



DIRETOR: HENRIQUE NEVES
 ANO 45 | N. 2212
 21 DE SETEMBRO DE 2022
 EDIÇÃO DIGITAL
 SEMANÁRIO

**m a r é
 v i v a**

JORNAL REGIONAL DE ESPINHO



nascente
2



cultura
notícias
5



SEIS MILHÕES DE EUROS DESTINADOS ÀS COMUNIDADES DESFAVORECIDAS DIVIDEM A ASSEMBLEIA da terra

10 e 11



PUB

POR UMA AUDIÇÃO QUE É UM
ESPETÁÁÁACULO00!



JÁ ABRIU A NOVA LOJA
AUDITIV

RUA 23 Nº364,
 4500-142 ESPINHO
 918 731 944

MARQUE A SUA
 AVALIAÇÃO AUDITIVA
GRÁTIS 800 917 282





SECÇÃO DO AMBIENTE DA NASCENTE PREPARA ATIVIDADES EM TORNO DO DIA MUNDIAL DOS RIOS

Reconhecida pela sua missão, a secção do Ambiente da Cooperativa Nascente irá realizar um conjunto de ações sobre o Dia Mundial dos Rios, que se assinala a 25 de setembro. Ao contrário do que havia sido noticiado, a palestra "Consumo Sustentável – práticas de consumo no nosso dia-a-dia" será realizada a 8 de outubro, às 18h00, no salão da Junta de Freguesia de Anta e Guetim. A sessão aberta ao público será orientada pela técnica da LIPOR, Sandra Rosas.

Também a data da caminhada sofreu alterações. No dia seguinte à palestra, 9 de outubro, a secção do Ambiente da Cooperativa Nascente e a autarquia local convidam toda a população a participar numa caminhada até ao parque da Picadela, em Guetim, onde está previsto o relato de algumas histórias sobre este espaço e a freguesia de Guetim. O ponto de partida mantém-se inalterado: largo da Igreja de Anta, pelas 09h00.

Os eventos contam com a organização da Cooperativa Nascente (e respetiva secção) e com as parcerias da Junta de Freguesia de Anta e Guetim e a LIPOR.

Ribeira de Ovil em destaque

Como a importância deste assunto não se esgota, o próximo fim-de-semana terá dedicado uma iniciativa em torno de outro espaço natural do concelho espinhense. No dia 30 de setembro, às 21h30, realizar-se-á um debate conjunto relativamente ao estado da ribeira de Ovil e sobre outros assuntos ambientais da freguesia de Paramos. O local que acolherá a ação será a sede da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE). A fotógrafa Tânia Araújo irá também contribuir para a reflexão desta temática através de uma exposição que retrata vários aspetos da ribeira de Ovil e que estará patente em vários locais da freguesia.

Já a abrir o mês de outubro, às 21h30, um espetáculo musical e etnográfico será levado a cabo na sede da Banda União Musical Paramense. As ações contam com a organização da Cooperativa Nascente em parceria com a Junta de Freguesia de Paramos.

CINANIMA abre período de candidaturas para voluntários

No passado dia 14 de setembro, o CINANIMA – Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho abriu o período de inscrições para voluntários que queiram colaborar num dos mais prestigiados e antigos festivais de Cinema do Mundo.

A candidatura pode ser realizada online, através do seguinte link, que também pode ser encontrado nas plataformas digitais do CINANIMA: <https://form.jotform.com/222354439057356>. As inscrições terminam no dia 16 de outubro.

A 46.ª edição do CINANIMA realiza-se de 7 a 13 de novembro, em Espinho, e os voluntários poderão estabelecer contacto com diversos realizadores, animadores, produtores e outros profissionais dos mais diversos países do mundo. Os únicos requisitos são disponibilidade e vontade. Ao mesmo tempo poderão estabelecer novas amizades enquanto se divertem e contribuem para a realização do mais antigo Festival de Cinema em Portugal. Para mais informações sobre o voluntariado para o CINANIMA 2022 contacte: voluntariado@cinanima.pt ou 924 465 546.

Ficha Técnica

Diretor Henrique Neves
Vice-Diretor Ricardo Gouveia
Editor e Redator Principal Joel de Oliveira
Projeto gráfico António Coxito
Redator Rafael Oliveira
Fotografia Joel de Oliveira
Paginação Beatriz Silva
Apoios e Parcerias Cristina Novo
Publicidade Margarida Pinho
Tesouraria Cristiano Ribeiro
Promoção Institucional Catarina Ferreira

Colaboradores André Ramada e Tiago Afonso

Redação e Paginação Rua 62 n. 251 4500-366 Espinho
Telefone 227 331 355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Redação e Secretaria Rua 62 n. 251 4500-366 Espinho
Telefone 227 331 357

Propriedade Nascente – Cooperativa de Ação Cultural, CRL
 Rua 62 n. 251 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Número de registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Estatuto editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes designios nacionais;
- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

opinião



Tiago Afonso
Violinista

O outro lado da Viagem Medieval

Após um interregno de mais de mil dias, a ânsia da chegada da Viagem era vivida por todos, em especial pelo tecido associativo. Este é, para muitas associações, um dos meios de subsistência financeira que viabilizam ou não o seu plano de atividades. Os dois meses que antecedem a VM são inteiramente dedicados à preparação e montagem das tabernas. Como em todas as edições foram realizadas formações sobre segurança alimentar e guarda-roupa, mas sempre em horário laboral o que impossibilitou a presença de muitas das associações visto não conseguirem faltar ao seu trabalho. Muito se podia ter corrigido, mas muito continuou igual aos tempos de outrora. Esta edição contou com largos investimentos inesperados e com mais uma subida abrupta dos valores de aluguer do lugar destinado. A inflação fez disparar os valores finais de muitos produtos e o aluguer de louça atingiu valores estratosféricos, o que assustou associações e clientes. De 23 associações selecionadas para a gestão das tabernas duas desistiram antes do sorteio e



duas após o mesmo. Quatro foram chamadas à guerra, mas nenhuma aceitou o desafio. A verdade é que falamos de um investimento em estrutura e maquinaria na ordem dos 20000€. Não é qualquer associação que está preparada para despender tanto dinheiro sem saber quando o irá reaver. Ano após ano somos entregues à real sorte e sem ninguém para nos acudir. Não se sabe ao certo o real paradeiro da Federação das Coletividades e o centralismo da organização asfixia quem lá dá o corpo às espadas. Os ditos súbditos que nada entendem e que tudo devem obedecer. Exigem que o estábulo pareça um restaurante gourmet, mas colocam-nos terra e palha à porta. Até a ASAE não compreende as excêntricas exigências da organização e encolhe os ombros perante tal cenário. Como não temos direito a escudo e armadura não podemos reclamar e se o fazemos, somos enxovalhados em praça pública. Basta recuar

25 edições para entendermos o desequilíbrio e desgaste. Em todos os meios de comunicação social grita-se aos quatro ventos que hoje a VM é maioritariamente proporcionada por associações e agrupamentos do concelho mas nada se proclama sobre as discrepâncias de valores que outrora se praticavam com os de fora e o que agora se paga aos de "dentro". Esta é a festa das coletividades do concelho, mas a verdade é que é diminuta a salvaguarda das nossas associações. Estas estão desgastadas, descaracterizadas, sem gentes e sem defensores públicos. No futuro provavelmente muitas tentarão a sua sorte noutras batalhas e caberá à organização da Viagem Medieval encontrar alternativas viáveis para o setor alimentar e cultural do maior evento medieval de Portugal ou, em alternativa que, de uma vez por todas se trabalhe em parceria porque, no fundo, ninguém vai à guerra sozinho!

PUB

Diariamente até às 03:30h

cultura agenda



22 A 27 DE SETEMBRO - CINEMA
"Não te preocupes querida" (estreia)

Centro Múltiplos de Espinho
 16h00/21h30

Alice e Jack têm a sorte de viver na comunidade idealizada de Vitória, uma cidade experimental construída para abrigar os que trabalham para o ultrassecreto Projeto Vitória e as suas famílias. O otimismo social dos anos de 1950, exacerbado pelo líder do projeto, Frank – visionário corporativo e guru motivacional – é a base da vida quotidiana desta utopia. Enquanto os maridos passam na sede do projeto, a trabalhar no "desenvolvimento de materiais progressivos", as suas mulheres – incluindo a elegante Shelley – têm o luxo de passar o tempo a desfrutar da beleza, luxo e vida social da comunidade.



23 DE SETEMBRO - MÚSICA
Ana Bacalhau - Concerto Solidário
Casino de Espinho
 22h00

Na noite da próxima sexta-feira, Ana Bacalhau estará no Casino de Espinho, num concerto solidário, em que a receita de bilheteira reverterá a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Norte. A cantora aproveitará para apresentar o seu mais recente tema, "Orelhas Mocas", uma expressão popular que sublinha uma certa maneira de encarar a rejeição. Não há marcação de lugares, e a entrada estará sujeita à apresentação de documento de identificação. O preço dos bilhetes rondará os 20 euros. Os ingressos poderão ser adquiridos na BOL e nos restantes locais habituais.



24 DE SETEMBRO (A 7 DE JANEIRO)
 - PINTURA

"Menino do Coro", de Ricardo Campos
 - Inauguração
Museu Municipal de Espinho - FACE
 16h00

A exposição "Menino do Coro" ensaia uma possível retrospectiva sobre a obra de Ricardo de Campos, entre 1998 e 2022. As condições do Museu Municipal de Espinho propiciam esse exercício de reflexão ampla, sobre a obra de um autor que encontra na pintura o seu meio preferencial de expressão. Séries de pinturas vão-se sucedendo, contando uma história cuja narrativa se centra em diferentes momentos do percurso do autor e nos referentes que apoiam um trabalho obsessivo.

24 DE SETEMBRO - LITERATURA

"A cidade dos que partem" - Lançamento
Teatro São João - Porto
 16h00

O Teatro São João apoia a edição de livros que também escrevam a sua história. Resultado de uma coprodução com o São João em 2009, "A Cidade dos Que Partem" era um espetáculo cantado e desencantado com a cidade do Porto. Treze anos depois da estreia, surge a edição de "A Cidade dos Que Partem", o livro, vitaminado com textos de Salvador Santos e Carla Miranda, uma entrevista ao encenador Ricardo Alves, ilustrações de Sandra Neves e fotografias de João Tuna. Nesta sessão, o Teatro da Palmilha Dentada promove uma conversa com profissionais da cultura que aqui viveram, que daqui saíram e que aqui voltaram.



24 DE SETEMBRO - TEATRO
"O amor é tão simples"
Centro de Arte de Ovar
 21h30

No original "Present Laughter", esta comédia, escrita em 1939, celebra o lendário espírito livre do dramaturgo Noël Coward. Amplamente considerada como a peça mais autobiográfica do autor, teve a sua estreia em 1942, interpretada pelo próprio.

Guilherme de Andrade é um famoso ator com uma vasta legião de fãs, que atraídos pelo seu charme e carisma, transformam a sua casa num verdadeiro caos. Na semana antes de partir para uma digressão em África, vê-se obrigado a lidar com a sua devota comitiva: a secretária, a sua ex-mulher, uma jovem atriz apaixonada e cheia de ambições, um desequilibrado aspirante a dramaturgo, a mulher do melhor amigo determinada a seduzi-lo, o seu agente, o seu produtor, o mordomo e a governanta. Simultaneamente, Guilherme sente-se atormentado por uma crise de meia-idade, que insiste em manifestar-se sempre que se olha ao espelho. "O Amor é tão simples" é uma intemporal comédia, que reflete sobre o papel da fama, do amor e do próprio Teatro.

24 DE SETEMBRO - TEATRO

"A promessa" - Grupo de Teatro do Orfeão da Feira

Cineteatro António Lamoso
 21h30

O Grupo de Teatro Experimental do Orfeão da Feira leva à cena "A Promessa" de Bernardo Santareno. A encenação é de Manuel Ramos Costa que pretende homenagear aquele que é, por muitos, considerado o maior dramaturgo português do século XX. A linguagem é atual e assume-se tão poética e ousada quanto crua: "Ele está frio, quando se deita ao pé de ti? Arrima-te tu, abraça-o, aquece-o... Ora esta! Verás, verás como tudo vai mudar". Este drama tem lugar na "Borda de Água" onde um jovem casal promete castidade ao saber do eventual naufrágio do barco onde segue o pai do rapaz. O "Milagre" acontece, para alegria de todos, mas as consequências dessa "maldita promessa" hão de levar a uma tragédia ainda maior... Inspirada em usos e costumes tradicionais portugueses, esta peça põe a nu um povo humilde e crente mas ao mesmo tempo humano e absolutamente transbordante.



25 DE SETEMBRO - MÚSICA

Orquestra Sem Fronteiras
Casa da Criatividade - São João da Madeira
 17h00

Quando alguém é genial, é inevitável o seu apelido ficar associado ao seu percurso. No entanto, não são raras as relações de fraternidade entre compositores, levando-nos a constatar que Mozart não há só um, nem Haydn ou Mendelssohn. Este concerto dá a ouvir, lado a lado, obras dos irmãos Franz Joseph e Michael Haydn, assim como Fanny e Felix Mendelssohn, propondo a descoberta da música belíssima dos irmãos menos conhecidos numa lógica de relação entre pares. Será ainda a ocasião para ouvir um dos mais amados concertos para violino de todo o repertório, interpretado por Pedro Lopes.



28 DE SETEMBRO - MÚSICA

Gala Drop - À Há
Cineteatro António Lamoso

Os Gala Drop são uma incansável aventura musical em constante desenvolvimento. Um caso de paixão pela matéria que trabalham, inspirada nos sons e vibrações de diferentes lugares e épocas, tentam pelo poder da imaginação transformada em música, transmitir esperança num presente coletivo melhor. Qualificados como autores de um rainforest futurism pelo crítico britânico Matthew Woebot Ingram, a sua discografia é dividida entre EPs e LPs, publicada no seu selo editorial GDR e na nova-iorquina Golf Chanel Recordings. A banda iniciada há mais de uma década em Lisboa é hoje composta por Afonso Simões (bateria), Nelson Gomes (sintetizadores) e Rui Dâmaso (baixo). A iniciativa é da curadoria da Basqueiro - Associação Cultural.

cultura notícias

Auditório de Espinho traz teatro, jazz, eletrónica e dança contemporânea para fechar o ano



O último trimestre do ano, no Auditório de Espinho | Academia (AdE), é inaugurado com um concerto inédito de duas datas, 30 de setembro e 1 de outubro, coincidindo, a última, com o Dia Internacional da Música. O concerto junta a Orquestra de Jazz de Espinho (OJE) à Orquestra Clássica de Espinho (OCE), para "Miles Davis Sinfónico: Kind of Blue", a partir de um arranjo orquestral do trompetista e compositor britânico Guy Barker, sob a direção musical de William Godchild, do álbum mais vendido da história do jazz. Ainda para os amantes de jazz, o lendário trio brasileiro Azymuth, com cinco décadas de carreira e mais de trinta discos, pisa o palco AdE, dia 8 de outubro, para darem a conhecer aquilo a que foram os primeiros, na música brasileira: a fusão do jazz-funk com o samba, introduzindo novas sonoridades, com a utilização de sintetizadores e outros sons, característicos dos anos 70. Outubro continua, no dia 21, com a voz inconfundível de Haley Fohr, no projeto Circuit Des Yeux, para a apresentação do novo disco "io", que se destaca pela qualidade do instrumental, com arranjos orquestrais, dentro das sonoridades da folk experimental. Da programação do mês, fazem ainda parte o duo Luís Duarte & Lígia Madeira, para um concerto de piano a quatro mãos, que se diferencia por ser um concerto comentado pelo maestro António Victorino D'Almeida, no dia 28. Em estreia absoluta nacional, a banda de jazz islandesa ADHD, responsável por alguma da música mais criativa feita na Europa na última década, pisa o Auditório de Espinho | Academia, dia 29, para sons nunca antes ouvidos, onde saxofone, órgão, piano, sintetizador, guitarra e baixo se juntam, e nomes como Miles Davis, Radiohead, Dr. John e Steely Dan são citados.

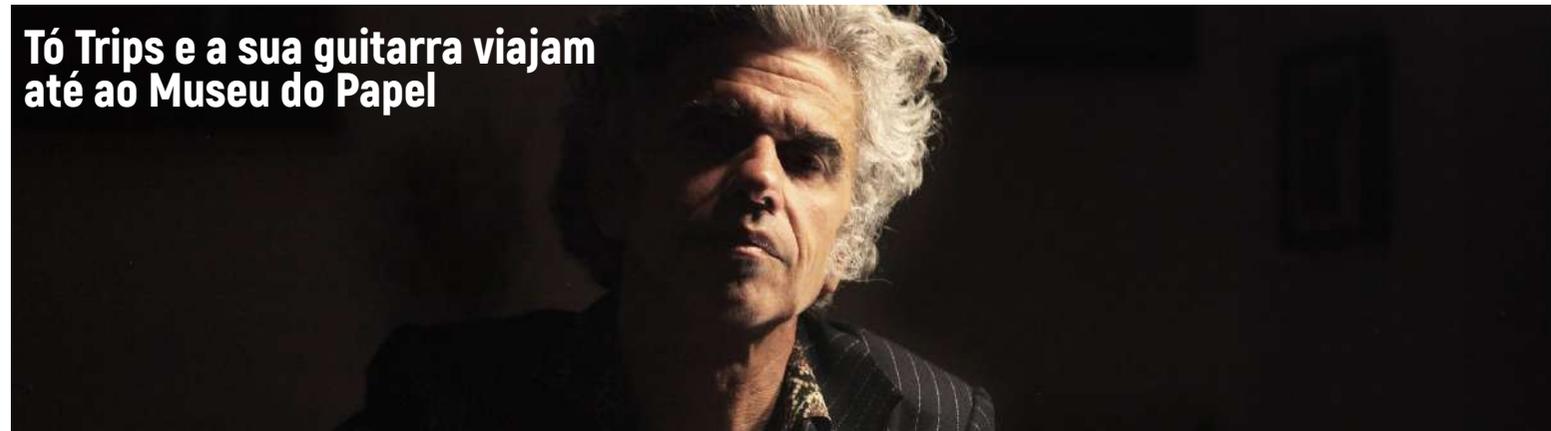
Em novembro, visita-se o Classicismo e Romantismo em "Anta - Capital do Violino"

Novembro começa com um concerto da OCE, dia 4, inserido no evento organizado pela Junta de Freguesia de Anta e Guetim "Anta - Capital do Violino", onde serão revisadas obras do Classicismo e Romantismo. Elicia Silverstein, violinista americana, será a solista da noite, com um programa que se destaca por obras orquestrais de Mozart e Moniusko. Da clássica, o Auditório segue para as raízes da música tradicional e multicultural com Amélia Muge e o seu disco "Amélias". À voz de Amélia vão se juntar mais vozes de mulheres, de Amélias, e três vozes instrumentistas (violoncelo, teclado e percussão). O Palco AdE veste o feminino na noite de 5 de novembro. De volta ao jazz, com a OJE, dia 11, e a presença de Eduardo Cardinho, no vibrafone, e Miguel Moreira, na guitarra, para um concerto de originais, que marcam o álbum de estreia da orquestra. O ciclo itinerante Misty Fest apresenta um total de três concertos em novembro, no AdE. 19 de novembro, a australiana Lisa Gerard, dos Dead Can Dance, em estreia absoluta do espetáculo com o teclista britânico Jules Maxwell, apresenta o disco lançado em 2021 "Burn". Dia 20, Edu Lobo & Mônica Salmaso, cantam juntos os tesouros musicais do Brasil e do mundo, acompanhados por um quarteto de excelência, composto por Cristóvão Bastos no piano, Jurim Moreira na bateria, Jorge Helder no baixo acústico e Mauro Senise nos sopros. Para finalizar o ciclo dos concertos do Misty Fest no AdE, Roger Eno, dia 24, apresenta o seu disco "The Turning Year". Jenny Hval regressa a Portugal para três concertos, sendo um no Auditório de Espinho | Academia, dia

22. A cantora norueguesa traz consigo o seu mais recente álbum "Classic Objects", escrito durante a pandemia. O final de novembro e início de dezembro, destacam-se pela presença de dança contemporânea e teatro na programação. "Last", uma criação dos coreógrafos São Castro e António M. Cabrita com produção da associação Play False e música ao vivo pelo Quarteto de Cordas de Matosinhos, é apresentada no dia 26 de novembro. No dia 3 de dezembro, o poema de Álvaro de Campos vai ser revisitado com a Companhia João Garcia Miguel para o espetáculo "Ode Marítima", também ele acompanhado com música ao vivo, pelo grupo composto por quatro concertinas, Danças Ocultas. Desta programação faz ainda parte Michael Gira a solo, cantor e multi-instrumentista norte-americano da banda Swans, com a primeira parte assegurada por um outro membro do grupo, o guitarrista alemão Kristof Hahn, dia 8. O ano termina a celebrar o cinema e a música juntos, dia 9 com um concerto do trio clássico Vignette com Daniel Bernardes (piano), João Barradas (acordeão) e Filipe Quaresma (violoncelo), inspirado em obras de Teresa Vilaverde, Manuel de Oliveira, João Botelho e Sérgio Tréfaut. E, nos dias 16 e 17 de dezembro, com a cantora sueca Isabella Lundgren e a Orquestra Clássica de Espinho, com um concerto em homenagem aos 100 anos da data de nascimento da atriz Judy Garland. A par da programação do Auditório de Espinho | Academia, o projeto da Casa da Música "Holograma" de 13 a 16 de outubro, terá lugar no AdE, com quatro dias de concertos e atividades educativas, e a oficina musical "Atlas de Instrumentos Utópicos", coordenada pela associação Sonoscopia, de 25 a 28 de outubro. Durante o trimestre, o AdE recebe a exposição "Arte em Movimento" do artista brasileiro Juarez Machado com um total de 12 gravuras.

da terra

Tó Trips e a sua guitarra viajam até ao Museu do Papel



Na tarde do dia 16 de outubro, e no âmbito da iniciativa “Sons no Património”, Tó Trips e o projeto Miramar (composto pelos guitarristas Peixe e Frankie Chávez) passeiam até ao Museu do Papel Terras de Santa Maria, em Santa Maria da Feira, dando seguimento a um conjunto de concertos que acontecerá pelo Grande Porto entre os dias 4 e 28 de outubro. No dia 8, o Fórum de Arte e Cultura de Espinho recebe, pelas 17h00, Galo CantAs 2, numa jam session de bateria, percussões e contrabaixos. Co-fundador de marcos da recente música nacional, como é o caso dos Lulu Blind ou Dead Combo, e membro da fase final dos Santa Maria Gasolina em Teu Ventre, Tó Trips lançou em 2009 o seu primeiro álbum

a solo, ‘Guitarra 66’, pela Mbari, efusivamente recebido pela crítica. Lindo registo de música crua, aberta, generosa, de espírito nomádico, encaixa as pistas e materializações que Trips dava já nos Dead Combo. O meta-fado de Paredes, a música de fantasmilhas da boémia lisboeta, a tradição cubana como vista por Marc Ribot, o lado mais lírico do western spaghetti de Ennio Morricone ou o encontro ibero-árabe do flamenco, deixando-nos com uma linguagem que entretece todos estes vocabulários e o torna uma língua sua, real como só os verdadeiramente bons e honestos o conseguem ser. O Museu do Papel é um espaço aberto desde 2001 na freguesia de Paços de Brandão, em Santa Maria da

Feira, ocupa duas antigas fábricas de papel do século XIX: a Fábrica Custódio Pais e a Fábrica dos Azevedos. O Museu é dedicado à história do papel em Portugal e da indústria do papel no concelho de Santa Maria da Feira e nos concelhos vizinhos. Integra a rota de turismo industrial, representando uma região que conta mais de 300 anos ligada à indústria do papel e que ainda mantém essa atividade. Expõe um acervo que engloba a produção manufatureira e o fabrico industrial do papel, com objetos datados dos séculos XIX e XX, e um fundo documental oriundo de antigas fábricas de papel e papéis dos séculos XVIII, XIX e XX.

São Félix da Marinha define outubro como o “Mês do Idoso”

A Junta de Freguesia de São Félix da Marinha está a promover um conjunto de atividades, em outubro, centradas na terceira idade. A iniciativa “Mês do Idoso” trará atividade desportiva, música, cinema, tardes dançantes e teatro à população sénior local. Para participar em qualquer uma das atividades, deverá formular a sua inscrição (limitada ao número

de vagas existentes) na própria sede da Junta de Freguesia. As celebrações começam logo no dia 4, com atividade desportiva; a 11, há uma tarde musical para apreciar; a 18, a sétima Arte. Na reta final do mês, há tardes dançantes (25 de outubro) e sessões de teatro (28 de outubro) a encerrar o ciclo.

Docentes do pré-escolar e primeiro ciclo unidos em manifestação em Aveiro

Os docentes do pré-escolar e do primeiro ciclo levaram a cabo um protesto centrado no fim da discriminação horária na monodocência em Aveiro. A ação, de teor pacífico, visou ainda a recuperação da credibilidade dos professores. A iniciativa partiu do Movimento de Professores em Monodocência,

organização que representa 47 mil docentes do pré-escolar e do primeiro ciclo. Os protestos, organizados no arranque do ano letivo, repetiram-se noutras cidades do país, motivados pela insatisfação com o estado do Ensino no território nacional.

PUB



Câmara da Feira planeia adquirir 20 imóveis para arrendamento apoiado

Está a decorrer até ao dia 26 de outubro, o período de consulta ao mercado para aquisição de 20 imóveis destinados a arrendamento a agregados familiares identificados na Estratégia Local de Habitação do Município de Santa Maria da Feira, no regime de arrendamento apoiado. A Câmara Municipal de Santa Maria da Feira tem a intenção de adquirir 20 frações habitacionais, no valor máximo de cerca de 2 430 000 euros,

já edificadas que reúnam as condições de habitabilidade adequadas, independentemente de se encontrarem prontas a habitar ou que careçam de obras de reabilitação prévias, para posterior atribuição no âmbito do 1º Direito – programa de Apoio ao Acesso à Habitação. O programa do procedimento encontra-se disponível para consulta no Departamento de Desenvolvimento Social, Saúde e Habitação da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, podendo também ser consultado online.



Trabalhadores do Casino de Espinho terão substituído os de Chaves, que se encontravam em greve

A acusação surgiu do Sindicato dos Trabalhadores da Indústria de Hotelaria, Turismo, Restaurantes e Similares do Norte, que alegou que a Solverde substituiu um grupo de trabalhadores do Casino de Chaves, em greve, com trabalhadores do Casino de Espinho. De acordo com o sindicato, este é um procedimento "ilegal", uma vez que o Casino estaria a funcionar sem jogo tradicional - tendo requisitado a presença dos trabalhadores de Espinho com o objetivo de

assegurar a realização de um campeonato de póquer. "De acordo com a lei, a empresa não pode substituir os trabalhadores em greve por outros, que não pertençam ao mesmo estabelecimento" - alegou o sindicato, junto da comunicação social. Até ao momento, a Solverde não comentou a matéria. Este foi o 11º dia de paralisação do setor que reivindica, entre outros pontos, a "negociação da contratação coletiva" e também o pagamento de subsídios noturnos, de turnos, ou baixo

pagamento de feriados. "A empresa recusa o diálogo e a negociação, recusa negociar a contratação coletiva, mas fundamentalmente para o salário mínimo nacional aos trabalhadores [...] Se comparados com os casinos de Lisboa, do Estoril ou da Póvoa de Varzim, a empresa paga, de facto, cerca de metade do que as outras empresas pagam" - sublinhou o sindicato.

DR

Hospitais de Ovar e Feira firmam colaboração na área da Cardiologia

O Hospital Dr. Francisco Zagalo – Ovar (HFZ-Ovar) e o Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga (CHEDV) formalizaram, a 12 de setembro, um protocolo de colaboração, no âmbito da especialidade de Cardiologia. O acordo visa a definição de procedimentos de articulação entre as equipas das duas entidades quando estão em causa, concretamente, utentes da área de abrangência do HFZ-Ovar que necessitem de acompanhamento, via referenciação, através dos cuidados de saúde primários e intra-hospitalar, para consulta externa na especialidade de Cardiologia. Para o Presidente

do Conselho Diretivo do HFZ-Ovar, Luís Miguel Ferreira, este acordo «vem reforçar a ligação das duas instituições (...) rentabilizando recursos e reforçando o trabalho em rede e a resposta de proximidade à população de Ovar, numa especialidade tão importante como é a cardiologia». Para Miguel Paiva, o Presidente do Conselho de Administração do CHEDV, «este acordo só é possível fruto do crescimento do nosso serviço de Cardiologia, que tem conseguido reforçar o seu quadro de médicos e introduzido novas áreas de tratamento mais avançadas». O responsável considera que o «espírito de colaboração entre as instituições do Serviço Nacional de Saúde é fundamental, não só para conseguirmos chegar mais próximo das pessoas, mas

fundamentalmente para rentabilizarmos melhor os recursos de que dispomos». Este protocolo agora celebrado, além de permitir o acesso às consultas médicas especializadas de Cardiologia, também cria melhores condições para o acesso dos utentes de Ovar aos tratamentos mais diferenciados realizados no CHEDV, bem como na colaboração das duas instituições na formação dos profissionais. As duas instituições já assinaram outros acordos de cooperação que reforçam a capacidade assistencial no âmbito das suas várias linhas de ação, como é o caso da área de Otorrinolaringologia e Unidade de Hospitalização Domiciliária.

No Dia Mundial do Turismo, Espinho vai debater um futuro "mais sustentável e inclusivo"

Está marcada para as 09h30 de 27 de setembro, Dia Mundial do Turismo, a sessão/debate que visa o alcance de um setor "mais sustentável, inclusivo e resiliente". A iniciativa,

que decorrerá no Salão Nobre da Piscina Solário Atlântico, prolongar-se-á até às 13h00. Entre os principais temas a discussão estarão: os contornos do Turismo num cenário de pós-pandemia, possíveis estratégias de desenvolvimento do Turismo na região, e ainda o papel da inovação e do desenvolvimento sustentável no Turismo costeiro. A pré-inscrição é obrigatória e poderá ser feita através dos meios digitais.

PUB

NOSSA SENHORA DA AJUDA REGRESSOU EM FORÇA, COM MILHARES PELAS RUAS DE ESPINHO

Já se fazia antever, e acabou por se concretizar: milhares de pessoas visitaram Espinho para experienciarem a Festa em Honra da Nossa Senhora da Ajuda, aquele que é considerado o mais relevante evento da cidade, e junta as celebrações religiosas a um programa cultural profano. As comemorações tiveram início a 15 de setembro, com um desfile vareiro, que percorreu as ruas da cidade, e culminou na atuação do coletivo "O Mar é Nosso", Rusga da Nossa Senhora do Mar, Rusga Raça Vareira e ainda com as

Rusgas de São Pedro. Também neste dia, foi oficialmente aberta a Feira de Artesanato. Já na sexta-feira, o destaque recai sobre a banda "The Acoustic Foundation", e também sobre "DJ Se7en", que trouxeram a música até à Praça do Mar, pela noite dentro. Antes disso, foi a ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho que ficou responsável pelo início das celebrações, na Praça Progresso. No sábado, foi tempo de estender os tapetes de flores, e ainda de vários momentos musicais com cunho espinhense: assistiram-

se a atuações da Banda de Música da Cidade de Espinho, Banda Musical de S. Tiago de Silvalde e ainda da Banda União Musical Paramense. Bárbara Tinoco impressionou, antes da largada do tradicional espetáculo piromusical, na Praia da Baía. A procissão e a bênção ao mar foram os momentos de maior destaque no domingo. Até ao encerramento, houve ainda tempo para um concerto da Tuna Musical de Anta, e do grupo "Tekos".

Câmara de Gaia vai passar a ter frota automóvel 70% elétrica

Num investimento previsto de 3,5 milhões de euros, a Câmara Municipal de Gaia passará a ter 70% da sua frota automóvel elétrica e híbrida. Para o efeito, será lançado um concurso público internacional, destinado não só à Câmara, mas também às empresas municipais "Águas de Gaia" e "Gaiurb". O contrato, válido por cinco anos, prevê a aquisição (em sistema de arrendamento) de 128 veículos.

"O objetivo seria contar com uma frota 100% elétrica. Mas, neste momento, não é viável, devido aos atuais preços das viaturas. Daqui a cinco anos poderá ser diferente. Vamos manter 30% da frota com motor de combustão. Ainda assim, no panorama nacional, estaremos na linha da frente. Posicionamo-nos na vanguarda da energia verde", destacou Eduardo Vítor Rodrigues.

Bombeiros de Espinho registaram 15 ocorrências durante a Festa da Nossa Senhora da Ajuda

Os Bombeiros do Concelho de Espinho registaram, durante as comemorações em torno da Nossa Senhora da Ajuda, 15 ocorrências, sendo que, em quatro delas, foi necessário proceder ao evacuação para o hospital. Paralelamente a estes números, surgiram outras 36 ocorrências paralelas, como dois pré-afogamentos, um atropelamento, duas

agressões e ainda a abertura de uma porta com socorro. Foram milhares, os que acorreram a Espinho durante os últimos dias e, por isso, os Bombeiros não quiseram deixar de marcar presença nas festividades, tendo estado representados com 29 elementos da fanfarra, um elemento de comando e prevenção, 24 bombeiros e sete veículos.

PUB



**Terra Viva Restaurante
& Merceria BIO**
Rua 27 N.º 715 e 722
4500-287 Espinho



Dr. Rúben Monteiro
Clínica Médica Dentária



Implantes
Ortodontia
Prótese fixa
Branqueamento

Rua 23, n.º 838
Espinho
T. 220 180 620

Rui Abrantes Advogado

Rua 18, N.º 582 - 1.º Dt.º

4501-901 - Espinho

Tlf: 227 343 811

E-mail: ruiabrantres-1642c@adv.ao.pt

BIBLIOTECA DA FEIRA VAI SER REABILITADA, NUM INVESTIMENTO SUPERIOR A 600 MIL EUROS

A Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira vai estar encerrada ao público de 21 a 25 de setembro. Serão cinco dias para preparação dos diferentes espaços de forma a manter os principais serviços prestados à comunidade, durante as obras de reabilitação e remodelação do edifício que arrancam no final do mês de setembro, prolongando-se por, sensivelmente, seis meses. As portas manter-se-ão abertas durante as obras de reabilitação e remodelação do seu edifício, prestando os diferentes serviços num espaço alternativo, ao lado do auditório, a partir do dia 26 de setembro, de segunda a sexta-feira, das 9h30 às 19h00, e ao sábado,

das 10h00 às 17h00. Durante a intervenção, apenas ficam suspensos, devido à limitação de espaço, o serviço de extensão cultural e o acolhimento de eventos no auditório e na sala polivalente. A cafetaria "Era Uma Vez... histórias de café" não encerra em nenhum momento, mantendo o seu horário normal de funcionamento, de segunda-feira a sábado, das 9h30 às 19h00. A intervenção de reabilitação e remodelação do edifício da biblioteca envolve um investimento municipal de cerca de 600 000 euros e engloba a manutenção das fachadas exteriores, paredes interiores, das caixilharias, impermeabilizações, entre outras intervenções, num período de 180 dias.

De referir que a Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira foi criada em 1938 e, depois de instalada em vários edifícios, encontrou o seu próprio espaço no atual edifício, no centro da cidade, construído de raiz, com assinatura do arquiteto Jorge Moreira da Costa, aberto ao público a 17 de junho de 2000. Desde essa altura, a Biblioteca Municipal de Santa Maria transformou-se num espaço de ACESSO (Aprendizagem, Confiança, Envolvimento, Sustentabilidade, Satisfação e Organização) à informação, à leitura, às tecnologias, à aprendizagem ao longo da vida, à criatividade, às artes.

Câmara de Ovar mantém redução da maioria dos impostos municipais

Num período em que famílias e empresas se debatem com desafios diários, o Executivo Municipal de Ovar aprovou, em sede de Reunião de Câmara, a proposta de manutenção das taxas de IMI, IRS e TMDP (Taxa Municipal de Direitos de Passagem). Há já dois anos consecutivos que o Município vareiro não procedia à aplicação da taxa de Derrama para todas as empresas, e a proposta que recebeu o "ok" da vereação prevê a não aplicação de taxa de derrama para sujeitos

passivos cujo volume de negócios seja igual ou inferior a 150 mil euros. Para os restantes sujeitos passivos, a taxa cobrada será de 1,5%. No âmbito da participação no IRS, a Câmara de Ovar fixou em 2% a taxa de participação para 2022, abdicando de três pontos percentuais. A taxa de IMI foi fixada em 0,35% para prédios urbanos, e uma redução de 50% da taxa aplicável aos prédios classificados como de interesse público, de valor municipal ou património cultural. "Depois de dois anos de implementação de medidas de mitigação dos impactos negativos da pandemia COVID-19, vivenciamos uma nova conjuntura, motivada sobretudo pela Guerra na Ucrânia, que

implica grande ponderação nas medidas a tomar para não por em causa a missão da autarquia. Nesse sentido e mantendo as taxas de IMI, participação no IRS e TMDP, entendemos voltar a aplicar a taxa da derrama para empresas com volume de negócios superior a 150 mil euros, cujas receitas servirão fundamentalmente para reforçar, através do Fundo de Emergência Social, os apoios sociais às famílias que são quem mais vai sentir esta escalada de preços de bens de consumo e das taxas de juros" - sublinhou o Presidente da autarquia, Salvador Malheiro.

Praias de Espinho continuam vigiadas até ao início de outubro

Foi assegurado um dispositivo mínimo de vigilância e intervenção que atuará nas praias de Espinho até ao próximo dia 2 de outubro, apesar da época balnear ter terminado a 11 de setembro. Esta foi uma decisão tomada pelo Município de Espinho, alicerçada na "forte possibilidade" de afluência às praias, pelas condições meteorológicas favoráveis

previstas. Assim, na Praia da Baía, estarão dois nadadores salvadores, pertencentes à Associação de Nadadores Salvadores Safetyntor. Em toda a frente de praia do concelho, estará também o Dispositivo de Salvamento Aquático do Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho. Aos concessionários que solicitaram o prolongamento integral da atividade, foi igualmente exigida a permanência de nadadores salvadores durante o respetivo período.

PUB



O Golfinho
Marisqueira / SnackBar

Tel.: 22 734 4294 Rua 2 N°663, Espinho

da terra

SEIS MILHÕES DE EUROS DESTINADOS ÀS COMUNIDADES DESFAVORECIDAS DIVIDEM A ASSEMBLEIA



Na noite da passada terça-feira, o Centro Multimeios acolheu a quarta sessão ordinária de 2022 da Assembleia Municipal de Espinho. Contrariamente ao que vem sendo hábito, a mesma não foi transmitida através dos canais digitais do município. A discussão prolongou-se em torno da segunda alteração orçamental modificativa aos documentos provisionais para 2022 - Grandes Opções do Plano e Orçamento Municipal. No âmbito do Plano de Ação para as Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana do Porto, o município de Espinho foi contemplado com uma verba de seis milhões de euros, que deverão ser aplicados no âmbito das Respostas Sociais do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Miguel Reis, Presidente da Câmara Municipal, começou por descrever alguns dos projetos elencados, nomeadamente na área da Saúde, destacando a requalificação e adaptação da Escola da Marinha de Silvalde, onde surgirá a nova Unidade de Saúde Familiar (USF). "O projeto está aprovado pela ARS, tendo sido sugeridas algumas alterações. Nos próximos dias, iremos ter a USF da Marinha aprovada pela ARS. Este programa vai permitir-nos fazer a sua requalificação: esta nova USF está claramente enquadrada numa comunidade desfavorecida, no Bairro da Marinha" - enquadrou. O autarca revelou também o programa "+ Saúde Mental" - um programa municipal de constituição de equipas comunitárias, que será implementado não só em Espinho, mas também em Gaia. No âmbito desta iniciativa, serão constituídas equipas comunitárias de dois elementos, com formação na área da Psicologia, que realizarão intervenções na saúde pública e também no combate ao isolamento, através de visitas realizadas com recurso a duas

viaturas elétricas. "Estamos num município extremamente envelhecido: contamos 237 idosos por cada 100 jovens. Somos o segundo município mais envelhecido da Área Metropolitana do Porto. Para além disso, temos o maior número de idosos a viver isoladamente, e o maior número de idosos com dependência de terceiros. Estes números tornam este projeto muito relevante" - considerou.

Vila Manuela como pólo para jovens empreendedores

Miguel Reis definiu ainda a mobilidade interna como um "grave problema", perspetivando a elaboração de um roteiro "inteligente", que "passará pelas comunidades mais isoladas, sem acesso a transportes públicos". "Com este programa de mobilidade nas freguesias, planeamos adquirir três viaturas elétricas, assim como os respetivos motoristas, e atentar noutras questões relevantes, como são os postos de abastecimento, esquecidos na nossa última requalificação urbana" - refletiu. O Executivo Municipal identificou os comerciantes locais como outra das comunidades desfavorecidas a quem o programa se dirige, pelas oscilações de procura causadas pela sazonalidade. No campo da educação, centrou atenções no "Educação + Sucesso", dirigido à comunidade escolar, com o objetivo de promover a motivação e reduzir as saídas precoces do sistema educativo. Em todos os programas, disse, existe uma "componente material, e uma outra imaterial". Um exemplo disso será a requalificação de Vila Manuela, e a respetiva reafecção do espaço ao serviço da comunidade. "Teremos duas linhas de

financiamento para requalificar esta zona industrial de Espinho e também o edifício, com relevância arquitetónica e histórica. O objetivo é o de dar uma continuidade ao Parque João de Deus, fazer uma ligação ao Multimeios, e ter um edifício com o propósito de transformar e capacitar. Temos jovens com qualidade, mas com poucas oportunidades. Queremos fazer um espaço de partilha de conhecimentos, onde jovens empreendedores poderão desenvolver os seus produtos, numa lógica de rede. Há uma novidade: uma vez por semana, poderão fazer a sua prova de conceito na melhor e maior feira do país, a nossa. Será uma "Feira de Espinho 2.0" - concluiu o edil.

Requalificação da lota poderá conduzir a uma Oficina da Criatividade

Outro dos projetos enunciados por Miguel Reis diz respeito à lota de Espinho, e à sua

Assistimos à venda de amanhã que cantam, num exercício extraordinariamente aborrecido. [...] Pareceu-nos que estava a fazer render o peixe, porque não estava a vender tainha. São documentos peçados de uma capacidade de encenação da novidade, cheio da bazófia modernizadora" - João Matos, Bloco de Esquerda

requalificação. O objetivo é o de a tornar "num espaço recreativo", uma "Oficina da Criatividade", com ligação direta à atividade piscatória. " Este é um projeto que tem vindo a ser trabalhado entre a Câmara Municipal e a Junta de Freguesia de Espinho. A ideia é a de criar algumas aberturas voltadas para Sul, promovendo a praça entre a lota e o FACE. Criar o projeto "Do mar, para a mesa": permitir que o peixe seja comprado diretamente aos nossos pescadores, nas nossas companhias, e que depois possam ser confecionados na lota" - disse. Está ainda prevista a requalificação da Escola Básica de Guetim, tornando-a numa "Casa dos Ofícios", e ocupando-a com várias tradições e maneirismos de Espinho.

Oposição unida nas críticas à aplicação das verbas comunitárias

Se de um lado nasciam projetos, do outro emanavam as dúvidas e críticas. João Matos, vogal do Bloco de Esquerda, definiu a apresentação extensa de Miguel Reis (exposição durou perto de meia hora) como um "inacreditável e alucinante discurso". " Assistimos à venda de amanhã que cantam, num exercício extraordinariamente aborrecido. [...] Pareceu-nos que estava a fazer render o peixe, porque não estava a vender tainha. São documentos pejados de uma capacidade de encenação da novidade, cheio da bazófia modernizadora" - considerou. Quem também não poupou nos reparos à proposta do Executivo foi Ana Rezende, eleita pela CDU. " Vivemos num concelho com gravíssimos problemas sociais, e as comunidades desfavorecidas estão mais do que identificadas. O que vemos aqui, em termos de afetação da verba, são floreados. [...] Numa altura de crise, vamos ter um 'bolo' para alocar, e o que aqui vemos, realmente, são projetos 'imateriais'. Isto não dá 'pão para a boca' de ninguém. Isto não melhora as condições de vida de agregados familiares que neste momento já estão a passar fome. É um objeto de propaganda. Preocupa-me bastante que verbas adquiridas por via de um projeto de financiamento sejam assim alocadas. O que se passa neste concelho, todos os dias, é gritante" - analisou. Já Alexandra Bastos, pelos sociais-democratas, considerou que os documentos apresentados levantam "muitas reticências", existindo "muito" que ficou por explicar. No final, a revisão orçamental acabaria por ser aprovada, contando com a aprovação apenas da bancada socialista e dos presidentes das juntas de freguesia. O PSD absteve-se, o Bloco e a CDU votaram contra.

Conclusão do Estádio Municipal poderá 'tocar' nos 10 milhões de euros

Inicialmente orçada em 4,5 milhões de euros, a conclusão da empreitada do Estádio

Municipal de Espinho poderá chegar aos 10 milhões de euros. Numa comunicação do estado do processo, Miguel Reis reiterou que a obra está em "profunda reestruturação", e que o empreiteiro tem sentido "enormes dificuldades". "Temos um projeto com muitas debilidades, algumas delas já corrigidas. Neste momento, está numa fase muito avançada a cedência contratual a um empreiteiro com capacidade de executar esta obra. É uma altura complicada, e quem trabalha na área sabe. Há uma subida enorme da matéria prima, que não acompanha a revisão de preços. Existem muitas obras públicas a serem abandonadas, e inúmeros concursos desertos. Temos a forte expectativa que o assunto fique resolvido ainda esta semana" - expôs. O autarca prevê que a estrutura fique utilizável durante o mês de setembro de 2023. "Com isto, não digo que, nessa data, o tenhamos construído na totalidade. Mas, pelo menos, iremos construí-lo de forma a que possa ser utilizado. Votei contra o projeto, na altura, e disse que não poderia ser feito por aquele valor. Hoje, já percebemos que não é possível. Temos um orçamento de 4,5 milhões de euros, poderemos vir a registar um aumento até 40%. Assim, o Estádio poderá ficar na ordem dos 6/7 milhões de euros. E há uma grande probabilidade de esse dinheiro não chegar: poderemos estar a falar em 9/10 milhões de euros. Recordo que não estão previstos arranjos exteriores, que não existe iluminação - só a iluminação pode custar 300 mil euros" - continuou.

José Carvalhinho chamado a intervir em vários episódios

O presidente da Assembleia Municipal de Espinho, José Carvalhinho, foi chamado a intervir por várias vezes no decorrer da passada sessão, com o objetivo de a manter controlada. Numa delas, Nuno Almendra, vogal do PSD, questionava o Executivo. "A Câmara apresentou alguns projetos dirigidos às comunidades desfavorecidas, a concretizar no médio/longo prazo. Gostaria de questionar se, no imediato, face à situação económica do país, existe, na revisão orçamental em discussão, alguma verba para fazer face às necessidades da comunidade espinhense?" - interrogou. A palavra foi passada à Câmara Municipal, para responder, e Miguel Reis descreveu esta como uma questão "transversal". Estamos preocupados, assim como todos os municípios. É algo transversal. Temos as despesas correntes a aumentarem de uma forma preocupante. Temos equipamentos municipais muito pouco eficientes, e as reformas que não foram feitas também têm um peso nestas despesas" - atirou o autarca. José Carvalhinho interpelou a intervenção do Presidente da Câmara, alegando que estaria a "fugir à questão", e pedindo-lhe que respondesse. Miguel Reis continuou o seu discurso, sublinhando os "empréstimos avultados" feitos durante "o último mandato",

que também têm sido causadores "de alguns constrangimentos". "Estamos a organizar as nossas finanças no sentido de acautelar essas despesas. Num quadro em que existem 118 milhões de euros para toda a AMP, se o montante tivesse sido distribuído numa lógica de área/habitantes, Espinho receberia apenas 3 milhões de euros. Conseguimos duplicar esta verba" - disse. O presidente da Assembleia Municipal pediu novamente ao edil para que se cingisse à questão colocada, algo que não aconteceu. Assim, José Carvalhinho deu por terminada a intervenção do Presidente da Câmara, e acabou ele próprio por responder à questão elencada por Nuno Almendra, fazendo saber que a revisão orçamental "prevê um reforço de verbas de 414 mil euros" para a finalidade em debate. Noutros momentos, pediu "contenção" aos presidentes das juntas de freguesia de Silvalde e Paramos.

"Estamos num município extremamente envelhecido: contamos 237 idosos por cada 100 jovens. Somos o segundo município mais envelhecido da Área Metropolitana do Porto. Para além disso, temos o maior número de idosos a viver isoladamente, e o maior número de idosos com dependência de terceiros"

- Miguel Reis

2ª alteração ao mapa de pessoal prevê 16 novas contratações

A votação, na passada assembleia, esteve também a segunda alteração ao mapa de pessoal para 2022, onde estão previstas 16 novas contratações, nove delas destinadas às escolas. "Precisamos de contratar mais assistentes operacionais. Também contrataremos pessoal para a cozinha. Neste momento, as escolas têm imensos funcionários de baixa médica, daí ser necessário proceder a esta alteração" - expôs a vereadora da Educação, Maria Manuel. Leonor Fonseca aprofundou o assunto. " Não será apenas para os estabelecimentos de ensino. Tivemos de abrir outros concursos nas mais diversificadas áreas; é previsível que sejam necessários funcionários que façam a portaria e atendimentos nos parques de estacionamento do FACE e, posteriormente, do RECAFE. Vamos precisar de mais recursos para fazer face às atividades que vamos abraçar, designadamente na área social, que passaremos a assumir a partir de janeiro de 2023. Abrimos também dois concursos para admitir coveiros" - afirmou. A alteração foi aprovada, com votos favoráveis do PS e dos presidentes das juntas de freguesia. PSD e CDU abstiveram-se, e o Bloco votou contra.

o explicador

É EMIGRANTE E QUER VOLTAR A PORTUGAL? FIQUE A CONHECER O "PROGRAMA REGRESSAR"

O "Programa Regressar", em vigor desde julho de 2019 e alterado em 2020, trata-se de um conjunto de apoios pagos diretamente aos emigrantes ou luso-descendentes que queiram regressar e iniciar a sua atividade profissional em Portugal. A medida assegura a comparticipação das despesas da viagem e do transporte dos seus bens e o apoio atribuído poderá chegar aos 6536,4 euros por família. Além do apoio financeiro, o programa prevê um regime fiscal mais favorável para quem regressa, uma linha de crédito de apoio ao investimento empresarial e criação de novos negócios em território nacional, entre outros.

Quem se pode candidatar?

Os emigrantes e seus familiares que saíram de Portugal até 31 de dezembro de 2015 e que tenham iniciado ou venham a iniciar atividade profissional em Portugal, entre 1 de janeiro de 2019 e 31 de dezembro de 2023, mediante a celebração de contrato de trabalho, a tempo completo ou parcial, ou ainda a criação do próprio emprego a tempo inteiro.

Onde posso realizar a candidatura?

As candidaturas ao "Programa Regressar" podem ser realizadas no site do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), onde encontrará também o guia de apoio que procuramos resumir aqui ou até webinars destinados ao esclarecimento de dúvidas sobre este processo. Não é necessário estar em Portugal para submeter a candidatura, porém deverá ter os seguintes documentos atualizados: número de identificação civil (Cartão Cidadão ou bilhete de identidade); número de identificação da Segurança Social (NISS) e número de identificação fiscal portuguesa (NIF).

No que consistem os apoios financeiros?

O apoio financeiro é majorado em função da dimensão do agregado familiar associado ao regresso e da localização da atividade profissional em território do interior do país, estando ainda previstos apoios complementares na comparticipação de despesas com a viagem de regresso e transporte de bens para Portugal, assim como despesas com reconhecimento de qualificações académicas ou profissionais. O apoio financeiro varia consoante o tipo de atividade profissional e, no caso de atividade por conta de outrem, pela duração do contrato de trabalho.

Comparticipação das despesas de viagem e transporte

A comparticipação dos custos de viagem (do trabalhador e dos familiares) poderá ir até ao limite de 1.316,43€ (3x Indexante dos Apoios Sociais) e a comparticipação dos custos de transporte de bens pode também chegar a esse valor. Já o apoio aos custos com o reconhecimento das qualificações académicas ou profissionais do trabalhador vai até ao limite de 438,81€ (1x IAS).

Como é efetuado o pagamento?

O apoio financeiro é pago ao destinatário da seguinte forma: 50% do montante total aprovado, no prazo de 10 dias úteis após a entrega do termo de aceitação e documentação comprovativa; 25% do montante total aprovado, no sétimo mês civil após a data de início do contrato de trabalho ou da data de aprovação da candidatura nas situações de atividade por conta própria e

os restantes 25% ocorrem no 13.º mês após a data do início do contrato de trabalho ou da data de aprovação da candidatura nas situações de atividade por conta própria. Os apoios complementares (custos de viagens, custos de transporte de bens e custos no reconhecimento de qualificações) são pagos em simultâneo com o apoio financeiro, em função da data da entrega dos comprovativos das despesas realizadas e pagas.

Até quando posso apresentar a candidatura?

O período para apresentação de candidaturas é definido por deliberação do Conselho Diretivo do IEFP, IP e divulgado no seu portal eletrónico. A medida foi prolongada até ao dia 31 de dezembro de 2023.

Quanto tempo leva até me ser dada uma resposta?

De acordo com a versão consultada do Guia de Apoio (versão 5 - 1 de fevereiro de 2021), o IEFP informa da decisão da candidatura em 20 dias úteis após a apresentação da candidatura. Caso sejam solicitados documentos adicionais pelo IEFP, o prazo é suspenso e o/a candidato/a dispõe de 10 dias úteis para os entregar. Após a aprovação da candidatura, o/a destinatário/a dispõe de 10 dias úteis para devolução do termo de aceitação e comprovativos de despesas que já tenham sido pagas (viagens, bens e reconhecimento de qualificações).

Fontes: Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) - "Guia de Apoio - Regressar a Portugal"; www.programaregressar.gov.pt

espaço cidadão

70% DOS DOENTES COM ENXAQUECA TÊM DE RECORRER AO PRIVADO PARA ACOMPANHAMENTO ESPECIALIZADO

Um estudo promovido pela MiGRA Portugal, Associação Portuguesa de Doentes com Enxaquecas e Cefaleias, vem revelar que existem dificuldades no acesso a consultas especializadas no Serviço Nacional de Saúde (SNS), o que acaba por levar muitos doentes com Enxaquecas e Cefaleias a procurar ajuda junto de instituições privadas. Cerca de 40% dos doentes chegam mesmo a afirmar que não têm qualquer acompanhamento médico para estas patologias. A análise destaca ainda o facto de 60% não estarem satisfeitos com os tratamentos que fazem e uma larga maioria afirmar o desconhecimento dos novos tratamentos disponíveis. O estudo começa por fazer uma caracterização das pessoas inquiridas em que cerca de 40% dos inquiridos declaram que vivem com enxaqueca ou cefaleias há mais de 20 anos e 79% registam ter crises de mais de quatro dias por mês (14% mais de 14 dias e 5% diariamente).

No que diz respeito ao acesso a cuidados de saúde, cerca de 40% não têm qualquer tipo de acompanhamento médico e 54% das pessoas inquiridas procuram acompanhamento médico no privado. Por outro lado, o diagnóstico é também uma questão que se evidencia neste estudo, uma vez que cerca de 20% dos inquiridos revelam que visitam quatro ou mais médicos até chegarem à identificação da patologia, sublinhando-se ainda a dificuldade no acesso a consultas especializadas em cefaleias no SNS, o que acaba por levar muitas pessoas a procurarem ajuda junto das instituições privadas. A juntar a estes números, sobressaem dois dados relevantes: 38,5% dos inquiridos não possuem qualquer acompanhamento médico para

estas doenças e 70%, com acompanhamento médico especializado, são acompanhados em instituições privadas. A nível de tratamento, o estudo indica que 60% das pessoas não estão satisfeitas com o seu tratamento. Para além disso, e em termos de medicação, 55% não dispõem de conhecimento sobre o tratamento com toxina botulínica e 70% sobre o tratamento com medicamentos biológicos. Das pessoas inquiridas e que fazem tratamento preventivo, 30% só iniciaram este procedimento mais de cinco anos após o diagnóstico. Como o fator financeiro não pode ser dissociado, o estudo da MiGRA Portugal analisou também o seu impacto ao nível da enxaqueca e das cefaleias. Assim, e mesmo que isso represente um maior esforço financeiro, conclui-se que as pessoas que não estão satisfeitas com o acesso aos cuidados de saúde, procuram soluções em unidades de saúde privadas - 25% referem que o valor da consulta é difícil de suportar e 20% dos inquiridos acompanhados no privado suportam a totalidade dos custos. A apresentação dos resultados deste estudo aponta igualmente o rendimento médio dos doentes como não sendo compatível com o valor dos novos fármacos preventivos. Tendo em conta a dificuldade de acesso a consultas especializadas no SNS, assim como o número de doentes que é impelido para o setor privado, conclui-se que a maioria dos doentes não tem acesso aos medicamentos de que carece. Importa ainda referir que quanto mais baixo o rendimento, maior a percentagem de doentes sem acesso a consulta especializada e acompanhamento pelo Médico de Família. O estudo "Acesso aos Cuidados de Saúde na

Enxaqueca e Cefaleias" inquiriu 596 pessoas, onde se incluíram apenas pessoas com enxaqueca ou outras cefaleias. De salientar ainda que, desta amostra, 64% são beneficiários de um seguro ou plano de saúde. O objetivo foi caracterizar e conhecer melhor a realidade das pessoas que sofrem com enxaqueca e outras cefaleias, relativamente ao seu acompanhamento e acesso aos cuidados de saúde (consultas e tratamentos).

Enxaqueca e Cefaleias

A enxaqueca é uma doença neurológica crónica que, atualmente, afeta mais de um milhão e meio de portugueses. No entanto, e apesar de envolver diversas esferas, nomeadamente pessoal, familiar e profissional, continua a ser uma doença subvalorizada, subdiagnosticada e subtratada, sendo, por isso, cada vez mais premente sensibilizar a comunidade para o impacto desta doença na vida dos doentes. A relevância da enxaqueca no contexto das cefaleias deve-se à sua elevada prevalência, cerca de 12% da população mundial, e ao facto dos seus episódios serem habitualmente intensos e associados a incapacidade temporária, sendo que é considerada pela Organização Mundial de Saúde como a segunda doença mais incapacitante em termos de anos vividos com incapacidade. Se considerarmos a população abaixo dos 50 anos de idade, é a primeira causa de incapacidade.

Fontes: MiGRA, sns.gov.pt

desporto



BADMINTON DA ACADÉMICA SEGUE EM BOM PLANO

No sábado transato, a secção de badminton da Associação Académica de Espinho participou na 4ª jornada Não Sénior - Norte, em Vila Nova de Gaia, e trouxe para casa vários pódios nos mais variados escalões. Na divisão Sub11, Eva Dias Rodrigues conquistou o 2º lugar; Martim Silva ficou em terceiro em pares/

homens e pares/mistos (Sub13); nos Sub15, destaque para Ana Costa, com um primeiro lugar em singulares/senhoras, um outro primeiro lugar em pares/mistos e também em pares/senhoras. Ainda nos Sub15, Marta Capela posicionou-se em segundo em pares/senhoras, Tomás Rodrigues em primeiro nos

singulares/homens, e Vitória Ferreira com o primeiro lugar em pares/senhoras. Em Sub17, Patrícia Marques ficou na segunda posição em pares/mistos, e Rui Santos Costa também em segundo lugar em pares/mistos e em pares/homens.



Época da natação "tigre" inicia com "indefinição"

A secção de natação do Sporting Clube de Espinho já deu o "pontapé de saída" na época desportiva 2022/2023. Desde 5 de setembro que os atletas têm treinado em seco, em frente à piscina municipal, aguardando a abertura de portas do equipamento. "Com este

atraso e indefinição na abertura da piscina, a equipa de natação do SC Espinho poderá não participar na primeira e mais importante prova do calendário regional: a taça ANCP, marcada para os dias 15 e 16 de outubro" - lamenta a secção, que recorda também que,

na época transata, a "melhor" da história do clube, Rodrigo Rodrigues foi campeão nacional em várias provas e recordista nacional por três vezes, também pelas cores da bandeira nacional.



EV - Peraltafil presente na 15ª edição da Meia Maratona do Porto

A equipa de atletismo EV - Peraltafil marcou presença na 15ª edição da Meia Maratona do Porto com oito dos seus atletas. Num percurso competitivo, que contou com vários

nomes do atletismo nacional e internacional, destaque para as participações de Ângelo Pereira (24º na geral e 10º no escalão MD20), Vítor Santos (10º no escalão M40), Ana Oliveira (11º no escalão F40), Joaquim Pereira (16º no escalão M60), e também Manuel Bessa (17º no escalão M45). Participaram ainda os atletas Tozé Castro, Leonel Silva e Nuno David Pereira.



ESTREIA DO GD RONDA NA 1.ª DIVISÃO DISTRITAL DECORRERÁ EM CASA DO ARGONCILHE

No próximo domingo, 25 de setembro, o GD Ronda irá estreiar-se num novo campeonato com uma deslocação até ao reduto do Argoncilhe na jornada inaugural da 1.ª Divisão Distrital. A equipa do concelho de Espinho, sob o comando técnico de Carlos Camarinha, conta com um total de 23 jogadores no plantel. A última novidade é a entrada de Ângelo Zenha,

formado no SC Espinho, e que na última época vestiu as cores dos Leões Bairristas. O jogador de 35 anos irá agora reforçar a defesa do GD Ronda. De acordo com o comunicado do clube, os guetinenses tiveram uma pré-temporada de seis semanas de treino, onde somaram sete jogos de preparação: três vitórias e quatro derrotas. Após ter garantido

a subida na época passada, o GD Ronda irá disputar a 1.ª Divisão Distrital - Zona Norte com mais 12 equipas. "Para domingo, às 15h00, no Campo do Centro Social em Argoncilhe, a direção do GD Ronda apela à forte presença dos seus sócios e adeptos no apoio à equipa para mais este momento histórico do clube" - lê-se no comunicado enviado às redações.

Maioria dos portugueses não pratica qualquer tipo de atividade desportiva

A maioria dos portugueses nunca se exercita ou pratica desporto, indica o Eurobarómetro do Desporto e Atividade Física publicado pela Comissão Europeia, com 73% dos inquiridos no país a reconhecer esta falta de atividade. Segundos os dados expostos

no quinto relatório dedicado ao tema, 73% dos portugueses dizem nunca se exercitar ou praticar desporto, com mais 5% a fazê-lo apenas "raramente", mais do que os que o fazem "regularmente", 4%. "Com alguma regularidade" é a resposta de 18% dos portugueses inquiridos. Os dados são particularmente graves no país, que tem a mais alta taxa dos países europeus abrangidos pelo estudo, seguido pela Grécia (68%) e pela Polónia (65%).

No outro extremo estão os finlandeses, com 71% dos entrevistados naquele país a admitir fazer exercício ou praticar desporto pelo menos uma vez por semana, mas também o Luxemburgo (63%) e os Países Baixos (60%). Este é o primeiro Eurobarómetro dedicado ao Desporto e Atividade Física publicado desde 2017, data da última edição, com 49% dos europeus inquiridos a revelarem que mantêm algum tipo de atividade física ou desportiva.

SC Espinho vence a Taça Comendador Manuel de Oliveira Violas

O Sporting Clube de Espinho visitou e venceu a Associação Desportiva Nogueira da Regedoura no sábado, conquistando assim a Taça Comendador Manuel de Oliveira Violas

(0-2). O embate, no Parque de Jogos Joaquim Domingues Maia, pelas 17h00, ficou ainda marcado pela apresentação do plantel "tigre" para a época que se avizinha.

Ciclismo guetinense em boa forma

No passado domingo, 18 de setembro, três ciclistas do pelotão do GD Ronda participaram numa diversidade de provas com conquistas a destacar. Carlos Martins, no Alto Minho, subiu ao primeiro lugar do pódio na categoria de Elite Masculinos, após ter garantido o sexto lugar da geral na conclusão do Grandfondo de Monção e Melgaço. Nessa mesma prova, José Costa foi o quinto melhor nos Master 40,

na distância de MédioFondo, e terminou em 16.º lugar da geral. Já em S. Miguel de Souto, no concelho de Santa Maria da Feira, André Melo garantiu o 11.º lugar na variante do BTT e foi o quarto melhor nos Master 35 na oitava edição da "Rota de Souto". "O todo-o-terreno do GD Ronda andou sempre nos primeiros lugares, nesta prova de 45 quilómetros de elevada dureza e percorrida debaixo de intenso calor" - lê-se no comunicado do GD Ronda.

PUB

Barbara Kebab

Tel.: 224 951 894
Rua 23 N.º50 4500 - 802 Espinho

Nascente
Cooperativa de Ação Cultural



ANIMARTES
Ateliers, Cursos e Workshops

auditório
nascente



ANI MAR TES 22 /23

**Início das aulas:
1 de Setembro**

**Inscrições
Abertas**

All Girls - Dança Desportiva

Atelier de Cerâmica

Capoeira

Danças de Salão

babies, crianças e adultos

Danças Europeias

Ginástica de Manutenção

Latin Fit

iniciadas, intermédias, avançadas

Latin Fit Girls

(meninas 6 aos 12 anos)

Pilates

Treino Funcional

*** Informações**



Sede
Rua 62, 251, Espinho
Tel: 227 331 357
924 465 546

Auditório
Rua 16, 1200, Espinho
Tel: 910 862 689
animartes@nascente.org.pt