



DIRETOR: HENRIQUE NEVES
Ano 45 | N. 2211
14 DE SETEMBRO DE 2022

maré
viva



da terra
6 a 19



desporto
24 e 25

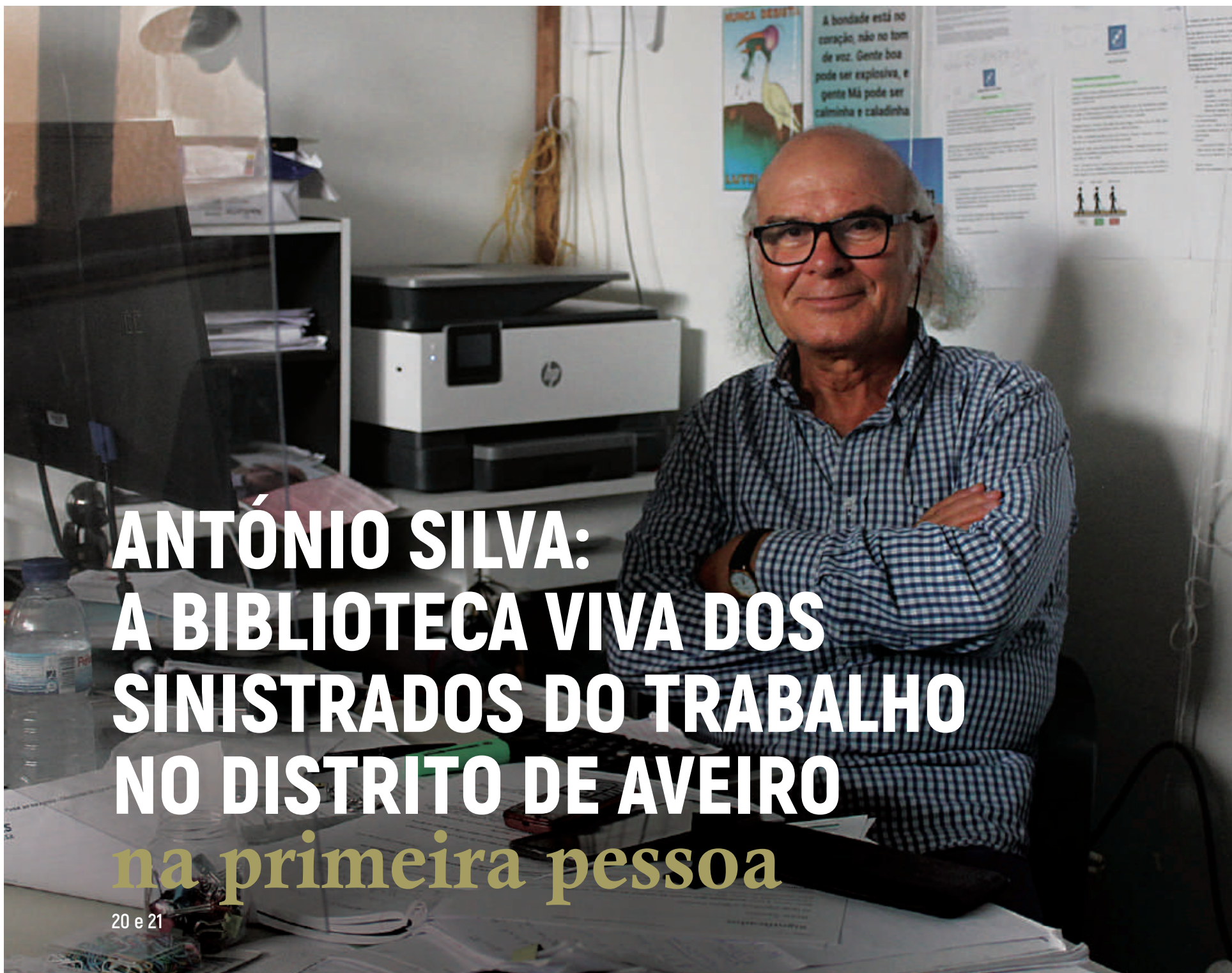


entrevista
26 e 27



PVP 1€

JORNAL REGIONAL DE ESPINHO



ANTÓNIO SILVA: A BIBLIOTECA VIVA DOS SINISTRADOS DO TRABALHO NO DISTRITO DE AVEIRO na primeira pessoa

20 e 21

PUB





optivisão

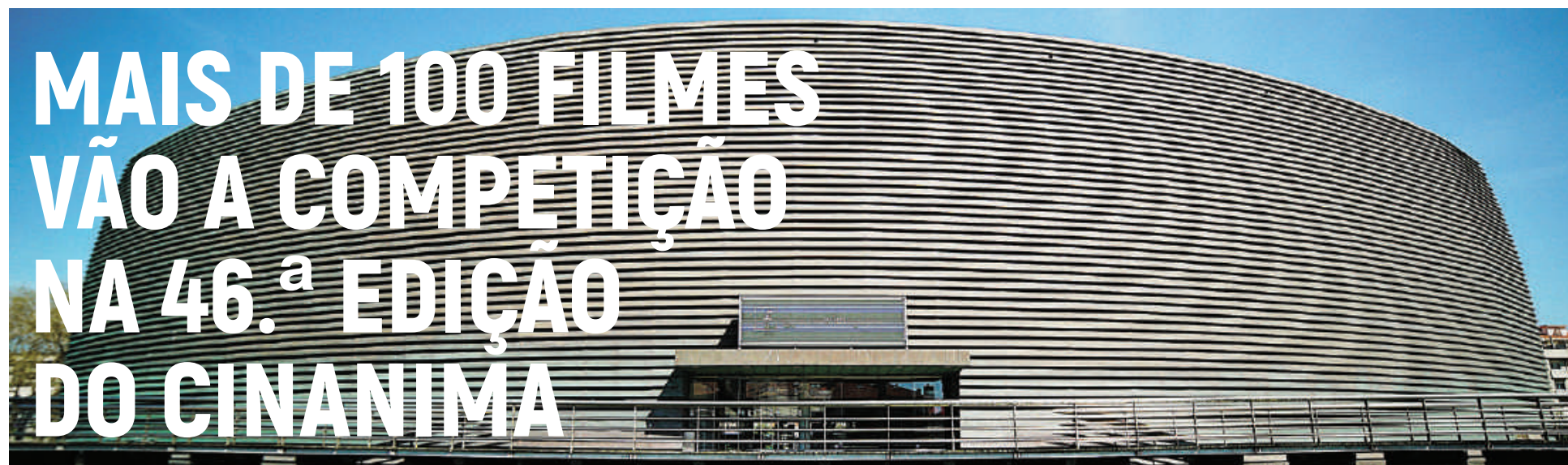
Comparticipação direta com:
Médis, Multicare, SAMS Quadros

Rua 18 N°717 - Espinho
Telf.: 22 731 2618

Premier
ópticas

 OpticalPremierEspinho
 @opticas.premier

nascente



Na passada segunda-feira, 12 de setembro, a organização do CINANIMA divulgou a lista dos filmes selecionados para as competições internacionais e nacionais da sua 46.ª edição. De 7 a 13 de novembro, 107 obras serão sujeitas a avaliação por parte do Júri e irão competir pela conquista de distinções.

A 46.ª edição do mais antigo Festival de Cinema em Portugal contempla três competições internacionais: Curtas Metragens, Longas Metragens e Obras de Estudantes. Na secção internacional seis obras portuguesas estarão em competição. Na prova das Curtas os filmes "Ice Mer-

chants", de João Gonzalez; "O Homem do Lixo", de Laura Gonçalves; "Garrano" da autoria de Vasco Sá e David Doutel, e "O Casaco Cor de Rosa", de Mónica Santos, irão competir com outras 34 obras provenientes de diversos países do Mundo.

Ainda no Internacional, a prova das Longas Metragens terá cinco filmes de animação e dois deles portugueses: "Os Demónios do Meu Avô", de Nuno Beato, e "Nayola", do realizador José Miguel Ribeiro. A Competição Internacional de Obras de Estudantes contabiliza 33 obras.

Para a competição nacional, três distinções estarão em

jogo: o Prémio António Gaio, o Prémio Jovem Cineasta Português para Obras feitas por crianças e jovens (até 18 anos) e o Prémio Jovem Cineasta Português para Jovens Realizadores (dos 18 aos 30 anos). No total nacional estão selecionados 31 filmes: oito irão concorrer ao Prémio António Gaio; 15 ao galardão do Jovem Cineasta Português para Jovens Realizadores e outras oito obras irão competir pelo Prémio Jovem Cineasta Português (até aos 18 anos).

Nascente apresenta novidades no retomar da sua atividade

Com o final do mês de agosto, as dinâmicas da Cooperativa Nascente estão de volta e uma programação repleta de novas iniciativas abrangem diversas vertentes culturais e lúdicas, tais como a dança, a cerâmica, o Cinema e ações ambientais.

O Animartes, por exemplo, apresenta um conjunto de três modalidades novas: a Dança Desportiva, as Danças de Salão Babies para os pequenotes dos três aos cinco anos, e o Latin Fit Girls, dirigido às meninas com idades compreendidas entre os seis e os 12. Todas as restantes atividades que o Animartes desempenhava recomeçaram

a 1 de setembro, porém a modalidade de Latin Fit Girls teve, no dia 12 de setembro, a estreia com uma aula experimental. A ginástica de manutenção inicia-se a dia 20 de setembro, o pilates a 21, e as Danças de Salão Babies decorrerão em outubro. As inscrições podem ser feitas presencialmente no Auditório Nascente, sito na Rua 16, em Espinho, onde decorrem as aulas.

De regresso está também a oficina de cerâmica – um espaço de aprendizagem e partilha de conhecimentos que resulta na expressão artística através do barro. Já a secção do Ambiente irá assinalar o Dia Mundial dos Rios, que se comemora este ano a 25 de setembro. Por isso, no dia 24, às 18h00, a supramencionada secção da Cooperativa organizará uma palestra na sede da Nascente,

intitulada "Consumo sustentável". A ação será orientada pela técnica da LIPOR (serviço intermunicipal de gestão de resíduos do Grande Porto), Sandra Rosas. No dia da efeméride está planeada uma caminhada até ao Parque da Picadela, em Guetim. O ponto de partida será junto ao largo da Igreja de Anta, pelas 09h00.

Em ambas as secções (Cerâmica e Ambiente) foi também aplicada uma renovação gráfica: os seus logotipos foram redesenhados recorrendo a um traço único e contínuo para expressar o âmbito dos seus objetivos.

Já para o final deste mês, a 27 de setembro, haverá uma sessão de cinema no Salão da Piscina, às 21h30. Os responsáveis pelo Cineclube apresentarão o filme norte-americano "Pequeno grande homem", de Arthur Penn.

PUB



Rua 4, N.º540 Espinho
Tel.: 227 321 000

facebook.com/aquario.espinho/

Rui Abrantes
Advogado

Rua 18, N.º 582 - 1.º Dt.º

4501-901 - Espinho

Tlf: 227 343 811

E-mail: ruiabrantres-1642c@adv.oa.pt

opinião



Tânia Araújo
Naturalista
e Fotógrafa
da Natureza

Turismo de massas na Barrinha de Esmoriz, uma área importante para as aves?

Costumo frequentar a Barrinha de Esmoriz para fazer observação e fotografia de aves e todas as vezes regresso a casa com um aperto no coração por todas as ameaças e agressões constantes que vejo neste local especial para a biodiversidade, desde a poluição das águas, o lixo deixado pelos visitantes (e não só) e a crescente perturbação humana que os passadiços vieram trazer.

Acredito que a conservação da natureza tem que ser compatibilizada com as atividades humanas e que as pessoas devem poder usufruir do património natural. Mas essas atividades humanas não podem ser a tal ponto que ponham em causa os valores naturais dos locais onde acontecem, particularmente num local destes classificado como sítio da Rede Natura 2000, ZPE - Zona de Proteção Especial e IBA (Important Bird Area) e cuja legislação obriga a que seja protegido o património natural que levou a essa classificação.

Acrescendo às ameaças que descrevi acima, há ainda a perturbação causada pelo uso da lagoa para desportos náuticos. Nas minhas últimas idas à barrinha de Esmoriz assisti num dia à realização de canoagem e stand up paddle e noutra outra à circulação de um barco a motor que ancorou no cais, havendo depois duas crianças a abordar as pessoas na ponte sobre a lagoa propondo uma viagem de 15 minutos na barrinha por 10€. Se o stand up paddle já causa alguma perturbação e é um desporto mais silencioso, imaginem o pavor das aves que nidificam na lagoa com um barco a motor a passar

para a frente e para trás!!!! Acrescendo que este tipo de habitat é raro em Portugal e na Europa (daí a sua classificação como área a proteger) e por isso deve ser tratado como tal!

Há muitos outros sítios onde podem andar de barco e onde se podem praticar desportos náuticos. E há várias formas de compatibilizar a atividade turística com a conservação da biodiversidade, como muitos projetos inovadores no mundo o demonstram.



António Pereira
Assistente
Técnico

E viva a festa na aldeia!

O dia vai despertando lentamente da noite anterior. O autocarro que trazia a banda chegou cedo ao arraial. Os arcos de luzes dispostos na rua formavam um rendilhado de cor em torno do adro da igreja. É domingo, é dia de festa dos santos padroeiros, é dia de procissão. O pessoal da fanfarra já tinha chegado, e saíam, algo ensonados, do café da esquina. Aproximava-se a hora

de ir buscar os juizes da festa. E não fosse a proibição de votar foguetes, devido ao perigo de incêndio, seria possível vê-los subir ao céu, deixando um silvo atrás de si, seguido de um enorme estouro. Pum! Pum! A banda e a fanfarra perfilam-se e a magia acontece. Ao som da música, a freguesia vai despertando, preparando-se para a missa festiva.

O Senhor Padre chega no velhinho Fiat 127 amarelo e entra para a sacristia. A porta da igreja está aberta. Em pouco tempo enche-se de fiéis. Os juizes chegam ao arraial, e um fervilhar de vozes anuncia que a hora da missa está próxima. Na torre da igreja o sino toca, e à hora marcada a cerimónia começa. O coro da igreja puxa pelas vozes afinadas o cântico de abertura. E no fervor dos mistérios da fé, a freguesia une-se no agradecimento aos santos padroeiros.

A hora da procissão está quase a chegar. Ordenadamente, os andores começam a sair do salão paroquial, onde um belíssimo tapete de flores os espera. O sino anuncia que a missa está a acabar. Os membros da comissão, numa azáfama constante, organizam tudo. A fanfarra assume a dianteira, seguida dos andores, lindamente ornamentados. Depois o Senhor Padre, protegido pelo pálio, que fazia sol e era dia de festa. Logo de seguida, as entidades oficiais, onde não faltava o Presidente da Junta de Freguesia e o Presidente da Câmara. Mais atrás, o maestro da banda dava as últimas instruções aos seus músicos, seguida do povo. Um rufar de caixa rompe o silêncio e a banda começa a tocar. Ao som da marcha, o cortejo seguiu então pelas ruas da freguesia, com as suas melhores colchas à varanda.

Na torre da Igreja o sino tocava alegremente.

Em breve, seguir-se-ia o recolher da procissão e a bênção final. Mas, à noite, a magia iria continuar. No palco, o grupo de baile preparava-se já para os testes de som, com a promessa de muita animação.

Este texto é uma singela homenagem a todas as comissões de festas, aos homens e mulheres que, por este País fora organizam milhares e milhares de festas populares, mantendo viva, com muito sacrifício, uma tradição tão nossa, a das festas de verão, que tanto nos orgulha.

PUB INST

 **maré viva**
leia o que escreve



agenda.mareviva@gmail.com
ESPAÇO DO LEITOR

Ficha Técnica

Diretor Henrique Neves
Vice-Diretor Ricardo Gouveia
Editor e Redator Principal Joel de Oliveira
Projeto gráfico António Coxito
Redator Rafael Oliveira
Fotografia Joel de Oliveira
Paginação Beatriz Silva
Apoios e Parcerias Cristina Novo
Publicidade Margarida Pinho
Tesouraria Cristiano Ribeiro
Promoção Institucional Catarina Ferreira

Colaboradores André Ramada, Tânia Araújo e António Preira

Redação e Paginação Rua 62 n. 251 4500-366 Espinho
Telefone 227 331 355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração Rua 62 n. 251 4500-366 Espinho
Telefone 227 331 357

Propriedade Nascente - Cooperativa de Acção Cultural, CRL
Rua 62 n. 251 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão Tipografia Nave Printer
Tiragem 1000 exemplares
Número de registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Estatuto editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Acção Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes designios nacionais;
- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

cultura agenda

14 DE SETEMBRO (A 15 DE JANEIRO) - EXPOSIÇÃO
Jorge Pinheiro: obras na coleção de Serralves
 Parque Central da Maia
 10h00 às 18h00

A Divisão de Cultura da Câmara Municipal da Maia promove, pela nona vez, um evento dedicado aos jovens valores do Jazz, intitulado "Jazz no Parque Central da Maia", nos dias 16, 17, 18 e 19 de junho. Numa parceria com a Associação Porta Jazz, este evento congregará projetos musicais de inegável qualidade que procuram refletir a criatividade universal e a alma transcultural (e transcontinental) do jazz contemporâneo. O Jazz no Parque Central contará com a presença de músicos integrados em circuitos de concertos e festivais internacionais, conferindo-lhe um cariz internacional e possibilitando a projeção de músicos nacionais. Um evento que cruza no mesmo palco, pelo breve espaço de quatro dias uma série de sete concertos à tarde e à noite, no cenário bucólico do Parque Central, juntando natureza, modernidade e música, o público poderá desfrutar de boa música revelando os diversos caminhos que o jazz contemporâneo tem trilhado.



17 DE SETEMBRO - CINEMA
Sedimentos: cinema Paisagem de Renata Sancho
 Museu Júlio Dinis - Ovar
 10h30/15h00

Paisagem é uma incursão da realizadora Renata Sancho pelas paisagens e ambientes do romance Finisterra - Paisagem e Povoamento de Carlos de Oliveira. As filmagens decorreram entre Cantanhede e Vagos, no coração da Gândara.



17 DE SETEMBRO - MÚSICA
António Zambujo
 Casa da Criatividade - São João da Madeira
 17h00

António Zambujo é considerado um dos maiores artistas, autores e intérpretes contemporâneos da música e da língua portuguesas, e um notável embaixador no mundo. Ao incorporar influências do cancionário brasileiro, em particular a Bossa Nova, derrubou fronteiras, reais e imaginárias, aproximando os dois lados do Atlântico. Com isso, a sua música, primeiro forjada na tradição do Cante Alentejano e do Fado, criou uma personalidade única e inspirou um novo ciclo na música portuguesa. Ao nono álbum, oitavo de originais, António Zambujo Voz e Violão, o músico inspira-se no nome de um dos discos da sua (e da nossa) vida, João Voz e Violão, álbum de João Gilberto editado em 1999, e volta, nada acidentalmente, ao essencial.

17 DE SETEMBRO - CONCERTO
"The Greatest Showman" - Banda Musical de Souto
 Cineteatro António Lamoso
 22h00

Neste espetáculo serão apresentados alguns dos temas que fizeram a banda sonora deste filme. Com a maior parte dos arranjos escritos pelo compositor Paulo Pires, que escreve todos os temas com intervenção das vozes dos cantores convidados: Patrícia Teixeira e Daniel Padrão. Patrícia Teixeira volta a ser convidada para um espetáculo organizado pela Banda de Souto e o Daniel Padrão, será o cantor natural do conelho de Santa Maria da Feira convidado a participar. O espetáculo contará ainda com a colaboração da Companhia Vareira, companheira de palcos já conhecida da Banda Musical de Souto.



18 DE SETEMBRO - CONCERTO
"Grandes mestres do Barroco"
 Casa da Música - Porto
 18h00

Herança maior do período Barroco, a forma "concerto", enquanto obra escrita para solistas e orquestra, fascina compositores e melômanos até aos dias de hoje. Se os românticos privilegiaram o concerto para um instrumento acompanhado por uma orquestra, ainda antes, os barrocos cultivaram largamente as obras com mais do que um solista. São alguns dos exemplos mais inspirados do concerto com dois ou mais solistas que dão forma a este programa da Orquestra Barroca, percorrendo as perspectivas de vários compositores italianos e germânicos que se aventuraram por este género instrumental. Um final de tarde que dá protagonismo aos membros do efetivo da Orquestra Barroca, dirigidos pelo seu maestro titular Laurence Cummings.



21 DE SETEMBRO (A 25 DE SETEMBRO) - CINEMA
5th BEAST - International Film Festival
 Porto

Nesta quinta edição, o BEAST International Film Festival regressa aos grandes ecrãs do Porto com uma seleção focada em filmes que têm como pano de fundo a Europa de Leste. O foco deste ano vai para Montenegro e a sua indústria cinematográfica, sendo esta relativamente recente, com programas dedicados à representação de cineastas emergentes, projetos escolares e um extenso programa retrospectivo em parceria com a Montenegrin Cinematheque. No total de 70 filmes, a competição oficial torna-se o centro do festival com uma seleção (28) de curtas e médias-metragens, explorando os géneros ficção, documentário e experimental. Em termos de novidades nesta edição, o festival traz uma série de programas especiais como Highlight Ukraine!, Territories e Queer Shorts - fortalecendo o fórum de diálogo entre a Europa de Leste e Ocidental. Também para o 4º ano, Visegrad Film Hub, em parceria com o Visegrad Fund, revela os Novos Talentos da Hungria, República Checa, Polónia e Eslováquia com uma série de projeções especiais e projetos educacionais centrados nos novos meios de comunicação e tecnologias audiovisuais. O BEAST Festival Internacional de Cinema 2022 tem lugar de 21 a 25 de Setembro na cidade do Porto com exibições no Cinema Trindade, Cinema Passos Manuel, Casa das Artes e eventos paralelos como masterclasses, oficinas, concertos e outros eventos em vários espaços da cidade.



20 DE SETEMBRO - CERÂMICA
Aulas de Cerâmica
 Paços de Brandão
 18h00-19h00

São aulas dirigidas às crianças e jovens que desejam moldar e criar peças em barro ou pintar um azulejo. O objetivo principal assenta na aprendizagem de técnicas de modelação e de pintura de azulejos, onde também exercitam o desenho. As formações acontecerão no atelier Canteiro d'Imagens, em Paços de Brandão, uma vez por semana, todas as terças feiras, entre as 18h00 e as 19h00. As inscrições poderão ser efetuadas através do endereço canteirodimagens@gmail.com.



18 DE SETEMBRO (A 11 DE DEZEMBRO) - CINEMA
"Retrospectiva de Agnes Varda"
 Casa do Cinema Manoel de Oliveira - Serralves
 domingos à tarde

A casa do cinema de Manoel de Oliveira, em Serralves, preparou um ciclo de cinema dedicado à livre, atenta e eternamente curiosa cineasta Agnès Varda. Este ciclo, que a cada domingo à tarde irá trazer-nos curtas metragens, videoarte e sobretudo documentários criados pela artista ao longo da sua carreira, surge no seguimento da exposição "Agnès Varda: luz e sombra" - naturalmente, a visitar também. É uma oportunidade única de nos sentirmos próximos do universo criativo de uma referência do cinema, que até ao final da carreira se reinventou constantemente, mantendo um trabalho baseado numa relação próxima com o mundo que a rodeava, com os assuntos que a inquietavam, com as histórias dos outros e com a beleza do verdadeiro e do real. "Já ouviste falar da artista que te consegue fazer ver a beleza numa batata?" - diziam-me, enquanto deambulávamos pelo cemitério de Montparnasse, em Paris. E na sua campa, verifiquei que muitos deixam ainda regularmente batatas em jeito de homenagem. Fica a sugestão de, caso não conheçam, explorem o mundo de Agnès Varda, a artista cuja máxima é "o poder da imaginação, a liberdade da criação."

Rita Betânia



cultura notícias

Banda Musical de Silvalde abrilhantou um Sunset na praia



Francisco Azevedo

A praia Pau da Manobra, em Silvalde, acolheu um concerto ao pôr-do-sol, a 3 de setembro, protagonizado pela Banda Musical de S. Tiago de Silvalde. No evento, que funcionou quase como se de uma despedida das férias e do verão se tratasse, a Banda tocou temas oriundos da música ligeira portuguesa, como os Quinta do Bill, mas

também grandes clássicos de rock, dos Queen, Deep Purple, e também do famoso guitarrista Santana. Vestida a preceito para a ocasião, a Banda Musical de S. Tiago de Silvalde contou com uma adesão positiva do público e, de um coreto rodeado de palmeiras, proporcionou um momento musical agradável.



Tuna Musical de Anta celebrou o 98º aniversário com homenagens a Boaventura Moreira e António Capela

A Tuna Musical de Anta celebrou 98 anos de serviço à população e à música. A coletividade, fundada a 24 de agosto de 1924, deu início às sessões comemorativas com uma atuação do coro e músicos da banda, sob a direção do maestro Humberto Granja. Foi também levada a cabo uma homenagem póstuma a Boaventura Moreira, o maestro, que serviu a associação durante 25 anos.

Foram também entregues medalhas e distinguidos os associados com 25, 50 e 75 anos de associativismo, com destaque para António Soares, e também António Capela. A Tuna Musical de Anta participou ainda na eucaristia em memória dos sócios falecidos, com o seu grupo coral e banda de música, e respetiva romagem ao cemitério.

“Portugal 70 Anos Depois” de John Gallo em exposição no Multimeios

O Centro Multimeios de Espinho está a acolher o ensaio fotográfico “Portugal 70 Anos Depois” do fotógrafo sócio documental John Gallo até 9 de outubro. O projeto do fotógrafo natural de Leiria é inspirado no trabalho de Jean Dieuzaide “Portugal 1950” e propõe uma revisita dos locais que Dieuzaide fotografou para retratar Portugal há sete décadas atrás.

A obra de autor respeita a abordagem de Dieuzaide. Trata-se de um tributo ao seu trabalho e procura realçar o que é Portugal hoje, volvidas sete décadas. A obra de Dieuzaide retratava os portugueses que viveram num Portugal pobre, sofrido, amordaçado, mas sempre de sorriso no rosto; as fainas e atividades fotografadas por Dieuzaide eram a pedra basilar de uma economia rudimentar, altamente protecionista - muitas vezes a única forma de subsistência de famílias inteiras.

Após 70 anos, John Gallo - fotógrafo premiado e reconhecido internacionalmente - propõe uma comparação temporal para compreender e observar como se vive nos mesmos locais, que rostos se encontram, que paisagens urbanas surgiram e que estrutura social e económica existe no país. “Portugal 70 Anos Depois” pretende igualmente promover uma discussão pública acerca da evolução do país nas últimas décadas, como se afirma hoje na Europa e no Mundo.

Ainda há uma sessão de cinema ao ar livre para aproveitar em Santa Maria da Feira

O ciclo de cinema ao ar livre de Santa Maria da Feira está a terminar, e terá a sua última sessão no próximo dia 16 de setembro, no Parque de Lazer da Azenha (Arrifana), com a exibição de “Top Gun: Maverick”, pelas 21h30.

Pete “Maverick” Mitchell (Tom Cruise) tem um talento nato para pilotar aviões, algo notado quando, há 30 anos, ingressou na Academia Aérea. Mesmo com as múltiplas condecorações e o grande reconhecimento dos pares, ele continua a ser o instrutor de voo de espírito rebelde de outrora. Os anos passaram, mas Maverick nunca deixou de estar convicto de que, por mais avançada que seja a tecnologia, o fator humano é fulcral para se ser um grande piloto.

Um filme que alia drama e ação, com entrada gratuita, mas limitada aos lugares sentados disponíveis (por ordem de chegada).

PUB INST

 **maré viva**
a maré chega pelo correio

12€ / ano



tesouraria@nascente.org.pt
ASSINATURA DIGITAL

da terra



**Dois anos depois,
as comemorações
da Nossa Senhora da Ajuda
regressam a Espinho**

Foi um interregno longo e necessário. As comemorações em torno da Nossa Senhora da Ajuda regressam a Espinho já esta semana, e estendem-se até ao dia 18 de setembro. No entanto, as celebrações de caráter religioso já tiveram início: a 11 de setembro, foi dinamizada a Missa Solene de abertura das Festas, com bênção e envio dos professores; na segunda-feira, dia 12, a novena aconteceu no Auditório do Salão Paroquial; ontem, terça-feira, a Capela de St. Maria Maior acolheu um concerto. As iniciativas religiosas continuam hoje, quarta-feira, com a procissão de velas, da Igreja de Matriz, em direção à Capela de St. Maria Maior, com início marcado para as 21h30. Na quinta-feira, a mesma Capela receberá a novena e, na sexta-feira, a Reflexão Mariana e um concerto (pelas 21h00). O fim de semana abre com os batizados de Nossa Senhora da Ajuda (pelas 16h30) e também com a missa de vigília. No domingo, como é hábito, será celebrada a Missa Solene em honra de Nossa Senhora da Ajuda (11h00); a tarde ficará reservada à procissão e bênção do mar (16h30). Até ao encerramento da presente edição, o Maré Viva tentou obter um depoimento do pároco Artur Pinto em torno das várias celebrações, mas tal não foi possível.

Cinco dias de animação, com cunho espinhense

Para além das várias manifestações religiosas programadas, a Câmara Municipal de Espinho preparou um plano festivo de animação, que se arrastará até ao dia 19 de setembro. O primeiro passo está marcado já para amanhã, quinta-feira, com a abertura da Feira de Artesanato, na Praça Progresso, pelas 18h00. Para o período noturno está agendado um desfile vareiro, com a participação de grupos locais, como a Associação "O Mar é Nosso", a Rusga da Nossa Senhora do Mar, a Rusga Raça Vareira e também as Rusgas de São Pedro. O desfile terá início no Largo da Câmara, percorrerá as ruas da cidade, e terminará na Praça Progresso. Ainda na mesma noite, pelas 22h30, as mesmas coletividades dinamizarão um espetáculo vareiro. Para 16 de setembro, está agendado um espetáculo InMOVE, que contará com a participação da Ginástica Rítmica da Académica de Espinho, pelas 21h30, também na Praça Progresso. Às 22h00, os espinhenses "The Acoustic Foundation" ocuparão a Praça do Mar, sucedendo-lhes o DJ Se7en, pelas 23h45. No sábado, as atividades começam pelas 15h00,

com a construção do tapete de flores, que contará com a participação do grupo "ÉVida". À mesma hora, na Praça Progresso, há novo espetáculo InMOVE, desta vez com a participação da MTV Dance. Também pelas 15h00, mas desta vez no Largo da Câmara Municipal, ocorrerá um desfile de bandas filarmónicas, contando com a Banda de Música da Cidade de Espinho e também com a Banda Filarmónica de Bragança como intervenientes. Para as 20h30, está marcado um segundo desfile de bandas filarmónicas, desta vez com a participação da Banda Musical de São Tiago de Silvalde, e ainda com a Banda União Musical Paramense. Pelas 22h00, Bárbara Tinoco tomará conta da animação na Praça do Mar, e a noite encerrará com o tradicional espetáculo piromusical, na Praia da Baía, agendado para a meia noite. No domingo, 18 de setembro, há a abertura da Feira das Cebolas, pelas 21h30, na Rua 8. Pelas 21h00, a Tuna Musical de Anta protagonizará um concerto, em frente à Capela de Nossa Senhora da Ajuda. Os "Tekos" estarão encarregues de fechar a noite, na Praça do Mar, pelas 22h00. Na segunda-feira, o único espetáculo agendado será, novamente, InMOVE, e contará com a participação da Academia de Dança de Espinho.

PUB



R. 8, N°471 - 4500-363
Espinho (frente ao Casino)
Serviço Take Away
Tel.: 227 340 220

facebook.com/Restaurante-Baliza

Dr. Rúben Monteiro
Clínica Médica Dentária

- Implantes
- Ortodontia
- Prótese fixa
- Branqueamento

Rua 23, nº 838
Espinho
T. 220 180 620

GAIA PROMOVE VISITA COM INTÉRPRETE EM LINGUAGEM GESTUAL À CASA-MUSEU TEIXEIRA LOPES

No próximo sábado, dia 17 de setembro, o município de Vila Nova de Gaia levará a efeito as primeiras de um conjunto de visitas orientadas com um intérprete de Língua Gestual Portuguesa à Casa-Museu Teixeira Lopes e ao Espaço Corpus Christi. Esta é uma iniciativa que surge através do Pelouro da Cultura e Programação Cultural, numa parceria com a Associação de Surdos do Porto. Neste primeiro momento, o Espaço Corpus Christi

poderá ser visitado pelas 11h00, e a Casa-Museu Teixeira Lopes pelas 15h00. A participação exige marcação prévia. A Casa-Museu Teixeira Lopes é um edifício oitocentista, de aspeto regional, com um pátio povoado de obras de Arte. Foi construída em 1895, século XIX, projeto do arquiteto José Teixeira Lopes, para residência e oficina de Escultura. Atualmente é Casa-Museu, detentora de valiosas obras de arte, e de uma coleção relevante de

esculturas em bronze, mármore e maquetas de gesso da autoria de Teixeira Lopes (1866-1942). Trata-se de um museu tutelado pela Câmara Municipal de Gaia, de vocação temática na área das artes plásticas e cujo acervo compreende as obras dos escultores António Teixeira Lopes e Diogo de Macedo e as coleções por eles reunidas.

PUB

1 meio de publicidade
1/2

...É DE ESPINHO,
VIVA!

DOM 13
SET
2022

Caribe Tours
O mundo pelas nossas mãos

A Caribe Tours é uma agência de viagens situada na cidade de Espinho especializada em viagens de lazer, culturais ou religiosas. Consulte-nos para obter as melhores propostas.

Nossa Senhora da Ajuda

Rua 20, nº 294
4500-317
Espinho

Angélica
Lingerie

Rua 19 nº 209 - Espinho
tlf. 227 340 236

CFE
Central de Ferragens de Espinho

Central de Ferragens de Espinho, Lda
Rua 12, Nº618 - 4500-228 Espinho
Tel. 227342882
comercial@cfespinho.com

FARMÁCIA
TEIXEIRA

Uma farmácia à sua beira!

Avenida 8 Centro Comercial
Solverde Nº 436 - Espinho
T. 227 340 352
fteixeira.espinho@gmail.com

Rua 14, n.637 — 4500-227 Espinho

FREEDOM
adventure & lifestyle OUTDOOR

Tel.: 910 960 636 freedomoutdoor.pt
info@freedomoutdoor.pt



CENTRO EMPRESARIAL DE ESPINHO VAI NASCER EM PARAMOS E PODERÁ VIR A CRIAR 500 POSTOS DE TRABALHO

O investimento, na ordem dos 28 milhões de euros, foi anunciado na reta final de agosto: o Grupo Tagar e o Município de Espinho uniram esforços para erguer o Centro Empresarial de Espinho, que será desenvolvido na freguesia de Paramos. O espaço terá uma área total de 58 mil metros quadrados, e as previsões apontam para a criação de 400 a 500 novos postos de trabalho. Este é o primeiro equipamento no município a apresentar espaços prontos para ocupação imediata por empresas do setor industrial, marcas de serviços e profissionais

liberais. Metade do investimento será financiado com capitais próprios do grupo de empresas especializado em construção civil, energias renováveis e equipamento industrial de grande porte. Da área total, cerca de 23 mil serão reservados para construções cobertas, sendo que o futuro Centro Empresarial de Espinho terá também espaços comuns, como salas de reuniões, cafetaria, e também estacionamento próprio (com capacidade para 500 viaturas e pontos de carregamento para veículos elétricos). No contexto energético, estão igualmente

a ser avaliados os requisitos exigidos em termos de certificação para que o Centro Empresarial de Espinho seja "ambientalmente responsável". Entre as soluções já previstas incluem-se painéis fotovoltaicos para conversão de energia solar em eletricidade a utilizar no aquecimento de águas e salas, reguladores de fluxo de água para redução do desperdício e sistemas de captação e filtração de águas pluviais para reutilização em autoclismos e regas.

PUB

Administração de Condomínios
Desde 1998

Universalgest

Visite-nos em www.universalgest.com

CINEMAS DA SUIL PARK SERÃO RECONVERTIDOS EM GINÁSIO ATÉ VERÃO DE 2023

Estão desativadas há mais de uma década, as salas de cinema do centro comercial Suil Park, em São João de Ver; a expectativa é que, até ao final de 2022, os trabalhos arranques, e as mesmas sejam reconvertidas num ginásio, num investimento que ronda os 1,2 milhões de euros. A Fitness Up é a entidade que estará encarregue das reformulações no lugar, que inicialmente tinha nos grupos escolares o seu principal público. Ainda

assim, as três salas de cinema acabaram por se tornar financeiramente insustentáveis, tal foi a concorrência de outros centros comerciais de maiores dimensões, e também de outras plataformas online. De acordo com a informação avançada pela empresa, a empreitada não deverá ter um prazo superior a seis meses, sendo que as novas instalações poderão estar já em pleno funcionamento no Verão de 2023. O investimento, suportado na

totalidade por fundos próprios do grupo, criará 40 postos de trabalho. Até ao final do ano, a Fitness Up conta inaugurar mais cinco ginásios: três deles no Porto, na zona industrial, e os restantes em Carcavelos e no centro de Lisboa. O Suil Park Shopping foi o primeiro centro comercial de Santa Maria da Feira, e surgiu da reconversão das antigas instalações da fábrica de laticínios Suil, um edifício de arquitetura industrial da década de 50.

PUB

mianjos
frutaria - mini mercado

Maria dos Anjos França Miguel
Rua 29 nº 800, 4500 Espinho
Telf: 227314020
Tlm: 912626712

Café **Charme**

Rua 20, nº 897 - Espinho

Misterdog

A sua Loja de Animais em Espinho

Rua 26 Nº 969 4500-285
227 343 761
934 595 828

misterdog25@hotmail.com
www.misterdog.pal.pt
instagram@misterdog26

OPTICA DE ESPINHO

Tel.: 912 406 983 Rua 23 Nº850 Espinho
geral@opticadeespinho.com

Padaria Guetim

Padaria Guetim 2
Rua 14, Nº 800 - Espinho
T. 224 912 240
padariasguetim@gmail.com

Padaria Guetim 1
Rua dos Combatentes,
Nº 906 - Guetim
T. 227 312 476

Diagnóstico e reparação
automóvel

PAULO VIEIRA

Rua Heliodoro Pereira da Silva 76
4500-182 Espinho
tlf: 227 327 555 / 916 864 154
paulovieiratavares@sapo.pt



Porto: dados novos passos para a instalação da ecopista no Ramal da Alfândega

Está consignada a empreitada centrada na estabilização da escarpa adjacente ao Ramal Ferroviário da Alfândega, intervenção necessária para a instalação da desejada ecopista no local. A obra tem um prazo global de execução de 270 dias, e representa um investimento municipal superior a 1,25 milhões de euros. Entre os trabalhos previstos está a estabilização preventiva de três taludes rochosos, a limpeza da vegetação, o saneamento dos blocos, a demolição de estruturas em ruínas, o recalçamento de reentrâncias, a reabilitação de

muros, a colocação de degraus em falta, a estabilização das construções existentes e também a colocação de redes metálicas de alta resistência. Em abril de 2021, o município do Porto levou a cabo um debate em torno da reativação do Ramal da Alfândega, tendo sido, à altura, apresentadas duas hipóteses de intervenção: uma, para transporte rápido elétrico, e outra, para a reconversão em modos suaves e criação de um parque urbano (ou até mesmo a compaginação das duas).

Sala de emergência do Hospital de Aveiro dotada de novo reanimador automático

Desde o início de setembro que a sala de emergência do Hospital de Aveiro passou a albergar "LUCAS", um dispositivo mecânico inovador, destinado à realização de compressões torácicas em situações de paragem cardiorrespiratória. O equipamento foi oferecido por um dos pacientes da unidade hospitalar, recentemente internado no Serviço de Medicina Intensiva/Covid. Esta não é a única inovação recém-chegada ao Centro Hospitalar do Baixo Vouga: na entrada para o Verão, foram inauguradas as renovadas instalações do Serviço de Medicina Intensiva. O serviço, inaugurado em 2001, possui agora 14 camas (ao invés das 6 iniciais), e proporciona um incremento na capacidade de resposta na ordem dos 133%. A ampliação do Serviço de Medicina Intensiva foi financiada pelo Programa CENTRO 2020, e teve um custo total na ordem dos 3,2 milhões de euros.



PUB

 **Funerária Nª Sª d'Ajuda**
Sancebas Em parceria com Servilusa

Rua 20, N.º 918 Espinho
funeraria@servilusa.pt

 **227 345 129**

 **tecnicópia**
popolaria & centro de cópias

Rua 32 n.º 611 | 4500-307 Espinho
Telef./Fax: 227 320 0058
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

 **Tele Rocha**
Gás, Móveis e Electrodomésticos, Lda.

Avenida 24, n.º 789
4500-201 Espinho
Tif: 227 330 730 | 227 341 612

 **A Delícia**
Rua 23, n.º 774
Espinho
T. 22 731 1109





 **ALBERTO FERREIRA**
CABELEIREIRO DE HOMENS



T. 227 323 319 Tlm. 917 857 086
Esquina das Ruas 26 e 21
Espinho

 **Amore mio**



Rua 4, n.º 607 - Espinho || T. 919 209 509 



PROJETO PORTUENSE "ORGÂNICO" JÁ RECOLHEU MAIS DE 1400 TONELADAS DE RESÍDUOS ALIMENTARES

O "Orgânico", um projeto de recolhe de resíduos orgânicos da Porto Ambiente, já recolheu mais de 1400 toneladas de resíduos alimentares, e prepara-se para entrar na sua fase de alargamento, já este mês, chegando a mais 12 mil famílias da cidade do Porto. Nesta fase de alastramento, passarão a ser abrangidas pela iniciativa as ruas de Camões, Alegria, Santos Pousada, Amial, São Tomé, Costa Cabral e Areosa. Os munícipes serão contactados para esclarecimento de dúvidas, e ser-lhes-á entregue material informativo sobre o funcionamento do projeto, um balde sete litros para as suas sobras alimentares, e ainda um cartão de acesso ao contentor para deposição dos resíduos (assim como uma mochila e uma horta vertical). Dentro da estratégia está também o reforço do número de contentores de proximidade que, até ao final do ano, serão mais de seis centenas. Recorde-se que este projeto é apenas um dos vetores da

estratégia do Porto para a gestão deste tipo de resíduos, que passa, em primeira linha, pela redução e combate ao desperdício alimentar, através de iniciativas como o "Dose certa", ou o "Embrulha", ao disponibilizar, gratuitamente, embalagens biodegradáveis aos restaurantes, para que os clientes possam levar as sobras das suas refeições. Por outro lado, o município disponibiliza também soluções de tratamento local de biorresíduos, como a compostagem caseira (com a entrega de mais de 2 mil compostores) e comunitária, que permite, simultaneamente, uma redução de custos e de impactos ambientais associados ao tratamento centralizado. Neste âmbito, as duas unidades instaladas em 2021 em agrupamentos habitacionais, envolvem já mais de 140 famílias, apoiadas por técnicos da Lipor, no processo de compostagem para a obtenção de composto orgânico 100% natural, posteriormente aplicado nas suas hortas/ casas. Recorde-se

que a recolha seletiva de orgânicos no Porto surgiu em 2006, no setor não doméstico e conta, atualmente, conta com mais de 1200 aderentes. Em 2018 foi implementada, numa área constituída por habitações unifamiliares, a recolha seletiva porta a porta, de papel, vidro, embalagens/metal e também de resíduos orgânicos, área essa que foi alargada em maio deste ano, tendo este sistema chegado também à zona das Antas. São já praticamente 3 mil famílias aderentes, com um total de 800 t/ano de recolha seletiva. A expansão da recolha seletiva de biorresíduos é, e continuará a ser, uma aposta estratégica da Porto Ambiente para a promoção da economia circular e para alcançar a neutralidade carbónica na cidade, em linha com os desafios do Pacto do Porto para o clima, cuja gestão e coordenação a empresa municipal Porto Ambiente recentemente assumiu.

PUB

TALHO D'ANTA
Carnes de qualidade

Rua 32, nº 619, Loja A
4500-000 - Espinho
talho.anta@gmail.com
T. 227 343 827

Cozinha Tradicional Portuguesa

Av. 8, Nº 672, Espinho
casameirelesespinho@gmail.com
Tel. 227 311 140
facebook/casameirelesespinho

Belameia
desde 1969

Malhas | Moda | Confecção
Interiores: Homem e Senhora
Rua 23, nº 316 - Espinho
Tlf: 936 508 481

FEIRA RECEBE A SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE COM FOCO NUM "TERRITÓRIO PARA TODOS"

A Câmara Municipal de Santa Maria da Feira associa-se à 21ª edição da Semana Europeia da Mobilidade que decorre entre 16 e 22 de setembro, com o tema "Melhores Ligações". Ao longo de toda a semana estão previstas diferentes iniciativas para diversos públicos, em vários locais do concelho feirense, que partilham o mesmo objetivo: "promover mudanças comportamentais em prol de uma mobilidade ativa" - lê-se, em comunicado. Durante cinco dias da semana de 16 a 22 de setembro, vão realizar-se ações de formação e sensibilização sobre a construção de um "Território para Todos", com especial enfoque nas temáticas da mobilidade e acessibilidade inclusiva e na eliminação de barreiras arquitetónicas nos espaços públicos e edifícios. Serão igualmente promovidas ações de sensibilização e prevenção rodoviária junto das populações mais jovens, caminhadas e atividades desportivas e experimentação de bicicletas e trotinetes elétricas. No dia 16 de setembro vai ser dinamizada, entre

as 9h00 e as 17h00, no ISVouga, a ação de formação "Acessibilidade e Mobilidade para Todos" dirigida à comunidade em geral, bem como a técnicos da área, autarcas, diretores de agrupamentos de escola, bombeiros e forças de segurança. O fim-de-semana de 17 e 18 de setembro tem atividades para todos. No sábado, a Câmara Municipal convida a população para uma experiência com as novas bicicletas e trotinetes elétricas da Bolt, entre as 14h00 e as 17h00, na Ciclovia da Feira - Percurso Urbano do Cáster, junto às Piscinas Municipais. No mesmo horário, mas na cidade de Fiães (Arraial da Igreja) vão ser desenvolvidos diferentes programas de promoção da prática desportiva. No domingo, duas iniciativas à escolha, entre as 9h00 e as 11h00: BTT - 8ª Rota do Souto (com partida da Junta de Freguesia de Souto) e a Caminhada Tiago Sá, em Escapães (concentração no Largo do Eleito Local). "Mini Agentes" é a iniciativa preparada para a manhã do dia 21 de setembro, das 9h00 às 12h00, que consiste na

ida e volta de um "Autocarro Humano", entre a Escola Básica e Secundária Coelho e Castro e a Escola de Educação Rodoviária. Das 10h00 às 12h00 estão igualmente agendadas sessões teóricas e práticas sobre prevenção rodoviária. Ao final do dia e já com a colaboração dos pais vai realizar-se a atividade "Família Segura - Pais, Conto Convosco!" com vários jogos didáticos e muitas outras ações, na Escola Básica 2, 3 Fernando Pessoa, "Na Cidade, Sem o Meu Carro!" é mote para o conjunto de iniciativas previstas para o dia 22 de setembro, Dia Europeu Sem Carros, na Rua António de Castro Corte Real, no Largo Camões e na Rua Dr. Roberto Alves, no centro de Santa Maria da Feira. Animação de rua, masterclass, jogos tradicionais, workshop de regras de trânsito, caminhar e pedalar, e matiné dançante são algumas das iniciativas preparadas para um público heterogéneo, com idades compreendidas entre os 8 aos 80 anos.

PUB



Rua 2, N°663, Espinho
Tel.: 22 734 4294

facebook.com/golfinho.espinho/

BELINTIMA

Rua 23, n° 236 - Espinho T. 969 076 072



SESSÕES DO PLANETÁRIO DE ESPINHO REGRESSAM EM PLENO ESTE MÊS

A programação do Planetário de Espinho regressa na força máxima este mês de setembro, com sessões aos fins de semana, de forma regular. Aos sábados e domingos, pelas 15h30, poderá experienciar uma "Viagem pelos Planetas" - uma sessão ao vivo, que vai sendo atualizada - ficando, assim, a par de múltiplas curiosidades

em torno do Sistema Solar. Também ao sábado, mas por volta das 16h30, é tempo de centrar atenções na estrela mais relevante, com a exibição do filme "Sol, a Nossa Estrela". À mesma hora, mas desta vez ao domingo, poderão ser exploradas diversas formas de ver e sentir o Cosmos, em "Desvendando o Universo Invisível". Este

é um filme de caráter imersivo, onde são partilhadas e contextualizadas algumas das primeiras imagens do telescópio espacial James Webb. A programação decorre no Centro Multimeios de Espinho, e os bilhetes poderão ser adquiridos na receção, apenas alguns minutos antes da hora marcada de cada uma das iniciativas planeadas.

PUB

CONVÍVIO SÉNIOR MUNICIPAL VAREIRO TERÁ VILA PRAIA DE ÂNCORA COMO DESTINO



Está marcado para 28 de outubro o Convívio Sénior Municipal de Ovar, que terá como ponto de chegada Vila Praia de Âncora, com visita prévia ao Santuário da Santa Luzia. Poderão participar na iniciativa todas as pessoas com idade igual ou superior a 65 anos, e também os beneficiários do Cartão Municipal do Idoso/ Cartão Sénior Municipal (e que ainda não tenham 65

anos). As inscrições decorrerão nas respetivas Juntas de Freguesia (de residência), com datas diferenciadas: 3 e 4 de outubro, durante o horário de expediente, para os residentes em Arada, Cortegaça, Esmoriz, Maceda, Ovar, S. João e Válega; 4 e 6 de outubro, entre as 09h00 e as 12h00, para as pessoas residentes em São Vicente de Pereira. De realçar ainda que a inscrição no Convívio

terá de ser obrigatoriamente realizada pelo próprio, não podendo ser representado por outra pessoa da família ou conhecida. A participação estará concluída mediante o preenchimento da respetiva ficha de inscrição, com a apresentação dos documentos requisitados (Cartão de Cidadão e Cartão Municipal do Idoso).

PUB

CAFÉ PRÍNCIPE
- 1929 -

Rua 14, nº 473 Espinho
T. 224 050 766

Centro Óptico de Espinho
Rua 20, nº 584
Espinho
code.espinho@gmail.com

telef: 227 319 999
tím: 916 182 632

Hort da Jú

Rua 31, nº 887
Espinho
T. 227 310 707
hortodaju@gmail.com
/hortodaju1991

Rua 23, nº 338
Espinho
Telef.: 227320294
Tím.: 935661883

Las Guapos
Vestuário de Senhora

Atelier d'Naty

Arranjos de Costura
Todo o tipo de arranjos • Roupas por medida
Transformações • Reciclagem
Cortinas • Fechos • Peles

Telefone: 917 458 387
Avenida 24, Nº 709 R/C 4500 - 201 ESPINHO

Palácio do Pão

Pão Queiro - Pastelaria - Selho de chif
Rua 26, nº 428
Telefone: 227 310 232
ESPINHO



Montenegro vai passar uma semana por mês em cada distrito do país nos próximos dois anos

Tinha sido uma promessa efetivada no discurso de encerramento do Congresso de 1 de julho, altura em que Montenegro era eleito como líder do PSD, e começou a ser colocada em prática na semana passada, em Viseu. Luís Montenegro vai, ao longo do próximo biênio, passar uma semana por mês em cada um dos distritos que compõem o território nacional; estão também incluídas

visitas à Madeira e aos Açores, sem descurar algumas comunidades lusas dentro e fora da Europa. Montenegro diz-se "movido" pelo desejo de "restabelecer relações de proximidade" com os eleitores, e considera esta uma iniciativa "inédita" num líder partidário. No programa, estão previstas entre duas a nove iniciativas diárias, e contempla também vários encontros institucionais, com

autarcas, estudantes, e até com os bispos das dioceses de Lamego e de Viseu. Apesar de o PSD continuar a ser o maior partido da oposição, o novo líder alerta que a travessia fora do Governo nunca foi tão longa, com duas derrotas em legislativas abaixo dos 30% e derrotas em europeias e autárquicas.

PUB

Café ROYAL
Espinho

Rua 32, nº 625 - Espinho
T. 227 323 528

Craft & Cose
Retrosaria

Rua 14, nº 642 - Espinho | tlm. 917 532213

Escola de Condução
COSTA VERDE

Todas as categorias de carta

Rua 16, nº 1139 - Espinho
Tel. 227 344 010 | Tlm. 963 590 913
e.c.costaverde@hotmail.com

Marianisses
ARTESANATO E DECORAÇÃO

Rua 23, nº 380
Espinho

ROMY
Hair Couture

Rua 25, nº 281 - Espinho
T. +351 227 321 995

Rosa
Florista

Rua 19 e 28,
nº 826 e 814
Espinho

T. 227341043 || Tlm. 917838247



Anforetas encontradas em igreja de Aveiro poderão colocar região em novo patamar de relevância

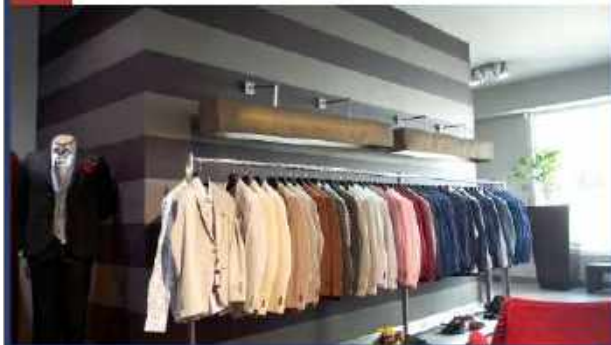
Num artigo centrado no espólio cerâmico descoberto por altura das obras de reabilitação da Igreja de Santo António de Aveiro, é revelado o achado de 25 anforetas e um cantil. Até agora, não existiam provas de produção dessas peças em território nacional, sendo a sua conceção atribuída ao sul de Espanha. Ricardo Costeira da Silva, autor do artigo e membro do Centro de Estudos em Arqueologia, Artes e Ciências do Património da Faculdade

de Letras da Universidade de Coimbra, descreveu este como "um grupo específico de contentores, destinado ao armazenamento e transporte de longa distância", o que, na sua opinião, configura uma "prova flagrante" da participação e importância de Aveiro nas rotas comerciais da Época Moderna. As anforetas são recipientes típicos do período de expansão ibérica e eram usadas no transporte e conservação de diversos produtos, a bordo

dos navios, sendo regularmente encontrados em naufrágios ou contextos portuários. Durante muito tempo, arqueólogos e especialistas em cerâmica consideraram-nas como uma produção típica dos séculos XVI a XVIII e exclusiva do sul de Espanha, apesar das frequentes referências escritas encontradas nos livros portuários portugueses dos séculos XVII e XVIII.

PUB

a ser
different
desde 1987
Rua 20, nº838 - Espinho
T. 227320186



Papelaria Azul
Rua 19, N.º 825 - Espinho
T. 227 343 313



DOCE BELO
cafetaria
Rua 25, nº 387
Espinho
Mercado Municipal
(loja nº 26)
@cafetaria.docebelo



Elite
by Mónica Pinho
Rua 32, nº 610
Espinho
Tlm: 913505083
Gestão de Imagem



VICTOR
OURIVESARIA
Rua 23 N.º 349
4500-141 - Espinho
Tel. 227 340 931
Tlm. 919 304 368



COPÉLIA
SNACK FOOD DRINKS
T. 912 406 983
Rua 23, N.º 808 - Espinho



Câmara do Porto quer retirar carros do centro histórico até ao final do ano



A Câmara Municipal do Porto comprometeu-se a apresentar, até ao final do ano, um plano de pedonalização do centro histórico, que deverá abranger a zona que é Património Mundial da UNESCO desde 1996. A informação terá sido avançada pelo vereador com os pelouros do Urbanismo e Espaço Público e Habitação, Pedro Baganha. "O plano está elaborado. Estamos a ver qual seria a melhor altura para o apresentar, mas certamente que

será até ao final deste ano. Provavelmente, primeiro em sede autárquica, e depois divulgado publicamente" - adiantou o responsável, e acrescentou - "Apesar de ser um plano que perspetiva ações futuras, a verdade é que nós já estamos a atuar, designadamente com as Zonas de Acesso Automóvel Condicionado (ZACC), que já estão implementadas, em grande medida, no território". Têm sido várias as regiões portuguesas que têm estado a

tomar medidas no sentido de incentivar a população a não recorrer à utilização do carro como meio de deslocação, e a apontar os meios alternativos de transporte como uma hipótese. No dia 22 de setembro, por força da celebração do Dia Europeu sem Carros, várias autarquias de Norte a Sul do país têm promovido atividades como caminhadas e passeios de bicicleta, com o objetivo de fazer circular o menor número de automóveis possível.

PUB

KOOLIBRI
Roupa e calçado para criança e adulto

Rua 18, N° 666
Espinho

MARSOL
LAVANDARIA

Rua 33, N° 933
4500 - 315 Espinho

Telef. 227 346 347
Tlm. 912 766 762

Maria Barraca
SABORES #440

Rua 16 n° 523
Espinho

T. 227 313 245

CHARME
SAPATARIA

Rua 20, n° 682 Espinho

T. 227 344 931

PC PLANET
Soluções Informáticas

Rua 32, n° 633
Espinho

T. 910 785 756
pc.planet@sapo.pt

NOVO ORIENTE
Supermercado

Rua 31, n° 914 - Espinho

T. 227 346 230
www.novooriente.pt

CESP realizou ações de denúncia em Espinho e Esmoriz



Na passada sexta-feira, 9 de setembro, o Sindicato dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios e Serviços (CESP) realizou duas ações de denúncia nas cidades de Espinho e Esmoriz.

A primeira ação, que decorreu de manhã em Esmoriz, foi realizada em conjunto com os trabalhadores das Santas Casas de Misericórdia. Em causa estiveram as condições de trabalho destes operários, tendo sido destacado os "horários desregulados que ultrapassam muitas vezes as 40 horas semanais" e pela "generalidade dos trabalhadores auferir o salário mínimo nacional". De

acordo com o CESP, estas condições de trabalho provocam a "exaustão física e psicológica" dos trabalhadores. Apontou ainda que a "falta de fiscalização" por parte da Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT) e da Segurança Social leva a que as condições laborais se agravem e possam colocar em causa o atendimento e cuidado dos utentes.

Já em Espinho, o episódio foi em torno de uma trabalhadora transferida do seu local de trabalho para outro distrito; o que, na consideração do CESP, constitui uma violação do seu contrato individual e coletivo de

trabalho. "Com esta alteração de local de trabalho, a trabalhadora mudaria as funções que agora exerce na loja do Continente, em Espinho. A trabalhadora não aceitou esta alteração, direito que lhe assiste e comunicou formalmente esta decisão. Desde o dia 4 de setembro, tem se apresentado para trabalhar, sendo-lhe barrada a entrada. É inaceitável esta situação" - lê-se no comunicado. A ação de denúncia e de apoio para com a trabalhadora decorreu na Rua 22, em Espinho.

PUB

O Padrinho TAKE AWAY
Restaurante . Churrascaria
 Av. 24, nº 697 - Espinho
 T. 227 340 665

pérola noivos
 Tlm: 918 760 442 Rua 33, Nº943 - Espinho

Criações e reproduções exclusivas
 Pronto a vestir - noivos e cerimónia

ORIGINAL AMSTERDAM CANNABIS STORE AMSTERDAM
 Rua 19, nº 189 Espinho
 T. 912 668 213
 /storeamsterdamespino

20 intensus
 Rua 20, nº 610 - Espinho
 T. 913 151 088
 20intensus@gmail.com
 vinte.intensus

TALHO RUA 15
 Carnes c/ osso tenro Unip.Lda.
 Carnes Verdes e Fumadas
 Toda a variedade de carnes das melhores procedências

Rua 15, nº 286 - Espinho
 T. 227 321 038 | Tlm. 910 784 288

Sábios Ornatos
 O U R I V E S A R I A

COMPRAMOS:
 OURO - PRATA - JÓIAS
 MOEDAS - RELÓGIOS

Rua 18, nº 644
 4500-246 - Espinho
 Tlf. 227 343 078 | Tlm. 966 455 093



Ovar dá os primeiros passos na recolha seletiva de biorresíduos

O município de Ovar está a implementar um projeto de recolha seletiva de biorresíduos, iniciativa que surge no âmbito de uma candidatura a fundos comunitários e que, numa primeira fase, será dirigida aos estabelecimentos de restauração e bebidas, hotéis e cantinas, alastrando-se posteriormente ao setor doméstico. Inicialmente, Válega e São Vicente de Pereira serão as freguesias abrangidas pelo projeto, com recolha de biorresíduos porta a porta, e também com ações de sensibilização e distribuição de contentores. Posteriormente, o mesmo acontecerá em Esmoriz, Cortegaça, Maceda e União de São João de Ovar. Os Biorresíduos são os resíduos biodegradáveis de jardins e parques, os resíduos alimentares e de cozinha das habitações, dos escritórios, dos restaurantes, dos grossistas, das cantinas, das unidades de catering e retalho e os resíduos similares das unidades de transformação de alimentos. Neste projeto a recolha será dirigida aos resíduos alimentares, sendo que a recolha de resíduos verdes é efetuada por recolha domiciliária ou entrega no Ecocentro de Ovar. Este projeto resulta de uma candidatura ao Programa Operacional de Sustentabilidade e Eficiência no Uso dos Recursos (POSEUR), estando prevista a entrega de contentores de 7, 40 e 80 litros, para as áreas com recolha porta-a-porta e para o Canal Horeca. Os contentores de proximidade instalados na via pública serão futuramente disponibilizados em 2023 à restante população.

PUB

PONTO Chic Confeitaria
Fabrico próprio

Rua 19, nº 172 - Espinho
T. 227 311 409

Prespunto
Comércio de Vestuário

Rua 16, nº 1039
Espinho
Telef. 227 323 015

**TATTOO
PIERCING**

RUA 33 N340
ESPINHO 917 366 503

viadoze moda
Moda Masculina

NOVA COLEÇÃO

Rua 12, nº 580 - Espinho

TROPICANA
Confetaria • Café • Snack-Bar

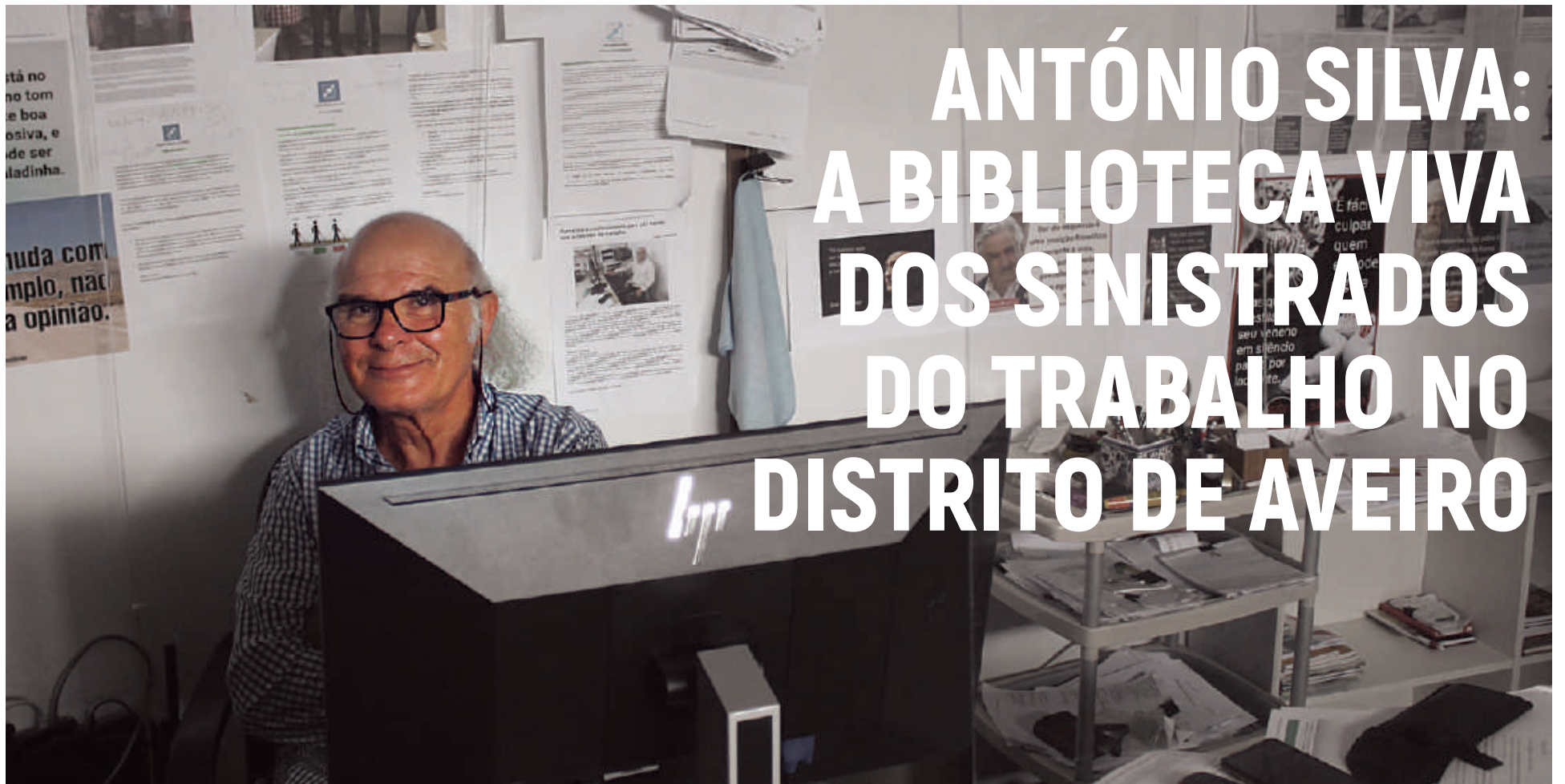
Rua 19, nº 815 - Espinho
T. 227 344 915

JOGOS SANTACASA

NÉLIA SERRANO
Design de moda

Rua 19, nº 259
4500-256 Espinho

na primeira pessoa



António Silva apresenta-se como um sinistrado de trabalho da administração pública. Em 1993, altura do infortúnio, operava nos serviços de água e saneamento de Santa Maria da Feira, hoje conhecidos como "Inda-qua". Já lá vão quase 30 anos, de um episódio que ainda não terminou: ainda hoje se debate com a Caixa Geral de Aposentações (CGA) pelos seus direitos. Procurou ajuda, aconselhamento, e esbarrou na "ignorância", proveniente de quem deveria possuir conhecimento para o auxiliar. É nesse momento que se apercebe que o caminho está nas suas mãos, e era altura de o trilhar. "Tive de ser eu próprio a aprofundar as matérias, a ler, a estudar, e a reunir os argumentos necessários para me defender. Tenho vindo a vencer com várias exposições, junto da Provedoria de Justiça, dos deputados da Assembleia da República" - afirmou. Começavam então as horas a fio de estudo em torno de acórdãos, artigos, notícias e casos passados, ora apoiado nos livros, ora com a ajuda do computador. Cientes do seu compromisso para com o tema, alguns colegas, que se debatiam com problemas semelhantes, começaram a bater-lhe à porta. Na altura, atendia-os à mesa de um café. O passar do tempo ia trazendo mais e mais casos, e foi então altura de pensar num atendimento "mais digno". António Silva adaptou um pequeno escritório pré-existente na parte inferior da sua casa, que pertencia a uma firma de calçado. Reformulou o espaço, que hoje tem o dobro do tamanho que tinha ao "nascer". "Havia muitas pessoas a precisar de ajuda nesta matéria, e ainda hoje, pese alguma colaboração com sindicatos, é uma área que não é abraçado com o afinco e alma que entendo que deveria ser, no sentido da promoção dos direitos dos sinistrados no trabalho. É necessária uma maior difusão da informação para que os trabalhadores não fiquem desamparados, se se virem confrontados com uma fatalidade" - anseia. Todo o

trabalho que desenvolve é feito "de coração", a expensas próprias, de forma gratuita. Guarda consigo um verdadeiro espólio da vida profissional dos trabalhadores de Aveiro, em discos externos. "Se eles precisarem de algum documento, tenho-o comigo, e é só enviar. Não deixo ninguém para trás. Até ao jantar e ao domingo à tarde já atendi pessoas" - conta. Anualmente, são cerca de 200, as pessoas que procuram a sua ajuda. Em média, tem em mãos 3 a 4 casos por semana.

"As doenças profissionais são o parente pobre da segurança e saúde no trabalho"

É na sequência desta sua inclinação que surge a integração na Associação Nacional dos Deficientes Sinistrados do Trabalho (ANDST), sendo o delegado responsável pelo distrito de Aveiro. É nesse papel que tem visitado várias autarquias, providenciando formação na área. Paralelamente aos sinistros em contexto de trabalho, tem também desenvolvido trabalho no campo das doenças profissionais. Considera-as o "parente pobre" da segurança e saúde no trabalho, já que as mesmas, estatisticamente, não existem: o processo de desencadeamento "não tem relevância", até porque a grande maioria dos trabalhadores "o desconhece". E é nesse sentido que tem tentado alertar a Assembleia da República para a questão. "Tenho desenvolvido trabalho junto de alguns deputados, chamando-os à atenção para esta matéria. Há trabalhadores do Norte que têm ido a Lisboa, fazer o exame das doenças profissionais; e sei que o contrário também tem acontecido, com deslocações de lisboetas a Valadares. Vamos colocar um caso hipotético: um trabalhador de uma Junta de Freguesia de Espinho,

que ganhe o salário mínimo, muitas vezes não dispõe de cento e tal euros para ir a Lisboa fazer o exame médico. Depois, convém recordar que muitas destas pessoas têm um nível de instrução baixo: muitas delas nem conhecerão Lisboa. Este sacrifício desmesurado tem vindo a ser imposto aos trabalhadores. Mas, também por isso é que este trabalho é apaixonante: requer jurisprudência, e muito estudo" - sublinha.

"Aveiro é, a nível nacional, o terceiro distrito com maior taxa de sinistralidade no trabalho"

De uma forma geral, não só em Portugal, mas em toda a Europa, o número de mortes em contexto de trabalho tem vindo a diminuir. Ainda assim, os valores registados

É necessária uma maior difusão da informação para que os trabalhadores não fiquem desamparados, se se virem confrontados com uma fatalidade.

O nosso tecido empresarial tem de entender, de uma vez por todas, que investir na área da segurança e saúde no trabalho trará retorno.

hoje continuam a ser “assustadores”: em 2021, 139 trabalhadores perderam a vida em serviço. “Em 2021, e isto são dados da ACT, registaram-se 139 mortes, 12 delas em Aveiro. Aveiro é, a nível nacional, o terceiro distrito com maior sinistralidade. É apenas suplantado por Lisboa e Porto. No que diz respeito aos acidentes graves, foram registados 525 no país, sendo que o distrito somou 24. São números preocupantes” - analisa António Silva. A explicação para tamanhos números poderá estar, acredita, na predominância das empresas de pequena/média dimensão na região. Em 2018/2019, em Portugal, os custos dos acidentes de trabalho foram estimados na ordem dos 2,6% a 3,8% do PIB. É um número que representa cerca de 15% do investimento total de um ano, ou é superior ao investimento público efetuado em 2020. “Isto é de uma grandeza que nos assusta. Em 2021, Portugal somou 235 mil acidentes. Este número é uma barbaridade, em termos de custos. O nosso tecido empresarial tem de entender, de uma vez por todas, que investir na área da segurança e saúde no trabalho trará retorno, ainda para mais no momento atual que enfrentamos, com falta de mão de obra” - reflete.

“Em indústrias como a corticeira, predominam alguns cancros femininos demasiado coincidentes para serem patologias normais”

Estudar, estudar, estudar. António Silva acredita que em determinados setores, como o corticeiro, existe a necessidade de “muito estudo”, sobretudo pela predominância de certos cancros (que tendem a afetar mais o lado feminino) demasiado “coincidentes” para serem consideradas patologias ditas “normais”. “Na cortiça, as doenças ligadas à suberose, que pareciam estar debeladas, estão a surgir de novo, assim como as doenças músculo-esqueléticas. É preciso notar que, até ao nível da saúde, há um certo desconhecimento em relação a estas doenças. Os médicos de medicina no trabalho, pelo menos aqueles que têm vínculos precários, retraem-se, no momento de desencadear o processo com vista ao reconhecimento da doença profissional. Estes médicos resistem porque, caso não o façam, a entidade empregadora mostra-lhes ‘o caminho da porta’. Por isso, é necessário todo um combate tenaz, persistente” - defende. Todo o combate deixa marcas, e as mesmas, aos poucos, têm vindo a manifestar-se na saúde do delegado da ANDST. “Sinto-me impotente. Há parceiros com responsabilidades que se deveriam apoiar mais nesta matéria. Falo de deputados da Assembleia, de organizações

representativas dos trabalhadores.... Começo a temer. No outro dia, tive o síndrome vertiginoso. Não bati com a cabeça numa esquina por milagre. Entre outros fatores, este tipo de reação pode ser desencadeado pelo stress. E isto é, de facto, um trabalho muito stressante. A minha mulher diz que qualquer dia chega cá abaixo [piso inferior da casa, onde fica o gabinete], e eu vou estar para aqui, caído. E, em parte, talvez ela tenha razão. Só quero ter saúde para continuar a fazer este trabalho” - admite.

“Muitos dos lugares de estacionamento para pessoas com mobilidade reduzida em Espinho estão indevidamente sinalizados”

Para além da preocupação com as questões ligadas aos acidentes de trabalho e direitos dos trabalhadores, António Silva tem também dado o seu contributo nos dossiês respeitantes à eliminação das barreiras arquitetónicas, sinalização e mobilidade. Até ao momento, já desenvolveu trabalho junto do Hospital de São João, Hospital de Gaia e com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira. Tem pedida uma audiência junto dos transportes urbanos de Coimbra, e também com a Sonae, para reformular a sinalização atribuída aos lugares de estacionamento para pessoas com mobilidade condicionada. Recentemente, Leonor Fonseca, vereadora da Câmara Municipal de Espinho, visitou o gabinete. “Fiz-lhe ver que, no meu entender, certas requalificações que têm sido levadas a cabo em Espinho têm dificultado a vida a pessoas com mobilidade condicionada. Há pouca oferta de lugares de estacionamento para pessoas com mobilidade condicionada. Aliás, junto à estação de comboios, só existe um. Frequento Espinho com frequência, até porque utilizo o comboio, e muitos dos lugares de estacionamento para pessoas com mobilidade reduzida na cidade estão indevidamente sinalizados. Não nos podemos esquecer que a sinalização vertical, estando correta, é aquela que possibilita a fiscalização das autoridades. Existem também os espaços técnicos, consagrados na lei. Os lugares que discutimos têm de ter cinco metros de comprimento, dois e meio de largura, e um de sub-largura, com tinta contrastante. Para além disso, horizontalmente, terá de ter o símbolo da mobilidade internacional: a cadeira de rodas. Qualquer informação no fundo azul, do sinal vertical, seja ela qual for, não tem existência legal” - revelou. No que concerne à eliminação das barreiras arquitetónicas, tendo em vista uma mais fluida mobilidade, António Silva considera que “nenhuma cidade está perto do ideal”, e Espinho não é exceção. “Basta repararmos, por vezes, em aspetos simples: todas as passadeiras deveriam ter, nas suas extremidades, o rebaixamento das vias. E isso ainda não acontece. Os degraus continuam a ser mais que muitos. O próprio piso continua a ser castigador para uma cadeira de rodas: provoca solavancos. Nem esse cuidado tem havido. O próprio acesso às casas de banho públicas continuam a ser, em grande parte dos casos, uma miragem. A título de exemplo: as casas de banho públicas em Espinho, perto da praia, são impossíveis de aceder para alguém que se desloque numa cadeira de rodas. Tenho esperança de que a atual equipa de vereação comece a trabalhar neste e noutros casos, fazendo, pelo menos, aquilo que consta na lei. Espinho, sendo uma cidade veraneante, tem de ter mais lugares para pessoas com mobilidade condicionada à beira mar. É, aliás, uma das terapias para qualquer sinistrado do trabalho ou rodoviário: esse con-

tacto com o mar” - reflete. Defende a autonomia como primeiro passo para a liberdade. “Acredito que não vale a pena estarmos a dinamizar um determinado evento com áudio-texto, por exemplo, se as pessoas com mobilidade condicionada não forem autônomas para lá chegarem. O primeiro passo tem de ser esse, a meu ver: a autonomia circulante das cadeiras de rodas, carrinhos de bebé, invisíveis... De toda e qualquer pessoa com limitações físicas. O futuro terá de começar por aqui” - terminou.

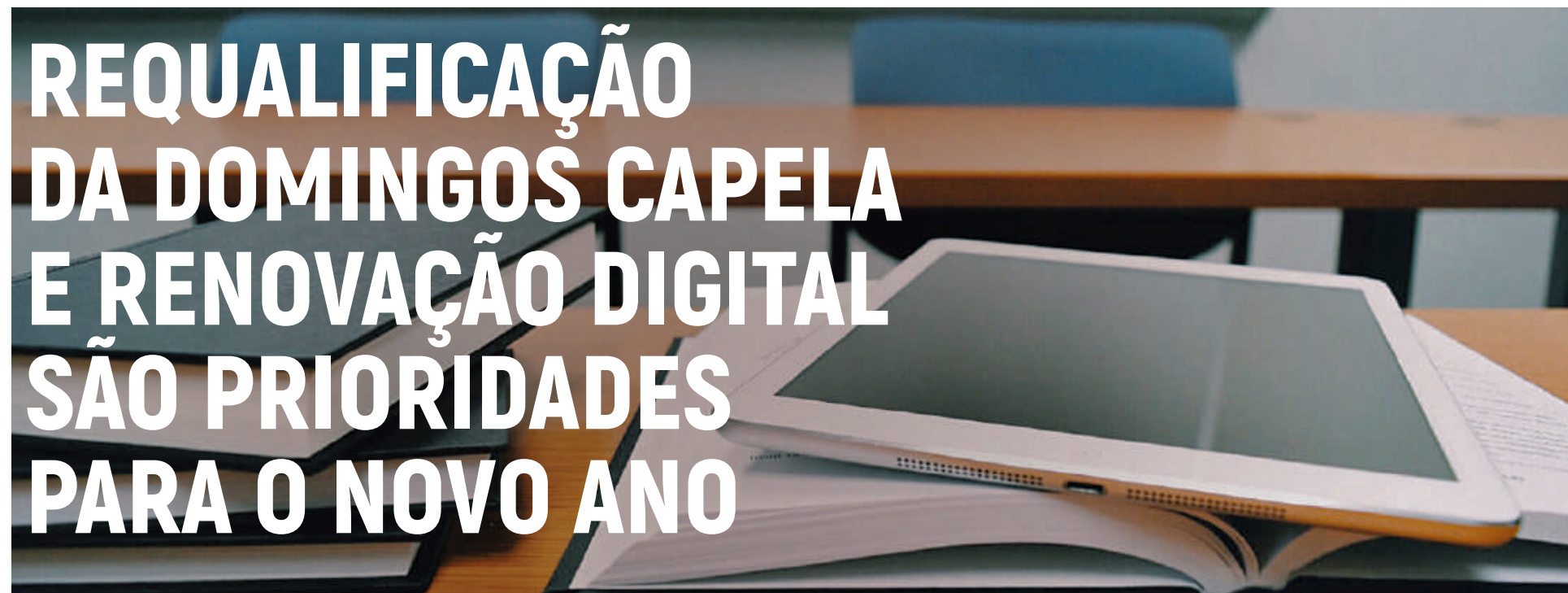
Espinho, sendo uma cidade veraneante, tem de ter mais lugares para pessoas com mobilidade condicionada à beira mar.



Sobre António Silva

António Silva nasceu em Santa Maria da Feira, em 1955. Iniciou a sua atividade profissional aos 10 anos, na área do calçado. Foi coordenador de Segurança e Saúde em obra; trabalhou 25 anos nas redes de água e saneamento de Santa Maria da Feira. Esteve emigrado na Venezuela durante uma década. É sinistrado do trabalho e portador de doença profissional; é portador do atestado multiuso com 83% de incapacidade; é o delegado para o distrito de Aveiro da Associação Nacional dos Deficientes Sinistrados do Trabalho (ANDST); recebeu a medalha de prata e bronze do Ministério da Saúde. Atualmente, dedica-se ao estudo e à investigação da aplicação da legislação aos acidentes de trabalho e doenças profissionais. Tem também colaborado com vários municípios e entidades na eliminação de barreiras arquitetónicas, com o intuito de promover a autonomia e liberdade de pessoas com mobilidade condicionada.

o outro lado



REQUALIFICAÇÃO DA DOMINGOS CAPELA E RENOVAÇÃO DIGITAL SÃO PRIORIDADES PARA O NOVO ANO

No sentido de dar continuidade à temática abordada na última edição, o Maré Viva contactou os dois agrupamentos escolares do concelho de Espinho com o objetivo de compreender a visão dos seus diretores sobre o estado atual da Educação, os desafios que se colocam, as necessidades prementes das escolas e em que matrizes deverá assentar a "Escola do Futuro". José Ilídio Alves de Sá, diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, considera que a Educação, tal como outras áreas da Sociedade, se debate com uma série de "desafios estruturais". Embora estejam identificados há alguns anos, afirma que a atual conjuntura os torna "mais visíveis". "A par da queda da taxa demográfica crescente, junta-se a situação preocupante do 'envelhecimento' da classe docente e, em muitos casos, a dificuldade em recrutar professores em algumas disciplinas. Esta situação já se começa a sentir em todo o país, com especial prevalência em algumas disciplinas. No entanto, no caso concreto do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes

de Almeida, encontram-se reunidas as condições para dar início a mais um ano letivo, no próximo dia 16 de setembro, com a normalidade usual e possível" - esclarece. De acordo com o mesmo, outro dos "grandes desafios" está relacionado com as "consequências negativas" que a situação socioeconómica provocará no quotidiano das crianças e jovens. O diretor expressa preocupação com a saúde mental dos alunos (e dos adultos) devido aos dois anos de constrangimentos e condicionamentos nas relações sociais provocados pela pandemia de Covid-19. A somar a essa, também o processo de transferência de competências na área da Educação para os Municípios (iniciado a 1 de abril) e a sua consolidação "será um desafio para todos". Para o atual ano letivo, indica que outra provação para as escolas do concelho de Espinho passa pela organização do ano letivo: será organizado em dois semestres, ao invés dos três períodos "tradicionais". Acredita que a nova distribuição irá induzir "novas dinâmicas" na sala de aula, nas aprendizagens e na avaliação formativa e sumativa dessas aprendizagens.

se mencione muito a «Escola do Futuro», em que os alunos serão cada vez mais autónomos, aprendentes cooperantes e empreendedores, não podemos esquecer que temos, sobretudo nos últimos dois anos, enfrentado cenários inesperados. Começou com a Covid-19, depois com a Guerra na Ucrânia e, mais recentemente, com o aumento brutal do custo de vida, o que faz com que tenhamos todos de estar muito concentrados na «Escola do Presente» - explica. O mesmo conclui que é fulcral lembrar que "a base da Escola" assenta nas relações formais e informais que os alunos vão estabelecendo e construindo ao longo da semana e, por isso, "a comunicação presencial continua a ser primordial no processo de crescimento e educativo". O jornal Maré Viva contactou com o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e remeteu as suas questões pela via indicada pelo serviço de Secretaria. No entanto, até à data do fecho desta edição, as mesmas não obtiveram resposta desta edição, as mesmas não obtiveram resposta.

PUB

PRIMOR

Rua 19, nº 883 - Espinho
T. 227342305

Necessidades do Agrupamento

Questionado sobre as principais necessidades das escolas que integram o Agrupamento, o diretor revela que uma das mais prementes é a da renovação do material audiovisual e informático, mas que, diz, já está em curso. "O não acompanhamento do evoluir do parque digital ao longo dos últimos anos, trouxe muitos constrangimentos ao trabalho realizado em contexto de sala de aula" - aponta. Outra necessidade mencionada é a da requalificação da Escola Básica e Secundária Domingos Capela, em Silvalde. "É o único estabelecimento de ensino que ainda não foi objeto de intervenção. Já foi publicamente anunciado que a escola terá essa intervenção, pelo que aguardamos com ansiedade e entusiasmo esse momento" - afirma José Ilídio Alves de Sá. Trespasando para o que deverá ser a "Escola do Futuro", o diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida vê a "mistura" do digital e do analógico como uma possibilidade, mas diz ser uma resposta difícil. "Embora



o explicador

EM QUE CONSISTE O PROGRAMA DE APOIO "FAMÍLIAS PRIMEIRO"?

Conforme tem vindo a ser noticiado, a temática da inflação está na ordem do dia. Com o objetivo de combater o aumento generalizado dos preços de bens e serviços no país, no dia 5 de setembro, o Primeiro-Ministro, António Costa, anunciou um pacote de medidas de apoio dirigido às famílias. Leia a seguir as principais medidas do programa de apoio que visam reforçar o orçamento familiar e dos cidadãos:

- A atribuição de um pagamento extraordinário de 125 euros a cada cidadão não pensionista, com rendimento até 2.700 euros mensais. O pagamento é único e será efetuado em outubro;

- Pagamento extraordinário de 50 euros por cada descendente, criança ou jovem, até aos 24 anos que tenham a cargo independentemente dos rendimentos familiares. Foi também esclarecido pelo ministro das Finanças, Fernando Medina, que o apoio às famílias é "líquido" e estará isento de tributação;

- Suplemento extraordinário equivalente a meio mês de pensão - até 50% do valor - para todos os pensionistas. O mesmo será pago uma única vez em outubro e sem agravamento do imposto a pagar, tal como os restantes apoios;

- Redução do IVA sobre a eletricidade para 6% a partir de outubro de 2022 até dezembro de 2023, sujeito a aprovação da Assembleia da República;

- Ainda nos custos energéticos, o Governo irá permitir aos consumidores de gás o regresso ao mercado regulado, o que se traduz numa "poupança mínima" de 10% na conta do gás para um casal com dois filhos, por exemplo;

- Limite da atualização máxima das rendas das habitações e comerciais a 2%, a partir de 1 janeiro de 2023;

- Congelamento do aumento dos passes de transportes públicos e de bilhetes da CP no próximo ano.

Qualquer pessoa está elegível para receber os 125 euros?

Sim, desde que tenha um rendimento anual até aos 37.800 euros brutos (o que se traduz num rendimento de 2700 euros brutos mensais) e que não seja pensionista. No dia seguinte ao anúncio do Governo, os ministros

explicaram que o pagamento extraordinário de 125 euros é destinado a trabalhadores por conta de outrem, trabalhadores independentes (ou a "recibos verdes"), desempregados, cuidadores informais ou quem receba prestações sociais, como o RSI. Para verificar quem é elegível a receber o pagamento único deste apoio será tido em conta o valor anual do rendimento referente ao ano de 2021.

E tenho que fazer algo para obter o apoio?

De acordo com o que foi apurado, não. A transferência será efetuada diretamente na conta bancária de cada pessoa, se o IBAN estiver indicado na Autoridade Tributária ou na Segurança Social. Da mesma forma como alguns contribuintes recebem o reembolso de IRS, a transferência será efetuada diretamente na conta. António Costa explicou ainda que, em alguns casos, poderá ser a Autoridade Tributária e Aduaneira a fazer o pagamento e que, em outros, será a Segurança Social.

Aumento das pensões

De forma a responder às necessidades dos reformados, será proposto à Assembleia da República o aumento das pensões nos seguintes níveis para o próximo ano: 4,43% para pensões até 886 euros; 4,07% para as pensões entre 886 e 2.659 euros, e 3,53% para as restantes.

Em quanto está orçado este plano de apoio?

O pacote de apoios às famílias, aprovado pelo Conselho de Ministros, tem um valor global de 2.400 milhões de euros. António Costa referiu ainda que, a esse valor, somam-se 1.600 milhões de euros em apoios mobilizados até setembro. Segundo o mesmo, o valor total de apoios deste ano para responder à crise ronda os 4.082 milhões de euros.

Fontes: RTP e jornal Público

PUB

Terra Viva Restaurante & Merceria BIO
Rua 27 Nº715 e 722
4500-287 Espinho





Horário Restaurante
Almoço 2ª a Sábado
12H às 15H
Jantar 6ª e Sábado
19H30 às 21H30

Horário Merceria BIO
2ª a Sábado
10H às 19H
Jantar 6ª e Sábado
10H às 21H30

desporto



Casa Ozanam dinamiza torneio promotor da inclusão social em Espinho

No dia 9 de setembro o areal da praia 37, em Espinho, serviu de palco para o IX Torneio de Futebol de Praia organizado pela Casa Ozanam. A manhã desportiva foi protagonizada por jovens e adultos portadores de deficiência de mais cinco Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão. A iniciativa teve como objetivo principal a promoção da interação, cooperação e intercâmbio de experiências entre pessoas e instituições deste âmbito. A Casa Ozanam é pioneira na concretização

deste género de atividades e que integrou a resposta social dos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Cerciespinho, Cerci-Lamas, Cerci Sjm, Cerci-Feira, Cerci-Ovar. O torneio esteve também associado à iniciativa promovida pela Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) e pela Câmara Municipal de Espinho, "Futebol de Rua", que decorreu de 9 a 11 de setembro.



Cantinho da Rambóia vence e convence em jogo de preparação

A Associação Cantinho da Rambóia Futebol Clube defrontou, no passado fim de semana, o Bairro Ponte de Anta, em jogo de preparação para ambos os emblemas. O Cantinho da Rambóia levou a melhor no embate, saindo vitorioso (4-0). André Paquete, Adriano Silva, Rúben Dias e João Guedes fizeram o "gosto ao pé", e mexeram com o marcador da partida. Da equipa inicial fizeram parte os atletas Jorge Pereira, Armando Pinto, Jorge Oliveira, Sérgio Soares, Henrique Mendes, João Leite, Diogo Fonseca, Ricardo Reis, Leonardo Lapa, Paulo Pires e Fábio Guedes. Jogaram ainda Cláudio Couto, André Paquete, Tiago Bóia, Diogo Pereira, André Malheiro, João Guedes, Gerson Alves, Rúben Dias e Adriano Silva.

EV - Peraltafil e GD Ronda marcam presença na VII Corrida do Porto de Leixões

No passado dia 11 de setembro as equipas da EV - Peraltafil e do GD Ronda estiveram representadas na sétima edição da Corrida do Porto de Leixões. De acordo com a classificação provisória da prova, o conjunto espinhense da EV - Peraltafil alcançou o quinto lugar na classificação por equipas. O destaque individual vai para o atleta Ângelo Pereira que alcançou o quarto lugar na classificação geral. Vítor Santos atingiu o segundo lugar no escalão M40 (13.º na geral). A EV - Peraltafil relevou também a performance dos atletas Manuel Bessa (nono lugar no escalão M45) e Joaquim Pereira, que obteve a 12.ª classificação no escalão M60. Nesta prova participou também o atleta Nuno David, que ficou na 42.ª posição no escalão de Seniores. A representar as cores do GD Ronda, Pedro Cerdeirinha marcou o seu regresso à competição após uma paragem de três meses por lesão. Apesar da paragem, o atleta conquistou o oitavo lugar da geral e foi segundo melhor no escalão M35, tendo sido premiado com um troféu. No mesmo escalão, Luís Costa foi o trigésimo sexto classificado. A VII Corrida do Porto de Leixões teve o seu início às 09h00 e dividiu-se numa corrida de dez quilómetros e numa caminhada de cinco sem carácter competitivo. Ambas tiveram o seu ponto de partida junto ao novo terminal de Cruzeiros no Porto de Leixões.



PUB

Rua 23, N.º50
4500-802 Espinho
Tel.:224 951 894

SOUL
clothing and coffee
Rua 18, nº 309 - Espinho
T. 961 014 723



Pedrosa e Campos sagram-se campeões mundiais universitários

A dupla portuguesa João Pedrosa/Hugo Campos sagrou-se campeã mundial universitária ao vencer, por 2-1 (21-17, 16-21 e 15-13), a dupla suíça Zurcher/Jordan na Final dos Mundiais Universitários de Voleibol de Praia (World University Championship Beach Volleyball) disputados em Maceió, no Estado de Alagoas, Brasil. Com este resultado, Pedrosa e Campos conseguem a melhor classificação de sempre de uma dupla portuguesa no Campeonato do

Mundo Universitário, superando o 5.º lugar alcançado em 2014, no Porto, por Rosa Couto/Marta Hurst.

Em 2013, Juliana Antunes Rosas e Tânia Oliveira venceram, no Porto, o Europeu Universitário. Guilherme Maia e Filipe Leite terminaram a competição no 13.º lugar, Inês Vasco e Matilde Mouta ficaram no 23.º posto e a dupla Beatriz Pinheiro/Inês Castro foi 25.º classificada.

Aveirense Wilson Soares será um dos árbitros presentes no Campeonato Mundial de Clubes

O árbitro aveirense Wilson Soares é um dos nomeados para o Campeonato Mundial de Clubes de futebol de praia. A prova começou ontem, terça-feira, e estende-se até ao dia 18 de setembro, em Itália. Depois de já ter dirigido finais, como as da Supertaça, do campeonato nacional, da Taça de Portugal e da Challenge Cup, o árbitro aveirense continua entre os melhores do futebol de praia.



ADN e SC Espinho estreiam-se em encontro da Taça Comendador Manuel Violas

A Associação Desportiva de Nogueira da Regedoura (ADN) e o Sporting Clube de Espinho (SCE) medem forças no próximo sábado, pelas 17h00, no Parque de jogos Joaquim Domingues Maia. O encontro funcionará

também como a apresentação oficial das duas equipas, e contará para a Taça Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Sporting Clube de Esmoriz apresenta a formação sénior este sábado

É já na tarde deste sábado, 17 de setembro, que o Sporting Clube de Esmoriz apresentará a equipa sénior diante dos seus associados e apoiantes. No encontro, marcado

para as 16h00 no Estádio da Barrinha, os "Guerreiros da Barrinha" enfrentarão o GD Ronda, para a Taça Matateu.

Águias de Paramos apresentou-se aos adeptos por força do 56º aniversário

O Águias de Paramos celebrou 56 anos de dedicação à causa desportiva a 6 de setembro, sendo que a efeméride foi celebrada no passado sábado, com um dia repleto de atividades. Aconteceu, pelas 15h00, o jogo de apresentação da equipa aos associados e adeptos, diante do AD Nogueira da Regedoura. A partida contou para a Taça

António Cravo dos Santos. Pelas 20h00, foi levado a efeito um jantar comemorativo, que contaria com a atuação de Emanuel Pinto. Ao fechar a noite, pelas 23h00, decorreu a sessão solene, centrada em várias distinções, atribuídas a rostos de destaque na vida e percurso do emblema.

PUB

aso
Materiais de Cerâmica e Sanitários

Loja 2 • Espinho
Avenida 24, 915
4600-201 ESPINHO
T. 227 323 073 • M. 912 217 683
E. espinho@alberto.com.pt

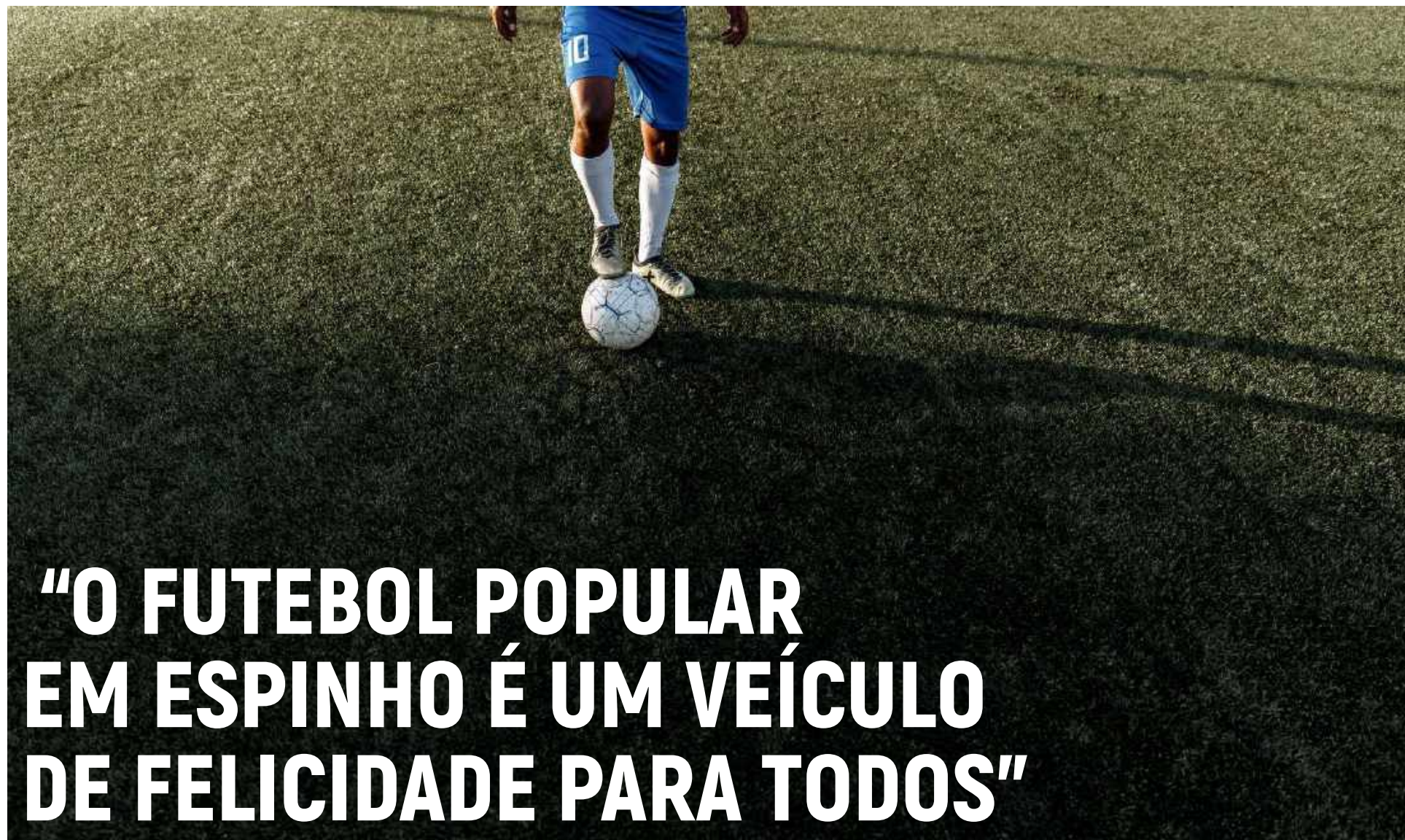
Café-Snack-Bar M. Castro

Rua 30, nº 610 - Espinho
tIm. 917 330 135

BARBEARIA DO MIDÃO

Rua 22 nº 361 - Espinho
TIm: 915 089 434

entrevista



“O FUTEBOL POPULAR EM ESPINHO É UM VEÍCULO DE FELICIDADE PARA TODOS”

Composta por 21 clubes e perto de 1200 agentes desportivos inscritos, a Associação de Futebol Popular de Espinho (AFPCE) está a preparar o arranque da próxima época desportiva, que se espera “tranquila” e com “competitividade saudável”. Mesmo “fora de época” a associação espinhense continua a desenvolver a missão idealizada por Tiago Paiva: a inclusão social e os valores da paridade através da prática desportiva. Prova disso também foi a iniciativa levada a cabo nos dias 9, 10 e 11 de setembro, onde o concelho de Espinho recebeu o mais recente projeto: “Futebol de Rua”. O atual presidente da AFPCE confessa que a associação quer e precisa de mais verbas, mas entende que os apoios não podem depender somente de medidas públicas, sendo necessário o envolvimento de vários agentes da sociedade civil. Até ao final do seu mandato pretende contribuir para a melhoria das condições dos clubes e que a AFPCE continue a ser “uma referência” no concelho, distrito e país.

Que balanço faz sobre a passada época desportiva por parte dos clubes, dirigentes e dos demais associados que fazem questão de acompanhar o desenvolvimento da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho?

Fazemos um balanço extremamente positivo da época passada. Depois de quase dois anos de paragem devido à Covid-19 é sempre difícil retomar as competições... Conseguimos realizar a época desportiva sem termos tido a necessidade de adiar qualquer jogo e cumprimos com todas as exigências impostas pelas autoridades.

Enquanto presidente da AFPCE, quais são as principais ambições para a próxima época que se avizinha?

O primeiro objetivo era, se possível, termos mais equipas do que na época transada e isso foi conseguido com o regresso do nosso associado Bairro da Ponte Anta. As principais ambições são, acima de tudo, que época decorra com uma competitividade saudável e com a máxima tranquilidade.

Disse, em entrevista a outro órgão de comunicação social, que estava confiante que existiria um reforço da verba atribuída pela Câmara Municipal à AFPCE. Esse sentimento de confiança que expressou

ainda se mantém? Já existem desenvolvimentos importantes nesse sentido?

Temos feito um trabalho extraordinário de articulação com a Câmara Municipal de Espinho e todas as Juntas de Freguesia do concelho. A Câmara e as Juntas de Freguesia, mediante todos os constrangimentos e dificuldades que têm tido, têm estado de uma forma empenhada e dedicada a apoiar a AFPCE e todos os seus projetos.

Queremos e precisamos sempre de mais verbas, mas enquanto associação não podemos estar sempre e só dependentes dos apoios públicos.



mas enquanto associação não podemos estar sempre e só dependentes dos apoios públicos. Temos de ser capazes de ir para terreno pedir apoio ao tecido empresarial, apresentar projetos desportivos, mas também sociais. A AFPCE quer abraçar a cidade e o concelho, quer ser um agente ativo no melhor que Espinho pode dar a quem nos visita e a quem cá mora. É só perceber o torneio que tivemos este fim de semana... Com o "Futebol de Rua", que mobilizou a Câmara, as freguesias, as associações, o tecido empresarial e a sociedade civil, foi possível perceber que dá para sair 'fora da caixa' e mostrar o que há de melhor em Espinho.

Que importância atribui a essa comunidade do concelho de Espinho (e talvez de concelhos limítrofes) que integra e dinamiza as atividades da AFPCE?

O Futebol Popular em Espinho é um veículo de felicidade para todos os que, semanalmente, participam nas provas AFPCE. Somos uma associação que tem bem patente os valores da inclusão social e da paridade. Fruto disso é termos cada vez mais mulheres a participar na AFPCE. Portanto, diria que o nosso trabalho passa por criar condições para sermos cada vez mais uma referência no futebol de base, nomeadamente o futebol popular.

Quais são as principais dificuldades com que a AFPCE tem de lidar? E esse reforço da verba atribuído pelo poder camarário é suficiente para suprir essas mesmas dificuldades?

As dificuldades são comuns a qualquer outra associação. Queremos e precisamos sempre de mais verbas,

Tal como referiu, nos dias 9, 10 e 11 de setembro decorreu o torneio do Futebol de Rua - um novo projeto da AFPCE. Em linhas gerais, no que consiste este torneio e quais são as principais características que o distinguem de outros eventos semelhantes?

O que se passou no último fim semana foi algo indiscreto e para o qual não temos palavras. Poder ter uma mobilização num projeto social através da prática do futebol e poder visualizar a felicidade de tantos meninos e meninas e do futebol adaptado é algo que deixou muitos dos que passaram pelas freguesias e pela Praça do Mar comovidos. Demonstramos que somos muito mais do que uma associação. Agradecemos o enorme empenhamento nossos parceiros: Câmara Municipal de Espinho, Juntas de Freguesia, empresas e a sociedade civil que acreditaram e apoiaram inequivocamente este projeto.

Enquanto presidente, quais são os principais objetivos que ambiciona concretizar para o atual mandato?

É de trabalhar com afinco, dedicação e capacidade organizativa para podermos ajudar os nossos clubes a terem as melhores condições e para continuarmos a ser uma referência para o Concelho, para o Distrito e para o País.

Somos uma associação que tem bem patente os valores da inclusão social e da paridade.

PUB





até às
03:30h

Aipal

No coração de Espinho, desde 1964



R. 18, 1029



R. 23, 55



R. 26, 972



R. 19, 241



R. 39, 259



R. 6 (Marinha)