

DEFESA DE ESPINHO



APARTADO 39
4501 ESPINHO CODEX
PORTE PAGO

ANO 68 • NÚMERO 3512

22 JULHO 1999

PREÇO: 120\$00 (IVA incluído)

DIRECTOR: LÚCIO ALBERTO

SEMANÁRIO

FUNDADOR: BENJAMIM COSTA DIAS

A praia de outros tempos



Fotos CARLOS SALVADOR

PSD/Espinho festeja bodas de prata



Foto VÍTOR LANCHÁ

Futebol de regresso

Tigres reforçados prometem arranhar



Futebol do Sp. Espinho apresenta-se

“Fazer melhor que na época passada”

“Esta é equipa do milénio, aquela em que acreditamos e apostamos. Vamos, procurar fazer melhor do que a época passada” – foi com estas palavras que o presidente do Sporting Clube de Espinho, Fernando Rocha, apresentou os tigres para a Divisão de Honra de 1999/2000, um grupo construído “à imagem da jovem Direcção do clube”.



Manuel Proença (textos)
Vitor Lancha (fotos)

O plantel, apresentado no sábado é composto por 27 jogadores, dos quais se destacam 14 caras novas, e será liderado por Carlos Carvalhal com os seus ad-

juntos, Rifa e Pedro Bezerira. Apenas não estiveram presentes Mendonça e Gilmar, ausentes e devidamente autorizados pelo executivo dos tigres, e que deverão integrar a equipa durante a corrente semana.

Com os elementos que

tinha e com aqueles que agora vieram reforçar o plantel, um orçamento de, aproximadamente, 130 mil contos, o Sporting de Espinho propõe-se “lutar ponto por ponto, jogo-a-jogo”, por forma a poder ultrapassar “a prestação da época passada”, o que

não significa que a luta objectiva e desde o início seja a subida de divisão, como referiu o responsável pelo futebol profissional, Luís Oliveira.

Para Luís Oliveira o plantel escolhido pela Di-

ALUGA-SE ou VENDE-SE ESTABELECIMENTO - C/ 100 m2 de área + 50 de cave e 60 de logradouro. Rua 30 n.º 600.
1 ARMAZÉM INDUSTRIAL - De 550 m2 - 300.000\$00.
T2 - 110 m2, acabamentos de luxo. 19.000 c. Pronto a entregar.
T2 - 108 m2. 15.000 c. Prazo de entrega: 12 meses.
ARMAZÉM - 210 m2. 160 c.
LOJA - 100 m2 - Cave - 80 m2 - 120.000\$00/mês
Aluga-se GARAGEM - Rua 19 c/ 15 m2 - 12.500\$00
 Telef. 734 03 25 - 7330730 • Fax 733 07 39

EM ESPINHO
ESTABELECIMENTO COM 540 M2
Bem localizado
 Telefone, (02) 734 85 73

Dr. Vitor Hugo
MÉDICO DENTISTA
C.T.T. - SAMS - S. QUADROS - C.G.D. - ACASA - P.S.P.
 Rua 19 n.º 342 - 1ª Sala 4 — Telef. 731 27 70
ESPINHO

recção e pela equipa técnica liderada por Carvalho "dá-nos todas as garantias, pois tem matéria humana para podermos fazer uma época superior à que findou" - sublinhou. E se "estivermos em posição de assumir uma subida de divisão, não entregaremos o ouro ao bandido" - concluiu.

Em relação às dispensas, o treinador, Carvalho, quis salientar o facto de que "não foi feita nenhuma limpeza no balneário" como foi referido no final da época. Por outro lado, o técnico dos espinhenses reconheceu que se trata de "uma equipa nova e que há processos que terão de ser muito trabalhados, nomeadamente a vertente táctica, que será desde já inicializada".

Para o treinador do Sporting Clube de Espinho é natural, por se tratar de uma equipa com muitos jogadores novos, que os mesmos "demorem algum tempo a assimilar, não só as nossas ideias como também o conhecimento entre eles próprios". No entanto, o jovem técnico entende que "fizemos boas escolhas e, dentro da terceira, II Divisão B



e Divisão de Honra, encontramos jogadores com muito valor. Acredito que alguns deles poderão vir a integrar equipas de escalação superior ao nosso e não tenho quaisquer dúvidas de que este lote de jogado-

res é dos melhores do nosso Campeonato".

Para Carlos Carvalho há, desde já "um grande entusiasmo o que, com a ambição poderemos andar nos lugares da frente. Mas, só no final do

Campeonato é que se fazem as contas, pois esta divisão é extremamente competitiva e existem 18 candidatos à subida e à descida!"

Por sua vez, o presidente da Assembleia Ge-

ral do Sporting Clube de Espinho, Napoleão Guerra, pediu que o novo grupo de trabalho "saiba honrar a camisola do clube que em Novembro próximo completa 85 anos". Napoleão

Guerra considerou que, "trata-se de um ano especial, não só pelo facto de entrarmos no século XXI, mas também pelos anos que completa este clube - um dos mais antigos do país".



PERFUMARIA Lélia

Gabinete de Estética

É com grande prazer que vos comunicámos o alargamento do nosso espaço comercial, através da abertura de um Gabinete de Estética.

Já abrimos

Rua 23 n.º 350 - 4500 ESPINHO • Telef. 02 - 731 14 58

SOLARIUM

A partir de
hoje

Bronzeado
em
10 minutos!



Grças à nova geração de solariums verticais, em apenas 10 minutos por sessão, você vai poder disfrutar de um bronzeado tão natural como o do sol

PEELING ULTRASÓNICO



Rejuvenesça a sua
pele!!

Este novo conceito de tratamento não danifica a dérmis nem tem contra indicações de qualquer tipo - é agradável e efectivo.



THERMOJET

Pêlos, nunca mais!

Pensando na qualidade de vida da mulher moderna, os nossos laboratórios desenvolveram um sistema revolucionário para eliminar progressivamente os pêlos de uma forma cómoda, rápida e indolor, em qualquer zona do corpo.



Emagreça duas vezes por semana

A interacção onda-curta / infra-vermelho única no sistema Thermojet, permite uma maior catalização do gel, pela acção do calor. A penetração de até 4 cm de profundidade nos tecidos, estimula a reacção química e metabólica do organismo, garantindo assim perda de peso e volume/celulite.



E com equipamentos Kelme

Plantel reforçado em quantidade e qualidade



Como já foi noticiado nas páginas do **Defesa de Espinho**, a Direcção do Sporting de Espinho logrou um contrato válido para as próximas épocas com a Kelme, a marca, entre outros, dos equipamentos do Benfica e do Real Madrid. Na cerimónia de apresentação do novo plantel confiado ao técnico Carlos Carvalhal, foi rubricado o protocolo com o representante da Kelme e Fernando Rocha (presidente dos tigres).

Entretanto, as novas aquisições são as seguintes:

Vitor Covilhã, ex-Naval, 25 anos, médio, dois anos de contrato; Ricardo Martins, ex-Penafiel, 25 anos, defesa-central, três anos de contrato; Carlos Miguel, ex-Paços de Ferreira, 26 anos, médio, dois anos de contrato; Luis Miguel, ex-Lousada, 21 anos, trinco, três anos de contrato; Nuno Coelho, ex-Estrela de Portalegre, 21 anos, defesa-esquerdo, três anos de contrato; Roger, ex-Águeda, 27 anos, ponta-de-lança, um ano de contrato, com direito a mais um de opção; Orlando, ex-Gil Vicente, 24 anos, defesa-esquerdo, dois anos de



contrato; Lito, ex-Fafe, 24 anos, médio-ala esquerdo, um ano de contrato; Cuca, ex-Atlético, 23 anos, guarda-redes, dois anos de contrato; Zito, ex-Belenenses, 22 anos, extremo-esquerdo, um ano de contrato

com mais um de opção; Jojó, e-Belenenses, 28 anos, defesa-direito, três anos de contrato com mais um de opção; Vargas, ex-Paços de Ferreira (Sporting), 20 anos, médio-avançado, um ano de con-

trato; Márto, ex-Petro de Luanda, 22 anos, guarda-redes, quatro anos de contrato; Mendonça, ex-1º de Agosto, 18 anos, médio-ala direito, quatro anos de contrato.

Estes jogadores irão

juntar-se a Nuno Sampaio (guarda-redes), Pedro Silva (defesa-esquerdo), Artur Jorge (ponta-de-lança), Carlos Pedro (médio/trinco), Chico Silva (defesa-direito), Pedro (trinco), Duka (defesa-central), Gilmar

(médio/trinco), Paulão (avançado/extremo-direito), Marco (guarda-redes), Bodunha (médio ala-direito), Johnny (ex-júnior) e Helder (ex-júnior), que transitaram da equipa da época passada.

ESPINHO E ARREDORES

T2 (51256-A)
12.500c.

T3 (51251-A)
15.000c.

T3+1 (102147)
24.000c.

MORADIA (51298-A)
29.500c.

Comercialização

GRUPO RÉPLICA
SOC. DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA.
REAL ESTATE

Dep. Boavista
Tel.: 02-7330440
Lic. AMI - 1782

Gabinete de Radiologia de Espinho

DR. JORGE NUNES DE MATOS
DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS

Médicos especialistas: Raios X - Ecografia - Mamografia - Densitometria Óssea

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT e SNS

Consultório: Rua 20 n.º 1436 r/c Dt.º • Telef. e Fax 7341975 - 7314650
Horário: das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 19h00

HOTEL CANINO

Escola de Treinos

OBDIÊNCIA • GUARDA PROTECÇÃO

SE VAI DE FÉRIAS FAÇA JÁ A SUA RESERVA

Rua do Lavrador, n.º 47 - Cardielos - Rio Meão
4520 Sta. Maria da Feira • Telef. (056) 784005 - Telem. 0931 - 4865752



Vende-se ou trespassa-se Confeitaria em Espinho

Instalações modernas, totalmente equipada, pronta a funcionar (com licenças e alvarás). Excelente oportunidade

Telem: 0936 - 90 48 06

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS, SMAS, CGD, SIM

Telefone, 734 86 93
Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174



Pré-temporada com treinos bi-diários Torneio(s) triangular e (claro!) da Costa Verde

Os tigres, depois dos exames médicos efectuados ao longo da semana que passou, até ao primeiro encontro da época, da

Divisão de Honra, irão realizar, treinos bi-diários. Pelo meio, surgirão alguns jogos/treino e dois torneios.

Assim, no dia 31 do corrente, realiza-se, às 16 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, um torneio

triangular com as equipas do Salgueiros e do Rio Ave; de 6 a 8 de Agosto, o Torneio da Costa Verde, com a participação das equipas

da Académica de Coimbra, Vitória de Guimarães e Desportivo das Aves.

Os espinhenses deslocar-se-ão, a 24 do corren-

te, ao estádio do Recreio de Águeda para um jogo/treino, às 18 horas; e no dia 14 de Agosto, a Vila Real, também às 18 horas.



ESPINHO INFORMATICA, LDA



SEDE

Rua 18, N° 1048
4500 Espinho
© 02- 7319088 FAX 02 - 7348892

FILIAL

Rua Bonitos de Amorim, N° 445
4405 Póvoa de Varzim
© 052-619385 FAX 052-619385

Especial - Movie Pack Costa Verde

MOVIE PACK - Kit DVD ROM / Sound Blaster Live Value
Colunas Sound Blaster 4 Point Surround

Na compra de um computador equipado com o Movie Pack :

Crédito 5 filmes DVD



Galerias S. Pedro
Rua 23, 174 - Loja F
4500 Espinho
Tel. 02 - 7348467

TABELA PVP JULHO 1999 * IVA INCLUÍDO

CELERON 128

366 Mhz

Motherboard Bimini c/ som
64 Mb SDRAM
4.3 Gb Disco rígido
Monitor 14" Digital
VGA ATI Rage 4 MB AGP
CD-ROM 40X
Colunas 80 Watts
Teclado + Rato + Tapete

140.000\$00

C/ IMPRESSORA
Epson stylus 440

168.500\$00

DIFERENÇAS

Celeron 400 Mhz	5.800\$00
Celeron 433 Mhz	10.500\$00
Celeron 466 Mhz	18.800\$00
128 MB SRAM	11.700\$00
Colunas 200 Watts	1.550\$00
Disco 6.4 GB	5.850\$00
Disco 8.4 GB	7.750\$00
Riva TNT 16 MB	16.000\$00
Monitor 15" Digital	8.890\$00
Monitor 17" Digital	25.890\$00
Movie Pack	70.000\$00

PENTIUM II

350 Mhz

Motherboard ZX até 550 Mhz
64 Mb SDRAM
6.4 Gb Disco rígido
Monitor 15" Digital
VGA 8 MB AGP
CD-ROM 40X
Placa de som 16 bits
Colunas 200 Watts
Teclado + Rato + Tapete

173.000\$00

C/ IMPRESSORA
Epson stylus 640

208.000\$00

DIFERENÇAS

Pentium II 400 Mhz	8.775\$00
128 MB SRAM	11.700\$00
Colunas C/ Subwoofer	4.915\$00
Disco 8.4 GB	2.340\$00
Disco 10.1 GB	5.850\$00
Disco 13 GB	19.015\$00
Riva TNT 16 MB	12.000\$00
Monitor 17" Digital	17.990\$00
Movie Pack	69.000\$00

AMD K6 II

350 Mhz

Motherboard MPV3 1 MB Cache
64 Mb SDRAM
4.3 Gb Disco rígido
Monitor 15" Digital
VGA 8 MB AGP
CD-ROM 40X
Placa de som 16 bits
Colunas 200 Watts
Teclado + Rato + Tapete

142.000\$00

C/ IMPRESSORA
Epson stylus 640

177.000\$00

DIFERENÇAS

AMD K6 II 400 Mhz	5.600\$00
AMD K6 II 450 Mhz	13.200\$00
AMD K6 III 400 Mhz	20.400\$00
AMD K6 III 450 Mhz	40.400\$00
128 MB SRAM	11.700\$00
Colunas C/ Subwoofer	4.915\$00
Disco 6.4 GB	5.850\$00
Disco 8.4 GB	7.750\$00
Riva TNT 16 MB	12.000\$00
Monitor 17" Digital	17.990\$00
Movie Pack	69.000\$00

PENTIUM III

450 Mhz

Motherboard BX até 500 Mhz
64 Mb SDRAM
10.1 Gb Disco rígido
Monitor 15" Digital
VGA 8 MB AGP
CD-ROM 40X
Placa de som SB AWE 64 PCI
Colunas 200 Watts
Teclado + Rato + Tapete

210.000\$00

DIFERENÇAS

Pentium III 500 Mhz	50.000\$00
Pentium III 550 Mhz	115.000\$00
Riva TNT 16 MB	12.000\$00
Monitor 17" Digital	17.990\$00
Movie Pack	66.000\$00

OFERTAS

Na compra do PC recebe ainda:

1 - CD Software (Compactadores, Gifs animados, Utilitários p/ Internet e Música, Jogos, Anti-virus, Icons, Fontes, Imagens)

1 - Caixa de disquetes

IMPRESSORAS DE QUALIDADE



EPSON



Epson stylus 440

28.500\$00

Epson stylus 640

35.000\$00

Semanário Registrado
na Direcção-Geral de Comunicação
Social sob o n.º 41/37

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PRÓPRIEDADE

EMPES - Empresa de Publicidade
de Espinho, Lda.

Matriculada na Conservatória do Registo Comercial
de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social 1.040.000\$00

Direcção

Lúcio Alberto

Redacção

Manuel Proença
Sandra Soares

Colaboradores

Alberto Monteiro
Alexandra Nunes
António Duarte Estêvão
António Regedor
Benjamim Rodrigues da Silva
Carlos Salvador (fotografia)
Dagmar Lourenço (Brasil)
Dolores Silva (fotografia)
Elsíio Baptista (Brasil)
Fabiana Almeida (fotografia)
Gomes Amaro
José de Abreu
José Curral
Liliana Neves
Maria Fernanda Barroca
Maria Helena Vasconcelos
Napoleão Guerra
Paulo Malheiro
Vitor Lancha (fotografia)

Departamento de Produção

António Guerra

Publicidade

Joaquim Natário

**Secretaria de Administração
e Redacção**

Cristina Fonseca
Fernanda Oliveira

Departamento de Redacção

Rua 26, N.º 601 - 2.º Esq.
Apartado, 39 - 4501 ESPINHO Codex
Telef. 02 - 731 20 19 - 731 92 61

**Serviços Administrativos
e Publicidade**

Rua 26, N.º 601 - 2.º Esq.
Apartado, 39 - 4501 ESPINHO Codex
Telef / Fax 02 - 734 15 25

Impressão

NAVEPRINTER
- Indústria Gráfica do Norte, SA
E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tels. 941 10 85; 948 56 31 e 948 55 64
Fax 941 10 84

Tiragem média

4.000 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Editorial Meliantes e mal educados

Uns escrevem cartas em papel de mercearia (pese todo o respeito que os comerciantes indubitavelmente merecem) e sem pingo de respeito (a educação distingue os homens, as mulheres e as crianças), sejam ricos, pobres ou da classe média (uma definição agora em voga... como se ainda estivéssemos na era medieval!).

Outros assaltam os indefesos, com queixas em particular dos idosos e das mulheres.

Lamentava-se há dias um reformado do azar da esposa e de uma vizinha, assaltadas à porta de casa, junto à Ponte de Anta. "A minha mulher tinha saído poucos mi-

nutos antes e quando a vi regressar revoltada a casa, logo adivinhei: foi assaltada! 'E a vizinha também!', acrescentou ela, desalentada com a insegurança e o descaramento dos malandros em plena luz do dia".

Outra mulher subia a Rua 23, depois de uma jornada laboral, quando os meliantes tentaram pôr em prática o clássico método do esticão. Porém, a vítima agarrou-se à carteira como um afogado a uma bóia! Valeu-lhe não ter sido arastada, enquanto o mala-barista se debruçava na janela do carro-assaltante e o parceiro conduzia com perícia e velocidade.

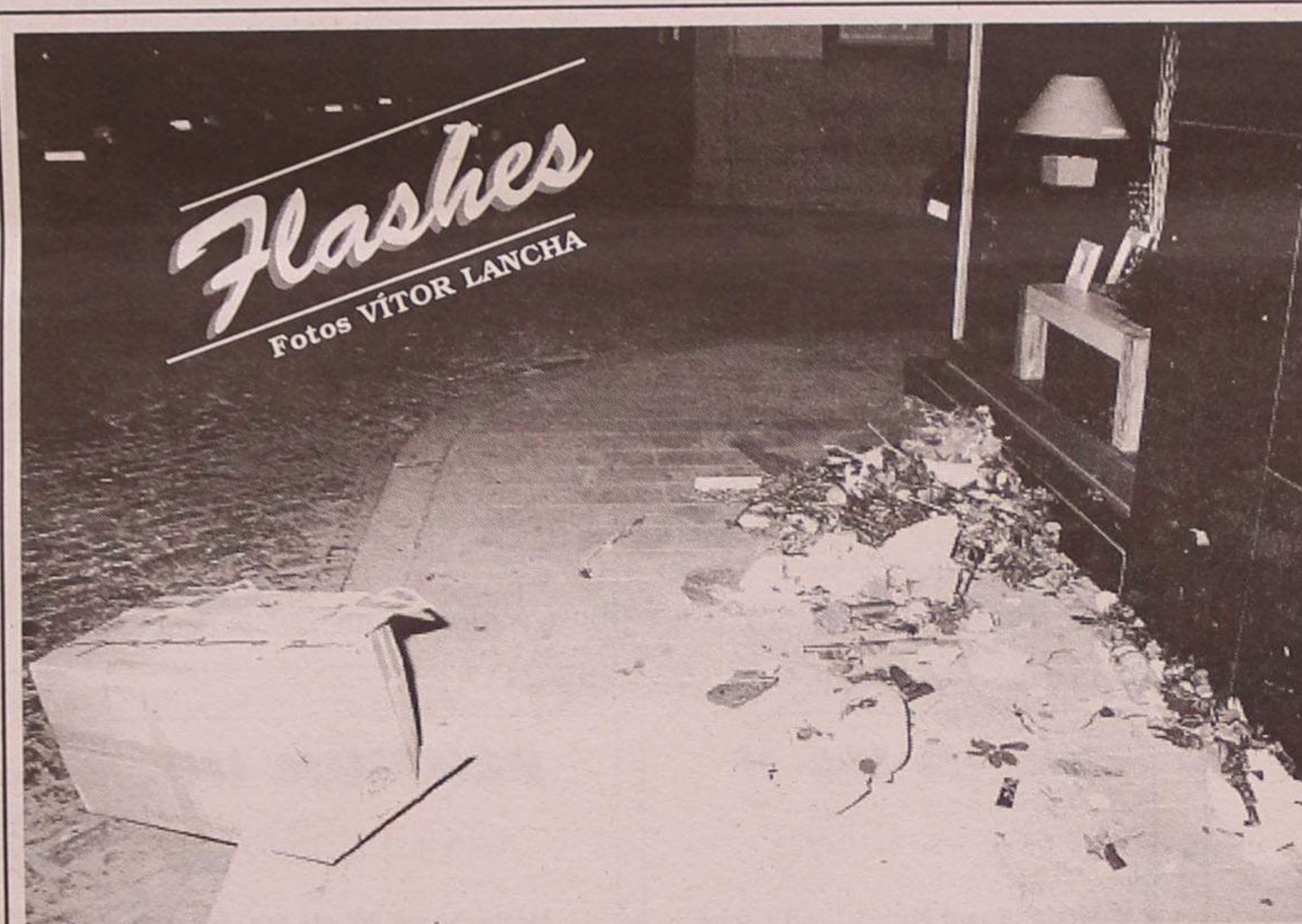
São segundos de aflicção, com a adrenalina a

intensificar-se.

Creemos que estes *artistas à solta*, não obstante a circulação de polícias à paisana, inclusivamente na tradicional feira das segundas, não estarão imbuídos do espírito do Robin dos Bosques ou do Zé do Telhado.

Assaltar sem dó nem piedade os pobres que quase nada têm só é possível de alguém sem escrúpulos, com a mesma indiferença e repreensível educação de todo aquele cidadão que encara os outros com prepotência e sem laivos de civismo, numa época longínqua da medieval e muito mais da primitiva.

Lúcio Alberto



O "registo" da foto superior aconteceu na Rua 14, esquina com a Rua 25: alguém, passou por ali, antes do anoitecer, e pontapeou todos os caixotes e sacos do lixo; felizmente, cerca de uma hora depois, quando a viatura de recolha do lixo da Câmara por ali passou, os funcionários limparam, o melhor possível, a porcaria espalhada. Na imagem inferior, na Rua de S. Martinho de Anta, até um colchão e um carrinho de bebé foram para o lixo, mas como não cabiam no contentor, que se lixe... ficaram na rua!

Excitações

Fundão bebe água da vacaria

Uma vacaria situada na margem esquerda da Meimosa está a despejar os excrementos dos animais directamente para a ribeira. A escassez de água que serve o Fundão. Para além do crime ambiental cometido é a saúde pública que fica igualmente em risco. Segundo Henriqueta Forte, delegada de Saúde do Fundão, este problema só ficará resolvido com a construção de estações de tratamento.

Jornal do Fundão

Guterres convertido em "Santo António"

Santo ministro!

O anúncio da concessão de 170 km de auto-estradas do Norte a um consórcio com capital exclusivamente nacional e abertura do concurso público da variante a nascente a Famalicão ficaram manchados pela exibição de um quadro no qual o primeiro-ministro aparece retratado de Santo António. António Guterres assevera que não se compara a um santo e, pela reacção, não gostou nada da brincadeira encomendada pela Câmara Municipal a um pintor.

Cidade Hoje

Muito zangado com o PS

Tino de Rans quer formar o seu partido

O Tino, elevado ao estrelato pelos media no último Congresso do PS, está zangado com o seu partido por este ter recusado colocá-lo em posição de concretizar uma velha aspiração: ser deputado. Por isso, o presidente da Junta de Freguesia de Rans, se entretanto não receber uma proposta "irrecusável" de outro partido, está na disposição de arrancar com uma nova formação política capaz de o catapultar até S. Bento.

O Comércio do Porto

Luta titânica na Feira

Um lugarzinho de deputado, por favor!

Terras da Feira

Estado vai expropriações a preço de saldo

Novo código foi aprovado no último dia da legislatura e o PS votou favoravelmente o artigo que determina o valor da indemnização.

Diário de Notícias

Vigilância apertada, no IP5, para tranquilizar turistas e emigrantes

GNR dá mais vida à estrada da morte

Jornal de Notícias

Missionário de Vale Maior na Roménia

"A fome está a ressuscitar o comunismo em países do Leste"

Correio do Vouga

Guerra do telemóvel na Bendada (Sabugal)

Padre divide freguesia

Uma antena de telecomunicações foi o pomo da discórdia na Bendada, do concelho de Sabugal. Mas as causas da divisão popular são mais fundas e misturam política, religião e luta de influências. O pároco é figura central no conflito e a aldeia vive em clima de guerra fria, com a população dividida, entre os que deixaram de ir à missa e os que apoiam o sacerdote. Não há quem ponha fim há guerra do telemóvel!

Jornal do Fundão

Estação Litoral da Aguda em "segunda" inauguração

Jornal dos Carvalhos

Deus sabe quanto és amado, Portugal!

"É o vento que me leva.

O vento Lusitano.

É este sonho humano Universal
que enfuna a inquietação de Portugal"

(Miguel Torga - do poema "Viagem")

Elos que chegam de novo.

Com o aproximar de Agosto, o ciclo repete-se anualmente.

Flamejante e orgulhosa, ao volante de coloridas e potentes máquinas, a diáspora lusitana deixa os países da quotidiana labuta e, na sua maioria, ruma ao abrigo acolhedor de sempre, esta nesga de terra debruada de mar, como lhe chamou Miguel Torga, também ele digno representante dessa diáspora.

Trazem bagagens cheias de presentes para os mais queridos e a alma plena da alegria do reencontro com as raízes fortes da pátria madrastra, mas sempre querida e, quando distante, ainda mais bela e desejada. Reencontro também com a família, os amigos de sempre. Com o velho professor que ensinou o a. e. i. o. u., o abade do baptismo, da primeira e da comunhão solene, enfim, com os patricios e conterrâneos, as gentes calorosas e hospitaleiras que aqui se quedaram nas aldeias, vilas e cidades, na

saga incessante dos campos, das fábricas e dos mares, no subconsciente a eterna espera por um D. Sebastião qualquer, não já a figura mítica do trágico rei menino envolto em brumas matinais, mas antes a consubstanciação do sonho de uma vida melhor para si e para os seus, num Portugal que finalmente deixe de obrigar a deixá-lo, os seus filhos que tanto lhe querem e que, afinal, são o seu mais importante património, a sua seiva e garante do seu prestígio no mundo, da sua dignidade e perpetuidade.

Da Europa comunitária, de que hoje somos parte integrante, felizmente já sem *bidonvilles* nem malas de cartão, mais ou menos assimilados, com fortes indícios da cultura anfitriã, mas sempre de alma e coração bem portugueses, aí estão outra vez, de férias, bem merecidas aliás, após um ano de trabalho, os nossos emigrantes, saudosos dos seus lugares, das festas de Verão, das procissões com andadores floridos e santos da



devoção, com verdes e odores a rosmaninho, do vinho caseiro, dos enchidos gostosos, do jogo da malha, da bisca e da sueca à sombra da velha árvore que já os viu crescer e depois abalar para outros destinos.

De paragens mais longínquas vêm igualmente matar saudades os emigrantes.

Dos quatro cantos do mundo, ávidos pelo retorno aos lares paternos, das Américas, Oceânia e até da Ásia, que o português, embora com o rincão natal sempre na alma, é cidadão do Universo, regressam em força no Verão para mitigar a nostalgia da pátria e retemperar forças para voltarem aos países para cujo desenvolvimento muito tem contribuído o adubo fértil do seu suor. Que em matéria de trabalho e honestidade, o emigrante português é apontado por todos como elevado exemplo.

Escreveu Ferreira de Castro, outro ilustre escritor que do mesmo modo integrou a diáspora lusa, no prefácio a uma das edições da sua notável obra, *Emigrantes*: e eles partem, então, fascinados pela miragem. E se para uns, tal miragem se transformou em radiosa realidade, para a maioria não passou dis-

*Moldei as chaves do mundo
A que outros chamaram seu,
Mas quem mergulhou no fundo
Do sonho, esse, fui eu.*

Napoleão Guerra

so mesmo, de mera ilusão convertida em anos de intenso trabalho, de enormes sacrifícios e permanentemente de muita, muita saudade.

Felizmente que os tempos da emigração à época daquele escritor, mudaram muito e actualmente, não só as condições de trabalho e sociais são bastante mais favoráveis, como a preparação dos que continuam a demandar outras terras, é também melhor e até as oportunidades que se procuram lá fora, passaram a existir mais vezes no nosso país.

Mas fiéis à sua história, os portugueses, estamos em crer, jamais deixarão de continuar a partir, mesmo como sempre, com o peito a rebentar de dor e já na alma o sonho do regresso, ricos e felizes.

No seu livro "O Senhor Ventura", Miguel Torga retratou bem o espírito inquieto, aventureiro, dos portugueses, a quem apelidou de andarilhos do mundo. E assim se mantêm *ad perpetuum*, com mais ou menos motivos, talvez não tanto já na procura do mítico *el dorado*, mas provavelmente no cumprimento dessa lusitana vocação universal que leva à demanda constante de novos mundos.

Chegou o Verão. Sejam bem vindos irmãos emigrantes e bem hajam pelo vosso extraordinário exemplo de trabalho, dignidade, honestidade e amor pátrio, que tanto deve honrar-nos.

E se nem sempre a sorte sorriu, o sonho e a sina, esses mantêm-se e por isso vos saúdo, terminando com um excerto do poema "A Malta das Naus", de António Gedeão:

Reconhecimento de muito longe!

Caríssima equipa do jornal *Defesa de Espinho*, assista-nos sempre a graça do Senhor e bem hajam a todos vós!

Quero aqui, em meu nome pessoal e em nome da Rádio Pax e de todo o povo da Beira saudar-vos de todo o coração e saudar o vosso jornal que muito bem foi apreciado e louvado pelas gentes desta nossa (também vossa) terra; oxalá que o *Defesa de Espinho* chegue até estas terras alémmar. Uma bênção especial deste vosso padre amigo para todos vocês que trabalhais no *Defesa de Espinho* e faço votos para que o povo de Espinho saiba apreciar este tão

nobre património que tem.

O estágio na Renascença foi óptimo e a longa e a cansativa viagem de regresso à Moçambique foi boa. Esperamos por vocês na próxima ocasião.

Aproveito a oportunidade para endereçar as minhas cordiais saudações ao presidente da Câmara de Espinho, José Mota, e também ao padre Manuel (uma saudação de estima e gratidão). Para vocês, um abraço muito forte de muita amizade e estima e aceitem as minhas paupérrimas orações.

Padre João
de Deus Damião
(Beira - Moçambique)

Espinho está a melhorar

Reconsiderando o que, inicialmente pensava que iria ser, um desperdício de dinheiro, o monumento ao 25 de Abril de 1974 na cidade de Espinho, faço "mea culpa" e, efectivamente, o monumento é simples, bonito e evocativo.

Sendo que, penso que não sejam indispensáveis este género de monumentos, para lembrar o que se passou, reconsidero que este efectivamente tem o seu mérito.

De qualquer forma, e penso que efectivo mérito para a cidade de Espinho, para os seus visitantes e para quem visita Espinho, há a felicitar: tudo o que por fim se está a fazer na marginal entre o Cabana e a piscina, e a recuperação da antiga fábrica Brandão Gomes, ou seja, o brilhante aproveitamento da zona marítima.

Por um lado, a nova estrada que atravessa Espinho de norte a sul, para cima da Avenida 24, também é de extrema utilidade. Ou seja, o caminho da modernização de Espinho, que é indispensável, mas tendo em aten-

ção "não estragar", o que de característico ainda tem Espinho.

Por outro lado, o acompanhar a constante modernização que estamos a viver neste brilhante fim de milénio, no aspecto de novas tecnologias, novas formas de comunicação, de formação e de informação, que todo o país tem vindo a acompanhar, e com muito mérito Espinho, também pelo que atrás foi dito, convém também não esquecer a parte humana, que penso também que não tem sido "esquecida" em Espinho, nomeadamente no acompanhamento aos idosos.

Neste aspecto, convém estarmos todos em Espinho, no Porto, em Gaia, em todo o país, conscientes que ainda há muito o que fazer e acompanhar o progresso com humanismo, desde os jovens, os de média idade e os idosos.

De qualquer forma, parece que Espinho está a conseguir, o que é só de louvar.

Augusto Kuttner
de Magalhães
(Porto)

LOJAS - ESPINHO

Rua 19/24

Áreas:

1.ª - 95,00 + 45,00 c/v

2.ª - 43,00 m²

Tel. 733 52 00

LOJA DE FÁBRICA

transparente
ACRÍLICOS

SOMOS FABRICANTES

Executamos todo o tipo de trabalho em acrílicos • Peças de mobiliário • Acessórios de casa de banho • Expositores para montras • Vitrines para estabelecimentos comerciais • Todos os tipos de peças para decoração • Cúpulas para maquetas • Placas com gravação (nomes e logotipos) • Todos os tipos de peças por encomenda • Troféus e Brindes • Painéis para publicidade • Gravações em acrílicos

Rua 25, nº 191 (Junto ao Edf. Palmeiras)
Telef./Fax: (02) 731 33 53 - 4500 ESPINHO

DR. ILÍDIO D'OLIVEIRA SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Implantes / Ortodontia Fixa / Prótese Fixa

Consultórios:

— Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 7342931
— Rua Júlio Dinis, 748 - 4.º Esq.º - Sala 413 - Porto - Telef. 6007175
— Rua Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 02-7118661/7118642

Acordo com as entidades: ACASA; CGD; ADSE

Excitações

Frágil fé em Fiães

Esvaziou-se a igreja por causa da pancadaria

A igreja de Fiães, que se encontrava repleta de fiéis, esvaziou-se num ápice. A fé cedeu à curiosidade e todos quiseram presenciar uma cena de pancadaria por causa de um carro mal estacionado. Aconteceu no dia da profissão de fé, no que vai sendo tradição em dias de cerimónia naquela vila.

Há dois anos, pela mesma altura, houve um episódio a papel químico e o último Dia de Todos os Santos foi "abrilhantado" por uma cena de facadas.

Terras da Feira

Lixo a céu aberto

Em nome do ambiente, a lixeira de Maceda foi transformada em aterro sanitário. No entanto, o lixo está destapado a poluir a atmosfera, as águas do subsolo estão contaminadas com sódio, manganês e cloro. E não é tudo, a contaminação corre em direcção ao mar.

Jornal de Ovar

Biblioteca Municipal de Águeda a apodrecer

Alguns dos mais valiosos exemplares da Biblioteca Municipal estão em vias de apodrecer, se o problema da sua instalação não for resolvido rapidamente.

Soberania do Povo

Burlão com cadastro usou bilhete de identidade com um nome falso para compras de homem rico

Uma vida a enganar meio mundo

Jornal de Notícias

Câmara de Santarém vai tomar café

O Câmara de Santarém vai tomar de trespasse o Café Central para evitar a sua transformação num pronto-a-vestir.

O Mirante

Chaves - a cidade mais florida de Portugal

Isto não lembra ao diabo!...

Notícias de Mirandela

Estrada da morte em S. Vicente de Louredo incendeia ânimos

"Circulam a 140 km/h onde se pode andar a 40"

Terras da Feira

Bandas e ranchos pouco entusiasmados com lei do reembolso do IVA

Tocas bem mas não me alegras

O Mirante

Brincar com o fogo

Todos os anos, milhares de hectares de floresta são devorados pelas chamas impiedosas que também não poupam vidas humanas. Ainda há bem pouco tempo, um incêndio em Tabuaço provocou a tragédia sobre dois bombeiros que combatiam o fogo. Tudo isto porque não se aposta numa prevenção eficaz no ordenamento da floresta e na limpeza das matas.

Notícias de Viseu

Omeleta do milénio não se faz sem ovos

Projectos ambiciosos para a Área Metropolitana do Porto, no valor de 137 milhões de contos, extensivos a nove municípios, ainda andam à procura de financiamentos para os concretizar.

Jornal de Notícias

Despedimento de contratados pode afectar internamentos hospitalares

Tensão alta na enfermagem

Correio da Manhã

Escos

Orfeão de Espinho

A sede (espera-se que seja provisória!...) que o Orfeão de Espinho alugou na Rua 7, nº 314, parece que trouxe mais vida à colectividade, e estou por certo que mais trará quando começar a funcionar em pleno, pois ali irá encontrar-se um local de são convívio.

No sábado, o Grupo Coral e o Rancho Juvenil actuaram na Nave Desportiva: primeiro o Grupo Coral, apresentando alguns números do seu repertório, muito aplaudidos pela reduzida assistência. Cerce de meia hora depois exibiu-se o Rancho Juvenil. Parece que, como por encanto, apareceu mais gente tornando mais aprazível aos elementos do Rancho a sua própria actuação, de modo a torná-la impecável e consequentemente, muito aplaudida.

Como nota, acrescentaremos que o nosso Rancho Juvenil está a merecer os maiores aplausos da nossa gente, que lhe vão prodigalizando, progressivamente, os maiores carinhos.

No passado domingo, dia 18, Espinho viveu um dia diferente: o Programa "Vir a Banhos", que a nossa Câmara Municipal promoveu, trouxe à nossa praia um movimento desusado, especialmente de jornais e outros órgãos de comunicação social.

Vestidos de trajos antigos, desde "nobres e plebeus", passando por "banhistas" dos anos 1900, tudo desfilou, quase anonimamente, até ao local de concentração. Ali, houve, cenas de "pancadaria entre as peixeiras", brinca-

deiras na areia, banhos de mar com banheiro vestido a rigor, lançamentos de papagaios e, até teatro de "roberto", tudo sob o olhar atento e "ares superiores dos três casais de nobres", muito empertigados nos seus banquinhos sob um tolde.

Em todo este "jogo", o Orfeão de Espinho esteve representado, não só com os referidos casais de "nobres", mas também com 3 "banhistas" e no lançamento de papagaios.

No fim, houve merenda para todos os participantes, em que também os "nobres" puseram de parte a sua maneira empertigada, porque a representação havia terminado.

Foi um dia diferente e que convém repetir, porque muita gente que não esteve presente, por motivos vários, ao saber do êxito do evento teve muita pena... e gostaria de ter visto!

Tal como no ano passado, vai decorrer a Feira do Associativismo também na Nave, entre os dias 23 e 31 do corrente, onde o Orfeão de Espinho terá o seu stand, este ano tamanho de 6x3 metros. Voltará a actuar ali com o Grupo Coral e o Rancho no dia 24, entre as 22 e as 24 horas.

No dia 11 de Agosto vai fazer-se uma homenagem ao poeta Carlos de Moraes (o que escreveu o Hino a Nossa Senhora da Paz - "Miraculosa" - que Fausto Neves musicou) e o Orfeão de Espinho foi convidado a estar presente, o que é óbvio, sabendo-se que a dupla Carlos Moraes/Fausto Neves sempre este-



ve ligada a esta colectividade.

Quanto a nós, trata-se de uma homenagem justíssima...mas algo tardia!

Mas há mais...que iremos divulgando!...

...Até lá, espera-se que a sede vá sendo visitada por "quem vier por bem" e queria integrar-se em qualquer das actividades a funcionar ou a renascer, como é o caso do Teatro, que já foi de muita qualidade. Serão recebidos de braços abertos!

Civildade e civismo

Se à primeira vista estas duas palavras parecem iguais, elas têm algo que as diferencia.

Senão, vejamos:

Civildade, significa formalidades observadas pelos cidadãos, entre si, quando bem educados: boas maneiras.

Civismo é algo mais, porque se refere ao respeito devido ao interesse público.

Ora, como vimos observando, estas palavras, muito soletradas, muito em voga, não têm sido nada exemplificadas na prática. Querem exemplos?...Aqui vão:

- Os peões que atravessam for a das passadeiras, por vezes e diagonal, pon-do em risco não só a sua integridade física, mas também a dos próprios condutores;

- Os estacionamento, já por demais badalados...debalde!

- Os ciclistas (adolescentes e adultos) que andam nos passeios, não só em velocidade, mas até fa-

zendo "cavalinho", não respeitando o peão, tal como os que fazem da esplanada é da Rua 19 "pista de ciclismo", sabendo-se que esta artéria for a fechada ao trânsito de veículos!

- As ruas e passeios que servem para passear o cãozinho (para- quantas vezes! - mais tarde o abandonar) onde deixam a "marca" da sua passagem!

- Os proprietários que, à revelia, fazem rampas e sinalizam garagens (mesmo sem pagar a respectiva licença) e ainda vão estacionar noutra local!

Os atropelos ao ambiente (leia-se poluição) quer sejam de ordem fétida ou sonora, como por exemplo, no primeiro caso o que se continua a notar junto ao Mercado Municipal e nas esquinas de algumas ruas da nossa cidade, embora sob protestos, inco-nsequentes, dos moradores dali; e, no segundo caso, o que se nota, a qualquer hora, com auto-rádios, martelos pneumáticos e outros, com decibéis bastante elevados.

Mais, muito mais haveria a acrescentar a este rol, mas creio que estes apontamentos servirão para que se tome a verdadeira consciência destas realidades...

...Ou será que só nós é que temos direitos e os outros têm os deveres?!

Cemitério Municipal

Têm-me perguntado (e eu não sei responder e, de certo modo, até gostaria também de ser esclarecido) se o Cemitério de Espinho é Cemitério Municipal.

Segundo entendo, a palavra municipal, é dada a determinado município, E, sendo assim, os cidadãos desse município têm o direito de usufruir das regalias respectivas. Não o sendo, acho que o nome municipal não está correcto.

Por favor, alguém me pode informar (e aos nossos leitores)?

José Domingues

ALFAIATARIA ELEGANTE - Moda Masculina

Rua 22 n.º 399 - Espinho - Telef. 7340284

"CEDÊNCIA DE QUOTAS"

Por motivo de saúde, cedem-se a totalidade das quotas. Carteira com clientes de há mais de 50 anos. Representações das melhores marcas nacionais e estrangeiras. Facilidades de pagamento.

A Gerência

T3 (centro) Rua 8/25

Garagem, vidros duplos, vistas panorâmicas... (Trata o próprio)

Tel. 732 08 86 / 733 52 00

9 Empossados os novos órgãos locais da JSD

PSD/Espinho comemora bodas de prata

A família social-democrata espinhense reuniu-se no passado sábado, num restaurante de Anta, para, em clima de salutar convívio, evocar os 25 anos da fundação da Concelhia do PPD/PSD e ao mesmo tempo conferir posse aos novos órgãos locais da JSD.

Foi, aliás, "uma feliz combinação, a de lembrar a coragem e determinação dos fundadores do partido, em 1974, na mesma altura em que, com o mesmo espírito e vitalidade, são empossados os novos titulares dos órgãos da JSD em Espinho", salientou Castro Almeida, presidente da distrital de Aveiro, que juntamente com Gonçalo Breda e Paulo Cavaleiro, respectivamente, presidente e vice-presidente da JSD distrital de Aveiro, marcaram presença no evento.

Este jantar permitiu também juntar autarcas e

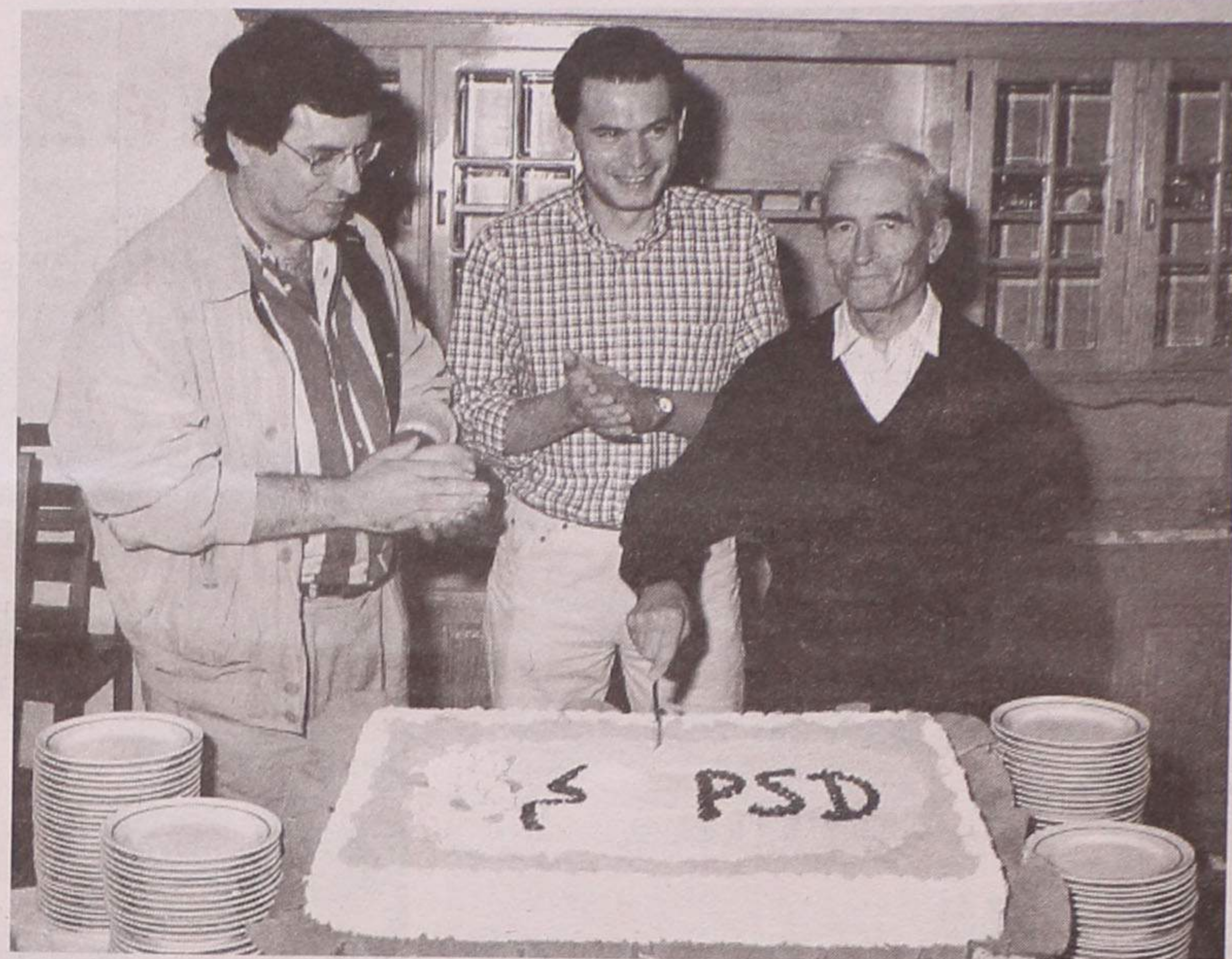
ex-autarcas do partido, bem como inúmeras figuras de proa dos laranjas espinhenses, nomeadamente, os últimos presidentes do PSD local: Adérito Santos, Amadeu Moraes e Ferreira de Campos.

Joaquim Paula, como primeiro presidente do plenário de militantes após a sua fundação, protagonizou, com Luís Montenegro e Castro de Almeida, um dos momentos mais altos da noite, ao partir o tradicional bolo de aniversário.

Para além dos dirigentes distritais, que aprovei-

taram a oportunidade para passarem a mensagem política dos próximos tempos, enaltecendo sempre o "trabalho de grande qualidade que vem sendo desenvolvido em Espinho pelo PSD", entrevistaram João Soares, o novo presidente da JSD e Luís Montenegro, presidente da concelhia, acentuando ambos as linhas programáticas de condução dos seus mandatos e prometendo "o maior empenho na obtenção de bons resultados nas legislativas de Outubro próximo".

Luís Montenegro referiu-se ainda a algumas matérias de índole autárquica, em especial acusando o PS de "viver em festa permanente, iludindo as pessoas com muito fogo de vista, usando e abusando do dinheiro dos contribuintes, para fazer campanha eleitoral, mostrando membros do Governo, que quando visitam o concelho não se inibem de baixar à política partidária local, como foi o triste exemplo do discurso do secretário de Estado da Reinserção



Social, na sessão solene do dia da cidade, ou então têm o despudor de estar uma hora a falar de si e a defenderem-se, em sessão solene da Câmara Municipal, das críticas de inação que têm merecido, como fez João Cravinho".

Entretanto, os novos órgãos locais da JSD, que tomaram posse, foram os seguintes:

Mesa do Plenário - Rui Manuel Martins Torres (presidente); Pedro Nuno Ventura Pinto Castro dos Santos (vice-presidente); Hugo Jorge Prata Velhote (secretário).

Comissão Política - João Filipe Torres Soares

(presidente); Mariana Isabel Ventura Pinto Castro dos Santos (vice-presidente); Mário Gabriel Azevedo (secretário); Marco José Leite da Fonseca (vogal); Renato Miguel Prata Santos (vogal); Valter Vladimiro Jesus de Castro Brandão (vogal); Ricardo Bastos Sousa (vogal).

Delegados ao Conselho Distrital - Rita Figueiredo Reis Rola; Cordélia Sofia Vicente Catarino de Araújo.

Plenário amanhã

Com as férias à porta, o PSD-Espinho organiza-se

e mobiliza-se para enfrentar "os grandes desafios que o partido prossegue no concelho: ganhar as legislativas e criar condições para a reconquista da Câmara Municipal".

Mas, entretanto, ao abrigo das disposições estatutárias e regulamentares, foi convocado o plenário de militantes para reunir amanhã, pelas 21.30 horas, no Auditório dos Bombeiros Voluntários de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos: dar o parecer sobre os candidatos para a Assembleia da República e analisar a situação política local e nacional.



Flashes

Devido à demora na solução ao problema da avaria dos semáforos na entrada da IC1 para Aveiro, o Defesa de Espinho, apurou junto de Manuel Rocha, vereador responsável pelo pelouro do trânsito, que "o nó de entrada na IC1 é da responsabilidade da Junta Autónoma das Estradas". E explica: "Acontece que existem uma série de contactos para que a manutenção deste tipo de equipamentos passe para as mãos da autarquia. No entanto, a situação, por enquanto, está em fase de transição, o que complica a sua resolução. Também já está previsto completar aquele nó e fazer a parte da IC 24 já projectada, estando uma situação pendente da resolução da outra"...

T4 Duplex

Rua 18, n.º 1007

Boas áreas, fogão sala,
g. individual, pré-inst. a.c.
(Trata o próprio)

Tel. (02) 733 52 00

L. 445

Visite andar modelo

Edifício
Pinhais da Granja

T1
T2
T3
Duplex

GRANJA

S. Félix

2.ª FASE

Jaime Pinto - Propriedades, Lda.

☎ 374 59 61

Assembleia de Freguesia

Sessão ordinária em Paramos

Na próxima segunda-feira, pelas 21.30 horas, irá realizar-se a segunda sessão ordinária do ano corrente respeitante à Assembleia de Freguesia de Paramos.

Nesta sessão, marcada para as instalações da Junta e levada a cabo de acordo com as disposições legais aplicáveis, serão tratados assuntos diversos, tais como a aprovação da acta da sessão anterior, o período antes da ordem do dia e outros motivos de interesse para a freguesia de Paramos.

Informática e multimédia

ADCE forma jovens e adultos

A Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE) promove cursos de informática e multimédia, com início no dia 1 de Outubro.

A iniciativa em apreço tem um carácter de iniciação – cujos destinatários são crianças e jovens – e de formação de via profissionalizante, para jovens e adultos.

Ao mesmo tempo que aqueles cursos constituem um importante apoio para a inserção profissional dos interessados, proporcionam uma formação à medida das necessidades dos agentes económicos. Por esse motivo, a ADCE enviou um questionário de avaliação às empresas do concelho, através do qual é avaliada a actividade das mesmas, os equipamentos e a tecnologia informática existentes, o número de postos de trabalho, o número de pessoas qualificadas naquela área e as necessidades sentidas no mesmo domínio.

Os cursos, que funcionam em horários laboral e pós-laboral, têm as inscrições abertas até 31 de Agosto.

A ADCE foi fundada em 1995, com o objectivo de promover actividades e projectos de âmbito económico, social, cultural e educativo. Ao longo deste tempo criou um conjunto de estruturas e de serviços diversificados e inovadores, designadamente ao nível da qualificação e formação escolar e profissional.

Neste contexto, o Centro de Informática e Multimédia é uma das estruturas mais desenvolvidas da ADCE, quer pelos 168 cursos já realizados, quer pelos 994 participantes que terminaram as acções com aproveitamento.

Velhas Guardas mostram

Carros antigos de bombeiros

A Associação Velhas Guardas de Espinho (dos Bombeiros Voluntários de Espinho) irá realizar no próximo dia 25, a primeira Exposição de Carros Antigos de Bombeiros, integrada no centenário da elevação de Espinho a concelho.

O evento terá início às 9 horas de domingo e findará às 19 do mesmo dia, no antigo estacionamento de camionagem, em frente ao Parque Municipal.

Se gostar de antiguidades visite a exposição, pois a entrada é livre!



Probus Club de Espinho

Dois anos de actividade

O Probus Club de Espinho comemorou o seu segundo aniversário, procedendo igualmente à transmissão de tarefas.

O Probus Club é um grupo pluri-disciplinar, que reúne pessoas de todos os sexos, raças ou religiões de forma informal, aposentadas ou em vias de serem, com o fim de realizar em conjunto actividades de companheirismo. Os estatutos do Probus, por norma, são concordan-

tes com os princípios do Rotary Club, até porque existe uma certa ligação entre estas duas instituições.

Este festejo, patrocinado pelo Rotary Club, teve a presença do governador civil de Aveiro, Antero Gaspar, dos presidentes da Câmara Municipal e do Rotary Club de Espinho, respectivamente, José Mota e Adérito Santos, e ainda dos vereadores do Rio de Janeiro (Brasil), Carlos Carvalho, Aloísio de Freitas e Ibraim Hamrras. Registo ainda para a pre-

sença de Ramon Miravall, o novo presidente empossado, do presidente cessante Henrique Cieiro e dos companheiros rotários e probusianos, num convívio animado pelo Rancho Folclórico Fausto Neves, da Casa de Espinho, do Rio de Janeiro.

Henrique Cieiro agradeceu a presença de todos e fez um balanço sobre o ano findo deixando um apelo à unidade, amizade e companheirismo. Ramon Miravall também interveio, dizendo que "a melhor resposta contra o tédio e a

solidão chama-se Probus Club de Espinho".

Nas restantes intervenções também se registaram elogiosas do movimento probusiano, atendendo às suas finalidades culturais e sociais, "em prol de um são companheirismo".

Finalmente, ao novo Conselho Directivo foram formulados votos de mandato promissor, com o objectivo do Probus Club confirmar "a sua posição na sociedade espinhense".

Alexandra Nunes (texto)
Carlos Salvador (foto)

Iniciativa do PRUM, nos dias 20 e 21

Saúde oral para idosos

O Núcleo de Animação do PRUM, vai realizar um rastreio gratuito de saúde oral para idosos da Marinha, nos próximos dias 20 e 21, entre as 9 e as 12 horas, nas instalações do PRUM (Escola da Marinha N.º 2).

A Câmara Municipal de Espinho, entidade promotora do Programa de Reabilitação Urbana da Marinha, através do seu Núcleo de Animação e em

parceria com os técnicos do Centro de Saúde de Espinho e da Unidade de Saúde da Marinha, irá pôr em prática nas próximas terça e quarta-feira na par-

te da manhã uma acção de saúde oral. Esta acção serve como primeiro passo para o projecto "A Idade Maior- Projecto de Animação para Idosos" e irá contar com a presença de médicos dentistas, de uma enfermeira da Unidade de Saúde da Marinha e da psicóloga responsável pelo projecto.

Esta iniciativa é feita no sentido de possibilitar aos idosos um lugar onde estes possam pedir informações sobre a sua saúde,

esclarecer e tratar dos seus problemas, obter apoio psicológico e convívio com pessoas da mesma faixa etária, bem como participar em festas e grupos de actividades.

Sendo que a área da Marinha é uma área com poucas alternativas para a ocupação de tempos livres dos idosos, e que este é o ano internacional do idoso, parece apropriado este tipo de iniciativas para que de alguma forma esta situação se altere.

O Núcleo de Amigos da Saúde de Espinho lança nova estratégia de apelo aos espinhenses solicitando o apoio de todos os que se preocupam com o próximo e procurando novos métodos de projecção a nível concelhio.

Alexandra Nunes (texto)
Vitor Lancha (foto)

Ex-alcoólicos dão a cara "Não há medalha que pague a nossa recuperação"

tamento e acompanhar o recuperado na sua fase de pós-cura, integrando-o no Núcleo, partilhando experiências comuns, visando a sua inserção social.

A associação reúne sensivelmente duas vezes por mês na Escola Primária N.º 1 de Espinho, cujas instalações "foram gentilmente cedidas pelo governador civil de Aveiro e pela directora da escola".

O presidente do Núcleo é Abílio Henriques, o secretário Mário Alves e o tesoureiro Reinaldo Bela. Ao Conselho Fiscal presi-

de José Duarte, com o secretário Manuel Caetano e os vogais António Sousa e Álvaro Oliveira. Maria Helena Pinto Leite e Marianela Trindade Dias Esteves integram o Conselho Distrital, enquanto que Fernando Rogério Castro Ramos Pereira é o presidente da Assembleia Geral.

Este novo grupo directivo tem como política de funcionamento actuar com programas preventivos ao nível das escolas primárias, empresas e serviços, procurando sensibilizar estes públicos para o pro-



blema do alcoolismo e tentando identificar doentes alcoólicos de forma a encaminhá-los, de livre e espontânea vontade, para o tratamento médico no Serviço de Alcoologia do Centro de Saúde de Espinho e, posteriormente, para a integração no grupo de maneira a que possa haver um acompanhamento psicológico e moral. O Núcleo apoia, segundo as suas possibilidades, os mais carenciados na aquisição de medicamentos.

O Núcleo possui 50 sócios mas precisa de mais,

por isso mesmo considera que "esta é a altura ideal para promover a associação" participando com um stand na próxima Feira do Associativismo do Concelho de Espinho, a ter lugar esta semana na Nave Desportiva de Espinho, e procurando obter mais sócios com vontade de ter uma participação activa nas actividades do Núcleo.

Atendendo ao facto de que um milhão e 700 mil portugueses sofrem de dependência alcoólica, "a solução seria limitar a oferta de bebidas e limitar a pro-

cura através da prevenção", em especial dos jovens, pois conforme revelavam as estatísticas em 1987, 26% dos estudantes das escolas primárias consumiam álcool, tendo este valor baixado para 11%.

Sendo assim, o Núcleo dos Amigos da Saúde de Espinho pretende dinamizar e mobilizar a população para a prevenção no consumo excessivo de álcool, pois nestes casos "não há medalha que pague a reconstituição da família por recuperação do doente alcoólico".

ISPAB

Instituto Superior de Paços de Brandão



Licenciaturas
Bi-Etápicas

Bacharelatos

Assessoria de Direcção Engenharia Química Industrial

Gestão e Contabilidade

Gestão Internacional e Exportação

Relações Públicas e Publicidade

Avenida Escolar, Apart 99
4535-904 PAÇOS DE BRANDÃO

(02) 7449277 / 7453005

(02) 7453009

e-mail: ispab@mail.telepac.pt

CASINO ESPINHO

TRIBUTO A ELIS REGINA

com

Paula Oliveira - voz
Miguel Braga - piano, teclados e voz
Nana Sousa Dias - saxofones e flauta
Rui Cenoura - bateria

22, 23 e 24 de Julho

TRIBUTO A ELLA FITZGERALD

com

Mónica Ferraz - voz
Miguel Braga - piano, teclados e voz
Didi - violão e baixo eléctrico
Rui Cenoura - bateria
Pancho - percussões

29, 30 e 31 de Julho

Tel. (02) 733 55 00



Os Melhores Momentos

NOVO ESPECTÁCULO
MASQUERADE
Estreia 5 Ago.



Praia do século passado Fidalguia não veio a banhos

Mar de Espinho - a cura para todos os seus males! Este podia ser o slogan publicitário da cidade no ano de 1900, quando os médicos começaram a recomendar os benefícios da água salgada para os ossos e outros males e a moda pegou, entre a fidalguia e não só. No domingo passado, quem passeava distraidamente pela praia da Baía podia pensar ter embarcado em alguma estranha máquina do tempo, recuando a uma época em que Espinho não era mais do que uma praia de banhos, mas já muito concorrida.

Sandra Soares (texto)
Vítor Lancha (fotos)

A ideia partiu da Câmara Municipal de Espinho, neste ano de comemoração do centenário de elevação a concelho, mas obteve de imediato a aprovação e colaboração de várias colectividades, nomeadamente dos ranchos folclóricos (Semente, Santiago, Altos-Céus e o Recordar é Viver), do Orfeão e do Teatro Popular de Espinho. Assim, a Praia da Baía foi invadida por cerca de 120 personagens de todas as idades, encarnando o espírito da época de 1900, jogando, brincando e mergulhando no mar com a ajuda do banheiro e cheios de medo, afinal muitos nunca tinham visto o mar.

Mostrar as pernas, ou qualquer outra parte do corpo, nesta época, era coisa que não passava pela cabeça das mulhe-

res, que o máximo que faziam era tirar as chinelas para sentir a areia e levantar um pouco as saias para molhar os pés. No entanto, havia algumas mais afoitas que para escândalo de muitos, se atreviam a vestir o fato de banho; isto era até aos pés e uma espécie de babeiro, complementado com uma toca à bebé, onde a única coisa que ficava fora acabavam também por ser os pés. Nos homens, a coisa não escandalizava tanto e eles mostravam os músculos dos braços e os cabelos do peito em fatos completos, às risquinhas bem decotados e sem mangas.

Quanto aos fidalgos esses iam de casaca, bengala e vestidos de seda, refastelando-se, a sua superioridade, e bonitos banquinhos de madeira ou pano, debaixo de um toldo prote-

passagem agradou aos espinhenses (e não só) banhos !!!

tor, porque misturar-se com a arraia miúda é coisa que não se faz, nem mesmo no ambiente informal da praia, em especial porque as mulheres do campo e do mar, habituadas às rudezas da vida, não levam desaforos para casa, resolvendo os seus problemas, de chinela na mão, em qualquer altura.

Uma ida à praia é um momento que merece ser recordado e por isso o fotógrafo à la minute não podia faltar, com o seu cavalinho de papel, registando os melhores momentos, para a posteridade. Também o homem dos tremoços, das azeitonas e da língua da sogra, além da peixeira, tentavam chamar à atenção para os seus produtos, gritando bem alto os seus pregões.

Mas, nestas coisas dos passeios e ainda por cima à praia, em que o ar salgado abre o apetite, a merenda não podia ser esquecida e pela amostra de cestos espalhados no areal, abrigados do sol por grandes guarda-chuvas, não foi. Constituído por broa, presunto e azeitonas e acompanhado de um bom vinho, guardado nas cabaças, o farnel depressa desapareceu, fazendo as delícias de todos os veraneantes de estômago reconfortado, depois de um banho retemperador.

A piscina da magistratura

A responsável pela animação cultural da autarquia, explica que a ideia subjacente a esta iniciativa "visa sobretudo criar um espaço de animação lúdica na cidade, mas também lembrar a importância que o veranear teve para o desenvolvimento da cidade que vinham à cidade de Junho a Outubro". Idalina de Sousa lembra que "Espinho, há um

século atrás, era apenas uma praia de banhos, as pessoas vinham para aqui, sobretudo pela qualidade das águas, aliada ao culto do ar livre. Havia meses específicos para cada tipo de veraneante, em Agosto quase só se falava espanhol, em especial galego. Ramalho Ortigão refere que Espinho, para além das costas da sardinha era a piscina da magistratura, vinha muita gente da fidalguia endinheirada para cá, como se pode ver nesta representação".

O presidente da Edilidade sublinha que "esta iniciativa é feita por artistas da terra". Aliás, José Mota recorda que "a Câmara funciona como motor destas organizações, mas, felizmente, tem o apoio e colaboração de todas elas, que funcionam sem qualquer contrapartida, a não ser a alegria de animar o público, pois só assim se pode fazer um bom trabalho a nível cultural".

"Espinho sem praia seria como o marido sem esposa, como um jardim sem flores", segundo José Mota, que destaca a evolução em termos de qualidade da oferta turística da cidade, sendo esta iniciativa "uma homenagem a todos os que criaram as condições para que hoje Espinho fosse a cidade costeira mais bela do mundo".

Um evento com o sucesso do "vir a banhos", em que as pessoas se aglomeravam curiosamente à volta do espaço destinado ao evento, tem forte probabilidades de se repetir, como garante António Canastro, vereador da cultura, "até porque estas iniciativas não são dispendiosas e contribuem para a animação cultural da praia, uma vertente importante de valorização da nossa candidatura à bandeira azul".



LEILÃO

SEXTA-FEIRA • DIA 23 DE JULHO • PELAS 15 HORAS
NA RUA ARLINDO DE SOUSA • SANTA MARIA DA FEIRA
VAMOS VENDER BENS PROVENIENTES DA FALÊNCIA DA
"OOBEBE" (SÁ & PORTELA) DOS QUAIS DESTACAMOS

SECÇÃO DE SERRALHARIA

Máquinas curvar e conificar tubo; Balancés diversos; Guilhotina; Quinadeira; Máquinas de furar; Guilhotinas manuais; Aparelhos de soldar; Esmeril; Tornos mecânicos; Máquinas cravar pneumáticas c/ alimentador; Máquinas polir tudo.

SECÇÃO DE CARPINTARIA

Serra fita; Lixadeiras; Garlopa; Afixador serras.

SECÇÃO DE EMBALAGEM

Máquina embalar "BAE PACK" filme retráctil; Máquina fechar sacos automática; Grande quantidade caixas de cartão; Sacos plásticos; etc.

SECÇÃO DE CONFECÇÃO

Máquina de alta frequência; Máquinas de costura p/ diversas funções.

SECÇÃO DE ESCRITÓRIO

Secretárias; Mesas de reunião; Cofres; Máquinas escrever; Fotocopiadores, etc.

VIATURAS

Camião Volvo F-88 16 TON; Camião Volvo FL-7 Intercooler c/ caixa isotérmica; Camião Volvo F-7207 Turbo 6 Intercooler c/ caixa isotérmica; Nissan Pick-up caixa aberta; Empilhadores; Volkswagen Transporter.

OUTRAS PEÇAS

Compressor Hidrovane 170; Posto transformação 140 kva; Reactivador corrente. Grande quantidade de tubo p/ obra em alumínio e ferro quadrado e redondo. Grande quantidade de peças por acabar. Grande quantidade de peças acabadas, como: cadeiras, camas, mesas, baloiços, cadeiras bebé, etc.

LOTES DE TECIDOS E NAPAS

A mercadoria poderá ser vista no dia 22 de Julho no local acima indicado.

Leilão a cargo de:

Sérbento
Soc. de Leilões e Avaliações, Lda.

Rua Conselheiro Veloso da Cruz 276-S/3
4400 Vila Nova de Gaia
Tel. (02) 3701294 • Fax (02) 3701297
Telem. 0931-9703030 • 0931-7616822

T1-T2-T3-T4

Em Espinho, início de construção, excelentes áreas, aquecimento central, garagem individual, caixilharia dupla, localização de requinte.

LOJAS

Para aluguer em Espinho
nas ruas 19, 23 e 30 desde
150 cts mensais.

Terreno

Em Anta para moradia,
c/projecto aprovado,
área de ± 950m².

Moradia

Em Espinho, área total
de 160m², coberta 80m²,
a precisar de restauro.

T3 - Espinho

Novo, garagem individual,
elevador, boas áreas, local
tranquilo.

Imo Studio
Soc. de Med. Imobiliária, Lda
Lic. 2690 AMI

Rua 23, nº 344
1º Sala G
Espinho

7319214
09319785131

NÃO HESITE MAIS! ADQUIRA A SUA PRÓPRIA HABITAÇÃO!
ESPINHO e Arredores

CASA p/ restaurar

Só 8.000 c.

(107203-A)

T2+1 NOVO

Só 15.500 c.

(51324-A)

T1+1 NOVO

Só 13.850 c.

(51324-A)

T3 - CENTRO ESPINHO

Só 20.000 c.

(78382-A)

* SR. INVESTIDOR! NÓS TEMOS O MELHOR NEGÓCIO PARA SI!!! *

Comercialização

GRUPO RÉPLICA
SOC. DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA.
REAL ESTATE

C - UM

Tel.: 02 - 731 32 63 • 0936 - 90 54 44 • 0931 - 67 67 80

Lic. AMI - 2401

CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA

Acordos com : PSP, ACASA, CGD, EDP, SAMS, PHILIPS

Dr. Jorge Pacheco

ORTOPANTOMOGRÁFIA, TELERRADIOGRÁFIA, IMPLANTOLOGIA,
ORTODONTIA (fixa e removível), PRÓTESE (fixa e removível)

Rua 8 n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 7342718

Restaurante SEARA

FICA NO CRUZAMENTO DE GUETIM

Almoços - Jantares - Casamentos - Baptizados - Comunhões

Especialidades da Casa: **Veado, Javali,**

Picanha no Espeto. Por encomenda: **Pato Bravo no**

Forno com Arroz de Pato, além de Cabidela Caseira.

Com um especializado cozinheiro e empregados de mesa experientes.

A gerente **MÓNICA COUTO**

Rua de Cassufas, n.º 201 - 4500 Anta - Espinho • Telef. 7321300

SEM SINAL C/ FINANCIAMENTO

APARTAMENTO c/ 2 quartos, 2 banhos, 2 roupeiros, 1 hall, sala, cozinha equipada, varanda, garagem individual, vidros duplos, aquecimento central, vídeo porteiro, portão gar. automático, pisos madeira, portas segurança, etc.
NOVO - 15.900 c. * MIRAMAR - ARCOZELO

TELEF. 731 14 00

MORADIA

T4

C/ EXCELENTE PÁTIO
A 5 MINUTOS DE ESPINHO
SÓ VISTO

Esc.: 27.000 c.

T3

CENTRO ESPINHO
C/ ARRUMOS SÓTÃO

Esc.: 20.000 c.

MORADIA BIFAMILIAR

T1+1

3 FRENTES
C/ GARAGEM INDIVIDUAL

Esc.: 26.000 c.

T2

AGUDA
CONDOMÍNIO FECHADO

Só 13.900 c.

T3

AGUDA
CONDOMÍNIO FECHADO

Só 16.700 c.

T2

GRANJA
VISTAS PARA O MAR

Esc.: 17.000 c.

SERZEDO
TERRENO (LOTE) PARA CONSTRUÇÃO
MORADIA 3 FRENTES

Esc.: 8.500 c.

Telef. 02 - 753 52 08

Bom Café... é
da

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

Tem Fábrica própria

A
Casa Alves Ribeiro

da Rua 19, 294 - ESPINHO

tem dos maiores sortidos do país em Vinhos do Porto datados,

Correntes, de Mesa,

Aguardentes Velhas

e Whiskys

ARMAZÉM

Z.I. Espinho

340,00 m² + escritório +
logradouro

Tel. (02) 733 52 00 / 732 08 86

VILA AZUL

PROPRIEDADES
SOC. MED. IMOB., LDA.

Lic. AMI n.º 1832

Uma boa equipa
soluciona...

Rua 3, n.º 523

Telef. 733 07 20/1/2

T2 - GRANJA - Novo, com acabamentos, fogão sala com rec. de calor, cozinha equipada, garagem individual. Bom negócio. Ligue já. Proc.: 05.04/99-435

T3 - PRAIA ESMORIZ - Como novo, bons acabamentos, fogão de sala, suite e lugar de garagem. aproveite. Ligue já. Proc.: 05-04/99-551

ANDAR MORADIA - GRIJÓ - Tipo T3, com boas áreas, cozinha equipada, garagem + arrumos. Só 19.000 c. Ligue já. Proc.: 05-04/99-415

T3 - ESPINHO CENTRO - Novo, com bons acabamentos, excelentes, com garagem. Só visto. Ligue já. Proc.: 05-04/99-566

T2 - NOG. REGEDOURA - Finais de construção, com fogão de sala, lavandaria e garagem + arrumos. Só 15.000 c. Só visto. Ligue já. Proc.: 05-04/99-437

MORADIA - S. PAIO OLEIROS - Térrea, como nova, tipo T3, com fogão de sala e logradouro com terreno. Proc.: 05-04/98-1221

T3 - ANTA/ESPINHO - Usado, em muito bom estado, garagem individual para 2 carros. Proc.: 05-04/99-300

T3+1 - JUNTO ESPINHO - Como novo, cozinha equipada, garagem individual, com excelentes vistas. Bom preço. Ligue já. Proc.: 05-04/99-619

T1 - SERZEDO - Novo, pronto habitar, com boas áreas e lugar de garagem. Só 12.800 c. Ligue já. Proc.: 05-04/99-622

Na passada sexta-feira, o ex-director do Centro de Saúde de Espinho, Alberto Hespanhol, proferiu uma palestra no PraiaGolfe Hotel, por iniciativa do Rotary Club agora presidido por Adérito Santos e no âmbito da avenida de serviços à comunidade, com o tema: "A saúde de Espinho".

Alexandra Nunes (texto)
Vitor Lancha (foto)

Nesta palestra estiveram presentes sócios rotários, representantes do Lions Club de Espinho, o presidente do Probus Club de Espinho, o chefe dos serviços administrativos e os responsáveis do sector de enfermagem do Centro de Saúde de Espinho, bem



Em palestra do Rotary Club de Espinho A saúde aos olhos de Hespanhol

como outros convidados e visitantes do Rotary Club.

Durante o seu discurso, o orador fez referência a dois aspectos essenciais. O primeiro aspecto dizia respeito à humanização dos serviços médicos. Isto é, qual o tipo de relação que se estabelece entre utentes e unidades de saúde no sentido de haver uma resposta humana e técnica eficaz às necessidades de quem as procura. Alberto Hespanhol salientou que ainda há muito que fazer para se obter um atendimento ao utente, por parte de médicos hospita-

lares, de família, serviços de enfermagem e centros de saúde, que lhes proporcionem o melhor e mais rápido tratamento possível.

O segundo aspecto centrava-se na necessidade de se gerir os recursos disponíveis consoante as necessidades dos utentes. Isto significa que, as necessidades básicas da população devem ser conjugáveis com os meios técnicos e humanos existentes. O doente deve ser tratado em pouco tempo e gastando pouco dinheiro. Assim sendo, mostra-se necessário organizar melhor os

serviços administrativos das unidades médicas em Portugal de forma a aprimorar a racionalização e utilização equilibrada das tecnologias disponíveis no serviço nacional de saúde.

Em suma é necessário coadunar esforços que permitam ao utente desfrutar de um atendimento médico personalizado e humanizado, bem como rapidez e qualidade de serviço.

No final da palestra decorreu um debate com a assistência e um questionário ao palestrante, o qual respondeu pedagógica e elucidativamente.

Sábado, na Nave Polivalente Associativismo - II Feira

No próximo sábado, pelas 16 horas, será inaugurada a II Feira do Associativismo, na Nave Desportiva Polivalente de Espinho. O certame terá cerca de 150 pavilhões e contará com a presença do secretário de Estado da Administração Local, Fausto Correia.

Segundo palavras do presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, "estaremos perante uma extraordinária e poderosa expressão da vitalidade associativa do concelho, cujo significado merece meditação..."

Assim sendo, espera-se que à semelhança de 1997, esta exposição receba muitos visitantes.

No PRUM (Silvalde)

Clube do Emprego

O Programa de Reabilitação da Marinha solicita a todos os desempregados e/ou à procura do primeiro trabalho ou de um *part-time* que contactem com o Clube do Emprego, situado na Escola da Marinha N.º 2, em Silvalde.

As inscrições poderão processar-se às quartas e sextas-feiras, das 9 às 12 e das 15 às 17 horas, ou através do telefone 7321014.

Junta de Freguesia de Anta

Alteração de horário

A Junta de Freguesia de Anta irá alterar temporariamente o horário de atendimento.

Em virtude de o funcionário da secretaria estar de férias, o horário dos serviços de atendimento ao público passarão, entre os dias 3 a 25 de Agosto, a ser das 17.30 às 19 horas, às terças e quintas-feiras.

TRIBUNAL DE RECUPERAÇÃO DA EMPRESA E FALÊNCIAS DE VILA NOVA DE GAIA

LEILÃO

DIA 27 DE JULHO

Por ordem de Exmo. Liquidatário, ouvida a Comissão de Credores, vendemos por negociação particular, com recurso a leilão, bens da falida.

SOCIEDADE CONSTRUÇÕES J. DEVESAS, LDA.

ÀS 10 HORAS - AV.º 24 N.º 1019 - 2.º ANDAR / ESPINHO

IMÓVEL

Fracção autónoma designada pela letra "G", correspondente a um escritório no 2.º andar, traseiras, com entrada pelo n.º 1019, Avenida 24 - Espinho, descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho sob o n.º 901, propriedade horizontal pela inscrição F-1.

ÀS 11 HORAS - RUA CAPELA DOS RAMOS, 160 - ANTA / ESPINHO

BENS MÓVEIS

Escovas metálicas, andaimes, guinchos, baldes p/ grua, bombas, martelos pneumáticos, vibradores, mangueiras, serras manuais, betoneiras, pranchas em madeira, carregador, baterias, rebarbadeiras, etc.

ÀS 12 HORAS - NA URBANIZAÇÃO EDIFÍCIO VERDE ÁGUA

RUA JOSÉ CAMARINHA BARROTE / ARCOZELO - V. N. GAIA

(ONDE DECORRE UMA EMPREITADA DE CONSTRUÇÃO CUJO DONO DA OBRA É A FIRMA DEVESAS & COUTO, LDA.)

BENS MÓVEIS

1 grua Soima SGT 30 TM, 15 m/2000 kg e 35 m/750 kg, 1 betoneira, 1 máquina de virar ferro.

PARA VER NOS LOCAIS ACIMA DIA 26/7, DAS 14 HORAS ÀS 17.30 HORAS

Leilão a cargo de:

Sérbento
Soc. de Leilões e Avaliações, Lda.

Rua Conselheiro Veloso da Cruz 276-S/3
4400 Vila Nova de Gaia
Tel. (02) 3701294 • Fax (02) 3701297
Telem. 0931-9703030 • 0931-7616822

CASA DA PRAIA

Características:

- ✓ Vídeo porteiro
- ✓ Antena Parabólica
- ✓ Aquecimento Central
- ✓ Alarme de Segurança
- ✓ Janelas com vidros duplos
- ✓ Fogão de sala



Nunca um lugar foi tão bem escolhido ...

Com a Qualidade Balona & Azevedo



Marque a sua visita através do telefone

(02) 7440276 / 0931 - 9949928

Futebol de cinco - Novasemente Meias-finais hoje e final no sábado

Disputam-se hoje as meias-finais do 2.º Torneio de Futebol de Cinco/Novasemente Grupo Desportivo.

Assim, às 20.30 horas, jogam Kronos com Amigos do Café Gil e, às 22 horas, Magos de Anta com Cantinho da Rambóia/Construções Malheiro.

A segunda fase, disputada em seis noites foi, tal como se previa, bastante renhida oferecendo excelentes espetáculos de futebol de cinco. Na Série A, tal como na primeira fase a equipa da Kronos, de Santa Maria da Feira, não perdeu pontos evidenciando todo o seu potencial o que lhes coloca na posição de principais candidatos ao triunfo na prova. A Série B, teve nos Magos de Anta o seu vencedor, apesar da forte concorrência apresentada pelo CGR, que apenas ficou a um gol das meias finais. Quanto à Série C, os Amigos do Café do Gil, a Kronos, não cederam pontos, pelo que é aguardada uma boa prestação nas meias-finais. O último apurado saiu da Série D, com duas equipas a disputarem o apuramento, desfavorável ao Sporting de Silvalde apenas na diferença entre golos marcados e sofridos em relação ao Cantinho da Rambóia.

Perspectivam-se assim, dois excelentes jogos que irão ditar as equipas presentes na grande final. As partidas das meias-finais e finais, têm a particularidade de serem disputadas em vinte minutos de jogo cada parte mas dez cronómetro, ou seja, reais pelo que cada partida tem cerca de oitenta minutos.

No sábado disputa-se, às 20.30 horas, o apuramento para o terceiro e quarto lugares e, às 22 horas, a final. Pelo que nos foi confidenciado, estão programadas algumas surpresas para os intervalos dos jogos, para além da presença do apresentador-animador Né Vasco.

Beto Monteiro



Torneio feminino de dardos

Pontaria de Mónica Maia

Mónica Maia venceu a primeira edição feminina do Torneio de Dardos da Cidade de Espinho, organizada pelo Dard's Club de Espinho. A classificação final,

após três jogos, ficou assim ordenada: 1.ª Mónica Maia; 2.ª Ana Lopes; 3.ª Telma Oliveira; 4.ª Sónia Ricardo; 5.ª Carolina Alves; 6.ª Ana Gouveia.

Entretanto, e constatado que "as mulheres em nada ficam a dever aos homens", está já na forja um torneio onde o prémio será um presente.

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 31/99, relativo a 01 de Agosto de 1999. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

Auxerre-Nancy 1
Lyon-Montpellier 1
Marselha-Sesan 1
Metz-Rennes 1
Nantes-Le Havre 1
PSG-Troyes 1
Éstrasburgo-Lens X
Yverdon-Grasshoppers 2
Aarau-Servette X
Basileia-Delemont 1
Lugano-Lausana X
Xamax-St. Gallen 1
Zurique-Lucerna 1
Trelleborg-V. Frolunda X
De 01 a 07 - Campeonato da França	
De 08 a 13 - Campeonato da Suíça	
14 - Campeonato da Suécia	

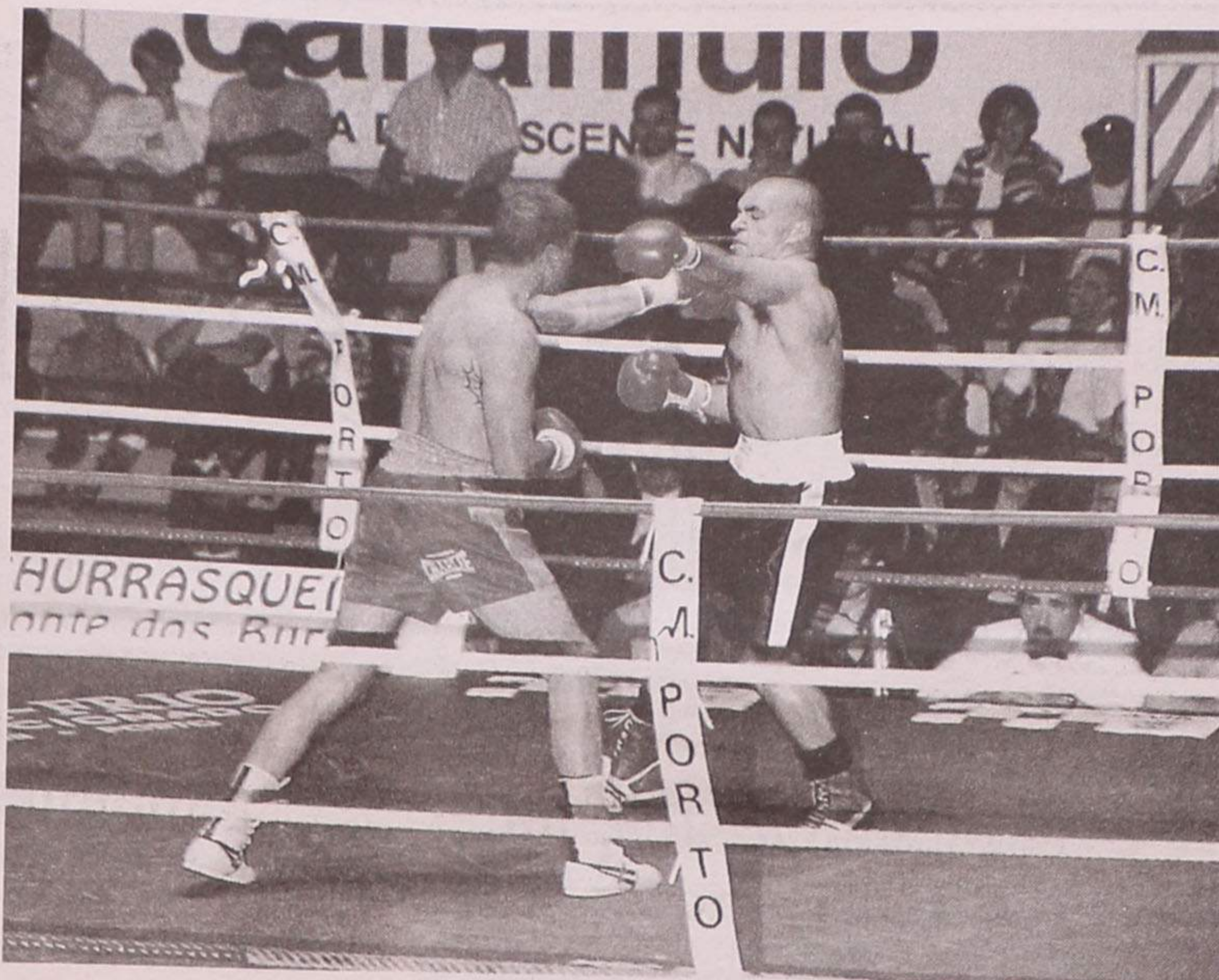
T3 - RIOMEÃO Garagem fechada Só 11.500 cts.	ESPINHO T4 espectacular Áreas excelentes Só 36.500 cts.	ESPINHO T3 Recuado Bons acabamentos Só... 22.000 cts.
Moradias Luxo Acabamentos excelentes Só 26.000 cts. <i>Ligue hoje mesmo!!</i>	ESPINHO T2+1 Novo Acabamentos Luxo Só... 24.000 cts.	ESMORIZ Moradia 3 frentes Só 30.000 cts.
T2 Novo P/ Habitar Só... 12.500 cts.	P. BRANDÃO *T1 *T2 *T3 Desde 11.000 cts.	RIOMEÃO - T2 Luxo • Cozinhas c/ electrodomésticos • Garagem individual <i>Marque já a sua visita</i>
ESPINHO T1 novo Só... 14.841 cts.	T2 Luxo Paços Brandão 20.000 cts.	Andar Tipo Moradia S. João Vêr Só visto... <i>Ligue hoje mesmo!!</i>

Consulte-nos! Temos outras soluções. • Marque a sua visita através dos telef.: 02 - 7442500 / 02 - 7459439 / 056 - 784196 ou 0931 - 203119

AMIGÁVEL - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

Avenida da Estação - Loja 9 - Paços Brandão (junto à C.P.)

Vítor Sá,
de 26 anos,
sagrou-se
campeão
nacional de boxe,
pelo FC Porto,
na categoria
de 81 kg.
O paramense
conseguiu
afastar
os adversários
das meia-final
e final, com "ko".



Natural de Paramos e praticante no FC Porto

Vítor Sá campeão de boxe

Manuel Proença

Vítor Sá, com a vitória alcançada deu o título ao Futebol Clube do Porto, coisa que o clube das antas não conseguia há quatro anos a esta parte e juntou mais um aos muitos que os portistas conquistaram esta temporada.

O pugilista de Paramos conseguiu a proeza no Campeonato Nacio-

nal que decorreu em Gueifães (Maia) e bateu com um "ko2 ao terceiro assalto, na meia-final, Pedro Ferreira, do Sporting Clube de Portugal, que tinha afastado no Campeonato Regional o tetracampeão nacional, Nuno Largado, da Mouraria. Na final, Vítor Sá derrotou, ao quarto assalto, também com "ko", o atleta da Siderurgia Nacional, o setubalense, Jorge Guilherme.

Vítor Sá já havia conquistado, na temporada anterior, o título nacional de 75 kg.

Para o atleta paramense, "foi muito importante ter conquistado este troféu. Em primeiro lugar, porque o fiz numa altura em que o Futebol Clube do Porto conquistou o pentacampeonato, em futebol. Depois, porque esta categoria, do 81 kg, é muito difícil".

A vitória de Sá, custou-lhe a chamada aos trabalhos da selecção nacional, com vista a conseguir alcançar os mínimos para os Jogos Olímpicos de Sidney 2000.

Vítor Sá vai aplicar-se nos treinos e no ginásio (Gimnoforma) que possui em Paramos e dedica este troféu à "minha família, namorada e à grande claque que me tem apoiado".

No fim-de-semana, em Silvalde Torneio de Futebol Amador

O PRUM (Programa de Reabilitação Urbana da Marinha), o Clube Académico de Espinho e a Associação Leões Bairristas Futebol Clube associam-se ao Projecto Zona Radical - Oficinas de Desporto Radical na organização do II Torneio de Futebol Amador, nos próximos dias 24 e 25, pelas 10 horas, no campo de treinos do Sporting de Espinho, em Silvalde.

No sábado, o jogo será disputado pelos juvenis B entre o Clube Académico de Espinho e a Associação Leões Bairristas. O intervalo será animado pela apresentação de equipamentos de atletismo do Clube Académico de Espinho, financiado pelo Projecto Zona Radical do PRUM.

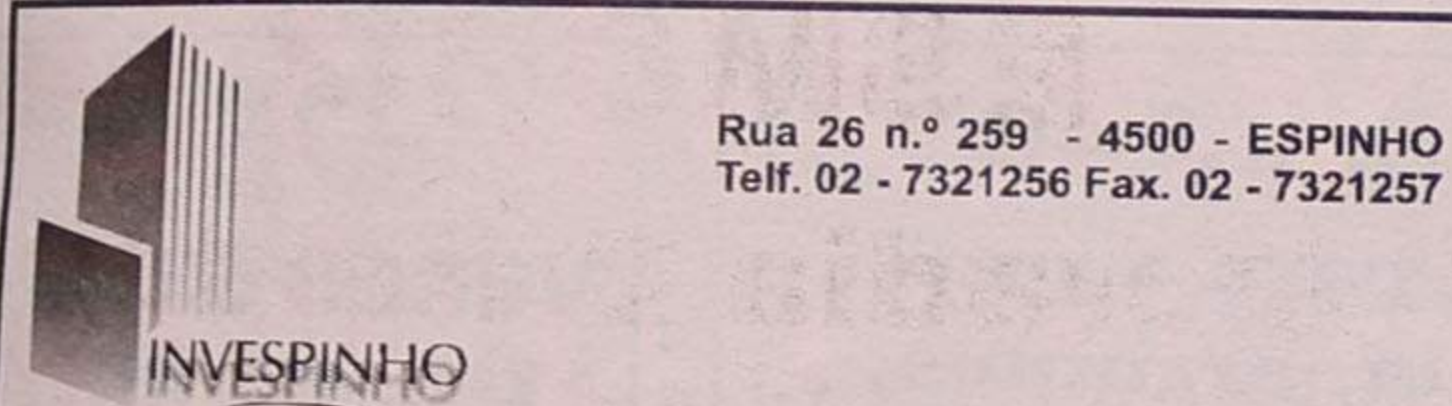
No domingo, os juvenis "A" dos clubes mencionados (dos quais são tricampeões do futebol popular os atletas da Associação Leões Bairristas FC) disputarão um jogo, com o intervalo abrilhantado com a apresentação de bicicletas BTT, da Oficina de BTT - Projecto Zona Radical do Clube Académico de Espinho (financiado pelo PRUM).

Na Tuna Musical de Anta

Ténis de mesa (não federado)

As inscrições para o habitual Torneio de Ténis de Mesa da Tuna Musical de Anta encerram já amanhã, seguindo-se, no dia seguinte, o sorteio para a definição de adversários.

No torneio, que começa na próxima segunda-feira e encerra a 31 deste mês, podem participar todos os jogadores não federados, estando todo o público interessado, convidado para assistir às partidas, a realizar (à noite) na sede da colectividade organizadora.



Rua 26 n.º 259 - 4500 - ESPINHO
Telf. 02 - 7321256 Fax. 02 - 7321257

T3 Duplex no Monte Lírio (Espinho)

Acabamentos de luxo, áreas superiores 180m², jacuzzi, suite com 2 terraços, cozinha com 18m², lugar de garagem - Preço de Aniversário

T2 / T3 em Nogueira da Regedoura (Espinho)

Em planta, preços de lançamento - Especial para investidores
Preços a partir de 14.500 cts.

T1 / T2 / T3 - Nogueira da Regedoura

Em início de construção, com lugar de garagem
Preços desde 13.000 / 15.500 / 18.000 cts.

4 - T3 - Em Espinho

Óptimas áreas, lugar de garagem, acabamentos de luxo
Preços a partir de 26.000 cts

T3+1 Na rua 19 (Espinho)

Usado, 132m², garagem individual
Preço de aniversário - 22.000 cts

T3 em Riomeão

Edifício em construção, garagem individual
preços a partir de 18.500

T3 Duplex no Largo do Rochio (Granja)

Como novo, 160m², garagem individual para 2 carros, edifício pequeno
preço de aniversário



1º ANIVERSÁRIO

A INVEPINHO comemora o seu primeiro aniversário,
pequeno em número mas enorme em obra realizada.



INVEPINHO

Rua 26 n.º 259 - 4500 - ESPINHO
Telf. 02 - 7321256 Fax. 02 - 7321257

GINÁSIO EM PARAMOS



GINÁSTICA AERÓBICA

GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO

MUSCULAÇÃO / CULTURISMO

BOXE (INSTRUTORES: CAMPEÕES NACIONAIS)

KICK-BOXING (INSTRUTOR: CAMPEÃO NACIONAL)

TAEKWONDO



PROFESSORES LICENCIADOS

ACOMPANHAMENTO POR PESSOAL QUALIFICADO

PREÇO ESPECIAL (-10%): GRUPOS FAMILIARES,

BOMBEIROS, FORÇAS MILITARES E MILITARIZADAS

RUA CENTRAL N.º 326 - PARAMOS • TEL.: 02-7321420
(entre apeadeiro e EN 109, junto à Garrafeira de Paramos)

Com Augusto Trindade

Sons de violino em Paramos

Paramos está em festa na noite do próximo sábado, pois recebe com pompa um dos seus ilustres conterrâneos. Augusto Trindade, um violinista paramense, que estuda actualmente na Rússia, fará a primeira apresentação da sua arte na terra que o viu nascer, acompanhado ao piano por Rui Pinheiro.

Este espectáculo, com início marcado para as 21.30 horas, é uma aposta do instrumentista na descentralização da cultura, tentando aproximar o público em geral da música clássica.

Augusto Trindade é um violinista, natural de Paramos, que, apesar da sua jovem idade, já alcançou objectivos com que muitos nem sonham. Este instrumentista começou a tocar violino com seis anos. Assim, a inscrição na Academia de Música de Espinho foi um passo natural, transferindo-se um ano depois para a Escola de Paços de Brandão, onde permaneceu até finalizar o curso regular e iniciar a sua aprendizagem na Escola Superior de Música do Porto.

Na Nave Polivalente

Orquestra Ligeira em concerto

A Orquestra Ligeira da Banda de Música da Cidade de Espinho vai realizar um concerto, no próximo sábado, pelas 21.30 horas, na Nave Desportiva de Espinho.

O evento será realizado no âmbito dos concertos patrocinados pela Junta de Freguesia de Espinho.

Semana de encerramento

Festival de Música de Espinho

Esta semana termina o Festival de Música de Espinho. Irão ser três dias seguidos de um final em crescendo. Está já gerada expectativa com a actuação, hoje, de Pedro Burmester, Gerardo Ribeiro e Paulo Gaio Lima que irão interpretar Schubert.

No dia seguinte, sexta-feira, apresenta-se o Amandina Percussion Group. São originários da Hungria e considerados como o mais original grupo de percussão do Mundo pelos profissionais. Destacase o trabalho que executaram em Nova Iorque com Jonh Cage que lhes dedicou em 1991 a peça "Four 4".

No último dia, e com o apoio da Embaixada da Finlândia, apresenta-se ao público de Espinho o "Avanti! Ensemble". Todas as peças que apresentarão são primeira audição em Portugal. Uma das críticas afirmou que este grupo é "como o Rei de Midas: em tudo o que toca transforma imediatamente em ouro". Significa terminar este festival tal como tinha começado: com ouro.

Recordemos que nesta 25.ª edição o primeiro dia foi preenchido com o numeroso grupo de músicos que tem estado mais ligado ao Festival. Durante o mês de Julho estiveram presentes o norte-americano Steve Reich e o pianista Mário Laginha que acompanharam a voz de Maria João e de Fátima Serro. O Schoenberg Quartet, fundado em 1976 é o mais importante quarteto de cordas da Holanda. O suíço Fritz Hauser espantou o público com os sons que produziu com a bateria e com os címbalos. António Pinho Vargas e José Nogueira entusiasmarão o público com a sua forma pessoal, introvertida, melancólica talvez, de interpretação e expressão musical. Bárbara Dória que interpretou Chopin, e a Orquestra Nacional do Porto foram os dois concertos que antecederam esta semana final que, como é dito no início, fechará com chave de ouro o 25.º Festival de Música de Espinho.

António Regedor

No Espaço Brandão Gomes

Bandas de garagem em concurso

No próximo sábado, pelas 18 horas, irá realizar-se no Espaço Brandão Gomes o Festival de Bandas de Garagem - Espinho'99. Esta actividade será levada a cabo pela acção do Gabinete de Apoio à Juventude da Câmara Municipal, em parceria com o Conselho Municipal de Juventude de Espinho, com a participação de bandas com elementos residentes ou frequentadores de escolas do concelho e de uma banda convidada, a Anger.

Eis as bandas concorrentes: Angel's Sin Hangwire, Kif Damaged, Plutonium, Spoiltskin, Stalker e The Odd Box.

Arraial cultural no pinhal

"Recordar É Viver" ...e festejar!

Amanhã, a sede do Rancho Regional Recordar É Viver, de Paramos, irá realizar, pelas 21.30 horas, um Arraial Cultural.

O local do arraial será no pinhal da ABCR, na Rua do Vale do Vouga.

Esta iniciativa está integrada no plano de actividades da colectividade promotora e tem como objectivo principal desenvolver o convívio entre o grupo, a população local e os seus visitantes.

Para além do bom vinho e dos petiscos, a festa contará com o agrupamento musical Só-R'S e os fados de Coimbra.

VISITE ANDAR MODELO



Maresia
condomínio

T1

T2

T3

O Mar convida.

A Qualidade convence.

- * Casas de banho em mármore
- * Tectos com iluminação embutida
- * Aquecimento central completo
- * Estores eléctricos
- * Cozinhas totalmente equipadas (forno, placa, frigorífico e máquina de lavar louça)
- * Pavimento em madeira de Carvalho
- * Elevadores com telefone
- * Portas de segurança tipo Fichet



Tel: 7321096

Aberto todos os dias das 14h às 19h.

CROMA

T3 - Rua 8, n.º 46

Óptimas vistas para a praia,
arrumos, f. sala, arrumos,
vidros duplos, garagem...
(Trata o próprio)

Tel. 733 52 00 / 0936 - 2367757

DE
vende-se na
Papellaria
Duarte
(Rua 19)



Feliz Aniversário
INVESPINHO

Os colaboradores da INVESPINHO Carla Guimarães, Odila França e Angelo Marques, desejam uma grande longevidade a empresa, na altura que comemora o seu primeiro ano de vida. Muitos parabéns e uma óptima evolução no mercado.

Tele-Rocha

Instalações de Gás com Contador
Móveis • Electrodomésticos
Cozinhas por medida

Vendas: Av. 24 - 771 • Tel. (02) 734 16 12
Gás: Rua 31 n.º 469 • Tel. 734 03 25 • Fax: 733 07 39

PRECISA-SE

Operador de máquinas
de injeção de plástico

Dá-se preferência a pessoa c/ experiência
e qualidades de chefia no sector
Resposta a este jornal ao n.º 6578

Flashes
Foto VÍTOR LANCHÁ

O Banco Nacional e Crédito Imobiliário já marca presença em Nogueira da Regedoura, visando a descentralização bancária e a aposta, entre outros sectores, no crédito da habitação



Em São João da Madeira

Justiça "vale" 637 mil contos

O Palácio da Justiça de São João da Madeira vai mesmo avançar. A empreitada, orçada em 637 mil contos, pelo que a firma adjudicada possui cerca de 390 dias para levar por diante o empreendimento. Para trás parecem ter ficado os inúmeros problemas que chegaram a fazer perigar a obra, de que é exemplo a rescisão do contrato, em 27 de Novembro de 1995, devido à paralisação dos trabalhos. O tempo entretanto de-

corrido obrigou à remodelação do projecto. Assim, procedeu-se à retirada do Cartório Notarial já reinstalado num edifício, constando apenas do novo Palácio de Justiça sanjoanense a conservatória dos Registos Civil e Predial. A instalação do 4º Juízo obrigou ainda a uma remodelação do projecto e a saída do serviço de IRS. Neste momento, o Tribunal está instalado num edifício da Câmara Municipal.

Em Santa Maria da Feira "Francesinhas" em concurso

A Associação Comercial de Santa Maria da Feira promoveu, no Rossio, um Festival de "Francesinhas" no âmbito de divulgar a qualidade e consumo desta especialidade gastronómica como imagem de marca concelhia.

Participaram neste evento estabelecimentos de Santa Maria da Feira, os quais foram sujeitos a duas fases: a primeira decorreu nos quinze dias anteriores à realização do festival, em que o júri se deslocou aos vários estabelecimentos participantes; a segunda consistiu em juntar todos os pré-seleccionados no Centro Histórico da Cidade da Feira, os quais com os seus equipamentos e matérias-primas deram início à finalíssima.

Os prémios dos vencedores e os certificados de prestígio, para afixação nos estabelecimentos, dos participantes com pontuação mínima, foram entregues em sessão pública.

Esta iniciativa teve como primordial objectivo projectar a região de Santa Maria da Feira, associando-a à especialidade gastronómica em causa, e promover os estabelecimentos aderentes ao festival.

Empresa do Ramo Mobiliário (Zona de Espinho)

Admite:

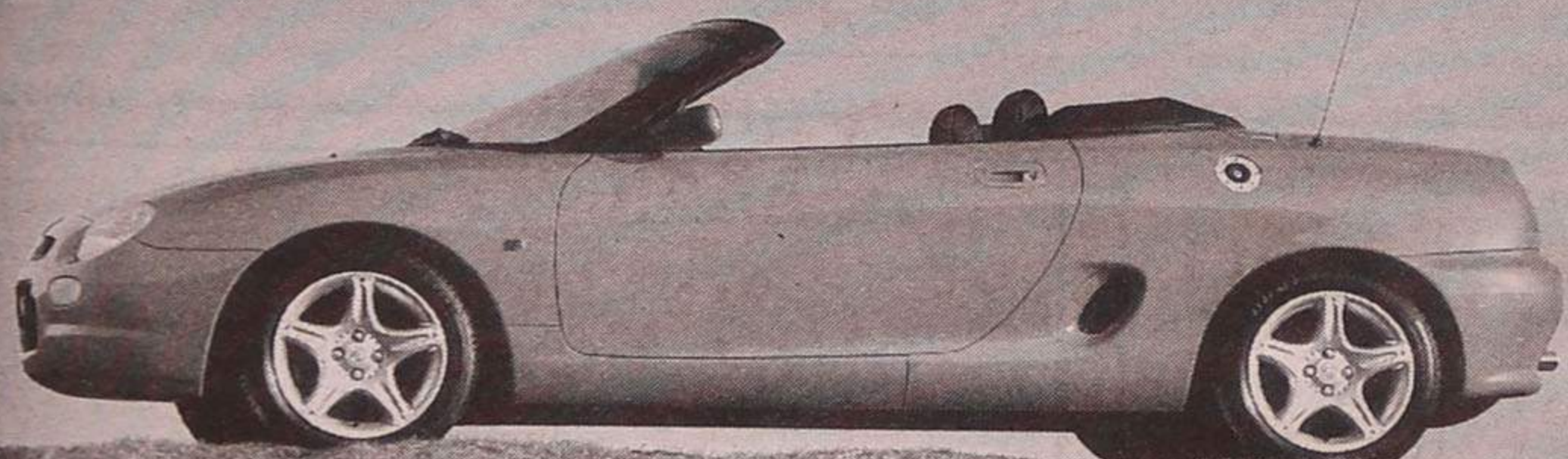
DESENHADOR DE COMPUTADOR

Pretende-se: Jovem recém-formado com conhecimentos de **Microstation**.

Os interessados deverão enviar carta com curriculum vitae para o n.º 6688 deste Jornal.



NESTE VERÃO A ROVER ATÉ LHE DÁ O CÉU.



Durante os meses de Junho e Julho, faça um test drive, com qualquer modelo Rover, na Jop. Participe no passatempo e habilite-se a ir de férias num fantástico MGF 1.8i e/ou, num Rover 211i. Não perca esta oportunidade de gozar o Verão com carro novo, e com garantia de 3 anos que a Jop lhe oferece, em qualquer modelo da gama Rover.

JOP



- Via Rápida - 02.6194560
- Pinheiro Manso - 02.6172362
- Formosa - 02.2008479
- Vila N. Gaia - 02.3794154
- Matosinhos - 02.9380262
- Gondomar - 02.4648985
- Sta. Maria Feira - 056.362127
- Sta. Maria Feira - 056.330230
- Oliv. Azeméis - 056.688827
- Espinho - 02.7321564



JOP-VEÍCULOS E PEÇAS, LDA.

ESCOLA PROFISSIONAL DE PAÇOS DE BRANDÃO



Largo da Igreja, n.º 65 - 4535 PAÇOS DE BRANDÃO

Telef. (02) 744 0594 / 7455232 - Fax (02) 7455232

Na E.P.P.B. podes encontrar uma resposta para o teu futuro!

Cursos:

Técnico de Secretariado Técnico de Gestão

- ⇒ 10º, 11º e 12º Anos ⇒ Acesso ao Ensino Superior
- ⇒ Subsídio de Alimentação e de Transporte
- ⇒ Preparação e Acompanhamento para Integração no Mercado de Trabalho com Estágio em Empresas da Zona

NOVAS INSTALAÇÕES A PARTIR DE 01/SETEMBRO/99

Fundação de Ensino e Desenvolvimento de Paços de Brandão (FEDESPAB)



ACÇÕES CO-FINANCIADAS PELO FSE (FUNDO SOCIAL EUROPEU) / PRODEP

Televisão

Programação
de 05
a 11/08 de 1999



Quinta (05/08/99)

00.00 - Sexto Sentido
00.30 - As Lições do Tonecas
01.00 - Uma Casa em Fancos
02.00 - 24 Horas
02.30 - Contra Informação
02.35 - Financial Times
02.45 - Os Lobos
03.15 - Repórter RTP
03.45 - A Idade da Loba
04.30 - Assalto à Televisão
06.00 - 24 Horas
06.30 - Júnior
07.15 - Herman Enciclopédia
08.15 - Nico D'Obra
08.45 - Horizontes da Memória
09.15 - Herman 99
10.45 - Notícias
11.00 - Praça da Alegria
13.00 - Jornal da Tarde
13.45 - Matas, Bosques e Brenhas
14.30 - Volta a Portugal em Bicicleta
16.00 - Jornal da Tarde
16.30 - Júnior
17.30 - A Idade da Loba
18.15 - Ecoman
18.20 - Caminho da Qualidade
18.30 - Repórter RTP
19.00 - Portugalmente
19.30 - Os Lobos
20.00 - Telejornal
20.45 - Ecoman
20.50 - RTP/Economia
21.00 - Anúncios de Graça
21.30 - Carlos do Carmo
23.00 - Máquinas
23.30 - Jornal 2

Sexta (06/08/99)

00.00 - Cromos de Portugal
00.30 - Docas
01.30 - Sítios
02.00 - 24 Horas
02.30 - Ecoman
02.35 - RTP/Economia
02.45 - Os Lobos
03.15 - Repórter RTP
03.45 - A Idade da Loba
04.30 - Assalto à TV
06.00 - 24 Horas
06.30 - Júnior
07.15 - Herman Enciclopédia
08.15 - Nico D'Obra
08.45 - Carlos Carmo
10.15 - Jet Set
10.45 - Notícias
11.00 - Praça da Alegria
13.00 - Jornal da Tarde
13.45 - Matas, Bosques e Brenhas
14.30 - Volta a Portugal em Bicicleta
16.00 - Jornal da Tarde
16.30 - Júnior
17.30 - A Idade da Loba
18.15 - Ecoman
18.20 - Álbum Açoreano
18.30 - Repórter RTP
19.00 - Portugalmente
19.30 - Os Lobos
20.00 - Telejornal
20.45 - Ecoman
20.55 - RTP/Economia
21.00 - As Lições do Tonecas
21.30 - 27.º Aniversário da RTP Madeira
23.30 - Jornal 2

Sábado (07/08/99)

00.00 - Companhia dos Animais
00.15 - Café Lisboa
02.00 - 24 Horas
02.30 - Ecoman
02.35 - RTP/Economia
02.45 - Os Lobos
03.15 - Repórter RTP
03.45 - A Idade da Loba
04.30 - Assalto à Televisão
06.00 - 24 Horas
06.30 - Júnior
07.30 - Companhia dos Animais
08.30 - Clube das Músicas
09.00 - Mesa à Portuguesa
09.30 - Os Lobos (compacto)
10.30 - Flores de Cá e de Lá
11.00 - Máquinas
11.30 - Nomes da Nossa Terra
12.00 - Ler para Crer
13.00 - Jornal da Tarde
13.45 - A Ferro e Fogo
14.30 - Volta a Portugal em Bicicleta
16.00 - Cromos de Portugal
16.30 - Docas
17.30 - Os Principais
18.30 - Os Destinos de Sofia
19.00 - Uma Casa em Fancos
20.00 - Telejornal
20.45 - Ecoman
21.00 - Santa Casa
22.30 - Macau - e Depois do Adeus
23.30 - Jornal 2

Domingo (08/08/99)

00.00 - Lelé e Zequinha
00.30 - Carlos do Carmo & Companhia
02.00 - 24 Horas

02.30 - Jardim das Estrelas
04.30 - Jet Set
05.00 - Os Destinos de Sofia
05.30 - Portugalmente
06.00 - 24 Horas
06.30 - Saber e Fazer
07.00 - Júnior
08.00 - Sub 26
09.00 - Os Lobos (compacto)
11.00 - TV Nostalgia
12.00 - Missa Dominical
13.00 - Jornal da Tarde
13.45 - Made in Portugal
15.15 - Portugal a Oriente
14.45 - Volta a Portugal em Bicicleta
16.30 - Sexto Sentido
17.00 - Portugal a Oriente
17.30 - Jardim das Estrelas
19.30 - Horizontes da Memória
20.00 - Telejornal
20.45 - Ecoman
21.00 - Conversas de Mário Soares
22.00 - João Braga

Segunda (09/08/99)

00.00 - Nós os Ricos
00.30 - Sub 26
02.00 - 24 Horas
02.30 - 27.º Aniversário da RTP Madeira
04.30 - Portugal a Oriente
05.00 - TV Nostalgia
06.00 - 24 Horas
06.30 - Júnior
07.15 - Conversas de Mário Soares
08.15 - Café Lisboa
09.45 - Notícias
10.00 - Praça da Alegria
13.00 - Jornal da Tarde
13.45 - Futebol: Os Melhores 10 Jogos
15.15 - Júnior
15.15 - A Idade da Loba
16.00 - Jornal da Tarde
16.30 - A Idade da Loba
17.17 - Os Reis do Estúdio
18.30 - Repórter RTP
19.00 - Portugalmente
19.30 - Os Lobos
20.00 - Telejornal
20.45 - Ecoman
20.55 - RTP/Economia
21.00 - Lelé e Zequinha
21.30 - Sítios
22.00 - Máscaras da Música
22.30 - Conversas
23.30 - Jornal 2

Terça (10/08/99)

00.00 - Não há duas sem três
00.15 - Horizontes da Memória
00.45 - Made in Portugal
02.00 - 24 Horas
02.30 - Ecoman
02.35 - RTP/Economia
02.45 - Os Lobos
03.15 - Repórter RTP
03.45 - A Idade da Loba
04.30 - Assalto à TV
06.00 - 24 Horas
06.30 - Júnior
07.15 - Herman Enciclopédia
08.15 - Nico D'Obra
08.45 - Jardim das Estrelas
10.45 - Notícias
11.00 - Praça da Alegria
13.00 - Jornal da Tarde
13.45 - Futebol: Os melhores 10 jogos
15.15 - Júnior
16.00 - Jornal da Tarde
16.30 - A Idade da Loba
17.15 - Os Reis do Estúdio
18.15 - Caderno Diário
18.30 - Repórter RTP
19.00 - Portugalmente
19.30 - Os Lobos
20.00 - Telejornal
20.45 - Ecoman
20.50 - RTP/Economia
21.00 - Jet Set
21.30 - Sub 26
23.00 - Rotações
23.30 - Jornal 2

Quarta (11/08/99)

00.00 - Os Principais
01.00 - Docas
02.00 - 24 Horas
02.30 - Ecoman
02.35 - RTP/Economia
02.45 - Os Lobos
03.15 - Repórter RTP
03.45 - A Idade da Loba
04.30 - Assalto à TV
06.00 - 24 Horas
06.30 - Júnior
07.15 - Herman Enciclopédia
08.15 - Nico D'Obra
08.45 - Made in Portugal
09.45 - Carlos Cruz - Entrevista
10.45 - Notícias
11.00 - Praça da Alegria
13.00 - Jornal da Tarde
13.45 - Futebol: Os melhores 10 jogos
15.15 - Júnior
16.00 - Jornal da Tarde
16.30 - A Idade da Loba
17.15 - Os Reis do Estúdio
18.15 - Caderno Diário
18.30 - Repórter RTP
19.00 - Portugalmente
19.30 - Os Lobos
20.00 - Telejornal
20.45 - Contra Informação
20.50 - Financial Times
21.00 - Nós os Ricos
21.30 - Café Lisboa
23.00 - Flores de Cá e de Lá
23.30 - Jornal 2

Estudos europeus revelam

Nova esperança para os fumadores

De acordo com o estudo realizado pela EUROSCOP - European Society Study on Chronic Obstructive Pulmonary Disease - em nove países europeus (Bélgica, Dinamarca, Itália, Finlândia, Noruega, Holanda, Espanha, Inglaterra e Suécia) que envolveu mais de mil participantes, "a inalação de uma dose diária de um medicamento para asmáticos poderá ser usado com sucesso no tratamento de doentes pulmonares crónicos, quando fumadores".

A DPOC - Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica - é uma doença respiratória, que inclui a bronquite crónica e

enfisema, e que é consequência da deterioração da função pulmonar ao longo de vários anos. Esta obstrução limita a circulação de ar no organismo do doente, provoca tosse, pieira e pode impedir o desempenho de actividades físicas básicas. A principal causa desta doença é a inspiração do fumo de tabaco, o que produz expectoração e engrossamento das paredes musculares dos brônquios, tão vulgarmente chamado de "tosse do fumador".

O primeiro passo a tomar para a recuperação da DPOC seria abandonar o vício do tabaco mas, apenas seis por cento dos grandes fu-

madores conseguem deixar este hábito sem qualquer terapia de apoio.

Assim sendo, foi desenvolvido um estudo em que foi ministrado em mais de mil voluntários ao longo de três anos uma dose diária de Budesonide (medicamento usado há mais de quinze anos no tratamento da asma). A inalação deste medicamento permite uma melhoria significativa da função respiratória em doentes pulmonares crónicos que não conseguem deixar de fumar e uma consequente atenuação dos efeitos da DPOC, dando mais uma esperança de vida aos fumadores activos.

José Miguel Trigoso, o eleito

Rodoviária Internacional presidida por luso

O secretário geral da Prevenção Rodoviária Portuguesa, José Miguel Trigoso, foi eleito por unanimidade presidente da Prevenção Rodoviária Internacional para o próximo quadriênio, numa

assembleia geral realizada na Tunísia.

A PRI é uma associação internacional, não governamental, com sede no Luxemburgo, e mantém relações oficiais com a Organização Mundial de

Saúde.

José Miguel Trigoso faz parte dos quadros da Prevenção Rodoviária Portuguesa há mais de 25 anos, sendo seu secretário-geral desde 1980.

Buraco do ozono afunda ilhas do Kiribati

Segundo informações obtidas através do Programa de Meio Ambiente do Pacífico Sul, duas ilhas do arquipélago das Kiribati - no Oceano Pacífico - devido ao degelo das zonas polares, consequência do aquecimento terrestre provocado pelo buraco do ozono, ficaram submersas. Este arquipélago tem sido banhado com inundações constantes provocadas pela subida das águas colocando em risco cerca de 75 mil habitantes.

Este fenómeno torna esta zona mais desprotegida o que prejudica o turismo da área e além disso, poderá acontecer que a restante população tenha a necessidade de mudar de casa e de vida como aconteceu com a população das duas ilhas já referidas e aos seus vizinhos do arquipélago de Tuvalu.

Esta tragédia é reflexo do descuido humano em relação à poluição e ao meio ambiente, situação que provocou o buraco do ozono (fenómeno que conforme nos relatam os factos, tem trazido consequências catastróficas para o planeta).

PRECISA-SE

1 - COZINHEIRA
1 - AJUDANTE COZINHA (f)
1 - PIZZAILO
1 - EMP. MESA
PIZZARIA TOMATE
R.19 N.º 1359 - ESPINHO • TEL. 7347190

Clínica Médica Dentária

Dra. Rosa Neves

e
Dra. Leopoldina I. Santos Tavares
Acordos com: ACASA e CGD
Rua 23 n.º 773 - 1.º esq. - Espinho
Telef: 734 01 16

T1 • T2 • T3

Junto Hotel Solverde
(Espinho - Granja)

VISITE ANDAR MODELO

Telf.: 02 - 731 06 51
056 - 754 374/225

PEQUENOS ANUNCIOS

ADVOGADOS

MANUELA COUTO - ADVOGADA - Rua da Guarda, 1864 - Bloco 7/3.º Dt.º - 4415-475 Grijó. Telef: 7645015.

MARIA DO CÉU SANTOS - Rua 18 n.º 582-2.º Esq.º - Sala 1. Telef: 731 21 00 - 4500 Espinho.

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av. 24 n.º 741 s/D. Telef: 7343129. Telef: 6062116 - Fax: 6060085 2.ºs e 4.ºs das 10 às 17 h.

Dr. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º Telef: 7313535 / Fax (029) 7342022.

ALUGUÉIS

ALUGAM-SE QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno almoço, tratamento de roupa, garagem e TV cabo mais Sport TV. Telef: 7340002 ou 7348972.

ALUGO APARTAMENTOS T0, T1, T2 E T3. Totalmente equipados, com TV cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62 n.º 156. Telef: 7310851/2. Fax: 7310853.

ESCRITÓRIOS RUA 19 ESPINHO - áreas de 36 a 52m2, excelente relação qualidade preço. A partir de 80.000\$00 - Rua 26 (Finanças) Areas de 18 a 26m2. A partir de 50.000\$00. Fração Imobiliária - Rua 26 n.º 429 - Espinho - Telef: 7320911.

T2+1-T3 - c/ ou s/ mobilia, excelente localização, excelente relação qualidade preço. A partir de 80.000\$00. Consulte o nosso departamento de alugueres. Fração Imobiliária - Rua 26 n.º 429 - Espinho. Telef: 7320911.

QUARTO C/ direito a cozinha. ALUGA-SE casa pequena durante os meses de verão, mobilada. Contactar Telef: 7341488 ou Rua 62 n.º 500. Telem: 09334167983.

ESCRITÓRIOS NO CENTRO, os melhores preços. João Passos "Imobiliária" Rua 23 n.º 174 - 1.º N. Telef: 02-7320728 ou 0933-6297446.

ALUGA-SE R/C - C/ 1 QUARTO - 3 despensas + cozinha grande. Muito cómodo. 35 contos. Av.º da Bessada n.º 1175 - Nogueira Regedoura - Telef 7643769.

ALUGA-SE SALA PARA ESCRITÓRIO - C/ divisórias, área 70 m2, angulo da Rua 20 c/ 62 - Telef: 056-372799 Telem 0936 7090259.

ESCRITÓRIO C/ 30m2. Com luz natural, elevador, banho privativo. Rua 23 n.º 445. Tratar sala 3 - A Sr. Peixoto ou Telef: 7342988 ou 056752566 Sr. Vieira.

ARMAZÉM C/ 50m2 na Rua 10 n.º 1027 - para qualquer fim. Telef: 7341820 e 09367074738.

T2 COM 80m2 de terraço na Rua 28 em Espinho. Telef: 056-943637 ou 056-944307.

SALÃO E ESCRITÓRIO 1.º andar 250m2 pequena industria retém etc. Em Silvalde. Bom local. Bom preço. Telef: 7340334.

ARMAZÉM-LOJA - R/C e CAVE 230m2 para stand automóveis ou outros ramos, de comércio. Centro de Espinho. Telef. 734 03 34.

ALUGA-SE EM S. PAIO DE OLEIROS. Com fiador 2 casas de R/C Esq. e Dirt. cada uma com, 2 quartos, sala, cozinha, WC, despensa e pátio, uma está vaga a outra fica vaga em Setembro. Preço: 35.000\$00 mensais incluindo água. Informações pelo Telef. 02-7643785.

APARTAMENTO T3 Mobilado, mês de Agosto. Centro da cidade Rua 15. Possibilidade de alugar outros meses. Telef: 7343793 ou 7313088.

ESCRITÓRIO NA RUA 19 - novo - c/ banho privado. Renda 60.000\$00 - AMIN 493. Habiespinho - Tel. 7311219/23 - TM - 0933-5088107.

ESPINHO (Entrada) - T4 (Recuado) c/ 160m2. Pav. Madeira, aq. central, Nascente/Poente. Vistas de mar, suite, elevador, móveis de coz. c/ tampo em granito, roupeiros embutidos, gar. fechada p/ 2 carros - Só visto - AMIN 493. Habiespinho - Tel. 7311219/23 - TM - 0933-5088107.

COMPRA-SE

SELOS- Compro colecções nacionais e estrangeiras. Pago bem. Mário Sousa - Rua da Costa n.º 572-4445 Ermesinde - Telef: 9741494.

MÉDICO

MEDICINA TRADICIONAL-JAPONESA DE ESPINHO-Dr. AKIRA - Massagem - Shiatsu - Moxibustão - Acupuntura - Esgotamento Nervoso - Problemas de coluna - Dor em geral. Rua 23 n.º 344 Telef/ Fax 02 - 7321730.

OFERECE-SE

SENHORA PARA TOMAR CONTA DE CRIANÇAS - Durante o mês de Agosto e restante parte do ano. Telef: 7344108 (a partir das 22 horas)

PASSA-SE

PAPELARIA, LIVRARIA E DIVERSOS. Telef: 7313887.

ESTABELECIMENTO DE MERCERIA e vinhos c/ habitação. Remodelado. Renda barata. Telef: 7341677.

PAPELARIA BEM SITUADA c/ máquina de totoloto e totobola. Bom movimento. Motivo de saúde. Telef: 7345116.

POR MOTIVO DE VIAGEM PASSA-SE LOJA para comércio e ainda habitação no centro de Espinho. Preço: 2.500 Contos. Telef: 7311537 Telem: 09362681546.

ESPINHO E ARREDORES - vários negócios - restaurantes - cafés - pastelarias - centro cópias-bares - etc. Consulte-nos temos o negócio a sua medida - AMIN 493 - HABIESPINHO - Tel. 7311219/23 - TM - 0933 - 5088107.

PRECISA-SE

MANICURE SUPER MF - Rua 8 n.º 619 - Telef: 7346890 - Boa remuneração.

EMPREGADO DE MESA. Telef: 7347041.

PRECISA-SE COPEIRA - Contactar telef: 7340974 ou 0931-9362238.

MOTORISTA PARA TAXI - c/ alguma prática. Telef: 7348017.

ARCOZELO T2 - Moveis cozinha.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef: 734 40 90.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIO - VITOR LANCHA - Passagem de filmes de Super 8mm para cassetes video. Passamos para o nosso sistema, cassetes de video que lhe enviemo do Brasil. USA, França ou qualquer outra parte do mundo. Telef: (02) 7345344. Telemóvel TMN 09362788407.

VENDAS

ESPINHO: T1 DE LUXO, no coração da cidade, em fase de acabamentos, c/ aquecimento central, banheira de hidromassagem, garagem individual, etc, etc. Marque uma visita! Nortargarve- Lic. 483 AMI - Telef: 02 - 7310257.

ESPINHO: T3 USADO, excelente localização, vistas panorâmicas, com 175m2. Rara oportunidade! 21.500 c. Nortargarve- Lic. 483-AMI - Telef: 02 - 7310256.

ESPINHO: T3 NOVO, junto ao mar, com aquecimento central e muito mais!... 31.000c. Nortargarve. Lic. 483-AMI - Telef 02 - 7310257.

ESPINHO: T3 de luxo c/ 154m2, frente ao mar, com garagem individual, 3 banhos e muito mais! Ver para crer! 32.000c. (neg.) Nortargarve. lic. 483- AMI - Telef 02-7310256.

T3 ESMORIZ - Novo de 3 frentes, com garagem e quarto de arrumos, c/ vistas panorâmicas para a Barrinha, vidros duplos, arrumos, lareira, chão em lamparquet, 1 suite. Preço: 18.200 c. Paulo Sergio - Propriedades Lic.º 824 AMI - Telef: 056-751779.

T3 DUPLEX J/ ESPINHO - de luxo, vista espectacular para o Mar, com garagem individual para 3 carros, sala com lareira muito bonita. Aquecimento central, 3 WC, com suite, soalho em lamparquet. Preço. 33.000c. Paulo Sergio - Propriedades Lic.º, 824 AMI - Tel: 02 - 7830042 / 7838680.

T2 GRANJA - C/ 2 frentes, garagem e arrumos, sala com lareira, muito bem dividido, cozinha muito bonita. Preço: 14.500c. Paulo Sergio - Propriedades Lic.º, 824 AMI - Tel: 02 - 7830042 / 7838680.

VENDO TODO O TIPO DE LENHA - P/ fogão de sala, lareira, etc.. Faço bons preços. Entrego ao domicilio. Agradeço que me contactem telem: 0931 4630320

T3 LUXO - ESPINHO. Edf. c/ 3 apartamentos Pav. Soalho, aq. central, granito, móveis de cozinha, TV cabo, sala c/ 30m2, elevador, bloco só c/ 3 apartamentos, lugar de garagem - só visto 30.000cts. Área 150m2. Habiespinho - Tel. 7311219/23 - TM - 0933-5088107 AMIN 493.

T3 (CENTRO) - ESPINHO. Pav. Madeira, fogão de sala, móveis de cozinha, lugar de garagem, ótima localização. Aproveite já - 25.750. Habiespinho - Tel. 7311219/23 - TM - 0933-5088107 AMIN 493.

T3+1 (Centro) muito bom estado- Espinho. Lugar de garagem para 2 carros, despensa, arrumos no vão do telhado, boa disposição solar, elevador, condominio barato, Preço 23.500 cts. negociáveis. AMIN 493 - Habiespinho - telef: 7311219/23 TM: 0933-5088107

ARCOZELO T2 - Moveis cozinha.

Pav. madeira. Garagem individual. Só visto. 16.500 cts. Habiespinho - Tel. 7311219/23 - TM - 0933-5088107 AMIN 493.

ENTRADA DE ESPINHO (Praias) T2 e T3 acab. de luxo, banhos em mármore, tectos c/ proj. embutidos, aq. central, estores electricos, coz. equipada, pav. lamp. carvalho, elev. c/ telef. porta segurança, arrumos, lugar gar. e fechada, parabólica T2 desde 20.000 cts. T3 desde 24.500cts.AMIN 493 - Habiespinho- Telef 7311219/23 - 0933 5088107.

ESMORIZ (Perto da Praia) Moradia Tipo T3 c/ nova - Terrea - Boas áreas 4 frentes, jardim, gar. p/ 2 carros, 2 quartos + 1 WC, c/ Polivan Ext. Fogão de sala - só visto. Preço 36.000 cts. Habiespinho - Tel. 7311219/23 - TM - 0933-5088107 AMIN 493.

ESPINHO CENTRO T2- T3- T3 DUPLEX (vários) C/ bons acabamentos - Boas áreas prontos e em construção, contacte-nos não dara o seu tempo por perdido, Habiespinho - Tel. 7311219/23 - TM - 0933-5088107 AMIN 493.

S. PAIO DE OLEIROS - FEIRA Terreno c/ 1050 m2, c/ viabilidade aprovada p/ 2 andares, moradia + jardim + arrumos. Preço 16.000 cts. neg. Habiespinho - Tel. 7311219/23 - TM - 0933-5088107 AMIN 493.

T2 - CONSTRUÇÃO, boas áreas, desde 16.500 contos. Com financiamento. João Passos "Imobiliária". Telef. 7320728 ou 0933 - 6297446. Venha escolher a sua casa.

T1 - Só 9.000 contos, usado, transportes à porta. Com ou sem Crédito, fale conosco. João Passos "Imobiliária" Rua 23 n.º. 174-1.º. N - Telef: 02-7320728 ou 09336297446. Venha escolher a sua casa.

VENDO T1 NO BAIRRO DA PONTE DE ANTA - C/ cozinha, marquise, sala, qquarto c/ roupeiro na parede e casa de banho, tudo bem dividido e amplo. Preço de ocasião. Financiamento garantido a 100%. Telem: 0931-4746195.

T2 SILVALDE ESPINHO, Julho de 99, nascente poente, móveis de cozinha em M.D.F. branco, sala de 22m2 e lareira, suite de 14m2 c/ WC completo, 1 WC de serviço, tijoleira e parquet, gás canalizado, excelentes acabamentos, garagem para 2 carros. 17.000 Cts. Fração Imobiliária-Rua 26 n.º 429 - Espinho. Telef: 7320911.

T2 AO HOTEL SOLVERDE-em construção, áreas desde 115m2, cozinha totalmente equipada, aquecimento central completo, tectos c/ iluminação embutida, estores eléctricos, WC principal em mármore, garagem podendo ser individual. Visite andar modelo. A partir de 19.500 cts. Fração Imobiliária-Rua 26 n.º 429 - Espinho. Telef: 7320911.

T3 AO HOTEL SOLVERDE - em construção, áreas desde 152m2, cozinha totalmente equipada, aquecimento central completo, 3 WC, suite c/ WC em mármore,



Informações pelo telefone (02) 733 55 00

De 23 a 29/07 de 1999



ASTÉRIX E OBÉLIX CONTRA CÉSAR Com o grande comediante italiano ROBERTO BENIGNI Género: COMÉDIA

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

- Quinta (22) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 7340320; Sexta (23) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 7340092; Sábado (24) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 709, Silvalde - Tel. 7311482; Domingo (25) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1, Avenida 8 - Tel. 7340352; Segunda (26) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 7340331; Terça (27) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 7340250; Quarta (28) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 7340320.

focos embutidos, pavimento em madeira, vistas de mar, gargem dupla + arrumos. Visite andar modelo. A partir de 25.500cts. Fração Imobiliária-Rua 26 n.º 429 - Espinho. Telef: 7320911.

T3 ESPINHO CENTRO-em fase de acabamento, pré-aquecimento central, suite c/ banheira de hidromassagem, sala de 25m2 c/ lareira, varandas nos quartos, rigorosa qualidade de construção, gargem individual. 27.000 cts. Fração Imobiliária-Rua 26 n.º 429 - Espinho. Telef: 7320911.

MORADIA 3 FRENTES, em acabamento. T5 - 2 banhos, com 159m2 cobertos e 150m2 descobertos. Deslumbrantes vistas para o mar e Senhora da Saúde. 35.000Cts. Arcozele. Telem: 09314928011.

T2 + 1 C/ 3 ANOS, cozinha equipada com electrodomésticos, lareira, lugar de garagem. Óptimas areas, a 2 Km de Espinho, prolongamento da Rua 19. Telem: 0931264801.

PEQUENA MORADIA pronta a habitar. Rua da Solverde - Anta - Espinho. Telef: 7322042 // 0931-4903437 // 0931 - 4179390.

CASA GRANDE, boa localização, 400 m2 e tal de terreno. Telef: 7342808.

T1 Grijó

T3 Rua 22

T3 Rua 16

MORADIA T4 Francelos

MORADIAS T4 e T3

FRENTE AO MAR (Junto ao Hotel Solverde)

T2/T4 (Junto ao Liceu de Espinho)



CONSULTADORIA E APOIO IMOBILIÁRIO 02 - 7321920 0936 - 6116732 AMI 1817

T3 - ESPINHO Rua 19/24

Óptimas vistas, elevador aquec. central, arrumos, garag. individual, suite...

Tel. 733 52 00 / 0936 - 2367757

ESPINHO

Peq. Clínica precisa
Enfermeiro e Massagistapara colaborar, tomar conta
ou possível venda.

Tel. 734 15 87 (das 14 às 20 horas)

VENDE-SE * ESPINHO

T1 USADO

11.500

Próx. Ciclo

T2 USADO

19.500

Próx. Café Cristal

TELEF. 731 14 00

ESPINHO
E CONCELHO
DA FEIRA

Lic. 2365 AMI

ESPINHO

T1 novo

Condomínio Fechado
Boa localização
Equipado com aquecimento central e
banheira de hidromassagem
Acabamentos de luxo

16.300 cts.

T2 novo

NOGUEIRA DA
REGEDOURA

(junto à Igreja e à Escola Primária)

Só: 16.000 cts.

Financiamento
garantido

T3

Só: 17.000 cts.

Cozinhas equipadas
com electrodomésticosFogão de sala
Excelentes áreas
Contacte-nos!!!!!!

ESPINHO

T3 novo (Rua 33)

Só: 24.500 cts.

Marque já a sua visita!!!!

Financiamento
garantidoMORADIAS DE LUXO
O SONHO AO SEU ALCANCE!

Junto à Nave Polivalente de Espinho e complexo de ténis

Boas condições de financiamento.

Tratamos de toda a documentação.

Consulte-nos! Temos outras soluções.

Tel. (02) 7440276 / 0931 - 9949928

Italnor

Sistema
Usado Seguro

Concessionário

FIAT

CARROS USADOS C/ GARANTIA

MODELO FIAT

PUNTO 75 ELX - 3 p.	1 200 cts.	1994
TEMPRA 1.6 SX	750 cts.	1990
CINQUECENTO	580 cts.	1993
UNO 45 S - 3 p.	350 cts.	1991
UNO 45 S - 5 p.	450 cts.	1990
FIAT TIPO 1.1	550 cts.	1989

OUTRAS MARCAS

SEAT IBIZA CRONO - 5 p.	300 cts.	1988
CITROEN AX - 5 p.	480 cts.	1992
RENAULT CLIO 1.2 - 5 p.	1 480 cts.	1997
GOLF GTD - 3 p.	1 480 cts.	1992

VIATURAS DE SERVIÇO

MAREA 125 TDS	5 500 cts.	1998
BRAVA 1.4 EL, AC.	2 300 cts.	1998
BRAVA 1.4 EL, AC.	2 150 cts.	1997

Boas condições de financiamento

RUA 20/43 N.º 496 — ESPINHO

(02) 734 07 06 / 731 46 88

AV. 25 ABRIL — STA. MARIA DA FEIRA

(056) 37 38 95 / 37 57 65

ALUGA-SE
TERRENO

1.400 m2 c/ bom acesso.

Dá para depósitos de materiais

Nogueira da Regedoura

Telef. 764 13 52 ou 0931 - 9363109

«Defesa de Espinho» - 3512 - 99-07-22

MEDI-ESPINHO

MEDIACÃO IMOBILIÁRIA, LDA.

CONSERVATÓRIA REGISTO COMERCIAL DE ESPINHO

N.º de Matrícula: 01426/990525

N.º de Inscrição: 01

N.º e Data da Apresentação: Ap. 06/250599

Rosa Paula da Silva Maia, 2.ª Ajudante da Conservatória Registo Comercial CERTIFICO que, por Manuel Alves Salgueiro e mulher Arminda Pereira da Silva Salgueiro, c. em comunhão geral e a Sociedade Turística Salgueiral, Lda., foi constituída a sociedade em epígrafe a qual se rege pelo seguinte contrato:

ARTIGO 1.º - A sociedade adopta a firma de "MEDI-ESPINHO, MEDIACÃO IMOBILIÁRIA, LDA.", tem a sua sede no Lugar do Souto, s/n, da freguesia de Silvalde, do concelho de Espinho.

§ único - Por simples deliberação da gerência, a sociedade pode deslocar a sua sede social dentro do mesmo concelho ou para concelho limítrofe, assim como criar, transferir ou encerrar sucursais, filiais, agências, delegações ou de quaisquer outra forma de representação social.

ARTIGO 2.º - O seu objecto é a mediação imobiliária.

ARTIGO 3.º - O capital social, integralmente realizado em dinheiro é de UM MILHÃO DE ESCUDOS, dele pertencendo uma quota de seiscentos mil escudos a Manuel Alves Salgueiro, e duas de duzentos mil escudos pertencendo uma a Arminda Pereira da Silva Salgueiro e a outra a Sociedade Turística Salgueiral, Lda.

ARTIGO 4.º - A cessão das quotas entre os sócios, no todo ou em parte, e a divisão das quotas entre os herdeiros, são livres; as cessões a favor de estranhos, depende do consentimento da sociedade.

ARTIGO 5.º - A gerência da sociedade, com remuneração ou não, conforme for deliberado em Assembleia Geral, compete a todos os sócios, e ainda a Manuel da Silva Salgueiro e a Arminda Silva Salgueiro de Freitas Gomes, sendo suficiente a assinatura de qualquer um deles para obrigar a sociedade em todos os seus actos e contratos, e a representar em juízo, activa ou passivamente.

ARTIGO 6.º - A sociedade poderá amortizar quotas nos seguintes casos:

a) Com o acordo do respectivo titular;

b) Quando as quotas forem objecto de penhora, arresto ou de qualquer outro procedimento judicial; neste caso o preço da amortização será o valor que resultar do último balanço aprovado.

ARTIGO 7.º - No caso de morte de algum sócio, a sociedade continuará com os sobreviventes e herdeiros do falecido, devendo estes nomearem um, de entre eles, que a todos represente enquanto a respectiva quota se mantiver indivisa.

ARTIGO 8.º - Poderão os sócios fazer suprimimentos à sociedade, mediante as condições estabelecidas por deliberação a tomar em Assembleia Geral.

ARTIGO 9.º - As assembleias gerais serão convocadas por carta registada, dirigida aos sócios com antecedência mínima de quinze dias.

ARTIGO 10.º - Todas as despesas da constituição da sociedade, designadamente as desta escritura e despesas inerentes são da responsabilidade da sociedade, ficando, desde já, os gerentes autorizados a levantar da Caixa Geral de Depósitos a quantia relativa ao capital social.

Está conforme o original. Contém 2 folhas.

Conservatória Registo Comercial de Espinho,
04/06/99

A Ajudante,

a) Rosa Paula da Silva Maia

«Defesa de Espinho» - 3512 - 99-07-22

PRISTEM - ELABORAÇÃO E INSTALAÇÃO
DE PROJECTOS ELÉCTRICOS, LIMITADA

CONSERVATÓRIA REGISTO COMERCIAL DE ESPINHO

N.º de Matrícula: 01418/990504

N.º de Inscrição: 01

N.º e Data da Apresentação: Ap. 01/990504

Rosa Paula da Silva Maia, 2.ª Ajudante da Conservatória Registo Comercial CERTIFICO que, por José Carlos Gomes Sousa, c.c. Paula Cristina Pinto Ribeiro Sousa, em comunhão geral; Joaquim Santos Almeida, solteiro, maior e Vitorino António Faria de Melo, c.c. Margarida Leite Vieira, em comunhão de adquiridos foi constituída a sociedade em epígrafe a qual se rege pelo seguinte contrato:

ARTIGO 1.º - A sociedade adopta a firma "PRISTEM - ELABORAÇÃO E INSTALAÇÃO DE PROJECTOS ELÉCTRICOS, LDA.", com sede na Rua 32-A, número 989, 1.º andar esquerdo, freguesia de Anta do concelho de Espinho.

§ Único - Por simples deliberação da gerência, a sua sede poderá ser transferida para outro local dentro do mesmo concelho ou concelhos limítrofes, assim como poderão ser criadas sucursais, filiais ou outras formas de representação social.

ARTIGO 2.º - O seu objecto consiste em consultadoria na área electrotécnica, electrónica, nomeadamente na elaboração de projectos eléctricos, instalação, acompanhamento de obras, automação; comércio de equipamento e material industrial, importação, exportação e representações; prestação de serviços de apoio às empresas na área da construção civil.

ARTIGO 3.º - O capital social integralmente realizado em dinheiro é de UM MILHÃO E QUINHENTOS MIL ESCUDOS, correspondente a sete mil e quatrocentos e oitenta e um euros e setenta e sete centimos, e está dividido em três quotas iguais do valor nominal de quinhentos mil escudos, pertencentes uma a cada um dos sócios.

ARTIGO 4.º - UM. A gerência da sociedade, remunerada ou não conforme for deliberado em assembleia geral, fica a cargo dos sócios José Carlos Gomes Sousa e Joaquim dos Santos Almeida, que desde já são nomeados gerentes.

DOIS. Para validamente representar e obrigar a sociedade em todos os seus actos e contratos, são necessárias as assinaturas de dois gerentes, ou de um gerente e um procurador nomeado para o efeito.

TRÊS. Fica expressamente proibido aos gerentes obrigar a sociedade em quaisquer actos ou contratos estranhos aos negócios sociais, designadamente abonações, letras de favor, avals, fianças e outras obrigações.

QUATRO. Para além dos poderes normais de gerência, poderão ainda os gerentes:

a) Comprar, tomar e dar de arrendamento ou trespasse quaisquer móveis e imóveis de e para a sociedade; e
b) Adquirir viaturas automóveis, podendo assinar os competentes contratos de leasing.

ARTIGO 5.º - A cessão de quotas a favor de estranhos, depende do consentimento da sociedade, gozando esta em primeiro lugar e os restantes sócios não cedentes em segundo lugar, do direito de preferência na respectiva aquisição.

ARTIGO 6.º - No caso de morte ou interdição de qualquer sócio a sociedade continuará com os sobreviventes e os herdeiros do sócio falecido, devendo estes escolher um de entre si que a todos represente, enquanto a quota se mantiver indivisa.

ARTIGO 7.º - UM. A sociedade poderá amortizar qualquer quota nos seguintes casos:

a) Por acordo com o respectivo titular;
b) Quando a quota for objecto de penhora, arresto ou adjudicação em Juízo, falência ou cessação gratuita;
c) Por falência do sócio;

d) Quando por qualquer outro motivo a quota seja retirada da livre disponibilidade do seu titular, nomeadamente quando em partilha por divórcio, separação de pessoas e bens ou só de bens a quota não for adjudicada no todo ou em parte ao respectivo titular; e
e) Por interdição ou inabilitação permanente ou morte do respectivo sócio.

DOIS. A amortização será efectuada pelo valor que a quota tiver segundo o último balanço aprovado, corrigido com a parte que a quota corresponder nos lucros ou prejuízos proporcionais ao tempo decorrido depois da data do último balanço.

ARTIGO 7.º - Os sócios poderão fazer suprimimentos à sociedade nos termos e condições que forem fixados em assembleia geral.

ARTIGO 8.º - A sociedade poderá participar no capital de outras sociedades quer o objecto seja igual ou diferente do seu, em sociedades reguladas por leis especiais e em agrupamentos complementares de empresas.

ARTIGO 9.º - As Assembleias Gerais, quando a lei não prescrever outras formalidades ou prazos, serão convocadas por meio de cartas registadas dirigidas aos sócios, com a antecedência mínima de quinze dias.

§ Único - A expedição de cartas registadas previstas no presente artigo poderão ser substituídas pelas assinaturas dos sócios no aviso de reunião. Neste caso a convocação não depende da mencionada antecedência.

ARTIGO 10.º - Além dos casos previstos na lei, a sociedade dissolve-se por deliberação da Assembleia Geral.

Está conforme o original. Contém 4 folhas.
Conservatória do Registo Comercial de Espinho 19/05/99

A Ajudante,

a) Rosa Paula da Silva Maia



**RÁDIO
GLOBO
AZUL**

... A PURA
SEDUÇÃO
DA RÁDIO

Rua 14, N.º 648, 3.º A
4500 ESPINHO
Tel: 7347216/7312303
Fax 734 84 70

Manuel Ferreira Lopes

✠ Missa do 6.º Aniversário

Dia 23-7-99, faz 6 anos que partiste. Tua família manda rezar missa por tua alma, dia 24, sábado, na Igreja Paroquial de Anta, pelas 19 horas.

Desde já agradece a quem comparecer.



LABORATÓRIOS VÍDEO

- Montagens de filmes amadores V8 - VHS - SVHS
- Fazemos mudança de sistema de cassetes vídeo de todo o mundo p/ o nosso sistema PAL e o inverso
- Recorde os seus filmes Super 8mm (bobines) passando-os para vídeo VHS

Tel. (02) 734 53 44 | 24 horas
Contactos: Tlm. 0936 - 278 84 07 | por dia

S. FÉLIX DA MARINHA - ESPINHO



Joaquim Dias Oliveira Couto

Missa do 2.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que a missa do 2.º aniversário será celebrada dia 24, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Agradece desde já a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A FAMÍLIA



«Defesa de Espinho» - 3512 - 99-07-22

CEPROF - CENTROS ESCOLARES DE ENSINO PROFISSIONAL, LIMITADA CONSERVATÓRIA REGISTO COMERCIAL DE ESPINHO

N.º de Matricula: 01425/990521

N.º de Inscrição: 01

N.º e Data da Apresentação: Ap. 03/990521

Rosa Paula da Silva Maia, 2.ª Ajudante da Conservatória Registo Comercial de Espinho CERTIFICO que, por Joaquim Valdemar Moreira Carvalho Martins e mulher Maria Carolina Barros de Oliveira Martins, c. na comunhão geral foi constituída a sociedade em epigrafe a qual se rege pelo seguinte contrato:

1.º - A sociedade adopta a denominação "CEPROF - CENTROS ESCOLARES DE ENSINO PROFISSIONAL, LDA." e tem a sua sede na Rua 30, n.º 611, da cidade e freguesia e concelho de Espinho.

§ único - A gerência poderá mudar a sede social para outro local, dentro do mesmo concelho ou para concelhos limítrofes.

2.º - O objecto social consiste no desenvolvimento do ensino e da formação, nomeadamente, através da criação e gestão de escolas profissionais. Para concretização destes objectivos compete:

- Contribuir para a realização pessoal dos cidadãos, proporcionando, designadamente, a preparação adequada para a vida activa e a melhoria das competências profissionais;

- Promover a aproximação entre as escolas e as empresas;

- Analisar as necessidades de formação locais e regionais e promover as respostas formativas consideradas adequadas; e

- Cooperar com as instituições nacionais e estrangeiras no domínio do ensino e da formação profissional.

3.º - O capital social integralmente realizado em dinheiro, é de DEZ MIL CONTOS e corresponde à soma de duas quotas iguais pertencentes, uma, a cada um dos sócios Joaquim Valdemar Moreira Carvalho Martins e Maria Carolina Barros de Oliveira Martins.

4.º - Os sócios poderão fazer suprimentos à sociedade, nas condições e montantes a deliberar em Assembleia Geral.

5.º - 1 - A gerência da sociedade e a sua representação, em Juízo e fora dele, activa e passivamente, fica a cargo dos sócios ou de estranhos a nomear em Assembleia Geral, ficando, desde já, nomeados gerentes os sócios Joaquim Valdemar Moreira Carvalho Martins e Maria Carolina Barros de Oliveira Martins;

2 - Os gerentes poderão delegar entre si os respectivos poderes e ficarão livres de constituir mandatários da sociedade, de acordo com a Lei;

Os gerentes serão ou não remunerados, conforme for deliberado em Assembleia Geral.

6.º - Para obrigar validamente a sociedade em quaisquer actos e contratos basta a assinatura dum sócio-gerente.

§ 1.º - No caso da gerência ser também exercida por estranhos, é necessária a assinatura de dois gerentes em conjunto.

§ 2.º - Em ampliação dos poderes normais da gerência, os sócios-gerentes poderão comprar ou vender quaisquer bens móveis, tomar de arrendamento quaisquer prédios ou tomar de trespasse ou à exploração, quaisquer estabelecimentos, celebrando, alterando ou distratando, quando for caso disso, os respectivos contratos.

7.º - 1 - Os gerentes deverão exercer a sua actividade com rigor, idoneidade e no exacto cumprimento das directivas, planos e orçamentos aprovados em Assembleia Geral.

2 - São causas, entre outras, de destituição da gerência;

a) Actuação em concorrência com a sociedade;

b) A não aceitação de directivas dos diversos órgãos sociais;

c) A assunção de responsabilidades não previstas nos orçamentos e planos de actividades anuais; e

d) A prática de quaisquer actos, mesmo a título pessoal, que possam pôr em causa a imagem da sociedade.

3 - A deliberação de destituição será tomada em Assembleia Geral convocada para o efeito, devendo o gerente visado apresentar a sua defesa até ao oitavo dia anterior ao da reunião e, sendo sócio, não podendo exercer o seu direito de voto.

4 - A sociedade poderá demandar judicialmente o gerente que

no exercício das suas funções tenha causado, por acção ou omissão, prejuízos à imagem ou actividade por aquela desenvolvida

8.º - 1 - A cessão de quotas carece sempre do prévio consentimento da sociedade.

2 - Os sócios terão direito de preferência na cessão, devendo o cedente comunicar à sociedade as cláusulas do negócio pretendido.

3 - Caso a sociedade e o sócio ou sócios não exerçam o direito referido no número anterior no prazo de quinze dias após a recepção da comunicação, o sócio cedente fica livre para realizar o negócio.

4 - A sociedade pode adquirir quotas dentro dos limites legais.

9.º - A sociedade poderá amortizar qualquer quota, nos seguintes casos:

a) Quando o sócio entre em conflito ou concorrência desleal com a sociedade;

b) Quando a quota tiver sido apreendida, arrestada, penhorada, arrolada ou por qualquer outra forma envolvida em processo judicial, administrativo ou fiscal, que ponha em causa a sua livre disponibilidade, excepto nos casos de inventário;

c) Quando houver cessão de quotas a não sócios, com inobservância do disposto no artigo anterior;

d) Por acordo com o respectivo titular.

§ único - A amortização será efectuada pelo valor que a quota tiver, segundo o balanço elaborado para o efeito e será pago em quarenta e oito prestações mensais, iguais e sucessivas, com início no mês seguinte ao da deliberação.

10.º - 1 - A Assembleia Geral anual reunir-se-á até ao dia trinta e um de Março de cada ano, para deliberar sobre as matérias da sua competência.

2 - As assembleias gerais, quando a lei não prescrever outras formalidades ou prazos, serão convocadas por cartas registadas, com aviso de recepção, dirigidas aos sócios, com a antecedência mínima de quinze dias.

11.º - A sociedade dissolve-se nos termos da Lei e os gerentes serão liquidatários.

12.º - 1 - Os direitos e obrigações de que são titulares a "Escola de Formação Profissional de Espinho - ESPE", constituída ao abrigo do Decreto-Lei n.º 26/89, de 21 de Janeiro, e a "Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino, Lda.", enquanto entidade promotora da escola, transferem-se, por força do disposto no artigo 30.º, n.º 4, do Decreto-Lei n.º 4/98, de 8 de Janeiro, que constitui título bastante para efeitos de registo, com dispensa de quaisquer outras formalidades, para a "CEPROF - Centros Escolares de Ensino Profissional, Lda.".

2 - Enquanto não se efectivar a reestruturação da Escola Profissional de Espinho decorrente do regime estabelecido no Decreto-Lei n.º 4/98, de 8 de Janeiro, e a "CEPROF" não dotar a mencionada Escola Profissional de novos estatutos, a gestão desta Escola rege-se de acordo com as disposições do respectivo contrato-programa.

Está conforme o original. Contém 5 folhas.

Conservatória Registo Comercial de Espinho,
06/6/99

A Ajudante,

a) Rosa Paula da Silva Maia

✠ José dos Santos Ferreira

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa do 30.º dia, por alma do saudoso extinto, dia 26, segunda-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem possa comparecer.



✠ Albino Ferreira

Missa do 12.º Aniversário

Com infinda saudade daquele que muito amamos em vida e cuja memória veneramos, sua mulher, filhos e nora, participam que no dia 24, sábado, pelas 19 horas, será celebrada na Igreja Paroquial de Anta, uma Eucaristia pelo seu eterno descanso.

Agradecem reconhecidamente às pessoas amigas que se dignarem assistir a esta celebração.



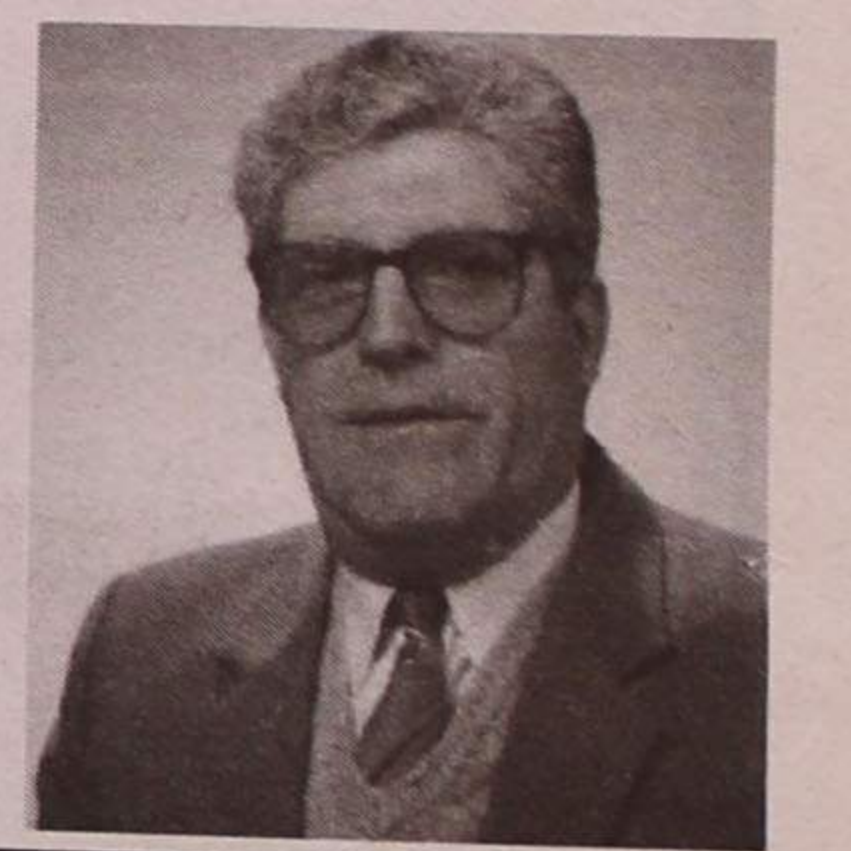
SILVALDE



Fernando José da Silva

Missa do 1.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e demais família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa do 1.º aniversário do seu falecimento, dia 24, sábado, pelas 19 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar, em Silvalde.



Casos de Polícia

Apreendido dinheiro falso

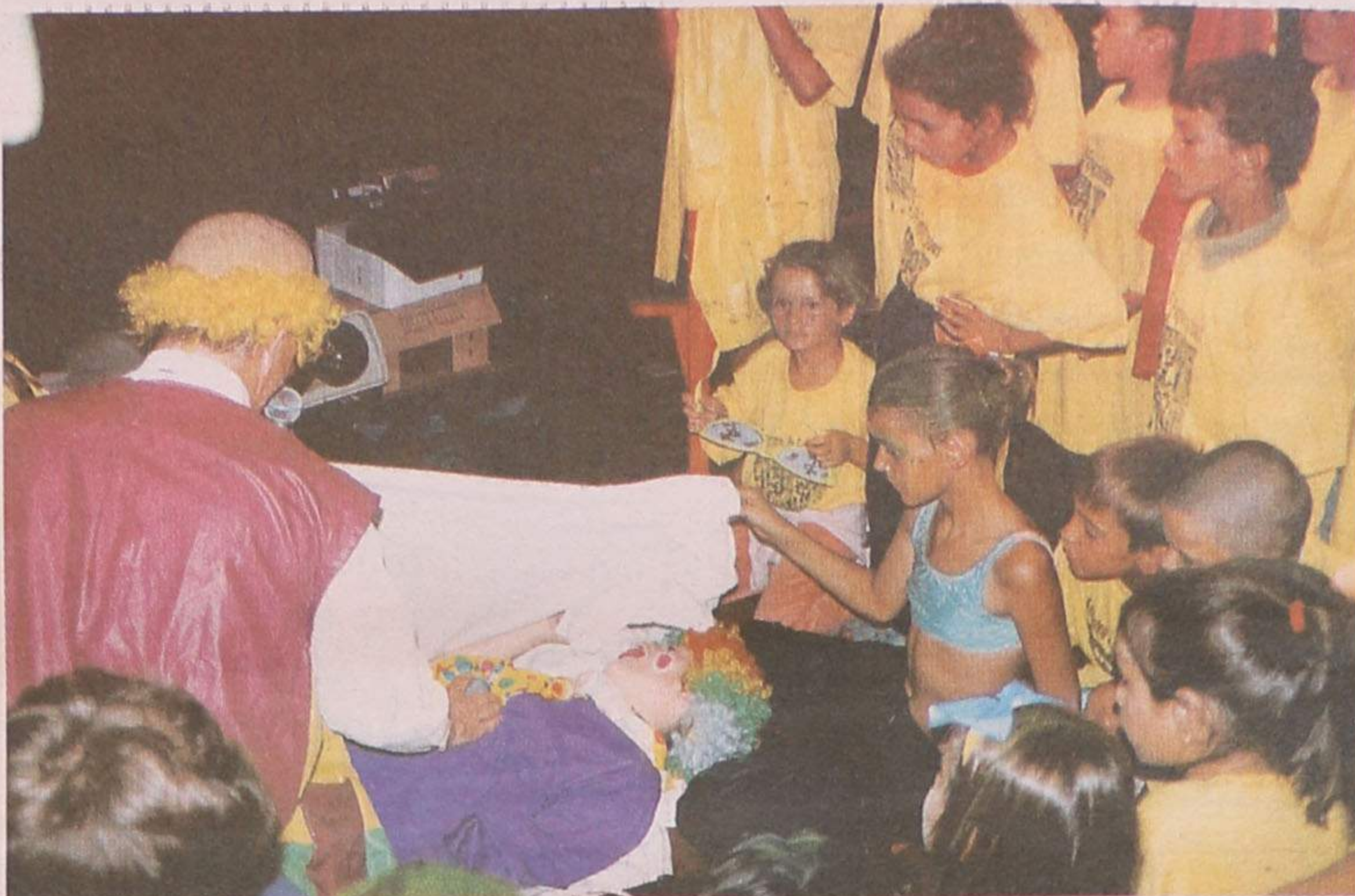
No passado dia 14, uma brigada de Polícia do Corpo de Intervenção desta cidade apreendeu doze relógios de pulso novos de senhora e de homem, contrafeccionados, de um vendedor ambulante. O indivíduo, que foi constituído arguido para efeitos de julgamento no Tribunal Judicial da Comarca de Espinho, tem nacionalidade marroquina, trinta anos, é casado e reside ilegalmente em Portugal. A detenção também foi comunicada ao Serviço de Estrangeiros e Fronteiras.

No sábado foi detido um indivíduo, de 33 anos, residente em Espinho, que tinha em sua posse cem mil escudos em notas falsas de cinco contos. Três dessas notas já tinham sido passadas mas, também seriam recuperadas, tendo o indivíduo prestado termo de identidade e residência para julgamento.

Domingo, entre 110 veículos em circulação sob vigilância, foram detectadas sete infracções por excesso de velocidade.

Na terça-feira foi entregue à Polícia de Espinho um indivíduo de 27 anos, solteiro, desempregado, residente em Silvalde, por ter furtado um martelo pneumático no valor de 170 mil escudos, de um armazém.

Na madrugada de ontem foi detido um sujeito de 40 anos, casado, soldador, residente em Leça do Baldio, por conduzir um automóvel sob influência de álcool, tendo acusado uma taxa de 1,38 g/l no teste de álcool.



Crianças da Marinha no Cine-S. Pedro Artistas por um dia

O PRUM - Programa de Reabilitação Urbana da Marinha, a Cooperativa Nascente e a Academia de Espinho, com a colaboração do Grupo Cultural e Recreativo Semente, promoveram uma acção cultural, no Cine-Teatro S. Pedro, encerrando um ciclo de funcionamento do Projecto Rostos e Máscaras - Oficinas de Expres-

são Artística.

A iniciativa reuniu diversas formas de expressão exploradas diariamente no espaço ANI...MAR, tendo como objectivo agrupar as crianças da Marinha que frequentam as oficinas, para que elas pudessem demonstrar publicamente o que aprenderam da cultura dos sons, dos ritmos, da dança, do

drama, das cores, das palavras, da fotografia, dos rostos e das máscaras.

Um evento que proporcionou, no sábado, as "expressões" culturais mais variadas, transformando o Cine-Teatro S. Pedro num verdadeiro palco de artistas.

Alexandra Nunes (texto)
Vitor Lancha (foto)

No Casino de Espinho

Tributo a Elis Regina

De hoje a sábado, o Casino de Espinho apresenta um tributo a Elis Regina com o tema "Elis e esse Brasil".

Neste tributo serão recordados temas outrora interpretados pela cantora, com base em trechos de alguns dos principais compositores brasileiros, tais como Ary Barroso, Chico Buarque, Milton Nascimento, João Bosco, Ivan Lins, Antônio Carlos Jobim, Vinicius de Moraes, Edu Lobo e Caetano Veloso.

A protagonista de Elis Regina será Mónica Ferraz que, inclusive, participa, por convite próprio, no último registo discográfico de Miguel Braga, após ter realizado uma tournée por França.



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

IV PASSEIO DA TERCEIRA IDADE

É com muito prazer que venho anunciar a realização do IV PASSEIO DA TERCEIRA IDADE que se realizará no mês de FEVEREIRO do ano 2000 e que terá como destino o ALGARVE, tal como foi prometido.

PERÍODO DE INSCRIÇÃO: Entre 10 de Agosto e 30 de Novembro de 1999.

LOCAIS:

- DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO LOCAL (Na Rua 23 ao lado da Polícia de Segurança Pública)
- NAVE DESPORTIVA POLIVALENTE (Em Anta)

HORÁRIO: TODOS OS DIAS DE SEMANA ENTRE AS 9H30 E AS 12H30 E ENTRE AS 14H30 E AS 17H30

Nota: No acto de inscrição deve fazer-se acompanhar do Bilhete de Identidade e indicar a morada completa e o número de telefone. Não se esqueça, também, que se pretende ir juntamente com outras pessoas deve indicar os seus nomes completos no momento da inscrição.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
José Barbosa Mota