



Maré de Notícias, pág. 2
Espinhense de 34 anos

Gastão Cruz destaca-se no mundo da investigação

Maré de Notícias, pág. 4
Covid-19

Espinho com apenas dois casos positivos

Maré de Notícias, pág. 6
Entre a Av. 24 e a Rua 20

Rua 41 vai ter dois sentidos

Maré Desportiva, pág. 12

Equipas do CTE apuradas para os
nacionais

O regresso da competição ao Complexo de Ténis

“132 ANOS DA FREGUESIA D'ESPINHO”

Pág. 03

**JF de Espinho comemorou aniversário da
Independência de Espinho com uma
exposição nos muros da Piscina.**



PUB.



Contribua com **0,5 %**
do seu IRS para a
Cooperativa Nascente

CONSIGNAÇÃO IRS

Na sua declaração de IRS deste ano escreva o NIF da Nascente – 500615268 - no modelo 3, quadro 11, da declaração para doar 0,5 % do seu imposto que entraria nos cofres do Estado

VEJA BEM OS MELHORES PREÇOS



Consulte condições na loja e em opticenter.pt

Opticenter

Espinho | Rua 23 n.º374 | Consultas Grátis: 224 082 790

**ÓCULOS
LONGE OUPERTO
25€**

**ÓCULOS
PROGRESSIVOS
75€**



GASTÃO CRUZ QUER TORNAR A RESSONÂNCIA MAGNÉTICA MAIS RÁPIDA E MAIS EFICIENTE



Foto: DR

Começou por estudar Física na Faculdade de Ciências do Porto e, atualmente, com apenas 34 anos, Gastão Cruz destaca-se já no mundo da investigação, tendo sido selecionado para o “2021 Junior Fellow Program”: o programa de bolsas Júnior criado pela Sociedade Internacional de Ressonância Magnética em Medicina (ISMRM) com o intuito de reconhecer pesquisadores com notoriedade e grande êxito que se encontram num estágio inicial das suas carreiras.

Sabia, desde o início do seu percurso académico, que, além da sua uma enorme paixão pela Física, Matemática e pelas Ciências, pretendia aliar a Física e a Engenharia à Medicina. “Eu queria aplicar a Engenharia à Medicina e foi assim que comecei a explorar imagem médica, imagiologia (ultrassons, raio x, ressonâncias magnéticas), que consiste em técnicas que nos permitem ver o corpo humano por dentro, coisa que há anos atrás era impossível! Todas essas técnicas têm fundamento na física e ajudam médicos a prever e prevenir certas doenças. No final da licenciatura em Física comecei a ver o que poderia então fazer e tentei tirar proveito do programa Erasmus. Procurei mestrados fora e encontrei esse mesmo em Engenharia e Física,

na University College of London.” relata Gastão Cruz.

O EMPURRÃO DA TROIKA PARA IR PARA FORA

Relembra que foi assim que surgiu a oportunidade de se mudar para Londres, mas que, contextualizando à época, depois da crise dos anos da troika, muitos jovens se viam forçados e até “convidados” pelos próprios ministros a sair do país. “Confesso que a si-

“

Há muito pouco financiamento. Para eu poder voltar a Portugal e fazer o trabalho que faço aqui, em investigação, seria muito complicado”

Gastão Cruz

tução política e económica do país não foi dominante na minha escolha mas é sempre um fator a ter em conta. O mestrado que eu mais desejava era em Londres e acabei por conseguir entrar. Assim foi. Contudo, analisando a situação à época é fácil de compreender que houvesse mais motivação para ir para fora do que permanecer no país. Conheço muitos casos desses.”

SER PROFESSOR E INVESTIGADOR

O investigador sempre desejou fazer carreira académica e, nesse sentido, lançou-se, de seguida, para Doutoramento. Acabou por encontrar na Kings College, a sua escolha predileta, uma vez que a mesma aposta fortemente nas suas áreas de interesse. “Através da ressonância magnética estamos a olhar para o conteúdo de água do corpo humano e de, alguma forma, conseguimos analisar se a pessoa tem alguma doença. Explicando de forma prática, colocamos a pessoa dentro de um íman gigante e vamos descobrir, tendo em conta a percentagem de água, a diferença entre um tecido saudável ou não. Vão ter diferentes propriedades a nível da distribuição da água: há mais ou menos do que os radiologistas estavam à espera e essas quantidades de água nos tecidos é que nos dizem que a pessoa tem esta ou aquela doença. O Raio x e ultrassom já têm outras manifestações diferentes.” explica Gastão com entusiasmo.

Concluiu, por fim, o seu doutoramento em três anos, tornando-se pós-doutorado. Esclarece que, normalmente, os professores que têm acesso a bolsas para investigação e contratam os pós-doutorados para realizar essa mesma consigo. “Ao mesmo tempo também damos aulas, além do trabalho de investigação. No meu caso, estou a investigar no sentido de tornar a ressonância magnética mais rápida, mais eficiente. O raio-x e ultrassom, por exemplo, são rápidos na execução e o resultado é imediato. Pretendemos tornar a ressonância magnética, também,

mais prática”.

A DESEJADA BOLSA

Quanto à bolsa, a sociedade onde se encontra a investigar tem uma comunidade denominada International Society for Magnetic Resonance in Medicine (ISMRM) responsável por organizar uma conferência científica anual com milhares de médicos e engenheiros da área da ressonância magnética aplicada à medicina e há um sistema de reconhecimento de mérito aos jovens investigadores. A mesma pode ser alargada até dez anos, enquanto a associação ligada ao ISMRM permanecer em vigor. Os indivíduos são selecionados com base num excelente resumo, currículo e compromisso documentado com o ISMRM por meio de associação consistente e participação nas atividades do mesmo. “Todos podem candidatar-se, como foi o meu caso. Não sucedi, nomeadamente, na primeira vez que me candidatei e o ramo da investigação é sempre uma lição nesse aspeto: há que tentar e persistir até conseguir. Esta bolsa é um ótimo reconhecimento de que, realmente, é possível fazer uma carreira académica, ainda que seja uma carreira muito competitiva.

Nota, por último, que é uma carreira altamente competitiva e com pouca estabilidade. Geralmente, os investigadores vêem-se obrigados a deambular de instituto em instituto e até de cidade em cidade. Reconhece que gostaria de voltar a Portugal, mas por cá a competição é ainda maior, dada a falta de oportunidades “Há muito pouco financiamento. Para eu poder voltar e fazer o trabalho que faço aqui, em investigação, seria muito complicado. Não há condições nem espaço para todos. Conheço, inclusive, investigadores bem célebres internacionalmente que só recentemente conseguiram conquistar o seu lugar no nosso país. Não há investimento nestes profissionais e eles veem-se forçados a emigrar.” Conclui Gastão, saudosamente, reconhecendo que gostaria de voltar, um dia, à sua cidade. **RR**

ANIVERSÁRIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHO

EXPOSIÇÃO NOS MUROS DA PISCINA EVOCA OS “132 ANOS DA FREGUESIA D’ESPINHO”

No âmbito das comemorações dos 132 anos da independência de Espinho, a Junta de Freguesia local inaugurou uma exposição dedicada à história dessa luta. As imagens e fotografias documentadas estão expostas nos muros da Piscina Solário Atlântico.

No passado dia 23 de maio, a Junta de Freguesia de Espinho deu início ao tradicional programa de aniversário com o hastear da bandeira. Seguiu-se a habitual romagem ao cemitério para prestar homenagem às personalidades ligadas à Junta com destaque para António Catarino.

O programa de aniversário terminou com a inauguração da exposição “132 anos da Freguesia d’Espinho!” nos muros da Piscina Solário Atlântico. Vasco Alves Ribeiro, presidente da Junta local, recorda que devido à pandemia, “quase não existiram comemorações”. Este ano, “para além do tradicional hastear da bandeira e da romagem ao cemitério com homenagem ao antigo presidente Catarino, resolvemos fazer esta exposição no mural da piscina”, destacou o presidente.

“AS IMAGENS E AS FOTOS DIZEM TUDO”

Sobre as imagens expostas no



Fotos: Francisco Azevedo



exterior da Piscina Solário Atlântico, Vasco Alves Ribeiro afirma que a exposição “tem um significado muito grande para nós pois está centrada na criação da freguesia de Espinho. Acho que é muito importante. As imagens dizem tudo, os textos são curtos com a intenção de resumir ao máximo a história da criação da Freguesia”. O autarca agradeceu ainda o apoio da Câmara Municipal assim como ao Museu Municipal “pela prontidão com que nos ajudaram”. “Foi uma ho-

menagem simples mas o que foi possível. É uma homenagem aos antigos autarcas mas também a todos os que ajudaram a criar esta freguesia” rematou Vasco Alves Ribeiro.

Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal acompanhou as celebrações e a inauguração da exposição. “É mais uma data histórica onde temos a oportunidade de verificar um pouco da história da nossa Freguesia. Assistimos a uma exposição que conta muitos dos pas-

sos que levaram não só à criação da Freguesia mas também o que foram as principais obras e personalidade que contribuíram para hoje Espinho ser o que é. É sempre importante visitar a história pois assim sabemos melhor o que estamos a fazer e a importância que temos nos órgãos públicos e o que essas ações representam para o futuro da nossa comunidade. Por isso, queria dar os parabéns à Junta de Espinho por esta iniciativa”, destacou. **NO**

FALHA EM SUBESTAÇÃO

ESPINHO FICOU SEM ELETRICIDADE

No sábado passado à tarde, algumas freguesias de Espinho ficaram algumas horas sem energia elétrica. Parte de S. Félix da Marinha, em Gaia, foi também afetada pelo corte de energia.

Parte da cidade de Espinho, Silvalde, Anta e S. Félix da Marinha, já no concelho de Vila Nova

de Gaia, ficaram sem energia elétrica devido a uma alegada avaria numa subestação.

O corte de energia ocorreu cerca das 13h45 de sábado.

O fornecimento foi sendo restabelecido em alguns ramais e aos poucos a “normalidade” voltou. O completo fornecimento demorou várias horas tendo afetado em especial Anta e Espinho.



Fotos: DR

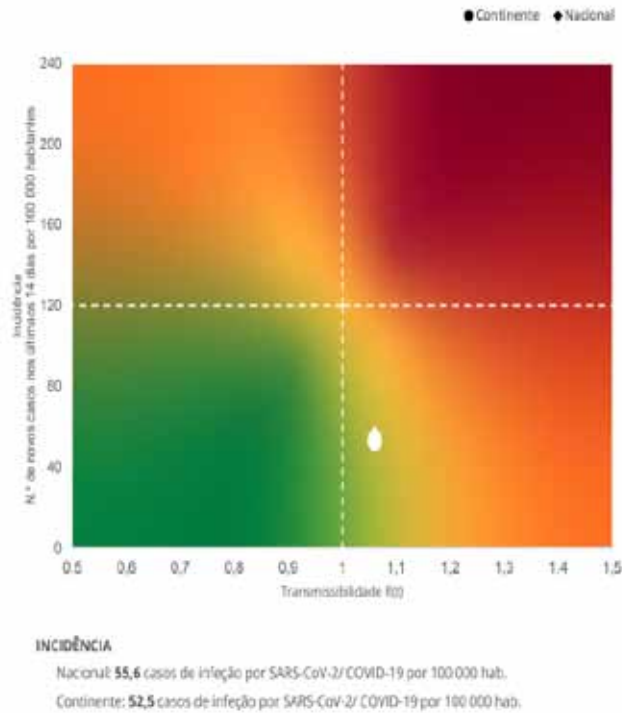
NA SEMANA DE 13 A 19 DE MAIO

ESPINHO COM APENAS DOIS CASOS POSITIVOS

São números bons para o concelho. Depois de não ter registado nenhum infetado na semana anterior a 13 de maio, Espinho voltou a ter casos positivos. Porém, foram apenas registados dois espinhenses como infetados com Covid-19.

Os números são animadores para o concelho de Espinho e permitem olhar para o futuro com bons olhos. Segundo os dados facultados pela Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN), atualizados a 19 de maio, foram registados apenas dois novos casos no concelho. Como na semana anterior não tinham sido registados infetados, a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, passou a ser de 6,8, a mais baixa do distrito de Aveiro.

Segundo os dados divulgados na segunda-feira pela Direção-Geral da Saúde (DGS) foram registadas mais uma vítima mortal por covid-19, em Portugal, nas últimas 24 horas. Há mais 241 novas infeções.



Números

2

No relatório de 12 de maio da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) não foram registados casos de infetados em Espinho (entre 13 e 19 de maio)

0

No mesmo relatório, mas na semana anterior, não foram registados nenhum caso em Espinho

6,8

Feitas as contas, segundo relatório da ARSN a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, é de 6,8.

PUB.

PLANO DE VACINAÇÃO

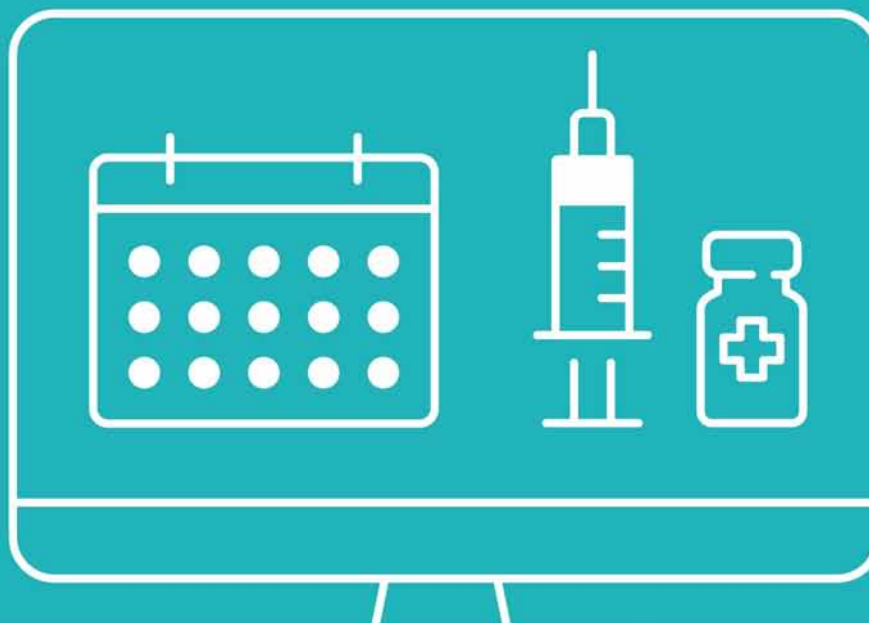


COVID-19

Saiba mais em COVID19.min-saude.pt

**Tem mais de 65 anos e ainda não foi vacinado(a)?
Faça a sua marcação online aqui:**

covid19.min-saude.pt/pedido-de-agendamento



#VACINACOV19PT
 #ESTAMOSON
 #UMCONSELHODADGS

MEDIDA NÃO AGRADA A TODOS OS ESPINHENSES

JUNTA DE FREGUESIA ACREDITA NA REVERSÃO DA AGREGAÇÃO DE ANTA E GUETIM

O parlamento aprovou em votação final global uma lei-quadro de criação, modificação e extinção de freguesias. Na prática fica aberto a porta para um regime transitório para a correção das agregações ocorridas em 2012/2013.

O parlamento aprovou na semana passada, em votação final global, a lei-quadro de criação, modificação e extinção de freguesias, "indo ao encontro dos esforços desenvolvidos pela Junta de Freguesia e pelos seus autarcas na luta pela reposição das freguesias de Anta e de Guetim", destaca o presidente da União das Freguesias.

Atendendo aos critérios defi-

nidos por esta nova lei, a Junta de Freguesia acredita ser possível concretizar a desagregação da União de Freguesias de Anta e Guetim e está já a trabalhar com base nesse diploma para despoletar o processo.

Para Nuno Almeida, presidente da Junta de Freguesia, a nova lei "abre portas à reversão de uma injustiça cometida contra a vontade dos cidadãos, dos autarcas e da comunidade. Ao longo destes anos, não desistimos de lutar pela desagregação e fizemos ouvir a voz dos antenses e dos guetineses pelo que é uma grande satisfação assistir agora a esta decisão que tem tudo para ser histórica."

O autarca assume o assunto como prioritário e espera "po-

der contar com o apoio de todas as forças políticas para concretizar a reversão", desejando que, ao contrário do que sucedeu no passado, "nenhum partido se manifeste contra este desejo da comunidade e que todas as pessoas com responsabilidades autárquicas se assumam finalmente a favor da autonomia de Anta e de Guetim.

Segundo o Governo, a lei-quadro estabelece um regime geral e abstrato de atualização de critérios e os procedimentos a seguir para a criação de freguesias e não é especificamente para resolver o problema das agregações, embora abra caminho à possibilidade de reversão dessas agregações.

MV



JUNTA DE FREGUESIA DE ANTA E GUETIM QUER TRANSFORMAR A ANTIGA ESCOLA BÁSICA DE GUETIM

NOVO CENTRO CÍVICO EM GUETIM

A Junta de Freguesia de Anta e Guetim pretende criar uma nova centralidade na freguesia de Guetim, apostando na requalificação da antiga Escola Básica como elemento central de uma nova dinâmica naquela freguesia.

O projeto passa por transformar a antiga Escola Básica num novo equipamento capaz de albergar vários serviços ao dispor da comunidade, reabilitando igualmente o espaço envolvente.

Tendo também em perspetiva a desagregação da União de Freguesias, Nuno Almeida explica que "o objetivo passa por ali instalar a nova sede da futura Junta de Freguesia de Guetim,

fazendo coabitar naquele edifício serviços sociais, um posto de enfermagem e atendimento médico, um espaço cultural e de convívio sénior e uma casa para o movimento associativo da freguesia."

O autarca da União de Freguesias explica que o pedido foi endereçado à Câmara Municipal em Outubro de 2020, tendo por base uma visão de futuro para Guetim e relembrando que esta cedência à Junta de Freguesia é "a consequência lógica de uma política descentralizada e de proximidade, tanto mais quando falamos de um equipamento que está rodeado por terrenos da Junta de Freguesia."

Nuno Almeida salienta ain-



da que este projeto recupera uma ambição antiga da comunidade guetinesa e da antiga Junta de Freguesia de Guetim,

que tinham também o desejo de poder contar com uma nova sede e um centro cívico digno.

MV



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

DA AVENIDA 8 ATÉ À RUA 4

Pela PSP

Três detidos no fim-de-semana

A Polícia de Segurança Pública deteve um homem, de 36 anos e residente em Espinho, em cumprimento de um Mandado de Detenção e Condução, estando na sua origem a prática de um crime de desobediência. "O cidadão foi mandado deter para cumprir uma pena de 60 dias de prisão subsidiária, por não ter cumprido com a pena de 90 dias de multa à taxa diária de 5 euros, a que havia sido condenado, contudo, à data, o detido efetuou o pagamento da referida multa, no valor de 450 euros, pelo que foi, de imediato, libertado", destacou a PSP.

Na cidade de Aveiro, a Polícia deteve de um homem de 50 anos e residente naquela cidade, por condução de automóvel ligeiro de mercadorias sem habilitação legal para o efeito. A PSP procedeu ainda à detenção de um homem de 45 anos e residente em Aveiro, por condução de veículo ligeiro de passageiros apreendido, devido à falta de seguro de responsabilidade civil, incorrendo assim num crime de desobediência. **MV**

Pela PSP

PSP recolhe cria de ave de rapina



Após o telefonema de uma cidadã a informar de que tinha encontrado uma cria de ave de rapina numa rua da freguesia de Glória e Vera Cruz (Aveiro), os polícias da Brigada de Proteção Ambiental, da Divisão Policial de Aveiro, dirigiram-se ao local e recolheram a ave. O animal foi entregue ao Instituto da Conservação da Natureza e Florestas (ICNF) – Reserva Natural das Dunas de S. Jacinto. **MV**

Iniciou semana passada uma nova fase de trabalhos de requalificação da Rua 33, desta vez no quarteirão entre a Avenida 8 e a Rua 4.

Está já em curso a nova fase de requalificação da Rua 33 no quarteirão entre a Avenida 8 e a Rua 4. A nova via, à semelhança do restante troço, vai ser renovada em termos de condutas de água e saneamento. Os passeios serão também requalificados e equipas com novos pontos de luz. Serão também criadas ciclovias que irão permitir ligações à zona do RECAFE. **NO**



NO DIA 25 DE MAIO

ATENÇÃO AOS CORTES DE ÁGUA

A Câmara de Espinho informa que estando terminadas as ligações, no dia 25 de maio vai proceder à ligação da nova conduta distribuidora e respetivos ramais de abastecimento de água.

Por este motivo, o fornecimento de água será interrompido entre as 8h00 e as 17h00.

"Esta intervenção visa a redução de falhas da rede e de perdas de água, proporcionando maior eficiência na prestação deste serviço essencial à população" explica a Câmara Municipal.

As ruas afetadas por este corte de água serão as seguintes:

- Rua 22 (entre a Rua 7 e Rua 19);
- Rua 20 (entre a Rua 7 e Rua 19);
- Rua 62 (entre a Rua 18 e Av. 24);
- Rua 11 (entre a Rua 18 e Av. 24);
- Rua 15 (entre a Rua 18 e Av. 24);
- Rua 9 (entre a Rua 18 e Rua 62).



PUB.

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE ★ CHURRASCARIA ★

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 - 4500 ESPINHO - TEL. 227340220 / 227340607

JOAQUIM COSTA, CANDIDATO DO PSD A SILVALDE

“ACREDITAMOS NA NOSSA FORÇA, CAPACIDADE DE TRABALHO, COMPETÊNCIA E RESILIÊNCIA”

De depois de ter avançado com uma candidatura independente em 2017, Joaquim Costa é agora candidato pelo PSD à Junta de Freguesia de Silvalde.

Joaquim Costa, ou Quim da Louira como gosta de ser reconhecido, volta a recandidatar-se à Junta de Freguesia de Silvalde. Em 2017 o silvaldense avançou como independente e ficou em terceiro lugar com 23%, menos cinco do que o candidato do PSD há quatro anos, António José Costa. Agora, aos 58 anos, os papéis são outros. Joaquim Costa é a escolha do PSD para voltar a tentar ocupar o lugar que já pertenceu ao partido no tempo de Marco Gastão.

“VENCER A INÉRCIA”

A apresentação do candidato teve lugar sexta-feira no Auditório da Junta de Freguesia local. “É com força redobrada e enorme orgulho, carinho e sentimento de



Joaquim Costa volta a concorrer a Silvalde mas desta vez pelo PSD.

dever cívico, que assumo a candidatura a presidente do executivo da Junta de Freguesia de Silvalde”, começou por revelar.

“Esta candidatura alicerça-se num espírito de missão e visão de tornar Silvalde uma Freguesia de referência. Silvalde precisa e merece mais. Quebrou-se a dinâmica sobrepondo-se ao egocentrismo e a apologia

do EU. Proponho-me vencer a inércia, com a dinâmica que os silvaldenses, nos reconheceram nos executivos de que fiz parte. A população sabe que nunca a abandonei e não sou catavento. Fiz parte de um legado que Silvalde manifesta desejo de regresso. Todos os dias, sinto o reforço no apelo para a mudança e a confiança para nesta

candidatura. Conhecem a minha independência”, destacou.

CAPTAR INVESTIMENTOS

Joaquim Costa levantou um pouco a ponta do véu para o que pretende para o futuro caso seja eleito: “Sabemos das necessidades da população, nomeadamente dos jovens e da sua dificuldade de fixação, da falta de apoio aos mais carenciados e vulneráveis. Há necessidade de captar investimento; há necessidade de estabelecer parcerias com o setor privado; interagir com o agrupamento escolas e tanto mais. Há necessidade de potenciar os nossos recursos naturais. Colocaremos todo o nosso saber e disponibilidade para enfrentar estes desafios. Acreditamos na nossa força, capacidade de trabalho, competência e resiliência, para abraçar e vencer o projeto de servir Silvalde, porque Silvalde é uma causa válida!”. **NO**

PELO PS À JUNTA DE FREGUESIA DE SILVALDE

JOSÉ TEIXEIRA VOLTA A CANDIDATAR-SE

José Teixeira, atual presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, avançou com a sua (segunda) candidatura às autárquicas.

O Partido Socialista anunciou a recandidatura de José Teixeira à Junta de Freguesia de Silvalde nas próximas eleições autárquicas, apostando na recondução do candidato que em 2017 venceu a corrida naquela freguesia.

José Teixeira explica que “ao longo dos últimos quatro anos, apostámos numa política de proximidade com os cidadãos, procurando corresponder aos seus anseios e preocupações. Com uma gestão rigorosa e sustentável e investimentos inteligentes no território e nas pessoas, construímos os alicerces de um futuro melhor.”

O atual presidente da Junta de Freguesia de Silvalde salientou que “mesmo nos momentos mais difíceis, os Silvaldenses puderam sempre contar comigo - presente, atento e empenhado”, encarando esta recandidatura com “esse espírito de missão e dedicação” à freguesia e aos seus cidadãos.

Sobre o futuro da freguesia, José Teixeira diz acreditar que “com uma liderança municipal que respeite e valorize a nossa freguesia podemos dar um salto importante na melhoria da qualidade de vida e no crescimento da nossa freguesia.”

“TRABALHAR DIARIAMENTE”

Esta é uma visão partilhada por Miguel Reis, líder da concelhia do PS Espinho e candidato à Câmara Municipal, que

reafirmar acreditar que “o futuro de Espinho passa muito pelo crescimento da Vila de Silvalde, concretizando nesta freguesia investimentos que ajudem a melhorar a qualidade de vida, a alavancar a economia local e a fixar novos residentes.”

Dando como referência projetos como o da construção de um novo centro de saúde de raiz, de um pavilhão desportivo, de novos complexos habitacionais para as classes médias ou das passagens desniveladas na linha ferroviária, José Teixeira e Miguel Reis apostam numa visão de futuro, planeada e sustentável, com o compromisso de “trabalhar diariamente para honrar a história da nossa vila e construir um futuro melhor para as suas gentes.”

NO



Entre a Av. 24 e a Rua 20

Rua 41 passa a ter dois sentidos



A Câmara Municipal de Espinho aprovou a alteração da circulação de trânsito no troço da Rua 41 entre a Av. 24 e a Rua 20. As razões, segundo a autarquia, prendem-se devido ao “prosseguimento de mitigação às restrições na circulação de trânsito decorrentes dos condicionalismos provocados pelas obras do ReCaFE, e das várias empreitadas com intervenções de requalificação nas principais acessibilidades na cidade de Espinho, nomeadamente as requalificações das Ruas 19, 20 e 33, havendo necessariamente alguns constrangimentos e condicionamentos de mobilidade e fluidez na circulação do trânsito, considerando ser essencial a revitalização e dinâmica da cidade e que facilitem a acessibilidade e mobilidade aos espaços de lazer, equipamentos de turismo, restauração e das zonas balneares em condições de melhorar a segurança um pouco por toda a cidade”.

Atualmente a circulação de trânsito no troço da Rua 41 entre a Rotunda da Av. 24 e a Rua 20 processa-se em sentido único nascente - ponte, propondo-se a alteração na circulação do trânsito, passando o trânsito a efetuar-se nos dois sentidos de trânsito.

Será proibido o estacionamento no troço rua 41 entre a Av. 24 e a Rua 20 (em ambos os lados da faixa de rodagem), exceto nas zonas de estacionamento alargadas para o efeito. **MV**

VISITA GUIADA À LAGOA DE PARAMOS



A Cooperativa Nascente, em parceria com o grupo “Amigos da Ribeira do Mocho”, organiza, no Dia Mundial do Ambiente, 5 de junho (sábado), pelas 9h30, uma visita guiada à flora da Lagoa de Paramos, orientada pela professora da Universidade de Aveiro (UA), Rosa Pinho.

“Da área da Biologia, é exce-

lente conhecedora da flora da Lagoa de Paramos, pois tem trabalho anterior feito, nesta zona húmida interconcelhia” destaca a organização.

A convidada é ainda curadora do herbário da UA, responsável por projetos de investigação na área da Biologia, sendo que participou em projetos da res-

ponsabilidade de outros investigadores.

As inscrições para a visita são obrigatórias, e devem ser efetuadas até 31 de maio pois são limitadas a 25 pessoas, e estas devem ser feitas através do contacto eletrónico: imprensa@cinanima.pt ou pelo telemóvel: 918134655. **MV**

NO DOMINGO PASSADO

DISTINGUISHED GENTLEMAN'S RIDE EM ESPINHO

O Moto Clube de Espinho associou-se à “The Distinguished Gentleman's Ride”, um evento internacional que este ano se realizou a 23 de maio e que tem vindo a reunir cavalheiros e senhoras num desfile de motos vintage para a consciencialização sobre o cancro da próstata e saúde mental masculina.

Devido à pandemia, o desafio deste ano não tinha um percurso organizado pelas cidades participantes. Ainda assim, o Moto Clube de Espinho convidou todos os interessados para participar numa viagem até aos Aliados, no Porto. De fato, gravata, ou num modo mais discreto, foram quase 100 os “distintos” que arrancaram nas suas máquinas até ao Porto. **NO**



Anuncie
no seu jornal de referência.

Contacte-nos pelo e-mail:
jornal@mare-viva.pt

NO MUSEU MUNICIPAL DE ESPINHO

PROJETO “(RE)IMAGINAR O NOSSO MAR!” COM MUITA PROCURA PELOS ESPINHENSES

Foram muitos os espinhenses que quiseram “(re)imaginar o nosso mar”. Atividade inserida nas comemorações do Dia Internacional dos Museus foi um sucesso.

No âmbito das comemorações do Dia Internacional dos Museus, a comunidade espinhense foi convidada a participar na criação de um cardume de centenas de cavalas, carapaus e sardinhas com materiais reutilizáveis e decorados com lixo recolhido nas praias.

Aderiram a esta iniciativa o Centro Comunitário da Ponte de Anta, a CERCI Espinho, a Escola Básica de Anta, a Escola Básica

de Silvalde, a Escola Básica de Paramos, a Escola EB2/3 Sá Couto, a Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, a EB1 de Espinho n.2, a EB1 de Espinho n.3, a Escola de Bailado Isabel Lourenço, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho, a Oficina das Artes Laura Bártolo, e a Palavraria.

Inicialmente prevista para o gradeamento exterior poente do Museu Municipal de Espinho/ FACE, esta instalação artística foi sendo montada ao longo da semana de 17 a 21 de maio em vários locais no interior do FACE, onde poderá ser explorada até ao dia 4 de setembro.

MV



Exposição estará patente até dia 4 de setembro.

NO ÂMBITO DO DIA MUNDIAL DO LIVRO

NASCENTE COMEMORA COM “100 LIVROS PARA 1 NOITE”

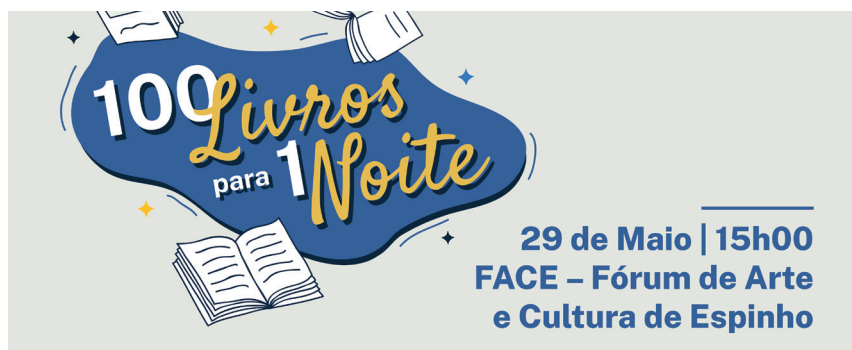
No âmbito das comemorações do dia mundial do livro, a Cooperativa Nascente avançou com o projecto “100 Livros para 1 Noite”. O evento pretende organizar e apresentar a leitura de trechos curtos de 100 livros – romance ou poesia -, à escolha dos participantes.

Foi pedida a gravação de vídeo, aos participantes, das leituras

dos trechos dos livros. A edição dos vídeos dos participantes esteve a cargo da organização.

Dia 29 de maio, pelas 15h00, será exibido o vídeo resultante dos 72 excertos enviados, seguido de debate com dois escritores convidados - Manuel Jorge Marmelo e Marta Pais Oliveira.

Adianta-se ainda que serão sorteados três prémios/ ofertas.



CONCURSO COM INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ 3 DE SETEMBRO

A PAZ... EM FORMA DE CARTAZES

A Comissão Nacional da UNESCO, da qual a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva está integrada, organiza um concurso de cartazes.

Para participar no evento com um cartaz A3, com o tema “A Paz – uma responsabilidade para todos”, deverá utilizar caneta, lápis de cor, carvão ou cera, tinta, pintura, colagens, com materiais

reciclados, etc.

Entre os 6 e os 9 anos o tema será “Promover a Paz”. Entre os 10 até aos 13 anos será centrado em “A Paz é uma construção diária”. Para os participantes entre os 14 e os 17 terão de respeitar o tema “A Paz é um Direito e um Dever”. Para os adultos (entre os 18 e os 64 anos) o tema é: “Por um processo de construção

conjunto”.

Para a faixa etária mais velha, ou seja, a partir dos 65 anos, devem concorrer com o tema: “Por um Bem supremo”.

Os trabalhos devem ser entregues até 3 de setembro na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

os vencedores serão anunciados a 1 de outubro. **NO**

27 mai.
09 jun.'21

EXPOSIÇÃO

“Da nossa colheita da sementeira de livros”
Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, Espinho

NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

Cinema

A lendária Cruela de Vil vai estar no Centro Multimeios



A vencedora do Óscar Emma Stone é a protagonista de "Cruella", da Disney, um novo filme de imagem real, sobre os primeiros tempos rebeldes de uma das mais notórias – e notoriamente fashionable-vilãs, a lendária Cruela de Vil.

"Cruella", que se passa em Londres, nos anos 70, a meio da revolução do punk rock, segue uma jovem vigarista chamada Estella, uma rapariga inteligente e criativa determinada a fazer vingar o seu nome através das suas roupas. Ela faz amizade com um par de jovens ladrões que apreciam o seu apetite por problemas e, em conjunto, constroem uma vida nas ruas de Londres.

Cruela vai estrear no Centro Multimeios no dia 27 de maio. O filme estará em exibição até 2 de junho. Para além da sessão original (quinta e sexta-feira às 16h00 e 19h00, sábado e domingo às 19h00 e às 16h00 às segundas, terças e quartas-feiras), será ainda exibida a versão portuguesa, ao sábado e ao domingo (16h00). **MV**

LENA D'ÁGUA VAI REVIVER OS CLÁSSICOS COM A AJUDA DE 50 ALUNOS

Em junho, dias 4 e 5, o Auditório de Espinho recebe Lena d'Água com o Projeto Benjamim. A cantora juntar-se-á a um grupo de cerca de 50 alunos da Escola Profissional de Música de Espinho para reviver os clássicos.

A história de Lena d'Água é, sem dúvida alguma, uma das mais brilhantes páginas da música portuguesa. Com os Beatnicks ou com os Salada De Frutas, ou a solo em discos como Perto De Ti (1982) ou Lusitânia (1984), a cantora mostrou sempre ter uma voz própria. "Desalmadamente", lançado em 2019, mostra que Lena D'Água esteve sempre aqui e em boa forma.

Depois de sucessivos concertos adiados, Lena d'Água irá subir ao palco nos dias 4 e 5 de junho onde atuará com o Projeto Benjamim, que envolve cerca de 50 alunos da Escola Profissional de



Cantora vai atuar dias 4 e 5 de junho.

Música de Espinho. Em conjunto, artista e jovens músicos irão recriar algumas das canções que marcaram o percurso da cantora.

Recorde-se que todos os lugares na sala são marcados e separados por uma cadeira de segurança, pelo que não serão

possíveis compras com lugares consecutivos, ainda que sejam do mesmo agregado familiar.

Os bilhetes gerais custam 8 euros mas os sócios da Cooperatiava Nascente (com as quotas em dia) têm direito a descontos. **MV**

Apresentação

8.º volume dos Cadernos de Espinho

No próximo dia 29 de maio, pelas 16h00, será apresentado no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, mais um dos Cadernos d'Espinho. O 8.º volume será focado no "Espinho cultural – teatro, literatura e artes".

Este livros são escritos e desenvolvidos pelos espinhenses Mário Augusto, Armando Bouçon, Luís Costa e Pedro Pinheiro. **MV**

Na Biblioteca

Regresso do "Tricotar Histórias"

O evento "Tricotar Histórias" está finalmente de regresso à Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

"Cumprindo com todas as regras de segurança, voltamos ao espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas" desta a organização.

Dia 25 de maio, às 15h00. **MV**

Dia 29 de maio

"Giselle Pés Descalços" em modo online

O espetáculo online "Giselle Pés Descalços" terá lugar a 29 de maio com os bailarinos desta escola a entrar dentro de sua casa para o surpreender com um espetáculo de dança contemporânea, jazz e hip hop.

Para adquirir o acesso para o evento online deverá enviar um email para: secretaria@giselleacademia.pt.

MV

PUB.

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811

Clínica Dentária de Espinho

Prof. Doutor Casimiro de Andrade

RUA 22 (junto à Câmara)
Tlf: 227 344 909
Tlms: 96 804 2300 e 91 900 2700

MV

Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

FUTSAL FEMININO - CAMPEONATO NACIONAL, 2.º FASE, APURAMENTO CAMPEÃO

VITÓRIA NO ADEUS AO CAMPEONATO

NOVASEMENTE, 6 - GCR NUN'ÁLVARES, 1

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra

Ao intervalo: 2-1

Novasemente: Ana Rita Silva; Cátia Balona, Bianca Costa, Lídia Moreira e Andreia Marques.

Treinador: David Lopes

GCR Nun'Álvares: Odete Rocha; Juliana Pinto, Ana Pires, Cátia Morgado e Liana Alves.

Treinador: Rui Cunha

Marcadoras: 1-0 Lídia Moreira (2'), 1-1 Cátia Morgado (16'), 2-1 Cátia Balona (18'), 3-1 Andreia Marques (22'), 4-1 Marta Teixeira (28'), 5-1 Andreia Marques (33') e 6-1 Lídia Moreira (35').

POS	JGS	V	E	D	GM	GS	PTS	
1	Sl Benfica	14	14	0	0	89	16	42
2	Gcr Nun'álvares	14	10	0	4	59	36	30
3	Novasemente Cavalinho	14	8	2	4	43	34	26
4	Sta. Luzia Fc	14	7	1	6	37	44	22
5	Fc Vermoim	14	4	2	8	33	56	14
6	Acdr Arneiros	14	3	4	7	26	40	13
7	Crc Quinta Lombos	14	3	2	9	37	57	11
8	Cr Leões Porto Salvo	14	1	1	12	21	62	4



Foto: DR

No último desafio antes do Campeonato Nacional terminar, a Novasemente goleou o segundo classificado. Contas feitas, a turma de Esmojães ficou no terceiro lugar com 26 pontos.

Há muito que o campeão estava encontrado e por isso as últimas jornadas não foram mais que rotina para as equipas que

sonharam com o título.

No último encontro do Campeonato, as timonadas de David Lopes jogaram no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra. Frente ao segundo classificado, seria de esperar um encontro mais equilibrado. Contudo, tal acabou por não acontecer.

A Novasemente foi a primeira a chegar ao golo por Lídia Moreira logo aos dois minutos. A

resposta surgiu por Cátia Morgado já depois do primeiro quarto de hora.

Antecipava-se um domínio de parte a parte no tempo complementar mas tal não aconteceu. As antenses carregaram a fundo e embalaram para os golos terminando o desafio com uma goleada por 6-1.

Depois de um arranque mais comedido, a prestação da equi-

pa dos Altos Céus acabou por ser positiva na fase de apuramento do campeão.

A Novasemente termina a época no terceiro lugar com 26 pontos fruto das oito vitórias, dois empates e quatro derrotas. O campeão SL Benfica somou 42 pontos enquanto o Gcr Nun'álvares, segundo classificado, fez 30 pontos.

NO

Hóquei em Patins

Travão ao líder

Os dois primeiros classificados da 2.ª Divisão (zona norte) encontram-se na Marinha Grande.

Neste duelo entre as equipas mais fortes, tendo em conta os números da tabela classificativa, a Associação Académica de Espinho entrou desde logo a perder. O Marinhense aproveitou as falhas no último reduto e rapidamente chegaram ao 2-0 e aos 3-0.

A equipa dos Mochos começou aos poucos a equilibrar a partida e conseguiu reduzir para 3-2 ainda antes do intervalo.

Na segunda parte entrou melhor a turma da Académica que esteve por cima da partida, virando o marcador para 5-3.

O Marinhense reagiu e conseguiu nova reviravolta no marcador, desta feita para 6-5.

Num jogo que foi como habitualmente muito emocionante, não terminou sem o golo da igualdade da Académica já perto do fim colocando o resultado a 6-6.

O empate é claramente mais negativo para a AAE pois, em caso de vitória, poderia ter ajudado a diminuir o fosso para o primeiro lugar. O Marinhense segue então no topo com 35 pontos e ainda não consentiu nenhuma derrota. Os mochos estão no segundo lugar com 28 pontos somados. **MV**

Voleibol

Mochos acabam na liderança

Na última jornada da primeira fase da II Divisão, a Associação Académica de Espinho recebeu e venceu o Marinhense pela margem máxima (3-0).

Com esta vitória, os mochos terminam a primeira fase de forma invicta com 27 pontos. **MV**



Foto: DR

EQUIPAS DO CTE APURADAS PARA O NACIONAL

As equipas de +65 e +55 apuraram-se para a fase final dos nacionais de inter-clubes em ténis. Se os mais velhos estavam já garantidos pelas desistências de última hora de duas equipas, os +55 realizaram um fim-de-semana repleto de emoção.

A derrota no domingo com Paços de Brandão atirou a equipa "A" de Espinho para o 2º lugar na geral, mas o que mais marca esta prova é mesmo o regresso das equipas do CTE ao Complexo de Ténis de Espinho. Tantos anos de ausência marcados pelo arranque do campeonato com a equipa "A", a receber a equipa "B".

No sábado de manhã, foram

evidentes as diferenças de andamento entre as duas equipas de Espinho, mas houve quem se emocionasse no arranque. Os sorrisos estampados na cara de todos foi o garante do sucesso. "O sonho comanda a vida" e muitos destes jogadores sabem bem qual o grande sonho do clube que representam. O presidente deixou um emotivo: "deixem-nos continuar a sonhar".

Os +35 também estiveram em competição acabando por ficar no 3º lugar e sem acesso à fase nacional. Ovar e ETEduardo Pais foram os apurados. Os espinhenses venceram o Luso que ficou na cauda da tabela. **MV**



Foto: DR

DANÇA

MTV FAZ O PLENO NO NO ALL DANCE PORTUGAL HYBRID



A MTV DANCE ACADEMY, academia de dança espinhense, alcançou no passado fim-de-semana, uma extraordinária participação no ALL DANCE PORTUGAL HYBRID.

Durante dois dias, teve lugar no Europarque de Santa Maria da Feira, mais uma enorme competição de dança, envolvendo inúmeras escolas oriundas dos mais diversos pontos do nosso país.

Após um segundo confinamento, eis que os dançarinos espinhenses propuseram-se a mais um desafio, logrando a excelência nos seus resultados.

A escola da cidade de Espinho levou a concurso, 15 elementos da

sua família MTV, que representaram com sublimidade a sua academia e a nossa cidade. Abarcando estilos como afro, hip-hop, dancehall, contemporâneo e commercial dance, os dançarinos apresentaram 12 coreografias, perante um auditório completamente lotado.

Dessas 12 coreografias, a MTV logrou o pleno em pódios! 12 coreografias, 12 lugares no pódio! Com quatro primeiros lugares, seis segundos lugares e dois terceiros lugares, esta escola de dança obteve o passaporte para representar o nosso país no ALL DANCE INTERNACIONAL, a realizar em novembro deste ano, em Orlando, nos Estados Unidos da América. **MV**



Foto: AM

VOLEIBOL FEMININO

FASE FINAL DO CAMPEONATO MAIS QUE CONFIRMADA



GD Gueifães 2 - SC Espinho 3

Parciais: 22-25 / 19-25 / 25-15 / 25-19 / 20-22

Depois de terem confirmado na jornada anterior o apuramento para a fase final do campeonato para disputarem o acesso à Primeira Divisão, as tigres voltaram a mostrar as razões para isso ter acontecido.

Em Gueifães, as espinhenses entraram melhor no desafio mas tiveram uma forte resposta da turma da casa. Ainda assim a vitória no primeiro parcial foi preto no branco (22-25).

No segundo set, novo domínio da equipa da Costa Verde e nova conquista (19-25). No terceiro set assistiu-se a uma quebra das pupilas de Ricardo Lemos com uma derrota por 25-15. Galvanizadas, as jogadoras do Gueifães foram à luta e reduziram a diferença após vitória por 25-19. Mas no tudo ou nada o Sp. Espinho mostrou que é mais forte e carimbou a vitória (20-22). **NO**

NATAÇÃO - TORNEIO ZONAL DE INFANTIS

JOÃO CASTRO ESTEVE PERTO DO PÓDIO

João Castro esteve a poucas braçadas de alcançar um pódio no Torneio Zonal de Infantis - Zona Norte que teve lugar nas Piscinas Municipais de Penafiel.

No passado fim-de-semana, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no Torneio Zonal de Infantis - Zona Norte. Este foi um torneio organizado pela FPN - Federação Portuguesa de Natação em parceria com a ANNP - Associação de Natação Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais de Penafiel.

Devido à pandemia, foi limitado o número de participantes neste tipo de provas. Neste torneio, cada atleta presente foi selecionado em função do somatório da pontuação pela

tabela Rudolph nas provas selecionadas por cada nadador, por escalão etário (Infantis A e B) e género, sendo selecionados os primeiros 48 nadadores com o maior somatório na pontuação de cada escalão etário/género.

A prova foi realizada sem público e apenas estiveram presentes 192 nadadores em representação de 40 clubes pertencentes à Associação de Natação do Minho, Nordeste, Norte de Portugal, Centro Norte de Portugal e Coimbra, de forma a garantir que seriam cumpridas todas as normas de segurança da Direção Geral da Saúde.

O Sporting Clube de Espinho esteve presente com o nadador João Castro, do escalão de Infantis, que esteve muito perto do pódio. Obteve o 4º lugar nos



João Castro obteve o 4.º lugar nos 200m Bruços.

200m Bruços e o 5º lugar nos 100m Mariposa. Nadou ainda a prova de 400m Livres, onde se classificou em 44º lugar. Nas

provas em que participou, bateu seis recordes pessoais, incluindo também tempos parciais. **MV**

CICLISMO

UM BOM REGRESSO À ESTRADA

O ciclismo voltou à estrada e o GD Ronda voltou a dar cartas em cima de um selim. Hugo Marques foi o guetinese que mais se destacou ao cortar a meta em sexto lugar na categoria Master 40.

No regresso à estrada, os ciclistas do GD Ronda alcançaram dois lugares no Top Ten em diferentes escalões na sua participação no Grande Prémio do Alto Minho que decorreu a 15 e

16 de maio numa das mais belas regiões de Portugal.

Numa prova dura e condicionada por alguma chuva, Hugo Marques foi o sexto melhor nos Master 40 naquele que foi um regresso positivo ao GD Ronda, enquanto que Manuel Monteiro concluiu em nono lugar nos Master 50.

Estreante com a camisola do clube, Hélder Peixoto foi o 30º classificado no escalão Master 30.

Menos sorte, teve José Costa que devido a um furo no pneu na sua bicicleta foi forçado a abandonar a prova.

“Em resumo e pese embora os condicionalismos do tempo, a dureza das etapas e a forte concorrência dos adversários, acabou por ser uma prestação razoável dos bravos do pelotão do GD Ronda que nas próximas semanas vão continuar a pedalar forte na defesa das cores”, destacou o GD Ronda. **MV**



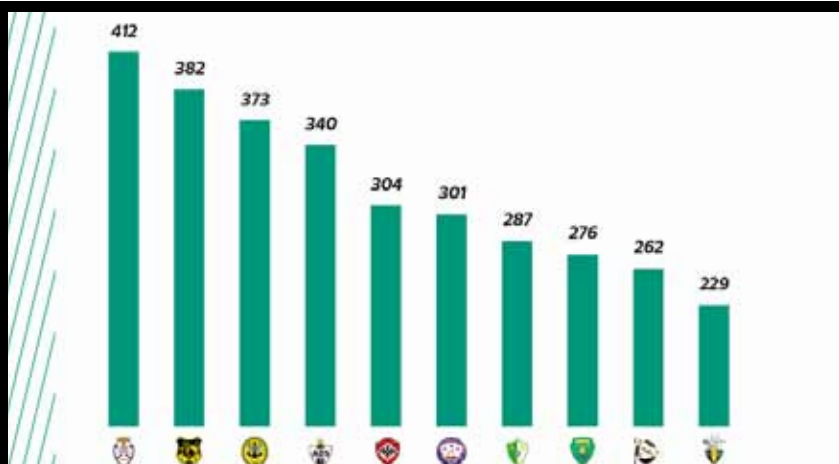
Futebol e Futsal

Espinho no top 10 da lista de atletas inscritos na AFA

A Associação de Futebol de Aveiro (AFA) anunciou o top-10 de clubes com mais inscrições confirmadas na retoma das provas de futebol e futsal, desde atletas da formação às equipas

seniores.

O Feirense destaca-se no 1.º lugar com 412, seguido do Lusitânia de Lourosa (382). O pódio fecha com o Beira-Mar (373). Seguem-se Sanjoanense (340), Oliveirense (304), Gafanha (301) e Taboeira (287), até encontrarmos o Fiães, também do concelho de Santa Maria da Feira, na 7.ª posição com 276 atletas inscritos. Em 9.º está o Sporting de Espinho (262) e a fechar o top-10 figura o Cortegaça (229). **MV**



CONVOCATÓRIA

**NASCENTE
COOPERATIVA DE ACÇÃO CULTURAL, C.R.L.
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
CONVOCATÓRIA**

Convoco, ao abrigo do disposto no art. 26º, al. a) dos Estatutos uma reunião ordinária da Assembleia Geral dos sócios cooperadores da Nascente, Cooperativa de Acção Cultural C. R. L., a realizar no Auditório Nascente, Rua 16, n.º 1200, (Espinho), na sexta-feira, dia 4 de junho de 2021, pelas 20h30, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Eleição dos Corpos Sociais da Cooperativa para o biénio 2021/2022.

De acordo com o disposto no art. 25º, nº 2 dos Estatutos, se à hora marcada na convocatória não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá com qualquer número de cooperadores, uma hora depois.

Espinho, 17 de maio de 2021
O Presidente da Mesa da Assembleia-Geral
Rui Abrantes

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHA

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

AGENDA

Até 31 de maio
Biblioteca Municipal
Exposição "Aqui Aqui Trashpo"

Até 5 de junho
FACE
Exposição "Copy/Paste"

Até 19 de junho
FACE
6.ª Bienal Internacional de Arte de Espinho
JF de Espinho
Exposição PAPERWORK
entro Multimeios
Exposição Exposição SHOW
ME YOUR FACE

25 maio
15h00 - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"

28 maio
21h30 - Auditório Espinho
Orquestra Clássica de Espinho

29 maio
16h00 - Auditório JF Espinho
Apresentação do 8.º volume dos Cadernos d'Espinho: "Espinho cultural – teatro, literatura e artes"

4 e 5 junho
21h30 - Auditório Espinho
Lena d'Água & Projeto Benjamim

6 junho
18h00 - Auditório Espinho
Concerto de Mário Costa "Oxy Patina IV"

ÚTEIS

Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso** - 227 335 872
- Biblioteca Municipal** - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho** - 22 732 82 75
- Câmara Municipal de Espinho** - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde** - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim** - 227 335 890
- Espi-Táxis** - 227 313 957
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho** - 227 321 256
- IEFP de Espinho** - 22 098 9530
- Loja de Turismo** - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho** - 227 344 179
- Piscina Municipal** - 227 335 868
- PSP de Espinho** - 22 733 0420
- Segurança Social** - 300 502 502



Farmácias

- A** - Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B** - Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C** - Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D** - Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E** - Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F** - Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G** - Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H** - Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I** - Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

MAIO E JUNHO							
DIAS							
25	26	27	28	29	30	31	01
C	D	E	F	G	H	I	A

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carla Relvas e Rita Ribeiro

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto e Francisco Azevedo

Colaboração Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:
- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares

região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

DIFERENÇAS DE SEMÂNTICA



Cláudia Quaresma
Arquiteta

Numa tarde do final de agosto, enfiar-me no golf atulhado de tralha, com a minha mãe, dois miúdos e uma cadela, para percorrer, os 317km que nos separavam da nova casa.

Levava, na bagagem, uma amálgama de sentimentos. Parte de mim estava destroçada, com lágrimas quentes de uma saudade já imensa, eu, que sempre afirmara que não trocava a minha vila por nenhuma outra. Outra parte, cogitava apreensiva, sobre as felicidades que podia estar a roubar aos dois pequenos que jurara proteger sempre (e se eles não se adaptassem?). Depois, a parte do orgulho, por ter sido capaz desse passo. A culpa, algures. O amor, claro. E a expectativa.

Tinha vivido 35 anos ali, naquela casa, naquelas ruas, naquelas escolas. Tivera três empregos, todos eles na terra que me viu nascer. Por assim dizer, era uma

filha da terra, a trabalhar para a terra, arrogando-me o direito a ter opinião sobre o que era, ou não, melhor para a minha terra.

Nalgumas ocasiões fui ouvida, noutras nem tanto, mas tive oportunidades para me expressar. Fui oeirense a falar de Oeiras, a trabalhar em Oeiras. Estudei Oeiras. Dissertei sobre Oeiras. Isso teve mérito e valor. E teve também vícios, claro, que impediam o olhar mais atento para o que se conhece de cor. Às vezes, falta um olhar novo.

Então, Espinho era novidade, para mim. E eu, segundo me disseram, podia ser novidade para Espinho.

Há uns anos que aqui vinha, que por cá passava dias, semanas, em que esquadrihava, media, radiografava e analisava a cidade. A envolvente. O espaço público (ou a falta dele). A relação com o mar. O encanto do mar. Os problemas do mar.

Sem dó nem piedade, livre das grilhetas da filha pródiga, apontava defeitos e potencialidades subaproveitadas. Longe ainda, nesse tempo, a perspetiva de, um dia, vir trabalhar em e para esta cidade. Não sendo espinhense, pude passar Espinho a pente fino (usa-se, por cá, esta expressão?).

Quando chegou a hora de meter na A1, rumo ao norte, vinha disposta a fazer parte desta terra e a dar a esta terra uma

parte de mim.

Não foi uma adaptação fácil. Esta humidade puxada a vento sul, a nortada inclemente, o sorrisinho trocista quando no bar peço “um garoto, se faz favor”. É “por favor”. E é “pingo”. Aprendi, assimilei. Esperei pela oportunidade para retribuir. Guardei a pá, o passador, a tampa do tacho e adotei termos e expressões. Deixei de dizer “ao pé de” para dizer “à beira de”, substituí “dez para as duas” por “duas menos dez” e passei a usar “sapatilhas” em vez de “ténis”.

O meu filho ganhou sotaque. Na escola, ganharam ambos o vocabulário. Eu, penso que sotaque não ganhei, mas recorro ao vernáculo com muito mais frequência.

Aprendi a encaixar os gracejos com graça e a divertir-me com as diferenças de semântica. Porém, mantenho que Lisboa é o centro, independentemente dos quilómetros que há para cima ou para baixo.

Creio que, apesar da diferença nas expressões, querendo, é fácil entendermos e fazermos-nos entender. Creio, até, que é possível aprender com os outros. Contribuir, ativamente, conscientemente, para o que é de todos. Os que estavam e os que vão chegando.

Vim, achando que o meu contributo podia ser válido e valorizado. Aprendi que a dispo-

“

Esta humidade puxada a vento sul, a nortada inclemente, o sorrisinho trocista quando no bar peço ‘um garoto, se faz favor’. É ‘por favor’. E é ‘pingo.’”

bilidade das pessoas para ouvir ideias é diretamente proporcional à semelhança que essas ideias têm com as suas próprias. O que não deixa de ser curioso, pois resulta numa partilha pouco enriquecedora.

A dada altura, é esquecida a vontade de fazer diferente. As pessoas moldam-se. Fica tudo muito parecido.

Nem toda a falta de entendimento é por questões de semântica. Numa cidade aos quadrinhos, há que entender aritmética.

Cláudia Quaresma

15 €

ASSINATURA DIGITAL

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho na comodidade do seu PC, tablet ou telemóvel

SUBSCREVA A ASSINATURA DIGITAL DO MARÉ VIVA
POR APENAS 15 EUROS POR ANO.

CONTACTEM-NOS PELO EMAIL: JORNAL@MARE-VIVA.PT



FRANGO INTEIRO

1.75
€/Kg.

LEITE M/GORDO GROSSO

0.46
€/Lt.

BACALHAU GRAÚDO NORUEGA

7.49
€/Kg.

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



De 27 MAIO a 2 JUNHO 2021

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...

A INFORMAÇÃO NAO PÁRA!
ASSINE O MARÉ VIVA E TORNE-SE SÓCIO
DA COOPERATIVA NASCENTE POR APENAS

30 EUROS
POR ANO

ADIRA PELO EMAIL:
COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT

