



Num jogo histórico, Miguel Maia venceu o filho Guilherme Maia e embalou para a conquista de mais uma Taça de Portugal

## A SABEDORIA MAIA BATEU A IRREVERÊNCIA

Pág. 12

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 43 N.º 2152

EDIÇÃO DIGITAL

09/03/2021



LER É SABER MAIS!  
DE FORMA SEGURA  
E SEM O VÍRUS DA DESINFORMAÇÃO.

Maré Desportiva Pág. 13  
Futebol - Empate com o Castro Daire

### Vai ser preciso uma calculadora

Maré de Notícias Pág. 05

### Trabalhadores do casino reivindicam maior remuneração no lay-off

Maré de Notícias Pág. 07  
A famílias carenciadas

### Empresário oferece 90 refeições por dia



Nuno Almeida, presidente da União das Freguesias de Anta e Guetim

“A MINHA DEDICAÇÃO AO SERVIÇO E À CAUSA PÚBLICA SÃO GENUÍNAS”

Págs. 02 e 03

PUB.

# Premier ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618  
[www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/](https://www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/)  
Instagram: @opticas.premier



# optivisão®

Comparticipação directa com:  
Médis  
Multicare  
SAMS Quadros

## Consultas diárias



## Nascente

Cooperativa de Ação Cultural

## QUOTAS 2021 JÁ EM PAGAMENTO

A COOPERATIVA NASCENTE CONTINUA A TRABALHAR E A EXERCER AS SUAS FUNÇÕES COMO ENTIDADE DE REFERÊNCIA NA ÁREA CULTURAL. NÃO SE ESQUEÇA DE PAGAR AS SUAS QUOTAS.



## ANIMARTES

ATELIÉS, CURSOS E WORKSHOPS

IBAN PT50 0007 0603 0038 0040 002 51  
30€ POR ANO OU 2,50€ POR MÊS



# “O QUE NOS MOVE NÃO SÃO AS PLACAS DE INAUGURAÇÃO, MAS O DESEJO DE CONTRIBUIR PARA UM MELHOR LOCAL”

**N**uno Almeida é presidente da União das Juntas de Freguesia de Anta e Guetim há dois mandatos consecutivos e desde o início que luta pela independência das duas freguesias. Embora admita que ainda não sabe se será novamente candidato, confessa ainda ter muitos planos para a freguesia. Mas para Nuno Almeida, não há obra maior do que ajudar quem mais precisa.

Nuno Almeida assumiu o cargo de presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim há oito anos. Deparou-se imediatamente com a agregação das duas freguesias, o que contribuiu para que o primeiro mandato fosse centrado numa estratégia de junção e adaptação de Anta e Guetim e com maior esforço financeiro: “O primeiro mandato foi muito centrado num esforço de planeamento e organização, adaptando métodos de trabalho e reinventando soluções que se adaptassem a Anta e Guetim. E tudo isto com poucos recursos humanos e menos recursos financeiros, uma vez que os recursos diminuíram quando as duas freguesias se juntaram”, começa por contar Nuno Almeida. Apesar dos desafios encontrados no início da presidência, Nuno Almeida explica que o crescimento e desenvolvimento que o território de Anta e Guetim tem vindo a sofrer deve-se a problemas que se foram resolvendo “como a expansão da rede de água e saneamento, melhorias nos equipamentos e espaços públicos, a intensificação da dinâmica cultural ou o reforço das respostas sociais e de apoio à comunidade.”

## O LADO HUMANO SOBREPÕEM-SE A QUALQUER OBRA REALIZADA

Entre obras ou trabalhos e a qualidade de vida das pessoas, o edil da Junta de Freguesia de Anta e Guetim prefere a segunda opção. Acredita que tudo o que é feito é em prol da freguesia

“

**As nossas propostas nunca foram aceites e Anta e Guetim foram deixadas para segundo plano pela Câmara Municipal de Espinho”**

e com o intuito de a tornar um local melhor para os cidadãos: “Sei que ainda persiste a tendência de avaliar o trabalho de um autarca pelas rotundas que faz, mas sinceramente acredito numa visão mais abrangente e mais focada na melhoria da qualidade de vida das pessoas, do que propriamente no betão que se coloca na freguesia”, diz.

Requalificou-se ruas e passeios, melhorou-se a limpeza e a manutenção dos espaços verdes, criaram-se vários projetos culturais e reforçaram-se os apoios sociais. Mas o que o autarca destaca são as pessoas e os trabalhos feitos em prol das mesmas, principalmente em tempos de pandemia: “O que nos move não são as placas de inauguração, o que nos move são as pessoas e a vontade de contribuir para uma sociedade melhor”, confessa.

## “A MINHA DEDICAÇÃO AO SERVIÇO E À CAUSA PÚBLICA SÃO GENUÍNAS”

Foi de forma natural que Nuno Almeida decidiu ajudar quem mais precisava numa altura crítica para todos nós, a da pandemia. O presidente ajudou trinta crianças oferecendo tablets e instalou vinte hotspots de aces-



so à internet nas escolas do agrupamento Dr. Manuel Laranjeira para que os alunos pudessem assistir às aulas online, assim como cedeu as fotocópias do material de estudo. Além disto, Anta e Guetim foi a primeira freguesia do concelho de Espinho a levar à rua uma equipa de desinfeção de espaços e equipamentos públicos, ainda antes da Câmara Municipal (CM) de Espinho equacionar essa possibilidade. Nuno Almeida acredita que os cidadãos da freguesia sabem que a Junta de Anta e Guetim “aplicou rapidamente centenas de litros de desinfetante nos espaços e equipamentos públicos, escolas e lares, colaborou com programas de voluntariado, criou um programa para ajudar os produtores locais, adquiriu mais de 200 quilos de legumes para distribuir

por famílias carenciadas e sem-abrigos, ofereceu material médico e de proteção a profissionais de saúde e do setor social e entregou suplementos energéticos e alimentares aos bombeiros e profissionais de saúde.”

O presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim afirma que sempre manteve uma postura de grande proximidade e diálogo com as pessoas e, por esse motivo, apercebeu-se das dificuldades que alguns passavam e não pensou duas vezes em ajudar, dentro do que lhe era permitido: “Enquanto as pessoas e as instituições estavam a atravessar grandes dificuldades, poderia ter feito como alguns fizeram e ficar em casa, mas essa não é a minha forma de estar. Estou aqui para ajudar as pessoas e a minha dedicação ao serviço e à causa

A LUTA PELA INDEPENDÊNCIA DE ANTA E GUETIM

# “AUGURAÇÃO. SÃO AS PESSOAS E A VONTADE DE UMA SOCIEDADE MELHOR”

pública são genuínas”, confessa.

## PROJETOS GRANDES FICARAM PENDENTES POR FALTA DE INTERESSE DA CÂMARA?

A pandemia de Covid-19 veio alterar muitos dos planos que Nuno Almeida tinha em mente para Anta e Guetim. No entanto, o presidente afirma que a maioria dos projetos que dependiam exclusivamente da Junta de Freguesia, foram implementados ou iniciados. Já no que diz respeito aos projetos que dependiam da aceitação da CM Espinho, a conversa é outra: “Não sei se por preconceito ideológico, por falta de visão estratégica ou se pela concentração de investimentos no centro da cidade... mas a verdade é que as nossas propostas nunca foram aceites e Anta e Guetim foram deixadas para segundo plano pela CM Espinho e não foi certamente por falta de ideias ou iniciativa da Junta de Freguesia”, conta o autarca, dando exemplos de investimentos que foram deixados na gaveta: “o Parque da Picadela, o Parque da Música, a requalificação do Largo da Idanha ou dos Alto-Céus, a ligação à zona do Peso e os balneários do Complexo Desportivo de Guetim, são só alguns exemplos.”

Já projetos como “Anta, Capital do Violino”, estão em funcionamento e com perspectivas de crescimento.

## SÓ EM 2021, A JF ANTA E GUETIM CONSEGUIU DIALOGAR COM A CÂMARA

Nuno Almeida confessa que sempre encontrou nos serviços municipais e seus funcionários total disponibilidade e abertura para colaborar com a Junta de Freguesia de Anta e Guetim. No entanto, por vezes, sentiu existir algum condicionamento por parte da CM Espinho devido ao poder político: “Desde o primeiro mandato que o Executivo Municipal não conseguiu separar a realidade política e partidária das

responsabilidades autárquicas. É verdade que sempre mantive um sentido crítico e reivindicativo, mas isso faz parte daquilo que é a minha obrigação de lutar pelo melhor para Anta e Guetim. O Executivo Municipal não convive bem com essa independência e sempre olhou para nós como adversários, acabando por penalizar os antenses e os guetineses”, revela Nuno Almeida.

A verdade é que, segundo Nuno Almeida, só em 2021 é que o autarca encontrou por parte do município de Espinho, abertura para dialogar e delinear em conjunto investimentos e prioridades. Nuno Almeida não sabe se esta abertura está relacionada com o facto de estarmos em ano de eleições, mas o importante para Nuno Almeida é que sejam cumpridos os projetos.

## UM PRESIDENTE TODO-TERRENO

Sem saber se será candidato a presidente de Anta e Guetim novamente, Nuno Almeida diz haver muitos planos, principalmente no que diz respeito ao desenvolvimento ecológico e sustentável.

Confessa que o feedback da população tem sido positivo e que o facto de andar no terreno todos os dias fá-lo acompanhar as necessidades e anseios dos cidadãos. Menciona que o mau estado das ruas da freguesia são a maior queixa que ouve por parte dos cidadãos, mas que essa é uma responsabilidade da CM Espinho: “Infelizmente esta é uma área onde a Junta de Freguesia não tem nem competências nem recursos para resolver estes problemas. Sempre que possível vamos tentando reparar os buracos mais pequenos com os nossos próprios recursos, mas essa é uma responsabilidade da CM Espinho e é uma área onde, claramente, têm vindo a falhar com os cidadãos. Ainda estamos à espera, por exemplo, do tão prometido piquete municipal para tapar buracos”, diz Nuno Almeida.



A União das Freguesias entregou tablets e hotspots ao Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

## LUTA PELA INDEPENDÊNCIA DE ANTA E GUETIM CONTINUA

Desde que assumiu o cargo de presidente da Junta de Freguesia que Nuno Almeida deixou bem claro que iria lutar pela independência das duas freguesias. Nuno Almeida tem demonstrado a todos essa vontade e, inclusive, já esteve na Assembleia da República em defesa da separação das freguesias e continua a manter o esforço no seio da Associação Nacional de Freguesia. Além disto, foi solicitada atempadamente à CM Espinho, a cedência da Escola Básica de Guetim para a criação de uma nova centralidade e instalação das valências necessárias para cumprir os critérios que garantam a independência de Guetim e Anta. Apesar de não saber qual será o desfecho desta luta, Nuno Almeida garante: “Se há alguém que tem estado empenhado nessa luta para devolver a independência a Anta e a Guetim, esse

alguém é o Presidente da Junta de Freguesia”, termina. JR

“

**Desde o primeiro mandato que o Executivo Municipal não conseguiu separar a realidade política e partidária das responsabilidades autárquicas”**

NÚMERO DE CASOS POR 100 MIL HABITANTES DESCEU PARA OS 149 CASOS

## ESPINHO DESCE MAIS UM NÍVEL E PASSA A FAZER PARTE DOS CONCELHOS “MODERADOS”

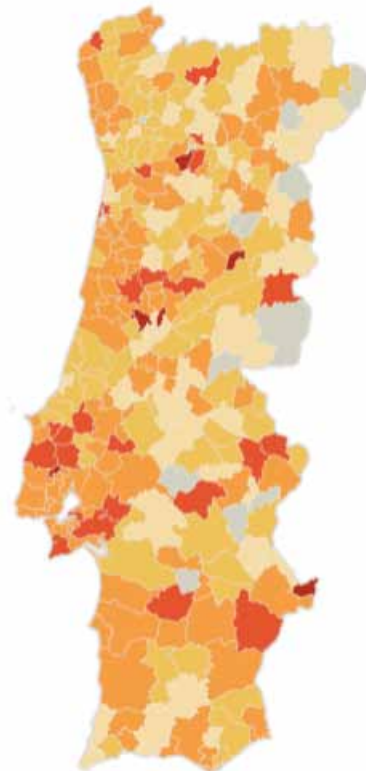
**P**ortugal contabiliza agora oito concelhos em risco muito elevado de infeção, no período de incidência cumulativa a 14 dias (entre 17 de fevereiro e 2 de março), mas nenhum em risco extremo. Espinho caiu agora para a lista de concelhos “moderados”

No relatório da Direção Geral da Saúde sobre a pandemia, revelado ao início da tarde de segunda-feira, o concelho de Espinho surge com 149 casos Covid-19 a cada 100 mil habitantes. Este número permite que o concelho abandone a lista daqueles que são considerados de “risco elevado” para a pandemia e passe a fazer parte da lista de “moderados”.

Segundo os dados da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN), os números são ainda mais animadores. Até 3 de março, aquela entidade tinha registado 14 casos ativos em Espinho. Sete dias antes eram 20 os infetados e 14 dias antes eram 50 os espinhenses que tinham contraído Covid-19.

A tendência de descida acompanha os números nacionais e que, por sua vez, estão relacionados com as medidas impostas pelo Estado de Emergência e o confinamento. **MV**

PUB.



### Números

**149**

Número de casos por 100 mil habitantes registados pela DGS no concelho de Espinho (de 17 de fevereiro a 2 de março)

**302**

Número de casos por 100 mil habitantes registados pela DGS no concelho de Espinho (de 10 a 23 de fevereiro)

**20**

A 3 de março a ARSN revelou que havia apenas 20 casos ativos em Espinho



FUNCIONÁRIOS ESTIVERAM EM PROTESTO

# BLOCO DE ESQUERDA REIVINDICA MAIOR REMUNERAÇÃO NO LAY-OFF DOS TRABALHADORES DO CASINO

**N**a sexta-feira passada, o Sindicato dos Empregados de Banca dos Casinos e alguns funcionários do Casino Espinho deram a conhecer ao Bloco de Esquerda a situação “difícil” que dizem viver os funcionários dos casinos nacionais que perderam uma parte substancial dos seus rendimentos com o atual regime de lay-off.

Vários trabalhadores do Casino Solverde reuniram-se com o deputado do Bloco de Esquerda, Moisés Ferreira, em frente ao Casino Espinho e mostraram as suas preocupações com o regime de lay-off pois “perderam uma parte substancial dos seus rendimentos”. Estes trabalhadores estão a receber o salário mínimo, mas a maior parte do seu ordenado era composto por gorjetas que, apesar de serem taxadas em IRS, não estão a ser consideradas pelo Estado no recente regime de exceção devido à atual pandemia. “O que nos é pago no lay-off tem em conta apenas o nosso ordenado mínimo. É deixado de fora os 10% que descontamos sobre as nossas gratificações

[gorjetas] que, numa situação destas, não reverte, em nada, a nosso favor”, explicou o coordenador Luís Mourão do Sindicato dos Empregados de Banca dos Casinos.

A administração do Casino de Espinho realçou à Lusa, que não pode ser responsabilizada “por uma situação que é transversal a todas as salas de jogo no país, seja no Estoril, em Lisboa ou na Póvoa de Varzim”, e salienta que “a Solverde não tem qualquer intervenção no método aplicado pelo Governo para calcular os apoios a atribuir”.

## DOIS PESOS E DUAS MEDIDAS

Para o BE, o problema é que os funcionários do Casino de Espinho estão há vários meses em regime de suspensão do contrato laboral (“lay-off”) e viram rendimentos médios mensais de 1.200 a 1.500 euros reduzidos para 500, porque, “mesmo prestando serviço na casa há 20, 30 ou 40 anos, os seus honorários oficiais continuam a ser só o salário mínimo nacional e o resto é auferido em gratificações que, embora variáveis, são sempre declaradas



O deputado Moisés Ferreira ouviu com atenção os funcionários do Casino

no IRS e sujeitas a impostos”.

É por isso que Moisés Ferreira diz que o Estado não pode tratar esses contribuintes com dois pesos e duas medidas.

“Se o Governo considera como rendimento global as gorjetas que são pagas a esses profissionais pelos clientes do casino e aceita impostos sobre essas gratificações, não pode depois, na hora de atribuir os apoios em

contexto de “lay-off”, só considerar o salário mínimo e esquecer-se do resto”, disse.

Anunciando que o partido vai questionar a tutela sobre o assunto, o deputado do BE alerta que “estes trabalhadores não têm como fazer face às suas despesas fixas” e que “grande parte deles muito simplesmente não está a conseguir pôr comida na mesa”. **NO**

OBRAS DO RECAFE

## RUA 27 JÁ ABRIU



Devido à obra de Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho-ReCaFE, parte da rua 27 abriu novamente ao trânsito automóvel.

A via, que já esteve em funcionamento antes da construção do parque de estacionamento

subterrâneo, passou agora a ter um sentido inverso ao que era habitual. Ou seja, a circulação acontece agora no sentido este para oeste durante os cruzamentos da rua 4 e rua 12. **NO**

NO CENTRO DA CIDADE

## CAMIÃO ABALROA PINOS

Um camião de transporte de mercadorias abalroou, na tarde de terça-feira, os pinos de delimitação no cruzamento da rua 15 com a 8, no centro de Espinho. A viatura, composta por reboque e atrelado, ficou presa num pilar. Foi necessário recorrer a uma máquina para libertar o camião.

O condutor do veículo pesado não conseguiu, por causa do ângulo da interseção das duas vias, fazer a manobra de acesso. A PSP de Espinho e os serviços municipais estiveram no local.

A circulação de veículos, no centro da cidade, foi levantada provisoriamente por causa das obras de requalificação de várias vias estruturantes na zona urbana. **PJD**



Radares da PSP

## Atenção à velocidade

O mês está nos seus primeiros dias e há que começá-lo da melhor forma na estrada.

Preste atenção à campanha preventiva da PSP e fique atento aos radares que estarão ativos neste mês. Em Espinho, atenção à velocidade no dia 17 de março, a partir das 9h00, na Estrada Nacional 109 (Silvalde) e no dia 24 de março, também a partir das 9h00, na Avenida 32. **NO**

Pela PSP

## Detido a conduzir com álcool

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve um homem, de 45 anos, residente em Espinho, por condução de veículo sob o efeito de álcool. O condutor foi intercetado a conduzir um veículo ligeiro de passageiros, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,26 g/l. **NO**

No interior de uma residência

## PSP deteta plantação de cannabis

No passado dia 5 de março a Polícia de Segurança Pública, no âmbito de uma ocorrência de violência doméstica, efetuou uma busca domiciliária, com o consentimento da vítima, tendo detetado num quarto da habitação uma plantação de cannabis. A PSP procedeu assim à apreensão de: 4 vasos de plantas de cannabis, 46 doses de cannabis, uma estrutura da estufa, 2 grelhas de luzes LED próprias para o cultivo de plantas, fertilizantes líquidos, um desumidificador e purificador de ar e 4 ventoinhas.

O suspeito foi encaminhado ao Hospital, a fim de receber tratamento, por apresentar um comportamento agressivo e notória instabilidade emocional. **NO**



# CELEBRAÇÕES DO CENTENÁRIO DO PCP PASSARAM POR ESPINHO

**O** concelho de Espinho fez parte da rota das comemorações do centenário do Partido Comunista Português (PCP).

Durante a primeira semana de março, o PCP desenvolveu uma série de ações de contacto com os trabalhadores do distrito de Aveiro fazendo assim do seu centenário “uma jornada de luta, sobre os problemas com que os trabalhadores, o povo e o país se confrontam, de mobilização e exigência para a sua resolução, de defesa e afirmação do seu ideal e projeto libertador”.

Sob o lema “Liberdade, Democracia, Socialismo – Pelos direitos, a melhoria das condições de vida e o progresso social. Contra a exploração e o empobrecimento”, o PCP trouxe para a rua “a denúncia dos problemas com que o país está confrontado e a exigência de uma política que responda aos mesmos, assim como aos anseios e reivindicações dos trabalhadores e do povo português, da alternativa patriótica e



de esquerda, pela democracia avançada, pelo socialismo”, adianta fonte do partido.

Em Espinho, a comemoração do centenário do partido, teve como palco o Largo José Salvador com a presença de Mafalda Guerreiro, membro do Comité Central do PCP e responsável pela Organização Regional de Aveiro.

Às 15h00, os militantes e simpatizantes que estavam presentes na comemoração do aniversário, devidamente distanciados como mandam as novas regras, cantaram a “A Internacional”.

Dois dias antes, numa banca improvisada na rua 19, esteve à venda o número especial do Avante alusivo ao Centenário do PCP. **NO**

PS REAGE ÀS ACUSAÇÕES DO PSD SOBRE A ÚLTIMA ASSEMBLEIA

## “ACREDITAMOS NUMA POLÍTICA COM INTEGRIDADE E VALORES”

Relativamente à última sessão da Assembleia Municipal (realizada a 26 de fevereiro), que acabou por ficar marcada pela falta de organização no mundo online e por mensagens nada agradáveis, o Partido Socialista emitiu também um comunicado.

No documento, pode ler-se que “o Partido Socialista de Espinho e os seus autarcas acreditam numa política com integridade e valores, assente numa participação empenhada, construtiva e centrada na melhoria da qualidade de vida dos Espinhenses. Infelizmente, conforme tem vindo a ser hábito ao longo de todo este ciclo autárquico, os eleitos pelo PSD

nos órgãos autárquicos transformaram a política local num pantanal de intrigas e guerrilha partidária que tem como propósito único desviar a atenção dos problemas que continuam a afetar o nosso concelho e da incapacidade do atual executivo municipal para os resolver”.

Os socialistas partem ao ataque e acusam a oposição de adotar “uma estratégia de dramatização e infantilização, escolheram empolar um episódio isolado, prontamente lamentado e justificado pelo próprio, para tentar criar factos políticos que em absolutamente nada contribuem para o desígnio da atividade autárquica e da

causa pública. Curiosamente (ou não), são os mesmo que até hoje continuam por repudiar as ações que obrigaram a que os vogais do PS tivessem de ser escoltados pelas forças de segurança à saída de uma Assembleia Municipal”.

O PS de Espinho lamenta ainda o “silêncio subserviente e confrangedor do PSD nas Assembleias” e que se assim não fosse, poderiam ter questionado a Câmara Municipal sobre as razões para terem demorado praticamente um ano a criar as condições para que “as Assembleias Municipais pudessem ser transmitidas online, conforme a lei determina”. **NO**

APOIO DE 20 MIL EUROS SÓ PODE SER UTILIZADO EM RESTAURANTES DE ESPINHO

# EMPRESÁRIO ANÓNIMO OFERECE 90 REFEIÇÕES DIÁRIAS

**Um empresário anónimo está a oferecer 90 refeições diárias, durante 35 dias, a pessoas e famílias vulneráveis identificadas pela Paróquia de Espinho. O mecenas ofereceu um apoio de cerca de 20 mil euros para que 35 restaurantes espinhenses confeccionem as refeições.**

A iniciativa partiu de um mecenas que, em articulação com a Câmara Municipal de Espinho, ofereceu à Paróquia de Espinho um apoio de cerca de 20 mil euros que serão aplicados no fornecimento de 90 refeições diárias confeccionadas por 35 restaurantes de Espinho.

A iniciativa "JUNTOS SOMOS FORTES" teve início no dia 1 de março e prolonga-se até à Páscoa, dia 4 de abril. "Constitui um significativo apoio ao setor da restauração local e permite ali-

viar a cantina social e os voluntários da Paróquia de Espinho" destaca a Câmara Municipal.

Todos os dias, a partir das 18h30, o restaurante escolhido entrega as refeições na paróquia e são os voluntários que embalam e organizam a sua distribuição pelas famílias e pessoas identificadas como necessitadas. Nesta logística de apoio e transporte, a Câmara Municipal de Espinho disponibiliza viaturas e alguns colaboradores.

Segundo a autarquia, todos os restaurantes em funcionamento foram convidados a aderir à iniciativa e 35 aderiram ao projeto. O pagamento das refeições é feito pela paróquia com a verba recebida do empresário anónimo.

## "EXEMPLO A SEGUIR"

O Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Mo-



Refeições são distribuídas pelas pessoas identificadas como necessitadas

reira, considera esta iniciativa um exemplo a seguir por outras entidades empresariais com sentido solidário e com responsabilidade social. "Os difíceis tempos que o país atravessa com forte impacto na sobrevivência das pessoas e das famílias exigem o contributo e a solidariedade de todos, porque de facto, "JUNTOS SOMOS FORTES".

O Presidente da Câmara de Espinho agradece ainda o esforço e a resiliência dos empresários da restauração, fortemente penalizados com a pandemia e enaltece a competência e a atenção permanente que os voluntários e o pároco de Espinho, Padre Artur Pinto, têm dado às pessoas mais vulneráveis e carentes de meios de sobrevivência. **NO**

## Requalificação

### Escola de Guetim com novos acessos



Inaugurada este ano letivo, a (requalificada) Escola Básica de Guetim mostrou desde cedo alguns problemas nos acessos e nas zonas redondantes. A Câmara Municipal de Espinho avançou agora com obras de requalificação do espaço exterior junto à Escola.

Esta intervenção inclui a criação de zona de estacionamento e a repavimentação da via de acesso àquela escola recentemente requalificada. **MV**

## Obras na rua 21

### Acabou o piso escorregadio



A rua 21 juntamente com a rua 12 e a 14 estão a ser alvo de obras de requalificação. A empreitada avançou com a substituição do piso de circulação automóvel e estacionamento, substituindo aquele pavimento por alcatrão. As zonas reservadas aos peões serão também alvo de intervenção.

Recorde-se que os acessos às garagens através da rua 21 estão naturalmente condicionados. **MV**

PUB.

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI  
ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º  
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811

**Hort da Jú**  
Rua 31 nº 887  
4500-306 Espinho  
227 310 707 - 919 930 077  
hortodaju@gmail.com  
www.facebook.com/pg/hortodaju1991

**MV**

Anuncie  
no seu jornal de referência.  
Jornal@mare-viva.pt

## Poémia

### PRIMAVERA

Pudesse eu viver  
Nessa tua primavera

Dentro de ti sufocava  
Em verde, flores e céu

Dentro de ti asfixiava  
O inverno que encarnei

Dentro de ti chorava  
Limpava, limpava

Pétalas pelos olhos  
Pássaros pelos poros

Plumas ao vento  
Se deixares, eu tento

Pudesse eu viver  
Nessa tua primavera

Morria morria  
Para poder florescer

Nessa brisa de mar ao sol  
Nesse beijo de longas asas

Nas minhas, as viagens  
De mil andorinhas e fadas

Renascida  
Em vida, viva...

Era eu:  
Rainha

Grinaldas no coração  
Pestanas de penas de pavão

Pele dourada reluzente  
Pirilampos no ventre

Voar, voar  
Dentro de ti iluminar  
(-me, -te, - nos)

Chilrear, chilrear,  
Dentro de ti amar  
(-me, -te, -nos)

Pudesse eu viver  
Nessa tua primavera

Pudesse eu...  
Viver.

Carla de Castro Estrada

# FEST REGRESSA EM OUTUBRO E EM FORMATO PRESENCIAL

**O FEST – Festival Novos Realizadores, Novo Cinema** irá realizar-se este ano entre 4 e 11 de outubro. Segundo a organização a “17.ª edição do festival de cinema manterá toda a sua programação de filmes nas salas de Espinho e trabalhará para reforçar a vertente familiar, assim como os espaços de encontro com a comunidade local, dando continuidade ao trabalho desenvolvido nas anteriores edições”.

A vertente profissional, um dos principais elementos diferenciadores do FEST, voltará este ano em formato presencial, “num compromisso consciente entre as necessárias medidas de saúde pública e a preservação da identidade do evento: a criação de um ambiente de proximidade, troca de ideias e contacto próximo entre profissionais de diversos espectros”, destaca a organização.

Composto pelas *masterclasses*, conferências e palestras do *Training Ground*, os espaços de encontro entre profissionais (*Industry Meetings*) e o *Pitching Forum* (espaço de formação e apoio a novos projectos), o Fest



O FEST quer voltar ao Centro Multimeios e ao convívio com o público.

Pro partirá da sala para o online, num formato híbrido que permitirá a transmissão de algumas das iniciativas para um público mais alargado e transnacional.

### “VONTADE DE LEVAR O FESTIVAL A OUTRAS CIDADES”

No campo da programação de cinema, o FEST manterá todo o esqueleto competitivo (Competição Internacional de curtas e longas metragens, Grande Pré-

mio Nacional, NEXXT e FESTinha), assim como o foco essencial na divulgação e criação de novas oportunidades a realizadores emergentes.

“Mantém-se também os programas temáticos, *Be Kind Rewind* e *Flavours of the World*, e a vontade de levar o programa competitivo em simultâneo a outras cidades do país, à semelhança do que aconteceu no ano passado com Porto e Lisboa” explica a organização do Festival. **NO**

FESTIVAL INTERNACIONAL DE TEATRO DE RUA DE SANTA MARIA DA FEIRA

## IMAGINARIUS'21 EM MAIO E SETEMBRO

**Em 2021, o maior festival de artes de rua do país, Imaginarius, celebra simultaneamente a sua 20ª edição e os seus 20 anos de existência, um feito que irá ser assinalado com a comunidade artística local, nacional e internacional, e com os seus públicos, em dois momentos distintos: maio, num formato digital, e, em setembro, no seu palco habitual, o espaço público de Santa Maria da Feira.**

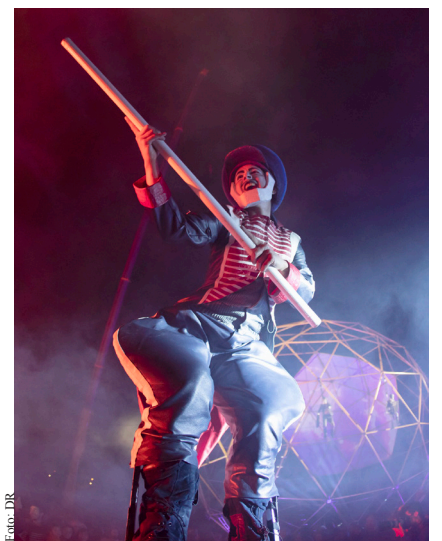
A Câmara Municipal de Santa Maria da Feira anunciou a reali-

zação, este ano, do Imaginarius – Festival Internacional de Teatro de Rua em duas datas distintas: de 27 a 30 de maio, no palco digital, e entre 9 e 12 de setembro, no espaço público e nos equipamentos municipais, com o tema “O Mito e a Marca”.

O formato será diferente, tal como a realidade pandémica o exige, mas o festival mantém o seu caráter inovador, criativo e de qualidade com que, ao longo destes 20 anos, fidelizou artistas e público.

“Não podíamos deixar de realizar o nosso Imaginarius, uma refe-

rência inquestionável da criatividade e da cultura de Santa Maria da Feira, dentro e fora de portas”, frisou Emídio Sousa, presidente da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira. “Vamos fazê-lo de forma estratégica, apresentando uma solução que dá trabalho ao Setor da Cultura, tão devastado pela pandemia, proporciona Cultura às pessoas, e não coloca em causa a saúde pública”, explicou, acrescentando ainda que, em setembro, os espetáculos no espaço público cumprirão com todas as recomendações de saúde e segurança da DGS. **MV**





MARCA DE TÊNIS APOSTA EM ESPINHO

## CLUBE DE TÊNIS DE ESPINHO É EMBAIXADOR DA DUNLOP

O Clube de Tênis de Espinho tornou-se no segundo Clube Embaixador Dunlop, em Portugal. Isto significa que nos próximos 3 anos será patrocinado por uma das maiores marcas de ténis a nível mundial. A Dunlop irá equipar os treinadores e os jogadores das equipas do clube. Será ainda no Complexo de Tênis de Espinho que se apresentarão os novos produtos e novidades da marca. Para o presidente do clube, André Lancha, “a nossa relação com a Dunlop já tem muitos anos e esta concretização é o corolário do trabalho que ambas as partes têm desenvolvido. Sabemos das nossas potencialidades e a Dunlop também sabe do que seremos capazes”. Fomos falar com Carlos Neves, o representante da Dunlop em Portugal para perceber melhor esta parceria, a importância do Clube de Tênis de Espinho na modalidade e a importância do que é ser Clube Embaixador para a marca Dunlop.

**Porquê o apoio da Dunlop ao Clube de Tênis de Espinho?**

Primeiro, porque sempre foi e seguramente será um Clube de referência ímpar no panorama do Tênis a nível Nacional. Com um historial invejável, é um

# “

**O Clube de Tênis de Espinho sempre foi e seguramente será ainda mais um clube de referência ímpar no panorama do ténis a nível nacional”**

Clube com instalações excepcionais para a prática do Tênis - agora também Padel e Squash - razão pela qual tem um potencial enorme para o desenvolvimento destes desportos e o qual permite, a uma marca, uma reflexão da imagem e expansão do seu plano de marketing. Segundo, porque, desde à algum tempo que trabalhamos com os responsáveis do clube e até ao momento a parceria tem sido excelente: assim o futuro se apresenta.

**Qual a importância deste acordo, em particular a Dunlop Portugal?**

Para a Dunlop este acordo enquadra-se no plano de visibilidade da marca: criando parcerias e estabelecendo metas de marketing. A nível Nacional, além dos pressupostos anteriores, tal acordo permitirá também o aumento de cota de mercado.

**Que expectativas existem para a Dunlop?**

Com esta parceria e apoio da Marca, pretendemos divulgar ao máximo os nossos artigos, de forma a que cada vez mais praticantes tomem conhecimento do investimento e desenvolvimento que a Dunlop tem vindo a fazer desde longa data e em especial nos últimos 5 anos onde este mais se tem reflectido.

**Quais os principais objectivos a curto e médio prazo da marca em Portugal?**

A curto prazo, ser novamente a Bola nº 1 do Mundo. Já estamos muito perto, pois, entre outros, somos a Bola Oficial na maioria dos eventos Mundiais ATP 250, ATP 500 e ATP Masters 1000. Somos também a Bola Oficial da ATP, do Australian Open, do Nitto ATP Finals e da Final da Taça Davis.

A longo prazo queremos voltar a ser a marca nº 1 do Mundo.

**Como é que a Dunlop vê o Tênis em Portugal?**

Com optimismo. Mesmo com o grande desenvolvimento do Padel, o Tênis é certamente um desporto que não vai perder adeptos e continuará a ser o



Carlos Neves, representante da Dunlop Portugal e André Lancha, presidente do Clube de Tênis de Espinho

### As regalias de ser um embaixador

**O que significa o Clube de Tênis de Espinho ser Clube Embaixador Dunlop em Portugal?**

A par com a designação de Academia Dunlop Portugal, significa a referência máxima da Dunlop a um Clube em Portugal.

Significa ser o primeiro local onde se apresentam as novas gamas de produtos; se convidam jogadores patrocinados para Pro Am ou outro tipo de exposições; se efectua em primeira mão, a divulgação de tecnologias e inovações a todos os revendedores e/ou colaboradores; se efectua demonstrações das novas colecções.

“desporto de raquete” de eleição!

**E as outras modalidades de raquete?**

O Padel é, sem dúvida, o que mais tem crescido em número

de adeptos, sendo um desporto onde o negócio dos desportos de raquete mais se tem aplicado. Prova disso é a quantidade de campos de Padel que têm aparecido ultimamente. **NO**

# ENQUANTO A MAIORIA TREINA POR ZOOM HÁ ALGUNS TIGRES QUE JÁ TREINAM DENTRO DE ÁGUA

**A** Federação Portuguesa de Natação informou o Sp. Espinho que “é permitida a realização de treinos e competições, a todos os atletas filiados na Federação Portuguesa de Natação (...)”. Desta forma, há sete tigres que se encontram aptos a voltar a treinar dentro de água. Mas com a Piscina Municipal encerrada, nadadores tigres vão treinando na Piscina de Campanhã.

Atendendo às novas medidas decretadas pelo Governo, relativas ao novo estado de emergência, a Piscina Municipal de Espinho está encerrada temporariamente desde o dia 15 de Janeiro, estando a sua reabertura condicionada pelas diretrizes do Governo. De forma a continuar a apoiar os nadadores, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho, tem vindo a realizar treinos de condição física via ZOOM, desde o dia 18 de janeiro, com todos os escalões competitivos.

“No entanto, o elemento ‘água’ é fundamental para a nossa ati-

vidade” lembrou a secção acrescentando que a Federação Portuguesa de Natação informou os clubes que da leitura dos números 1 e 2 do artigo 34º do decreto lei nº3-A/2021 de 14 de janeiro de 2021, “é permitida a realização de treinos e competições, a todos os atletas filiados na Federação Portuguesa de Natação (...) extensivo aos atletas federados que participam nos Campeonatos Nacionais absolutos de natação das diferentes disciplinas, (...)”.

Assim, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho tem 7 nadadores que, à luz da legislação em vigor, é-lhes permitido a realização de treinos. “Por decisão da Câmara Municipal de Espinho, de não abrir a Piscina Municipal apenas para estes 7 atletas, a secção de natação, em parceria com a Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho, têm procurado alternativas em instalações desportivas próximas, que possam receber os nadadores espinhenses, para a realização de treinos na água”, destaca o clube.



**Nadadores Rodrigo Rodrigues e Marta Oliveira voltaram aos treinos dentro de água com a treinadora Rita Freitas**

Para já, a secção de natação conseguiu a marcação de três treinos na Piscina de Campanhã, no Porto. A marcação destes treinos está sempre condicionada pela disponibilidade da insta-

lação e pelos horários escolares dos nadadores. O primeiro treino foi realizado na passada sexta-feira, dia 9 de março, com a presença de dois nadadores. **MV**

COM 17 EQUIPAS INSCRITAS

## TORNEIO (ONLINE) DE NATAÇÃO ARTÍSTICA INTERNACIONAL

“Nem uma pandemia nos impede de trabalhar em equipa”: é este o lema do inovador Torneio de Natação Artística organizado por Filipa Abreu Pires e que conta com o apoio da Artistic Swimming Community.

“Ao longo desta pandemia, foram inúmeros os clubes que se viram obrigados a suspender com a sua atividade bem como foram inúmeras as atletas que desistiram da modalidade e partiram rumo a outros projetos. A Natação Artística envolve trabalho em equipa, envolve água, envolve motivação e paixão. É uma verdadeira arte e é através dos movimentos, da expressão fa-

cial e corporal das atletas que se transmite uma mensagem, sentimentos e emoções. Com a pandemia que já nos afeta há mais de um ano, as piscinas viram-se obrigadas a fechar e foi necessário adaptar os treinos de uma atividade aquática para treinos à distância e em seco” explica a organização.

É neste contexto que surge este torneio: um torneio a pensar na motivação das atletas e nas saudades que elas têm de criar e trabalhar num projeto em conjunto. O torneio é constituído por 3 desafios, que deverão ser gravados em vídeo e o vídeo será publicado na rede social

Instagram com a identificação @filipa\_abreu\_pires e @artisticswimmingcommunity.

Neste momento, já estão inscritas 17 equipas, representantes de 4 países. O Sporting Clube de Espinho irá estar presente com o nome de equipa “Onda Tigre” que contará com a participação de cinco atletas de natação artística do clube: Áurea Matos, Bárbara Mendonça, Carolina Fernandes, Carolina Marinho e Maria Miguel Castro.

As atletas irão ser avaliadas por um conjunto de jurados com renome internacional, nomeadamente Jacqueline Simoneau: uma atleta top mundial

com experiência olímpica, tendo já participado nos Jogos Olímpicos Rio 2016 e já está apurada para os Jogos Olímpicos a serem realizados este ano em Tóquio. Simoneau participou, este ano, num torneio virtual, o Artistic Swimming World Series, tendo ganho a medalha de ouro na categoria Solo.

Para além da pontuação dos jurados, que vale 75%, a votação do público também conta. Os vídeos estarão para votação online no perfil do Instagram da Artistic Swimming Community (@artisticswimmingcommunity) nos dias 13 e 27 de março e 10 de abril. **MV**

FUTSAL FEMININO - CAMPEONATO NACIONAL, 2.º FASE, APURAMENTO CAMPEÃO

# ÀS VEZES BASTA UM GOLINHO PARA TUDO CORRER BEM

## NUN'ÁLVARES, 0 - NOVASEMENTE, 1

**Jogo no Pavilhão Nun'álvares**  
**Ao intervalo: 0-0**

**Nun'Álvares:** Maria Rocha; Ana Pires, Cátia Morgado, Liana Alves e Laís Prates.

**Treinador:** Rui Cunha

**Novasemente:** Daniela Sona; Bianca Costa, Andreia Marques, Angélica Alves e Andreia Martins.

**Treinador:** David Lopes

**Marcadora:** 0-1 Débora Queiroz (32').

**Um golo solitário de Débora Queiroz foi suficiente para a Novasemente garantir três pontinhos e subir ao quinto lugar da tabela.**

No passado dia 6 de março, a Novasemente mediu forças (fora de portas) frente ao Gcr Nun'Álvares.

A formação da casa sabia que

POS	JGS	V	E	D	GM	GS	PTS	
1	Sl Benfica	7	7	0	0	51	8	21
2	Gcr Nun'álvares	7	5	0	2	24	14	15
3	Sta. Luzia Fc	7	4	0	3	18	22	12
4	Crc Quinta Lombos	7	3	1	3	23	31	10
5	Novasemente Cavalinho	7	2	2	3	18	22	8
6	Fc Vermoim	7	2	1	4	16	27	7
7	Acdr Arneiros	7	1	3	3	12	16	6
8	Cr Leões Porto Salvo	7	0	1	6	13	35	1

não podia vacilar para não deixar fugir o SL Benfica na frente da tabela. Contudo, as antenses também precisam de pontos para alimentar a luta pelo título e por isso o desafio foi muito equilibrado. De tal maneira



FOTO: DR

que em toda a primeira parte o marcador teimou em nem sequer funcionar.

Já no tempo complementar, a equipa dos Altos Céus reforçou o ataque e acabou por conseguir chegar ao golo da vantagem aos

3' por Débora Queiroz.

Com esta vitória a Novasemente sobe ao quinto lugar e soma agora oito pontos. Para a semana há jogo em Anta contra o Fc Vermoim, atual sexto classificado com sete pontos. **NO**

### Futebol

## Abertas candidaturas ao fundo de apoio para clubes que pararam devido à pandemia

Na sequência da implementação, por parte da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), de um fundo de apoio aos clubes, de âmbito nacional e distrital, que foram obrigados a suspender a sua atividade devido à pandemia de Covid-19, a Associação de Futebol de Aveiro (AFA) criou o endereço apoios@afaveiro.pt para receber as manifestações de interesse das coletividades aveirenses em concorrer a este apoio.

Segundo a nota divulgada pela FPF, "o objetivo deste novo fundo é permitir que as Associações Distritais auxiliem os clubes das suas competições neste período especialmente difícil em que as provas foram suspensas devido à pandemia Covid-19, bem como auxiliar, diretamente, os clubes participantes nas provas nacionais".

### 2 milhões de euros em apoios

O programa, com um valor global de 2 milhões de euros, terá uma parte a fundo perdido e outra a título de empréstimo. Cada associação distrital receberá 15 mil euros, bem como um valor variável por cada clube que se encontrava em atividade em janeiro de 2021, nas provas distritais. Os valores máximos de apoio variam entre os 1500 euros, para clubes da 2.ª Divisão Nacional não-profissional e 1.ª Divisão Distrital de futebol; os 1250 euros, para as restantes divisões distritais e a 3.ª Divisão Nacional de futebol; e os 1000 euros, para o futsal. **MV**

### Atletismo

## Corrida Dia do Pai esgota em edição inédita

As expectativas da organização foram todas superadas e, a mais de duas semanas do evento, as inscrições para Corrida Dia do Pai Virtual esgotaram.

Com 2.500 participantes inscritos na prova virtual que decorre entre os dias 19 e 21 de março, a festa da família vai este ano ser celebrada um pouco por todo o país e ainda por atletas de outros 18 países, tais como o Brasil, Espanha, França, Irlanda, Itália, Bangladesh, Bélgica, Canadá, Suíça, Reino Unido, Hungria, Luxemburgo, Noruega, Roménia, Eslováquia, Estados Unidos e Venezuela.

### Kits de participante já estão a caminho

Nos próximos dias, todos os participantes deverão receber em sua casa o kit de participante que foi especialmente preparado para este encontro no mundo virtual da Corrida Dia do Pai. No kit de participante está incluída a t-shirt técnica, o boné de corrida, a medalha oficial, o dorsal digital e o diploma digital.

A Corrida Dia do Pai Virtual tem duas modalidades disponíveis, a corrida de 10 km ou a caminhada de 5 km, que devem ser percorridos individualmente nas ruas perto de casa de cada participante ou num parque mais próximo. **MV**

19 a 21  
março  
2021

10 km / 5 km

Virtual  
corrida  
dia do pai

# ACADÉMICA DE ESPINHO CAIU DE PÉ

**AAE, 0 – SPORTING CP, 3**



Foto: FPV

**Q**uis o destino que o espinhense Miguel Maia defronta-se na primeira meia-final da Taça de Portugal o clube onde deu os primeiros passos no voleibol, onde o seu filho, Guilherme Maia, ocupa a mesma posição e até joga com o (mesmo) oito nas costas. Sem grandes surpresas a vitória sorriu à formação lisboeta frente a uma AAE que deu tudo o que tinha e mostrou que o seu lugar não é na II Divisão.

Se há coisa que o desporto nos habituou é que não há favoritos quando chegam as alturas das grandes decisões. E no primeiro set, entre a Associação Académica de Espinho e o Sporting CP, foi a prova disso. Os mochos cometeram poucos erros e mostraram uma boa atitude. Aproveitando o facto de os lisboetas estarem algo desconcentrados, os academistas equilibraram o resultado

e mostraram as razões de serem uma das melhores equipas da II Divisão e que a subida é algo iminente.

## MOMENTO HISTÓRICO

Mesmo tendo perdido o primeiro set para a equipa da Capital, o primeiro parcial ficou marcado pela entrada em campo do academista Guilherme Maia. Com apenas 18 anos, o distribuidor ocupou o lugar outrora do seu pai e que, naquele dia, estava no outro lado do campo com as cores do adversário.

Era a “concretização de um sonho” segundo os dois Maias e por isso foi natural o nervosismo de Guilherme numa fase inicial. Contudo, já no segundo tempo, o academista foi-se libertando e mostrou que não é à toa que carrega nas costas o mítico número 8 que o seu pai, um dos melhores jogadores de voleibol

**Parciais:**  
22-25, 15-25 e 11-25.

**AAE:** Bruno Gonçalves, Paulo Monteiro, Simão Moreira, Jorge Iglésias, Hugo Monteiro, Paulo Gomes e José Filipe Pinto (libero).

Jogaram ainda: Tomás Moreira, Guilherme Maia, Filipe Leite, Bernardo Oliveira, Ismael Neto (libero), André Canoso,  
Treinador: Alexandre Afonso.

**Sporting CP:** Eder Kock, Victor Pereira, Renan Purificação, Robinson Dvoranen, Paulo Silva, Miguel Maia e João Fidalgo (libero)

Jogaram ainda: André Saliba, Bruno Alves, José Rojas, Miguel Sá (libero), José Vinha, André Nuno Sousa e Hélio Sanches  
Treinador: Gersinho.

português, ainda utiliza.

## NADA A FAZER

Depois de se ter batido com unhas e dentes no primeiro parcial, a turma de Alexandre Afonso foi perdendo fulgor e foi registando quebras de rendimento perdendo o seu set por 15-25.

A turma de Gersinho puxou dos galões e embalou para a vitória no terceiro parcial (11-25). Mas antes do encontro terminar,

aos 24-10, Miguel Maia dirigiu-se ao filho, abraçou-o durante vários segundos e depois então retirou-se calmamente do campo. Guilherme Maia emocionou-se e terminou o jogo com a sua equipa, após o que voltou a encontrar-se com o pai e a conversar com ele durante alguns momentos.

Depois de ter vencido a AAE, o Sporting CP eliminou o Leixões nas meias e venceu o SL Benfica na grande final. **NO**



Guilherme Maia e Miguel Maia tiveram direito a um “jogo especial”

MIGUEL MAIA APÓS ENCONTRO COM O FILHO

## “MOMENTO MARCANTE QUE VAI FICAR PARA SEMPRE NO MEU CORAÇÃO”

Depois de ter vencido a Associação Académica de Espinho, Miguel Maia mostrou-se emocionado com o momento: “Para mim, é uma alegria imensa. É um momento indescrevível. É um momento muito emocionante porque, ao longo da minha carreira, nunca pensei que isto pudesse acontecer. Passei por

muitas fases na minha carreira, por muitas competições, e nunca achei que poderia encontrar uma situação como esta que aqui encontrei hoje [sexta-feira], começou por dizer o jogador do Sporting em declarações à Vólei TV. Na época passada, a Académica de Espinho também estava numa fase avançada

da Taça de Portugal, mas a época acabou por ser cancelada... Como eu ainda estou a jogar, sempre acalentei essa esperança de um dia estar com ele [Guilherme] dentro do campo, num jogo oficial. Conseguimos que isso passasse à realidade e acho que foi um momento marcante que vai ficar para sempre no meu

coração”, acrescentou o internacional português que cumpre 50 anos no próximo mês de abril. Sobre o futuro, Miguel Maia antecipou ainda mais encontros oficiais entre pai e filho nas competições nacionais, deixando a garantia de que “não vai deixar de jogar” em breve. **NO**

# E A DESPROMOÇÃO ALI TÃO PERTO...

## SP. ESPINHO, 0 - CASTRO DAIRE, 0



Jimmy foi dos mais perigosos durante a primeira parte

### CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Anadia	18	38
2.	Canelas 2010	19	36
3.	Lourosa	19	36
4.	SJ Vêr	19	32
5.	Sanjoanense	19	32
6.	Valadares	19	27
7.	Beira-Mar	19	25
8.	Castro Daire	17	23
9.	<b>Sp. Espinho</b>	<b>19</b>	<b>22</b>
10.	RD Águeda	18	16
11.	Lusitano	19	16
12.	Vila Cortez	19	4

Nota:

- O primeiro classificado garante acesso à Fase de Acesso à 2ª Liga.
- O segundo, terceiro, quarto e quinto classificados garantem acesso à Fase de Acesso à 3ª Liga.
- Os quatro últimos classificados são despromovidos diretamente.

### Resultados

#### 19.ª Jornada

**Sp. Espinho - Castro Daire 0-0**

Anadia - Sanjoanense 0-2

Lourosa - Beira-Mar 2-1

Lusitano - Vila Cortez 4-2

Valadares - RD Águeda 2-0

SJ Vêr - Canelas 2010 0-0

#### Próxima Jornada

#### 20.ª Jornada

**Sp. Espinho - SJ Vêr**

RD Águeda - Canelas 2010

Castro Daire - Lourosa

Beira-Mar - Lusitano

Sanjoanense - Valadares

Jogo no Estádio Marques da Silva (Ovar).

ÁRBITRO: João Costa; Auxiliares: Bruno Leite e Ricardo Cunha (AF Braga).

**Sp. Espinho:** Bruno Silva; Mica, Jota, Né e Paço (Carlitos, 79); João Ricardo, Jimmy (Dani, 57') e Nakedi (Andrezo, 57'); Diogo Valente, Miguel Pereira e Gildo.

Treinador: Bruno China.

Disciplina: cartão amarelo a Dani (88'), Bruno Silva (90') e João Ricardo (90+2').

**Castro Daire:** Pedro Gonçalves; Edu Leal (Carlitos, 69), Luís Henrique, Paulo Oliveira e Luís Pedro; Fred Lopes, Tomé Mendes e Rui Cardoso; Pedro Marado (Luís Paiva, 63; Hugo Parente, 90+4'), Márcio Santos (Pape Mané, 93) e Luís Barry.

Treinador: Vasco Almeida.

Disciplina: cartão amarelo a Luís Barry (11'), Márcio Santos (35'), Tomé Mendes (73') e Luís Henrique (82').

**A verdade é que o Sp. Espinho não quebrou a sua (pequena) onda invicta mas, com este empate, acabou por ficar com a vida muito mais complicada pois o Castro Daire é um adversário na luta direta pela manutenção. Próximas jornadas não se adivinham nada fáceis e o fantasma da descida volta a rondar as hostes espinhenses.**

A 16 de fevereiro o Sp. Espinho venceu o Castro Daire por uma bola sem resposta. Agora, quase um mês depois desse encontro, seria expectável que a vitória tornasse a sorrir para os lados dos vareiros pois os castrenses são adversários diretos na manutenção. E na verdade foi a turma da Costa Verde que mais fez durante todo o encontro. Os visienses deixaram claro que um ponto já não era nada mau e limitaram-se a controlar a distância. A posse de bola pertenceu em larga maioria aos espinhenses mas os lances de perigo foram escassos. Aos 17' Jimmy deu um pontapé

no marasmo mas a bola saiu ao lado. Inconformado, Jimmy voltou a tentar mas desta vez viu as suas intenções travadas pelo guardião Pedro Gonçalves. Por sua vez, o primeiro lance digno de registo por parte do Castro Daire aconteceu aos 32' com um remate frouxo por Rui Cardoso.

O tempo complementar chegou e com ele não surgiram grandes novidades. Os pupilos de Bruno China tentaram chegar à vitória mas esbarraram sempre na defesa antagonista. Por sua vez, o Castro Daire tentou o contra-ataque mas nem assim essa estratégia surtiu efeito.

Com este empate aumentam para 22 os pontos somados pelo Sp. Espinho. Contudo, o Castro Daire está também na luta pela permanência e assim este pontinho teve um sabor de derrota.

Para a semana há jogo novamente em Ovar mas desta vez contra o S. João de Vêr, atual quarto classificado com 32 pontos somados e que precisa de pontuar para tentar a subida. **NO**

“

**Não tivemos arte nem engenho para conseguir chegar ao golo. Acho que não há dúvidas que o Espinho foi a única equipa que quis ganhar o jogo”**

**Bruno China, treinador**

### Futebol

## As três grandes lutas até ao final desta fase

Faltam três jornadas para o

Sp. Espinho terminar esta fase e o cenário não é nada bonito. Dia 14 os tigres jogam em casa com o S. João de Vêr, turma que luta por um lugar na fase de qualificação de acesso à 3.ª liga.

Na jornada 21 os vareiros viajam até Lourosa. Se o encontrar frente ao S. João de Ver pode

ser complicado, este será ainda mais pois a turma que veste de amarelo e preto está a lutar por um lugar de acesso à 2.ª liga.

A terminar esta ronda, os tigres recebem o Lusitano. Matematicamente o conjunto de Vilademoinhos ainda se pode safar da despromoção e pode ter aqui

uma jornada decisiva.

Como já não defronta o Valadares, Beira-Mar nem o Castro Daire, os tigres não dependem só de si. Contudo, caso consiga vencer os últimos três jogos, tudo indicará que poderá manter-se a salvo da descida. Mas, nem assim é certo. **NO**

FOTO-LEGENDA

1 Março 1971  
Parabéns Casa Tonicha



Rua 19 Nr. 330 4500-255 Espinho  
Tel. 227 342 415

Email: casatonicha71@gmail.com  
www.casatonicha.pt

CORREIO DO LEITOR

**Novos passeios**

Finalmente acabaram com aqueles passeios e ruas idiotas feitos com pedras que se partiam com facilidade e que escorregavam imenso. Falo da rua 21, 14 e da 12. Uma obra tão simples, de substituir as pedras pelo alcatrão e ao mesmo tempo com um impacto tão positivo. E ficou quase tudo feito durante o confinamento pois assim nem causou grandes embaraços.

**Maria Pereira**

**Bocas tecnológicas**

Foi no mínimo lamentável o circo em que foi transformada a Assembleia Municipal. Como é possível tantos eleitos ainda não saberem funcionar com novas plataformas? A idade não é desculpa pois há professores, com idades também assinaláveis, que se esforçaram e hoje dominam as aulas online. Quanto às faltas de educação, bocas e boquinhas... já sabemos que em nada contribuem para o bem-estar de ninguém. Mas há sempre alguém que se sente feliz assim.

**Henrique Silva**

**A SUA OPINIÃO CONTA**

**Todos temos opinião e o Maré Viva gosta de a conhecer.**

**Faça-nos chegar os seus textos pelo email: [jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)**

ÚTEIS

**Contactos úteis**

- Atendimento ao Idoso** - 227 335 872
- Biblioteca Municipal** - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho** - 22 732 82 75
- Câmara Municipal de Espinho** - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde** - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim** - 227 335 890
- Espi-Táxis** - 227 313 957
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho** - 227 321 256
- IEFP de Espinho** - 22 098 9530
- Loja de Turismo** - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho** - 227 344 179
- Piscina Municipal** - 227 335 868
- PSP de Espinho** - 22 733 0420
- Segurança Social** - 300 502 502
- Junta de Freguesia de Espinho** - 932 677 804

**Farmácias**

- A** - Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B** - Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C** - Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D** - Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E** - Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F** - Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G** - Farmácia Mais (Anta)  
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H** - Farmácia Machado (Paramos)  
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I** - Farmácia de Anta  
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

MARÇO						
DIAS						
9	10	11	12	13	14	15
C	D	E	F	G	H	I

FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira

**Redação** Nuno Oliveira, Carla Relvas e Joana Rodrigues

**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia

**Colaboração** Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte

**Estatuto Editorial:**

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

**Paginação** Nuno Oliveira

**Publicidade** Margarida Pinho

**Redação e Composição**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331355

**E-mail** [jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)

**Secretaria e Administração**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

**Telefone** 227331357

**Propriedade/Editor**

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**NIF** 500 615 268

**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

# RAIZ DE TUDO



**Ana Pais Oliveira**  
Artista plástica/professora de dança

A educação é o lugar onde tudo começa. Nada se pode criar, desenvolver e fazer crescer sem essa base tão enraizada no ser humano, a aprendizagem. Esse saber que já todos sabemos não ocupar lugar, tem contudo um lugar primordial que tanta tinta faz correr e sobre o qual todos têm uma opinião: a escola. Esse lugar de ensino e aprendizagem, de dar e receber, de tentativas e erros, de afetos e descobertas, de uma partilha singular, determinante e repleta de sujeitos e predicados, como uma espécie de ofício primeiro que antecede tudo o resto. Um lugar habitado por pequenos e grandes seres e orientado por pessoas como nós, mas diferentes, porque têm em si toda a responsabilidade do mundo: os professores. São eles que têm nas mãos o ofício primeiro de preparar os seus alunos para qualquer outra profissão, para todas as profissões do planeta, para todos os outros ofícios, de os munir de ferramentas para seguir em frente, vendo-os partir, ficando no seu lugar. E este lugar onde moram os professores, onde ficam sempre e deixam partir, merecia, sem sombra ou mancha de dúvidas ou interrogações, mais dignidade, valorização, apoio, reconhecimento e carinho. Penso que já ultrapassámos o ponto de o negar, assim como aquele tempo distante em que ser professor era considerado um cargo leve, com muitas férias e regalias. Pode dizer-se o que se quiser e, nesta matéria, parece que de facto todos têm uma opinião. Mas estou convencida que deveria ser dada prioridade à palavra dos professores ou daqueles que convivem de perto com eles: que os veem

em constante peregrinação pelo país fora, sem assento nem sustento que chegue para cobrir as despesas das viagens, das moradas duplas e, a maior despesa de todas, a de estar longe da família. E se, há muito tempo atrás, este cenário era mais comum em início de carreira, hoje vemos vários professores com mais de 40 anos de idade a deixar filhos e família para ir alugar um quarto a quilómetros de distância e, a cada ano, adaptar-se a uma nova escola, novos colegas, novo diretor, novos alunos e novos contextos geográficos. Entretanto, fica congelada a progressão nas carreiras, alguns sonhos e a ânsia de estabilidade. O trabalho prolonga-se muito além das horas letivas e entra pela casa e pela família dentro. Não esquecer que nenhuma aula, seja de que matéria for, se dá sem a sua preparação. A burocracia também se senta no sofá da sala e é o corpo de tudo aquilo que ainda há a fazer para além de ensinar. Aliás, o gosto de ensinar pode perder voz, diluído em tanto “paperwork”, reuniões e recuperações, vigilâncias e substituições, atas e avaliações. Dirigir turmas, cursos profissionais, ir ao encontro dos pais, adequar-se às especificidades de cada aluno, cada um com o seu ritmo. Perceber que o sucesso de um aluno não é igual ao sucesso de outro, que há diferenciadas formas de evoluir e crescer, inúmeras formas de aprender, e que a reinvenção, criatividade e capacidade de adaptação dos professores tem que ser constante. Ensinar quem quer aprender e tentar ensinar quem não quer aprender, lidando com a frustração. Educar, para além de ensinar. É tanto o tempo que os alunos passam na escola que é nas mãos dos professores que fica o desafio mais delicado, sensível e avassalador, o de marcar para sempre o futuro destas crianças e jovens. Como em todas as áreas, haverá melhores e piores profissionais. O impacto de um mau professor na vida de um aluno pode ser gigante. O impacto de um excelente professor, também. Todos nós temos, certamente, um excelente professor gravado na memória, que nos disse ou fez algo que ajudou a traçar o nosso rumo. Li, recentemente: *Teachers are the real in-*

## “

**Poucos falaram sobre o facto de os professores também terem estado numa linha da frente, diferente”**

*fluencers*. Os professores são os verdadeiros influenciadores.

Merecem, assim, maior reconhecimento social e político. Se este existisse, estou certa de que uma maior motivação e alento, e uma maior concentração no digníssimo ato de ensinar, daria lugar a uma maior dedicação e a um melhor desempenho. O que, na realidade, acontece, é que “mais de 65 mil professores revelaram níveis preocupantes de exaustão emocional, uma das três características de *burnout*”, tendo a sensação de não conseguirem acompanhar os alunos individualmente nem as inúmeras tarefas burocráticas que lhes são exigidas na escola. Ora, sendo estes dados de um estudo de 2018, é fácil prever o que está a acontecer a esta classe profissional em tempo de pandemia, confinamentos e ensino à distância. Os professores tiveram que ir para as suas casas, expor o seu mais íntimo quotidiano e a sua família, usar os seus próprios recursos e material tecnológico e, em simultâneo, enfrentar a missão hercúlea de transitar para o ensino à distância quase de um dia para o outro, muitas vezes sem preparação adequada para o fazer e entregues à sua capacidade de resolução das inúmeras dificuldades. Do outro lado, crianças e jovens a contar com eles para ultrapassar todo um contexto de dúvidas e ansiedade, sentirem-se seguros e acompanhados e, ainda, continuar a aprender.

Entretanto, quando se regressou, em Setembro de 2020, ao ensino presencial, poucos falaram sobre o facto de os pro-

fessores também terem estado numa linha da frente, diferente, mas onde tiveram que enfrentar receios e vulnerabilidades e orientar turmas de quase trinta crianças em salas sem condições para cumprir o distanciamento necessário. Falamos de um corpo docente com uma maioria de professores acima dos 50 anos de idade, muitos com fatores de risco associados, não tendo havido qualquer proteção para estas situações nem o vislumbre da vacinação prioritária para esta classe profissional que centraliza em si contactos com toda uma comunidade. Passou-se frio nas salas de aula, entre o objetivo de arejamento dos espaços e as temperaturas exteriores. De repente, quando mais uma adaptação se encarrilhava, uma interrupção repentina para férias forçadas e o transportar de todos os alunos para uma inércia capaz de gerar frustração em relação a todo o trabalho que entretanto se tinha conseguido fazer. E, em vésperas de regresso ao ensino à distância, escreveu Valter Hugo Mãe: “Esperar que existam nas casas dos professores condições físicas e familiares perfeitas para que se preparem e ministrem as aulas é não querer saber do que lhes foi feito nos últimos dez a quinze anos.” Muito fica dito nesta frase.

É no mesmo texto que o escritor afirma que “os professores são os grandes guias da humanidade”. Seria bom saber que ainda há jovens que querem ser professores por vocação e entusiasmo, pelo prazer de ensinar e transmitir conhecimento, alento, sonhos e esperança, não se deixando engolir pelo receio de serem vítimas de um desprestígio e uma instabilidade que parecem ter-se colado à pele desta classe profissional.

A raiz quadrada ( $\sqrt{\quad}$ ) de um número é determinada por um número real positivo elevado ao quadrado. Os professores são, idealmente, quem eleva positivamente as potencialidades dos alunos que têm em mãos. Não deviam, eles, perder esse dom de varinha de condão devido à desilusão.

# Intermarché

ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA: **8H30 - 20H30**

SÁBADO E DOMINGO: **8H00 - 17H00**

COMBUSTIVEIS  
+ BARATOS  
DA REGIÃO



*Aipal*

Padarias, Pastelarias e muito mais...

A INFORMAÇÃO NAO PÁRA!  
ASSINE O MARÉ VIVA E TORNE-SE SÓCIO  
DA COOPERATIVA NASCENTE POR APENAS

**30 EUROS**  
POR ANO

ADIRA PELO EMAIL:  
[COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT](mailto:COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT)

