

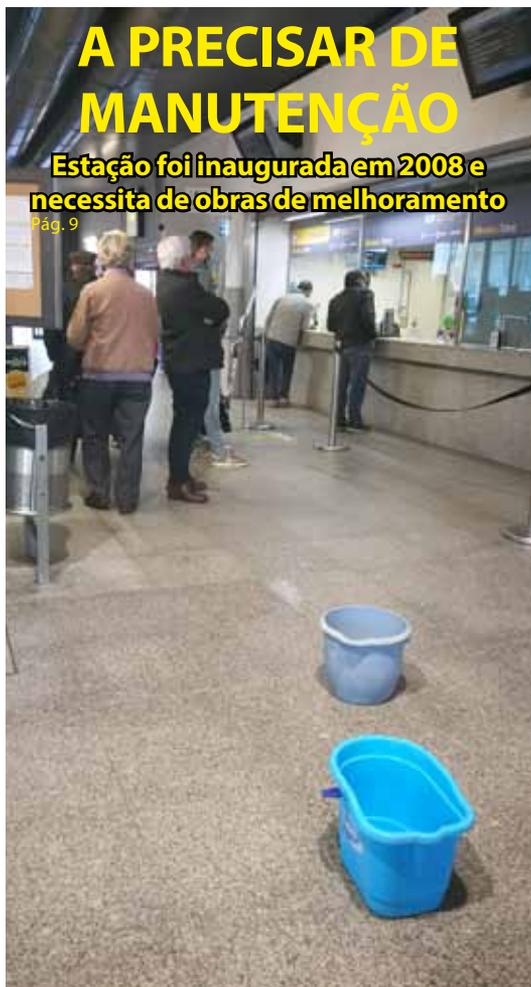
ESPINHO REGISTA **MENOS CASOS** E DEVERÁ DEIXAR A LISTA DE CONCELHOS DE RISCO EXTREMAMENTE ELEVADO

Pág. 6

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 43 N.º 2142

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

16/12/2020



A PRECISAR DE MANUTENÇÃO

Estação foi inaugurada em 2008 e necessita de obras de melhoramento

Pág. 9

Maré de Notícias Pág. 04
Dias 21, 22 e 23 abertas até às 23h00

Lojas com novos horários na época natalícia

Maré de Notícias Pág. 08
Ação de sensibilização

PSP fiscalizou condutores e comércio

Maré de Notícias Pág. 10
Face a 2019

Espinhenses admitem gastar menos em prendas

Maré Desportiva Pág. 16
Nadador é campeão zonal

Rodrigo de **OURO**

CANSADOS DE TANTAS OBRAS

Moradores admitem que as obras são essenciais mas não compreendem porque acontecem todas ao mesmo tempo

Págs. 2 e 3



PUB.

Rua 23, n.º 448 - Espinho
(junto ao mercado municipal)

Telefone: 22 731 3126

 @leonidas.espinho23

 @LeonidasChocolatesEspinho

A Leonidas Espinho deseja a todos os clientes e amigos um **Doce Natal!**



Leonidas

The Preferred Belgian Chocolates
Espinho



Premier



ópticas

Rua 18, n.º 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/
Instagram: @opticas.premier



optivisão

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias

MORADORES COMPREENDEM MAS ESTÃO DESCONT



//

Podiam ter feito esta obra de forma mais faseada. Abriram vários quarteirões e nem sempre estão a trabalhar nas zonas todas”

— Paulo Costa

Os espinhenses admitem que as requalificações das ruas 19, 33 e 20 são vitais para Espinho tendo em conta os problemas crónicos de rebentamento de condutas. Contudo, a chuva veio mostrar a parte mais negra destes trabalhos e os moradores mostram-se descontentes pelos transtornos causados. A Câmara Municipal de Espinho pede alguma compreensão pois “estamos a resolver um problema que tinham várias décadas”.

Para além do projeto de Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho (ReCaFE) estão em curso outras obras nas principais vias da cidade de Espinho como a rua 19, 33 e 20. Existe

o transtorno óbvio para quem utiliza essas vias para entrar e sair da cidade mas os moradores são quem mais sofre. Embora nenhum deles se tenha mostrado contra a verdade é que já são várias semanas com terra e lama à porta e as obras ainda estão para durar. Paulo Costa vive na rua 19 há cerca de 20 anos e começou por recordar ao Maré Viva a quantidade de vezes que foi trabalhar sem tomar banho pois era frequente o rebentar de condutas na zona: “Perdi a conta das vezes que acordava e não tinha água para as necessidades básicas. Tinha de ter sempre garrações de água para desenrascar”. À porta do seu prédio já são visíveis as novas condutas de água e saneamento que vão substituir as antigas. Mas também é visível

a quantidade de lama e terra que ocupa porta de entrada. “Tenho de andar com um par de sapatos extra no carro pois sujo sempre as sapatilhas. Podiam ter feito esta obra de forma mais faseada. Abriram vários quarteirões e nem sempre estão a trabalhar nas zonas todas”, comenta.

“SAPATOS À PORTA PARA NÃO SUJAR A CASA”

No quarteirão acima mora Margarida Antunes. Está reformada e por isso admite ter muito tempo livre e tem acompanhado as obras da sua janela: “Primeiro arrancaram as árvores e depois começaram a destruir os passeios e a rua. Compreendo que seja necessário mudar as condutas mas um trabalho destes deveria

ter mais homens. Vejo muitas máquinas e pouca mão-de-obra. Assim nunca mais terminam”, destacou. Para a espinhense, a lama é também um dos grandes problemas. “Em dias de chuva nem imaginam como fica isto. É preciso deixar os sapatos à porta para não sujar a casa”. Margarida Antunes deixou ainda uma pergunta em sinal de preocupação: “Se tiver de vir a uma ambulância ou um carro dos bombeiros a esta zona? Não correm o risco de ficarem atolados?”.

“OBRAS ANDAM A PASSO DE CARACOL”

No mesmo prédio mora David Maganinho. O espinhense admite que as obras são necessárias mas também é da opinião que

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Elite-Gestão de Imagem
by Mónica Pinho

Rua 32, nº 610, 4500 Espinho
913505083

Maria Barraca
café-restaurant-petisqueira

RESTAURANTE, CAFÉ,
PETISQUEIRA

FAÇA A SUA RESERVA,
ALMOÇAMOS?
RUA 16, N.º 523 R/C ESPINHO
TLM: 227 313 245
FACEBOOK MARIABARRACAESPINHO

Rua 14 nº800
4500-232 Espinho
T: 224 912 240
padariasguetim@gmail.com
www.facebook.com/padaria.guetim2

Casa
Menino Jesus

Artigos Religiosos
Cera de toda a qualidade

Rua 4 nº 642 4500-343 Espinho
Tlm: 227 313 201

AS RUAS REPLETAS DE LAMA

SENTES COM TANTAS OBRAS NO CENTRO DA CIDADE

poderiam ser efetuadas por zonas. “Fechar uma via como a rua 19 desde a 32 até à avenida 24 é incompreensível. É uma das principais vias de acesso ao centro da cidade. Isso poderia justificar-se se fizessem as obras de forma rápida e célere, o que não é o caso pelo que temos visto. As obras andam a passo de caracol”. David recordou ainda a polémica do corte das árvores naquela zona. “Alguns esquecem-se da quantidade de árvores que deitavam uma espécie de resina que manchava e danificava os carros. Já para não falar das árvores que entravam por algumas habitações” desabafou.

“DEVIAM TER FASEADO AS OBRAS”

A rua 20 também está em obras e também de forma faseada. Contudo, na prática há apenas um quarteirão encerrado, o que permite um fluxo automóvel sem grandes preocupações. Em frente ao cemitério também decorrem obras e já são visíveis as guias para os novos passeios. Porém, nesse local, o trânsito automóvel continua a fluir nos dois sentidos devido à largura suficiente da via. “Deviam ter feito desta forma na rua 19 e na 33. Encerravam metade da rua para fazerem trabalhos e depois alternavam. Não criava tanto incómodo”, confidenciou-nos José Sousa, morador na rua 7. “Espinho está um caos. Entendo que se façam obras mas podiam ter faseado. Felizmente, ou melhor, infelizmente, andam menos pessoas nas ruas devido à pandemia e os transtornos acabam por ser

menores”, contou.

Na rua 33 a chuva mostrou o quanto complicado podem ser as obras nas vias públicas: “lama, lama e mais lama. É este o cenário na rua 33. Nem sequer posso tirar o carro ou a moto da garagem. E ainda agora começaram as obras” desabafou Cristiano Lima, morador.

CÂMARA PEDE COMPREENSÃO E LEMBRA: “ESTAMOS A RESOLVER UM PROBLEMA COM DÉCADAS”

Contactado pelo Maré Viva, o presidente da Câmara Municipal de Espinho mostrou-se sensível a este tema lamentando desde logo os transtornos causados mas que, para Pinto Moreira “são obras essenciais”. O autarca explica que “não é possível fazer obras destas dimensões sem causar transtornos. Procuramos mitigar e elaborar planos adotando medidas que possam diminuir os problemas”. Pinto Moreira deixa ainda “um apelo à compreensão dos espinhenses” e explica que “estamos a resolver um problema com décadas. Os projetos terão uma duração de 6 a 9 meses cada um e tinham de avançar nesta altura para não perdermos os fundos comunitários. Entendo a frustração mas, uma vez mais, o saneamento e as condutas de água são problemas com décadas e vamos resolver isso em poucos meses”. O edil acrescentou ainda que considera ser “um disparate” algumas acusações que afirmam que o arranque das obras está relacionado com um calendário eleitoral. **JR**



Estamos a resolver um problema com décadas. Os projetos terão uma duração de 6 a 9 meses cada um e tinham de avançar nesta altura para não perdermos os fundos comunitários”
— Pinto Moreira



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO



mianjos

Frutaria - mini mercado
Rua 29, nº 800
4500 Espinho
Tlf: 227 314 020



DOCE BELO
cafeteria

Rua 25, nº 387 - Espinho
www.facebook.com/cafetaria.docebelo



MERCEARIA, VINHOS, FRUTAS,
CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA
SERVIÇO DE BUFETE

Mercado Colmeira
José Lourenço Rodrigues Lima

Tel.: 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 677 - 4500 ESPINHO.

TECNICÓPIA
Papellaria & Centro de cópias



Rua 32 nº 611 4500 Espinho
Tlf/fax: 227 320 058
geraltecnicopia@gmail.com

Tertúlia

De que falamos quando falamos de reabilitação?

A APRUPP (Associação Portuguesa para a Reabilitação Urbana e Protecção do Património) e a ACIVE (Associação Cívica de Espinho) organizam no dia 16 de dezembro, pelas 21h30, uma tertúlia intitulada “De que falamos quando falamos de reabilitação?”.

O evento vai ser realizado *online* e contará com a participação de Alice Costa (APRUPP), João Nuno Gomes (ACIVE), Jorge da Costa (Ordem dos Arquitectos), Rosa Maria Vaz da Costa (Ordem dos Engenheiros) e de César Gomes (representante de uma empresa de mediação imobiliária de Espinho). A moderação ficará a cargo de Daniel Miranda (APRUPP) e de João Castelo (ACIVE).

O evento terá lugar na plataforma Zoom e para entrar basta utilizar o ID da reunião: 950 6948 0880 e a senha de acesso: 521452. **MV**

COMÉRCIO LOCAL

NOVOS HORÁRIOS PARA O NATAL

Os estabelecimentos comerciais em Espinho que aderiram à campanha “Eu Compro no Comércio Local” terão novos horários na época de natal. “Esta iniciativa pretende incentivar o consumidor para fazer as suas compras nos estabelecimentos da cidade. O comércio em Espinho observa e cumpre as regras de distanciamento e higiene com as melhores práticas” revela a autarquia.

Assim, de segunda a sexta-feira, as lojas podem abrir até às 20h00. o

sábado e domingo o encerramento ocorre às 13h00.

Nos dias 21, 22 e 23 de dezembro o encerramento será às 22h00.

Ainda no seguimento da realização da campanha “Eu compro no comércio local”, inserida nas novas medidas de apoio ao comércio local, a Loja Interativa de Turismo funcionará das 10h00 às 13h00 aos sábados e domingos e de segunda a sexta-feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Universalgest

Deseja-lhe um santo e feliz Natal

Loja 1 – Espinho | 227325246 | Loja 2 – Porto | 220938681 | Loja 3 – Santa Maria Feira | 220814974

geral@universalgest.com

Perles de Chocolate

BOAS FESTAS

Rua 23 n° 318 4500-142 Espinho Tlf: 227 329 638

OSTRA CONGELADOS

RUA 18, n° 729 - ESPINHO | 227 346 184

Boas Festas!

Tonicha

Rua 19, n° 330 - Espinho Tlf: 227 342 415

www.casatonicha.pt

geral@casatonicha.pt

SÓPEQUENINOS

Boas festas!

Rua 23, n° 342 - Espinho Tel. 22 731 0106

www.sopequeninos.pt

pérola NOVOS

Pronto a Vestir para Cerimónia Atelier

Criações e Reproduções Exclusivas

Tlm: 918 760 442 Tlf: 220 964743

email: sonia-silva@iol.pt

Rua 33 n° 943 4500-Espinho

A DESPORTIVA ESCOLA DE CONDUÇÃO

ESPINHO

Novas instalações

Rua 15, n° 545 - Espinho

Tel. 227345955

Tel. 919455181

NASCENTE DESPEDE-SE DE UM 2020 TRAIÇOEIRO PARA UM NOVO CICLO DE ATIVIDADES

COM O AUDITÓRIO AINDA INDISPONÍVEL, INICIATIVAS *ONLINE* SÃO OPÇÃO A CONSIDERAR

Se a primeira fase da pandemia Covid-19, a partir de março e pelos meses seguintes, afetou fortemente a atividade da Cooperativa Nascente, tal como aconteceu com todo o setor da cultura, a verdade é que este segundo despertar em força do vírus que veio da China para mudar as nossas vidas não tem sido muito mais favorável.

Mesmo assim, foi possível retomar em setembro o trabalho regular no Animartes e o CINANIMA pôde acontecer na data prevista, ainda que em versão apenas online. No caso do Animartes, quase todas as modalidades estão em atividade semanal e com um bom nível de participação, ainda que inferior ao habitual, também para se poder garantir as indispensáveis condições de higiene e segurança.

É certo que o tradicional espetáculo e o convívio de Natal terão de esperar momento mais favorável, mas as muitas dezenas de participantes nas Danças de Salão, Treino Funcional, Capoeira, Danças Europeias, Cerâmica, Danças Urbanas, Latin Fit, Ginástica de Manutenção e Pilates não dão o tempo por perdido.

Perdida não foi, também, pelo contrário, a edição do CINANIMA 2020, mesmo em pleno início de um novo período de estado de emergência, e se a realização do Festival em regime de sala de cinema teve de ser abandonada, a transposição das sessões para os ecrãs individuais correu muito bem, sendo acompanhadas à distância por um grande número de



Auditório da Nascente foi equipado para garantir as condições de higiene e segurança que a pandemia impõe

espectadores.

E uma vez encerrado o Festival, em meados de novembro, eis que o CINANIMA está de novo junto de quem o quer ver, agora com sessões constituídas pelos filmes premiados e com programas específicos para escolas dos vários níveis de ensino e que vão percorrer o país até junho. Porto, Arraiolos e São Brás de Alportel abriram a lista de localidades por onde se desloca agora este CINANIMA em Trânsito, enquanto outras já começam a fazer fila para o novo ano.

Para 2021, a Nascente só pode esperar melhor do que o ano que termina, apesar de não poder recorrer, até ver, ao auditório da Cooperativa para as muitas ini-

ciativas que ali costumam acontecer. O próprio Teatro Popular de Espinho suspendeu o seu trabalho, e outros espetáculos, festas e eventos diversos que se realizavam todos os meses no auditório aguardam a evolução da situação. Até a Assembleia Geral ordinária de dezembro, para apresentação do plano de atividades e orçamento do ano seguinte está adiada até à segunda quinzena de janeiro. E acrescenta-se que todas as preparações das atividades decorrem em teletrabalho, o que tende a tornar o processo mais moroso.

Com tudo isto, o início do novo ano há de trazer novidades, com iniciativas ajustadas a esta nova realidade, o que implica o esfor-

Nascente

Ajude-nos a angariar novos sócios

Para dobrar um ano tão exigente como este, a Nascente precisa da colaboração dos seus associados, que pode acontecer pelo menos de duas maneiras: pagando as quotas que possam ter ainda em atraso e promovendo a adesão de novos sócios através da oferta do cartão de sócio como prenda de Natal. Os sócios que adiram até ao final do mês de dezembro e sejam propostos por um mais antigo pagarão apenas 20 euros pelas quotas de 2021, em vez dos normais 30. E lembramos que o regime de teletrabalho não permite o atendimento na sede, pelo que ficam os contactos alternativos: telemóveis 918134655 e 910694875 e email comunicacao@nascente.org.pt.

ço de chegar aos associados e restante público onde quer que se encontrem. Sem abrir ainda muito o jogo, é possível pré-anunciar a ambição de promover a leitura de 100 livros numa noite (!), organizar um ciclo de conferências... sem assunto (?), criar um quadro de honra (!!i) de sócios da Nascente, ou exibir cinema de animação com pipocas (em casa...) e gente dentro. Por janeiro adiante haverá novidades, vale a pena esperar. **MV**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Atelier d'Naty
Arranjos de Costura
Todo o tipo de arranjos • Roupas por medida
Transformações • Reciclagem
Cortinas • Fechos • Peles

Telefone: 224 905 289
Email: atelier_naty@hotmail.com
Avenida 24, Nº 709 R/C 4500-201 ESPINHO

**Café
Principe**

Liliana Isabel Correia da Costa
Rua 14 473
4500-234 Espinho

Café Royal

Rua 32 625
4500-000 Espinho

tlf: 227 323 528

Angelica
Espinho

Lingerie

Rua 19 nº 209
Tlf: 227 340 236

SEGUNDO DADOS DA ARS NORTE O CONCELHO REGISTA 796 CASOS ATIVOS POR 100 MIL HABITANTES

NÚMERO DE CASOS BAIXOU E ESPINHO DEVERÁ SALTAR DA ZONA DE "RISCO EXTREMAMENTE ELEVADO"

Segundo dados da ARS - Norte (atualizados até dia 12 de dezembro) o número de casos ativos em Espinho por 100 mil habitantes baixou para os 796. O concelho deverá sair da lista de "Risco Extremamente Elevado" e passar para a lista de "Risco Muito Elevado".

As notícias são boas dentro do possível. Segundo o relatório atual da ARS-Norte disponibilizado a 14 de dezembro, Espinho baixou quase em 40% os casos (por 100 mil habitantes). O relatório indica que no concelho há 796 casos ativos (por 100 mil habitantes). Face a isto, Espinho deverá deixar a lista de concelhos em "risco extremamente elevado" e passar para "risco muito

elevado. Contudo, o relatório da DGS também de 14 de dezembro mostra Espinho com 1054 casos. A diferença é que os dados dizem respeito até dia 8 de dezembro. Ou seja, na próxima atualização da DGS deverão ser visíveis as mudanças.

Uma vez mais, no sábado e no domingo de manhã, as ruas em Espinho voltaram a ficar cheias. "Isso acontece devido a uma medida que não é compreensível. Cingir as lojas e o comércio a um horário tão reduzido origina uma maior concentração de pessoas. Deveria ser permitido estarem abertas todo o dia. É uma medida incoerente", destacou o presidente da Câmara Municipal.

Pinto Moreira deixou ainda um alerta para os espinhenses: "Apesar

dos números serem bons indicadores, a situação é ainda dramática e preocupante. Devemos continuar vigilantes e a adotar as medidas já conhecidas. Está a chegar o Natal, uma altura do ano propícia a convívios mas não podemos facilitar. Faço aqui um apelo para que cumpram com as regras".

FOCO APENAS NO LAR DE ANTA

Do que foi possível apurar atualmente em Espinho apenas se mantém o registo de um foco no Lar de Idosos S. Francisco de Assim em Anta. No Lar de Idosos em Silvalde e também na cooperação dos Bombeiros do Concelho de Espinho não há novos registos de infetados. **NO**

796

Número de casos confirmados (por 100 mil habitantes) na última semana em Espinho segundo dados da ARS-Norte

-39

Face à penúltima semana o crescimento é de -39%

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Boas Festas!

Centro Óptico de Espinho

CENTRO ÓPTICO DE ESPINHO

Rua 20, nº 584 - Espinho

T. 227 319 999 | tlm. 916 182 632 | cada.espinho@gmail.com

Barbosa Kebab

Rua 23 nº50 Espinho

www.facebook.com/Barbosa-Kebab-Restaurante

PRIMOR

CAFÉ * PASTELARIA

de
Albertina França e Carlos França

Rua 19 N.º 883 4500 - Espinho

Tif: 227 342 305

Boas Festas

viado12ze

moda

moda masculina

Rua 12, nº580 - Espinho

Hortoda Jú

Rua 31 nº 887
4500-306 Espinho

227 310 707 - 919 930 077

hortodaju@gmail.com

www.facebook.com/pg/hortodaju1991

Boas festas!

MARSOL

LAVANDARIA

Rua 33, Nº 933
4500 - 315 Espinho

Telef. 227 346 347
Tlm. 912 766 762

“UM ORÇAMENTO QUE RESPEITA A CÂMARA E TODOS OS ESPINHENSES”

O Orçamento Municipal para 2021 deverá ser votado na Assembleia Municipal no próximo dia 17 de dezembro. A comissão concelhia do PSD de Espinho emitiu um comunicado mostrando-se otimista em relação ao Orçamento.

Segundo os sociais-democratas o Orçamento Municipal para o ano de 2021 é caracterizado “pela contínua preocupação pela sustentabilidade financeira do município, com o acesso permanente aos Fundos Comunitários para financiar projetos de várias índoles, pela finalização das obras de reabilitação na Alameda 8 (ReCa-Fe) e nas diversas ruas que estão atualmente a ser intervencionadas, pela reabilitação das nossas Escolas, pela construção do Estádio Municipal, que apenas está a aguardar luz verde por parte do

Tribunal de Contas para ter início e pelos Projetos de âmbito Social e Educativo”.

O orçamento para 2021, “tem uma componente de investimento na ordem dos 49% no total de mais de 45 milhões de euros previstos e uma enorme capacidade de endividamento, sem precedentes na história de Espinho”. Desse valor há uma verba afeta às freguesias que, segundo o PSD de Espinho “tem vindo a crescer ano após ano e que para 2021 prevê um investimento de 1,4 milhões de euros”.

Quanto a apostas para o futuro os sociais-democratas lembram que “Este orçamento prevê o início dos procedimentos, tendo em vista a construção de uma nova piscina municipal coberta, uma vez que a atual excedeu o seu

tempo de vida útil. Com todas estas intervenções, vamos ter uma cidade cada vez mais sustentável e amiga do ambiente”.

O PSD de Espinho destaca ainda os trabalhos novos em diversas áreas: “o Projeto RII – rota para a inovação e inclusão em que se pretende promover de oportunidades iguais e a participação ativa e a melhoria do acesso ao emprego, Projeto na Escola eu Tenho Tudo, em parceria com os agrupamentos de escolas que visa proporcionar às Crianças com Necessidades Educativas Especiais, a possibilidade de poderem beneficiar de um conjunto de Serviços Terapêuticos e o Programa Universidade Júnior, com atribuição de bolsas a jovens oriundos de famílias economicamente desfavorecidas e disponi-

bilizando transporte gratuito aos alunos”.

Quanto a obras, o partido lembra “a necessidade emergente da mudança das Infraestruturas de Abastecimento de Água e Saneamento, algumas quase seculares com chumbo e amianto com roturas diversas e perdas consideráveis de água na ordem dos 37% que se pretende colmatar com uma renovação integral da rede de abastecimento de água e saneamento, a par do financiamento de mais de 35 milhões de euros de investimento com 85% a fundo perdido, fez-nos acelerar a Reabilitação Urbana com Preocupações Ambientais no combate às alterações climáticas, conforme norma comunitária e a intervenção nas escolas do nosso concelho”.

MV

Pelo Moto Clube de Espinho

Sorrisos chegaram de moto



O Moto Clube de Espinho este ano, voltou a não se esquecer daqueles que todos os anos, por esta altura, costumam entregar sorrisos e abraços. Este ano, os abraços não foram possíveis, mas os sorrisos estiveram presentes durante uma visita à Cerciespinho. Os membros do clube foram recebidos na manhã de sábado pela diretora geral, Rosa Couto, a quem entregaram alguns produtos essenciais para os utentes daquela instituição.

Vestidos a rigor e de Pais Natal, ainda percorram as ruas da cidade, alegrando desta forma, esta época festiva. **MV**

Pandemia

Casino encerrado no próximo fim-de-semana

O Grupo Solverde anunciou que o Casino Espinho vai encerrar nos dias 19 e 20 de dezembro, seguindo as medidas implementadas para travar o agravamento da pandemia da Covid-19.

Nos restantes dias, o Casino Espinho continua a funcionar das 12h00 às 22h00, com os jogos bancados a terem início às 13h00.

Depois de em outubro já ter suspenso iniciativas, como os torneios de póquer de Espinho, a Solverde afirma que na presente decisão “imperava a proteção e máxima segurança dos seus colaboradores, clientes e saúde pública em geral”, no que o objetivo é “minimizar o impacto da pandemia na sociedade”. **MV**

No sábado

Museu e FACE também não abrem

Na sequência da prorrogação do estado de emergência decorrente do combate à Covid-19, o Museu Municipal e o Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) estarão encerrados no próximo sábado, dia 19 dezembro. **MV**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

utwo Caffé www.utwo.pt

GELATARIA - CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICHERIA

ICE CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICH

Rua 14 n.º 643 4500-233 Espinho
Tlm: 918 990 576 Tlf: 22 732 7102

CS

Carmen Silva
Cabeleireiro

Rua 15, n.º309 4500-238 Espinho
Tlm: 924 092 216 / 227 325 167

Tabacaria do Mercado

Livraria Católica e Numismática

Rua 23 n.º 402
4500 - 142 Espinho
Tlf: 22 734 2717

TECNICÓPIA
Papeleria & Centro de cópias

tecnicópia

Rua 32 n.º 611 4500 Espinho
Tlf/fax: 227 320 058
geraltecnicopia@gmail.com

PSP DÁ CONSELHOS AOS COMERCIANTE

A PSP arrancou semana passada com “ações de sensibilização” junto de comerciantes que se irão prolongar até 18 de dezembro.

Segundo o comando de Aveiro, a operação “Montra segura – Na segurança não há saldos” pretende contribuir para “o aumento do sentimento de segurança e a adoção de medidas de autoproteção” por parte das casas comerciais.

Com o policiamento de proximidade, a PSP deseja, também, “estabelecer canais de comunicação privilegiados” com este público-alvo.

Os polícias irão divulgar “conselhos gerais de segurança” que são facultados também *online* através das redes sociais” da PSP.

No distrito de Aveiro, a opera-

ção decorre nas cidades de Aveiro, Espinho, S. João da Madeira, Ovar e Santa Maria da Feira. **NO**



Foto: MV

OBRAS DE REABILITAÇÃO DA REDE DE ÁGUA



Foto: Bruno Serra

O Município de Espinho está a proceder à reabilitação da rede de abastecimento de água da cidade, na zona envolvente entre as ruas 7 e 15 e as ruas 20 e 8.

A obra arrancou a 2 de dezembro e tem um prazo de execução de 180 dias, estando a sua conclusão prevista para junho de 2021.

“Esta empreitada, com o valor de 376.137,35€, advém da aprovação da candidatura ao POSEUR - Portugal 2020, para a operação de Investimento no Sistema de Distribuição e Adução de Água de Espinho com vista ao controlo e redução de perdas” revela a autarquia. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

AGENTE AUTORIZADO

TROPICANA
RESTAURANTE • CAFÉ • SNACK-BAR

edp
PT
payshop
JOGOS SANTIAGAS

RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

FREEDOM
adventure & lifestyle **OUTDOOR**

Rua 14, n.º637
4500-227 Espinho

backdoor

Rua 4 n.º 635 - 4500 Espinho
T. +351 916 081 269
shop@backdoor.com.pt

kinésio
Clínica Médica e de Reabilitação Lda
www.kinesio.pt

Técnicas pioneiras a pensar em si

Rua 14, n.º 416 Espinho
224 925 007 | 224 923 573

Churrascaria **Graciosa**
RESTAURANTE SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CIBIOLA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

RUA 42 N.º S E 7 (LARGO DA GRACIOSA) 4500-290 ESPINHO
TELEF. 22 731 36 15

MENESES
ARTES GRÁFICAS

TIPOGRAFIA MENESES
COOPERATIVA GRÁFICA DE ESPINHO, C.R.L.

MAIS DE 50 ANOS DE SERIEDADE, COMPETÊNCIA E QUALIDADE

Deseja a todos os clientes e amigos **FESTAS FELIZES** e um **2021** com muita saúde e bons negócios

ESPAÇO INAUGURADO EM 2008 NUNCA TEVE OBRAS DE MELHORAMENTO

ESTAÇÃO FERROVIÁRIA CONTINUA A METER ÁGUA

Em 12 anos de existência a estação ferroviária de Espinho nunca sofreu obras de melhoramento e as de manutenção foram residuais. O espaço é frio e continua (literalmente) a meter água. Os baldes já fazem parte da decoração num edifício onde quem quiser usar a casa de banho tem de pagar.

Na madrugada de 4 de maio de 2008 o Alfa Pendular fez a travessia inaugural no novo túnel ferroviário da cidade de Espinho. Pouco mais de duas dezenas de espinhenses presenciaram o momento que marcava o fim da circulação à superfície dos comboios e inaugurava desta forma a nova estação.

O projeto da nova Estação Ferroviária foi da autoria do gabinete de Miguel Viseu Coelho Arquitectos Associados, Lda. Com entradas principais viradas a norte e a sul rapidamente se percebeu que o espaço teria problemas especialmente nos dias da tradicional nortada de Espinho. Juntamente com o túnel, com as portas abertas e com a passagem de comboios sem paragem, a corrente de ar criada é assinalável e torna o espaço frio e desagradável. “Estar à espera do comboio na parte inferior, em dias de inverno é uma tormenta. Está muito frio. Na parte de cima, o vento também não é agradável por isso prefiro esperar cá fora”, contou ao Maré Viva um passageiro habitual.

Mas os problemas nunca ficaram por aí e tardam a ser resolvidos. Desde os primeiros dias que a Estação Ferroviária de Espinho deixa entrar água. Quer na parte

//

Estar à espera do comboio na parte inferior, em dias de inverno, é uma tormenta. Faz muito frio”.

inferior como também na parte superior. A solução encontrada foi colocar baldes para acolher a água e não deixar formar poças de água nos diversos locais. “Já ando de comboio há mais de 20 anos. Desde que este espaço foi inaugurado que nos dias de chuva a água entra cá dentro. Há sempre baldes espalhados e há algumas paredes em que é bem visível a água a escorrer”, contou-nos José Guimarães.

CASAS DE BANHO A PAGAR

Nem sempre foi assim mas agora é. Quem quer utilizar a casa de banho da estação tem de desembolsar 50 cêntimos. Os passageiros não gostam da medida e não concordam com o pagamento. “Não faz sentido. Pago uma mensalidade para andar de comboio e as novas carruagens já não tem casa de banho. Ainda tenho de pagar para ir à casa de banho? Que disparate”, protesta Ana Moreira. Abílio Silva também não entende esta medida: “ir a



Os baldes de água já fazem parte da decoração na estação

uma casa de banho é uma necessidade fisiológica. Não deveríamos ter de pagar. Entendo que os espaços possam ser utilizados para outras coisas mas a estação de Espinho tem seguranças que podem fiscalizar isso mesmo. E mesmo a pagar seria expectável que os espaços estivessem limpos, mas não. Por vezes estão sujos e a cheirar mal”, constata.

Ainda a propósito deste tema, a CDU apresentou na última Assembleia Municipal de Espinho um documento exigindo à REFER o livre acesso às casas de banho da estação de Espinho. O documento foi aprovado e será envia-

do à entidade.

O Maré Viva tentou entrar em contacto com a REFER questionando a empresa se estavam previstas obras de melhoria no espaço. Contudo, até ao fecho desta edição, ainda não tínhamos recebido qualquer resposta.

As obras do ReCaFE (Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho) não afetam diretamente a atual estação. A norte está a ser construída a futura Loja de Turismo enquanto a sul o espaço ficará com zonas verdes. Nas laterais passará a existir uma ciclovia e um passeio. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO



VICTOR
OURIVESARIA

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931
4500 ESPINHO



TALHO RUA 15
Com nova gerência

Carnes Verdes e Fumadas
Toda a variedade de carne
das melhores procedências

Rua 15 n.º 286 4500-239 Espinho
Tlf. 227 321 038

Café
Charme

Rua 20, n.º 897
4500 Espinho
tlf: 913 893 957

[www.facebook.com/
SnackBarCharme](http://www.facebook.com/ SnackBarCharme)

KIMCAF

ESPECIALIDADE: FRANCESINHA
www.facebook.com/KimCaf



Rua 22, n.º 499 4500 - Espinho

PORTUGUESES VÃO GASTAR MENOS 172€ DO QUE O ANO PASSADO

GASTOS NO NATAL DIMINUEM FACE A 2019



Foto: DR

Segundo dados do Observador Cetelem Natal 2020, os portugueses têm a intenção de gastar cerca de 216€ durante o período do Natal, menos 172€ do que os 388€

registados no ano anterior. Espinhenses também admitem gastar menos este ano.

A pandemia (também) veio afetar o Natal. O Pai Natal promete

aparecer mas trará menos prendas do que é habitual. No ano passado, os portugueses gastaram em média 388 euros com as compras natalícias. Este ano, segundo dados do Observador Cetelem, serão gastos menos 172 euros.

Os espinhenses não fogem a esta tendência e os comerciantes já antecipavam quebras. Ainda assim, o comércio local tem registado uma boa afluência. Beatriz Costa não é natural de Espinho mas trabalha na cidade e aproveita para fazer aqui as suas compras. “Depois do trabalho ainda há muitas lojas abertas. Gosto de comprar no comércio local pois o atendimento faz toda a diferença” destaca. Beatriz admite já ter comprado “praticamente todas as prendas para este ano” e gastou, em média, perto de 300 euros. Questionada

pelos números do ano passado a gestora de informática admite que este ano foi “mais poupada” pois “o ano já foi complicado e não sei como será o futuro”. **NO**

Números

388€

Em 2019 os portugueses gastaram 388 euros em prendas de Natal.

216€

Para as compras de 2020 os portugueses estimam ser mais contidos e admitem gastar, em média, 216 euros.

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

ESCOLA DE CONDUÇÃO

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

Equipada com

Sala de Código Virtual

CARTA DE CONDUÇÃO

- MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
- LIGEIOS
- PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
- PESADOS COM REBOQUE

VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES

RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFS. 227344010 / 227348523

aso

Alberto da Silva Oliveira, Lda.

SALÃO DE EXPOSIÇÃO

AZULEJOS-MOSAICOS-LOUÇAS SANITÁRIAS-PAVIMENTOS-CIMENTO COLA, ETC.

Contribuinte N.º 502 208 121

Loja 1 - Sede Fiaes
Rua da Columbófila, 52
Apart. 19 - 4509-008 FIAES VFR
Telef. 227 445 383 - Fax 227 453 986
Telem.: 917 504 469
E-mail: alberto.asolda@gmail.com

Loja 2 - Espinho
Avenida 24 N.º 915
4500-201 ESPINHO
Telef./Fax: 227 323 073
Telem.: 912 217 883
E-mail: espinho.aso@gmail.com

O Golfinho
Marisqueira / SnackBar

Rua 2, nº663
4500 Espinho

22 734 4294

Tele Rocha
Gás, Móveis e Electrodomésticos, Lda.

Avenida 24, nº 789
4500-201 Espinho
Tlf: 227 330 730 | 227 341 612

Restaurante
**AQUÁRIO
MARISQUEIRA
D'ESPINHO**

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

HAIR COUTURE

**R
O
M
Y**

Tel. +351 227 321 995

Rua 25, n.281 4500
Espinho - Portugal

ESPINHO CIDADE ENCANTADA

TRADIÇÃO DE NATAL... É NO COMÉRCIO LOCAL

Espinho mantém viva a tradição do Natal, celebrando-a este ano de forma especial.

“Eu compro no comércio local!”

Ao comprar no comércio local habilita-se a ganhar vouchers de 20€ a 1.000€ em compras nos estabelecimentos aderentes. Faça as suas compras de Natal em Espinho.

Ao participar nesta campanha está também a contribuir para o apoio alimentar às famílias mais desfavorecidas.

Campanha válida de 25 nov'20 a 6 de jan'21.

Consulte normas em www.cm-espinho.pt



NATAL QUE É NATAL TEM DE TER BACALHAU

Não tem muitos segredos mas faz parte da tradição de Natal. O bacalhau é servido às postas, cozido com batatas, ovos e couve. O chef Alberto Ferreira dá umas dicas de como preparar.

O tradicional jantar de Natal é centrado no bacalhau. “Não interessa muito se é asa branca ou da Islândia ou Noruega. Interessa sim ter postas bem grossas para ajudar a dar sabor no prato”, começou por explicar o chef espinhense Alberto Ferreira. Escolhido o bacalhau é altura de o demolhar. “O bacalhau deve ficar a demolhar de véspera em água. Se não gosta do bacalhau muito salgado, deverá mudar a água uma ou duas vezes”, explicou.

Já com o peixe devidamente preparado é tempo de atacar as batatas e a couve: “Descasque as batatas e corte-as ao meio se forem médias. Se forem grandes,

Ingredientes

5 postas bacalhau postas grossas
2 kg batatas
2 un couves pencas
4 ovos
4 dentes alho
3 dl azeite
q.b. sal
q.b. vinagre branco

corte em 4. Escolha e lave bem as folhas da couve portuguesa”.

Depois é fazer literalmente uma caldeira. “Coloque água temperada com sal numa panela e leve a cozer as batatas com os ovos e o bacalhau. Assim que levantar fervura introduza as couves e deixe



O bacalhau merece o destaque e por isso deve optar por postas grossas

cozer”, contou Alberto Ferreira.

Antes de dispor tudo numa travessa, pode preparar um molho para acompanhar. O chef explica: “Leve ao lume o azeite com os dentes de alho esmagados e deixe ferver. Junte depois vinagre, a gosto, e mantenha quente”.

O acompanhamento com a couve portuguesa é tradição, “mas quem não goste muito desta couve poderá acompanhar com feijão verde, couve-flor, grelos ou outro legume que seja mais do seu agrado” opina Alberto Ferreira. **NO**

CONSUMO DE BACALHAU

PORTUGUESES VÃO COMER ENTRE QUATRO E CINCO MIL TONELADAS

Portugal é responsável por 20% do consumo de bacalhau no mundo, posicionando-se assim como o mercado que mais prefere este peixe. Este ano os portugueses vão comer entre quatro e cinco mil toneladas de bacalhau nesta consoada, cerca de 30% do consumo total, um número que não deverá ser impactado pela pande-

mia, adiantou à Lusa o Conselho Norueguês dos Produtos do Mar.

Já no que se refere à origem, 70% de todo o bacalhau consumido em Portugal vem da Noruega.

“O bacalhau demolhado ultracongelado representa 20% e o bacalhau seco salgado os restantes 80%”, revelou o Conselho Norueguês dos Produtos do Mar. **NO**

SUGESTÕES DE DOCES

E PARA ADOÇAR A BOCA?

Rabanadas, sonhos, bolo rei, aletria, bilharacos... não faltam doces para deixar a barriga confortável (e também mais gordinha) na noite de Natal. Se não tem grande paciência para cozinhar lembre-se que em Espinho são muitas as padarias e confeitarias que preparam várias doçarias. Não nos atrevemos a escolher nenhuma pois todas elas apresentam sugestões e sabores diferentes. Nada como

ir passando e ir experimentando o que mais lhe salta à vista. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

LOJA BELINTIMA
Loja de lingerie

Rua 23, nº 236 Espinho
lojabelintima@gmail.com

Água Doce

Restaurante e Snack-Bar
Agora com novo conceito!

Rua 33, n.º 309 Espinho
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185

Café
Mon Cherry

Rua 18 nº 680
4500 Espinho
227322306

Confeitaria Ponto Chic

Rua 19
Alameda 8
nº 174
4500 Espinho

VOLEIBOL FEMININO

ADEUS TAÇA

LUSÓFONA, 3 - SP. ESPINHO, 1

Foto: DR

Sets: 25-21, 25-15, 24-26 e 25-16
A equipa feminina do Sporting Clube de Espinho perdeu por 3-1 na segunda eliminatória da Taça de Portugal e está fora da competição.

Depois de ter vencido por 3-0

o Clube Desportivo da Póvoa no dia 1 de dezembro, as espinhenses foram novamente à luta no dia 8 mas acabaram por não ter argumentos para vencer o Lusófona Voleibol Clube.

NO

Voleibol

Luís Godinho torna a vestir de preto e branco

Depois da saída do treinador Vítor Pinto e da entrada de Nuno Coelho para ocupar o seu lugar, o Sp. Espinho garantiu mais uma cara nova para o seu plantel.

O distribuidor Luís Godinho, de 33 anos, deixa o CD Póvoa e regressa a uma casa que tão bem conhece. O atleta fez em Espinho a sua formação e já vestiu as cores do CD Fiães antes de rumar à Póvoa.

Quanto ao novo técnico vareiro, recorde-se que para além do São Mamede, o treinador já passou pelas seleções nacionais de formação e Vitória de Guimarães. Na sua anterior equipa, o timoneiro alcançou duas *final four* da Taça de Portugal. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO



Rua 19 n 189, 4500-250 Espinho
www.facebook.com/storeamsterdamespinho/

TATTOO PIERCING



RUA 33 N340
ESPINHO 917 366 503

RESTAURANTE • CHURRASCARIA
BALIZA

Frango de churrasco para fora-Serviço de Take Away

Rua 62 n.º37 - Rua 8 n.º 471
4500 ESPINHO
Tlf:22 734 0220 / 22 734 0607

CFE
Central de Ferragens de Espinho

Central de Ferragens de Espinho, Lda
Rua 12, 618 - 4500-228 ESPINHO
Tel.227342882 Fax.227343045
email: comercial@cfespinho.com



Cozinha Tradicional Portuguesa
Avenida 8 n.º672 - Espinho Tlf: 227311140
casameirelesespinho@gmail.com
Facebook: @casameirelesespinho

Belameia
desde 1969

Malhas | Moda | Confecção
Interiores: Homem e Senhora

Rua 23, n.º 316 - Espinho
Tlf: 936 506 461

VOLEIBOL - CAMP. NACIONAL - SÉRIE PRIMEIROS

ENTRADA À TIGRE

SP CALDAS, 0 - SP. ESPINHO, 3



Jogo no Pavilhão Rainha D^a Leonor.

SP CALDAS: João Oliveira (6), Humberto Silva (11), Ricardo Oliveira (4), Luiz Fernando (2), Frederico Santos (3), Vítor Amorim (9), Miguel Agapito (L); Carlos Libório, Diogo Oliveira.

Treinador: Frederico Casimiro

SP ESPINHO: Robson Gomes (10), José Monteiro (2), João Simões (9), Gabriel Andrade (5), Dinis Leão (17), Filip Cveticanin (11), Januário Alvar (L); Ricardo Alvar (1)

Treinador: Nuno Coelho

Sets: 18-25, 24-26 e 21-25

O Sp. Espinho mostrou estar em boa forma na Sé-

rie dos Primeiros. No primeiro desafio desta fase venceu pela margem máxima o Sp. Caldas.

No jogo de estreia de Nuno Coelho ao leme do Sp. Espinho, a turma vareira puxou dos galões para vencer o Sp. Caldas.

No primeiro set os vareiros dominaram à distância mas no segundo parcial foram obrigados a fazer horas extra (24-26).

O terceiro set voltou a ser novamente renhido mas com um bloco coeso e um ataque forte foi carimbada a vitória.

O próximo jogo terá lugar na Maia, sábado, dia 19 de dezembro às 18h00 contra o Castelo da Maia Ginásio Clube. **NO**

VOLEIBOL - CAMP. NACIONAL 2.ª DIVISÃO

CINCO EM CINCO

CV LISBOA, 1 - AAE, 3

Sets: 25-21, 19-25, 19-25 e 17-25.

A Associação Académica de Espinho somou a quinta vitória em cinco encontros reforçando cada vez mais a ideia que há pernas para atacar a subida de divisão.

Em jogo antecipado da 10.ª jornada, os mochos viajaram até à Capital para defrontar o Centro de Voleibol de Lisboa. A turma do sul seguia os mesmos pergaminhos que os academistas

somando vitórias em todos os encontros já disputados. Face a isso o encontro começou renhido com a vitória no primeiro set a surgir para a turma da casa. A AAE não gostou do atrevimento e mostrou toda a sua classe ao vencer por 19-25.

O terceiro parcial acabou por ser muito semelhante ao anterior com os mochos a repetirem o resultado. No tudo ou nada, os lisboetas forçaram o andamento mas acabaram por não ter meios para travar o poderio academista. **NO**

Voleibol

Taça à vista

No passado dia 1 de dezembro, a Associação Académica de Espinho mediu forças contra o CV Lisboa mas em encontro a contar para a primeira eliminatória da Taça de Portugal. Em Lisboa, os mochos venceram o primeiro set por 16-25. O segundo voltou a vencido pelos mochos (15-25), resultado semelhante ao último parcial (15-25).

Recorde-se que na Taça de Portugal, a AAE já tinha vencido o Lousã VC por 3-0 em encontro da primeira pré-eliminatória. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Farmácia Teixeira

Diretora Técnica Maria Teresa S. S. Pedrosa



Av. 8, n.º 436
4500-205 Espinho
tlf: 22 734 0352

Restaurante O Padrinho

Refeições económicas. Take-away

Av. 24 n.º 697 - tlf 22 734 0665 - 4500-201 Espinho



Rua dos Combatentes n.º906

4500-404 Guetim

Tlf: 227 312 476 Tlm: 910 386 137

padariasguetim@gmail.com

www.facebook.com/padaria.guetim

Filomena Maia Gomes Cristina Relvas Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto
Tlf. 22 609 87 04

Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Papelaria Azul

- Livros
- Material Escolar
- Valores Selados
- Revistas
- Brinquedos
- Material de Escritório

Rua 19 n.º 825 - Telef. 227343313 - 4500 ESPINHO

Diagnóstico e reparação
automóvel

PAULO VIEIRA

Rua Heliodoro Pereira da Silva 76

4500-182 Espinho

tlf: 227 327 555 / 916 864 154

paulovieiratavares@sapo.pt

DR. RÚBEN MONTEIRO
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA

R. 23 838

4500-191 Espinho

Tlf: 22 018 0620

www.facebook.com/clinica.

rubenmonteiro

RUI ABRANTES ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811

PROTOCOLO ENTRE A AUTARQUIA E A ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL POPULAR DE ESPINHO

CAMPOS EQUIPADOS COM DESFIBRILADORES



Iniciativa da Associação de Futebol Popular de Espinho, numa parceria com a Câmara Municipal e as Juntas de Freguesia do concelho, visa dotar os diversos complexos desportivos com desfibriladores, dispositivos de suporte básico de vida.

O objetivo da os outorgantes deste protocolo passa por proporcionar cada vez melhores condições para a prática em segurança da atividade desportiva de futebol popular, ainda bastante vincada no

concelho.

Para Pinto Moreira, presidente da autarquia, esta iniciativa “demonstra um enorme sentido de responsabilidade social por parte da associação”.

A assinatura deste protocolo foi realizada a 12 de dezembro, no salão nobre da Câmara Municipal de Espinho, e foi subscrito pelo presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira e pelo presidente da Associação de Futebol Popular do concelho de Espinho, Tiago Paiva. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

JR
Cabeleireiro e estética
Rua 18 n° 737
4500 246 Espinho

MISTERDOG
BOAS FESTAS!

A sua Loja de Animais em Espinho

Rua 26 N° 969 4500-285
227 333 781
934 598 828

misterdog26@hotmail.com
www.misterdog.pai.pt
instagram@misterdog26

4500 Craft Corner

Mercado de Artesanato | Craft Market
Feito a mão | Handmade

Esquina 62/15 | Corner 62/15
4500 Espinho

A JUNTA DE FREGUESIA
DE ESPINHO DESEJA

Um Feliz Natal
e um
Próspero Ano Novo

F r e g u e s i a
E s p i n h o

Restaurante Snack-Bar
Fifteen

Refeições económicas completas
(de Segunda a Sábado ao almoço e ao jantar)

- Prato de Peixe ou Carne
- Sopa, pão
- 1/4 Vinho, bebida cápsula ou água
- Sobremesa da casa
- Café

o sabor da comida caseira.

Menu
7,50€
(IVA incluída e inclui um copo)

Rua 15, nº 270 - Espinho
Telef.: 227 344 654

CINCO PÓDIOS PARA O SP. ESPINHO

Rodrigo Rodrigues (Juvenil B) fez o pleno e sagrou-se Campeão Zonal em todas as provas em que participou.

No passado fim-de-semana, 12 e 13 dezembro, a secção de nataçao do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Torneio Zonal de Juvenis | Zona Norte, organizado pela Federação Portuguesa de Nataçao e realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada.

Estiveram presentes os 212 melhores nadadores do escalão de juvenil (A e B) da zona norte do País, em representação de 40 clubes, englobando as Associações de Nataçao do Centro Norte de Portugal, Coimbra, Minho, Norte de Portugal e Nordeste. Paralelamente, decorreu na Piscina Municipal de Leiria, o Torneio Zonal da Zona Sul, onde competiram os melhores nadadores de todas as outras associações de nataçao do sul do País e ilhas. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 5 nadadores.

O grande destaque da competiçao foi o nadador Rodrigo Rodrigues (Juvenil B) ao sagrar-se Campeão Zonal em todas as provas que participou - 100m Livres, 100m Mariposa, 100m e 200m Costas.

Rodrigo Rocha (Juvenil A) também esteve em destaque ao sagrar-se Vice-Campeão Zonal nos 100m Bruços, tendo ainda ficado em 5º lugar nos 200m Bruços.

Celso Pinho (Juvenil A) esteve muito perto do pódio, ao ter alcançado o 4º lugar nos 200m Mariposa e 9º lugar nos 100m Mariposa. Francisca Silva (Juvenil A) classificou-se em 7º lugar nos 100m Livres. Mafalda Cardoso (Juvenil B) obteve o 10º lugar nos 200m Bruços.

No final da competiçao foram alcançados 5 pódios (4 ouro e 1 prata e batidos 14 recordes pessoais, dos quais 6 recordes do clube: Rodrigo Rodrigues - 50m Costas (RC Juvenil B), 100m Costas (RC Juvenil B), 200m Costas (RC Juvenil B e RC Absoluto), 50m Mariposa (RC



Rodrigo Rodrigues sagrou-se Campeão Zonal em todas as provas

Juvenil B) e 100m Mariposa (RC Juvenil B).

EMPENHO, GARRA E DEDICAÇÃO

A secção de nataçao mostrou-se satisfeita com os resultados conquistado e recorda que "apesar dos tempos difíceis que o país, o des-

porto, e em particular, a secção de nataçao do SCE atravessam, onde os obstáculos são muitos e diários, a nataçao tigre continua a trabalhar com todo o empenho, garra e dedicaçao, apresentando resultados de excelência que dignificam os seus nadadores, os seus treinadores, um clube e uma cidade". **NO**

FUTSAL FEMININO

DE VOLTA AO PAVILHÃO

A 12.ª jornada do Campeonato Nacional feminino de futsal arancou no sábado passado com a realizaçao de três partidas.

Na Zona Norte, a Novasemente conseguiu um triunfo por 4-1 no terreno do Póvoa Futsal. Débora Queiroz inaugurou o marcador mas no mesmo minuto a turma da casa empatou. Lídia Moreira voltou a dar vantagem à equipa

de Anta. Débora Queiroz e Marta Teixeira carimbaram a vitória com mais um golo cada.

As antenses ocupam o terceiro lugar da tabela com oito pontos em cinco encontros disputados.

O Nun'Álvares recebeu e bateu o Chaves por 5-0.

Na Zona Sul, o Leões de Porto Salvo venceu o Venda Luís por 11-1. **NO**



Clube de Ténis

Assembleia Geral suspensa

Devido às restrições do atual Estado de Emergência (que estabelece não serem permitidos eventos que impliquem aglomeração de pessoas em número superior a 6) o Clube de Ténis de Espinho anunciou a suspensão da Assembleia Geral Extraordinária marcada para 28 de dezembro para data a anunciar oportunamente. **MV**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Manuel
SAPATARIA
desde 1962
RUA 19 n.º 236 • ESPINHO
tel: 22 734 09 35

A Delícia da sua Cidade...
Confiteira • Pastaria
A Delícia
Fabrico próprio
Rua 23 n.º774 4500-276 Espinho
Tlf: 227 311 109
rui.almeida.sociedade@gmail.com

Supermercado Novo Oriente
Rua 31 n.º 914
4500 Espinho
Telf: 227 346 230

Rosa
florista
Rua 19 e 28, n.º 826 e 814 Espinho
227341043 || 917838247
www.facebook.com/rosa.florista.9

FUTEBOL

ESPINHO VAI AO JAMOR

O jogo da quarta eliminatória da Taça de Portugal, que colca frente a frente o Sporting Clube de Espinho e o Belenenses SAD deveria ter-se realizado no dia 14 de dezembro. Contudo, devido a um surto de casos na equipa vareira, os clubes e a Federação Portuguesa de Futebol adiaram a partida para dia 23 de dezembro, às 19h00, no Estádio do Jamor. **NO**

PELA AAE

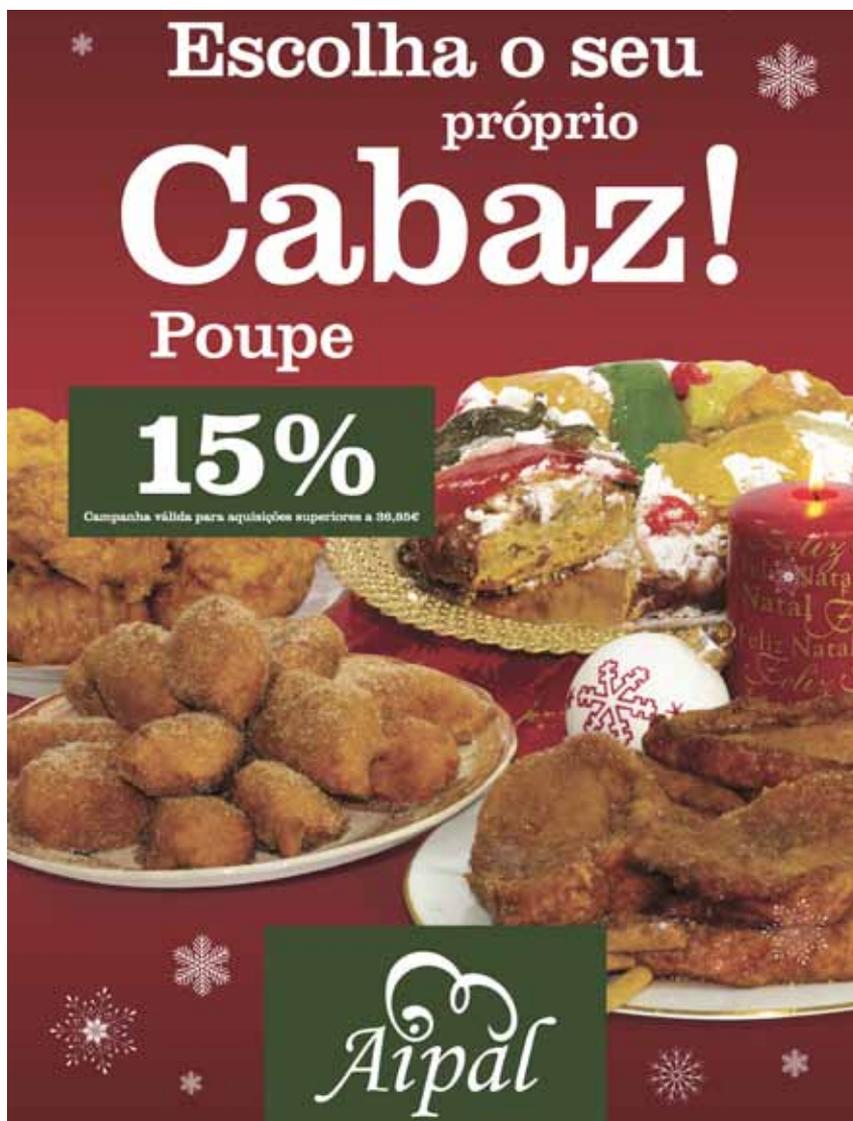
CAMPANHA DE SOLIDARIEDADE

A Associação Académica de Espinho, está a organizar uma campanha de solidariedade para angariar bens para a cantina social da Paróquia de Espinho.

Na entrada principal do Pavilhão existe uma zona com contentores para recolha de bens essenciais como leite, cereais, bolachas, arroz, massas, enlatados, vegetais

e fruta. "Apelamos assim à nossa família Academista que se junte a esta causa e ajude a ajudar. Todos somos poucos, mas com um pouco de nós, podemos ajudar muito. Contamos, como sempre, com o vosso apoio para cumprir a nossa missão de estar ao serviço da comunidade espinhense" destaca a AAE. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO



Escolha o seu próprio **Cabaz!**
 Poupe **15%**
 Campanha válida para aquisições superiores a 100,00€

Aipal



NÉLIA SERRANO
 DESIGN DE MODA

Rua 19, n.ºA259
 4500-256
 Espinho

@neliaserrano.design
 @nsdesigndemoda



2 Tons
 prendas, decorações e brindes

Boas Festas!



Perfil Boutique
Boas Festas!

Rua 27, nº 322 - Espinho telef. 227 348 471



Palácio do Pão
 + Pão Quente + Pastelaria + Salão de chá

Rua 26, n.º 428
 Telefone 227 310 232
 ESPINHO



Garrafeira
 Rua 18, nº 781 - Espinho

Boas Festas!

Já abriu!
 Visite-nos



Joka PET STORE
 Boas Festas!

Rua 14, nº 656 - Espinho
 926 728 221

ÓBITOS

LEOPOLDINA MARIA COUTO DE MAGALHÃES
(VIÚVA DE JOSÉ OLIVEIRA SOUSA)

AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer a todos quantos têm manifestado pesar, associando-se à sua dor. Informam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 19, sábado, pelas 10:30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Isaura Maria Couto Oliveira Lima
Rosa Maria Couto Oliveira Silva
José António Couto Oliveira
Ernesto Couto Oliveira
Maria Manuela Couto Oliveira Gomes

Silvalde, 13 de Dezembro de 2020

Agencia Funerária Luís Alves – Rua 18, n.o 954 – Espinho Tlm: 917263249 /914249496

MARIA DO CÉU PINHO E SILVA
(PROFESSORA)

AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Seus filhos e restante família vêm agradecer a todos quantos têm manifestado pesar, associando-se à sua dor. Informam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 18, sexta-feira, pelas 19:00 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Maria Manuela Paulino
José Luís Paulino
Jorge Eduardo Paulino
Isabel Maria Paulino
Rui Manuel Paulino

Espinho, 13 de Dezembro de 2020

Agencia Funerária Luís Alves – Rua 18, n.o 954 – Espinho Tlm: 917263249 /914249496

ALEXANDRINA DA CONCEIÇÃO
(VIÚVA DE ANTÓNIO MONTEIRO RODRIGUES CANELAS)

AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Seus filhos, nora, netos, bisnetos e demais família vêm agradecer a todos quantos têm manifestado pesar, associando-se à sua dor. Informam que a missa de 7.º dia se celebra dia 17, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

António Monteiro Rodrigues Canelas
Carlos Monteiro Rodrigues Canelas
Ana Casal Ribeiro
Suéli Canelas, Luís Canelas, Sílvia Canelas,
Gonçalo Canelas, Patrícia Canelas e
Cátia Canelas

Espinho, 12 de Dezembro de 2020

Agencia Funerária Luís Alves – Rua 18, n.o 954 – Espinho Tlm: 917263249 /914249496

Cinema

Centro Multimeios de Espinho

Mulher Maravilha 1984

16 a 30 de dezembro

Horários:

Dia 16 (estreia nacional): 19h00;

17 e 18: 16h00 e 19h00;

19 e 20: 10h00;

21, 22, 23, 25 e 26: 16h00;

27: 10h00;

28, 29 e 30: 16:00

Em 1984, Diana trabalha como arqueóloga no Smithsonian Museum e enfrenta um enorme perigo diante de dois novos inimigos – Max Lord, um poderoso homem de negócios, e a misteriosa Cheetah.

Bilhetes: 4,50 €



COOPERATIVA CONSTRUÇÃO HABITAÇÃO
“A MORADIA DE ESPINHO CRL”
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Nos Termos Estatutários convoco a Assembleia Geral Ordinária da Cooperativa Construção Habitação “A Moradia de Espinho CRL”, com sede na Avenida 24 n.º741 - 1.º S/B, em Espinho, para no próximo dia 31 de Março, pelas 18 horas, na Rua 28 n.º 583 R/C, em Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto Único: Apreciar e aprovar o Balanço, Relatório e as Contas do Exercício do ano de 2020.

Se à hora marcada não estiverem mais de metade dos sócios, com direito a voto, a Assembleia reunirá meia hora depois com qualquer número de presenças.

Espinho, 8 de Março de 2020

A Presidente da Assembleia Cristina Rodrigues

HORTO DA JÚ

ESTÁ DE PARABÉNS PELO SEU 29º ANIVERSÁRIO!



Rua 31 n.º 887,

4500-306

Espinho

www.facebook.com/hortodaju1991

ÚTEIS

Farmácias

A - Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

B - Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

C - Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

D - Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

E - Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

F - Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

G - Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

H - Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

I - Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

DEZEMBRO

DIAS

16	17	18	19	20	21	22	23
A	B	C	D	E	F	G	H

A PANDEMIA, A CME E OS ESPINHENSES!



António Teixeira Lopes
Professor

1. Nunca como hoje me custou tanto escrever uma crónica sobre Espinho e a crise que se abateu sobre a cidade, o concelho e os Espinhenses.

São várias as razões que a explicam. Obviamente que a Pandemia condicionou a situação económica, social, cultural e política do concelho, com implicações na vida de cada um.

Contudo, um sector é sobremaneira afetado desconhecendo-se o tempo que durará. Refiro-me evidentemente ao comércio local, às pequenas e médias empresas, à feira semanal e ao mercado.

A vida cidadina ao perder a sua agitação, prejudica o comércio local, hoje por hoje um setor vital e dinâmico da vida espinhense.

2. Em Espinho, estas circunstâncias são agravadas pelo facto da cidade, desde há anos, estar transformada num monumental estaleiro devido às obras “infindáveis” do RECAFE e pelo plano de Requalificação Urbana previsto acabar em 31 de Agosto de 2021, obra urgente e necessária para o bem estar de todos.

Ora estas intervenções parecem ter sido mal planeadas e programadas, sobretudo a Requalificação Urbana, que prejudica o comércio local indubitavelmente o mais afetado.

Simultaneamente são um fator (as obras), dissuasor de atrair visitantes a Espinho!

3. A CME, devia ter um papel ativo no apoio ao comércio local, implementando medidas que contribuíssem para mitigar os tempos difíceis por que passam comerciantes e trabalhadores. O espetro das falências e do desemprego pairam sobre a cidade e o concelho.

Assim, não se compreende, que face à crise económica e social que se abate sobre os Espinhenses a CME tenha gasto 260.0000 Euros na aquisição de decorações de Natal etc.

Essa verba seria melhor utilizada no auxílio à economia (comércio local e trabalhadores) e à população em geral.

4. A CME elaborou um plano de apoio, cheio de boas intenções, mas que deixa muito a desejar e não terá efeitos significativos na vida económica, social, cultural e desportiva de Espinho.

5. Medidas significativas com impacto na vida dos espinhenses não foram implementadas, como por exemplo, entre outras: Isenção do pagamento de taxas municipais do mercado e feira semanal; suspensão do pagamento de estacionamento à superfície, negociando o prolongamento da concessão pelo período equivalente; Isenção do pagamento do pagamento da tarifa de água aos estabelecimentos de comércio local com quebra da faturação superior a 30%, redução do IMI e alargamento destas medidas às Associações Culturais e Desportivas do concelho, essenciais para a manutenção da saúde emocional e física dos Espinhenses!

6. A uns dias das famílias se reunirem para festejar o Natal , com a carga afetiva que ele personifica, mesmo com as limitações que a Pandemia impõe, saúdo o Povo de Espinho, pela sua resiliência e cumprimento do Confinamento, desejando que o ano de 2021 seja propício ao bem estar de cada um!

7. Por último, mas não menos

“

A CME elaborou um plano de apoio, cheio de boas intenções, mas que deixa muito a desejar e não terá efeitos significativos (...)”

importante, não resisto a citar Raul Brandão, que nas suas Memórias ,escreveu:

“Não me habituo: não posso ver uma árvore sem espanto(...) Ignoro tudo, acho tudo esplêndido, até das coisas vulgares extraio ternura de uma pedra.”

Em memória , das árvores “decapitadas” em Espinho, sobretudo na Rua 19.

António Teixeira Lopes



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carla Relvas e Joana Rodrigues

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia

Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Dépósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

BORREGO

INTEIRO/ METADES

6,98
€ / kg.

BACALHAU

ESPECIAL da NORUEGA

7,79
€ / kg.

QUEIJO

FLAMENGO BARRA
ILHA AZUL

4,99
€ / kg.

COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO



de 17 a 24 de DEZEMBRO

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

PROMOÇÃO DE DEZEMBRO PERFUMARIA LÉLIA

Sente a pele desvitalizada, apagada, envelhecida,
desequilibrada ou com imperfeições?

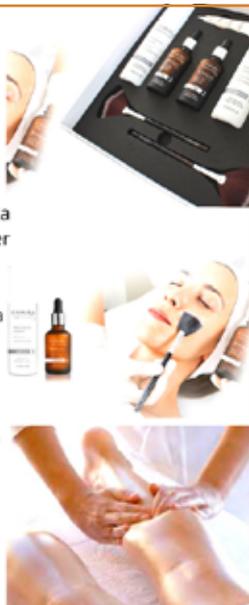
Nós temos a Solução!

Peelings químicos profissionais *Casmara* com uma
poderosa concentração de ácidos de grande poder
renovador, rejuvenescedor que garantem resultados
extraordinários desde a primeira sessão.

Uma autêntica revolução cosmética que redescobre a
beleza da sua pele!

- 5 Sessões Antes 300€ AGORA 240€
- Pack Massagens Modeladoras/Drenagem Linfática
10 Sessões Antes 400€ AGORA 300€

FAÇA JÁ A SUA MARCAÇÃO!
RUA 23, 350 4500-142 ESPINHO
227311458 / 912915303
VÁLIDO ATÉ 31/12/2020



Funerária N^a S^a d'Ajuda

Sancebas

Rua 20 N.º 887 | 4500 - 266 ESPINHO | TEL. 227 345 129 | TLM. 917 738 092
funerariaajuda@servilusa.pt

227 345 129

Serviço Funerário Permanente 24 horas