

FESTA CENTRADA APENAS NA VERTENTE RELIGIOSA

Pub.

50 Anos

LAVÉLIA

LAVANDARIA A SECO

Rua 19, N.º 356-370 | 4500-255 Espinho
tel: 227 341 266 | e-mail: lavelia@netcabo.pt

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 45 N.º 2178

Sai à quarta-feira

22/09/2021

Maré de Notícias Página 07
Caso remonta a 2020. Ministério Público acusa a mulher de homicídio qualificado

Nega em Tribunal ter matado as filhas recém-nascidas

Maré Desportiva Página 17
Futebol

Tigres sem garras mas com direito a um ponto

Maré Desportiva Página 14
Voleibol

AAE de prata em torneio caseiro

Maré de Notícias Página 05

Veja onde votar nas eleições de domingo



Vicente Pinto, candidato do PSD à Câmara Municipal Págs. 02 e 03

“TEMOS UMA EQUIPA UNIDA, SÉRIA E RENOVADA, CAPAZ DE CONTINUAR A TRABALHAR PARA ESPINHO”

PUB.

Opticenter® **VEJA BEM, VEJA MELHOR**

ÓCULOS LONGE ou PERTO **25€** ÓCULOS PROGRESSIVOS **75€**

ESPINHO
Rua 23 n.374
224 082 790

Preços incluem armação até 25€ PVP + Lentes Basic até 2 dioptrias esf./cil. Não acumulável com campanhas/promoções/protocolos vigentes. IVA incluído à taxa legal em vigor.

helar **TUDO PARA O SEU LAR**

Rua 16, nº 750 - Espinho

@helartudoparaoseular @helar_casa

“SENTIMOS CONFIANÇA NOS ESPINHENSES AINDA MAIS



Foto: MV

//

O Estádio Municipal é já uma realidade. Após atrasos sucessivos e algumas pedras na engrenagem, as obras arrancaram finalmente e em breve iremos concluir esse processo”

Assumi o lugar de vice-presidente ao lado de Pinto Moreira na vitória de 2009 e assim se manteve nos mandatos de 2013 e 2017. Vicente Pinto acredita ser o homem ideal para dar continuidade ao projeto do PSD e apresenta uma equipa renovada para assumir a liderança da Câmara Municipal de Espinho. Espinho, os Espinhenses e o gosto pela concelho são os motivos pelo qual avança para as eleições de 26 de setembro.

Esteve 12 anos como vice-presidente. A sua candidatura era expectável?

Penso que as pessoas contavam que me candidatasse por causa do papel que desempenhei na Câmara. Há 12 anos que preparamos um projeto diferente e que mereceu o voto de confiança por parte dos Espinhenses.

Os resultados começaram a ser visíveis e fomos tornando Espinho num concelho melhor. A minha candidatura surge de uma forma natural, após uma reflexão pessoal, mas também considerando os grandes desafios e oportunidades que Espinho tem pela frente. Gosto de trabalhar para a minha terra.

E que trabalho é esse?

Muito resumidamente, vamos reabilitar os centros de saúde, gerar novas ofertas de habitação, requalificar as nossas praias, esplanadas e centros urbanos das freguesias e concluir o Estádio Municipal.

Mas o trabalho não se fica por aqui, correto?

Logicamente que não. O nosso projeto político é assente em quatro pontos: As pessoas primeiro; Educação e inovação;

Transição Climática e, por fim, Turismo e cultura. Em cada um deles avançamos com projetos e planos diferenciados. No primeiro ponto, por exemplo, vamos manter o “cheque bebé” e criar o “cheque educação”. Os nossos seniores merecem que os bailes e os programas de viagens turísticos sejam retomados. Apostamos ainda num programa de combate à exclusão, ao isolamento e perda de capacidades sensoriais. E porque estamos a falar de pessoas, a habitação é um ponto central. Vamos exigir ao IHRU a reabilitação do seu parque habitacional e implementar uma estratégia local de habitação, reabilitando o edificado municipal. Na área da saúde, o transporte de utentes será para manter e haverá um investimento maior nos Centros de Saúde com reabilitações dos espaços.

E na área da educação?

Espinho possui atualmente um Parque Escolar completamente novo ou renovado. Foi uma das nossas prioridades pois sabemos que os pequenos Espinhenses são o futuro de Espinho. Vamos alargar o cheque educação à creche e à universidade e vamos alargar o cheque bebé ao terceiro ano após o nascimento. Vamos criar bolsas de estudo de acesso ao ensino superior apoiando não só os melhores alunos como também os de famílias menos privilegiadas. Queremos também promover protocolos de cooperação entre as associações e as escolas secundárias para a realização de atividades culturais, desportivas e artísticas complementares.

Vamos ao desporto.

O Estádio Municipal é já uma

À CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

ES E ISSO DÁ-NOS FORÇA PARA LUTARMOS POR ESPINHO”

realidade. Após atrasos sucessivos e algumas pedras na engrenagem, as obras arrancaram finalmente e em breve iremos concluir esse processo. Trata-se da realização de um desejo dos espinhenses há muitas décadas. O novo equipamento será ainda integrado numa área de lazer renovada. Espinho e voleibol são duas palavras quase impossíveis de desassociar e por isso vamos manter as competições de voleibol de praia. A atual piscina municipal já não apresenta condições e por isso queremos avançar com a construção de uma nova dotada de novas valias para a prática do desporto.

Abordou a questão de áreas de lazer, que espaços serão esses?

Fazem parte do nosso terceiro ponto. A nossa frente de mar é de excelência e é necessário preservá-la. A par disso vamos requalificar e criar novos espaços verdes ligados ao mar potencializando as nossas ribeiras com a criação de percursos pedonais. Espinho já começou a ser dotado de ciclovias com a requalificação dos principais eixos da cidade. Agora, precisamos de dar continuidade incentivando a utilização cada vez mais da bicicleta. Está também planeado um corredor ciclável entre a Alameda e a praia de Paramos com passagens em Silvalde.

E na área do turismo e cultura?

A pandemia deixou fortes marcas em todos nós. O nosso comércio tradicional e a restauração, que tanto nos orgulhamos, foram afetados e passam por alturas complicadas. Estivemos sempre ao seu lado e vamos continuar a apoiar com novos programas de apoio visando a recuperação económica e a manutenção dos empregos. Em termos de indústria, pretendemos incentivar o investimento na criação de postos de trabalho. As nossas coletividades fazem

“

Ao contrário do que alguns apregoam, o nosso maior adversário será sempre a abstenção”

parte da história de Espinho e é assim que devem continuar. Por isso vamos manter e reforçar eventuais apoios. Na área do turismo, o Castro de Ovil sofreu melhorias substanciais e vamos avançar para a 3.ª fase do investimento que contempla um centro interpretativo e a sua integração na rede nacional de Castros. Os eventos são uma parte importante e comprometemo-nos a dar continuidade e apoio aos já tradicionais FIME, CINANIMA, FEST, Sem Espinhas, Espinho Surf Destination, Mar-Marionetas, entre muitos outros.

Estamos a poucos dias de ir a votos, como tem sentido a população?

As eleições autárquicas são de facto muito importantes para um concelho. Nesta altura de campanha, mais importante que oferecer uma caneta ou uma camisola, é importante falar com os Espinhenses. Sentir e perceber quais são os problemas e as soluções que gostariam de ter. Estes contactos porta-a-porta têm decorrido da melhor maneira possível. Mesmo com os constrangimentos da pandemia, sentimos proximidade. Sentimos confiança e isso dá-nos força para lutarmos ainda mais por Espinho e pelos Espinhenses.



Foto: MV

No total são oito candidatos a concorrer à Câmara Municipal. Não considera um número elevado para um concelho tão pequeno?

Não somos todos iguais e por isso é natural que surjam pessoas com outras ideias e pensamentos. E isso até é positivo pois fomenta a discussão. Mas nós concentramo-nos em Espinho e nos Espinhenses e sabemos que, connosco, Espinho fica bem.

Quem é o grande adversário desta campanha?

Ao contrário do que alguns apregoam, o nosso maior adversário será sempre a abstenção. Temos uma equipa unida, séria e renovada, capaz de continuar a trabalhar para Espinho e para os Espinhenses. **NO**

“

Vamos requalificar e criar novos espaços verdes ligados ao mar potencializando as nossas ribeiras com a criação de percursos pedonais”

AS CONTAS E OS OBJETIVOS PARA A ASSEMBLEIA MUNICIPAL

A Assembleia Municipal é o órgão deliberativo de cada um dos municípios e por isso é de vital importância para o funcionamento dos concelhos. Nas últimas autárquicas, os espinhenses deram a confiança ao PS garantido 9 vogais. O PSD foi a segunda força mais votada com 8 eleitos. O movimento “Pela Minha Gente” (PMG) elegeu dois vogais enquanto a CDU e o Bloco de Esquerda (BE) foram eleitos com um elemento cada. Numa coligação informal, PS, BE, CDU e PMG uniram-se e acabaram por formar uma maioria elegendando Filomena Maia Gomes como presidente da Assembleia Municipal de Espinho. E agora em 2021?

Alexandra Flor Bastos, nascida em Espinho em 1968, é advogada, trabalha na área dos seguros e é a candidata à Assembleia Municipal pelo PSD. “Tenho proximidade com o eleitor e apresento as qualidades de uma cidadã que pode desempenhar este cargo. Sou uma pessoa que sabe como chegar às pessoas, devido ao meu percurso profissional em que, acima de tudo, lido com pessoas e as elucido relativamente aos seus direitos”, destaca a candidata. Quanto ao percurso político, “desempenhei já dois mandatos pela lista de Pinto Moreira, o que me dá já alguma bagagem e conhecimento sobre as funções que me serão incumbidas. Conheço a exigência desta posição e sei que tentar disciplinar o órgão não é tarefa fácil. Contudo, creio que as pessoas também devem ir para estes órgãos com um grau de cidadania e intervenção grandes, que é o que falta às vezes. Criar aqui uma área de intervenção cívica positiva e não tão focada em guerrilhas políticas.” destaca Alexandra Flor Bastos.

“UMA MESA APARTIDÁRIA”

Do outro lado surge José Carvalho, um regresso às listas do PS após ter representado o PMG nas últimas eleições. É consultor financeiro e vive em Espinho há 56 anos. “Tenho uma participação cívica ativa, tendo sido voluntário do clube de Espinho, fiz parte dos

órgãos sociais dos bombeiros, do movimento associativo de pais e da associação de pais e amigos de crianças com cancro, a Acreditar. Em termos políticos, tendo formação em Relações internacionais, trago algum conhecimento, mas na prática só em 2013 com o candidato José Mota fui parte integrante da Assembleia Municipal e foi a minha primeira experiência política, durante 4 anos enquanto vogal do grupo do PS” destaca. O candidato socialista recorda ainda que “nas últimas eleições surgiu a oportunidade de criar um movimento independente e eu e a Dr. Leonor Fonseca criámos o movimento ‘Pela Minha Gente’. Entendo a Assembleia como casa mãe da democracia e poder local e entendo que essa casa deve dar o exemplo. Para dar o exemplo necessita de algumas coisas: autonomia e independência. Se for eleito farei uma mesa apartidária porque é aqui, com múltiplas contribuições, que começa o verdadeiro debate político”.

TRIPLICAR OS NÚMEROS

Ana Rezende, candidata pela CDU, 55 anos, advogada, iniciou o seu percurso político muito cedo, militando na antiga UEC desde os 11 anos e desde os 16 anos que então que milita no PCP. No mandato 2013-2017 foi eleita pela CDU como vogal à Assembleia Municipal de Espinho e neste último mandato também colaborou com a mesma, em substituições pontuais. “A grande questão para a CDU é que as pessoas reconheçam sem preconceito que a CDU é capaz de fazer um trabalho profícuo e de maior qualidade em prol da comunidade. Que nos pautamos no escrupuloso cumprimento do mandato que nos é conferido pelo voto popular, pelos interesses do concelho e dos Espinhenses. Tal manifesta-se, desde logo, no princípio da CDU em não sermos beneficiados, não nos apropriando das senhas de presença que são pagas por via do cargo a que fomos eleitos. É um aspeto básico, mas espelha bem o nosso trabalho de honestidade, transparência e competência. Espero um reforço da votação na CDU nestas eleições, porque Espinho precisa de

ser resgatado desta alternância PS/PSD que, nestes últimos 24 anos, só tem depauperado a cidade e o concelho de Espinho”, destaca.

José Matos faz a estreia pelo Bloco de Esquerda. Licenciado em serviço social e mes-trando em filosofia política, é assistente social há dez anos. “Queremos traduzir as nossas ideias para que as pessoas percebam o nosso programa e assim chegar ao eleitorado” revela acrescentando que em relação a objetivos “queremos triplicar o número de deputados municipais e eleger um vereador”.

“Acho que o que é diferenciador entre o bloco e outras forças políticas é o querer inter-romper estas décadas de política que só nos têm atrasado e pôr fim à prevalência dos interesses particulares aos públicos”, comenta.

“O MEU PARTIDO SERÁ SEMPRE ESPINHO”

Maria Luís, nascida e criada em Espinho, candidata pelo Nós Cidadãos, diz ainda ter vivido os saudosos “Anos de Ouro da Rainha da Costa Verde” e querer voltar a ver e a sentir esse Espinho. “A minha profissão está ligada a formação. Quero ver os nossos edifícios históricos reabilitados. Sou essencialmente uma mulher positiva e apartidária. O meu partido será sempre Espinho. Quando for eleita, estarei sempre do lado dos espinhenses. Estarei sempre do lado do desenvolvimento da nossa cidade e das necessidades da gente de Espinho. Candidato-me à Assembleia Municipal, por ter assistido a 4 anos de política do contra. Partidos que só por estarem na oposição e não conseguirem deixar de parte os seus interesses políticos partidários, votaram sempre contra o desenvolvimento de Espinho. Não contem comigo para isso.”

Ernesto Morais tem 48 anos e é natural de Espinho, cidade onde sempre residiu. Atualmente desempenha funções de consultor na área dos sistemas de informação, numa empresa de referência do mercado nacional. De momento, é membro da Comissão Política Concelhia de Espinho e da Distrital de Aveiro, bem como

da Comissão Política Nacional do PAN. Integra o Grupo Municipal do PAN na Assembleia Municipal do Porto, eleito nas últimas eleições autárquicas (2017). “O PAN apresenta em Espinho um projeto político diferenciador, o único capaz de romper com o ciclo atual e trazer um novo paradigma de desenvolvimento para a cidade, assente em políticas mais equilibradas e justas para todas e todos os Espinhenses. O único projeto político ecologista e progressista para a cidade, com uma visão ecocêntrica transversal a todas as nossas políticas, para tornar Espinho numa cidade sustentável”, explica.

Carla Alexandra Oliveira Faustino, 40 anos de idade, nascida na cidade de Espinho, onde reside. Prestou serviço, durante 9 anos, como Oficial do Exército, participando em duas missões de Apoio à Paz, em Doboj-Bosnia-Herzegovina e Pristina-Kosovo.

Em 2021 tornou-se na 1ª sócia combatente (feminina) do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes. Militante do CDS/PP, fez parte da lista à Assembleia de Freguesia de Espinho em 2017 e foi candidata, pelo ciclo de Aveiro, às anteriores legislativas pelo CDS. “O CDS já não é representado na Assembleia Municipal desde o mandato de 2009/2012 e considero que, a bem de Espinho, esse lugar deve ser ocupado pela Direita certa. Sou uma mulher de causas, do povo, com uma experiência de vida e a noção de realidades e visões diferentes que trarão benefícios para as decisões de Espinho. Considero que todos os espinhenses, independentemente do seu status social, económico e político, devem e têm de ser ouvidos. Não podemos continuar neste círculo vicioso em que os Espinhenses não são ouvidos e tidos em consideração. Sou uma pessoa de pessoas e foi pelas pessoas aceitei ser candidata à Assembleia Municipal. É a hora da mudança, é a hora de Espinho ser dos Espinhenses. É a hora de todos contarem e serem ouvidos, porque Espinho merece mais. Esse é o meu foco, com toda a responsabilidade e dedicação, levar a voz dos Espinhenses à Assembleia Municipal”, revelou. RR

AUTÁRQUICAS 2021

FEIRA DE ESPINHO NO ITINERÁRIO DAS CAMPANHAS

É a última segunda-feira antes de os espinhenses decidirem quem vai governar Espinho pelos próximos quatro anos. Como já é tradição, as diversas forças políticas aproveitaram o dia para fazerem campanha. O Bloco de Esquerda contou com a presença de Catarina Martins.

No passado dia 20, Catarina Martins, líder do Bloco de Esquerda, acompanhou António Andrade e João Matos, candidatos à Câmara e Assembleia Municipal respetivamente, numa ação de campanha pela feira de Espinho. Depois dessa "arruada" foi questionada sobre as declarações de António Costa, enquanto secretário-geral do PS, que no domingo afirmou que "era difícil imaginar tanto disparate, tanta asneira, tanta insensibilidade" como a Galp demonstrou no encerramento da refinaria de Matosinhos, prometendo uma "lição exemplar" à empresa.

"O que é que pensará um trabalhador da refinaria da Galp

quando ouve a mesma pessoa que impediu qualquer mudança que protegesse o seu emprego, uma vez despedido, a dizer que aquilo que não podia ter acontecido? A política não pode ser esse exercício de cinismo, a política tem de ser sobre soluções para a vida das pessoas", condenou.

Lembrando que "há pessoas concretas" e "tantos trabalhadores que, de um dia para o outro, ficaram sem nada", a líder do BE foi muito crítica nas palavras e avisou que "não se pode brincar assim com a vida das pessoas".

"Sim, o Estado devia ter impedido aqueles despedimentos e quando eu questionei António Costa no parlamento ele disse que não ia fazer nada", referiu.

Por isso, segundo Catarina Martins, o primeiro-ministro "não pode agora estar chocado com aquilo que quis".

PALAVRAS DE APOIO

Nessa mesma manhã, PSD e PS também estiveram de visita



Fotos: DR

à feira semanal. Entre sorrisos e palavras de elogios, os candidatos à Câmara, Assembleia e Juntas de Freguesia, fizeram questões de trocar algumas pa-

lavras não só com os vendedores como também com os espinhenses que tradicionalmente fazem compras na feira de Espinho. **NO**

SECÇÕES DE VOTO

SAIBA ONDE VOTAR NO PRÓXIMO DOMINGO

ANTA E GUETIM

Escola Dr. Manuel Laranjeira

Secção 1 - do eleitor Abel Carodoso ao eleitor André Colmente
 Secção 2 - do eleitor Andrea Magalhães ao eleitor Bruno Azevedo
 Secção 3 - do eleitor Caio Silva ao eleitor Durbalina Ribeiro
 Secção 4 - do eleitor Abel Carodoso ao eleitor André Colmente
 Secção 5 - do eleitor Henrique Maia ao eleitor Jorge Couto
 Secção 6 - do eleitor Jorge Oliveira ao eleitor Luís Vaz
 Secção 7 - do eleitor Luísa Pinho ao eleitor Maria Cecília Vogado
 Secção 8 - do eleitor Maria Celeste Alves ao eleitor Maria Izabel Carvalho
 Secção 9 - do eleitor Maria Ribeiro ao eleitor Nuno Jorge Ferreira
 Secção 10 - do eleitor Nuno Manuel Rocha ao eleitor Rufino Guimarães
 Secção 11 - do eleitor Rui Pinho ao eleitor Zulmiro Monteiro

Espaço do Cidadão B. P. Anta

Secção 12 - do eleitor Abel Pereira ao eleitor Júlio de Sousa
 Secção 13 - do eleitor Lara Monteiro ao eleitor Zulmiro Monteiro
EB de Guetim
 Secção 14 - do eleitor Abel Amorim ao eleitor Laurinda Silva
 Secção 15 - do eleitor Leandro Aguias ao eleitor Zulmira Silva

ESPINHO

EB 1 Espinho 2

Secção 1 - do eleitor Abdísio Laranjeira ao eleitor Ana Rita Monteiro
 Secção 2 - do eleitor Ana Rita Fernandes ao eleitor Arnaldo Guedes
 Secção 3 - do eleitor Arsénia Freitas ao eleitor César Sampaio
 Secção 4 - do eleitor César Silva ao eleitor Fábio Silva
 Secção 5 - do eleitor Fábio Monteiro eleitor Hernani Ferreira
 Secção 6 - do eleitor Hernani Pinalhal ao eleitor Joaquim Silva

Secção 7 - do eleitor Joaquim Ferreira Azevedo ao eleitor Lara Fonseca
 Secção 8 - do eleitor Lara Filipa Vieira ao eleitor Marco Godinho
 Secção 9 - do eleitor Marco Silva ao eleitor Maria Fátima Lapa
 Secção 10 - do eleitor Maria Fátima Martins ao eleitor Maria João Rebelo
 Secção 11 - do eleitor Maria João Rocha ao eleitor Marta Bigaíl
 Secção 12 - do eleitor Marta Pardilhó ao eleitor Pedro Silva
 Secção 13 - do eleitor Maria Pedro Manuel Bargueno ao eleitor Sara Ferreira
 Secção 14 - do eleitor Sara Cristina Gomes ao eleitor Zulmira Moreira

PARAMOS

Centro Escola de Paramos

Secção 1 - do eleitor Abel Pinto ao eleitor Daniela Felicidade Pereira
 Secção 2 - do eleitor Daniela Filipa Soares ao eleitor Juliana Oliveira

Secção 3 - do eleitor Juliana Soafia Arruda ao eleitor Maria Raquel Luís
 Secção 4 - do eleitor Maria Regina Santos ao eleitor Zulmira Martins

SILVALDE

Centro Escolar de Silvalde

Secção 1 - do eleitor Abel Santos ao eleitor Carlos Dias
 Secção 2 - do eleitor Carlos Manuel Soares ao eleitor Joana Costa
 Secção 3 - do eleitor João Pereira ao eleitor Maria Adelaide Silva
 Secção 4 - do eleitor Maria Adelina Couto ao eleitor Modesto Santos
 Secção 5 - do eleitor Modesto Pinto Medes ao eleitor Zulmira Pereira

EB 1 da Marinha - B. Piscatório

Secção 6 - do eleitor Abel Gonçalves ao eleitor Francelina Couto
 Secção 7 - do eleitor Francisca Pedro ao eleitor Maria Brandão
 Secção 8 - do eleitor Maria Fátima MAganinho ao eleitor Zulmira Soares

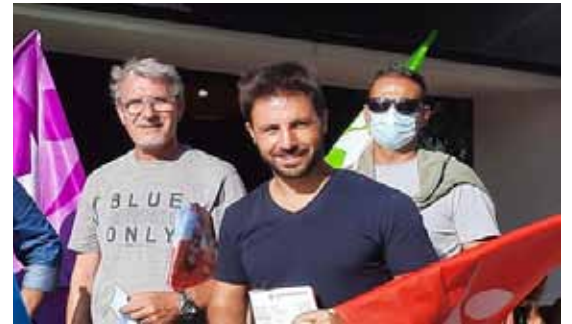
REUNIÃO NO CENTRO HOSPITALAR DE VN GAIA/ESPINHO

BLOCO PRETENDE A REABERTURA DO SERVIÇO DE URGÊNCIA BÁSICA

O Bloco de Esquerda de Espinho esteve reunido com o Conselho de Administração do Centro Hospitalar V. N. Gaia/Espinho onde defendeu a Unidade de convalescença e a reabertura da urgência em Espinho.

Na reunião de 13 de setembro, marcaram presença o presidente do Conselho de Administração, Rui Guimarães, enquanto o Bloco esteve representado pelo deputado Moisés Ferreira, e pelos candidatos às eleições de 26 de setembro, António Andrade, João Matos, Dinis Pinto e José Henrique Rocha.

“Rui Guimarães, numa extensa intervenção, foi muito claro nas explicações e opções tomadas pelo executivo que dirige em relação às valências e potencialidades do pólo de Espinho do CH VNGaia/Espinho” esclarecem os bloquistas. “Divergimos frontalmente no que à reabertura do Serviço de Urgência Básica (SUB) diz respeito, não aceitando que o SUB não tenha sido reaberto, o que diminui



em muito a condição de quem aqui vive e de quem aqui trabalha, e disso demos conta aos responsáveis por este Hospital. Pugnamos para que, a breve prazo, possamos voltar a ter um Serviço de Urgência Básica que corresponda às necessidades do povo de Espinho. Divergimos também quanto ao subaproveitamento das 24 camas existentes no Hospital de Espinho, com qualidade de internamento acima da média nacional, e cuja inutilização é uma completa falta de decência”, comentou o BE de Espinho. **MV**

PUB.

NÉLIA SERRANO
DESIGN DE MODA

Rua 19
n. 259
4500-256
Espinho

RECANTUS
CAFE|BAR

Rua 14, nº 731, Espinho
Tel: 224948878
www.facebook.com/recantuscafebar

Horto da Jú

Rua 31 nº 887
4500-306 Espinho

227 310 707 - 919 930 077
hortodaju@gmail.com
www.facebook.com/pg/hortodaju1991

backdoor

LOJA ONLINE

Rua 4 nº 635 - 4500 Espinho
T. +351 916 081 269
shop@backdoor.com.pt

RESTAURANTE • CHURRASCARIA
BALIZA

Frango de churrasco para fora-Serviço de Take Away

Rua 62 n.º37 - Rua 8 n.º 471
4500 ESPINHO
Tlf:22 734 0220 / 22 734 0607

CASA MEIRELES

Cozinha Tradicional Portuguesa
Avenida 8 nº672 - Espinho Tlf: 227311140
casameirelesespinho@gmail.com
Facebook: @casameirelesespinho

Barbosa Kebab

Rua 23 nº50 Espinho
www.facebook.com/Barbosa-Kebab-Restaurante

FREEDOM
adventure & lifestyle **OUTDOOR**

Rua 14, n.º637
4500-227 Espinho
New In . Online Store
Spring. Summer . 2021
www.freedomoutdoor.pt

MESMO EM TEMPOS DE PANDEMIA CANDIDATOS TENTAR ESTAR PERTO DA POPULAÇÃO

ARRUADAS E PORTA-A-PORTA PARA CHEGAR A TODOS

Numa corrida contra o relógio, as diversas forças políticas aproveitaram o bom tempo do fim-de-semana passado para realizarem as tradicionais arruadas. O PSD apostou ainda num passeio de bicicleta pelas novas ciclovias da cidade.

Mesmo em tempos de pandemia, os candidatos aos diversos cargos autárquicos sabem que o contacto presencial é importante. É necessário ouvir os cidadãos de perto, perceber os problemas que enfrentam, falar sobre soluções e apresentar propostas. É esta a base de entendimento entre todos. A juntar a isto há sempre a oferta de uma caneta ou um chapéu ou até de uma t-shirt. E, claro, sempre acompanhado com o flyer da praxe. Assim, desde que a campanha arrancou são várias as ações porta-a-porta. Com pouca visibilidade, algumas forças políticas vão mais longe e mostram a força dos seus apoiantes com arruadas. O PS foi um dos que realizou essa ação e contou com um homem de peso: o secretário-geral adjunto do Partido Socialista, José Luís Carneiro. A comitiva de Miguel Reis desceu a Rua 19, desde o

Largo Dr. José Salvador até à Rua 8, com uma paragem em frente ao mural a Jorge Sampaio, para uma fotografia e uma outra para tomar café na Aipal.

Por sua vez, o PSD organizou um passeio de bicicleta. Com muitos ciclistas laranjas, as novas ciclovias das requalificadas vias de Espinho foram assim inauguradas numa "corrida" liderada por Vicente Pinto.

CDS-PP, BE e Nós também aproveitaram o fim-de-semana para realizar diversas campanhas nas principais vias da cidade. **NO**



Nós Cidadãos também estiveram muito ativos nas ruas da cidade.



CDS-PP em campanha pelas ruas de Espinho.



PSD organizou um passeio de bicicleta nas novas ciclovias.



PS realizou uma arruada no sábado de manhã.

PUB.

Maria Barraca
café-restaurant-petisquieira

RESTAURANTE, CAFÉ,
PETISQUEIRA

FAÇA A SUA RESERVA,
ALMOÇAMOS?
RUA 16, N.º 523 R/C ESPINHO
TLM: 227 313 245
FACEBOOK MARIABARRACAESPINHO

mianjos

Frutaria - mini mercado
Rua 29, n.º 800
4500 Espinho
Tlf: 227 314 020

VICTOR
OURIVESARIA

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931
4500 ESPINHO

TALHO RUA 15
Com nova gerência

Carnes Verdes e Fumadas
Toda a variedade de carne
das melhores procedências

Rua 15 n.º 286 4500-239 Espinho
Tlf. 227 321 038

utwo Caffé

GELATARIA - CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICHERIA

ICE CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICH

Rua 14 n.º 643 4500-233 Espinho
Tlm: 918 990 576 Tlf: 22 732 7102

Ellite-Gestão de Imagem
by Mónica Pinho

Rua 32, n.º 610, 4500 Espinho
913505083

Tabacaria do Mercado

Livraria Católica e
Numismática

Rua 23 n.º 402
4500 - 142 Espinho
Tlf: 22 734 2717

KIMCAF
ESPECIALIDADE: FRANCESINHA
www.facebook.com/KimCaf
Serviço Take-Away

Rua 22, n.º 499 4500 - Espinho



Belameia
desde 1963

Malhas | Moda | Confecção
Interiores: Homem e Senhora
Rua 23, nº 316 - Espinho



Rua 20, nº 584 - Espinho
telef: 227 319 999
tlm: 916 182 632
code.espinho@gmail.com

Centro Óptico de Espinho



CFE
Central de Ferragens de Espinho

Central de Ferragens de Espinho, Lda
Rua 12, 618 - 4500-228 ESPINHO
Tel.227342882 Fax.227343045
email: comercial@cfespinho.com



Perfil Boutique

Rua 27, nº 322 - Espinho
telef. 227 348 471

HOMEM DE 52 ANOS

DETIDO POR VIOLAR MULHER COM DEFICIÊNCIA

Um homem com 52 anos foi detido pela Polícia Judiciária por suspeita de ter violado uma mulher com deficiência.

Segundo comunicado da Polícia Judiciária (PJ) o arguido fez “uso da sua experiência de vida e ascendente sobre uma mulher, aproveitando-se do facto de a vítima ser portadora de deficiência cognitiva, convenceu-a afastar-se de casa e levou-a para uma zona erma, onde decidiu

submete-la a práticas sexuais, com violência”.

Os factos foram comunicados à Polícia Judiciária que desenvolveu as diligências que permitiram recolher indícios seguros da prática dos referidos crimes e respetiva autoria, e que culminaram com a detenção do agressor.

O detido, sem antecedentes criminais, deverá ser ouvido em primeiro interrogatório judicial para aplicação das medidas de coação tidas por adequadas. **NO**

PELA PSP

IDENTIFICADO POR REALIZAR FESTA ILEGAL

A PSP de Espinho identificou um homem, de 23 anos, por “inobservância das regras de realização de eventos, considerando a situação de contingência no âmbito da pandemia da doença COVID-19” revela a Polícia.

Após comunicação da existência de ruído em excesso proveniente de uma moradia, de uma artéria da cidade de Espinho, a PSP deslocou-se ao local, verificando, do exterior, a

existência de uma quantidade significativa de indivíduos no interior da habitação, sendo também audível música, indiciando um ambiente de festa.

“O proprietário da residência foi notificado para fazer cessar a festa e foi-lhe levantado um auto de contraordenação por inobservância das regras de realização de eventos” destaca a PSP. **NO**

PUB.



Ostra CONGELADOS
RUA 18, nº 729 - ESPINHO | 227 346 184



TATTOO PIERCING

HELLO SAILOR
TATTOO PARLOR

RUA 33 N340
ESPINHO 917 366 503



Churrascaria **Graciosa**
RESTAURANTE SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CRIOULA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) 4500-290 ESPINHO
TELEF. 22 731 36 15



Sábios Ornatos
OURIVESARIA

Rua 18, nº 644 - Espinho
Tlf. 227 343 078 Tlm. 966 455 093

MINISTÉRIO PÚBLICO ACUSA A MÃE DE HOMICÍDIO QUALIFICADO

NEGA EM TRIBUNAL TER MATADO AS FILHAS RECÉM-NASCIDAS

A mulher acusada de asfixiar duas filhas bebés, em Espinho, em Janeiro de 2020, confessou, esta manhã de terça-feira, perante o coletivo de juizes do tribunal da Feira, que escondeu a gravidez da família e do companheiro mas afirmou que não as asfixiou. No entanto, afirmou que apenas abraçou as duas bebés até que deixaram de chorar.

No Tribunal de Santa Maria da Feira a arguida justificou que “matá-las nunca foi a minha intenção. Nunca julguei ser capaz de uma coisa dessas”. A espinhense está acusada de dois crimes de homicídio qualificado e outros dois de profanação de cadáver.

A mulher, que admitiu ter escondido a gravidez do companheiro, de quem tem dois filhos menores, e da restante família, disse que entrou em trabalho de parto na casa de banho da sua habitação, em Espinho.

Após ter dado à luz as duas crianças, a arguida disse que ficou sentada na sanita com as bebés ao colo, até deixarem de

chorar.

“Fui à dispensa buscar sacos e mais toalhas. Nessa altura, elas não choravam. Penso que já estavam mortas”, disse a arguida, adiantando que meteu os fetos dentro de um saco.

Após o sucedido, a mulher foi trabalhar, deixando o saco com os fetos na mala do carro que utilizava habitualmente e, quando regressou a casa, começou a sentir dores e febre e pediu ajuda a uma colega, que a levou ao Hospital de Gaia. Mais tarde, o pai da arguida foi limpar o carro e acabou por descobrir o saco contendo os fetos, tendo chamado a PSP. O ex-companheiro e os pais da arguida não quiseram prestar declarações.

Segundo a acusação, a arguida, que é antiga árbitra de futsal, quando deu à luz, durante a madrugada, não pediu ajuda nem prestou quaisquer cuidados aos bebés.

DOIS CRIMES DE HOMICÍDIO E PROFANAÇÃO

A mulher responde por dois crimes de homicídio qualificado



Momento em que os bombeiros recolheram os cadáveres das duas bebés recém-nascidas.

e dois crimes de profanação de cadáver.

O Ministério Público (MP) acusa uma jovem de cerca de 25 anos do homicídio qualificado dos dois filhos gémeos que tinha acabado de dar à luz, em Espinho, em janeiro de 2020.

Segundo a nota publicada pela Procuradoria-Geral Distrital do Porto, a mulher, “encontrando-se grávida sem o desejar, decidiu ocultar o seu estado e manter

a gravidez sem qualquer acompanhamento médico”. Entre as 35 e as 36 semanas de gestação, entrou em trabalho de parto na casa em que vivia. Deu à luz duas crianças, “com vida, às quais não prestou, ou solicitou que fossem prestados, quaisquer cuidados imediatamente após o nascimento”. Pelo contrário, embrulhou os dois gémeos e impediu-os de respirar, acabando por causar as suas mortes. **PJD**

Para depor em tribunal

Onze pessoas detidas

Três mulheres e onze homens, dos 27 aos 51 anos, foram detidos, e conduzidos, pela PSP de Espinho, na quarta-feira passada, para serem ouvidos, na condição de testemunhas, no âmbito de processo judicial de tráfico de estupefacientes que decorre no tribunal de Espinho.

As onze pessoas, duas delas estão detidas num estabelecimento prisional à guarda de outro processo, são testemunhas do processo judicial que teve origem na operação ‘Barba Ruiva’.

Os detidos não compareceram às audiências de julgamento para as quais estavam notificados na qualidade de testemunhas. **PJD**

Mulher foi detida

Agrediu agente da PSP no Casino

A PSP de Espinho foi chamada ao Casino Espinho por uma cidadã estar a perturbar o normal funcionamento do espaço. Ao ser interpelada pelos polícias, a suspeita apresentou uma postura agressiva e pouco colaborante, recusando-se a ser identificada e injuriando, de forma reiterada, os agentes e com tentativas de agressão. “No decorrer da ocorrência, a suspeita acentuou o seu comportamento hostil, tendo consumado as ofensas à integridade física a um dos agentes de autoridade, nomeadamente, com pontapés, pelo que lhe foi dada voz de detenção” revelou a PSP em comunicado. **NO**

PUB.

Rua 14 nº800
4500-232 Espinho
T: 224 912 240
padariasguetim@gmail.com
www.facebook.com/padaria.guetim2

Casa Menino Jesus

Artigos Religiosos
Cera de toda a qualidade

Rua 4 nº 642 4500-343 Espinho
Tlm: 227 313 201

TECNICÓPIA

Papelaria & Centro de cópias

Rua 32 nº 611 4500 Espinho
Tlf/fax: 227 320 058
geraltecnicopia@gmail.com

O seu computador avariou?
Não desespere, temos a solução!

Diagnóstico
Manutenção preventiva
Reparação - Upgrades
Recuperação de dados
Instalação Hardware
Software

As melhores soluções ao preço mais acessível

GARANTIA 100%

Qualidade - Serviço - Preço

Rua 32, 633, Loja Z
4500-308 Espinho

TEL. 227 310 076
TLM. 910 785 756
pc.planet@sapo.pt

PUB.

A FÉ DA SENHORA DA AJUDA PA

Restaurante Snack-Bar Fifteen

Refeições económicas completas
(de Segunda a Sábado ao almoço e ao jantar)

- Prato de Peixe ou Carne
- Sopa, pão
- 1/4 Vinho, bebida cápsula ou água
- Sobremesa da casa
- Café

o sabor da comida caseira.

Menu **7,50€**
(IVA incluída à taxa em vigor)

A pandemia impossibilitou, uma vez mais, de realizar as festas em honra de Nossa Senhora da Ajuda em toda a sua plenitude. No que seria um domingo repleto de espinhenses e visitantes, para ver a majestosa procissão e os tapetes de flores, o passado dia 19 foi apenas uma sombra do que estamos acostumados. Limitado ao programa religioso, foi realizada uma Eucaristia Solene em honra de Nossa Senhora da Ajuda na capela. Para acomodar o máximo possível de pessoas, a cerimónia aconteceu no exterior onde foram colocadas cadeiras sempre com o devido distanciamento de segurança.

Para a memória ficam as edições anteriores. Contudo, há esperança de voltar a ter um programa festivo capaz de trazer multidões a Espinho como em anos anteriores. "Tenho fé que para o ano as coisas estejam normais. Com toda a gente vacinada o vírus deve perder forças. Tenho mesmo saudades de ver a festa com barracas, divertimentos, farturas..." contou-nos Ana Maria



momentos depois de assistir a Eucaristia. Ao seu lado, Paula Matos não escondeu as saudades: "o sábado e domingo da Nossa Senhora da Ajuda eram fantásticos com o fogo-de-artifício e procissão. Tenho mesmo fé que tudo volte à normalidade", contou. **NO**

MISTERDOG
ROYAL CANIN

MISTERDOG
A sua Loja de Animais em Espinho

Rua 26 Nº 969 4500-285
227 343 764
934 598 828

misterdog26@hotmail.com
www.misterdog.pai.pt
instagram@misterdog26

O Zé Povinho
Velharias e Antiquidades

Compra e venda de recheios

T. 917 421 244
917 434 909

obaudovelho@gmail.com

SÓPEQUENINOS

Rua 23, Nº 342 - Espinho; Tel. 22 731 01 06
www.sopequeninos.pt

Tele Rocha
Gás, Móveis e Electrodomésticos, Lda.

Avenida 24, nº 789
4500-201 Espinho
Tlf: 227 330 730 | 227 341 612

Angélica
Lingerie

Rua 19 nº 209 - Espinho
tlf. 227 340 236

HAIR COUTURE R
O
M
Y

Tel. +351 227 321 995

Rua 25, n.281 4500
Espinho - Portugal

INTRAR-SE APENAS NA PARTE RELIGIOSA

PARA TUDO VOLTAR AO NORMAL



Eucaristia Solene em honra de Nossa Senhora da Ajuda foi realizada no domingo de manhã.

PUB.

aso
Materials de Cerâmica e Sanitários



www.alberto.com.pt

Loja 1 • Sede
Rua da Columbófila, 52
Apart. 19 • 4509-908 FIÃES VFR
T. 227 445 383 • M. 917 504 469
E. aso@alberto.com.pt

Loja 2 • Espinho
Avenida 24, 915
4500-201 ESPINHO
T. 227 323 073 • M. 912 217 683
E. espinho@alberto.com.pt

1 meio de publicidade

1/2

desde 2000

Las Guapos

Vestuário de Senhora

Rua 23, nº 338
Espinho

Telef.: 227320294
Tlm.: 935661883

Nova Coleção
Outono Inverno

pérola noivos atelier

Rua 33, nº 943 - Espinho

Pronto a vestir para cerimónia
Criações e Reproduções Exclusivas

Tlm. 918 760 442 -- Tlf. 220 964 743

KingSport

44º Aniversário

Rua 62, nº 97
Espinho

Telef.: 227 343 380

[@kingsport_espinho](https://www.facebook.com/kingsport_espinho)

[@kingsportespinho](https://www.instagram.com/kingsportespinho)

Casa Alves Ribeiro
Unipessoal, Lda

Mercearia Fina

Rua 18, nº781
4500 - 246 - Espinho
tlf. 221 101 145

different

LOJA DE ROUPA

Rua 20 nº838, 4500-265 Espinho Telefone: 227320186 Telemóvel: 916177078
<https://www.facebook.com/differentespinho/>

RICARDO LEITE E A SUA ODISSEIA “AQUI, ‘AQUI” EM EXPOSIÇÃO NA BIBLIOTECA MUNICIPAL



Foto: DR

O Centro Multmédios acolheu no passado dia 15 de setembro, a antestreia da nova curta-metragem realizada pelo espinhense Ricardo Leite. E a sala António Gaio foi demasiado pequena para acolher “2020: Odisseia no 3.º esquerdo”, que contou com a presença dos elementos da equipa de rodagem e dos atores.

A curta-metragem conta a história de um rapaz (“Meias”), “que durante uma manobra arriscada, vê a sua nave danificada. Para repará-la embarca numa jornada sem precedentes pela vastidão do espaço sideral, onde reside a maior ameaça que alguma vez terá de enfrentar, os Astro-Zombies”.

Terminada a exibição foi tempo de conversar com os autores e atores do filme sobre o processo de rodagem e de criação deste pequeno filme de 15 minutos.

O filme irá agora fazer o percurso dos festivais nacionais e internacionais. **NO**

“AQUI, ‘AQUI” é a mais recente mostra internacional permanente e rotativa de arte_correio e arte_por_correio curada pelo artista *Monsenhor enVide neFelibata* da companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora. Esta mostra é renovada ao dia 31 de cada mês e conta com obras realizadas por crianças e para crianças.

Na cidade de Espinho, este projeto é o resultado de uma parceria do artista *enVide neFelibata* com o Município e que consta de exposições internacionais regulares de arte_correio [mail_art] que decorrem no Museu Municipal de Espinho e na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, bem como de um ciclo de oficinas para turmas e famílias ao longo de todo o ano.

O objetivo deste projeto é promover e elucidar o público sobre esta forma de arte através de uma forte vertente pedagógica.

“Este projeto é dirigido a jovens criativos até aos 12 anos de idade, todavia de tempos em tempos os adultos submetem-nos obras que por vezes consideramos destacar se entender-

mos que foram criados pelas suas crianças interiores ou em colaboração póstuma”, comenta a organização.

A rotatividade das obras permite a revisitação e à criação de renovadas coleções confrontando artistas e épocas. Este acervo é também mantido atualizado em formato digital no website www.aquiaqui.yzonk.com e “pretende vir a ser um objeto de estudo da evolução de novas linguagens plásticas destes autores, e eventuais futuras carreiras artísticas, dentro do género que é a arte_correio e a arte_por_correio” revela a organização. **NO**



exposição temporária de arte_correio de crianças e para crianças



PUB.

Restaurante*Snack-Bar*CAFÉ
COPÉLIA
REFEIÇÕES ECONÓMICAS
Rua 23, nº 808
4500- 276 Espinho
Tlf: 227 347 429

MERCEARIA, VINHOS, FRUTAS,
CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA
SERVIÇO DE BUFETE
Colmeia
José Lourenço Rodrigues Lima
Tel: 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 677 - 4500 ESPINHO

OCULISTAVITO
Rua 19, nº 242 4500-255 Espinho
913 848 818 - oculistavito@gmail.com
Facebook - @OculistaVitoEspinho

AGENTE AUTORIZADO
ROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR
edp
PT
playtag
JOGOS SINTICAS
RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º
4501-901 ESPINHO
Tlf: 227343811

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto
Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Rosa florista
Rua 19 e 28, n.º 826 e 814 Espinho
227341043 || 917838247
www.facebook.com/rosa.florista.9

DOCE BELO
café-taria
Rua 25, nº 387 - Espinho
www.facebook.com/cafetaria.docebelo

CREDENCIAÇÃO CONCEDIDA PELO MINISTÉRIO DA CULTURA/ DIREÇÃO-GERAL DAS ARTES

AUDITÓRIO DE ESPINHO INTEGRA REDE DE TEATROS E CINETEATROS PORTUGUESES

O Auditório de Espinho | Academia integra a lista dos primeiros 50 equipamentos culturais credenciados para a Rede de Teatros e Cineteatros Portugueses.

Na sequência de um processo de candidatura, o Auditório de Espinho | Academia (AdE) obteve a credenciação concedida pelo Ministério da Cultura/ Direção-geral das Artes, para integrar a Rede de Teatros e Cineteatros Portugueses (RTCP).

O AdE faz assim parte do conjunto dos primeiros equipamentos credenciados no âmbito desta rede nacional, que se posiciona como instrumento estratégico

fundamental para o combate às assimetrias regionais e para o fomento de coesão territorial no acesso à cultura e às artes em Portugal.

Com cerca de 50 produções e mais de 10 mil espectadores por temporada, o AdE demonstrou, durante este processo de candidatura, dispor de todas as infraestruturas exigidas para a credenciação, bem como, possuir um histórico de atividade cultural e artística forte e um projeto artístico consolidado.

“ESPAÇO DE REFERÊNCIA”

“Tendo iniciado a sua atividade em 2006, o AdE afirmou-se



como um espaço de referência cultural com grande abrangência territorial, oferecendo uma programação de elevada qualidade, em diversas áreas artísticas, como a música erudita, o jazz, o

pop-rock, a world music, a dança, o teatro e o novo circo, com uma identidade programática que lhe é já reconhecida a nível nacional” destaca o Auditório. **NO**

PUB.

Rua 23, 328
4500-142 Espinho
917 567 391
geral.23store@gmail.com
/shop.23store

Rua 14, nº 642 - Espinho tlm. 917 532213

Rua 33, nº 918 Espinho tlm. 910 304 393

Rua 19 n 189, 4500-250 Espinho
www.facebook.com/storeamsterdamespinho
VENDAS ONLINE
WhatsApp 912668213

R. 22, nº 361 Espinho - Tlm: 915 089 434
www.facebook.com/Barbearia-do-midão
De segunda a sábado das 09H às 13H e das 14H30 às 19H30

Rua 2, nº663
4500 Espinho
22 734 4294

ESMORIZ CONQUISTOU O PRIMEIRO TORNEIO DA AAE

O Esmoriz GC foi a equipa mais regular e fica na história por ter sido a primeira equipa a conquistar a primeira edição do Torneio de Voleibol da Académica.

A Associação Académica de Espinho convidou o Castelo da Maia, o Esmoriz e o conterrâneo Sp. Espinho para disputarem a primeira edição do Torneio de Voleibol da Associação Académica de Espinho.

No primeiro a turma da casa defrontou a equipa da Maia. O encontro foi sempre muito equilibrado mas o set decisivo acabou por tombar para o lado do Castelo que venceu por 3-2. No outro encontro, os tigres mediram forças com o Esmoriz. A turma da Barrinha foi superior e venceu a partida por 0-3.

No dia seguinte o primeiro encontro colocou frente a frente o Castelo e o Sp. Espinho. Entrou melhor a equipa de Espinho vencendo folgadoamente os dois primeiros set's. No terceiro set, quando parecia que a equipa do SC Espinho ia fechar a partida, a equipa da Maia faz uma excelente recuperação beneficiando

Classificação

1.º lugar

*Esmoriz Ginásio Clube
(7 pontos)*

2.º lugar

*A. Académica de Espinho
(5 pontos)*

3.º lugar

*Sporting Clube de Espinho
(3 pontos)*

4.º lugar

*Castêlo da Maia
(3 pontos)*

do seu serviço forte. No quarto set, apesar do equilíbrio, o SC Espinho foi mais forte e fechou a partida por 3-1.

Num encontro muito equilibrado defrontaram-se as equipas do Esmoriz e da Académica. Face a tanta equilíbrio foi necessário disputar a negra acabando com 15-17 para a equipa de Esmoriz.

No terceiro dia de competição, mais dois grandes jogos com muita emoção e bancadas repletas de público a vibrar com as quatro equipas.



Na primeira partida, a equipa do Esmoriz Ginásio Clube venceu a equipa do Castelo num emocionante 3-2 garantindo assim a conquista do troféu.

Logo após esta partida, jogouse o derby da cidade de Espinho. Apesar do equilíbrio nos parciais, a Associação Académica de Espinho foi mais forte e controlou os dois primeiros set's estando qua-

se sempre na frente do marcador. No terceiro parcial, entrou melhor a equipa do Sporting Clube de Espinho chegando a ter uma vantagem de quatro pontos. Reagiu melhor a Académica, dando a volta ao marcador e a conseguir fechar o parcial por 25-22 e vencer a partida por 3-0 garantindo assim o segundo lugar da classificação. **MV**

Ciclismo

GD Ronda no top 10

André Melo, um dos ciclistas do pelotão do GD Ronda voltou a estar em grande nível no domingo passado, no Mediofondo de Melgaço.

Mesmo debilitado fisicamente e ainda a recuperar de uma lesão na perna direita, o corredor guetinense concluiu a prova minhota no oitavo lugar da geral e como o 6.º melhor na categoria de Elites.

"Parabéns André Melo pelo esforço em defender as cores do GD Ronda e pelo excelente resultado obtido" destacou o clube. **NO**



PUB.

Atelier d'Naty
Arranjos de Costura
Todo o tipo de arranjos • Roupas por medida
Transformações • Reciclagem
Cortinas • Fechos • Peles

Telefone: 224 905 289
Email: atelier_naty@hotmail.com
Avenida 24, Nº 709 R/C 4500-201 ESPINHO

**Café
Principe**

Liliana Isabel Correia da Costa
Rua 14 473
4500-234 Espinho

Café Royal

Rua 32 625
4500-000 Espinho
tlf: 227 323 528

CS
Carmen Silva
Cabeleireiro

Rua 15, nº309 4500-238 Espinho
Tlm: 924 092 216 / 227 325 167

FUTSAL FEMININO

ARRANQUE COM O PÉ DIREITO

A Novasemente entrou com o pé direito na 1ª jornada do Campeonato Nacional de Futsal Feminino com uma vitória por 5-3 frente ao FC Vermoim.

Não podia ter corrido melhor a primeira jornada do Campeonato para a Novasemente. A jogarem em casa emprestada - Pavilhão Da Escola Eb 2/3 De Lourosa - as antenses até entraram a perder com um golo madrugador de Ana Silva. Contudo, aos 8', Andreia Martins estabeleceu a igualdade de grande penalidade. Ainda na primeira parte, Vanessa Lima transformou o ímpeto ofensivo da Novasemente em golo e trouxe a vantagem para 2-1.

Nancy Mercedes, Lídia Moreira e Marta Teixeira foram as responsáveis pelos golos no tempo complementar.



Foto: AIG

A vencer por 5-1, a turma de Esmojães tirou um pouco o pé de acelerador e permitiu dois golos do FC Vermoim.

Com esta vitória, a Nova-

semente ocupa o segundo lugar da tabela. Dia 25 de setembro as antenses jogam fora de portas frente ao Gcr Nun'álvares. **NO**

PUB.

ALBERTO FERREIRA
CABELEIREIRO DE HOMENS

Esquinas das Ruas 26 e 21 Espinho
Telef.: 2277323319 Tlm.: 917857086

CHARME
SAPATARIA

www.facebook.com/Sapataria-Charme

R. 20 n.º682 4500-142 Espinho
Telf: 22 734 4931

Restaurante
AQUÁRIO
MARISQUEIRA
D'ESPINHO

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

kinésio
Clínica Médica e de Reabilitação Lda
www.kinesio.pt

**Técnicas pioneiras
a pensar em si**

Nova entrada - Rua 62, nº 148
224 925 007 | 224 923 573

ESCOLA DE CONDUÇÃO

COSTA VERDE

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

Equipada com
Sala de Código Virtual

CARTA DE CONDUÇÃO

- MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
- LIGEIOS
- PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
- PESADOS COM REBOQUE

VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES

RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFOS. 227344010 / 227348523

BrincaLândia

Rua 19, Nº254 Espinho
Telef. 227 320 524
www.facebook.com/Brincalandia

ÓPTICA
DE ESPINHO

Rua 23, nº 850 | 4500-276 Espinho
T. +351 227 324 359
geral@opticadeespinho.pt
www.opticadeespinho.pt

MARSOL
LAVANDARIA

Rua 33, Nº 933
4500 - 315 Espinho

Telef. 227 346 347
Tlm. 912 766 762

Ciclismo

De volta à estrada



Mais de um ano e meio depois, o atletismo do GD Ronda volta a ser notícia pelo regresso à competição após longa ausência devido à pandemia.

Na manhã de domingo, na zona ribeirinha de Gaia e Porto, decorreu a Meia Maratona Sportzone com o atleta Luís Costa a concluir a prova com o tempo de 1h34m29s.

Já em Castelo de Paiva, dois atletas guetinenses estiveram na Corrida das Vindimas. José Joaquim Pereira Silva concluiu os 15kms da prova masculina em quinto lugar no escalão M/50 enquanto que na corrida feminina de 7kms Deolinda Paula Ferreira terminou no sétimo lugar da sua categoria. **MV**

MOCHOS JÁ SABEM O CAMINHO PARA CHEGAR À VITÓRIA

No passado fim-de-semana, a secção de Badminton da AAE participou na 2ª Jornada Nacional Sénior – Zona Norte, em Angeja.

Os atletas da Associação Académica de Espinho que mais se destacaram foram:

Ana Cláudia Marques – Cat C

- Singulares Senhoras: sagrou-se vencedora da prova (18-21;21-19;21-11), face a Valeria Enriquez (IBC);

- Pares Mistos: fazendo par com Pedro Pereira Rodrigues (AAE), sagraram-se campeões da prova;

Guilherme Ínsua Pereira – Cat Absoluta:

- Singulares Homens: foi eliminado nos ¼ final (21-16;21-14), face a Tiago Rraújo (FAC).

- Pares Homens: fazendo par com Rui Tremeçoire (AAE), classificaram-se em 1º lugar na prova (21-14;19-21;21-10), face ao par Rodrigo Maciel/Pedro Campos (EACO);

Inês Alves Pardilhó – Cat Absoluta:

- Singulares Senhoras: classificou-se em 2º lugar na prova (21-17;14-21;21-19), face a Sónia Gon-



çalves (FAC);

-Pares Senhoras: fazendo par com Inês Lorga (AAE), classificaram-se em 2º lugar na prova;

Inês Sampaio Lorga – Cat Absoluta:

- Singulares Senhoras: foi eliminada na 1ª ronda (21-8;19-21;21-15), por Mariana Leite (NGD);

-Pares Senhoras: fazendo par com Inês Pardilhó (AAE), classificaram-se em 2º lugar na prova;

Rui Tremeçoire – Cat Absoluta:

- Singulares Homens: classificou-se em 1º lugar na prova

(22-20;21-19)face a Daniel Costa (SCB);

- Pares Homens: fazendo par com Guilherme Ínsua Pereira (AAE), classificaram-se em 1º lugar na prova (21-14;19-21;21-10), face ao par Rodrigo Maciel/Pedro Campos (EACO).

No dia anterior, também em Angeja, teve lugar a 3ª Jornada Nacional Não Sénior. Contudo, nesta prova, Ana Francisca Costa, Tomás Dias Rodrigues, Vitória Oliveira Ferreira, Patrícia F. Marques e Rui Miguel Costa estiveram longe dos pódios. **MV**

PUB.


A Delícia
 Confeitaria • Pastelaria
 Fabrico próprio
 Rua 23 nº774 4500-276 Espinho
 Tlf: 227 311 109
 rui.almeida.sociedade@gmail.com

Supermercado Novo Oriente
 Rua 31 nº 914
 4500 Espinho
 Telf: 227 346 230


 Comércio de Vestuário
Prespunto
 Rua 16, nº 1039 - Espinho

CARNE DA MELHOR QUALIDADE

TALHO D'ANTA
 Carnes de qualidade
 ENTREGAS AO DOMICILIO
 TALHO D'ANTA
 Tlf.: 227343827
 Sérgio Maganinho
 Tlm.: 916009201
 talhod.anta@gmail.com
 Rua 32, 619, Loja A
 4500-000 Espinho

Livraria **abc** Papelaria
 Rua 19 nº 182 - Tel. 227340099
 4500 Espinho

Confeitaria Ponto Chic
 Rua 19
 Alameda 8
 nº 174
 4500 Espinho

Farmácia Teixeira
 Diretora Técnica Maria Teresa S. S. Pedrosa

 Av. 8, nº 436
 4500-205 Espinho
 tlf: 22 734 0352

Restaurante O Padrinho
 Refeições económicas. Take-away
 Av. 24 nº 697 - tlf 22 734 0665 - 4500-201 Espinho


FUTEBOL - CAMPEONATO DE PORTUGAL - SÉRIE C

ASSIM VAI SER MUITO COMPLICADO

CASTRO DAIRE, 0 - SP. ESPINHO, 0



Foto: DR

Jogo no Complexo Desportivo de Castro Daire.

ÁRBITRO: Daniel Vicente; Auxiliares: Hélio Tavares e Luís Cruz (AF Castelo Branco).

AO INTERVALO: 0-0.

CASTRO DAIRE: Elísio; Pedro Vieira, Paulo André, Raphael Almeida e Luís Pedro; André Raymond, Fred e Rui Cardoso (Tiago Almeida, 90+1'); Diogo Braz, Tiago Veiga (Pedro Marado, 89') e Marcel (Rui Târsio, 79').

Treinador: Vasco Almeida.

Disciplina: cartão amarelo a Marcel (20'), Rui Cardoso (55'), Pedro Marado (90').

SP. ESPINHO: Diogo Silva; Camelo (Ricardo Ferreira, 79'), Sandro, Bianchi e Edu Silva; João Ricardo, Ministro e Dani (Nakedi, 90'); Kenedy Có, Cláudio (Ruben Saldanha, 62') e Betinho.

Treinador: Rui Borges.

Disciplina: cartão amarelo a Dani (18'), Sandro (54'), João

Ricardo (82').

Depois de uma boa pré-época, esperava-se muito mais deste Sp. Espinho 2021-2022. Com três encontros oficiais disputados (dois para o Campeonato e um para a Taça de Portugal), os tigres ainda não mostraram todas as suas potencialidades e vão perdendo pontos que, certamente, serão preciosos num Campeonato com apenas 10 equipas.

Em Viseu, a turma de Rui Borges demorou muito tempo a encontrar-se dentro de campo. A turma da casa aproveitou e foi dominando o desafio. Aos poucos o Castro Daire foi montando o cerco mas sempre sem sinais de perigo. Com excepção aos 18' após uma grande arrancada de Tiago Veiga. Só já bem depois da meia hora é que demos uso ao nosso bloco de notas com um lance espinhense. Aos 38' Dani

CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Leça	2	6
2.	Salgueiros	2	6
3.	Gondomar	2	4
4.	Castro Daire	2	4
5.	Alvarenga	2	3
6.	Valadares	2	3
7.	Sp. Espinho	2	1
8.	União 1919	2	1
9.	Ferreira de Aves	2	0
10.	CD Gouveia	1	0

Nota:

- Os dois primeiros classificados garantem acesso à Fase de Acesso à 2ª Liga (súbdia).

- Os restantes ficam apurados para a fase de manutenção e descida.

Resultados

2.ª Jornada

Castro Daire - Sp. Espinho 0-0

Valadares - Ferreira de Aves 4-1

Salgueiros - União 1919 1-0

Gondomar - GD Gouveia 5-0

Leça - Alvarenga 1-0

Próxima Jornada

3.ª Jornada

Alvarenga - Ferreira de Aves

União 1919 - Valadares

GD Gouveia - Salgueiros

Sp. Espinho - Gondomar

Leça - Castro Daire



Num sintético complicado em que a bola saltava muito, tivemos algumas dificuldades de adaptação na primeira parte mas na segunda acho que fomos a melhor equipa"

Rui Borges, treinador

PUB.

Rua dos Combatentes nº906
4500-404 Guetim
Tlf: 227 312 476 Tlm: 910 386 137
padariasguetim@gmail.com
www.facebook.com/padaria.guetim

Diagnóstico e reparação
automóvel
PAULO VIEIRA
Rua Heliodoro Pereira da Silva 76
4500-182 Espinho
tlf: 227 327 555 / 916 864 154
paulovieiratavares@sapo.pt

DR. RÚBEN MONTEIRO
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA
R. 23 838
4500-191 Espinho
Tlf: 22 018 0620
www.facebook.com/clinica.
rubenmonteiro

ARTESANATO
RUA 23, Nº 380
ESPINHO
Marianisses
SIGA-NOS NO FACEBOOK
T: 916 039 987
DECORAÇÃO

AGENDA



Até 25 de setembro

FACE
Exposição "Caligrafia dos lugares invisíveis"

Até 26 de setembro

Centro Multimeios
4500 - Ensaio Fotográfico de Hugo Ganhão

Até 9 de outubro

FACE
Exposição "As Cores da Memória" de António Carmo

24 de setembro

21h30
Auditório de Espinho
Concerto com Orquestra Clássica de Espinho

25 de setembro

15h00
Galeria Olívia Reis
Exposição "Dentro do Projeto"

29 de setembro

21h00
Centro Multimeios
Concerto "Ensaio" de Miguel Lunet

4 a 11 de outubro

Centro Multimeios
FEST 2021

3 de novembro

21h30
Auditório de Espinho
Misty Fest com NOPO Orchestra

EDITAL

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO



EDITAL

4ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2021

-----Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:-----

-----Faz público, de acordo com o artigo 27º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, na redação em vigor e em conformidade com o Regimento Interno, que no próximo dia **23 de setembro de 2021, pelas 21.00 horas**, no Edifício dos Paços do Município, iniciar-se-á a 4ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal, nos termos da Lei n.º 1-A/2020, de 19 de março com a alteração introduzida pela Lei n.º 13-B/2021, de 05 de abril. -----

-----Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no nº 1 do artigo 53.º da referida Lei, bem como no nº 2 do artigo 32º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos: -----

1. Deliberar sobre os assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Deliberar sobre o Relatório de Ponderação das Participações recebidas durante o período de Discussão Pública e a Versão Final do Regulamento do PDM de Espinho;
3. Deliberar sobre o Projeto de Delimitação das 10 Áreas de Reabilitação Urbana de Espinho - 2.ª Versão;
4. Deliberar sobre a Proposta de Revisão do Regulamento do Museu Municipal de Espinho;
5. Deliberar sobre a Proposta de Revisão dos estatutos da Associação de Municípios LIPOR;
6. Deliberar sobre as propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;
7. Apreciar a informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;
8. Aprovar as atas;
9. Período intervenção do público.

----- Mais faz público que devido à situação epidemiológica provocada pelo coronavírus SARS-CoV-2 e doença COVID-19, a lotação dos espaços fechados está reduzida de forma a assegurar o distanciamento físico recomendado, pelo que a participação pública da sessão está condicionada à inscrição prévia de participação do público, até ao dia 21/09/2021 inclusive, através do e-mail isaura.goncalves@cm-espinho.pt e limitada a 4 lugares (público e comunicação social). Os interessados em participar no período da intervenção do público nos termos do artigo 35º do Regimento da Assembleia Municipal, e relativamente a assuntos relacionados com a autarquia, devem fazer a respetiva inscrição para o e-mail acima indicado. O uso de máscara é obrigatório. -----

----- Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município. -----

Espinho, 08 de setembro de 2021.

A Presidente da Assembleia Municipal,

Maria Filomena Maia Gomes

CORREIO DO LEITOR

NÃO HÁ NADA ENCOBERTO, QUE NÃO SEJA DESCOBERTO, NEM OCULTO, QUE NÃO SEJA CONHECIDO (Lucas 12:2)

Assisto, com apreensão, à triste realidade da nossa política concelhia. Se por um lado, vejo Espinho tornar-se uma cidade mais moderna, mais cosmopolita, por outro, vejo a freguesia que me viu nascer, definhar.

Anta.

Temos um presidente de junta que, apesar da sua ainda tenra idade, parece um autarca da Idade Média. Ao longo destes últimos oito anos, confundiu o seu partido com a sua própria junta.

Teve condições únicas para exercer o seu mandato, mas esqueceu-se de Junta de Freguesia. Recebeu centenas de milhares de euros, durante os seus mandatos, para arranjo das estradas e caminhos das freguesias de Anta e Guetim e apenas tem pouco mais de 60 mil euros de 3 contratos no portal da transparência. Será que já se esqueceu da sua promessa de ser transparente?! Não! Tornou-se num autarca do mais opaco que há!

No único ajuste direto conhecido que, o presidente de Anta e Guetim fez, data de 2019, uma vez que relativamente aos anos de 2020 e 2021, desconhecemos o montante e o fornecedor. Temos esperança que diversifique de fornecedor, uma vez que nas obras públicas este presidente de junta só conhece um empreiteiro, igualmente nos pouco ajustes diretos ou consultas prévias conhecidos e que são de um montante muito inferior ao dinheiro transferido pela Câmara Municipal de Espinho e às estradas arrançadas com o dinheiro deste.

Temos uma freguesia desleixada, pouco cuidada e suja. A limpeza de Anta e Guetim não só deixa muito a desejar e não cumpre o estabelecido no contrato com o município, como a função social da Junta de Freguesia é absolutamente inexistente. Temos um presidente que se refugia na vitimização e na distorção da verdade para ocultar a sua total incapacidade de negociação para construção de infraestruturas de relevância para a freguesia, procurando ainda, subrepticiamente, culpabilizar os outros pela sua inoperância.

Relativamente a Anta, capital do Violino registam-se duas situações anómalas que refletem a falta de trabalho e de visão do atual presidente da Junta. Primeiro, furta-se ao diálogo institucional com o município que poderia ter sido parceiro nesta iniciativa, mas o sr. Presidente preferiu meter o partido dentro da Junta, outra vez. Segundo, o atual presidente possui falta de iniciativa e todas as escassas ações redundam num enorme fracasso, sob pena de estarmos a assistir ao exaurir desta boa ideia, que neste momento não passa disso. A iniciativa privada poderia ser incluída como parceiros, mas o sr. Presidente prefere gastar mal o dinheiro dos fregueses.

Por tudo isto, não há que ter receio de mudar. Pior é impossível e como já diria alguém sobre o candidato máximo do seu próprio partido, "quem dá o que tem, a mais não é obrigado" e, de facto, estes senhores do Partido Socialista não têm mesmo nada para dar. Espinho fica bem! Anta também ficará bem!

Luís Pimenta

A SUA OPINIÃO CONTA

Todos temos opinião e o Maré Viva gosta de a conhecer.

Faça-nos chegar os seus textos pelo email: jornal@mare-viva.pt

Farmácias

A - Farmácia Teixeira (Espinho)

Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

B - Farmácia Santos (Espinho)

Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

C - Farmácia Paiva (Espinho)

Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

D - Farmácia Higiene (Espinho)

Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

E - Grande Farmácia (Espinho)

Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

F - Farmácia Conceição (Silvalde)

Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

G - Farmácia Mais (Anta)

Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

H - Farmácia Machado (Paramos)

Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

I - Farmácia de Anta

Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

SETEMBRO

DIAS

22	23	24	25	26	27	28	29
F	G	H	I	A	B	C	D

PORQUE PODEMOS



Cláudia Quaresma
Arquiteta

No próximo domingo vamos a votos. Vamos a votos, atentando na sorte que temos.

O percurso que conduz às democracias é longo e sinuoso, e são muitos os que ainda não partilham a mesma sorte. A sorte de vivermos num regime em que aquilo que temos para dizer importa. Em que a nossa escolha dita o futuro. Em que temos, na ponta da esferográfica, o poder da mudança. Ou da permanência. Essa consciência de que é nosso o poder de decidir devia bastar para querermos ser participantes ativos. No entanto, parece-me que não temos uma noção clara do poder que a escolha nos confere, pelo contrário. Quantas vezes depositamos o poder nos braços dos eleitos, permitindo-lhes ser uns pequenos déspotas,

arrogando-se um autoritarismo que não lhes pertence? É um equívoco enorme. Por comodismo, por receio, quiçá sem qualquer motivo, vamo-nos calando. Não queremos ser incómodos. Tampouco queremos ser incomodados. Esta atitude passiva resulta num recuo das conquistas democráticas, que cria espaço para que outros vícios se instalem.

A democracia trouxe algumas novidades: o direito e o dever do voto, o direito e o dever da escolha. A liberdade de exprimir uma convicção. O direito a discordar. O dever de criticar quando está errado. Na democracia tem de haver espaço para cada indivíduo ter as suas convicções e as suas dúvidas. Espaço para procurar respostas e dar sugestões.

Eu cresci de forma bastante democrática: tantas vezes a falar demais, tantas vezes a bater o pé no chão pelas minhas convicções absurdas. Tantas vezes com as minhas ideias rebatidas e arrasadas, mas nunca silenciadas. Em casa, aprendi que posso discordar e explicar, que posso convencer ou ser convencida. E que esse é um direito do qual não devo abdicar.

Mais tarde, quando fui mãe e quando os meus filhos já tinham idade para compreender, fazíamos reuniões semanais, com

ata assinada pelos três, em que cada um fazia a sua apreciação da semana e apresentava propostas para melhoria da nossa pequena organização. Considerei sempre importante que eles participassem na construção do espaço que também era deles. E que dessem voz às suas ideias.

Preocupa-me que se perca o dom da palavra.

Voltando às eleições, neste particular, às autárquicas, são uma eleição, por vezes, melindrosa. Tanto mais em cidades pequenas em que a proximidade entre eleitores e candidatos pode ser grande e onde os passos de cada um são, facilmente, escrutinados. Ainda assim, se é possível respeitar e valorizar as escolhas no universo apertado que é uma família, também o tem de ser num concelho, por mais pequeno que seja.

Assistir à apresentação das várias candidaturas, conversar/questionar as várias frentes, na medida do interesse de cada um, ouvir todos, apoiar que se quer, não pode ter qualquer consequência nas relações pessoais ou laborais, na postura enquanto cidadão ou idoneidade profissional. Se isso não for plenamente aceite por quem governa, ou pela restante sociedade, estamos, de alguma maneira, ainda que subtil, a condicionar

a liberdade individual. E se vem com condições, já não é plena, a liberdade.

Os anos passam, os governantes passam, as cidades ficam. As ruas ficam. As pessoas permanecem, deixam descendência, crescem e envelhecem. As cidades são das pessoas. E são as pessoas que decidem os governos que elas tomam, não o contrário. Se acontecer o contrário, estamos a hipotecar o coletivo, que é de todos.

A democracia não se faz com poder ganho pelos eleitos. Não. A democracia faz-se com poder dos eleitores. Somos nós que decidimos. Somos nós (todos) que escolhemos. Porque podemos.

Então, no próximo domingo, vamos a votos.

Cláudia Quaresma



Os anos passam, os governantes passam, as cidades ficam."

PUB.

Universalgest

Administração de condomínios

VISITE-NOS EM WWW.UNIVERSALGEST.COM

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Nuno Oliveira, Carla Relvas e Rita Ribeiro

Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia

Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho

Design Salomé Pinho

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

QUEIJO FLAMENGO BARRA

VALFORMOSO

4.99
€/Kg.

COELHO INTEIRO

4.78
€/Kg.

**SALMÃO INTEIRO
FRESCO**

6.99
€/Kg.

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



De 23 a 29 SETEMBRO 2021

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...



Funerária N^a S^a d'Ajuda

Sancebas

Novas instalações

Rua 20 N.º 918 ESPINHO | TEL. 227 345 129 | TLM. 917 738 092

funerariaajuda@servilusa.pt

☎ 227 345 129

Serviço Funerário Permanente 24 horas