

ASSEMBLEIA MUNICIPAL APROVA ORÇAMENTO

Pub.

50 Anos

LAVÉLIA

BOAS FESTAS!

LAVANDARIA A SECO

Rua 19, Nº 356-370 | 4500-255 Espinho
tel: 227 341 266 | e-mail: lavellia@netcabo.pt

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 43 N.º 2143 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 23/12/2020

Maré Desportiva Pág. 14
Futebol - Nova derrota

Tigres com um regresso desastroso

Maré Desportiva Pág. 17
Badminton

Mariana Neves é Campeã Nacional

Maré de Notícias Pág. 07
Medidas mantêm-se

Espinho deixa o nível de risco extremo de contágios

Esta é a última edição do ano 2020 do Maré Viva.
Voltamos às bancas no próximo dia 13 de janeiro de 2021.

HOTELARIA E TURISMO EM QUEDA LIVRE



PUB.

Universalgest

Loja 1 – Espinho | 227325246 | Loja 2 – Porto | 220938681 | Loja 3 – Santa Maria Feira | 220814974

geral@universalgest.com

VEJA BEM OS MELHORES PREÇOS

ÓCULOS LONGE OUPERTO 25€

ÓCULOS PROGRESSIVOS 75€

Opticenter

Consulte condições na loja e em opticenter.pt

Espinho | Rua 23 n.º374 | Consultas Grátis: 224 082 790

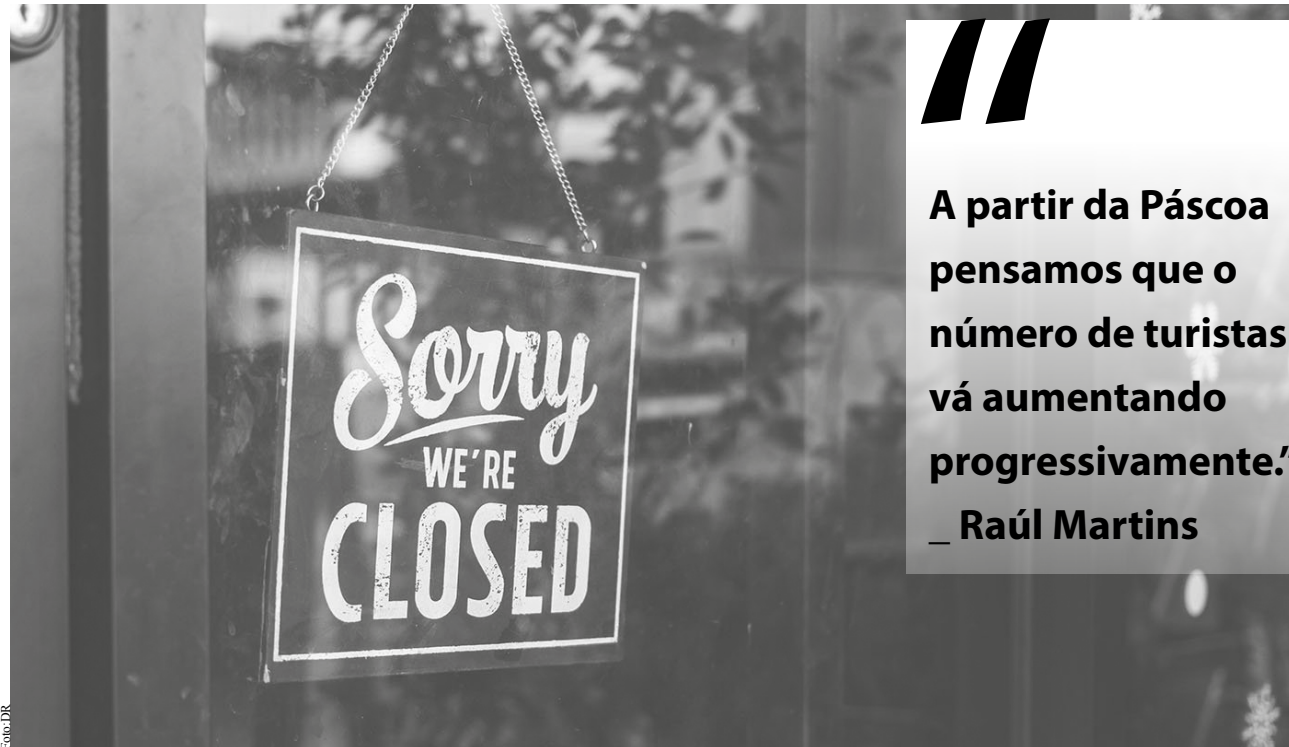
PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO DE HOTELARIA DE PORTUGAL E SIZA VIEIRA ACREDITAM QUE PÁScoa DE 2021 SERÁ A ESPERANÇA PARA O SETOR DE HOTELARIA E TURISMO

A HOTELARIA E O TURISMO CONTINUAM EM QUEDA LIVRE MAS HÁ SEMPRE FORMAS PARA TENTAR DAR A VOLTA

Com quebras enormes de faturação, as agências de viagens e os hotéis correm o risco de fechar portas. A esperança está na altura da Páscoa do próximo ano, mas até lá, é preciso alternativas. Em Espinho, há hotéis com as portas encerradas, mas há quem opte pelo alojamento local para reunir a família numa época tão especial como o Natal.

Numa altura em que os turistas não querem voar para Portugal e os portugueses não querem voar para outros países, o setor de turismo tem sido um dos mais prejudicados com a pandemia Covid-19. Os hotéis têm menos reservas, apresentando uma quebra de 75% e as agências faturaram menos 90% comparativamente ao ano passado.

O setor continua em queda livre e Raúl Martins, presidente da Associação de Hotelaria de Portugal (AHP) revela que até março de 2021, grande parte do setor manter-se-á de portas fechadas. O presidente acredita que a esperança está na Páscoa e a opinião é partilhada pelo ministro Siza Vieira que está otimista quanto à recuperação da economia e do



“A partir da Páscoa pensamos que o número de turistas vá aumentando progressivamente.”
— Raúl Martins

turismo no próximo ano.

Para o presidente da Associação de Hotelaria de Portugal (AHP), “a partir da Páscoa pensamos que o número de turistas vá aumentando progressivamente. Apesar de acreditarmos que o 2.º semestre de 2021 será com certeza melhor do que 2020, assim que os planos de vacinação corram bem, os resultados ainda

serão negativos para a Hotelaria e ficarão muito longe dos resultados de 2019, mas em 2022 já será um ano com resultados positivos”, afirmou ao Jornal Sol.

HOTEL PRAIAGOLFE FECHADO ATÉ FINAL DO ANO

O presidente da AHP afirmou que grande parte dos hotéis fe-

charam a porta e as mesmas vão manter-se encerradas até ao final do 1º trimestre. Na cidade de Espinho, os hotéis também estão a funcionar a meio gás e há quem tenha mesmo de encerrar portas. Exemplo disso é o Hotel Praiagolfe, situado bem no centro da cidade, que irá manter-se encerrado até final do ano. JR

que a primeira experiência dos jovens enquanto empresários da “The Beach Corner Guest House” fosse bastante positiva: “Decidimos investir nesta casa em específico devido ao evento de surf que aconteceu em Espinho no mês de outubro. Nesse mês, o maior público foram surfistas estrangeiros que vieram de propósito para o evento”, conta-nos Nuno Cruz, de 25 anos. “Este é um tipo de evento que acontece todos os anos e que tem sempre consequências positivas para a cidade e claro, para o negócio do alojamento local. Os surfistas procuram muito este género de alojamento e nessa altura estivemos cheios de reservas de surfistas”, completa.

APOSTA NOS CANAIS DE VENDA, REDES SOCIAIS E PREÇOS MAIS BAIXOS

A “The Beach Corner Guest House” está situada na Avenida 8, em Espinho e é uma casa bastante antiga, de 1945. Foi transformada em alojamento local e trespassada duas vezes. Hoje, são Nuno Cruz e João Pinto que estão à frente da mesma

e consideraram pertinente fazer algumas alterações. Mas há muito mais para fazer: “Estamos com esta *Guest House* há pouco mais de três meses. Estamos a abrir devagarinho mas desde início que procurámos melhorar o conteúdo das redes sociais, reforçámos os canais de venda e alterámos a decoração do espaço para ficar com um toque nosso. Focámo-nos muito nos canais de venda porque estão inseridos no online e são o nosso principal meio de aquisição de clientes”, refere o empresário de Vila Nova de Gaia.

Nuno e João também tornaram os preços das noites mais apelativos, uma vez que para os jovens a situação atual do país assim o exige e porque é o que as pessoas querem encontrar agora: “Além de termos várias opções de quarto para os hóspedes, o facto de estarmos a praticar preços mais acessíveis faz-nos ficar satisfeitos com a procura que temos tido. Esperávamos bem pior e não está a ser um pesadelo”, confessa Nuno Cruz.

NATAL E PASSAGEM DE ANO COM RESERVAS

Apesar de reaberta há pouco mais de três meses e com nova gerência, a “The Beach Corner Guest House”, em Espinho, não deixa de ter procura, nem no Natal nem na Passagem de Ano. A cidade não vai ter espetáculo de fogo de artifício como é costume, mas também não é a agenda cultural que interessa aos hóspedes: “No natal e no ano novo vamos estar abertos e já temos reservas de pessoas emigrantes que vêm visitar a família e ficam hospedados na *Guest House*. Temos tido vários contactos e são de pessoas mais velhas até, o que nos surpreendeu, uma vez que este tipo de alojamento costuma ter um público-alvo mais jovem. Talvez seja reflexo dos preços que temos praticado, até porque a essas pessoas não lhes interessa a agenda cultural, procuram apenas passar duas ou três noites”, diz o jovem.

“O LUCRO É SUSTENTÁVEL”

Os jovens gaienses acreditam que o facto de o negócio estar a correr bem no final de 2020, é bem

provável que em 2021 corra muito melhor: “Se às pessoas que têm feito reservas não lhes interessa a agenda cultural da cidade, quando voltarmos à normalidade e com Espinho a continuar a investir na agenda cultural, vamos ter mais clientes do que o normal”, confessa o jovem licenciado em Ciências Políticas e Relações Internacionais.

O negócio teve uma quebra relativamente ao ano passado, mas uma melhoria significativa desde outubro. Para Nuno e João, sem o apoio do Estado seria impossível cumprir todas as regras: “Não consigo dar dados exatos, mas posso dizer que o lucro é sustentável. Ainda não tivemos prejuízo e confesso que as ajudas do Estado relativamente à higiene e limpeza têm ajudado muito, se não fosse esse apoio seria complicado cumprir as regras ou termos o lucro que temos tido”, afirma Nuno Cruz.

Com 2020 a terminar, as perspectivas para o próximo ano são muito positivas: “Acreditamos que as pessoas se queiram vingar deste ano e dos meses em confinamento. Vão procurar fazer o dobro do que têm feito e vamos todos ganhar com isso”, termina o jovem de 25 anos. JR

GUEST HOUSE REABRIU EM OUTUBRO E TEM DADO “LUCRO SUSTENTÁVEL”



João Pinto e Nuno Cruz gerem a The Beach Corner Guest House

Nuno Cruz já geriu duas casas noturnas na Covilhã e João Pinto trabalhou em hotéis cinco estrelas e gere atualmente o Green Coast Beach Bar, em

Espinho. Ambos têm experiência e apenas 25 anos. Em plena pandemia tiveram coragem para investir num negócio que tinha tudo para correr mal este

ano: o alojamento local.

Em março de 2020 o mundo parou. Os aviões deixaram de sobrevoar os céus e os turistas limitaram-se ao conforto das suas casas nos seus países. Aos poucos, a rotina voltou a instalar-se, mas o vírus teima em não permitir que tudo volte a ser como antes.

Nuno Cruz e João Pinto, dois jovens de 25 anos não tiveram medo. Quando perceberam que a normalidade estava a voltar decidiram investir num negócio que tinha tudo para correr mal e fizeram-no renascer. Hoje, a “The Beach Corner Guest House”, em Espinho, é gerida por dois jovens de Vila Nova de Gaia e tem tudo para correr bem. “A

nossa história é um pouco atípica. Decidimos que era boa ideia investir neste espaço no passado mês de outubro. Estávamos com algum receio, mas fizemos uma avaliação antes e está a correr de acordo com o que prevíamos. Melhor até. Obviamente que se sente uma quebra, principalmente em relação ao ano passado”, diz Nuno Cruz, licenciado em Ciências Políticas e Relações Internacionais pela Universidade da Beira Interior (UBI), na Covilhã.

“SURF PRO ESPINHO” DEU UMA AJUDA

O evento Surf Pro Espinho, realizado entre os dias 6 e 11 de outubro de 2020 contribuiu para

NOITE DE NATAL EM FAMÍLIA EM ALOJAMENTO LOCAL

O Espinho Vintage é um alojamento local com cerca de dois anos. Também não foi exceção à regra e sofreu uma quebra a rondar os 50% na faturação deste ano. Mas o milagre de Natal aconteceu e a moradia de cinco quartos foi reservada na totalidade por uma família de 14 pessoas que tenciona passar a época natalícia no conforto dos que mais amam. “É uma família atual. Têm filhos e apartamentos pequenos, residem em áreas diferentes do grande Porto e para conseguirem estar todos juntos quiseram arranjar um espaço grande e que desse para toda a família e optaram pelo “Espinho Vintage”, conta-nos Sofia Martins, responsável pela exploração

do local. Apesar da época alta de reservas ser no verão, Sofia Martins não esconde a felicidade pela reserva da família do Porto nesta altura natalícia: “A nossa época alta é sempre nos meses de verão. Nunca tivemos casa cheia nesta altura, mas este ano conseguimos alugar os quartos todos para uma família com tanta gente e por duas noites. Não temos tido muita procura nestes últimos meses e esta reserva foi uma felicidade para nós”.

O “Espinho Vintage” está a aproveitar esta altura em que as reservas não sou muitas para remodelar e expandir a casa. No fim das mesmas, em vez de cinco quartos, existirão 15: uns duplos, outros tripos e outros



Espinho Vintage vai receber uma família de 14 pessoas no Natal

quádruplos: “Teremos capacidade para cerca de 40 pessoas e deixaremos a categoria de alojamento local. Vamos passar para a categoria de edifício históri-

co, mas não deixaremos nunca de ter a relação de proximidade com o cliente, conforme temos tido sempre até aqui”, diz Sofia Martins, de 37 anos. JR

Campanha rodoviária

Autoridades atentas ao uso do telemóvel

A Campanha de Segurança Rodoviária "Ao volante, o telemóvel pode esperar", da responsabilidade da Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, da GNR) e da PSP, decorreu entre 10 e 14 de dezembro. No período da campanha, no distrito de Aveiro, foram fiscalizados 396 veículos, tendo sido registado um total de 110 infrações, 18 das quais relativas ao manuseamento do telemóvel durante a condução. Registou-se ainda um total de 44 acidentes, resultando 8 feridos leves. **NO**

NA ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA MANUEL GOMES DE ALMEIDA

120 ALUNOS FICARAM SEM AULAS DEVIDO A INUNDAÇÃO

A Escola Básica e Secundária Manuel Gomes de Almeida, em Espinho, suspendeu as aulas para 120 alunos depois da chuva intensa de 16 de dezembro ter inundado a placa de um telhado em obras.

Segundo a direção da Escola a interrupção nas aulas afetou cinco turmas e foi "uma medida de prevenção", mantendo-se em atividade letiva normal os restantes cerca de 1.400 alunos da escola.

O edifício afetado está em obras e tudo foi acautelado previamente tendo em conta a chuva, mas esteve realmente muito

mau tempo e a placa ficou inundada, portanto achámos melhor enviar os alunos para casa", declarou à Lusa o diretor do liceu, Ilídio Sá.

O mesmo responsável nota que noutros blocos da escola a empreitada também decorreu durante períodos de chuva forte, mas "até aqui nunca tinha havido necessidade de suspender as aulas porque o mau tempo não tinha sido de tanta intensidade".

Em fevereiro de 2019, contudo, já a mesma escola foi evacuada após estragos causados pela depressão Helena, depois de o vento ter feito cair cober-

tos metálicos junto aos edifícios administrativos.

Já na altura a ocorrência deu origem a obras de recuperação dos telhados dessas estruturas, mas a expectativa de Ilídio Sá era que se procedesse depois a uma empreitada mais alargada de requalificação de todas as coberturas dos restantes imóveis da escola.

É essa intervenção que está em curso atualmente mas o diretor da Escola Básica e Secundária Manuel Gomes de Almeida informou que no dia seguinte a situação ficou resolvida e os alunos voltaram a ter aulas. **MV**

PELA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE HOSPITAIS

CENTRO HOSPITALAR DISTINGUIDO

O Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia - Espinho (CHVNGE) foi distinguido pela Federação Internacional dos Hospitais pelos "serviços excecionais" que prestaram no combate à pandemia de covid-19.

A Federação Internacional de Hospitais (IHF, sigla em inglês) designou 15 de dezembro como um dia mundial de consciencialização para os hospitais e sistemas de saúde que prestaram serviços excecionais no combate à pandemia de covid-19, refere em comunicado.

Segundo a Federação Internacional de Hospitais, as entidades distinguidas instituíram mudanças na prestação de cuidados de saúde, desde inovações tecnológicas no diagnóstico e tratamento, até a reestruturação dos sistemas de fluxo de trabalho e interações médico-doente.

O Programa "Patient Blood Management" do CHVNGE, já reconhecido em 2019 com o Prémio Boas Práticas em Saúde, recebeu a distinção após uma revisão por um comité internacional de especialistas da área da Saúde.

O Programa consiste numa abordagem e gestão inovadora,



multidisciplinar e identifica-se essencialmente pela boa gestão de sangue do utente, em que se

pretende evitar exposição desnecessária a transfusão de componentes do sangue. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Café Mon Cherry
Rua 18 nº 680
4500 Espinho
227322306

mianjos
Frutaria - mini mercado
Rua 29, nº 800
4500 Espinho
Tif: 227 314 020

PC@j Soluções Informática
Rua 33 nº 317
4500-150 Espinho
tlf: 916 251 529
Tif: 224 015 952
www.pcisolucoes.pt
geral@pcisolucoes.pt

Livraria **abc** Papelaria
Boas Festas!
Rua 19 nº 182 - Tel. 227340099
4500 Espinho

EM ASSEMBLEIA MUNICIPAL

ORÇAMENTO MUNICIPAL APROVADO

A Assembleia Municipal aprovou com 13 votos a favor, 10 contra e duas abstenções o orçamento municipal para o ano de 2021. A fatia principal do bolo será destinada às "funções sociais".

Números

27

27 834 114,92€ estão destinados às "funções sociais da autarquia" e contemplam projetos como ReCaFE, Estádio Municipal, obras de saneamento e água, requalificação da Escola Sá Couto, etc.

4

Foram estimados no PPI cerca de 4 milhões de euros a executar em 2021 nas obras de intervenção no canal ferroviário.

1,5

Estão previstos 1,5 milhões de euros para obras de beneficiação dos equipamentos municipais, distribuídos por 2023, 2024 e 2025.

ESTÁDIO DEVERÁ ARRANCAR EM 2021

A requalificação da escola básica Sá Couto terá um custo orçamentado de 2,9 milhões de euros e estão também previstos 1,5 milhões de euros para obras de beneficiação dos equipamentos municipais (como o Fórum de Arte e Cultura, o Centro Multimeios, a Nave Polivalente), distribuídos

por 2023, 2024 e 2025. Na Rede de Água e Saneamento estão previstos investimentos na expansão da rede para zonas ainda não servidas desta infraestrutura e na renovação/ substituição da rede antiga, essencialmente no centro da cidade. Para



Orçamento prevê 4 milhões de euros para as obras do ReCaFE

continuar e avançar com esses projetos a autarquia inscreveu 1 milhão de euros no Plano para esta área de atuação.

O Estádio Municipal, que tanta tinta fez correr na última Assembleia Municipal de 2019, volta a ser destacado neste orçamento. "O Estádio Municipal de Futebol é uma obra importante para o concelho em termos desportivos. O futebol é um desporto com grande relevância em Portugal e também em Espinho. Recentemente, o único estádio de futebol do concelho encerrou, deixando o concelho sem nenhuma alternativa nesta área. Desta forma, estando em elaboração os projetos técnicos necessários prevê-se o início da

obra em 2021, inscrevendo-se no plano 1,6 milhões de euros", explicou a autarquia.

NOVA PISCINA(?)

Em relação à construção de uma nova piscina municipal, a Câmara revela nos documentos que "a piscina municipal de Espinho tem um nível elevado de utilização, tendo o edifício e instalações atingido o fim de vida útil. É por isso necessário iniciar os procedimentos para a construção de uma nova piscina que possa responder às necessidades do concelho de Espinho. O PPI tem inscrito 3 milhões de euros para os próximos anos". **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

PRAIA GÁS
JOSÉ FAUSTINO, LDA.
Energia Solar
Ar Condicionado
Aquecimento
Rede de Gás
Águas Sanitárias
praiagas@gmail.com
R. 14 nº 1017, Espinho
918 202 285
918 202 279
227 321 841

ABGElectrónica
Centro técnico de eletrónica
- Reparações TV - LCD - Hi-Fi
- Eletrodomésticos, etc.
Rua 26, 329/347
4500 Espinho
Tif: 22 734 32 84
www.abg.com.pt

ARTESANATO
RUA 23, Nº 380
ESPINHO
Marianisses
SIGA-NOS NO FACEBOOK
T: 916 039 987
DECORAÇÃO

PIU PIU - Baby & Home
Também com vestuário de senhora
Rua 16, 773 - Espinho
Tel: 917 853 947
facebook.com/piupiubabyhome

SEGUNDO DADOS DA ARS NORTE O CONCELHO REGISTA 796 CASOS ATIVOS POR 100 MIL HABITANTES

SOLIDARIEDADE E NATAL DE MÃOS DADAS

Do mundo do futebol popular até às escolas foram várias as iniciativas solidárias com um toque natalício e que tantos sorrisos trouxeram.

O Natal é tempo de celebrar mas é também altura de união e de solidariedade. No concelho de Espinho foram várias as instituições que organizaram ações. A Associação de Futebol Popu-

lar do Concelho de Espinho, por exemplo, realizou uma recolha de alimentos, a iniciativa "Somos mais do que Futebol Popular" e entregou os bens à Sociedade de S. Vicente de Paulo de Paramos. A Escola Profissional de Espinho efetuou a campanha "ESPE é Solidária", e recolheu alimentos

que reverterão para famílias com carências económicas.

As diversas Associações de Pais das escolas do concelho de Espinho também aproveitaram a altura para dar mais umas prendas aos alunos em parceria com as Juntas de Freguesia locais. **NO**

PUB.



Boas Festas

O Natal mora dentro de cada um de nós. Acenda as luzes do seu coração e celebre.



A AFPCE recolheu e entregou os bens alimentares à Sociedade de S. Vicente de Paulo de Paramos

Café Snack-Bar M. Castro
Rua 30, nº 610 - Espinho
Tlm. 917 330 135

Comércio de Vestuário Prespunto
Novas instalações
Rua 16, nº 1039 - Espinho

SANTO E FELIZ NATAL 2021 BOM E PRÓSPERO ANO NOVO

UTILIZE MÁSCARA SEMPRE QUE POSSÍVEL

DEINFETE AS MÃOS COM REGULARIDADE

EVITE AJUNTAMENTOS FESTEJE EM CASA

ANTA e GUETIM Junta de Freguesias

Neste ano difícil e complexo, devemos, mais do que nunca, encarar esta quadra festiva com espírito de alegria e esperança, sendo certo que um Natal seguro será um Natal Feliz e para que 2021 possa ser verdadeiramente um Ano Novo, é importante que sejamos todos responsáveis no cumprimento das medidas de segurança durante estas festividades.

Em nome da Junta de Freguesia de Anta e Guetim, desejo-lhe um Bom Natal e Feliz Ano Novo, com saúde, felicidade, paz e alegria. Cumprimentos,

CONCELHO REGISTOU UMA DIMINUIÇÃO DE CASOS DE CONTÁGIO

ESPINHO SALTA FORA DO NÍVEL DE RISCO EXTREMO DE CONTÁGIOS MAS AS REGRAS MANTÊM-SE

Do mundo do futebol popular até às escolas foram várias as iniciativas solidárias com um toque natalício e que tantos sorrisos trouxeram.

taurantes é permitido até à 01:00. No dia 26, o funcionamento dos restaurantes é permitido até às 15h30 nos concelhos de risco muito elevado (caso de Espinho) e extremo.

ATENÇÃO ÀS MUDANÇAS NO ANO NOVO

Segundo a lista de níveis de risco divulgada pelo Governo, depois do Conselho de Ministros em que foram avaliadas e ajustadas as medidas de contenção da pandemia de covid-19 para o Natal e Ano Novo, Espinho deixa o nível de "Risco Extremamente Elevado" e desce para o nível "muito elevado". Apesar das notícias serem naturalmente boas pois indicam que o número de infetados desceu, as regras vão manter-se.

Assim, para o Natal, não se esqueça que a circulação entre concelhos é permitida mas há regras para a circulação na via pública: Noite de 23 para 24: permitida apenas para quem se encontre em viagem; Dias 24 e 25: permitida até às 02:00 do dia seguinte; Dia 26: permitida até às 23:00.

Se está a pensar comer fora lembre-se que nas noites de 24 e 25, o funcionamento dos res-

Se no período de Natal não houve alterações às medidas anteriormente anunciadas, para a passagem de ano o Governo teve de puxar o "travão de mão". Assim, não será permitido atravessar concelhos entre as 00:00 de 31 e as 05:00 de 4 de janeiro. Se estava a pensar brindar na rua à meia noite, já não o pode fazer pois a circulação na via pública é permitida só até às 23h00. Nos dias 1, 2 e 3 a partir das 13h00 também não poderá circular.

Se estava a pensar comer num restaurante poderá fazê-lo mas terá de sair do espaço até às 22h30. Nos dias 1, 2 e 3 de janeiro, o funcionamento dos restaurantes é permitido até às 13h00, exceto para entregas ao domicílio. **NO**

Medidas período do Ano Novo

- **Circulação entre concelhos: Proibida entre as 00h00 de 31/12 e as 05h00 de 4/01.**

- **Circulação na via pública: No dia 31: proibida a partir das 23:00. Nos dias 1, 2 e 3: proibida a partir das 13:00.**

- **Horários de funcionamento: Na noite de 31, funcionamento dos restaurantes permitido até à 22h30. Nos dias 1, 2 e 3, funcionamento dos restaurantes permitido até às 13h00 exceto para entregas ao domicílio.**

- **Proibidas festas públicas ou abertas ao público.**

- **Proibir ajuntamentos na via pública com mais de 6 pessoas.**

Todas as regras e exceções podem ser consultadas online em <https://covid19estamoson.gov.pt/>

667

Número de casos confirmados (por 100 mil habitantes) na última semana em Espinho segundo dados da ARS-Norte. Na semana anterior eram 796.

COVID-19

AUTARQUIA CRIOU UMA EQUIPA PARA APOIO AOS CASOS EM VIGILÂNCIA ATIVA DAS ESCOLAS

Está já em funcionamento a nova equipa de acompanhamento dos casos em vigilância ativa de alunos do concelho. O projeto foi criado pela autarquia e serve de apoio à Unidade de Saúde Pública Espinho/Gaia, coordenada pelo Serviço Municipal de Proteção Civil.

Este serviço de atendimento telefónico segue o previsto na regulamentação do Estado de Emergência, e visa colmatar a falha na comunicação preexistente com os encarregados de educação nas situações de isolamento e vigilância ativa" explica a Câmara Municipal.

Esta equipa é composta por

técnicos da autarquia, PSP de Espinho e Corpo de Bombeiros do concelho e recebeu formação específica para o efeito na Unidade de Saúde Pública, podendo assim estar preparada para responder às dúvidas colocadas e dar seguimento a todas as necessidades burocráticas.

Este projeto está em funcionamento desde o passado dia 10 de dezembro, tendo sido já efetuados mais de 1300 contactos de pessoas do concelho em vigilância ativa. "A capacidade instalada permite realizar mais de 1000 chamadas por dia, pois a metodologia de contacto é apoiada por uma inovadora tecnologia de call



center do Município de Espinho que muito facilita o trabalho dos operadores", explica a Câmara. A estrutura irá manter-se ativa enquanto for necessária e pode ser reforçada a qualquer momento. Esta unidade funciona de segunda a sexta-feira, no horário habitual da autarquia. **NO**

RECOLHA DE LIXO REFORÇADA NO NATAL

Nesta época do ano, o aumento da produção de Resíduos Sólidos Urbanos é substancialmente maior. A Câmara Municipal de Espinho, vai por esse motivo, reforçar a recolha de lixo para melhor servir a população.

Assim, nos dias 24 e 31 de dezembro não haverá recolha de resíduos noturna que acontecerá nos dias 25 de dezembro e 1 de janeiro.

Nas chamadas zonas com recolha porta a porta, nos dias 25 de dezembro e 1 de janeiro também não haverá recolha. Dias 24 e 31 de dezembro haverá recolha de embalagens e resíduos indiferenciados (a recolha será efetuada no período da manhã pelo que a autarquia apela à colocação dos respetivos contentores na véspera). No dia 2 de janeiro haverá



recolha de vidro e resíduos indiferenciados. **NO**

FACE ACOLHE A COMPANHIA BOCA DE CÃO



A Câmara Municipal de Espinho assinou um protocolo de colaboração com os artistas Hugo Ribeiro e Joana Domingos para estabelecimento de residência artística no Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

Os artistas são responsáveis e

diretores artísticos da Companhia "A Boca de Cão-Teatro de Rua e Formas Animadas". "Têm desenvolvido um trabalho continuado de pesquisa e experimentação de linguagens teatrais e plásticas específicas para o espaço público" destaca a autarquia. **MV**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Craft & Coze
Boas Festas!

Rua 14, nº 642 - Espinho | Tlm. 917 532213

MayStore
CLOTHES & COFFEE
Boas Festas!

Rua 18, nº 309, Espinho | Tlf 227 327 232

Mercearia Fina
Rua 18, nº 781 - Espinho

Boas Festas!

feliz natal e próspero 2021

1/2

meio de publicidade

M BARBEARIA DO MIDÃO
Boas Festas!

Rua 22, nº 361- Espinho;
Tlm.: 915 089 434

ALBERTO FERREIRA
Cabeleireiro

Boas festas!

Esquina das Ruas 26 e 21
Espinho
Telef.: 227 323 319
Tlm.: 917 857 086

"O ROMANCE PERTENCE AGORA A QUEM O QUISER LER"

Nasceu em Sandim, em Vila Nova de Gaia e grande parte do percurso escolar foi em Espinho. Aos 30 anos de idade, Marta Pais Oliveira venceu a 13.ª edição do Prémio Literário Revelação Augustina Bessa-Luís, com o romance "Escavadoras". O prémio monetário é no valor de 10 mil euros e inclui a edição da obra através de um protocolo com a Editorial Grávida. O Maré Viva esteve à conversa com a autora que nos contou um pouco mais sobre a obra.

Qual a importância de conquistar este prémio?

É uma premiação que me honra muito e incentiva a escrever mais e melhor. Como autora não publicada, abre uma possibilidade que me deixa muito feliz: o livro ganhar vida através dos leitores. A matéria de sonho torna-se real.

A obra vencedora - Escavadoras - é um romance. Fale-me dele. O que é que os leitores podem encontrar na obra? Que relação existe com a realidade e o que o faz ser especial e premiado?

"Escavadoras" parte de um conjunto de contos que escrevi há alguns anos. Uma família vive num lugar ameaçado pela

construção da autoestrada. A narrativa debruça-se sobre vários tipos de perda, deambulando entre realidade e sonho. É um texto de ficção e, se quisermos encontrar paralelismos com a realidade, podemos olhar para o fenómeno das "nail houses" - casas que são objeto de resistência e que são engolidas por uma envolvente transformada pelas obras, ficando fora do lugar. Quanto ao que o faz ser especial e premiado, tenho que deixar essa resposta ao Júri e aos futuros leitores. O romance pertence agora a quem o quiser ler.

O que a levou a candidatar-se ao prémio?

Foi o passo natural de quem tem algo em mãos que não sabe ainda defender e procura uma avaliação, tenta a sorte. Interessava-me muito a possibilidade de publicar o livro.

Como é que surgiu o interesse pela escrita?

Desde miúda que leio muito. Os livros são para mim objetos mágicos, portas para novos mundos. Encontrei na escrita uma forma de me expressar, de fazer perguntas, de dar sentido a coisas que por vezes parecem não o ter. Escrevo porque preciso, é uma dimensão que me faz viver melhor.

Qual o segredo para construir uma história fictícia? Que processo existe por trás da criatividade?

Cada pessoa terá a sua fórmula única. Para mim é uma combinação de curiosidade, olhar atento sobre as coisas e trabalho, oficina. O poeta Manoel de Barros tem um verso que me atrai: "sou apanhador de desperdícios". Para construir histórias uso a matéria do dia-a-dia, sejam palavras ou imagens que me suscitam interesse, factos que me espantam, ideias a dessecar.

Quem foi a sua fonte de inspiração?

Somos o encontro com pessoas, lugares e ideias. O que fazemos disso, a ordem que damos a esse aparente caos, é onde pomos a nossa voz individual. A



Perfil

Marta Pais de Oliveira nasceu em Vila Nova de Gaia, em 1990, e vive em Miramar. Fez grande parte do seu percurso escolar em Espinho e é licenciada em Ciências da Comunicação pela Universidade do Porto e Universidad Complutense de Madrid e pós-graduada em Comunicação Empresarial pela Porto Business School. Depois de breve passagem pelo jornalismo, Marta Pais Oliveira desenvolveu projetos de comunicação e gestão de marca, viveu em Moçambique, onde implementou sistemas de ensino à distância. Atualmente, trabalha em publicidade e tem colaborado, como colunista em alguns jornais.

família nuclear é a minha maior influência. Sou a irmã mais nova de três, com alguma diferença de idade, e cresci com o exemplo de dois irmãos brilhantes no que fazem, criativos, resilientes e ousados. Os meus pais ensinaram-nos que o esforço nos leva aonde queremos chegar. Vejo nos meus avós a personificação da força e da superação. O meu marido sempre incentivou esta paixão e ofereceu-me há dois anos um curso, orientado por Luís Carmelo para dedicar mais tempo a escrever. Foi fundamental para avançar no romance. E, durante esse proces-

so, tornei-me mãe. Terminei o primeiro esboço pouco antes da minha filha nascer. Essa é agora a minha maior inspiração.

Já tem projetos para investir o dinheiro do prémio?

Será usado como fundo de escrita, investido em tempo e formação para escrever mais. E livros, muitos livros.

Podemos aguardar por mais livros?

Espero que sim, tenho a intenção de continuar. Espero que este seja o começo de um bom caminho. **JR**

NATAL 2020

O MELHOR PRESENTE É CUIDAR DE TODOS

USAR
MÁSCARA
SEMPRE

MANTER
O DISTANCIAMENTO
DE 2 METROS

LAVAR
AS MÃOS

LIGAR
SNS24

SE TIVER
CONTACTOS
DE ALTO RISCO
ISOLE-SE

EVITAR
AJUNTAMENTOS

INSTALAR
A APLICAÇÃO
STAYWAYCOVID

AREJAR
AS CASAS

PROTEGER
OS MAIS
FRÁGEIS

EVITAR
DESLOCAÇÕES

CUIDAR DE SI
É CUIDAR DE TODOS.

Poémia

O mundo diz e desdiz
Mas está escrito

O mundo diz e desdiz
Mas está marcado

O mundo diz e desdiz
Mas foi vivido

O mundo diz e desdiz
Mas é lembrado

Recordado, sentido, chorado
Com tristeza e alegria está gravado

O som dessa época luminosa
O cheiro dessa fase gloriosa

O silêncio da dúvida que chegou
O ruído de quando tudo desabou

E o mundo diz e desdiz
Mas só nós sabemos

O mundo diz e desdiz
Mas fomos nós quem sofremos

Somos nós que temos
O coração pisado

Mas na memória, ainda,
Um sentimento iluminado

O mundo diz e desdiz
Mas sobrevivemos

Caímos e erguemo-nos

Caminhamos sobre os destroços
Passo a passo lançando sementes
Reconstruindo mundo
Segundo a segundo

O mundo que diga e desdiga...
Mas vai chover!

O céu ainda nos pertence.
Tudo vai florescer.

Carla de Castro Estrada

7.º VOLUME FOI APRESENTADO NA SEXTA-FEIRA

HISTÓRIAS DE UMA TERRA NOVA EM MAIS UM CADERNO DE ESPINHO

O Auditório da Junta de Freguesia de Espinho acolheu a apresentação de mais um "Caderno de Espinho". O sétimo volume é dedicado às "Histórias de uma Terra Nova".

Coordenado pelos jornalistas Mário Augusto e Luís Costa e pelo historiador Armando Bouçon, foi apresentado na sexta-feira à noite, no Auditório da Junta de Freguesia, mais um "Caderno de Espinho".

Nesta obra, a sétima a ser apresentada, o trabalho de pesquisa e escrita foi dedicado às "Histórias de uma Terra Nova" com destaque para as lutas da autonomia do concelho de Espinho. No livro é contada a história de Espinho ter pertencido a Ovar até 1855 e só depois passou a ser um lugar da freguesia de Anta que pertence



Apresentação do livro foi na Junta de Freguesia de Espinho

cia ao concelho de Vila da Feira. de Espinho, António Augusto de Castro Soares. Quanto a personagens, é mencionado o Bispo do Porto, D. Américo dos Santos Silva e o juiz Correia Leal e claro, o primeiro presidente da Câmara Municipal de Espinho, António Augusto de Castro Soares. Os livros podem ser adquiridos na Junta de Freguesia de Espinho e também nas diversas papelerias do concelho. NO

COM SESSÕES PRESENCIAIS

FEST – CINECLUBE DE REGRESSO

O ano está prestes a terminar, mas não sem antes o FEST – Cineclub de Espinho regressar para duas sessões especiais, e em formato físico depois de algumas sessões canceladas devido à pandemia.

O Centro Multimeios de Espinho acolhe já nas próximas duas quartas-feiras um curto programa de Cinema, garantindo todas as condições de segurança.

Quarta-feira dia 23 de dezembro, será exibido "Taxi" do iraniano Jafar Panahi, filme vencedor

do Urso de Ouro no Festival de Berlim em 2015.

Na quarta-feira seguinte, dia 30, o FEST – Cineclub de Espinho regressa com uma coleção de curtas-metragens daquele que é já uma das figuras mais badaladas e influentes do novo cinema português: Gabriel Abrantes.

A entrada para ambas as sessões é livre.

Os bilhetes podem (e devem) ser reservados enviando um email para cineclub@fest.pt. NO



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO
Tlf: 227343811

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto
Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

O seu computador avariou?
Não desespere, temos a solução

PC PLANET
Soluções Informáticas

Diagnóstico
Manutenção preventiva
Reparação - Upgrades
Recuperação de dados
Instalação Hardware
Software

As melhores soluções ao preço mais acessível

GARANTIA 100%
Qualidade - Serviço - Preço

Rua 32, 633, Loja Z
4500-308 Espinho
TEL: 227 310 076
TLM: 910 785 756
pc.planet@sapo.pt

Anuncie
no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail:
jornal@mare-viva.pt

RICARDO TOSCANO E ABE RÁBADA SÃO AS PRIMEIRAS CONFIRMAÇÕES

AUDITÓRIO DE ESPINHO COMEÇA A PREPARAR 2021

O primeiro trimestre de 2021 do Auditório de Espinho | Academia começa a desenhar-se e já há confirmações para o próximo ano com concertos de Ricardo Toscano e Abe Rábade.

A pandemia e os sucessivos Estados de Emergência forçaram o Auditório de Espinho a cancelar diversos eventos. Ricardo Toscano e Abe Rábade ter-se-iam apresentado em concerto em Espinho durante este mês de dezembro, mas após a decisão de suspensão da programação, são agora anunciadas as datas de reagendamento.

Assim, o quarteto de Ricardo Toscano sobe a palco no dia 29 de janeiro, às 21h30, e o pianista Abe Rábade, em colaboração com a Orquestra de Jazz de Espinho, apresenta-se no Auditório

Agenda

29 janeiro
21h30
Ricardo Toscano
Quarteto

5 fevereiro
21h30
Abe Rábade com
Orquestra de Jazz de
Espinho

de Espinho a 5 de fevereiro, pelas 21h30.

Ricardo Toscano faz-se acompanhar de João Pedro Coelho no piano, Romeu Tristão no contrabaixo e João Pereira na bateria,



O pianista Abe Rábade sobe ao palco dia 5 de fevereiro.

para um concerto preenchido pelos temas de A Love Supreme (1964) de John Coltrane. O jazz continuará com Abe Rábade e a Orquestra de Jazz de Espinho. Os originais do pianista serão a base do espectáculo "15 Contra 1".

Os bilhetes já adquiridos para as anteriores datas manter-se-

ão válidos, sem necessidade de troca. As devoluções deverão ser efectuadas até ao dia 31 de dezembro de 2020, pelo mesmo método de compra - online ou local. Para quem ainda não adquiriu bilhetes, a bilheteira já se encontra aberta para os dois concertos. **MV**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Horta da Jú
Boas Festas!
Rua 31 nº 887
4500-306 Espinho
227 310 707 - 919 930 077
hortodaju@gmail.com
www.facebook.com/pg/hortodaju1991

OPTICA DE ESPINHO
Rua 23, nº 850 | 4500-276 Espinho
T. +351 227 324 359
geral@opticaeespinho.pt
www.opticaeespinho.pt

different
LOJA DE ROUPA
Rua 20 nº 838, 4500-265 Espinho Telefone: 227320186 Telemóvel: 916177078
https://www.facebook.com/differentespinho/

2Tons
prendas, decorações e brindes
Boas Festas!
Rua 33, nº 918 Espinho
tlf. 910 304 393

Misterdog
BOAS FESTAS
A SUA LOJA DE ANIMAIS
Rua 26 nº 969 4500-285 ESPINHO
T 227 313 761 Tlm 934 598 628

CHARME
SAPATARIA
BOAS FESTAS
R. 20 n.º 682 4500-142 Espinho
Telf: 22 734 4931

UM REGRESSO DESASTROSO

S. JOÃO VÊR, 2 - SP. ESPINHO, 0



CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Canelas 210	8	21
2.	Lourosa	9	19
3.	Beira-Mar	9	16
4.	Anadia	7	15
5.	SJ Vêr	9	13
6.	Sanjoanense	8	13
7.	RD Águeda	9	10
8.	Castro Daire	7	8
9.	Valadares	8	7
10.	Sp. Espinho	8	7
11.	Vila Cortez	6	3
12.	Lusitano	8	2

Nota:
 - O primeiro classificado garante acesso à Fase de Acesso à 2ª Liga.
 - O segundo, terceiro, quarto e quinto classificados garantem acesso à Fase de Acesso à 3ª Liga.
 - Os quatro últimos classificados são despromovidos diretamente.

Resultados

9.ª Jornada
 Canelas 2010 - RD Águeda 2-1
 Valadares - Sanjoanense 0-1
SJ Vêr - Sp. Espinho 2-0
 Lourosa - Castro Daire 2-0
 Lusitano - Beira-Mar 0-4
 Anadia - Vila Cortez adiado

Próxima Jornada (03/01)
10.ª Jornada
 Castro Daire - Lusitano
Sp. Espinho - Lourosa
 Beira-Mar - Anadia
 Vila Cortez - Valadares
 Sanjoanense - Canelas 210
 SJ Vêr - RD Águeda

Jogo: Estádio SC S. João de Vêr.
 ÁRBITRO: Fábio Silva; Auxiliares: João Silva e Luís Fernandes (AF Braga).
 AO INTERVALO: 1-0.

Treinador: João Ferreira.
 Disciplina: cartão amarelo a Gonçalo (57') e Betinho (90+4'); cartão vermelho a João Pinto (34').

S. JOÃO VÊR: Leo; Castro, Nuno Martins, Pedro Santos, Emanuel e Miguel Silva; Gouveia, Maurício (Elísio Esteves, 73' (Alex Oliveira, 90+3') e Aranha; Ká Semedo e Marcelo Santiago (Vieirinha, 71').
 Treinador: Nuno Pedro.
 Disciplina: cartão amarelo a Pedro Santos (44').
 Marcadores: 1-0 Aranha (31') e 2-0 Elísio Esteves (88').

A pós 15 dias de paragem forçada devido a um surto de Covid-19 no plantel, o regresso não poderia ter sido pior. A dinâmica que vinha a ser construída nos últimos jogos parece que voltou a desaparecer. Dia 23 há nova prova de fogo no encontro com o Belenenses SAD para a Taça de Portugal.

Um jogador quando recupera de uma lesão precisa de tempo e treino para voltar a entrar no ritmo. Um surto de Covid-19 forçou a turma dos tigres a parar e agora é preciso tempo para voltar a entrar nos eixos. O S. João de Vêr sabia disso e aproveitou logo os minutos iniciais para chegar

ao golo. Kadú e a barra foram travando as intenções. Mas não há barreiras intransponíveis e aos 31' Aranha aproveitou uma bola perdida para empurrar para o fundo das redes. Se as coisas não corriam bem pior ficaram quando João Pinto viu o cartão vermelho por falta dura contra Marcelo.

Já no tempo complementar, a turma vareira melhorou estranhamente o seu rendimento (esteve a jogar com menos um). Contudo, o 2-0 apontado por Elísio Esteves aos (88') matou o encontro.

Com esta derrota a turma da Costa Verde assume o décimo lugar da tabela com sete pontos somados. A liderança pertence ao Canelas 2010 com 21 pontos. O Lourosa segue logo atrás com 19 pontos mas com mais um jogo. Na próxima jornada os tigres vão medir forças em casa com o Lourosa. **NO**

João Ferreira, treinador
"O resultado não é justo"

"Foi um jogo entre duas boas equipas em que ambas procuraram a vitória. A primeira meia hora custou-nos um pouco, sentimos a equipa um pouco amarrada e pouco solta, fruto da paragem a que fomos forçados. Esse período acabou por ser-nos prejudicial porque sofremos um golo e pouco depois tivemos a expulsão. Na segunda parte, a equipa esteve muito mais solta e sinceramente, o SJ Vêr ganhou 2-0, mas praticamente nada fez para isso. A nossa equipa mesmo em inferioridade numérica foi melhor em toda a segunda parte e acho que o resultado não é justo"

Taça de Portugal Tigres em direto no Canal 11

Os tigres voltam a jogar no dia 23 de dezembro, às 19h00, no Jamor. O encontro com o Belenenses Sad é a contar para a 4.ª eliminatória da Taça de Portugal.
 O sorteio ditou que o vencedor defrontará a AD FAFE na condição de visitante.
 Na eliminatória seguinte, o vencedor defrontará, também como visitante, a equipa apurada no confronto que colocará frente a frente o CF Estrela da Amadora e o SL Benfica.

TACA DE PORTUGAL PLACARD			
5.ª Eliminatória			
	AD FAFE		B SAD SC ESPINHO
	C FOOTBALL ESTRELA		SL BENFICA
	RIO AVE FC		ESTORIL PRAIA

MASTERS REGRESSARAM DA MEALHADA COM UMA BARRIGADA DE PÓDIOS

O treze não foi de forma alguma um número de azar para a equipa de masters de natação do Sp. Espinho. Na Mealhada, os tigres conquistaram 13 pódios: 10 de ouro e 3 de prata.

O objetivo da os outorgantes dNo passado fim-de-semana, a equipa de masters da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Meeting de Masters | 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada. Este foi um meeting organizado pela ANCNP - Associação de Nataçao do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais de Mealhada.

Estiveram presentes 10 nadadores, em representação de 28 clubes. O Sporting Clube de Espinho estará presente com 4 nadadores.

Em grande destaque estiveram os nadadores António Canelas e Domingos Ferreira ao terem vencido todas as provas em que participaram. Domingos Ferreira (Escalão I) venceu as provas de 50, 100, 200 e 400m Estilos. António Canelas (Escalão J) venceu as provas 100m Estilos, 50m e 100m Mariposa.

Fábio Floriano (Escalão G) classificou-se em 1º lugar nos 50 e 100m Livres e ficou em 2º lugar nos 50m e 100m Bruços.

Luís Esparragoza (Escalão D), na sua estreia em competição pela equipa master da nataçao



tigre, venceu a prova dos 100m Livres e obteve o 2º lugar nos 50m Livres.

batidos quatro recordes pessoais e alcançados 13 pódios total (10 de ouro e 3 de prata). **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Escolha o seu próprio **Cabaz!**
 Poupe **15%**
 Campanha válida para aquisições superiores a 80,00€

Aipal

Boas Festas!

A Viver Espinho – Associação Empresarial de Espinho deseja a todos os seus associados e entidades parceiras um Feliz Natal e um 2021 chelo de sucessos.

Num ano tão difícil como aquele que vivemos, foi importante unir esforços para apoiar a economia local e lutar contra as adversidades impostas pela pandemia. Esperamos que este caminho prossiga, porque a cidade e os espinhenses precisam de empresas sólidas, sustentáveis e preparadas para o futuro.

viverespinho Associação Empresarial de Espinho

NADAR ATÉ AOS PÓDIOS

Os cadetes do Sp. Espinho nadaram até aos pódios nas Piscinas Municipais da Mealhada no I Torregri.

No passado fim-de-semana, a equipa de Cadetes da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no I Torregri. Esta foi uma prova organizada pela ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas Municipais da Mealhada.

Estiveram presentes 99 nadadores em representação de 11 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 9 nadadores.

Em destaque estiveram os nadadores Afonso Monteiro e Francisca Branco. Afonso Monteiro (Cadete A) classificou-se em 2º lugar nos 100m Mariposa, tendo ainda ficado em 5º lugar nos 100m Costas e 100m Estilos e 6º

lugar nos 100m Bruços. Francisca Branco (Cadete A) obteve o 2º lugar nos 100m Mariposa, ficando também em 5º lugar nos 100m Estilos, 9º lugar nos 200m Livres e 11º lugar nos 100m Bruços.

Nos masculinos, António Neves (Cadete B) classificou-se em 4º lugar nos 50m Mariposa+Costas e 100m Livres, 6º lugar nos 50m Costas+Bruços, 8º lugar nos 50m Bruços+Livres. Pedro Amorim (Cadete B) classificou-se em 22º lugar nos 100m Livres e nos 50m Bruços+Livres.

Nos femininos, Inês Borges (Cadete B) ficou em 5º lugar nos 50m Costas+Bruços e nos 50m Bruços+Livres, 6º lugar nos 100m Livres e 7º lugar nos 50m Mariposa+Costas. Beatriz Moreira (Cadete A) obteve o 7º lugar nos 200m Livres, 9º lugar nos 100m Costas, 10º lugar nos 100m Estilos e 14º lugar nos 100m Bruços. Adriana Trindade (Cadete



Equipa espinhense que marcou presença na Mealhada

A) classificou-se em 12º lugar nos 100m Costas e 19º lugar nos 100m Bruços. Maria Rafael (Cadete A) ficou em 15º lugar nos 100m Costas e em 20º lugar nos 100m Estilos. Nádia Sá (Cadete

A) obteve o 16º lugar nos 100m Bruços e 17º lugar nos 200m Livres e 100m Estilos.

No final da competição foram batidos 40 recordes pessoais. **MV**

HÓQUEI EM PATINS

MOCHOS SEGUEM EM FRENTE NA TAÇA



OA Associação Académica de Espinho venceu por 5-3 o CH Carvalhos e segue em frente na Taça de Portugal.

No encontro a contar para os 32 Avos de Final da Taça de Portugal, os mochos entraram melhor no encontro com um golo de Piolho. André Pinto e David também fizeram abanar as redes

e trouxeram tranquilidade ao encontro.

O CH Carvalhos respondeu já no tempo complementar com o 3-1 mas Piolho e Fred Saraiva voltaram a trazer justiça ao marcador. Até ao fim do desafio os forasteiros ainda marcaram por mais duas vezes mas a Associação Académica de Espinho foi quem carimbou a passagem. **NO**

VOLEIBOL

CASTELO DERRUBADO

O Sporting Clube de Espinho viajou até à Maia para defrontar o Castelo.

O encontro começou muito re-nhido mas com os espinhenses a destacarem-se no primeiro set

(21-25). No segundo parcial os maiatos deram muita luta mas acabaram por perder (28-30). No todo ou nada, a classe vareira voltou a fazes estragos e carimbou mais uma vitória (22-25). **NO**

VOLEIBOL FEMININO

SEGUIR EM FRENTE

Em jogo a contar para a primeira fase do Campeonato Nacional da 2.ª divisão, as tigres receberam o Lusófona VC.

No primeiro set o domínio foi das vareiras (25-18). No segundo e terceiro parcial as forasteiras conseguiram empatar e depois passar para a frente do marcador (22-25 e 20-25).

A turma de Espinho equilibrou e empatou o encontro (25-20).

Na negra, a vitória sorriu à equipa de preto e branco (15-13). **NO**



Foto: Francisco Avevêdo

MARIANA NEVES É CAMPEÃ NACIONAL (A DOBRAR)

No Campeonato Nacional de Não Seniores, Mariana Neves sagrou-se Campeã Nacional de sub-19 em Singulares Senhoras e Pares Senhoras. Ana Francisca Costa (sub-11) também brilhou com dois segundos lugares.

Cinco atletas da Associação Académica de Espinho participaram nas finais dos Campeonatos Nacionais de Não Seniores que se realizaram no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha.

Mariana Neves assumiu o protagonismo ao sagra-se Campeã Nacional em duas variantes (Singulares e Pares Senhoras) na categoria de sub-19. A académista conquistou ainda o segundo lugar em em Pares Mistos.

Destaque ainda para a atleta mais jovem em competição, Ana Francisca Costa, que no escalão de sub-11 sagrou-se Vice-Campeã em Singulares Senhoras e ainda em Pares Mistos.

Participaram ainda nos Campeonatos, Patrícia Marques, Rui Miguel Costa e Ana Vitó, os dois



primeiros nos escalões de sub-15 e Ana Vitó nos sub-10, mas não conseguiram atingir a fase de decisões da competição. **NO**

ANDEBOL - TAÇA DE PORTUGAL

AS DIFERENÇAS ERAM NOTÓRIAS

OABC/UMinho venceu o Sp. Espinho (19-35) em jogo a contar para os 16-avos de final da Taça de Portugal.

Com andamentos diferentes, a equipa do ABC/UMinho entrou bastante organizada na partida e criou muitas dificuldades aos espinhenses abrindo desde logo uma boa vantagem no marcador.

Os vareiros não baixaram a cabeça e foram sempre à luta melhorando o seu jogo paulatinamente. Ainda assim, a desvantagem já era considerável ao

intervalo para dar a volta (8-19) mas no desporto já sabemos que não há certezas.

No tempo complementar o guardaião bracarense voltou a mostrar-se muito eficaz e travou a marcha dos tigres. Por sua vez, os homens de Braga vacilaram mais um pouco e permitiram uma aproximação (12-19). Na ponta final a equipa do Minho criou um ritmo ainda mais forte e cavou um fosso muito grande (19-35) eliminando assim os espinhenses da Taça de Portugal. **NO**



Foto: Francisco Avevêdo

FUTSAL FEMININO

NOVASEMENTE ASSUME O PRIMEIRO LUGAR

No domingo passado, em encontro a contar para a Zona Norte, a Novasemente venceu, por 6-1, o GD Chaves.

O encontro referente à segunda jornada (jogo em atraso) arrancou com um golo de Débora Queiroz. Lídia Moreira fez o 2-0 e a resposta do Chaves surgiu aos

3' com um tento de Nady Brito. A partir desse momento a turma de Esmojães dominou o encontro e chegou ao intervalo a vencer por 5-1. Na segunda parte ainda houve tempo para mais um golo antense. A Novasemente está em primeiro mas com mais jogos disputados. **NO**

VOLEIBOL

AAE FECHO O ANO COM DUAS VITÓRIAS

Em fim-de-semana de jornada dupla, a Associação Académica de Espinho começou a sua caminhada triunfante frente ao GDC Gueifães no sábado. A vitória foi pela margem máxima (0-3).

Na segunda partida, disputada em casa, os mochos venceram de forma folgada o CV Régua (3-0).

A dupla vitória permite que a equipa consolide o primeiro lugar na tabela do campeonato nacional da segunda divisão.

O último encontro serviu ainda para a estreia na equipa de seniores de mais jovens formados na turma académista. **NO**

Carvalho, treinador do Braga

“Melhor só na feira de Espinho”

O atual treinador do Braga, Carlos Carvalho, começou sua carreira como treinador, justamente, no seu último clube como jogador: o Sporting Clube de Espinho. Com dois marcos tão importantes na carreira, é natural que a ligação a Espinho seja grande. O treinador do Braga, que na quinta-feira se apurou para a final-four da Taça da Liga ao triunfar por 3-1 sobre o Estoril, fez um balanço do percurso do emblema minhoto até ao momento e teve uma tirada que deixou os espinhenses com orgulho: “Fizemos um percurso brilhante na Liga Europa e nesta competição vamos à final-four. Melhor só na feira de Espinho.”. **NO**

Exposição

“Vivências em Espinho no Estado Novo” no FACE

A exposição “Vivências em Espinho no Estado Novo” estará patente no Museu Municipal de Espinho (átrio norte/ poente) até 29 de janeiro de 2021.

Esta exposição já esteve patente ao público em 2008 no Centro Multimeios de Espinho e reflete a dinâmica do trabalho do Museu Municipal de Espinho sobre fotografia antiga do concelho de Espinho no tempo do Estado Novo. **NO**

Até final do ano

Concurso Fotográfico “Natal na União”

A Junta de Freguesia de Anta/Guetim está a organizar um concurso fotográfico de 16 a 31 de dezembro. Para participar basta enviar uma fotografia criativa alusiva ao Natal. As melhores fotografias vão receber vouchers para consumo no comércio local.

As fotos devem ser devidamente identificadas e enviadas para o endereço de correio eletrónico anta@jf-antaaguetim.pt ou guetim@jf-antaaguetim.pt até ao dia 31 de dezembro. **MV**



Cinema

Centro Multimeios de Espinho

Mulher Maravilha 1984 16 a 30 de dezembro

Horários:
21, 22, 23, 25 e 26: 16h00;
27: 10h00;
28, 29 e 30: 16:00

Em 1984, Diana trabalha como arqueóloga no Smithsonian Museum e enfrenta um enorme perigo diante de dois novos inimigos – Max Lord, um poderoso homem de negócios, e a misteriosa Cheeta.



Bilhetes: 4,50 €

O Segredo das Bolachas 22, 23, 29 e 30 de dezembro

Horários:
11h00 e 14h00

Esta comédia de animação 3D é inspirada em bolachas em forma de animais. A história gira à volta de uma família que tem de usar uma embalagem dessas bolachas para impedir que o tio malévolo tome conta de um circo antigo caído em desgraça.



Bilhetes: 4,50 €

FEST – Cineclubes de Espinho

Taxi, de Jafar Panahi
23 Dez. | 19h00

Quatro Contos de Gabriel Abrantes
30 Dez. | 19h00



Entrada gratuita

CORREIO DO LEITOR

Buracos

Como cidadão de Espinho, e, obviamente, querendo sempre o melhor para a minha cidade, não posso deixar de reparar num buraco na estrada em frente à padaria Pepim (mesmo à chegada da rotunda da 33).

Sei que “todas as forças” estão neste momento canalizadas para concluir as obras na baixa da cidade ou nas “zonas in” (ou não), mas um simples remendo, que ficaria concluído num dia, entope por completo aquela artéria, sobretudo em dias de chuva e horas de ponta, quando os pais vão buscar os filhos à escola, para o almoço ou ao fim do dia.

Faço este reparo porque aquele buraco encontra-se ali há mais de mês, sinalizado há alguns dias, mas sem qualquer intenção visível para o reparo da dita obstrução.

Quando estiver reparado, digo...

Quatro dias depois o leitor enviou-nos o seguinte email: Como não gosto de ser injusto, o que de bom se faz também merece ser destacado. Por isso, deixo aqui uma foto do trabalho concluído.



Manuel Macedo

Cansados não! Exaustos!

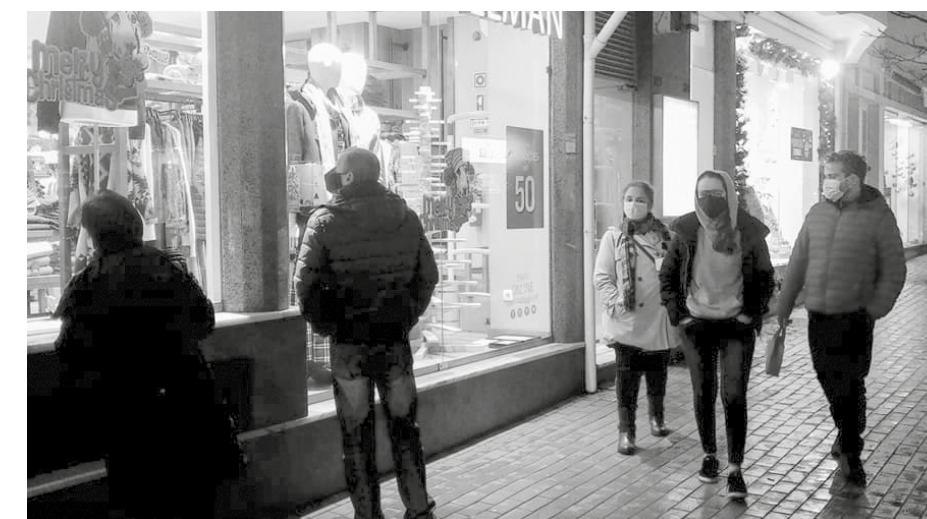
Li com muita curiosidade o trabalho do Maré Viva sobre as obras na edição anterior e que já agora aproveito para dar os parabéns pela coragem demonstrada em colocarem o “dedo na ferida”. Sou morador desde pequeno na rua 19 e nunca vi uma coisa como esta. Nós não estamos cansados das obras... estamos exaustos. Esgotados. Só queremos um pouco de paz à porta de casa e já agora que não estejam sempre a cortar a água.

Fernando Pereira

COMÉRCIO VOLTOU A ABRIR PORTAS À NOITE

Nos dias 21, 22 e 23 de dezembro as lojas de Espinho apenas vão estar abertas até mais tarde, encerrando só às 22h00. Na primeira noite a chuva acabou por afastar muitos espinhenses mas ainda assim foram muitos os que aproveitaram para fazer compras de natal.

Uns dias antes do Natal as ruas de Espinho enchiam-se de espinhenses (e não só) durante a noite para darem um passeio ou aproveitarem as lojas abertas para fazer compras de presentes para oferecer no dia 24. Contudo, a pandemia e os sucessivos Estados de Emergência vieram ditar novas regras. Mas na segunda-feira, o “antigo normal” voltou a sentir-se com as lojas abertas até às 22h00. O feito repete-se na terça e na quarta-feira nas lojas que aderiram à campanha “Eu Compro no Comércio Local”. **NO**



ASSINATURA DIGITAL
FORMATO PDF
por apenas **15€**
ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

ÚTEIS

Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso - 227 335 872
- Biblioteca Municipal - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho - 227 340 042 e 227 340 005
- Câmara Municipal de Espinho - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim - 227 335 890
- Espi-Táxis - 227 313 957
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho - 227 321 256
- IEFP de Espinho - 22 098 9530
- Loja de Turismo - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho - 227 344 179
- Piscina Municipal - 227 335 868
- PSP de Espinho - 22 733 0420
- Segurança Social - 300 502 502
- Junta de Freguesia de Espinho - 932 677 804

Farmácias

- A** - Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B** - Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C** - Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D** - Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E** - Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F** - Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G** - Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H** - Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I** - Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

DEZEMBRO						
DIAS						
23	24	25	26	27	28	29
H	I	A	B	C	D	E
						F

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carla Relvas e Joana Rodrigues

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia

Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se: - Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais; - Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

PICANHA

8,99
€/kg.

DOURADA FRESCA (200-600)

5,39
€/kg.

QUEIJO

OVELHA CURADO AMANTEIGADO
SABORES do DÃO

11,89
€/kg.

COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO



de 26 a 31 de DEZEMBRO

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

NATAL 2020 O MELHOR PRESENTE É CUIDAR DE TODOS

USAR
MÁSCARA
SEMPRE

LAVAR
AS MÃOS

SE TIVER
CONTACTOS
DE ALTO RISCO
ISOLE-SE

MANTER
O DISTÂNCIAMENTO
DE 2 METROS

LIGAR
SNS24