

DEFESA DE ESPINHO

DIRECTOR: ALVARO GRAÇA

FUNDADOR: BENJAMIM COSTA DIAS

SEMANÁRIO - ANO 56.º - N.º 2880

QUINTA-FEIRA, 18 DE JUNHO DE 1987

PREÇO: 30\$00

A DÉCADAS DE DISTÂNCIA

Enquanto que por cá se fazem preparativos com vista às próximas eleições, na sequência de um acto que já opinámos ter sido precipitado (a moção que motivou a queda do Governo), ao nosso redor, como em Espanha, Inglaterra e agora na Itália, os povos desses países foram chamados a escolher os seus governantes, através do voto.

Como se sabe, a revolução espanhola é posterior à nossa. A era de Franco morreu depois da de Salazar e de Caetano. Dai que se tenha afirmado que «nuestros hermanos» aprenderam muito connosco, no do-seamento das liberdades, não deixando que a «torneira» se abrisse tanto como aqui. Ou seja, a Espanha tornou-se num país democrático com equilíbrio, sem o anarquismo que caracterizou a revolução portuguesa e de que ainda sofremos os efeitos.

É generalizada a opinião de que temos, ainda, muito caminho a percorrer para atingirmos a Europa em termos cívicos. Desgraçadamente continuamos na cauda.

Nesse aspecto, é de algumas décadas a distância que nos separa, por exemplo, da Inglaterra.

Vimo-lo e sentimo-lo, agora, através das eleições que deram à Sr. Thatcher uma vitória rotunda. Não houve o que quer que fosse que pudesse ensombrar o acto eleitoral. Vencedores e vencidos deram as mãos, no final, numa demonstração cabal do seu espírito democrático, de verdadeiro «fair play».

Mas tanto em Espanha como em Itália, não temos conhecimento de que algo de feio houvesse acontecido no decorrer dos respectivos actos eleitorais. Salvo um ou outro caso isolado, sem significado de maior, espanhóis e italianos demonstraram possuir, como os ingleses, uma maturidade que nós, portugueses, (ainda) não temos.

Estamos a um mês da escolha de um novo Governo. Sem deixar de registar e de lastimar que se continue, impunemente, a sujar paredes com a colocação indevida de cartazes, fazemos votos para que as eleições recentes nos três grandes países da Europa já referidos, possam ter constituído lição para muitos portugueses.

Os erros cometidos em Portugal, em 1974, foram bem aproveitados pela Espanha quando da sua própria revolução. Numa palavra, os espanhóis aprenderam muito connosco, nessa altura. Bom será, agora, que sejamos nós a imitar o que de bom se viu em três importantes actos eleitorais. Mesmo continuando na cauda, podemos aproximar-nos um pouco mais dos outros que vão na frente...

ALVARO GRAÇA

CERCILÂNDIA/87 OU O GRITO CONTRA OS «COITADINHOS»

Seiscentos jovens deficientes competiram entre si em jogos desportivos e tradicionais, devidamente adaptados às circunstâncias, no passado sábado, no estádio Comendador Henrique Amorim, em Santa Maria de Lamas. Foi mais uma Cercilândia, desta feita organizada pela Cerci Lamas, na sua quinta edição.

Foi um espectáculo em que a entrega e o carinho dos educadores responsáveis pela educação e reabilitação destes jovens, ficam suficientemente demonstrados, pelo trabalho que é realizado ao longo do ano.

É pena que os adultos não dispensem a estes jovens algum do seu tempo, estando presentes na realização destes jogos e em outras actividades por eles levadas a cabo durante cada ano, já que eles merecem, sem dúvida, um pouco mais de apoio e da nossa presença. Cercilândia/87, mais uma vez, veio desmistificar a ideia de que os deficientes são «coitadinhos». Essa será, talvez, a nossa desculpa perante a incapacidade existente em reintegrá-los numa sociedade que também lhes pertence e de que terão de fazer parte.

MISERICÓRDIA: 50 ANOS

Meio século completa, no próximo dia 24 de Julho, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho - a mais importante instituição de solidariedade social do concelho.

Várias iniciativas foram já programadas para assinalar a efeméride, entre elas um concurso fotográfico subordinado ao tema «Espinho/87 - Grandeza e Cárências».

Na página 2 encontra o leitor todos os pormenores.

RUA 19: AUTOMÓVEIS, O PONTO FINAL

□ PÁGINA 9

CONDUTA DE SEIXO ALVO INAUGURADA NO DIA DA CIDADE

Grande aspiração dos espinhenses porque vem colmatar as muitas falhas no abastecimento no concelho, à hora que encerrávamos esta edição tínhamos conhecimento de que a conduta de Seixo Alvo-Esmojães seria inaugurada no feriado municipal, pelas 16.30 horas.

No acto (de duplo júbilo já que se comemorava o 14.º aniversário da elevação de Espinho a cidade), presentes os presidentes das Câmaras de Espinho, Dr. Lito Gomes de Almeida, e de Gaia, Pinto Simões. Contamos na próxima edição dar mais pormenores sobre o evento.

DE JULHO A AGOSTO

VAMOS TER UMA FEIRA DO LIVRO - DECIDIU A CÂMARA

Uma feira do livro vai estar patente, na Avenida 8, nesta cidade, entre 25 de Julho e 10 de Agosto próximos, numa acção conjunta entre a edilidade local e os livreiros do concelho - foi esta uma deliberação tomada, por unanimidade, pela Câmara Municipal, na sua última reunião, realizada na passada sexta-feira.

Aos livreiros fica incumbida a aquisição dos respectivos pavilhões e a Câmara cederá, gratuitamente, meio de transporte e algum pessoal para ajudar a montar e desmontar os pavilhões, bem assim como energia eléctrica. A Comissão Executiva da feira do livro será constituída pelo vereador da Cultura, Azevedo Brandão, que preside, e ainda pelos proprietários das livrarias ABC e Rosaril.

A feira terá o horário das 16 às 24 horas e a comissão elaborará um programa de animação cultural durante o período de abertura, ficando reservada uma

verba de cem mil escudos para eventuais despesas com a sua organização.

Segundo o edil proponente, Azevedo Brandão, esta iniciativa tem a finalidade de «proporcionar aos veraneantes que frequentam a praia, e as espinhenses em geral, um período de férias agradável, não só no usufruto do nosso clima e do nosso mar, mas também no aproveitamento desse tempo de lazer em actividades culturais».

OUTROS ASSUNTOS

Outros assuntos de somenos importância foram, ainda, alvo de deliberação camarária. O vereador Valdemar Ribeiro será o líder do processo respeitante ao plano de pormenor do Lugar da Picadela, em Guetim, a cuja Junta de Freguesia serão entregues fotocópias.

Ainda Guetim: a Repartição

Técnica apresentou um estudo de localização de uma escola pré-primária e o processo será enviado à Junta, Delegação de Saúde e Direcção Escolar de Aveiro.

Vai ser executada de imediato, por administração directa, uma proposta de aplicação na Escola Primária n.º 3, do Lugar da Corredoura, em Paramos e o vereador Valdemar Ribeiro negociará com os proprietários dos terrenos (situados junto ao pavilhão da Académica de Espinho) para implantação de uma escola primária a Norte da Rua 62.

Serão adquiridos, mediante concurso limitado com consulta pelo menos a três firmas, três «dumpers» e será, ainda, aberto concurso para o regulamento da elaboração de um estudo base de aproveitamento e adaptação da ex-fábrica conserveira, Brandão Gomes, bem como da zona envolvente.

ENCONTRO DE COROS: «A MAIOR MANIFESTAÇÃO DE CULTURA POPULAR»

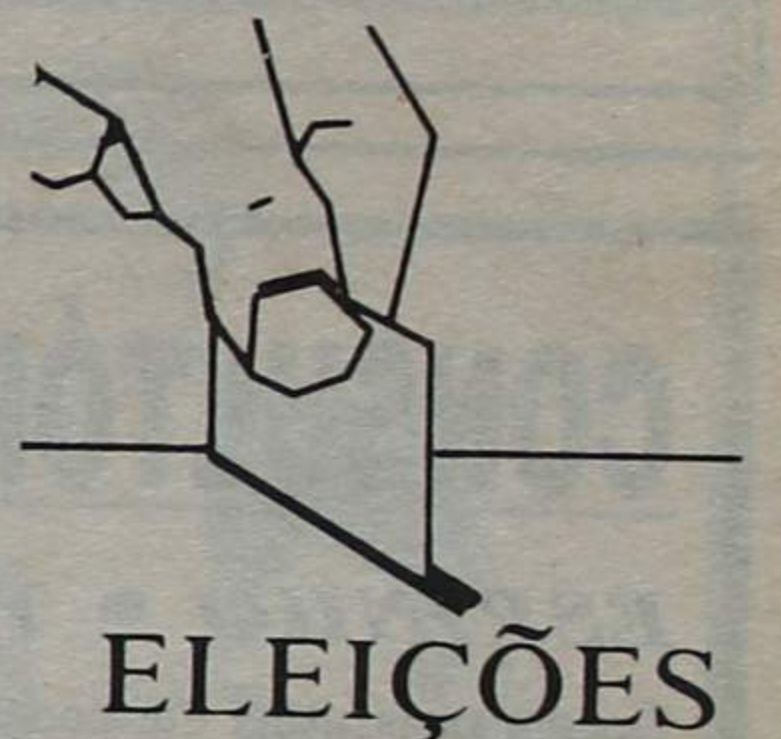
□ PÁGINA 5

«CÂMARA SÓ SE VIRA PARA A CIDADE»



DESABAFA O PRESIDENTE DA JUNTA DE GUETIM

□ PÁGINA 3



QUEM CONCORRE POR AVEIRO E QUE METAS TEM

«Defesa de Espinho» teve acesso às listas completas de candidatos adeptados, pelo círculo de Aveiro, das principais formações, que publicámos nas páginas 4 e 5. Nessas mesmas páginas falamos, também, das ambições e as perspectivas dos diversos partidos que concorrem ao acto eleitoral de 19 de Julho pelo nosso círculo eleitoral.

SANTA CASA FAZ 50 ANOS E CONCURSO DE FOTOGRAFIAS

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho vai completar, no próximo dia 24 de Julho, 50 anos de existência. Para comemorar o acontecimento, a mesa administrativa daquela instituição realizará várias iniciativas, destacando-se um concurso fotográfico subordinado ao tema «Espinho/1987 - Grandeza e Carências». Eis, todavia, o programa completo das festividades. A sessão solene comemorativa será no dia 24, pelas 21 horas, no salão paroquial. No dia seguinte, no Lar da Terceira Idade, em Pedregais, Anta, das 16 às 19 horas, haverá festival folclórico e variedades com grupos do concelho. No dia 26, pelas 11 horas, na Igreja Matriz, missa solene evocativa e, findo este acto litúrgico, será levada a cabo uma largada de pombos, no Largo dos Combatentes, com a colaboração de grupos

columbófilos espinhenses. Ainda no dia 26, pelas 12 horas, saindo do Largo dos Combatentes, haverá uma romagem ao cemitério para homenagear todos os irmãos falecidos e no lar, entre as 16 e as 19 horas, mais um festival folclórico e variedades.

CONCURSO FOTOGRAFICO

Organizado pela Santa Casa da Misericórdia de Espinho e com o patrocínio da Câmara local e da concessionária de jogo, a Solverde, integrado nas comemorações do cinquentenário daquela instituição, vai realizar-se um concurso fotográfico, podendo os interessados solicitar exemplares do regulamento à Santa Casa ou ao Posto de

Turismo. Deixamo-lo, no entanto, já, para que se tome conhecimento.

REGULAMENTO - 1 - O concurso é aberto a todos os artistas fotográficos residentes em território nacional; 2 - O tema é «Espinho 1987 - Grandeza e Carências», pelo que, com inteira liberdade, os concorrentes poderão focar os aspectos turísticos, paisagísticos e etnográficos de Espinho, bem como as actividades que o caracterizam, o seu progresso e ainda todas as carências, nomeadamente o aspecto social, económico e do meio ambiente; 3 - Haverá neste tema duas secções: a) - preto e branco - formato único 30 por 40 centímetros, sem montagem; b) - cores em papel - formato único 24 por 30, sem montagem; 4 - Cada concorrente pode apresentar o máximo de cinco provas em cada uma das secções; 5 - As fotografias serão apresentadas na Santa Casa da Misericórdia de Espinho (Lar de Idosos) ou remetidas para a Santa Casa da Misericórdia de Espinho, Apartado 15 - 4501 Espinho Codex, até ao dia 30 de Agosto de 1987; 6 - Cada fotografia deverá trazer escrito, em letra bem legível, no verso, o pseudónimo adoptado pelo concorrente.

Alínea 7 - Haverá, para selecção das provas e atribuição de prémios, um júri constituído por três pessoas, escolhidas pela entidade organizadora. Das decisões deste júri não haverá recurso. 8 - Serão atribuídos troféus ao primeiro, segundo e terceiro classificados em cada secção. O júri pode ainda atribuir eventualmente outros prémios e as menções honrosas que entender e terá também a faculdade de não conceder algum ou alguns prémios, se entender que a qualidade dos trabalhos apresentados não justifica a sua atribuição; 9 - A todos os concorrentes será atribuído um Certificado de Presença no concurso; 10 - Todos os trabalhos apresentados serão propriedade da Santa Casa da Misericórdia, que se reserva o direito de fazer deles o uso que julgar conveniente, nomeadamente a sua publicação em catálogo ou revista que resolva imprimir; 11 - Todos os trabalhos apresentados serão expostos publicamente após a classificação, que terá lugar nos quinze dias seguintes ao da sua entrega, sendo então distribuídos os prémios e certificados de presença.

NOVAS DO PRD LOCAL

«Pela Renovação - Implantar o Partido no Concelho» - este o lema da lista eleita para dirigir o PRD local nos próximos tempos.

Os novos órgãos dirigentes do PRD local foram escolhidos na 2.ª Convenção Concelhia, que recentemente se realizou. Nessa convenção, e entre outras posições tomadas, foi registada com agrado a inclusão dos espinhenses dr. José Luis Peralta nas listas do partido pelo círculo eleitoral de Aveiro.

Por outro lado, foram condenadas «atitudes de desrespeito pelo código de convivência democrática, nomeadamente o facto, que nos parece intencional e persecutório, de toda a propaganda afectada ao PRD, que se afixou no concelho, ser ostensivamente rasgada, arrancada ou, inclusive tapada com outra propaganda.»

Entretanto, no próximo domingo, a Juventude do PRD de Espinho leva a efeito uma jornada-convívio.

Programa: 11 horas, encontro no largo da Câmara; 13 h., almoço campestre, no campo de futebol da Idanha (Anta); 15 h., espaço político (intervenção); 17 h., espaço recreativo; 18.30, caldo verde.

ACTIVIDADES DO PS

Dois temas relacionados com o mundo laboral serão debatidos sábado, a partir das 9 horas, no hotel «PraiaGolfe», por iniciativa do Partido Socialista. «Situação do mundo do trabalho e perspectivas para o futuro», e «qual a influência que o PS pode ter na resolução dos problemas dos trabalhadores no distrito» - estes os temas a tratar.

Depois, no domingo, a partir das 10.30 horas, na sede do partido, à Rua 14, n.º 601, a secção local do PS promove um encontro de autarcas do concelho.

Entretanto, ontem, quarta-feira, os militantes socialistas locais reuniram em assembleia geral para debater a campanha eleitoral.

SOLTAS

MARCHA E EXPOSIÇÃO

O Jardim-de-Infância Costa Verde (Patronato da Divina Providência) vai realizar, como vem sendo hábito, a marcha de S. João, a qual terá lugar no dia 23, pelas 16.30 horas, com o seguinte itinerário: Rua 20, Rua 19, Rotunda da Câmara, Rua 19, túnel, Avenida 8, Rua 23 e Rua 18 (infantário).

Entretanto, aquela instituição privada de solidariedade social promove, entre os dias 22 e 30, das 21 às 23 horas, nas suas instalações, à Rua 18, n.º 1145, uma exposição de trabalhos executados pelas crianças que frequentam o seu infantário.

AÍ ESTÃO OS ADORÁVEIS «CAÇA-NÍQUEIS»...

Aí estão, em algumas artérias da cidade, os primeiros parcometros, vulgo «caça-níqueis». Roupagem diferente da dos irmãos que lhe conhecíamos no Porto - lindo visual, não há dúvida -, nem assim parecem estar a cair nas graças dos automobilistas de cá e que cá vêm.

É que os locais de estacionamento pago estão às moscas; as «negas», onde parar é como respirar, essas encontram-se sempre cheias de viaturas... Quanto a preços, por estacionar 10 minutos, paga 5\$00; por cinquenta minutos, 25\$00.

CASOS

DETIDO POSSÍVEL TRAFICANTE

Foi detido, no passado sábado, pelas 5.30 horas, na Rua 8 e presente ao Juiz da Instrução Criminal de Vila Nova de Gaia, Fernando Joaquim Neves Ferreira da Silva, solteiro, de 23 anos de idade, mecânico de automóveis, residente no Lugar de Serzedelo, Argoncilhe, concelho da Feira.

Fernando Silva encontrava-se na altura da sua captura, na posse de grande quantidade de droga que, suspeita-se, se destinava a tráfico.

ao abrigo da Lei, é proibido como arma branca.

Para responder por estes dois crimes, José Oliveira, foi presente ao Juiz de Instrução Criminal de Vila Nova de Gaia.

DETIDOS POR DISTÚRBIOS

Foram detidos, num café na Rua 19, dois indivíduos do sexo masculino por causarem distúrbios e proferirem palavras ofensivas contra uma cliente daquele estabelecimento comercial.

Trata-se de Manuel António da Rocha Pereira, solteiro, troilha, de 19 anos de idade, residente em S. Félix da Marinha, concelho de Vila Nova de Gaia e Augusto Fernandes Gomes, também solteiro e com a mesma profissão, de 24 anos de idade e a mesma residência.

Os dois indivíduos desobedeceram à intervenção da polícia e chegaram mesmo a tentar agredir. Ambos foram presentes ao Tribunal de Espinho.

DETENÇÃO

Maria Fernanda Fernandes Vilaça Barbosa, de 43 anos de idade, casada, moradora na Rua Monsenhor Manuel Marinho, número 46, 1.º, na Foz do Douro, no Porto, foi detida por estacionar a viatura legítima de matrícula DZ-23-15, totalmente em cima do passeio, obrigando os peões a desviarem-se pela faixa de rodagem. Maria Fernanda abordada por uma agente da PSP disse que não retirava a sua viatura do local onde a havia estacionado enquanto necessitasse dela naquele local. Foi presente ao tribunal de Espinho e condenada em 45 dias de prisão, substituíveis por 250 escudos/dia ou, como alternativa, 36 dias de prisão a cumprir. Terá ainda que pagar 500 escudos para despesas de processo.

DETIDO POR CONDUZIR SEM CARTA

Foi capturado Fernando Monteiro da Silva, de 31 anos de idade, empregado têxtil, residente na Rua 62, n.º 908, por conduzir sem carta o veículo automóvel, ligeiro de mercadorias, com a matrícula GP-00-55.

Presente ao Tribunal de Espinho foi condenado numa multa de 10 mil escudos acrescida de 15 dias de prisão substituídos por 350 escudos/dia ou, em alternativa, 10 dias de prisão a cumprir.

Terá ainda que pagar 2 mil e 500 escudos de imposto de justiça e mil escudos de procuradoria.

CONSULTÓRIO MÉDICO

ESPINHO • TRESPASSA-SE

Ótima localização. Equipado e mobilado. Possibilidades de instalar laboratório de análises ou mais um consultório.

RESPOSTA AO JORNAL AO N.º 17783

CONCESSIONÁRIA

FIAT

A mais nova concessionária Fiat, com a experiência da mais antiga em Portugal !...

Italnor/Espinho

Rua 28 n-558 (cruzamento c/ Rua 19)
Caixa Postal 202 - 4503 ESPINHO Codex

«DEFESA DE ESPINHO»
A MAIOR AUDIÊNCIA DA REGIÃO

DEU UMA TAÇA PARA O 25 DE ABRIL MAS...

«CÂMARA SÓ SE VIRA PARA A CIDADE»

- DESABAFADA PRESIDENTE DA JUNTA DE GUETIM

GUETIM

«A Câmara Municipal vira-se para a cidade e daí não sai» — é este o desabafo de dois responsáveis pelos destinos da freguesia de Guetim, os presidentes da Junta e Assembleia de Freguesia, respectivamente, Joaquim Duarte e Manuel Ramos. Embora a Freguesia de Guetim seja a mais pequena do concelho e, portanto, mais fácil de gerir, tem as suas necessidades e projectos. Neste momento, após terminada a sindicância para a Junta anterior, o processo aguarda saída no Tribu-

guas pluviais em vários locais, arranjar as sepulturas para crianças e restaurar o armazém para guardar material.

Segundo Joaquim Duarte, foi solicitada uma verba especial à Câmara para despesas correntes. «Temos que ter funcionários que trabalham à hora mas com 1 500 contos que recebemos para 1987 não nos podemos dar ao luxo de contratá-los a tempo inteiro. A Câmara não nos deu verbas extras, apenas o subsídio».

Quanto a grandes projectos, o presidente guetinense dir-nos-ia ser prioritário alargar o cemitério. «O projecto está pronto, aguardando os cálculos para o concurso. Esperamos que a Edilidade nos dê o dinheiro. Já conversámos sobre isso e foi-nos garantido que nos dariam a verba que servirá para melhorar o cemitério velho». Para além disso, há um estudo para a implantação de uma escola com quatro salas do ensino pré-primário, cujo projecto deve arrancar — «conforme a Câmara nos prometeu» — em Novembro ou Dezembro.

Também a sede da Junta merece a atenção dos autarcas de Guetim. A que hoje existe já não responde às necessidades e a Junta aposta numa mais adequada num terreno sito em Paranhos. A actual ficaria biblioteca ou posto médico, conforme se decidisse. Mas Joaquim Duarte considera ser difícil colocar-se a segunda hipótese, dado que Guetim não tem ainda os três mil habitantes exigidos como mínimo. «Vamos, contudo, tentar».

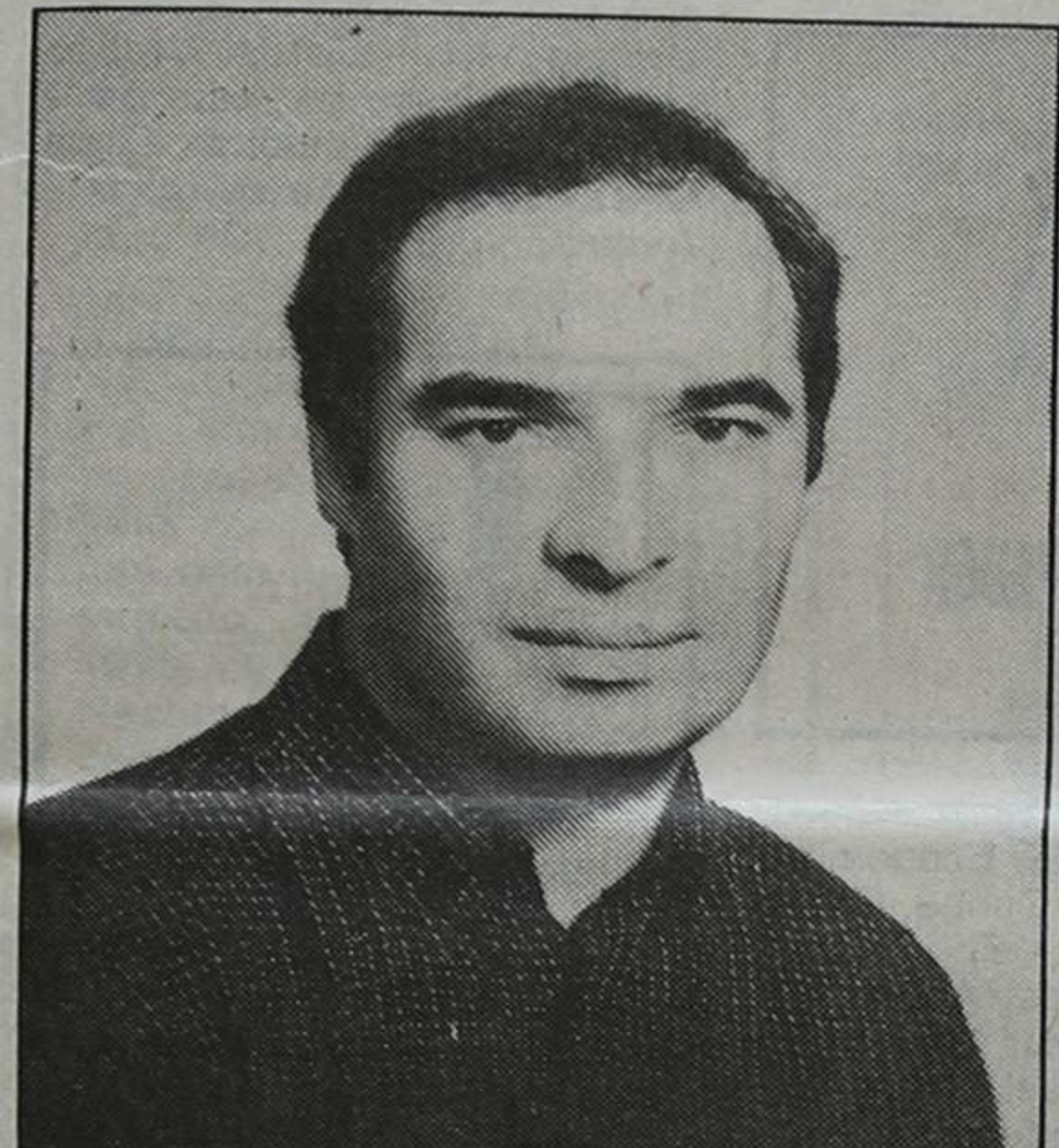
MAIS APOIO

Uma outra aspiração da Junta de Freguesia de Guetim será conseguir sinais de trânsito e pôr em prática a postura aprovada há algum tempo. Os sinais foram pedidos à Câmara e a Junta compromete-se a colocá-los. Sabendo da existência de uma elaboração de monografia de Guetim, Joaquim Duarte afirma-nos: «Gostaríamos de ajudar, mas... com que meios? Claro que tudo faremos para apoiar a iniciativa, porque uma obra destas faz falta a Guetim, porque não há nada no género e 99 por cento do concelho não conhece a freguesia».

Referindo-se às relações Junta/Câmara, Joaquim Duarte diria que, na verdade, «a Edilidade não tem dado muito apoio. É evidente que nas pequenas coisas tem auxiliado. Por exemplo, nas comemorações do 25 de Abril deram-nos uma taça».

E o que falta, então? O presidente respondeu: «Gostaria que o vereador das freguesias nos desse mais apoio porque, de facto, não nos tem dado. Talvez por ser um Edil muito ocupado. Penso, todavia, que devia periodicamente ir à freguesia para ver as nossas necessidades. E estendo este desejo aos restantes vereadores. Uma coisa é certa: a Câmara vira-se para a cidade e daí não sai.»

Vivendo na expectativa de ver resolvido o problema da sindicância, da falta de dinheiro e da não concretização de projectos urgentes, a Junta de Guetim vai sobrevivendo. Mas o arrastar dos problemas começa a ser cansativo e já é tempo de se encontrarem soluções. Tê-las-á a Câmara Municipal?



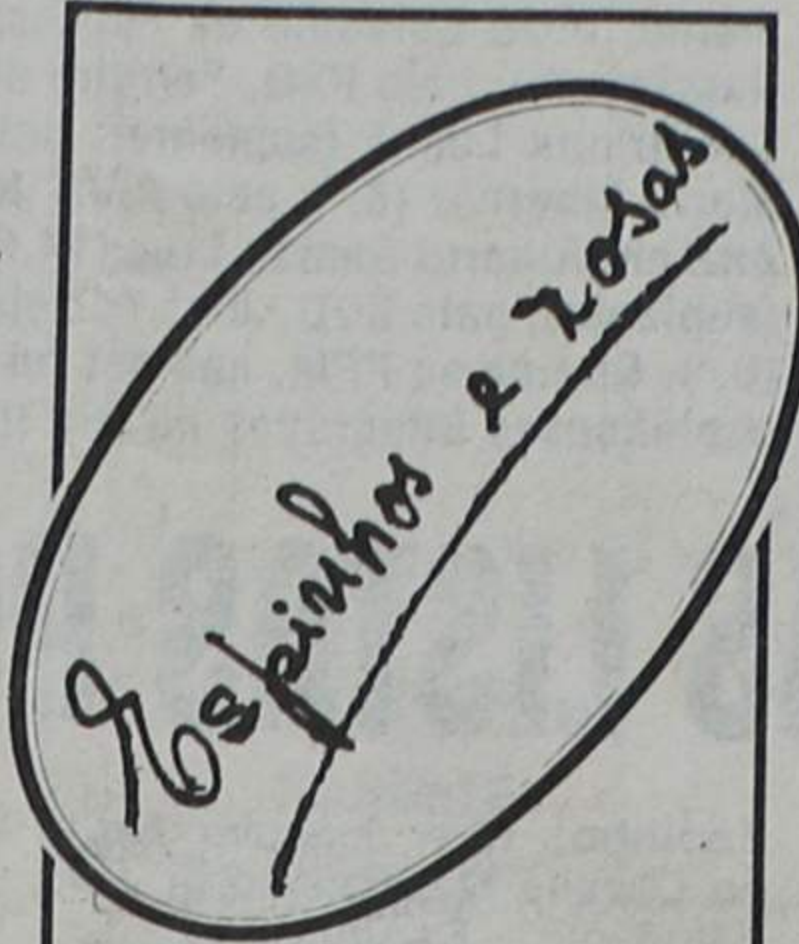
Joaquim Duarte, o presidente da Junta guetinense: «Gostaria que o vereador das freguesias nos desse mais apoio»

nal remetido pelo Ministério da Administração Interna. Significa isto que o Executivo da Junta actual tem de «viver com o que lhe vão dando, o que é pouco», esperando, contudo, poder vir a receber os seis mil contos que levaram ao inquérito.

As contas apresentadas, referentes ao ano passado, à Assembleia de Freguesia estão, segundo Joaquim Duarte, ajustadas. Houve um subsídio dado pela Edilidade de 1 340 contos e 390 contos da Junta anterior. Mas não chega. As obras «gritam» por mais.

CEMITÉRIO É PRIORIDADE

Muitas realizações estão na mente da actual Junta de Freguesia de Guetim. Destacam-se, entre outras, colocar gradeamentos e encanação para as



TRÂNSITO - 1

A experiência colhida ao longo destas primeiras semanas de funcionamento dos novos semáforos diz que, na verdade, são outra loiça. Sobretudo por estarem sincronizados, abrindo o «verde» ou caindo o «vermelho» em toda a extensão da artéria coberta por esta sinalização eléctrica.

Os anteriormente existentes (na Avenida 24, já na Rua 20 não havia sinais luminosos) estavam desfasados, para além de que os tempos de «verde» eram demasiado curtos para as transversais. Agora, não; agora, consegue andar-se depressa. Os semáforos deixaram de ser empecilho, transformando numa ajuda útil ao automobilista; ou seja, estão, de facto, a cumprir a sua missão.

Mas não há bela sem senão e alguma perigosidade resulta da colocação de alguns desses semáforos atrás de árvores. Alguns deles só mesmo em cima se vêem. Solução? Das duas uma: ou cortar as árvores que estorvam, ou usar mais o braço sobre a artéria com os semáforos, como foi feito em alguns (poucos) locais.

TRÂNSITO - 2

Ainda os semáforos. Por nós, aplaudimos que funcionem também em dias de feira, como agora acontece. Só que isso implica disciplinar o estacionamento que se continuar a fazer, nesses dias e nas imediações do mercado semanal, de forma perfeitamente caótica, ante a passividade da Polícia.

Se ninguém respeitar nada — ou for forçado a isso — nenhum esquema viário pode resultar.

TRÂNSITO - 3

Dos semáforos, passamos aos parcometros, «indesejadas» espécies de que já se vêem alguns exemplares espalhados por algumas artérias.

É curioso notar como esses lugares estão às moscas e os «buracos» onde o estacionamento é gracioso encontram-se atalhafados constantemente de viaturas. Pagar para aparcar na via pública é coisa que não interessa mesmo nada ao automobilista. E que nem ao diabo lembraria — diria o autor desta nótula, que também tem direito a emitir a sua opinião... >

MANUELA SEOANE (IGLÉSIAS)

— MÉDICA CLÍNICA GERAL —

INTERNA DE PATOLOGIA CLÍNICA DO HOSPITAL DE STO. ANTÓNIO

Rua 19 n.º 204-2.º — Telef. 723512 — ESPINHO

O FORNO DE ESPINHO

GOMES & PEREIRA, LDA.

Rua 19, n.º 1.278 — ESPINHO — Telef. 725338

Especialidades em:

PÃO D'ÁGUA, PÃO CENTEIO, PÃO HOLANDÊS

FÁBRICA DE ARTIGOS

DE
CELULÓIDE E PLÁSTICOS

LUSO-CELULÓIDE

— DE —

HENRIQUES & IRMÃO, LDA.

APARTADO 22 — TELEFONE 722193

ESPINHO



- JANTAR CONCERTO E ESPECTÁCULO
- BOITE COM ESPECTÁCULO
- SALAS DE JOGO, BANCADO, SLOTS e BINGO ao nível das melhores da Eypopa
- CINEMA e CAFETERIA



CASINO
SOLVERDE
ESPINHO

GALERIA DE ARTE: ATÉ DIA 19 DE JUNHO

Exposição de Pintura de:

ADRIANO AMARAL

TERMAS DAS CALDAS DE SÃO JORGE

Princesa das Termas de Portugal

ABERTAS DE 1 DE MAIO A 31 DE OUTUBRO

Indicações Terapêuticas:

DOENÇAS CRÓNICAS DE PELE — DOENÇAS CRÓNICAS DAS VIAS RESPIRATÓRIAS
DOENÇAS CRÓNICAS OSTEOARTICULARES

EM MAIO E OUTUBRO FAÇA 21 TRATAMENTOS PAGANDO APENAS 14

TERMAS DAS CALDAS DE SÃO JORGE

TELEFONE 91227

Damos hoje à estampa os candidatos às próximas eleições legislativas, a ter lugar no dia 19 de Julho, pelo círculo de Aveiro, pelo PPM - Partido Popular Monárquico; CDS - Centro Democrático Social; PSD - Partido Social Democrata; PS - Partido Socialista; PRD - Partido Renovador Democrático e CDU - Coligação Democrática Unitária, onde se integram, também, espinhenses.

Pelo CDS concorrem, em 9.º e 10.º lugares, respectiva-

mente, José Carvalho da Fonseca e Joaquim Jorge de Oliveira Nascimento; pelo PSD, Ferreira de Campos (11.º) e José Manuel Camarinha Lopes (suplente); pelo PS, José Mota (4.º) e Rosa Maria Albernaz (8.º); pelo PRD, José Luís Machado Peralta (5.º), António Alberto Santos Cruz (14.º) e Rui Manuel Martins Fidalgo (suplente); pela CDU, José Ferreira Mendes (2.º), Jorge Carvalho (6.º). Quanto ao PPM, não nos foi possível apurar a existência de espinhenses integrados na sua lista.

«LEGISLATIVAS/87»: AS LISTAS POR AVEIRO



PARTIDO POPULAR MONÁRQUICO

1 - Maria Teresa Rodrigues da Costa Sabugosa, 43 anos, professora do Ensino Secundário; 2 - Artur Jorge Leite Figueiredo de Almeida, 29 anos, professor do Ensino Secundário; 3 - António Nunes dos Santos, 54 anos, proprietário; 4 - António José Portal Madeira, de 44 anos, licenciado em Direito; 5 - Miguel Fernando Seabra Leite, de 62 anos, aposentado da Função Pública; 6 - Maria Helena Eugénio Avides Sarmiento, de 30 anos, professora do Ensino Secundário; 7 - Manuel Cardoso Ferreira, de 28 anos, escriturário; 8 - Maria José Gago da Câmara Calainho Teixeira Duarte, de 33 anos, doméstica; 9 - Rui de Figueiredo de Saint-Maurice, de 52 anos, livreiro; 10 - Maria José da Cunha Freitas, de 58 anos, doméstica; 11 - Manuel Tavares de Azevedo, de 59 anos, agricultor; 12 - Pedro Massano Merlini de Matos, 23 anos, estudante; 13 - Elisabete Paula da Cunha Correia Faria, de 31 anos, estudante; 14 - Maria Madalena Brak-Lamy Paiva Raposo, de 34

anos, secretária; 15 - José Júlio Cordeiro dos Reis Silva, de 24 anos, estudante. **Suplentes** - 1 - Maria da Conceição Pereira Ribeiro de Almeida, de 41 anos, empregada comercial; 2 - Isaura da Costa Ribeiro, de 55 anos, doméstica; 3 - Carlos Maria de Sousa Pietra Torres, de 33 anos, professor/estudante.



CENTRO DEMOCRÁTICO SOCIAL

1 - Dr. Horácio Marçal, Médico - **Águeda**; 2 - Dr. João Baptista Nunes Pereira Neto, Prof. Universitário - **Lisboa**; 3 - João Pedro Simões Dias (J. C.), Estudante Universitário - **Aveiro**; 4 - Eng.º Carlos Eduardo de Oliveira e Sousa, Engenheiro Civil - **Sta. Maria da Feira**; 5 - Carlos de Sousa Nunes da Silva, Gerente Comercial - **Ovar**; 6 - Joaquim Augusto Garcia Marques Pinto, Técnico Superior do Estado - **S. João da Madeira**; 7 - João José Dias Coimbra, Subdirector Escolar - **Anadia**; 8 - Manuel Marques Tavares, Gestor de Empresa - **Oliveira de Azeméis**; 9 - Dr. José Carvalho da Fonseca, Professor do Ensino Secundário -

Espinho; 10 - Joaquim Jorge de Oliveira Nascimento (J. C.), Estudante - **Espinho**; 11 - Dr. Manuel da Fonseca Martins, Médico - **Oliveira do Bairro**; 12 - Basílio de Oliveira, Funcionário Público - **Vagos**; 13 - Carlos Alberto Ferreira de Lima, Administrador de Empresa - **Sta. Maria da Feira**; 14 - Paulo Manuel Lopes Alves Soares de Albergaria (J. C.), Estudante - **Ovar**; 15 - Gonçalo Nuno Vígario Santos Lousada, Empregado de Escritório - **Mealhada**; 16 - Eng.º Mário Jorge Lopes Bandeira Simão (J. C.), Eng.º Técnico Civil - **Estarreja**; 17 - Alfredo José Violante Correia de Araújo, Solicitador - **Espinho**; 18 - Maria Teresa Oliveira e Sousa de Albergaria Resende (J. C.), Estudante - **Sta. Maria da Feira**; 19 - Dr. Aires Manuel Ribeiro de Almeida, Médico - **Sever do Vouga**; 20 - Ana Mafalda de Figueiredo Ribeiro Santos (J. C.), Estudante - **Águeda**.



PARTIDO SOCIAL DEMOCRATA

1 - Ângelo Correia, Administrador - **Lisboa**; 2 - José Olivei-

ra e Costa, Sec. Estado - **Vale de Cambra**; 3 - Gilberto Madail, Administrador - **Aveiro**; 4 - Arnaldo Brito Lhamas, Advogado - **Arouca**; 5 - Adérito Campos - Lic. Direito - **Vale de Cambra**; 6 - Manuel Joaquim Baptista Cardoso - **Feira**; 7 - Valdemar Cardoso Alves - Pres. Adm. R. S. - **Águeda**; 8 - Manuel Albino Casimiro de Almeida, Gestor - **Oliveira de Azeméis**; 9 - Flausino Pereira da Silva, Gestor - **Albergaria-a-Velha**; 10 - Jaime Milhomens (JSD) Estudante - **Ovar**; 11 - Ferreira de Campos, Advogado - **Espinho**; 12 - João Costa; 13 - J. Oliveira Basto; 14 - Alberto de Melo. **Suplentes**: José M. Camarinha Lopes (JSD), Est. Direito - **Espinho**; Fernando Lobo; Manuel António Rocha Pereira; António Manuel Morais Oliveira; Rogério S. Bento Camões.



PARTIDO SOCIALISTA

1 - Dr. Carlos Candal, Advogado - **Aveiro**; 2 - Dr. Ferraz Abreu, Médico - **Sever do Vouga**; 3 - Dr. Renato Araújo, Reitor Universidade - **Aveiro**; 4 -

ELEIÇÕES ELEIÇÕES ELEIÇÕES ELEIÇÕES

José Mota, Sindicalista - **Espinho**; 5 - Hélder Filipe, Prof. de Seguros - **Oliv. Bairro**; 6 - Fernando Rodrigues - **Lisboa**; 7 - Orlando Cruz, Técnico Vendas - **Aveiro**; 8 - Rosa Maria Albernaz, Prof. Primária - **Espinho**; 9 - Fernando Mariano, Ind. Calçado - **S. João da Madeira**; 10 - Hélder Castanheira, Prof. Ens. Sec. - **Albergaria-a-Velha**; 11 - Ângelo Tavares, Bancário - **Vale de Cambra**; 12 - Carlos Bagão, Sindicalista - **Ílhavo**; 13 - Manuel Dias, Sindicalista - **Riomeão - Feira**; 14 - António Alves Cardoso - **Feira**; 15 - Amadeu Cruz, Modelador Calçado - **S. João da Madeira**.



PARTIDO RENOVADOR DEMOCRÁTICO

1 - Dr. Ivo Jorge de Almeida dos Santos Pinho, Economista; 2 - Dr. Rui Sá e Cunha, Economista - **Ovar**; 3 - Eng.º Emídio Manuel dos Anjos Martins, Engenheiro - **Aveiro**; 4 - José Lopes Ferreira Casal, Industrial - **S. João da Madeira**; 5 - Dr. José Luís Machado Peralta, Médico - **Espinho**; 6 - Carlos Manuel Ventura Mateus Pimenta, Bancário - **Oliveira do Bairro**; 7 - D. Ana Maria Feiteira Ferreira de Sousa, Professora - **Sta. Maria da Feira**; 8 - Manuel Almeida Matos Ferreira, Técnico de Contas - **Vale de Cambra**; 9 - José Luís Alves Portela, Agricultor - **Estarreja**; 10 - António Estima Conde, Emp. Escritório - **Anadia**; 11 João Fernando da Cruz Branco, Professor - **Mealhada**; 12 - Joaquim Manuel Queirós da Silva, Gerente Comercial - **S. João da Madeira**; 13 - Joaquim Ferreira de Moura, Industrial - **Albergaria-a-Velha**; 14 - António Alberto Santos Cruz, Promotor de Vendas - **Espinho**; 15 - Filomena Maria de Andrade Braga da Rocha, Técnica de Saúde - **Sta. Maria da Feira**. **Suplentes**: 1 - Adelino Benjamim Santos Pires, Operário - **Estarreja**; 2 - Joaquim Paiva da Silva, Empregado de Escritório - **Oliveira de Azeméis**; 3 - Rui Manuel Martins Fidalgo, Estudante - **Espinho**.



COLIGAÇÃO DEMOCRÁTICA UNITÁRIA

1 - Zita Seabra (PCP) - **Anadia**; - José Ferreira Mendes (PCP), Metalúrgico - **Espinho**; 3 - Fernando Peixinho Pires

Fernandes (Independente), Médico **Oliveira do Bairro**; 4 - Artur José Vidal Pinto (PCP) - **Aveiro**; 5 - Bernardino Ribeiro (PCP), Bancário - **Feira**; 6 - Jorge Carvalho (PCP), Advogado - **Espinho**; 7 - Ricardo Jorge Ramalheira Ventura da Cruz (Independente) - «Os Verdes», Arquitecto - **Aveiro**; 8 - Luís Carlos Gama Pereira (Independente), Assistente da Faculdade de Letras da U. Coimbra - **Mealhada**; 9 - António Alberto Cadilon Romão (PCP), Médico - **Ovar**; 10 - Flávio Laranjeira (PCP), Médico - **Oliveira de Azeméis**; 11 - José Alberto Loureiro (PCP), Técnico de Vendas - **Ílhavo**; 12 - Manuel Ferreira Loureiro (Independente - «Intervenção Democrática»), Médico - **Águeda**; 13 - José Cortez (PCP), Eng. Técnico Mecânico - **S. João da Madeira**; 14 - Luís Dias (Independente), Operário químico - **Estarreja**; 15 - António Brandão (Independente - «Intervenção Democrática»), Prof. Ensino Primário - **Arouca**; 16 - Maria Manuela Antunes da Silva (PCP); Professora - **Feira**; 17 - Maria Alice Pereira (Independente), Operária Corticeira - **Feira**; 18 - Décio Rodrigues (Independente), Empresário Agrícola - **Sever do Vouga**; 19 - Jorge Crespo (JCP), Monitor de Natação - **Aveiro**; 20 - Manuel da Costa Casal (PCP), Metalúrgico - **Aveiro**.



MOVIMENTO DEMOCRÁTICO PORTUGUÊS

1 - Flávio Sardo, Advogado, 55 anos - **Aveiro**; 2 - Carlos Alberto Jerónimo, Empregado de Escritório, 52 anos - **Aveiro**; 3 - José Armando Zola, Conservador do Registo Civil e Predial, 39 anos - **Arouca**; 4 - Manuel Coentro Pinho Freire, Empregado de Escritório, 45 anos - **Ovar**; 5 - António Gaio, Bancário, 61 anos - **Espinho**; 6 - Gracinda Silva - Engenheira Civil, 36 anos - **Anadia**; 7 - Fernandes da Silva - Engenheiro Técnico Agrário, 35 anos - **Aveiro**; 8 - Mário da Rocha, Publicista, 55 anos, **Oliveira do Bairro**; 9 - Conceição Campos - Estudante, 23 anos - **Aveiro**; 10 - Vítor Sousa - Professor, 36 anos **Espinho**; 11 - António Cunha - Empregado de Escritório, 62 anos - **Oliveira de Azeméis**; 12 - Augusto Rodrigues - Funcionário Público, 42 anos - **Ovar**; 13 - Alcino Monteiro - Comerciante, 49 anos, **Estarreja**; 14 - Virgílio Loureiro, Comerciante, 41 anos, - **Sever do Vouga**; 15 - Rufino Maia - Empregado de Escritório, 41 anos - **Aveiro**; 16 - Esmeralda Souto - Professora, 43 anos - **Ovar**; 17 - Lopes da Cunha - Agricultor, 65 anos - **Aveiro**; 18 - Fernando Almeida - Comerciante, 54 anos - **Sever do Vouga**; - 19 - Rui Vidal - Professor, 25 anos - **Estarreja**; 20 - Acácio Flores - Funcionário Público, 37 anos - **Anadia**.

CLÍNICA FISIÁTRICA S. PEDRO
MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO
Rua 8, N.º 681 - Telef. 724714 - 4500 ESPINHO

Acordo com as entidades
• ADSE
• ACASA
• ADMG
• EDP
• SAMS
• SSMJ

Manuela Praça
MÉDICA ESPECIALISTA

Liana Pereira
FISIOTERAPEUTA

J. NUNES DE MATOS
MÉDICO ESPECIALISTA - RAIOS X - DIAGNÓSTICO

Especialista no Instituto Português de Oncologia
Ex-assistente da Faculdade de Medicina

Consultório: Rua 20, n.º 1436-r/c Dt.º - Telef. 721975
- MAMOGRAFIA E ECOGRAFIA -
Consultório: Av. da Boavista, 2297-1.º Dt.º - PORTO - Tel. 674313

JORGE PACHECO
MÉDICO DENTISTA

EVA PACHECO
MÉDICA INT. ESTOMATOLOGIA

Rua 8, n.º 381-1.º E (Esq. R. 8/11) - Telef. 722718
4500 ESPINHO

FONSECA

MODAS - TECIDOS

RUA 19, N.º 275 - Telefone 720413 - ESPINHO

CASIMIRO DE ANDRADE

MÉDICO DENTISTA

Consultório: RUA 22 (junto à Câmara)
TELEF. 724909

SIMON, S. A.

COMPRA E VENDA DE PROPRIEDADES

RUA 28, N.º 574 - TELEF. 725454 - 4500 ESPINHO

**ELEIÇÕES
ELEIÇÕES
ELEIÇÕES
ELEIÇÕES**

**AS
AMBIÇÕES
E AS
PERSPECTIVAS**

Em uma análise baseada em perspectivas, a conclusão a que já se poderá chegar é quase imediata: para que uns ganhem mais mandatos, outros terão, logicamente, que os perder. Aqui, dois «grandes» partidos em luta, o PSD e o PS, podendo provocar posições desfavoráveis ao CDS, PRD e CDU.

É evidente que o Partido Social Democrata, o mais votado no distrito em últimas eleições, quer continuar a sê-lo e tudo fará para alcançar o melhor resultado, aliás verificado em 1975, ou seja, sete deputados. Nestas eleições, tendo como cabeça de lista, de novo, Ângelo Correia, os sociais-democratas apostam, como trunfo junto do eleitorado soarista, em Gilberto Madaíl, ex-governador civil de Aveiro e ex-PS.

Por seu turno, o Partido Socialista, embora possa vir a registar uma possível quebra na sua votação a favor do PSD, quer conseguir mais um mandato — o quinto —, principalmente à custa dos votos que tentará recuperar ao PRD. Mas, se tal acontecer, quem ficará em má posição será o Centro Democrático Social que, caso o PS ganhe mais um mandato, perderá um. Claro que este raciocínio assenta na hipótese de a CDU e o PRD não conseguirem reeleger um deputado. E se se verificar a perda de um mandato pelo PCP, significará que este vai ficar em situação idêntica à de 1976, isto é, sem qualquer deputado eleito neste distrito. Para já, tudo são ambições e perspectivas. Resta esperar pelos resultados finais.

**UM DIA CHEIO
NA ESCOLA
MANUEL LARANJEIRA
...E UM MURO POR ERGUER
NA «GOMES DE ALMEIDA»**

Na linha do que vem acontecendo nos últimos anos, a Escola Secundária do Dr. Manuel Laranjeira (ex-Liceu) resolveu encerrar o seu ano lectivo com um conjunto de actividades culturais e lúdicas, que se desenvolveram ao longo das últimas quinta e sexta-feira.

Uma feira do livro, uma exposição bibliobiográfica sobre o patrono da escola, uma acção no domínio da informática e uma mostra de artesanato (trabalhos em linho) foram a base desta iniciativa.

Mas muito mais se fez naqueles dois dias cheios: actividades desportivas, um concurso literário, exibição de vários filmes, experiências laboratoriais, palestras e debates e até música ao vivo com o grupo espinhense «Fiat Lux».

De sublinhar ainda um colóquio sobre a droga, no qual participaram ex-toxicómanos, recuperados na Casa de Cesar da Associação «O Patriarca».

Manoel Laranjeira



Quando se encerra o ano lectivo, há sempre uma...

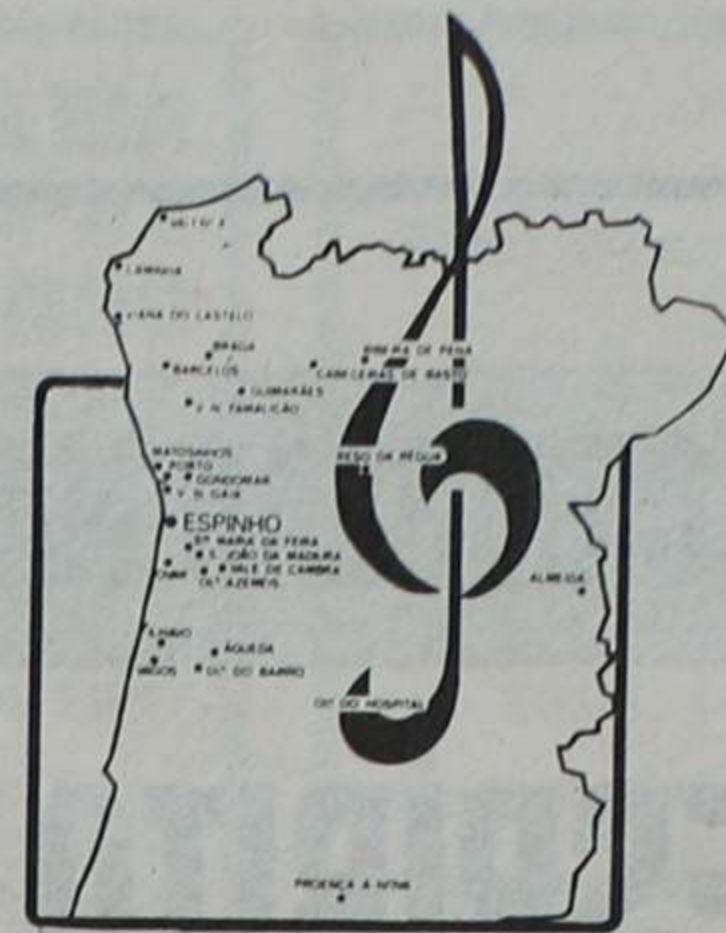
Um sem-número de actividades marcou o encerramento do ano lectivo na «Secundária» Dr. Manuel Laranjeira, entre elas uma exposição bibliobiográfica sobre o patrono do estabelecimento de ensino

«SECUNDÁRIA» GOMES DE ALMEIDA

Também na Escola Secundária Dr. Gomes de Almeida (ex-Escola Industrial) havia já decorrido idêntico colóquio como, de resto, referimos na nossa última edição.

Mas neste estabelecimento de ensino trava-se agora outra luta: a de conseguir verbas para erguer um muro de vedação no lado nascente daquele estabelecimento de ensino.

Para isso, a respectiva Associação de Pais resolveu lançar a denominada «Campanha do Tijolo». Assim, decidiu enviar circulares aos Encarregados de Educação em que se refere a degradação das vedações existentes, que «põem em risco a segurança da Escola e a integridade moral dos alunos». Como o necessário muro custará mais de mil contos e os apoios prometidos são escassos, a Associação apela, nessa circular, aos pais no sentido de contribuírem financeiramente para a obra.



**16.º ENCONTRO
DE COROS
DO NORTE
DE PORTUGAL**

**«FOI A MAIOR
MANIFESTAÇÃO
DE CULTURA
POPULAR»**

«A maior manifestação de cultura popular realizada no país» foi como um dirigente do Orfeão local, sr. Óscar Correia de Carvalho, classificou o 16.º Encontro de Coros do Norte de Portugal, que decorreu nesta cidade, no Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades.

Foram 54 os grupos corais que animaram os seis espectáculos simultâneos (dois realizados na freguesia urbana e um em cada uma das restantes). Ao todo, estiveram envolvidos nesta excelente jornada de divulgação da música coral, 2700 orfeonistas, provindos de 30 concelhos.

Por si só, números apontados atestam bem a grandiosidade desta manifestação cultural mas importa sublinhar ainda que foram batidos todos os recordes em relação a edições anteriores deste encontro. De facto, estavam inscritos 57 corais e só três falharam quando o melhor que se havia conseguido até aqui ficou bastante aquém. Para além disso, e ao contrário do que é habitual, o público aderiu maciçamente a esta manifestação e em alguns locais os coralistas que aguardavam a sua vez de actuar tiveram mesmo de esperar na rua, pois a sala encontrava-se repleta. É importante referir aqui, com base em testemunhos recolhidos junto de representantes de vários grupos, que habitualmente os assistentes são os elementos dos grupos que esperam a hora de actuar...

Para levar por diante esta 16.ª edição do Encontro, o Orfeão de Espinho despendeu cerca de 700 contos, mas conseguiu subsídios que cobriram parte substancial da despesa: da Câmara vieram 470 contos e da Solverde, 200. A pequena parte em falta foi coberta pelos cofres da colectividade.

Para o orfeonista Óscar Correia de Carvalho, ao fazer-se um balanço desta iniciativa, importa sublinhar, antes de mais, como ficou evidente a capacidade organizativa da sua colec-

tividade. «Com esta organização, o Orfeão mostrou que está vivo e bem vivo», acentuou.

Não se ficaria, no entanto, por aqui: «Isto deve orgulhar as gentes de Espinho e, numa organização desta envergadura, qualquer que fosse a colectividade que a levasse a efeito, sentir-se-ia orgulhosa, sobretudo por tudo ter decorrido bem».

Mas se tudo correu bem, a isso não é estranho o facto de esta manifestação cultural ter sido preparada com grande antecedência. Para ilustrar isto, basta acentuar que, em Outubro do ano passado, havia já um esboço do programa e um orçamento.

Ao falar a «Defesa de Espi-

nho» sobre este Encontro, Óscar Correia de Carvalho fez questão de ir mais longe, referindo que esta foi uma das poucas manifestações culturais com raiz popular feitas nesta terra. «Espinho — disse ele — tem animação desportiva, tem animação para a juventude, tem até acontecimentos culturais importantes, mas no campo da cultura popular, está tudo ainda muito pobre, se exceptuarmos a realização de um ou outro festival folclórico».

Do ponto de vista do nosso interlocutor, ao pelouro cultural cabem algumas culpas, pois devia fomentar mais iniciativas nesta área.

J. G. J.

O «OBRIGADO» DO ORFEÃO

Em organizações deste tipo, é imprescindível obter apoios de vária ordem. Os subsídios e a divulgação da iniciativa são dos mais importantes e, por isso, mereceram uma palavra especial a Óscar Correia de Araújo:

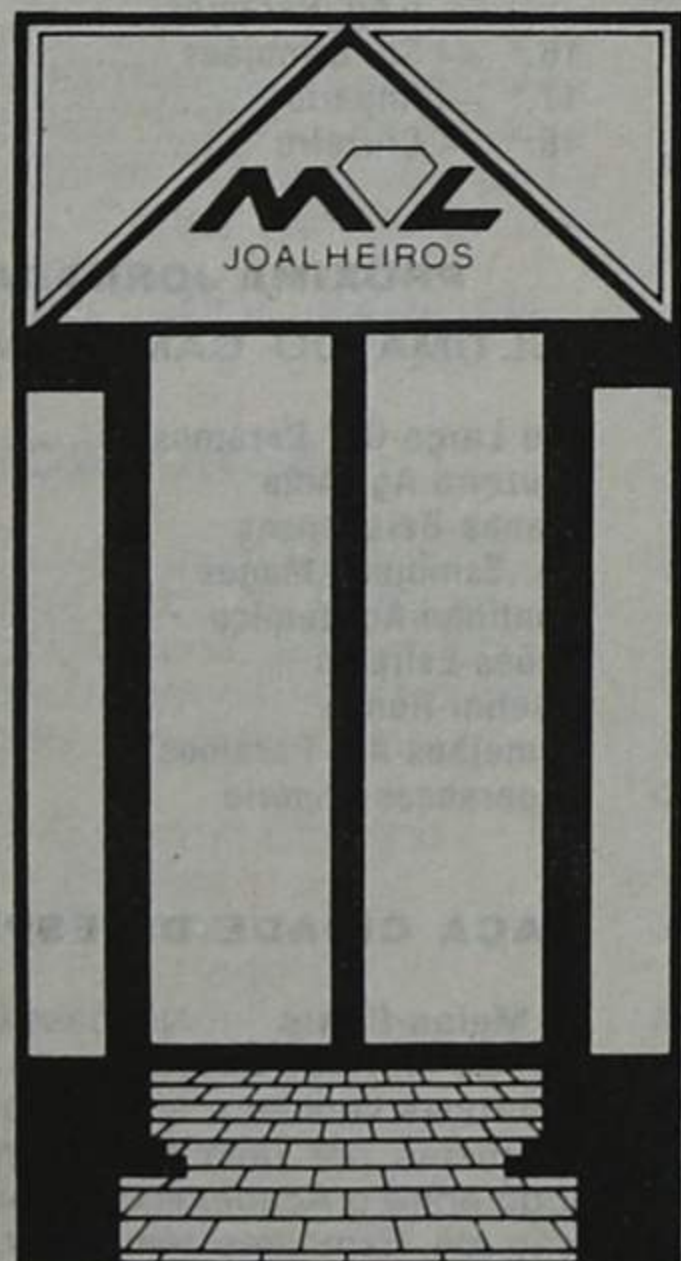
«Gostaria de agradecer aqui a colaboração da Imprensa e Rádios, nomeadamente locais, pela divulgação que fizeram deste Encontro. Gostaria também de agradecer o apoio da Câmara pelo subsídio e pelo que fez o seu pessoal nos preparativos. Ainda uma palavra especial para a Solverde, atendendo à maneira simpática como subsidia estas coisas, muito especialmente ao seu administrador, eng.º Ribeiro da Silva e ao chefe do escritório, sr. Nélson Pais.»

**PRÓXIMO ENCONTRO
EM OLIVEIRA DO BAIRRO**

Estes encontros de coros do Norte de Portugal realizam-se rotativamente. Edições anteriores realizaram-se, por exemplo, em Valadares e Ovar.

Em 1988, e depois desta «passagem» por Espinho, o En-

contro não sairá do distrito, pois terá lugar em Oliveira do Bairro, uma vila a sul de Aveiro. Tarefa espinhosa, pois, para os orfeonistas daquela localidade, sobretudo se quiserem fazer melhor que este ano...



JÓIAS ML

- CRIAÇÃO
- EXCLUSIVIDADE
- SEGURANÇA
- INVESTIMENTO

Peça-nos catálogo informativo de jóias.

CENTRO COMERCIAL SOLVERDE II

LOJA 15 * 4500 ESPINHO
CODEX 323 * TEL. 723567



**CASINO
SOLVERDE
ESPINHO**

De 19 a 22
«MASSACRE» — 12 anos

De 23 a 25
«A MELHOR DEFESA» — 12 anos

Sábado à meia-noite
«ESQUADRÃO SALAMANDRA»

Matinée Infantil — Domingo, às 11 h
«FESTIVAL PANTERA N.º 1»
Para todos

CINEMA
TEL. 720238

VOLEIBOL

«FUGIU» A TAÇA AO SP. ESPINHO

No fim-de-semana, disputou-se na Maia a fase final concentrada da Taça de Portugal, em voleibol. O Sporting de Espinho, que já vencera o campeonato, pretendia conquistar também este troféu. Mas se na primeira das provas conseguiu levar a melhor sobre o F.C. Porto, agora não...

Ao perder o segundo «set», o Sporting de Espinho perdeu, igualmente, a oportunidade de derrotar o FC Porto e assim se tornar, mais uma vez, vencedor da Taça de Portugal.

No primeiro «set» deste decisivo jogo, o Sporting de Espinho entrou fulgurante e, por isso, venceu por um expressivo 15-6.

Depois veio uma quebra num «set» que se apresentava verdadeiramente decisivo. Se os «tigres» tivessem ganhado este «set», estamos convictos que não mais perderiam a hipótese de conquistar o apetecido ceptro.

Como diria à Imprensa Carlos Pratas, o orientador do clube alvi-negro, o Sporting de Espinho «esteve pouco feliz».

«Paciência — acrescentaria — ficará para outra vez». Ou, se quisermos usar as palavras de Toninho ao nosso jornal, «não se pode ganhar tudo».

1.ª Jornada

ISEF/Sp. Espinho — 0/3 (8/15, 15/17, 9/15) e F.C. Porto/Leixões — 3/0 (15/9, 15/8, 15/13).

2.ª Jornada

F.C. do Porto/ISEF — 3/1 (15/10, 7/15, 15/7, 15/7) e Sp. Espinho/Leixões — 2/3 (15/11, 8/15, 15/17, 15/12, 4/15).

3.ª Jornada

F.C. do Porto/Sp. Espinho — 3/1 (6/15, 16/14, 15/12, 15/4) e Leixões/ISEF — 3/1 (13/15, 15/5, 15/5, 15/12).

J. V. D. SETS F. C. P.

F.C. PORTO	3	3	0	9-2	149	114	6
Leixões	3	2	1	6-6	158	139	5
S. C. Espinho	3	1	2	6-6	149	169	4
ISEF (Lisboa)	3	0	3	2-9	108	157	3

SP. ESPINHO, 1
FC. PORTO, 3

Árbitros: José Casanova (1.º) e Jorge Florêncio (2.º).
F. C. PORTO — Rui Silva, José Carlos Teixeira, Carlos Vilarinho, Nelson Puga, Jorge Freitas, Pedro Cardoso, Avelino Simões, Miguel Soares, Paulo Borges, Nuno Fidalgo, Pedro Gomes e Rui Faria.

SPORTING DE ESPINHO — António Castro, Fernando Castro, Filipe Pereira, Manuel Rosa, Wladislaw Kustra, Pedro Baptista, Carlos Natário, Alexandre Afonso, Carlos Alberto e José Monteiro.

RESULTADOS PARCIAIS — 6-15, 16-14, 15-13 e 15-3.

VENCEDORES

Esta foi a quinta vitória do FC. Porto na Taça de Portugal, em voleibol. Quanto ao Sporting de Espinho já venceu quatro, como se pode constatar a seguir:

1965 — Sporting Espinho
1966 — Benfica
1967 — Técnico
1968 — F.C. Porto
1969 — Leixões
1970 — F.C. Porto
1971 — F.C. Porto
1972 — F.C. Porto
1973 — Leixões
1974 — Benfica
1975 — Benfica
1976 — Benfica
1977 — Leixões

1978 — Benfica
1979 — Benfica
1980 — Benfica
1981 — Sporting Espinho
1982 — Esmoriz G.C.

1983 — Leixões
1984 — Sporting Espinho
1985 — Sporting Espinho
1986 — ISEF (Lisboa)
1987 — F.C. Porto

ACADÉMICO: TERCEIRO
NO TORNEIO DE SOISSONS□ ESPECIAL
PARA «DEFESA DE ESPINHO»

O Académico de Espinho terminou já a sua segunda maior digressão de sempre a países da Europa, tendo jogado em França e Andorra. Numa próxima oportunidade, contamos dar aqui um circunstanciado relato desta digressão. Por ora, ficam alguns «flashes» da jornada desportiva por terras de França:

Na quinta, dia 4, o Académico defrontou a turma dos Portugueses de Grigny, tendo vencido por 2-1, com golos de Pinhal para o CAE.

Sábado, 6, em desafio particular, a turma da Avenida 8 jogou com a equipa francesa, União Olímpica, de Soissons e novamente saiu de campo com uma vitória: desta feita por 4-2, após 2-1 ao intervalo.

No dia seguinte, seria a vez de a equipa espinhense partici-

par no Torneio Internacional de Soissons, prova em que obteria o terceiro lugar. Na primeira fase deste torneio, o Académico jogou na série A, juntamente com os Portugueses de Grigny e Portugueses de Soissons «A». Os académicos empataram com os Portugueses de Grigny (1-1) e venceram os Portugueses de Soissons «A» (2-0). Com estes resultados ficaram em primeiro lugar «ex-aequo» com os Portugueses de Grigny, mas com desvantagem no «goal-average». Depois, já na fase final, no apuramento dos terceiro e quatro classificados, haveria de derrotar os Portugueses de Soissons «B» por 3-1, quedando-se no terceiro posto.

Nos diversos jogos disputados, a formação-base do Académico foi a seguinte: Sousa; Pisco, Gomes (cap.), Joninhas e Alfredo; Vítor Jesus, Toni e Carlos Manuel; Pinhal, Moreira e Vítor Carvalho. Jogaram ainda: Richard, Jaime e Vítor Pereira, Tá e Vítor Almeida.

ANDEBOL

Juvenis — O Sp. Espinho recebeu e bateu por 26-23, a equipa da Quimigal. Contou este jogo para a fase de apuramento

TOTOBOLA

Concurso dos órgãos de informação n.º 26/87, relativo a 7 de Junho de 1987. Prognóstico «Defesa de Espinho»/«Defesa Desportiva»:

Penafiel-Rio Ave	1
Feirense-E. Amadora	1
Oliveira Bairro-Marco	1
C. Caparica-Caldas	1
Vasa Budapeste-Carl Zeiss	2
Aarhus-Lausana	2
Chaux de Fonds-Hammarby	1
Ujpest-Halmstads	1
Varna-Wismut	1
Malmo-Grasshopper	1
Aik-Lech Poznan	1
Lyngby-Nitra	1
Beitar Jerusalém-Brondby	2

CULTURISMO

No próximo dia 27 realiza-se no salão nobre do Casino o Campeonato Regional de Culturismo (Zona Norte) — uma organização de um ginásio de especialidade com sede aqui em Espinho e da Federação Portuguesa da Modalidade.

RUI LIMA

ASSEMBLEIA
MUNICIPAL
DE ESPINHO

EDITAL

SESSÃO PÚBLICA
NO DIA 25/6/1987

Dr. José Augusto Ferreira de Campos, Presidente da Assembleia Municipal supra:

Faz público, de acordo com as disposições legais aplicáveis, que no próximo dia 25 de Junho de 1987 se realizará nos Paços do Concelho, 3.ª sessão ordinária desta assembleia, que versará a seguinte ordem de trabalhos:

1 — Deliberar sobre o relatório e contas da Câmara e dos Serviços Municipalizados respeitantes ao exercício do ano de 1986.

2 — Eleição nos termos da alínea d) do n.º do art.º 2.º do decreto regulamentar n.º 30/77, de 20 de Maio, do representante da Assembleia Municipal de Espinho, no concelho geral do Hospital Distrital de Espinho.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do concelho.

Espinho, aos 8 de Junho de 1987

O Presidente
da Assembleia,
José Augusto
Ferreira de Campos

CONNOSCO
A SUA
CAMPANHA
PUBLICITÁRIA
RESULTA

SOMOS

EMPES
EMPRESA DE
PUBLICIDADE
DE ESPINHO

RUA 26. N.º 601-2.º ESQ.º
APARTADO 39

4501 ESPINHO CODEX
TELEF. 721525

PLÁTANO

De: Maria do Rosário Belo Zenha
ABRIU EM ESPINHO

PLANTAS

FLORES — Ramos de noiva, arranjos florais, decorações, palmitos, coroas
FLORES SECAS — Arranjos florais secos
ARTESANATO — Linhos, Bordados
GIFT-SHOP

— Rua 14 n.º 756 — 4500 ESPINHO —

AGRADECIMENTO

A família de ANTENOR PEREIRA DA COSTA vem, por este meio, agradecer aos enfermeiros do Hospital de Espinho, o carinho dispensado durante o seu internamento.

Obrigado

AUTO BRANCO

— DE —

ARMANDO M. V. BRANCO

Oficina de reparações de automóveis
Compra e venda

Representante: Baterias, Peças, etc.
PRONTO-SOCORRO PERMANENTE

INSTALAÇÕES: Rua S. Martinho — Anta
Telef. 723394 — 4500 ESPINHO

M.A.S.S.P.O. — MOVIMENTO DE APOIO SOCIAL

A S. PAIO DE OLEIROS

ANÚNCIO

Concurso público para a 1.ª fase de construção civil de um complexo social, sito no Lugar da Igreja da freguesia de S. Paio de Oleiros.

A documentação referente ao concurso pode ser solicitada das 9 h às 19 h em casa do sr. Fernando Gomes Pinto, no Lugar da Igreja.

Telefone n.º 76459121

O prazo para a entrega das propostas termina no dia 30 de Junho de 1987.

O Presidente da Direcção
MANUEL DA ROCHA RODRIGUES MALTA

ADMITIMOS
COM OU SEM EXPERIÊNCIA

VENDEDORES

ÁREAS: Concelhos de Espinho, Feira e Gaia

EXIGE-SE: 9.º ano ou equivalente, carta de condução, serviço militar cumprido, facilidade de expressão, responsabilidade e ambição.

OFERECE-SE: Ordenado base + comissões, transporte da empresa, implantação já no mercado, bom ambiente de trabalho.

Resposta c/ máximo de detalhes para:
APARTADO 254 — 4503 ESPINHO CODEX

ROTEIRO

GRANDE MÚSICA

PEDRO BURMESTER

No prosseguimento do 16.º Festival de Música de Espinho, realiza-se, quinta-feira, dia 25, no Salão Nobre do Casino, um recital de piano por Pedro Burmester.

Interpretará obras de Haydn, Schumann, Scriabin e Maurice Ravel.

No dia seguinte, este festival, organizado pela Academia de Música local, marcará o encontro com a grande música cubana. Também no salão nobre do Casino actua o duo Tiele, com o violinista Evelio Tiele e o pianista Cecílio Tiele. Serão interpretadas obras de Grieg, Brahms e Cesar Frank.

TELEVISÃO

YVES MONTAND DOMINGO NA «UM»

Personalidade carismática, pelo seu riquíssimo passado de homem do espectáculo multifacetado, pelas suas posições políticas sempre polémicas, Yves Montand marca encontro com os telespectadores, domingo, às 20.45 horas, na RTP-1.

Programação completa da TV nacional para sexta, sábado e domingo:

Sexta-feira - RTP 1 - 10.00, As dez; 12.15, Cambalacho; 13.00, Jornal da tarde; 13.35, Ciclo Preparatório TV; 17.30, Mira rádio; 18.00, Sumário; 18.06, Brinca brincando; 18.50, Par ou ímpar; 19.30, Telejornal; 20.00, Bolsa dia-a-dia; 20.35, Boletim meteorológico; 20.15, Palavras cruzadas; 20.50, A arte de bem cozinhar; 21.10, Noites de Gala; 22.55, O programa das festas; 23.35, 24 horas; 00.05, Remate; 00.15, Pela noite dentro: «Os amores de uma adolescente»; RTP 2 - 14.15, Os imigrantes; 15.00, Agora escolha; 16.30, Notícias; 16.35, Trinta minutos com José Blanc de Portugal; 17.05, Countdown; 18.00, Estádio; 19.00, Simon Show; 21.00, Jornal das nove; 21.30, Montra de livros; 21.35, O optimista; 22.00, Troféu; 22.30, O soldado Schulz.

Sábado - RTP 1 - 9.00, Juventude e família; 10.10, He man; 10.30, David, o gnomo; 11.00, Os amigos do Tejo; 11.25, Outros mundos; 11.55, O tempo e o vento; 12.35, Documentário; 13.00, Jornal de sábado - 1.ª edição; 13.10, Lucky Luke; 13.35, As vagas do tempo; 14.05, Videopólis; 14.50, O mar e a terra; 15.25, A quinta do dois; 18.05, O ano das bestinhas; 18.35, A batalha final; 19.45, Totoloto; 20.00, Jornal de sábado - 2.ª edição; 20.55, Boletim meteorológico; 21.00, Sete folhas; 21.45, Já está; 23.30, Hill Street; 00.30, Cinema da meia-noite: «Freud - Além da alma»; RTP 2 - 9.00, Compacto Countdown; 13.00, Compacto Cambalacho; 16.00, Troféu; 20.00, Quem sai aos seus...; 20.25, O século americano; 21.15, RTP/ano 30; 22.50, Troféu.

Domingo - RTP 1 - 9.00, Juventude e família; 10.15, TV mulher; 11.00, Terra de Santa Maria; 11.15, Eucaristia dominical; 12.05, Setenta vezes sete; 12.30, TV rural; 13.00, Jornal de domingo - 1.ª edição; 13.10, Portugal de faca e garfo; 13.35, Os Roberts;

14.00, Arco-íris; 15.05, Primeira matinée: «O rebelde aventureiro»; 16.40, Clube Amigos Disney; 18.55, O Justiceiro; 20.00, Jornal de Domingo - 2.ª edição; 20.30, Boletim meteorológico; 20.45, Yves Montand, uma vida de artista; 21.45, Dallas; 23.00, Domingo desportivo. RTP 2 - 9.00, Music box; 10.00, Troféu; 12.30, Caminhos; 12.55, Novos horizontes; 13.15, Fantasia e realidade; 13.40, Entre barreiras; 14.10, Troféu; 20.30, Concorde ou talvez não; 22.00, Cineclub: «Se eu tivesse um milhão»; 23.30, Top video.

CANAL 22 - ESPINHO

O canal 22 - Televisão de Espinho - continua as suas emissões à segunda-feira, a partir das 22 horas, com um noticiário, entrevistas e a passagem de um filme. É sintonizável em UHF, precisamente no canal 22.

ARTE

PRESTES A TERMINAR A EXPOSIÇÃO DE ADRIANO AMARAL

Na galeria de arte Solverde (4.º piso do Casino) termina amanhã, sexta-feira, a exposição de pintura do artista Adriano Amaral.

Apresse-se, pois, se quer ver esta mostra de um pintor marcado por «uma acentuada dinâmica de intenções que se orienta para uma profunda mensagem de universalidade de libertação e de conformismo» (Sérgio Mourão, crítico de arte de «O Primeiro de Janeiro»).

Nascido na Póvoa de Varzim, em 1941, Adriano Amaral estudou na Escola de Belas-Artes do Porto. Frequentou, depois, o Instituto José de Figueiredo, onde se formou em técnicas de restauro. Entretanto, passou para a Escola Superior de Belas-Artes de Lisboa, onde concluiu a sua formação.

Actualmente é professor de Educação Visual na Escola Preparatória Maria Lamas e dirige um «atelier» de restauro de obras de arte na cidade do Porto.

Participou em várias exposições colectivas e individuais e está representado em colecções particulares de Portugal, Alemanha Federal, Brasil, França, Japão e Estados Unidos.

Esta mostra, como todas as outras que têm decorrido ultimamente no Casino local, é da responsabilidade conjunta da Solverde e da secção de arte das Galerias Vandoma, do Porto.

ROMARIAS

S. JOÃO DO RIO LARGO

Mais uma vez o S. João vai ser festejado em Espinho, mais concretamente na zona do Rio Largo.

A animação começa já no sábado, 20, e a festa prolonga-se até ao próprio dia de S. João, 24.

CINEMA

«O MASSACRE»

Entre amanhã, sexta e segunda-feira, nas sessões das 15.30 e 21.30 (15.15, 17.45 e 21.30, no domingo) pode ver «O Massacre», de John Irwin. Um filme de acção, que nos fala da vingança de um polícia empenhado em combater um bando mafioso.

Entretanto, nas sessões da meia-noite de amanhã, sexta e de sábado, passam os filmes, «Os gangsters malandros» e «Esquadrão Salamandra», respectivamente.

Quanto ao filme infantil de domingo, às 11, trata-se de «Festival Pantera n.º 1».

FÁBRICA DE ESTORES DE ESPINHO COLOCAÇÃO DE TOLDOS EM ESTABELECIMENTOS CARLOS MARICATO

EXECUTAM-SE REPARAÇÕES EM ESTORES E PERSIANAS DE TODOS OS TIPOS COLOCAÇÃO DE ESTORES DE PLÁSTICO, ALUMÍNIO, LAMINADOS E VERTICAIS REPRESENTANTES DE ESTORES VITÓRIA E ARSOL Estrada do Golf, 1921-2.º D.º • 4500 ESPINHO TELEFONE 724786 (a partir das 9 da noite até às 9 da manhã)

LUSOTUFO

TAPETES - CARPETES - ALCATIFAS

Telefone 72005 CORTEGAÇA

SUPERMERCADO DO LAR DO PICOTO

Agentes exclusivos dos LUSTRES CRISTALUZ e BRONZES SUPER Distribuidores dos papéis: VYMURA, PARETA, MAY-FAIR, F.P.D., PARADISE, COLOWALL, ETC. Das alcatifas: PÉROLA, LIDER, ROBILON, PENINA, TIPO INDUSTRIAL, etc. CARPETES, MOBÍLIAS, electrodomésticos, louças, móveis, candeeiros Tosel, plásticos, adornos, colchões, tapetes e tudo para o seu lar. Sede: Estr. Nacional 1 - Telef. 7643575 - PICOTO/FEIRA Filial: Rua 62, n.º 227-231 - Telef. 722986 - ESPINHO

FERNANDO RODRIGUES LIMA

Distribuidor de papéis COLOWALL, com novas colecções para 1987 e 1988, acabadas de sair. Vimura, Parêta, Parati, etc.

DESCONTOS ESPECIAIS A EMPREITEIROS

Trav. da Rua 5 (traseiras da garagem Sousa) • Telefone 721739 ESPINHO

MANUEL PEREIRA FONTES & CA., LDA. - FÁBRICA DE TAPEÇARIAS - Importação - Exportação

Tapetes e carpetes manuais - Passadeiras, tapetes, carpetes e alcatifas mecânicas «Wilton» e «Axminster» com desenho «REALCE». Telex: 22255 - Fontes-P • Telef.: 721316/7/8 SILVALDE - ESPINHO

COMPRA-SE EM ESPINHO TERRENOS PARA CONSTRUÇÃO

CASAS VELHAS P/ DEMOLIR, CEDENDO APARTAMENTO DURANTE A S/ CONSTRUÇÃO.

COMUNICAR COM: M. SALGUEIRO & C., L.ª - Apartado 80 4500 ESPINHO - Telef. 722037-723726-723669

MODAS J. GOMES PARA HOMEM E SENHORA

De JOSÉ GOMES FERNANDES

RUA 8, N.º 589 - LOJAS 1 E 3 GALERIAS SABINUS - 4500 ESPINHO - TELEF. 724290 EX-GERÊNCIA DA VALLY

LAVANDARIA

LAVAR

RIBEIRO, VALENTE & CA., LDA. Rua 12, n.º 640 - ESPINHO Telefone: 723704 A MAIS AVANÇADA TÉCNICA NA LIMPEZA E TRATAMENTO DO SEU VESTUÁRIO Limpeza a seco - Lavagem e secagem de roupa branca, rendas e bordados SERVIÇO RÁPIDO

AGENDA

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Table with 4 columns: DIA, FARMÁCIA, MORADA, TELEFONE. Lists 24 pharmacies with addresses and phone numbers.

TELEFONES ÚTEIS

Table listing various public services and their phone numbers, such as Bombeiros Voluntários, Hospital, Polícia, etc.

CÂMBIOS (EM NOTAS)

Table showing exchange rates for various countries like África do Sul, Alemanha, Bélgica, etc.

EM 13 DE JUNHO

ESPINHO, 2 — V. DE SETÚBAL, 3

PRIMEIRO GOLO ESPINHENSE FOI OBRA DE MESTRES

Jogo no Estádio da Avenida. Árbitro: Cepa Santos (Lisboa).

ESPINHO: Silvino, Eliseu, Amândio, Ralph e Rodolfo Coutinho (Zé Albano, aos 59m); Manuel Jorge, Luís Manuel e Da Silva (Zé da Pinta 61m); Pita, Simões e Vitorino.

V. DE SETÚBAL: Meszaros, Crizante, Mota, Quim e Jesus; Miguel Ângelo, Hernâni e Masside; Aparício, Roçadas e Vitor Madeira.

Ao intervalo, 1-1.

Golos de Luís Manuel (25m), 1-0; Jesus (38m), 1-1; Vitor Madeira (57m), 1-2; Masside (74m), 1-3; Zé da Pinta (81m), 2-3.

Sem Pingo e sem Ivan, o ataque espinhense perde muito da sua agressividade. Verificou-se isso mesmo na tarde de terça-feira, no «Avenida», no jogo com o Vitória de Setúbal. A equipa de Quinito é outra bem diferente sem a presença daqueles dois jogadores.

Apesar disso, reconhece-se que o Espinho não teve sorte, em especial no primeiro golo que sofreu. Ai foi evidente a infelicidade dos seus defensores, incluindo o guardião Silvino.

De assinalar, por muito bonito, o lance do golo de Luís Manuel, que colocou os «Quinitos» a ganhar. O toque de calcanhar de Pita, para o autor do tento, fez lembrar a todos os presentes o decisivo golo de Madjer, na Taça dos Campeões, a favor do F. C. Porto.

PROTECÇÃO AOS ANIMAIS: CAMPANHA ARRANCA

A Liga Portuguesa dos Direitos do Animal, mais uma vez vem trazer à consideração da

população um dos principais problemas que preocupam as Instituições de Protecção aos Animais: o abandono dos animais domésticos, principalmente na altura de férias, e no final da época de caça.

Com o fim de atenuar esta situação, vai esta Liga ampliar as suas acções, através de uma campanha que tem como objectivo contribuir para combater o abandono de animais, a procriação descontrolada e os maus tratos; aconselhar as vacinações, os cuidados a ter para com os animais, etc...

Trata-se de uma campanha que não só visa contribuir para o bem-estar dos animais, como também tem o objectivo de diminuir os custos e os problemas das Câmaras Municipais, melhorando assim, e em última análise, a imagem de Portugal e dos portugueses (Portugal está na cauda da Europa no que toca ao tratamento que dá aos animais). Por último, é um programa educativo, com incidência social cuja metade será aproximar o nosso país dos padrões dos países mais evoluídos.

A Liga Portuguesa dos Direitos do Animal fornecerá vários cartazes, cartazes, textos, e um esquema do programa, ficando ao critério das autarquias: a sua escolha, impressão, afixação e distribuição (por escolas, juntas de freguesia, mercados, transportes públicos e outros locais que julguem conveniente).

Entretanto, as pessoas que tenham condições para recolher e tratar convenientemente um animal, em especial nos meses de Junho, Julho, Agosto e Setembro, devem contactar a Liga Portuguesa dos Direitos do Animal, Av.ª Elias Garcia, 172-1.º Dt.º - 1000 Lisboa - Telef. 772343 de 2.ª a 6.ª feira das 14 horas às 18 horas.

DIA DA CIDADE

Os feriados - municipal e nacional - desta semana obrigaram a antecipar o fecho desta edição, do que resultou sermos forçados a adiar referências a alguns acontecimentos, como o programa comemorativo do Dia da Cidade.

No entanto, sempre podemos referir, aqui e agora, que às iniciativas inicialmente programadas e anunciadas na nossa última edição, se viriam a juntar outras à última hora como sejam uma prova de cicloturismo, um festival de patinagem artística e um jogo de hóquei em patins, as quais enriqueceram bastante as comemorações.

RUA 19 FECHOU, ENFIM!

A Rua 19 foi finalmente fechada ao trânsito entre a Rua 20 e o Largo da Graciosa, na noite de segunda para terça-feira.

O encerramento desta artéria fora decidido em sessão camarária de Junho de 1983, portanto há precisamente 4 anos. Foi o vereador Rolando de Sousa quem, na ocasião, propôs um debate público sobre se sim, ou não, a artéria deveria ser vedada aos automóveis. Depois disso, um técnico de trânsito do Porto, o engenheiro António Abel Nunes, seria incumbido de estudar a concretização prática de tal medida, juntamente com outras alterações de tráfego também agora levadas ao terreno.

Em consequência do fecho da principal artéria comercial da cidade, o trânsito descendente naquela área faz-se agora pelas ruas 15 e/ou 21.

«DIA DO COMERCIANTE» EM ESPINHO

O «Dia do Comerciante» do distrito de Aveiro vai ser comemorado no próximo dia 4 de Julho. Trata-se de uma organização da União das Associações de Comerciantes que integra quatro associações comerciais existentes e que representa cerca de 10 mil associados.

REMATADEIRA - MALHAS

PRECISA-SE

PARA EXECUTAR TRABALHOS EM S/ CASA

TELEFONAR PARA 721454 - ESPINHO

REMALHADEIRAS - COSTUREIRAS

ADMITE FÁBRICA DE MALHAS ARTIRENE

RUA DA IDANHA - ANTA - ESPINHO
TELEFONAR PARA 723959

PINCELADAS AMARELAS

O Orfeão de Espinho ofereceu-nos no passado dia 10, comemorativo e de homenagem ao Grande Épico Camões, a vinda à cidade de cinquenta e seis corais que movimentaram muitas centenas de pessoas com o fim de deliciarem quem os viu e ouviu.

Logo pela manhã a cidade animou-se com a chegada de muitos carros cheios de gente, muita gente, colorida nos seus trajes e animada na preparação para, em cortejo, se dirigir até junto dos Paços do Concelho, onde era esperada e seria recebida por quem de direito.

O tempo ameaçador de chuva amainou um pouco e tudo pôde desenrolar-se agradavelmente. Içaram-se as bandeiras nos mastros respectivos e orfeonistas e assistentes cantaram o Hino Nacional.

Corais do Norte e Centro de Portugal fizeram-nos viver momentos de patriótico sentir, de amor à terra e à Pátria. O belo e grande conjunto de corais cantou em uníssono o Hino vivido por todos.

Na varanda dos Paços do Concelho (pouco povoada, note-se) apareceu um representante do Sr. Presidente da Câmara a saudar todos os corais. Foi uma pena que não se ouvisse bem a rapidíssima saudação. Espinho, cidade jovem, merece que tudo e todos se esforcem por mimá-la, apontando a quem a visite, os seus valiosos atavios. É jovem na idade mas já grande e bela nos seus valores material e espiritual.

O Orfeão de Espinho merece muitos louvores pelo feito de trazer cá tão grande e valioso número de corais. Do largo dos Paços do Concelho seguiram para a nossa linda Igreja que foi pequena para conter tanta gente a fim de assistir à Sagrada Missa. Terminada esta, saíram e dirigiram-se pelas ruas 23 a 19, dispersando no largo da Câmara para seguirem, conforme o programa, para as freguesias onde provaram o seu valor à arte, cantando, vivendo e sentindo. Por certo todos ficaram com vontade de voltar. Isto tudo é tão belo... Ouvia-se no meio de tanta e boa gente.

O Orfeão de Espinho, apesar de tantas despesas e trabalho, conseguiu marcar pontos positivos. Continuando assim, merece e merecerá a estima e respeito dos espinhenses que não lhe faltarão com as indispensáveis ajudas principalmente do povo, da Câmara, Solverde, etc.. Nada de desanimar frente a determinados obstáculos, semeados no seu caminho por inseguros amigos, que vão propalando serem capazes de mais, muito mais...

Os corais foram bem recebidos pelas freguesias do concelho com entusiasmo e e com o pedido de que voltem. Portanto o Orfeão de Espinho, está de parabéns. Não parou, como alguns desejariam que acontecesse. Uma visita assim, em cheio, aquece e entusiasma a colectividade que a promove e põe em marcha.

Espinho esteve e está em festa.

ZINHO

DEFESA DE ESPINHO

VENDE-SE NO QUIOSQUE DO CAFÉ «GREICE» (RUA 26)

ANTA

MARIA PEREIRA DA ROCHA

AGRADECIMENTO

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm, por este ÚNICO MEIO, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral e assistiram à missa do 7.º dia da saudosa extinta, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar.



MARIA VINHEIRAS CAMARINHA

(MICAS DO CUNHA)

AGRADECIMENTO

Suas filhas e restante família vêm, por este ÚNICO MEIO, agradecer muito reconhecidamente a todas as pessoas que assistiram ao funeral e à missa do 7.º dia da saudosa extinta.



ABEL DE SOUSA VIEIRA

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, genros e demais família vêm, por ESTE MEIO, agradecer muito reconhecidamente a todas as pessoas que se dignaram comparecer no funeral e à missa do 7.º dia do saudoso extinto, ou que por qualquer outro meio lhes manifestaram o seu pesar.



ALICE FERNANDES DA SILVA

AGRADECIMENTO

Sua irmã, cunhadas, sobrinhas e demais família vêm, por este ÚNICO MEIO, agradecer a todas as pessoas que se dignaram assistir ao funeral e à missa do 7.º dia da saudosa extinta, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar.



ESPINHO

MARIA AUGUSTA SERRALVA PINTO FERREIRA

MISSA DO 30.º DIA E AGRADECIMENTO

Sua família vem, por este ÚNICO MEIO, agradecer a todas as pessoas que se dignaram assistir ao seu funeral ou que por qualquer outra forma lhe manifestaram a sua solidariedade, e informar a celebração da missa do 30.º dia, no próximo dia 25, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

DIETA PARA MANTER

PESO E SAÚDE EQUILIBRADOS

A nossa última página da mulher foi totalmente dedicada às de 40 anos. Falámos de beleza (através de alguns conselhos úteis) e de ginástica (exercícios físicos para combater a flacidez e a celulite). No entanto, por falta de espaço, não nos foi possível falar de um outro tema de grande importância: a alimentação e as dietas.

Nas linhas que se seguem vamos, pois, dar alguns conselhos e sugerir um regime alimentar equilibrado.

Uma alimentação rica e equilibrada é o essencial para uma boa saúde da qual depende a sua beleza. Chamemos-lhe «dieta». Esta não é apenas uma forma de combater a obesidade mas de preservar a saúde. De modo geral as pessoas têm tendência a associar a dieta à necessidade de perder peso. Ora isso nem sempre corresponde à realidade; uma má nutrição provoca doenças várias e um mau funcionamento do organismo irá reflectir-se na parte exterior do seu corpo, nomeadamente no rosto.

É muito importante que a sua dieta seja bem orientada, principalmente se já ultrapassou os 40 anos. Deve ser diversificada e em quantidades tais que não provoquem carências ao seu organismo de ordem proteica ou de outros microelementos sem os quais alguns tecidos nobres não se regeneram nem se revitalizam. Assim, deve consultar o seu médico — principalmente se a sua saúde não é a mesma de alguns anos atrás — que lhe indicará uma dieta correcta para o seu caso.

De qualquer das formas a alimentação ideal é aquela que contém o teor certo de vitaminas, sais minerais, carboidratos, gorduras e proteínas.

Imprescindível é a água que deve ser bebida em bastantes quantidades. Antes, porém, deve ser fervida durante pelo menos 15 a 20 minutos, após o que deve ser oxigenada, isto é,

transferida de recipiente, despejando-a à maior distância possível para que ela recupere as propriedades que perdeu na fervura. Quando estiver fria deve ser consumida, durante o dia, nas quantidades de 6 a 8 copos. Não se esqueça que na composição da pele deve entrar 70% de água, seguindo-se os sais minerais, hidratos de carbono, proteínas, hormonas e vitaminas.

A respeito da água há quem diga que esta é o segredo de uma pele juvenil.

Considerando que a sua saúde e a actividade física são normais, aconselhamos, para si que já entrou na casa dos 40, a seguinte dieta para manter o peso e a saúde equilibrados:

Pequeno almoço: Leite ou uma fatia de queijo magro; uma peça de fruta fresca da época; uma fatia fina de pão escuro, de preferência integral; café ou chá. Obs.: estas duas últimas bebidas são consideradas excitantes pelo que se deve moderar o seu consumo; se preferir um pouco de geleia no pão, troque-a pela fruta.

Meio da manhã: Uma peça de fruta; um iogurte ou leite ou então um chá e 4 bolachas não muito doces.

Almoço: Deve funcionar como refeição principal. Um bocado de carne magra (aves, porco, carneiro ou vaca) ou uma posta de peixe; verduras e legumes; uma batata ou duas colhe-

res de cereais — pode-se trocar por uma fatia de pão — de preferência integrais ou não descascados. Para sobremesa: uma peça de fruta pequena ou um simples sumo de fruto natural — lembre-se de que as frutas em demasia também engordam.

Lanche: Se tem uma actividade física grande recomendamos: café ou chá com leite; uma torrada e uma fatia de queijo (facultativo). Se a actividade física é pequena então fique-se pelo sumo de duas laranjas, pêra ou maçã.

Jantar: Esta última refeição deve ser leve, principalmente se tomada muito próximo da hora de deitar. Dispense as massas e os cereais. Fique-se pelos legumes e verduras, ao que deve juntar uma posta de peixe ou carne.

Observações: Tente, sempre que possível, almoçar carne e jantar peixe ou vice-versa.

Se se deitar algumas horas após o jantar, opte pelo bom hábito de tomar um copo de leite antes de ir para a cama.

Após os 40 anos não se deve consumir um ovo por dia; a gema contém um grande teor de gordura. Quando o fizer deverá ser em substituição da carne.

A forma mais saudável de consumir açúcar, necessário à sua energia física, será através dos frutos.

Se consumir doces faça-o em muito pequenas quantidades.

COMO TIRAR NÓDOAS E CONSERVAR A ROUPA

Quando se torce um pé, a dor é violenta no tornozelo. Para a fazer desaparecer, depois de meter o pé em água quente e de o conservar ali durante dez minutos, põe-se uma compressa de vinagre quente.

• Manchas de cal tratam-se rapidamente com uma mistura de água e vinagre forte em partes iguais. Seguidamente passa-se por água a peça de vestuário em causa.

• O SAL — Pode tirar, com toda a facilidade, as manchas de nicotina dos cinzeiros, esfregando-os com um algodão húmido, impregnado no sal.

• As roupas brancas, quando ficam com manchas de mofo, devem ser tratadas da seguinte maneira: coloca-se a parte manchada de molho no leite durante algumas horas e lave-se em seguida. As manchas terão desaparecido.

• As nódoas de ferrugem tiram-se da roupa branca, aplicando em cima da mancha sumo de limão e sal e expondo a roupa ao sol. Repete-se a operação até a mancha desaparecer por completo. A seguir lava-se a roupa em água limpa.

• As manchas provenientes dos ovos saem com facilidade esfregando-se com um pano embebido em vinagre.

• As nódoas de vinho desaparecem da roupa branca, mesmo que esta seja de seda, mergulhando a parte manchada em leite a ferver.

• Com uma colher de essência de terebintina misturada à água do tanque, pode tornar-se mais alva a roupa lavada. Experi-

ALGUNS CONSELHOS ÚTEIS

• O LEITE — É melhor do que a água para limpar o cabedal. Prepara-se uma solução de flocos de sabão e leite e lava-se toda a superfície, depois limpa-se com uma esponja molhada em água simples. Deixa-se secar ao ar e aplica-se uma camada muito fina de pomada incolor.

• O VINAGRE — Dá brilho às molduras de madeira dourada. Limpe o pó da moldura; passe com uma esponja humedecida em água e vinagre; enxugue com um pano macio e a moldura ficará como nova.

Esfregue o lavatório com vinagre e os depósitos de tártaro desaparecerão rapidamente.

PARTICIPE

Leitora amiga:

Não seja passiva. É importante que além de ler esta sua página, nela também participe, dando opiniões, pedindo conselhos que, dentro dos possíveis, procuraremos satisfazer.

Dispa lá esse comodismo e escreva para a página da mulher, «Defesa de Espinho», apartado 39, 4501 Espinho Codex.

Seja mais que uma vulgar leitora.

ECONOMIA À MESA COM PRATOS DE SIMPLES CONFECÇÃO

LÍNGUA PANADA

Aproveite a língua que sobrou de uma outra refeição. Corte-a em fatias finas e enxugue-as com um pano. Passe-as por farinha, por ovo e, por último, por pão ralado. Frite-as com margarina e óleo.

Sirva com arroz, salada e rodela de limão.

FAVAS GUIADAS

Nenhum legume, leguminoso, hortaliça ou fruto, dura um ano inteiro. Todos os produtos da terra têm uma altura do ano própria para consumo e todos eles devem entrar na nossa alimentação. Ora já estamos na época das favas, portanto vamos deixar-lhe uma receita com votos de bom apetite.

ECONOMIA À MESA COM PRATOS DE SIMPLES CONFECÇÃO

PARA 4 PESSOAS: 3 kg de favas; 150 g de toucinho; 200 g de chouriço de carne; 1 molho de coentros; 2 dentes de alho; 200 g de pão e sal q.b. Descasque as favas e lave-as.

Corte o toucinho em tirinhas e o chouriço em rodela e frite num tacho, sobre lume brando. Retire a reserve a gordura e as carnes.

A gordura que ficou, junte o molho de coentros e os dentes de alho picados, deixe alourar um pouco e junte as favas. Tape o tacho e deixe cozer, agitando o tacho de vez em quando e, se necessário, junte um pouco de água para impedir que as favas se queiem.

A meio da cozedura das favas introduza as carnes que foram previamente fritas e deixe apurar bem.

Disponha o pão cortado em fatias no prato de serviço e, por cima, o guisado.

Sirva imediatamente com salada de alface.

FRIGORÍFICO: COMO USAR

Há alimentos que não necessitam ser guardados no frigorífico, sendo preferível mantê-los em lugar fresco (ex.: batatas, bananas, cebolas, laranjas, limões, etc.).

Alguns produtos podem transmitir cheiros dentro do frigorífico, quando indevidamente embalados (peixe, laranjas, limões, tangerinas e queijo).

Os produtos que mais cheiros absorvem no frigorífico são os ovos, o leite, (se estiver destapado), a manteiga, a margarina, o queijo e as carnes.

Os cubos de gelo não se devem conservar mais de uma semana, para não absorverem cheiros estranhos.

Consulte o livro de instruções que deve acompanhar o aparelho. Ele fornecerá-lhe conselhos úteis. Exija sempre a garantia ao adquirir um frigorífico novo.

A MAIS FORMOSA QUE DEUS

Ao nascer eram pequenas Botões a desabrochar Ambas pareciam helenas Dispostas a triunfar

Uma, tornara-se linda Formoso botão doirado; A outra — tristeza infinda Era um galo depenado

E vendo-as eu assim Perguntei-lhes: Anjos meus: Quem vos prostrou nesse estado?

E elas me responderam: A mais feia, que o pecado; A mais formosa, que Deus

(Das recordações de meu pai, Ângelo Oliveira)

AUGUSTO OLIVEIRA

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27 de Março de 1932 por Benjamim da Costa Dias Propriedade da EMPES — Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho, sob o n.º 59, fls. 30 do livro C-1 com o capital social realizado de 260 mil escudos Redacção e Administração na Rua 26, n.º 601-2.º Esq. — Apartado 39 — 4501 ESPINHO Codex — Telefone 721525



Maquetagem da EMPES — Publicidade
Fotocomposição e impressão nas Oficinas Gráficas de «O Comércio do Porto»
Tiragem média de 3.500 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83
Porque podem não reflectir a linha editorial do «Defesa de Espinho», os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores

Semanário ☆ Sai à quinta-feira

PORTE PAGO

Biblioteca da Câmara Municipal
Apartado 150
4502 ESPINHO CODEX