

helar

TUDO PARA
O SEU LAR

Rua 16 n.º 750 Espinho

 helartudoparaoseular

 helar_casa



A Helar® está cada vez mais presente no dia-a-dia das famílias e alarga a sua presença no norte do país através da abertura de uma nova loja na cidade de Espinho.

O convite fica feito.
Visite-nos!!

Maré Viva

Págs. 06 e 07

ESPINHO PASSA A CONCELHO DE RISCO MUITO ELEVADO

Pub.



LAVANDARIA A SECO

Rua 19, N.º 356-370 | 4500-255 Espinho
tel: 227 341 266 | e-mail: lavelia@netcabo.pt

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 45 N.º 2172

jornal@mare-viva.pt

28/07/2021

Maré Desportiva
Voleibol

Página 11

AAE sagra-se campeã

Maré Desportiva
Voleibol Feminino

Página 12

SCE sobe à 1.ª Divisão

Maré de Notícias
À Câmara e à Assembleia

Página 03

Ernesto Morais avança pelo PAN

ÉPOCA BALNEAR ATÍPICA E COM CUIDADOS REDOBRADOS

Págs. 08 e 09



PUB.



NOVA LOJA EM ESPINHO
PRONTO A VESTIR DE SENHORA
SAPATOS - CARTEIRAS
- ACESSÓRIOS

RUA 23, N.º 59 - ESPINHO



VEJA BEM OS MELHORES PREÇOS



ÓCULOS
LONGE OUPERTO

25€

ÓCULOS
PROGRESSIVOS

75€

Consulte condições na loja e em opticenter.pt

Opticenter®

Espinho | Rua 23 n.º 374 | Consultas Grátis: 224 082 790

MIGUEL REIS APRESENTOU A CANDIDATURA À CAMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

O Partido Socialista (PS), apresentou no sábado passado a candidatura de Miguel Reis à Câmara Municipal de Espinho.

Com as galerias Amadeo de Souza-Cardoso do Fórum de Arte e Cultura de Espinho no limite da lotação possível em tempos de pandemia, o também líder da concelhia socialista e vereador da oposição desde 2017 apresentou as linhas orientadoras do seu projeto autárquico e a equipa que o acompanhará na vereação.

Na presença do presidente da Federação Distrital de Aveiro do PS, Jorge Sequeira, e da secretária de Estado das Comunidades, Berta Nunes, Miguel Reis assumiu ser “a pessoa mais bem preparada para ser o futuro presidente da Câmara Municipal de Espinho”, defendendo uma “mudança que permita inverter o sentimento generalizado de desencanto e descontentamento” que se vive no município.

LEONOR FONSECA FAZ PARTE DA LISTA

Defendendo uma postura de proximidade, diálogo, respeito e valorização da opinião e da voz dos Espinhenses e um modelo de gestão autárquica, assente no rigor, no planeamento, na sustentabilidade e em investimentos inteligentes, Miguel Reis abordou a necessidade de “trabalhar a

Lista PS

- Miguel Reis (*arquiteto, professor e investigador nas áreas da Governação do Mar, Energia e Ambiente, Novas Formas de Habitar e Proteção Civil*);
- Álvaro Monteiro (*médico e ex-presidente do conselho de administração do Centro Hospitalar de Gaia Espinho*);
- Maria Manuel Cruz (*professora*);
- Leonor Fonseca (*advogada, ex-vereadora da Câmara Municipal de Espinho e candidata independente em 2017*);
- Luís Canelas (*professor de Educação Física e treinador*) e
- Lurdes Rebelo (*investigadora e docente*)

duas velocidades – por um lado, enfrentar os problemas que têm de ser resolvidos de imediato e, por outro lado, implementar políticas planeadas, estruturais e transformadoras”.

Com uma agenda de desenvolvimento e um programa autárquico assente em 6 eixos (Planeamento Urbano, Habitação e Mobilidade; Saúde; Educação; Ação Social e Cultura; Desporto e Juventude; População Sénior),



Miguel Reis (centro) acompanhado pelos restantes candidatos às Juntas.

o candidato apresentou também a sua lista para a vereação, fazendo corresponder a cada uma destas áreas um nome com experiência e provas dadas no setor. Destaque para antiga vereadora Leonor Fonseca que nas últimas eleições foi candidata independente pelo Movimento Cívico “Pela Minha Gente” (ver caixa).

Numa sessão onde estiveram também José Carvalhinho, candidato à Assembleia Municipal,

e os candidatos às Juntas de Freguesia Nuno Almeida (Anta e Guetim), José Teixeira (Silvalde), Horácio Augusto (Espinho) e o independente Manuel Dias (Paramos), Miguel Reis assumiu que a escolha dia 26 de setembro é muito simples – “ou votam na continuidade ou votam na mudança. E só há um voto capaz de concretizar essa mudança – é o voto no Partido Socialista.”. **MV**

NO PASSADO DIA 22 DE JULHO

CDU JÁ ENTREGOU AS LISTAS

No passado dia 22 de julho, pelas 10h00, a CDU entregou no Tribunal de Espinho as listas de candidatos à Câmara e Assembleia Municipal, e às Assembleias de Freguesia de Anta/Guetim, Espinho, Paramos e Silvalde.

Foi a primeira força política a concluir o processo de entrega de listas, ato realizado por Joa-

quim Almeida, mandatário concelhio da CDU, acompanhado pelo primeiro candidato à Câmara Municipal, Justino Pereira, e pela primeira candidata à Assembleia Municipal, Ana Rezendes. Estiveram também presentes outros candidatos e ativistas espinhenses da CDU no ato. **MV**



ERNESTO MORAIS AVANÇA PARA A PRESIDÊNCIA DA CÂMARA MUNICIPAL E É TAMBÉM CABEÇA DE LISTA À ASSEMBLEIA MUNICIPAL

PAN É O SÉTIMO PARTIDO A AVANÇAR UM CANDIDATO

É a sétima força política a revelar um nome para a Câmara Municipal. O PAN avança com Ernesto Morais à presidência da Câmara Municipal e também como cabeça de lista à Assembleia Municipal do concelho.

Se dúvidas havia, já ficaram desfeitas. O PAN irá candidatar-se às eleições autárquicas de 2021 em Espinho com Ernesto Morais que assume também a candidatura à Assembleia Municipal.

“Com esta candidatura, o PAN Espinho apresenta um projeto político diferenciador, o único capaz de romper com o ciclo atual e trazer um novo paradigma de desenvolvimento para a cidade, assente em políticas mais equilibradas e justas para todas e todos os Espinhenses. O PAN pretende devolver a cidade às Pessoas, com políticas de habitação capazes de fixar a população jovem, promover uma plena ‘cidade dos 15 minutos’ - pois Espinho tem todas as características para ser uma referência nessa área -, aumentar as zonas verdes, criar mais parques infantis e de manutenção, regulamentar o arvoredo municipal, implementar políticas de bem-estar animal sem

esquecer os cuidadores informais de colónias, e criar parques caninos” destaque o Partido.

O PAN propõe ainda um “ambicioso plano” para o combate às alterações climáticas, “adaptando Espinho a essa realidade e procurando mitigar o seu impacto no nosso território e na nossa população”. “Essa deve ser uma preocupação a ter em conta em todas as decisões do Município, desde os projectos urbanísticos que desenvolve ou aprova, ao reforço do arvoredo e zona verdes, à promoção da mobilidade suave e até à aquisição de viaturas com zero emissões para uso da Câmara”, destaca o PAN.

“ENORME DESAFIO”

Para Ernesto Morais, “estas eleições representam um enorme desafio, ao qual iremos corresponder com uma postura construtiva e responsável, na promoção de uma cidade mais sustentável em termos ambientais e preparada para responder às alterações climáticas, bem como na defesa de valores sociais e direitos humanos, sem esquecer a protecção e bem-estar animal”.



Ernesto Morais tem 48 anos e é licenciado em Informática de Gestão. Atualmente é consultor na área dos sistemas de informação.

O candidato à Câmara Municipal de Espinho pelo PAN acrescenta ainda que o partido “quer devolver a cidade aos Espinhenses, através de políticas de proximidade, projetos com impacto directo na vida dos cidadãos e não grandes obras como as que têm bloqueado a cidade nos

últimos anos. O maior exemplo dessas políticas é o parque de estacionamento subterrâneo do ReCaFE, em construção há anos, e que não serve os interesses dos Espinhenses, mas tem provocado um enorme transtorno à população e acarretado muitos prejuízos ao comércio local”. **NO**

COM ENTREGA DE LISTAS NO TRIBUNAL DE ESPINHO

PSD OFICIALIZOU CANDIDATURA ÀS AUTÁRQUICAS

O PSD Espinho oficializou, na passada sexta-feira, a sua candidatura às eleições do próximo dia 26 de setembro. As listas dos candidatos aos vários órgãos autárquicos foram já entregues no Tribunal de Espinho.

Naquele que é sempre um dos momentos mais simbólicos de qualquer campanha eleitoral, Vicente Pinto foi acompanhado pelos principais elementos da candidatura social-democrata a estas autárquicas.

Pinto Moreira, mandatário da candidatura, assim como Alcina Pinto, Humberto Granja, Joaquim

Costa e Vasco Alves Ribeiro, candidatos às juntas de freguesia de Paramos, Anta-Guetim, Silvalde e Espinho, marcaram também presença.

No final da oficialização das candidaturas, Vicente Pinto reforçou a sua total confiança nos elementos das listas do PSD Espinho para as próximas autárquicas. “As nossas equipas são compostas por espinhenses capazes e competentes, conhecedores a fundo das suas freguesias e que trabalharão em prol das suas gentes... Sempre próximos e atentos às suas necessidades!”, afirmou.

O candidato enalteceu ainda



a equipa que o acompanha na lista à Câmara Municipal. João Oliveira Passos, Lurdes Ganicho,

Hélder Rodrigues e Carolina Marques assumem os primeiros lugares. **NO**

Pela PSP

Apanhado com álcool

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve um homem, de 45 anos, por conduzir um automóvel, sob influência de álcool. O condutor acusou uma taxa de alcoolemia de 2,4 g/l. **NO**

Em Guetim

Incêndio destrói oficina



Um incêndio destruiu, parcialmente, uma oficina de automóveis, ao início da tarde de sábado, em Guetim sendo que não foram registados feridos. O alerta foi dado, cerca das 13h30, para os Bombeiros do Concelho de Espinho, para um incêndio industrial na travessa do Rossio, na zona da Picadela. A PSP foi chamada ao local e investiga as causas do incêndio. **PJD**

EXERCÍCIO FORAM PROMOVIDOS PELO SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL DE ESPINHO

SIMULACROS PARA TESTAR RESPOSTAS

Ao longo de três dias o Serviço Municipal de Proteção Civil de Espinho foi testado com diferentes cenários de acidentes graves simulando situações reais. Mais de 20 entidades e 180 operacionais participaram no Mascal'21.

Um incêndio numa unidade hoteleira, uma estrutura colapsada, o desaparecimento de 20 pessoas numa zona de mato, um atropelamento em massa, um despiste de um autocarro e um naufrágio. São situações que, só por si, implicam uma gestão grande de meios. Agora imagine-se quando acontecem todas num curto espaço de tempo. Para testar tempos de resposta e medidas a tomar, a Proteção Civil de Espinho criou o MASCAL'21.

Os cenários criados ficaram a dever-se a um evento meteorológico adverso que afetou os municípios do litoral do distrito.

Durante três dias foram testadas todas as capacidades, valências e o efetivo do Corpo de Bombeiros, em contextos de elevada complexidade ao longo de 48 horas de operação continua.



Este exercício contou com a participação de cerca de 180 operacionais e mais de 20 entidades dos distritos de Aveiro e Porto e visou testar a articulação de diferentes entidades que, numa situação de acidente grave ou catástrofe, são chamadas a trabalhar em conjunto.

No caso dos Bombeiros do Concelho participaram mais de 50 bombeiros o novo quartel

acolheu uma força de apoio externa composta por cerca de 24 operacionais.

“Apesar do desgaste físico e mental de todos os participantes todos os cenários foram superados com sucesso e cada um de nós, mesmo que de formas diferentes, levaremos lições aprendidas para o futuro” destacaram os Bombeiros. **NO**

Foto-legenda

As cinco paróquias de Espinho participaram no maior evento mundial de tapetes promovido pela Comisión Gestora de Entidades Alfombristas del Camino de Santiago, visando a promoção dos Caminhos de Santiago e do ano Xacobeo 2021. Após um concurso mundial, foi escolhido o desenho do tapete, que, no passado dia 24 de julho, todos os voluntários, associações e entidades participantes compuseram nas suas localidades. **NO**



PUB.

Atelier d'Naty
Arranjos de Costura
Todo o tipo de arranjos • Roupas por medida
Transformações • Reciclagem
Cortinas • Fechos • Peles

Telefone: 224 905 289
Email: atelier_naty@hotmail.com
Avenida 24, N.º 709 R/C 4500-201 ESPINHO

Diagnóstico e reparação
automóvel
PAULO VIEIRA
Rua Heliodoro Pereira da Silva 76
4500-182 Espinho
tlf: 227 327 555 / 916 864 154
paulovieiratavares@sapo.pt

Confeitaria Ponto Chic
Rua 19
Alameda 8
n.º 174
4500 Espinho

Angélica
Lingerie
Rua 19 n.º 209 - Espinho
tlf. 227 340 236

DENÚNCIA FOI EFETUADA PELA JUNTA DE FREGUESIA LOCAL

POLÍCIA MARÍTIMA CHAMADA A INVESTIGAR DESCARGAS NA RIBEIRA DE SILVALDE

Um cheiro nauseabundo e um rasto de poluentes e detritos denunciaram (mais) uma descarga ilegal na ribeira de Silvalde. Junta de Freguesia silvaldense denunciou a situação e a Polícia Marítima foi chamada a investigar.

A situação não é nova. Casualmente a ribeira de Silvalde tem sido alvo de descargas de esgoto mas a situação tem vindo a agravar-se ao ponto de incomodar por quem lá passava. Na manhã da passada quinta-feira, o cheiro intenso que se fez sentir na ribeira denunciou uma nova descarga e a Junta de Freguesia de Silvalde resolveu entrar em ação.

“O coletor de águas pluviais está a debitar saneamento com

grande intensidade. É uma situação que não deveria estar a acontecer numa altura em que as praias devem estar com as águas limpas e bem tratadas”, referiu o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde.

Segundo José Teixeira o volume de esgoto é “bastante grande”, transformando-se em “fonte de poluição direta para o mar”. Motivos pelos quais decidiu chamar a autoridade marítima ao local.

“Parece que estamos num país do terceiro mundo, com esgoto a correr para o mar e ratazanas por todo lado”, adiantou.

A Polícia Marítima procedeu à recolha de amostra e deverá, agora, dar início ao processo de averiguações. “Apresentamos que queixa contra desconhecidos”, precisou.



Cheiro intenso que se fez sentir na Ribeira denunciou nova descarga.

dos”, precisou.

José Teixeira garante que as descargas são do conhecimento da Câmara Municipal. “Já comuniquei várias vezes este problema à Câmara, mas ainda não

fizeram nada para o resolver”, acusou.

Contactada pelo Maré Viva a Câmara Municipal optou por não comentar nem fazer quaisquer declarações sobre o assunto. **NO**

Na segunda-feira

Ferido grave em atropelamento na linha do Vouga

Um homem ficou ferido com gravidade em Espinho ao ser atropelado por um comboio da Linha do Vouga, revelou o Comando Distrital de Aveiro de Operações de Socorro. O acidente deu-se por volta das 9h30 e, embora a referida fonte do comando distrital não saiba identificar as causas, a situação resultou “num ferido grave que teve que ser transportado para o Hospital de Gaia”.

A circulação na linha que liga Espinho a Oliveira de Azeméis “teve que ser cortada”, mas a mesma fonte adiantou às 10h15 que, entretanto, já tinha sido reaberta.

No socorro à vítima, cujo sexo e idade não foram revelados, estiveram envolvidos, ainda segundo o Comando de Aveiro, 11 operacionais de diferentes entidades, entre os quais bombeiros e agentes policiais. **MV**

Em Silvalde

Obras já arrancaram para a construção do túnel rodoviário

Já arrancaram os trabalhos de construção da passagem inferior rodoviária em Silvalde. O túnel vai ligar a Rua do Golf e a Avenida S. João de Deus. Segundo a Infraestruturas de Portugal as obras devem terminar ainda em 2021. **NO**



PUB.

DR. RÚBEN MONTEIRO
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA

R. 23 838
4500-191 Espinho
Tlf: 22 018 0620
www.facebook.com/clinica.rubenmonteiro

BELINTIMA
Loja de lingerie

Rua 23, nº 236 Espinho
lojabelintima@gmail.com
Facebook: Belintima Espinho

Farmácia Teixeira

Diretora Técnica Maria Teresa S. S. Pedrosa

Av. 8, nº 436
4500-205 Espinho
tlf: 22 734 0352

Água Doce

Restaurante e Snack-Bar
Agora com novo conceito!

Rua 33, n.º309 Espinho
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185

FORAM REGISTRADOS 69 NOVOS CASOS NO CONCELHO

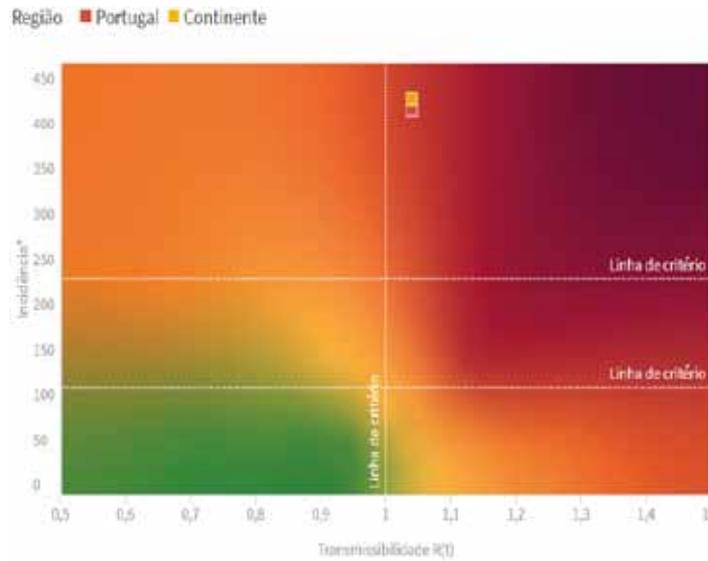
NÚMEROS PARECEM ESTAR A ESTAGNAR

Espinho registou 69 casos novos. Embora seja um número elevado é mais baixo que o último registo (75). A taxa de incidência no concelho por 100 mil habitantes é agora de 489,4 e a tendência parece ser de estagnar.

No relatório da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) de 24 de julho, estavam registados em Espinho 69 infetados. A taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, passou a ser agora de 489,4%, representado um decréscimo de 8% à taxa registada na semana anterior.

Porto (956), Matosinhos (760), Vila Nova de Gaia (624), Gondomar (621) e Paredes (599) são os concelhos com os números mais elevados estando registados como "concelhos em risco muito elevado" à semelhança de Espinho.

No passado dia 26, Portugal era o segundo país da União Europeia (UE) com maior média diária de mortes atribuídas à covid-19 por milhão de habitantes nos últimos sete dias. **NO**



Números

69

No relatório de 24 de julho da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) foram registados 69 casos de infetados em Espinho (entre 18 de julho e 24 de julho)

75

No mesmo relatório, mas na semana anterior, foram registados 75 casos

489,4

Feitas as contas, segundo relatório da ARSN a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, é de 489,4.

PUB.

moda masculina
Rua 12, nº580 - Espinho

viadoze
moda

2Tons
prendas, decoração e brindes

Rua 33, nº 918
Espinho
tlf. 910 304 393

kinésio
Clínica Médica e de Reabilitação Lda
www.kinesio.pt

Técnicas pioneiras a pensar em si

Rua 14, nº 416 Espinho
224 925 007 | 224 923 573

Belameia
desde 1969

Malhas | Moda | Confecção
Interiores: Homem e Senhora
Rua 23, nº 316 - Espinho
Tlf: 936 506 461

Centro Óptico de Espinho

Rua 20, nº 584 - Espinho
T. 227 319 999 tlf. 916 182 632 code.espinho@gmail.com

CANNABIS STORE AMSTERDAM

Rua 19 n 189, 4500-250 Espinho
www.facebook.com/storeamsterdamespinho
VENDAS ONLINE
WhatsApp 912668213

MEDIDAS SÃO AINDA MAIS RESTRITIVAS

MUNICÍPIO PASSA A CONCELHO DE RISCO MUITO ELEVADO

Os números continuam a aumentar e como consequência Espinho entrou na lista de concelho de “risco elevado”, a mais alta e que mais limitações apresenta.

Para os espinhenses voltarem a ter um verão “normal” há algo que tem de mudar. Ou os números de infetados baixam drasticamente ou o Governo altera as regras e os novos critérios até podem deixar o concelho mais desafogado em termos de restrições. Porém, se nada disso acontecer, Espinho irá permanecer na lista de “risco muito elevado”.

Entre as medidas aplicadas estão o teletrabalho obrigatório quando as funções o permitam, espetáculos culturais até às 22h30 e os restaurantes, cafés e pastelarias podem funcionar até às 22h30 (no interior com o máximo de quatro pessoas por

grupo e em esplanadas com o máximo de seis pessoas por grupo), com a particularidade de que às sextas-feiras a partir das 19h00 e aos sábados, domingos e feriados durante todo o horário de funcionamento o acesso a restaurantes para serviço de refeições no interior está permitido apenas aos portadores de certificado digital de vacinação ou teste negativo à Covid-19.

O comércio a retalho alimentar pode funcionar até às 21h00 durante a semana e até às 19h00 ao fim-de-semana e feriados. O comércio a retalho não alimentar e prestação de serviços pode abrir até às 21h00 durante a semana mas durante o fim-de-semana e feriados é obrigado a fechar às 15h00.

Aplica-se ainda a limitação da circulação na via pública, diariamente, entre as 23h00 e as 05h00 durante todos os dias. **NO**

Regras gerais

- **Limitação da circulação na via pública a partir das 23h00.**
- **Restaurantes podem funcionar até às 22h30. Às sextas-feiras a partir das 19h00 e aos sábados, domingos e feriados durante todo o dia, o acesso a restaurantes para serviço de refeições no interior está permitido apenas aos portadores de certificado digital ou teste negativo. A limitação do número de pessoas por mesa mantém-se: máximo de 4 pessoas por mesa no interior e de 6 pessoas por mesa na esplanada;**
- **Teletrabalho obrigatório quando as atividades o permitam;**
- **Espetáculos culturais até às 22h30;**
- **Casamentos e batizados com 25 % da lotação;**
- **Comércio a retalho alimentar até às 21h00 durante a semana e até às 19h00 ao fim de semana e feriados;**
- **Comércio a retalho não alimentar e prestação de serviços até às 21h00 durante a semana e até às 15h30 ao fim de semana;**
- **Permissão de prática de modalidades desportivas de médio risco, sem público;**
- **Permissão de prática de atividade física ao ar livre até seis pessoas e ginásios sem aulas de grupo;**
- **Eventos em exterior com diminuição de lotação, a definir pela Direção -Geral da Saúde (DGS);**
- **Lojas de Cidadão com atendimento presencial por marcação.**

CLIENTES PRECISAM DE APRESENTAR CERTIFICADO DIGITAL OU TESTE NEGATIVO

CASINO E SPAS PODEM FUNCIONAR MAS COM LIMITAÇÕES

Os spas e os casinos podem reabrir nos concelhos de risco elevado e muito elevado, para clientes que apresentem certificado digital ou teste negativo à covid-19. Medida já entrou em vigor e as portas já estão abertas.

Casinos, bingos e estabelecimentos similares localizados em concelhos de risco elevado e muito elevado (caso de Espinho) podem funcionar a partir de 24 de julho, tendo os clientes que apresentar certificado digital ou teste negativo. A medida consta de um despacho publicado em Diário da República e “produz efeitos a partir do dia seguinte à data da sua publicação”.

O diploma determina que o acesso a estes estabelecimentos de jogo apenas é permitido aos clientes que tenham um certificado digital covid-19 ou portadores de um teste com resultado negativo – nas quatro tipologias previstas pelas regras em vigor

e que são as usadas no acesso às unidades hoteleiras e à restauração.

“Os casinos Espinho, Vila Moura, Praia da Rocha, Monte Gordo e Chaves passam a funcionar do 12h00 às 22h30, com o Bingo a decorrer, todos os dias, das 13h30 às 18h00 e das 20h30 às 22h30, e aos domingos e feriados das 14h00 às 22h30”, segundo comunicado do Grupo Solverde.

Curiosamente, os trabalhadores destes estabelecimentos de jogos bem como os prestadores de serviços que habilitem o funcionamento dos mesmos estão dispensados da necessidade de terem de possuir um certificado digital ou teste negativo.

SPAS COM AS MESMAS REGRAS

As termas e os spa seguem o mesmo exemplo e já podem reabrir nos concelhos de risco elevado e muito elevado. À seme-



Casino Espinho esteve encerrado mas já tornou a abrir as portas.

lhança do caso dos casinos, os espaços só podem receber clientes que apresentem certificado digital ou teste negativo à covid-19. Os testes admitidos são os testes PCR realizado nas 72 horas anteriores à sua apresentação, um teste rápido de antigénio verificado por entidade certificada nas 48 horas anteriores, um teste

rápido de antigénio na modalidade de autoteste nas 24 horas anteriores, desde que realizado na presença de um profissional de saúde ou farmacêutico que certifique a realização do teste e o resultado ou então através de um autoteste realizado à porta e sob supervisão dos responsáveis do estabelecimento. **NO**

NOVAS REGRAS IMPÕEM QUE OS CONCESSIONÁRIOS SEJAM RIGOROSOS NO CUMPRIMENTO DAS REGRAS DE SEGURANÇA

MAIS UMA ÉPOCA BALNEAR ATÍPICA COM CUIDADOS REDOBRADOS

Alugar uma barraca é cada vez mais uma opção para fazer praia em tempo de pandemia. Contudo, alterações impostas pela DGS, forçam os concessionários a adotarem novas medidas. O mau tempo também não ajuda e as quebras estão a ser maiores em relação ao ano passado.

No passado mês de maio, o primeiro-ministro anunciou que, à semelhança do ano passado, uma vez mais, vigorará o regime que foi estabelecido pela Direção-Geral da Saúde [DGS] para a época balnear. Contudo, as regras relativas ao acesso e ocupação das praias passaram a estar, este ano, sujeitas a um regime contraordenacional. A experiência em 2020, ano atípico, representou quebras de faturação, em

muitos casos, superiores a 80%, fator que assusta o setor, mas, apesar das circunstâncias, ainda se mostram otimistas.

No ano passado foi determinado que os utilizadores das praias deviam assegurar um distanciamento físico de 1,5 metros entre diferentes grupos e afastamento de três metros entre chapéus de sol, toldos ou colmos. Nos toldos, colmos e barracas de praia, cada pessoa ou grupo só podia alugar de manhã ou tarde com o máximo de cinco utilizadores. Este ano já podem ser alugados o dia todo.

Os concessionários serão alvo de contraordenações das mais pesadas, com multas entre os 500 e os 1000 euros, caso falhem na higienização e limpeza dos seus equipamentos ou não afixarem, em local visível, as normas



dos banhistas.

À conversa com alguns dos concessionários da cidade tentamos perceber de que modo

esta realidade tem afetado os seus negócios. Sofia Alves da Silva, concessionária da Praia 37, deixa nota de que, tal como

PUB.

Barbearia no centro da cidade de Espinho

Precisa-se

Oficial de barbeiro com experiência

contacto 918247672

TATTOO PIERCING

RUA 33 N340
ESPINHO 917 366 503

O Golfinho
Marisqueira / SnackBar

Rua 2, nº663
4500 Espinho

22 734 4294

Tele Rocha
Gás, Móveis e Electrodomésticos, Lda.

Avenida 24, nº 789
4500-201 Espinho
Tlf: 227 330 730 | 227 341 612

Restaurante
AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

CFE
Central de Ferragens de Espinho

Central de Ferragens de Espinho, Lda
Rua 12, 618 - 4500-228 ESPINHO
Tel.227342882 Fax.227343045
email: comercial@cfespinho.com

no ano passado, está a cumprir as regras de distanciamento e ocupação: "Separamos as barracas como manda a lei e este ano decidimos inovar um bocadinho. O ano passado os nossos clientes ficaram muito satisfeitos com o serviço, mas, embora houvesse a distância necessária e não estivessem em cima da barraca dos 'vizinhos', sofriam um bocadinho mais com o vento por as mesmas estarem mais afastadas, estando menos protegidos. Assim sendo, decidimos investir e disponibilizar um para-vento. A ideia é que mantenham o distanciamento, mas não sintam tanto a nortada. O feedback é bastante positivo por parte dos clientes. Colocamos também um tapete de mobilidade ao longo da nossa concessão pensando nos clientes com cadeira de rodas, facilitando a sua mobilidade. Como proprietários dá muito gosto ver a utilização que as pessoas com mobilidade reduzida dão à praia. É uma mudança útil e

que era necessária. São investimentos significativos, mas são uma opção que tomámos para tornar melhores as condições de quem quer utilizar a nossa praia. Quanto ao volume de negócio, aumentamos o número de barracas do ano passado para este. Temos aluguer mensal e quinzenal e em julho tivemos aumento de procura e já estamos lotado para o mês de agosto. Creio que também fazemos pelo nosso sucesso. Não queremos só ganhar dinheiro, queremos dar qualidade aos nossos clientes. Nas barracas aquilo que sentimos, com a pandemia, é uma procura maior. As pessoas sentem-se seguras por terem aquele canto reservado só para si, não têm que estar preocupados com o distanciamento que já está garantido, a higienização é cumprida diariamente e não têm que se preocupar com lotação da praia também" explica.

Por sua vez Miguel Taibner, concessionário do Green Coast,

diz que as coisas não estão tão fáceis assim. Passaram a ter metade das barracas que tinham no ano anterior, o que por si só já é uma desvantagem, mas também tiveram menos afluência.

"TEMOS SOFRIDO PERDAS CONSIDERÁVEIS"

"O tempo não tem ajudado, temos sempre esse fator externo que afasta as pessoas da praia, mas sentimos muito a falta dos turistas também. O mês de julho comparado com o do ano passado foi bem pior. O de agosto, felizmente, deve correr melhor pois já temos muitas barracas alugadas. Claro que o lucro das barracas dava muito jeito para cobrir despesas com nadadores salvadores, higienização, limpeza da praia... São perdas significativas. Nem dá para comprar com o fluxo que tínhamos antes da pandemia. Temos sofrido perdas consideráveis".

Luís Cadete, concessionário

da Praia Pop, confessa que esta época balnear foi idêntica ao ano posterior no que respeita a alugueres das barracas ao mês. "Quanto aos alugueres das barracas ao dia, temos de facto uma quebra. A principal justificação para essa quebra, penso, ser o mau tempo que teima em não querer ajudar." Tal como no ano passado, estão a cumprir as várias medidas praticadas por todos os concessionários do nosso Município. "O afastamento obrigatório das barracas será talvez a dificuldade mais visível, mas fazer um balanço em plena época balnear seria algo precipitado... como já disse anteriormente, há uma quebra."

Tal como o presidente da Federação Portuguesa dos Concessionários de Praia alerta, conclui-se que há necessidade de mais apoio por parte dos municípios, uma vez que, em 2020, houve "quebras gigantes em relação aos anos anteriores".

RR

PUB.

Churrascaria
Graciosa
RESTAURANTE
SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CROQUILA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) Espinho 4500-290 ESPINHO TELEF. 22 731 36 15

NÉLIA SERRANO
DESIGN DE MODA

Rua 19
n. 259
4500-256
Espinho

RESTAURANTE • CHURRASCARIA
BALIZA

Frango de churrasco para fora-Serviço de Take Away

Rua 62 n.º37 - Rua 8 n.º 471
4500 ESPINHO
Tlf:22 734 0220 / 22 734 0607

Tonicha

Rua 19, n.º 330
4500-255 Espinho Tlf: 227 342 415

CASA MEIRELES

Cozinha Tradicional Portuguesa
Avenida 8 n.º672 - Espinho Tlf: 227311140
casameirelesespinho@gmail.com
Facebook: @casameirelesespinho

FREEDOM
adventure & lifestyle **OUTDOOR**

Rua 14, n.º637
4500-227 Espinho

New In . Online Store
Spring . Summer . 2021
www.freedomoutdoor.pt

AÇÃO PROMOVIDA PELA LIPOR

Exposição

As Cores da Memória para visitar no FACE



Foi inaugurada no passado sábado, dia 24 de julho, a exposição de pintura "As Cores da Memória", retrospectiva da obra do pintor António Carmo. Trata-se de uma mostra representativa da carreira artística do pintor, que conta com mais de cinquenta anos de criação ao mais alto nível. Poderá ser visitada, de segunda a sábado, nas galerias Amadeo de Souza-Cardoso do Museu Municipal de Espinho até ao dia 9 de outubro de 2021. **NO**

Humorama no Multimeios

É tempo de rir

Dia 28 de julho o Centro Multimeios acolhe o Humorama, "um espetáculo baseado no stand-up comedy mas que tem como objetivo criar uma experiência mais alargada em relação às habituais noites de comédia" destaca a organização. A noite de estreia é encabeçada por Joel Ricardo Santos, que conta com mais de mil espetáculos em mais de 10 anos de carreira. **MV**

HÁ RIO E MAR... E POR ISSO É PRECISO SENSIBILIZAR

No âmbito do projeto "Há Rio e Mar, Há Lixo para Transformar" a Lipor promoveu na Praia da Baía uma ação de sensibilização para o tema do lixo marinho e formas de prevenção.

Apostados na mudança de comportamentos dos cidadãos, mostrando que o lixo marítimo começa com as escolhas que fazemos em casa e que é imperativo preservar os oceanos, a LIPOR e os seus Municípios associados lançaram a campanha "Há Rio e Mar, Há Lixo para Transformar".

Desde o dia 24 de julho e até 15 de agosto, a Campanha de Praias percorrerá oito praias dos municípios da LIPOR. A Praia da Baía foi a primeira e no areal os banhistas e a comunidade em geral tiveram acesso a informação sobre as "Boas Práticas de Prevenção e Combate do Lixo Marinho".



Os promotores afetos à iniciativa, entregaram, ainda, aos banhistas um saco para colocarem os resíduos produzidos na praia. À saída, caso usassem o espaço

do "Há rio e mar", e entregassem o saco com os resíduos para reciclagem, recebiam um saco de pano com as 10 dicas do Guia de Boas Práticas. **NO**

CINEMA

BEM BOM... NO CENTRO MULTIMEIOS

O ano era de 1979. Quatro jovens são contratadas para formar uma girlband. Elas sabem cantar, brilham a dançar e escandalizam o país... Elas tornam-se um fenómeno de popularidade. Elas são as DOCE.

Realizado por Patrícia Sequeira ("Conta-me como Foi" e "SNU") no filme "Bem Bom" temos a vestir a pele de Teresa, Lena, Fá e Laura quatro novas atrizes que todos

conhecem bem: Lia Carvalho, Carolina Carvalho, Bárbara Branco e Ana Marta Ferreira.

Devido à pandemia e por Espinho estar na lista de concelhos de risco elevado, as sessões de cinema terão lugar de 29 de julho a 4 de agosto (exceto segunda-feira) nos seguintes horários: 17h00 e 19h30.

Os bilhetes custam 4,5 euros. **NO**



PUB.

MERCEARIA, VINHOS, FRUTAS, CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA, SERVIÇO DE BUFETE

Colmeia Mercado

José Lourenço Rodrigues Lima

Tel.: 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 677 - 4500 ESPINHO

Tabacaria do Mercado

Livraria Católica e Numismática

Rua 23 n.º 402

4500 - 142 Espinho

Tlf: 22 734 2717

Restaurante*Snack-Bar*Café

COPÉLIA

REFEIÇÕES ECONÓMICAS

Rua 23, nº 808

4500- 276 Espinho

Tlf: 227 347 429

O seu computador avariou? Não desespere, temos a solução

PC PLANET Soluções Informáticas

Diagnóstico, Manutenção preventiva, Reparação - Upgrades, Recuperação de dados, Instalação Hardware Software

As melhores soluções ao preço mais acessível

GARANTIA 100% Qualidade - Serviço - Preço

Rua 32, 633, Loja Z 4500-308 Espinho

TEL. 227 310 076 TLM. 910 785 756 pc.planet@sapo.pt

VOLEIBOL FEMININO

TIGRES SOBEM À PRIMEIRA DIVISÃO

ALA GONDOMAR, 0 - SCE, 3

26 anos depois a equipa feminina de voleibol do Sporting Clube de Espinho está de regresso à Primeira Divisão Nacional.

Dia 23 de julho de 2021 entra para a história do Sporting Clube de Espinho. Nessa sexta-feira, a equipa de voleibol de seniores femininos dos tigres venceu o Ala Gondomar por 0-3 e garantiu a subida à 1ª Divisão beneficiando da vitória da Lusófona frente ao

CS Madeira por 1-3.

“Vocês sabem, nós sabemos, que não foi um caminho fácil! Foram muitas centenas de horas a treinar duro, foram muitas alegrias, esperança mas também momentos em que parecendo estar mais longe do nosso objetivo nunca baixaram os braços. Lutaram, resistiram, foram companheiras!” destacou a secção no Facebook.

O Sp. Espinho regressa à primeira divisão 26 anos depois. **NO**



Equipa vareira que alcançou a Primeira Divisão.

VOLEIBOL

AAE JUNTA O TÍTULO À SUBIDA

Mesmo sem jogar, a Associação Académica de Espinho sagrou-se campeã da 2.ª Divisão Nacional de Voleibol.

Uma conjugação perfeita de resultados levou a Associação Académica de Espinho a garantir o título de campeã depois de na semana passada ter conseguido assegurar a subida de divisão.

O Marítimo defrontou o CD Marisienses e venceu pela margem máxima. Contudo, no dia anterior o GC Santo Tirso tinha vencido o

Condeixa também por 0-3. Ainda antes deste resultado, a formação de Santo Tirso precisava apenas de um ponto para se juntar à AAE na subida de divisão.

Assim, com duas jornadas ainda por disputar, os mochos juntaram ao regresso à primeira divisão, o desejado título de campeão. **NO**



PUB.

Boutique Fascínio

Rua 18 n.º 584 - Espinho
www.facebook.com/Boutiquefascinio2

Leonidas
The Preferred Belgian Chocolates
Espinho

Rua 23, n.º 448 - Espinho
(junto ao mercado municipal)

Telefone: 22 731 3126

@leonidas.espinho23
@LeonidasChocolatesEspinho

VICTOR
OURIVESARIA

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931
4500 ESPINHO

ALDEIA DO FUTEBOL INAUGURADA A 31 DE JULHO

A primeira fase da Aldeia do Futebol da Associação de Futebol de Aveiro será inaugurada no próximo dia 31 de julho, pelas 17h00, numa cerimónia que contará com as presenças do Secretário de Estado do Desporto, João Paulo Rebelo, do presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Fernando Gomes, e do presidente da Câmara Municipal de Aveiro, Ribau Esteves, entre muitos outros.

“Este momento marcará definitivamente a missão da Associação de Futebol de Aveiro (AFA) e será mais um passo de gigante na afirmação do futebol, do futsal e do futebol de praia no distrito de Aveiro”, acredita Arménio Pinho, presidente da AFA.

A primeira fase do empreendimento, situado na zona envolvente ao Estádio Municipal de Aveiro, conta com dois relvados, seis balneários, dois deles para árbitros, iluminação artificial e vedação do recinto desportivo.

“Esta obra nasceu da visão da

Direção da AFA, que tem como objetivo trabalhar o presente, mas, acima de tudo, preparar e assegurar um melhor futuro. Os agentes desportivos de Aveiro estão satisfeitos e irão contribuir ainda mais para o sucesso desportivo e para o aproveitamento do talento que sabemos que existe entre nós”, salienta Arménio Pinho.

Praticamente um ano e meio depois do lançamento da primeira pedra, a Aldeia do Futebol da Associação de Futebol de Aveiro permitirá centralizar num só local as atividades da associação aveirense, bem como das suas seleções jovens. O projeto prevê, ainda, a construção de uma área dedicada ao futebol de praia, um pavilhão e de uma nova sede social da Associação de Futebol de Aveiro.

“Este será o primeiro passo para a centralização próxima da nossa atividade no mesmo local, quando tivermos edificado a nova sede, que acolherá os



Foto: DR

serviços administrativos”, explica o presidente da AFA, que acrescenta que “só foi possível chegarmos aqui graças aos contributos da FPF e do Município de Aveiro, que têm sido nossos parceiros neste ‘jogo’”.

A Aldeia do Futebol da Associa-

ção de Futebol de Aveiro nasceu no seguimento da criação, por parte da Federação Portuguesa de Futebol, do programa “uma associação, uma academia”, que visa dotar as associações de todo o país de centros técnicos.

MV

Pela PSP

FPF com apoios para “Reativar Desporto”

Com o objetivo de minimizar as perdas económicas dos clubes desportivos devido à pandemia de Covid-19, o Governo, através do

Instituto Português do Desporto e Juventude, lançou o programa “Reativar Desporto”. A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) procura auxiliar os clubes a candidatarem-se, até 16 de agosto, aos fundos que serão disponibilizados pelo programa.

Em estreita colaboração com as Associações Distritais e Regionais, que estão a

coordenar a ligação com os respetivos clubes, a FPF tem levado a cabo várias ações de sensibilização para a importância deste apoio e disponibiliza um guia e simulador para explicar os compromissos burocráticos. O valor máximo a receber por cada atleta (em todas as modalidades) pode ir até 50 euros (a fundo perdido), sendo que, no total, estão

disponíveis quase 8 milhões de euros para o futebol. A intenção do Governo é disponibilizar os montantes em causa no mais curto espaço de tempo possível, tendo em conta a situação difícil em que o desporto se encontra e que o início de época é um período particularmente exigente para todos os clubes.

NO

Voleibol Feminino

AAE vence Troféu FPV

Na final realizada em Condeixa, a Associação Académica de Espinho venceu a equipa do Famões por 3-0 e conquistou o Troféu FPV, o primeiro troféu no sector feminino. **NO**



Foto: DR

Hóquei em Patins

Acabou o sonho

O Paço de Arcos venceu, sábado passado, a Associação Académica de Espinho por 2-3 na final do play-off de promoção à 1ª divisão. Terminou assim o sonho da equipa dos mochos se juntarem novamente à elite do hóquei português. **NO**



NATAÇÃO - CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

FRANCISCO É VICE-CAMPEÃO NACIONAL

Francisco Santos brilhou em Setúbal ao conseguir o segundo lugar na prova dos 100m mariposa. Foi a 4.ª melhor marca nacional do ano em Piscina Longa.

No passado fim-de-semana, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente nos Campeonatos Nacionais de Infantis. Este foi um campeonato que encerrou a época competitiva 2020/2021 do escalão de infantis e foi organizado pela FPN - Federação Portuguesa de Natação e realizado, sem público, nas Piscinas das Manteigadas, em Setúbal.

Para estar presente neste campeonato, cada nadador teve de, pelo menos, obter dois tempos

mínimos de acesso a este campeonato e nadará obrigatoriamente 4 provas, sendo duas delas, os 200m Estilos e os 400m Livres. Estiveram presentes 477 nadadores em representação de 96 clubes nacionais.

O grande destaque da competição foi o nadador Francisco Santos ao sagrar-se Vice-Campeão Nacional na prova dos 100m Mariposa, na categoria de Infantil B, alcançando a 4ª melhor marca nacional do ano em Piscina Longa. Francisco Santos obteve ainda o 32º lugar nos 200m Livres, 46º lugar nos 200m Estilos e 52º lugar nos 400m Livres.

No final da competição foram batidos 52 recordes pessoais (incluindo tempos parciais). **NO**



Equipa do Sp. Espinho que esteve presente em Setúbal.

ATLETISMO

TIGRES DE PRATA NA ULTRAMARATONA



Proença-a-Nova acolheu entre 21 e 25 de julho a 7.ª edição da "Portugal 281 Ultramarathon". Esta duríssima competição com uma extensão de 281 Km contou com a participação de dois atletas da equipa de atletismo do S. C. Espinho/António Leitão. António Pinto e António Martins que percorreram a distância em 43 horas e 40 minutos, alcançado o 2.º lugar masculino.

Durante o último fim-de-semana decorreu em Vagos o Campe-

onato Distrital de Infantis, com a equipa masculina vareira a obter o 3.º lugar coletivo e a equipa feminina o 4.º lugar. Os jovens atletas do Sp. Espinho obtiveram 7 pódios individuais, 5 de Campeões Distritais e 2 de Vice-Campeões.

No domingo, a equipa masculina de Juvenis participou no Campeonato Nacional de Estafetas de 300m, em Lousada, qualificando-se no 13º lugar. **NO**

FUTEBOL

ESPINHO-LEÇA A ABRIR O CAMPEONATO

O Campeonato de Portugal já tem data para arrancar. O sorteio realizado no passado dia 23 de julho, na sede da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), ditou um encontro entre o Sp. Espinho e o Leça FC na primeira jornada do Campeonato de Portugal. A partida está agendada para o dia 29 de agosto, no Estádio Marques da Silva, em Ovar.

Recorde-se que este ano o Campeonato de Portugal é disputado por 63 clubes sendo composto por três fases: 1ª Fase que engloba seis séries e que termina a 6 de março de 2022, a 2ª Fase – Subida/Manutenção e Descida e a 3ª Fase – Apuramento de Campeão.

O primeiro e segundo classificados de cada série apuram-se para a 2ª Fase – Subida, num total de 12 clubes, distribuídos em duas séries de seis equipas, de acordo com a sua localização geográfica. Em cada série, todos os clubes jogam entre si duas vezes e por pontos. O primeiro e

segundo classificados de cada série apuram-se para a Liga 3 da época seguinte. O primeiro classificado de cada série apura-se para a 3ª Fase – Apuramento de Campeão.

Os restantes clubes apuram-se para a 2ª Fase – Manutenção e Descida que é disputada por 51 clubes, distribuídos em nove séries de quatro equipas e três séries de cinco equipas, de acordo com a sua localização geográfica. Os primeiro e segundo classificados de cada série asseguram a manutenção. Os restantes descem aos campeonatos distritais.

Jornadas

AD Castro Daire-Sp. Espinho (19 setembro), Sp. Espinho-Gondomar SC (3 outubro), Salgueiros-Sp. Espinho (24 outubro), Sp. Espinho-Valadares (31 outubro), CR Ferreira Aves-Sp. Espinho (7 novembro), Sp. Espinho-União 1919 de Coimbra (28 novembro), CD Gouveia-Sp. Espinho (5 dezembro) e Sp. Espinho-Alvarenga (12 dezembro). **NO**

ÓBITO

Faleceu José Ribeiro

Há figuras que marcam pela positiva. José Ribeiro era uma delas. O senhor Ribeiro como o tratava, tinha sempre uma palavra simpática mesmo quando os assuntos não eram os mais agradáveis. Por diversas vezes partilhava o seu tempo a contar as suas histórias todas elas com um denominador comum: o voleibol e o Sporting Clube de Espinho. Partiu e deixou para trás um pesado legado. "Não temos dúvidas de que partiu hoje um dos maiores tigres de sempre". Faço das palavras do Sporting Clube de Espinho as minhas. Aproveito ainda este espaço para apresentar à família as mais sentidas condolências. **Nuno Oliveira, diretor**

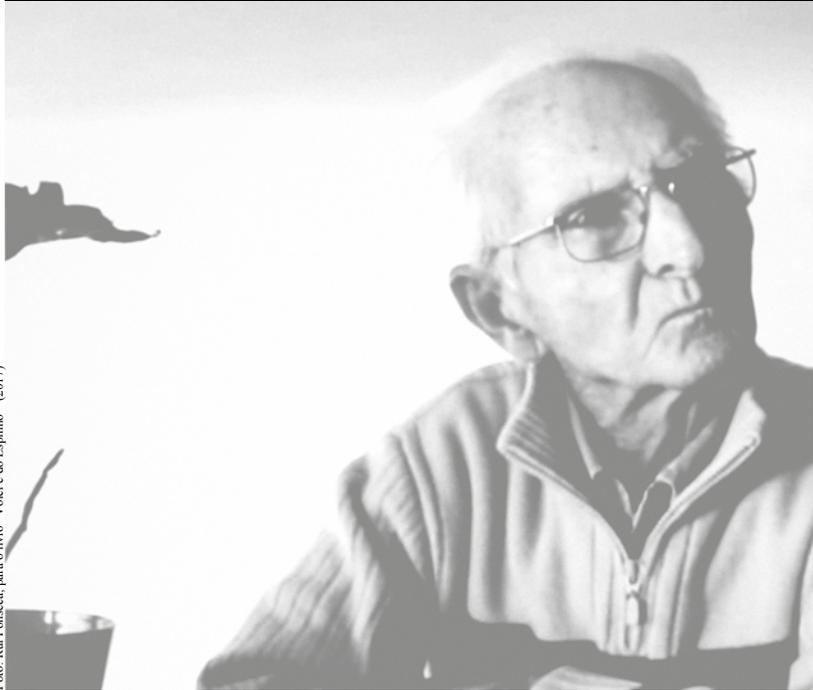


Foto: Rui Fonseca, para o livro "Valei é do Espinho" (2017)

AGENDA



Até 31 de julho

Biblioteca Municipal
Exposição "AQUI, 'AQUI" - TRASHPO

Até 1 de agosto

3.ª Edição da Rota Sem Espinhas - Vários restaurantes do concelho

Até 26 de setembro

Centro Multimeios
4500 - Ensaio Fotográfico de Hugo Ganhão

Até 9 de outubro

FACE
Exposição "As Cores da Memória" de António Carmo

28 de julho

21h00
Centro Multimeios
HUMORAMA ESPINHO - Festival de Humor 2021

29 de julho

10h00
Praia Frente Azul
Desporto, Saúde e Bem-Estar começa à Beira Mar! - Atividade física

31 de julho

10h00
Praia 37
Oficina de Desenho Objetivo

8 de agosto

17h00
Centro Multimeios
Era uma vez 3... Contos e Cantos para toda a família

12 de agosto

10h00
Praia Frente Azul
Desporto, Saúde e Bem-Estar começa à Beira Mar! - Atividade física

PUB.

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI
ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

RUA 22 (junto à Câmara)
Tlf: 227 344 909

Tlms: 96 804 2300 e 91 900 2700

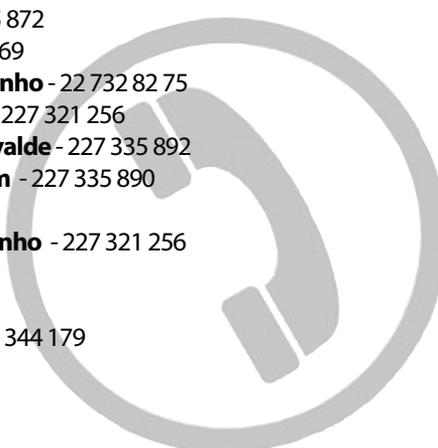
Supermercado
Novo
Oriente

Rua 31 nº 914
4500 Espinho
Telf: 227 346 230

ÚTEIS

Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso** - 227 335 872
- Biblioteca Municipal** - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho** - 22 732 82 75
- Câmara Municipal de Espinho** - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde** - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim** - 227 335 890
- Espi-Táxis** - 227 313 957
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho** - 227 321 256
- IEFP de Espinho** - 22 098 9530
- Loja de Turismo** - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho** - 227 344 179
- Piscina Municipal** - 227 335 868
- PSP de Espinho** - 22 733 0420



Farmácias

- A - Farmácia Teixeira (Espinho)**
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B - Farmácia Santos (Espinho)**
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C - Farmácia Paiva (Espinho)**
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D - Farmácia Higiene (Espinho)**
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E - Grande Farmácia (Espinho)**
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F - Farmácia Conceição (Silvalde)**
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G - Farmácia Mais (Anta)**
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H - Farmácia Machado (Paramos)**
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I - Farmácia de Anta**
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

JULHO E AGOSTO							
DIAS							
28	29	30	31	1	2	3	4
I	A	B	C	D	E	F	G

MOTIVOS&PRETEXTOS:

O VERÃO RIMA COM JOGOS OLÍMPICOS



Carlos Luís Gaio
Jurista

Desde miúdo que tenho um certo fascínio pelos Jogos Olímpicos: não sei se por um livro ilustrado em que vários animais se destacavam nas diferentes modalidades (ou se por mais tarde ter delirado com filme americano de desenhos animados sobre olimpíadas, também com animais), ou se, simplesmente, pela diversidade de desportos e pela magia que alguns em particular despertam no espectador.

Apesar de não ser fácil perceber todas as regras e nuances da pontuação de um salto para a água à primeira, e de nos perdermos com as opções do realizador durante as provas de ginástica ou atletismo que acontecem todas ao mesmo tempo, a verdade é que as transmissões televisivas das olimpíadas nos permitem fazer parte daquele universo e ficarmos a torcer por

desportos que, durante o resto do tempo, não nos dizem tanto ou com os quais não temos tanto contacto.

Para mim os Jogos Olímpicos são a face visível da Guerra Fria. E ainda hoje se sentem resquícios disso, no aparato dos fatos e na perfeição técnica e artística da equipa de ginástica artística dos Estados Unidos da América (que até 2016 foi orientada por antigas lendas Bloco de Leste, nomeadamente Márta Károlyi, que foi treinadora de Nadia Comăneci, entre outras tantas glórias) ou nas expressões faciais e postura de muitos atletas do Centro da Europa, com aquele estilo espartano e de poucos sorrisos.

Claro que para portugueses da minha geração, as olimpíadas são as medalhas de Carlos Lopes, Rosa Mota e António Leitão. Em miúdo muito corri a fazer de conta que era o Carlos Lopes (ainda para mais tinha o mesmo nome que eu). Sempre que fui comprar sapatilhas à loja de Leitão na rua 18 olhava para ele com uma admiração que nunca tive coragem de admitir. A única vez que abordei uma figura pública na rua foi em 2018, quando dei por mim atrás da Rosa Mota num balcão dos CTT no Porto e fui ter com ela e lhe pedi desculpa mas queria mesmo muito dizer-lhe que a admirava muito e que ela era uma figura de referência para mim

e para todos os da minha geração (claro que ela deve ter pensado, "Bem, este de certeza que não se inspirou em mim para começar a correr..."). Há cerca de 15 anos também me cruzei num multibanco de Espinho com a Telma Monteiro, mas aí achei por bem seguir caminho ou ainda podia levar com uma chave de braços à maneira.

Há 25 anos, em julho de 1996, Espinho sonhava com os Olímpicos e com o muito provável (e ansiado) lugar no pódio de Miguel Maia e João Brenha no futebol de Praia (treinados por Francisco Fidalgo) – para perceber melhor tudo isso basta ir ver o arquivo do Maré Viva disponível no site da Biblioteca Municipal de Espinho. Da próxima vez que for ao dentista tenho de perguntar ao Vítor Hugo como foi fazer parte da equipa que fez uma demonstração de Hóquei em Patins nos Jogos de Barcelona em 1992 (só descobri isto no tal MV de julho de 1996).

Este ano a ginástica começou mais cedo (costumava ser quase das últimas coisas, já em agosto, antes do atletismo), e o domingo foi passado a ver a Biles (foi por causa dela que fiquei fã de ginástica artística) a ter um mau dia e mesmo assim ser incrível e a ver a portuguesa Filipa Martins a encantar o mundo com um gesto técnico criado por si (ao qual deram o sobrenome da ginasta) e a quase

//

Sempre que fui comprar sapatilhas à loja de Leitão na rua 18 olhava para ele com uma admiração que nunca tive coragem de admitir"

conseguir chegar à final. Dei por mim a pensar que se não fossem os jornais locais, quase que não sabíamos das conquistas da Associação Académica de Espinho nesta modalidade e de que todo o concelho podia sonhar, à custa do trabalho dos nossos atletas e treinadores, com conquistas olímpicas. Um dia, talvez...

Até lá valha-nos a máquina perfeita de Phelps na natação ou a alegria do furacão Bolt e de todos os outros rostos cujo nome se perde na nossa memória. Se dependesse de mim, havia Jogos Olímpicos todos os verões! **CLG**

PUB.

AGENTE AUTORIZADO

ROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

edp

P T

JOGOS SANTARICA

RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

Café
Principe

Liliana Isabel Correia da Costa
Rua 14 473
4500-234 Espinho

Café Royal

Rua 32 625
4500-000 Espinho

tlf: 227 323 528

Elite-Gestão de Imagem
by Mónica Pinho

Rua 32, n.º 610, 4500 Espinho
913505083

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Nuno Oliveira e Rita Ribeiro
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia
Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Margarida Pinho

Design Salomé Pinho
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357

Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

QUEIJO FLAMENGO BARRA
ILHA AZUL

4.99
€/Kg.

BIFE DE FRANGO

4.28
€/Kg.

BACALHAU ESPECIAL
NORUEGA

7.99
€/Kg.

COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO



De 29 JULHO a 4 AGOSTO 2021

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

A INFORMAÇÃO NAO PÁRA!
ASSINE O MARÉ VIVA E TORNE-SE SÓCIO
DA COOPERATIVA NASCENTE POR APENAS

30 EUROS
POR ANO

ADIRA PELO EMAIL:
COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT

