

COMERCIANTES OTIMISTAS COM O LEVANTAMENTO GRADUAL DAS RESTRIÇÕES

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 45 N.º 2173

EDIÇÃO DIGITAL

03/08/2021

Maré de Notícias Página 07
Oitavo nome para a Câmara Municipal

António Fontes avança pelo CDS-PP

Maré de Notícias Página 06
Numa habitação em Espinho

Apanhados pela PSP a roubar cobre

Maré de Notícias Página 03
Requalificação

1.ª fase da rua 20 está terminada

Maré Desportiva Página 13
Futebol

Tigres vão ganhando forma

Pág. 02

ESPINHO PERDEU HABITANTES

Dados preliminares Censos 2021



PUB.



Nascente

Cooperativa de Ação Cultural

ATUALIZE AS SUAS QUOTAS 2021

A COOPERATIVA NASCENTE CONTINUA A TRABALHAR E A EXERCER AS SUAS FUNÇÕES COMO ENTIDADE DE REFERÊNCIA NA ÁREA CULTURAL. NÃO SE ESQUEÇA DE REGULARIZAR AS SUAS QUOTAS.

IBAN PT50 0007 0603 0038 0040 002 51

30€ POR ANO OU 2,50€ POR MÊS



ANIMARTES
ATELIÉS, CURSOS E WORKSHOPS



Premier



ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/
Instagram: @opticas.premier



optivisão

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias

ESPINHO PERDEU 759 HABITANTES EM 10 ANOS



Foto: MV

O trabalho hercúleo dos Censos já começou a dar frutos. Segundo os dados preliminares avançados pelo Instituto Nacional de Estatística, o concelho de Espinho registou uma quebra de -2.4% habitantes em relação a 2011. Ou seja, há menos 759 habitantes em Espinho.

O Instituto Nacional de Estatística (INE) divulgou os primeiros resultados dos Censos 2021, cujas respostas por via digital ultrapassaram os 99 por cento. Segundo o INE “os dados têm ainda um carácter preliminar, na medida em que são baseados em contagens resultantes do processo de recolha e divulgados antes do final de todo o processo de tratamento e validação da

informação recolhida”.

Segundo estes dados preliminares, Portugal regista um decréscimo populacional de 2,0% e acentua o padrão de litoralização e concentração da população junto da capital. Há menos 214 286 pessoas a viver em Portugal. O Algarve e a Área Metropolitana de Lisboa são as únicas regiões que registam um crescimento da população, sendo o Alentejo aquela que regista o decréscimo mais expressivo.

NÚMEROS EM ESPINHO

Quanto a Espinho, o concelho registou uma diminuição de 2,4%, descendo dos 31.786 para os 31.027 habitantes nos últimos 10 anos. Os dados revelam que habitam 14.450 homens e 16.577

mulheres no concelho.

Quanto a freguesias, Espinho é a única que registou um aumento de população (6%). Em 2011 moravam na freguesia 9.832 enquanto agora são 10.418.

Na outra ponta, ou seja, a freguesia que mais perdeu habitantes, foi Paramos. Passou de 3.515 habitantes para 3.120, representando uma perda de (-11.2%).

Silvalde surge logo atrás com quebras de -8.5% e Anta/Guetim com -3.3%.

Sem grandes surpresas, Anta/Guetim continua a ser a freguesia com maior população do concelho seguida de Espinho, Silvalde e Paramos. Em todas as freguesias há mais mulheres que homens.

ÁREA METROPOLITANA DO PORTO EM QUEDA

Segundo os dados preliminares dos Censos 2021, a Área Metropolitana do Porto (AMP), composta por 17 municípios, perdeu 22.129 habitantes na última década.

Os 17 municípios têm 1.737.395 residentes, face aos 1.759.524 (menos 1,3%), registados em 2011, com 12 dos concelhos a perderem residentes.

Em Vale de Cambra residem 21.279 pessoas, quando em 2011

tinha 22.864 habitantes, sendo o município da AMP que, em proporção, mais população perdeu (-6,9%) na última década, seguido de Arouca que passou de 22.359 habitantes em 2011 para 21.154 (-5,4%) este ano, e de Santo Tirso que tem menos 5,2% de população: 67.785 residentes em 2021 face aos 71.530 em 2011.

Porto, Maia, Espinho, Gondomar, Matosinhos, Oliveira de Azeméis, Paredes, Santa Maria da Feira, Trofa são os outros nove municípios da AMP que observaram uma diminuição na população na última década, que varia entre os -0,3% registados na Maia e os -3,5% verificados em Oliveira de Azeméis.

Em sentido contrário, S. João da Madeira (+2,1% de residentes), Vila do Conde (+1,7%), Póvoa do Varzim (+1,4%), Valongo (+1%) e Vila Nova de Gaia (+0,6%) são os cinco municípios da AMP que registaram aumento da população.

Os resultados definitivos dos Censos 2021 só devem ser conhecidos no quarto trimestre de 2022, aponta o INE, adiantando que haverá uma sessão intermédia de apresentação de mais resultados provisórios em fevereiro. **NO**

Comparações

2011

2021

Concelho Espinho

31.786

31.027

Paramos

3.120

3.515

Anta/Guetim

11.766

11.383

Silvalde

6.673

6.106

Espinho

9.832

10.418

S. Félix da Marinha ganhou mais habitantes

S. Félix da Marinha é a freguesia de Vila Nova de Gaia que obteve maior crescimento populacional nos Censos de 2021 comparativamente com os de 2011. O crescimento foi de 6,8%, revelando que são agora 13.574 os habitantes da freguesia vizinha de Espinho.

A seguir a S. Félix da Marinha, Arcozelo foi a freguesia que mais cresceu (5,5%), tendo agora 15 143 habitantes face a 14 352 em 2011.

NO

CONCELHO ENTRA NO TOP 25 NACIONAL

ESPINHO É O MUNICÍPIO MAIS CARO DE AVEIRO



O site idealista elaborou um estudo divulgando os 25 municípios mais caros para comprar casa em Portugal. Na lista liderada por Lisboa, Espinho ocupa o 23.º

lugar a nível nacional e é o município mais caro de Aveiro.

Para além de todos os problemas inerentes, a pandemia ainda trouxe mais um dissabor:

os preços das casas à venda em Portugal aumentaram. O confinamento terá sido o responsável pela procura de um espaço maior, com um pequeno jardim, mesmo implicando estar mais distante dos centros urbanos. Essa procura, aumento das taxas de desemprego, moratórias, etc, terá sido o bolo perfeito para os preços aumentarem.

Espinho não é nem nunca foi um concelho barato no que toca a habitação. As particularidades de uma cidade pequena mas com um areal de respeito, com acessos privilegiados à linha ferroviária e a autoestradas, com um parque escolar renovado, supermercados, etc, são fatores que cativam quem vive por aqui e quem quer viver cá.

E toda esta teoria acaba por ser reforçada com o estudo realizado pelo "idealista", o Marketplace imobiliário de Portugal, com Espinho a ocupar o primeiro lugar no distrito de Aveiro.

LISBOA NO TOP DA LISTA

Sem grande surpresa Lisboa ocupa o primeiro lugar do ranking. Os proprietários da capital pedem, em média, 4.898 euros por metro quadrado (euros/m²), sendo este o metro quadrado mais caro do país.

O ranking dos cinco municípios mais caros completa-se com Cascais (3.691 euros/m²), Grândola (3.376 euros/m²), Loulé (3.026

euro/m²) e Porto (3.026 euros/m²).

A lista divulgada apresenta apenas os primeiros 25 lugares e Espinho aparece nessa lista no 23.º lugar com o preço de 2.002 euros por m². Ou seja, em termos comparativos simples, comprar em Lisboa custa quase o dobro comparado com Espinho.

O estudo realizado pelo idealista também encontrou as localidades mais exclusivas de cada distrito de Portugal. E, surpreendentemente, Espinho é o município mais caro do distrito de Aveiro. **NO**

23

Espinho ocupa o 23.º lugar dos municípios mais caros para comprar casa.

1

No distrito de Aveiro Espinho ocupa o 1.º lugar.

2.002

O preço do metro quadrado em Espinho ronda os 2 mil euros.

dados:

<https://www.idealista.pt/>

ENTRE A RUA 23 E A ENTRADA NORTE DA CIDADE

1.ª FASE DA RUA 20 ESTÁ TERMINADA

Já está terminada a primeira fase da requalificação da rua 20. Obras vão arrancar agora da rua 23 para sul.

Ciclovia, piso novo, árvores substituídos, espaços verdes, nova iluminação e pequenos pontos ajardinados. São estas as diferenças visíveis da requalificada rua 20.

As obras arrancaram na zona norte em frente ao cemitério e foram avançando gradualmente para sul até chegar à rua 15.

Depois da rua 15 foi tempo de nova intervenção até à rua 23 com um piso diferente (em paralelo) em vez do alcatrão. Toda esta requalificação contemplou a substituição das tubagens de água e saneamento.

FLORES JÁ FORAM ROUBADAS

Estranhamente, um pouco por toda a rua 20, muitas das novas flores que já foram plantadas foram roubadas. **NO**



Foto: Bruno Serra

FORAM REGISTRADOS 83 NOVOS CASOS

TAXA DE INCIDÊNCIA CONTINUA A AUMENTAR

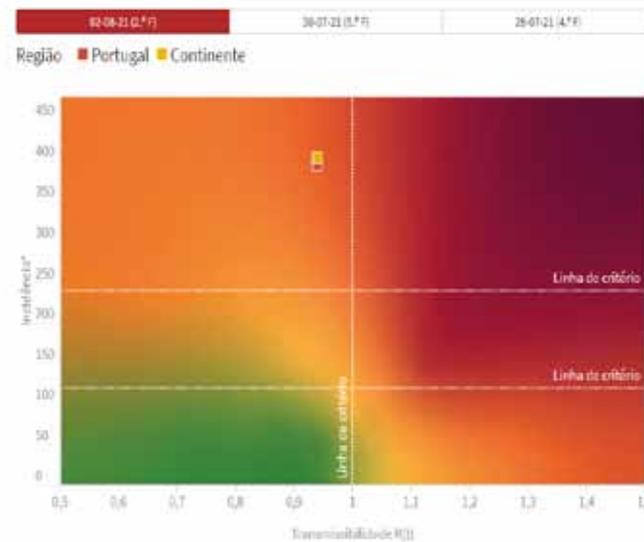
Se ainda estivessem em vigor as regras antigas, Espinho continuaria na lista de Concelhos de Risco Muito Elevado. A taxa de incidência em Espinho por 100 mil habitantes é agora de 516,6 e a tendência parece ser de aumentar.

No relatório da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) de 31 de julho, estavam registados em Espinho 83 infetados. A taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, passou a ser agora de 516,6% representado uma subida de 30% à registada na semana anterior.

Porto (801), Mirandela (736), Matosinhos (677), Montalegra (644), Vila Real (673), Gondomar (525) e Vila Nova de Gaia (513), são os concelhos com os números mais elevados.

Portugal registou, no domingo, 1190 novos casos de covid-19 e nove mortes provocadas pelo vírus, de acordo com os dados do boletim epidemiológico da DGS. **NO**

Matriz de risco



* Novos casos de infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) nos últimos 14 dias por 100 mil habitantes. Dados disponíveis a 3 de Agosto de 2021.

Números

83

No relatório de 31 de julho da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) foram registados 83 casos de infetados em Espinho (entre 25 e 31 de julho)

69

No mesmo relatório, mas na semana anterior, foram registados 25 casos

516,6

Feitas as contas, segundo relatório da ARSN a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, é de 516,6.

PUB.

VAI A UM EVENTO?

Pode fazer um teste rápido de antigénio ou um autoteste



PRIMEIRA FASE ARRANCOU NO DOMINGO

LEVANTAMENTO DE RESTRIÇÕES PERMITE OLHAR COM MAIS OPTIMISMO PARA O FUTURO



As esplanadas são dos espaços mais procurados nos restaurantes.

Depois de ter experimentado algumas semanas com regras mais apertadas, Espinho volta a “respirar” com o levantamento de restrições. Comércio encara a medida com bons olhos.

Acabaram, na teoria, os concelhos em lista de risco muito elevado ou elevado. O Governo decidiu mudar de estratégia e as regras de desconfinamento, composto por três fases, são iguais para todos. Com o controlo da pandemia de covid-19 a passar a ser feito “em função do critério da taxa de vacinação da população portuguesa” e sem medidas diferenciadas para cada um dos 278 concelhos de Portugal continental, o plano do Governo de alívio das restrições prevê três fases para “libertação da sociedade e da economia, de modo progressivo e gradual”, segundo anunciou o primeiro-ministro.

A primeira fase do plano de levantamento gradual das restri-

ções começou dia 1 de agosto, quando há 57% da população com vacinação completa, e determina o fim da limitação de circulação na via pública que era aplicada, diariamente, entre as 23:00 e as 05:00, aos concelhos de maior risco de incidência de covid-19.

LISBOA NO TOP DA LISTA

Com esta nova fase os restaurantes podem funcionar até mais tarde. António Castro, proprietário de um espaço comercial em Espinho, concorda com a decisão: “é uma medida que já peca por tardia. O vírus não tem horas para atacar. Se todos cumprirmos com as nossas obrigações e deveres estaremos em segurança. Esta medida pode ser um bom alento para o resto do verão e pode ajudar a equilibrar as contas”. Paulo Costa também concorda: “Aqui no meu restaurante as regras são cumpridas. Este alargamento vai permitir ter mais clientes. É uma ajuda certamente”. **NO**

Levantamento de restrições

- eliminam-se as limitações à circulação na via pública a partir das 23h;
- o teletrabalho deixa de ser obrigatório e passa a ser recomendado em todo o território nacional, sempre que as funções em causa o permitam;
- reabrem-se a generalidade das instalações, estabelecimentos e equipamentos que estavam encerrados, com exceção das discotecas, salões de dança ou de festa ou outros locais ou instalações semelhantes, e dos desfiles e festas populares ou manifestações folclóricas ou outras de qualquer natureza;
- os estabelecimentos de restauração e similares ou os equipamentos culturais e desportivos passam a funcionar de acordo com o horário do respetivo licenciamento, com o limite das 02h, ficando excluído o acesso ao público para novas admissões a partir da 01h, e de acordo com as regras da DGS;
- Os bares e outros estabelecimentos de bebidas sem espetáculo e os estabelecimentos de bebidas podem funcionar, com sujeição às regras estabelecidas para o setor da restauração e similares, desde que observem as regras e orientações em vigor e as especificamente elaboradas pela Direção-Geral da Saúde;
- no que respeita ao número de pessoas por mesa nos restaurantes, passa a aplicar-se em todo o território nacional continental a regra do máximo de 6 pessoas por mesa no interior ou 10 pessoas nas esplanadas;
- os estabelecimentos de comércio a retalho passam a funcionar de acordo com o horário do respetivo licenciamento;
- passa a ser permitido público nos espetáculos desportivos;
- espetáculos culturais com 66% de lotação;
- passam a ser aplicáveis em todo o território nacional continental as regras relativamente à testagem ou apresentação de certificado Digital Covid para efeitos de serviço de refeições no interior dos estabelecimentos de restauração, aos sábados, domingos e feriados, bem como às sextas-feiras a partir das 19:00h;
- para o acesso a estabelecimentos de jogos de fortuna ou azar, casinos, bingos ou similares e a termas, spas ou estabelecimentos afins aplicam-se as regras previstas para o acesso aos estabelecimentos turísticos ou de alojamento local (apresentação, pelos clientes de Certificado Digital COVID ou de um teste com resultado negativo);
- no que respeita à atividade física, passa a ser permitida em todo o território nacional continental a prática de atividade física ao ar livre e em ginásios e academias.

PUB.

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI
ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811



Hortada Jú
Rua 31 nº 887
4500-306 Espinho
227 310 707 - 919 930 077
hortodaju@gmail.com
www.facebook.com/pg/hortodaju1991

MV

Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

PELA PSP

Na via pública

Detido por suspeita de roubo

No passado dia 29 de agosto, a PSP de Espinho deteve um homem, de 49 anos, residente no concelho de Vila Nova de Gaia, por suspeita da prática do crime de roubo.

A vítima, uma jovem de 23 anos, foi abordada pelo suspeito, num arruamento de Espinho, que, pelo método de esticção, roubou-lhe o telemóvel (avaliado em 180 euros), tendo, de imediato, encetado a fuga. A vítima seguiu o suspeito, gritando por auxílio e dois transeuntes responderam ao seu pedido, conseguindo interceptar e reter o suspeito, permitindo que a vítima recuperasse o seu telemóvel.

O suspeito foi entregue à PSP tendo a lesada manifestado o desejo de procedimento criminal contra o mesmo.

O detido acabou por ser libertado e notificado para comparecer no Departamento de Investigação e Ação Penal – Secção de Espinho não sendo conhecidas as medidas tomadas. **MV**

Homem de 69 anos

PSP identificou burlão

A Polícia de Segurança Pública de Espinho, no dia 15 de julho, identificou um homem, de 69 anos, residente no concelho de Oeiras, por suspeita da prática de burla.

No decorrer do mês de fevereiro de 2021, o suspeito colocou à venda, num site de compra e venda online, um relógio de uma marca de renome, pelo valor de 700 euros. O lesado, demonstrando interesse no artigo, procedeu à compra do mesmo, contudo, à data da sua receção deparou-se com um relógio de marca diferente e de valor inferior.

Assim, após denúncia do lesado sobre a burla a que havia sido sujeito, a PSP procedeu à cativação/retenção de valores (700 euros), que impediu o suspeito de efetuar o levantamento do respetivo valor monetário. Posteriormente, foram encetadas diligências de investigação, que resultaram na identificação do autor da burla. **NO**

APANHADOS A ROUBAR COBRE

A PSP de Espinho deteve em flagrante dois homens, de Vila Nova de Gaia, a roubar cobre de uma residência.

A PSP de Espinho deteve, na noite de 28 de julho, dois homens, de 35 e 37 anos, residentes no concelho de Vila Nova de Gaia, por suspeita de violação de domicílio e introdução em lugar vedado ao público.

Após receber notícia da introdução de dois indivíduos numa residência em remodelação, os agentes deslocaram-se ao local, tendo interceptado os suspeitos a transpor, do interior para o exterior, o muro circundante à habitação. Verificou-se, que os suspeitos estavam na posse de,

aproximadamente, quatro quilos de cobre.

Foram apreendidos os referidos materiais não preciosos, por suspeita de proveniência ilícita, apurando-se, contudo, junto do responsável pela obra, que o cobre não havia sido furtado daquela residência.

Posteriormente contactada, a proprietária da habitação manifestou o desejo de procedimento criminal contra os suspeitos, pelo que se procedeu à detenção dos mesmos.

Após as diligências necessárias, os detidos foram libertados e notificados para comparecer nos Serviços do Ministério Público do Tribunal de Instância Local de Espinho. **NO**



Pela PSP

Programa “Estou Aqui” com 81 pulseiras ativadas

O “MEO Kids Camp 2021” esteve na Praia Azul Norte, em Espinho, no dia 31 de julho. Este tour, nos últimos anos, tem percorrido o litoral do país, durante a época balnear, com o tema “Acampamento Índio”, dando a conhecer o “Programa Estou Aqui!® Crianças”, da Polícia de Segurança Pública. A Esquadra de Espinho acompanhou o evento, no espaço criado pela Câmara Municipal, onde se ativaram 81 pulseiras do Programa. **MV**



COM A CHEGADA DO MÊS DE AGOSTO

FEIRANTES À ESPERA DOS EMIGRANTES

Tradicionalmente a primeira feira de agosto marcava uma afluência mais elevada de público. Contudo, (ainda) não estamos em tempos considerados normais. Assim, por culpa da pandemia, ainda são muito poucos os emigrantes que estão de regresso, ou melhor, de férias em Espinho.

A feirante Ana Costa deu conta disso mesmo ao revelar ao Mare Viva que “há falta de fregueses”. “Por esta altura já tínhamos muitos visitantes e sabíamos que era um mês que ajudava a equilibrar as contas dos meses mais fracos. Mas, tal como no ano passado, já



sabemos que as coisas não vão tornar a ser assim. O que é uma pena pois é muito mais seguro fazer compras aqui ao ar livre que

ir para um supermercado. Mas já teremos de aguentar”, revelou a feirante de frutas e vegetais. **NO**

À CÂMARA MUNICIPAL

ANTÓNIO FONTES AVANÇA PELO CDS-PP

Passam a ser oito os candidatos à Câmara Municipal de Espinho. António Fontes avança pelo CDS-PP à autarquia e Carla Faustino foi a escolhida para a Assembleia Municipal. O partido optou por apresentar apenas uma candidatura às Juntas de Freguesia: José Laranjeira avança para Espinho.

António Fontes é o nome escolhido pelo CDS-PP para concorrer à Câmara Municipal de Espinho. Longe dos holofotes políticos a nível concelhio, não era ainda certo se o CDS-PP se ia apresentar a votos nestas autárquicas. Porém, as dúvidas foram desfeitas na passada sexta-feira com a entrega no Tribunal de Espinho do processo de candidaturas.

“Sendo o CDS-PP um partido das pessoas para as pessoas, não podíamos de deixar de apresentar uma candidatura focada nas necessidades das pessoas, onde



CDS-PP entregou as listas no Tribunal na sexta-feira passada.

o *feedback* das mesmas demonstram que Espinho precisa de MAIS. No sentido não defraudar quem acredita em nós, que somos capazes de fazer Mais. Informamos que o CDS-PP de Espinho entregou no Tribunal de Espinho na sexta-feira passada, o processo referente à candidatura à Câmara Municipal de

Espinho, à Assembleia Municipal e à Assembleia de Freguesia de Espinho”, destaca o partido.

Ao lado de António Fontes estará então Carla Faustino como candidata à Assembleia enquanto José Laranjeira avança com uma recandidatura à Junta de Freguesia de Espinho. **NO**

ACUSAÇÃO PELA CDU

“ESPINHO REFÉM DOS INTERESSES IMOBILIÁRIOS”

Em comunicado, a CDU destacou que a sessão de 23 de junho da Assembleia Municipal (AM) revelou, “para quem tivesse dúvidas, que os grandes interesses imobiliários mandam em Espinho e dispõem, para a defesa das suas negociatas, da maioria dos eleitos dos espinhenses”.

A CDU destacou o voto favorável da AM que “atribuiu a uma obscura sociedade, ‘Basic Connection Lda’ – com 1 gerente, 1 funcionário e o capital social de 5 000€ –, um enorme terreno, sito entre as ruas do Golf, 20, 43 e a ribeira de Silvalde, para lá poder realizar uma operação urbanística, reconhecida como ‘de interesse público estratégico’”.

Segundo a Coligação, esse reconhecimento “faz com que o Plano Diretor Municipal em vigor seja atropelado e que 500 000€ sejam oferecidos em isenção de taxas”.

No documento enviado à redação, a CDU afirma que o vogal Jorge Carvalho (CDU) “foi convi-

do pela empresa ‘Basic Connection Lda.’ para um encontro no Hotel Monte Lírio, prévio à referida sessão da AM, encontro que de imediato rejeitou”.

Nessa mesma sessão, a CDU lembra que “foi publicamente assumido pelo presidente da Junta de Paramos, Manuel Dias, o voto a favor por compromisso prévio, assumido em reunião de hotel com a sociedade ‘Basic Connection’; pelo vogal do BE, António Andrade, a sua presença em igual reunião (tendo o seu voto sido a favor); pelo vereador Miguel Reis, do PS, também a presença em reunião prévia com a referida sociedade (tendo-se absterido na votação). Outros vogais tiveram vergonha de confessar que foram ao ‘hotel do compromisso’, através de um silêncio comprometedor”. Feitas as contas, apenas o vogal da CDU e um do PS votou contra.

“Sem comentar aqui as assustadoras conceções urbanísticas e volumétricas com que este

megaprojeto se vai juntar a rasto de crimes urbanísticos e ambientais que os grandes interesses imobiliários têm deixado em Espinho, a CDU denuncia a falta de garantias que este projeto oferece, nas suas vertentes financeira, social e construtiva, por uma sociedade que, falando em nome da construtora FORTERA, tem a dimensão acima descrita; o funcionamento da Assembleia Municipal de Espinho, num estilo ‘personalizado e a domicílio’, desde que sejam os grandes interesses económicos a solicitar ‘reuniões de hotel’, o que contrasta chocantemente com as dificuldades burocráticas e de horário tardio que qualquer cidadão espinhense tem de afrontar para poder intervir numa sessão daquele órgão”.

O Maré Viva tentou confirmar em tempo oportuno a opinião dos demais intervenientes mas até à hora do fecho desta edição não tinha obtido nenhuma resposta. **NO**

Autárquicas

Bloco também concorre às Juntas



O Bloco de Esquerda também já apresentou as listas referentes às eleições autárquicas.

Para além de António Andrade (Câmara Municipal) e João Paulo Matos (Assembleia Municipal), o partido também vai concorrer às quatro freguesias do concelho.

Irene Oliveira é candidata a Silvalde, João Henrique a Anta/Guetim, Bruno Morais a Paramos e Dinis Pinto à freguesia de Espinho. **NO**

No passado dia 29 de julho

Listas entregues pelo NÓS



No início da tarde de quinta-feira passada, o NÓS Cidadãos procedeu formalmente à entrega das listas de candidatos para as eleições aos órgãos autárquicos do concelho de Espinho, no Tribunal de Espinho. “Um trabalho de equipa feito com dedicação e empenho de um movimento de cidadãos independentes Espinhenses, que decidiram colocar Espinho em Primeiro. Vamos devolver a Espinho nestas eleições, um rasgo de esperança, um rasgo de Amor que a nossa cidade tanto precisa” destacou o partido que concorre com Henrique Cierco à Câmara Municipal de Espinho.

Maria Luis é a candidata à Assembleia Municipal enquanto Manu Pereira avança para Anta/Guetim, António Oliveira para Espinho e José Oliveira para Silvalde. O partido optou por não se candidatar em Paramos. **NO**

VICENTE PINTO NA INAUGURAÇÃO DA SEDE DE CAMPANHA DO PSD

“ESTAS OBRAS NÃO SÃO PARA ESTA GERAÇÃO. SÃO PARA AS PRÓXIMAS.”

Na inauguração da sede de campanha do PSD, Vicente Pinto lembrou todas as obras estruturantes que estão a ser feitas no concelho e que vão servir esta e as próximas gerações.

O PSD Espinho inaugurou no sábado passado a sede de campanha para as eleições autárquicas. Na esquina da (re)qualificada) rua 20 com a rua 15, a inauguração contou com a presença de Vicente Pinto assim como dos candidatos às Juntas de Freguesia, Assembleia Municipal e dos restantes elementos elegíveis para um lugar na vereação.

O candidato à Câmara Municipal começou por destacar o espaço que será “sempre pequeno para acolher tanta gente que acreditou e acredita no projeto do PSD”. Apesar de ser pequeno fisicamente, Vicente Pinto começou por lembrar que aquele es-

paço “não era apenas uma sede de campanha”. Para o candidato, aquele “é um espaço de trabalho, de convívio mas também de debate, discussão e abertura para todos os espinhenses. Para os que fazem parte deste projeto mas também para os que não fazem mas que querem dar o seu contributo. Este é um espaço de construção. Está aqui a semente do futuro. Venham cá, estejam connosco, partilhem connosco, sintam este espaço como vosso pois aqui vai nascer o futuro de Espinho para os próximos anos”.

“UMA TRANSFORMAÇÃO ENORME NO CONCELHO”

No seu discurso, Vicente Pinto aproveitou a localização da sede para recordar “o processo de transformação” que Espinho está a atravessar. As requalificações das ruas 20, 33, 19, etc., “fazem parte de



uma transformação enorme que Espinho atravessa”. Mas, segundo o candidato, “grande parte dessa transformação se vê pois está enterrada. E estas obras não são para esta geração. São para as próximas. Não trabalhamos e medir capelinhas. Trabalhamos para fazer o melhor para Espinho. Nós sempre acreditamos nas nossas capacida-

des de planear e executar estas obras tão importantes. Mas houve quem não acreditasse. Que não se importasse que os fundos fossem perdidos. Não é aceitável termos pessoas eleitas que não acreditem e que sejam do contra só porque sim. Nós trabalhamos para Espinho e por Espinho”, comentou Vicente Pinto. **NO**

APRESENTAÇÃO PÚBLICA DA CANDIDATURA

PAN APRESENTOU AS SUAS IDEIAS E PROJETOS

No domingo passado, o Parque João de Deus, decorreu a apresentação da candidatura do PAN. Esta é a primeira vez que o partido concorre a eleições autárquicas em Espinho e conta com Ernesto Morais como cabeça de lista à Câmara e Assembleia Municipal.

Na presença de Bebiãna Cunha, líder parlamentar do PAN, o candidato à Câmara e Assembleia Municipal, Ernesto Morais, mostrou-se orgulho por representar o partido na sua cidade lembrando ser “o porta-voz deste projeto político de causas, alicerçado em valores ecológicos, de igualdade social, direitos humanos e pelo respeito por todos os animais”. Face ao crescimento do Partido, Ernesto Morais quer que o PAN “seja representado em Espinho” pois sente cada vez mais “a necessidade de uma nova política para a cidade, reforçada por

inúmeras mensagens de apoios que temos recebido nos últimos meses. Estamos muito motivados, empenhados em fazer um bom trabalho por Espinho e com enorme sentido de responsabilidade para avançar na defesa das causas e dos valores PAN que propomos para Espinho”.

O candidato lembrou todos os pontos que eram positivos em Espinho e que se foram perdendo: “Espinho não tem conseguido modernizar-se de forma harmoniosa, tendo perdido alguns dos traços que marcavam a sua identidade única”. As obras que decorrem também não foram esquecidas: “Espinho é um enorme estaleiro. Essa é a imagem que fica para quem nos visita por estes dias”.

Em linhas gerais, o PAN propõe projetos como a construção de um Centro de Recolha Oficial de Animais (CROA) adaptado à realidade da cidade, adotar um Regula-



mento Municipal de Proteção, Saúde e Bem-estar Animal, promover a realização de campanhas de sensibilização e programas educativos na área do bem-estar e proteção animal, instalar casas abrigo para gatos nos parques urbanos.

“O programa pretende assumir uma resposta aos dois grandes

desafios do tempo presente: a crise climática e a crise sócio-económica causada pela Covid-19. Dois desafios só por si extremamente exigentes, mas que, uma vez coexistindo no tempo, exigirão ainda mais de todas e todos nós”, destacou Ernesto Morais. **NO**

O BLOG DA ESPINHENSE ANA ROCHA OCUPA O SEGUNDO LUGAR NO "TOP VEGAN TRAVEL BLOGS"

"COOK THE BEANS" REPLETO DE DICAS E RECEITAS DE UMA VIAJANTE VEGAN

A espinhense Ana Rocha criou o blog "Cook the Beans" onde relata e documenta as suas viagens pelos mais diversos países sempre com destaque para a sua dieta vegan.

Ana Rocha, professora há 13 anos e aficionada por viagens, com apenas 34 anos já visitou quase todos os continentes. Aliando a sua enorme paixão por viajar e ensinar o interesse pelos novos sabores e pela gastronomia, junta ainda o amor pela fotografia e desta união, que deixa qualquer um com água na boa e os "olhos em bico" com a beleza dos locais que vai percorrendo, surge este diário online. Ali canaliza todas as suas experiências, utilizando-o como forma de expressão, mas também como veículo informativo de modo a inspirar os outros a viajarem mais e melhor sem, com isso, comprometerem os seus hábitos alimentares mais sustentáveis. Numa era em que, mais que nunca, tanto se fala (e bem) da necessidade de adotarmos hábitos mais sustentáveis, defendendo-se que o estilo de vida vegano é um enorme aliado do meio ambiente, ajudando a poupar os recursos naturais do planeta.

CONCILIAR TRABALHO COM VIAGENS

"Sou natural de Espinho, mas aos 17 anos fui estudar para Évora e nunca mais voltei a morar cá. Formei-me em Educação e cheguei a dar aulas em vários sítios do país, inicialmente. Entretanto surgiu a oportunidade de ir para África onde estive dois anos a desempenhar funções de formadora de professores e depois mudei-me para o Reino Unido, Cambridge, onde estou há quase sete anos. Continuo a ser professora do ensino secundário, sou também coordenadora do departamento de matemática e até recebemos um prémio de "melhor projeto na área financeira" em 2019. Profissionalmente encontro-me bem e realizada."

Ana explica-nos que, facilmente, consegue conciliar a sua carreira profissional de sucesso com o seu enorme gosto por viajar, sem nunca comprometer os seus compro-

missos pessoais ou profissionais. "Torna-se simples porque temos muitas férias por cá. Temos um mês e meio no verão e, assim sendo, aproveito e tento utilizar logo esse mês inteiro para viajar. Nunca trabalho mais de seis semanas seguidas" esclarece.

UM BLOG PARA UM NICHOS

O gosto por viajar surge desde tenra idade e o blog vem pelo meio, a pedido de alguns que se cruzaram no seu caminho ao longo da jornada e que se sentiam inspirados pelo estilo de vida vegano de Ana e não sabiam como o manter aquando em viagem. "Sempre gostei muito de viajar e sou vegan há já oito anos e fui-me apercebendo que muita gente, como eu, às vezes até pondera ser vegan, mas ao mesmo tempo também gosta de viajar e sente alguma dificuldade em conseguir conciliar estas duas coisas. Eu mesma já senti. Assim sendo, decidi criar este blog para conseguir responder a algumas das dicas que me pediam e partilhar receitas. É, claro, uma forma de me sentar quando volto e assimilar melhor tudo o que eu vivi, mas, também, de partilhar informação útil para todas as pessoas. É um blog que é para um nicho, não é para todos, mas mais para aqueles que pensam da mesma forma que eu. Amantes de viagens e que têm uma alimentação à base de plantas. Não é tanto voltado para as dicas de viagens em si, mas mais para viajar com a condição de ser vegan, porque realmente há locais em que é difícil sê-lo."

Conta-nos que a sua mudança para uma alimentação à base de plantas não foi planeada nem repentina, mas que é, sem dúvida, o estilo de vida com que se identifica e que pretende continuar a melhorar e explorar pela relação de admiração e respeito que tem pela natureza e pelos animais. "Foi algo que aconteceu com naturalidade e gradualmente. Fui deixando de consumir produtos de origem animal aos poucos, sem dar um nome ou etiqueta a esse processo. Fui modificando os meus hábitos por respeito à natureza e à exploração dos recursos naturais. Esse foi,



Ana Rocha numa viagem a Cuba.

sem dúvida, o maior motivo para operar esta mudança e viajar tanto traz-me muitos novos sabores e inspiração para manter a minha dieta variadíssima. A nossa alimentação está longe de ser aborrecida. As pessoas creem que há poucas opções, mas, na realidade, as opções são variadíssimas."

NÃO HÁ PLANOS PARA VOLTAR

"Ver a natureza em estados puros quando viajo incentiva-me a continuar a melhorar a forma como me alimento e vivo a minha vida, de modo a diminuir a minha pegada ecológica. Isso tem muita importância para mim: saber que estou a contribuir para um mundo mais ecológico. Não tento evangelizar ninguém, até porque acho isso resulta exatamente ao contrário e afasta as pessoas. Não tento que pensem como eu, tento mais transformar a visão delas dando-lhes a provar pratos meus, por exemplo, mostrando-lhes que a alimentação é variada e que é um estilo de vida que qualquer um pode adotar com prazer. Também respondo sempre a qualquer questão que me façam sem qualquer renitência. Estou sempre pronta para esclarecer as dúvidas de todos no sentido de ajudar a perceber também o meu estilo de vida e poderem refletir sobre o seu." Explica Ana.

Voltar a Portugal não está nos seus planos e confessa que planeia

mudar-se, eventualmente, para outro país que lhe permita estar mais próxima da Ásia, de modo a poder explorar cidades e países que ainda não teve a oportunidade de visitar. "Foi o que fiz em África. Fui para lá uns tempos e acabei por explorar imensos sítios a partir de lá que, sem lá estar, teria sido muito mais complicado, como o Egito, Namíbia, tantos outros. Aproveitei para viajar por Angola inteira de carro, por exemplo, que nunca seria possível, por não ser muito turístico, e é tao belo. Nunca teria tido esta oportunidade se não visse lá."

Remata dizendo que, pessoalmente, não considera que viajar seja um luxo, mas sim algo essencial ao seu bem-estar. "Não digo que as pessoas devam viajar mais, mas melhor. Creio que deviam de viajar com mais tempo, com mais consciência, mais conectadas com os locais, a cultura as pessoas. O essencial de viajar é mesmo trazer esta bagagem de boas experiências. Viajar desenvolve a nossa habilidade para aceitar a diferença. Às vezes temos preconceitos e, a partir do momento em que visitamos e conhecemos os locais, deixamos de ver essa diferença. Quando visitamos certas realidades ficamos a ver as coisas de outro prisma. Tornamo-nos mais tolerantes, mas também aprendemos a dar mais valor às coisas."

RR

Exposição

Caligrafia dos lugares invisíveis no FACE



Filipe Larangeira
"Caligrafia dos Lugares Invisíveis"

MUSEU MUNICIPAL DE ESPINHO
7 Ago. | 25 Set. 2021



A partir do dia 7 de agosto estará patente no Museu Municipal de Espinho a exposição de artes plásticas do artista Filipe Larangeira, intitulada "Caligrafia dos lugares invisíveis", que poderá ser visitada até ao dia 25 de setembro. **MV**

Festival

Descontos para o FEST

Em 2021, o FEST vai decorrer de 4 a 11 de outubro, em Espinho, com uma semana repleta de masterclasses, industry meetings, entre outras atividades de networking, com algumas das maiores mentes criativas da indústria do cinema. Serão exibidos também +200 filmes, entre curtas e longas metragens.

Até dia 4 de agosto, a acreditação para o evento terá um desconto passando a custar 90 euros.

Este ano, a realizadora catalã Isabel Coixet é o grande foco do programa de cinema do FEST, com uma retrospectiva da sua obra. **MV**

APRESENTAÇÃO DO LIVRO NO COMPLEXO DE TÊNIS DE ESPINHO

"FOLHAS DE OUTONO" EM PLENO VERÃO

Maria Aurora Almeida lançou o seu segundo livro no passado sábado nas instalações do Complexo de Ténis de Espinho. Explorando a beleza natural do espaço, a escritora espinhense beneficiou do céu azul que fazia o sol brilhar para embelezar as "Folhas de Outono", nome dado a uma narrativa poética de leitura fácil mas vibrante! Um livro que viaja pelo mundo de uma jovem chamada Francisca e que dá sequência à primeira obra lançada pela autora, "Porque não Eternidade".

Quase uma centena de pessoas deslocaram-se para assistir a este momento que a autora considerou "muito emocionante" que co-



meçou ao som de violino e terminou com os "Analgésicos", uma banda de pop rock dos anos 70

e 80 liderada pelo próprio editor do livro, Augusto "Canetas". **NO**

CINEMA

A MALDIÇÃO NOS CONFINS DA SELVA E OS CROODS PROMETEM ANIMAR O MULTIMEIOS

O Centro Multimeios de Espinho avança com sessões a dobrar.

No ciclo normal, esta semana será exibido o filme "Jungle Cruise - A Maldição nos Confins da Selva". Filme inspirado no famoso passeio do parque temático da Disneyland, "Jungle Cruise - A Maldição Nos Confins da Selva" acompanha a Dra. Lily Houghton numa expedição científica ao longo do Rio Amazonas no velho barco do Capitão Frank Wolff, a fim de procurar uma árvore que poderá mudar para sempre o futuro da medicina.

Em exibição de 5 a 11 de agosto as sessões de cinema terão lugar de quinta-feira a sábado: 17h00 e 21h00; Domingo: 21h00 e às



17h00 nos restantes dias.

Como estamos no verão e é tempo de férias escolares, o Centro Multimeios lança também uma sessão infantil com "Os Croods - Uma Nova Era". esta família pré-histórica aventura-

se pelo mundo em busca de um lugar mais seguro ao qual possam chamar Lar. O filme está catalogado para maiores de 6 anos. As sessões terão lugar às 15h00 de 5 a 11 de agosto. **NO**



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

PRIMEIRA FASE

ALDEIA DO FUTEBOL DE AVEIRO INAUGURADA

A Associação de Futebol de Aveiro inaugurou a primeira fase da Aldeia do Futebol.

A Associação de Futebol de Aveiro inaugurou no sábado a primeira fase da Aldeia do Futebol de Aveiro, numa cerimónia em que os convidados tiveram a oportunidade de visitar as instalações da estrutura que nasceu na zona envolvente Estádio Municipal de Aveiro, com a presença de Fernando Gomes, presidente da Federação Portuguesa de Futebol, e de João Paulo Rebelo, Secretário de Estado da Juventude e do Desporto.

A primeira fase da obra, agora concluída, contempla um campo de futebol de 7, um campo de futebol de 11 com uma bancada coberta com capacidade para 300 espectadores, quatro balneários para equipas e dois balneários para técnicos e árbitros, a iluminação artificial, bem como uma zona de estacionamento automóvel adjacente.

Arménio Pinho, presidente da Associação de Futebol de Aveiro, foi o principal anfitrião da cerimónia e sublinhou “a capacidade de resistência à pandemia para finalizar a primeira fase da Aldeia do futebol”. “O passado obrigou-nos a estar no máximo da nossa exigência, mas o futuro também, porque a inauguração da primeira fase da obra da Al-

deia do Futebol é mais um passo na nossa ambição. É aqui que queremos aglutinar todas as valências da Associação de Futebol de Aveiro, sempre de uma forma profissional, para que o talento desportivo aveirense seja potenciado”, referiu.

O dirigente realçou ainda que “a AFA quer concentrar a sua atividade na Aldeia do Futebol de uma forma sustentada”. “Só assim poderemos ter uma Associação de Futebol de Aveiro mais forte e ao nível dos seus propósitos desportivos”, afirmou.

“ENORME CAPACIDADE DE RESISTÊNCIA À PANDEMIA”

Já Fernando Gomes, presidente da Federação Portuguesa de Futebol, enalteceu “a capacidade da Associação de Futebol de Aveiro em manter uma obra que atravessou toda a pandemia”. “As circunstâncias não foram fáceis, mas desde o momento em que a associação aderiu ao nosso programa de apoio para a execução da obra, percebi a confiança que existia em tempos difíceis. Felicito a Associação de Futebol de Aveiro pelo trabalho desenvolvido, porque está claramente no bom caminho”, sublinhou.

João Paulo Rebelo, Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, reconheceu “a gratidão do Governo em testemunhar o exemplo que as instituições



aveirenses estão a dar relativamente ao desenvolvimento do desporto nacional com a criação da Aldeia do Futebol”, considerando que “a Associação de Futebol de Aveiro teve uma enorme capacidade de resistência à pandemia, conseguindo alcançar os seus objetivos da primeira fase da obra”.

A primeira pedra da Aldeia do Futebol foi lançada em 2020. A Associação de Futebol de Aveiro iniciou o projeto da construção da Aldeia do Futebol com o objetivo de centralizar a sua atividade, aderindo, para esse efeito, ao programa lançado pela Federação Portuguesa de Futebol,

denominado “uma associação, uma academia”, estabelecendo ainda uma parceria com a autarquia aveirense, através de um protocolo de cedência de terrenos necessários para a implantação da infraestrutura na zona envolvente ao Estádio Municipal de Aveiro.

A segunda fase, a iniciar brevemente, engloba um campo de futebol de praia, com uma bancada de 150 lugares, e o edifício principal, que albergará um pavilhão de futsal, terá uma bancada para 115 lugares, bem como a área dos serviços administrativos da Associação de Futebol de Aveiro. **MV**

TÊNIS

COMPLEXO VAI RECUPERANDO TEMPO PERDIDO

O tempo vai passando e as obras começam a ganhar forma no Complexo de Ténis de Espinho. Com dois campos exteriores praticamente recuperados, já se nota também uma nova cara no court central.

O Clube de Ténis de Espinho já tem mais de 60 atletas inscritos nos últimos 3 meses quase todos crianças que entraram para a formação do clube. Liderada pela atleta internacional Inês Moura, o projeto cresce a um ritmo sustentado e para setembro a direção do clube prevê “um in-

cremento de pessoas neste espaço que queremos que seja de referência”.

No que a realizações diz respeito há duas provas do calendário federativo agendadas para Espinho, uma em final de setembro e outra a meio de outubro, altura em que serão mais visíveis as recuperações dos campos exteriores. No edifício central o ginásio aguarda os últimos retoques para abrir. Ainda sem data precisa para o efeito mas apontando para o mês de setembro.

MV

NOVASEMENTE COMEÇA A ARRUMAR A CASA

Cinco saídas e sete renovações. É este o estado atual do plantel da Novasemente para a temporada 2021/2022. David Lopes continua ao leme da equipa mas há novidades na equipa técnica.

A bola ainda não rola mas já há novidades para os lados dos Altos Céus. David Lopes será, uma vez mais, o timoneiro da equipa de futsal feminino da Novasemente. Ao seu lado voltará a ter António Silva como adjunto (assumindo também o cargo de técnico principal na equipa B) e Manuel Silva como preparador físico e também treinador-adjunto. E há mais um técnico para fechar o lote. Depois de duas épocas ao serviço do Modicus Extinfeira como treinador principal, Miguel Oliveira vai vestir as cores antenses. No currículo Miguel Oliveira conta com presença na Final 4 da Taça Nacional e foi vice-campeão distrital de futsal feminino no Porto.

Depois de duas épocas ao serviço da Novasemente, Paula Carvalho renovou o seu vínculo com o clube, como diretora desportiva da equipa de Seniores A Feminino para a época 2021/22. Na passada época, Paula Carvalho vestiu (literalmente) as cores do clube e sagrou-se campeã



Lídia (dir.) vai continuar a jogar na Novasemente.

distrital de futsal feminino como atleta na equipa B.

Ainda na equipa técnica, Daniela Gomez será a diretora desportiva do clube.

Na época 2018/2019 esteve ao serviço da Novasemente GD, e depois de duas épocas como Diretora Desportiva no Modicus Extinfeira, regressa ao clube de Anta.

Proveniente do Caxinas, onde foi treinador de guarda-redes da formação durante quatro épocas, chega João Nunes que será

o treinador de guarda-redes da equipa sénior feminina na próxima época.

AINDA FALTAM PEÇAS PARA ARRUMAR O TABULEIRO

Quanto ao plantel, a Novasemente revelou que as atletas Angélica Alves, Débora Queiroz, Joana Moreira, Renata Sona e Samanta Martins, "não farão parte do plantel senior feminino na próxima época". O clube aproveitou para "agradecer a estas

Plantel

Saídas

Angélica Alves
Débora Queiroz
Joana Moreira
Renata Sona
Samanta Martins

Renovações

Balona
Carol
Lídia
Júnior
Bianca
Nancy
Suka

Treinador: David Lopes

atletas toda a dedicação e contributo fornecidos ao clube na época 2020/21, com desejos de muito sucesso no seu futuro".

Quanto a renovações, já estão garantidas as continuidades de: Balona, Carol, Lídia Moreira, Júnior, Bianca, Nancy e Suka.

Em relação a caras novas, ainda não são conhecidas novas contratações mas certamente que haverá novidades nesse capítulo muito em breve no plantel liderado por David Lopes. **NO**

VOLEIBOL

TROFÉU ENTREGUE

AAE, 3 - CV LISBOA, 1



A AAE terminou a temporada com uma vitória por 3-1 frente ao CV Lisboa e recebeu o troféu de

Campeão Nacional da Segunda Divisão. **NO**

Futebol

Filipe Gonçalves no Lourosa

O Lusitânia de Lourosa, um dos clubes que vai estreiar a Liga 3 na próxima época, oficializou, na passada segunda-feira, a contratação do médio Filipe Gonçalves (ex-Oliveirense). O espinhense de 36 anos cessou uma ligação de quatro temporadas com o emblema de Oliveira de Azeméis, tendo a última sido culminada com a despromoção à Liga 3, pelo que será agora um dos adversários na disputa pela promoção. **NO**



NATAÇÃO -CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

RODRIGO RODRIGUES VOLTA A DEIXAR MARCA

Rodrigo Rodrigues subiu ao terceiro lugar do pódio no Campeonato Nacional de Juvenis nas Piscinas do Complexo Desportivo do Jamor.

No passado fim-de-semana, 30 e 31 de julho e 1 de agosto, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no Campeonato Nacional de Juvenis. Este Campeonato foi organizado pela FPN - Federação Portuguesa de Natação em parceria com a ANL - Associação de Natação de Lisboa e foi realizado nas Piscinas do Complexo Desportivo do Jamor.

A prova foi realizada sem público com a presença de 599 nadadores em representação de 105 clubes, divididos por várias jornadas e sessões, onde foi obrigatória a apresentação de um teste COVID negativo a todos os par-



Equipa espinhense presente no Jamor.

participantes, de forma a garantir que seriam cumpridas todas as normas de segurança da DGS.

O Sporting Clube de Espinho

esteve presente com 4 nadadores (3 masculinos e 1 feminino).

Em destaque esteve o nadador Rodrigo Rodrigues por ter

alcançado o 3º lugar do pódio no escalão de Juvenil B, nos 100m e 200m Costas e 100m Mariposa, tendo obtido também o 5º lugar nos 100m Livres e o 6º lugar nos 200m Livres.

Mafalda Rodrigues (Juvenil B), ficou em 8º lugar nos 200m Bruços e 9º lugar nos 100m Bruços. Rodrigo Rocha (Juvenil A), alcançou o 8º lugar nos 100m Bruços e 13º lugar nos 200m Bruços. Celso Pinho (Juvenil A), ficou em 17º lugar nos 200m Mariposa.

No final da competição foram alcançados 3 pódios Juvenis B e batidos 9 recordes pessoais, dos quais 6 recordes do clube (RC) e 2 Recordes Regional (RR) ANCNP: Rodrigo Rodrigues - 50m Costas RC Juvenil B, 200m Livres RC Juvenil B, 100m Costas RC Juvenil B, RC Absoluto e RR ANCNP e 200m Costas RC Juvenil B, RC Absoluto e RR ANCNP. **MV**

FUTEBOL

TIGRES VÃO GANHANDO RITMO COMPETITIVO

O Sporting Clube de Espinho tem realizado uma série de encontros de pré-época onde já são visíveis algumas mudanças impostas pelo técnico Rui Borges.

No primeiro encontro deste pré-temporada, a formação vareira deslocou-se a Anadia. Num encontro típico desta fase, com muitos erros e com pouco ritmo, o golo de Betinho foi suficiente para carimbar um empate a uma bola.

Em S. João da Madeira, o encontro já decorreu de forma mais positiva para os tigres e os golos de Guga e Leo Murilo carimbaram uma vitória por 2-1, a primeira da pré-temporada es-

pinhense.

Betinho e Guga provaram estar de pé quente nesta fase inicial e tornaram a fazer as redes tremer. Ainda assim, os três golos (dois de Betinho e um de Guga) não foram suficientes para evitar a derrota frente ao SJ Vêr.

MAIS CARAS NOVAS

Enquanto o primeiro encontro a valer não acontece - O SC Espinho vai defrontar o Leça FC a 29 de agosto, no Estádio Marques da Silva, em Ovar - o plantel vai sendo ajustado. Kenedy Có, avançado ex-Mirandela está a treinar à experiência enquanto Ricardo Campos (ex-Racing Murcia) assinou pelos vareiros. **NO**



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

A partir de 16 de agosto

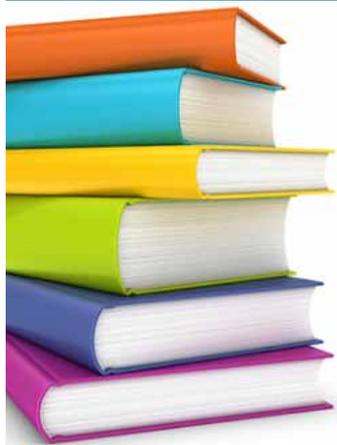
Oferta de manuais escolares

No ano letivo de 2021/2022, todos os alunos dos estabelecimentos de ensino públicos (do 1º ano ao 12º ano) vão voltar a receber manuais escolares gratuitos.

A atribuição gratuita dos manuais é efetuada através da plataforma MEGA, com um sistema de vales (vouchers).

Desta forma, os encarregados de educação devem registar-se nessa plataforma, onde têm acesso a toda a informação do aluno e podem solicitar os vales.

A partir do dia 16 de agosto para os alunos dos seguintes anos de escolaridade: 1º Ciclo: 2º, 3º e 4º anos; 2º Ciclo: 6º ano; 3º Ciclo: 8º e 9º anos; Secundário: 11º e 12º anos. A partir do dia 23 de agosto para os alunos dos anos de escolaridade de início de ciclo: 1º Ciclo: 1º ano; 2º Ciclo: 5º ano; 3º Ciclo: 7º ano; Secundário: 10º ano. **MV**



ME GA Manuais Escolares GrAtuitos

FOTO-LEGENDA

SKCHI - NOVA LOJA EM ESPINHO
VISITE-NOS NA RUA 23, Nº 59 - ESPINHO

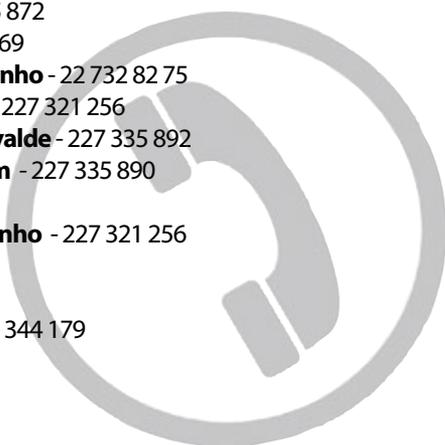


Pronto a vestir de senhora
Sapatos . Carteiras . Assessórios

ÚTEIS

Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso** - 227 335 872
- Biblioteca Municipal** - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho** - 22 732 82 75
- Câmara Municipal de Espinho** - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde** - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim** - 227 335 890
- Espi-Táxis** - 227 313 957
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho** - 227 321 256
- IEFP de Espinho** - 22 098 9530
- Loja de Turismo** - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho** - 227 344 179
- Piscina Municipal** - 227 335 868
- PSP de Espinho** - 22 733 0420
- Segurança Social** - 300 502 502



Farmácias

- A - Farmácia Teixeira (Espinho)**
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- B - Farmácia Santos (Espinho)**
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- C - Farmácia Paiva (Espinho)**
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- D - Farmácia Higiene (Espinho)**
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E - Grande Farmácia (Espinho)**
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F - Farmácia Conceição (Silvalde)**
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- G - Farmácia Mais (Anta)**
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- H - Farmácia Machado (Paramos)**
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- I - Farmácia de Anta**
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

AGOSTO						
DIAS						
3	4	5	6	7	8	10
F	G	H	I	A	B	C D

AGENDA



Até 31 de agosto
Biblioteca Municipal
Exposição "MAILART.PT #003"

Até 25 de setembro
FACE
Exposição "Caligrafia dos lugares invisíveis"

Até 26 de setembro
Centro Multimeios
4500 - Ensaio Fotográfico de Hugo Ganhão

Até 9 de outubro
FACE
Exposição "As Cores da Memória" de António Carmo

6 de agosto
09h45
Praia de Silvalde
Limpeza de Dunas e arranque de plantas invasoras

8 de agosto
17h00
Centro Multimeios
Era uma vez 3... Contos e Cantos para toda a família

12 de agosto
10h00
Praia Frente Azul
Desporto, Saúde e Bem-Estar começa à Beira Mar! - Atividade física

13 de agosto
10h00
Praia Frente Azul
Oficinas AdiYogi

4 a 11 de outubro
Centro Multimeios
FEST 2021

SILLY SEASON



António Teixeira Lopes
Professor

1. Agosto chegou a Espinho, com sol fugidio, condicionado pela pandemia, com trânsito caótico, praias sem banhistas, escasso turismo, Recafe por concluir, a rua 20 e o seu traçado sinuoso e uma ciclovia que não se sabe se de facto vai corresponder aos objetivos que presidiram à sua implementação.

A Rua 20, ainda por concluir na sua versão pseudomoderna, abriu ao trânsito, quase de forma espontânea sem a sinalização devida para o seu atravessamento pedonal. A sua ciclovia já tem frequentadores, com meninos e pais a percorrê-la sem qualquer respeito pelos peões, que, também eles, julgam que a ciclovia é para peões. Daí uma possível conflitualidade de uso da ciclovia, pelos seus utentes naturais, os ciclistas e os "espoliados" dos passeios, os peões!

A Rua 35 no seu percurso entre

a Av^a 24 e a Rua 8, continua a penar pela "insanidade" a que foi condenada: ao ser percorrida de nascente para poente, os cidadãos deixam de ver o mar, ofuscado pela "parede de betão" da construção erigida no Recafe. Tapar a vista do mar parece ter sido o seu objetivo, o que é de grande agudeza estética e urbanística...

A *Silly Season* espinhense decorre triste, acabrunhada, com trânsito caótico, sobretudo aos fins de semana e durante a Feira semanal, pondo "os cabelos em pé" aos automobilistas, que para chegarem aos seus destinos atravessam a cidade e sobretudo quando entram ou saem da cidade!

São as obras? é a pandemia? é o tempo chuvoso? O comércio "contorce-se" com a falta de clientes, por todas as razões aduzidas, procurando com um "sorriso amarelo" atrair os visitantes e compradores que parecem fugir de Espinho como o diabo da Cruz!

Diz-se, de forma pouco convencida, que é o preço que se tem de pagar pelo progresso, que aqui em Espinho se chama

Requalificação Urbana: A PEN-SAR EM SI!

Murmura-se: se era para isso, era melhor não pensar em nós!

Outro atrativo, que não atrai os visitantes, é a desarborização urbana e a substituição das árvores cortadas, por magnólias? como

separador na "nova" Rua 20 e da ciclovia erigida como altar de pseudomodernidade. Alguns espinhenses interrogam-se em voz alta e questionam: e o "Património Cultural? e a Planta Geral de Espinho seu ex-Libris? e o trânsito e a falta de estacionamento e o seu movimento pendular nas entradas e saídas de espinho?

Outros cidadãos estarecidos com tal modernidade cantam loas a esta requalificação urbana e ao "Pensar emSi".

Enfim, serão só opiniões? As obras estarão prontas antes das eleições? E as obras do Recafe eternizam-se e já se fazem apostas se estarão prontas antes das Festas em honra de N^aS^a da Ajuda e das estreantes. É a Democracia a funcionar. Os eleitores espinhenses vão ter oportunidade de escolher entre os diversos partidos (PSD, PS, CDU, BE, PAN, CHEGA, NÓS e CDS-PP), os seus programas e candidatos para assumirem a responsabilidade de governar Espinho nos próximos 4 anos.

Como cidadão democrata, apelo aos cidadãos espinhenses: Vão votar, a Democracia faz-se com os votos dos cidadãos.

É na Soberania Popular que a Democracia se robustece. Votar é um direito e uma obrigação democrática.

Não votar, é prescindir de um direito que só tem 47 anos. Foi o 25 de Abril que devolveu a Democracia e o direito de voto aos



A Silly Season
espinhense decorre
triste,
acabrunhada, com
trânsito caótico,
sobretudo aos fins
de semana e
durante a Feira
semanal, pondo 'os
cabelos em pé' aos
automobilistas que
para chegarem aos
seus destinos
atravessam a
cidade (...)"

portugueses. Votar é um direito e uma arma do Povo!

António J. Teixeira Lopes

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira e Rita Ribeiro

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto e Francisco Azevedo

Colaboração Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de caráter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

Estatuto Editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

CACHAÇO S/OSSO

PORCO

3.49
€/Kg.

ABACAXI

0.89
€/Kg.

LEITE M/GORDO
GRESSO

0.45
€/Lt.

COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO



De 5 a 11 AGOSTO 2021

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

A INFORMAÇÃO NAO PÁRA!
ASSINE O MARÉ VIVA E TORNE-SE SÓCIO
DA COOPERATIVA NASCENTE POR APENAS

30 EUROS
POR ANO

ADIRA PELO EMAIL:
COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT

