



## AS MEMÓRIAS DE ESPINHO COM JORGE SAMPAIO

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 45 N.º 2177

EDIÇÃO DIGITAL

14/09/2021

Maré de Notícias Página 07  
**Inoculações serão administradas nos Centros de Saúde**

### Centro de Vacinação encerra dia 26

Maré de Notícias Página 08  
**Nas praias do concelho**

### Dispositivo de salvamento ativo até final do mês

Maré Desportiva Página 13  
**Futebol**

### Tigres seguem em frente na Taça

Maré Desportiva Página 12  
**Hóquei em Patins**

### AAE vence em casa

**Miguel Reis, candidato do PS à Câmara Municipal** Págs. 02 e 03

**“TEMOS UMA VISÃO DE FUTURO E UM PROJETO DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL”**



PUB.

**15** €  
POR ANO

## ASSINATURA DIGITAL Maré Viva

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho na comodidade do seu PC, tablet ou telemóvel

**SUBSCREVA A ASSINATURA DIGITAL DO MARÉ VIVA POR APENAS 15 EUROS POR ANO.  
CONTACTE-NOS PELO EMAIL: [JORNAL@MARE-VIVA.PT](mailto:JORNAL@MARE-VIVA.PT)**

**Premier**  
ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618  
[www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/](https://www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/)  
Instagram: @opticas.premier



**optivisão**

Comparticipação directa com:  
Médis  
Multicare  
SAMS Quadros

**Consultas diárias**

## “NÃO É POSSÍVEL ESCOLHER OS MESMOS COM AS MESMAS POLÍTICAS E ESPERAR RESULTADOS DIFERENTES”



**Temos uma visão de futuro e um projeto de desenvolvimento sustentável, planeado e inteligente”**

**E para fazer essas mudanças o que realmente propõe?**

Temos uma visão de futuro e um projeto de desenvolvimento sustentável, planeado e inteligente assente em eixos prioritários como a habitação, saúde, ação social, educação, cultura e ambiente. E são prioridades que têm correspondência na equipa que construímos e que apresentamos aos Espinhenses. Construímos um programa diversificado, abrangente e participativo, que resulta de um processo de diálogo com as pessoas e as instituições coordenado pelo António José Lacerda. Ver as prioridades e propostas que desde o início temos vindo a apresentar serem copiadas, muitas vezes frase a frase, por outras forças políticas, dá-nos a confiança de ter um projeto credível e que melhor serve os interesses de Espinho e dos Espinhenses.

**Quais os planos para a habitação?**

Na habitação queremos, por exemplo, construir novos fogos com preços e rendas acessíveis para as famílias, classes médias e jovens; criar uma bolsa de arrendamento participado; simplificar licenciamentos e reduzir taxas de construção; e reduzir o IMI e a fatura da água.

**E para o planeamento urba-**

**M**iguel Reis foi o escolhido pelo Partido Socialista para avançar com uma candidatura à Câmara Municipal. O candidato afirma que “Espinho precisa de uma mudança” e, por apresentar um “projeto sério, credível e ambicioso” está confiante numa vitória nas eleições de 26 de setembro.

**Quem é o Miguel Reis, candidato do Partido Socialista à Câmara Municipal de Espinho?**

Tenho 43 anos, sou casado e pai de dois filhos incríveis. Arquiteto de profissão e professor com trabalho de investigação desenvolvido nas áreas de Governança do Mar, Energia e Ambiente, Novas Formas de Habitar e Proteção Civil. Sou um Espinhense normal, que vai levar e buscar os filhos à escola, que vai

trabalhar, que cumpre e paga os seus impostos. Uma pessoa que sabe bem quais são as ocupações reais de quem diariamente procura uma vida melhor para si e para a sua família.

**E em termos políticos?**

Em termos políticos, fui vogal da Assembleia de Freguesia de Anta, da Assembleia Municipal de Espinho e da Assembleia Distrital do Porto. Atualmente sou presidente do Partido Socialista de Espinho, membro efetivo da Comissão Nacional do Partido Socialista e vereador da oposição na Câmara Municipal de Espinho.

**Quais foram as principais razões para avançar com esta candidatura?**

Esta candidatura surge com naturalidade, mas acima de

tudo, porque tenho um grande amor à nossa terra. Não há memória ou marco na minha vida que não tenha raiz em Espinho. Filho de comerciantes, nesses tempos onde era o comércio local e tradicional que davam vida a Espinho, aqui nasci, cresci, estudei, vivo e trabalho.

Sempre me preocupei com a nossa comunidade, com o futuro de Espinho e com as pessoas. E neste momento Espinho precisa de mudança. Uma mudança que permita inverter este sentimento generalizado de desencanto e descontentamento. Temos hoje um município pouco amigo de quem cá vive, estuda, trabalha ou nos visita. Sabemos quais são os verdadeiros problemas, as reais necessidades e as ambições dos Espinhenses e acreditamos que é possível fazer mais e melhor.

no?

Em termos de planeamento urbano vamos fiscalizar, corrigir e concluir rapidamente todas as obras em curso. Queremos reabilitar os equipamentos municipais como o FACE, o Balneário Marinho, a Piscina Municipal, o Parque de Campismo ou o Mercado Municipal. Vamos avançar com um plano de requalificação da rede viária, olhando com particular atenção para as freguesias que têm ficado esquecidas.

**A saúde tem sido um dos pontos mais focados pelos candidatos. O que propõe?**

Na saúde propomos reabrir a extensão de saúde da Marinha, construir um novo Centro de Saúde para Silvalde e Paramos, ampliar o Centro de Saúde de Espinho, encontrar uma nova solução para a Unidade de Saúde Familiar de Anta e, finalmente, abrir uma extensão de saúde no novo Centro Cívico de Guetim. Queremos criar programas municipais de Saúde Oral, Saúde Mental e Saúde Visual e também oferecer um plano complementar de vacinação para bebés e crianças. Devemos reforçar o número de camas para cuidados continuados, aumentar as respostas de cuidados domiciliários e teleassistência e trazer para Espinho as consultas de especialidade de acompanhamento que se realizam em Gaia. Estes são apenas alguns exemplos de um programa eleitoral que se traduz em quase 200 medidas concretas, divididas por 21 áreas distintas e que muito brevemente poderá ser conhecido na íntegra. Não é possível escolher os mesmos com as mesmas políticas e esperar resultados diferentes.

**Não é a primeira vez que anda em campanha eleitoral. Agora, como cabeça de lista, quais são as expectativas face a estas eleições?**

A nossa principal expectativa é merecer a confiança dos Espinhenses e mobilizar toda a nossa comunidade para trabalhar, em conjunto, em prol de um futuro melhor para o nosso município e para todos os cidadãos.

**Como tem corrido o contacto com os Espinhenses?**

No contacto diário com os Espinhenses e no roteiro de visitas institucionais que temos feito, sentimos muita confiança e muito incentivo. As pessoas sabem que Espinho precisa de



**Mais do que ideologias ou militâncias, contamos com pessoas dedicadas, empenhadas e capazes de ajudar a construir um futuro melhor para a sua terra”**

mudança e só há um voto capaz de concretizar essa mudança. É o voto no Partido Socialista.

**Como encara as outras candidaturas?**

Quando se está na política como nós estamos, com um espírito de missão verdadeiramente construtivo, não há adversários. Há, isso sim, projetos alternativos e nós temos feito uma campanha elevada, sempre pela positiva e procurando esclarecer e informar os cidadãos sobre a nossa visão para o futuro. Mesmo quando somos alvo de campanhas de mentiras, difamação e desinformação, como nos dossiers do Estádio Municipal ou do Quartel dos Bombeiros. Mas não estamos aqui só para mudar as políticas municipais, estamos também para mudar a forma de fazer política. Acreditamos numa postura de proximidade, diálogo, respeito e valorização da opinião e da voz dos Espinhenses e numa democracia local qualificada, livre e esclarecida.

**Já falou algumas vezes na sua equipa. Na lista apresentada, há elementos que já passaram por outras forças políticas. Considera isso uma mais-valia para a sua candidatura?**

Não temos uma visão reducionista e sectária da vida pública. Considero que somos um projeto agregador no qual muitos Espinhenses encontraram a sua



Foto: DR

liberdade e depositam a sua confiança. Pela primeira vez em Espinho, uma candidatura apresentou-se de forma aberta e transparente, dizendo que pe-louros assumirão cada um dos vereadores. Fazemo-lo porque temos uma equipa muito capaz, competente e com provas dadas para poder fazer face aos desafios que temos pela frente. Esta é uma candidatura aberta, plural e livre. Não são nomes para agradar a tendências partidárias, são Espinhenses com currículo, com experiência, com conhecimento profundo das suas áreas e com uma ligação muito forte a Espinho e aos Espinhenses. Mais do que ideologias ou militâncias, contamos com pessoas dedicadas, empenhadas, sérias e capazes

de ajudar a construir um futuro melhor para a nossa terra. Isso é para nós o que verdadeiramente interessa.

**O que faz de si o candidato ideal ou a alternativa que, nas suas palavras, Espinho necessita?**

Tenho a confiança de ser hoje a pessoa mais bem preparada para ser o futuro presidente da Câmara Municipal de Espinho e podem contar com todo o meu empenho, dedicação, seriedade e rigor nesse grande desígnio que é representar e servir os Espinhenses. Temos um projeto sério, credível e ambicioso e uma equipa experiente, qualificada e capaz. Acredito mesmo que Juntos Fazemos Espinho Melhor. **RR**

ANTIGO PRESIDENTE DA REPÚBLICA MORREU NA SEXTA-FEIRA

# ESPINHO NÃO ESQUECEU JORGE SAMPAIO



Mural na rua 19 em homenagem a Jorge Sampaio.



Antigo Presidente em destaque no Maré Viva de 27 de junho de 1991.

**Jorge Sampaio faleceu a 10 de setembro de 2021 a poucos dias de completar 82 anos de vida. Durante a sua longa carreira política, o ex-Presidente da República esteve por diversas vezes em Espinho. O Partido Socialista local optou por realizar uma singela homenagem na rua 19.**

Em 1991, por exemplo, na qualidade de secretário-geral do PS, visitou a feira semanal em fase de pré-campanha eleitoral. Na edição do Maré Viva de 27 de junho desse ano, com o título "Sampaio veio à feira", o Maré

Viva relatou o seguinte: "Jorge Sampaio, depois de uma ronda pelo Minho e de festejar o S. João, veio a Espinho, demonstrando não rejeitar os contactos com a população, mesmo os mais carinhosos que lhe foram dedicados na feira, com particular destaque para a zona de venda do peixe que inundaram o secretário-geral do PS com montes de beijos e abraços. "Nas suas declarações, Sampaio denunciou a ostentação inauguracionista do Governo, embalado no 'corta-fitas', e as deficiências numa política deficiente em matéria de ensino, saúde, segurança e habitação, que tem originado graves desníveis sociais. Depois da concentração nos Paços do Concelho e da visita à Feira, a caravana socialista tomou café e seguiu para uma digressão pelo distrito".

Realce-se a presença de alguns candidatos por Aveiro, nomeadamente José Mota (coordenador distrital e 3.º na lista, depois de Ferraz Abreu presidente do PS; e Carlos Candal, figura aveirense histórica) e a espinhense Rosa Maria Albernaz (6.º lugar na lista de Aveiro). A pré-campanha começa, assim, a aquecer com a época estival...

Já em 2002, na qualidade de Presidente da República, Jorge Sampaio, assistiu ao jogo de voleibol do Sporting Clube de Espinho e o GVC GOMEL (Bielorrússia), a contar para a Liga Europeia, no antigo Pavilhão do Sporting Clube de Espinho. Na sua página oficial do Facebook, Miguel Maia recordou esse preciso momento com uma fotogra-

fia do jogador tigre e com Jorge Sampaio com a camisola vareira com o texto: "Foi uma honra, presidente. Descanse em Paz."

## CAMPANHAS SUSPENSAS

Todas as candidaturas optaram por respeitar o período de luto nacional e interromperam as suas atividades até terça-feira. O Partido Socialista prestou no sábado, na Rua 19, "uma homenagem singela, mas sentida, à memória e ao legado de Jorge Sampaio com um mural em sua honra e um minuto de silêncio". **NO**

EM DIVERSOS PONTOS DA CIDADE

# OUTDOORS E CARTAZES VANDALIZADOS

A noite de sábado foi "proveitosa" para alguns sujeitos que resolveram dar asas à imaginação e à criatividade. Diversos outdoors e cartazes do Bloco de Esquerda foram vandalizados durante essa madrugada. "Parece que estava a incomodar..." escreveu António Andrade, candidato do BE, na sua página do Facebook acompanhado da imagem com o seu cartaz de campanha danificado. Entretanto as lonas e os cartazes já foram reparados e substituídos. **NO**



NOVA SINALÉTICA JÁ ESTÁ INSTALADA

## NOVA POSTURA DE TRÂNSITO COM ZONAS DE COEXISTÊNCIA

**S**e já passou, por exemplo, pela rua 23 e viu uns novos sinais de trânsito azuis, significa que está numa das chamadas zonas de coexistência e que deve respeitar a velocidade máxima de 20km/h se for a conduzir.

Os trabalhos de requalificação urbana de diversas ruas centrais já estão terminados e era urgente colocar sinalização adequada. Por serem espaços mais pedonais, os serviços municipais iniciaram a instalação dos sinais de trânsito verticais que identificam as novas "Zonas de Coexistência".

"As novas 'Zonas de Coexistência' da cidade foram projetadas para utilização partilhada por peões e veículos, onde vigoram regras de trânsito. Este novo modelo funcional, designado por 'plataforma única', caracteriza-se pela não existência de separações físicas de nível entre os espaços destinados aos peões, automóveis e velocípedes" destaca a Câmara Municipal.

Nestas novas zonas, os condutores devem moderar espe-



cialmente a velocidade, onde o limite máximo é de 20 km/h, independentemente da categoria.

E para os que já não se lembram das regras do Código da Estrada recordamos que nestes locais o condutor que saia de uma zona residencial ou de coexistência deve ceder passagem aos restantes veículos; É proibido o estacionamento, salvo nos locais onde tal for autorizado por sinalização; É permitida a

realização de jogos na via pública; Os utilizadores vulneráveis podem utilizar toda a largura da via pública; Os condutores não devem comprometer a segurança ou a comodidade dos demais utentes da via pública, devendo parar se necessário; Os utilizadores vulneráveis devem abster-se de atos que impeçam ou embaracem desnecessariamente o trânsito de veículos. **NO**

### Entrevista Henrique Cierco MV errou

Na edição anterior, na entrevista ao candidato pelo Nós Cidadãos, Henrique Cierco, escrevemos que o candidato era "banqueiro" quando na verdade queríamos escrever "bancário". Ainda nessa entrevista, Henrique Cierco disse que iria "abdicar do meu salário enquanto presidente e dividirei esse mesmo em partes iguais pelas várias instituições da cidade". Faltou acrescentar "instituições de caridade". Ao visado e aos nossos leitores apresentamos aqui as devidas retificações e o nosso pedido de desculpas. **NO**

### Autárquicas

### Debate dia 16

A "Força Espinho - Associação Local de Intervenção Social, Cultural e Política" organiza no dia 16 de setembro, pelas 21h30, um debate entre todos os candidatos (cabeças-de-lista) à Câmara Municipal de Espinho, cuja moderação ficará a cargo do jornalista Luís Costa (RTP). Segundo o que foi possível apurar, o CHEGA e o CDS-PP recusaram o convite. Ambos mostraram estar disponíveis em debates se "forem organizados apenas por meios de comunicação social credíveis e isentos ou uma associação de cariz social completamente independente". **NO**

### Educação

### Candidaturas com prazos alargados

Se ainda não efetuou a candidatura dos seus educandos ao AAAP/CAF/Refeições Escolares e Transporte Escolar, fique a saber que o prazo foi alargado até 31 de outubro.

A inscrição prévia anual para

utilização aos serviços promovidos pelo Município é obrigatória, devendo ser realizada online, através da Plataforma SIGA, na área pessoal de cada Encarregado de Educação, em CANDIDATURAS, mediante a utilização das respetivas credenciais de acesso.

Os Encarregados de Educação dos alunos inscritos pela primeira vez no Ensino Pré-Escolar e 1.º Ciclo, devem solicitar os

códigos de acesso no respetivo estabelecimento de ensino, após a publicação das listagens de colocação dos alunos.

Os Encarregados de Educação dos alunos do 5.º ano ao 12.º ano de escolaridade que não possuam as credenciais de acesso deverão solicitá-las à Divisão de Educação e Juventude. As candidaturas serão analisadas pelos serviços e a decisão será remetida por email.

### Pelo PAN

### Visita ao canil

O PAN – Pessoas-Animais-Natureza irá realizar uma visita ao Canil Intermunicipal da Associação de Municípios das Terras de Santa Maria, que serve o Município de Espinho, no dia 14 de setembro. **NO**

PUB.

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, nº 343, 1.º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI  
ABRANTES**

**ADVOGADO**

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º  
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811

*Jorge Alves e Albertina Ataíde*

**ADVOGADOS**

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho  
Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro  
Tel./Fax 234424049

**MV**

Anuncie

no seu jornal de referência.  
Jornal@mare-viva.pt

FORAM REGISTRADOS 39 NOVOS CASOS

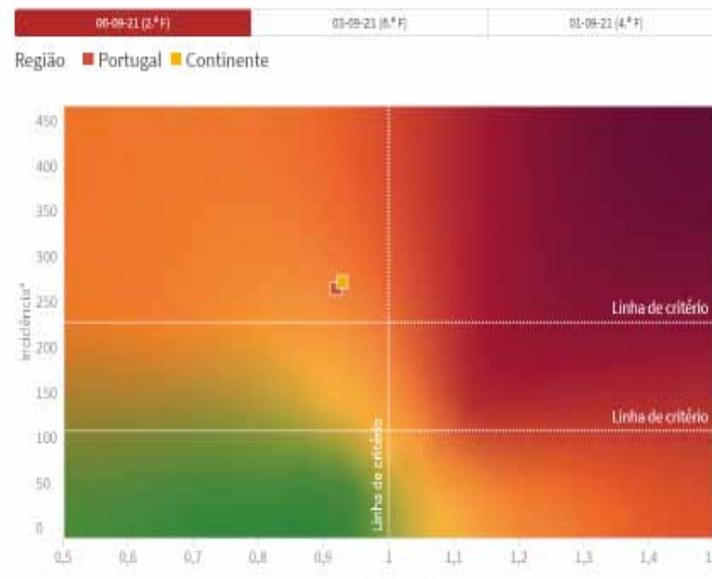
## TAXA DE INCIDÊNCIA VOLTA A SUBIR

**O**s números estão claramente longe do passado recente e Espinho está a seguir a tendência nacional com o número de infetados em níveis baixos. Contudo, a taxa de incidência por 100 mil habitantes aumentou e está agora nos 200,5%.

75% dos espinhenses já completaram o esquema de vacinação e esses dados acabam por se manifestar nos números gerais. Segundo o relatório da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) de 1 de setembro, estavam registados em Espinho 39 novos casos de infetados. Mais 19 em relação à semana anterior. Assim, a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, passou a ser agora de 200,5% representado uma subida de 95% à registada na semana anterior.

Segundo o relatório da Direcção-Geral da Saúde, na segunda-feira, foram registados em Portugal mais 663 novos casos e 12 mortes. **NO**

Matriz de risco



## Números

**39**

No relatório de 1 de setembro da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) foram registados 39 casos de infetados em Espinho (entre 26 de agosto e 1 de setembro)

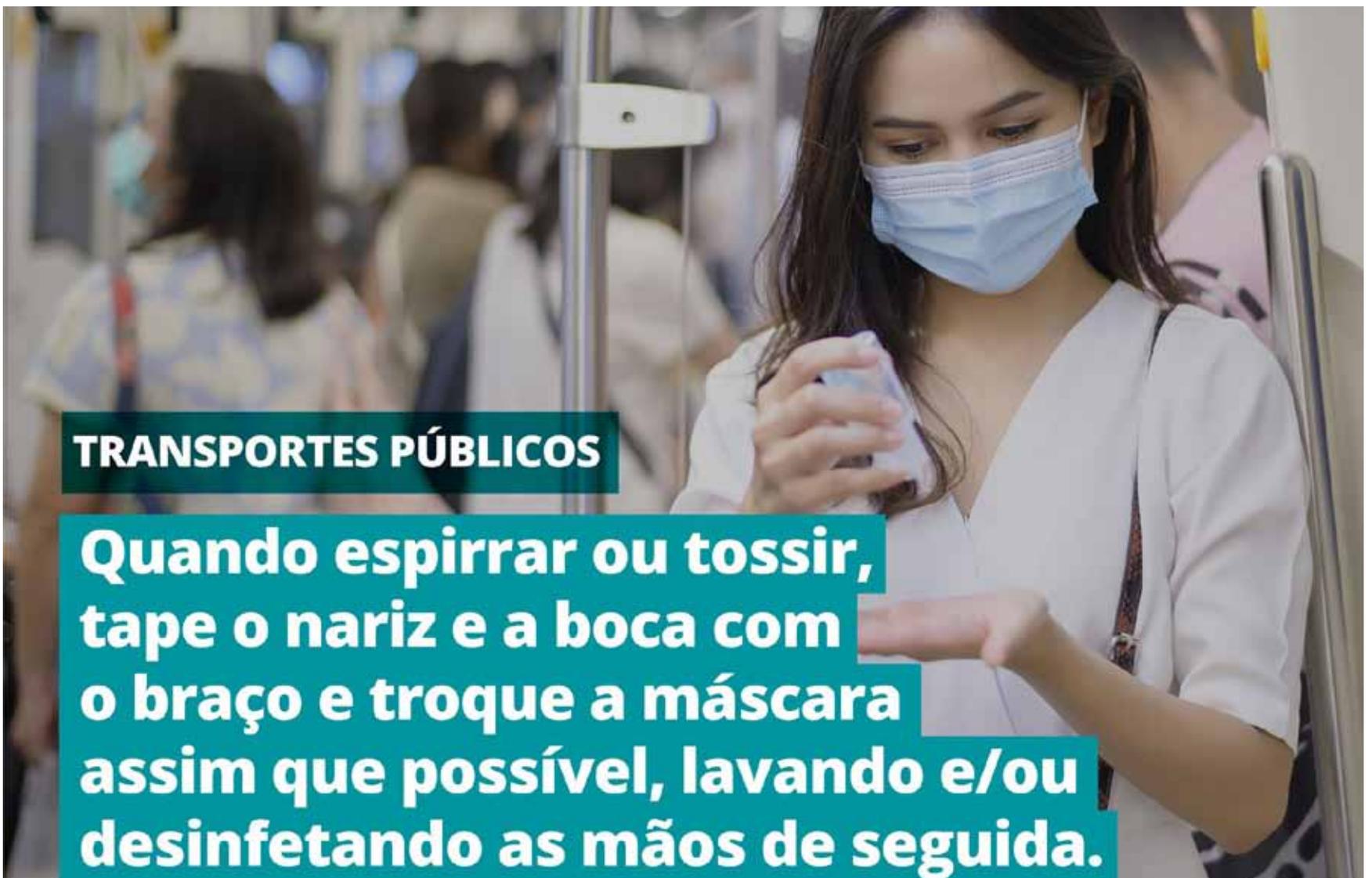
**20**

No mesmo relatório, mas na semana anterior, foram registados 20 casos

**200,5**

Feitas as contas, segundo relatório da ARSN a taxa de incidência nos últimos 14 dias, por 100 mil habitantes, é de 241,3.

PUB.



### TRANSPORTES PÚBLICOS

**Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com o braço e troque a máscara assim que possível, lavando e/ou desinfetando as mãos de seguida.**

#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

CENTROS DE SAÚDE VÃO FICAR RESPONSÁVEIS POR FUTURAS INOCULAÇÕES

# CENTRO DE VACINAÇÃO NA ESCOLA DA SEARA ENCERRA NO DIA 26 DE SETEMBRO

O Centro de Vacinação de Espinho (na Escola da Seara em Silvalde) vai encerrar no dia 26 de setembro, revelou o Serviço Municipal de Proteção Civil, adiantando que futuras inoculações realizar-se-ão nos centros de saúde do concelho.

O dispositivo instalado na antiga escola da Seara para administrar as vacinas contra a covid-19 terminará a sua atividade às 14h00 do referido domingo, de acordo com o horário que já em meados de agosto passou a ser mais reduzido devido à elevada percentagem de vacinação já concluída nesse território.

“O dia 26 será o último de funcionamento do Centro de Vacinação de Espinho. Essa data segue as recomendações nacionais da tutela, que são no sentido de que, a 27 de setembro, já as vacinas sejam administradas nos centros de saúde de cada concelho e em alguns pontos selecionados da rede de centros de vacinação, que não encerrará toda ao mesmo tempo”, adiantou Pedro Louro à Lusa, enquanto coordenador do Serviço Municipal de Proteção Civil e comandante dos Bombeiros Voluntários



O processo em Espinho esteve sempre mais avançado, inclusivamente com taxas de vacinação acima da média nacional”

**Pedro Louro**

do Concelho de Espinho.

## “BALANÇO MUITO POSITIVO”

Entretanto, até às 14h00 do dia 26 – data que coincide com a das eleições autárquicas em todo o território nacional – o dispositivo “continuará a funcionar em



regime de porta aberta”, embora sob a recomendação de que os interessados garantam previamente uma senha online para o respetivo atendimento.

“O facto de chegarem sem senha não tem sido impeditivo de que recebam a vacina, mas é sempre mais seguro que assegurem a sua vez na internet antes de se deslocarem ao local”, defende Pedro Louro.

O mesmo responsável realça que a data de encerramento do Centro de Vacinação de Espinho marcará o fim de um trabalho

coletivo que, envolvendo diversas entidades da Proteção Civil, o agrupamento local de centros de saúde e meios da própria autarquia, se concluirá com “um balanço muito positivo”.

“O processo em Espinho esteve sempre mais avançado, inclusivamente com taxas de vacinação acima da média nacional, e a grande vantagem do dispositivo foi permitir que a população local pudesse ser vacinada no seu próprio concelho, sem necessidade de se deslocar aos municípios limítrofes”, declara. **NO**

MEDIDA ENTROU EM VIGOR NA SEGUNDA-FEIRA

# MÁSCARA DEIXA DE SER OBRIGATÓRIA NO EXTERIOR

O uso de máscara no exterior deixou a partir de segunda-feira de ser obrigatório, mas a Direcção-Geral da Saúde (DGS) recomenda o seu uso em algumas situações, como aglomerações, quando não é possível manter a distância física e por pessoas vulneráveis.

Esta obrigação durou, no total, 318 dias, desde a aprovação da lei, em 28 de outubro de 2020, em plena pandemia de covid-19, e foi sendo sucessivamente re-

novada pelo parlamento.

Numa orientação divulgada na segunda-feira sobre a utilização da máscara, que passa a ser facultativa no exterior e recomendada em algumas situações, a DGS aconselha o seu uso “quando é previsível a ocorrência de aglomerados populacionais ou sempre que não seja possível manter o distanciamento físico recomendado”.

O uso da máscara continuará a ser obrigatório: “nos estabelecimentos de educação, ensino e creches”;

em “espaços e estabelecimentos comerciais e de prestação de serviços”; nos “edifícios públicos ou de uso público”; nas “salas de espectáculos, cinemas ou similares”; nos “transportes coletivos de passageiros”; “em locais de trabalho, sempre que não seja possível o distanciamento físico”; nos “estabelecimentos residenciais para pessoas idosas (ERPI), unidades da Rede Nacional de Cuidados Conti-

nuados Integrados (RNCCI); e outras estruturas e respostas residenciais para crianças, jovens e pessoas com deficiência, requerentes e beneficiários de protecção internacional e acolhimento de vítimas de violência doméstica e tráfico de seres humanos”.

É ainda obrigatório o uso de máscara por pessoas “com infecção por SARS-CoV-2 ou com sintomas sugestivos” da doença e por pessoas consideradas “contacto de um caso confirmado de covid-19”. **MV**

COM MOTA DE ÁGUA E MOTO 4X4

Dia 17 de setembro

## Conferências Atlântico

José Manuel de Paula e Silva é o organizador (e também moderador) das “Conferências do Atlântico - Um Exercício de Cidadania”. O primeiro tema será “Economia e Finanças Públicas em Portugal” e contará com as presenças de Carlos Guimarães Pinto - Economista, João Duque - Prof. Universitário e Comentarista Político e de Manuel Rodrigues - Economista e Ex Sec. Estado Finanças. O evento irá ocorrer no próximo dia 17 de setembro, pelas 21h00 na Rua 62-27.

A próxima sessão terá lugar a 21 de setembro centrada no tema “Mobilidade e Segurança nos Transportes”. **NO**

Até 19 de setembro

## Senhora da Ajuda com programa religioso



Na impossibilidade de se realizar a tradicional Festa em honra de Nossa Senhora da Ajuda, a Irmandade optou por organizar apenas o evento religioso centrado no seguinte programa:

14 de setembro - Oração do Terço na Igreja Matriz (21h00)

15 de setembro - Akathistos na Igreja Matriz (21h00)

16 de setembro - Oração do Terço na Capela de Nossa Senhora da Ajuda (21h00)

17 de setembro - Vigília Mariana na Capela de Nossa Senhora da Ajuda (21h00)

19 de setembro - Eucaristia Solene em honra de Nossa Senhora da Ajuda (11h00). **NO**

# DISPOSITIVO DE SALVAMENTO ATENTO E DE PREVENÇÃO ATÉ FINAL DO MÊS

**E**mbora a época balnear tenha terminado oficialmente no domingo passado, as nas praias de Espinho vão continuar salvaguardadas com o dispositivos de salvamento dos Bombeiros do Concelho de Espinho.

Se ainda pensa dar mais um mergulho este ano, fique a saber que pode continuar a fazê-lo com toda a segurança. Apesar da época balnear ter terminado oficialmente no passado dia 12 de setembro, a Câmara Municipal de Espinho solicitou aos Bombeiros do Concelho de Espinho a manutenção do dispositivo mínimo de salvamento aquático até ao dia 26 de setembro, o último domingo do mês.

Assim, as praias de Espinho contarão com uma equipa de dois nadadores-salvadores que se deslocam rapidamente em moto 4 x 4 para qualquer ponto da frente de praia e que estarão em permanência nos areais das 9h00 às 19h00. Ao fim-de-semana esse dispositivo é reforçado por uma



Moto 4x4 é um dos equipamentos disponíveis.

mota de água a operar a partir da Praia dos Pescadores para qualquer ponto da costa do concelho.

“Esta modalidade de ação permite dispor de recursos de salvamento aquático em exclusividade fora do período da época balnear sempre que a avaliação de risco é identificada”, destaca a autar-

quia.

O dispositivo de salvamento aquático encontra-se previsto no Protocolo de Colaboração entre o Município de Espinho e a Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho que está em vigor até ao final de 2024. **NO**

PELA PSP

## QUATRO DETIDOS EM ESPINHO

Na passada sexta-feira, a Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve um homem, de 24 anos, em cumprimento de Mandado de Detenção, a fim de ser presente a interrogatório judicial na qualidade de arguido, no âmbito de um processo de Tráfico de Estupefacientes. Segundo comunicado da PSP, o detido estava em incumprimento da medida de obrigação de permanência na residência com uso de meios eletrónicos de controlo, pelo que lhe foi decretada a medida de coação de prisão preventiva, tendo sido conduzido ao Estabelecimento Prisional do Porto.

Também no dia 10 de setembro, a PSP deteve um homem,

de 55 anos, em cumprimento de Mandado de Detenção, a fim de ser presente a interrogatório judicial, na qualidade de arguido, no âmbito de um processo de Violência Doméstica, tendo sido decretadas as seguintes medidas de coação: Termo de Identidade e Residência; proibição de aproximação e contacto, por qualquer forma e meio, com a vítima; obrigatoriedade de abandonar a residência onde habitava com a vítima; e frequência de programas de desabilitação a adições.

Em ações de fiscalização rodoviária, a PSP deteve dois homens por conduzirem sob influência de álcool. **NO**



DIA 24 DE SETEMBRO

# ORQUESTRA CLÁSSICA DE ESPINHO ABRE A NOVA TEMPORADA DO AUDITÓRIO

**A** *rentrée* do Auditório de Espinho | Academia tem data marcada para o dia 24 de setembro com um concerto da Orquestra Clássica de Espinho

A programação completa para a temporada de setembro a dezembro no Auditório de Espinho ainda está por revelar, mas o véu já se começa a levantar. O primeiro concerto acontece dentro de muito pouco tempo, no dia 24 de setembro.

A Orquestra Clássica de Espinho assume esse primeiro momento, sob direção musical do maestro Jean-Marc Burfin. A noite será preenchida com música de Brahms e Schumann, duas figuras de destaque do Romantismo germânico.

A Serenata Nº. 2 e a Sinfonia



Os grandes concertos estão de regresso ao Auditório de Espinho.

Nº. 4 são duas obras que distam pouco menos de 20 anos. De um lado, está representada uma das primeiras tentativas de criar uma obra para orquestra pelo jovem Johannes Brahms, e do outro

demonstra-se a maturidade de Schumann.

Para ver e ouvir no Auditório de Espinho | Academia, dia 24 de setembro, sexta-feira, com bilhetes já disponíveis no site ou na

## Agenda

**24** setembro

21h30

Orquestra Clássica de Espinho

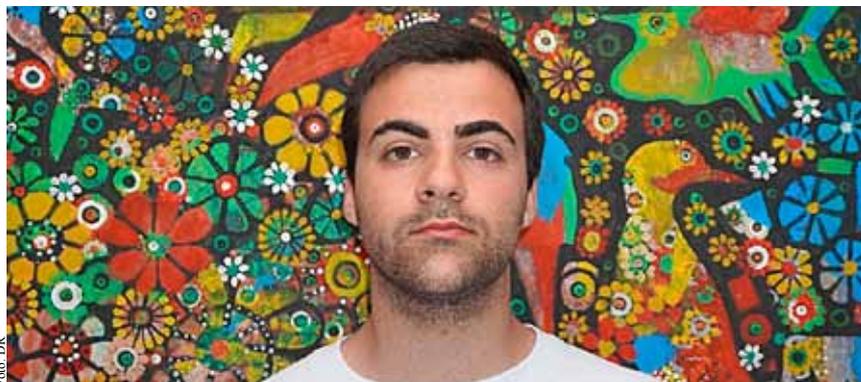
Academia de Música de Espinho.

Recordamos que os sócios da Cooperativa Nascente, com as quotas em dia, têm direito a desconto nos concertos.

**NO**

NO CENTRO MULTIMEIOS

## “ENSAIOS” DE MIGUEL LUNET



Dia 29 de setembro, às 21h00, a Sala António Gaio no Centro Multimeios de Espinho será o palco para Miguel Lunet apresentar “Ensaios”.

Miguel Lunet tem 19 anos, teve formação em piano clássico e teoria musical e é compositor, letrista e produtor. Aos 14 descobriu que conseguia cantar, quando participou no musical Grease, e aos 16 formou uma banda de originais portugueses. Desde então que também atua como artista de rua, na cidade

do Porto. Nos tempos de confinamento, dedicou-se ainda mais à música e surgiu naturalmente o seu primeiro álbum de originais a solo – “Ensaios” – que dá nome a este concerto.

Em termos de sonoridade, o espetáculo concilia o rock e o jazz, com base no som cru do piano tocado pelo Miguel, acompanhado pelo amigo Zé nas guitarras, pelo irmão do meio no baixo e percussão, e pela irmã mais nova, que também canta.

Os bilhetes custam 4 euros. **NO**

No domingo passado

## Marionetas estiveram no FACE

Decorreu, no passado domingo, no Museu Municipal de Espinho, o espetáculo “História de um Gato e de um Rato que se tornaram amigos”, da companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora. **MV**



No Centro Multimeios

## Cinema com Clint Eastwood

De 16 a 22 de setembro, o Centro Multimeios terá em exibição “Cry Macho – A Redenção”. O filme é centrado numa estrela de rodeos e criador de cavalos (Clint Eastwood), que aceita um trabalho para resgatar o filho do seu ex-patrão e, afastá-lo da sua mãe alcoólica. **MV**

PELA BANDA DE MÚSICA DA CIDADE DE ESPINHO

Dia 18 de setembro

## ARTLAB 24 com nova exposição

A ARTLAB 24 inaugura dia 18 de setembro a exposição "I Have Read And Agree To The Terms Of Use" de Natacha Martins. A mostra conta com a curadoria de André Lemos Pinto e de Paulo Moreira e estará patente até dia 30 de outubro. **NO**

Exposição

## "Dentro do Projeto" na ORGaleria



A ORGaleria Espinho, em coordenação com a FBAUP, vai inaugurar a 25 de setembro, pelas 15h00 a exposição coletiva "Dentro do Projeto". A exposição "reune uma dezena de estudantes finalistas da Licenciatura em Artes Plásticas, especialização em Pintura, da Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto, onde é explorada a condição de projeto autoral. O projeto artístico é, uma simbiose muitas vezes difícil de estabilizar, onde as emoções, convicções e domínios se cruzam" destaca a Galeria.

A mostra estará patente até dia 5 de novembro. **MV**

Lançamento do livro

## Antítese do Amor na Biblioteca



No dia 17 de setembro, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva vai acolher o lançamento do livro "Antítese do Amor" de Lolanda Grenha. O evento terá lugar às 21h30. **MV**

# CONCERTO DE ENSEMBLES EM HOMENAGEM À SENHORA DA AJUDA

**N**ão há festa mas há Centro Multimeios. A Banda de Música da Cidade de Espinho vai atuar dia 19 de setembro com um concerto de ensembles em homenagem à Nossa Senhora da Ajuda.

A Banda de Música da Cidade de Espinho realiza o seu primeiro concerto "pós pandemia", no próximo dia 19 de setembro, pelas 17h00, no Centro Multimeios de Espinho.

A sua apresentação será em formato de ensembles – Madeiras; Metais e Percussão. "A Banda

de Música da Cidade de Espinho assinala o seu regresso à atividade, prestando homenagem à Nossa Senhora da Ajuda. Seria neste dia que estaríamos a participar nas festividades, principalmente na sua grandiosa procissão e em concerto, numa das maiores romarias de Portugal" destaca o grupo.

A entrada é livre (mediante levantamento obrigatório de convite na bilheteira do Centro Multimeios até a um máximo de 4 por pessoa). Devido às regras da DGS a lotação do evento é limitada.

**MV**



No Museu Municipal

## Rogério Charraz apresentou o "O Coreto"

Decorreu no passado dia 4 de setembro, a apresentação do novo disco de Rogério Charraz, no Museu Municipal de Espinho.

"Abaladiça" é o primeiro avanço do novo disco de Rogério Charraz – O Coreto. Trata-se de um disco conceptual, que em treze canções contará uma história vivida em torno do coreto de uma aldeia do interior. O disco foi apresentado contando então a história da Ana e do Sebastião. **MV**



NO MUSEU MUNICIPAL

# OFICINA ARTÍSTICA À VOLTA DAS CORES DA MEMÓRIA

Decorreu no passado sábado no Museu Municipal de Espinho, com lotação esgotada, uma oficina artística para crianças e famílias em torno da exposição "As Cores da Memória", retrospectiva da obra de António Carmo. O pintor esteve presente na atividade, realizando uma visita guiada e respondendo a questões sobre a sua obra e o seu percurso artístico. As famílias puderam ainda participar em vários desafios de desenho e composição.

A próxima oficina para famílias no Museu irá decorrer a 16 de outubro. As inscrições podem ser efetuadas em [museumunicipal.espinho.pt](http://museumunicipal.espinho.pt). **MV**



Foto: DR

DANÇA - 3ª PROVA DO CIRCUITO NACIONAL EM FAMILIÇÃO

# TIGRES DANÇAM ATÉ AO PÓDIO

**E**m Famalicão, a equipa de dança desportiva do Sporting Clube de Espinho conquistou dois primeiros lugares.

No passado sábado, 11 de setembro, a equipa de dança desportiva do Sporting Clube de Espinho deslocou-se a Famalicão para a 3.ª Prova do Circuito Nacional, integrada no evento Famalicão Dança.

No escalão Juvenis II Iniciados, o par Gabriel Mendes e Leonor Neves trouxe um primeiro lugar, tendo sido uma grande conquista ao fim de apenas três competições nacionais realizadas por este par.

O par Bruno Valinho e Beatriz Lima reforçaram o seu já alcançado título de Campeões Nacionais no escalão Adultos Intermediários, tendo, mais uma vez, obtido um primeiro lugar, deixando

toda a equipa muito orgulhosa pela sua constante evolução e consistência.

Já o par Daniel Gonçalves e Juliana Sá Couto foi finalista no mesmo escalão, Adultos Intermediários, terminando em 5º lugar, naquela que está a ser a sua primeira época neste escalão mais exigente. “Os treinadores, Ana Oliveira e Vasco Rigolet, estão muito orgulhosos destes resultados”, destacou a secção.

## “O DESPORTO PRECISA DE SER APOIADO”

O Famalicão Dança contou, ainda, com a Taça do Mundo WDSF Adultos Latinas, uma oportunidade única de ver ao vivo e no nosso País alguns dos melhores pares do mundo. O vencedor desta World Cup foi o par espanhol Guillem Pascual e Rosa Carne.



“Continua a haver bastantes dificuldades inerentes à prática desportiva e competitiva nesta modalidade, nomeadamente, a obrigatoriedade de realização de testes PCR a cargo dos atletas, o que tem sido desmotivador e incomportável para vários atletas e famílias de várias escolas e clubes do país. Não podemos

deixar o desporto morrer e sabemos como a atividade desportiva é importante para a saúde física e mental destes jovens. O desporto precisa de ser apoiado, incentivado e recomeçado com condições comportáveis para estes jovens e famílias”, apela a secção do clube vareiro. **MV**

BADMINTON

## MUITO OURO E PRATA PARA A AAE



No passado fim-de-semana, a secção de Badminton da AAE participou na 2º Torneio Clubes Não Seniores – Clube Stella Maris, em Peniche.

Os atletas da Associação Académica de Espinho que mais se destacaram foram:

### Ana Francisca Costa – Sub 13:

- Singulares Senhoras: classificou-se em 2º lugar na prova;
- Pares Mistos: fazendo par com Tomás Rodrigues (AAE), classificaram-se em 2º lugar;
- Pares Senhoras: fazendo par com Vitória Ferreira (AAE), classificaram-se em 2º lugar na prova;

**Tomás Rodrigues – Sub 13:**  
- Singulares Homens: sagrou-se



vencedor da prova;

- Pares Homens: fazendo par com César Rodrigues (CAO), sagraram-se vencedores da prova;
- Pares Mistos: fazendo par com Ana Francisca Costa (AAE), classificaram-se em 2º lugar;

**Vitória Oliveira Ferreira – Sub 13:**  
- Singulares Senhoras: foi eliminada nas ½ finais (11-21;10-11);  
- Pares Mistos: fazendo par com Artur Fernandes (UMAC), foram eliminados nos ¼ final (16-21;16-21);

- Pares Senhoras: fazendo par com Ana Francisca Costa (AAE), classificaram-se em 2º lugar na prova. **MV**

Golfe

## Oporto torna a vencer e sagra-se campeão nacional de clubes

A 58ª edição do Campeonato Nacional de Clubes Solverde jogou-se no campo de golfe de Vidago Palace, no concelho de Chaves, e colocou em jogo 19 clubes de todo o país, continente e ilhas, e as suas equipas masculinas e femininas.

Após três dias de intensa competição, o Oporto Golf Club sagrou-se Campeão Nacional de Clubes – Homens, renovando o título de 2020, enquanto o seu rival Club de Golf de Miramar, arrecadou o título de Campeão Nacional de Clubes – Senhoras.

Liderando desde o primeiro dia, a equipa masculina do Oporto, capitaneada por Miguel Montenegro, foi constituída por João Girão, Alberto Costa Marques, Pedro Maria Sousa Machado, Gonçalo Mata e Ricardo Garcia, tendo vencido com um agregado de 591 pancadas, menos 21 que o Club de Golf de Miramar, o novo Vice-Campeão Nacional de Clubes Solverde – Homens. **MV**



## DOIS PÓDIOS CONQUISTADO EM ÁGUAS ABERTAS

**António Canelas e Domingos Pereira abriram a época 2021/2022 da natação do Sp. Espinho com chave de ouro. Nadadores espinhenses conquistaram o primeiro e segundo lugar (respetivamente).**

A Secção de Natação do SCE participou no passado sábado, no Meeting Internacional de Águas Abertas de Montalegre. Este Meeting foi um evento Náutico de âmbito Internacional na vertente Águas Abertas, fazendo parte do Circuito Nacional de

Águas Abertas 2021 da Federação Portuguesa de Natação.

O Sporting Clube de Espinho esteve representado pelos nadadores do escalão de Masters, António Canelas e Domingos Ferreira. António Canelas obteve o 1º lugar nos escalão J e Domingos Ferreira classificou-se em 2º lugar no escalão I.

Esta competição marcou o início competitivo da época 2021/2022 da secção de natação SCE, na vertente de Águas Abertas na categoria de Masters. **MV**



*SCE obteve 2 Pódios na categoria Masters.*

### CICLISMO

## GD RONDA EM GRANDE NA CRONOESCALADA

**Ciclista do GD Ronda registaram uma excelente prestação na Cronoescalada ao Alto da Senhora da Graça. A prova, realizada no domingo passado, juntou alguns dos melhores trepadores e contrarelogistas nacionais.**

Esta mítica subida de quase 8 kms que ligou Mondim de Basto até ao Monte Farinha, que teve como vencedor José Fernandes da W52 FC Porto, foi um enorme desafio à capacidade de superação dos quase 200 ciclistas

inscritos.

Quanto à performance dos corredores do GD Ronda, destaque para o quarto lugar no escalão de Elites para Carlos Martins com o tempo de 24m24s. Ainda na mesma categoria, André Melo esteve brilhante ao ser o sétimo melhor concluindo a difícil subida em 26m14s.

Igualmente em bom plano, Cristiano Sousa acabou no top 10 do seu escalão ao finalizar em 26m28s como décimo classificado nos Master 30. **MV**



*Carlos Martins ficou em quarto lugar no escalão de Elites.*

### Hóquei em Patins

## AAE conquista Torneio Internacional

A Associação Académica de Espinho conquistou o XXXII Torneio Internacional Solverde.

Na final, contra a equipa espanhola do Alcobendas, os mochos conseguiram uma vitória por 4-2.

O terceiro lugar ficou para a equipa do HA Cambra, que bateu a equipa do HC Mealhada por 4-3. **MV**



### Voleibol

## Armada Lusa (com Filipe Vitó) derrotada pelos Países Baixos

Portugal perdeu com os Países Baixos (2-3), nos oitavos de final do Campeonato da Europa de voleibol. Foi a primeira vez que os comandados de Hugo Silva e do espinhense Filipe Vitó atingiram esta fase.

A equipa portuguesa até começou melhor ao vencer o primeiro set (25-22), mas depois viu os Países Baixos responderem de forma categórica (25-22 e 26-24). Um grande quarto parcial do conjunto das quinas (25-20) obrigou a decisão a ir à negra, com a vitória a cair para os Países Baixos (15-13).

Com este resultado, os Países Baixos juntam-se a Polónia e Itália como os países já apurados para os quartos de final.

A participação de Portugal foi histórica, pois pela primeira vez a seleção passou aos oitavos de final, depois de uma fase de grupos em que defrontou a Polónia, bicampeã do mundo, e a Sérvia, campeã europeia. **MV**

FUTEBOL - TAÇA DE PORTUGAL - 1.ª ELIMINATÓRIA

# FOI PRECISO SUAR BASTANTE

**U. LAMAS, 1 - SP. ESPINHO, 1 (6-7 G. P.)**


Jogo no Estádio Comendador Henrique Amorim.

Márcio Torres; Auxiliares: Emanuel Rocha e Hugo Gomes (AF Viana Castelo).

AO INTERVALO: 1-1.

**U. LAMAS:** João Diogo (Xavier Ferreira; int); Diogo Barbosa, Joel Magalhães, Nuno Martins e Pedro Tavares (Joel Santos, 87'); Diogo Gouveia, Luís Moreira (Leonel; int) e Alex Oliveira; Chapinha (Diogo Relvas, 108'), Alex Brandão (João Pedro Correia, 84') e Vando (João Dias, 59').

Treinador: Luís Miguel Martins.

Disciplina: cartão amarelo a Chapinha (63'), Diogo Gouveia (82'), João Pedro Correia (113').

Marcadores: 1-1 Joel Magalhães (19').

**SP. ESPINHO:** Diogo Silva; Camelo (Duarte, 101'), Sandro, Bianchi (Ricardo Campos, 117') e Edu Silva (Nakedi, 73'); Ministro, João Ricardo e Dani; Kenedy Có (Ruben Saldanha, 78'), Cláudio (Ricardo Ferreira, 73') e Betinho.

Treinador: Rui Borges.

Disciplina: cartão amarelo a Ministro (67'), Camelo (80'), João Ricardo (98'), Bianchi (111').

Marcadores: 0-1 Kenedy Có (17').

**Dois golos de rajada acabaram por ditar um encontro equilibrado e nem o prolongamento conseguiu desatar esse nó. O vencedor do dérbi entre U. Lamas e Sp. Espinho só ficou decidido nas grandes penalidades. Os tigres seguem assim em frente na primeira eliminatória da Taça de Portugal.**

Não é regra mas sim bom-senso. O Sp. Espinho milita num escalão superior e, mesmo jogando fora de portas, fez o que lhe competia: pegar nas rédeas do jogo. Betinho foi o primeiro a fazer estragos na defesa do U. Lamas mas o golo foi anulado por fora-de-jogo. Os lamasenses responderam com duas jogadas bem orquestradas mas sem perigo. E, curiosamente, foi nesse mesmo período mais ofensivo da turma da casa que os forasteiros chegaram ao golo. Em contra-

## RESULTADOS

### APURADOS VIA 1.ª ELIMINATÓRIA

Limianos, Real SC, Loures, Camacha, Salgueiros, Felgueiras 1932, Sp. Ideal, AR São Martinho, AD Fafe, Sacavenense, Sintrense, Oriental Dragon, Al-verca, Benfica e Castelo Branco, V. Sernache, Amora, Ferreiras, Olhanense, Imortal, Comércio e Indústria, Louletano, Sertanense, Idanhense, Berço, Canelas 2010, Vianense, Macedo de Cavaleiros, Merelinense, Maria da Fonte, Paredes, Vila Meã, União 1919, Cinfães, Alvarenga, Ançã, Castro Daire, UD Oliveirense, Águas do Moradal, **Sp. Espinho** Caldas, Damaiense, Vila Real, Arronches e Benfica, Leça.

### ISENTOS NA 1.ª ELIMINATÓRIA

Graciosa, V. Setúbal, Anadia, Valadares Gaia, Olivais e Moscavide, Estrela Vendas Novas, Os Belenenses, U. Leiria, Oleiros, Condeixa, Moitense, Pevidém, Vinhais, Torreense, Esperança de Lagos, Ferreira Aves, O Coruchense, Lank Vilaverdense, Alpendorada, São João de Ver, Serpa, Pombal, Pêro Pinheiro, Rabo de Peixe, Rebordelo, União Sport, Oliveira do Hospital, Ribeirão 1968, São Roque, Fontinhas, União da Madeira, Cova da Piedade.

ataque Camelo soltou-se pela direita e assistiu Kenedy Có que inaugurou o marcador. O enguiço parecia estar quebrado mas foi sol de pouca dura pois dois minutos volvidos, Joel Magalhães apareceu solto na área e cabeceou para o fundo das redes. Os vareiros não estavam a gostar do andamento e optaram por carregar no acelerador. Betinho e Kenedy Có foram criando lances de perigo mas acabaram sempre por falhar na hora h.

Xavier Ferreira substituiu o guarda-joão João Diogo ao intervalo e quis mostrar serviço. Contudo, no primeiro lance em que teve a bola nos pés, tentou uma brincadeira que ia saindo cara. Ambos os conjuntos subiram de forma e foram várias as ocasiões em que parecia que o empate ia sendo desfeito. Porém, sem desatar esse nó, o encontro seguiu para prolongamento. Mas nem aí os caminhos da baliza estavam descobertos e por isso foi necessário recorrer às grandes penalidades. Diogo Silva esteve em grande destaque ao defender três penáltis. **NO**

Futebol

## Novo sorteio

A FPF anunciou que o sorteio da 2.ª eliminatória da Taça de Portugal será realizado na quarta-feira, 15 de setembro, às 17h00, com transmissão no YouTube da FPF e no Canal 11.

Esta eliminatória será disputada no fim-de-semana de 25 e 26 de Setembro e já conta com a participação dos clubes da Liga 2. **NO**

Próxima jornada

## Jogo fora de portas

Dia 19 de setembro está de regresso o Campeonato de Portugal.

Depois de ter entrado com o pé esquerdo, o Sp. Espinho vai procurar outros caminhos na segunda jornada. A partida, agendada para as 15h00, terá lugar em Castro Daire frente à formação local. **NO**



Rui Borges, treinador

**“Na primeira parte fomos superiores”**

“Jogámos contra uma equipa bem organizada que

já trabalha há dois anos para subir, só não o consegui na época passada porque perdeu na final, acho que na primeira parte fomos muito superiores, tivemos muitas oportunidades, o nosso guarda-redes não fez uma defesa e no único lance

que teve o Lamas fez o golo. Na segunda parte o mister Luís mexeu bem, criou-nos muitas dificuldades no jogo direto e nas segundas bolas, tentámos manter sempre a equipa equilibrada porque sabíamos que este jogo era complicado”.

## LIPOR conquista o Estatuto INOVADORA COTEC 2021

A LIPOR conquistou o Estatuto INOVADORA COTEC 2021, em reconhecimento dos elevados padrões de solidez financeira, e de desempenho económico atingidos e, especialmente, competências de INOVAÇÃO pela organização.

Neste domínio, dispõe a LIPOR de um Departamento de Inovação com 8 elementos, de entre os quais 2 doutorados.

Resultado de uma parceria entre as Instituições do sector financeiro e a COTEC Portugal, o Estatuto INOVADORA COTEC tem como propósito distinguir as empresas nacionais com um desempenho superior a nível da inovação, através do reconhecimento do exemplo, elevação da notoriedade e reforço do valor pelo mercado.

A LIPOR candidatou-se à primeira edição desta distinção pelo desempenho de Inovação que se tem destacado no Innovation Scoring da COTEC, integrando assim uma rede de parceiros que constituem exemplos práticos de criação de valor para o País.

Este certificado é ao mesmo tempo um incentivo para a LIPOR continuar a trabalhar na inovação e desenvolvimento de novos produtos e serviços, em parceria com os nossos stakeholders, sempre com o objetivo final de criar valor. **MV**

### FOTO-LEGENDA



**KINGSPORT ESTÁ DE PARABÉNS**  
44.º ANIVERSÁRIO

**King Sport**  
44 anos ao seu dispôr

Em cada momento renascemos com alegria  
E a cada renascer, sabemos que podemos  
contar com os nossos amigos  
de há 44 anos...

Queremos continuar a nossa luta...  
Sempre com o bem servir os nossos clientes com  
um sorriso e uma palavra amiga...

Desejamos a todos muita saúde,  
as maiores Felicidades e o nosso  
**MUITO OBRIGADA**

Rua 62, nº 97 Espinho Tlf: 227 343 380  
www.facebook.com/kingsportespinho  
Instagram @kingsport\_espinho

### ÚTEIS

## Contactos úteis

- Atendimento ao Idoso** - 227 335 872
- Biblioteca Municipal** - 227 335 869
- Bombeiros do Concelho de Espinho** - 22 732 82 75
- Câmara Municipal de Espinho** - 227 321 256
- Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde** - 227 335 892
- Espaço do Cidadão Anta/Guetim** - 227 335 890
- Espi-Táxis** - 227 313 957
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho** - 227 321 256
- IEFP de Espinho** - 22 098 9530
- Loja de Turismo** - 224 901 316
- Piscina Balneário Marinho** - 227 344 179
- Piscina Municipal** - 227 335 868
- PSP de Espinho** - 22 733 0420
- Segurança Social** - 300 502 502

# AGENDA



**Até 25 de setembro**  
FACE  
Exposição "Caligrafia dos lugares invisíveis"

**Até 26 de setembro**  
Centro Multimeios  
4500 - Ensaio Fotográfico de Hugo Ganhão

**Até 9 de outubro**  
FACE  
Exposição "As Cores da Memória" de António Carmo

**17 de Setembro**  
21h30  
Biblioteca Municipal  
Lançamento do livro "Antítese do Amor"

**19 de Setembro**  
17h00  
Centro Multimeios  
Concerto de Ensembles pela Banda de Música da Cidade de Espinho

**24 de Setembro**  
21h30  
Auditório de Espinho  
Concerto com Orquestra Clássica de Espinho

**4 a 11 de outubro**  
Centro Multimeios  
FEST 2021

**3 de novembro**  
21h30  
Auditório de Espinho  
Misty Fest com NOPO Orchestra

**6 de novembro**  
21h30  
Auditório de Espinho  
Misty Fest com Suso Sáyz

**14 de novembro**  
21h30  
Auditório de Espinho  
Misty Fest com Matthew Halsall

# facebook

**Estamos sempre ligados**

Visitem-nos em  
[www.facebook.com/mv.online](http://www.facebook.com/mv.online)

## Farmácias

- A** - Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- G** - Farmácia Mais (Anta)  
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- B** - Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- H** - Farmácia Machado (Paramos)  
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- C** - Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- I** - Farmácia de Anta  
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444
- D** - Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320
- E** - Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- F** - Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

SETEMBRO						
DIAS						
14	15	16	17	18	19	20
21						
G	H	I	A	B	C	D
E						

# MÉDICOS E POLÍTICOS



**Sara Francisco**  
Engenheira Biomédica

A duas semanas das eleições autárquicas, devo dizer que gostava de confiar tanto nos governantes e autarcas que elejo (em comunidade) quanto nos médicos que escolho para tomar decisões sobre a minha saúde.

Na última semana, sem plano prévio, precisei de tomar decisões rápidas quanto a um procedimento médico invasivo. A condição de saúde é irrelevante, basta saber que é um diagnóstico incomum, que um clínico geral encaminhou para urgência e o médico de serviço encaminhou para cirurgia, e que tudo se resolveu em apenas 3 dias. Pelo caminho, explicações simplistas foram dadas com vista a fazer compreender a patologia, sem grande margem para discordar ou a rejeitar a intervenção. E claro, dei por mim, antes de assinar

Consentimentos Informados, a pensar se teria certezas daquela decisão e daquela assinatura. Será que escrever o meu nome e aceitar uma lista extensa de informações que não domino seria o melhor a ser feito? Será que confiar naquela sequência de médicos escolhidos e recomendados não era limitado para o momento de assumir uma decisão que aqueles papéis diziam ser minha?

Sinto exatamente o mesmo no momento de assinalar boletins de voto. Eu leio os programas eleitorais, informo-me na medida do que é publicado online, mas nunca me sento à mesa do café com cada um dos candidatos para conhecer as suas motivações. O que os move, o que os faz acreditar terem o arcaboço emocional e a postura de liderança que uma posição deste género exige. Eu não lhes conheço os princípios e desconfio largamente dos seus currículos públicos. Há contabilistas que se apresentam como gestores, professores sobre a qual nenhuma página de escolas e universidades refere, reformados sem sangue na guelra e candidatos que nunca saíram deste retângulo à beira-mar plantado, para quem as ideias vanguardistas do que acontece lá fora são os avanços dos concelhos vizinhos. Com o boletim de voto à minha frente,

inspiro, expiro e uso a esferográfica para um pequeno passo de fé.

Para as eleições deste setembro, encontrei um debate promovido pelo Porto Canal, ao qual não compareceram todos os candidatos e em que apenas dois se apresentam como verdadeiros candidatos à posição de presidente da câmara. Os restantes falam sobre ajudar, contribuir, apoiar, nunca se posicionam como alguém que assumirá uma tomada de decisão. Este derrotismo, cá para mim, torna tudo menos interessante. Há menos competição e há uma postura irónica e paternalista entre colegas de trabalho, roçando a falta de respeito entre candidatos. Esta ausência de fair play fez-me ter vontade de desligar a televisão porque, quando a falta de respeito se torna aceitável, a minha esperança de ver estes senhores trabalharem como equipa por Espinho deixa de existir. É precisamente esta a grande diferença entre médicos e políticos. Um médico nunca descredibiliza um colega da mesma classe profissional; já um político menospreza e ironiza com uma leviandade tremenda e descomprometida.

No final das contas, ainda que ambos, médicos e políticos, exerçam funções públicas muito importantes, o que me faz confiar

## //

**Eu leio os programas eleitorais, informo-me na medida do que é publicado online, mas nunca me sento à mesa do café com cada um dos candidatos para conhecer as suas motivações."**

mais nos primeiros é o mau marketing dos segundos. Como é que há tantos cartazes, com caras em ponto muito grande, e não há projetos claros de onde o dinheiro será investido? De preferência online.

**Sara Francisco**



**VISITEM-NOS NO FACEBOOK**

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

## FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira

**Redação** Nuno Oliveira e Rita Ribeiro

**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto e Francisco Azevedo

**Colaboração** Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

**Paginação** Nuno Oliveira

**Publicidade** Margarida Pinho

**Redação e Composição**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331355

**E-mail** [jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)

**Secretaria e Administração**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331357

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

**Propriedade/Editor**

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**NIF** 500 615 268

**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

**Estatuto Editorial:**

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Acção Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

**FRANGO DO CAMPO  
LUSITANO**

**2.48**  
€/Kg.

**PERA ROCHA**

**1.49**  
€/Kg.

**FIAMBRE DA PÁ  
PORSI**

**5.99**  
€/Kg.

**COMBUSTIVEIS  
+ BARATOS  
da REGIÃO**



**De 16 a 22 SETEMBRO 2021**

**Intermarché**  
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

**Aipal**  
Padarias, Pastelarias e muito mais...

A INFORMAÇÃO NAO PÁRA!  
ASSINE O MARÉ VIVA E TORNE-SE SÓCIO  
DA COOPERATIVA NASCENTE POR APENAS

**30 EUROS**  
POR ANO

ADIRA PELO EMAIL:  
COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT

