAL

O natal está a chegar e com ele vem a azáfama dos presentes. A tendência era de encher os shoppings, mas já sabemos que 2020 não tem seguido tendências de outros anos. Em Espinho a tradição de compras no comércio local volta a estar na moda onde os espinhenses se sentem mais seguros e até melhor aconselhados.

O comércio local tem sido bastante afetado com as medidas implementadas pelo governo devido à situação do Covid-19. Durante a semana, poucas são as lojas abertas após as 19h00 e nos últimos fins de semana (e nos próximos) o fecho é às 13h00, o que não permite ao cliente ter tempo para ver, pensar e comprar os presentes de natal. Mas se em anos anteriores muitos optavam por fazer as compras de natal nas grandes superfícies, este ano a opção é mesmo o comércio local.

“Vou fazer as minhas compras de natal em Espinho. Temos muitas lojas cá, os comerciantes precisam da nossa ajuda e não nos custa nada ajudar”, diz Rosa Dias, de 53 anos.

## //

**Vou fazer as minhas compras de natal em Espinho. Temos muitas lojas cá, os comerciantes precisam da nossa ajuda e não nos custa nada ajudar.”**



Apesar de (também) preferir o teletrabalho, o Pai Natal ainda deu um salto a Espinho

## RUA 19 CHEIA ATÉ ÀS 13H00

Os últimos fins de semana têm sido de recolher obrigatório às 13h00, mas até lá os espinhenses aproveitam para fazer as compras de natal. Por consequência dos horários, existe uma maior concentração de pessoas, mas nem isso afasta os clientes das lojas.

“É a única altura em que posso vir às compras”, começa por dizer Fernanda Oliveira. “Durante a semana não consigo e se só posso vir até as 13h00 que assim seja. Não esperava que estivesse tanta gente, mas agora também não vou embora”, confessa a espinhense de 47 anos.

Ana Carolina também não entende muito bem as regras impostas devido à pandemia mas também admite fazer um esforço para fazer as compras de natal no comércio espinhense: “Se pensarmos bem acho que era preferível ter um horário mais alargado para termos tempo de fazer compras. Limitar apenas às manhãs é uma receita para termos mais gente aglomerada.

Costumava fazer as minhas compras nas grandes superfícies mas agora com a pandemia prefiro o comércio local. Sinto-me segura e confortável”, destacou.

## 2020 É SINÓNIMO DE MENOS PRESENTES

“Christmas 2020 unboxing” é o estudo comportamental do impacto Covid-19 na população portuguesa, desenvolvido pela UPPartner em parceria com a Amint e a Multidados, com o objetivo de perceber como é que os portugueses estão a organizar o natal e a passagem de ano. Este estudo diz que os portugueses em 2020 pretendem gastar menos dinheiro em presentes em relação ao ano anterior: menos 13% em presentes para crianças e menos 19% em presentes para adultos.

Em Espinho, as crianças continuam a ser a prioridade no que toca a presentes: “Ando à procura de alguma coisa para os meus sobrinhos. São pequeninos e não podem ficar sem prendas”, diz Fernanda Oliveira.

Para confirmar as conclusões do estudo “Christmas 2020 unboxing”, Rosa Dias afirma: “Este ano os presentes vão para os mais novos. Os adultos sabem que este ano é um ano difícil. Posso oferecer alguma coisa, mas é só uma lembrança. Vou pensar ainda.”

## CLIENTES QUEREM MAIS PROMOÇÕES DE NATAL

São vários os incentivos da Câmara Municipal de Espinho para que as pessoas comprem no comércio local. Os mesmos estão a ser bem recebidos pelos clientes, mas num ano atípico, os espinhenses querem mais: “Espinho tem tido boas ideias e acho que é uma ajuda para os comerciantes e um incentivo às compras, mas no comércio local por vezes não há tanta opção de escolha de preços e acabamos por gastar mais numa única prenda. É normal, mas umas promoções de natal em algumas lojas não era mau pensamento”, refere Fernanda Oliveira, de 47 anos. JR

COMÉRCIO LOCAL COM MUITAS OPÇÕES NA HORA DE COMPRAR OS PRESENTES

# PRENDAS NO SAPATINHO? SUGESTÕES ATÉ 20 EUROS

ABORDAMOS DIVERSOS ESPAÇOS COMERCIAIS COM UMA PERGUNTA MUITO SIMPLES:  
O QUE PODEMOS COMPRAR COM UMA NOTA DE 20 EUROS?  
AS SUGESTÕES SÃO AS MAIS VARIADAS E AQUI FICAM ALGUMAS IDEIAS PARA PRESENTES DE NATAL POR  
ALGUNS COMERCIANTES LOCAIS DE ESPINHO.



## GORRO CRIANÇA

Loja:  
**Maria Melão**

Preço:  
**8,95 €**



## CACHECOL ADULTO

Loja:  
**Via 12**

Preço:  
**19,90 €**



## CAIXA BOMBONS

Loja:  
**Leonidas**

Preço:  
**20,00 €**



## ANJO LEONARDO

Loja:  
**Marianisses**

Preço:  
**19,90 €**



## LUZ DE PRESENÇA

Loja:  
**Só Pequenos**

Preço:  
**14,99 €**



## CAMISOLA MENINA

Loja:  
**Tonicha**

Preço:  
**20,00 €**



## BRINQUEDO BEBÉ

Loja:  
**Brincalândia**

Preço:  
**19,99 €**



## PEÇA PÓ CERÂMICO

Loja:  
**MayStore**

Preço:  
**6,50 €**



## GORRO ADULTO

Loja:  
**Backdoor**

Preço:  
**19,00 €**



## CONJUNTO BIJUTERIA

Loja:  
**23 Store**

Preço:  
**18,40 €**



## T-SHIRT MULHER

Loja:  
**Freedom Outdoor**

Preço:  
**20,00 €**



## ÁRVORE DE NATAL

Loja:  
**Perles de Chocolat**

Preço:  
**20,00 €**

# ESPINHO CIDADE ENCANTADA

## TRADIÇÃO DE NATAL... É NO COMÉRCIO LOCAL

Espinho mantém viva a tradição do Natal, celebrando-a este ano de forma especial.

“Eu compro no comércio local!”

Ao comprar no comércio local habilita-se a ganhar vouchers de 20€ a 1.000€ em compras nos estabelecimentos aderentes. Faça as suas compras de Natal em Espinho.

Ao participar nesta campanha está também a contribuir para o apoio alimentar às famílias mais desfavorecidas.

Campanha válida de 25 nov'20 a 6 de jan'21.

Consulte normas em [www.cm-espinho.pt](http://www.cm-espinho.pt)



# “A CULTURA E A EDUCAÇÃO QUE A CRIANÇA CHINESA TEM CENTRAM-SE MUITO NO INDIVIDUAL E NA ‘ROBOTIZAÇÃO’ DO SER HUMANO”

**D**e depois de vários anos como treinador de equipas de formação Artur Pedrosa não olhou para trás e aventurou-se para a China. O espanhol adaptou-se a toda a uma nova realidade e mostrou-se satisfeito e contente com a sua nova casa: os PFWarriors. A pandemia acabou por lhe trocar alguns planos e esteve em Portugal por altura da primeira vaga. Contudo, regressou à China em outubro e embora não feche nenhuma porta, afirma que dificilmente voltará.

## Como surgiu este convite para ir treinar para a China?

A oportunidade surgiu através do meu amigo Rodolfo Simões com quem já tinha trabalhado em Portugal no União de Lamas e no Leixões e que foi para Shenzhen em 2017. Fomos sempre conversando mas a ideia de eu também ir apenas começou a ganhar forma no verão de 2018 com a concretização de uma proposta. Acabei por chegar a Shenzhen em finais de outubro

de 2018.

## Como foi a adaptação a essa nova realidade?

Posso dizer que tive uma adaptação bastante tranquila e rápida. Uma das razões foi porque eu ia com as expectativas muito em baixo pensando que não ia gostar da comida, da cidade, das pessoas... Mas aconteceu precisamente o contrário. A ajuda das pessoas que trabalham comigo também foi muito importante dando-me conselhos sobre o que deveria ou não comer, por exemplo. O facto de ter um amigo de infância a viver em Hong Kong também ajudou, pois estou apenas a 30 minutos de comboio de distância garantindo assim apoio mútuo sempre que for necessário. Outro fator que ajudou imenso foi ter a oportunidade de realizar-me profissionalmente a fazer aquilo que mais gosto, que é ser treinador de futebol.

## Quais foram as principais diferenças que encontrou a nível desportivo?

Não há dúvida que há bastantes diferenças entre a nossa cultura e a cultura chinesa e frequentemente o social e o desportivo misturam-se. Por exemplo: a criança chinesa é extremamente ocupada. Para além da escola ser bastante exigente, desde a primeira classe os pais colocam os filhos em diversas atividades ao mesmo tempo, como inglês, futebol, música, xadrez, natação, etc. Isto faz com que tenham pouco tempo para treinar. E mesmo treinando, o futebol é visto como mais uma atividade no meio das outras todas. Acabam por nunca se focarem em uma ou duas atividades. Temos crianças que treinam uma vez por semana e às vezes, num mês, treinam uma vez. Obviamente que temos o que chamamos equipas de elite e esses treinam três a quatro vezes por semana, mas com os



## Perfil

**Nome:** Artur Filipe Amaral da Cruz Pedrosa

**Idade:** 34 anos

**Habilitações:** Licenciatura em Educação Física e Desporto – UTAD  
Treinador de Futebol Nivel II – UEFA B

### Experiência profissional:

SJVer- 2007/2008

ADSanjoanense- 2008/12 Campeão Distrital Juniores (IID)

U.Lamas- 2012/15 Campeão Distrital Juvenis (IID) / Campeão Distrital Infantis A (IID)

Ribeirão- 2015 Observador Seniores

CDFeirense- 2015/16 Campeão Distrital Infantis B (ID)

LeixõesSC- 2016/17 2ªFase Campeonato Nacional Iniciados

FCPorto- 2018 Olheiro Formação

PFWarriors- 2 anos 2018/20

restantes não acontece isso.

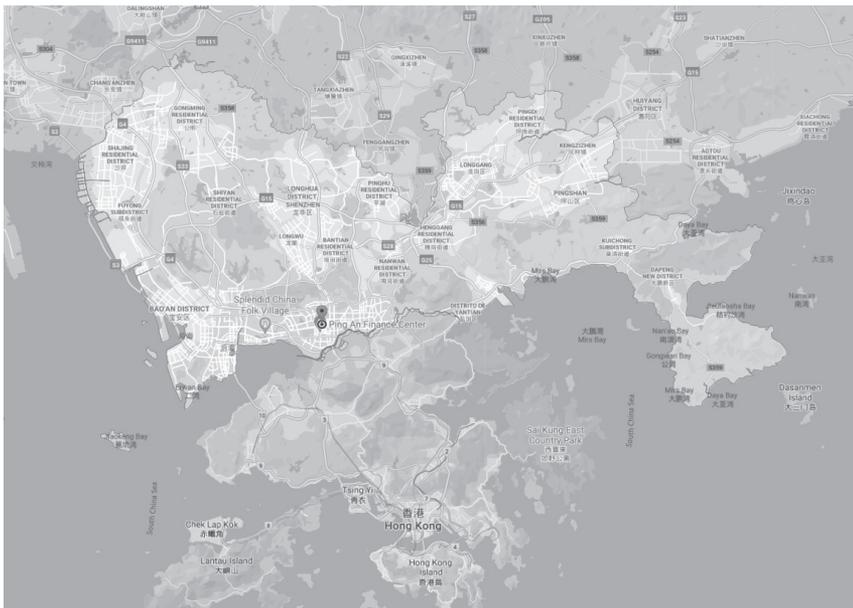
### E a nível social?

A cultura chinesa e a educação que a criança chinesa tem, centram-se muito no individual

e na ‘robotização’ do ser humano. No futebol, o jogo de equipa e a capacidade de pensar por si mesmo, improvisar e pensar ‘fora da caixa’ são fundamentais. Isto cria um conflito gran-



**Reparei que um dos miúdos nunca festejava os golos. Quando lhe perguntei a razão, a resposta foi: ‘Não festejo, porque o treinador nunca me disse para festejar os golos’”**



**Artur Pedrosa mora em Shenzhen no sudeste da China. A cidade liga Hong Kong ao continente chinês**

de entre o nível social e futebolístico. Vou contar uma história para tentar explicar o que disse: num certo treino reparei que um dos miúdos nunca festejava os golos, nem os dele nem da equipa. Quando lhe perguntei a razão, a resposta foi: 'não festejo, porque o treinador nunca me disse para festejar os golos'. Devido à sua cultura e educação, estão sempre à espera que alguém lhes diga o que fazer. Se lhes disser para ir do ponto A ao ponto B eles fazem na perfeição. Mas se lhes disser para ir de A a B e colocar um obstáculo no meio do caminho, eles chegam ao obstáculo e param esperando que alguém lhes diga o que fazer ao invés de encontrarem uma solução. Para mim este é o maior desafio que encontrei aqui.

### **Quando a pandemia começou estava de férias e não conseguiu voltar. Foi sorte?**

Por um lado foi bom pois consegui estar junto da minha família, especialmente da minha mãe, e também dos meus amigos numa altura complicada. Por outro lado foi angustiante. Cheguei a Portugal em fevereiro pois estava nas Filipinas de férias e já não consegui voltar para a China devido ao cancelamento dos voos. Depois de dois meses em Portugal, estava a marcar a minha viagem de regresso e a China fechou as fronteiras para estrangeiros. Acabei por ficar 9 meses em Portugal sempre num clima de indefinição pois não sabia se iria voltar e quando iria voltar.

Devo dizer que fiquei impressionado com a falta de controlo que havia na entrada no nosso país quando regresssei. Já se sabia do vírus, que era transmissível, e nem máscaras as pessoas usavam no voo de Frankfurt para o Porto, exceto eu.

### **Voltou à China. Como está atualmente o país a lidar com a pandemia?**

Eu regresssei à China do dia 3 de outubro. Penso que poderia dizer que se há sitio seguro neste momento é em Shenzhen. Muito por causa do tipo de medidas que adotaram. Para regressar à China tive de fazer um teste à Covid-19 até três dias antes do meu voo. Depois disso, ao chegar à primeira cidade na China, tive que fazer 14 dias de quarentena em hotéis destinados para o efeito. Ainda no aeroporto, fiz outro teste à Covid-19 e no penúltimo dia da quarentena outro teste. Dando todos negativos, estou 'livre'. No entanto, tenho que preencher os meus dados numa aplicação (Health Code App), onde registo todos os locais que visitei desde os 14 dias prévios à minha chegada à China. Usando o GPS essa aplicação regista por onde ando e que locais visito. Em determinadas zonas é me pedido esse código. Se não tiver esse código ou se não der a cor verde sendo que pode dar verde, amarelo ou vermelho, mediante os locais onde fui, é proibida a entrada. Uso obrigatório de máscara em todos os locais fechados. Em locais abertos não é obrigatório mas quase toda a

gente usa. Não há grande preocupação com o distanciamento social mas sim com a higienização das mãos. Se sair da minha província de Guangdong para outra na China, estou sujeito a ter que fazer 14 dias de quarentena no meu regresso caso haja um caso no local onde fui.

### **Perante tanto cuidado, como é o seu dia-a-dia?**

Eu trabalho de terça-feira a domingo sendo que tenho a segunda-feira de folga e todas as manhãs de terça a sexta-feira. Portanto de terça-feira a sexta-feira ocupo horas no escritório das 14h00 às 16h00 com reuniões, a preparar treinos, aulas de mandarim, etc. Depois dou treinos das 17h00 às 20h00. Ao fim-de-semana é a loucura. Sábado e domingo trabalho das 7h30 às 19h00, entre treinos, jogos e/ou torneios. Claro que neste meio tudo é dinâmico e por vezes temos que alterar um bocadinho o horário, mas faz parte. Por exemplo, todos os anos temos o nosso 'Charity Day'. Um dia da semana onde cancelamos os treinos e vamos a uma escola remota nas montanhas a cinco horas de distância de autocarro para estar com crianças de um meio considerado mais pobre. Damos um mini-treino de futebol e os pais, treinadores e quem quiser, doam bens para os alunos daquela escola, tais como material escolar, comida, etc. Também convidamos pais e atletas nossos a virem, pois achamos importante que os nossos meninos vejam outras realidades e que a vida nem sempre é fácil para todos.

### **Quais são os planos para o futuro?**

Nesta atividade e ainda para mais nos tempos que vivemos não se podem fazer grandes planos. Com certeza gostaria de ficar aqui mais uns anos, ir crescendo profissionalmente. Já vou dominando um bocadinho a língua e poderá abrir portas para o futuro. Como tudo na vida, se me for sentindo útil e valorizado, estou bem. No momento que me deixar de sentir assim, procurarei outros desafios. Na China ou em outra parte do mundo. Tenho um objetivo bastante claro que quero alcançar, mas para já irei guardá-lo só para mim (risos).

### **E expectativas para voltar a Portugal e fazer carreira como treinador?**

Essa porta está sempre aberta. A verdade é que neste momento, em Portugal, a fazer o que faço aqui, não ganharia dinheiro nem para o gásóleo. Infelizmente a realidade é esta. Ambiciono e gostaria de ter uma oportunidade em Portugal a nível das ligas profissionais mas todos sabemos como funciona o futebol. Apesar de andar desde os 6 anos nesta vida e há 14 como treinador não possui grandes conhecimentos no mundo do futebol profissional. Não sou ex-jogador profissional nem tão pouco tenho agente. Sempre achei que demonstrar qualidade no trabalho chegaria... Não chega! E como eu, há muitos treinadores assim.

Atualmente já aceitei isso e neste momento estou confortável e se algum dia a oportunidade chegar estarei preparado para ela. **NO**



## TIGRES MEDEM FORÇAS COM O CALDAS NA SEGUNDA FASE



**O** Sp. Espinho está já apurado para a fase dos primeiros mesmo com jogos ainda por disputar. Na segunda fase, a duas voltas, o sorteio ditou uma partida, fora de casa, frente ao SC Caldas.

Mesmo com jogos ainda por disputar, matematicamente já se sabia que Benfica, Sporting, Esmoriz, VC Viana, SC Espinho, Fonte Bastardo, SC Caldas e Castelo da Maia tinham conseguido pontos suficientes para ficar nos oito primeiros da primeira fase. Assim tendo em conta o contexto atual da Covid-19, a Federação Portuguesa de Voleibol optou por terminar já primeira fase ficando por disputar os jogos entre do VC Viana com o SC Espinho e com a

AA S.Mamede.

Na parte inferior da tabela, V. Guimarães, Ala Gondomar, CN Ginástica, AA São Mamede, Clube K e Leixões serão as participantes na Série dos últimos.

### SEGUNDA FASE A DUAS VOLTAS

A segunda fase este ano terá um formato diferente adaptado ao contexto atual do nosso país. Os primeiros oito classificados vão disputar, entre si, um campeonato a duas voltas e, por fim, o campeão será apurado através de uma final four entre os quatro primeiros classificados.

O sorteio para a 2.ª fase do Campeonato Nacional de Seniores Masculinos, realizou-se na sede

### Sorteio

#### SÉRIE DOS PRIMEIROS

- SC Caldas x SC Espinho
- AJF Bastardo x Castelo da Maia GC
- Sporting CP x SL Benfica
- VC Viana x Esmoriz GC

#### SÉRIE DOS ÚLTIMOS

- Ala Gondomar x Leixões SC
- CN Ginástica x S Mamede
- Vitória SC x Clube Kairós

da Federação Portuguesa de Voleibol, por videoconferência, e ditou que os tigres irão medir forças com o SC Caldas fora de portas. **NO**

PROBLEMA COM UM TUBO DE FORNECIMENTO DE ÁGUA

## PISCINA VOLTOU A FECHAR MAS DEVERÁ ABRIR EM BREVE

Um problema técnico numa tubagem de fornecimento de água levou ao encerramento temporário da Piscina Municipal de Espinho. "Depois de detetado o problema avançamos com a orçamentação para a resolução e, ao que tudo indica, as reparações devem arrancar ainda esta semana. Se tudo correr como previsto o espaço deverá estar a abrir na segunda-feira, dia 14 de dezembro", explicou Jorge Crespo, responsável pela área do desporto da Câmara Municipal de Espinho.

Face a este encerramento, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho viu-se novamente privada do seu espaço de treinos. A solução encontrada passou por mobilizar os atletas para a piscina do Colégio de Lamas. "É mais um problema que tivemos de solucionar. Com poucos recursos fomos obrigados a mudar de local para dar continuidade aos treinos dos cerca de 80 atletas que temos", comentou Paulo Mendes da secção do clube vareiro. **NO**



GINÁSTICA RÍTMICA

## AAE COM DIREITO A MEDALHAS

**A**tletas da AAE com ouro, prata e bronze.

A equipa de Seniores da Associação Académica de Espinho, constituída pelas atletas Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca, sagrou-se Vice-Campeã Nacional da 1ª Divisão.

Bárbara Santos sagrou-se Cam-

peã Nacional de Seniores Elite em Maças e ficou em segundo lugar em Seniores Elite na classificação absoluta.

Beatriz Salvador sagrou-se Vice-Campeã Nacional de Seniores da 1ª Divisão em Bola

No escalão de iniciadas, Maria Osório alcançou ainda um brilhante terceiro lugar no seu exercício de Arco. **MV**



ENCONTRO COM O BELENENSES SAD TERÁ LUGAR A 23 DE DEZEMBRO

# JOGO DA TAÇA ADIADO DEVIDO A VÁRIOS CASOS POSITIVOS NO SP. ESPINHO

**D**evido a um surto de casos na formação vareira, o jogo Sporting Clube de Espinho-Belenenses SAD, marcado para dia 14, foi adiado por decisão da Federação Portuguesa de Futebol. Realizar-se-á dia 23 de dezembro às 19h.

O jogo Sporting Clube de Espinho-Belenenses SAD, da quarta eliminatória da Taça de Portugal em futebol, foi adiado de 14 para 23 de dezembro devido a vários casos positivos para o novo coronavírus na equipa vareira.

Na sua página na rede social Facebook, o Sporting de Espinho, explica que o encontro foi adiado para 23 de dezembro, às 19h00, por decisão da Federação



João Ferreira, treinador do Sp. Espinho

Portuguesa de Futebol (FPF), a entidade organizadora da prova, tendo por base artigo 12.º do regulamento para a retoma da prática competitiva, segundo o qual o encontro pode ser reagendado "se mais de 50 por cento do

número de jogadores habilitados para a prova não puder competir por motivo relacionado com Covid-19".

Na mesma publicação no Facebook, o clube explica que, após acordo com o Castro Dai-

## Calendário

### NOVAS DATAS

#### Taça de Portugal

23 de dezembro, 19h00  
Belenenses SAD - Sp. Espinho

#### Campeonato de Portugal

16 de fevereiro, 19h00  
Castro Daire - Sp. Espinho

re, solicitou à FPF o adiamento para 16 de fevereiro de 2021 do encontro entre as duas equipas, previsto para domingo e referente à oitava jornada da série D do Campeonato de Portugal. **NO**

AS COMPETIÇÕES ORGANIZADAS PELA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE AVEIRO ESTÃO PARADAS ATÉ FINAL DE DEZEMBRO

## FUTEBOL E FUTSAL DE AVEIRO REGRESSAM EM JANEIRO

O plano de retoma das competições distritais de Futebol e Futsal, previstas para 9 e 10 de Janeiro de 2021, foi definida esta semana pela Associação de Futebol de Aveiro (AFA), após a paragem decretada pelo organismo aveirense no final de Novembro e que se vai prolongar até final do ano, devido à evolução da pandemia no distrito. Para além dos campeonatos distritais de seniores da duas modalidades, também as novas provas de Sub/20 estarão em agenda, bem como a 4.ª eliminatória da Taça de Aveiro

PECOL PowerTools, marcada para Abril.

No plano institucional e das linhas pelas quais a AFA irá reger o regresso do futebol distrital, faz também parte a organização da gala anual e a realização do congresso AFA 2024, eventos agendados para o mês de Junho de 2021 e que, recorde-se, foram cancelados este ano devido à pandemia da COVID-19. A gala regressa a 19 de Junho, estando agendado para o fim-de-semana de 25 e 26 desse mês mais um congresso AFA 2024. **MV**



BADMINTON

## DE VOLANTE NA RAQUETE ATÉ AOS PÓDIOS

No passado fim-de-semana a secção de Badminton da AAE e da Novasemente participaram no Campeonato Nacional de Séniores.

O destaque da turma académista vai para o segundo lugar duplo

de Mariana Neves em Categoria Absoluta em Pares Senhoras e Pares Mistos. Quanto ao conjunto de Esmojães, o destaque vai para a atleta Mariana Paiva em Pares Senhoras, ao chegar à meia final da Categoria Absolutos. **MV**



CONVOCATÓRIAS

**CERCIESPINHO  
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA  
CONVOCATÓRIA**

Em cumprimentos do Art.º 36º do Código Cooperativo e Art.º 22.º, dos Estatutos da Cerciespinho, convoco todos os membros efetivos para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na Rua do Louredo, nº 144, (Centro de Formação Profissional), na União das freguesias de Anta-Guetim, cidade de Espinho, pelas 17 horas e 30 minutos, no dia 11 de Dezembro de 2020, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura, discussão e aprovação da Ata da Assembleia-Geral anterior;
2. Apresentação, discussão e aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2021 e do Parecer do Conselho Fiscal;
3. Apresentação e discussão de qualquer assunto de interesse para a Cerciespinho.

Informamos todos os cooperantes que o Plano de Atividade e Orçamento 2021 se encontra disponível na Rua 25 de Abril, n.º 1496, Anta. Mais informamos que todos os cooperantes terão que utilizar máscara, sendo que asseguramos o distanciamento físico como as condições de desinfeção das mãos.

**Espinho, 26 de Novembro de 2020**  
**O Presidente da Assembleia Geral**  
Valdemar Fernando Gomes da Costa

**CERCIESPINHO  
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA  
CONVOCATÓRIA**

Em cumprimentos do Art.º 36º do Código Cooperativo e Art.º 22.º, dos Estatutos da Cerciespinho, convoco todos os membros efetivos para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na Rua do Louredo, nº 144, (Centro de Formação Profissional), na União das freguesias de Anta-Guetim, cidade de Espinho, pelas 17 horas, no dia 11 de Dezembro de 2020, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura, discussão e aprovação da Ata da Assembleia-Geral anterior;
- Apresentação de listas para os Órgãos Sociais e respetivo Plano Estratégico para o quadriénio 2021/2024;
3. Eleição dos Corpos Gerentes;
4. Apresentação e discussão de qualquer assunto de interesse para a Cerciespinho.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos membros, a Assembleia reunirá uma hora mais tarde, conforme o ponto 2 do Art.º 37 do Código Cooperativo.

**Espinho, 26 de Novembro de 2020**  
**O Presidente da Assembleia Geral**  
Valdemar Fernando Gomes da Costa

ÚTEIS

**Contactos úteis**

- Atendimento ao Idoso** - 227 335 872  
**Biblioteca Municipal** - 227 335 869  
**Bombeiros do Concelho de Espinho** - 227 340 042 e 227 340 005  
**Câmara Municipal de Espinho** - 227 321 256  
**Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde** - 227 335 892  
**Espaço do Cidadão Anta/Guetim** - 227 335 890  
**Espi-Táxis** - 227 313 957  
**Fórum de Arte e Cultura de Espinho** - 227 321 256  
**IEFP de Espinho** - 22 098 9530  
**Loja de Turismo** - 224 901 316  
**Piscina Balneário Marinho** - 227 344 179  
**Piscina Municipal** - 227 335 868  
**PSP de Espinho** - 22 733 0420  
**Segurança Social** - 300 502 502  
**Junta de Freguesia de Espinho** - 932 677 804

**Cinema**

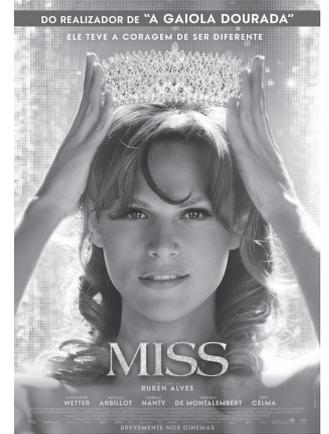
Centro Multimeios de Espinho

**MISS**

**10 a 16 Dezembro**  
**Horários brevemente disponíveis**  
Consultar em [www.multimeios.pt](http://www.multimeios.pt)

O primeiro filme de Ruben Alves desde o grande êxito "A Gaiola Dourada".  
**Alex, um menino delicado de nove anos, que não sabe ainda bem se se sente menino ou menina, tem um sonho: ser um dia eleito Miss França.**

**Bilhetes: 4,50 €**



**Mulher Maravilha 1984**

**16 de dezembro**  
**Horários brevemente disponíveis**  
Consultar em [www.multimeios.pt](http://www.multimeios.pt)

Em 1984, Diana trabalha como arqueóloga no Smithsonian Museum e enfrenta um enorme perigo diante de dois novos inimigos – Max Lord, um poderoso homem de negócios, e a misteriosa Cheetah.

**Bilhetes: 4,50 €**



**Agenda**

**Até 31 de dezembro**  
Biblioteca Municipal  
Exposição "AQUI, AQUI #11 - E DEPOIS?"

**Até 10 de janeiro**  
Centro Multimeios  
Exposição "Boca de cão: 5 anos a dar vida à imaginação"

**Até 29 de janeiro**  
FACE  
Exposição de fotografia "Quatro Tempos e Mais Um"

**Até 29 de janeiro**  
FACE  
Exposição "Vivências em Espinho no Estado Novo"

**Farmácias**

- A** - Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B** - Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C** - Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D** - Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E** - Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F** - Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G** - Farmácia Mais (Anta)  
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H** - Farmácia Machado (Paramos)  
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I** - Farmácia de Anta  
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

DEZEMBRO						
DIAS						
10	11	12	13	14	15	16 17
D	E	F	G	H	I	A B

ARTIGO DE OPINIÃO

# MERCADO DE NATAL – ESPINHO, A CIDADE PARA O VERÃO



**Sara Francisco**  
Engenheira Biomédica

Se imaginarmos um 2020 perfeito, por esta altura, haveria mais do que luzes bonitas de Natal no centro da cidade. Depois do Cinanima, do Multimeios ao Largo da Câmara sentiríamos uma espécie de magia que encanta os Mercados de Natal. São tradições, ideias e decorações importadas, mas se isso significa trazer os espinhenses para a rua com frio e chuva, tudo são boas ideias.

Quando imagino um Mercado de Natal, vejo-me com uma caneca alusiva à cidade cheia de vinho quente com especiarias. A caneca aquece-me as mãos geladas, o sol já se pôs, a neve das montanhas já não se vê, e a

luz vem da iluminação da árvore gigante. Estou na fila para ir buscar um kiachl com compota de arandos. Sou capaz de sentir o quente do doce com a acidez da fruta. Há muita gente em meu redor, muitas pessoas felizes, de gorro, botas, casacos quentes e luvas. Esta imagem é de um Mercado de Natal que não é o de Espinho, nem o de nenhuma outra cidade portuguesa. Talvez não seja pela ilusão de vida havaiana que impera num país com uma costa tão grande, talvez seja por termos uma temperatura tão amena que não gostamos de usar roupa e calçado quente.

Os Mercados de Natal têm origem pagã na Alemanha e na Áustria. Surgiram na Idade Média e não eram mais do que mercados durante o mês de Dezembro, onde as pessoas se juntavam na tentativa de se manterem quentes perto umas das outras. Estes comportamentos seriam totalmente reprovados hoje em dia, que a dois metros de distância não há calorinho para ninguém. Adicionando vinho quente à festa, as bochechas de homens e mulheres de pele branca ficavam ruborizados e ninguém sentia frio por muita neve que caísse.

Entretanto a festa associou-se ao Natal religioso, chamado em alemão de “Mercado do Menino Jesus”. O artesanato, as decorações natalícias e a criatividade de comidas e bebidas tradicionais juntaram-se e há belíssimos e gigantes mercados espalhados pela Europa, onde a única coisa em comum com o Natal religioso é a altura do ano, curiosamente.

Importar uma ideia como o Mercado de Natal não é mais do que chamar toda a gente à rua, invocar os nossos melhores casacos e botas e ser feliz com vinho e amigos. Somos ótimos a fazer isto no verão. Os bares estão tão cheios às 2 da madrugada, como às 2 da tarde. Há festas, jantares, mesmo com nortada. É ver a fila de carros a entrar pela 19, pela nacional e pelo diabo a sete que mesmo quem não quer ir passear, vê-se a toque de caixa sem grande alternativa.

Será que Espinho conseguirá, um dia, ter atividades de inverno tão atraentes como uma tarde solarenga? Será que algum dia seremos mais do que uma cidade para o verão? Tenho para mim que não.

**Sara Francisco**



**Importar uma ideia como o Mercado de Natal não é mais do que chamar toda a gente à rua, invocar os nossos melhores casacos e botas e ser feliz com vinho e amigos. Somos ótimos a fazer isto no verão.”**



## VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

### FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira

**Redação** Nuno Oliveira, Carla Relvas e Joana Rodrigues

**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia

**Colaboração** Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

**Estatuto Editorial:**

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

**Paginação** Nuno Oliveira

**Publicidade** Margarida Pinho

**Redação e Composição**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331355

**E-mail** [jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)

**Secretaria e Administração**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

**Telefone** 227331357

**Propriedade/Editor**

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**NIF** 500 615 268

**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

**COELHO  
INTEIRO**

**5,28**  
€/kg.

**BACALHAU  
ESPECIAL da NORUEGA**

**7,79**  
€/kg.

**QUEIJO**

FLAMENGO BARRA  
MESTRE QUEIJEIRO

**4,89**  
€/kg.

**COMBUSTIVEIS  
+ BARATOS  
da REGIÃO**



de 10 a 16 de DEZEMBRO

**Intermarchê**  
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

**Aipal**  
Padarias, Pastelarias e muito mais...

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meu Canal



**ESPINHO TV**

::: L I G A - T E A N Ó S ! :::

[www.espinho.tv](http://www.espinho.tv)

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: [geral@espinho.tv](mailto:geral@espinho.tv) / 917444417