



Pág. 09

ARRANCA DIA 25 DE ABRIL A 6.ª BIENAL INTERNACIONAL DE ARTE DE ESPINHO

Evento será extendido
e diversificado com
exposições

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 44 N.º 2158

EDIÇÃO DIGITAL

20/04/2021

Maré Desportiva, pág. 10

Com a disputa da Taça Associação

Futebol Popular só deverá voltar em setembro

Maré de Cultura, pág. 8

Dia 22 de abril

Cinema regressa ao Centro Multimeios

Maré de Notícias, pág. 3

Requalificação da entrada da cidade

Intervenção na Rua Nova da Praia entope ainda mais o trânsito

Maré de Notícias, pág. 3

No Rio Largo

Passagem desnivelada será renovada

ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DE ESPINHO

COM 23 ANOS DE EXISTÊNCIA,
A INSTITUIÇÃO PRESTA UM
SERVIÇO DE EXCELÊNCIA E
TEM PLANOS
PARA IR MAIS LONGE



Pág. 02

PUB.



Contribua com **0,5 %**
do seu IRS para a
Cooperativa Nascente

CONSIGNAÇÃO IRS

Na sua declaração de IRS deste ano escreva o NIF da Nascente – 500615268 - no modelo 3, quadro 11, da declaração para doar 0,5 % do seu imposto que entraria nos cofres do Estado

Premier

ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/
Instagram: @opticas.premier



optivisão

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias

“É NECESSÁRIO CONSCIENCIALIZAR OS CIDADÃOS DOS PERIGOS DA DIABETES”

A diabetes é uma doença crónica metabólica que se caracteriza por níveis elevados de açúcar no sangue e que afeta mais de 10% da população, sendo a responsável da morte de dez portugueses por dia. Pode ter várias causas e afeta todos os órgãos do corpo humano, merecendo especial atenção por ser uma patologia complexa e delicada e que pode afetar qualquer um de nós. Por estas, e tantas outras razões, a existência de núcleos como a ADE (Associação de Diabéticos de Espinho) é de extrema importância e detém um papel de extrema responsabilidade.

À conversa com o atual presidente da ADE, Joaquim Sá, o mesmo explica que o núcleo na cidade de Espinho surgiu em 1998, sendo sócio desde o ano da sua fundação “À data, a diabetes não era tão falada como é atualmente. Mesmo as consultas nos centros de saúde não eram tão regulares e havia, realmente, grande necessidade de dar a conhecer a doença e fazer algo para ajudar os diabéticos. Foi nessa altura que um grupo de valentes aqui da cidade se juntou e fundou esta Associação.” Esta mesma, lembra Joaquim Sá, já teve vários tetos, passando da cave do centro de saúde de Anta a uma loja arrendada na rua 62. A assim andaram, de casa às costas, até chegarem às instalações da Cruz Vermelha de Espinho. A seu tempo conseguiram estabelecer-se onde, neste momento, se encontram insti-

tuídos a título definitivo (na rua 25, nº861). “Com muito trabalho e uma grande dose de boa vontade por parte da Câmara, de vários doadores de bens e materiais de construção e muito suor dos seus sócios”, construíram esta casa onde realizam sessões de esclarecimento sobre a diabetes, avaliações do pé atlético, rastreios visuais e retinopatia diabética, o típico jantar saudável de Páscoa e Natal, organizam caminhadas e passeios e providenciam alguns momentos de convívio e música aos mais idosos.

VISITAS ADIADAS

Joaquim Sá lembra que antes da pandemia se instalar visitavam, acompanhados de uma médica e uma enfermeira, as turmas do primeiro ciclo realizando palestras para os alunos do 4º ano, de modo a consciencializá-los da importância de se manterem ativos e terem uma alimentação cuidada; Executavam rastreios na época balnear à beira mar; Muitas vezes, acompanhados da sua nutricionista e uma médica de família, faziam também visitas aos lares, à ADCE e centros de saúde para prestar esclarecimentos e fazer testes, de forma a divulgar os perigos desta doença e a importância de fazerem o rastreio, pois “é fundamental que a diabetes comece a ser tratada mal se manifeste”. Neste momento encontram-se a participar também no centenário do descobrimento da insulina (de novembro de 2020 a novembro de 2021).



Joaquim Sá, presidente da Associação de Diabéticos de Espinho

PRÓXIMO PASSO: ESPAÇO PARA CONSULTAS DO PÉ DIABÉTICO

O presidente da Associação de Diabéticos de Espinho confessa que, neste momento, se defrontam com algumas dificuldades: “Alguns médicos estão mais reticentes a passar receitas de tiras de teste para os doentes e as pessoas queixam-se bastante disso. Estamos a tentar ajudar nesta situação pois há pessoas que se habituaram a controlar os seus níveis diariamente e sem o fazer, como eu mesmo faço, sentem-se ansiosos e desprotegidos. Não dormem descansados.”. Contudo, e apesar de haver tanto ainda por alcançar, não deixa de destacar as conquistas enormes que se têm feito ao longo dos últimos anos: “como os dísticos nas crianças diabéticas que permitem que não seja necessário andar sempre a medi-las pois faz a leitura automaticamente durante 14 dias. E as bombas infusoras para a crianças diabéticas de tipo 1, que tinham um preço elevado e que hoje já são subsidiadas. Outra luta que se mobilizou a nível nacional.” explica.

O presidente da instituição enaltece, por último, a importância social deste núcleo. “Há muitos idosos que estão sozinhos em casa e que aproveitam até para vir aqui fazer o teste, em vez de fazerem a si mesmos em casa, e desfrutam da ocasião

para beber um chá na nossa companhia e conversar um bocadinho porque em casa não têm companhia. Tentamos tirá-los da sua solidão.” refere.

Aspiram erguer um consultório digno para a consulta do pé diabético e já estão a mobilizar esforços para a sua concretização: “Já fizemos protocolos com a USF de Anta e estamos a tentar estendê-los todas as USF (unidades de saúde familiar) de Espinho, e contamos também com o habitual apoio do centro ótico de Espinho”, conclui o presidente.

RR

“

Há muitos idosos que estão sozinhos em casa e que aproveitam para vir aqui fazer o teste (...). Tentamos tirá-los da sua solidão.”

Joaquim Sá



Sócios podem efetuar “chek-ups” na sede da ADE.

REABILITAÇÃO DA ENTRADA NORTE DA CIDADE

RUA NOVA DA PRAIA INTERVENCIONADA

Continua em marcha o plano de requalificação das principais vias de Espinho. Na segunda-feira, a Rua Nova da Praia começou a ser intervençionada e com isso “perde-se” mais um acesso numa altura em que são tão poucos os que estão abertos. Na segunda-feira era já notório o aumento do tráfego automóvel nas outras vias.

Mais obras e consequentemente mais transtorno em especial para os automobilistas. A entrada norte da cidade está a ser alvo de uma reabilitação e para executar esses trabalhos, entre a zona do ReCaFE e a Rua 20, a Câmara Municipal informa que

é necessário proceder à implementação de condicionamento de trânsito e consequentemente o desvio na zona da Rua Nova da Praia. O acesso ao Parque Municipal de Campismo e moradores fica garantido pela Rua do Monte Lírio.

As intervenções e desvios começaram na segunda-feira e toda aquela reabilitação terá uma duração prevista de 180 dias.

A autarquia recorda que esta intervenção “vai criar um pulmão verde na zona norte da cidade, sendo assegurados os acessos rodoviários, pedonais e cicláveis de acesso a Espinho”. “Os espaços verdes naturais farão a interligação com a Ribeira



Acesso ao parque de campismo é efetuado pela Rua do Monte Lírio.

do Mocho e o parque de campismo, estando previstas zonas de estar e de lazer, inseridas na paisagem” destaca ainda a Câmara Municipal.

A obra é financiada por fundos comunitários NORTE 2020, no âmbito do PEDU, na componente de Mobilidade Urbana-PAMUS. **NO**

OBRAS JÁ ARRANCARAM

RIO LARGO VAI TER PASSAGEM DESNIVELADA RENOVADA

Passagem pedonal no Rio Largo vai ser renovada e aumentada. Segue-se depois a criação de uma passagem inferior rodoviária e passagem superior pedonal no Bairro Piscatório.

Com dois anos de atraso arrancaram finalmente as obras de requalificação e modernização da linha do Norte.

Dividida por fases, a primeira, já em execução, contempla o troço entre Gaia e Espinho. Tal como anunciado em 2018 (!), o concelho de Espinho beneficiaria com a criação de três passagens desniveladas e há já uma que está em andamento: no Rio Largo. Com um prazo de execução de

dois anos, a nova passagem ficará praticamente no mesmo local da atual mas com uma dimensão superior em altura e também em largura. O acesso será pedonal e ciclável e devido à sua dimensão permitirá a passagem de veículos de emergência.

No limite do Bairro Piscatório será construída a segunda passagem desnivelada mas rodoviária. Também no Bairro Piscatório, perto da Ribeira de Silvalde, será construída uma passagem superior pedonal semelhante à da Rua 5.

A segunda fase das obras de requalificação e modernização da linha do Norte será centrada entre Espinho e Ovar e só durante esse processo é que serão



Foto: Bruno Serra

criadas mais duas passagens de nível desniveladas. Uma será localizada junto ao apeadeiro de Paramos e a outra ao lado do

apeadeiro de Silvalde. Tendo em conta os prazos e os atrasos, esta segunda fase só deverá arrancar em 2023. **NO**

Na Rua 5

Ponte pedonal vandalizada

Para além do cheiro nauseabundo a urina, a ponte pedonal localizada na rua 5 foi vandalizada. Nas paredes foram desenhados vários nomes e pintados alguns rabiscos. O espaço continua sem ter os elevadores a funcionar e a não ter a manutenção adequada. **NO**



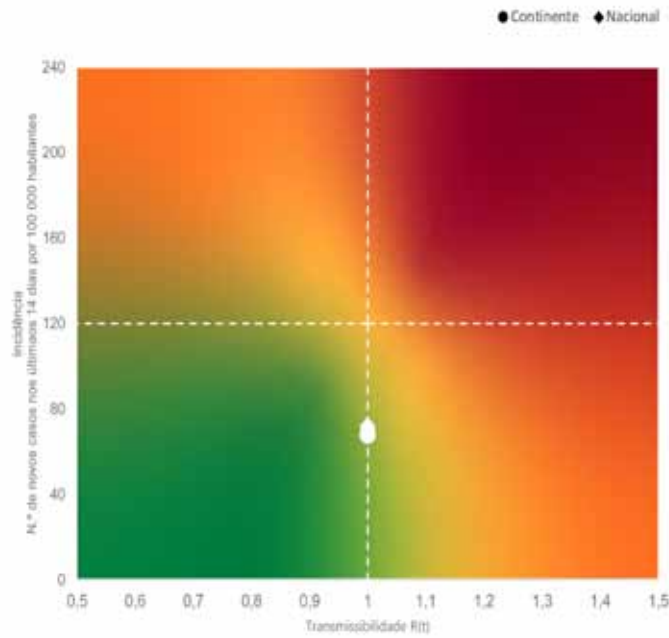
NÚMERO DE INFETADOS POR 100 MIL HABITANTES SUBIU PARA OS 71 CASOS

NÚMERO DE CASOS CONTINUA ESTÁVEL

Com a entrada na nova fase de desconfinamento, o número de infetados no concelho de Espinho continua estável. Segundo os últimos dados revelados pela ARSN, o número de infetados, por 100 mil habitantes, estava situado nos 88 casos.

Os números continuam favoráveis no concelho e, para já, permitem que Espinho se mantenha na "lista verde". Segundo o último relatório da ARSN, a 12 de abril estavam registados 14 infetados. Na semana anterior o número era de 12. Ou seja, a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, era de 81. Contudo, o cenário pode modificar se houver um aumento significativo. Como Espinho é um concelho pequeno, com quase 30 mil habitantes, no caso dos números subirem para os 25 infetados, corre-se o risco de subirmos de patamar e termos de voltar a confinar. Assim, todo o cuidado é pouco nesta altura em que temos alguma liberdade de volta. **NO**

MATRIZ DE RISCO
Realização da análise: 19-04-2021



INCIDÊNCIA

Nacional: 71,8 casos de infeção por SARS-CoV-2/ COVID-19 por 100 000 hab.

Números

14

No relatório de 12 de abril da ARSN estavam registados em Espinho 13 infetados

12

Na semana anterior, o número era de apenas 8 infetados.

88

Feitas as contas, segundo relatório da ARSN a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, era de 81.

PUB.



NAS ESPLANADAS

ESCOLHA PROTEGER-SE

Use máscara e respeite o limite de 4 pessoas por mesa

NOVA FASE DE DESCONFINAMENTO

O REGRESSO ÀS COISAS SIMPLES

Aos poucos a “normalidade” começa a regressar. Segunda-feira ficou marcada pela terceira fase do desconfinamento. Paulatinamente voltamos a fazer as coisas simples que estávamos habituados numa era pré-pandemia.

Na segunda-feira passada Espinho, assim como a generalidade dos concelhos, avançou para a terceira fase de desconfinamento.

São permitidas as aberturas de todas as lojas e centros comerciais; Restaurantes, cafés e pastelarias (com o máximo 4 pessoas por mesa no interior ou 6 por mesa em esplanadas); cinemas, teatros, auditórios, salas de espetáculos e Lojas de cidadão com atendimento presencial por marcação.

Embora a maioria dos comerciantes, da área da restauração, admita que a abertura é naturalmente positiva, muitos ainda ficam com o pé atrás devido ao horário. Cafés, restaurantes e pastelarias só podem estar



Foto: Bruno Serra

abertos até às 22h30 nos dias de semana ou 13h00 nos fins-de-semana e feriados. “Parece aquela velha história de dar com uma mão para tirar com a outra. Por um lado podemos abrir de vez mas estamos limitados no interior. Depois podemos ter mais pessoas nas esplanadas... mas continuamos a ter de fechar muito cedo à noite e ao fim-de-semana. Os sábados à noite eram sinónimo de lucro e se há altura em que isso fazia falta é agora”, destacou Pedro Custódio, proprietário de um café no centro da cidade.

CORRER... MAS SOZINHOS

Com esta nova fase do desconfinamento, passa também a ser permitido fazer atividade física ao ar livre até 6 pessoas; realiza-

ção de eventos exteriores com diminuição de lotação (5 pessoas por 100 m2) e casamentos e batizados com 25% de lotação.

No sábado e no domingo de manhã, o sol resolveu brilhar e foram muitos os que aproveitaram para exercitar o corpo. Com o mar repleto de alunos das Escolas de Surf, pela esplanada eram muitos os que davam uma volta de bicicleta ou optavam por uma caminhada mais ligeira ou uma corrida em passo mais acelerado. Questionados Ana Maria que, numa pausa entre as suas corridas, explicou-nos que antigamente corria com alguns colegas mas com a pandemia passou a andar sozinha: “é mais seguro. Assim nenhum de nós corre riscos desnecessários pois não fazíamos parte dos mesmos agregados”. **NO**

Na rotunda da 33

PCP assinala o 25 de abril

Em comunicado, a Comissão Concelhia de Espinho do PCP “convida os seus militantes, simpatizantes e todos os democratas espinhenses para uma concentração às 12h00 do dia 25 de abril junto ao monumento dedicado à Revolução dos Cravos, sito no cruzamento entre a avenida 32 e a rua 33, em Espinho, festejando assim os 47 anos da data da Revolução de Abril”.

O partido explica que durante a concentração serão evocados os antifascistas espinhenses já falecidos e far-se-á a análise da situação política na óptica do PCP.

“Dada a atual situação sanitária não existem condições de segurança para a realização do tradicional almoço. Assim apela-se à comparência de todos no Monumento, celebrando-se condignamente a data da queda do regime fascista e, simultaneamente, a construção da nossa Democracia, dentro das máximas disciplina e medidas de proteção sanitária já habituais nas iniciativas do PCP”, afirmam. **MV**

Pela PSP

Apreendido material contrafeito



Numa ação de fiscalização aos vendedores ambulantes na Feira Semanal de Espinho, a PSP procedeu à apreensão de vários artigos, alegadamente contrafeitos, de marcas de renome, que se encontravam expostos para venda ao público, nomeadamente, 112 peças de vestuário e 58 pares de óculos de sol. **MV**



Os sábados à noite eram sinónimo de lucro e se há altura em que isso fazia falta é agora”

Pelos Bombeiros

Simulacro na escola

Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho realizaram na passada quinta-feira, dia 15 de abril, um simulacro na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira. Desta forma, para além de testado o Plano De Emergência da escola, foi também uma nova oportunidade para os Bombeiros avaliarem os procedimentos de atuação. 2 veículos 7 elementos estiveram envolvidos. **NO**



DEPOIS DA RUA 15

Em Espinho

Loja de Turismo já abriu



A Loja de Turismo de Espinho reabriu na passada segunda-feira, dia 12 de abril.

Com o horário das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00, de segunda a sexta-feira o atendimento estará também disponível através do telefone 224 901 316 e do email turismo@cm-espinho.pt. **NO**

REQUALIFICAÇÃO DA RUA 20 AVANÇA PARA SUL

As máquinas já chegaram à rua 15. Requalificação da rua 20 está agora em frente ao edifício da Câmara Municipal

Depois da primeira fase de requalificação da rua 20 (no quarteirão do cemitério municipal), as máquinas foram progredindo para sul até chegarem ao cruzamento com a Rua 15. Nesses quarteirões já são visíveis os novos arruamentos, passeios, ciclovias e zonas verdes. Os novos postes de iluminação também já foram colocados ficando apenas a faltar o alcatroamento para aquela zona ficar transitável.

Mas por uma parte estar praticamente terminada não é sinal que as obras estão a acabar. Pelo contrário. As máquinas avançam cada vez mais para sul e os passeios entre a Rua 15 e a Rua 19



já estão a ser intervencionados. Durante os próximos dias, o trânsito automóvel também será

desviado para outras vias pois a rua será alvo de requalificação. **NO**

NOVOS PRAZOS PARA AS CANDIDATURAS

ATENÇÃO ÀS MATRÍCULAS ESCOLARES

Embora o ano letivo ainda esteja a decorrer é tempo de começar a preparar o próximo. O Ministério da Educação avançou com os prazos para as candidaturas ao Ensino Pré-Escolar, Básico e Secundário nos Estabelecimentos de Educação e Ensino da Rede.

Assim, tenha em atenção às seguintes datas:

- **Educação Pré-Escolar e 1.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico:** Entre o dia 15 de abril e o dia 14 de maio.

- **2.º, 3.º, 4.º, 5.º, 6.º e 7.º anos do Ensino Básico:** Entre o dia 10 de julho e o dia 16 de julho.

- **8.º e 9.º anos do Ensino Básico e para o Ensino Secundário:** entre o dia 18 de junho e o dia 30 de junho.

A renovação das matrículas nos anos de continuidade de ciclos, designadamente, 2.º, 3.º, 4.º, 6.º, 8.º, 9.º e 11.º anos de escolaridade, poderá ser renovada automaticamente, caso não se verifiquem alterações a nível de transferência de estabelecimento de Educação ou de Ensino, mudança de Encarregado de Educação, de curso ou de percurso formativo ou necessidade de preferir disciplinas.

As matrículas e as renovações

de matrículas devem ser realizadas preferencialmente, no Portal das Matrículas com o recurso a uma das seguintes formas de autenticação: Dados de acesso

ao portal das Finanças ou Chave Móvel Digital ou cartão de Cidadão, leitor de cartões smartcard e PIN de autenticação. **NO**



Bem-vinda/o ao Portal das Matrículas

De 15 de abril a 14 de maio decorre o prazo de Matricula/Renovação, na educação pré-escolar e no 1.º ano do 1.º ciclo do ensino básico, para o Ano Letivo 2021/2022.

PUB.

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI
ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811



Restaurante
AQUÁRIO
MARISQUEIRA
D'ESPINHO

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

MV

Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

ESPETÁCULOS ESTÃO DE VOLTA EM MAIO

MÃO MORTA E LENA D'ÁGUA PARA DESCONFINAR NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

Com programação suspensa desde dezembro, está agora mais perto o momento de se reabrirem as portas do Auditório de Espinho | Academia. Entre maio e junho são sete as propostas apresentadas encabeçadas por Mão Morta e Lena D'Água.

Um filme-concerto por Mão Morta, um espetáculo por Lena d'Água e concertos por Mário Costa e Ricardo Toscano são algumas das propostas da programação do Auditório de Espinho até junho.

Pelo palco passará ainda a Orquestra de Jazz de Espinho e também a Orquestra de Jazz, que é uma das formações cuja apresentação tem agora nova data após um adiamento inicial devido às restrições impostas pela pandemia de covid-19.

É por isso que o programador do auditório gerido pela Academia e pela Escola Profissional de Espinho reconhece à Lusa que a reabertura da sala está a ser encarada com "um misto de ansiedade e esperança".

"O último concerto no Auditório foi já em novembro de 2020, algo realmente impensável. Não queremos sequer pensar na hipótese de uma quarta vaga, mas, se ela chegar, saberemos reagir. Entretanto, todas as recomendações da Direção-Geral da Saúde serão implementadas e reabriremos portas em maio com uma programação que reúne algumas novas propostas, mas, sobretudo,

“

O último concerto no Auditório foi já em novembro de 2020, algo realmente impensável.”

André Oliveira



Mão Morta atuam a 21 de maio enquanto Lena D'Água sobe ao palco nos dias 4 e 5 de junho.

do, reagendamentos, alguns deles quase um ano após a sua primeira data”, explicou o programador André Gomes.

“O MUNDO ANSEIA VOLTAR AO NORMAL”

O programador acrescenta que a participação do público tem agora um significado especial: “Ir a um espetáculo, neste momento, é absolutamente essencial para recuperarmos o sentimento de pertença ao mundo, o sentido de comunidade que tanto tem faltado aos nossos dias. O mundo anseia voltar ao normal e a cultura é um passo de gigante para conseguirmos isso mesmo”.

No caso do concerto pela banda Mão Morta, a 21 de maio, vai envolver a exibição da comédia “A Casa na Praça Trubnaia”, que, realizada em 1928 pelo cineasta russo Boris Barnet, constituiu “uma sátira à hipocrisia da pequena-burguesia, que, na sequência da Nova Política Económica de Lenine, sobrevivera à Revolução de 1917 e sorratamente continuava a explorar os necessitados, iludindo os sindicatos”.

LENA D'ÁGUA VAI ATUAR COM 50 ALUNOS

Lena d'Água, por sua vez, atuará com o Projeto Benjamim, que envolve cerca de 50 alunos da Escola Profissional de Música de

Espinho. Em conjunto, artista e jovens músicos irão recriar a 4 e 5 de junho algumas das canções que marcaram o percurso da cantora a que André Gomes atribui a autoria de “uma das mais brilhantes páginas da música portuguesa”.

Quanto à Orquestra Clássica de Espinho, tem dois espetáculos programados: um a 7 de maio dedicado à música do Romantismo, com obras de Gustav Mahler e Franz Schubert, e outro a 28 do mesmo mês, com jovens solistas da Escola Profissional de Música de Espinho.

Dia 14 sobe ao palco a Orquestra de Jazz de Espinho com obras originais do compositor e pianista galego Abe Rábade, que, segundo André Gomes, se afirmou “ao longo das duas últimas décadas como uma das figuras de referência do Jazz Ibérico e um pedagogo de excelência”.

ESPAÇO PARA EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

A programação do Auditório de Espinho até junho integra ainda uma exposição de fotografia de Mario Calles, que, a propósito da aproximação do 15.º aniversário dessa sala de espetáculos, recupera registos dos seus primeiros meses de programação, apresentando retratos de artistas como Carlos do Carmo, Jay-Jay Johanson, Cristina Branco, Perry Blake, Mário Laginha e Stacey Kent. **NO**

No FACE

COPY/PASTE em exposição



A exposição de arte_correio COPY / PASTE pode ser visitada no Fórum de Arte e Cultura de Espinho até ao dia 5 de junho.

As obras patentes foram enviadas por correio por artistas de diversos países. Todas elas foram produzidas com recurso a uma técnica de impressão ou reprodução (como xilogravura, serigrafia, carimbos de borracha, impressão digital, entre outros).

O objetivo é questionar o papel das técnicas de criação de múltiplos na exploração artística.

Esta exposição terá outros eventos a ela associados, tais como uma oficina online de xilogravura e depoimentos em vídeo por parte de artistas locais de diversas áreas - dança, música, teatro, entre outros.

A produção é da Yzonk e da Companhia de Teatro e Marionetas de Mandrágora, com curadoria de Monsenhor enVide neFelibata. **MV**

Online

Hora do Conto

No próximo dia 25 de abril, às 14h30, terá lugar mais uma “Hora do Conto”.

Este programa semanal, que conta com um novo episódio todos domingos, pretende levar até aos mais jovens a narração de contos, fábulas e lendas, terminando sempre com uma sugestão de uma atividade relacionada com a história que foi lida. Este programa pretende despertar e estimular a imaginação infantil, provocar e orientar a reflexão, bem como o desenvolvimento da linguagem e o enriquecimento do vocabulário, criando hábitos de leitura.

Os episódios estão disponíveis na EspinhoTV (site, facebook, instagram e youtube), bem como no facebook e site da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. **MV**

CENTRO MULTIMEIOS REABRE AS PORTAS A 22 DE ABRIL

O PANO VOLTA A SUBIR PARA AS **SESSÕES DE CINEMA**

Se já tinha saudades de ver um bom filme numa sala escura, com som otimizado e um grande ecrã...as notícias são boas. O cinema em Espinho está de regresso ao Centro Multimeios na quinta-feira com a exibição do filme *Nomadland - Sobreviver na América* (em estreia nacional).

A pandemia também colocou um travão no cinema e na própria produção cinematográfica. Em Portugal, as salas foram encerradas em março de 2020 e a maioria só voltou a abrir em julho. Em janeiro de 2021, Portugal voltou a confinar e o pano tornou a cair nas salas de cinema. Agora, com a entrada da terceira fase de desconfinamento, as notícias são naturalmente boas para os amantes da sétima arte.

Em Espinho, as sessões regulares de cinema acontecem no Centro Multimeios. O edifício esteve fechado, mas já tem tudo preparado para a reabertura. Quinta-feira, dia 22 de abril, *Nomadland - Sobreviver na América*, foi o filme escolhido para o regresso.

O período de desconfinamento atual não permite muita flexibilidade de horários por isso o filme nomeado para 6 Óscares será exibido de 22 a 28 de abril nos seguintes horários: quinta e sexta-feira com sessões às 16h00 e 19h00; Sábado e domingo com sessão às 11h00; Segunda, terça e quarta-feira com sessão às 16h00. O bilhete terá um preço promocional de 4,5€.

O QUE ESTÁ PARA CHEGAR

Depois da projeção do filme vencedor do Leão de Ouro do



Festival de Veneza, o Centro Multimeios já tem agendado a exibição dos seguintes filmes: *Raya e o Último Dragão* (29 de abril a 5 de maio), *O Pai* (6 a 12 de maio), *Minari* (13 a 19 de maio), *Estados Unidos vs Billie Holiday* (20 a 26 de maio), *Cruela* (27 de maio a 2 de junho).

A pandemia levou ao adiamento de muitas das estreias, inclusive de blockbusters, o regresso acabou por coincidir com o *Tenet*, de Christopher Nolan, tendo ainda estreado mais para final de 2020 *Wonder Woman: 1984*.

Os resultados de bilheteira o ano passado revelam uma quebra de 75,55%, tornando 2020 o pior ano para a exibição cinematográfica em sala, pelo menos, desde que o ICA (Instituto do Cinema e Audiovisual) sistematiza os dados estatísticos reportados pelos exibidores. O ano passado as salas de cinema em Portugal tiveram 3,77 milhões de espec-

tadores, quando em 2019 tinham sido emitidos 15,5 milhões de bilhetes.

PLANETÁRIO COM NOVAS SESSÕES

Para o planetário estão disponíveis duas sessões: "Viagem pelos Planetas", uma sessão com apresentação ao vivo (sábados às 10h30), em que o espectador é convidado a viajar pelo sistema solar, por um conjunto de mundos que se encontram e movem sob a sua influência. Uma sessão dinâmica para maiores de 4 anos.

A outra proposta destina-se a um público de maiores de 10 anos. A sessão "Nós Somos Astrónomos" (domingos às 10:30), explica o que é ser astrónomo nos dias de hoje e revela a colaboração global, a tecnologia necessária para responder às questões ainda não resolvidas do Universo. **NO**

CARTAZ

22 a 28 abril
NOMADLAND – SOBREVIVER NA AMÉRICA

Sessões:
5^a 6^a (16:00, 19:00), sáb. dom (11:00), 2^a 3^a 4^a (16:00)

29 abril a 5 maio
RAYA E O ÚLTIMO DRAGÃO (V.P.)

Sessões:
5^a 6^a (16:00, 19:00), sáb. dom (11:00), 3^a 4^a (16:00)

6 a 12 maio
O PAI

Sessões: *ainda por definir*

13 a 19 maio
MINARI

Sessões: *ainda por definir*

20 a 26 maio
ESTADOS UNIDOS VS. BILLIE HOLIDAY

Sessões: *ainda por definir*

27 maio a 2 junho
CRUELA

Sessões: *ainda por definir*

Evento online

Alunos de Espinho concorrem ao Concurso Nacional de Leitura

No âmbito da 14.ª edição do Concurso Nacional de Leitura - CNL, promovido pelo Plano Nacional de Leitura 2027 (PNL 2027), decorreu no passado dia 14 de abril, a prova escrita da Fase Intermunicipal, organizada pela Biblioteca Municipal de Vila Nova de Gaia.

Os alunos do concelho de Espinho, apurados para esta fase, efetuaram a prova, em formato online, nos seus agrupamentos de escolas. **MV**



ARRANCA DIA 25 DE ABRIL A 6.ª BIENAL INTERNACIONAL DE ARTE DE ESPINHO

O DIA DA LIBERDADE CHEGA COM UM GRITO DE ARTE ATRAVÉS DA 6.ª BIENAL INTERNACIONAL DE ESPINHO

Mantendo-se a tradição, dia 25 de abril abrem-se as portas do Museu Municipal para mais uma edição da bienal. Esta edição apresenta um formato irreverente e inovador que este desconfinamento clama, descentralizando a mesma por vários espaços da cidade e contando, este ano, com três exposições. Apesar das restrições atuais e de toda a incerteza que se vive, a organização não hesitou em avançar pois acredita ser de “extrema urgência apoiar a Cultura e dar ânimo a todos os artistas que, mais do que nunca, precisam desta força e deste palco”.

Na sua génese, a Bienal organizada pela Câmara Municipal apenas incluía artistas do sexo feminino. Há dois anos alterou-se essa estrutura alargando-se o evento a ambos os sexos. O formato tem-se mantido o mesmo: um concurso dedicado ao desenho, pintura e escultura que conta artistas concorrentes e convidados de vários pontos do país e, ainda, distintas nacionalidades. Este ano, Armando Bouçon, diretor do Museu Municipal, decidiu lançar o desafio à artista residente do FACE, Ana Pais Oliveira, para fazer a curadoria de duas novas exposições de artistas convidados: uma na área do desenho, outra na da pintura, contando com 22 artistas. Receberam 240 candidaturas, das



Armando Bouçon, diretor do Museu Municipal, convidou a artista plástica Ana Pais Oliveira para fazer a curadoria de duas novas exposições que passam a integrar o programa da Bienal.

quais foram selecionadas, pelo júri, 61 obras e serão estas mesmas que estarão disponíveis ao público no Dia da Liberdade (25 de abril), celebrando-se a Arte nesse dia de expressão.

EVENTO EXTENDIDO E DIVERSIFICADO COM EXPOSIÇÕES

Cumprindo o desiderato de descentralização da Bienal e diversificação de propostas, surgem, então, estas duas novas exposições: “A “Show me your face”, no Centro Multimeios de Espinho, que reúne o trabalho de onze artistas convidados a deixarem a descoberto rostos sem máscaras, num ano em que a nossa comunicação, interação e empatia também sofreram profundas transformações e a “Paperwork”, na Galeria da Junta de Freguesia de Espinho, que reúne o trabalho de onze artistas mulheres que integram o papel na obra apresentada, seja enquanto suporte, material, processo... Falamos de uma “papelada” livre

de concessões. Esta última tem a particularidade, fazendo aqui ligação com a génese da Bienal, de ser exclusiva a mulheres por considerarmos que ainda existe uma sub-representação ao nível do mundo da arte e que as mulheres artistas precisam deste apoio.” explica Ana Pais Oliveira. Realçam que sempre foi um objetivo descentralizar a Bienal para outros espaços culturais da cidade por todas as vantagens que isso acarreta e que a seu tempo desejam que esses mesmos integrem a organização do evento.

BIENAL ESTARÁ EM EXIBIÇÃO ATÉ DIA 19 DE JUNHO

Armando e Ana lançam o convite aos cidadãos “Venham visitar!!! Todas as normas de segurança estarão asseguradas, não há que recear vir ao Museu” explicam, confessando que os últimos anos têm sido difíceis no que toca a atrair público ao Museu, circunstância que a pandemia veio agravar, inclusive por se terem desmarcado as visitas de grupo com as quais

vão contando ao longo do ano. Sugere Ana que “nenhuma distância de segurança nos impeça de nos aproximarmos através da arte”.

Deixam, por último, a nota de que ainda estão na incerteza de poderem manter o Museu aberto depois das 13h00, aguardando o decreto do governo. “Caso esteja aberto apenas até às 13h00 aconselhamos que as pessoas venham mais cedo para poderem aproveitar melhor a visita. A abertura está marcada para o meio dia em ponto, mas o museu estará aberto antes, por isso podem aparecer mais cedo e visitar com calma. Ainda estamos a aguardar as indicações por parte do Governo. Em todo o caso, a Bienal estará em exibição até dia 19 de junho para a poderem visitar e desfrutar com toda a tranquilidade e segurança”, concluem.

De ressaltar que este ano contam com o patrocínio da Solverde para o grande prémio da Bienal e da Junta de Freguesia de Espinho como patrocinadora dos dois catálogos da exposição. **RR**



Venham visitar!!!

Todas as normas

de segurança

estarão

asseguradas, não

há que recear vir

ao Museu.”

Ana Pais Oliveira

NOVASEMENTE NA LUTA PELA MANUTENÇÃO

A Novasemente entrou ao ataque na 1.ª Jornada da Liga de Clubes Seniores e alcançou o quinto lugar da tabela.

O Badminton retomou a atividade no passado fim-de-semana ao nível da Competição Nacional, com a realização da 1.ª Jornada da Liga de Clubes Seniores. No evento disputado no Algarve (Lagoa) participaram 8 clubes nacionais..

A secção de Badminton da Novasemente sagrou-se Campeã Nacional da segunda divisão na temporada passada e por isso passou a militar no escalão máximo. No Algarve, a turma de Esmojães compareceu com as

novas aquisições para a época de 2021: Mariana Afonso, Mariana Leite- atletas das seleções nacionais e com vários títulos nacionais -, Daniela Gomes, Ivo Soares e Pedro Rocha.

Com os olhos postos na manutenção, a Novasemente venceu dois encontros no sábado e perdeu dois desafios no domingo. Feitas as contas, as antenses ocupam agora o 5.º lugar. A próxima jornada será no dia 1 de maio no CAR – Centro de Alto rendimento, nas Caldas da Rainha.

No próximo fim-de-semana, voltam as Provas Individuais por atleta, em Famalicão Caldas-da-Rainha, com a 1ª Jornada Zonal de Não-Seniores e de Seniores. **NO**



Equipa da Novasemente presente no Algarve.

MEDIDAS APRESENTADAS NA ÚLTIMA ASSEMBLEIA GERAL

FUTEBOL POPULAR DEVERÁ REGRESSAR EM SETEMBRO COM A DISPUTA DA TAÇA ASSOCIAÇÃO

Uma coisa é certa: para os livros de história do futebol popular ficará um vazio no que diz respeito aos campeões de 2020/2021. Em Assembleia-Geral Extraordinária, a direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) decidiu que não haverá a realização dos campeonatos concelhios de futebol popular de Espinho da época 2020/2021.

Na Assembleia de sexta-feira, Tiago Paiva, presidente da AFPCE

entreviu dizendo que “recomendamos, e sublinho, recomendamos que a época 2020/2021 não se realize. Entendemos ser precoce nesta altura recomendar as competições, até porque não faz sentido em termos de espaçamento de tempo”. O dirigente recordou ainda que entre começar e não começar, o calendário ficaria comprometido pois já estamos em abril.

Quanto ao futuro a bola deverá começar a rolar em setembro



mas com a reativação da Taça Associação. “Será uma espécie de projeto piloto” destacou Tia-

go Paiva. O campeonato, se tudo correr dentro da normalidade, deverá regressar em outubro. **NO**

Ténis

Uma final no regresso

Três jogadores do Clube de Ténis de Espinho marcaram presença no torneio de veteranos nível C, realizado em Santa Maria da Feira que marcou o regresso da atividade do ténis. Ernesto Sousa e Bento Queirós atingiram a final única de pares perdendo apenas com uma dupla do Torreira Mara, do escalão +35 pelos parciais de 6-4 e 4-2.

Ernesto Sousa e Bento Queirós jogaram com Filipe Curto no quadro singular de +55 anos. Sousa e Curto atingiram ambos as meias finais enquanto Bento Queirós ficou-se pela fase preliminar.

A prova contou com cerca de quatro dezenas de jogadores distribuídos por três escalões etários. **MV**

Trampolins

Diogo a caminho do europeu

Diogo Cabral, ginasta de trampolins da AAE, iniciou o estágio da seleção nacional no centro de alto rendimento da Anadia tendo em vista a preparação para o Europeu de Trampolins a realizar de 28 de abril a 2 de maio, em SOSHI na Rússia.

Este ginasta irá participar na especialidade de Duplo mini trampolim, onde quer individualmente quer coletivamente, a seleção nacional é candidata a um lugar no pódio.

Diogo parte para a Rússia no dia 25 de abril com a esperança na bagagem de alcançar mais um bom resultado, quem sabe repetir um lugar no pódio como aconteceu nos últimos mundiais em 2019. **MV**

FUTSAL FEMININO - CAMPEONATO NACIONAL, 2.º FASE, APURAMENTO CAMPEÃO

O TÍTULO JÁ ESTÁ ENTREGUE

STA LUZIA, 3 - NOVASEMENTE, 6

Jogo no Pavilhão Municipal
Jose Natario

Ao intervalo: 2-4

Novasemente: Ana Rita Silva;
Cátia Silva, Bianca Costa, Lídia
Moreira e Nancy Mercedes.

Treinador: David Lopes

Sta. Luzia: Dani; Carla Vanessa,
Lúcia Jesus, Sofia Ferreira e Sara
Wallace.

Treinador: Manuel Ventura

Marcadoras: 0-1 Cátia Silva (4'),
0-2 Mara Soares ag (9'), 0-3 e 0-4
Carol (12 e 13'), 1-4 e 2-4 Carla Va-
nessa (17 e 18'), 2-5 Andreia Mar-
ques (21'), 3-5 Cristiana (26') e 3-6
Nancy (37').

POS	JGS	V	E	D	GM	GS	PTS
1	Sl Benfica	11	11	0	0	75	33
2	Gor Nuti/Álvares	11	8	0	3	44	24
3	Sta. Luzia Fc	11	6	0	5	33	18
4	Novasemente Cavalinho	11	5	2	4	32	17
5	Acdr Arneiros	11	3	4	4	28	13
6	Crc Quinta Lombos	11	3	2	6	31	11
7	Fc Vermoim	11	3	1	7	24	10
8	Cr Leões Porto Salvo	11	0	1	10	15	1



Foto: DR

As contas finais do Campeonato, em relação ao título de campeão, já estão encerradas. O SL Benfica venceu e, mesmo com três jornadas ainda por disputar, já teve direito às faixas.

A Novasemente venceu no

sábado, em Viana do Castelo, o Santa Luzia por 6-3 em jogo da 11.ª jornada da "2.ª fase - apuramento de campeão" do Campeonato Nacional Feminino Futsal.

Com este resultado, a formação de Espinho soma agora 17 pontos e permanece na 4.ª posição, surgindo o Santa Luzia

imediatamente a seguir, no 3.º posto, com 18 pontos.

Quanto ao campeonato, ainda com três jornadas por disputar já há uma certeza: o ceptro de campeão já não foge ao SL Benfica.

A formação orientada por Pedro Henriques bateu no domingo, em Carcavelos, o Quinta dos

Lombos por 6-2, garantindo matematicamente o primeiro lugar.

Com este resultado, o Benfica consegue o 4.º título nacional consecutivo.

Na próxima jornada, a 24 de abril, a Novasemente joga em casa frente ao Cr Leões Porto Salvo. **NO**

VOLEIBOL

ESPINHENSES CONVOCADOS PARA O APURAMENTO DO EURO 2021

"O nosso objetivo principal passa por uma inédita qualificação europeia pela segunda vez consecutiva", resumiu o selecionador nacional Hugo Silva, que iniciou o na segunda-feira passada para a fase preliminar que vai ser disputada entre 7 e 9 de maio em Szombathely, Hungria, e de 14 a 16 de maio em Matosinhos, em dois torneios da Pool G, nos quais defrontará a Noruega, Bielorrússia e Hungria.

Apuram-se para o Europeu (organizado pela Polónia, República Checa, Estónia e Finlândia), os vencedores dos sete grupos de qualificação e os cinco melhores segundos classificados.



Foto: DR

Espinhense João Fidalgo joga no Sporting CP.

As 12 seleções apuradas nestas fases de qualificação vão juntar-se aos quatro organizadores e às outras oito seleções já qualificadas de acordo com a classificação final da edição de 2019.

Dos 19 jogadores convocados

há pelo menos três caras bem conhecidas para os espinhenses: o central Filip Cveticanin (Sporting de Espinho), o oposto Dinis Leão (ex Sporting de Espinho) e o líbero João Fidalgo (Sporting CP).

NO

Treinos

Modalidades de "médio risco" estão de volta

Depois do regresso da prática de desportos de baixo risco e da atividade física ao ar livre ou em ginásios e academias até quatro pessoas, em 5 de abril, o Conselho de Ministros decidiu prosseguir a estratégia de reabertura deste setor face à pandemia de covid-19.

No lote de novidades estão as principais modalidades coletivas, casos do andebol, basquetebol, futebol, futsal, hóquei em patins e voleibol, cujas divisões profissionais prosseguiram durante o segundo confinamento geral, em vigor desde 15 de janeiro. **NO**

CORRER EM VÁRIAS FRENTES



Alguns dos elementos do Sp. Espinho que estiveram em Vagos.

O atletismo do Sp. Espinho desdobrou-se em atividades no fim-de-semana passado. Em Aveiro, os espinhenses brilharam nalgumas categorias e tiveram direito a alguns pódios.

O atletismo aveirense teve um fim-de-semana de intensa atividade com a realização de várias provas na pista de Vagos.

No sábado, dia 17 de abril, realizou-se o Campeonato Distrital de 10.000 m em pista, o Campeonato Distrital de Estafetas e o

Torneio Primavera. As provas de 10.000 m e Estafetas fazem parte do Campeonato Distrital de pista que decorrerá a 3 e 10 de junho. No domingo, 18 de abril, decorreu o Km Jovem Distrital e o Torneio Jovem Tiago Sá.

A equipa de Atletismo do S. C. Espinho esteve presente em todas estas provas com a participação de 10 atletas femininas e 23 atletas masculinos.

PÓDIOS NA "PROVA RAINHA" PARA OS MAIS NOVOS

No Campeonato Distrital 10.000 m estiveram em destaque os dois atletas Sub-23 que subiram ao pódio: Tiago Rosas (2º) e Ricardo Pereira (3º) e o atleta Sénior Gil Maia que obteve o 4º lugar no Campeonato Distrital. Participaram também nos 10.000 m os atletas Daniel Santos, João Trigueiros, Ricardo Barros, Paulo Reis, Rui Santos, Paulo Oliveira, Miguel Faria, Manuel Rodrigues e Paulo Moreira.

LONGE DO TOPO

Na corrida por estafetas, em 4x100 m, Rui André Santos, Afonso Campos, Vítor Campos e Pedro Santos não foram além do 12º lugar. Em 4x400 m, Afonso Campos, Rui Ferreira, Márcio Dias e Rui Santos conseguiram uma prestação melhor mas ainda assim longe dos pódios (10º lugar).

JOVEM DISTRITAL COM MEDALHAS

No Km Jovem Distrital estiveram em destaque o atleta infantil Ruben Coelho e o iniciado Rafael Fragoso que obtiveram o 3º lugar. A equipa feminina obteve o 8º lugar coletivo e a masculina

o 2º lugar coletivo. Participaram ainda os atletas infantis Leonor Fernandes, Ana Silva, Gabriela fragoso, Maria Iglésias, Eva Pinto; O atleta Iniciado Diogo Barata e os juvenis Márcio Dias e Rui Ferreira.

TORNEIO PRIMAVERA

No Torneio Primavera estiveram presentes a atleta Eduarda Brandão no salto em altura e lançamento do dardo, o atleta Vítor Campos no lançamento do disco e do dardo, e os atletas Pedro Santos e Augusto Castro nos 1.500 m.

SALTO PARA O OURO

No Torneio Jovem Tiago Sá o destaque foi para as atletas Ana Silva (1ª) nos 60 m Barreiras, a Maria Silva (2ª) nos 100 m Barreiras e salto em comprimento e o José Santos 1º no lançamento do Peso. Participaram ainda olnês Fernandes (100 m Barreiras e salto em comprimento), Sara Rocha (100 M Barreiras e 300 m), Lara Santos (300 m), Gabriela Fragoso (50 m), Eva Pinto (80 m), Leonor Fernandes (80 m), Maria Iglésias (80 m) e Afonso Campos (110 m Barreiras e 300 m). **NO**

Voleibol

Maia e Fidalgo deixaram fugir a taça

O Sporting CP, dos espinhenses Miguel Maia e de João Fidalgo, perdeu o encontro decisivo da final da Taça Federação no domingo passado. O Esmoriz já tinha dado provas que estava disposto a lutar até ao fim e num esforço extraordinário venceu em Lisboa os leões por 2-3 depois de ter vencido em casa por 3-1 e perdido fora de portas (3-0).

Recorde-se que para além do Esmoriz que conquistou a Taça no domingo, já venceram aquele troféu o Vitória de Guimarães, Sporting de Espinho, Fonte do Bastardo, Castelo da Maia e CA Madalena. **NO**



Voleibol

Dinis Leão troca o mar de Espinho pelo de Leixões

A época ainda agora terminou e já começaram as mudanças para a próxima temporada. Dinis Leão, o melhor pontuador do campeonato português em 2019/20 e o melhor servidor tanto na época transata como na atual, 2020/21, está de saída do Sporting Clube de Espinho. O jogador de 24 anos vai jogar pelo Leixões depois de uma época de tigre ao peito e de ter vestido as cores da Académica de S. Mamede. "Estou ansioso por ajudar o Leixões a voltar aos grandes palcos", afirmou o jogador de 24 anos aos meios oficiais do clube matosinhense. **NO**



TORNEIO DE NATAÇÃO ARTÍSTICA

NOTA ARTÍSTICA ATÉ AO 5.º LUGAR

Afastadas dos tanques das Piscinas, foi organizado via online o Torneio de Natação Artística para motivar os nadadores. A equipa espinhense alcançou o 5.º lugar na classificação final portuguesa e o 6.º na classificação internacional.

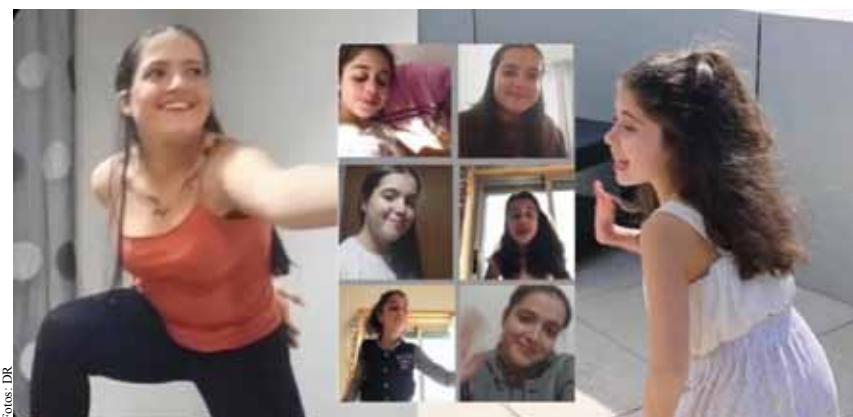
Nos passados dias 13, 27 de março e 10 de abril, realizou-se, via online, um Torneio de Natação Artística, com o objetivo de juntar atletas da modalidade que se viram obrigadas a afastar-se das piscinas, dada a situação atual da pandemia, e passaram a treinar separadas e em casa. O torneio permitiu motivar as nadadoras e criar um objetivo para trabalharem de novo em conjunto.

Estiveram presentes 17 equipas de 4 nacionalidades, avaliadas por um leque de jurados de renome internacional. O Sporting Clube de Espinho marcou

presença com o nome de equipa "Onda Tigre", representando a garra e o espírito tigre que cada atleta carrega consigo, assim como, o gosto pela modalidade do clube espinhense, tendo contado com a participação de cinco atletas da sua equipa de natação artística: Áurea Matos, Bárbara Mendonça, Carolina Fernandes, Carolina Marinho e Maria Miguel Castro.

"Nem uma pandemia nos impede de trabalhar em equipa", é neste contexto que Filipa Abreu Pires (nadadora portuguesa de natação artística master) organizou o torneio com o apoio da Artistic Swimming Community.

A "Onda Tigre" obteve 6.º lugar na classificação final internacional e o 5.º lugar na classificação final portuguesa da competição. As atletas espinhenses encontram-se novamente de regresso à água e contentes pela sua prestação no torneio. **MV**



BOCCIA

TIGRES CHAMADOS À SELEÇÃO NACIONAL

Em tempos de pandemia e com os campeonatos federados interrompidos, a Seleção Nacional de Boccia tem aproveitado para manter os trabalhos de preparação para os jogos paralímpicos de Tóquio. No âmbito desse trabalho e fruto da observação de alguns atletas, foram convocados para o 4.º estágio de preparação os atletas João Pinto (BC1), Ana Catarina Correia (BC2) e Herlander Correia (BC5) do Sp. Espinho.

"Esta chamada à seleção foi fruto da excelente campanha que estes atletas têm vindo a fazer ao longo das últimas temporadas" destaca a secção. Este estágio foi realizado no final de março no

Luso e decorreu de forma bastante satisfatória para os tigres. Entre estes atletas, apenas João Pinto, que presentemente integra o projeto de esperanças paralímpicas do Comité paralímpico de Portugal, se encontra em condições para ser convocado para os Jogos Paralímpicos, algo que ainda assim será muito difícil e que dependerá sempre das opções do selecionador nacional. Quanto a Herlander Correia, embora não esteja classificado numa classe ilegível para provas internacionais é considerado um atleta com boas características, tendo servido estágio para observação por parte de equipa técnica nacional. Com esta chamada à seleção, este



grupo de atletas encontra-se altamente motivado e continua a treinar de forma a elevar o seu nível geral. **MV**



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

EDITAL

Anuncie
no seu jornal de referência.

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

EDITAL

2ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2021

----- Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:-----

----- Faz público, de acordo com o artigo 27º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, na redação em vigor e em conformidade com o Regimento Interno, que no próximo dia **abril de 2021, pelas 21.00 horas**, no Edifício dos Paços do Município, realizar-se-á a sessão ordinária desta Assembleia Municipal, nos termos da Lei n.º 1-A/2020, de 19 de março com a alteração introduzida pela Lei n.º 4-B/2021, de 01 de fevereiro.-----

----- Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no nº 1 do artigo 53.º da referida Lei, bem como no nº 2 do artigo 32º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos: -----

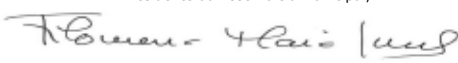
1. Deliberar sobre os assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Tomar conhecimento da atividade levada a cabo pela CPCJ de Espinho em 2020;
3. Deliberar sobre a constituição de Direito de Superfície da antiga E.B.1/JI -Anta 2 a favor de CERCIESPINHO, Cooperativa de Educação e Reabilitação do Cidadão Inadaptado, CRL;
4. Deliberar sobre as propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;
5. Apreciar a informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;
6. Aprovar as atas;
7. Período intervenção do público.

----- Mais faz público que devido à situação epidemiológica provocada pelo coronavírus SARS-CoV-2 e doença COVID-19, a lotação dos espaços fechados está reduzida de forma a assegurar o distanciamento físico recomendado, pelo que a participação pública da sessão está condicionada à inscrição prévia de participação do público, até ao dia 26/04/2021 inclusive, através do e-mail isaura.goncalves@cm-espinho.pt e limitada a 4 lugares (público e comunicação social). Os interessados em participar no período da intervenção do público nos termos do artigo 35º do Regimento da assembleia Municipal, e relativamente assuntos relacionados com a autarquia, devem fazer a respetiva inscrição para o e-mail acima indicado. O uso de máscara é obrigatório.-----

----- Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.-----

Espinho, 14 de abril de 2021.

A Presidente da Assembleia Municipal,



AGENDA



Até 5 de junho
FACE
Exposição "Copy/Paste"
12h30 - Centro Multimeios
Inauguração da exposição
Exposição SHOW ME YOUR
FACE

Até 31 de maio
Biblioteca Municipal
Exposição "Aqui Aqui Trashpo"
14h30 - Biblioteca Municipal
(online)
Hora do conto

21 de abril
Online
Workshop de Compostagem
Caseira com a LIPOR

25 de abril
9h00 - FACE
Inauguração da 6.ª Bienal
Internacional de Arte de
Espinho
12h30 - JF de Espinho
Inauguração da exposição
PAPERWORK

7 maio
21h30 - Auditório Espinho
Concerto com a Orquestra
Clássica de Espinho & Abe
Rábade

15 maio
21h30 - Auditório Espinho
Concerto com Ricardo
Toscano Quarteto "A Love
Supreme"

ÚTEIS

Contactos úteis

Atendimento ao Idoso - 227 335 872
Biblioteca Municipal - 227 335 869
Bombeiros do Concelho de Espinho - 22 732 82 75
Câmara Municipal de Espinho - 227 321 256
Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde - 227 335 892
Espaço do Cidadão Anta/Guetim - 227 335 890
Espi-Táxis - 227 313 957
Fórum de Arte e Cultura de Espinho - 227 321 256
IEFP de Espinho - 22 098 9530
Loja de Turismo - 224 901 316
Piscina Balneário Marinho - 227 344 179
Piscina Municipal - 227 335 868
PSP de Espinho - 22 733 0420
Segurança Social - 300 502 502



Farmácias

A - Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

B - Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

C - Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

D - Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

E - Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

F - Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

G - Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

H - Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

I - Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

ABRIL						
DIAS						
20	21	22	23	24	25	26 27
D	E	F	G	H	I	A B

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carla Relvas e Rita Ribeiro

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto e Francisco Azevedo

Colaboração Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Estatuto Editorial:
O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:
- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

OUTROS MARES



Cláudia Quaresma
Arquiteta

se punha, o oeste. Mas o mar, sempre o mar, teimava em baralhar-me a bussola.

Travei algumas batalhas com a orientação, nesta cidade.

Verdade seja dita, que ninguém se perde em Espinho. A lógica ortogonal com que as ruas se arrumam, em ordem numérica crescente, de pares e ímpares, não dá margem para equívocos. Basta dizerem “é ali na rua tal com a tal” ou “na rua tal, entre esta e aquela” e lá vou eu, olhando para as placas (quando as há) e sem grandes dúvidas. Nem sequer é difícil medir distâncias, basta, como dizia o outro, fazer as contas.

Ainda assim, não percorro ruas de ponta a ponta, não gosto. Isso faz sentido na Avenida da Liberdade, para quem quer ir dos Restauradores ao Marquês, ou vice-versa. Em Espinho não. Há que contrariar um bocadinho o ponto de fuga. Há que percorrer os quarteirões em escadinha, vira numa, vira noutra. Há que, quando possível, atravessar o interior dos quarteirões e há que, exponents máximo da rebeldia, aproveitar qualquer praça, por pequena que seja (o largo da Igreja, por exemplo), para atravessar na diagonal.

Em cada esquina que dobro, a poente, o mar ao fundo.

Este mar, fora do sítio, tão diferente do meu. É frio, é forte. Seduz-me e assusta-me, em medidas iguais. Gosto dele em dias cinzentos e chuvosos, gosto dele

em manhãs geladas de inverno, gosto dele nos crepúsculos, intermináveis, de agosto. Gosto da areia grossa e dos para-ventos. Gosto da bolacha americana e das sangrias partilhadas na areia.

O meu mar não tem este cheiro húmido, carregado, da maresia daqui. Nem as nortadas a levantar-lhe as cristas. O meu mar-rio tem a placidez de um espelho e tem as ondas, ao fundo, a embater no bugio. O meu mar tem os cargueiros a entrar a barra e os cacilheiros a unir as margens. No meu mar, vemos sempre a “outra banda”. Aqui, se nos sentamos à beira-mar, vemos só o infinito. A promessa, no horizonte.

A marginal da minha terra tem as curvas mais belas do país. Só quem nunca viu o sol a levantar-se, manhã cedo, aos pés do Cristo-Rei, é que não sabe. Mas quem viu o sol afundar-se no atlântico em mil ou mais tons de laranja-rosa, nos ocasos do início de setembro, sabe onde reside a magia de ter o mar a poente.

Foi o pôr-do-sol? Foi esta possibilidade de calcorrear tudo a pé? De sair à rua e encontrar sempre uma cara conhecida? Em Espinho uma pessoa não só não se perde nas ruas, como dificilmente passa anónima.

O que me fez chegar e ficar? Aqui, nesta mini-cidade com presunções a Cerdà, onde o meu coração urbanista divaga em perpendicularidades?

Para além, claro está, do amor.

“

O meu mar não tem este cheiro húmido, carregado, da maresia daqui. Nem as nortadas a levantar-lhe as cristas. O meu mar-rio tem a placidez de um espelho e tem as ondas, ao fundo, a embater no bugio.”

E do acaso.

Caminho à beira-mas e recorde outro mar meu. Gosto das coisas ordenadas. Fascina-me, a ordem. E aprecio paralelismos.

Se eu mandasse, as cidades arrumavam-se sempre assim. E tinham todas o mar ao fundo da rua.

Cláudia Quaresma

15 €
POR ANO

ASSINATURA DIGITAL

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho na comodidade do seu PC, tablet ou telemóvel

SUBSCREVA A ASSINATURA DIGITAL DO MARÉ VIVA
POR APENAS 15 EUROS POR ANO.
CONTACTEM-NOS PELO EMAIL: JORNAL@MARE-VIVA.PT

**Maré
Viva**

FRANGO
INTEIRO c/ MIÚDOS

1.65
€/Kg.

BANANA

0.89
€/Kg.

FIAMBRE DA PÁ
Porsí

4.99
€/Kg.

COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO



De 22 a 28 ABRIL 2021

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

A INFORMAÇÃO NAO PÁRA!
ASSINE O MARÉ VIVA E TORNE-SE SÓCIO
DA COOPERATIVA NASCENTE POR APENAS

30 EUROS
POR ANO

ADIRA PELO EMAIL:
COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT

