

Com lotação para oito mil espectadores e construído em dez meses



Sp. Espinho
prevê
cobertura
do estádio
numa
segunda fase

páginas 2 e 3

Sexta-feira,
às 21h30

Casino
de
Espinho
inaugura
nova
sala
de
cinema

página 5

Na
madrugada
de domingo,
à 1... serão
2 horas!

Ponteiros
do relógio
avançam
uma hora



Daniela
Cicarelli,
top-model
do
momento

Mulher
de
Ronaldo
desfila
no
Casino
de
Espinho

página 25



Páscoa

No Ano Mundial da Eucaristia, a paróquia de Anta deu maior relevância ao momento especial em que Jesus instituiu os actos eucarísticos mais simbólicos, revivendo a Ceia do Senhor, numa encenação na Igreja. Em Paramos foi retomada a Via Sacra e em Silvalde cumpriu-se a tradição da Semana Pascal. Nesta edição substancialmente alargada a esta quadra religiosa, o jornal Defesa de Espinho expressa votos de SANTA PÁSCOA para todos!



Aprovado o projecto pelo Indesp e formalizado pela vereação o direito de utilização do terreno por um período de meio século, o Sporting Clube de Espinho aguarda a plena concretização das diligências da Câmara Municipal no processo de expropriação dos lotes para a consequente viabilidade de construção (prevista em dez meses) do estádio de futebol, com lotação para oito mil espectadores e que, numa fase posterior, a Direcção presidida por Rodrigo dos Santos anseia dotar de cobertura total (como o Arena, do Ajax de Amesterdão).

Com lotação para oito mil espectadores será construído em dez meses

Sp. Espinho anseia cobertura do estádio numa segunda fase

Lúcio Alberto

Com a lotação de oito mil espectadores, o futuro estádio de futebol ocupará uma área de 16 500 metros quadrados, caracterizado por um relvado de jogo com 105 metros de comprimento por 68 metros de largura, ladeado por bancadas à distância mínima de 2,75m, estando prevista uma zona destinada a fotógrafos.

A orientação do eixo maior do estádio localizar-se-á ligeiramente na direcção Norte/Sul, projectando-se quatro vãos de acesso ao terreno de jogo, para serem usados em caso de emergência, ou para transporte

de material para o interior.

O acesso ao estádio dos jogadores, treinadores e árbitros será processada pelo lado Este, com entradas separadas, sendo, contudo, projectada uma recepção geral para os atletas e equipas técnicas que desfrutará de quatro balneários/vestiários com respectivas instalações sanitárias e tanques de imersão de 2x2 metros. Dois deles estarão, no entanto, preparados para pessoas deficientes e outros dois prevêem a existência de uma sauna/banho turco.

Estão previstas duas zonas de aquecimento, cada



Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção
Manuel Proença e Sandra Soares

Colaboradores
Carlos Salvador, Micaela Santos, Rui Pereira e Vítor Lancha

Colunistas
Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

Departamento de Produção
António Guerra

Publicidade
Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
4.000 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Telefones Úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 734 06 98
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42

Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20
Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.º S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506

EDP - Leituras 800 236 236
Estação CP 22 734 63 12
Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38

Registo Civil 22 733 20 60
Repartição Finanças 22 734 07 50
Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 734 37 30
Tribunal 22 734 23 51
Anta
Farmácia 22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 734 58 10
Guetim
Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

A orientação do eixo maior do estádio localizar-se-á ligeiramente na direcção Norte/Sul, projectando-se quatro vãos de acesso ao terreno de jogo, para serem usados em caso de emergência, ou para transporte de material para o interior.

Estão previstas duas zonas de aquecimento, cada uma com 160 metros quadrados. Os treinadores terão gabinetes específicos com cerca de 11 metros quadrados que inclui balneário, vestiário e instalação sanitária. Próximo serão construídos: o gabinete médico, a sala de recolha de análises, a sala de espera e o gabinete de primeiros socorros e uma sala para dirigentes. Para os árbitros existirão quatro gabinetes com acesso independente dos jogadores.

Ao longo das frentes Norte, Sul e Oeste, e por debaixo dos vãos das bancadas, projectam-se lojas comerciais. Existe já uma proposta de desenho para o lado Oeste, ficando os restantes disponíveis para uma futura expansão.



uma com 160 metros quadrados. Os treinadores terão gabinetes específicos com cerca de 11 metros quadrados que inclui balneário, vestiário e instalação sanitária. Próximo serão construídos: o gabinete médico, a sala de recolha de análises, a sala de espera e o gabinete de primeiros socorros e uma sala para dirigentes. Para os árbitros existirão quatro gabinetes com acesso independente dos jogadores.

No projecto acrescem alguns espaços designados como zonas técnicas que servirão para diversos fins/ usos complementares, como lavandaria/roupheiros/sapataria, equipamento de campo, instalações eléctricas/ventilação e outras necessárias. Junto à entrada para o terreno de jogo serão localizados: uma arrecadação de material de manutenção, um armazém de sementes (para o relvado) e instalações sanitárias. O acesso dos dirigentes das duas equipas, dos funcionários do clube e dos jornalistas far-se-á pelo lado Oeste do estádio, através de uma entrada individualizada, antecedida por um espaço de atendimento geral onde serão vendidos os bilhetes para os espectadores.

Através de um acesso vertical (elevador/caixa de escadas), os jornalistas acederão a uma zona autónoma, constituída por uma sala de entrevistas/reuniões, sala de imprensa/redacção, cabinas de reprodução, rádio, televisão e sala de controlo /realização, dispondo ainda de 42 lugares em tribuna, com boas condições técnicas para a cobertura

do espectáculo.

A entrada dos espectadores será diferenciado por bancadas (Norte, Sul, Este e Oeste) e camarotes (Este e Oeste). O acesso às bancadas ocorrerá através dos gavetos (cantos) do recinto.

As entradas terão torniquetes (amovíveis) para controlar o público, que através de uma caixa de escadas acederá à parte superior das bancadas. Com o acesso a partir do nível superior, procurar-se-á assegurar boas condições de visibilidade para os espectadores, a fim de evitar que não sejam incomodados pelos que chegam mais tarde. Junto às caixas de escada existirão instalações sanitárias dimensionadas em conformidade com o número de espectadores calculado.

Os espectadores incapacitados fisicamente terão lugares próprios (bancada Este, Norte e Sul) de acordo com a regulamentação em vigor, com fácil evacuação. Junto dos lugares colocar-se-ão as respectivas instalações sanitárias de acordo com as normas em vigor.

Os camarotes, que estarão colocados por cima das bancadas Oeste e Este, terão entradas diferentes. Após a passagem na recepção (Oeste/Este), o acesso será feito através de elevadores ou da caixa de escadas e posteriormente por uma galeria de acesso, que conduzirá a camarotes em geral para 18 pessoas.

Ao longo das frentes Norte, Sul e Oeste, e por debaixo dos vãos das bancadas, projectam-se lojas comerciais. Existe já uma proposta de desenho para o lado Oeste, ficando os restantes disponíveis para uma futura expansão.



JOTEX®

San Valentim

*Deseja a todos os seus Clientes
e Amigos Páscoa Feliz*



cabeleireiros

RUA 33, N.º 912 - ESPINHO • TELEF. 22 731 28 51



O Bom Pão Sempre à Mão



Rua 6, 1515 – Silvalde

Rua 14, 865

Rua 16, 312

Rua 18, 786

Rua 18, 1027

Rua 19, 245

Rua 23, 55

Rua 26, 968

Rua 39, 261

Rua S. Martinho, 732 – Anta



A mais antiga Padaria da cidade

Pastelarias e Cafetarias

Estabelecimentos em toda a cidade

Especialidades em Bolas de Berlim,
Natas e Doces de Ovos

Estabelecimento aberto até
às 4 da manhã – Rua 19

AIPAL

Agrupamento Industrial de Panificação de Espinho, Lda.

Rua 19, 241-1.º - Apartado 709 - 4501-901 Espinho

www.aipal.pt

Tel. 227 331240 • Fax 227331249 • E-mail: aipal@aipal.pt

O jornal *Defesa de Espinho* completa no domingo mais um aniversário – o 73.º. É, por isso, um momento marcante e do qual, todos nós, profissionais (Administração, Direcção, jornalistas, colaboradores e funcionários) nos orgulhamos.

Estamos pois, a dois anos das bodas de diamante de um dos reconhecidamente conceituados jornais que preenchem o panorama da imprensa regional portuguesa.

O trabalho que temos vindo a desenvolver ao longo dos anos e todo aquele que os nossos antecessores e os fundadores nos deixaram, enchem-nos de orgulho e vão-nos dando cada vez mais força para encararmos a nossa missão, sempre com brio e profissionalismo no sentido de

No domingo Jornal *Defesa* de Espinho completa 73 anos

se prestar, cada vez mais, um melhor serviço aos nossos leitores e à própria imprensa regional.

Aferindo através do estudo da Markteste que nos dá uma destacada posição na imprensa regional de Aveiro, cabe-nos agradecer aos nossos leitores que têm vindo a reconhecer todo o esforço.

A caminho dos 75 anos o jornal *Defesa de Espinho* prepara-se para um trabalho cada vez mais empenhado e do agrado dos nossos leitores e para um desafio que vai implicando, cada vez mais um esforço de todos – Administração, Redacção e Serviços Administrativos.

A História impõe que o façamos...

Parlamento
Mundial

Rosa
Albernaz
nas Filipinas

Rosa Maria Albernaz, eleita recentemente para a Mesa da Assembleia da República, vai participar de 29 do corrente a 8 de Abril na 112.ª Sessão Parlamentar da União Inter Parlamentar (Parlamento Mundial) que vai decorrer na capital das Filipinas, Manila.

Rosa Maria Albernaz faz parte da delegação do Parlamento de Portugal que se irá deslocar à capital das Filipinas.

A deputada espinhense será a porta-voz da delegação portuguesa e irá ter uma intervenção. Rosa Albernaz estará presente, também, duas primeiras Comissões.

A sua participação na 1ª Comissão será a mesma que tem defendido nas reuniões de Nova Deli, Roma e ONU.

Bombeiros

Curso
de mergulho

Os Bombeiros Voluntários de Espinho e o CCD da Câmara do Porto vão realizar em Abril mais um curso de mergulho amador. As aulas, práticas e teóricas, irão decorrer na Piscina do Colégio de Santa Maria da Lamas, em horário pós-laboral.

As inscrições poderão ser feitas através dos telefones 919992366, 914090611 e 227343368.

De espaços municipais

Hasta pública

Na última reunião de Câmara, o executivo deliberou efectuar uma hasta pública para atribuição a título precário de três espaços municipais para exploração comercial. Nomeadamente: o mini-mercado assim como o restaurante e snack-bar do Parque de Campismo e ainda o bar da Piscina Solário Atlântico.

Foram designados para a comissão que irá efectuar a hasta pública: o vice-presidente Rolando de Sousa e os vereadores Manuel Rocha e Correia de Araújo.

Entretanto, também foi assinado um protocolo de cooperação entre a autarquia e o Banco Espírito Santo que consagra condições especiais no acesso a produtos e serviços da referida instituição bancária para os funcionários da Câmara Municipal que tenham o seu vencimento aí domiciliado.

Foi ainda apresentada, pelo vereador Manuel Rocha, uma alteração à Postura Municipal de Trânsito ocasionada pela reabertura do Mercado Municipal. A proposta foi aprovada por maioria, com a abstenção do PSD que efectuou uma declaração de voto, sendo agora submetida à Assembleia Municipal para os devidos efeitos legais.

Sandra Soares

Três detidos

Excesso
de álcool

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve três homens no fim-de-semana durante uma operação stop – um jovem de 24 anos por condução de um motociclo sem estar devidamente habilitado; homem, de 30 anos por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,42 g/l; e um homem de 39 anos por condução ciclomotor, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,46 g/l.

No espaço de uma semana, a PSP de Espinho registou cinco acidentes de viação, dos quais resultou um ferido ligeiro. Nesse período a PSP de Espinho levantou 165 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Estudante
furta
cinco euros

Entretanto, a Polícia identificou uma menor de 11 anos, estudante, por ter alegadamente furtado de cinco euros de uma gaveta, num estabelecimento de ensino. A PSP foi chamada a intervir com base numa solicitação por parte de um professor do estabelecimento de ensino em questão.

O dinheiro alegadamente furtado era produto da venda de jornais do agrupamento escolar em causa.

Manuel Proença

Pai de Rosa Albernaz

Faleceu
Flávio Bastos

Flávio Soares de Bastos faleceu no passado sábado. Pai da deputada Rosa Albernaz e fundador e membro da Comissão Política Concelhia do Partido Socialista de Espinho, Flávio Soares de Bastos era vogal da Assembleia Municipal.

À família enlutada, e em particular à deputada Rosa Albernaz, o jornal *Defesa de Espinho* apresenta sentidas condolências.

Mármore
da Fonte, Lda.



Gerência de: Manuel Dias de Azevedo
e Manuel Gomes da Silva

Rua da Fonte do Loureiro, 47 - Silvalde - 4500 ESPINHO

Telef. 22 731 23 24

A. MODELAR DE ESPINHO, LDA.

ÓPTICA MÉDICA E
PRODUTOS NATURAIS



Aviamento rápido de receitas de óculos com desconto das Caixas de Previdência

Rua 16, 757 - 4500-241 Espinho • Tel. 227343068



TECNISTORE

ESTORES EXTERIORES E INTERIORES LAMINADOS
VERTICAIS, LAMINADOS E EM ROLINHO
RESGUARDOS DE BANHO EM VIDRO E ACRÍLICO

Rosinda Pereira Guedes

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 21, n.º 869 - 4500 Espinho - Tel./Fax 22 732 05 89



Na sexta-feira, às 21.30 horas

O Casino de Espinho volta a abrir as portas da sala de cinema ao público. Agora, após profundas obras de remodelação, aquele espaço apresenta-se mais moderno, mais confortável e dotado de equipamento de última geração.

A partir sexta-feira, já vai ser possível assistir aos filmes da denominada sétima arte na sala de cinema do Casino de Espinho.

A sessão inaugural estreia às 21.30 horas, com o filme "Tiros no Escuro", de Leonel Vieira, da Lusomundo, entidade responsável pela programação da nova sala de cinema.

Equipada com ecrã plano e sistema de som Dolby Surround System, a sala, com capacidade para cerca de 350 lugares, encontra-se com-

Casino de Espinho inaugura nova sala de cinema

pletamente renovada e garante uma maior comodidade, assegurada também por uma cuidada climatização.

A principal novidade daquela sala de cinema é o facto de o Casino de Espinho recuperar o conceito de intervalo a meio do filme, proporcionando assim aos cinéfilos momentos de convívio e de descontração, razão pela qual disponibiliza ainda um bar de apoio, que estará em funcionamento no início e no intervalo das sessões.

Esta sala de cinema irá funcionar dentro dos seguintes horários:

Segunda a quinta-feira, às 15.30 e 21.30 horas.

Sexta-feira e sábado, às 15.30, 21.30, 24 horas.

Domingo, às 15.30, 18.30 e 21.30 horas.

dossier
pirata

Luís Veríssimo na novela "Morangos com Açúcar"

Da sala de aulas para a televisão

Jovem e irreverente, mas determinado e decidido. É assim o espírito dos "Morangos com Açúcar" e também do seu mais recente protagonista, Luís Veríssimo, que foi professor estagiário de Filosofia na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira no primeiro período, até trocar a presença nas salas de aula pelo 'glamour' televisivo. A sua participação no pequeno ecrã contava já com a realização de alguns anúncios e um pequeno mas bom desempenho na novela "Saber Amar", exibida na TVI.

Este renovado convite "veio ao encontro de um sonho que já tinha há bastante tempo", afirma Luís Veríssimo, o mais recente protagonista daquela popular novela, O jovem actor espinhense e ex-candidato a professor vai encarnar o André, um estudante de medicina que vai trazer algumas complicações no romance entre Ana Luísa e Simão.

A grande paixão de Luís não passa só pela representação mas também pelo mundo da filosofia. No entanto, decidiu abandonar o estágio que estava a realizar para seguir o seu sonho porque, como diz, "a oportunidade de representar e de entrar numa produção nacional fez-me decidir ir para Lisboa". Isto claro, "depois de conversar com a família e de decidirmos que esta seria a melhor opção de vida", explica.

Apesar de tudo, faz questão de aproveitar o "Pirata" para deixar uma mensagem a todos os jovens que também desejam ser actores, lembrando que "devemos sempre lutar pelos nossos sonhos de maneira a poder concretiza-los, mesmo que para isso tenhamos de fazer alguns sacrifícios".

Oscar Ramos

(aluno da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira)

rolespinho
COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua 32, n.º 600
4500-308 Espinho - Portugal
Tel. +351 227 312 110
Fax +351 227 312 111
rolespinho@mail.telepac.pt
rolespinhovendas@mail.telepac.pt
www.rolespinho.pt

Páscoa Feliz

EMPRESA CERTIFICADA
APCER
ISO 9001

CERTIFIED
I Net
MANAGEMENT SYSTEM

Distribuidor Oficial

IINA FAG DOLZA TSUBAKI TYCO

Grupo CEAR Grupo FARO Ramsey Products Kempf Varnibark

Iglesias

*Páscoa é ressurreição...
E ressurreição é:
Passagem...
Mudança...
Renascer...
Passar é sair do lugar, da rotina...
Mudar é transformar...
Renascer é recomeçar...
É "ser de novo"*

Feliz Páscoa

JEANS & FRIENDS

FELIZ PÁSCOA

14 & 21
LOJAS Iglesias

Rua 19, Nº 203 ESPINHO Rua 14, Nº 604

Assembleia Municipal pacífica, mas...

O primeiro documento, apresentado pela CDU, alertava para a transferência do piquete de assistência da EDP para fora do concelho de Espinho.

Sublinhando que "tudo se prepara para que tenhamos de pagar mais um serviço público que a autarquia não soube defender, ao contrário de outros municípios que mantêm a sua loja e os serviços", Alexandre Silva (CDU) lamentou a pouca preocupação da Câmara e da Assembleia Municipal sobre este assunto.

O documento foi aprovado por unanimidade e sem discussão.

Numa recomendação sobre a pista de aviação em Paramos, Domingos Marques Monteiro (independente/PSD) lembra que José Mota "herdou, em Janeiro de 1994, uma obra adjudicada para a revitalização da pista, com verbas atribuídas, mas durante onze anos, para além de ter abandonado a obra, nem sequer tomou uma clara política sobre o interesse dessa via de comunicação."

O vogal lembra ainda que "já passaram cinco anos desde que o Ministério do Ambiente providenciou uma proposta prevendo a integração da pista na intervenção do POOC (Plano de Ordenamento da Orla Costeira) entre Silvalde e Paramos" e acrescentou ainda que a revisão do PDM é muito vaga em relação a esta questão.

Pelo que, recomenda à Câmara que diga com clareza se deseja ou não que a pista existente seja preparada para servir como aeródromo municipal, concertando ainda com a Junta e população o melhor local

para atravessamento da referida pista.

Américo Castro foi o primeiro a pedir para intervir, lembrando Domingos Monteiro que foi entregue recentemente, ao vice-presidente da autarquia, pela Junta de Paramos a que preside uma proposta elaborada com a colaboração de diversas entidades da freguesia, relativa ao PDM onde, entre outros assuntos, é abordado o problema da travessia da pista para a Praia de Paramos e a importância do Aeroclube e das suas diferentes valências, assim como a necessidade de haver maior segurança na pista.

Em relação ao documento apresentado o vice-presidente da autarquia garantiu haverem algumas incorrecções nos considerandos, pois o POOC é um documento de índole superior ao PDM e este limita-se a dar indicações, sendo as questões concretas definidas num Plano de Pormenor ainda a realizar.

O autarca lembrou ainda que foi apresentado um projecto à Direcção Regional do Ordenamento do Território onde se previa a passagem para a praia a sair junto à ETAR e o início da pista a norte dessa passagem, para onde seriam transferidas as instalações do Aeroclube, proposta que foi rejeitada.

Neste momento, para o local está prevista uma intervenção da Direcção Regional do Ambiente com a construção de passadiços e paliçadas para protecção das dunas, projecto que tem o apoio da autarquia.

Apesar de alguma discordância em relação aos considerandos, o documento acabou aprovado por una-

As viagens (de novo) ao Brasil

A discussão do ponto três da ordem de trabalhos da sessão de Fevereiro da Assembleia Municipal durou pouco mais de uma hora e assim acabaria a reunião da passada quinta-feira, não fora o regresso da bancada social-democrata ao tema das viagens ao Brasil e das ausências do presidente da Câmara, José Mota, nas reuniões do plenário.

Sandra Soares

nidade, depois de Rolando de Sousa defender a validade da recomendação efectuada.

Requalificação "começou mal, correu mal e acabou pior"

O tema do último docu-

mento da ordem de trabalho já foi diversas vezes abordado no plenário e, referindo-se à qualidade e aos defeitos da requalificação urbana do centro da cidade, incidiu, desta feita, sobre a recente colocação de pinos para impedir o estacionamento ilegal em cima dos passeios, medida fortemen-

te criticada pela oposição por considerar a solução encontrada inestética e perigosa, nomeadamente para os peões.

Rolando de Sousa reconheceu que, pessoalmente, também não gosta dos pinos, mas lembrou que era indispensável criar dissuasores e defendeu que o material utilizado (aço cortene) é adequado e utilizado em diversas partes do mundo para o mesmo efeito.

O autarca voltou a recordar que a requalificação urbana só deveria ter sido feito depois do rebaixamento da linha e dos parques de estacionamento subterrâneos terem sido concluídos, mas teve de ser antecipada para garantir o financiamento, pelo que "é natural que surjam algumas incoerências" e deu o exemplo das vias construídas sem desnivelamento entre passeio e rua, assim pensadas para serem utilizadas apenas pelos peões, com acesso a moradores e cargas e descargas, o que ainda não poder ser aplicado no momento, daí a necessidade de dissuasores.

Para Pinto Moreira (PSD), "esta obra começou mal, correu mal e acabou pior, pois começou-se a casa pelo telhado e nós não altura avisámos que isso iria propiciar o estacionamento selvagem."

O documento teve os votos contra do PS, pelo que não passou.

Entretanto, uma vez que os trabalhos da Comissão formada para analisar as alterações à Postura Municipal de Trânsito, apresentadas pela Câmara, ainda se encontra atrasado, o presidente da mesa preparava-

se para dar por encerrada a sessão quando José Carlos Santos pediu um ponto de ordem para que, aproveitando a forma célere como decorreram os trabalhos, se levasse a efeito a proposta por si apresentada na reunião anterior.

O vogal pretendia que fossem discutidas as viagens do presidente da Câmara ao Brasil, solicitando às bancadas com assento no plenário e à própria câmara que revelassem a sua posição sobre o assunto. Por não ter sido apresentado qualquer documento escrito, o pedido foi indeferido por Carlos Gaio.

O vogal acabou por apresentar um requerimento, assinado por todos os membros da oposição, onde se pede informação sobre: quantas viagens foram efectuadas e os dias passados por José Mota no Brasil, ao serviço da autarquia neste mandato; além dele, quem foram os outros convidados nestas viagens; qual a verba dispendida nestas deslocações, incluindo as ajudas de custo.

A última intervenção da noite foi de Pinto Moreira que fez questão de sublinhar:

"Hoje vamos embora mais cedo, com uma hora de trabalhos, prejudicando o erário municipal, porque José Mota não está cá. De contrário, como já aconteceu em outras ocasiões, poderíamos alterar a ordem de trabalhos e prosseguir com a discussão do ponto seguinte - a informação escrita do presidente da Câmara".

A próxima reunião da Assembleia Municipal ficou marcada para 7 de Abril.

NINHO DE AMOR

CAFÉ • SNACK-BAR • CONFEITARIA

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Visite-nos!!!

Rua 8, n.º 373 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 67 42



Sapataria Coutinho

António Pinho Coutinho

Reparação de calçado e outros artigos em couro

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Avenida 24, n.º 217 (frente à Bomba da Shell)
4500-203 Espinho • Tlm. 963075476

Casa das Lãs

FIOS NACIONAIS E ESTRANGEIROS
PRONTO-A-VESTIR

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

ESTRADA S. TIAGO, 407
4500 SILVALDE - ESPINHO • TEL. 22 734 47 91

Paramos

Moradia banda T3 nova

Piso dos quartos em parquet, banheira de hidromassagem, aquecimento central, aspiração central, garagem individual, com jardim.

210.000 € 002-EZ/o5

Anta

Apartamento T3 usado

Piso dos quartos em parquet, restantes pisos em cerâmica, lugar de garagem, elevador, excelente localização.

105.000 € 003-EZ/o5

Anta

Moradia Isolada T3 nova

Quarto suite c/ banheira de hidromassagem, com terraço, aquecimento central, estores eléctricos, aspiração central e jardim.

375.000 € 010-Ez/o5

Espinho

Apartamentos T3/ T4 novos

Centro da cidade, cozinha equipada, aquecimento central, piso dos quartos, sala e hall em madeira, carpintaria em carvalho, excelentes áreas.

026-Ez/05

Grijó

Moradia banda T4 em construção

Quartos com roupeiros, cozinha equipada, pré-instalação de aquecimento/ aspiração central, terraço e jardim.

200.000 € 015-EZ/o5



MAIA & ANDRADE

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

256 751 296

Av. Joaquim Oliveira e Silva, 215 • 3885-415 Esmoriz
email: vendasesmoriz@maia-andrade.pt

www.maia-andrade.pt

Esmoriz

Andar moradia T3 usado

Quartos em soalho, cozinha equipada, fogão de sala com recuperador, garagem individual, jardim, perto da praia.

160.000 € 066-Ez/o5

"A promoção do turismo na cidade de Espinho", tem sido o grande objectivo, delineado desde 1958, pela Sociedade de Turismo de Espinho. Foi e continuará a ser esta a estratégia de uma empresa liderada pela família de Afonso Pinto Magalhães, agora nas mãos de seu neto, Rodrigo Barros.



Rodrigo Barros, presidente do Conselho de Administração da Sociedade de Turismo de Espinho (Hotel Praiagolfe)

"Espinho, contrariamente àquilo que muita gente pensa, está preparada para receber qualquer tipo de turista"

Manuel Proença

Na entrevista que nos concedeu, o jovem presidente da Sociedade de Turismo de Espinho, para além das questões de reorganização da sua unidade hoteleira, refere-se à conjuntura do turismo nacional e local, passando, obviamente, pelas "excelentes" potencialidades turísticas e infra-estruturais da cidade de Espinho.

Ao jornal *Defesa de Espinho*, o presidente do Conselho de Administração da Sociedade de Turismo de Espinho, Rodrigo Barros, revela que está em curso todo um processo de modernização do Hotel Praiagolfe, nomeadamente dentro daquilo que se prende com questões de infra-estruturas de base – "casas de banho públicas, quer no primeiro andar, onde há acesso ao bar, salas e restaurante, quer no rés-do-chão com apoio à recepção e Espaço Total. Reformulamos todo o software do hotel, o que impli-

ca uma reestruturação quase completa desta unidade hoteleira. Tudo isto tem elevados custos e constitui uma aposta da Administração. Prevemos, também, que dentro de um mês todas estas alterações estejam já a ser aplicadas em velocidade de cruzeiro. O Espaço Total também está a ser redecorado. Poderemos, também, dentro de muito pouco tempo, orgulharmo-nos desta alternativa que estamos a dar à cidade de Espinho".

– *O que me está a dizer é que estão a ser implementadas algumas obras estruturais necessárias...*

– Sim. Há obras que são visíveis. Essas são aquelas que causam um grande impacto e que, à partida, mais retorno nos dão. Há, no entanto, outras, que não se vêem. Há uma parte interna do hotel que está a ser alvo de obras e que abrangem áreas como as da canalização que era bastante antiga. A cozinha, face às leis comunitárias e àquilo que a tutela nos

obriga a fazer, também foi modernizada... Aquilo que é visível é a qualidade do produto que apresentamos aos nossos clientes. Garantimos que o que não vê está a ser bem feito e que todas as normas de segurança, higiénicas e sanitárias estão a ser cumpridas. A caixilharia exterior do hotel está a ser toda mudada, o que dá outra visibilidade e aspecto ao nosso hotel.

São obras com algum peso de investimento e que, com esta crise global que se vive, e à qual o sector ligado ao turismo não consegue escapar, constitui um risco (calculado) e para o qual a nossa sociedade está preparada. A médio prazo teremos o retorno que agora projectamos.

– *Onde e a que tipo de mercado pretendem levar o Hotel Praiagolfe?*

– Portugal aposta no turismo mundial. Em Espinho e dada a nossa dimensão, apostamos



LOJADO ARQUITECTO

BOAS LINHAS COM BONS PREÇOS



DESEJA-LHE UMA BOA PÁSCOA

Rua 15, 260 Telefone/Fax: 22 734 60 39
4500-237 ESPINHO E-Mail: lojadoarquitecto@sapo.pt

Celeste Caprichosa

CABELEIREIROS, LDA.

Deseja
Páscoa Feliz

Rua 14 n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77



no mercado espanhol e em todo aquele que circunda este concelho. Temos promovido acções, com regularidade, junto do mercado espanhol. Temos feito visitas a promotores turísticos, a agências independentes e a diversos clientes para lhes transmitirmos todas as novidades que estão a ser implementadas no Hotel Praia-golfe e na cidade. É um contacto personalizado e pessoal. Pretendemos, também, chegar ao mercado inglês através da parceria que foi feita entre o Aeroporto Francisco Sá Carneiro e a Ryanair. Acreditamos que, também aí poderemos ir buscar uma franja de mercado muito interessante. Ainda é difícil tirarmos conclusões sobre esta parceria porque tudo está muito incipiente. No entanto, a acreditamos que são iniciativas como esta que podem fomentar a vinda de mais estrangeiros para o nosso destino. Isto poderá animar um pouco a estagnação da procura na nossa área de negócio.

- E o turismo nórdico?

Como retrata a história, esse sector foi sempre um mercado forte para nós e que caiu muito nestes anos. Hoje, Portugal tem de competir com mais de 200 destinos turísticos espalhados pelo mundo e, por isso, é natural que as pessoas tenham vontade de conhecer outras coisas. O mercado nórdico é forte e bom, que gosta de qualidade e que sempre viu Portugal como um bom destino turístico.

- Será que a realização do Euro 2004 veio trazer boas perspectivas para o mercado turístico português a partir deste ano?

O Euro 2004 foi uma aposta ganha para o turismo em Portugal. Todas as cida-

des que receberam os turistas beneficiaram imenso dessa realização. Foi um Campeonato que se estendeu a Portugal inteiro. Nós, quando da visita desses turistas, procuramos transmitir que a cidade de Espinho e o nosso hotel são um destino para as suas férias. A qualidade de serviço que apresentamos irá fazer com que nos levem na sua memória. Temos de esperar pela chegada das férias grandes europeias para verificarmos se algum desse mercado aferiu estas nossas vantagens e propostas. Muitos, como nós, tentaram aproveitar o Euro 2004 para projectar a região, cidade e unidade hoteleira.

"Pólo desportivo do Sp. Espinho é fundamental para a cidade"

- O que tem o concelho de Espinho para oferecer ao turismo?

A cidade de Espinho, contrariamente àquilo que muita gente pensa, está preparada para receber qualquer tipo de turista. O turismo está muito segmentado, mas se, por exemplo, falarmos de turismo desportivo, não vemos melhor do que a nossa cidade para tal! Temos uma ótima Nave Polivalente, muito bem apetrechada e que permite a promoção de eventos de grande e de pequena dimensões. Dispomos de um Complexo de Ténis muito bem estruturado onde podem ser projectados alguns torneios de grande qualidade, quer a nível nacional, quer internacional. Há o projecto do Sporting Clube de Espinho, como a maior colectividade da cidade. Penso que a construção do pólo desportivo do Sporting de Espinho é fundamental para nossa cidade. É necessário que este clube te-

na condições para poder realizar os seus jogos e que tenhamos um espaço óptimo para podermos acolher delegações alemãs, nórdicas e russas, que na época de Inverno procuram o nosso país para efectuarem os seus estágios. Isto seria mais um pólo de atracção para a nossa cidade.

- É, por isso, sua opinião que esse pólo desportivo do Sporting de Espinho seria fundamental para a cidade?

Aquilo que hoje o clube dispõe é que não pode ser oferecido a ninguém! Existe um estádio em precárias condições, onde nem o clube consegue jogar! Apenas o utiliza porque é aquele o único espaço que dispõe.

Se há vontade do clube, das forças políticas e das forças vivas, há que andar com o projecto por diante e dar corpo a essa realidade. Isto é fundamental para o nosso concelho.

- O que o leva a concluir isso?

Todas as experiências que temos no campo desportivo, nomeadamente, todas as realizações que foram feitas na Nave Polivalente, como o Campeonato Europeu de Esgrima, os campeonatos Europeu e do Mundo de Andebol, o Supercross, atletismo... Há que fazer coisas deste género na cidade. Tem de haver uma participação nestas coisas, quer da Câmara Municipal, quer dos agentes económicos e, essencialmente, dos cidadãos espinhenses. Todos sairemos beneficiados. Se temos condições porque não as aproveitar?! Tivemos um Campeonato de 'bodyfitness' que teve uma grande aceitação por parte da comunidade espinhense. Já houve tantas realizações que muito têm contribuído para o desenvolvi-

mento do turismo. Temos de aproveitar a nossa costa e a nossa praia, como, por exemplo, com a realização de um campeonato de surf!

- O voleibol de praia é um exemplo?

Já não se fala de voleibol de praia sem se falar em Espinho! Felizmente este ano a modalidade virá para Espinho com o sector feminino. Durante 15 dias teremos aqui os melhores atletas do mundo! Temos de, cada vez mais, transformar esta etapa do Circuito Mundial de voleibol de praia numa realização cada vez melhor.

"Temos a felicidade de poder dizer que em Espinho não há grande delinquência"

- E em termos culturais?! Como estamos?

A cidade está bastante bem apetrechada para qualquer tipo de realização cultural. O Cinanima é uma referência a nível mundial. Eu julgo que este festival tem perdido um pouco de força e não lhe tem sido dada a devida importância, nomeadamente na parte promocional. É uma realização estupenda! Estão aqui na nossa cidade, durante essa altura, pessoas do mais alto gabarito na área do cinema animado. Espinho tem de projectar, cada vez mais, esta referência e tornar o Cinanima num símbolo da nossa cidade. Para isso é necessário que todos contribuamos - os hoteleiros, a Câmara, os espinhenses, o comércio... Temos de valorizar as realizações da nossa cidade.

Dispomos do Centro de Multimeios, que tem uma arquitectura ultramoderna e que é visitado pelos arquitectos de todo o Mundo. Esta infra-estrutura é nossa! Está

aqui na cidade e temos de tirar partido dela. Vamos ter orgulho em dizer que o Multimeios é nosso.

A Academia de Música de Espinho é uma força viva desta cidade. Dispomos de óptimos executantes. Espinho já tem tradição na área da música e tem cá o maior fabricante de violinos do mundo - António Capela é uma referência. É tudo isto que faz com que as pessoas venham visitar-nos.

- Como vê a realização de um festival gastronómico na cidade?

O turismo de uma cidade vive da sua natureza. A cidade de Espinho, é igual a tantas outras, mas com algumas particularidades - vive muito de algumas realizações que possa vir a fazer para atrair as pessoas. Uma vez que a cidade tem alguma tradição na gastronomia, seria importante fomentar, de uma forma visível e profissional, um festival gastronómico de modo a que os restaurantes estejam envolvidos nesse evento. Não deverá ser feito da forma que o foi em tempos atrás, que mais parecia uma carolice! Seria bom que fossemos nesse campo, também, uma referência nacional. O marisco e a caldeira espinhense são uma referência.

- Como está a nossa cidade em termos de segurança?

Temos a felicidade de poder dizer que em Espinho não há grande delinquência. Não podemos dizer que esta cidade é um paraíso e uma terra de santos! No entanto, aquilo que surge está perfeitamente controlado pela nossa Polícia. Os turistas que vêm ao nosso hotel apreciam essa segurança invisível. Muitas das vezes não vemos os polícias na rua, mas eles estão lá! Aliás, a PSP de Espi-

nho foi elogiada, recentemente, pelo trabalho que desenvolveu em torno dos adeptos holandeses que nos visitaram, aquando do Euro 2004! Isto só nos traz benefícios.

Temos uma boa Polícia e dispomos de duas corporações de bombeiros que estão bastante bem apetrechadas. No Euro 2004, as duas corporações deram acções de formação aos nossos funcionários. Ficamos convictos de que os nossos bombeiros estão muito capacitados para atenderem as todas as solicitações.

- Acha que em relação à assistência à saúde nós estamos bem apetrechados?

A cidade dispõe de um excelente Centro de Saúde que foi destacado como sendo um dos melhores do país. Tem de se dar seguimento ao projecto de modernização do Hospital de Espinho e de torná-lo numa referência no campo da saúde. Isso também chama o turismo e constitui, para nós, uma fonte de venda. Faz parte da segurança da própria cidade. Um dos segmentos da nossa área é o turismo sénior que está em ascensão no mercado europeu e mundial. Esse turismo encontra na nossa cidade uma boa referência com as infra-estruturas que dispõe, nomeadamente o passeio marítimo. No caso de um qualquer problema, os turistas seniores estão mais descansados ao saberem que têm por perto um hospital que lhes pode valer. Espero que o projecto do hospital saia de uma vez por todas da gaveta e que seja uma realidade para este concelho.

- Será que Espinho é segura em termos de higiene e outros requisitos



CASA SILVA

João António Jesus da Silva

CONFECÇÕES E NOVIDADES

Rua 23, N.º 345
Telef. 22 734 10 85
4500 ESPINHO



J. Oliveira

COMÉRCIO DE CARNES

Carnes Frescas e Fumadas

Oferecemos qualidade e bom serviço com o máximo de higiene

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

SEDE: Mercado Municipal de Espinho - Loja 16 • Tels. 227340529 / 227321038
FILIAL 1: R. Central n.º 570 - Vergada • Tel. 227644613
FILIAL 2: R. 15 n.º 268 - 4500 Espinho • Tel. 227321038



CAFÉ SOUSA

churrascaria

Frango para fora

Manuel Pereira de Sousa

Deseja a todos os Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 19N.º 1946 - ANTA - 4500 ESPINHO • Telef. 227347253

LAVÉLIA

LAVANDARIA A SECO

VESTUÁRIO, PELES,
VESTIDOS DE COMUNHÃO E DE NOIVA,
ENÇOMADOS, TOALHAS BORDADAS,
CORTINAS, COLCHAS RENDA, ARRAIOLOS

R. 19, n.º 356-370 4500 ESPINHO ☎ 22 734 12 66 - Fax 22 731 16 37



CASA TONICHA

CONFECÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA

Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro

Rua 19, N.º 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

MATOLL

MATOS & OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO
Telef. 22 747 17 80 • Fax 22 747 17 89
Av.ª S. Cristóvão, n.º 2682 • OLIVÃES • NOGUEIRA DA REGEDOURA



a nível de restaurantes?

– Já muito foi feito, mas ainda há muito para se fazer. Há muitos restaurantes que têm sempre de melhorar nos seus serviços, quer em termos de mão-de-obra, com empregados mais qualificados, como a nível de instalações. Entendo que muitos restaurantes deveriam achar que isso seria uma mais-valia para o seu negócio.

Da formação profissional à colaboração com instituições de solidariedade

– O que têm sentido com as acções de formação que têm ministrado no vosso hotel dentro deste campo?

– Ao longo destes últimos anos nós temos apostado muito na formação qualitativa dos nossos quadros. Sempre que há acções de formação levamos lá os nossos colaboradores. Temos uma parceria com a Escola de Hotelaria e Turismo do Porto nas áreas da cozinha, bar e mesa, com cursos destinados quer aos nossos funcionários, quer a outros externos. Temos verificado que têm tido grande aceitação e que o grau de interesse dos formandos é cada vez maior. Uma cidade com uma boa qualidade de serviços é um ponto a mais na contratação e na obtenção de mercados que pretendemos que venham para o nosso país. É preciso que as pessoas olhem para estes cursos de formação, que os aceitem e que os incentivem aos seus funcionários. Normalmente estes cursos não têm custos e mesmo que o tivessem seria uma mais-valia para a qualidade do negócio. Este

é o caminho para Portugal. Nós, por exemplo, temos funcionários nossos em cursos promovidos pela Associação Comercial de Espinho. Também esta entidade tem uma acção meritória neste campo.

– O Hotel PraiaGolfe tem mantido colaborações com diversas entidades, nomeadamente com o Lions, Rotary, etc...

– Tanto a STE como o Hotel PraiaGolfe procuram colaborar, em parceria, com estas entidades. Há várias formas de o fazer. Sempre que depende de nós, com as devidas proporções, procuramos colaborar. Não é por nós que as coisas não se fazem. Estas entidades, desde a sua fundação, fazem do nosso hotel a sua sede e isso deixa-nos muito orgulhosos. Isto, naturalmente, tem dividendos comerciais, mas também os tem a nível social.

– Quais são os prós e os contras desta cidade?

– Os prós desta cidade, hoje em dia já são muitos – a segurança, hospitalidade, os equipamentos, o clima, a zona balnear, o passeio marítimo, a configuração da cidade, a numeração das ruas, etc... Espinho, em tempos, já foi uma referência no turismo. Temos de reconquistar esse 'elan'. Temos um casino, muito melhor do que o que era há alguns anos atrás, muito mais bem equipado, com mais variedades e muitos mais programas. Há cinema, teatro... Não adianta andarmos sempre a dar tiros nos pés. Nós podemos sempre fazer melhor em tudo. A procura daquilo que é excelente não é defeito, mas há que valorizar aquilo que temos. Espinho dispõe de hotéis para todos os níveis – o Solverde, o Apartohtel, o PraiaGolfe, o Mar Azul, o Nery, as pensões... É uma cidade, para as solicita-

ções que tem, que está perfeitamente capacitada para receber turistas. A cidade dispõe de acessibilidades espectaculares, pois consegue-se chegar aos diversos pontos do país com enorme facilidade.

Claro que também há contras. Temos pouco enraizamento nocturno das pessoas de Espinho e daqueles que nos possam visitar à noite. Julgo que aqui há um grande campo para ser conquistado. Isto tem de ser analisado em profundidade através dos empresários, Associação Comercial, Câmara e todas as entidades. A toponímia da cidade tem de ser melhorada urgentemente. Não quero dizer que está tudo péssimo mas sim dizer que se pode melhorar.

– A reabilitação urbana tem trazido benefícios?

– É um dos factores de sucesso da cidade. Ainda não está concluída, mas entendo que o caminho será esse. Todos os passos que estão a ser dados vão de encontro daquilo que existe na modernidade.

“Com o enterramento da linha-férrea todos irão olhar para o exemplo desta cidade”

– E o enterramento da linha-férrea?

– Será o fechar de um sonho de todos os espinhenses. Será a obra do século! Espinho será uma das primeiras cidades a ter esse problema resolvido. Todos vão olhar para o exemplo desta cidade. É uma obra que vai dar muito prazer a todos os espinhenses. Isto terá de ser motivo de grande orgulho e merece ser festejado. Acabam-se os barulhos e será um novo passeio para esta cidade. Mudará o panorama de Espinho. Esta obra irá resolver muitos dos nossos problemas, como o do estacio-

namento.

– Mas será que resolve mesmo o problema do estacionamento?

– Isto tem piorado de ano após ano, mas vejo que as entidades competentes também sentem alguma dificuldade em resolvê-lo. Cada vez há mais carros. O espaço poderá ser utilizado, em alguma parte, para estacionamento. Mas não só! Para lazer, com os espaços verdes e alguns equipamentos que poderão vir a ser implementados. Os parques de estacionamento subterrâneos também vão ajudar.

– A pista do aeródromo poderá trazer alguns dividendos?

– Se me falarem que o campo de aviação deve ser transformado num aeroporto comercial, é evidente que não posso concordar. Que se possa fazer uma pista e um hangar para se tentar trazer a pequena aviação, já concordo. Poderá estar vocacionado para a aviação desportiva e tornar-se numa referência. Temos um aeroporto a 20 quilómetros. Eu não concordo que aquela infra-estrutura esteja naquele estado!

A cidade de Espinho também precisava de dotar o centro hípico de infra-estruturas, tornando-o em mais um equipamento a aproveitar. Poderiam ser feitos, nesse espaço, alguns torneios internacionais. Isso também é fomentar o turismo.

Também o golfe é uma referência. Está, no entanto, um bocado elitista. Nós temos uma parceria com o Oporto Golf Club. Não é a que pretendíamos. Queríamos trabalhar o golfe porque entendemos que é um mercado em ascensão na Europa e no Mundo. Muitas das vezes temos de levar os turistas, de autocarro, para Amarante,

Ponte de Lima e Viseu, que são campos mais abertos. Este é um turismo fundamental para a cidade.

– Será que com Manuel Violas na presidência do Oporto Golf Club tudo isso poderá ser alterado?

– Para além da competência que é tão particular a Manuel Violas, ele é um homem perfeitamente conhecedor das áreas do turismo e do golfe. Certamente ele verá isso como uma grande oportunidade para o turismo. Este turismo tem qualidade e potencialidades. Fico muito satisfeito por Manuel Violas ter pela frente este trabalho tão importante para a cidade.

– Qual é a relação da STE e do Hotel PraiaGolfe com a Solverde?

– Dialogamos em tudo o que há a dialogar. Há algumas parcerias. É uma relação harmoniosa e institucionalizada. Achamos que a Solverde é o grande motor do desenvolvimento do turismo e da cidade de Espinho. A Solverde pelo Casino e pelos hotéis que dispõe tem sempre uma palavra a dizer no turismo local.

A nível institucional temos as melhores relações. A nível pessoal, já há muitos anos que a minha família tem as melhores relações com a família Violas. Há uma relação de amizade que tem vindo a ser cimentada ao longo do tempo.

– Será necessário construir-se mais hotéis em Espinho?

– Só quando a capacidade dos hotéis existentes estiver esgotada. A concorrência é boa, mas construir por construir não adianta! Penso que neste momento o mercado não comporta um novo hotel. A capacidade de Espinho é mais do que suficiente. Investir num novo hotel seria

um tremendo risco. Se me falar no campo do turismo de habitação... Isso já é diferente e faz todo o sentido.

– O que pensa do projecto da pousada da juventude?

– Tudo o que seja feito para atrair jovens à cidade é sempre bem-vindo! Acho que deveríamos ter, inclusive, um pólo universitário, tecnológico, etc... Isso fomenta o comércio e os serviços. A pousada da juventude é um projecto muito interessante.

– Houve uma mudança de Governo. Será que vamos ter, também, uma mudança na política do turismo?

– Espero bem que sim. Espero que este novo Governo olhe para o turismo com olhos de ver e que não o encare como actos eleitorais e eleitoralistas. Toda a gente diz que Portugal tem de se afirmar no contexto do turismo mundial. Para isso, o Governo tem de criar condições. Portugal tem todas as condições para se tornar num destino turístico de grandes potencialidades. Dentro da Europa talvez sejamos o país com menos risco para o turismo e com o maior índice de sol. São factores com peso no turismo.

– Que breve balanço pode fazer da sua actividade como dirigente na União Nacional de Hotéis do Norte de Portugal?

– No âmbito dessa entidade, temos feito algumas acções de formação. Pretendemos dar visibilidade ao turismo do Norte. Para a cidade de Espinho e para a STE é muito bom ter um representante neste organismo. Quando lá vou não esqueço o turismo do Norte, de Espinho e da Área Metropolitana do Porto. Pretendemos que a UNISNOR se torne num organismo de referência na hotelaria de

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

M. Lurdes Moreira

Rua 33, nº679 - ESPINHO
Telefone.: 227 324 283

cabeleireiros

Páscoa Feliz

V. RINHO
cabeleireiro

Rua 6 nº 1577
4500 Espinho
Tel. 966 325 276

DENNIS PNEUS

Dennis Vieira dos Santos

Av.ª Central Norte, n.º 357 - Paramos - 4500 Espinho
Telef. 227 324 659 • Tlm. 934 411 393

Páscoa Feliz

Venda
Montagem
Pneus Novos
Multimarcas
Usados
Acessórios

ALCIDES SOARES

MEDIADOR OFICIAL DE SEGUROS

Av.ª 32, n.º 700 - Apartado 500 - 4501-913 ESPINHO • Telef.: 22 733 00 70 • Fax: 22 733 00 79 • alcidessoares@mail.pt

Páscoa Feliz

M

recauchutagem MONTEIRO

MONTAGEM, EQUILIBRAGEM, ALINHAMENTO E SERVIÇOS RÁPIDOS

ESPECIALISTAS EM PESADOS – GESTÃO TÉCNICA DE FROTAS

RECAUCHUTAGEM DE PNEUS PELOS PROCESSOS PRÉ-MOLDADO E VULCANIZAÇÃO EM MOLDE (SISTEMAS: FRIO E QUENTE), REPARAÇÃO DE PNEUSE DE CÂMARAS DE AR

UNIDADE INDUSTRIAL HOMOLOGADA:
108 R - 020002
109 R - 020003

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Curso de Bar e Mesa na Escola Domingos Capela

Um 'forno' de bons profissionais

Os alunos da Escola EB 2.3

Domingos Capela já se habituaram a ver circular pelos corredores alguns dos seus colegas fardados a rigor e sempre às voltas com bandejas, pratos e copos.

São os alunos do Curso Profissional de Bar e Mesa que se preparam para uma carreira de futuro, numa profissão com grande saída profissional.



Sandra Soares (texto)
Vitor Lancha (fotos)

Procurando combater o abandono escolar dos jovens que completam 15 anos sem qualquer habilitação, a Escola EB 2.3 Domingos Capela tem apostado nos cursos profissionais, uma alternativa que além de habilitar os alunos com um certificado profissional, lhes dá a equivalência ao nono ano permitindo, caso estejam interessados,

quer prossigam os estudos.

Uma vez que a escola se situa numa localidade essencialmente virada para o turismo e com grande número de estabelecimentos comerciais ligados à hotelaria e à restauração, acabaram por ser as exigências do mercado, mas também o interesse dos alunos, a ditar o aparecimento do Curso de Bar e Mesa.

Emídio Almeida é espinhense e tem vasta formação na área da hotelaria, onde trabalha há cerca de 18 anos,

pelo que, considerou estar apto a enfrentar o desafio e hoje, entre outras actividades também ligadas ao ensino, assume a direcção do Curso Profissional de Bar e Mesa, na Escola EB 2.3 Domingos Capela, contando com a colaboração do colega Ruben Pinto.

Ciente de que o mercado tem grandes necessidades de bons profissionais na área da restauração, Emídio Almeida considera que a melhoria da qualidade do serviço presta-

do em hotelaria "passa pela formação dos activos, que têm conhecimentos práticos e pouco teóricos, mas também pela formação de base de jovens instruídos especificamente para exercerem a profissão."

O responsável argumenta que muitas vezes é mais importante saber porque se fazem as coisas do que fazê-las e é aí que entra a importância da formação. O problema é que como o mercado da restauração está sempre

sôfrego de mão-de-obra, muitas pessoas usam esta profissão como um recurso.

Mas Emídio Almeida garante que "existe um grande diferença entre um transportador de comida, que se limita a colocar a travessa em cima da mesa, e um empregado de mesa que tem de ter conhecimentos de vinhos, saber se o peixe é de água doce ou de água salgada, saber despinhar um peixe em frente ao cliente, laminar uma carne... É esta panóplia de

conhecimentos que distinguem o empregado de mesa dos restantes".

"Esforço financeiro assumido pela escola"

Mas os jovens formados de raiz nem sempre são bem aceites pois, normalmente, os empregados mais expe-



Universal Cave
Comércio de Ferragens, Lda.

Chave Mestra
Espinho

Carlos Silva (Gerente)

Acertamos todos os tipos de chaves • Reparação e montagens de fechaduras • Chaves por código • Abrimos todo o tipo de portas e viaturas • Fechaduras de segurança-cofres • Montagens de alarmes

Deseja a todos os Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 8, n.º 963 - 4500-370 Espinho • Tel./Fax 227322952 • Tlm. 919777977

BARRIGA CHEIA
PRATOS PARA FORA

Especialidade – Bacalhau
Prato do Dia – 3 Euros

Deseja a todos os Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 14, n.º 880 • Telef. 227 325 150

CAFÉ • SNACK-BAR

COSTA VERDE

Manuel Joaquim Gomes Bastos

Desejo aos meus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Av.ª 8, n.º 1428 - 4500-207 Espinho • Tel. 227 345 038

Via 12
moda

Deseja-lhe uma
Páscoa Feliz

rua 12, 580 - Espinho

Universal gest
Administração de Imóveis, Lda.

Rua do Valado, 180 — Loja 6
4535-475 S. PAIO DE OLEIROS
Telef. 220 814 972 • Fax 220 814 974
Tlm. 918 591 684
universalgest@netvisao.pt
universalgest@clix.pt

Universal imob
Mediação Imobiliária, Lda.
AMI N.º 6143

Rua do Valado, 180 — Loja 6
4535-475 S. PAIO DE OLEIROS
Telef. 220 814 972 • Fax 220 814 974
Tlm. 918 591 684
info@universalmob.com
www.universalmob.com

Páscoa Feliz

Ernesto, Oliveira & Maia, Lda.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
UTILIDADES DOMÉSTICAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Ângulo das ruas 18 e 21
Apartado 53 - 4501 Espinho Codex
Telefone, 227 340 642



rientes e sem formação específica não gostam dos 'teóricos', embora o que se pretenda seja exactamente o intercâmbio de experiências entre quem tem os conhecimentos práticos sem a teoria e aqueles que apesar da teoria ainda necessitam de mais prática. Aliás, este é um dos motivos para os alunos terem estágio logo no primeiro ano.

Outra das razões para a forte aposta na vertente prática é que os cursos profissionais são vocacionados, essencialmente, para pessoas com dificuldade de aprendizagem, que já reprovaram e que de alguma forma são excluídos, visando dar-lhes um objectivo de vida. E o futuro pode ser promissor já que 85 por cento dos finalistas nesta área, a nível nacional, têm emprego garantido.

Esta vertente prática alivia os alunos do peso da parte teórica, mas Emídio Almeida sublinha que esta é "inseparável e fundamental, obriga-os a estudar e não é fácil, até porque são utilizados muitos termos estrangeiros, mas se calhar obriga-os a estudar de uma forma diferente, já que os conhecimentos adquiridos são aplicados na prática."

O responsável dá um exemplo: "Nós vemos o vídeo do despinhar os peixes, fazemos o desenho do despinhar e a seguir os peixes são grelhados e aparecem à frente dos alunos para eles os despinharem. Só verem o vídeo não chega, é necessário praticarem e, graças a Deus, nesta escola estamos a reunir condições para que todos os 22 alunos tenham a possibilidade de praticar."



Considerando a aposta na vertente prática essencial, pois é isso que motiva os alunos e os prepara para enfrentar o mercado de trabalho, o responsável reconhece que a criação dessas condições não é fácil, elogiando "o grande esforço financeiro assumido pela escola, para que este curso tenha tudo o que necessita para formar bons profissionais."

Reconhecido o facto de que não é barato proporcionar uma aula prática a estes 22 alunos, é habitual utilizar as actividades da escola, desde festas, ao próprio funcionamento do bufete de atendimento aos alunos, assim como o pequeno bar existente na sala de professores, para que eles pratiquem.

Cantina transformada em restaurante pedagógico

O aproveitamento dos recursos já existentes na própria escola é, aliás, fundamental e um dos projectos mais acarinhados no momento, pelos responsáveis pelo curso, mas também pela própria escola, é a transformação de uma parte da cantina num restaurante pedagógico.

Esse projecto visa, não só as aulas práticas dos formandos, mas também transmitir algumas regras de comportamento e saber estar aos restantes alunos da escola, convidados a frequentar o restaurante.

Uma vez que a escola também está a estudar a possibilidade de fazer obras no bufete, esta oportunidade poderá ser aproveitada para criar um bar pedagógico que poderá funcionar nas horas em que o outro se encontra fechado ou apre-

sentando um serviço diferenciado.

Estes projectos implicam uma forte entajada e relação de proximidade entre os alunos e professores do Curso de Bar e Mesa e os restantes membros da comunidade escolar. Inicialmente, os restantes alunos da escola encararam estes colegas que apareciam a servi-los fardados a rigor com alguma estranheza e os habituais comentários, mas devido ao trabalho de formação cívica efectuado pelos professores de cidadania e directores de turma, estão agora criadas as condições para avançar com os projectos referidos.

Este é o primeiro ano de um primeiro curso de Bar e Mesa e por isso pretende-se criar níveis de excelência, no sentido de apresentar a escola como um 'forno' de bons profissionais, com qualidade ao nível do ensino e das instalações.

A taxa de emprego dos alunos finalistas será elevada pois, como Emídio Almeida afirma, "nota-se, através dos protocolos já assinados ao nível dos estágios, a vontade das empresas hoteleiras do concelho de trabalharem em parceria com a escola."

Além disso, os responsáveis também reconhecem "as mudanças comportamentais dos alunos que frequentam este curso, algumas surpreendentes, pela positiva."

Assim, Emídio Almeida não tem dúvidas em afirmar que "com as estruturas criadas e as bases que estão a ser formadas o projecto vai ser um sucesso e vamos passar a formar bons profissionais, bons empregados de mesa, futuros chefes de equipa e quem sabem muito mais... Esta pode ser uma primeira fase do resto da vida deles e de uma carreira de futuro."

MERCADO DO CALÇADO



O MUNDO DOS PREÇOS BAIXOS

— Aberto ao Fim de Semana —

Rua Principal Mosteiro - Canedo - 4525-189 SANTA MARIA DA FEIRA • Telef. 227633625
Rua 33, n.º 905 (junto à Rotunda 25 de Abril) - 4500-315 ESPINHO • Telef. 227325023

Manuel cabeleireiros,

CABELEIREIRO

GABINETE DE ESTÉTICA

MANICURE

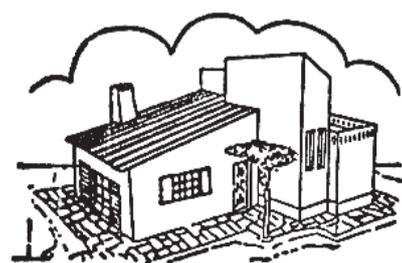
PEDICURE

EXTENSÕES DE UNHAS

EXTENSÕES DE CABELO NATURAL

SALÃO MANUEL

Largo Marquês da Graciosa, 35 - 1.º
4500-214 Espinho * Telef. 22 734 07 17



MANUEL JOAQUIM

TODOS OS MATERIAIS PARA A CONSTRUÇÃO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

ALÉM DO RIO - 4500 ANTA - ESPINHO • Telefone, 22 734 77 84

Agente das Tintas
ROBBIALAC • FABILAK

AREIAS * TIJOLO * CIMENTO

CAL HIDRÁULICA

GESSO PARA ESTUQUE

Vasco Costa, o aluno da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira com a melhor classificação de Latim em Portugal

“O estudo é mais do que um gosto, é um dever!”

“XXV Certamen Ciceronianum Arpinas” é o concurso no qual o jovem estudante da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira irá participar e que irá decorrer entre 4 e 8 de Maio, na cidade italiana de Arpino. Vasco Costa foi o melhor dos melhores em Portugal, no apuramento que contou com a participação das escolas secundárias do país e que foi feito em função das notas de Latim e a média geral dos alunos.



Manuel Proença (texto)
Vitor Lancha (foto)

A Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira levou, como ha-

bitualmente, ao concurso o seu melhor aluno, conseguindo, desta vez, o primeiro lugar. O jovem de 17 anos, Vasco Costa, estudante do 12.º ano (Humanidades), irá representar

Portugal no concurso internacional.

“Sinto-me muito contente e é para mim muito gratificante. Este é, afinal, o resultado e o prémio de três anos de dedi-

cação á disciplina de Latim e que é testemunhado pela minha média (20)”, sublinhou o aluno. “É bom que os alunos



Isabel Boutique

de Maria Isabel da Costa Almeida

Bordados à mão * Enxovais para Baptizados

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 8 - 685 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 36 26

CAFÉ SNACK GIL

José Correia da Silva

Jantares e Petiscos

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua da Guimbra - Anta - ESPINHO • Telef. 22 080 88 05

Coelho

CAÇA - PESCA - TIRO C/ ARCO

Sérgio Pinto Coelho

Rua 33, 464 - 4500 Espinho • Telefone, 22 734 39 43

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

PERFIL

Boutiques



SENHORA

Rua 27, 322

Telef. 22 734 84 71



HOMEM

Rua 27, 310

Telef. 22 731 47 03



SPORTSWEAR

Rua 14, 787



Foto Artis

RETRATOS D'ARTE

- * FOTOGRAFIA DIGITAL
- * REPORTAGENS DE CASAMENTOS
- * BAPTIZADOS
- * COMUNHÕES
- * BODAS DE PRATA E OURO
- * OUTROS SERVIÇOS

A óptimos preços e para todas as bolsas, com a qualidade a que sempre os habituámos.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 19, N.º 287 — Telef. 22 734 23 87 — ESPINHO



Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia
FARMACÊUTICA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

Pela distinção do seu secretário-geral

Orgulho da JP de Espinho

A Comissão Política Concelhia de Espinho da Juventude Popular não deixou de se regozijar pelo facto de o seu secretário-geral ter sido contemplado com o prémio.

Por isso, a JP de Espinho fez questão de "prestar, publicamente, o devido reconhecimento ao seu militante e secretário-geral Vasco Costa, pela sua excelente prestação

num concurso de Latim, tendo obtido, a nível nacional, o primeiro lugar e, conseqüentemente, a nobre responsabilidade de representar Portugal, no referido concurso, desta feita a nível internacional".

Para a Juventude Popular de Espinho, "é com muito orgulho que temos, entre nós, um dos melhores do mundo,

na disciplina de Latim. Para além de militante activo, Vasco Costa desempenha uma importante função executiva, integrando a equipa eleita em Dezembro de 2004. É, em boa verdade, motivo de honra para os jovens, em geral, e para a Juventude Popular, em particular".

Manuel Proença



que são bons e que se dedicam à escola possam ter uma recompensa em virtude das suas notas", disse Vasco Costa.

O aluno premiado considera que "será uma experiência ir a Itália e conviver com alunos de todo o mundo. Participar neste exame será muito enriquecedor. Terei a oportunidade de visitar Arpino e Roma". Para ele, já é uma vantagem o facto de "ter um primeiro contacto com os media e com a comunicação social. É uma forma de me promover a mim mesmo e a Juventude Popular da minha terra", uma vez que desempenha as funções de secretário-geral.

Vasco Costa "gostaria, não por uma questão de oportunismo, de desempenhar um papel importante e de dar um contributo à minha geração. Isso passará pela política e por outros campos". Ter aderido à Juventude Popular de Espi-

nho "tem a ver com o facto de estudar aqui em Espinho e, por outro lado, por ter conhecidos meus que me permitiram integrar esta juventude política".

Vasco Costa ainda não sabe o que o futuro lhe reserva, mas pretende "entrar no curso de Direito e, talvez, venha a ser advogado. Era meu desejo vir a desempenhar um papel importante no âmbito da minha geração e que poderá passar pela política".

Embora o contacto com Espinho seja mais evidente a nível escolar, fá-lo, também, "no âmbito da sua vertente desportiva, uma vez que pratico golfe e estou ligado ao Oporto Golf Club. As minhas perspectivas para este concelho passariam por um incentivo à possibilidade de fazer bom desporto. Isto contribuiria para se garantir condições mais saudáveis aos jovens".

Vasco Costa chegou a praticar ténis e, com 13 anos, era o número um a nível do Porto. No entanto, "tive uma lesão

nos calcanhares e nos joelhos, o que me obrigou a desistir do ténis. Como moro junto ao Clube de Golfe de Miramar, decidi entrar para o golfe".

O aluno premiado da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira diz que "conheço muitos jogadores do Oporto Golf Club e gosto muito das suas condições. É um clube que consegue aliar à tradição e história boas condições para a prática da modalidade. É um clube que se tem vindo a remodelar. É um clube de referência".

Hoje, Vasco Costa é o mais famoso dos alunos da sua escola. É conhecido e reconhecido por todos. Por isso, "sinto-me muito bem. Isto contraria aquela ideia que se tem de que os alunos bons são os mais 'marrões'! Procuro ser uma pessoa equilibrada, desenvolvendo uma actividade intelectual mais ou menos intensa, procurando cultivar-me a nível cultural. Procuro ser um bom aluno e manter uma relação aberta com os outros. Vejo com con-

tentamento que os meus colegas me aceitam e admiram as minhas classificações escolares".

O grande segredo, segundo Vasco Costa, está no facto de ser "um aluno disciplinado. Quando isso acontece há sempre a possibilidade de conciliar o estudo e a dedicação à escola com outras actividades que são importantes – o desporto, cinema, discoteca e sair com os amigos. Não sou um 'marrão', mas sou um aluno equilibrado que sabe que a escola é importante e que o estudo é mais do que um gosto, é um dever. Sei, no entanto, que a vida não se resume a isto! É preciso abrir novos horizontes".

Por isso, Vasco Costa aconselha os mais novos:

"Aos meus colegas mais novos aconselho a leitura. Isto é essencial para desenvolver o raciocínio e para alargar horizontes ao nível geral. É importante para, desde logo, ter sucesso na escola. A leitura permite-nos dominar melhor a lin-

gua portuguesa e promover a nossa capacidade de comunicação com os outros. Aos meus colegas mais velhos aconselho o facto de não utilizarem a ideia de que uns são inteligentes e outros não. Isto serve como argumento para legitimar o desprezo pela escola. Muitos alunos consideram-se como não sendo inteligentes e isso leva-os a abandonar a actividade escolar. Na minha opinião, o sucesso na escola passa não tanto pelos dons de cada um, mas pelo esforço e dedicação de cada um. Isto também se aplica à nossa vida, em geral".

O jovem estudante recorda que "tenho vários professores de referência. Antes de vir para esta escola tive um professor de Físico-químicas que gostei – o professor Paulo Cunha. Ele teve o mérito de aliar a um nível de exigência elevado, uma forma descontraída e cativante de dar aulas. Dentro desta escola deslatao professor António Santos que, através de visitas de

estudo procura tirar os alunos da sala de aula para lhes mostrar a realidade tal qual ela é. É muito importante contactar com a realidade e não nos cingirmos aos livros. A minha professora de Português, Dulce Brás, destaca-se por promover os alunos e por ela própria evoluir e aprender. Não é uma professora fechada e procura aumentar a sua cultura. Isto provoca um ambiente de trabalho conjunto".

E conclui:

"Para mim, Luís de Camões é uma referência na História. Foi um homem muito equilibrado e que ajudou o seu país não apenas através da poesia e da literatura, mas fê-lo, também, na prática. É isto que eu quero fazer no futuro – auxiliar o país onde me integro, não só através de uma actividade literária e cultural, mas através da acção. Por isso tenho algumas ambições na política e em domínios mais práticos".



Artigos de Iluminação e Material Eléctrico, Lda.

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 18, n.º 1088 - Ap. 723 - 4501-901 Espinho • Tel./Fax 227321923

João Alves N. Tavares



Oficina: Além do Rio - Anta Tel. 22 734 70 88

4500 ESPINHO

Residência: Rua 4 N.º 1487 Tel. 22 734 16 92

Mercadinho "A BAIANA"

de Maria Filomena Rodrigues Rocha



Rua 26, n.º 368 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 14 36



Policlinica Central de Espinho, Lda.

Telef. 227 330 640 (10 linhas)

Consultórios - Espinho: Rua 33, n.º 408 Rua 16, n.º 1143

Cardiologia - Espinho: Rua 14, n.º 437

Fisioterapia - Ponte d'Anta: Telef. 227 330 060

Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
ANÁLISES CLÍNICAS
ANESTESIOLOGIA
CARDIOLOGIA
CIRURGIA
CIRURGIA PLÁSTICA
DERMATOLOGIA
ECOGRAFIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
GINECOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA
ESTOMATOLOGIA
MEDICINA INTERNA

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
NEUROLOGIA
OBSTETRÍCIA
OFTALMOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PEDIATRIA
PNEUMOLOGIA
PSIQUIATRIA
RADIOLOGIA
UROLOGIA
PEDO/PSICOLOGIA



CLÍNICA GERAL
ENFERMAGEM

MEDICINA DENTÁRIA
SERVIÇO SOS

Caso necessite alterar a marcação ou desistir deve fazer com 48 horas de antecedência

Para si, as colecções Primavera-Verão 2005



D.I.G
D. Iglésias

Fashion. Perfumaria



Deseja a todos os clientes e amigos Páscoa Feliz

Fashion: Rua 19, n.º 254 Perfumaria: rua 19, n.º 216 ESPINHO



O Lions de Espinho aproveitou o habitual jantar da Primavera para receber oficialmente dois novos companheiros e as respectivas esposas – o “sangue novo” de que há muito o clube necessitava e cuja chegada foi aplaudida por todos, num agradável ambiente de convívio.

No jantar da Primavera Lions com “sangue novo”

Sandra Soares

Desde a passada sexta-feira, Francisco e Rosa Pais, assim como Guilherme Pedro e Isabel Pereira, são companheiros de pleno direito do Lions Clube de Espinho, tendo agora o “privilegio” de trabalhar em prol da comunidade espinhense, sob o lema do clube: Servir e não servir-se.

A admissão dos novos sócios foi considerada por

todos como o momento mais importante da noite, já que representa uma nova fase do clube que esteve vários anos sem receber novos elementos e nada melhor do que um jantar dedicado à Primavera, momento de renovação e vida, para acolher sangue novo.

Para integrar o Lions clube de Espinho cada novo associado tem de ser apadrinhado por um companheiro. No caso de Francisco Pais, técnico oficial de

contas, casado e pai de quatro filhos, a honra coube ao presidente do clube, Rocha Pinto.

Quanto a Guilhermino Pedro Pereira, empresário, presidente da Assembleia de Freguesia de Anta, do Orfeão de Espinho e membro activo de muitas outras colectividades espinhenses, foi apadrinhado por Carlos Ferreira.

Respondendo ao apelo do presidente dos Lions para que usem sempre o símbolo

do clube com orgulho, os dois novos elementos fizeram questão de deixar clara a sua vontade de trabalhar e servir o próximo.

Aproveitando a tomada de posse dos dois novos elementos, Romeu Vitó aproveitou para lembrar que “os Lions já foram clubes quase em exclusivo de homens, mas agora as mulheres também têm uma palavra a dizer e até já fomos presididos por uma, pelo que, os novos sócios, mas também

as suas esposas, que se preparem, pois serão solicitadas para colaborarem pro dos outros”.

No fim da reunião, Rocha Pinto aproveitou para voltar a sublinhar a importância de se recrutarem novos elementos para o clube, mas também não esqueceu a necessidade “daqueles que já fizeram a recruta há vários anos voltarem ao trabalho e a participarem nas actividades do clube”.

Além das colheitas de

sangue que o Lions Clube de Espinho organiza de forma regular, também estão a ser preparadas várias actividades para as próximas semanas.

Assim, dia 15 de Abril realiza-se o jantar de irmanação com os Lions de Santa Maria da Feira, entre os dias 23 e 25 de Abril o clube espinhense estará representado na convenção nacional dos Lions e está marcado para 14 de Maio o tradicional passeio mistério.

Arrenda-se

Armazém

Rua 16 junto à Policlínica
R/c e cave c/ aprox. 90 m2

Interessados contactar tlm. 961 840 222

**DEFESA
DE ESPINHO**

vende-se no
**Quiosque
Shop 109
(Av.ª 24)**



AUTO VIAÇÃO ESPINHO, LDA.

TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DE PASSAGEIROS

Desejamos aos nossos
Utentes e Amigos
Páscoa Feliz



Sede: Rua 15, 302 – 4500-293 ESPINHO
Telef. Geral: 22 734 03 23 / 22 734 12 96 • Fax: 22 734 12 96
Gerência: Telef. 22 732 02 90
Oficinas: Rua de Miros – 4500 SILVALDE • Telef. 22 731 07 71
Terminal: Garagem Atlântico – Rua Alexandre Herculano, 364 – PORTO
Telef. 22 200 75 44

Premier

Rua de Grijó, 9
4150 Porto
Tel.: 22 616 20 53

ESPECIALISTA EM LENTES DE CONTACTO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 18 n.º 1100 - 4500 Espinho (Junto à Policlínica)
Tel.: 22 731 26 18

**RESTAURANTE
SNACK-BAR**

FIFTEEN



Especialidades:
BACALHAU À FIFTEEN
COELHO À CAÇADOR
CABRITO ASSADO
FRANCESINHA À FIFTEEN

REFEIÇÕES ECONÓMICAS



VICTOR ANTUNES RITO
Rua 15 N.º 270
4500-239 ESPINHO Tel. 227 344 654



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO

D. Armindo Lopes Coelho*

Alento aos que andam abatidos

“O Senhor deu-me a graça de falar como um discípulo, para que eu saiba dizer uma palavra de alento aos que andam abatidos” (Is. 50, 4).

É assim que o profeta Isaías começa a apresentar o Servo do Senhor, que veio ao mundo e está perante todos os que andam abatidos para lhes dizer uma palavra de alento.

Foram os primeiros discípulos do Servo do Senhor que anunciaram a Boa Nova da sua presença e missão, começando exactamente por nos transmitir o acontecimento da sua paixão e morte, nos momentos mais significativos da história do sofrimento que é causa e caminho da nossa salvação. São momentos de surpresa, de contradições, de escândalo... que paradoxalmente fazem bem aos que andam abatidos e que sustentam a fé dos discípulos.

É desde logo um discípulo, um dos doze, que vai à praça fazer negócio e vender o Mestre.

Jesus, o Mestre, reconhece e comunica que o seu Tempo (a sua hora) está próximo. Manda preparar a



Páscoa e revela que um dos discípulos o vai entregar. É de notar o esforço de cada um para tentar descobrir e reconhecer se é o traidor. Cada discípulo sente-se candidato e capaz da traição, e fica perturbado.

Identificado e denunciado o traidor, o Mestre senta-se à mesa com os Doze, Judas incluído.

É a Ceia, a última Ceia, a primeira Eucaristia: “Tomai, comei; bebei todos” (Mt. 26, 26.27).

Sem dúvida que “a dimensão mais saliente da Eucaristia é a de banquete” (Mane nobiscum Domine, n.º 15), mas este sentido de “comensalidade” não pode separar-se do “sentido primário e profundamente sacrificial”

(Ibid.). A comunhão implica a relação com o Calvário.

O próprio Cristo entendeu o sofrimento e paixão como um escândalo, mas Ele veio para fazer a vontade do Pai:

“Não se faça como Eu quero, mas como Tu queres”.

O chefe dos Doze, Pedro, garantiu de modo categórico e precipitado:

“Ainda que tenha de morrer contigo, não te negarei”.

E os outros colegas repetiram as mesmas palavras.

Durante a agonia de Jesus no Horto das Oliveiras os discípulos dormiam e voltavam a dormir. E quando durante o julgamento chegou o momento da provação para Pedro, este jurou:

“Não conheço tal homem”.

Jesus tinha previsto e avisado.

Até parece que O conheciam bem as multidões que, manipuladas pelos príncipes dos sacerdotes e os anciãos, trocaram Cristo por Barrabás.

Barrabás, o malfeitor, para a liberdade...

Cristo, o justo (como reconheceu a mulher de Pilatos) seja crucificado. E assim, Pilatos, o covarde, lavava as mãos no aplauso da multidão.

Consumava-se a Paixão. O “Servo de Javé” consumia-se em dor e na aparente sensação e experiência de abandono. “Clamando com voz forte, expirou”. Até a natureza reagiu. E alguns amigos, a observar de longe. José de Arimateia aparece então a retocar o cenário, com a cedência benévola do corpo crucificado para o depositar no sepulcro.

José de Arimateia representa um estrato grande e resistente da humanidade a que pertencemos. “Rolou uma grande pedra para a entrada do sepulcro, e retirou-se”.

* Bispo do Porto



CAFÉ SNACK—BAR

DIPLOMATAS

Agente Oficial



Rua 19, n.º 1445

Francesinhas Especiais * Pregos em Prato
Tostas Mistas * Cachorros * Chamuças
Toda a gama de produtos *Panicke*

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Telefone, 22 734 48 04

4500 ESPINHO



CARTEIRAS * SAPATOS

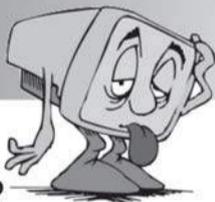
MALHAS * ACESSÓRIOS

ARTIGOS DE VIAGEM

Desejo a todos os meus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 14, n.º 637 - 4500-233 Espinho • Telef. 227323526

**Está
Cansado
do
Seu
COMPUTADOR**



espinfor
Informática, Lda

Campanha de Trocas Leve Novo Deixe o Velho



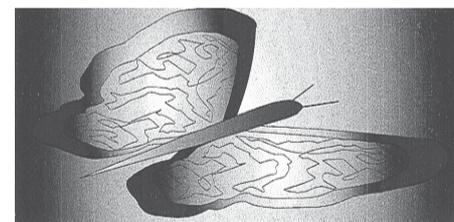
10x36€

Proc. Intel Celeron 2660 MHz
Mboard ASUS P4800-MX
Memória RAM 512 Mb DDR400
Disco Rígido 80 Gb 7200 Rpm
Placa Grafica 64Mb
Placa de Som
4-portas USB
Placa de Rede 10/100 Mbits

Rua 18, 1048 4500-804 Espinho
Tels. 227 346 715 / 227 319 892 Fax: 227 348 892
E-mail: geral@espinfor.pt

www.espinfor.pt

Campanha Válida até 17-04-2005



DOMINGOS SANTOS

FOTÓGRAFOS
PROFISSIONAIS

Desejo a todos os Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

ESTÚDIOS FOTOGRÁFICOS, LDA.

TEL. 22 731 26 38 • FAX 22 731 91 26

RUA 19 N.º 868 - 4500-253 ESPINHO



OPINIÃO

NOTAS DE POUCA MONTA

António Duarte Estêvão

O mendigo sorridente

*A pobre, quase de rastos,
Dei meus sapatos já gastos,
Um sobretudo e um fato!...
Hoje, "equipado" por mim,
O velhinho mostra, assim,
Recortes do meu retrato!*

*A caminho da velhice,
Se do mendigo vestisse,
Toda a tristeza que o cobre,
Via no pobre, um irmão,
Na vida, estendendo a mão,
Dando eu, a mão ao pobre!...*

Já lá vão quinze anos e a história repete-se, todos os dias. Nunca vi um homem assim!... É mendigo e tem sempre um sorriso estampado no rosto que "até mete raiva"!... E digo isto, porque também exibio, com normalidade, uma expressão sorridente "para a fotografia", mas, "carago", no dia em que ando com as "ouras", mostro um ar tão carrancudo, que "Deus me livre"!...

Pois é!... O meu amigo Agostinho foi corrido de "casa"!... Dormia, na entrada duma galeria dum prédio grande, ao canto de uma floreira que o abrigava, de certo modo, do frio e do vento. Este prédio foi arquitetado por um grande amigo meu que tem um coração dourado. Quantas vezes, imagino que, ao conceber o projecto, deve ter pensado que aquele cantinho estava mesmo a calhar para acolher um mendigo, nas desabridas noites de Inverno.

O Agostinho andava feliz da vida, mercê do "apartamento"! Além disso, tem uma caterva de amigos que lhe dão o suficiente para comer! Batendo à janela dos carros, parados no "semáforo", o seu sorriso é como um "abre-te Sésamo" providencial!...

Para que fiquem todos a saber, não há ninguém que lhe faça mal, porque ele nunca fez mal a ninguém!... As suas expressões nunca são longas!... De vez em quando chama-me "padrinho"!... Se vou a passar e não o vejo, o Agostinho vem ao meu encontro e diz assim: - Não quero que fique com remorsos!... Certo dia, disse-lhe: - Estás-me sempre a pedir e, ainda ontem te dei!... Recebi como resposta: - Eu também preciso de comer todos os dias!... A semana passada, estava a pedir "às onze da noite" e, como eu o tivesse advertido de "trabalhar fora de horas", respondeu-me que "não podia ir para a cama sem comer"!... Sempre sorridente, às

vezes também exclama: "Tá tudo teso!!!"

A "cama" era na entrada do Edifício da Torre, como é conhecido o alto prédio do meu largo!...

Hoje, não disse abertamente que foi "corrido", mas sim desta maneira "não me querem lá!" Perguntei: - Então onde é que dormes agora?... - Debaixo daquela árvore!... e apontou um arbusto denso, encostado à capelinha de S. Sebastião, num canto dos "Aviadores" que, quanto a mim, é o largo mais bonito do mundo.

Dorme, portanto, o meu amigo, "paredes-meias" com a "casa" do Santo, que também, sofreu como ele e foi mártir. Ao anoitecer, juntam-se, assim, dois mártires: S. Sebastião e um homem, débil mental, arrastando a sua cruz, como tantos outros. Acontece que o Agostinho, pela sua expressão dócil, conformado, carinhoso e sempre sorridente, é diferente de todo o mundo que eu conheço, pleno de revolta, de mau humor e de vingança.

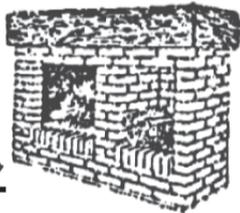
Às vezes, penso se não andaré ali, naquele corpo humano, de sobretudo negro, gorro à Alexandre Frota, barba às três pancadas a esconder uns olhos sem maldade, um Santo ou um Anjo a dizer-nos, todos os dias, que o Céu existe para quem não alimenta o ódio e a perseguição.

No Largo dos Aviadores, inaugurei, há cerca de cinquenta anos, uma agência de Totobola. Vou começar a jogar o Totoloto dos Milhões e, se me sair, tentarei fazer abrigos decentes para que os "Agostinhos" não sintam a chuva, nem o vento. E mais: - Que nesses abrigos, não comam o "Pão que o Diabo amassou" mas sim, o abençoado "Pão Nosso de Cada Dia"!

Boa Páscoa para todos!...

RESTAURANTE

A FORNALHA



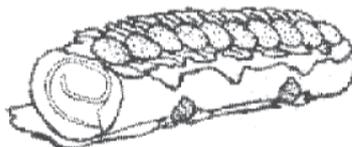
Moisés Marques

GRELHADOS

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*

Rua 38 - Anta - Telef. 22 734 68 33 - 4500 ESPINHO

PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA



*Deseja a todos
os seus Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz*

Rua 19, n.º 883 • Telefone, 22 734 23 05
4500 ESPINHO

SOBRAL

SOCIEDADE DE FERRAGENS
E FERRAMENTAS, LDA.

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*

Rua 16, n.º 791 a 795 - Apartado 30
4501-908 Espinho
Tel.: 22 734 03 14 • Fax: 22 734 82 67
E-mail: sobral.espinho@mail.telepac.pt

Fénix
rent a car

ALUGUER DE AUTOMÓVEIS

reservas@fenixportuguesa.pt

227 311 080 / 83

*Deseja
a todos
os seus
Clientes
e Amigos
Páscoa
Feliz*



Restaurante

O Padrinho

**Especialidades na Brasa * Frango no Churrasco
* Espetadas Mistas * Bacalhau na Brasa * Entrecosto, etc.**

SERVEM-SE REFEIÇÕES PARA FORA EMBALADAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOIA FELIZ

Av. 24, n.º 697 - 4500-201 Espinho • Telef. 227 340 665



OPINIÃO
DISCURSO DIRECTO

*Padre Manuel Moura**

Celebrar a Páscoa de 2005 é como sempre viver a Alegria na Esperança



A Páscoa da Ressurreição é sempre fonte de vida de graça da fé.

Celebrar o Ressuscitado é proclamar alegremente a nossa esperança. Jesus Ressuscitado, o Cristo glorioso é a nossa fonte e o nosso fundamento da nossa existência cristã alegre e vivida na esperança.

A sua vitória sobre a morte e o mal dá ao cristão a certeza dum mundo novo.

"Cristo nossa esperança" (1 Tim. 1,1). "Cristo em nós esperança da glória" (Col. 1,27).

São as alegres e confortantes palavras de S. Paulo. É o Senhor vivo e glorioso, possui todo o poder no Céu e na Terra.

Nada nos poderá separar d'Ele e do seu amor.

Madalena na manhã de Páscoa está triste pois pensa que Jesus está morto e vive sem esperança. Os discípulos de Emaús caminham entristecidos, melancólicos. "Nós esperávamos" (Lc. 24, 2) é a expressão que traduz o estado actual de quase desespero de vida fracassada. Tudo parece ter caído por terra. Mas ao encontrar o Ressuscitado renasce a esperança, brota a alegria, a vida toma novo sentido. O Ressuscitado está vivo, ressuscitou.

Não podemos continuar a caminhar nesta terra entristecidos. Precisamos de redescobrir a alegria pascal que nasce da esperança.

É a força dos fortes, é um grito sempre novo de Esperança. Jesus não é um morto ilustre, mas alguém que passou pela morte e está Vivo, Glorioso, presente no meio da Igreja como fonte incessante de Paz, Alegria, Vida divina.

Ser cristão é ser cada dia homem pascal. Cristo presente e actuante nos dará essa força, essa luz. Abrir a Alma, o coração, a vida quotidiana à presença do Ressuscitado.

Páscoa será sempre um grito de Alegria, de Esperança, de Dinamismo, de Envio.

Páscoa do Mundo, do Homem e da Vida. Aleluia! Aleluia!

** Pároco de Anta*

Padaria e Confeitaria

A Japoneira em Flôr

Especialidades:

- PÃO-DE-LÓ DE OVAR
- PÃO-DE-LÓ MARGARIDE
- BOLO MÁRMORE
- BOLO-REI * PÃO DE JAMON
- BOLOS DE CASAMENTO E ANIVERSÁRIO
- BOLO DE SARDINHA
- PIZZAS * CACHITOS
- PÃO C/ CHOURIÇO
- JAMON PLANCHADO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

CENTRO COMERCIAL A JAPONEIRA
Av.ª S. Cristóvão, 1260 - 4500-705 NOGUEIRA DA REGEDOURA - Santa Maria da Feira
Telef. 22 745 8658

LUIZ MEGRE BEÇA & CA., LDA.

CORRETORES DE SEGUROS

ESPECIALIZADOS EM
SEGUROS INDUSTRIAIS,
INCÊNDIO
E LUCROS CESSANTES

68 ANOS
1937 - 2005

PRAÇA FILIPA LENCASTRE, N.º 22 - 4.º - SALA 63 — 4050-259 PORTO
Telef. 223389890/1 • Fax 223389912 • email: lmb-seguros@mail.telepac.pt

Cabana
Rocha Silva & Santos, Lda.

Páscoa Feliz

SNACK-BAR • RESTAURANTE • MARISQUEIRA
Rotunda da Praia da Seca, Av.8 - 4500 Espinho
Tel. 227 341 966 - Fax 227 341 322

VICTOR
OURIVESARIA

o primeiro e único
relógio usado na Lua

OMEGA

Victor Ourivesaria
deseja
a todos os seus
Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 23 n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31

Casal de catequistas dá o seu testemunho

Viver a fé em família

Maria Guiomar foi a primeira a envolver-se na vida paroquial, com cerca de 15 anos, passados algum anos conheceu o marido na Tuna Musical de Anta, começaram a namorar e quando o Carlos fez a sua preparação para o Crisma também se sentiu chamado e passou a integrar o grupo paroquial, iniciando aí a sua caminhada.

A catequista fez um interregno aquando do nascimento dos seus dois filhos mais velhos, mas recorda a falta que sentiu da participação activa na paróquia, pelo que quando os começou a levar à catequese o passo mais natural foi o regresso e desde então não mais parou, nem mesmo quando nasceu o Rafa, que desde pequenino passou a andar com a mãe para todo o lado.

Este casal sublinha que "ao dar catequese também se aprende" e, Guiomar garante que se há um sábado em que não pode comparecer sente falta do seu grupo de adolescentes que acompanha desde o primeiro ano, pois "gosto de transmitir a palavra de Deus, o Evangelho, gosto de estar com eles, porque eles também me transmitem muito, é com eles que me sinto mais ligada às

coisas que acontecem no dia a dia."

Esta catequista também sublinha a importância da participação activa do casal na paróquia, garantindo que "estas actividades também nos ajudam, mesmo na educação dos nossos filhos, pois sabemos o que os outros fazem e podemos ajudá-los a encontrar o melhor caminho."

Apesar do muito tempo que dedica à vida paroquial, este casal garante que isso não afecta a vida familiar, pelo contrário, até porque tanto eles como os filhos se habituaram desde sempre a participarem nestas activida-

Maria Guiomar e Carlos Gomes (Lancha) são um casal de 40 anos, que trabalha,

educa os seus três filhos e ainda assim tem força e vontade para dedicar

grande parte dos seus tempos livres à paróquia de Anta, onde são ambos catequistas

e participam activamente nas diferentes actividades organizadas, como é o caso

das iniciativas pascais agora em curso.

Sandra Soares (texto) • Vítor Lancha (foto)

des como uma família e sentem que dando aos outros ficam mais enriquecidos e prontos para dar aos seus.

"Não se pode transmitir aos outros valores e ideias que não se pratiquem." É por esta razão que os catequistas fazem questão de transmitir a sua experiência pessoal, as suas vivências, até porque a mensagem só passa quando é sincera, baseada na experiência e transmitida com o coração e com a fé.

Amizades para a vida

A relação de proximida-

de e amizade que se cria dentro do grupo de catequese também é muito grande e Guiomar recorda com saudade um grupo a quem deu catequese e de que fez parte Francelina Pinto, uma pessoa que faz questão de realçar.

Este grupo, apesar dos anos passados e de muitos dos jovens que dele faziam parte já terem casado e serem pais de família, continua a reunir-se para conviver e para conversar, havendo um grande espírito de entejuda que é realçada nas horas mais difíceis, tal como aconteceu quando

viram desaparecer um dos seus elementos.

Deste grupo também surgiu muita gente que é parte integrante da comunidade paroquial e para este casal essa é a melhor compensação para o trabalho que desenvolve, ver os jovens fazerem a sua caminhada, integrando-se depois nas organizações paroquiais, dando continuidade ao seu trabalho.

Guiomar também lembra que "nos dias de hoje muita gente diz mal do mundo em que vive, mas não faz muito mais do que dizer mal, daí a satisfação de vermos o fru-

to daquilo que damos a estes jovens, do nosso contributo." Por isso, espera que haja agora quem faça pelos seus filhos aquilo que ela fez pelos jovens que acompanhou e continua a acompanhar ao longo dos anos.

Hoje em dia, os jovens revelam-se contra as instituições e muitos recusam frequentar aulas de religião e moral e muito menos a catequese, até porque, depois de uma determinada idade, não é fácil assumir perante os colegas que frequentam a igreja ou vão à missa.

Mas como catequistas, este casal sublinha a importância dos valores transmitidos para a formação dos jovens, lembrando que a catequese é muito mais do que rezar, conversa-se, esclarece-se dúvidas, fala-se de assuntos que muitas vezes não há coragem de abordar em casa e convive-se, criam-se sólidas amizades que duram para a vida toda.

A paróquia de Anta também tem a vantagem do trabalho desenvolvido ao longo de vários anos, apoiado na figura do pároco Manuel



VENDE-SE NOVA

MORADIA DE LUXO

c/ 4 frentes, cave, r/c, 1.º andar e terraço; 4 quartos; jardim c/ rega automática; aquecimento central e aspiração; 2 recuperadores de calor. Madeiras e soalho em carvalho francês, vidros duplos c/ isolamento térmico e acústico. Garagem na cave p/ 4 carros. Só visto. Rotunda do Juncal, junto ao nó do IC1 - S. Félix
Informa: 919 427 924

T3 - MOZELOS (NOVOS)

Desde Euros 74.000,00

Zona habitacional.

Oferta de electrodomésticos.



962 405 515 / 256 374 883



CLARA AGUIAR

Pronto-a-Vestir * Também tamanhos grandes

Desconto 10%
até final de Março



Rua 14, n.º 787 - 4500-233 Espinho • Telef. 227329015

ESPINHO – ARMAZÉNS

VENDE-SE OU ALUGA-SE NA ZONA INDUSTRIAL

- C/ 350 m2 + 55 m2 escritórios
- C/ 600 m2 + 45 m2 escritórios

Trata o próprio

Tlms.: 96 417 7996 - 96 954 3020

ESPINHO – T4 DÚPLEX

Rua 18 - Junto à Igreja

T4 Dúplex c/ 200 m2 + 30 m2 terraço

C/ fogão sala, despensa, garagem fechada

Venda directa – C/ financiamento

Tlms.: 96 417 7996 - 96 954 3020

ESPINHO – Rua 20

T2 c/ 86 m2 • T1 Recuado c/ 52 m2

Preço desde 102.253 Euros

Novos p/ habitar c/ móveis de cozinha, terraço, elevador, pisos em madeira, despensa, garagem.

Trata o próprio – C/ financiamento

Tlms.: 96 417 7996 - 96 954 3020

Centro de Espinho

VENDO — T4 (Av.ª 24, n.º 805) — 1.º andar, c/ marquise fechada 15 m2 aprox., garagem fechada.

T3 (Rua 31, n.º 459) — 3.º andar, c/ 150 m2 aprox., aquec. central completo, lugar garagem e arrumos na cave.

VENDE-SE ou ALUGA-SE — Rua 30, n.º 600 - Estabelecimento c/ 100 m2 - 30 de cave e 60 de logradouro.

Contacto: 91 959 12 94

Compramos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Gabinete de Radiologia de Espinho

DR. JORGE NUNES DE MATOS
DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS
DR.ª HELENA CUNHA

Médicos especialistas:

Radiologia Digital * Radiologia Dentária * Ecografia
Mamografia Digital * Densitometria Óssea * TAC

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS e SNS

Consultório: R. 20 n.º 1436 r/c • Telef. 227341975 - 227314650 • Fax: 227318963
Horário: Das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA

IMPLANTES * ORTODONTIA

Dr. Jorge Pacheco

Dr. Gustavo Pacheco

Aos sábados por marcação
Tlm.: 96 103 44 20

Acordos: PSP, ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA, PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8 n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18

GABIOURO OURIVESARIA

PREFIRA
OURO USADO

A MESMA QUALIDADE
AO MENOR PREÇO!!!

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Loja J - R/C - Espinho • Tlm. 96 723 27 32

Só ouro usado

Vendemos grande variedade
OURO * PRATA * JÓIAS
Usadas, antigas e modernas



Moura que nos seus trinta anos na paróquia esteve sempre presente, sendo dele a grande responsabilidade da dinâmica existente na paróquia onde há vários grupos que, efectivamente, trabalham.

O casal sublinha que "Anta tem uma comunidade paroquial bem organizada e isso é uma grande vantagem, pois quando precisámos de alguma coisa nunca ninguém nos diz que não."

Mas este trabalho não é fácil, até porque nos nossos dias os jovens são mais exigentes, questionam muito mais e não se contentam com afirmações que não estejam bem fundamentadas.

"Fazer catequese"

Carlos Gomes é o primeiro a reconhecer que a catequese mudou muito desde que começou, mas "isso também é bom, pois é um desafio que enfrentámos. Antigamente, mesmo que não acreditassem, não contestavam o que dizíamos, hoje temos de ler bastante, de estar informados e não os podemos deixar sem resposta."

Por esta razão, os catequistas da paróquia e Anta



frequentam regularmente acções de formação, tal como aconteceu no passado dia 12 de Fevereiro, no Seminário da Boa Nova, em Valadares,

onde se reuniram mais de cem catequistas, das treze paróquias pertencentes à vigararia e voltará a acontecer já no próximo mês.

Mas este esforço também depara com algumas frustrações, nomeadamente, no que respeita ao acompanhamento de alguns pais que nos

dias que correm não têm tempo para parar, desligar um pouco a televisão e conversar com os seus filhos sobre o que fizeram na catequese, na

escola, ou em qualquer actividade que frequentem.

Por outro lado, esta frustração desaparece quando constatarem que afinal os jovens ainda vêm à igreja, daí valer apenas o esforço de se prepararem para os acompanhar e melhor lhes transmitirem a mensagem de Cristo.

Uma aula de catequese dura apenas 90 minutos daí a importância do catequista ter a sensibilidade de se aperceber de um assunto que está a perturbar um dos catecúmenos e, embora não se afastando do tema que havia preparado, conseguir em simultâneo ajudá-lo a esclarecer a questão que o preocupa.

Carlos Gomes resume a acção do catequista numa frase que não é sua mas de um padre que trabalhou vários anos em Anta e é hoje responsável pela catequese a nível diocesano (João Ribeiro): "Não devemos dar catequese, mas fazer catequese."

As poucas horas que são passadas com estes jovens são momentos especiais que este casal guarda com carinho, esperando que os jovens que acompanha sintam o mesmo e possam um dia transmitir essas boas recordações aos seus filhos, mantendo os fortes laços com a igreja, fortificados através destes momentos especiais.

2 Tons
prendas e decoração

PRENDAS PARA TODAS AS IDADES
LISTA DE CASAMENTO
CHEQUE-PRENDA
Esperamos a v/ visita

Desejamos Páscoa Feliz a todos os n/ Clientes e Amigos
Rua 33, n.º 942 — ESPINHO

CAFÉ — SNACK-BAR — RESTAURANTE

Infante

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Ângulo das Ruas 20 e 62 - Telef. 22 7341294 - ESPINHO

CLINICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES, LDA

Acordos : ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. -- 4500-277 ESPINHO
Telef: 22 732 41 21

RESTAURANTE • SNACK-BAR

MARACANÃ

ALMOÇOS E JANTARES COZIDO À PORTUGUESA BACALHAU À MARACANÃ FRANCESINHAS NO FORNO PRESUNTO NA TÁBUA

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 23, n.º 903 (Âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

Fernando dos Leitões

Tradição da Bairrada perto e si!

Rua dos Combatentes, n.º 721
4500-404 Guetim - ESPINHO
Tels.: Estab. 227348672 • Resid. 227343602

Aluga-se – Esmoriz

SALÃO DE CABELEIREIRO

Todo equipado e mobilado c/ 30 m2

Rua da Casela, n.º 302 (Frente à Escola Secundária)
TIm. 969 547 708

MÉDICOS DENTISTAS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
SIM * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

PET SERVICE SHOP

Apoio a animais domésticos • Acessórios
Rações de Qualidade
Tosquias e Banhos p/ marcação • Animais vivos
Peixes de Água Doce e Salgada
Répteis • Aves Canoras e Ornamentais

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 26, n.º 969 (Esq. com a Rua 31) - 4500-285 Espinho • Tel./Fax: 22 731 37 61

Alugam-se LOJAS

1 no centro de Espinho c/ 120 m2,
virada para o mar,
e outra em Esmoriz c/ 173 m2

TIm. 912 159 277

CAFÉS

seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

FARMÁCIA TEIXEIRA

Avenida 8
Centro Comercial
Telefone 22 734 03 52
4500 ESPINHO

TERESA PIRES

SALÃO CABELEIREIRO
Teresa Maria Dias Pires

Esteticista - Manicure - Pedicure

Rua 14 n.º 1017 - Telef. 22 731 39 35 - 4500 ESPINHO



CORREIO DO LEITOR



Desenho dos surdos utentes do Centro António Cândido (Porto), coordenados por Francisco Goulão



OPINIÃO PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

A Irmã Lúcia e o Opus Dei

Com a morte da Irmã Lúcia, uma das videntes de Fátima, ocorrida no passado dia 13 de Fevereiro, gostaria de lembrar que a vinda do Opus Dei para Portugal se deve à influência da referida Irmã, na altura religiosa doroteia a viver em Tuy.

Foi em Tuy que S. Josemaria Escrivá conheceu a Irmã Lúcia que lhe disse que o Opus Dei tinha que vir para Portugal. Como o santo lhe tivesse dito que não tinha passaporte, a Irmã Lúcia prontificou-se a arranjar um visto de entrada e assim se realizou a primeira das vindas a Portugal, a que muitas outras se seguiram. Podemos, pelas suas frequentes vindas a esse santuário considerar este santo, como o primeiro peregrino de Fátima elevado aos altares.

No dia 5 de Fevereiro de 1945, S. Josemaria e os seus acompanhantes atravessaram a fronteira, pararam no Porto para cumprimentar D. Agostinho, Bispo da cidade, seguem para Leiria para se encontrarem com D. José Alves Correia da Silva, Bispo de Leiria. Vão a Fátima onde visitam a Capelinha e as obras de construção da Basílica. A 7 de Fevereiro estão em Lisboa onde visitam o Senhor Cardeal Patriarca, D. Manuel Gonçalves Cerejeira. Vão até Coimbra e o Bispo D. António Antunes mostra-se disposto a receber e a apoiar a Obra na Diocese. Estava lançada a semente que havia de germinar com a graça de Deus e a bênção de Maria e que actualmente se encontra espalhada por quase todo o país.

O Fundador do Opus Dei a 8 de Maio de 1967 vem de novo a Fátima, numa passagem muito curta, pois era esperada a vinda do Santo Padre Paulo VI a 13 desse mês.

A sua última vinda a Portugal, com passagem por Fátima, como sempre fazia ocorreu em 1972.

No Santuário, com imensa piedade e rodeado de uma multidão recitou o Terço, devoção tão querida de Nossa Senhora e que Irmã Lúcia não se cansou de difundir até à morte. A quem a

visitava ela oferecia um Terço confeccionado pelas suas mãos. A 6 de Novembro de 1972, S. Josemaria deixa a nossa terra, prometendo voltar. Já não terá ocasião de fazê-lo, pois a sua partida para o Céu se dará poucos anos depois: em 26 de Junho de 1975.

Agora que a Irmã Lúcia foi também tomar o lugar que Nossa Senhora lhe prometeu, ambos terão revivido esse encontro que possibilitou o início do trabalho apostólico do Opus Dei em Portugal.

Eutanásia

O filme do realizador espanhol Alejandro Amenábar, "Mar adentro", vem reavivar o polémico tema da eutanásia.

Ramón Sampedro lutou até conseguir, que os tribunais lhe dessem liberdade de para pôr fim à vida, pois era um tetraplégico e sentia que a sua vida não tinha sentido. Na realidade o filme defende um conceito de liberdade entendida como uma autonomia pessoal quase sem limites, nem morais, nem legais, só controlada pela própria consciência. O protagonista, Javier Bardem, define o filme: "É a história de uma pessoa cujo único Deus é a sua consciência, o que torna o homem mais livre e mais humano". O mesmo podemos então dizer dos bombistas suicidas que se matam só para fazer morrer, com a convicção fanática que vão alcançar uma vida melhor depois desta. De facto, existe para além desta vida uma outra Vida muito melhor, mas o seu acesso, pela morte, só a Deus pertence.

A motivação principal de Ramón Sampedro é que ele considerava indigna a sua vida como tetraplégico e a quem lhe mostrava inúmeras razões para viver respondia: "Não me julgues. Se me queres de verdade, respeita a minha liberdade e ajuda-me a morrer".

No mesmo país, Espanha, vive um sacerdote -D. Luís de Moya - que vítima de um acidente de automóvel ficou tetraplégico. No filme faz-se uma alusão a esse sacerdote, mas de um modo tão caricatural e cruel que mostra bem a faceta anti-católica do autor.

Ora o referido sacerdote, a que me referi, apesar de tetraplégico tem uma vida cheia de trabalho e não é um inútil, mas uma pessoa muito válida; exerce o seu ministério sacerdotal, confessando inúmeras pessoas e trabalhando no meio universitário, como qualquer outra pessoa. Diz ele: "Eu não podia, não devia, procurar apenas sentir-me cómodo ou o menos contrariado possível dentro das minhas quatro paredes, como se não pudesse fazer outra coisa, como se já ninguém pudesse esperar nada de mim (...) não quero auto-condenar-me ao vitimismo".

Comparemos as duas situações e tiremos, por nós, as respectivas lições...



GOLE-AUTO, ANTÓNIO H. SANTOS, LDA.

O seu reparador autorizado  em Espinho

STAND E EXPOSIÇÃO:

Rua do Golfe
Telef. 22 734 09 34 — 4500 ESPINHO

PEÇAS E OFICINA:

Rua do Loureiro /Esquina Rua do Golfe
Telef. 22 734 57 57 • Fax 22 733 11 59 • Apartado 410 — 4505 ESPINHO Codex

STAND DE VIATURAS USADAS:

Candal
Telef. 22 745 09 75 — 4535 LOBÃO - Feira

Desejamos aos nossos
estimados Clientes e Amigos
uma **Páscoa Feliz**



ROPICANA

CONFETARIA • CAFÉ • SNACK-BAR



Rua 19 n.º 815 ESPINHO
Tel. 22 734 49 15



Limas, Lda.



Materiais de Construção
Artigos Sanitários e Decorativos



NOVAS INSTALAÇÕES
(Junto à antiga Praça de Touros)

Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793

BRICOVOUGA DROGARIA



Feliz Páscoa
para todos os seus
Clientes e Amigos

FERRAMENTAS - UTILIDADES

BRICOLAGE - JARDIM



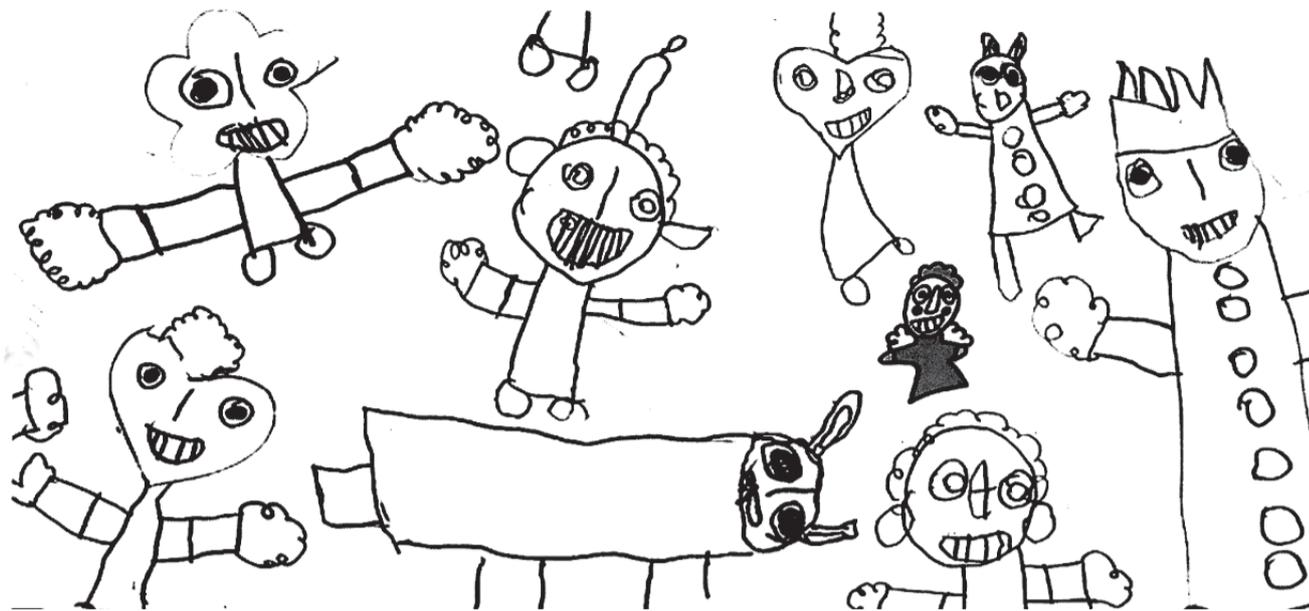
Rua 37, n.º 295 (Junto Est.ª Vouga)
ESPINHO - Telf./Fax 227 329 025

Valorizada pela história do aluno José Luís Trabuto

"Ingénios" – marca criativa da Cerciespinho

A Cerciespinho realizou,
no fim-de-semana, uma iniciativa
para a angariação de fundos,
procedendo ao lançamento da sua
nova marca "Ingénios".

Assim, no Gaiashopping, foi revelada a diversidade criativa materializada e desenvolvida no âmbito do Projecto Criativo de Integração Social, sob a coordenação da escultora Cristina Jorge e a supervisão da Direcção



da Cerciespinho "e que demonstra, de forma inequívoca, que existe genialidade nos resultados do empenho, esforço e dedicação de quem, demasiadas vezes, a sociedade espera menos do que aquilo que, objectivamente, sem demagogias, falsas esperanças ou moralismos, nos pode dar."

Postais alusivos à Páscoa, colares, marcadores de livros, saquinhos perfumados (alfazema) e alfinetes, sendo estes as personagens que protagonizam uma história escrita por José Luís Trabuto, aluno da Cer-

ciespinho, oferecida na compra de qualquer objecto da "Ingénios".

"Era uma vez"

Eis a história de José Luís Trabuto, aluno da Cerciespinho: "Era uma vez um rei e um palhaço que encontraram um menino a chorar.

– Porque choras tanto? – perguntaram-lhe.

E o menino respondeu: – Preciso de uma fada para fazer uma magia ao Filipe para o transformar num ovo.

– Mas eu venho-te fazer rir...! – disse o palhaço.

– Mas eu não consigo, porque não tenho coração! Sou tão mau! – respondeu.

– Mau porquê? – perguntou o rei.

– Porque sempre me portei mal.

– Está bem menino, vou chamar uma fada para fazer uma magia e transformar o teu amigo num ovo mágico. – disse o rei.

E nesse momento apareceu uma fada que com a sua varinha

transformou o Filipe.

Plim! Plim!

– Oh! Enganei-me! Transformei-te num coração!

Mas o palhaço teve logo uma ideia.

– Vamos chamar o anjo.

– Anjo, o que faço para me transformar num ovo? – perguntou agora o Filipe.

– Só tens de aparecer no dia de Páscoa, que nesse dia fazem-se milagres e vou-te transformar naquilo que tu mais desejas.

Chegou finalmente a Páscoa e o menino pulou de alegria ao ver o seu amigo Filipe transformado num ovo mágico.

O anjo despediu-se de todos e subiu ao céu e o rei ficou feliz e casou com a fada e viveram felizes para sempre."



ESPILÉTRICA, LDA.

de António Fortuna

TUDO O TIPO DE MATERIAL ELÉCTRICO

- Instalações eléctricas e telefónicas
- Intercomunicações e vídeo portaria
- Detecção de incêndio e intrusão
- Domótica e som ambiente
- Vigilância CCTV
- Sistemas de antenas e satélite
- Reparações



Rua 30, n.º 953
4500-302 Espinho
Tel./Fax: 22 731 06 63

ORÇAMENTOS GRÁTIS

A
MEDICINA NO TRABALHO
É OBRIGATÓRIA

saniSecur

MEDICINA E SEGURANÇA NO TRABALHO, LDA.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 15, n.º 315-1.º 4500-238 ESPINHO
Telef.: 22 734 02 37 Fax: 22 734 27 49

T2 - ESMORIZ (NOVOS)

Desde 77.500 Euros

A 2 km da entrada
IC1/A1. Com lugar
garagem e arrumos.

Andar modelo mobilado.

256 374 883 / 96 240 5515

CGR
AMI 1817

GARAGEM TAIIF

OFICINA DE REPARAÇÕES • AUTOMÓVEIS

CHAPEIRO • PINTURA • ELECTRICIDADE
PINTURA EM ESTUFA
BANCO DE CHAPEIRO
MONTAGEM DE ALARMES, AUTO-RÁDIOS,
TELEMÓVEIS E BATERIAS

AMÉRICO DE OLIVEIRA DIAS
ALBERTO F. DE OLIVEIRA DIAS
ALFREDO C. FLORES

Desejam a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Na nova variante ESPINHO - GRANJA • Telefone, 22 734 29 15



Skala
sapataria

Temos para oferecer

SOPER
BELINDA
JOVITA
ARMANDO SILVA
ARMASIL
YUCCA
GINO BIANCHI

Desejamos
aos nossos
Clientes
e Amigos
Páscoa
Feliz

Rua 8 n.º 805 Loja 12 (edif. Palmeiras) - 4500-370 Espinho
e-mail: skalasapataria@sapo.pt | telef. 22 732 81 86

Pronto a Vestir • Homem • Senhora • Criança

Super
Poupança
Preços
fabrila

Deseja a
todos os
seus
Clientes
e Amigos
Páscoa
Feliz

Rua 33 n.º 852 Espinho
Junto ao mercado do calçado
ao lado do talho
– BEM SERVIR –

BELAMODA

Em Paramos

Via Sacra entre as capelas de N.^a Sr.^a da Guia e do Senhor do Calvário



A Semana Santa abriu da melhor forma na paróquia de Paramos, na noite de sexta-feira, com a realização de uma Via Sacra pública, vivida de forma simples mas sentida, por centenas de fiéis que seguiram a cruz e acompanharam o pároco Nuno de Oliveira, por entre cânticos e momentos de oração, no percurso entre a Capela da Nossa Senhora da Guia e a Capela do Senhor do Calvário.

Sandra Soares (texto)
Vitor Lancha (fotos)

Depois de no sábado ter sido realizada uma Via Sacra

destinada especialmente às crianças e de no domingo terem sido benzidos os ramos, as cerimónias da Semana Santa ganham nova significado com a celebração do Tríduo Pascal.

A ceia do Senhor será revivida a partir das 20.30 horas de hoje (quinta-feira), seguida da exposição do Santíssimo até à meia-noite. Amanhã, a partir da mesma hora, será celebrada a Paixão do Senhor, com adoração da Cruz e no sábado vivem-se os momentos especiais da Vigília Pascal, com início marcado para as 21 horas.

As celebrações pascais encerram no domingo com as missas pelas 8 e 18 horas e com a saída da Visita Pascal, com seis cruces, marcada para as nove da manhã, esperando-se novas iniciativas para os próximos fins-de-semana, visando propiciar momentos de reflexão sobre os acontecimentos que sucederam após a Paixão e Ressurreição de Cristo.



café **LAUSANNE**

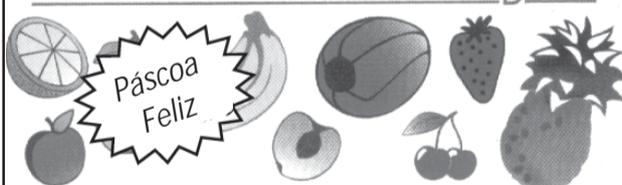
IRMÃOS FRANÇA, LDA.

Revistas e Jornais
Agente: TOTOBOLA - TOTOLOTO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 33, n.º 926 - 4500 Espinho • Telefone 22 734 47 58

Frutaria Mianjos



Rua 29, n.º 800 R/C - 4500 Espinho • Tel. 22 731 40 20

Café Snack-Bar

MANDAELA

Maria Fátima Marques

Deseja a todos os Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua de Esmojães - 4500 Anta - Espinho • Tel. 227321521

Grande
Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais
Clemente de Paiva

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

RUA 8 N.º 1025 — TELEF. 22 734 00 92
4500 ESPINHO

AUTO LOUREIRO

REPARAÇÃO
E MANUTENÇÃO
DE VEÍCULOS
AUTOMÓVEIS



Duarte, Fernandes & Oliveira

Travessa do Loureiro, 141
4500 Silvalde - Espinho
Telef. 22 732 34 46
Tlm. 91 420 03 13 - 91 217 88 13



CASA MEIRELES

ALMOÇOS * JANTARES

Especialidades:

Peixe na Brasa
Arroz de Pato à Antiga

Petiscos:

Bolinhos de Bacalhau
Moelas
Rissóis
Chamuças
Bacalhau Cebolada
Petinga (sardinha de Espinho)

Cozinhados a Lenha

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 4, n.º 632 - 4500-343 Espinho • Telef. 227311140

A paróquia de Anta aproveitou a celebração do Ano Mundial da Eucaristia para dar maior relevância ao momento especial em que Jesus instituiu os actos mais simbólicos da eucaristia, revivendo a Ceia do Senhor, numa encenação que encantou as centenas de pessoas presentes na Igreja.



Sandra Soares

No Ano Mundial da Eucaristia

Anta revive Ceia do Senhor

A encenação da ceia estava prevista para o Largo do Souto e o palco já se encontrava montado há alguns dias, mas a chuva que caiu durante o dia de ontem levou os organizadores da iniciativa a usarem de prudência, transferindo o cenário para dentro da Igreja de Anta.

O espaço foi transformado com a colocação de uma grande mesa em frente ao altar, onde os doze apóstolos se sentaram para reviverem os grandes momentos da ceia, não sem que antes, dando uma prova da sua humildade, Jesus lhes tivesse lavado os pés.

Já na mesa, foram distribuídos o pão e o vinho que Judas Iscariotes ainda partilhou com os seus companheiros para depois fugir quando confrontado com a acusação de que seria ele o traidor que entregaria Jesus. A encenação não terminou sem que Cristo dê-se a conhecer aos seus discípulos a grande mensagem no Novo Testamento: "Amai-vos uns aos outros como eu vos amei."

Este ano, a encenação da Ceia do Senhor foi enriquecida pelas palavras que João Ribeiro, Secretário Diocesano da Educação Cristã do Porto, que se dirigiu aos presentes, ajudando-os a reflectir sobre a importância da mensagem que



ouvem na missa e lembrando que a encenação daquela noite se transforma em realidade em todas as eucaristias, no momento em que, tal como a dois mil anos atrás, o pão e vinho se transformam em corpo e sangue de Cristo.

Estas palavras tocaram o coração dos presentes e tiveram ainda mais significado por serem proferidas por um padre que fez grande parte da sua caminhada na paróquia de Anta onde esteve durante oito anos, antes da sua ordenação.

Mas para João Ribeiro este também foi um momento especial, garantindo "estar feliz por duas razões: primeiro porque vejo que aquilo que foi iniciado quando anda cá estava (encenações) teve continuidade e em segundo porque vejo

as orientações da diocese ao nível da catequese aqui expressas nos cartazes que embelezam as paredes da igreja."

Para que este momento especial de vivência cristã da paróquia fosse possível, foram

muitas as pessoas que deram o seu tempo e empenho a este projecto e o padre Moura fez questão de lembrá-las quando dirigiu algumas palavras aos presentes já no encerrar da iniciativa.

Entretanto e caso o tempo o permitisse, à hora do fecho desta edição (noite de terça-feira) que encerrou mais cedo devido ao feriado de sexta-feira, realizava-se a grande Via Sacra Pública no Souto de Anta que já se transformou numa tradição e reúne anualmente milhares de pessoas.

A paróquia de Anta continua a viver a Semana Santa com a celebração do Tríduo Pascal que se inicia hoje (quinta-feira), a partir das 21 horas, com a solenidade da Ceia do Senhor e a exposição do Santíssimo Sacramento até à meia-noite.

Segue-se, amanhã, pelas 15 horas, a Via Sacra e às 21 a cerimónia da Paixão do Senhor e adoração da Cruz. No sábado a Vigília Pascal, com a bênção do lume novo no Souto de Anta e a celebração da noite da ressurreição, na igreja, tem início marcado para as 21.30 horas.

O domingo de Páscoa fica marcado pelas solenes celebrações da Páscoa do Senhor em todas as eucaristias e pela saída de sete cruzeiros para a visita aos doentes, marcada para as 9.30 horas.

ATENÇÃO JUVENTUDE: RUA 19 – Jto. ao IC 24 a 5 min. de Espinho

Só com r/chão e 2 andares e com elevador. Envolvido por espaços verdes, os apartamentos têm áreas amplas, garagem para dois carros, pisos em madeira, mov. Coz. e Banho, c/ oferta de electrodomésticos, portas segur., vídeo porteiro, etc...



EDIFÍCIO SALGUEIRAL

APROVEITE OS PREÇOS DE PROMOÇÃO APARTAMENTOS NOVOS PRONTOS HABITAR C/ FINANCIAMENTO GARANTIDO

T2 desde 82.300 €

T3 desde 99.760 €

Estes preços mantêm-se até à Páscoa

Fazemos permutas c/ casas velhas ou terrenos

Telefone e teremos o prazer da Sua visita no local

96.4177996 – 96.7288916

PIMPOLHO

Nós, Homem Moderno,
nascemos há cerca
de 195 mil anos...

... passado este
tempo todo
...

© Sarmiento, José • 466
... já nos podemos
considerar verdadeiramente
antigos!!!...



Os trabalhos
a óleo e em
acrílico do
pintor Raul Silva vão
estar patentes ao
público,
de 1 a 13 de Abril,
na galeria
de exposições
da Junta
de Freguesia
de Espinho.

Na Junta de Espinho, de 1 a 13 de Abril

Quadros de Raul Silva

Parte do produto desta
mostra irá reverter a favor
da Universidade Sénior de
Espinho, onde Raul Silva dá
aulas de pintura.
O pintor, que é natural
de Arouca vive em Espinho
desde os seis anos de idade.



OPINIÃO CONTRA A CORRENTE

Marta Feijó

Anseio

Vem depressa a Primavera
Que já vai longo o Inverno
Se fosse como eu quisera
Não havia tal "inferno"

Amena temperatura
A Natureza florida
Era tudo só ternura
Para "adoçar" nossa vida

Porém, Primavera e Verão
São para nós quase nada
Vêm tarde e cedo vão...

Este vento persistente
Deixa a carne enregelada
E a Alma descontente....



CASINO ESPINHO

APOSTAMOS
TUDO
NO MELHOR
CINEMA



E S P I N H O
CINEMA CASINO
ABERTURA DIA 25/3

348 lugares • Ecran plano • Sistema de som Dolby Surround System
Sala climatizada • 1 intervalo nas sessões • Serviço de bar (início
e intervalo da sessão)

Horários:
De 2ª a 5ª Feira: 15h30/ 21h30
Sextas e Sábados: 15h30/ 21h30/ 24h00
Domingo: 15h30/ 18h30/ 21h30

Preços:
2ª Feira:
3 euros (todas as sessões)
3ª a Domingo:
3,50 euros (tarde) / 4,50 euros (noite) / 3,50 euros (estud.)



Quando se casou, passou a
residir em Guetim.

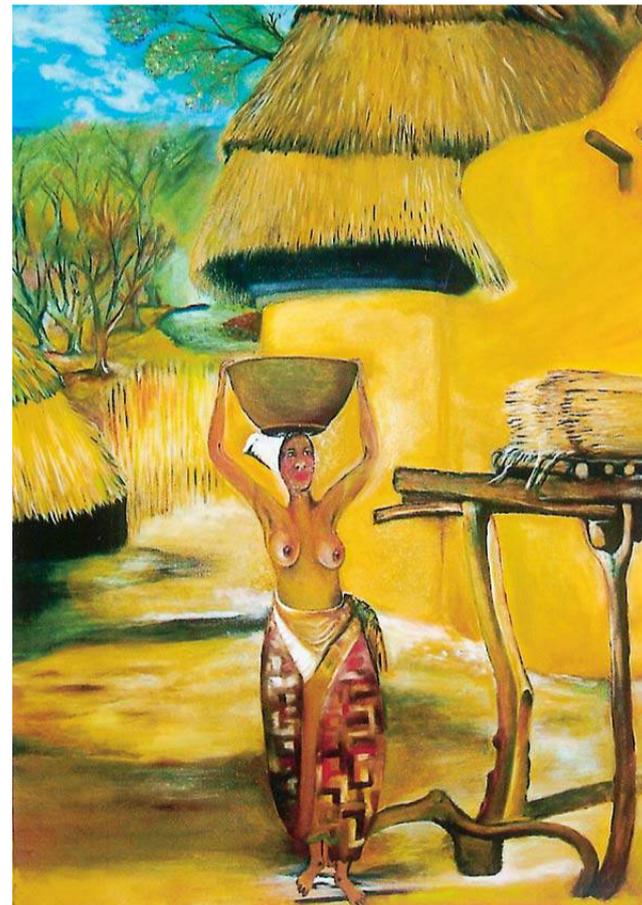
Aposentado da Caixa Geral dos Depósitos, Raul Silva começou a dedicar-se à pintura no final dos anos 70. Chegou a ter os seus quadros expostos nas galerias da Caixa Geral dos Depósitos de Lisboa e do Porto.

Autodidacta, Raul Silva diz que "tudo o que aprendi foi por mim próprio, através daquilo que lia e que via. Fui com a prática, com a universidade da vida".

Raul Silva deverá apresentar na galeria de exposições da Junta de Freguesia de Espinho cerca de meia centena de quadros, que ilustram, em grande parte, a sua sensibilidade num misto de figurativo, abstracto e surrealismo.

A exposição estará aberta ao público a partir das 21.30 horas de 1 de Abril e poderá ser visitada das 9.30 às 12 horas, das 14 às 17.30 horas e das 21.30 às 23 horas.

Manuel Proença

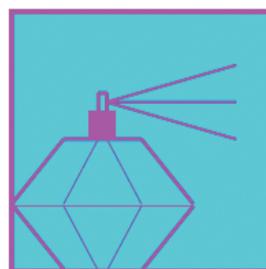


Imperio do Perfume

58\$ Q û

GALERIA PIEDADE

(63, 1 + 2



Organização da Solverde e Cunha Rodrigues

Mulher de Ronaldo desfila no Casino de Espinho



Encantadora, deslumbrante e com um rasgado sorriso, Daniela Cicarelli, mulher do futebolista brasileiro Ronaldo, esteve no Casino de Espinho, no sábado à noite, num desfile de moda dos Armazéns Cunha Rodrigues.

No salão Atlântico, com cerca de meio milhar de convidados e com gente bonita ligada à moda, a top-model do momento constituiu o centro de todas as atenções de toda a comunicação social, da especialidade e não só!...

Manuel Proença

Daniela Cicarelli desfilou numa extraordinária passerelle montada debaixo de um deslumbrante cenário e vestiu roupas das conhecidas marcas Elegance, Ungaro e Valentino – a brasileira do momento e as outras modelos (Rita Pereira, Andreia Diniz, Catarina Cabral, Vera Deus, Isabel Sousa, entre outras) desfilaram com os vestidos que vão marcar a moda no Verão da alta costura.

O encanto da mulher de Ronaldo, que veio desfilhar a Portugal pela primeira vez foi o centro de todas as atenções com os sete vestidos que levou até à passerelle.

No final a modelo e a organização não foram poupados a elogios por parte dos responsáveis pelas marcas. O presidente do Conselho de Administração da Solverde, Manuel Violas, reconheceu o interesse da iniciativa “diferente e que teve tanto ou mais sucesso do que outras iniciativas que aqui tivemos. Talvez a repitamos. Mas não é nada fácil organizar uma coisa do género!”

Manuel Violas não poupou, por isso, elogios aos armazéns Cunha Rodrigues – “foram fantásticos e tiveram connosco uma ótima colaboração”.

O presidente do Conselho de Administração da Solverde salientou, por fim, o facto de se tratar de uma iniciativa “muito

diferente daquelas que estamos habituados a ver no Norte do país e é por isso que a devemos salientar”.

Por sua vez, André Cunha Rodrigues considerou o desfile “deslumbrante. Excedeu todas as expectativas. Aliás, o doutor Manuel Violas deu-me os parabéns porque nunca teve um espectáculo destes no Casino de Espinho”.

Cunha Rodrigues disse-nos que “esta iniciativa tem os seus custos e, por isso, temos de ponderar bem”.

O responsável pelos armazéns que promoveram esta iniciativa disse-nos que “tudo foi feito com grande carinho e foi pensado para homenagear um grande homem, que foi o meu pai, no Dia do Pai”

Entretanto, a responsável pela colecção da Elegance, Eveline Massues, considerou o espaço da passerelle (salão Atlântico do Casino de Espinho), “excepcional, bem como o ambiente que o envolveu. Já tinha estado no Porto no passado mês a tirar fotos e é por isso que esta cidade aparece na nossa revista. O Casino de Espinho é um espaço muito elegante o que acaba por estar de acordo com a elegância da nossa colecção”.

No final, Daniela Cicarelli esteve junto das mesas onde se encontravam os responsáveis pelos armazéns Cunha Rodrigues, os irmãos André e Maria da Conceição e aproveitou para saudar a administradora da Solverde, Celeste Violas e Sá, pela iniciativa.



CASA SAMEIRINHO
CONFEITARIA E PASTELARIA
CÉSAR VIEIRA FERNANDES
ANTIGA CASA MANUEL AUGUSTO DE CASTRO

Fabrico especial de Bolos e Doces Regionais • Especialidade em Pão Podre e Bolos de S. Bernardo

FORNADAS CONSECUTIVAS DE PÃO-DE-LÓ E BOLO-REI • VENDA A PARTICULARES

RUA 14, N.º 974 • APARTADO 6 • 4501 ESPINHO CODEX • TELEFONE, 22 734 04 83



PRONTO SOCORRO
PERMANENTE

PEÇAS



Firmino Dias da Costa

Telefs. – Oficina: 22 734 22 53 - 22 734 26 41
Stand: 22 734 73 55 • Armaz.: 22 731 14 18
Telemóveis – Firmino: 91 53 07 65; Quim: 91 64 40 32;
Stand: 91 924 45 75; Noite: 22 731 30 59 - Jorge

ESTRADA DE S. TIAGO, 1014 - 4500 SILVALDE - ESPINHO





Procissão do Senhor dos Passos

Tradição em Silvalde

A Procissão do Senhor dos Passos é uma tradição com centenas de anos que a população de Silvalde faz questão de reviver faça chuva ou faça sol... E assim aconteceu na passada tarde de domingo, sem que as ameaçadoras nuvens e alguns pingos de água assustassem os fiéis, que assistiram emocionados ao doloroso encontro entre mãe e filho.

Esta procissão inicia-se na igreja, com a saída do andor do Nosso Senhor dos Passos que, antes de ir ao encontro de sua mãe, é condenado à morte, segue-se o momento em que a Nossa Senhora da Soledade olha pela última vez para o seu filho, junto à Capela da Boa Nova, para onde foi levada antecipadamente, para depois então se viver o momento da morte do senhor. Sendo uma procissão marcada por momentos de grande emoção, antigamente esta realização tinha muito de teatral e vinham pregadores de fora para fazerem os sermões.

No entanto, já há alguns anos e procurando dar um carácter de maior recolhimento e vivência cristã à procissão, estes momentos passaram a ser protagonizados por leigos, pertencentes aos grupos paroquiais de Silvalde.

Ainda assim e possivelmente também por causa da grande fé, sinceridade e sentimento que estes leigos depositam nas suas palavras, a procissão continua a ser acompanhada por muitos fiéis que cumprem as suas promessas e não deixam de se emocionar nos momentos mais intensos.

Este ano a tradição manteve-se mais uma vez firme e pelo entusiasmo e fé demonstrados pelos silvaldenses e as muitas pessoas que fazem questão de marcar presença neste dia, para o ano vai com certeza repetir-se.

Sandra Soares (texto)
Vitor Lancha (fotos)

*A Páscoa é a ressurreição, é o renascimento
Altura para reflectir...
Fazer uma análise da vida para saber se
é necessário recomeçar,
porque a Páscoa é isso, é o momento de renascer.
Seja para o novo modo de vida, para a amizade.
Enfim, se na Sua vida algo não está bem,
porque não parar, recomeçar e renascer para a Felicidade!*



Feliz Páscoa.



Laboratório Moderno de Análises Clínicas

Rua 20, n.º 808 ESPINHO
Tel. 227 347 121 Fax 227 319 003


ECONSAR, Lda
Contabilidade e Serviços




ECONSAR II
Mediação de Seguros, Lda.

Sede: Avenida de S. Cristóvão, 1385 - 4500 Nogueira da Regedoura
Telef.: 22 747 21 50 • Fax: 22 747 21 59
Filial: Rua S. José, n.º 727 r/c - 4535 Santa Maria de Lamas
Telef.: 22 747 10 80 • Fax: 22 747 10 89

Em Silvalde Momentos de fé na Semana Pascal

*O passado fim-de-semana
foi vivido com grande fé e intensidade
na paróquia de Silvalde, onde se
realizarão diversas celebrações
ligadas à Semana da Páscoa que
reuniram sempre muitos fiéis,
contando com participação activa,
tanto dos jovens, como dos restantes
grupos paroquiais.*

Na noite de sábado, a procissão da Nossa Senhora da Soledade, no habitual percurso entre a igreja e a Capela da Boa Nova, foi acompanhada por muitas centenas de fiéis entoando cânticos e rezando, enquanto empunhavam velas,

formando um cortejo que encheu as ruas silvaldenses.

Também a missa de Ramos, celebrada no domingo, foi precedida de bonitos e marcantes momentos de fé, em frente à Capela da Boa Nova, onde o pároco Manuel



António procedeu à bênção dos ramos, seguindo-se a procissão até à Igreja.

Entretanto, na próxima semana será vivido o Tríduo Pascal, com as tradicionais cerimónias da Ceia do Senhor, na Quinta-feira, da Paixão de Cristo e adoração da Cruz, na sexta e da Vigília Pascal, no sábado, todas elas marcadas para as 21.30 horas.

Ainda na Sexta-feira Santa, os jovens da paróquia promovem uma Via-sacra pública que sai da Capela da Nossa Senhora do Mar, na Marinha e percorre várias ruas da freguesia até à igreja.

No domingo de Páscoa realizam-se as habituais missas e a tradicional Visita Pascal, com a saída de cerca de dez cruces.

Sandra Soares (texto)
Vitor Lancha (fotos)



dms
diamantino marques da silva, lda



*Deseja a todos
os seus Clientes e Amigos,
Páscoa Feliz*

CIN 3M

ESPINHO 227 341 382

SEIA 238 312 316

FRANCESINHA À CASCATA
RESTAURANTES
SNACK-BAR * FAST FOOD * GELATARIA
SERVIÇO TAKE AWAY

EXPERIMENTE AS NOVAS ESPECIALIDADES

ESTAMOS EM:
ESPINHO — RUA 2, N.º 797 • TELEF. 22 731 08 83
AVEIRO — LARGO DA PRAÇA DO PEIXE - LOJA 36
TELEF. 234 481 246
www.cascata.net • apoio.cliente@cascata.net

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

*Deseja a todos
os seus Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz*

ARTIGOS PARA O LAR E DECORAÇÃO, LDA.

ALIMENTAÇÃO * BRINQUEDOS * HIGIENE
DECORAÇÃO E BRICOLAGE
— — Qualidade e bons preços — —

RUA DA ALEGRIA, N.º 1568 – MARINHA DE SILVALDE
4500-601 SILVALDE - ESPINHO

**Farmácia
CONCEIÇÃO**

de: FERREIRA E SILVEIRA, LDA.

DIR. TÉCNICA:
ISABEL MARIA ANDRADE FERREIRA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*

RUA S. TIAGO, 709 - SILVALDE
Telefone, 22 731 14 82 — 4500 ESPINHO



CORREIO DO LEITOR

A Páscoa de Jesus e o Mundo

*Jesus Cristo e o nosso mundo
São muito diferentes
Povo de Deus não sejas descrente
O seu sonho é belo e profundo
A Páscoa de Jesus tem beleza
Nela está a nossa salvação
É a força do nosso coração
Força do Mundo e da Natureza*

*Jesus Cristo é o nosso salvador,
Filho do Senhor Deus, nossa Luz,
Até ao calvário levou a nossa cruz
Cheio de bondade e muito amor
Mas o mundo não o conheceu
E a sua Páscoa não aceitaram
Por erro dos homens o mataram
É o Filho de Deus que não morreu*

*Páscoa de Jesus com Santidade
A Boa Nova do nosso mundo
Sonho Santo belo e profundo
Para toda a Humanidade
Filho de Deus cheio de Luz
Liberta o mundo da guerra
Que se espalha por toda a Terra
Salva o Teu Povo na Tua Cruz*

*Jesus Cristo e o mundo
Em ti esperamos a salvação
Liberta o nosso pobre coração
Do pecado tão profundo
A Santa Páscoa de Jesus
Está cheia de carinho e Amor
Nascido do Ventre de uma Flor
Há-de julgar o mundo num raio de Luz*

Aquiles Loureiro (Espinho)



OPINIÃO CONTOS ANÕES E PROVOCAÇÕES

Adolfo Leitão Carvalho

Pá(z)côa

Ecoam sons e gestos que não consigo distinguir. Estão num local enevoado que talvez conheça, todavia surge-me como incógnito, ou, possivelmente, ignoro-o, pois não quero sentir a sua podridão.

Quem és tu?

O que é que fazes aqui?

Atiras objectos afiados, mas sem lâminas, porém magoam tanto porque a intenção de quem os lança, a tua intenção, é essa mesmo: magoar.

Porquê?

Não sabes? Então, por que é o fazes?

Sabes uma coisa... é verdade que o Sol nem sempre brilha conforme desejamos, conforme desejás; nem sempre a chuva cai só quando queremos, só quando queres; e quase sempre molhamos as mãos quando as colocamos debaixo de água, quase sempre.

No fundo, o que te quero dizer é que o mundo onde tu e todos andam (fisicamente, pelo menos) não é perfeito. Eu sei, eu sei que saber isso revolta-te.

Parece que anda tudo contra ti, não é? Mas esqueces-te que, por vezes, tu é que andas contra os outros e contra as coisas também.

O que é que te faz agir assim? Andas tão zangado, tão sem vontade de viver. Queres sempre arranjar conflitos com todas as pessoas. E quando as pessoas não estão ao teu redor, porque fugiram, então, chateias-te contigo próprio, muitas vezes sem saberes porquê!

Como no outro dia em que ficaste tão ofendido porque o carro que ia atrás de ti buzinou, enquanto estavas à espera que o semáforo mudasse para verde. Desataste logo aos gritos e quando deste por ti, já estavas a sair do carro, todo exaltado, sem saberes bem o que é que ias fazer!

Já agora, o que é que ias fazer?

Não sabes. Pois, lá está! Deixaste-te levar pelo momento e esqueceste-te daquilo que és, da boa pessoa que optas por ser todos os dias.

É realmente uma opção, não achas?

Optamos, diariamente, naquilo que vamos ser no próprio dia. No entanto, apesar de ser necessário isso acontecer (de vez em quando), não seria melhor nós tomarmos uma atitude e optarmos de uma vez só sermos aquilo que desejamos ser para o resto da nossa vida? Depois, bastaria corresponder os nossos

actos, as nossas palavras, os nossos pensamentos, com a nossa opção.

Que tal?

Ora coloca-te a pergunta: *O que é que eu quero ser para mim e para os outros?*

Não será a resposta algo que gostes de ouvir?

Se fizermos esta pergunta a nós próprios, a resposta será, sem dúvida, bondosa. Ficaremos contentes connosco próprios, porque, apesar de tudo, somos boas pessoas e queremos o melhor para os outros e para nós. Contudo, parece que esta nossa característica anda camuflada, aparecendo muito raramente. É, talvez, como a nossa sombra que se revela com mais contraste nos dias intensos de sol. Mas ela está sempre lá, o que acontece é que nós nem sempre nos esforçamos para a ver.

Nesta Páscoa, acredites ou não no significado do dia, acredita em algo que está todos os dias contigo. Acredita no sol que raia, nem sempre quando queres. Acredita na chuva que cai, quando menos esperas. Acredita na Paz, acreditando no que de melhor há em ti...

Em Pá(z)côa

*Sentimos, às vezes, mãos esquecidas,
Afectos e emoções perdidas
Esperando que corações estros
Perfurem a alma mais fria,
Tal como fez o poeta:
Lia, lia, enquanto a menina... dormia.*

E de repente...

*Reaparece a indesejada serpente
(de língua ardente)
e como quem não quer matar,
olha, e diz que olha só por olhar,
mas ferve pela pele o veneno,
verde - a cor da
e quando abre a boca espeta a lança,
e mata a criança...*

*Mas dentro de cada pele ardida,
Para além de ter uma criança
Ferida,
Rumina um longo Ser robusto,
Capaz ao bicho de provocar um susto.*

*Um sopro unido alivia-te aí dentro.
É bom sentir que alguém te ajuda a
Tapar o vento.*

*Mas é primeiro em ti
Que se houver emoção
Terá de se transformar em
Sentimento, sem solidão...*

Comercial Tec

COMERCIALIZAÇÃO E ASSISTÊNCIA EQUIPAMENTOS ESCRITÓRIO, LDA.

RUA 38, N.º 264 - APARTADO 256 - ANTA - 4501-910 ESPINHO
Telef.: 22 731 90 21 / 22 / 32 • Fax: 22 731 90 23
Email: comercialtec@mail.telepac.pt • www.comercialtec.com

• FAX'S • FOTOCOPIADORAS
DEVELOP

• MÓVEIS DE ESCRITÓRIO
elli

• CENTRAIS TELEFÓNICAS
SIEMENS
ALCATEL

• RELÓGIOS DE PONTO
AMANO

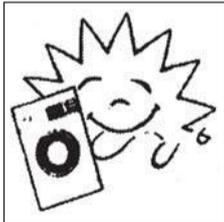
• SISTEMAS DE VIGILÂNCIA
PHILIPS

• REGISTADORAS • POS
SAMSUNG

• COMPUTADORES
• CONSUMÍVEIS
• CADEIRAS
• IMPRESSORAS
• ASSISTÊNCIA TÉCNICA



Lavandaria MARSOL



ENTREGAS E RECOLHAS AO DOMICÍLIO

LIMPEZA A SECO DE TODO O GÉNERO DE VESTUÁRIO

CORTINAS * BORDADOS E TOALHAS DE GOMA

VESTIDOS DE NOIVA

COMUNHÃO * ARRAIOLOS,

ANTÍLOPES E PELE * CARPETES * ETC.

Rua 33 N.º 933 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47



Papelaria AZUL

- LIVROS
- MATERIAL ESCOLAR
- MATERIAL DE ESCRITÓRIO
- REVISTAS
- BRINDES
- VALORES SELADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13
4500 ESPINHO



CASA CHAVES

F. S. SILVA

FAZEM-SE CHAVES

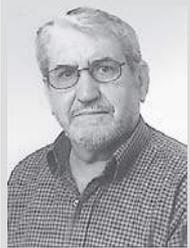
Consertam-se fechaduras • Cofres de todos os tipos
Fechaduras de Segurança • Armas de Pressão

CHAPAS DE IDENTIFICAÇÃO DE VIATURAS
E DE RAIO DE ACÇÃO

SERVIÇOS AO DOMICÍLIO

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 23, N.º 444 R/C - TELEFONE 22 734 27 35
4500 ESPINHO



**OPINIÃO
CONTRA A
CORRENTE**

Manuel Sancebas

Testamento de Judas

*Estou doente, estou cansado
Não fui o Judas que queria.
É pouco o que foi roubado,
Mas toca sempre uma fatia.*

*Pensavam que era este ano,
Que eu ia mesmo arder
Na entrada do purgatório
Só que morreu por caminho
O homem do foguetório.*

*Fui sempre homem de trabalho
Não gosto de fazer cera
Por isso descansa que levo
O bigode e a minha pêra!*

*Nasceram no meu quintal
Sete nabos mais gigantes
Dei-os aos vereadores
Porque são bem semelhantes.*

*Do presidente da Câmara
Tinha muito que falar
Deu-me uma prova de amigo
Por isso vou-me calar.*

*Não há negócios escuros
Foi tudo feito limpinho
Dentro d'uma certa crença:
É que arrancaram-me os tomates
Para limpar a minha doença.*

*Para os homens da minha Banda
Responsáveis sem acusas
Deixo-lhes as minhas lágrimas,
Que são fusas e semifusas.*

*Para o Artur Ribeiro
Que da Banda é presidente
Deixo um trombone de varas
Que toca p'ra trás e p'rá frente.*

*Ó Manuel Raimundo
Que p'ra tal não tens cantiga
Se queres ser músico é fácil:
Toca bombo na barriga.*

*Dizem que o frio é muito
Que é mesmo coisa louca
Por isso ao padre Zé Pedro
Vou deixar a minha touca.*

*Farta-se de me pedir,
O amigo Mário Valente
Uns sapatos com tacão
P'ra ser mais dez réis de gente.*

*Rapazes do hóquei em campo,
Tede brio, valentões!
Porque vou deixar-vos força
Para serem campeões.*

*Rapaziada dos Mochos,
Porque estais a perder arte?
Deixo um pipó de vinho
Que é jogar a terceira parte.*

*Nesta causa de doente
Onde os "pús" são seguidinhos
Vou deixá-los para todos
Que gostam só de tasquinhos.*

*Meu Espinho e Académica
Que estais no fundo da tabela
Vou deixar-vos uma escada
P'ra trepar por cima dela.*

*Ó meninas dos hambúrgueres
Vou dar-vos o que Deus me deu
O tratamento fez bem
E o hambúrguer até cresceu.*

*Ó juventude de saias
Reparaí que posso afirmar
Deus disse-me, não perdoes
Qu'elas estão a precisar!*

*Viúvas fora da porta,
Casadas pelas traseiras,
Porque agora tenho pouco
Vou deixar só p'rás solteiras.*

*Ó meu Rio Largo
Que é feito da gente pobre
Vou deixar-lhes o desejo
De ser cada vez mais nobre.*

*Meia dúzia de foguetes
Ficam p'ró dr. Jorge Alves
Portistas são ratazanas
Vê se tens tento na bola
Para não se apanhar as canas.*

*No stock dos caixões,
Já estava um preparado,
Mas o meu sócio chorou tanto
E por Deus foi recompensado!*

Nota:

Aproveito a oportunidade para agra-decer, profundamente sensibilizado, a todos os Amigos que directamente ou indirectamente se preocuparam com o meu estado de saúde; inclusive, a disponibilidade de todo o pessoal hospitalar.

Deseja a todos os Clientes e Amigos Páscoa Feliz

ESCOLA DE CONDUÇÃO

COSTA VERDE

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

Se quiser conhecer a nova legislação do Código da Estrada visite-nos

Equipada com Sala de Código Virtual

CARTA DE CONDUÇÃO

MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA | LIGEIROS
PESADOS E PESADOS DE PASSAGEIROS | PESADOS COM REBOQUE
Veículo especialmente adaptado para deficientes
Oferecemos transporte para as aulas

Rua 16, n.º 1139 - 4500-807 ESPINHO • Tels.: 22 734 40 10 - 22 734 85 23



ARMANDO ESTEVES DE SOUSA REIS, LDA.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

TINTAS DYRUP • LOUÇAS VALADARES • LOUÇAS ROCA
LOUÇAS INDUSA • MÓVEIS WC • RESGUARDOS DE BANHEIRA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 18, n.º 835 – 4500 ESPINHO
Tel.: 22 734 02 48 • Fax: 22 731 45 02



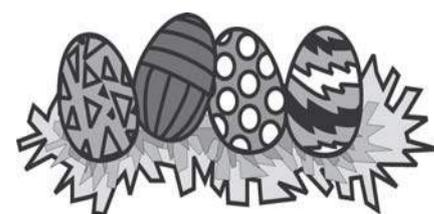
Malhas
artirene

...a forma exacta da sua silhueta!

desde 1961



Deseja a todos
os seus Clientes
uma Páscoa Feliz



Rua 19, n.º 392 - Espinho • Telef. 227 340 502

A maioria dos inquiridos reconhece a Páscoa como símbolo da Ressurreição de Cristo, simbolizando a Sexta-feira Santa a morte de Cristo. Quanto à tradição de comer peixe na Sexta-feira Santa, grande parte dos entrevistados afirma cumprir a tradição, sendo indiferente para a minoria. A maioria dos inquiridos tem noção da perda da tradição nos últimos anos, embora muitos ainda comemorem a Páscoa em família, indo à igreja e fiéis ainda à moda antiga com o compasso e as cruzes.



inquérito

A Páscoa, os deveres e as tradições

Sexta-feira Santa

– “peixe ou carne?”

Micaela Santos (texto)
Vitor Lancha (fotos)

1. O que representa o Dia de Páscoa?

2. Como costuma comemorar o dia de Páscoa?

3. O que representa a Sexta-feira Santa?

4. Come peixe ou carne na Sexta-feira Santa?

José Peixoto
46 anos
motorista de taxi
Espinho



1. A Páscoa é um dia de reflexão. Um dia em que toda a humanidade devia e podia ser mais compreensiva e trazer tudo de bom para que nós pudéssemos ter um mundo novo. É saber que Deus morreu por todos nós e que ressuscitou. É uma forma de reflexão e que todos sejamos amigos do próximo.

2. Com a família. Umaz vezes em casa de uns, outras vezes em casa de outros, dado que tenho pais e sogros.

3. É um dia para os católicos, em que devemos meditar, pensar...

4. Sempre peixe.

Manuel Pinhão
79 anos
ex-empregado de mesa
Espinho



1. Antigamente era bonito, era católico, agora não faço ideia. No meu tempo era bonito!

2. Antigamente era um comer melhorado, umas amêndoas e uns bufetes... E era a ideia da canalha, comer e ir para a rua brincar. Agora não se vê nada disso, está tudo diferente, desapareceu isso tudo. A não ser que sejam as grandes famílias...

3. É muito bonito. É quando se juntam as famílias todas.

4. Já se sabe que a gente que nasce em Espinho come peixe. Mas quando não há peixe tem de se comer carne.

Cidália Silva
49 anos
hotelaria
Espinho



1. Para mim representa como antigamente, porque o compasso sai onde eu moro, porque eu estou aqui em Espinho, mas vivo em Paramos. Só que eu trabalho nesse dia, mas eu lembro-me da Páscoa como antigamente.

2. A trabalhar. Estou a trabalhar desde as sete e meia até à uma da manhã...

3. É um dia diferente também. É um dia que me lembro sempre apesar de eu trabalhar. Posso comer carne todos os dias, mas nesse dia é diferente.

4. Sempre peixe!

António Vieira
63 anos
reformado
Anta



1. É um dia para reunir a família.

2. Junto a minha família e comemoro em casa.

3. É um dia que respeito muito, em virtude da véspera de Páscoa.

4. Nesse dia é peixe. Não há nada mais a fazer!

Ana Maria
42 anos
empregada de comércio
Espinho



1. Sinceramente nunca pensei nisso. Como trabalho sempre até dia de Páscoa, porque tudo é comércio... Mas é um dia especial, um dia em que se junta a família, um dia diferente.

2. Em casa com a família.

3. É um dia Santo.

4. Tento sempre cumprir a norma. Na Quarta-feira de cinzas e na Sexta-feira de cinzas nunca como carne só se me esquecer... mas é muito difícil...

Fonseca

ESPINHO

MODAS • TECIDOS

Gentil

LINGERIE
CONFECÇÃO

ESPINHO

Páscoa
Feliz



Farmácia de Anta

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —

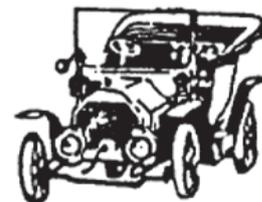
MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA

elf

Lubrificantes



Manuel Gomes Pereira

ELECTRICISTA DE AUTOMÓVEIS

Aplicação de Telemóveis e Alarmes

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 15, 302 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 19 00

Teresa Magalhães
43 anos
receptionista
Espinho



1. Normalmente é um dia para estar em família, a se bem que agora já não se nota muito aquele espírito de Páscoa em que quando, aqui em Espinho, saía a cruz e o padre andava pelas casas... Isso agora é mais a nível das aldeias, mas para mim ainda tem um significado religioso.

2. Normalmente com um almoço em família. Estamos todos juntos, vou almoçar aos meus pais e passamos assim o Domingo de Páscoa.

3. Um dia triste. Dentro dos possíveis tento cumprir os preceitos da Igreja Católica de não comer carne e essas coisas. É normalmente um dia triste...

4. Peixe.

Carla Alves
24 anos
receptionista
Ovar



1. É um dia especial, sendo católica. Este dia deve ser respeitado.

2. Junto-me com a família, aproveito para beijar a cruz e o dia é passado em família junto das pessoas que mais amo.

3. A Sexta-feira Santa é a Ressurreição de Cristo e é um dia que se respeita as normas da Igreja Católica.

4. A nível de peixe ou carne, eu como sempre...

Teresa Pereira
75 anos
doméstica
Arcozelo



1. Gosto muito da Páscoa, porque é um dia muito importante, é a Ressurreição do Senhor. Faz-se uma grande festa, em Arcozelo, com o compasso, com muitas cruces, 14!, campainhas muito lindas e música ao recolher do compasso. E depois vão-se embora e ficam a cruz e os aparelhos todos na minha casa. Depois voltam às três horas fazer o resto da volta. Às seis horas da tarde chego à Igreja de Arcozelo. É uma celebração muito bonita, com música, compassos, uma coisa que não se faz por aí nem em parte nenhuma! É a festa da Nossa Senhora dos Remédios, é muito bonita!

2. A Páscoa... somos eu e o meu marido, porque não tenho filhos. À tardinha vamos à Igreja ver chegar os compassos e assistir às cerimónias do resto do dia.

3. Representa muito. É quando morre o Senhor. A gente sente muito! Não comemos carne, isso nem pensar!

4. Peixe. Respeito o que nos ensinaram.

Domingos Peralta
63 anos
comerciante
Espinho



1. A Ressurreição do Senhor.

2. Em família, comendo uns doces e pouco mais...

3. A morte do Senhor.

4. Como peixe.

Maria Alice Ribeiro
71 anos
reformada
Espinho



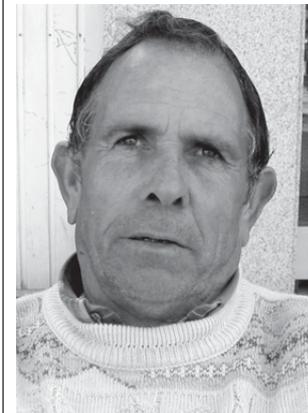
1. Para ser franca, não representa muito. É quase como outro dia qualquer. Gostava antigamente quando saía o compasso e havia aquela alegria na rua, as campainhas a tocar e isso tudo... era engraçado! Agora não representa muito a não ser que é a Ressurreição de Cristo; é só isso.

2. Se a minha sobrinha me convida, que geralmente convida, eu vou lá almoçar. E é isso só, almoçar com a família e mais nada. Compro sempre um pacote de amêndoas e, de vez em quando, também faço pão-de-ló.

3. É a morte de Cristo. Faço um minuto de silêncio sempre que tenho oportunidade.

4. Não como carne nesse dia. Aliás, em todas as Sextas-feiras da Quaresma eu não como carne.

Manuel Ferreira
66 anos
reformado
Régua



1. A Páscoa é um dia sagrado, porque temos que confiar em Deus e temos que acreditar que há Deus. Porque a mocidade não quer crer nestas coisas. Mas, enquanto houver os velhinhos antigos a tradição tem que continuar. Come-se um bocado de cabrito, mete-se um alguidar de arroz ao forno, chama-se a família e convive-se. Vem o padre benzer a casa, mete um bocado de água benta, nós oferecemos uma laranja ou amendoais e ele vai à vida dele e nós ficamos outra vez em convívio.

2. Junto com a família.

3. É um dia sagrado. Está Nosso Senhor morto, tem de se guardar respeito, temos que seguir a tradição. Ninguém pode comer carne nesse dia. Eu não como. Mas se puder comer carne nos outros dias... já como porque não é pecado nenhum!

4. Na semana Santa é peixe.

MOYSÉS CARDOSO & CA., LDA.

IMPORTADORES DE BATATA DE SEMENTE

SULFATO DE COBRE

ARMAZENISTAS DE MERCEARIA

AZEITE, ADUBOS QUÍMICOS

ENXOFRES, FERRO, CHAPA, ETC.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Sede: RUA MOUZINHO DA SILVEIRA, 233 — TELS. 222002380 - 222002389 • 4000 PORTO ARM. - R. MANUEL PINTO DE AZEVEDO, 461 • TELS 226173032 - 226173052 • 4100 PORTO
TELEX 2228193 MOYSÉS P. — TELEGRAMAS, MOYSESS — FAX 22318895
Armaz.: R. OUTEIRO - LOTEAMENTO D, N.º 34 - GEMUNDE — 4470 MAIA — Tels. 229428434 - 229424564

Discoteca

Xaranga



Rui Ferreira da Costa

Centro Comercial Solverde 2 - Loja 26 • Telf. 22 734 69 11 - 4500 ESPINHO

Xaranga 16

CD'S * DVD'S * VÍDEOS JOGOS * TELEMÓVEIS



Agora com **LOJA** mais próximo de si,
mesmo no coração da cidade de Espinho

Rua 16, n.º 623 (ao lado do Supermercado Novo Horizonte)

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Carlos Almeida
40 anos
gerente comercial
Espinho



1. Representa alegria.

2. Normalmente, como a maior parte das pessoas, em casa com a família.

3. Neste momento já não representa muito porque temos de trabalhar agora. Antigamente gozava-se esse feriado; agora temos de trabalhar, não representa muito.

4. Peixe.

Idalina Oliveira
78 anos
doméstica
Espinho



1. A Páscoa para mim representa a Ressurreição do Senhor. Um dia fora do normal. Vou à missa e vou também à Igreja na Sexta-feira Santa. Só tenho pena que os meus filhos já não liguem nada...

2. Antigamente reunia-se a família, mas agora eles vão passear; destinam já aquele dia para ir aqui e acolá. Passo o dia triste com o meu marido que também é velho como eu; ou vamos dar um passeio se estiver bom tempo, ou então estamos em casa.

3. É quando o Senhor está em sofrimento. Vou à Igreja fazer a Via Sacra para lembrar os tormentos de Deus.

4. Peixe. Respeito sempre a tradição.

Ana Paula
40 anos
comerciante
Espinho



1. Um dia de paz.

2. Com a família. Neste momento resido em Silvalde, mantenho a tradição de beijar a cruz, que é uma pena que não haja em Espinho. É uma tradição muito bonita que lamento não haver em Espinho há muitos anos; gostava muito que houvesse.

3. Um dia religioso, a respeitar.

4. Peixe.

Maria Emília
56 anos
comerciante
Espinho



1. Representa o símbolo da Bíblia e a Ressurreição de Jesus.

2. Um dia normal, mas um dia mais alegre. Porque é o dia da Ressuscitação de Jesus.

3. A sexta-feira Santa para mim é um dia que se devia respeitar.

4. Peixe, sempre! Em todas as Sextas-feiras da Quaresma.

José Fernandes
79 anos
aposentado da PSP
Silvalde



1. A Páscoa representa saúde e bem-estar de toda a gente, que é o que é preciso, e paz!

2. Em família, com os filhos, as noras, as netas e a minha mulher.

3. É um Dia Santo.

4. Peixe.

Adriano Neves
54 anos
Serralheiro
Grijó



1. Para mim, o dia de Páscoa representa tanto a Ressurreição de Cristo, tanto a libertação de Cristo, que fez um projecto para os homens e através da Páscoa exerce esse projecto...

2. Normalmente é em família. Recebe-se a visita pascal, as cruces, e faço um lancheito à tarde em família.

3. A Sexta-feira representa para mim a paixão de Cristo.

4. Não costumo comer carne.



**Móveis
Costa Verde**

António Pinho
Gerente



ESPECIALIZADOS EM:

- * SALAS
- * ESTANTES
- * BARES
- * QUARTOS
- * ESTOFOS
- * COZINHAS POR MEDIDA
- * PEÇAS SOLTAS, ETC.

LOJA 1:

Avenida 24, n.º 951 - 4500-201 ESPINHO • Telef./Fax: 227 343 338 * Tlm. 917 590 077

LOLI - BIJU

PRONTO A VESTIR

HOMEM E SENHORA

LOLI - BIJU

RUA 19, N.º 230

*Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*

TELEF. 22 734 37 11

Casa Romeu
Oculista Vitó

COMPETÊNCIA * HONESTIDADE * BOM GOSTO



MULTIOPTICAS

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 • Tel. 227343056 • Fax 227319644

LOJA 2 - ESPINHO - Rua 21, n.º 278 - CASINHA DO CAMPO

(Decoração - Utilidades do Lar) • Tel. 22 731 01 30 • Fax 22 731 96 44

LOJA 3 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel. / Fax 234 52 52 32



*Deseja a todos
os seus Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz*

GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

Casinha do Campo
Decoração e artigos para brindes

Rua 21, n.º 278 - 4500-267 ESPINHO • Telef. 227 310 130

Loja 1: ESPINHO

Rua 19, n.º 242

Tel. 22 734 30 56 • Fax 22 731 96 44

Loja 2: ALBERGARIA A VELHA

Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel/Fax 234 525 232

*Competência
Honestidade
Bom Gosto*

Loja 3:

CASINHA DO CAMPO

Jerónimo Pereira
87 anos
Reformado
Valadares



1. Para mim, representa uma coisa bonita, popular e simpática.

2. É uma festinha, um vinhinho fino, um champanhe, um bolo-rei e, umas coisas diferentes dos outros dias.

3. A mesma coisa. Representa uma coisa religiosa, bonita e simpática.

4. Conforme. Marés... é peixe, marés... é carne, marés... é sardinha, marés... é outra coisa.

Maria Oliveira
74 anos
doméstica
Valadares



1. É um dia bonito, um dia antigo, comemora-se sempre a Páscoa que é um dia feliz!

2. Com uns docinhos, um champanhezito; é um dia diferente.

3. Também é um acto religioso, indo-se à Igreja um bocadinho e dando um passeio que é bonito.

4. Eu gosto muito de peixe. Nesse dia é peixe.

Arménia Ribeiro
72 anos
pensionista
S. Félix da Marinha



1. A Páscoa é uma celebração de tradição das pessoas.

2. Como outro dia qualquer. Qualquer dia é Páscoa...

3. Representa a mesma coisa, porque não são datas escritas como dizem aí os católicos, porque foi noutra data que mataram Jesus, e foi noutra data que Ele ressuscitou, não nessas.

4. Nada disso. Come-se o que houver!

Maria de Fátima
52 anos
dona de casa
Argoncilhe



1. É um dia de conviver em família. É a Ressurreição de Jesus Cristo. É um dia de alegria para a família. É um dia muito especial.

2. Em família, com o compasso e a cruz.

3. A paixão e a morte de Cristo.

4. Peixe.

Maria Costa
32 anos
solicitadora
Argoncilhe



1. É o dia mais importante dos católicos, porque é a Ressurreição de Deus.

2. Também em família.

3. É também um dia importante para nós cristãos por Jesus ter dado a vida por nós.

4. Peixe, em símbolo do sacrifício.

Isaura Oliveira
51 anos
comerciante
Espinho



1. Um dia muito especial, a Ressurreição de Cristo.

2. Reunimos a família. Compramos o nosso pão-de-ló, a nossa regueifinha, as amêndoas e estamos em convívio.

3. Também um dia especial.

4. Peixe.

EQUICONTAS

FREITAS & FILHOS, LDA.
CONTABILIDADE

FREITAS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA.
SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

Agente:

VICTÓRIA • EUROPEIA • ZURICH

Agora com Filial em S. Félix da Marinha

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89
4500 ESPINHO



gerência *Irmãos Freitas*

MARISCOS:
Camarão da Costa
Gamba Média
Lagosta
Navalheira
Sapateira
Percebe
Amêijoas

GRELHADOS:
Camarão Gigante
Camarão Tigre
Lagosta

Rua 2, n.º 827 - ESPINHO
Tel. 22 734 36 56

TEIXEIRA & FERNANDES, Lda Peças Auto

APOSTE NA QUALIDADE...O SEU MERECE!

PEÇAS GERAL

Tudo o que o seu automóvel precisa!!

AGENTE: RENAULT

CHAPAS MATRÍCULAS EM ACRÍLICO

PÁSCOA FELIZ

Para todos os seus
Clientes e Amigos

Visite-nos na Avenida 24 N.º 311 e 297-Espinho
Telf. 22 7330880 - Fax. 22 7330889

* *Mais espaço*

* *Mais promoções*

* *Mais qualidade*

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO

**NOVO
ORIENTE**

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 62 n.º 5 e 7

(Largo da Graciosa)

4500-290 ESPINHO

Telef. 227313615

**CHURRASCARIA
Graciosa**

RESTAURANTE SNACK-BAR



Especialidades na Brasa: Bacalhau Assado na Brasa * Polvo à Lagareiro * Lulas na Brasa * Frango no Churrasco * Carpinteiro à "Graciosa" * Entrecosto Assado na Brasa * Costelas de Vitela na Brasa * Espetada de Carne Criolha

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**



CORREIO DO LEITOR

Quando se perde alguém

Qual o sentido da vida? Quem somos nós? Para que existimos nós?

No dia a dia como os nossos estas perguntas parecem de escassa importância porque simplesmente não temos tempo para pensar nelas.

Vive-se em plena agitação, confunde-se trabalho bem feito e acabado com activismo onde fazemos muita coisa mas se calhar não fazemos nada. Temos imensas razões sem razão para dizer que não se tem tempo para parar, reflectir e rezar.

Parece que só quando infelizmente se perde alguém é que o mundo cai a nossos pés e nos sentamos a considerar os "porquês" e "para quê" de tanta coisa, para não dizer de tudo.

É então que nos lembramos que existe Deus, que não somos nada, que a vida é efémera e que não temos aqui a nossa morada definitiva. Poderá, inclusive, vir o desalento, o desânimo porque queríamos viver eternamente aqui, com os prazeres que o mundo concede. Não desanimemos! Que aproveitemos antes para viver cada dia com mais sentido de eternidade, concedendo mais tempo aos familiares e amigos do que ao trabalho, numa espécie de competição para ver quem sai mais tarde da empresa. Aproveitemos para estar alegres por mais um dia de vida que nos é dado, sem nos preocuparmos com o ontem que já passou nem com o amanhã que ainda há-de vir. Veremos que assim vale a pena!

Rita Parreira (Porto)



OPINIÃO NOVOS TEMPOS

Sérgio Carvalho

Deve reencontrar-se o sentido da Páscoa

E, assim como está determinado que os homens morram uma só vez e depois tenha lugar o julgamento, assim também Cristo, que se ofereceu uma só vez para tirar os pecados de muitos, aparecerá uma segunda vez, não já por causa do pecado, mas para dar a salvação àqueles que o esperam. (Carta aos Hebreus 9, 27-28)

Estamos a poucas semanas da celebração principal e razão fundamental do Cristianismo – a Páscoa, que recorda a morte e ressurreição de Jesus Cristo.

No próximo domingo, ler-se-á o texto evangélico da ressurreição de Lázaro. O povo português até criou um provérbio, para medir o tempo, que diz «Lázaro, Ramos, na Páscoa estamos». No Porto e em muitos outros lados realizam-se romarias em honra deste grande amigo de Jesus.

Jesus Cristo, como Senhor e Criador da Vida, veio ao mundo para devolver à humanidade o dom mais precioso (e que muitos buscam através de dieta, exercício físico e operações plásticas) que é viver o máximo que se possa e adiar a morte ao máximo. O Mestre de Nazaré ensinou e provou com a sua própria vida que

o viver, na Terra, só tem sentido como caminho para a vida plena e eterna, dando cumprimento ao desígnio primeiro de Deus.

Em cima, apresento uma citação da Carta aos Hebreus, onde o autor desta epístola afirma a determinação da existência de uma única morte. Os cristãos crêem que o homem morre uma única vez. Não passa por metamorfoses, nem reencarnações para atingir a libertação do corpo, como algumas filosofias orientais e esotéricas pretendem fazer crer.

A fé cristã não pretende a libertação do corpo em relação à alma ou espírito, pretende, isso sim, que o espírito e a carne vivam em plena harmonia e relação. O fim da fé cristã é viver eternamente (corpo e alma), junto de Jesus de Nazaré e dos que acreditam na sua mensagem e receberam o Baptismo.

Jesus provou que é o Senhor da Vida ao ressuscitar, ou talvez reanimar, por três vezes, pessoas que tinham padecido: a filha de Jairo, o filho da viúva e o seu amigo Lázaro. Ele deu estas provas, como sinal da sua própria ressurreição e vitória sobre a morte.

Os cristãos têm de se reencontrarem com a sua fé e devolverem à sociedade a esperança de que tudo isto que se vive (perseguições, desemprego, fome) é passageiro. Cristo morreu para nos libertar da opressão e da morte. É altura de voltar a erguer bem alto o estandarte da ressurreição e promover a libertação dos que ainda andam cativos e presos pelas algemas do desespero.

Na nossa sociedade, a cultura da morte parece querer imperar, mas a vida triunfou há perto de dois mil anos... Podem dizer, promover e fazer o que fizerem, mas uma coisa não mudarão, a vida venceu e é só aguardar o regresso do Senhor.

Com esta esperança e alegria deve viver-se intensamente a Festa da Páscoa. Deve acolher-se, festivamente, a visita pascal ou compasso, enfeitando as ruas e entradas de prédios e moradias. Deve reunir-se a família, numa refeição fraterna, para partilhar esta alegria. Deve continuar-se a enviar postais de Boa Páscoa a todos os amigos e conhecidos de perto e de longe.

A Páscoa é a celebração por excelência do Cristianismo, não se pode deixar de celebrar, nem abafar por coelhos e ovos de chocolate. Estes símbolos é que têm de ser cristianizados e explicados às crianças.

Ainda faltam duas semanas para a Páscoa, mas é altura de começar a prepará-la, pois se os preparativos de Natal começam nos inícios de Novembro, por que não promover já os preparativos pascais?

Foto
Rodrigues



a Arte...
a Cor...
o Bom Gosto...

AV. 24, 935 Tels. Est. 22 734 62 53
4500 ESPINHO Res. 22 734 42 45

ESTÚDIO FOTOGRÁFICO A CORES E LABORATÓRIO DIGITAL



EUROSPUMA - Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, Lda.

Espumas de Poliuretano - Tecidos Não Tecidos Volumosos - Componentes para Estofos

Sede: Apartado 95 - P 4501-855 Espinho • Tel. 227335000 • Fax 227335030

Delegação: Av. Estado da Índia, 4-1.º - 2686 Sacavém Codex
Tels.: 219405630 • Fax 219405637 • eurospuma@mail.telepac.pt

CENTRO ÓPTICO DE ESPINHO



Deseja a todos
uma PÁSCOA FELIZ

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 ESPINHO
Telef.: 22 731 99 99



Rua 15, n.º 336
4500 ESPINHO

Tel.: 22 731 29 07
Fax: 22 732 16 04

FEST – Festival de Cinema e Vídeo Jovem de Espinho

Abertura em cheio

O Centro Multimeios já vive em pleno o ambiente do FEST - Festival de Cinema e Vídeo Jovem de Espinho que abriu da melhor forma com a sessão de gala que encheu a Sala Tempus e continua a provar dia a dia, sessão a sessão, a extraordinária evolução que sofreu da primeira para a edição de 2005, aos mais diversos níveis.



Sandra Soares

Esta é aliás a opinião de Filipe Pereira, responsável pela organização do festival, que revela: "Já houve quem me perguntasse se não considerava esta a verdadeira primeira edição. Eu sempre disse que 2004 foi o ano zero, de avaliação, mas foi também a primeira edição oficial".

No entanto, o responsável sublinha que "a diferen-

ça entre os dois anos é berante, pois nota-se uma evolução muito grande em termos da secção competitiva, de impacto, de número de participantes, convidados... aos mais diversos níveis."

E se o sucesso da edição do festival deste ano se pudesse medir pela sessão de abertura, este seria retumbante já que o público encheu a sala Tempus para assistir a 'Birth - O Mistério', película realizada por Jonathan Glazer, que conta

com as participações de Nicole Kidman e Lauren Bacall e foi apresentado em antestreia nacional.

Mas o bom ambiente criado na sala não se ficou por aqui já que as dezenas de convidados presentes fizeram questão de se manterem no Centro Multimeios, usufruindo desse excelente ambiente numa festa que se prolongou por bastante tempo.

Entretanto, embora a afluência de pessoas, durante a

tarde não seja muito grande, as sessões da noite têm sempre sala cheia com destaque para a apresentação, também em antestreia de 'Amazing Grace: Jeff Buckley', película que causou grande impacto na assistência e cuja apresentação será repetida já esta noite (quinta-feira).

Em relação há restante programação do festival, Filipe Pereira destaca a realização de um workshop de argumento e construção de personagem orientado pelo rea-

lizador e jornalista Martin Dale a realizar hoje.

Deixa ainda a referência à antestreia de EMR' de James Erskine e Danny McCullough, a apresentar hoje pelas 17 horas e novamente amanhã à noite, mas também a todas as sessões competitivas que na opinião do responsável têm grande qualidade e estão bastante equilibradas, sem esquecer a sessão de encerramento e entrega de prémios marcada para as 18 horas de sábado.

Além da programação do FEST propriamente dita, há também um vasto programa nocturno de animação com festas todas as noites no Flash Caffé, em frente à estação da CP.

Quem quiser obter mais informações sobre o festival pode fazê-lo em www.fest.pt, ou aparecer no Multimeios onde decorrem a maioria das actividades, até domingo, quando decorrem as três sessões de apresentação dos filmes premiados.

CASINO ESPINHO

O Rei Dança

Reina o Espectáculo
Diariamente

Informações e reservas 22 733 55 00 • www.solveverde.pt

JA

INTERIORES

Desejo a todos os meus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Jorge André Unipessoal, Lda.
Rua 18, n.º 615
4500-901 Espinho
Tel/Fax 22 732 60 34
Tlm. 93 765 83 50

OURIVESARIA SOFIA

1990 - 2005

Vai encerrar...

A *Ourivesaria Sofia* agradece a todos os Clientes, Fornecedores e Amigos que com ela colaboraram durante estes 15 anos.

Aproveita para informar as promoções até 50% até 31 de Março, dia que encerrará.

Rua 23, n.º 459 - Espinho • Tlm. 967 632 182

KING SPORT

DESDE 1977
RUA 62 Nº 97 - 4500-364 ESPINHO
TELEF. 22 7343380 - FAX 22 7347006

As lojas de **Maria da Conceição Cacais Costa** ao seu dispôr...

Desejam aos seus estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

NOVATOS

DESDE 1994
RUA 14 Nº 656 - 4500-232 ESPINHO
TELEF. 22 7312978 - FAX 22.7347006

ESTAMOS ABERTOS AOS SÁBADOS À TARDE



Na Secundária Manuel Laranjeira

Dia da Educação Física com oito centenas de alunos

A Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira assinalou na sexta-feira o Dia da Educação Física, entre as 9 e as 17 horas,

movimentando cerca de oito centenas de alunos.

A iniciativa contou com a realização de jogos tradicionais,

gincana, patinagem, escalada, remate de precisão, 'street basket' e outros desportos, acabando por mobilizar praticamente todos os alunos daquele estabelecimento de ensino.

O Dia da Educação Física foi assinalado, também, com o "objectivo de sensibilizar e motivar os alunos para actividades físicas não convencionais" e foi organizado pelos professores de Educação Física da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira. Paralelamente decorreu na biblioteca daquela escola, a 'Festa da Poesia', que contou com a realização de diversas actividades. Os alunos assumiram as figuras de alguns poetas, com a leitura e dramatização de poemas.

Neste dia a Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira contou, também, com uma sessão de hip-hop e com diversas actividades ligadas à música, artes plásticas e vídeo.

Manuel Proença (texto)
Vitor Lancha (foto)

Na EB 2.3 Sá Couto

Simultânea de xadrez

Tal como já vem sendo hábito no último dia de aulas de cada período, o polivalente da Escola EB 2.3 Sá Couto recebeu mais uma simultânea de xadrez, com mais de duas dezenas de jovens prontos a dar o seu melhor perante o mestre, Sérgio Ribeiro.

Na Escola EB 2.3 Sá Couto é habitual ver os jovens jogadores aproveitarem os seus tempos livres para jogarem xadrez, um hábito cada vez mais enraizado, muito por culpa do Clube de Xadrez e de dois professores entusiastas desta modalidade: Armando Rosas e Carlos Prata.

No sentido de dar alguma visibilidade ao trabalho desenvolvido, mas também dar a

possibilidade aos jovens de conhecerem o sabor da competição, no último dia de aulas de cada período é organizada uma simultânea em que os xadrezistas defrontam um mestre.

No caso da passada sexta-feira, coube a Sérgio Ribeiro, um veterano nestas andanças, defrontar 23 jogadores que lhe proporcionam uma tarde de alguns desafios e convívio. Destaque para a grande representação feminina nesta prova, o que não é habitual já que esta é uma modalidade que parece agradar, sobretudo, aos rapazes.

Antes de iniciar as partidas, Sérgio Ribeiro fez questão de dirigir algumas palavras aos

seus oponentes lembrando a importância do xadrez no desenvolvimento das suas capacidades cognitivas, de concentração e raciocínio, qualidades que lhes podem ser úteis na sua vida futura.

Sublinhou ainda a importância atribuída ao xadrez em outros países, onde é disciplina obrigatória, mas também a crescente relevância que tem ganho em Portugal onde, em algumas escolas, já é uma disciplina equivalente à música ou à formação cívica.

Pelo entusiasmo demonstrado pelos jovens e concentração colocada em cada uma das jogadas, o polivalente da Sá Couto vai continuar a ter muitos jovens ocupando os seus tempos livres com o xadrez e como o treino leva à perfeição, será melhor que Sérgio Ribeiro se prepare, pois na próxima simultânea as dificuldades poderão aumentar...

Sandra Soares (texto)
Vitor Lancha (foto)



JUNTA DE FREGUESIA DE ANTA



A Junta de Freguesia de Anta deseja a todos os Antenses uma Santa e Feliz Páscoa

JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHO



A Junta de Freguesia e a Assembleia de Freguesia de Espinho, desejam a todos os espinhenses, independentemente dos seus credos religiosos uma PÁSCOA FELIZ.

O Presidente,
António Catarino de Araújo

JUNTA DE FREGUESIA DE PARAMOS



A Junta de Freguesia de Paramos deseja a todos os Paramenses uma PÁSCOA FELIZ

LIGA DE HONRA

Resultados		Classificação	
Ovarense-Gondomar 1-0		P	J V E D M-S
Olhanense-Varzim 1-2		Paços Ferreira	55 26 16 7 3 50-35
Naval-Marco 2-1		E. Amadora	49 26 14 7 5 37-21
Feirense-Chaves 2-1		Naval	47 26 13 8 5 41-23
P. Ferreira-Felgueiras 4-1		Marco	42 26 11 9 6 35-28
E. Amadora-Leixões 0-1		Leixões	42 26 12 6 8 33-25
Aves-Sp. Espinho 1-1		Feirense	40 26 12 4 10 33-34
Portimonense-Maia 1-1		Maia	38 26 10 8 8 35-26
Santa Clara-Alverca 0-0		Olhanense	35 26 9 8 9 27-26
		Aves	35 26 10 5 11 28-25
		Varzim	33 26 9 6 11 29-34
		Ovarense	33 26 9 6 11 30-36
		Portimonense	32 26 8 8 10 34-36
		Felgueiras	29 26 7 8 11 28-34
		Santa Clara	29 26 8 5 13 30-39
		Sp. Espinho	27 26 6 9 11 28-35
		Chaves	27 26 6 9 11 14-26
		Gondomar	26 26 7 5 14 22-33
		Alverca	22 26 6 4 16 15-33

Próxima jornada

- Maia-E. Amadora
- Leixões-Naval
- Marco-Feirense
- Chaves -Paços Ferreira
- Felgueiras-Santa Clara
- Alverca-Aves
- Sp. Espinho-Ovarense
- Gondomar-Olhanense
- Varzim-Portimonense

Marco Cláudio

A figura

Marco Cláudio continua a ser o 'maestro' da equipa do Sporting de Espinho, o verdadeiro estratega.

O golo que alcançou, através de um livre directo, acabou ser marcado de forma exemplar, independentemente da controvérsia que esteve envolto.

Marco Cláudio jogou e fez jogar, mesmo com as dificuldades inerentes ao estado do relvado.

O médio-avançado foi demasiado 'massacrado' com faltas por parte dos jogadores do Desportivo das Aves.

O relvado

O figurão

O estado em que se encontrava o relvado acabou por dificultar o jogo do Sporting de Espinho.

A relva não foi cortada, propositadamente e a ondulação do terreno acabou por fazer com que a bola não rolasse nas melhores condições, prejudicando, por isso, o espectáculo.

Manuel Proença



'Tigres' empatam na Vila das Aves

Livre de confusão!

Nem por sombra, o jogo que opôs o Sporting de Espinho ao Desportivo das Aves, foi um grande espectáculo. Esteve muito longe disso! Nem o Sporting de Espinho conseguiu, nem a postura do próprio adversário contribuiu para que se tornasse numa aberta partida da Liga de Honra. Houve emoção, por alguns momentos, mas foram muito poucos.

Manuel Proença

A equipa do Sporting de Espinho foi aquela que mais procurou o golo e a vitória, mas por carga de qualquer coisa, talvez por culpa da relva, as coisas não saíram bem e os disparates foram acontecendo um pouco por todo o campo. Ao que parece, a relva não foi propositadamente cortada, para evitar a criatividade dos espinhenses!

Desde o início que o Sp. Espinho tomou conta das operações. Teve, por isso, o domínio de bola e do jogo. Aos poucos tentava subir e colocar a bola nos extremos. Esporadicamente a equipa do Aves aproximava-se da baliza de Tó Ferreira e este, com a sua experiência e com a ajuda da defensiva, dava sempre conta do recado.

Ao intervalo se a equipa do Sporting de Espinho estivesse a vencer, nada espantaria.

Na segunda parte, o técnico da equipa do Aves, professor Neca, colocou em campo Miguel. O extremo veio dar outra dinâmica e foi o responsável por colocar, injustamente, a sua equipa à frente do marcador. Num cruzamento, o defesa-central do Sporting de Espinho, Paulo Rola, ao tentar interceptar, acabou por introduzir a bola na sua própria baliza.

Não bastaram quatro minutos para que o Sporting de Espinho repusesse a igualdade. Marco Cláudio marcou o golo de livre directo, muito bem

executado e numa jogada que se revestiu de grande polémica. O árbitro do jogo, Artur Soares Dias, correu para a barreira, apitou e validou o golo dos 'tigres'! Muita confusão que deixou furiosos os jogadores do Aves e que acabaram por ver cartões amarelos (três).

Este golo acabou por moralizar a equipa do Sporting de Espinho e por criar alguma intranquilidade no Aves.

Desp. Aves, 1
Sp. Espinho, 1

Jogo no Estádio do Desportivo das Aves, em Vila das Aves. Árbitro: Artur Soares Dias (Porto).

Árbitros assistentes: José Ramalho e António Gonçalves.
4.º Árbitro: José Leal.

Desp. Aves – Rui Faria; Neves (cap.), Vitor Manuel, Sérgio Nunes e Pedro Geraldo; Hugo Morais, Mércio e Nené;

Rui Miguel, Chevela e Pedras.

Substituições: Chevela por Miguel (ao intervalo) e Pedras por Vitor Borges (77).

Não utilizados: Ricardo, David Aires, Miguel Soares e Messias.

Disciplina: cartão amarelo a Rui Miguel (56), Pedro Geraldo (56), Nené (56), Hugo Morais (67) e Neves (90+3).

Treinador: professor Neca.

Sporting de Espinho – Tó Ferreira; Álvaro (cap.), Correia, Paulo Rola e Ricardo Correia; Osório, Moisés e Marco Cláudio; Magano, André Cunha e Carlos Manuel.

Substituições: Osório por Zacarias (59), André Cunha por Quim (85) e Carlos Manuel por Júlio César (85).

Não utilizados: André Queirós e Filó.

Disciplina: cartão amarelo a Moisés (15), Marco Cláudio (32), Ricardo Correia (54) e Álvaro (71).

Treinador: Bruno Cardoso.

Mas não com o relvado...

Bruno Cardoso satisfeito

Para Bruno Cardoso, "o Desp. Aves tem uma boa equipa e está muito bem orientado. No entanto, nós pretendíamos ganhar este jogo e, por isso, poderíamos ter feito mais".

Segundo o treinador dos 'tigres', "dentro da disponibilidade do plantel e daquilo que o adversário nos deixou fazer, foi o resultado possível".

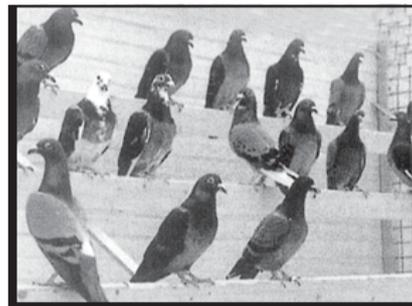
Bruno Cardoso enalteceu o trabalho dos seus atletas e sublinhou que "os jogadores que jogaram e que deram o seu contributo têm qualidade. Poderão não ter ritmo competitivo". Para o técnico da equipa espinhense, ao jogo "faltou dinâmica e um campo mais capaz. Entramos mal e apáticos. Foi preciso acordarmos. Na segunda parte melhoramos e trabalhamos melhor o jogo. Acabamos por fazer um excelente golo de um livre directo, o que é bonito.

Com a arbitragem

Neca aborrecido

No final do encontro, o treinador do Desp. Aves, professor Neca, escusou-se fazer qualquer tipo de comentários sobre o jogo. O técnico avense quis dizer, apenas que, "é um acumular de situações que não são boas. Não me parece credível que apareçam arbitragens como aquelas que temos tido. São coisas anormais. São coisas inaceitáveis. Quero cumprimentar os jogadores das duas equipas. As pessoas perdem confiança com aquilo que os árbitros fazem" – concluiu.

Manuel Proença



CASA DOS CEREAIS - NATURAL

Temos ao seu dispôr uma vasta gama de artigos para columbofilia e animais de companhia. Dê-nos o prazer da sua visita...

Estamos certos de que encontrará aquilo que pretende.

...Tradição e qualidade em columbofilia...

Rua 62, n.º 828 - 4501-913 ESPINHO • Telef. 22 734 05 17 • Telefax 22 734 36 58



MERCADO

PASSY

NO CENTRO COMERCIAL SOLMAR

Seu lema é: bem servir

Um mercado ao seu dispor

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua 19, n.º 855 r/c • 4500 ESPINHO

MÓVEIS



Joaquim Pereira de Sousa, Lda.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua 23, n.º 450 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 05 61



A. M. Mascarenhas

Cabeleireiros

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

RUA 31 N.º 927 — 4500 ESPINHO

TELEF. 22 734 78 70

Futebol do Sp. Espinho Juniore vencem Gafanha

A equipa de juniores de futebol do Sporting Clube de Espinho venceu o Gafanha por 2-1, em encontro disputado no campo de treinos dos 'tigres'.

Os pupilos de Joaquim Silva em seis encontros disputados na segunda fase do Campeonato Distrital da I Divisão, série dos primeiros e ocupam a quarta posição da tabela classificativa.

Por sua vez, a equipa de juvenis do Sporting de Espinho recebeu o Beira Mar e empatou (2-2). Os espinhenses estão na segunda posição da tabela da série dos primeiros do Distrital da I Divisão. A equipa B, a disputar a série dos primeiros da II Divisão Distrital, perdeu em casa com o Oliveira do Bairro, por 1-2.

Os iniciados B dos 'tigres' venceram o Canedo por 1-0 em encontro realizado no campo de treinos espinhense enquanto os infantis (A e B) tiveram sortes idênticas. A equipa A empatou (1-1) em casa com o Beira Mar. A equipa B também empatou (2-2), em casa, com o Estarreja.

Por fim, as escolinhas tiveram sortes diferentes. A equipa A venceu o S. Martinho, em casa do seu adversário, por 1-4. A equipa B perdeu em Fiães por 2-1.

Para o próximo fim-de-semana, estão marcados os seguintes jogos:

Sábado, Cesarense-Sporting de Espinho (juvenis B), às 10.30 horas; Sanjoanense-Sporting de Espinho (juniores), às 15 horas.

Entretanto, neste período de férias de Páscoa o Sporting Clube de Espinho vai participar no Tabueira Cup (escolas) e no Torneio do Furadouro (escolas), na sexta-feira e no sábado.

Os iniciados irão disputar o Torneio do Argoncilhe, onde participam a equipa anfitriã, o Fiães e o Lourosa. Assim, no sábado às 15 horas, os 'tigres' jogam com o Fiães, e na segunda-feira, às 15 ou às 16.30 horas irão disputar mais um encontro.

Manuel Proença

Com FC Porto e Penafiel

Torneio de veteranos no estádio dos 'tigres'

O Sporting Clube de Espinho vai realizar no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas o II Torneio de Páscoa em veteranos.

Nesta prova os 'tigres' vão contar com a participação das equipas do Penafiel e do Futebol Clube do Porto.

Os jogos, de 60 minutos cada, são os seguintes:

FC Porto-Penafiel (15.15 horas), Penafiel-Sp. Espinho (16.30 horas) e Sp. Espinho-FC Porto (17.30 horas).

Manuel Proença

Futebol popular

Cantinho reforça liderança

*A jornada do fim-de-semana
do Campeonato de Futebol Popular
do Concelho de Espinho ficou
marcada pelo elevado número
de empates (quatro) alcançados
pelas equipas da I Divisão.*

Manuel Proença

Apenas o Cantinho da Rambóia, líder, acabou por consolidar a sua posição ao vencer o Cruzeiro de Silvalde por 4-1. Na II Divisão o facto mais saliente é queda do Idanha na liderança, passando o Império de Anta a assumir o comando. O confronto entre os dois deu a vitória por 2-0 à equipa do Império.

Na III Divisão o Juventude da Estrada ascende uma posição na tabela, passando para antepenúltimo. De resto a classificação não sofreu outras quaisquer alterações.

I Divisão

Cantinho-Cruzeiro	4-1
Q. Paramos-Leões	2-2
A. Esmojães-Ág. Paramos	1-1
Magos-Lomba	0-0
Rio Largo-Ág. Anta	0-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Cantinho	12	10	1	1	29-9	31
Leões	12	6	4	2	19-12	22
Rio Largo	12	5	5	2	19-15	20
Magos	12	4	7	1	20-10	19
Cruzeiro	12	3	4	5	12-19	13
Ág. Anta	12	2	6	4	11-14	12
Ág. Paramos	12	3	3	6	9-13	12
A. Esmojães	12	2	5	5	12-17	11
Q. Paramos	12	1	7	4	11-14	10
Lomba	12	1	4	7	8-27	7

Próxima jornada (9 e 10 de Abril)

Leões-Lomba
Ág. Paramos-Rio Largo
Ág. Anta-Q. Paramos
Cruzeiro-A. Esmojães
Cantinho-Magos

II Divisão

E. Vermelhas-Guetim	2-0
Canários-Corredoura	0-0
Idanha-Império	0-2

GD Outeiros-BP Anta	0-1
Aldeia Nova-J. Outeiros	1-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Império	12	7	4	1	18-9	25
Idanha	12	7	2	3	22-16	23
E. Vermelhas	12	6	5	1	19-12	23
J. Outeiros	12	7	1	4	28-21	22
GD Outeiros	12	4	6	2	19-16	18
Aldeia Nova	12	4	2	6	18-19	14
BP Anta	12	4	2	6	26-24	14
Canários	12	3	2	7	13-23	11
Corredoura	12	3	1	8	16-31	10
Guetim	12	2	2	8	18-26	8

Próxima jornada (9 e 10 Abril)

Império-E. Vermelhas
Corredoura-Aldeia Nova
Guetim-BP Anta
Canários-GD Outeiros
Idanha-J. Outeiros

III Divisão

Morgados-J. Estrada	0-1
GD Ronda-EP Anta	3-3
Corga-Novasemente	0-1
D. Regresso-E. Divisão	0-3
Folga o DP Anta	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
DP Anta	10	9	0	1	25-5	27
Novasemente	11	8	1	2	29-19	25
E. Divisão	10	6	1	3	21-13	19
GD Ronda	11	5	2	4	24-23	17
Morgados	11	4	1	6	19-20	13
EP Anta	11	4	1	6	21-24	13
J. Estrada	11	4	0	7	15-21	12
D. Regresso	11	3	0	8	16-27	9
Corga	10	2	0	8	13-32	6

Próxima jornada (9 e 10 Abril)

Novasemente-DP Anta
EP Anta-Corga
E. Divisão-Morgados
J. Estrada-GD Ronda
Folga o D. Regresso

No dia 30

Youth Golf Cup em Espinho

O Oporto Golf Club vai receber no dia 30 do corrente o 'Youth Golf Cup', um torneio de golfe destinado a jogadores juniores entre os 10 e os 18 anos, devendo participar cerca de cem jogadores.

As provas serão disputadas em 18 ou 9 buracos, de acordo com a faixa etária, na modalidade de "Stableford" Individual, com os limites de "handicap" previstos para cada categoria.

Esta prova, que tem o patrocínio da 'Compal' contará com algumas figuras conhecidas do panorama do golfe nacional e com os seus filhos, para participar na sua clínica de golfe, onde poderão aprender a dar os primeiros 'swings' ou, para quem já faz do golfe um desporto de eleição, aperfeiçoar os seus movimentos e distâncias.

Manuel Monteiro vence Taça Valpradinhos

Manuel Maria Monteiro foi o vencedor da Taça Valpradinhos que se disputou no fim-de-semana nos 'greens' do Oporto Golf Club. Manuel Monteiro, do Oporto Golf Club, conseguiu 41 pontos (Stableford), batendo, assim, Miguel Guedes Almeida (39 pontos).

Luís Montenegro conseguiu a terceira posição da tabela, com 37 pontos, seguindo de José Cordeiro Santos, Gilberto Rachão (Quinta do Fojo), José Carlos Agrellos e Carlos Alberto Gomes, com 36 pontos. De salientar que nos nove primeiros lugares, o Oporto Golf Club conseguiu colocar oito atletas seus.

Na prova participaram cerca de sete dezenas de jogadores oriundos do Oporto Golf Club, Quinta do Fojo e Clube de Golfe de Miramar.



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO GERAL

Aviso

HASTA PÚBLICA PARA ATRIBUIÇÃO, A TÍTULO PRECÁRIO, DO ESPAÇO MUNICIPAL PARA EXPLORAÇÃO COMERCIAL DESTINADO À EXPLORAÇÃO DA ACTIVIDADE DE BAR SITO NO EDIFÍCIO DA PISCINA SOLÁRIO ATLÂNTICO

Faz público, que no próximo dia **18 de Abril, pelas 12 horas**, na Sala de Reuniões desta Câmara Municipal, realizar-se-á uma **hasta pública** para atribuição, a título precário, do espaço mencionado em título, de acordo com o programa e condições que se encontram patentes no Gabinete de Atendimento desta Câmara Municipal.

Espinho e Paços do Município, 22 de Março de 2005

O Vice-Presidente da Câmara,
a) *Rolando Nunes Sousa*



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO GERAL

Aviso

HASTA PÚBLICA PARA ATRIBUIÇÃO, A TÍTULO PRECÁRIO, DO ESPAÇO MUNICIPAL PARA EXPLORAÇÃO COMERCIAL DESTINADO A RESTAURANTE E SNACK-BAR, SITUADO NO PARQUE MUNICIPAL DE CAMPISMO

Faz público, que no próximo dia **18 de Abril, pelas 11 horas**, na Sala de Reuniões desta Câmara Municipal, realizar-se-á uma **hasta pública** para atribuição, a título precário, do espaço mencionado em título, de acordo com o programa e condições que se encontram patentes no Gabinete de Atendimento desta Câmara Municipal.

Espinho e Paços do Município, 22 de Março de 2005

O Vice-Presidente da Câmara,
a) *Rolando Nunes Sousa*



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO GERAL

Aviso

HASTA PÚBLICA PARA ATRIBUIÇÃO, A TÍTULO PRECÁRIO, DO ESPAÇO MUNICIPAL PARA EXPLORAÇÃO COMERCIAL DESTINADO A MINIMERCADO, SITUADO NO PARQUE MUNICIPAL DE CAMPISMO

Faz público, que no próximo dia **18 de Abril, pelas 11,30 horas**, na Sala de Reuniões desta Câmara Municipal, realizar-se-á uma **hasta pública** para atribuição, a título precário, do espaço mencionado em título, de acordo com o programa e condições que se encontram patentes no Gabinete de Atendimento desta Câmara Municipal.

Espinho e Paços do Município, 22 de Março de 2005

O Vice-Presidente da Câmara,
a) *Rolando Nunes Sousa*

Associação Académica de Espinho

Eduardo Aragão eleito presidente

Eduardo Aragão foi eleito na sexta-feira, por unanimidade, presidente da Associação Académica de Espinho, rendendo, assim, a António Iglésias.

Eduardo Aragão encabeçou uma única lista presente ao acto eleitoral e irá dirigir os destinos do clube do Mocho até 2007.



Manuel Proença (texto)
Vítor Lancha (foto)

O novo presidente irá contar com a colaboração do seu antecessor que ocupa, agora, um lugar de vogal na Direcção do clube.

Eduardo Aragão pretende, "dar continuidade àquilo que de bom se fez nestes

últimos cinco anos – controlo do orçamento. Há, no entanto, alguns aspectos que poderão ser melhorados, quer desportiva e socialmente. Neste último entendo ser importante chamar ao clube os sócios e simpatizantes, bem como a população de Espinho. A nível institucional entendo que nos devemos dar bem com o poder político.

Será, portanto, uma Direcção de continuidade".

O novo presidente da Associação Académica de Espinho quer que "as equipas sejam mais competitivas. Tudo depende dos orçamentos. Vamos trabalhar e estudar uma forma de as tornar mais competitivas".

Eduardo Aragão entende que "as minhas relações com

o Sporting de Espinho têm sido muito boas e é dessa forma que pretendo que continuem".

O presidente da turma do Mocho concluiu dizendo que "substituir António Iglésias não será fácil! Ele conseguiu uma situação financeira estável e êxito desportivo. Vamos tentar dignificar o nome do clube".

Eis a constituição dos no-

vos corpos gerentes da Associação Académica de Espinho:

Assembleia Geral – presidente António Ferreira Gaio; vice-presidente Álvaro Augusto Batista da Rocha; secretários Carlos Ledo Fonseca e Maria Fernanda Alves Ribeiro.

Conselho Fiscal – presidente Manuel José Portela Azevedo; Eugénio António Leite Santos, Aurora Maria Ramos

Ferreira e Edite Laura Mota Barros Pereira.

Direcção – presidente, Eduardo Manuel Aragão Magalhães Pereira; António Joaquim de Sousa, Marcial Ferreira Pinto Cardoso, António Joaquim Oliveira Iglésias, José Joaquim Ribeiro de Castro, Manuel António Gomes da Silva, Manuel Henrique Nunes Castro e António Ribeiro Sá.

CASINO ESPINHO

JOAQUÍN CORTÉS

16
ABRIL

Informações e reservas 22 733 55 00 • www.solveverde.pt



Mc jóias

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos uma Páscoa Feliz

roberto cavalli

CAMEL
ACTIVE

CITIZEN

AGENTE OFICIAL

EP
PEQUIGNET

adidas
VISITE-NOS
e conheças as novas tendências
PRATA - OURO, JÓIAS

Mathay-Tissot

SECTOR
SPORT WATCHES

ESPRIT
timewear

Rua 18, n.º 721 – 4500-246 Espinho • Telef. 22 731 38 77



- ◆ PEDIATRIA
- ◆ ANÁLISES
- ◆ PSICOLOGIA
- ◆ TERAPIA DA LINGUAGEM E DA FALA
- ◆ CARDIOLOGIA
- ◆ OTORRINOLARINGOLOGIA
- ◆ OFTALMOLOGIA
- ◆ NUTRIÇÃO
- ◆ MEDICINA DESPORTIVA
- ◆ CIRURGIA PEDIÁTRICA

Deseja a todos os seus Utentes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 19, n.º 1615 - 4500-399 ESPINHO • Tel. 22 733 0410 • Tlm. 91 868 4255

Fax 22 733 0419 • www.cliesp.pt • geral@cliesp.pt

I Liga	
Resultados (26.ª jornada)	
Marítimo-V. Guimarães	1-2
Penafiel-Boavista	1-1
V. Setúbal-Benfica	0-2
U. Leiria-Académica	1-2
Estoril-Moreirense	2-0
Belenenses-Beira Mar	2-0
Gil Vicente-Nacional	3-2
Rio Ave-Sp. Braga	1-1
Sporting-FC Porto	2-0

Classificação						
P	J	V	E	D	M-S	
Benfica	51	26	15	6	5	41-23
Sp. Braga	45	26	12	9	5	37-20
Boavista	45	26	12	9	5	35-31
FC Porto	45	26	12	9	5	30-22
Sporting	45	26	13	6	7	52-30
V. Guimarães	40	26	11	7	8	30-24
Rio Ave	38	26	8	14	4	31-30
Marítimo	36	26	8	12	6	28-24
Belenenses	35	26	10	5	11	35-30
Nacional	34	26	10	4	12	35-35
U. Leiria	33	26	7	12	7	26-25
V. Setúbal	32	26	8	8	10	35-37
Penafiel	28	26	8	4	14	27-42
Gil Vicente	26	26	7	5	14	27-35
Estoril	26	26	7	5	14	32-43
Moreirense	25	26	5	10	11	21-35
Académica	25	26	6	7	13	22-35
Beira Mar	23	26	5	8	13	25-48

Próxima jornada (27.ª jornada)

FC Porto-Gil Vicente
Nacional-V. Setúbal
Benfica-Marítimo
V. Guimarães-Rio Ave
Sp. Braga-U. Leiria
Académica-Estoril
Moreirense-Belenenses
D. Sandinenses-Valdevez
Boavista-Sporting

II Divisão B

Zona Norte

Resultados (29.ª jornada)

Lixa-Braga B	4-1
Freemunde-Vizela	0-0
Salgueiros-Valenciano	0-0
Lousada-Trofense	2-2
Paredes-Infesta	0-0
Fiães-FC Porto B	1-3
Ribeirão-Vilaverdense	0-1
D. Sandinenses-Valdevez	3-1
Pedras Rubras-Fafe	0-1
U. Lamas-Vilanovense	2-0

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 13/2005, de 27/03/2005.

Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. Roménia-Holanda	2
2. Rep. Checa-Finlândia	1
3. Liechtenstein-Rússia	2
4. Estónia-Eslováquia	1
5. Itália-Escócia	1
6. Inglaterra-Irlanda Norte	1
7. P. Gales-Áustria	2
8. Bélgica-Bósnia Herzg.	1
9. Bulgária-Suécia	X
10. França-Suíça	1
11. Dinamarca-Cazaquistão	1
12. Geórgia-Grécia	2
13. Eslovénia-Alemanha	2

TOTOBOLA

Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 13/2005, de 30/03/2005.

Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. Macedónia-Roménia	X
2. Estónia-Rússia	X
3. Moldávia-Noruega	2
4. Eslovénia-Bielorrússia	1
5. Polónia-Irlanda Norte	1
6. Áustria-P. Gales	1
7. Sérvia/Monten.-Espanha	X
8. Hungria-Bulgária	1
9. Israel-França	2
10. Suíça-Chipre	1
11. Ucrânia-Dinamarca	1
12. Geórgia-Turquia	X
13. Grécia-Albânia	1

Classificação						
J	V	E	D	GM-GS	P	
Vizela	29	20	7	2	62-22	67
Infesta	29	18	6	5	52-29	60
D. Sandinenses	29	14	9	6	49-36	51
Freemunde	29	14	9	6	60-26	51
Vilaverdense	29	14	9	6	40-25	51
Lixa	29	14	5	10	35-32	47
FC Porto B	29	14	5	10	51-29	47
Braga B	29	14	5	10	53-39	47
Lousada	29	12	6	11	49-39	42
Fafe	29	12	5	12	39-33	41
Fiães	29	11	7	11	44-38	40
Paredes	29	12	4	13	36-46	40
Valdevez	29	11	6	12	40-35	39
Ribeirão	29	12	1	16	37-41	37
P. Rubras	29	8	10	11	32-40	34
Trofense	29	8	9	12	34-38	33
U. Lamas	29	9	5	15	23-40	32
Valenciano	29	9	4	16	25-43	31
Vilanovense	29	6	3	20	21-57	21
Salgueiros	29	0	1	28	9-103	1

Próxima jornada (30.ª jornada)

Vizela-Braga B
Valenciano-Freemunde
Trofense-Salgueiros
Infesta-Lousada
Sanjoanense-Oliveirense
Vilaverdense-Fiães
Valdevez-Ribeirão
Fafe-D. Sandinenses
Vilanovense-Pedras Rubras
U. Lamas-Lixa

Zona Centro

Resultados (28.ª jornada)

Penalva Castelo-Pombal	0-0
Oliv. Bairro-Oliv. Hospital	1-2
Estarreja-Covilhã	1-2
Vilafranquense-Ac. Viseu	1-2
Sanjoanense-Oliveirense	1-1
Caldas-Torreense	0-0
Tourizense-Mafra	1-1
Benf. Cast. Branco-Fátima	1-3
Esmoriz-Abrantes	1-1

Classificação

J	V	E	D	GM-GS	P	
Covilhã	28	14	12	2	47-24	54
Mafra	28	14	10	4	38-21	52
Ac. Viseu	28	14	5	9	36-25	47
Tourizense	27	11	10	6	44-29	43
Oliv. Bairro	27	11	10	6	41-31	43
Abrantes	28	12	7	9	36-31	43
Fátima	28	11	9	8	44-35	42
B. C. Branco	27	11	7	9	42-35	40
Torreense	28	10	10	8	38-29	40
Esmoriz	28	9	12	7	35-37	39
Sanjoanense	27	9	9	9	35-32	36
Oliv. Hospital	28	8	11	9	34-39	35
Pampilhosa	27	8	10	9	28-37	34
Pombal	27	8	9	10	25-30	33
P. Castelo	27	8	8	11	31-34	32
Oliveirense	28	7	10	11	42-38	31
Estarreja	27	5	8	14	27-40	23
Caldas	27	4	6	17	24-57	18
Vilafranquense	27	4	3	20	18-61	15

Próxima jornada (29.ª jornada)

Pampilhosa-Pombal
Covilhã-Oliv. Bairro
Ac. Viseu-Estarreja
Oliveirense-Vilafranquense
Torreense-Sanjoanense
Mafra-Caldas
Fátima-Tourizense
Abrantes-Benf. Cast. Branco
Esmoriz-Penalva Castelo

III Divisão

Série A

Resultados (26.ª jornada)

Mirandela-Santa Maria	2-1
Monção-Esposende	2-2
Cerveira-Sandinenses	1-2
Merelinense-Vianense	1-0
Maria da Fonte-Taipas	2-1
Neves FC-Torcatense	0-1
Ponte da Barca-Oliveirense	2-3
Joane-Valpaços	2-0
Bragança-Cabeceirense	1-1

Classificação

J	V	E	D	GM-GS	P	
Oliveirense	26	15	5	6	35-18	50
Sandinenses	26	12	10	4	36-26	46
Torcatense	26	13	7	6	34-19	46
Esposende	26	12	5	9	38-35	41
Monção	26	10	11	5	35-26	41
Maria Fonte	26	12	5	9	45-33	41
Mirandela	26	10	9	7	33-26	39
Vianense	26	9	9	8	32-27	36
Joane	26	8	12	6	30-20	36
Valpaços	26	10	6	10	32-37	36
Bragança	26	9	8	9	31-30	35

Cerveira	26	9	7	10	29-30	34
Merelinense	26	8	10	8	29-30	34
Cabeceirense	26	6	12	8	25-28	30
Santa Maria	26	7	6	13	24-41	27
Taipas	26	6	8	12	25-34	26
Ponte Barca	26	6	6	14	25-37	24
Neves FC	26	2	4	20	12-53	10

Próxima jornada (27.ª jornada)

Cabeceirense-Mirandela
Santa Maria-Monção
Esposende-Cerveira
Sandinenses-Merelinense
Vianense-Maria da Fonte
Taipas-Neves FC
Torcatense-Ponte da Barca
Oliveirense-Joane
Valpaços-Bragança

Série B

Resultados (26.ª jornada)

Santa Marta-Padroeiro	0-1
Tirsense-Cinfães	1-0
Valonguense-Leça	1-1
Canelas Gaia-Mogadourense	0-0
S. Pedro Cova-Pedrouços	4-0
Torre Moncorvo-Rebordosa	1-0
Ermesinde-Famalicão	2-4
Canedo-Vila Real	3-2
Rio Tinto-Aliados Lordelo	0-0

Classificação

J	V	E	D	GM-GS	P	
Famalicão	26	17	7	2	60-26	58
Al. Lordelo	26	16	9	1	45-14	57
Rebordosa	26	16	1	9	57-29	49
Leça	26	13	7	6	32-23	46
Cinfães	26	13	5	8	39-23	44
T. Moncorvo	26	12	6	8	39-30	42
S. Pedro Cova	26	10	11	5	52-34	41
Tirsense	26	11	7	8	26-22	40
Rio Tinto	26	10	8	8	32-26	38
Vila Real	26	10	6	10	35-35	36
Canedo	26	10	6	10	29-41	36
Valonguense	26	8	9	9	32-29	33
Padroeiro	26	8	6	12	34-49	30
Ermesinde	26	7	7	12	33-38	28
Pedrouços	26	5	11	10	26-37	26
Santa Marta	26	5	7	14	23-35	22
Mogadourense	26	2	6	18	14-60	12
Canelas Gaia	26	0	3	23	10-67	3

Próxima jornada (27.ª jornada)

Aliados Lordelo-Santa Marta
Padroeiro-Tirsense
Cinfães-Valonguense
Leça-Canelas Gaia
Mogadourense-S. Pedro Cova
Pedrouços-Torre Moncorvo
Rebordosa-Ermesinde
Famalicão-Canedo
Vila Real-Rio Tinto

Série C

Resultados (26.ª jornada)

Souropires-Milheiroense	0-0
Poiates-Gafanha	0-1
Social Lamas-S. João Ver	5-0
Valecambrense-Santacomb	3-2
Tocha-Nelas	0-0
Águeda-Castro Daire	2-0
U. Coimbra-Anadia	1-1
Arrifanense-Avanca	2-0
Cesarense-Satão	0-0

Classificação

J	V	E	D	GM-GS	P	
Nelas	26	16	7	3	34-16	55
U. Coimbra	26	14	7	5	33-20	49
Cesarense	26	12	8	6	43-28	44
Anadia	26	11	7	8	31-27	40
Milheiroense	26	10	9	7	27-23	39
Social Lamas	26	11	6	9	31-27	39
S. João Ver	26	11	5	10	38-36	38
Avanca	26	10	8	8	27-24	38
Souropires	26	10	8	8	29-19	38
Satão	26	9	8	9	36-27	35
Gafanha	26	9	7	10	25-29	34
Valecambrense	26	9	6	11	32-31	33
Arrifanense	26	7	9	10	27-37	30
Tocha	26	7	8	11	22-26	29
Águeda	26	7	8	11	21-31	29
Santacomb	26	5	10	11	22-35	25
Castro Daire	26	5	9	12	24-35	24
Poiates	26	2	8	16	15-46	14

Próxima jornada (27.ª jornada)

Satão-Souropires
Milheiroense-Poiates
Gafanha-Social Lamas
S. João Ver-Valecambrense
Santacombdense-Tocha
Nelas-Águeda
Castro Daire-U. Coimbra
Anadia-Arrifanense
Avanca-Cesarense

Futsal da Novasemente

Derrota injusta

Com o pavilhão praticamente cheio a Novasemente, perdeu com o líder, o Coimbrões, num jogo espectacular onde só os árbitros estiveram mal e acabaram por ser preponderantes no resultado final.

Rui Pereira

O jogo começou com a pressão do Coimbrões a campo todo, criando enormes dificuldades à Novasemente que não conseguia libertar-se da pressão asfixiante do adversário. O árbitro decidiu ser protagonista e expulsou Carlos Sousa, que se encostou ao seu adversário directo e este saltou para a piscina, o árbitro mal, assinou a falta e expulsou o jogador da Novasemente com apenas 2,50 segundos. O adversário aproveitava da melhor maneira, o brinde do árbitro, que cedo mostrou ao que vinha. Na marcação da falta o Coimbrões aproveitava para se pôr em vantagem (1-0) contando também com a ajuda de Fábio que poderia e deveria ter feito mais. Em desvantagem a Novasemente foi atrás do prejuízo.

Com a equipa adversária a manter a pressão a todo o campo, a Novasemente tinha dificuldades para sair para o ataque e as ocasiões de golo iam escasseando. Assistia-se agora a um jogo rápido quase sempre jogado ao primeiro toque. Fruto do querer dos jogadores, a Novasemente chega ao empate aos 13 minutos, através de Paulo, que está novamente de volta à equipa depois de no jogo passado não ter jogado. Até final

Voleibol

'Tigres' perdem em Esmoriz

Sem quaisquer margens para dúvidas e num jogo que de meia-final apenas teve o nome, o Esmoriz Ginásio conseguiu vencer o Sporting de Espinho, no segundo jogo 'play-off' que se disputou na cidade de Esmoriz.



Manuel Proença (texto)
Vítor Lancha (foto)

Foi tudo muito fácil sobretudo porque os 'tigres' mostraram-se apáticos, sem 'garra', e sem um jogo capaz de absorver o seu adversário, tal como o haviam feito há uma semana a esta parte, em casa. E assim, a equipa de Esmoriz conseguiu obrigar o seu adversário a mais uma partida, que foi disputada ontem já depois do fecho da nossa edição.

O Sporting de Espinho entrou no jogo de forma irreconhecível, sem agressi-

vidade e falhar substancialmente naquilo que é muito forte – bloco e no contra-ataque.

Os pupilos de Rui Pedro Silva foram ao pavilhão do seu adversário como uma estratégia que passava por esperar o erro do adversário. O Esmoriz, por seu turno, arriscou e conseguiu, essencialmente com o serviço, muitos pontos. O brasileiro Orlando Filho foi o grande 'carrasco' dos espinhenses com o seu potente serviço que, em algumas circunstâncias resultava em três a quatro pontos.

O Sporting de Espinho para além de não se ter apre-

sentado tão forte não contou com as suas principais 'armas' em grande forma – Luís Sousa, João Brenha e Sandro Correia estiveram muito aquém daquilo que nos vinham habituando.

Arbitragem muito irregular, ao nível do encontro, mas sem influência no resultado.

**Esmoriz, 3
Sp. Espinho, 0**

Jogo do 'play-off' (meia-final) do Campeonato Nacional, no pavilhão do Esmoriz Ginásio, em Esmoriz.

Árbitros: Arnaldo Rocha (Porto) e António Sobral (S.

Miguel).

Parciais: 25-22, 29-27 e 25-21.

Esmoriz Ginásio – Luís Roque (7 pontos), Roberto Reis (8), Rogério Dias (3), Rui Monteiro (15), André Santos (6) e Orlando Filho (19) – seis inicial; Filipe Cruz (libero), João Coelho (1), Carlos Leandro da Silva, Fabiano Silva, Nelson Brizida e Rui Santos.

Treinador: Hugo Silva.

Sporting de Espinho – Sandro Correia (11), Kléber Oliveira (7), Kibinho (6), João Brenha (1), Geovan Santos (15) e Luís Sousa – seis inicial; Paulo Fonseca (libero), Paulo Brenha, José

Pedrosa, Mighuel Costa (5), Tiago Resende e Ricardo Rocha.

Treinador: Rui Pedro Silva.

**Académica de Espinho
vence (3-1)
Ribeirense**

A equipa sénior da Associação Académica de Espinho, que tenta escapar à despromoção da principal competição do voleibol, venceu, em casa, a equipa do Ribeirense, por 3-1 (25-22, 25-21, 20-25 e 25-19).

O treinador academista, Joaquim Morais (Nené), fez

alinhar os seguintes atletas:

Pedro Costa, Ricardo Leite, Nuno Rocha, José Fontes, Marco Silva e Nuno Roque – seis inicial; Joaquim Ferreira (libero), Sérgio Silva, Nuno Pinho, Luís Silva, Carlos Natário e Rui Pinto.

Entretanto, nos escalões jovens, a equipa do Sporting de Espinho conseguiu vitórias nos jogos que disputou. Assim, os juvenis masculinos foram a Fiães vencer por 3-2. As juvenis bateram o Caic, no pavilhão do Sporting de Espinho, por 3-0, enquanto as iniciadas venceram, também em casa, o Clube de Vólei de Aveiro, por 3-1.

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS
* CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS
AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU – Ag. Casals

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

Central de Ferragens de Espinho, Lda.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz

R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

OURIVESARIA
MANUEL LIMA
Ourivesaria • Joalheria • Consertos

COMPRO
OURO USADO

Rua 10, n.º 755 - Espinho • Tlm. 936 424 050

vende-se
APARTAMENTOS

T2 = 72.500€
(2 últimos para venda - aproveite)

T3 = 89.000€

COZINHA EQUIPADA COM ELECTRODOMÉSTICOS
Perto de Espinho - Tlm. 917 729 292

Socipedros
COMÉRCIO ALIMENTAR, LDA.

Lugar de Barros - Silvalde
Apartado 353 - 4501-911 Espinho
Telefs.: 22 734 29 97 / 22 731 20 38
Fax: 22 731 20 39
E-mail: socipedros@iol.pt

Casa ABEL CASTELA

boa esplanada com vista para o mar

ESPECIALIDADES EM:

CALDEIRADAS – ENGUIAS

LULAS – RAIÁ

BONS VINHOS E PETISCOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

RUA 2 N.º 1385 - TELEFONE 22 734 25 73
4500 ESPINHO

EIFFEL

CAFÉ SNACK-BAR

João dos Santos Freitas

Deseja

Páscoa Feliz

a todos os Clientes

e Amigos



Rua 19, N.º 855 • Tel. 22 734 48 35 • 4500 ESPINHO

Campeonato Zonal de Natação

Sp. Espinho brilha em Condeixa

Pedro Costa, de 13 anos, elevou o Sporting Clube de Espinho ao topo mais alto da natação em Portugal, no Campeonato Zonal de Natação, realizado em Condeixa.

Na prova rainha do calendário de Inverno nos escalões de Infantis A e B, ocorrida no fim-de-semana, Pedro Costa (B) sagrou-se campeão nos 100 e 200 metros livres, vice-campeão nos 100 metros mariposa e alcançou o quarto lugar nos 200 metros mariposa.

Também no sector masculino do Sporting de Espinho, Alexander Cardoso (B), com grande mérito, subiu ao pódio pelo brilhante terceiro lugar alcançado nos 200 metros Costas e quarto lugar nos 100 metros costas, melhorando em ambas as provas os tempos anteriores.

Já no sector feminino, a espinhense Patrícia Silva (B) alcançou também duas excelentes classificações, ficando em quarto lugar (a escassos centésimos do pódio) nos 100 metros bruços e quinto lugar

nos 200 metros bruços.

Talvez por se encontrar bastante constipada, Tamara Pinto (A) obteve classificações discretas tendo, ainda assim, conseguido melhorar os tempos nos 100 metros livres e 100 metros bruços.

De salientar que estes atletas do Sporting de Espinho têm sido acompanhados por Adriano Coutinho (coordenador técnico) e por António Silva (treinador).

No final das provas, os atletas e o treinador António Silva dedicaram "inteiramente estes sucessos ao atleta ausente por lesão Rui Aires".

VII Torneio "Cidade de Ovar" - sincronizada

Realizou-se no domingo, na Piscina Municipal de Ovar, o VII Torneio de Nata-



ção Sincronizada "Cidade de Ovar".

O Sporting de Espinho esteve presente com nove atletas nas categorias minis, esperanças e juniores, participando na prova de solo, categoria minis e na prova de equipa, na categoria de esperanças.

Destacou-se na prova de solo a atleta Joana Silva com subida ao pódio no segundo lugar. Na participação na prova de equipa o Sporting de Espinho obteve o terceiro lugar.

Eis as classificações obtidas pelas atletas do Sporting de Espinho nas provas obrigatórias de figuras:

Figuras da categoria minis (idades entre 8 e 12 anos) - 4.º lugar, Joana Silva.

Figuras da categoria de esperanças (idades entre 13 e 15 anos) - Jennifer Silva (7.º lugar), Rita Freitas (12.º), Andreia Ferreira (13.º), Helena Tavares (15.º) e Vanessa Silva (16.º).

Figuras da categoria juniores (idades entre 16 e

18 anos) - 3.º lugar, Ana Tavares.

Esquemas de solo minis - 2.º lugar, Joana Silva.

Esquema Combinado A+B - 3.º lugar, Sporting Clube de Espinho (Rita Freitas, Vanessa Silva, Jennifer Silva, Andreia Ferreira e Helena Tavares).

Neste torneio o Sporting de Espinho teve uma prestação discreta servindo, no entanto, de preparação para o Campeonato Nacional de Clubes a realizar em Abril (15, 16 e 17), nas piscinas municipais de Gouveia.

Hóquei
em campo
da Académica
de Espinho

Cumprir
calendário

A partida do passado fim-de-semana, disputada pela equipa de hóquei em campo da Associação Académica de Espinho, apenas servia para cumprir calendário, pelo que as expectativas não eram elevadas, até porque os academistas se apresentaram em Lisboa muito desfalcados.

No entanto, mesmo contando com apenas onze jogadores e tendo o guarda-redes suplente a jogar como avançado, a turma do 'Mocho' viveu um jogo tranquilo e aos sete golos de vantagem da primeira-mão ainda acrescentou mais dois. O Hockey Clube de Portugal até iniciou a partida com o domínio do jogo, criando alguns lances de ataque mas estes ou ficaram nos sticks dos defesas espinhenses ou foram travados pelo guarda-redes Márcio, acabando por ser os academistas a marcar.

Na segunda parte e a perder pela diferença mínima, o Hockey voltou a entrar melhor e em toada ofensiva, mas continuou muito perdulário, falhando mesmo dois penalties. O jogo acabou por abrandar e, num lance de contra-ataque, o jovem Nuno Madureira (guarda-redes suplente) conseguiu o segundo tento para a sua equipa. Jogaram pela Académica: Márcio; Hugo Gonçalves; Rui Ferreira; Hugo Magano; Zé Catarino; Mário Vieira; João Oliveira; Ricardo Vieira; Pedro Gonçalves; Marcelo Magano; Nuno Madureira. Treinador: José Pinho.

Sandra Soares

CHURRASQUEIRA O PAPAGAIO

com gerência de Victor Santos

Rua 41, n.º 99 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 61 94

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos
Páscoa Feliz



"O GOLFINHO" MARISQUEIRA SNACK-BAR

ESPECIALIDADES EM MARISCO

EXPERIMENTE O NOSSO ARROZ DE MARISCO
ou um BOM BIFE DO VAZIO À CORTADOR

SERVIÇO PERMANENTE ATÉ ÀS 02 HORAS

RUA 2, N.º 663 — TELEFONE 227 344 294 — 4500 ESPINHO



BOUTIQUE

Sónia

Todas as Novidades em
Baptizados e Comunhões.

Artigos para bebês,
infantil e juvenil.

Páscoa Feliz

Rua 19 nº 221 4500 - 256 Espinho Telef.: 22 734 31 02



tapelândia

TAPETES * CARPETES
PASSADEIRAS
TAPEÇARIAS ORIENTAIS

Estrada 109, n.º 1663 - 3885 Esmoriz CORTEGAÇA
Telefone. 256 750 575

Desejamos
aos nossos
estimados
Clientes
e Amigos
Páscoa
Feliz

BOUTIQUE

Olinda

PRONTO A VESTIR PARA

Homem - Senhora Criança

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 31, 366 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 60 12



Nos Regionais de duplo mini-trampolim

Cinco medalhas e uma taça para a Académica

O passado sábado foi dia de "passeio" para os ginastas da Académica de Espinho que se deslocaram a Condeixa para disputar os títulos regionais de duplo mini-trampolim (DMT) onde conquistaram cinco medalhas individuais e ainda uma taça de equipa.

A classe da Académica de Espinho começou a brilhar com a equipa de iniciados masculinos constituída por David Ramalho, Diogo Lopes, Gustavo Ferreira e Tiago Batista.

Para além do título colectivo, David Ramalho sagrou-se campeão regional, enquanto

Diogo Lopes não atingiu o pódio, mas ficou num honroso quinto lugar, que lhe permitiu o apuramento individual para o campeonato de DMT.

Gustavo Ferreira e Tiago Batista, estão afastados da competição nacional a nível individual, mas ainda podem contribuir com o seu desempenho para uma boa classificação da equipa no campeonato nacional.

Silvia Saiote, júnior A, e Ana Simões, sénior A, como já vem sendo hábito, deram espectáculo e afastaram o perigo de qualquer adversário, sagrando-se ambas campeãs regionais. Os atletas Daniel Moreira e Ana Fernandes, seniores B, voltaram a mostrar o trabalho que é feito nos treinos conquistando, por esta ordem, os primeiro e terceiro lugares.

Em juvenis, apesar do bom trabalho dos atletas Ruben Martins e Leonor Almeida, a passagem ao nível nacional não foi conseguida, com os quarto e sétimo lugares.

Sandra Soares

Hóquei em patins academista Saborosa vitória

Depois de cinco jornadas sem vencer, os academistas foram a Sintra e apesar do susto com a lesão de Paulo Almeida, conseguiram superiorizar-se à turma da casa e conquistar os três pontos, que nada alteram na classificação, mas dão renovado interesse à última partida desta fase, perante o Cambra

O jogo ficou marcado pela lesão de Paulo Almeida que chegou a assustar os academistas e levou o jogador até uma unidade hospitalar em Sintra onde se confirmou que afinal não seria nada de grave.

Coube à turma de Sintra, que entrou melhor em campo, inaugurar o marcador, mas os academistas ripostaram e Rui Miguel finalizou da melhor forma uma jogada de André Pinto dando o empate à sua equipa, resultado com que se chegaria ao intervalo. Na segunda parte os academistas apresentaram-se com outra dinâmica e vontade, tendo desperdiçado várias oportunidades de marcar o segundo golo, que acabou por chegar através de André Pinto que sublinhou assim uma excelente exibição.

Apear da vitória, os academistas continuam em terceiro a contar do fim, mas aproximaram-se do Cambra com quem jogam na última jornada desta fase. Recorde-se que na fase final os pontos de cada equipa são divididos a meio, pelo que nada está perdido e o objectivo da Académica (manutenção) continua ao seu alcance, embora a tarefa que espera estes

jovens jogadores não seja fácil.

Os restantes jogos da 25.ª Jornada disputam-se a 2 de Abril: Juventude de Viana-Portosantense; Nortecoope-Paço de Arcos; Riba D'Ave-Barcelos; Cambra-Benfica; FC Porto-Oliveirense; Sporting-Gulpilhares.

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	62	24	20	2	2	106-40
Oliveirense	53	24	16	4	4	92-58
Benfica	51	24	15	6	3	83-48
Juv. Viana	47	24	14	5	5	93-66
OC Barcelos	45	24	14	3	7	98-68
Gulpilhares	35	24	10	5	9	68-61
Nortecoope	34	24	10	4	10	73-70
Portosantense	32	24	9	5	10	64-67
Sporting	28	24	8	4	12	82-91
Paço de Arcos	26	24	7	5	12	54-74
Cambra	25	24	7	4	13	65-76
AA Espinho	19	25	5	4	16	55-93
HC Sintra	11	25	2	5	18	39-86
Riba d' Ave	11	24	3	2	19	62-134

Próxima jornada:

Paço de Arcos-Juv. Viana
OC Barcelos-Nortecoope
Benfica- Riba d'Ave
AA Espinho-Cambra
Oliveirense-HC Sintra
Gulpilhares-FC Porto
Portosantense-Sporting

Escalões jovens

No campeonato distrital de juniores os academistas receberam o Lavra e enquanto lutaram ela vitória conseguiram o domínio do jogo, mas a ganhar por 6-4 resolveram defender a vantagem e acabaram por não conseguir melhor do que o empate a seis bolas.

Já os infantis A, conseguiram uma goleada das antigas na deslocação a Penafiel que averbou uma pesada derrota com uma dúzia de golos sem resposta.

Os juvenis e infantis B não foram muito felizes averbando pesadas derrotas, os primeiros em casa do Nortecoope (2-7) e os segundos na recepção ao Valongo (3-10).

Torneio Internacional na Feira

Começa amanhã à tarde e prolonga-se até à noite de sábado, o 1º Torneio Internacional de Hóquei em Patins de Santa Maria da Feira, denominado "Feira Hóquei 2005", onde vai estar em disputa o Troféu E. Leclerc.

Participam nesta competição: a selecção inglesa que se prepara assim para a sua participação no Mundial de Hóquei em Patins - Grupo A, que terá lugar em Agosto, nos Estados Unidos e US Coutras, actualmente em sexto lugar da primeira divisão francesa.

Portugal estará representado pelo clube da casa, o Académico da Feira, que disputa a série dos primeiros da II Divisão Nacional e o Nortecoope, em sexto lugar na I Divisão Nacional.

Na vertente feminina do torneio, a juntar ao clube da casa, que se sagrou Campeão Regional esta época, vão alinhar a Selecção de Inglaterra, em preparação para o Campeonato Europeu feminino, a disputar em Julho no nosso país, e duas equipas nacionais: a Académica de Coimbra e o CH Carvalhos. Todos os jogos vão realizar-se no Pavilhão da Lavandeira e a entrada é gratuita.

Sandra Soares

Café Renascer
de Maria Fernanda Oliveira Pinto
Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas
Pratos económicos • Frango de Churrasco

Rua Santo António, n.º 248 - Silvalde
4500 Espinho • Tel.: 22 734 42 15

Páscoa Feliz

Salão de Chá - Pastelaria
Mon Cherry
Também c/ serviço de Snack-Bar
Refeições a 3 Euros com oferta de café

Optamos sempre pela Qualidade/Preço e satisfação dos nossos Clientes
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 18, n.º 680 - 4500 Espinho • Telef. 227322306

TALHO S. MARTINHO

António Ferreira & Pereira, Lda.

Rua 33, N.º 1467
Tel. 22 734 54 73
Anta - ESPINHO

Páscoa Feliz

MERCADO COLMEIA

MERCEARIA
VINHOS
FRUTAS
CONGELADOS
MEL
CHARCUTARIA
SERVIÇO DE BUFETE

José Lourenço Rodrigues Lima

Deseja a todos os Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Âng. das ruas 23 e 28, n.º 831 e 677 - 4500 Espinho • Tel. 227342168

HORTO DA JU

FLORES NATURAIS
E SECAS
ARRANJOS
RAMOS DE TODOS OS TIPOS
PLANTAS
ENFEITES P/ FESTAS, ETC.

Páscoa Feliz

Josefina Dias da Costa Miranda

Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 731 07 07

RESTAURANTE E CHURRASCARIA

Cristal
Lucílio Capela

SALA PRÓPRIA PARA
BANQUETES, FESTAS DE ANIVERSÁRIO E CASAMENTOS
SALAS COM AR CONDICIONADO

Especialidades: Bacalhau à Lagareiro, Bacalhau Recheado, Espetadas de Marisco, Vitela Assada à Chefe, Bife à Cristal, Bife à Cortador, Rojões à Moda do Minho e todo o serviço de churrascaria na brasa.

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 8 n.º 463 - Telefone, 22 734 05 46 - ESPINHO



Boxe em Espanha

Vitor Sá vence

O pugilista de paramos, do Gimnoforma, Vitor Sá venceu o atleta da Geórgia Alex Arapatian, num combate que decorreu na cidade espanhola de Leon. Vitor Sá bateu o seu adversário aos pontos, num pavilhão que contou com a presença do Rei de Espanha, Juan Carlos, com cerca de 5000 espectadores e com a presença de 16 estações de televisão.

Vitor Sá saiu vencedor aos pontos de um combate profissional da categoria de 72,6 quilos, composto por seis assaltos de três minutos.

E salientar que esta foi a primeira derrota do atleta da Geórgia que foi considerado o atleta revelação do ano.

A 9 de Abril Vitor Sá voltará a Espanha, à cidade de Gijon, onde disputará mais um combate profissional.

Manuel Proença

Regional de veteranos em ténis

Marques Almeida campeão

Disputou-se no fim-de-semana, nos courts do Clube de Ténis de Ovar, o Campeonato Regional Individual de Veteranos nos escalões de '+45' e '+55' anos, da Associação de Ténis de Aveiro, prova do calendário oficial da Federação Portuguesa de Ténis.

O Clube de Ténis de Espinho mais uma vez saiu dignificado com a participação dos seus atletas que alcançaram classificações que prestigiam o clube.

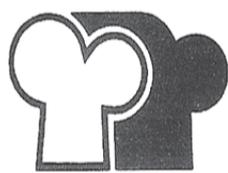
No escalão '+45', Rui Mendes

Araújo (Clube Ténis de Espinho) perdeu na final com José Alberto Pereira do Clube de Ténis de Paços de Brandão, em dois 'sets', com os parciais de 6/1 e 6/0.

No escalão '+55' defrontaram-se na final dois atletas do Clube Ténis de Espinho – Iouri Chamanin e Marques Almeida, que disputaram um encontro com alguns altos e baixos de ambas as partes e que terminou com 'tie-break' e a vitória de Marques Almeida com os parciais de 6/3, 1/6 e 10/5.



Jorge Portela (director técnico da Associação de Ténis de Aveiro), Manuel Sampaio (presidente do CT Ovar), José Alberto Pereira (CT Paços de Brandão), Rui Mendes Araújo, Iouri Chamanin e Marques Almeida (Clube de Ténis de Espinho) e Fernando Paquete (juiz-árbitro)



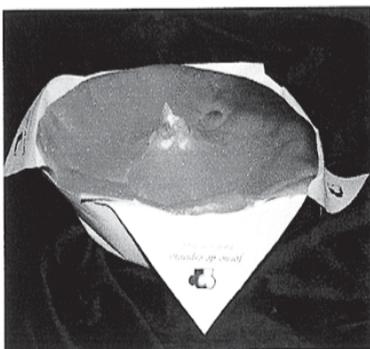
PADARIA E CONFETARIA

forno de Espinho

Rua 19 N.º 1278- Espinho Tel. 22 734 53 38

forno de Espinho 3

Rua 43 N.º 478 – Espinho Tel. 22 732 12 95



PÃO QUENTE A TODA A HORA

ESPECIALIDADES

Bola de Carne, Salgados

Bolo de Milho com Carne

Empadas, Pizzas, Etc.

Pão de Água
Pão da Bairrada
Padinhas
Pão Serrano
Chapata
Pão D'Avó

✓ PÃO-DE-LÓ D. MARIA

✓ REGUEIFA DOCE

✓ NINHOS DE PÁScoa

✓ PÃO-DE-LÓ DE OVAR

✓ FOLARES DE PÁScoa

✓ TRONCO DE PÁScoa

Desejamos a todos os nossos estimados Clientes e Amigos Feliz Páscoa

CASINO ESPINHO

Ganhe este carro



Sorteio Mercedes SLK 200 K.

De 1 de Março a 30 de Setembro 2005.



Andebol feminino Juniões da Laranjeira (con)vencem Maiastars

As juniores do andebol da Associação Desportiva Manuel Laranjeira venceram 30-24 (14-10 ao intervalo) o Maiastars, no sábado, na Nave Polivalente, no segundo jogo da segunda fase.

"Após três derrotas em outros tantos jogos contra o Maiastars, queríamos inverter esta tendência. Um início de jogo muito equilibrado e de um nível muito bem fazia antever que poderíamos discutir o resultado até ao final."

O coordenador técnico do andebol feminino da Laranjeira comenta assim a primeira parte:

"Golos numa e outra baliza levavam o marcador a registar um empate a 7 golos aos 15 minutos. Nesse momento, uma indisposição da guarda-redes adversária levou uma jogadora de campo à baliza. Aproveita-

mos para ganhar alguma vantagem e mesmo após o regresso da guarda-redes mantivemos uma eficácia elevada."

E na segunda parte:

"Conseguimos manter o nosso adversário a uma distância de 3 ou mais golos, e perante algum desacerto da equipa oriunda da Maia conseguimos ampliar a nossa vantagem para seis golos."

Licínio Simões aproveita a oportunidade...

"Para quem duvidava do porquê da formação desta equipa que conta apenas com sete juniores de primeiro ano e que é reforçada por juvenis, aqui fica a resposta! Sendo uma competição muito útil para as juvenis que se destacam pela positiva e para as juniores que treinam com as seniores, mas que são muito menos utilizadas, por razões óbvias."



Infantis da Laranjeira somam êxitos

Destaques para Nádia Sousa com cinco assistências, 11 golos (6 em 6 marcações de livres de 7 metros); Ana Brandão e Vânia Costa, com a eficácia de 100% (4 em 4 e 3 em 3, respectivamente); Ana Cláudia com 5 golos em 7 remates e Inês Barros com 4 blocos.

As seniores empataram 21-21 (13-13 ao intervalo) com o Módicus, no domingo, em Sandim.

A Laranjeira registou 21 vitórias e 1 empate em 22 jogos, correspondentes ao primeiro lugar, ao melhor ataque e ainda... à melhor defesa!

"Num jogo apenas para cumprir calendário destaca-se o facto de ter sido muito bem disputado, competitivo e equilibrado."

Perante um numeroso público, defrontaram-se as duas melhores equipas da Zona Norte do Nacional da II Divisão, já a pensar na fase final.

"Com algumas ausências de parte a parte, mas com um

maior peso para a nossa equipa que não contou com duas das suas principais jogadoras devido a lesão, tinha chegado a oportunidade de outras atletas assumirem algum protagonismo. Um mau início com a nossa equipa nervosa a cometer muitos erros levou o Módicus a realizar muitos contra ataques e a ganhar uma rápida vantagem no jogo. Por isso, 4-8 e 6-10 eram os parciais aos 10 e 20 minutos, respectivamente. Após um 'time-out' para rectificar as nossas atletas, melhoramos e encetamos um boa recuperação."

Depois do intervalo:

"O equilíbrio manteve-se e com um final dramático qualquer equipa poderia ter vencido."

As infantis venceram 14-10 no reduto do Valongo do Vouga "A".

"Presenciado por muitos adeptos da equipa de Anta, este foi com toda a certeza o melhor jogo e o mais emotivo que a equipa deste escalão dis-

putou na presente época. O início do jogo já o fazia prever tal era a vontade colocada em campo pelas atletas – e não só – de ambas as equipas. O resultado foi sempre muito incerto, embora com um ligeiro ascendente da Laranjeira, que logrou estar sempre em vantagem no marcador, tendo sido um empate o melhor resultado conseguido pela equipa adversária."

Este jogo, "como o resultado escasso assim o demonstra, foi dominado pelas defesas, que estiveram sempre muito bem, em particular as guarda-redes."

E... "a continuar assim, esta equipa logrará o apuramento para a fase seguinte!"

As juvenis da Laranjeira também venceram (19-11) fora, o Salreu.

"Foi um jogo muito 'morno', com a vitória anunciada desde o início da partida, tal a diferença entre as equipas. A Laranjeira jogou algo desfalcada de habituais titulares, demonstrando, no entanto, a equipa que jogou estar á altura dos

acontecimentos, justificando mais uma vez o porquê do primeiro lugar neste escalão." Faltam apenas duas vitórias em quatro jogos "para a conquista do desejado título regional."

Sp. Espinho (masculinos)
– vitória, empate e derrota

Os infantis venceram 31-29 em S. Bernardo, tendo o técnico Hugo Valente feito alinhar: António Silva (guarda-redes), Rui Rodrigues, Daan Garcia, Nelson Carvalho, Leandro Almeida, Tiago Colmente, Gonçalo Silva, João Pinhal, Ricardo Leão, Bruno Antunes, Marcos Silva, Eduardo Oliveira, Rui Caprichoso e Bruno Gonzaga.

Os iniciados empataram 35-35 em Ílhavo, com o técnico Joel Freitas a escalar: Ricardo oreia (guarda-redes), Filipe Meneses, Eduardo Portela, Carlos Câmara, André Neves, Tui Araújo, Nuno Cardoso, Jorge Cruz, Sérgio Gouveia, Carlos Pinto (guarda-redes), Henrique Cardoso, Daniel Loureiro, Bruno Silva e Ricardo Duarte.

Os juvenis perderam 21-29 em Estarreja, num jogo em que o técnico Joel Freitas utilizou: Eduardo Leite (guarda-redes), Nuno Carvalho, André Oliveira, Gonçalo Canelas, Igor Leite, Ricardo Carvalho, Vítor Soares, Rui Cordeiro, Marco Oliveira, André Fragoso, Gustavo Fernandes, José Almeida (guarda-redes), Diogo Brandão e César Silva.

OURO USADO COMPRA E VENDA

OURO * PRATAS * LIVROS * LOUÇAS * MOEDAS * BIBLOTS

VAMOS AO LOCAL

Edifício Palmeiras - Rua 27 n.º 193 • Telef. 227314933

Vende-se

LOTE DE TERRENO

C/ 550 m2, PARA VIVENDA DE 4 FRENTES

Aluga-se

ESTABELECIMENTO / ARMAZÉM

C/ 100 m2 + 60 m2 DE CAVE AO NÍVEL DA RUA

Contactar: 91 959 12 94



AZEITONA DE CONSERVA

Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO

T. SOBRAL

MARIA TERESA
F. A. SOBRAL RIBEIRO

Deseja aos seus
Clientes e Amigos **PÁSCOA FELIZ**

Rua 16, n.º 580 - 4500 Espinho • Telefone, 22 734 85 51



GRANIMAR

ORÇAMENTOS GRÁTIS

FORNECIMENTO E EXECUÇÃO DE TODO O TIPO DE TRABALHO EM MÁRMORE E GRANITO PARA A CONSTRUÇÃO CIVIL - JAZIGOS E SIMILARES, ETC.

M. A. Silva Ribeiro

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Lugar do Formal - Pav. 8 - 4500-636 Silvalde - Espinho
Tels.: (of.) 227328075 - (Res.) 227322075 • Tlms.: 917561046 - 918190277

FÁBRICA PORTUGUESA DE ETIQUETAS, LDA.

Rua 20 n.º 1868 • Apartado 121 • 4501-909 ESPINHO - PORTUGAL
Telefs. 227347647 / 227341567 / 227312971 • Telex 227347979

QUALIDADE EM ETIQUETAS

ETIQUETAS em

Papéis auto-adesivos para todos os fins

Com e sem relevo em rolos e planos

Impressão em várias cores e formatos

Para computador c/ e s/ impressão

Para empacotamento de chá



ETIQUETAS PARA COMPANHIAS AÉREAS

ZÉNITE ELECTRÓNICA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

TV - VÍDEO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

RUA 18, N.º 825 — TELEFONE, 22 734 03 88
— ESPINHO —

OS NOSSOS CLASSIFICADOS



CAMARADA FLÁVIO

Com a tua humildade, com a tua simplicidade, partiste sem nos avisar! E deixaste-nos a todos mais pobres sem poder contar com a tua presença física.

Mas herdamos de ti, algo de incalculável, constituído pelo teu exemplo de militância até ao último momento, e depois os valores que nos transmitiste da amizade, da lealdade e da fraternidade.

Repousa em paz e fica com a certeza de que os camaradas que ainda cá vão vivendo, saberão preservar e lutar por aquilo que tu sempre acreditaste, uma sociedade mais justa, mais igualitária, construída no socialismo em liberdade!

Até sempre camarada!

Espinho, 20 de Março de 2005

Henrique Cierco

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef: 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62 n.º 156. Telef.: 227310851/2 - Fax: 227310853.

ALUGO EM PARAMOS 1 MORADIA E 2 LOJAS, uma para escritório outra para salão de cabeleireiro, com pré-equipamento, na Av.ª Central Norte (antiga 109). Tlm. 917553668.

T1 MOBILADO / EQUIPADO a professores ou profissões similares. Telef. 227443251. Nos fins de semana: 227343808.

PASSA-SE

RESTAURANTE no centro de Espinho. Motivo doença. Telef. 227327112.

CAFE. Bom preço. Trata o próprio. Tlm. 916057969.

PRECISA-SE

COMERCIAIS, c/ conhecimentos de produtos de informática, WEB, loja virtual e diverso equipamento, para contacto com clientes interna e externamente. Jovens c/ ou s/ experiência, c/ carta de condução e 11.º/12.º ano. Resposta c/ curriculum vitae, para o Apartado 122 - 4501-857 Espinho.

ADMITEM-SE JOVENS empregadas (m/f) para trabalhar em bar de praia, em Espinho. Por favor contactar tlm. 964704292.

EMPREGADO(m/f) DE BALCÃO para restaurante, em Espinho. Contactar 919430452, entre as 14 e as 18 horas.

COZINHEIRO (m/f) de 2.ª para rstarante em Espinho. Conactar: 968151450.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

PINTURAS DE CONSTRUÇÃO CIVIL - Remodelações - interior e exterior. Serviços de pintura, pladur, azulejos, pichelaria, carpintaria, serviço geral. Com 20 anos de experiência. Tlm. 914161216 - José Oliveira - Paços Brandão.

CERCIESPINHO

Assembleia Geral Ordinária
Convocatória

Em cumprimento do Art.º 31.º dos Estatutos da Cerciespinho, convoco todos os membros efectivos para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na sua sede social, sita à Rua de S. Martinho e Rua 25 de Abril, 1496, na freguesia de Anta, cidade de Espinho, pelas 20 horas e 30 minutos do dia 31 de Março de 2005, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura, discussão e aprovação da Acta da Assembleia Geral anterior;
2. Apresentação, discussão e aprovação do Relatório de Actividades do ano 2004;
3. Apresentação, discussão e aprovação da Conta de Gerência do ano 2004;
4. Apresentação, discussão e aprovação do Relatório e Parecer do Conselho Fiscal;
5. Apresentação, discussão e aprovação do Regulamento Interno da Cerciespinho;
6. Apresentação e discussão de qualquer assunto de interesse para a Cerciespinho.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos membros a Assembleia reunirá uma hora mais tarde, conforme o ponto 2 do Art.º 48.º do Código Cooperativo.

Espinho, 15 de Março de 2005

O Presidente da Assembleia Geral,
a) **Joaquim de Brito Paula**

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO - Gravamos em DVD as suas cassetes de video - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

VENDE-SE

VENDE-SE T1 — Contactar: 227343172.

VENDE-SE NO CENTRO DE ESPINHO T3 Dúplex e T3 a 2 min. de Espinho. Tlm. 919690655.

T2 NO CENTRO DE ESPINHO, junto à Igreja. Vende-se T3 a 5 minutos de Espinho. Telef. 227647505.

LOJA PARA RESTAURANTE e Snack-Bar - local com muitos habitantes, escolas e indústria sem qualquer infraestrutura do género num raio de 3 Km. BOM NEGÓCIO - Tlm. 917729292.

MORADIA DE LUXO - Nogueira da Regedoura - vistas mar (ESPINHO). T4 + Escritório; cozinha equipada, aq. central, garagem para 6 carros. 917060170 / 914291345 / 917812902.

T3 EM ESPINHO, boa localização. Óptima exposição solar. Boas áreas. Preço negociável (aceitam-se propostas). Trata o próprio. Tlm. 913225943.

T3 - BLOCO SOLVERDE, junto ao Liceu - Anta. Tlm. 968670340.

T2 - S. FÉLIX DA MARINHA (junto ao mar). Condomínio fechado, óptima área, excelente exposição solar. Aquec. central, electrodomésticos incluídos, grande varanda, suite, 4 roupeiros, chão e portas em carvalho francês, vidros duplos, louças Roca, banheira hidrom., etc. C/ garagem. Trata o próprio - 917130718.

1 MORADIA DE LUXO de 3 frentes c/ quintal c/árvores, churrasqueira. Em Esmojães - Anta. 1 TERRENO na Rua 33 c/ 400 m2 e projecto aprovado. Tlm. 917233177 - 914242888.

T3 - CENTRO DE ESPINHO - Rua 14, com vista para o mar. C/ suite. Bons acabamentos. Lugar de garagem. Óptimo preço. O próprio. Telef. 256890340. Tlm. 966446531.

MORADIA 4 frentes em construção - 3 quartos, aproveitamento de sótão, com terreno. Só 150.000 Euros. PAULO SÉRGIO - Propriedades. Lic.ª 824 AMI. Tel. 227830042 / 919280799.

T3 NOVO próximo de Espinho - 135 m2, com garagem individual, 3 WC, bons acabamentos. Só 92.277 Euros. PAULO SÉRGIO - Propriedades. Lic.ª 824 AMI. Tel. 227830042 / 919280799.

T4 DÚPLEX Espinho centro - Vistas de mar, terraço, lareira, garagem fechada. Só 189.545 Euros. PAULO SÉRGIO - Propriedades. Lic.ª 824 AMI. Tel. 227830042 / 912181656.

TERRENO 780 n2 c/ projecto aprovado - 67.500 Euros. T3 c/ acabamentos de luxo, terraço. Em bom preço. 919278338 - GGA - AMI 5863.

CASA RURAL c/ 5000 m2 de terreno, 67 mts. de frente. Possibilidade da construção de 7 moradias - 185.000 Euros. 912536327 - 933251802. GGA - AMI 5863.

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (25) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Sábado (26) - GUEDES DE ALMEIDA R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031
Domingo (27) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Segunda (28) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Terça (29) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Quarta (30) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
Quinta (31) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

LABORATÓRIOS VÍDEO
GRAVAMOS DVD'S

SUAS CASSETES VÍDEO VHS - V8 - SUPER 8MM

Contactos: | Telem: 918 735 306 | 24 horas
962 788 407 | por dia

Acompanhe a tecnologia gravando em **DVD**

Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se
ESPINHO - T0, T2 e T3 c/ ou s/ mobília * Feira - T2 * Gaia - T2 * Escritórios p/ serviços - Rua 23

T2 - Esmoriz * LAPA / P. CORTEGAÇA - T3 - Novo * T2 - Novos. Todos c/ sub. Renda Jovem

Trespasse
Café Restaurante - Rua 19

Vende-se
ESPINHO - T2 e T1 - Novo * T2 - Usado - Centro * T3 Dúplex no centro de Espinho * Vivendas - Anta * T2 - Antas - Porto

LOUROSA, LAPA, NOGUEIRA - T2 e T3 - Novos * Terreno - Moradias - Anta * Moradias em Esmoriz e T1+1 como novo

Dá-se à exploração OURIVESARIA

DR. ILÍDIO
SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31
R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD * ADSE * PSP
ALLIANZ * AXA * ZURICH

Farmácia
Santos



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

PÁSCOIA FELIZ

Telefone, 227 340 3 31 • 4500-256 ESPINHO

Snack-Bar
VIDEO PARQUE

CACHORROS

TOSTAS
MISTAS

SERVIÇO
DE CAFETARIA



Páscoa
Feliz

RUA 23 N.º 514 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 52 06



António da Costa Oliveira

António, hoje, dia 27 de Março, fazias 45 anos.

A morte não é um fim.

É um começo de uma nova vida.

O homem extraordinário

que foste deixa-nos

muitas saudades.

Deus vai recompensar-te.



Da tua tia Cecília, tio e primos.

D. Leopoldina Alves da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral da saudosa extinta, ou que de outro modo lhes manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 27, domingo, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a quem participar.



Paramos, 24 de Março de 2005

Filhos: Manuel Alberto Alves Sá Bandeira

José Alves Sá Bandeira
Ilda Alves Sá Bandeira

Alberto Alves Sá Bandeira
António Alves Sá Bandeira
Maria Alice Alves Sá Bandeira
Ángelo Alves Sá Bandeira

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telet. 256 75 27 74

ESPINHO



Domingos Soares Pereira (Domingos da Vigorosa)

Missa do 1.º Aniversário
do seu falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, no dia 27, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

A Família



Maria Amélia da Costa Alves Leite Rangel

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos, bisneto e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 28, segunda-feira, pelas 18 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 24 de Março de 2005



João Carlos Rangel
Maria das Dores Rangel Marques
Célia Lara
Alfredo Marques
Bruno, Sandra, Gustavo e André

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Flávio Soares de Bastos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 27, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.



Espinho, 24 de Março de 2005

Albertina Bastos
Rosa Maria Albernaz
Quintino Bastos
Cândida Bastos
Luís Albernaz
Luís Miguel Albernaz
Ana Luísa Albernaz
Hugo André Bastos
João Humberto Bastos

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Assembleia Municipal de Espinho

Agradecimento

Vem, por este meio, agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas que se dignaram em tomar parte no funeral do Sr. **Flávio Soares de Bastos**, membro efectivo desta Assembleia, ou que de outro modo manifestaram pesar. Nesta oportunidade informa que a missa do 7.º dia será celebrada dia 27, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. De igual modo agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 24 de Março de 2005

O Presidente da Assembleia
Carlos Morais Gaio

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Concelhia do Partido Socialista de Espinho

Agradecimento

Vem, por este meio, agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas que se dignaram em tomar parte no funeral do seu fundador e histórico militante, Sr. **Flávio Soares de Bastos**, ou que de outro modo manifestaram pesar. Nesta oportunidade informa que a missa do 7.º dia será celebrada dia 27, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. De igual modo agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 24 de Março de 2005

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ARTIGOS RELIGIOSOS - 22 712 59 25

RUA SOARES DOS REIS, 1087 - MAFAMUDE
4430-240 VILA NOVA DE GAIA
FAX 22 712 72 72

E-mail: info@funerariaalves.pt - http://www.funerariaalves.pt

CREMAÇÕES - FUNERAIS

96 305 05 09
SERVIÇO PERMANENTE

Sto. Ovidio
ALVES

Eulália da Conceição Santos

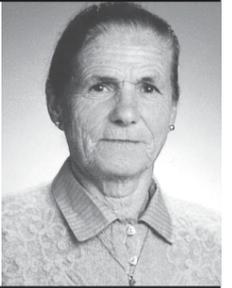


Missa do 6.º Aniversário

As flores murcham / As lágrimas secam
Mas a saudade fica / Por ti minha mãe

Tua filha, genro e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 28, segunda-feira, às 18 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Isolina Lopes da Rocha - filha
Olívio Pereira Oliveira Lopes - genro



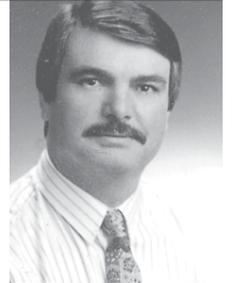
ANTA

Domingos Alves Leite

Missa do 5.º Aniversário

Sua esposa, filho, nora e netos vêm, por este meio, participar a todas as pessoas amigas que será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 27, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LURDES - Anta - Espinho - Tels.: 227340609 - 227348855



Ana Maria de Jesus

Missa do 1.º aniversário do falecimento

Faz um ano que nos deixaste.
Como é fácil lembrar-te
e tão difícil viver sem ti.
Os nossos corações
que te amam, choram
a imensa falta que nos fazes.



Será celebrada missa, por sua alma, dia 28, segunda-feira, pelas 18 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já se agradece a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 24 de Março de 2005

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Maria da Glória Pereira Bártolo

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu irmão, Sr. **Artur Pereira Bártolo** e sobrinhos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 28, segunda-feira, pelas 18 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 24 de Março de 2005

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

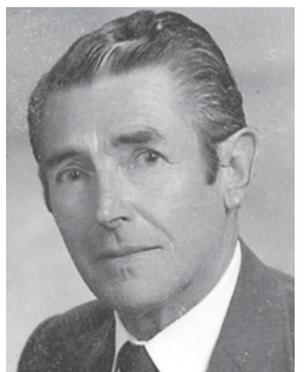


Manuel Lino de Jesus Pereira (Lino Capela)

Missa
do 5.º Aniversário

Sua esposa, filha, genro, neto e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 27, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem comparecer.





Bem vindo ao...



Visite o novo andar modelo



Apartamentos Domotizados. T1 + 1 , T2 , T2 + 1 , T3 , T4 , e recuados

qualidade de vida é...

A Administração
do *Edifício Progresso*
deseja a todos os Clientes,
Colaboradores e Amigos
uma **PÁSCOA FELIZ**

... desfrutar da **praia**
... aproveitar o **ar**
... sentir a **maresia**
e o sabor do **mar**

... tudo isto você pode **conseguir** na sua serena
e **espectacular** cidade de **Espinho**.

22 732 4535 · 91 758 75 24

stand de vendas aberto todos os dias
Ruas 8 - 12 - 33 e 35

promotor:
Manuel Francisco da Silva & C^a Lda.

T1+1 desde €129.600

T2 desde €134.600

T3 desde €194.500

T4 desde €269.300