



# ALUNO DE 17 ANOS MORRE COM SUSPEITA DE ENGASGAMENTO NA ESCOLA SÁ COUTO

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 45 N.º 2183

EDIÇÃO DIGITAL

26/10/2021

Maré de Notícias  
Na Rua 33

Página 05

## Mais um assalto a um estabelecimento comercial

Maré Desportiva  
Frente ao Salgueiros

Página 13

## Tigres derrotados em casa do líder

Maré Desportiva  
Ginástica

Página 14

## Inês Fernandes trouxe o ouro

Maré de Notícias  
Aos 74 anos

Página 03

## Faleceu Guy Viseu

## ESPINHO E GAIA UNIDOS POR UMA PONTE "HABITÁVEL" Pág. 02



PUB.

**15** €  
POR ANO

## ASSINATURA DIGITAL



Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho na comodidade do seu PC, tablet ou telemóvel

**SUBSCREVA A ASSINATURA DIGITAL DO MARÉ VIVA POR APENAS 15 EUROS POR ANO. CONTACTE-NOS PELO EMAIL: [JORNAL@MARE-VIVA.PT](mailto:JORNAL@MARE-VIVA.PT)**

# Premier

ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618  
[www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/](https://www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/)  
Instagram: @opticas.premier



# optivisão

Comparticipação directa com:  
Médis  
Multicare  
SAMS Quadros

**Consultas diárias**

PROJETO FOI DESENVOLVIDO POR ESTUDANTES DA LICENCIATURA EM DESIGN DE INTERIORES DA ESAD

## FOI INAUGURADA A “PONTE HABITÁVEL” NO RIO LARGO

**E**spinho e Vila Nova de Gaia voltam a ter uma ligação adequada com a abertura da nova “Ponte Habitável” no Rio Largo.

Dia 23 de outubro, o concelho de Espinho e de Vila Nova de Gaia passou a ter oficialmente uma nova ligação com a inauguração da “Ponte Habitável” no Rio Largo.

Este projeto, de construção de um modelo físico de uma ponte para unir as duas margens do rio, foi desenvolvido por estudantes da Licenciatura em Design de Interiores da ESAD, tendo sido

atribuído um prémio no valor de 500 € às duas melhores propostas, da autoria de Cristiana Rodrigues e Helena Silva. A Junta de Freguesia de Espinho decidiu implementar o projeto da aluna Cristiana Rodrigues sob a orientação do docente João Gomes e com o apoio de um projetista de estruturas.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Miguel Reis, o presidente da Assembleia Municipal de Espinho, José Carvalhinho e os presidentes das Juntas marcaram presença na inauguração da ponte que une Espinho a Vila Nova de Gaia. **NO**



Ponte foi inaugurada no passado sábado.

NO DIA 19 DE OUTUBRO

## JOSÉ TEIXEIRA TOMOU POSSE EM SILVALDE

Na terça-feira à noite, o salão da Junta de Freguesia de Silvalde acolheu a tomada de posse dos eleitos daquela freguesia.

Sem grandes surpresas José Manuel Novo (PS) foi eleito presidente da Assembleia de Freguesia de Silvalde tendo João Folha como 1.º secretário e Ana Ferreira como 2.ª secretária.

Maria da Conceição Ribeiro, Hélder Pereira, Bruno Pinho e

Anabela Costa (PS) foram os vogais eleitos juntamente com Joaquim Costa, Manuel António Félix, Mónica Góis, Cátia Carvalho, Hélder Freitas e António Manuel Viela (PSD).

José Teixeira, presidente da Junta, viu eleito o seu executivo por maioria, e que terá Pedro Tavares, Liliana Gonçalves, Marco Oliveira e Maria de Lurdes Marques, todos do Partido Socialista.



ARTIGO DE OPINIÃO

### UM METRO E MEIO

Por estes dias vimos num programa de televisão um arquitecto reconhecido nacionalmente como internacionalmente a “atacar” ferozmente a legislação portuguesa de habitação. Segundo o Sr. Arquitecto, “a legislação portuguesa é um luxo e torna-se impossível fazer casa (...) tudo tem que ter 1,5 m para os deficientes dar as voltas em cadeira de rodas”, acrescentando, se ele (o próprio) partisse uma perna, só tinha que mudar de habitação.

Ora, acredito piamente que o Sr. Arquitecto Eduardo Souto Moura tivesse condições económicas para arrendar ou comprar uma casa temporariamente em Portugal ou na Cochinchina com 1,5 m para dar as voltinhas à cadeira de rodas até à recuperação da sua per-

na. Contudo, este privilégio ainda não está ao alcance da maioria da população portuguesa, muito menos será alcançável para a grande parte das pessoas com deficiência.

Aquilo que o Sr. Arquitecto chama “legislação de luxo”, as pessoas com deficiência e, acredito eu, uma grande fatia dos arquitectos portugueses contemporâneos, chama de legislação para a inclusão.

Aquilo que o Sr. Arquitecto chama “legislação de luxo” é uma legislação que permite reduzir desigualdades ao acesso à habitação condigna, aliás, um direito consagrado na constituição portuguesa.

Para uma pessoa de cadeira de rodas o 1,5 m pode significar, ter um pouco mais de espaço para poder girar a cadeira de rodas para sair de casa ou simplesmente para ter acesso

a uma divisão da sua casa. São desses “luxos” que estamos a falar.

Se o Sr. Arquitecto considera necessidades do quotidiano de pessoas com cadeira de rodas como sendo um “luxo”, então temos que dizer que queremos continuar a usufruir desses “luxos” ou direitos, como os quisermos chamar. Salienta-se que, “esses luxos”, como lhes chamam o Arquitecto Souto Moura, que estão refletidos na actual legislação de habitação, foram conquistados pelas acções reivindicativas de instituições de pessoas com deficiência e por movimentos sociais de pessoas com deficiência.

Tendo em conta que todas as pessoas vão ter uma incapacidade temporária e/ou permanente, neste sentido, a legislação atual irá beneficiar todos nós. Por este motivo, a legislação atual não é medida de discriminação po-

sitiva, mas sim uma legislação necessária para todos(as) em alguma altura das suas vidas.

**José Henrique Rocha**

**Membro do Bloco de Esquerda de Espinho**



DENÚNCIA EFETUADA PELO BLOCO DE ESQUERDA

# AUTARQUIA VAI FISCALIZAR ABATE DE SALGUEIROS NA BARRINHA DE PARAMOS

**A Câmara Municipal de Espinho anunciou uma fiscalização aos procedimentos que levaram ao que a coordenação do Bloco de Esquerda (BE) classificou como o abate de “um número incalculável de salgueiros”.**

As árvores em causa encontravam-se junto aos passadiços que acompanham a lagoa de Paramos, que integra a Rede Natura 2000 e é uma zona de reserva protegida, tendo sido apontada pela organização ambiental BirdLife International como uma área importante para a preserva-

ção de aves.

O abate dos referidos salgueiros foi denunciado pelo Bloco de Esquerda (BE), que, ainda antes de confirmar quem foi a entidade que procedeu à intervenção, alertava para as suas consequências negativas e questionava se fora realizado algum estudo prévio a detalhar o impacto da intervenção.

“O BE sabe que a limpeza de exemplares destas espécies não invasoras, classificadas como de interesse público, se deve à necessidade de facilitar as manobras de aproximação das aeronaves”, diz o partido, realçando

que a destruição dos salgueiros “contribuiu para a perda de habitat crítico para a conservação de aves ameaçadas”.

Entre essas espécies ornitológicas em risco incluem-se “pin-tarroxos, piscos e rouxinóis”.

Depois do alerta do BE, o recém-empossado executivo da Câmara Municipal de Espinho foi averiguar e, em declarações à Lusa, referiu que “a intervenção da qual resultou o abate de salgueiros foi da inteira responsabilidade do Aeroclube da Costa Verde, a quem competia solicitar autorização para proceder à limpeza do espaço à Agência

Portuguesa do Ambiente e ao Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, entidades com jurisdição nesta matéria”.

Fonte oficial da autarquia adianta, em função disso, que “a Câmara Municipal vai continuar a acompanhar com atenção este processo, dando seguimento aos devidos processos de fiscalização e apuramento de responsabilidades”.

O Maré Viva tentou obter um esclarecimento por parte do Aeroclube da Costa Verde, mas até à hora do fecho desta presente edição tal não foi possível. **NO**

EM ANTA

## FUGA DE ÁGUA PROVOCA CONDICIONAMENTO DE TRÂNSITO

Uma fuga de água, na rede de saneamento, na rua da Igreja, em Anta, provocou o condicionamento de trânsito nos dois sentidos na semana passada.

Os serviços municipais mobilizaram o piquete de manutenção para o local sendo que a rua da Igreja, no troço entre a rua 19 e a rua da Congosta, está também a ser intervencionada.

A Câmara Municipal alertou ainda que durante os dias 26 e 27

de outubro a União de Freguesias de Anta e Guetim poderá ficar sujeita a falhas no abastecimento de água, nomeadamente com alterações ao nível de pressão e caudal. Esta situação vai acontecer entre as 8h00 do dia 26 e as 20h00 do dia 27 de outubro.

Segundo a autarquia, o reservatório que abastece as freguesias será objeto de intervenção, já tem que tem como objetivo “renovar equipamen-



Foto:DR

to e consequentemente melhorar a qualidade deste ser-

viço essencial à população.”. **NO**

ANTIGO PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

## FALECEU GUY VISEU

Guy Viseu faleceu na madrugada de 21 de outubro com 74 anos de idade.

A nível profissional, Guy Viseu exerceu funções em empresas de referência a nível nacional e internacionais, nas mais variadas áreas. O seu carinho pelo desporto e associações da terra levou-o a ser dirigente (e jogador)

da Associação Académica de Espinho e também do Sporting Clube de Espinho onde exerceu a função de vice-presidente para a área do futebol.

A nível político, foi presidente da Assembleia Municipal de Espinho no mandato de 2013-2017.

O Maré Viva endereça à sua família sentidas condolências. **NO**



Foto:MY

# ESPINHA DESCE PARA A LISTA DE “CONCELHOS DE RISCO BAIXO A MODERADO”

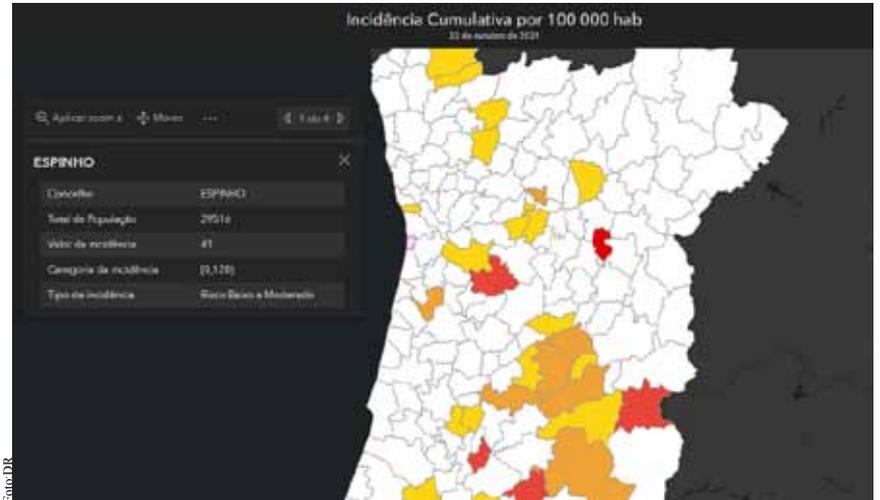
**S**egundo dados da DGS em 23 municípios do país, a incidência da Covid-19 ultrapassa os 240 casos por 100 mil habitantes. Espinho está na lista menos preocupante (concelhos de risco baixo a moderado).

Há atualmente 23 concelhos do país com uma incidência cumulativa da Covid-19 acima dos 240 casos por 100 mil habitantes. São menos três do que na semana passada, segundo os dados divulgados na sexta-feira pela

Direção-Geral da Saúde (DGS).

Há apenas um concelho em risco extremamente elevado, ou seja menos dois do que na semana passada: Penedono mantém-se neste patamar, com uma incidência cumulativa de 2.138 novos casos por 100 mil habitantes a 14 dias.

Em risco “baixo a moderado”, entre zero a 120 casos, estão 245 concelhos - Espinho incluído -, isto é, mais seis face ao último balanço e representa 79,5% de todo o território nacional. **NO**



PUB.

## ESCOLHA PROTEGER-SE

**DISTÂNCIA**

**MÁSCARA**

**MÃOS**

**TESTES**

**VACINA**

#SEJAUMAGENTEDESAPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

NA ESCOLA SÁ COUTO

## ALUNO MORRE COM SUSPEITA DE ENGASGAMENTO

**U**m aluno de 17 anos morreu na quarta-feira na Escola Básica 2.º e 3.º ciclos Sá Couto. Fonte do INEM revelou que o jovem foi “aparentemente” vítima de uma obstrução das vias aéreas.

O incidente aconteceu no passado dia 20 de outubro quando o aluno, que tinha uma doença física, estava a almoçar e engasgou-se, acabando por ser vítima de obstrução das vias aéreas.

No local estiveram os Bombeiros de Espinho e uma viatura do INEM, mas o óbito acabou por ser declarado no local. Segundo a equipa de emergência, “tudo indica que [a morte] terá sido por obstrução da via respiratória” durante o período de almoço, com os Bombeiros de Espinho a apontarem no mesmo sentido, falando em “morte aparentemente” por



Vítima foi levado para o gabinete do Instituto de Medicina legal da Feira.

engasgamento.

Uma equipa de psicólogos foi selecionada para acompanhar a família do estudante. O acontecimento causou natural consternação entre docentes, pessoal

auxiliar e alunos onde o jovem estudante era muito estimado.

O jovem aluno de 17 anos era residente em Argoncilhe, no concelho vizinho de Santa Maria da Feira. **NO**

Pela PSP

## Detido por crime contra a autoridade pública

A PSP de Espinho recebeu uma queixa sobre um homem que estaria a importunar os transeuntes numa rua da cidade. Agentes da segurança deslocaram-se ao local para cessar os comportamentos inadequados apresentados pelo homem. “O suspeito, ao ser interpelado pelos polícias, apresentou, desde logo, uma postura agressiva e pouco colaborante, injuriando, de forma reiterada, os Polícias, pelo que lhe foi dada voz de detenção” revelou a PSP em comunicado. Após as diligências necessárias, o detido de 34 anos foi libertado e notificado para comparecer nos Serviços do Ministério Público do Tribunal de Espinho. **MV**

Homem de 59 anos

## Detido e conduzido à prisão

No passado dia 22 de outubro, a Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve um homem, de 59 anos, em cumprimento de um Mandado de Detenção e Condução, emanado pelo Tribunal Judicial da Comarca do Porto.

“O detido foi conduzido ao Estabelecimento Prisional de Custóias, para cumprimento da pena de 6 anos de prisão efetiva a que foi condenado, por decisão transitada em julgado em 1 de outubro de 2021, pela prática de um crime de corrupção”, revelou a Polícia de Segurança Pública em comunicado oficial. **NO**

LADRÃO LEVOU MOEDAS DA CAIXA REGISTRADORA

## MAIS UM CAFÉ ASSALTADO

É o décimo registo de um assalto a estabelecimentos do concelho de Espinho num espaço de duas semanas.

Na passada sexta-feira o café/restaurante Ângulo, na rua 8 com a 33, em Espinho, foi assaltado, durante a madrugada. O assaltante levou, apenas, as moedas que estavam na caixa registadora. O ladrão usou uma das janelas para conseguir entrar no estabelecimento. Uma equipa do Departamento de Investigação Criminal da PSP da Divisão policial de Espinho esteve no local. **NO**



Assaltante partiu um vidro de uma janela para entrar.

PUB.

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI  
ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 n.º 582 - 1.º Dt.º  
4501-901 ESPINHO

Tlf: 227343811

Clínica Dentária de Espinho  
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

RUA 22 (junto à Câmara)

Tlf: 227 344 909

Tlms: 96 804 2300 e 91 900 2700

**MV**

Anuncie  
no seu jornal de referência.  
Jornal@mare-viva.pt

NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

Dia 30 de outubro

## Oficina de barro

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva organiza no dia 30 de outubro, às 15h00, uma oficina de barro para a criação de "Abóboras de Halloween"

Os participantes - crianças dos 5 aos 12 anos - vão colocar mesmo a mão na massa criando uma peça usando a técnica de moldagem de barro.

Limitada a participação a 10 crianças os interessados devem efetuar uma inscrição prévia através do formulário online existente no site da Biblioteca Municipal. **NO**

Apresentação da revista

## Mais uma "[sem] Equívocos"

Dia 6 de novembro, às 15h00, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe a apresentação de mais uma edição da revista "[sem] Equívocos" de Augusto Canetas. **MV**

Na Biblioteca Municipal

## Histórias da vida

Está de regresso mais uma sessão das "Histórias da Vida em Dó Maior", por Ana Esteves e Lúcia Barbosa. A sessão terá lugar dia 30 de outubro, às 11h00, na Biblioteca Municipal de Espinho. Com a duração de 40 minutos, o evento é dirigido a crianças + acompanhantes (máximo 20 crianças e seus acompanhantes). A entrada custa 5 euros e é válida para a criança e acompanhante.

# SEBASTIAN PLANO COM TEMAS INÉDITOS

**N**a sexta-feira, dia 29 de outubro, Sebastian Plano apresenta-se no Auditório de Espinho, pela primeira vez em Portugal, com temas de **Save Me Not, Verve e composições que ainda não foram lançadas.**

Depois de Verve, nomeado para um Grammy em 2019, o violoncelista, compositor e produtor argentino Sebastian Plano lançou este verão o álbum **Save Me Not**, que confirma a sua ambição na busca pela pureza através da autossuficiência.

Em Espinho, esta sexta-feira (29 de outubro), e na sua estreia absoluta em Portugal, além de apresentar várias faixas dos seus últimos trabalhos a solo, Plano promete surpreender o público com temas inéditos, nunca antes lançados em disco.



**29** outubro

21h30

**Sebastian Plano**

As suas composições englobam muita instrumentação e o violoncelista confessa ser completamente alheio à forma como a peça será apresentada ao vivo. Nas suas próprias palavras, "foco-me no percurso criativo sem mais nada na cabeça", por isso

o grande desafio está na adaptação dessas peças para performances ao vivo e a solo..

Os bilhetes estão à venda online ou na Academia de Música de Espinho e lembramos que os sócios da Cooperativa Nascente tem acesso a descontos. **MV**

DE 2 DE NOVEMBRO A 2 DE DEZEMBRO

# EXPOSIÇÃO "ÁRVORE DO TEMPO: 35 ANOS DE BIBLIOTECA EM ESPINHO"

A Biblioteca de Espinho já viveu momentos marcantes ao longo das três décadas e meia que este ano se assinalam: desde o exíguo espaço ocupado no edifício da Câmara Municipal até ao edifício próprio, criado de raiz, que ocupa hoje, passando

pelo colégio Nossa Senhora da Conceição e pelo Salão Nobre da Piscina Solário Atlântico. Alterou procedimentos, acompanhando o evoluir da sociedade, passando de um sistema de recolha de dados bibliográficos numa folha, que depois eram passados por

um único elemento para o computador existente no espaço, até ao catálogo totalmente informatizado e a operar em ambiente web. Para celebrar os 35 anos de existência foi criada uma exposição que estará patente de 2 de novembro a 2 de dezembro.

PUB.

Churrascaria **Graciosa**  
RESTAURANTE SNACK-BAR

**Especialidade na Brasa**

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETO DE CARNE CRIOULA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

Churrascaria **Graciosa**  
RESTAURANTE SNACK-BAR

RUA 62 N.ºS 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) 4500-290 ESPINHO TELEF. 22 731 36 15

RESTAURANTE • CHURRASCARIA

**BALIZA**

Frango de churrasco para fora-Serviço de Take Away

Rua 62 n.º37 - Rua 8 n.º 471  
4500 ESPINHO  
Tlf:22 734 0220 / 22 734 0607

**Estamos sempre ligados**

Visitem-nos em [www.facebook.com/mv.online](http://www.facebook.com/mv.online)

**FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL**

**VÍTOR LANCHÁ**

Gravações em DVD dos seus filmes  
Conversão de VHS antigas para DVD  
Contactos: 918 735 306 \* 962 788 407

NO DIA 6 DE NOVEMBRO

# MATER17 PROPÕE DAR A CONHECER UM POUCO MAIS O CONCELHO DE ESPINHO

Com a conclusão do ciclo de concertos do “Sons no Património”, a programação do *Mater 17*, organizada pela Área Metropolitana do Porto, apresenta uma proposta com um novo olhar sobre o território e a comunidade espinhense.

O *Mater17* é uma iniciativa promovida pela Área Metropolitana do Porto e apoiada pelo NORTE 2020. Este ano destacou-se com uma série de concertos - Sons do Património - nos 17 municípios mas promete não se ficar por aí.

No dia 6 de novembro, estão previstas quatro atividades para poder passar um dia em cheio, no concelho de Espinho.

Às 10h00, o dia de atividades começa com uma visita orientada à Tanoaria Tradicional de Paramos. “Não basta conhecer o património. É preciso tocá-lo, experimentá-lo e aprendê-lo fazendo” destaca a organização. Com lotação limitada, é aconselhado que faça a sua reserva.

Segue-se das 14h30 às 17h30 uma sessão de jogos tradicionais, uma forma de passar conhecimento de geração em geração, com diversão e em família. “Esta atividade é um mergulho nas



Foto: DR

práticas lúdicas de ontem, para permanecerem sempre”, reforça a organização.

O dia termina com um Concerto pelo Cor(p)lo Metropolitano, às 18h00 no auditório do FACE. Trata-se da apresentação do resultado do trabalho colaborativo entre uma equipa de artistas e membros da comunidade de cada município, com obras inéditas inspiradas pelo património cultural e imaginário coletivo de cada local. São 17 formações distintas, cada uma representativa de um município da AMP; que se

unem com o propósito de celebrar a cultura que os identifica. O concerto tem lotação limitada, pelo que se aconselha a reserva de bilhetes.

## DOCUMENTÁRIO SOBRE ARTE XÁVEGA

Durante todo o dia estará em exibição o documentário PIAMP: “Arte-Xávega em Espinho”, no Museu Municipal de Espinho. “Esta é uma exibição pública das obras documentais do projeto Património Imaterial da Área

## PROGRAMA

### 16 de novembro

10h00 - Visita orientada à Tanoaria Tradicional de Paramos

14h30 às 17h30 - Sessão de jogos tradicionais

18h00 - Concerto pelo Cor(p)lo Metropolitano - FACE

Durante todo o dia - Exibição do documentário PIAMP: “Arte-Xávega em Espinho” - FACE

Metropolitana do Porto (PIAMP) que imortalizam em som e imagem vislumbres da alma de todo um território” destaca a organização.

Todas as atividades são de entrada livre e gratuita e decorrerão a cumprir as indicações da Direção-Geral da saúde para garantir a segurança de todos os seus intervenientes. **NO**

MOSTRA DA COLEÇÃO DE SERRALVES

## ARTE DOS ANOS 1980 NO FACE

De 27 de outubro a 8 de janeiro o FACE vai acolher a exposição “O regresso do objeto- arte dos anos 1980” da coleção de Serralves.

A exposição apresenta trabalhos de artistas, portugueses e estrangeiros, que sedimentaram os seus discursos artísticos nos anos 1980. “As obras apresentadas personificam exemplarmente as transformações a que a arte foi sujeita nesse período e revelam como a complexidade

das práticas destes artistas excede as ideias preconcebidas sobre a arte dos anos 1980” destaca a organização.

Esta exposição integra o Programa de Exposições Itinerantes da Coleção de Serralves que tem por objetivo tornar o acervo da Fundação acessível a públicos diversificados de todas as regiões do país.

A mostra inclui obras de Ana Jotta, António Campos Rosado, Barbara Kruger, Dara Birnbaum, Gerardo Burmester, Guerrilla



Foto: DR

Girls, Harald Klingelhöller, Joaquim Bravo, José Pedro Croft, Manuel Rosa, Maria José Aguiar,

Patrícia Garrido, Rui Aguiar, Rui Chafes, Rui Sanches, Tony Cragg e Xana. **NO**

# CINANIMA 21

45º FESTIVAL  
INTERNACIONAL  
DE CINEMA DE  
ANIMAÇÃO

45th INTERNATIONAL  
ANIMATED FILM  
FESTIVAL



ORGANIZAÇÃO NASCENTE COOPERATIVA  
DE AÇÃO CULTURAL DIL  
CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

www.cinanima.pt

8-14 NOV. 2021

ESPINHO  
PORTUGAL



## CINANIMA COM SIMPÓSIO SOBRE ANIMAÇÃO CONSCIENTE E ATIVISTA

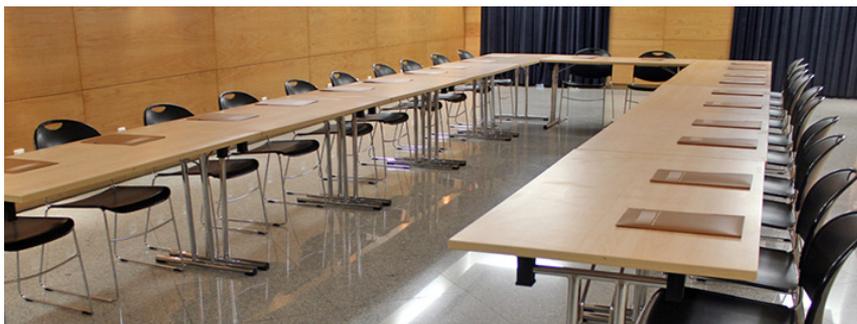
A 45.ª edição do CINANIMA realizar-se-á de 8 a 14 de novembro e terá como novidade o simpósio “animaScapes” para refletir sobre cinema animado “consciente e ativista”.

“O `animaScapes` será uma forma de abraçar a diversidade, celebrando a animação socialmente consciente e ativista”, explica a organização do CINANIMA.

A direção artística do festival cabe ao realizador e docente Pedro Serrazina, que, explica: “Mais do que nunca é necessário promover a animação como uma forma de arte que reflete sobre questões que nos afetam a todos”.

Envolvendo animadores, investigadores e académicos, o simpósio “animaScapes” apresentará assim projetos relacionados com a atual “situação de in-

certeza” que se vive na indústria cinematográfica, propondo-se discutir práticas de um cinema de animação que se quer comprometido com “temas sociopolíticos, questões de género e espaço urbano”. As sessões terão lugar a 8 e 9 de novembro, na sala polivalente do Centro Multimeios.



Simpósio terá lugar na Sala Polivalente no Multimeios

### MASTERCLASSES COM LEA VIDAKOVIC

Na 45ª edição do CINANIMA, são 5 as Masterclasses com um painel composto por convidados de renome no panorama nacional e internacional.

Dia 9 de novembro Lea Vidakovic (Sérvia) irá fazer uma abordagem às narrativas para animação. Nesta masterclass serão debatidas

abordagens de narração especial de várias instalações animadas, de que são exemplo as instalações artísticas Sisters e Splendid Isolation, exibidas durante o festival.

A artista, num contexto mais amplo, abordará as diferenças e processos básicos na criação de histórias para filmes de animação convencionais

versus os que são feitos para animação expandida. O facto de os trabalhos acima referidos terem sido criados em animação de marionetas será também discutido, com o objetivo de explorar, num contexto alargado, o impacto das qualidades materiais desta técnica no espectador.



# OLHARES SOBRE A ANIMAÇÃO PORTUGUESA

**Outra novidade da 45.ª edição do Festival será o debate dedicado aos “Olhares sobre a Animação Portuguesa”, com especialistas de várias áreas - da sociologia às ciências da comunicação.**

O Simpósio “Olhares sobre a Animação Portuguesa” visa o (re)conhecimento e o (re)posicionamento do cinema de animação no universo multidisciplinar contemporâneo, como expressão artística de elevada riqueza multidimensional que poderá, e deverá, ser abordada e interpretada por outros olhares que não apenas os que

com ela trabalham mais diretamente.

Assim, nesta primeira edição, o diretor artístico do CINANIMA, Pedro Serrazina convida à análise três curtas-metragens dos multipremiados realizadores Vasco Sá e David Doutel do estúdio BAP (Bando à Parte – Animation Studio) num painel composto por: Paulo Viveiros, Luísa Velloso, Magda Cordas e Mihaela Mihailova.

Do Simpósio advirá a edição de uma publicação científica anual, pretendendo-se, num segundo momento deste projeto, a sua itinerância com os objetivos de descentralização cultural e



O filmes de animação Agouro, de David Doutel e Vasco Sá, será uma das curtas-metragens em análise

territorial.

O Simpósio terá lugar no sábado, dia 13 de novembro, às 14h30 na sala polivalente do Cen-

tro Multimeios e decorrerá também em formato presencial, com transmissão online.

## SESSÃO DE ABERTURA COM ESTREIA NACIONAL

No dia 6 de novembro, às 21h30, terá lugar a sessão de abertura do Festival e logo com direito a uma estreia nacional. Na Sala António Gaio será exibida a longa-metragem “Where is Anne Frank” de Ari Folman (o realizador de “Valsa com Bashir”).

Exibido em Cannes, o filme do israelita é sobre o diário da menina perseguida pelos nazis e também aborda o antissemitismo e a xenofobia nos dias de hoje. A longa-metragem gira em torno de amiga imaginária de Anne (Kitty).



## SABIA QUE...

...para apoiar a sustentabilidade e reduzir o impacto ambiental, a organização do CINANIMA vai efetuar uma campanha para utiliza-

ção de transportes públicos, nomeadamente o comboio, para viajar de/para o Festival e restantes atividades anuais?



[www.facebook.com/cinanima](http://www.facebook.com/cinanima)



[www.instagram.com/cinanima](http://www.instagram.com/cinanima)



[www.cinanima.pt](http://www.cinanima.pt)



[www.twitter.com/cinanima\\_1976](http://www.twitter.com/cinanima_1976)

## FILÓ É O NOVO TREINADOR DO SPORTING DA COVILHÃ

**D**epois do Feirense, o técnico natural de Espinho rumo novamente à Covilhã, fazendo acompanhar-se dos adjuntos Pedrinha, António Brenha e Rui Faria.

Filó é o sucessor de Wender no comando técnico do Sporting da Covilhã, anunciou o emblema da II Liga de futebol, no mesmo dia em que o clube rescindiu o contrato com o treinador brasileiro.

Filipe Rocha, de 49 anos, conhecido no mundo do futebol como Filó, regressa assim ao Sporting da Covilhã, onde em outubro de 2018 rendeu Dito e terminou a época no sexto lugar do campeonato.

Em 28 jogos na II Liga pelos 'leões da serra', o antigo defesa central somou 12 vitórias, oito empates e oito derrotas.

Depois de uma boa época no clube serrano, Filó rumou no final da temporada ao Paços de

Ferreira, do principal escalão, e orientou depois o Feirense duas épocas, de onde saiu quando os 'fogaceiros' disputavam a subida à I Liga.

"Filipe Rocha (Filó) é o novo técnico da nossa equipa. O Sporting Clube da Covilhã deseja o maior sucesso neste seu regresso ao Leão da Serra", informou o clube, em comunicado.

O técnico, natural de Espinho, faz-se acompanhar dos adjuntos Pedrinha, António Brenha e Rui Faria.

### ENTRADA COM O PÉ ESQUERDO

Embora o comando técnico tenha sido alterado, aparentemente há muito trabalho pela frente. Já com o técnico espinhense no banco, o Sporting da Covilhã sofreu mais uma derrota na visita ao Trofense (3-0), no jogo de



Filipe Rocha foi dispensado do Feirense na temporada passada.

encerramento da jornada 9 da II Liga.

Este foi o sétimo jogo consecutivo sem vencer no campeonato,

onde a turma serrana está já num perigoso 14.º lugar, com mais quatro pontos que a zona de descida. **MV**

## RUI FERREIRA ELEITO MELHOR TREINADOR DE SETEMBRO

**O** espinhense Rui Ferreira foi eleito o melhor treinador do mês de setembro da Liga 2.

Rui Ferreira, técnico do Feirense, foi distinguido pelos pares como o melhor treinador do mês de setembro e, ao receber o prémio, destacou o profissionalismo diário do seu grupo de trabalho.

"Queria agradecer a quem votou em mim, aos meus colegas de profissão, mas, acima de tudo, a quem esteve na origem deste sucesso: aos jogadores,

por todo o seu trabalho diário que foi o segredo deste prémio, à minha equipa técnica e a toda a estrutura do CD Feirense", afirmou o técnico.

Elogiando a qualidade dos treinadores da Liga Portugal SABSEG, o espinhense Rui Ferreira destacou ainda as dificuldades da competição, terminando da mesma forma como começou. Com palavras de agradecimento ao grupo de trabalho:

"Sabemos que só trabalhando muito afincadamente no dia-a-dia conseguimos ganhar jogos, ganhar pontos e é isso



que andamos sempre à procura. Um abraço muito especial aos meus jogadores e à minha

equipa técnica, porque sem eles nada disto seria possível". **MV**



**VISITEM-NOS NO FACEBOOK**

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

VOLEIBOL - I DIVISÃO

## SEM GARRAS AFIADAS

SP. ESPINHO, 1 - ESMORIZ GC, 3



Foto: Flavio Alberto

O Esmoriz deslocou-se a Espinho disposto a mostrar que queria continuar no topo e lá cabou por somar mais uma vitória.

Sets: 30-32, 19-25, 25-23 e 21-25.

No dia de apresentação com direito a foto de grupo a todos

os planteis, o Sp. Espinho acabou por ter um dia negativo. Num primeiro set arrancado a ferros, o Esmoriz foi ganhando vantagem consolidando-a nos parciais seguintes. A resposta vareira surgiu sempre de forma pouco clara e os tigres não conseguiram quase nunca contrariar a equipa da Barrinha. **NO**

VOLEIBOL - I DIVISÃO

## QUE GRANDE RECUPERAÇÃO

VITÓRIA G, 2 - AAE, 3



A perder por 2-0, a AAE foi buscar forças para dar a volta e acabou por vencer o desafio.

Sets: 25-17, 25-22, 17-25, 15-25, 12-15.

O Vitória entrou claramente

melhor no desafio e parecia ir embalado para uma vitória quando venceu o primeiro e depois o segundo set. Contudo, a AAE respondeu e surpreendeu com uma recuperação fantástica. O encontro foi coroado com a vitória na negra pelos academistas. **NO**

Foto: DR

VOLEIBOL - FORMAÇÃO

## APRESENTAR SERVIÇO



Sub-21 venceram o Castelo da Maia

Foi um arranque com o pé direito na formação do Sp. Espinho. A equipa de Sub-21 Femininas venceu e convenceu frente à equipa da Maia, Castelo, por 3-1. Apesar de terem escorregado no primeiro parcial, cedendo por 23-25, a equipa de Pedro Santos não tirou o pé do acelerador

e consolidou a vitória nos três sets seguintes. Somam assim três pontos na Primeira Divisão do escalão.

Aos Sub-21 masculinos faltou o "quase". Quando já se sentia uma "negra", o SLB levou a melhor e fechou o jogo no 4.º set, vencendo assim por 1-3. **MV**

Futsal

## Lídia Moreira marca na goleada da Seleção Nacional

A Seleção Nacional de futsal feminino apurou-se no sábado para o Europeu de 2022, ao golpear por 16-1 a congénere da Croácia, anfitriã do grupo 2 da ronda principal de apuramento para a fase final do torneio.

Quatro golos de Sara Ferreira, três de Pisco e de Carla Vanessa, dois de Fifó, um golo de Janice Silva, de Lídia Moreira (Novasemente) e de Ana Azevedo e um autogolo de Tomislava Matijevic consumaram a goleada de Portugal.

Portugal venceu o grupo 2 de qualificação com o pleno de nove pontos, fruto das vitórias sobre a Polónia, segunda classificada, por 7-2, e a lanterna-vermelha Eslovénia, por 6-0, com a Croácia a terminar no terceiro lugar. **MV**



## DOBRADINHA ESPINHENSE

No Torneio de Outono Juvenil que decorreu em Paços de Brandão, a final de sub-14 foi dominada por atletas da academia do CTE. Tiago Marques, ainda ligado ao clube da casa mas a treinar há 1 mês em Espinho passou até à final não cedendo qualquer set ao longo da prova, enquanto do outro lado do quadro competitivo, Duarte Ferreira teve uma missão bem mais espinhosa que o levou a um tremendo desgaste físico e psicológico, principalmente nos quartos de final e na meia-final.

Mais experiente, Tiago Marques fez valer o seu estatuto de favorito mas a grande réplica de do primeiro set (7-5) de Duarte Ferreira, mais jovem e irreverente, acabou por trai-lo no desgaste físico e o segundo parcial acabou mais desequilibrado. Tiago Marques venceu por 7-5 e 6-1 numa final marcada por mais

um domínio espinhense. Quem também participou nesta prova foi Manuel Moreira que se bateu muito bem mais acabou derrotado nos quartos de final.

Em pares, Tiago Marques concluiu a dobradinha jogando ao lado de Francisco Costa (CTP-Brandão) e vencendo na final a dupla Duarte Mendes e Tomás Maduro, pelos parciais de 6-1 e 6-0.

### SENIORES EM OVAR

Em Ovar vários jogadores do CTE estiveram no torneio sénior Jump4Summer com sortes bem diferentes. Começando por Filipa Botelho, o grande destaque da comitiva espinhense que atingiu a final feminina. Depois de beneficiar de uma desistência, a espinhense venceu a atleta Bruna Fonseca (Mais ténis) por um claro duplo 6-1, atingindo assim



Tiago Marques venceu Duarte Ferreira na final por 7-5 e 6-1.

a sua primeira final. Ali a mais experiente Marcela Brás (CTGaia) não deu hipótese e venceu a prova por 6-0 e 6-1.

No quadro masculino Diogo Rua ainda passou a primeira ron-

da caindo nos oitavos de final, mas Rodrigo Alves sucumbiu no primeiro encontro. Em pares os dois jogadores espinhenses não tiveram sorte e caíram também na primeira ronda. **MV**

### Ciclismo

## A subir de rendimento

Na Póvoa de Varzim, André Melo defendeu as cores do GD

Ronda na Meia Maratona que decorreu na manhã do passado domingo.

Na prova de 47kms de extensão, o ciclista guetinense partiu nos últimos lugares do pelotão mas ao longo do percurso foi recuperando posições, cruzan-

do a linha de meta no 15º lugar da geral e como sétimo melhor no escalão Master/30.

“Parabéns André Melo por mais uma excelente prestação que honra o ciclismo do GD Ronda”, destacou a secção do clube de Guetim. **MV**



### CAMPEONATO DISTRITAL

## UMA DERROTA MUITO AMARGA

### Relâmpago Nogueirense 2 - GD Ronda 1

**F**oi uma derrota muito amarga para os guetineses numa partida onde estiveram em superioridade numérica durante quase uma hora e no derradeiro lance do encontro deixaram escapar a possibilidade de trazer pontos de Nogueira da Regedoura.

Mesmo em inferioridade numérica desde os 38 minutos, foi o Relâmpago a chegar á vantagem no início da segunda parte num lance de muita felicidade para Filipe Maia que viu o seu remate

desviar num defesa contrário.

A reação do GD Ronda intensificou-se na parte final e deu frutos em cima do minuto 90 com o golo da igualdade apontado por Ricardo Oliveira.

Motivados, os pupilos de Camarinha foram em busca da vitória mas uma perda de bola perto da área do adversário permitiu uma transição rápida de José Silva que só terminou com o golo (injusto) da vitória para os nogueirenses naquele que foi o último lance do desafio. **MV**



FUTEBOL - CAMPEONATO DE PORTUGAL - SÉRIE C

# CASTIGO FOI DEMASIADO PESADO

## SALGUEIROS, 2 - SP. ESPINHO, 1



Jogo no Complexo Desportivo de Campanhã.

ÁRBITRO: Renato Carvalho;  
Auxiliares: Bruno Ventura e Vítor Mendonça (AF Coimbra).

AO INTERVALO: 1-1.

**SALGUEIROS:** Chastre; Rafael Viegas, Emanuel (Pék's, 65'), Nelson Agra e Mica (Daniel Pinto, 76'); Yannick, Ivo Lemos (Miguel Ângelo, 58') e Nelsinho; Diogo Valente (Braga, 65'), Tanko e Ture (Cícero, 76')

Treinador: Rui Amorim.

Disciplina: cartão amarelo a Emanuel (29'), Ture (70') e Pék's (77')

Marcadores: 1-0 Ture (17') e 2-1 Yannick (86').

**SP. ESPINHO:** Diogo Silva; Camelo, Sandro, Bianchi e Edu Silva; João Ricardo, Ministro e Dani; Kenedy Có (Leo Murilo, 79'), Cláudio (Chub, 65') e Betinho (Chidera, 80').

Treinador: Rui Borges.

Disciplina: cartão amarelo a

Cláudio (45+3'), Diogo Silva (75') e Chub (76').

Marcador: 1-1 Betinho (45').

**Foi claramente um dia não para os tigres. Para além da dificuldade acrescida de jogar frente ao líder, num campo sintético, a formação vareira sofreu algumas contrariedades como a lesão de Ministro nos minutos iniciais e de Diogo Silva. O golo sofrido já na reta final foi um castigo demasiado elevado para o que foi feito durante a partida toda.**

Habitado a jogar no sintético, o Salgueiros entrou melhor no desafio apoderando-se do meio campo e criando lances ofensivos pelas laterais. Aos 17', num lance de bola parada, Ture foi mais forte que tudo e todos e conseguiu fazer o 1-0. O golo sofrido foi uma espécie de "abre olhos" para os espinhenses que reagiram de pronto. Mas à passagem da meia hora o guarda-redes Diogo Silva sofreu uma falta que acabou por

### CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Salgueiros	4	12
2.	Castro Daire	4	10
3.	Leça	4	9
4.	Alvarenga	4	6
5.	Valadares	4	5
6.	Sp. Espinho	4	4
7.	Gondomar	4	4
8.	Ferreira de Aves	4	3
9.	União 1919	4	2
10.	CD Gouveia	4	1

Nota:

- Os dois primeiros classificados garantem acesso à Fase de Acesso à 2ª Liga (súbdia).

- Os restantes ficam apurados para a fase de manutenção e descida.

### Resultados

#### 4.ª Jornada

Ferreira de Aves - União 1919 2-1

Valadares - CD Gouveia 0-0

**Salgueiros - Sp. Espinho 2-1**

Gondomar - Leça 1-2

Castro Daire - Alvarenga 2-0

#### Próxima Jornada

##### 5.ª Jornada

Alvarenga - União 1919

Castro Daire - Gondomar

GD Gouveia - Ferreira de Aves

**Sp. Espinho - Valadares**

Leça - Salgueiros

### Curiosidades

## Diogo Valente esteve perto de marcar à antiga equipa

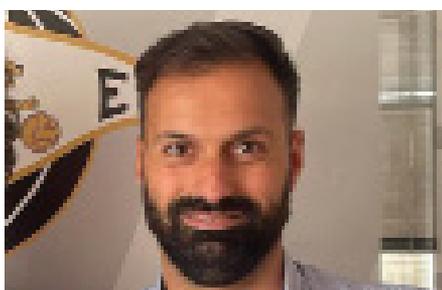
No final da temporada passada, Diogo Valente não assinou pelo Sp. Espinho e reforçou o Salgueiros. No jogo de encontro com os antigos colegas, o extremo esteve perto de marcar mas Diogo Silva fechou o caminho. **NO**

### Novo reforço

## Diogo Silva jogou lesionado

À passagem da primeira meia hora, Diogo Silva sofreu um encosto pelos avançados do Salgueiros e acabou por se lesionar num braço. Ainda assim continuou a jogar mas foi assistido por diversas vezes. **NO**

### PALAVRA DE TREINADOR



Rui Borges, treinador

**“O resultado mais justo era um empate”**

“O Salgueiros foi superior e a haver um vencedor

como aconteceu eram eles mas acho que o resultado mais justo era o empate, batemo-nos bem, tivemos muitas condicionantes, o Ministro abriu a cabeça, o Diogo (Silva) teve uma lesão num braço que não sei se não está partido e a con-

dição física de alguns jogadores mas foram guerreiros lutaram até ao fim. O sintético também influenciou um pouco não conseguimos fazer as transições rápidas como nos é habitual”.

Torneio Internacional Guimagym

## Inês Fernandes de ouro

No passado fim-de-semana, realizou-se na cidade de Guimarães, o Torneio Internacional Guimagym, uma competição que contou com a presença de 9 países e no caso dos escalões de juniores e seniores, era aprovada pela Federação Internacional de Ginástica (FIG).

A ginasta Sofia Amorim da AAE, do escalão Júnior, realizou a sua prova na competição FIG e alcançou um brilhante 10º lugar garantindo a sua entrada na Seleção Nacional e um lugar na final de Maças.

As Juvenis Inês Fernandes e Maria Osório, tiveram também brilhantes prestações. A Inês Fernandes, com uma prova sem falhas, venceu a competição no aparelho Corda, obteve um 3º lugar em Bola e um 2º Lugar na classificação Geral. A academista Maria Osório classificou-se em 2º lugar em corda e uma falha no seu exercício de bola impediu-me de subir ao pódio mais uma vez, alcançando a 4ª posição na classificação geral. **MV**



### ÓBITO

## GUY ALBERTO CORREIA DA COSTA VISEU

### AGRADECIMENTO

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente muito querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

**Espinho, 23 de Outubro de 2021**

Agência Funerária Nova Esperança – Luís Alves – Rua 31, N.º 445 – Espinho

Tlm: 914249496 /917263249

### ÚTEIS

## Contactos úteis

**Atendimento ao Idoso** - 227 335 872

**Biblioteca Municipal** - 227 335 869

**Bombeiros do Concelho de Espinho** - 22 732 82 75

**Câmara Municipal de Espinho** - 227 321 256

**Espaço do Cidadão Espinho/Silvalde** - 227 335 892

**Espaço do Cidadão Anta/Guetim** - 227 335 890

**Espi-Táxis** - 227 313 957

**Fórum de Arte e Cultura de Espinho** - 227 321 256

**IEFP de Espinho** - 22 098 9530

**Loja de Turismo** - 224 901 316

**Piscina Balneário Marinho** - 227 344 179

**Piscina Municipal** - 227 335 868

**PSP de Espinho** - 22 733 0420

**Segurança Social** - 300 502 502

## Farmácias

**A** - Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**B** - Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

**C** - Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

**D** - Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

**E** - Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**F** - Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

**G** - Farmácia Mais (Anta)

Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

**H** - Farmácia Machado (Paramos)  
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

**I** - Farmácia de Anta  
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

### OUTUBRO E NOVEMBRO

DIAS

26	27	28	29	30	31	I	2
C	D	E	F	G	H	I	A



#### Até 30 de outubro

FACE

Exposição de fotografia "Arte Xávega"

#### Até 31 de outubro

Biblioteca

Exposição "AQUI, 'AQUI'#017 - Arte Correio de crianças e para crianças

#### Até 5 de novembro

Galeria Olívia Reis

Exposição "Dentro do Projeto"

#### Até 13 de novembro

Biblioteca Municipal

Exposição "The Abyss"

#### 30 de outubro

11h00

Biblioteca Municipal

Bebeteca com "Histórias da Vida em Dó Maior"

15h00

Biblioteca Municipal

Oficina de barro "Abóboras de Halloween"

21h30

Junta F. Espinho

Espectáculo Musical - Irene Vieira & Quarteto RitMar

#### 31 de outubro

21h30

Junta F. Espinho

Espectáculo Musical - Irene Vieira & Quarteto RitMar

#### 3 de novembro

21h30

Auditório de Espinho  
Misty Fest com NOPO Orchestra

#### 3 de novembro

21h30

Auditório de Espinho  
Misty Fest com NOPO Orchestra

#### 6 de novembro

15h00

Biblioteca Municipal  
Apresentação da revista "[sem] Equívocos" de Augusto Canetas

21h30

Auditório de Espinho  
Misty Fest com Suso Sáyz

#### 14 de novembro

21h30

Auditório de Espinho  
Misty Fest com Matthew Halsall

#### 20 de novembro

21h30

Auditório de Espinho  
Misty Fest com Joep Beving

#### 28 de novembro

21h30

Auditório de Espinho  
Misty Fest com Travis Birds

# SOBRE RODAS



**Sara Francisco**  
Engenheira Biomédica

Há muitos comentários possíveis quanto às obras da cidade. Tenho em mente uma dezena de pontos fracos, mas é o lado positivo que me está a ferver e o qual achei que seria bom partilhar. Já sentiram o quanto a cidade está aprazível para circular a pé ou conduzir veículos não-poluentes?

Eu já e adorei. Empurrar um carrinho de bebé era um martírio: rampa acima, rampa abaixo, inexistência de rampa no raio de 50 metros. Agora, é o forrobodó do carrinho sem atrito, sem sobe e deixo com cuidadinho, que a criança ainda acorda. Dei por mim a descer a 19 desde a BP até aos CTT, na 20. Resolvi o que precisava e segui no sentido

norte, passando o cemitério. Ao contrário do que aconteceria antes, não regresssei a casa a sentir os braços como se me tivessem convencido que fazer flexões seria uma boa ideia (convidem-me para correr 10km, nunca para fazer 10 flexões!). Pelo caminho fui percebendo o quão mais lenta é a circulação de carro e o quanto isso torna, por exemplo, as zonas das escolas mais seguras. Falha no parco estacionamento e em decisões absurdas como a de “plantar” estações de autocarro sem rotas afixadas. Ainda assim, no momento em que alguém souber alinhar os bons princípios adjacentes a estas obras à sua funcionalidade, estaremos muito bem.

Voltando ao que me trouxe cá, os elogios não ficam por aqui: decidi que precisava de elevar o nível do teste e fui às compras de trotinete. Perguntem-me como é que eu trouxe as compras para casa e eu explico-vos que só precisei de recuar alguns anos e lembrar-me do meu tempo de Erasmus e de como uma mochila de 40L resolvia bem o problema.

Visualizemos o circuito. Blusão curto, qual motoqueira, mochila vazia nas costas, capacete ajustado à minha mini-cabeça, máscara no bolso e siga. Passo

por várias rotundas no caminho e não compreendo porque é que só a rotunda da 19 com a 32 é que tem a ciclovia marcada, mas adiante. Quando cheguei ao supermercado, dobrei o meu querido veículo de 14kg, coloquei-o dentro do carrinho das compras e entrei como qualquer uma das criaturas que chegaram lá de carro. Compras feitas, arrumei tudo dentro da minha mochila, a mesma dos tempos de Erasmus, incluindo 6 litros de leite e uma dúzia de ovos. Acondicionei tudo tão bem quanto os recursos me permitiam, encostei o telemóvel ao leitor para fazer o pagamento e voltei a sair. Comecei por festejar que coube tudo na mochila e rezei convictamente para que os ovos chegassem inteiros a casa. Trotinete montada novamente, capacete colocado, mochila bem mais pesada do que estava à espera, luz acesa - que a noite já se pusera - e façamos o caminho inverso. As rotundas continuam a ser uma incógnita para mim, só encontrei um carro estacionado na ciclovia, ao qual buzinei. Ou melhor, “trrintei”, que a minha viatura é elétrica mas tem a campainha de uma bicicleta para uma criança de 5 anos. Surpreendentemente não me desequilibrei com o peso e

# “

**As rotundas continuam a ser uma incógnita para mim, só encontrei um carro estacionado na ciclovia, ao qual buzinei.**

em menos de nada estava a entrar em casa. Quem me visse poderia achar que iria apenas entregar comida, o volume da mochila mais fazia parecer que trabalhava para a Uber ou para a Glovo. Mas não, era só eu a chegar a casa das compras, de forma rápida, eficiente e sem poluir o ambiente no transporte. E sabem o melhor? Os ovos chegaram inteiros!

**Sara Francisco**



**ASSINATURA DIGITAL**  
FORMATO PDF  
por apenas **15€**  
ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: [agenda.mareviva@gmail.com](mailto:agenda.mareviva@gmail.com)

## FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira

**Redação** Nuno Oliveira e Rita Ribeiro

**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto e Francisco Azevedo

**Colaboração** Carla Estrada e Paulo Jorge Duarte

**Paginação** Nuno Oliveira

**Publicidade** Margarida Pinho

**Redação e Composição**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331355

**E-mail** [jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)

**Secretaria e Administração**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331357

vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da

**Propriedade/Editor**

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**NIF** 500 615 268

**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39

n.º321 4500-341 Espinho

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499, de

região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

28/06/76

Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

**Estatuto Editorial:**

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da

**CACHAÇO INTEIRO S/OSSO  
PORCO**

**3.49**  
€/Kg.

**FIAMBRE DA PÁ  
IZIDORO**

**4.99**  
€/Kg.

**BACALHAU ESPECIAL  
NORUEGA**

**7.99**  
€/Kg.

**COMBUSTIVEIS  
+ BARATOS  
da REGIÃO**



De 28 de OUTUBRO a 3 NOVEMBRO 2021

**Intermarché**  
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

**Aipal**  
Padarias, Pastelarias e muito mais...

