

Espinho na lista de Concelhos de Risco Elevado

Exigência de teste negativo ou certificado digital para o acesso a restaurantes não está a ser bem aceite

Pág. 06

**“NEM OFERECENDO O TESTE AS PESSOAS QUEREM FAZÊ-LO.
PERDEMOS MUITOS CLIENTES COM ESTA MEDIDA.”**

Maré de Notícias

Página 02

**29814 espinhenses estão aptos a
votar nas autárquicas**

**Número de eleitores
é praticamente o
mesmo de 2017**

Maré de Notícias

Página 08

Requalificação

**Rotundas vão
ganhando forma
nas Ruas 33 e 19**

Pág. 13
TIGRES VERSÃO 2021/2022

Sp. Espinho arrancou a pré-época com 12 caras novas



PUB.



Nascente

Cooperativa de Ação Cultural

**ATUALIZE AS SUAS
QUOTAS 2021**

**A COOPERATIVA NASCENTE CONTINUA A TRABALHAR E A EXERCER AS
SUAS FUNÇÕES COMO ENTIDADE DE REFERÊNCIA NA ÁREA CULTURAL.
NÃO SE ESQUEÇA DE REGULARIZAR AS SUAS QUOTAS.**

IBAN PT50 0007 0603 0038 0040 002 51

30€ POR ANO OU 2,50€ POR MÊS



ANIMARTES
ATELIÉS, CURSOS E WORKSHOPS



Premier
ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/
Instagram: @opticas.premier



optivisão®

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias

NÚMERO DE ELEITORES PRATICAMENTE INALTERADO

Para as autárquicas de 2021, no concelho de Espinho, há mais 13 eleitores em relação ao período de 2017. A União das Freguesias de Anta e Guetim assim como a Freguesia de Espinho também registam um aumento ligeiro do número de eleitores. Silvalde e Paramos surgem no caminho inverso com o número de eleitores a diminuir em relação às eleições passadas.

2021 é ano de eleições autárquicas e por isso é necessário atualizar os cadernos dos eleitores. Em 2017, 29 827 espinhenses tiveram direito a votar. Contudo, apenas 18.345 foram votar alcançando assim a meta dos 61,36%.

Para 2021, o número de eleitores no concelho é praticamente o mesmo. Segundo os novos dados, 29.814 espinhenses podem ir votar a 26 de setembro.

Se olharmos para as freguesias, a União de Anta e Guetim volta a ocupar a maior fatia dos eleitores. São 10.842 os antenses e guetinenses que podem decidir sobre o novo presidente da Câmara, da Assembleia ou da sua freguesia. Em 2017 estavam registados 10 824 cidadãos.

A freguesia de Espinho continua a ser a segunda maior em termos de eleitores. Para 2021 10096 cidadãos podem ir votar, um número ligeiramente superior ao de 2017 (9 979).

No processo inverso surge Silvalde. Este ano há 5.813 eleitores registados enquanto nas últimas eleições eram 5 908.

Sem grande surpresa, a fechar as contas, surge Paramos. À semelhança de Silvalde esta freguesia também regista nestas autárquicas menos eleitores. 3.063 contra os 3 116 de 2017.

NO

Números

2017

2021

Concelho Espinho

29827

29814

Paramos

3116

3063

Anta/Guetim

10824

10842

Silvalde

5908

5813

Espinho

9979

10096

NO SÁBADO PASSADO

NÓS CIDADÃOS APRESENTOU OS CANDIDATOS

O movimento cívico Espinho Primeiro (Nós Cidadãos) inaugurou a sede de campanha no sábado passado e apresentou, oficialmente, todos os candidatos às próximas autárquicas.

Henrique Cierco foi o primeiro a dar a cara pelo movimento cívico Espinho Primeiro, assumindo a sua candidatura à Câmara Municipal de Espinho. No sábado passado, na rua 62 (entre a rua 18 com a 20), o Nós Cidadãos apresentou na sede de campanha não só Henrique Cierco como também os candidatos às Juntas de Freguesia e Assembleia Municipal.

À Junta de Freguesia de Espinho, António Oliveira promete “trabalhar por Espinho com competência e honestidade e muita transparência. Com uma equipa multidisciplinar, equipa essa que me acompanha e juntamente com todos os Espinhenses que nos vão ajudar a perceber os

principais problemas da nossa cidade. O nosso lema é Espinho por isso que o nosso cartaz será Espinho Primeiro”.

CARA NOVA PARA A ASSEMBLEIA

Maria Luis Pinho Ribeiro é a candidata à Assembleia Municipal. “A minha candidatura quer afirmar com dinamismo o desenvolvimento da cidade de Espinho, todos e em conjunto, com absoluta responsabilidade. Espinho tem de suprimir as suas carências e dificuldades de desenvolvimento económico, social e territorial. Todos somos agentes de mudança e devemos, juntamente com o executivo camarário que vencer as eleições colaborar com ideias e soluções para retirarmos Espinho do subdesenvolvimento. Mais importante que as ideias políticas que nos distinguem, mais importante que os egos mesquinhos que criam barreiras ao diálogo, mais

importante que tudo é, sem dúvida, Espinho”, destacou.

Manuel Pereira é candidato a Anta e Guetim e decidiu avançar pois “não é esta freguesia que eu quero para os meus e nossos filhos. Quero ser um presidente à altura das suas responsabilidades. Anta e Guetim, têm de recuperar 8 anos de atraso. Quero ser um presidente que sabe levar as contas do seu executivo e sabe gerir os gastos. Quero ser um presidente presente, onde quem me procura, me possa encontrar no lugar de trabalho. A Junta de freguesia. Serei um presidente que atende as chamadas de telemóvel aos seus fregueses.”.

O candidato a Silvalde, José Oliveira, afirma que “o atual estado da nossa freguesia é decadente. Infelizmente, não me revejo naquilo que o atual presidente trouxe para a nossa freguesia. Silvalde nestes 4 anos estagnou! Temos um presidente que não consegue despir a sua camisola política. Que não olha



para os superiores interesses da sua freguesia. Todos vocês conhecem-me, sabem que estarei sempre presente e envolvido com a nossa freguesia”.

Quanto a Paramos, o Nós Cidadãos revelou que não irá apresentar nenhum candidato e apoiará o atual presidente, Manuel Dias, como candidato pelos Independentes de Paramos.

NO

VICENTE PINTO TRAÇA METAS INADIÁVEIS PARA O PRÓXIMO MANDATO



Na apresentação oficial de Vicente Pinto à Câmara Municipal de Espinho, o momento alto da noite foi, obviamente, a intervenção do candidato social-democrata, que anunciou as metas “inadiáveis” que se propõe cumprir e os eixos estruturantes que pautam o seu programa eleitoral.

Foi com casa “cheia” (tendo em conta as restrições da pandemia) que decorreu a apresentação oficial de Vicente Pinto à Câmara Municipal de Espinho na passada quinta-feira. Realizada no Centro Multimeios, a sessão presencial foi transmitida em direto nas redes sociais e, além de todos os presentes no auditório, foram muitos os que acompanharam digitalmente e demonstraram o seu apoio ao candidato social-democrata.

O momento alto da noite foi

o esperado discurso de Vicente Pinto. Assumindo a sua candidatura como estando “virada e focada para o futuro”, o atual vice-presidente da autarquia elencou os eixos estruturantes que farão parte do seu programa eleitoral. A saúde terá um lugar de destaque, sendo crucial a aposta na requalificação da rede de equipamentos ao nível dos cuidados básicos de saúde para que todos os espinhenses tenham “um acesso universal à saúde, com qualidade e proximidade”.

ATENÇÃO REDOBRADA COM A SAÚDE

O candidato mostrou o seu desagrado e insatisfação quanto ao recente e inesperado encerramento da extensão de saúde da Marinha em Silvalde: “sujeitando milhares de utentes a condições de atendimento deploráveis, este é o exemplo mais que provado da

falta de investimento do governo nos cuidados de saúde primários”. Com a descentralização prevista para 2022, a Câmara Municipal assumirá novas competências na área da saúde e poderá, assim, garantir serviços condignos aos utentes espinhenses.

Projetos direcionados à população mais sénior, que “garantam o envelhecimento ativo e saudável, ajudando, em simultâneo, as suas famílias e cuidadores”, e às crianças, valorizando as escolas e promovendo o sucesso escolar, são também prioritários.

A premente transição climática irá materializar-se na requalificação dos equipamentos municipais e dos edifícios de habitação social, intervenções para as quais parte do financiamento já está assegurado e que “trarão benefícios a quem deles usufrui diariamente, com mais qualidade, mais eficientes e mais sustentáveis”.

Sobre a também urgente transição digital, Vicente Pinto enfatizou os objetivos já traçados: “uma administração camarária mais eficiente e descentralizada; uma cidade mais “smart” e mais sustentável, com uma forte aposta na mobilidade; aposta na atração e apoio a empresas mais tecnológicas, capazes de gerar empregos melhor remunerados e aptas para os desafios do futuro”.

METAS INADIÁVEIS A CUMPRIR

Para o próximo mandato, Vicente Pinto traçou quatro metas que estabeleceu como “inadiáveis”. Desde logo, a conclusão

do Estádio Municipal que define “como primordial” e pela qual os espinhenses esperam há já quatro décadas. “Justifica o meu máximo compromisso”, ressaltou.

Sendo o “salão de visita” da cidade e do concelho, as praias e as esplanadas deverão ser “valorizadas e cuidadas durante todo o ano e não apenas no verão”. O candidato anunciou, assim, a requalificação da esplanada sul (rua 2, a sul da Rua 23), “torrando-a numa zona mais ampla de esplanada, mais segura, com mais qualidade e potenciadora da restauração e serviços”.

A criação de uma rede de Parques Verdes, recorrendo a percursos pedonais e ciclovias que liguem os parques ao mar e às praias, é outra aposta vital para este mandato, promovendo o bem-estar físico e mental dos espinhenses.

A quarta meta definida por Vicente Pinto é a requalificação dos centros urbanos das freguesias de Anta, Paramos e Silvalde: “merecem estar devida e dignamente arranjadas e aprumadas, para que todos vivam com alegria e partilha o sentido de comunidade”.

Vicente Pinto manifestou a sua total confiança nos candidatos às Juntas de Freguesia: Acredito que o Vasco Alves Ribeiro, o Humberto Granja, a Alcina Pinto e o Joaquim Costa são os que estão melhor preparados para fazer este trabalho connosco. Acredito, sem qualquer dúvida, que somos os mais preparados para levar a cabo a missão suprema de defender Espinho e os Espinhenses”. **NO**

Pinto Moreira é o mandatário

Pinto Moreira é a escolha do PSD Espinho para mandatário da candidatura às eleições autárquicas de 2021. De saída da autarquia espinhense após três mandatos, o social-democrata

assume este desafio totalmente convicto de que Vicente Pinto será “um excelente presidente de Câmara”. “Tal como ele esteve sempre comigo, estarei sempre ao lado dele”, afirma, justificando a decisão de ser o seu mandatário.

Sobre o homem que foi o seu braço direito - “e também o esquerdo” - durante 12 anos,

Pinto Moreira assegura possuir a competência e a capacidade imprescindíveis para o exercício do cargo, destacando-lhe ainda o empenho, seriedade e capacidade de trabalho, assim como a postura honesta, franca e íntegra. São atributos que, na sua opinião, o fazem distinguir dos demais em termos individuais e políticos.

Assumindo a vice-presidência ao longo dos três últimos mandatos, Vicente Pinho trabalhou, muito regularmente, em conjunto com Pinto Moreira. Assim, das obras e projetos realizados, garante o agora mandatário, muitas contaram com o seu esforço e dedicação, sendo “fruto do seu trabalho”. **MV**

FORAM REGISTADOS 50 NOVOS CASOS

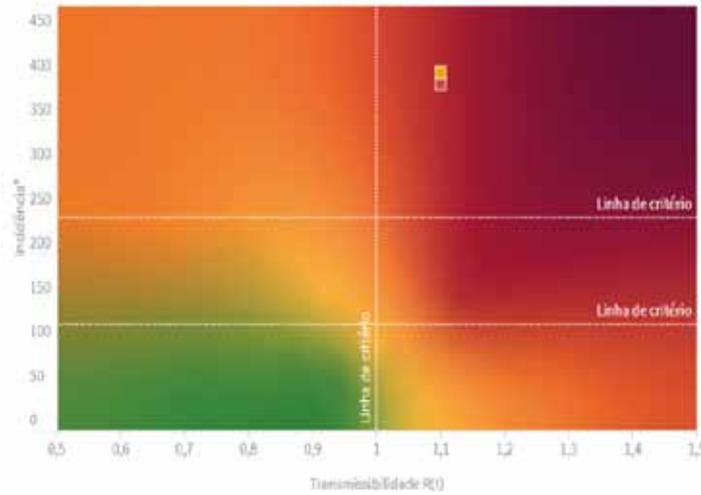
NÚMEROS NÃO PARAM DE AUMENTAR

São números elevados que colocam Espinho na lista de Concelhos de Risco Elevado. A taxa de incidência em Espinho por 100 mil habitantes é agora de 254,9 e a tendência parece ser de aumentar.

No relatório da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) de 12 de julho, estavam registados em Espinho 50 infetados. A taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, passou a ser agora de 254,9%. representado uma subida de 100% à registada na semana anterior.

Porto (778), Matosinhos (503), Vila Nova de Gaia (477), Gondomar (382), Maia (363), Santo Tirso (395), Chaves (362) e Valongo (329) são os concelhos com os números mais elevados estando registados como "concelhos em risco muito elevado".

No passado dia 19, foram registadas oito mortes por covid-19 e 1855 casos de infeção em Portugal. **NO**



* Novos casos de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19 nos últimos 14 dias por 100 mil habitantes. Dados disponíveis a 10 de Julho de 2021.

Números

50

No relatório de 12 de julho da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) foram registados 50 casos de infetados em Espinho (entre 6 de julho e 12 de julho)

25

No mesmo relatório, mas na semana anterior, foram registados 25 casos

254,9

Feitas as contas, segundo relatório da ARSN a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, é de 254,9.

PUB.

VAI A UM EVENTO?

Pode fazer um teste rápido de antigénio ou um autoteste



CONCELHO REGISTOU MAIS DE 240 CASOS POR 100 MIL HABITANTES

ESPINHO ENTRA NA LISTA DOS CONCELHOS DE “RISCO ELEVADO” E HÁ NOVAS REGRAS A ADOTAR



Foto: MV

É uma espécie de regresso ao passado. O concelho de Espinho passa a fazer parte do lote dos 43 que integram a lista de “risco elevado” e volta atrás no desconfinamento. Nova medidas são mais restritivas com destaque para a limitação da circulação na via pública a partir das 23h00. Comércio e espetáculos culturais passam a fechar mais cedo.

Depois de tantas semanas “livres de perigo”, os números de infetados aumentaram drasticamente e Espinho passou a fazer parte dos concelhos catalogados como “risco elevado”.

Assim, desde a passada sexta-feira há novas regras e deveres para os espinhenses. O teletrabalho está de regresso (desde que as atividades o permitam) e os casamentos e batizados só podem ser efetuados com 50% da lotação.

Mas uma das medidas mais restritivas passa pela “limitação da circulação na via pública a partir das 23h00”. Verão não rima mas

combina com amigos, jantares, bebidas e convívio. A pandemia já nos tinha retirado a maior parte desses prazeres mas tudo parecia estar de volta ao (novo) antigo. Contudo, com a impossibilidade de estar na via pública a partir das 23h00 e com o encerramento dos restaurantes e cafés mais cedo ao fim-de-semana (22h30), o dever passa a ser de estar na segurança das nossas casas. “Estamos todos cansados da pandemia. Queremos alguma normalidade. Queremos voltar a conviver e beber um copo com os amigos. Voltar a não realizar isso, depois de um ano e meio tão atípico, é algo que magoa só em pensar”, contou-nos o espinhense José Monteiro.

As novas medidas obrigam ainda a exigência de um teste negativo ou certificado digital para acessos a estabelecimentos turísticos ou de alojamento local. A medida abrange também os restaurantes à sexta-feira à noite, sábados e domingos (ver página seguinte). **NO**

Regras gerais

Risco elevado: 43 concelhos

São concelhos com 120 (ou 240, nos municípios de baixa densidade populacional) casos por 100 mil habitantes por duas avaliações consecutivas. Passam a vigorar as seguintes regras:

- **Limitação da circulação na via pública a partir das 23h00.**
- **Restaurantes podem funcionar até às 22h30.** Às sextas-feiras a partir das 19h00 e aos sábados, domingos e feriados durante todo o dia, o acesso a restaurantes para serviço de refeições no interior está permitido apenas aos **portadores de certificado digital ou teste negativo**. A limitação do número de pessoas por mesa mantém-se: máximo de 6 pessoas por mesa no interior e de 10 pessoas por mesa na esplanada;
- **Exigência de teste negativo ou certificado digital para o acesso a estabelecimentos turísticos e de alojamento local;**
- **Teletrabalho obrigatório quando as atividades o permitam;**
- **Restaurantes, cafés e pastelarias podem funcionar até às 22h30** (no interior, com um máximo de 6 pessoas por grupo; em esplanada, 10 pessoas por grupo);
- **Espetáculos culturais até às 22h30;**
- **Casamentos e batizados com 50 % da lotação;**
- **Comércio a retalho alimentar, não alimentar e prestação de serviços até às 21h00;**
- **Permissão de prática de todas as modalidades desportivas, sem público;**
- **Permissão de prática de atividade física ao ar livre e em ginásios;**
- **Eventos em exterior com diminuição de lotação, a definir pela Direção -Geral da Saúde (DGS);**
- **Lojas de Cidadão com atendimento presencial por marcação.**

PUB.

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI
ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811



Hortada Jú
Rua 31 nº 887
4500-306 Espinho
227 310 707 - 919 930 077
hortodaju@gmail.com
www.facebook.com/pg/hortodaju1991

MV

Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

“NEM OFERECENDO O TESTE AS PESSOAS QUEREM FAZÊ-LO. PERDEMOS MUITOS CLIENTES COM ESTA MEDIDA.”

Se em maio o setor da restauração recebeu com enorme ânimo a decisão Governamental de adiantar o desconfinamento, neste momento volta a enfrentar um dos maiores pesadelos que já previam que se pudesse avizinhar e que tanto temiam: novas medidas restritivas.

Desde a passada sexta-feira, pelas 19h00, que é obrigatória, nos concelhos de risco elevado ou muito elevado, a apresentação do certificado digital ou de um teste negativo (que, no limite, pode ser feito à porta do estabelecimento) para fazer refeições no interior dos restaurantes. A medida também se aplica a estrangeiros, sendo as únicas exceções: crianças com menos de 12 anos, os trabalhadores dos estabelecimentos, ou jantares na esplanada. Além desta nova medida, os restaurantes continuam, evidentemente, a ter de observar as regras de distanciamento e lotação que foram fixadas pelas autoridades.

Espinho passou a integrar a lista dos concelhos de risco elevado, “por ter registado uma incidência cumulativa superior a 120 casos por 100 mil habitantes (ou 240 casos por 100 mil habitantes, no caso dos municípios de baixa densidade) em duas avaliações consecutivas”, constando entre os 43 municípios que formam esse lote.

“

Fechar ao fim de semana às dez e meia até consigo aceitar, os testes e tudo mais não consigo entender.”

Carlos Melo



A esplanada no Restaurante Baliza acaba por ser uma mais-valia.

Abordando os proprietários e colaboradores de alguns dos estabelecimentos da cidade as opiniões transmitem sempre a mesma mensagem: desnecessário, incompreensível e uma medida castradora, uma vez mais, ao setor da restauração que tem sido um dos mais afetados com a pandemia, sofrendo quebras de mais de 50% na faturação.

NEM COM A OFERTA DE TESTES...

Carlos Melo, da casa Melinhos pinta um cenário positivo, apesar das dificuldades. “A atividade desde que abrimos ao público não é tão má assim, mas está muito aquém do que costumava ser antigamente. Até porque temos menos mesas e estamos condicionados nesse e noutros aspetos. Quanto à medida? Respeito, mas não sou nada a favor. Fechar ao fim de semana às dez e meia até consigo aceitar, os testes e tudo mais não consigo entender. Afeta imenso o nosso negócio. Nós temos os testes e oferecemos, mas mesmo assim as pessoas não aceitam, não o querem fazer e perdemos imen-

sa clientela. Telefonam para cá a fazer reserva na sala, mas assim que relembro as condições e explico que até oferecemos os testes caso seja necessário, a maior parte das famílias, desistem da ideia. Muita gente deixa de vir por causa disto e como a nossa esplanada é pequena... não temos grande margem de manobra. Equacionando a medida a longo prazo, diz nem querer pensar de que forma isto pode afetar o negócio. “Este fim de semana já se notou. O fluxo foi apenas 50% do passado.” refere.

COMERCIANTES QUEIXAM-SE DAS REGRAS

No restaurante Baliza o cenário é semelhante. “Esta nova medida tem-nos prejudicado muito. Há muita gente que chega aqui e não quer fazer teste na hora, mas também não traz ou não tem certificado e acaba por ir embora. Nós até temos aqui à venda, mas as pessoas não estão dispostas a fazê-los. Confesso que não entendo como é que no interior é toda esta exigência e na esplanada não há necessidade e as pessoas entram para se dirigirem ao wc e até pagar no

“

Não entendo como é que no interior é toda esta exigência e na esplanada não há necessidade.”

Carlos da Silva

interior sem teste ou certificado. Não entendo com clareza a eficácia desta medida. Deixa a desejar.” Em alternativa, diz que muitos clientes acabam por tirar proveito da possibilidade de take-away, o que ajuda a fazer frente a este período de maior vulnerabilidade e perda de lucro, explica Carlos da Silva.

TAKE AWAY CONTINUA A SER UMA MAIS-VALIA

Como em toda a regra existe a exceção, os estabelecimentos voltados para o take-away parecem enfrentar com maior flexibilidade e facilidade esta nova limitação.

No caso do Barbosa Kebab, confessam que ainda sentem muitas fragilidades do último confinamento, mas que o negócio “corre bem”. Como todos, também sentem menos afluência à sala do seu espaço. “Achamos que é uma medida desnecessária. Parece injustificada. Não vejo qual será a diferença que poderá fazer, na realidade. Felizmente, o facto de termos um serviço take-away e podermos usar a esplanada acaba por nos facilitar a vida. Abrangemos muito grupos e geralmente já é o que mais acontece: o público passa por cá e leva a comida para casa, portanto, de certa forma, esta medida não nos impacta tanto como a os outros estabelecimentos, conclui Cátia Vieira. **RR**

NO PASSADO DIA 14 DE JULHO

PROTEÇÃO CIVIL DE AVEIRO REUNIU NO QUARTEL DOS BOMBEIROS

Por iniciativa da Comandante Distrital de Operações de Socorro do Distrito de Aveiro, os Serviços Municipais de Proteção Civil reúnem-se periodicamente, com o objetivo de partilhar boas práticas e promover a colaboração institucional. No passado dia 14, a reunião aconteceu no Serviço Municipal de Proteção Civil de Espinho, sediado no novo quartel do Corpo de Bombeiros, e contou com os representantes de vários municípios do distrito de Aveiro.

“A maioria dos serviços foi implementada ao longo dos últimos anos, apesar de estarem previstos desde 2007. Fases às necessidades de resposta provocadas pela Covid-19, as autarquias depararam-se com uma nova realidade, tendo



de dar uma resposta célere aos seus munícipes, com os serviços municipais a adquirir uma nova dinâmica”, destacou a Protecção Civil de Espinho.

A reunião foi presidida pelo Segundo Comandante Distrital de Operações de Socorro de Aveiro, da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil. **MV**

EM ESPINHO

GNR PERSEGUE E DETÉM CASAL DE LADRÕES

Um homem e uma mulher, de 22 anos, foram detidos, em Espinho, pelo Núcleo de Investigação de Crimes da GNR de Gaia, após uma perseguição. O casal de namorados tentou escapar, pela intersecção da A29 com a A41, mas acabou intercetado na zona da Idanha. São suspeitos dos crimes de roubo e de abastecimento de combustível e fuga nas zonas de Esmoriz e de Ovar.

O homem foi encaminhado pela GNR para o Estabelecimento Prisional de Castelo Branco.

No dia anterior (13 de julho) a PSP deteve um homem, de 32 anos, no âmbito de um Man-

dado de Detenção, a fim de ser presente ao Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro - Juízo Central Criminal de Santa Maria da Feira. O detido encontrava-se indiciado num crime de tráfico de estupefacientes.

Foi também detida uma mulher, de 28 anos, no âmbito de um Mandado de Detenção, por não ter comparecido em diligência processual, originada pela ocorrência de um crime de roubo em que a detida se encontrava referenciada como testemunha, tendo ainda sido condenada ao pagamento das despesas ocasionadas pela não comparência. **MV**



Proteção Cívil

Simulacro por três dias

Nos dias 23, 24 e 25 de julho, o Serviço Municipal de

Proteção Civil vai levar a cabo um exercício de proteção civil que contará com cerca de 180 operacionais e mais de 20 entidades.

O cenário tem por base um evento meteorológico adverso que afetará todos os municípios do distrito, gerando ce-

nários complexos que obrigam à mobilização de meios e recursos externos, assim como entidades técnicas específicas, tais como binómios caninos de busca e salvamento, forças de segurança, drones e meios de salvamento aquático. **MV**

Dia 22 de julho

CDU entrega listas no tribunal

A Comissão Coordenadora de Espinho da CDU emitiu uma nota de imprensa dando conta que irá entregar todas as listas dos candidatos às autárquicas de 26 de setembro de 2021, no Tribunal de Espinho, no próximo dia 22 de julho, pelas 10 h00. A CDU recorda que estarão presentes os primeiros candidatos de cada lista: Justino Pereira (Câmara Municipal), Ana Rezende (Assembleia Municipal), Margarida Sá Sil (Anta/Guetim), João Mendes (Paramos) e Ana Sofia Ferreira (Silvalde), para além do mandatário concelhio, Joaquim Almeida, e de outros candidatos e ativistas da CDU.

“Encerrando-se aqui uma primeira fase de contactos e de ampla discussão coletiva, feita a nível concelhio e em cada freguesia, o trabalho da CDU concentra-se agora na ultimação dos diferentes programas eleitorais de cada órgão autárquico” destacam. **MV**

Combatido pelos Bombeiros

Incêndio urbano no centro da cidade

Os Bombeiros do Concelho de Espinho foram chamados a intervir na passada sexta-feira, devido a um incêndio urbano que deflagrou numa cozinha numa habitação na Rua 30.

Do incidente resultaram quatro vítimas leves, três por inalação de fumos e um Bombeiro que foi assistido no local e transportado ao Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho por precaução.

No local estiveram envolvidos os seguintes meios: um Veículo Tanque Tático Urbano (VTTU), um Veículo Urbano de Combate a Incêndios (VUCI), três Ambulâncias de Socorro (ABSC), um Veículo de Comando Tático (VCOT). 15 bombeiros estiveram envolvidos nas operações sendo que a PSP de Espinho também esteve no local. **NO**

NO CRUZAMENTO DA 33 COM A AVENIDA 24 E NA AVENIDA 32 COM A 19

Devido à pandemia

Casino Espinho encerrado



Tendo em consideração as medidas de combate à pandemia tomadas pelo Conselho de Ministros, nomeadamente, as restrições horárias nos espectáculos culturais, restauração e circulação na via pública, o Grupo Solverde comunicou o encerramento temporário dos seus cinco casinos.

As quatro unidades hoteleiras do grupo, Hotel Solverde Spa & Wellness Center, Hotel Casino Chaves, Hotel Algarve Casino e Hotel Apartamento Solverde, estão em pleno funcionamento. **MV**

Para reciclar

Praia Azul já pode transforMAR

Numa iniciativa pioneira do Lidl Portugal, juntamente com o Electrão e a Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE), contando com o apoio da Quercus e Agência Portuguesa do Ambiente (APA), foi criado o "TransforMAR", um depósito próprio, onde os veraneantes devem colocar os seus resíduos de plástico e metal, evitando que este acabe nos rios, lagos e mar.

A Praia Frente Azul, em Espinho, já tem o TransforMAR e um grupo de 25 voluntários contribuiu com uma recolha de plástico. **NO**



ROTUNDAS COMEÇAM A GANHAR FORMA NAS RUAS REQUALIFICADAS



Construção da rotunda na Rua 33 com a Avenida 24.

Os semáforos que existiam nos cruzamentos da Avenida 24 com as Ruas 33 e 19 vão fazer parte do passado. Naqueles locais já são visíveis as novas rotundas.

Durante anos e anos, o cruzamento da Rua 33 com a Avenida 24 estava equipa com semáforos. Num passado mais recente, a si-

nalização luminosa nem sempre funcionava e, devido à fraca visibilidade no local, os acidentes aconteciam com alguma frequência. Com a entrada em marcha da requalificação daquela via, equipada com ciclovias, na intersecção entre as duas vias vai passar a existir uma rotunda. E de forma a garantir uma boa visibilidade e a permitir a desaceleração das

viaturas que se aproxima, aquele equipamento estará ligeiramente deslocado da via principal.

E este não será o caso único. Os semáforos entre a Rua 19 e a Avenida 24 também vão desaparecer e no cruzamento está também a ser construída uma rotunda. A Estrada Nacional que atravessa a cidade (Avenida 24) vai assim passar a ter três rotundas. **NO**

FESTIVAL DECORRE ATÉ 1 DE AGOSTO

"SEM ESPINHAS" PARA CELEBRAR O MAR

Até dia 1 de agosto, 17 restaurantes do concelho vão celebrar "o melhor que o mar tem para oferecer" com um menu entre 11€ e 20€.

Já arrancou mais uma edição do "Sem Espinhas". Até 1 de agosto, 17 restaurantes locais juntam-se num roteiro gastronómico com menus completos que variam entre os 11€ e os 20€, ao almoço e ao jantar.

Os menus são compostos por entrada, prato, sobremesa e bebida, dando destaque às especialidades de cada um dos restaurantes que aderiram à iniciativa. Todos os menus incluem uma entrada de peixe ou de marisco,

bem como um prato que homenageia os produtos do mar. Entre os diversos espaços podemos encontrar pratos como sopa de peixe, cataplanas de peixe, arroz de marisco, lulas grelhadas, peitinga frita, cavala em escabeche e uma selecção de robalo, raia ou sardinha assada na brasa.

A incursão gastronómica passa nos restaurantes Avenida 8, Baía Sol, Tasca da Maria, Espinho 10, Onda Mar, Os Melinhos, Marreta, Zagalo, Casa Américo, Casa S. Pedro, Casa Papagaio, O Pescador, Casa da Mãe Joana, Maragato e Fidalguinha de Espinho, onde a tradição se senta à mesa pelas mãos de quem tem a raça vareira no sangue e na alma. **NO**



EXPOSIÇÃO “4500” ESTARÁ EM EXIBIÇÃO NO CENTRO MULTIMEIOS ATÉ SETEMBRO

PEDRO SERRAZINA ASSUME DIREÇÃO ARTÍSTICA DO CINANIMA

Pedro Serrazina, um dos mais conceituados realizadores do cinema de animação português contemporâneo e professor universitário com vasto trabalho de investigação na área e experiência internacional, é o novo Diretor Artístico do CINANIMA – Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho.

Desde a sua fundação organizado em torno de um coletivo de voluntários, o festival acolhe agora um novo Diretor Artístico com um histórico de grande proximidade com o CINANIMA: o seu primeiro filme “Estória do Gato e da Lua” foi ali premiado pela primeira vez em 1995, e todos os anos em novembro foi regressando, tornando-se um dos principais amigos do festival.

Ao chegar à sua 45.ª edição, o CINANIMA marca, assim, um caminho de mudança em direção ao futuro, mas em harmonia com a identidade do festival e toda a filosofia que o caracterizou desde o início e que agora é potenciada e ampliada com a visão e experiência pessoal e profissional de Pedro Serrazina.

“MAIS QUE UM FESTIVAL”

A visão estratégica de Pedro Serrazina para o CINANIMA passa por transformar o festival em algo que, de certa forma, era um dos seus desígnios desde o início: ser, mais do que um mero certame de exibição de filmes, um espaço de reflexão, produção e partilha de informação sobre o cinema de animação, enquanto arte e indústria, construído a partir das pessoas que visitam o festival e do valor que elas trazem de forma única e que só pode ser aproveitado num encontro desta natureza. Nas próprias palavras de Serrazina:

“O CINANIMA é uma referência no panorama do cinema de animação nacional, mas também um festival que precisa reinventar-se. Perante os desafios de um mundo cada vez mais digital, os eventos culturais precisam marcar a diferença pelo reforço de atividades que ultrapassem a sala de cinema

tradicional: é necessário reforçar laços com a(s) comunidade(s) e assegurar experiências presenciais que seduzam o público a sair do conforto da sua sala de estar, para encontrar aquilo que não encontram em streaming: esse é o grande desafio dos festivais culturais, e um desafio a que o CINANIMA não pode fugir”.

Por isso, passam a integrar a edição do CINANIMA um conjunto de iniciativas que, ganhando novo protagonismo e relevo, mudam a forma de viver o festival e aquilo que dele pode resultar para o futuro: desde dois simpósios académicos (um, animaScapes, dedicado a práticas “activistas” da animação que respondem a temas contemporâneos como as questões de género, a discriminação ou a globalização; o segundo, dedicado aos Olhares sobre a animação Portuguesa, trazendo a perspectiva de outras disciplinas, como a sociologia e as ciências da comunicação, para o cinema de animação Português), a instalações no espaço público da cidade de Espinho, das tradicionais oficinas práticas com convidados internacionais envolvendo escolas portuguesas, a um encontro sobre o papel dos festivais de animação no contexto atual, tudo isto a par de uma série de outros momentos de conversa, discussão e estreitamento de laços entre artistas, outros festivais e estudantes.

COMUNIDADE LOCAL PRESENTE

Outro dos eixos prioritários de Serrazina é o envolvimento da comunidade local: “é fundamental que um festival como o CINANIMA, que se afirmou fora do circuito cultural das grandes cidades, cumpra o seu papel e reforce a ligação ao local onde nasceu, reencontrando a cidade e as gentes de Espinho, fazendo deles matéria de trabalho em projetos locais, seja workshops, sejam outros projetos educativos. Um festival de futuro tem de se relacionar com o seu lugar e a sua população – só assim pode reforçar a sua própria identidade”.

Esta preocupação de afetivi-



Foto: MV

DA REALIZAÇÃO À INVESTIGAÇÃO

dade com o lugar, ecoa também um lado pessoal para Pedro Serrazina, para quem o CINANIMA tem ainda um significado muito especial: “Foi no CINANIMA que comecei a minha carreira como realizador, mas foi também aqui que descobri alguns dos nomes que ainda hoje tenho como referência e alguns como amigos pessoais. Tenho por isso uma relação muito forte com este festival que me marcou no meu crescimento como realizador e pessoa. E é esse tipo de experiência, de contactos e descobertas, que espero conseguir permitir que outros venham também a ter com os nossos eventos”.

Como explica o Presidente da Direção da Cooperativa Nascente, António Santos: “A necessidade de se proceder a uma renovação profunda de objetivos e práticas das edições anuais do CINANIMA era consensual e partilhada pela Câmara Municipal de Espinho, na qualidade de coorganizador do Festival. Sendo ponto assente que isso passaria pela indigitação de um Diretor Artístico, não foi difícil chegar ao nome de Pedro Serrazina, por preencher em pleno o perfil desenhado: alguém que tivesse uma carreira reconhecida como autor, que pudesse interagir com a área académica da animação e que conhecesse bem o CINANIMA.”.

Pedro Serrazina é realizador premiado de cinema de animação, professor e investigador. Desde a sua primeira curta, “Estória do gato e da Lua”, estreada em Espinho e depois, internacionalmente, no festival de Cannes, o seu trabalho tem várias expressões, entre a curta-metragem, as instalações “site-specific”, videoclips (para Samuel Úria, António Zambujo, Rodrigo Leão), workshops, publicações e projetos académicos, num percurso marcado pelas relações entre a arquitetura, o espaço público e o cinema de animação. Serrazina concluiu o grau de Mestrado no Royal College of Art, em Londres, como bolseiro da Fundação Gulbenkian e, como bolseiro da FCT, o doutoramento na Universidade Lusófona de Lisboa, onde leciona nos cursos de animação (licenciatura e mestrado). Foi diretor do curso de licenciatura em Animation Arts, na University for the Creative Arts, em Inglaterra, é membro da Society for Animation Studies e do comité científico do simpósio anual Ecstatic Truth, dedicado às relações entre cinema de animação e documental, e está atualmente a preparar um novo filme, “O Que Sobra de Nós”. Nos tempos livres Pedro Serrazina é um ávido colecionador de vinil e novelas gráficas.

MV

NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

FIME FECHOU AO SOM DE (MUITO) JAZZ



Bill Frisell prometia um concerto recheado de música tradicional americana com direito a improvisação vanguardista e, juntamente com os seus dois colegas, cumpriu. E de que maneira.

A irreverência de Bill Frisell foi o mote perfeito para o encerramento da 47.ª Edição do Festival Internacional de Música de Espinho. O músico apresentou-se em palco em formato trio com Thomas Morgan no baixo e Rudy Royston na bateria. Com um timbre característico, o concerto acolheu desde música tradicional americana à improvisação

vanguardista, com muitas misturas de elementos sonoros, transformando-os numa linguagem muito própria. O trio aproveitou a ocasião para lançar músicas do novo álbum “Valentine”, lançado o ano passado, onde o jazz assume um papel de destaque.

Os argentinos Cande Buasso e Paulo Carrizo estreariam o seu álbum homónimo, lançado no início do mês de junho, no FIME.

Mas, por razões de se prendem com restrições e recomendações do Governo argentino, nomeadamente no que diz respeito à posterior entrada no país, o concerto, que estava previsto para dia 17 de julho, foi cancelado. **NO**

CINEMA

UM BANDO DE VIGARISTAS... NO MULTIMEIOS

Com três vencedores de Óscar – Robert De Niro, Morgan Freeman e Tommy Lee Jones – chega a Espinho, a 22 de julho, a grande comédia deste ano: “Um Bando de Vigaristas em Hollywood”. O filme é uma comédia hilariante com argumento e realização de George Gallo (realizador de ‘Segredos do Passado’ também com Morgan Freeman) e conta com um elenco de luxo

As sessões de cinema terão lugar de quinta-feira a sábado: 16h00, 21h30; Domingo: 21h30 e às 16h00 nos restantes dias. **NO**



EXPOSIÇÃO DE ANTÓNIO CARMO

UMA VIAGEM PELAS “CORES DA MEMÓRIA”



O pintor António Carmo volta a Espinho em 2021 para uma exposição retrospectiva – “As Cores da Memória” –, fruto do seu trabalho artístico desenvolvido ao longo de mais de cinquenta anos. A sua pintura continua a surpreender-nos pela intensidade da cor e singularidade do movimento que deixa transparecer nas telas um ecletismo criativo, nas palavras do Maestro António Victorino d’ Almeida, caracterizado por uma robusta e saudável firmeza.

“A magia das formas e o jogo das cores que apresenta nos seus trabalhos, fazem do artista nascido no Bairro da Madragoa, em Lisboa, um ‘pintor-poeta’, cronista de uma história cheia de visualidade, realismo descritivo e simplicidade pictórica. Os seus óleos sobre tela e os desenhos a tinta da china, materializam uma pintura figurativa de feição expressionista, muito presente na pintura clássica e renascentista, destacando o ser humano em toda a sua plenitude: a beleza do corpo; o amor; a paz; a essência

da arte. São cores presentes na nossa memória, luminosas e feéricas, intensas e suaves, de azuis, amarelos, vermelhos e laranjas, que preenchem corpos volumosos e voluptuosos” destaca a organização.

“Estamos perante um Mestre da pintura com um extraordinário percurso nacional e internacional, empenhado na produção artística e na divulgação da arte, que traz às Galerias Amadeo de Souza-Cardoso do Museu Municipal de Espinho uma exposição que é o reflexo da sua liberdade de criar, interventiva e sem limites, ritmada de luz e harmonia, e que reflete o seu estilo inconfundível de ver o Mundo”, revela a organização.

Com mais de cinquenta anos de carreira ao mais alto nível, o pintor António Carmo traz a Espinho uma exposição retrospectiva da sua vasta obra, que intitulou de “As Cores da Memória”.

Para ver nas Galerias Amadeo de Souza-Cardoso do Museu Municipal de Espinho a partir do dia 24 de julho até 9 de outubro. **NO**

Conferência online

O futuro do cinema

A conferência “The Future of Film”, organizada pelo FEST, terá lugar entre os dias 19 e 23 de julho e tem como objetivo lançar uma reflexão sobre o futuro imediato do cinema, abordando tópicos como A Inteligência Artificial em Cinema, o uso da Tecnologia Blockchain, e os novos sistemas de Produção Virtual.

O acesso é livre, mas implica inscrição através do site do evento. **MV**

MUNDIAIS POR IDADES E NACIONAL DA 1ª DIVISÃO EM TRAMPOLINS

SOFIA PEREIRA VAI ESTAR EM BAKU

A academista Sofia Pereira apurou-se para os Campeonatos Mundiais por idades em Duplo-minitrampolim no escalão de 17/21 anos que terão lugar em Baku, no Azerbaijão.

Realizou-se nos dias 17 e 18 de julho em Lisboa, o Campeonato Nacional de Trampolins da 1ª Divisão e a última prova de apuramento para os Campeonatos Mundiais por Idades em trampolins.

A ginasta dos trampolins da Associação Académica de Espinho, Sofia Pereira, esteve em grande ao garantir o seu apuramento para os campeonatos mundiais por idades em Duplo-minitrampolim no escalão de 17/21 anos, que se realizarão em novembro próximo em Baku, no Azerbaijão.

“Este, foi um apuramento bastante competitivo, pois estava um número muito elevado de ginastas na luta pelos 4 lugares de acesso à seleção nacional neste

escalão”, destacou a secção.

ACADEMISTAS ESTIVERAM NA LUTA

Paralelamente a este apuramento, realizou-se o Campeonato Nacional da 1ª Divisão, onde estiveram em competição Sofia Pereira, Eugénia Mota e Bruno Oliveira.

Sofia Pereira, classificou-se em 4º lugar a poucas centésimas de obter o pódio na competição de Duplo-minitrampolim, no escalão de seniores.

Eugénia Mota, no mesmo escalão da Sofia, após a realização de uma fantástica 1ª série no Duplo-minitrampolim, não conseguiu a mesma prestação na segunda, ficando assim, classificada a meio da tabela neste nacional.

Bruno Oliveira, ainda a contas com uma lesão, conseguiu no escalão de Elites seniores, alcançar a final da prova em duplo-minitrampolim. Porém a lesão, não permitiu que este ginasta parti-



cipasse nas finais e lutasse pelo título nacional neste aparelho.

O ginasta mais representativo da AAE, Diogo Cabral, em virtude de estar em quarentena,

viu-se impossibilitado de poder participar nesta competição e lutar pelo título nacional de trampolim individual e duplo-minitrampolim. **MV**

CICLISMO

ENTRE FUROS E LESÕES AS CONTAS FINAIS AINDA FORAM POSITIVAS

Domingo de grandes pedaladas numa prova difícil, muito técnica e que juntou os melhores de todo o país nos Campeonatos Nacionais de Masters que decorreram em A-dos-Barbas, concelho da Marinha Grande.

Para percorrer os 143 kms, os ciclistas do GD Ronda tiveram uma prestação positiva mesmo com alguns estrepantes na comitiva e alguns azarados.

Ora começando por aí, Carlos Martins, devido a um furo, e Filipe Santos Terrano, por dificuldades físicas, acabaram por desistir e não completaram a prova mas merecem o nosso apreço e reconhecimento.

De entre os restantes cinco que concluíram os Campeonatos Nacionais, destaque para o excelente sétimo lugar de José



Costa nos Masters 45, enquanto Helder Peixoto foi 9º classificado nos Masters 35, sendo que neste mesmo escalão Cristiano Sousa obteve o 28º lugar.

Ainda entre os vinte melhores da sua categoria, Pedro Silva cruzou a meta como o 18º nos Masters 40 e o menos jovem da comitiva do GD Ronda Manuel

Monteiro foi o décimo sétimo melhor nos Master 50.

“Em resumo e à margem da prestação positiva foi um fim-de-semana de bom ciclismo mas sobretudo de grande convívio e amizade entre os nossos ciclistas, comandados pelo diretor desportivo Nelson Rodrigues”, destacou a secção. **MV**

Voleibol

Com o título quase na mão

A Associação Académica de Espinho venceu, o Condeixa por 3-0 e garantiu matematicamente a subida ao principal escalão do voleibol nacional, somando agora 23 pontos em oito jogos (venceu todos os jogos, um dos quais na negra), contra os 17 do Santo Tirso, 2º classificado. Desta forma, quando faltam apenas disputar dois jogos aos dois primeiros classificados, a AAE - que venceu por 3-1 e 3-0 nos dois confrontos com o Santo Tirso - está também muito próximo de garantir que é o novo campeão da II Divisão.

No próximo fim de semana, de 24 e 25 de julho, ficará tudo decidido. O Marítimo vai defrontar o CD Marisienses e a sua única esperança passa por vencer e esperar duas derrotas do Santo Tirso para garantir o 2º lugar e, por sua vez, a subida de divisão. **MV**

LONGAS BRAÇADAS ATÉ À VITÓRIA

Rodrigo Rodrigues tornou-se a figura de destaque da secção de natação do Sp. Espinho. O tigre nadou para o primeiro, segundo e também terceiro lugar nas diversas provas que participou.

No passado fim-de-semana, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no Torneio de Preparação de Juvenis, Juniores e Seniores. Este foi um campeonato organizado pela ANCNP - Associação de Natação Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais da Gafanha da Nazaré. Estiveram presentes 225 nadadores em representação de 20 clubes. A prova foi realizada sem a presença de público, de forma a garantir que são cumpridas todas as normas de segurança da Direção Geral da Saúde. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 13 nadadores (7 masculinos e 6 femininos).

Em grande destaque esteve o nadador Rodrigo Rodrigues ao obter o 1º lugar nos 50m Livres (1º Juvenil B) e 50m Mariposa (1º Juvenil B), 2º lugar nos 100m Livres (1º Juvenil B) e 200m Livres (2º Juvenil B) e 50m Costas (1º Juvenil B) e 3º lugar nos 100m Costas (1º Juvenil B). Nas provas de 50m Mariposa e 50m Costas, estabeleceu novos Recordes do Clube do seu escalão e novos



Equipa do Sp. Espinho que marcou presença na Gafanha da Nazaré.

Recordes Regionais da ANCNP, tendo ainda nos 50m Costas, tendo batido o Recorde do Clube Absoluto.

Também em destaque esteve o nadador Rodrigo Rocha ao classificar-se em 1º lugar nos 50m Bruços (1º Juvenil A), 2º lugar nos 100 e 200m Bruços e em 13º lugar nos 200m Estilos e batendo do Recorde do Clube Juvenil A e Absoluto na prova dos 200m Bruços.

MAIS E MAIS PÓDIOS

Os nadadores Ana Rita Monteiro, Celso Pinho, Mafalda Car-

doso Maria Inês Poinho e Vasco Tavares também se destacaram por terem alcançado pódios em provas que participaram. Mafalda Cardoso classificou-se em 1º lugar nos 200m Bruços (1º Juvenil B), 3º lugar nos 100m Bruços (2º Juvenil B), 5º lugar nos 200m Estilos (2º Juvenil B) e 18º lugar nos 100m Livres (12º Juvenil B) e 200m Livres (14º Juvenil B). Vasco Tavares (Sénior) ficou em 1º lugar nos 800m Livres, 7º lugar nos 100m Livres e 9º lugar nos 50m Costas. Celso Pinho obteve o 2º lugar nos 200m Estilos (2º Juvenil A), 6º lugar nos 100m

Mariposa (5º Juvenil B) e 7º lugar nos 100m Bruços (4º Juvenil B). Maria Inês Poinho (Sénior) classificou-se em 3º lugar nos 50 e 100m Bruços, 11º lugar nos 100m Livres e 12º lugar nos 50m Livres. Ana Rita Monteiro (Sénior) ficou em 3º lugar nos 400m Livres, 4º lugar nos 50m Bruços e 5º lugar nos 100m Livres.

No final da competição foram alcançados 16 pódios na classificação geral (cinco 1º lugares, seis 2º lugares e cinco 3º lugares) e batidos 26 recordes pessoais, dos quais 7 recorde do clube e 2 Recorde Regional.

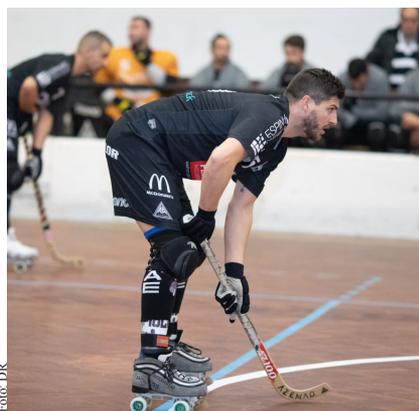
HÓQUEI EM PATINS

PAÇOS DE ARCOS NO CAMINHO

AAE, 8 - MARINHENSE, 9

O Paço de Arcos foi até à casa do HC Sintra vencer por 0-5 e garantiu o 2º lugar da Zona Sul na 1ª fase da II Divisão, que lhe garante a presença na Liguilha de acesso à Primeira Liga, onde vai defrontar a Associação Académica de Espinho, 2º classificado da Zona Norte.

Neste fim-de-semana passado, os mochos jogaram em casa e foram derrotados por 8-9 frente ao Marinhense. **NO**



Hóquei em Patins

Fred vai terminar a carreira

O jogador da Associação Académica de Espinho, Frederico Saraiva, realizou no sábado o último encontro em casa de Hóquei em Patins. Aos 40 anos, o espinhense pendura as chuteiras. **NO**



Futsal Feminino

Mexidas na Novasemente

Depois de anunciada a continuidade de David Lopes ao comando da Novasemente, há mais novidades no que diz respeito ao plantel. O clube revelou que Angélica Alves, Débora Queiroz, Joana Moreira, Renata Sona e Samantha Martins, não farão parte do plantel sénior feminino na próxima época. **NO**



VOLEIBOL - SP. ESPINHO

PLANTEL VAREIRO VAI GANHANDO FORMA

O Sp. Espinho aposta na continuidade de 9 atletas para atacar a próxima temporada. Equipa liderada por Nuno Coelho foi reforçada com três caras novas.

A época 2021/2022 da secção de voleibol do Sporting Clube de Espinho há muito que está a ser preparada e aos poucos começam a surgir nomes.

Em relação a renovações, Nuno Coelho já sabe que vai continuar a contar com Filip Cveticanin, João Castro, Eduardo Grilo, Vladyslav Tolmachov, Gabriel Andrade, Gabriel Leite, Januário Alvar, Ricardo Alvar e José Pedro Monteiro.

Quanto a caras novas, os tigres garantiram a contratação de Daniil Portnoy. O zona 4 teve passagens pelos campeonatos russos e pela super liga ucraniana na



#13 – **DANIIL PORTNOY**
Zona 4
2021/22

#RegressoRaçaVareira

O russo Daniil Portnoy é uma das caras novas dos tigres.



época passada.

Do outro lado do mundo chega Bruno Amorim. O brasileiro joga na posição central e estava ao serviço do JF Vôlei.

Da Argentina chega Juan Gabriel. O oposto jogava no Al Ibtisam da Arábia Saudita e vai

realizar a segunda temporada longe da sua terra natal.

Quanto a saídas, André Lázaro deverá ingressar novamente no CA Madalena, Robinho vai jogar no Brasil (Montes Claros/América Vôlei) e Dinis Leão foi contratado pelo Leixões. **NO**

Saídas

- Robinho - Montes Claros
- André Lázaro - CAMadalena
- Dinis Leão - Leixões

Renovações

- Filip Cveticanin
- João Castro
- Eduardo Grilo
- Vladyslav Tolmachov
- Gabriel Andrade
- Gabriel Leite
- Januário Alvar
- Ricardo Alvar
- José Pedro Monteiro

Entradas

- Daniil Portnoy (ex MHP Vinnytsia)
- Bruno Amorim (ex JF Vôlei)
- Juan Gabriel (ex Al Ibtisam)

FUTEBOL

DOZE CARAS NOVAS PARA ATACAR A NOVA ÉPOCA

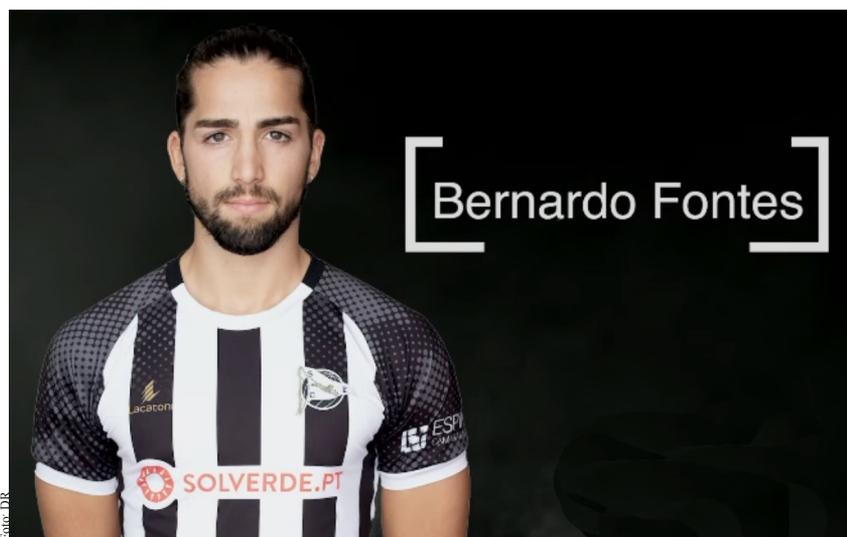
Pré-época já arrancou e para já são doze as caras novas que vão vestir a camisola do Sp. Espinho na temporada 2021/2022. Há ainda a registar a continuidade de cinco atletas e de sete saídas confirmadas.

Semanalmente o plantel liderado por Rui Borges vai ganhando forma.

Na baliza, por exemplo, esse processo já deve estar encerrado com a garantia de continuidade de Bruno Silva e Miguel Borges e com a contratação de Diogo Silva (ex Fafe).

E porque falamos em renovações, Betinho, João Ricardo e Daniel já acertaram tudo com o clube e vão continuar a vestir de preto e branco.

No processo entradas há ainda mais novidades para juntar a Ruben Saldanha (ex Canelas), Lucas Camelo (ex Novigrad), Ricardo Ferreira (ex sub 23 do Leixões), Sandro Fonseca (ex Sanjoanense) e Ministro (ex Lourosa). De Vila Verde chega Diogo Bianchi. O defesa, de 24 anos, já passou pelo



Central Bernardo Fontes vai reforçar os tigres.

Rio Ave e S. Martinho.

Do Senegal, mais concretamente do FC Dakar, chega Latyr.

Do Mirandela ingressa Edu Silva, jovem defesa de apenas 20 anos. Também para a defesa, o Sp. Espinho garantiu a contratação de Bernardo Fontes, ex Pedras Rubras.

Para o ataque, do Varzim B chega Antoine.

Quanto a saídas estão confir-

madas sete. O guarda-redes Kadú regressa à Oliveirense, Manuel Lopes terminou o empréstimo e vai vestir a camisola do Gil Vicente. Miguel Pereira também já é certo no SJ Vêr, enquanto Rafael segue para Avintes e Mica vai representar o Salgueiros. João Pinto vai atuar no Lourosa e ainda não há informações sobre o novo clube de Carlitos. **NO**

Plantel

	Clube anterior
Guarda-redes	
Bruno Silva	Sp. Espinho
Diogo Silva	Fafe
Miguel Borges	Sp. Espinho
Defesas	
Diogo Bianchi	Vilaverdense
Bernardo Fontes	Pedras Rubras
Sandro Fonseca	Sanjoanense
Edu Silva	Mirandela
Lucas Camelo	Novigrad
Latyr	FC Dakar
Médios	
Daniel	Sp. Espinho
Rúben Saldanha	Canelas
Ministro	Lourosa
João Ricardo	Sp. Espinho
Léo Murilo	Sp. Espinho (sub-22)
Avançados	
Betinho	Sp. Espinho
Ricardo Ferreira	Leixões (sub-23)
Antoine	Varzim B
Nakache	Cultural Leonesa
Treinador	
Rui Borges	

Na entrada da cidade

Mercadona abre portas dia 27

A Mercadona abriu no passado dia 13 de julho o novo supermercado na cidade do Porto, na Rua de Diogo Botelho (entrada para o parque de estacionamento pela Rua da Pasteleira, nº 219). Esta nova loja possibilitou a criação de cerca de 65 postos de trabalho e faz parte do conceito de "Loja 6.25". "Este modelo está já implementado neste novo supermercado e pretende transmitir aos clientes e colaboradores as ações que estão a ser levadas a cabo em relação à redução de plásticos e à gestão de resíduos, permitindo deste modo ouvir os comentários dos clientes no terreno. Este conceito está inserido na Estratégia 6.25 da empresa que tem o triplo objetivo de, até 2025, reduzir 25% do plástico, tornar todas as embalagens de plástico recicláveis e reciclar todos os resíduos de plástico gerados nas suas instalações" destaca a empresa.

A empresa prevê abrir ainda durante este ano, 7 novos supermercados de acordo com o seu plano de expansão, estando a próxima abertura prevista para o dia 27 de julho na cidade de Espinho (Rua 19, nº 1966). **MV**



PUB.

Churrascaria
Graciosa
RESTAURANTE
SNACK-BAR



RUA 62 N.ºS 5 E 7
(LARGO DA GRACIOSA)
4500-290 ESPINHO
TELEF. 22 731 36 15

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CRIOLA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

ÚTEIS

Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso** - 227 335 872
- Biblioteca Municipal** - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho** - 22 732 82 75
- Câmara Municipal de Espinho** - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde** - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim** - 227 335 890
- Espi-Táxis** - 227 313 957
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho** - 227 321 256
- IEFP de Espinho** - 22 098 9530
- Loja de Turismo** - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho** - 227 344 179
- Piscina Municipal** - 227 335 868
- PSP de Espinho** - 22 733 0420
- Segurança Social** - 300 502 502

AGENDA



<p>Até 22 de julho Biblioteca Exposição "Conto(te) com... Colagens!"</p> <p>Até 24 de julho FACE Exposição "Intermitências Humanas" de Lina Carvalho</p> <p>Até 31 de julho Biblioteca Municipal Exposição "AQUI, 'AQUI" - TRASHPO</p> <p>Até 1 de agosto 3.ª Edição da Rota Sem Espinhas - Vários restaurantes do concelho</p> <p>Até 26 de setembro Centro Multimeios 4500 - Ensaio Fotográfico de Hugo Ganhão</p>	<p>20 de julho 15h00 Biblioteca Municipal Tricotar Histórias</p> <p>24 de julho 15h00 FACE Inauguração da exposição "As Cores da Memória" de António Carmo 21h00 Casa da Música (Porto) China Moses e Orquestra Clássica Espinho</p> <p>28 de julho 21h00 Centro Multimeios HUMORAMA ESPINHO - Festival de Humor 2021</p> <p>8 de agosto 17h00 Centro Multimeios Era uma vez 3... Contos e Cantos para toda a família</p>
---	---

ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF

por apenas **15€** ANO



Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

Farmácias

- A - Farmácia Teixeira (Espinho)**
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B - Farmácia Santos (Espinho)**
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C - Farmácia Paiva (Espinho)**
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D - Farmácia Higiene (Espinho)**
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E - Grande Farmácia (Espinho)**
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F - Farmácia Conceição (Silvalde)**
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G - Farmácia Mais (Anta)**
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H - Farmácia Machado (Paramos)**
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I - Farmácia de Anta**
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

JULHO							
DIAS							
20	21	22	23	24	25	26	27
A	B	C	D	E	F	G	H

VACINAÇÃO



Sara Francisco
Engenheira Biomédica

Lá fui eu, uns dias antes desta edição do Maré Viva, conhecer o Centro de Vacinação e sujeitar-me a uma intervenção que me parece tão fundamental como uma consulta médica de rotina. Fui na expectativa de contribuir para uma resolução coletiva, sem pensar muito. Contar que em dezembro de 2019 preparava uma visita à China, a qual não aconteceu por conjugar a presença de um outro vírus com o risco de afetar a minha gravidez, e perceber que ainda não pisei terreno chinês por culpa de um outro vírus, muito mais próximo e desconhecido, é explicar-vos que não vale de muito pensar demasiado no que não controlamos.

Assim como assim, prefiro ser uma ovelhinha do rebanho que se encontrava na sala de espera, que ainda que com cabeça própria e crítica, não questiona saúde pública. E sabem que mais?

Gostei. Ah, pois, que sou dada a estar com pessoas, e foi o maior evento social onde estive no último ano. Nem me sinto capaz de descrever o excitamento de ver amigos de quem gosto tanto ali à minha frente, quase como se já os pudesse convidar livremente para jantar em minha casa. Podiam ir assim todos em filinha, tal qual nos orientavam para os gabinetes de vacinação. Era ver-me acenar, enquanto tentava resolver uns assuntos no telemóvel, e achar a maior graça àquele distanciamento inferior a 2 metros, mas regido de forma exímia e autoritária, bem mais autoritária do que qualquer praxe de caloiro de faculdade.

“Tu ali e tu aqui”, “Agora esta fila passa para ali”, “Online? Não é preciso nada”. Pois que eu me dei ao trabalho de ir procurar o meu passaporte, já que podiam não aceitar a minha versão digital do cartão de cidadão perdido há uns meses, e nem foi preciso nada. Foi mais ou menos como nos exames da faculdade em que a identificação tinha de estar na mesa, mas ninguém repararia se quem fosse ao teste fosse o senhor do café da esquina. Ora que agora há certificados digitais de vacinação, mas a identificação não é verificada. Caros leitores, se tiverem medo da vacina, não faz mal, mandem alguém em vosso nome que desde que o agendamento seja online, correrá tudo como esperado.

Não foi esta a única semelhança com o ambiente escolar, já

que o Centro de Vacinação do concelho é numa antiga escola primária e as cadeiras ainda se mantêm. Depois da vacinação propriamente dita, toda a gente é encaminhada para uma zona final onde se espera que sejamos todos cidadãos exemplares e esperemos todos virados para a frente em silêncio. Ao entrar lá, tive mais ou menos a mesma sensação de quando as minhas professoras primárias me pediam para fazer um exercício em silêncio. Eu não sou muito dada a aceitar bem a autoridade e a certa altura, dei por mim a distrair outras duas pessoas, tornando-se uma meia-hora muito agradável de se passar.

Pouco depois, comecei a transpirar e a ficar um pouco tonta, mas nada que a minha vontade de voltar ao trabalho não superasse. Um braço dorido e, acima de tudo, uma esperança de liberdade para comprar bilhetes de avião para onde quer que queira ir. Eu gosto muito das noites quentes da estação, de ver diariamente pores do sol mais bonitos que os da Grécia e de ter o cheiro do mar a invadir a varanda. Ainda assim, a sensação de chegar a Tóquio e perceber que se trata de uma cidade mais silenciosa e limpa do que a nossa, de encontrar no Colorado uma cidade tão tranquila e afável onde seria capaz de viver e de achar que os jardins de Copenhaga deveriam existir em todas as cidades da Europa, são sensações que eu quero voltar a

“

Pouco depois, comecei a transpirar e a ficar um pouco tonta, mas nada que a minha vontade de voltar ao trabalho não superasse. Um braço dorido e, acima de tudo, uma esperança de liberdade para comprar bilhetes de avião para onde quer que queira ir”

sentir, a par de tantas outras que ainda não conheço.

Ah, e não é que o passaporte também está caducado?

Sara Francisco

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira e Rita Ribeiro

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto e Francisco Azevedo

Colaboração Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

PORCO

CACHAÇO s/ OSSO INTEIRO

3,99
€/kg.

DOURADA

de VIVEIRO FRESCA

5,39
€/kg.

FIAMBRE da PÁ
SALSICHARIA LIMIANA

4,99
€/kg.

COMBUSTIVEIS

+ BARATOS

da REGIÃO



de 22 a 28 de JULHO

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...

A INFORMAÇÃO NAO PÁRA!
ASSINE O MARÉ VIVA E TORNE-SE SÓCIO
DA COOPERATIVA NASCENTE POR APENAS

30 EUROS
POR ANO

ADIRA PELO EMAIL:
COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT

