

DEFESA DE ESPINHO



PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
Anta (Espinho)
TAXA PAGA

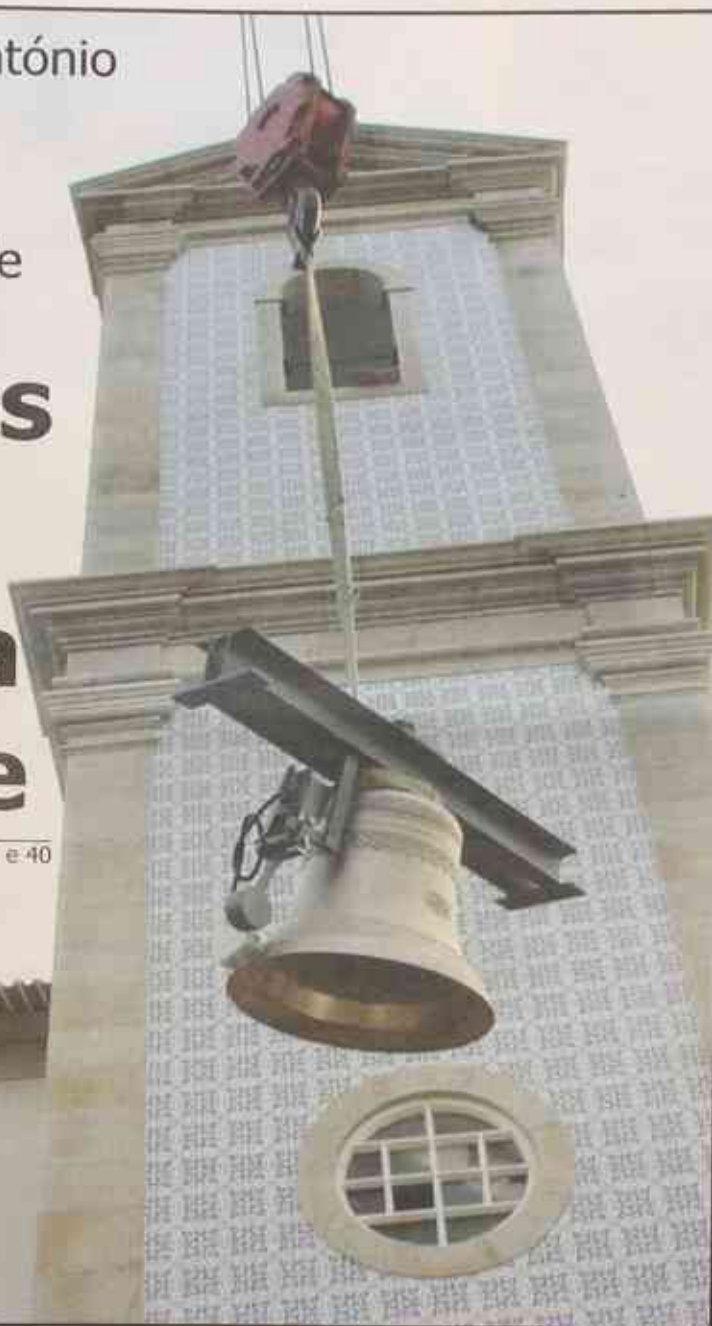
Av.º B n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. / Fax: 22 734 15 25
Email: defesadesepinho@mail.telepac.pt

Director: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 72 □ Número 3742 □ Quinta-Feira, 18 Dezembro 2003 □ Preço: • 0,65 (Incluído IVA)

Manuel António
– 35 anos
de pároco
em Silvalde

Sinos na nova torre

páginas 2, 3, 5 e 40



Na Rua da Igreja, em Anta
Perigo

página 20



O tradicional suplemento natalício (de 32 páginas) é inserido nesta edição que totaliza (outra vez) 72 páginas. Mais uma prova de empreendimento e capacidade, em prol dos leitores, dos anunciantes, do concelho e da região envolvente, de um jornal de vanguarda do jornalismo regional. O *Defesa de Espinho* agradece a sua preferência!

*Cumprindo a tradição (do incentivo),
o jornal **DEFESA DE ESPINHO**
sugere compras de NATAL
no COMÉRCIO TRADICIONAL de Espinho
e deseja a todos FESTAS FELIZES!*



dossier

A Igreja Paroquial de Silvalde está a ganhar, aos poucos, os contornos de um dos mais belos monumentos do concelho. Depois da construção da segunda torre, que lhe deu um aspecto ainda mais deslumbrante, a Paróquia está a desenvolver um conjunto de obras complementares que irão tornar, ainda mais agradável aquele espaço.



Em Silvalde

Os 15 sinos já estão na nova torre da igreja



Manuel Prouça (texto)
Vitor Lancha (fotos)

Enquanto decorrem as obras de restauro da torre mais antiga, depois da construção da nova, preparam-se agora os arranjos externos do adro da igreja. O alindamento desse mesmo adro vem contribuir para o aspecto airoso que irá ter o centro da vila.

Na quinta-feira foram colocados na nova torre da Igreja de Silvalde, os novos sinos. Os pesados objectos, de toneladas, foram levados até ao topo com a ajuda de uma grua dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz.

O bombeiro operador da máquina teve de pôr em prática todas as suas qualidades periciais para levar o pesado veículo até ao interior do adro e, depois, para

colocar os pesados sinos através das janelas da torre da igreja.

Sem grande medo da altitude, os homens que trabalharam na construção dos sinos também se empenharam, durante toda a tarde, para os fixar na torre da igreja.

Poucos foram os que assistiram ao histórico acontecimento. Meia dúzia de silvaldenses, o presidente da Junta de Freguesia, Abel Gonçalves e o abade, Manuel António que não escondeu o seu nervosismo e ansiedade pelo acontecimento. E saiu-lhe um desabafo: - Parece um sonho!!!

O sonho do pároco de Silvalde, de algumas décadas, concretizou-se quatro dias antes de o mesmo com-

Telefones Úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 734 06 98
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhosas 22 734 00 42

Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 734 11 67
Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Aljuda 22 734 28 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 91
EDP - Avarias 800 506 506

EDP - Leituras 800 236 236
Estação CP 22 734 63 12
Fiscocência 22 731 45 86
Bregala Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 12 30
Hospital V. N. Gaiá 22 375 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38

Registo Civil 22 734 05 99
Repartição Financeira 22 734 07 50
Saneam. Básico (evanes) 22 733 58 40
Táxis (Clérigos) 22 734 31 67
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdelmar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 734 37 30
Tribunal 22 734 23 51

Anta

Farmácia 22 734 11 09
Junta Freguesia 22 734 04 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 05 00
Unidade de Saúde 22 734 56 10

Guetim

Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 01 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 88
Rég. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 56 10

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvalde/Joia 22 734 36 42

Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100994

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1993

PROPRIEDADE - EDPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59. Lote 30 da Rua C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros. Contribuinte: 500 091 140

Administração
Fernando Cunha (gerente)
João Vitor Lancha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solvente - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Luís Alberto
Email: luiz.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Prouça
Sandra Soares

Colaboradores
Carlos Selvalde, Ricardo Santos e Vitor Lancha.

Colunistas
Adrião Santos, Agostinho Almeida, António Duarte, Diácono, António Regedor, Diogenes Lourenço (Brasil), Jorge Matosinho, José António Ribeiro, José Domingues, Luís Madureira, Manuel Savelaris, Maria Fernanda Barrosa, Maria Helena Vitorino (Brasil), Nuno Freixo, Nuno Feijó e Rogério Gomes.

Departamento de Produção
Arturino Guerra

Publicidade
João Paulo Matias

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Ferreira e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av. N.ª S.ª - 1.ª andar - Sala R.
Ap. 29 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. / Fax: 22 734 15 25
Email: empresa@uepa.pt

Departamento de Redacção
Av. N.ª S.ª - 1.ª andar - Sala R.
Ap. 29 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. / Fax: 22 734 15 25
Email: defesa@despesho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEFRINTER - Indústria Gráfica
Jdo Norte, SA - E.N. 14 (km 7,501)
Apartado 121 - 4473 MAIA Codex

Tragem média
4.000 exemplares

Depósito Legal n.º 3404/83

Internet
www.defesaespinho.pt/sage.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o caráter editorial e informativo deste jornal.



pietar 35 anos ao serviço da paróquia. Manuel António fez questão de auxiliar em tudo – pegou nos sinos e orientou a difícil entrada da enorme grua no adro da igreja e acompanhou, em baixo e na torre da igreja a colocação dos 15 novos sinos.

Sinos estes que foram encomendados a uma das mais conceituadas fundições do país – ‘Serafim da Silva Jerónimo’, com sede em Braga – e que teve e tem em mãos alguns trabalhos de vulto, nomeadamente da Sé de Braga, Bragança e Viseu, Mosteiro de Alcobaça e Basílica da Estrela, bem como a recuperação dos sinos da Sé do Porto.

O trabalho vai custar à paróquia de Silvalde cerca de 100 mil euros.

Segundo o pároco de Silvalde, Manuel António, “quando fizemos a torre pensamos em algo que pudesse lá ficar em cima. Parecia mal fazer uma torre com os campanários vazios. Entretanto, na manutenção habitual, verificou-se que um dos sinos estava partido. Foi então que começamos a sonhar com o carrilhão. Escolhemos um sistema médio, com alguma vantagem e elasticidade, transmitindo músicas que estão previamente informatizadas atra-

vés de um sistema que irá fazer actuar os martelos dos sinos. Dispomos, também, de um sistema de consola (teclado) que poderá ser utilizado por alguém que saiba tocar”.

O abade de Silvalde, entretanto, não se cansa de elogiar o empreiteiro que construiu a torre: “teve um gosto enorme nesta obra. Isto modificou inteiramente a paisagem. Quem estiver à beira-mar, ou quem passar no comboio, vê este monumento. Isto representa muito para o povo, pois conta a sua história. Conta a história obreira, do trabalho e demonstra a fé e o brío” – sublinha.

“Acredito nesta obra porque acredito no povo. Acreditava que outros que normalmente não têm contribuído, em nome do passado da torre, que agora o fizemos”.

E concluiu:

“O cônego Artur Martins da Silva deu-me um incentivo muito grande para que se fizesse a segunda torre.”

Os 15 novos sinos que equipam agora a nova torre da igreja de Silvalde fazem parte de um sofisticado sistema que comporta um computador e um duplo teclado. Serão utilizados em dias de festa e poderão ser accionados através de um relógio que, dentro de poucos dias deverá ser colocado na nova torre.



Zélia Moreira

lingerie - corsetaria - banhos

Av. 24 de Maio, 278 - Espinho - 4830-001

Modelistas:    
Vestimenta    

ALUGA-SE EM ESPINHO

LOJA DÚPLEX - PISO 1 E 2 C/ WC

Duas entradas independentes

Pode dividir em 2 fracções

Centro Comercial

Preço negociável no local

Trata o próprio - 91 967 09 91



JOTEX®

Centro de Convívio de Espinho

Espectáculo da terceira idade

A Associação Social e de Convívio para a Terceira Idade da Freguesia de Espinho organiza, no próximo sábado, um espectáculo de Natal, em parceria com as Velhas Guardas dos Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho. A festa será no auditório da Junta de Freguesia, pelas 17 horas.

No passado sábado já se realizou um espectáculo natalício no Centro de Convívio.

Domingo, na Nave

Natal dos idosos do concelho

A Câmara Municipal de Espinho comemora o Natal dos Idosos do concelho com uma festa que se realiza no próximo domingo, às 15 horas, na Nave Polivalente.

Este convívio, que se realiza anualmente, constará de um lanche e muita música e animação.



OPINIÃO

NOTAS DE POUCA MONTA

António Duarte Estêvão

Que Deus te pague!...

*Não te rias de mim, por favor peço,
Ao abrir a minha boca mendigo...
Eu vim um dia ao mundo e nunca esqueço
Que nada conquistado irá comigo!...
Pensa bem na doutrina que professo,
Que todos nós pedimos, velho amigo,
As santas mãos d'alguém que nos atague
E dizermos, depois: - Que Deus te pague!...*

Há muitas cenas dos nossos dias que nos fazem recordar o passado.

Nos anos trinta, os espinhenses adoravam teatro e cinema e, por via disso, sabia-se de cor e salteado os nomes dos autores mais conhecidos e, evidentemente, também dos artistas.

Quando no Brasil levaram à cena a famosíssima peça "Deus Lhe Pague", o teatrólogo Joraci Camargo e o actor Procópio Ferreira eram lembrados, em Espinho, como se os tivéssemos encontrado à porta do Grande Hotel, ou a jogar dominó, no café Chinês.

Recordo, portanto, "tudo isto", pela seguinte razão:

Dias atrás, quando me dirigia para o carro, muito perto da Estação das Devesas, vi um homem, condoido, pedir-me uma moedinha, para tomar um copo de leite. Olhei o "pedinte", a rondar os cinquenta anos e, franqueza, franquezinha, que não me pareceu com cara de necessitado, mas, como às vezes as aparências iludem, lá "arrisquei" a moeda e creio ter escutado um agradecimento de "boa fé"!... Entretanto, ouvi uma voz conhecida gritar-me de longe: - O senhor Duarte, não dê nada a esse "gajo", porque ele tem bons rendimentos e é um falso mendigo!...

"Investi", por conseguinte, a moeda, antes de ser "avisado" e, decorridos quinhentos metros, já dentro do carro, vi o "proprietário-pedinte" a cambalear no passeio, provavelmente, porque os "copos de leite" subiram-lhe à cabeça!

No meu tempo de menino, Espinho era uma sala de visitas de

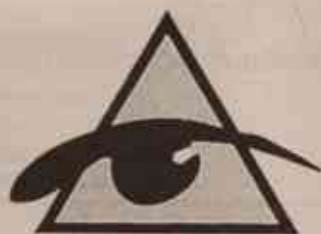
"cinco estrelas" que tinha três proibições pontuais: a mendicância, o pé-descalço e muitas artérias vedadas à tração animal. Claro está que o progresso eliminou estas duas últimas, mas quanto à mendicância, nem Espinho, nem V. N. de Gaia, nem em parte alguma, se consegue evitar esse flagelo social, hoje em dia, a tomar proporções alarmantes.

Que o país atravessa um período dramático de crise acentuada, ninguém tem dúvidas, mas os mais carentes, de todos os tempos, são aqueles que não saem à rua, para mostrar as suas chagas e chorar as grandes dificuldades de sobrevivência.

Desta maneira, os falsos mendigos ainda acabam por baralhar mais o esquema, pois, quantas vezes, paga o juízo pelo pecador.

Vem aí o Natal!... Contudo, no meu dia-a-dia, com velhos, doentes e carenciados e, decorridas quase oito décadas, apreciando as luzinhas provenientes da Quadra Festiva, peço ao Menino Jesus que não permita que os homens fundam, por malvezas, as lâmpadas tremeluzentes da nossa tão debilitada esperança!...

*No "Pai Nosso" ao dizer pão
Medita sempre, meu filho,
No valor que tem um grão
De trigo, centeio ou milho!...*



prismóptica
COMÉRCIO DE ÓCULOS, LDA.

SABIA que existem centenas de marcas diferentes de lentes???

SABIA que nem todas as lentes são iguais???

SABIA que nem todas as lentes têm a mesma qualidade???

ANTES de aviar a sua receita médica consulte-nos,
e ficará surpreendido

ESPINHO
RUA 23, 359 - 4500-183 ESPINHO
Telef. 22 731 11 44 / 22 731 11 45
Fax 22 731 11 45

E com muita obra!

Manuel António

– 35 anos ao serviço da paróquia de Silvalde

Foi a 15 de Dezembro de 1968 que a Paróquia de Silvalde recebeu um novo abade – Manuel António, um jovem de 31 anos, natural de Esmoriz; assumiu, até hoje, os destinos eclesiais da freguesia.



Completar o salão paroquial, obra deixada por acabar pelo seu antecessor, foi o seu principal objectivo, mesmo contra a vontade de muitos parquianos, que pretendiam ver construída a segunda torre da igreja.

"Tratava-se de uma casa macabada e que nos fazia imensa falta", sublinhou o abade de Silvalde.

Manuel António foi, desde aí, há 35 anos, o mentor de uma obra ímpar e de vulto. A obra social da paróquia é hoje

reconhecida como um dos bons exemplos deste país e que reflecte o esforço de um povo católico e crente, sempre sustentado na dedicação do seu pároco.

Manuel António pede agora que "esta terra viva mais em

solidariedade em todos os aspectos – a solidariedade humana e a auto-estima. Que este povo veja aquilo que há de bom e que, sobretudo, colabore".

Manuel Proença (texto)
Vitor Lancha (fotos)



GOLE-AUTO, ANTÓNIO H. SANTOS, LDA.

O seu reparador autorizado em Espinho

STAND E EXPOSIÇÃO:

Rua do Golfe
Telef. 22 734 09 34 – 4500 ESPINHO

PEÇAS E OFICINA:

Rua do Loureiro /Esquina Rua do Golfe
Telef. 22 734 57 57 • Fax 22 733 11 59 • Apartado 410 – 4505 ESPINHO Códex

STAND DE VIATURAS USADAS:

Cardal
Telef. 22 745 09 75 – 4535 LOBÃO - Feira

Desejamos aos nossos
estimados Clientes e Amigos
um **Feliz Natal**
e **Próspero Ano 2004**

OURIVESARIA
MANUEL LIMA
Ourivesaria • Joalheria • Consertos

COMPRO
OURO USADO

GALERIAS S. PEDRO - Loja 3 - Rua 23 - 4500 ESPINHO

CLÍNICA MÉDICA
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES, LDA

Acordos com: ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. — 4500-277 ESPINHO
Telef: 22 732 41 21

CONSTRUÇÕES J. ROCHA & SOUSA, LDA.
EDIFÍCIO C/ 4 FRENTES - APARTAMENTOS DE 1.ª QUALIDADE
Rua Canto da Bessada - Nogueira da Regedoura

VENDE-SE — T2 c/ áreas de 120 a 140 m2
Prontos a habitar • C/ aquecimento central, electrodomésticos, elevador, rampa p/ deficientes, video, etc.

91 491 16 19 — 91 959 12 94

Sono Belo

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES

Rua 27, n.º 256 — 4500 Espinho
Telef. 22 731 13 06

LONGINES
L'ELEGANCE DU TEMPS DEPUIS 1832

**EVIDENZA AUTOMATIC
CHRONOGRAPH**

OURIVESARIA
Confiança
1980

TEL: 22 734 03 69
www.ourivesariaconfianca.com



Flashes
Foto Carlos Salvador

O Infântario Jardim de Infância Costa Verde realizou, no sábado, a tradicional festa natalícia



Foto VÍTOR LANCHÁ

Campanha de angariação de fundos

Espectáculo da Cerciespinho

A Cerciespinho organizou, na noite de sexta-feira, na Nave Polivalente, um espectáculo no âmbito da campanha de angariação de fundos.

Entretanto, eis a lista dos números premiados das senhas processadas entre 5 de Novembro e 12 de Dezembro:

1.º - 13152; 2.º - 17251;
3.º - 01373; 4.º - 17043; 5.º -
00070; 6.º - 00371; 7.º -
02107; 8.º - 02607; 9.º -
00184; 10.º - 05224.

PATA NEGRA

RESTAURANTE - PRESUNTARIA

Aproveita esta quadra para agradecer a simpatia que nos tem dispensado e aproveita para desejar

a todos os seus Clientes e Amigos

Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Encerramos à 2.ª-feira para descanso semanal

Estamos na Av.ª 8 junto ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas

LABORATÓRIOS VÍDEO

• Montagens de filmes amadores VB - VHS - SVHS

• Fazemos mudança de sistema de cassetes vídeo de todo o mundo p/ o nosso sistema PAL e o inverso

• Recorde os seus filmes Super 8mm (bobines) passando-os para vídeo VHS

Contactos:

Telem: 918 735 306

962 788 407

24 horas por dia

ELECTRODOMÉSTICOS

Coutos

Duas lojas em Espinho

www.coutos.pt

DR. ILÍDIO SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

— Rua 18 (Esquina Rua 19), n.º 965-L.º D.º P.º - Espinho - Telef. 22 739 28 31

— Rua João Dias, 748 - 4.º Esq.º - Sala 413 - Porto - Telef. 22 600 71 75

— R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4405-404 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acreditado com:

SANS/QUADROS

ACASA + CGD

ADSE + PSP



Palácio do Pão

• PÃO QUENTE
• PASTELARIA
• SALÃO DE CHÁ

Pão quente a toda a hora

BOLO-REI * PÃO-DE-LÓ * PÃO JAMON

Não perca a nossa surpresa e encomende o nosso bolo para despedida de solteiro/a

— ABERTO TODOS OS DIAS —

Rua 26, n.º 428 (frente às novas instalações da Segurança Social) - ESPINHO • Telef. 227310232



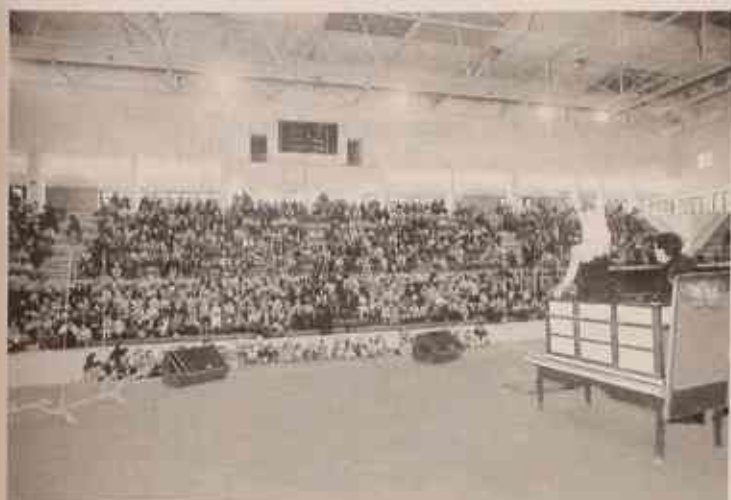
ALCIDES SOARES



Boas Festas

MEDIADOR OFICIAL DE SEGUROS

Av.ª 32, n.º 700 - Apartado 500 - 4501-913 ESPINHO • Telef. 22 733 00 70 • Fax: 22 733 00 79 • alcidessoares@net.pt



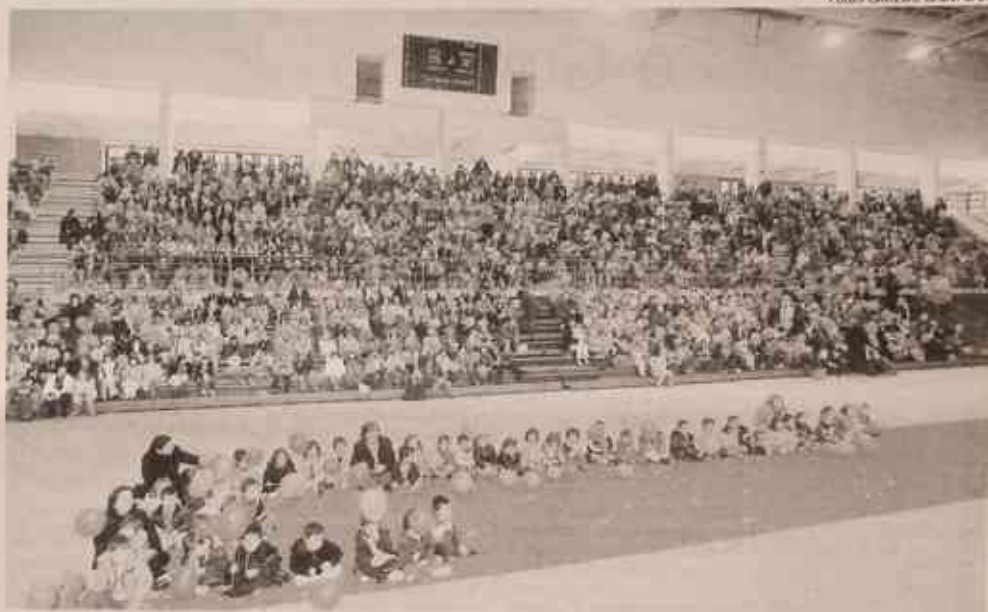
FOTOS CARLOS SALVADOR

Na Nave Polivalente

Crianças do concelho comemoram o Natal

As crianças do 1.º ciclo do ensino básico de Espinho comemoraram (antecipadamente) a chegada do Pai Natal, numa iniciativa da Câmara Municipal. Com efeito, sexta,

segunda e terça-feira realizaram-se festas na Nave Polivalente, com programas recheados de números que despertaram a curiosidade e a alegria das crianças.



**CLÍNICA DE
MEDICINA
DENTÁRIA**

ORTOPANTOMOGRÁFIA
TELERRADIOGRÁFIA, IMPLANTOLOGIA
ORTODONTIA (fixa e removível)
PRÓTESE (fixa e removível)

Acordos com: PSP, ACASA, CGO, EDP,
SAMS, PHILIPS, REFER, CRUZ VERMELHA

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

R. B. n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18.

A. MODELAR DE ESPINHO, LDA.

ÓPTICA MÉDICA E
PRODUTOS NATURAIS

Avanço rápido de receitas de óculos com desconto das Causas de Provisão

Rua 16, 757 - 4500-241 Espinho • Tel. 227343068

Contas 31

CONTABILIDADE
SECURIS
FINANCIAMENTO
VIAGENS
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Glória & Paula Reis, Lda.

Rua 31, n.º 937 - 4500-303 Espinho

Tel. 22 733 01 80 • Fax 22 731 18 62 • Email: conta31@mail.pt

JD Reveillion J.D. Caffé

Venha passar o Final d'Ano connosco a partir das 23h00

Música com D.J. ao vivo e pista de dança

Espumante e Uvas Passas

Serviço de Frios (Salgados)

Doces variados e Bolo-Rei

Happy New Year!



Reserve já o seu lugar!
(lotação limitada)

RUA 19 - PARQUE JOÃO DE DEUS - ESPINHO

AUTO ROQUE, LDA.

REPARADOR AUTORIZADO



PARAMOS - ESPINHO

DESEJA
BOAS FESTAS

À margem da posição assumida, em conferência de imprensa, pelos três vereadores (na foto e revelada na página seguinte), face à reunião camarária ocorrida na passada segunda-feira e na qual Luis Montenegro, Correia de Araújo Paulo Leite votaram contra os documentos previsionais para 2004 (aprovados pela maioria socialista), o PSD espinhense aplaude o Governo pela assinatura do auto de consignação para o enterramento da linha-férrea, mas responde às declarações proferidas por José Mota ao jornal **Defesa de Espinho**.

(Ainda o) auto de consignação para o enterramento da linha-férrea



Foto VÍTOR LANÇA

Simplicio recandidata-se e José Vieira concorre

Eleições (dia 26) no CDS-PP

Estão marcadas para o próximo dia 26 as eleições para a Comissão Concelhia do CDS-PP, com duas listas candidatas: uma liderada pelo actual presidente, Simplicio Guimarães, e outra encabeçada pelo anterior presidente, José Vieira.

Com Pinto Moreira

Eleições (amanhã) no PSD

Amanhã, realiza-se o acto eleitoral para a Comissão Concelhia do PSD, apenas com candidatura de Pinto Moreira.

Eis a composição da lista:

Mesa da Assembleia de Militantes - Luis Montenegro (presidente); Alexandra Bastos (vice-presidente) e Filipe Pinto (secretário).

Comissão Política - Pinto Moreira (presidente); Vicente Pinto e António Jorge de Castro (vice-presidentes); António Manuel de Oliveira (tesoureiro); Quirino de Jesus, Paulo Leite, Sandra Prata, Manuel Ramos, Jorge Ribeiro, Carlos Tavares, Nuno Almeida e Carlos Loureiro (vogais); Gaspar Matos, José Campos, Ana Maria Campos e João Passos.

PSD de Espinho aplaude o Governo e responde a José Mota

O PSD de Espinho congratulou-se pela assinatura do auto de consignação da obra de enterramento da linha-férrea, ocorrida a semana passada nas instalações da Refer, em Lisboa.

"Para o PSD/Espinho esta é mais uma demonstração da atitude, do empenho e da responsabilidade do Governo. Hoje, os espinhenses percebem que o optimismo e o trabalho do PSD de Espinho produziram os seus frutos. É preciso lembrar que enquanto outros (como o Vice-presidente da autarquia) duvidaram, enquanto o presidente da Câmara falava em 'lanças amargas' e questionava a vontade superior do Governo, o PSD de Espinho e o seu deputado, Dr. Luis Montenegro, acreditavam e, sobretudo trabalhavam, em estreita colaboração com o primeiro-ministro Durão Barroso e o cabeça de lista de Aveiro e ministro dos Assuntos Parlamentares, Marques Mendes, para concretizar esse grande anseio dos espinhenses.

Porém, as declarações de José Mota produzidas na pretérita edição do jornal **Defesa de Espinho** também foram alvo de uma reacção do PSD, neste caso, por motivos óbvios, de uma forma contundente.

"Foi uma vez mais sem surpresa que o PSD de Espinho tomou conhecimento das declarações do senhor José Mota, ao jornal **Defesa de Espinho**, a propósito da assinatura do auto de consignação para a empreitada do enterramento da linha.

Esperava-se e desejava-se, neste peculiar momento, um discurso positivo, afirmativo e motivador, de incentivo e esperança no futuro, mas, ao invés, e a exemplo do que sempre nos habituou, o senhor José Mota optou por uma linguagem de afirmação do passado, verdadeiramente retrógrada, arcaica, resabiada e, mais grave ainda, pouco clara e até onivisada.

Importa por isso, e desde já, começar por referir que de boas intenções está o inferno cheio, para de seguida relembrar que só a determinação deste Governo, com intervenção directa do ministro da tutela, do ministro dos Assuntos Parlamentares e do próprio primeiro-ministro, permitiu avançar com tão importante obra."

E marcando "o PSD/Espinho na linha da frente", sequem-se outras considerações: "Além, à formação da vontade política do Governo não foi

alheia a participação do PSD/Espinho. Conviém recordar o dia 6 de Dezembro de 2002, quando o nosso deputado Luis Montenegro chamou o senhor secretário dos Transportes à Assembleia da República para solenizar o compromisso deste Governo em efectivamente fazer andar o processo (quando José Mota queria 'guerra' e afronta, nós responsabilmente construímos a 'paz' e a normalidade). Como importa lembrar o contributo da vereação do PSD na Câmara, ao disponibilizar-se para participar nas reuniões havidas com a Administração da REFER.

Esse contributo não terá sido o único mas foi inquestionavelmente muito responsável e decisivo.

De facto, a assinatura do protocolo entre a Câmara Municipal de Espinho e a Refer, em Maio de 1999, a imagem e semelhança de dezenas e dezenas de tantos outros que a data foram celebrados por esse país fora mas nunca saíram do papel, foi um autêntico passo de gigante que os socialistas deram, nessa altura, para que esta obra nunca se viesse a concretizar.

Assim é, sabe-o bem o senhor José Mota, pois esta triste evidência consta até, explícita e formalmente, do contrato (aqui sim, contrato e não apenas protocolo) subscrito pelas partes em Julho último.

Esta é que é a realidade, esta é que é a verdade, nua e crua! Por isso, longe da realidade e da exactidão dos factos, a 'sua' verdade será sempre uma outra coisa, algo de bem diferente e distante que vai tentar do impingir-nos, ao longo da sua retórica, com o recurso sis-

temático à velha e mágica fórmula do vendedor de binha da cobra: 'Não estou aqui para enganar ninguém...'

Mas esta, senhor José Mota! E sabe que está a enganar as pessoas quando afirma, a determinada altura, que chegou até a interrograr-se se não seria ele próprio, presidente da Câmara, e o vice-presidente Rolando de Sousa os únicos, apenas os únicos, que acreditavam mesmo que este processo acabaria por virar... ou quando fala nos 'velhos do Restelo' como se estes estivessem todos inequivocamente fora do seu partido.

É importante que fale verdade às pessoas e lhes diga que, neste particular, o exemplo mais acabado da descrença, o verdadeiro paradigma do 'velho do Restelo' está precisamente na figura do seu vice-presidente Rolando de Sousa que ainda bem recentemente, numa Assembleia Municipal, e isto já depois de assinado o contrato entre a CME e a Refer, continuava a afirmar só acreditar na obra do enterramento da linha quando visse as máquinas no terreno.

Como importante é, também, explicar aos espinhenses como se consegue projectar Espinho como "grande cidade europeia" quando esta tem vindo, nos últimos tempos, a perder população e nada se faz, e nada se vê, no sentido de contrariar ou inverter esta tendência (a par de outras, como os baixos índices de liberalia).

Ou ainda... como se alcança a pujança e a afirmação desta "grande cidade europeia" quando simultaneamente se diz que esta obra do enterramento da linha é a obra do século,

deixando perplexos todos os espinhenses que assim ficam a saber que nas próximas décadas, isto é, concretamente até ao fim deste século, não se fará entre nós obra mais importante ou vultuosa do que esta. Quão pobre vai ser este nosso século XXI!

É que, de facto, o senhor José Mota esquece-se que vivemos em pleno século XXI e continua a falar como se ainda estivesse no século passado, o que só acrescenta mais razão à nossa constatação inicial onde se procurava salientar todo o seu discurso inconsequente, ultrapasado e démodé."

Registando que "o presente que é passado (PS) e o futuro que é futuro (PSD)", a extensa missiva social-democrata conclui assim:

"Assim, continuara apostar neste presidente de Câmara e nesta maioria é persistir no marasmo, na inoperância e no desencanto de quem já não tem ideias, nem projectos e tão pouco uma estratégia de desenvolvimento definida para o nosso concelho. Isto mesmo ficou bem patente nos Documentos Previsionais para 2004 (Plano Plurianual de Investimentos, Plano de Actividades e Orçamento) que anunciam, claramente, o fim de um ciclo político marcado pela indiferença e pela estagnação.

Os espinhenses desejam urgentemente a mudança. Estão fartos de mais do mesmo, isto é, de uma mão cheia de nada.

E vêm no PSD local a alternativa credível, sólida e consequente. E no Governo Nacional do PSD o melhor parceiro estratégico para o nosso desenvolvimento."

uma prenda de NATAL

Valor de Prestações Mensais:
T2 = 149,65 Euros (30.004\$00)
T3 = 219,38 Euros (43.983\$00)

vende-se APARTAMENTOS DE LUXO
Cozinha equipada c/ electrodomésticos
Paços de Brandão / Telem. 91 772-92-92

TALHO S. MARTINHO

António Ferreira & Pereira, Lda.

Rua 33, Nº 1467
Tel. 22 734 54 73
Anta - ESPINHO

Tel. 22 732 44 58 • Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se ESPINHO
T2 - C/ e v/ mobília * T3 mobiliado
* T2 de 2 ou 3 lojas * Lojas
Loja - Edif. S. Pedro * T1 v/ mobília

LAPA / P. CORTEGA
T3 - Novo * T2 - Novos
Todas c/ mob. Ronda Jovem
* Café em Esmeriz

Trespasse
Café-Restaurante - Rua 39
Escritórios p/ serviços - Rua 19 e 33

Vende-se ESPINHO - T2+1 - Novo *
T1 - Usado * T2 - Usado - Centro
* T3 Duplex no centro de Espinho
* Moradia Esmeriz

LOUROSA, LAPA, NOGUEIRA
T2 e T3 - Novos * Terreno - Meradies
- Nogueira * Vivenda em Esmeriz

Veredores do PSD votam contra Plano Plurianual de Investimentos, Plano de Actividades e Orçamento

"Aumentam as despesas correntes e diminuí o investimento"

Na opinião dos vereadores do PSD, os documentos previsionais para 2004 "expressam uma realidade de mera continuidade face a anos anteriores e revelam a ineficácia e a inoperância da maioria socialista do executivo em realizar projectos com uma presença crónica nos planos de actividades, e, conseqüentemente, uma ausência de novos desafios."

Lúcio Alberto

Luis Montenegro, Correia de Araujo e Paulo Leite consideram que, no que concerne às grandes opções do plano, "mantêm-se dotações insuficientes para melhorar os equipamentos educativos; não se avança para a construção da Biblioteca; persiste a indefinição no que respeita ao Estádio Municipal; adia-se mais uma vez, o arranque da construção duma piscina de aprendizagem e dos prometedores Gimnódromo nas freguesias, bem como da 'velha' Casa da Juventude; não se investe lamentavelmente o suficiente no campo dos instrumentos de planeamento urbanístico; os equipamentos municipais continuam sem uma gestão optimizadora dos seus recursos; nos transportes e comunicações apenas se prevê pagar o que já está feito (ou devia estar), isto é, os arranjos do costume..."

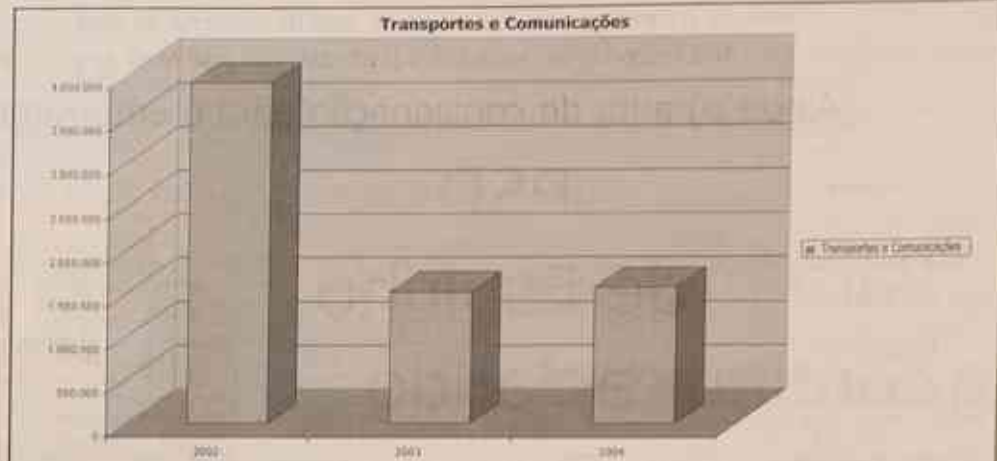
Por outro lado, "os avanços registados na habitação social

e na requalificação de áreas urbanas (um investimento assinalável mas ainda muito relacionado com o já repetido projecto da "Brandão Gomes") significam muito pouco porque não apagam o facto destas previsões serem reproduções das anteriores e o acabar tardio de obras que vêm do passado."

A oposição na vereação regista ainda que "mantém-se a ausência duma estratégia clara de desenvolvimento sustentado do concelho, optando-se por políticas soltas e diversas das que preconizamos."

Foi perante estas conclusões que os vereadores do PSD votaram contra os documentos previsionais para 2004, na reunião extraordinária de segunda-feira.

"Esta declaração de voto é uma reprodução 'ipsis verbis' da que foi apresentada no ano passado, ou seja, bem demonstrativa da estagnação que os documentos previsionais denotam de 2003 para 2004. No entanto, alguns indicadores como a diminuição em



"Quadro comparativo dos orçamentos de 2002 a 2004"

(Em Euros)

	2002	2003	2004	Evolução
Biblioteca Municipal (projecto)	49.900	49.900	49.000	0
Biblioteca Municipal (obra)	0	0	0	0
Estádio (projecto)	0	25.000	0	-25.000
Estádio (obra)	0	0	0	0
Gimnódromo nas freguesias	0	0	0	0
Casa da Juventude	0	0	0	0
Planos de Pormenor dos núcleos urbanos nas freguesias	0	0	0	0
Estacionamentos centro cidade	0	0	0	0

"Obras virtuais"

7.000.000,00 Euros da dotação do Plano Plurianual de Investimentos; o crescimento de 8,5% nas despesas correntes e o decréscimo de 8,5% nas despesas de capital, não passam despercebidos."

Luis Montenegro, Correia de Araujo e Paulo Leite são unânimes igualmente numa perspectiva consequente à conjuntura, entretanto, traçada.

"Vemos, assim, as nossas preocupações aumentarem, na medida em que se vem evidenciando um notório desinvestimento que nem sequer é explicado pelas dificuldades de financiamento uma vez que, no que concerne ao endividamento, mantêm-se o recurso ao expediente contabilístico dos empréstimos que não entram na capacidade legal e que ascendem a cerca de 11.000.000 Euros. Nesta linha, os documentos previsionais para 2004

mais não são que meros decalques dos anteriores, expressando os sucessivos e reiterados atrasos na realização das obras de investimento que são, aliás, sempre as mesmas de há vários anos a esta parte."

Todavia, o vereador Luis Montenegro, que cessa amanhã a função de presidente da Comissão Política Concelhia do PSD, sublinha a sua apreensão face ao aumento da despesa corrente e à redução de investimento daí advinda, na medida em "também houve e há investimento que não tem retorno quer na rentabilidade financeira, quer na rentabilidade social e dos equipamentos do concelho."

Ou seja: "O que a Câmara investe não enriquece a nossa qualidade de vida. E esse investimento até é de uma rentabilidade muito duvidosa e há casos paradigmáticos no con-

celho: Estou, de facto, muito preocupado com a reabilitação social e cultural da obra da "Brandão Gomes", um grande investimento com capitais da Câmara, dos fundos comunitários e do Orçamento do Estado. Até parece que se esta à espera do dia da inauguração para se pensar o que é aquilo vai ser... É a política de investimento quase cega! Falta imaginação, habilidade política, ambição e pressão para captar novos financiamentos. Enfim, andar em cima dos acontecimentos... e aproveitar os fundos que estão disponíveis ao nível de alguns sectores. Por este país vê-se a construção de estádios de futebol, de pavilhões gimnódromo, a descentralização dos concelhos e em Espinho... nada!"

Preocupado ainda com "o contrato ruinoso da Câmara com a SIMRIA, onde se cedeu

património e ainda se paga mais", Luis Montenegro remata assim a sua visão da conjuntura.

"Põe-se uma coisinha no Orçamento com a rubrica de financiamento não assegurado na expectativa que durante o exercício se possa fazer um contrato-programa, um protocolo, uma coisa desse género. Depois chega-se ao fim do ano e... zero! As outras Câmaras terminam os processos de construção de bibliotecas e a Câmara de Espinho... zero! Tem que haver uma explicação: se as outras conseguem, porque é que nós não conseguimos? Há qualquer coisa que não está bem. Acho que falta competência, uma palavra que cada vez mais temos de utilizar nesta disputa política, porque de facto, há falta de competência no sentido de se poder aceder a esse tipo de financiamentos."

HOMERO MENDES, SUCR., LDA.

ACESSÓRIOS INDUSTRIAIS
MÁQUINAS - FERRAMENTAS

Portas
Pinturas

Rua 62, Nº 234 - Apartado 37
4501-ESPINHO CODEX
Tel: 22 734 12 62 - 22 734 56 13 - Fax 22 734 77 88

ELECTRODOMÉSTICOS

Coutos

Duas lojas em Espinho

www.coutos.pt

VENDE-SE

DÚPLEX ESPINHO

Novo, localizado centro, área superior a 150 m², bons acabamentos, garagem fechada para 2 carros. Preço baixo - 175.000,00 Euros

CGR

22 734 00 17 / 96 424 19 42

O ex-vogal da Assembleia Municipal e militante do PSD de Espinho, Guy Viseu, em entrevista ao jornal **Defesa de Espinho**, defende que "as eleições no PSD foram anunciadas um mês antes da sua realização para manter a continuidade da política actual que Luís Montenegro montou no partido". Para Guy Viseu, "a entrevista que Luis Montenegro deu ao vosso jornal constitui, quase, um programa de candidatura à Câmara". Aquele elemento do PSD de Espinho advoga que "se o partido quer eleger o presidente da Câmara em 2005, tem de criar uma postura alternativa ao actual presidente da Câmara e tem de ter uma estratégia diferente".

Guy Viseu e as eleições no PSD de Espinho

"Para manter a continuidade da política actual que Luís Montenegro montou no partido..."

Manuel Proença

O ex-vogal da Assembleia Municipal e militante do Partido Social Democrata (PSD) de Espinho, Guy Viseu, que partilha uma das diferentes correntes de opinião daquele partido político, não viu com bons olhos o anúncio da antecipação das eleições para os corpos directivos locais. Guy Viseu, que noutras circunstâncias (como advoga mais adiante) iria concorrer ao cargo de presidente da Comissão Política local do PSD disse ao jornal **Defesa de Espinho** que "o facto de haver apenas uma lista candidata as eleições do Partido Social Democrata em Espinho, não é demasiadamente grave. No entanto, teria sido preferível que essa mesma lista tivesse tido o tempo de maturação necessário. A apresentação de várias listas num processo eleitoral, é sinónimo de democraticidade interna e da existência de diferentes opiniões e não quero com isto dizer que uma só lista não possa englobar esta componente!" — sublinhou.

Segundo Guy Viseu, "é do conhecimento geral que o PSD tem atravessado, ultimamente, alguma instabilidade resultante de algumas fricções entre diferentes correntes de opinião. Estas eleições deveriam ser, por isso, um ponto de partida e uma

oportunidade única para se conseguir unir o partido. Seria optimo que este acto eleitoral tivesse a possibilidade de eleger os diferentes corpos directivos do PSD englobando as diferentes correntes de opinião".

— **É verdade que era sua intenção apresentar uma lista concorrente a este acto eleitoral?**

— A meio de Novembro, um grupo de militantes do PSD convidou-me a candidatar-me à Comissão Política Concelhia do partido. A minha resposta imediata foi o 'não'. Porém, depois de várias insistências, anuí a que me pudesse candidatar ao cargo que me propunham. No entanto, coloquei três condições fundamentais: Que não houvesse nenhuma lista alternativa; que a lista que fosse encabeçada por mim fosse verdadeiramente uma lista de união, com as diferentes correntes de opinião; por fim, que essa lista fosse geradora de uma candidatura forte à Câmara Municipal. Três dias depois disto, quando cheguei de Paris, fui informado que já havia uma lista liderada por Pinto Moreira. Por isso, disse imediatamente que a minha disponibilidade para me candidatar estava posta de parte, uma vez que o primeiro pressuposto já não estava preenchido.

— **Qual a avaliação que faz à antecipação das elei-**

ções para o PSD de Espinho?

— A antecipação das eleições para 19 de Dezembro é a consequência de uma disposição do Conselho Nacional que foi tomada em Agosto deste ano. Se na altura, como o disse Luis Montenegro, tivesse a intenção de não adiar as eleições para Dezembro de 2004 para que desse tempo à nova Comissão Política de preparar uma candidatura à Câmara Municipal, não se imiscuindo na sua preparação, deveria ter anunciado a antecipação das eleições no PSD de Espinho em Setembro. Isto daria tempo para que o partido conseguisse criar uma lista única de consenso, onde se moldassem opiniões e as diversas correntes de ideias. Essa lista teria uma formação diferente daquela que se perspectivava agora. Isto leva-me a crer que Luis Montenegro, ao antecipar as eleições, a um mês da sua realização, não deixa muito espaço, a não ser para o poder instituído, para que se possa negociar uma lista conjunta. Parece-me, pois, que a lista já o era antes de o ser! Estrategicamente as eleições no PSD foram anunciadas um mês antes da sua realização para manter a continuidade da política actual que Luis Montenegro montou no partido. Isto debou-me a possibilidade de interferir directamente na pre-

paração da candidatura a presidência da Câmara.

Por tudo isto, estou crente que esta lista terá algumas dificuldades em realizar um dos objectivos, em meu entender, prioritários — a unificação do partido.

Posso revelar que o candidato à Concelhia, Pinto Moreira, teve a gentileza de falar comigo e acredito que ele terá alguma disponibilidade para criar uma certa unificação do partido. No entanto, da forma como o processo foi instituído, terá muito mais dificuldades para o fazer do que se o tivesse preparado com tempo e se as pessoas tivessem dialogado.

— **Se todo este processo tivesse sido preparado com tempo, estaria disponível para participar nessa lista?**

— Se quando me convidaram para encabeçar uma lista, não houvesse nenhuma outra, falaria, em primeiro lugar, com Pinto Moreira e Luis Montenegro. Não faria parte de um meu projecto que uma lista para a Concelhia do PSD sem antes falar com estas duas personalidades, a não ser que não se mostrassem disponíveis. Por isso, um dos pressupostos que coloquei na altura era que a minha lista fosse de união do partido.

— **Acredita nesta candi-**



CAFÉ SNACK-BAR
Artur Custódio Carvalho **EUROPA**
 Agência Oficial da Latina Instantânea
 A Gerência do Café Europa deseja a todos os seus Clientes, Amigos e Fornecedores um **Feliz Natal** e um novo milénio de convívio no melhor café
 Largo da Igreja, 163 - 4500 Silveira - Espinho - Tel. 227345804

Zona
Video Clube
 Telef. 227 344 617
ALUGUER E VENDA DE VÍDEOS VHS E DVV
 Rua 8, n.º 589 - Galeria Sabinus - Loja 4 - Espinho.

QUIM MANCO
ADEGA
 Deseja a todos os seus Clientes, Amigos e Fornecedores **FELIZES**
 VENHA PROVAR OS NOSSOS FAMOSOS PETISCOS
 VENDEDORAS DAS MELHORES REGIÕES
 PRAIA - PARAMOS
 T.L.M. 96 762 62 73

Aluga-se
MORADIA - PARAMOS - ESPINHO
 Com 3 quartos, dois quartos de banho, garagem p/ 2 carros, quintal c/ árvores de fruta e grandes espaços disponíveis. Com fiador.
 Av.ª Central Sul, 1353 (antiga EN 109)
 22 609 17 63 — 91 909 82 56

Grafon
 Sociedade Grafon
 Sociedade de Construção Civil, Lda.
 • CAIXILHARIA
 • ALUMÍNIO
 • FERRO
 Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**
 Rua S. Mamede, 80 - Esmojães - Anta - 4500 Espinho
 Telef. 22 734 74 41 • Tim. 91 967 12 90

LABORATÓRIO
 Rua 25, n.º 253
 Telefone 22 731 29 87
 ESPINHO
Justino Godinho, Lda.
 PRÓTESE DENTÁRIA
 Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos **BOAS FESTAS**
 Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13 às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas

VENDO
APARTAMENTO T2
 Junto à Escola Comercial - Espinho
MORADIA — GRIJÓ
 Contacto: Santos - 91 777 32 24 - 91 935 09 59

data que vai concorrer, amanhã, às eleições do PSD em Espinho?

— Acredito que vai ganhar... Não é a melhor solução para o PSD. Se me perguntar se eu acredito que esta Comissão Política poderá levar por diante determinados objectivos? Não o farei com os mesmos resultados que o faria se esta lista tivesse sido preparada com o devido tempo e se tivesse sido determinados condimentos na sua elaboração.

— Vai estar disponível, mesmo assim, para colaborar com o seu partido?

— Claro! Essa pergunta já me foi feita pelo próprio partido. Estou pronto para colaborar com o Partido Social Democrata, quanto mais não seja pela condição de militante que sou. Uma das obrigações de militante é a de colaborar naquilo que o partido se propuser fazer e naquilo que eu entender que é uma boa solução para o PSD. Colaborar é, também, estar em desacordo. Não abdicar da minha condição de militante.

— Se o actual presidente da Câmara se recandidatar ao cargo, poderá o PSD apresentar um forte candidato para o combater?

— Não tenho qualquer dúvida que o actual presidente da Câmara se vai recandidatar (que me perdoe o senhor presidente se estou a fazer raciocínios antecipados). As eleições autárquicas é previsto realizarem-se em Novembro de 2005. Ele vai explorar alguns fenómenos que hoje se passam em Espinho e que serão, na realidade, grandes suportes da sua candidatura, como por exemplo, o início das obras de enterramento da linha-férrica e a reabilitação urbana da cidade. Não é por acaso que essas obras começam agora. O PSD tem a obrigação de encontrar um candidato capaz de disputar a presi-



dência da Câmara. No entanto, tal como as coisas hoje se afirmam, julgo que o candidato que a Concelhia do PSD perspectiva para 2005 é Luis Montenegro! Por isso trata-se de uma lista de continuidade e Luis Montenegro está por dentro dela estando por fora.

A estratégia da Concelhia do PSD será, a meu ver, apresentar Luis Montenegro como candidato a presidente da Câmara de Espinho, a não ser que nessa altura ele opte por ser deputado. Se me pergunta se ele, hoje é um bom candidato, responder-lhe-ei que não, no entanto, em 2005 o tempo dirá se é, ou não!... Aliçorço esta minha opinião neste último ano e meio.

— Quando lhe falaram em

constituir uma lista para a Comissão Política Concelhia do PSD, estavam a pensar que o senhor seria um bom candidato à presidência da Câmara Municipal de Espinho?

— Isso terá de perguntar a quem me formulou o convite.

— Mas já lhe foi feito um convite nesse sentido nas anteriores eleições autárquicas?

— Na verdade, nessas eleições, foi Luis Montenegro que me formulou esse convite. Ninguém, nessa altura, porque a minha vida profissional não me permitia assumir essa responsabilidade. Na minha vida, quando assumo compromissos, faço-o de alma e coração. Sou uma pessoa de convicções e de

paixões e não sentia que pudesse assumir um compromisso desses.

Se calhar, quando as pessoas que me convidaram para liderar uma lista à Comissão Política Concelhia do PSD, estavam subjacente isso. Porém, era minha intenção congregar na lista mais do que um potencial candidato à presidência da Câmara. Na devida altura o partido decidiria pela melhor solução.

— Qual seria a prioridade estratégica para o PSD encerrar as eleições autárquicas?

— Se o PSD quer eleger o presidente da Câmara em 2005, tem de criar uma postura alternativa ao actual presidente da Câmara. O partido tem de ter

uma estratégia diferente. Se se colar sistematicamente àquela que é seguida pelo actual poder autárquico, por muito bom que seja o seu candidato, nunca será uma alternativa. É impossível ser-se uma alternativa se no exercício da sua influência política não se consegue distanciar da estratégia do actual presidente da Câmara!

— Acha que o PSD actual não está distanciado do poder autárquico em exercício?

— Em pontos essenciais não o tem feito. Tem-se colado um pouco à estratégia do presidente da Câmara. Em situações importantes o PSD confunde-se com o actual presidente da Câmara! O eleitorado, por ele próprio, não consegue

vislumbrar a diferença entre a estratégia do presidente da Câmara do Partido Socialista e a estratégia do PSD local! O partido tem de se demarcar. Tem de mostrar uma coerência política e de actuação.

— Será que o Partido Socialista tem outro candidato sem ser José Mota?

— O Partido Socialista como grande partido de oposição, com certeza que terá de ter outro candidato sem ser José Mota. Duvido muito que tenha melhor candidato que José Mota!

— Se José Mota não se recandidatasse, seria uma vitória adquirida para o PSD?

— Não digo que seria uma vitória para o PSD. Digo, sim, que seria uma derrota do PS e seria muito mais fácil para o PSD ganhar a Câmara.

— Qual seria, então, o candidato ideal para o PSD?

— A entrevista que Luis Montenegro deu ao jornal **Defesa de Espinho** constitui, quase, um programa de precandidatura. Há muitas coisas lá referenciadas nas quais eu me revejo. O candidato do PSD deve começar por definir qual é a estratégia de desenvolvimento para a cidade e para o concelho de Espinho, caracterizando-o no curto e no médio prazo. Deve ser capaz de incutir no eleitorado a idoneidade da sua estratégia e a catibilidade da sua equipa em por em prática as ideias que defende. Espinho é hoje gerido por impulsos, em realizações que surgem, umas de grande fachada e que todos vemos e outras de menor notoriedade, mas sem que elas próprias se insiram numa estratégia coerente de desenvolvimento do concelho. Um bom candidato terá de se assumir pelas suas convicções estratégicas, sendo capaz de mobilizar em torno delas uma equipa competente e credível aos olhos do eleitorado.

Garrafeira BM

Bebidas Nacionais e Estrangeiras

Bernardete Alves Domingos Martins

Deseja Boas Festas a todos os Clientes e Amigos

Rua 19, n.º 264 - 4500 Espinho • Tel. 227340204

CABELEIREIRO UNISEXO

VANESSA

Tratamentos Capilares • Extensões • Manicure
Pedicure • Cabelo • Depilação • Maquiagem
• Prodig's (Novo) • Tallage (Novo)

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua Central Norte, n.º 330 - 4500 Paredos - Espinho
Tel. 227 324 000

RESTAURANTE - CAFÉ - SNACK-BAR

Pérola de Espinho

José da Rocha Cerqueira

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos BOAS FESTAS

ESPECIALIDADES: Francesinhas à Pérola
Cachorros Especiais

Av. 24, n.º 1091 • Tel. 22 734 22 41 • 4500 ESPINHO

A boa confeitaria
é aquela
que oferece qualidade
aos seus clientes...

Especializada em:
Bolo-Rei
e **Pão-de-Ló**
Fabrico tradicional
de 3 gerações



CONFEITARIA
Pá Velha®

Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Telef. 227330622

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Vila Real
(CRISTAIS * PORCELANAS
BOMBONARIA)

O espaço
que
qualquer
local
desejaria...
...Espinho
orgulha-se
de o ter.

RUA 16 N.º 688 • ESPINHO

Municipal, Silvalde e Espinho, Assembleias

Segunda-feira, realiza-se a terceira sessão ordinária da Assembleia de Freguesia de Silvalde; aprovação das actas anteriores; assuntos de interesse para a vila; aprovação das opções do plano e da proposta do orçamento para 2004; informações do presidente da Junta sobre a actividade do executivo.

Entretanto, para a noite de ontem estava marcada uma sessão da Assembleia de Freguesia de Espinho.

E para os próximos dias 29 e 30 estão agendadas sessões da Assembleia Municipal: deliberação acerca da Taxa Municipal sobre Imóveis; aprovação das opções do plano e da proposta de orçamento para 2004; autorização à Câmara Municipal para contrair empréstimos de curto prazo; deliberação sobre a alteração da tabela de taxas e licenças municipais; apreciação da informação acerca da actividade municipal; aprovação de actas.

Associação de Pais dos Alunos da Escola EB1

Festa (domingo) em Guetim

A Associação de Pais dos Alunos da Escola EB1 de Guetim organiza, no próximo domingo, entre as 15 as 18 horas, uma festa de Natal para as crianças.

Recentemente formada, a Associação de Pais dos Alunos da Escola EB1 de Guetim tem como principal objectivo, entre outros, colaborar com o estabelecimento de ensino em actividades de carácter educativo, desportivo, cultural e social, "em benefício dos alunos ou das próprias famílias".

Atropelamento, colisões e despistes

Cinco feridos em três dias

Nos Bombeiros Voluntários de Espinho

Rui Torres eleito presidente

*Rui Torres foi eleito na sexta-feira
presidente da Associação Humanitária*

Bombeiros Voluntários de Espinho.

O filho do malgrado presidente,

Lúis Torres, assume agora o lugar

que o seu pai deixou, propondo-se

trazer nova dinâmica para

aquela instituição.

No período compreendido entre os dias 10 e 13 do corrente, os Bombeiros Voluntários de Espinho tiveram de acorrer a quatro acidentes de viação, transportando ao Hospital de Espinho cinco feridos ligeiros daí resultantes.

Assim, no dia 10, pelas 23.30 horas, uma colisão entre dois veículos ligeiros de passageiros, na Rua de Cassufas, em Anta, provo-

cou ferimentos ligeiros a uma senhora de 26 anos. No dia seguinte, por volta das 8.50 horas, também na vila de Anta, na Rua da Guimbra, uma senhora de 59 anos ficou ferida depois do seu veículo automóvel ligeiro ter embatido com uma motorizada.

No dia 13, no cruzamento do Monte Lírio, cerca das 10.30 horas, o despiste de um automóvel ligeiro de pas-

sageiros provocou ferimentos ligeiros a dois dos seus ocupantes - uma senhora de 48 anos e a uma jovem de 15 anos.

À noite, no cruzamento das ruas 19 com a 32, uma senhora de 35 anos foi vítima de atropelamento, por um automóvel ligeiro, quando atravessava a passadeira.

Manuel Proença



Foto VÍTOR LAIO/4

Es os corpos gerentes eleitos:

Assembleia Geral - presidente Manuel Soares Mota; vice-presidente Rolando Nunes de Sousa; secretários Manuel José de Sousa Proença e Américo Reis Silva.

Conselho Fiscal - presidente Carlos Alberto Castro Pinto Oliveira (Carlos Padrão);

vogais Carlos Alberto Rodrigues Ferreira, José Correia Carvalho Ribeiro, José Martins Saraiva Magro, Romeu Assis Marques Vito, António Jorge Castro e Paulo Alexandre Martins Torres.

Direcção - presidente Rui Manuel Martins Torres; vice-presidente Ricardo Manuel da Silva e Sá; secretá-

rios Joaquim Manuel Conde Figueiredo e Manuel Ferreira Pires; tesoureiros Jorge Manuel Ferreira Marques e Vítor Manuel Marques Santos; vogais António José Borges Regedor, Joaquim Alexandre Guerra Cardoso Moreira de Sá, João Manuel Sousa Cálix e Joaquim de Sousa Oliveira.

CAFÉ SNACK GIL

José Correia da Silva

Jantares e Petiscos

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua da Guimbra - Anta - ESPINHO • Telef. 22.080.88.05

CAFÉ — SNACK-BAR — RESTAURANTE

Infante

Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos Boas Festas

Ângulo das Ruas 20 e 62 - Telef. 22.734.1294 - ESPINHO



Café Snack-Bar

MANDAELA

Maria Fátima Marques

Deseja a todos os Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

Rua de Esmojães - 4500 Anta - Espinho • Tel. 22.732.1521



J. Oliveira

COMÉRCIO DE CARNES

Carnes Frescas e Fumadas

Diversos produtos e bom serviço com o mesmo de sempre

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

SEDE: Mercado Municipal de Espinho - Loja 16 • Tel. 22.734.0529 / 22.732.1038

FILIAL 1: R. Central n.º 570 - Vergada • Tel. 22.76.446.13

FILIAL 2: R. 15 n.º 2611 - 4500 Espinho • Tel. 22.732.1038



FIXOTECTOS

TUDO PARA INTERIORES

Tectos FALSOS E PLADUR

DIVISÓRIAS EM ALUMÍNIO E GESSO

ESTORES

REVESTIMENTOS DE PAREDES

Travessa do Monte Lírio, n.º 78 - 4500-119 Anta - Espinho

Tel./Fax: 227.313.379 • Email: fixotectos@clix.pt

DE
vende-se no
Café

Beijo Doce
(Rua 33)

DE
vende-se no
Café

Tourada
(Rua 41)

Associação Comercial apresenta dois novos consultores

"Não haverá animação de rua porque a zona de intervenção está de pernas para o ar!"



Manuel Proença

Estes dois consultores irão estar nas instalações da Associação Comercial de Espinho, à disposição dos comerciantes espinhenses associados, duas vezes por semana, para que os mesmos se possam aconselhar, ajudar e saber daquilo que se está a passar à volta de Espinho", sublinhou José Aleixo.

O presidente da Associação Comercial de Espinho aproveitou a oportunidade para justificar a ausência de iniciativas nesta quadra festiva. José Aleixo alegou que "este ano não haverá ani-

mação de rua porque a zona de intervenção está de pernas para o ar", nem tão pouco "foi possível ter a Rua 23 para o efeito".

O presidente da Direcção da ACE anunciou, também, que amanhã irá a Lisboa, "ao Ministério da Economia, para tentar que a verba prevista para a animação de rua, de cerca de 50 mil euros, seja congelada e transferida para 2005, uma vez que a de 2004 já está garantida".

José Aleixo aproveitou para anunciar que este ano "irá ser feito um jantar de Natal com os familiares e membros desta Associação".

Por sua vez, o vice-presidente da Direcção, Manuel Oliveira, quando questionado sobre a crise e as obras de requalificação urbana, disse o seguinte:

"Na, de facto, uma crise instalada, não só em Espinho como no país e no mundo. Tivemos o problema das obras e é natural que estejamos a sofrer algumas consequências disso. Penso, no entanto, que não temos qualquer possibilidade de avaliar se esta crise será provocada pela conjuntura actual (do país e do mundo), se pelas obras, necessárias, de requalificação urbana".

Manuel Oliveira fez questão de "agradecer a todos os comerciantes por aquilo que têm feito para açarilhar os clientes" e prometeu que "novas iniciativas serão criadas pela Associação Comercial de Espinho para estimular e captar novos clientes".

Por fim, o presidente da Assembleia Geral da ACE, Manuel Marques fez questão de deixar "uma mensagem de esperança".

"Temos de acalentar a esperança de que é possível sair deste purgatório, sobretudo com a força da solidariedade e da colaboração", concluiu.



10 ESTABELECEMENTOS À SUA DISPOSIÇÃO

O BOM PÃO SEMPRE À MÃO.

ABERTOS, TODOS OS DIAS, ATÉ ÀS 4 DA MANHÃ, NA RUA 19.

PASTELARIA TRADICIONAL

NESTE NATAL FIQUE COM TEMPO PARA SI,

NÓS FAZEMOS-LHE AS SUAS RABANADAS, SONHOS, FILHOSES, BOLO-REI.

NÃO FIQUE DESCONSOLADO, ENCOMENDE A SUA DOÇARIA TRADICIONAL COM FRUTOSE - A DOÇURA COM MENOS CALORIAS

Tel. 22 733 12 40 • Fax 22 733 12 49 • Email: aipal@aipal.pt

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
SIM * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

CARPINTARIA
MECANICA



ANTÓNIO CARVALHO

Deseja a todos os seus Clientes,

Amigos e Fornecedores

FELIZ NATAL

e próspero ANO 2004

Aproveita para comunicar que mudou para nova direcção, situada na

Rua das Pedreiras, n.º 112 - 4500 Silvalde

Telefs.: 91 414 17 08 - 22 080 89 84

Treze acidentes
e quatro feridos

Condutores alcoholizados

A Polícia de Segurança Pública (PSP) de Espinho deteve, na última semana, três homens - dois por conduzirem sob o efeito do álcool e um por não ter a respectiva habilitação para condução.

O primeiro, um homem de 53 anos, comerciante, foi detido ao princípio da noite, por ter acusado uma taxa de alcoolemia de 1,90 gramas por litro.

Um outro, de 42 anos, electricista, depois de ter sido interviniente num acidente de viação, acusou uma taxa de 1,35 g/l.

Por fim, foi detido um jovem de 17 anos, empregado fabril, por condução de um ciclomotor por não estar habilitado.

Entretanto, durante o período compreendido entre os dias 9 e 13, a PSP de Espinho registou 13 acidentes, dos quais resultaram quatro feridos ligeiros.

Durante esse mesmo período, a Polícia levantou 33 autos de contra-ordenação, por diversas infrações às regras de trânsito.

Manuel Proença



A PSP de Espinho reforçou o patrulhamento durante a quadra natalícia, inserido na operação 'Comércio Seguro', com a permanente presença de dois elementos das Brigadas de Intervenção Rápida nas artérias mais movimentadas e junto aos estabelecimentos comerciais

"Festas em Segurança"

Tendo por enquadramento a época natalícia uma das alturas do ano em que as zonas e espaços comerciais registam maior movimento de pessoas e bens, o Comando da Polícia de Segurança Pública (PSP) de Aveiro iniciou a operação "Festas em Segurança", que decorrerá até 5 de Janeiro, implicando um reforço de número e agentes nas ruas e espaços comerciais.

Pela Polícia, até 5 de Janeiro

Esta operação tem por objectivo garantir a segurança da população através do policiamento das zonas mais críticas, como centros comerciais, hipermercados e zonas urbanas onde o comércio local está implantado de forma a evitar ilícitos criminais.

Por isso, a PSP alerta a população para um conjunto de procedimentos que deve assumir no sentido de reduzir ao máximo as possibilidades dos possíveis delinquentes poderem "actuar".

Eis alguns dos conselhos da Polícia:

À população em geral aconselha-se que "não deve trazer consigo grandes quantidades de dinheiro devendo recorrer ao pagamento com cartão de débito. Não sendo possível, deve guardá-lo em diferentes bolsos; não deixar expostos objectos dentro das viaturas; e evitar a exibição de jóias de modo a chamar a atenção".

Ao comerciante recomen-

da "as boas fechaduras e grades nas montras e portas para desencorajar os ladrões; ter portas e janelas sólidas e com fechos; não deixar as chaves em qualquer lado uma vez que fazer o molde de uma chave é tarefa fácil para um ladrão com experiência; as horas de abrir e de fechar o seu estabelecimento, principalmente se o fizer sozinho, são críticas e, por isso, é uma altura propícia para um assalto; desconfie do cliente demasiado matinal e daquele que chega a horas de fechar; combine, com o comerciante seu vizinho, apoiarem-se mutuamente na vigilância do outro estabelecimento; não chame a atenção dos ladrões, contando ostensivamente, as receitas obtidas; rebire sistematicamente, da caixa, as notas maiores, guardando-as em local mais seguro, como, por exemplo, num cofre; ao fim do dia, quando do fecho da loja, esvazie a caixa e deixe-a com as gavetas abertas; leve as-

quantias elevadas de dinheiro até ao banco; procure não ir sozinho ao banco e evite as ruas com pouco movimento; coloque o dinheiro numa pasta sólida e leve as notas grandes nos bolsos interiores do seu vestuário e não na pasta; nunca revole aos seus clientes onde está o botão de alarme, quando costuma esvaziar a caixa e onde costuma guardar quantias elevadas".

Se for assaltado, a PSP aconselha:

"Não oponha resistência; procure manter a calma e não discutir; anuncie todos os seus movimentos e avise o assaltante no caso de estar à espera de alguém; caso tenha alarme, faça-o soar apenas se não lhe trouxer riscos; observe o assaltante, tomando mentalmente nota do seu aspecto físico, corpulência, vestuário e calçado, tipo de arma e comportamento; observe o assaltante durante a fuga procurando notar a di-

recção de fuga, cúmplices que possa ter no exterior, características do carro que possa utilizar e a sua matrícula, mas sem se expor; participe a ocorrência às autoridades imediatamente e comunique as suas observações; não mexa em nada e peça a colaboração de testemunhas; a melhor solução é fechar provisoriamente as instalações até as autoridades terminarem o seu trabalho; conte exactamente, e apenas, aquilo que observou. Use de rigor nas suas declarações; em caso de roubo participe também a sua companhia de seguros".

Entretanto, no âmbito da mesma operação, irá ser intensificada por parte dos agentes da PSP a fiscalização rodoviária, que será mais rigorosa no que respeita ao controlo de velocidade, consumo de álcool e restantes manobras perigosas, durante os dias e horas mais propícias ao cometimento das referidas infrações".



ARMAZÉM ANDRADE

AMADEU B. TEIXEIRA DE ANDRADE & HERDEIROS

ARTIGOS DE COSMÉTICA LIMPEZA E HIGIENE

Deseja a todos os Clientes e Amigos Boas Festas

RUA 16, 778 - 4500 ESPINHO • TELEF. 227341079



**Ernesto Gomes
Seguros, Lda.**

Desejamos a todos os Clientes um Bom Natal e um Próspero Ano Novo

Rua 26, n.º 225 - Ap. 100 - 4500-163 Espinho
Tel.: 227210974 • Fax: 227310976 • E-mail: ernesto.gomes@axa-seguros.pt

Amélia Cabeleireiros

Mara Amélia Alves Ferreira



Rua 33, n.º 340 - 4500 Espinho

Telef. 22 732 46 35 • Tlm. 91 871 76 74



Café Renascer

de Maria Fernanda Oliveira Pinto

Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas

Pratos económicos • Frango de Churrasco

Rua Santo António, n.º 248 - Silvalde - 4500 Espinho

Tel.: 22 734 42 15

RESTAURANTE PARAÍSO

Manuel Moreira Vieira, Lda.

ALMOÇOS • JANTARES

Especialidades: **Cozido à Portuguesa**

Vitela Assada - Bacalhau na Brasa

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 66 n.º 141 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 732 02 44

LAZY CAFÉ

A Gerência

deseja a todos os seus estimados Clientes,

Amigos, Colaboradores e Fornecedores

Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Rua 7, n.º 341 - 4500 Espinho • Tel. 227313368

Numa réplica do seu extinto programa cultural e televisivo "Acontece", o jornalista Carlos Pinto Coelho (que lamentou o desinteresse manifestado pelas televisões e rádios face à ausência na cerimónia) apresentou o livro "Máscaras em Portugal", da autoria de Teresa Perdigão (textos) e Hélder Ferreira (fotos), projecto de que o Grupo Solverde é o patrocinador oficial.

Luis Correia da Silva, secretário de Estado do Turismo, reconheceu então que é preciso motivar o interesse por estas actividades, tendo Manuel Violas, presidente do Conselho de Administração da Solverde, reiterado a disponibilidade para o apoio de iniciativas e actividades que projectem os valores e as tradições portuguesas.

Jorge Nunes, presidente da Câmara Municipal de Bragaça, vincou a necessidade de preservar a identidade sócio-cultural, seja de um concelho, de uma região e do próprio país. Também o autarca José Mota enalteceu as vantagens da divulgação das raízes locais, regionais e nacionais, salientando, em particular, a contribuição da Solverde na dinamização e divulgação da vertente cultural.

Entre outras individualidades, na sua maioria bragaçanos, marcaram presença os deputados sociais-democratas Luis Montenegro e Gonçalo Capitão.

Entretanto, a exposição (ilustrativa do panorama temá-

O livro "Máscaras em Portugal", de Teresa Perdigão e Hélder Ferreira, foi apresentado, sábado, no Casino de Espinho, numa cerimónia presidida pelo secretário de Estado do Turismo, sendo igualmente inaugurada uma exposição fotográfica homónima, num conjunto de 40 imagens de 17 festas distintas, enquanto os artesãos, os caretos e os gaiteiros originários da região de Bragaça proporcionavam momentos de grande animação.

No Casino, com o secretário de Estado do Turismo "Máscaras em Portugal"

Lucio Alberto



tico e funcional das máscaras portuguesas e resultado de uma excelente pesquisa) apresenta várias máscaras que, de resto, são bem exemplificativas daquela tradição.

Para dar a conhecer mais de perto aquelas enraizadas tradições, foram convidados alguns artesãos para demonstração "in loco" da forma de fabrico tradicional de máscaras, bem como caretos e gaiteiros originários da região de Bragaça.

O projecto "Máscaras em Portugal" — livro e exposição — conta também o apoio do Instituto do Comércio Externo de Portugal e tem como objectivo dinamizar e divulgar os aspectos da cultura etnográfica (tradições e rituais), contribuindo assim para a afirmação da identidade das culturas portuguesas.

Os textos do livro abordam a história da máscara em Portugal e "falam" sobre o uso das máscaras em várias regiões portuguesas onde actualmente subsiste aquela expressão cultural, designadamente no Carnaval e nos ciclos dos solstícios de Verão e de Inverno.

A exposição pode ser vista diariamente de 15 de Fevereiro, entre as 15 e as 3 horas, no "Hall" do Casino de Espinho, percorrendo depois o país.

Posteriormente, e como apoio do Instituto do Comércio Externo de Portugal, do grupo Solverde e da Progestur, dar-se-ão a conhecer as máscaras portuguesas em vários países da Europa.



HOTEL SOLVERDE

2003 | 2004

REVEILLON
NO HOTEL

Reveillon

Noite 31 de Dezembro

P.P.: 200,00 €

Almoço Buffet

Dia 1 de Janeiro

P.P.: 35,00 €



Informações e reservas: 22 731 31 62 • www.solveverde.pt

**OPINIÃO****VARANDA DA COSTA VERDE**

Agostinho Almeida

Natal dos idosos do Centro de Dia da Junta de Espinho

No passado sábado, decorreu no Centro de Dia da Junta de Freguesia de Espinho, na Rua 16, uma animada festa de Natal com os utentes daquele órgão autárquico, cujos associados se vai aproximando das duas centenas.

Como se sabe, a Junta de Freguesia de Espinho necessitava de um espaço mais amplo, para receber maior número de adesões de pessoas idosas do meio citadino, a fim de lhes proporcionar horas agradáveis de convívio, retirando-as do isolamento a que muitas vezes se remetem. Porém, essa pretensão não é fácil de concretizar devido à exiguidade dos meios financeiros disponíveis.

Nesta festa de Natal, foi apresentado o recém-criado Coro Misto do Centro, reunindo nesta primeira fase uma dúzia de



idades de ambos os sexos, que se mostram muito entusiasmadas em evoluir nesta modalidade cultural. No final, foi servido um belo lanche ajantarado, que deixou ainda mais entusiasmados os presentes.

Com estas iniciativas, a Junta de Freguesia, presidida por António Catarino, mostrou o quanto agradável é a confraternização entre seres de várias gerações, a quem Espinho muito deve, ficando a certeza que estes eventos irão continuar.

**OPINIÃO****ECOS DA CIDADE**

José Domingues

Os candeeiros e passeios da zona reurbanizada

A pouco e pouco a zona central da nossa cidade vai tomando forma, alindando-se. Fica bem aqui dizer que "...depois da tempestade, vem a bonança", mas o que é facto é que, também "...não há bela sem senão".

Sintetizando:

A lentidão com que algumas vezes deparávamos, fazia com que algumas pessoas dissessem – "Olha!... Se fosse por conta da Câmara, éramos capazes de dizer que andavam assim devagar, porque era uma entidade pública!... Mas sendo uma empresa privada...!"

Agora, os novos arruamentos já vão tomando forma, com um belo piso, dando-nos, pela amostragem, a certeza de termos uns arruamentos modernos, bem construídos... e, neste momento, a andarem mais depressa. Nos passeios, os ladrilhos em tijolo burro, vão – como em todas as colinas em que o ser humano é julgador – merecendo aplauso de uns e reprovações de outros, porque enquanto uns reprovam as pedrinhas de calcário e basalto, outros aplaudem os lindos desenhos que se fazem com este material; enquanto uns dizem que estes de esborrajam facilmente, outros dizem que os de tijolo fazem escorregar. Enfim, o costume: "preso por ter cão, preso por não ter!"

Mas o que não está bem, é a implantação dos candeeiros, na parte nova, ter sido feita a dificultar a passagem a um simples carrinho de bebé, não só porque estão postos bastante dentro mas, em especial, porque até estão ao lado dumas caixas de EDP ou da PT.

Sinceramente, quando tal me disseram, nem queria acreditar; mas como não quero falar sem ver, passei por lá e constatei isto mesmo que acabo de expor.

Espero que este assunto mereça a devida atenção dos respectivos responsáveis, pois creio que há, apenas, duas alternativas: ou os candeeiros são metidos no meio das guias, ou as caixas terão de ser mudadas.

Em que vamos ficar?...

Outra dúvida que me apresentam, é se nos novos arruamentos vão ser instalados parcometros, ou não? E que, se não, arriscamo-nos a ter sempre os espaços ocupados, de borla, de manhã até à noite, impossibilitando o estacionamento àqueles que vêm para fazer compras e não têm onde estacionar, mesmo por breves momentos!

Agradecimento

Na impossibilidade de agradecer, pessoalmente, como seria meu desejo, a todas as pessoas que acorreram pressurosas a prodigalizar-me socorro e/ou a saber do meu estado de saúde a quando do meu desalecimento na missa de corpo presente da nossa particular amiga, D. Irene Soares venho, por este meio agradecer, muito sensibilizado, a todas as pessoas de quem recebi atenções.

Do mesmo modo, agradeço aos Bombeiros Voluntários de Espinho a prontidão e atenções recebidas, assim como ao pessoal do Hospital de Espinho.

Bem hajam!

Maria de Lurdes

CABELEIREIRA



Rua 27, n.º 330 – 4500-288 Espinho • Tel. 227348918

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

VENDE-SE T1, T2 e T4 Dúplex
ESPINHO – Apartamentos novos
prontos habitar, c/ oferta electrodomésticos

- T1 e T2, na Rua 23, junto ao Tribunal
- T4 Dúplex, junto à Igreja, c/ 200 m² + terraço 30 m
- T1 e T2, Rua 20, junto à Tourada

Trata o Próprio - Tlms. 96 417.79 96 - 96 424.76 76

**CASA DOS CEREALIS-NATURAL**

Temos ao seu dispor uma vasta gama de artigos para columbófila e animais de companhia. Dé-nos o prazer da sua visita... Estamos certos de que encontrará aquilo que pretende.

...Tradição e qualidade em columbófilia...



Poesia de Anthero Monteiro

"Desesperância"

O salão da Assembleia Municipal lotou, no sábado à tarde, para o lançamento do livro de poesia "Desesperância", de Anthero Monteiro, que foi, ao longo de duas décadas, professor de Língua Portuguesa na Escola E.B. 2/3 Sá Couto. Com modéstia, Anthero Monteiro

agradeceu a colaboração e a admiração de todos. E aproveitou a oportunidade para revelar que não foi por vaidade ou mero capricho quando acrescentou o "h" a Antero. Depois dele, alguém assinou poesia com Antero Monteiro. Por isso, e para que não subsistisse qualquer equívoco, acrescentou a ele próprio o "h"...

Lúcio Alberto (texto)
Carlos Salvador (fotos)

A apresentação foi confiada a Domingos de Oliveira e Miguel Miranda e à leitura de

poemas a Isaque Ferreira, acompanhado musicalmente por José Peixoto e com interlúdios musicais interpretados por Carlos Andrade. "Só na Minha Cabeça", "O Peso da Cabeça", "Defe-



sa", "Poema dos Braços Inúteis" e, claro, "Desesperância" (que intitula a obra), entre outros, aqui fica o convite para ler, reler e meditar.

Natural de S. Paio de Oleiros, Anthero Monteiro já publicou livros didácticos em Portugal e Cabo Verde, sendo autor de vários livros de poesia, com destaque para "Canto de Encantos e Desencontros", "O Remedio é Naufragar", "A Lia Que Lia Lia" (infanto-juvenil), "Cenas Obscenas" e "Esta Outra Loucura".

Participando regularmente em tertúlias literárias no Porto, Anthero Monteiro coordena o "Quarto Crescente", em S. Paio de Oleiros, e igualmente a "Onda Poética", que evolui mensalmente no Casino de Espinho.

Aliás, a sua contribuição sócio-cultural no concelho de Espinho seria motivo de distinção do presidente da



Edilidade, tendo José Mota também aproveitado a oportunidade para realçar o desenvolvimento da cultura no município, enumerando, inclusive, as actividades e as infra-estruturas entretanto

construídas ou em fase de projecto ou obra.

No sábado, também foi aproveitada a oportunidade para um desejo dos admiradores do poeta: Ou seja, a imortalização de um poema

de Anthero Monteiro sobre o caminho-de-ferro que caracteriza Espinho, provavelmente com uma gravação nas paredes da futura estação a construir face ao rebaixamento da linha-férrea.

CASA SILVA

João António Jesus da Silva

CONFECÇÕES E NOVIDADES

Rua 23, N.º 345
Telef. 22 734 10 85
4500 ESPINHO



EVA Joias



OURIVESARIA * RELOJOARIA

TAGHEUER * GUCCI * CAMEL * CITIZEN
TISSOT * JAGUAR * BENETTON * ALFEX * SWATCH

Rua 23, n.º 328 - 4500 Espinho • Telef. 227312553
Rua 23 n.º 386 - 4500 Espinho • Telef. 227310491

PRONTO SOCORRO PERMANENTE PEÇAS NISSAN

Firmino Dias da Costa

Telefs. - Oficina: 22 734 22 53 - 22 734 26 41
Stand: 22 734 73 55 • Armaz.: 22 731 14 18
Telemóveis - Firmino: 91 53 07 65; Quim: 91 64 40 32;
Stand: 91 924 45 75; Noite: 22 731 30 59 - Jorge

ESTRADA DE S. TIAGO, 1014 - 4500 SILVALDE - ESPINHO

VENDE-SE ESPINHO

P/ NEGÓCIO E INVESTIMENTO

- LOJA, na Rua 37/14 com 100 m² + 60 m², cave,
- ARMAZÉM novos na Zona Industrial, c/ 375 m² + 52 m² escritório,
- ARMAZÉM na Zona Industrial, c/ 600 m² + 45 m² escritório,
- TERRENO, Zona Industrial de S. Félix da Marinha c/ 7.100 m²,
- LOTES p/ construção em altura c/ projecto aprovado, em Mogueira da Regedoura, junto IC24 já c/ todas as infraestruturas.

Trata o Próprio - Tms. 96 424 76 76 - 96 417 79 96

SAÚL FONSEGA ZENHA

MOLDURAS * ESPELHOS
VIDROS * DECORATIVOS



Deseja aos seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 23 n.º 207 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 37 27

ESPINHO (Centro)

T2 novo, (interio no Centro), c/ garagem individual.
Pronto habitar. S/ 124.670,00 Euros (25.500 €)

ESMORIZ (Centro)

T2+1 novo residual c/ vida mar, arruio e c/ garagem. S/ 87.289,63 Euros (17.500 €)
T2 novo residual c/ churrasqueira, arruio e c/ garagem. S/ 87.289,63 Euros (17.500 €)
T3 novo, c/ arruio, c/ garagem para 2 carros. S/ 92.277,61 Euros (18.500 €)
T1 c/ novo, c/ arruio e c/ garagem. S/ 52.273,78 Euros (10.500 €)
T3 como novo, c/ garagem individual. S/ 72.500,00 Euros (14.500 €)

Contactos: 91 941 71 79 / 96 843 44 91 / 93 398 98 06

Restaurante SEARA

Está aberto todos os dias à hora de almoço e jantar

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

22 732 13 00 - 22 734 37 21



CABELEIREIRO UNISEXO

Amélia Ribeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 15, n.º 309 - 4500-238 Espinho • Tm. 962952621 - 919056285

PAPELARIA D'AVENIDA

Brinquedos - Bijuterias - Utilidades
Totoloto - Totobola



Adelina A. Magalhães

Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

PALAVRAS À SOLTA

O recurso ao trabalho infantil vai ser combatido com penas até aos seis anos de prisão

Emprego de menores passa a dar cadeia

Diário de Notícias

Relatório da Unicef: 121 milhões de crianças não vão à escola

Universalizar a educação primária até 2015 foi um dos objectivos assumidos pelos Estados-membros das Nações Unidas, mas os 121 milhões de crianças que continuam sem ir à escola comprometem o cumprimento desta meta. Tão ou mais grave é a persistência da disparidade entre sexos, que se pretende ver eliminada até 2005.

Público

Em Bragança Pais ameaçam retirar filhos da escola se ciganos entrarem

Os pais das crianças da Escola EB 2,3 Augusto Moreno, em Bragança, não aceitam que uma turma de jovens de risco, muitos deles de etnia cigana, seja integrada naquele estabelecimento de ensino. "Não somos racistas nem temos nada contra os ciganos, mas não os queremos cá", repetem. Dizem-se dispostos a ir "até às últimas consequências" e ameaçam impedir os filhos de frequentarem as aulas.

Público

Proposta da ONU aceita por professores e pais em Portugal

Preservativos nas escolas
Correio da Manhã

Cocktail de bandas com muita animação

O Casino de Espinho apresenta um programa variado de réveillon que promete muita animação. Com um irresistível cocktail de bandas nacionais e estrangeiras, o Salão Atlântico e o Restaurante Baccará abrem as portas para proporcionar um autêntico festival de música.

'The Four Tops' no réveillon do Casino de Espinho

O programa do Salão Atlântico inicia-se com as actuações de Miguel Braga, da dúpla Francisco Seabra e José Francisco, da 'Solverde Big Band' - com Diana Basto e as Vozes da Rádio - e dos 'All in One'.

Segue-se o concerto dos 'The Four Tops' - um momento aguardado com acentuada expectativa, dado a popularidade daquele grupo. Esta actuação contará com a interpretação de temas tão sonantes como

'Reach Out', 'I'll Be There', 'Ain't No Woman (Like the One I've Got)' e 'I Believe in You And Me', entre tantos outros.

Apresentando os últimos sons da noite, a 'Cotton Club Big Band' - fundada em 1992 por Chico Barceló e dirigida por Jordi Barceló - levará até ao Salão Atlântico a música das grandes 'big bands' norte-americanas.

Entretanto, no restaurante Baccará, a animação inicia-se com os 'Triunvirato', André Sarbi e 'Chattanooga Big Band'. Depois, 'Chicago - City of Jazz' - um espectáculo inspirado no filme homólogo de Rob Marshall - constituirá uma boa oportunidade para relembrar "all that jazz" que marcou gerações de compositores, intérpretes e ouvintes.

Com um estilo interpretativo muito próprio, a última banda da noite - 'Speed' - irá apresentar um vasto repertório com alguns dos grandes êxitos do panorama artístico internacional.

Bobby & Companhia

Venda de Natal

A Bobby & Companhia promove uma pequena venda de Natal, na sua sede, todos os dias, das 15 às 17.30 horas.

Mais uma iniciativa em prol dos animais abandonados.

E vale sempre a pena, "até porque as peças à venda foram efectuadas com muito carinho pelos membros da Bobby & Companhia e há coisas muito bonitas!"

PALAVRAS À SOLTA

Portugal continua a ser o país da União Europeia com mais casos

Um em sete portugueses teme contrair sida com aperto de mão

O Comércio do Porto

O Bloco de Esquerda considerou que o julgamento de sete mulheres em Aveiro, por prática de aborto, se insere numa "onda repressiva, que começou desde que a extrema-direita passou a ter assento no Governo".

Telmo Correia é contra a condenação das mulheres que abortam

Telmo Correia, líder parlamentar do CDS, afirmou ser, pessoalmente, contra a condenação das mulheres que abortam.

Público

Voluntariado Português dispõe-se cada vez mais a ir ajudar países pobres

Estima-se que, em 2003, mais de 300 voluntários portugueses tenham partido para países em vias de desenvolvimento, integrados em projectos de apoio social.

Segundo dados da Fundação Evangelização e Cultura, que serve de plataforma para as organizações de voluntariado portuguesas com inspiração católica, este ano terá sido aquele em que o país enviou mais voluntários para países pobres.

Público

VENDE-SE ESPINHO

- **MORADIA**, na Rua 27, junto ao Restaurante "Concha", c/ loja no 1.º andar e habitação no 1.º andar, totalmente remodelada.

- **TERRENO**, na Rua 29, com área de 513 m², p/ construção 2 moradias geminadas ou 8 apartamentos.

- **T3**, remodelado, na Rua 19, no edif. do Forno, no último andar, c/ vistas panorâmicas, c/ elev. + sq. central, arr. e garagem.

Trata o Próprio:

Tlms. 96 417 79 96 - 96 424 76 76 - 96 728 89 17

ELVIRA SILVA

Especialista de Dermatologia
Venerologia
(Doenças da Pele)

CONSULTÓRIO: Rua 11, n.º 746 • Telef. 227343467

DOMUSGEST
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Confie na nossa experiência

Rua 21 n.º 755 - 1.º C (Esq. c/ Rua 26)
Telefs. 227320866 • Telem. 964875154

Centro de Espinho

VENDO

T4 - 1.º andar, c/ marquise fechada 15 m² aprox., garagem fechada.

T3 - 3.º andar, c/ 150 m² aprox., aquec. central completo, lugar garagem e arrumos na cave.

T3 - R/C 150 m² aprox., aquec. central, marquise fechada, garagem fechada p/ 2 carros, logradouro c/ 60 m², independente, 12 m² arrumos no sótão.

Contacto: 91 959 12 94

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados
em DVD

Carlos Salvador

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672



Executo
todo o serviço
de Pintura
e Trolha

Rua 43, n.º 30
4500 Espinho

Contacto:
93 483 48 44

Joaquim Cardoso



TI + I › T2 › T2 + I › T3 › T4 › e recuados



*Desejamos a todos os nossos
Clientes, Amigos e Fornecedores
um FELIZ NATAL*



edifício
PROGRESSO

A melhor relação **qualidade/preço** de Espinho.

Soluções de **pagamento** e financiamento **personalizadas** e ímpares.

Espinho revive o seu **esplendor** com a reabilitação deste **tradicional** edifício.

A beleza da sua **fachada renovada** reflecte a excelente **qualidade** dos seus **acabamentos interiores**.

visite o andar modelo

TI+I › €119 700

T2 › €134 600

T3 › €189 500

Ruas 8, 12, 33, 35

Stand de vendas aberto todos os dias

91 758 75 24

promotor
Manuel Francisco da Silva e C.ª Lda.

arquitecto
Nuno Oliveira Palva

Na Rua da Igreja,
em Anta

O perigo espreita



*Em época de chuvas,
em que nos noticiários e tem
referido por mais de uma vez situações
de derrocadas, o perigo espreita:
na Rua da Igreja, em Anta...*

Já em anterior edição, o **Defesa de Espinho** alertou para o perigo que resulta do estado de degradação desta habitação, mas nada foi feito e, com as chuvas, o problema tem-se agravado de dia para dia.

A situação é tanto mais perigosa se tivermos em conta que por ali passam dezenas de pessoas diariamente, já que a rua é muito utilizada quer pelos jovens estudantes

da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, mas também por muitos antenses que se dirigem ao centro da vila.

Desde que a rua tem apenas um sentido, também é habitual que os moradores daquele local deixem os seus carros estacionados mesmo junto a uma casa que um dia vem à baixo e não deve faltar muito...

Sandra Soares

CÂMARA MUNICIPAL ESPINHO

*Faça as suas compras de Natal
no comércio local*



Perto do Mar... Perto de si!

Destino turístico por excelência, Espinho destaca-se pelo seu Casino, por hotéis do mais elevado nível, por uma óptima gastronomia, pelos seus "courts" de ténis, pelo campo de golfe, pelas suas praias galardoadas com bandeiras azuis, pelo aeródromo, pela maior feira semanal do país e pela animação cultural e desportiva – numa palavra, pela invejável qualidade de vida.

Em funcionamento um moderno pavilhão polivalente para a prática desportiva, exposições e concertos e, o mais moderno complexo de ténis do país. E também um funcional e atractivo Centro Multimeios, com Auditórios Polivalentes, Planetário, Galeria de Exposições, etc.



**AS VANTAGENS DE UMA GRANDE CIDADE
SEM OS DEFEITOS DE UMA CIDADE GRANDE**

CASINO ESPINHO REVEILLON

2 0 0 3 ■ 2 0 0 4



C O M



T H E F O U R T O P S

informações e reservas: 22 73 35 500 / www.solveirde.pt



Requalificação do centro citadino

Já há tapete betuminoso e o visual tem... outra graça!

As obras da requalificação do centro citadino já se afiguram mais vistosas com a aplicação do tapete betuminoso, restando os retoques dos passeios construídos para o efeito, visando a conjugação do binómio estética e mobilidade.



As principais artérias do perímetro urbano junto à linha férrea estão a ser alvo de um plano de requalificação que, a par dos habituais transtornos que afectam os residentes, os comerciantes e os utentes do comércio tradicional, vai rede-

senhando pontualmente o fígurino circunscrito às ruas 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 23 e 25, na perspectiva da apregoada (e reclamada) qualidade de vida.

Lúcio Alberto (texto)
Vitor Lancha (foto)



Salvé 23/12/2003

Rui Zagalo Gomes Rodrigues

No 12.º aniversário, teus pais, irmã, avós e tios vêm, por este meio, felicitar-te pelo teu aniversário e que esta data se repita por muitos e bons anos.

Beijinhos

Boas Festas
e Feliz Ano Novo



São os votos da Gerência do
RESTAURANTE ZAGALO

RUA 2, 1379 - 4500 ESPINHO • TEL. 22 734 16 15

LC LINA CABELEIREIROS

SALÃO 1 - Rua de Esmoães n.º 1144 • Tel. 22 734 21 90

SALÃO 2 - Rua 8 n.º 805 - Loja 6 - Edif. Palmeiras
Telef. 22 734 04 77 • 4500 Espinho

Deseja às suas Clientes e Amigas
Boas Festas

LINA Cosmética de Espinho, Lda.

Representações das melhores marcas
Tudo para cabeleireiro

Rua 8 n.º 805 Loja 4 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 04 77



Salvé 22/12/2003

Floriano da Rocha Bessa

Sua esposa, filhos e netos, na passagem do seu 61.º aniversário, vêm desejar-lhe as maiores felicidades e que esta data se repita por muitos e bons anos.

Parabéns

CASIMIRO DE ANDRADE

MÉDICO DENTISTA

Consultório: Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 227344909



Salvé 17/12/2003

Micaela Andreia Magalhães Marques

Seus tios Vítor e Lurdes, e prima Bárbara, na passagem do seu 6.º aniversário, vêm desejar-lhe as maiores felicidades e que esta data se repita por muitos e bons anos.

Beijinhos - Parabéns

Salvé 20/12/2003

Rodrigo José



Seus pais e avós, vêm desejar-lhe muitas felicidades, na passagem do 2.º aniversário e que esta data se repita por muitos e bons anos.

Parabéns
Beijinhos.



Salvé 20/12/2003

Marta Sofia C. S. Teixeira

Seus pais e irmão, na passagem do teu 18.º aniversário, vêm desejar-te as maiores felicidades e que esta data se repita por muitos e bons anos.

Parabéns - Beijinhos

Salvé 19/12/2003

Ana Maria Alves Gomes



Seus filhos, noras, genros, netos e bisnetos, na passagem do seu 95.º aniversário, vêm desejar-lhe as maiores felicidades.

Parabéns.

Rotary Club de Espinho em reflexão natalícia

"Vamos dar as mãos aos outros e a nós próprios"

O Rotary Club de Espinho realizou, na pretérita semana, um jantar no PraiaGolf Hotel, aproveitando o espírito da quadra natalícia para acentuar a necessidade de se ajudar os mais carenciados ao longo do ano... "Dê a mão ao próximo", eis a vontade expressa por Jonathan B. Majivaghe no lema internacional de um movimento quase centenário.



Lúcio Alberto (texto)
Vitor Lancha (foto)

Enquanto a juventude corporizada no Rotaract assegurava que "nós não somos futuros, somos já presente", os mais experientes, representados no seio do Rotary, apelavam à solidariedade, deixando uma mensagem de esperança: "Há um

estrela que descerá de novo à Terra. Milénios depois há um sonho de Natal; voltaremos todos a ser felizes."

E ainda: "Vamos dar as mãos aos outros e a nós próprios."

Sintomáticas estas palavras de apelo e incentivo numa época de reflexão e na constatação de que o Natal não é só no dia 25 de Dezembro... "É, se qui-

sermos, todos os dias!"

O presidente da Câmara Municipal, José Mota, também vincou uma mensagem, em especial ao Rotary Club de Espinho, congratulando-se pelo trabalho desenvolvido em prol da comunidade.

Por seu turno, o governador rotário, Rui Amandi, observou que é nesta época que ocorre normalmente "um abraçamen-

to", ou seja as pessoas são mais solidárias, estando mais preocupadas com os mais carenciados do que aquilo que é habitual ao longo do ano. Assim, defende uma reflexão profunda e permanente, com a correspondente acção, visando a erradicação da pobreza, sem descuidar a saúde pública e a educação como pilares básicos da sociedade.

EQUICONTAS

FREITAS & FILHOS, LDA.
CONTABILIDADE

FREITAS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA.

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

Agente:

VICTÓRIA • EUROPEIA • ZURICH

Av.º 24, n.º 1019 - Sales B e C

Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89
4500 ESPINHO



gerência de João Freitas

ESPECIALIDADES:

Arroz de Marisco
Açorda de Marisco
Feijoada de Marisco
Massa de Marisco
Purê de Marisco
Gambas à Brás
Caldeirada de Peixe
Espetada de Marisco
Espetada de Lulas
Camarão à Brás
Empadão de Marisco
Purê c/ Polvo e Mexilhão

Rua 2, n.º 799

Tel. 22 734 42 43



gerência Irmãos Freitas

MARISCOS:

Camarão da Costa
Gamba Média
Lagosta
Navalheira
Sapateira
Percebe
Amêijoas

GRELHADOS:

Camarão Gigante
Camarão Tigre
Lagosta

Rua 2, n.º 827

Tel. 22 734 36 56

ESPINHO

invert
surf shop

vestuário
skate
SURF
CALÇADO
BIBERON
ACESSÓRIOS

Rua 32 n.º 814 Espinho
(frente à Praça Municipal) Tel: 227310302



A época é de festa, as casas e ruas enfeitam-se e enchem-se de luzinhas, só faltam os presentes nas árvores. Para que a sua árvore fique completa e os seus presentes sejam uma agradável surpresa, aguardamos a vossa visita com o carinho de sempre.

Feliz Natal e um excelente Ano de 2004 é o que a Caramello deseja a todos os seus Clientes e Amigos.

Até sempre...

Rua 18, n.º 729 - 4500-246 Espinho

Rua 25, n.º 281 - 4500-281 Espinho Telef. 227 320 399



VICTOR
QUIVRESARIA

O único relógio usado na Lua

Festas Felizes

AGENTE OFICIAL
OMEGA

Rua 22 n.º 248 - Espinho • Telef. 22 734 00 31

Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta

Festa no dia 20

A Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta leva a efeito, no próximo sábado, em conjunto com a Junta de Freguesia de Anta e o apoio da Câmara Municipal de Espinho, uma festa de Natal "de todos os antenses".

O espectáculo-convívio está marcado para as 16.30 horas, na Nave Polivalente.

Centro Social Luso Venezuelano

Festa das crianças

O Centro Social Luso Venezuelano realiza, no próximo domingo, pelas 16 horas, uma "festa das crianças", com entrada livre e "muitas surpresas".

Entretanto, está marcada para o dia 27, pelas 21 horas, uma assembleia geral ordinária.

Multimeios apresenta 'O Senhor dos Anéis' e 'O Bosque Animado'

Nebulosas Planetárias na noite de sábado

Com os jovens de férias, este é uma boa altura para efectuar uma visita ao Multimeios, onde estão em exibição o filme "O Senhor dos Anéis - O regresso do rei" e a película animada

"O Bosque Animado". Também vale a pena dar uma olhada à exposição "Universo de Borboletas" e participar na Noite de Observação, dedicada às Nebulosas Planetárias.

Sandra Soares

Depois da reposição dos dois primeiros episódios da série, a Sala Tempus apresentou ontem, em estreia mundial, 'O senhor dos anéis - O regresso do rei', que estará em exibição até ao fim do ano, em sessão dupla, pelas 17 e 21.30 horas.

Todavia, em virtude da época natalícia há algumas excepções: à segunda-feira apenas há sessão da noite, nos dias de Natal e Ano Novo o filme é exibido apenas pelas 21.30 horas e na véspera desses dias somente pelas 15 horas.

As crianças também não foram esquecidas e na época de Natal vão poder voltar a apreciar a película galega "O Bosque animado", em matriúes com horário especial, de 18 a 21 de Dezembro, pelas 11 e 15 horas.

Também neste caso há excepções: dia 15 só se realiza sessão pelas 15 horas e dia 31 o filme só é apresentado pelas 11 horas. Nos dias 22, 24, 25 e 29 de Dezembro não se realizam sessões.

Devido à apresentação deste filme, a película de grande formato 'O Corpo humano', não será exibida a partir de quarta-feira e até ao fim

do mês de Dezembro.

No planetário, mantém-se em exibição, aos fins-de-semana e feriados, as sessões: 'A zanga da lua', pelas 15 horas e 'A volta do Sol', pelas 17 horas e está a ser organizada para o próximo sábado uma noite de observação que vai decorrer das 21.30 às 11.30 da manhã.

Esta iniciativa vai ser dedicada à exploração dos confins do universo, com a observação das famosas Nebulosas Planetárias, em destaque na exposição patente na galeria.

Esta exposição produzida pela Fundação Navegar com a colaboração do Museu de História Natural da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto estende-se ao longo de 16 painéis de grandes dimensões onde é feito um paralelismo entre as borboletas e as nebulosas planetárias, dois fenómenos muito distintos, mas similares na beleza e fragilidade.

Esta mostra também apresenta cerca de cem exemplares de borboletas nunca antes exibidas em público, que o público espinhense pode ficar a conhecer melhor até ao próximo dia 4 de Janeiro, de terça a sexta-feira, entre as 14 e as 18 horas e aos fins-de-semana e feriados, das 14.30 às 19 horas.

Universidade Sênior
Hoje há ceia natalícia

Como nos anos anteriores, a Universidade Sênior de Espinho vai realizar, hoje, a ceia de Natal (pelas 20 horas, no Praiagolfe Hotel).

Esta ceia de Natal é o corolário da actividade desenvolvida pela Associação de Cultura e Ensino de Espinho - Universidade Sênior (presidida por Glória Ribeiro Rocha, sendo presidência da Assembleia Geral assumida por Alberto Hespagnol) ao longo do ano (lectivo) em curso, antecedida recentemente por uma conferência de Teófilo Minga (licenciado em Teologia e Matemática e escritor com quinze obras publicadas)

Da Crecor Sarau de Natal

A Crecor (Cultura, Recreio e Desporto de Cortegaça) realiza, no próximo sábado, um sarau de Natal.

O espectáculo está previsto para as 16.30 horas, no auditório paroquial de Cortegaça.



FLORES NATURAIS SECAS E ARTIFICIAIS * PLANTAS * CESTOS * LOUÇAS E VIDROS E OUTRAS
Ornamentam-se mesas e salões para banquetes, casamentos, baptizados, etc.

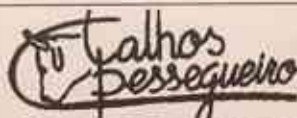
Aluga-se Quinta para Banquetes - Tlm. 919.060.275

Produção Perahel - Quinta das Flores - São Pedro - Tel. 252.615.055

Espinho: Loja 1 - Av. 34, n.º 706 - Tel./Fax: 227.344.221

Espinho: Loja 2 - Rua 20, n.º 918 - Tel./Fax: 227.311.016

Porto: Rua do Douro - Tel. 226.374.626



Desejamos aos nossos

Clientes e Amigos

FESTAS FELIZES

Loja 1 > Espinho Mercado • Loja 2 > Granja

Loja 3 > Esmoriz • Loja 4 > Paramos

Loja 5 > Ovar • Loja 6 > Matosinhos

Loja 7 > Espinho - Rua 22

Rua 21, n.º 409 - 3.º Esq. Sala L - 4500 Espinho • Telef. 22 733 06 73 • Fax 22 733 06 79

Construções Pessequeiro

Vendemos ou permutamos:

- Terrenos
- Apartamentos
- Armazéns

CINESIS

Clínica Fisiátrica de Espinho, Lda.

Diagnóstico e tratamento de:

- Doenças Reumáticas
- Traumatologia/Ortopedia
- Doenças Respiratórias
- Doenças Pediátricas
- Consultas de Medicina Interna

NOTA:

Com possibilidades de consultas das respectivas especialidades

Os nossos meios terapêuticos:

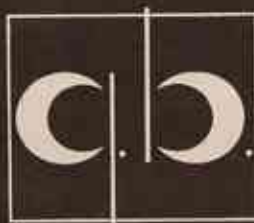
Cinesiterapia • Termoterapia • Electroterapia
Pressoterapia • Terapia Laser • Mesoterapia
• Tratamento de Escaras e Pensos

Acordos com:

ADSE - CGD - ACASA - SEGUROS - SAMS - MEDIS
MEDCARE - ADVANCECARE - SERVIÁIDE - PT - ACS

Deseja a todos os seus estimados Uterites e Amigos
FESTAS FELIZES

Rua 23, n.º 203 - 1.º Dto. - 4500 Espinho • Telef. 22 731 41 79 - Fax 22 734 04 52



Quanto Baste - Interiores

Rua 19, n.º 849
4500-254 Espinho
Telef. 22 732 15 23



Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

FARMACÊUTICA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua 19, N.º 395 - Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

Domingos Santos nasceu numa família de fotógrafos, pelo que o seu destino estava traçado, mas o profissional gosta daquilo que faz, até porque criou a sua própria linha de trabalho. Apostando na tecnologia, gosta de movimento nas suas fotografias, seja em estúdio ou nas reportagens sociais (casamentos), onde evita provocar imagens, procura-as e tenta retratá-las da forma mais artística possível. E para breve podem haver novos projectos...

Domingos Santos, um fotógrafo diferente

"Gosto daquilo que faço"

Sandra Soares

- Domingos Santos é de uma família fortemente ligada à fotografia. A opção profissional foi forçada ou feita por gosto?

- Eu nasci no meio de fotografias, a minha família tem cem anos neste meio. A tradição começou com o meu avô, mas da parte da família do meu pai todos os homens foram fotógrafos. Pelo que, não sendo um aluno muito aplicado, há cerca de 16 anos senti que o caminho era este e decidi dedicar-me à fotografia, ainda na casa do meu pai.

- Tem alguma formação ao nível da fotografia?

- Não tenho qualquer formação académica, mas penso que no tipo de fotografia que fazemos é mais importante a experiência adquirida, até pelo que análise das pessoas formadas nos cursos superiores de fotografia, que também só apareceram recentemente.

- Mesmo assim, com a

evolução tecnológica sentida nesta área, a aprendizagem tem de ser contínua...

- É obrigatório conhecer e utilizar as novas tecnologias, seguindo o caminho que a evolução nos impõem. Tem havido várias fases marcantes na fotografia, que começou por ser a preto e branco, houve uma primeira grande alteração com o aparecimento da fotografia a cores no início dos anos 80 e achou que estamos agora a viver a segunda grande revolução com a mudança para o digital. Aliás, nesta casa já trabalhamos a 90 por cento em digital, fazemos muito pouca coisa a nível analógico e a maior parte do que se faz são coisas antigas.

- O digital abre novas perspectivas?

- Com certeza. O manuseamento das fotografias ao nível do computador é muito mais rápido e eficaz, hoje fazem-se coisas que eram completamente impossíveis ou estão muitíssimo trabalhosas no sistema



analógico. Um exemplo é a recuperação de fotografias antigas.

- O processo também se tornou mais económico?

- Isso é relativo, pois são necessários vários anos para recuperar o investimento efectuado, que é pesado. No entanto, à posteriori é mais económico, desde que quando o investimento esteja recuperado não seja necessário efectuar um

atrai mais?

- Eu gosto das duas coisas, mas dá-me um gozo acrescido fazer casamentos, pois o nosso tipo de trabalho não tem muito a ver com que a maioria dos outros fotógrafos faz nessa área. O fotógrafo é uma pessoa muito presente num casamento, é ele que decide quando e onde se tiram as fotografias, mas nós não trabalhamos assim. Procuramos a imagem, não a provocamos. Cerca de 90 por cento do nosso trabalho é feito de instantâneos, pois o dia do casamento é para os noivos e a nossa obrigação é fazer a reportagem do que se passou, da forma mais artística possível. A postura num casamento é diferente e o maior elogio que os noivos nos podem fazer é perguntarem se tiramos, surpreendendo-se com o resultado final do que fazemos.

- No estúdio também evitam a pose formal...

- Há pessoas mais idosas que ainda preferem esse tipo de trabalho e nós também o fazemos, até porque vim dessa escola. Mas sinto necessidade de imprimir outro ritmo ao trabalho e procuro, tanto em estúdio como em reportagem, evitar as imagens estáticas, apostando no movimento.

- Neste momento há algum projecto a desenvolver, fora do trabalho na loja?

- Eu e o meu irmão conseguimos abaixo do zero, houve alguns problemas pelo meio que obrigaram a uma reestruturação, pelo que preciso de mais

algum tempo e arcaiboio económico para apostar em projectos menos comerciais e mais artísticos. Todavia, há um projecto que ainda está em pensamento, mas que quero concretizar a curto prazo, uma exposição com trabalho de estúdio que tem por objectivo mostrar às pessoas que se distanciaram dos fotógrafos porque achavam uma chabice posar, que pode ser interessante tirar fotografias, revelando um pouco da filosofia desta casa ao exterior.

- Não foi fácil imporem-se no concelho?

- Aliás, o meu nome não está propriamente implantado na cidade, pois mais de 90 por cento dos meus clientes vêm do Porto e do norte, não são da cidade. Fazemos um trabalho e se a pessoa e os convidados ficam agradados, procuram-nos.

- Sente-se realizado com o seu trabalho?

- Neste momento, gosto daquilo que faço. Se continuasse a trabalhar como há dez ou doze anos, se calhar já tinha mudado de profissão, mas a linha que decidi seguir e tracei para esta casa, agrade-me.

- Acredita que esta linha tem futuro?

- Eu acredito que é a única que tem futuro, pois a geração mais nova quer ficar com a recordação das fotografias, mas não quer a maçada de estar a posar, até porque alguns têm alguma dificuldade em fazê-lo, preferindo ser apanhados desprevenidos.

Gabinete de Radiologia de Espinho

DR. JORGE NUNES DE MATOS
DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS
DR.ª HELENA CUNHA

Médicos especialistas:
Radiologia Digital • Radiologia Dentária • Ecografia
Mamografia Digital • Desnatamónio Óssea • TAC

Acordos com: ADS, SAMES, PORTUGAL TELECOM, FSA, GNR, CGD, ACASA, MINEST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS e SNS.

Consultório: R. 29 n.º 1436 r/c • Telef. 227341975 • 227314650 • Fax: 227318963
Horário: Das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

**ATENÇÃO JUVENTUDE!
VENDE-SE T2 e T3**

Novos, prontos habitar e escriturar
Ao cimo da Rua 19, em Espinho - Junto IC24 e da portagem A1 - Porto/Lisboa - A partir de 82.300,00 Euros
Acabamentos acima média, com áreas amplas, zonas verdes, elevador, garagens p/ dois carros, oferta de electrodomésticos

Trata o Próprio - Tlms: 96 424 76 76 - 96 417 79 96

Compramos todos os artigos em:

**OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR**

Pagamos melhor e a dinheiro

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - 2.º - Sala 1 - ESPINHO • Tel.: 96 581 98 72

GARRAFEIRAS

Visite-nos... Se procura qualidade aos melhores preços!

Aproveite e encomende já

O SEU CABAZ DE NATAL

Cabaz nº 1	50,00 €	(10 024800)
Cabaz nº 2	65,00 €	(13 031500)
Cabaz nº 3	80,00 €	(16 038500)
Cabaz nº 4	95,00 €	(19 046500)
Cabaz nº 5	160,00 €	(32 077500)
(c/ presunto serrano)		
Cabaz nº 6	299,00 €	(59 944500)
(c/ presunto Pata Negra)		

PROMOÇÃO:
Whisky's, Vinho do Porto Vintage, Champagne e Espumantes

VISITE AS N.º GARRAFEIRAS C/ GRANDE SELECÇÃO DE VINHOS (NOVOS E VELHOS) ESPUMANTES, CHAMPANHES, VINHO DO PORTO, WHISKY'S, LICORES, BRANDY'S, QUEIJO DA SERRA, FRUTOS SECOS...

Av. 24, n.º 1015 - Espinho - Telef.: 22 732 08 86 • Rua 23, n.º 427/435 - Espinho - Telef.: 22 734 02 22

18/Dezembro/2003

Findas as comemorações do 79.º aniversário e a poucos dias das eleições, a Direcção da Tuna Musical de Anta assume que está de saída e faz um balanço positivo do seu mandato, considerando que cumpriu todos os objectivos a que se propôs, com destaque para as obras efectuadas na sede. Quanto ao futuro, não faltam projectos para quem quiser trabalhar e, apesar de ainda não haverem listas candidatas, "acaba sempre por aparecer alguém", garante o actual presidente.

Tuna de Anta vai a eleições no sábado

Direcção de saída

Sandra Soares

No momento da saída, Moisés Couto, actual presidente da Direcção da Tuna Musical de Anta, explica que "encaramos as obras como uma obrigação e uma necessidade pelo que, com ajudas, a reunião de boas vontades e alguns gastos conseguimos resolver o problema das inundações na entrada da Tuna".

Este foi o principal motivo das obras, mas serviu de mote para levar a cabo o embelezamento da sede, com a colocação de um luminoso e a pintura de todo o edifício, "um melhoramento que agradou aos sócios e também a toda a comunidade, pois a Tuna está muito mais bonita", refere o responsável.

No interior da sede, as primeiras obras do mandato passaram por resolver algumas infiltrações de humidade, causadas por um telhado que já não é novo, mas as salas também foram pintadas, a sala de

ensaios foi equipada com um novo tecto e foi construído de raiz um novo bar.

Mas o trabalho não se limitou às obras, a Direcção teve sempre em atenção a evolução da orquestra e do coro, participando em diversas funções, dentro e fora do concelho, sempre com o objectivo de divulgar o nome da Tuna.

As saídas também são uma motivação para os músicos ensaiarem todas as semanas e incentivam os jovens que frequentam a escola de música a colaborarem de forma mais regular com a orquestra.

A escola, composta por seis professores de instrumentos de corda e sopro e um outro de formação musical, que dão aulas a cerca de 30 alunos, já está a recolher alguns frutos da remodelação que sofreu no anterior mandato, com a integração de jovens músicos na orquestra e o aparecimento de outros que deverão entrar em breve.

Apesar de tanto a orques-



tra como o coral terem um número razoável de elementos, Moisés Couto refere que é sempre necessário mais gente, em especial para o segundo,

até porque alguns dos actuais elementos já têm alguma idade e nem sempre podem comparecer. Além disso, "quanto mais gente maior é o convívio, um

dos objectivos essenciais de uma colectividade como a Tuna".

Foi com o objectivo de fomentar esse mesmo convívio

que esta Direcção apostou na total reformulação do bar, construído de raiz junto à en-



rolespino



rolespino
COMERCIO DE ROLAMENTO E APFINS, LDA

Rua 32, n.º 600
4500-308 Espinho - Portugal
Tel. +351 227 312 110
Fax +351 227 312 111
rolespino@mail.telepac.pt
rolespinhovendas@mail.telepac.pt

FESTAS
PULSIS




ISO 9001












PÃO PEPIM

PADARIA E PASTELARIA

Rua 33 - 1028 Espinho
Tel. 227 345 755 • Fax. 227 314 131

Desejamos a todos os nossos estimados clientes, amigos e fornecedores:

Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Não faça por menos!

Escolha o melhor para a sua mesa:

BOLO-REI TRADICIONAL
BOLO-REI DE FRUTOS SECOS
BOLO-REI ESCANGALHADO
PAN DE JAMON
PÃO-DE-LÓ (tipo caseiro)
SONHOS (novidade)



trada, pois gostava que a colectividade passasse a ter um café aberto de forma mais regular e durante mais tempo, um objectivo que não foi alcançado.

No entanto, o presidente refere que "os melhoramentos foram executados, pelo que tudo está pronto para que a Tuna possa ter uma vertente mais social. A Direcção não está vocacionada para tomar conta de um café, mas se nos fizerem chegar uma proposta nesse sentido, recebemo-la com toda a gosto, pois o espaço está airoso e acolhedor".

Novas salas para a escola e uma viatura

Moisés Couto considera que "tudo a que esta Direcção se propôs foi conseguido", mesmo assim e apesar de não pensar em recandidatar-se, revela alguns projectos que gostaria de ver realizados.

Um exemplo é a construção de um espaço onde a escola de música possa funcionar de forma mais adequada e que poderia ficar num andar superior, a construir na parte sul do edifício. A parte inferior poderia ser aproveitada para um coberto onde ficasse estacionada uma viatura da associação, outro investimento que seria de grande utilidade, já que para transportar os instrumentos da orquestra é necessário recorrer aos carros particulares dos seus



elementos.

Todavia, o responsável reconhece que estes projectos estão relacionados com dinheiro e um aumento de encargos, pelo que deixa a decisão de os realizar, assim como outros que possam surgir, para a próxima direcção.

Ainda não há uma lista que assumira os destinos da colectividade, no entanto o presidente lembra que, "apesar da actividade da colectividade nunca ter sido interrompida por falta de direcção, também nunca foi fácil encontrar pessoas para assumirem os cargos".

Uma coisa está certa, assumiu que não se recandidatava ainda durante o aniversário e sendo um pouco "escravo da palavra" não pretende voltar atrás na sua decisão, até porque sente que deve dar oportunidade a outros. Assim, a partir de 31 de Dezembro a cadeira do presidente está vaga.

Ainda antes disso, já está tudo a ser preparado para a passagem de ano que em 2003 conta com a animação de um agrupamento bem conhecido de Nogueira da Regedoura, os "Impecáveis Band". Além de boa música ao vivo, o presidente promete um ambiente agradável e familiar e uma garrafa de champanhe para acompanhar o farnel daqueles que o quiseram trazer.

Por fim, Moisés Couto deseja "um Natal Feliz aos associados e todos quantos têm apoiado a colectividade".

A. PINHO FERREIRA

ADVOGADO

AV.º 24 N.º 1019 - 3.º ANDAR - SALA 3
TELEF./FAX: 22 732 44 57

Festas
Felizes

PRAIA GOLFE hotel

ESPINHO

HAVE A NICE NIGHT.
'REVEILLON '03 '04

Condições especiais de estadia

Condições especiais para grupos

[consulte-nos]

Animação com a famosa
"Banda da Praça"

Reserve já a sua mesa!

Rua 6, 4500-357 Espinho, Portugal
Tel: +351 22 7331000 - Fax: +351 22 7331001 - reservas@praiaGolfe.com



AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO

E

ONDAMAR

Deseja **Boas Festas**
a todos os Clientes e Amigos

ESPINHO



Renascença a esperança no Sporting de Espinho, agora em quarto lugar com 30 pontos, os mesmos que o Torreense (terceiro) e (só) menos um que o União de Lamas (segundo) e... menos três que a Sanjoanense (primeiro)! Todavia, o Sporting de Espinho contabiliza mais um jogo e o próximo confronto está agendado para domingo, às 15 horas, em casa, com o Vilafranquense (13.º, com 17 pontos). Carlos Manuel brilhou em Viseu: três golos!

Futebol do Sp. Espinho aproxima-se da liderança

Carlos Manuel: um, dois... três!

so à disputa numa "poule" final pelo título nacional, mas que também assegura automaticamente a subida à II Liga.

A obtenção do primeiro golo praticamente no início do jogo tranquilizou os espinheiros que até poderiam logo (em várias oportunidades) reforçar a vantagem.

Os viseenses reagiram, igualando, mas também praticamente no início da segunda parte os "tigres" adelantaram-se no marcador, solidificando o triunfo com outro golo de Carlos Manuel.

Jogo no Estádio Municipal do Futebol, em Viseu.

Árbitro: Carlos Amado, de Leiria.

Académico de Viseu - Helder, Rogério, Sérgio, Zé Mário e Bruno Almeida; Rui Lage, Rui Santos e Chellana; Paulo Listra, Rui Miguel e Zezinho.

Substituições: Sérgio por Fernando (56 m), Zezinho por Peixe (61 m) e Rui Miguel por Trensor (69 m).

Treinador: José Moraes.
Sporting de Espinho - Petiz, Nelson, Paulo Rolá, Rolão e Rochinha; Alvaro, Joel e Marco Cláudio; Carlos Manuel, Zacarias e Correia.

Substituições: Carlos Manuel por Kaka (77 m) e Joel por César (82 m).

Treinador: Francisco Barão.
Acção disciplinar: cartão amarelo a Zé Mário (10 m), Paulo Rolá (20 m), Marco Cláudio (28 m), Rogério (38 m), Rui Miguel (44 m), 3 Bruno Almeida (60 m), Carlos Manuel (66 m), Rui Santos (75 m), Rui Lage (80 m) e Rochinha (83 m).

Ao intervalo: 1-1.
Marcadores: 0-1, Carlos Manuel (3 m).

1-1, Paulo Listra (29 m); 1-2, Carlos Manuel (46 m); 1-3, Carlos Manuel (65 m).

II Divisão B - Zona Centro

Resultados	Classificação																																																																																																																																																																								
Águeda-Sanjoanense 0-0 U. Lamas-Pampilhosa 5-2 Ol. Hospital-Caldas 3-2 Torreense-Fátima 2-1 Oliveirense-Sp. Pombal 2-1 Alcares-Ol. Bairro 1-1 Académica B-Esmoriz 1-2 Vilafranquense-Estarreja 1-0 Ac. Viseu-Sp. Espinho 1-3 Portomense-Marinhense 3-1	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>J</th> <th>V</th> <th>E</th> <th>D</th> <th>M</th> <th>S</th> <th>P</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sanjoanense</td> <td>15</td> <td>10</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>26</td> <td>14</td> <td>33</td> </tr> <tr> <td>U. Lamas</td> <td>15</td> <td>10</td> <td>1</td> <td>4</td> <td>25</td> <td>13</td> <td>31</td> </tr> <tr> <td>Torreense</td> <td>15</td> <td>9</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>23</td> <td>10</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Sp. Espinho</td> <td>16</td> <td>9</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>22</td> <td>19</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Esmoriz</td> <td>15</td> <td>7</td> <td>5</td> <td>3</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>Caldas</td> <td>15</td> <td>8</td> <td>1</td> <td>6</td> <td>15</td> <td>15</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Alcares</td> <td>16</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>27</td> <td>16</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>Oliveirense</td> <td>15</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>23</td> <td>15</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>Fátima</td> <td>15</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>17</td> <td>12</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>Portomense</td> <td>15</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>20</td> <td>13</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>Sp. Pombal</td> <td>15</td> <td>6</td> <td>3</td> <td>6</td> <td>20</td> <td>11</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>Ac. Viseu</td> <td>15</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>6</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>Vilafranquense</td> <td>15</td> <td>5</td> <td>2</td> <td>8</td> <td>16</td> <td>18</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>Águeda</td> <td>15</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>14</td> <td>11</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>Ol. Hospital</td> <td>15</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>7</td> <td>15</td> <td>17</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Académica B</td> <td>16</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>8</td> <td>19</td> <td>16</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Ol. Bairro</td> <td>15</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>7</td> <td>18</td> <td>12</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Pampilhosa</td> <td>15</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>8</td> <td>22</td> <td>15</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>Estarreja</td> <td>16</td> <td>4</td> <td>1</td> <td>11</td> <td>20</td> <td>15</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>Marinhense</td> <td>15</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>11</td> <td>6</td> <td>18</td> <td>8</td> </tr> </tbody> </table>		J	V	E	D	M	S	P	Sanjoanense	15	10	3	1	26	14	33	U. Lamas	15	10	1	4	25	13	31	Torreense	15	9	3	3	23	10	30	Sp. Espinho	16	9	3	4	22	19	30	Esmoriz	15	7	5	3	16	17	28	Caldas	15	8	1	6	15	15	25	Alcares	16	6	4	4	27	16	24	Oliveirense	15	6	5	4	23	15	22	Fátima	15	7	2	6	17	12	23	Portomense	15	5	6	4	20	13	21	Sp. Pombal	15	6	3	6	20	11	21	Ac. Viseu	15	5	4	6	16	17	19	Vilafranquense	15	5	2	8	16	18	17	Águeda	15	4	5	6	14	11	17	Ol. Hospital	15	4	4	7	15	17	16	Académica B	16	4	4	8	19	16	16	Ol. Bairro	15	4	4	7	18	12	16	Pampilhosa	15	3	4	8	22	15	13	Estarreja	16	4	1	11	20	15	13	Marinhense	15	2	2	11	6	18	8
	J	V	E	D	M	S	P																																																																																																																																																																		
Sanjoanense	15	10	3	1	26	14	33																																																																																																																																																																		
U. Lamas	15	10	1	4	25	13	31																																																																																																																																																																		
Torreense	15	9	3	3	23	10	30																																																																																																																																																																		
Sp. Espinho	16	9	3	4	22	19	30																																																																																																																																																																		
Esmoriz	15	7	5	3	16	17	28																																																																																																																																																																		
Caldas	15	8	1	6	15	15	25																																																																																																																																																																		
Alcares	16	6	4	4	27	16	24																																																																																																																																																																		
Oliveirense	15	6	5	4	23	15	22																																																																																																																																																																		
Fátima	15	7	2	6	17	12	23																																																																																																																																																																		
Portomense	15	5	6	4	20	13	21																																																																																																																																																																		
Sp. Pombal	15	6	3	6	20	11	21																																																																																																																																																																		
Ac. Viseu	15	5	4	6	16	17	19																																																																																																																																																																		
Vilafranquense	15	5	2	8	16	18	17																																																																																																																																																																		
Águeda	15	4	5	6	14	11	17																																																																																																																																																																		
Ol. Hospital	15	4	4	7	15	17	16																																																																																																																																																																		
Académica B	16	4	4	8	19	16	16																																																																																																																																																																		
Ol. Bairro	15	4	4	7	18	12	16																																																																																																																																																																		
Pampilhosa	15	3	4	8	22	15	13																																																																																																																																																																		
Estarreja	16	4	1	11	20	15	13																																																																																																																																																																		
Marinhense	15	2	2	11	6	18	8																																																																																																																																																																		
Próxima jornada Sanjoanense-Portomense Pampilhosa-Águeda Caldas-U. Lamas Fátima-Ol. Hospital Sp. Pombal-Torreense Ol. Bairro-Oliveirense Esmoriz-Alcares Estarreja-Académica B Sp. Espinho-Vilafranquense Marinhense-Ac. Viseu																																																																																																																																																																									

Carlos Manuel apontou três golos em Viseu, relançando o Sporting de Espinho na discus-

são do primeiro lugar da Zona Centro da II Divisão B do futebol nacional, o tal que dá aces-

Flashes
Foto Vítor Lancha

O Conselho Desportivo de Silvalde ofereceu sacos (de massagista) com bolas aos clubes da vila que praticam futebol popular



Casa Romeu Oculista Vitó



MULTIOPTICAS

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 • Tel. 227343056 • Fax 227319644
 LOJA 2 - ESPINHO - Rua 21, n.º 278 (Decoração-Brinquedos)
 Tel. 22 731 01 30 • Fax 22 731 96 44
 LOJA 3 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (Junto às piscinas)
 Tel. / Fax 234 52 52 32

COMPETÊNCIA * HONESTIDADE * BOM GOSTO

I Liga

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Sporting-Boavista 1-0, U. Leiria-E. Amadora 4-1)

Classification table for I Liga with columns J, V, E, D, M, S, P

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., FC Porto 14 11 3 0 34-10 36)

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Sporting-U. Leiria 14 10 1 3 26-15 31)

LIGA de HONRA

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Vazem-Santa Clara 3-2, D. Chaves-Perafiel 0-1)

Classification table for LIGA de HONRA with columns J, V, E, D, M, S, P

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Vazem 14 9 1 4 19-14 28, Naval 14 8 4 2 25-11 28)

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Vazem-Santa Clara 3-2, D. Chaves-Perafiel 0-1)

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 51/2003, relativo a 21 de Dezembro de 2003. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

Table with 2 columns: Rank and Team name (e.g., 1. Aveira-FC Porto, 2. Sporting-U. Leiria)

II DIVISÃO B - Zona Norte

Silveiros-Mas, Felgueiras U. Aves, Santa Clara-Estrela

Resultados

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Freixo-Bragança 5-3, Gondomar-Emesende 1-0)

Classificação

Classification table for II Divisão B - Zona Norte with columns J, V, E, D, M, S, P

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Bragança-Braga B, Trifanense-Freixo)

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Cabecem-Valpaços, Miranda-Porto)

Série B Resultados

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Cardeira-Vila Real, Cinfães-T. Macedo)

Classificação

Classification table for Série B with columns J, V, E, D, M, S, P

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Rio Tinto-Famalicão, A. Louredo-Nogueirense)

Série C Resultados

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Aguiar-Bela Vista, Artilheira-Anda)

Classificação

Classification table for Série C with columns J, V, E, D, M, S, P

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Anadia-Tourizense, Mangualde-Artilheira)

Treinador da Associação de Esmojães suspenso por dois anos

Pancadaria regressa ao futebol popular

A Associação de Futebol Popular decidiu aplicar a derrota por 3-0 à Associação de Esmojães na sequência dos incidentes que ocorreram no domingo...

Desportiva de Esmojães, uma multa de 150 euros e a interdição do seu campo durante quatro jogos, na sequência dos incidentes que ocorreram no final do encontro da quinta jornada do Campeonato da I Divisão...

Para além disso e das respectivas multas aplicadas, a AFPCE suspendeu por dois anos o técnico daquela colectividade, Jorge Rocha. Este e outros acontecimentos do género marcaram a quinta jornada dos campeonatos de futebol popular.

O jogo em questão realizou-se no domingo, no Complexo Desportivo de Paramos. Já depois de terminar a partida o técnico da turma de Anta terá, alegadamente, pontapeado o árbitro, segundo se, uma verdadeira cena de pugilato entre jogadores.

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Ag. Anta-Leões 1-2, Lomba-A. Esmojães 3-0)

Classificação

Classification table for Série A with columns J, V, E, D, F, C, P

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Ag. Anta-J. Outeiros, Rio Largo-Lomba)

II Divisão

Resultados

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., D. Regresso-Caralhos 2-2, Q. Paramos-Corredoura 4-1)

Classificação

Classification table for II Divisão with columns J, V, E, D, F, C, P

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Cruzeiro-EP Anta, Corredoura-GD Outeiros)

III Divisão

Resultados

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Novesemete-Corga 1-1, Ronda-J. Estrada 2-2)

Classificação

Classification table for III Divisão with columns J, V, E, D, F, C, P

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Ronda-Novesemete, E. Divisão-Corga)

Manual Proença

A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) decidiu aplicar a derrota por 3-0 à Associação

I Divisão

Resultados

Table with 2 columns: Team name and results (e.g., Ag. Paramos-Cantinho 1-2, Rio Largo-J. Outeiros 3-2)

Decorreu no fim-de-semana, com a Serra da Estrela como pano de fundo, na cidade de Mangualde, mais um Campeonato Regional do Segundo Agrupamento. O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por seis atletas, quatro masculinos e dois femininos. Meritória foram as actuações do atleta Rui Aires e da atleta Tâmara Pinto, como já nos têm vindo a habituar em outras ocasiões anteriores.

Natação do Sp. Espinho em Mangualde

Rui Aires e Tâmara Pinto brilham nos regionais

O atleta Rui Aires tornou-se campeão regional nos 400 metros estilos, prova de grande dificuldade que técnica quer física, com o tempo de 6:19:43 e vice-campeão regional nos 100 metros mariposa com 1:26:60.

Nas restantes provas em que participou, 200 metros estilos, 200 metros livres e 100 metros livres, obteve as seguintes classificações, respectivamente, terceiro

(2:55:36), quarto (2:38:81) e sexto (1:13:33).

A outra atleta em plano de evidência, Tâmara Pinto, tornou-se vice-campeã regional nos 100 metros costas e nos 100 metros mariposa com os tempos de 1:31:12 e 1:34:73, respectivamente.

Tâmara Pinto foi ainda terceira nos 200 metros estilos e sétima nos 100 metros livres com os tempos de 3:12:81 e 1:20:76.

Os restantes atletas que representaram o Sporting Clube de Espinho foram Artur Costa que nas cinco provas em que participou obteve um terceiro lugar (100 costas), dois quartos e dois quintos lugares, respectivamente, em 100 e 200 metros braços e 400 e 100 metros livres, João Brandão e Renato Sanguedo que ocuparam posições na sua maioria a meio da tabela nas cinco provas em que participaram e a ainda a rapariga deste grupo, Isabel Moreira que obteve um quarto lugar nos 100 metros mariposa e um quinto nos 200 metros estilos com os tempos de 1:42:03 e 3:27:02.

O Sporting Clube de Espinho está de parabéns pelos títulos que obteve nestes campeonatos regionais e todos os atletas que neles participaram, uma vez que tudo fizeram para dignificarem a camisola (fato de banho) que vestem e pelo trabalho que têm desenvolvido ao longo desta ainda curta época, que todos esperamos venha a correr de feição, com a obtenção dos melhores resultados possíveis, culminando então com a participação destes atletas nos Campeonatos Nacionais e Zonais da respectiva categoria – sublinham os responsáveis pela secção.

Espírito Santo bicampeão

Nacional de cadeira de rodas no Complexo de Ténis

Realizou-se, no sábado de manhã, no Complexo de Ténis de Espinho, a final da segunda edição do Campeonato Nacional de Ténis em Cadeira de Rodas – uma prova que este ano contou com a presença de seis jogadores oriundos dos mais variados pontos do país.

Depois de vencer tranquilamente a sua 'poule' de apuramento, Paulo Espírito Santo – detentor do título de campeão nacional – voltou a não ter problemas em revalidar esse estatuto pelo menos por mais uma época, derrotando na final desta manhã Carlos Leitão pelos parciais de 6-1 e 6-1.

No encontro de atribuição do terceiro e quarto lugar, um autêntico duelo açoriano foi ganho por Paulo Estrela, que bateu o seu conterrâneo Roberto Meniz por 6-0 e 6-1. Na quinta posição terminou Joel Mendes (Clube de Ténis de Pombal), depois de levar a melhor sobre Ana Sofia (Valkolos Ténis) por 6-1 e 6-2.

CASINO ESPINHO

CHICAGO

ESPECTÁCULO BASEADO NO FILME DE BOB MARSHALL

CITY OF JAZZ



ORGANIZADORES: SERGEY DENISOV
 PROMOTORES: ANA FERREIRA
 CASINO DE ESPINHO

Informações e reservas: 22 731 38 77 - www.casino.de.pt

Padaria e Confeitaria



A Japonês em Flor

Especialidades:

- BOLO-REI * PÃO DE JAMON
- BOLOS DE CASAMENTO E ANIVERSÁRIO
- BOLO MÁRMORE
- BOLO DE SARDINHA
- PÃO-DE-LÓ MARGARIDE
- PÃO-DE-LÓ DE OVAR
- PIZZAS * CACHITOS
- PÃO C/ CHOURIÇO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **BOAS FESTAS**

CENTRO COMERCIAL A JAPONEIRA
 Av.ª S. Cristóvão, 1260 - 4500-705 NOGUEIRA DA REGEDOURA - Santa Maria da Feira
 Telef. 22 745 8658

Mc jóias

Deseja Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Agente Ep

roberto cavalli

PEQUIGNET

Camel ACTIVE REALITY WEAR

Ouro & JÓIAS

adidas

SECTOR

ESPRIT

CITIZEN

Rua 18, n.º 721 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 731 38 77

Clínicas no Complexo de Ténis de Espinho

Ténis para todos

Casos que comprovem a teoria de que o ténis pode ser jogado em qualquer idade não faltam.

No entanto, por algum lado tem que se começar, e em Espinho não faltam iniciativas para que se atinja um cada vez maior número de praticantes. Ou não estivessemos a falar da região donde é oriundo o mais recente campeão nacional Leonardo Tavares e o futuro médico Pedro Leão.

É já um hábito na vida do Complexo de Ténis de Espinho vestir-se de gala durante uma semana para consagrar no "Masters TMN" aqueles que se assumem ao longo do ano como os melhores tenistas nacionais. Ainda assim, nem só dos campeões do presente se fazem os dias deste espaço municipal. A pensar no futuro, e aproveitando a participação daqueles que são hoje uma referência na modalidade, o Espinho Country Clube viveu maninhas bem diferentes recebendo a visita de perto de 400 crianças num espaço de quatro dias.

Numa iniciativa que conjun-

gou sinergias de diversas entidades — onde por exemplo as Associações de Ténis de Aveiro e Coimbra forneceram todo o material de aprendizagem — foram levadas a cabo diversas clínicas de formação orientadas por jogadores profissionais e treinadores da academia, onde alunos do primeiro ciclo (entre 6 e 10 anos) puderam tomar um primeiro contacto com a raquete, levando para casa um diploma comprovativo da aptidão para a prática da modalidade.

"No fundo, o que aqui procuramos fazer é mostrar aos alunos das escolas do concelho

de Espinho o que é o ténis, e de certa maneira, tentar que eles sintam vontade de voltar a jogar", explica Pedro Cordeiro, o director técnico do Espinho Country Clube.

Apesar de este não ser um projecto isolado, com várias clínicas do género a decorrerem ao longo de todo o ano, a oportunidade de ter o "Masters TMN" permite que os jovens tenham um contacto diferente com o ténis já que são os melhores jogadores portugueses a fazer o papel de treinador — entre eles dois jogadores da "terra", o campeão nacional absoluto, Leonardo Tavares, e Pedro Leão.

Para além da alegria instantânea de ver uma criança à descoberta de algo novo, o retorno desta aposta torna-se palpável noutras alturas.

"O ano passado recebemos a visita de 150 alunos em apenas dois dias, e posso garantir que cerca de 20 inscreveram-se para ter aulas", adianta Cordeiro, antes de realçar o papel da Câmara Municipal de Espinho que na pessoa do professor João Moutinho (Nave) e toda a sua equipa providenciou todos os meios de transporte para que os alunos pudessem deslocar-se das escolas até ao Complexo de Ténis de Espinho.

Desta última iniciativa é ainda cedo para dizer quantos aprendizes irão voltar a pegar na raquete — até porque os horários escolares nem sempre são compatíveis. No entanto, a intenção de "continuar a fomentar o ténis" não esmorece e «esperamos sensibilizar cada vez mais pessoas para a prática do ténis num espaço que reúne algumas das melhores condições de aprendizagem do país».

Pedro Carvalho (texto)
Luís Ribeiro Soares (fotos)



Universal 
Chave Mestra Casa das Chaves
Espinho S. João da Madeira

Carlos Silva (Sócio-Gerente)

Abrimos todos os tipos de chaves • Reparação e montagem de fechaduras • Chaves automatizadas por código • Sistema de alarmes • Abrimos todo o tipo de portas e vitrais • Fechaduras de segurança-cilindros • Cíndrios personalizados

Deseja a todos os Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**
Rua 8, n.º 963 - 4500-370 Espinho C.C. São António - Loja 308
Tel./Fax 227322932 • Tlm. 919777977 3800 S. João da Madeira

"O GOLFINHO" MARISQUEIRA SNACK-BAR

ESPECIALIDADES EM MARISCO

EXPERIMENTE O NOSSO ARROZ DE MARISCO
ou um BOM BIFE DO VAZIO À CORTADOR

SERVIÇO PERMANENTE ATÉ ÀS 02 HORAS

RUA 2, N.º 663 — TELEFONE 227344294 — 4500 ESPINHO



magnólia
cortinas e acessórios de moda

Tel./Fax 227 324 733

Rua 10, n.º 756

4500-219 Espinho

Email: magnoliaespinho@mail.pt



GNM GRANIMAR
ORÇAMENTOS GRÁTIS

FORNECIMENTO E EXECUÇÃO DE TODO O TIPO DE
TRABALHO EM **MÁRMORE E GRANITO** PARA A
CONSTRUÇÃO CIVIL - JAZIGOS E SIMILARES, ETC.

M. A. Silva Ribeiro

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
BOAS FESTAS

Lugar do Formil - Pav. 8 - 4500-636 Silvalde - Espinho
Tel.: (px) 220813071 - (lme) 227322075 • Tlm.: 917561045-918190277



LIGA DOS COMBATENTES

Núcleo de Espinho

A Direcção do Núcleo
de Espinho
da Liga dos Combatentes,
deseja a todos os seus
sócios, familiares
e população em geral
um **NATAL FELIZ**
e um **ANO NOVO PRÓSPERO.**

Masters no Complexo
de Ténis de Espinho

'Dobradinha' de Leonardo Tavares

*O campeão nacional absoluto,
o espinhense Leonardo Tavares,
conquistou no sábado o seu primeiro título
de campeão do 'Masters TMN'
ao derrotar Nuno Marques na final
masculina do torneio de encerramento
da temporada tenística nacional
- uma prova organizada pela João Lagos
Sports no Complexo de Ténis de Espinho
que este ano distribuiu um 'prize-money'
total de 36 750 euros.*

Depois de se terem defrontado na fase de apuramento da competição com Nuno Marques a triunfar em apenas dois 'sets', foi a vez do jovem espinhense levar a melhor sobre o veterano de 33 anos, desta feita com os parciais de 6-1, 6-2 e 6-4, ao cabo de duas horas e dez minutos, e na presença de mais de 300 espectadores que encheram os courts cobertos do Complexo de Ténis de Espinho.

"Estou muito contente, sobretudo porque tive aqueles problemas físicos no início da semana que puseram em causa a minha prestação", começou por explicar Leonardo Tavares após tomar consciência do seu primeiro título no

'Masters TMN'. Alinhando no discurso que manteve ao longo da semana, o número um do 'Ranking TMN/Jornal do Ténis' confessou "ter atingido o meu melhor nível. Reagi perante os 'break points' e tive a melhor atitude para fechar o encontro".

Ao relembrar o primeiro título importante da temporada conquistado no Campeonato Nacional Absoluto, Tavares admitiu que "na altura estava bastante mais nervoso no court e essa vitória foi determinante para a minha auto-confiança. A partir de agora tenho de assumir a minha responsabilidade".

A contrastar com a alegria de Leonardo Tavares fruto da

'dobradinha' acabada de concretizar - título no 'Masters TMN' e número um no 'Ranking TMN/Jornal do Ténis' - Nuno Marques entrou na sala de imprensa para dar conta aos jornalistas da sua "frustração por não ter conseguido fazer um melhor jogo. Quería ter puxado mais por ele, e sempre tive a sensação de que iria dar a volta, mas infelizmente não conseguiu".

De realçar que Nuno Marques jogou a sua sexta final do 'Masters TMN', tendo conquistado até ao momento apenas um título de campeão. E para o ano? "Vou esperar até Fevereiro ou Março para ver como estão os ossos, e depois decidir o que vou fazer".

Marques 'salta' do oitavo para o terceiro

Fruto da presença na final da nona edição do 'Masters TMN', Nuno Marques logrou atingir o terceiro lugar do 'Ranking TMN/Jornal do Ténis' - depois de ter estado à beira de não entrar no lote dos oito apurados para esta competição. Uma vez garantido a qualificação, o português que agora dedica grande parte da sua vida à

carreira de treinador só perdeu na final, tendo amealhado um total de 2640 pontos ao longo de toda a temporada.

Em linguagem monetária, a terceira posição final de Nuno Marques e a presença na final do 'Masters TMN' renderam-lhe a sempre apetecível quantia de 8500 euros repartidos da seguinte maneira: 3000 pelo terceiro posto no 'Ranking TMN/Jornal do Ténis'; 1500 pelas três vitórias na fase de apuramento; 500 só por estar presente no 'Masters TMN'; 3500 reservados ao finalista derrotado.

No que diz respeito a Leonardo Tavares - já consagrado como número um virtual após a vitória nas meias-finais sobre Bernardo Mota - a quantia amealhada sofreu um "ligeiro" acréscimo (saiu de Espinho com um cheque de 18 000 euros), compreensível se olharmos para os desempenhos do jovem de 19 anos: 9000 euros por ser número um do 'Ranking TMN/Jornal do Ténis'; 1000 das duas vitórias na primeira fase; 500 pela presença no 'Masters TMN' e os 7500 destinados ao vencedor. O espinhense Pedro Leão é o quinto classificado, com 2446,5 pontos, recebendo um prémio de 2250 euros.

Ana Nogueira conquista o 'tetra'

Depois de quatro confrontos entre ambas no decorrer desta temporada - todos eles (Cantanhede, Marco de Caravezes, Oeiras e Nacional Absoluto) com vitória de Neuza Silva - Ana Nogueira conseguiu finalmente a desforra num torneio que conhece melhor que ninguém, pois sagrou-se campeã por quatro ocasiões (1999, 2000 e 2001), ao vencer o primeiro 'set' por 7-5, para depois assistir à retirada em lágrimas da sua oponente quando o cronómetro do árbitro Hugo Mendes registava uma hora de jogo.

No final do encontro, Ana Nogueira confessou ter entrado em court "um pouco contrada, mas é normal numa final do 'Masters TMN' com tudo o que envolve um torneio deste género. Depois limitei-me a fazer o meu jogo e infelizmente a minha adversária não aguentou".

Apesar do encontro do título ser sempre importante, "as condições em que a final decorreu" levaram a que a vice-campeã nacional elegesse o embaixo das meias-finais com Frederica Piedade como o mais

marcante. Quanto a dedicatórias, "Nogu" não esqueceu as "pessoas que me acompanharam ao longo da semana e fizeram um esforço para ver todos os meus encontros. Naturalmente que esta vitória é também para o meu pai que me tem acompanhado ao longo da carreira".

Do lado de Neuza Silva, que converteu com os jornalistas na sala de jogadores estendida num sofá sem se poder mexer enquanto esperava por um par de meias, o desalento por perder desta maneira era evidente. Ainda assim, não deixou de dar "os parabéns à Ana, acima de tudo pelo facto de ter evoluído ao longo de toda a semana".

Relativamente à lesão (contrada logo no encontro com Adriana Mingreanu e ligeiramente agravada frente a Magali De Lathre, ambos ainda na fase de apuramento) que a vai obrigar a retardar o início da pré-época, a tenista setubalense de 20 anos sentiu "primeiro o rasgar e depois um formigueiro a descer pela perna. Pensa-se que seja uma micro-rotura muscular na perna esquerda mas só depois de fazer os exames todos é que vou ter a certeza do que é".

CERÁMICAS
PEIXÃO

- CERÁMICAS - LOUÇAS
- MÓVEIS DE CASA DE BANHO
- GRANITOS
- TINTAS E DERIVADOS

Encarrega-se
de todo
o serviço
de construção civil

Orçamentos grátis

Av. Central Norte, n.º 324 - Paramos - 4500-510 Espinho
Tlm. 964 086 672 • E-mail: ceramicaspeixao@iol.pt

KING SPORT
e
NOVATOS

A Gerência e seus Colaboradores,
desejam aos s/ estimados
Clientes e Amigos, um Santo Natal
e Próspero Ano 2004.

Alazão
restaurante churrascaria

PICANHA MINEIRA (Especialidade)
PICANHA PAULISTA (Especialidade)
CHURRASQUINHO MISTO
Outras especialidades...

Para fora
FRANGO NO CHURRASCO
COSTELINHA NA BRASA c/ guarnição

RUA 23, N.º 50 - 4500-803 ESPINHO
Telef. 22 732 06 79 • Tlm. 91 879 47 42/45

Aberto até às 2 horas da manhã c/ serviço de Snack-Bar

Circuito Nacional de Badminton

Rui Pereira chega à final com dois troféus

Realizou-se, no passado

fim-de-semana, terceira jornada

do Circuito Nacional de Badminton,

para as categorias C e D,

em Miranda do Corvo,

com 22 equipas (incluindo uma

da Madeira), num total de 108 atletas,

com destaque para o espinhense

Rui Pereira.



O Núcleo de Badminton do Centro Desportivo de Espinho fez-se representar na categoria C por atleta Adriano Silva e na categoria D por Rui Pereira, Mário Albuquerque, Nuno Brogueira, Carlos Veiros, António Fernandes, Margarida Albuquerque, Maria Cunha e Anabela Leal.

Na categoria C, singulares, Adriano Silva encontrou pela frente João Pedro do SIMPS e pese embora ter claudicado no final, deu boa réplica, jogando com garra e entusiasmo.

Já em pares-homens, juntamente com o seu colega de São Paio de Oleiros, Paulo Mesquita, venceu, com relativa facilidade, o par de Aveiro e Braga, assim como o par de Coimbra, pelos parciais de 17-7 e 15-4, passando para os quartos de final. Depois, o par de Lisboa foi quase contornado, face aos parciais 15-13 e 15-12.

Rui Pereira esteve mais uma vez em evidência, estando implacável e com muita calma e subtileza, conseguiu ser o campeão absoluto da categoria D e do torneio a contar para o ranking nacional, sendo considerado campeão, tanto em singulares como em pares-homens, trazendo para Espinho e para o clube dois troféus.

Rui Pereira torneou todos os obstáculos à mercê de muito porfiar, conseguiu novamente ascender ao primeiro lugar do ranking, mostrando que está a crescer como atleta nesta mo-

dalidade tão exigente e com características especiais.

Com muita paciência, garhardia e garra, Rui Pereira venceu a primeira eliminatória contra Ernesto Pereira (CREA), pelos parciais de 15-5 e 15-7.

Na segunda eliminatória encontrou o seu colega de clube Nuno Brogueira, que venceu pelos parciais de 15-10, 13-15 e 15-3.

Na mesa-final defrontou Nuno Serra (FBESR), tendo vencido por 15-10 e 15-7. Rui Pereira só perdeu na final com António Rodrigues (Algarve), mas somente na "negra", tendo sido, de facto, os parciais bastante equilibrados - 13-15, 15-12 e 15-13.

Em pares-homens, juntamente com J. Azevedo (Braga), Rui Pereira levou de vencida todos os seus adversários, tendo na mesa-final encontrado novamente os seus colegas de clube Nuno Brogueira e Carlos Veiros, que venceram com alguma dificuldade pelos parciais de 13-15, 17-16 e 3-15.

Saliência também para Nuno Brogueira e Carlos Veiros, que estiveram em bom plano, tendo conseguido o terceiro lugar em pares-homens.

Todos os outros jogadores do Centro Desportivo de Espinho deram boa réplica, embora eliminados.

O Núcleo de Badminton do Centro Desportivo de Espinho tem na categoria D um lote de atletas que poderá, eventualmente, arrebatar os títulos nacionais em Maio de 2004.

Ribe Cape

PROMOÇÃO

MONTAGEM GRATUITA DE AMORTECEDORES

Lugar de Miros • Zona Industrial • Sivalde
 Telef. 22 732 12 76 • Fax 22 731 03 12 • Tlm. 96 627 05 71

A CASCATA

SNACK-BAR • FAST FOOD • GELATARIA

TAKE AWAY

FRANCY BIRRIA • CASCATA • PINK • CAFE • Euro 5,00
 CHESE BURGUER • CASCATA • REFRIG. • Euro 4,50
 CASCATA BURGUER • CASCATA • REFRIG. • Euro 5,70
 BURGUER DE FRANGO • CASCATA • COLA • Euro 3,97
 MIX CHILL • PINK • CAFE • Euro 3,40
 REB HOTDOG • REFRIG. • CAFE • Euro 4,30
 OMOLETA MIATA • REFRIG. • CAFE • Euro 3,00
 AMERICANA • REFRIG. • CAFE • Euro 3,40

ESTAMOS EM:
 LECIA DA PALMEIRA • PÓVOA DO VARZIM • MATA SHOPPING - PORTO/
 BOAVISTA • VIANA DO CASTELO • ARRABIDA • BRAGA • PARQUE NORTE
 SHOPPING, BOM SUCESSO E CENTRO VASCO DA GAMA
 Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **BOAS FESTAS**

JUNTA DE FREGUESIA DE ANTA



A Junta de Freguesia de Anta deseja a todos os Antenses um Santo e Feliz Natal e faz votos para que o Ano Novo de 2004 esteja repleto de êxitos, de paz, amor e alegria.



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS BÁSICOS

Aviso

RECOLHA DE LIXO DOMÉSTICO NO NATAL E ANO NOVO

Avisam-se todos os munícipes, que nos dias 24 e 31 de Dezembro, haverá uma recolha de lixo doméstico, fora do horário habitual, pelo que a deposição do lixo na via pública deverá ser feita imprerivelmente, até às 11 horas desses dias.

Nos dias 25 de Dezembro e 1 de Janeiro não se efectuará recolha de lixo.

Por tal facto, agradecemos a todos os munícipes, que não coloquem lixo na via pública nesses dias, só o devendo fazer a partir do dia 26 de Dezembro e 2 de Janeiro.

Ajude-nos a servi-lo melhor, colaborando com os Serviços de Higiene Pública, para assim termos uma Cidade cada vez mais limpa.

Com os melhores cumprimentos.

O Vereador com competências delegadas.

a) Manuel Francisco Ferreira da Rocha

A equipa de juvenis masculinos, com apenas quatro meses de existência, acabou da melhor forma a primeira fase do Campeonato Regional de Aveiro: cinco vitórias e três derrotas, quando falta um jogo ainda a cada uma das restantes equipas, apurando-se para a fase final, a iniciar em Janeiro. Esta fase irá determinar quais as equipas a subir à II Divisão Nacional.



Andebol do Sp. Espinho

Juvenis apurados para o Nacional

O Sporting de Espinho, liderado por Ricardo Tavares e José Pinto, acabou por vencer o penúltimo encontro, em Santa Maria da Feira, ante o Feirense, por 30-19.

É a constituição da equipa: Paulo Pereira, Ivan Freitas, Gustavo Silva, Nuno Carvalho, Rui Cordeiro, Gustavo Casal e André Fragoso - sete inicial -; José Almeida,

Jorge Serra, Gonçalo Canelas e Igor Leite.

Por sua vez, a equipa "B" do Sporting de Espinho, liderada por Pedro Santos, perdeu em Avanca, ante a turma local, por 40-10, enquanto os infantis, liderados por Hugo Valente, jogaram em Estarreja com o Avanca e derrotaram-no por 33-7.

É a constituição das equipas do Sporting de Espinho:

Iniciados masculinos "B" - Mário Neves, Ricardo Vivas, Carlos Câmara, Hugo Silva, Abriham Quintas, Jorge Cruz, Ricardo Duarte, Daniel Loureiro e Patrick Alves.

Infantis masculinos - António Silva, Rui Rodrigues, Rui Caprichoso, Francisco Almeida, Leandro Almeida, André Sousa, João Pinhal, Bruno Antunes,

Marcos Silva, Nelson Carvalho, Daan Garcia e Rodrigo Gouveia.

Vitória (sénior) tangencial

A equipa de andebol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho venceu a equipa do Andebol Clube de Lamego, em casa do seu adversário, pela diferença de apenas um gol (23-22). Os "tigres" conseguiram o tento da vitória ao cair do pano, na marcação de um livre de nove metros, por intermédio de Leonel Santos.

Os espinhenses entraram muito mal no jogo e foram demasiado perdulários no que respeita à finalização. A um jogo "empastelado" e incarácterístico, o Sporting de Espinho apenas correspondeu de-

fensivamente. Ao intervalo a equipa liderada por Alfredo Oliveira venceu por 10-9.

No segundo tempo a equipa espinhense entrou com a disposição de dar a volta ao resultado, mas a arbitragem, da Associação de Andebol do Porto, foi completamente desastrosa, prejudicando, claramente, a equipa espinhense.

Com esta vitória o Sporting de Espinho mantém a segunda posição da tabela classificativa, a dois pontos do primeiro lugar, ocupado pelo Caldas Club.

Sporting de Espinho - Paulo Moura (gr), Pedro Ventura (1), Alberto Ferreira (4), Leonel Santos (8), Victor Gil (7), Fernando Costa (1), Miguel Jesus (1) - sete inicial; Luis Isidoro, Joel Freitas (1), Miguel Pinto, José Pinto e António Ferreira.

João Alves N. Tavares



Oficina:
Além do Rio - Anta
Tef. 22 734 70 88

4500 ESPINHO

Residência:
Rua 4 nº 1487
Tef. 22 734 16 92

Isabel Boutique

de Maria Isabel da Costa Almeida

Bordados à mão * Enxovais para Baptizados

Deseja Boas Festas e Feliz Ano Novo

Rua 8 - 685 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 36 26

Gil

CABELEIREIRO

Horário: Terça a Sábado, das 9 às 13 e das 15 às 20 horas
Fechado 2.ª-feira de manhã

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos BOAS FESTAS

Rua 27, n.º 334 * Marcações pelo telef. 227 312 113



GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS

Deseja a todos os jogadores, técnicos, sócios e amigos
Feliz Natal e Próspero Ano Novo

DIA DA CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL,
DIA DE AMOR, DE PAZ, DE FELICIDADE,
DE SONHOS E VENTURAS.

É DIA DE NATAL
PAZ NA TERRA AOS HOMENS
DE BOA VONTADE

GLÓRIA A DEUS NAS ALTURAS



CAFÉS

seleccionamos
e torramos
na nossa fábrica
as melhores
qualidades
aos melhores preços

Casa
Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

* Mais espaço

* Mais promoções

* Mais qualidade

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO

NOVO ORIENTE

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossas estimadas Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

Integrado nas comemorações do 29.º aniversário da APAM, decorreu, no passado sábado, na Nave Polivalente, o Torneio Infantil de Viet Vo Dao, onde os praticantes mais pequeninos demonstraram o seu desenvolvimento técnico. Realizou-se também a tradicional festa de Natal, no âmbito da qual as classes de ginástica infantil fizeram a sua exibição, enchendo de alegria e imaginação a Nave de Espinho, transmitindo um ambiente de calor muito especial a toda a assistência, que só as crianças conseguem despertar com tais sensações!



Foto: VITOR LANCHI

APAM
de parabéns!
Quase
três
décadas



Na Nave decorreu uma aula convívio, orientada por alguns professores da Associação Portuguesa de Artes Marciais (sedeada em Espinho) onde todos os presentes partici-

ram, deixando transparecer uma grande animação e calor humano. Também não faltou o Pai Natal, que distribuiu pequenas lembranças.

A noite, e a encerrar as

comemorações, realizou-se o jantar do 29.º aniversário, com algumas individualidades convidadas, muitos sócios e familiares, sendo agraciados os que mais se distinguiram em cada

modalidade com o diploma de atleta do ano.

O presidente da APAM, Carlos Santos, agradeceu o empenho do corpo técnico, aproveitando para pedir "aim-

da mais e melhor" para 2004, ano em que a associação comemora o seu 30.º aniversário que possa ser "mais um marco histórico" na já longa existência.

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (19) - TEIXEIRA - Cr. Com. Solvente 1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Sábado (20) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Domingo (21) - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Segunda (22) - HIGIENE - Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340330
Terça (23) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340091
Quarta (24) - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 709 - Sítio de - Tel. 227311462
Quinta (25) - TEIXEIRA - Cr. Com. Solvente 1 - Avenida 8 - Tel. 227340352

-Defesa de Espinho- - 3742 - 2003-12-18

TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPINHO 2.º JUÍZO

Anúncio

(1.ª publicação)

Processo: 102-B/1999

Execução Sumária

N/ Referência: 440887

Data: 04-12-2003

Exequente: FERNANDO ARMÉNIO DE SOUSA MADUREIRA

Executado: Joaquim Alves da Silva

Nos autos acima identificados foi designado o dia 12-01-2004, pelas 14,00 horas, neste Tribunal, para a abertura de propostas, que sejam entregues até esse momento, na Secretaria deste Tribunal, pelos interessados na compra do(s) seguinte(s) bem/bens:

- Participação social devida pelo Executado no valor nominal de 900.000\$00 (4.489,18 euros), na sociedade Perplexus - Moda Internacional, Lda.

Valor a anunciar: o seu valor nominal.

O Juiz de Direito,

a) José António Gonçalves Castro

O Oficial de Justiça,

a) Maria de Lurdes Ferreira

-Defesa de Espinho- - 3742 - 2003-12-18

TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPINHO 1.º JUÍZO

Anúncio

(2.ª publicação)

Processo: 234-A/1999

Execução Sumária

N/ Referência: 438470

Data: 03-12-2003

Exequente: Manuel Vicente Pinto da Silva

Executado: António Gomes Marques

Correm éditos de 20 dias para citação dos credores desconhecidos que gozem de garantia real sobre os bens penhorados ao(s) executado(s) abaixo indicados, para reclamarem o pagamento dos respectivos créditos pelo produto de tais bens, no prazo de 15 dias, findo o dos éditos, que se começará a contar da segunda e última publicação do anúncio.

Bens penhorados: crédito que o executado possui no processo 421/92.0TBESP-A a correr termos no 2.º Juízo do Tribunal Judicial de Espinho.

Executado: António Gomes Marques, portador do BI n.º 3161401, residente na Rua da Portela, 375 - 4535 Paços de Brandão.

O Juiz de Direito,

a) Armando da Rocha Azevedo

O Oficial de Justiça,

a) Maria Adelaide Carvalho

 <p>Associação de Melhorias Imobiliárias, Lda. Lda. AMI 4581</p>	
ARCOZELO	ESMORIZ
T2 DE LUXO CONDOMÍNIO FECHADO C/ COURT DE TÊNIS 110.000 Euros	T2 DÚPLEX CENTRO DE CIDADE 95.000 Euros
S. JOÃO DE VER	ESMORIZ
T1+1 COM O +1 COMPLETAMENTE MOBILADO 62.250 Euros	MORADIA PINHAL D'ABERTA EXCELENTE NEGÓCIO 160.000 Euros
Rua Prof. Lopes Barbosa - Loja 19 - 3885 ESMORIZ Tel.: 256 758 647/5 + Fax 256758649 + Tlm. 935481924/34	

Futebol jovem 'Tigres' vencem (a dobrar) S. Martinho

A equipa de juniores de futebol do Sporting Clube de Espinho foi ao terreno do S. Martinho arrecadando uma vitória por 2-0. Os jogadores espinhenses, Carlitos e Hugo Pereira foram os autores dos golos que deram os três pontos aos 'tigres'. Os pupilos de Manuel José ocupam a segunda posição da tabela classificativa, a oito pontos do primeiro classificado, o União de Lamas. Na próxima jornada (sábado) os espinhenses recebem, no campo de treinos do Sporting de Espinho, o líder da prova.

A equipa de juvenis 'A' dos 'tigres' também conseguiu um brilhante resultado, ao golear, fora de portas, o S. Martinho (6-2), depois de se encontrarem a perder por 2-1, aos 35 minutos de jogo. Os espinhenses, sob o comando de Gil Costa marcaram por Bruno André, Bruno Francês (2), Pedro Cacheira (2) e Rui Filipe. Os 'tigres' ocupam a primeira posição da tabela classificativa e recebem, no domingo, o Cucujães. A equipa de juvenis 'B', sob o comando de Carlos Batista, foi ao terreno do Sanguedo alcançando uma vitória por 3-1. Os espinhenses marcaram por intermédio de Ruben, João Diogo e Tiago Rocha. No domingo, os 'tigres' recebem o Paivense.

Também os iniciados 'A' estiveram em grande plano ao derrotarem no campo de treinos, em Silvalde, a equipa do Arca, por 2-1. Os tentos da turma liderada por Luis Freitas foram apontados por Hugo Oliveira e Tiago Aleixo. Os espinhenses irão a Ovar, no domingo, defrontar a Ovarense. Pior esteve a equipa de iniciados 'B' que perdeu em casa com o Sanguedo, por 2-3. A equipa de Hugo Pinto marcou por intermédio de Ricardo Ferreira e João Chagas. Este conjunto do Sporting de Espinho irá jogar ao terreno do S. Martinho no dia 4 de Janeiro.

A equipa de infantis 'B' do Sporting de Espinho, liderada por Tiago Leandro, perdeu em Lourosa, ante os locais, por 5-2. Os 'tigres' marcaram por João Miranda e por Ruben Cardoso.

Por fim, as escolinhas obtiveram resultados diferentes. A equipa 'A', sob o comando de José António, empatou em Santa Maria de Lamas (1-1), sendo o tento apontado por Peixinho. A equipa 'B', liderada por Nuno Amaral e Ivo Sabença, perdeu em casa do Vila-realense por 4-3. Miguel Alves, Filipe Crista e André Forais foram os autores dos golos dos 'tigres'.

Manuel Proença



Hóquei em patins

Goleada!

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho voltou a

brilhar e goleou o Santa Cita por 10-2 em encontro a contar para o Campeonato Nacional

da II Divisão, Zona B. Os académistas, liderados por António Pinto, venciam o seu adversário, ao intervalo, por 5-0.

Entretanto, a equipa de juniores da Académica venceu o Juventude Pacense por 6-2, enquanto os juvenis derrota-

ram a equipa de Paços de Ferreira por 5-2. Os iniciados e os infantis 'A' não tiveram a mesma sorte e foram ao terreno do Lavra perder, respectivamente, por 4-2 e 6-0.

Manuel Proença (texto)
Vitor Lancha (foto)



Voleibol

Sp. Espinho derrota Castêlo

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho alcançou a vitória, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, sobre o Castêlo Maia por 3-1 (27-25, 25-21, 21-25 e 26-24).

Imbuídos de um grande espírito de luta e com uma

'lição' muito bem preparada, os espinhenses conseguiram, pela segunda vez no Campeonato Nacional da Divisão A1, derrotar o campeão nacional, liderado pelo espinhense Luis Resende.

Sandro Correia continuou a brilhar e acabou por voltar a ser

o melhor pontuador, desta vez com 28 pontos.

Eis a constituição da equipa liderada por Rui Pedro Silva e Filipe Vito:

Sandro Correia (28), Kibinho (7), José Pedrosa (10), Miguel Costa (14), Lucas Afonso (6) e Luis Sousa (1) - seis inicial: Paulo Fonseca (líbero), Moyses Keller, Jamarão Alvar e Sandro Oliveira.

Também na Divisão A1, a equipa da Associação Académica de Espinho, liderada por Carlos Simão foi à Ilha da Madeira vencer o Machico por 1-3 (25-18, 20-25, 14-25 e 23-25) e perder com o Marítimo por 3-0 (25-18, 25-23 e 25-22).

Entretanto, sabe-se já que a Académica de Espinho irá deslucrar-se ao terreno do Castêlo da Maia no dia 6 de

Janeiro, pelas 21 horas.

Na Divisão A2, a equipa do Sporting de Espinho B venceu o Desportivo da Póvoa por 3-0 (25-18, 25-17 e 25-17) e o Clube Académico de Espinho por 2-3 (25-16, 14-25, 25-23, 23-25 e 9-15).

Em femininos, também na A2, a equipa do Sporting de Espinho venceu o Lisboa Vólei Clube por 3-1 (25-16, 25-16, 18-25 e 25-18).

Por fim, em encontro do Campeonato Nacional da II Divisão, a equipa do Clube de Voleibol de Espinho, liderada por Rolando de Sousa e Tomás Sousa, bateu o Vilacondense 'B' por 3-2 (27-25, 25-16, 21-25, 20-25 e 17-15).

Manuel Proença (texto)
Vitor Lancha (foto)

Hóquei de sala

João e Ricardo Oliveira na selecção de Sub 21

João Oliveira e Ricardo Oliveira, da Associação Académica de Espinho, foram convocados para o Campeonato da Europa de Sub 21 - Divisão A, de hóquei de sala.

Entretanto, a equipa de juvenis da Académica de Espinho, envolvida no Campeonato Regional, perdeu em casa com o União de Lamas (0-3).

Manuel Proença

Futsal

Novasemente supera Junqueira

A equipa de futsal do Novasemente conquistou mais uma vitória no Campeonato Nacional da II Divisão, Série A, batendo no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior a equipa do Junqueira, por 3-2.

Dois golos apontados por Neca e um por Gonzaga, valearam os três pontos à equipa liderada por Oscar Pereira que, agora ocupa a sétima posição da tabela classificativa.

Entretanto, os juniores, liderados por Mário Rui continuam em grande no distrital. Na jornada do fim-de-semana bateram o Arca, em casa do seu adversário, por 5-2.

Resultados

12ª jornada

Paredes-U. Minho	5-4
Sp. Braga-Lameiras	5-5
Utd-Miramar	8-3
Rio Ave-Sogueiro	7-2
Arca-Gafanha	4-3
Novasemente-Junqueira	3-2
A. Chanças-Pioneiros	5-0
Monte Pedras-Campanhã	4-1

Classificação

	P	V	E	D	P.C.
Rio Ave	27	12	9	0	364-41
Utd	26	12	8	2	281-25
Arca	23	12	7	2	347-32
Gafanha	23	12	7	2	362-65
Paredes	22	12	7	1	472-54
Monte Pedras	21	12	7	0	547-33
Novasemente	21	11	7	0	438-50
Sp. Braga	20	12	6	2	453-43
Nogueiro	17	12	5	2	534-46
A. Chanças	16	12	5	1	646-86
Junqueira	15	12	4	3	513-44
Lameiras	14	12	4	2	679-67
U. Minho	9	12	2	3	778-48
Campanhã	7	11	2	1	825-50
Pioneiros	4	12	1	3	833-50
Miramar	5	12	1	2	929-56

Próxima Jornada
Paredes-Sp. Braga
Lameiras-Utd
Miramar-Rio Ave
Nogueiro-Arca
Gafanha-Novasemente
Junqueira-A. Chanças
Pioneiros-Monte Pedras
U. Minho-Campanhã

Manuel Proença

Napoleão dos Santos Cruz

Missão do 3.º Aniversário do falecimento
Sua irmã Rosalina e restante família, recordando com muita saudade o seu ente querido vêm, por este meio, participar as pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa por sua alma, dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a quem comparecer.
Espinho, 18 de Dezembro de 2003



Américo da Costa Patela

Missão do 1.º Aniversário do falecimento
Seus irmãos e restante família vêm, por este meio, comunicar as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por sua alma no seu ente querido, dia 22, segunda-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a quem comparecer.
Espinho, 18 de Dezembro de 2003



Abel de Magalhães Figueiredo

Missão do 10.º Aniversário
Sua esposa, filha, genro e neto, comunicam que será celebrada missa, por sua alma, dia 21, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos possam participar nesta celebração.



OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º DL.º. Telef. 227342022; c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpeza. Rua 62 n.º 156. Telefone: 227310851/2 - Fax: 227310853.

LOJA c/ 160 m², no centro de Espinho. T2 e T3 a 3 km de Espinho. Tim. 919690655.

ARMAZENS, junto a Espinho, boa localização: 80 m² (70 contos - 349,16 Euros); 100 m² (90 contos - 448,92 Euros); 120 m² (100 contos - 498,80 Euros). Contacto: 919831732.

APARTAMENTO T3 - Rua 26 - Espinho. Telef. 227342161.

ESCRITÓRIOS - Rotunda da Boavista, Porto. Tim. 919812909.

ARRENDA-SE - T3 - Bem localizado. Espaço. Lugar de garagem. Preço a combinar. Tim. 918668926 - 227342702.

ESCRITÓRIO/CONSULTÓRIO c/ área de 90 m² e 2 WC. Rua 8. Telef. 227344535 - 966109563.

EM SILVALDE - CASA c/c tipo vivenda, c/ 2 salas, 2 quartos + 1, garagem, anexo e jardins. Telef. 227342327 (até às 13 horas ou depois das 17 horas).

LOJA PEQUENA - Rua 15 - Espinho, perto das camionetas Porto/Espinho. Telef.: 227344833 - 963007574 - 968252022.

CASA PEQUENA mobilada e c/ electrodomésticos. Centro de Espinho. Aluga-se a pessoa que dê referências. Telef. 227323910 (depois das 14h30) - 918229758.

QUARTO c/ casa de banho. Centro de Espinho. Entrada independente. Telef. 227323910 (depois das 14h30) - 918229758.

ENSINO

EXECUTAM-SE trabalhos de revisão/correção de textos em língua portuguesa: relatórios, teses, trabalhos de investigação, etc. professor licenciado e com experiência. Telef. 227343344.

MÉDICOS

- PSICÓLOGO - CLÍNICO

DR. ANTÓNIO LIMA NOGUEIRA - PSICANALISTA - Crianças, adultos, casais - Diagnósticos - Super-visão de psicoterapeutas. Espinho: 227323897.

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef. 227341710.

MENSAGEM

OBRIÇADA à Mãe de Jesus, por mensagens recebidas. - A.T.

PRECISA-SE

MANICURE (m/f). Telefone 227345878.

PARA TRABALHAR no centro de Espinho CABELEIREIRAS c/ idade até 30 anos, c/ experiência em jovens. Responder SO quem tiver carteira profissional. Tim. 917412538.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Decantamentos grátis. Telef. 227344090, Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO - Passagem de filmes de Super 8mm para cassetes vídeo. Passagens para o nosso sistema, cassetes de vídeo que lhe enviemos do Brasil, USA, França ou qualquer outra parte do mundo. Telemóvel 918735306 e 962788407.

PINTURAS DE CONSTRUÇÃO CIVIL - Remediações - interior e exterior. Serviços de pintura, pladur, azulejos, picheleira, carpintaria, serviços geral. Com 20 anos de experiência. Tim. 914161216 - José Oliveira - Paços Brandão.

VENDE-SE

T3 no Centro de Espinho. T3 a 2 km de Espinho e aluga-se Loja no Centro de Espinho. Tim. 919690655.

24 LOTES DE TERRENO - Em Santa Maria da Feira (junto ao Europarque) c/ projecto aprovado. 12 geminadas, 10 em banda. Tim. 936512364.

T1 VENDO (o próprio). 58.400 Euros. Tim. 917060170.

T3 c/ garagem individual p/ 2 carros. Usado, ótimo estado. Rua 21/30, Espinho. Tim. 933251802 - 227324627.

VENDEM-SE 2 garagens juntas por 10.500 Euros, em espaços demarcados de edifício próprio. Próximo da Estação da CP. Tim. 964451712.

T3 DUPLEX - Centro de Espinho usado, c/ garagem, área 200 m². Bons acabamentos. Tim. 918403765 - 914970203.

MORADIA DE LUXO (vistas de mar). T4 + Escritório, aquecimento central, electrodomésticos. Nogueira da Regedoura. Preço espectacular. 914291345 - 917812902.

LOTE EM GRIJO - ± 400 m² loteamento aprovado para construção moradia 4 frentes - 17.500 contos. O próprio - 933736504.

LOTE EM ANTA - Com 280 m² c/ viabilidade para construção de moradia de 4 frentes - 15.500 contos. O próprio - 933736504.

FOGÃO A GÁS marca AEG, c/ 4 bocas + forno. Em bom estado. Telef. 227343344.

MORADIAS NOVAS - Esmoriz - Acabamentos de qualidade, com todo o equipamento. PEITORIL - S.M.L., Lda. - Lic. 2626 AML. Tim. 936779775 - 936779778.

T3 - USADO - Em bom estado, aquecimento central completo, lugar de garagem e arrumos, boas áreas. Junto Escola Secundária - Esmoriz. 94.771 Euros (19.000 cts.). PEITORIL - S.M.L., Lda. - Lic. 2626 AML. Tim. 936779775 - 936779778.

LOTES PARA MORADIAS 4 frentes - Praia - Esmoriz. PEITORIL - S.M.L., Lda. - Lic. 2626 AML. Tim. 936779775 - 936779778.

T1 - T2 - T2 + 1 NOVOS - Espectaculares, com todo o equipamento e acabamentos de qualidade superior. S. Félix da Marinha - Praias. PEITORIL - S.M.L., Lda. - Lic. 2626 AML. Tim. 936779775 - 936779778.

T-2 ESPINHO, novo, com ótimos acabamentos, área útil de 105 m², com aquecimento. Ótima oportunidade. Tel. 227321920. Tim. 964241942.

T-2 ESPINHO, usado em ótimo estado, excelente garagem e arrumos. Ótimo preço. Tel. 227340017. Tim. 964241942.

T-3 ESPINHO, usado 3 anos, abaixo da Rua 20, boas áreas e acabamentos, bons arrumos. Tel. 227340017. Tim. 964241942.

António de Oliveira Amaro

Missão do 10.º Mês
Sua esposa, filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa do 10.º mês, dia 19, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a quem comparecer.



Joaquim Pereira de Almeida

Missão do 10.º Aniversário
Sua enteada Isolina vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por sua alma, dia 21, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.



ANTA - ESPINHO
Graciano Costa Paes

Missão do 1.º Aniversário do falecimento
Sua filha, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar as pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa, por sua alma do seu ente querido, dia 20, sábado, às 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem na Santa Missa.
Anta, 18 de Dezembro de 2003

Filha: Dra. Irene da Costa Bernardes
Neto: João Paulo Bernardes da Cunha
Neta: Sara Bernardes da Cunha

D. Teresa Rodrigues dos Santos

Missão do 1.º aniversário do falecimento
Sua família vem, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade, que na passagem do 1.º aniversário do falecimento deste seu ente querido, e em sufrágio da sua alma, será celebrada missa, segunda-feira, dia 22, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecemos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.
Espinho, 18 de Dezembro de 2003



Filhos: José António Santos Rodrigues
António Santos Rodrigues
Carlos Alberto Santos Rodrigues
Maria Fátima Rodrigues Maranhão
Maria Madalena Santos Rodrigues Folha
Netas: Maria Elisa Rodrigues Silva Pinho
Maria Alice Peixoto Rodrigues
Genros: Fernando Lima Marques Araújo
Joaquim Gomes Cunha Folha



Joaquim Maria Soares Maganinho
"Cunhadinho"

Maria da Conceição Gomes Brandão



Sua filha
Armanda
e netos,
recordam-vos
com muita
saúde.



Ruben Manuel Magalhães de Sá

Missa do 9.º aniversário

Seus pais, avó e tios vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, segunda-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer a esta Eucaristia.

Espinho, 18 de Dezembro de 2003



Alzira Ferreira Gomes

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filho, nora, irmãs, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 18 de Dezembro de 2003

Joaquim Gomes da Silva Godinho
Herlander Joaquim Gomes da Silva Godinho

FUNERARIA N. S. DA AJUDA - SANCERAS E LUIS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 724 51 29

Helena Maria Vaz de Pina Cabral de Barros

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhas, genro e netas vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 18 de Dezembro de 2003

FUNERARIA N. S. DA AJUDA - SANCERAS E LUIS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 724 51 29



Maria Deolinda Alves dos Santos Oliveira e Silva

Missa do 10.º Aniversário

Seu marido, filho, nora e netas, participam às pessoas de suas relações e amizade que dia 20, sábado, às 19 horas, será celebrada missa em sufrágio de sua alma, na Igreja Matriz de Espinho, pelo que desde já agradecem a quantos participarem em tão piedoso acto.



Jorge João de Pinho e Silva

Missa do 2.º Aniversário

Sua esposa e filhos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa do 2.º aniversário, por alma do saudoso extinto, dia 24, quarta-feira. Desde já agradecem a quem comparecer.



Rui Filipe Maia Rodrigues Nogueira (Marreco)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

"Marreco":

Escrever para ti nesta data, fez-nos recordar aquilo que foste, mas acabámos por perceber que não é aquilo que foste mas sim aquilo que continuas a ser.

Continuas a ser o nosso herói, o nosso corajoso que mostrou a toda a gente que os milagres existem, e que há lutas que se vencem apenas com um sorriso. Fiz-nos perceber que todos os heróis precisam de descanso, e tu ficaste com o eterno.

Apesar da nossa saudade, continuamos com o nosso orgulho de um dia tu teres sido nosso, e como nos fustegou ver o lado bonito que a vida tem.

Em cada flor, pássaro, estrela ou outro ser vivo é uma maneira de te lembrar e de te manter vivo.

Sim vivo porque nunca morreste, não enquanto o nosso coração assim o quiser e os grandes heróis nunca morrem e tu conseguiste mostrar ao mundo, com um palmo e meio de vida como são feitos os grandes heróis, os verdadeiros. Não desististe nenhum continente, mas sim o amor, a vida, a esperança e a alegria, mesmo quando ninguém conseguia acreditar que isso era possível.

Por isso, agora, vamos todos festejar esta data como o primeiro ano do nosso pequeno grande herói, como o primeiro desabrochar da nossa



PRAIA DE PARANOS

Adega Regional QUIM MANCO

Joaquim José Gomes Soares Maganinho

2.º Aniversário do seu falecimento

Sua irmã Armanda, Clientes e Amigos, recordam-na com profunda saudade, na passagem do 2.º aniversário do seu falecimento.



Lénia Amaro Ferreira

Data do seu aniversário natalício

21/12/1978 - 21/12/2003 (25 anos)

Seus pais, irmão e cunhada, participam que será celebrada missa, dia 21, domingo, às 9.15 horas, na Capela de N.ª S.ª do Mar.



Pai: Laurindo Irmão: Edgar
Mãe: Rosa Cunjhada: Marina

Para os seus amigos e todos aqueles que viveram com a Lénia, divulgamos um dos seus poemas de um livro escrito por ela:

Consiste o ser herói em viver justo.
E tanto pode ser herói pobre,
como o maior Augusto.

Tudo quanto
hoje somos
devido ao
ao trabalho
daquelas que
nos precederam.

Saudade é
flor sem perfume.
Quando ainda
verdejante,
mas à medida
que murcha,
AI, que aroma
inibitante.

O Amor é
uma luz que não deixa
escurecer a vida.

Mesmo as árvores
mais velhas
nos dão frutos
muito doces.

A vida é sonho tão leve
que se desfaz
como a neve.

Lágrimas e sorrisos
são a condição
da vida.

rosa, que ganhou vida e é agora o nosso anjo que nos guarda a todos e nos dá um sorriso nos lábios, enchendo-nos de alegria para te recordar, tal e qual como és. A VIDA!

Uma grande saudade cheia de amor de pai, mãe e dos meninos (irmãos).

Serão celebradas missas dia 19 (data do falecimento), às 8 horas e dia 20, às 19 horas, ambas na Igreja Matriz de Espinho. Agradecemos a todos que possam comparecer.



José Manuel Rodrigues Nogueira
Maria Manuela Almeida Maia da Silva
Neusa Maria Maia Rodrigues Nogueira
Juliana Marta Maia Rodrigues Nogueira
José Manuel Maia Rodrigues Nogueira
Hugo Miguel Maia Rodrigues Nogueira



Manuel Dias Coelho

Missa do 5.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras e netos vêm, por este meio, participar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada dia 19 de Dezembro, sexta-feira, pelas 18 horas, missa por sua alma, na Igreja Paroquial de Paços de Brandão, agradecendo desde já a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.

Espinho, 19 de Dezembro de 2003





Flashes
Foto Vitor Lancha

O abade de Silvalde, reverendo Manuel António, não escondeu a sua felicidade ao ver publicada, na última página (a cores) da nossa anterior edição, uma reportagem sobre a creche do Centro Paroquial de Silvalde e a respectiva Feirinha de Natal

Do Centro Social e Paroquial de Silvalde

Está patente ao público, até ao final do ano, a Feirinha de Natal do Lar de Idosos e do Centro de Dia do Centro Social e Paroquial de Silvalde.

Feirinha dos idosos

A mostra, com trabalhos elaborados pelos utentes daquela instituição, contém peças em tecido, feitas de alguns retalhos, interessantíssimas, belas e muito bem trabalhadas. Muitas dessas peças são verdadeiras obras de arte.

Manuel Proença (texto)
Vitor Lancha (fotos)



TR TELE-ROCHA

MÓVEIS • COZINHAS • ELECTRODOMÉSTICOS

CAMPANHA AQUECEDOR CATALÍTICO COM OFERTA TODO MATERIAL

REVENDEDOR DOS ACUMULADORES DA CAMPANHA EDP

VENDAS: Electrodomésticos - Rua 24 n.º 771 - Tel. 22 734 16 12 • Gás - Rua 31 n.º 469 - Tel. 22 734 03 25

EURONICS

A maior cadeia de electrodomésticos da Europa

Brevemente
novo estabelecimento
com 1 000 m²

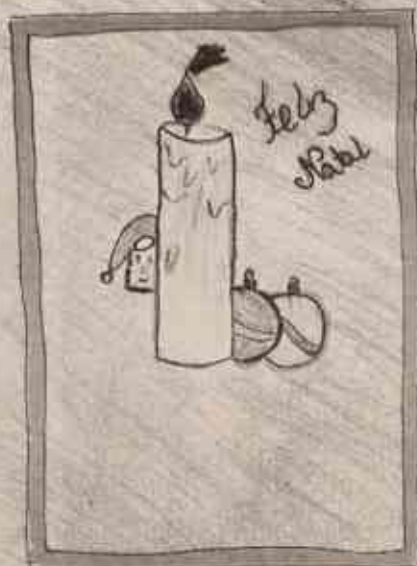
VENDAS A 18 MESES SEM ENCARGOS

18/3/03



Director: **Lúcio Alberto**

Este suplemento faz parte integrante da edição n.º 3742, de 18 de Dezembro de 2003,
pelo que não pode ser vendido separadamente.



Aluno: João da Silva



Aluno: João da Silva



Aluno: João da Silva



Aluno: João da Silva

Os alunos (coordenados por alguns professores) da Escola E.B. 2/3 Domingos Capela, de Silvalde, participam nesta edição do suplemento natalício, com desenhos e poemas que ilustram esta e outras páginas. Não era possível acolher todos, mas as oportunidades sucedem-se...



Universal gest

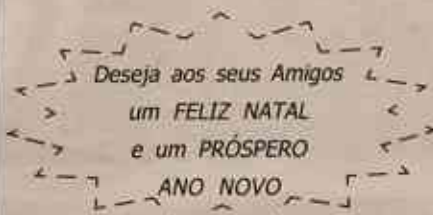
Administração de imóveis, Lda.



R. do Valado, 182 A - Lj. 7 - 4535 S. PAIO OLEIROS
 Telef. 22 081 49 72 • Fax 22 081 49 74
 E-mail: universalgest@dix.pt

Fungá á

Creche, Jardim de Infância e Sala de Estudos



R. Outeiros, 52 - Lugar Sta. Cruz - Silvalde - 4500 Espinho
 Tel. 227313903

JOAQUIM MOREIRA NATÁRIO
 deseja a todos os seus familiares, clientes e amigos espalhados pelo mundo os votos de um Feliz Natal e um próspero Ano Novo.

Para os leitores
do jornal
Defesa de Espinho

Mensagem de Natal

*A Fé ilumina a esperança
dos homens pelo Natal
de Deus-Menino.*

*Que a sua graça aplane
os nossos caminhos
e nos seja propícia
para a restauração do mundo
e recuperação da paz
em Ano Novo mais próspero
e mais feliz.*

D. Armindo Lopes Coelho
(Bispo do Porto)



Belameia



A. Manuel Correia Simões

*Casa Especializada em cintas para parturientes,
meias elásticas, meias de canção, soutiens e lingerie.
Grande sortido em meias, peúgos, malhas e lã,
modas, miudezas, camisaria e gravataria,
artigos de bordar etc.*

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas*

Rua 22 N.º 316 - 4500 ESPINHO • Telefone: 22 734 03 51

VINHOS



SOARES

Soares & Filhos, Lda.

ARMAZENISTAS
IMPORT. - EXPORT.

VINHOS, BEB. DERIVADOS E PRODUTOS ALIMENTARES

Distribuidores: CAVES DO CASALINHO, LDA.

TRES MARIAS - ALEXANDRE MAGNO - ROSE CASALINHO - OURO VELHO

- Vinhos Campelo
- Vinhos Paizinho
- Vinhos Ritor e Teobar
- Produtos Alimentares

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas*

Avenida 24 N.º 943 - Telefone: 22 734 02 25 - 4500 ESPINHO

MERCADO PASSY

NO CENTRO COMERCIAL SOLMAR

*Seu lema é: bem servir
Um mercado ao seu dispor.*

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas*

Rua 19, n.º 855 r/c • 4500 ESPINHO

LAVÉLIA

LAVANDARIA A SECO

VESTUÁRIO, PÉLES,
VESTIDOS DE COMUNHÃO E DE NOIVA,
ENÇOMADOS, TOALHAS BORDADAS,
CORTINAS, COLCHAS RENDA, ARRAIÓLOS

R. 19, n.º 356-370 4500 ESPINHO ☎ 22 734 12 66 - Fax 22 731 16 37



Foto Rodrigues



a Arte...
a Cor...
o Bom Gosto...



AV. 24, 945
4500 ESPINHO. Tel. ☎ 22 734 62 53
Fax. 22 734 42 45

ESTÚDIO FOTOGRÁFICO A CORES
LABORATÓRIO PRÓPRIO DE TÉCNICA AVANÇADA E ALTO NÍVEL DE COR

Pessoas (portuguesas)
com deficiência

A discriminação, as barreiras arquitectónicas e a dificuldade de integração por parte das empresas



A União Europeia proclamou o ano de 2003 como o Ano Europeu de Pessoas com Deficiência, e ao longo do ano decorreram diversas actividades por toda a Europa com o intuito de dar a conhecer problemas relativos a deficiência.

Bruno Valente

Em Portugal, o dia 9 de Dezembro (foi e) é o Dia Nacional do Deficiente. E, mais uma vez, se tenta consciencializar a opinião pública para os problemas com que esta faixa da nossa população vive. A discriminação, as barreiras arquitectónicas, a falta de acompanhamento e dificuldade de integração por parte das empresas são alguns dos grandes problemas existentes para indivíduos com deficiência. Foi criado um portal na Internet dedicado exclusivamente ao tema da deficiência. O "Portal do Cidadão com Deficiência" tem como finali-

dade facilitar a procura de informação sobre deficiências.

Trata-se de um portal interactivo não só para a comunidade deficiente, como também para qualquer pessoa onde é possível conhecer uma realidade para muitos desconhecida.

O "Portal do Cidadão com Deficiência" contém informações de incentivos, apoios do Estado e da Segurança Social para empresas que empreguem pessoas deficientes e pode-se inclusivamente visitar uma biblioteca online, agenda de actividades e notícias diariamente actualizadas.

Este portal pode ser visitado em: www.pcd.pt

STAND
GUIMARÃES

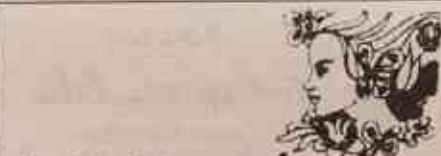


— DE —
José de Oliveira Guimarães

TODOS OS MODELOS DE BICILETAS B.U.T.
ACESSÓRIOS PARA AS MESMAS
DA MARCA SHIMANO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua das Boas 19 e 21, 4500 Espinho - Telef. 22 731 12 34 + 4300 ESPINHO



A. M. Mascarenhas
Cabeleireiros

*Deseja a todos
os seus Clientes e Amigos
Boas Festas*

RUA 31 N.º 927 - 4500 ESPINHO

TELEF. 22 734 78 70

Premier

Rua de Grijó, 9
4150 Porto
Tel.: 22 616 20 53

ESPECIALISTA EM LENTES DE CONTACTO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 18 n.º 1100 - 4500 Espinho (Junta à Policlínica)
Tel.: 22 731 26 18

Rua 62 n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227313615



Especialidades na Brasa: Bacalhau Assado na Brasa * Polvo à Lagareiro * Lulas na Brasa * Frango no Churrasco * Carpinteiro à "Graciosa" * Entrecosto Assado na Brasa * Costelas de Vitela na Brasa * Espetada de Carne Criolha

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Boas Festas

Fénix
rent a car

ALUGUER DE AUTOMÓVEIS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

☎ 227 311 080 / 83



Era uma vez,
um menino...

E os outros Senhor(es)?!

*Assinalando-se no ano da graça de 2003
o Ano Europeu das Pessoas
com Deficiência, torna-se oportuno
contribuir, nesta quadra natalícia,
para uma reflexão sobre esta matéria,
salientando-se, desde já, que cerca
de dez por cento da população portuguesa
sofre de algum tipo de deficiência.*



Mas, infelizmente, há pessoas com deficiência que, por esta ou aquela razão, não são utentes da Cerciespinho. Há deficientes que anseiam na solidão, na desgraça ou na pobreza que alguém se lembre deles! E também há deficientes que reclamam por direitos iguais numa sociedade onde se grita do palanque por essa igualdade de cidadania, porque da teoria à prática vai uma longa (morosa) distância...

De facto, há pessoas com deficiência agravadas pelas deficientes (ou inexistentes, corosante os exemplos) condições sociais e infra-estruturais.

Sejamos realistas, ainda há muita coisa a fazer e a corrigir, porque o que se faz pelas pessoas (e crianças) deficientes é (sempre) pouco.

E fazendo fé no Natal, na renovada mensagem que anualmente assinala o nascimento do Menino Jesus, resta o voto de festas felizes e que as pessoas sem deficiência "se movimentam" pelos outros que afinal deveriam ser iguais nos direitos (de cidadania).

Uma reflexão ainda: não foi por todos que Jesus Cristo (cujo nascimento se comemora nesta quadra) deu a vida?

Perdoai, Senhor!

Lúcio Alberto

Numa cave cresceu um menino. Escondido do mundo, porque os pais tinham vergonha dele? Ou porque os progenitores receavam que o mundo troçasse do seu filho?

Confrangedor cenário numa casa onde nasceu um menino, réplica do circundo de Notre Dame! Arrepiante-

mente debilitada física e mentalmente, a criança envelheceu precocemente longe do(s) olhar(es) do mundo, enquanto os pais viviam sob o medo do mal que alguém lhe pudesse fazer. Rir-se-lhe dele? Atirar-lhe-lam pedras? Bater-lhe-lam? As dúvidas eram tormentos que se agigantavam com a percepção da lógica da vida: os pais consciencializavam-se, dia após dia, que não iam

viver eternamente para poder esconder e defender o que a Natureza lhes reservara.

Enfim, era uma vez, numa cave...

E em Espinho? A Cerciespinho tem desenvolvido notável trabalho nesta problemática e delicada franja populacional, promovendo a recuperação sócio-física e intelectual e a garantia do direito de cidadania.

Por outro lado, a Edilidade realizou, no mês corrente, com a colaboração do Centro de Saúde de Espinho, da equipa de coordenação dos apoios educativos de Entre-o-Douro e Vouga, da Associação Dimensão Ser, da Federação das Associações de Pais das Escolas do Concelho de Espinho e da própria Cerciespinho, um debate - "Um olhar sobre as pessoas com

deficiência no concelho de Espinho".

Com o duplo objectivo de sensibilizar a sociedade para as (in)visíveis "barreiras" e os legítimos "direitos" dos deficientes e promover a angariação de fundos para uma obra justa (elementar e, sempre, oportuna), a Cerciespinho diligenciou na organização de espectáculo no Casino de Espinho e na Nave Polivalente.





VillaSol

Aquecimento

LAREIRAS
SALAMANDRAS
BARBECUES
RECUPERADORES DE CALOR

ILÍDIO PAIVA - ENERGIAS RENOVÁVEIS, LDA.
Rua 19, n.º 1950 - Anta - Espinho
Tel. 227313471 (junto à IC1)

Casa

ANGÉLICA

LINGEIRIA * CAMISAS * GRAVIAS * FEUGAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 19, n.º 209 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 0236

CANASTRA



RESTAURANTE / BAR

Rua 16, n.º 42 - 4500-242 ESPINHO • Telef.: 227.340.347 - Fax: 227.314.474

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Manuel Fonseca

CABELEIRETOS | ESTETICISTA

CABELEIREIRO

GABINETE DE ESTÉTICA

MANICURE

PEDICURE

EXTENSÃO DE UNHAS

EXTENSÃO DE CABELO NATURAL

SALÃO MANUEL

Largo Marquês da Graciosa, 35 - 1.º
4500-214 ESPINHO - Telef. 22 734 0717

Ano Europeu da Pessoa
com Deficiência

Por um mundo melhor: todos diferentes, todos iguais!

O ano de 2003 foi proclamado pelo Conselho da União Europeia como o Ano Europeu da Pessoa com Deficiência (AEPD). Assim, Portugal criou uma Comissão Nacional de Coordenação, com a finalidade de operacionalizar esta decisão da União Europeia.

Belmiro Rocha

Pode ler-se que "A Comissão Nacional de Coordenação para o Ano Europeu das Pessoas com Deficiência, tem como objectivo principal ordenar as iniciativas e a participação de todos os intervenientes envolvidos nos objectivos do Ano Europeu das Pessoas com Deficiência constantes da Decisão do Conselho da União Europeia, nomeadamente aquelas que visem:

Aumentar a sensibilização para os direitos das pessoas com deficiência, o direito à não discriminação e ao pleno e equitativo exercício dos seus direitos tal como definidos, nomeadamente, na Carta de Direitos Fundamentais da União Europeia;

Incentivar a reflexão e o debate sobre as medidas necessárias à promoção da igualdade de oportunidades para as pessoas com deficiência na Europa;

Promover o intercâmbio de experiências em matéria de boas práticas e estratégias eficazes concebidas a nível

local, nacional e europeu;

Reforçar a cooperação entre todas as partes interessadas, designadamente Governos dos Estados-membros, parceiros sociais, organizações não governamentais, serviços sociais, sector privado, sector associativo, voluntariado, pessoas com deficiência e respectivas famílias;

Melhorar a comunicação a respeito da deficiência e promover uma representação positiva das pessoas com deficiência;

Sensibilizar para a heterogeneidade dos tipos de deficiência e para as múltiplas formas de deficiência;

Sensibilizar para as múltiplas formas de discriminação a que estão expostas as pessoas com deficiência;

Dar especial atenção à sensibilização para o direito das crianças e dos jovens com deficiência à igualdade no ensino, de modo a favorecer e apoiar a sua plena integração na sociedade e o desenvolvimento de uma

cooperação europeia entre os profissionais do ensino de crianças e jovens com defici-

ência, a fim de melhorar a integração dos estudantes com necessidades específicas nos estabelecimentos de ensino normais ou especializados, bem como nos programas de intercâmbio nacionais e europeus."

Segundo a Declaração dos Direitos das Pessoas com Deficiência (Resolução aprovada pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas em 09/12/75), o termo "Pessoa com Deficiência" é aplicável a qualquer pessoa que não possa por si só responder, total ou parcialmente à exigência da vida corrente, individual e/ou colectiva, por motivo de qualquer insuficiência, congénita ou adquirida, das suas capacidades físicas ou mentais.

Neste sentido, existem aproximadamente 37 milhões de pessoas com deficiência na União Europeia, o que quer dizer uma em cada dez.

É objectivo do AEPD conseguir a igualdade de direitos para as pessoas com deficiência, com acções a nível nacional, regional e local, para evitar a discriminação, através de novas iniciativas e

novas e mais fortes alianças. De entre as diversas iniciativas, destacam-se festivais, debates, parcerias, conferências, festas, grupos de interesses, etc.

Para mais informações sobre esta temática, consultar o site oficial do AEPD: www.aepd2003.pt e o Portal do Cidadão com Deficiência: <http://www.pcd.pt/>

De acordo com o Comissariado Europeu, "as pessoas com deficiência são pessoas com os mesmos direitos. As pessoas com deficiência são trabalhadores, consumidores, contribuintes, políticos, estudantes, vizinhos, família e amigos. Mas as pessoas com deficiência não são tratadas como tal. Um estudo Europeu recente prova que há uma grave falta de compreensão do significado de deficiência e do número de pessoas afectadas. As pessoas com deficiência deviam ser tratadas como cidadãos iguais com o direito à palavra e não como objecto de piedade ou caridade. Muitas vezes, as pessoas com deficiência são



TIPOGRAFIA



Martins & Gomes, Lda.



Impressão em OFFSET de
JORNALIS - LIVROS - REVISTAS

Rua 8 n.º 1035 - Telef. 22 734 06 69 - Apartado 68 - 4501 ESPINHO Codex

Salvé 24/12/2003

Noémia Ferreira Gomes



Seu marido,
filhos, netos
e restante família,
desejam-lhe
feliz aniversário
e que esta data
se repita
por muitos
e longos anos.

BARBEARIA



CABELEIREIRO
DE HOMENS

Rua José de Nova, 185
Urbanização Vila Park
Silvalde - Espinho
tel.: 220 810 394
telem.: 960 260 800

LOLI - BIJU

PRONTO A VESTIR
HOMEM E SENHORA

Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos
Boas Festas

LOLI - BIJU

RUA 19, N.º 230

TELEF. 22 734 37 11

Celeste Caprichosa
CABELEIREIROS, LDA.

Deseja Feliz Natal

e

Bom Ano Novo

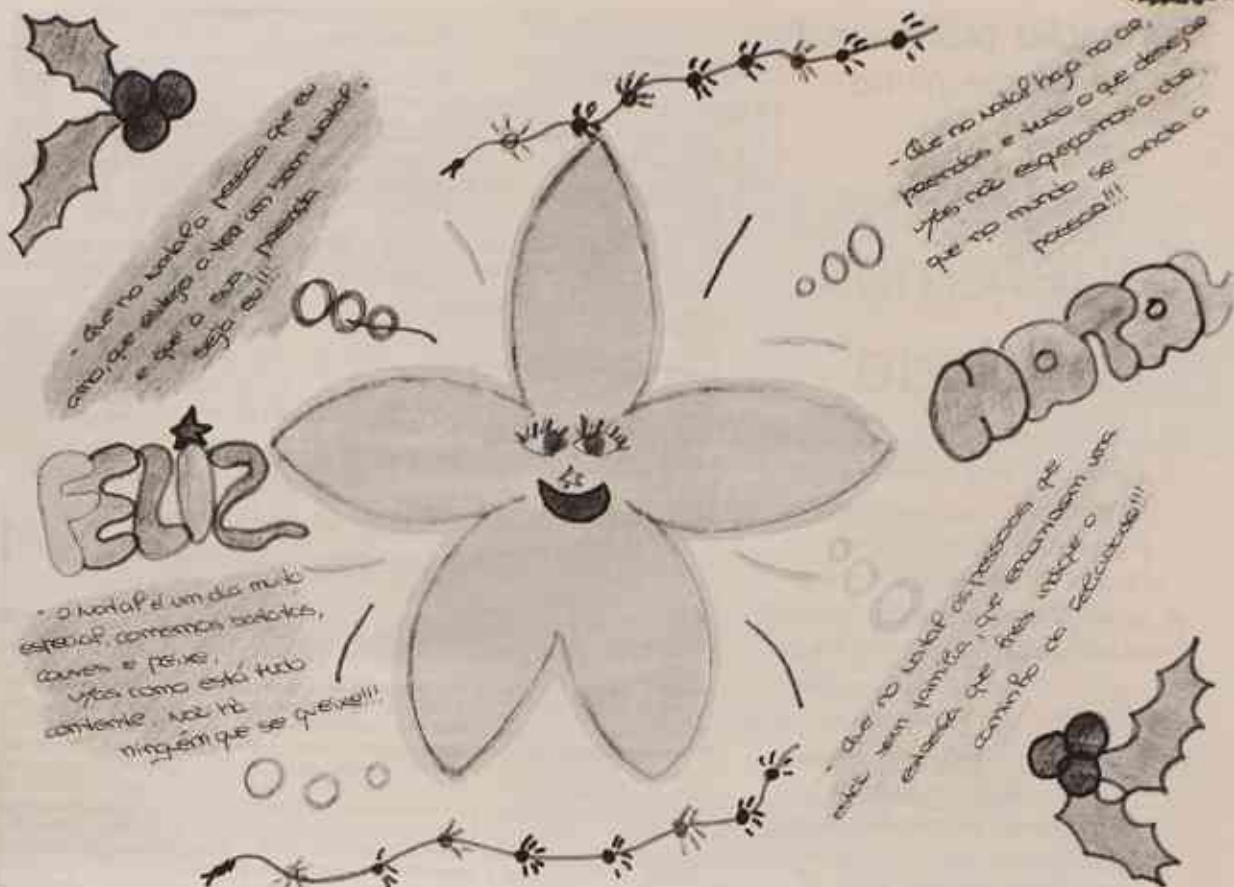
Rua 14 n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77

excluídas da sociedade devido à falta de instrução e desemprego, o que conduz à pobreza.

Todos os profissionais devem(iam) ter sempre presente o conceito de pessoa com deficiência e muitas das vezes não realizariam por ex. construções com rampas de acesso com elevados níveis de inclinação, portas de edifícios demasiado estreitas, onde quase não passam as cadeiras de rodas, inúmeras escadas de acesso até aos elevadores, postes de iluminação e publicidade no meio dos passeios, etc.

O Ano de 2003, apesar de estar a terminar, é uma oportunidade para começar a mudar o futuro das pessoas com deficiência. No seguimento dos anos, devemos ter a visão de que com o avançar da idade todos seremos potenciais cidadãos com uma qualquer deficiência.

Um futuro, nomeadamente com qualidade de vida para as pessoas com deficiência, significa um futuro melhor para todos.



Electro Cales
Cales & Pereira, Lda.

Rua 10, N.º 915 (Largo da Igreja) - Telefone: 22 734 14 71
4500 ESPINHO

TUDO EM ELECTRODOMÉSTICOS
REPARAÇÕES EM TODO O MATERIAL ELÉCTRICO

COLCHÕES DE MOLAS • MÓVEIS
MOBÍLIA DE COZINHA • SOFÁS E MAPLES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Casa ABEL CASTELA

boa esplanada com vista para o mar

ESPECIALIDADES EM:

CALDEIRADAS - ENGUIAS

LULAS - RAIA

BONS VINHOS E PESTISCOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Boas Festas

RUA 2 N.º 1385 - TELEFONE 22 734 25 73
4500 ESPINHO

OURIVESARIA
SÁ FERREIRA

Deseja aos seus Clientes e Amigos
BOAS FESTAS

Rua 27, n.º 403 - 4500 Espinho • Tel. 227326011

MINI MODEL

Rua 15, n.º 336
4500 ESPINHO



Tel.: 22 731 29 07
Fax: 22 732 16 04
Email: minimodel@netc.cabo.pt

ROPICANA

CAFETARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

Boas Festas



PT
Agora também
Agente Autorizado
da Portugal Telecom

RUA 19, 815
ESPINHO
TEL. 22 734 49 15

Formação profissional na Cerciespinho

"Não queremos caridade"

A formação profissional para deficientes é uma das várias vertentes que a Cerciespinho coloca ao dispor da sociedade e que visa preparar os jovens deficientes para o mundo do trabalho, tendo sempre em atenção a adequação das suas características e competências à tarefa que vão desenvolver. Por este motivo, a responsável pela área, Arminda Cascais, sublinha que "não queremos caridade, mas apenas que as empresas dêem oportunidade aos formandos de mostrarem aquilo que valem".



Sandra Soares

Arminda Cascais é a responsável pela formação profissional para deficientes da Cerciespinho, área que recentemente se instalou no novo edifício situado na Idanha e é financiada pelo Progra-

ma Operacional Emprego e Formação Profissional, no âmbito do eixo que respeita à formação profissional para deficientes.

Na Idanha estão à disposição dos candidatos diversos cursos que têm a duração de quatro anos, durante os quais os for-

mandos têm direito a aulas de formação, subsídio de alimentação e transportes, seguro de acidentes pessoais, acabando com uma certificação profissional de nível 1 ou 2 e o diploma de frequência da formação profissional.

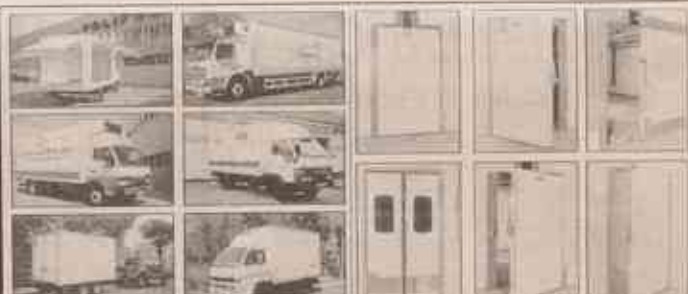
A estrutura dos cursos

é muito individualizada e adaptada às características e competências de cada aluno, havendo sempre um primeiro ano de despiste vocacional em que o jovem passa por diversas áreas, mesmo tendo uma opção já bem de-



EUROSPUMA - Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, Lda.

Espumas de Poliuretano - Tecidos Não Tecidos Volumosos - Componentes para Estofos
Sede: Apartado 95 - P. 4501-855 Espinho - Tel. 227335000 - Fax 227335030
Delegação: Av. Estado da Índia, 4-1 - 2986 Saciavém Codex
Tel. 219405630 - Fax 219405637 - eurospuma@mail.telepac.pt



CAIXAS ISOTÉRMICAS PORTAS ISOTÉRMICAS

TRANSPORTE DE REFRIGERADOS CONGELADOS E OUTROS PRODUTOS ESTACOES FRUTEIRAS - MATADOUROS FRIGORIFICOS DE PESCADO - NAVIOS, ETC.

Poliuretano POLIURETANOS REFORÇADOS INDUSTRIAIS, S.A.
Apartado 99 - 4501 - 900 Espinho - Tel. 22 733 03 30 - Fax 22 733 03 30



Malhas artirene

...a forma exacta da sua silhueta! desde 1961



Restaurante O Padrinho

Especialidades na Brasa * Frango no Churrasco * Espetadas Mistas * Bacalhau na Brasa * Entrecosto, etc.

SERVEM-SE REFEIÇÕES PARA FORA EMBALADAS

Deseja a todos os Clientes e Amigos FESTAS FELIZES
Av. 24, n.º 697 - 4500-201 Espinho • Telef. 227 340 665

finida, para que possa experimentar outras coisas e alargar o seu leque de opções.

Cada caso é um caso, mas, por norma, nos restantes anos, os alunos têm 26 horas semanais, sendo a maior carga horária passada nas oficinas, há também disciplinas científico-pedagógicas (desenho técnico, higiene e segurança no trabalho, tecnologia) e as disciplinas sócio-culturais (informática, autonomia de socialização, desporto).

Os jovens podem optar por jardinagem e floricultura, serralharia civil, marcenaria e carpintaria e os têxteis com dois cursos: tapeçaria e corte e costura, embora este último, dado o seu grau de exigência, que nem sempre facilita a integração no mercado de trabalho, possa ser reformulado em breve, já que a instituição está à espera de aprovação para um curso de tratamento de roupa, que vai dos pequenos arranjos à limpeza da mesma.

Formação em contexto de trabalho

No edifício da Idanha estão instaladas oficinas de reabilitação e formação profissional que neste momento estão a ser utilizadas de uma forma integrada, isto é, lá trabalham alunos da formação profissional, do pré-profissional e dos CAOs (Centro de Actividades Ocupacionais) produtivos, sendo estes últimos jovens com deficiência grave mas que têm algum capacidade de executarem tarefas, mesmo que muito simples.

Esta forma de trabalhar permite um maior contacto e inter-relação entre jovens com deficiências variadas, mas também tem desvantagens, já que sobrecarrega as oficinas. No caso da instituição passar dos actuais 37 formandos (em 2004), para os 60, capacidade máxima das instalações, poderá ter de reformular a sua forma de trabalhar.

Mas além da formação na escola, a Cerciespinho também pode fazer formação em contexto de trabalho, em áreas para as quais sinta que o aluno está vocacionado e que não existam nas oficinas (cabeleireiro, padaria, canalização, cozinha...), mas este tipo de formação de-

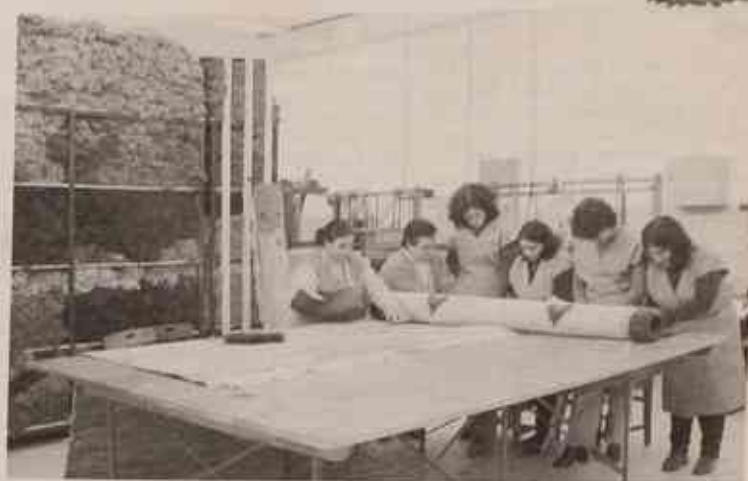
pende da procura dos alunos e também da disponibilidade das empresas.

Arminda Cascals explica que "este tipo de formação funciona através de acordos de colaboração mantidos com empresas que se disponibilizam a receber o jovem que tem acompanhamento e formação no próprio local de trabalho, embora também continuem a ter algumas aulas teóricas no edifício da Idanha, completando um horário de 35 horas semanais, adoptado às necessidades e capacidades dos formandos".

Acordo com escolas do concelho

Os alunos destes cursos podem já estar na instituição, vêm das escolas do primeiro ciclo onde foram ficando apesar da idade mais avançada, mas chegam sobretudo do segundo ciclo, até porque a Cerciespinho formalizou um acordo com as escolas E.B. 2/3 54 Couto e Domingos Capela, de onde têm chegado muitos pedidos.

Os formandos são jovens que atingem deter-



TUCHA®

Deseja aos seus clientes e amigos

Feliz Natal

e

Próspero Ano Novo

Criança e Bêbê:

Rua 19, n.º 258

Espinho

Tel. 22 734 38 56



CASA TONICHA

CONFECCOES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA

Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro

Rua 19, n.º 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

MATOLL

MATOS & OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCIANTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO.
Telef. 22 747 17 80 • Fax 22 747 17 89
Av.ª S. Cristóvão, n.º 2682 • OLIVÃES • NOGUEIRA DA REGEDOURA

GIGGI

Urbanwear

Deseja a todos os seus Clientes um Feliz Natal e um Bom Ano



Rua 19, n.º 392 - Espinho • Telef. 227 340 502

CENTRO ÓPTICO DE ESPINHO



Deseja a todos um FELIZ NATAL

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 ESPINHO
Telef.: 22 731 99 99

minada idade (15 a 16 anos), mas a idade é apenas um dos factores a ter em conta na sua selecção, daí haverem alunos que entram mais tarde, dependendo das suas capacidades cognitivas, desenvolvimento físico, grau de estabilidade comportamental, entre outros critérios.

A responsável sublinha que mediante a "experiência adquirida, sentimos que a vertente comportamental dos jovens melhora bastante, eles são assíduos e sentem-se bem na instituição, pois têm um acompanhamento mais próximo. A criação de hábitos de trabalho consistentes e a habituação a um horário é que é mais demorada".

Depois do curso terminado, ou quando há a noção de que o jovem está preparado para encarar o mercado de trabalho, tenta-se a integração, o que nem sempre é fácil, uma vez que "se o trabalho está complicado para os normais, para os nossos alunos isso também se verifica", como explica Arminda Cascais.

A responsável lembra que "a integração dos alunos depende dos acordos

mantidos com algumas empresas e em certas áreas há bastante dificuldades, pois há casos em que até há disponibilidade, mas as condições apresentadas, em termos de regalias sociais e estabilidade de emprego, não são as melhores, um reflexo da crise que abala muitas empresas".

Apoio da família é fundamental

Existem empresas que parecem mostrar alguma abertura, mas nem sempre da forma mais adequada e Arminda Cascais lembra a resposta de um empresário: "Se não ajudamos estas pessoas quem vamos ajudar..."

Não é esta atitude que a Cerceispinho gosta de encontrar, pois neste caso a empresa encara o formando como um "coitadinho", não lhe dando oportunidade de mostrar o que ele vale, se desempenha bem a função.

Arminda Cascais sublinha que "não queremos caridade, pois quando mandamos uma pessoa para estágio temos todo o cuidado de seleccionar alguém que, em princípio, tem capacidade de desem-



penhar a função para que será contratado".

E acrescenta: "As empresas que trabalham connosco têm de ter alguma visão e as empresas aqui de Espinho ainda não têm muito essa sensibilidade, apesar dos anos de trabalho da Cerceispinho e das experiências de sucesso que foram ocorrendo".

Para o sucesso de uma integração também é fundamental o apoio da família, aliás Arminda Cascais reconhece que "quando a integração é feita na empresa onde trabalha um irmão ou a mãe, torna-se muito mais fácil, pelo que, com a experiência, passamos a dar cada vez mais importância a esse factor". Apesar das dificulda-

des, este é um trabalho compensador, em especial quando é feita uma integração com sucesso e Arminda Cascais acredita que "podemos fazer um balanço positivo desta actividade, embora sejam os 'clientes' quem melhor pode responder".

Andando pelos corredores e salas da instituição e vendo o entusiasmo

com que os jovens ou menos jovens falam da instituição, dos professores e se dedicam ao trabalho, seja a fazer um arranjo no jardim, um tapete no tear ou assistindo a ma aula teórica, onde também há tempo para conversar um bocado, não é difícil acreditar que o trabalho levado a cabo vale a pena.

GARAGEM TAIF

OFICINA DE REPARAÇÕES • AUTOMÓVEIS

CHAPEIRO • PINTURA • ELECTRICIDADE
PINTURA EM ESTUFA
BANCO DE CHAPEIRO
MONTAGEM DE ALARMES, AUTO-RÁDIOS,
TELEMÓVEIS E BATERIAS

AMÉRICO DE OLIVEIRA DIAS
ALBERTO F. DE OLIVEIRA DIAS
ALFREDO C. FLORES

Desejam a todos os seus Clientes e Amigos
Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Na nova variante: ESPINHO - GRANJA • Telefone, 22 734 29 15

BOUTIQUE
Sónia

Boas Festas

Especializada em BAPTIZADOS E COMUNHÕES ARTIGOS PARA BEBÉS INFANTIL E JUVENIL

Rua 19 n.º 221 - 4500-256 Espinho • Telef. 22 734 31 02

A confeitaria
PALETA

Festas Felizes

Francesinha
Hamburguer
Cachorro
Inglesa
Prego em Prato
Sobremesas Caseiras
Pastelaria

Rua 22, n.º 208 - Espinho • Tel.: 22 731 37 38/9

Ernesto, Oliveira & Maia, Lda.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
UTILIDADES DOMÉSTICAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Boas Festas*

Ângulo das ruas 18 e 21
Apartado 53 - 4501 Espinho Codex
Telefone, 227 340 642

Grande Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO
*Manuel João Ribeiro Pais
Clemente de Paiva*

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

RUA 8 N.º 1025 — TELEF. 22 734 00 92
4500 ESPINHO

ZÉNITE

ELECTRÓNICA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA
TV - VÍDEO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Feliz Natal

RUA 18, N.º 825 — TELEFONE, 22 734 03 88
— ESPINHO —



Jovem integrado
em empresa silvaldense

Um caso de sucesso

O jovem Carlos tem 19 anos e tirou o seu curso de serralharia na Cerciespinho estando a trabalhar desde Abril numa empresa de Silvalde. Pela satisfação do proprietário da empresa e pela vontade do jovem de lá continuar a trabalhar, este é o exemplo de uma integração de sucesso que deveria incentivar outras empresas a colaborar com a Cerciespinho.

Sandra Soares

No início deste ano, a Cerciespinho abordou o proprietário da Serralharia Peraltafil, em Silvalde, com o objectivo de avaliar a sua disponibilidade para receber os seus formandos em estágio, o acordo foi feito e, embora inicialmente estivesse prevista a entrada de dois jovens, para facilitar a integração, apenas entrou o Carlos, em Abril.

Até porque já havia tido uma experiência com jovens com deficiência, o proprietário, Belmiro Peralta, mostrou desde logo abertura em relação à proposta da Cerciespinho, até porque conhecia a credibilidade da instituição, o que lhe dava garantias. Além disso, caso a experiência não corre-se bem teria toda a liberdade de lhe por termo.

Nove meses depois, o empresário mostra-se

agradado com o seu funcionário que, nas suas palavras, "é assíduo, pontual e muito humilde, esforçando-se por agradar e por ser um empregado exemplar".

O empresário revela que "os conhecimentos de soldadura que o jovem adquiriu na formação profissional se revelaram úteis no trabalho, até porque, hoje em dia, a formação é indispensável para qualquer trabalhador. Mas este jovem também tem grande vontade de aprender e mostra potencial para vir a ser um bom profissional".

Aliás, Belmiro Peralta acredita que "pessoas com alguma deficiência mostram sempre um grande empenho, já que, como sentem necessidade de se afirmarem, fazem um esforço maior do que um indivíduo normal, para que possam dizer: ou sou capaz".

Quanto ao contacto social com os restantes

duas dezenas de funcionários, Belmiro Peralta acredita que "embora possa ter havido uma ou outra pessoa que tenha tido uma atitude diferente, na generalidade, julgo que o receberam bem, até porque ele colabora e é bastante acessível".

O Carlos é mais entusiasta a falar dos seus colegas e garante que já fez uma série de amigos, que o ajudam a aprender cada vez mais e a evoluir na profissão que escolheu.

Aliás, basta trocar apenas algumas palavras com este jovem para perceber que ele gosta do que faz e de adquirir novos conhecimentos, por isso não o assustou que não tivesse tido oportunidade de aplicar parte do que lhe foi ensinado na formação profissional, tendo de aprender coisas novas.

Também não preocupa que de vez em quando a empresa necessite de o mandar para fora traba-

lhar ou de cumprir pontualmente o horário estipulado, aliás, o número de horas extraordinárias que sempre se dispõem a fazer é prova de que se sente bem na empresa.

Mesmo assim, ainda sente saudades dos colegas que deixou na Cerciespinho e reconhece que inicialmente a adaptação não foi fácil, "mas chega uma altura em que todos temos de trabalhar" e o Carlos tem a sorte de gostar do local onde trabalha.

Este é apenas um caso de sucesso no concelho, mas há muitas outras empresas que colaboram com a Cerciespinho e são exemplos a seguir.

Neste momento, além da Peraltafil estão a receber formandos da Cerciespinho: Restaurante "Concha do Mar"; Rubilda - Confecções; Padaria "O Forno de Espinho"; Serralharia Luis Filipe e San Valentim - Cabeleireiros.

Snack-Bar VIDEO PARQUE

CACHORROS

TOSTAS
MISTAS

SERVIÇO
DE CAFETARIA



Boas Festas

RUA 23 N.º 514 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 52 06



Farmácia CONCEIÇÃO

de: FERREIRA E SILVEIRA, LDA.

DIR. TÉCNICA:

ISABEL MARIA ANDRADE FERREIRA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas*

RUA S. TIAGO, 709 - SILVALDE
Telefone, 22 731 14 82 - 4500 ESPINHO

Via 12
moda

**Deseja-lhe
Boas Festas**

rua 12, 580 - 4500 espinho
tel.: 227 324 569 - tlm.: 916 192 158

EIFFEL CAFÉ SNACK-BAR

João dos Santos Freitas

*Deseja FELIZ NATAL
e PRÓSPERO ANO NOVO
a todos os Clientes
e Amigos*



Rua 19, N.º 855 • Tel. 22 734 48 35 • 4500 ESPINHO



*Desejo a todos os meus
Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES*

Rua 14 n.º 756 - Espinho • Tel. 227 344 847

FÁBRICA PORTUGUESA DE ETIQUETAS, LDA.

Rua 20 n.º 1868 • Apartado 121 • 4501-908 ESPINHO - PORTUGAL
Telefs. 227347647 / 227341567 / 227312971 • Telex 227347979

QUALIDADE EM ETIQUETAS



ETIQUETAS em

Papéis auto-adesivos para todos os fins
Com e sem relevo em rolos e planos
Impressão em várias cores e formatos
Para computador c/ e/ s/ impressão
Para empacotamento de chá

ETIQUETAS PARA COMPANHIAS AÉREAS

Apesar de um grande susto

A curiosidade do carteiro Natal

*A brisa invernosia pairava no ar,
a neve em queda desde o céu,
estava um frio de rachar, as folhas caíam
das árvores, e o Natal
estava para chegar...*

Micaela Santos

Era de manhã e o carteiro Natal partiu a toda a velocidade na sua bicicleta, com um sorriso estampado no rosto, cantando alegremente. Parou a meio da viagem pelo correio para ir buscar as cartas de todos os meni-

nos e meninas para o Pai Natal.

Durante o caminho continuou a assobiar e a cantarolar a toda a velocidade, até que chegou a um ponto que ficou muito cansado e roucou. Então decidiu parar numa nuvem para descansar.

De repente viu que as suas mãos estavam a tremer, mas não era de cansaço, era

de curiosidade! O carteiro Natal estava curioso para ler as cartas das crianças que dirigiam palavras meigas, muitos beijinhos e pediam as suas prendas ao Pai Natal! O carteiro começou por ler uma carta, depois outra, e mais outra... como estava deslumbrado! Até que o vento chegou para estragar a leitura do carteiro e levou todas as cartas! O carteiro ficou desesperado porque agora todos iam ficar a saber da sua curiosidade e as crianças já não iam receber as suas prendas! Mas sem saber de onde, apareceram uns duendes que vieram ajudar o carteiro a recuperar as cartas que o vento tinha levado, e o saco das cartas começou a ficar tão cheio como antes.

Agora que o carteiro tinha conseguido recuperar todas as cartas com os duendes, prometeu-lhes não voltar a fazer o mesmo, e lá seguiu viagem para o Pólo Norte para entregar as cartas ao Pai Natal.

Mas... no ano seguinte o carteiro voltou a fazer o mesmo, porque os sonhos das crianças são lindos!



Carriosecária VIEIRA
40 ANOS
1963 - 2003

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 23, n.º 512 - Apartado 286 - 4501 ESPINHO CODEX
Tels. 22 734 35 45 / 22 734 19 30

Benidorm Caffé

VARIADO SERVIÇO DE CAFETARIA
REFEIÇÕES ECONÓMICAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

RUA 18, N.º 107B • TEL. 22 734 47 30
4500 ESPINHO CODEX

MERCADO COLMEIA
MERCEARIA
VINHOS
FRUTAS
CONGELADOS
MEL
CHARCUTARIA
SERVIÇO DE BUFETE

José Lourenço Rodrigues Lima
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Av. dos Mouros 26 e 28 N.º 431 e 437 - Ed. 22 734 21 48 - 4501 Espinho

SOBRAL
SOCIEDADE DE FERRAGENS
E FERRAMENTAS, LDA.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

RUA 16 N.º 791 A 795 • APARTADO 30
TELEFONE 22 734 03 14
FAX 22 734 82 67 • 4501 ESPINHO CODEX

PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 19, n.º 883 • Telefone: 22 734 23 05
4500 ESPINHO

RESTAURANTE E CHURRASCARIA
Cristal
Lucílio Capela

SALA PRÓPRIA PARA
BANQUETES, FESTAS DE ANIVERSÁRIO E CASAMENTOS
SALAS COM AR CONDICIONADO

Especialidades: Sanduiches, Corgones, Espetada, Peixe, Costado de Borrego, Visto Assado e Ovelha e Coelho, Lado e Cordeiro, Bacalhau, Molho de Molho e Salsas e Salsas de Churrascaria, etc.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 8 n.º 463 - Telefone: 22 734 05 46 - ESPINHO

Estado(s) de espírito

O lúcido e o louco

Um louco corria pelas ruas gritando:
"É Natal! É Natal! É Natal!"

Lúcio Alberto

Alguém lúcido e tranquilo reparou na correria e na gritaria, pensando que até um louco assinala a quadra natalícia e, porventura, até pode, paradoxalmente, saber, melhor do que outros (aparentemente não loucos), as razões que nos levam a comemorar o Natal.

O louco continuava a correr, gritando: "É Natal! É Natal! É Natal!"

A testemunha dessa algazarra continuava a meditar, na aparente felicidade do louco, incomparavelmente antagonista à tristeza que lhe ia na alma e que nem o imprevisto espetáculo a que assistia lhe colava um sorriso naquela cara

de inquietação, quase espelhando a apreensão e o sofrimento que lhe roiam as entranhas.

O louco corria e gritava já longe: "É Natal! É Natal! É Natal!"

Os pensamentos sucediam-se, com imagens do passado e do presente, cruzando-se com alucinações do futuro que o lúcido é, afinal, intranquilo homem perspectivava.

Lembrou-se do conto natalício que o marcou na infância. O daquela menina que na noite da véspera de Natal acendeu os fósforos das caixas que vendia para sobreviver, depois da morte da avó. O sonho da menina em reencontrar a sua protectora concretizou-se; foi encontrada, na ma-

nhã do dia de Natal, na rua, a dormir eternamente.

Lembrou-se, sumariamente, de tudo o que de bom e de mau ele próprio fizera até então. Mas continuava a não entender o mundo, ou melhor as pessoas! Não percebia os outros pelo simples facto de lhe não falarem atenta ou afectuosamente ao longo do ano e na antecâmara do Natal lhe desejarem sem cessar, a pretexto de tudo e de nada, "Feliz Natal!"

Ainda ouvia o eco do louco que virava a longinqua esquina, correndo e gritando: "É Natal! É Natal! É Natal!"

De repente, como um louco, correu e gritou: "É Natal! É Natal! É Natal!"

É NATAL



Hugo - 8.ª A

MENA
Centro de Beleza

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
BOAS FESTAS

Rua 16, n.º 584 - ESPINHO
Tel. 22 734 14 43

florista **elena**
**PALMAS - COROAS
RAMOS DE NOIVA**

Aberto aos Sábados todo o dia
e Domingos de manhã

Rua Central n.º 665 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho
Tels.: Loja 22-734 04 10; Fax 22-732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51

DENNIPNEUS
Dennis Vieira dos Santos
Av.ª Central Norte, n.º 357 - Paramos - 4500 Espinho
Telef. 227 324 659 • Tlm. 934 411 393

Venda
Montagem
Pneus Novos
Multimarcas
Usados
Acessórios



Samuel Alves Pinto & Filhos, Lda.

"Há mais de meio século
a ensinar com juventude"

Deseja a todos os seus Alunos, Clientes e Amigos
Bom Natal e Feliz Ano Novo

Rua 19, n.º 448 - Espinho
Telef.: 227345955 - 227340848 • Tlm.: 919455181

**CHURRASQUEIRA
O PAPAGAIO**

com gerência de **Victor Santos**

Rua 41, n.º 99 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 61 94

Desejamos aos nossos estimados Clientes
e Amigos **Boas Festas**

Foto Artis
RETRATOS D'ARTE

- * FOTOGRAFIA DIGITAL
- * REPORTAGENS DE CASAMENTOS
- * BAPTIZADOS
- * COMUNHÕES
- * BODAS DE PRATA E OURO
- * OUTROS SERVIÇOS

A óptimos preços
e para todas as bolsos, com a qualidade
a que sempre os habituámos.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua 19, N.º 287 - Telef. 22 734 23 87 - ESPINHO



No Natal existe luz,
Calor humano e alegria
E quando a estrela cadente reluz
Até parece dia.

É noite de Natal
Todos recebem os seus presentes
Mas é sempre fatal
Quando as pessoas não estão contentes.

Noite de Natal, é hoje
Já os sinos tocam
Mas tarde haverá foguetes
E as pessoas, os seus presentes trocam.

Com a neve a cair
Tudo tem luz!
Mas quem nasceu?
Foi o menino Jesus.

Fábio Pereira (8.º A)

Para este Natal vou querer
Paz, Carinho e Amor
Mas não nos podemos esquecer
Que esta época é de muito calor.

As guerras no Natal param
Os conflitos também
Temos que colaborar
Porque é para nosso bem.

O menino Jesus nasceu
Os Reis Magos estão a procurá-lo
Este menino
Que alegria nos vai dar.

O Natal é época de festa
Mas de reflexão também
Por isso vamos olhar à nossa volta e ajudar
Para a vida nos correr bem.

Hugo (8.º A)

Alberto Ferreira
Cabeleireiro

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos, um Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Rua 21 (esquina da 25 ao lado dos Francês - Traseiras do Tribunal)
Telef. 22 732 33 19

CASA MEIRELES

ALMOÇOS * JANTARES * PETISCOS VARIADOS

ESPECIALIDADE: **FRANGO NO ESPETO**

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 4, n.º 632 - 4500-343 Espinho • Telef. 227311140

"Pássaros, Peixes & C.a"

na Rua 25 n.º 437 em ESPINHO

Somos um espaço diferente com: PEIXES - PLANTAS - PÁSSAROS - CÃES - GATOS - RÉPTEIS - ROEDORES

Venha visitar-nos e conhecer-nos. Vamos ter uma surpresa para si!
Deseja a todos os Clientes e Amigos Boas Festas

Supermercado A Mercearia

Maria Alzira Alves de Oliveira Domingues

visite-nos

RUA 62, N.º 834 - APARTADO 9 - 4501-908 ESPINHO • TEL.: 227 314 630

TALHO * CHARCUTARIA
PEIXARIA * GARRAFEIRA

Festas Felizes

RESTAURANTE

A FORNALHA

Moisés Marques

GRELHADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 38 - Anta - Telef. 22 734 68 33 - 4500 ESPINHO

Tapetes e Carpets

Passadeiras

Tapeçarias Orientais

Desejamos a todos os Clientes e Amigos Boas Festas

Estrada 109, n.º 1663 - 3885 Esmoriz CORTEGÇA
Telefone 256 750 575

Café - Pastelaria

SCALA

Hamburguer
Prego em Pão
Cachorros
Mistas
Torradas

BOLOS DE AMÊNDOA
ESPECIALIDADE DA CASA
VARIADO SERVIÇO DE CAFETARIA

Boas Festas

Rua 22, N.º 1108 - 4500 ESPINHO - Tel. 22 731 13 97

Com as suas folhas verdes e bolas vermelhas, o azevinho é uma planta que normalmente está ligada ao Natal, mas que é bonita todo o ano e ideal para enfeitar um jardim. Essa é pelo menos a opinião de Joaquim da Rocha Pereira que, no quintal da sua casa, na Idanha, planta azevinho para vender todo o ano, estando devidamente licenciado para o fazer, já que, por estar em extinção, esta é uma espécie protegida das nossas florestas.

Joaquim da Rocha Pereira, idanhense adepto das coisas difíceis



Lutar contra a extinção do azevinho

Sandra Soares

Joaquim da Rocha Pereira já foi notícia no jornal *Defesa de Espinho* por ser o único criador nacional de papa-gaios verdes, mas o seu interesse "por coisas difíceis", como ele próprio as define, não se

fica por aqui, é também produtor de azevinho, uma planta que já existiu nas nossas florestas, mas que agora se encontra em extinção.

Há cerca de nove anos atrás, este idanhense pegou em algumas latas e



RESTAURANTE
SNACK-BAR



MARISQUEIRA
CAFÉ

MARISCO VIVO EM AQUÁRIO PRÓPRIO
BIFE NA PEDRA – Uma delícia a não perder!

Gerência de *Augusto Neves*

Av.º 24, n.º 827 - 4500-201 ESPINHO • Tel.: 227 341 630 • Fax: 227 320 766



Avisamos os nossos estimados Clientes,
que vamos estar encerrados
nos dias 24 e 25 de Dezembro
e estaremos abertos nos dias 31 de Dezembro
e 1 de Janeiro de 2004

Gratos pela vossa compreensão.
Aproveite para fazer a sua reserva no jantar de 31 de Dezembro.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos
FELIZ NATAL – FELIZ ANO NOVO

Comercial tec

COMERCIALIZAÇÃO E ASSISTÊNCIA EQUIPAMENTOS ESCRITÓRIO, LDA.

RUA 38, N.º 264 - APARTADO 256

ANTA - 4501-910 ESPINHO

Telef.: 22 731 90 21 / 22 / 32 • Fax: 22 731 90 23

Email: comercialtec@mail.telepac.pt • www.comercialtec.com



• COMPUTADORES

• FAX'S • FOTOCOPIADORAS
DEVELOP

• MÓVEIS DE ESCRITÓRIO
AMANO

• CENTRAIS TELEFÓNICAS
SIEMENS

• RELOGIOS DE PONTO
AMANO

• SISTEMAS DE VIGILÂNCIA
PHILIPS

• CONSUMÍVEIS
• CADEIRAS

• REGISTRADORAS • POS
SAMSUNG

• IMPRESSORAS

• ASSISTÊNCIA TÉCNICA



começou a plantar umas sementes, experimentou espetar uns galhos, uns davam outros não, mas nunca desistiu.

Os galhos eram de um árvore que se encontra junto à sua casa e que foi plantada pequena há 23 anos atrás, a 'mãe' desta árvore nunca tinha dado bolas, mas a que está em casa de Joaquim da Rocha Pereira, ao fim de alguns anos, começou a ficar pintada de vermelho e, desde essa altura, todos os anos o produtor tem uma árvore de natal à porta de casa, sem precisar de a enfeitar, pois a natureza encarregou-se disso.

Depois de alguns anos de experiências, Joaquim da Rocha Pereira começou a ter sucesso, as suas sementes começaram a germinar e de há cerca de quatro anos a esta parte já terá produzido cerca de três mil pés de azevinho.

Qualquer pessoa pode ter azevinho em casa, mas para o poder vender é necessário ter uma licença passada anualmente pela Guarda Fiscal, já que esta é uma espécie protegida, licença que Joaquim da Rocha Pereira pede todos os anos, estando habilitado



para vender esta planta de forma completamente legal.

Sendo a produção caseira uma forma de precaver a sua extinção, anteriormente as licenças eram gratuitas, mas nos últimos anos já são a cobrar.

Maria de Fátima Pereira, esposa do produtor, lembra que na sua juventude no interior dos pinhais das redondezas ainda se encontravam árvores de azevinho, mas a procura devastou a espécie e agora o azevinho está em extinção, excepto em casa de Joaquim da Rocha Pereira onde não fazem vasos com pés jovens desta planta.

Azevinho para cercas

Inicialmente, a Guarda Fiscal ia até casa deste idanhense todos os anos, e houve alturas em que o responsável afirmou nunca ter visto uma coisa como aquela, já que a árvore maior chega a ter cachos de bolas vermelhas e quando as folhas caem o espectáculo é digno de se ver.

O produtor vende muitos pés de azevinho, especialmente para jardins e para cercas, pois para quem tem um terreno

grande não há melhor do que o azevinho para o cercar, uma vez que a árvore é muito bonita e os seus picos não gostam de intrusos.

Apesar de vender aos 30 e 40 pés, Joaquim da Rocha Pereira vê-se limitado pelo pouco espaço para a sua produção, uma vez que tem um quintal pequeno e já invadiu uma parte do quintal da sua mãe para poder dar vazão às encomendas.

O produtor tem árvores para vender que vão dos 5 aos 50 euros, dependendo do seu tamanho ou da sua beleza, pois, como explica, se forem tratadas podem ser moldadas ao nosso gosto...

Apesar de garantir que esta é uma planta resistente, aguentando neve e sol, o produtor lembra que no Verão gosta de muita água e garante que a sua plantação também tem alguns segredos, que obviamente não revela, embora explique que a semente depois de ir à terra leva algum tempo a germinar.

Mas aqui fica uma curiosidade, a árvore do azevinho não gosta de estar sozinha e apenas a fêmea dá as bolas vermelhas.



Artigos de Iluminação e Material Eléctrico, Lda.

Rua 18, n.º 1088 - Ap. 723 - 4501-901 Espinho • Tel./Fax 227321923

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**



Sede: Rua 18 n.º 404 - 4500 Espinho • Tel.: 227331090 • Fax: 227331099
Filial: Rua Francisco Sá Carneiro, 56 - 4520 Fez • Tel.: 256364876

Casa das Lãs

FIOS NACIONAIS E ESTRANGEIROS
PRONTO-A-VESTIR

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos **BOAS FESTAS**

ESTRADA S. TIAGO, 407
4500 SILVALDE - ESPINHO - TEL. 22 734 47 91

dms

diamantino marques da silva, lda



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos,
Boas Festas
Próspero Ano Novo



ESPINHO 227 341 382

SEIA 238 312 316

HORTO DE ESPINHO

Desde 1899

de Anabela Cristina Belo Zenha

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
BOAS FESTAS

RUA 19, N.º 270 • TELEF. 22 734 01 82

Lavandaria MARSOL



ENTREGAS E RECOLHAS AO DOMICÍLIO

HIGIENE - QUALIDADE - TECNOLOGIA - SEGURANÇA - PRONTIDÃO
LIMPEZA A SECO DE TODO O GÉNERO DE VESTUÁRIO,
CORTINAS, BORDADOS E TOALHAS DE GOMA,
VESTIDOS DE NOVA,
COMUNHÃO, ARRAIOLOS,
ANTÍLOPES E PELE, CARPETES, ETC.

Rua 33 N.º 933 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47



Farmácia Santos



Deseja a todos os seus clientes e amigos
Festas Felizes

Telefone, 227 340 3 31 • 4500-256 ESPINHO



desde que tenha um macho ao pé.

Quem também gosta muita das bolas vermelhas, são uns pássaros, em especial os melros, que atacam a árvore e levam as sementes no bico espalhando-as pelas redondezas, a prova de que os receios que levam algumas pessoas a não que-rem a árvore por pensarem que as bolas são venenosas, não têm razão de ser.

"Sinto-me realizado"

Embora demorem a desenvolver-se, estas plantas crescem muito, como o prova a árvore que está ao lado da casa de Joaquim da Rocha Pereira que ultrapassa em altura o edifício, isto, apesar de todos os anos o seu proprietário a podar.

Também há muitas pessoas e hortos que vão até casa deste produtor para adquirirem ramos desta planta, em especial nesta época, já que toda a gente gosta de um galhinho de azevinho nos arranjos natalícios, em especial se tiverem as bolas vermelhas.

Este idanhense gostaria de produzir mais, por isso,



deixa a sugestão: "Com a floresta ardida, o Governo também podia apostar nestas árvores e replantá-las".

Joaquim da Rocha Pereira mostra-se orgulhoso de ter quatro das suas árvores, plantadas por ele, a enfeitar o Jardim da Capela de Santa Maria Maior (Senhora da Ajuda) e, apesar de reconhecer que estão maltratadas, lembra que são a prova de que a planta é resistente, mesmo junto ao mar.

Por isso também sugere que a Câmara de Espinho poderia utilizar esta bonita planta nos seus jardins, até porque está verde todo o ano, embora reconheça que algumas pudessem ser roubadas.

O negócio não é mau, mas já houve anos em que Joaquim da Rocha Pereira vendeu mais e, como ele próprio, diz a plantação de azevinho, tal como a criação de papagaios, "nasceram do gosto que tenho pelas coisas difíceis".

Por isso, este idanhense, produtor de coisas difíceis, garante: "Sinto-me realizado pois já consegui fazer duas coisas que poucos fazem e agrada-me ajudar a proteger uma espécie que, como o sobreiro e tantas espécies animais, está em extinção".

TERESA PIRES

SALÃO CABELEIREIRO
Teresa Maria Dias Pires

Deseja a todas
os seus Clientes
e Amigos
BOAS FESTAS

Esteticista - Manicure - Pedicure

Rua 14 n.º 1017 - Telef. 22 731 39 35 - 4500 ESPINHO



FARMÁCIA TEIXEIRA

Avenida 8
Centro Comercial
Telefone 22 734 03 52
4500 ESPINHO



Seni

CARTEIRAS * SAPATOS
MALHAS * ACESSÓRIOS
ARTIGOS DE VIAGEM

Desejo a todas os meus Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

Rua 14, n.º 637 - 4500-233 Espinho • Telef. 227323526

PERFIL

Boutiques



SENHORA

Rua 27, 322
Telef. 22 734 84 71



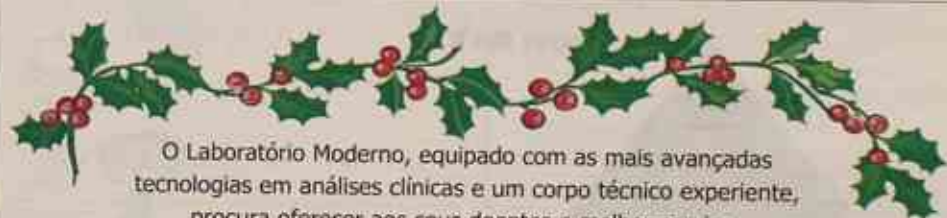
HOMEM

Rua 27, 310
Telef. 22 731 47 03



SPORTSWEAR

Rua 12, 855
Telef. 22 731 00 58



O Laboratório Moderno, equipado com as mais avançadas tecnologias em análises clínicas e um corpo técnico experiente, procura oferecer aos seus doentes o melhor serviço.

Com toda a nossa equipa, desejamos-lhe Festas Felizes.



Laboratório Moderno de Análises Clínicas

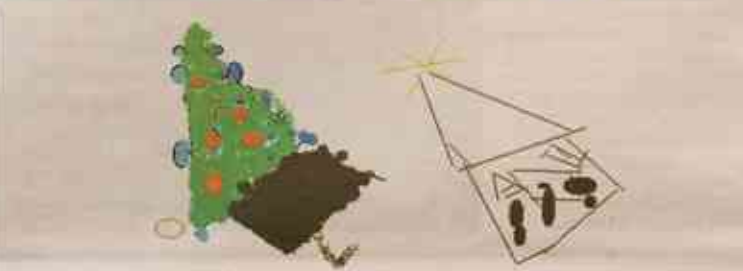
Cuidamos de si!

Abertos ao Sábado de manhã. Acordos com as principais entidades.

Rua 20, n.º 808 ESPINHO
Tel. 227 347 121 Fax 227 319 003



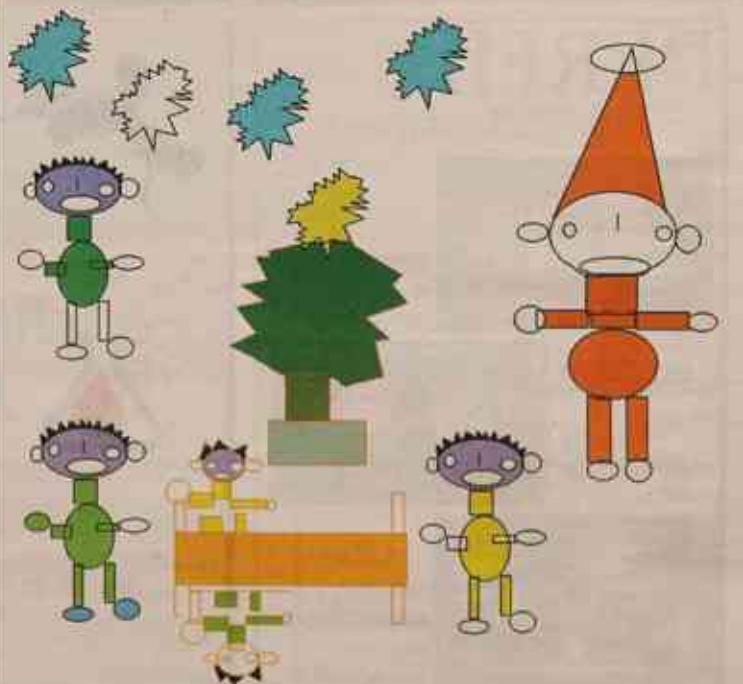
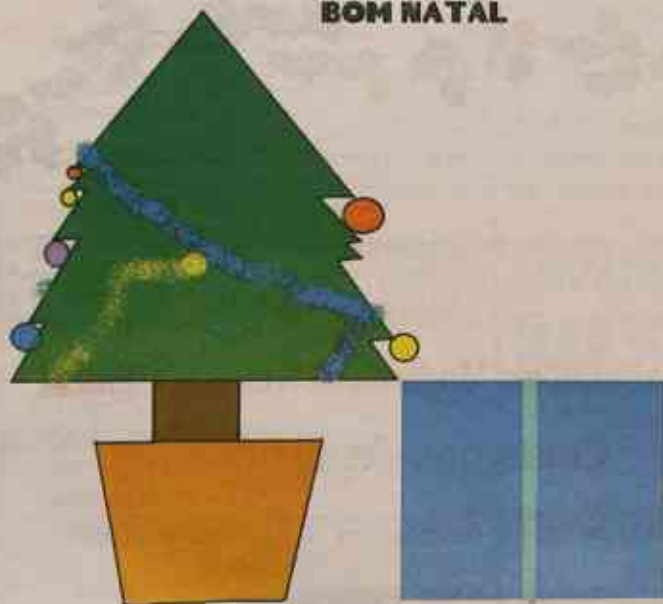
Os utentes do Centro de Actividades Ocupacionais (CAO) da Cerciespinho contribuíram (também) para a produção deste suplemento natalício. Contribua você (também) para a campanha de angariação de fundos desta instituição de solidariedade e reinserção social!



BOAS FESTAS 2003

Marcia Regina

BOM NATAL



José Carlos

Natal é vida e vida é Natal!

Pequenos gestos

Mais do que o Pai Natal
com o seu farto saco de presentes,
ou a árvore de Natal
carregada de enfeites e luzes
com um presépio a seus pés,
revivendo o nascimento
do salvador do mundo, ou até mesmo
a mesa cheia de doces
e apetitosas "lambarices",
o Natal é das coisas mais preciosas
que a humanidade tem.

Daniel Silva

Natal é paz e harmonia entre seres humanos por esse mundo fora, sem estabelecer fronteiras ou limites.

"O Natal é quando um Homem quer" - uma frase já muitas vezes repetida, mas que por muitas e muitas vezes que se continue a dizê-la não deixará de ser uma verdade absoluta, pois basta abrir o coração e ter apenas um simples gesto de amor para com um nosso semelhante, para que se esteja a "fazer" Natal.

E digo fazer Natal, já que Natal é, nem mais nem menos, do que amor.

Os presentes e a decoração são imagens de marca do Natal, mas a importância de nos sentirmos felizes passa, muitas vezes, por pequenos gestos como um sorriso, um abraço, uma palavra ou uma atitude amiga.

Natal é vida e vida é Natal!



RUI - 6.ª A



Deseja a todos
os seus Clientes
e Amigos
Boas Festas

ARTIGOS PARA O LAR E DECORAÇÃO, LDA.

ALIMENTAÇÃO * BRINQUEDOS * HIGIENE
DECORAÇÃO E BRICOLAGE
— Qualidade e bons preços —

RUA DA ALEGRIA, N.º 1568 - MARINHA DE SILVALDE
4500-601 SILVALDE - ESPINHO

Papelaria AZUL

- LIVROS
- MATERIAL ESCOLAR
- MATERIAL DE ESCRITÓRIO
- REVISTAS
- BRINDES
- VALORES SELADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13
4500ESPINHO

DEL Damião & C.a, L.da

SEDE-STAND-VENDAS-PEÇAS
R. 54, P.º 87 - 4501-510 ESPINHO
Telef. 22 733 04 00 • Fax 22 733 04 08

Melco®

Equipamento de preparação de
bolos desde o 10 minutos até 100 minutos

Kawakami

Substituição de partes
e reparação de máquinas

Suprena

Equipamento de confeção
de bolos desde o 10 minutos até 100 minutos

Maschinen

Equipamento de confeção

Melco®

Enbribery Systems

Equipamento de confeção
de bolos desde o 10 minutos até 100 minutos

Silco

Equipamento de confeção
de bolos desde o 10 minutos até 100 minutos

VARI-O-MATIC

Equipamento de confeção
de bolos desde o 10 minutos até 100 minutos

SIRUBA

Equipamento de confeção

O FUTURO DA CONFEÇÃO ESTÁ NAS NOSSAS MÃOS

elf

Lubrificantes



Manuel Gomes Pereira

ELECTRICISTA DE AUTOMÓVEIS

Aplicação de Telemóveis e Alarmes

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua 15, 302 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 19 00

TEIXEIRA & FERNANDES, Lda

Peças Auto

(FRENTE AO POSTO DA SHELL)

PEÇAS GERAL (para todas as marcas):
Tudo o que o seu automóvel precisa !!

Especialidade nas marcas: RENAULT / PEUGEOT / CITROEN

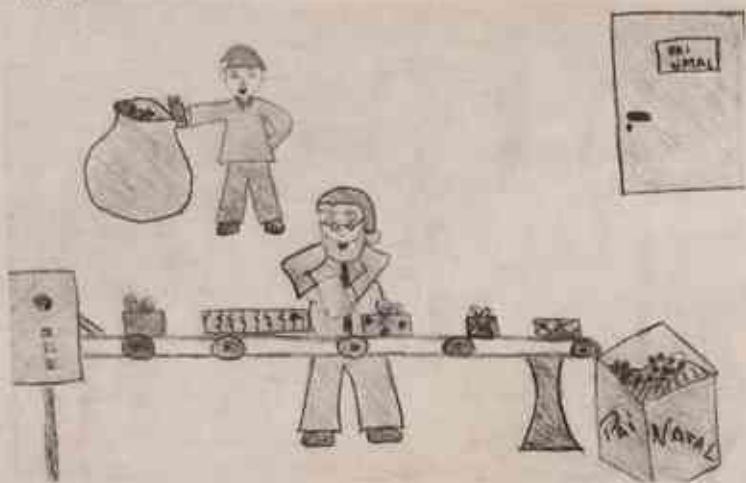
NOVIDADE: **MATRÍCULAS EM AGRÉTIPO**

APOSTE NA QUALIDADE... O SEU MERECE!

Visite-nos na Avenida 24 N.º 311 e 297-Espinho
Telf. 22 7330880 - Fax 22 7330889

**SANTO NATAL
FELIZ ANO NOVO 2004**

Para todos os seus
Clientes e Amigos



O menino pequenino

O pequenino veio tocar o sino.

Outro de palmo e meio logo atrás dele veio.

Por fim chegou o bando de asas brancas cantando.

Só um que adormeceu é que ficou no céu

Quando acordou, o anjinho é que se viu sozinho.

Vouu muito apressado mas chegou atrasado.

Nisto viu um menino descalço e pequenino,

sozinho no portal, sem festa de Natal.

E teve tanto dó de o ver pequeno e só,

que lhe pegou na mão e os dois juntos lá vão.

Chegaram à palha fria onde Jesus dormia.

E Jesus, quando os viu, voltou-se, olhou e sorriu.

Hugo (8.º A)



Alegremo-nos por termos bons colegas,
Alegremo-nos pró qualquer coisa banal.
Mas não há nenhuma alegria
Como a alegria do Natal.

Natal é sinónimo de alegria,
Natal é sinónimo de paz.

Embora não haja muita no mundo,
Com união e vontade a farás.

Ana Rita (8.º A)

O Natal está a chegar
E já nos estamos a preparar...
Para a consoada comer,
E os presentes receber.

O Natal está a chegar
E mal posso esperar
Para contigo estar, Jesus,
A noite toda a comemorar.

Ana Maria (8.º A)

AMÉRICO
Américo Jesus Oliveira Gomes
Deseja aos seus Clientes e Amigos Boas Festas
Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

CASA DAS ALDEIAS
António & Ca., Lda.
Fibrocimento * PVC * Malhasol * Redes
Pregos * Arames * Saneamento * Etc.
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas
Rua 18, n.º 808/822 - Apart. 32 - 4501 Espinho Codex • Telef. 227340174 PPC

Frutaria Mianjos
Boas Festas
Rua 29, n.º 800 R/C - 4500 Espinho • Tel. 22 731 40 20

MóVeis Costa Verde
António Pinho
Gerente
ESPECIALIZADOS EM:
* SALAS
* ESTANTES
* BARES
* QUARTOS
* ESTOFOS
* COZINHAS POR MEDIDA
* PEÇAS SOLTAS, ETC.
Festas Felizes
LOJA 1 - Avenida 24, n.º 951 - 4500-201 ESPINHO
LOJA 2 - Rua Monsenhor M. Oliveira, n.º 1176
3880-796 OVAR
Telef./Fax: 227 343 338 * Tim. 917 590 077

JUNTA DE FREGUESIA DE GUETIM
A Junta de Freguesia de Guetim deseja a todos os Guetinenses um Feliz Natal e um Próspero Novo Ano, cheio de paz, amor e alegria

JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHO
A Junta de Freguesia e a Assembleia de Freguesia de Espinho, desejam a todos os espinhenses, independentemente dos seus credos religiosos, um Natal cheio de paz e saúde. Consciente das dificuldades que muitos cidadãos atravessam, mas pensando que há sempre esperança enquanto há vida, e que melhores dias hão-de vir, espera que o novo ano traga mais tranquilidade e trabalho para todos.
O Presidente,
António Catarino de Araújo

Mensagem de Maria Helena Godinho

"A minha herança ao mundo"

*"Quero deixar ao mundo,
palavras em poemas, versos,
metáforas, textos e romances.*

*Quero deixar ao mundo as lágrimas
do meu desespero, os meus ais
e a minha solidão. Quero deixar
ao mundo uma coisa muito importante:
a minha lucidez."*

Lúcio Alberto

É, em suma, o que Maria Helena Godinho quer deixar ao mundo.

Uma mensagem apropriada à quadra natalícia? Uma reflexão para todos os dias, porque, afinal, todos os dias são dias de Natal...

"Será que alguém irá du-

vidar dos meus poemas? Uma vida, a minha vida feita em partículas de palavras que não inventei, saíram como desa-bafos, desejos intimistas e muitas ilusões."

Maria Helena Godinho vive em Lisboa, mas tem recordações do seu passado (familiar) em Espinho.

"Quero deixar ao mundo todas as minhas mensagens, todas as minhas paixões imaginárias mas, não deixam de ser paixões. Percorri montes e vales, andei por vários países, atravessei oceanos, busquei a paz em rios de prata."

Maria Helena Godinho escreveu um livro - "As minhas lágrimas" - e mantém a sua intocável a sua vontade:

"Quero deixar ao mundo... para que ele nunca esqueça o meu desânimo, a minha rotina, o meu fracasso, a minha solidão e este silêncio, que fere e que me mata."

Por isso...

"Vou deixar ao mundo, não um poema mas somente uma palavra: basta!"



Ostra Congelados, Lda.

PRODUTOS CONGELADOS

DESEJA AOS SEUS ESTIMADOS
CLIENTES UM **NATAL FELIZ**
E **PRÓSPERO ANO NOVO**

RUA 21, N.º 458-R/C

TELEFONE 22 734 61 84

4500 ESPINHO

A SOLUÇÃO
DA SUA
COZINHA

tomate

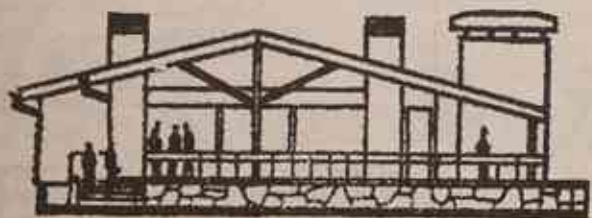
RISTORANTE ITALIANO

FORNO A LENHA

PIZZARIA

RUA 19, 1350 TELEFONE 227 312 983
4500 ESPINHO

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos
BOAS FESTAS



RESTAURANTE CABANA

COM A GERÊNCIA DO RESTAURANTE MAJARÁ

Apresenta cumprimentos de **FELIZ NATAL** e **PRÓSPERO ANO NOVO**
tornando-os extensivos a todos os seus Clientes e Amigos espalhados pelo Mundo



ESCOLAS DE CONDUÇÃO

ESPINHO

Rua da Ponte de Anta (EN 109), n.º 190
Edif. Monte-Lirio • Telef. 22 732 42 63

SANTA MARIA

Rua do Alecrim, 360 - VERGADA - MOZELOS
Telef.: 22 764 29 68

Todas as categorias de cartas, veículo especialmente adaptado para deficientes
A única empresa em toda a Zona Norte do Distrito de Aveiro com AUTOCARRO aprovado para instrução e exames



As alunas do curso de arte floral do Externato Oliveira Martins realizaram uma exposição/venda de trabalhos de Natal, nos passados dias 7 e 8, nas instalações localizadas nas ruas 19 e 21.

Alunas despontam (potencialidades) em curso de formação

Arte floral de Natal



RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE - CHURRASCARIA - RESIDENCIAL

Desejamos aos nossos Clientes, Amigos, Colaboradores e Fornecedores um Feliz Natal e um Novo Ano cheio de sucessos.
A Gerência

Rua 62, n.º 37 - Rua 8, n.º 471 - 4500 Espinho • Telef.: 22 734 02 20 / 22 734 0607



ARMANDO ESTEVES DE SOUSA REIS, LDA.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

TINTAS DYRUP • LOUÇAS VALADARES • LOUÇAS ROCA
LOUÇAS INDUSA • MÓVEIS WC • RESGUARDOS DE BANHEIRA

Deseja a todos os Clientes um Bom Natal e um Feliz Ano 2004

Rua 18, n.º 835 - 4500 ESPINHO
Tel.: 22 734 02 48 • Fax: 22 731 45 02

FABRICO PRÓPRIO

confeitaria
PONTO CHIC



*Bolos para Casamentos e Baptizados - Bolos Artísticos
Vários Sortidos de Frutos Secos e Cristalizados
Vinhos Finos e Licores*

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos

Festas
Felizes



FABRICO ESPECIAL

Rua 19, n.º 172 - ESPINHO (frente à Estação) • Tel. 22 731 14 09



Jorge Madureira (texto)
Luis Madureira (fotos)

O curso de arte floral que decorre no pólo de formação do Externato Oliveira Martins é promovido pelo Instituto de Emprego e Formação Pro-

fissional de Vila Nova de Gaia/Espinho.

Durante dois dias, aquele estabelecimento de ensino tornou-se um ponto de encontro não só para os apreciadores da arte floral mas para todos aqueles que procuravam um lugar onde ain-

da se pudesse sentir o verdadeiro espírito de paz e reflexão, próprio do Natal, longe do bulício do trânsito citadino.

Para quem passava naquelas ruas, algo de mágico se sentia no ar. Nos vidros das janelas, pequenos papéis estavam cola-

dos, onde se podia ler "Convite".

Olhando mais atentamente, apercebiamos-nos de um tecido vermelho que logo associámos ao fato de Pai Natal.

Não pudemos resistir! Quisemos tirar as dúvidas e entrámos.

Deixando a escuridão do céu e a chuva incomodativa, qual não foi o nosso espanto quando deparamos com um espaço cheio de luz e cor, onde um aparelho radiofónico emita canções tradicionais de Natal.

Será que... sim! Estava lá um presépio, ou melhor,

vários presépios! E o tecido vermelho que tanta curiosidade nos provocou?

Eram, de facto, dois Pais Natais, sentados no parapeito da janela, como que dando-nos as boas vindas e felicitando-nos por termos entrado ali, naquele lugar, naquele dia e àquela hora.



AZEITONA DE CONSERVA
Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos BOAS FESTAS

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO



**PET
SERVICE
SHOP**

Apoio a animais domésticos

- Acessórios • Rações de Qualidade
- Tosquias e Banhos p/ marcação • Animais vivos
- Peixes de Água Doce e Salgada • Répteis
- Aves Canoras e Ornamentais

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Natal Feliz e Próspero Ano Novo

Rua 26, n.º 969 (Esquina com a Rua 31) - 4500-285 Espinho
Tel./Fax: 22 731 37 61

ÓPTICA DE ESPINHO
ÓPTICA MÉDICA



INSTITUTO OPTICO

**TESTE
A SUA
VISÃO**

Coloque este cartão a 30 cm e teste 200 ao fim
Se não conseguir ler este texto
vamos a substituir o seu óculos

TESTE GRATUITO

AGORA C/ NOVAS INSTALAÇÕES

Rua 23, n.º 850
4500-276 ESPINHO
Tel. 227 346 717
(JUNTO A PSP)

FILIAL:

ÓPTICA DE ESMORIZ
Av. 29 de Março
Tel. 256 75 10 70
(JUNTO A POLICLÍNICA)

Desejo aos meus estimados Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

C Casa **Souzé**

Casquinhas, Cristais, Cutelarias, Estanhos, Faianças, Faqueiros, Inox, Louças
Porcelanas, Vidros, Artigos Decorativos

Artigos para Arraioles, Artigos para o Lar, Artigos Plásticos, Artigos Sazonais
Vassouras, Trinchas, Trinchetes, Escovas, Pincéis, Espanadores

Deseja FELIZ NATAL a todos os seus Clientes e Amigos

José Fernandes de Sousa, Herdeiros

Rua 19 N.º 329 - Tel. 227 340 211 4500 - 256 ESPINHO

RECAUCHUTAGEM
MONTEIRO LDA.

AGENTE OFICIAL:

**CONTINENTAL - MICHELIN - FIRESTONE - GOODYEAR
SEMPERIT - UNIROYAL - MABOR - DUNLOP - KLEBER**

SISTEMA A FRIO WINGTREAD

VENDAS DE GRUPO
APARTADO 1027
4415 GRUJO



Telefones: 22 764 03 20
22 741 97 51
22 764 38 72
Fax: 22 764 09 87

inquérito

Desejos de Natal

"Paz e muito amor!"

Micaela Santos (texto)
Vitor Lancha (fotos)

1. O que quer receber do Pai Natal este ano?
2. Se pudesse o que é que punha na árvore de Natal?
3. Na ceia de Natal, prefere bacalhau ou peru?

Luis Goncalves
16 anos
desempregado
Espinho



1. Gostava de receber uma moto.
2. Muitas coisas, prendas...
3. Bacalhau.

Manuel Moreira
47 anos
papeleiro
Castelo de Paiva



1. Eu queria paz para todo o mundo e o bem-estar de todos.
2. Ajudava os mais necessitados em tudo aquilo que pudesse.
3. Para mim prefiro sempre bacalhau.

Lurdes
16 anos
estudante
Silvalde



1. Um bocado de juizo talvez!
2. Enfeitava normalmente, nada de mais...
3. Peru.

Gilda Rebelo
19 anos
estudante
Santa Maria da Feira



1. Uns livros, que eu tinha escolhido.
2. Para além dos enfeites, não faço a mínima ideia...
3. Prefiro bacalhau.

Fernanda Pinto
70 anos
reformada
Silvalde



1. Paz e muito amor!
2. Punha um sapatinho para alguém me dar alguma coisa.
3. O bacalhau, que é a tradição.



MANUEL JOAQUIM

TODOS OS MATERIAIS PARA A CONSTRUÇÃO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

ALÉM DO RIO - 4500 ANTA - ESPINHO • Telefone, 22 734 77 84

Agente das Tintas
ROBBIALAC • FABILAK

AREIAS * TIJOLO * CIMENTO
CAL HIDRÁULICA
GESSO PARA ESTUQUE

POLICLÍNICA DE ESPINHO

RUA 33, N.º 408 — TELEFS. 22 734 21 11 - 22 734 33 98

Agora também Medicina Dentária



Discoteca Xaranga

Rui Ferreira da Costa

Centro Comercial Solverde 2 - Loja 26 • Telf. 22 734 69 11 - 4500 ESPINHO

Xaranga 16

CD'S * DVD'S * VÍDEOS JOGOS * TELEMÓVEIS

TELECEL TON OPTIMUS

Agora com **NOVA LOJA** mais próximo de si,
mesmo no coração da cidade de Espinho

Rua 16, n.º 623 (ao lado do Supermercado Novo Horizonte)

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO**

É época de Natal, e o coração das pessoas enche-se com desejos de paz e alegria. A maior parte dos inquiridos também não foge à regra, pois pede ao Pai Natal muita saúde, paz e amor para todos! Se pudessem, para além dos enfeites, decorariam a árvore de Natal com muita alegria e seriam solidários com os mais necessitados.

No que respeita à ceia de Natal ninguém dispensa o famoso e tradicional bacalhau...

Maria Gonçalves
40 anos
hoteleira
S. Félix da Marinha



1. Queria receber tanta coisa... Por exemplo que me saísse o totoloto! Era uma prenda muito boa! E que houvesse paz, que acabassem as guerras, e por aí adiante... era uma coisa boa!

2. Muita coisa... o que eu não pude dar aos meus filhos dava-lhes agora.

3. Bacalhau.

Susana Sofia
28 anos
desempregada
S. Félix da Marinha



1. Eu queria tanta coisa... sei lá... queria um emprego!

2. Muito dinheiro lá pendurado que é o que é preciso!

3. O bacalhau sem dúvida!

Manuel Ferreira
64 anos
cordoeiro
Mesão Frio



1. O que eu queria receber do Pai Natal era saúde, e depois o meu dinheiro, que não me cortassem e que viesse certinho.

2. Se eu pudesse, e se eu fosse rico ajudava os mais necessitados.

3. Para mim é o bacalhau, se tiver dinheiro para ele! Há muita gente que quer comer bacalhau e não tem dinheiro...

Joaquim Bastos
60 anos
serralheiro mecânico
Nogueira de Regedoura



1. O que eu queria basicamente era boa saúde e felicidade para todos!

2. Poderia pôr umas luzes bonitas e um postal desejando as maiores felicidades para toda a humanidade.

3. O bacalhau.

Leonor
65 anos
reformada
Silvalde



1. Queria uma casa nova! Estou numa velhinha... era só o que eu queria!

2. Não ponho nada porque vou passá-lo na Suíça, por causa do meu filho...

3. É o bacalhau! O peru come-se todos os dias, a qualquer hora do dia! A tradição é o bacalhau. O bacalhau e as percas!

Edite Castro
47 anos
professora
Silvalde



1. Espero receber a visita da minha família e que esteja tudo bem, é esse o meu maior desejo.

2. Muita alegria!

3. O eterno bacalhau, sem dúvida!

TECNISTORE
ESTORES EXTERIORES E INTERIORES LAMINADOS VERTICAIS, LAMINADOS E EM ROLINHO RESGUARDOS DE BANHO EM VIDRO E ACRÍLICO
Rosinda Pereira Guedes
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**
Rua 21, n.º 869 - 4500 Espinho - Tel./Fax 22 732 05 89.

OURIVESARIA - RELOJOARIA
Sofia
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**
Rua 23, n.º 459 - 4500 Espinho • Tel. 227313070

Coelho
CAÇA - PESCA - TIRO C/ ARCO
Sérgio Pinto Coelho
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**
Rua 33, 464 - 4500 Espinho • Telefone, 22 734 39 43

CAFÉ • SNACK-BAR
COSTA VERDE
Manuel Joaquim Gomes Bastos
Deseja aos seus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**
Av.º 8, n.º 1428 - 4500-207 Espinho • Tel. 227 345 038

Mercadinho "A BAIANA"
de Maria Filomena Rodrigues
Boas Festas
Rua 26, n.º 368 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 14 36

Limas, Lda.
Vulcano Soluções de água quente
JAS

CASA PINTO
António Pinto
AVENIDA 24, N.º 1979
4500 ESPINHO
TELEF. 22 734 41 93
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**

ALMOÇOS * JANTARES * LANCHES
CASAMENTOS * BAPTIZADOS
BANQUETES, ETC.

O local preferido
para um encontro
de amigos

Materials de Construção
Artigos Sanitários e Decorativos
COPRAX **jimlen**
RAIN BIRD sistemas de rega
Festas Felizes
NOVAS INSTALAÇÕES
(Junto à antiga Praça de Touros)
Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793

O telemóvel também passou a integrar o rol das prendas de aniversário e de Natal. Nada a opor, obviamente. Todavia, eis uma oportunidade para um reparo construtivo. Se permitem, é claro... As estradas portuguesas são, habitual e estupidamente, manchadas de sangue na quadra natalícia as estradas. Proteja a sua vida e a vida de quem partilha consigo a estrada: quando o seu telemóvel tocar enquanto conduz, não atenda!

Telemóvel ao volante, perigo constante...

Se conduzir, não atenda!

De acordo com um estudo realizado pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Lisboa, mais de noventa por cento dos portugueses falam ao telemóvel ao mesmo tempo que conduzem.

Mas este estudo vai mais longe nas suas conclusões. Segundo a coordenação deste projecto, "grande parte das pessoas coloca em risco a segurança rodoviária com telefonemas que não têm sequer carácter de urgência, como seja decidir quem vai buscar os miúdos à escola".

O grupo etário que reúne uma maior percentagem destes comportamentos transgressores varia entre os 26 e os 35 anos que é, curiosamente, um dos prin-

cipais grupos de risco nas mortes devido a acidentes rodoviários.

Outra das revelações deste trabalho prende-se com o facto de que, quanto mais elevado é o grau académico dos condutores, mais frequente é o uso do telemóvel ao volante.

Apesar das estatísticas relativas à sinistralidade rodoviária não incluírem dados específicos referentes ao uso do telemóvel como causa de sinistros na estrada, podemos associar o seu uso à distração que, por si só, assume-se como a terceira causa de acidentes (3130), se consultarmos as estatísticas de 2002 da Direcção-Geral de Viação.

Efectivamente, inúmeros estudos demonstram



que telefonar e conduzir em simultâneo implica uma "carga mental" que prejudica gravemente a realização em segurança da tarefa da condução. Neste sentido, vemos algumas das consequências: que esta duplicação de tarefas pode originar: diminuição da capacidade de vigilância, aumento do tempo de reacção em cerca de cinquenta por cento, má avaliação do posicionamento do veículo na via, desrespeito da regra de cedência de passagem nos cruzamentos e entroncamentos e redução do campo visual.

Há que considerar também que estes efeitos são agravados por uma elevada intensidade do tráfego, más condições meteorológicas e

atenção requerida pela conversação.

Tendo em conta este cenário, a DGV apela para que, quando o condutor receber uma chamada telefónica, este deve parar o veículo em local apropriado para o efeito e só nessas circunstâncias utilizar o aparelho.

Mas os telemóveis não estão só na mira das autoridades administrativas e policiais. As construtoras de automóveis, como a Mercedes e a BMW, advertem para o facto de que, quando utilizado no interior da viatura, o telemóvel pode gerar interferências nos dispositivos electrónicos dos travões e do motor, e as gasoleiras já proibiram o seu uso durante o abastecimento por razões idênticas.

MÓVEIS



Joaquim Pereira de Sousa, Lda.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
BOAS FESTAS

Rua 23, n.º 450 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 05 61



CASA CHAVES

F. S. SILVA

FAZEM-SE CHAVES

Consertam-se fechaduras • Cofres de todos os tipos
Fechaduras de Segurança • Armas de Pressão

CHAPAS DE IDENTIFICAÇÃO DE VIATURAS
E DE RATO DE ACÇÃO

SERVIÇOS AO DOMICÍLIO

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos
Festas Felizes

Rua 23, N.º 444 R/C - TELEFONE 22 734 27 35
4500 ESPINHO

FARMÁCIA MACHADO

Propriedade e Direcção Técnica

Dr. Carlos Jorge Silva Machado



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

AVENIDA CENTRAL SUL, 1534 - 4500-502 PARAMOS
TELEF. 227 346 388



Socipedros

COMÉRCIO ALIMENTAR, LDA.

Lugar de Barros - Silvalde
Apartado 353 - 4501-911 Espinho
Telefs.: 22 734 29 97 / 22 731 20 38
Fax: 22 731 20 39
E-mail: socipedros@iol.pt

Festas Felizes



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua Central, n.º 326 - 4500-510 PARAMOS
Telef. 220 812 583 * Tim. 969 288 832
gimnoforma@oninet.pt

Fonseca

ESPINHO

MODAS • TECIDOS

Gentil

Festas Felizes
LINGERIE
CONFECCÃO
ESPINHO

UNICEF – 57 anos

Defesa das crianças

Promover o bem-estar das crianças e adolescentes, com base nas suas necessidades, sem discriminação de raça, credo, nacionalidade, opinião política ou condição social, é o princípio básico que desde 1946 rege o Fundo das Nações Unidas para a Infância, a UNICEF.

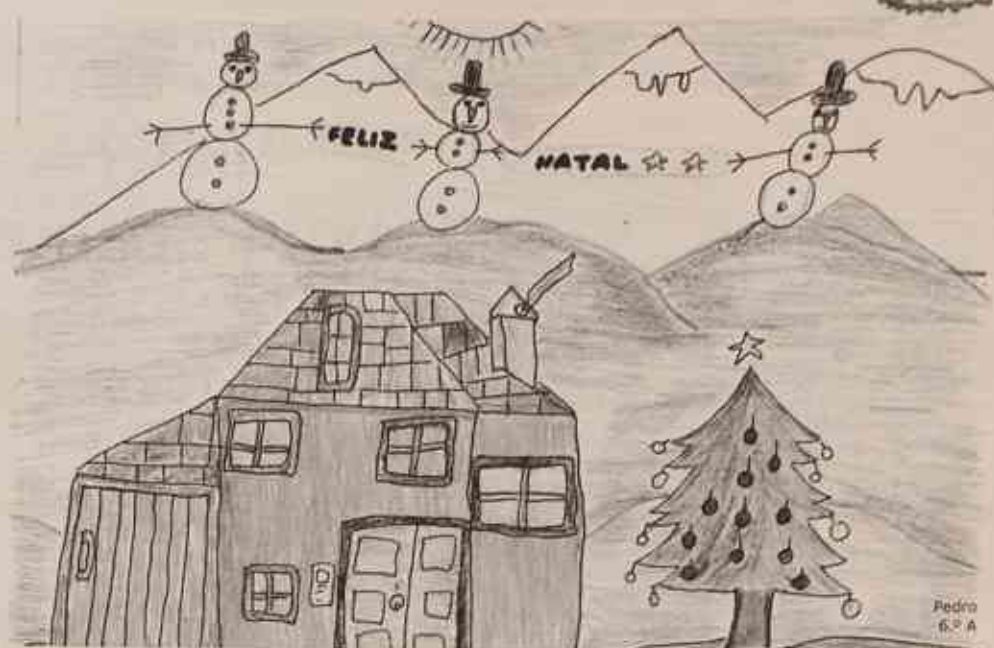
Victor Hugo Cardoso

No dia 11 de Dezembro, este organismo celebrou 57 anos de um trabalho nobre que tem ajudado a proteger vidas do mundo inteiro. Este ano, para assinalar mais um aniversário, será divulgado o Relatório Anual de 2004 que revela o estado em que vivem as crianças de todo o mundo (The State of the World's Children), dando especial atenção à discriminação de que as raparigas continuam a ser alvo.

Espera-se que o documento de 2004 seja, uma

vez mais, uma forma de motivar as nações a terminar com os vários tipos de discriminação, com destaque particular para a discriminação por género.

Inicialmente criada para prestar socorro a crianças de uma Europa devastada pela guerra, tornou-se um importante aliado nas actividades em prol do desenvolvimento, cuja missão é trabalhar a favor das crianças, criando condições para que possam viver felizes, com saúde e dignidade. Em 1950, a UNICEF teve seu mandato ampliado para atender crianças de todo o mundo; em



1953 tornou-se órgão permanente do sistema das Nações Unidas; e, em 1965, recebeu o prémio Nobel da paz pelo seu trabalho a favor das crianças. A UNICEF, que tem sede central em Nova Iorque, realiza as suas tarefas por meio de oito escritórios regionais e outros 126 escritórios espalhados pelo mundo, atendendo a mais de

160 nações, territórios e regiões. Os 37 Comitês Nacionais para a UNICEF são organizações privadas sem fins lucrativos que funcionam principalmente nos países desenvolvidos e que apoiam os programas da UNICEF ao redor do mundo. Estes organismos arrecadam fundos com a ajuda de voluntários e vendem os produtos da

UNICEF. As prioridades da UNICEF nos próximos anos apolar-se-ão nos conhecimentos adquiridos e procurarão continuar a melhorar o acesso à vacinação sistemática e aos cuidados de saúde; a procurar assegurar às crianças nos primeiros anos de vida, a melhor nutrição possível e um ambiente seguro, saudável, afectuoso e inte-

lectualmente estimulante; a tentar melhorar a qualidade da educação e o acesso das raparigas à educação; a proteger as crianças dos estragos do SIDA, das consequências mais nefastas da guerra, de diversas formas de maus-tratos e exploração, como a exploração sexual, trabalho infantil e o tráfico de crianças.

FÁTIMA MIRANDA

CABELEIREIRA

*Deseja a todas as suas estimadas
Clientes e Amigas
Boas Festas*

RUA 22, N.º 305 - TELEF. 22 734 52 04
4500 ESPINHO



IMY, iluminação

"A loja de candeeiros de Espinho"

*Deseja um Feliz Natal
e um Próspero Ano Novo*

Rua 33, n.º 390 - Espinho



ONDAPEL

CONFECÇÕES EM PELE

*A todos os seus Clientes e Amigos
deseja um FELIZ NATAL
e um PRÓSPERO ANO NOVO*

Além do Rio, 8
4500-012 ANTA - ESPINHO

Telefone, 227313875

ELECTRO-INSTALADORA

ORÇAMENTOS GRÁTIS

DE: ANTONIO FORTUNA

TODO O TIPO DE MATERIAL ELECTRICO

instalações eléctricas

reparações

sistemas de vigilância CCTV

antenas

intercomunicações

video portaria

instalações telefónicas

Rua 30 N.º 953

4500 ESPINHO

Telef. 22 731 0663

Fax: 22 731 0663



ALCINO ALVES DE SÁ

Manufatura de:

- ALUMÍNIO - COBRE - LATÃO
- LOUÇAS - MINIATURAS - ADORNOS
- FUNDIÇÃO DE COLHERES
- ANILHAS PARA CABOS DE PINCÉIS DE BARBA



Rua dos Combatentes, n.º 557 - Telef. 227340136 - Fax 227348717 - Guetim - Apartado 342 - 4501-911 Espinho



O livro universal de receitas gastronómicas é infindável... Há sugestões de autores com variadíssimos gostos... para os paladares de todos. E que tal peru assado com "champagne"?! E "xurrilhos" de Monforte?!

Receitas natalícias

...E bom apetite!

O jornal **Defesa de Espinho** sugere aos seus leitores e, principalmente, leitoras, duas receitas para esta quadra natalícia, com uma vénia a quem as criou e o desejo de bom apetite a quem aceitar a nossa sugestão, no Natal ou noutra dia, porque, afinal, todos os dias são dias de Natal!

Peru assado com "champagne"

Para esta preparação (que não é doce) necessita-se de um peru muito tenro, além de 1/2 garrafa de "champagne", 150 g de manteiga, 1 molho de salsa, meio limão, tempero de sal e pimenta.

Após "embebedar" a ave com boa aguardente vinica e, depois de morta e muito bem limpa, cortam-se-lhe todas as gorduras do interior. Em seguida deixa-se o

peru de um dia para o outro, em lugar muito fresco, regado com meia garrafa de "champagne" (espumante natural) tipo seco ou bruto. Deita-se por cima um bom ramo de salsa esmagada.

Durante o tempo que estiver nesta marinada vai-se regando, de quando em quando, com o próprio "champagne", para estar sempre húmedo por ele.

No dia seguinte e na ocasião de se iniciar o seu cozinhado, tempera-se o peru, por fora e por dentro, com sal e pimenta, barra-se com manteiga e coloca-se num tabuleiro ou travessa de forno, em cima de uma cama de salsa.

Vai primeiro ao forno de temperatura branda, para assar lentamente, regando de vez em quando com o molho do assado e, a meio deste, espreme-se o sumo de meio limão. Depois vai-se deitando aos poucos,



"champagne" da marinada.

Ao cabo de pelo menos duas horas de forno, e já se encontrar bem assado, eleva-se a temperatura, a fim de ficar dourado, voltando-o para alourar por igual.

Quando estiver completamente assado, dispõe-se, inteiro, numa travessa de serviço e quarece-se à volta, com batata "palha", frita em óleo. O molho, depois de desengordurado, serve-se numa molheira.

À parte acompanha-se com arroz feito com os miúdos do peru.

Serve-se, à mesa, espumante natural, seco ou bruto, muito frio.

"Xurrilhos" de Monforte

Para este doce é preciso 2,5 dl de leite, 1,5 dl de azeite, 7 ovos, farinha de trigo q.b. (para a massa); 180g de pão ralado, 180g de miolo de

amêndoa passado pela máquina, 3 dl de mel fervido com casca de limão ralada (para o recheio).

Coloca-se numa vasilha o azeite morno, o leite, os ovos e a farinha de que se necessita para a massa poder estender-se. Amassa-se muito bem, com as mãos, até tudo ficar ligado. Estende-se então a massa, muito fininha, e cortam-se rectângulos com o comprimento de 15 a 20 cm.

No sentido do comprimento coloca-se um pouco de recheio, depois de se ter amassado muito bem o mel com o pão ralado e a amêndoa moída. Enrola-se o rectângulo de massa e unem-se as extremidades de maneira a formar argolas.

Depois de feitas todas as argolas, fritam-se, de preferência em óleo.

É uma sobremesa natalícia!



PLASTIDUR

TRADICIONAL
Rústico



Nesta quadra festiva desejamos aos nossos clientes e amigos um Bom Natal e um próspero Ano Novo

uma nova forma de construção e decoração...

www.plastidur.com

RUA 33, N.º 1441 ESPINHO - PORTUGAL TEL. 227-348 915 FAX. 227 343 182



CAFÉ SOUSA
churrascaria
Frango para fora

Manuel Pereira de Sousa

Deseja a todos os Clientes e Amigos Boas Festas
Rua 19 N.º 1946 - ANTA - 4500 ESPINHO • Telef. 227347253

MOYSÉS CARDOSO & CA., LDA.

IMPORTADORES DE BATATA DE SEMENTE

SULFATO DE COBRE

ARMAZENISTAS DE MERCEARIA

AZEITE, ADUBOS QUÍMICOS

ENXOFRES, FERRO, CHAPA, ETC.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Sede: RUA MOUZINHO DA SILVEIRA, 233 - TELS. 222002380 - 222002389 • 4000 PORTO
ARM. - R. MANUEL PINTO DE AZEVEDO, 461 • TELS. 226173032 - 226173052 • 41100 PORTO
TELEX 2228193 MOYSÉS P. - TELEGRAMAS, MOYSESS - FAX 22318895
Armaz.: R. OUTEIRO - LOTEAMENTO D, N.º 34 - GEMUNDE - 4470 MAIA - Tels. 229428434 - 229424564

Mourão Lingerie

- ✓ Peúgas
- ✓ Collants
- ✓ Chapéus
- ✓ Guarda-chuvas

DIM

Playtex

Wonderbra

Em ESPINHO,
na Rua 23, n.º 364



Em ESPINHO,
na Galeria Sabinus
Loja 3 - 589



No Lar da Terceira Idade da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Presépio em tamanho natural

*O presépio é um dos símbolos
do Natal Cristão. Com mais
ou menos figuras é sempre lindo,
como este, em tamanho real,
que se encontra no Lar
da Terceira Idade da Santa Casa
da Misericórdia de Espinho.*



Manuel Proença

O novo presépio, elaborado pelos alunos da Escola EB 2/3 Sã Couto e oferecido à

Santa Casa da Misericórdia de Espinho, ocupa um dos espaços mais frequentados do Lar da Terceira Idade e é motivo de visita para muitos dos seus utentes.

Mármore da Fonte, Lda.



Gerência de: Manuel Dias de Azevedo
e Manuel Gomes da Silva

Rua da Fonte do Loureiro, 47 - Silvalde - 4500 ESPINHO
Telef. 22 731 23 24

CAF 23 cafeteria

Joaquim M.R. Gomes

REFEIÇÕES ECONÓMICAS E SERVIÇO DE SNACK-BAR

Desaja a todos os estabados clientes *Bom Natal e Próspero Ano Novo*

Rua 23, n.º 191 - 4500 Espinho • Tel. 227 322 859



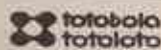
O Rio Largo Clube de Espinho

deseja a todos os Sócios,
Atletas, Dirigentes e Amigos,
um *Feliz Natal*
e *Próspero Ano Novo*.



CAFÉ SNACK-BAR DIPLOMATA

Agente Oficial



Rua 19, n.º 1445

Francesinhas Especiais * Pregos em Prato
Tostas Mistas * Cachorros * Chamuças
Toda a gama de produtos *Panicke*

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos *Festas Felizes*

Telefone, 22 734 48 04 - 4500 ESPINHO



Farmácia de Anta

— DIREÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Desaja a todos os seus Clientes e Amigos
BOASFESTAS

GUIMBRA - ANTA - 4500 ESPINHO
TELEFONE 22 734 11 09

AUTO mercado RIO LARGO

Ramiro Costa

Mercearias Finas

SERVIÇO

DE Cafeteria

*Boas
Festas*



*TODA A
GAMA DE
CONGELADOS*

Rua 66, n.º 60 - ESPINHO • Telef. 22 734 04 90



JUNTA DE FREGUESIA DE SILVALDE

A Junta de Freguesia de Silvalde
deseja a todos os Silvaldenses
um Santo Natal
e faz votos de que
o Novo Ano esteja repleto
das maiores venturas.

Pó de farinha
O risco dos padeiros

Estudos recentes revelam que durante os primeiros anos da década de 80 se registou um aumento das doenças asmáticas entre os padeiros. Como causa principal foram identificadas as enzimas cada vez mais usadas como aditivos alimentares na farinha e nos produtos de padaria. No entanto, a farinha de trigo, de centeio e de soja, assim como o pólen, também contribuíram para o mesmo efeito.

Neste sentido devem ser tomadas medidas para controlar as elevadas concentrações de poeiras nas padarias. Os produtos enzimáticos usados nas padarias são cada vez mais disponibilizados em forma líquida, granulada ou em cápsulas para evitar a sua dispersão. A higiene e a melhoria da organização do trabalho podem igualmente contribuir para a redução de asma entre os padeiros.

Consumir chá regularmente pode diminuir os altos níveis de colesterol e ajudar a reduzir a possibilidade de sofrer de doenças do coração. Esta é a conclusão a que chegou o Departamento de Agricultura dos EUA em conjunto com alguns cientistas, após verificarem que os consumidores que beberam chá preto durante três semanas, registaram uma diminuição de baixo colesterol LDL, entre os 7 e os 11%, o chamado mau colesterol.

De acordo com o estudo efectuado a um pequeno grupo de pessoas, não houve qualquer efeito nos níveis de colesterol HDL ou o bom colesterol. Isto significa que consumir chá perigosamente pode ter efeitos benéficos se fizer parte de uma dieta.

O colesterol é um tipo

Para atenuar os excessos natalícios, o chá é uma sugestão oportuna e eficaz. Nesta quadra onde se come e se bebe mais, no convívio e na alegria familiar, o chá é, como noutras ocasiões, relaxante...

Em benefício da saúde


lipoproteínas.

O excesso de colesterol pode evitar o risco de um ataque cardíaco ou de um derrame, quando entupir uma artéria que fornece sangue para o cérebro.

Os cientistas analisaram também que a bioactividade dos componentes do chá beneficiam o tratamento de inúmeras doenças. Actualmente, a pesquisa está contrada no efeito que o chá causa no nível de glucose sanguínea, no metabolismo cerebral e no cancro.

Comer frutas, vegetais, peixe grelhado e alimentos ricos em fibras, é a forma mais saudável para ajudar a reduzir os níveis de colesterol. Para além disso, fazer exercícios físicos, não fumar ou controlar o peso, também ajudam a reduzir os malefícios que atormentam o ritmo cardíaco.

de gordura metabolicamente produzido pelo fígado e pelo intestino, necessário no organismo e está também presente em alguns alimentos, tais

como ovos, carnes e derivados de leite.

Os alimentos ricos em gorduras podem também aumentar o nível de colesterol

no sangue, dado que o fígado transforma estas gorduras saturadas em colesterol o qual é posteriormente transportado no sangue pelas

different

PRONTO A VESTIR
4 espaços à sua espera...

*Boas Festas
Ano Novo com uma
nova esperança*

AVENIDA 8, N.º 726
4500 ESPINHO
TEL.: 22 734 45 23 • FAX: 22 731 07 94



*Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos Boas Festas*

M. Lurdes Moreira

Rua 33, n.º 679 - ESPINHO
Telefone: 227 324 183

cabeleiros


**Café-Gelataria
ESQUIMÓ**
AUGUSTO SÁ ALVES, LDA.

Fabricantes de gelados Italianos
artesanais desde 1975.

Serviço de refeições rápidas
e vendas para fora

Largo 25 de Abril • Rua 2 n.º 51/57
4500-259 Espinho
Telef./Fax: 227340974

Deseja a todos os Clientes,
Amigos e Fornecedores
um Bom Natal
e um 2004
muito próspero.
A Gerência


AUTO VIAÇÃO ESPINHO, LDA.
TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DE PASSAGEIROS

*Desejamos aos nossos
Utentes e Amigos
Feliz Natal
e Próspero Ano Novo*



Sede: Rua 15, 302 - 4500-293 ESPINHO
Telef. Geral: 22 734 03 23 / 22 734 12 96 • Fax: 22 734 12 96

Gerência: Telef. 22 732 02 90

Oficinas: Rua de Miros - 4500 SILVALDE • Telef. 22 731 07 71

Terminal: Garagem Atlântico - Rua Alexandre Herculano, 364 - PORTO
Telef. 22 200 75 44

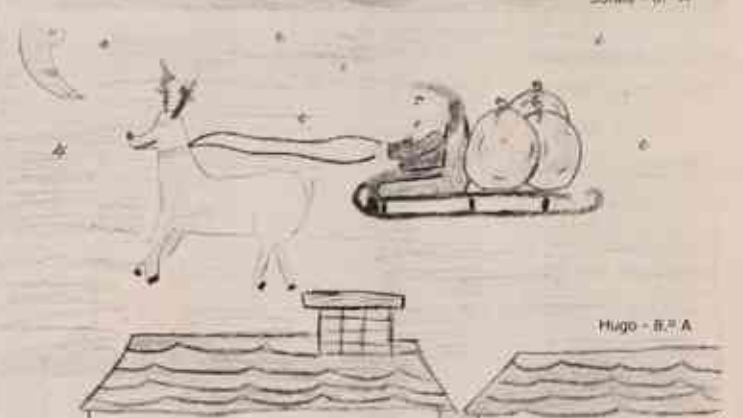


Não será de mais?

Eu queria um comboio,
uma pistola que reluz,
um carro vermelho,
um jogo de xadrez,
um ratinho branco,
e uma canoa...
não será de mais?
só para uma pessoa?

Desta vez é que é certo!
Não durmo. Fico esperto
e não apago a luz!
Quero vê-lo chegar
E hei-de lhe falar,
Meu menino Jesus!

Hugo (8.º A)



CASA ESTRELA

De: **Quintino Pedrosa de Oliveira**

Porcelanas — Cristais — Cateleirias

Peças Decorativas e Artigos dos Fiéis

Artigos de Natal

Rua 16, Nº 377 Telef. 227342180 4500 ESPINHO



A MEDICINA NO TRABALHO É OBRIGATÓRIA

saniSecur

MEDICINA E SEGURANÇA NO TRABALHO, LDA.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua 15, n.º 315-1.º 4500 ESPINHO
Telef.: 227342749 Fax: 227342749

PAPELARIA a b c LIVRARIA VIEIRA, CORREIA & MATOS, LDA.

Material de escritório, escolar, desenho e pintura, livros escolares, técnicos e de cultura geral, valores selados, selos CTT, impressões, fotocópias, agência totobola e totoloto n.º 05-199

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**
Rua: 19, n.º 182 - ESPINHO • Tel. 22 734 00 99



DOMINGOS SANTOS

FOTÓGRAFOS
PROFISSIONAIS

Deseja a todos os Clientes e Amigos
Festas Felizes

ESTÚDIOS FOTOGRÁFICOS, LDA.

TEL. 22 731 26 38 • FAX 22 731 91 26
RUA 19 N.º 868 - 4500-253 ESPINHO

JUNTA DE FREGUESIA DE PARAMOS



A Junta de Freguesia
de Paramos deseja a todos
os Paramenses
um Santo e Feliz Natal
e faz votos para que
o Ano Novo de 2004
esteja repleto de êxitos,
de paz, amor e alegria.



Deseja a todos os seus Clientes
e Amigos um Feliz Natal e
um Próspero Ano Novo.

New Line - Estrategia Passiva
Rua 26 n.º 337 4500 Espinho
22 734 3030

A imaginação das crianças é fértil, como documentam os desenhos dos alunos da Escola E.B. 2/3

Domingos Capela, de Silvalde.

Que as crianças de Anta, Espinho, Guetim e Paramos e de todo o mundo também dêem azo à sua imaginação, sonhando com um mundo melhor do que aquele que os adultos moldaram! Que as crianças se inspirem na mensagem natalícia, que o S. Nicolau (Pai Natal) não seja apenas uma fantasia, ou que a promessa do Homem não seja em vão perante o Menino Jesus!



Sara Jata's

O jornal

DEFESA DE ESPINHO

deseja a todos

Feliz Natal!



JZ 51 CA 964



Chalgon 14 69