

António Capela
– construtor de violinos

De Anta para o Mundo

António Capela seguiu a carreira do pai – Domingos Ferreira Capela. E celebrizou-se por esse mundo fora como o progenitor na arte de construção de violinos. Em Anta mantém, há décadas, a oficina onde portugueses e estrangeiros, anónimos ou referências da música procuram as mãos e o saber (de vocação e experiência) de António Capela. Grandes e pequenos instrumentos de formas variadas, como, por exemplo, uma miniatura que não enche a palma de uma mão...



Lúcio Alberto

O filho de António Capela também já enveredou pelo ofício de construtor de violinos, repetindo o exemplo do pai em relação ao avô. “E o meu neto também já des-ponta!”

António Capela fala da sua “vida cheia” dedicada à construção de violinos com simplicidade mas sem esconder legitimamente o orgulho, “porque o meu pai foi um grande Homem quer na arte com que se notabilizou quer na sua convivência com todos aqueles com quem coabitava familiarmente e nas suas relações sociais.”

Um orgulho acrescido do facto da família o ter motivado “e compreendido a minha opção profissional, o meu modo de vida...”

Por isso, recua no tempo para homenagear o pai “que meu deu a possibilidade de evoluir nesta difícil e quase rara mas fascinante actividade e a minha esposa que se sacrificou com as minhas ausências no estrangeiro, criando exemplarmente os filhos e apoiando-me incondicionalmente.”

António Capela recorda então a insistência do pai para que se valorizasse em Itália, França e nos Estados Unidos da América, “onde adquiri conhecimentos técnicos com os melhores mestres e onde desenvolvi relações sociais, estudando e trabalhando sem cessar e, claro, quando regressava a



Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção
Manuel Prouença e Sandra Soares

Colaboradores
Carlos Salvador, Micaela Santos, Rui Pereira, Susana Campos e Vítor Lancha

Colunistas
Aderito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

Departamento de Produção
António Guerra

Publicidade
Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. / Fax: 22 734 15 25
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. / Fax: 22 734 15 25
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
4.000 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



casa conferenciava com o meu pai, ávido de curiosidade e sempre disposto, como eu, a acompanhar os novos tempos..."

E numa singela distinção póstuma a Domingos Ferreira Capela frisa como-vivo: "O meu pai repetia com oportunidade e razão que o merece ser feito, merece ser bem feito!"

Daí que também se esmere na arte que, como ocorrera com pai, lhe preenche "e satisfaz" a vida, confiando que "o meu filho e o meu neto, este ainda pequeno mas também dotado e interessado, sejam dignos continuadores da tradicional arte da violaria."

E, "da mesma forma que o meu pai me motivou a evoluir no estrangeiro também tudo faço e farei para que eles desfrutem de todas as condições para evoluírem porque sem saber e experiência nada se ganha... nada se conquista..."

Na vitrina (em Anta) dos troféus (leia-se reconhecimento desde Portugal, passando pela Polónia e Áustria, até aos quatro cantos do mundo), António Capela regista primeiros e honrosos lugares.

"Sinto-me realizado, mas tenho consciência de que estamos sempre a aprender e a desejar mais conhecimento, ou seja mais valorização. Mas, como o exemplo do meu saudoso pai, não são os prémios que interessam, o que importa e gostarmos daquilo que fazemos, sendo certo que o reconhecimento também nos apraz. Enfim, valeu a pena o enorme sacrifício de ter andado de país em país, noutros tempos e por isso noutras condições. Se pudesse voltava a fazer o mesmo, porque o que é preciso é ter motivação, vontade e coragem."

António Capela, um exemplo da mescla e criatividade e tenacidade, profunda como a alma indispensável na concepção de um violino.



JOTEX®



Família musical

Sandra Soares

António da Rocha Soares está ligada há Tuna Musical de Anta há aproximadamente 60 anos, entrou para a associação com cerca de dez anos, pois já lá tocavam três dos seus irmãos e o seu padrinho (irmão do pai) era contramestre na altura.

Inicialmente, o jovem António não tinha grande vontade de aprender o Solfejo, mas pouco tempo depois já tocava requinta, o instrumento que havia na Tuna, pois naquele tempo não havia dinheiro para comprar aquele de que gostava.

António Soares recorda que no seu tempo "os instrumentos eram fracos, porque não havia dinheiro para comprar melhores e quanto aos ensinamentos, havia um professor para todos. A especialidade do senhor Teixeira era o violino, mas ele ensinava de tudo, até a cantar".

Aliás, durante muito tempo, incluindo os em que foi director, o professor apenas ensinava a tocar, porque o Solfejo era dado por quem estivesse disponível, nomeadamente, os directores da Tuna: "o meu irmão Benjamim, eu, o José Nogueira, o Marcelino Santos, o senhor Abílio, o Hélder, o Manuel Raimundo" recorda o músico.

António Soares também lembra que nos tempos de jovem músico, "os elementos da Tuna de Anta eram muito unidos. Reuniam-se ao domingo de manhã, depois de cumprido a obrigação de ir à missa, e passavam o tempo a tocar. Aqueles que tocavam melhor lá puxavam pelos que tocavam menos bem e era assim que aprendíamos".

Posteriormente, o músico conseguiu comprar um saxofone usado e começou "a ganhar um dinheirito" nos

A família Soares está ligada à Tuna Musical de Anta há várias gerações como o comprova o facto de António Soares (Saxofone) tocar na orquestra acompanhado dos seus quatro netos: o Zé (saxofone), a Marta (violino), o Pedro (clarinete) e o Serginho (trompete).

Avô e quatro netos na Tuna de Anta



CLINICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES, LDA



Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. -- 4500-277 ESPINHO
Telef: 22 732 41 21

**MORADIAS T3
GRANJA**

100 mts. da praia
Garagem para 3 viaturas

22 732 45 35 – 91 758 75 24

CAFÉ - SNACK-BAR
RESTAURANTE
CHURRASCARIA



CASA AMÉRICO

Gerência de: Américo Jesus Oliveira Gomes
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**
Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 Espinho • Telef. 22 734 72 08

EQUICONTAS

FREITAS & FILHOS, LDA.
CONTABILIDADE

FREITAS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA.

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

Agente:

VICTÓRIA • EUROPEIA • ZURICH

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89
4500 ESPINHO

RESTIFRIO

EQUIPAMENTOS HOTELEIROS, LDA

Rua dos Combatentes, 509 - Guetim - 4500-409 Espinho
Tlm. 91 955 96 15 * Tel./Fax: 22 734 16 72

Cafés • Snacks • Pastelarias
Restaurantes • Talhos • Cozinhas Industriais
Ar Condicionado • Ventilação
Câmaras Desmontáveis
Conservação e Congelação
Assistência em Frio



ASSISTÊNCIA GRATUITA 24 MESES



**JUNTA DE FREGUESIA
DE SILVALDE**

A Junta de Freguesia de Silvalde
deseja a todos os Silvaldenses
um Santo Natal
e faz votos de que
o Novo Ano esteja repleto
das maiores venturas.



bailes que se realizavam na altura, o que contribuiu para que cada vez ganhasse mais gosto pela música. Nos anos 50 tocava nos bailaricos e nas décadas de 60 e 70 pertenceu mesmo a um agrupamento musical 'O conjunto Império'.

Entretanto nunca abandonou a Tuna e como, ao contrário de muitos dos seus colegas músicos, que tiveram de emigrar deixando temporariamente a associação, sempre trabalhou em Espinho, neste momento é um dos elementos com mais

tempo de serviço na Tuna. Tem 71 anos de vida e perto de 60 de Tuna.

A sua ligação à Tuna é quase uma obrigação familiar que passou do seu tio, para ele e os irmãos e à qual ele deu continuidade com a participação das suas duas filhas no coro da associação e agora com a dedicação dos seus quatro netos à música.

Os dois netos mais velhos de António Soares, que agora têm 15 e 14 anos, começaram a aprender o solfejo quando tinham apenas seis anos e os dois mais novos, com 10 e nove anos, seguiram o mesmo caminho.

Como o avô revela "aprenderam o a e i o u das letras ao mesmo tempo que aprenderam o a e i o u da música". Com a vantagem de aprenderem dois a dois e de terem o acompanhamento do avô.

Quanto à escolha dos instrumentos, todos garantem que não houve imposições, apenas sugestões do avô. José Soares da Silva, o mais velho, toca saxofone-alto, como o avô. Por ser menina, Marta Soares de Carvalho dedicou-se ao violino, até porque esse era o instrumento do seu bisavô (pai da avó). Pedro Soares da Silva começou com a re-

quinta, mas agora já toca clarinete, seguindo os passos do seu tio-avô mais velho, Benjamim Soares. Sérgio Soares Carvalho aprendeu as primeiras notas no velho trompete do tio-avô Augusto Soares, que chegou a tocar na orquestra do Casino de Espinho.

Hoje as coisas são muito diferentes do tempo de António Soares, os jovens têm bons instrumentos, a formação da Tuna Musical de Anta já tem professores habilitados e agora, além de tocarem na Tuna estes jovens também andam na Academia de Música com o objectivo de aperfeiçoarem a

sua técnica.

Além disso, frequentam ainda o Instituto de Inglês e praticam algumas actividades desportivas, pelo que, como também são bons alunos e estudam bastante, não lhes sobra muito tempo para outras actividades. Aliás, quando sobra algum tempo têm o avô sempre a lembrar-lhes que, quanto mais treinam, melhor tocam.

Reformado e completamente dedicado aos seus netos, ocupando muito do seu tempo acompanhando-os de um lado para o outro, não é de estranhar o orgulho deste avô nos seus quatro netos. António Soares

revela: "Dá-me grande satisfação ver os meus netos bem encaminhados e não é preciso impor-lhes nada. Hoje em dia as crianças, desde que tenham o apoio dos familiares, têm a oportunidade de serem o que quiserem e têm tempo para tudo, para brincar, para jogar playsation, dormir... Há tempo para tudo... principalmente para a música".

Com quase 72 anos, António da Rocha Soares já não toca tanto, mas com quatro netos como os seus, a família Soares tem, com certeza, seguidores na orquestra da Tuna Musical de Anta.

2Tons
prendas e decoração

PRENDAS PARA TODAS AS IDADES

LISTA DE CASAMENTO

CHEQUE-PRENDA

Esperamos a v/ visita

Desejamos Feliz Natal e Próspero Ano Novo a todos os n/ Clientes e Amigos

Rua 33, n.º 942 — ESPINHO

DEFESA ESPINHO



**AQUÁRIO
MARISQUEIRA
D'ESPINHO**

ESPINHO

*Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos um FELIZ NATAL
e um PRÓSPERO ANO NOVO 2005*

A Gerência

Feliz Natal
Bom Ano 2005

D.IG
D. Iglesias



**ofereça
cheque
PRENDA**

perfumaria • fashion • spa
Rua 19, nº 254 e 216 Tel. 227 344 315 / 227 323 166

Foi num simples e singelo convívio que a Administração do Grupo Violas esteve reunida, como o faz habitualmente, com os seus colaboradores (cerca de três centenas), este ano no Casino de Espinho, no almoço anual de convívio. O Grupo Violas pretendeu manter, nos mais velhos, e implementar, nos mais novos, o espírito de grupo e de amizade instituído pelo saudoso comendador Manuel de Oliveira Violas.



No Casino de Espinho Cerca de três centenas de colaboradores do Grupo Violas em almoço anual

Manuel Proença

Com poucas palavras, o presidente do Conselho de Administração da Solverde, Manuel Violas, lembrou os tempos difíceis que hoje são vividos no nosso país e, muito particularmente, nesta altura de instabilidade, quando não se sabe se "é sim ou não".

Manuel Violas fez questão de desejar a todos as maiores felicidades e um feliz Natal e um próspero Ano Novo.

O almoço decorreu, como habitualmente, no Casino de Espinho e precedeu a missa por alma do saudoso comendador

Manuel de Oliveira Violas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Os colaboradores das empresas do Grupo Violas também depositaram uma coroa de flores no jazigo de Manuel Oliveira Violas e recordaram, com muita saudade, o seu espírito empreendedor, próprio de um extraordinário homem e empresário.

No almoço anual estiveram presentes a viúva do comendador Manuel de Oliveira Violas, Ana Soares Violas, Manuel Soares Violas (presidente do Conselho de Administração da



FABRICO PRÓPRIO

confeitaria

PONTO CHIC

PASTELARIA

Bolos para Casamentos e Baptizados - Bolos Artísticos
Variado Sortido de Frutas Secas e Cristalizados
Vinhos Finos e Licores

Deseja a todos os seus estimados
Clientes, Fornecedores e Amigos

Festas Felizes

FABRICO ESPECIAL

Rua 19, n.º 172 - ESPINHO (frente à Estação) • Tel. 22 731 14 09



Solverde) e esposa, Helena do Couto Violas e filha, Ana Marta, Edgar Ferreira e esposa, Otilia Ferreira Violas, Edmundo Sá e esposa, Rita Celeste Violas e Sá, Pedro Violas e Sá, Mónica Cláudia Sá e seus filhos, Luís Pedro e Pedro Nuno, Andreia Ferreira, Fernando Fernandes e Fernando Reis (administradores da Solverde), Amadeu Morais (presidente da Assembleia Geral da Solverde), Pedro Nelson G. de Sousa e Noronha Soares (administradores da Cotesi), Mário Cáceres (advogado da Solverde), Nuno Morais (secretário da As-

sembleia Geral da Solverde), entre outros.

Depois do almoço, a família Violas procedeu à entrega de lembranças aos colaboradores (três senhoras e 18 homens) que completaram 25 anos ao serviço das empresas – do Casino de Espinho, Alcino Valdemar Castro Brandão (fiscal), António Augusto Cabral da Silva (pagador), António Carvalho Correia (pagador), Aristides Pereira de Matos (contínuo), Arlindo José da Cunha Pinto (fiscal), Arménio Oliveira Conceição (porteiro), Francisco António Barros (fiscal), Joaquim Maria Margarido Monteiro (fiscal), José Augusto Teixeira

Miranda (pagador), Manuel Alves Ferreira (porteiro), Manuel Tomás Alves Soares (pagador), Rogério Batista Varela da Costa (pagador), Joaquim Silva Araújo (director restauração), Joaquim Manuel Martins Sampaio (cozinheiro) e Maria Flora Soares Oliveira (empregada de limpeza); da Cotesi, Maria Emilia Sousa Neves (contínua), Maria Esperança Jesus Marques Soares (chefe de turno), João Oliveira Rodrigues (chefe de turno), Jorge Manuel Vilar Carvalho (chefe de turno), José António Pereira de Sousa (1.º escriturário) e José Manuel Soares Carvalho (1.º escriturário).







Já abriu a sua loja Moara em Espinho







Na *Moara* pode encontrar roupa para bebé e criança, vestuário pré-mamã, têxteis-lar, calçado, puericultura e mobiliário

Neste Natal venha conhecer-nos na **Rua 20, n.º 300** • Telef. 227 329 114

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos
e torramos
na nossa fábrica
as melhores
qualidades
aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

Cortinas
Tapeçarias
Estores

R E P O S T E I R O

armando ferreira
GERENTE

rua 30, 594
4500-301 Espinho
tel. / fax 227 313 927
telem.: 965 054 436

**FESTAS
FELIZES**



interiores
Orçanza

Celina Silva
Gerente

Cortinas • Tapeçarias • Estores

Rua 19 n.º 1406 Anta | 4500 ESPINHO
Telf.: 22 732 37 82 | Telem.: 963 085 559

**FESTAS
FELIZES**

Associação Social
e de Convívio
para a Terceira Idade
da Freguesia
de Espinho

Festa natalícia

Na passada sexta-feira, teve lugar na sede social da Associação Social e de Convívio para a Terceira Idade da Freguesia de Espinho, na Rua 16, a habitual festa natalícia, que reuniu elevado número de utentes, tendo a presença, para além do elenco directivo da associação, do presidente da Junta, António Catarino, na qualidade de patrocinador e fundador.

A Associação Social e de Convívio para a Terceira Idade da Freguesia de Espinho conta nos seus ficheiros com cerca de 250 utentes de ambos os sexos, "mas infelizmente nem todos tiveram possibilidades de estar presentes nestas celebrações de solidariedade".

Para iniciar as cerimónias, o novel grupo de ginástica geriátrica, que conta para já com 21 "jovens" executantes, sob a batuta de Tanda Coelho, mostraram quanto vale a sua alegria de viver e a mobilidade adquirida nas sessões periódicas que se têm realizado.

Seguidamente, apresentou-se no "palco" o grupo coral, orientado por Lurdes, que integra cerca de 25 elementos de ambos os sexos, que interpretaram algumas canções natalícias e foram igualmente aplaudidas calorosamente, tal como aconteceu na exibição que os

antecedem.

Findas as actuações, foi servido um lanche, composto por caldo verde, broa e vinho ou sumos, seguido de rabaçadas e bolo-rei, regado com vinho do Porto.

No final, um improvisado Pai Natal, acompanhado por um dirigente, distribuiu prendinhas a todos os presentes, sendo muito ovacionado.

"Pena é que a exiguidade das instalações não permitam uma maior abrangência de utentes, dado que em Espinho os idosos ainda estão muito carentes de espaços que lhes permitam conviver uns com os outros e que disponham, como aqui, de um bom serviço de cafetaria e possuam, na retaguarda de estruturas como esta associação oferece: médico, enfermagem, calista, ginástica, piscina, etc., etc."

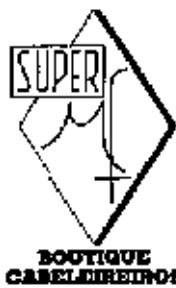


Feliz Natal
Merry Christmas
Merry Christmas
Via 12 moda
rua 12, nº 580 - Espinho

SALÃO SUPER M.F.
Boutique-Cabeleireiros

Rua 8 - 619 — ESPINHO
Telef. 22 734 68 90

Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos **Boas Festas**



CASIMIRO DE ANDRADE

MÉDICO DENTISTA

Consultório: Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 227344909

... SANTA MARIA DE LAMAS ...
... CENTRO ...



T2 - T1

com garagem

Qualidade de construção superior
Com oferta de electrodomésticos

Preço: uma agradável surpresa por
que é época de natal!!!

Venha vêr para crêr Tlm. 962 486 936



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Edilidade organiza festa de Natal na Nave Polivalente



Idosos convivem e divertem-se

A Câmara Municipal proporcionou, no sábado à tarde, aos idosos a tradicional festa de Natal, reunindo em convívio e diversão os menos novos das cinco freguesias.

Idosos que, em vésperas de Natal, tiveram oportunidade para confraternizar na Nave Polivalente, deleitando-se com um espectáculo multifacetado, face à actuação do Grupo Coral da Justiça do Porto, de danças e cantares populares e ainda da participação de um grupo instrumental.

O autarca José Mota aproveitou para oportunidade para deixar uma mensagem de

sensibilização aos mais novos para que não seja descurada a solidariedade para com as gerações que agora acusam carências materiais e afectivos.

"Natal, festa da família, de amor, de solidariedade. Passagem de ano, festa de alegria, de esperança, de optimismo. Assim é entre os homens de boa vontade. Assim deveria ser entre todos os homens. Infelizmente, há quem transforme o Natal num hino ao egoísmo, ao consumismo e à guerra. E há quem espera o novo ano para espalhar mais tristeza pelo mundo, mais desilusão, mais pessimismo!"

Artes Artesanato
Donzília Moura da Rocha Fonseca
Visite este espaço de tradição
Rua 8, n.º 359 - 4500 Espinho • Tel. 22 732 40 54

invert surf shop
TUDO PARA: SURF, CALÇADO, VESTUÁRIO, SKATE, BODYBOARD, acessórios, SKIMMING... DOS MELHORES MARCOS!
Rua 32 nº 814 Espinho (frente à Piscina Municipal) Tel: 227310302

Iglésias

"A melhor Mensagem de Natal é aquela que sai em silêncio dos nossos corações e aquece com ternura, o coração daqueles que nos acompanham, na nossa caminhada pela vida. A Casa Iglésias deseja a todos os seus Clientes e Amigos um Feliz Natal e um Ano Novo cheio de Paz, Amor, Saúde e Amizade"

Um Feliz Natal e um Próspero Ano 2005

Rua 19, Nº 203 ESPINHO Rua 14, Nº 604

Flashes
Foto Vítor Lancha

A Associação Comercial de Espinho animou a quadra natalícia com várias actividades, proporcionando às crianças (e aos adultos) momentos de convívio e lazer



Concerto de Natal na Igreja Matriz

Foi no magnífico cenário da Igreja Matriz de Espinho que, no domingo, se celebrou o concerto de Natal. No espectáculo musical participaram o coro "Per Vocale" da Escola de Música de Perosinho, a orquestra clássica da Escola de Música do Coral de Fornos, e os cantores líricos Hélia Castro e Pedro Telles, dirigidos pelo maestro Paulo Martins director artístico da Orquestra Sinfónica de Jovens do Concelho da Feira.

Perante um público entusiasta e numeroso que não regateou aplausos, ouviu-se um concerto em que se fez uma digressão pelos clássicos da época natalícia como o "Te Deum" ou a "Cantata de Natal".

Intercalaram-se as vozes dos cantores com as do coro e os acordes da orquestra criando uma simbiose musical que foi ainda mais realçada pela extraordinária acústica da Igreja.

No final do concerto, o maestro Paulo Martins disse que "este espectáculo demorou dois meses a preparar exigindo uma preparação cuidada para que nada falhasse". Por sua vez, Joaquina Mota, da direcção do Coro "Per Vocale" da Escola de Música de Perosinho, salientou que "o Natal e a Páscoa são épocas do ano particularmente propícias a estes espectáculos", afirmando que "já estão previstos" novos concertos em Pedroso e em Santo Ovídio".

Refira-se que este coro faz

Muitos aplausos para "Per Vocale"

parte de um projecto educativo desenvolvido pela Escola de Música de Perosinho desde 1996 e que visa ensinar a arte da música aos habitantes de Perosinho, interagindo com a comunidade local através da realização de espectáculos musicais. Um objectivo natural já que para esta docente a música "faz-nos crescer como seres humanos, ajudando-nos a todos os níveis".

Entretanto, realizou-se no sábado a tradicional audição de Natal que, todos os anos, a Escola de Música de Perosinho organiza.

No auditório do grupo musical perosinhense tocou-se e cantou-se um amplo repertório que ia desde a música clássica

até canções típicas de países como a Espanha, os Estados Unidos ou a Inglaterra.

Este espectáculo insere-se numa série de récitas, audições e concertos que aquela escola tem organizado com o intuito de promover o gosto pelas artes musicais junto quer dos habitantes de Perosinho, quer das populações vizinhas.

Em Espinho, por exemplo, teve lugar no dia seguinte um concerto no qual participava o coro "Per Vocale", uma formação coral que faz parte da Escola de Música de Espinho e que tem actuado em diversas igrejas e auditórios no distrito do Porto.

Rui Marques



CORREIO DO LEITOR

Recordando o Natal

Lembras-te Menino Jesus, daquelas meninas e meninos, traquinas, que faziam o presépio com figurinhas de barro pintado? Faziam o chão da cabana com musgo e folhas secas. Colocavam pastores e ovelhinhas. Com um bocadinho de espelho

faziam um lago. Mais afastados ficavam os reis magos, que iam mudando de posição, consoante os dias, até ao dia 6 para assim ficarem à Tua frente, com os seus presentes em adoração! Pois é. Essas meninas e meninos somos nós. As nossas mães diziam-nos que Tu descias pela chaminé, para satisfazeres os nossos pedidos e aí colocavas os presentes nos sapatos e até nos tamancos. Pedidos simples! Tão simples como nós vivíamos essa quadra.

Depois da ceia a ordem: "tudo para a cama!" Não conseguíamos dormir. Ao mais pequenino ruído, pé ante pé, espreitávamos para ver se Te víamos. Mas, nada! Nem Menino, nem presentes. Só de madrugada, bem cedinho, íamos à cozinha e debaixo da chaminé Tu não estavas, mas os pedidos tinham sido atendidos: meias quentinhas, umas pantufas e aqueles chocolates que tantas vezes víamos na mercearia ao lado da nossa casa. Aquelas garrafinhas! Os sininhos, os gatinhos! Tudo isto era uma delícia. Um consolo que só nesta altura saboreávamos.

Lembras-te também daquela árvore de natal, pinheirinho de verdade, salpicado de algodão para parecer neve?

Depois, arrumávamos tudo, muito bem guardado, com cuida-

do, para não partirmos nada, senão, no ano seguinte apareciam algumas figuras com as cabeças coladas.

Era assim o nosso Natal!

Agora tudo é sofisticado. Alteraram tudo. Já não és Tu que descas pela chaminé, é o Pai Natal. Os nossos netos sabem que Tu nasceste sempre no dia 25 de Dezembro mas, o Senhor das prendas é o Pai Natal. O consumismo exagerado confunde-nos um pouco, a nós e a eles.

Passaram já muitos anos. As crianças de então já não são traquinas. Têm os cabelos brancos. Os seus rostos estão marcados pelas rugas da vida, e alguns, mal podem andar. Olham para Ti de uma forma diferente. Continuam a armar o Presépio mas agora no seu coração e pedem-te: Menino Jesus, não te esqueças dos meninos órfãos, sem pão e sem prendas. A nós que já passamos pela vida muitos anos e a ela demos tudo de nós, rodeia-nos de carinho de amor e de paz. Se tivermos isto nada nos falta e então será Feliz o nosso Natal.

Helena Laranjeira
(Silvalde)

Aluga-se

Armazém — 650 m²

Zona INDUSTRIAL — ESPINHO

Tlm. 919 784 708

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marçações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67



MAIA & ANDRADE

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Anta **Moradias em banda T3 Novas!**

Cave+R/c.+andar, com aquecimento central, cozinha equipada, com área de jardim. 191-EZ/04

256 751 296

www.maia-andrade.pt

AMI nº1725



Fotos CARLOS SALVADOR

Muita criatividade e tanta alegria!

Festa de Natal da ADCE



Sob a égide da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, os jovens exibiram os seus dotes artísticos, numa festa realizada sexta-feira à noite, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

Em plena quadra natalícia, imaginação e animação caracterizaram mais uma festa organizada pela ADCE.



Rua 62, n.º 136
Tel. 227 310 466

Email:
espinho@thenethouse.jazznet.pt

MENU DE SERVIÇOS

- INTERNET
- WIRELESS
- E-MAIL
- DIGITALIZAÇÃO DE IMAGEM ATÉ A3
- IMPRESSÕES
- FOTOCÓPIAS
- FAX
- CHAT
- LANGAMES
- GRAVAÇÃO CDs DVDs
- COMPUTADORES: VENDA E REPARAÇÃO
- ENCADERNAÇÕES
- FORMAÇÃO
- CAFETARIA / BAR



Horário de funcionamento das 9 às 24 horas



No dia 29

Assembleia de Freguesia de Paramos

A Assembleia de Freguesia de Paramos vai reunir na quarta-feira (dia 29), pelas 21.30 horas, no salão nobre da Junta de Freguesia.

Da ordem de trabalhos constam os seguintes três pontos:

Aprovação da acta da sessão anterior; período de antes da ordem do dia; discussão e aprovação das Opções do Plano e da Proposta de Orçamento para o ano de 2005.



Na AMPEP, até dia 31

Candidaturas ao programa Rede

A Associação dos Médios e Pequenos Empresários Portugueses (AMPEP), em parceria com o Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) irá seleccionar algumas empresas que se candidatem ao Programa Rede, no âmbito da consultoria, formação e apoio à gestão.

As empresas candidatas deverão ter menos de 50 trabalhadores, a situação regularizada com a Fazenda Pública e Segurança Social e sustentabilidade económica e financeira.

As inscrições estão abertas até dia 31 do corrente.

Entretanto, a AMPEP realizou recentemente um jantar/debate, subordinado ao tema "As problemáticas do novo regime de arrendamento comercial", que contou com a participação de Mário Frota.

Hélder Pacheco

historiou aos rotários, numa palestra antecédida de um jantar no Hotel PraiaGolfe, as tradições natalícias, comparando os novos tempos com outras épocas.

Costumes diferentes, sinais dos tempos...

Palestra de Hélder Pacheco

Tradições natalícias na Rotary de Espinho

Hélder Pacheco registou que "ainda há localidades no Interior onde se preserva a tradição da missa da meia-noite – popularmente conhecida por

missa do galo – e onde também se mantém o hábito das pessoas se juntarem à volta de uma fogueira."

O historiador constatou que

agora "o Pai Natal é o símbolo de uma marca de refrigerantes e que o bacalhau, as batatas e as couves já não fazem parte de muitas ceias de Natal, mas ainda há quem, como eu, mantenha a tradição."

Observando que os presépios em barro e as árvores (pinheiros) de Natal também estão a cair em desuso, "porque agora é quase tudo plastificado e proveniente da China ou de outro país asiático", Hélder Pacheco reconheceu que "os tempos são outros", mas "há sempre uma razão para se manter a tradição, neste caso a natalícia."

A iniciativa do Rotary Club de Espinho, presidido por Moreira de Sousa, contou com a presença do presidente da Câmara Municipal, José Mota.

Lúcio Alberto (texto)
Vítor Lancha (foto)



OPINIÃO

CRÓNICAS DE LISBOA

Serafim Marques

Hábitos velhos e vícios novos

Muitos são os maus hábitos dos portugueses, tal como outros povos também os têm. Contudo, há um que nos é bem típico e diz respeito à nossa habitual falta de pontualidade. Em qualquer compromisso que tenhamos, seja ele particular, social ou profissional, tendemos a violar a hora e a data marcada. Na vida profissional, os custos desta falta de pontualidade repercutem-se na nossa ineficiência e na nossa baixa produtividade.

Quantifiquem-se as horas perdidas por esse incumprimento e das duas uma, ou produzimos menos do que deveríamos ou então faríamos o mesmo com um horário menor, isto é, produziríamos o mesmo com uma carga horária mais baixa,

com benefícios para a nossa vida particular e familiar. Se fosse esta a opção e desde que os incumprimentos não voltassem a reduzir o tempo real de trabalho, então aqueles que são cumpridores nos horários de trabalho, ganhariam com isso e não haveria injustiça num velho hábito que não é tão inócuo como parece.

Pense-se naquele velho ditado popular de "grão a grão..." e, como se disse, quantifiquem-se os tempos perdidos por muitos de nós ao longo de uma semana, mês e anos de trabalho.

As tolerâncias de ponto, que deveriam servir para "cobrir" situações imprevistas, como problemas nos transportes, filas de trânsito ou outros, são, habitualmente, utilizados como norma e na própria hora do almoço, mesmo que estejamos já no próprio local de trabalho, quando não mesmo já sentados na nossa secretária de trabalho! Vá-se, por exemplo, trabalhar para o Reino Unido ou Alemanha, para só citar estes países e nos quais a produtividade é das mais altas do mundo, e logo veremos as consequências deste tipo de comportamento, mesmo que seja de mera "reprovação" por parte dos colegas, se, habitualmente, não cumprimos os horários fixados! Ali, estes cumprem-se, ao minuto! Obviamente, também são rigorosos cumpridores, à saída, mas aí também nós o somos!

Em muitas outras situações, contudo, a falta de pontualidade pode prejudicar muita gente (dezenas ou centenas), por exemplo, em reuniões, acções de formação e outras situações similares. Na maioria das situações deste tipo, as acções não começam às horas agendadas e nos intervalos para café ou almoço, o velho hábito de "estender o intervalo" é também muito usual. Pode-se estar no corredor a conversar e até já haver muita gente na sala, que os "velho hábito" tem que ser cumprido. Até os formadores ou responsáveis pelas reuniões "alinham" neste tipo de comportamento, quando deveriam ser eles os primeiros a cumprirem os horários, para que esses eventos sejam também eles mais eficazes e produtivos. Também aí se deveriam quantificar os custos das perdas ou do incorrecto uso do tempo, por vezes, pago a peso de ouro.

Os telemóveis, com uma utilização massiva, desde há menos

de uma década a esta parte, vieram introduzir um "vício novo", embora também, e isso é inegável, uma maior eficiência nas nossas vidas. Graças a eles, estamos acessíveis em qualquer lado, mesmo a milhares de quilómetros, e, como seria de esperar, também em reuniões, acções de formação, salas de aula, etc.

Assim, está instalado, e que é "geralmente aceite", o vício de atender ou mesmo fazer chamadas em ambientes nos quais as regras da boa educação e do respeito pelos outros exigiram que não se fizessem. Se no passado, os recados eram transmitidos no intervalo, hoje, o telemóvel toca em plena aula, reunião ou outro evento e muitos de nós não nos coibimos de ali mesmo e, por vezes com um tom de voz incomodativo para a "plateia" de desatarmos a falar, mesmo que o assunto pudesse ficar para depois. Por vezes, é o próprio orador ou formador que tem que se calar para não "incomodar" o "viciado em telemóvel" ou melhor dizendo, aquele que se está nas tintas para este comportamento que nada tem de atípico entre nós, tal o desprate como é usado e abusado. Será esta uma forma de exibição de "status"?

Hábitos velhos e vícios novos, continuarão, assim, a fazerem parte dos típicos comportamentos de nós, portugueses, para gáudio daqueles que nos criticam, ao dizerem: "um dos piores defeitos dos portugueses é a sua falta de pontualidade".

Agora, poderão também acrescentar: "...e que têm o vício de falarem ao telemóvel, em locais impróprios".

Não admira, se somos o país com maior número de telemóveis "per capita". Pois é, somos os primeiros em quase tudo em que não o deveríamos ser, mas somos dos últimos, no inverso. Se não operarmos as mudanças de atitude necessárias, arriscamo-nos a não sairmos da "cepa torta", como povo. Contudo, uma nação é o resultado da interacção de cada um de nós, como indivíduos e cidadãos e o seu desenvolvimento, tal como as suas qualidades e os seus defeitos, é o resultado dos esforços de todos, desde o cidadão mais simples ao mais importante.

Festa de Natal do Centro Social de Paramos



Crianças, idosos e (outros) carentes



Realizou-se na sala de espectáculos do Esmoriztur a, já tradicional, festa de Natal do Centro Social de Paramos. Os artistas foram, mais uma vez, as crianças que frequentam o jardim de infância, o ATL e o centro comunitário, bem como alguns idosos do lar da instituição.

Todos se saíram muito bem e ninguém quis deixar os seus créditos por mãos alheias, cumprindo criteriosamente o que ensaiaram.

A boa disposição foi uma constante e a sala demasiado pequena para acolher todos os



que pretendiam ver de perto as habilidades destes artistas de palmo e meio.

No final, o Pai Natal também não quis deixar de marcar presença distribuindo presentes a todas as crianças.

A celebração do Natal no Centro Social de Paramos, contudo, não se ficou por aqui. A passada sexta-feira, dia 17, foi o dia escolhido para as já tradicionais ceias de Natal dos idosos e dos utentes do projecto SMACTE.

A ceia de Natal dos idosos que frequentam as valências da terceira idade desta instituição, para além da ementa tradicional da época contou com um acrescido motivo de interesse, a participação do rancho folclórico de Paramos e da Banda União Musical Paramense, que animaram a noite entoando canções alusivas ao Natal e deliciaram todos os presentes.

A ceia oferecida aos utentes do projecto SMACTE traduziu a preocupação da instituição, para com aqueles que diariamente vivem em função da sua dependência, relegando para segundo plano a sua alimentação. Assim, da ementa desta ceia constou o tradicional bacalhau com batatas e couve bem como a doçaria típica desta época do ano, que todos apreciaram.



Sapataria Coutinho

António Pinho Coutinho

Reparação de calçado e outros artigos em couro

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Avenida 24, n.º 217 (frente à Bomba da Shell)

4500-203 Espinho • Tlm. 963075476

Comparamos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS

CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Salão de Chá - Pastelaria

Mon Cherry

Também c/ serviço de Snack-Bar

Refeições a 3 Euros com oferta de café

Optamos sempre pela Qualidade/Preço e satisfação dos nossos Clientes

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**

Rua 18, n.º 680 - 4500 Espinho • Telef. 227322306

Mas sem acordo com a Segurança Social

Creche/ATL da Associação de Socorros Mútuos de Anta quase pronta

O novo edifício da Associação de Socorros Mútuos em Anta está quase concluído e pronto a receber cerca de 60 crianças, num espaço muito agradável e cheio de luz, que nasceu de um projecto baseado na qualidade, daí a perplexidade do presidente da associação, Manuel Rocha, ao ver um investimento de 300 mil euros parado, à espera da assinatura de um protocolo com a Segurança Social.



Sandra Soares

De há alguns anos a esta parte, a Associação de Socorros Mútuos S. Francisco de Assis em Anta tem vindo a ganhar uma nova dinâmica que come-

çou com a reabilitação do seu velho edifício sede, continuou com o sucesso da criação de uma valência médica e deveria agora passar pela inauguração da creche/ATL, cujo edifício está praticamente pronto.

No entanto, depois dos

muitos entraves que foram surgindo no decorrer da obra e para os quais, com algumas dificuldades, a direcção da associação foi encontrando soluções, chega agora uma má nova da Segurança Social que prevê a assinatura do protocolo para

funcionamento da creche/ATL apenas em 2006.

Não havendo hipótese de colocar a valência em funcionamento no início do ano lectivo, o ritmo da obra, que estava



Deseja a todos os Clientes e Amigos Festas Felizes



AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

FALE CONNOSCO, APROVEITE A PROMOÇÃO DE NATAL

Equipada com Sala de Código Virtual

**MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA | LIGEIROS
PESADOS E PESADOS DE PASSAGEIROS | PESADOS COM REDUÇÂO**
Veículo especialmente adaptado para deficientes
Oferecemos transporte para os alunos

Rua 16, n.º 1139 - 4500-807 ESPINHO • Tels.: 22 734 40 10 - 22 734 85 23



LUIZ MEGRE BEÇA & CA., LDA.

CORRETORES DE SEGUROS

ESPECIALIZADOS EM
SEGUROS INDUSTRIAIS,
INCÊNDIO
E LUCROS CESSANTES



1937 - 2004

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

PRAÇA FILIPA LENCASTRE, N.º 22 - 4.º - SALA 63 — 4050-259 PORTO

Telef. 223389890/1 • Fax 223389912 • email: lmb-seguros@mail.telepac.pt

A boa confeitaria
é aquela
que oferece qualidade
aos seus clientes...

Especializada em:
Bolo-Rei
e **Pão-de-Ló**
Fabrico tradicional
de 3 gerações



Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Telef. 227330622

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos FESTAS FELIZES



(CRISTAIS * PORCELANAS
BOMBONARIA)

O espaço
que
qualquer
local
desejaria...
...Espinho
orgulha-se
de o ter.

RUA 16 N.º 688 • ESPINHO



acelerado, abrandou. Mesmo assim, estará concluída a curto prazo, mas deve ficar sem utilização, enquanto não houver a assinatura do protocolo com a Segurança Social

Manuel Rocha não compreende como é que "depois de termos feito um grande investimento, despendendo uma verba que podia ser gasta em outras coisas, vemos agora que não podemos andar para a frente com uma valência que a própria Segurança Social considerou necessária para a freguesia".

O responsável lembra que "o processo de implantação desta nova valência começou em 1998, não tivemos qualquer financiamento por parte de ninguém, contámos apenas com a colaboração de algumas empresas da região nesta fase final, pelo que gostaríamos de ter esta valência em funcionamento o mais depressa possível".

O presidente da Associação de Socorros Mútuos está consciente de que nos dias de hoje, uma valência como a que gostaria de ver implantada não pode ser gerida na base do voluntariado, até porque na sua opinião "este escasseia", também não pode ser sustentada pela associação, deve ser auto-suficiente.

Assim sendo, o funcionamento da Creche/ATL carece da contratação de técnicos



habilitados e o seu funcionamento sem o apoio da Segurança Social deve ficar bastante dispendioso e difícil de suportar pelos pais, em especial, numa época de crise.

A Creche/ATL deverá ser dirigida por uma educadora ainda a nomear e será esta a definir quantos postos de tra-

balho deverão ser criados para fazer face às necessidades de uma valência com capacidade para cerca de 60 crianças.

No entanto, será um número de postos de trabalho significativo para a freguesia, em especial numa época em que o desemprego abunda e esta é outra das razões pelas

quais Manuel Rocha gostaria de ver o novo edifício da associação cheio de crianças.

O projecto em causa já foi entregue à Segurança Social há vários meses, depois da obra quase concluída foram pedidas novas alterações e apesar do encarecimento da mesma, estas fo-

ram feitas, aprovadas pela Câmara Municipal, pelos Bombeiros e pela delegação de saúde. Pelo que, actualmente o edifício cumpre rigorosamente todas as normas impostas pela Segurança Social.

Manuel Rocha sublinha que um investimento que ron-

da os 300 mil euros não pode estar parado até 2006 e mostra-se desiludido com a falta de apoio. O responsável gostaria de ver um maior empenhamento das forças vivas da freguesia no apoio a este e outros projectos da associação.

Outro sonho que Manuel Rocha gostaria de ver concretizado em breve, mas para o qual necessita de um terreno, é uma unidade de prestação de cuidados para pessoas com doenças incapacitantes.

O responsável explica que "muitas pessoas quando saem de um hospital e regressam a casa, necessitam de cuidados 24 horas por dia e as suas famílias não têm condições nem estão preparadas para lhes dar o acompanhamento de que necessitam".

Tendo a associação uma valência médica com uma equipa de grande qualidade, facilmente poderiam ser criadas condições para lhes prestar esse apoio, a prestar de forma continuada ou apenas durante o dia, quando os familiares se encontram no trabalho.

Este é apenas mais um dos muitos serviços que Manuel Rocha, no terceiro mandato a frente dos destinos desta casa, gostaria de oferecer à comunidade pois, como sublinha, é "apenas na comunidade e nunca em nós que estamos a pensar quando procuramos desenvolver estes projectos".

PRAIAGOLFE hotel
★★★★
ESPINHO

vemha conviver! cantar, dançar, brilhar
réveillon '04 '05

Condições especiais de estadia

Condições especiais para grupos

[consulte-nos]

Animação com a famosa
"Banda da Praça"

Reserve já a sua mesa!

Rua 6, 4500-357 Espinho, Portugal
Tel.: +351 22 7331000 · Fax: +351 22 7331001
reservas@praiagolfe.com
www.praiagolfe.com

SabinOculista

ÓPTICA MÉDICA * LENTES DE CONTACTO

Deseja aos seus estimados Clientes e Amigos
um Bom Natal e um Próspero Ano Novo

 Galeria
Sabinus

RUA 8 N.º 587
4500-370 ESPINHO
TELEFONE 22 734 07 64
FAX 22 731 92 96
sabino.oculista@clix.pt


recauchutagem
MONTEIRO

Sede Social e Posto Assistência

Av. S. Salvador, n.º 646
Vendas de Grijó, Apartado 1027
4416-801 GRIJÓ - V. N. DE GAIA
Tel 351. 22 741 97 54 / 55
Fax 351. 22 745 97 70
e-mail: posto@recmonteiro.pt

Unidade Fabril e Serviços Administrativos

Rua Parque Industrial, n.º 396
Argoncilhe
4505-150 ARGONCILHE
Tel 351. 22 764 03 20 / 38 72
Fax 351. 22 764 09 87
e-mail: geral@recmonteiro.pt

MONTAGEM, EQUILIBRAGEM, ALINHAMENTO E SERVIÇOS RÁPIDOS

ESPECIALISTAS EM PESADOS - GESTÃO TÉCNICA DE FROTAS



RECAUCHUTAGEM DE PNEUS
PELOS PROCESSOS PRÉ-MOLDADO
E VULCANIZAÇÃO EM MOLDE
(SISTEMAS: FRIO E QUENTE),
REPARAÇÃO DE PNEUS DE
CÂMARAS DE AR

- UNIDADE INDUSTRIAL
HOMOLOGADA:

108 R - 020002

109 R - 020003

Júlio Isidro
promove livro
em Espinho

“É tudo primos e primas”

Júlio Isidro apresentou, na segunda-feira, em Espinho o seu novo livro “É tudo primos e primas”, com ilustrações de Inês do Carmo.

No largo da Câmara Municipal e envolto no ambiente da quadra natalícia, o apresentador/locutor de televisão teve oportunidade de contactar com admiradores de varias gerações, dos menos velhos aos mais novinhos.

A aludida apresentação contou com a colaboração da Edilidade e o apoio da BiblioEspinho – Biblioteca Itinerante de Espinho.



Foto VÍTOR LANCHÁ



OPINIÃO NOVOS TEMPOS

Sérgio Carvalho

Alegrai-vos!

Os cristãos, no passado Domingo, celebraram o Domingo da Alegria, ou como se diz em Liturgia – o Domingo Gaudete.

Este ano, não se escudou, devido ao ciclo litúrgico, a carta de S. Paulo aos cristãos de Filipos, onde o Apóstolo dos Gentios diz, com toda a convicção: “Alegrai-vos sempre no Senhor! De novo o digo: alegrai-vos! Que a vossa bondade seja conhecida por todos. O Senhor está próximo”. (Filipenses 4, 4-5).

Na verdade, esta é uma das tónicas essenciais da vida cristã: a alegria. Os cristãos, pelo seu baptismo, deixaram para trás o mundo da morte, do pecado, da guerra, do ódio e da destruição. Encontraram Cristo, a luz do mundo, que ilumina as suas vidas, desvanecendo os vestígios do homem velho (antes da conversão).

Há, também, quem diga que «um cristão triste é um triste cristão». Esta máxima tem muita razão de ser, pois o cristão é uma pessoa de esperança, de fé e de amor. Nada, nem ninguém, pode vencer a sua alegria, pois «se o Senhor é por nós, quem será contra nós».


Na carta de S. Paulo que citei, o Apóstolo faz um desejo, diria mais, um apelo a que a “bondade seja conhecida”. Esta bondade é o amor fraterno entre todos os membros da Igreja, entre as famílias, os vizinhos, os colegas de trabalho. Esta bondade não é a caridadezinha, aquela que se faz para descansar as consciências, mas a bondade que transparece nos nossos actos, gestos e palavras. É o testemunho, ou o martírio, na verdadeira acepção da palavra.

A melhor maneira de fazer o Natal acontecer, este ano, é através da nossa alegria, como pessoas novas que procuram sarar as feridas que ainda sangram e fazer ressurgir o fogo da cana que ainda fumeja.

Façamo-nos ao largo, lancemos as redes da alegria e contagiemos pelo nosso testemunho este mundo tão carente de paz, esperança e amor.

MAIA & ANDRADE
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA
Anta **Moradias em banda T3 Novas!**
Cave+R/c.+andar, com aquecimento central,
cozinha equipada, com área de jardim. 191-EZ/04
256 751 296 www.maia-andrade.pt
AMI nº1725

OURO USADO
COMPRA E VENDA
OURO * PRATAS * LIVROS * LOUÇAS * MOEDAS * BIBLOTS
VAMOS AO LOCAL
Edifício Palmeiras - Rua 27 n.º 193 • Telef. 227314933


Instituto de Línguas de Espinho
deseja
um **Feliz Natal**
e
um **Próspero 2005**
a todos os seus alunos e familiares.
O **ILIE** felicita em especial os seus alunos:
Alexandre Rola
Diogo Marques
Diogo Zenha
Gonçalo Barreto
Magda Estrela
pelo sucesso obtido nos Exames
da Universidade de Cambridge em 2004.
Instituto de Línguas de Espinho
R. 32, Prc. Soeiro Pereira Gomes, 44
(junto à Universidade Sénior)
Tel./fax: 22 731 32 36
Telm: 91 976 50 93
e-mail: ilie@clix.pt


Zélia Moreira
lingerie • corseterie • banhos
Rua 10, nº 761 / 4500 - 219 Espinho Tel: 227 327 017
  
  
 
 


Universal gest
Administração de Imóveis, Lda.
Rua do Valado, 180 — Loja 6
4535-475 S. PAIO DE OLEIROS
Telef. 220 814 972 • Fax 220 814 974
Tlm. 918 591 684
universalgest@netvisao.pt
universalgest@clix.pt

Universal imob
Mediação Imobiliária, Lda.
AMI N.º 6143
Rua do Valado, 180 — Loja 6
4535-475 S. PAIO DE OLEIROS
Telef. 220 814 972 • Fax 220 814 974
Tlm. 918 591 684
info@universalmob.com
www.universalmob.com


João Pedro Machado fala da nova concepção na animação do Casino de Espinho

"A Solverde produz espectáculos de altíssima qualidade"

A palavra qualidade está sempre presente na escolha do programa de animação cultural e artística do Casino de Espinho. Segundo o director artístico, João Pedro Machado, aquilo que ultimamente se tem feito, nomeadamente no Bar Dominó com a apresentação dos mais diversos músicos (alguns deles de renome), faz parte da "nossa intenção renovar e ter algo de diferente, uma vez que todos os músicos que passam por cá têm muita qualidade".

Manuel Proença

Para João Pedro Machado, "apostamos em diferentes faseamentos de dinâmica".

E explica:

"Com isto conseguimos variar em questões de quantidade, mas a qualidade procuramos mantê-la no mais alto patamar. Esta diversidade é, des-

te modo, capaz de contrariar a adversidade do próprio clima, durante o Inverno, trazendo cá as pessoas que aqui vêm durante o Verão".

E sublinha:

"Tudo o que é bom existe em todos os panoramas musicais. Pretendemos que passe pelo Casino de Espinho, diversas facetas musicais, com a tal qualidade que já referi".



João Pedro Machado em Janeiro de 2002, aquando da conferência de imprensa antes da gala de Maria Bethânia no Casino de Espinho

João Pedro Machado tem particular orgulho pelo facto de o Casino de Espinho conseguir "manter-se constante no que respeita à qualidade dos músicos e dos espectáculos em relação ao Norte do país. Em muitos dos casinos está a voltar-se à antiga filosofia. Nós pretendemos dar algo de diferente".

O director artístico do Casino de Espinho não poupa elogios à Administração da Solverde, "uma vez que tem demonstrado uma extraordinária abertura para a implantação desta nova concepção de espectáculos. Uma das funções da nossa animação é a de ser, também, pedagógica. Se pudermos dar momentos de felicidade às pessoas, temos de o fazer com boa

qualidade, educando o ouvido das pessoas, sem pretensiosismos e sem paternalismos. Não podemos enveredar pela bitola menor. Trabalhar na animação de um casino e, particularmente naquilo que tem a ver com o público, que é quase tudo, implica muita responsabilidade".

Para João Pedro Machado, "a Solverde produz espectáculos de altíssima qualidade. Os nossos casinos do Algarve têm uma extraordinária dinâmica fruto, não só do seu enquadramento naquela região turística, mas também dos contratos que são feitos com as mais diversas unidades hoteleiras. Aqui no Norte, o Casino de Espinho está muito à frente, não só a nível de

espectáculos, como também na gastronomia".

No entender do director artístico do Casino de Espinho "o grande problema é a falta de estacionamento, a falta de renovação do parque turístico ou seja, a falta de incentivos a que apareçam mais bares, pubs, etc.. Nós só tínhamos a lucrar com isso! Infelizmente, aquilo que está aberto, depois da meia noite, abaixo da linha-férrea, é praticamente o Casino de Espinho. Era de todo o interesse, não só para este casino como também para a cidade, que houvessem muitos restaurantes junto ao mar, bons acessos, bom estacionamento, boas discotecas, bons bares, boa passerelle..."

João Pedro Machado diz que pretende, para já, "consolidar aquilo que temos feito até agora, com uma consequente consolidação dos músicos que cá trabalham. Julgo que falta alguma sinergia com as forças vivas locais, uma vez que o nosso casino tem as suas portas bem franqueadas. Julgo que somos muito pouco requisitados e que poderiam aproveitar ainda mais a nossa valia. A animação de um casino funciona por etapas. Há um encadramento dos mais diversos espaços interiores. O Bar Dominó, por exemplo, é a montra daquilo que o Casino de Espinho tem para oferecer. No entanto, a qualidade tem de estar sempre presente".

VC CABELEIREIRO UNISEXO VANESSA
 Tratamentos Capilares • Extensões • Manicure
 Pedicure • Calista • Depilações • Maquilhagem
 • Pircing's (novo) • Tatuagens (novo)
Deixa a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes
 Rua das Minas, n.º 126 - 4500 Paramos - Espinho
 Tlm. 919 527 133

CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA IMPLANTES * ORTODONTIA
Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco
 Aos sábados por marcação
 Tlm.: 96 103 44 20
 Acordos: PSP, ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
 PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA
 R. 8 n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18

NINHO DE AMOR
 CAFÉ • SNACK-BAR • CONFEITARIA
Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos FESTAS FELIZES
Visite-nos!!!
 Rua 8, n.º 373 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 67 42

Berretti
 outono: inverno 2004/05
 Festa Felizes
 Rua 10
 (esquina com a 25)
 ESPINHO
 Telef. 227 329 032

magnólia
 carteiras e acessórios de moda
 Festa Felizes
 Tel./Fax 227 324 733
 Rua 10, n.º 758
 4500-219 Espinho
 Email: magnoliaespinho@mail.pt

maluka
 em Espinho
 Nova colecção
 Primavera - Verão
 Festa Felizes
 Rua 10, n.º 762
 4500-219
 ESPINHO
 Telef. 227 310 602
 mesp@iol.pt

PALAVRAS
À SOLTA

Nível de vida
Poder de compra português foi o que mais caiu na Europa
Jornal de Notícias

Com o barril ao preço de Janeiro deste ano, os combustíveis estão até 18 cêntimos mais caros
Gasóleo sobe com petróleo a descer
Correio da Manhã

Indústria "apavorada" com aumento médio de 9,6%, contra 1,7% no país vizinho – gás para as empresas compra-se a metade do preço do lado de lá da fronteira

Electricidade vai subir cinco vezes mais que em Espanha
Jornal de Notícias

Botija
Galp vende gás em Espanha a metade do preço
Correio da Manhã

Na Maia
Municípios vão receber ajuda para encontrar novo emprego
Jornal de Notícias

Nos últimos meses foram pedidas 35 licenças para a exploração do minério no país – Évora e Montemor são os locais mais desejados, mas a cobiça também se estende ao Norte
Corrida ao ouro no Alentejo
Correio da Manhã

Novo equipamento mostra no momento o autor da infracção
Radares digitais chegam à GNR
Jornal de Notícias

Polar Express em versão portuguesa

A partir de hoje e até 23 de dezembro à próxima quarta-feira encontrasse em exibição a versão portuguesa de Polar Express, película de animação que relata a aventura de um jovem rapazinho céptico, que faz uma extraordinária viagem de comboio para o Pólo Norte que o leva numa jornada de auto conhecimento e que lhe demonstra que a magia na vida nunca se desvanece para aqueles que acreditam.

Esta é a programação ideal para a família fazer numa semana cheia de espírito natalício. As sessões regulares decorrem diariamente pelas 17 e novamente às 22 horas, mas exactamente por ser Natal, amanhã há apenas uma sessão marcada para as 15.30 horas e no sábado apenas se realiza a sessão das 22 horas.

Na última semana do ano, a Sala Tempus continua a apostar no cinema de animação,

Programação
de Natal

Na semana do Natal e a pensar nos mais pequenos, a Sala Tempus do Multimeios leva os espinhenses, numa viagem encantada ao país da neve e do Pai Natal, num comboio muito especial e recheado de personagens cheias de magia.

apresentando 'The Incredibles – Os Super-heróis', também em versão portuguesa.

Na área da astronomia e

apresentando-se com uma outra excelente sugestão para um programa em família, continuam em exibição aos fins-

de-semana e feriados, as sessões do Planetário: "A zanga da lua" pelas 15 horas e "Acampar com as estrelas", pelas 17 horas.

Na galeria, está patente desde o passado sábado uma exposição relativa ao projecto de revisão do Plano Director Municipal (PDM) do Concelho de Espinho, documento de importância fundamental para Espinho, já que tem por objectivo definir o modelo geral de desenvolvimento territorial do concelho, apontando as principais vocações das diversas parcelas do território municipal, as condições específicas de edificação, a localização de infra-estruturas, equipamentos, espaços verdes e a estruturação da rede viária municipal e respectiva articulação com a rede nacional.

Sandra Soares

PALAVRAS
À SOLTA

Metade dos candidatos chumba no exame de Código

Seis mil portugueses apanhados a conduzir sem carta até Outubro
Diário de Notícias

Número nacional de socorro regista mais de 30 mil chamadas falsas por mês
Mil por dia "brincam" com o 112 no distrito de Leiria
Região Leiria

Dois novos medicamentos para doentes cardíacos fizeram disparar as vendas e conquistam o mercado português no último ano
Coração custa mais 25 milhões
Correio da Manhã

Medicamentos
Comparticipação calculada a partir dos rendimentos
Jornal de Notícias

Fanático de artes marciais no Alto Minho
Jovem mata mãe e avó com espada
Correio da Manhã

No Porto
Esfaqueou a mãe no pescoço para roubar dinheiro
Jornal de Notícias

Drama de cinco horas no coração de Lisboa
Barricou-se depois de violar mulher
Jornal de Notícias

OPINIÃO
CONTOS ANÕES
E PROVOCAÇÕES

Adolfo Leitão Carvalho

A árvore

Folheia a árvore do teu quintal.
Não a magoes,
Não lhe faças mal.
Não a ignores, porque ela é tua.

Sabes que há mais árvores
Por aí.

Mas de que vale admirares
As dos outros,
Se não vês sequer
A tua, porque ela é tua.

Velho

Velho é o cego
Que habita na esquina da tasca:
Sempre com o pau e a pastilha que masca,
E triste de mim que o vejo
E o nego.

Velho é o cão,
Tão velho e tão sujo,
Cheio de barbas.
E rosna sempre que lá passo.
Sinto o seu cansaço,
Mas não lhe faço um carinho com a mão.

Velha a minha mente,
Que vê passar gente
Na viela,
Mas fecha os olhos pra não ver –
Talvez a cega seja ela.

Velha a vista que não vê,
Nem na visão ela crê.

Talho D'Ajuda

de Celestino Alves da Silva

Desejo a todos os meus Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

Rua 30, n.º 458 - Espinho • Telef. 22 734 31 53



Vende-se
LOTE DE TERRENO
C/ 550 m2, PARA VIVENDA DE 4 FRENTES
Aluga-se
ESTABELECIMENTO / ARMAZÉM
C/ 100 m2 + 60 m2 DE CAVE AO NÍVEL DA RUA
Contactar: 91 959 12 94

ELVIRA SILVA

Especialista de Dermatologia
Venereologia
(Doenças da Pele)

CONSULTÓRIO: Rua 11, n.º 746 • Telef. 227343467

VENDA e ALUGUER
Negócio ou Investimento
Espinho e arredores

- LOJA Rua 37/14 c/ 100 m2 + 60 m2 cave
- Armazéns Novos Z. Ind. c/ 325 m2 + escrit.
- Armazém Z. Ind. c/ 600 m2 + escritório.
- Terreno Z. Ind. S. Félix Marinha c/ 7.100 m2
- Lotes p/ construção apart. c/ proj. aprov.

VENDA T4 DUPLEX
Jto. Igreja — Espinho
C/ 230 m2, gar. fech., terraço

VENDA T3 Usado
Totalmente renovado
Rua 19 (Jto. Forno) — Espinho
C/ elev., arr., garagem
C/ aquec. central ao preço
Promocional de 105.000 Euros

VENDA T1 – T2 ESPINHO
Rua 23 (jto ao Tribunal)
Rua 20 (jto. à Tourada)
Apartamentos prontos habitar

Novos, com elevador e com garagem, terraços, móveis de banho e cozinha com oferta de electrodomésticos, pisos em madeira, áreas amplas, portas de segurança, video porteiro...

TRATAMENTO PERSONALIZADO

Oferta escritura até 31/12/2004

VENDA DIRECTA PELOS TELEM. 96 417 7996 / 96 728 8916 — MARQUE A SUA VISITA



“O Rei Dança”
no Casino de Espinho

Revivida a história de Luís XIV



A História da monarquia francesa do século XVII, no reinado de Luís XIV, é contada de uma forma muito harmoniosa, com magníficos cenários em 50 minutos de momentos de raríssima beleza no novo espectáculo de variedades do Casino de Espinho, intitulado “O Rei Dança”.

Manuel Proença

Coreografado pelo conhecido bailarino russo, Serguei

Denisov, um grupo de 16 bailarino e bailarinas retrata as luxúrias através de movimentos ímpares e harmoniosos do “Rei Sol”.

O reinado de Luís XIV inspirou o seu autor, também, para este espectáculo que é apresentado diariamente no Restaurante Baccará, para um fabuloso guarda-roupa onde impera o luxo.

A subida ao trono do muito jovem Luís XIV é o mote para o arranque de um espectáculo lindíssimo, com cenários muito bem montados, desenvolvendo-se através de um conjunto de movimentos muito bem interpretados pelos bailarinos escolhidos, ‘a dedo’, pelo russo Serguei Denisov. A música é, obviamente, um dos ‘pratos fortes’, com a dança dos grandes salões e o som dos violinos.

Também as roupas usadas pelas mulheres da corte francesa têm um lugar privilegiado no novo espectáculo do Casino de Espinho. As saias redondas, amplas, bem armadas, cobrem as pernas das belas mulheres de então.

Um dos momentos mais maravilhosos é protagonizado pelo bailarino principal que interpreta a figura de Luís XIV. Primeiro, um momento de acrobacia/bailado, num longo lençol pendurado no tecto e, depois, por debaixo de um extenso lençol brando de cetim, uma dança, com um belíssima bailarina, que retrata os amores e as paixões do ‘Rei Sol’.

ATENÇÃO JUVENTUDE: RUA 19 – Jto. ao IC 24 a 5 min. de Espinho

Só com r/chão e 2 andares e com elevador. Envolvido por espaços verdes, os apartamentos têm áreas amplas, garagem para dois carros, pisos em madeira, mov. Coz. e Banho, c/ oferta de electrodomésticos, portas segur., vídeo porteiro, etc...



APROVEITE OS PREÇOS DE PROMOÇÃO APARTAMENTOS NOVOS PRONTOS HABITAR C/ OFERTA DE ESCRITURA APROVEITE SÓ ATÉ 30-12-2004

T2 desde 82.300 €
T3 desde 99.760 €

Telefone e teremos o prazer da Sua visita no local.

96.4177996 – 96.7288916



No hotel da Granja Festa de Natal para filhos dos colaboradores da Solverde

A animação e a alegria ficou bem patente nos rostos das 280 crianças que estiveram presentes na Festa de Natal da Solverde. Os brinquedos, o ilusionismo e os palhaços encheram a alma da criançada, todos filhos de colaboradores da Solverde.

Manuel Proença (texto)
Marta Dourado (fotos)

O Hotel Solverde recebeu, na sexta-feira à tarde, 280 crianças, filhos dos colaboradores da Solverde, numa animada Festa de Natal.

Tratou-se de uma iniciativa da concessionária do jogo em Espinho que, contou com a presença de Celeste Violas e Sá e de Mónica Cláudia Sá, em representação da Administração, bem como da filha do presidente do Conselho de Administração, Ana Marta e dos seus dois primos, Pedro Nuno e Luís Pedro.

A festa de Natal decorreu durante toda a tarde e teve a

participação do ilusionista, Manolo e de uma parilha de palhaços. No final, foram distribuídos presentes por todas as crianças, culminando com um jantar naquela unidade hoteleira de cinco estrelas.

O responsável pelo Departamento de Recursos Humanos da Solverde, depois de ter dado as "boas-vindas a todas as crianças e pais, agradeceu à Administração pelas facilidades concedidas para a realização destas festas".

Manuel Freitas referiu, também, que "estas iniciativas são muito raras na maioria das empresas, pelas mais variadas razões" e louvou a postura da Solverde "que tem feito questão de a manter".

No Laboratório Moderno, todos lhe desejamos Boas Festas e um Novo Ano pleno de saúde e felicidade



Laboratório Moderno de Análises Clínicas

Cuidamos de Si

Abertos ao Sábado de manhã. Acordos com as principais entidades.

Rua 20, nº 808 ESPINHO

Tel. 227 347 121 Fax.227 319 003



Salvé 23/12/2004

Rui Zagalo Gomes Rodrigues

No 13.º aniversário, teus pais, irmã, avós e tios vêm, por este meio, felicitar-te pelo teu aniversário e que esta data se repita por muitos e bons anos.

Beijinhos



Salvé 27/12/2004

Hugo Daniel

Seus pais, irmã, cunhado, padrinhos e restante família, desejam-lhe as maiores felicidades na passagem das suas 18 primaveras.

Parabéns. Muitos beijinhos.

Restaurante Marisqueira da Lapa, Lda.

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Já abriu

Encerra às 2.ªs-feiras

Rua 2, n.º 1269 • 4500 ESPINHO
Telefone: 227 329 084 • Telemóvel: 916 921 089

CASINO ESPINHO

REVEILLON

2 0 0 4 2 0 0 5

COM
THE
MAGIC
PLATTER'S



INFORMAÇÕES E RESERVAS: 227 335 500 · WWW.SOLVERDE.PT





Nave Polivalente
cheia de alegria

Paróquia de Anta em festa natalícia

A Nave Polivalente encheu-se de alegria com a festa de Natal organizada pelos grupos paroquiais de Anta e destinada à catequese, mas onde marcaram presença, além das dezenas de crianças, muitos pais, avós e antenses anónimos que passaram assim uma tarde de domingo diferente e em saudável convívio.

Também as entidades da terra estiveram representadas ao mais alto nível com o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, e o presidente da Junta de Freguesia de Anta, Napoleão Guerra, a assistirem ao espectáculo em lugar privilegiado e na companhia do pároco da vila de Anta, Manuel Moura.

Mas o destaque foi mesmo para os pequenos e grandes artistas que souberam animar o público presente com as suas canções, além de divertidos e

muito bonitos momentos de teatro.

A animação desta festa de Natal esteve a cargo dos grupos de catequese, do grupo de jovens "Contra a Corrente", do grupo do Crisma e do grupo coral, tendo cada um a responsabilidade de organizar um pequeno número e imaginação foi algo que com certeza não faltou, nesta festa onde espírito natalício foi vivido intensamente.

Sandra Soares

武 道

I. K. F.

FESTAS FELIZES

Rua Capela dos Altos Céus, 173A – Apartado 345
4500-031 ANTA • Contacto: 96 386 11 17

Mestre Amorim

PERSONAL TRAINER
DEFESA PESSOAL
KICK BOXING
MUSCULAÇÃO
SHIATZU MASSAGEM



RUA 14, N.º 974

CASA SAMEIRINHO

CONFEITARIA E PASTELARIA

CÉSAR VIEIRA FERNANDES

ANTIGA CASA MANUEL AUGUSTO DE CASTRO

Fabrico especial de Bolos e Doces Regionais • Especialidade em Pão Podre e Bolos de S. Bernardo

FORNADAS CONSECUTIVAS DE PÃO-DE-LÓ E BOLO-REI • VENDA A PARTICULARES

RUA 14, N.º 974 • APARTADO 6 • 4501 ESPINHO CODEX • TELEFONE, 22 734 04 83



ATENÇÃO: RUA 19 – Jto. ao IC 24 a 5 minutos de Espinho

Só com r/chão
e 2 andares e
com elevador.

Em zona verde
muito sossega-
da, com boa
exposição solar.
Acabamentos
em Madeira
de Faia,

com Móveis de Cozinha e de Casas de Banho, Portas de Segurança, Garagem, Vídeo Porteiro, etc.



APROVEITE OS PREÇOS FANTÁSTICOS
INÍCIO DE CONSTRUÇÃO DOS PRÉDIOS
A FICAREM PRONTOS EM MEADOS 2005
Negócio ou Investimento dá 5%

T1 desde 67.330 Euros
T2 desde 82.300 Euros
T3 desde 94.770 Euros

Grandes Áreas

Telefone e teremos o prazer de o receber no local.

96.4177996 – 96.7288916



Projecto de revisão exposto no Multimeios até 30 de Janeiro

PDM à vista de todos

Foi inaugurada no pretérito sábado, na galeria do Multimeios a exposição do projecto de revisão do Plano Director Municipal, visando a definição do modelo geral de desenvolvimento territorial do concelho, "apontando as principais vocações das diversas parcelas do território municipal, as condições específicas de edificação, a localização de infra-estruturas, equipamentos, espaços verdes e a estruturação da rede viária e respectiva articulação com a rede nacional."



Lúcio Alberto (texto)
Vítor Lancha (fotos)

José Mota congratulou-se com a exposição pública do PDM, observando que "o processo do concelho de Espinho integra um conjunto restrito de planos directores municipais em fase conclusiva, restando agora a validação pelas instâncias competentes".

O presidente da Edilidade elogiou o trabalho da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, coordenado por Paulo Pinho, cujo projecto de revisão do PDM encontra-se agora patente ao público até 30 de Janeiro de 2005.

O autarca confia que este vital instrumento regulador irá limar arestas "mas essencialmente ajustará desequilíbrios e desigualdades, respeitando e valorizando valores urbanos, paisagísticos e ambientais, com reflexos benéficos na qualidade de vida dos munícipes e dos cidadãos que nos visitam que aqui trabalham."

Por seu turno, Paulo Pinho salientou que "o PDM constitui um documento fundamental de orientação do desenvolvimento futuro do concelho, perspectivando o progresso económico e social, a qualidade de vida da população e salvaguardando o património arquitectónico e arqueológico, assegurando ainda a preservação e revalorização ecológica e paisagística."



CORREIO DO LEITOR

**Bendito
Natal
de Jesus!**

*Senhor Jesus! O Teu Natal
É a felicidade do Mundo
É o sentimento mais profundo
E nos liberta de todo o mal!
Alegria do nosso coração
Que vive num mundo amargurado
O ser humano é maltratado
Num Mundo sem verdade e compaixão!*

*Tentam destruir a Natureza
Que o Senhor Deus criou!
A tudo na Terra deu vida e amou
Com amor, um mundo cheio de beleza
Com fogos, maldade e guerra,
Ódio, traição vivem o Teu Natal!
Porquê Senhor, tanto mal?!...
Nos homens que vivem na Terra.*

*Tudo há-de um dia terminar.
O Mundo que o Senhor Deus criou!
Bendita a mulher que não gerou,
Não dando filhos para exterminar!
Bendito o Natal, Cristo Jesus!!!
Que há-de salvar o mundo
Com amor, belo e profundo,
Carregando consigo a nossa cruz!*

*Jesus é o caminho, a verdade e a vida
Filho do Senhor Deus, o Criador!
Nos deu um Natal cheio de amor
Nascido da flor mais querida.
Ninguém nos poderá salvar
A não ser o Senhor Jesus!
Virá ao mundo num raio de luz
Para os bons consigo levar!*

*Aquiles Loureiro
(Espinho)*



CORREIO DO LEITOR

Alternativa

Nesta época natalícia as crianças são lembradas de uma forma mais especial.

A Câmara de Espinho, e nomeadamente o Sr. José Mota, em parceria com a Associação Comercial de Espinho, não fugiu à regra e mais uma vez este ano lá anda o comboio a percorrer as ruas da cidade com as crianças lá dentro, contentes e felizes numa animação constante.

Mas não é no Natal que o Sr. José Mota também se lembra delas. No Dia Mundial da Criança o Sr. José Mota também se lembra, quanto mais não seja para tirar umas fotos e enviar para os jornais como o Pai Natal da Primavera.

Tirando estes dois acontecimentos, os restantes dias do ano

essas mesmas crianças passam totalmente à margem do Sr. Presidente de Câmara. Nem se lembra que elas existem.

Não. Não é mentira o que estou a escrever. É verdade.

E para comprovar isso, só pedia que fizéssemos um pequeno exercício de memória e ao Sr. José Mota, pedia que, em vez de ir correr aos domingos de manhã lá para os lados de Cortegaça, desse uma corridinha, ali em frente à Câmara Municipal. Sim, mesmo ali a seguir aquela fonte luminosa (onde enterrou milhares de contos e tem elevados custos mensais ao erário público) e que fosse mais à frente um pouco e entrasse no parque. Parque ou jardim como queiramos chamar.

Mas o que tem a ver isto com as crianças?

Eu passo a explicar.

É ali nesse parque (coração da cidade) que se encontra o Parque Infantil da Cidade de Espinho.

Entre ali Sr. José Mota. Peça-lhe encarecidamente que vá e veja com os seus próprios olhos (se não quiser ver tem aqui algumas fotos) a vergonha que é o parque infantil da cidade de Espinho.

Não estou a exagerar meus amigos é pura realidade. O aspecto degradado e sujo daquele espaço onde as crianças todos os dias pedem aos pais para irem andar de baloiço e brincarem. Veja só e diga se tenho ou não razão. É ou não uma vergonha para a cidade o equipamento infantil que ali se encontra?

Será que para além de degradado, sujo e sem o mínimo de condições estará enquadrado na legislação em vigor?



É muito bonito aparecer em fotografias em certos dias do ano ao lado das crianças, tipo benfeitor e esquecer-se delas em questões tão básicas como é o caso.

Respondam-se só a esta questão. O que é melhor? Investir num parque infantil moderno e devidamente tratado, para que as crianças da nossa cidade possam brincar o ano todo ou ir ao Brasil com meia dúzia de adultos (3.ª Idade) passear?

O arranjo do parque infantil custa muito menos do que essas viagens e tem de longe muito mais utilidade. Não, meus amigos, não estou contra as viagens ao Brasil. Aquilo que eu não consigo perceber é que se gaste milhares de euros em viagens e se faça geminações com outras cidades do mundo, e na nossa cidade – neste caso tão especial e concreto – não se consiga dar dignidade a um parque infantil (que não se gasta nenhuns milhões) para que as crianças possam brincar e usufruir de uma melhor qualidade de vida durante o ano.

Pessoalmente até compreendo o Sr. Presidente da Câmara José Mota. É muito simples. Senão vejamos: quem vai utilizar o parque infantil? Que idade têm? Pois é... são as crianças, não é? E nenhuma delas pode votar. E o Sr. José Mota aí não vai colher nenhuma mais valia. Por isso é que deixa o parque infantil ao abandono, sem um mínimo de condições de higiene e segurança, preferindo ir a ao Brasil, porque aí sim, os utilizadores são todos maiores de 18 anos

Por isso...

Apetece-me perguntar: A este poder não haverá alternativa? Há seguramente.

António Manuel Oliveira
(Espinho)

Natal com
Casa Nova no Sapatinho

T2 = 70.850 €

T3 = 87.300 €

COZINHA EQUIPADA COM ELECTRODOMÉSTICOS
Arredores de Espinho – Telm. 917729292

Ribecape



*Deseja a todos
os seus Clientes e Amigos
Festas Felizes*



Lugar de Mirois • Zona Industrial • Silvalde
Telef. 22 732 12 76 • Fax 22 731 03 12 • Tlm. 96 627 25 71

T2 + T3
ESPINHO CENTRO
PRONTO A HABITAR
Com garagem fechada

91 758 75 24 – 22 732 45 35

No Hotel PraiaGolfe Universidade Sénior – convívio natalício

A Universidade Sénior de Espinho, que este ano foi valorizada com uma nova sede, reuniu na passada sexta-feira, no Hotel PraiaGolfe, os alunos e professores no tradicional jantar de Natal.

Com a presença do presidente da Câmara Municipal, José Mota, os seniores espinhenses confraternizaram e renovaram motivações para o ano lectivo em curso, confirmando que o saber não tem idade...



Foto VÍTOR LANCHÁ



OPINIÃO

NOTAS DE POUCA MONTA

António Duarte Estêvão

O Natal tem a Paz... que o mundo não é capaz!...

Nossa Árvore de Natal, presentemente,

Tem menos Cor, Luz, Cromos e Lembranças...

Só o Menino Jesus, Omnipotente,

Sorri em derredor, onde há crianças,

Que serão, amanhã, crescida gente,

Confrontada com ódios e vinganças!...

- Natal, Presépio, Amor, Paz e Desvelo,

São sóis a desfazer blocos de gelo!

Todos temos um bocadinho de "Pai Natal". Dentro de quase todos nós, mora o prazer de distribuir umas prendinhas por aqueles que, no nosso conceito, mais merecem. Quando não nos é possível fazê-lo, eis-nos a mandar as clássicas mensagens através de alusivos e bonitos postais, ou de telefonemas de ternura e amizade.

Esta quadra faz com que meditemos mais no homem solitário que não tem a quem mande, ou de quem receba uma prova de carinho no afago duma mensagem de Paz e de Amor que o Mundo não sabe nem pode dar.

Pode parecer não ter cabimento, mas a propósito do Natal estou a lembrar-me dum casamento, em Serzedo, de gente muito humilde, que teve lugar, há mais de cinquenta anos. No "atelier" de tapetes de minha mãe, havia muitas moças bonitas e casadoiras. Uma delas, quando juntou os trapinhos para dar o nó, convidou-me e a uma das minhas irmãs, para sermos padrinhos. De bom grado aceitamos...

O casamento foi na Igreja de Serzedo e, depois do acto, noivos, padrinhos e convidados formaram um cortejo a "penates", até à casa da noiva, que ficava a umas centenas de metros. A casa era pequeníssima e, ao ar livre, à sombra duma acolhedora ramada, foi servido um inesquecível almoço nupcial. Tudo simples: um fiel, bonito e enternecedor retrato do povo. Recordo bem que, tendo eu, nesse tempo, muito "físico", ao comer um pedaço de carne, parti os dentes... a dois garfos de alumínio. Foi um convívio adorável. Quase no fim, um dos convivas, ébrio... de felicidade, gritou a plenos pulmões: – Devia haver casamentos, todos os dias!...

Na minha mente, esta exclamação tem-me perseguido, no bom sentido, a ponto de a parafrasear!...

Há quase setenta anos, em Espinho, o comércio armazenista de géneros alimentícios e vinhos, bem como o retalhista, expelia saúde, por todos os poros. Daí, o facto de levar a efeito o "Bodo de Natal", destinado aos espinhenses mais carenciados. A distribuição era feita num edifício, muito recordado em Espinho, ou não tivesse tido inúmeras e famo-

sas actividades: sede da Académica, redacção do "Defesa", Direcção da Associação Comercial, entre muitas outras, igualmente meritórias.

Para fazer o referido trabalho inerente ao "Bodo", eram muitos os voluntários: senhoras, colegiais e alguns empregados do comércio... O cabaz era tão abundante, que vinham duas pessoas para o transportar e, é bom referir que, além dos comestíveis e bebíveis, havia também agasalhos, inclusive cobertores.

Recordo este exemplo, não só por ter pertencido ao grupo de voluntários (tinha 11/12 anos), como acompanhado, durante a vida, com entusiasmo, imensos gestos de solidariedade.

Cito, entre nós, espinhenses, a "Campanha da Saca", promovida desde há anos, pelo "Lions", com resultados muito significativos e, por tal motivo, merecedora de total apoio, apreço e admiração.

Tenho na minha frente o boletim do "Banco Alimentar Contra a Fome" e, se humanamente me contrista haver tanta gente à espera do Cabaz, que lhe é destinado, também me alegra saber o elevado número dos que se chegam para ajudar nos múltiplos afazeres da nobilitante acção do "Banco". Também não é possível ficar indiferente aos milhões de quilos de géneros que são adquiridos, durante o ano, através do "Banco", e muito principalmente, na Campanha de Natal, dádivas de grande significação humanitária que saem das mãos afortunadas dos que podem e também dos desafortunados, com dificuldades e graves problemas, que chegam a dar mais do que podem!

Quanto a mim, apraz-me registar que um dos quadros mais valiosos que tem o Natal é a manifestação da Solidariedade, o reconhecimento de que todo o Ser Humano é nosso irmão!

Perante esta quadra bellissima, enternecedora e simplesmente admirável, tenho, forçosamente, que parafrasear o meu conterrâneo de Serzedo, e gritar de maneira a ouvir-se em todo o mundo: – O Natal não devia ser só uma vez por ano, mas sim todos os dias!...

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
BOMBEIROS V. ESPINHO

**CAMPANHA
2004 SÓCIOS**

Ajuda-nos a atingir
os 2004 sócios

Ajuda quem te ajuda
Inscreve-te

Rua 16, Largo dos Combatentes da Grande Guerra
(Junto à Igreja Matriz de Espinho)
Apartado 165, 4501-909 Espinho
Telefone Geral: 22 734 33 68 • Fax: 22 731 24 86

alentus

Rua 20, n. 228
4500-817 Espinho - Portugal
Telf.: +351 227 314 719
Fax: +351 227 319 947
la-lda@sapo.pt

Jóias por Medida



JÓIAS COM DESIGN

RELOJARIA DE PRESTÍGIO
CERTIFICAÇÃO GEMAS
ACESSÓRIOS
JÓIAS DE AUTOR

EXCLUSIVIDADE

ACONSELHAMENTO POR EQUIPA MULTIDISCIPLINAR ESPECIALIZADA
PEÇAS ESPECIAIS PARA OCASIÕES ESPECIAIS

Lions Clube de Espinho

Jantar em família (e com o Pai Natal)

Como já é habitual, o Lions Clube de Espinho reuniu alguns dos seus elementos que, acompanhados dos netos e familiares, comemoram de forma simpática, solidária e acolhedora chegada do Natal. E nem o Pai Natal quis faltar, distribuindo pequenas ofertas por todos os presentes.

Sandra Soares

Com os seus 27 anos de existência, o Lions Clube de Espinho é um clube que se dedica a servir a comunidade espinhense, mas que também não descuidada a promoção do convívio e da amizade entre os seus associados, pelo que, fa-

zem sempre questão de comemorar o Natal a preceito, assumindo a sua condição de avós felizes e fazendo-se acompanhar dos netos, alguns bem pequeninos. Assim, depois de saborearem as tradicionais batatas com bacalhau e de sonhar com a sobremesa, as crianças já estavam impacientes quando viram a porta abrir-se e sur-

gir um homem vestido de vermelho. O Pai Natal vinha carregado de presentes para todos.

Seguiram-se mais alguns momentos de convívio, sempre bem-humorados, e intervenções de alguns dos presentes que fizeram questão de deixar os votos de boas festas, mas, na presença dos netos, também lembraram que o clube já foi mais jovem e necessita urgentemente de se renovar.

Com esse objectivo, o presidente Rocha Pinto deixou um desafio para o ano de 2005: "É necessário que cada um de nós faça um esforço para trazer, pelo menos, um casal para a nossa família".

Apesar de alguns problemas técnicos, a noite acabou ao som de música bem natalícia e com mais alguns dedos de conversa entre os mais velhos, porque para os mais pequeninos já estava na hora de irem sonhar com o Pai Natal.

Entretanto, o Lions Clube de Espinho já tem definido o calendário para 2005 das colheitas de sangue organizadas pela Associação de Dadores Benévolos de Sangue do clube, que conta com a colaboração do Instituto Português do Sangue e dos Hospitais da Universidade de Coimbra.

O calendário é o seguinte: Anta (8 Janeiro); Silvalde/Marinha (15 Janeiro); Silvalde/Salão Paroquial (22 Janeiro); Guetim (13 Março); Paramos (20 Março); Espinho (24 Abril); Anta (30 Abril); Silvalde/Salão Paroquial (7 Maio); Silvalde/Marinha (14 Maio); Guetim (10 Junho); Paramos (24 Junho); Espinho/Praia da Baía (7 Agosto); Espinho (21 Agosto); Anta (3 Setembro); Silvalde/Salão Paroquial (10 Setembro); Silvalde/Marinha (17 Setembro); Guetim (13 Novembro); Paramos (20 Novembro); Espinho (18 Dezembro).

Na Tuna de Anta

Sala repleta nas "Audições de Natal"

A Tuna Musical de Anta realizou no sábado à noite, as "Audições de Natal 2004", uma iniciativa que põe em prática os conhecimentos que os alunos adquiriram ao longo do ano.

Numa sala repleta, actuaram Ana Filipa Soares (violino), Joana Silva (violino), Pedro Resende (flauta transversal), Patrícia Ferreira (violino), Ana Maria (violino), Estefânia Almeida (saxofone alto), Adriana Rebelo (violino), Joana Mendes (flauta transversal), Cláudia Raquel (violino), José Manuel Silva (saxofone alto), Joana Catarina Ferreira (violino), Pedro Miguel Silva (clarinete), João Raul (violino), Catarina Oliveira (flauta transversal), Sérgio Carvalho e Pedro Silva (trompete e clarinete), Marta Soares e Rita Couto (violino), Mário Jorge Ferreira de Sousa (trombone) e a Orquestra dos Alunos da escola de Música sob a direcção de Viriato Martins, o Quinteto de Metais da Escola de Música da Tuna Musical "Estrela de Argoncilhe" e a Orquestra e Coro dos Alunos da Escola de Música.

Manuel Proença

Probus Club de Espinho

Ceia natalícia

O Probus Club de Espinho levou a efeito, no passado sábado, o habitual jantar de Natal, no Hotel Praiagolfe.

Contando com a totalidade dos seus sócios, aos

quais se juntaram alguns convidados, que costumam participar em alguns eventos do Probus, como José Mota, presidente da Câmara Municipal, "o encontro decorreu em franca cordia-

lidade e companheirismo, demonstrando deste modo que, na idade sénior, se pode viver em franca harmonia e amizade, em profundo respeito uns pelos outros; ajudando desta forma a combater qualquer forma de solidão; transmitindo com esta forma de estar na vida, muito mais alegria, vontade de viver".

E "participando mais activamente", o sénior "torna-se necessário na vida da sociedade espinhense".



OPINIÃO PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Os Santos Inocentes

Celebra-se no dia 28, a Festa litúrgica dos Santos Inocentes – aqueles que morreram às ordens de Herodes com o fim de eliminar o Menino Jesus e o meu pensamento vai para o sofrimento das crianças.

Quando era estudante e lia nos manuais de Língua Portuguesa ou em qualquer antologia, o poema de Augusto Gil "A Balada da Neve", ficava impressionada com as palavras do poeta:

"Que quem é pecador
Sofra tormentos enfim!...
Mas as crianças, Senhor,
Por que lhes dais tanta dor?
Por que padecem assim?"

Ora o poeta, com as suas palavras não se revolta contra Deus, mas simplesmente procura uma explicação. Refere com muita justeza: "Que quem já é pecador / Sofra tormentos enfim!...", acertando na verdade que o sofrimento é consequência do pecado, pois Deus quando criou o homem (...) Colocou-o no paraíso de delícias para que o cultivasse e guardasse" (Génesis 2, 15), isto é, para que fosse feliz. Foi o pecado dos nossos primeiros pais que introduziu a desordem no mundo e fez cair sobre eles e sobre a sua descendência, que somos nós todos, o castigo, o mal, o sofrimento e a morte. A Eva disse Deus: "(...) Darás à luz com dor os filhos (Génesis 3, 16); e a Adão: (...) Comerás o pão com o suor do teu rosto" (Génesis 3, 19).

Deus não é pois o Autor do mal, nem se alegra com o sofrimento humano dos adultos, apesar de pecadores e muito menos com o das crianças que são inocentes. Então como explicar que desde sempre, mas actualmente de um modo tão intenso, as crianças sejam vítimas de tantos sofrimentos?

Diz João Paulo II na Carta do Papa às Crianças, nº 3: "Queridos amigos! Nas vicissitudes do Menino de Belém, podeis reconhecer a sorte das crianças de todo o mundo. Se é certo que uma criança constitui a alegria dos pais, e também da Igreja e da sociedade inteira, é igualmente verdade que nos nossos tempos, infelizmente, muitas crianças sofrem e vivem ameaçadas, em várias partes do mundo: padecem fome e miséria, morrem por causa de doenças e da desnutrição, caem vítimas da guerra, são abandonadas pelos pais e condenadas a ficar em casa,

privadas do calor de uma família, sofrem muitas formas de violência e prepotência por parte dos adultos. Como é possível permanecer indiferente perante o sofrimento de tantas crianças, especialmente quando, por tantos modos, causado por parte dos adultos?" O Santo Padre não nega o sofrimento das crianças, mas põe o dedo na ferida: ele, o sofrimento, é causado pelos adultos.

A UNICEF revela que nos últimos dez anos morreram na guerra mais de 2 milhões de crianças e entre 4 a 5 milhões ficaram doentes, 12 milhões perderam o lar, mais de 1 milhão ficaram orfãos e 10 milhões traumatizadas. Muitas são obrigadas a pegar em armas e a participar em combates, não de defesa, o que já era muito mau, mas de ataque. E o Santo Padre acrescenta: "As crianças tornaram-se mesmo alvo dos franco-atiradores, as suas escolas foram deliberadamente destruídas e bombardeadas os hospitais onde recebiam tratamento. (...) Perante estas monstruosas aberrações como não erguer a voz para uma condenação unânime. A morte deliberada de uma criança constitui um dos sinais mais desconcertantes da perda de todo o respeito pela vida humana".

Como podemos esperar que estas crianças, ao chegarem a jovens e adultos se integrem na sociedade e não sigam antes o caminho da marginalidade, da droga e do crime! Culpados? Aqueles que não lhes deram um presente de amor e acolhimento e não lhes prepararam um futuro de paz. Pensemos que as crianças são o que de melhor tem o mundo e se não cuidarmos delas estamos a cometer um crime ecológico sob o ponto de vista humano.

António Ferreira Gaio é casado, tem dois filhos e um neto. Nasceu frente ao mar, na rua 2, em Espinho, a 18 de Julho de 1925. Fez o Curso Liceal até ao 7º ano. Foi aluno do Colégio de S. Luís, depois de ter frequentado o Colégio Pedro Nunes até ao 3º ano liceal. Enquanto estudava ajudou o seu pai, Afonso Gaio, na padaria de pão de milho que este tinha, ali na rua 14. Aos 26 anos empregou-se no Banco Espírito Santo. Para além dos estudos e do trabalho, começou bem cedo a dedicar-se às associações e colectividades da terra. Principiou na Juventude Escolar Católica, por volta dos treze anos. Em 1942 entrou para sócio da Associação Académica de Espinho, onde, para além de praticar desporto (voleibol, e episodicamente, andebol de onze e hóquei em campo), foi chefe da secção de voleibol e encetou uma longa carreira como director. Foi fundador em 1945 da secção de ginástica desportiva. Foi também director do Sporting Clube de Espinho, durante um mandato, na companhia dos seus amigos João Barbosa, Jerónimo Reis, José Almeida (Jó), Sabino Oliveira e Fernando Meneses. Mas não foi só o desporto a mobilizar a sua actividade, no campo cultural foi director do boletim da Associação Académica de Espinho, sucedendo no cargo a Higino Pires, e de jornais locais. Fundou o Cineclub de Espinho com um grupo de amigos de que destaca Reinaldo Costa, e colaborou na organização de colóquios e recitais de poesia. Em 1976 fundou a Nascente – Cooperativa de Acção Cultural. Em 1977 realiza-se o primeiro Festival de Cinema de Animação – Cinanima – e em 1981 António Gaio assume a sua organização. À frente da Cinanima durante 24 anos faz questão em afirmar que uma organização dessa envergadura não é, de modo algum, obra de uma só pessoa, mas sim de uma equipa. Quanto à sua intervenção cívica, após o 25 de Abril (1974 a 1976) fez parte da Comissão Administrativa da Câmara Municipal de Espinho; foi vereador da Câmara pela CDU no mandato de 1977/79 e membro da Assembleia Municipal de 1980 a 1982.

Director do Cinanima

“Espinho merece um festival de teatro de qualidade”

– Como apresentaria o concelho a um amigo?

– Meu pai que era natural de uma pequena freguesia de Leiria e veio para Espinho ainda jovem, talvez com dezoito anos, dizia com ar sorridente, quando se falava de Espinho, que era a melhor terra do mundo, pelo seu traçado, pelas ruas airosas, pelo clima, pelo seu solo plano sem grandes desniveis, por ter tudo o necessário à vida à mão, com estabelecimentos de bom nível e também pela sua praia de areias finas e macias, banhada por um mar que quando levantado não era para graças, mas que também sabia ser doce e meigo para os que o procuravam. E acrescentava, brejeiro: “Até quando está zangado, a sua preocupação é a de passar as areias por várias águas para as oferecer mais limpas aos banhistas e veraneantes...”

Com este ‘professor’ está à vista a minha apresentação do concelho a um amigo. E quando falo do concelho não esqueço as suas quatro freguesias, ainda numa mistura de vida rural, semeada com indústrias, infelizmente a mingarem, mas ainda com zonas verdes de muita valia, sem esquecer tam-

bém a sua actividade cultural através dos seus “Ranchos Folclóricos” e da Tuna de Anta, guardando tradições e afirmando as suas origens.

– Quais os locais que frequenta no concelho?

– Sobretudo a esplanada, junto ao nosso mar, ao meu mar. Como tenho saudades dos banhos na praia da Seca, quando mergulhava nas ondas límpidas e via no fundo, sob a luz do sol, a ondulação beijar a areia fina! Hoje, os ossos não aguentam, paciência, temos os olhos, a presença amiga, e quando o tempo está de feição, o perfume da ‘maresia’ que nos vem acariciar as narinas.

– De que sente falta em Espinho?

– Sinto falta de uma actividade cultural mais rica. Para além do que já se faz, Espinho merece um festival de teatro de qualidade e dimensão nacional. Parece-me que a existência do trabalho do TPE (Teatro Popular de Espinho), a comemorar os seus trinta anos de actividade com algumas gerações de ‘actores’, justifica e bem merece a organização de um festival a sério. Sabemos que os dinheiros não abundam, mas será que uma planificação



cuidada e mais atenta no âmbito cultural não encontraria uma solução? E já agora, para actividades culturais são precisos espaços condignos. E ‘olhando’ bem, a nossa terra não tem estruturas necessárias ao teatro, ao bailado e outras actividades. O Multimeios tem muitas valências mas não está preparado para aqueles fins. O Auditório da Junta de Freguesia também não dá, sem menos consideração pelas suas possibilidades. Uma terra com crescente actividade teatral e duas academias de bailado, quanto tempo vai esperar pela solução?

– De que forma contribui para o dinamismo da cidade?

– Julgamos que a actividade atrás descrita responde bem à pergunta.

– Que figuras de Espinho destaca pela positiva? Porquê?

Uma figura será pouco na ‘construção’ de uma terra. Não podemos deixar de referir quem não estando já presente fisicamente, contribuiu de modo inegável para aquilo que hoje somos. Há dois nomes, que estando já no tempo passado ainda estão hoje bem ‘vivos’.

Dois nomes, duas colectividades!

Joaquim Moreira da Costa Jr. com toda uma vida dedicada ao ‘seu’ Sporting de Espinho e à sua terra, esteve na origem e na consolidação das bases, do

baluarte do desporto de que hoje nos orgulhamos. O seu Espinho, o nosso Espinho, não o pode esquecer. E o estádio que todos esperam, deve ter a honrá-lo o seu nome, aliás como o velho Campo da Avenida já o teve e do qual foi privado por ‘acidentes’ caricatos.

Jerónimo Reis, extraordinária figura humana, é outra ‘presença’. Poeta cujo poema maior será a sua Académica, espalhou e distribuiu o seu “génio”, esbanjou talento em dádiva total à sua terra. Quase todas as colectividades de Espinho sentiram o “calor” da sua generosidade. Já passaram anos. Alguns já esqueceram, não se lembram da alegria esufiante da oferta da sua vida, mas Ele estará sempre presente num poema sem palavras, num hino à amizade.

Nos tempos de hoje há duas personalidades que, pela sua obra, pelo seu trabalho merecem a distinção.

Alberto Lopes tem o seu nome ligado a uma obra em Espinho, de valor inegável, no campo social, na educação e recuperação de crianças menos dotadas, lutando pela sua integração na sociedade, como elementos activos, dignos e úteis. A Cerciespinho deve imenso à sua dedicação e entusiasmo que também teve o dom de contagiar companheiros para a tarefa de consolidação e engrandecimento de uma instituição que honra e dignifica a nossa terra.

Ao engenheiro Pinto Correia, que chefiou durante anos a Repartição Técnica da Câmara, deve Espinho muito da sua qualidade de vida. A sua luta na defesa dum urbanismo indispensável a um bom clima, à boa luminosidade, ao bom ordenamento, foi grande e desgastante. Só quem conhece as pressões dos construtores e dos proprietários por um rendimento maior, poderá avaliar a dimensão das batalhas que ele travou, contra a teimosia, a ignorância e a ambição. Hoje poderá ter contra si a má vontade de muitos a quem não se pode negar o valor da participação no crescimento da cidade, embora esquecidos de que

a livre iniciativa deve ter limites na defesa da liberdade e do bem-estar de todos, mas merece, de certeza, a gratidão dos espinhenses, pela sua cidade limpa, arejada e moderna.

– Que figura de Espinho destaca pela negativa? Porquê?

– Os vivos-mortos que só pensam no seu umbigo não justificam qualquer interesse e devem ser esquecidos.

– Académica ou Sporting de Espinho?

– Devo ao Sporting, para além das classes de ginástica do professor Silvério Vaz, de que beneficiei, muitas alegrias na minha afeição pelo futebol. Num momento crítico da sua vida, dei a minha colaboração como director. Dado que o clube é um valor da minha terra, não posso deixar de confessar a minha admiração e amizade. Quanto à Associação Académica de Espinho ela foi uma paixão que absorveu a minha vida durante muitos anos e ainda hoje ela tem a preferência dos meus cuidados e da minha estima.

– Revele um momento marcante pela positiva da sua vida pessoal e profissional:

– Não posso esquecer o mês de Junho de 1997 quando fui agraciado pelo Presidente da República com o Grau de Comendador da Ordem de Mérito, bem como a Medalha de Honra da Cidade que a Câmara Municipal de Espinho me atribuiu em 1996.

– Revele um momento marcante pela negativa da sua vida pessoal e profissional:

– Ainda hoje estou a pagar por culpas que não tive num “acidente” na minha vida profissional, em 1962, no banco em que trabalhava, sentindo com amargura a injustiça de uma reforma prejudicada.

– O que espera do futuro?

– A saúde necessária para poder conviver com a minha família e com os amigos e ter a sorte de assistir a inaugurações de melhoramentos na minha terra que a irão transformar e beneficiar.



OPINIÃO DISCURSO DIRECTO

Cátia Patela*

Um estranho desejo...

Era uma vez um lugar muito longe, onde vivia o Pai Natal e os seus gnomos.

O calendário já marcava dia 12 de Dezembro e na fábrica dos brinquedos os gnomos andavam numa correria para prepararem as máquinas de fazer brinquedos.

O Pai Natal estava no seu gabinete a ler as cartas que tinham acabado de chegar. É que o carteiro apanhara muito trânsito até ao Pólo Norte. Ao lado do Pai Natal estava o gnomo Trapalhão que atentamente apontava os pedidos que eram feitos para não falhar nenhum. É que, por sua causa, no último Natal, muitos meninos ficaram sem brinquedos.

Este ano, chegaram imensas cartas à fábrica. O gabinete do Pai Natal estava mesmo cheio até ao tecto, nem a janela se podia abrir.

Finalmente, o Pai Natal leu a última carta e o Trapalhão ficara contente por não ter errado em nada. O Trapalhão saiu do gabinete, desceu as escadas a correr e tropeçou... Lá ia ele fazer asneiras... Só conseguiu parar, quando foi contra o grande balde de tinta preta, que o Colorido estava a usar.

Trapalhãoooooooo! – gritaram os gnomos.

O balde virou, sujou tudo ao redor, inclusive a lista de pedidos que Trapalhão trazia na mão. Não se conseguiam ler os pedidos, a não ser o último pedido.

O Pai Nata, ao ver o que se tinha sucedido, sorriu. Já eram as normais trapalhices do Trapalhão. Todas se juntaram no local onde estava o gnomo 'Preto'.

– Trapalhão! Esta era a lista de todos os pedidos. Só um dos pedidos é que ficou visível mas é o mais interessante – disse o Pai Natal.

– Qual? Qual? Qual? – perguntou o Curioso.
– Mas Pai Natal, podemos voltar a ler as cartas, nós ajudamos – afirmou o Inteligente.

– Oh! Oh! Oh! As cartas já foram todas trituradas. São as novas tecnologias, disse o Pai Natal.

– Qual? Qual? Qual? – continuava a perguntar o Curioso, cada vez mais curioso.

O Pai Natal sorriu e disse – um livro que conta a história fundamental do Natal.

– Que história é essa? – perguntou o Engenhoso.

– A história de um menino, que tinha o seu nascimento marcado há muito tempo e por quem todos esperavam.

– E como se chama esse menino? Conta-nos a história... – disse o Curioso.

E o Pai Natal começou a contar a história.

No final da história, os gnomos choravam de emoção!

– Que história tão linda, Pai Natal – afirmou o Sentimental.

– Que história? – perguntou a Mãe Natal, que acabara de chegar à oficina para trazer o almoço.

– O Menino Jesus nasceu, Maria – falou o Trapalhão.

– Hum! A história do Menino Jesus – disse a Mãe Natal.

– Os meninos conhecem esta história? – perguntou o Engenhoso.

– Eu acho que é um bom presente de Natal – disse o Inteligente.

– É que Mãe Natal, como vê, a lista está cheia de tinta, só se vê o último pedido – disse o Colorido.

– Trapalhão – disse a Mãe Natal.

– Ops! – fez o Trapalhão envergonhado.

– É o pedido de um coração puro – disse o Pai Natal. – Temos muito que fazer... O Colorido vai pintar; o Inteligente vai escrever os textos; o Trapalhão vai desenhar; o Sentimental vai passar os textos e o Engenhoso vai encadernar.

Os gnomos nem almoçaram de tão contentes que estavam por terem arranjado uma solução. Mas enquanto os processos decorriam, o Sentimental pensava como é que os meninos iriam reagir. Não iriam receber o que tinham pedido. Sentimental dirigiu-se ao Pai Natal, que verificava o trenó na garagem.

– Pai Natal... como vão ficar os meninos quando virem que não receberam o que queriam? – disse o Sentimental.

– Essa é uma boa pergunta. Mas, sabes, chega de dar aos meninos só brinquedos – disse o Pai Natal.

Nesse Natal receberão um presente para toda a vida que os ajudará a tornarem-se homens de coração puro – afirmou o Pai Natal.

O Sentimental voltou para o interior da oficina e continuou o seu trabalho.

Os dias passaram e o empenho na realização do livro aumentava, assim como aumentava a certeza de que aquele era o presente ideal naquele Natal até já brincavam com a situação e agradeciam ao Trapalhão ter estragado a restante lista de brinquedos.

Era agora dia 23 de Dezembro, o último dia para terminarem os pedidos. Os gnomos andavam numa correria. Os livros estavam quase prontos, mas faltava-lhes um grande pormenor. Ainda ninguém tinha pensado no título que o livro teria. Enquanto todos pensavam, a rena Rodolfo entrou na oficina e baixinho deu uma sugestão.

– Um Menino Especial! – dizia baixinho Rodolfo.

Como que por magia, essa voz baixa de Rodolfo surgiu como pensamento aos restantes e em voz alto disseram: – Um Menino Especial!

O dia foi passando, os livros acabados iam sendo colocados dentro dos grandes sacos vermelhos, que, quando ficavam cheios, eram carregados para o trenó. E, pouco a pouco, os livros iam sendo acabados e metidos nos sacos que encheram por completo o trenó. Estava tudo pronto e finalmente podiam descansar. Naquela noite, todos puderam dormir nas suas camas, coisa que não faziam há onze dias.

O dia 24 chegara. A Mãe Natal e os gnomos enfeitavam a casa, preparando tudo para a tão desejada noite. O dia ia passando e os preparativos continuavam na casa do Pai Natal. Chegara a noite e chegara também a hora do Pai Natal partir.

O gnomo Trapalhão fez a contagem decrescente: – 5, 4, 3, 2, 1!

E o trenó descolou...

Em todas as chaminés, em todos os sítios onde havia uma criança, foi deixado um presente especial de Natal. À medida que iam recebendo o presente, as crianças iam-no abrindo. Ares tristes foram revelados. Crianças perguntavam porque não tinham vindo os pedidos. Mas a curiosidade fez com que abrissem o livro e começassem a ler e logo as famílias inteiras se juntaram, lendo o livro especial. E assim, uns aprendiam e outros relembavam a história fundamental do Natal. Acompanhando o presente vinha um bilhete que dizia:

“O Natal é quando os sonhos se realizam”.

* aluna do Curso de Comunicação/Marketing, Relações Públicas e Publicidade da Escola Profissional de Espinho

Restaurante SEARA

*Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos
um Feliz Natal
e um Próspero Ano Novo*



Rua de Cassufas, n.º 255 — ANTA
22 732 13 00 - 22 734 37 21

DEFESA DE ESPINHO



PROGRAMA REDE



SELECÇÃO DE EMPRESAS

DESTINATÁRIOS — EMPRESAS COM:

Menos de 50 trabalhadores
Situação regularizada com a Fazenda Pública e Segurança Social
Sustentabilidade económica e financeira

BENEFÍCIOS — DISPÔR ATÉ FINAL DE 2005 DE:

Consultoria e Apoio à Gestão
Um jovem recém-licenciado durante 9 meses
Frequência em Acção de Fomação

Sessão de esclarecimento no dia 28 de Dezembro de 2004 pelas 19 horas

INSCRIÇÕES: ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2004

Para mais informações contactar:

AMPEP - ASSOCIAÇÃO DOS MÉDIOS E PEQUENOS EMPRESÁRIOS PORTUGUESES
— Dra. Cristina Ferreira

Rua 30, n.º 760 – Apartado 460 — 4501-913 ESPINHO

Tel.: 22 732 00 08 * Fax: 22 731 01 01



CASINO ESPINHO

Rei Dança

Reina o Espectáculo

Informações e reservas 22 733 55 00 • www.solveirde.pt

Carlos Alberto emigrou para o Brasil há quase 50 anos

“Espinho era uma cidade frequentada por imensas pessoas que a escolhiam como terra de veraneio”

Carlos Alberto Jesus nasceu em Espinho em 1939. Partiu para terras de Vera Cruz em 1955, como o fizeram muitos portugueses, à procura de melhor sorte na vida. “Espinho era uma cidade pequenina e muito boa. Foi esta imagem, de uma terra que adoro e sempre adorei, que me fez regressar. Guardei muitas recordações da altura e isso, foi a maior força que tive para voltar. Por outro lado, queria deixar aqui, nesta terra que me viu nascer, uma marca pessoal – fazer algo por Espinho”.

Manuel Proença (texto)
Vitor Lancha (foto)

Carlos Alberto licenciou-se em engenharia no Brasil. Mais tarde, leccionou na Faculdade e, recentemente, regressou à cidade que o viu nascer. Porém, reconhece que “a cidade, embora tenha mantido as suas

linhas-mestras, era muito diferente daquilo que é hoje. As máquinas a vapor, que atravessavam a linha-férrea, de Norte a Sul, paravam na estação do Vouguinha para se abastecerem de água. Era nesta estação que se descarregava o azeite que abastecia a fábrica de conservas Brandão Gomes e a cortiça. Muitas vezes os va-



gões ficavam parados nesta estação e nós, garotos, tirávamos de lá algumas folhas de cortiça para fazermos as nossas pranchas de surf. Naturalmente que, nessa altura, não tínhamos dinheiro para comprar calções de banho e surfavamos nas ondas do nosso mar, tal como viemos ao mundo. Espinho era uma cidade frequentada por imensas pessoas que a escolhiam como terra de veraneio e local onde passavam as suas férias. Os meses de Setembro e Outubro eram muito frequentados pelas pessoas que ocupavam todo o tempo do ano com a agricultura, no interior. Espinho era, de facto, uma cidade privilegiada, muito agradável e pacata. Naquela altura não tínhamos a fartura que temos hoje, mas bem ou mal, vivíamos...”

– **Como passou todo este tempo que esteve longe de Portugal e de Espinho?**

– Foi muito difícil. Os três primeiros anos custaram-me imenso a passar. Tinha saudades da minha terra. Conheci no Rio de Janeiro algumas pessoas, entre as quais o Teófilo de Sousa que se entregou de corpo e alma à Casa de Espinho. Naquela cidade havia muitos emigrantes portugueses, mas os espinhenses eram muito poucos. Mas a saudade da minha cidade, que não era desenvolvida como o Rio de Janeiro,

que me fazia sofrer.

– **Qual é o sentimento de um emigrante em relação a Portugal, quando se encontra longe do país?**

– A paixão e a lusitanidade é muito difícil esquecer-se. Tive muitas oportunidades para me naturalizar brasileiro e nunca o quis fazer, apesar de toda a minha família ser brasileira.

– **Como é que Portugal é visto pelos nossos emigrantes?**

– Portugal é tratado pelos nossos emigrantes com muito carinho. Aqueles – tal como eu – que têm a felicidade de poder vir a Portugal com muita frequência, de investir e de fazer alguma coisa pelo nosso país, vão matando as saudades. No entanto, o problema está para aqueles que nunca conseguiram cá voltar! Eles choram muito por não conseguir voltar a ver a sua pátria, o que significa que nunca a esqueceram e nunca a esquecerão. Portugal acima de tudo...

– **Como é que as suas filhas, tendo nascido no Brasil, sentem o país de seu pai?**

– As minhas duas filhas são médicas. Elas têm um carinho muito especial pelo país de seu pai. Elas gostam tanto de Portugal que têm dupla nacionalidade. Uma delas, que agora tem um filho, pretende que, também ele tenha a dupla nacionalidade. Uma delas preten-

de de vir trabalhar para Portugal. Este país é muito tranquilo. Apesar dos problemas mais acentuados com a violência que agora aparecem aqui, nunca atingimos os níveis que o Brasil atingiu. Isso dá-nos muito mais tranquilidade. A insegurança, no Brasil, é um problema muito complicado.

– **O que incutiu no espírito de suas filhas para que elas gostassem tanto do nosso país?**

– Apenas contei as histórias de Espinho, do meu país... a minha própria história. É aquilo que qualquer pai faz com seus filhos. Para os filhos os seus pais são sempre uns heróis. É só isso! As minhas filhas sempre gostaram de conhecer bastante bem a terra de seu pai. Aliás, elas, desde pequeninas que vêm a Portugal e a Espinho. Ainda hoje, a minha filha mais nova vem passar férias a Espinho.

– **Tem-se repartido entre Portugal e o Brasil?**

– Sempre que posso dou uma fugidinha ao Brasil. Vivi lá imensos anos e, por isso, também sinto saudades daquela terra maravilhosa. Apesar da violência que existe no Brasil, não deixamos de gostar de estar lá. Hoje não tenho podido ir lá com tanta frequência porque tenho um grande empreendimento, este prédio no antigo edifício da Fábrica Progresso, que me leva a uma grande

dedicação. Tenho de estar a par de todos os desenvolvimentos da obra.

– **Há uma geminação entre Espinho e o Rio de Janeiro. O que se pode tirar deste acordo entre as cidades, tendo em conta as suas diferentes dimensões?**

– O Rio de Janeiro é grande demais e Espinho é uma cidade bem pequeninha. Podemos tirar partido de qualquer coisa, para ambas as partes, que no que respeita ao desenvolvimento intelectual, na cultura, na indústria, etc. Hoje, Portugal é visto com outros olhos. Somos um país desenvolvido da Europa. Somos muito mais respeitados. Os portugueses quando chegam ao Brasil têm uma outra posição, uma marca e uma presença. Portugal evoluiu imenso. Presentemente estamos a atravessar uma crise (mundial). Se cada um de nós der um pouquinho de si, com facilidade a ultrapassaremos. Qualquer pai quer deixar para os seus filhos um mundo melhor. É isso que temos de fazer.

– **Acha que os portugueses devem investir no Brasil?**

– Dependendo muito da área para onde for canalizado esse investimento. O Brasil é um gigante em grande desenvolvimento. Ainda lá falta muita coisa e é aí que nós, portugueses, poderemos dar o nosso contributo.

Centro de Espinho

VENDO — T4 (Av.ª 24, n.º 805) – 1.º andar, c/ marquise fechada 15 m2 aprox., garagem fechada.
T3 (Rua 31, n.º 459) – 3.º andar, c/ 150 m2 aprox., aquec. central completo, lugar garagem e arrumos na cave.

VENDE-SE ou ALUGA-SE — Rua 30, n.º 600 - Estabelecimento c/ 100 m2 - 30 de cave e 60 de logradouro.

Contacto: 91 959 12 94

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS
* CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS
AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU — Ag. Casals

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

Central de Ferragens de Espinho, Lda.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

R. 12, n.º 618 – 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

MAIA & ANDRADE
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Esmoriz **Apartamentos T1/T2/T3 Novos**

Óptimos acabamentos, amplas áreas, garagem, arrumos, junto da praia. Pasta J

256 751 296 www.maia-andrade.pt
AMI nº1725

O cantor Pedro
Abrunhosa
é o padrinho
do concurso
"Adopta um livro
e vai a Paris",
iniciativa da
biblioteca/centro
de recursos da
Escola Secundária
Dr. Manuel
Laranjeira, que vai
levar três alunos
e um professor
(acompanhante)
até à cidade luz
em Abril do
próximo ano.

"Adopta um livro e vai a Paris"

Abrunhosa apadrinha concurso da Laranjeira

Sandra Soares

Este concurso tem como grande objectivo contribuir para a promoção de hábitos de leitura

entre os alunos, além de se tratar de um contributo para o desenvolvimento do programa intitulado 'Ano Escolar da Leitura', com origem no grupo de professores de português, ao

qual os diversos sectores da escola foram convidados a aderir.

Esta iniciativa que se prologa até 12 de Abril está aberta a todos os alunos inscritos no ano lectivo de 2004/2005 na Manuel Laranjeira e nele se pretende que cada aluno interessado em concorrer escolha (adopte) um livro da biblioteca ou que traga de casa, lendo-o durante os seus tempos livres no espaço da biblioteca. (Só as leituras na biblioteca contam para o concurso).

Para se candidatarem ao sorteio do grande prémio final (viagem a Paris), os participantes têm de ler pelo menos três livros até Abril, sem contar com os livros de banda desenhada, algo que a maioria dos alunos presentes na cerimónia de apresentação do concurso garantiu

não ser grande feito.

Assim sendo, e para compensar os alunos mais assíduos da biblioteca, no âmbito do concurso, também serão sorteados semanalmente outros prémios, nomeadamente: livros, CD-ROM e outros produtos culturais.

Os alunos participantes serão convidados a tomar parte em algumas iniciativas complementares do concurso. É o caso especial dos encontros de leitores a realizar nas primeiras terças-feiras de cada mês, das 12 às 13 horas. Ocasionalmente poderão marcar presença nestes encontros escritores ou artistas convidados. O primeiro encontro de leitores está marcado, excepcionalmente, para o último dia de aulas (amanhã).

Na cerimónia de apresentação do concurso o professor

responsável pela biblioteca/centro de recursos fez questão de agradecer às entidades que o tornaram possível, nomeadamente os patrocinadores: Caixa Geral de Depósitos, Aeor-soltur - Agência de Viagens e Porto Editora.

Nota:

Devido a um lapso técnico, esta peça não foi publicada na página 17 da edição anterior, originando a repetição do texto da página 16, intitulado "Arte e leitura na Laranjeira - escultura, concurso e a visita da escritora Alice Vieira", sem se repetir, todavia, a publicação das fotos, facto do qual nos penitenciamos, com as devidas desculpas aos leitores, em geral, e à Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota*

Assinatura
do telefone
viola o princípio
da protecção
dos interesses
económicos
do consumidor

A Constituição Portuguesa consagra, na esteira, aliás, de instrumentos internacionais, o princípio-regra da protecção dos interesses e direitos económicos do consumidor, no n.º 1 do seu artigo 60º.

O princípio-regra, com afloramentos na LC - Lei do Consumidor, artigo 9º, tem como corolário o de que "só se paga o que se consome e na exacta medida do que se consome".

A proibição, no artigo 8º da LPCSPE - Lei de Protecção do Consumidor de Serviços Públicos Essenciais -, dos "consumos mínimos" é aplicação clara do princípio-regra.

Daí que sejam inconstitucionais regras que prevejam quotas de disponibilidade para os consumos de água, quer termos fixos para o gás, como "taxas" outras, no artificialismo com que se vem construindo um lote apreciável de réditos para os monopólios e/ou oligopólios que desfrutam de posições dominantes nos serviços de interesse geral.

A assinatura nas telecomunicações tem exactamente uma tal qualificação e curial será que tenha o mesmo destino.

Não é lícito que haja assinatura regular ou irregularmente imposta ao consumidor.

As empresas cumpre dispor de contabilidade analítica imputando os custos de exploração e o mais no valor das chamadas.

No Brasil, p.e., a assinatura, nalguns dos Estados, tem

uma parte fixa e uma outra que constitui contrapartida para um dado número de chamadas, que dela se deduzirão.

E os tribunais vêm considerando a ilegitimidade da cobrança das assinaturas nalguns Estados, sendo que o tema está em discussão nos tribunais superiores.

Em Portugal, o problema não tem sido suscitado.

No entanto, há operadoras que afirmam que não há assinatura, como é o caso da Tele 2, quando a PT cobra à mesma o montante correspondente.

A APDC - Associação Portuguesa de Direito do Consumo - vai, em princípio, suscitar o problema perante a ANACOM - Autoridade Nacional de Comunicações - e, em resultado do que aí se definir, encarará ou não a hipótese de submeter a questão aos tribunais.

Não se admite que a PT continue a cobrar centenas de milhares de milhões de euros pela assinatura quando tal não se justifica, a título nenhum, nem sequer tem o suporte de qualquer norma constitucionalmente balizada.

Urge se tome uma qualquer decisão a esse propósito para que os consumidores não continuem a ser esportulados.

Ou bem que há direitos e se cumprem ou não se cumprem e tudo se "destrambelha!"

* presidente da APDC - Associação Portuguesa de Direito do Consumo

MAIA & ANDRADE
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA
Espinho | Apartamento T3 Usado |
Óptima localização, excelentes áreas, bom estado.
210-EZ/04
256 751 296 | www.maia-andrade.pt
AMI nº1725

**MÉDICOS
DENTISTAS**
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
SIM * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Vende-se
— ESPAÇO PARA ESCRITÓRIO,
CLÍNICA, LABORATÓRIO...
— DÚPLEX 150 m2
Excelente localização no centro de Espinho (Rua 23)
Tlm. 91 459 17 84

ONDAMAR
ESPINHO

Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos um FELIZ NATAL
e um PRÓSPERO ANO NOVO 2005
A Gerência

TIPOGRAFIA



Martins & Gomes, Lda.



Impressão em OFFSET de
JORNAIS - LIVROS - REVISTAS

Rua 8 n.º 1035 - Telef. 22 734 06 69 - Apartado 68 - 4501 ESPINHO Codex



Flashes
Fotos Vítor Lancha

Comboio (sem linha-férrea) anima actividade do comércio tradicional na quadra natalícia

Durante o período do Natal

Polícia reforça vigilância nas ruas

A Polícia de Segurança Pública, no âmbito da operação que está a realizar, denominada "Festas em Segurança", reforçou o seu efectivo policial, durante o período que atravessamos.

Assim, o Corpo de Intervenção da PSP do Porto tem estado a assegurar, conjuntamente com o efectivo da

Secção de Espinho, a vigilância das ruas da cidade, nomeadamente de toda a zona comercial, de forma a

dissuadir os possíveis criminosos.

As ruas da cidade têm estado agora muito mais vigiadas, sendo bem visível a presença policial, o que acaba por satisfazer quer os comerciantes, quer os transeuntes que ultimam as suas compras de Natal.

Um dos aspectos curiosos desta acção da Polícia, segundo conseguimos apurar junto de fonte ligada àquela força policial, é o de que na feira semanal que decorreu na passada segunda-feira, não deu entrada na esquadra de Espinho qualquer queixa por furto de carteiras, o que não tem acontecido durante todo o ano.

Manuel Proença

Jovem operário

Apanhado com 2,5 doses de heroína

A Polícia de Segurança Pública de Espinho identificou na manhã de domingo, um homem de 25 anos, operário fabril, por ter em sua posse 2,5 doses de heroína.

A PSP acabou por deter um homem de 24 anos, serralheiro, por condução de veículo ciclomotor sem estar devidamente habilitado.

E três feridos ligeiros Onze acidentes

A PSP de Espinho, durante a semana passada, registou dentro da sua área de intervenção onze acidentes de viação, dos quais resultaram três feridos ligeiros.

Durante a passada semana, a Polícia levantou 185 autos de contra-ordenação por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença

Tlm. 96 247 02 42
96 411 83 50

Aluga-se

ESPINHO - T1, T2 e T3 c/ mobília *
Feira - T2 * Gaia - T2 * Escritórios p/
serviços - Rua 23

T2 - Esmoriz * LAPA / P. CORTEGAÇA
- T3 - Novo * T2 - Novos. Todos c/ sub.
Renda Jovem

Trespasse

Café Restaurante - Rua 19

Vende-se

ESPINHO - T2 e T1 - Novo * T2 -
Usado - Centro * T3 Dúplex no
centro de Espinho * Vivendas - Anta
* T2 - Antas - Porto

LOUROSA, LAPA, NOGUEIRA - T2
e T3 - Novos * Terreno - Moradias
- Anta * Moradias em Esmoriz e
T1+1 como novo

Dá-se à exploração
OURIVESARIA

AS

ALCIDES SOARES



MEDIADOR OFICIAL DE SEGUROS

Av.ª 32, n.º 700 - Apartado 500 - 4501-913 ESPINHO • Telef.: 22 733 00 70 • Fax: 22 733 00 79 • alcidessoares@mail.pt

O CARRIÇO

CHURRASQUEIRA

D.ª Arminda
Sr. Joaquim

Deseja aos seus estimados Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES

Av.ª S. Cristóvão, 2214 - 4500 Nogueira da Regedoura
Telef. 227 452 326



Mau espectáculo em Felgueiras

'Picada' de Pintassilgo

O resultado favorável à equipa do Felgueiras, no encontro da 15.ª jornada da Liga de Honra, não espelha, nem de longe, nem de perto, aquilo que se passou dentro das quatro linhas.

Nem a equipa da casa, nem o Sporting de Espinho, mereciam amealhar os três pontos, uma vez que, tanto o futebol praticado como o espectáculo foram de fraquíssima qualidade.

Um golo (solitário) de Pintassilgo, aos 65 minutos, acabou por dar mais alguma tranquilidade à sua equipa que passou a defender-se conforme podia a um ataque atabalhoado e ineficaz dos 'tigres'.

Regista-se o empenho dos pupilos de Bruno Cardoso nos últimos 35 minutos. De forma abnegada procuraram o empate, mas acabaram por falhar na finalização.

**Felgueiras, 1
Sp. Espinho, 0**

Jogo no Estádio Dr. Ma-

chado de Matos, em Felgueiras.

Árbitro: João Ferreira (Setúbal).

Árbitros assistentes: Alfredo Braga e Hernâni Fernandes.

4.º Árbitro: Ângelo Correia.

Felgueiras – Pedro Miguel; Zezinho, John, Ronaldo e Fonte; Lima Pereira (cap.), Pintassilgo e Kiwi; Luís Miguel, Bacari e Agostinho.

Substituições: Kiwi por Emiliano (61), Agostinho por Nuno (90+1) e Lima Pereira por Raul (90+4).

Não utilizados: Bruno, Jaime, Matias e David.

Treinador: Diamantino Miranda.

Sporting de Espinho – Tó Ferreira; Filo, Rolão, Rochinha e Jojó (cap.); Paulo Rola, Osório e Marco Cláu-

dio; Joel, Carlos Manuel e Lim.

Substituições: Marco Cláudio por Moisés (61), Rochinha por Mário Carlos (70) e Paulo Rola por Magano (76).

Não utilizados: André Queirós, Pedro, Álvaro e Ricardo Correia.

Treinador: Bruno Cardoso.

Ao intervalo: 0-0.

Marcadores: 1-0, por Pintassilgo (65).

Disciplina: Cartão amarelo a Lima Pereira (83); a Marco Cláudio (40) e Carlos Manuel (60).

Sp. Espinho recebe Chaves a 9 de Janeiro

A equipa de Bruno Car-

| LIGA DE HONRA | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Resultados | Classificação |
| Naval-Feirense 4-2 | P J V E D M-S |
| E. Amadora-P. Ferreira 2-2 | Paços Ferreira 29 15 8 5 2 24-16 |
| Leixões-Ovarense 2-0 | E. Amadora 29 15 8 5 2 23-12 |
| Marco-Olhanense 2-1 | Naval 28 15 8 4 3 23-12 |
| D. Chaves-Gondomar 1-0 | Maia 27 15 8 3 4 19-12 |
| Felgueiras-Sp. Espinho 1-0 | Ovarense 25 15 7 4 4 22-20 |
| Varzim-Alverca 3-0 | Marco 24 15 6 6 3 22-18 |
| Portimonense-Santa Clara 1-0 | Leixões 22 15 6 4 5 17-13 |
| | Aves 22 15 7 1 7 18-15 |
| | Olhanense 21 15 6 3 6 17-17 |
| | Portimonense 18 15 5 3 7 18-21 |
| | Gondomar 18 15 5 3 7 13-16 |
| | Felgueiras 18 15 5 3 7 15-14 |
| | Santa Clara 17 15 5 2 8 16-21 |
| | Sp. Espinho 16 15 4 4 7 15-20 |
| | Varzim 16 15 4 4 7 16-21 |
| | Feirense 15 15 4 3 8 16-27 |
| | Chaves 14 15 3 5 7 5-14 |
| | Alverca 14 15 4 2 9 6-16 |
| Próxima jornada | |
| Varzim-Feirense | |
| P. Ferreira-Naval | |
| Santa Clara-E. Amadora | |
| Aves-Portimonense | |
| Ovarense-Maia | |
| Olhanense-Leixões | |
| Gondomar-Marco | |
| Sp. Espinho-Chaves | |
| Alverca-Felgueiras | |

doso terá pela frente uma pausa na Liga de Honra (bem a calhar) não só pelas festividades (Natal e Ano Novo), mas também pelo facto de proporcionar a possibilidade de se recuperarem os lesionados e do técnico implementar a sua filo-

sófia de jogo. O Sporting de Espinho jogará a 9 de Janeiro, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, com o Desportivo de Chaves, batendo-se, logo a seguir, no dia 12, com o Beira Mar, em Aveiro, para a Taça de Portugal.

Futebol jovem dos 'tigres'

Três triunfos salvam 'a honra do convento'!

A jornada do fim-de-semana não foi muito favorável às equipas de futebol jovem do Sporting Clube de Espinho. Os 'tigres' somaram três vitórias (juvenis B, infantis A e escolas B), um empate (iniciados A) e três derrotas (juniores, juvenis A e escolas A).

No entanto, a maior 'derrapagem' acabou por ser a dos juniores que saíram derrotados, em casa, surpreendentemente, pela equipa do Arouca (1-2).

Os juvenis A, também não fizeram melhor figura e perderam em Paços de Brandão (actual antepenúltimo classificado), por 2-1.

As escolinhas A acabaram por sair derro-

tadas por 3-0, em casa do líder da série B, o Lourosa.

O único empate foi alcançado pelos iniciados A (2-2), em jogo do Campeonato Nacional, série B disputado no campo de treinos do Sporting de Espinho, com o Salgueiros.

A 'honra do convento' foi salva pelos juvenis B que venceram o S. Martinho, por 3-1, pelos infantis A que bateram o S. Martinho, em casa do adversário, por 2-4 e pelas escolas B, que venceram o Lourosa, também no terreno do seu adversário, por 1-2.

Manuel Proença



Flashes
Foto Vítor Lancha

João Malheiro apresentou, domingo à tarde, na Casa do Benfica de Espinho, o livro "Memorial Benfica – 100 Glórias"

A prestação das três equipas espinhenses nas competições interconcelhias não foi positiva. Apenas se salvaram a Associação de Esmojães e os Magos de Anta, que empataram os seus jogos, com particular destaque para a equipa do Souto que foi a Penafiel, ao campo do Cruzeiro, buscar um pontinho (2-2).

A equipa da Associação de Esmojães cedeu dois pontos aos Amigos de Quinchães, no campo da Zona, com um empate (2-2).

O Cantinho da Rambóia, campeão espinhense, foi ao terreno do Rans, em Penafiel, perder por 3-0, em jogo da Taça dos Campeões.

Em Guimarães, no campo da Nespereira, em encontro da Taça das Taças, os Leões Bairristas também foram derrotados pela equipa local, por 3-1.

É de salientar que, tanto o Cantinho da Rambóia como os Leões Bairristas continuam nos lugares cimeiros da tabela. O campeão espinhense está na

Futebol popular

Jornada aziaga nas interconcelhias

segunda posição, com os mesmos pontos que o seu adversário de sábado. Os silvaldenses, têm, também, a segunda posição, com sete pontos, menos um que o Nespereira.

Entretanto, por cá jogou-se a Taça Associação, cujos resultados são os seguintes:

Grupo 1

| |
|--------------------------------|
| E. Divisão-Morgados 1-2 |
| Cruzeiro-GD Outeiros 2-2 |
| Império-EP Anta 3-1 |
| Canários-Lomba 5-1 |

Grupo 2

| |
|----------------------------------|
| Guetim-Ág. Anta 3-0 |
| D. Regresso-BP Anta 2-4 |
| DP Anta-Ág. Paramos 0-0 |
| J. Estrada-Novasemente 1-2 |

Grupo 3

| |
|------------------------------------|
| E. Vermelhas-Aldeia Nova 2-0 |
| Corga-J. Outeiros 0-1 |
| Corredoura-Ronda 1-0 |
| Folgou o Idanha |

Manuel Proença

Andebol

'Tigres' vencem Manabola e perdem na Madeira

A equipa sénior de andebol do Sporting Clube de Espinho, liderada por Ricardo Tavares, entrou com o pé-direito no Campeonato da Liga Portuguesa de Andebol que teve início na passada quarta-feira. Os 'tigres' bateram os bracarenses do Manabola por 24-21, num jogo disputado no pavilhão Municipal de Grijó, uma vez que na Nave Polivalente está a ser preparada a Pista António Leitão que irá acolher provas de atletismo. Na segunda jornada do Campeonato, disputada no sábado, os pupilos de Ricardo Tavares foram à Ilha da Madeira defrontar o Madeira Sad, uma das mais fortes equipas em prova e que detém, também, grande investimento financeiro. Depois de uma viagem que se atrasou três horas, com chegada às 3.30 horas da madrugada àquele arquipélago, os espinhenses acabaram por fazer denotar alguma fadiga e perderam por 29-23.

O primeiro encontro do Campeonato era aguardado com enorme expectativa, uma vez que a longa espera (quase quatro meses) por impasse entre a Liga e a Federação criou alguma ansiedade no seio das equipas, por falta de elevado nível competitivo. Mesmo assim, os jogadores do Sporting de Espinho foram capazes de dar uma excelente réplica, e venceram o seu adversário, o Manabola por três golos de diferença,

com 13-11 ao intervalo.

Na Madeira, a diferença foi de nove golos, onde não foi alheia a fadiga da viagem. Ao intervalo a equipa do Sporting de Espinho perdia por 17-10.

Bosko Bjelanovic acabou por se destacar neste encontro ao marcar oito golos e o Sporting de Espinho, no seu colectivo, acabou por se mostrar muito bem na defesa, mostrando muita coesão, mas denotando-se, ainda, alguma falta de ex-

periência devido à juventude do plantel.

Entretanto, os espinhenses jogaram ontem a terceira jornada do Campeonato, já depois do fecho da edição, com o Águas Santas, no pavilhão Municipal de Grijó.

No dia 29 de Dezembro os 'tigres' recebem o Belenenses, também no pavilhão Municipal de Grijó, às 19.30 horas.

Eis os pupilos de Ricardo Tavares que jogaram com o Manabola:

Luís Ferra e Rui Gregório (guarda redes), Bosko Bjelanovic (4), António Ferreira, Jorge Ribeiro (3), José Soares, Daniel Santos (3), Leonel Santos, Filipe Mota (3), Igor Araújo (3), Mário Ramos, José Coelho (7), Hugo Valente e Mário Soares (1).

Eis a equipa espinhense que jogou com o Madeira Sad:

Luís Ferra e Rui Gregório (guarda redes), Daniel Santos (2), José Coelho (3), Filipe Mota (2), Bosko Bjelanovic (8), José Soares, Igor Araújo, Hugo Valente, Leonel Santos (2), Jorge Ribeiro (5), Mário Ramos (1) e Mário Soares.

Laranjeira em primeiro

A equipa de andebol sénior feminina da Laranjeira bateu o Módicus por 31-22, em encontro do Campeonato Nacional da II Divisão, que decorreu no pavilhão da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, no sábado.

Este jogo trazia algumas expectativas uma vez que ambas as equipas tinham 10 vitórias nos 10 jogos realizados. Por isso, quem vencesse terminaria a primeira volta invicto.

Apesar das fracas condições do pavilhão das espinhenses, nomeadamente em questões de conforto, o público presente em bom número, assistiu a um excelente jogo de andebol onde imperou a mais valia da equipa da casa – muito segura em todos os aspectos, quer ofensiva, quer defensivamente.

O jogo trazido pela equipa de Sandim acabou por se centrar na sua lateral-direita, a mais experiente e possante jogadora daquele conjunto. No entanto, o valor colectivo da Laranjeira, com alguns rasgos individuais brilhantes da sua lateral-esquerda, depressa impôs a vantagem. A inegável qualidade das espinhenses foi evidente e traduziu, em pleno, a vitória alcançada.

A Laranjeira ocupa a primeira posição da tabela classificativa, no final da primeira volta, com 11 vitórias em 11 jogos disputados, somando 33 pontos.

Logo após uma semana de férias, a Laranjeira irá participar no Torneio Internacional KakyGaia, entre os próximos dias 27 e 30, defrontando uma selecção regional espanhola e equipas portuguesas da I Divisão. Este torneio servirá de preparação e teste para a equipa espinhense.



A inegável qualidade da Laranjeira foi evidente e traduziu, em pleno, a vitória alcançada ante o Módicus (seniores); as juniores somaram a sua segunda vitória nos três encontros disputados

Segunda vitória das juniores

A equipa de juniores femininas da Laranjeira venceu o Jobra por 34-17, em encontro a contar para o Campeonato Regional. Trata-se da segunda vitória das espinhenses em três jogos que disputaram.

Uma semana após ter vencido esta equipa por quatro golos no seu reduto, a equipa da Laranjeira era, naturalmente, favorita.

O favoritismo foi claro nos primeiros minutos, estabelecendo-se um parcial de 7-3 a favor das laranjinhas. No entanto, uma boa reacção da equipa adversária, conjugada com uma série de erros infantis das espinhenses, provocou um equilíbrio no marcador registando-se um empate a nove golos aos 20 minutos da primeira parte. Porém, ao intervalo, a equipa da Laranjeira conseguiu a vantagem de três golos (13-10).

No segundo tempo, começou a ser evidente a diferença de ritmo entre as duas equipas. O desgaste que o sistema defensivo provocava no ataque adversário, levou a vários erros do Jobra, o que proporcionou inúmeros contra-ataques à Manuel Laranjeira. Uma quebra física e anímica dos adversários levaram a uma desnível acentuado tendo o jogo terminado com uma vitória clara da Laranjeira por 34-17 (21-7 na segunda parte).

Destaque para a participação efectiva no jogo, de todas as atletas, tendo quatro delas marcado cinco ou mais golos.

Hóquei em patins

Académica de Espinho perde em Riba d'Ave

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho perdeu no terreno do Riba d'Ave por 4-3, em encontro da 14.ª jornada do Campeonato Nacional da I Divisão.

De salientar a prestação do jovem avançado espinhense, André Pinto, autor dos três golos dos academistas. A equipa espinhense, ao intervalo, vencia por 2-0.

Os academistas, com esta derrota, encontram-se na antepenúltima posição da tabela classificativa e irão receber, a 8 de Janeiro, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, a equipa do Nortecoope.

Pela Académica de Espinho, sob orientação de António Pinto, jogaram:

Domingos Pinho, Pedro Ferreira, Rui Miguel, André Pinto (três golos) e Luís Peralta – cinco inicial; José Sousa, Rui André e Bruno Gomes.

Entretanto, nas camadas jovens registaram-se os seguintes resultados:

Gulphilhares, 10-Académica de Espinho, 0 (iniciados); Académica de Espinho, 2-Santa Cruz, 3 (iniciados); Académica de Espinho, 3-Santa Cruz, 2 (infantis A); Académica de Espinho, 1-Vila Boa do Bispo, 9 (infantis B).

Hóquei de sala

Goleadas academistas

A equipa sénior de hóquei de sala da Associação Académica de Espinho conseguiu duas goleadas no fim-de-semana, nos encontros que disputou para o Campeonato Nacional da I Divisão.

Os academistas derrotaram o Perosinho, em casa do seu adversário, por 3-14. Depois, receberam no pavilhão arquitecto Jerónimo Reis a equipa transmontana do Alfândega da Fé, batendo-o por 10-2.



Foto DOLORES SILVA



Foto DOLORES SILVA

Na gala anual do Voleibol Sp. Espinho recebe títulos

Os atletas do Sporting Clube de Espinho das equipas de infantis e de iniciados masculinos (campeões nacionais da época passada), pelos respectivos capitães, João Marinheiro e Rui Moreira, o jogador da equipa sénior, Sandro Correia (melhor pontuador do Campeonato) e as jovens jogadoras campeãs nacionais de ar livre, iniciadas, Catarina Santos e Tânia Oliveira, Rui Moreira (campeão nacional de juniores em ar livre) e Luís Godinho (campeão nacional de ar livre – juvenis) foram distinguidos na quarta-feira pela Federação Portuguesa de Voleibol, durante a sua oitava gala anual que decorreu na Póvoa de Varzim.

Manuel Proença (texto)



A Gala Anual deste ano, apresentada pelo jornalista da Antena 1, Fernando Maciel, contou com a presença de Herminio Loureiro (secretário de Estado da Juventude e Desporto), Manuel Moreira (governador civil do Porto), Rosa Manuela Araújo (presidente da Delegação do Porto do Instituto do Desporto de Portugal), Carlos Cardoso (presidente da Confederação do Desporto de Portugal), Alípio Oliveira (em representação do presidente do Comité Olímpico de Portugal), Rosa Mota (embaixadora do Ano Europeu da Educação pelo Desporto), Jorge Olimpio Bento (presidente da Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física), Vicente Araújo (presidente da Federação Portuguesa de Voleibol), Rolando de Sousa (presidente da Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Voleibol), os representantes de várias autarquias e federações nacionais, os espinhenses Henrique Gomes (director da Federação Portuguesa de Voleibol, na área

do voleibol de praia), Francisco Fidalgo, os vice-presidentes do Sporting Clube de Espinho, José Leitão e Duarte Vieira, entre outros.

De salientar que o presidente da Federação Portuguesa de Voleibol, Vicente Araújo, foi distinguido pelo Governo, através de um Despacho do secretário de Estado da Juventude e do Desporto, com a Medalha de Mérito Desportivo.

A Federação Portuguesa de Voleibol, para além dos atletas que conquistaram títulos na época passada, distinguiu com a sua mais alta condecoração (Prémios Osório), a título póstumo, Jorge Florêncio e Carlos Moutinho, e o padre Freitas (Colégio dos Carvalhos) e Rui Faria.

O secretário de Estado da Juventude e dos Desportos, Herminio Loureiro, no encerramento da Gala do Voleibol, sublinhou que "2004 foi um ano excepcional para o desporto e para o voleibol pelos sucessos desportivos e a nível de organização de eventos" e enalteceu

o trabalho que a Federação Portuguesa de Voleibol tem vindo a realizar – "a eficácia organizativa desta Federação num evento da envergadura do Congresso Mundial, onde o Português se tornou língua oficial da Federação Internacional de Voleibol".

Herminio Loureiro aproveitou a oportunidade para anunciar que "já estamos a preparar Pequim 2008 e a assinar protocolos, já no início do ano, com as federações. São assuntos que têm de ser tratados atempadamente" – sublinhou o governante.

Herminio Loureiro concluiu apelando à incrementação de "praticantes femininos para o Desporto" e enalteceu o trabalho dos clubes de voleibol que, "neste campo constituem um extraordinário exemplo, se não mesmo o melhor exemplo, daquilo que tem de ser realizado".

No seu discurso, o presidente da Federação Portuguesa de Voleibol, Vicente Araújo, referiu que "a Gala do Voleibol tornou-se num ritual obrigató-

rio de celebração, de homenagem e de reconhecimento aos nossos campeões nacionais: a todos aqueles que ao serem qualitativamente diferentes durante o ano de 2004 – pela excelência da sua participação e dedicação – contribuíram positivamente para o desenvolvimento do voleibol nacional".

Para Vicente Araújo, a presença de tão grande conjunto de individualidades e de gente ligada à modalidade, "é, sem dúvida, sinónimo da vitalidade do voleibol português".

O presidente da Federação Portuguesa de Voleibol sublinhou a importância do "29.º Congresso da FIVB, que decorreu no Porto em Maio passado, e onde estiveram representados mais de 190 países" e que "colocou Portugal no centro das atenções do voleibol mundial pelo impacto que teve na comunicação social de todo mundo. Ficou mais uma vez demonstrado o 'savoir-faire' ao nível da organização e do acolhimento de outros povos e de

outras culturas".

Vicente Araújo considerou que "das muitas e importantes decisões tomadas no Congresso, a que tornou o Português língua oficial da Federação Internacional, no seguimento da proposta por nós apresentada".

O presidente da Federação lamentou "o azar da selecção sénior masculina" e "também no voleibol de praia. Não fora a lesão do João Brenha ocorrida semanas antes dos Jogos Olímpicos, não permitindo que a nossa dupla olímpica chegasse a Atenas nas melhores condições físicas, estamos convictos de que conquistaríamos mais do que o honroso 9.º lugar.

Resta-nos felicitar aqui o Miguel e o João, bem como o seu treinador, Francisco Fidalgo, pelo empenho e espírito de sacrifício demonstrado quer na preparação quer na participação em Atenas".

Vicente Araújo sublinhou a importância do "Open de Portugal, que levou mais vida e animação à praia da Baía, em

Espinho. Ficou patente a boa organização e o espírito empreendedor da nossa Federação. Esta prova, com uma cobertura televisiva de cerca de 35 horas, foi transmitida para 119 países, o que quer dizer que imagens de Espinho e de Portugal chegaram aos quatro cantos do Mundo".

Com estes números e valores apresentados, Vicente Araújo disse que "apesar disto, temos a sensação de que estes indicadores de promoção de Portugal ainda não são relevantes para alguns organismos públicos e privados".

O presidente da Federação Portuguesa de Voleibol concluiu "prestando a nossa homenagem aos clubes, aos dirigentes, aos árbitros, aos treinadores, aos atletas, não só aqueles que aqui hoje vão ser reconhecidos, mas também, a todos os outros que com a sua actividade contribuem para o engrandecimento do voleibol".



Gabinete de Radiologia de Espinho

DR. JORGE NUNES DE MATOS
DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS
DR.ª HELENA CUNHA

Médicos especialistas:
Radiologia Digital * Radiologia Dentária * Ecografia
Mamografia Digital * Densitometria Óssea * TAC

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS e SNS
Consultório: R. 20 n.º 1436 r/c • Telef. 227341975 - 227314650 • Fax: 227318963
Horário: Das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

Passa-se PERFUMARIA
com ou sem recheio

Rua 26, n.º 959 - 4500-285 Espinho
Tlm. 917 745 500 * Tel. 227 323 860



Equipas de voleibol reforçadas com distribuidores 'Tigres' vencem 'derby'



A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho levou a melhor do confronto com a Associação Académica de Espinho, em encontro do campeonato principal, disputado no pavilhão arquitecto Jerónimo Reis, na sexta-feira à noite.

Manuel Proença

Num jogo bem disputado, mas muito longe dos famosos 'derbies' de outrora, os pupilos de Rui Pedro Silva demonstraram a sua superioridade. No entanto, os académicos, agora reforçados com o distribuidor, Carlos Natário, que já militou o Sporting de Espinho, deram mostras de outra performance e de outro desempenho dentro do terreno de jogo. Daí que, quer no primeiro, quer no último 'set', os espinhenses tenham conseguido vencer por, apenas, três pontos.

De salientar que ambos os técnicos tenham feito rodar todos os seus atletas. O Sporting Clube de Espinho também colocou em campo o seu novo reforço, também um distribuidor, Paulo Brenha (ex-jogador da Associação Académica de Espinho), que este ano vem integrar a equipa de seu irmão, o conhecido atleta olímpico, João Brenha. Este encontro teve a par-

ticuliaridade de os jogadores do Sporting de Espinho, Sandro Correia e João Brenha terem sido os melhores pontuadores (14 pontos cada).

Na turma liderada por Carlos Simão, o melhor pontuador foi José Fontes (9 pontos).

Entretanto, em jogo do Campeonato nacional da Divisão A2, a equipa do Clube de Vólei de Espinho foi a Lisboa perder com o Nacional de Ginástica por 3-1 (20-25, 25-18, 25-23 e 25-17), enquanto o Clube Académico de Espinho foi ao Machico perder por 3-0 (25-16, 25-16 e 25-21).

**Ac. Espinho, 0
Sp. Espinho, 3**

Jogo no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, sob a arbitragem de Rui Carvalho e António Moreira.

Académica de Espinho – Pedro Costa (3 pontos), Nuno Rocha (7), José Fontes (9), Marco Silva (7), Carlos Natário (1) e Nuno Roque (6) – seis



inicial; Joaquim Ferreira (libero), Ricardo Leite (2), João Monteiro, Nuno Pinho (1), Luís Silva (2) e Rui Pinto.

Treinador: Carlos Simão.

Sporting de Espinho – Sandro Correia (14 pontos), Kléber Oliveira (10), João Brenha (14), José Pedrosa (2), Geovan Santos (9) e Luís Sousa

(3) – seis inicial; Paulo Fonseca (libero), Ricardo Rocha, Paulo Brenha, Miguel Costa (7), Tiago Resende e Rui Alvar.

Treinador: Rui Pedro Silva.

Com 3-0 ao Vólei de Viana

Iniciados do Sporting de Espinho campeões regionais



Depois de na época passada ter conquistado o título nacional de infantis masculinos, a equipa de iniciados do Sporting Clube de Espinho, sob a batuta de Pedro Castro, acabou de se sagrar campeã regional, ao bater o Vólei

Clube de Viana por 3-0 (25-17, 25-13 e 25-6).

Os jogadores 'tigres', Jorge Faria, André Araújo, Ricardo Ribeiro, Rodrigo Monteiro, João Ferreira, Frederico Godinho, José Almeida, Tiago Monteiro, José Monteiro, João Mari-

nheiro, Gonçalo Leite, António Baptista, Luís Amorim, Ricardo Alvar e João Canastro conseguiram, assim, o primeiro grande triunfo da temporada.

Manuel Proença

I Liga

Resultados

| | |
|-----------------------------|-----|
| Marítimo-Rio Ave | 1-1 |
| V. Setúbal-U. Leiria | 1-1 |
| Gil Vicente-Estoril | 2-0 |
| Nacional-Belenenses | 2-0 |
| Benfica-Penafiel | 1-0 |
| V. Guimarães-Sporting | 2-4 |
| Sp. Braga-Boavista | 3-0 |
| Académica-Beira Mar | 1-1 |
| FC Porto-Moreirense | 1-0 |

Classificação

| | P | J | V | E | D | M-S |
|--------------|----|----|---|---|---|-------|
| FC Porto | 28 | 14 | 8 | 4 | 2 | 20-8 |
| Benfica | 28 | 15 | 8 | 4 | 3 | 23-16 |
| Sporting | 28 | 15 | 8 | 4 | 3 | 33-19 |
| Boavista | 27 | 15 | 8 | 3 | 4 | 18-16 |
| Sp. Braga | 26 | 15 | 7 | 5 | 3 | 20-12 |
| V. Setúbal | 24 | 15 | 7 | 3 | 5 | 20-17 |
| U. Leiria | 22 | 15 | 5 | 7 | 3 | 18-15 |
| Rio Ave | 21 | 15 | 4 | 9 | 2 | 20-18 |
| Marítimo | 21 | 14 | 5 | 6 | 3 | 16-14 |
| V. Guimarães | 19 | 15 | 5 | 4 | 6 | 15-16 |
| Belenenses | 18 | 15 | 5 | 3 | 7 | 25-23 |
| Penafiel | 17 | 15 | 5 | 2 | 8 | 17-29 |
| Gil Vicente | 16 | 15 | 4 | 4 | 7 | 17-18 |
| Estoril | 15 | 15 | 4 | 3 | 8 | 17-21 |
| Nacional | 15 | 15 | 4 | 3 | 8 | 16-24 |
| Beira Mar | 14 | 15 | 3 | 5 | 7 | 18-29 |
| Moreirense | 12 | 15 | 2 | 6 | 7 | 14-24 |
| Académica | 12 | 15 | 3 | 3 | 9 | 14-22 |

Próxima jornada

| |
|------------------------|
| Rio Ave-FC Porto |
| U. Leiria-Marítimo |
| Belenenses-Gil Vicente |
| Penafiel-Nacional |
| Sporting-Benfica |
| Boavista-V. Guimarães |
| Beira Mar-Sp. Braga |
| Moreirense-Académica |

II Divisão B
Zona Norte
Resultados

| | |
|-------------------------------|-----|
| D. Sandinenses-Paredes | 6-2 |
| Fafe-Sp. Braga B | 1-2 |
| FC Porto B-Trofense | 0-1 |
| Lixa-Infesta | 4-1 |
| P. Rubras-Lousada | 1-0 |
| Ribeirão-Fiães | 1-0 |
| U. Lamas-Salgueiros | 3-1 |
| Valdevez-Vizela | 1-2 |
| Vilanovense-Freamunde | 0-4 |
| Vilaverdense-Valenciano | 0-1 |

Classificação

| | P | J | V | E | D | M-S |
|----------------|----|----|----|---|---|-------|
| Vizela | 43 | 18 | 13 | 4 | 1 | 44-17 |
| Freamunde | 35 | 18 | 10 | 5 | 3 | 37-16 |
| D. Sandinenses | 34 | 18 | 10 | 4 | 4 | 29-19 |
| Infesta | 33 | 18 | 10 | 3 | 5 | 31-22 |
| FC Porto B | 30 | 18 | 9 | 3 | 6 | 38-21 |
| Fiães | 29 | 18 | 8 | 5 | 5 | 29-22 |
| Vilaverdense | 29 | 18 | 8 | 5 | 5 | 25-21 |
| Lousada | 27 | 18 | 8 | 3 | 7 | 30-22 |
| Pedras Rubras | 27 | 18 | 7 | 6 | 5 | 23-23 |
| Sp. Braga B | 27 | 18 | 8 | 3 | 7 | 34-26 |
| Lixa | 27 | 18 | 8 | 3 | 7 | 24-22 |
| Ribeirão | 25 | 18 | 8 | 1 | 9 | 28-30 |
| Valdevez | 25 | 18 | 7 | 4 | 7 | 30-23 |
| Fafe | 25 | 18 | 7 | 4 | 7 | 26-20 |
| Paredes | 24 | 18 | 7 | 3 | 8 | 24-33 |

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 52/2004, de 26 de Dezembro de 2004.
Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

| | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Southampton-Charlton | 1 |
| 2. Arsenal-Fulham | 1 |
| 3. Crystal Palace-Portsmouth | 1 |
| 4. Blackburn R.-Newcastle | X |
| 5. Everton-Manchester C. | 1 |
| 6. Manchester Utd-Bolton | 1 |
| 7. Norwich C.-Tottenham | X |
| 8. Birmingham C.-Middlesbrough .. | 2 |
| 9. West Bromwich-Liverpool | 2 |
| 10. Cardiff C.-Wolverhampton | 1 |
| 11. Coventry C.-Sheffield Utd | 1 |
| 12. Sunderland-Leeds Utd | 2 |
| 13. West Ham-N. Forest | 1 |

| | | | | | | |
|-------------|----|----|---|---|----|-------|
| Trofense | 20 | 18 | 5 | 5 | 8 | 21-24 |
| Vilanovense | 18 | 18 | 5 | 3 | 10 | 16-30 |
| U. Lamas | 14 | 18 | 4 | 2 | 12 | 15-34 |
| Valenciano | 14 | 18 | 4 | 2 | 12 | 12-32 |
| Salgueiros | 0 | 18 | 0 | 0 | 18 | 7-66 |

Próxima jornada

| |
|-------------------------|
| Fiães-Lixa |
| Freamunde-U. Lamas |
| Infesta-FC Porto B |
| Lousada-D. Sandinenses |
| Paredes-Ribeirão |
| Salgueiros-P. Rubras |
| Sp. Braga B-Vilanovense |
| Trofense-Vilaverdense |
| Valenciano-Valdevez |
| Vizela-Fafe |

Zona Centro

Resultados

| | |
|-------------------------------|-----|
| BC Branco-Estarreja | 1-0 |
| Caldas-Sanjoanense | 1-0 |
| Esmoriz-O. Bairro | 0-0 |
| Fátima-Pombal | 2-2 |
| Maфра-Pampilhosa | 2-1 |
| Oliveirense-Sp. Covilhã | 1-1 |
| P. Castelo-Ac. Viseu | 0-2 |
| Torreense-O. Hospital | 3-2 |
| Tourizense-Vilafranquense | 2-0 |
| Folgou o Abrantes | |

Classificação

| | P | J | V | E | D | M-S |
|----------------|----|----|----|---|----|-------|
| Maфра | 33 | 17 | 10 | 3 | 4 | 28-17 |
| Sp. Covilhã | 30 | 17 | 7 | 9 | 1 | 26-13 |
| Fátima | 30 | 17 | 8 | 6 | 3 | 31-21 |
| Torreense | 29 | 17 | 8 | 5 | 4 | 27-16 |
| B. C. Branco | 29 | 17 | 8 | 5 | 4 | 30-18 |
| Tourizense | 28 | 16 | 8 | 4 | 4 | 26-16 |
| Abrantes | 26 | 17 | 8 | 2 | 7 | 21-18 |
| Pombal | 25 | 17 | 6 | 7 | 4 | 20-18 |
| Ac. Viseu | 25 | 17 | 7 | 4 | 6 | 18-13 |
| Esmoriz | 25 | 18 | 6 | 7 | 5 | 22-24 |
| Oliv. Bairro | 24 | 16 | 6 | 6 | 4 | 28-20 |
| Sanjoanense | 23 | 17 | 6 | 5 | 6 | 25-22 |
| Pampilhosa | 19 | 17 | 5 | 4 | 8 | 15-27 |
| Oliv. Hospital | 19 | 17 | 5 | 4 | 8 | 22-30 |
| P. Castelo | 19 | 17 | 5 | 4 | 8 | 17-25 |
| Estarreja | 18 | 17 | 4 | 6 | 7 | 17-23 |
| Oliveirense | 17 | 17 | 4 | 5 | 8 | 25-25 |
| Caldas | 9 | 16 | 2 | 3 | 11 | 13-37 |
| Vilafranquense | 8 | 17 | 2 | 2 | 13 | 8-36 |

Próxima jornada

| |
|------------------------|
| Ac. Viseu-Oliveirense |
| Estarreja-Tourizense |
| O. Bairro-BC Branco |
| O. Hospital-Maфра |
| Pampilhosa-Fátima |
| Pombal-Abrantes |
| Sanjoanense-P. Castelo |
| Sp. Covilhã-Torreense |
| Vilafranquense-Caldas |
| Folga o Esmoriz |

III Divisão

Série A

Resultados

| | |
|-------------------------------|-----|
| Cabeceirense-Torcatense | 0-0 |
| Cerveira-Merelinense | 3-0 |
| Esposende-Joane | 1-0 |
| Mirandela-Neves | 3-1 |
| Monção-Maria Fonte | 1-1 |
| Sandinenses-Bragança | 3-4 |
| Santa Maria-Ponte Barca | 2-1 |
| Taipas-Oliveirense | 1-1 |
| Vianense-Valpaços | 3-1 |

Classificação

| | P | J | V | E | D | M-S |
|----------------|----|----|----|---|----|-------|
| A. Oliveirense | 34 | 15 | 10 | 4 | 1 | 25-7 |
| Sandinenses | 30 | 15 | 8 | 6 | 1 | 23-15 |
| Torcatense | 26 | 15 | 7 | 5 | 3 | 18-10 |
| Esposende | 25 | 15 | 7 | 4 | 4 | 22-17 |
| Vianense | 24 | 15 | 6 | 6 | 3 | 24-15 |
| Maria da Fonte | 22 | 15 | 6 | 4 | 5 | 25-16 |
| Joane | 21 | 15 | 6 | 3 | 6 | 17-14 |
| Monção | 21 | 15 | 5 | 6 | 4 | 17-15 |
| Bragança | 21 | 15 | 5 | 6 | 4 | 16-13 |
| Mirandela | 20 | 15 | 4 | 8 | 3 | 17-14 |
| Caç. Taipas | 20 | 15 | 5 | 5 | 5 | 18-16 |
| Valpaços | 19 | 15 | 5 | 4 | 6 | 18-23 |
| Merelinense | 18 | 15 | 4 | 6 | 5 | 15-17 |
| Cabeceirense | 15 | 15 | 3 | 6 | 6 | 14-18 |
| Cerveira | 15 | 15 | 3 | 6 | 6 | 14-17 |
| Ponte da Barca | 14 | 15 | 3 | 5 | 7 | 10-19 |
| Santa Maria | 12 | 15 | 3 | 3 | 9 | 11-28 |
| Neves | 4 | 15 | 1 | 1 | 13 | 5-35 |

Próxima jornada

| |
|--------------------------|
| Bragança-Esposende |
| Cabeceirense-Merelinense |
| Joane-Santa Maria |
| Maria Fonte-Cerveira |
| Neves-Monção |
| Oliveirense-Vianense |
| Ponte-Barca-Mirandela |
| Torcatense-Taipas |
| Valpaços-Sandinenses |

Série B

Resultados

| | |
|----------------------------|-----|
| Aliados Lordelo-Rebordosa | 2-1 |
| Cinfães-Canedo | 1-1 |
| Leça-Rio Tinto | 3-1 |
| Mogadourense-Vila Real ... | 1-1 |
| Padroense-Ermesinde | 1-1 |
| Pedrouços-Famalicão | 0-3 |
| Santa Marta-T. Moncorvo | 1-0 |
| Tirsense-SP Cova | 2-2 |
| Valonguense-Canelas | 3-0 |

Classificação

| | P | J | V | E | D | M-S |
|---------------|----|----|----|---|----|-------|
| Ali-Lordelo | 35 | 15 | 10 | 5 | 0 | 26-10 |
| Famalicão | 34 | 15 | 10 | 4 | 1 | 31-14 |
| S. Pedro Cova | 28 | 15 | 7 | 7 | 1 | 31-16 |
| Leça | 28 | 15 | 8 | 4 | 3 | 20-12 |
| Cinfães | 27 | 15 | 8 | 3 | 4 | 27-13 |
| Rio Tinto | 25 | 15 | 7 | 4 | 4 | 26-17 |
| Vila Real | 25 | 15 | 7 | 4 | 4 | 22-18 |
| Rebordosa | 22 | 15 | 7 | 1 | 7 | 26-19 |
| UDValonguense | 21 | 15 | 6 | 3 | 6 | 22-19 |
| Canedo | 20 | 15 | 5 | 5 | 5 | 14-24 |
| Tirsense | 20 | 15 | 5 | 5 | 5 | 14-15 |
| Moncorvo | 18 | 15 | 5 | 3 | 7 | 21-22 |
| Pedrouços | 15 | 15 | 2 | 9 | 4 | 16-20 |
| Padroense | 15 | 15 | 4 | 3 | 8 | 16-29 |
| Ermesinde | 13 | 15 | 3 | 4 | 8 | 19-23 |
| S M Penaguião | 13 | 15 | 3 | 4 | 8 | 12-19 |
| Mogadourense | 7 | 15 | 1 | 4 | 10 | 9-35 |
| Canelas | 2 | 15 | 0 | 2 | 13 | 4-31 |

Próxima jornada

| |
|-------------------------|
| Aliados Lordelo-Canelas |
| Canedo-Padroense |
| Ermesinde-Sta. Marta |
| Famalicão-Mogadourense |
| Rebordosa-Pedrouços |
| Rio Tinto-Cinfães |
| SP Cova-Valonguense |
| T. Moncorvo-Tirsense |
| Vila Real-Leça |

Série C

Resultados

| | |
|-----------------------------|-----|
| Gafanha-Arrifanense | 0-0 |
| Milheiroense-U. Coimbra .. | 0-1 |
| Nelas-Anadia | 1-0 |
| Poiães-Tocha | 2-0 |
| SJ Ver-Cesarense | 3-1 |
| Santacomb.-Avanca | 0-0 |
| Social Lamas-Valecamb. | 2-1 |
| Souropires-Águeda | 4-1 |
| Sátão-Castro D'Aire | 0-0 |

Classificação

| | P | J | V | E | D | M-S |
|----------------|----|----|----|---|---|-------|
| Nelas | 34 | 15 | 10 | 4 | 1 | 21-9 |
| U. Coimbra | 30 | 15 | 9 | 3 | 3 | 21-13 |
| Milheiroense | 28 | 15 | 8 | 4 | 3 | 17-11 |
| S. João Ver | 25 | 15 | 7 | 4 | 4 | 25-15 |
| Anadia | 24 | 15 | 7 | 3 | 5 | 19-20 |
| Social Lamas | 23 | 15 | 7 | 2 | 6 | 17-20 |
| Avanca | 23 | 15 | 6 | 5 | 4 | 17-16 |
| Cesarense | 20 | 15 | 5 | 5 | 5 | 20-20 |
| Sátão | 19 | 15 | 5 | 4 | 6 | 16-15 |
| Souropires | 18 | 15 | 5 | 3 | 7 | 15-17 |
| Gafanha | 18 | 15 | 4 | 6 | 5 | 12-13 |
| Santacomb. | 18 | 15 | 4 | 6 | 5 | 17-19 |
| Valecambrense | 16 | 15 | 4 | 4 | 7 | 19-21 |
| Tocha | 16 | 15 | 4 | 4 | 7 | 10-13 |
| Arrifanense | 16 | 15 | 3 | 7 | 5 | 16-17 |
| Castro de Aire | 15 | 15 | 3 | 6 | 6 | 13-16 |
| Águeda | 14 | 15 | 3 | 5 | 7 | 13-22 |
| Poiães | 8 | 15 | 1 | 5 | 9 | 11-22 |

Próxima jornada

| |
|--------------------------|
| Anadia-Santacombadense |
| Arrifanense-Milheiroense |
| Avanca-SJ Ver |
| Castro D'Aire-Nelas |
| Cesarense-Gafanha |
| Sátão-Valecambrense |
| Tocha-Social Lamas |
| U. Coimbra-Souropires |
| Águeda-Poiães |

Futsal da Novasemente

Goleada

No jogo

de sábado,

no pavilhão

Joaquim Moreira

da Costa Júnior

em Espinho,

defrontaram-se

as duas melhores

de futsal

do distrito

de Aveiro e

como seria

de esperar

a vitória

foi favorável

à equipa antense,

comandada por

Óscar Pereira.

O resultado (4-0)

não podia ser

mais esclarecedor,

já que a diferença

entre as duas

equipas é mais

do que muita!

Rui Pereira

O Gafanha veio a Espinho muito desfalcado, contando na equipa inicial com dois ex-juniões e durante o jogo usou ainda mais dois jogadores oriundos da sua equipa de juniores. Foi, por isso, uma excelente oportunidade para a Novasemente poder provar que continua a ser a melhor equipa do distrito e que continuam vivas as expectativas criadas no início da época.

Na primeira parte, com a Novasemente com o total domínio do encontro e assumindo todas as despesas da partida, as oportunidades de golo iam surgindo naturalmente e só a excelente prestação do guarda-redes do Gafanha ia evitando o mais que esperado golo da equipa antense.

Os presentes no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, tiveram oportunidade de assistir a algumas jogadas de belo efeito da equipa da casa. A equipa do Gafanha ia resistindo como podia, criando algum nervosismo na Novasemente, que não conseguia inaugurar o marcador.

O primeiro golo da partida surgiu apenas ao minuto 18, por Jaca depois de uma excelente triangulação, aparecendo ao segundo poste a fazer o mais fácil, que foi empurrar a bola para a baliza deserta.

A primeira parte acabava com um resultado extremamente injusto, já que o caudal ofensivo e as inúmeras oportunidades de perigo da equipa de Óscar Pereira, justificavam pelo menos uma diferença de três a quatro golos.

O segundo tempo, foi uma cópia fiel do primeiro, mas desta vez a Novasemente conseguiu a obtenção de mais golos. Os antenses entraram com vontade de acabar com o jogo o mais cedo possível de forma a não correr o risco de chegar ao final da partida com o credo na boca e por infelicidade poder sofrer um golo num contra-ataque ou num erro que pudesse pôr em casa a vitória.

Aos seis minutos surge, finalmente, o 2-0, por Nuno Barros que mais uma vez fez uso da sua capacidade técnica para

A grande aposta do Grupo Desportivo Novasemente

"Formação de jovens praticantes de esgrima"

A secção de esgrima é uma das mais jovens modalidades que foram implementadas pelo Grupo Desportivo Novasemente, sedado em Anta. A secção que está sob o comando de Fátima Oliveira, tem crescido de forma espantosa nos últimos tempos, sobretudo depois de se disputarem em Espinho algumas das melhores provas da modalidade.



Manuel Proença

Fátima Oliveira diz que "a nossa grande aposta é a formação de jovens praticantes de esgrima. Foi com esse intuito que foi aberta a escola de esgrima da Novasemente. A Câmara Municipal de Espinho lançou-nos o repto e nós aceitamo-lo. Aproveitamos estas instalações existentes na Nave Polivalente. Muito naturalmente, com o tempo, surgirão os atletas que irão participar a outros níveis da competição". Segundo aquela responsá-

vel pela esgrima do Novasemente, "em tão pouco tempo não estávamos à espera de obter os resultados que conseguimos. No ranking da Federação Portuguesa de Esgrima conseguimos marcar uma ótima posição, uma vez que dispomos de um grande número de atletas. Não conseguimos brilhar em termos de participação em provas, uma vez que existe um conjunto de factores que nos impede de transportar os nossos atletas para as competições, sobretudo no que respeita aos atletas mais novos. Muitas das provas, no ano pas-

sado, disputaram-se na região de Lisboa o que se tornava extremamente dispendioso para as nossas possibilidades".

Para Fátima Oliveira "temos apostado no Ivo Oliveira e no Nuno. Estes dois nossos atletas têm estado em provas. O Ivo Oliveira teve uma excelente presença e conseguiu aquilo que conseguiu há bem pouco tempo - ser convocado para a Selecção de Portugal de Juniores que esteve presente nos Campeonatos Europeus que decorreram na Nave Polivalente. Isto para a Novasemente é exce-

lente. Em dois anos construímos esta secção de esgrima. Eu, inclusive, também aprendi imenso. Temos crescido, desde então, aos bocadinhos".

Fátima Oliveira sublinha que "vamos continuar a caminhar, devagar, de forma muito consciente. Não queremos que um dia mais tarde se diga que tudo foi mal pensado e mal estruturado. Queremos que esta modalidade progrida".

A Federação Portuguesa de Esgrima instalou na Nave Polivalente o seu Centro de

Treinos. Segundo Fátima Oliveira, "como aquele espaço era destinado, apenas a um pequeno grupo, era necessário pô-las ao serviço dos nossos jovens. E nós fizemo-lo, sem arrependimentos, acolhendo a sugestão camarária. A Câmara não pode federar atletas e teria de o fazer um clube. Nós cá estamos, preparados para ajudar a divulgar a modalidade. Para isto irá contribuir, também, a realização da Taça do Mundo, em Maio do próximo ano".

Fátima Oliveira recorda que "a época este ano foi

iniciada com demonstrações junto das escolas do concelho. Os miúdos do último ano das escolas do primeiro ciclo estiveram nestes treinos e tiveram o primeiro contacto com a modalidade. Durante meia hora, os dois mestres fazem uma apresentação da modalidade. Os miúdos brincam com o florete, com o fato e com a máscara e é a partir daí que há uma pré-selecção. Aqueles que quiserem podem integrar os nossos treinos semanais, de forma a poderem praticar esta modalidade".

JUNTA DE FREGUESIA
DE ANTA



A Junta de Freguesia de Anta deseja a todos os Antenses um Santo e Feliz Natal e faz votos para que o Ano Novo de 2005 esteja repleto de êxitos, de paz, amor e alegria.

Estação
de Serviço **bp**

ESPINHO
S. F. MARINHA



Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos
um **SANTO NATAL**
e **PRÓSPERO ANO 2005**

**DR. ILÍDIO
SANTOS**

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31
R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD
ADSE * PSP

JOAQUIM MOREIRA NATÁRIO

Desejo a todos
os meus familiares,
Clientes e Amigos
espalhados
pelo Mundo,
votos de
um **NATAL**
FELIZ
e um
PRÓSPERO
ANO 2005



OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef: 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62 n.º 156. Telef.: 227310851/2 - Fax: 227310853.

T2 para renda jovem, 350 Euros, na Lapa. Tlm. 919690655.

T1 - 1.º ANDAR c/ garagem, como novo. Prédio na Rua 66 gaveto da Rua 7, junto à praia e à estação da CP. Aluga-se ou vende-se. Tlm. 919802773 * 916734203.

APARTAMENTO T1 mobilado - Rua 16, n.º 805 (ao lado do Sobral). Telef. 227344483 * 918871807.

MÉDICOS

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef: 227341710.

PASSA-SE

CAFETARIA DE LUXO em Espinho. Espaço espectacular. Excelente localização. Tlm. 914005006.

PRECISA-SE

CABELEIREIRA c/ experiência. Tlm. 918564410.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO - Gravamos em DVD as

suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

VENDE-SE

VENDE-SE NO CENTRO DE ESPINHO T3 Dúplex e Loja c/ 80 m2. T3 a 2 minutos de Espinho. Tlm. 919690655.

MORADIA DE LUXO, a 3 km da Rua 33 e a 4 km do mar. Tlm. 919690655.

T3 - BLOCO SOLVERDE, junto ao Liceu - Anta. Tlms.: 968670340.

2 MORADIAS GEMINADAS, Nog. Regedoura, junto ao nó da IC, 3 frentes, em início de construção. Acabamentos de luxo. Tlm. 919763631.

LOJA PARA RESTAURANTE e Snack-Bar - local com muitos habitantes, escolas e indústria sem qualquer infraestrutura do género num raio de 3 Km. Bom negócio - Telm. 917729292.

MORADIA DE LUXO - Acabamentos Espectaculares, construção rigorosa. Nogueira da Regedoura - Espinho. 917060170/914291345/917812902.

ESPINHO - MORADIA NOVA, T4, terreno c/ 1100 m2, a 900 mts. das escolas secundárias. Acabamentos de luxo. Tlm. 966929924.

T4 EM ESPINHO, próximo ao liceu, c/ 200 m2, garagem individual p/ 2 carros, arrumos, aquecimento central. Contactar tlm. 935103525.

VENDE-SE MORADIA, em Anta, com cave, r/c e andar. T3+1 com garagem para 3 carros. Acabamentos de 1.ª qualidade, c/ área coberta de 354 m2 e área descoberta de 100 m2. Tlm. 969265440.

DEFESA DE ESPINHO

vende-se no
**Café
Cristal
(Rua 62)**

DEFESA DE ESPINHO

vende-se no
**Café
Athena
(Anta)**



ANTA — ESPINHO

Silvério Gaspar da Silva

Missa do 30.º Dia

Sua irmã, sobrinhos e restante família vêm, por este único meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações se amizade que será celebrada missa do 30.º dia, por alma do seu ente querido, sábado, dia 25 de Dezembro, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todas as pessoas que participem nesta Santa Eucaristia.



A Família

Anta, 23 de Dezembro de 2004

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (24) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Sábado (25) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Domingo (26) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Segunda (27) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Terça (28) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
Quarta (29) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
Quinta (30) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

LABORATÓRIOS VÍDEO



Desejam a todos os seus Clientes,

Amigos e Fornecedores,

um Santo Natal

e um Feliz Ano 2005

GRAVAMOS DVD'S

SUAS CASSETES VÍDEO VHS - V8 - SUPER 8MM

Contactos: | Telem: 918 735 306 | 24 horas
962 788 407 | por dia

Acompanhe a tecnologia gravando em **DVD**

«Defesa de Espinho» - 3795 - 2004-12-23

POLIJÚNIOR - MONTAGENS E REPRESENTAÇÕES, LDA.

Capital Social - 15.000 Euros

Sede - Rua das Fábricas, 76 - Silvalde - Espinho

Matrícula n.º 00655/A - C.R.C. Espinho — Pessoa colectiva n.º 502 161 507

Aviso

DELIBERAÇÃO DE FUSÃO

PRAZO DE OPOSIÇÃO DOS CREDORES SOCIAIS

1 — Para os devidos e legais efeitos torna-se público, nos termos do disposto no artigo 107.º n.º 1 do Código das Sociedades Comerciais, que em Assembleia Geral realizada no passado dia 6 de Dezembro de 2004, foi deliberada a FUSÃO DA POLIPOLI - POLIÉSTERES REFORÇADOS INDUSTRIAIS, S.A. e da POLIJÚNIOR - MONTAGENS E REPRESENTAÇÕES, LDA., por incorporação desta na primeira.

2 — Conforme dispõe o n.º 3 do citado artigo 107.º do Código das Sociedades Co-

merciais, os credores poderão deduzir oposição judicial à fusão, com fundamento nos prejuízos que dela derivem para a realização dos seus direitos, dentro do prazo de 30 (trinta) dias seguintes ao da data da publicação do presente aviso.

Espinho, 17 de Dezembro de 2004

A Gerência

POLIJÚNIOR - MONTAGENS
E REPRESENTAÇÕES, LDA.

«Defesa de Espinho» - 3795 - 2004-12-23

POLIPOLI - POLIÉSTERES REFORÇADOS INDUSTRIAIS, S.A.

Capital Social - 450.000 Euros

Sede - Rua das Fábricas, 76 - Silvalde - Espinho

Matrícula n.º 00133/A - C.R.C. Espinho — Pessoa colectiva n.º 500 555 389

Aviso

DELIBERAÇÃO DE FUSÃO

PRAZO DE OPOSIÇÃO DOS CREDORES SOCIAIS

1 — Para os devidos e legais efeitos torna-se público, nos termos do disposto no artigo 107.º n.º 1 do Código das Sociedades Comerciais, que em Assembleia Geral realizada no passado dia 6 de Dezembro de 2004, foi deliberada a FUSÃO DA POLIPOLI - POLIÉSTERES REFORÇADOS INDUSTRIAIS, S.A. e da POLIJÚNIOR - MONTAGENS E REPRESENTAÇÕES, LDA., por incorporação desta na primeira.

2 — Conforme dispõe o n.º 3 do citado artigo 107.º do Código das Sociedades Co-

merciais, os credores poderão deduzir oposição judicial à fusão, com fundamento nos prejuízos que dela derivem para a realização dos seus direitos, dentro do prazo de 30 (trinta) dias seguintes ao da data da publicação do presente aviso.

Espinho, 17 de Dezembro de 2004

O Conselho de Administração de

POLIPOLI - POLIÉSTERES
REFORÇADOS INDUSTRIAIS, S.A.

Telefones

Úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 734 06 98
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42

Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20
Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506

EDP - Leituras 800 236 236
Estação CP 22 734 63 12
Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38

Registo Civil 22 734 05 99
Repartição Finanças 22 734 07 50
Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 734 37 30
Tribunal 22 734 23 51

Anta

Farmácia 22 734 11 09
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 734 58 10

Guetim

Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42



Marilú:
Faz 5 anos que nos deixaste.

Como é fácil lembrar-te e tão difícil viver sem ti. Os nossos corações que te amam, continuam chorar a imensa falta que nos fazes. Pelas 19 horas do dia 25, será celebrada missa de sufrágio à sua alma, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos que participarem na Santa Eucaristia.

Teus pais e irmão



Maria Angelina Rodrigues Pinto
(Gaveta)
36.º Aniversário

Sua mãe e família, recordam com saudade o seu 36.º aniversário de falecimento, com missa a celebrar dia 25, sábado, às 9h30, na Capela da Idanha - Anta.



Teresa Júlia Campos
Diogo Coelho

3.º Aniversário
Seu marido, filha e demais família lembram com saudade o falecimento da sua ente querida dia 27, segunda-feira.



Ilídio Custódio Pereira
Missa do 18.º Aniversário
Dia de Natal

Suas filhas, genros e netos, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, no dia 25, sábado, na Igreja Paroquial de Anta.



Angelina Marques Oliveira
Missa do 30.º Dia

Sua família vem, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 24, sexta-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



António Fernando Gonçalves de Sousa
(Cabo aposentado da Guarda Fiscal)



Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Fernando, sei bem que estás já absorvido no encanto de Deus e na sua infundável beleza, mas o teu amor e a tua ternura permanecem em mim.

Tua mulher, filhos, nora, genro e netos agradecem, desde já, a todos quantos participem na Santa Eucaristia que será celebrada por tua alma, na próxima quinta-feira, dia 30, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 23 de Dezembro de 2004

Maria Altina Gomes Castanheira de Sousa
Manuel Cipriano Gomes Castanheira de Sousa
Maria Lúcia Gomes Castanheira de Sousa Almeida
Emília Marques Castro de Sousa
Manuel Joaquim Fernandes de Almeida

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Clemente Silvestre
Rodrigues Sabença

Missa de Aniversário Natalício

Sua esposa, filhos, noras, netos, irmão e cunhadas, comunicam a todas as pessoas das suas relações e amizade, que mandam celebrar missa de aniversário natalício, dia 31, sexta-feira, às 8 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

Espinho, 23 de Dezembro de 2004



Manuel Teixeira

Missa
do 18.º Aniversário

Sua esposa e filhos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada uma missa por alma do saudoso extinto, dia 26, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem possa comparecer.



José António Azeredo Magalhães
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 27, segunda-feira, pelas 18 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 23 de Dezembro de 2004

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Rosalina dos Santos Cruz
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus irmãos, cunhada, sobrinhos e primos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 23 de Dezembro de 2004

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Café
Zip-Zip
(Paramos)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Café
Europa
(Silvalde)

Estrela Francisca da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua família, na impossibilidade de o fazer individualmente vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de algum outro modo lhes manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia por sua alma será celebrada sábado, dia 25, pelas 9,15 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar (Silvalde). Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 23 de Dezembro de 2004

Filhos:
António Valdemar da Silva Gomes
Ester Silva Gomes
Ana Gomes da Silva

Maria Lucinda da Silva Gomes
José Manuel da Silva Gomes
Jerónimo da Silva Gomes
João da Silva Gomes

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



D. Luciana Moreira
de Figueiredo Marques

Missa do 13.º Mês

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, dia 30, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos participem na eucaristia.

Espinho, 23 de Dezembro de 2004





Apartamentos Domotizados: **T1 + 1** , **T2** , **T2 + 1** , **T3** , **T4** , e recuados

qualidade de vida é...

A Administração
do *Edifício Progresso*
deseja a todos os Clientes,
Colaboradores e Amigos
um *FELIZ NATAL*

... desfrutar da **praia**
... aproveitar o **ar**
... sentir a **maresia**
e o **sabor do mar**

... tudo isto você pode **conseguir** na sua **serena**
e **espectacular cidade de Espinho.**

22 732 4535 · 91 758 75 24

stand de vendas aberto todos os dias
Ruas 8 - 12 - 33 e 35

promotor:
Manuel Francisco da Silva & C^ª Lda.

T1+1 desde €129.600

T2 desde €134.600

T3 desde €194.500

T4 desde €269.300



Director: Lúcio Alberto

Este suplemento faz parte integrante da edição n.º 3795, de 23 de Dezembro de 2004, do jornal *Defesa de Espinho*, pelo que não pode ser vendido separadamente.



Alunos da Domingos Capela

Sensibilidade e imaginação



Felipe 12 SE

Os alunos da Escola E.B. 2/3 Domingos Capela, de Silvalde, participam (mais uma vez) na edição do suplemento natalício do jornal Defesa de Espinho expondo (nesta e noutras páginas, com destaque, inclusive, nas primeira, centrais e última) em forma de desenho a sensibilidade e imaginação que esta quadra lhes transmite.



Sancho SE nº 23

Papelaria AZUL

- LIVROS
- MATERIAL ESCOLAR
- MATERIAL DE ESCRITÓRIO
- REVISTAS
- BRINDES
- VALORES SELADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13
4500 ESPINHO

FARMÁCIA MACHADO

Propriedade e Direcção Técnica
Dr. Carlos Jorge Silva Machado



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

AVENIDA CENTRAL SUL, 1534 - 4500-502 PARAMOS
TELEF. 227 346 388

Fonseca

ESPINHO

MODAS • TECIDOS

Gentil



LINGERIE
CONFECÇÃO

ESPINHO

ZÉNITE ELECTRÓNICA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

TV - VÍDEO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Feliz Natal

RUA 18, N.º 825 — TELEFONE, 22 734 03 88
— ESPINHO —



Ernesto, Oliveira & Maia, Lda.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
UTILIDADES DOMÉSTICAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Ângulo das ruas 18 e 21
Apartado 53 - 4501 Espinho Codex
Telefone, 227 340 642

EIFFEL CAFÉ SNACK-BAR

João dos Santos Freitas

Deseja FELIZ NATAL
e PRÓSPERO ANO NOVO
a todos os Clientes
e Amigos



Rua 19, N.º 855 • Tel. 22 734 48 35 • 4500 ESPINHO



D. Armindo Lopes Coelho, Bispo do Porto

Recentemente,
na antecâmara
da quadra
natalícia,
o Bispo do Porto
proferiu uma
homilia
(na Sé Catedral),
intitulada
"Solenidade
de Nosso Senhor
Jesus Cristo
– Rei do Universo",
que a
transcrevemos
com a devida
vénia a
Sua Excelência
Reverendíssima
D. Armindo
Lopes Coelho.

Solenidade de Nosso Senhor Jesus Cristo – Rei do Universo

O título desta Celebração litúrgica é certamente uma ilusão ou um desencanto para quem interpretar à letra ou mesmo analogicamente o sentido das palavras. É certo que na história da piedade cristã, no desejo e aspiração de movimentos religiosos em confronto com correntes sociais ou políticas, a Realeza de Cristo foi entendida e proclamada com intenção menos isenta e até com expressões tão exteriores como inexactas.

Falar da Realeza de Cristo, e da Realeza universal, não pode entender-se no sentido da nossa linguagem normal relativa a estratos sociais ou regimes políticos, com capacidade de influência e de poder. Na verdade é de Deus que falamos, e de Deus que se revelou, veio até nós e está connosco na Pessoa de Seu Filho, Jesus Cristo.

Ora, Jesus Cristo foi pré-figurado em David, que os anciãos de Israel ungiram como rei, depois de o Senhor Ihe ter dito:

"Tu apascentarás o meu povo de Israel, tu serás rei de Israel" (Cf. 2 Sam. 5, 1-3). Ungido, pastor e rei são três das dimensões que indicaram profeticamente Jesus, o Cristo ou Messias, Pastor e Rei. Enquanto Messias, ungido pelo Espírito e enviado a realizar a missão de Salvador, Cristo, o Messias, é a resposta de Deus às preces e expectativas do seu Povo.

Mas aquilo que o primeiro povo de Deus vê concretizar-se de algum modo com o rei David e na esperança de realização no mesmo sentido e em âmbito mais vasto e conclusivo, não é senão figura e anúncio do que acontecerá e aconteceu com o Messias, Jesus Cristo, na História do Povo último e definitivo que principiou com a sua encarnação e paixão.

E de facto a Realeza de Jesus, que hoje celebramos com solenidade, é exactamente o contrário da que no nosso mundo a sociedade experimenta,

vive ou suporta. Às vezes tem-se a impressão de que muitos cristãos não passaram do Antigo Testamento, não passaram além dos tipos ou figuras que apontam mas estão longe da realidade figurada e concretizada, sonham ainda com triunfos ou vitórias, com grandezas e exaltações devidas à sua fé cristã e à sua condição de pertença à Igreja.

Mas o rosto do nosso Rei é o do "servo sofredor" que o Evangelho apresenta em sofrimento e Paixão. É o Messias e Rei, em Paixão que levou à morte. É exactamente enquanto Messias e Rei que Ele sofre e é vítima de zombaria, como Messias que enganou e como Rei fracassado. Protagonistas deste cenário, premonitório para nós, são, no dizer dos Evangelistas, os chefes dos judeus, os soldados e um malfeitor: "Salvou os outros: salve-se a Si mesmo, se é o Messias de Deus";



FÁTIMA MIRANDA

CABELEIREIRA

*Deseja a todas as suas estimadas
Clientes e Amigas
Boas Festas*

RUA 22, N.º 305 - TELEF. 22 734 52 04
4500 ESPINHO



IMY, iluminação

"A loja de candeeiros de Espinho"

*Deseja um Feliz Natal
e um Próspero Ano Novo*

Rua 33, n.º 390 - Espinho



CASA CHAVES

F. S. SILVA

FAZEM-SE CHAVES

Consertam-se fechaduras • Cofres de todos os tipos
Fechaduras de Segurança • Armas de Pressão

CHAPAS DE IDENTIFICAÇÃO DE VIATURAS
E DE RAIOS DE ACÇÃO

SERVIÇOS A DOMICÍLIO

*Desejamos aos nossos Clientes e Amigos
Festas Felizes*

Rua 23, N.º 444 R/C - TELEFONE 22 734 27 35
4500 ESPINHO



Móveis Costa Verde

António Pinho
Gerente



ESPECIALIZADOS EM:

- * SALAS
- * ESTANTES
- * BARES
- * QUARTOS
- * ESTOFOS
- * COZINHAS POR MEDIDA
- * PEÇAS SOLTAS, ETC.

LOJA 1:

Avenida 24, n.º 951 - 4500-201 ESPINHO • Telef./Fax: 227 343 338 * Tlm. 917 590 077

Foto Rodrigues

Boas Festas

a Arte...
a Cor...
o Bom Gosto...



AV. 24, 935 Tels. | Est. 22 734 62 53
4500 ESPINHO | Res. 22 734 42 45

ESTÚDIO FOTOGRÁFICO A CORES E LABORATÓRIO DIGITAL



"Se és o Rei dos judeus, salva-Te a Ti mesmo"; "Não és Tu o Messias? Salva-te a Ti mesmo e a nós também"; Este é o Rei dos judeus", dizia uma legenda fixada na cruz (Cf. Lc. 23, 35-43).

Estas cenas do Calvário significam que a Realeza de Cristo constituiu uma ilusão e uma frustração para quantos identificaram a realeza com poder, força, vingança, prestígio e grandeza, ou então não chegaram a acreditar na messianidade (em qualquer tipo de messianidade de Cristo). Mas hoje ou o Calvário aumentou ou se multiplicou em inúmeros calvários onde as diversas sociedades, classes ou individualidades continuam a invectivar o Senhor, ou porque é Rei, ou porque é Salvador, ou porque não acreditam no Salvador e na Salvação, ou porque se encontram perplexos perante tantos Messias, tantos salvadores, tantos reis e senhores, tantas formas e modelos de salvação, ou porque se deixaram afundar em ateísmo, agnosticismo, indiferentismo, cepticismo ou desespero. (Há ismos que desapare-

ceram mas há ismos que permanecem, agora ao lado de novos ismos que foram inventados, ao serviço de ideologias que resistem ao tempo e a todo o esforço de mudança).

Actual na doutrina e aparentemente actualizado quando reflecte e denuncia a sociedade contemporânea (dele e nossa), S. Paulo, que estava preso em Roma, sabia das fantasias dos cristãos que evangelizara e entretanto se tinham deixado seduzir por doutrinas estranhas sobre a existência de poderes e espíritos superiores a Cristo e dominadores do universo.

Na sua resposta e recuperação de mentalidades e da fé cristã, S. Paulo entoou um hino a Cristo, porventura o mais belo, mais doutrinal e completo exemplo de Cristocentrismo na Escritura e para a Teologia (Cristologia): Ele tem o primado de todas as criaturas, porque n'Ele, por Ele e para Ele tudo foi criado. E é o primeiro na nova criação, porque n'Ele temos a redenção e por Ele foram reconciliadas consigo todas as coisas. É a imagem de Deus invisível, anterior a todas as coisas, n'Ele tudo subsiste. É a cabeça

*Falar da Realeza de Cristo,
e da Realeza universal,
não pode entender-se no sentido
da nossa linguagem normal
relativa a estratos sociais
ou regimes políticos, com
capacidade de influência
e de poder. Na verdade é de Deus
que falamos, e de Deus
que se revelou, veio até nós
e está connosco na Pessoa
de Seu Filho, Jesus Cristo.*

da Igreja, que é o seu corpo (Cf. Col. 1, 12-20).

Mesmo que seja naturalmente difícil aceitar a ideia de um rei que triunfa quando é condenado, ou assimilar o facto de sermos salvos na morte e pela morte de Deus, este é o mistério de Deus que se fez Homem, e é o mistério da Realeza que celebramos. No momento crítico do julgamento que o levou à Paixão e morte, Cristo afirmou a Pilatos: "Sou Rei"; "O meu Reino não é deste mundo"; "Se nasci, se vim a este mundo, foi para dar testemunho da Verdade" (Jo. 18, 36 e 37).

Quando hoje celebramos a Solenidade de Cristo Rei, não podemos senão pensar neste "Reino de verdade e de vida, reino de santidade e de graça, reino de justiça, de amor e de paz" (Prefácio). É o reino de Deus que Jesus Cristo veio iniciar, o Reino de Cristo confiado à Igreja para ser edificado no mundo em que vivemos, e no qual devemos viver com fé, realismo e esperança.

Referindo-se à situação da Igreja na Europa, o Santo Padre lembrou-nos há pouco tempo que nesta Europa se verifica um

"ofuscamento da esperança" (Exort. Apost. "Ecclesia in Europa", n.º 7), apesar dos sinais e da nostalgia da esperança. E na Carta Encíclica "Ecclesia de Eucharistia" reconhece que: "Muitos são os problemas que obscurecem o horizonte do nosso tempo. Basta pensar quanto seja urgente trabalhar pela paz, colocar sólidas premissas de justiça e solidariedade nas relações entre os povos, defender a vida humana desde a concepção até ao seu termo natural. E também, continua, que dizer das mil contradições dum mundo "globalizado", onde parece que os mais débeis, os mais pequenos e os mais pobres pouco podem esperar? É neste mundo que tem de brilhar a esperança cristã! Foi também para isto que o Senhor quis ficar connosco na Eucaristia, inserindo nesta sua presença sacrificial e comensal a promessa duma humanidade renovada pelo seu amor" (n.º 19).

É este o Reino de Deus e é este o estado deste Reinado de Cristo e da Igreja no mundo. E é por isso ainda que o Papa diz:



G N M GRANIMAR
ORÇAMENTOS GRÁTIS

FORNECIMENTO E EXECUÇÃO DE TODO O TIPO DE TRABALHO EM MÁRMORE E GRANITO PARA A CONSTRUÇÃO CIVIL - JAZIGOS E SIMILARES, ETC.

M. A. Silva Ribeiro
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos BOASFESTAS

Lugar do Formal - Pav. 8 - 4500-636 Silvalde - Espinho
Tels.: (Of.) 227328075 - (Res.) 227322075 • Tlms.: 917561046 - 918190277

D. L. Daniels & C.a, L.da
SEDE - STAND - VENDAS - PEÇAS:
R. 62, n.º 87 - 4501-910 ESPINHO
Telef.: 22 733 04 00 • Fax: 22 733 04 09

Suprena - gama completa de máquinas de ponto preso e de ornado electrónico
VAL-O-MAR - Máquinas especiais para a confecção de vestes e pontos decorativos
ESPILDA - Máquinas com e sem pé para costura de peças planas e criação de máquinas como cores 4 e 12 agulhas

O FUTURO DA CONFECCÃO ESTÁ NAS NOSSAS MÃOS

Maria Ernestina Oliveira R. Ferreira

Especializada em:
REPARAÇÕES
DE MÁQUINAS
DE COSTURA

COMPRAS, VENDA E TROCA DE MÁQUINAS INDUSTRIAIS E DOMÉSTICAS NOVAS E USADAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos BOASFESTAS

Rua 26, n.º 221 - 4500 Espinho
Tel. 22 732 32 92 • Tlm. 91 975 88 03

KING SPORT e NOVATOS

A Gerência e seus Colaboradores, desejam aos s/ estimados Clientes e Amigos, um Santo Natal e Próspero Ano 2005.

alcimar

AZEITONA DE CONSERVA
Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos BOASFESTAS

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO

ESPILÉCTRICA, LDA.
de António Fortuna

TODO O TIPO DE MATERIAL ELÉCTRICO

- Instalações eléctricas e telefónicas
- Intercomunicações e vídeo portaria
- Detecção de incêndio e intrusão
- Domótica e som ambiente
- Vigilância CCTV
- Sistemas de antenas e satélite
- Reparações

ORÇAMENTOS GRÁTIS

Rua 30, n.º 953
4500-302 Espinho
Tel./Fax: 22 731 06 63



Comunidade de S.ª

*Quando celebramos a Solenidade
de Cristo Rei, não podemos senão*

pensar neste "reino de verdade

e de vida, reino de santidade

e de graça, reino de justiça,

de amor e de paz". É o reino

de Deus que Jesus Cristo veio iniciar,

o Reino de Cristo confiado à Igreja

para ser edificado no mundo

em que vivemos, e no qual devemos

viver com fé, realismo e esperança.

Euch. n.º 1), porque "o sacrifício eucarístico é fonte e centro de toda a vida cristã" (L.G. 11). Os principais documentos pontifícios que prepararam o Grande Jubileu do ano 2000, e inspiraram a Igreja para o início e orientação pastoral no terceiro milénio da era cristã são dominados por este pensamento e intenção do Papa, que reconhece: "A ideia de semelhante iniciativa eucarística já a trazia há tempo dentro de mim: de facto constitui o desenvolvimento natural da orientação pastoral que quis imprimir à Igreja" - Carta Apostólica "Mane nobiscum domine" (n.º 4).

"Fica conosco, Senhor, pois a noite vai caindo" (Cf. Lc. 24, 29): É desta fonte bíblica que ilumina, pela fracção do pão, o mistério do Senhor morto e ressuscitado, e o mistério do Reino de Deus, que João Paulo II parte para nos convidar a celebrar o Ano da Eucaristia, entre Outubro de 2004 e Outubro de 2005. Inspirou-se em três acontecimentos da Igreja: O Congresso Eucarístico Internacional (México, 10 a 17 de Outubro de 2004); a Assembleia Ordinária do Sínodo dos Bispos, que

terá lugar no Outono de 2005 e tratará de "A Eucaristia fonte e ápice de vida e da missão da Igreja"; e a Jornada Mundial da Juventude, que se realizará na Alemanha (Colónia) entre 16 e 21 de Agosto de 2005.

Nesta Carta Apostólica o Papa diz: "Conto com a solicitude pessoal dos pastores das Igrejas particulares (as dioceses), aos quais a devoção por tão grande Mistério não deixará de sugerir as oportunas iniciativas... que não vêm dificultar de modo algum os programas pastorais das diversas Igrejas" (n.º 5).

Temos o nosso programa pastoral diocesano, mas durante o Ano da Eucaristia, que já começou, daremos relevo de fundo ao Mistério e à devoção da Eucaristia, que constitui a raiz e o segredo da vida espiritual dos fiéis e de cada iniciativa pastoral em curso. Oportunamente daremos as instruções adequadas para a vivência, celebração e devoção da Eucaristia, que está no centro do processo de crescimento da Igreja e de construção do Reino de Deus na perspectiva da nossa fé cristã.



de certo modo, toda "eucarística" (Ibid.).

"Anunciar a morte do Senhor até que Ele venha" (I Cor. 11, 26) inclui, para os que participam na Eucaristia, o compromisso de transformar a vida, de tal forma que esta se torne,

"A Igreja vive da Eucaristia, diz categoricamente o Papa. Esta verdade não exprime apenas uma experiência diária de fé, mas contém em síntese o próprio núcleo do mistério da Igreja" (Eccl. de

A
MEDICINA NO TRABALHO
É OBRIGATÓRIA

saniSecur

MEDICINA E SEGURANÇA NO TRABALHO, LDA.

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas*

Rua 15, n.º 315-1.º 4500-238 ESPINHO
Telef.: 22 734 02 37 Fax: 22 734 27 49

GARAGEM TAIF

OFICINA DE REPARAÇÕES • AUTOMÓVEIS

CHAPEIRO • PINTURA • ELECTRICIDADE
PINTURA EM ESTUFA
BANCO DE CHAPEIRO
MONTAGEM DE ALARMES, AUTO-RÁDIOS,
TELEMÓVEIS E BATERIAS

AMÉRICO DE OLIVEIRA DIAS
ALBERTO F. DE OLIVEIRA DIAS
ALFREDO C. FLORES

*Desejam a todos os seus Clientes e Amigos
Feliz Natal e Próspero Ano Novo*

Na nova variante ESPINHO - GRANJA • Telefone, 22 734 29 15

Socipedros

COMÉRCIO ALIMENTAR, LDA.



Lugar de Barros - Silvalde
Apartado 353 - 4501-911 Espinho
Telefs.: 22 734 29 97 / 22 731 20 38
Fax: 22 731 20 39
E-mail: socipedros@iol.pt

Snack-Bar
VIDEO PARQUE

CACHORROS

TOSTAS
MISTAS

SERVIÇO
DE CAFETARIA



Boas Festas

RUA 23 N.º 514 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 52 06



*Deseja a todos
os seus Clientes
e Amigos
Boas Festas*

ARTIGOS PARA O LAR E DECORAÇÃO, LDA.

ALIMENTAÇÃO * BRINQUEDOS * HIGIENE
DECORAÇÃO E BRICOLAGE

— — *Qualidade e bons preços* — —

RUA DA ALEGRIA, N.º 1568 - MARINHA DE SILVALDE
4500-601 SILVALDE - ESPINHO

FÁBRICA PORTUGUESA DE ETIQUETAS, LDA.

Rua 20 n.º 1868 • Apartado 121 • 4501-909 ESPINHO - PORTUGAL
Telefs. 227347647 / 227341567 / 227312971 • Telex 227347979

QUALIDADE EM ETIQUETAS

ETIQUETAS em

Papéis auto-adesivos para todos os fins
Com e sem relevo em rolos e planos
Impressão em várias cores e formatos
Para computador c/ e s/ impressão
Para empacotamento de chá

ETIQUETAS PARA COMPANHIAS AÉREAS



Luís Resende, treinador de voleibol na Ilha Terceira

A saudade de quem trabalha longe

A saudade é um sentimento tipicamente português como o tem comprovado o treinador de voleibol Luís Resende, no tempo passado na Ilha Terceira (Açores) onde se encontra a treinar o Juventude da Fonte do Bastardo, depois de muitos sucessos alcançados em cerca de 30 anos de carreira ligados ao voleibol. Mas este não é o único espinhense que migrou para as ilhas açorianas por motivos de trabalho.

Nesta época natalícia, o jornal Defesa de Espinho foi à procura de alguns. Quanto a Luís Resende, nem o sucesso e os bons resultados afastam a saudade.

Sandra Soares

– Quando e porque razão resolveu ir para os Açores?

– Em Maio, Junho de 2004 recebi um convite da Associação de Jovens da Fonte do Bastardo, como reconhecimento do percurso por mim realizado na modalidade e desafiando-me a criar um clube à minha imagem e semelhança, projecto com o objectivo de chegar à A1 o mais depressa possível. Equacionei muito a situação, mas a vida desportiva é feita de vitórias e derrotas, o reconhecimento é raro no campo desportivo e quando existe ao fim de 31 anos de carreira é necessário aproveitá-lo. Além disso, depois de títulos consecutivos achei que este desafio me podia seduzir a nível profissional, pois ia encontrar problemas e barreiras diferentes, para tudo construir.

– E a família?

– Esta decisão teve consequências, nomeadamente, a separação familiar. Mas eu tenho a felicidade de ter uma família em que nos compreendemos, percebemos as especificidades de



cada um e colaboramos nos projectos de cada um, pelo que, chegámos a esta decisão com muito diálogo. A separação só foi possível devido à família excelente que tenho. Estou consciente do preço que estão a pagar, mas sei que estão felizes com o sucesso alcançado.

– E os amigos?

– As novas tecnologias permitem-nos o contacto a qualquer hora e a qualquer momento e desde a net, à rede de telemóveis e aos

telefones existe uma panóplia de recursos a custos diferenciados, pelo que a situação económica dita, a cada momento, quais os meios a utilizar. Mas sinto-me próximo, até pela particularidade do calendário competitivo que me permite estar no continente de três em três semanas, o que ajuda a diluir as dificuldades da separação.

– Como tem sido a adaptação à ilha?

– O que constato é o esforço que os terceirenses

fazem para que eu me sinta bem. Procuram preencher os meus tempos livres com afecto e com iniciativas, mas não deixa de ser “o ir à festa da amiga da minha amiga” onde, mesmo rodeados de gente, estamos sós. É uma situação complicada, mas o meu sentido profissional leva-me a encarar esta escolha que uma vez feita não deve servir para nos lamentarmos ou carpir mágoas, mas



BOUTIQUE
Sónia

Especializada em BAPTIZADOS E COMUNHÕES ARTIGOS PARA BEBÉS INFANTIL E JUVENIL

Boas Festas

Rua 19 n.º 221 - 4500-256 Espinho • Telef. 22 734 31 02

Fungá á

Creche, Jardim de Infância e Sala de Estudos

Deseja aos seus Amigos
um FELIZ NATAL
e um PRÓSPERO
ANO NOVO

R. Outeiros, 52 - Lugar Sta. Cruz - Silvalde - 4500 Espinho
Tel. 227313903

Farmácia CONCEIÇÃO

de: FERREIRA E SILVEIRA, LDA.

DIR. TÉCNICA:
ISABEL MARIA ANDRADE FERREIRA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

RUA S. TIAGO, 709 - SILVALDE
Telefone, 22 731 14 82 — 4500ESPINHO

ESCOLAS DE CONDUÇÃO

ESPINHO Rua da Ponte de Anta (EN 109), n.º 190
Edif. Monte Lírio • Telef. 22 732 42 63

SANTA MARIA Rua do Alecrim, 360 - VERGADA - MOZELOS
Telef.: 22 764 29 68

VEÍCULOS NOVOS * ÓPTIMAS CONDIÇÕES

PAZ NA NEGRA

RESTAURANTE - PRESUNTARIA

Aproveita esta quadra para agradecer a simpatia que nos tem dispensado e aproveita para desejar a todos os seus Clientes e Amigos
Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Encerramos à 2.ª-feira para descanso semanal

Estamos na Av.ª 8 junto ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas



trabalhar e vencer.

– *O dia-a-dia é muito diferente?*

– Eu também concorri e encontrei colocação como docente cá, pelo que, felizmente, os tempos livres já começam a rarear. Mesmo assim, o fim do dia é dramático, chegar a casa e esbarrar em quatro paredes é um pouco doloroso pois estou habituado a uma casa cheia de afecto e compreensão. Aqui não tenho com quem partilhar a euforia da vitória ou a tristeza da derrota. Felizmente as novas tecnologias permitem alguma anestesia e, recorrendo ao telemóvel, estreitamos distâncias, procuramos ignorar nesse momento a separação e damos um contributo para os cofres das empresas de telecomunicações.

– *Participa na vida da ilha?*

– O facto de não termos conseguido outra hora de treino que não seja entre as 21.30 e as 23.30 horas, reduziu muito a possibilidade de participarmos activamente na vida cultural da ilha que é rica, por quanto os eventos culturais, nomeadamente: cinema, concerto e teatro, são realizados a essa hora. Porém, dentro do possível e sempre que possível somos



fortes consumidores desses eventos culturais.

– *Prefere o contacto com outros continentais ou com os ilhéus?*

– Na ilha temos uma micro-sociedade que é o clube, onde temos uma centena de pessoas com quem convivemos. O facto de ser docente possibilita-me o convívio com outra centena de colegas. No entanto, estou consciente de que existe todo um percurso de conhecimento mútuo a fazer, pois

não temos nada em comum, a nossa infância, a nossa adolescência foi muito diferente e as duas ou três coisas que poderemos ter em comum são gostos de ocasião. A saúde, e eu estou em condições de o provar, é realmente um sentimento tipicamente português e eu sinto-o, mas não como uma impossibilidade, como dificuldades que a inteligência e a boa vontade ajudam a superar.

– *O que é que mais admira na ilha?*

– A apetência que as pessoas têm para receber bem, o gosto que têm em receber e o esforço que fazem para cobrar a quem recebem o gosto pela sua terra e o deleite das belezas naturais que a ilha ostenta e que são várias.

– *Já pensou no regresso?*

– Este é um projecto a longo prazo, se com as mesmas pessoas, o futuro o dirá. O meu contrato é de dez meses prorrogável ou não no

fim desse período, de acordo com a vontade de ambas as partes. A minha responsabilidade passa por construir um projecto funcional e autónomo, que não depende de A, B ou de mim próprio, mas assente em princípios e valores. A única coisa que este projecto exige é que os efectivadores do mesmo respeitem esses princípios e valores e nisso é exigente. De qualquer forma, não sei qual será o futuro. Neste momento estamos em primeiro

lugar isolados e o sucesso é extremamente motivante, mas eu sou um profissional, não sou uma profissão e a minha vida pessoal é muito mais complexa do que a profissional. A vida familiar está acima de tudo, mas para todos nós esta situação é uma novidade e, há semelhança da conversa que tivemos antes da minha partida, vamos ter de continuar a avaliar o ano no seio da família. Caso o convite seja renovado, decidiremos então o futuro.

– *Mas está a equacionar manter-se nos Açores?*

– Toda a vida é constituída de sucessos e insucessos, mas nesta sociedade de 'fast food' não vejo ninguém a fazer relatórios dos insucessos. A vida já me ensinou a ter calma e perspectiva crítica sobre os percursos e a recomendar os momentos aonde fazer as avaliações. De contrário somos dominados pelas emoções e estas são momentâneas. Eu prefiro ser dominado pela razão e essa tem pré-requisitos, carece de momentos de experiência, reflexão sobre o passado e projecção para o futuro. O momento para fazer avaliações deverá chegar no fim do Campeonato Nacional deste ano, pois aprendi que é preciso fazer os percursos para só depois os avaliar.

"O GOLFINHO" MARISQUEIRA SNACK-BAR

ESPECIALIDADES EM MARISCO

EXPERIMENTE O NOSSO ARROZ DE MARISCO
ou um BOM BIFE DO VAZIO À CORTADOR

SERVIÇO PERMANENTE ATÉ ÀS 02 HORAS

RUA 2, N.º 663 — TELEFONE 227344294 — 4500 ESPINHO



CASA ESTRELA

De: *Quintino Pedrosa de Oliveira*

Porcelanas — Cristais — Cutelarias
Peças Decorativas e Artigos dos Fiéis
Artigos de Natal

Rua 16, N.º 377 Telef. 227342180 4500 ESPINHO



JUNTA DE FREGUESIA DE GUETIM



A Junta de Freguesia
de Guetim
deseja a todos
os Guetinenses
um Feliz Natal
e um Próspero Novo Ano,
cheio de paz,
amor e alegria

Amélia Cabeleireiros

Maria Amélia Alves Ferreira

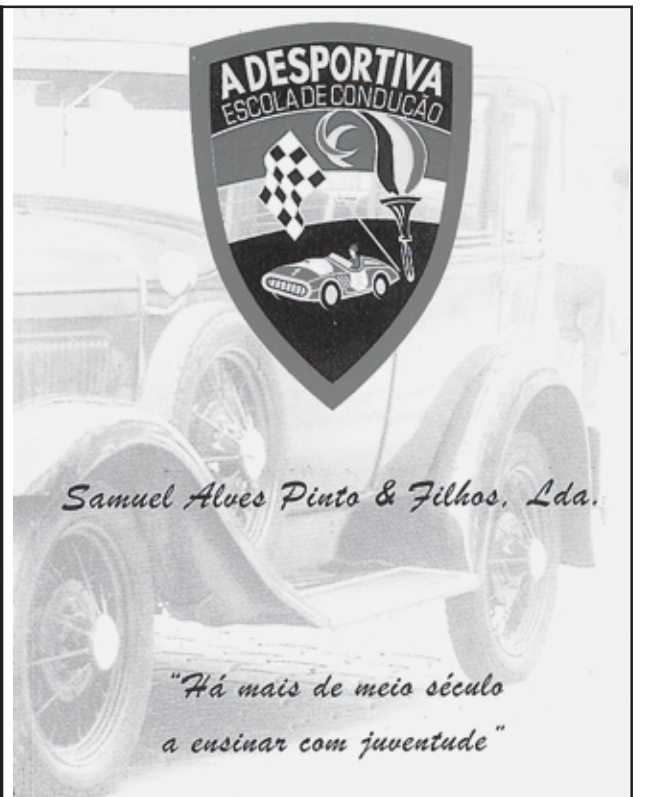


Rua 33, n.º 340 – 4500 Espinho
Telef. 22 732 46 35 • Tlm. 91 871 76 74



Sede: Avenida de S. Cristóvão, 1385 - 4500 Nogueira da Regedoura
Telef.: 22 747 21 50 • Fax: 22 747 21 59

Filial: Rua S. José, n.º 727 r/c - 4535 Santa Maria de Lamas
Telef.: 22 747 10 80 • Fax: 22 747 10 89



Samuel Alves Pinto & Filhos, Lda.

*"Há mais de meio século
a ensinar com juventude"*

Deseja a todos os seus Alunos, Clientes e Amigos
Bom Natal e Feliz Ano Novo

Rua 19, n.º 448 - Espinho
Telefs.: 227345955 - 227340848 • Tlm.: 919455181

Miguel Mendes é professor de educação física no Faial

“É como se fosse uma família”

Sandra Soares

– Quando e porque razão resolveu ir para os Açores?

– Eu concorri para os Açores porque no meu primeiro ano de serviço trabalhei perto de casa, em Milheirós (Santa Maria da Feira), mas com horário incompleto, o que na profissão de docente é marcar passo na carreira. Quero atingir os meus objectivos e estabilidade na vida profissional, vinculando-me no quadro de zona, mas para isso, mesmo tendo tido uma boa nota no final do curso, não posso estar muitos anos com horário incompleto. No primeiro ano (2003/2004) estive em S. Miguel como orientador do grupo de professores de primeiro ciclo. Entretanto, depois de todos as complicações que existiram com o concurso de colocação de professores para 2004/2005, decidi-me a concorrer novamente para os Açores, tendo ficado colocado no Faial.

– A vida é muito diferente? Como é que foi a adaptação em termos pessoais e profissionais?

– No ano passado em S. Miguel a adaptação foi muito



difícil para mim, porque pela primeira vez fui morar sozinho e longe das pessoas que eu guardo no meu coração: a minha mãe, os meus avós, a minha tia e a minha namorada. Mas foram essas pessoas, assim como os meus amigos, que me ajudaram e deram muita força. Claro que fui muitas vezes ao continente matar saudades, a minha namorada também veio para perto de mim, além de ter tido a visita da minha família e

do meu melhor amigo. Aliás, gostava de poder agradecer à minha família e namorada pela força, coragem e determinação que me têm dado, e aos meus grandes e inseparáveis amigos Marco Bodas e Toni Faustino, porque sem eles a distância era muito difícil de superar. Muito Obrigado por marcarem a minha existência...

– Como é o seu dia a dia? Tem contactos com outros continentais? E

espinhenses?

– Este ano, estou a dar aulas no Faial (Horta) e estou a gostar muito. O grupo de amigos é espectacular. A escola tem muitos professores continentais, por isso é mais fácil a nossa integração. Aliás, os professores mais velhos fizeram questão de 'praxar' os recém-chegados, contribuindo assim para uma melhor integração e a coor-



LAVÉLIA

LAVANDARIA A SECO

VESTUÁRIO, PELES,
VESTIDOS DE COMUNHÃO E DE NOIVA,
ENÇOMADOS, TOALHAS BORDADAS,
CORTINAS, COLCHAS RENDA, ARRAIOLOS

R. 19, n.º 356-370 4500 ESPINHO ☎ 22 734 12 66 - Fax 22 731 16 37

37 ANOS
1967 2004

Boas Festas

GIGSI
Urbanwear

Deseja a todos os seus Clientes
um Feliz Natal e um Bom Ano

Rua 19, n.º 392 - Espinho • Telef. 227 340 502

LOLI - BIJU

PRONTO A VESTIR
HOMEM E SENHORA

LOLI - BIJU

RUA 19, N.º 230 TELEF. 22 734 37 11

Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos
Festas Felizes

Celeste Caprichosa
CABELEIREIROS, LDA.

Deseja Feliz Natal
e
Bom Ano Novo

Rua 14 n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77



denador do grupo de professores de educação física, mesmo tendo 25 anos de ensino, é muito animada, não se cansando de inventar novas actividades. Quando saímos, estamos sempre todos juntos e como somos sempre um grupo de 10 ou 15, criamos um bom ambiente onde quer que vamos. É como se fosse uma família. Raro é o fim-de-semana que não tenhamos nada para fazer. Por vezes, mergulhamos neste mar maravilhoso, jogamos voleibol ou basquetebol, realizamos caminhadas e até já fizemos visitas a outras ilhas, como o Pico e S. Jorge. O único problema do Faial é não haver avião directo para o Porto todos os dias.

– **A vida é muito diferente na ilha?**

– S. Miguel é uma grande cidade, mas o Faial não. Não me falta nada, mas é uma terra pequenina, onde não há shopping e as actividades culturais são poucas, há apenas um cinema muito pequenino, dois pequenos bares onde nos reunimos e uma discoteca, pelo que temos de inventar actividades para passar o tempo e imaginação não falta. Sentimo-nos bem uns com os outros e o tempo bom ajuda, pelo que, quando o nosso grupo vai a algum



lado anima logo o ambiente. Além disso, em vez de irmos ao shopping podemos dar-nos o luxo de passearmos de barco pelas outras ilhas. O barco agora vai até ao Pico e S. Jorge, mas a partir de Março também chega à Graciosa, Terceira, Flores e Corvo. No Faial temos a vantagem de poder usufruir da serra, da praia e da neve, pois estamos a apenas oito quilómetros de barco da ilha do Pico. Aqui há qualidade

de vida, bom ar, poucos carros, segurança (não há assaltos), tranquilidade, um ritmo de vida muito diferente em embora em termos de belezas naturais S. Miguel seja mais bonito, aqui tenho o convívio com os amigos e a oportunidade de experimentar um grande número de novas actividades. Este ano, também fui convidado para treinar uma equipa sénior de voleibol federado, que é o Castelo Branco. Como há

apenas duas equipas na ilha, estamos apurados para o campeonato regional, pelo que além do prestígio de treinar muitos atletas mais velhos do que eu, posso ver a equipa a evoluir e jogar nas outras ilhas. O clube pode ser completamente amador, mas não faltam convívio e muitos passeios.

– **Do que sente mais falta e do que mais gosta no Faial?**

– Do que sinto mais falta

é mesmo das pessoas: da mãe, dos avós, da tia, da namorada e dos meus amigos. Mas tenho muita sorte porque eles dão-me grande apoio e ligam praticamente todos os dias só para contar o que vai acontecendo. Também sinto falta de um computador, pois a ilha do Faial faz parte de um projecto pioneiro no âmbito da implantação de Internet sem fios e todos os habitantes podem ter acesso gratuito.

Mas já escrevi uma carta ao Pai Natal e ele vai oferecer-me um computador portátil para que eu possa usufruir deste benefício. Quanto ao que eu mais gosto no Faial é mesmo dos amigos e do ambiente que existe no nosso grupo, além da tranquilidade que aqui se vive.

– **Quando pensa regressar e o que é que lhe vai deixar mais saudades?**

– Se a minha família e os amigos me continuarem a apoiar, penso continuar no Faial e vincular-me cá. Aqui consegui encontrar-me comigo próprio, sei que conto com o apoio da minha família com quem falo duas ou três vezes ao dia e sinto que continuei próximo dos meus amigos. De qualquer forma, quando me for embora, também serão as pessoas, mas sobretudo o ambiente e as experiências que vivemos em grupo, que me farão mais falta, mesmo tendo a sorte da maioria dos amigos que aqui fiz também serem do continente e do norte. Sei que também vou sentir falta desta qualidade de vida, pois saí praticamente todos os dias da escola pelas 16 horas e como está sempre um sol tremendo, ainda tenho tempo de fazer imensas actividades. O ritmo de vida é completamente diferente, mais saudável.

Manuel cabeleireiros,

CABELEIREIRO

GABINETE DE ESTÉTICA

MANICURE

PEDICURE

EXTENSÕES DE UNHAS

EXTENSÕES DE CABELO NATURAL

Deseja a todas
as suas estimadas
Clientes
Boas Festas

SALÃO MANUEL

Largo Marquês da Graciosa, 35 - 1.º
4500-214 Espinho * Telef. 22 734 07 17



Boas Festas

EUROSPUMA - Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, Lda.

Espumas de Poliuretano - Tecidos Não Tecidos Volumosos - Componentes para Estofos

Sede: Apartado 95 - P 4501-855 Espinho • Tel. 227335000 • Fax 227335030

Delegação: Av. Estado da Índia, 4-1.º - 2686 Sacavém Codex

Tels.: 219405630 • Fax 219405637 • eurospuma@mail.telepac.pt



CAIXAS ISOTÉRMICAS PORTAS ISOTÉRMICAS

TRANSPORTE DE REFRIGERADOS CONGELADOS E OUTROS PRODUTOS ESTAÇÕES FRUTEIRAS • MATADOUROS FRIGORÍFICOS DE PESCADO • NAVIOS, ETC.

RESISTÊNCIA MECÂNICA • POUCO PESO • BOM ISOLAMENTO • FÁCIL LIMPEZA PIVOTANTES E DESLIZANTES • MANUAIS E AUTOMÁTICAS SEM MANUTENÇÃO • REPARAÇÕES FÁCEIS • MONTAGEM DE TODOS OS EXTRAS ATMOSFERA CONTROLADA • VAI-VEM E SERVIÇO • PORTAS ESPECIAIS

Polipoli Polipoli - POLIÉSTERES REFORÇADOS INDUSTRIAIS, S.A.
Apartado 99 - 4501 - 909 Espinho • Telef.: 22 733 03 30 • Fax: 22 733 03 39

* *Mais espaço*

* *Mais promoções*

* *Mais qualidade*

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO

NOVO ORIENTE

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**



João Paulo Oliveira ajuda a construir o maior hotel da Ilha de S. Miguel

"Não nos esquecem nem somos esquecidos"

João Paulo Oliveira tem 30 anos e formou-se em engenharia civil pelo ISEP. A sua residência oficial é em Anta, mas neste momento encontra-se nos Açores, onde está a ajudar a construir o maior hotel da Ilha de S. Miguel (229 Quartos). Nesta época de Natal, este jovem que se chegou a sagrar campeão de juvenis em voleibol pelo Sporting Clube de Espinho não esquece a sua família (avós, pais, irmãos, tios, primos), a futura esposa e a família dela a quem agradece "o apoio nos bons e maus momentos e por me aturarem".

Sandra Soares

– Quando e porque razão resolveu ir para os Açores?

– Vim para os Açores, mais concretamente, para S. Miguel, no início de Outubro do ano passado (2003). A razão pela qual vim para esta ilha prende-se com o factor profissional, pois a profissão de engenheiro é uma vida de nómada, não temos um local fixo de trabalho, temos de nos deslocar constantemente. Mas se por um lado é uma vida de constante mudança, por outro, dá-nos uma perspectiva diferente sobre as diversas vivências e uma oportunidade, talvez única, de conhecermos as diversas partes de Portugal, continental e arquipélagos, assim como, de conhecer pessoas diferentes, métodos de trabalho distintos e de, no pouco tempo livre que temos, de alargar os nossos horizontes e riqueza pessoal.

– A vida é muito diferente?

– Em S. Miguel, há uma noção de vida completamente diferente daquela à qual estava habituado. As pesso-



as são, embora um pouco desconfiadas à priori, de um calor, simpatia, hospitalidade e simplicidade espantosas, qualidades que cada vez mais se perdem nos centros urbanos, o que me leva a pensar que a vida nas grandes cidades não tem grande profundidade, pois tudo é vivido com muita pressa. O dia a dia em S. Miguel é de uma passividade, comparativamente à vida que eu levava no con-

tinente. Aqui sobra quase sempre um pouco de tempo para se poder desfrutar deste pequeno e maravilhoso canto do mundo. Uma das coisas que mais me agradou foi a facilidade com que podemos mudar, nuns meros cinco minutos, do bulício da cidade para a serenidade do campo.

– Como é que foi a adaptação em termos pessoais e profissionais?

– A minha adaptação não foi muito difícil, embora tenha sentido a diferença, como é natural, inclusive do clima. Como qualquer adaptação a uma vida nova, tem sempre os seus pequenos, mas facilmente ultrapassáveis problemas, mas quando nos deparamos com pessoas como os açorianos, temos uma mai-



Grande Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais
Clemente de Paiva

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

RUA 8 N.º 1025 — TELEF. 22 734 00 92
4500 ESPINHO

RESTAURANTE PARAÍSO

Manuel Moreira Vieira, Lda.

ALMOÇOS * JANTARES

Especialidades: *Cozido à Portuguesa*
Vitela Assada - Bacalhau na Brasa

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**

Rua 66 n.º 141 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 732 02 44

Casa das Lãs

FIOS NACIONAIS E ESTRANGEIROS
PRONTO-A-VESTIR

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos **Boas Festas**

ESTRADA S. TIAGO, 407
4500 SILVALDE - ESPINHO • TEL. 22 734 47 91



GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS

A Direcção do Grupo Desportivo dos Outeiros

deseja a todos os sócios,

atletas e simpatizantes,

um Santo Natal

e um Ano de 2005

cheio de amor, fraternidade

e vitórias desportivas



O Rio Largo Clube de Espinho

deseja a todos os Sócios,
Atletas, Dirigentes e Amigos,
um *Feliz Natal*
e *Próspero Ano Novo*.



tapelândia

TAPETES * CARPETES
PASSADEIRAS
TAPEÇARIAS ORIENTAIS

Estrada 109, n.º 1663 - 3885 Esmoriz CORTEGAÇA
Telefone. 256 750 575

Desejamos
aos nossos
estimados
Clientes
e Amigos
**Festas
Felizes**

LC LINA CABELEIREIROS

SALÃO 1 - Rua de Esmojães n.º 1144 • Tel. 22 734 21 90

SALÃO 2 - Rua 8 n.º 805 - Loja 6 - Edif. Palmeiras
Telef. 22 734 04 77 • 4500 Espinho

Deseja às suas Clientes e Amigas
Boas Festas

LINA Cosmética de Espinho, Lda.

Representações das melhores marcas
Tudo para cabeleireiro

Rua 8 n.º 805 Loja 4 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 04 77



or facilidade em nos adaptarmos. Em termos laborais, o que mais notei foi a dificuldade em encontrar materiais, pois alguns ou não se encontram ou os custos são exorbitantes, o que reflecte o preço da insularidade. Apesar disto, e de por vezes haver algumas dificuldades linguísticas, pois em S. Miguel, as pessoas têm termos muito próprios, os problemas são ultrapassáveis, apenas exigem um pouco mais de nós em termos organizacionais.

O facto de ser uma ilha de pequena dimensão leva a que tudo esteja mais perto, podemos dizer que estamos a cinco minutos de todos os locais e não existe falta de nada, no que concerne a bens de consumo ou de diversão.

– E as saudades da família, dos amigos?

– A separação da família é sempre difícil, e embora esteja a apenas duas horas de casa, o facto de estar numa ilha e de a deslocação se poder fazer apenas de avião, faz com que por vezes me sintam ainda mais longe e as saudades sejam maiores, apesar de praticamente todos os meses os visitar. Relativamente aos amigos, os verda-



deiros e sinceros amigos continuam no nosso coração além de estarem constantemente em contacto comigo, telefonam, enviam e-mail's, tudo isto faz com que me sintam um pouco mais perto deles e porque as amizades puras são reflectidas quando estamos longe – não nos esquecem nem somos esquecidos.

– Como é o seu dia a dia? Tem contactos com

outros continentais? E espinhenses?

– A maior diferença do meu dia a dia é o horário, pois em vez de começar o meu dia por volta das 7 horas, e ter de enfrentar um trânsito caótico, o meu dia começa às 7.45, pois estou a apenas três minutos do meu local de trabalho, e em vez de chegar a casa, para jantar, às 22, 23 horas, posso jantar a horas ditas 'normais'. Outra das

grandes diferenças é que vou almoçar, quase todos os dias, a casa, não tendo de me contentar com comida de plástico, seis vezes por semana. Os 'continentais' são uma constante, desde os colegas de trabalho, à quase totalidade dos subempreiteiros, ao novo grupo de amigos. Isto não tem a ver com algum tipo de distinção entre açorianos e continentais, mas é preciso ter presente que

quando estamos longe de casa há uma maior tendência para que pessoas que tenham algo em comum, neste caso o continente, se juntem. Mas também tenho amigos açorianos e outros que, embora sendo continentais, vieram para cá trabalhar e por cá ficaram, alguns há mais de 10 anos. Embora se encontrem muitas pessoas do norte do continente, não é frequente

encontrar espinhenses a não ser quando se deslocam as equipas de voleibol da cidade.

– Do que sente mais falta e do que mais gosta em S. Miguel?

– Do que sinto mais falta, é sem dúvida da família e dos amigos. O que mais gosto aqui é de quase tudo, pois este bocadinho de terra é, sem dúvida alguma, uma obra de arte. Esta ilha tem uma natureza de uma beleza inigualável, que não é possível transcrever ou sequer descrever, só mesmo vendo. Uma das coisas que mais aprecio, além da gastronomia é o clima, nunca está nem muito frio nem muito calor, temos uma temperatura amena, pois não temos grandes variações térmicas, apesar de haver uma grande porção de humidade no ar.

– Quando pensa regressar e o que é que lhe vai deixar mais saudades?

– De momento ainda não tenho uma data concreta para o retorno, mas na altura tudo me vai deixar saudade. De qualquer forma, sinto-me um privilegiado por ter tido a oportunidade de conviver com esta gente maravilhosa e ter vivido neste pequeno paraíso. Aconselho a todas as pessoas que possam, a vir visitar esta maravilha do mundo.



FRANCESINHA À CASCATA

RESTAURANTES

SNACK-BAR * FAST FOOD * GELATARIA

SERVIÇO TAKE AWAY

EXPERIMENTE AS NOVAS ESPECIALIDADES

ESTAMOS EM:

ESPINHO — RUA 2, N.º 797 • TELEF. 22 731 08 83

AVEIRO — LARGO DA PRAÇA DO PEIXE - LOJA 36

TELEF. 234 481 246

www.cascata.net • apoio.cliente@cascata.net

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Boas Festas*



Electro Cales

Cales & Pereira, Lda.

Rua 16 N.º 915 (Largo da Igreja) - Telefone, 22 734 14 71

4500 ESPINHO

TUDO EM ELECTRODOMÉSTICOS

REPARAÇÕES EM TODO O MATERIAL ELÉCTRICO

COLCHÕES DE MOLAS • MÓVEIS

MOBÍLIA DE COZINHA • SOFÁS E MAPLES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Boas Festas



PET SERVICE SHOP

- Apoio a animais domésticos
- Acessórios
- Rações de Qualidade
- Tosquias e Banhos p/ marcação
- Animais vivos
- Peixes de Água Doce e Salgada
- Répteis • Aves Canoras e Ornamentais

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Natal Feliz e Próspero Ano Novo

Rua 26, n.º 969 (Esquina com a Rua 31) - 4500-285 Espinho

Tel./Fax: 22 731 37 61

CASA TONICHA

CONFECÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA

Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro

Rua 19, N.º 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

^

MATOLL

v

MATOS & OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM

MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:

POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO

Telef. 22 747 17 80 • Fax 22 747 17 89

Av.ª S. Cristóvão, n.º 2682 • OLIVÃES • NOGUEIRA DA REGEDOURA



Restaurante

O Padrinho

Especialidades na Brasa * Frango no Churrasco

*** Espetadas Mistas * Bacalhau na Brasa * Entrecosto, etc.**

SERVEM-SE REFEIÇÕES PARA FORA EMBALADAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

Av. 24, n.º 697 - 4500-201 Espinho • Telef. 227 340 665



Neste Natal
ofereça...

Livros

São várias as razões para que neste Natal aproveite a época para oferecer livros.

Para os mais pequenos o livro também é um brinquedo. Há livros que podem ser levados para o banho, que ajudam a comer a sopa, têm forma de almofada, ou de mochila e podem ser lavados às costas, com formas de animais ou brinquedos, para construir ou manipular, fazendo mudar de cor de forma ou de objecto. Há livros com diferentes texturas e diferentes sons.

Para os jovens portugueses oferecer livros é proporcionar-lhes instrumentos favoráveis à aquisição de competências de leitura e de literacia. É proporcionar-lhes meios para o desenvolvimento da imaginação, da informação, da curiosidade pelas ciências e artes e a prepará-los para melhor desempenho na sociedade da informação e do conhecimento.

Aos nossos amigos a oferta de livros representa o prazer de partilhar com eles algo que a nós também nos agrada. Agrada-nos o prazer de um romance, a construção de um poema, o curso de uma peça de teatro, o mistério de um policial, o assunto de um ensaio, a beleza de um álbum.

Não encontro razões para não oferecer um livro.

António Regedor

Lúcio Alberto

De facto, "há um número grande de pacientes que carrega o pesado fardo da doença, da marginalização, do sofrimento e da fome, causadas pela miséria, pela indiferença e pelo abandono."

Acrescentaria o padre Gregório Rodrigues dos Santos, da Associação Portuguesa Amigos de Raoul Follereau (APARF), "em cada ano são tratados e curados muitos milhares de Leprosos, mas a situação de carências, falta de condições de vida, de higiene e de assistência, a fome e a exclusão fazem que mais de duas mil pessoas em cada dia no Mundo contraiam a doença da lepra."

Por isso, um mês e alguns dias após a celebração do nascimento do Menino Jesus, será assinalado pela 52.^a vez o anual Dia Mundial dos Leprosos, precisamente no dia 30 de Janeiro de 2005.

"A celebração deste dia constitui uma nova oportunidade para chamar a atenção da população em geral, sobre a situação em que vivem mais de dez milhões de pessoas afectadas pela doença de Hansen - lepra.

O Natal dos leprosos

"Os mais pobres dos pobres"

Sabia que ainda há leprosos? A lepra não foi erradicada! Nesta quadra natalícia, de reflexão, acrescida de solidariedade, não se esqueça que há quem sofra mais do que aquilo que imagina, como os leprosos.

A celebração desta jornada constitui também um dia de esperança para estes doentes, porque pretende divulgar e motivar todas as pessoas a reconhecerem aos leprosos o direito ao tratamento e à cura, à reabilitação e à reinserção na família, na sociedade e no trabalho, como qualquer outro cidadão."

Em vésperas natalícias, o padre Gregório Rodrigues dos Santos aproveitaria a oportunidade para revelar a obra de Raoul Follereau, "o após-

tolo dos leprosos do século XX", que dedicou mais de meio século da sua vida à causa das vítimas da lepra, que "adverte-nos pela actualidade da sua mensagem", como se segue:

"Enquanto houver pessoas leprosas a serem consideradas como criminosas, só porque são doentes, sem direito a amnistia nem a tratamento, ninguém pode ser feliz sozinho, porque amar não é dar, mas partilhar."

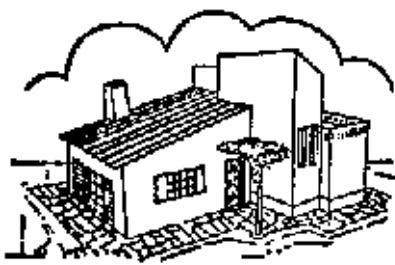
A exemplo da passagem bíblica, em que o leproso

suplica a Jesus: "Senhor, se quiseres, podes limpar-me"; e Ele estendendo-lhe a mão e tocando-o, responde-lhe: "Quero, fica limpo", também, nesse dia (e noutros), podemos usar a nossa mão para ajudar a curar os leprosos.

A APARF colabora para a realização de várias dezenas de projectos de tratamento e cura de leprosos, "com a agradável experiência de muitos milhares de vezes termos pronunciando a desejada 'frase', 'estás curado', e a esperança de um dia ver erradicado por completo, da face da terra, o flagelo da terrível doença, com a cura e reintegração social de todas as suas vítimas."

Face ao facto da doença da lepra ter tratamento e cura, questiona-se o motivo porque ainda existem tantas pessoas afectadas pela doença... "É duro mas é verdade, como dizia Raoul Follereau, o egoísmo de cada um, a lepra do nosso coração, impede a cura de tantos doentes. A lepra tem cura, é verdade, mas 'os leprosos, os mais pobres dos pobres' (segundo Raoul Follereau), não têm os meios de a tratar."

E assim esperam também a resposta de há dois mil anos: "Quero, fica limpo."



MANUEL JOAQUIM

TODOS OS MATERIAIS PARA A CONSTRUÇÃO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

ALÉM DO RIO - 4500 ANTA - ESPINHO • Telefone, 22 734 77 84

Agente das Tintas

ROBBIALAC • FABILAK

AREIAS * TIJOLO * CIMENTO

CAL HIDRÁULICA

GESSO PARA ESTUQUE

RESTAURANTE • SNACK-BAR

MARACANÃ

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Boas Festas*

Rua 23, n.º 903 (Áng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

ALMOÇOS E JANTARES
COZIDO À PORTUGUESA
BACALHAU À MARACANÃ
FRANCESINHAS NO FORNO
PRESUNTO NA TÁBUA



Universal Chave

Comércio de Ferragens, Lda.

ChaveMestra
Espinho

Acertamos todos os tipos de chaves • Reparação e montagens de fechaduras • Chaves por código

• Abrimos todo o tipo de portas e viaturas • Fechaduras de segurança-cofres • Montagens de alarmes

Deseja a todos os Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

Rua 8, n.º 963 - 4500-370 Espinho • Tel./Fax 227322952 • Tlm. 919777977



Carlos Silva (Gerente)

SAÚL FONSECA ZENHA

MOLDURAS * ESPELHOS
VIDROS * DECORATIVOS

Deseja aos seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 23 n.º 207 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 37 27



LOJA DO ARQUITECTO

Mais de 1000 produtos à sua disposição
QUALIDADE.PREÇO.DESIGN



desde 2,50€

Não procure mais!!!!!! Já encontrou os seus presentes de Natal

RUA 15, 260 - 4500-239 ESPINHO lojadoarquitecto@sapo.pt TEL. 227346039



A Japonqueira em Flor

Especialidades:

BOLO-REI * PÃO DE JAMON

BOLOS DE CASAMENTO E ANIVERSÁRIO

BOLO MÁRMORE

BOLO DE SARDINHA

PÃO-DE-LÓ MARGARIDE

PÃO-DE-LÓ DE OVAR

PIZZAS * CACHITOS

PÃO C/CHOURIÇO

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
BOAS FESTAS*

CENTRO COMERCIAL A JAPONEIRA

Av.ª S. Cristóvão, 1260 - 4500-705 NOGUEIRA DA REGEDOURA - Santa Maria da Feira

Telef. 227458658



Embrulhos de papel

Aprendemos, ao longo da vida, que existem mistérios aos quais o Homem tenta encontrar explicações, mas que, nessa tentativa, acaba por se descobrir a si próprio.

Adolfo Leitão Carvalho

Hélder Maroca da Maia Volante era um jovem de dezanove anos de idade e tinha uma enorme paixão pela vida. Vivia-a intensamente, como se apenas tivesse inspirado uma única vez.

Os seus pais, Ricardo e Filomena Volante, tinham muito orgulho na pessoa que o Hélder se foi tornando. Consideravam-no carinhoso, humilde, amigo... e todos os anos recompensavam o facto de ele ter sido um bom filho, oferecendo-lhe prendas embrulhadas num papel característico da época natalícia: azul-bebé, com uns desenhinhos de bonecos encarnados gordos e pêlo branco na cara. Mas não era só assim que tratavam da recompensa. Também o

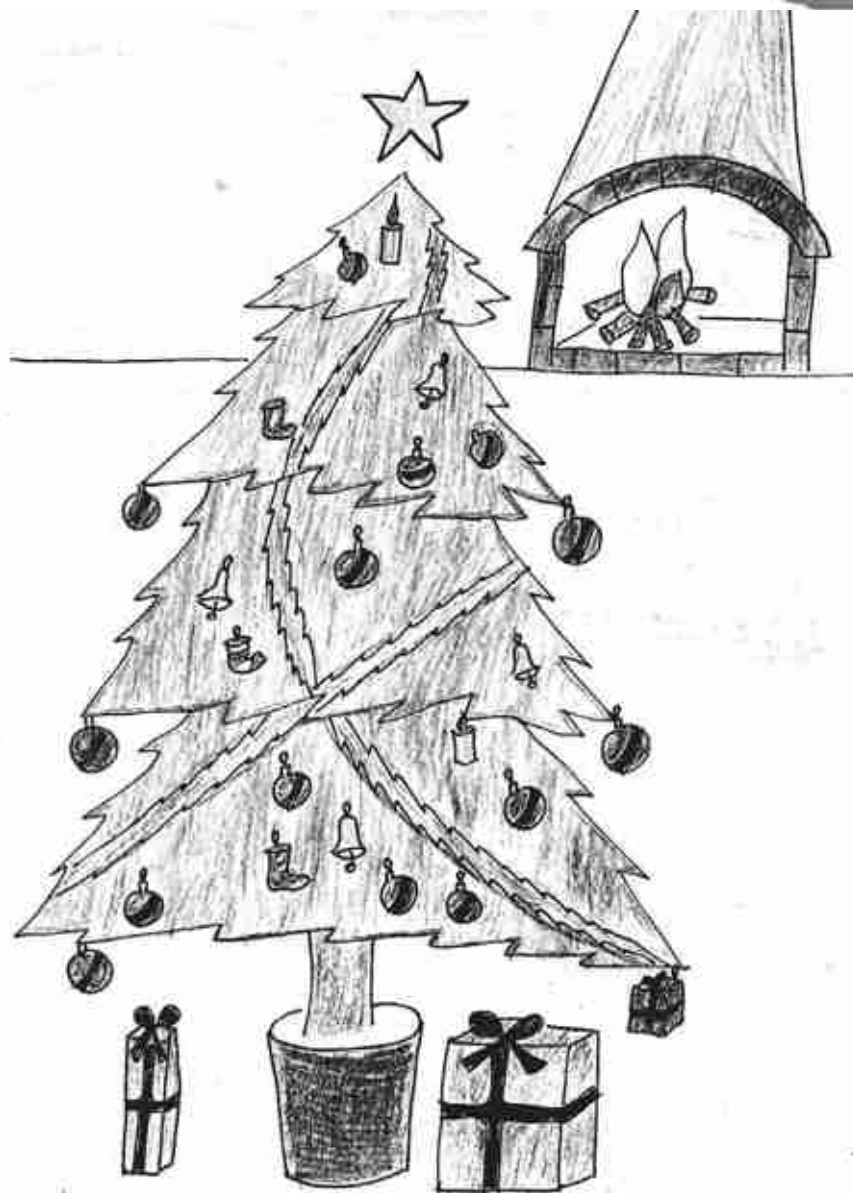
abraçavam muitas vezes e diziam-lhe, descaradamente e sem qualquer pudor, que o amavam muito e que lhe queriam bem, só bem. Todavia, não achavam que isso fosse recompensa, apenas fazia parte do seu amor como pais e surgia naturalmente, tal como o tronco da árvore se ergue e cresce depois de se ter formado a raiz. No fundo (e no alto), eles tinham uma enorme vontade de o amar e querer algo é meio caminho andado para alcançar o que se deseja.

Hélder considerava-se sortudo, porque sabia que havia muitos pais que não partilhavam da mesma paixão pelos filhos. Obviamente que apreciava as prendas, só que estas estavam em último lugar nos valores que ia aprendendo a construir através das suas experiências.

Foi educado rodeado pelo amor que os pais sempre o ensinaram a sentir, a conquistar dos outros e a mostrar, principalmente a mostrar.

O pai do Hélder, Ricardo, nunca lhe falou nada acerca do amor, nem como se amava alguém. Porém, mostrou-lhe como amar, amando, e a mostrar o amor, mostrando. Foram os gestos dos pais que fizeram com que Hélder tivesse tanta vontade em construir amizades, daquelas que transcendem a mera chavena de café ao final do dia, enquanto se dialoga sobre o estado do tempo. O que lhe interessava era abraçar as pessoas, honestamente, e conquistar a sua confiança, conquistando, ao mesmo tempo, elas a sua. Hélder, de vez em quando, conseguia fazê-lo com os seus companheiros de escola, mas grande parte das vezes, quando a amizade implicava um abraço com mais ternura, um beijo na face entre pessoas do mesmo sexo, essa sua faceta humilde e sincera era objecto de troça. E a amizade que, para ele, começava a brotar, perdia-se ali mesmo e dificilmente voltava. E assim cresceu Hélder.

Os anos passaram, muitos anos.



Debora 6 5ª

ROPICANA

CAFETERIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO

Agente Autorizado da Portugal Telecom

RUA 19, 815
ESPINHO
TEL. 22 734 49 15

CENTRO ÓPTICO DE ESPINHO

Deseja a todos um FELIZ NATAL

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 ESPINHO
Telef.: 22 731 99 99

Malhas

artirene

...a forma exacta da sua silhueta!
desde 1961

Deseja a todos os Clientes, Amigos e Fornecedores um Bom Natal e um 2005 muito próspero

A Gerência

Café-Gelataria ESQUIMÓ

AUGUSTO SÁ ALVES, LDA.

Fabricantes de gelados italianos artesanais desde 1975

Serviço de refeições rápidas e vendas para fora

Largo 25 de Abril • Rua 2 n.º 51/57
4500-259 Espinho
Telef./Fax: 227340974



Os pais, o Hélder e muitas pessoas envelheceram em paralelo com o tempo.

Hélder viu, observou, conheceu e casou com uma rapariga que depressa se tornou mulher e esposa, a Maria.

Ela deu-lhe mais felicidade e tê-la conhecido fez com que Hélder criasse novos valores, elevando uns e decrescendo outros.

Dois foram os filhos que o casal teve. Ambos estavam a ser educados num meio silencioso, com poucas palavras, mas imenso de gestos de amor e ternura.

Hélder tinha agora trinta e cinco anos de idade. Os seus pais tinham deixado os seus cabelos tornarem-se cinzentos. As suas pernas já não andavam tão depressa como há dezasseis anos, mas o cansaço chegava mais rápido. No entanto, não deixavam de lembrar ao filho quanto o amavam, abraçando os seus braços e tronco e sorrindo sempre que se viam.

Todos os anos, pelo Natal, repartiam pela família presentes embrulhados em papel natalício. O papel era sempre igual: azul-bebé, com uns bonecos gorditos vestidos de vermelho e barba grande na cara.

Hélder tinha-se habitua-

do a crescer com aquele papel de embrulho.

Na noite de Natal havia sempre o cuidado para não danificar o papel de embrulho, tentando descolar as partes de fita, com o máximo de atenção. Não porque iria ser novamente utilizado, mas sim, porque demonstrava respeito pelo trabalho de quem tinha embrulhado todas aquelas prendas, a Dona Filomena: mãe, sogra e avó. Era ela que embrulhava, carinhosamente, todos os presentes. Mesmo quando trazia das lojas de pronto-a-vestir as prendas naqueles sacos agrafados no topo, tinha o cuidado de, quando chegasse a casa, retirá-los um a um para embrulhar as peças de roupa no papel habitual: azul-bebé, com uns homens velhos obesos, vestidos de escarlata e com a barba por cortar.

Passaram-se mais anos, alguns.

Hélder envelheceu, bem como toda a sua família. Os dois filhos já iam, pelos seus próprios pés e pernas, para qualquer lugar. No entanto, nem toda a gente que o Hélder conhecia tinha tido a oportunidade de envelhecer. Uns tinham sido poupados desse fardo; outros, os que queriam tornar-se velhos, tiveram pena de não terem concretizado o seu sonho.

Na noite de Natal havia sempre o cuidado para não danificar o papel de embrulho, tentando descolar as partes de fita, com o máximo de atenção. Não porque iria ser novamente utilizado, mas sim, porque demonstrava respeito pelo trabalho de quem tinha embrulhado todas aquelas prendas...



Deve ser difícil envelhecer, mas não nos é desconhecido, porque desde que nascemos estamos a envelhecer. Contudo, é difícil não pensar que chegaremos, com sorte e não só, àquela idade em que não nos vamos conseguir baixar, para apanhar o jorna l do chão, sem exclamar um "ai" ao erguer o corpo; ou então, quando tivermos de colocar a mão aberta junto ao ouvido, para perceber o que é que a senhora das finanças disse: "foi formulário ou que me chamava Mário?"; ou então, não conseguir caminhar mais rápido que uma lesma sem pernas, invejando os miúdos que correm pela rua fora, cheios de sangue quente, que até no Inverno vestem camisolas de manga curta só porque parece mal andarem com o tronco nu, em pleno dia. Quase tudo envelhece um velho e, apesar de haver um receio oculto por crescer em nós um, muitos querem experimentar, uma vez que seja, a sensação de alcançar a velhice.

Ricardo e Filomena Volante, os pais de Hélder, tinham a pele toda engelhada, mas as mãos de Filomena ainda conseguiam fazer os embrulhos dos presentes de Natal, mais devagar, mas conseguiam.

Nesse ano, na véspera

de Natal, juntou-se, como sempre, a família toda, em casa dos pais do Hélder.

A casa estava cheia.

Os gritos e as correrias das crianças alegravam as próprias crianças, os adultos e os adultos velhos.

A lareira acesa, as vozes felizes pelo ar, os copos a tocarem-se uns nos outros faziam entoar um eco que não havia, porque a casa estava cheia. Cheia de calor, cheia de gestos, de palavras, de amor...

Quase ao final da tarde, Ricardo pediu ao filho para ir entregar um presente de última hora ao Dr. Oliveira, o cardiologista que vigiava os seus excessos. Era uma garrafa de Vinho do Porto que ia embrulhada, não da forma convencional (dentro de um saco), mas sim enrolada num papel de embrulho azul-bebé, com bonecos rechonchudinhos, vestidos de vermelho e com a barba enorme e branca.

— Hélder, filho, entrega este presente ao Dr. Oliveira. Diz-lhe que não pude ir, porque o frio rói-me a pele. Deseja-lhe um Feliz Natal para ele e para toda a família.

O Hélder foi, mas sentia uma certa vergonha em entregar o presente embrulhado daquela forma.



Supermercado **Alzira Mercearia**

Maria Alzira Alves de Oliveira Domingues

visite-nos

RUA 62, N.º 834 – APARTADO 9 – 4501-908 ESPINHO • TEL.: 227 314 630

- * TALHO
- * CHARCUTARIA
- * PEIXARIA
- * GARRAFEIRA



PERFIL
Boutiques



SENHORA
Rua 27, 322
Telef. 22734 8471



HOMEM
Rua 27, 310
Telef. 22731 4703



SPORTSWEAR
Rua 14, 787



Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia
FARMACÊUTICA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

Limas, Lda.

Vulcano
Soluções de água quente



Materiais de Construção
Artigos Sanitários e Decorativos

COPRAX



RAIN BIRD
sistemas de rega



NOVAS INSTALAÇÕES
(Junto à antiga Praça de Touros)

Rua 39, n.º 571 - Apartado 386 – 4501-912 ESPINHO
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793



As crianças arregalavam muito os olhos. Os adultos e os adultos velhos também. Ali, naquele momento, o importante era abrir a prenda e não só o que estava lá dentro. É como quando nos esforçamos para conseguir obter algo, os momentos mais importantes, aqueles que nos dão mais prazer, são os que passamos no trajecto e não, necessariamente, na meta que atingimos. Com as prendas era igual. Até abrirem, o que quer que estivesse ali embrulhado era mágico, porque era desconhecido.



Quando chegou a casa do médico tocou à campainha.

– Boa tarde, Dr. Oliveira!

Sem sequer conhecer o Hélder o médico respondeu:

– Manuel.

– Como? – perguntou o Hélder.

– O meu nome é Manuel.

O Dr. ficou no consultório.

– Ah, sim, desculpe. Eu venho da parte do meu pai, Ricardo Volante, que me pediu que lhe entregasse este presente e disse-me para

desejar a si e a toda a sua família votos de um Feliz Natal.

Hélder foi convidado a entrar e passou lá dez minutos da sua véspera de Natal.

Regressou a casa dos pais quando já era hora de jantar.

Comeram fartamente, riram-se, ouviram e cantaram canções de Natal.

No início da madrugada trocaram presentes. Como

de costume, todos os presentes oferecidos pelo Ricardo e Filomena estavam embrulhados em papel infantil. O que os distinguiam eram

os nomes que estavam escritos, com uma letra já tremida, nos pequenos cartões atados aos laços dos embrulhos.

As crianças arregalavam muito os olhos. Os adultos e os adultos velhos também. Ali, naquele momento, o importante era abrir a prenda e não só o que estava lá dentro. É como quando nos esforçamos para conseguir obter algo, os momentos mais importantes, aqueles que nos dão mais prazer, são os que passamos no trajecto e não, necessariamente, na meta

que atingimos. Com as prendas era igual. Até abrirem, o que quer que estivesse ali embrulhado era mágico, porque era desconhecido.

Quando o sono já estava farto de ser ignorado, levou a melhor e quase todos foram dormir.

Havia ainda muita comida que iria ser servida como restos, no dia seguinte, mas, normalmente, seria a que melhor gosto teria na boca.

Antes de abraçar a cama, Hélder abraçou os pais, disse-lhes o quanto os amava:

muito, e perguntou-lhes:

– Porquê sempre e para toda a gente o mesmo papel?

O pai sorriu e, fazendo festas na cabeça do filho, disse-lhe:

– Filho, lembras-te quando não eras adulto? Recordas-te da sensação de inocência e pureza que sentias ao abrir um presente? Não te escondias atrás de frases nem expressões faciais falsas. Se gostasses pulavas e corrias de tanta alegria. Se não gostasses dizias e amuavas um pouco, até eu te fazer ver

que só tinhas razões para te contentares. – e enquanto se sentava no sofá singular continuou... - Sabes filho, um adulto não é assim. Não há nada mais triste que um adulto. Ele é falso e indiferente, apesar de, às vezes, o ser com boas intenções. Porém, se lhe dermos uma hipótese, se lhe mostrarmos um pouco do que ele já se esqueceu, há uma altura em que ele não é nem falso, nem interesseiro: é quando...

–...ele se sente uma criança... – disse o Hélder.



CAFÉ SNACK—BAR

DIPLOMATAS

Agente Oficial



Rua 19, n.º 1445

Francesinhas Especiais * Pregos em Prato
Tostas Mistas * Cachorros * Chamuças
Toda a gama de produtos *Panicke*

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Festas Felizes

— Telefone, 22 734 48 04

— 4500 ESPINHO

PAPELARIA D'AVENIDA

Brinquedos - Bijuterias - Utilidades

Totoloto - Totobola



Adelina A. Magalhães

Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16



AUTO VIAÇÃO ESPINHO, LDA.

TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DE PASSAGEIROS

*Desejamos aos nossos
Utentes e Amigos
Feliz Natal
e Próspero Ano Novo*



Sede: Rua 15, 302 – 4500-293 ESPINHO
Telef. Geral: 22 734 03 23 / 22 734 12 96 • Fax: 22 734 12 96
Gerência: Telef. 22 732 02 90
Oficinas: Rua de Miros – 4500 SILVALDE • Telef. 22 731 07 71
Terminal: Garagem Atlântico – Rua Alexandre Herculano, 364 – PORTO
Telef. 22 200 75 44

POLICLÍNICA
DE ESPINHO

RUA 33, N.º 408 – TELEFS. 227 330 640 - 227 343 671

Agora também Medicina Dentária





Vanda S^ª A N^º 20



Shaila 7^ª E



Miguel 19^ª SE



MÁRCIO 18^ª SE

florista **elena**

Festas Felizes

PALMAS - COROAS
RAMOS DE NOIVA

Aberto aos Sábados todo o dia
e Domingos de manhã

Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho
Tels.: Loja 22 734 84 10; Res. 22 732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51

MERCADO COLMEIA



MERCEARIA
VINHOS
FRUTAS
CONGELADOS
MEL
CHARCUTARIA
SERVIÇO DE BUFETE

José Lourenço Rodrigues Lima

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Áng. das Ruas 23 e 28 N.º 831 e 677 - Tel. 22 734 21 68 - 4500 Espinho

ourosaria VIEIRA



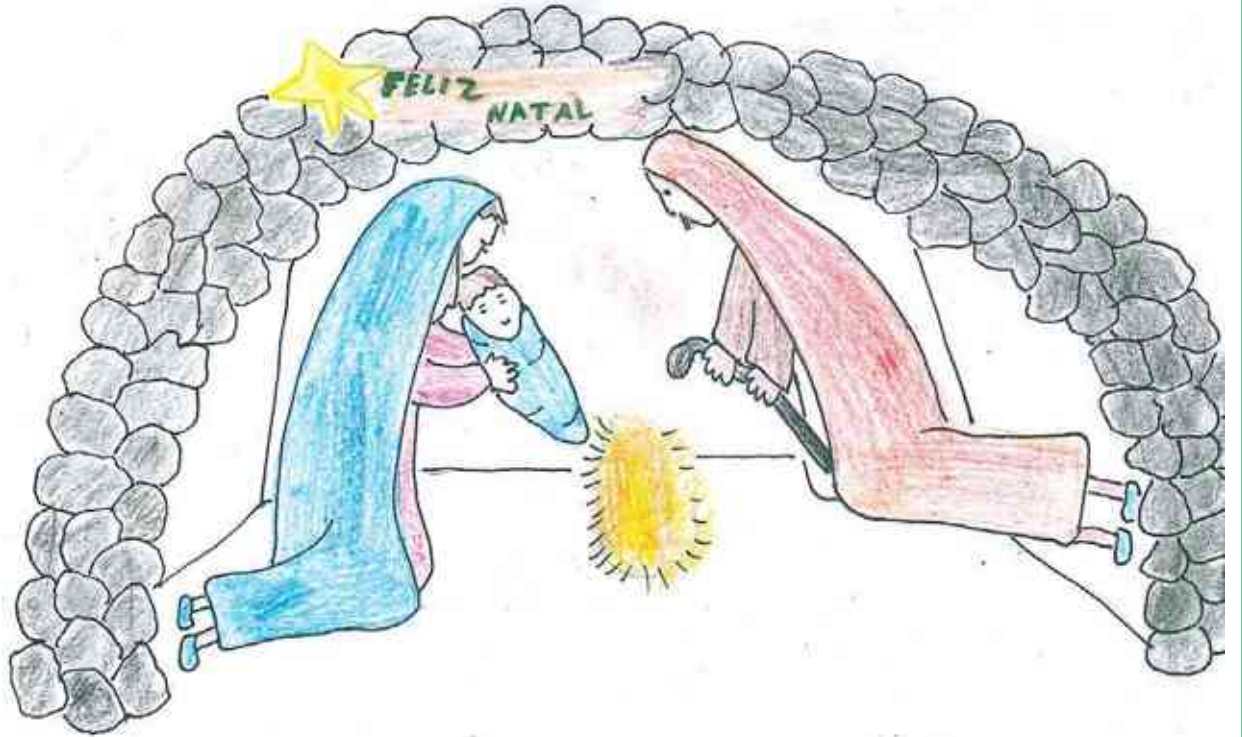
1963 - 2004

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua 23, n.º 512 - Apartado 286 - 4501 ESPINHO CODEX
Tels. 22 734 35 45 / 22 734 19 30



Isabela 27/11/04



RITA 22 5



Isaura 15 51



Rita 22 51

Mármore da Fonte, Lda.  

Gerência de: *Manuel Dias de Azevedo e Manuel Gomes da Silva*

Rua da Fonte do Loureiro, 47 - Silvalde - 4500 ESPINHO
Telef. 22 731 23 24

PAPELARIA a b c LIVRARIA
VIEIRA, CORREIA & MATOS, LDA.

Material de escritório, escolar, desenho e pintura, livros escolares, técnicos e de cultura geral, valores selados, selos CTT, impressos, fotocópias, agência totobola e totoloto n.º 05-199

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 19 n.º 182 - ESPINHO • Tel. 22 734 00 99

CABELEIREIRO UNISEXO
Amélia Ribeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 15, n.º 309 - 4500-238 Espinho • Tlm. 962952621



GOLE-AUTO, ANTÓNIO H. SANTOS, LDA.

O seu reparador autorizado  em Espinho

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos um Feliz Natal e Próspero Ano 2005

STAND E EXPOSIÇÃO:
Rua do Golfe
Telef. 22 734 09 34 — 4500 ESPINHO

PEÇAS E OFICINA:
Rua do Loureiro /Esquina Rua do Golfe
Telef. 22 734 57 57 • Fax 22 733 11 59 • Apartado 410 — 4505 ESPINHO Codex

STAND DE VIATURAS USADAS:
Candal
Telef. 22 745 09 75 — 4535 LOBÃO - Feira



Cerciespinho participa em dezenas de actividades

"Desporto para todos"

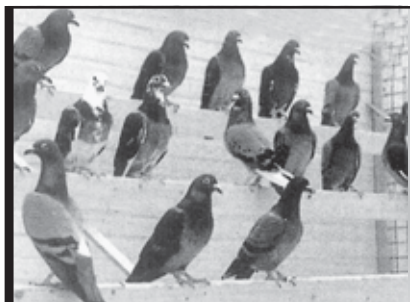
O desporto é essencial no dia a dia de qualquer pessoa, ganhando ainda maior importância no desenvolvimento das capacidades físicas, intelectuais e de relacionamento de jovens portadores de deficiência, sobretudo, disfunções intelectuais. Por esta razão, a Cerciespinho e muitas outras instituições similares, espalhadas por todo o país, organizam anualmente dezenas de actividades.

Sandra Soares

A problemática da deficiência começou a ser levantada com a segunda guerra mundial e com o aumento do número de deficientes motores, mas essas pessoas são por norma limitadas apenas a nível físico e podem expres-

sar-se e reivindicar os seus direitos. O mesmo não acontece com os deficientes mentais que têm de ter alguém que fale por eles, reivindicando aquilo a que têm direito.

Sempre existiu um grande estigma, uma grande ver-



CASA DOS CEREAIS - NATURAL

Temos ao seu dispôr uma vasta gama de artigos para columbofilia e animais de companhia. Dê-nos o prazer da sua visita... Estamos certos de que encontrará aquilo que pretende.

...Tradição e qualidade em columbofilia...

Rua 62, n.º 828 - 4501-913 ESPINHO • Telef. 22 734 05 17 • Telefax 22 734 36 58



rolespinho
COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua 32, n.º 600
4500-308 Espinho - Portugal
Tel. +351 227 312 110
Fax +351 227 312 111
rolespinho@mail.telepac.pt
rolespinhovendas@mail.telepac.pt

Festas Felizes

EMPRESA CERTIFICADA
APCER
ISO 9001

CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
iQNet

Distribuidor Oficial

INA A FAG DOLZA TSUBAKI TYGO

Grupo CIER Grupo FARO

IP Empresa Profissionais Kempf Varnibark

Isabel Boutique
de Maria Isabel da Costa Almeida

Bordados à mão * Enxovais para Baptizados

Deseja Boas Festas e Feliz Ano Novo

Rua 8 - 685 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 36 26

AUTO LOUREIRO

REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS


Duarte, Fernandes & Oliveira

Travessa do Loureiro, 141
4500 Silvalde - Espinho
Telef. 22 732 34 46
Tlm. 91 420 03 13 - 91 217 88 13

Festas Felizes



JUNTA DE FREGUESIA DE PARAMOS



A Junta de Freguesia de Paramos deseja a todos os Paramenses um Santo e Feliz Natal e faz votos para que o Ano Novo de 2005 esteja repleto de êxitos, de paz, amor e alegria.



gonha ligada ao facto de se ter um filho com deficiência mental, pelo que estas pessoas foram sempre marginalizadas, esquecidas, escondidas.

Felizmente, esse tabu começou aos poucos a desaparecer e hoje em dia estes jovens já são encarados de uma forma muito mais positiva. Uma mudança de mentalidade para a qual muito contribuíram instituições como a Cerciespinho, onde os jovens e seus familiares têm a possibilidade de descobrir que, embora possam não ter capacidades de ler ou escrever, têm capacidade para serem excelentes carpinteiros, para fazerem autênticas obras de arte com o barro, tapetes de Arraiolos maravilhosos ou serem excelentes desportistas.

António Sampaio Maia é o responsável pelas actividades desportivas da Cerciespinho e sublinha a importância da educação física e do desporto no desenvolvimento aos mais diversos níveis dos jovens com necessidades especiais que frequentam a instituição.

A grande maioria dos utentes da Cerciespinho apresenta dificuldades de ordem mental, disfunções intelectuais. São crianças

carenciadas de actividades físicas, motoras, desportivas, de reabilitação, de fisioterapia, actividades cujo interesse e importância para a sua formação ultrapassam a vertente física.

António Sampaio Maia dá como exemplo o caso de "seis miúdos que vão nadar a Paços de Ferreira e que nessa deslocação, além de terem a oportunidade de competir, vão conhecer o supermercado, têm de fazer a mala para dormir fora de casa, conhecem outra terra, outras pessoas e saem do seu ambiente normal".

Estas saídas são sempre trabalhadas num conceito multidisciplinar. Se o jovem sabe que vai a Paços de Ferreira, os professores das diferentes disciplinas mostram-lhe onde a localidade fica no mapa, o que vai poder ver de diferente, as comidas que poderá experimentar, como ir a um supermercado, situações que são extremamente importantes para o seu desenvolvimento.

"Conhecer os jovens é essencial"

Estas actividades servem também para desmistificar uma ideia antiquada de que instituições

como as Cercis são como um ghetto, onde os jovens com deficiência são depositados. Em 30 anos de casa, António Sampaio Maia já não consegue contar as centenas de vezes que levou os seus alunos aos mais diversos pontos de Portugal e do mundo e garante que isso é mentira.

Aliás, lembrando as idas ao cinema, ao shopping e a realização das mais diferentes actividades, o professor revela a sua vontade de ver "os meus filhos e os alunos das escolas regulares de Espinho terem um décimo do acompanhamento e das oportunidades que os utentes da Cerci têm".

Mas este trabalho não é fácil, pois numa população de cem utentes, há jovens com diversos perfis e necessidades totalmente diferentes, há aqueles que sabem correr e saltar e aqueles que não sabem andar. Para uns dar um passo pode ser uma vitória maior do que os outros vencerem um torneio de natação.

António Sampaio Maia refere que "conhecer os jovens é um trabalho muito bonito e essencial para estabelecer metas e objectivos",



C A N A S T R A

RESTAURANTE / BAR
Rua 16, n.º 42 4500-242 ESPINHO • Telef.: 227 340 347 Fax: 227 314 474

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

TUCHA®

*Deseja aos seus clientes e amigos
Feliz Natal
e
Próspero Ano Novo*

*Criança e Bébé:
Rua 19, n.º 258
Espinho
Tel. 22 734 38 56*

Casa Romeu
Oculista Vitó

COMPETÊNCIA * HONESTIDADE * BOM GOSTO

MULTIOPTICAS

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 • Tel. 227343056 • Fax 227319644
LOJA 2 - ESPINHO - Rua 21, n.º 278 - CASINHA DO CAMPO (Decoração - Utilidades do Lar) • Tel. 22 731 01 30 • Fax 22 731 96 44
LOJA 3 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)
Tel. / Fax 234 52 52 32

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Festas Felizes

GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

Casinha do Campo
Decoração e artigos para brindes

Rua 21, n.º 278 - 4500-267 ESPINHO • Telef. 227 310 130

Loja 1: ESPINHO
Rua 19, n.º 242
Tel. 22 734 30 56 • Fax 22 731 96 44

Loja 2: ALBERGARIA A VELHA
Rua 25 de Abril (junto às piscinas)
Tel/Fax 234 525 232

Loja 3:
CASINHA DO CAMPO

**Competência
Honestidade
Bom Gosto**



mas também recorda que nos primeiros anos a tarefa não foi fácil, pois os resultados custavam a aparecer, o que o frustrava um pouco. Porém, com o passar dos anos foi aprendendo que as

capacidades destes jovens se desenvolvem de forma muito lenta.

E exemplifica: "Uma criança com cinco anos demora quinze dias, um mês a aprender a nadar, enquanto que alguns destes jovens demoram anos. Há crianças com

um medo tão grande da água que até lavar a cara é um problema, pelo que demoram meses a perder esse medo. Depois, qualquer situação mais imprevista, até mesmo as férias, implica logo um retrocesso, pelo que o sucesso é relativo e adequa-

do aos problemas de cada um".

Apesar das dificuldades iniciais, com o trabalho desenvolvido nesses primeiros anos os jovens começaram a melhorar os seus índices técnicos, as suas capacidades e a instituição começou a sen-

tir a necessidade de os pôr a competir, pelo que se começou a pensar na elaboração de um calendário de actividades.

Como Espinho é privilegiado em termos de vizinhança (num raio de 20 quilómetros existem, além da Cercies-

pinho, instituições em Santa Maria da Feira, Ovar, Lamas, Estarreja...) os torneios começaram a surgir com o apoio da Direcção Geral dos Desportos e em poucos anos já havia um grande número de

café LAUSANNE
IRMÃOS FRANÇA, LDA.
Revistas e Jornais
Agente: TOTOBOLA - TOTOLOTO - EDP
Pague as suas facturas nos nossos balcões
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Boas Festas*
Rua 33, n.º 926 - 4500 Espinho • Telefone 22 734 47 58

TECNISTORE
ESTORES EXTERIORES E INTERIORES LAMINADOS VERTICAIS, LAMINADOS E EM ROLINHO RESGUARDOS DE BANHO EM VIDRO E ACRÍLICO
Rosinda Pereira Guedes
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Boas Festas*
Rua 21, n.º 869 - 4500 Espinho - Tel./Fax 22 732 05 89

Frutaria Mianjos
Boas Festas
Rua 29, n.º 800 R/C - 4500 Espinho • Tel. 22 731 40 20

LIGA DOS COMBATENTES
Núcleo de Espinho
A Direcção do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes, deseja a todos os seus sócios, familiares e população em geral um **NATAL FELIZ** e um **ANO NOVO PRÓSPERO**.

CAFÉ — SNACK-BAR — RESTAURANTE
Infante
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos *Boas Festas*
Ângulo das Ruas 20 e 62 - Telef. 22 7341294 - ESPINHO

CAFÉ SNACK-BAR
Artur Custódio Carvalho **EUROPA**
Agente Oficial da Lotaria Instantânea
A Gerência do Café Europa deseja a todos os seus Clientes, Amigos e Fornecedores um **Feliz Natal** e um novo milénio de convívio no melhor café
Largo da Igreja, 163 - 4500 Silvalde - Espinho • Tel. 227345804

Cabeleireiro de Homens
Alberto Ferreira
ACEITAM-SE MARCAÇÕES
Ângulo das Ruas 21 e 26 (junto à Repartição de Finanças) 4500 Espinho * Telef. 227323319

TERESA PIRES
SALÃO CABELEIREIRO
Teresa Maria Dias Pires
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **BOAS FESTAS**
Esteticista - Manicure - Pedicure
Rua 14 n.º 1017 - Telef. 22 731 39 35 - 4500 ESPINHO

CHURRASQUEIRA
O PAPAGAIO
com gerência de **Victor Santos**
Rua 41, n.º 99 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 61 94
Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Boas Festas**

TABERNA PÁTIO D'AVÓ
Deliciosas Especialidades
António Albertino Rodrigues Nunes
Rua 20, n.º 214/218 4500 Espinho Tlm. 91 7400242



actividades, que já não era só desportivas, mas também culturais. De tal forma, que a dinâmica existente no distrito de Aveiro, começou a ser copiada pelo país fora, surgindo então a necessidade de se criar uma Federação.

Diferentes níveis competitivos

Actualmente a Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes inclui cinco

grandes associações: para deficientes mentais, invisuais, motores, PC (paralisia cerebral) e les autres (os outros). Devido ao trabalho desenvolvido na Cerci, António Sampaio Maia está mais proximamente ligado à ANDDEM – Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Mental.

É também vice-presidente para a Europa e responsável pela área de ciclismo na INAS-FID (International Sport Federation for the Intectual Disable).

Procurando responder às

necessidades que foram surgindo ao longo dos anos e à maior abertura com que a sociedade começou a encarar a problemática da deficiência, a ANDDEM tem neste momento um calendário nacional com cerca de 150 a 180 provas que decorrem nas mais diversas localidades por Portugal fora, incluindo o interior.

Tudo isto foi surgindo do diálogo entre os dirigentes das diversas associações e rapidamente se percebeu que o desporto e a competição não poderiam ser apenas

para uma elite, mas para todos os jovens portadoras de deficiência, independentemente das suas capacidades, pelo que foram criadas actividades adequadas às diferentes necessidades desses jovens.

Neste sentido, os para-

olímpicos são o topo de uma pirâmide que tem como base os jovens com maiores incapacidades, existindo vários níveis competitivos: o Open para atletas de elite que têm por objectivo a medalha de ouro, os diferentes escalões por idades, o desporto adap-

tado para jovens com menos capacidades e ainda a actividade adaptada (jogos tradicionais), destinada a jovens com reduzidas capacidades, para quem o mais importante é a participação e o convívio



CASA SILVA

João António Jesus da Silva

CONFECÇÕES E NOVIDADES

Rua 23, N.º 345
Telef. 22 734 10 85
4500 ESPINHO



Artigos de Iluminação e
Material Eléctrico, Lda.

Desejamos
aos nossos estimados
Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES

Rua 18, n.º 1088 - Ap. 723 - 4501-901 Espinho • Tel./Fax 227321923



FARMÁCIA TEIXEIRA

Avenida 8
Centro Comercial
Telefone 22 734 03 52
4500 ESPINHO



Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos Boas Festas

M. Lurdes Moreira

Rua 33, n.º 679 - ESPINHO
Telefone.: 227 324.283

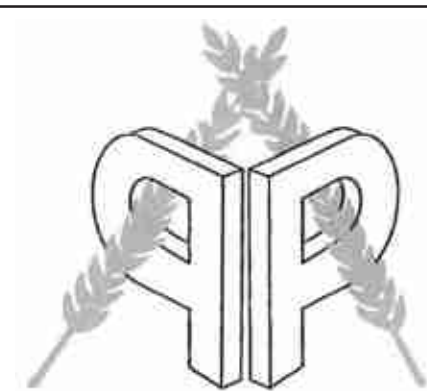
cabeleiros

Farmácia de Anta

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —
MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
BOASFESTAS

Novas instalações:
Rua Tuna Musical de Anta, 907
(Antiga Rua S. Martinho) • 4500 ANTA



PÃO PEPIM

PADARIA E PASTELARIA

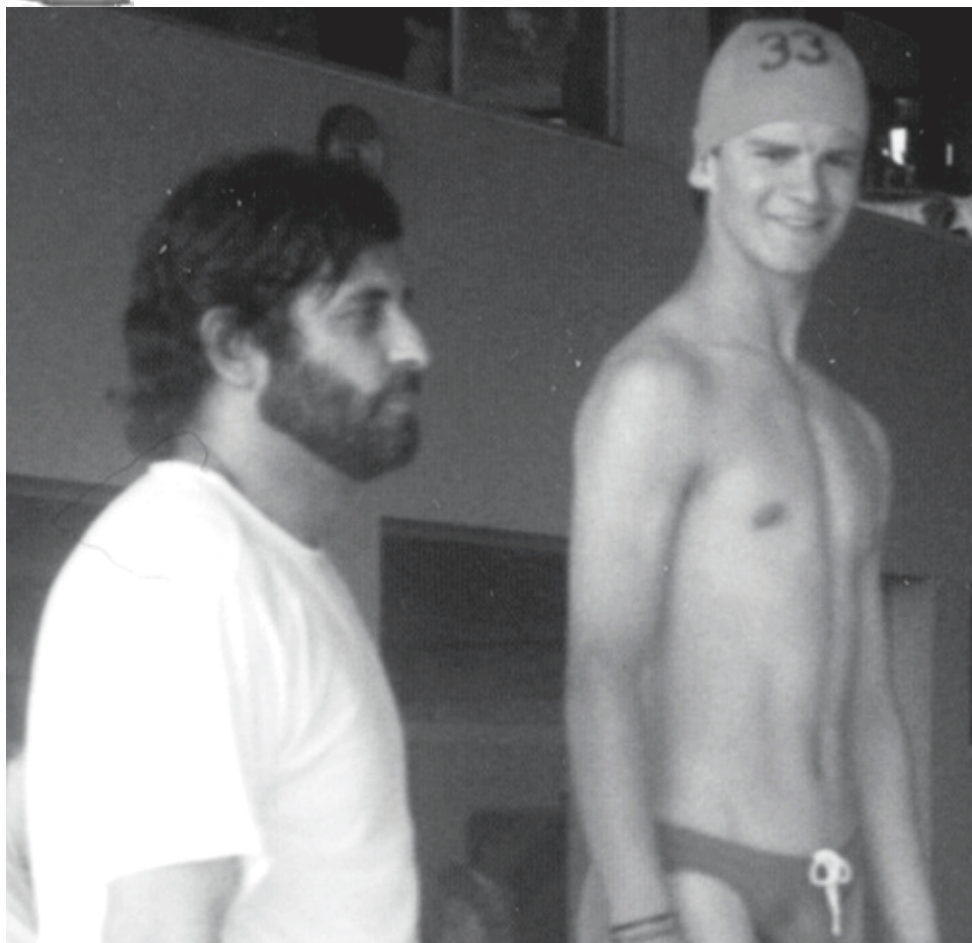
Rua 33 - 1028 Espinho
Tel. 227 345 755 • Fax. 227 314 131

As nossas especialidades
para um Natal Saboroso:

BOLO-REI TRADICIONAL
BOLO-REI DE FRUTOS SECOS
BOLO-REI ESCANGALHADO
PAN DE JAMON
PÃO-DE-LÓ (tipo caseiro)

FAÇA JÁ A SUA ENCOMENDA

Desejamos
a todos os nossos
estimados
clientes
Feliz Natal
e
Próspero Ano Novo



vio.

Dentro da ANDDEM existe um departamento para a organização destas actividades adaptadas que têm como principal objectivo proporcionar novas experiências, re-

correndo ao contacto com animais, ao contacto com a água, entre outras situações. No fim de um dia inteiro deste tipo de actividades, é sempre organizado um baile onde os jovens podem conviver e desenvolver as suas capacidades sociais.

Com este escalonamento todos os jovens podem participar nos torneios que mais se adequam às suas dificuldades, no sentido de transformar o desporto numa actividade moralizadora, evitando que o jovem se sinta inferiorizado a competir com

alguém que tenha mais capacidades.

**"Autarquia
não esquece
a Cerci"**

Além de ter uma participação activa na agenda de

eventos da ANDDEM, a Cerciespinho também é responsável pela organização de alguns desses eventos. Espinho é palco do torneio de natação mais antigo que já vai na 17.ª edição, organiza os jogos de água, realizados na Praia da Baía, a estafeta

Espinho/Gaia que é um clássico. A pista de atletismo da Nave Polivalente também recebe muitas provas, já lá decorreram diversos campeonatos nacionais e foi mesmo anfitriã de uma prova interna-



ARMANDO ESTEVES DE SOUSA REIS, LDA.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

TINTAS DYRUP • LOUÇAS VALADARES • LOUÇAS ROCA
LOUÇAS INDUSA • MÓVEIS WC • RESGUARDOS DE BANHEIRA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
um Bom Natal e um Feliz Ano 2005*

Rua 18, n.º 835 – 4500 ESPINHO
Tel.: 22 734 02 48 • Fax: 22 731 45 02



Casa Souzê®

Casquinhas, Cristais, Cutelarias, Estanhos, Faianças, Façadeiras, Inox, Louças
Porcelanas, Vidros, Artigos Decorativos
Artigos para Arraiolos, Artigos para o Lar, Artigos Plásticos, Artigos Sazonais
Vassouras, Trinchas, Trinchetes, Escovas, Pincéis, Espanadores

Deseja BOAS FESTAS a todos os seus Clientes e Amigos

José Fernandes de Sousa, Herdeiros

Rua 19 N.º 329 - Telf. 227 340 211 4500 - 256 ESPINHO

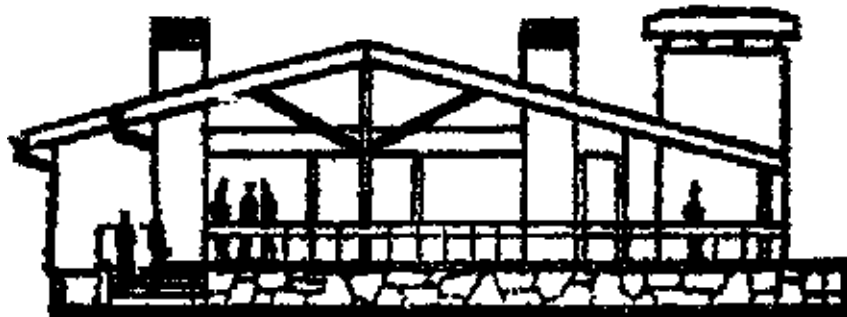
Fénix®
rent a car

ALUGUER DE AUTOMÓVEIS

reservas@fenixportuguesa.pt

227 311 080 / 83

*Deseja
a todos
os seus
Clientes
e Amigos
**Boas
Festas***



RESTAURANTE CABANA

*Apresenta cumprimentos de FELIZ NATAL
E PRÓSPERO ANO NOVO tornando-os extensivos
a todos os seus Clientes e Amigos espalhados pelo Mundo*



cional.

Apesar do que pode parecer, a participação nas actividades da ANDDEM não tem custos muitos elevados, pois, embora os participantes tenham de pagar uma taxa de inscrição e assumir os custos da deslocação, as restantes despesas (cerca de 80 por cento) são assumidas pela entidade que organiza o evento.

Quando é a Cerciespinho a responsável pela organização do evento, em colaboração com a ANDEM, tem de procurar apoios para essa actividade em concreto, o que é mais fácil. Neste campo, a instituição conta sempre com o apoio da autarquia.

Aliás, a autarquia também nunca esquece a Cerciespinho quando organiza actividades direccionadas para os jovens, de que se destacam nos últimos anos: a descida do Rio Douro em canoa ou o passeio pedonal que um grupo de jovens fez pelas aldeias do Gerês.

Esta política que António Sampaio Maia considera muito boa, terá continuidade nos próximos tempos, pois já está a ser preparado novo percurso pedonal pelas aldeias do centro do país. Estes são momentos especiais para



os jovens da Cerciespinho que vivem experiências fantásticas em convívio com alunos de escolas do concelho de Espinho.

Com todas estas actividades os técnicos da Cerci não têm mãos a medir e praticamente todas as semanas par-

ticipam com os seus alunos em diferentes actividades, o que para António Sampaio Maia "é muito bom, pois consegue-se educar, acompanhá-los e fazer algo de que eles gostam".

Mas existe outro aspecto essencial nestas actividades

e que muitas vezes passa despercebido. O facto das crianças saírem de casa, nem que seja por um ou dois dias, permite que os pais tenham algum tempo de descanso para que possam restabelecer energias, já que, por muito amor que tenham pelo seu

filho, é sempre esgotante ocuparem-se de todas as necessidades de uma pessoa com deficiência. Este também é um dos principais objectivos das colónias de férias.

Assim, os utentes da Cerci têm acesso a um grande nú-

mero de actividades, muito diversificadas, mas sempre com um grande objectivo que passa pelo seu desenvolvimento e melhor integração, pois estão a ser preparados, não para serem campeões, mas para a vida, tudo através do desporto.

João Alves N. Tavares

Festas Felizes

Oficina:
Além do Rio - Anta
Tel. 22 734 70 88

Residência:
Rua 4 N.º 1487
Tel. 22 734 16 92

4500 ESPINHO

Gil

CABELEIREIRO

Horário: Terça a Sábado, das 9 às 13 e das 15 às 20 horas
Fechado 2.ª-feira de manhã

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos BOAS FESTAS

Rua 27, n.º 334 * Marcações pelo telef. 227 312 113

QUINTA DAS FLORES

FLORES NATURAIS, SECAS E ARTIFICIAIS * PLANTAS
* CESTOS * LOUÇAS E VIDROS E OUTRAS

Ornamentam-se mesas e salões para banquetes, casamentos, baptizados, etc.

Aluga-se Quinta para Banquetes - Tlm. 919 060 275

Produção: Penafiel - Quinta das Flores - Sete Pedras • Tel. 255 615 055

Espinho: Loja 1 - Av. 24, n.º 709 • Tel./Fax: 227 344 233

Espinho: Loja 2 - Rua 20, n.º 918 • Tel./Fax: 227 311 016

Porto: Foz do Douro • Tel. 226 174 626

Festas Felizes

MOYSÉS CARDOSO & CA., LDA.

IMPORTADORES DE BATATA DE SEMENTE

SULFATO DE COBRE

ARMAZENISTAS DE MERCEARIA

AZEITE, ADUBOS QUÍMICOS

ENXOFRES, FERRO, CHAPA, ETC.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Sede: RUA MOUZINHO DA SILVEIRA, 233 — TELS. 222002380 - 222002389 • 4000 PORTO
ARM. - R. MANUEL PINTO DE AZEVEDO, 461 • TELS 226173032 - 226173052 • 4100 PORTO
TELEX 2228193 MOYSÉS P. — TELEGRAMAS, MOYSESS — FAX 22318895
Armaz.: R. OUTEIRO - LOTEAMENTO D, N.º 34 - GEMUNDE — 4470 MAIA — Tels. 229428434 - 229424564

Discoteca Xaranga

Rui Ferreira da Costa

Centro Comercial Solverde 2 - Loja 26 • Telf. 22 734 69 11 - 4500 ESPINHO

Xaranga 16

CD'S * DVD'S * VÍDEOS JOGOS * TELEMÓVEIS



Agora com LOJA mais próximo de si,
mesmo no coração da cidade de Espinho

Rua 16, n.º 623 (ao lado do Supermercado Novo Horizonte)

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO



Não existe um Pai Natal...

Adolfo Leitão Carvalho

Mafalda Rocha escrevia, algures, um artigo...

"A longa barba branca, como neve, a desmedida barbiga e o hábito escarlate são mitos criados por pessoas de bem que queriam relevar o papel da época natalícia, que era, outrora, uma quadra exclusivamente religiosa.

Após a sua invenção, adultos e crianças e velhos e pessoas passaram a sorrir mais vezes, porque pensavam que existia algum homem gorducho, com figura de avozinho, que se vestia de encarnado e andava pelas casas a distribuir prendas a toda a gente. Ah, que disparate! Ainda por cima, passado algum tempo, um génio qualquer inventou que o Pai Natal descia pelas chaminés das casas. Sim senhor, que cérebro ultra-inteligente o desse indivíduo! Hellooo! Só deveria ter-se lembrado que o fabricado Pai Natal era redondo, largo, obeso, constituído por matéria sebácea, alentado, gor-

do, Gordo, GORDO: é preciso falar mais alto? Oh meu amigo, o homem nunca iria caber pela chaminé! Se fosse eu a inventar, diria que ele era anão. Assim sim, poderia entrar sem problemas pela chaminé, descendo por uma corda, a qual utilizaria novamente, para sair.

Toda esta estória imaginária deixa-me enojada. Como é que as pessoas tiveram a desfaçatez, o descaramento, de pegar num feriado tão sério, tão devoto, e fazer dele uma falsidade, urdindo uma personagem fictícia que se serve das asas invisíveis das suas renas para viajar à volta do mundo? Demais, colocaram-no a trautear um riso ridículo: Ho...Ho...Ho... prá qui, Ho...Ho..Ho... prá li.

Anda na rua de pijama e gorro e nem sequer tem tempo para cortar a barba! Que falta de bom gosto, tão a ver! Se ao menos andasse vestido com um fatinho cinzento-escuro do Jorge Armandó, também conhecido por Giorgio Armani, calçado com um sapatinho a condizer

Para a jornalista Mafalda Rocha não era uma vez um Pai Natal. Ela tem direito à sua opinião, mas os outros – como um desconhecido que a irá interpelar – também não abdicam do seu conceito (natalício).

com a gravata e a carteira, quicá, ainda hoje ele tivesse sucesso e até eu acreditaria na sua existência.

Mas não, preferiram criar um avozinho para ser um bom samaritano e distribuir presentes por todas as crian-

ças do mundo. Como é que ele tem dinheiro para comprar tantas ofertas? Como é que... tanta coisa? Será que ninguém tem a idoneidade para questionar essas coisas? Abram os olhos, gente, o Pai Natal não..."

Quando...

– Boa tarde!
– O quê?! Quem!? Como é que...
– Boa tarde, Mafalda!
– Boa tarde! Mas quem é o senhor e por que é que está a interromper a minha escrita?
– O meu nome é João. Desculpe estar a interrompê-la, Mafalda, mas preciso de lhe dar uma palavrinha.
– Como é que o senhor sabe o meu nome?
– Li-o no início da folha.
– Ah, pois! O que deseja falar-me?
– Sabe Mafalda... olhe, posso tratá-la por tu?
– Não.
– Como queira. Sabes Mafalda, eu estive a ler o primeiro parágrafo do teu texto...
– Mas como?!
– Não interessa como.
– Mas isso é invasão de privacidade!
– Como queiras. De qualquer modo, já li e não gostei.
– Eu quero lá saber o que você pensa! Eu escrevo o que bem me apetece.

– Eu sei que sim, mas, sabes, não deverias publicar isso no jornal.
– Por que não, é a verdade.
– Será?
– Pelo menos é aquilo que eu penso acerca do Pai Natal.
– Então é a tua verdade e não só a verdade, não é?
– Ouça! Você já me incomodou de mais. Não se importa de ir embora para eu continuar a escrever? É que tenho de entregar isto ainda hoje.
– Claro que me importo. Não achas que estás a ser um pouco frígida com o Pai Natal?
– Não. Ele nem sequer existe!
– Achas?
– Porquê? Você é o Pai Natal?
– Não, Mafalda, não sou o Pai Natal. Pelo menos, não sou o teu.
– Como?
– Disse que não sou o teu Pai Natal.
– Sim, sim, eu ouvi essa



J. Oliveira
COMÉRCIO DE CARNES
Carnes Frescas e Fumadas
Oferecemos qualidade e bom serviço com o máximo de higiene
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

SEDE: Mercado Municipal de Espinho - Loja 16 • Tels. 227340529 / 227321038
FILIAL 1: R. Central n.º 570 - Vergada • Tel. 227644613
FILIAL 2: R. 15 n.º 268 - 4500 Espinho • Tel. 227321038

CAFÉ • SNACK-BAR
COSTA VERDE
Manuel Joaquim Gomes Bastos
Desejo aos meus Clientes e Amigos FESTAS FELIZES
Av.ª 8, n.º 1428 - 4500-207 Espinho • Tel. 227 345 038

RESTAURANTE - CAFÉ - SNACK-BAR
Pérola de Espinho
José da Rocha Cerqueira
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos BOAS FESTAS
ESPECIALIDADES: Francesinhas à Pérola Cachorros Especiais
Av.ª 24, n.º 1091 • Tel. 22 734 22 41 • 4500 ESPINHO

Garrafeira BM
Bebidas Nacionais e Estrangeiras
Bernardete Alves Domingos Martins
Deseja Boas Festas a todos os Clientes e Amigos
Rua 19, n.º 264 - 4500 Espinho • Tel. 227340204

ARMAZÉM ANDRADE
AMADEU B. TEIXEIRA DE ANDRADE & HERDEIROS
ARTIGOS DE COSMÉTICA, LIMPEZA E HIGIENE
Deseja a todos os Clientes e Amigos Boas Festas
RUA 16, n.º 778 - 4500 ESPINHO • TELEF. 22 734 10 79

CAF 23
cafetaria
Joaquim M.R. Gomes
REFEIÇÕES ECONÓMICAS E SERVIÇO DE SNACK-BAR
Deseja a todos os estimados clientes Bom Natal e Próspero Ano Novo
Rua 23, n.º 191 - 4500 Espinho • Tel. 227 322 859

ONDAPEL
CONFECCÕES EM PELE
A todos os seus Clientes e Amigos deseja um FELIZ NATAL e um PRÓSPERO ANO NOVO
Além do Rio, 8
4500-012 ANTA - ESPINHO Telefone, 227313875

ÓPTICA DE ESPINHO
ÓPTICA MÉDICA
TESTE A SUA VISÃO
Coloque este cartão a 30 cm e leia até ao fim
Se não conseguir dirija-se à nossa loja para o ajudarmos a ver melhor comido os seus amigos a fazer o mesmo
TESTE GRATUITO
AGORA C/ NOVAS INSTALAÇÕES
Rua 23, n.º 850
4500-276 ESPINHO
Tel. 227 346 717
(JUNTO À PSP)
Desejo aos meus estimados Clientes e Amigos FESTAS FELIZES
FILIAL:
ÓPTICA DE ESMORIZ
Av.ª 29 de Março
Tel. 256 75 10 70
(JUNTO À POLICLÍNICA)

GINNOforma
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas
Rua Central, n.º 326 - 4500-510 PARAMOS
Telef. 220 812 583 * Tlm. 969 288 832
gimnoforma@oninet.pt



parte, mas não compreendo o que quer dizer com isso!

- Nem vais compreender. Diga eu o que te disser, não vou conseguir explicar-te, porque não se compreende, sente-se.

- E o que é que eu devo sentir?

- Aquilo que já sentes, mas não o que pensas sentir.

- Não compreendo.

- Diz-me Mafalda, há quanto tempo é que não paras um pedacinho e pensas em nada? Há quanto tempo é que não te esqueces da chuva que escorrega pela rua e o quão aborrecido é ela ter de cair, mas caminhas por cima dela mesmo assim, adorando a sensação? Há quanto tempo é que não esqueces aqueles problemas tão grandes e que em certas alturas da tua vida, as mais difíceis, parecem tão gigantes, mas que noutras alturas, as mais fáceis, os mesmos problemas são demasiado pequenos, tão ínfimos que não merecem preocupação, porque a vida, no momento, satisfaz as tuas expectativas?

- Está a tentar mudar a minha ideia acerca do Pai Natal?

- Não. Estou a tentar fazer-te ver que essa ideia que pensas que tens, não a



tens. Não quero dizer-te que a vida é perfeita, porque não é. Mas, também, não precisamos que seja, embora lutemos constantemente pela perfeição que sabemos ser irrealizável. Deixamos, muitas vezes, que seja a vida a marcar o nosso rumo, contudo, temos connosco uma falsa noção de controlo, ou talvez não, posso estar errado. Bem, o que quero dizer com tudo isto é que as coisas podem existir e nós não acreditamos nelas, bem como podem não existir, mas nós acreditamos que existam.

- Mas você acredita que existe um Pai Natal?

- Não.

- Então está a dar-me razão!

- Também não. Sabes uma coisa, Mafalda, do texto que estás a escrever gosto do título. Sabes porquê?

- Porquê?

- Porque, sem te aperceberes, escreveste aquilo que eu sinto que seja a minha verdade na história do Pai Natal: é que não existe só um. Se tu quiseres podes ser o Pai Natal de alguém ou de muita gente e outros poderão ser o teu ou os teus Pais Natais. Basta olhares para as pessoas que te rodeiam, as que conheces e mesmo as que não conheces. O Pai Natal são as pessoas de quem mais gostas; aquelas que sorriem para ti; as que conversam contigo; as que te trazem tristeza... Pensa nelas, neste Natal, e sorri-lhes com o teu riso mais alegre...

- Mas as pessoas que me fazem triste só me farão ainda mais triste!

- Não se as imaginares vestidas de vermelho, com um gorro na cabeça e uma longa barba branca a cair numa barriga bolachuda. Quando sorris para essas pessoas, verás que o Pai Natal existe. Verás que tu és o teu Pai Natal... Feliz Natal!

CAFÉ SNACK GIL

José Correia da Silva

Jantares e Petiscos

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua da Guimbra - Anta - ESPINHO • Telef. 22 080 88 05

OURIVESARIA

MANUEL LIMA

Ourivesaria • Joalheria • Consertos

COMPRO
OURO USADO

Festas Felizes

GALERIAS S. PEDRO - Loja J - Rua 23 - 4500 ESPINHO

Coelho

CAÇA - PESCA - TIRO C/ ARCO

Sérgio Pinto Coelho

Rua 33, 464 - 4500 Espinho • Telefone, 22 734 39 43

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

CASA MEIRELES

ALMOÇOS * JANTARES * PETISCOS VARIADOS

ESPECIALIDADE: FRANGO NO ESPETO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 4, n.º 632 - 4500-343 Espinho • Telef. 227311140

CAFÉ SOUSA

churrascaria

Frango para fora

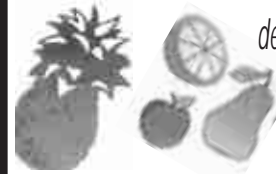
Manuel Pereira de Sousa

Deseja a todos os Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 19 N.º 1946 - ANTA - 4500 ESPINHO • Telef. 227347253

Mercadinho "A BAIANA"

de Maria Filomena Rodrigues Rocha



Rua 26, n.º 368 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 14 36

Comercial Tec

COMERCIALIZAÇÃO E ASSISTÊNCIA EQUIPAMENTOS ESCRITÓRIO, LDA.

RUA 38, N.º 264 - APARTADO 256

ANTA - 4501-910 ESPINHO

Telef.: 22 731 90 21 / 22 / 32 • Fax: 22 731 90 23

Email: comercialtec@mail.telepac.pt • www.comercialtec.com



• COMPUTADORES

• FAX'S

• FOTOCOPIADORAS

DEVELDP

• MÓVEIS DE ESCRITÓRIO

AMANO

• CENTRAIS TELEFÓNICAS

SIEMENS

• RELÓGIOS DE PONTO

AMANO

• SISTEMAS DE VIGILÂNCIA

PHILIPS

• CONSUMÍVEIS

• CADEIRAS

• REGISTRADORAS • POS

SAMSUNG

• IMPRESSORAS

• ASSISTÊNCIA TÉCNICA



Estamos perto da época natalícia. Com efeito, o jornal Defesa de Espinho saiu de novo à rua para saber a opinião das pessoas sobre os preços das prendas, as expectativas para este Natal e ainda o significado natalício. E este Natal não está para extravagâncias, pois os preços das prendas estão caros, segundo a maioria dos inquiridos. No entanto, as expectativas, no geral, são boas, sendo a união da família o principal objectivo da maioria dos entrevistados. Mas se o Natal é visto como um dia de festa e união da família, há quem diga que o conceito religioso e afectuoso desta quadra está a perder-se...

Natal em...

"Época de vacas magras!"

Micaela Santos (texto)
Susana Campos (fotos)

1. Está a contar gastar muito dinheiro neste Natal?

2. Acha que os preços das prendas estão muito caros?

3. Quais são as expectativas para este Natal?

4. Qual é o significado do Natal?

Maria Manuela
18 anos
estudante
Espinho



1. Acho que não. A minha casa está em obras e não tenho muito dinheiro para gastar.
2. Estão caros. Deviam baixar porque a vida está difícil para todos.
3. Vai ser uma festa! O convívio com a família, muitas prendas e muita alegria!
4. É alegria, comer muito, estar com a família. Paz e amor para todo o mundo.

Cândido Ferreira
43 anos
"pai Natal"
Espinho



1. Eu conforme estou a pedir é conforme dou às crianças.
2. Estão caros. Uma pessoa compra um bocado de rebuçados para as crianças e é uma loucura! O que é que custa pegar num saco de rebuçados e dar às crianças?!
3. Pela situação que estou a ver... está muito mau e para o ano ainda pior.
4. É o dia mais espiritual que há na vida!

Andreia Couto
13 anos
estudante
Grijó



1. Não, o normal; principalmente para a família.
2. Subiram um bocado. Deviam descer porque estamos em crise, há muitos desempregados e pouco poder de compra.
3. Estar em família como de costume. São boas as expectativas.
4. É um dia em que a família está toda junta e é um dia feliz.

Patrícia Almeida
13 anos
estudante
Guetim



1. Não, o normal.
2. Sim, em relação ao ano passado. Até as lojas de roupa subiram bastante.
3. Penso que o Natal vai ser bom em família. Em relação às prendas já nem tanto, porque está difícil para todos.
4. Para mim é estar em família, todos juntos. É união. É aquela festa...



Café Snack-Bar
MANDAELA
Maria Fátima Marques
Deseja a todos os Clientes e Amigos FESTAS FELIZES
Rua de Esmojães - 4500 Anta - Espinho • Tel. 227321521

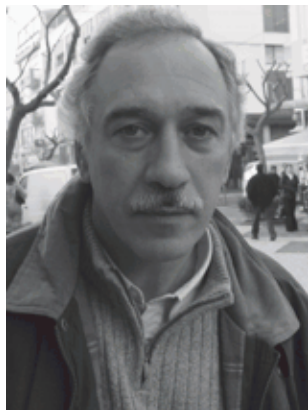
RESTAURANTE BALIZA
RESTAURANTE - CHURRASCARIA - RESIDENCIAL
Desejamos aos nossos Clientes, Amigos, Colaboradores e Fornecedores um Feliz Natal e um Novo Ano cheio de sucessos.
A Gerência
Rua 62, n.º 37 - Rua 8, n.º 471 - 4500 Espinho
Telefs.: 22 734 02 20 / 22 734 0607

JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHO

A Junta de Freguesia e a Assembleia de Freguesia de Espinho, desejam a todos os espinhenses, independentemente dos seus credos religiosos, um Natal cheio de paz e saúde. Consciente das dificuldades que muitos cidadãos atravessam, mas pensando que há sempre esperança enquanto há vida, e que melhores dias hão-de vir, espera que o novo ano traga mais tranquilidade e trabalho para todos.
O Presidente,
António Catarino de Araújo



Artur Brito
50 anos
técnico superior de HST
Gaia



1. Gasta-se sempre muito dinheiro, porque é muita gente! Procuro ir comprar prendas às grandes superfícies e por vezes ao comércio tradicional.

2. Por acaso nem reparo. E não é que a vida esteja cara, nós é que estamos a ganhar pouco. Estamos na época das vacas magras.

3. Penso que não vou ter um grande Natal. Mas vou tentar viver e proporcionar um bom Natal a algumas pessoas. Acho que as famílias portuguesas estão a viver um Natal um bocadinho tristonho.

4. Há dois Natais: o pagão e o religioso. Mas, as pessoas vivem mais o pagão, porque vivem o sentido mais material do Natal do que o religioso.

Ana Catarina
14 anos
estudante
Idanha



1. Não. Algum, mas não muito... Só para a família.

2. As roupas e a bijuteria sim. Deviam baixar os preços devido á época que é.

3. Boas expectativas. Espero passar o Natal com a família toda, que haja amor na família e que não se passe o Natal só por passar.

4. É estar com a família. É um dia de muito amor e carinho.

Ana Silva
15 anos
estudante
Sanguêdo



1. Já gastei! Gastei para toda a gente, amigos e família!

2. Mais ou menos. São preços acessíveis.

3. Boas expectativas. É bom porque posso estar com a minha família e é raro estar com a minha família.

4. É um dia de festa.

Carolina Silva
55 anos
doméstica
Anta



1. Não, porque está um bocadinho mau.

2. Está caro. Está tudo a subir. O euro provocou uma inflação muito grande.

3. Espero que quando vier o novo Governo que a situação melhore. Para mim não vai ser um bom Natal.

4. É uma união de família, coisa que não há muito, por causa do egoísmo que torna as pessoas más.

Evelina Pereira
70 anos
reformada
Paços de Brandão



1. Não. Estou viúva há meses e só vou gastar com os filhos.

2. Está tudo tão caro que a gente até tem medo de sair de casa para gastar dinheiro!

3. Não sei. Dantes, os meus filhos vinham a minha casa, agora vou eu a casa deles.

4. É uma coisa boa. É a festa mais linda que temos. É muito bonito dar prendas. Mas vai é triste pensar no companheiro que faz muita falta.

Emília Vale
51 anos
cabeleireira
Gulpihares



1. Não. Cortei às prendas porque não dá.

2. Estão caros e de que maneira! Deviam baixar!

3. São boas expectativas. É um natal só para as pessoas da casa. É uma alegria.

4. Natal devia ser todo o ano. O espírito de juntar todas as pessoas, aquela alegria, agora já não há muito disso. Tem-se tudo e não se dá valor a nada.

Café Renascer
de Maria Fernanda Oliveira Pinto
Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas
Pratos económicos • Frango de Churrasco

Rua Santo António, n.º 248 - Silvalde
4500 Espinho • Tel.: 22 734 42 15



TALHO
S. MARTINHO

António Ferreira & Pereira, Lda.

Rua 33, N.º 1467
Tel. 22 734 54 73
Anta - ESPINHO




DENNIS PNEUS

Venda Montagem
Pneus Novos
Multimarcas
Usados
Acessórios

Dennis Vieira dos Santos

Av.ª Central Norte, n.º 357 - Paramos - 4500 Espinho
Telef. 227 324 659 • Tlm. 934 411 393



dms
diamantino marques da silva, lda

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos,
Boas Festas
Próspero Ano Novo

CIN 3M

ESPINHO 227 341 382
SEIA 238 312 316



Mourão Lingerie

✓ Peúgas
✓ Collants
✓ Chapéus
✓ Guarda-chuvas

DIM

Playtex Fila

wonderbra

Em ESPINHO,
na Galeria Sabinus
Loja 3 - 589



Desejo às minhas Clientes e Amigas
Festas Felizes

ROMY
CABELEIREIRO/UNIDÃO

Rua 31, 330
4500 Espinho

JA
INTERIORES

Desejo a todos os meus Clientes e Amigos
Festas Felizes

Jorge André Unipessoal, Lda.
Rua 18, n.º 615
4500-901 Espinho
Tel/Fax 22 732 60 34
Tlm. 93 765 83 50

Lurdes
cabeleireiro

Deseja às suas estimadas Clientes e Amigas
Feliz Natal
e Próspero Ano Novo

Rua 18, 615
4500-901 ESPINHO
Tel. 227 392 281



PRIMOR

CAFÉ - PASTELARIA



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua 19, n.º 883 • Telefone, 22 734 23 05
4500 ESPINHO



Lubrificantes



Manuel Gomes Pereira

ELECTRICISTA DE AUTOMÓVEIS

Aplicação de Telemóveis e Alarmes

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua 15, 302 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 19 00

LABORATÓRIO

Rua 25, n.º 253
Telefone 22 731 29 87
ESPINHO

Justino Godinho, Lda.

PRÓTESE DENTÁRIA

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos
BOAS FESTAS

Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13 às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas

Casa ABEL CASTELA

boa esplanada com vista para o mar

ESPECIALIDADES EM:

CALDEIRADAS - ENGUIAS

LULAS - RAIA

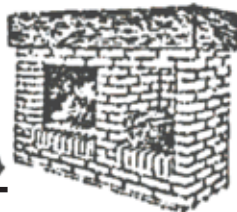
BONS VINHOS E PETISCOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
BOAS FESTAS

RUA 2 N.º 1385 - TELEFONE 22 734 25 73
4500 ESPINHO

RESTAURANTE

A FORNALHA



Moisés Marques

GRELHADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua 38 - Anta - Telef. 22 734 68 33 - 4500 ESPINHO

AUTO mercado

RIO LARGO

Ramiro Costa

Mercearias Finas
SERVIÇO DE Cafetaria

Boas Festas



TOVA A CASA DE CONGELADOS

Rua 66, n.º 60 - ESPINHO • Telef. 22 734 04 90



Prendas de Natal? ... Só úteis...

O António e a Júlia formavam um casal harmonioso, feliz, com as suas impertinências passageiras, mas que fazem parte da normalidade conjugal. Por altura do Natal trocavam sempre prendas, mas como os tempos são de crise procuravam dar coisas úteis, mas ao gosto de quem recebe.

Maria Fernanda Barroca

Assim, naquele ano a Júlia, com antecedência disse ao marido:

"Já sei o que quero que me ofereças neste Natal."

"Então o que é?" perguntou o marido.

"Quero um lugar airoso e soalheiro no cemitério da nossa freguesia, com um jazigo."

O marido nem se deu ao trabalho de analisar a extravagância da mulher, habituado como estava a fazer-lhe as vontades.

O António tratou de

arranjar as coisas de modo que no Natal tivesse o terreno comprado e o jazigo pronto para oferecer à mulher satisfazendo-lhe assim mais um dos muitos caprichos.

Pelo Natal, com tudo pronto o António entregou à mulher um envelope, onde estava não só a fotografia do jazigo, mas também a papelada que a fazia proprietária do referido imóvel. Tudo a horas e a gosto da mulher.

O tempo foi passando e aproximava-se um novo Natal. A mulher, com antecedência disse ao marido:

"O que me vais oferecer neste Natal?"

O marido impávido e sereno respondeu:

"Este ano nada te ofereço."

A mulher, estupefacta, mas sem se exaltar replicou:

"Nada? Isso não é costume entre nós e já estamos casados há 32 anos."

"Eu sei" – disse o marido –, "mas a prenda que eu te dei no ano passado, tu ainda não a usaste!"

Que faremos? Rir ou lamentar? Eu penso que será para rir se o marido amava a esposa e somente quis brin-

car com o assunto. Será para lamentar se a resposta do marido traduzisse fastio e aborrecimento por 32 anos de vida em comum.

De facto, a vida a dois é muito difícil e só se consegue alguma estabilidade recorrendo à graça do Sacramento que une num só o marido com a sua mulher. Se em vez do Sacramento do Matrimónio a união fosse só de facto ou com papéis no Registo Civil, então seria de temer que o cansaço se tivesse apoderado do marido e ele só desejasse que a mulher tivesse usado a prenda dada – isto é que tivesse morrido.

Mais uma vez é Natal
E hoje não é diferente
Como sempre, será igual,
Não p'ra todos igualmente

Há quem tenha cheia a mesa
De tudo que há de melhor
Muitas prendas, com certeza,
E uma alegria maior.

Outros até exageram
Nos gastos, p'ra esse dia
Nunca por nunca souberam
O que o dinheiro valia.

E é vê-los numa corrida
A tudo que há p'ra comprar
Duma forma descabida
Muito para lamentar...

Felizmente ainda há,
Na vida, algumas pessoas
Quais Teresas de Calcutá
Que o Senhor criou tão boas.

E então aos infelizes
Algum conforto lhes dão,
Principalmente os petizes
Merecem sua atenção.

Ao frio, à fome, sem nada,
Cortam-nos o coração
Por vezes levam pancada
Por um bocado de pão...

Quando eu era pequenina
Nessas coisas não pensava
E à Providência Divina
Pedia quanto sonhava.

Neste momento, porém,
O que pedia ao Senhor
Era não haver ninguém
A sofrer com tanta dor.

Mas já que não pode ser
Ao menos que nos lembremos
De a Deus agradecer
A boa sorte que temos.

Mesmo nas horas sofridas
Tenhamos sempre presente
Que há almas doridas
Sofrendo mais que a gente.

P'ra essas almas eu peço
A doce conformação
E a todas elas expresso
Minha grande compaixão.

Marta Feijó

Restaurante América

Oliveira & Brandão, Lda.

Já provou as nossas Costeletas de Vitela
ou o nosso Bacalhau na Brasa?

Oferecemos outras especialidades
TEMOS SALAS PARA BANQUETES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Av. 24 n.º 973 — Telefone, 22 734 22 79 — 4500 ESPINHO



Soares
& Filhos, Lda.

ARMAZENISTAS
IMPORT. - EXPORT.

VINHOS, SEUS DERIVADOS E PRODUTOS ALIMENTARES

Distribuidores: CAVES DO CASALINHO, LDA.

TRÊS MARIAS - ALEXANDRE MAGNO - ROSÉ CASALINHO - OUROVELHO

- Vinhos Campelo
- Vinhos Palzinho
- Vinhos Rímor e Teobar
- Produtos Alimentares

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Avenida 24 N.º 943 - Telefone, 22 734 02 25 - 4500 ESPINHO

Farmácia
Santos



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

FESTAS FELIZES

Telefone, 227 340 331 • 4500-256 ESPINHO

Belameia

A. Manuel Correia Simões



Casa Especializada em cintas para parturientes,
meias elásticas, meias descanso, soutiens e lingerie.

Grande sortido em meias, peúgas, malhas e lãs,
modas, miudezas, camisaria e gravataria,
artigos de bordar etc.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Rua 23 N.º 316 - 4500 ESPINHO • Telefone, 22 734 03 51

STAND
GUIMARÃES



— DE —

José de Oliveira Guimarães

TODOS OS MODELOS DE BICICLETAS B.T.T.
ACESSÓRIOS PARA AS MESMAS
DA MARCA SHIMANO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Ángulo das Ruas 19 e 28, n.º 814 — Telef. 22 734 12 39 • 4500 ESPINHO

SOBRAL

SOCIEDADE DE FERRAGENS
E FERRAMENTAS, LDA.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Boas Festas

Rua 16, n.º 791 a 795 — Apartado 30
4501-908 Espinho

Tel.: 22 734 03 14 • Fax: 22 734 82 67

E-mail: sobral.espinho@mail.telepac.pt



Anhí 2 5ª



Cláudia 22 5ª



Cláudia 9 5ª



FILIPPE 14 5ª



Vinícius 20 5ª



A. M. Mascarenhas
Cabeleireiros

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

RUA 31 N.º 927 — 4500 ESPINHO
TELEF. 22 734 78 70

ARCOGELO
Congelados e Ultracongelados

Grande variedade de Peixe e Marisco

Rua 27 N.º 399
4500 – 289 Espinho

Festas Felizes

Junto à Igreja Matriz e Bombeiros

MÓVEIS



Joaquim Pereira de Sousa, Lda.
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos BOASFESTAS

Rua 23, n.º 450 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 05 61

MERCADO PASSY

NO CENTRO COMERCIAL SOLMAR

Seu lema é: bem servir
Um mercado ao seu dispor

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 19, n.º 855 r/c • 4500 ESPINHO

RESTAURANTE E CHURRASCARIA

Cristal
Lucílio Capela

SALA PRÓPRIA PARA BANQUETES, FESTAS DE ANIVERSÁRIO E CASAMENTOS
SALAS COM AR CONDICIONADO

Especialidades: Bacalhau à Lagareiro, Bacalhau Recheado, Espetadas de Marisco, Vitela Assada à Chefe, Bife à Cristal, Bife à Cortador, Rojões à Moda do Minho e todo o serviço de churrascaria na brasa.

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 8 n.º 463 - Telefone, 22 734 05 46 - ESPINHO

Lavandaria MARSOL



ENTREGAS E RECOLHAS AO DOMICÍLIO

HIGIENE - QUALIDADE - TECNOLOGIA - SEGURANÇA - PRONTIDÃO
LIMPEZA A SECO DE TODO O GÉNERO DE VESTUÁRIO,
CORTINAS, BORDADOS E TOALHAS DE GOMA,
VESTIDOS DE NOIVA,
COMUNHÃO, ARRAIÓLOS,
ANTÍLOPES E PELE, CARPETES, ETC.

Festas Felizes

Rua 33 N.º 933 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47



Porque é Natal

Serafim Marques

A notícia correu nos jornais e na televisão e os vizinhos souberam, então, que o "velhote" do seu prédio foi encontrado, já esqueleto, no apartamento onde viveu. Relatava, então a imprensa, que o "velhote" não respondia às cartas do seu senhorio que, há muito, reclamava a devolução do apartamento arrendado há anos. Por isso, a polícia municipal foi chamada, pelo tribunal, para arrombar a casa e deparou, então, com os restos ósseos do velhote, sentado no sofá da sala. Dos seus equipamentos domésticos, só o telefone se mantinha operacional e a televisão, sua companheira de solidão por muitos anos, tinha-se avariado, bem como os restantes equipamentos. Todos os meses, os valores eram cobrados, directa e automaticamente, na sua conta bancária, que continuava com saldo, pelos operadores, tal como a renda o foi, até que o senhorio denunciou o contrato e ini-

ciou o processo burocrático de rescisão do arrendamento. Obviamente, não obtinha resposta do inquilino, que há muito que se tinha cansado da profunda solidão em que vivia.

Pensar-se-á que esta história é ficcionada, mas na realidade ela aconteceu numa importante cidade europeia, num dos países mais desenvolvidos, mas poderia ter acontecido na nossa vila ou cidade, na nossa rua ou mesmo no nosso prédio, porque esta é uma situação cada vez mais comum nesta vida moderna que nos leva a cortarmos com elos familiares ou de amigos e cairmos na solidão. Infelizmente, esta não é só uma "doença de velhos", porque pode atingir até as próprias crianças, mas a terceira geração acaba por ser a mais atingida. A vida moderna levou à "falência" do modelo familiar antigo, que assentava na coabitação de várias gerações na mesma casa ou na mesma localidade. Famílias pequenas, por vezes mono parentais, a viverem longe umas das outras e em espa-

Sem filhos e qualquer outro familiar na cidade, a morte da esposa levou-lhe o último elo, dado que a situação de reforma, também já tinha cortado com ténues vínculos com os ex-colegas da empresa onde trabalhou vários anos. Aderiu às modernidades e, por isso, domiciliou, no seu banco, todos os pagamentos mensais, nomeadamente a renda da casa, o telefone, a água e a electricidade. Com os vizinhos do apartamento onde vivia, raramente se cruzava na escada e muito menos havia qualquer outro tipo de contactos. Vivia, assim, numa forma solitária, "modus vivendi" muito próprio desta vida moderna que nos torna num qualquer "bicho" desta aldeia global.

ços reduzidos, lutando pela sobrevivência nas cidades cada vez mais "frias", vão cortando com os elos familiares e afectivos. Por outro lado, o aumento da longevidade das pessoas vai criando um crescente "exército de velhos" que, por vezes, têm todos os bens materiais mas estão completamente isolados dos seus familiares ou, em muitos casos, já nem os têm. Assim, apesar do progresso material das sociedades ocidentais, há valores que se vão perdendo e a "doença da solidão" vai fazendo as suas vítimas, sendo que estas, as doenças do foro psíquico, mesmo nas pessoas activas, cresce nos países desenvolvidos e o suicídio, como rotura violenta com a vida, poderá vir a ser, dentro de alguns anos, a segunda causa de morte mundial, de acordo com a projecção da OMS (Organização Mundial de Saúde). É urgente que se encontrem novas formas de organização da família, da sociedade, do trabalho, do urbanismo e de outras manifestações sociais, sob pena da

vida moderna ser bastante penosa, apesar do desenvolvimento científico da humanidade.

Contudo, em época de Natal, como a que vivemos, ainda conseguimos arranjar forças, apesar de muito influenciados pelo marketing do consumismo, para trocarmos sorrisos e prendas com os familiares, amigos, colegas e mesmo com os vizinhos ou os "semabrigo", mas, infelizmente, estas manifestações de solidariedade acabam logo de imediato e, por vezes e nós próprios, mergulhamos novamente na solidão e no isolamento físico e social que pode fazer perigar a nossa própria sobrevivência. Neste estado de alma, a vida pode "perder sentido" e se a solidão dói todo o ano, dói ainda mais nesta época em que alguns ainda têm motivos para serem felizes. Olhemos à nossa volta, no nosso prédio, na nossa rua, no nosso emprego e na nossa família e estendamos a nossa mão e com um sorriso, possamos ser um porto de abrigo para vidas em risco. Porque é Natal (e que o seja todo o ano), vale a pena pensarmos nisso.

Rua 62 n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227313615

CHURRASCARIA
Graciosa
RESTAURANTE SNACK-BAR



Especialidades na Brasa: Bacalhau Assado na Brasa * Polvo à Lagareiro * Lulas na Brasa * Frango no Churrasco * Carpinteiro à "Graciosa" * Entrecosto Assado na Brasa * Costelas de Vitela na Brasa * Espetada de Carne Criolha

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Boas Festas



Rua José do Novo, 105
Urbanização Vila Park
Silvalde - Espinho
tel.: 220 816 394
telem.: 969 260 600



FARMÁCIA
CONCEIÇÃO

De: ANDRADE & FERREIRA, LDA.

Dir. Técnica:
ISABEL MARIA ANDRADE FERREIRA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Novas instalações
Parque privativo

Rua S. Tiago, n.º 701 - 4500-647 Silvalde - Espinho
Telefone 227 311 482



Ostra Congelados, Lda.

PRODUTOS CONGELADOS

DESEJA AOS SEUS
ESTIMADOS CLIENTES
UM NATAL FELIZ
E PRÓSPERO ANO NOVO

A SOLUÇÃO
DA SUA
COZINHA

RUA 21, N.º 458-R/C - 4500 ESPINHO • TELEFONE 227346184



Rua 15, n.º 336
4500 ESPINHO

Tel.: 22 731 29 07
Fax: 22 732 16 04

De mãos dadas (nesta página), as crianças dão o exemplo, na quadra natalícia, de Fraternidade, Solidariedade e Amor. Atente-se ainda ao (imaginário) pormenor (na capa) de os habitantes de duas casas separadas por uma (simbólica) árvore (de Natal) e um banco de jardim conviverem em Paz e Harmonia (palavras vãs para muitos adultos...).

E de facto o exemplo é transmitido pelas crianças aos adultos, porque os desenhos são delas. As prendas também deleitam os adultos do futuro, mas a comemoração da efeméride do Nascimento do Menino Jesus reveste-se de especial significado para quem ainda deseja que todos os dias sejam de... Natal!



A todos... o jornal

DEFESA DE ESPINHO

deseja um Feliz Natal

