



ANTÓNIO ANDRADE AVANÇA PARA A CÂMARA PELO BLOCO DE ESQUERDA

64% DOS ESPINHENSES JÁ RECEBERAM UMA DOSE DA VACINA

Pág. 04

Maré de Notícias

Página 02

Atual presidente da Cruz Vermelha

Horácio Augusto é candidato pelo PS à Junta de Espinho

Maré de Notícias

Página 06

Pela PSP

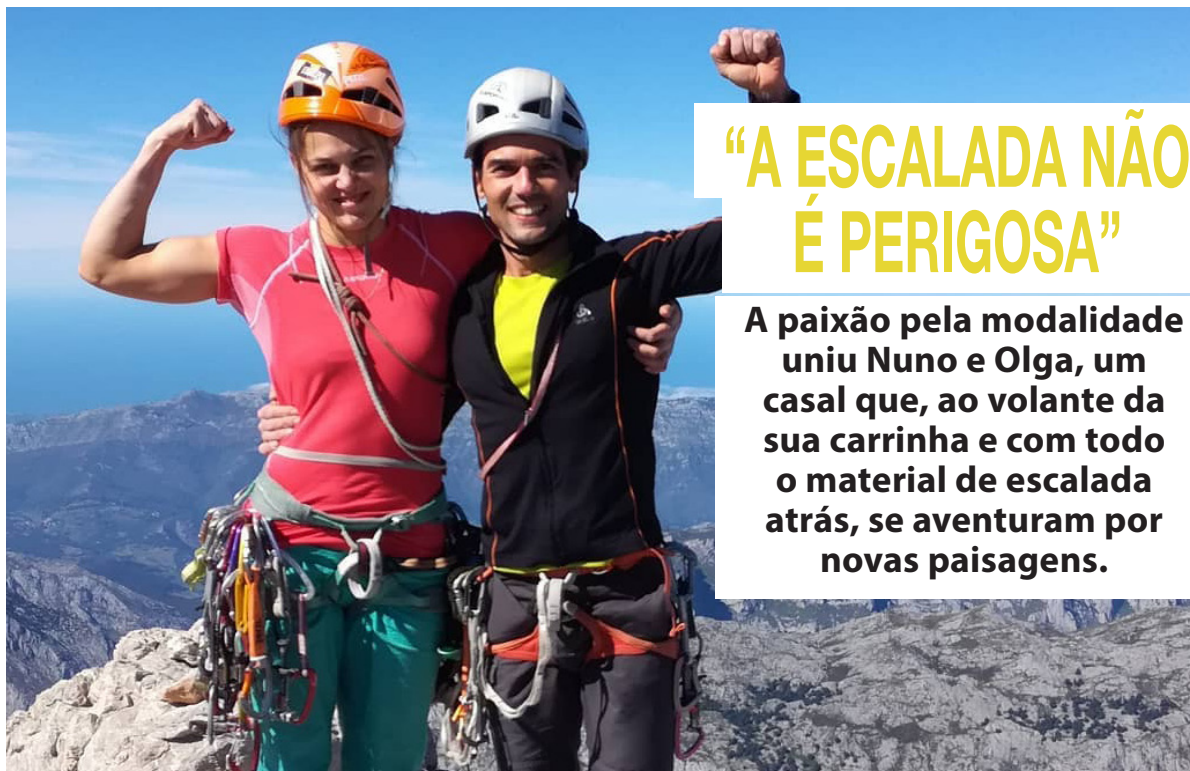
Apanhado em flagrante a assaltar uma vivenda

Maré Desportiva

Página 11

Trampolins com campeões
nacionais

AAE de ouro



“A ESCALADA NÃO
É PERIGOSA”

A paixão pela modalidade uniu Nuno e Olga, um casal que, ao volante da sua carrinha e com todo o material de escalada atrás, se aventuram por novas paisagens.

PUB.



Nascente

Cooperativa de Ação Cultural

**ATUALIZE AS SUAS
QUOTAS 2021**

**A COOPERATIVA NASCENTE CONTINUA A TRABALHAR E A EXERCER AS
SUAS FUNÇÕES COMO ENTIDADE DE REFERÊNCIA NA ÁREA CULTURAL.
NÃO SE ESQUEÇA DE REGULARIZAR AS SUAS QUOTAS.**

IBAN PT50 0007 0603 0038 0040 002 51

30€ POR ANO OU 2,50€ POR MÊS



ANIMARTES
ATELIÉS, CURSOS E WORKSHOPS



Premier ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/
Instagram: @opticas.premier



optivisão®

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias

ESPINHENSE FOI CANDIDATO EM 2013

ANTÓNIO ANDRADE VOLTA A CANDIDATAR-SE PELO BLOCO DE ESQUERDA

É o sexo nome anunciado como candidato à Câmara Municipal de Espinho. Depois de ter concorrido em 2013, António Andrade volta a ser o número um do Bloco de Esquerda para as autárquicas.

Já há (finalmente) uma data e aos poucos os candidatos vão sendo revelados. 26 de setembro será dia de ir a votos e por isso há que começar a afinar estratégias.

Para a Câmara Municipal, PSD (Vicente Pinto), PS (Miguel Reis), CDU (Justino Pereira), CHEGA (Renato Prata) e NÓS CIDADÃOS (Henrique Cierco) já apresentaram os seus candidatos. Esta semana foi a vez do Bloco de Esquerda revelar o nome de António Andrade como candidato à autarquia.

Reformado após 42 anos de atividade no setor elétrico, o cabeça-de-lista integrou a comissão de trabalhadores dos ex-Serviços Municipalizados de Espinho e foi um dos fundadores do ex-Sindicato Nacional dos Serviços Municipalizados.

Agora, enquanto membro do Bloco de Esquerda (BE), quer "mais rigor e transparência na gestão da autarquia, com todos os contratos realizados pela Câmara a serem disponibilizados na íntegra no 'site' municipal",

e propõe-se também intervir na área habitacional.

"Propomos o combate à especulação imobiliária, a majoração do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) para habitações devolutas e mais ordenamento urbanístico", declara António Andrade à Lusa.

O candidato defende, aliás, que, para se fazer face à atual crise económica, é ainda preciso "apostar num reforço significativo das políticas sociais", nomeadamente na "reabilitação da habitação social, com um acompanhamento permanente no terreno pelos serviços municipais e a construção de novas habitações".

António Andrade quer também "mais espaços de lazer devidamente equipados para usufruto da população e uma aposta na arborização do concelho e na criação de mais espaços verdes", o que deverá ser complementado com o combate aos "atentados ambientais que ainda ocorrem no concelho".

Outra das suas intenções é "exigir da Área Metropolitana do Porto que a rede de transportes públicos se estenda ao concelho de Espinho".

Com 66 anos de idade, António Andrade é formado em Eletrotecnia e trabalhou 42 anos nos Serviços Municipalizados



António Andrade torna a ser o rosto do Bloco à Câmara de Espinho.

de Espinho e na EDP. Ao nível político, foi vogal da Assembleia Municipal de Espinho e já concorreu à Câmara de Espinho pelo BE em 2013.

A sua atividade cívica desenvolveu-se sobretudo no meio artístico local: integrou o Orfeão de Espinho, foi fundador da banda Remédio Santo, tocou baixo no quarteto "Os Analgésicos" e na "Rusga de São Pedro de Espinho", coordenou os grupos de cavaquinhos da Universidade Sénior e do Centro de Convívio da Junta de Freguesia de Espinho, e também editou um livro de poesia.

AINDA VAMOS TER SURPRESAS?

Se tivermos em linha de conta as eleições passadas, fica apenas a faltar o CDS-PP apresentar a sua lista pois, ao que tudo indica, o Movimento Cívico Pela Minha Gente não deverá avançar. Contudo, segundo o que o Maré Viva apurou, não está descartada uma coligação entre o CDS-PP e o NÓS CIDADÃOS assim como o aparecimento de candidatos de outros partidos com projeção nacional. **NO**

AUTÁRQUICAS 2021

HORÁRIO AUGUSTO AVANÇA PELO PS À JUNTA DE ESPINHO

O atual presidente da Cruz Vermelha de Espinho é o nome mais recente das eleições autárquicas do concelho. Horácio Augusto avança pelo Partido Socialista à Junta de Freguesia de Espinho.

Nas redes sociais do Partido Socialista de Espinho, Horácio Augusto afirma que "os espinhenses precisam de alguém que esteja do seu lado, com uma

política de proximidade e com capacidade para fazer das coisas simples coisas mais importantes". Neste sentido, acredita que é necessária "uma junta de freguesia ativa e disponível na sede, nas ruas, e nas avenidas da cidade, que ajude a resolver os problemas nos passeios, nos buracos da rua, que mantenha a freguesia limpa, que apoie o comércio local e crie uma forte dinâmica cultural".

Para o presidente da Comissão Concelhia do Partido Socialista e também candidato à Câmara Municipal: "é um prazer contar com alguém com o perfil e a experiência do Horácio para liderar a candidatura do Partido Socialista à Junta de Freguesia de Espinho e para servir os espinhenses com a disponibilidade e com a dedicação que tanto merecem", revelou Miguel Reis. **NO**



NO DIA 3 DE JULHO

SILVALDE CELEBROU 18 ANOS DE ELEVAÇÃO A VILA

A Vila de Silvalde atingiu a maioridade. No passado sábado, a freguesia celebrou o 18.º aniversário de elevação a vila numa cerimónia discreta devido aos condicionamentos impostos pela pandemia.

No passado dia 3 de julho, os silvaldenses vestiram o fato de gala para dar os parabéns à sua freguesia. Silvalde comemorou 18 anos de elevação a vila e começou por assinalar a data com o tradicional hastear da bandeira.

A sessão solene decorreu na renovada sala da Assembleia de Freguesia agora decorada com as fotos dos presidentes da Junta eleitos após o 25 de abril. A

cerimónia foi abrilhantada com a prestação musical de dois elementos da Banda de S. Tiago de Silvalde, seguindo-se depois uma homenagem póstuma a Aurélio de Sousa, uma figura incontornável da história contemporânea da freguesia. "Aurélio de Sousa foi também uma das primeiras vítimas de Covid-19 e, na sua pessoa, evocamos a memória de todos os silvaldenses que partiram vítimas desta pandemia", destacou a Junta de Freguesia.

O programa de aniversário da elevação de Silvalde a Vila encerrou com uma visita às obras de requalificação do Complexo Desportivo da Seara. **NO**



Sessão Solene aconteceu na renovada sala da Assembleia de Freguesia.

TRÊS EM ESPINHO, UMA EM SILVALDE E OUTRA EM PARAMOS

BANDEIRAS AZUIS HASTEADAS EM CINCO PRAIAS

Embora o tempo não convide (ainda) uma ida à praia, na passada quinta-feira foram hasteadas as bandeiras azuis em cinco praias do concelho.

Apesar da época balnear ter arrancado em junho, só agora foram hasteadas e equipadas com a Bandeira Azul a Praia Frente Azul, Praia da Baía, Praia da Rua 37, Praia Pau da Manobra (Silvalde) e Praia de Paramos.

A cerimónia, realizada na passada quinta-feira, contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o vereador Quirino de Jesus, os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho,

representantes da SafetyNor - Associação de Socorro e Apoio Marítimo, da Capitania do Porto do Douro, e presidentes das respetivas juntas de freguesia.

Para Pinto Moreira este "é um momento importante de afirmação na qualidade das nossas praias. Temos praias com características invulgares e extraordinários com uma enorme qualidade seja ao nível das areias ou das águas. Este selo de qualidade atribuído pela Bandeira Azul é um facto de comunicação muito forte pois evidencia a todas a enorme qualidade das nossas praias. Fica o convite para que venham Às praias de Espinho não só pelas Bandeiras



Foto: DR

Azuis mas também pelo galardão de ouro e praias acessíveis. Este é um trabalho realizado ao longo dos últimos anos. Quando chegamos à Câmara Municipal apenas tínhamos uma Bandeira. Hoje são cinco".

Recorde-se que os critérios

para a conquista do galardão são 33 e dividem-se em quatro grandes áreas de intervenção: Informação e educação ambiental; qualidade da água; gestão ambiental e equipamentos; segurança e serviços.

NO

PUB.

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI
ABRANTES**

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811



Restaurante
**AQUÁRIO
MARISQUEIRA
D'ESPINHO**

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

MV

Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

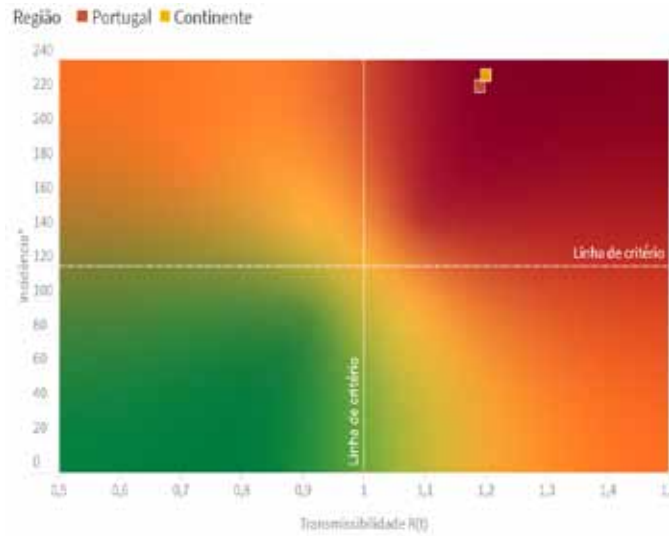
TAXA DE INCIDÊNCIA AUMENTOU PARA 112,1 %

JÁ ESTAMOS NO LARANJA

Num curto espaço de tempo os números aumentaram drasticamente no concelho e Espinho já está na chamada zona laranja. Incidência de casos por 100 mil habitantes passou de 41,4% para 112,1%.

A média de casos de infetados tinha mantido Espinho fora da zona de perigo nas últimas semanas. Contudo, os números seguiram a tendência nacional e os infetados em Espinho, segundo o relatório da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN), passaram de 12 para 21. A taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, passou a ser agora de 112,1%. Ou seja, mais do dobro da registada na semana anterior.

Segundo o relatório da ARSN, Porto, Arouca, Vila Nova de Gaia, Santo Tirso, Matosinhos e Chaves são os concelhos com os números mais elevados sendo expectável que passem a ser qualificados como “concelhos em risco muito elevado”. Espinho deverá passar à lista de “concelhos em alerta”. **NO**



* Novos casos de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19 nos últimos 14 dias por 100 mil habitantes. Dados disponíveis a 5 de julho de 2021

Números

21

No relatório de 3 de julho da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) foram registados 21 casos de infetados em Espinho (entre 27 de junho e 6 de julho)

12

No mesmo relatório, mas na semana anterior, foram registados 12 casos

112,1

Feitas as contas, segundo relatório da ARSN a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, é de 112,1.

PUB.



#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



Protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (D.L. 63/85, de 14 de março)

DADOS DA VACINAÇÃO

64% DOS ESPINHENSES JÁ RECEBERAM PELO MENOS UMA DOSE

Segundo dados oficiais, a média de inoculados em Espinho contra a Covid-19 é superior à nacional. 64% dos espinhenses já receberam pelo menos uma dose sendo que 37% já tiveram direito às duas doses.

São bons indicadores para o concelho. Segundo os dados do ACES de Espinho, a 2 de julho, o Centro de Vacinação de Espinho, atualmente a funcionar na Escola da Seara, em Silvalde, já administrou a primeira dose a 64% da população espinhense. São números naturalmente satisfatórias se tivermos em linha de conta a média nacional onde 56% dos portugueses foram inoculados com uma dose.

Quanto à vacinação completa, os números acabam por ser influenciados pelos que tomaram a vacina da Johnson & Johnson de uma toma única. Mas segundo os dados do ACES de Es-

pinho, 37% dos espinhenses já estão totalmente vacinados. Um número também superior à média nacional (34%).

Segundo o que foi possível apurar, a esmagadora maioria das faixas etárias mais elevadas estão já vacinadas. Os números vão caindo conforme a idade vai também diminuindo, um espelho da realidade nacional.

Recorde-se que só a partir de 5 de julho é que as pessoas com 27 ou mais anos podem agendar a vacinação contra a covid-19 na plataforma de autoagendamento da Direção-Geral da Saúde. Ainda durante esta semana será expectável que a idade torne a descer para poder serem realizados mais autoagendamentos.

Em relação às vacinas, em Portugal a vacina Pfizer/BioNTech é a mais representada e a Janssen (J&J) a que tem menos doses distribuídas. A Astrazeneca ocupa o segundo lugar e a Moderna fecha o pódio.



Em Espinho, a tendência de vacinação tem sido superior nas vacinas da Pfizer. Contudo, é preciso também recordar que muitos espinhenses ligados à área da educação foram administrados com vacinas da Astrazeneca num

período inicial. Agora, na altura da segunda dose, a inoculação da maioria foi também com a vacina da Astrazeneca sendo que poderiam escolher outro fabricante diferente (Pfizer ou da Moderna). **NO**

EDITAL



EDITAL Nº 29/2021

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:

Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião ordinária de 28 de junho de 2021, que no próximo dia 12 de julho de 2021, com início às 15h30, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para atribuição a título precário, da exploração económica do espaço municipal destinado a restaurante e snack-bar, sito no Parque de Campismo Municipal.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da Internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço eletrónico: www.cm-espinho.pt e nos Serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis durante o horário de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo.

Espinho, 30 de junho de 2021.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

REQUALIFICAÇÃO DA VIA

RUA 33 JÁ ESTÁ NA FASE DE ACABAMENTOS



Da rua 20 em direção ao mar, são já notórios os desenvolvimentos da requalificação da rua 33. As tubagens de água e saneamento foram substituídas e os paralelos deram lugar ao alcatrão. Os passeios foram também alvo de requalificação. A par da via foi ainda construída uma ciclovia. Contudo, tal como

podemos ver nesta imagem que acompanha o texto, será uma tarefa hercúlea para os ciclistas usarem esta via no futuro.

Durante a semana passada foram já colocados os devidos sinais de trânsito verticais e as faixas já foram devidamente sinalizadas e pintadas. **NO**

Na rua 20

Carro capotado

Uma colisão entre dois veículos ligeiros na rua 20 com a rua 5 originou ferimentos ligeiros na condutora do veículo que acabou por capotar e ficar tombado lateralmente. Foram necessárias manobras de desencarceramento por parte dos Bombeiros do Concelho de Espinho. A vítima, de nacionalidade estrangeira, na casa dos 40 anos, foi transportada para o Hospital de Vila Nova de Gaia. No local esteve a PSP de Espinho, VMER Gaia e duas viaturas dos Bombeiros do Concelho de Espinho. **NO**

Pela PSP

Dois vendedores ambulantes identificados



No passado dia 28 de junho, a Polícia de Segurança Pública, durante uma ação de fiscalização aos vendedores ambulantes na Feira Semanal de Espinho, identificou um jovem e um homem, de 20 e 52 anos, residentes em Espinho, por posse de artigos, supostamente, contrafeitos.

A PSP procedeu à apreensão de 12 t-shirts e de 47 pares de óculos de sol de marcas de renome, respetivamente, que apresentavam má qualidade dos logótipos e não possuíam etiquetas de códigos de barras, encontrando-se expostos para venda ao público.

Ambos os suspeitos foram constituídos arguidos e prestaram Termo de Identidade e Residência. **MV**

Em Espinho

Detidos por crime rodoviário

A PSP deteve dois homens, de 43 e 20 anos por condução sob o efeito de álcool, com taxas de alcoolemia de 1,51 g/l. e 1,44 g/l., respetivamente. **NO**

HOMEM DE 36 ANOS FICOU EM PRISÃO PREVENTIVA

APANHADO EM FLAGRANTE A ASSALTAR UMA VIVENDA NA RUA 33

A PSP de Espinho apanhou em flagrante um homem, de 36 anos, a assaltar uma vivenda. O sujeito acabou por ficar retido numa varanda e foi necessária a intervenção dos Bombeiros do Concelho.

Ao início da noite de 29 de junho, um homem, de 36 anos, foi detido em flagrante delito, pela PSP de Espinho, no interior de uma vivenda no centro da cidade.

O sujeito tinha na sua posse de vários artigos em prata e ouro (brincos e fios), um relógio e uma calçadeira, avaliados num total de 139 euros, bem como, de quatro moedas de coleção. Surpreendido pela presença da Polícia, o homem acabou por ficar retido numa varanda do primeiro andar da residência na rua 33, junto à Escola Básica N.º 2. Os Bombeiros do Concelho de Espinho foram chamados para



Homem ficou retido numa varanda do primeiro andar da residência.

auxiliar e o homem, e os agentes da PSP, desceram em segurança, por umas escadas.

O detido está sinalizado, pelas autoridades, pela suspeita de vários furtos a residências na zona urbana de Espinho. Foi

presente no dia seguinte a um juiz de instrução criminal tendo sido decretada a medida de coação de prisão preventiva, recolhendo assim ao Estabelecimento Prisional do Porto. **NO**

NO PASSADO DIA 2 DE JULHO

SIMULACRO NA PRAIA AZUL DEIXOU VERANEANTES EM ALERTA

Os Bombeiros do Concelho de Espinho realizaram um simulacro no passado dia 2 de julho na Praia Azul. “O exercício envolveu três pré-afogados simulados, um deles inconsciente, e visou testar, para além dos procedimentos de salvamento, a nova articulação entre as diferentes entidades envolvidas na resposta” destacou o corpo de Bombeiros.

Em parceria com a Safetyr e na presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho e do patrão-mor em representação do capitão do Porto do Douro, o corpo de Bombeiros empenhou o Dispositivo de Salvamento Aquático (DSA) e duas ambulâncias de socorro (ABSC).

A partir deste ano, fruto de um investimento da Câmara Municipal de Espinho e de todas as Juntas de Freguesia, os postos de



praia dos nadadores salvadores e o Dispositivo de Salvamento Aquático do Corpo de Bombeiros passam a estar interligados por uma rede rádio que cobre toda a frente de praia do concelho.

“Este é um anseio antigo que, na prática, permite diminuir para segundos os procedimentos de acionamento de meios de socor-

ro nas praias de Espinho e garante uma maior coordenação entre todas as entidades envolvidas. À distância de um botão, toda a resposta de socorro é imediatamente desencadeada e todos sabem o que está acontecer a todo o momento”, explicaram os Bombeiros do Concelho. **NO**

PROTOCOLO ASSINADO COM A CÂMARA E FAMÍLIA DO ATLETA

ESPÓLIO DE ANTÓNIO LEITÃO SERÁ PRESERVADO NO MUSEU

A autarquia assinou um protocolo de colaboração com Maria da Conceição Carvalho Nogueira Leitão, para estabelecimento de depósito de bens culturais e patrimoniais móveis no Museu Municipal de Espinho, pertencentes ao atleta e medalhado olímpico espinhense, António Leitão.

A 18 de março de 2012 Espinho perdia um dos seus notáveis. António Leitão, medalha de bronze nos 5000 metros nos Jogos Olímpicos de Los Angeles em 1984, foi vencido pela hemocromatose, uma doença rara caracterizada pela excessiva absorção de ferro.

Para além das memórias, o espinhense tinha na sua posse um espólio constituído por mais de 200 peças, entre troféus, medalhas, diplomas, vestuário de corrida e de gala, fotografias, documentos e correspondência pessoal. Face à importância desse material, a Câmara Municipal de Espinho elaborou um protocolo de colaboração com a irmã de António Leitão, Maria da Conceição Carvalho Nogueira Leitão, para estabelecimento de depósito de bens culturais e patrimoniais móveis no Museu Municipal de Espinho.

Todo este acervo será alvo de tratamento técnico especializa-



do (inventariação, conservação e restauro) e de um projeto de musealização a executar no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), designado de “Sala Museu António Leitão”.

“FIGURA CARISMÁTICA DE ESPINHO E DO DESPORTO EM PORTUGAL”

O presidente da Câmara, Pinto Moreira, salientou que a concretização da incorporação do espólio/coleção do atleta António Leitão em sala-museu, vai ao encontro do programa de valorização e dinamização dos espaços e

valências do Museu Municipal e do Fórum de Arte e Cultura de Espinho, estimulando o desenvolvimento de políticas patrimoniais e de projetos que potenciam o envolvimento da comunidade, da cultura e da cidade. Pinto Moreira, referiu que António Leitão foi uma figura carismática de Espinho e do desporto em Portugal, deixando um forte legado às gerações de desportistas mais jovens, expresso na sua conduta moral e ética, e um valioso espólio que é importante mostrar ao público e que documenta os seus feitos notáveis. **NO**

EM JUNHO

CASINOS SOLVERDE DISTRIBUEM 67 MILHÕES DE EUROS EM PRÉMIOS

Passado mais de um mês da luz verde dada pelo Governo para a reabertura, os casinos do Grupo Solverde entregaram prémios que ultrapassaram no total os 67 milhões de euros.

“O Casino Espinho entregou mais de 36 milhões de euros, os casinos do Algarve – Monte Gordo, Vilamoura e Praia da Rocha – concederam mais de 23 milhões de euros e o Hotel Casino Chaves atribuiu mais de seis milhões de

euros. No Bingo do Casino Espinho foram ainda atribuídos mais de 42 mil euros”, pode-se ler em comunicado.

O Grupo anunciou ainda que o Casino da Praia da Rocha fecha mais uma vez as portas devido à situação pandémica no Algarve. “Tendo em conta a resolução do Conselho de Ministros, através da qual foram anunciadas novas medidas em determinados concelhos no âmbito da situação de

calamidade, o Grupo Solverde comunica o encerramento (que se espera breve) do Casino da Praia da Rocha, mantendo sempre o foco na máxima proteção da saúde dos seus clientes e colaboradores”, explica o grupo.

Apesar de todas as unidades possuírem o certificado “Clean & Safe” e garantirem seguir as recomendações da DGS, para os Casinos Solverde “em primeiro lugar estão as pessoas”. **MV**

No dia 7 de julho

Cortes de água

No dia 7 de julho, entre as 8h00 e as 17h00, serão efetuadas as ligações da nova conduta distribuidora e respetivos ramais de abastecimento de água. A Câmara informa que “esta intervenção visa a redução de falhas da rede e de perdas de água, proporcionando maior eficiência na prestação deste serviço essencial à população”.

As ruas afetadas por esta intervenção são as seguintes: Rua 15 (entre a Rua 18 e a Rua 62); Rua 16 (entre a Rua 62 e a Rua 19); Rua 14 (entre a Rua 62 e a viela da Rua 17); VIELA da Rua 17.

No XIII Congresso Nacional do Mutualismo

Marta Temido distinguida no Hotel Solverde

A Ministra da Saúde, Marta Temido, vai ser distinguida pela União das Mutualidades Portuguesas, com o Prémio Cidadania e Solidariedade, no XIII Congresso Nacional do Mutualismo, agendado para 9 de julho, no Hotel Solverde. **NO**

Da Rua 23 à 31

Junta de Anta e Guetim com transporte grátis para seniores

A Junta de Freguesia de Anta e Guetim avançou com um programa grátis de transporte de proximidade para cidadãos seniores (mais de 60 anos).

“Este novo serviço, suportado integralmente pela Junta de Freguesia, servirá para transportar os cidadãos para os postos de saúde, centros de vacinação, hospital, farmácias, serviços da Junta de Freguesia e CTT”, destaca a Junta.

O transporte estará disponível todos os dias úteis, entre as 9h00 e as 17h00, e deve ser solicitado e agendado na Junta de Freguesia ou através do 227 346 453 com um mínimo 24 horas de antecedência. **NO**

A PAIXÃO PELA MODALIDADE UNIU ESTE CASAL DE DESPORTISTAS HÁ MAIS DE DEZ ANOS ATRÁS

“A PRÁTICA DO DESPORTO SAUDÁVEL, ALÉM DE TODOS OS BENEFÍCIOS, TEM UM PAPEL FUNDAMENTAL NO NOSSO BEM-ESTAR MENTAL”

Nuno Gonçalves e Olga Fedjuk conheceram-se graças ao gosto que partilham pela escalada e há anos quem escalam, literalmente, juntos na vida. Apaixonados pelo montanhismo e um pelo outro, partilham esta carreira há já longos anos e encontram-se neste momento a trabalhar em Gaia, no Murus, um ginásio totalmente dedicado a desportos de montanhismo. Têm, ainda, um enorme gosto por viajar e todos podem acompanhar os seus episódios: ao volante da sua van e com todo o material de escalada atrás, aventurando-se por novas paisagens, através das suas redes sociais ([nunotopasgoncalves](#) e [olgasfedjuk](#)) para se inspirarem, conhecerem novos locais e, quiçá, ganhar motivação para experimentar este desporto.

Nuno Gonçalves conta-nos como tudo começou graças ao Núcleo de Montanha de Espinho,



Nuno Gonçalves e Olga Fedjuk partilham o gosto pela escalada há mais de 10 anos.

“

Com um mês de treinos fui à minha primeira competição e venci. Em 2011 fui vice campeã e desde 2012 que tenho sido sempre a campeã nacional de escalada”

Olga Fedjuk

pelo qual ambos demonstram enorme apreço pelas enormes oportunidades que lhes foram dadas. “Eu comecei a escalar em 2002 por influência do Núcleo de Montanha de Espinho, no qual tinha amigos, que também faziam parte dos escuteiros e decidiram criar este clube. Por influência desses mesmos, comecei a fazer atividades de montanha e a escalar. Nessa altura também fazia Vela de competição e usava a escalada como complemento, pois ajudava a aumentar o meu rendimento. Em 2003, como a Vela era um desporto muito caro, optei pela escalada, uma vez que seria impossível compatibilizar ambos com a Universidade. Confesso, contudo, que o meu foco mudou completamente na viagem que fiz aos Alpes. Estive lá durante umas seis semanas e comecei,

realmente, a gostar muito mais de escalada. Assim, no ano de 2005, houve uma transição da minha perspetiva e forma de encarar esta modalidade e decidi dedicar-me à mesma. Entrei em Desporto na Universidade em 2008 e comecei-me a dedicar ao montanhismo, alpinismo e escalada. Em 2010 foi quando conheci a Olga na Nave Desportiva, onde os atletas do Núcleo de Montanha de Espinho treinam, quando ela também se juntou a equipa”, explica.

DO FUTEBOL AO TÍTULO DE CAMPEÃ NACIONAL DE ESCALADA

Por sua vez, Olga Fedjuk começou a praticar escalada na escola. “Havia um programa de atividade física, o mexe-te, e podíamos escolher um desporto

qualquer e eu fui para a escalada. Fui experimentar e assim foi, à custa do desporto escolar, em 2009. Sempre gostei muito de desporto. Fiz dança, ginástica, futebol, entre outros. Já não me identificava com o futebol e parei de fazer desporto durante uns meses, até que conheci a escalada. Já estava habituada a treinar muito e comecei a treinar sozinha, depois, eventualmente, com algum apoio. Entretanto com um mês de treinos fui à minha primeira competição e venci a mesma. Em 2011 fui vice campeã e desde 2012 que tenho sido sempre a campeã nacional de escalada, algo que muito me orgulha” conta Olga.

OS PRIMEIROS PASSOS NA FORMAÇÃO

O casal revelou ao Maré Viva

que a sua carreira, conjunta, começou com um projeto piloto das AEC (atividades de enriquecimento curricular) de escalada (que acabou por ser reativado em 2015) onde davam aulas da modalidade. Contudo, não havia grande motivação por parte das entidades responsáveis para ajudar a levar avante esse projeto e as imensas condicionantes fizeram com que o projeto não tivesse o sucesso esperado.

“Mas em 2015 ressurgiu a EEE, inserida no Clube de Montanha de Espinho, aos quais somos eternamente gratos pelas oportunidades. Começamos aí a trabalhar como formadores, eu numa vertente mais pedagógica, a Olga numa vertente mais voltada para a técnica e competição, acabando por formar uma dupla que se complementa. Esse projeto consistia em dar aulas a crianças, jovens e adultos e foi muito motivante, especialmente a nível pessoal por poder criar esses laços e passar a paixão aos outros. Temos inclusive um miúdo que foi campeão nacional, o que nos deixa muito orgulhosos. Inculcá-lhes esta paixão e estes hábitos saudáveis de fazerem desporto com gosto é realmente muito gratificante.” revelam.

A IGUALDADE DO GÉNERO

Desde esse ano que são, então, formadores: dão cursos e formações, aulas e treinos, competem internacionalmente e preparam atletas e fazem escalada nos tempos livres que lhes sobram, investindo sempre o seu tempo e dinheiro na sua área e desenvolvendo as suas competências. “A escalada em Portugal obriga a viajar muito porque aqui já não temos tantos sítios para escalar e acabamos por ter que viajar para fora quando temos paragens letivas. Essa é uma das razões pela qual viajamos muito! Para explorarmos novos sítios para escalar. Dá-nos imensa bagagem, não só a nível profissional. Este ano com a pandemia, chegámos a viver quase meio ano na nossa carrinha adaptada. No início da nossa carreira e vida conjunta tínhamos um carro e levávamos a tenda atrás e todo o material, mas era muito complicado. Ficar alojados em hotéis também nunca seria uma opção viável economicamente. Assim, decidimos arranjar uma solução para adaptar a nossa classe 1, fazen-

do dela a nossa casa quando partimos à descoberta.” explica o casal.

“EM PORTUGAL É DIFÍCIL SER PROFISSIONAL”

Atualmente encontram-se a trabalhar num ginásio de escalada, o Murus: uma estrutura inteiramente dedicada à modalidade, onde trabalham a tempo inteiro. Desde aulas, a cursos, formações, treinos personalizados e routesetting (montagem de vias/itinerários de escalada).

“Em Portugal é difícil ser profissional. Seremos pagos para escalar? Não há ninguém nessa situação. Nós somos profissionais da área porque damos aulas, cursos, mas ninguém nos paga, simplesmente, para escalar. Há uns anos isto passava-se com o surf, por exemplo, que também era um desporto marginal. Pode ser que a realidade na escalada também venha a alterar-se, mas, neste momento, não somos pagos para escalar. Recebemos algum material, temos patrocínios e apoio de marcas, mas é sempre mais investimento próprio do que público. É uma vergonha. Temos que pagar para representar Portugal. É um problema geral que se estende a várias modalidades. O dinheiro acaba por ser sempre direcionado para o mesmo desporto, o futebol. Claro que isto também se deve a conflitos federativos, mas a falta de apoios é vergonhosa.”

Não perdem a oportunidade de esclarecer que a escalada, ao contrário do estigma que se cria em torno da modalidade, não é um desporto perigoso. Relembrem que deve ser corretamente praticada e enquadrada, com bons profissionais a acompanhar, mas que o estigma deve ser combatido e as pessoas devem, sem dúvida, experimentar.

“HÁ MESMO A NECESSIDADE DE UMA MUDANÇA

“Influenciar as gerações futuras, inculcando aos jovens práticas e hábitos saudáveis é algo que tem que ser fomentado desde idade tenra. O Governo tem e deve ter um papel fundamental nisso e a realidade é que no nosso país se tem menosprezado o desporto por completo. A prática do desporto saudável, além de todos os benefícios, têm um papel fundamental no nosso bem estar mental. As pes-

soas devem procurar desporto, os pais devem acompanhar os miúdos e os filhos puxarem pelos pais também. Recebemos fundos europeus mesmo para a educação e desporto, mas realmente as mudanças não se operam. Um exemplo concreto: a Câmara Municipal da Maia suporta imenso os seus atletas. Estas diferenças notam-se dentro do país, de cidade para cidade, o que é lamentável, mas comparando com outros países...é mesmo vergonhoso. Por exemplo, durante a pandemia, não proibiram a prática do desporto em Espanha. Foi considerado um bem essencial, mesmo em Estado de Calamidade e Emergência podiam sair de casa para fazer desportos individuais sem risco. Aqui, pelo contrário. Fomentam o sedentarismo e não dão ao desporto a devida importância. Por isso é que fomos para Espanha: lá escalávamos todos os dias. Aqui íamos estar a comprometer a nossa performance por não podermos treinar. Há mesmo necessidade de uma mudança de mentalidade e maior necessidade ainda de se criarem apoios”. concluem os desportistas. **RR**

“

Seremos pagos para escalar? Não há ninguém nessa situação. Nós somos profissionais da área porque damos aulas, cursos, mas ninguém nos paga, simplesmente, para escalar”

Nuno Gonçalves



O casal aproveita todos os momentos para dar uma “fugida” e praticar escalada.

MISTY FEST DE REGRESSO AO AUDITÓRIO DE ESPINHO

NOPO Orchestra, Suso Sáiz, Matthew Halsall, Travis Birds e Joep Beving na rota de Espinho para a nova edição do Misty Fest, em novembro.

O Misty Fest está de volta em novembro e o Auditório de Espinho acolhe cinco dos concertos programados para a edição deste ano.

O ciclo arranca com a NOPO Orchestra de Karl Seglem e Rão Kyão, no dia 3. Juntam-se a música popular portuguesa e norueguesa para um resultado surpreendente, numa estreia absoluta. Ainda na mesma semana, no dia 6, será a vez de Suso Sáiz. Com uma discografia que se estende por quase quatro décadas, o espanhol apresenta a sua música de recorte ambiental e new age, com pormenores tropicais e balearicos.

JOEP BEVING DE REGRESSO APÓS CONCERTO CANCELADO DEVIDO À PANDEMIA

Do cartaz faz também parte o trompetista Matthew Halsall, no dia 14 do mesmo mês. Salute to the Sun, o seu mais recente ál-

bum, é apontado como um marco contemporâneo do jazz mais espiritual. De uma das figuras centrais do novo jazz britânico viajamos até à música contemporânea.

Após um reagendamento forçado pela situação pandémica, realiza-se no dia 20 o concerto de Joep Beving. O jovem pianista conseguiu no mundo virtual um alcance de milhões e agora brilha nas salas de todo o mundo. Henosis, vencedor de um prémio Edison, será o álbum que o holandês vai apresentar em Espinho.

DESCONTOS PARA SÓCIOS DA NASCENTE

Visceral, autêntica e apaixonante: é assim que se apresenta a cantora do último concerto do ciclo de concertos Misty Fest no Auditório de Espinho. Termina a 28 de novembro com Travis Birds e o seu novo álbum, La Costa de los Mosquitos, lançado este ano.

Os bilhetes estão disponíveis em www.musica-esp.pt ou na bilheteira local da Academia de Música de Espinho. Os sócios da Cooperativa Nascente, com as quotas em dia, terão direito a desconto. **NO**

Agenda

3 novembro

21h30

NOPO Orchestra

14 novembro

21h30

Matthew Halsall

6 novembro

21h30

Suso Sáiz

20 novembro

21h30

Joep Beving



Cantora madrilena Travis Birds atua dia 28 de novembro.

Para os mais novos

Museu com atividades no verão



O Museu Municipal de Espinho irá dinamizar, de 19 a 23 e de 26 a 30 de julho, atividades lúdicas de promoção da história local para crianças dos 6 aos 10 anos.

A participação é gratuita e as inscrições devem ser solicitadas no website do Museu (museu-municipal.espinho.pt)

Mais informação em servico-educativo.museu@cm-espinho.pt. **MV**

No Centro Multimeios

Exposição de Hugo Ganhão



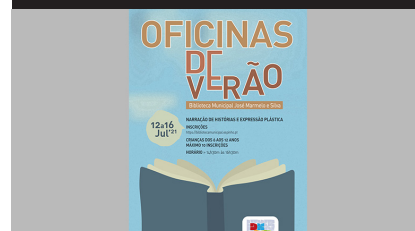
O fotógrafo Hugo Ganhão, natural de Espinho, inaugurou no Centro Multimeios a exposição "4500", em que a sua cidade serve como pano de fundo para a apresentação do seu trabalho.

A inauguração teve lugar no dia 3 de julho e contou com a presença do vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto.

A exposição estará patente na galeria do Centro Multimeios até ao dia 26 de setembro. **MV**

Atletismo

Oficinas de verão



De 12 a 16 de julho, das 14h30 às 16h30, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva organiza atividades lúdicas diversificadas para crianças, durante as férias escolares. As chamadas "Oficinas de Verão" são dedicadas a crianças dos 6 aos 12 anos de idade. No máximo serão aceites 10 participantes. A inscrição pode ser feita em <https://bibliotecamunicipal.espinho.pt/pt/documentos/formularios/oficinas-de-verao/>. **NO**

De 8 a 14 de julho

Viúva negra no Multimeios



Natasha Romanoff, em fuga após desobedecer aos Acordos de Sokovia e por ajudar Steve Rogers, vê-se sozinha e perseguida por uma força impiedosa que a obriga a lidar com o seu passado como espia, muito antes de se tornar uma Vingadora. As sessões de cinema terão lugar de quinta-feira a sábado: 16h00, 21h30; Domingo: 21h30 e às 16h00 nos restantes dias. **MV**

GINÁSTICA - CAMPEONATO NACIONAL DE BASE DE TRAMPOLINS

ACADEMISTAS ESCREVERAM MAIS UMA PÁGINA DE HISTÓRIA

Francisco Ramos, Santiago Ramos e Leonor Mano dominaram no Campeonato Nacional de Base de Trampolins que conquistaram o ouro para a Associação Académica de Espinho.

Os ginastas da Associação Académica de Espinho estiveram em grande destaque no Campeonato Nacional de Base de Trampolins que decorreu nos dias 3 e 4 de junho em Viana do Castelo.

Foi um fim de semana de sonho, que culminou com mais três campeões nacionais de Trampolins da Associação Académica de Espinho.

Francisco Ramos, Santiago Ramos e Leonor Mano, os novos Campeões Nacionais, dominaram toda a concorrência e venceram as competições nos aparelhos em que participaram.

Francisco Ramos, foi Campeão Nacional de duplo-minitrampolim no escalão de iniciados masculinos, com duas séries irrepreensíveis, demonstrando que todo o trabalho e sacrifício valeram

a pena.

Santiago Ramos, irmão mais novo do Francisco, não quis ficar para trás e também dominou no mesmo escalão, mas em trampolim individual, e foi campeão Nacional neste aparelho, não dando qualquer hipótese aos ginastas dos restantes clubes.

Leonor Mano, que no sábado já tinha brilhado na competição de trampolim individual, ficando num fantástico 5º lugar, a milésimas de alcançar o pódio, foi arrasadora no domingo, deixando 121 ginastas de todo o país para trás, sangrando-se Campeã Nacional de duplo-minitrampolim no escalão mais duro e competitivo de toda a competição.

Também é de referir a brilhante prova de Margareta Ciobanu em trampolim individual, que alcançou o 9º lugar, na mesma competição em que a Leonor foi campeã nacional.

Ainda participaram neste campeonato nacional a Letícia Severino e Helia Brabetz no escalão de juvenis e iniciados respetivamente, ficando a meio da tabela



Mochos sagraram-se campeões nacionais.

no trampolim individual.

“Estes resultados, vieram premiar todos os ginastas e equipa técnica pelo trabalho que desenvolveram num período tão conturbado da nossa vida no quotidiano” destacou a secção.

Estes ginastas, juntamente

com Diogo Cabral, Bruno Oliveira, Eugénia Mota e Sofia Pereira, vão participar, já a partir de quinta-feira, numa das provas mais prestigiadas a nível internacional de trampolins, a Scalabis Cup em Santarém.

MV

VOLEIBOL

A DOIS PONTOS DA SUBIDA

AAE, 3 - MARIENSES, 0



Já cheiro a subida! A Associação Académica de Espinho está cada vez mais perto de voltar a jogar na Primeira Divisão do Campeonato Nacional de Voleibol.

A jornada disputada no fim-de-semana passado foi a dobrar com os mochos a jogarem em dose dupla em casa. No primeiro encontro, frente ao segundo classificado, os academistas sabiam que não podiam vacilar e dominaram o encontro vencendo o Santo Tirso por 3-0. No segundo encontro, a turma da casa recebeu o Marienses e copiou o resultado alcançado no sábado.

Feitas todas as contas, a AAE precisa apenas de dois pontos para garantir a subida. O próximo encontro será disputado na Madeira. **NO**

Dia 16 de julho

Futebol Popular em Assembleia

A Associação de Futebol Popular do Concelho agendou para dia 16 de julho, às 21h15, uma Assembleia Gera Ordinária com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1- Apresentação, análise, discussão e votação da prestação de contas do exercício do ano 2020, apresentado pela Direção; a) Parecer do Conselho Fiscal, à prestação de Contas do Exercício do Ano 2020, apresentado pela Direção;

2- Apresentação, análise, discussão e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2021;

3- Discussão e votação da realização da Taça da Associação, considerando sempre a disponibilidade dos complexos desportivos.

A Assembleia terá lugar no Museu de Espinho - FACE.

Novidades

AAE apadrinha Escolinha de Voleibol Maia/Brenha

A AAE anunciou que Miguel Maia será o responsável por todo o voleibol, desde as equipas séniores masculina e feminina até aos escalões de formação. E é nos mais pequenos que há mais novidades. Será criada a Escolinha de Voleibol Maia/Brenha e com o cargo de coordenador do voleibol mini a ser entregue a outro atleta olímpico formado no clube: João Brenha. **NO**

MUITAS BRAÇADAS PARA CHEGAR AOS 24 PÓDIOS

A dupla de Rodrigues (Rocha e Rodrigues) brilharam no Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores ao sagrarem-se campeões regionais.

No passado fim-de-semana, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores. Este foi um campeonato organizado pela ANCNP - Associação de Natação Centro Norte de Portugal e foi realizado nas Piscinas Municipais da Gafanha da Nazaré.

A prova foi realizada sem a presença de público, de forma a garantir que são cumpridas todas as normas de segurança da Direção Geral da Saúde. Estiveram presentes 222 nadadores, em representação de 16 clubes. O Sporting Clube de Espinho irá estar presente com 13 nadadores (7 masculinos e 6 femininos).

Em destaque estiveram os nadadores Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues, por se terem sagrado Campeões Regionais, em provas que participaram. Rodrigo Rocha sagrou-se Campeão Regional nos

50 e 100m Bruços (1º Juvenil A), 3º lugar nos 200m Bruços (82º lugar Juvenil A) e 22º lugar 100m Livres (10º Juvenil A). Rodrigo Rodrigues sagrou-se Campeão Regional nos 100m Mariposa (1º Juvenil B), Vice-Campeão Regional nos 100m Livres, 50m Costas (1º Juvenil B), 100m Costas (1º Juvenil B) e 200m Costas (1º Juvenil B) e o 3º lugar nos 200m Livres (1º Juvenil B). Na prova dos 200m Costas estabeleceu um novo recorde regional da ANCNP.

MUITO CAMINHO PELA FRENTE

Destaque ainda para Celso Pinho ao sagrar-se Vice-Campeão Regional nos 200m Mariposa (2º Juvenil A), obteve o 3º lugar nos 100m Mariposa (2º Juvenil A), 200m Estilos (3º Juvenil A), 200m Costas (2º Juvenil A) e 100m Bruços (3º Juvenil A) e 4º lugar 200m Bruços (3º Juvenil A); Mafalda Cardoso por se ter sagrado Vice-Campeã Regional nos 50m Bruços (1º Juvenil B) e ter ficado em 3º lugar nos 100m Bruços (1º Juvenil B). Vasco Tavares (Sénior) classificou-se em 3º lugar nos 50,



Equipa do Sp. Espinho presente na Gafanha da Nazaré.

200 e 1500m Livres. Rodrigo Monteiro (Sénior) ficou em 3º lugar nos 200m Estilos e 5º lugar nos 50m Livres. Inês Melo (Sénior) foi Vice-Campeã Regional nos 200m Mariposa

No final da competição foram alcançados 24 pódios na classificação geral (três 1º lugares, oito 2º lugares e treze 3º lugares) e batidos 43 recordes pessoais, dos quais 9 recorde do clube e 1

Recorde Regional ANCNP: Francisca Silva - 50m Mariposa Juvenil A; Mafalda Cardoso - 50m Bruços Juvenil B; Marta Oliveira - 200m Estilos Juvenil A; Rodrigo Rocha - 50m Bruços Juvenil A; Rodrigo Rodrigues - 50m Costas Juvenil B, 100m Costas Juvenil B e 200m Costas Juvenil B e ABS e Recorde Regional ANCNP; Vasco Tavares - 1500m Livres Sénior.. **MV**

HÓQUEI EM PATINS

PLAY-OFF ASSEGURADO

AAE, 6 - HC CARVALHOS, 3

HA CAMBRA, 7 - AAE, 3

A Associação Académica de Espinho já garantiu a presença no play-off de subida e está a um passo de voltar à primeira divisão.

Foi um fim-de-semana agreste para a AAE. No primeiro encontro, frente ao HC Carvalhos, os moços conseguiram vencer com segurança por 6-3 garantindo desde logo o segundo lugar da classificação e a possibilidade de lutar pela subida à primeira divisão.

Porém, no dia seguinte, era preciso vencer o HA Cambra para

manter acesa a luta pelo primeiro lugar garantido a subida automaticamente. Mas os forasteiros entraram bastante aguerridos e não deram grandes hipóteses aos academistas que acabaram por ser derrotados por 7-3. Esta derrota faz com que o primeiro lugar não seja possível de alcançar quando faltam duas jornadas para o fim.

O play-off da subida à primeira divisão será disputado com a equipa classificada em segundo lugar na zona sul. Atualmente o Parede HC ocupa esse lugar. **NO**



Voleibol

Brunão vai vestir de preto e branco

Bruno Fylipe Amorim, ou melhor, Brunão como é conhecido no mundo do voleibol, é o novo reforço da equipa de voleibol do Sp. Espinho.

O central brasileiro de 25 anos, com 1,99 metros de altura, foi campeão da Superliga B brasileira na última época, ao serviço do Juiz de Fora Vôlei. **NO**



TÉCNICO ESPINHENSE VOLTA À TURQUIA

VÍTOR PEREIRA REGRESSA AO BANCO DO FENERBAHÇE

O espinhense Vítor Pereira é o novo treinador da equipa de futebol do Fenerbahçe, da I Liga da Turquia. Após um período sem treinar, o técnico regressa assim a um clube já orientou.

O Fenerbahçe revelou no seu sítio oficial que chegou a acordo com o treinador espinhense, não divulgando a duração do contrato, referindo que Vítor Pereira está de regresso ao clube que treinou na época 2015/16 e no início da seguinte.

“Venho terminar um trabalho que ficou por acabar. Ganhei troféus em quase todos os clubes que treinei menos no Fenerbahçe e na reunião que tive com o presidente, Ali Koç, não precisei de muito tempo para perceber que

as expectativas que temos são comuns e muito parecidas. Fiquei muito impressionado e estou muito grato por esta oportunidade”, disse Vítor Pereira aos meios oficiais do Fenerbahçe.

Na última temporada, o Fenerbahçe, campeão turco por 19 vezes, ficou no 3.º lugar da Superliga turca e irá disputar o play-off de acesso aos grupos da Liga Europa.

Vítor Pereira, de 53 anos, treinou até 2020, e durante três anos, os chineses do Shanghai SIPG, ao serviço dos quais conquistou um campeonato e uma Supertaça. Antes passou pelo 1860 Munique, da Alemanha, Fenerbahçe, Olympiacos, da Grécia, e Al-Ahli Jeddah, da Arábia Saudita, e FC Porto, para além de outros clubes em Portugal, como Santa Clara ou



Espinhense é o novo treinador dos turcos do Fenerbahçe.

Sporting Clube de Espinho.

Nos gregos do Olympiacos conquistou um campeonato e uma Taça da Grécia. Antes, o técnico

orientou o FC Porto e conduziu os ‘dragões’ a dois títulos de campeão e a dois triunfos na Supertaça. **NO**

SP. ESPINHO VAI COMEÇANDO A MONTAR O PLANTEL

AINDA HÁ MUITO TRABALHO PELA FRENTE

A temporada 2021-2022 deve arrancar em agosto e o Sp. Espinho já começou a trabalhar na sua equipa. Porém, há mais incertezas que certezas.

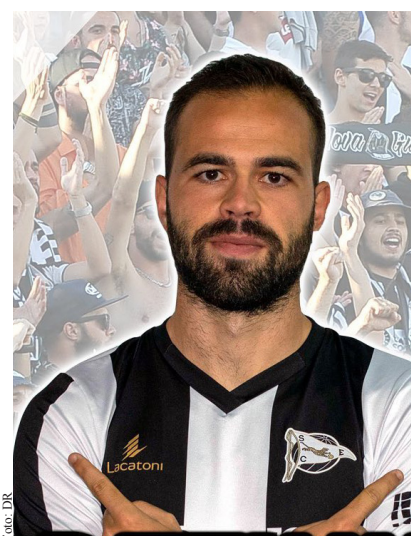
Ultrapassada a complicada época 2020/2021, é tempo de olhar para o futuro. O Sp. Espinho começou por arrumar a casa e contratou Rui Borges para ocupar o lugar do técnico Bruno China.

O novo treinador vareiro está a tentar montar a sua formação mas, até agora, ainda não tem sequer um plantel confirmado para fazer uma peladinha. Se-

gundo fonte oficial, da época passada para esta para já transitam o guarda-redes Bruno Silva, o avançado Betinho e João Ricardo que passa a assumir a braçadeira de capitão.

Quanto a saídas estão confirmadas quatro. O guarda-redes Kadú vai voltar a defender as cores da Oliveirense enquanto Manuel Lopes regressa ao Gil Vicente após período de empréstimo aos tigres. Carlitos e João Pinto estão também de saída não sendo conhecido o futuro de cada um deles.

Em relação a entradas, apenas Ruben Saldanha (ex-Canelas) foi dado como reforço. **NO**



Betinho vai tornar a vestir a camisola dos tigres.

Saídas confirmadas

- Kadú – Oliveirense
- Manuel Lopes – fim de empréstimo. Regressa ao Gil Vicente
- Carlitos
- João Pinto

Renovações

- Bruno Silva (GR)
- Betinho (avançado)
- João Ricardo

Entradas

- Ruben Saldanha (ex-Canelas 2010)



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

EDITAL



ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL Nº 30/2021

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:

Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião ordinária de 28 de junho de 2021, que no próximo dia 12 de julho de 2021, pelas 16h00, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para atribuição, a título precário da exploração económica de um Módulo de Cafeteria instalado a sul do Parque Infantil em Frente ao Centro Multimeios de Espinho.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço eletrónico: www.cm-espinho.pt, nos Serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo.

Espinho, 30 de junho de 2021.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

FOTO-LEGENDA

A SÓPEQUENINOS está de parabéns pelos seus 18 anos. Sempre a crescer apoiados pelos nossos clientes para quem fica o nosso agradecimento, assim como a toda a incansável equipa da Sópequeninos, fornecedores e amigos sempre presentes ao longo desta caminhada!



AGENDA

Até 9 de julho
Praia Azul
SONHOS na AREIA | Projeto ExpressAR-TE

Até 22 de julho
Biblioteca
Exposição "Conto(te) com... Colagens!"

Até 24 de julho
FACE
Exposição "Intermitências Humanas" de Lina Carvalho

Até 31 de julho
Biblioteca Municipal
Exposição "AQUI, 'AQUI" - TRASHPO

6 de julho
15h00 - Biblioteca Municipal
Tricotar Histórias

10 de julho
21h00 - Auditório Espinho
FIME Ensemble & Drumming GP

11 de julho
18h00 - Centro Multimeios
Concerto "Dois amigos e um palco"
21h00 - Auditório Espinho
FIME Ensemble & Drumming GP

12 a 16 de julho
Biblioteca Municipal
Oficinas de verão

14 de julho
16h00 - Biblioteca Municipal
"Nós e os livros" | Clube de leitura para todos

16 de julho
21h00 - Auditório Espinho
Bill Frisell Trio

17 de julho
21h00 - Auditório Espinho
Cande y Paulo

24 de julho
21h00 - Auditório Espinho
China Moses e Orquestra Clássica Espinho

Anuncie

no seu jornal de referência.

Contacte-nos pelo e-mail:
jornal@mare-viva.pt

ÚTEIS

Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso - 227 335 872
- Biblioteca Municipal - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho - 22 732 82 75
- Câmara Municipal de Espinho - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim - 227 335 890
- Espi-Táxis - 227 313 957
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho - 227 321 256
- IEFP de Espinho - 22 098 9530
- Loja de Turismo - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho - 227 344 179
- Piscina Municipal - 227 335 868
- PSP de Espinho - 22 733 0420
- Segurança Social - 300 502 502

Farmácias

- A** - Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B** - Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C** - Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D** - Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E** - Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F** - Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G** - Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H** - Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I** - Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

JULHO						
DIAS						
06	07	08	09	10	11	12
E	F	G	H	I	A	B
C						

DE CAMPEÃO A DESILUSÃO



Diogo Almeida e Silva
Assessor de Comunicação

Em 2016 poucos sonhavam sequer em ver Portugal ser campeão da Europa. As coisas foram acontecendo, jogo a jogo, passo a passo. E num rasgo de ambição, sorte e mérito e depois de sangue e suor as coisas aconteceram.

E em 2021 alguém acreditaria que seria igual? Desde o jogo da Hungria que se percebia que o Engenheiro tinha a mesma lição, mas com uma inevitável diferença, já não estávamos a ser vistos como mais uns, senão como os

“alvos a abater”. E essa forma de ver a nossa seleção faz toda a diferença na forma como nós próprios devíamos ter encarado esta competição. Só Portugal não se blindou percebendo isso. E blindar não é jogar defensivamente. É ser agressivo, ser ambicioso e protagonista do jogo. É ter bola, é assumir as despesas dos jogos independentemente do adversário e do resultado. É ser “mandão”. Algo que as quinas nunca conseguiram ser. A espaços lá apareciam uns esboços, mas sempre e apenas quando o resultado nos obrigava a isso. Na verdade fomos um Portugal pequenino em ambição e grande em desilusão. Por isso, não conseguimos acutilância para vencer a Bélgica que também ela não se conseguiu superiorizar aos italianos. Veja-se o que a Espanha suou para bater a Suíça que sem estrelas se uniu por um caminho. Mas mais flagrante de todas as seleções presentes nas meias-finais é a Dinamarca. Assumidamente ofensiva e a defender ousadamente agressiva. Uma

postura de união de um grupo que se ergueu por uma causa. Hoje podemos especular que a culpa é do coração de Eriksen, mas a verdade é que eles estão lá e nós não. Foram discretos mas audazes. Foram guerreiros mas simpáticos. São um exemplo de fair-play e atitude competitiva. Vão debater-se com um poderio britânico que incredivelmente não tem este troféu nas vitrines e que o anseia mais do que tudo. Esta é uma grande oportunidade para tal feito!

Do outro lado vamos ver como o futebol latino se vai diferencial entre espanhóis e italianos. “La roja” é mais jovem mas muito audaz, enquanto a “Squadra Azzurra” mostra-se mais matreira e mais experiente. Irreverência contra o futebol “Catenaccio” de um lado e do outro o futebol nórdico e frio contra a ambição e o sonho inglês! Ótimos temperos para quem gosta de futebol! Depois lá virá o hino ao desporto com o arranque dos Jogos Olímpicos!

Diogo Almeida e Silva

“

Hoje podemos especular que a culpa é do coração de Eriksen, mas a verdade é que eles estão lá e nós não. Foram discretos mas audazes. Foram guerreiros mas simpáticos.”



ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF

por apenas

15€

ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira e Rita Ribeiro

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto e Francisco Azevedo

Colaboração Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

SARDINHA
CONGELADA

1.99
€/Kg.

FRANGO DO CAMPO

2.48
€/Kg.

MELANCIA
CAT: II

0.59
€/Kg.

COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO



De 8 a 14 JULHO 2021

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

A INFORMAÇÃO NAO PÁRA!
ASSINE O MARÉ VIVA E TORNE-SE SÓCIO
DA COOPERATIVA NASCENTE POR APENAS

30 EUROS
POR ANO

ADIRA PELO EMAIL:
COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT

