



## “A CIVIL” DE TEODORA MIHAI FOI O GRANDE VENCEDOR DO FEST 2021

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 45 N.º 2181

EDIÇÃO DIGITAL

12/10/2021

Maré de Notícias  
Na Rua 23

Página 05

### Assalta papelaria com arma branca

Maré de Notícias

Página 07

Apesar de haver poucos  
estabelecimentos aderentes em  
Espinho

### Saldo do IVAucher já pode ser utilizado

Maré Desportiva

Página 11

Voleibol

### AAE com estreia de sonho no regresso à Primeira Divisão

Maré Desportiva

Página 11

Voleibol

### Tigres domam leões

## A UNIÃO DE GUETIM PELA INDEPENDÊNCIA

Págs. 02 e 03

Guetinenses ainda sonham  
com a reconversão da União



PUB.

**15** €  
POR ANO

## ASSINATURA DIGITAL

Maré  
Viva

Agora pode receber o seu jornal de referência de  
Espinho na comodidade do seu PC, tablet ou telemóvel

SUBSCREVA A ASSINATURA DIGITAL DO MARÉ VIVA  
POR APENAS 15 EUROS POR ANO.  
CONTACTE-NOS PELO EMAIL: [JORNAL@MARE-VIVA.PT](mailto:JORNAL@MARE-VIVA.PT)

Premier  
ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618  
[www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/](https://www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/)  
Instagram: @opticas.premier



optivisão®

Comparticipação directa com:  
Médis  
Multicare  
SAMS Quadros

Consultas diárias

# GUETIM, FREGUESIA UNIDA MAS SEMPRE COM O SONHO DE SER INDEPENDENTE

**E**m 2013 uma reforma administrativa acabou por dar criar uma nova história no concelho. Espinho deixou oficialmente de ter cinco freguesias (Espinho, Paramos, Silvalde, Anta e Guetim) e passou a ter quatro. Anta e Guetim passaram a formar uma nova freguesia denominada União das Freguesias. Muitos pensavam que até iam perder o “estatuto” de guetinenses mas, oito anos volvidos, a teoria não passou disso mesmo. A identidade de Guetim e da sua gente permanece intacta mesmo estando unida com a freguesia vizinha.

Segundo o Instituto Nacional de Estatística, em 2011 moravam em Guetim 1403 pessoas. Com apenas 1,95 km<sup>2</sup> de área, a densidade populacional era efetivamente baixa e, por isso, foi com alguma naturalidade que se assistiu à União de Guetim com a freguesia vizinha mais populosa: Anta. A reforma administrativa imposta em 2013 trouxe desde logo o medo de Guetim e dos guetinenses perderem a sua identidade. A lei era demasiado recente e o coração parecia condicionar muitas vezes a razão. Foram muitas as lutas e as manifestações para que tal não viesse a acontecer. Contudo, oito anos



Dia 11 de outubro foi celebrado o “Dia de Guetim” com o hastear da bandeira.

depois, Anta e Guetim continuaram a ser uma freguesia unida e parece não haver grande forma, ou vontade a nível governamental, de reverter essa situação.

António Silva mora em Guetim desde pequeno e foi um dos que temeu perder o “estatuto” de guetinense. “Quando se falou em fazer a União das Freguesias as informações não eram muitas. Diziam que íamos ser anexados e Guetim ia deixar de existir. Lutamos sempre contra isso pois não fazia sentido tal acontecer. Fomos sempre prejudicados por

sermos a freguesia mais pequena do concelho e ainda sofremos mais com isso. Agora, olhando para trás, percebo que a união até foi simpática. Anta é uma freguesia grande e não nos fez grande diferença. Continuamos a ser guetinenses”, contou-nos.

Mesmo fazendo parte de uma União de Freguesias, Guetim nunca deixou de comemorar o seu aniversário e no dia 11 de outubro celebrou mais uma Primavera. A Junta de Freguesia local assinalou o dia de uma forma simbólica com o hastear da bandeira no antigo edifício da Junta

de Freguesia de Guetim. Durante a tarde a Polícia de Segurança Pública realizou uma iniciativa na Escola Básica de Guetim. Dia 17 de outubro está ainda agendada uma eucaristia e romagem ao cemitério.

## OS FAMOSOS PIROLITOS

Em 1950 foi fundada a fábrica de refrigerantes Gruta da Lomba por Fernando José Teixeira de Barros. Os famosos pirolitos foram um dos grandes impulsores da fábrica e ajudaram a colocar Guetim e também Espinho no mapa. O pirolito tornou-se célebre, pois era servido em garrafa de vidro de avançado design para a época e, cujo fecho do gargalo era assegurado por uma bolinha de vidro.

A unidade industrial era munida pela nascente de água que, durante muitos anos, era procurada também pela população. A fábrica foi adaptando-se aos tempos e esteve durante décadas nas mãos da família do seu fundador. Nos tempos mais recente a Gruta da Lomba mudou de mãos e a gerência pertence a Filipe José Marques da Trindade e Eurico Balça da Trindade. Para além do mercado português, incluindo as ilhas dos Açores e da Madeira, está presente na Suíça, Guiné, São Tomé e Príncipe, Canadá e França. **NO**



**Fomos sempre prejudicados por sermos a freguesia mais pequena do concelho e ainda sofremos mais com isso”**

**— António Silva**



A fábrica de refrigerantes Gruta da Lomba foi fundada em 1950.

NO RESTAURANTE A GRELHA

## ESPETADAS DE CAMARÃO SÃO ATRAÇÃO EM GUETIM

Numa simples pesquisa em qualquer motor de busca na internet, há algo que salta logo para o topo quando pesquisamos por Guetim. Famosas pelas suas espetadas de camarão tigre, o Restaurante A Grelha mantém-se fiel aos tempos passados e continua a ter uma procura elevada. No tripadvisor, um site reconhecido pelas "reviews" dos utilizadores em diversos espaços, é pos-

sível verificar que o restaurante é procurado por clientes dos mais diversos pontos do país. As filas de espera, em especial à sexta-feira e ao sábado fazem parte dos elementos tradicionais do espaço. O restaurante tem ainda uma particularidade que contraria a lógica de muitos espaços dedicados à restauração: está encerrado ao domingo para descanso do pessoal.



ASSOCIAÇÕES DESPORTIVAS NA FREGUESIA

## FOI TEMPO DE FAZER A RONDA

Um grupo de amigos costumava fazer a ronda por Guetim. No fundo juntavam-se e davam uma volta pelos lugares da pequena freguesia. Em 1975 surge a vontade de criar um clube de futebol dedicado inicialmente à prática do futebol popular. E o nome acaba por ser no mínimo original: Grupo Desportivo a Ronda. O clube que nasceu totalmente amador deu o salto e atualmente tem uma equipa de futebol a militar nos campeonatos distritais. A secção de ciclismo e de atletismo também cresceram e, atualmente, garantem muitos títulos face às conquistas dos seus atletas.

Mas a vertente desportiva em

Guetim não começa nem termina no GD Ronda. Em 1987 nasce a Associação Desportiva Guetim Futebol Clube, um clube também ele vocacionado para o futebol amador.

E para a prática do futebol, em Guetim existe um campo dedicado a isso mesmo. O Complexo Desportivo de Guetim era como todos os campos de futebol na época: em pelado. Os balneários eram exíguos e praticamente não tinham capacidade para acolher duas equipas, ou melhor, três, se também contarmos com os árbitros. Hoje a realidade é diferente. O campo foi equipado com relva sintética pela Câmara Municipal e



GD Ronda foi fundado em 1975.

dispõe de iluminação o que permite o equipamento ser utilizado já depois do pôr do sol. Os balne-

ários estão a ser construídos de raiz e as bancadas foram alvo de melhoramentos.

ZONAS VERDES

## PARQUE DA PICADELA, UM DIAMANTE EM BRUTO

O Parque da Picadela é um autêntico diamante em bruto em Guetim. Dotado de uma zona verde refrescante e de fácil acesso, o local não é tão aproveitado como deveria ser. Em todas as eleições autárquicas a zona surge como alvo de investimento ou melhoria, mas, a verdade, é que os anos passam, e os investimentos não surgem.

Recorrendo uma vez mais ao mundo digital, o Parque da Picadela surge em diversas pes-

quisas. Muitas estão associadas a trilhos ou caminhadas pelo local acompanhadas pelas devidas fotos. O facto de estes "amantes da natureza" aproveitarem um espaço tão pouco explorado, é a prova que a zona tem ainda muito para oferecer. Em 2019 a Cooperativa Nascente criou o grupo "amigos da Ribeira do Mocho" que pretende promover a reabilitação daquela zona verde e da ribeira que atravessa o Parque. Esporadicamente, com o



apoio da Junta de Freguesia, são realizadas ações de limpeza, de

monitorização e de plantações no local. **NO**

# SÁBADO É DIA DE “CORRIDA LIMPA PRAIAS”

**O Município de Espinho e a LIPOR promovem a “Corrida Limpa Praias”, uma iniciativa marcada para o próximo dia 16 outubro, às 09h00, na Praia das Sereias.**

A “Corrida Limpa Praias” consiste em percorrer um percurso limitado e sinalizado, em forma de caminhada ou corrida, recolhendo o máximo de resíduos existentes no areal. Tem como objetivos conjugar a atividade física com a proteção dos ecossistemas marinhos e costeiros, alertar para os problemas atuais relacionados com a poluição dos rios, mares e oceano e contribuir para a adoção de comportamentos ambientalmente sustentáveis

e prevenir o abandono/descarte inadequado dos resíduos.

Esta iniciativa surge da candidatura apresentada pela LIPOR e IPDJ, ao abrigo do Programa Ambiente, Alterações Climáticas e Economia de Baixo Carbono ‘Programa Ambiente’, do Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu 2014-2021. Este projeto foi um dos 6 vencedores, entre as 24 candidaturas apresentadas.

O projeto vencedor “Há Rio e Mar, Há Lixo Para Transformar” visa desenvolver um conjunto de iniciativas e ferramentas que promovam a Literacia do Oceano e a Proteção e Preservação do Mar integradas nos sistemas educativos, na informação aos cidadãos, na capacitação de técnicos



ao nível administrativo e empresarial, com vista à adoção de melhores práticas de gestão ambiental nesta matéria.

Esta iniciativa destina-se à população em geral sendo que

para menores estes devem de ser acompanhados por adultos.

Pode inscrever-se neste evento em: <https://www.lipor.pt/pt/corrída-limpa-praias/plogging-corrída-limpa-praias-inscricoes/>.

PUB.



**Para a proteção de todos e do ambiente, coloque a máscara no lixo**

#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



REPÚBLICA PORTUGUESA  
SAÚDE



SNS  
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



DGS  
desde 1899  
Direção-Geral da Saúde

NA RUA 23

## HOMEM ASSALTA PAPELARIA COM ARMA BRANCA

**A**s funcionárias da papelaria Livrália, na Rua 23, não ganharam para o susto. Na passada quinta-feira, um homem assaltou o estabelecimento com recurso a uma arma branca. Fugiu com cerca de 100 euros.

Na passada quinta-feira, um homem assaltou a papelaria Livrália em frente ao edifício S. Pedro, em Espinho, com uma arma branca.

O alerta foi dado, cerca das 19h00, pelos proprietários, para a Polícia de Segurança Pública local.

Escapou com cerca de 100 euros da caixa registadora e um número ainda não divulgado de raspadinhas. Um segundo homem aguardava o assaltante



Assaltantes vevaram várias raspadinhas e cerca de 100 euros em dinheiro.

num carro Volkswagen Polo, modelo antigo, de cor escura e sem matrícula.

A PSP de Espinho foi chamada

ao local para investigar o paradeiro dos assaltantes.

Não há registo de feridos.

PJD

HOMEM DE 44 ANOS

## PRISÃO PREVENTIVA PARA SUSPEITO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

**A** PSP de Espinho deteve um homem, de 44 anos, em cumprimento de Mandado de Detenção e Condução por suspeita de violência doméstica. No primeiro interrogatório judicial foi aplicada a medida de coação de prisão preventiva, tendo sido conduzido ao Estabelecimento Prisional de Custóias.

No dia 8 de outubro a Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve um homem, de 44 anos, em cumprimento de Mandado de Detenção e Condução. "A deten-

ção veio no seguimento da prática reiterada do crime de violência doméstica contra a ex-cônjuge, bem como, de agressões e ameaças sobre o atual companheiro da vítima", esclareceu a PSP em comunicado acrescentado que "a investigação destes crimes esteve a cargo da Esquadra de Investigação Criminal de Espinho, que desenvolveu diligências urgentes de inquérito, as quais culminaram na solicitação, à autoridade judiciária competente, da emissão de um Mandado de Detenção e Condução, para aplicação de uma medida de coação

que garantisse, essencialmente, a proteção da vítima de violência doméstica".

Assim, o homem, suspeito da prática de um crime de violência doméstica, um crime de violação, um crime de ofensa à integridade física qualificado, na forma tentada, e de um crime de ameaça, agravado, foi presente a primeiro interrogatório judicial, no dia 8 de outubro onde lhe foi aplicada a medida de coação de prisão preventiva, tendo sido conduzido ao Estabelecimento Prisional de Custóias. **NO**

Pela PSP

## Rouba raspadinhas mas foi apanhado



Um jovem de 21 anos roubou mais de 200 raspadinhas de um quiosque em Esmoriz.

Tudo aconteceu na madrugada de 4 de outubro, quando o suspeito roubou 245 raspadinhas de um quiosque.

Já durante a manhã de quarta-feira, o homem deslocou-se a um bar na estação de Ovar a fim de trocar quatro raspadinhas com prémio. No entanto, o proprietário do estabelecimento era o mesmo do quiosque assaltado.

O dono apercebeu-se de que o número de série das raspadinhas roubadas correspondia aos boletins entregues pelo alegado apostador..

As autoridades foram alertadas de imediato. Foram apreendidas 225 raspadinhas ainda por usar, assim como 80 euros de prémio. **MV**

Em Espinho

## Três detidos por crime rodoviário

No passado dia 4 de outubro, véspera de feriado, a Polícia de Segurança Pública, procedeu à detenção de três cidadãos, pela prática de crime rodoviário. Foram detidos dois homens, de 38 anos, por condução sem habilitação legal para o efeito e um homem, de 68 anos, por condução sob influência de álcool, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,63 g/l. **MV**

PUB.

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI  
ABRANTES**

**ADVOGADO**

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º  
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811



Restaurante  
**AQUÁRIO  
MARISQUEIRA  
D'ESPINHO**

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO  
www.aquariomarisqueira.com

**MV**

Anuncie  
no seu jornal de referência.  
Jornal@mare-viva.pt

Paramos

## Manuel Dias toma posse dia 14

Dia 14 de outubro, pelas 21h30, o novo executivo da Junta de Freguesia de Paramos irá tomar posse. A sessão onde Manuel Dias será sucessor de si próprio, terá lugar na sede da Junta de Freguesia. **NO**

Em Espinho

## Plenário CDU

A Comissão Coordenadora de Espinho da CDU – Coligação Democrática Unitária – realiza dia 15 de outubro, pelas 21h30, um Plenário para os seus “candidatos nas listas das recentes eleições autárquicas e os seus ativistas e simpatizantes em geral”.

Segundo a Comissão “a reunião máxima desta estrutura concelhia será dedicada ao balanço das recentes eleições autárquicas e às perspectivas de possibilidades de trabalho futuro desta força política”.

Na sessão, no Centro de Trabalho de Espinho do PCP, estará presente Octávio Augusto, membro da Comissão Política do Partido Comunista Português. **MV**

Em Silvalde

## Caixa multibanco no Bairro



Foto:DR

Está disponível uma nova caixa multibanco na sede da Associação Leões Bairristas, no Largo Adriano Gonçalves, que servirá toda a comunidade do Bairro Marinha. Este equipamento foi sempre desejado pois para levantar dinheiro os moradores precisavam de se deslocarem até ao centro da cidade ou a uma das superfícies comerciais perto da antiga tourada. **MV**

NO CENTRO DA CIDADE

# RECAFE GANHA NOVAS ZONAS VERDES

**A**s obras do ReCaFE caminham a passos largos para o fim. À superfície, os novos jardins, entre a rua 23 e a 35 vão ganhando novos contornos.

Fora da vista, o estacionamento subterrâneo do ReCaFE está praticamente terminado e pronto a ser inaugurado. À superfície, devido à sua extensão, as obras de melhoria e criação das chamadas zonas verdes foram atiradas para o último lugar. Mas agora, com praticamente todos os arruamentos terminados e pintadas as ciclovias, é tempo de dedicar trabalho aos jardins. Entre a rua 23 e a rua 35 já são visíveis os novos locais dotados



Foto: Bruno Serra

de relva e de zonas com flores e árvores.

Sem uma data pública para terminar, as obras do ReCaFE há muito que transforma-

ram o centro da cidade e ofereceram uma nova dinâmica e também postura de trânsito automóvel naquele local. **NO**

NA ZONA DO RECAFE

# PSP ATENTA AO ESTACIONAMENTO ABUSIVO

A falta de estacionamento em Espinho é um problema crónico. O problema será certamente minimizado no futuro quando for aberto o parque de estacionamento subterrâneo com uma capacidade aproximada para 400 viaturas. Contudo, enquanto esse equipamento não estiver disponível, a falta de bom-senso tenderá sempre a impor-se. No domingo passado, com o sol a convidar a dar um passeio pelas esplanadas em Espinho, foram muitos os que aproveitaram para estacionar indevidamente na requalificada rua 8, entre a rua 19 e a 23. A Polícia de Segurança Pública de Espinho mostrou-se atenta e autuou todos os prevaricadores. **NO**



Foto: MV

Foto-legenda

Em 2020 foi inaugurada uma peça escultórica na Praça Dr. José Oliveira Salvador onde estavam retratados dois poetas espinhenses e todos aqueles que foram presidentes da Câmara desde 1899 até 2020. A obra está agora exposta numa zona verde no ReCaFE. **NO**



DESDE 1 DE OUTUBRO ATÉ DIA 28 DE DEZEMBRO

# SALDO DO IVAUCHER JÁ PODE SER UTILIZADO E HÁ ADERENTES EM ESPINHO

**D**esde o dia 1 de outubro que é possível gastar o saldo de IVAucher que acumulou entre junho e agosto nas despesas de cultura, alojamento e restauração. A ausência de uma lista oficial e atualizada dos espaços aderentes é um dos principais obstáculos para os que pretendem gastar o valor acumulado.

Entre junho e agosto, os consumidores acumularam o valor do IVA suportado nos setores de Alojamento, Cultura e Restauração, através do pedido de faturas com o número de contribuinte. Em setembro, terminou a possibilidade de aumentar o saldo acumulado do IVAucher, uma vez que o mês foi todo reservado para a Autoridade Tributária e Aduaneira apurar e validar os montantes totais comunicados pelos comerciantes.

A partir de 1 de outubro passou a ser possível gastar esse saldo. Para descontar o saldo do IVAucher deve aderir ao programa. Esta adesão é bastante simples e pode ser feita no site oficial do IVAucher. Para tal, basta clicar no botão aderir e preencher os dados solicitados sendo que a data limite para aderir é dia 28 de dezembro de 2021.

## PAGAR PARA DEPOIS RECEBER

Depois de efetuado o registo o processo é simples. Para utilizar o saldo numa compra, o contribuinte apenas terá de efetuar o

Somos aderentes do programa IVAucher. Descubre como podes utilizar o teu saldo em [www.ivaucher.pt](http://www.ivaucher.pt)  
#PizzaHutPortugal



**Não há uma lista oficial por isso os utilizadores terão de procurar os estabelecimentos que aderiram.**

pagamento com o seu cartão bancário, recebendo depois na sua conta (até um máximo de dois dias úteis) o valor correspondente até 50% da compra efetuada. Importa saber que o saldo que não for utilizado (total ou parcial) será canalizado para a dedução do IRS.

E como é que os consumidores identificam os estabelecimentos aderentes? Na teoria é fácil, pois basta procurar na entrada do espaço um selo IVAucher que deverá estar colocado num local visível. Porém, nos tempos atuais fazia todo o sentido existir uma lista das entidades aderentes de forma a facilitar o proces-

so. Caso contrário há o risco de muitos estabelecimentos aderirem e não serem procurados pela falta dessa informação. Em Espinho, por exemplo, apenas conseguimos apurar três locais aderentes: Restaurante Ripolins, Pizza Hut, McDonald's de Espinho Livraria Bertrand. Contudo, segundo o que apuramos junto de alguns restaurantes, muitos estão a pensar em aderir mas ainda não o fizeram.

No dia do arranque da utilização do saldo já se contabilizam "mais de 4.500 de comerciantes aderentes, que corresponde a cerca de 20 mil terminais de pagamento onde já está disponível

## ETAPAS

### ACUMULAR

Entre 1 de junho e 31 de agosto, acumulou todo o IVA dos consumos realizados nos setores abrangidos desde que tenha pedido a fatura com o NIF (número de identificação fiscal).

### GASTAR

Após fazer a sua adesão ao IVAucher (a qual pode ser feita durante todo o período do programa), poderá utilizar esse saldo entre 1 de outubro e 31 de dezembro com os cartões de pagamento que ligou à sua conta, descontando um máximo de 50% da fatura por compra, nos comerciantes que aderirem ao programa, dentro dos setores abrangidos.

### ONDE?

Feita a adesão ao programa, o consumidor está pronto para utilizar o desconto nos setores abrangidos, mas terá de ter em atenção se o comerciante escolhido aderiu também ao IVAucher.

a possibilidade de utilização do benefício", avançou o Secretário de Estado Adjunto e dos Assuntos Fiscais, António Mendonça Mendes. **NO**

63.º ANIVERSÁRIO

## AERO CLUBE DE PARABÉNS

O Aero Clube da Costa Verde celebrou o 63.º aniversário com um programa dedicado aos paramotores onde o bolo de parabéns não foi esquecido. O evento chegou a estar agendado para o primeiro fim-de-semana de outubro mas foi adiado uma semana devido às condições cli-

matéricas. No sábado e no domingo passado, com o sol a raiar e com temperaturas elevadas, foram muitos os que rasgaram o céu de Espinho num paramotor. A secção de hipismo também assinalou o aniversário do Aero Clube com atividades hípicas. **NO**



# VENHA EXPLORAR A LUA COM O PLANETÁRIO DE ESPINHO E O VISIONARIUM

O Centro Multimeios de Espinho terá um dia voltado para a exploração da Lua, com sessões do Planetário, materiais em exposição e com oficinas desenvolvidas pelo Visionarium, tudo no contexto da Noite Internacional de Observação da Lua 2021.

Dia 16 de outubro decorre um evento público mundial, que incentiva a observação, apreciação e compreensão do nosso satélite natural, assim como a conexão com a sua exploração. Patrocinado pela NASA, o evento junta cientistas e público, um pouco por todo o Mundo, numa aventura de exploração da Lua.

O Centro Multimeios quis associar-se ao evento e criou um programa para que os mais curiosos possam assistir a uma ou duas sessões de Planetário e possam também realizar as duas oficinas desenvolvidas pelo Visionarium. Os bilhetes podem ser adquiridos por atividade, ou então em forma de pack.



“Durante a noite, o Planetário e o Visionarium colaboram numa oficina de tratamento de imagem, onde com um telescópio poderá espreitar a Lua e tirar-lhe uma foto com o telemóvel, para

depois a editar, partilhar e guardar como recordação” destaca a organização.

A inscrição para as oficinas deverá ser realizada até 24h antes do evento, preferencial-

## Programa

### Planetário

11h00 | 16:30 *Voltar à Lua*  
+ info: <https://www.multimeios.pt/voltar-a-lua/>  
15h30 *Viagem pelos Planetas*  
+ info: <https://www.multimeios.pt/viagempelosplanetas/>

### Oficinas (duração: 1h)

10h00 | 15h00 *Impressão 3D*  
11h30 | 16h30 *Desenvolvimento de Videojogos*  
20h00 | 21h30 *Fotografia “O teu lado lunar”*

mente por e-mail (multimeios@cm-espinho.pt) ou através do tel (227331190). A sua realização está sujeita a um número mínimo de participantes (6), máximo (16)..  
**NO**

NO CENTRO MULTIMEIOS

## CINEMA REGRESSA COM JAMES BOND

O espião mais famoso do mundo está de volta aos cinemas. Em “007: Sem Tempo para Morrer” Bond já está reformado e decide aproveitar o seu tempo de descanso na Jamaica. Mas, a sua paz é rapidamente interrompida quando o seu velho amigo Felix Leiter, da CIA, aparece e pede ajuda. A missão desta vez é resgatar um cientista sequestrado. O novo desafio acaba por ser muito mais traiçoeiro do que esperava e Bond entra numa trilha de um vilão misterioso.

O filme será exibido no Centro Multimeios de 14 a 20 de outubro nas seguintes sessões: quinta-



feira a domingo às 16h00 e 21h30 e terça e quarta-feira às 16h00.  
**NO**

ESPECTÁCULO DE COMÉDIA

## KILT TEST PROMETE MUITOS SORRISOS

As noites de Stand Up Comedy “Kilt Test” estão a chegar a Espinho.

No dia 14 de outubro (quinta-feira), a partir das 19h30, o Centro Multimeios de Espinho vai receber os conceituados humoristas Diogo Batáguas e Guilherme Geirinhas para um espectáculo onde se prometem muitas gargalhadas do início ao fim.

Às 21h30 haverá nova sessão mas para esta os bilhetes já estão esgotados. Contudo, pode ainda adquirir entradas, por 10 euros, para a sessão das 19h30.  
**NO**



FESTIVAL TERMINOU DIA 11 DE OUTUBRO

# FILMES SOBRE EXTREMA-DIREITA POLACA E RAPTOS NO MÉXICO VENCEM FEST 2021

**“The Civilian” e “Last Knights of the right side” venceram os principais prémios do FEST – Festival Novos Realizadores Novo Cinema.**

De regresso à edição mais tradicional possível (ainda) em tempo de pandemia, o filme “The Civilian”, sobre o rapto de uma criança no México, e o documentário “Last Knights of the right side”, sobre a Extrema-Direita polaca, venceram o FEST – Festival Novos Realizadores Novo Cinema.

A 17.ª edição do certame, que trouxe a Espinho mais de 200 filmes por realizadores até aos 35 anos ou que tenham dirigido em 2020 a sua primeira ou segunda obra, atribuiu assim o Lince de Ouro a duas longas-metragens.

O de ficção coube à realizadora romena Teodora Mihai, pelos 140 minutos de “A civil”, e o de documentário ao polaco Michael Edelman, pelos 67 minutos de “Últimos cavaleiros do lado direito”, que resultou de seis meses de acompanhamento das atividades de uma brigada ultranacionalista da cidade de Łódź.

**“FOI O MAIS PRÓXIMA DO FORMATO ANTERIOR QUE ERA POSSÍVEL NO MOMENTO ATUAL”**

Filipe Pereira, diretor do festival que também incluiu extensões no Porto e em Lisboa, defende que estes são os melhores exemplos do “programa extraordinário” que se conseguiu delinear para o evento “num curto espaço de tempo” e em moldes quase idênticos aos de 2019, com “mais de 300 profissionais” a acompanharem presencialmente as iniciativas do certame.

“Se alguém dissesse no início de julho que o festival ia decorrer deste modo, ninguém acreditaria e nós assinaríamos por baixo. Mas teve um resultado espantoso. Há sempre um conflito mental – porque, apesar de bastante contentes com o festival, sabemos que ele ainda não está igual ao período pré-pandemia – mas esta edição foi o mais próxima do



*Cerimónia de encerramento foi realizada no Centro Multimeios.*

formato anterior que era possível no momento atual”, declarou o responsável.

## MIRAFLORES EM DESTAQUE NA COMPETIÇÃO LUSA

Já na categoria de curta-metragem, foram atribuídos quatro Linces de Prata: o de ficção a “Zonder Meer”, da realizadora belga Meltse Van Coillie; o de documentário a “Mundo”, da chilena Ana Edwards; o de animação a “Easter Eggs”, do belga Nicolas Keppens; e o de experimental a “Copacabana Madureira”, do brasileiro Leonardo Martinelli.

No que se refere à competição portuguesa, o Grande Prémio Nacional distinguiu “Miraflores”, o filme de 19 minutos em que Rodrigo Braz Teixeira segue um grupo de amigos através de uma igreja inusual, uma piscina abandonada e uma rotunda com uma árvore caída.

## HOVE FESTINHA E MUITA ANIMAÇÃO

Quanto ao Prémio do Público, os filmes mais votados pelos espectadores das várias sessões competitivas do FEST foram a longa-metragem “Enforcement”, dos realizadores dinamarqueses Anders Ølholm e Frederik Lou-

is Hviid, e a curta documental “Haeberli”, do alemão Moritz Mueller-Preisser.

A primeira dessas obras aborda o tema da brutalidade policial no contexto europeu de crescente diversidade étnica e, segundo Filipe Pereira, é “potencialmente o filme com mais ação alguma vez selecionado na história do festival”.

A curta-metragem “Haeberli”, por sua vez, conta a história real de um acumulador octogenário que vive na estância de luxo de Saint Moritz, sem que a comunidade consiga perceber com exatidão se ele é um génio, um louco, um resistente intelectual ou um milionário desiludido.

A 17.ª edição do FEST incluiu ainda a rubrica NEXXT, que, dedicada a obras de estudantes universitários de cinema, premiou “Washing Machine”, do austríaco Dominik Hartl.

Houve ainda três distinções FESTinha para obras infantis: uma para “The Plastic Turtle”, de Miguel León e Claudia Osej, na categoria de realizadores com menos de 10 anos de idade; outra para “Totem”, de Katrine Glenhammer, na seção Sub-12; e uma terceira para “Dolapo is fine”, de Ethosheia Hylton, na competição de Sub-16. **MV**

## Vencedores

### LINCE DE OURO

**MELHOR LONGA METRAGEM NA CATEGORIA FICÇÃO**

*The Civilian, Teodora Mihai*

**MELHOR LONGA METRAGEM NA CATEGORIA DOCUMENTÁRIO**

*Last Knights of the Right Side, Michał Edelman*

*Menção Honrosa: Mighty Flash, Ainhoa Rodríguez*

### LINCE DE PRATA

**MELHOR CURTA METRAGEM NA CATEGORIA FICÇÃO**

*Zonder Meer, Meltse Van Coillie*

*Menção Honrosa: Dustin, Naïla Guiguet*

**MELHOR CURTA METRAGEM NA CATEGORIA DOCUMENTÁRIO**

*Mundo, Ana Edwards*

*Menções Honrosas: Still Processing, Sophy Romvari; Under The Sky, Marta Skiba;*

**MELHOR CURTA METRAGEM NA CATEGORIA ANIMAÇÃO**

*Easter Eggs, Nicolas Keppens*

*Menção Honrosa: Souvenir Souvenir, Bastien Dubois*

**MELHOR CURTA METRAGEM NA CATEGORIA EXPERIMENTAL**

*Copacabana Madureira, Leonardo Martinelli*

*Menções Honrosas: Scum Mutation, Ov; One Thousand And One Attempts To Be An Ocean, Wang Yuyan*

### GRANDE PRÉMIO NACIONAL

**MELHOR CURTA METRAGEM PORTUGUESA**

*Miraflores, Rodrigo Braz Teixeira*

### PRÉMIO NEXXT

**MELHOR FILME ACADÉMICO**

*Washing Machine, Dominik Hartl*

### PRÉMIO FESTINHA

**MELHOR FILME DE ESCOLA**

*Sub10 Audience Award*

*The Plastic Turtle, Miguel León, Claudia Osej*

*Sub12 Audience Award*

*Totem, Katrine Glenhammer*

# O INTIMISMO E A BELEZA PELO VIOLONCELO DE SEBASTIAN PLANO

**O violoncelista Sebastian Plano vai estar em Espinho, dia 19 de outubro, para apresentar o seu último disco: *Save Me Not*.**

Num final de tarde de novembro, em 2019, acordado de uma pequena sesta, o violoncelista, compositor e produtor argentino Sebastian Plano deparou-se com um tsunami de mensagens e e-mails. Todas tinham um tom congratulatório. O seu último disco, *Verve*, tinha sido nomeado para um Grammy. Sebastian Plano estudou no Conservatório, tocou música de câmara e orquestral e um dia decidiu que deveria ser ele próprio o quarteto de cordas, a orquestra e o maestro. O seu último disco, *Save Me Not*, confirma a sua ambição na busca pela pureza através da autossuficiência. Entrar no universo de Sebastian Plano é mergulhar num espaço de intimismo e beleza. O concerto está agendado para 19 de outubro no Auditório de Espinho.

## ENTRE O HISTÓRICO E O CONTEMPORÂNEO

Helena Marinho e António Carrilho



Sebastian Plano atua dia 19 de outubro no Auditório de Espinho.

apresentam na sexta-feira, dia 15 de outubro, o seu projeto “Música Nova para Instrumentos Antigos”, no Auditório de Espinho.

Foi há cerca de 10 anos que Helena Marinho e António Carrilho se conheceram, na Universidade de Aveiro. Não tardou muito até perceberem o seu gosto comum pela interpretação de repertório histórico e contemporâneo. A sintonia foi tal que os leva a dizer que o seu duo foi “música à primeira vista”. Depois de ambos

terem passado uma temporada na Noruega, decidiram aí inspirar-se para darem nome ao Borealis Ensemble.

As obras que apresentam levam o público numa viagem por entre geografias e tempos distantes entre si. Tanto as flautas de bisel (António Carrilho), como o piano-forte (Helena Marinho) atingiram o seu apogeu durante o século XVIII, mas será que as suas sonoridades têm limites de épocas?

O Borealis Ensemble acredita ser possível estabelecer-se um

## Agenda

**19** outubro

21h30

**Sebastian Plano**

diálogo entre obras de tempos antigos com repertório recente de compositores portugueses através dos seus instrumentos. Surge, então, o projeto “Música Nova para Instrumentos Antigos”, apoiado pela Dgartes.

Os bilhetes para o concerto de 15 de outubro, às 21h30, já estão à venda online e no Auditório. Para o público em geral o custo é de 8 euros mas há descontos para os sócios da Cooperativa Nascente (4 euros). **NO**

## Ensaio

### Amigos da Música de regresso

O Coro “Amigos da Música” vai recomeçar os seus ensaios e anda à procura de novos elementos.

“Descobrimos que se pode fazer Música sem grandes conhecimentos teóricos e que a Voz é o instrumento mais belo e acessível que possuímos. Só precisas de a usar para usufruir do património coral de toda a nossa História da Música num ambiente de *sã camaradagem*”, destaca o Coro.

Se quiser fazer parte do grupo basta aparecer no FACE na segunda-feira, 18 de outubro, pelas 21h30 e experimentar. **MV**

## FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE PAÇOS DE BRANDÃO

# 44.º FIMUV COM PROGRAMA AUDACIOSO

Aquele que é um dos festivais de música clássica com mais antiguidade em Portugal regressa a Santa Maria da Feira de 1 a 30 de outubro, com um programa que, embora respeitando todas as cautelas impostas pela persistente pandemia de Covid-19, apostará este ano numa oferta mais extensa do que a de 2021 e numa maior diversidade de géneros artísticos. Após várias edições com foco no virtuosismo instrumental, o cartaz deste ano opta por explorar diferentes registos vocais e aborda-os inclusive em formatos que visam uma efetiva democratização do conceito de

cultura para todos. Promovido pela associação CiRAC com o apoio da Direção-Geral das Artes e da autarquia local, a 44.ª edição do Festival Internacional de Música de Paços de Brandão (FIMUV) integrará assim 13 propostas distintas, percorrendo 11 auditórios e salas informais do município.

Dia 13 de outubro, a Academia de Música de Paços de Brandão acolhe um recital por jovens laureados nos concursos internacionais Paços’ Premium e Cidade do Fundão. A performance “Dez séculos de história”, em que o Coro do CiRAC irá abordar temas simbólicos “dos primórdios do organum

até ao século XX”, está agendado para 15 de outubro, no auditório da casa. O concerto “Textures and Lines”, em que a percussão do coletivo Drumming se combina com a eletrónica da dupla Joana Gama e Luís Fernandes, terá lugar a 16 de outubro, no Cineteatro António Lamoso. O recital com os vencedores do Prémio Jovens Músicos 2020, será realizado a 17 de outubro, novamente na Academia de Paços.

Todas as iniciativas do evento estarão disponíveis mediante entrada livre ou a preços que não ultrapassam os 5 euros. **MV**

VOLEIBOL - I DIVISÃO

## E VÃO DUAS VITÓRIAS EM DOIS JOGOS

S. MAMEDE, 1 - AAE, 3

AAE, 3 - GINÁSIO SANTO TIRSO, 0



Fotos: DR

**F**oi um fim-de-semana de sonho para a Associação Académica de Espinho. No regresso à Primeira Divisão os mochos venceram os dois encontros e mostraram ter andamento para mais.

Sentia-se um certo nervosismo no ar quando a Associação Académica de Espinho entrou em campo para defrontar o S. Mamede. Era o jogo de regresso à Primeira Divisão e era preciso mostrar que o título de campeão da Segunda Divisão não tinha sido obra do acaso.

E os nervos rapidamente desapareceram quando o encontro começou e logo com nota positiva para a AAE ao vencer o primeiro set por 19-25. A equipa da casa só respondeu no terceiro tempo (vitória por 25-19) mas os pupilos de Alexandre Afonso não foram em cantigas e venceram o encontro.

No dia seguinte, e a jogar em casa, o estado de ansiedade era outro. A vitória por 3-0 frente ao Ginásio Santo Tirso foi um autêntico passeio da equipa do experiente Miguel Maia e companhia. **NO**

VOLEIBOL - I DIVISÃO

## TIGRES TAMBÉM SÓ SABEM O QUE É GANHAR

SCE, 3 - GINÁSIO SANTO TIRSO, 1

SPORTING CP, 2 - SCE, 3

**D**epois de ter entrado com o pé direito no regresso do Campeonato - vitória por 3-2 frente ao Castelo da Maia, os tigres ganharam ao Ginásio Santo Tirso e ainda tiveram forças para vencer o Sporting CP no dia seguinte.

A avaliar pelo primeiro set (25-16) rapidamente se percebeu que o Ginásio Santo Tirso não teria grandes argumentos contra os vareiros. O segundo set acabou por provar isso com nova

vitória mas desta vez por 25-17. O grito de revolta dos forasteiros surgiu no terceiro parcial (25-27) mas de nada serviu pois o Sp. Espinho arrumou com a questão no set seguinte.

No domingo, em Lisboa, jornada forte do Campeonato Nacional. O Sporting foi derrotado, por 2-3, na 3.ª jornada do campeonato de voleibol. A equipa de Gersinho esteve a perder por 1-2, conseguiu forçar a negra mas acabou derrotada no quinto e último set, por 15-17. **NO**

FUTSAL FEMININO - CAMPEONATO NACIONAL

## DERROTA INESPERADA

**A** Novasemente perdeu por 1-0 frente ao Feijó/Metaseguros e caiu para o oitavo lugar da classificação.

Nos primeiros dois encontros realizados neste sábado, o FC Águias Santa Marta e o SL Benfica venceram o GD Chaves e FC Vermoim, respetivamente. Este resultado mantém o SL Benfica na liderança da tabela classificativa, com quatro vitórias em quatro jogos. Já o FC Águias Santa Marta somou a terceira vitória, ocupando agora a quinta posição, em igualdade pontual com o quarto classificado.

Uma hora mais tarde deu-se o

pontapé de saída no Feijó/Metaseguros x Novasemente/Cavaliño, uma partida que terminou com uma vitória por 1-0 a sorrir à equipa da casa. Com estes três pontos, o Feijó/Metaseguros põe fim a uma sequência de resultados negativos e soma a primeira vitória na competição.

O jogo seguinte colocou frente-a-frente o GCR Nun'Álvares e o CRC Quinta dos Lombos. Os três pontos foram conquistados pela formação visitada, após um resultado final de 3-0. Desta forma, a formação nortenha mantém-se no pelotão da frente, com um registo 100% vitorioso. **MV**

Futebol Popular

### Um regresso desejado

O Campeonato de Futebol Popular de Espinho regressou

um ano e meio depois da última jornada disputada. E neste retorno, na Primeira Divisão, o Cantinho, Leões e os Águias de Paramos foram os que melhor aproveitaram ao vencerem, respetivamente, a Quinta de Paramos, Associação de Esmojães e

Rio Largo. Os Magos de Anta e o GD Outeiros empataram a duas bolas enquanto a Novasemente eo GD Regresso marcaram um golo cada.

Em relação à Segunda Divisão, o destaque vai para a vitória gorda do Desportivo da

Ponte de Anta por 3-0 frente ao Império. A Juventude da Estrada também venceu (1-2) o Est. P. Anta e o GD Idanha, pela margem mínima, derrotou os Morgados.

Lomba e Cruzeiro não foram além de um empate (2-2). **NO**

ANDEBOL DE PRAIA

## TIGRES ACABARAM POR FICAR FORA DO PÓDIO

A Taça dos Campeões europeus de andebol de praia foi disputada em Isola delle Femmine, na Sicília.

Na competição masculina, a formação lusa do V. Gaw terminou na segunda posição, ao perder na final com os espanhóis do CBMP Ciudad de Málaga por 2-0 (20-24 e 18-29).

No jogo de atribuição dos terceiro e quarto lugares, Os Tigres, formação de Espinho, perderam por 2-0 (16-23 e 16-19) com os húngaros do HIR-SAT BHC, ficando fora do pódio.

A equipa feminina portuguesa do GRD Leça Love Tiles venceu as espanholas do GEA A.M. Team Almeira, campeãs em título, por 2-0. **NO**

HÓQUEI EM PATINS

## DERROTA PESADA NO REINO DOS MOCHOS

Depois de uma entrada com o pé esquerdo esperava-se uma melhoria na segunda jornada. Contudo, no passado sábado, a derrota da Associação Académica de Espinho foi demasiado pesada (3-8) frente ao Riba d'Ave HC.

Os mochos sentiram desde cedo sérias dificuldades em travar os forasteiros e foram respondendo de forma tímida aos golos apontados pelo Riba. Ao intervalo, o marcador já era desfavorável aos mochos: 2-5.

No tempo complementar tivemos mais do mesmo com as académicas a reagirem e a resistirem conforme podiam. **NO**

CICLISMO

## HÉLDER PEIXOTO PEDALOU PARA A VITÓRIA

Foi simplesmente genial a prestação dos ciclistas do GD Ronda no domingo passado na Gafanha d' Aquém. Desde logo, destaque para Hélder Peixoto que foi o grande vencedor desta prova cruzando a linha de meta com mais de três minutos de avanço para a concorrência. Para além do fantástico primeiro lugar, a excelente tática da equipa de Guetim permitiu mais quatro prémios resultantes de mais quatro lugares de destaque. José Costa chegou no quarto lugar, Cristiano Sousa foi o 6.º classificado, Filipe Santos Terrano terminou em nono e André Melo fechou o Top 10. "Magnífica prova quer individual mas sobretudo coletivamente dos nossos guerreiros do asfalto" destacou a secção. **NO**



Futebol

### Domingo há jogo

Depois da vitória por 1-0 frente ao Gondomar, as emoções do futebol e do Campeonato Nacional estão de regresso após uma breve paragem. Domingo, dia 24 de outubro, o Sp. Espinho vai medir forças, fora de casa, frente ao SC Salgueiros. **NO**

CAMPEONATO DISTRITAL

## PARA IR GANHANDO EXPERIÊNCIA

### GD Ronda, 0 - Romariz FC, 3

**A**o segundo jogo, a primeira derrota para o GD Ronda numa partida onde os erros defensivos, a falta de eficácia ofensiva e a fraca arbitragem explicam os números exagerados do resultado final.

Em Cassufas, o jogo começou equilibrado mas um lance de felicidade com um remate de Joel a sofrer um desvio traiu o guarda redes dos locais e deu vantagem ao Romariz.

A perder, a formação da casa reagiu e passou a dominar a partida mas sem criar grandes oportu-

nidades de golo.

Na etapa segunda, o GD Ronda arriscou mais no ataque e por mais que uma ocasião poderia ter chegado á igualdade mas foi novamente os visitantes que na sequência de um canto voltaram a fazer funcionar o marcador.

Camarinha colocou toda a carne no assador com Ruben Leite a estar em plano de destaque e perto de marcar quando isolado á entrada da área sofreu uma falta merecedora de vermelho mas que o juiz da partida se decidiu apenas pelo amarelo ao jogador do Romariz.



Já numa fase de desespero e de falta de discernimento, Luís Adriano cometeu uma grande penalida-

de indiscutível que o experiente Roma aproveitou para fixar o resultado final em 0-3. **MV**

PATRÍCIA PINHO É A NOVA DIRETORA DO GINÁSIO DO COMPLEXO DE TÊNIS DE ESPINHO

## “TEMOS UMA EQUIPA TÉCNICA COM UMA QUALIFICAÇÃO ACIMA DA MÉDIA”



**P**atrícia Pinho foi, durante quase uma década (2002 a 2011), uma das Personal Trainer (PT) no ginásio do Complexo de Tênis de Espinho onde deixou o cargo com a entrega do espaço a uma instituição privada. O destino trouxe-a de novo, mas agora não só como PT mas também como diretora do “novo” ginásio do Complexo de Tênis de Espinho (CTE).

**Como surgiu o convite do CTE para regressar ao Complexo?**

Vi este convite de bom grado por ser este ginásio em especifi-

co. Quando aqui estive o ambiente era fantástico e tinha um espírito muito focado na saúde e no bem-estar e menos no aspeto físico e de imagem corporal. É esse o registo que queremos voltar a ter aqui porque essa é a grande missão de um professor de educação física. Queremos zelar pela saúde e não ir contra esse princípio só com o fim de atingir um objetivo que, muitas vezes, nos é imposto pela própria sociedade.

**Qual é enquadramento do ginásio dentro do Complexo de Tênis de Espinho?**

Dentro do registo daquilo que é a visão para o Complexo de Tê-

nis de Espinho, o ginásio é visto como uma mais valia e é um trabalho mais focado na vertente familiar e num encaixe de lazer para todos. É uma opção dentro da diversidade que se está a criar neste espaço. Queremos aliar saúde e bem-estar num conceito familiar num espaço que não quer ser visto unicamente como desportivo. Por isso, é nosso trabalho, no ginásio, fomentar a parte social criando sinergias com todas as valências existentes e com a ajuda também do próprio restaurante.

Queremos ajudar a equipa, no seu todo, a atingir os objetivos definidos, nomeadamente na

obtenção de um determinado número de sócios e num determinado número de “packs familiares”. Isto porque no conceito atual não podemos quantificar unicamente os sócios exclusivos de uso do ginásio porque a nova visão do Complexo é multilateral e por isso os sócios não têm que estar alocados a uma única vertente. O objetivo é precisamente a diversificação de opções para que cada sócio possa estar envolvido em várias atividades.

**Qual a grande oferta do ginásio nessa perspetiva multidisciplinar?**

Temos uma equipa técnica com uma qualificação acima da média. O ambiente é calmo e acolhedor, saudável e sempre divertido. O ginásio tem uma envolvente ambiental de grande calma com muita beleza natural. Não há nenhum ginásio com esta envolvente e essa é uma mais-valia que queremos explorar como complemento ao próprio ginásio, quer para treinos de cardio, força ou para treino funcional. Também as aulas de grupo têm no exterior um potencial muito maior proporcionando um ambiente muito saudável. Por toda a área existente estamos a equacionar a criação de um Circuito de Treino Funcional em toda a envolvente.

O Complexo de Tênis de Espinho tem condições para ser, a curto prazo, uma zona de referência na região por toda a multiplicidade de atividades e pela forma como todas elas interagem umas com as outras. **MV**



# ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF

por apenas

**15€**  
ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: [agenda.mareviva@gmail.com](mailto:agenda.mareviva@gmail.com)

Dia 13 de outubro

## CORTES DE ÁGUA

No dia 13 outubro o reservatório que abastece Silvalde e Paramos será objeto de intervenção, no âmbito dos trabalhos de requalificação da rede de abastecimento do concelho, motivo pelo qual o fornecimento de água será interrompido entre as 08h30 e as 19h00. **MV**



### OFICINA DO ZÉ POVINHO



# AGENDA

#### Até 30 de outubro

FACE  
Exposição de fotografia "Arte Xávega"

#### Até 31 de outubro

Biblioteca  
Exposição "AQUI, 'AQUI'#017 - Arte Correio de crianças e para crianças"

#### Até 5 de novembro

Galeria Olívia Reis  
Exposição "Dentro do Projeto"

#### Até 13 de novembro

21h30  
Biblioteca Municipal  
Inauguração da exposição "THE ABYSS (O ABISMO)"

#### 14 de outubro

19h00 e 21h30  
Centro Multimeios  
Kilt Test com Diogo Batáguas e Guilherme Geirinhas.

#### 15 de outubro

21h30  
Auditório de Espinho  
Concerto "Borealis Ensemble: Música nova para instrumentos antigos"

#### 23 de outubro

21h30  
Biblioteca Municipal  
Onda Poética

#### 23 de outubro

11h00  
Biblioteca Municipal  
Contos e cantos para infantes

#### 30 de outubro

11h00  
Biblioteca Municipal  
Bebeteca com "Histórias da Vida em Dó Maior"

#### 3 de novembro

21h30  
Auditório de Espinho  
Misty Fest com NOPO Orchestra

#### 3 de novembro

21h30  
Auditório de Espinho  
Misty Fest com NOPO Orchestra

#### 6 de novembro

21h30  
Auditório de Espinho  
Misty Fest com Suso Sáyz

#### 14 de novembro

21h30  
Auditório de Espinho  
Misty Fest com Matthew Halsall

#### 20 de novembro

21h30  
Auditório de Espinho  
Misty Fest com Joep Beving

ÚTEIS

## Contactos úteis

**Atendimento ao Idoso** - 227 335 872  
**Biblioteca Municipal** - 227 335 869  
**Bombeiros do Concelho de Espinho** - 22 732 82 75  
**Câmara Municipal de Espinho** - 227 321 256  
**Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde** - 227 335 892  
**Espaço do Cidadão Anta/Guetim** - 227 335 890  
**Espi-Táxis** - 227 313 957  
**Fórum de Arte e Cultura de Espinho** - 227 321 256  
**IEFP de Espinho** - 22 098 9530  
**Loja de Turismo** - 224 901 316  
**Piscina Balneário Marinho** - 227 344 179  
**Piscina Municipal** - 227 335 868  
**PSP de Espinho** - 22 733 0420  
**Segurança Social** - 300 502 502

## Farmácias

**A** - Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**B** - Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

**C** - Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

**D** - Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

**E** - Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**F** - Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

**G** - Farmácia Mais (Anta)

Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

**H** - Farmácia Machado (Paramos)  
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

**I** - Farmácia de Anta  
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

OUTUBRO

DIAS

12	13	14	15	16	17	18	19
G	H	I	A	B	C	D	E

# É DOMINGO, NO DOURO



**Cláudia Quaresma**  
Arquiteta

Escrevo esta crónica sentada num terraço sobre o vale. Está um calor improvável para outubro, confirmando as profecias de que era este o mês do verão. No céu há farrapos de nuvens brancas que não roubam aos socacos os seus verdes formidáveis. Ao longo das estradas sinuosas que bordejam as encostas, os solares transformaram-se em hotéis e alojamentos locais. O Alto Douro Vinhateiro soube valer-se da sua beleza, do seu clima, das suas vinhas, da sua proximidade à área metropolitana do Porto, a Espanha, e, puxando dos galardões, afirmar-se, com excelência, no turismo.

Acontece, porém, que estas curvas apertadas sobre o rio, este vagar com que se percorrem meia dúzia de quilómetros até à

cidade mais próxima, torna os caminhos longos para quem lá vive. As escolas ficam longe. O café fica longe. A loja fica longe. Os correios, o centro de saúde, o hospital. Tudo é longe e mais ainda no inverno quando a geada cobre o asfalto, onde o há. As universidades e as discotecas são uma miragem, de tão longínquas. E então, os jovens partem.

Atualmente, como nos confidenciou uma rapariga que encontramos no passeio matinal, sobra pouca gente a viver na aldeia. E os que sobram são, quase todos, velhos. Até os gatos são velhos, como as pedras e como as pessoas.

Hoje, acordámos cedo, porque às nove da manhã vem o padre para a única missa. No adro da Igreja, um grupo de homens, em camisa, está à conversa. São poucos, não chegam a dez. As mulheres já estão sentadas nos seus bancos. Este é o momento de convívio destas gentes, privadas de qualquer outro lugar onde se sentar, jogar dominó, beber um copito, dar duas de letra. Dentro da igreja, mantem-se a divisão por género. Mulheres à frente, aguardando a comunhão, homens ao fundo, olhando, disfarçadamente, o relógio. Somos o único casal sentado, lado a lado, no mesmo banco.

Parou o tempo. De tão vaga-

rosos se fazerem os caminhos, as aldeias foram ficando para trás. Mesmo quando apenas uma hora, pouco mais, as separa do litoral.

Amanhã, pela manhã, o autocarro – durante o fim-de-semana não circula – leva os poucos ao trabalho, à escola e, pela tarde, traz as compras, o remédio para a tensão e um cafezinho no bucho, que esse luxo, na aldeia já não há.

Em Espinho, o comboio encher-se-á de gente, cedinho, a caminho de Aveiro, de Gaia, ou do Porto. As pessoas enfiam-se nos seus veículos tentando adivinhar caminhos e minutos que as poupem a alguns minutos de fila. Alguns privilegiados, como eu, evitam tudo isso e vão para o trabalho a pé, embirrando com os jovens que se acumulam nos passeios a fumar pontas de cigarro antes de entrar na escola.

Esta cidade, que pelo tamanho podia ser uma grande aldeia, tem o comboio, as autoestradas, as pontes, a encurtar distâncias. Tem tudo a dois passos. E tem o mar. Os caminhos são retilíneos e tão mais fáceis.

As limitações que a natureza impõe, poupam muitas vezes os lugares a um crescimento que os desvirtua. Livre das grilhetas naturais, o litoral tem de se limitar a si próprio, se não quiser

## //

**Mas eu, quando for velhinha e andar devagar, quero sair de casa a pé para tomar café à beira-mar.**

despedir-se dos seus encantos.

Entendo o fascínio que despertam as montanhas verdes, as vinhas avermelhadas, o rio a brilhar no fundo. Entendo as planícies alentejanas, os arrozais, os girassóis. A tranquilidade do canto das cigarras e do céu estrelado, longe das luzes citadinas. Percebo porque é que as pessoas, reformadas ou jovens, procuram essa pacatez e confiam na imutabilidade da paisagem.

Mas eu, quando for velhinha e andar devagar, quero sair de casa a pé para tomar café à beira-mar.

Oxalá, à beira-mar, também se encontrem caminhos certos.

**Cláudia Quaresma**



**VISITEM-NOS NO FACEBOOK**

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

## FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira

**Redação** Nuno Oliveira e Rita Ribeiro

**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto e Francisco Azevedo

**Colaboração** Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

**Paginação** Nuno Oliveira

### **Estatuto Editorial:**

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

**Publicidade** Margarida Pinho

**Redação e Composição**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331355

**E-mail** [jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)

**Secretaria e Administração**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331357

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

**Propriedade/Editor**

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**NIF** 500 615 268

**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

**BIFE**  
**PERU**

**3.99**  
€/Kg.

**PERA ROCHA**

**1.19**  
€/Kg.

**BACALHAU ESPECIAL**  
**NORUEGA**

**7.99**  
€/Kg.

**COMBUSTIVEIS**  
**+ BARATOS**  
**da REGIÃO**



**De 14 a 20 de OUTUBRO 2021**

**Intermarché**  
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

**Aipal**

Padarias, Pastelarias e muito mais...

A INFORMAÇÃO NAO PÁRA!  
ASSINE O MARÉ VIVA E TORNE-SE SÓCIO  
DA COOPERATIVA NASCENTE POR APENAS

**30 EUROS**  
POR ANO

ADIRA PELO EMAIL:  
[COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT](mailto:COMUNICACAO@NASCENTE.ORG.PT)

