

destaque Pag. 12 e 13

LARGAR O PASSADO PARA SONHAR COM O FUTURO

Sem descuidar a memória, Maria Manuel Cruz diz que "têm de ser os sonhos novos" a conduzir o presente e futuro de Espinho. Foi esta a principal ideia do discurso da autarca, na sessão comemorativa do 51º aniversário de elevação de Espinho a cidade. "Tenho muitas vezes a sensação de que permitimos que seja mais a memória de sonhos passados a mover-nos, do que a vontade de sonhos novos a conduzir-nos aos passos seguintes" - elaborou. Neste futuro sonhador, tudo se constrói em torno de uma palavra: comunidade. Carlos Nuno Lacerda Lopes, agraciado com a Medalha de Honra e o Título de Cidadão de Espinho, foi o grande homenageado de 2024.

destaque Pag. 8 e 9

VÍTOR MONTEIRO E LUÍS CANELAS VÃO DISPUTAR A CONCELHIA DO PS DE ESPINHO

São as duas candidaturas assumidas, pelo menos, até ao momento: Vítor Monteiro e o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Luís Canelas, vão representar facções opostas do Partido Socialista de Espinho no ato eleitoral de 5 de julho. Monteiro quer "descentralizar" as iniciativas partidárias, enquanto Canelas reconhece a necessidade de "conciliar e unir" o partido

da terra Pag. 6

MANIFESTO 522: REFLEXÕES EM TORNO DAS DINÂMICAS INTERNAS DO PS ESPINHENSE

Escrito a "duas mãos", por Jorge Pinto de Almeida e Carlos Filipe Vinagre, o "Manifesto 522" comporta um conjunto de ideias de futuro para o PS de Espinho, centradas sobretudo na "necessária" renovação geracional. Ao que o MV apurou, o projeto não terá formalizado (ainda) uma candidatura oficial à concelhia do partido

desporto Pag. 15

ANDEBOL DE PRAIA: EFE "OS TIGRES" SAGRAM-SE CAMPEÕES DA EUROPA

A formação espinhense "Os Tigres" venceu, no passado domingo, as ebt Finals de Andebol de Praia, ao impor-se na final aos espanhóis do Salazones Herpac Barbate [2-0], em Lacanau (França). Esta foi apenas a segunda vez que uma equipa portuguesa conquistou a medalha de ouro da competição

nascente



CAMINHADA EM BUSCA DO BORRELHO-DE-COLEIRA-INTERROMPIDA

DR: Tânia Araújo

Tânia Araújo

Decorreu este sábado, 15 de junho, a caminhada em busca do Borrelho-de-coleira-interrompida, guiada por Ricardo Correia da associação Vita Nativa, que integra o projeto transfronteiriço de conservação da espécie, chamado Iberalex. Este técnico especialista na conservação da espécie explicou aos participantes a situação vulnerável que a população desta pequena ave enfrenta em Portugal, especialmente pela crescente pressão humana sobre as suas zonas de nidificação e as ações de conservação que têm sido levadas a cabo para combater o declínio da espécie.

Partilhou também alguns aspetos curiosos do comportamento desta ave como, por exemplo, o facto de a espécie confiar plenamente na capacidade de camuflagem dos ovos, fazendo os ninhos em zonas abertas, o que é uma excelente estratégia para os proteger de predadores, deixa-os à mercê do pisoteio pelas pessoas e máquinas. Outro comportamento curioso é a estratégia de os progenitores fingirem estarem feridos quando algum predador ou pessoa se aproxima dos ninhos, de forma a atrair para si a atenção e proteger a sua postura.

Uma vez que na zona de Espinho, a espécie faz os ninhos sobretudo no primeiro cordão dunar das praias, a procura focou-se nessas zonas. Embora sejam aves que passam facilmente

despercebidas, ao longo da caminhada foi possível observar duas fêmeas e para surpresa de todos, foi ainda encontrado ninho com dois ovos perfeitamente camuflados na areia.

Foi uma manhã muito enriquecedora, não só pelo privilégio de poder observar esta espécie no seu habitat natural, mas por todo o conhecimento partilhado. Porque só se consegue proteger o que se conhece!

Esta caminhada foi organizada pela Cooperativa Nascente, com o apoio da Associação Business as Nature, o Clube de Ciência Viva ML Spinae (Escola Dr. Manuel Laranjeira) e da associação Vita Nativa.

Curta-metragem portuguesa vence prémio em Annecy

O documentário animado português "Percebes", de Laura Gonçalves e Alexandra Ramires, venceu o Prémio Cristal de Melhor-Curta-Metragem do Festival de Cinema de Animação de Annecy, em França. A última vez que o festival atribuiu o maior prémio a uma curta-metragem portuguesa de animação foi em 2006, altura em que Regina Pessoa recebeu a mesma distinção com a obra "História trágica com final feliz".

O documentário "Percebes", animado em aquarela e digital, é sobre o ciclo de vida

e a apanha desse crustáceo, no Algarve. O tema serve de pretexto para abordar questões relacionadas com o turismo massificado, a relação dos habitantes locais com o mar e sobre o desordenamento da costa portuguesa.

O prémio atribuído a "Percebes" foi produzido pela cooperativa BAP Animation, com coprodução francesa, na cerimónia de encerramento do festival de Annecy, que este ano teve Portugal como país convidado e onde a equipa do CINANIMA se fez representar.



PUB INST

Nascente

Cooperativa de Ação Cultural

Instituição de Utilidade Pública Fundada em 1976

Rua 62, 251 | 4500-366 Espinho, Portugal
227331367 | 918134655 | @NascenteCoop

JORNAL | TEATRO | CINEMA | DANÇA | ARTES | ATELIÊS | EVENTOS

0.5%
IRS SEM
CUSTOS

500615268

MAIS SÓCIOS, MAIS NASCENTE
48 ANOS CULTURA VIVA

opinião



Tiago Afonso
Violinista

Educação Financeira nas Escolas

Vivemos num mundo cada vez mais complexo e dinâmico, onde a literacia financeira se tornou uma competência essencial, mas que poucos dominam. Em Portugal, a educação financeira ainda não é uma prioridade no sistema educativo, e as consequências desta lacuna são preocupantes. Muitos portugueses chegam à reforma desprevenidos, confiando na segurança social para manter o seu nível de vida. No entanto, com a inflação em crescimento e as pressões demográficas a aumentarem, a segurança social poderá não conseguir assegurar reformas equivalentes aos salários. Introduzir a literacia financeira nas escolas, desde cedo, é urgente para garantir um futuro mais estável e próspero para todos.

Portugal enfrenta um grande desafio com o envelhecimento da população. As projeções indicam que a população idosa continuará a crescer, enquanto a população ativa diminuirá. Este desequilíbrio pressiona o sistema da Segurança Social até ao ponto de rutura. Muitos portugueses, confiando que o Estado garantirá a sua segurança financeira na velhice, negli-

genciam a poupança e o planeamento a longo prazo. Vivem no limite dos seus salários, sem margem para imprevistos. Esta confiança, embora compreensível, é perigosa e cria desequilíbrios socioeconómicos.

A literacia financeira não é apenas uma competência útil; é uma questão de sobrevivência económica. Entender e aplicar conceitos financeiros como orçamento, poupança, investimento e gestão de dívidas deve ser tão fundamental quanto aprender a ler e a escrever. A inclusão destas competências no currículo escolar é essencial para preparar os jovens para os desafios financeiros de forma eficaz e segura. Desde a educação pré-escolar, as crianças devem ser introduzidas a conceitos básicos de dinheiro e poupança. No primeiro ciclo, a educação financeira deve focar-se no valor do dinheiro, na diferença entre necessidades e desejos e na importância da poupança. Estes conceitos, embora simples, são cruciais para criar uma base sólida de literacia financeira.

Nos ciclos seguintes, os alunos precisam de aprender a elaborar e a gerir um orçamento e a compreender o funcionamento dos bancos e dos serviços financeiros básicos, como contas à ordem e de poupança. À medida que avançam no percurso escolar, é crucial a introdução de conceitos de crédito, gestão de dívidas e os princípios básicos do investimento. No ensino secundário, a educação financeira deve abranger temas mais complexos, como o planeamento financeiro a longo prazo, investimentos, reforma e gestão de riscos. É nesta fase que os jovens começam a tomar decisões que terão um impacto nas suas vidas financeiras, como a escolha de uma carreira, o início da vida laboral e a primeira experiência com crédito e empréstimos.

Uma população financeiramente educada

não é apenas desejável; é essencial para a sobrevivência económica de uma nação. Indivíduos bem informados são capazes de tomar decisões financeiras mais prudentes, evitando dívidas excessivas e fazendo investimentos mais eficientes. Isto não só melhora a sua qualidade de vida, como também contribui para uma economia mais estável e robusta. Além disso, a literacia financeira pode ser a chave para reduzir a desigualdade económica. Ao fornecer a todos os alunos, independentemente da sua herança socioeconómica, as ferramentas necessárias para gerir as suas finanças, estamos a promover uma sociedade mais justa e equitativa.

A introdução da literacia financeira nas escolas não pode ser adiada. A realidade económica e social de Portugal exige que preparemos as futuras gerações para um futuro onde a segurança financeira não pode ser deixada ao acaso. A educação financeira desde tenra idade é a chave para assegurar que os jovens de hoje se tornem adultos capazes de gerir eficazmente as suas finanças, garantir uma reforma digna e contribuir para uma economia mais sustentável. É uma responsabilidade coletiva que requer a ação imediata do governo, dos educadores e da sociedade em geral. A cada dia que adiamos, estamos a comprometer o futuro dos nossos jovens e da nossa economia. A hora de agir é agora!

PUB INST

a maré chega por correio

Assine já
jornal@mare-viva.pt



18€/ano

50 edições digitais +
5 edições especiais em papel
com suplemento temático

Ficha Técnica

Diretor Henrique Neves
SubDiretor Ricardo Gouveia
Editor e Redator Principal Joel de Oliveira
Projeto gráfico António Coxito
Redator Rafael Oliveira
Fotografia Joel de Oliveira
Paginação Beatriz Silva
Apoios e Parcerias Cristina Novo
Publicidade Margarida Pinho
Tesouraria Cristiano Ribeiro
Promoção Institucional Catarina Ferreira

Colaboradores André Ramada, Tiago Afonso

Redação e Paginação Rua 62 n. 251 4500-366 Espinho
Telefone 227 331 355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Redação e Secretaria Rua 62 n. 251 4500-366 Espinho
Telefone 227 331 357

Propriedade Nascente – Cooperativa de Acção Cultural, CRL
 Rua 62 n. 251 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Número de registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Estatuto editorial:

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes designios nacionais;
- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

cultura agenda



21 E 22 DE JUNHO - TEATRO

Feliz Aniversário

Casa da Criatividade - S. João da Madeira

21h30/17h00

Espectáculo integrado nas comemorações do 11º Aniversário da Casa da Criatividade. Na casa de campo Bernardo, aproveitando a oportunidade da sua mulher estar fora, programa passar um fantástico fim-de-semana com a sua linda e elegante amante que comemora o seu aniversário. Tudo está bem planeado, nada pode dar errado... Até que... em cima da hora a sua mulher decide não ir embora. Tudo pode piorar? Sim, na verdade, mas levaria muito tempo para explicar aqui. Basta dizer que as complicações, equívocos e artifícios aumentam a uma velocidade vertiginosa para um inevitável momento de grande diversão e de muitas gargalhadas.

21 DE JUNHO - MÚSICA

Daniel Rowland/Camerata OCE

Auditório de Espinho - Academia

22h00

A folia é uma dança renascentista ibérica que serviu de veículo às fantasias e extravagâncias do Barroco, personificadas na obra para violino de Antonio Vivaldi. As suas sonatas "a tre", onde se inclui "La Folia", refletem a variedade estilística desse período. "As quatro estações" são um conjunto de concertos para violino de Antonio Vivaldi, inspirados nas estações do ano e em que virtuosismo do solista acompanha a descrição desses momentos. De grande sucesso junto do público, inspiraram o compositor Max Richter a transformá-las e adaptá-las às novas formas de expressão. Mantendo o espírito e muitos elementos das obras originais, recompô-las, estilizando as formas e a linguagem. Richter escreveu uma obra ímpar no panorama contemporâneo. O Barroco francês, em especial os Responsórios de Trevas de François Couperin, inspiraram o argentino a escrever "Tenebrae", obra de grande dramatismo que estiliza a estética do Barroco. O FIME Ensemble conta com o virtuosismo do violinista Daniel Rowland, que também irá dirigir, num concerto apaixonante de encontro do presente com o passado.



22 DE JUNHO - TEATRO

"A avó grilo e o catavento"

Centro Cívico de Cortegaça

16h00

Segundo a lenda, havia uma avó, chamada Direjñá que era um grilo. Ela era a dona da água e por onde passava a água brotava quando entoava o seu canto de amor. Um dia, os netos cansados de tanta água e após a inundação de seus campos, pediram que ela fosse embora. Ela decidiu ir viver para outro local e conheceu Kata, o catavento dos cinco continentes. Dizem que eles andam sempre juntos, e andam por aí... e que a avó envia água do céu ou aparece sempre que alguém diz o seu nome.



22 DE JUNHO - TEATRO

"Manta de Retalhos"

Centro de Arte de Ovar

21h30

"Manta de Retalhos", álbum de 15 músicas composto pela banda SIRICAIA, para uma cocriação com o bailarino Claudinei Garcia, que resultou num espectáculo na sala principal do Teatro Aveirense e que se encontra em digressão, desde então, surge numa ótica de criar uma analogia entre o espaço geográfico e uma manta de retalhos, onde cada país, com as suas próprias culturas, costumes, religiões e políticas, constitui parte de um todo, defendendo a teoria de que tudo está ligado e que cada peça é fundamental para formar o carácter político e social de cada país, de cada cultura e de cada indivíduo.

22 DE JUNHO - MÚSICA

Pierre Hantai

Auditório de Espinho - Academia

22h00

A estreia do cravista francês Pierre Hantai no FIME é um grande acontecimento. As interpretações frescas e originais do repertório do passado caracterizam a sua carreira, e tornaram-no numa referência no mundo da interpretação historicamente informada da música do Barroco. O público do FIME contactará, pela primeira vez, com a imprevisibilidade das interpretações, a entrega à música e uma abordagem ímpar. O programa do recital é constituído pela música de Johann Sebastian Bach, músico de referência do Barroco Tardio. Organista e cravista, as suas composições estabeleceram-se como modelos canónicos da música barroca. Sintetizando e metabolizando uma panóplia de estilos, géneros e tradições numa voz muito pessoal, Bach criou momentos únicos da História da Música na primeira metade do século XVIII.



ATÉ 22 DE JUNHO - TEATRO

"Os homens morrem, as mulheres sobrevivem"

Teatro São João - TNSJ

19h00/21h00

"Um dramaturgo perigoso." "Uma força da natureza." "O único outsider do teatro britânico." É difícil ficar indiferente à obra multifacetada e provocante de Arnold Wesker. É a quarta vez que o Ensemble leva à cena uma peça do dramaturgo britânico, um dos nomes essenciais da geração dos 'angry young men'. Após "Cartas de Amor em Papel Azul" (2005), "Quando Deus Quis um Filho" (2006) e "Primavera Selvagem" (2019), esta última estreada no Teatro São João, a companhia portuense levanta agora "Men Die Women Survive", com encenação e cenografia de Jorge Pinto. Três mulheres, Minerva, Misha e Claire, reúnem-se à volta da mesa de jantar e conversam sobre os seus relacionamentos amorosos falhados. O que é que não resultou? De quem é a culpa? Existe verdadeiramente um culpado? A paixão e o amor têm um prazo de validade? Entre as certezas e as dúvidas, os fantasmas do passado e as bebidas que se sucedem em catadupa emerge uma inesperada história de traição e vingança.

cultura notícias



OBRAS FORÇAM CANCELAMENTO DAS FESTIVIDADES DO SÃO JOÃO DO RIO LARGO

Já são cinco anos sem a festa do São João do Rio Largo. A decisão foi confirmada na sexta-feira, 14 de junho, através de um comunicado do Gabinete de Apoio à Presidência do Município de Espinho, onde faz saber que a autarquia e a Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho concluíram que “o contexto das obras já realizadas, em curso e também as que se iniciarão no local (...) torna inviável a realização da iniciativa” no local habitual.

Apesar disso, a mesma nota refere que as duas entidades (Câmara Municipal e Rio Largo Clube de Espinho) assumiram o compromisso de “continuar a desenvolver esforços para reforçar a colaboração com vista à organização, com o apoio do Município de Espinho, de atividades que potenciem o envolvimento da comunidade residente naquela zona para a celebração das festividades populares”.

A reunião entre a presidente da autarquia

espinhense, Maria Manuel Cruz, e os representantes do Rio Largo Clube de Espinho terá decorrido na manhã de 14 de junho “no contexto do diálogo que as instituições vêm desenvolvendo para a organização de iniciativas de celebração das festividades populares que costumam ter lugar naquela zona do território” – lê-se no comunicado.

Lembre-se que as últimas festividades do São João do Rio Largo realizaram-se em 2019.



VIAGEM MEDIEVAL: AUTARQUIA FEIRENSE OFERECE 16 MIL PULSEIRAS A ESTUDANTES DO CONCELHO

A Câmara Municipal de Santa Maria da Feira ofereceu um total de 16.000 pulseiras de acesso à Viagem Medieval em Terra de Santa Maria a crianças e jovens que estudam e residem no concelho, do pré-escolar ao secundário, da rede pública e privada. Este é o primeiro ano que são abrangidos, em simultâneo, aqueles níveis de ensino, prosseguindo o objetivo de “fomentar o sentimento de pertença e identidade dos mais novos” a um dos eventos mais identitários daquele concelho. Além desta oferta, a autarquia associou outras vantagens dirigidas a crianças e jovens até ao dia 30 de julho, tais como: a entrada gratuita no Zoo de Lourosa, no Castelo de Santa Maria da Feira, no Museu Convento dos Lóios e no Museu do Papel. A oferta é extensível a um acompanhante, permitindo que a experiência possa ser partilhada também por pais, amigos ou familiares. “Queremos incentivar o conhecimento e a valorização do nosso património cultural e histórico, mas também

desenvolver um sentimento de pertença e orgulho na nossa história e tradições”- referiu o presidente da Câmara Municipal, Amadeu Albergaria.

A Viagem Medieval em Terra de Santa Maria acontece entre 31 de julho e 11 de agosto e retrata na cidade-palco de Santa Maria da Feira o reinado de D. Duarte, personagem assumida pelo ator Pedro Laginha. A entrada é gratuita para todas as crianças até aos 5 anos (inclusive).

Para ingressar nesta ‘viagem no tempo’, há bilhetes diários e as pulseiras. O preço dos bilhetes diários, de segunda a quinta-feira, tem o custo de cinco euros; às sextas-feiras e domingos custam seis euros; e, aos sábados, sete. Uma das novidades desta edição é a ‘Pulseira Real’ que, além de permitir o acesso aos 12 dias do evento, inclui a entrada no Castelo D’El Rei e no Torneio Medieval.

Os bilhetes e pulseiras podem ser adquiridos na plataforma online da Ticketline.

Auditório de Gaia acolhe Festival de Música Affettuoso

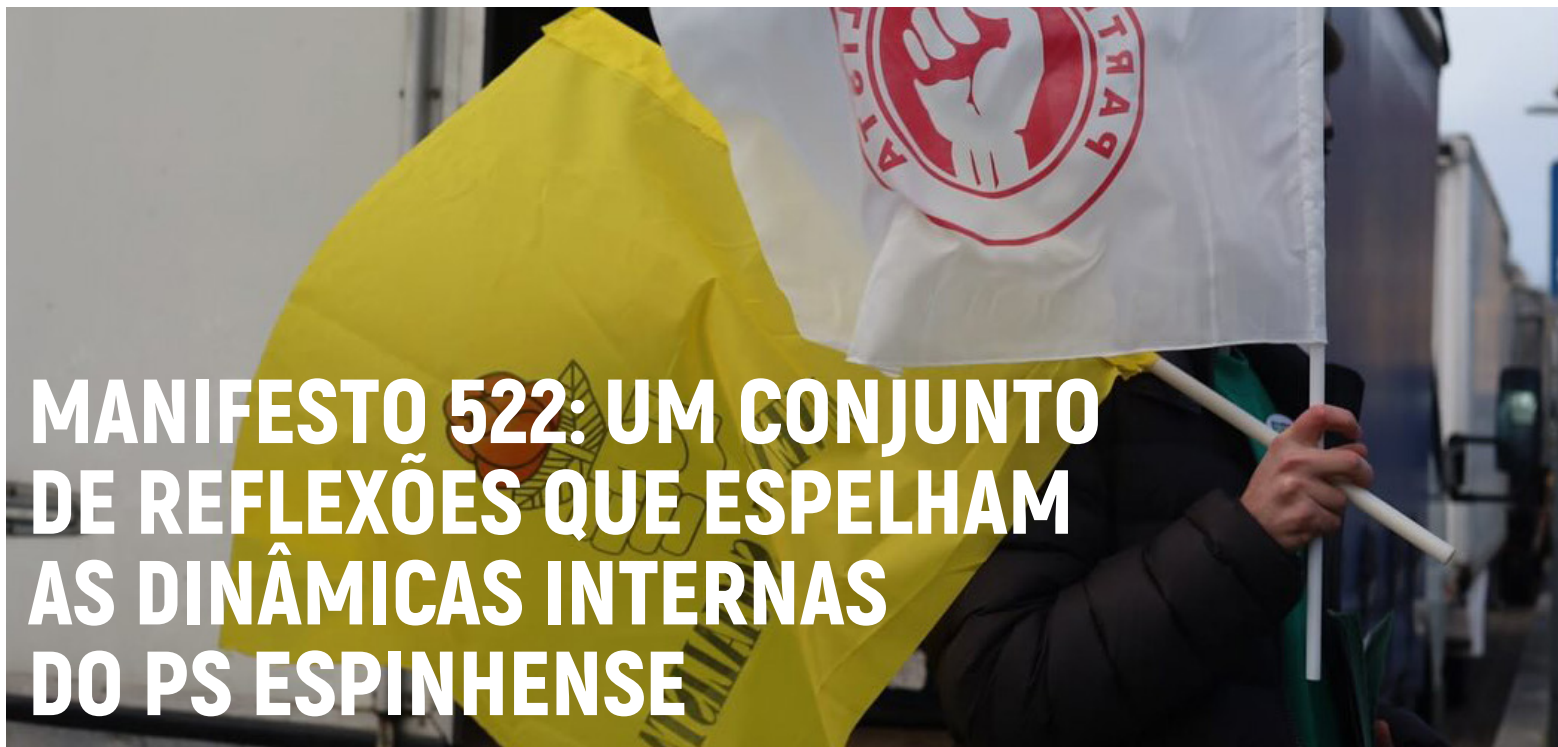
No próximo dia 28 de junho, sexta-feira, às 21h00, o Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia recebe o Festival de Música Affettuoso que contará com as prestações dos alunos da Academia de Música de Vilar do Paraíso.

O certamente musical tem como objetivo “dar palco aos alunos da Academia de Música de Vilar do Paraíso, onde podem festejar a música e apresentar o trabalho realizado pelas classes corais, instrumentais e orquestras da Academia”.

No concerto agendado para 28 de junho irão participar as Orquestras de Guitarras Juvenil e Infantil, Orquestra de Sopros Intermédia e Ensemble de Flautas transversais, que interpretarão um repertório que vai desde o Renascimento até aos dias de hoje.

Os bilhetes, que têm o custo de 7,5 euros, estão à venda na Ticketline e na bilheteira do Auditório. Para adquirir bilhetes com desconto (caso seja aplicável) ou de mobilidade reduzida, deverá contactar a bilheteira (223 771 820 ou bilheteira.amg@cm-gaia.pt).

da terra



MANIFESTO 522: UM CONJUNTO DE REFLEXÕES QUE ESPELHAM AS DINÂMICAS INTERNAS DO PS ESPINHENSE

Joel de Oliveira

Escrito a duas mãos, por Jorge Pinto de Almeida e Carlos Filipe Vinagre, o "Manifesto 522" foi apresentado informalmente - e com uma preocupação, sobretudo, interna - ao final da passada quinta-feira, na Junta de Freguesia de Espinho. O documento espelha um conjunto de ideias e considerações em torno da vida futura do Partido Socialista de Espinho, sobretudo tendo em vista a sua renovação geracional. Ao que o MV apurou até ao fecho da presente edição, o Manifesto ainda não terá formalizado qualquer candidatura oficial às eleições internas de 5 de julho, mas a hipótese não estará ainda completamente posta de parte. Para já, a corrida à Concelhia continua a ser feita apenas a duas velocidades:

des: as de Vítor Monteiro e Luís Canelas.

Entre as principais medidas do Manifesto, estão a renovação geracional (sendo que a Juventude Socialista deverá assumir um papel central no futuro do partido), a formação qualificada (os eleitos locais deverão ser munidos de suporte formativo que lhes permita desempenhar com eficácia as suas funções), e também a orquestração de uma nova dinâmica interna (já que a formalidade dos estatutos não corresponde às necessidades atuais). E a questão geracional assume um papel particularmente relevante, evidenciado pelos números: em 2022, apenas 5,2% dos militantes do PS de Espinho eram jovens (menos de 35 anos); e cerca de 47,1% tinham mais de 65 anos. A realidade socialista espinhense contrasta, por isso, com aquela que é o arquétipo nacional: basta ver que, no

país, cerca de 13% dos militantes do Partido Socialista têm idade inferior a 14 anos, e apenas 23,8% têm idade superior a 65. E os próprios desafios elencados pelo Manifesto espelham este problema de base; entre eles estão a falta de jovens, os sindicatos de voto, a sede "desatualizada", a falta de formação, ou a orgânica interna "ineficaz". Para além do desejo de unir o partido, há também uma intenção de incrementar a participação e militância ativa, o controlo das quotas e também a obtenção de novas instalações (que poderá levar ao aumento da participação das bases e capacitar a Juventude Socialista). Jorge Pinto de Almeida (35 anos) é advogado, e foi membro da Comissão Nacional do Partido Socialista (2021-2023). Presidiu também, entre 2015 e 2019, a Juventude Socialista de Espinho.

CDU de Espinho organiza plenário

A Comissão Coordenadora de Espinho da CDU reunirá os seus ativistas e simpatizantes em reunião plenária concelhia agendada para a próxima sexta-feira, 21 de junho (21h30), no Centro de Trabalho de Espinho do PCP.

Na ordem de trabalho constará a situação política, os resultados eleitorais para o Parlamento Europeu e também as novas tarefas que esperam o coletivo espinhense da CDU.

Mais de 30 docentes e não docentes islandeses visitaram Espinho

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida (AEMGA), em parceria com o Agrupamento de Escolas de Ovar Sul e o Agrupamento de Escolas de Vagos, recebeu uma delegação de 34 elementos da cidade islandesa de Akranes (que fica a 40 minutos da capital do país Reykjavik) na semana de 8 a 15 junho. Subordinado às temáticas da Saúde Mental e Storytelling, o projeto incluiu uma vertente social e cultural com visitas às cidades de Vila Nova de Gaia, do Porto e Aveiro


(que ocorreu nos dias 9 e 10). Ao longo dos restantes dias, foram feitas visitas aos três agrupamentos anteriormente mencionados, que incluíram receções e apresentações das instituições por alunos, a visita às instalações das escolas, bem como uma vertente prática com a dinamização de workshops de dança, filmes animados e desportos aquáticos. Na sexta-feira, durante a manhã, foi feita no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho a apresentação do Projeto "Ubuntu". O regresso à Islândia, com saída do Porto, ocorreu no passado sábado, dia 15, estando prevista a visita de docentes portugueses àquele país no próximo ano letivo.

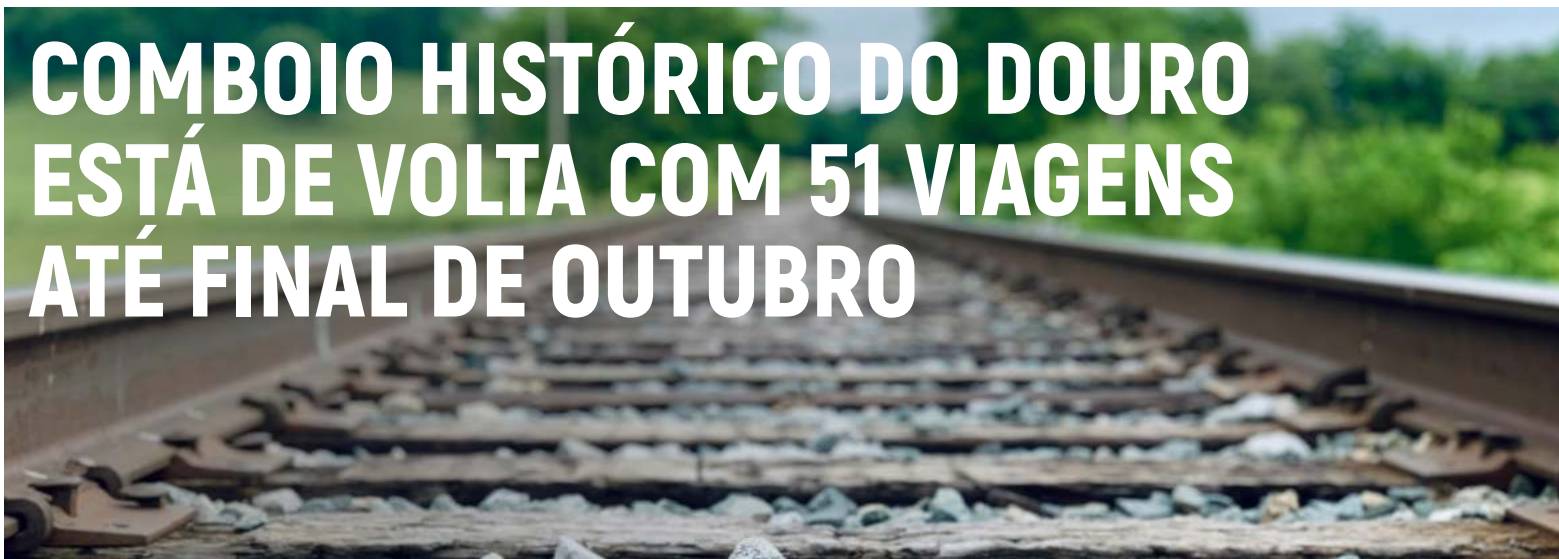
PUB



O Golfinho
Massagem e Spa

Tel.: 22 734 4294 Rua 2 N°663, Espinho





COMBOIO HISTÓRICO DO DOURO ESTÁ DE VOLTA COM 51 VIAGENS ATÉ FINAL DE OUTUBRO

A primeira viagem da temporada de 2024 do Comboio Histórico do Douro aconteceu este sábado, 15 de junho, e a circulação pelos carris este ano estende-se até 27 de outubro. No total, estão previstas realizarem-se 51 viagens, entre os meses de junho e outubro, às quartas-feiras, sábados, domingos e no feriado de 15 de agosto.

Mantendo o compromisso de proporcionar uma "experiência autêntica" numa "emblemática viagem no tempo" junto ao rio Douro, a locomotiva a vapor com quase 100 anos - CP 0186 - é composta por cinco carruagens históricas e irá percorrer 36 quilómetros de distância entre as estações da Régua e do Tua (ida e volta, com paragem no Pinhão).

O programa arranca na Régua, 30 minutos

antes da partida, contando com uma oferta de um cálice de vinho do Porto - "Porto Ferreira" -, águas, rebuçados da Régua, entre outros. Em cada viagem haverá animação regional a bordo, assim como os doces típicos da região.

Na ida e no regresso, haverá ainda uma paragem na Estação do Pinhão, onde os participantes poderão assistir ao abastecimento de água à locomotiva a vapor, podendo também admirar os famosos painéis de azulejos que decoram as paredes da Estação, assim como visitar uma "Wine House" e adquirir produtos típicos da região. Na Estação do Tua, enquanto a locomotiva a vapor faz as manobras de inversão, há tempo para relaxar, admirar a paisagem e visitar o local.

Comboio Histórico do Douro 2024 em resumo

Composição: locomotiva a vapor CP 0186, construída em 1925, e cinco carruagens construídas entre 1908 e 1934;

Lotação: 254 lugares;

Datas: entre 15 de junho e 27 de outubro (quartas-feiras, sábados, domingos e feriado de 15 de agosto);

Horários: Ida - Partida da Régua às 15h30 e chegada ao Tua às 16h40 (com paragem no Pinhão); Volta - Partida do Tua às 17h08 e chegada à Estação da Régua às 18h26 (com paragem no Pinhão);

As informações sobre os preços e outros detalhes podem ser consultadas em www.cp.pt.



S. FÉLIX DA MARINHA DINAMIZA CONCURSO DE FOTOGRAFIA EM TORNO DOS TEMPOS IDOS

Inserido no âmbito do "Evento Cultural", a Junta de Freguesia de São Félix da Marinha está a realizar um concurso de fotografia em que a temática procura valorizar os tempos antigos, focando nos meios de comunicação, meios de transporte e as brincadeiras que existem ou existiram na freguesia. As inscrições decorrem até 28 de junho.

Esta prova fotográfica tem como principal objetivo "sensibilizar os cidadãos para a valorização e preservação da freguesia onde residem" e contempla duas categorias - "fotografia mais inovadora" e "fotografia mais cativante". Para cada categoria deve ser enviada apenas uma fotografia acompanhada por uma legenda criativa. As inscrições podem ser feitas

através do e-mail: geral.felixmarinha@gmail.com.

O momento de exposição e votação das fotografias realizar-se-á a 4 de julho, no local da Feira Semanal, na Avenida das Árvores, em S. Félix da Marinha, no lugar da Granja. Os registos expostos serão votados nesse dia pela população, inclusive crianças a partir dos 10 anos, e os vencedores de cada uma das categorias serão anunciados a 7 de julho.

O vencedor da categoria "fotografia mais inovadora" receberá quatro bilhetes para visitar a exposição "O motor da República: os carros dos Presidentes", no Museu dos Transportes e Comunicações do Porto, enquanto "a mais cativante" será brindado com uma visita aos estúdios da RTP, em Vila Nova de Gaia.

"Ria com Pedal": passeio de bicicleta une Estarreja, Murtosa e Ovar

No próximo domingo, 23 de junho, às 09h30, arranca a 9.ª edição do "Ria com Pedal" - Passeio de Bicicleta Estarreja - Murtosa - Ovar, organizado em parceria pelos três municípios. O ponto de partida será no Largo da Junta de Freguesia do Bunheiro (Murtosa) e o trajeto delineado percorre os três concelhos que partilham fronteiras e a Ria de Aveiro.

As atividades terão início às 08h30, altura em que os aventureiros deverão confirmar a sua inscrição junto do secretariado, onde será entregue um kit de participação que inclui almoço. Após uma hora, começa o passeio, onde os ciclistas terão a oportunidade de pedalar e apreciar o percurso que atravessa os três concelhos. O percurso termina no ponto de partida, onde será servido um almoço-convívio no salão da junta, acompanhado de animação.

Embora o passeio seja destinado a maiores de 12 anos, os mais novos poderão usufruir de atividades lúdicas e desportivas no "Espaço Criança". As inscrições, que tem o custo de seis euros, podem ser realizadas no Complexo de Desporto e Lazer | Piscina Municipal de Avanca (Estarreja); na Câmara Municipal da Murtosa e piscinas municipais, e na Piscina Municipal de Ovar. Os interessados que necessitem de bicicleta devem fazer a sua reserva no momento da inscrição, sendo limitada ao número de bicicletas existentes.

destaque



DOIS CANDIDATOS, UMA LIDERANÇA: VÍTOR MONTEIRO E LUÍS CANELAS DISPUTAM A COMISSÃO POLÍTICA CONCELHIA DO PS ESPINHO

· Carlos Cunha, Vítor Monteiro, Gabriela Cierco, e Augusto Gomes (da esquerda para a direita)

Rafael Oliveira

Atualmente, há duas candidaturas a disputar a liderança da Comissão Política Concelhia (CPC) do PS de Espinho, que tem eleições agendadas para a noite de 5 de julho. Vítor Monteiro encabeça o grupo socialista que tem como lema "Só há um PS", enquanto o atual vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Luís Canelas, oficializou a sua candidatura com a lista "Unidos por Espinho".

O primeiro candidato que se deu a conhecer foi Vítor Monteiro, a 15 de junho, tendo apresentado como mandatário da sua candidatura Augusto Gomes; primo do ex-autarca socialista, José Mota. Na apresentação das linhas programáticas, Vítor Monteiro realçou a sua vontade de "abrir o partido, unir a militância e reestabelecer a proximidade e confiança com os cidadãos".

Por acreditar que "a verdadeira força do PS" reside na sua militância, o candidato deseja realizar assembleias-gerais de militantes e criar canais de comunicação internos, como newsletters e grupos de discussão online. O mesmo quer "ouvir as preocupações dos cidadãos" e, para isso, visa organizar "sessões de atendimento público regulares" e "visitas periódicas" às freguesias. Norteado por essa "política de proximidade", o candidato propôs a criação de um "clubes de pensadores do PS Espinho" para "fomentar o debate de ideias e

reflexão política", propondo "formação de política contínua" com palestras ou workshops com "especialistas de várias áreas".

Outros dos seus anseios passa por "fortalecer as secções do PS nas freguesias" com a "descentralização de atividades do partido", oferecendo "formação e recursos às lideranças locais" para as capacitar e "atuarem de forma eficaz e representativa".

Vítor Monteiro ambiciona vencer as Autárquicas de 2025

Não obstante, as duas maiores vontades de Vítor Monteiro parecem incidir no crescimento e rejuvenescimento do concelho, e nos resultados das próximas eleições autárquicas de 2025, tendo reservado a parte final da sua intervenção para explanar esses tópicos.

"Temos de fazer regressar os jovens que vivem em freguesias limitrofes do concelho de Ovar, Vila Nova de Gaia e Santa Maria da Feira. A habitação jovem é uma preocupação e para isso temos soluções práticas e inovadoras, como construir em altura nas atuais centralidades das freguesias, com exceção de Espinho, e criar novas centralidades. O Plano Diretor Municipal (PDM) tem de deixar de ser restritivo para ser expansivo, permitindo um desenvolvimento urbanístico que acolha e fixe os jovens no nosso concelho. A nossa preocupação não se limita a construir mais: temos de criar condições que tornem Espinho atrativo e acessível para as novas

gerações".

Quanto às próximas eleições autárquicas, o socialista não escondeu a vontade de conquistar a Câmara Municipal de Espinho e as juntas de freguesia, prometendo "uma gestão competente, transparente e aliada aos valores socialistas". Nesse contexto, faz parte das suas intenções criar uma "plataforma eleitoral inclusiva e participativa", na qual os cidadãos poderão contribuir na construção do programa eleitoral e de um "plano que reflita os anseios e necessidades dos espinhenses".

"Acredito firmemente que juntos podemos construir um futuro melhor para Espinho. A candidatura 'Só há um PS' não é apenas um lema. É renovação, união e força do partido em ação" – arrematou.

Candidatos por Espinho e Silvalde

Nesta sessão também entrevistaram Gabriela Cierco e Carlos Cunha, candidatas à secção do PS em Espinho e Silvalde, respetivamente. A candidata por Espinho iniciou o seu percurso de militância através da Juventude Socialista e, durante três mandatos consecutivos, foi vogal da bancada socialista na Assembleia Municipal, antes de ser "ostracizada" e "colocada de parte" pela atual concelhia.

"Fui colocada de parte porque sempre apoiei José Mota, que está connosco e com esta candidatura. Quero ganhar a secção [de Espinho] e trazer uma equipa nova, excelente,

de qualidade, e que vem de vários setores de atividade, com diversas competências. É necessário voltarmos à essência e aos valores do PS: à solidariedade, liberdade, igualdade, mas, acima de tudo, à diversidade” – apontou.

Entre as principais prioridades elencadas, Gabriela Cierco disse querer “manter e aumentar a frequência de comunicação com os militantes”, realizar “debates informativos de vária índole”, e “manter uma comunicação estreita, transparente e legítima” com a comunicação social local, regional e distrital por forma a garantir “uma perceção pública favorável do PS”.

Lembrando algumas figuras históricas locais do PS de Silvalde, Carlos Cunha expressou a vontade de apoiar o atual presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, José Carlos Teixeira, para “dar continuidade ao trabalho feito e, se possível, melhorar ainda mais” a freguesia.

O jovem candidato, que conta com um passado familiar ligado ao PS, deu a conhecer alguns nomes da sua equipa, tais como: Conceição Ribeiro, Manuel Figueiras e “o militante socialista mais antigo de Silvalde”, Manuel Augusto Silva. Carlos Cunha propôs realizar assembleias gerais de militantes, criar o dia da secção de Silvalde, com homenagens aos militantes mais antigos, e atualizar os dados dos militantes.

Luís Canelas quer “conciliar e unir” o PS

Já na noite de 16 de junho, foi a vez de Luís Canelas apresentar a sua candidatura à presidência da CPC do PS de Espinho, sob o lema “Unidos por Espinho”. No seu discurso, Luís Canelas, de 42 anos, formado em Educação Física e Desporto, deu nota do seu percurso como militante ao longo dos últimos 24 anos; um período em que se dedicou “com total respeito” aos princípios e valores do PS.

“Trabalhei e trabalho arduamente e com a seriedade que se impõe para que esses princípios e valores sejam respeitados, porquanto os considero fundamentais em qualquer projeto coletivo. Tomei a decisão de me candidatar à CPC do PS muito consciente

das responsabilidades que acarreta, mas também por estar ciente de que mantereirei a minha lealdade e respeito por todos que fazem parte deste partido – sem exceção” – sublinhou.

O candidato socialista disse sentir “orgulho” por tudo o que o PS conquistou em Espinho, mas reconheceu que há margem para “fazer mais e melhor”. “Estou convicto que, juntos, podemos dinamizar este partido, promover um maior envolvimento dos cidadãos na vida política e assegurar que as necessidades e aspirações deste partido sejam alcançadas” – sustentou ao esclarecer que o objetivo da sua candidatura passa por “conciliar e unir” o partido de modo a que o PS possa “ganhar força e influência” no concelho.

A exposição do “programa sério e competente”, que tem como principais premissas “ouvir, conciliar, inovar”, ficou ao encargo de Liliana Carvalho, onde foram referidos os principais objetivos da candidatura, nomeadamente: a dinamização e execução de programas que “permitam fortalecer a presença e influência do PS no concelho”; a promoção de um “maior envolvimento dos cidadãos e desenvolvimento das lideranças locais”; assegurar que “as necessidades e aspirações da população são representadas de forma eficaz nas políticas e ações do partido”, e a modernização da comunicação.

No que concerne à dinamização das ações, a lista candidata pretende divulgar e dinamizar as redes sociais, criar e divulgar conteúdos e ações do partido que promovam “discussões construtivas”, ativar o uso de “plataformas de proximidade”, e dialogar “de forma instantânea com socialistas e comunidade espinhense”.

Para fortalecer a presença local, o grupo visa realizar campanhas porta-a-porta, auscultar os problemas dos espinhenses, dinamizar e realizar reuniões públicas de esclarecimento, participar em eventos comunitários, colaborar com associações, clubes e organizações, e ainda fortalecer a presença do partido junto de escolas, centros de saúde e outras instituições públicas locais.

A “interação direta com os órgãos autárquicos” será assegurada pela promoção da partilha de informação e cooperação estratégica; por garantir a “tomada de decisões alinhadas com a visão e objetivos do partido”; pelo reforço da coesão, comunicação e eficiência do trabalho desenvolvido; e promoção da comunicação sobre questões que “demandam maior intervenção política” dos órgãos autárquicos.

“Conciliador por natureza”

Um dos alicerces desta candidatura será a Juventude Socialista, na qual se pretende aumentar o número de militantes, atrair jovens talentos, aumentar o envolvimento nas decisões e ações partidárias, realizar ações com papel de destaque para os jovens, e reforçar a formação política e o compromisso cívico.

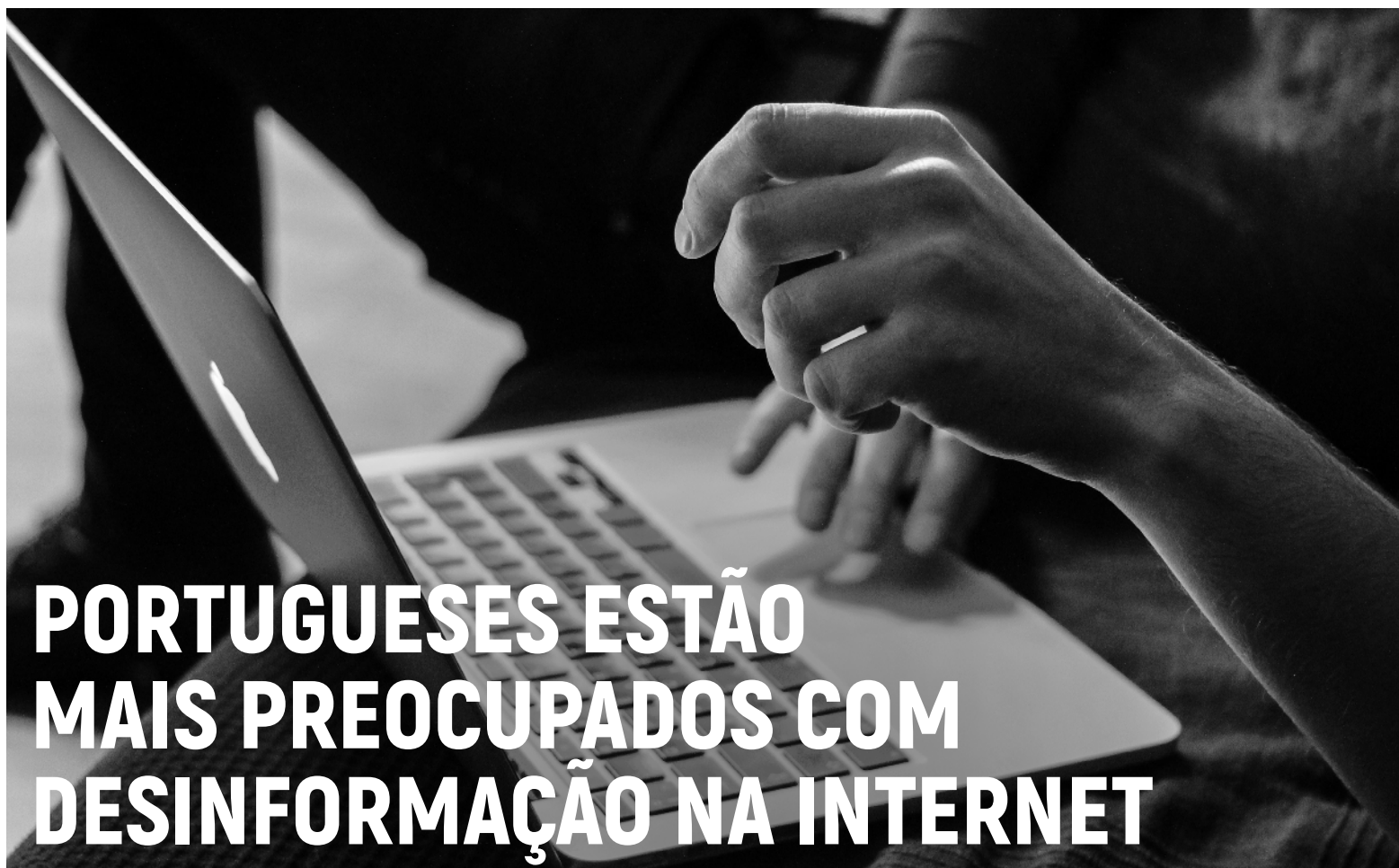
Já o uso da tecnologia servirá para “modernizar a forma de comunicar”, investir na modernização administrativa, catalisar o partido para “uma inovação e transformação tecnológica”, tornando-o “mais eficiente e acessível”. É também intenção aumentar o número de militantes e recuperar ex-militantes.

“Sei que por vezes existem divergências e desafios internos – faz parte –, mas acredito que a verdadeira força reside na nossa capacidade de trabalhar em conjunto, ouvir todas as vozes e construir consensos que nos permitam avançar. Quem me conhece, sabe que sou um conciliador por natureza. O PS sempre foi e deve continuar a ser um espaço de diálogo e inclusão, em que cada militante se sinta valorizado e respeitado. Unidos seremos mais fortes. Unidos podemos vivenciar e influenciar positivamente o futuro de Espinho, promovendo políticas que melhorem a qualidade de vida de todos os espinhenses. Queremos trabalhar convosco para garantir que o nosso partido seja um exemplo de coesão e eficácia: sempre a cuidar do bem-estar da nossa comunidade, pois, no final, é para ela que trabalhamos e existimos” – concluiu Luís Canelas.



• Sob o mote “Unidos por Espinho”, Luís Canelas oficializou a sua candidatura à concelhia do PS a 16 de junho

espaço cidadão




PORTUGUESES ESTÃO MAIS PREOCUPADOS COM DESINFORMAÇÃO NA INTERNET

Os portugueses estão mais preocupados com a desinformação na Internet do que a média global dos países analisados no relatório Reuters Digital News Report 2024, divulgado a 17 de junho, e saturados das notícias, sobretudo as mulheres. O Reuters Digital News Report 2024 (Reuters DNR 2024) é o 13.º relatório anual do Reuters Institute for the Study of Journalism (RISJ) e o 10.º a contar com informação sobre Portugal. Em 2024 participaram 47 mercados de notícias, Portugal incluído. Enquanto parceiro estratégico, o OberCom – Observatório da Comunicação colaborou com o RISJ na conceção do questionário para Portugal, bem como na análise e interpretação final dos dados. “Os portugueses mostram-se mais preocupados com o que é real ou falso na Internet (72%) que a média global dos países analisados (59%), embora a tendência deste indicador seja de crescimento em ambos os casos”, refere o estudo, adiantando que “a par desta preocupação, o número de respondentes que afirma ter encontrado conteúdos informativos falsos ou imprecisos sobre qualquer um dos temas com que foram confrontados também aumentou a nível nacional e global”. Em termos globais, a preocupação com o que é real e falso ‘online’ aumentou três pontos percentuais este ano face a 2023. A saturação com notícias aumentou este ano nove pontos percentuais face a 2023, com mais de metade dos portugueses (51%) a


concordarem ou concordarem plenamente “que estão saturados com a quantidade de notícias na atualidade”. Estes dados estão em linha “com o evitar ativo de notícias, cuja frequência aumentou em Portugal”, refere o estudo. “As mulheres são as que se declaram mais saturadas (58% concordam/concordam plenamente com a afirmação face a apenas 43% dos homens)”, refere o estudo. Os dados estão em linha “com o fenómeno do evitar ativo de notícias, cuja dimensão aumentou em Portugal (de 35%, em 2023, para 37% em 2024”, à semelhança do que acontece em quase todos os países do centro e sul da Europa, em particular no Reino Unido (46%), Irlanda (44%) e França (39%). “Também aqui são as mulheres, a par dos menos escolarizados e com menores rendimentos, que mais evitam notícias”, lê-se no documento. Em Portugal, o interesse pelas notícias “tem-se mantido relativamente estável, nos últimos três anos, com 51% dos respondentes a sublinhar o seu interesse por notícias, 10% a afirmar que não têm interesse e 36% a declarar interesse neutro”, sendo que os mais interessados pelas notícias “são os mais velhos e os que declaram ter alguma orientação política”. De acordo com o estudo, “as notícias sobre política, temas locais e sobre saúde mental/‘wellness’ são as que motivam maior interesse e os temas noticiosos que menos geram interesse são o entretenimento e celebridades, ‘lifestyle’

ou cultura e humor”. O inquérito foi realizado em 47 mercados: Estados Unidos, Reino Unido, Alemanha, França, Itália, Espanha, Portugal, Irlanda, Noruega, Suécia, Finlândia, Dinamarca, Bélgica, Países Baixos, Suíça, Áustria, Hungria, Eslováquia, República Checa, Polónia, Croácia, Roménia, Bulgária, Grécia, Turquia, Coreia do Sul, Japão, Hong Kong, Índia, Indonésia, Malásia, Filipinas, Taiwan, Tailândia, Singapura, Austrália, Canadá, Brasil, Argentina, Colômbia, Chile, Peru, México, Marrocos, Nigéria, Quênia e África do Sul. O trabalho de campo foi realizado no final de janeiro/início de fevereiro.

PUB

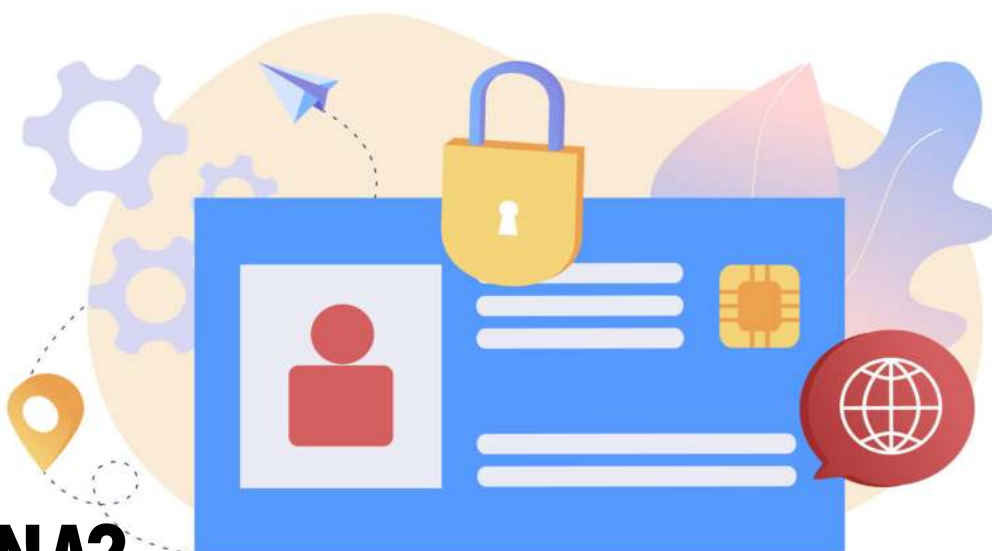


Serviço Take Away
Rua 8 N.º471 Espinho
(frente ao Casino)
Tel.: 22 734 0220



o explicador

HÁ UM NOVO CARTÃO DE CIDADÃO. COMO FUNCIONA?



Uma nova versão do Cartão de Cidadão começou a ser emitida a 10 de junho, substituindo os cartões caducados. Este documento de identificação pessoal tem novas funcionalidades e, de acordo com o Governo, visa ser "mais completo, mais seguro e mais digital". O mesmo apresenta algumas novidades visuais, mas vale a pena notar que não precisa de trocar o seu atual Cartão de Cidadão para o novo, com a exceção dos casos em que tenha de ser renovado por expiração do prazo de validade, perda, furto ou danos.

Como é o novo Cartão de Cidadão?

Com um chip sem contacto (contactless), o novo modelo do Cartão de Cidadão dispensa a utilização de leitor de cartões e vai permitir a sua utilização em diversas situações nos serviços públicos e privados.

Visualmente, o mesmo apresenta uma fotografia maior para identificar facilmente a/o titular, e o chip passará a estar no verso do cartão. O design do mesmo "liga a funcionalidade e as normas europeias a elementos da cultura e identidade nacional, como os motivos e padrões presentes no empedrado artístico da calçada portuguesa, sendo o Mar Largo o motivo principal".

O novo documento segue a norma ICAO

(International Civil Aviation Organization) por forma a melhorar a precisão e eficiência dos processos de controlo e segurança das fronteiras, garantindo que os documentos de viagem são seguros e à prova de falsificação.

Onde poderá ser usado?

O novo documento vai poder ser utilizado, por exemplo, como "título de transporte para viajar nos transportes públicos de todo o país ou ser associado a entradas para espetáculos e bilhetes eletrónicos" – informa o portal de serviços público 'e-portugal'.

O novo documento é seguro?

Segundo o Ministério da Justiça, embora o cartão seja físico, "cerca de 50% das suas características são digitais, integrando, em simultâneo, mais de 30 elementos de segurança física, eletrónica e digital, através do recurso a materiais inovadores, mantendo-se, à data, como um dos documentos de identidade mais seguros do Mundo".

Novas Lojas de Cidadão

Em complemento a esta ideia, foi também apresentado um novo modelo de atendimento para "facilitar e agilizar o contacto dos

cidadãos com o Estado" – lê-se no portal eletrónico Governo.

A nova geração de Lojas e Espaços Cidadão terá "balcões únicos de atendimento que oferecem uma vasta gama de serviços de diversas entidades". Os balcões vão disponibilizar também serviços realizados por telefone e videochamada, pelo que o cidadão não terá de procurar sobre qual entidade deve recorrer, bastando dirigir-se ao balcão único de atendimento e os serviços saberão como ajudar.

Serão também disponibilizadas as Lojas de Cidadão Móveis: carrinhas elétricas itinerantes que vão percorrer as freguesias e funcionar como balcões de atendimento, garantido uma "maior proximidade" à população.

Vão ainda ser criadas Lojas Pop-up, que vão oferecer um conjunto de serviços públicos rápidos e de maior procura e que funcionarão como "desbloqueadores" de determinados pedidos ou situações de grande afluência em certas zonas do país.

Fontes consultadas: Ministério da Justiça; Portal do Governo; autenticacao.gov.pt; Jornal de Notícias.

PUB

Central de Ferragens de Espinho, Lda
Rua 12, N.º 618 - 4500-228 Espinho
Tel. 227342882
comercial@cfespinho.com

Confeitaria Central
Rua 8, N.º. 691 - Espinho
T. 22 734 06 05

Terra Viva Restaurante & Merceria BIO
Rua 27 N.º 715 e 722
4500-287 Espinho

destaque



A COMUNIDADE COMO ÂNCORA DE UM FUTURO SONHADOR

Joel de Oliveira

"A memória do que fomos é essencial. Mas se não queremos perder a capacidade de sonhar, não podemos ficar presos ao passado e à saudade". Foi esta a tônica mais vincada do discurso de Maria Manuel Cruz, Presidente da Câmara Municipal de Espinho, na sessão solene comemorativa do 51º aniversário da elevação a cidade, a 16 de junho, no Centro Multimeios. Foi de olhos no futuro - mas não sem contemplar o passado - que a autarca se apresentou perante uma composta Sala António Gaio. "Espinho tem uma história riquíssima, e ninguém contará comigo para dizer o contrário. E nessa história aparece sempre, como elemento agregador, o sonho. (...) Infelizmente, porém, tenho muitas vezes a sensação de que permitimos que seja mais a memória de sonhos passados a mover-nos, do que a vontade de sonhos novos a conduzir-nos aos passos seguintes" - elaborou.

Neste futuro sonhador, projetado pela socialista, tudo se constrói em torno de uma palavra: comunidade. "Para que comunidade trabalho todos os dias? Sem dúvida, uma comunidade que vê no outro um fim em si mesmo, e jamais um meio, um instrumento para anseios e bailados pessoais. Uma comunidade que, por essa consciência do nosso semelhante, vê o problema do outro como uma questão de todos. Uma comunidade em que o indivíduo conta, e onde os indivi-

dualismos são tudo, menos o bom caminho. Que perspectiva todos os que a compõe como seres humanos, que importa conhecer e compreender. Que não prescinde do belo que a Arte encerra, mas que percebe também que o belo raramente é espontâneo: carece de estudo, preparação, de aquisição ao longo dos anos, de técnicas essenciais" - disse, e continuou - "Estou convicta de que devemos à história destes 51 anos de cidade o sonho de passarmos ao passo seguinte, e trabalharmos em conjunto para fazer comunidade, que só faz sentido quando todos soubermos colocar o interesse coletivo à frente de tudo o resto. É para isso que cá estamos: fazer com que o novo sonho deste Espinho seja ser e crescer como uma verdadeira comunidade".

Para Maria Manuel Cruz, o ser cidade foi também, em tempos, "um sonho", pelo qual os espinhenses "se uniram e tanto trabalharam". Num paralelismo com a atualidade, não deixou de referir as crianças e jovens do concelho. "Aqui há uns meses, falando com crianças do 1º ciclo de escolaridade do nosso concelho, dizia-lhes que tenho um sonho para esta terra: que todos, miúdos e graúdos, gostassem muito de Espinho, e mostrassem todos os dias esse bem querer. Como lhes disse: Espinho é um sítio maravilhoso para se viver, aprender, trabalhar, aproveitar as maravilhas que a Natureza dá, e para sermos felizes. Quase todos eles me falaram da praia. Lembro-me - como se fosse hoje - de uma menina, com os olhos azuis brilhantes que

me disse que também havia coisas muito giras no campo. Reparem que, na simplicidade da sua linguagem, mas na riqueza do seu pensamento, aquela criança mostrou a todos os adultos na sala que é imediata a sensação de que Espinho é, de facto, onde se faz o encontro perfeito entre a terra e o mar" - disse, e concluiu - "Se vos falo num encontro que tive com crianças, é porque elas me preocupam muito, pelo tanto que se abre de futuro em cada uma delas. Faço-o porque, de todas as vezes que com elas me encontro, existem sonhos tão importantes como aquele de há 51 anos".

PUB

Tel.: 22 732 1000 R. 4 540, Espinho

Nuno Lacerda galardoado com a Medalha de Honra da Cidade

A sessão solene ficou também marcada pelas habituais homenagens a personalidades locais que, em diferentes áreas, se distinguem pela relevância do seu percurso. A mais sonante delas - a Medalha de Honra da Cidade e o Título de Cidadão de Espinho - foi entregue ao criador multidisciplinar Carlos Nuno Lacerda Lopes, responsável por obras como o Conjunto Habitacional da Quinta de Paramos, a remodelação do edifício sede da Junta de Freguesia de Espinho, o Centro Multimeios e também o Fórum de Arte e Cultura de Espinho. No seu percurso, cruzou a arquitetura com a cenografia, o design, a poesia e também a pedagogia. No domínio artístico, foi atribuído o Diploma de Louvor ao maestro, clarinetista e professor António Saiote que, apesar de ter nascido em Loures (1960), reside em Espinho há mais de três décadas. António Saiote já era, aos 13 anos, solista na Orquestra Sinfónica de Portugal e, a partir de 1998, desenvolveu a sua carreira de maestro, tendo dirigido todas as orquestras portuguesas, bem como outras tantas em Espanha, Venezuela, França, China, Paraguai, Brasil e Alemanha. Atuou como solista, maestro e pedagogo em mais de 30 países.

Nos domínios científico e tecnológico, os diplomas de louvor foram distribuídos por Alberto Adrego Pinto (matemático, investigador, professor catedrático e diretor do curso de Doutoramento em Matemática e Aplicações na Faculdade de Ciências da Universidade do Porto) e também a Céu Figueiredo (professora na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e investigadora, tendo uma carreira dedicada ao avanço científico na luta contra o cancro). Já no campo cívico, foram homenageados Armindo Neves e Fernando Araújo que, há 50 anos, se fizeram ao mar para salvarem a vida a três pescadores locais (a 1 de maio de 1974), e também ao professor, pintor e artista plástico Francisco Goulão.

Durante a sessão solene, foram ainda homenageados vários trabalhadores da Câmara Municipal de Espinho que completam, em 2024, 25 anos de serviço: Ana Loureiro, Ana Fonseca, Cristina Silva e Fernanda Pinto. A cerimónia foi inaugurada pelos alunos de Iniciação Musical 3 e 4 da Academia de Música de Espinho que, acompanhados por Ana Gaspar (piano), Fabiana Fernandes e Carla Nunes (violino), Maria Alves (viola de arco) e José Silva (baixo) interpretaram as "Quatro Estações". O Dia da Cidade ficou ainda marcado pela inauguração da requalificação do espaço envolvente da "Villa Manuella", e também pelo espetáculo de comemoração protagonizado pela associação "O Mar é Nosso", na Praça Progresso.



• O professor e artista plástico Francisco Goulão foi um dos homenageados da sessão



• Céu Figueiredo tem desenvolvido trabalho científico sobretudo ligado ao cancro do estômago

desporto



NATAÇÃO: SC ESPINHO FESTEJOU A MODALIDADE NO XXXII FESTIVAL DO CLUBE

No passado domingo, 16 de junho, a secção de natação do SC Espinho realizou o seu XXXII Festival de Natação, onde estiveram presentes os escalões de competição de Natação Pura (tigres, cadetes, infantis, juvenis, juniores e seniores), e também as classes de Natação Artística, bem como os nadadores de Natação Adaptada. Um dos momentos mais aguardados do dia aconteceu quando cerca de 40 familiares dos atletas organizaram - em surpresa - uma prova de estafetas entre si, recebendo no final a respetiva medalha de participação. Para além disso, foram ainda entregues vários prémios referentes à época 2023/2024: na Natação Pura, destaque para Guilherme Pinto e Rodrigo Rocha (Prémio Tigre), e também Mariana Azevedo (Prémio Revelação do Ano). Na Natação Master, Domingos Ferreira foi considerado o Nadador

do Ano; na Natação Adaptada, os premiados foram Diogo Cruz (Atleta do Ano) e João Amaral (Prémio Tigre); já na Natação Artística, Adriana Santos (Atleta Revelação) e Beatriz Ribeiro (Atleta do Ano) foram as premiadas.

17 pódios no VII Torneio Internacional de Masters do FC Porto

Também a 16 de junho, o SC Espinho arrecadou 17 pódios no VII Torneio Internacional de Masters do FC Porto, prova que contou com a participação de mais de 380 nadadores, em representação de 36 clubes. Em particular evidência esteve António Canelas (Escalação J), ao conquistar o primeiro posto nos 100m Bruços e 50m Mariposa, e também o segundo lugar nos 50m Bruços; em bom plano esteve também Domingos Ferreira, com um

primeiro lugar nos 200m Estilos, segundo nos 50 e 100m Livres; Mirley Santos anotou um primeiro lugar nos 50m Livres, e um segundo nos 100m Bruços; Manuela Oliveira liderou a classificação nos 50m Costas, e foi segunda nos 100m Costas e terceira nos 100m Bruços; Yolanda Rienderhoff classificou-se em primeiro lugar nos 100m Costas, segundo nos 50m Costas e terceiro nos 50m Bruços; Fábio Floriano anotou um terceiro posto nos 100m Bruços. Os nadadores António Canelas, Domingos Ferreira, Mirley Santos e Yolanda Rienderhoff classificaram-se ainda em primeiro nos 4x50m Livres Misto, enquanto Fábio Floriano, Luís Esparragoza, Manuela Oliveira e Yolanda Rienderhoff ficaram na segunda posição nos 4x50m Estilos Misto. No final da competição, foram registados dois recordes pessoais e 17 pódios.

Dança Desportiva: 10 pódios espinhenses no Nacional Solos & Grupos

A formação de dança desportiva do SC Espinho conquistou, a 15 de junho, dez lugares de pódio em dez participações (quatro primeiros lugares, cinco segundos lugares e

um terceiro) na 5ª Prova do Circuito Nacional Solos & Grupos, que decorreu no Seixal. Para isso contribuíram as vitórias de Vitória Martins (Juvenis II Iniciados Latinas 1), Sara Beira (Juventude Intermédios Latinas 2), Ana Filipa (Adultos Iniciados 2) e Ana Sousa (Séniores I Intermédios Latinas 2) nos respetivos escalões. Pelo segundo lugar, ficaram Rita Azevedo (Juniões I Iniciados Latinas 2), Mafalda Mendes (Juventude Intermédios Lati-

nas), Sara Ramos (Adultos Iniciados Latinas 2), Marta Estrela (Adultos Intermédios Latinas 2) e Sara Oliveira (Juventude Iniciados Latinas 2). Já Laura Couto (Junior I Iniciados Latinas 2) arrecadou o terceiro posto. As próximas competições acontecem já no fim de semana de 6 e 7 de julho, no Apolo Gaia Open, tanto para pares, como para solos.

Boccia: "tigres" revalidam título nacional por equipas

A equipa BC1-BC2 do SC Espinho/Câmara Municipal de Espinho revalidou o título de campeã nacional por equipas de Boccia, na competição que ocorreu em Cantanhede, a 15 e 16 de junho. A equipa, composta por André Ramos, João Pinto e Ana Correia venceu na

fase de grupos as formações do APC Coimbra e Sporting de Braga, e ficou assim apurada para a final. Nesse encontro, defrontou e levou a melhor sob o FC Porto. Nesta prova participou ainda o par BC4-BC5 - constituído por Manuel Cruz e Herlander Correia - que se sagrou vice-campeão nacional. E já no próximo fim de semana, os atletas regressam à competição, desta feita no Campeonato Nacional Absoluto, em Torres Novas.

PUB

Barbara Kebab

Tel.: 224 951 894
Rua 23 N°50 4500 - 802 Espinho



ANDEBOL DE PRAIA: EFE "OS TIGRES" SAGRAM-SE CAMPEÕES DA EUROPA

Sasa Pahic Szabo

A formação espinhense "Os Tigres" venceu, no passado domingo, as ebt Finals de Andebol de Praia, ao impor-se na final aos espanhóis do Salazones Herpac Barbate (2-0), em Lacanau (França). A partida, marcada pelo equilíbrio, acabou por ser decidida pelos parciais de 27-24 e 22-21. Esta foi apenas a segunda vez que uma equipa portuguesa conquistou a medalha de ouro da competição, e consequentemente o título de campeões da Europa. Vítor Pinhal abriu as contas, em Lacanau, ao que se seguiram empates sucessivos, mostrando grande equilíbrio entre as formações, com ligeira liderança da equipa portuguesa que se viu em desvantagem, pela primeira vez na

partida, quando Manuel Dominguez faz o 18-20. Mas Julio Sierra Garcia mostrou-se determinado em inverter o sentido de jogo e colocou "Os Tigres" novamente no comando (24-22). O conjunto luso manteve-se focado e saiu vencedor da primeira metade. Na segunda parte, a igualdade voltou a ser palavra de ordem mas, novamente, com ligeira liderança d'"Os Tigres" que, com bola para passar para quatro, acabaram por desperdiçar pela mão de Rastko Anicic. Uma falha técnica do adversário permitiu ao sérvio dar uma vantagem de quatro (12-8). Os espanhóis foram sempre tentando a aproximação mas viram os lusos a afastarem-se (20-15). Numa reta final de

nervos, o empate acabou por surgir no final do tempo regulamentar mas, em golo de ouro, Julio Sierra Garcia mostrou-se a mais valia do conjunto espinhense, trazendo o título para Portugal. Para além dos Campeões Europeus, no género masculino, os Vegetas BHC - outra equipa portuguesa em competição - ficaram na quinta posição ao terem vencido o Feye-noord Beach Handbal por 2-0 (19:18, 25:24) e no seu plantel contaram com o MVP do ebt Finals 2024, Miguel Martins. Já na final feminina - que opôs a turma nacional AD IA Sports e CBMP Ciudad de Málaga - foram as espanholas que levaram a melhor. A formação lusa ficou com a medalha de prata.

Futebol Popular: Leões Bairristas conquistam a Taça Cidade de Espinho

Os Leões Bairristas voltaram a erguer a Taça Cidade de Espinho/Beatriz dos Panos depois de, no passado domingo, terem levado a melhor sob o Desportivo da Ponte de Anta (2-0). A

partida decorreu no Complexo Desportivo de Guetim. Este foi o sexto jogo consecutivo da turma de Silvalde a vencer.

PUB



Diariamente até às 03:30h



Nascente
Cooperativa de Ação Cultural



ambiente

CAMINHADAS NA NATUREZA

Limpeza dos leitos de ribeiras
Apanha de lixo nas praias
Arranque de plantas invasoras
Proteção dos ovos da ave
Borrvalho nas dunas
Caminhadas na natureza
Reutilização de livros

Sede Nascente
Rua 62 251, Espinho
comunacao@nascente.org.pt
☎ 227 331 357
f NascenteCoop
📷 cooperativanascente