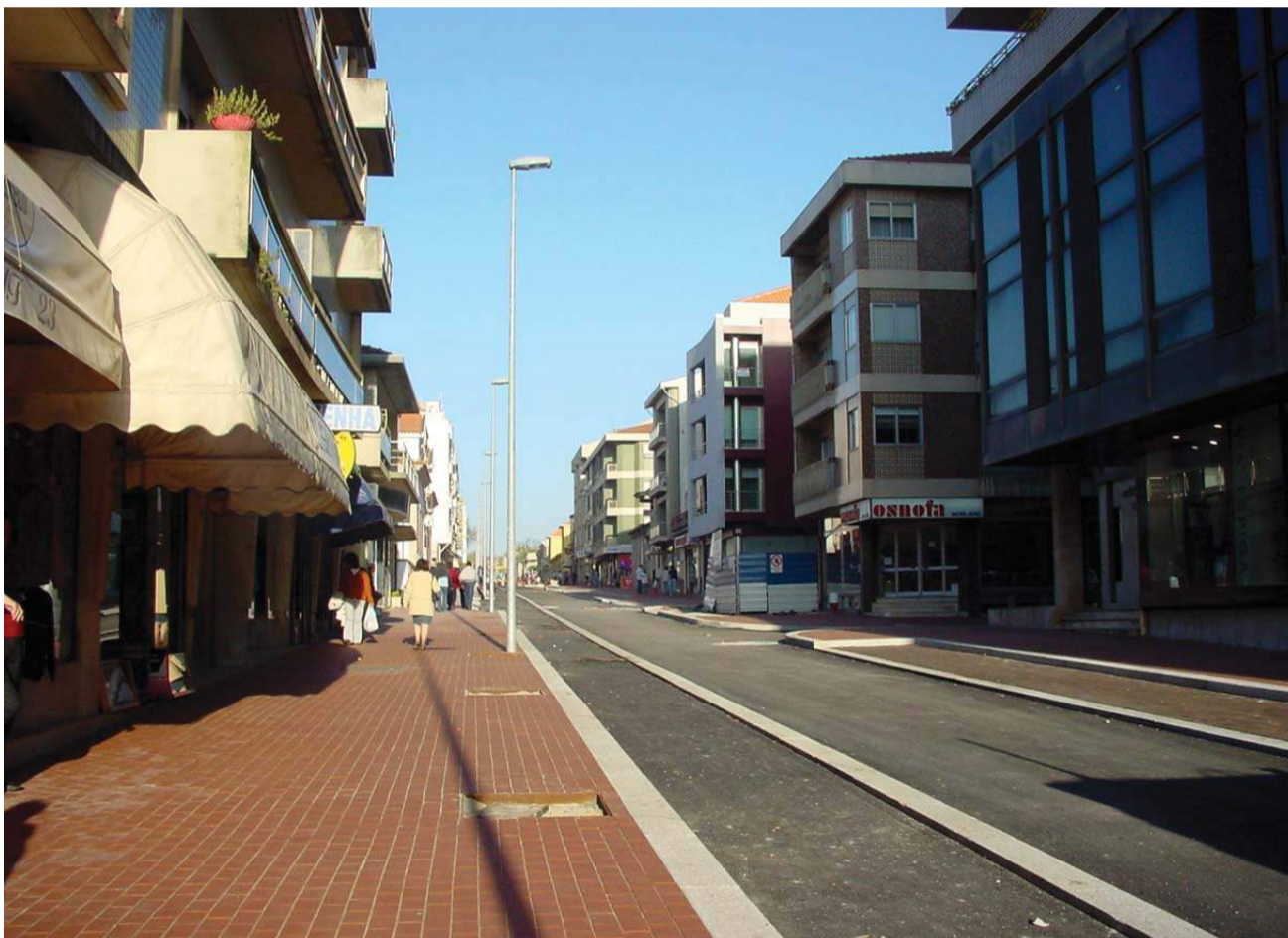


Automobilista pôs-se em fuga Idosa atropelada mortalmente em Silvalde

página 8



Ultimam-se as obras

Vislumbra-se novo 'visual' da Rua 23

página 9

Outras obras se perfilam

Pavilhão da Académica já tem novo telhado

página 43

Páscoa Feliz!

Estamos na Semana Santa que culminará com o Domingo de Páscoa.

O jornal *Defesa de Espinho*, à semelhança de outros anos, assinala a quadra festiva com uma edição especial, de 48 páginas. Aos nossos assinantes, leitores e anunciantes, a Administração e Redacção desejam uma Páscoa Feliz.

Convite de
Rosa Albernaz

Universidade Sénior na Assembleia da República

página 21

Casa da
Iniciativa Local

Apoio às comunidades mais desfavorecidas

página 10

No Centro de Saúde
de Espinho

Sucesso na consulta de tabagismo

página 14

dossier

Crianças de Anta
vivem a Quaresma

"Eles percebem que Jesus deu a vida por nós"

Sandra Soares

Margarida Oliveira tem 23 anos e é monitora de crianças na Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE), mas é também a delegada da catequese infantil de Anta (do primeiro ao sexto) na equipa de secretariado da vigararia de Espinho/Feira aro sul, além de catequista há cerca de quatro anos e leitora na eucaristia, há perto de dois.

A jovem explica: "Gosto de participar na vida da paróquia e faço as coisas sem me preocupar com o que vou receber em troca, mas esta é uma paróquia complicada, pois as actividades que se procuramos organizar em termos de vigararia e diocese nem sempre têm a receptividade que gostaríamos junto dos catequistas, que muitas vezes não participam nos encontros de formação".

Mesmo com a desistência de algumas crianças, que acontecem mais após a Primeira Comunhão e novamente depois da Profissão de Fé, Anta

tem aproximadamente 600 crianças na catequese infantil, pelo que a centena de catequistas que existem na paróquia não são suficientes.

Para Margarida Oliveira, o problema é a distribuição dos catequistas pelos diferentes anos, uma vez que "é muito diferente dar catequese infantil e para a adolescência, tanto que a diocese do Porto está a tentar dar formação específica para cada uma das áreas, uma vez que é necessário saber chegar às crianças e passar-lhes a mensagem".

Esta tarefa é ainda mais complicada porque os guias utilizados estão bastante desactualizados e os catequistas têm de adaptar o conteúdo dos mesmos à realidade em que as crianças vivem. Por esta razão o material de apoio elaborado pela diocese e que a paróquia adquire é um ajuda preciosa.

Os catequistas estão a trabalhar apoiados num desdobrável da Quaresma que indica actividades diferentes para cada semana e, como tem cores cativantes, imagens interessan-

tes e uma linguagem acessível, agrada muito aos mais pequenos.

As crianças têm de ser conquistadas, pois como revela Margarida Oliveira, neste momento, "infelizmente, há muitos meninos obrigados a frequentarem a catequese até fazerem a Profissão de Fé ou o Crisma, mas outros, por muito que os pais não queiram, fazem questão de andar na catequese".

Os pais têm um papel fundamental no desenvolvimento social das crianças, mas a catequista explica que "neste momento a catequese, tal como outras instituições, serve para depositar as crianças durante uma hora, já que nos dias de hoje os pais têm de trabalhar".

Fala-se da liberdade de escolha dos mais pequeninos, mas a jovem garante que "na catequese não impomos nada, procuramos transmitir valores através dos textos bíblicos. Esta época da Páscoa é complicada para eles que não compreendem como é que Jesus Cristo morre e ressuscita, agora percebem que Jesus deu a vida por nós, para nos salvar e livrar dos pecados".

Embora seja necessário adequar a mensagem aos mais jovens, Margarida Oliveira já deu catequese aos adolescentes e garante que "é muito mais difícil cativá-los e transmiti-lhes qualquer mensagem, pois eles consideram que já conhecem as verdades todas e não é fácil refutar os argumentos que utilizam, pois baseiam-se nas ciências, nas coisas físicas e questionam aquilo que vem na Bíblia".

Apesar das dificuldades, a jovem catequista sente-se "compensada interiormente, pois é gratificante sentir que o nosso trabalho pode estar a surtir efeito. No entanto, se um grupo de catequese não funcionar, nada funciona e a desmotivação pode ser muito grande, pelo que, sou sincera, já tive vontade de desistir".

De qualquer forma, "con-

tinuu porque quero acompanhar as minhas crianças até à Profissão de Fé, depois verei se tenho motivação e

paciência para seguir neste 'mundinho' com eles até ao crisma, pois é muito complicado gerir as personalidades de pais, outros catequistas... Os adultos são sempre mais complicados do que as crianças".



tinuu porque quero acompanhar as minhas crianças até à Profissão de Fé, depois verei se tenho motivação e

paciência para seguir neste 'mundinho' com eles até ao crisma, pois é muito complicado gerir as personalidades

de pais, outros catequistas... Os adultos são sempre mais complicados do que as crianças".

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção
Manuel Proença
Sandra Soares

Colaboradores
Carlos Salvador, João Limas, Micaela Santos e Vitor Lancha.

Colunistas
Adérito Santos; Agostinho Almeida; António Duarte Estêvão; António Regedor; Dagmar Lourenço (Brasil); Jorge Madureira; José António Ribeiro; José Domingues; Luís Madureira; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Maria Helena Vasconcelos; Mário Frota; Marta Feijó e Napoleão Guerra.

Departamento de Produção
António Guerra

Publicidade
Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. / Fax: 22 734 15 25
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. / Fax: 22 734 15 25
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
4.000 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Telefones

Úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 734 06 98
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42

Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 734 11 67
Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.º S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506

EDP - Leituras 800 236 236
Estação CP 22 734 63 12
Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38

Registo Civil 22 734 05 99
Repartição Finanças 22 734 07 50
Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 734 37 30
Tribunal 22 734 23 51

Anta

Farmácia 22 734 11 09
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 734 58 10

Guetim

Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

A mensagem do vigário da Vara

Celebrar cristãmente a Páscoa é muito mais que ritualizar religiosamente um acontecimento ou trazê-lo festivamente à memória. É actualizar e dinamizar a sua força transformadora, reinscrevê-la no movimento ascendente da História e torná-la fermento activo na vida do Homem.

Páscoa – saída para a Libertação



flutuação dos modos de viver, pela ideologia individualista e vida narcísica, pelo "efémero elevado ao estatuto de culto", pela se(sex)dução dos ícones ciclicamente retocados, pela apatia generalizada e pelo vazio de valores, pela desafectação das grandes referências ideológicas, morais e religiosas.

É neste vazio existencial, nesta indiferença de massas, nesta ausência de Ideal, que a Páscoa abre no deserto um novo caminho, um novo êxodo – saída para a libertação – e apresenta um "projecto mobilizador" para levar o homem a transpor todos os limites que entravam o seu caminho histórico-salvífico e a criar uma verdadeira cultura de paz e amor.

A Páscoa reintegra o homem, tentado pelo mito de Fausto a querer ser eternamente jovem, na sua condição de homem novo, forjado pela acção do Espírito e situa-o constantemente numa "esfera criadora".

Por isso, a igreja celebra cristãmente a Páscoa, pois sabe que no íntimo de cada Homem, "animal incuravelmente religioso", permanece a sua "vocação pascal", que o seu destino está ligado ao destino de Cristo ressuscitado e que a "reserva escatológica" da Esperança que proclama dá sentido a todas as esperanças humanas.

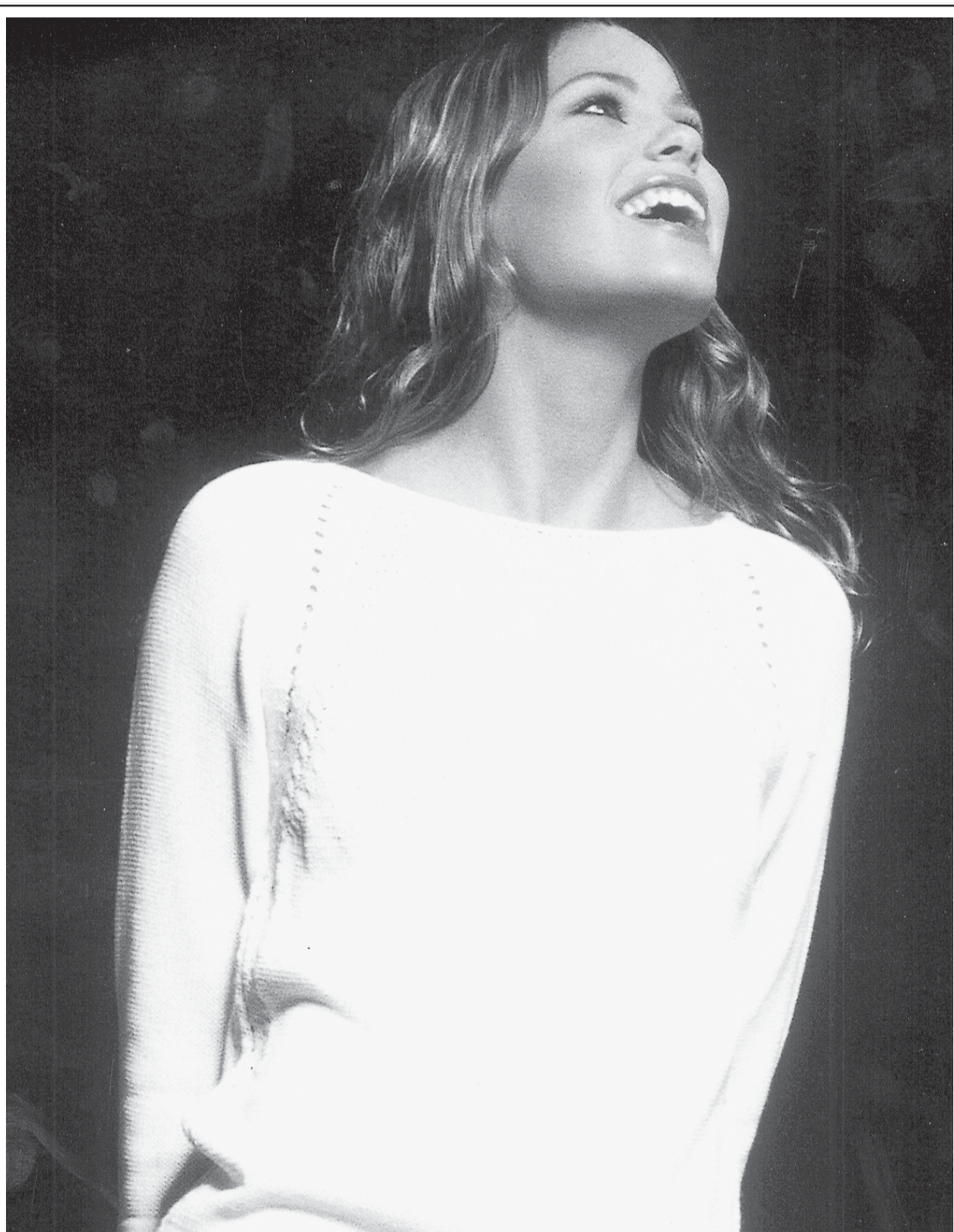
Nuno Monteiro
(pároco de Paramos e vigário da Vara Espinho/Feira 3.ª Vigararia do Aro Sul)

S

ignificando a vitória absoluta de Cristo sobre todas as forças escravizadoras do mal e a realização plena do destino eterno a que Deus nos chamou, a Páscoa é um apelo provocador do esforço do homem na tentativa da construção de um mundo verdadeiramente humano, tocado pela magia do sobrenatural.

Situada no "limiar da esperança", ela não é um convite à passividade e à recordação de um acontecimento passado. Muito pelo contrário, é um incentivo às forças empreendedoras do Homem, que procura abrir o caminho da sua realização perfeita neste mundo olhando "as coisas invisíveis", pois só a partir do fim podemos dar sentido autêntico à História. A Páscoa abre-nos assim à compreensão final da nossa vida, em tensão constante com o futuro.

Mensagem tanto mais necessária e actual quanto hoje se acentuam sombras negativas na existência humana, marcada pela "anemia moral", pela hiper valorização do céu, pelo excesso do prazer, mas sem a alegria da festa, pela



A. PINHO FERREIRA

ADVOGADO

AV.ª 24 N.º 1019 - 3.º ANDAR - SALA J
TELEF./FAX: 22 732 44 57

ALUGA-SE EM ESPINHO

LOJA DÚPLEX - PISO 1 E 2 C/ WC

Duas entradas independentes
Pode dividir em 2 fracções
Centro Comercial
Preço negociável no local

Trata o próprio – 91 967 09 91



JOTEX®



CORREIO DO LEITOR

"Santa Páscoa de Jesus! E o mundo!!!"

Bendito seja o Filho de Deus!
E glória a Deus! Nosso Pai!
Santa Páscoa! Ele nos deu!
Para que o mundo em nós caia!...
Jesus Cristo e o nosso mundo,
Cheio de maldade e tribulação!
Senhor! Dá-nos um amor profundo
Para que o mundo tenha salvação!

Santa Páscoa de Jesus! E o Mundo!
E as guerras e o nosso pecado,
Senhor Deus! Dá-nos amor profundo!
Que o mundo! Anda muito errado!...
Jesus! Carregou os nossos pecados,
Levando consigo a nossa cruz!
Por Deus! Sejamos perdoados!
Jesus Cristo! Salvador cheio de luz!!!

Jesus Cristo e o nosso mundo!
Cheio de maldade e pecado,
Santa Páscoa de Jesus! De amor profundo!
Sem Deus! O homem anda errado!!!
A Ressurreição do Filho de Deus!
Por nossa causa veio para nos salvar!
A vida eterna! Ao mundo Ele deu!
Com o seu amor a todos quis amar!!!

A santa Páscoa! De Jesus!!!
Eternamente há-de vencer!
No calvário o peso da nossa cruz!
Jesus Cristo se deixou morrer!!!
Ao terceiro dia Jesus ressuscitou,
Mostrando-se aos seus discípulos por Ele amados
O mundo que tanto ele amou
Por causa dos nossos pecados!!!

Aquilos Loureiro

Caminhamos
a passos largos
para a chegada
daquela que
é a principal festa
dos cristãos
– a Páscoa.

Na Quaresma,
fase de preparação
para a grande
festa, que tem
a duração
de quarenta dias,
todos os grupos
de catequese
da Paróquia
de Espinho
realizam
uma actividade:
"O Caminho
da Cruz
– caminho
para a vida".

A Catequese na Quaresma "Caminho da Cruz"

1ª SEMANA DA QUARESMA A Caminho, guiados pelo Espírito, produzimos frutos...
"No Senhor, não Deus adoraréis, só a Ele prestareis culto". "Não tentardes o Senhor, teu Deus". (Mt 6, 24.10.11)

2ª SEMANA DA QUARESMA O Caminho da Cruz, Caminho para a Vida
João Ribeiro
Anabela Dias
"Se a espina dos castiços e as nuvens da quaresma, suas vestes ficaram de uma brancura resplandecente." (Mt 23, 5)

3ª SEMANA DA QUARESMA No Caminho... fazemos a Festa do Perdão
"Porque este meu filho estava morto e voltou à vida, estava perdido e foi encontrado".
"O viu, encheu-se de compaixão e correu a lançar-se-lhe ao morto e voltou à vida, estava perdido e foi encontrado".

4ª SEMANA DA QUARESMA No Caminho... produzimos frutos...
"Senhor, não se desanimar este povo, que eu entrecruzo... vou cavar-lhe em volta e deitar-lhe adubo. Talvez venha a dar frutos. Se não der, mandá-lo-ás cortar no próximo ano". (Mt 21, 18.19)

5ª SEMANA DA QUARESMA O Amor aos Outros - a Verdade do Caminho
"de entre vós estiver sem pecado atire a primeira pedra".

6ª SEMANA DA QUARESMA Jesus, Luz para o Caminho
"Da manhã até ao meio-dia, disse: 'Fazei do meu Filho, o meu Filho: escutai-o'". (Mt 23, 9)

João Limas

Tendo como suporte uma cruz dividida em seis cubos, em que cada cubo representa uma semana da Quaresma, cada catequizando é convidado a fazer um compromisso com Jesus, a que chamam "exercícios radicais". Com esta actividade pretende-se sensibilizar os jovens para que a Quaresma seja um tempo especial de penitência de encontro com Jesus. Em cada semana, nos exercícios radicais as crianças desenvolvem algumas atitudes penitenciais: 1.ª semana – início do caminho guiados pelo espírito, 2.ª semana – aceitar e reconhecer Jesus como luz para o caminho, 3.ª semana – descobrir que no caminho é preci-

so produzir frutos, 4.ª semana – fazer a Festa do Perdão (confissão), 5.ª semana – aprender que o amor aos outros é a verdade do caminho. Finalmente no Domingo de Ramos – olhar para Jesus e compreender que amar é dar a vida.

O jornal *Defesa de Espinho* foi ao encontro das catequistas da primeira classe da Paróquia de Espinho para saber como é transmitido aos mais pequeninos a mensagem pascal:

"Aos mais pequenos é-lhes proposto todas as semanas um desenho que represente um compromisso com Jesus (exercício radical) e que tem como objectivos ajudá-los a fazer com que o seu coração fique mais parecido com o coração de Jesus".

CLINICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES, LDA



Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. -- 4500-277 ESPINHO
Telef: 22 732 41 21



Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos Páscoa Feliz

M. Lurdes Moreira

Rua 33, n.º 679 - ESPINHO
Telefone.: 227 324 283

cabeleiros



GESTOTAL
ADMINISTRAÇÃO & GESTÃO DE CONDOMÍNIOS



Rua 43, n.º 474 - Sala G — 4500-801 Espinho
Telf/Fax 227 324 522 - Tlms. 917 115 763 / 917 311 740
PARA UMA BOA ADMINISTRAÇÃO NÓS SOMOS A SOLUÇÃO
— ORÇAMENTOS GRÁTIS —

Papelaria AZUL

- LIVROS
- MATERIAL ESCOLAR
- MATERIAL DE ESCRITÓRIO
- REVISTAS
- BRINDES
- VALORES SELADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13
4500 ESPINHO

Casa ABEL CASTELA

boa esplanada com vista para o mar

ESPECIALIDADES EM:

CALDEIRADAS – ENGUIAS

LULAS – RAIA

BONS VINHOS E PETISCOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

RUA 2 N.º 1385 - TELEFONE 22 734 25 73
4500 ESPINHO

GARAGEM TAIFF

OFICINA DE REPARAÇÕES • AUTOMÓVEIS

CHAPEIRO • PINTURA • ELECTRICIDADE
PINTURA EM ESTUFA
BANCO DE CHAPEIRO
MONTAGEM DE ALARMES, AUTO-RÁDIOS,
TELEMÓVEIS E BATERIAS

AMÉRICO DE OLIVEIRA DIAS
ALBERTO F. DE OLIVEIRA DIAS
ALFREDO C. FLORES

Desejam a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Na nova variante ESPINHO - GRANJA • Telefone, 22 734 29 15



Pelo Grupo de Jovens da Paróquia de Anta nos Altos-Céus

Julgamento de Jesus Cristo no Pretório de Pilatos

O Largo dos Altos-Céus, junto à capela, foi palco para mais uma maravilhosa ence-

nação por parte do Grupo de Jovens da Paróquia de Anta, enquadrado nas celebrações

da Quaresma. A encenação agonia de Jesus Cristo no Monte das Oliveiras e o Julga-

mento no Pretório de Pilatos, fez parte da representação de sexta-feira e que reuniu

centenas de fiéis na capela dos Altos-Céus.

Estiveram presentes o

presidente da Junta de Freguesia, Napoleão Guerra e o pároco de Anta, Manuel Moura que, em breves palavras na abertura, referiu que "a injustiça e a traição" iriam ser ali retratadas, bem como "a solidariedade de Jesus Cristo para com toda a humanidade e por todos os inocentes".

Manuel Proença (texto)
Vitor Lancha (fotos)

*Desejamos
aos nossos
estimados
Clientes,
Amigos e
Fornecedores
uma Santa
Páscoa*



MADEIRENSE
RESTAURANTE & BAR

Abriu em Espinho...
...um Novo Conceito de Restaurante e Bar

Avenida 8, N° 832 - 4500-207 Espinho - Tel/Fax: 227327049

inquérito

A Páscoa significa a Ressurreição de Jesus Cristo. Segundo grande parte dos entrevistados pelo jornal Defesa de Espinho é das épocas mais bonitas do ano, tanto sob o ponto de vista religioso como familiar. Nem todos cumprem o jejum nas sextas-feiras da Quaresma, mas há ainda uma minoria que o segue à risca. Quanto ao foliar, a maioria dos inquiridos declara oferecê-lo aos seus afilhados e, até netos. Esta é, sobretudo, uma época de união da família, tal como afirmou a maior parte dos entrevistados, no entanto há quem diga que as férias e a família se podem conjugar, pois "ambas são precisas"...

Páscoa – um dos dias mais importantes do ano

"Quase como o Natal"

Micaela Santos (texto)
Vitor Lancha (fotos)

1. O que significa a Páscoa?

2. Costuma cumprir a tradição, faz jejum todas as sextas-feiras da Quaresma e oferece o foliar?

3. Reúne-se com a família

ou aproveita e tira uns dias de férias?

Manuel Marques
64 anos
comerciante
Espinho



1. Para mim depende da perspectiva. Se for uma perspectiva de concepção de vida, para mim é a festa mais importante do ano. Pela mensagem que traz, por o que pode ajudar a entender a vida na sua profundidade. Para mim é a festa mais significativa do ano. Sob ponto de vista comercial, que é a actividade que me ocupa, é sempre uma época de esperança porque nesta altura as pessoas sempre se dispõem a comprar mais alguma coisa. Portanto, sobretudo nesta altura de crise do comércio, vemos sempre a Páscoa como uma esperança, porque é alguma coisa como um balão de oxigénio que nos ajuda a aguentar a crise. É nesta perspectiva que eu vejo a Páscoa.

2. Como cristão convicto e praticante esforço-me por entrar no espírito de penitência da Quaresma. Espírito no qual se integra precisamente, não o jejum, mas a abstinência de sextas-feiras. Procuro cumpri-lo o melhor que posso. Em relação ao foliar também! Costumo dar aos familiares as minhas prendinhas.

3. Não. Costumo reunir, antes de mais, com a família.

Augusto Félix
78 anos
reformado
S. Félix da Marinha



1. É sempre uma alegria! Mas agora, a alegria é dos netos e dos filhos! É sempre uma satisfação vê-los lá em casa pela Páscoa.

2. Sim. Respeito isso desde sempre!

3. Não. De férias nunca vou. Já tenho ido comer fora com familiares, mas geralmente fico em casa com a minha família, com os filhos e os netos. Estamos todos juntos.

Adelino Almeida
59 anos
reformado
Vale de Cambra



1. A Páscoa significa um passo cristão para todos os que acreditam em Jesus Cristo e para aqueles que acreditam na família.

2. Não. Estou indeciso porque o mundo está a mudar. Mas vou cumprindo sempre as tradições. Quanto a jejum, normalmente fazia-o nos primeiros vinte e cinco anos da minha vida porque não havia carne para comer! Agora se eu encontrar carne aqui ou acolá vou comendo. Faço dieta, isso sim, mas para reduzir as gorduras e o colesterol.

3. Presentemente encontro-me sempre de férias, 365 dias por ano. Mas reúno com a família, irmãos e irmãs.

Laura Melo
15 anos
estudante
Espinho



1. A Páscoa significa para mim uma festa de família. É uma festa católica ligada à Ressurreição de Jesus Cristo.

2. Isso não faço! Mas dou sempre o foliar.

3. As duas coisas! Ambas são precisas!

Lino Rodrigues
70 anos
comerciante
Silvalde



1. A Páscoa para mim é o dia mais bonito do ano. Em toda a vida foi o dia que eu mais gostei!

2. O jejum não faço! Sou católico, abro sempre a porta ao compasso pois gosto muito que entre a cruz em minha casa, e Jesus, mas... jejum não faço! Acho que não tem interesse nenhum fazê-lo.

3. O dia de Páscoa é o dia mais bonito e, reúno com os meus familiares. É como o dia de Natal em minha casa.

Adelina Barbosa

MÉDICA DENTISTA

Contratos com: PORTUGAL TELECOM * CTT * ACASA
* SIM * CRUZ VERMELHA * ASSOCIAÇÃO FAMILIAR
DE ESPINHO * MAXICARE * SAMS * DENTALL

AV.ª 24, N.º 277 - 4500-213 ESPINHO • TEL. 22 731 39 51

CAFÉ • SNACK-BAR

COSTA VERDE

Manuel Joaquim Gomes Bastos

Desejo aos meus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Av.ª 8, n.º 1428 - 4500-207 Espinho • Tel. 227 345 038

DÁ-SE

A oportunidade de comprar Bom Apartamento

Prestações Mensais (durante 5 anos) desde:

T2 = 97,13 Euros (19.473\$00)

T3 = 157,98 Euros (31.673\$00)

Cozinha equipada c/ electrodomésticos

Paços de Brandão (local aprazível) • Tlm. 91 772 92 92

Miguel Pereira
55 anos
barbeiro
Castelo de Paiva



1. Eu sou um católico vaidoso... Para mim é um dia como os outros. Mas há quem goste muito deste dia.

2. Nem há Quaresma, nem há foliar, nem há nada para ninguém! Eu não ligo nada a isso.

3. Não. Férias não há, mas costume ir jantar fora com a família.

Palmira Amorim
59 anos
comerciante
Silvalde



1. A Páscoa para mim em tempos antigos era muito mais bonita do que é hoje. Era um dia de família, de alegria. Era um dia de tudo! Hoje não. É totalmente diferente! Embora em Silvalde ainda saia o compasso, mas é totalmente diferente daquilo que era no antigamente.

2. Para ser franca nem todas. Procuro fazer, mas às vezes à uma por outra que escapa. O foliar, agora só o dou aos meus netos, porque os afilhados já estão todos casados.

3. Não. Quando posso reúno.

Fernando Diogo
61 anos
reformado
Portalegre



1. A Páscoa é uma coisa boa. Embora tenha sido má na História. Mas é uma coisa boa porque é para festejar, claro!

2. Não. Não tenho problemas com isso.

3. Não. Com a família.

António Manuel
56 anos
técnico de vendas
Esmoriz



1. A Páscoa significa a festa mais bonita do ano, a nível religioso. E é também uma época em que as pessoas se descuidam a comer muitas lambarices!

2. Faço. Costumo dar o foliar.

3. Costumo reunir com o meu pequenino.

Joaquim Ribeiro
50 anos
engenheiro civil
Espinho



1. Não significa muito.

2. Não. Nada disso. O foliar dou-o aos meus afilhados.

3. Não. O mais simples possível.

Manuel Pires
68 anos
aposentado
Espinho



1. É um símbolo muito importante. É a Ressurreição de Cristo. A Páscoa será, se assim o quisermos, a união das famílias, em que todos desejamos estar juntos e pedir a paz para o mundo inteiro.

2. Sempre. Porque sou católico praticante. Portanto, tenho essa responsabilidade de no período Pascal fazer o jejum de sexta-feira. Dou o foliar aos meus afilhados. Essas coisas nunca perdo! Isso é uma tradição de há muitos anos.

3. Não. Reúno sempre com a família. Esse é um dia em que a família deve estar junta, principalmente os da minha idade em que reúnem os filhos, os netos... é a Páscoa, é a Ressurreição de Cristo e isso é preciso.

LOLI - BIJU

PRONTO A VESTIR
HOMEM E SENHORA

LOLI - BIJU

RUA 19, N.º 230

TELEF. 22 734 37 11

*Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*



CAFETARIA • CAFÉ • SNACK-BAR



Agora também
Agente Autorizado
da Portugal Telecom

RUA 19, 815
ESPINHO
TEL. 22 734 49 15

A boa confeitaria
é aquela
que oferece qualidade
aos seus clientes...

Especializada em:
Regueifa Doce
e **Pão-de-Ló**
Fabrico tradicional
de 3 gerações



Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Telef. 227330622

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Vila Real
(CRISTAIS * PORCELANAS
BOMBONARIA)

RUA 16, N.º 688 • ESPINHO

O espaço
que
qualquer
local
desejaria...
...Espinho
orgulha-se
de o ter.



OPINIÃO

NOTAS DE POUCA MONTA

António Duarte Estêvão

Ensaio de bota-abaiço

Lindas viagens têm dono,
Mas não choro a minha sorte!...
Cariocas tiram sono
E o café é muito forte!...

Junto ao mar e vendo Espinho
Danço o samba de pantufas!...
Ao jantar, bebo um copinho,
E ao deitar, chá de ... Caçufas

De vez em quando levo o meu carro velho à oficina.

No citado veículo, trago uma antiga almofada no formato dum livro, com o símbolo do meu querido Sporting de Espinho.

Os técnicos, a propósito da almofadinha, dizem sempre qualquer coisa sobre os "tigres". Quando desceu de divisão o "expert" do serviço pronunciou-se deste modo: - Então, Sr. Estêvão, o que é que aconteceu no seu clube?... Respondi laconicamente: - Há mar e mar e o meu Espinho há-de voltar para o seu lugar!...

Desta vez, o homem olhou para o símbolo e disse: - Sr. Estêvão, muita falta fez o Comendador!... O Estádio do Espinho está num estad(i)o lastimoso!... O Sr. Estêvão não tem pena de o ver tão degradado?... Respondi: - Dói-me tanto, que fujo de o ver assim!... É como se tivesse, perante os meus olhos, em ruínas a casa dos meus antepassados!...

Depois desta última curta conversa resolvi escrever este "ensaio".

Nos meus tempos de rapaz, um "ensaio" era uma "carga de

porrada"!... Mas eu não sei, nem tenho coragem, nem força, nem temperamento para bater em ninguém, até mesmo num simples e inofensivo "bota-abaiço"!...

Recordei o Comendador Manuel Violas!... Quando, no cargo de responsáveis pela vida do Espinho, nós estávamos "afritos", o Dr. Lito serenava os ânimos e soprava-nos aos ouvidos: - Calma, que eu vou telefonar ao "ti Manel" (sic)!...

Tenho quase a certeza que, se Manuel Violas andasse por cá, aquela "atracção" negativa do desporto e do turismo da nossa terra cheia de pergaminhos, não estava assim, com aquele aspecto tão degradante!...

Já estou velho para entrar em polémicas locais e nacionais, mas "chateia-me" pensar no novo estádio de Espinho, por considerar, talvez, a obra mais adiada dos últimos tempos, com a agravante de poder espantar a "boa caça" que, neste caso, é a nata dos desportistas.

No princípio do século passado, os nossos banheiros corriam Espanha de ponta a ponta para espalhar e fazer propaganda da nossa terra e praia. Daí, resultou a vinda de muitos veraneantes espanhóis que gastavam, entre nós, a sua valorizada "peseta", de então, a ponto, de muitos deles se terem prendido de amores pela nossa vila e aqui se radicarem.

A história de fazer propaganda de Espinho repete-se. Só que já não é junto dos "nuestros hermanos", mas sim, no país irmão da grana-real, que os nossos antepassados, em 1500, descobriram com real gana.

Vem aí o Euro 2004!... Muitos anos depois dos famosos treinadores Yustrich e Otto Glória, temos como responsável da equipa das "quinas", um brasileiro da nova era, Scolari. Além do mestre, temos ainda Deco, nascido em Terras de Santa Cruz!... e, todos nós sabemos, a paixão que os brasileiros têm pelo futebol!...

Admitindo que, a propaganda que se faz da nossa querida terra, acabe por surtir os seus efeitos, vamos ter um mar de gente da "outra banda" a querer instalar-se em Espinho.

Convém evitar que vejam o Estádio Comendador Manuel Violas, dado que podem apanhar um grande susto, ao notar que, numa terra bonita, o Sporting de Espinho, um clube histórico e credenciado, tem como principal cenário um estádio (?) "terceiro mundista"!...

Desiludidos, os nossos visitantes nem quererão ver o que temos de bom na nossa querida terra e correrão para o aeroporto de Sá Carneiro, e, no caso de serem muitos, também para o campo de aviação de Cortegaça e, logo que cheguem ao Brasil, encher-se-ão de dizer "coisas bonitas" a nosso respeito.

Por injúrias ao agente policial Briga familiar resulta numa detenção

Um desentendimento familiar, entre marido e mulher, acabou por levar à detenção de um homem, de 57 anos, desempregado, por injúrias e agressão a um agente policial. O agente da Polícia de Segurança Pública acabou por ter de usar a força muscular para deter o indivíduo que, mesmo assim, não se coibiu de continuar a proferir ameaças e injúrias ao agente de autoridade. Presente ao Tribunal de Espinho, o juiz condenou-o a uma pena pecuniária.

Entretanto, a PSP de Espinho deteve um homem de 26 anos, também desempregado, por conduzir um veículo automóvel sob o efeito do álcool, tendo acusado uma taxa de alcoolemia de 1,72 g/l.

Na semana compreendida entre os dias 29 de Março e o dia 4 do corrente, a Polícia de Segurança Pública registou 10 acidentes, dos quais resultaram um morto e dois feridos ligeiros. Durante esse mesmo período, foram levantados pela PSP de Espinho 216 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença

Automobilista pôs-se em fuga Idosa atropelada mortalmente em Silvalde

Uma idosa de 79 anos foi mortalmente atropelada, na tarde do dia 1 de Abril, em Silvalde.

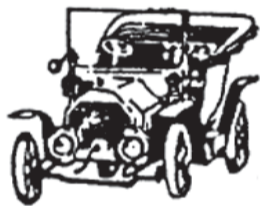
O automóvel ligeiro de passageiros acabou por se por em fuga, abandonando a vítima no local.

As autoridades policiais estão a investigar o caso.

Manuel Proença



Lubrificantes



Manuel Gomes Pereira

ELECTRICISTA DE AUTOMÓVEIS

Aplicação de Telemóveis e Alarmes

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 15, 302 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 19 00

GIANNONE
SINCE 1969

deseja-lhe uma
Páscoa Feliz

Rua 21, n.º 408 - Espinho • Tel. 22 732 43 49

DEL Damião & C.a, L.da

SEDE - STAND - VENDAS - PEÇAS:
R. 62, n.º 87 - 4501-910 ESPINHO
Telef.: 22 733 04 00 • Fax: 22 733 04 09

MITSUBISHI

Gama completa de máquinas de ponto preso e de controle electrónico

KAWAKAMI

Autónomas de corte e carros de estendimento

Suprena

Gama completa de máquinas de corte

HASHIMA

Prensas de termocolagem

Melco

Embroidery Systems

Máquinas de bordar computarizadas e 1 e 4 cabeças

SILC

GERADORES, MESAS E PRENSAS DE VAPOR

VARI-O-MATIC

Máquinas especiais para a confecção de malhas e pontos decorativos

SIRUBA

Máquinas corte e cose

Máquinas recobrir base plana e cilíndrica

Máquinas ponto cadeia 4 e 12 agulhas

O FUTURO DA CONFECÇÃO ESTÁ NAS NOSSAS MÃOS

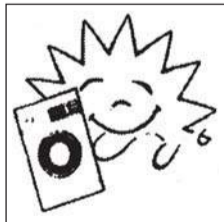
BARBEARIA



CABELEIREIRO DE HOMENS

Rua José do Novo, 105
Urbanização Vila Park
Silvalde - Espinho
tel.: 220 816 394
telem.: 969 260 600

Lavandaria MARSOL



ENTREGAS E RECOLHAS AO DOMICÍLIO

HIGIENE - QUALIDADE - TECNOLOGIA - SEGURANÇA - PRONTIDÃO

LIMPEZA A SECO DE TODO O GÉNERO DE VESTUÁRIO,

CORTINAS, BORDADOS E TOALHAS DE GOMA,

VESTIDOS DE NOIVA,

COMUNHÃO, ARRAIOLOS,

ANTÍLOPES E PELE, CARPETES, ETC.

Rua 33 N.º 933 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47



RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE - CHURRASCARIA - RESIDENCIAL

Desejamos aos nossos Clientes, Amigos,

Colaboradores e Fornecedores Páscoa Feliz

A Gerência

Rua 62, n.º 37 - Rua 8, n.º 471 - 4500 Espinho • Telef.: 22 734 02 20 / 22 734 0607

Ultimam-se as obras Novo visual da Rua 23 já se vislumbra



Aos poucos, muitas das vezes mais devagar do que aquilo que todos queríamos, mas certamente conforme o que é possível, os novos arruamentos na cidade vão ganhando contornos visíveis e agradáveis. As ruas, que se mantiveram inalteráveis durante décadas, e que em alguns dos casos causavam mazelas, a longo prazo, nos automóveis dos espinhenses, vão-se apresentando com o novo visual para o Verão que se aproxima.

As ruas estão, de facto, mais airosas, amplas e favorecem as pessoas que circulam a pé. Em muitos dos casos os passeios são bem amplos e as zonas comerciais tornam-se mais airosas e atraentes.

Esta cidade que se transforma, aos poucos, vai trazendo algum conforto aos espinhenses.

A Rua 23 está agora em fase de acabamentos em rit-

mo acelerado. A empresa responsável pela execução das obras já colocou, em boa parte da sua extensão, o piso nos passeios. Agora é a vez de se cuidar da estrada, por onde irão circular os automóveis.

O asfalto já está a ser colocado, desde junto da Rua 8, pela Rua 23 acima.

Os comerciantes deixaram de ter os incómodos causados pelo pó e pela lama e têm, agora, uma das mais bonitas artérias da cidade.

Pode ser este o pontapé-de-saída para uma nova zona comercial. É, certamente, um espaço agradável por onde os cidadãos podem circular, à semelhança das ruas transversais (quase cem por cento pedonais) que ligam as ruas 23 e 19.

Manuel Proença (texto)
Vitor Lancha (fotos)



 WWW.ESPINFOR.PT

RUA 18 N° 1048 - 4500 ESPINHO
TEL. 227346715 - 227319088 FAX 227348892
E-MAIL: GERAL@ESPINFOR.PT

SAMSUNG
IMPRESSORA LASER CORES
FRENTE E VERSO

CLP-500
699 €
IVA Incluído



DVD-R 4x PRINCO

CL-25
16.25 €
IVA Incluído



TOSHIBA
Satellite Pro
M30-701

1.649 €
IVA Incluído



TFT-LCD
SAMSUNG
SyncMaster-172W

469 €
IVA Incluído



CAMPANHA DE PÁSCOA – Os produtos apresentados estão limitados ao stock existente

PERFIL
Boutiques



Páscoa Feliz

SENHORA
Rua 27, 322
Telef. 22 734 84 71



HOMEM
Rua 27, 310
Telef. 22 731 47 03



SPORTSWEAR
Rua 14, 787

Casa da Iniciativa Local (CIL) de Espinho

Apoio às comunidades mais desfavorecidas

Com actividades de apoio à criação de negócios e de valorização pessoal, profissional e social, a Casa da Iniciativa Local (CIL) de Espinho está a funcionar desde o fim do ano passado em Silvalde, apostando na resolução dos problemas da comunidade espinhense.

Sandra Soares

A CIL de Espinho, é um projecto sem fins lucrativos da Associação Nacional de Oficinas de Projecto (ANOP) que conta

com a parceria local da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, e cuja finalidade é apoiar os sectores da população socialmente mais desfavorecidos.

Esta iniciativa constitui uma

resposta a um conjunto de problemas sociais, nomeadamente: o desemprego de curta e longa duração, os excluídos sociais e profissionalmente desintegrados, minorias étnicas e imigrantes, assim como, grupos sociais mais vulneráveis que resultam das diminutas qualificações escolares e profissionais.

A CIL de Espinho encontra-se aberta ao público, das 9.30 às 19 horas, desde meados de Outubro do ano transacto e está localizada nas instalações

da Escola Básica da Marinha n.º2, em Silvalde, oferecendo diversas iniciativas de apoio à população e organizações locais.

O Quiosque da Vida Activa destina-se a informar e aconselhar os visitantes da CIL sobre emprego, educação e formação comunitária, enquanto que a Agência de Balanço de Competências é um espaço destinado à orientação pessoal, profissional e social.

Para apoiar projectos profissionais e de auto-emprego

as pessoas podem dirigir-se à Oficinas de Projecto e o apoio à criação de micro negócios e desenvolvimento de negócios já existentes é efectuado através do Sistema de Apoio a Projectos e Organizações (SAPO).

Existem ainda no CIL: o Ponto de Partida, iniciativa de apoio a mulheres com baixos níveis de qualificação escolar e profissional; Comunidade Aprendiz, para iniciativas locais e comunitárias de educação-formação; Curso de Educação e Formação

de Adultos (EFA).

A equipa técnica desta nova entidade a trabalhar em Espinho é composta por uma equipa multidisciplinar fixa de seis elementos, com formação nas áreas da psicologia, engenharia, gestão de empresas, acção social e línguas e literatura modernas.

Adicionalmente são convidados especialistas de diversas áreas, no sentido de darem o seu contributo pessoal e profissional, junto dos utentes em processos formativos.



CASA TONICHA

CONFEÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA
Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro

Rua 19, N.º 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

^
MATOLL
v



MATOS & OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO
Telef. 22 747 17 80 • Fax 22 747 17 89
Av.ª S. Cristóvão, n.º 2682 • OLIVÃES • NOGUEIRA DA REGEDOURA

Casa Souzé®

Casquinhas, Cristais, Cutelarias, Estanhos, Faianças, Faqueiros, Inox, Louças
Porcelanas, Vidros, Artigos Decorativos
Artigos para Arraiolos, Artigos para o Lar, Artigos Plásticos, Artigos Sazonais
Vassouras, Trinchas, Trinchetes, Escovas, Pincéis, Espanadores

Deseja PÁSCOA FELIZ a todos os seus Clientes e Amigos

José Fernandes de Sousa, Herdeiros

Rua 19 N.º329 - Telf. 227 340 211 4500 - 256 ESPINHO

TIPOGRAFIA



Martins & Gomes, Lda.



Impressão em OFFSET de
JORNAIS - LIVROS - REVISTAS

Rua 8 n.º 1035 - Telef. 22 734 06 69 - Apartado 68 - 4501 ESPINHO Codex

Fénix®

rent a car

ALUGUER DE AUTOMÓVEIS

reservas@fenixportuguesa.pt

☎ 227 311 080

Deseja
a todos
os seus
Clientes
e Amigos
Páscoa
Feliz



OPINIÃO
DISCURSO DIRECTO

Manuel Sancebas

Testamento de Judas 2004

*Não vale a pena chorar
fui pecador e agora
sei muito bem vou pagar
o que fiz pela vida fora.*

*Não foi só não crer em Cristo
não foi só o odiar
foi o que fiz, nunca visto
só p'ra dinheiro arranjar.*

*Ouvi do Senhor sermões
ri dele, fazia troça
abanei-o aos safanões
pus-me ao lado dos ladrões
dos judas de massa grossa.*

*Nunca tive caridade
nunca dei nada a ninguém
e sem dó nem piedade
por me dizer a verdade
enxovalhei minha mãe.*

*Morreu triste a olhar p'ra mim,
falou, engelhou a testa
e disse: "vais ter mau fim;
ter só dinheiro não presta!"*

*Está aqui a verdade à vista
vou ser feito em archote
já tenho amigos na lista
p'ra receberem meu dote.*

*Mesmo sem tabelião
a confirmar a riqueza
escrita em mata-borrão
vão receber com certeza.*

*Minhas amantes são tantas
mas dei-lhes sempre carinho
ficam só para os cornudos
das redondezas d' Espinho.*

*As minhas casas d'alterne
com gajas de muitos lados
são da fortuna o meu cerne
e ficam p'rós divorciados.*

*Prós solteirões como eu
que estão de fome aflitos
vou deixar um galinheiro
carregadinho de pitos.*

*Domingos do Onda Mar
olh'ó que te vou deixar
e vai fazer-te um jeitão
é um estrado de pau-pinho*

*p'ra cresceres um bocadinho
e chegares melhor ao fogão.*

*Iglésias, meu amigo
colega de Direcção
vai acabar o teu reino
de andares de fato de treino
já te tinha prometido
o meu fato da comunhão.*

*Já basta de andar a pé
dia após dia o repete
para o António Balona
fica uma trotinete.*

*Para o doutor Pedro Nelson
que foi sempre refflão
p'ra metralhar ainda mais
vou deixar-lhe um bom canhão.*

*De histórias da carochinha
meus livros bastantes são
assentam como uma luva
no Azevedo Brandão.*

*O engenheiro Guy Viseu
por ser mau... aí nunca peca!
Merece bem minha pêra
P'ra semear na careca.*

*Tenho uma vaca azulada
nas Antas, ali pr'a beira
vou deixá-la ao Ribeirinho
pr'a ele a vender na Feira.*

*Para o Leandro Torneiro
que faz roscas a fartar
vou deixar meu parafuso
embora com muito uso
dá ainda pr'a aproveitar.*

*E para o sogro do Brenha
fabricante de colchões
para melhor os testar
dou-lhe os meus dois... valentões.*

*O Armando do cinema
é fanfarrão que me espanta
deixo-lhe minha seringa
pr'a dar soro na garganta.*

*O meu lugar no mercado
não vou deixar a ninguém
feito novo, está a cair
ainda morre ali alguém.*

*Por estas e outras mais
e por uma terra esburacada
e outras, outras que tais
mais outras, que nem pensais
a Câmara não mama nada.*

*O pouco que ainda me resta
a ninguém cria paixões.
Viva o mundo, viva a festa,
mandai fumar-se os caixões.*

* Mais espaço

* Mais promoções

* Mais qualidade

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO



visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ



ALCIDES SOARES



MEDIADOR OFICIAL DE SEGUROS

Av.ª 32, n.º 700 - Apartado 500 — 4501-913 ESPINHO • Telef.: 22 733 00 70 • Fax: 22 733 00 79 • alcidessoares@mail.pt

Manuel Fonseca
CABELEIREIROS | ESTETICISTA

Deseja
a todos os seus
estimados
Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

CABELEIREIRO

GABINETE DE ESTÉTICA

MANICURE

PEDICURE

EXTENSÃO DE UNHAS

EXTENSÃO DE CABELO NATURAL

SALÃO MANUEL

Largo Marquês da Graciosa, 35 - 1.º
4500-214 ESPINHO — Telef. 22 734 07 17



Victor Ourivesaria
deseja
a todos os seus
Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz



James Bond
escolheu o
Seamaster
Professional
300 m

Rua 23 n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31

Espinho vai ter mais dois deputados na Assembleia da República, mas estes são deputados de faz de conta. Dois alunos da Escola Domingos Capela (Silvalde) e alguns dos seus colegas vão ter a oportunidade de conhecer melhor a Assembleia da República e o seu funcionamento na X Sessão de "A escola e a Assembleia", um projecto que visa proporcionar aos jovens uma vivência mais intensa da democracia.

Na décima sessão "A escola e a Assembleia"



Espinho com mais dois 'deputados'

Sandra Soares

Como directora de uma "turma excelente" de sexto ano, Arcelina Santiago teve a ideia de propor aos seus alunos que participassem neste projecto e revela que, tanto eles como a turma de oitavo ano da professora de educação física Gorete Leite, aderiram de imediato.

Estando a ser assinalado o Ano Europeu da Educação pelo Desporto, este foi o tema escolhido para os projectos apresentados que tiveram de obedecer a determinados trâmites, incluindo seis propostas e duas perguntas.

Os jovens silvaldenses entusiasmaram-se com a realização do trabalho, pois consideraram que o tema tinha muito a ver com a escola, já que na Domingos Capela há muitos alunos carenciados, que não têm fácil acesso à prática desportiva, como ocupação dos seus tempos livres, pelo que a existência do desporto escolar é uma necessidade maior.

Segundo Gorete Leite, "esta foi uma forma de discutir a importância de existir desporto escolar e o que este pode trazer de positivo aos alunos, levando-os a uma vivência mais intensa da democracia".



EUROSPUMA - Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, Lda.

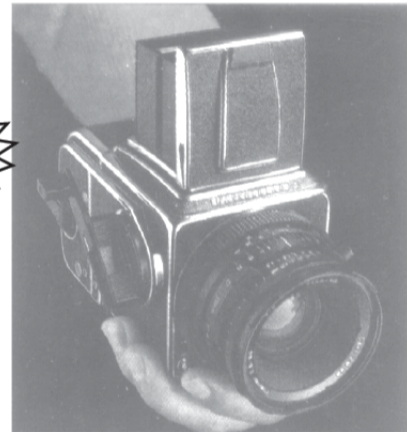
Espumas de Poliuretano - Tecidos Não Tecidos Volumosos - Componentes para Estofos

Sede: Apartado 95 - P 4501-855 Espinho • Tel. 227335000 • Fax 227335030

Delegação: Av. Estado da Índia, 4-1.º - 2686 Sacavém Codex

Tels.: 219405630 • Fax 219405637 • eurospuma@mail.telepac.pt

Foto Rodrigues



a Arte...
a Cor...
o Bom Gosto...

AV. 24, 935 Tels. Est. 22 734 62 53
4500 ESPINHO Res. 22 734 42 45

ESTÚDIO FOTOGRAFICO A CORES
LABORATÓRIO PRÓPRIO DE TÉCNICA AVANÇADA E ALTO NÍVEL DE COR

Rua 62 n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227313615



Especialidades na Brasa: Bacalhau Assado na Brasa * Polvo à Lagareiro * Lulas na Brasa * Frango no Churrasco * Carpinteiro à "Graciosa" * Entrecosto Assado na Brasa * Costelas de Vitela na Brasa * Espetada de Carne Criolha

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**



ARMANDO ESTEVES DE SOUSA REIS, LDA.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

TINTAS DYRUP • LOUÇAS VALADARES • LOUÇAS ROCA
LOUÇAS INDUSA • MÓVEIS WC • RESGUARDOS DE BANHEIRA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 18, n.º 835 – 4500 ESPINHO
Tel.: 22 734 02 48 • Fax: 22 731 45 02



do-os a gostar mais de estar na escola, combatendo o abandono escolar e a falta de assiduidade, ajudando também a controlar a questão da indisciplina, problemas que sentimos na Domingos Capela”.

Assim, nas propostas apresentadas, depois de efectuados inquéritos a professores e alunos, defende-se: uma maior autonomia para que as escolas possam organizar o desporto escolar em função da sua realidade; a intervenção do Conselho Municipal de Educação na planificação do desporto escolar no concelho e a criação de horários para os professores de educação física em que esteja prevista a realização de actividades no âmbito do desporto escolar.

Refere-se ainda a necessidade de haver: apoio das federações desportivas na dinamização das actividades para que se promova a descoberta de novos talentos e valores para o desporto nacional; uma maior rentabilização dos espaços desportivos existentes na comunidade envolvente às escolas e o incentivo ao intercâmbio entre alunos a nível nacional e também europeu, como forma de estimular a tomada de consciência da identidade e cidadania europeia.

O desporto escolar tem grande importância, mas há muitas escolas no país que ainda nem sequer condições têm para a realização de aulas de educação física, questão abor-

dada na primeira pergunta apresentada no programa dos alunos da Domingos Capela.

Na segunda pergunta sublinha-se a necessidade de existir uma forte colaboração, com a efectivação de parcerias, entre escolas, autarquias, federações, clubes... para que se possam rentabilizar as infra-estruturas existentes.

Colóquio com desportistas do concelho

Este projecto foi seleccionado pelo júri nacional, pelo que, dos 13 deputados que vão representar o círculo de Aveiro no plenário nacional, a realizar em Junho, dois serão da Escola Domingos Capela.

Rita Neves (6.º A) e Fábio Pereira (8.º A) serão os dois jovens que vão defender a proposta da escola nas reuniões distritais de onde sairão as cinco perguntas efectuadas pelo Círculo de Aveiro, no plenário nacional, onde também estarão presentes. Os outros elementos da lista também terão oportunidade de ir até Lisboa e marcar presença na Assembleia da República no papel de jornalistas.

Mas antes disso e no âmbito do projecto, os jovens formaram uma lista, apresentaram a sua candidatura e levaram a cabo todo o processo eleitoral na escola, desde a elaboração dos cadernos eleitorais, até ao acto eleitoral, realizado no dia 1 de Abril, passando pela apresentação das suas

propostas aos eleitores (alunos) numa autêntica campanha eleitoral, sob o slogan “Desporto é Vida”.

No seu programa de acção, a lista propõe-se divulgar e defender as recomendações expressas no seu projecto nas reuniões distritais e na Assembleia da República, organizar um colóquio para a comunidade escolar com a presença de figuras de destaque de diferentes quadrantes da vida desportiva do concelho e de alunos desportistas da escola, organizar uma visita guiada à Assembleia da República e divulgar este projecto junto da comunicação social local.

Atendendo ao pedido efectuado pelas responsáveis do projecto, os professores das outras turmas aproveitaram a oportunidade para, na aula de formação cívica, explicarem para que servem os cadernos eleitorais, o que é um voto nulo ou em branco, como são apurados os resultados, no fundo as regras que regem a realização de eleições.

E a sensibilização deu resultado já que dos 542 “eleitores” votaram 489, havendo apenas 26 em branco e 23 nulos, pelo que a lista A conquistou 440 votos.

Resta agora a estes jovens políticos preparem a defesa das suas propostas nas reuniões distritais e para tal contarão com a preciosa ajuda do deputado espinhense Luis Montenegro que, depois de um primeiro encontro, prometeu voltar à escola.

Jovens da Domingos Capela entusiasmados Vontade de ser “um político diferente”

Sandra Soares

Entusiasmados com o projecto “Escola na Assembleia”, os jovens alunos da Escola E.B 2/3 Domingos Capela que formaram a lista A viveram com intensidade o processo eleitoral realizado na sua escola, fazendo questão de defender as suas propostas com visitas as aulas de formação cívica de todas as turmas.

Conhecer a Assembleia da República é um dos prémios destes jovens que apesar de entusiasmados com o projecto em que se encontram a participar não apreciam muito entusiasmados com a política, pois consideram que muitos políticos não cumprem aquilo que prometem.

Por outro lado consideram que seguir uma carreira nesta área poderia ser interessante, mas garantem que seriam políticos diferentes, procurando mudar as coisas.

Fábio Pereira
14 anos
8.º A

Qualquer um servia para ser cabeça de lista, porque somos todos bons, mas escolheram-me e eu concordei porque vou estar no local habitual de trabalho dos deputados. Sinto a responsabilidade de ir representar a

escola, mas também já foi uma responsabilidade elaborar este projecto.

Nunca pensei em ser político, mas se calhar era uma forma de tentar mudar algumas coisas no nosso país, pois estamos a precisar de políticos que cumpram as promessas que fazem.

Tiago Soares
11 anos
6.º A

Fiquei fascinado porque nunca tinha participado num projecto do género e gosto de política, mas acho que os políticos prometem coisas, mas depois não fazem, por isso, era capaz de gostar de ser político, mas um político diferente, para mudar as coisas.

Diana Oliveira
14 anos
8.º A

Convidaram-me para participar no projecto e eu achei que era uma forma interessante de desenvolver o desporto na escola, já que é muito importante para os jovens, mas também achei que era interessante dar a conhecer aos alunos o processo eleitoral, pois o contributo dos cidadãos é sempre importante para que o país possa conhecer mais formas de dinamizar a política.



Almoço Buffet de Páscoa

Restaurante Panorâmico “Terraço Atlântico” - 11 Abril 2004 (Domingo)

Quentes

Aveludado de Couve Flor
Supremos de Pescada Grenoblesa
Cabrito Assado à Serra D'Agua
Macos de Vitela Crouquesa Grelhados

Buffet de Frios

Salada de Frutos do Mar
Mariscos Variados
Presunto Montado
Sapateiras Recheadas
Roastbeef em Crout
Patés Sortidos
Perna de Porco Assada Laminada
Seleção de Fumados
Amêijoas na Cataplana
Leitão da Bairrada
Bola de Lamego
Saladas e Molhos Variados

Buffet de Sobremesas

Profiteroles com Molho de Chocolate
Pastelaria Francesa
Ninhos de Páscoa
Pão-de-Ló
Charlotte Brasília
Fios de Ovos
Mousse de Manga
Toucinho do Céu
Pudim de Laranja
Folar de Páscoa
Salada de Fruta
Espelho de Fruta Laminada
Tábua de Queijos Nacionais



Preço p/Pessoa: € 35,00

* Condições especiais para crianças

* Bebidas segundo consumo

* Reserve antecipadamente a sua mesa

Rua 6 · 4500-357 Espinho · Tel. 227331000 · Fax 227331015 · banquetes@praiagolfe.com

DE vende-se no
Café
Tourada
(Rua 41)



CABELEIREIRO UNISEXO

VANESSA

Tratamentos Capilares • Extensões • Manicure
Pedicure • Calista • Depilações • Maquilhagem
• Pircing's (novo) • Tatuagens (novo)

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua Central Norte, n.º 330 - 4500 Paramos - Espinho
Telef. 227 324 000

Discoteca

Xaranga



Rui Ferreira da Costa

Centro Comercial Solverde 2 - Loja 26 • Telf. 22 734 69 11 - 4500 ESPINHO

Xaranga 16

CD'S * DVD'S * VÍDEOS JOGOS * TELEMÓVEIS

TELECEL
COMUNICAÇÕES PESSOAIS, S.A.

TMN
Telecomunicações
Móveis Nacionais

OPTIMUS

Agora com NOVA LOJA mais próximo de si,
mesmo no coração da cidade de Espinho

Rua 16, n.º 623 (ao lado do Supermercado Novo Horizonte)

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

No Centro de Saúde
de Espinho

Sucesso na consulta de tabagismo

Apesar das campanhas e das terríveis frases que, por lei, todos os maços de tabaco têm de ter escritas em letras garrafais, alertando para o perigo que comporta o seu consumo, são muitos os que não se conseguem livrar deste terrível vício. Mas há esperança, como o comprovam os casos de sucesso da consulta de tabagismo do Centro de Saúde de Espinho.



Sandra Soares

Quem tiver força de vontade e estiver perfeitamente decidido a abandonar a companhia dos cigarros, pode dirigir-se ao Centro de Saúde de Espinho, onde se encontra a funcionária, de há três anos a esta parte, uma consulta de tabagismo.

Estas consultas decorrem habitualmente às quartas-fei-

ras de manhã e os interessados nem sequer necessitam de ir até ao Centro para fazer a sua marcação, podendo fazê-la por telefone.

A quem visita pela primeira vez este serviço é pedido que preencha um inquérito onde são requisitadas algumas informações sobre os seus hábitos: se fuma há muito, quantos cigarros fuma por dia...

O responsável por esta con-

sulta é o director do Centro de Saúde, Joaquim Barbosa que tem no seu consultório um armário (na foto) onde faz questão de guardar os verdadeiros troféus ganhos na luta contra o tabaco, os maços que os fumadores lhe entregam no dia em que decidem que está na hora de parar definitivamente de fumar.

No mesmo armário está também uma frase que lembra aos fumadores que quan-

do pegam num cigarro não estão apenas a prejudicar a sua saúde, mas também de todos os que os rodeiam, sejam os filhos, os colegas de trabalhos ou quem se senta ao lado deles no café.

A frase dá que pensar: "O nosso planeta tem cinco continentes, cinco oceanos, treze mares, cinco mil milhões de quilómetros quadrados... e você vem fumar justamente aqui?"

EQUICONTAS

FREITAS & FILHOS, LDA.
CONTABILIDADE

FREITAS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA.

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

Agente:

VICTÓRIA • EUROPEIA • ZURICH

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C

Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89
4500 ESPINHO



gerência *Irmãos Freitas*

MARISCOS:
Camarão da Costa
Gamba Média
Lagosta
Navalheira
Sapateira
Percebe
Amêijoia

GRELHADOS:
Camarão Gigante
Camarão Tigre
Lagosta

Rua 2, n.º 827 - ESPINHO
Tel. 22 734 36 56

DE
vende-se no
**Posto
BP**
(Em frente
ao Hotel
Solverde)
**S. Félix
da Marinha**



ESPILÉCTRICA, LDA.

de António Fortuna

TODO O TIPO DE MATERIAL ELÉCTRICO

- Instalações eléctricas e telefónicas
- Intercomunicações e vídeo portaria
- Detecção de incêndio e intrusão
- Domótica e som ambiente
- Vigilância CCTV
- Sistemas de antenas e satélite
- Reparações

ORÇAMENTOS GRÁTIS

Rua 30, n.º 953
4500-302 Espinho
Tel./Fax: 22 731 06 63



Especializada
em
BAPTIZADOS
E
COMUNHÕES
ARTIGOS
PARA BEBÉS
INFANTIL
E **JUVENIL**



*páscoa
Feliz*

Rua 19 n.º 221 - 4500-256 Espinho • Telef. 22 734 31 02

TEIXEIRA & FERNANDES, Lda

Peças Auto

(FRENTE AO POSTO DA SHELL)

PEÇAS GERAL (para todas as marcas):
Tudo o que o seu automóvel precisa !!

Especialidade nas marcas: **RENAULT / PEUGEOT / CITROEN**

NOVIDADE: MATRÍCULAS EM ACRÍLICO

APOSTE NA QUALIDADE... O SEU MERECE!

Visite-nos na Avenida 24 N.º 311 e 297-Espinho
Telf. 22 7330880 - Fax. 22 7330889

PÁSCOIA FELIZ

Para todos os seus
Clientes e Amigos

Constituição Europeia em debate

Sim ou não ao referendo?

A Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho, em colaboração com o Centro de Formação das Escolas de Espinho, levou a cabo no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho um debate subordinado ao tema "Portugal e a Constituição Europeia". A primeira fase desta iniciativa que reuniu cerca de cem pessoas e moderada pelo jornalista Luís Costa, foi protagonizada por Carminda Moura que expôs alguns dados estatísticos que colocam em comparação relativamente à educação e formação Portugal, a União Europeia e os Futuros Estados Membros.

João Limas (texto)
Vítor Lancha (fotos)

Seguiram-se as intervenções dos alunos representantes da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, Raul Moreira e André. O primeiro, com um discurso sólido mas político deu a sua opinião relativamente à Constituição Europeia onde realçou a importância de se manterem intactos alguns valores. O segundo falou acerca da Legitimidade que existe na Constituição Europeia. Paulo Almeida da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira com uma intervenção acerca da Constituição Europeia e Política do ambiente encerrou o ciclo de intervenções dos alunos representantes das escolas secundárias de Espinho.

Antes do início do debate propriamente dito, Henrique Milheiro, membro da Associação de Pais da Escola EB 2/3 Sá Couto, falou acerca dum projecto de tratado que estabelece uma constituição para a Europa, um projecto que foi apresentado ao Conselho Europeu reunido em Salónica no dia 20 de Junho. Henrique Milheiro aproveitou a intervenção para colocar as primeiras questões para o debate.

Para a discussão política marcaram presença, João Frasão do Partido Comunista Português, Manuel dos Santos do Partido Socialista e euro deputado, o Partido Social Democrata esteve representado por Nazaré Pereira. A ausência notada foi a de um elemento representativo do CDS/PP.

A plateia presente teve a oportunidade de ficar um



pouco esclarecida sobre aquilo que aí vem relativamente a esta Constituição Europeia, sendo que cada partido aproveitou para expor as suas ideias relativas

a questões que iam sendo colocadas pelo público alu- sivas ao tema em questão. A realização ou não de um referendo acerca da Nova Constituição Europeia foi o

prato forte da extensa discussão, que acabaria por entrar em questões muito políticas e que levou a que o público presente fosse dispersando.

dms
diamantino marques da silva, lda



*Deseja a todos
os seus Clientes e Amigos,
Páscoa Feliz*

CIN 3M

ESPINHO 227 341 382

SEIA 238 312 316

Fonseca
ESPINHO
MODAS • TECIDOS

Gentil
LINGERIE
CONFECÇÃO
ESPINHO

Páscoa Feliz

Farmácia Santos

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ*

Telefone, 227 340 3 31 • 4500-256 ESPINHO

FÁBRICA PORTUGUESA DE ETIQUETAS, LDA.

Rua 20 n.º 1868 • Apartado 121 • 4501-909 ESPINHO - PORTUGAL
Telefs. 227347647 / 227341567 / 227312971 • Telex 227347979

QUALIDADE EM ETIQUETAS

ETIQUETAS em

Papéis auto-adesivos para todos os fins

Com e sem relevo em rolos e planos

Impressão em várias cores e formatos

Para computador c/ e s/ impressão

Para empacotamento de chá



ETIQUETAS PARA COMPANHIAS AÉREAS



CORREIO DO LEITOR

Insistência desmesurada

Relativamente à notícia do último número do jornal *Defesa de Espinho* (página 5), referente ao incidente ocorrido com as referidas "promotoras", gostaria de dizer o seguinte:

É muito maçador, diariamente e depois de elas serem avisadas à nona ou décima vez e depois de começarem a conhecer as pessoas, serem tão insistentes, de forma propositada. Elas avistam mesmo aquelas pessoas que lhes pediram para as deixarem em paz, gozam e insistem! Sendo assim, não estranho aquilo que aconteceu.

Já vi, há cerca de um mês, um casal que quase entrava em 'guerra', aborrecido com tanta insistência dessas promotoras.

Eu, cá por mim, já decidi. Como ando sempre na Rua 19, ao subir, antes da Caixa Geral de Depósitos, viro à direita, entro na Rua 21 e vou ter, novamente, à Rua 19, já longe delas. Ao que isto chegou!

Se eu fosse comerciante naquela zona, nunca aceitaria tal vergonha.

É verdade que as pessoas têm o direito de trabalhar e de viver. Mas aquilo que se vê na Rua 19 é uma vergonha! Gozam com os transeuntes todos os dias e nunca conhecem as pessoas, massacrando-as. É ridículo!

Não conheço a pessoa que as agrediu, mas tem a sua quota de razão.

Fernando Afonso Leão Fonseca
(S. Félix da Marinha)

A cidade é pequena, mas há lugar para todos

Nestes últimos meses tenho vindo a observar algo que muito me desilude nesta cidade – as 'focas'.

Porque será que num lugar que tem tudo para ser perfeito – o mar, pessoas bonitas e inteligentes –, tem um defeito tão mesquinho e perverso?

Não sou natural de Espinho, mas já por cá ando desde os meus onze anos (e já conto 32), sempre houve estas coisas.

Mas o que mais me inquieta é a pequena 'invasão' de gente oriunda de outros países e que entra na 'onda' da 'fofoquice'. Porque será? Será que nesta pequena cidade isso se pega?

Acredito que não. Falo por mim e por algumas pessoas que conheço bem e não entram nesses 'esquemas'.

Os leitores devem, neste momento, estar a pensar, do que está ela a falar?

Pois eu perguntava o mesmo, mas não vou cair no erro da fofoca e, até por uma questão de ética não irei mencionar nomes. Os autores desta história irão, com toda a certeza, perceber a mensagem:

"Vivam, deixem viver e calem-se!"

A cidade é pequena, mas há lugar para todos.

Sandra Cristina Soares
(Espinho)

Nos dias 17 e 18

Liga dos Combatentes comemora aniversário da Batalha de 'La Lys'

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes vai assinalar, a 17 e 18 do corrente, o 86.º aniversário da Batalha de "La Lys". Esta colectividade, alterou, assim, a data de 9 de Abril, em virtude de se tratar de 'Sexta-feira Santa'.

O programa elaborado pelo Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes consta o seguinte:

Dia 17 – Caminhada do Combatente – concentração na sede da Liga, na Rua 43, às 9 horas; às 9.30 horas, partida em direcção ao monumento, passando pelo Largo dos Combatentes, pelo Regimento de Engenharia 3 e regressando à sede do Núcleo (cerca das 11 horas).

No dia 18 está marcada uma concentração junto ao monumento, no Largo dos Combatentes. Às 11 horas realiza-se uma missa, seguida de uma homenagem aos mortos junto ao monumento, com guarda de honra do Regimento de Engenharia 3 e deposição de uma coroa de flores.

Dia 16

Assembleia Extraordinária no Orfeão

O Orfeão de Espinho vai realizar, no dia 16, pelas 21 horas, no salão nobre dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, uma Assembleia Geral Extraordinária, cujo ponto único da ordem de trabalhos será a "apresentação de eventuais listas para os órgãos sociais da colectividade".

Entretanto, e se à hora marcada não comparecer o número suficiente de sócios, a Assembleia decorrerá meia hora depois com os associados que estiverem presentes.

Foto Artis

RETRATOS D'ARTE

- * FOTOGRAFIA DIGITAL
- * REPORTAGENS DE CASAMENTOS
- * BAPTIZADOS
- * COMUNHÕES
- * BODAS DE PRATA E OURO
- * OUTROS SERVIÇOS

A óptimos preços e para todas as bolsas, com a qualidade a que sempre os habituámos.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 19, N.º 287 — Telef. 22 734 23 87 — ESPINHO

PAPELARIA D'AVENIDA

Brinquedos - Bijuterias - Utilidades
Totoloto - Totobola



Adelina A. Magalhães

Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

FARMÁCIA MACHADO

Propriedade e Direcção Técnica
Dr. Carlos Jorge Silva Machado



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

AVENIDA CENTRAL SUL, 1534 - 4500-502 PARAMOS
TELEF. 227 346 388

JUNTA DE FREGUESIA DE PARAMOS



A Junta de Freguesia de Paramos deseja a todos os Paramenses uma PÁSCOA FELIZ

Apesar de ter afirmado que sairia no final do ano passado, o presidente da Tuna Musical de Anta, Moisés Couto, assim como a quase totalidade do elenco directivo, mantém-se à frente dos destinos desta associação antense que se encontra a caminho dos 80 anos, uma vez que não apareceu nenhuma outra lista.

Direcção da Tuna mantém-se

“Coração pesou mais do que a razão”

Sandra Soares

Moisés Couto explica que “a Direcção estava pronta a dar o lugar a outras pessoas, mas uma vez que não apareceu nenhuma lista na assembleia eleitoral, o coração pesou mais do que a razão e resolvemos dar continuidade ao trabalho que conseguimos realizar e no qual temos gosto”.

A intenção era manter a anterior Direcção, reforçando-a com mais dois elementos que os responsáveis entendiam ser necessários para colmatar algumas falhas em termos de distribuição de tarefas e assim aconteceu, à excepção de um dos elementos que não pode reassumir o compromisso com a Tuna por motivos profissionais.

Assim sendo, a direcção da Tuna é composta por: Moisés Ferreira do Couto (presidente), Manuel Fernando de Sousa e Silva (vice-presidente), Vítor Oliveira da Costa (1.º secretário), Manuel Oliveira Silva (2.º secretário), Manuel Ribeiro de Oliveira Couto (tesoureiro), Manuel Guimarães Ventura (vogal), Joaquim Manuel Gomes da Costa (vogal), Mário Manuel Pereira de Sousa (vogal), Fernando Pinhal galeão (vogal).

Na presidência da Assembleia-Geral continua o pároco Manuel Moura, acompanhado por Jaime Gomes Oliveira (vice-presidente), Manuel Pinto Soares (1.º secretário) e Manuel de Oliveira Belo (2.º secretário), enquanto que o Conselho Fiscal é composto por Albino Oliveira Santos (presidente), José Gomes Oliveira (secretário) e Joaquim Ferreira do Couto (relator).

Tendo já assumido novamente funções, estas Direcção, para já, propõem-se a cumprir o mandato de 2004/2005 dando continuidade ao trabalho efectuado anteriormente, com a concretização de algumas ideias já referidas.



Moisés Couto explica que “as aulas de formação musical da Escola de Música da Tuna, a decorrerem no o espaço da biblioteca/museu, necessitam de outras condições, pelo que um dos nossos objectivos passa por construir uma sala para que os alunos tenham aulas em condições mais razoáveis”.

Esta sala seria instalada num andar superior a construir na parte sul do edifício, podendo o andar inferior ser

aproveitada para guardar uma carrinha fechada, outra das ambições desta Direcção, que considera este investimento de grande utilidade, já que para transportar os instrumentos da orquestra é necessário recorrer a viaturas de associados, nem sempre adequadas.

Com estes dois objectivos concretizados, a Direcção gostaria de voltar-se então para a biblioteca/museu, transformando-a num espa-

ço mais atractivo e visitável, sempre em busca do objectivo primordial, melhorar o ensino na escola de Música.

“Toda a ajuda é bem-vinda”

Moisés Couto sublinha que “a preocupação maior da Tuna é criar homens e músicos de carácter, pois esta casa vai a caminho dos 80 anos e queremos manter a linha que os que vieram antes de nós pro-

curaram seguir, permitindo que os mais novos desenvolvessem a sua vocação praticamente sem custos”.

Na linha do que tem vindo a ser feito, a Tuna pretende continuar com as suas portas abertas para receber iniciativas culturais, apostando na colaboração com outras entidades.

O presidente da Tuna revela que “os custos dos projectos já definidos ainda não estão contabilizados, mas já

foram efectuados alguns contactos iniciais de forma a averiguar sobre a melhor forma para o seu financiamento e iremos continuar a trabalhar nesse sentido”.

De qualquer forma, Moisés Couto lembra que a Câmara e também a Junta de Freguesia têm acarinhado a Tuna, esperando que assim continuem, seja através de contribuições monetárias, doação de material, ou outras, pois “tudo o que vier para aqui é para ser investido no melhoramento da colectividade e, por isso da freguesia, pelo que toda a ajuda é bem-vinda”.

Embora não havendo números concretos, o responsável acredita que as obras poderão ultrapassar os cinco mil euros, pelo que o orçamento da Tuna não poderá fazer frente a esses custos sem algum tipo de apoio extra.

Mas para Moisés Couto, “o importante é apresentar as ideias e o desenho do que se prende, para depois avaliarmos os custos, vermos se podemos realizar a obra e onde ir buscar financiamentos, no sentido de concretizarmos o sonho”.

Uma associação vive do dinamismo dos seus associados, por isso, o presidente da Tuna, pretende dar seguimento à campanha de angariação de sócios, apelando aos antenses e não só para colaborar com esta associação, inscrevendo-se na Tuna.

Outra situação que poderia dar algum rendimento à Tuna, além de criar um maior dinamismo, incentivando os sócios a frequentarem a sua sede era a abertura do bar num horário mais alargado. Moisés Couto refere que “as condições estão criadas pelo que estamos abertos a ouvir propostas de alguém interessado em explorar o espaço”.

Isabel Boutique

de Maria Isabel da Costa Almeida

Bordados à mão * Enxovais para Baptizados

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 8 - 685 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 36 26

CAFÉ SNACK GIL

José Correia da Silva

Jantares e Petiscos

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua da Guimbra - Anta - ESPINHO • Telef. 22 080 88 05

Gil

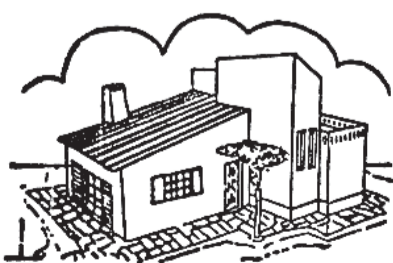
CABELEIREIRO

Horário: Terça a Sábado, das 9 às 13 e das 15 às 20 horas

Fechado 2.ª-feira de manhã

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 27, n.º 334 * Marcações pelo telef. 227 312 113



MANUEL JOAQUIM

TODOS OS MATERIAIS PARA A CONSTRUÇÃO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

ALÉM DO RIO - 4500 ANTA - ESPINHO • Telefone, 22 734 77 84

Agente das Tintas
ROBBIALAC • FABILAK

AREIAS * TIJOLO * CIMENTO

CAL HIDRÁULICA

GESSO PARA ESTUQUE



Exposição de Mário Gouveia

Fotografia paisagística

O JD Café foi o local escolhido por Mário Gouveia para apresentar ao público uma exposição de fotografia. Trata-se de um trabalho em que, a fotografia paisagística da Natureza da

Serra do Gerês, da Ria de Aveiro, Miramar e da Serra da Freita, assumem total destaque.

A exposição está dividida em duas partes: "uma retrata a dureza e a solidão que a vida de pastor obriga e a outra descreve as diferenças existentes entre o nascer a o morrer do dia" – afirmou o autor. A exposição estará patente ao público até dia 15.

João Limas

Requalificação é prioridade Melhoramentos no Souto de Anta

Depois de terem ocorrido alguns acidentes devido às más condições do piso do Souto de Anta, a Junta de Freguesia já procedeu a alguns melhora-

mentos, rectificando os casos mais graves e concluindo as rampas de acesso à casa mortuária. No entanto, a degradação daquele espaço no-

bre da vila de Anta continua visível e a sua requalificação mantém-se como uma prioridade.

Sandra Soares



Café - Pastelaria
SCALA

Hamburguer
Prego em Pão
Cachorros
Mistas
Torradas



BOLOS DE AMÊNDOA
ESPECIALIDADE DA CASA
VARIADO SERVIÇO
DE CAFETARIA

Rua 22, N.º 1108 — 4500 ESPINHO — Tel. 22 731 15 97



**PALMAS - COROAS
RAMOS DE NOIVA**

Aberto aos Sábados todo o dia
e Domingos de manhã

Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho
Tels.: Loja 22 734 84 10; Res. 22 732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51

MÓVEIS



Joaquim Pereira de Sousa, Lda.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOIA FELIZ

Rua 23, n.º 450 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 05 61

T. SOBRAL

MARIA TERESA
F. A. SOBRAL RIBEIRO

Deseja aos seus
Clientes e Amigos PÁSCOIA FELIZ

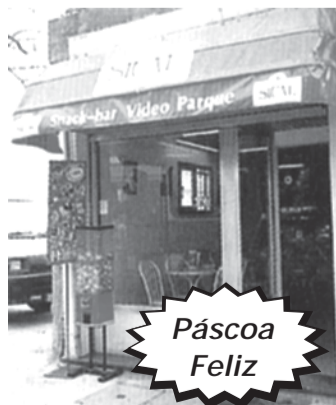
Rua 16, n.º 580 - 4500 Espinho • Telefone, 22 734 85 51

**Snack-Bar
VIDEO PARQUE**

CACHORROS

TOSTAS
MISTAS

SERVIÇO
DE CAFETARIA



Páscoa
Feliz

RUA 23 N.º 514 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 52 06

ZÉNITE
ELECTRÓNICA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

TV - VÍDEO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

RUA 18, N.º 825 — TELEFONE, 22 734 03 88
— ESPINHO —

Dez confidências

Ex-vereador da Câmara Municipal

"O futuro de Espinho depende do trabalho, dedicação e inteligência de todos os espinhenses"



Armando José Teixeira Jacinto, de 66 anos, natural e residente em Espinho. Tem o curso da Academia Militar e cumpriu cinco comissões de serviço em África, durante a guerra do Ultramar, nos postos de alferes, capitão e major. Frequentou, com aproveitamento, o Curso Geral de Estado-Maior. Como coronel, comandou o Regimento de Infantaria do Porto e foi inspector da Região Militar do Norte tendo cumulativamente frequentado o curso de Auditor de Defesa Nacional. Fora do Exército foi comandante distrital da Polícia de Segurança Pública e segundo comandante de um batalhão da Guarda-Fiscal. Em 1992 foi galardoado pelo Governo com o estatuto de cidadão que praticou serviços excepcionais e relevantes. Em termos associativos actualmente é presidente da Assembleia Geral da Associação dos Diabéticos de Espinho e presidente da Direcção da Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís. Foi presidente da direcção da Associação Académica de Espinho e como independente fez parte da lista encabeçada por Carlos Padrão às eleições para a Câmara de Espinho tendo por esse motivo cumprido um mandato como vereador.

João Limas

– Como apresentaria o Concelho de Espinho a um amigo?

– Espinho, cidade, é um agregado populacional estrategicamente bem situado e com pouco mais de um século de existência mas que teve a sorte de ter nascido da prancheta dum grande urbanista, o que lhe permitiu crescer e desenvolver-se de forma graciosa e equilibrada. Apenas a inclemência do mar nas décadas de quarenta e cinquenta desrespeitou a ordem estabelecida, mas depois de concluídas as obras de defesa do litoral jamais perturbou a vida aos espinhenses passando a ser o pólo de atracção número um da cidade.

Espinho é uma pequena cidade, com cerca de oito

mil habitantes mas que usufrui dum boa qualidade de vida conseguida há muitos anos e que vem sendo preservada e actualizada. Em resumo aqui há praticamente de tudo e podes fazer o que bem entenderes sem que para isso tenhas de percorrer grandes distâncias e sejas perturbado. Quase me esquecia de te dizer que em Espinho também há um casino onde podes divertirte, ver programas de variedades e passada a crise financeira que a todos perturba tentares a sorte. O concelho para além da cidade dispõe de quatro freguesias também elas com os seus encantos e que procuram acertar o passo no que toca a desenvolvimento e qualidade de vida. Contudo, apesar dos esforços que desenvolvem ainda têm muito que pensar. Se gostas

res de viver em sossego bem podes optar por uma delas pois a distância que terás de percorrer até á cidade não é grande e poupas uns tostões pois a vida em Espinho é cara.

– Quais os locais de Espinho que frequenta?

– Gosto de vaguear pela cidade, embora neste momento seja demasiado penoso devido às obras de requalificação do centro urbano. Às segundas-feiras sempre que possível dou uma volta pela feira a fim de apreciar o colorido do local e recordar os usos e costumes das boas gentes do campo. Passeio á beira mar a pé ou de bicicleta e se o tempo ajuda sento-me numa esplanada junto à praia, à conversa com amigos e como bom espinhense que procuro ser, forçosamente tenho de gastar algum do meu tempo sentado à mesa de alguns cafés da minha preferência.

– De que sente falta em Espinho?

– Duma Biblioteca no centro da cidade, de zonas verdes e jardins bem cuidados, dum parque da cidade, que toda a zona envolvente da Lagoa de Paramos seja recuperada e se transforme num dos locais mais aprazíveis de Espinho. Atente-se a que ali existem infra-estruturas importantes (campo de golfe, Aero Clube, Centro Hípico, carreira de tiro, etc.), que toda a zona da cidade, da Avenida 24 para poente seja urgentemente requalificada, que haja casas de banho públicas decentes e asseadas, que haja ordem e disciplina no trânsito das viaturas e locais de estacionamento, que sejam criados transportes públicos urbanos modernos que façam ligação às freguesias praticando horários que sirvam convenientemente a população.

– De que forma contribui para o dinamismo da cidade?

– Em conformidade com as solicitações que me fazem.

– Que figura de Espinho destaca pela positiva? Porquê?

– Não estou posicionado, nem me sinto habilitado a responder a tal pergunta.

Sei que em Espinho vivem muitas pessoas com currículos invejáveis e desempenhando cargos de grande prestígio. No entanto, seria uma deselegância da minha parte apontar quem quer que seja em detrimento de outrem.

– Que figura de Espinho destaca pela negativa? Porquê?

– A resposta é prejudicada pelo conteúdo da anterior questão.

– Académica ou Sporting de Espinho?

– É evidente que gosto dos dois clubes da minha terra e dos quais sou associado. A minha preferência vai para a Académica de Espinho uma vez que em tempos fui seu presidente de Direcção.

– Momentos marcantes positivos da sua vida a nível pessoal e profissional?

– Da vida pessoal, destaco: o nascimento do meu filho, em Moçambique e a cerimónia da entrega do seu diploma de fim de curso na Universidade de Aveiro.

Da minha vida profissional destaco o 25 de Abril, o fim da guerra do Ultramar e o facto de em 1992 me ser concedido pelo Governo o Estatuto de cidadão que cometeu Serviços Excepcionais e Relevantes à Nação.

– Momentos marcantes negativos da sua vida a nível pessoal e profissional?

– Da vida pessoal, a morte dos meus pais. Da minha vida profissional destaco a morte nos meus braços dum camarada de curso da Academia Militar ferido em combate na Fazenda Beira Baixa, em 5 de Fevereiro de 1962 e a maneira pouco digna como o Governo deu início à reestruturação das Forças Armadas motivando a minha saída voluntária do Serviço Militar.

– O que espera do futuro?

– Mais e melhor, é para isso que cá andamos. O futuro de Espinho depende do trabalho dedicação e inteligência de todos os espinhenses e como confio na sua sabedoria é assunto que não me preocupa.

Supermercado **A Mercearia**

Maria Alzira Alves de Oliveira Domingues

visite-nos

RUA 62, N.º 834 – APARTADO 9 – 4501-908 ESPINHO • TEL.: 227 314 630

- * TALHO
- * CHARCUTARIA
- * PEIXARIA
- * GARRAFEIRA



A 22 e 23 de Maio na Nave Polivalente

Seminário de Salvamento e Desencarceramento Especial – Autocarros

Foto VÍTOR LANCHÁ

A Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho vai realizar a 22 e 23 de Maio, um Seminário de Salvamento e Desencarceramento Especial – Autocarros, na Nave Polivalente de Espinho, destinado a todas as corporações de bombeiros de Portugal (continente e ilhas). Paralelamente irá decorrer, no aeródromo de Paramos (Espinho), um simulacro onde participarão os corpos de bombeiros (Espinho, Espinhenses, Aguda, Esmoriz, Lourosa, Oliveira de Azeite, Feira, Arrifana, Fajões, Vale de Cambra, S. João da Madeira, Ovar, Valadares e Carvalhos), Polícia de Segurança Pública, Brigada de Trânsito da Guarda Nacional Republicana, bem como uma exposição aberta à participação de todas as empresas ligadas ao sector, também na Nave Polivalente.

As palestras que irão fazer parte do seminário realizar-se-ão no sábado de tarde e no domingo de manhã, sendo oradores diversas personalidades, entre as quais o presidente da Liga dos Bombeiros Portugueses, Duarte Caldeira, Cunha da Cruz (Serviço nacional de Bombeiros e Protecção Civil), Joaquim Mota e Carlos Cruz, ambos da empresa Irmãos Mota, Paulo Barbosa (MAN), comandante Melo Pereira (Escola Nacional de Bombeiros), comissário

João Paulo Caetano (comandante da secção de Espinho da Polícia de Segurança Pública), um elemento da Brigada de Trânsito da Guarda Nacional Republicana, um elemento da Brisa, Nelson Baptista (Escola Nacional de Bombeiros), Rui Vitó (médico ortopedista do Hospital Infante D. Pedro em Aveiro e adjunto equiparado dos Bombeiros Voluntários de Espinho), enfermeira Joana Guimarães (Bombeiros Voluntários de Espinho) e Albertino Ventura (Bombeiros Voluntários de Espinho). Serão abordados os seguintes temas:

“Estruturas de chassis MAN”, “Estruturas de carroçarias sobre chassis”, “Desencarceramento especial”, “Intervenção na malha urbana e corredores de emergência”, “Actuação nas auto-estradas”, “Sinistralidade a nossa realidade”, “Segurança activa e passiva nas auto-estradas”, “Organização de teatro das operações”, “Actuação dos T.A.T. e T.A.S.”, “Triagem”, “Actuação da equipa médica” e “O que não se vê”.

O simulacro, por sua vez, irá decorrer no dia 23 às 15 horas. Terá como pano de fundo um acidente entre um autocarro e um automóvel ligeiro de passageiros, numa auto-estrada (pista do aeródromo de Paramos), envolvendo 170 homens, 16 viaturas de socorro, viaturas policiais e um helicóptero.

A iniciativa conta com os



apoios da Câmara Municipal de Espinho, Irmãos Mota, MAN, Liga dos Bombeiros Portugueses, Escola Nacional de Bombeiros, Federação dos Bombeiros do Dis-

trito de Aveiro e Serviço Nacional de Bombeiros e Protecção Civil.

Entretanto, a ficha de inscrição e todas as informações relativas a este

evento poderão ser obtidas na Internet, em <http://www.geocities.com/seminarioespinho>, através de correio electrónico seminarioespinho@sapo.pt, ou

na sede dos Bombeiros Voluntários de Espinho, Rua 16, Largo dos Combatentes da Grande Guerra, Apartado 165, 4501-909 Espinho, do telefone 227343368 ou fax 227312486.

TALHO JORGE REIS & REIS, LDA.

BOI * VITELA * PORCO
CARNEIRO * CABRITO
BORREGO * SALSICHARIA

A todos
os Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz

Praça do Mercado - Rua 16 - Loja 1
4500 ESPINHO

Tel.: 22 732 07 65 • Telem.: 91 783 17 25 / 93 625 47 21

LABORATÓRIOS VÍDEO GRAVAMOS DVD'S

SUAS CASSETES VÍDEO VHS - V8 - SUPER 8MM

Contactos: | Telem: 918 735 306 | 24 horas
| 962 788 407 | por dia

Acompanhe a tecnologia gravando em **DVD**



CLUBE AUTOMÓVEL DE ESPINHO

Assembleia Geral Ordinária

Convocatória

De harmonia com o disposto nos Estatutos, convoco a Assembleia Geral do Clube Automóvel de Espinho, a reunir em Sessão Ordinária, na sede do Clube, no próximo dia 15 de Abril, pelas 20,00 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Discussão e votação do Relatório e Contas do exercício referente ao ano 2003.
- Outros assuntos de interesse para o Clube.

Se à hora fixada não se registar a presença do mínimo legal de sócios a mesma será realizada em segunda convocação, uma hora mais tarde com o número de sócios presentes, tornando-se as suas conclusões definitivas.

Espinho, 2 de Abril de 2004

Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
a) Rui Manuel Vita de Lacerda Machado

A MEDICINA NO TRABALHO É OBRIGATÓRIA

saniSecur

MEDICINA E SEGURANÇA NO TRABALHO, LDA.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 15, n.º 315-1.º
Telef.: 227342749

4500 ESPINHO
Fax: 227342749

Centro de Espinho VENDO

T4 - 1.º andar, c/ marquise fechada 15 m2
aprox., garagem fechada.

T3 - 3.º andar, c/ 150 m2 aprox., aquec.
central completo, lugar garagem e arrumos na
cave.

T3 - R/C 150 m2 aprox., aquec. central,
marquise fechada, garagem fechada p/ 2 car-
ros, logradouro c/ 60 m2, independente, 12 m2
arrumos no sótão.

Contacto: 91 959 12 94

Convite de Rosa Albernaz Universidade Sénior na Assembleia da República

Um grupo de 52 alunos da Universidade Sénior de Espinho visitou, na quinta-feira, a Assembleia da República a convite da deputada e vice-presidente da Mesa do plenário, Rosa Maria Albernaz.

Manuel Proença

Tratou-se de "um dia notável", como o classificou a maioria dos elementos que se deslocaram à capital, que tiveram a oportunidade de ver, de perto, o hemiciclo, o Senado, a Galeria dos Quadros a Óleo dos ex-presidentes da Assembleia da República, os Passos Perdidos e a Biblioteca.

Seguiu-se um almoço no restaurante da Assembleia da República.

Da parte da tarde, o grupo de espinhenses foi recebido, a título excepcional, pela segunda figura do Estado, o presidente Mota Amaral, o que constituiu um dos pontos mais altos e agradáveis da visita. Mota Amaral, presidente da República em exercício, por Jorge Sampaio de encontrar no es-

trangeiro, conversou com alguns dos elementos da comitiva e fez questão de tirar uma foto do grupo.

Depois disso, os 52 elementos da Universidade Sénior de Espinho assistiram ao plenário do hemiciclo e finalizaram com uma troca de impressões na Sala do Senado, sobre a vida da Assembleia da República.

Rosa Maria Albernaz aproveitou a oportunidade para entregar um livro, da autoria de José Augusto França, ao responsável pela Universidade Sénior de Espinho. Uma "obra valiosa", como a classificou a deputada espinhense anfitriã.

Rosa Maria Albernaz ofereceu, também um CD onde está retratado tudo o que é necessário para "aqueles que hoje não puderam cá estar possam conhecer a história da Assembleia da República".



CASINO ESPINHO

ADAMO

17 ABRIL

Informações e reservas: 22 733 55 00 • www.solveverde.pt

Palácio do Pão *Páscoa Feliz*

- PÃO QUENTE
- PASTELARIA
- SALÃO DE CHÁ

Pão quente a toda a hora

PÃO-DE-LÓ * BOLO-REI * PÃO JAMON

C/ NOVA GERÊNCIA

— ABERTO TODOS OS DIAS —

Rua 26, n.º 428 (frente às novas instalações da Segurança Social) - ESPINHO • Telef. 227310232

T2

PARQUE LUSO

CONDOMÍNIO

Área: 110 m²

120.000 €

964 241 942 • 966 344 404



OPINIÃO

VARANDA SOBRE O UNIVERSO

Adérito Santos

Assalto ao 'bunker'!

É o que está a dar: a 'guerra de guerrilha' em qualquer parte do Mundo. Acabou o mito de que guerrilhas têm a ver com o Vietname, o Camboja, o Laos, a Guiné, República Popular de Angola, o Congo, o Uganda, Timor Loro Sae, a Colômbia, a Bolívia, etc., etc., etc. Está demonstrado que, não é só na selva que se podem desenrolar e activar os chamados métodos de guerrilhas subversivas, em que as características fundamentais, assentam na conjugação de factores como o terreno, a população nativa e o clima (este trinómio torna num 'inferno' quaisquer veleidades dum qualquer invasor ou atacante). Para reforçar o que digo, bastará atentar ao que se passa hoje em pontos do Globo como o Iraque, o Afeganistão, em Caxemira, na Chechénia, o País Vasco, na Argélia, em Cabinda, em Bogotá, em Port-au-Prince, em Ace, na faixa de Gaza, etc., etc., etc., onde são registados conflitos em que são usadas técnicas do tipo 'guerra subversiva'.

Alguns, eu tenho, nesta temática, até porque sou ex-combatente português na Guiné-Bissau, e me permite dar algumas 'achegas' sobre o conteúdo que define este meu artigo.

E regra elementar, lembrar alguns pressupostos importantes para quem deseje entrar numa guerra de guerrilha, possa dela sair vitorioso. A saber, entre alguns:

1. Definir claramente um objectivo, na perspectiva do potencial em posse do inimigo, da sua capacidade, da sua mobilidade e da sua exacta localização.
2. O atacante deve usar o 'efeito surpresa' para o ataque.
3. O avanço no terreno, deve ser organizado e disciplinado, conjugando esses avanços com as necessárias adaptações aos imprevistos e aos imprevisíveis comportamentos populacionais (um 'serviço especial', deve tentar obter dos nativos algumas informações úteis que possam facilitar o avanço).
4. Nunca menosprezar o inimigo, por mais aparentes que sejam as suas 'fragilidades' logísticas (como estão acotados, acomodam-se com mais facilidade ao terreno, têm a população do seu lado e suportam as diferenças de potencial com alguma argúcia usada na guerrilha)

Serão estes, dum modo simplista, os princípios que ajudam a definir e classificar as 'guerras de guerrilha' tão difíceis, tanto para quem as provoca como para quem as recebe.

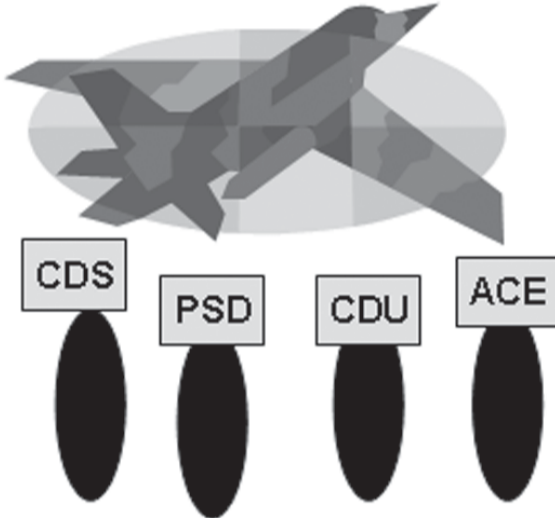
Mas, a que propósito, estarei a escrever sobre isto, sendo eu uma pessoa de Bem que detesta a Guerra? Pela razão, de que começo a aperceber-me que, algumas 'tropas' aquarteladas no Concelho, começaram a fazer alguns 'bombardeamentos cirúrgicos ao bunker' autárquico onde se encontram entrincheirados os socialistas.

Direi mesmo, que esse 'movimento' de tropas comandadas por alguns 'generais' do Concelho, talvez ainda se não trate propriamente dum 'exército' organizado, mas simples-

mente se percebe o porquê de algum 'nervosismo' dos tais 'generais' do nosso burgo. O que quererão, é 'marcar posição pessoal', e enviar alguns 'recados' a outros 'oficiais' superiores doutras tropas também cá da cidade (se calhar, andará alguém a querer escolher o comandante para as tropas de ataque ao bunker).

Para já, os contestatários 'generais' cá do burgo, estão a usar ataques de natureza aérea e sem apoios no terreno, que complementem o efeito colateral das bombas. Sinais dum trabalho um tanto ou quanto descoordenado, em que eles próprios não têm um comando bem definido e, contrariamente ao afirmam desejar, poderá é estar a fortalecer as 'tropas socialistas' instaladas actualmente no 'bunker'.

Será que, os nossos 'generais', sem comandante, não se aperceberão de que estão a usar a tática errada, pois não só, não estão a obedecer a nenhuma estratégia consensual de



vitória, como também não estão preocupados com os resultados dos seus isolados bombardeamentos ao 'bunker'? Quer dizer, os tais 'generais' resolveram, por conta própria e risco, desencadear esta 'guerra de guerrilha' e desprezando algumas regras básicas fundamentais tais como, aquelas que consistem em que, antes de se iniciar um combate, há que prevenir e saber se o seu exército está organizado e preparado para o verdadeiro ataque ao 'bunker'. E depois, quem paga pelos maus resultados duma actuação desorganizada e de cariz individualista? Parece-lhes que não, mas os 'generais' estão a 'dividir' o exército, e assim, não chegam a lado algum.

Pois é, se os ataques ao recôndito socialista não forem bem planeados e programados na sua logística subversiva, só há que esperar a derrota.

E que tal, se os tais 'generais revoltosos' cá do burgo, ao invés de quererem chamar a si toda a 'concentração' das tropas, procurassem reunir com mais 'gente responsável' interessada neste tema interessante para o concelho, que também têm potencial e capacidade para ajudar? E, no final, todos acertarem consensualmente os planos, os programas e as estratégias para se alcançar o objectivo, relegando para trás das costas, sobre quem é que deverá comandar as tropas?

Primeiro, respeitar Espinho e só depois, virão os nomes. Assim é que deve ser.

O risco que se corre actualmente, com essas acções à revelia dos 'generais' sem comando, é que se pode dizer que, alguém anda a 'dar tiros nos próprios pés', ou então as 'bombas' que estarão a lançar, 'estoiram' no ar antes de atingirem o alvo.

Há quem pense que, dum modo quase isolado, é fácil derrotar os ocupantes do 'bunker' e que bastarão poucas 'armas' e algumas 'munições'. Puro engano, pois além dos muitos 'nativos', que são fortes aliados do actual 'inquilino' do 'bunker', tendo ainda este ocupante, a enorme vantagem de conhecer o terreno, por ele próprio inteligentemente 'minado' e 'armadilhado' (cá estão, segredos da 'guerra de guerrilha' a funcionarem contra os 'invasores').

Há que pensar muito, e bem, antes do verdadeiro ataque. Mas atenção, as tropas atacantes devem ter um comando único e inequívoco, com uma liderança à altura dos acontecimentos, que perceba qual a estratégia e tácticas mais convenientes. Quem liderar a 'task force', deve procurar ter todos os seus homens unidos em torno do comum objectivo. A hora é, 'tocar a reunir', tudo e todos, e sobretudo, percebam que só uma estratégia de aliança, será capaz de superar obstáculos antes do ataque ao bunker socialista.

– Ufa! Que sonho, eu tive!

Ainda bem que eu estava a sonhar. Talvez eu esteja ainda, 'apanhado pelo clima', pelo facto de ter estado na Guiné...

Toda esta problemática, sobre a estratégia para se ganhar a 'guerra de guerrilha' de modo a afastar os socialistas que ocupam o 'bunker' é assunto muito sério, e não deve apanhar desprevenido nenhum espinhense. Bem, o meu sonho (quase pesadelo), terá pelo menos o condão de 'avisar', não só os 'generais' desavindos, como outros comandos doutras tropas institucionalmente instaladas, e que querem ser 'alternativa' aos actuais donos do bunker. Quem quiser a mudança para Espinho, deve pensar estar disponível, ter carácter de seriedade, ser capaz de assumir cargos de responsabilidade com competência (é importante estar de acordo com este perfil, para se escolher então o 'comandante supremo' para ganhar o 'bunker')

Enquanto é tempo (e este começa a escassear), haverá que proagir e fazer alguma autocritica e um sério exame de consciência, e pensar que, é asneira grossa haver desperdício de 'munições'. Fiz-me entender? Espero bem que sim.

Não quero dar lições sobre teorias de guerra a ninguém: só quero ver as coisas do lado positivo, racional e coerente.

Afinal, eu também me considero um 'general na reserva', mas com uma diferença substantiva, que consiste na maneira como distingo correctamente, o 'essencial' do 'acessório'.

Conclusão: espero ter despertado algumas mentes espinhenses, para pensamentos positivos e construtivos, e que o resultado final de todas as acções a desempenhar por toda a gente de Bem, seja o melhor para Espinho.

Já agora, o pensamento do costume:

"Um aliado tem de ser vigiado da mesma maneira do que um inimigo" – Leon Trotski (1879-1940).

CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA

IMPLANTES ORTODONTIA

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

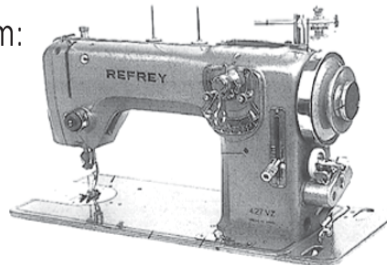
Acordos: PSP, ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA, PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8 n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18

Maria Ernestina Oliveira R. Ferreira

Especializada em:

REPARAÇÕES
DE MÁQUINAS
DE COSTURA



COMPRA, VENDA E TROCA DE MÁQUINAS
INDUSTRIAIS E DOMÉSTICAS NOVAS E USADAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 26, n.º 221 - 4500 Espinho
Tel. 22 732 32 92 • Tlm. 91 975 88 03

Mercadinho "A BAIANA"

de Maria Filomena Rodrigues Rocha



Rua 26, n.º 368 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 14 36

Ribe Cape

PROMOÇÃO

MONTAGEM GRATUITA DE AMORTECEDORES

Lugar de Miros • Zona Industrial • Silvalde
Telef. 22 732 12 76 • Fax 22 731 03 12 • Tlm. 96 627 25 71

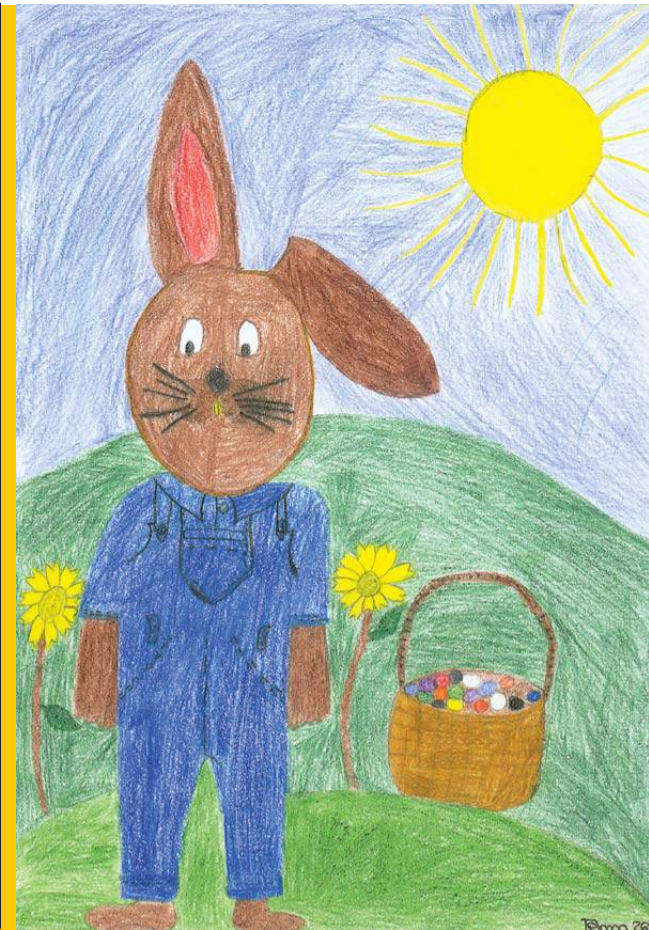
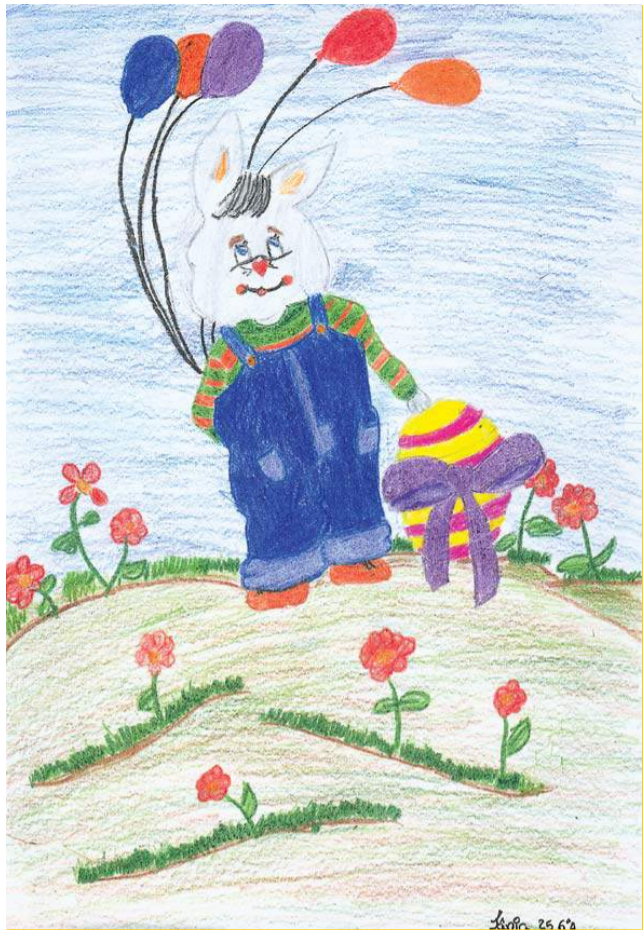
CAF 23
cafetaria

Joaquim M.R. Gomes

REFEIÇÕES ECONÓMICAS E SERVIÇO DE SNACK-BAR

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 23, n.º 191 - 4500 Espinho • Tel. 227 322 859



Não há nada mais sincero e puro do que aquilo que as crianças nos transmitem. E estes desenhos, elaborados pelos alunos da Escola EB 2/3 Domingos Capela, em Silvalde, são bem elucidativos da alegria que assola as almas destas crianças. A Páscoa é vista à vista destes jovens de uma maneira muito própria, onde não faltam as guloseimas, os ovos da Páscoa e os coelhos. O trabalho foi elaborado pelos alunos do 5.º ano, turma D e do 6.º ano, turmas A e D. É óbvio que, para nós, foi extremamente difícil seleccionar os trabalhos. Mas ficam, aqui, alguns exemplos nesta página e nas páginas 24 e 25.



CASA SAMEIRINHO
 CONFEITARIA E PASTELARIA
CÉSAR VIEIRA FERNANDES
 ANTIGA CASA MANUEL AUGUSTO DE CASTRO

Fabrico especial de Bolos e Doces Regionais • Especialidade em Pão Podre e Bolos de S. Bernardo

FORNADAS CONSECUTIVAS DE PÃO-DE-LÓ E BOLO-REI • VENDA A PARTICULARES

RUA 14, N.º 974 • APARTADO 6 • 4501 ESPINHO CODEX • TELEFONE, 22 734 04 83



Salvé 12/04/2004

**José Gonçalo
 Zagalo Gomes Leite**

Se a tua felicidade depender do nosso amor, serás sempre feliz porque nunca deixaremos de te amar. Teus pais, avós, tios, tias e primos. Beijinhos pelas tuas 4 primaveras.



Qualidade e Serviço

- SEGUROS EM TODOS OS RAMOS
- PLANOS POUPANÇA REFORMA

Av.ª 24, n.º 275
 4500-203 Espinho

Telef. 22 732 00 60
 Fax 22 732 00 61

Vitor Calção - Mediador de Seguros, Lda. • Cont. n.º 503 921 017

**OURO USADO
 COMPRA E VENDA**

OURO * PRATAS * LIVROS * LOUÇAS * MOEDAS * BIBLOTS

VAMOS AO LOCAL

Edifício Palmeiras - Rua 27 n.º 193 • Telef. 227314933



Salvé 09/04/2004

Inês Reis Couto

Seus avós, na passagem do seu 1.º aniversário, vêm desejar-lhe as maiores felicidades e que esta data se repita por muitos e bons anos. Beijinhos. Parabéns.





PÃO PEPIM

PADARIA E PASTELARIA

Rua 33, n.º 1028, Espinho
Tel. 227 345 755 Fax. 227 314 131

As nossas sugestões para a sua mesa nesta Páscoa:

Regueifa Doce	Pão-de-ló Tradicional	Torta de Nóz
Tarte Folhada	Pão-de-ló (tipo caseiro)	Ninho de Páscoa
Broínhas d'ovos	Sortido de amêndoas	Castanhas d'ovos

*Desejamos a todos os nossos estimados clientes,
amigos e fornecedores*

Feliz Páscoa

Limas, Lda.




Materiais de Construção
Artigos Sanitários e Decorativos






sistemas de rega



NOVAS INSTALAÇÕES
(Junto à antiga Praça de Touros)

Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793



CASINO ESPINHO

Ganhe este carro!

sorteio

VW Beetle

De 20 de Dezembro a 1 de Maio

Concurso publicitário N.º 56/2003 autorizado pelo Governo Civil de Aveiro.

SOLVERDE
Os melhores momentos.

CASINO ESPINHO

CHICAGO
ESPECTÁCULO BASEADO NO FILME DE ROB MARSHALL

CITY OF JAZZ

DIRECÇÃO E COREOGRAFIA: SERGEY DENISOV
 PRODUÇÃO EXECUTIVA: ONDA CRUZ LDA.
 PRODUÇÃO: CASINO DE ESPINHO

Informações e reservas: 22 733 55 00 • www.solveverde.pt

SOLVERDE
Os melhores momentos.



Idosos da Ponte de Anta
expõem na Tuna

"Sinto-me orgulhosa"

A Tuna Musical de Anta abriu as suas portas ao Clube de Artes Decorativas do Centro Comunitário da Ponte de Anta que aproveitou o passado fim-de-semana para, mais uma vez, mostrar à comunidade antense que os artistas que o compõem, apesar de menos jovens na idade mas ainda principiantes nestas coisas da arte, têm qualidade para dar e vender.



Sandra Soares

Guimar Martins é uma das artistas que faz parte do clube, onde comparece religiosamente há cerca de dois anos e garante que se sente "um bocado orgulhosa" em ver os seus trabalhos expostos ao público, considerando que a iniciativa é muito importante para que as pessoas saibam o que se faz no bairro.

Esta artista revela que quando começou a mexer com as tintas e os pincéis "não sabia nadinha, mas não foi difícil de aprender e agora gosto daquilo que faço, já tenho três ou quatro em minha casa, pintados por mim".

Com alunos a falarem assim, é natural que Margarida Costa, professora responsável pelo Clube de Artes Decorativas, considere "muito gratificante ser professora des-

tes alunos", moradores do Bairro da Ponte com mais de 55 anos.

Reconhecendo que "se calhar, fui um bocadinho arrojada em relação ao que pretendi deles, pois o habitual é que se dedicassem à malha ou ao crochet, mas como eu não me inclino para esse lado, procurei encaminhá-los para algo de que gosto. Pô-los a fazer desenho livre ou a pintar foi um bocado complic-

do, de início, mas devagarinho e com um pouco de ajuda eles foram ganhando confiança neles e os resultados estão aqui".

Segundo a professora, "os espinhenses podem ver, acima de tudo, o empenho destas pessoas. Acho que, quando resolverem entrar para o clube, nem eles esperavam chegar tão longe, já que alguns nem o nome sabem assinar ou fazerem com muito dificuldade".

Para Margarida Costa "o que estão a tentar mostrar é que são capazes de fazer coisas, para que as pessoas vejam que ainda são úteis e não propriamente uns trapos, mesmo que tenham bastante idade, pois temos aí uma pessoa com 87 anos e mais do que uma com mais de setenta".

O clube é de grande importância pois permite "a estas pessoas que estavam em

casa desanimadas, fazerem coisas que nunca pensaram fazer, além de poderem conviver com os outros, combatendo a solidão e ganhando auto-estima", explica a responsável.

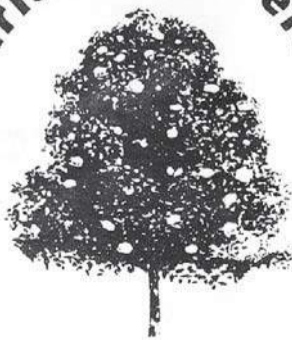
Este também é um trabalho já conhecido e reconhecido pelas pessoas do Bairro da Ponte de Anta, que sabem que o clube já colaborou no seu embelezamento e pedem para que o continue a fazer.

Celeste Caprichosa
CABELEIREIROS, LDA.

*Deseja
Páscoa Feliz*

Rua 14 n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77

Padaria e Confeitaria



A Japoneira em Flor

CENTRO COMERCIAL A JAPONEIRA

Av.ª S. Cristóvão, 1260 - 4500-705 NOGUEIRA DA REGEDOURA - Santa Maria da Feira

Telef. 22 745 8658

Especialidades:

PÃO-DE-LÓ DE OVAR
PÃO-DE-LÓ MARGARIDE
BOLO MÁRMORE
BOLO-REI * PÃO DE JAMON
BOLOS DE CASAMENTO E ANIVERSÁRIO
BOLO DE SARDINHA
PIZZAS * CACHITOS
PÃO C/ CHOURIÇO
JAMON PLANCHADO

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ*

Mais um conto de Renata Gil

"A menina do vestido de pau"

A prateleiras das livrarias estão mais ricas com mais uma publicação da autoria de Renata Gil, nome escolhido por Maria Sofia Dias Rodrigues para assinar as suas histórias de encantar, que agradam a miúdos e graúdos.

"A menina do vestido de pau" é uma história simples que relata a desventuras de uma jovem princesa que, apesar de amar muito o seu pai, é incompreendida e acaba por ser enfeitiçada e obrigada a viver no meio da natureza com o seu vestido de pau. Porém, como em todas as histórias de encantar, esta também tem um final

feliz com o regresso da princesa à sua família e aos braços do pai que se aperceber da injustiça que cometeu com a filha mais nova. Com já vem sendo hábito, Renata Gil não se limitou a publicar um conto, o livro com edição da Tribuna Pacense e ilustrações de António Augusto Rocha, inclui a versão teatralizada desta história, para que os

mais pequeninos possam dar vida às personagens saídas da sua imaginação.

Professora aposentada, Renata Gil vem-se afirmando como uma escritora de histórias infanto-juvenis de grande qualidade, sendo da sua autoria títulos como: A fada Desastrada; A Bruxa Magrizela; D. Tartaruga Huga; Salvem a Princesa; Abelardo e as Sete Chaves; Ai o Safado do Rapaz.

Todas estas histórias transportam o carinho de uma escritora que não gosta de escrever à máquina ou computador, mas que prefere papel e caneta pois só assim a magia não se perde, magia que transparece em cada uma das palavras destas maravilhosas histórias que não procuram dar lições de moral, mas apenas fazer as crianças sonhar.

Sandra Soares



CORREIO DO LEITOR

Cantata Ecuménica

A convite da Igreja Adventista de Espinho, o Grupo Coral de S. Tiago de Silvalde participou numa cantata, juntamente com o coral da referida Igreja. Através do conto ouviu-se a narração da Paixão e Morte de Jesus Cristo. Fomos devidamente prepara-

dos pela maestrina, Vera Cruz. Tomaram parte no nosso coro alguns elementos da Banda Musical, acompanhando-nos com alguns instrumentos de sopro, sob a regência do maestro Franquelim da Silva Moreira. A participação dos mesmos foi preciosa.

Principiamos com um Hino de Glória, lembrando a entrada triunfante de Jesus em Jerusalém. Seguimos depois até ao Jardim de Getsemani. Religiosamente cantámos. "Pai se este cálice não pode passar sem que eu o beba, faça-se a Tua vontade". Se quem canta reza duas vezes, deixamo-nos levar pela emoção da frase e, rezamos cantando. Terminamos com o Avé Verum. Cântico de louvor nesta época Quaresmal.

Seguiram-se os nossos irmãos adventistas. O primeiro cântico "Calma, Mansa e Serena". Realçaram assim a vida pública de Jesus que com a sua voz, calma e serena, trouxe à terra uma esperança nova à humanidade caída. Seguiram-se alguns números em solo, intercalados com o Coral. Terminaram a sua actuação com um majestoso Aleluia. Entre os cânticos algumas vozes em monólogo ia explicando à assistência o conteúdo dos mesmos.

Tudo isto foi realizado sem grande publicidade, mas com grande encanto espiritual. Foi uma tarde de domingo diferente. Foi salutar para o espírito.

Não está em causa a arte e a técnica com que os números foram interpretados. O que foi de mais belo foi a junção das duas igrejas. Narraram a Paixão e Morte de Jesus Cristo numa forma da qual não encontramos diferenças para estarmos assim separados. A História dividiu-nos? Porquê? Ficou no meu pensamento a frase do representante da Igreja Adventista: "Porque andamos aos pontapés se até nos tratamos como irmãos? Temos mais coisas que nos unem do que aquelas que nos separam!"

Questões a reflectir, digo eu.

Como seria bom que todos formássemos um só rebanho, conduzido por um só Pastor. Penso que esta manifestação representou para a comunidade de Silvalde uma bela forma que ajudará os católicos a prepararem melhor a sua Páscoa.

Helena Laranjeira (Silvalde)



MóVeis Costa Verde

António Pinho
Gerente

ESPECIALIZADOS EM:

- * SALAS
- * ESTANTES
- * BARES
- * QUARTOS
- * ESTOFOS
- * COZINHAS POR MEDIDA
- * PEÇAS SOLTAS, ETC.



LOJA 1 - Avenida 24, n.º 951 - 4500-201 ESPINHO
LOJA 2 - Rua Monsenhor M. Oliveira, n.º 1176
3880-796 OVAR
Telef./Fax: 227 343 338 * Tlm. 917 590 077

rolespinho
COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua 32, n.º 600
4500-308 Espinho - Portugal
Tel. +351 227 312 110
Fax +351 227 312 111
rolespinho@mail.telepac.pt
rolespinhovendas@mail.telepac.pt

agente oficial Grupo agente oficial

PRONTO SOCORRO PERMANENTE PEÇAS

Firmino Dias da Costa

Telefs. - Oficina: 22 734 22 53 - 22 734 26 41
Stand: 22 734 73 55 • Armaz.: 22 731 14 18
Telemóveis - Firmino: 91 53 07 65; Quim: 91 64 40 32;
Stand: 91 924 45 75; Noite: 22 731 30 59 - Jorge

ESTRADA DE S. TIAGO, 1014 - 4500 SILVALDE - ESPINHO

AZEITONA DE CONSERVA
Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO



Exposição de pintura de Rodrigo Santiago na Junta de Espinho

Foi apresentada ao público na sexta-feira, na Galeria da Junta de Freguesia de Espinho, uma exposição de pintura de Rodrigo Santiago intitulada de "Projecto Incompleto". Trata-se de um trabalho essencialmente pintado a óleo que valoriza essencialmente as cores do círculo cromático: amarelo, laranja, magenta, violeta, azul cien e verde.

"Projecto incompleto"

João Limas (texto)
Vítor Lancha (fotos)

"É um trabalho onde eu jogo com as cores primárias", explica Rodrigo Santiago. "Dei a este trabalho o título de projecto incompleto porque estão apenas expostos 18 quadros, para que este trabalho que visa explorar o círculo cromático e

as cores que o compõe seriam necessários 30 quadros".

Segundo o autor, "tem também a particularidade de os quadros expostos terem exactamente o mesmo tamanho, uns na horizontal e outros na vertical, mas mediante a sua disposição a dimensão é religiosamente igual. Eu já tive a oportunidade de estar sozinho nesta galeria a fumar um cigar-

ro e a observar o trabalho, transmite uma tremenda tranquilidade".

Para além do jogo de cores que Rodrigo Santiago utiliza neste trabalho é visível também em alguns quadros que vários materiais são também usados, exemplos disso mesmo são restos de tecido, arroz, papel higiénico e areia com pequenas pedras marinhas. O autor explica porque da utilização destes materiais: "Eu sou um fanático pelo fenómeno da reciclagem, daí que considere que tudo deve ser aproveitado, nada se deve deitar fora."

Rodrigo Santiago já expôs em muitos locais do país, é

também um conhecedor das mais variadas galerias de arte existentes em Portugal, e descreve a Galeria da Junta de Freguesia de Espinho como "a melhor onde até hoje eu já estive! É um espaço fabuloso onde a disposição que se pode dar aos trabalhos aliada à luminosidade que se consegue obter valorizam os trabalhos expostos. É um espaço muito bom, vou ficar a torcer para que não o deixem morrer" – sublinha.

Este "Projecto incompleto" de Rodrigo Santiago vai estar patente ao público na galeria da Junta de Freguesia de Espinho até ao próximo dia 15 do corrente mês de Abril.

Gabinete de Radiologia de Espinho

DR. JORGE NUNES DE MATOS
DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS
DR.ª HELENA CUNHA

Médicos especialistas:
Radiologia Digital * Radiologia Dentária * Ecografia
Mamografia Digital * Densitometria Óssea * TAC

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS e SNS

Consultório: R. 20 n.º 1436 r/c • Telef. 227341975 - 227314650 • Fax: 227318963
Horário: Das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

VENDE-SE T1 - T2 - Espinho Rua 20 - Junto à Tourada

Excelentes áreas, elev., gar., pisos madeira, electro., móv. coz. e ban., T1 desde 94.700 Euros c/ terraço de 70 m2 e T2 desde 119.700 Euros com óptimas condições financiamento

O Próprio: 96 417 7996 - 96 424 7676

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
SIM * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Mármore da Fonte, Lda.



Gerência de: Manuel Dias de Azevedo
e Manuel Gomes da Silva

Rua da Fonte do Loureiro, 47 - Silvalde - 4500 ESPINHO
Telef. 22 731 23 24



J. Oliveira

COMÉRCIO DE CARNES

Carnes Frescas e Fumadas

Oferecemos qualidade e bom serviço com o máximo de higiene

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

SEDE: Mercado Municipal de Espinho - Loja 16 • Tels. 227340529 / 227321038
FILIAL 1: R. Central n.º 570 - Vergada • Tel. 227644613
FILIAL 2: R. 15 n.º 268 - 4500 Espinho • Tel. 227321038

CASA SILVA

João António Jesus da Silva

CONFECÇÕES E NOVIDADES

Rua 23, N.º 345
Telef. 22 734 10 85
4500 ESPINHO



Farmácia de Anta

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

GUIMBRA - ANTA — 4500 ESPINHO
TELEFONE 22 734 11 09



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua Central, n.º 326 - 4500-510 PARAMOS
Telef. 220 812 583 * Tlm. 969 288 832
gimnoforma@oninet.pt

Grande Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais

Clemente de Paiva

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

RUA 8 N.º 1025 — TELEF. 22 734 00 92
4500 ESPINHO

Após o show
"Presente...e ao Vivo"

Lúdica Música apresenta-se no Casino de Espinho



Natural de Minas Gerais, o grupo "Lúdica Música", formado pelos brasileiros Isabella Ladeira (voz e percussão), Rosana Brito (voz, violão e percussão) e Gutti Mendes (guitarra) e por um convidado especial Filipe Deniz (baterista dos 'Sloopy Joe'), oferecem diariamente no Casino de Espinho, no bar Dominó, momentos de

particular animação, com composições distintas e irreverentes, entrando num "jogo" de parceria musical com a plateia.

Há vários anos na cena artística brasileira, as cantoras, compositoras e instrumentistas - originárias de Minas Gerais - trazem na bagagem um LP e dois CD, como corolário de mais de

1500 espectáculos realizados por todo o Brasil e de quatro temporadas de sucesso em Itália e em Portugal.

O nome - Lúdica Música - reflecte as múltiplas facetas do repertório, que vai do samba ao jazz, passando por 'covers' dos Beatles, pelo 'pop' e por uma curiosa interpretação da sigla MPB (que deno-

minam de Música Popular Brasileira).

Para cada tema, concebem arranjos próprios, repletos de personalidade, levando a que nas actuações ao vivo o registo varie de momentos intimistas até verdadeiras explosões de som e de ritmo, em canções que vão do irreverente ao lírico. Tudo isso temperado

com muito balanço e que provoca uma autêntica cumplicidade envolvendo os espectadores e as artistas.

Após a edição do CD 'Presente', lançado no Brasil com o êxito garantido pelas composições de nomes incontornáveis como Chico Buarque, Lenine e Skank, entre tantos outros, Isabella e Rosana iniciaram o 'show' "Presente

e... Ao Vivo", ao qual se juntou, no Rio de Janeiro, a própria Alcione.

Agora, a meta da próxima etapa situa-se no Casino de Espinho, cujo bar Dominó foi justamente considerado o local privilegiado para exhibições perpassadas por momentos de cumplicidade e de intimidade com o público. Todos os dias, a partir das 22 horas...



CAFÉ SNACK—BAR

Agente Oficial



Rua 19, n.º 1445

DIPLOMATAS

Francesinhas Especiais * Pregos em Prato
Tostas Mistas * Cachorros * Chamuças
Toda a gama de produtos *Panicke*

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

FERNANDO DOS LEITÕES



Fernando Justino dos Santos Martins

Tradição da Bairrada perto de si!

Sede: R. Combatentes, 721 - 4500-404 Guetim - Espinho • Telef.: Estab. 227348672 - Resid. 227343602 • Fax: 227343602
Filial: Rua 16, n.º 756 - Espinho • Telef. 227323600

CASA DAS ALDEIAS

António & Ca., Lda.

Fibrocimento * PVC * Malhasol * Redes
Pregos * Arames * Saneamento * Etc.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz
Rua 18, n.º 808/822 - Apart. 32 - 4501 Espinho Codex • Telef. 227340174 PPC



FARMÁCIA TEIXEIRA

Avenida 8
Centro Comercial
Telefone 22 734 03 52
4500 ESPINHO



João Alves N. Tavares



Oficina:
Além do Rio - Anta
Tel. 22 734 70 88

4500 ESPINHO

Residência:
Rua 4 N.º 1487
Tel. 22 734 16 92



GRANIMAR

ORÇAMENTOS GRÁTIS

FORNECIMENTO E EXECUÇÃO DE TODO O TIPO DE
TRABALHO EM MÁRMORE E GRANITO PARA A
CONSTRUÇÃO CIVIL - JAZIGOS E SIMILARES, ETC.

M. A. Silva Ribeiro

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Lugar do Formal - Pav. 8 - 4500-636 Silvalde - Espinho
Tels.: (or.) 220813071 - (Res.) 227322075 • Tlms.: 917561045 - 918190277

EIFFEL

CAFÉ SNACK-BAR

João dos Santos Freitas

Deseja
PÁSCOA FELIZ
a todos os Clientes
e Amigos



Rua 19, N.º 855 • Tel. 22 734 48 35 • 4500 ESPINHO



Deseja a todos
os seus Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz

ARTIGOS PARA O LAR E DECORAÇÃO, LDA.

ALIMENTAÇÃO * BRINQUEDOS * HIGIENE
DECORAÇÃO E BRICOLAGE

— — Qualidade e bons preços — —

RUA DA ALEGRIA, N.º 1568 - MARINHA DE SILVALDE
4500-601 SILVALDE - ESPINHO



Doces tradicionais de Páscoa na Sameirinho

Regueifa com receita septuagenária

A regueifa é um dos tradicionais doces de Páscoa e uma das opções dos espinhenses. No entanto, as transformações que foram implementadas pelo proprietário da Confeitaria

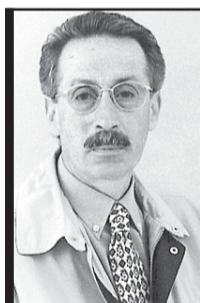
Sameirinho, na Rua 37, não influenciaram, em nada, o modo de fabrico da regueifa – uma receita com mais de 70 anos.

Segundo o seu proprietário, César Fernandes, o grande

investimento foi feito no sentido de melhorar as condições de fabrico de bolos e, também, as condições higiénico-sanitárias, tudo de acordo com as normas comunitárias.

É na Páscoa que os doces tradicionais têm mais implementação na produção da pastelaria, e César Fernandes enumera “a regueifa, pão-de-ló, sortido, miniaturas, fios de ovos, ovos-moles, troncos, tartes e todo o género de pastelaria”.

Segundo César Fernandes, “a regueifa é o bolo mais procurado pelos espinhenses. A minha é feita de acordo com aquilo que era feito há vinte anos, pois é caseira, fabricada em forno a lenha, que tem 45 anos. Esta receita tem mais de setenta anos”.



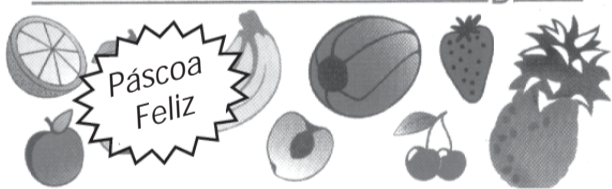
Alberto Ferreira

Cabeleireiro

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos, uma Páscoa Feliz

Rua 21 (esquina da 26 ao lado das Finanças - Traseiras do Tribunal)
Telef. 22 732 33 19

Frutaria Mianjos



Rua 29, n.º 800 R/C - 4500 Espinho • Tel. 22 731 40 20

Café Renascer

de Maria Fernanda Oliveira Pinto

Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas
Pratos económicos • Frango de Churrasco

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua Santo António, n.º 248 - Silvalde - 4500 Espinho
Tel.: 22 734 42 15

**QUIM MANCO
ADEGA**

VINHOS DAS MELHORES REGIÕES
PRAIA - PARAMOS
TLM. 96 762 62 73

Deseja a todos os seus Clientes, Amigos e Fornecedores PÁSCOA FELIZ

Encerra às
terças-feiras



CAFÉ SOUSA
churrascaria
Frango para fora

Manuel Pereira de Sousa

Deseja a todos os Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 19 N.º 1946 - ANTA - 4500 ESPINHO • Telef. 227347253

Casa das Lãs

FIOS NACIONAIS E ESTRANGEIROS
PRONTO-A-VESTIR

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

ESTRADA S. TIAGO, 407
4500 SILVALDE - ESPINHO - TEL. 22 734 47 91



CASA DOS CEREAIS-NATURAL

Temos ao seu dispor uma vasta gama de artigos para columbofilia e animais de companhia. Dê-nos o prazer da sua visita... Estamos certos de que encontrará aquilo que pretende.

...Tradição e qualidade em columbofilia...



O Tucatulá, programa cultural da Câmara Municipal de Espinho, revestiu-se este fim-de-semana de duas iniciativas dedicadas ao público mais jovem do concelho de Espinho: um concerto protagonizado por duas bandas espinhenses e uma peça de teatro exibida pelo grupo de Teatro Pandora.

No Tucatulá

Música e teatro para os jovens



O Tucatulá este fim-de-semana foi inteiramente dedicado ao público mais jovem. No sábado o auditório da Junta de Freguesia de Espinho recebeu um concerto de música Funk e Alternativa, protagonizada pelas bandas espinhenses 'Taskofunk' e 'Kinjustice'.

Já no domingo à tarde, o mesmo auditório foi o palco escolhido pelo Teatro Pan-

dora para exibir aos mais pequeninos a peça "O Rei que Comia histórias".

O Tucatulá vai parar durante a Páscoa, voltando no dia 16 do corrente com um concerto de Hip-Hop no auditório da Junta de Freguesia de Espinho protagonizado pelo grupo Samuraix.

João Limas (texto)
Vitor Lancha (fotos)



GOLE-AUTO, ANTÓNIO H. SANTOS, LDA.

O seu reparador autorizado  em Espinho

STAND E EXPOSIÇÃO:

Rua do Golfe
Telef. 22 734 09 34 — 4500 ESPINHO

PEÇAS E OFICINA:

Rua do Loureiro /Esquina Rua do Golfe
Telef. 22 734 57 57 • Fax 22 733 11 59 • Apartado 410 — 4505 ESPINHO Codex

STAND DE VIATURAS USADAS:

Candal
Telef. 22 745 09 75 — 4535 LOBÃO - Feira

Desejamos
aos nossos estimados
Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

VENDE-SE MORADIA

ESPINHO — CENTRO

Rua 27 - Jto. ao Restaurante "Concha"

Virada a sul, c/ habitação no 1.º andar, totalmente remodelada, mov. coz. com electrod., c/ entrada indep., c/ logr. + LOJA r/chão p/ qualquer ramo

Particular: 96 417 7996 - 96 424 7676

CAFÉ FLAMINGO

PETISCOS — Moelas * Raia * Fêveras Lulas * Bucho * Dobrada * Bacalhau Grelhados na Brasa * Polvo * Etc.

Servem-se refeições económicas por encomenda

Mário Herlander Rocha Vieira da Fonseca

Gerência filha da ADEGA LOUREIRO

Rua do Figueiredo, 333 - 4500-630 SILVALDE • Telef. 220807341



CASA MEIRELES

ALMOÇOS * JANTARES * PETISCOS VARIADOS

ESPECIALIDADE: FRANGO NO ESPETO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 4, n.º 632 - 4500-343 Espinho • Telef. 227311140

CAFÉ SNACK-BAR

Artur Custódio Carvalho

Agente Oficial da Lotaria Instantânea



A Gerência do Café Europa deseja a todos os seus Clientes, Amigos e Fornecedores uma Páscoa Feliz de convívio no melhor café

Largo da Igreja, 163 - 4500 Silvalde - Espinho • Tel. 227345804

TERESA PIRES

SALÃO CABELEIREIRO

Teresa Maria Dias Pires

Esteticista - Manicure - Pedicure

Rua 14 n.º 1017 - Telef. 22 731 39 35 - 4500 ESPINHO



Dennis Vieira dos Santos

Av.ª Central Norte, n.º 357 - Paramos - 4500 Espinho
Telef. 227 324 659 • Tlm. 934 411 393

Venda
Montagem
Pneus Novos
Multimarcas
Usados
Acessórios

Casa Romeu

Oculista Vitó

COMPETÊNCIA * HONESTIDADE * BOM GOSTO



MULTIOPTICAS

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 • Tel. 227343056 • Fax 227319644

LOJA 2 - ESPINHO - Rua 21, n.º 278 - CASINHA DO CAMPO
(Decoração - Utilidades do Lar) • Tel. 22 731 01 30 • Fax 22 731 96 44

LOJA 3 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel. / Fax 234 52 52 32

Associação de Socorros Mútuos de Anta

Em Assembleia Geral, os associados da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta aprovaram o aumento da quota da valência fúnebre para dois euros e autorizaram a Direcção a adquirir mais um terreno onde possam ser construídas novas infra-estruturas. Foram também aprovadas, por unanimidade, as contas da associação.

Novas valências em estudo

Sandra Soares

O presidente da Direcção da associação, Manuel Rocha explica que "a associação está saudável e recomendasse, mas começa a exigir uma gestão complicada, pois embora a valência médica que funciona há apenas três anos, já tenha mais de mil associados e traga cerca de uma dezena de novos sócios por semana à associação, a média de idade dos nossos associados da vertente fúnebre é muito elevada, mais de 25 por cento ronda os 70 anos".

Segundo o responsável "esta é uma herança que assumimos e nasce do facto de terem sido admitidos um grande número de sócios que foram envelhecendo sem que houvesse investimento que permitisse rentabilizar a ver-

ba conseguida, assim como da não actualização das quotas".

Neste momento, a associação tem perto de 20 800 associados, que pagam 1,5 euros por mês, o que dá uma soma avultada, embora se tenha de ter em conta que 50 por cento desta verba se destina ao subsídio de funeral e apenas a outra metade pode ser utilizada para as despesas.

O responsável explica que a Assembleia Extraordinária foi convocada porque os 50 por cento da verba arrecadada nas quotas da valência de funeral já não são suficientes para cobrir o pagamento dos subsídios, pelo que a quota será aumentada de 1,5 para dois euros, a partir de 2005.

Manuel Rocha refere que "o Mutualismo tem mais de 700 anos de história no nosso país,

mas no norte as associações foram um pouco descuidadas, não houve preocupação de criar outras vertentes, apostando-se apenas na fúnebre, enquanto que de Coimbra para baixo esta vertente praticamente não existe, pois foram criadas outras valências".

Assim, "quando entrei para esta Direcção e tomei conhecimento do que era o mutualismo, tentei fazer o mesmo e sinto-me orgulhoso de em cinco anos termos sido capazes de fazer mais do que se fez em 95. Mas espero mais, quero criar mais postos de trabalho que passam pelo desenvolvimento de novas

valências como é o caso do ATL e infantário, uma obra que deve rondar os 250 mil euros", recorda.

As obras para esta valência começaram há cerca de quinze dias e Manuel Rocha espera vê-la concluída a curto prazo, embora lembre que "ela já poderia estar a ser inaugurada não fossem alguns entraves que foram surgindo, pois tivemos de apresentar três projectos à Câmara".

De qualquer forma, "neste momento estamos dentro da ilegalidade e, embora não pretenda fazer promessas, pois sei que será muito difícil, tudo farei para que a inauguração do ATL

seja efectuada no nosso aniversário, em Setembro".

Lucro de 125 mil euros

Ainda na Assembleia Extraordinária também foi aprovada com apenas um voto contra a proposta de colocar em prática o artigo 39.º dos estatutos que autoriza a Direcção a adquirir mais um terreno para criação de novas valências.

Neste âmbito, estão ser efectuadas conversações com as associações mutualistas de



Nova especialidade médica

Terapia da fala

A vertente médica da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis é um sucesso, conta já com mais de mil associados, mas presta serviços a muitos outros utentes que procuram os médicos das quinze diferentes especialidades, de que se destaca a mais

recente – a terapia da fala.

Além desta nova especialidade, a associação presta serviços nas áreas: pediatria, clínica geral, oftalmologia, ortopedia, cardiologia, ginecologia, psicologia, otorrino, medicina desportiva e do trabalho, medicina dentária, urologia e cirur-

gia geral. São ainda efectuados tratamentos de fisioterapia, análises, electrocardiogramas e ecografias.

Na próxima semana, também irá abrir a consulta de podologia, área da medicina que diagnostica e trata problemas ligados aos pés (pé diabético, pé de atleta, joanetes...).

Além da vertente médica, existe ainda um centro de convívio bastante animado e dinâmico, onde as pessoas com mais idade podem passar agradáveis momentos de convívio.

Premier

Rua de Grijó, 9
4150 Porto
Tel.: 22 616 20 53

ESPECIALISTA EM LENTES DE CONTACTO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 18 n.º 1100 - 4500 Espinho (Junto à Policlínica)
Tel.: 22 731 26 18



A. M. Mascarenhas

Cabeleireiros

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

RUA 31 N.º 927 — 4500 ESPINHO
TELEF. 22 734 78 70



Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

TAPETES * CARPETES
PASSADEIRAS
TAPEÇARIAS ORIENTAIS

Estrada 109, n.º 1663 - 3885 Esmoriz CORTEGAÇA
Telefone, 256 750 575



Malhas artirene

...a forma exacta da sua silhueta!
desde 1961



ESCOLAS DE CONDUÇÃO

ESPINHO

Rua da Ponte de Anta (EN 109), n.º 190
Edif. Monte Lírio • Telef. 22 732 42 63

SANTA MARIA

Rua do Alecrim, 360 - VERGADA - MOZELOS
Telef.: 22 764 29 68

Todas as categorias de cartas, veículo especialmente adaptado para deficientes
A única empresa em toda a Zona Norte do Distrito de Aveiro com AUTOCARRO aprovado para instrução e exames



Espinho e Esmoriz, no sentido de se formar uma parceria para a construção de um lar que receba idosos mas também pessoas que estejam incapacitadas de tomar conta de si, por doença, seja temporária ou definitivamente.

No entanto, a associação tem outros projectos próprios, como a criação de um pavilhão gimnodesportivo, que, segundo Manuel Rocha "não será demais, mesmo com a concretização daquele que está projectado pela Junta". A Segurança Social também apresentou uma proposta à associação para que passe a ter apoio domiciliário, uma proposta que será agora estudada.

A associação já tem vários terrenos em vista para uma possível aquisição, mas Manuel Rocha considera que "a Câmara poderia colaborar mais connosco no sentido de concretizarmos estes projectos, dando apoio sobretudo ao nível técnico, pois fica dispendioso avançar com o levantamento topográfico do terreno, com um projecto, para depois tomarmos conhecimento de que este não é viável".

Na Assembleia Ordinária da associação, efectuada para apresentação de contas, o relatório foi aprovada por unanimidade, até porque, como Manuel Rocha sublinha, "quando aqui cheguei este relatório tinha duas páginas e agora ultrapassa a centena,



A obra de construção do edifício onde será instalado o ATL e infantário da Associação de Socorros Mútuos já começou

prova do que a associação se desenvolveu, mas mesmo com todos os investimentos efectuados conseguimos

apresentar um lucro que ronda os 125 mil euros".

Entretanto, a associação faz cem anos em Setembro de 2005

e o presidente gostaria de incluir no programa comemorativo uma viagem a Assis (Itália), terra de culto do patrono da

associação, mas lembra que "este é um projecto dispendioso e as pessoas poderão não ter possibilidade de aderir à inicia-

tiva se não tivermos o apoio de alguém", pelo que deixa desde já o desafio a algum amigo da associação.

RESTAURANTE E CHURRASCARIA

Cristal

Lucílio Capela

SALA PRÓPRIA PARA
BANQUETES, FESTAS DE ANIVERSÁRIO E CASAMENTOS
SALAS COM AR CONDICIONADO

Especialidades: Bacalhau à Lagareiro, Bacalhau Recheado, Espetadas de Marisco, Vitela Assada à Chefe, Bife à Cristal, Bife à Cortador, Rojões à Moda do Minho e todo o serviço de churrascaria na brasa.

*Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*

Rua 8 n.º 463 - Telefone, 22 734 05 46 - ESPINHO

TALHO S. MARTINHO



António Ferreira & Pereira, Lda.

Rua 33, N.º 1467
Tel. 22 734 54 73
Anta - ESPINHO



"Pássaros, Peixes & C.ª"

na Rua 25 n.º 437 em ESPINHO

Somos um espaço diferente com: PEIXES - PLANTAS
PÁSSAROS - CÃES - GATOS - RÉPTEIS - ROEDORES

Venha visitar-nos e conhecer-nos. Vamos ter uma surpresa para si!
Deseja a todos os Clientes e Amigos Páscoa Feliz



Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia
FARMACÊUTICA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO



HORTO DA JU

FLORES NATURAIS

E SECAS

ARRANJOS

RAMOS DE TODOS OS TIPOS

PLANTAS

ENFEITES P/ FESTAS, ETC.



Josefina Dias da Costa Miranda

Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 731 07 07



480

Automóveis Ligeiros

Samuel Alves Pinto & Filhos, Lda.



esta nossa

Promoção

Porto*Gala*Stº Tirso*Espinho*Gondomar
ou em www.desportiva.com.pt

Deseja a todos os seus Alunos, Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua 19, n.º 448 - Espinho
Telefs.: 227345955 - 227340848 • Tlm.: 919455181



Se por um lado se previa que o encontro de domingo, entre o Sporting Clube de Espinho e o Estarreja, não iria trazer dificuldades aos 'tigres' ante um seu adversário, desfalcado de nove elementos, por outro, sabia-se que, o treinador do Estarreja, António Jesus poderia esconder alguns trunfos na manga.

Nem o 'expressivo' resultado alcançado, nem o golo 'madrugador', aos 18 segundos, vieram a confirmar essas previstas facilidades.

Um golo aos 18 segundos no bis de Zacarias

Aparentemente fácil!

II Divisão B - Zona Centro

Resultados

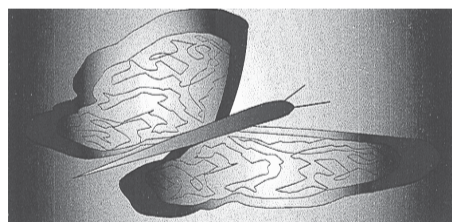
Portomosense-U. Lamas	2-2
Ol. Hospital-Águeda	2-2
Torreense-Sanjoanense	2-0
Oliveirense-Pampilhosa	1-1
Alcains-Caldas	1-1
Académica B-Fátima	2-0
Vilafranquense-Sp. Pombal	0-1
Ac. Viseu-Ol. Bairro	1-3
Marinhense-Esmoriz	1-0
Sp. Espinho-Estarreja	3-1

Classificação

	J	V	E	D	M-S	P
Torreense	31	18	9	4	47-18	63
Sp. Espinho	31	19	6	6	55-31	63
Sanjoanense	31	16	7	8	46-33	55
Esmoriz	31	14	10	7	45-36	52
Ac. Viseu	31	14	8	9	43-36	50
U. Lamas	31	13	7	11	46-36	46
Oliveirense	31	12	10	9	46-34	46
Fátima	31	13	7	11	42-44	46
Vilafranquense	31	13	5	13	42-34	44
Caldas	31	12	7	12	42-47	43
Alcains	31	10	12	9	45-47	42
Académica B	31	10	7	14	41-51	37
Ol. Bairro	31	8	12	11	36-42	36
Marinhense	31	9	6	16	26-39	33
Portomosense	31	6	15	10	42-43	33
Pampilhosa	31	8	9	14	51-52	33
Águeda	31	7	11	13	33-53	32
Sp. Pombal	31	8	7	16	29-50	31
Estarreja	31	9	3	19	39-50	30
Ol. Hospital	31	6	12	13	28-48	30

Próxima jornada

Águeda-U. Lamas
Sanjoanense-Ol. Hospital
Pampilhosa-Torreense
Caldas-Oliveirense
Fátima-Alcains
Sp. Pombal-Académica B
Ol. Bairro-Vilafranquense
Esmoriz-Ac. Viseu
Estarreja-Marinhense
Sp. Espinho-Portomosense



DOMINGOS SANTOS

FOTÓGRAFOS
PROFISSIONAIS

*Deseja a todos os Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*

ESTÚDIOS FOTOGRÁFICOS, LDA.

TEL. 22 731 26 38 • FAX 22 731 91 26
RUA 19 N.º 868 - 4500-253 ESPINHO

Zona Video Clube

Telef. 227 344 617

ALUGUER E VENDA DE VÍDEOS VHS E DVV

Rua 8, n.º 589 - Galerias Sabinus - Loja 4 - Espinho



GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS

Convocatória

Convocam-se todos os Sócios do Grupo Desportivo dos Outeiros, para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 16 de Abril de 2004, pelas 21,30 horas, na sua sede, sita na Rua dos Outeiros, n.º 196, em Silvalde, tendo a seguinte ordem de trabalhos:

1.º - Apresentação e discussão do Relatório de Contas;
2.º - Eleição de novos Corpos Gerentes, para o biénio 2004/2005; 3.º - Discussão de assuntos de interesse para o clube.

Se passados 30 minutos, depois da hora marcada, não tiver comparecido o mínimo legal de sócios, a Assembleia Geral reunirá, então, legalmente com o número de sócios presentes, sendo válidas as deliberações tomadas,.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
a) *Fernando Gomes da Silva*



SPORTING CLUBE DE ESPINHO

Assembleia Geral Ordinária

Convocatória

Nos termos do Artigo 86.º dos Estatutos do Sporting Clube de Espinho, convoco uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 19 de Abril de 2004, pelas 21,00 horas, no Salão Nobre do Clube (Salão José Almeida - Jó), com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS:

- 1 — Discussão e aprovação do Relatório e Contas do exercício de 2003;
- 2 — Sucessão Directiva.

Se à hora marcada para o início da sessão não estiver reunido o número de sócios estabelecido pelos Estatutos, a Assembleia Geral funcionará uma hora depois com os sócios presentes.

Só poderão participar na Assembleia Geral, os associados com as quotas em dia, conforme determina os estatutos.

Espinho, 30 de Março de 2004

O Presidente da Assembleia Geral,
a) *Napoleão Soares Pereira Guerra*

Manuel Proença (texto)
Vítor Lancha (fotos)

Os pupilos de Francisco Barão tiveram de fazer pela vida para derrotarem um voluntarioso e aguerrido adversário.

A primeira parte não trouxe ao espectáculo grande brilhantismo, mas deixou, certamente na expectativa, uma verdadeira multidão que encheu, quase por completo, a bancada central do Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

A velocidade de execução, aliada ao efeito surpresa, foram os grandes tónicos do início da partida. Zacarias, emendou um cruzamento, de cabeça, dentro da área e fez o primeiro golo. Parecia o pronúncio de uma goleada! Mas não. Não foi nada fácil dobrar uma aguerrida defesa, muitas das vezes demasiado faltosa e que não deixava os médios espinhenses trocarem a bola.

E com um árbitro menos atento, os espinhenses, incapazes de chegar até à baliza de Apolo, até poderiam ter sofrido um dissabor! Uma fífia da defesa do Sporting de Espinho, resultou num golo, anulado por posição irregular de Paulinho.

Embora com os espinhenses a manterem a posse de bola, a linha avançada tornava-se impotente para ultrapassar o último reduto de Estarreja.

Mesmo assim, na marcação de um pontapé de livre directo, sobre o lado esquerdo e de fora da área, Paulo Rola viu a bola embater na trave da baliza à guarda de Apolo.

O segundo tempo acabou por ser mais empolgante, uma vez que os coman-



dados de António Jesus abriram mais o jogo. E isso também lhes deu mais oportunidades de golo, nomeadamente num livre directo apontado por Lourenço que, se não fosse a excelente intervenção de Petiz, teria surgido o empate.

Com a entrada de Jojó em campo, Francisco Barão conseguiu dar mais dinamismo e velocidade à ala direita. O moçambicano acabou por fazer um segundo golo numa das melhores jogadas do desafio. Carlos Manuel,

na esquerda, usou e abusou da sua velocidade, fez o centro e Jojó, de cabeça, dentro da grande área, fez o 2-0.

Com o Sporting de Espinho a pressionar, Neno I acabou por fazer o 2-1, de cabeça, na sequência de um pontapé de canto.

O terceiro golo dos 'tigres' surgiu aos 90 minutos e foi apontado por Zacarias, antes de ser substituído por Pedro e de ser calorosamente aplaudido pelo público. O passe para este tento veio

da cabeça de Filipe, dentro da grande área.

**Sp. Espinho, 3
Estarreja, 1**

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: João Henriques (Coimbra).

Árbitros assistentes: Laurindo Cordeiro e Mário Gonçalves.

Sporting de Espinho – Petiz; Bruno Lucas, Rolão, Paulo Rola e Rochinha; Nel-

son (cap.), Joel e Marco Cláudio; Correia, Carlos Manuel e Zacarias.

Substituições: Correia por Jojó (53), Joel por Filipe (79) e Zacarias por Pedro (90).

Não utilizados: Rui Pedro, Álvaro, Rodrigo e Noverça.

Treinador: Francisco Barão.

Estarreja – Apólo; Hugo, Laranjeira, Zé Miguel (cap.), Rui Silva I e Elísio; João Rafael, Hernâni, Paulinho, Lourenço e Neno I.

Substituições: Elísio por Pará (29), Paulinho por Jorge Gomes (29) e João Rafael por Pedros (67).

Não utilizados: Nuno, Tiago, Miguel Moía e Rui Silva II.

Treinador: António Jesus.

Ao intervalo: 1-0. Marcadores: 1-0, por Zacarias (1); 2-0, por Jojó (65); 2-1, por Neno I (86); 3-1, por Zacarias (90).

Disciplina: Cartão amarelo a Jojó (61); Elísio (19), Pará (49), Hernâni (77) e Laranjeira (80).

**CHURRASQUEIRA
O PAPAGAIO**

com gerência de **Victor Santos**

Rua 41, n.º 99 – 4500 Espinho • Telef. 22 734 61 94

*Desejamos aos nossos estimados Clientes
e Amigos Páscoa Feliz*



武 道

I. K. F.

Mestre Amorim

PERSONAL TREINER
DEFESA PESSOAL
KICK BOXING
MUSCULAÇÃO
SHIATZU MASSAGEM

Rua Capela dos Altos Céus, 173A – Apartado 345
4500-031 ANTA • Contacto: 96 386 11 17

ELVIRA SILVA

Especialista de Dermatologia
Venereologia
(Doenças da Pele)

CONSULTÓRIO: Rua 11, n.º 746 • Telef. 227343467

CENTRO ÓPTICO DE ESPINHO



*Deseja a todos
uma PÁSCOA FELIZ*

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 ESPINHO
Telef.: 22 731 99 99



Restaurante

O Padrinho

**Especialidades na Brasa * Frango no Churrasco
* Espetadas Mistas * Bacalhau na Brasa * Entrecosto, etc.**

SERVEM-SE REFEIÇÕES PARA FORA EMBALADAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Av. 24, n.º 697 - 4500-201 Espinho • Telef. 227 340 665

Francisco Barão
não tem dúvidas

“A luta pelo primeiro lugar vai cingir-se a Espinho e Torreense”



João Limas (texto)
Vitor Lancha (foto)

A vitória de 3-1 do Sporting de Espinho sobre o Torreense no entender do técnico dos 'tigres', Francisco Barão, não merece qualquer reparo. “Por aquilo que o Sporting de Espinho fez é uma vitória que nos assenta muito bem e que não merece qualquer tipo de contestação. É uma vitória muito justa. Sabíamos que íamos ter algumas dificuldades, o Estarreja vinha de duas vitórias. Este resultado premeia a melhor equipa em campo. Podíamos ter feito mais um ou outro golo, mas não me lembro de nenhuma

oportunidade flagrante do Estarreja. Por isso é uma vitória inteiramente justa” – sublinha o treinador dos espinhenses.

O Sporting de Espinho tinha consciência das dificuldades que o Estarreja poderia causar nesta partida, daí que o técnico espinhense não tenha dúvidas em dizer que “o golo que obtivemos no início do jogo foi importante e foi o momento-chave para conseguirmos a vitória. Foi, no entanto, a forma como os jogadores do Sporting de Espinho se entregaram durante os noventa minutos, que decidiu o jogo a nosso favor”.

Com sete jornadas para disputar e com Torreense e

Sporting de Espinho lado a lado na pauta classificativa, o técnico dos 'tigres' continua com o mesmo discurso:

“Eu continuo a dizer que o importante para nós é continuarmos a ganhar. Ganhamos, estamos felizes. Se os outros resultados nos fossem favoráveis ficaríamos ainda mais satisfeitos. Temos já que pensar já no próximo jogo e na forma como o vamos ganhar. Até há duas jornadas atrás a Sanjoanense e o Esmoriz mantinham intactas as hipóteses de lutar pela subida, com as derrotas – o Esmoriz connosco e a Sanjoanense com o Torreense penso, apesar de faltarem ainda sete jornadas e conse-

quentemente estarem vinte e um pontos em disputa, que a luta pelo primeiro lugar vai cingir-se a duas equipas: o Sporting de Espinho e o Torreense.”

António Jesus:
“Espero que
na ultima jornada
o Sp. Espinho
não precise
do Estarreja”

António Jesus regressou ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas defendendo agora as cores do Estarreja. Na primeira volta o conjunto de Jesus havia batido os 'tigres' por 3-0, mas para este jogo no entender de António Jesus houve algo

que deitou tudo por água abaixo:

“Vinhámos com alguma ilusão de que podíamos usufruir da obrigação que o Sporting de Espinho tinha que vencer. Mas um golo aos trinta e poucos segundos acaba por desmontar qualquer estratégia que tivéssemos montada”.

Quanto ao jogo propriamente dito:

“Foi uma partida diante, em conjunto com o Torreense, o mais sério candidato à subida de divisão. A vitória do Sporting de Espinho é justa, os números da mesma é que me parecem um pouco pesados. Não ponho em causa a vitória do Sporting de Espinho, mas

parece-me que o nosso golo anulado e que daria o empate a um, é mal anulado. Com a validação deste golo poderíamos tirar vantagem do Sporting de Espinho ter que jogar em ataque continuado. Há que dar os parabéns ao Espinho.”.

O ex-treinador do Sporting de Espinho deixou também na sala de imprensa do Comendador Manuel de Oliveira Violas um desejo:

“Honestamente espero que na última jornada o Sporting de Espinho não precise do Estarreja, pois será um Estarreja-Torreense. Espero que nessa altura o Sporting de Espinho já tenha o campeonato ganho”.

OURIVESARIA
MANUEL LIMA
Ourivesaria • Joalheria • Consertos

COMPRO
OURO USADO

Páscoa Feliz

GALERIAS S. PEDRO - Loja J - Rua 23 - 4500 ESPINHO

“O GOLFINHO” MARISQUEIRA SNACK-BAR

ESPECIALIDADES EM MARISCO

EXPERIMENTE O NOSSO ARROZ DE MARISCO
ou um BOM BIFE DO VAZIO À CORTADOR

SERVIÇO PERMANENTE ATÉ ÀS 02 HORAS

RUA 2, N.º 663

— TELEFONE 227344294

— 4500 ESPINHO



ANONYMO

NOVO EM ESPINHO
LOJA DE MARCAS

- * LEVI'S
- * MISS SIXTY
- * ENERGIE
- * CIMARRON
- * CHEVIGNON
- * e outras

RUA 12, N.º 670 - ESPINHO • TLM. 91 917 07 22

Abre
a 9 de Abril



RECAUCHUTAGEM

MONTEIRO LDA.

AGENTE OFICIAL:

CONTINENTAL - MICHELIN - FIRESTONE - GOODYEAR
SEMPERIT - UNIROYAL - MABOR - DUNLOP - KLEBER

SISTEMA A FRIO WINGTREAD

Vendas e Escritórios Gerais:

Rua do Parque Industrial, 396

Apartado 1027

4416-801 Grijó - Argoncilhe

Telefones: 22 764 03 20

22 741 97 51

22 764 38 72

Fax: 22 764 09 87



Depois de um início de campeonato nesta fase final menos bom a equipa júnior do Sporting de Espinho tem amealhado vitória atrás de vitória e está já a três pontos do líder União de Lamas. A jogar em casa a turma orientada por Manuel José levou a melhor diante a Sanjoanense.



Futebol dos 'tigres'

Iniciados na frente e juniores na luta...

João Limas (texto)
Vitor Lancha (foto)

Os 'tigres', mesmo sem efectuarem uma exibição de encher o olho, jogaram o quanto baste para arrecadarem os três pontos frente a um directo adversário na luta pela subida aos nacionais do escalão. Com uma entrada prometedora o Sporting de Espinho parecia estar decidido a não vacilar diante um

adversário que jogou o jogo pelo jogo e, não fosse a cortina defensiva dos espinhenses, aliada a alguma sorte e os forasteiros, podiam mesmo ter chegado à vantagem. O ainda juvenil, Bruno Francês, iniciou o jogo no banco, mas no decorrer da etapa inaugural mereceu a confiança de Manuel José para a partida e nos minutos finais do primeiro tempo viria a recompensar a aposta do técnico com a obtenção do primei-

ro golo para os 'tigres'.

Na segunda parte e em vantagem os espinhenses entregaram, intencionalmente, a condução do jogo aos forasteiros, apostando no contra-ataque para levar perigo à baliza do guardaião Fábio. A Sanjoanense, por seu turno, apesar de muito lutar, não demonstrava possuir arte e engenho para destronar a cortina defensiva do Sporting de Espinho. Mota entre os postes, Miguel Ângelo e Lúcio no eixo defensivo formaram um muro intransponível para a equipa orientada por Tozé. Já com a Sanjoanense em desespero para tentar alcançar o golo do empate os pupilos de Manuel José deram a machadada final, em contra ataque conduzido pelo lateral esquerdo Dany e finalizado por Charles o Sporting de Espinho com seis minutos para lá dos noventa alcançou o segundo tento e consequente vitória por 2-0.

Esta vitória sobre a Sanjoanense permite aos 'tigres' sonhar de uma forma consistente pela subida de divisão, os

espinhenses estão na Quarta posição com vinte pontos, os mesmos que a Sanjoanense, a dois do segundo que é a Oliveirense e a três do primeiro que é o próximo adversário do Sporting de Espinho, o vizinho União de Lamas.

Os juvenis A orientados por Gil Costa não conseguiram melhor do que um empate a 4 na deslocação que efectuaram ao terreno do Mealhada. Um jogo que fica marcado por uma exibição muito fraca do árbitro em claro prejuízo dos espinhenses. O Mealhada vencia por 3-2 ao intervalo.

Na etapa complementar o Sporting de Espinho chegou mesmo a inverter o resultado e esteve em vantagem por 3-4, no entanto a dez minutos do apito final os da casa conseguiram chegar ao empate.

Por seu turno, os juvenis B de Carlos Baptista, não forma de forma alguma felizes na recepção que fizeram ao vizinho Esmoriz. Ao intervalo os da Barrinha já venciam por 0-3. Na etapa complementar aumentaram a contenda fixando

o resultado final num concludente 0-6.

Os iniciados A de Luís Freitas continuam a ser a equipa em quem os sócios do Sporting de Espinho depositam maiores esperanças no que toca a um possível subida de divisão aos nacionais. Os 'tigrezinhos' foram ao terreno do líder, o Águeda vencer por 0-1 fruto do tento obtido ao minuto 49 por intermédio de Hugo Oliveira. Com esta vitória os espinhenses conseguiram alcançar o primeiro posto na pauta classificativa. O Sporting de Espinho lidera com 23 pontos, mais um que segundo classificado, o Águeda.

Os iniciados B, sob a orientação de Hugo Pinto, não tiveram a mesma sorte que a equipa A do seu escalão, pois foram ao terreno do Paivense perder por 2-1, numa partida em que o resultado mais correcto seria a divisão de pontos.

A fechar o quadro de resultados do futebol juvenil do Sporting de Espinho, a derrota das Escolas B diante o Feirense por 1-2.

Sortes diferentes no futsal

Novasamente goleia Pioneiros

A equipa sénior de futsal da Novasamente recebeu e goleou a formação dos Pioneiros de Bragança por 6-1. Ao intervalo os pupilos de Oscar Pereira já venciam por 2-0. Na segunda parte os espinhenses demonstraram que tinham mais argumentos e acabaram por construir uma vitória folgada.

A outra equipa do concelho de Espinho a competir em provas oficiais no panorama nacional do futsal, o Sporting de Silvalde voltou a não ser feliz em mais uma jornada do campeonato da terceira divisão. Os silvaldenses saíram derrotados por 6-4 na deslocação que efectuaram ao terreno do Arreigada.

João Limas

Jornada antecipada

'Tigres' jogam no sábado

O Sporting Clube de Espinho vai defrontar o Portomosenso, no sábado, às 16 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em encontro a contar para a 32.ª jornada da II Divisão B, Zona Centro.

Partidinha de primeiro de Abril

Afinal o Estádio não foi demolido!

Perdoem-nos os nossos leitores, mas aquela notícia da demolição do Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas era mesmo uma partidinha do primeiro de Abril. Uma mentirinha – que, nem mesmo aqueles que acorreram e que marcaram lugar na esplanada, nos vão, certamente, perdoar.

Aliás, toda a notícia publicada na nossa anterior edição, na página 14, foi uma brincadeira de primeiro de Abril.

Futebol Popular – Taça dos Campeões

Leões nas meias-finais

Os Leões Bairristas conseguiram com a vitória alcançada diante o ABCD por 2-1 o passaporte para as meias-finais das Taças dos Campeões. A equipa orientada por Valdemar Ferreira construiu esta vitória ainda no decorrer da etapa inaugural. Fernando Sousa deu o 1-0 à formação silvaldense. A equipa forasteira, que viajou desde Santo Tirso ainda conseguiu a igualdade por intermédio de Nelson Carneiro. No entanto,

os Leões Bairristas, de novo através de Fernando Sousa, conseguiram colocar-se novamente na frente do marcador.

Na etapa complementar os Leões souberam controlar a vantagem e alcançaram a vitória que lhes permite a disputa das meias-finais da taça mais importante em competições inter-concelhias.

Ainda no que respeita a futebol popular, mas em provas internas, há a registar o

empate a um verificado entre o Cruzeiro e a Quinta de Paramos em jogo a contar para o campeonato da II Divisão, o que deixa tudo na mesma na frente da pauta classificativa.

Também se jogou para a Taça Associação. O Idanha bateu, sem dificuldades, a formação da Novasamente por 0-2, com os golos a serem apançados por Manuel Almeida.

João Limas

Juniors da Novasemente

Campeões distritais de futsal

A equipa de futsal de juniores da Novasemente sagrou-se no passado fim-de-semana campeã distrital de juniores, ao receber e bater na Nave Polivalente de Espinho o Angeja por 4-3. Os espinhenses partiam para este encontro em desvantagem pontual relativamente ao seu adversário, daí que apenas a vitória interessa-se aos pupilos de Mário Rui.



João Limas

Num jogo muito tático e em que as equipas se respeitaram mutuamente a primeira parte resumiu-se aos golos, um para cada lado, que as formações conseguiram alcançar. Com o empate a favorecer o Angeja a Novasemente arriscou um pouco mais em missões ofensivas, mas foram os forasteiros que acabariam por chegar à vantagem. Responderam de imediato os espinhenses e de rajada deram a volta ao marcador. A vencer por 3-2 a Novasemente tinha o título garantido, mas o adversário (que necessitava apenas do empate) voltaria a bater o guarda

Fábio e igualar de novo o encontro. A cinco segundos do fim a explosão de alegria deu-se na Nave Polivalente de Espinho: a Novasemente consegue alcançar o quarto golo e a consequente vitória no jogo. Ainda antes do apito final, um grande susto para as hostes da Novasemente, o árbitro assinalou à entrada da grande área um livre directo, como a Novasemente ainda não tinha as cinco faltas o livre pode ter barreira, e foi essa mesma que interceptou o remate e segurou a vitória.

O treinador da Novasemente no final do encontro salientou as dificuldades da conquista:

"Foi um título muito difícil

de conquistar. Nós chegamos ao último jogo e se quiséssemos ser campeões tínhamos que o vencer. O nosso adversário era fisicamente superior mas os nossos jogadores entenderam que era possível ganhar e acabamos por ganhar. Até cinco segundos do fim estávamos em terceiro lugar, marcamos e passamos para primeiro e fomos campeões. Os jogadores estão de parabéns". Quanto à próxima fase, o treinador promete que "mesmo não conhecendo as outras equipas a Novasemente vai entrar em todos os jogos para ganhar". Joaquim Alves, presidente da Novasemente sentia-se orgulhoso desta equipa de juniores:

"Tem um significado muito grande. Não estávamos à espera de alcançar este título. Há quinze dias atrás por falta de policiamento perdido um jogo e com essa derrota, as hipóteses de nos sagrarmos campeões resumiram-se a ter que vencer este último jogo diante uma equipa muito forte. Conseguimos alcançar o objectivo de sermos a melhor equipa do distrito, é um facto que nos deixa muito orgulhosos".

O presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta, Napoleão Guerra fez questão de marcar presença no pequeno convívio que jogadores, treinadores e dirigentes levaram a cabo após a

proeza e não deixou de realçar.

"Esta rapaziada prestigiou a vila de Anta e o concelho de Espinho. Estou muito satisfeito por este título. No entanto esta proeza, para mim não é surpresa, com tanto valor directivo, desportivo e técnico outra coisa não seria de esperar se não a conquista de títulos. Parabéns" – sublinhou o presidente da Junta de Anta.

Alberto Monteiro, o representante da Associação de Futebol de Aveiro para o futsal e ex-residente da Novasemente não deixou de demonstrar a sua dupla satisfação uma vez que "este título é para mim uma dupla satisfação.

No seu historial a Novasemente vai pela segunda vez representar a Associação de Futebol de Aveiro no campeonato nacional de juniores. Teremos uma equipa que joga bom futsal e é muito competitiva. Vamos aguardar que a Novasemente representa da melhor maneira a Associação de Futebol de Aveiro".

Com o título de campeão distrital alcançado, cabe agora à Novasemente a responsabilidade de representar o distrito de Aveiro na luta pelo título nacional. Para já a formação treinada por Mário Rui vai discutir um lugar nas meias-finais com os representantes de Coimbra, Leiria e Castelo Branco.

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
BOMBEIROS V. ESPINHO



CAMPANHA
2004 SÓCIOS

Ajuda-nos a atingir
os 2004 sócios

Ajuda quem te ajuda
Inscreve-te

Rua 16, Largo dos Combatentes da Grande Guerra
(Junto à Igreja Matriz de Espinho)
Apartado 165, 4501-909 Espinho
Telefone Geral: 22 734 33 68 • Fax: 22 731 24 86

DE vende-se na
Papellaria
Livrália
(Rua 23)

CRIATIVIDADE
É A NOSSA
ESPECIALIDADE!

BIPAL

PROJECTA
REMODELA
DECORA
O SEU ESPAÇO

R. S. VICENTE FERRER, N.º 871
S. FÉLIX DA MARINHA
TELEFONE 22 734 09 18
FAX 22 734 87 31

Coelho

CAÇA - PESCA - TIRO C/ ARCO

Sérgio Pinto Coelho

Rua 33, 464 - 4500 Espinho • Telefone, 22 734 39 43

Deseja
a todos
os seus
Clientes
e Amigos
Páscoa
Feliz

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

TRESPASSA-SE

MERCADO

150 m2 em funcionamento
zona privilegiada de ESMORIZ

963 616 639 / 917 511 717

Natação

Boas prestações nos Zonais de Bragança

Realizou-se no fim-de-semana, em Bragança, os campeonatos zonais de natação de grupos de idades, com a participação 182 atletas. Sendo esta a prova mais importante do calendário de Inverno (piscina de 25 metros) das Associações de Viana do Castelo, Norte de Portugal, Nordeste, Aveiro e Coimbra tiveram a participação de dois atletas do Sporting de Espinho, Tamara Pinto (200 metros estilos e 100 metros bruços) e Rui Aires (100 metros costas e 200 metros estilos).

Tamara Pinto conseguiu dois recordes pessoais, nos 200 metros estilos o 14.º lugar, com o tempo de 2m54s90 e nos 100 metros bruços o 11.º lugar, com o tempo de 1m31s68.

Rui Aires, nos 100 metros costas alcançou a 19.ª posição (1m17s66) e nos 200 metros estilos, o 16.º lugar (2m49s97).

Tanto os atletas como os seus técnicos, Pedro Vitorino e Pedro Ferreira não esconderam o seu contentamento com os resultados obtidos. Foi importante, para a participação destes jovens, a presença de colegas seus como Isabel Moreira e Luís Moreira, bem como dos seus familiares.

Natação sincronizada

Sporting de Espinho brilha em Ovar

As atletas do Sporting Clube de Espinho, Ana Tavares, Filipa Tavares e Joana Silva, subiram ao pódio no VI Torneio de Natação Sincronizada "Cidade de Ovar", que decorreu no fim-de-semana na piscina municipal daquela cidade.

O Sporting Clube de Espinho esteve presente neste evento com 11 atletas nas categorias A, B e C, participando nas provas de Solos, categorias A, B e C, Duetos, categoria A e Esquema Combinado.

Destacaram-se, na prova de Solos: categoria A, a atleta Joana Silva, com subida ao pódio no terceiro lugar; categoria B, a atleta Filipa Tavares,

com subida ao pódio no 2º lugar e finalmente na categoria C a atleta Ana Tavares, com subida ao pódio no primeiro lugar. Também na participação na prova de Combinado A+B, o Sporting Clube de Espinho obteve outro pódio com uma prestação de excelente nível, ficando a escassos 167 milésimos do primeiro lugar.

Eis as seguintes classifica-



ções Obtidas pelas atletas do Sporting de Espinho:

Figuras da Categoria A (idades entre 8 e 12 anos) – 8.º lugar, Joana Silva; 9.º, Alexandra Almeida.

Figuras da Categoria B (idades entre 13 e 15 anos) – 3.º, Filipa Tavares; 8.º, Jennifer Silva; 14.º, Filipa Correia; 17.º, Andreia Ferreira; 19.º, Rita Freitas; 21.º, Cristiana Almeida; 24.º, Helena Tavares; e 26.º, Vanessa Silva.

Figuras da Categoria C (idades entre 16 e 18 anos) – 4.º, Ana Tavares.

Esquemas Solo A – 3.º, Joana Silva.

Esquemas Solo B – 2.º, Filipa Tavares; 6.º, Jennifer Silva.

Esquemas Solo C – 1.º,

Ana Tavares.

Esquema Dueto A – 5.º, Alexandra Almeida e Joana Silva.

Esquema Combinado A+B – 2.º, Sporting Clube de Espinho (Rita Freitas, Vanessa Silva, Jennifer Silva, Andreia Ferreira, Cristiana Almeida, Filipa Tavares, Filipa Correia e Helena Tavares).

Para os responsáveis pela secção de natação Sporting Clube de Espinho, os resultados destes dois últimos eventos, "estão acima de todas as expectativas. Mais uma vez estas atletas e respectivas técnicas (Cristiana Vanzeller e Mariana Ferreira) foram responsáveis por destacar o nome deste clube e respectiva cidade", sublinham.

Café Snack-Bar

MANDAELA

Maria Fátima Marques

Deseja a todos os Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua de Esmojães - 4500 Anta - Espinho • Tel. 227321521

CASIMIRO DE ANDRADE**MÉDICO DENTISTA**Consultório: Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 227344909**Vende-se****MORADIA EM ANTA**

Junto ao IC1

Excelentes áreas. Óptima situação

Telef. 22 080 26 01 • Tlm. 96 926 54 40

JUNTA DE FREGUESIA
DE GUETIM

A Junta
de Freguesia
de Guetim
deseja a todos
os Guetinenses
uma
PÁSCOA FELIZ

JUNTA DE FREGUESIA
DE ESPINHO

A Junta
de Freguesia
e a Assembleia
de Freguesia
de Espinho,
desejam a todos
os espinhenses,
independentemente
dos seus
credos religiosos
uma PÁSCOA FELIZ.

O Presidente,
António Catarino de Araújo

JUNTA DE FREGUESIA
DE ANTA

A Junta
de Freguesia
de Anta
deseja a todos
os Antenses
uma
PÁSCOA FELIZ



Campeonato Internacional de Tae Kwan Do Espinhenses medalhados

*Os atletas do ginásio Espinho Center,
Pedro Almeida e Lucy de Freitas,
integraram a equipa nacional que
representou Portugal no II Campeonato
Internacional de Tae Kwan Do, tendo
conquistado três medalhas de bronze.*

Sandra Soares

Pedro Almeida, cinto negro II Dan, obteve medalhas de bronze em combate, mas também na quebra de tábuas de potência, enquanto que Lucy de Freitas obteve uma outra medalha de bronze, em combate.

A prova, organizada pela Federação Internacional da modalidade (ITF), decorreu no

fim do mês passado em Madrid e os dois jovens, que treinam em Espinho, há cerca de dois anos foram os representantes nortenhos na comitiva nacional.

Destaque para o facto do atleta Pedro Almeida ser também o instrutor responsável pelas aulas de Tae Kwan Do no ginásio Espinho Center, onde foi efectuada a preparação empenhada com vista à participação nesta prova.

MERCADO PASSY

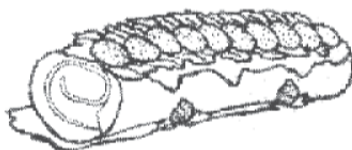
NO CENTRO COMERCIAL SOLMAR

*Seu lema é: bem servir
Um mercado ao seu dispor*

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*

Rua 19, n.º 855 r/c • 4500 ESPINHO

PRIMOR CAFÉ - PASTELARIA



*Deseja a todos
os seus Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz*

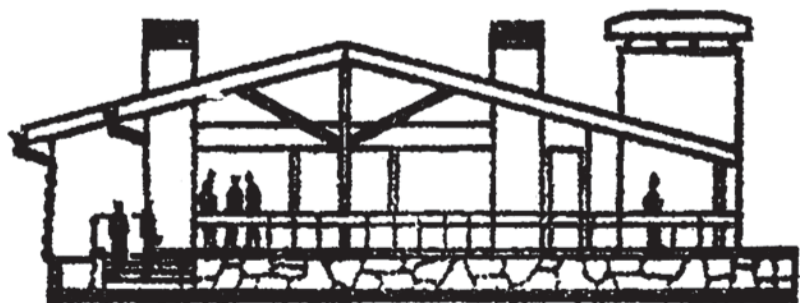
Rua 19, n.º 883 • Telefone, 22 734 23 05
4500 ESPINHO



COMERCIO ALIMENTAR, LDA.



Lugar de Barros - Silvalde
Apartado 353 - 4501-911 Espinho
Telefs.: 22 734 29 97 / 22 731 20 38
Fax: 22 731 20 39
E-mail: socipedros@iol.pt



RESTAURANTE CABANA

COM A GERÊNCIA DO RESTAURANTE MAJARÁ

*Apresenta cumprimentos de PÁSCOA FELIZ
tornando-os extensivos a todos os seus Clientes e Amigos espalhados pelo Mundo*



VillaSol Aquecimento



LAREIRAS
SALAMANDRAS
BARBECUES
RECUPERADORES DE CALOR

ILÍDIO PAIVA - ENERGIAS RENOVÁVEIS, LDA.

Rua 19, n.º 1950 - Anta - Espinho
Tel. 227313471 (junto à IC1)

APAM anuncia comemorações dos 30 anos

Do "Passeio da amizade" (Abril) ao jantar de aniversário (Novembro)

A Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM) vai iniciar, no dia 18, as comemorações do seu 30.º aniversário, prolongando-as até 20 de Novembro.

Segundo o presidente da APAM, Carlos Santos, o conjunto de iniciativas que irão ser levadas a cabo visam "mexer internamente a Associação, mobilizando todos os nossos associados em torno de um grande objectivo que é, a própria APAM". O 'pontapé-de-saída' para as comemorações irá ser dado já no dia 18. A APAM irá promover o 'Passeio da Amizade', à serra D' Arga – "um convite a toda a população de Espinho", para "uma jornada de aventura descontraída e acessível a todos os níveis de capacidade física".

Do programa apresentado em conferência de imprensa por Carlos Santos e Guilhermino Pedro, na Junta de Freguesia de Espinho, está englobada, ainda, a "Caminhada pelo Coração", a 22 de Maio, um Torneio de jogos populares no Centro Luso Venezolano, a 27 de Junho, uma "Mostra de Actividades Subaquáticas (16 Outubro), uma exposição de pintura e desenho com artistas de Espinho (consagrados e novos), no salão da Junta de Freguesia de Espinho (30 de Outubro), a "Gala dos 30 anos" com diversas associações do concelho, na Nave Polivalente, a 13 de Novembro e, por fim, a 20 de Novembro, o jantar de aniversário.

Manuel Proença

Circuito Nacional de Badminton

Espinhenses arrecadam três troféus

Realizou-se recentemente, a sexta jornada do Circuito Nacional de Badminton de 2003/2004. Esta prova decorreu em Leiria, para veteranos A/B e C, onde estiveram presentes, além da equipa espinhense, mais nove equipas, num total de vinte e sete atletas.

Do núcleo de badminton do Centro Desportivo de Espinho estiveram presentes João Artur, Augusto Pereira, Henrique Neto, Luísa Cunha e Margarida Albuquerque.

O atleta João Artur, cabeça-de-série em singulares-homens veteranos 'B', encontrou pela frente Diógenes Pereira de Famalicão, tendo ganho com relativa facilidade pelos parciais de 15-5 e 15-9.

Já na final, debateu-se com o outro cabeça de série e seu rival do CDUP – João Tavares, derrotando-o no primeiro 'set' por um concludente 15-3, mostrando a sua determinação em levar para Espinho a conquista do primeiro lugar. No segundo 'set', João Artur não esteve tão feliz, demonstrando alguma intranquilidade, perdendo nas vantagens por 17-15, obrigando João Artur a resolver a partida através da 'negra', que mercê dum jogo muito paciente, com garra e muita determinação, aplicando-se bastante perante um adversário difícil, conquistando para Espinho e para o clube o título em disputa – primeiro lugar,

com o parcial de 15-12.

João Artur encontra-se em excelente posição para a conquista do título de Campeão Nacional, prova a realizar-se em Castelo Branco, já no próximo mês.

Em pares-homens veteranos 'C', juntamente com o seu colega Henrique Neto, eliminaram os seus adversários José Azevedo/Luís Durando do BCP, pelos parciais de 15-3; 14-17, tendo na final encontrado o par de Lisboa – António Mendes/José Bento, o qual venceram com alguma dificuldade, pois Henrique Neto encontrava-se lesionado, pelos parciais de 15-6; 15-17 e 15-12, vencendo e trazendo para Espinho mais um título.

Henrique Neto em singulares-homens veteranos 'C' eliminou toda a concorrência até à final tendo-se lesionado quando se encontrava à frente do marcador, desistindo por motivo de lesão impeditiva de continuar o jogo, ficando num honroso segundo lugar, trazendo mais um troféu para Espinho e para o clube.

O Campeonato Nacional para veteranos 'C' será já no próximo mês no Algarve e estes dois atletas prometem ter uma palavra a dizer.

Todos os outros atletas, embora esforçando-se, não conseguiram ultrapassar os seus opositores.

Em veteranos

I Torneio de Páscoa

O Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas vai receber na próxima segunda feira (dia 11), com entrada livre, o I Torneio de Páscoa para Veteranos.

Para além da participação da equipa organizadora, o Sporting de Espinho, esta competição contará ainda com as presenças do Futebol Clube do Porto e do União de Lamas.

A abrir o quadro competitivo vamos ter um 'derbie' regional sempre apetecível- Sp. Espinho-U. Lamas. Posteriormente vão medir forças o Futebol Clube do Porto e o União de Lamas.

A fechar a competição teremos um duelo entre 'dragões' e 'tigres'.

Os jogos têm início às 15h30m.

A finalizar esta iniciativa vai realizar um jantar de confraternização entre os participantes.

João Limas

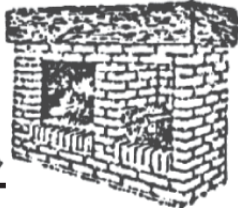
Via 12
moda

Deseja-lhe uma
Páscoa Feliz

rua 12, 580 - 4500 espinho
tel.: 227 324 569 - tlm.: 916 192 158

RESTAURANTE

A FORNALHA



Moisés Marques

GRELHADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 38 - Anta - Telef. 22 734 68 33 - 4500 ESPINHO

Ministério de Educação
Direcção Regional de Educação do Norte
ESCOLA SECUNDÁRIA DO DR. MANUEL GOMES DE ALMEIDA
Espinho

OFERTA PÚBLICA DE EMPREGO Contrato de Trabalho a Termo Certo

Torna-se público que esta Escola pretende contratar em regime de contrato de trabalho a termo certo um trabalhador (m/f) para o desempenho de funções correspondentes à carreira de Auxiliar de Acção Educativa.

Os candidatos terão de possuir, como requisito habilitacional mínimo a escolaridade obrigatória de acordo com a idade, sendo utilizada a avaliação do seu currículo profissional como método de selecção.

De acordo com o disposto no Decreto-Lei n.º 29/2001, de 3 de Fevereiro, as pessoas com deficiência, em caso de igualdade de classificação com outro candidato, terão preferência.

O contrato terá duração a partir da data de outorga, caducando em 31/08/2004.

A duração semanal do trabalho será de trinta e cinco horas, o período normal de trabalho diário terá a duração de 7 horas e a remuneração líquida mensal será de 440.67 Euros.

As candidaturas deverão ser apresentadas até às 16.30 horas do dia 16-04-2004, mediante impresso próprio que será fornecido aos interessados nos serviços de administração escolar desta escola durante o período de atendimento ao público.

Este processo de recrutamento extingue-se com a celebração dos contratos de trabalho a termo certo indicados no presente anúncio.

Espinho e Escola Secundária do Dr. Manuel Gomes de Almeida, em 02 de Abril de 2004.

Pel'A Presidente do Conselho Directivo,
a) Assinatura ilegível

«Defesa de Espinho» - 3758 - 2004-04-08

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada a folhas 7 e seguintes do livro de notas n.º 256-I, do 1.º Cartório Notarial de Santa Maria da Feira, **Américo Gomes de Oliveira**, solteiro, maior, natural da freguesia de Paramos, concelho de Espinho, onde reside no Lar da Terceira Idade do Centro Social de Paramos, sito à Rua Vale do Vouga, n.º 350, **declarou**:

Que é dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrém, do bem seguinte:

Um prédio rústico, composto de terreno de mato e pinhal, com a área de mil setecentos e quarenta metros quadrados, sito no lugar da Lapa, da freguesia de São Paio de Oleiros, deste concelho, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 1030, omisso no registo, a confinar do norte com José de Oliveira Loureiro, do sul com herdeiros de José Correia de Castro, do nascente com António de Oliveira Loureiro, do poente com o caminho de ferro.

Que o terreno, veio ao poder do justificante, por contrato verbal de compra e venda, na qual foi vendedora Ana Alves da Silva, já falecida no estado de solteira, maior, residente que foi em Paramos, concelho de Espinho, em data indeterminada do ano de mil novecentos e cinquenta e quatro, contrato que nunca foi formalizado.

Que possui esse identificado prédio há mais de vinte anos, colhendo dele todos os frutos que empregou sempre em seu proveito próprio, tirando dele todas as utilidades e pagando as respectivas contribuições e impostos, posse essa exercida em nome próprio, sem a menor oposição de quem quer que fosse e sem interrupção desde o seu início, ostensivamente e com o conhecimento da generalidade das pessoas, sendo, portanto, uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que havia já adquirido o mencionado prédio por usucapião, não tendo, todavia, dado o modo de aquisição, documento que lhe permita fazer prova do seu direito de propriedade para efeitos de registo predial.

CONFERIDA, ESTÁ CONFORME.

1.º Cartório Notarial de Santa Maria da Feira, 23 de Março de 2004.

O Ajudante,
a) João da Silva e Sousa

Outras obras se perfilam

Pavilhão da Académica com novo telhado



Ficaram concluídas, recentemente, as obras no telhado do pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. Tratou-se de uma obra comparticipada pelo Governo e que acabou por merecer os mais rasgados elogios do presidente da Associação Académica de Espinho, António Iglésias, ao deputado da Assembleia da República eleito pelo círculo eleitoral de Aveiro, Luís Montenegro. Tratou-se de um investimento de cerca de 100 mil euros.

Manuel Proença (texto)
Vitor Lancha (foto)

O presidente academista garantiu que, a partir de agora, "o ambiente dentro do pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis ficou completamente alterado com estas obras, uma vez que no Inverno tornou-se mais quente e, no Verão, em tempo de calor, será mais fresco".

Para António Iglésias "este pavilhão necessitava de uma urgente substituição do telhado, uma vez que se encontrava

em muito más condições de conservação. Aproveitamos, também, para resolver o problema de algumas infiltrações de água provocadas pelo estado em que se encontravam as caleiras" – sublinhou. E prosseguiu:

"A cobertura do pavilhão fazia parte de uma obra programada e que acabou por ficar concluída agora. Há outras obras que só irão terminar em Agosto, como é o caso da pintura das paredes internas do pavilhão e a divisão do balneário dos árbitros em dois, para

que não haja misturas das equipas de arbitragem quando decorrem, em simultâneo, jogos de voleibol e hóquei em patins ou hóquei de sala. Pretendemos fazer, também, uma melhoria significativa do ginásio número um, tanto na infraestrutura como na instalação eléctrica".

Por fim, o presidente da Associação Académica de Espinho revelou ao jornal *Defesa de Espinho* que "vamos fazer um investimento na conservação das nossas instalações desportivas, em-

bora exista um estudo para um projecto de um pavilhão, que é uma das necessidades que temos. Pretendemos revestir uma parte da bancada do pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, com madeira, para que as pessoas se possam sentar, confortavelmente, sem que sintam o frio do cimento. Ainda tentamos, junto do Futebol Clube do Porto, ficar com as cadeiras que foram retiradas do Estádio das Antas. No entanto, soubemos que acabaram por ser recicladas".

ARCOGELO
Congelados e
Ultracongelados



Grande variedade de Peixe e Marisco
Venha visitar-nos

Rua 27 N° 399
4500 – 289 Espinho



Junto à Igreja Matriz e Bombeiros

tomate
RISTORANTE ITALIANO

FORNO A LENHA

PIZZARIA

RUA 19, 1359 TELEFONE 227 312 963
4500 ESPINHO

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos
Páscoa Feliz



Farmácia
CONCEIÇÃO

de: FERREIRA E SILVEIRA, LDA.

DIR. TÉCNICA:

ISABEL MARIA ANDRADE FERREIRA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

RUA S. TIAGO, 709 - SILVALDE
Telefone, 22 731 14 82 — 4500 ESPINHO



Deseja a todos os
Clientes, Amigos
e Fornecedores
uma Páscoa Feliz.
A Gerência

Café-Gelataria
ESQUIMÓ

AUGUSTO SÁ ALVES, LDA.

Fabricantes de gelados italianos
artesanais desde 1975
Serviço de refeições rápidas
e vendas para fora

Largo 25 de Abril • Rua 2 n.º 51/57
4500-259 Espinho
Telef./Fax: 227340974



FUNDADA EM 1983

PLASTIDUR

Nesta quadra festiva, desejamos
aos nossos clientes e amigos uma

Boa e Feliz Páscoa

www.plastidur.com

uma nova forma de construção e decoração!...

TEL. 227 348 915 FAX. 227 343 182

RUA 33, N° 1441 ESPINHO - PORTUGAL

TRADICIONAL

Rústico

Depois de um início irregular na fase final do Campeonato Nacional da II Divisão, a Académica de Espinho parece ter encontrado o caminho para as vitórias. Na última semana, os academistas somaram mais duas.

Devido ao encontro correspondente aos oitavos-de-final da Taça de Portugal diante o Juventude de Viana, os 'mochos' jogaram a meio da semana diante o Marinhense. A jogar em casa os pupilos de António Pinto triunfaram por 5-4. Foi um jogo extremamente equilibrado daí que o empate a três, ao intervalo, fosse um resultado justo.

Na etapa complementar a académica de Espinho acabou por ter a sorte do jogo. Luís Peralta, a dois minutos do fim, desfez a igualdade a quatro e deu os três pontos à equipa espinhense.

Já no sábado a Académica de Espinho deslocou-se ao terreno do Lavra e conseguiu dar continuidade à excelente vitória alcançada diante o Marinhense. Os academistas venceram por 3-8. A equipa orientada por António Pinto esteve sempre na frente do marcador e ao intervalo o marcador registava a vantagem mínima para os espinhenses, 2-3. Na segunda parte os 'mochos' com uma entrada a toda a velocidade

Hóquei em patins

Subida à vista!

João Limas

de no jogo construíram uma vantagem confortável que não mais a equipa do Lavra veio a recuperar. A vitória academista por 3-8 não merece qualquer contestação.

Juniores empatam

Os juniores da Académica de Espinho, sob a orientação de José Casal, não conseguiram fazer melhor do que um empate a oito no terreno dos Carvalhos, depois de, ao intervalo, estarem a perder por 5-2.

Os juvenis conheceram o sabor da derrota na deslocação que efectuaram ao reduto do Lavra. Os pupilos de José Casal, depois de estarem a perder por 3-1, ao intervalo, acabaram por sair derrotados por 7-5.

Os iniciados, por seu turno não sentiram dificuldades algumas na recepção que fizeram ao Santa Cruz. Os 'mochos' orientados por João Barbosa venceram por 6-1.

Os infantis tiveram jornada dupla. Receberam e venceram o Santa Cruz por 7-1 mas acabaram por sair derrotados na deslocação ao terreno da Juventude Pacense por 2-1.

Voleibol

Divisão A1 na mira das 'tigres'

A equipa sénior feminina de voleibol do Sporting de Espinho, orientada por João Cavalheiro depois de uma senda de derrotas voltou no passado fim-de-semana às vitórias nesta fase final que poderá ditar a subida ao escalão principal do voleibol feminino português.

João Limas

As seniores do Sporting de Espinho receberam e bateram o Lisboa Vólei Clube por 3-1 (26-24, 25-18, 22-25 e 25-23).

Apesar das contas estarem complicadas, as 'tigres' ainda têm possibilidades de ascender à A1, na próxima jornada voltam a jogar no Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior mas desta feita diante o Leixões.

Quando aos escalões de formação, os juniores tiveram que suar muito em S. Mamede Infesta para vencerem a Académica local. Os 'tigres' acabaram por vencer o encontro por 2-3. Os iniciados do Sporting de Espinho não sentiram dificuldades de maios na recepção que fizeram ao Sport Lisboa e Benfica. Os espinhenses levaram a melhor diante os encar-

nados por três 'sets' sem resposta.

A fechar o ciclo de encontros respeitantes aos escalões de formação, nada melhor do que um derby espinhense entre Sporting de Espinho e Académica de Espinho. Os 'tigres', a jogarem em casa, superiorizaram-se aos 'mochos' e venceram por 3-1.

Resende e Ribeiro campeões

Qualquer que fosse o campeão nacional de voleibol, a cidade de Espinho estaria representada. Depois de uma vitória no jogo inaugural do 'play off' final, o Esmoriz Ginásio Clube orientado por Francisco Fidalgo e sob a batuta de Miguel Maia na distribuição foi incapaz de travar o poderio da forma-

ção do Castelo da Maia nos três encontros seguintes.

O Castelo da Maia sagrou-se campeão nacional último fim-de-semana após ter derrotado o Esmoriz Ginásio Clube por três 'sets' sem resposta no quarto jogo do 'play off' final.

Com este triunfo maiato a cidade de Espinho também escreve dois nomes na galeria de campeões, Luís Resende, treinador e Hugo Ribeiro, libero, e peça preponderante para o triunfo do Castelo da Maia.

Um dado curioso: o Castelo da Maia e o seu 'staff' escolheram a cidade de Espinho para palco dos festejos.

Henrique Gomes no Luxemburgo

O espinhense Henrique Gomes, membro do Conselho

de Voleibol de Praia da Confederação Europeia da modalidade vai participar em mais uma reunião daquele órgão entre os dias 23 e 25. Esta reunião, na qual o espinhense participará, terá como temas em cima da mesa, entre outros, a definição do calendário para 2004 (Circuito Europeu, Campeonato da Europa - incluído no processo de qualificação olímpica, campeonatos da Europa de sub 23, sub 20 e sub 18).

Para além da definição dos mais diversos calendários competitivos, designar-se-ão os supervisores técnicos para cada prova, cargo ao qual Henrique Gomes é candidato. Neste encontro no Luxemburgo será também decidido o local e data para a realização de um seminário para supervisores.

Boxe na sexta-feira

Vítor Sá combate na Gala de Esmoriz

O pugilista espinhense, Vítor Sá irá participar na sexta-feira na I Gala de Boxe do Esmoriz Ginásio, defrontando o russo Lury Kuts.

As provas terão início às

21 horas e irão contar com a presença de vários campeões nacionais, masculinos e femininos, e com atletas de referência internacional, de onde consta o nome do pugilista do Fute-

bol Clube do Porto, Vítor Sá (sete títulos nacionais, sete taças de Portugal, duas vezes campeão ibérico e Dragão D' Ouro em 2002), Rui Conceição (campeão nacional de 91 quilos), Kyazim Zimrudov (atleta do Levski Sofia e vencedor da Taça de Portugal em 2003 na categoria de 69 quilos), Nuno Rocha (atleta do Futebol Clube do Porto e vice-campeão regional) e Fernando Fortes (atleta do Futebol Clube do Porto e campeão nacional de iniciados em 2003).

Durante a realização da gala haverá demonstrações de Capoeira e de Taekwondo.

Haverá, ainda, um combate feminino entre Eunice Miranda (Olhanense) e Raquel Luís (Académica de Coimbra).

Hóquei em Campo

Derrota academista na estreia no Nacional

A Associação Académica de Espinho, depois do terceiro lugar alcançado no Campeonato Nacional de hóquei de sala, apontou as baterias para o início da disputa do Campeonato

Nacional de hóquei em campo.

Sob a orientação de Henrique Braga os academistas começaram a disputa pelo título da pior maneira. Os espinhenses foram derrotados por 3-4 na

recepção que efectuaram ao Ramaldense. O adversário da Ac. Espinho demonstrou, durante toda a partida, ter a lição bem estudada relativamente à forma de jogar dos 'mochos', facto que retirou espaço aos espinhenses para desenvolverem o seu hóquei. O equilíbrio acabou mesmo por ser a nota dominante, tendo os forasteiros alcançado o golo da vitória já nos instantes finais do jogo. No entanto, as coisas poderiam ter tido outro desfecho, não fosse Carlos Santos (Nando) falhar um golo quase certo.

Na próxima jornada a Ac. Espinho vai ter como adversário o vizinho e rival, União de Lamas.

João Limas

Comparamos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR (SIGILOSO)

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

seleccionamos e torraramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

DR. ILÍDIO SANTOS
MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31

R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD
ADSE * PSP

A Casa do Benfica de Espinho conheceu no sábado mais uma etapa decisiva para a sua afirmação no panorama das colectividades do concelho de Espinho. Duas listas concorreram aos órgãos sociais da casa encarnada. Depois duma primeira má experiência, e decorrido meio ano, a família benfiquista uniu-se, criando uma comissão administrativa que orientou a renovada casa.

Eleições na Casa do Benfica

Jorge Alves eleito presidente

João Limas (texto)
Vítor Lancha (foto)

Com a casa arrumada deu-se lugar às eleições. Duas listas submeteram-se a sufrágio, e a lista 'A', encabeçada por Jorge Alves, acabou por sair vencedora do escrutínio com 238 votos contra os 79 da lista 'B' liderada por Rui Silva.

Foi um acto eleitoral que, tirando alguns (mínimos e próprios destas circunstâncias) descalços, decorreu dentro da normalidade e em que a democracia falou mais alto. A juntar a isto tratou-se de um acto extremamente concorrido, nomeadamente nas primeiras horas de abertura das urnas. Votaram 321 sócios!

Matias Moreira, vice-presidente da agora eleita direcção da Casa do Benfica de Espinho agradeceu a afluência às urnas. " Houve uma afluência muito grande. Tudo correu muito bem e resta-nos agradecer a todos aqueles que vieram votar, quer na nossa lista quer na outra lista concorrente. Vencemos nós e temos que agradecer aos benfiquistas espinhenses por terem confiado em nós" – sublinhou aquele dirigente.

A lista vencedora é composta na sua grande parte por elementos que em fase transitória asseguraram através de uma comissão administrativa a gestão da casa do Benfica em Espinho daí que agora como membros da direcção, segundo Matias Moreira: " Vamos dar seguimento àquilo que a comissão administrativa vinha a fazer, isto é, a arrumar a casa e



dignificar o Benfica. Temos a curto prazo alguns projectos, o primeiro que queremos pôr em marcha relaciona-se com o bar. Vamos dar o bar à exploração para que sejam particular as tratar da gestão. Vamos também tentar obter uma máquina de impressão de bilhetes para os jogos do Benfica, para que assim os bilhetes fiquem mais baratos, e consequentemente as excursões que vamos fazer também fiquem".

Napoleão Guerra, depois de ter sido o primeiro presidente

da Mesa da Assembleia Geral da casa do Benfica, foi de novo eleito para o cargo que curiosamente também desempenha no Sporting de Espinho e estava satisfeito pela forma como a eleição decorreu. Disse o presidente da Mesa que "tenho, em primeiro lugar, que manifestar o meu apreço pela forma como a comissão administrativa, nomeadamente pelas pessoas de Matias Moreira e Jorge Alves, geriu e levantou a casa do Benfica em Espinho. Deixa-me satisfeito a fluência que este acto eleitoral teve. E isto deve-

se a eles. O Benfica pela afluência e pela forma como as coisas decorreram nesta eleição dos órgãos sociais saiu prestigiado. Estou muito feliz por ser de novo presidente da Mesa da Assembleia Geral da Casa do Benfica de Espinho".

Eis a constituição dos corpos gerentes agora eleitos:

Direcção – Presidente, Jorge Alves Dias; vice-presidente, Matias de Sá Alves Moreira; director administrativo, Manuel Ferreira Pires; director financeiro, Francisco Augusto Vieira Fernandes;

director das instalações e equipamentos, David da Silva Ferreira; director das actividades culturais e recreativas, Fernando Carlos Rodrigues Mourão; director das actividades sociais e desportivas, António Carlos Carvalho Nogueira Leitão; vogais, Ildio Soares Silva, Paula Cristina Gomes Graça, António Gomes Pereira, Ângelo Correia de Carvalho, Luís José Bartrina de Castro Roque, Abílio Gomes dos Santos, José Oliveira Albuquerque, Fernando Manuel da Conceição

Moreira e Paulo Jorge de Oliveira Duarte Rodrigues.

Assembleia Geral – Presidente, Napoleão Soares Pereira Guerra; vice-presidente, Guilhermino Pedro Sousa Pereira; primeiro secretário, Silvino Alves Oliveira Fidalgo; segundo secretário, António Eduardo Pereira Pinto.

3 Conselho Fiscal – Presidente, Abel Gonçalves; vice-presidente, Adriano Barbosa de Resende; secretário, Manuel António Gomes da Silva (Sancebas); relator, José Manuel Faria Rodrigues.

Andebol

Valeram os juvenis

Os juvenis masculinos do Sporting de Espinho receberam e bateram a formação do Canelas por 29-24. Sob a orientação de Ricardo Tavares e José Pinto jogaram pelo Sporting de Espinho: José Almeida e Paulo Silva; Ivan Freitas, Nuno Carvalho, Pedro Ribeiro, Igor Leite (cap.), Rui Cordeiro, Gustavo Silva, André Frago, Victor Soares, Manuel Azevedo e André Neves.

A equipa de Ricardo Tavares e José Pinto foi mesmo a única que conseguiu vencer, os iniciados 'B' não conseguiram melhor do que perder por 25-22 em casa do Monte. Nesta deslocação a casa do Monte o técnico Rui Cordeiro fez alinhar: Abrahm Quintas, Jorge Cruz, Ricardo Vivas, Ricardo Duarte, Daniel

Loureiro, Patrick Alves, Ruben Tavares e Carlos Câmara.

A fechar o ciclo de encontro, um derby regional sempre interessante de seguir, frente a frente o Sporting de Espinho e Oleiros. Os 'tigres' não conseguiram demonstrar arte e engenho para levar de vencida a formação do Oleiros e regressaram a casa com uma derrota por 19-14. O treinador Hugo Valente fez alinhar: António Silva e Daan Garcia; Rui Caprichoso, Leandro Almeida, João Fonseca, André Sousa, João Pinhal, Bruno Antunes, Marcos Silva, Luís Correia, João Amorim, Rodrigo Gouveia, Gonçalo Silva e Bruno Gonzaga.

João Limas

Tel. 22 732 44 58 • Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se
ESPINHO – T3 c/ e/s/ mobília * Loja - Edif. S. Pedro * T1+1 c/ mobília Feira - T2 * S. Félix - T2+1 * Gaia - T2 Escritórios p/ serviços - Rua 19 e 23 Loja pronta para cabeleireiro

LAPA / P. CORTEGAÇA – T3 - Novo * T2 - Novos. Todos c/ sub. Renda Jovem

Trespasse
Café Restaurante - Rua 19

Vende-se

ESPINHO – T2+1 - Novo * T1 - Usado * T2 - Usado - Centro * T3 Dúplex no centro de Espinho * T4+1 - Bom preço * Casa p/ restaurar

LOUROSA, LAPA, NOGUEIRA - T2 e T3 - Novos * Terreno - Moradias - Nogueira * Moradias em Esmoriz

T1 - Miramar - De luxo, cond. fechado

Vende-se T2

Nascente/Poente, 97 m2, mais varandas e 2 lugares de garagem. Como novo. Excelentes vistas sobre o mar e a cidade. 100.000 Euros.

91 853 64 69

T2 - ESMORIZ NOVOS

A 2 km da entrada IC1/A1. Com lugar de garagem e arrumos. Oferta de electrodomésticos. Desde 76.000,00 Euros

96 240 55 15 / 256 754 354

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef: 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62 n.º 156. Telefone: 227310851/2 - Fax: 227310853.

ARMAZÉNS, junto a Espinho, boa localização: 80 m2 (70 contos - 349,16 Euros); 100 m2 (90 contos - 448,92 Euros); 120 m2 (100 contos - 498,80 Euros). Contacto: 919831732.

LOJA c/ 160 m2, no centro de Espinho. T2 para renda jovem (375 Euros) na Lapa. Tlm. 919690655.

CENTRO DE ESPINHO, Apartamento totalmente equipado a professoras ou profissões similares. Telef. 227443251. Nos fins-de-semana: 227343808.

PAVILHÃO c/ 350 m2, em Silvalde. Bom local. Bom preço. Telef. 227340334 - 914107628.

ARQUITECTOS

SÉRGIO COSTA - Arquitecto - Rua Barreiro, 223 - 4500-617 Silvalde - Espinho. Tlm. 917361093. Fax 227342493. E-mail: sergiodiascosta@clix.pt.

MÉDICOS

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef: 227341710.

OFERTAS

SENHORA de 40 anos, c/ experiência em tomar conta de pessoas idosas e acamadas, oferece-se para trabalhar. Só durante o dia. A combinar. Tlm. 961858047.

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (09) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
 Sábado (10) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 709 - Silvalde - Tel. 227311482
 Domingo (11) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
 Segunda (12) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
 Terça (13) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
 Quarta (14) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
 Quinta (15) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

DOMUSGEST
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Confie na nossa experiência

Rua 21 n.º 755 - 1.º C (Esq. c/ Rua 26)
 Telef. 227320866 • Telem. 964875154



Ernesto, Oliveira & Maia, Lda.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
 UTILIDADES DOMÉSTICAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Ângulo das ruas 18 e 21
 Apartado 53 - 4501 Espinho Codex
 Telefone, 227 340 642

PRECISA-SE

JOVENS c/ 11.º/12.º ano, c/ carta de condução, para serviços comerciais. Resposta c/ curriculum vitae para o Apartado 122 - 4501-857 Espinho.

SERVIÇOS

GANHE até 1000 Euros/semana em sua casa preenchendo/ enviando envelopes. Activ. simples, lucrativa. Envie SMS c/ nome e morada p/ 968597581 ou inf. p/ Apartado 293 - 3701-912 S. João da Madeira.

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Telemóvel 918735306 e 962788407.

EXECUTO todo o género de serviços em pequenas e grandes reformas. Na arte de pedreiro, trolha, ladrilhador, pintor e saneamentos. Deslocação para qualquer lado. Sr. Américo (Anta - Espinho). 916250160 ou 220808936 (depois das 18 horas).

VENDE-SE

VENDE-SE no centro de Espinho, T4 Dúplex e Loja c/ 80 m2. T3 a 2 minutos de Espinho. Tlm. 919690655.

T3 (EM BOM ESTADO) - Rua 35 - Espinho, com lugar de garagem + garagem fechada (opcional); boas áreas; fogão de sala; cozinha equipada; 2 frentes (sul/poente); perto do Hospital/ Centro de Saúde e escolas. Tlm. 962441035.

T1 - VENDE (o próprio) - Arredores de Espinho, como novo. Cozinha equipada. Só 58.400 Euros. Tlm. 917060170.

VENDEM-SE 2 garagens juntas por 10.500 Euros, em espaços demarcados de edifício próprio. Próximo da Estação da CP. Tlm. 964451712.

T3 c/ garagem individual p/ 2 carros. Usado, óptimo estado. Rua 21/30, Espinho. Tlm. 933251802 - 227324627.

T3 - BLOCO SOLVERDE, junto ao Liceu - Anta. Tlms.: 966480081 ou 968670340.

T2 NOVOS de qualidade, desde 72.325,70 Euros (14.500 cts.), cozinha equipada, garagem fechada. Pode pedir dinheiro extra. Financiamento garantido. 912118144 - 227455563.

T3 DÚPLEX - Centro de Espinho, usado, c/ garagem, área 200 m2. Como novo. 918403765 - 914970203.

T2 c/ 87 m2 usado como novo, 2 WC completos, aquecimento central, janelas duplas, garagem fechada. Rua 15, Espinho. Contactar: 962383866.

T1+1, novo, junto à praia e ao casino, com excelentes acabamentos, garagem e bom preço. Tlm. 964241942.

T1 S. FÉLIX DA MARINHA, à entrada de Espinho, junto ao mar, óptimo condomínio e excelente preço. Tlm. 964241942 / 227321920.

T3 ESPINHO, usado como novo, junto às escolas e Hospital, excelente área e qualidade de construção. Tlm. 964241942.

LOJA - ESPINHO, junto à Rua 19, perto da CGD, com arrumos na cave. Tlm. 964241942.

T2 EDIFÍCIO MARBELLA ONE, como novo, Poente/Nascente, garagem fechada. Ótimo preço. Tlm. 966344583.

T3 DÚPLEX, como novo, 1.ª linha do mar, área de 180 m2 + 40 m2 de terraço. Excelentes acabamentos. Tlm. 966344583.

T2 EM FIM DE CONSTRUÇÃO, 1.ª linha do mar, com acabamentos excepcionais. VISITE. Tlm. 966344583.

TERRENO em Anta, c/ 4000 m2, para construção, 180.000,00 Euros (negociáveis). Trata o próprio. Tlm. 912248228.

MORADIA DE LUXO (a 3 km da Rua 33). Motivo divórcio. Tlm. 919690655.

MORADIA T4+1 - A 5m Espinho - 4 frts., 400 m2 a.c., fase acabmts., bons acessos, churrasq., fogão sala, ar condicionado. Espectacular. Só 47.000 cts. / 234.435 Euros. PAULO SÉRGIO - Propriedades. Lic. 824 AMI. Telef. 227830042 - 227310282.

T2+1 J/ ESPINHO - Usado, 500m da Praia, vistas para o mar. Só 15.000 cts. / 74.819 Euros. PAULO SÉRGIO - Propriedades. Lic. 824 AMI. Telef. 227830042 - 227310282.

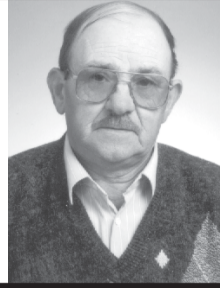


José Cardoso

Missa do 6.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genros e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa pelo seu falecimento dia 11, domingo, às 8 horas.

Participam também que será rezada missa de aniversário natalício, dia 19, segunda-feira, às 8 horas, ambas na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem a quem comparecer.



SILVALDE

Maria dos Prazeres Nunes

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, filhas, genros, noras, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral da saudosa extinta ou que de outro modo lhes manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 8, quinta-feira, às 21 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

O Ofertório será dia 18, domingo, na missa das 8 horas.

Desde já agradecem a todos quantos comparecerem.



ALMA CRISTI - AGÊNCIA FUNERÁRIA, LDA. - Silvalde - Telef. 22 734 33 92



Dr. José Costa Pinto de Menezes

Missa
 do 14.º Aniversário
 do seu falecimento

Esposa, filhas, genro e netinha, participam que será celebrada missa pelo seu eterno descanso, dia 14, quarta-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a quantos participarem.

Esposa - Maria da Conceição Alves Carvalho Pinto de Menezes
 Filha - Dra. Suzana Maria Carvalho Pinto de Menezes
 Genro - Carlos Filipe Nogueira
 Neta - Beatriz Oliveira Pinto de Menezes Nogueira
 Filha - Dra. Andreia Carvalho Pinto de Menezes

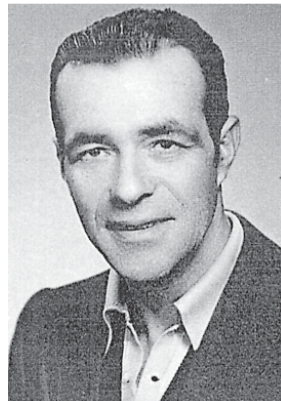


Rogério da Cunha Folha Conceição

Missa do 1.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 11, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.

Espinho, 8 de Abril de 2004



Maria Amélia Dias da Rocha
 Maria Helena Loureiro
 Maria Isabel Sampaio
 Maria da Rocha Cunha Folha
 Teresa Dias da Cunha
 José Manuel Dias da Cunha
 Fernanda Dias da Conceição Magalhães
 Irene Dias da Conceição
 Rogério Dias da Conceição
 João Miguel Dias da Conceição

SILVALDE – ESPINHO

**Alcina Santos Silva**Missa
do 1.º Aniversário

Seu marido, filha, genro e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 10, sábado, às 17 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todos quantos comparecerem.

Silvalde, 8 de Abril de 2004

**Armanda Reimão**
(Faleceu a 8 de Abril)

Missa do 15.º Aniversário

Comunica-se que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 11, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

No mesmo dia do 15.º aniversário da morte de **Armanda Reimão**, fazia 103 anos o seu marido **António Augusto Resende**, já falecido. Na mesma data será rezada missa por sua alma. Sempre com a mesma saudade. Agradeço a todos quantos possam comparecer a este piedoso acto.

**Fernando Carvalho de Sousa**
(Soeiro)

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que mandam celebrar missa por alma do seu ente querido, domingo, dia 11, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem possa comparecer na Santa Missa.

Anta, 8 de Abril de 2004



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**Joaquim Maria Soares Maganinho**
"Cunhadinho"**Maria da Conceição Gomes Brandão**

Sua filha
Armanda
e netos,
recordam-vos
com muita
saudade.

**Adega Regional QUIM MANCO**
Joaquim José Gomes Soares Maganinho

Sua irmã **Armanda**,
Clientes e Amigos, recordam-no
com profunda saudade.

**Maria Graciosa Pereira da Silva Pais**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, genro, neto, irmãos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Anta, 8 de Abril de 2004



António Fernando Ferreira Pais
João Paulo Silva Ferreira Pais
Lucinda Maria Silva Ferreira Pais
Sónia da Conceição Silva Ferreira Pais
Maria de Fátima Ferreira Veloso
Luís Carlos Sá Ferreira
Bruno Miguel Veloso Ferreira Pais

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

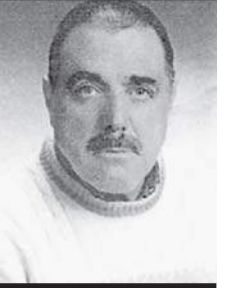
Eduardo Fernando de Castro Coelho

Missa do 1.º Aniversário

Sua esposa e restante família vêm comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 11, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 8 de Abril de 2004

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



RUA 66, N.º 215 - R/C - ESPINHO

**Carmelinda do Céu Pinto**

Agradecimento

Seu filho, nora e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 8 de Abril de 2004

Acácio Casimiro
Isabel Casimiro



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

RUA DE GULHE, N.º 460 - SILVALDE

**Maria Benilde Valente Rodrigues**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 21,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Silvalde, 8 de Abril de 2004

João Rodrigues Ferreira
Isaura Rodrigues Ferreira Dias
Adelina Maria Ribeiro Silva Lima
José Valdemar Dias Ferreira



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

DE vende-se no
Quiosque
Solverde
(Rua 19)

DE vende-se na
Papelaria
Jovial
(Rua 23)

Manuel Ribeiro Carvalho Marvão
Missa do 30.º Dia

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 11, domingo, às 8,30 horas, na de Capela N.ª S.ª da Guia, em Paramos.

Desde já agradece a quem comparecer.

Paramos, 8 de Abril de 2004

Esposa: **Irene Machado Pais**Filhos: **Lúcia Maria Pais Ribeiro****António Manuel Pais Ribeiro**Genro: **Rolando Américo Silva Pereira Reis****António de Sousa Ferreira**

Missas do 1.º Aniversário do seu falecimento

Irmãos, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que serão celebradas missas, por alma do seu ente querido, dia 12, segunda-feira, às 8 horas, na Igreja Matriz de Espinho e dia 17, sábado, às 17 horas, na Capela do Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia, em Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nestas eucaristias.

Espinho, 8 de Abril de 2004



T1 + 1 › T2 › T2 + 1 › T3 › T4 › e recuados



*Desejamos aos nossos estimados
Clientes, Amigos e Fornecedores
uma Santa Páscoa*



EDIFÍCIO
PROGRESSO

A melhor relação **qualidade/preço** de Espinho.

Soluções de **pagamento** e financiamento **personalizadas** e ímpares.

Espinho revive o seu **esplendor** com a reabilitação deste **tradicional** edifício.

A beleza da sua **fachada renovada** reflecte a excelente **qualidade** dos seus **acabamentos interiores**.

visite o andar modelo

T1+1 › €119 700

T2 › €134 600

T3 › €189 500

Ruas 8, 12, 33, 35

Stand de vendas aberto todos os dias

91 758 75 24

promotor
Manuel Francisco da Silva e C.^ª Lda.

arquitecto
Nuno Oliveira Paiva