

Com (aparentemente)
sete meses

Feto aparece morto na Marinha

página 2

Na madrugada
de sexta-feira

Ourivesaria assaltada na Rua 4

página 4

Mais quatro condutores
sem carta

Mulher com 2,66 g/l de alcoolemia

página 5

Grave Pereira
no Estado-Maior
do Exército

Vítor Simões – novo comandante do RE3

página 13

Placa de revestimento
quase mata cidadã na Rua 20

"Milagre!"

página 5



Na Travessa do Paço Velho, em Anta

página 3



Árvore tomba sobre casa

Preciosa colecção de talentosa espinhense

Bonecas de sonho em casas de encantar

páginas 14 e 15



Polícia fiscaliza estabelecimentos comerciais nocturnos

Falta de afixação de preçário e de aviso de livro de reclamações

A Polícia de Segurança Pública de Espinho realizou uma fiscalização de prevenção criminal, de trânsito e administrativa, a viaturas e a estabelecimentos comerciais. Nesta acção das autoridades, na fiscalização de 60 viaturas, foi passado um aviso de apresentação de documentos e levantados dois autos de contra-ordenação (condução sob o efeito de álcool, falta de seguro).

No que respeita à fiscalização administrativa, a Polícia de Segurança Pública levantou 15 autos de notícia por infracções detectadas em estabelecimentos de restauração e bebidas, nomeadamente, por falta de licença de utilização, falta de afixação de preçário, de apresentação do alvará/licença de utilização, de licença de exploração de máquina de diversão, de título de registo de máquina de diversão, de documentos classificativo do tema de jogo de máquina de diversão, omissão de elementos no dístico de máquina de diversão, afixação de aviso da existência de livro de reclamações.

Com (aparentemente) sete meses

Feto aparece morto na Marinha



Um feto, com presumivelmente sete meses, foi encontrado pela Polícia de Segurança Pública de Espinho numa habitação na Marinha, em Silvalde. Os agentes da PSP de Espinho deslocaram-se àquela habitação e vedaram o local, após

uma comunicação efectuada pela Polícia de Santa Maria da Feira, depois de ter dado entrada no Hospital de S. Sebastião, uma mulher com indícios de aborto.

A referida mulher acabou por dizer aos médicos e aos

agentes da PSP de Santa Maria da Feira que havia tido um aborto espontâneo.

Os agentes da Polícia de Segurança Pública de Espinho, quando entraram na habitação, encontraram o feto, morto, numa bacia.

Mais tarde, depois da presença da delegada de saúde de Ovar, o feto foi transportado para o Gabinete Médico-legal do Hospital de Santa Maria da Feira, para autópsia.

Manuel Proença

Resultado de protocolo com a Polícia

Dados estatísticos de acidentes na página da Internet da autarquia



A Câmara Municipal de Espinho, na sua página da Internet (www.cm-espinho.pt) está a publicar um trabalho elaborado pela Secção de Espinho da Polícia de Segurança Pública, num protocolo de cooperação entre ambas.

O documento assinado pela PSP e Câmara Municipal e que fora referido pelo presidente da Edilidade, José Mota, numa das assembleias municipais, prevê a "disponibilização de dados estatísticos fornecidos pela Polícia de Segurança Pública - Comando de Aveiro - Secção Policial de Espinho".

De acordo com esse protocolo "foi constituído um grupo de trabalho com elementos das duas instituições com vista à sua execução, nomeadamente no que concerne à troca gratuita de informação de carácter estatístico relativo a acidentes rodoviários (Polícia de Segurança Pública) e informação de carácter geográfico digital (Câmara Municipal de Espinho), sua integração em base de dados e divulgação/ utilização de acordo com o estipulado na Cláusula 7ª do referido protocolo" que prevê os "Direitos de Autor relativos aos dados fornecidos pela Câmara Municipal de Espinho".

Manuel Proença

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença e Sandra Soares

Colaboradores

Carlos Roseiro, Elisabete Moreira, Rui Pereira e Vítor Lancha

Colunistas

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

Departamento de Produção

António Guerra

Publicidade

Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

4.000 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Na Travessa do Paço Velho, em Anta

Árvore de grande porte tomba sobre casa



Cerca das 20 horas de sábado, uma árvore caiu em cima de uma casa na Travessa do Paço Velho, em Anta, causando elevados prejuízos materiais, mas (por sorte) sem danos humanos.

O pinheiro de enorme porte (cerca de 20 toneladas, 35 metros de altura e 2,5 metros de base) tombou devido ao mau tempo (vento forte e chuva com intensidade), mas o proprietário da habitação atingida fez questão de sublinhar que "o dono do terreno onde estava o pinheiro nunca se interessou pelo problema, pelo que eu já tive que comunicar o caso à Câmara Municipal e há duas semanas alertei a Polícia e os Bombeiros Voluntários Espinhenses para o perigo ainda maior dado que a terra tinha cedido dois palmos jun-

to à base da árvore."

O presidente da Junta de Freguesia de Anta, que se deslocou ao local da ocorrência, revelou que "a Câmara Municipal já tinha intimado o proprietário do terreno onde estava plantada a árvore, mas como noutras casos que infelizmente se registam a intimação não foi cumprida."

Exemplificando que "também me confronto com um caso como este onde resido e lamentavelmente outros cidadãos se debatem com problemas do género", Napoleão Guerra aproveita a oportu-

nidade para sensibilizar a comunidade antense para a preservação das vidas humanas, porque "neste caso poder-se-ia lamentar uma tragédia!"

Na circunstância, foram requisitados os préstimos dos Bombeiros Voluntários Espinhenses que, por seu turno, solicitaram a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Espinho com uma grua e respectivo operador, tendo a operação da retirada da árvore caída sobre a casa terminado já depois da meia-noite.

Lúcio Alberto

Na Rua do Sisto, em Silvalde Bombeiros Voluntários de Espinho salvam cão

Os Bombeiros Voluntários de Espinho foram solicitados por um particular, pelas 19.10 horas de domingo, para procederem à retirada e salvamento de um cão de um charco de água na Rua do Sisto, em Silvalde.

A operação de salvamento foi concretizada pelos bombeiros Bruno Oliveira e João Cardoso, tendo sido utilizado escadas, corda e espia.

Lúcio Alberto



OPINIÃO

NOTAS DE POUCA MONTA

António Duarte Estêvão

Se teu nome é Manuel...

*Se teu nome é Manuel,
Sendo a Espinho, tão fiel,
Podes vir a ser um rei!...
Da gente mais destemida,
Lutando sempre, na vida,
Muitos de vós, eu contei!*

*Se teu nome é Manuel,
Desempenha o teu papel
Com muito brio em teu peito!...
Quem foi assim baptizado,
Tem espelhos do passado.
De tanto bem aqui feito!*

Desde sempre que me considero um espinhense assumido, e, da Rua Dezanove, onde morei "il illo tempore", modesto memorialista.

Dai, lembrar-me de muita gente que trago, amiúde, às minhas historinhas, quantas vezes, no intuito de matar saudades.

Recordo, por exemplo, o Manuel Fernandes, "Miudezas", um desportista de alto gabarito; o Manuel da "Barbearia Silva", (ainda rijo e fero) onde eu, menino e moço, ia "puxar" pela barba, que vinha, ainda, tão longe; e, também, o Salão Fonseca, onde a D. Maria alindava as complicadas cabeças das damas, enquanto seu marido, Manuel Fonseca (pai), punha a cabeça à roda dos jovens espinhenses que gostavam de andar de cu tremido, no seu carro de aluguer, pomposamente intitulado de "Salão Nobre", dado que, levava gente até ao "cocoaruto"!

Cite-se, ainda, por cima do Café Moderno, o Manuel Ribeiro, mais conhecido por Manuel "Dentista" que, na sua cadeira odontológica, fazia obra escorreita, ou não fosse ele, também, um protésico "fora de série"!... E, já agora, na Rua 19, quem sobe, na esquina da 14, o Manuel da "Rosa Pena", outro génio, muito embora de outro "metier"!... Vinha gente de "todo o mundo" atrás do cheirinho e da qualidade dos seus famosos lotes de café!...

Abaixo da linha dos C. de Ferro, junto ao rink de patinagem, situava-se a loja do Manuel Joaquim, que era o "protótipo" banqueiro dessa época distante: frio, calculista, inteligente, lia a sina e os cifrões nos olhos dos clientes, administrando os "câmbios" com uma prudência inflexível.

Depois de ter lembrado dinâmicos e históricos Manuéis da Rua 19, em locais "proeminentes" do antigamente, vou, agora, "pintar" com cores vivas, um quadro com três figuras, em destaque, no presente:

* Manuel Gonçalves da Fonseca – A alegria que senti quando foi premiado como "Personalidade do Ano" pelo "Inter Coiffeur", será justo que a reparta pelos seus amigos, nomeadamente os de Espinho, pelo muito que o admiram. Sabemo-lo consciente de que esta admiração não nasceu agora que é o "maior", mas sim, já vem do tempo da nossa endiabrada juventude, em que mostrava a olho nu a sua "pinta" como homem perseverante que havia de se tornar num verdadeiro artista na arte do penteado.

Surgiu, agora, a oportunidade para o incluir nas minhas

"notas". Eis, portanto, estas palavras amigas, talvez tardias, mas francas, sem qualquer vestígio de "mise... en scène"!...

* Manuel José - Foi no Sporting de Espinho, jogador de futebol. Aqui iniciou a carreira de treinador, depois de ter sido jogador-treinador. Muito solicitado, rumou para altos voos, ingressando nos "grandes" do futebol português. Mais tarde, voltou a ser o técnico dos "tigres". Agora é, decorridos alguns anos, um dos treinadores mais mediáticos do mundo. Alguns jornalistas desportivos até lhe chamam "o Mourinho de África"!...

Tudo isto, porque obtive a proeza de 43 jogos sem o amargor da derrota. Sendo, actualmente, campeão de África, no Egipto, ergueu, há dias, a Super-taça.

Manuel José também é nosso. Sempre que fala em Espinho e nos "tigres", fá-lo com emoção e sempre que lhe é possível, eilo junto de nós e perto do nosso mar.

Sendo assim, felicidades Manuel José e muitos parabéns!...

* Dr. Manuel Soares Mota – Médico espinhense que, depois de "dobrar" o "Cabo dos Noventa", vai ser alvo de uma justíssima homenagem, que terá lugar no Casino, no próximo dia 24 de Março.

Recordo que há sessenta e oito anos foi o primeiro Presidente da Direcção da nossa Associação Académica; durante sessenta anos, graciosa e dedicadamente, esteve ao serviço da Misericórdia; foi um homem pleno de boa-vontade para servir o associativismo local, nomeadamente nos Bombeiros Voluntários e, um elemento abnegado no campo assistencial.

Especialista em otorrinolaringologia e estomatologia, em 1963 frequentou a Universidade de Bordéus e em 1964 foi bolseiro em Paris.

Em suma: um profissional inteligente, activo e sabedor que os espinhenses muito admiram.

Sendo assim, e porque somos velhos amigos, terei muito prazer em juntar-me à homenagem e levar-lhe o meu abraço!...

Na madrugada de sexta-feira

Ourivesaria assaltada na Rua 4

A Ourivesaria Costa Verde, na Rua 4, foi assaltada por três indivíduos (dois homens e uma mulher), na madrugada de sexta-feira, entre as 3.30 e as 4 horas.

Os larápios arrombaram as grades de protecção da janela (atirando-a para debaixo de um automóvel que se encontrava estacionado em frente à ourivesaria) e da porta, bem como as fechaduras da porta de entrada com o auxílio de um pé-de-cabra e partiram uma vitrina interior onde se encontravam expostos alguns pequenos objectos em ouro.



Manuel Proença

O estrondo provocado pelo arrombamento e o sinal de alarme fizeram com que algumas pessoas pudessem ver os larápios a fugir num automóvel de marca Fiat, roubado, curiosamente,

a uma prima do proprietário da Ourivesaria, em Sales, sendo abandonado mais tarde numa ribeira em Gondomar. Entretanto, ao fugir, os larápios deixaram espalhados pelo chão da ourivesaria e na entrada da mesma, no passeio, diversos objectos que foram caindo.

Os proprietários da ourivesaria ainda não conseguiram fazer uma avaliação, em concreto, dos prejuízos causados, mas adiantaram-nos que a vitrina que fora alvo do arrombamento por parte dos assaltantes continha cerca de 300 pequenas peças em ouro. No en-

tanto, estimam que entre o ouro roubado e os prejuízos causados pelo arrombamento, os valores deverão cifrar-se entre os 10 mil e os 12.500 euros.

A Polícia de Segurança Pública de Espinho compareceu, com prontidão, no local e tomou conta da ocorrência.

Na Urbanização do Souto, em Anta

Um habitante da Urbanização do Souto, em Anta, solicitou, ontem de manhã, os serviços públicos para a remoção de um gato morto que se encontrava a cerca dois metros e meio da sua casa, requisição alegada pela preocupação com o facto de ainda há pouco tempo ter sido revelada a morte de um gato na Alemanha devido à contaminação derivada da gripe das aves.

A Junta de Freguesia de Anta e a Delegação de Saúde justificaram que a recolha em causa era do foro da Câmara, tendo-se indignado o cidadão com a alegada indicação da Delegação de Saúde no sentido de ele próprio contactar o veterinário camarário.

"Nem queria acreditar! Então não se tratava de um caso ocorrido no domínio público? Não poderia estar também em causa a saúde pública?! Respondi que ligassem, porque lhes competia depois de os informar... Há poucos dias apareceram mortos gansos patolas

Gato morto gera desconfiância por causa do caso germânico

numa praia do distrito e a praia foi logo fechada..." O gato foi encontrado mor-

to cerca das 8.30 horas e foi removido pelos competentes serviços da Edilidade quando

passavam cinco minutos do meio-dia.

"Achei que era conveniente dar instruções à minha empregada para lavar o local com água quente e lixívia."

Entretanto, segundo o presidente da Junta, um funcionário da autarquia da vila de Anta também ocorreu ao local mas o defunto gato já tinha sido recolhido.

"Contactei logo a Câmara, através do respectivo pelouro, mas de momento não era possível assegurar o serviço. Tentamos resolver a situação, mas infelizmente não temos pessoal suficiente para todos os serviços... É certo que não temos competência neste género de casos, mas não deixamos de diligenciar no sentido de se resolver a situação, quer contactando com a Câmara, quer enviando, quando possível, o funcionário encarregado para recolher o gato morto."

Lúcio Alberto

Pelas Brigadas de Intervenção Rápida da Polícia de Espinho na feira semanal

Apreendido material contrafeito ou usurpado avaliado em mais de 26 mil euros

As Brigadas de Intervenção Rápida da Polícia de Segurança Pública de Espinho, realizaram, na segunda-feira, uma operação de fiscalização na feira semanal, apreendendo 793 T-shirts, 30 pares de óculos de sol, por suspeita de contrafacção e 193 DVD, três CD, 20 jogos de Playstation, por suspeita de usurpação. Foram ainda apreendidos 90 pares de meias, por venda ambulante.

A PSP de Espinho estima que o valor global das apreensões é de cerca de 26345 euros.

No decorrer da fiscalização foi identificada, uma mulher de 27 anos, vendedora ambulante, natural e residente no Porto, por suspeita da venda de artigos contrafeitos.

Manuel Proença



Lojas de Moda em Espinho necessita:

- Responsável de Loja
- Vendedor/a (Balconista)

Agradecemos que responda apenas se corresponde ao perfil:

- Idade 22 a 32 anos
- Boa apresentação e desenvoltura
- Espírito dinâmico e relacionamento fácil
- De preferência com experiência em Moda / Calçado
- Habilitações adequadas à função (equiv. 12º ano)
- Residência próxima de Espinho

Resposta com C.V. indicando o lugar a que se candidata, dirigido a: CASA IGLÉSIAS, Lda • Rua 19, Nº 202 • 4500-255 ESPINHO

DR. ILÍDIO SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31

R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:

SAMS/QUADROS

ACASA * CGD * ADSE * PSP * SIM

ALLIANZ * AXA * ZURICH

Centro de Espinho VENDO

T4 (Av.ª 24, n.º 805) - 1.º andar, c/ marquise fechada 15 m2 aprox., garagem fechada.

T3 (Rua 31, n.º 459) - 3.º andar, c/ 150 m2 aprox., aquec. central completo, lugar garagem e arrumos na cave.

Contacto: 91 959 12 94

Aluga-se

- MORADIA tipo T3, em Paramos
- LOJA p/ escritório ou pequeno comércio, em Paramos
- LOJA no Edif. S. Pedro - Espinho

Contactar: 91 755 36 68

CASIMIRO DE ANDRADE

MÉDICO DENTISTA

Consultório: Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 227344909

“Foi algo divino!
 Não consigo
 explicar! Parece
 que senti algo a
 empurrar-me para o
 lado e, de repente...
 cai uma daquelas
 lápides em granito
 que estão a revestir
 os prédios, mesmo
 ao meu lado! Se
 me caía em cima,
 matava-me!”
 – contou-nos
 a espinhense
 Rosa Pinto, ainda
 incrédula com o que
 lhe havia acontecido
 no sábado ao
 princípio da manhã.



Lápide de revestimento
 de um prédio quase mata
 cidadã na Rua 20

“Milagre!”

Manuel Proença

Tudo aconteceu ao início da manhã de sábado quando Rosa Pinto se deslocava, como habitualmente, para o trabalho. Quando passava na Rua 20, entre as ruas 25 e 27, de repente e de forma inexplicável, cai uma enorme lápide em granito de revestimento de um prédio, mesmo ao seu lado. Foi por um “milagre” que não aconteceu uma desgraça.

Um pouco mais tarde, um cidadão acabou por dar o alerta aos Bombeiros Voluntários de Espinho que acabaram por vedar o local e por alertar, também, a Polícia de Segurança Pública.

O proprietário do prédio em questão foi alertado e, na tarde de sábado já se encontravam lá três empregados de construção civil a proceder à reparação e à verificação das restantes peças que se encontravam fixas à parede.



Em S. Paio de Oleiros

Idoso de Anta aparece morto

Um idoso, com 78 anos, que havia sido dado como desaparecido em Anta, foi encontrado sem vida, na quinta-feira (dia 2), num pinhal em S. Paio de Oleiros.

O cadáver do septuagenário foi encontrado já em adiantado estado de decomposição por alguém que o comunicou à Guarda Nacional Republicana de Santa Maria de Lamas.

O cadáver do antense foi removido do local depois de cumpridas as formalidades legais.

Manuel Proença

Mais quatro condutores sem carta

Mulher com 2,66 g/l de álcool no sangue

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve três pessoas por se encontrarem a conduzir os respectivos veículos com excesso de álcool no sangue e mais quatro condutores por não disporem do necessário título que os habilitaria à prática da condução.

Um dos cidadãos detidos pela PSP de Espinho por excesso de álcool no sangue era uma mulher de 50 anos, desempregada, que foi surpreendida a conduzir um veículo automóvel com uma taxa de alcoolemia de 2,66 g/l, cerca das 0.30 horas de segunda-feira. Os outros dois cidadãos surpreendidos pela PSP de Espinho com taxas de alcoolemia acima do que é permitido por Lei, foram um jovem de 21 anos, estudante, que apresentava uma taxa de 1,88 g/l e um técnico de informática de 31

anos, com uma taxa de alcoolemia de 1,65 g/l.

A Polícia deteve, ainda, quatro cidadãos por não estarem habilitados para a prática da condução – um pedreiro de 30 anos, por condução de ciclomotor; um marceneiro de 30 anos, residente em Vila Nova de Gaia, por condução de veículo automóvel; um estudante de 19 anos, por condução de veículo automóvel; e um desempregado de 34 anos, por condução de ciclomotor.

No período de uma semana a Esquadra de Trânsito da Polícia de Segurança Pública de Espinho registou 11 acidentes de viação, dos quais resultaram quatro feridos ligeiros e levantou 57 autos de contra-ordenação, por infração às regras de trânsito.

Manuel Proença



Os Bombeiros Voluntários Espinhenses realizaram na sexta-feira, uma acção de sensibilização junto da população, integrada no Dia Internacional da Protecção Civil. Debaixo condições climáticas muito pouco convidativas, o ponto mais alto e que acabou por ter resultados bastante positivos, terá sido a acção levada a efeito pela corporação na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, durante a manhã. Os bombeiros contactaram com os alunos daquele estabelecimento de ensino, dando alguns ensinamentos no âmbito da protecção civil e a escola.



No Dia Internacional da Protecção Civil

Bombeiros Voluntários Espinhenses na escola e na rua com alguns ensinamentos

Manuel Proença

Foi um verdadeiro "sucesso!" Assim o classificou o comandante dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, Jorge Rocha, a acção levada a efeito, na manhã de sexta-feira, na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

Os soldados da paz deram algumas informações úteis quer aos alunos, quer aos professores e funcionários, no âmbito da protecção civil e do socorro.

O comandante dos Bombeiros Voluntários Espinhenses revelou, com orgulho, que só naquele dia havia recrutado, "sem que esta acção fosse para isso, 11 jovens para frequentarem a próxima escola de bombeiros", podendo, assim, vir a tornarem-se, em soldados da paz.

Os Bombeiros Voluntários Espinhenses montaram naquela escola três stands – medição de parâmetros vitais, suporte básico de vida e um

para diversas informações. Os alunos, professores e funcionários tiveram a oportunidade de aprender algumas manobras de socorro.

Em relação à vertente ligada aos parâmetros vitais, Jorge Rocha confessa que ficou "surpreendido com a adesão dos alunos, uma vez que, inicialmente, estava previsto que fosse destinada a professores e funcionários". A título de exemplo, o comandante dos Bombeiros Voluntários

Espinhenses revelou que "foram gastas mais de duas centenas de agulhas".

Os Bombeiros Voluntários Espinhenses aproveitaram para ensinar aos funcionários como utilizar um extintor, no exterior, junto ao pavilhão gimnodesportivo. Nesta acção, também a presença de alunos acabou por ser uma surpresa agradável para os soldados da paz, uma vez que "se mostraram muito interessados e participativos".

À tarde, a chuva acabou por ser um problema para a presença da população junto ao Largo da Câmara. Os Bombeiros Voluntários Espinhenses, mesmo assim, não quiseram deixar de passar algumas mensagens para os transeuntes. Por isso, distribuíram alguns panfletos e convidaram os cidadãos a entrar nas tendas que montaram no local para prestarem alguns ensinamentos.

Nesta acção levada a cabo

à tarde, o comandante Jorge Rocha e os seus soldados da paz alertaram a população para a importância do primeiro alarme, fornecendo-lhes alguns princípios, essenciais, para que o socorro seja prestado de forma célere e eficaz.

O pequeno panfleto distribuído pelos soldados da paz definia os seguintes parâmetros:

"Detecção: quando deparamos com uma situação de emergência...

Pré-socorro: evitar que haja agravamento da situação...

Alerta: transmissão de dados para a entidade de socorro: – local do acidente (pontos de referência);

– tipo de acidente (viação, doença súbita, queda, etc.)

– número de vítimas;

– idade e sexo das vítima/s;

– identificação pessoal e contacto telefónico".

A propósito, o comandante dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, Jorge Rocha desabafou fazendo, ao mesmo tempo, um apelo:

"Não se pode imaginar a quantidade de alertas (falsos) que recebemos, muitas vezes, por brincadeira!"

Mas os soldados da paz aproveitaram a oportunidade para explicarem à população o que são e para que servem os "parâmetros vitais".

Os Bombeiros Voluntários Espinhenses mediram o pulso/frequência cardíaca, a pressão arterial e a glicemia àqueles cidadãos que se mostraram interessados em fazê-lo.



Nem a chuva conseguiu estragar a festa ou fez diminuir o interesse das duas centenas de crianças dos agrupamentos de escolas Sá Couto e Domingos Capela, que ficaram a conhecer melhor o trabalho dos Bombeiros Voluntários de Espinho, na iniciativa que decorreu na tarde de sexta-feira, no jardim em frente à Igreja Matriz de Espinho, servindo para assinalar o Dia Internacional da Protecção Civil.



Bombeiros Voluntários de Espinho

Foto VÍTOR LANCHÁ

Acto pedagógico em dia da Protecção Civil

Sandra Soares

A corporação dispôs algumas das suas viaturas de combate a fogos florestais e fogo urbano, assistência na praia, assistência pré-hospitalar e desencarceramento no jardim junto ao quartel que os jovens alunos, divididos em pequenos grupos, puderam observar de perto, enquanto ouviam as explicações dos bombeiros. Puderam também assistir, na sala de formação do quartel, a uma sessão de esclarecimento com apresentação de diapositivos sobre o trabalho dos bombeiros.

Apesar do tempo não ser o mais favorável para uma iniciativa ao ar livre o comandante interino dos Bombeiros de Espinho, Moisés Couto, mostrava-se agradado com esta iniciativa de sensibilização e divulgação, no fundo, "um acto pedagógico", revelando que "a adesão dos alunos, assim como a boa vontade dos professores e encarregados de educação superaram todas as nossas expectativas".

Também o chefe Artur Silva, responsável pela organização, se mostrava muito satisfeito com o entusiasmo mostrado

pelos participantes, apenas lamentando que "algumas entidades que se comprometeram a estar presentes ainda não tenham comparecido, mas vamos fazer a festa na mesma, até porque o programa está a decorrer da melhor forma".

Esta iniciativa tinha como principal objectivo transmitir a noção de que a Protecção Civil é responsabilidade de todos, noção que, a ter em conta as palavras de Patrícia Apolinário da Escola Domingos Capela parece ter passado.

A jovem aluna revelou ter aprendido muita coisa, gostando especialmente da sessão de esclarecimento e mostrava-se consciente de que a Protecção Civil é responsabilidade de todos, considerando que este tipo de iniciativa devia ser mais frequente.

Ronaldo Assunção também gostou muito da experiência de conhecer de perto as viaturas em exposição que o impressionaram levando-o a revelar que gostaria muito de ser bombeiro. Ciente de que a Protecção Civil é responsabilidade de todos, o jovem lembra que "todo o cuidado é pouco".

Além da sensibilização em relação à Protecção Civil, esta iniciativa também foi um óptimo



Clube da floresta da Domingos Capela Hedera Hélix marca presença

O Clube da Floresta da Escola Domingos Capela (Hedera Hélix) aproveitou a iniciativa dos Bombeiros Voluntários de Espinho para também assinalar o Dia Nacional do Prosepe (Projecto de Sensibilização e Educação Florestal da População Escolar) que reúne várias dezenas de clubes da floresta e do qual faz parte.

Segundo a responsável pelo clube, Dalila Reis a iniciativa tem tudo a ver com o fundamento do clube pois a protecção civil e o trabalho dos bombeiros estão intimamente ligados à protecção das florestas. Aliás, sendo o dia da protecção civil a 1 de Março e o do Prosepe a 4, a professora revela que em futuras comemorações este facto será tido em conta.

Dalila Reis também considera fundamental a proximidade dos bombeiros à comunidade pois o importante "não é tratar o que está mal, mas evitar que o mal aconteça, a prevenção é o fundamento essencial de uma sociedade evoluída".

Sandra Soares

meio de divulgação do trabalho dos bombeiros. O subchefe José Ramos, responsável

pelas explicações sobre a actuação de um carro de primeira intervenção para incêndios urbanos, conta que durante as suas explicações foi ouvindo frequentemente as conversas dos mais pequenos que revelavam frequentemente grande interesse em serem bombeiros.

Quem visse o entusiasmo do Tiago Fontes não estranharia essas conversas. É que o jovem foi acidentalmente molhado por um dos bombeiros e teve por isso o privilégio de subir acima de um carro de combate a incêndio, experiência que não irá esquecer tão cedo.

A verdade é que, apesar do mau tempo as crianças não queriam arredar pé da beira dos carros fazendo imensas perguntas cuja pertinência chegou a surpreender o subchefe José Ramos.

Esta atitude, segundo Moisés Couto, é reveladora do sucesso da iniciativa, a primeira de muitas, sempre com o objec-

tivo de "aproximar a corporação da comunidade", ideia reiterada por Artur Silva que revelou estarem a ser preparados simulacros em várias escolas, a pedido dos professores.

Segundo o chefe "os Bombeiros Voluntários de Espinho estão vocacionados para formar pois temos uma corporação com bombeiros capacitados para o fazerem. O importante é irmos nós ao encontro das pessoas, ensinado no local como se devem defender e apelando às famílias para que não tenham comportamentos de risco, apostando sempre na prevenção".

No final do dia, a chuva não conseguiu realmente arrefecer o entusiasmo dos alunos que fizeram questão de agradecer a iniciativa dos bombeiros aplaudindo-os entusiasticamente durante o período de intervenções que antecedeu o saboroso lanche servido pelos alunos do curso de hotelaria da Escola Domingos Capela, colaboração que os responsáveis dos bombeiros fizeram questão de agradecer.

No Hotel Solverde

Dia do Pai

No próximo 19 de Março, o Hotel Solverde assinala o Dia do Pai com um almoço buffet tão especial como a data que se comemora.

No restaurante Jardim e em ambiente acolhedor é possível degustar um saboroso almoço pensado exclusivamente para assinalar a ocasião, que fará as delícias de todos os pais e respectivas famílias.

Com uma fantástica vista para o mar, o restaurante Jardim apresenta-se assim como a melhor opção para quem gosta de partilhar os melhores momentos com qualidade, requinte e em harmonia.

No Multimeios

"Nada a esconder"

Estreia hoje e está em exibição até a próxima quarta-feira, na Sala Tempus do Centro Multimeios, 'Nada a Esconder', drama para maiores de 16 anos de Michael Haneke, com Daniel Auteuil e Juliette Binoche.

A película conta o drama de Georges, jornalista, que começa a receber vídeos, filmados clandestinamente a partir da rua, em que aparece com a família, assim como desenhos perturbadores e difíceis de interpretar, e não faz a menor ideia da identidade do remetente. Pouco a pouco, o conteúdo das cassetes vai-se tornando cada vez mais pessoal, o que o leva a pensar que o autor o conhece há muito tempo. Georges sente que uma ameaça paira sobre si e sobre a sua família mas, como não é explícita, a polícia recusa-se a ajudá-lo...

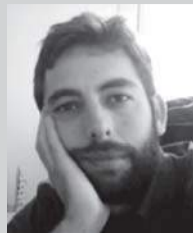
O filme ganhou em Cannes prémios para melhor realizador, prémios da crítica internacional e júri ecuménico, recebeu cinco prémios do cinema europeu e os críticos de Los Angeles e S. Francisco consideraram-no o melhor filme estrangeiro.

Entretanto, também na Sala Tempus, encontra-se em exibição, com o patrocínio da Solverde, todos os sábados, domingos e feriados, pelas 16 horas, 'Em Busca dos Grandes Tubarões', película de grande formato que leva os espectadores numa expedição mundial à descoberta de alguns dos maiores tubarões do mundo e observa-os de perto.

O Planetário continua a apresentar semanalmente três sessões: aos sábados, domingos e feriados 'A Zanga da Lua' para maiores de 4 anos, pelas 15 horas e 'Acampar com as estrelas' para maiores de 10 anos, pelas 17 horas; apenas aos domingos e feriados, pelas 16 horas é exibido 'Hubble, 15 Anos de Descobertas'.

Também no planetário todas as tardes de sábado são preenchidas 'O Céu do Mês', uma sessão construída ao vivo e em tempo real, na qual vão sendo explicados factos astronómicos.

Sandra Soares



OPINIÃO

CONTOS ANÕES, ACANHADAS REFLEXÕES...

Adolfo Leitão Carvalho

A mais importante

No sítio de costume, um cafezito corcunda com um cheiro interior farto de fumo propositado provocado pelo vicioso tabaco, quatro homens conversavam, calmamente, com suas bocas, através de palavras, e com as suas mãos e pernas, através de gestos.

Enquanto seguravam a minúscula chávena de café, para engolir o saboroso aroma daquela especiaria, faziam movimentos estranhos com as suas faces, amarrotando, muitas vezes, a pele das suas testas, como que estivessem indignados com o que os seus ouvidos ouviam, ou então, devido à amargura das bicas que tinham sido demasiado apressadas porque a casa estava cheia, e quando a casa está cheia o atendimento também se inunda de falta de vontade.

Todos os quatro homens desempenhavam profissões diferentes.

Um era político.

Outro professor.

Um outro actor.

E, por último, um empresário.

Entre outros assuntos de óbvia importância dialogados por gente, supostamente, detentora de um nível cultural acima da média, o tema mais discutido era a importância de cada uma das suas profissões. No fundo, nenhum tinha a coragem de dizer, de uma forma directa e descarada, que a sua profissão era a mais importante das que ali se sentavam à mesa, porém cada um pensava isso para si mesmo.

Palavra puxando palavra e não havendo mais que fazer, pois os cafés já haviam sido bebidos, os quatro (incertos) cultos não aguentaram os pensamentos que iam absorvendo sobre a subentendida questão, e lá começaram a argumentar, cada um a torcer pelo seu próprio ofício.

Disse o político:

"A política é das profissões mais úteis, se não a mais útil, que existe. Eu nem consigo imaginar um mundo sem políticos que zelem pelos interesses do povo..."

"...ou um povo que zele pelos interesses dos políticos!" interrompeu o professor, em tom baixo e de sorriso de crocodilo disfarçado nos dentes.

"Como disse, camarada?"

"Nada, nada! Prossiga, se faz o favor. Quer dizer... se fizer muita questão, obviamente..."

O político não compreendeu a ironia e lá continuou:

"Sem políticos num país não haveria sistema que aguentasse nem ordem que se instalasse. A política e os políticos são extremamente necessários ao meio social. A hierarquia é, sem qualquer dúvida, e isto eu garanto com toda a minha convicção de político (queria ele dizer com isto que era uma convicção forte em palavras, todavia fraca em acções), um bem essencial para a vida, tal como o pão que comemos ao jantar, ou o copo de vinho que não dispensamos."

Sem que tivesse tempo para continuar o professor travou o seu discurso, que parecia ter sido lido, dizendo:

"O pão, à refeição, dispense eu bem, caro colega, e quanto ao vinho tenho a dizer-lhe que a água o substitui muito bem, o importante é matar a sede, não interessa com quê."

"Você não come pão nem bebe vinho à refeição? Ai dessas duas coisas eu jamais abdicó!" questionou e afirmou o político, não percebendo que as palavras do professor pretendiam apenas ridicularizar a risível comparação que ele tinha feito.

"Adiante. Adiante." Entrou o actor na conversa.

"Eu adianto!" respondeu o professor ao desafio implícito. E continuou:

"Cá para mim, e falando com conhecimento de causa, ser professor é a mãe de todas as profissões."

"Ai sim! E diz isso porquê?" perguntou o actor.

"Porque sem professores não haveria advogados, arquitectos, políticos (que se querem que, pelo menos, aparentemente ter um canudo e para isso precisam dos professores que lhes ofereçam), médicos..."

E antes que pudesse continuar o empresário contrapôs:

"Mas olhe que eu tenho o que tenho, que vale o que vale, e só tenho a quarta classe. Não precisei dos professores para nada."

"Não precisou?" perguntou o professor, mas sem querer resposta. "Então, mesmo para fazer a quarta classe necessitou de um professor que o ensinasse a ler e a escrever, no mínimo, ou será que a sua assinatura nos documentos e cheques é a impressão digital do seu indicador direito? Duvido! Duvido!"

O empresário não teve resposta. Notava-se no seu silêncio

uma vontade de lhe querer dar razão, mas não poderia fazê-lo, isso seria a sua morte enquanto homem que se orgulhava ser.

O professor ia prosseguir a sua enunciação de profissões que careciam dos seus serviços para, efectivamente, se tornarem profissões, mas, entretanto, o actor falou:

"Tem uma certa razão no que disse, mas recorde-se, meu caro amigo, que os ofícios, e até a alfabetização, aprendem-se pela experiência prática e não pela teoria expressa por um professor. Falando no meu caso particular, por causa de certos professores que julgavam saber o que era o melhor para mim, vivi triste muitos anos alegres, com a ideia de que estudar era marrar em livros e fazer operações matemáticas naqueles cadernos com quadradinhos minúsculos que, só de olhar para eles, me desmotivavam logo."

"E que tipo de professores é que teve?" perguntou o professor.

"Do tipo que há em demasia." Ironizou o actor.

"Pois... sabe, ahhhh... é uma sorte!" desculpou-se o professor.

"Ou um azar!" tornou a ser irónico o actor.

O professor compreendeu que esta frase, pelo seu tom grave, mas escondido, lhe era dirigida como crítica, um retorquido troçado pela desculpa que ele tinha emitido como que se se estivesse a vangloriar pelo facto de se achar um bom profissional.

"Desculpe-me a pergunta, mas que espécie de actor é que você é?" interveio o empresário.

"Sou do estilo que actua em qualquer lado e faz qualquer papel" disse o actor com ar pouco humilde mas com o olhar cabisbaixo.

+ O empresário entendeu a resposta do actor como uma sua capacidade de representar vários tipos de personagens, demonstrando, assim, ser uma pessoa versátil no seu ramo.

O professor, por sua vez, entendeu que o actor tinha falta de personalidade, pois aceitava um qualquer tipo de biscate, fosse ele bom ou mau, o que demarcava nele uma atitude pouco profissional, ou uma formação defeituosa. Não era de admirar que pensasse desta forma, visto que tinha sido alvo de zombaria por parte dele. Foi por isso que, com esta ideia na cabeça, ele replicou com confiança:

"Assim sendo, imagino que a sua actividade profissional anterior a essa de actor, fosse daquelas cujos principais locais de trabalho são a passerelle e os bares!"

O actor ficou, interiormente, revoltado com tal afronta. No entanto, nada poderia dizer, porque era, de facto, verdade. Antes de enveredar por esta arte, ele tinha servido de manequim de vestuário, tipo aqueles que estão depositados nas montras das lojas de pronto-a-vestir, mas com a diferença que, de vez em quando, andava para a frente e para trás e dava umas voltinhas em cima de um palco rectangular em forma de cabo. As suas ligações amorosas e o aspecto corporal tinham-lhe valido um passe para um papel numa telenovela que era transmitida em horário nobre, fenómeno que o empurrou para a vida de actor.

"É verdade que antes de ser actor fui modelo fotográfico e de passerelle, mas sempre sonhei em ser actor, por isso lutei pelo meu sonho e cá estou eu!" Disse o actor, ocultando a parte da cunha. Continuou:

"E em relação à minha profissão, a minha modesta opinião é que, sem os actores, todo o mundo seria um local sem graça e com muita tristeza."

"Mas eu tinha a impressão de que o mundo continua a ser um local sem graça e irradia tristeza por tudo quanto é canto e redondo, e actores há-os ao potes!" atíçou o professor.

"Repare." Insistiu o actor "Muito antes do nascimento de Cristo, o Homem procurou arranjar formas para se entreter a si mesmo e aos outros, isto porque achou que isso era muito importante para a vida das pessoas. Não sou eu que o digo, mas sim os anciões gregos."

Esta frase calou todos eles. O que quer que fossem dizer, teria de ficar por ser dito, pois tocou-se num assunto delicado, onde se evocou a sabedoria grega que, apesar de a Grécia ser o que é Hoje, não se pode por em causa séculos de cultura que ela espalhou pelo mundo.

Passado um minuto, o político não conseguiu continuar silencioso e achou que era importante fazer um balanço de toda a conversa, de modo que tudo ficasse bem entre os quatro, afinal de contas havia que tentar manter três relevantes votos para as próximas eleições. Com determinação lá disse:

"Bom!...depois de tudo o que dissemos, julgo que é indispensável concluir que nós os quatro desempenhamos das profissões mais importantes para a sociedade. Estabelecemos a ordem criando hierarquias; ensinamos os outros a serem cultos e a desempenharem uma profissão; entretemos as pessoas, tentando fazê-las esquecer um pouco as vicissitudes da vida; e contribuimos para que a nossa sociedade enriqueça, enriquecendo-nos ela em primeiro lugar. Resumindo, as profissões mais importantes devem ter poder, cultura e dinheiro. Todas as restantes pouco valem."

Os quatro levantaram-se, enquanto abanavam verticalmente as cabeças como sinal de reconhecimento do que havia sido dito.

Quando saíram do café, um cheiro repugnante atacou-lhes as narinas. Os contentores do lixo estavam a transbordar de sacos fedorentos e molhados. O lixo era tanto que se espalhava pelo pavimento, cobrindo a bonita calçada da cidade. Era greve dos funcionários. O ofício de limpeza não é poderoso, nem culto, muito menos faz enriquecer alguém, mas, naquele momento, era a profissão mais importante, porque era a mais precisa.

Vencedor dos Óscares no Casino

"Colisão"

'Colisão' realizado por Paul Haggis e tendo como protagonistas Matt Dillon, Don Cheadle, Sandra Bullock, Brendan Fraser, Thandie Newton, Ryan Phillippe, Larenz Tate, Jennifer Esposito, William Fichtner, Nona Gaye, Terrence Howard, Michael Pena, Shaun Toub, Bahar Soomekh arrebatou na passada segunda-feira o Óscar para melhor filme e é apresentado a partir de hoje e até à próxima quarta-feira na sala de cinema do Casino de Espinho.

A película de baixo orçamento, mas com receitas a aproximarem-se já dos 50 milhões de dólares desde a sua estreia, muito por culpa da adesão da crítica especializada e do público, aborda as complexidades da tolerância racial numa América contemporânea através do choque entre diferentes personagens cujo ponto comum é o facto de viverem em Los Angeles.

Sandra Soares

Fotografias de Paulo Gaspar Ferreira

Algas nas paredes do Multimeios

A galeria de exposições do Centro Multimeios apresenta, a partir de sábado e até dia 6 de Abril, 'Espíritos Elementares - 23 Simulacros' composta por painéis de grandes dimensões onde são retratados seres que habitualmente se encontram nas praias, mas são transportados para uma nova dimensão, onde são reveladas texturas e cores nunca antes imaginadas, através das imagens captadas por Paulo Gaspar Ferreira.

O fotógrafo, escritor e editor, explica o seu trabalho com as seguintes palavras:

"A casualidade me fez. E fez também estas imagens que vieram do mar e da vontade dele. O acto simples (à praia apanhar conchinhas!) chamou outros seres que lá vivem ou morrem a nossos pés. Esses que nos quiseram começar querendo ter olhos (pequenos...). Um dia pensei que sou porque as algas que hoje fotografo me quiseram assim, olhador. Porque se quiseram sentir pela luz que lá estava. E criaram pequenas células, diferentes das outras todas que eram, que podiam saber a luz e a escuridão. Depois, milhões de anos depois, quiseram saber onde ela estava (a luz) e procuraram-na. Hoje, doume a pensar como é curioso o facto de querer produzir imagens desses primeiros seres olhadores, para que sejam alimento dos meus olhos que continuam teimosamente banhados na mesma água salgada. E como é curioso o facto de continuarmos, depois de tantos milhões de anos, desesperadamente à procura de uma luz".

Sandra Soares

Hora
do conto
na biblioteca

O Senhor
Ovo,
o menino
e o vento

Durante as duas próximas semanas na 'Hora do Conto' da Biblioteca Municipal as crianças poderão deliciar-se com "O menino e o vento" de Natércia Rocha. Este conto ajuda as crianças a entenderem algumas das funções que o Vento tem, através das atitudes do amigo do menino Luis, o 'Ventinho'.

Em alternativa será possível apreciar "O Senhor Ovo Gordo e o Senhor Ovo Magro e outras histórias" de Alberto Vilaça.

A 'Hora do Conto' é uma iniciativa que decorre todas as quartas-feiras de manhã, às 10.30 horas no edifício sede da biblioteca, na rua 6 e durante a tarde, a partir das 15.30 horas, no pólo da biblioteca em Anta.

As sessões têm lotação máxima para 25 crianças, pelo que os interessados devem efectuar marcação prévia através da ficha de inscrição na Internet.

Escola B1
de N.^a Sr.^a
da Conceição
e Jardim
de Infância
1 e 2 de Espinho

Assembleia
geral
(dia 30)

Foi agendada para o próximo dia 30, pelas 21 horas, uma assembleia geral de pais e encarregados de educação da Escola Básica 1 de Nossa Senhora da Conceição e Jardim de Infância 1 e 2 de Espinho, do agrupamento vertical Sá Couto.

A ordem de trabalhos da assembleia, a realizar no polivalente da aludida escola, terá apenas um ponto: apresentação de contas e relatório relativos ao exercício de 2005.

No Centro Multimeios

Cinema para maiores de 55 anos

Nesta tarde da próxima terça-feira decorre no Centro Multimeios de Espinho mais uma sessão de cinema especialmente dedicada aos maiores de 55 anos, com a apresentação da comédia romântica 'Mulher com Cão procura Homem com Coração'.

Nesta película com título original 'Must Love Dogs', Sarah Nolan (Diane Lane) é uma professora que se divorciou há oito meses e que vai ser ajudada pela sua família cheia de boas intenções a regressar aos encontros românticos.

As suas irmãs decidem colocar o seu perfil num site de encontros com a sedutora men-

sagem "Voluptuosa, sensual, atraente e divertida. Mulher branca divorciada procura homem especial para partilhar noites cheias de estrelas. Tem que gostar de cães". E as respostas começam a chegar...

A entrada nesta sessão com início marcado para as 15 horas é gratuita para os residentes no concelho de Espinho com mais de 55 anos que devem levantar os seus bilhetes no Posto Municipal de Turismo na Rua 23.

A iniciativa, que começou no início do ano e já vai na sua terceira sessão, é da responsabilidade da Câmara Municipal de Espinho.

Sandra Soares

95 anos
do Orfeão

Encontro
de Coros
no Casino

O Orfeão de Espinho vai realizar, no domingo, o Encontro de Coros do 95.º Aniversário, pelas 17.30 horas, no cinema do Casino de Espinho.

A recepção às colectividades convidadas realizar-se-á às 16 horas no salão nobre da Câmara Municipal de Espinho. À noite, pelas 20 horas, realiza-se um jantar de encerramento.

Com mais
de 245 mil
crianças
entre os 3
e os 5 anos

Pré-escolar
já cobre
77% do país

O número de crianças com cinco anos inscritas na educação pré-escolar aumentou este ano lectivo cerca de 5% em relação ao ano passado, elevando a cobertura nacional deste nível de ensino para os 77%.

Segundo dados divulgados pelo Gabinete de Informação e Avaliação do Sistema Educativo (GIASE), mais de 245 mil crianças entre os três e os cinco anos frequentam o pré-escolar, o que representa um aumento global de 22% na última década. No que respeita apenas às crianças de cinco anos, a taxa de frequência da pré-primária atinge os 94% a nível nacional.

Ao contrário do que acontece no pré-escolar, o ensino básico e secundário não tem parado de perder alunos nos últimos dez anos, registando-se um decréscimo de quase 290 mil estudantes desde o ano lectivo 1995/1996. Mais de 1,4 milhões de alunos frequentam este ano lectivo o ensino básico e secundário, 87% dos quais em escolas públicas e, com quase meio milhão de alunos, o primeiro ciclo do ensino básico (antiga primária) é o mais frequentado.

Mas, apesar do número de alunos ter vindo a descer ao longo da última década, em consequência da redução da taxa de natalidade, o número de professores registou a tendência contrária, com um aumento de 11% desde 95/96. No total, cerca de 160 mil docentes leccionam desde o pré-escolar ao secundário, mais 22 mil do que há dez anos.

TUCÁTULÁ – um festival!

Teatro e música EP

Foto VÍTOR LANCHETA



No âmbito
da programação
do 'TUCÁTULÁ
– um festival!', este
fim-de-semana,
Espinho será
animado por
três espectáculos
diferentes: teatro
na noite de
amanhã, música
rock na noite
de sábado e um
espectáculo
de marionetas
na tarde
de domingo.

Assim, a partir das 21.30 horas de amanhã a Oficina de Teatro de Espinho apresenta, no auditório da Junta de Freguesia da cidade, "VIDAS" onde trata de histórias, personagens e estados de alma.

As situações centram-se no

quotidiano social, nas relações interpessoais, nas questões económicas e políticas da actualidade, abordando temas como a prostituição, a paixão, a loucura, a homossexualidade, droga, propaganda política, gravidez na adolescência e outros.

Sandra Soares

esmoriz

t1 * t2 * t3 duplex's
em construção perto da praia

cgr
mediação imobiliária
AMI 1817

Feira | Rua Gilberta Paiva, 9

256 374 883 * 96 240 5515

mozelos

t2 desde 246€/mês
t3 desde 275€/mês

cgr
mediação imobiliária
AMI 1817

Feira | Rua Gilberta Paiva, 9

256 374 883 * 96 323 2235

CERVEJARIA

admite

FUNCIONÁRIOS/AS

Contactar no local: Rua 27, n.º 81 - Espinho
a partir das 15 horas

Aulas de preparação para futuras mães

Socorro... o meu bebé está a chorar!

A alegria de se saber grávida, a espera durante nove meses para conhecer a carinha do filho, os primeiros mimos, a chegada a casa... e o choro desesperado que não pára.. O que fazer? Lembrar o que a parteira Laurinda ensinou nas aulas e, em último caso, ligar-lhe a pedir ajuda. É o que muitas mães que frequentam as aulas de preparação para o parto e recuperação pós parto, orientadas por Laurinda Mota, fazem.



para o parto e recuperação pós parto, que decorrem semanalmente na Policlínica Central (fisioterapia), na Ponte de Anta, servem para isso mesmo. Durante uma aula as grávidas e futuras mães esclarecem dúvidas e medos, enquanto exercitam o corpo e tranquilizam a mente.

Mas a parteira Laurinda não se limita a dar as aulas, todas as 'suas' meninas têm direito ao seu número de telemóvel e a parteira está sempre disponível para esclarecer dúvidas, dar um conselho e ajudar a mamã a acalmar-se nos momentos em que o choro do bebé a está preses a deixar em desespero.

Muita informação

As jovens mães sabem das aulas pelas mais diferentes vias, através de uma amiga, pela recomendação do seu médico, do Centro de Saúde e não são apenas de Espinho, mas também de Paços de Brandão, Nogueira, Oleiros...

No entanto, todas elas têm algo em comum, não sabem muito bem o que esperar das aulas e surpreendem-se quando não se limitam a respirar, mas fazem exercício físico a sério, em posições que não imaginavam possíveis nas suas barrigas.

Isso mesmo revela Helena Ribas que se encontrava no fim do tempo e por esta altura já deve conhecer o seu filhote Gonçalo. A jovem soube das aulas no Centro de Saúde de Anta e "estava à espera daquilo que vemos nos filmes. A respiração: inspirar, expirar, inspirar, expirar... Mas estou mais contente por fazermos ginástica, treinarmos a respi-

mã a sentirem-se mais seguras em relação ao que as espera na hora do nascimento, no tratamento dos seus bebés, e na recuperação física e psicológica após o bebé nascer.

As aulas de preparação

Sandra Soares

Professoras, empregadas de escritório, médicas, enfermeiras, empregadas fabris, seja qual for a profissão todas as mulheres sentem insegura

rança e medo em relação ao que as esperas na hora do parto.

Além disso, tendo praticado ginástica ou ballet, sendo desportistas ou nunca tendo praticado qualquer desporto, todas as grávidas precisam de

exercício físico, devidamente acompanhado e adequado ao seu estado. Mas as jovens mães que necessitam de recuperar a forma anterior ao esforço da gravidez, também não se podem limitar a 'malhar' no ginásio, os exercícios

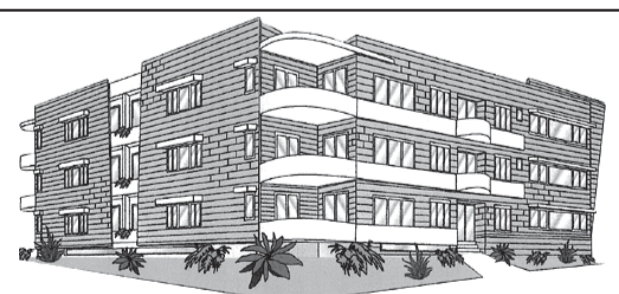
devem ser específicos e orientados por alguém que saiba o que está a fazer.

Laurinda Mota é parteira há mais de duas décadas e durante esse tempo já ajudou muitos bebés a nascer, mas também muitas futuras mã-



CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA IMPLANTES * ORTODONTIA
Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco
Aos sábados por marcação
Tlm.: 96 103 44 20
Acordos: PSP, ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA, PHILIPS, SAMS, CRUZVERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18



CONSTRUÇÕES J. ROCHA & SOUSA, LDA.

EDIFÍCIO C/ 4 FRENTES - APARTAMENTOS DE 1.ª QUALIDADE
Rua Canto da Bessada - Nogueira da Regedoura

VENDE-SE — T2 c/ áreas de 120 a 140 m2
Prontos a habitar • C/ aquecimento central, electrodomésticos, elevador, rampa p/ deficientes, vídeo, etc.

91 491 16 19 – 91 959 12 94

Vende-se

LOTE 285 m2 - Junto Nó IC1 - Anta
c/ projecto aprovado Moradia 4 frentes

Valor: (12.000 cts.) - 24.000 euros

Próprio: 93 373 65 04

«Defesa de Espinho» - 3858 - 2006-03-09

ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO DA VILA DE ANTA

Convocatória

O Presidente da Assembleia Geral da Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta, nos termos do artigo 29.º alínea b) dos Estatutos, convoca todos os associados, para uma Assembleia Geral a realizar no dia 24 de Março de 2006, no Salão Paroquial de Anta, pelas 20h30, com a seguinte ordem de trabalhos:

1 – Leitura e aprovação da acta anterior; 2 – Leitura e votação do relatório de contas do ano 2005; 3 – Outros assuntos de interesse para a A.S.D.V.A.

Nos termos do artigo 31.º, ponto n.º 1 dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto, ou uma hora depois com qualquer número de presentes.

O Presidente da Assembleia,

a) Reverendo Manuel Agostinho Pereira de Moura

«Defesa de Espinho» - 3858 - 2006-03-09

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA TUNA MUSICAL DE ANTA

Convocatória

Padre Manuel Agostinho Pereira de Moura, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta, usando da faculdade que me confere o número 1 do Artigo 20.º dos Estatutos desta Colectividade e cumprindo o consignado nos Artigos 23.º e 25.º dos mesmos Estatutos, em complemento com o Regulamento Interno, **convoco** os Associados para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar no dia 18 de Março de 2006, pelas 21 horas, na Sede Social da Colectividade, sita na Rua Tuna Musical de Anta, n.º 1019, na vila de Anta, concelho de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1.º – Leitura da acta da Assembleia Geral anterior; 2.º – Apreciação, discussão e votação das Contas Sociais e Parecer do Conselho Fiscal relativas ao exercício do ano de 2005; 3.º – Outros assuntos de interesse para a colectividade.

Conforme determina o Artigo 26.º dos Estatutos desta colectividade, se à hora marcada não se encontrarem presentes a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará meia hora depois, com qualquer número de sócios.

Para conhecimento de todos, se passou a presente **convocatória**, e outras de igual teor, que vão ser distribuídas pela vila de Anta e publicadas nos jornais do concelho.

Vila de Anta, 3 de Março de 2006

O Presidente da Assembleia Geral,
a) P.º Manuel Agostinho Pereira de Moura



ração e termos muitas informações que vão ser úteis para o dia-a-dia e para o parto”.

Também Laurinda Andrade, com 35 semanas de gestação revela que “não fazia a mínima ideia de como eram as aulas, sabia que estavam relacionadas com a respiração, mas não sabia se era mesmo ginástica ou não e estou a gostar muito. Toda a gente brinca comigo, dizem que só devemos fazer exercícios deitadas, mas fiquei surpreendida de ter de fazer tanto exercício e de chegar a ficar cansada”.

Cansada, mas a sentir-se muito melhor como sublinha: “No dia das aulas sinto-me mais leve, mais relaxada e não sinto tanto o peso da barriga como em outros dias, além disso, aprendi a controlar as dores que por vezes tinha na barriga com a respiração. O convívio com outras grávidas também é positivo pois é bom partilhar experiências e descobrir que há pessoas que têm as mesmas sensações e os mesmos medos”.

O maior medo de Helena Ribas é mesmo “com a saúde do bebé, de resto estamos cá e temos o apoio de toda a gente. De qualquer forma as dicas da parteira Laurinda são muito úteis”.

Para Amélia Bessa, mãe da Mafalda, que também já deve ter nascido, o que mais a surpreendeu nas aulas foi mesmo “toda a informação que tem sido dada. É muito positivo não só o facto de fazermos exercício físico para nos sentirmos melhor mas tudo o que aprendemos e que será importante na altura do parto”.

Também sentiu significativas melhoras com as aulas: “Tenho sido afectada por dores no nervo da ciática e os exercícios ajudam muito. É a noite da semana que durmo melhor. Além disso, o convívio com outras grávidas é muito positivo e serve para acalmar os medos em especial de que algo corra mal na hora do parto. As informações da parteira Laurinda deixam-nos mais tranquilas”.

Recuperação física e psicológica

Estas jovens grávidas, algumas já mães, também estão conscientes da importância da ginástica no pós parto. Helena Ribas revela que quer voltar rapidamente à ginástica e acha que “toda a gente devia fazer isso, pois há muita coisa que tem de voltar ao sítio”.

Maria Barbosa é médica e



após ter tido três bebés, que estão agora com ano e meio, achou que estava na hora de olhar um pouco por si e também ela começou a frequentar as aulas da parteira Laurinda.

A mamã explica que como sabia que não ia ter um parto eutóxico (normal), mas uma cesariana e tinha uma gravidez tripla de grande risco a ginástica era desaconselhada. Porém, agora, decidiu começar a ginástica pós parto para restabelecimento da forma física, dos músculos abdominais, do períneo, para ganhar maior mobilidade...

Maria Barbosa já fazia ginástica antes do parto e agora sentia falta, por isso, “apesar dos horários serem complicados, com organização acaba por ser possível e sabe bem termos um bocadinho de tempo para nós. É importante para o equilíbrio tanto físico como psíquico e também a nível futuro, nomeadamente para a prevenção da osteoporose e de outras alterações metabólicas que podem surgir mais tarde, na menopausa”, revela.

Apesar de ter feito apenas duas aulas, Maria Barbosa revela já ter sentido algumas diferenças, principalmente quando saiu da aula sentindo-se mais leve, mais positiva e com mais confiança em relação a si, pelo que pretende continuar com a ginástica.

Também Susana Guimarães, mãe de duas meninas, a mais nova com nove meses, considera fundamental a hora semanal que passa na ginástica, “pois a vida de mãe é muito complicada, chegar a casa, tratar de duas meninas e fazer as tarefas diárias não é fácil”.

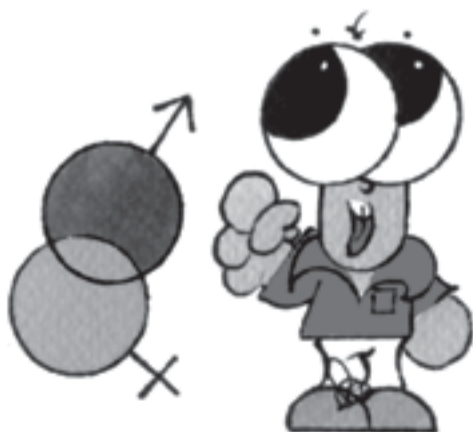
Esta empresária de 31 anos, actualmente, é uma das alunas mais antigas da parteira Laurinda. Na última gravidez fez a preparação para o parto e mês e meio depois do nascimento da filha regressou.

Nas aulas antes do parto surpreendeu-a bastante a forma da preparação ao nível da ginástica, mas “senti-me optimamente bem, durante o dia estava bastante stressada e quando chegava aqui relaxava e percebia que o bebé ficava muito mais calmo. Agora, voltei porque senti necessidade de recuperar”.

E Susana Guimarães garante que se sente muito melhor: “Já consegui recuperar praticamente por completo a forma de antes, ainda falta um pouco, mas com calma chego lá. Estou a gostar, quero continuar e penso recomendar a algumas amigas minhas”.

PIMPOLHO

Sexo seguro, seguro, seguro...



... é fazer amor...



© Sarmento, José • 516

... por correspondência!!!



Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Bom negócio

LAVANDARIA

EM CENTRO COMERCIAL
MUITO MOVIMENTO

Tlm.: 96 104 12 19

CAFÉS

seleccionamos
e torrmos
na nossa fábrica
as melhores qualidades
aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO

«Defesa de Espinho» - 3858 - 2006-03-09



SOCIIDADE DE INVESTIMENTOS TURÍSTICOS DA COSTA VERDE, SA.

Sede Social: Rua 19 n.º 85 — 4501-858 ESPINHO
Capital Social: 30.000.000 EurosMatricula n.º 33 da Conservatória do Registo Comercial de Espinho
Pessoa Colectiva n.º 500 272 484 – C A E 92710

CONVOCATÓRIA

Convocam-se os accionistas da sociedade SOLVERDE – SOCIEDADE DE INVESTIMENTOS TURÍSTICOS DA COSTA VERDE, SA, sociedade aberta, com sede na Rua 19, n.º 85, em Espinho, titular do NIPC 500 272 484, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 33, com o capital social de Euros 30.000.000,00 (trinta milhões de euros), para uma assembleia geral a ter lugar no Casino Solverde, em Espinho, no próximo dia 12 de Abril de 2006, pelas 21.30 horas, e com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS:

- 1 – Apreciação, discussão e aprovação do relatório, balanço e contas respeitantes ao exercício de 2005.
- 2 – Apreciação, discussão e aprovação da proposta de aplicação de resultados.
- 3 – Apreciação geral da administração e fiscalização da sociedade.
- 4 – Apreciação, discussão e aprovação de proposta no sentido da aquisição e/ou alienação de acções próprias da sociedade.
- 5 – Ratificação, por parte da assembleia geral, da deliberação do Conselho de Administração no sentido da cooptação para integrar aquele órgão, até ao final do mandato então em curso de Maria Helena Montenegro do Couto Violas.
- 6 – Ratificação, por parte da assembleia geral, da deliberação do Conselho de Administração no sentido da emissão pela sociedade de papel comercial até ao montante de 50.000.000,00 Euros.
- 7 – Eleição dos órgãos sociais para o quadriénio 2006/2009.

Nos termos do respectivo contrato social, a participação na assembleia geral e o exercício do direito de voto são reconhecidos aos accionistas que reúnam cumulativamente as condições seguintes:

- a) que possuam um número de acções não inferior a vinte;
- b) que essa situação e qualidade sejam comprovadas até ao décimo dia anterior ao da reunião da assembleia geral, por declaração emitida por entidade financeira competente e enviada para a sociedade.

Nos termos da lei, pode ainda o voto ser exercido por correspondência, devendo para tal efeito a declaração respectiva ser remetida por via postal registada para os escritórios da sociedade, dirigida ao Presidente da Mesa da assembleia geral, por forma a ser recebida com antecedência nunca inferior a cinco dias relativamente à data da reunião.

Com a antecedência legalmente prevista, estarão à disposição dos accionistas, nos escritórios da sociedade, e no horário do seu funcionamento, todos os documentos referidos no artigo 289 n.º 1 do Código das Sociedades Comerciais.

Espinho, 22 de Fevereiro de 2006

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
a) *Amadeu José de Melo Morais*

«Defesa de Espinho» - 3858 - 2006-03-09



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE GESTÃO DE RECURSOS

Aviso

1 – Nos termos e em cumprimento do disposto na alínea h), do n.º 1, artigo 9.º do Decreto-Lei n.º 23/2004, de 22/06, faz-se público que esta Câmara Municipal aceita candidaturas para proceder à contratação, em regime de contrato de trabalho a termo resolutivo, para exercerem funções durante a época balnear de 2006, nos locais e nas condições que a seguir se indicam:

PARQUE DE CAMPISMO

1 Recepcionista — Escalão 1, índice 199, pelo período de 07/04/2006 a 29/09/2006.

2 Recepcionistas — Escalão 1, índice 199, pelo período de 01/06/2006 a 22/09/2006.

1 Recepcionista — Escalão 1, índice 199, pelo período de 01/07/2006 a 10/10/2006.

1 Auxiliar Administrativo (Guarda Nocturno) — Escalão 2, índice 137, pelo período de 03/04/2006 a 20/10/2006.

1 Auxiliar Administrativo (Guarda Nocturno) — Escalão 2, índice 137, pelo período de 02/05/2006 a 13/10/2006.

3 Auxiliares Administrativos (Guardas Nocturnos) — Escalão 2, índice 137, pelo período de 01/06/2006 a 12/10/2006.

1 Nadador Salvador — Escalão 6, índice 184, pelo período de 01/06/2006 a 27/09/2006.

1 Auxiliar de Serviços Gerais — Escalão 2, índice 137, pelo período de 01/06/2006 a 12/10/2006.

PRAIA DA BAÍA

1 Nadador Salvador — Escalão 8, índice 214, pelo período de 01/06/2006 a 12/10/2006.

1 Nadador Salvador — Escalão 7, índice 199, pelo período de 01/06/2006 a 12/10/2006.

2 Nadadores Salvadores — Escalão 7, índice 199, pelo período de 12/06/2006 a 27/09/2006.

1 Auxiliar de Serviços Gerais (Vigia) — Escalão 2, índice 137, pelo período de 12/06/2006 a 27/09/2006.

PISCINAS

3 Nadadores Salvadores — Escalão 6, índice 184, pelo período de 16/06/2006 a 27/09/2006.

3 Bilheteiros — Escalão 4, índice 160, pelo período de 13/06/2006 a 27/09/2006.

2 Auxiliares de Serviços Gerais (Vigias) — Escalão 1, índice 128, pelo período de 12/06/2006 a 29/09/2006.

18 Auxiliares de Serviços Gerais — Escalão 1, índice 128, pelo período de 12/06/2006 a 29/09/2006.

2 Auxiliar de Serviços Gerais — Escalão 2, índice 137, pelo período de 10/04/2006 a 31/10/2006.

NAVE DESPORTIVA

2 Auxiliares de Serviços Gerais — Escalão 1, índice 118, pelo período de 03/07/2006 a 29/09/2006.

*Todos em regime de horário completo, sujeitos a 35 horas semanais, a prestar de segunda a domingo, com dias de descanso a gozar rotativamente.

2 — É condição de admissão a posse de qualificações adequadas ao exercício das funções a desempenhar, devendo os candidatos à categoria de Bilheteiros da Piscina ter conhecimentos de informática na óptica do utilizador.

3 — Os vencimentos são os correspondentes aos escalões e índices da tabela salarial da Administração Pública, acrescidos dos subsídios de refeição, férias e de Natal.

4 — Os interessados deverão, no prazo de 08 dias úteis, a contar do dia seguinte ao da data da publicação deste aviso nos Jornais Locais, formalizar a sua candidatura mediante requerimento (modelo-tipo fornecido por estes serviços), dirigido ao Presidente da Câmara Municipal, o qual deverá ser entregue pessoalmente na Secção de Administração de Pessoal, dele devendo constar os seguintes elementos:

a) Identificação completa (nome, filiação, nacionalidade, data de nascimento, estado civil, número e data do Bilhete de Identidade e Serviço que o emitiu, número fiscal de Contribuinte, situação militar, residência, código postal e telefone);

b) Qualquer outro elemento que o candidato considere relevante;

5 — O requerimento deve fazer-se acompanhar de documento comprovativo das habilitações literárias e profissionais, fotocópia do Bilhete de Identidade e cartão de contribuinte e curriculum vitae detalhado, devidamente datado e assinado;

6 — A selecção dos candidatos será feita através de avaliação curricular e entrevista profissional de selecção;

7 — Nos termos previstos no artigo 29º do Decreto-Lei n.º 23/2004, de 22/6, que introduz alterações ao artigo 14º, n.º 3 do Decreto-Lei n.º 427/89, de 7 de Dezembro, o contrato a celebrar não confere a qualidade de funcionário público ou agente administrativo e rege-se pelo Código do Trabalho, com as especialidades constantes de diploma especial sobre contrato de trabalho na Administração Pública.

8 — As entrevistas profissionais de selecção terão lugar no Balneário Marinho de Espinho, nas seguintes datas e horários:

5 Guardas-nocturnos (Parque de Campismo) — dia 27 de Março, 10,00h

4 Recepcionistas (Parque de Campismo) — dia 29 de Março, 10,00h

2 Auxiliares de Serviços Gerais (Piscinas) — dia 3 de Abril, 10,00h

18 e 1 Auxiliares S. Gerais (Piscinas e P.Campismo) — dia 17 de Maio, 10,00h

3 Bilheteiras (Piscinas) — dia 19 de Maio, 10,00h

4 Nadadores Salvadores e 1 Vigia (Praia da Baía) — dia 10 Maio, 10,00 h

1 Nadador Salvador (Parque de Campismo) — dia 10 de Maio, 10,00h

3 Nadadores Salvadores e 2 Vigias (Piscinas) — dia 12 de Maio, 10,00h

2 Auxiliares de Serviços Gerais (Nave Desportiva) — dia 25 de Maio, 10,00h

Os candidatos com um grau de incapacidade igual ou superior a 60% abrangidos pelo Decreto-Lei n.º 29/2001, de 13 de Fevereiro, têm preferência em igualdade de classificação, nos termos do disposto no n.º 3, do artigo 3º., conjugado com o artigo 9º. daquele diploma, devendo os mesmos, para efeitos de admissão ao concurso, declarar no requerimento, sob compromisso de honra, o respectivo grau de incapacidade e tipo de deficiência, assim como os meios de comunicação/expressão a utilizar no processo de selecção.

Em cumprimento da alínea h) do artigo 9.º da Constituição da República Portuguesa, a Administração Pública, enquanto entidade empregadora, promove activamente uma política de igualdade de oportunidades entre homens e mulheres no acesso ao emprego e na progressão profissional, providenciando escrupulosamente no sentido de evitar toda e qualquer forma de discriminação.

Espinho, 03 de Março de 2006

O VICE PRESIDENTE DA CÂMARA
a) *Rolando Nunes de Sousa*

Grave Pereira na Divisão de Planeamento de Forças do Estado-Maior do Exército

Vítor Simões – novo comandante do RE3

Na alocução que proferiu em parada, o novo comandante do RE3 mostrou a sua satisfação por ter a tarefa de dirigir aquela unidade militar e exortou para o prosseguimento do empenho no cumprimento da missão, dentro de um espírito de colaboração e entreadajuda, mas com um forte sentido de disciplina e exigência de profissionalismo, de ética e responsabilidade. Vítor Simões realçou ainda, que nesta fase de transformação em que o exército se encontra, “também o RE3 terá de se ajustar, reorganizar e integrar novos mecanismos e procedimentos face às directivas emanadas pelo Estado-Maior do Exército”. Para superar “as muitas dificuldades que certamente o RE3 irá contar neste contexto de transformação e de contenção que o próprio país vive”, o novo comandante do



O coronel de Engenharia, Mário Vítor Simões é deste segunda-feira, o comandante do Regimento de Engenharia N.º3 de Espinho, substituindo, assim, no cargo, o coronel Grave Pereira. Na cerimónia de posse, o segundo comandante daquela unidade militar, tenente-coronel Rebelo de Carvalho fez a entrega do Guião do Regimento a Vítor Simões.



RE3 apelou a todos os que servem a unidade, fazendo-o com “dedicação, empenho e espírito de iniciativa, encarando o presente e o futuro com optimismo e fé acreditando no Portugal que os nossos antepassados construíram”.

Mário Vítor Simões, nasceu em Angola, em 26 de Abril de 1959. Ingressou na Academia Militar em 1978 tendo concluído o Curso de Engenharia Militar em 1985. Frequentou o Curso de Promoção a Capitão, o Curso de Promoção a Oficial Superior. Frequentou outros Cursos de qualificação ou especialização de que se salientam:

- Curso de Inativação de Engenheiros Explosivos Improvisados;
- Curso de Defesa NBQ;
- Curso de Transmissões das Armas;
- Curso de Planeamento de Organização da Instrução;
- o Curso de Planeamento Civil de Emergência.

Ao longo da sua carreira militar serviu na Escola Prática

de Engenharia, onde foi comandante das companhias de Instrução e de Engenharia, comandante dos batalhões de Instrução e de Engenharia; chefe do gabinete de Sapadores e chefe da Secção de Planeamento, Programação, Coordenação e Avaliação da DEI; no Comando Operacional das Forças Terrestres, onde foi Adjunto da Repartição de Operações e Chefe da Secção de Engenharia do COFT, na Direcção dos Serviços de Engenharia, onde desempenhou as funções de secção e Gabinete de Projecto e Obras do Gabinete Técnico para as novas Instalações do Comando Superior do Exército e Chefe da Chefia de Infra-Estruturas do Exército.

Na sua folha de serviços constam várias condecorações das quais se destacam as medalhas de Mérito Militar de 3ª e 2ª Classe, a Medalha D. Afonso Henriques, Patrono do Exército, de 2ª Classe, e a Medalha de Comportamento Exemplar, Grau Prata.

Medalha de Prata de Serviços Distintos

Grave Pereira homenageado



O anterior comandante do RE3, Francisco Miguel da Rocha Grave Pereira, foi colocado na sexta-feira passada no Estado-Maior do Exército, na Divisão de Planeamento de Forças, data a partir da qual, deixou de desempenhar as funções de comandante do RE3.

Na cerimónia de despedida, Grave Pereira agradeceu a todos “o empenho, colaboração e apoio prestado” durante o seu comando, e pediu a todos, os que ficam a cumprir serviço no RE3, para “continuarem a cultivar o espírito de dedicação ao serviço como tem sido apanágio dos militares desta casa”. Na cerimónia o Guião dos Regimento foi entregue ao segundo comandante, tenente-coronel Rebelo de Carvalho.

Após a cerimónia de despedida das forças, seguiu-se



na sala de conferências, uma cerimónia simples mas cheia de significado, que foi a leitura do louvor atribuído pelo

Chefe do Estado-Maior do Exército, onde foram realçados os mais importantes serviços prestados por Grave

Pereira nestes dois últimos anos no RE3, tendo-lhe sido atribuída a Medalha de Prata de Serviços Distintos.

CLINICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES, LDA



Acordos : ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. -- 4500-277 ESPINHO

Telef: 22 732 41 21

TRESPASSE

LOJA ROUPA DE CRIANÇA

(80 + 45 m2)

RUA 19 – ESPINHO

Contactar: 912 258 036

MORADIA T3 + 1 NOVA ARQUITECTURA MODERNA

PRONTA HABITAR, ÁCOB. 320M2, 3 PISOS, GAR. P/ 3 CARROS, R/CHÃO OPEN SPACE C/ DESNÍVEL, BIBLIOTECA C/ 45M2, COZINHA C/ COPA, SUITE, PAREDES INTERIORES REVESTIDAS A PEDRA E PAINÉIS EM MADEIRA, CORRIMÕES E ROUPEIROS EM VIDRO, ESCADARIA SUSPensa, PAV. EM SOALHO INCLUINDO NA COZINHA E BANHOS, JARDIM INTERIOR, LOUÇA SUSPensa, EST. ELÉCTRICOS, AQUEC. CENTRAL A GASÓLEO, AR CONDICIONADO, ALARME, ASPIRAÇÃO CENTRAL, PORTÕES AUT. SOM AMBIENTE, FOCOS E ILUMINAÇÃO INDIRECTA, TERRAÇOS E JARDINS, PROJECTO DE QUALIDADE ELEVADA!

55.000 cts - € 275.000

O PROPRIO - 96.656.13.92 / 91.425.54.84



De boca aberta de espanto é assim que ficam todos aqueles que têm o privilégio de apreciar o tesouro que Maria Laura Tavares guarda na cave de sua casa: perto de meio milhar de bonecas que envergam vestidos de fazer inveja a qualquer princesa, moram em casas de sonho onde nada falta e são tratadas com muito amor.



Preciosa colecção de talentosa espinhense

Bonecas de sonho em casas de encantar



Sandra Soares

Maria Laura Tavares tem 70 anos passados em Espinho, aqui nasceu, cresceu e casou há 43 anos, quando se mudou para a Rua 16, onde mora até hoje e guarda o seu tesouro, uma magnífica colecção de bonecas que deixa qualquer um sem palavras.

Desde nova sempre se encantou com bonecas, entretenendo-se horas a fazer-lhes vestidos e a alindá-las ao seu jeito. Cresceu, casou e deixou as bonecas em casa dos pais, mas o gosto não desapareceu.

Ao longo do tempo as bonecas foram-se acumulando, mas

o trabalho de costura não deixava tempo para a 'brincadeira'. Há cerca de quinze anos, Maria Laura passou finalmente a ter tempo para as suas bonecas.

Inspirada em filmes e imagens que vê, Maria Laura idealiza o que quer fazer, mas não se limita a costurar lindos vestidos, trata de desmanchar as suas bonecas de porcelana e a moldá-las a seu gosto para que fiquem elegantes e os vestidos lhes assentem bem.

Tudo isto é um longo processo que começa com a descoberta de uma boneca com uma cara que atraia Maria Laura, leva-a para casa, desmancha-a, arranja-lhe o corpo, coloca-lhe um tubo por dentro para que ela

se segure sozinha, procura o tecido adequado, faz-lhe a roupa, veste-a, penteia-lhe os cabelos a preceito para que se adequem ao vestido e completa a toilette com todos os acessórios.

Mas tudo isto não é nada fácil, exige tempo e paciência, em especial a procura dos tecidos que além de parecidos com o que Maria Laura idealiza têm de ser maleáveis para assentar bem numa modelo, literalmente, de palmo e meio. Muitas vezes um novo modelo nasce de uma roupa que Maria Laura já não usa, de fatos que uma das bonecas trazia originalmente e da imaginação da artista que se dá ao trabalho de aplicar

centenas de missangas ou costurar dezenas de fitas para que o tecido tenha o aspecto que deseja.

"Vestidos com arte"

Maria Laura Tavares encanta-se com os vestidos de época, "vestidos com arte" como lhes chama, inspirando-se em filmes, quadros ou recorrendo à sua imaginação para elaborar os fabulosos vestidos das suas bonecas.

Mas esta artista do pormenor também se inspira em fotografias de figuras conhecidas e bem reais que representa na sua colecção, sendo alguns exemplos: a Princesa Diana

pronta a subir ao altar, Jackeline Kennedy e o seu filho John-John no funeral do marido, a Amália a cantar o belo fado...

O fantástico é que quem olha para esta bonecas as identifica de imediato, pois Maria Laura não se limita a fazer-lhes vestido, quando vai comprar uma boneca olha sempre para o seu rosto e é ele que lhe diz quem a boneca vai ser.

Foi assim com uma boneca feia e suja que estava esquecida a um canto de uma loja mas cuja cara enrugada lhe chamou a atenção e depois de arranjada, penteada a preceito e com roupa adequada, feita de um fato antigo de Maria Laura, é agora um fiel retrato da rainha

mãe de Inglaterra.

Mas a colecção não se compõem só de bonecas de porcelana, embora estas estejam em maioria, também as Barbies e Kens servem de modelo para belos fatos de época, com destaque para a colecção do tempo de Napoleão. Há ainda aquelas que representam uma época mais actual, com fatos da época de 20 ou 30, vestidinhos da época de 70, ou as calças de ganga já a pensar no século XXI.

Tudo isto, já seriam maravilhas suficientemente dignas de um museu, mas é quando as casinhas de madeira que se



Compramos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Salvé 12/03/2006

Maria Vitória

50.º ANIVERSÁRIO

Seus familiares, na passagem das suas 50 primaveras, vêm desejar-lhe as maiores felicidades e que esta data se repita por muitos e bons anos.

Parabéns



Salvé 14/03/2006

Ana Rita

Na passagem do seu 8.º aniversário vêm desejar-lhe muitas felicidades e que esta data se repita por muitos e bons anos, são os votos do avô Manuel Rocha e Madalena.



Bodas de Ouro - Salvé 11/03/2006

Sara Gentil Ferreira dos Santos
José de Madureira



Vossos filhos, noras, genros, netos e bisneta, na passagem desta feliz data, desejam-lhes as maiores felicidades.

Parabéns e beijinhos

Maria Laura Tavares revela que a sua colecção é “fruto de amor ao trabalho, carinho e dedicação às bonecas”...

E é dessa dedicação que nasce a grande preocupação sentida em relação à preservação das suas bonecas no futuro, preocupação que até já a levou a fazer alguns poemas (sim porque a artista também tem veia para a poesia) onde pede aos filhos uma atenção especial para o seu tesouro.

*Ó minhas bonecas queridas
Que tanto gostei de fazer
Aonde ides parar
Quando um dia eu morrer?*

*Quem me dera que um dia
Estivessem em bom lugar
Para as crianças vos verem
E também me apreciar.*



*Se os meus filhos vos estimarem
E de vós eles gostarem
Espero que um dia
Vos ponham em bom lugar
///*

*Ó minha amiga querida
Não nos deixes por favor
Mas quando um dia isso for
Teus filhos no dêem amor*

*Aos teus filhos vamos pedir
Que nos ponham em bom lugar
Para ir para o museu
Para todos apreciar*

*Vamos pedir ao Toninho
E ao Vítor pedir também
Que nos dêem todo o carinho
Como deu sua mãe.*



encontram em cima das vitrines se abrem que a nossa boca se abre de espanto.

Decoradora e carpinteira

As duas casas mais recentes foram compradas por Maria Laura, mas as primeiras foram

totalmente por ela idealizadas, passadas para um papel, para um molde de cartão e depois para madeira com a ajuda de um carpinteiro e do marido que trata das pinturas. Sai tudo da imaginação e paciência da artista que não se limita a mobilar as casas, mas as torna habitadas com pequenas bonecas vestidas a preceito que estão a to-

mar o chão na sala, a cozinhar ou a tomar banho.

Numa grande mesa de trabalho Maria Laura é costureira, mas também carpinteira e decoradora, transformando bocado de madeira, coisinhas de plásticos, pedacinhos de pano em belos quadros, tapetes persa, peças de decoração, tudo à escala e de acordo com o estilo

da casa.

E a minúcia é tanta que Maria Laura chega ao pormenor de ter feito pequenos rolos de papel para colocar na casa de banho, colocar louça de verdade dentro do louceiro da sala ou dos armários da cozinha, quadros e espelhos na parede, candeeiros no tecto e em cima das mesinhas de cabeceira... De

cada vez que se olha para dentro de uma destas casas descobre-se mais um delicioso pormenor.

Além das casas há ainda a beleza de algumas cenas recriadas por Maria Laura, como o serão dos avós e netos, o piquenique da criança, uma fabuloso baile de época ou o atelier de costura onde nem sequer

faltam as tesouras e alfinetes em miniatura.

Pode-se passar horas a descrever o tesouro que Maria Laura guarda na cave de sua casa, mas nem assim se consegue revelar uma ínfima parte das suas maravilhas, verdadeiramente dignas de um museu ou, pelo menos, de um lugar onde pudessem ser apreciadas.

Os vestidos de Scarlet O'Hara

“E tudo o vento levou”

Encantada com o guarda-roupa do filme “E tudo o vento levou” Maria Laura Tavares começou por fazer o vestido de uma das cenas do início do filme, depois fez outro e outro... tendo agora 25 bonecas que representam a Scarlet O'Hara nas cenas mais marcantes deste clássico, acompanhadas por um elegante Rhet Butler e a escrava do vistoso saíote vermelho!



PALAVRAS À SOLTA

Cobrança resolvia a crise: é quase duas vezes o valor do défice de 2005; a verba chega para cinco aeroportos da Ota, oito Expôs ou 19 pontes Vasco da Gama **17 milhões de fuga ao fisco**

Correio da Manhã

Legislação não prevê sanções para entidades que não cumpram prazos mas pune indivíduos faltosos **Estado não entrega declarações do IRS em tempo útil**

Jornal de Notícias

No último ano, a cebola encareceu 32%, a batata 4%, a carne de vaca 10% e a couve 15%; seca explica aumentos; falta de chuva deixa prever novos agravamentos

Preço de bens alimentares sobe de flecha

Jornal de Notícias

Preço dos outros serviços de saúde aumenta 2%

Taxas moderadoras aumentam 23% nas urgências já em Abril

Diário de Notícias

Governo quer assistência aos reclusos feita por profissionais do sector público; medida permitirá ao Estado poupar parte dos 30 milhões gastos por ano

Centros de Saúde chamados às prisões

Jornal de Notícias

Mais de 50 mil pediram informação sobre o complemento de reforma **Pensionistas aderem a subsídio de reforma**

Diário de Notícias

Dinheiro dos documentos pedidos nos consulados é atribuído pelo Governo a uma associação privada que suporta complementos de reforma e de saúde; os subsídios concedidos desde 2002 somam já 3,7 milhões de euros **Emigrantes pagam regalias a diplomatas**

Correio da Manhã

Preços da electricidade deixarão de ser ditados pela inflação e oscilarão de acordo com os custos de produção

Tarifas da luz vão deixar de ser tabeladas

Jornal de Notícias

Atraso no pagamento de três rendas obriga a desocupação da casa após 90 dias

Inquilinos despejados em três meses

Correio da Manhã

Parque Expo avança com projecto para salvar o centro histórico, desocupado em 80%; objectivo passa por atrair novos moradores e potenciar pequenos e grandes negócios

Gaia cria plano para as caves abandonadas

Jornal de Notícias

Ligação operacional em 2015

Porto/Vigo em comboio tipo Alfa

Jornal de Notícias

“Incrível... mas é verdade... acontece em Portugal”

O Mopelim (Movimento Pró Túnel Ferroviário na Marinha) emitiu um comunicado intitulado “Incrível... mas é verdade... acontece em Portugal” e que reza o seguinte:

“A Câmara Municipal de Espinho e a Refer estão a construir infra-estruturas para o enterramento da linha-férrea em túnel no centro urbano de Espinho, prevendo gastar mais de 70 milhões de euros, beneficiando com esta obra um pequeno grupo de interessados, sem benefícios aparentes para o crescimento demográfico e turístico do concelho de Espinho e á custa da ‘guetização’ do lugar da Marinha, em Silvalde!!!

Com a eventual conclusão da obra cerca de 5000 pessoas irão ficar ‘encurraladas’ entre muros, um edifício e o mar, num quase rectângulo fechado, sem qualquer tipo de escape no caso de um grande incêndio,

uma ocorrência trágica ou qualquer acidente natural.

Os milhões de euros utilizados nos últimos vinte anos para o desenvolvimento socio-económico do lugar estão a ser completamente desbaratados com o empobrecimento das famílias, a desvalorização patrimonial dos imóveis e a falta de qualidade de vida num próximo futuro, que se vislumbra muito próximo.

O perigo vai espreitar a todo

o instante com o acumular da falta de segurança.”

Ainda na perspectiva dos responsáveis pelo comunicado:

“O futuro previsto para este lugar é mais catastrófico que se possa imaginar.

O turismo que poderia ser alargado a todo o concelho ficará restringido a uma pequena parte da cidade.

A qualidade de vida requerida para todo o município ficará limitada ao centro da cidade

uma vez que a zona sul do concelho sofrerá retrogradação devido ao seu isolamento.

O comércio, os visitantes e o aproveitamento da costa marítima jamais serão recuperados.

Assim termina o comunicado da Mopelim:

“O projecto desta obra pública que deveria ser publicamente conhecido está ‘escondido’, não sabendo muito bem a população o que mais lhes irá acontecer.

Os habitantes foram atingidos com a invasão da Refer no seu território para construir valas, para alterar uma avenida de 12 metros de largura, dois sentidos de trânsito e estacionamento, numa ruela com 4 metros de largura e um só sentido.

Estes sentem-se enganados pelo domínio político municipal e esborrachados com o poder da mentira.”

Mopelim emite comunicado

Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Capricho – aí estão eles...

É verdade. Os famigerados muros denominados por alguns como “os muros da vergonha”, estão sendo construídos na “antiga” Avenida João de Deus, no lugar da Marinha, em Silvalde.

Dá para ver que afinal não têm um metro e meio e... não têm a mesma altura! São feitos às escadinhas!!!

Para completar a “guetização” da Marinha só falta colocar, sobre estes, os painéis acústicos ou vedações metálicas de três metros de altura como o Mopelim tem apregoado ter a certeza que acontecerá mas que o poder político reinante no concelho por mais de uma vez garantiu que não será obrigatória a sua colocação, a não ser que os habitantes da Marinha os queiram!

A Marinha está finalmente a ter obras de grande envergadura! Os muros o comprovam.

E a “antiga” Avenida João de Deus? Certamente vai mudar de nome. Ainda não foram propostas ideias para a alteração. Por

isso, aproveite para sugerir que se fale verdade e se chame os “boys” pelo seu nome. Penso que os responsáveis pelo novo produto merecem ter os seus nomes bem destacados na viela. “O seu a seu dono”, diz muito bem e com pertinência e propriedade o “Zé Povinho”.

Infelizmente, o mundo do quero, posso e mando continua a decidir, sem ouvir a voz do povo, avançando com o capricho de uma obra do século passado, já demasiado falada em termos negativos quanto ao impacte social para os moradores, quanto à produção de infelicidade para os habitantes e comprovadamente pernicioso para o bom desenvolvimento económico, primeiramente da Marinha e do Bairro Piscatório, mas também de Silvalde e Espinho.

Ora, se este capricho de fazer história à custa do enterramento da gente da Marinha não for travado, o futuro dar-nos-á toda a razão e serão necessários muitos 25 milhões de contos para reparar o erro.

Depois a história será reescrita pelos netos, porque os avós já cá não estarão!

Maria Alves
(Marinha – Silvalde)



OPINIÃO

APONTAMENTO

António Regedor*

As podas de árvores ornamentais

Ano após ano, logo após a queda da folha das árvores e durante o seu descanso vegetativo, vamos assistindo em Espinho à prática do corte de ramos de árvores a que alguns dão o nome de podas.

Podar é suprimir partes das plantas, com o fim de modificar o seu desenvolvimento natural ou dirigir a seiva para locais melhor dotados ao cumprimento das funções das plantas.

Muito sumariamente, desramar consiste suprimir certas partes dos ramos;

Limpar é remover os ramos que estejam em confusão, mostos ou doente;

atarraque consiste em cortar as extremidades das árvores. Este é um termo frequente em horticultura.

O que vemos em Espinho frequentemente é o corte das extremidades das árvores, o tal atarraque próprio da horticultura.

É fácil de ver que as árvores ornamentais não são hortícolas e que as podas que lhes andam a fazer não são adequadas.

Em primeiro lugar aconselha a boa gestão do coberto vegetal de uma cidade que se escolham as árvores adequadas ao espaço urbano onde se pretendem colocar. Árvores de copa estreita em locais mais pequenos e nos locais de maior área poderão ser colocadas árvores de copa larga.

Sem os ramos e as folhas a árvore não pode produzir oxigénio puro e vapor de água.

De acordo com o Manual de Podas do FAPAS “Uma árvore situada num meio adequado...que não apresente sinais de declínio ou de ataques de parasitas, não tem necessidade de ser podada para além de qualquer operação de manutenção...” (Emmanuel Michau – “A poda das árvores ornamentais”). E continuando “... a poda poderá fazer correr riscos importantes para a árvore, riscos por vezes acrescidos por uma má execução das técnicas de poda.” (idem, p.47).

As condições do meio urbano podem justificar intervenções e entre outras:

A circulação pelos passeios (pelo que os ramos devem desenvolver-se acima dos dois metros de altura e sem rebentos na base do tronco que os atarraques provocam);

A circulação automóvel (os ramos devem deixar as estradas livres);

A iluminação pública e fios eléctricos (os ramos estar por cima destes obstáculos)

Os edifícios (os ramos devem estar afastados de varandas e janelas, mas evitando sempre as podas radicais).

Quando a poda é necessária para melhor integrara árvore na cidade deve ser feita de forma criteriosa e adequada. A poda radical é, em regra geral, inconveniente.

Verificamos que é possível e desejável o tratamento adequado das árvores ornamentais em meio urbano, que há guias para o fazer e associações e empresas que têm esse conhecimento. Os jardineiros certamente farão segundo as instruções que lhes derem os responsáveis, por isso referimos este texto editado pelo FAPAS que existe na Biblioteca local e que juntamente com mais seis outros títulos podem ser consultados pelos responsáveis pelas podas em Espinho.

* membro do FAPAS (Fundo para a Protecção dos Animais Selvagens – impulsor do Centro de Formação de Técnicos de Arboricultura)

PALAVRAS À SOLTA

Jornal espanhol escolhido para dar a primeira entrevista **Cavaco Silva posiciona-se contra a regionalização**

Jornal de Notícias

Apesar da crise, Açores, Serra da Estrela e Algarve com ocupação acima dos 90%; várias agências de turismo esgotaram no início do ano viagens para o Rio de Janeiro

Carnaval enche hotéis do Algarve

Jornal de Notícias

Em Palmela **Médica suspensa por faltas**

Correio da Manhã

Fiéis procuram maior intimidade e discrição

Aumentam as confissões no Santuário de Fátima

Jornal de Leiria

Judiciária cria unidade de elite e dispensa serviços dos corpos de intervenção da PSP e GNR

Nova força da PJ revolta polícias

Correio da Manhã

Ama e marido suspeitos do crime no Seizal

Menino de dois anos e meio pontapeado até à morte

Jornal de Notícias

Nos Açores **Mães alugavam filhos para a pedofilia**

Correio da Manhã

Homem de 61 anos atingido junto a supermercado em Oliveira de Azeméis / Minutos antes quatro homens já tinham sido

corridos a tiros de caçadeira **Testemunha de assalto a Multibanco morta a tiro pelos ladrões**

Jornal de Notícias

Na aldeia de Santa Leocádia, os assaltantes levaram-lhes cerca de 100 euros, ouro, um livro de cheques e um telefone

Idosos assaltados e agredidos dentro da própria casa

Notícias de Chaves

Em Lisboa **Preso gang dos assaltos com catana**

Correio da Manhã

No Porto **Preso gang violento**

Jornal de Notícias

Em Setúbal **PSP prende gang de assalto a estudantes**

Correio da Manhã

Homem de 45 anos, a bordo de viatura furtada, não parou em operação stop e disparou contra a GNR / patrulha

ripostou e baleou o suspeito num joelho e no abdómen **Troca de tiros em Moledo**

Jornal de Notícias

Mais de oito toneladas apreendidas pela Judiciária no Alentejo e no Algarve

Maior captura de cocaína em Portugal

Jornal de Notícias

Flashes

Não existe...
um passeio na
Rua 45,
porque está
ocupado com
caixas de
peixe, com
mau cheiro
e o lixo
acumula-se
no meio da
estrada!



Aprovado em reunião de Câmara Conselho Municipal de Educação

A constituição do Conselho Municipal de educação foi aprovada por unanimidade em reunião de câmara sendo agora a lista de nomeados enviada à Assembleia municipal para cumprimento dos preceitos legais. Assim, neste concelho os representantes do município são o presidente da Câmara, José Mota, a presidente da Assembleia Municipal, Graça Guedes e o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres.

Os representantes das instituições são: António José Dias do Instituto Superior de Espinho, Fernando Milheiro Lima da Federação Concelhia de Associações de Pais, Antonieta Barbosa em nome do Centro e Saúde, Joana Amorim do Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Aveiro, João Carlos Paulo do Centro de Emprego de Vila Nova de Gaia, Eneida Sardo pela Delegação regional de veiro do IPJ e João Paulo Caetano da PSP de Espinho.

Foram escolhidos pelas instituições do concelho: Rosa Couto da Cerciespinho, Alexandre Santos da Academia de Música de Espinho e o presidente da direcção da Associação Estudantes da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

A representar o pessoal docente do ensino público estão: Arcelina Santiago (básico), Joaquim Devesas (secundário) e Ana Maria Lopes (pré-escolar).

Sandra Soares

Foto VÍTOR LANCHÁ



Dia 24, no Casino de Espinho Bombeiros homenageiam Manuel Soares Mota

Os corpos sociais da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho vão homenagear, no dia 24, o médico otorrinolaringologista, Manuel Soares Mota que, durante mais de duas décadas se manteve no cargo de presidente da Assembleia Geral daquela associação.

A homenagem realizar-se-á no salão atlântico do Casino de Espinho, com um jantar e um espectáculo de variedades.

Qualquer informação poderá ser prestada pela comissão organizadora – Manuel Freitas, Joaquim Oliveira, Lídia Silva, Carlos Padrão, Carlos Ferreira e José Ribeiro – e as reservas poderão ser efectuadas na secretaria da associação, Confeitaria Pá Velha, Casa Vitó, confeitarias Canta Galo, Casa Novelo e Salão Paroquial.

Na Repartição de Finanças, até ao dia 15

Posto de recepção de IRS

Decorre na Repartição de Finanças de Espinho um posto de recepção de declarações modelo 3 de IRS (2005), desde o antontem até ao próximo dia 15, no horário compreendido entre as 17h30 e as 19h30 (dias úteis). Este serviço destina-se apenas para declarações dentro do prazo e para declarações com rendimentos das categorias A-trabalho e/ou H-pensões.

CICO – Centro Interpretativo do Castro Ovil

Aprovado estudo prévio

investimento vultuoso do CICO contribua para uma valorização cultural e social do concelho e que o equipamento seja devidamente rentabilizado quer o ponto de vista científico e didáctico, mas também turístico, enquanto pólo dinamizador o turismo cultural, vertente em que o nosso município deve também apostar”.

Para a oposição, este equipamento deve se encarado como “uma oportunidade de relançar o nome de Espinho nos roteiros culturais nacionais e internacionais”.

Ainda em referência a obras de grande relevância para o concelho, foi aprovado o pagamento dos honorários referentes ao projecto base da Biblioteca Municipal que já se encontra

concluído, ao arquitecto Rui Lacerda.

Foi também ratificado por unanimidade o despacho do executivo para pagamento a primeira tranche de financiamento à empreitada de construção das novas instalações da Academia de Música de Espinho.

A autarquia já havia aprovado em 26 de Julho de 1994 contribuir financeiramente com 70 mil contos (cerca de 35 mil euros) a distribuir pelos anos de 95, 96, e 97. Devido aos vários atrasos no arranque da empreitada e sucessivas prorrogações do prazo para execução da obra a verba será agora distribuída por 2005, 2006 e 2007.

Sandra Soares

Na última reunião de Câmara foi aprovado por unanimidade o estudo prévio de arquitectura do CICO – Centro Interpretativo do Castro Ovil, inserido no Projecto de Acção Local (PAL) do Instituto de Turismo Português (ITP) e

já aprovado pelo instituto de Protecção do Património Arquitectónico).

Apesar de terem aprovado o documento, os vereadores da coligação ‘Juntos por Espinho’ apresentaram uma declaração de voto onde apelam para que o

Flashes

Alguém se esqueceu de uma estrutura metálica de campanha política no Largo do Souto, em Anta, causando dificuldade (e eventualmente perigo) para quem se movimenta no (estreito) passeio...



Gabinete de Radiologia de Espinho

DR. JORGE NUNES DE MATOS
DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS
DR.ª HELENA CUNHA

Médicos especialistas:
Radiologia Digital * Radiologia Dentária * Ecografia
Mamografia Digital * Densitometria Óssea * TAC

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE e SNS

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227341975 - 227314650 • Fax: 227318963
Horário: Das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

Aluga-se

APARTAMENTO T4
INDEPENDENTE * NO CENTRO DE ESPINHO
ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM
C/ 100 m2 + 60 m2 DE CAVE AO NÍVEL DA RUA

Vende-se

LOTE DE TERRENO
C/ 550 m2, PARA VIVENDA DE 4 FRENTES

Contactar: 91 959 12 94

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Candidatura à presidência da Federação de Aveiro

Foto VÍTOR LANCHIA

Afonso Candal avalia apoio

Reuniram-se no restaurante Moinho 2, no Centro Luso-Venezolano, em Nogueira da Regedoura, cerca de uma centena de apoiantes da candidatura de Afonso Candal à presidência da Federação do PS de Aveiro, destacando-se algumas figuras de proa do partido no distrito, como Rosa Maria Albernaz, Napoleão Guerra, Rui Marqueiro, Helena Terra, Margarida Gariso, Henrique Ferreira, Gonçalo Rocha, Óscar Gaspar, Fernando Mendonça, Catarina Rodrigues, Luís Neto, Henrique Cierco e José Luís Peralta, entre outros.

Sendo domingo e também devido ao facto de terem "compromissos inadiáveis", não puderam estar presentes nesta primeira iniciativa, destacados membros do PS que apoiam esta candidatura, como José Mota, Antero Gaspar, José Fraga-teiro, José Valente, Aníbal Gouveia, Raul Martins, Rui

de Brito, Gil Nadais, José Artur Neves, Manuel Malícia, Fernando Rocha Andrade, Filipe Neto Brandão e Abel Gonçalves, entre outros.

O almoço serviu essencialmente para reunir os apoiantes de Afonso Candal para o arranque oficial da campanha à presidência da Federação de Aveiro e tendo o concelho de Santa Maria da Feira como pano de fundo, o candidato deu a conhecer as principais linhas orientadoras do programa para o biénio 2006/2008 e que passará por uma maior circulação de informação junto dos militantes, por uma maior abrangência na participação dos militantes na vida do partido, no apoio aos autarcas e por uma maior organização abrangendo sectores associativos, recreativos, desportivos e sociais.

Afonso Candal propõe-se para um mandato "sem marginalizações" e, por isso, abran-



No dia 17

Concelhia do PS
— eleição

No próximo dia 17 irá realizar-se a eleição para a Concelhia do PS, com a votação a decorrer, entre as 17 e as 22 horas, nas secções de Anta, Espinho e Silvalde.

Tudo se conjuga para que Rosa Maria Albernaz se (re)candidate a um novo mandato.

gente. "Não abraço nenhum projecto de continuidade, mas recuso qualquer lógica de ruptura."

O candidato projecta três desafios: participação, informação e afirmação. "Será o nosso trabalho conjunto que permitirá a afirmação do distrito de Aveiro, de modo que seja reconhecido em termos políticos e da administração pública a um nível compatível ao do seu peso na economia e

no conhecimento nacionais. Desta forma, daremos provas de sermos o partido mais capaz e preparado para enfrentar os novos desafios do presente e o futuro."

Entretanto, a apresentação pública da candidatura de Afonso Candal à Federação de Aveiro do PS está calendarizada para a próxima segunda-feira, pelas 18h30, no Hotel Melia, em Aveiro.

Rotary de Espinho recebe governador do Distrito 1970

Foto VÍTOR LANCHIA

"Dar de si antes de pensar em si"

Ao fim da tarde da passada sexta-feira, alguns elementos do Rotary Clube de Espinho, liderados pelo seu presidente, Miguel Brandão, acompanharam o governador do Distrito 1970, João Barbosa, a entidade máxima dos Rotary em Portugal, na apresentação de cumprimentos ao presidente da Câmara Municipal de Espinho, representado pelo seu vice-presidente. Seguiu-se uma visita ao Multimeios, obra emblemática da terra e o jantar comemorativo, que "é uma forma de retribuir ao governador o que tem feito pelo clube espinhense e pelo movimento a nível mundial".

O governador revela que o seu dever "é saber como os

clubes estão, quais as suas dificuldades, os seus anseios e preocupações em relação à vida que é servir, o que tem feito na comunidade, se somos bem aceites, quais são os seus projectos e se necessitam da minha colaboração".

Tem também o dever de transmitir "a mensagem do presidente do Rotary Internacional que se relaciona com o lema deste ano: Dar de si antes de



pensar em si", apostando no envolvimento ao próximo, às crianças e pessoas mais idosas e dando um fiel sim ao serviço, à disponibilidade e à responsabilidade que temos como rotários".

Esta visita do governador João Barbosa a Espinho enquadra-se no serviço que presta dentro do seu ano rotário, sendo Espinho o 76.º clube visitado. Em Portugal existem

146 clubes, 81 no norte e 65 no sul, a nível mundial o movimento está representado em 168 países, tem perto de 33 clubes, com mais de um milhão de membros a que se juntam mais 500 mil jovens e famílias.

Como João Barbosa sublinha: "Já somos muitos". Destes muitos faz parte o Rotary Clube de Espinho que, como o seu presidente revela,

sofreu recentemente uma grande renovação, quer em novos associados quer na idade média desses mesmos associados, situação que "tem aspectos positivos e negativos: Há uma dinâmica diferente, mas algumas deficiências no entrosamento entre os jovens e menos jovens".

Miguel Brandão é um presidente jovem, o que na sua opinião "ajuda a um maior entrosamento, pois fui sócio fundador do Rotaract o que dá uma ideia de continuidade, mostrando aos elementos do Rotaract que há muito coisa para fazer e poderão continuar a ajudar dentro do movimento, com a participação no Rotary".

Em termos de actividades, o movimento está a tentar organizar uma noite de espectáculo no Casino de Espinho com Gonçalo da Câmara Pereira, iniciativa cuja receita irá reverter totalmente a favor dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, já que ano passado foi organizado um evento semelhante a favor dos Bombeiros Voluntários de Espinho.

O clube espinhense tem também um projecto chamado Roti que vai envolver a Câmara e as escolas do concelho, mas que ainda se encontra no segredo dos deuses.

Sandra Soares

Futebol dos 'tigres' Iniciados vitoriosos e escolas ao ataque (10-0)

A equipa futebol de iniciados 'A' do Sporting Clube de Espinho arrecadou mais uma vitória na segunda fase do Campeonato Distrital. Os pupilos de Manuel José estiveram a perder em casa da Sanjoanense. Entretanto, os juniores perderam pela primeira vez na segunda fase, em Lourosa, por 3-1.

A equipa de juniores de futebol do Sporting Clube de Espinho perdeu, em Lourosa, por 3-1. Os juniores sofreram, assim, a primeira derrota na segunda fase. A equipa espinhense revelou-se apática em alguns momentos do jogo enquanto que outros cometeu lapsos que custaram o resultado final. A Sanjoanense, por sua vez, que ocupava com o Sporting de Espinho o primeiro lugar, venceu na Gafanha, tornando-se líder isolada da classi-

ficação. Entretanto, em juvenis, o Sporting de Espinho recebeu e venceu (2-0) o vizinho Relâmpago Nogueirense. Jogando apenas com dois atletas de segundo ano juvenil em 14 atletas utilizados, os espinhenses revelaram-se superiores ao seu antagonista sobretudo no capítulo da finalização. Por sua vez, os iniciados 'A' depois de três resultados negativos – derrotas com a Ovarense (1-2) e com o Estarreja (5-3) e

empate caseiro com o Arrifanense sem golos – regressaram aos bons resultados, fazendo-os com a Sanjoanense, e que era apontada ainda como das equipas candidatas à subida. O Sporting de Espinho perdia por 1-0 ao intervalo, mas os pupilos de Manuel José ainda foram a tempo de evitar o pior, conseguindo uma excelente vitória. Na II Divisão Distrital, a equipa B de iniciados perdeu em Milheirós de Poiares por 3-0.

Por fim, as equipas mais jovens do Sporting de Espinho conseguiram quatro vitórias, com destaque para a goleada (10-0) das escolas 'A' e para a segunda goleada consecutiva das escolas 'B' (4-1).

Eis os resultados:
Sp. Espinho-Paivense (Escolas/A) 10-0
Sp. Espinho-Anadia (Escolas/B) 4-1
Sp. Espinho-Milheiroense (Infantis/B) .. 3-2
Sp. Espinho-Relâmpago (Infantis/A) 3-0
Milheiroense-Sp Espinho (Iniciados/B) . 3-0
Sanjoanense-Sp. Espinho (Iniciados/A) 1-2
Sp. Espinho-Relâmpago (Juvenis/B) 2-0
Lourosa-Sp. Espinho (Juniores) 3-1

Juniores recebem Anadia

Para o próximo fim-de-semana, estão agendados os seguintes encontros:

Sábado – Lourosa-Sporting de Espinho (Escolas/A), às 09.30 horas, em Lourosa; Oliveirense-Sporting de Espinho (Escolas/B), 10.30 horas, em Oliveira de Azeméis; Feirense-Sporting de Espinho (Infantis/B), às 14 horas, em Santa Maria da Feira; Paivense-Sporting de Espinho (Infantis/A), às 14.30 horas, em Castelo de Paiva; Sporting de Espinho-Anadia (Juniores), 15 horas, no campo de treinos do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Domingo – Sporting de Espinho-Anadia (Iniciados/A), às 10.30 horas no campo de treinos do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde; Canedo-Sporting de Espinho (Juvenis/B), às 10.30 em Canedo.



Paredes, 0 – Sp. Espinho, 0

Mais um pontinho!

O Paredes entrou em campo determinado em contrariar um Sporting Clube de Espinho motivado.

Com grande pressão sobre o adversário, a equipa de Rui Quintas conseguiu levar sempre a melhor na batalha de meio-campo. No segundo tempo, Vitor Pereira rectificou a estratégia espinhense e o domínio da equipa da casa acabou por se diluir.

Jogo no estádio Municipal das Laranjeiras, em Paredes.

Árbitro: Marco Delgado (Madeira).

Paredes – Jorge Silva; Henrique, Ginho, Calica e Ricardo; Rochinha, Fábio e Bessa; Caetano, Nelson Campos e Tiago Madaleno.

Substituições: Henrique por Vitor (55), Ricardo por Álvaro (75 e Nelson Campos por Vieira (90+2).

Não utilizados: Alesandro, Nelson Piquet, Roberto e Tiago Silva.

Treinador: Rui Quintas.

Sporting de Espinho – Mário Felgueiras; Micas, Amorim, Paulo Rola e Rufino; Joel, Casquilha, Magano e Serginho; André Cunha e Denilson.

II Divisão - Série B	
Resultados	Classificação
Esmoriz-Fiães-Rib. Brava 2-3	P J V E D M-S
Lousada-P. Rubras 3-0	Lousada 32 18 9 5 4 25-14
Paredes-Sp. Espinho 0-0	Rib. Brava 30 19 8 6 5 25-23
Marítimo B-Infesta 0-0	Sp. Espinho 30 18 7 9 2 18-10
D. Sandinenses-Al. Lordelo 1-0	D. Sandinenses 30 19 8 6 5 25-18
Pontassolense-FC Porto B 2-0	Esmoriz 29 18 8 5 5 24-22
Folgam: Sanjoanense e Esmoriz	Infesta 27 18 7 6 5 24-23
Próxima jornada	Marítimo B 27 19 8 3 8 31-27
Ribeira Brava-Esmoriz	FC Porto B 24 17 6 6 5 16-19
Pedras Rubras-Fiães	Pontassolense 23 19 7 2 10 27-25
Sp. Espinho-Lousada	Paredes 23 19 6 5 8 26-26
Infesta-Paredes	Al. Lordelo 20 17 5 5 7 20-28
Al. Lordelo-Marítimo B	P. Rubras 18 19 5 3 11 14-29
FC Porto B-D. Sandinenses	Fiães 18 18 4 6 8 20-24
Folgam: Pontassolense e Sanjoanense	Sanjoanense 16 18 3 7 8 16-23

Substituições: Serginho por Nelson (ao intervalo), Joel por Ricardo Correia (73) e Casquilha por Carlos André (73).
Não utilizados: Bruno,

Correia, Álvaro e Carlos Manuel.

Treinador: Vitor Pereira.
Disciplina: cartão amarelo a Calica (14) e Micas (39).



ANÚNCIO

Rodrigo Nunes dos Santos, presidente do Sporting Clube de Espinho, torna publico que o prazo para a entrega das propostas, a que se refere o anúncio publicado no Diário da Republica, n.º21 de 30 de Janeiro de 2006 – IIIª série, para o concurso publico de concepção/construção do estádio de futebol do Sporting Clube de Espinho, foi prorrogado.

A data limite para a apresentação das referidas propostas, é o dia **3 de Maio de 2006** (quarta-feira), na sede do Sporting Clube de Espinho – Gabinete para Estruturas e Pólo Desportivo, sita Rua 8, n.º 737; 4500 – 370 Espinho.

O Acto Publico do Concurso, terá lugar no mesmo local, no dia **4 de Maio de 2006**, pelas 10,00 horas.

Espinho, 8 de Março de 06

O Presidente do Sporting Clube de Espinho

Rodrigo Nunes dos Santos
(Rodrigo Nunes dos Santos)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Papelaria
Avenida 8
(Av.ª 8)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Quiosque
Lila
(Paramos)

LABORATÓRIOS VÍDEO

GRAVAMOS DVD'S

SUAS CASSETES VÍDEO VHS - V8 - SUPER 8MM

Contactos: | Telem: 918 735 306 | **24 horas**
962 788 407 | **por dia**

Acompanhe a tecnologia gravando em DVD

Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se

ESPINHO – T2 e T3 mobilado * T2 e T2+1 s/ mobília * SANTA MARIA DA FEIRA – T1 e T2 p. Hospital * Escritórios p/ serviços - Rua 19

Vende-se

ESPINHO – T2 e T1 - Novo * T2

- Usado - Centro * **Vivendas** - Anta * **Terreno** para 1 moradia - Anta * T1 perto Solverde. Bom preço.

LOUROSA, LAPA, NOGUEIRA - T2 e T3 - Novos * **Terreno** - Moradias - Anta * **Moradias** em Esmoriz e T1+1 como novo * **Terreno** para 1 moradia - Arcozelo.



Sporting Clube de Espinho
Rua 8 n.º 737 - 4500-370 Espinho
Tel. 22 7333030 • Fax 22 7333039
E-mail: scespinho@scespinho.pt
www.scespinho.pt
Contrib. N.º 501414568



OPINIÃO CRÓNICAS DE LISBOA

Serafim Marques

A selecção e os nossos emigrantes

Há dias, assistimos, via RTP, ao jogo de futebol amistoso entre Portugal e a Arábia Saudita, jogo este disputado em "campo neutro", isto é, mais concretamente no estádio de Dusseldorf, na Alemanha, país onde vai decorrer o campeonato do mundo de futebol, no próximo mês de Junho. As pessoas menos atentas, julgariam que a marcação do local do jogo para um país neutro estaria relacionado com a "guerra dos cartoons" e que abriu feridas, se é que alguma vez elas estiveram saradas, entre o ocidente predominantemente Cristão, e o mundo árabe, onde a religião predominante é o Islão. Nada disso, mas sim porque a cidade de Dusseldorf, cujo clube há muito perdeu o convívio com os grandes da Bundesliga e milita pelas divisões secundárias, não faz parte da "rota das cidades do mundial", isto é, não se vai disputar ali qualquer jogo entre as selecções presentes na prova. Assim e em colaboração com as duas federações (a portuguesa e a sua congénere da Arábia Saudita), a organização alemã quis brindar a cidade com um jogo de preparação.

Há portugueses espalhados pelos quatro cantos do mundo ("o português tem apenas um pequeno país para nascer, mas tem o mundo todo para morrer") e as nossas equipas desportivas, com maior destaque para o futebol, funcionam como "embaixatrizes" junto dessas comunidades que, durante algumas gerações persistem em manter laços com o país de origem. Por vezes, este é um "filão" explorado pelos dirigentes desportivos, levando as equipas a actuarem ali, mas onde nem tudo é devidamente cuidado e a frustração dos emigrantes pode acontecer.

Se em "jogos a doer", disputados no estrangeiro, a questão é "incontrolável", já nos jogos amistosos o problema é diferente. Os nossos jogadores acabam por fazer um frete em estarem ali e "estão-se nas tintas" para os nossos emigrantes que são capazes de se deslocarem de muito longe, para terem a alegria de (re)viverem com algo que lhes diz muito, isto é, símbolos do seu país, porque gostemos ou não, as equipas desportivas, principalmente as selecções nacionais, funcionam, nos tempos modernos, como símbolos dos respectivos países.

É assim em todos os países, mas ainda mais onde o desporto seja (ainda) uma paixão, mesmo que pouco racional.

Nestas situações, confesso que fico preocupado pelas eventuais desilusões que esses emigrantes possam sentir, não tanto por uma derrota no jogo, se merecida, mas pelo tal desinteresse que as "estrelas" revelam por aqueles que fazem, esses sim, verdadeiros sacrifícios para estarem ali no estádio.

Qual sacrifício dos jogadores ou treinadores, quando comparados com os emigrantes? Infelizmente, muitas têm sido as situações em que os nossos emigrantes regressam às suas casas com uma grande desilusão e tristeza, porque os seus "ídolos" não os brindaram com um bom espectáculo e, acima de tudo, não suaram a camisola, como eles suam a sua, para ganharem o seu sustento, longe da terra que os viu nascer.

Neste jogo que acima citei, pode desculpar-se que o relvado estava em más condições, mas essa não pode ser a única desculpa para tão fraca exibição da nossa selecção, apesar da vitória por três golos a zero, perante os milhares (seis ou sete) de emigrantes portugueses que se deslocaram, alguns de longe, ao estádio para verem actuar, Deco, Figo, Ronaldo, Pauleta e seus pares. Pois é, o mais jovem de todos ainda foi dos que brindou os espectadores com lampejos de classe e de aplicação, sendo dos poucos que actuou o tempo todo do jogo. Refiro-me a Cristiano Ronaldo, emigrante também ele, como grande parte dos jogadores da equipa nacional, levou o jogo a sério e "abriu o livro", para maravilhar os espectadores e também aqueles milhões que viam o jogo pela TV ou o ouviam via rádio. A sua cotação futebolística subiu ainda mais e não admira que ele seja já a nossa principal estrela futebolística, até porque o brilho das estrelas mais velhas se vai ofuscando, com o fim das suas carreiras desportivas.

Temos já o sucessor de Figo, mas infelizmente, este não é o real reflexo do futebol português, em cujos campeonatos predominam já os imigrantes futebolísticos e, assim, torna-se difícil que mais "Figos e Ronaldos" surjam, no nosso universo futebolístico. Algo está errado no nosso desporto onde já nem os nossos jovens se interessam pela prática desportiva regular e os imigrantes acabam por ser causa e efeito duma actividade profissional já "dominada" por não portugueses (nas equipas da Superliga, mais de metade dos jogadores profissionais são estrangeiros, com algumas quase totalmente "estrangeiras").

Assim, teremos que "fazer" mais Decos...

Futebol popular

Luta renhida na III Divisão

Não houve grandes surpresas na 12.ª jornada da I Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

Os três primeiros classificados venceram os respectivos encontros e, por isso, manteve-se inalterada a ordem classificativa.

No fundo da tabela, o Rio Largo a Associação de Esmojães estão cada vez mais próximo da 'linha de água'. Os Águias de Anta, por sua vez, acalentam a esperança de abandonar a cauda da tabela, pois venceram o Rio Largo por 1-0.

Na II Divisão, o Quinta de Paramos continua imparável na caminhada para o título, pois leva quatro pontos de avanço sobre o segundo, o Desportivo da Ponte de Anta. Os paramenses venceram por 4-2 os Canários e os antenses levaram de vencida o Estrelas Vermelhas por 1-0.

Na III Divisão a luta vai renhida até à quarta posição. O Estrelas da Ponte de Anta ultrapassou a Associação Desportiva de Guetim, assumindo, por isso, o primeiro lugar. Os antenses venceram os guetineses por 3-2. No entanto, apenas um ponto os separa!

Na próxima jornada salientam-se dois encontros – dois 'derbies' –, Leões Bairristas-Cantinho da Rambóia e o Águias de Anta-Magos de Anta.

I Divisão

12.ª Jornada

Cruzeiro-Ág. Paramos	1-3
Cantinho-Ass. Esmojães	1-0
Leões-Império	2-1
GD Idanha-Águias Anta	1-2
Magos Anta-Rio Largo	1-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Magos Anta	12	8	3	1	19-11	27
L. Bairristas	12	8	2	2	19-13	26
Ág. Paramos	12	6	5	1	19-10	23
C. Rambóia	12	6	4	2	24-14	22
C. Silvalde	12	5	1	6	16-17	16
Imp. Anta	12	3	3	6	12-18	12
Ass. Esmojães	12	3	2	7	18-22	11
Rio Largo	12	3	2	7	15-19	11
GD Idanha	12	3	1	8	22-31	10
Águias Anta	12	3	1	8	14-23	10

Próxima jornada

Leões-Cantinho (Silvalde/sábado/15h)
Águias Anta-Magos Anta (Idanha/sábado/15h)
Império Anta-GD Idanha (Cassufas/domingo/10h)
Rio Largo-Cruzeiro Silvalde (Rio Largo/domingo/10h)
Ass. Esmojães-Ág. Paramos (Zona/domingo/10h)

II Divisão

12.ª Jornada

Bairro P. Anta-Juv. Outeiros	0-3
Lomba Paramos-Aldeia Nova	2-2

Novasemente-GD Outeiros	1-1
Os Canários-Qt. Paramos	2-4
Est. Vermelhas-Desp. P. Anta	0-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Q. Paramos	12	7	4	1	30-16	25
Desp. P. Anta	12	6	3	3	22-5	21
Lomba Paramos	12	5	5	2	21-6	20
Juv. Outeiros	12	5	2	5	25-5	17
Aldeia Nova	12	4	4	4	17-3	16
GD Outeiros	12	5	1	6	16-5	16
Bairro P. Anta	12	3	5	4	20-3	14
Est. Vermelhas	12	3	3	6	14-8	12
Novasemente	12	2	6	4	11-2	12
Os Canários	12	2	3	7	19-2	9

Próxima jornada

Juv. Outeiros-Est. Vermelhas (Silvalde/sábado/17h)
Aldeia Nova-Os Canários (Cassufas/sábado/15h)
Qt. Paramos-Bairro P. Anta (Paramos/sábado/17h)
Desp. P. Anta-GD Outeiros (Idanha/domingo/10h)
Lomba Paramos-Novasemente (Paramos/domingo/10h)

III Divisão

12.ª Jornada

Corga Silvalde-Est. Divisão	1-3
Est. P. Anta-Ass. D. Guetim	3-2
GD Ronda-Juv. Estrada	1-1
Corredoura-Desp. Regresso	0-1
Folga: Morgados Paramos	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Est. P. Anta	11	6	3	2	25-14	21
Ass. D. Guetim	11	6	2	3	24-15	20
Corredoura	11	6	2	3	22-13	20
Desp. Regresso	10	6	1	3	18-15	19
Corga Silvalde	11	5	1	5	25-19	16
Est. Divisão	10	3	3	4	11-18	12
Juv. Estrada	11	2	4	5	16-21	10
Morgados	10	2	2	6	11-24	8
GD Ronda	11	1	4	6	9-22	7

Próxima jornada

Juv. Estrada-Est. P. Anta (Paramos/sábado/15h)
GD Ronda-Corredoura (Guetim/sábado/15h)
Desp. Regresso-Morgados (Silvalde/domingo/10h)
Est. Divisão-Ass. D. Guetim (Guetim/domingo/10h)

I LIGA

Resultados

Boavista-Sp. Braga	0-0
Rio Ave-Belenenses	2-1
Naval-Marítimo	2-0
E. Amadora-Benfica	1-2
FC Porto-Nacional	3-0
V. Guimarães-V. Setúbal	4-0
Penafiel-P. Ferreira	2-2
U. Leiria-Académica	0-2
Sporting-Gil Vicente	2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	M-S
FC Porto	54	25	16	6	3	38-14
Sporting	52	25	16	4	5	41-22
Benfica	49	25	15	4	6	40-22
Sp. Braga	48	25	14	6	5	29-13
Boavista	45	25	12	9	4	34-20
Nacional	43	25	12	7	6	30-21
V. Setúbal	39	25	12	3	10	21-22
U. Leiria	32	25	9	5	11	32-35
Marítimo	30	25	7	9	9	28-29
Académica	29	25	8	5	12	25-35
Rio Ave	29	25	7	8	10	27-36
Belenenses	28	25	8	4	13	31-32
Paços Ferreira	27	25	7	6	12	25-37
E. Amadora	27	25	7	6	12	20-26
Naval	27	25	8	3	14	26-35
Gil Vicente	27	25	8	3	14	26-32
V. Guimarães	27	25	7	6	12	20-30
Penafiel	12	25	2	6	17	18-50

Próxima jornada

Belenenses-Sp. Braga
Marítimo-Rio Ave
Benfica-Naval
Nacional-E. Amadora
V. Setúbal-FC Porto
P. Ferreira-V. Guimarães
Académica-Penafiel
Gil Vicente-U. Leiria
Sporting-Boavista

LIGA DE HONRA

Resultados

Vizela-D. Chaves	0-1
Portimonense-Moreirense	0-1
D. Aves-Varzim	1-0
Barreirense-Olhansense	2-0
Gondomar-Beira Mar	2-2
Leixões-Ovarense	2-0
Estoril-Santa Clara	0-0
Marco-Feirense	1-1
Sp. Covilhã-Maia	2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	M-S
Beira Mar	50	25	13	11	1	33-15
Aves	43	25	12	7	6	33-24
Olhansense	43	25	11	10	4	35-22
Leixões	41	25	11	8	6	26-12
Santa Clara	39	25	10	9	6	34-25
Varzim	38	25	9	11	5	35-28
Chaves	37	25	10	7	8	28-26
Gondomar	36	25	10	6	9	40-36
Portimonense	36	25	9	9	7	31-27
Sp. Covilhã	35	25	9	8	8	28-30
Vizela	32	25	8	8	9	34-36
Estoril	30	25	7	9	9	35-36
Feirense	30	25	8	6	11	35-37
Moreirense	29	25	7	8	10	25-30
Ovarense	21	25	5	6	14	28-45
Marco	21	25	5	6	14	27-48
Maia	21	25	5	6	14	27-45
Barreirense	21	25	4	9	12	22-34

Próxima jornada

Moreirense-D. Chaves
Varzim-Portimonense
Olhansense-D. Aves
Beira Mar-Barreirense
Ovarense-Gondomar
Santa Clara-Leixões
Feirense-Estoril
Maia-Marco
Sp. Covilhã-Vizela

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 11/2006 de 12/03/2006. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. Benfica-Naval 1
2. Nacional-E. Amadora 1
3. Gil Vicente-U. Leiria X
4. Marítimo-Rio Ave 1
5. Académica-Penafiel X
6. P. Ferreira-Guimarães X
7. Beira Mar-Barreirense 1
8. Olhansense-Aves 1
9. Santa Clara-Leixões X
10. Varzim-Portimonense 1
11. Sp. Covilhã-Vizela 1
12. Juventus-Ac Milan 1
13. Valência-R. Madrid 1



Voleibol

Sp. Espinho nas meias-finais da Divisão A1

A equipa sénior de voleibol do Sporting Clube de Espinho eliminou o Marítimo, vencendo o seu adversário na Ilha da Madeira por 3-0, em encontro do 'play-off', quartos-de-final, do Campeonato Nacional da Divisão A1. Os 'tigres', liderados por Rui Pedro Silva, passaram, assim, sem a necessidade de realizarem o terceiro encontro, às meias-finais do Campeonato, tal como as equipas do Vitória de Guimarães e Benfica. O Esmoriz Ginásio e os açorianos do Fonte Bastardo irão decidir, em terceiro encontro, no sábado, qual irá estar nas meias-finais.



Foto ELISABETE MOREIRA

Manuel Proença

Os espinhenses partiram para a Madeira com o objectivo de vencer o seu adversário para que não houvesse a necessidade de se recorrer a um terceiro e desgastante encontro.

Isto daria a Rui Pedro e aos seus pupilos algum tempo e tranquilidade para se colmatarem algumas mazelas em algumas das 'pedras' fundamentais do plantel, nomeadamente em Sandro Correia e em Miguel Costa. Um trabalho duro, difícil, mas que não é impossível para as mãos do fisioterapeuta dos espinhenses, Orlando Coelho.

Por isto, o empenho foi total. Aliás, terá sido o conjunto a grande arma dos 'tigres', com particular destaque para os brasileiros, Estiva e Kibinho e para o atleta olímpico, João Brenha, que somaram 34 pontos dos 75 alcançados pela sua equipa. É claro que o 'mestre' Miguel Maia pôs a 'orquestra' a funcionar e a tocar num afinadíssimo som, o que valeu a vitória por 3-0 (25-21, 25-20 e 25-22).

Entretanto, no sábado a Associação Académica de Espinho regressa à competição no

sábado, defrontando no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, às 18 horas, a equipa da Académica de Coimbra em encontro dos 'play-off', Série dos Últimos, da Divisão A1. Os pupilos de Nuno Soares tentam escapar, assim, à despromoção.

**Marítimo, 0
Sp. Espinho, 3**

Jogo no pavilhão da Leva-da, no Funchal.

Árbitros: Vítor Gonçalves e Marcelino Tavares.

Parciais: 25-21, 25-20 e 25-22.

Marítimo – Lee Czernick

(3 pontos), Fabrício Pereira (6), Fábio Alves (2), Vagner Aragão (1), Lafit Alves (6) e Jonathan Vasconcelos (5) – seis inicial; André Sá (libero), Hélder Vasconcelos (4), Nélio Mendonça, Rui Caldas, Márcio Pires e Gilkhem Rosa (18).

Treinador: Ricardo Nunes.

Sporting de Espinho – Fabrício Silva (10), Adriano Pacheco 'Estiva' (12), Miguel Maia (3), João Brenha (12), José Pedrosa (4) e Rui Oliveira (9) – seis inicial; Paulo Fonseca (libero), Sandro Correia, José Macedo, Bruno Gonçalves, Januário Alvar e Ricardo Rocha. Treinador: Rui Pedro Silva.

CASINO ESPINHO

AI Bano
18 Março

Informações e reservas 22 733 55 00 • www.solveverde.pt

SOLVERDE
Os melhores momentos.

CASINO ESPINHO

Em dias de lazer,
arrisque
numa boa alheira.

ENCONTROS GASTRONÓMICOS
DIAS 10 E 11 MARÇO

Ao Sabor
do Nordeste Transmontano

Informações e reservas 22 733 55 00 • www.solveverde.pt

SOLVERDE
Os melhores momentos.



Brilharete do Sp. Espinho nos Regionais de natação

Cláudia e Pedro Ferreira campeões e Rui Aires com mínimos para os Nacionais

Os nadadores do Sporting Clube de Espinho, Cláudia Ferreira e Rui Aires, brilharam no Campeonato Regional de Inverno que decorreu nas piscinas do Complexo Olímpico da Câmara Municipal de Coimbra. Cláudia Ferreira conquistou o título regional júnior, enquanto Rui Aires conseguiu os mínimos para o Campeonato Nacional de Juvenis a realizar no Complexo de Piscinas do Jamor, no dia 17 e Pedro Ferreira conquistou o título de campeão regional de juvenis nos 100 metros bruços.



O Sporting Clube de Espinho, participou no fim-de-semana, nas Piscinas do Complexo Olímpico da Câmara Municipal de Coimbra (em piscina de 50 metros), no Campeonato Regional de Inverno Juvenis, Juniores e Seniores, organizado pela Associação de Natação de Aveiro, Associação de Natação de Coimbra e Associação de Natação de Leiria. Embora esta competição tenha sido organizada por estas Associações as classificações dos atletas foram feitas por associação.

No sector feminino, o Sporting Clube de Espinho participou com atleta júnior, Cláudia Ferreira, e com as atletas seniores Raquel Lima e Inês Cabral. Cláudia Ferreira sagrou-se campeã regional em 50 metros (recorde pessoal) e 100 metros (recorde pessoal) mariposa, vice-campeã em 200 metros mariposa e 200 metros estilos e obteve um terceiro lugar em 200 metros

livres. Também Inês Cabral foi vice-campeã regional em 100 metros bruços e conseguiu dois terceiros lugares em 50 metros bruços e 50 metros livres. Raquel Lima obteve um terceiro lugar em 200 metros bruços.

No sector masculino, o Sporting de Espinho foi representado pelos atletas juvenis Rui Aires e Pedro Ferreira e os juniores Gustavo Silva e Arsénio Miguel. De destacar a prestação do nadador Rui Aires que conseguiu os mínimos nas provas de 400 metros estilos e 100 metros costas, dando-lhe acesso à final do Campeonato Nacional de Juvenis a realizar no Complexo de Piscinas do Jamor, já no próximo dia 17. Ao mesmo tempo sagrou-se, nestas duas provas, respectivamente, campeão regional e vice-campeão, tendo também alcançado o terceiro lugar do pódio nos 200 metros costas. Já Pedro Ferreira, sagrou-se campeão regional nos 100 metros bruços (recorde

pessoal), prova que surpreendeu positivamente toda a comitiva. Também no escalão de juniores, o nadador Gustavo Silva subiu ao pódio para o segundo lugar sagrando-se vice-campeão nos 50 metros bruços (recorde pessoal). Arsénio Miguel pautou pela regularidade ao obter dois quartos lugares nos 200 metros costas e 200 metros estilos (recorde pessoal). Nesta prova ficou expresso o excelente desempenho que os nadadores, bem orientados pelos técnicos, vêm demonstrando nesta época.

'Tigres' no Regional de infantis em Águeda

Nos próximos dias 10, 11 e 12, o Sporting Clube de Espinho vai participar no Campeonato Regional de Infantis a realizar em Águeda.

Eis os nadadores convocados:

Inês Dias (100 metros livres, 100 metros e 200 metros bruços), Inês Freitas (100 metros, 200 metros e 800 metros livres, 100 e 200 metros Costas), Joana Casalta (100 metros livres, 100 metros costas, 100 e 200 metros bruços), Patrícia Silva (400 metros livres, 100 e 200 metros bruços, 100 e 200 metros mariposa), Sara Ferreira (100 metros costas, 100 e 200 metros bruços), Alexander Cardoso (100 e 200 metros costas, 100 metros mariposa e 200 metros estilos), Gonçalo Monteiro (100, 200 e 400 metros livres, 100 metros mariposa e 200 metros estilos), Luis Moreira (100, 200, 400 e 1500 metros livres), Miguel Silva (100 metros costas, 100 e 200 metros bruços, 100 metros mariposa e 200 metros estilos), Pedro Costa (100 e 200 metros livres, 100 metros mariposa, 200 e 400 metros estilos) e Rui Roberto (100 e 200 metros livres, 100 metros mariposa e 200 metros estilos).

Andebol 'Tigres' vencem Ginásio do Sul

A equipa de andebol sénior do Sporting Clube de Espinho/Granzzani Cafés venceu o encontro da 17.ª jornada do Campeonato da Liga Portuguesa de Andebol com o Ginásio do Sul, por 23-22. Os 'tigres', liderados por Ricardo Tavares ocupam a sétima posição da tabela classificativa e mantêm o lateral-esquerdo, José Pedro Coelho como o melhor marcador do Campeonato, com mais oito golos que o portista Carlos Resende.

Manuel Proença

A equipa do Sporting de Espinho/Granzzani Cafés venceu, por apenas um golo, o Ginásio do Sul, em encontro disputado em casa emprestada – pavilhão do Futebol Clube de Gaia, em Vila Nova de Gaia.

Os espinhenses entraram muito bem no jogo e depressa assumiram a liderança do marcador. No entanto, alguns erros, quer defensivos, quer ofensivos, levaram a que a equipa do Sul se aproximasse e chegasse a passar para a frente do marcador, aos 20 minutos.

Mas isso foi 'sol de pouca dura', uma vez que os pupilos de Ricardo Tavares souberam dar rapidamente a volta ao resultado, servindo-se dos valores colectivo e individual para desfeitear uma defesa demasiado agressiva e faltosa – muitas vezes a beneficiar da impunidade da equipa de arbitragem.

No próximo domingo a equipa do Sporting de Espinho/Granzzani Cafés irá deslocar-se à Ilha da Madeira, à cidade do Funchal para defrontar a poderosa equipa do Madeira SAD. Este encontro será transmitido em directo pela Sporttv, no domingo às 17.15 horas.



Sp. Espinho, 23
Ginásio Sul, 22

Jogo no pavilhão do Futebol Clube de Gaia, em Vila Nova de Gaia.

Árbitros: João Moreira e Alberto Cerqueira.

Ao intervalo: 13-12.

Sporting Clube de Espinho/Granzzani Cafés – Luís Ferra e Rui Gregório (GR); Luís Isidoro, Bosko Bjelanovic (8 golos), Filipe Martins (1), João Lopes (1), Jorge Ribeiro (1), José Veloso (1), Daniel Santos (2), Leonel Santos (1), Gustavo Silva, Igor Araújo (4), José Coelho (4) e Rui Silva.

Ginásio do Sul – Pedro Costa e António Ribeiro (GR); João Monteiro (4 golos), Nuno Santos, Ivan Coelho (1), Sérgio Santos (5), Ricardo Gomes (2), Marco Jacinto, Ivan Dias (6), Luís Branco (1), Omar Abel,

Zlatko Susa (3), Nélson Ferreira e Pedro Reis.

Vitórias nas camadas jovens

As equipas de andebol infantis e juvenis do Sporting Clube de Espinho venceram os encontros de domingo. Os infantis derrotaram, em Avançada, a equipa local, por 17-29, em encontro a contar para o Campeonato Regional. Os juvenis, por sua vez, venceram, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, a equipa do Feirense, por 24-19, também em encontro do Campeonato Regional.

Dez espinhenses nas selecções regionais

Entretanto disputou-se este fim-de-semana mais uma jornada do campeonato Inter Selecções Regionais de Iniciados. O Sporting Clube de Espinho esteve representado por 10 dos seus atletas que conseguiram, pela selecção de Aveiro, duas vitórias sobre as selecções do Porto (24-19) e Braga (26-19).

Eis os jogadores espinhenses: André Sousa, António Silva, Bruno Antunes, Filipe Meneses, Sérgio Gouveia, Ivan Gonçalves, Daan Garcia, Eduardo Portela, Eduardo Tavares, André Ribeiro.

Aliás, o trabalho da formação do Sporting Clube de Espinho e os atletas espinhenses que têm representado as selecções regionais de Aveiro, têm sido alvo dos mais rasgados elogios por parte do presidente da Associação de Andebol de Aveiro, João Leiros.

Hóquei em patins
academista

Mais uma derrota fora

Os academistas parecem não querer acertar o passo nas partidas jogadas fora nesta segunda fase da II divisão do Campeonato Nacional, já que à terceira jornada voltaram a perder, desta feita em casa do Marco, onde antes do primeiro minuto já tinham sofrido dois golos.

Apesar de terem lutado para vencer a estranha desvantagem inicial, os academistas não conseguiram acertar com as redes adversárias e foi o Marco que alargou a vantagem para 3-0, resultado só alterado na segunda parte quando a 'turma do Mocho' se encheu de brio e conseguiu o empate.

Só que a má sorte voltou a atingir os academistas nos minutos finais. Apesar de tudo terem feito para conquistarem os três pontos, foi a turma da casa que conseguiu marcar por mais duas vezes, conquistando a sua primeira vitória nesta fase da prova.

Espera-se que no sábado os espinhenses afastem de vez a má sorte dos jogos fora já que se deslocam a casa dos vizinhos de Santa Maria da Feira onde jogam pelas 18 horas.

Resultados

Lavra-J. Ouriense 5-6
Académico-Riba d'Ave 2-1
AA Coimbra-Valongo 3-5
Marinhense-Ac. Feira 5-3
Marco-AA Espinho 5-3

**Próxima Jornada
2.ª Fase - Poule A**

J. Ouriense-AA Coimbra
Riba D'Ave-Lavra
Académico-Marco
Valongo-Marinhense
Ac. Feira-AA Espinho

Entretanto, nas camadas jovens do clube do Mocho jogaram os juniores e juvenis. A disputarem o Campeonato Nacional, os academistas mais velhos foram a casa do Barcelinhos arrancar uma importante vitória por 4-2. Os Juvenis golearam o Paço Rei por 9-0, em partida a contar para o Campeonato Distrital.

Este fim-de-semana, os juvenis recebem o Vila Boa de Bispo pelas 15 horas de sábado e os juniores defrontam o Marco, também em casa pelas, 11.15 horas de domingo.

Sandra Soares



vende-se espinho

t4 - usado, em bom estado, aquecimento central, recuperador de calor, caixilharia dupla. área de 160 m2, garagem fechada 2 carros e arrumos. excelente preço: 145.000,00€

cgr
mediação imobiliária
AMI 1817

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 / 966 344 583

vende-se espinho

t3 duplex - zona central, cozinha equipada, aquecimento e aspiração central, estores eléctricos, janelas oscilo batentes, soalho, garagem 3 carros + arrumo.

cgr
mediação imobiliária
AMI 1817

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 / 966 116 732

vende-se espinho

t2 - novo, em fase de acabamentos, cozinha em madeira faia, balcão da cozinha em granito, restante piso em lamparquet afizélia, pré-instalação de aquecimento, 1 lugar de garagem + arrumo. excelente preço: 90.000,00€

cgr
mediação imobiliária
AMI 1817

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 / 966 344 404



Terceira derrota na I Divisão de andebol feminino perdido nos últimos segundos

Laranjeira perde a oito segundos do fim do jogo com candidato Gil Eanes

Actuando em casa emprestada (Avanca), as seniores do andebol da Laranjeira perderam por um golo (23-24) quando faltavam oito segundos para o fim do encontro com o Gil Eanes (Lagos), candidato ao título nacional e que até então tinha vencido todos os jogos com grande facilidade.

Por isso, o desalento do técnico Licínio Simões:

“Depois do jogo no Algarve, eu e as minhas atletas ficamos com a sensação de que os onze golos de diferença a favor das algarvias não correspondiam à realidade. Consideramos que se tivéssemos sido mais eficazes poderíamos ter discutido o jogo. Neste jogo tivemos a oportunidade de demonstrar que tínhamos razão.”

E quanto à partida... “Não começou bem para a nossa equipa, algo nervosa e ansiosa por perceber que poderia discutir o jogo. O Gil Eanes muito experiente e com jogadoras de elevada categoria (uma ucraniana e uma guarda-redes brasileira, além de várias internacionais portuguesas), tirou proveito disso com vantagens de 6-3 e depois de 12-6 aos 20 minutos. Um time-out impunha-se, e a nossa eficácia aumentou assim como a nossa prestação defensiva. Uma espectacular recuperação com um parcial de 6-1 fez-nos chegar ao intervalo com uma desvantagem de um golo. 12-13. Na segunda parte assumimos cedo o comando do marcador e lideramos sempre por dois e três golos. À entrada dos últimos cinco minutos vencíamos por um golo, mas três remates não concretizados aos 6m permitiram o empate ao nosso adversário, que nos últimos oito segundos marcou o golo da vitória.”

Como dado curioso, refira-se que “é o terceiro jogo esta época que perdemos nos últimos segundos e que foi o jogo mais difícil para a equipa do Gil Eanes desde que começou o campeonato.”

Com a vitória do Almeida Garrett no terreno da Juv Lis, “ficam cada vez mais longe as hipóteses de chegarmos ao segundo lugar.”

Por seu turno, as iniciadas da Laranjeira perderam por 31-18 no reduto do Alavarium (Aveiro).



As seniores da Laranjeira quase surpreenderam as candidatas algarvias (imagens superiores), enquanto as iniciadas renderam o que lhes está (por enquanto) ao seu alcance...

“Contra factos não há argumentos. Antes de qualquer outra análise temos que aceitar que a equipa do Alavarium é técnica e fisicamente superior. Tem um número significativo de atletas iniciadas de segundo ano. Portanto, muito mais maduras e experientes que as da Associação Desportiva Manuel Laranjeira, cuja equipa chega a disputar os jogos com quatro infantis.”

De qualquer modo...

“A ADML não entrou bem em jogo, muito lenta e a defender mal, com as jogadoras a sentir o peso do jogo e, por isso, desconcentradas. Fica a experiência e a noção de que temos ainda muito para melhorar, mas com a certeza de que temos ‘matéria prima’, prometendo muito este conjunto para futuro.”

Por outro lado...

“Com aspecto negativo fica a desorganização do campeonato. Com árbitros nomeados os mesmos não compareceram, tendo sido o jogo dirigido por um elemento ligado ao corpo técnico do Alavarium, que embora não tendo influência decisiva no jogo, em alguns momentos não pôde ou não quis manter a necessária isenção.”

Telefones Úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 733 58 69
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00

Centro de Saúde 22 733 40 20
Clieps 22 733 04 10
Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506

EDP - Leituras 800 236 236
Estação CP 808 208 208
Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38

Registo Civil 22 733 20 60
Repartição Finanças 22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias) ... 22 733 58 40
Taxis (Câmara) 22 734 31 67
Taxis Costa Verde 22 734 01 18
Taxis (Graciosa) 22 734 00 10
Taxis União, Lda. 22 734 80 17
Taxis Unidos 22 734 22 32
Taxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
Tribunal 22 734 23 51

Anta

Farmácia 22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida ... 22 732 20 31
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 734 58 10

Guetim

Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho .. 22 734 36 42

Gabinete de Contabilidade
José Couto

Bodas de prata com novo edifício

*"Esta é a menina dos olhos bonitos,
motivo de grande orgulho"*

*– referiu José Couto, na inauguração
das novas instalações do Gabinete
de Contabilidade de José Couto,
na Rua 21, numa altura em que completa
25 anos da sua fundação.*

José Couto, de um espaço apertadíssimo, de 14 metros quadrados, conseguiu transformá-lo numa ampla e moder-

níssima área de 300 metros quadrados, com rés-do-chão e cave, onde emprega, actualmente, 15 colaboradores. O empre-



sário transformou, completamente, um espaço obsoleto, há um ano, num moderno edifício habitacional e com escritórios da sua empresa no rés-do-chão.

Em 1981 José Couto decidiu criar o seu gabinete de contabilidade, uma vez que, a partir dessa altura "passou a ser obrigatório para as empresas a escrita organizada". O empresário considerava, então, que se "sentia muito à-vontade, uma vez que fazia escritas desde 1967".

José Couto recorda que "tínhamos apenas 14 metros quadrados e quatro colaboradores. Confesso que, na altura, tive um pouco de receio em investir neste sector, uma vez que alguém, por quem tenho grande respeito que tinha advertido para o facto de já ter havido, em tempos, uma empresa de contabilidade que não tinha tido sucesso. No entanto, arrisquei e hoje não estou arrependido. As coisas correram-me bem e neste momento sinto-me muito feliz", não obstante das "grandes dificuldades resultantes da enorme concorrência (alguma desleal) que existe actualmente."

José Couto diz que tudo se deveu à sua "persistência, sorte, conhecimentos e a muitos dos meus amigos que me ajudaram a chegar onde cheguei".

José Couto assinala hoje o 25.º aniversário da sua empresa de contabilidade, e, por isso, irá servir um Porto de Honra aos seus clientes durante o dia. À noite, conforme o faz há longa data, irá oferecer um jantar aos seus colaboradores.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef.: 227340002 ou 227348972

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62 n.º 156. Telef.: 227310851/2 - Fax: 227310853.

ALUGA-SE APARTAMENTO T2 mobilado – Edifício S. Pedro. Contactar: 917514060.

ALUGA-SE / VENDE-SE APARTAMENTO T3+1 - Praceta Soeiro P. Gomes - Espinho. Contactar: 919910735.

ALUGA-SE ARMAZÉM c/ 126m2 – Rua do Regueijo, n.º 347 - Idanha - 4500 Anta. Bom preço: 250 euros. Telef. 227345456.

ESCRITÓRIOS/CONSULTÓRIOS – Arrenda-se sala c/ 70m2 – Rua 20 (esq. da Rua 62). Tlm. 937190259 * 964010081.

LOCAL COMERCIAL, novo, c/ 100 m2, c/ pátio, anexos e arrumos. Tlm. 917024747 - Telef. 232382167.

ALUGA-SE CASA – R/chão, na Rua de Gavião, n.º 278 - Anta, c/ hall na entrada, cozinha, WC, 2 quartos, sala e arrumos. Parque para estacionar. Contactar (Sr. Manuel Cunha): telef. 227343655 - Tlm. 914251159.

ESPINHO - T3 – Piso em lamparquet, excelentes áreas, ótima localização. Preço: 330 euros. Tel. 227340017 - Tlm. 966344404 - CGR - AMI 1817.

COMPRAS

COMPRA-SE TERRENO para construção em altura. Centro de Espinho ou casas para recuperar. Carta ao jornal ao n.º 16499 ou Tlm. 965300494.

PROCURA-SE TERRENO para construção. Só têm interesse c/ viabilidade p/ construção de moradias. Poderá já ser loteado. Para a análise será necessário plantas – 966561392 / 914255484.

MÉDICOS

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef.: 227341710.

PASSA-SE

CAFÉ – S. FÉLIX DA MARINHA, perto de Espinho. Telef. 227348835.

PRECISA-SE

AJUDANTE DE COZINHA (m/f) c/ experiência, para restaurante em Espinho. Tlm. 917524569.

EMPRESA EM GRANDE EXPANSÃO procura 4 Supervisores em part-time ou full-time. Rentabilidade 500/1.500 euros – Olívia Rebelo - 917105944 - 912126989.

CABELEIREIRA – Profissional competente. Contactar telef. 227345204.

URGENTE – Procuo 4 supervisores. Tlm. 917105944.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauo todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

CALISTA – Unhas encravadas - Micoses - Calos. Preço 10€. Rua 26, n.º 959 - Espinho. Tlm. 917745500 - 918379016.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

VENDE-SE

VENDE-SE NO CENTRO DE ESPINHO - T3 Dúplex, T2 e T3 a 2 min. de Espinho. Tlm: 919690655.

VENDE-SE T1 - S. FÉLIX DA MARINHA - Boas áreas. Óptimos acessos. Telef. 227343172.

T2 (NOVO) – Perto de Espinho, c/ lugar de garagem e arrumos. 73.000 euros – Tlm. 917060170.

CASA c/ duas habitações (r/chão + 1.º andar) c/ entradas independentes, c/ 3 frentes e lugares de garagem. Centro de Espinho. Contactar telef. 227620207 (das 19,30 às 21 horas).

MORADIA A 5M ESPINHO – 3 frentes, como nova, T3, lareira com recuperador, lavandaria, arrumos, garagem para 2 carros, bonito jardim – Só 180.000 euros – Paulo Sérgio P. S.M.I. Lic.ª 824 AMI – Tel. 227830042 / 919280799.

T4 ESPINHO – 3 wc's, despensa, marquise, varanda, boas áreas, sótão, lugar de garagem, ótimo - Só 134.675 euros – Paulo Sérgio Propriedades SMI Ld.ª 824 AMI – Tel. 227830042 / 912181712.

T2 SOLVERDE – Bons acabamentos, condomínio reservado, lugar de garagem e arrumos, aquec. central, TV Cabo, suite + WC completo, varanda, como novo. Marque a sua visita – 94.772 euros – Paulo Sérgio Propriedades SMI Ld.ª 824 AMI – Tel. 227830042 / 912181712.

MORADIA - Nogueira da Regedoura - Vistas de mar (Espinho). T4 + Escritório, cozinha equipada, aq. central, garagem p/ 4 carros – 917060170 - 914291345 - 917812902.

T2 - ESPINHO, Centro, cozinha equipada, aquecimento central, estores eléctricos, resguardos de banheira, 3 varandas, arrumo no sótão e garagem fechada. Excelente Preço: 120.000,00 euros - Tel. 227340017 - Tlm. 966344404 - CGR - AMI 1817.

T1 – ESPINHO – Usado com óptimas áreas, cozinha equipada quarto e sala a ponte, despensa, lavandaria e garagem para 1 carro. Tel. 227340017 - Tlm. 966116732 - CGR - AMI 1817.

T2 ESPINHO – Usado, cozinha e lavandaria equipadas, 2 wc's completos, sala com lareira, garagem fechada 1 carro. Junto ao Liceu. Preço 90.000 euros. Tel. 227340017 - Tlm. 966116732 - CGR - AMI 1817.

T 3 + 1 – CENTRO DE ESPINHO – Usado com óptimas áreas, 4.º andar com elevador, electrodomésticos, aquecimento central, caixilharia dupla. Garagem 2 carros e arrumos. Tel. 227340017 - Tlm. 966344583 - CGR - AMI 1817.

T2 ESPINHO, usado, remodelado, com electrodomésticos, recuperador de calor, lugar de garagem 1 arrumo. Preço: 100.000 euros. Tel. 227340017 - Tlm. 966344583 - CGR-AMI 1817.

VENDE-SE T3 com 150 m2, aquecimento central, 2 varandas, 1 suite, cozinha equipada, lugar de garagem, ao cimo da Rua 19. 92.277,61 euros (18.500 cts.) negociáveis - Urgente. Tlm. 934429152.

«Defesa de Espinho» - 3858 - 2006-03-09

AMI - ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA IDANHA

Convocatória

Convocam-se todos os associados da "AMI - Associação de Moradores da Idanha", para a Assembleia Geral da Associação, a realizar no próximo dia 25 de Março de 2006, às 18 horas, nas instalações provisórias da Associação sitas na Rua da Cavadinha, n.º 467, Idanha - Anta, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1 - Deliberar sobre o Balanço e Contas respeitante ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2005.

2 - Deliberar sobre a aplicação de resultados.

3 - Outros assuntos de interesse.

O Relatório e Contas do exercício estarão disponíveis para consulta dos associados, nas referidas instalações provisórias da Associação, sitas na Rua da Cavadinha, n.º 467, Idanha - Anta, todos os sábados das 14h30 às 16h30.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos associados com direito a voto, a Assembleia iniciará os trabalhos uma hora mais tarde, com qualquer número de associados.

Aos 09 de Março de 2006

A Direcção

«Defesa de Espinho» - 3858 - 2006-03-09

CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPINHO

A cargo da Notária Lic. Paula Cristina Silva Leite

Justificação

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cartório Notarial e no livro de notas para escrituras diversas número Dezasseis-P, a folhas cento e trinta e oito, se encontra exarada uma escritura de justificação outorgada em três de Março de dois mil e seis, na qual **EMÍLIA DE OLIVEIRA**, solteira, maior, natural da freguesia de Paramos, do concelho de Espinho, residente na Rua 8, n.º 591, 3.º direito, freguesia e concelho de Espinho, declara, que é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, do seguinte prédio: **URBANO**, composto de casa de habitação de um pavimento, com a área coberta de quarenta e sete virgula setenta metros quadrados, e logradouro com a área de vinte e cinco metros quadrados, sito na Rua 6, n.º 726, da freguesia e concelho de Espinho, não descrito na competente Conservatória do Registo Predial, inscrito na respectiva matriz a favor do antepossuidor Luiz de Oliveira sob o artigo 232, com o valor patrimonial 57.404,04 euros, a que atribui igual valor.

O certo porém é que a justificante não possui título formal que legitime o seu domínio sobre aquele prédio, o qual veio à sua posse por doação verbal, por volta do ano de mil novecentos e sessenta e seis, feita por seus pais, o referido Luís de Oliveira e Florinda Rosa de Resende, casados no regime da comunhão geral, residentes que foram na Rua 23, n.º 90, da freguesia e concelho de Espinho.

Que, não obstante, ela justificante, por si, tem usufruído aquele prédio usando todas as utilidades por ele proporcionadas, pagando os respectivos impostos, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecida por sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente por que sem violência, contínua e publicamente, à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém, tudo isto há mais de vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, ela justificante adquiriu o citado prédio também por usucapião, título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme com o original.

Espinho, aos três de Março de 2006.

A Notária,

a) Paula Cristina Silva Leite

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (10) - GUEDES DE ALMEIDA R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031
 Sábado (11) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
 Domingo (12) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
 Segunda (13) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
 Terça (14) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
 Quarta (15) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
 Quinta (16) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se na
 Papelaria
 Azul
 (Rua 19)

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se na
 Tabacaria
 do Mercado
 (Rua 23)

A Direcção, Comando e Corpo Activo da A.H. Bombeiros Voluntários de Espinho

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



A Direcção, Comando e Corpo Activo da A.H. Bombeiros Voluntários de Espinho vem, por este meio, agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas que se dignaram em tomar parte no funeral da Sra. D. **Maria Emilia Soares Ferreira**, mãe do nosso Bombeiro Auxiliar **Augusto Azevedo**, sogra do Adjunto do Comando **Alexandre Oliveira** e avó dos bombeiros **Bruno Oliveira** e **Ricardo Oliveira**, ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, sábado, às 14 horas, na Igreja de Pedrido - Castelo de Paiva. Desde já agradece a quem comparecer.

ANTA - ESPINHO



Fernando Carvalho de Sousa

(Soeiro)

Missa do 2.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade, sua esposa, filhos, noras, netos e restante família, vêm por este meio, comunicar a todas as pessoas amigas que será celebrada missa por sua alma, dia 11 de Março, pelas 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.

Anta, 9 de Março de 2006

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



RUA DO GAVIÃO - ANTA

Ana Rosa Loureiro da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, genros, noras, netos e restante família vêm, por este meio agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou de outro modo manifestaram a sua dor. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia, por sua alma, domingo, dia 12, pelas 10,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.

Anta, 9 de Março de 2006

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



ESPINHO (RUA 20, N.º 1119)

Carolina da Conceição Nogueira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 13, segunda-feira, pelas 18 horas, na Igreja matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na eucaristia.

Espinho, 9 de Março de 2006

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Olívia Moreira da Mota

(Olívia Machado)

Missa de Aniversário Natalício

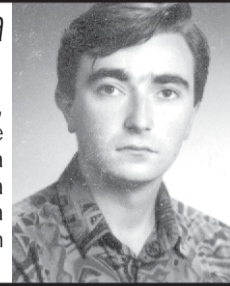
Sua filha **Fátima** e genro **Domingos**, vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa de aniversário natalício, por alma da saudosa extinta, dia 14, terça-feira, às 18h45, na Capela do Sameiro, em S. Paio de Oleiros. Desde já agradecem a quem comparecer.



Manuel Fernando Vieira da Rocha

Missa do 13.º Aniversário

Seus pais, irmãos, cunhado, tios, primos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 11, sábado, às 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem possa comparecer.



BAIRRO DA PONTE DE ANTA

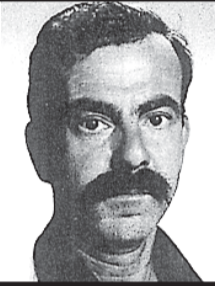
Joaquim José Araújo Ribeiro

Agradecimento

Agradecem a todas as pessoas amigas que estiveram presentes no funeral e missa do 7.º dia ou de outro modo se associaram à sua dor.

Anta, 9 de Março de 2006

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



Álvaro Soares da Silva

Missa do 7.º Aniversário

Seus filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar que a missa do 7.º aniversário será celebrada dia 16, quinta-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



RUA DO SOUTO - ANTA

Vitorino Pedroso da Rocha Couto

Agradecimento

Seu filho, nora, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que estiveram presentes no funeral e missa do 7.º dia do seu ente querido ou de outro modo se associaram à sua dor.

Anta, 9 de Março de 2006

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



RUA 10, N.º 889 - ESPINHO

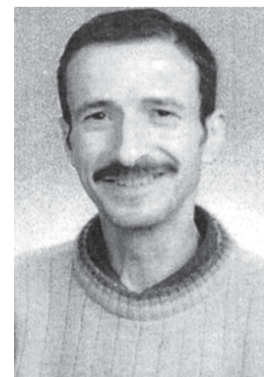
Joaquim dos Santos Laranjeira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou de outro modo manifestaram a sua dor. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia, hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 9 de Março de 2006

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55





Laurinda Rodrigues Pinto

(Laurinda do Rio)

Missa
do 7.º Aniversário

Sua filha, genro e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 14, terça-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



Joaquim Mendes Pinto da Cunha

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, sábado, pelas 18,30 horas, na Igreja paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na eucaristia.



Anta, 9 de Março de 2006

Laurinda Barbosa Ferreira
Maria Rosária Barbosa da Cunha Ribeiro
Ana Cristina Ferreira da Cunha Rodrigues
Alfredo José Oliveira Rodrigues

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Adosinda Tavares Almeida Neves

Missa
do 17.º Aniversário

Sua filha Irene Tavares, comunica às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa pelo seu eterno descanso, na Igreja Matriz de Espinho, sábado, dia 11 de Março, às 19 horas, agradecendo desde já a todos quantos possam participar neste religioso acto.



Albertina da Conceição

(V.ª de Joaquim Moreira Gomes)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, filhos, noras, genro, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outra forma manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 11, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. O Ofertório será no domingo, dia 12, a seguir à primeira missa. Desde já agradecem a quem participar nestes actos religiosos.



ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 22 734 33 92



D. Palmira Rosa da Mota

Missa do 2.º Aniversário

Seus filhos António, Maria José e Maria de Fátima, nora, genros, netos e restante família, mandam celebrar missa por sua alma, dia 11, sábado, às 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem possa assistir.



Dra. Maria João Marques Barbosa Figueiredo

Missa
do 4.º Aniversário

Sua mãe, marido, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por sua alma, dia 11, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem comparecer.



António Pereira Trovisco

Missas
do 10.º Aniversário

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, participar que serão celebradas missas por alma do saudoso extinto, dia 12, domingo, às 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todos quantos comparecerem.



António Jorge Couto Alves Quintas

(Faleceu aos 45 anos de idade em França)

Agradecimento e Missa do 30.º Dia

Seus pais, irmãs, sobrinhos, tios, padrinhos, primos e demais família cumprem o doloroso dever de participar o falecimento do seu ente querido ocorrido aos 18 de Fevereiro em França onde, por vontade de sua esposa e filhas, ficou sepultado no Cemitério Novo à Rua de L' Université 93160 Noisy Le Grand. Agradecem a todas as pessoas que o acompanharam até à sua actual morada (e que foram muitas especialmente amigos e colegas de trabalho), ou que de outro modo manifestaram pesar. Também informam que será celebrada missa por sua alma, dia 18 de Março, sábado, pelas 19 horas, na Igreja matriz de Espinho, agradecendo desde já a todos quantos participem na eucaristia.

Espinho, 9 de Março de 2006

Mário Jorge Alves Quintas
Maria Alves Couto Silva
Teresa Maria Couto Alves Quintas
Emília Maria Couto Alves Quintas
André Quintas Gonçalves
Gonçalo Alves Quintas F. Antunes

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Maria Pinto Alves dos Santos

Missa do 16.º Aniversário

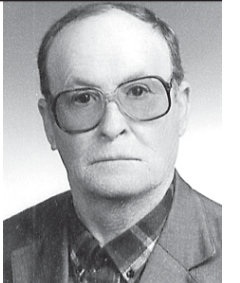
Sua família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 11, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem possa comparecer a este acto religioso.



Francisco Pereira Soares

4.º Aniversário do falecimento

Seu filho, nora, netas e restante família vêm, por este único meio, comunicar que serão celebradas missas por sua alma, dia 12, domingo, pelas 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a quem possa comparecer.



Manuel Dinis de Carvalho

(Aposentado da EDP)

Missa do 6.º Mês do falecimento

A família comunica que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 13, segunda-feira, pelas 18 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Aníbal Carvalho Baptista

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na eucaristia.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



João Ribeiro da Silva

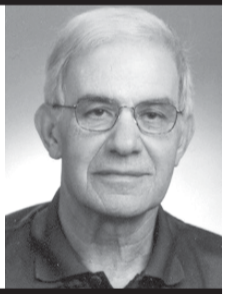
(Ex-Funcionário da Casa dos Cereais)

Agradecimento

Sua esposa, filho, nora e demais família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Silvalde, 9 de Março de 2006

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29





Cinco espinhenses em Madrid

Luís Cruz campeão ibérico de capoeira



O espinhense Luís Cruz conquistou, este fim-de-semana, em Madrid (Espanha) o título de campeão ibérico absoluto de capoeira. O espinhense de 31 anos, conhecido pela alcunha de 'Zorro', participou, com os espinhenses Luís Saraiva ('Falatório'), Rodolfo 'Cachito', Luís Pedro Resende ('Manchete') e Ana Resende ('Mel'), no Campeonato Ibérico ABADA Capoeira que decorreu no sábado no Polideportivo Barajas na Avenida Logrono e no domingo no Polideportivo San Blas na Avenida De Hellin, na capital espanhola. Em Abril, os atletas espinhenses irão participar no Campeonato Europeu que terá lugar em Bruxelas (Bélgica).



Manuel Proença

De salientar que estiveram em competição nesta prova cerca de duas centenas de atletas de Portugal e Espanha.

Ana Resende atingiu os quartos-de-final na categoria de corda laranja. Esta atleta espinhense atingiu, na mesma prova, realizada no ano passado, uma posição de relevo ao ser considerada o grande "destaque feminino" e ao ter conquistado o título de melhor cantora de capoeira de Portugal.

Luís Saraiva obteve na época passada o segundo lugar na sua categoria, enquanto Rodolfo 'Cachito' foi campeão de Corda Crua e Pedro Resende ficou com o título de Cru e Amarelo.

Luís Cruz foi considerado, na época passada, o melhor no Jogo de Benguela. Os jovens espinhenses estarão dentro de



um mês no Campeonato Europeu de Capoeira que terá lugar em Bruxelas, na Bélgica.

Luís Cruz diz que este título ibérico "é o reconhecimento do treino que temos feito e do nível

de capoeira que existe em Portugal". O campeão ibérico contou-

nos que "decidi praticar esta modalidade para manter a minha forma física durante o Inverno, uma vez que sou praticante de 'long-board'. É uma arte marcial, de expressão mundial, onde se fala português que tem uma componente muito forte de ginástica e de música".

Luís Cruz revelou que "vamos às provas por nossa conta e risco, mas transportamos sempre a Bandeira de Portugal connosco. Dentro de um mês estaremos em Bruxelas para disputarmos o Campeonato Europeu".

Para o campeão espinhense "vamos com uma atitude desportiva. Teremos a oportunidade de ver o Mestre, pois essa é a única vez que ele se desloca à Europa. Vamos aproveitar para nos actualizarmos com os dois 'mestrandos' que estarão em Bruxelas a dar cursos" – sublinha.