



Pág. 07

Concelho continuará a hastear a Bandeira Azul na Frente Azul, Baía, Rua 37, Silvalde e Paramos.

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 44 N.º 2160

EDIÇÃO DIGITAL

04/05/2021

Maré de Notícias, pág. 02

Efeitos da pandemia

Espinhenses admitem fazer férias em Portugal

Maré de Notícias, pág. 8

Como independente pelo PS

José Carvalhinho avança para a Assembleia Municipal

Maré de Notícias, pág. 6

No primeiro domingo de maio

Regresso da Feira dos Peludos

Maré Desportiva, pág. 10

No Campeonato da Europa de Trampolins

Diogo Cabral de prata



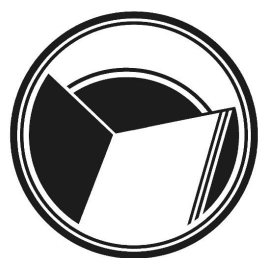
RESTAURAÇÃO OTIMISTA Pág. 03

QUARTEL É INAUGURADO NO SÁBADO

Pág. 05



PUB.



Contribua com **0,5 %** do seu IRS para a **Cooperativa Nascente**

CONSIGNAÇÃO IRS

Na sua declaração de IRS deste ano escreva o NIF da Nascente – 500615268 – no modelo 3, quadro 11, da declaração para doar 0,5 % do seu imposto que entraria nos cofres do Estado

Premier
ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/
Instagram: @opticas.premier



optivisão

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias

ESPINHENSES PRIVILEGIAM O NOSSO PAÍS COMO DESTINO DE ELEIÇÃO PARA FÉRIAS DE VERÃO

A pós estes meses de confinamento, era muita a ânsia de poder sair de casa para desfrutar de um verão cultural ou de um simples café numa esplanada. Coisas banais do dia-a-dia, mas que impactam a qualidade de vida de cada um e que já faziam tanta falta, admitem os cidadãos.

Waldner Brito, da agência Inatel, nota que a procura é de facto mais voltada para cidades de Portugal, embora seja ainda pouca e lenta. “Há procura, mas venda efetiva nem tanto, especialmente no que toca a outros países. Dentro do país, o Douro, Algarve e ilhas são as preferências até agora. Nota-se uma crescente procura de passagens aéreas para países em concreto, como França e Inglaterra, mas são casos de visitas a familiares e não propriamente para férias e lazer. As pessoas aproveitaram este alívio das medidas para ir visitar familiares que estão emigrados.” explica.

ALGUMAS AGÊNCIAS AINDA NÃO VOLTARAM A ABRIR AS PORTAS

No caso desta agência em concreto, que trabalha com um público alvo mais idoso, Waldner refere que é notória a preocupação da vacinação e que os clientes continuam a não querer ir a agências nem contactar com muita gente, daí acreditar que se mantenham em teletrabalho por mais tempo do que seria de esperar, já que não compensa ter um espaço físico em funcionamento e todas as despesas que acarreta enquanto o cliente não se sentir absolutamente confortável em sair de casa e deslocar-se até lá. “Compreende-se que as pessoas ainda não estejam com vontade de se arriscar. Confesso que não há tanta procura como se esperava, nem efetivação de vendas. Noto que as pessoas acabam por preferir deslocar-se em veículo próprio e dentro de Portugal, mas sem recorrer a agências, quer para ajudar na viagem ou na estadia, nesta fase.

//

As pessoas não querem ausentar-se do país porque ainda aguardam vacinas ou uma segunda dose da toma. Outras, por razões de segurança, preferem não arriscar”

Carla Alves

Aguardam vacinação e maior segurança para poderem viajar com mais confiança. Isso reflete-se nas vendas, claro”.

Por último, remata que sente uma enorme falta de trabalhar diretamente com o público, que é o que realmente o cativa neste seu emprego e que espera que, dentro em breve, seja possível voltarem ao espaço físico.

TESTES E QUARENTENA SÃO MOTIVOS PARA ESCOLHER OPÇÕES INTERNAS

A Agência Abreu, que já se encontra a trabalhar a partir do seu espaço físico, (ao contrário da maioria) por sua vez, destaca a enorme procura pelas Maldivas, Dubai, e outros destinos onde grande parte da população já esteja vacinada e existam menos restrições. Salientam, contudo, que os portugueses preferem ficar-se por cá, elegendo Porto Santo, Funchal, Açores Algarve e Portugal continental na generalidade. “As pessoas não querem ausentar-se do país porque ainda aguardam vacinas ou uma se-



Muitos espinhenses vão optar por fazer férias nas praias do concelho.

gunda dose da toma. Outros por razões de segurança preferem não arriscar. Há ainda o fator dos outros países exigirem testes na ida e na volta e isso acarretar um extra enorme ao orçamento de uma família. Se pensarmos numa família de quatro elementos, é um custo mesmo muito elevado, no mínimo 400 euros na ida e na volta só em testes. Deste modo, acabam por preferir as ilhas, já que existe o protocolo e os testes são gratuitos para quem viaja para lá. É uma ótima maneira de aumentar e dinamizar a economia local”, ressalva Carla Alves.

Lembram ainda que têm a feira do mundo abreu dia 8 e 9 de maio e convidam os clientes a aproveitar esta oportunidade

para visitar a agência a explorar opções de férias.

Nem tudo são dissabores. O turismo tem sofrido bastante com a falta de viajantes externos, é certo, mas é de extrema importância esta tendência pela descoberta do que é nosso. Os portugueses, assim como os espinhenses, sentem que é necessário ajudar a economia a prosperar, ajudando os restaurantes, os alojamentos, as empresas de tours e passeios. Muitos recordam que “sempre que viajamos dentro, estamos a ajudar a economia nacional e a conhecer melhor este nosso país” que, aos olhos dos outros, já é o melhor destino do mundo há três anos consecutivos. **RR**

SETOR DA RESTAURAÇÃO RECEBEU COM ÂNIMO A DECISÃO DE ADIANTAMENTO DO DESCONFINAMENTO POR PARTE DO GOVERNO

RESTAURAÇÃO SENTE-SE ESPERANÇADA COM ESTE RETORNO À NOVA NORMALIDADE

No passado fim-de-semana, o setor da restauração retomou a sua atividade com maior normalidade. Quase todos os concelhos avançaram para a última fase do plano de desconfinamento, permitindo-se que os estabelecimentos passem a receber grupos de seis pessoas no seu interior e de dez pessoas nas esplanadas e que se mantenham abertos até às 22h30, tanto à semana como aos fins-de-semana. Resultado? Esplanadas e restaurantes cheios.

Inicialmente, o plano do Governo seria reservar o último levantar de restrições para segunda-feira, 3 de maio, mas a AHRESP (Associação da hotelaria, restauração e similares de Portugal) apelou, uma vez mais, a que este fim-de-semana os estabelecimentos já pudessem manter-se abertos para além das 13h00, nomeadamente pelas datas especiais que se comemoravam e a ajuda que isso poderia significar para as empresas e para a economia, já que o setor tem sido um dos mais afetados ao longo desta pandemia.

“FICAMOS MUITO FELIZES POR PODERMOS REABRIR AO PÚBLICO”

A reação geral por parte dos proprietários e funcionários é notoriamente de muito ânimo. António Manuel Guedes trabalha na área há já 12 anos. Nunca experienciou trabalhar sem o contacto direto com o público e confessa que, a nível psicológico, é difícil conseguir manter o ânimo a trabalhar sem público “Ficamos muito felizes por podermos reabrir ao público. Falo por mim, que trabalho desde sempre nesta área e para mim o contacto com o cliente é o que mais me cativa neste trabalho, é fundamental. Foi para isso que estudei e investi na minha formação. Sem pessoas e a trabalhar apenas em takeaway é complicado. Quebra-se esse laço e até a nível comunicativo sinto a diferença. Ajuda-me



Restaurantes podem estar abertos até mais tarde e com mais pessoas nas mesas.

muito ter esse contacto direto até para treinar as línguas estrangeiras, por exemplo.” explica.

MUITOS AINDA PREFEREM O TAKEAWAY EM VEZ DE IREM ALMOÇAR AOS RESTAURANTES

António Manuel Guedes mostra-se esperançoso, mas também receoso com a reabertura no fim-de-semana. Contudo, acredita que isso possa ter impacto positivo no negócio. “Acho que vai ser um 70% contra 30%. 70% virão ao restaurante com todo o entusiasmo, mas é obvio que existem os outros 30% que não vão querer sair de casa. Vão manter-se a usufruir do takeaway. Têm ainda receio. É o normal”. António diz ainda que considera este desconfinamento precoce face às variantes que já circulam pelo país e à situação ainda instável de algumas cidades “Bem sabemos que agora a situação só está complicada naquelas cidades, mas facilmente se pode alastrar. Claro que também pensamos nisso. Queremos, acima de tudo, reabrir para nos mantermos abertos definitivamente. Esperamos que as pessoas sejam cons-

cientes e respeitem as regras por elas e por nós também, que contactamos com imensa gente no nosso trabalho diariamente e também temos família em casa que não queremos colocar em risco. Pede-se consciência a todos para que tudo corra bem. É que o país não aguenta outro confinamento”, conclui.

“FECHAR ÀS 13H00 ERA A MESMA COISA QUE NÃO ABRIR”

João Freitas, proprietário do restaurante “Espinho Mar” congratula a decisão do Governo. “Damos os parabéns ao Governo por, finalmente, dar solução à restauração. Ficamos muito contentes com esta decisão e vamos ver como tudo corre. Tudo depende da atitude dos portugueses. Se todos contribuirmos é possível manterem-se as portas abertas. Estarmos abertos ao fim de semana também é uma mais valia. Fechar às 13h00, realmente, era igual a estarmos fechados, não era compensatório, não fazia qualquer sentido. O Governo, de facto, refletiu e executou e cá estamos, a ver como as coisas correm. É evidente que todos

receamos que seja necessário recuar, mas vamos todos respeitar as normas para que tudo se mantenha como está. Houve um vazio enorme ao longo destes meses e hoje sinto-me muito satisfeito por voltarmos, mais ou menos, à normalidade.” conclui. RR

“

Houve um vazio enorme ao longo destes meses e hoje sinto-me muito satisfeito por voltarmos, mais ou menos, à normalidade.”

João Freitas

NÚMERO DE INFETADOS POR 100 MIL HABITANTES SUBIU PARA OS 88 CASOS

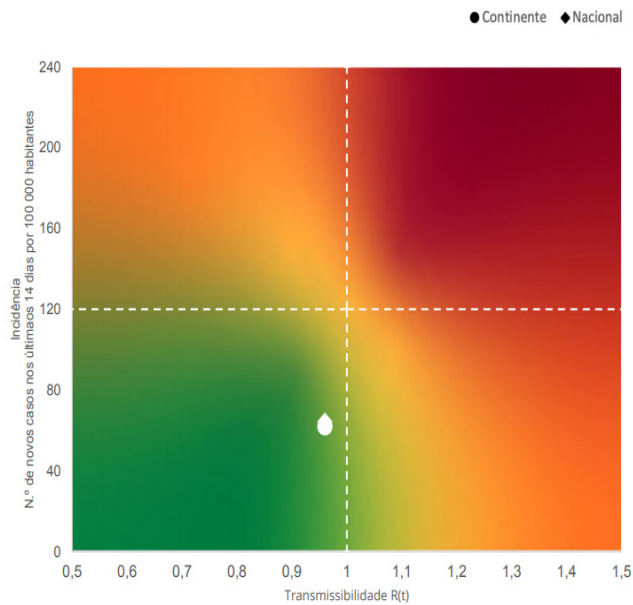
INCIDÊNCIA NO CONCELHO AUMENTOU

Com a abertura da terceira fase do plano de desconfinamento, os números em Espinho aumentaram. O número de infetados por 100 mil habitantes era de 71 e aumentou agora para os 88 casos.

Segundo os dados facultados pela Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN), atualizados a 28 de abril, o concelho de Espinho registou um aumento de casos. A taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, passou a ser de 88, um aumento de 17 casos em relação ao relatório anterior.

Segundo os dados divulgados na segunda-feira pela Direção-Geral da Saúde (DGS) não houve qualquer vítima mortal por covid-19, em Portugal, nas últimas 24 horas. O boletim da DGS revela que há mais 180 novas infeções e estão internados 322 doentes, mais 11 do que no dia anterior. Nos cuidados intensivos estão 90 doentes, mais 5 que no domingo.

A incidência nacional é de 64,4 casos de infeção. O R(t) nacional é de 0,96. **NO**



INCIDÊNCIA
 Nacional: 64,4 casos de infeção por SARS-CoV-2/ COVID-19 por 100 000 hab.
 Continente: 62,0 casos de infeção por SARS-CoV-2/ COVID-19 por 100 000 hab.

Números

13

No relatório de 28 de abril da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) estavam registados em Espinho 13 infetados

13

Na semana anterior, o número era exatamente igual

88

Feitas as contas, segundo relatório da ARSN a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, era de 88.

PUB.



APESAR DE ESTAR EM FUNCIONAMENTO DESDE 2020

MINISTRO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA VAI INAUGURAR O QUARTEL DOS BOMBEIROS

Novo quartel dos Bombeiros do Concelho de Espinho será inaugurado no sábado, dia 8 de maio pelo Ministro da Administração Interna, Eduardo Cabrita.

Devido à fusão entre os Bombeiros Voluntários de Espinho e os Bombeiros Voluntários Espinhenses, foi necessário proceder à criação de um só espaço que tivesse capacidade para albergar a nova corporação. O espaço escolhido foi um terreno em Silvalde, com acessos rápidos ao centro da cidade mas também às restantes freguesias. O novo edifício custou cerca de 2,5 milhões de euros e foi construído com fundos comunitários e verbas da Câmara Municipal de Espinho, com base num contrato de permuta que, em troca da despesa com o novo imóvel da freguesia de Silvalde, entregou à autarquia os dois edifícios do centro da cidade que vinham sendo ocupados pelas equipas antes afetas aos Bombeiros Voluntários de Espinho e aos Bombeiros Voluntários Espinhenses.

FUSÃO PIONEIRA COM DIREITO A CASA NOVA

Nas palavras de Pedro Louro, atual comandante dos Bombeiros do Concelho de Espinho (BCE), no novo quartel estão agora 89 operacionais - cerca de um terço dos quais mulheres - e os 28 veículos terrestres e aquáticos da



Foto: DR

frota que, ao longo dos últimos cinco anos, “tem vindo a ser reforçada” para melhor se ajustar à realidade do concelho.

“Este quartel é o mais recente do país e foi feito para cumprir as indicações mais atuais ao nível do trabalho dos bombeiros, com ganhos evidentes de economia de escala”, declarou Pedro Louro.

Para Pedro Louro, este foi o culminar de um processo de fusão “pioneiro e único” no país, o edifício instalado junto à Nave Desportiva Polivalente de Espinho vem conferir uma nova dinâmica ao trabalho dos BCE porque “concentra num mesmo espaço todos os recursos que antes estavam distribuídos por dois quartéis”.

Situando-se fora da zona comercial da cidade, permite deslocações mais rápidas até à generalidade do concelho e facilita o acesso a outros municípios, o que também representa “um trabalho otimizado no plano logístico, ao nível de operações e manutenção”.

A construção esteve a cargo do consórcio entre as empresas FullProjekts, DACOP - Construções e Obras Públicas e ASCouto - Sociedade de Construções António S. Couto, tendo sido financiada em 15% pela autarquia local e em 85% pelo POSEUR - Programa Operacional para a Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos.

Ocupando 2.900 metros quadrados de edificado entre mais

“

Este quartel é o mais recente do país e foi feito para cumprir as indicações mais atuais ao nível do trabalho dos bombeiros”

Pedro Louro

de 8.000 de área total, o novo quartel está apto a acomodar um crescimento do corpo ativo dos BVCE até 120 operacionais e foi idealizado para aumentar na corporação “a sua capacidade de gestão face aos riscos”, sobretudo no “domínio prioritário da redução de incêndios florestais”.

Apesar de já estarem a ocupar o quartel desde 2020, a inauguração oficial do espaço terá lugar no sábado, dia 8 de maio, na presença do Ministro da Administração Interna, Eduardo Cabrita. **NO**

Pela PSP

Detido por injúrias, ameaça e agressão a agente policial

No dia 30 de abril a Polícia de Segurança Pública procedeu à detenção de um homem, de 46 anos, desempregado, por injúrias, ameaças e agressão a

agente de autoridade.

Em comunicado, a PSP revelou ter sido chamada ao Centro de Atendimento à Toxicod dependência de Aveiro, onde o suspeito estava a tentar vender maços de tabaco. Por se suspeitar que este pudesse ter sido o autor do furto ocorrido, durante a noite, num estabelecimento de restauração e bebidas, situado nesta cidade, em que foram partidos os vidros de duas portas de acesso ao interior, bem como estroncada uma máquina

de tabaco e, consequentemente, subtraídos vários maços de cigarros, o agente policial, no âmbito das diligências de investigação, questionou-o sobre a proveniência dos maços, tendo o indivíduo começado a injuriar e a ameaçar o agente, ao mesmo tempo que lhe desferia empurrões e pontapés, pelo que foi detido.

Foram-lhe apreendidos 11 maços de tabaco (de diferentes marcas), bem como 125 euros. **MV**



FEIRANTES VOLTARAM A MONTAR AS BARRACAS

À PROCURA DE VELHARIAS NA FEIRA DOS PELUDOS

Este também impedida de se realizar devido ao confinamento mas voltou ao ativo. A Feira dos Peludos, realizada no primeiro domingo de cada mês, traz sempre muitos curiosos ao recinto.

“Não faço disto a minha vida. É uma ocupação durante os fins-de-semana. Uma forma de ganhar uns trocos extra. Ainda assim, senti muitas saudades de montar a tenda durante o período em que estivemos confinados”, revelou Abílio Custódio, vendedor de velharias.

Tradicionalmente a Feira dos Peludos em Espinho acontece no primeiro domingo de cada mês e é dedicada à venda de produtos usados mas nem sempre é assim. “Estou a vender uns produtos de eletricidade ainda fechados. Foram comprados novos mas per-

cebi que não davam para o que pretendia e assim posso vender aqui. Quem comprar vai fazer um bom negócio pois vai levar uma coisa nova por um preço mais barato”. É assim que os melhores negócios acontecem. É preciso basculhar por entre as bancas para perceber o que é bom e barato. E há sempre espaço para regatear.

UMA VENDA QUE VIROU UM VÍCIO

Pedro Pereira vende livros de Banda Desenhada. “Tive sempre muitos livros e achei que estava na altura de os despachar. As Bibliotecas não queriam este tipo de material e então optei por vender na Feira dos Peludos. Foi assim que comecei e quando dei por mim já comprava caixotes de livros para depois vender”,



Há de tudo um pouco para venda na Feira dos Peludos.

revelou.

Os negócios online vieram para ficar e alguns vendedores admitem que o negócio fica

prejudicado. Contudo, muitos destacam as vendas presenciais como sendo “mais seguras”. **NO**

NO DIA 1 DE MAIO

CASINO ESPINHO VOLTOU A ABRIR PORTAS

O Grupo Solverde anunciou a reabertura dos Casinos de Espinho, Chaves, Vilamoura e Monte Gordo para o passado sábado, com “total segurança” e respeitando todas as regras da Direção-Geral da Saúde.

Na segunda-feira reabriram o Hotel Solverde Spa & Wellness Center, em Vila Nova de Gaia, e o Hotel Apartamento Solverde, em Espinho.

O Hotel em Chaves para já vai continuar de portas fechadas, estando também para breve a sua reabertura.

MV



Foto: MV

Pela PSP

Apanhada a conduzir sem carta

A PSP de Espinho deteve uma mulher, de 33 anos, residente no concelho de Santo Tirso, por condução de um automóvel ligeiro de passageiros sem habilitação legal para o efeito.

Em Ovar, a mesma força de segurança deteve um homem, de 39 anos, em cumprimento de um Mandado de Detenção e Condução, com o intuito de ser presente a interrogatório judicial, na qualidade de arguido, no âmbito de um processo de Violência Doméstica. **NO**

PUB.

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI
ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811

Jorge Alves e Albertina Almeida

ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

MV

Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

ESPINHO VOLTA A FAZER O PLENO

BANDEIRA AZUL PARA CINCO PRAIAS



Foto: Aqf

Concelho de Espinho alcançou 5 das 372 bandeiras azuis atribuídas em 2021.

Espinho volta a copiar os resultados dos anos anteriores e consegue voltar a ter cinco praias com Bandeira Azul: Frente Azul, Baía, Rua 37, Pau da Manobra (Silvalde) e Paramos.

Mesmo em tempos diferentes devido à pandemia, o calor já começou a dar sinais de si e há já uma garantia: a época balnear tem o início marcado para 15 de maio e as notícias boas não se ficam por aqui relativamente a Espinho.

Este ano foram distinguidos

com Bandeira Azul 372 praias (costeiras e fluviais). A Associação Bandeira Azul da Europa concedeu esse galardão novamente às praias: Frente Azul; Baía; Rua 37; Silvalde e Paramos, ficando assim o concelho de Espinho com 5 praias distinguidas.

As 372 praias galardoadas em 2021 estão distribuídas por 98 municípios, cinco dos quais nunca antes se tinham candidatado (Fafe, Oleiros, Avis, Beja e Óbidos) e, destes, quatro são no interior do país.

Portugal ocupa o segundo lugar em quantidade de praias

interiores (são 42 as fluviais) e o sexto lugar no ranking dos 53 países com maior número de bandeiras azuis a içar (as costeiras são 330). Este ano são mais 12 a ser erguidas do que em 2020, e mais do quintuplo das que foram erguidas em 1983, quando Portugal entrou nesta corrida (eram então 71).

REGRAS EM TEMPOS DE PANDEMIA SÃO PARA SE MANTER

Face à pandemia, os veraneantes foram confrontados com novas regras. Este ano, tudo deverá manter-se. A época balnear deverá iniciar-se no dia 15 de maio e terminar no final de outubro. Tal como no ano passado, os semáforos de ocupação devem ser para manter-se, bem como o distanciamento físico entre grupos no areal e nas mesas das esplanadas.

A aplicação Infopraia continua a ser uma ferramenta disponível e vai ajudar os cidadãos a decidirem a praia a ir tendo em conta o fluxo de pessoas. O semáforo verde indica que há espaço e possibilidade de distanciamento social, enquanto o vermelho reflete que não há mais espaço na praia em segurança. **NO**

Praias

ESPINHO

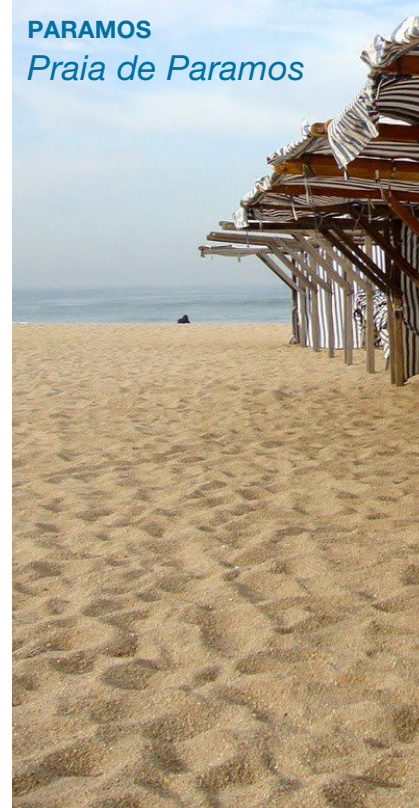
Praia da Baía
Praia da Rua 37
Frente Azul

SILVALDE

Praia Pau-da-Manobra

PARAMOS

Praia de Paramos



NA RUA 33

SUBSTITUIÇÃO DA REDE DE ABASTECIMENTO DE ÁGUA ESTÁ CONCLUÍDA

Já está concluída a substituição da rede de abastecimento de água na Rua 33, entre a Rua 18 e Rua 30. Requalificação da via prossegue a bom ritmo.

No final de abril ficou concluída a substituição de mais de 500 metros de conduta da rede de água e respectivos ramos domiciliários de abastecimento.

A Câmara Municipal de Espinho recorda que “mais de 1100

habitações passam a beneficiar desta nova conduta de abastecimento de água”.

Terminado este processo, continua em marcha a requalificação de toda a via com a alteração e criação de novos passeios assim como de ciclovias. No cruzamento da Avenida 24 já é possível verificar o espaço onde será criada uma rotunda. Uma parte da via está já alcatroada e os passeios já se encontram também delimitados e calçetados. **NO**



Foto: DR

JOSÉ CARVALHINHO AVANÇA PARA A ASSEMBLEIA MUNICIPAL PELO PARTIDO SOCIALISTA

Há mais novidades para as autárquicas de 2021. José Carvalhinho, ex vogal eleito pelo movimento “Pela Minha Gente” em 2017, será o candidato à Assembleia Municipal de Espinho pelo Partido Socialista mas na qualidade de independente.

Para Miguel Reis, candidato à Câmara Municipal, “a sua dedicação a Espinho, o seu percurso profissional e o reconhecimento unânime da sua experiência e qualidade enquanto membro daquele órgão serão fundamentais para valorizar e afirmar a Assembleia Municipal como a casa da democracia de Espinho e de todos os Espinhenses.”

José Carvalhinho não é uma cara nova na Assembleia Municipal. Nas últimas eleições foi eleito vogal pelo movimento “Pela Minha Gente” mas acabou por ceder o seu lugar já em 2020. Antes disso, o novo candidato já representou o Partido Socialista também com um lugar na Assembleia Municipal.

A confirmação do nome de



O candidato à Câmara, Miguel Reis (ao centro), apresentou o independente José Carvalhinho (esq.) como candidato à Assembleia Municipal.

José Carvalhinho é para Miguel Reis, candidato à Câmara Municipal, “um sinal inequívoco de que esta é uma candidatura plural e agregadora, onde todos aqueles que desejam um futuro melhor para Espinho têm espaço para participar na construção de uma agenda de desenvolvimento competente, planeada e sustentável.”

Por sua vez, o candidato à Assembleia Municipal assume ter aceite o repto por acreditar que

“esta candidatura liderada pelo Miguel Reis é a única capaz de corresponder ao desafio de reafirmar e valorizar Espinho, as suas gentes e os agentes económicos, sociais e culturais do concelho.”

Para José Carvalhinho, “é fundamental criar em Espinho uma nova dinâmica, interrompendo com a estagnação a que estivemos submetidos nos últimos anos. Temos uma estratégia clara para o futuro de Espinho, supor-

“

É fundamental criar em Espinho uma nova dinâmica, interrompendo com a estagnação a que estivemos submetidos nos últimos anos.”

José Carvalhinho

tada por uma equipa empreendedora, dinâmica, competente e conhecedora dos dossiers da autarquia. Juntos seremos capazes de fazer Espinho Melhor!”, destaca. **MV**

Assinatura de protocolo

“O Mar é Nosso” com casa nova

O Município de Espinho e a Associação “O Mar é Nosso” assinaram na passada sexta-feira (30 de abril), o protocolo que estabelece a cedência de uma sala a título precário e temporal, nas antigas instalações do “Matadouro Municipal de Espinho” para que a Associação possa continuar a criar e a dinamizar atividades e iniciativas culturais e sociais no concelho de Espinho.

O protocolo foi assinado pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e o Presidente da Associação “O Mar é Nosso”, José Manuel Campos Faustino. **MV**



“Mantenha a Feira Limpa”

Ação de Sensibilização na Feira

Na passada segunda-feira o município de Espinho promoveu junto dos feirantes e clientes da feira semanal, uma ação de sensibilização para a limpeza do recinto e correta deposição dos resíduos nos ecopontos e contentores.

“A iniciativa visa alertar para a importância da redução da produção de resíduos e incentivar os feirantes a adotar comportamentos, de modo a deixarem o seu espaço de venda limpo e asseado, depositando os resíduos por si produzidos nos ecopontos e contentores”, destaca a autarquia. **MV**



COM CONCERTO DA ORQUESTRA CLÁSSICA DE ESPINHO

CINCO MESES DEPOIS OS CONCERTOS VÃO VOLTAR AO AUDITÓRIO

Dia 7 de maio, a Orquestra Clássica de Espinho - com André Baleiro (barítono) sob direção musical de Pedro Neves - "reabre" o palco no Auditório de Espinho cinco meses depois da pausa na programação.

A música orquestral do Romantismo vienense marca o regresso da Orquestra Clássica de Espinho aos palcos e a abertura de portas no Auditório cinco meses depois.

Os tortuosos caminhos da interioridade romântica estão espelhados na Sinfonia N.º 4 de Franz Schubert. Escrita aos dezanove anos, revela a maturidade do jovem compositor, um dos emancipadores da expressão direta dos sentimentos. As Canções de Um Viandante encarnam o espírito orquestral do final do Romantismo. Mahler, inspirado num amor não correspondido, escreveu os poemas e a música e criou uma das obras mais expressivas da



Orquestra Clássica de Espinho regressa aos palcos dia 7 de maio.

História da Música ocidental, em que a orquestra se transforma num contador de histórias.

O concerto com direção musical de Pedro Neves e com André Baleiro (barítono) está agendado para 7 de maio às 21h00.

Todos os lugares na sala são marcados e separados por uma

cadeira de segurança, pelo que não serão possíveis compras com lugares consecutivos, ainda que sejam do mesmo agregado familiar. Os bilhetes custam 8 euros mas os sócios da Cooperativa Nascente e os possuidores do "cartão Amigo" do Auditório pagam apenas 4 euros. **RR**

EXPOSIÇÃO

RECORDAR JOSÉ MARMELO E SILVA

Se fosse vivo, José Marmelo e Silva faria 110 anos no dia 7 de maio.

Como forma de recordar o escritor (que dá o nome à Biblioteca Municipal de Espinho) no dia de aniversário, a Biblioteca Municipal organizou uma expo-

sição biobibliográfica, que estará patente no átrio da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, de 7 a 21 de maio.

Em formato digital, também no dia 7 de maio, será apresentada uma entrevista realizada ao filho José Emílio Marmelo e Silva. **MV**



PUB.

A 2Tons completa 17 anos de existência.

Agradecemos a todos por nos ajudarem a percorrer este caminho e esperamos continuar o nosso trabalho, com muito carinho e dedicação, contribuindo para momentos especiais na vida de todos os nossos clientes.



Rua 33, n.º 918 Espinho
Tel. 910 304 393

Email: 2tons@sapo.pt
www.facebook.com/2-Tons



Inauguração dia 8

Art Lab 24 com nova exposição

A Galeria Art Lab 24 vai inaugurar dia 8 de maio a exposição "Forma Sólida 12/21" de Paulo Freire de Almeida. A mostra estará patente até dia 19 de junho. **MV**

Livro

100 anos de luta pelo PCP



No dia 22 de abril, a Comissão Concelhia de Aveiro do PCP apresentou o livro "1921/2021 – 100 Anos de Luta" na Biblioteca Municipal de Aveiro.

A iniciativa contou com a presença de algumas dezenas de pessoas e a sua apresentação ficou a cargo de Octávio Augusto, membro da Comissão Política do Comité Central do PCP.

"Neste livro encontramos muita da história ímpar do Partido Comunista Português que nasceu, por vontade e decisão da classe operária e dos trabalhadores portugueses, do seu amadurecimento social e político. Um Partido que nasceu para ser uma organização diferente e afirmar um projeto político distinto e oposto ao das classes dominantes, para concretizar uma intervenção autónoma da classe operária como sujeito histórico de transformação social e construir uma sociedade nova liberta da exploração do homem pelo homem. Esta é a uma obra de um Partido combatente, preparado para intervir sejam quais forem as circunstâncias em que tenha que o fazer, pela causa dos trabalhadores e do povo, pela causa da liberdade, da democracia do socialismo" destaca o partido.

Dia 15 de maio, pelas 15h00 será efetuada nova apresentação do livro mas desta vez na Junta de Freguesia do Troviscal. **MV**

NOS EUROPEUS DE TRAMPOLINS

DIOGO CABRAL DE PRATA

O atleta da Associação Académica de Espinho, Diogo Cabral, ganhou a medalha de prata no Campeonato da Europa de trampolins.

Portugal esteve em grande no Campeonato Europeu de Trampolins que se realizaram na Rússia, em Sochi. Foram 10 medalhas ao todo conquistadas, 7 de prata e 3 de bronze.

Em duplo minitrampolim, Diogo Cabral, ginasta da Associação Académica de Espinho, juntamente com os seus colegas de equipa, Tiago Romão, João

Caeiro e Luis Afonso, estiveram ao mais alto nível e conquistaram a medalha de prata, sendo só superados pela superpotência mundial na especialidade, a Rússia.

“A conquista desta medalha por parte do Diogo é uma grande vitória pessoal e do corpo técnico que acompanha o atleta e da Associação Académica de Espinho”, revelou a secção do clube.

Recorde-se que em 2019, no Mundial de Tóquio, Diogo Cabral tinha conquistado uma medalha de bronze. **MV**



GOLF

O PORTO É O NOVO CAMPEÃO NACIONAL DE CLUBES MID-AMATEUR

Equipa de Espinho venceu com três shots de vantagem sobre o Lisbon SC, que defendia o título.

O Oporto Golf Club venceu o Campeonato Nacional de Clubes Mid-Amateur (para jogadores acima dos 25 anos) pela segunda vez (a primeira tinha sido em 1994). A prova – que não se realizou em 2020 devido ao encurtamento da época federativa pela pandemia – decorreu no fim-de-semana passado em duas voltas na Quinta do Peru Golf & Country Club, em Azeitão, com 17 equipas em competição na prova masculina.

O conjunto de Espinho tinha partido para a segunda e últi-

ma volta no segundo lugar, duas pancadas atrás do detentor do título, o Lisbon Sports Club, tendo conseguido ultrapassá-lo para vencer com três de vantagem. Manuel Violas Jr., Ricardo Soares Jr., Thomas Perkins e Afonso Martins foram os jogadores que constituíram a formação vitoriosa, capitaneada por Miguel Montenegro.

A primeira volta, no sábado, foi jogada em stroke play individual, aproveitando-se os três melhores resultados de cada quarteto; a segunda, domingo, foi em pares (foursomes, pancadas alternadas, com uma só bola), contando para o agregado coletivo ambos os resultados de cada dupla.



Violas/Soares foram o melhor par na jornada de encerramento, com 72 (Par) pancadas. Perkins/Martins perfizeram 82 (+10) para dar um total de 154 (+10) ao Oporto. Juntando às 221

(+5) de sábado, os novos campeões perfizeram 375 (+15). Violas foi o sensacional vencedor, em 2019, do II Internacional Mid-Amateur de Portugal, em Tróia. **MV**



ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF

por apenas

15€

ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

FUTSAL FEMININO - CAMPEONATO NACIONAL, 2.º FASE, APURAMENTO CAMPEÃO

TERCEIRA LUGAR REFORÇADO

ACDR ARNEIROS, 0 - NOVASEMENTE, 2

Jogo no Pavilhao Luis Batista (Arneiros)

Ao intervalo: 0-2

Acdr Arneiros: Diana Carneiro; Cláudia Santos, Débora Lavrador, Jéssica Melo e Cristiana Santos.

Treinador: Marcio Marcelino

Novasemente: Ana Rita Silva; Cátia Silva, Bianca Costa, Lídia Moreira e Andreia Marques.

Treinador: David Lopes

Marcadoras: 0-1 Carol (9') e 0-2 Marta Teixeira (19')

POS	JGS	V	E	D	GM	GS	PTS
1	Sl Benfica	13	13	0	0	83	39
2	Gcr Nun'álvares	13	10	0	3	58	30
3	Novasemente Cavalinho	13	7	2	4	37	23
4	Sta. Luzia Fc	13	7	0	6	35	21
5	Acdr Arneiros	13	3	4	6	25	13
6	Fc Vermoim	13	4	1	8	31	13
7	Crc Quinta Lombos	13	3	2	8	35	11
8	Cr Leões Porto Salvo	13	0	1	12	17	1



Dois golos na primeira parte foram suficientes para a Novasemente vencer.

Opico de forma continua a sentir-se para os lados da turma de Anta. Na penúltima jornada da fase de apuramento de campeão, a Novasemente venceu fora de portas por 0-2 e reforçou o terceiro lugar.

Disputou-se este sábado a 13.ª e penúltima jornada da 2.ª fase de apuramento de campeão do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de futsal feminino, competição já conquistada pelo SL Benfica, que voltou a vencer na deslocação ao terreno do CR Leões de Porto Salvo, por 3-1.

A Novasemente jogou fora de portas frente ao Acdr Arneiros. O primeiro golo do encontro foi da autoria de Carol aos 9'. A fechar a primeira parte, Marta Teixeira fez o 0-2. No tempo complementar o domínio foi da turma de Anta mas o resultado acabou por se manter inalterado.

Com esta vitória, a equipa dos Altos Céus reforçou o terceiro lugar, agora com 23 pontos.

Na próxima e última jornada, que terá lugar a 22 de maio, a Novasemente joga em Anta frente ao Gcr Nun'álvares, atual vice-campeão. **NO**

BADMINTON

ACADÉMICA GARANTIU A MANUTENÇÃO

Realizou-se no passado dia 1 de maio, a III Jornada Concentrada da 1ª Divisão da Liga de Clubes 2021, na qual se jogaram as duas últimas jornadas da fase regular da competição.

A comitiva da AAE fez-se representar, no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha, pelos atletas Ana Vitó, Inês Lorga, Inês Pardilhó, Mariana Neves, Henrique Costa, Guilherme Pereira, Pedro Rodrigues e Rui Tremeceiro, acompanhados pelos treinadores Augusto Ínsua Pereira e Jorge Pitarma, e pelo árbitro Tomás Rodrigues.

Com o objetivo de garantir a manutenção na 1.ª Divisão da prova, a equipaacademista teve como adversários a Associação Académica de Coimbra (AAC),

rival direta na luta pela manutenção, e o Clube Desportivo e Recreativo dos Prazeres (CDRP), um dos principais favoritos à vitória final.

No encontro relativo à 6ª Jornada, a equipa da AAE levou de vencida a AAC, por disputados 3-2, com as vitórias de Rui Tremeceiro (SH), Inês Pardilhó (SS) e Mariana Neves/Inês Lorga (PS) a garantirem uma vitória importante rumo à manutenção. Já na 7.ª e última jornada, a turma da Académica conseguiu ainda a conquista de um ponto, apesar da derrota (3-2), face ao favorito CDRP, através das vitórias de Rui Tremeceiro (SH) e Inês Pardilhó/Inês Lorga (PS) frente à formação madeirense.

Finalizada a fase regular, a con-



jugação dos resultados permitiu aos mochos não só alcançar a manutenção na 1ª Divisão, como terminar a prova na 5ª posição, apenas a um lugar da Final Four, em que se disputam os lugares mais altos da prova.

"Podemos apenas sentir-nos orgulhosos, não só do resultado e

objetivo alcançado, mas também do desempenho e dedicação de todos os nossos atletas e treinadores, desde a entrega que demonstraram em campo, ao espírito de união que demonstraram desde o início. Porque quando um de nós entra em campo, entramos todos", destacou a secção. **MV**

8 PÓDIOS PARA OS TIGRES COM DIREITO A RECORDE REGIONAL

Os tiges Francisca Silva, Mafalda Cardoso, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues regressaram da Gafanha da Nazaré com medalhas ao peito.

No passado fim-de-semana, dias 1 e 2 de maio, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no Torneio de Preparação de Juvenis. Este foi um torneio organizado pela ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais da Gafanha da Nazaré.

A prova foi realizada sem público e estiveram presentes 144 nadadores em representação de 22 clubes, onde foram garantidas e cumpridas todas as normas de segurança da Direção Geral da Saúde. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 8 nadadores (5 masculinos e 3 femininos).

Os destaques da competição foram os nadadores Francisca Silva, Mafalda Cardoso, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues, por terem alcançado pódios em pro-

vas que participaram.

Rodrigo Rodrigues (Juvenil B) ficou em 1º lugar nos 100m Mariposa, tendo na passagem aos 50m registando um novo Recorde Regional (50m Mariposa) e 2º lugar nos 100m Livres e 200m Estilos.

Rodrigo Rocha (Juvenil A) classificou-se em 1º lugar nos 100m Bruços, 2º lugar nos 200m Bruços e ainda obteve o 5º lugar nos 100m Estilos.

Mafalda Cardoso (Juvenil B) obteve o 1º lugar nos 200m Bruços, 3º lugar nos 100m Bruços, tendo ainda obtido o 9º lugar nos 200m Estilos.

Francisca Silva (Juvenil A) classificou-se em 3º lugar nos 50m Mariposa, 4º lugar nos 100m Mariposa e 8º lugar nos 100m Livres.

Celso Pinho (Juvenil A) obteve o 4º lugar nos 100m Bruços e 200m Estilos e 9º lugar nos 200m Livres. Marta Oliveira (Juvenil A) classificou-se em 4º lugar nos 100m Estilos, 8º lugar nos 100m Bruços e 12º lugar nos 200m Bruços. Rúben Oliveira (Juvenil B) ficou em 4º lugar nos 50m Mari-



Equipa do SCE que esteve presente na Gafanha da Nazaré.

posa, 10º lugar nos 100m Estilos e 19º lugar 100m Livres. Afonso Rafael (Juvenil B) obteve o 5º lugar nos 50m Mariposa, 6º lugar nos 100m Mariposa e 20º lugar nos 100m Livres.

No final da competição foram alcançados 8 pódios (três 1º lugares, três 2º lugares e dois 3º lugares), batidos 26 recordes

personais, dos quais 5 Recordes do Clube e 1 Recorde Regional da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal: Rodrigo Rodrigues – 50m Mariposa (RC Juv B e Regional ANCNP), 100m Mariposa (RC Juv B e ABS) e 100m Livres (RC Juv B) e Francisca Silva – 50m Mariposa (RC Juv A). **NO**

DANÇA

MTV DANCE ACADEMY ALCANÇOU O PLENO

A Escola de dança espinhense MTV DANCE ACADEMY do Sp. Espinho alcançou no passado fim-de-semana, nove “passaportes” para o ALL DANCE WORLD, Campeonato do Mundo de Dança.

A Academia apresentou-se com nove coreografias a concurso, tendo cada uma delas obtido o apuramento para a referida com-

petição (prémio em todas as coreografias). As bailarinas e bailarino a concurso, apresentaram estilos diferentes, desde o Commercial Dance, passando por Dança Contemporânea, Afrohouse, Dancehall e Hiphop.

Com um resultado final de dois terceiros, cinco segundos e dois primeiros lugares, a MTV DANCE ACADEMY voltou a granjear enormes elogios, o que vem ates-

tar o excelente trabalho que é realizado diariamente por esta academia e por todos os seus professores e alunos.

De realçar o facto de estes alunos terem tido somente quinze dias de trabalho presencial, em virtude das restrições a que a pandemia impõe, e que obrigou todos os intervenientes e professores a um esforço redobrado, que agora foi merecidamente compensado. **MV**



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

PROTOCOLO FOI ASSINADO NO SÁBADO

ANTIGA ESCOLA DO MONTE É A NOVA SEDE DA AFPCE

No passado sábado, dia 1 de maio, a Câmara Municipal de Espinho e a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE), celebraram um protocolo de cedência da Escola do Monte, em Paramos, para sua sede desportiva.

“Assinamos um protocolo histórico para a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho”. Foi assim que Tiago Paiva, presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) começou por revelar a sua satisfação com a nova casa da AFPCE. “Ao fim de 37 anos de existência a Associação vai finalmente ter um espaço condigno com a sua condição social, humana e desportiva. Em 2020 o presidente da Câmara deu-nos a sua palavra e já sabemos que para ele a pala-

vra dada é palavra honrada. Queríamos enaltecer o trabalho do presidente assim como de toda a Câmara Municipal na elaboração deste projeto que é muito importante para o futuro da Associação”, revelou Tiago Paiva.

CHAVE DE OURO

A nova sede será na antiga Escola do Monte em Paramos. Para o presidente da autarquia, “a relação da Câmara Municipal com a AFPCE tem sido muito próxima ao longo destes doze anos. Concretizamos assim um desejo da Associação e um compromisso público assumido por nós. É o culminar com chave de ouro esta relação”.

Vicente Pinto, vice-presidente com o pelouro do desporto, lembrou que “é muito importante que a AFPCE tenha finalmente uma sede digna para



Foto: DR

acolher os seus associados e ter as suas reuniões, continuando a desenvolver um trabalho importante no desporto mas também na saúde das pessoas. É com

muita satisfação que a Câmara entrega uma antiga escola à Associação. Será um espaço de convívio e de desenvolvimento”.
MV

Voleibol Feminino

Sem margem para dúvidas

No sábado, a equipa de Sub-21 feminina do Sp. Espinho (foto) visitou e venceu a equipa do Esmoriz Ginásio Clube por 0-3.

No domingo, a equipa sénior voltou à Arena Tigre e venceu o GC Santo Tirso por 3-1. **NO**



Foto: DR

Hóquei em Patins

Vitória no regresso

Após uma longa paragem devido ao confinamento, o Campeonato Nacional da Segunda Divisão de Hóquei em Patins regressou no sábado passado, com a Académica a receber em casa a equipa do Infante de Sagres.

A vitória final por 6-4 mostrou que os mochos recomeçam o campeonato como terminaram: a ganhar. **NO**

Voleibol

Ainda invictos

A Associação Académica de Espinho voltou a pisar a quadra no regresso do Campeonato Nacional da Segunda Divisão. Os mochos receberam e bateram o Condeixa (3-0) reforçando o primeiro lugar da classificação. **NO**

Na sexta-feira passada

“Cordão humano” contra as arbitragens

Centenas de adeptos do FC Porto realizaram, na sexta-feira, um “cordão humano”, organizado pela claque Super Dragões, como forma de protesto contra as mais recentes arbitragens.

O cortejo, que se realizou poucas horas antes do início da partida entre FC Porto e Famalicão, foi concentrado essencialmente nos arredores do Hotel Solverde, unidade hoteleira onde os portistas estagiavam. **NO**



CONVOCATÓRIA

**ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DE ESPINHO
CONVOCATÓRIA**

Nos termos da alínea a) do Artigo 15º. do Capítulo 3º. dos Estatutos, convoco todos os Sócios da Associação de Diabéticos de Espinho para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar no próximo dia 29 de março de 2021, pelas 15h00, nas instalações sitas na rua 25, n.º 861, desta cidade de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura, discussão e aprovação da ata da última Assembleia;
2. Apresentação, discussão e votação do relatório e contas relativo a 2020;
3. Apresentação relatório atividades realizadas em 2020;
4. Apresentação de listas e eleição dos novos Órgãos Sociais para o biénio de 2021/2022;
5. Apresentação, discussão e votação do orçamento e plano de atividades para 2021, da lista vencedora;
6. Meia hora para discussão de assuntos de interesse para a Associação.
7. Tratando-se de uma Assembleia Geral, que tem também como objetivo a eleição dos novos Corpos Sociais para o biénio 2021/2022, aceitar-se-ão listas concorrentes ao ato eleitoral, constituídas por sócios no pleno uso dos seus direitos, as quais devem ser entregues Às segundas, quartas e sextas-feiras, das 15h00 às 18h00, na Sede da Associação, até ao dia 21 de maio de 2021.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de sócios estatutariamente exigido, a Assembleia iniciar-se-á meia hora depois do horário previsto, com qualquer número de sócios, conforme contemplado na alínea 1) do Artigo 18º dos Estatutos.

Espinho, 24 de abril de 2021

A Presidente da Assembleia Geral Maria de Fátima da Silva Moreira Cunha

AGENDA

Até 31 de maio
Biblioteca Municipal
Exposição "Aqui Aqui Trashpo"

Até 5 de junho
FACE
Exposição "Copy/Paste"

Até 19 de junho
FACE
6.ª Bienal Internacional de Arte de Espinho
JF de Espinho
Exposição PAPERWORK
entro Multimeios
Exposição Exposição SHOW
ME YOUR FACE

7 maio
21h30 - Auditório Espinho
Concerto com a Orquestra

Clássica de Espinho & André Baleiro

9 maio
14h30 - Biblioteca Municipal
(online)
Hora do conto

14 maio
21h30 - Auditório Espinho
Concerto de Jazz de Espinho & Abe Rábade

15 maio
21h30 - Auditório Espinho
Concerto com Ricardo Toscano Quarteto "A Love Supreme"

ÚTEIS

Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso** - 227 335 872
- Biblioteca Municipal** - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho** - 22 732 82 75
- Câmara Municipal de Espinho** - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde** - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim** - 227 335 890
- Espi-Táxis** - 227 313 957
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho** - 227 321 256
- IEFP de Espinho** - 22 098 9530
- Loja de Turismo** - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho** - 227 344 179
- Piscina Municipal** - 227 335 868
- PSP de Espinho** - 22 733 0420
- Segurança Social** - 300 502 502

Farmácias

- A** - Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B** - Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C** - Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D** - Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E** - Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F** - Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G** - Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H** - Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I** - Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

MAIO						
DIAS						
04	05	06	07	08	09	10
I	A	B	C	D	E	F

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carla Relvas e Rita Ribeiro

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto e Francisco Azevedo

Colaboração Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:
- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares

região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

NÃO HÁ PROJETOS PERFEITOS



Sara Francisco
Engenheira Biomédica

O que é que uma obra, um plano de vacinação e a parentalidade têm em comum? O leitor não sabe, mas isto é resposta para queijinho. Não só exige uma cultura geral de elevado calibre, como uma experiência de vida que permite ver o copo sempre meio-cheio e acreditar que a vida não é mais do que um constante equilíbrio de pilhas de pratos entre as mãos.

A resposta é (rufar de tambores): todos são projetos, com tudo o que têm de bom e de mau. Todos partem de uma necessidade, de um objetivo, são planeados com tanto detalhe quanto necessário. São alocados recursos: monetários, humanos e infraestruturas. São apresentados e discutidos planos, e passam pela fase da execução, onde o desempenho é controlado e a conclusão é, invariavelmente, de que não correu como planeado à partida. Os danos vão sendo

contidos, a par da pressão da opinião pública. E todos, de uma forma ou de outra, bem ou menos bem, chegam ao final.

Começemos pelo tema mais poeirento, no sentido literal da palavra, como provam os nossos sapatos, casas e carros: as obras (várias) de requalificação da cidade. Independentemente da altura em que estão a ser feitas (se é que me faço entender), sem atenção aos objetivos e efeitos positivos que poderão ter na cidade, os comentários tendem a apontar o dedo aos custos, à alteração da logística individual, às decisões tomadas. Do “Ai, que se demora a atravessar a cidade”, “que não se reconhece Espinho”, ao “Pobres árvores, que isto não se faz à natureza”, há sempre uma opiniãozita de engenheiro-de-obras-feitas. Que a natureza é um problema? É-o sim senhor, mas a poluição dos carros pelo meio da cidade, o consumo abusivo e a não separação de todos os resíduos têm muito mais impacto ambiental do que cortar árvores e plantar novas. Nada a favor do corte de árvores autóctones, mas tudo contra este constante apontar o dedo, só porque é mais fácil do que aprofundar o assunto.

Passando ao tema quente do momento, aquele que nos está a tirar do tédio do confinamento, para o qual o nosso governo fez compras antecipadas, criou um grupo de trabalho a que deu um nome estrangeiro (só para que

o levassem mais a sério), apresentou um plano de fácil leitura, agilizou todos os recursos e está a toda a velocidade, a vacinação. Como é que conseguimos trazer a opinião pública com um dedito inquisidor aqui para o meio? Como? Hm? Passando a subtil mensagem de que uma vacina é administrada sem um escrutínio adequado. Atendem a isto: na gestão de um projeto, se houver mais recursos (mais dinheiro, mais pessoas...) é possível reduzir o tempo. O mundo esteve unido no último ano a desenvolver vacinas. A necessidade desenrascou o dinheiro e *voilà*, o plano está em execução. Para aqueles que dizem “Ah, sim, senhor, compreendo perfeitamente, mas e os coágulos, amigos, os coágulos é que são um problema”, até uma pílula contraceptiva de distribuição gratuita tem uma probabilidade de incidência maior do que a que já foi registada para a vacina da AstraZeneca.

E finalmente, a parentalidade. Deveria dizer maternidade, que a pressão social está nas mães. Os pais ainda são aquela figura “que ajuda” e é bem vista por isso, vá-se lá compreender. Mas, atualizemo-nos e falemos do quanto todos temos uma opinião sobre os filhos dos outros. Eu também tenho uma opinião sobre os filhos dos outros, garanto-vos até que a minha criança é mais bonita e esperta do que qualquer outra criança à face do planeta. Mas lá me vou tentando calar,



O mundo esteve unido no último ano a desenvolver vacinas. A necessidade desenrascou o dinheiro e *voilà*, o plano está em execução.

porque o projeto “criar um ser humano feliz” é impossível concluir na perfeição. Eu planeei ser capaz de fazer uma longa viagem de carro sem cantar todas as músicas infantis que já me passaram pelos ouvidos. Também achei que não iria criar uma dependência pela chupeta. Mas a verdade é que o oposto funciona, porquê estragar?

No final das contas, as obras de requalificação da cidade chegarão ao fim com problemas, o plano de vacinação não acontecerá tão rápido como planeado e todas as crianças serão adultos com defeitos. Nada de novo.

Sara Francisco

15 €
POR ANO

ASSINATURA DIGITAL

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho na comodidade do seu PC, tablet ou telemóvel

**SUBSCREVA A ASSINATURA DIGITAL DO MARÉ VIVA
POR APENAS 15 EUROS POR ANO.
CONTACTEM-NOS PELO EMAIL: JORNAL@MARE-VIVA.PT**



PORCO
CACHAÇO INTEIRO S/OSSO

3.99
€/Kg.

BANANA

0.89
€/Kg.

SARDINHA
CONGELADA

1.99
€/Kg.

COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO



De 6 a 12 MAIO 2021

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...

A INFORMAÇÃO NAO PÁRA!
ASSINE O MARÉ VIVA E TORNE-SE SÓCIO
DA COOPERATIVA NASCENTE POR APENAS

30 EUROS
POR ANO

ADIRA PELO EMAIL:
COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT

