

Decorrem diligências entre as unidades hospitalares

## Parceria com Gaia

página 7



**PAGAMENTO  
DA ASSINATURA  
2007**

Para o Continente beneficie  
do desconto de **€ 1,50**  
pagando nos nossos escritórios  
até 28 de Fevereiro: **€ 23,00**

Cobrada pelos nossos serviços  
a partir de Março: **€ 24,50**

Para o Estrangeiro: **€ 30,00**

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
Apartado 39  
4501-853 Espinho Codex

José Nuno  
Oliveira Martins

**Jovem  
espinhense  
descodifica  
(em  
Zurique)  
a propagação  
dos vírus  
da gripe**

página 28

“Exemplo  
a seguir no país!”

**Unidade  
de Saúde  
Familiar  
de Anta  
já “de serviço”**

páginas 2, 3, 4 e 5

Na madrugada  
de quinta-feira

**Apanhado  
condutor  
com 2,40  
de álcool  
no sangue**

página 18

Do voleibol  
academista

**Valter  
Ornelas  
atingido  
(junto  
ao olho)  
por bola  
de hóquei  
em patins**

página 20

PUB.

comercialização  
e promoção  
A. NEVES  
& FILHOS, LDA

apartamentos  
**T3 e T4**



no centro de Espinho, 5 famílias terão o privilégio  
de habitar um **apartamento de sonho...**

...a sua pode ser uma delas

edifício  
**atlântida**

Rua 25, n.º 720 - Espinho

Visite Andar Modelo todos os dias das 14h30 às 18h30  
Tel. / Fax 227 328 001 / 227 471 130 / 939 832 379  
aneves-filhos@mail.telepac.pt





Unidade  
de Saúde  
Familiar

## O exemplo de Anta (segundo o ministro)

*Um avultado investimento  
converteu o espaço  
do edifício da Junta*

*de Freguesia de Anta onde  
funcionava uma dependência  
do Centro de Saúde na primeira  
Unidade de Saúde Familiar do  
concelho, servindo, entretanto,*

*de modelo para o país.*

*A conjugação de esforços  
financeiros e logísticos entre a  
autarquia antense e o  
Centro de Saúde de Espinho  
resultou plenamente, quer  
em dimensão, quer em  
funcionalidade, em prol  
dos utentes e dos próprios  
profissionais que  
ali exercem actividade.*



Fotos CARLOS SALVADOR



**Lúcio Alberto**

Sob o testemunho da secretária de Estado da Saúde, do presidente da ARS, dos presidentes da Edilidade e da Junta da Freguesia de Anta, do adjunto do governador civil de Aveiro, dos autarcas de Guetim, Paramos, Silvalde e Sermonde (Gaia) e da presidente da Assembleia Municipal, o ministro Correia de Campos inaugurou oficialmente a Unidade de Saúde Familiar de Anta.

"Antigamente inaugurávamos centros de saúde. Hoje ainda continuamos a inaugurar centros de saúde, mas num centro de saúde inaugura-se o caso, o contentor e aqui, em Anta, inauguramos o conteúdo, inauguramos a substância. É muito mais fácil inaugurar edifícios, cascos, edifícios bonitos como este, mas é muito mais difícil fazer com que esses edifícios tenham vida e desempenhem ao fim e ao cabo de forma absolutamente ajustada os objectivos que correspondem ao investi-

mento."

As palavras são do ministro da Saúde que prosseguiu assim:

"Dentro deste edifício há uma alma, uma chama, um conjunto de pessoas que se exprimem de muitas formas. Nós não conhecemos a forma mais importante pela qual se exprimem que é a forma como tratam os doentes, mas olhámos para as paredes e vemos o amor com que as pintaram; para os vossos desenhos e vemos a satisfação e alegria com que os fizeram. Olhámos para as vossas fardas, para as vossas batas e vemos o interesse, a motivação, o carinho que puseram nisto. Olhámos para os vossos rostos, de médicos, enfermeiros, pessoal administrativo e vemos que estão à espera de qualquer coisa... E não estão à espera de mais dinheiro! É claro que um pouco mais de dinheiro ajuda sempre, mas estão à espera basicamente de ver espelhado no rosto dos vossos semelhantes um olhar de satisfação!"

E num rasgado elogio à directora da Uni-

dade Familiar de Saúde de Anta, Paula Varandas, Correia de Campos afirmou:

"A nós o que se pede é que, com alguma capacidade, saibamos criar os meios, congregar as vontades locais... Uma médica que chefia uma equipa de vinte pessoas e apresenta esta capacidade de motivação não é necessário dizer mais nada às pessoas."

E...

"Em véspera de Reis queria dizer que a esta hora os reis estariam a caminho de Belém, com o ouro, o incenso e a mirra. O ouro está aqui. Do incenso não precisávamos, porque temos os corações cheios de perfume que substitui o incenso. A mirra é um produto exótico que, confesso, não sei para que serve, pelo que não a sei enquadrar nesta alegoria..."

Entretanto, numa alusão ao eventual encerramento do serviço de urgência do Hospital de Espinho, indicado por um estudo encomendado pelo ministro da Saúde a comissão técnica, o presidente da Câmara Municipal de

Espinho fez questão de frisar que "é sempre importante a vinda de governantes ao nosso concelho, pois gostámos que conheçam a nossa realidade para que quando apresentarmos os nossos problemas estejam bem informados e possam tomar as decisões que aguardamos."

Quanto à criação da Unidade de Saúde Familiar, José Mota opinou:

"É importante que isto tenha acontecido com o apoio de tanta gente, nomeadamente dos profissionais desta unidade e do presidente da Junta de Anta, Napoleão Guerra, pois estas instalações são da Junta de Freguesia. Penso que são um exemplo de que é possível trabalhar em conjunto, realizar coisas em conjunto, em benefício das populações, sem grandes alaridos, mas com eficácia, no sentido de melhorar as condições para os nossos concidadãos. A inauguração desta Unidade de Saúde Familiar é um marco importante não apenas para a vila de Anta, mas para o concelho de Espinho. Estou certo que esta é apenas a primeira Unidade de Saúde Familiar no concelho de Espinho que vai servir e impulso para que outras Unidades de Saúde Familiar venham a ser criadas muito em breve porque são importantíssimas para os utentes."

E em jeito de recado...

"O que queremos no nosso concelho são bons serviços de saúde e que todos esses serviços atinjam os seus objectivos. Aqui, mas também no Hospital que, como sabem, tem vindo a melhorar e que vai com toda a certeza continuar a melhorar. Há um conjunto de iniciativas que têm vindo a ser tomadas e certamente vão melhorar os cuidados de saúde prestados no nosso concelho. O nosso objectivo é colaborar sempre com quem se disponibiliza a lutar pelo bem-estar dos nossos concidadãos, pois e para isso que cá estamos, não é para outra coisa!"

O director do Centro de Saúde de Espinho salientou a "proximidade", o "atendimento" e a "qualidade", considerando:

"Temos uma oportunidade única no país de organizarmos os cuidados de saúde baseados na medicina preventiva e de uma forma regular, continuada e próxima das populações. Anta vai ser um exemplo para que possamos repetir em Espinho e nos concelhos próximos este modelo de funcionamento. Não temos dúvidas que trabalhar desta forma, próximo dos utentes, de uma forma correcta e continuada com programas de medicina preventiva e sempre com muita atenção para a área preventiva nós resolvemos os problemas da medicina do sintoma, da medicina do atendimento que só levava a despesa aumento de encargos horas extraordinárias. Em Espinho temos esta particularidade, indicadores de saúde de baixo custo em relação à consulta em relação ao utente e em relação ao Centro de Saúde que não é só Unidade de Saúde de Anta mas todo o Centro de Saúde."

Joaquim Barbosa recordou que "já desde a década de 90 que temos este modelo de funcionamento das 8 às 20 horas" e "é claro que se prevê que este modelo seja alargado para os fins-de-semana, feriados e diariamente até às 22 horas."

Paula Varandas, coordenadora da Unidade de Saúde Familiar de Anta, historiou o passado:

"Foi um caminho longo, conseguido a pulso, de verdadeiros pioneiros e ainda bem que assim foi, porque apurámos a nossa maturidade, a nossa perseverança e a nossa criatividade na solução dos problemas que foram surgindo. Mas não fizemos este percurso sozinhos; cruzámo-nos com pessoas de uma generosidade e empenhamento sem limites."

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

**PROPRIEDADE** - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

**Administração**

Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direcção**

Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redacção**

Manuel Proença e Sandra Soares

**Colaboradores**

Elisabete Moreira, Rui Pereira e Vítor Lancha

**Colunistas**

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

**Departamento de Produção**

António Guerra

**Publicidade**

Joaquim Natário

**Secretaria de Administração e Redacção**

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redacção**

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**

4.000 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**

[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.





Foto CARLOS SALVADOR

## Unidade de Saúde Familiar de Anta

# Horário de funcionamento

*Tal como foi defendido pela coordenadora da Unidade de Saúde Familiar de Anta na entrevista dada ao jornal Defesa de Espinho (ler página 5), o horário da consulta aberta é considerado suficiente, daí ser mantido nesta nova fase.*

Assim, a consulta aberta destina-se a casos pontuais que não possam ser atendidos pelo médico de família e necessitem de resolução urgente, funcionando das 8 às 12 horas e das 16 às 20 horas com inscrição prévia na secretaria.

Quando aos serviços de enfermagem, a equipa garante que ninguém sai da USF de Anta sem atendimento. No entanto, sempre que possível, o atendimento é orientado para os horários previamente definidos, no senti-

do de facilitar o planeamento do serviço.

Assim, é possível fazer a vacinação todas as tardes, excepto à sexta-feira. Porém, sempre que uma criança pequena se desloque à Unidade de Saúde Familiar para uma consulta de acompanhamento pode efectuar a vacinação na mesma altura, já que a USF tem uma sala permanente de saúde infantil para atender a estes casos.

Em relação aos pensos, estão programados para as manhãs, entre as 8.30 e 12 horas, mas o utente também tem a possibilidade de recorrer a um período extra de atendimento, entre as 14.30 e as 16.30 horas. Caso o utente esteja a trabalhar também pode comparecer em horário pós-laboral, mas esta situação deve ocorrer apenas em casos pontuais, de forma a não congestionar o serviço.

Sempre que possível e quando o tratamento se prolonga por vários dias, os próprios enfermeiros programam com o utente o melhor horário de atendimento. Esta situação repete-se em relação aos injectáveis.

No sentido de colocar em prática a ideia do enfermeiro de família, facilitando o contacto do utente com a equipa que lhe está referenciada e a troca de informação dentro desta equipa. As consultas de enfermagem para hipertensos e diabéticos ocorrem em simultâneo com as consultas de vigilância destas patologias.

Ou seja, é quando o médico está a efectuar a consulta de vigilância de diabetes que o enfermeiro a trabalhar em equipa com esse médico efectua os atendimentos para medição dos níveis do açúcar e controle da tensão arterial. Assim, caso apareça alguma situação de maior descontrolo, o enfermeiro pode encaminhar o utente de imediato ao seu médico.

Esta situação repete-se em relação aos cuidados de saúde materno-infantil.

Ainda em relação ao serviço de enfermagem, os domicílios são efectuados diariamente, da parte da tarde.

**Sandra Soares**

**AZ**  
**Amentia**

Comércio de Vestuário de Alta Costura

**SALDOS** - TUDO - 50% A 60%

RUA 16, N.º 627 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 733 12 30 • Fax 22 733 12 39  
Email: amentialda@iol.pt

**CAFÉS**

**Casa Alves Ribeiro**

seleccionamos  
e torramos  
na nossa fábrica  
as melhores  
qualidades aos  
melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

**Edifício Escola**

Esmoriz

Visite o Andar Modelo

256 374 883/96 240 55 15/96 240 55 16

**VENDO**

4 MÓVEIS VITRINAS + 3 VITRINAS COM PORTAS DE VIDRO + 1 MÓVEL BALCÃO EM VIDRO + 1 PISTOLA DE FURAR ORELHAS MARCA "CAFLON" COM 120 PARES DE BRINCOS + ACESSÓRIOS PARA DECORAR VITRINAS DE OURIVESARIAS OU DE FANTASIAS BOM PREÇO!!

TLM. 913 584 775



# Napoleão Guerra "Anta é a freguesia no concelho mais bem servida em termos de saúde"



Na passada sexta-feira, durante a recepção ao Ministro da Saúde o presidente da Junta de Freguesia de Anta mostrava-se extremamente satisfeito quer com as instalações remodeladas quer com a equipa responsável pela colocação em funcionamento da Unidade de Saúde Familiar de Anta e era com orgulho que via a sua colaboração neste processo.

Napoleão Guerra mostra "um grande orgulho não só pelos serviços que vão ser prestados por esta unidade de saúde, como pela remodelação modelar que foi feita. Quem conhecia estas instalações e as vê agora, pensa que são

coisas diferentes e são porque foram transformadas de uma forma maravilhosa que me deixa sem palavras."

Mas o autarca acrescenta: "Todo o pessoal que trabalha nesta unidade de saúde, desde médicos, enfermeiros a administrativos, é realmente fantástico. Eu vi médicas a pintar, enfermeiras a limpar, vi coisas que não são muito vulgares, nem se verificam frequentemente. Estas são pessoas extraordinárias, que se empenharam profundamente, que trabalham com o coração e foi com muito gosto que colaborei em tudo o que pude."

Em relação à sua participação, o presidente considera poder "orgulhar-me (modéstia em demasia também é defeito) de ter colaborado para que esta clínica modelar fosse uma realidade. Mas é o pessoal que aqui trabalha, que viveu tudo isto intensamente e com o coração, que está de parabéns."

Em num momento alegria, Napoleão Guerra fez questão de sublinhar "que Anta tem sofrido realmente e como eu tenho afirmado, um desenvolvimento extraordinário, agora provado com a criação desta unidade e a presença do senhor ministro da Saúde aqui."

Dando o exemplo da nova USF, mas também da Cliesp, sediada em Anta, ou dos serviços médicos prestados pela Associação de Socorros Mútuos S. Francisco de Assis, Napoleão Guerra considera que "em termos de saúde, Anta é a freguesia no concelho mais bem servida e isso prova a importância cada vez maior de Anta no contexto concelhio. Anta é realmente a mais importante freguesia do concelho de Espinho e o seu pólo de desenvolvimento fundamental no futuro, não tenho a menor dúvida."

Sandra Soares

## Unidade de Saúde Familiar recolhe elogios "Exemplo a seguir no país!"

### Graça Guedes

(presidente da Assembleia Municipal de Espinho)

"As palavras da coordenadora desta equipa tocam fundo no coração de todos, do ministro que considera esta unidade como um paradigma do apoio aos utentes, na proximidade, na qualidade, na oportunidade... Eu acho que este paradigma deveria, já não digo a nível nacional, mas a nível local, atingir outras freguesias.

É preciso que haja outros tantos homens e mulheres generosos (neste caso predominam as mulheres) que realmente façam da medicina um acto de amor e de solidariedade. São uma honra dos espinhenses, de mim como mulher, das mulheres de Portugal e de Espinho.

O que costumo dizer é que se deve trabalhar frente a frente com todos e não de costas viradas, é assim que se constrói, é assim que se fazem coisas. Não é preciso muito, é preciso fazer com paixão, com amor, com dedicação, com sacrifício também... às vezes não é o dinheiro, o que é preciso é solidariedade, espírito de equipa e no fundo amor pelas coisas que se faz.

### Guilhermino Pedro

(presidente da Assembleia de Freguesia de Anta)

"Isto é excelente. Na última Assembleia de freguesia houve colegas que apelidaram este edifício como um edifício vivo e está aqui a prova disso. Aliás, é para isso que estas coisas são construídas, não é para estarem fechadas, com receio que as pessoas as ocupem.

Estou contentíssimo porque, para mim, as questões relacionadas com a educação e a saúde são prioritárias e em relação à saúde, não há dúvida e isso está aqui hoje bem visível, que a 'malta' de Anta está a ser e vai continuar a ser bem tratada."

### José Luís Peralta

(médico pediatra e membro do PS na Assembleia de Freguesia de Anta)

"Este é um projecto de futuro. As minhas intervenções, quer na Assembleia Municipal, quer sobretudo na Assembleia de Freguesia de Anta (PSD) sempre foram no sentido de apoiar esta iniciativa, aliás não é habitual ver-me a acompanhar inaugurações ou manifestações deste tipo e fiz questão pessoal de estar hoje presente porque acredito neste modelo de saúde, sou um 'fã' deste modelo de gestão e isto

representa a minha profunda convicção que é desta forma que podemos resolver os problemas das populações. Convictamente, espero que este seja um modelo a seguir no concelho e no país.

Anta teve a sorte de ser servida por um grupo de profissionais muito coeso e capaz, que com certeza vai ser um exemplo para outras unidades a criar. Mas os níveis de saúde no concelho são, eu diria, excelentes, isto é um facto inofismável, pelo que este exemplo irá com certeza ser seguido."

### Jorge Alves

(membro do PSD na Assembleia de Freguesia de Anta)

"Estar presente nesta cerimónia é um orgulho muito grande. Eu que vi nascer a unidade anterior, que colaborei e fiz, na altura, muita força, enquanto membro do executivo do senhor Manuel Faria, para que esta unidade viesse para Anta, é com muito agrado que vejo o passo seguinte, melhorar ainda mais a prestação de serviços.

Pelo menos a perspectiva deste tipo de unidades de saúde familiar é essa, melhorar ainda mais o atendimento dos utentes de

Anta, das pessoas que precisam e quando vêm para aqui trazem muitos problemas, não vêm com agrado.

Algumas das palavras que o ministro disse são muito importantes, pois a alma que está aqui dentro é fundamental no atendimento às pessoas. Assim, é com muito gosto que vejo esta unidade de cara lavada e com um outro elan, pronta para enfrentar os desafios que são hoje propostos à saúde em Portugal.

Anta já era um exemplo. Por muito mal que se fale da saúde, continuo a dizer que, do que conhecia da unidade de saúde anterior, o seu funcionamento já era um exemplo. Portanto, tenho muita esperança que com este empenhamento, com esta alegria, com esta nova orgânica, Anta mereça o nosso orgulho.

Depositámos nesta unidade uma esperança muito grande de que melhorámos, estamos num patamar superior e mais uma vez vamos ser um exemplo no concelho e se calhar no país, pois ainda existem muito poucas unidades. Acredito nestas pessoas que aqui estão, muitas das quais conheço."

### vende-se - espinho

t3 dúplex

av.ª 32, usado 4 anos, nascente poente, excelentes áreas, cozinha com electrodomésticos, 2 salas, 3 suites, cx. dupla, aquec. central, 2 terraços, garagem fechada 2 carros e arrumos no vão do telhado.

PRÍME cgr

Espinho | Avenida 32, 788

mediação imobiliária AMI 1817

227 340 017 | 966 344 583

### vende-se - junto a espinho

moradias t4

prontas a habitar com aspiração central, electrodomésticos, tectos falsos com focos, recuperador de calor, arrumos, lavandaria, garagem fechada 2 carros, terraço e jardim.

aceitamos permutas

PRÍME cgr

Espinho | Avenida 32, 788

mediação imobiliária AMI 1817

227 340 017 | 966 116 732

### arrenda-se - espinho

t2 dúplex - frente ao mar

novo, cozinha equipada, condomínio fechado com porteiro, lugar de garagem para 1 carro. possibilidade de arrendar com ou sem mobília.

PRÍME cgr

Espinho | Avenida 32, 788

mediação imobiliária AMI 1817

227 340 017 | 966 344 404



"Isto não é uma revolução" – defende Paula Varandas

Foto CARLOS SALVADOR

# Atendimento personalizado e eficiente

*Em entrevista ao jornal Defesa de Espinho a coordenadora da nova Unidade de Saúde Familiar (USF) de Anta, Paula Varandas, explica o que vai realmente mudar ao nível do funcionamento e estrutura orgânica desta unidade, sublinhando que os utentes não devem esperar uma revolução, já que as mudanças se irão verificar de forma lenta e gradual, fazendo-se sentir sobretudo na qualidade do serviço prestado que passa por uma maior personalização do atendimento, sendo exemplo disso o aparecimento da figura do enfermeiro de família.*



Sandra Soares

Depois de uma fase inicial de instalação que decorreu nas últimas semanas do ano, a Unidade de Saúde Familiar (USF) de Anta entrou definitivamente em funções a 4 de Janeiro de 2007, sendo oficialmente inaugurada na tarde do dia seguinte pelo Ministro da Saúde.

Paula Varandas reconhece que "sexta-feira foi um momento emocional porque foi o concretizar de muito esforço e o reconhecimento do mesmo. Este foi um percurso longo e difícil, porque a equipa é exigente. Já tínhamos um grupo e a grande diferença não passava pela organização, mas pela aposta na qualidade e para tal tínhamos de melhorar o espaço físico, a funcionalidade das instalações e o equipamento, já que algum estava obsoleto ou não existia."

A necessidade de maior comodidade era umas questões mais referidas nos inquéritos efectuados ao público e entroncava na opinião dos profissionais, mas Paula Varandas revela que "por vezes é difícil que as entidades superiores entendam isto não como um capricho mas como uma necessidade."

Numa candidatura de USF é apresentada uma carteira de serviços, isto é, o plano assistencial à população, que refere o número de elementos da equipa, a população a abranger e os serviços a prestar, alguns obrigatórios outros facultativos. Depois há o critério de instalações, equipamento, fardamento... pontos aos quais cada equipa dá maior ou menor importância na sua candidatura.

A candidatura é apresentada à Unidade de Missão de Cuidados de Saúde Primários, unidade directamente criada pelo ministro para implementar as USF. Sendo a candidatura aceite, salta para a Administração Regional de Saúde que irá então negociar o investimento a fazer.

A responsável reconhece que a aposta na remodelação das instalações "arrastou o processo, levou a que tivéssemos mais trabalho devido à deslocação dos serviços, mas se não o tivéssemos feito o resultado seria muito pior."

Pelo que "conseguir isso tudo e depois perceber que no dia de inauguração quem cá veio, nomeadamente, o ministro da Saúde, que não nos conhecia de lado nenhum, entendeu a nossa postura foi extremamente gratificante, levando-nos a esquecer todo o trabalho que ficou para trás."

O que Paula Varandas não esquece é o apoio e colaboração que a sua equipa recebeu de diversas figuras do conselho na concretização das suas ideias e na apresentação das mesmas às entidades superiores, assim como a postura

dialogante dos responsáveis com que o processo foi negociado.

## "Cultura de exigência"

Depois de dois dias de acalmia a semana começou com alguma azáfama e a sala de espera cheia, situação que decorre do retomar das marcações de consultas de vigilância e rotina, que não foram efectuadas nos meses de encerramento e das doenças da época que levam sempre mais gente ao médico, aliados à curiosidade natural de ver as alterações efectuadas.

Mas Paula Varandas mostra-se tranquila, considerando que esta é uma situação normal que se irá regularizar com o tempo e mediante o aperfeiçoamento dos novos procedimentos.

A curiosidade é grande mas, exceptuando as significativas melhorias em termos de instalações, as alterações não são significativas já que como foi anteriormente referido, o grupo que arranca agora com a USF, maioritariamente, já trabalhava em conjunto há alguns anos.

Paula Varandas explica que "a grande diferença em relação ao centro de saúde clássico é que aí cada profissional conta por si e pelo que faz, sendo o resultado final, o somatório de diversos resultados individuais, enquanto que numa USF o que conta é o resultado global de uma equipa, ninguém sabe se A trabalha bem ou B mal, mas apenas o resultado final, e o que daí advir é partilhado por todos. É uma cultura de exigência, de colectivo".

A coordenadora da USF sublinha que o trabalho em equipa implica "um esforço maior e uma mudança de mentalidades, pois tenho de olhar para o que faço mas posso ter de valer a um colega, se um elemento da equipa falta por qualquer razão os outros sabem que vão ter que cobrir essa falta, pode não ser da mesma forma, mas será pelo menos no sentido de assegurar o essencial. Para os utentes esta mudança significa que terão sempre a cobertura de uma equipa profissional de saúde".

Em Anta, a cultura de equipa exigida por uma USF já existia anteriormente, mas funcionava sobretudo dentro de cada grupo profissional (médicos, enfermeiros, administrativos), daí ser agora necessário trabalhar mais no sentido de implementar uma política de equipa inter-grupo profissional, como reconhece Paula Varandas.

De qualquer forma a grande alteração não passa pela forma de trabalhar, mas pelo facto de anteriormente os profissionais trabalharem assim por vontade própria, sem receberem mais ou menos benefícios por isso. Neste momento,

"sabemos que queremos trabalhar assim, delineámos objectivos e sabemos que os teremos de os cumprir para acedermos a incentivos, pelo que o método de trabalho é muito mais exigente", explica a responsável.

Mas Paula Varandas sublinha que "este é um trabalho de que os utentes não se apercebem, é um caminho que se vai percorrendo e se calhar a própria equipa só se apercebe das alterações nas pequenas coisas que vão surgindo. Este processo não é uma revolução em que tudo muda, é um trabalho de continuidade em busca de maior qualidade".

## Enfermeiro de família

Uma das vantagens da criação da USF foi o aumento de profissionais de enfermagem, com o privilégio de haver um enfermeiro por médico, podendo a USF trabalhar no âmbito do enfermeiro de família. Com o enfermeiro de família a acessibilidade ao cuidado de saúde não será personalizada apenas no médico mas também no enfermeiro e o utente que se dirige a USF sabe que tem o seu médico mas também o seu enfermeiro a quem se pode dirigir caso necessite de cuidados nesta área, "havendo uma riqueza de informação que não se perde trabalhando desta maneira", como sublinha Paula Varandas.

Esta é também uma forma de aumentar os níveis de confiança do utente, já que na ausência do seu médico ele pode dirigir-se ao seu enfermeiro, que conhece, pedindo-lhe um conselho. Caso seja necessário recorrer a um outro médico que não o de família, o utente sabe que está a ser acompanhado por quem conhece o seu processo, no caso, o enfermeiro de família.

Ao nível dos administrativos, estes também já estavam distribuídos por médicos, pelo que, com o aumento de efectivos a grande mudança será ao nível da organização do trabalho que para Paula Varandas irá melhorar significativamente.

Assim, pretende-se informatizar ao máximo os serviços para que não se perca com burocracia e papelada, facilitando e personalizando ao máximo o atendimento e a resposta a dar. E já há várias iniciativas nesse sentido. Está a ser testada a utilização de ticket para acesso à secretaria e organizados painéis informativos para que as pessoas saibam onde se dirigir e como proceder.

O aumento de número de administrativos também permite uma maior facilidade de marcação e desmarcação de consultas, inicialmente através de telefone, mas que no futuro também poderão ser efectuadas por SMS ou correio electrónico.

## Horário mantém-se

Uma das questões de que mais se fala em relação às USF é a possibilidade do alargamento do horário de atendimento mas inicialmente este manter-se-á nos mesmos moldes, isto é, a USF estará aberta das 8 às 20 horas.

Segundo a coordenadora da USF, "neste momento o que nos parece importante para esta população é afinarmos o trabalho base, a dita carteira básica de serviços, e afiná-lo muito bem. Depois de estarmos a trabalhar muito bem e organizados como equipa, dando uma resposta que nos pareça correcta e enriquecedora, poderemos pedir, caso nos pareça necessário, o alargamento do período de atendimento até às 22 ou para dias não úteis (sábados, domingos e feriados)".

Mas Paula Varandas sublinha que "estar aberto 24 horas não é a cultura de uma USF, o que se pretende é personalizar o atendimento, encaminhar o utente para o seu médico de família, o seu enfermeiro de família, o seu administrativo de forma a rentabilizar todo o processo. A acessibilidade não pode ser uma acessibilidade a qualquer custo, mas orientada e de qualidade".

A responsável revela que "nos últimos anos a nossa grande luta tem sido fazer perceber ao utente que a consulta aberta é um recurso. Muitas vezes os utentes têm a falsa ideia que o acesso rápido é o acesso bom, mas o acesso rápido só é bom se o motivo for urgente, de contrário este é um acesso rápido, mas sem qualidade".

E justifica: "numa consulta urgente o atendimento não necessita de ser personalizado, o utente tem uma dor e à que resolver a situação, pelo que ser atendido pelo médico de família tem uma importância relativa. Agora, quando se fala de uma consulta de vigilância, educação para a saúde, seguimento de uma patologia, aí já tem toda a importância o atendimento pelo médico de família. A consulta pode demorar mais um pouco, mas o que se ganha em qualidade de cuidados supera grandemente a desvantagem da espera."

É por esta razão que Paula Varandas considera que a existência de uma consulta aberta a funcionar das 8 às 20, como alguns defendem, é o desvirtuar da filosofia de uma USF. Pois o atendimento de qualidade e que deve ser procurado é o atendimento pelo médico de família, até porque com a nova orgânica também será possível reduzir o período de espera na marcação de consultas."



Comissão  
Concelhia do PCP

## “Ministro da Saúde deve dar garantias de manutenção da Urgência do Hospital de Espinho!”

Face à deslocação do ministro da Saúde, Correia de Campos, a Anta para inaugurar as instalações da Unidade de Saúde Familiar, a Comissão Concelhia do PCP emitiu, momentos antes do acto ocorrido na passada sexta-feira o seguinte comunicado:

“O ministro desloca-se a Espinho no momento da decisão sobre o futuro das Urgências no Hospital Nossa Senhora da Ajuda;

As declarações das entidades responsáveis não são de molde a descansar os espinhenses relativamente à possibilidade do encerramento desse serviço;

O ministro virá fazer flores na inauguração de uma estrutura necessária, mas devia aproveitar a oportunidade para dar garantias ao povo de Espinho de que o Serviço de Urgências do Hospital de Espinho não encerrará, pois é essa a vontade dos espinhenses;

O ministro da Saúde nem sequer pode invocar desconhecimento quanto a esta matéria pois já terá recebido, através do Governador Civil do Distrito de Aveiro, o abaixo-assinado com mais de 7000 assinaturas, que a Comissão Concelhia do PCP dinamizou;

Aos autarcas de Espinho que receberão o Ministro da Saúde, designadamente o Presidente da Câmara Municipal de Espinho, é exigível que, no cumprimento das deliberações da Assembleia Municipal, questionem o ministro sobre esta matéria.”



A vila de Anta e o edifício da Junta de Freguesia foram mais uma vez palco de uma colheita de sangue organizada pela Associação de Dadores Benévolos do Lions Clube de Espinho, que contou com a colaboração indispensável do Instituto Português do Sangue nesta iniciativa.

No sábado de manhã quem entrasse na recentemente remodelada Unidade de Saúde, deparava-se com uma fila de generosos antenses dispostos a enfrentar algum tempo de espera

para poderem doar um pouco do seu sangue, que a eles nenhuma falta faz mas pode salvar vidas.

Efectuada a inscrição e os exames médicos preliminares obrigatórios, a colheita era efectuada no salão nobre da Junta de Freguesia de onde nenhum dador sai sem reforçar as suas defesas e energias com um bom pequeno-almoço.

Nesta colheita compareceram 147 dadores tendo sido efectuadas 80 colheitas efectivas,

Colheita  
em Silvalde  
no sábado

## Anta dá sangue

generosidade que se espera ver repetida já na manhã do próximo sábado, quando será efectuada nova colheita.

A Associação de Dadores Benévolos do Lions Clube de Espinho e o Instituto Português do Sangue marcarão presença no Salão Paroquial de Silvalde entre as 9 e as 13 horas do próximo sábado para recolherem a generosa oferta dos silvaldenses que queiram comparecer no local.

Sandra Soares



**LUIZ MEGRE BEÇA & CA., LDA.**

**CORRETORES DE SEGUROS**

ESPECIALIZADOS EM  
SEGUROS INDUSTRIAIS,  
INCÊNDIO  
E LUCROS CESSANTES



1937 - 2007

PRAÇA FILIPA LENCASTRE, N.º 22 - 4.º - SALA 63 — 4050-259 PORTO  
Telef. 223389890/1 • Fax 223389912 • email: lmb-seguros@mail.telepac.pt

## VENDE-SE

LOJA com 60 m2, localizada na principal zona comercial de S. Paio de Oleiros, e em bom estado de conservação.

Oportunidade única

Contactos:

227 325 246 \* 914 110 511 \* 917 223 171



José Mota  
reafirma  
a defesa  
da continuidade  
da urgência  
hospitalar  
do concelho

## Parceria de serviços entre os hospitais de Espinho e Gaia

*José Mota revelou  
na Assembleia de Municipal  
diligências administrativas  
(e eventualmente clínicas),  
assegurando, contudo,  
que mantém inabalável  
a sua postura em defesa  
da manutenção do serviço  
de urgência do Hospital Nossa  
Senhora da Ajuda – Espinho.*

**Lúcio Alberto**



Esclarecendo a Assembleia Municipal do dossier da eventualidade do encerramento do serviço de urgência do Hospital de Espinho, o presidente da Edilidade relatou novos factos, cenários e perspectivas, valorizando o Hospital de Espinho pela profunda e avultada remodelação de que será alvo no ano em curso, como o jornal **Defesa de Espinho** oportunamente noticiou, destacando a futura unidade de cuidados continuados pós-cirúrgicos que, entre outras novas valências, conferirá o título de hospital "modelo".

A reacção das bancadas opositoras à liderança camarária socialista sucederam-se em catadupa, tendo José Mota assegurado que se mantém intransigente no que concerne à posição assumida inicialmente perante a comissão técnica que elaborou o estudo indicador da dispensabilidade da urgência hospitalar em Espinho, continuando, por isso, a pugnar pela manutenção do serviço junto do Ministério da Saúde.

O autarca constatou que ainda não ouvira o ministro pronunciar-se sobre o fecho ou não do serviço de urgência do Hospital de Espinho, nem os de outras localidades, embora se abra uma janela quanto à possibilidade do serviço de urgência funcionar apenas das 8 às 20 horas...

Perante a insistência colectiva da oposição visando uma posição tão firme quanto possível e potenciadora de um desfecho

totalmente positivo, José Mota reafirmou a sua sintonia com todos os vogais da Assembleia Municipal, deixando, entretanto, a sua opinião positiva quanto às vantagens que advirão para o Hospital de Espinho e, por conseguinte, para os espinhenses, no pressuposto da beneficiação e am-

pliação dos diversos serviços do Hospital de Espinho, destacando o dos cuidados continuados pós-cirúrgicos.

Vicente Pinto, João Passos, Rui Torres (na qualidade de presidente da Junta de Freguesia de Espinho), Ângela Couto, Simplício Guimarães, Alexandre Silva, Jorge Carvalho e Vítor Solteiro corporizaram as críticas e os pedidos de esclarecimento ao edil, tendo Carvalho e Sá recomendado (com aprovação) uma profunda intervenção no âmbito da sinalização de trânsito.

Vicente Pinto e Alexandre Silva questionaram ainda o autarca relativamente à conjuntura financeira da ADCE, com José Mota a afirmar que atento à problemática situação.

Reportando-se à actividade camarária entre 28 de Setembro e 5 de Dezembro, a informação escrita do presidente aludia, entre outros itens, ao projecto e contrato-programa da Biblioteca Municipal, ao Imposto Municipal sobre Imóveis e à Derrama, ao fornecimento de refeições nas escolas do 1.º ciclo do ensino básico e pré-primário e cumprimento do protocolo com a Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda de Espinho para cedência de instalações para o fornecimento de refeições escolares aos alunos da EB1-Espinho 2, aos projectos do refeitório da Escola Básica de Esmojães e da ampliação de espaços da EB1-Espinho 2, ao empréstimo de longo prazo para saneamento financeiro.



## APARTAMENTOS RECUADOS

ADQUIRA O SEU APART.º RECUADO EM ESPINHO,  
DEFRUTANDO DAS PAISAGENS MARAVILHOSAS DA CIDADE  
E DO DESLUMBRE DO MAR, COM PREÇOS AO SEU ALCANCE.  
NÃO PERCA ESTA OPORTUNIDADE.

Stand de Vendas aberto todos os dias  
Ruas 8 - 12 - 33 e 35

227 324 535 • 917 587 524  
Promotor: Manuel Francisco da Silva & C.ª Lda.

## AGRADECIMENTO

Pretendemos por este meio, tornar público o nosso agradecimento ao Centro de Dia e Lar de Idosos do Centro Social e Paroquial de Silvalde, instituição que acolheu da melhor forma e acompanhou os nossos pais, *Maria Emília Moreira Rodrigues* (1915-2005) e *António Pereira da Silva* (1914-2006), nos últimos sete anos das suas vidas.

A todos os que nele trabalham: Direcção, funcionários e, entre estes especialmente, aqueles que de dia e de noite os trataram com zelo e carinho o nosso muito obrigado. Bem hajam.

*Artur Henrique Moreira da Silva  
António Paulo Moreira da Silva  
Maria Palmira Moreira da Silva*



Orçamento da Junta de Espinho aprovado com quatro abstenções e o voto contra do Bloco de Esquerda na Assembleia de Freguesia

## Centro de convívio dos idosos (na Rua 16) em situação (financeira) problemática



*O orçamento da Junta de Espinho para o ano em vigor foi aprovado anteontem com oito votos a favor, quatro abstenções e um (do Bloco de Esquerda) contra. António Catarino (o anterior presidente) classificou-o de "pobrezinho". Rui Torres (o actual presidente) reconheceu que "é o possível", alegando "incapacidade financeira". Um orçamento que se reflecte sobremaneira no centro de convívio dos idosos (na Rua 16). "Se a Junta tem dificuldades financeiras... também não pode contribuir como contribuía para o centro de convívio dos idosos da freguesia..." À liça vieram ainda as receitas aquém das expectativas provenientes das taxas dos canídeos e dos espaços publicitários.*

**Lúcio Alberto**

Rui Torres fez questão de esclarecer a Assembleia de Freguesia dos recursos económicos com que se debate a Junta. Situação inerente à desvalorização da rubrica de apoio ao centro de convívio dos idosos no orçamento de 2007.

"Reconheço que no ano passado afirmei que a Junta ainda iria apoiar mais o centro de convívio dos idosos da freguesia, mas também reconheço que face às poucas receitas e ao que transitou da anterior Junta não se pode, por enquanto, apoiar tanto o centro de convívio dos idosos como era e é nossa intenção. É sem dúvida uma situação muito difícil a da Associação do Centro de Convívio da Freguesia de Espinho e sinceramente ainda não sei como poderá ser resolvida. Não queremos pôr em causa a sustentabilidade do centro de convívio dos idosos, mas também não queremos nem devemos pôr em causa a sustentabilidade da Junta de Freguesia..."

António Catarino recordou então a Rui Torres que se recordasse do pedido que lhe fizera na transição da responsabilidade presidencial da autarquia, para que "acarinhasse" o centro de convívio dos idosos, retorquindo-lhe o actual presidente da sua imutável vontade na preservação do "carinho" por aquele espaço social.

Maria do Céu (substituta de António Regedor) aludiu à inexistência de actividades dos utentes do centro de convívio que possibilitassem a angariação de fundos, como acontece noutros exemplos, citando um da Suíça onde em tempos exerceu apoio temporário.

A vogal do Bloco de Esquerda considerou que os jovens e as crianças também carecem de oportunidades de iniciativa, apoio e acompanhamento.

Usando, no fim da sessão, a figura do público, António Catarino observou-lhe que os idosos do centro do convívio devem ser acarinhados, não lhes competindo a solução do problema, enquanto registava, em nota de rodapé, que ele próprio era um idoso com 79 anos... "Para além dos idosos, a anterior Junta também apoiava os jovens e as crianças, tendo sido pioneira no Carnaval das crianças em Espinho, e só depois é que a Câmara assumiu essa iniciativa, e realizações acções com jovens, incluindo as ambientais, como com o Fapas, por exemplo..."

Aprofundando a proposta orçamental que preenchia a agenda da assembleia extraordinária, Maria do Céu teceu críticas à disparidade entre as receitas e as despesas e estranhou o insuficiente pecúlio das taxas dos canídeos e da publicidade estática.

Rui Torres explicou que as taxas dos canídeos é diminuta "porque os cidadãos não cumprem com as suas obrigações", aflorando ainda a eventualidade de uma ambiguidade de competência legal (deliberação e cobrança) articulada entre a Câmara e a Junta e, inclusive, presumindo a fiscalização policial das taxas dos canídeos...

"Ainda tentamos estimular o pagamento das taxas dos canídeos mediante um protocolo de apoio à Bobby & Companhia, revertendo metade da receita para a associação (que se dedica sem fins lucrativos à recolha e tratamento de animais

abandonados), mas nem assim!"

Quanto às licenças de publicidade, Rui Torres assegurou que a Junta está a proceder a "um exaustivo levantamento dos comerciantes e das empresas", porque "também neste caso cumprimento do pagamento das licenças é muito pouco", por um lado, "porque já era assim com a anterior Junta" e, por outro, "porque a anterior Junta nem tinha uma base de dados..."

Assim, "está a ser feita agora essa base de dados, tendo a actual Junta distribuído pelos comerciantes e empresas folhas para preenchimento de questionário e dados relativos à publicidade exposta e à dimensão comparativa das fachadas dos imóveis e dos espaços publicitários."

António Catarino ficou curioso quanto à eventual cobrança publicitária comparativa "à dimensão das grandes fachadas dos imóveis..."

O vogal (e comerciante) Manuel Oliveira, da Lista Independente da Freguesia de Espinho, também se insurgiu, em nome do comércio tradicional, quanto à ideia da cobrança publicitária.

"Será que a Junta vai cobrar taxa de publicidade ao vestuário profissional dos funcionários do comércio tradicional? Será que a Junta vai cobrar taxa de publicidade pelos embrulhos e pelos sacos de papel e plástico?"

Fernando Lima, que substituiu o vogal Vítor Monteiro, da LIFE, fez, entretanto, valer ao presidente da Junta que "só acredito quando demonstrar o que vai dizendo, só quando for oficial e não nos jornais!"

**espinho - rua 30**

t1, t2, t2 dúplex  
prédio pequeno com 6 apartamentos e elevador.  
em fase final de construção.  
acabamentos de qualidade acima da média  
para visitas contactar:

PRÍME **cgr** mediação imobiliária AMI 1817

Feira | Rua Gilberta Paiva, 9

227 340 017 | 966 344 583

**LOJA DAS MIUDEZAS**  
*José Manuel C. R. Queirós*

INTERIORES PARA HOMEM E SENHORA

RETROSARIA LINHAS RENDAS BORDADOS BOTÕES, ETC.

Rua 23, n.º 447 - 4500-141 Espinho • Telef. 22 731 41 74

**Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50**

**Aluga-se**  
ESPINHO - T2 c/ mobília \*  
Moradia \* R/c de moradia T3  
\* T1 Escritórios p/ serviços - Ruas 19 e 23.

**Aluga-se** - Snack-Bar

**Vende-se**  
ESPINHO - T2 e T1 - Novo \* T2

- Usado - Centro \* T3 - Usado \*  
**Escritório** - Rua 19 \* **Vivendas**  
- Anta \* **Terreno** para 1 moradia  
- Anta.

**LOUROSA, LAPA, NOGUEIRA - T2 e T3** - Novos \* **Terreno - Moradias** - Anta \* **Miramar - T1 \* Moradia** - S. Paio de Oleiros, c/ terreno. **Vivenda** c/ jardim.



Moradores e comerciantes revoltados na Rua 33

## Estacionamento proibido



*Quem circula pela Rua 33 encontra habitualmente grande número de viaturas estacionadas na zona que se situa imediatamente abaixo da rotunda da Avenida 32, ou encontrava, já que, como indica a sinalização, é proibido estacionar neste local e a PSP tem estado atenta. Situação que já gerou um protesto de moradores e comerciantes, transcrito num abaixo-assinado entregue na autarquia.*

**Sandra Soares**



Dando acesso a grande número de prédios de habitação e servida por diversos estabelecimentos comerciais de diferentes ramos, a rua 33, no espaço entre a avenida 32 e rua 30 é local habitual de passagem mas também de estacionamento de centenas de viaturas.

Embora sistematicamente ignorado já se encontrava no local um sinal que proibia o estacionamento no lado direito (sentido ascendente) da via. Mas recentemente foi também colocado um outro sinal no lado oposto, ficando proibido por completo o estacionamento na zona, o que provocou a indignação de moradores e comerciantes.

Em abaixo-assinado entregue na Câmara Municipal, os moradores e comerciantes alegam que o não estacionamento no local vai transformar a rua 33 numa via rápida em especial numa zona que é frequentada por centenas de pessoas, incluindo muitas crianças que se dirigem para as escolas existentes nas imediações.

O abaixo-assinado tem o seguinte teor:

"Os moradores e Comerciantes, residentes na rua 33, bem como os demais frequentadores da zona, compreendida entre as ruas 30 e rua 32, mostraram-se surpreendidos pela colocação de uma placa de estacionamento proibido no sentido nascente poente. Acontece que no sentido poente nascente já existia um sinal idêntico.

Como todos nós sabemos e sentimos, esta rua é uma rua de grande tráfego, visto que dá acesso a uma das mais importantes vias de saída da cidade. Independentemente disso esta zona é densamente populacional. Como tal e em face disso, a rua 33 não tem condições para ter duas faixas de rodagem em cada sentido, logo se neste espaço a rua ficar sem estacionamento em pelo menos um dos lados a rua 33 será utilizada pelos automobilistas como uma via rápida visto terem via completamente livre.

A verdade é que a rua é bastante larga para ter uma faixa em cada sentido no espaço compreendido entre as ruas 30 e 32, espaço esse que é relativamente curto e de passagem de muitas centenas de pessoas, senão milhares durante todos os dias, incluindo nesses muitas centenas de crianças, que por aqui passam diariamente, para se deslocarem para as escolas.

Entendemos nós que frequentamos diariamente o local e que nos apercebemos do que se passa no terreno, (gostaríamos que os responsáveis o tivessem feito antes de tomarem semelhante decisão) que o retirar o espaço de estacionamento vai permitir que os automobilistas se desloquem neste trajecto com velocidades mais agressivas; o que com toda a certeza vai permitir que aconteçam mais acidentes e atropelamentos. Se tal se vier a verificar, esses serão da exclusiva responsabilidade moral de quem permitiu tal alteração á postura de trânsito para o local,

Podemos afirmar que neste trajecto já ouve alguns acidentes; mas nunca existiu um atropelamento, assim sendo se de futuro vierem a acontecer atropelamentos, neste mesmo local nós atribuiremos as responsabilidades morais aos responsáveis da autarquia.

Este abaixo-assinado tem em vista alertar a Câmara Municipal para alterar o regulamento da postura de trânsito na artéria descrita no sentido de os moradores, crianças e comerciantes continuarem a utilizar esta artéria com segurança".

Ainda em relação ao local em referência, encontra-se na esquina da rua 33 com a rua 30 um grande buraco que dificulta o trânsito e pode causar grande mocha nos carros que por ali passem.

**Gabinete de Radiologia de Espinho**

**DR. JORGE NUNES DE MATOS**  
**DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS**  
**DR.ª HELENA CUNHA**

Médicos especialistas:  
Radiologia Digital \* Radiologia Dentária \* Ecografia  
Mamografia Digital \* Densitometria Óssea \* TAC

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE e SNS  
Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227341975 - 227314650 • Fax: 227318963  
Horário: Das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

**CLINICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES, LDA



Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. -- 4500-277 ESPINHO  
Telef: 22 732 41 21

**CLÍNICA RADIOLOGIA**  
**Dr. NELSON DE OLIVEIRA**

CHAMADA GRÁTIS (Rede Fixa)

**800 201 606**

Rua 26 n.º 787 ESPINHO  
(Próximo do Tribunal)



Comissão de Utentes reafirma que a Nacional 109 não é alternativa

**"Só podemos concluir que não vão ser introduzidas portagens nas A17 e A29"**



Tomando conhecimento pela comunicação social de que o ministro das Obras Públicas, Mário Lino, admite reavaliar a introdução de portagens em algumas SCUT, onde não haja vias alternativas, a Comissão de Utentes da A17 e A29 observa o seguinte:



**"A**ssim sendo, e sabendo que o percurso entre Espinho e Mira pela A17 e A29 demora cerca de 50 minutos e pela estrada nacional 109 (única alternativa) demora 1h48 minutos, passando por 115 passadeiras 46 semáforos e 15 rotundas, estrada esta paredes meias com escolas, infantários, igrejas, então só podemos concluir que não vão ser introduzidas portagens nas A17 e A29 pois a Nacional 109 não é alternativa. Numa primeira fase em que o ministro veio dizer que existiam alternativas a A17 e A29 nas quais iria introduzir portagens, fundamentadas com um estudo (encomendado), veio agora mais uma vez, recuar claramente na sua posição, devido a contestação das populações."

No que diz respeito à comissão de utentes, "continuamos à espera da resposta do ministro ao nosso pedido de reunião feito em Dezembro, mas não iremos deixar de lutar pelo que achamos uma justa reivindicação."

Lúcio Alberto

## Plano de Pormenor dos Altos-Céus

### Aprovado

As alterações finais ao Plano de Pormenor do Espaço Central Secundário de Anta – Altos-Céus foram apresentadas e aprovadas por unanimidade na última reunião de câmara que ocorreu na manhã da passada sexta-feira.

Esta aprovação foi feita mediante a informação prestada pela Divisão de Estudos e Planeamento com a qual o executivo concordou.

Recorde-se que, em entrevista ao jornal "Defesa de Espinho" o presidente da Junta de Freguesia de Anta considerou este Plano "ambicioso", já que visa mudar a face do Lugar dos Altos-Céus, prevendo o aumento da cerca dos edifícios de habitação, novos arruamentos e a instalação de mais equipamentos, mas que por

esta razão só será viável a médio/longo prazo.

A área abrangida pelo plano é delimitada a norte pela Rua do Meio, que passa por trás da Capela dos Altos-Céus, a poente pela Rua do Moutado e Rua da Voltinha e a nascente pela Rua de Cassufas e Rua de S. Mamede, que também define o limite a sul.

A zona tem como referência a Capela dos Altos-Céus e é atravessada pela Rua de Esmojães, que liga Espinho a Nogueira da Regedoura. A

ocupação funcional da zona é fundamentalmente de habitação, existindo, no entanto, algum comércio.

A nível de equipamentos, existe a Capela dos Altos-Céus e pedidos de instalação para duas colectividades distintas: o Grupo Recreativo Semente e a Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta (ASDVA).

Sandra Soares

## Amanhã Assembleia de Freguesia em Guetim

**E**stá marcada para amanhã (21.30 horas) a quarta sessão ordinária (de 2006) da Assembleia de Freguesia de Guetim, com a seguinte ordem de trabalhos:

Discussão e votação das actas de sessões anteriores;

Apreciar a informação escrita do presidente da Junta sobre as actividades do executivo;

Discussão e votação da proposta de revisão à postura de trânsito da freguesia; Discussão e votação do Plano Plurianual de Investimentos e Orçamento de 2007.

## Tarifas para 2007

### Turispraia

**N**a última reunião de câmara a Turispraia, concessionárias dos transportes urbanos da cidade de Espinho apresentou uma proposta para alteração do tarifário a praticar a partir de 15 de Janeiro do corrente ano, do qual o executivo tomou conhecimento.

Os valores praticados serão os seguintes:

Bilhete Simples – 55 cêntimos  
Série de 10 bilhetes pré-comprados – 5,02 euros  
Bilhete comprado a bordo – 55 cêntimos  
Passe Social Mensal (válido para número ilimitado de viagens) – 20,10 euros  
Passe Social Mensal, para utentes estudantes (válido para número ilimitado de viagens) – 14,52 euros  
Passe Social Mensal, para utentes com mais de 60 anos de idade e deficientes físicos (válido para número ilimitado de viagens) – 11,16 euros

Sandra Soares



“Ligar Portugal através do concelho de Espinho” ...através da Associação Comercial

## Curso informático pós-laboral em Guetim

Com a adesão de uma quinzena, foi encetado o projecto “Ligar Portugal através do concelho de Espinho”, promovido pela Associação Comercial com o apoio de diversas juntas de freguesia. Assim, e ao abrigo do protocolo de cooperação da Rede Nacional para a Info-Alfabetização e Info-Competência, decorre no salão paroquial de Guetim, até 8 de Março, um curso pós-laboral de Word II/Excel II e Outlook.

**Lúcio Alberto**

**T**rata-se da execução de “um protocolo que assenta em princípios que procuram atingir o aumento de competências, a inclusão social e o desenvolvimento socioeconómico, estando todas as entidades envolvidas na



criação de condições que tragam melhorias de qualidade de vida dos cidadãos.”

A formação será ministrada aos quinze inscritos em Guetim por Rute Spain, às segundas, terças, quartas e quintas, totalizando 123 horas.

Devido à exiguidade (e afectação funcional) das instalações da Junta de Freguesia de

Espinho, foi solicitado o espaço logístico paroquial, com a espontânea abertura do párcó Manuel Moura à causa social.

O presidente da autarquia guetinense congratulou-se com a iniciativa que “irá contribuir para o desenvolvimento dos trabalhadores, jovens e menos jovens, que certamente enriquecerão os seus conhecimentos, fican-

do melhor preparados para o mercado de trabalho.”

Alfredo Rocha agradeceu, entretanto, a “disponibilidade” do padre Manuel Moura na cedência do salão paroquial, dado que “o edifício da Junta de Freguesia não reúne condições para o exercício da autarquia, quanto mais para este género de actividades...”

Por seu turno, José Aleixo felicitou a autarquia de Guetim pelo facto de ter sido a primeira a aderir à iniciativa, sublinhando que “Ligar Portugal através do concelho de Espinho” é “mais uma das muitas e variadas acções da Associação Comercial de Espinho que, como lhe compete, tem exercido um constante conjunto de acções para a valorização dos empresários e dos trabalhadores.”

O presidente da Associação Comercial de Espinho aproveitou o ensejo para constatar que “a nova sede que foi adquirida na Rua 19 afinal não serve apenas de sede... mas de trabalho, organização e acção, como se tem provado!”

No que concerne ao curso em epígrafe, José Aleixo destaca “o objectivo de cursos que valorizam os empresários e os trabalhadores, atendendo ao exigente e cada vez mais complexo mercado empresarial e laboral, contribuindo, por exemplo, para a qualidade do comércio tradicional!”

Acompanhado pelo vice-presidente da Associação Comercial de Espinho, Pinto da Costa, José Aleixo fez ainda referência aos saldos:

“Estamos contra a proposta de alteração da legislação dos saldos. O comércio tradicional deve ser preservado e ajudado e não será com a liberalização dos períodos dos saldos...”

Empresa sediada em S. Félix da Marinha  
(para venda de acessórios de farmácia e outros)

PRETENDE

### VENDEDOR/COMISSIONISTA

**Pede-se:**

- Disponibilidade imediata
- Experiência comprovada na função
- Espírito empreendedor

**Oferece-se:**

- Boa remuneração (incl. ajudas custo + comissões)
- Viatura da empresa
- Carteira de Clientes
- Formação inicial

Envie o seu Curriculum Vitae para o n.º 19502 deste Jornal

### VENDA PARTICULAR

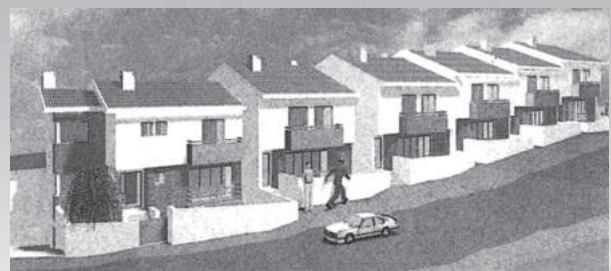
#### MÁQUINAS COSTURA INDUSTRIAIS

- 3 — MÁQUINAS DE PONTO CORRIDO C/ LINHA
- 1 — MÁQUINA 2 AGULHAS
- 1 — MÁQUINA MOSQUEAR C/ COMPUTADOR
- 1 — MÁQUINA ZIG-ZAG
- 1 — MÁQUINA CASEAR
- 1 — MÁQUINA PREGAR BOTÕES
- 1 — MÁQUINA DE PASSADORES
- 1 — TERMOCOLAGEM 1,15 X 40
- 1 — MÁQUINA DE BAINHAS INVISÍVEL
- 1 — TESOURA DE CORTE

TLM. 919 207 390

### CONSTRUÇÕES VIRMOTA, LDA.

RUA DO SOBRAL - MOZELOS • 917 551 288 - 917 620 778



#### Vende: Moradias tipo T3

Acabamentos excelentes:

AQUECIMENTO CENTRAL \* COZINHAS EQUIPADAS  
PRÉ INST. DE ALARME \* PRÉ INST. DE ASPIRAÇÃO

Preço: 193.000 euros





## Ludoteca de Anta (ADCE)

# Cantar as Janeiras

Os jovens utentes da ludoteca da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho que funciona na Junta de Freguesia de Anta fizeram questão de encerrar a época natalícia da forma mais tradicional, indo de porta em porta cantar as janeiras.

A iniciativa decorreu ao fim da tarde de sexta-feira, véspera de Reis, com os jovens a animarem os cafés e outros estabelecimentos do Souto de Anta com os seus cantares e alegria.

Sandra Soares



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Jardim-de-Infância  
da Escola 3  
de Espinho

## Pequenada faz jus à tradição



Mais uma vez a tradição foi cumprida: as crianças do Jardim-de-Infância da Escola 3 de Espinho (antigo Colégio Nossa Senhora da Conceição) saíram à rua para cantarem as janeiras, vestidas a rigor e acompanhadas por elementos do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde.

Esta actividade teve ainda a colaboração das respectivas famílias e da PSP (Escola Segura).



## Ensino Superior

# Propinas não subirão até 2009

Com o objectivo de atrair mais alunos, o Governo aponta para que, até 2009, se mantenha o valor máximo das propinas no ensino superior. O valor máximo da propina anual nas Universidades é actualmente de 920,17 euros e nos politécnicos de 850 euros, sendo que, de acordo com o DN, entre 2001 e 2004 as propinas aumentaram 21 por cento.

Entre os compromissos assumidos por Mariano Gago, consta o reforço da acção social escolar para melhorar as condições de acesso dos estudantes com mais dificuldades económicas e a intenção de consolidar o sistema de "empréstimos reembolsáveis em função em função do rendimento dos alunos, medida que deverá ser posta em prática já no próximo ano lectivo.

A fim de responsabilizar o sector universitário, os indicadores do desemprego entre os licenciados vão passar a incluir os cursos e as instituições que os formaram.

## Cinema no Casino

# "O Amor não tira férias"

A sala de cinema do Casino de Espinho apresenta, a partir de hoje e até à próxima quarta-feira, "O Amor não tira férias", comédia romântica com realizada por Nancy Meyers que conta com a participação de Cameron Diaz, Jude Law, Kate Winslet, Jack Black e Edward Burns.

A película relata a história de Iris (Kate Winslet), apaixonada por um homem que está prestes a casar com outra mulher. Do outro lado do oceano, Amanda (Cameron Diaz) descobre que o homem com quem vive a está a traír. Sem nunca se terem conhecido, estas duas mulheres inscrevem-se num site de troca de casas e cada uma viaja para o lar da outra durante as férias. Pouco tempo depois de chegar, encontram aquilo que menos esperavam: um novo romance...

As sessões do Casino de Espinho decorrem de segunda a sábado pelas 15.30 e 21.30 horas e ao domingo pelas 15.30, 18 horas e 21.30. À segunda-feira os bilhetes são mais baratos.

Sandra Soares



## Motor de pesquisa para pequenas e médias empresas (PME)

# Premiado site de espinhense



Luís Silva é um espinhense de 29 anos, actualmente a residir em Rio Meão, que dedica algum do seu tempo ao desenvolvimento de projectos na Internet. O mais recente é o ForumPME.com, um motor de pesquisa de respostas para as pequenas e médias empresas (PME) que foi recomendado e reconhecido como "Site do Dia" no TEK – Canal de Tecnologia do Sapo, no passado mês de Dezembro.

## Sandra Soares

O projecto ForumPME.com é um motor de pesquisa de respostas para as pequenas e médias empresas (PME) que tem como objectivo orientar as PME, pesquisando ligações úteis classificadas e seleccionadas, utilizando o know-how do Google. Tendo surgido em consequência da experiência profissional de Luís Silva, aliada ao seu interesse pela Internet.

Há cerca de dois anos, este espinhense já havia desenvolvido um portal on-line (espinho-feira.com) que tinha como objectivo unir virtu-

almente os dois concelhos que o "acolhem", Espinho e Santa Maria da Feira.

Infelizmente o projecto foi extinto, uma vez que a sua essência passava pela participação dos utilizadores, coisa que não aconteceu. Mas Luís Silva não desistiu.

Funcionário do Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP), tendo como local de trabalho o Centro de Formação Profissional de Rio Meão, onde é responsável pelo Serviço de Aquisições (Compras), Luís Silva contacta diariamente com diversas empresas, de diferentes ramos de actividade.

Na opinião deste jovem empreendedor, "a

baixa concorrência e produtividade das empresas portuguesas, e consequentemente as falências e o aumento do número de desempregados, está relacionado com a falta de formação e de informação dos empresários portugueses, que os conduz a não investirem na inovação, na modernização, na qualidade e no incentivo, motivação e valorização do capital humano... o velho problema das empresas familiares..."

Daí, em Novembro de 2006, por altura do seu 29.º aniversário, resolveu criar um projecto on-line para dar respostas às Pequenas e Médias Empresas Portuguesas (PME), nascendo assim o ForumPME.com, acessível na Internet em <http://www.forumpme.com>

A primeira fase do projecto passou pela selecção de sites em língua portuguesa com conteúdos direccionados para as PME. Neste momento, estão adicionados à base de dados mais de 350 sites, todos eles analisados por Luís Silva, que serão as fontes de informação das PME.

A grande diferença e vantagem deste motor de pesquisa, que utiliza o know-how do Google, é o facto da pesquisa ser filtrada. Isto é, o termo (palavra-chave) é utilizado para pesquisa apenas nos sites adicionados à base de dados supracitada. Nestes termos, a pesquisa é mais eficaz, apresentando resultados mais relevantes.

Tendo já um número significativo de sites na base de dados, em Dezembro, Luís Silva iniciou a divulgação do projecto, registando-o em motores de busca e diferentes directórios, até que a 22 de Dezembro o ForumPME.com foi destacado como "Site do Dia" do TEK – Canal de Tecnologia do Sapo.

Luís Silva revela que esta divulgação teve um impacto bastante grande num projecto recente, já que tinha cerca de um mês de existência. Como consequência, o site sofreu um aumento em 600% do número de visitantes únicos, estando actualmente a crescer na ordem dos 130%.

Até à data, e excluindo as sugestões de pesquisa do responsável pelo site (na lateral direita do ecrã), os cinco termos mais pesquisados pelos utilizadores, por ordem decrescente, foram: contabilidade, emprego, dinheiro, economia e gestão.

O site oferece também notícias diárias de negócios e economia.

Luís Silva sublinha que este é um projecto pessoal, pelo que "não tem uma empresa na retaguarda". Assim, sugestões de sites são bem-vindas através do e-mail [info@forumpme.com](mailto:info@forumpme.com)



## OPINIÃO CONTOS ANÕES, ACANHADAS REFLEXÕES...

Adolfo Leitão Carvalho

## Ensino de prestígio?!

Quando falamos sobre o ensino básico e secundário, contrapondo o ensino público com o ensino privado, temos a ideia (que por acaso é verdadeira) que o ensino privado faculta aos nossos alunos um nível de ensino mais sério, profissional e, usando uma linguagem mais corrente, sem baldas, evidenciando um modelo muito mais rigoroso que as escolas públicas, aquelas que antes (e ainda hoje) conhecíamos como ensino oficial.

Frequentemente, pais querem inscrever os seus filhos numa destas escolas, conhecidas pelas prestações elevadas, em forma de nota avaliativa, que os alunos conseguem obter. No entanto, principalmente por escassez de meios monetários para matricular e manter um filho neste tipo de ensino, muitos encarregados de educação optam pelo refugio, pelo artigo mais baratinho, tentando, contudo, escolher entre uns quantos o melhorzito deles, para tentar fazer no miúdo um trabalhito mais ou menos bom, isto é, que não seja assim tão mau.

Muitos, ao lerem estas palavritas de escárnio, retorquirão com um abanar horizontal da cabeça e, se mais atiradiços, talvez elaborem na mente ou na boca uma qualquer cacofonia simples e directa dirigida ao autor, sinal de que não concordam; porquanto, alguns (modestamente poucos) reconhecerão, com um breve sorriso entreaberto, alguma verdade nestas palavras que combinadas formaram uma frase que, por sua vez, caracterizou um bocadito do nosso sistema de ensino público.

Condizentes ou não, quase todos reconhecemos que as escolas privadas proporcionam aos nossos alunos uma qualidade "diferente" de aprendizagem, optando, na sua grande maioria, por uma maior inflexibilidade no que a devaneios da parte dos alunos diz respeito, bem como lhes oferece meios físicos mais bem apetrechados para o estudo. Sabemos nós e relatam os rankings (se bem que, na minha modesta opinião, não se avalia uma escola pelos resultados dos testes dos alunos, digo eu!!!).

Pois bem...sabendo então que, à partida, os alunos que estudam em escolas privadas do 1º, 2º, 3º ciclos do Ensino Básico e Secundário são melhor preparados que nas escolas públicas (por isso é que o governo quer agora, desesperada e velozmente, fazer mudanças radicais no sistema de ensino na tentativa de igualar o público com o particular), por que razão é não se passa o mesmo no que concerne o ensino, dito, superior?

É que, quer para as empresas, quer para os próprios alunos que frequentam (ou frequentaram) o ensino universitário público, quem estuda (estudou) no Ensino Particular e Cooperativo não está convenientemente preparado para a vida activa. Sumariando o argumento comum que apresentam, pelos vistos o ensino superior particular adopta e fornece aos seus alunos uma política adequada do facilitismo, a qual se reflecte nas elevadas notas dos

exames e na média final de curso!

Que estranho... Até ao décimo segundo ano de escolaridade é prestigiante frequentar uma escola privada; a partir daí, tudo que seja privado não presta? É fácil? Os alunos do ensino superior público são mais aptos que os do privado? Empresas privadas parecem achar que sim, quando limitam a selecção de candidatos mediante a Faculdade (pública) em que estudaram.

Mas mais estranho ainda é o que acontece depois! Então não é que quando se entra no mundo do trabalho, é considerado, novamente, mais prestigiante trabalhar em locais privados, ou seja, não públicos, visto que deter um cargo na função pública é sinónimo de pouco trabalho e saída à hora certa. As empresas privadas, por seu lado, adoptam (diz-se, por aí!!!) comportamentos de trabalho mais severos, estando os seus funcionários sujeitos a constantes avaliações de desempenho.

Pois bem! Tendo em conta o funcionamento da sociedade no que a isto diz respeito, talvez se possa planejar, a longo prazo, a vida de um indivíduo do seguinte modo:

Primeiros doze anos de escolaridade – ensino privado (se houver euros para isso), de forma a sairmos melhor preparados e obtermos uma boa nota para entrarmos numa universidade pública;

Os seguintes três, quatro, cinco (de seis para cima, para os mais distraídos) – ensino público, para se concluir o curso sem nenhum professor saber sequer o nosso nome próprio, e para conseguir uma mísera média, avaliada por alguns testes de meia-tigela;

Depois disso – quem quer subir e não tem medo de trabalhar, procura uma empresa privada onde possa demonstrar as verdadeiras capacidades que foram abafadas pelas percentagens enquanto se estudava.



Edilidade  
atenta  
aos tempos  
livres

# Dois programas de férias animam 37 jovens estudantes do concelho

*A Câmara Municipal  
de Espinho elaborou,  
mais uma vez, programas  
no âmbito da ocupação  
dos tempos livres  
para os jovens residentes  
e estudantes no  
concelho de Espinho.*



**D**esta feita, e pela primeira vez no período de férias natalícias, houve lugar para dois programas.

O primeiro realizou-se de 18 a 22 de Dezembro e contou com a participação de 25 jovens, com idades compreendidas entre os 10 e os 16 anos.

Neste programa contemplaram-se diversas actividades que passaram pelo hipismo (escola de póneis), piscina, ténis, breakdance e hip-hop e ainda visitas à Praia da Aguda, ao Parque de Miramar, ao Parque da Cidade do Porto, à Casa da Música (com workshop de hyperscore, que permitiu ao jovens comporem música em computador) e Museu do Carro Eléctrico (com workshop em trabalhos manuais e com passeio pela cidade do Porto em carro eléctrico).

Além da relevância das actividades que possibilitaram o desenvolvimento de capacidades e habilidades destes jovens, não será de ignorar os bons momentos de lazer, amizade e companheirismo que este programa proporcionou ao longo dos cinco dias em que decorreu.

O segundo teve lugar de 18 a 29 de Dezembro, na Nave Polivalente de Espinho, e contou com a participação de 12 jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos. Este é um programa informático, de âmbito nacional, promovido pela Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto e cujo executante é a FDTI – Fundação para a Divulgação das Tecnologias de Informação.

A sua execução em Espinho resultou, então, da assinatura de um protocolo entre a Câmara Municipal e a FDTI.

O seu objectivo prendeu-se com a formação de jovens em Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC) e o tipo de formação possibilitou o desenvolvimento de conteúdos Multimédia e Internet.

No final, todos os participantes tiveram direito a um manual de formação, a um diploma de frequência, ao Cartão Jovem "e, claro está, a fazer muitos amigos!"



Salvé 13/01/2007  
*António Agostinho  
Martins Pereira*

Sua esposa, filhos, mãe  
e toda a família, desejam-te muitas  
felicidades nestas tuas 40 primaveras.  
*Parabéns!!*

Comparamos todos os artigos em:  
**OURO \* PRATA \* JÓIAS**  
**CAUTELAS DE PENHOR**  
*Pagamos melhor e a dinheiro*

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE  
Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

**MÉDICOS**  
**DENTISTAS**  
**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93





*Será normal a localização deste contentor em frente a uma escola (n.º 2 de Espinho) e no meio da estrada? Se acontecer um acidente nesta zona da Rua 22 de quem será a culpa?*



*Imagem recolhida na Rua 16 – será que não sabem o que é um ecoponto?*

**Flashes**



**PIMPOLHO** ... está a ser feita uma selecção muito rigorosa para escolher os futuros colonos...  
 O Homem quer colonizar a Lua...  
 © José Sarmento • 560 ... têm de ser pessoas com inequívocos sintomas lunáticos!!!

**CASINO ESPINHO**

**Amor Latino**  
 Paixão à primeira vista  
 Espectáculo Diário

Jantar Espectáculo desde € 25 pp.  
 www.solveverde.pt Reservas: 22 733 55 00





Fotos VÍTOR LANCHÁ

As ludotecas e os respectivos grupos de dança moderna de Anta, Paramos (Quinta), e Silvalde (Marinha), o cantinho de estudo e clube juvenil/júnior da Marinha de Silvalde e as "salgadas", da ADCE, realizaram, no auditório da Junta de Espinho, uma festa enquadrada na época natalícia

Neste fim-de-semana, no Casino de Espinho

## Circuito "Solverde Season 2007" de póquer

O Casino Espinho recebe este fim-de-semana o primeiro torneio do "Solverde Season 2007", iniciativa lançada pela Solverde, após o estrondoso sucesso registado nos dois torneios de póquer Texas Hold'em, realizados no final de 2006.

Com efeito a excepcional afluência dos jogadores de póquer, que esgotaram as inscrições em menos de 24 horas, e as elevadas expectativas que se geraram à volta dos torneios póquer Texas Hold'em realizados no Casino Espinho motivaram a Solverde a criar o "Season 2007", circuito nacional constituído por torneios mensais e um evento principal, que se realiza com as regras do póquer, variante "Texas Hold'em No Limit" (caracteriza-se pela existência de cartas comunitárias e por apostas arroja-



mais de duas centenas de jogadores, que asseguraram a sua posição nas primeiras horas de inscrição. A iniciativa arranca no sábado, às 16 horas, estando a final agendada para domingo com o apuramento do vencedor. A antecipar o torneio principal, realiza-se ainda na sexta-feira um torneio satélite de qualificação com arranque marcado para as 22 horas, no Salão Atlântico.

Registe-se ainda que os participantes eliminados no primeiro dia de torneio têm ainda a possibilidade de entrar num torneio satélite – o "Texas Turbo No Limit Solverde Tournament" –, iniciativa criada pela Solverde para reconfortar os "menos afortunados". Esta prova de "compensação" decorre no domingo e permite a participação até um máximo de 100 jogadores.

Depois de fazer furor nos Estados Unidos e no resto da Europa, cuja popularidade ultrapassou todas as fronteiras e chegou a todas as classes sociais, esta modalidade de póquer está agora em crescendo no Casino Espinho, onde participantes nacionais e estrangeiros têm a oportunidade de participar de forma regular nesta variante de póquer, até há bem pouco tempo desconhecida em Portugal.

O "Solverde Season 2007" é promovido em conjunto pela Solverde e pela PoquerPT.

das – no limit), em mesas de 10 jogadores e em sistema de eliminação.

Introduzida em Portugal pelo Casino Espinho em Outubro de 2006, aquela modalidade é já um fenómeno de popularidade e, embora apenas se tenham realizado dois torneios, motivou já o reforço na aquisição de mais equipamento, designadamente mesas de jogo e fichas de póquer da conceituada marca 'Bourgogne et Grasset', para assim garantir as melhores condições aos participantes.

No torneio deste fim-de-semana participam



Fotos VÍTOR LANCHÁ

O agrupamento musical Calypso actuou na passagem de ano festejada no Centro Luso Venezuelano





Exposição  
de fotografia  
no Multimeios

## "Cruzeiro do Sul"



*A exposição fotográfica que se encontra patente na Galeria do Multimeios desde a tarde de sábado intitula-se "Cruzeiro do Sul", levando-nos numa viagem por África, através das imagens captadas por um grupo de fotógrafos e que foram compiladas numa belíssima exposição produzida pelo Centro Português de Fotografia.*



**Sandra Soares**

A mostra dos rostos, vivências e diversidades de África é composta por 29 fotografias: de António Leitão Marques (sobre Moçambique), Mariano Piçarra (sobre a Guiné), Inês Gonçalves (sobre Cabo Verde), José Carlos Nascimento (sobre Bombaim) e José A. Chambel (sobre S. Tomé e Príncipe).

Esta exposição conta com a organização da Câmara Municipal de Espinho e estará patente até 28 de Janeiro.

Entretanto, a Sala Tempus apresenta, a partir de hoje e até à próxima quarta-feira, "Infame" de Douglas McGrath, com Toby Jones, Sigourney Weaver, Daniel Craig, Gwyneth Paltrow, Sandra Bullock e Isabella Rossellini.

Tal como o sucesso "Capote" que chegou às salas de cinema no início do ano passado, a acção de "Infame" foca o período na vida do escritor Truman Capote no qual ele escreveu a obra "A Sangue Frio", um romance de não-ficção sobre o assassinato da família Clutter, que teve lugar no Kansas no final da década de 50.

Quando o filme que deu a Philip Seymour Hoffman o Óscar de Melhor Actor começou a ser filmado, "Infame" já se encontrava em pós-produção, e quando "Capote" saiu, "Infame" já estava terminado, mas mesmo com a decisão da



Warner Independent Pictures em atrasar a sua distribuição, a pouca distância temporal que separa os dois filmes (apenas 9 meses em Portugal) torna inevitável uma comparação.

Porém, ao contrário de "Capote", que se centrava na personagem do escritor e na forma como o seu ego o fazia manipular tudo e todos à sua volta, "Infame" centra-se no dilema moral com que ele se debatia, entre o seu trabalho como escritor e o seu laço emocional a um dos criminosos.

Truman Capote encontra-se bloqueado na obra "Answered Prayers" quando a notícia da morte de uma família no Kansas chama a sua atenção. Acompanhado pela sua amiga Nelle Harper Lee (Sandra Bullock), vencedora do Pulitzer com o livro "To Kill a Mocking Bird", Capote desloca-se a Holcomb para fazer um artigo que, mais tarde, se transformará no livro "In Cold Blood". Através da persistência, Capote consegue convencer o inspector responsável pelo caso, Alvin Dewey (Jeff Daniels) a dar-lhe acesso ao caso e, aquando da sua captura, também aos presos, Perry Lee (Daniel Craig) e Dick Hickock (Lee Pace).

"Infame" conduz-nos também ao círculo social em que Truman Capote se movia, um mundo de ricos, de materialismo, de mexericos e de mentiras, centrando-se mais no que se passa na mente do escritor e não tanto informação sobre o crime e sobre o processo literário do escritor, tal como acontecia em "Capote". Mas para avaliar as diferenças só assistindo a um "Infame" onde os nomes conhecidos correspondem, segundo muitos cinéfilos, a excelentes interpretações também elas merecedoras de distinção.

Entretanto, continua a fazer sucesso no Planetário a nova sessão "O Mistério da Bola de Fogo", que se dirige a crianças com mais de quatro anos e está ao acesso do público de terça a domingo pelas 15 horas. Mas também se mantêm as restantes habituais sessões: O Céu do Mês/sessão apresentada ao vivo (todos os sábados pelas 16 horas); Hubble, 15 anos de descobertas (domingos e feriados pelas 16 horas); Acampar com as Estrelas (sábados, domingos e feriados pelas 17 horas).

Onda Poética  
no Bar Dominó  
do Casino  
de Espinho

## "A Cesariny o que é de Cesariny!"

Realizou-se na segunda-feira, no Bar Dominó do Casino de Espinho, a 101.ª noite de poesia da Onda Poética, desta vez em homenagem a Mário Cesariny: "A Cesariny o que é de Cesariny!" A tertúlia teve a colaboração musical de Carlos Andrade (voz e guitarra acústica).

Programa  
Juventude  
em Acção

## Curso de formação "TIC-TAC" na Noruega

No âmbito do Programa Juventude em Acção vai realizar-se na Noruega, de 5 a 11 de Fevereiro, um curso de formação "TIC-TAC".

Este curso tem como objectivo promover projectos de qualidade no âmbito da Acção 4.3 do Programa Juventude em Acção como um instrumento para responder às necessidades das organizações e dos parceiros internacionais.

Perfil dos participantes:

"Experiência enquanto promotor de actividades/eventos internacionais;

Ter pelo menos um conhecimento básico do Programa Juventude em Acção;

Motivados para desenvolver projectos na Acção 4.3, com o objectivo de reforçar parcerias internacionais e trabalhar na qualidade dos projectos;

Apoio de uma organização, na qual possa implementar projectos da Acção 4.3 após a participação nesta actividade;

Idade mínima de 18 anos;

Capacidade para comunicar em inglês."

Custos de participação:

"A viagem internacional é suportada pela Agência Nacional Portuguesa;

O alojamento e a alimentação são suportados pela entidade organizadora;

O seguro de saúde e as deslocações em território nacional serão da responsabilidade dos participantes seleccionados."

Os candidatos deverão efectuar a inscrição (formulário próprio e em inglês), até ao próximo dia 13.

Mais informações e inscrições:

Delegação Regional de Aveiro do IPJ, Rua das Pombas - Aveiro (telefone 234 403 100; fax 234 403 101; e-mail ipj.aveiro@ipj.pt).



## Na madrugada de quinta-feira

# Apanhado condutor com 2,40 de álcool no sangue

A PSP de Espinho deteve na madrugada da passada quinta-feira um vendedor de 28 anos, residente no concelho de Gaia, por condução de veículo automóvel acusando uma taxa de alcoolemia de 2,40 g/l.

Já na terça-feira a PSP de Espinho havia detido um homem de 41 anos, por condução de veículo automóvel sob o efeito do álcool, com uma taxa de alcoolemia de 1,20 g/l.

Na madrugada de sexta-feira a Polícia deteve um pedreiro de 28 anos, por "desobediência", por conduzir um veículo automóvel que se encontrava apreendido.

Na semana passada, a Esquadra de Trânsito da PSP de Espinho registou sete acidentes de viação, dos quais resultou um ferido ligeiro e levantou 200 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Entretanto, o Comando de Polícia de Aveiro levou a cabo a "Operação Natal em Segurança",

nas cidades da sua zona de acção (Aveiro, Espinho, São João da Madeira, Ovar e Santa Maria da Feira), com o apoio do Corpo de Intervenção da PSP do Porto, que decorreu de 1 de Dezembro a 2 de Janeiro, registando os seguintes resultados:

101 operações de trânsito, prevenção criminal e fiscalização administrativa.

633 elementos policiais empenhados e 194 viaturas.

59 detidos (sem habilitação legal para conduzir; condução sob o efeito do álcool; em cumprimento de mandado de detenção; roubo, desobediência e agressão a agentes de autoridade).

281 identificados, sendo 53 por consumo de estupefacientes.

11390 viaturas fiscalizadas.

1498 autos de notícia por contra-ordenação rodoviária levantados: 329 por excesso de velo-

cidade, 78 por falta de seguro, 54 por falta de inspecção periódica obrigatória, 57 por uso de telemóvel durante a condução, 16 por condução sob o efeito do álcool, entre outras infracções.

142 avisos de apresentação de documentos.

10 viaturas recuperadas por terem sido furtadas

Apreendidas 1584 doses de estupefaciente.

Foram registados 254 acidentes de viação, dos quais resultaram 49 feridos ligeiros e 3 feridos graves.

No que respeita à fiscalização administrativa, foram fiscalizados 24 estabelecimentos e levantaram-se 32 autos de notícia, por infracções detectadas.

Manuel Proença

## Correcções

Por lapso de transcrição foi publicado o nome de Abílio Ferreira Baptista no "discurso directo" de José Oliveira Azevedo (do qual é alheio à troca) quando o correcto seria Elísio Ferreira Baptista, presidente da Câmara Municipal de Espinho, entre 31 de Julho de 1916 a 31 de Dezembro de 1917.

Rectificação também relativamente ao suplemento de Natal, onde no texto da página 3 se refere à equipa de rua do SMACTE – Serviço Móvel de Apoio à Comunidade – e não Serviço Municipal (por lapso) de Apoio à Comunidade de Espinho

Entretanto, devido a uma informação incorrecta chegada à redacção do **Defesa de Espinho**, na notícia referente à entrega das habitações sociais situadas na Zona de Bouços em Guetim, publicada na edição de 28 de Dezembro, informa-se que Anabela Lourenço, presente na cerimónia de entrega, é assistente social quando de facto é psicóloga.

Pelos factos, pede-se desculpa aos visados e aos leitores.



Flashes

O restauro (efectuado na semana passada) do piso da fase do passeio da beira-mar que provisoriamente serve de passagem do trânsito (devido à obra do enterramento da linha-férrea) junto à Piscina Solário Atlântico já vai dando sinais de ineficácia...



CLÍNICA  
DENTÁRIA

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA  
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN  
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco  
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,  
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20  
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

## SENHORA

Com 57 anos, livre, séria e honesta deseja conhecer senhor, não fumador, nas mesmas condições, apresentável e limpo, entre os 60 e os 68 anos para viver vida a dois. Assunto muito sério.

TLM. 963 679 912



# ESPINHO PRAIA

INVISTA EM SEGURANÇA E TRANQUILIDADE  
PARA O SEU PATRIMÓNIO E SEU BEM ESTAR.  
COMPRE UM LUGAR DE GARAGEM PARA O SEU AUTOMÓVEL.  
PREÇOS A PARTIR DE 7.500,00 EUROS

Stand de Vendas aberto todos os dias  
Ruas 8 - 12 - 33 e 35

227 324 535 • 917 587 524  
Promotor: Manuel Francisco da Silva & C.ª Lda.





# 'Tigres' derrotados no Algarve Fora da Taça!

No frente-a-frente dos líderes das séries B e D, Sporting Clube de Espinho e Louletano, a vantagem foi, com alguma naturalidade, para a equipa que jogava em casa, a de Loulé.

O Louletano acabou por marcar primeiro e isso veio a dar-lhe alguma tranquilidade para conseguir guardar a vantagem durante cerca de 75 minutos.

Não foi, no entanto, a equipa algarvia que esteve mais perto de inaugurar o marcador! Os espinhenses, por intermédio de dois dos seus avançados, aos 11 minutos de jogo, podê-lo-iam ter feito! O cruzamento de Bertinho foi direitinho para Moreira que rematou ao poste. Foi a estrelinha da sorte para o Louletano, o sinal de que as coisas lhe iam correr da melhor maneira.

Pouco tempo depois surgiu o golo da equipa da casa, por Pintinho, respondendo muito bem a um cruzamento de Dante.

A partir daqui os 'tigres' procuraram dar a volta ao resultado e só não o conseguiram por mera falta de discernimento.

A equipa do Sporting Clube de Espinho foi, assim, afastada da Taça de Portugal, tendo agora de se preocupar, apenas, com o Campeonato e com a equipa do União de Lamas, que vem jogar ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas este domingo às 15 horas.

## Louletano, 1 – Sp. Espinho, 0

Jogo no Estádio Municipal do Algarve. Árbitro: Paulo Rodrigues (Setúbal).

**Louletano** – André Pereira; Dante, Moreno, Moreira e Della Pasqua; Atabú, Tiago Lemos e Fausto; Fábio Teixeira, Pintinho e Alberto.

Substituições: Della Pasqua por Clemente (69), Moreira por Cannigia (76) e Pintinho por Villa (81).

Não utilizados: Dadinho, Jorge Soares, António e Rafael.

Treinador: Jorge Portela.

**Sporting de Espinho** – Rui Pedro; Rufino, Edgar, Cristiano e Pedro Dimas; Valença, Hugo Soares e Pedro Mendes, Miki, Moreira e Bertinho.

Substituições: Valença por Paulo Gomes (56), Rufino por Fábio 'Espinho' (69) e Hugo Soares por Moisés (76).

Não utilizados: Mário Felgueiras, Vítor Rodrigues, Hugo Ferreira e Lourenço.

Treinador: Vítor Pereira.

Ao intervalo: 1-0.

Disciplina: cartão amarelo a Valença (35), Hugo Soares (61), Tiago Lemos (78), Paulo Gomes (88) e André Pereira (90+2).

Marcador: Pintinho (18).

## FC Porto afastado em casa pelo Atlético e goleada do Benfica

A grande surpresa na quarta eliminatória da Taça de Portugal foi a derrota do Futebol Clube do Porto, no Estádio do Dragão, diante do Atlético, da Série D da II Divisão.

Eis os resultados:

<b>Académica</b> -Vitória de Setúbal .....	2-1
Paços de Ferreira- <b>União de Leiria</b> .....	1-2
<b>Estrela da Amadora</b> -Feirense (*) .....	2-1
<b>Nacional</b> -Vizela .....	3-0
<b>Penafiel</b> -Marítimo .....	1-0
<b>Sporting de Braga</b> -Portimonense .....	5-2
Paredes- <b>Belenenses</b> (*) .....	2-4 (2-2)
FC Porto- <b>Atlético</b> .....	0-1
<b>Beira-Mar</b> -Santana .....	6-0
<b>Naval</b> -Casa Pia .....	4-0
<b>Desportivo das Aves</b> -Oliveirense .....	1-0
<b>Boavista</b> -Macedo de Cavaleiros .....	3-1
Estoril- <b>Santa Clara</b> (**) .....	3-4
<b>Gondomar</b> -Rio Maior .....	3-0
<b>Leixões</b> -Famalicão (*) .....	2-1 (1-1)
<b>Pontassolense</b> -Olivais e Moscovide .....	2-1
<b>Camacha</b> -Olhanense .....	1-0
Valecambrense- <b>Varzim</b> .....	2-4
<b>Penalva do Castelo</b> -Maria da Fonte .....	2-1
<b>Bragança</b> -Marco .....	4-2
Sporting da Covilhã- <b>Maфра</b> .....	0-1
<b>Louletano</b> -Sporting de Espinho .....	1-0
Santiago dos Açores- <b>Odivelas</b> .....	0-1
<b>Maia</b> -Lagoa .....	2-0
<b>Sertanense</b> -Lusitânia dos Açores .....	1-0
Juventude de Évora- <b>Pinhalnovense</b> .....	1-4
União da Madeira- <b>Sporting</b> .....	1-3
<b>Benfica</b> -Oliveira do Bairro .....	5-0

\* Após prolongamento

\*\* Marcação de grandes penalidades

## Sorteio

Entretanto, realizou-se anteontem o sorteio para a quinta eliminatória da Taça de Portugal, tendo o Bragança ficado isento.

Eis os encontros a realizar no próximo dia 21:

Estrela Amadora-Naval 1º Maio
Benfica-União Leiria
Nacional (Liga)-Penafiel (Honra)
Leixões (Honra)-Académica (Liga)
Gondomar (Honra)-Belenenses (Liga)
Sporting (Liga)-Rio Ave (Honra)
Beira-Mar (Liga)-Louletano (II D)
Boavista (Liga)-Penalva Castelo (II D)
Braga (Liga)-Pontassolense (II D)
Maia (II D)-Aves (Liga)
Atlético (II D)-Santa Clara (Honra)
Varzim (Honra) - Sertanense (III D)
Odivelas (II D)-Maфра (II D)
Pinhalnovense (II D)-Camacha (II D)

# Candidatando-se à Série dos Primeiros Iniciados (A) ganham em casa do primeiro classificado

A equipa A de iniciados do Sporting Clube de Espinho venceu em Santa Maria de Lamas, dando um passo firme rumo à presença na Série dos Primeiros. Os pupilos de Armando Teixeira venceram o União de Lamas por 1-3, tendo sido esta a primeira derrota caseira dos lamacenses que, assim, desceram do primeiro ao segundo lugar.

Naquela que terá sido muito provavelmente a melhor exibição da temporada, os miúdos de Armando Teixeira aplicaram ao líder do campeonato a sua primeira derrota intramuros, não sofrendo o desfecho a menor contestação. O SC Espinho construiu um resultado positivo, mercê dos golos de Marco (dois) e de Ricardo. O SC Espinho esteve a vencer por 0-2, tendo permitido o tento lamacense, mas aumentaria a vantagem perto do final da contenda.

A três jornadas do final da primeira fase, o SC Espinho tem quatro pontos de vantagem para o sexto lugar, sendo que vêm aí dois jogos consecutivos em casa, precisamente com o Arrifanense e o Esmoriz, os actuais dois últimos classificados.

A equipa B de iniciados esteve a perder por 0-1 com o Vilamaiorense, mas ainda foi a tempo de repor a igualdade. E não fosse o desacerto frente à baliza contrária e a esta hora poderiam estar a "cantar" vitória sobre o seu adversário.

## Juniores ganham (expectativa)

O SC Espinho ganhou em Arrifana na "reentree" do Campeonato Nacional da II Divisão.

Dois golos de Carela e um de Nelson contribuíram para a soma de três pontos que mantêm os espinhenses no quarto lugar, a um ponto da Oliveirense.

O SC Espinho esteve a perder por 1-0, mas a reviravolta já se consumou no primeiro tempo, se bem que o terceiro tento tenha surgido apenas no segundo tempo.

No próximo fim-de-semana, o SC Espinho recebe o Aguiar da Beira, na mesma jornada em que há um embate entre os terceiro e segundo classificados, respectivamente Oliveirense e Maia. Os juniores jogam no campo de treinos no sábado, pelas 15 horas.

## Goleadas juvenis

Duas vitórias "gordas" marcam a entrada positiva das duas equipas em 2007. A equipa A ganhou em casa à Ovarense por 4-1 enquanto que a equipa B venceu em Sanguedo por 3-6.

Os juvenis-A são líderes isolados antes da visita a Fiães, que é terceiro, enquanto que a equipa B continua a três pontos de distância do Paivense, o primeiro classificado.

## Infantis – uma equipa apurada e outra quase

A equipa de infantis-B está já apurada para a série dos primeiros. A vitória (2-0) sobre o Fiães colocou um ponto final nessa "discussão" a uma jornada do fim da primeira fase.

Enquanto isso, os infantis-A estão a uma vitória de conseguir igual êxito, depois da expressiva vitória (1-6) conseguida em Sanguedo.

Os infantis-A têm que ganhar ao Relâmpago para chegar à segunda fase.

## Escolas de triunfos

Em escolas, as duas equipas cumpriram com a sua missão, ultrapassando com êxito os seus adversários. As escolas-A golearam o Argoncilhe e as escolas-B venceram o Vilamaiorense.

## Resultados

Escolas-A	
SC Espinho-Argoncilhe .....	8-0
Escolas-B	
SC Espinho-Vilamaiorense .....	3-1
Infantis-A	
Sanguedo-SC Espinho .....	1-6
Infantis-B	
SC Espinho-Fiães .....	2-0
Iniciados-A	
União de Lamas-SC Espinho .....	1-3
Iniciados-B	
SC Espinho-Vilamaiorense .....	1-1
Juvenis-A	
SC Espinho-Ovarense .....	4-1
Juvenis-B	
Sanguedo-SC Espinho .....	3-6
Juniores	
Arrifanense-SC Espinho .....	1-3

## Próximos jogos

### Sábado

Escolas-B: Lourosa-SC Espinho (10h30)
Escolas-A: Paivense-SC Espinho (10h30)
Infantis-B: SC Espinho-Feirense (10h00)
Infantis-A: SC Espinho-Relâmpago (15h00)
(no Campo Parque da Concórdia, em Nogueira da Regedoura)
Juniores
SC Espinho-Aguiar da Beira (15h00)

### Domingo

Iniciados-B
União de Lamas-SC Espinho (10h30)
Juvenis-A
Fiães-SC Espinho (09h00)
Juvenis-B
SC Espinho-Vilamaiorense (09h00)
Iniciados-A
SC Espinho-Arrifanense (11h00)

**vende-se - mozelos**

últimas fracções  
t2 desde 231,21€/mês  
t3 desde 257,81€/mês  
novos, com lugar de garagem e arrumo.  
oferta de electrodomésticos.

PRÍME **cgr** mediação imobiliária AMI 1817

Feira | Rua Gilberta Paiva, 9

256 374 883 | 962 405 515

**ARTES GRÁFICAS**  
**GRÁFICOIS**

**MANUEL GOIS**

RUA DO COVELO - 4500 SILVALDE - ESPINHO • TELEF. 914 681 118

**Vende-se**

**ANDAR MORADIA**  
(À SAÍDA DE ESPINHO)

URGENTE • 119.000 EUROS

Tlm. 91 240 22 06



No Casino,  
com Pinto da Costa

## Jantar da Casa do FC Porto

A Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho vai realizar, no dia 29, o jantar comemorativo do VII Aniversário, no Casino de Espinho.

Esta iniciativa irá contar com a habitual presença do presidente do Futebol Clube do Porto, Jorge Nuno Pinto da Costa, de jogadores, dirigentes e elementos da equipa médica da equipa de futebol profissional.

A Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho irá homenagear, com o 'Dragão de Espinho', algumas figuras que se têm distinguido quer no Futebol Clube do Porto, quer na delegação de Espinho dos 'dragões'.

Futsal  
da Novasemente

## ...Que recuperação!

A equipa de futsal da Novasemente empatou (4-4) com o Beira-Mar, em encontro a contar para o Campeonato Nacional da III Divisão, Série B. Com uma entrada em jogo perfeitamente desastrosa, muito cedo a equipa do Beira-Mar chegou à vantagem até ao 0-4. Antevia-se, assim, uma goleada, tal era o desnorte da equipa de Esmojães. Porém, o primeiro golo acabou por aparecer e, pouco depois, o segundo.

Esta recuperação terá sido, certamente, o mote para uma 'conversinha de pé de orelha' entre o treinador Mário Rui Sá e os seus atletas. Por isso, no segundo tempo tudo mudou e a Novasemente acabou por empatar.

### Resultados

Novasemente-Beira-Mar .....	4-4
Gafanha-Alcaria .....	6-6
CRECOR-União Cernache .....	4-0
Alhadense-Viseu Futsal .....	4-6
Sto António Grijó-Pinheiro .....	2-2
Oliveirense-CS São João .....	2-3
Arguedeira-Lamas Futsal .....	5-4

### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Lamas Futsal	13	9	2	2	67-41	29
CRECOR	13	7	3	3	59-46	24
Beira-Mar	13	7	3	3	53-46	24
Viseu Futsal	13	7	3	3	58-39	24
Gafanha	13	6	4	3	56-35	22
Oliveirense	13	6	2	5	49-47	20
Sto António Grijó	13	6	1	6	52-53	19
CS São João	13	5	3	5	37-38	18
Alçaria	13	5	2	6	63-59	17
União Cernache	13	4	2	7	45-58	14
Novasemente	13	4	2	7	40-51	14
Arguedeira	13	4	0	9	52-76	12
Alhadense	13	3	3	7	45-55	12
Pinheiro	13	2	2	9	29-61	8

### Próxima jornada

Gafanha-Pinheiro
Novasemente-Alhadense
Sto António Grijó-CS São João
Alçaria-Viseu Futsal
CRECOR-Beira-Mar
Arguedeira-União Cernache
Oliveirense-Lamas Futsal

Jogador de voleibol  
da Académica de Espinho

## Valter Ornelas atingido (junto ao olho) por bola de hóquei em patins

Valter Ornelas foi atingido junto ao olho esquerdo por uma bola de hóquei em patins quando se dirigia para o balneário depois de um treino de voleibol no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.

O central do voleibol da Associação Académica de Espinho foi transportado ao Hospital Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho, sendo de imediato transferido para o Hospital Santo António, no Porto, dada a gravidade da lesão, com corte na parte do rosto inferior ao olho.

Já em fase de recuperação do aludido corte, os últimos exames não detectaram sequelas oculares, restando o inchaço de toda a zona do mesmo olho.

O jogador de 23 anos foi atingido, como atrás se referiu, por uma bola que ressaltou de uma fase de remates do treino que se iniciava no plantel sénior da Académica de Espinho.

Valter Ornelas, um dos reforços desta época do voleibol academista, é madeirense e jogava no Machico, realizando actualmente um estágio académico em Aveiro.

Lúcio Alberto



Campeonato Nacional de hóquei de sala

## Academistas imparáveis

*No segundo torneio do Campeonato Nacional de hóquei de sala, os academistas estiveram imparáveis, vencendo a partida disputada no domingo, em Valongo, perante o Lousada e não deixando créditos por mãos alheias o resultado obtido na noite de terça-feira, depois da partida perante o Ramaldense ter sido adiada.*

Sandra Soares

Por decisão da Federação Portuguesa de Hóquei e à semelhança do que ocorreu no ano passado, o campeonato está a ser disputado este ano em fases concentradas. O torneio deste fim-de-semana, correspondente à segunda jornada, decorreu em Valongo.

A jornada abria com a escaldante partida entre academistas e a turma de Ramalde, mas uma vez que o campo não tinha marcações para

hóquei de sala, o árbitro decidiu adiar o jogo e foi inabalável não alterando a decisão mesmo depois do director de campo, Joaquim Magano, se oferecer para fazer as marcações. A partida ficou assim marcada para o pavilhão academista, tendo-se disputado na noite de terça-feira.

No segundo jogo do torneio de Valongo e já depois do problema das marcações resolvido, os academistas de frontaram e derrotaram a turma do Lousada por uns esclarecidos 4-6, muito por culpa de Mário Vieira que fez quatro dos seis golos academistas.

Esperava-se uma boa partida e ninguém saiu defraudado. O início foi equilibrado, com as duas equipas a estudarem-se mutuamente, até que Mário Vieira abriu o marcador para os academistas, o Lousada empatou, o jogo ganhou novo ânimo e aos dez minutos Ricardo Vieira fez o segundo para os "Mochos", vantagem anulada ainda antes de intervalo que chegou com um empate a duas bolas.

Nos primeiros minutos da segunda parte, Mário Vieira voltou a colocar a sua equipa em vantagem, o Lousada aproveitou um deslize do guarda-redes Márcio para repor a igualdade, só que Mário Vieira imparável marcou mais dois tentos, vantagem alargada por Rui Santos para 6-3 e que o Lousada ainda reduziu antes do apito final, fixando o resultado em 4-6.

Na partida de terça-feira, o Ramaldense entrou a matar, mas o guarda-redes Márcio esteve sempre muito seguro e coube aos academistas inaugurarem o marcador, por intermédio de Mário Vieira e depois de várias insistências.

A perder por 1-0, o Ramaldense voltou a entrar com tudo, na segunda parte, e depois de Mário Vieira ameaçar os postes adversários, o Ramalde acabou por conseguir a igualdade através de um canto, os academistas foram perdendo oportunidades e estiveram a perder por 2-1 tendo de correr atrás do empate que conseguiram nos últimos minutos da partida, novamente, por Mário Vieira.

Na marcação de grandes penalidades as duas equipas voltaram a empatar (4-4) sendo necessário efectuar uma segunda série onde os "Mochos" tiveram finalmente mais sorte, vencendo por 5-4.

A próxima jornada do nacional de hóquei de sala disputa-se domingo em Lamas.

Circuito Juvenil  
da Escola de Ténis  
de Espinho

## Ivo Rodrigues e João Domingues vitoriosos

Realizou-se no Complexo de Ténis de Espinho no fim-de-semana, a I Etapa do Circuito Juvenil Escola de Ténis de Espinho. A prova foi disputada nos escalões de sub-12 (masculino e feminino) e sub-16 (masculino), contando com a presença de três dezenas de atletas.

Eis os resultados:

Sub-12 femininos – Ana Leticia Heeren (TC Figueira Foz)- Luísa Almeida (ET Nuno Alegro), 4/2 e 5/3.

Sub-12 masculinos – Ivo Rodrigues (Escola de Ténis Espinho)-Zé Maria Dória (Escola de Ténis Espinho), 4/0 e 4/0.

Sub-16 masculinos – João Domingues (Escola de Ténis Espinho)-João Barra (Ace Team), 6/4 e 6/1.



# Futebol popular Campeonato ao rubro!

*O Campeonato de futebol popular do Concelho de Espinho está ao rubro!*

*A luta pelos primeiros lugares é intensa e, semana a semana tem havido alternância no topo das tabelas classificativas das I e II divisões.*

Os Magos de Anta aproveitaram o deslize dos Leões Bairristas com o penúltimo classificado, o Desportivo da Ponte de Anta. O Cantinho da Rambóia aproximou-se do topo da I Divisão, ascendendo à terceira posição.

Na II Divisão há três equipas na luta intensa pelo primeiro lugar – a Juventude dos Outeiros, Lomba de Paramos e Associação Desportiva de Guetim.

Na III Divisão, o Estrelas da Ponte de Anta, apesar do empate, mantém a liderança com quatro pontos de vantagem sobre os segundos – Aldeia Nova e Corga de Silvalde.

## I Divisão

Cantinho-Império Anta .....	1-0
Quinta de Paramos-Magos de Anta .....	0-2
Cruzeiro-Águias de Paramos .....	0-2
Esmojães-Águias de Anta .....	3-1
Desp. Ponte de Anta-Leões Bairristas .....	2-2

### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Magos de Anta	7	6	0	1	11-3	18
Leões Bairristas	7	5	2	0	13-5	17
Cantinho	7	4	1	2	7-6	13
Império de Anta	7	3	1	3	12-8	10
Quinta de Paramos	7	2	4	1	13-11	10
Águias de Paramos	7	3	1	3	8-7	10
Assoc. Esmojães	7	2	1	4	8-10	7
Águias de Anta	7	2	0	5	9-13	6
Desp. Ponte de Anta	7	1	3	3	6-14	6
Cruzeiro	7	0	1	6	7-17	1

### Próxima jornada

Leões Bairristas-Império (Silvalde/sábado/15h)  
Magos Anta-Ág. Paramos (Cassufas/sábado/15h)  
Cruzeiro-Desp. P. Anta (Silvalde/domingo/10h)  
Águias Anta-Cantinho (Idanha/domingo/10h)  
Ass. Esmojães-Qt. Paramos (Zona/domingo/10h)

## II Divisão

Corredoura-Rio Largo .....	0-1
Bairro P. Anta-GD Idanha .....	1-3
Lomba-Est. Vermelhas .....	2-0
Novasemente-Juv. Outeiros .....	1-2
GD Outeiros-AD Guetim .....	1-2



Bairro da Ponte de Anta e Grupo Desportivo da Idanha defrontaram-se no campo do Rio Largo

Fotos VÍTOR LANCHÁ



*Não há mão na bola; (depois) aparenta ser falta e (sem dúvida) há estilo (no remate)!*

### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Juv. Outeiros	7	5	1	1	14-6	16
Lomba Paramos	7	5	1	1	11-7	16
AD Guetim	7	5	0	2	14-12	15
Rio Largo	7	3	1	3	9-8	10
Est. Vermelhas	7	1	5	1	7-8	8
GD Idanha	7	2	2	3	8-7	8
Bairro P. Anta	7	2	1	4	9-12	7
Novasemente	7	2	1	4	9-10	7
GD Outeiros	7	1	3	3	6-11	6
Corredoura	7	0	2	5	7-13	2

### Próxima jornada

Lomba-Juv. Outeiros (Paramos/sábado/15h)  
AD Guetim-Est. Vermelhas (Guetim/sábado/15h)  
GD Idanha-Corredoura (Idanha/sábado/15h)  
Rio Largo-GD Outeiros (Rio Largo/domingo/10h)  
Novasemente-Bairro P. Anta (Cassufas/domingo/10h)

## III Divisão

Aldeia Nova-Est. Divisão .....	3-3
Est. P. Anta-Moragdos .....	1-1
Corga-Canários .....	4-1
GD Ronda-Juv. Estrada .....	0-1
Folgou o Desp. Regresso	

### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Est. P. Anta	7	4	3	0	14-8	15
Aldeia Nova	6	3	2	1	11-10	11
Corga Silvalde	6	3	2	1	14-7	11
Morgados	6	2	3	1	8-6	9
Est. Divisão	6	2	1	3	11-15	7
Os Canários	7	1	3	3	14-18	6
Desp. Regresso	6	1	3	2	10-11	6
Juv. Estrada	6	2	0	4	9-13	6
GD Ronda	6	0	3	3	6-9	3

### Próxima jornada

Desp. Regresso-Est. P. Anta (Silvalde/sábado/17h)  
Juv. Estrada-Corga (Paramos/sábado/17h)  
Morgados-Est. Divisão (Paramos/domingo/10h)  
GD Ronda-Aldeia Nova (Guetim/domingo/10h)  
Folgou os Canários

Manuel Proença



Campeões  
Nacionais  
de voleibol  
queixam-se  
de arbitragem  
açoriana

## Polémica!

*Apesar das dificuldades com que se deparou na Ilha Terceira, nos Açores, diante do Fonte Bastardo, a equipa do Sporting Clube de Espinho manteve a invencibilidade no Campeonato Nacional da Divisão A1 de voleibol. Os 'tigres' defrontam este domingo, às 16.05 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, a equipa do Benfica, segunda classificada no Campeonato.*

**Manuel Proença**

Não foi nada fácil a jornada açoriana dos campeões nacionais, sobretudo pela "forma como a equipa de arbitragem dirigiu o encontro", queixam-se, por intermédio do Director Desportivo, Jorge Teixeira. O Director Desportivo dos 'tigres' diz que o clube "vai fazer uma exposição à Federação e vamos enviar o vídeo do jogo. É lamentável que sejam nomeados dois árbitros dos Açores e sem categoria para arbitram um encontro deste nível" – concluiu aquele dirigente.

Para o treinador do Sporting Clube de Espinho, Rui Pedro Silva, "esta dupla de arbitragem prejudicou-nos, pois são dois árbitros dos Açores. O primeiro árbitro, em outros anos, enquanto segundo árbitro, já nos havia prejudicado em várias situações. Foi uma arbitragem caseira e inadmissível, que acabou por ser a grande protagonista do jogo e prejudicou o espectáculo".

Segundo o treinador dos campeões nacionais, "começou por assinalar logo na primeira jogada uma falta de rotação inexistente!"

Rui Pedro Silva considera "inadmissível que nomeiem árbitros destes para jogos da Divisão A1. Isto foi mau para o voleibol".

O treinador dos espinhenses diz que "o facto de termos perdido um 'set' pode vir a prejudicar-nos no futuro".

Rui Pedro louva, ainda, a prestação dos seus atletas que "estiveram super-empenhados em



vencer uma equipa já por si muito difícil e uma equipa de arbitragem tendenciosa".

Por fim o treinador do Sporting Clube de Espinho faz questão de dizer que "nada disto tem a ver com a equipa do Fonte Bastardo. Sempre foi um clube muito simpático e sempre fomos muito bem recebidos. Apenas lamentamos a arbitragem. Nunca vi nada igual desde que ando no voleibol!"

Por sua vez, o treinador do Fonte Bastardo, o espinhense Luís Resende respondeu às críticas dizendo que "o Sporting Clube de Espinho andou a pressionar os árbitros meia hora antes do jogo de uma forma muito pouco cordial, aludindo ao facto de os mesmos serem originários dos Açores e criando suspeições envolta disso. Durante a partida, andou sempre a comandar e a interromper o ritmo de jogo com a conivência da arbitragem e, consequentemente, provocando o anti-jogo".

Luís Resende faz questão de dizer que, "para mim a partida já acabou e já passou. Reconheço, porém, um grande respeito pelo nosso opositor e o mérito da vitória do Sporting Clube de Espinho. No entanto, queremos ver respeitada a nossa oposição competitiva e que foi meritória, também".

Por fim, o técnico dos açorianos afirma que "o nosso adversário deveria ter-se preocupado em jogar, deixar arbitrar quem tem de arbitrar, de orientar quem tem de orientar e de aplaudir quem tem de aplaudir".

Nós não temos o hábito de nos queixarmos de arbitragens e quando vamos jogar ao continente não queremos saber se somos arbitrados ou por espanhóis ou por marroquinos" – concluiu.

No fim-de-semana, para além do jogo entre o Sporting de Espinho e o Benfica, a Associação Académica de Espinho terá uma deslocação à Ilha da Madeira para uma dupla jornada. Assim, os academistas jogam, no sábado às 17 horas,

com o Marítimo e no domingo, às 16 horas, defrontam o Machico.

### AJF Bastardo, 1 – Sp. Espinho, 3

Jogo no pavilhão do centro desportivo Vitorino Nemésio, na Ilha Terceira, Açores.

Árbitros: Jaime Éloy e Carlos Correia (AV Ilha Terceira).

Parciais: 25-27 (35 m), 25-22 (30 m), 15-25 (24 m) e 16-25 (30 m).

**Associação Jovens Fonte Bastardo** – Kléber Oliveira (11 pontos), Murilo Silva (2), Edilson Barboza (2), Carlos Leandro Silva (11), Joey Martins (6) e Joelson Barboza (16) – seis inicial; Sandro Oliveira (libero), Fabiano Sousa (1), Danilo Santos (1), Levi Gomes (2), Miguel Menezes e Elias Figueroa.

Treinador: Luís Resende.

**Sporting Clube de Espinho** – Roberto Reis (20), Fabrício Silva (11), Miguel Maia (5), João Brenha (11), Everton Almeida (11) e Miguel Costa (11) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Nelson Dimitroff Jr (2), Bruno Gonçalves, Januário Alvar e Gilberto Silva.

Treinador: Rui Pedro Silva.

### Classificação

	J	V	D	F-C	P
Sp. Espinho	13	13	0	39-8	26
Benfica	13	11	2	36-11	24
Guimarães	12	11	1	34-7	23
Castêlo Maia	13	9	4	28-18	22
Leixões	13	7	6	29-22	20
Machico	12	7	5	24-24	19
Marítimo	13	5	8	23-30	18
F. Bastardo	13	4	9	21-30	17
Esmoriz	13	4	9	17-29	17
Acad. Espinho	13	3	10	15-33	16
Vilacondense	13	3	10	15-35	16
Acad. Coimbra	13	0	13	5-39	13

### Duas equipas 'tigres' lutam pelo título regional

As equipas de juvenis masculinos e de juniores femininos do Sporting Clube de Espinho conseguiram este fim-de-semana o apuramento para a fase final do Campeonato Regional de voleibol das respectivas categorias. Ambas as equipas terminaram a primeira fase em primeiro lugar e irão, agora, disputar o título regional.

A equipa de juvenis masculinos bateu o Famalicense, em casa do seu adversário, por 2-3 (15-25, 21-25, 25-20, 17-25 e 9-15) e a equipa de juniores feminina recebeu o Santo Tirso e venceu por 3-0 (25-21, 25-23 e 29-27).

Entretanto, nos outros escalões registaram-se os seguintes resultados:

Juniores masculinos  
Amarante-Sp. Espinho ..... 0-3  
(13-25, 18-25 e 20-25)

Juvenis femininos  
Boavista-Sp. Espinho ..... 2-3  
(25-23, 21-25, 25-20, 17-25 e 13-15)

Iniciados masculinos  
Desp. Póvoa-Sp. Espinho ..... 1-3  
(14-25, 22-25, 25-20 e 14-25)

Infantis masculinos  
Acad. Espinho-Sp. Espinho ..... 3-0  
(25-18, 25-9 e 25-12)

Infantis femininos  
Juv. Pacense-Sp. Espinho ..... 3-0  
(25-8, 25-9 e 25-11)

Clínica Médico-Dentária

**Rosa Neves, Lda.**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Vende-se TERRENO aprovado em Espinho

C/ projecto para 3 vivendas geminadas  
1 T1, 6 T2, 2 T2 c/ duplex c/ banho, quarto e salão c/ 35 m2

Aluga-se ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM

c/ 100 m2 + 60 m2 de cave ao nível da rua

Tlm. 919 591 294

**Fonseca**

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO



II Nacional de hóquei em patins

# Vitória sofrida da Académica de Espinho

*A primeira partida do novo ano correu da melhor forma para o hóquei em patins academista sénior, mas a vitória em casa perante os vizinhos do Carvalhos não foi fácil, acabando por repetir-se o resultado da primeira volta, numa partida que não teve golos na segunda parte, mas onde faltas e cartões houve com fartura.*

**Sandra Soares**

Com esta vitória os academistas recuperaram o seu primeiro lugar na tabela classificativa e ganham novo fôlego para os jogos que se seguem ao dar uma stickada nos maus resultados (duas derrotas) que marcaram o fim do ano passado.

O jogo começou equilibrado, com as duas equipas a marcarem cedo e assim se manteve até faltarem 12 minutos para o intervalo quando, numa jogada fantástica, Daniel Machado levanta a bola e remata fazendo o 2-1 de forma brilhante.

Esta foi aliás um dia sim para o capitão da equipa academista que quatro minutos depois consegue novo golo aumentando a vantagem da turma a casa para 3-1, vantagem que o Carvalhos conseguiu reduzir ainda antes do intervalo.

A segunda parte foi longa mas nem por isso pródiga em bom hóquei, já que não houve minuto em que não ocorresse uma interrupção, pela marcação de uma falta, pela assistência a



um jogador ou pela mostragem de um cartão. A luta foi renhida mas os academistas tiveram suficiente cabeça fria para defenderem a vantagem alcançada na primeira parte.

Numa jornada em que os academistas retomam o comando da tabela, destaque ainda para o primeiro ponto conquistado pelo Mealhada, disputados que estão onze jogos deste campeonato.

No próximo fim-de-semana os academistas deslocam-se a casa do Biblioteca onde jogam pelas 19 horas de sábado.

**Resultados**

Acad. Espinho-Carvalhos .....	3-2
Biblioteca-Pasteleira .....	2-2
Sanjoanense-Escola Livre .....	3-2
Mealhada-Marinhense .....	6-6
Acad. Coimbra-Acad. Feira .....	1-9

**Classificação**

	J	V	E	D	GM-GS	P
AA Espinho	11	8	0	3	40-27	24
Carvalhos	11	7	1	3	45-30	22
Ac. Feira	11	7	1	3	44-22	22
Pasteleira	11	6	3	2	41-33	21
Sanjoanense	11	5	3	3	32-31	18
Marinhense	11	5	2	4	46-42	17
Escola Livre	11	5	1	5	37-39	16
AA Coimbra	11	4	0	7	41-43	12
Biblioteca	11	1	2	8	34-56	5
Mealhada	11	0	1	10	24-59	1

**Próxima jornada**

- Carvalhos-Sanjoanense
- Biblioteca-Académica de Espinho
- Escola Livre-Mealhada
- Marinhense-Académica de Coimbra
- Académico da Feira-Pasteleira

**Então, jovens?!**

Quanto aos escalões de formação, neste primeiro fim-de-semana de competição do novo ano apenas jogaram juniores e juvenis que continuam a disputar o Campeonato Nacional na Zona B onde a vida não lhes corre de feição, já que em quatro jornadas apenas somam uma vitória e estão relegados para o fundo da tabela.

Os mais velhos tiveram uma difícil deslocação a casa do Futebol clube do Porto onde, apesar de terem dado luta, perderam por 5-2, enquanto que os juvenis tiveram ainda pior sorte ao sofrerem uma goleada por dez bolas sem resposta em casa do Mealhada.

Está assim distribuída a classificação nos campeonatos dos mais novos:

**Juniores**

	J	V	E	D	GM-GS	P
FC Porto	4	4	0	0	21-7	12
Gulpilhares	4	3	0	1	22-9	9
Lavra	3	1	1	1	7-8	4
Ac. Feira	4	1	1	2	8-13	4
AA Espinho	4	1	0	3	9-13	3
Académico	3	0	0	3	6-23	0

**Juvenis**

	J	V	E	D	GM-GS	P
Mealhada	4	4	0	0	26-3	12
Oliveirense	4	3	0	1	16-12	9
Gulpilhares	3	2	0	1	14-6	6
O. Hospital	3	1	0	2	2-8	3
AA Espinho	4	1	0	3	6-27	3
Pess. Vouga	4	0	0	4	7-15	0

No próximo fim-de-semana disputam-se: Juvenis – AA Espinho-Pess. Vouga (sábado, 15h); Juniores – AA Espinho-Ac. Feira (domingo, 11h15).

## Centro de Espinho VENDO

**T4** (Av.ª 24, n.º 805) – 1.º andar, c/ marquise fechada 15 m2 aprox., garagem fechada.

**T3** (Rua 31, n.º 459) – 3.º andar, c/ 150 m2 aprox., aquec. central completo, lugar garagem e arrumos na cave.

**Lote de Terreno** c/ 550 m2, para vivenda de 4 frentes.

**Contacto: 91 959 12 94**

## DR. ILÍDIO SANTOS

MÉDICO DENTISTA

**Consultórios:**

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. **22 734 29 31**

R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

*Implantes Ortodontia Fixa Prótese Fixa*

*Acordos com:*

SAMS/QUADROS

ACASA \* CGD \* ADSE \* PSP \* SIM

ALLIANZ \* AXA \* ZURICH

## VIDRARIA FERREIRA

Vidro nacional e estrangeiro - Vidro Anti-reflexo e molduras para caixilhos - Espelhos - Tijolos - Telhas de Vidro

**FERREIRA & FERREIRA, LDA.**

ENCARREGA-SE DA COLOCAÇÃO DE VIDROS EM QUALQUER PONTO DO PAÍS

Rua das Fábricas, n.º 40 • 4500-628 Silvalde - Espinho (Zona Industrial de Silvalde) • Telef./Fax: 227 340 480



## X Circuito Solverde Juvenil

# Meia centena de jogadores no Complexo de Ténis

No próximo fim-de-semana realiza-se, no Complexo de Ténis de Espinho, a I Etapa do X Circuito Solverde Juvenil, nos escalões de sub-12 e sub-16.

São esperados mais de 50 atletas de todo o país, sendo alguns deles, do 'top 10' nacional de cada escalão.

O sorteio dos quadros será realizado hoje, em horário a designar.

Os jogos iniciam-se às 9 horas de sábado e as finais serão jogadas na tarde de domingo, em horário a designar.

## Sábado, em Santa Maria da Feira

# Nadadores do Sp. Espinho no Torneio Ano Novo

A equipa de natação do Sporting Clube de Espinho vai participar, no sábado, no 'Torneio Ano Novo', para os escalões de juvenis, juniores e seniores.

A prova realizar-se-á na Piscina Municipal de Santa Maria da Feira e será organizado pela Associação de Natação de Aveiro, com a ausência de dois nadadores do Sporting Clube de Espinho – a sénior Raquel Lima (devido a compromisso na faculdade) e o juvenil Pedro Costa (por mera gestão de esforço).

Neste torneio haverá eliminatórias e para a final são apurados os seis melhores tempos das séries. O Sporting de Espinho será representado pelas seguintes atletas:

Juniões – Ana Isabel Moreira nos 100 metros livres; Arsénio Barbosa nos 100 metros costas, 100 metros bruços e 200 metros estilos.

Juvenis – Patrícia Silva nos 100 metros mariposa, 100 metros bruços e 200 metros estilos; Patrícia Rocha nos 100 metros costas e 100 metros livres; Alexander Cardoso nos 100 metros mariposa, 100 metros costas e 200 metros estilos; Luís Moreira nos 100 metros mariposa e 100 metros livres; Rui Aires nos 100 metros costas, 100 metros livres e 200 metros estilos.

## Andebol do Sp. Espinho

# Miúdos impecáveis

Com o Campeonato da Liga Portuguesa de Andebol parado por a Selecção Nacional estar empenhada nos trabalhos de qualificação para o Euro 2008, a equipa sénior de andebol do Sporting Clube de Espinho não disputou qualquer encontro oficial.

Entretanto, enquanto os juniores, depois de uma brilhante primeira fase, aguardam calendarização para a próxima fase, os jovens andebolistas espinhenses, infantis e juvenis, tiveram uma excelente prestação este fim-de-semana, derrotando os respectivos adversários.

Assim, a equipa de infantis masculinos, liderada por Rui Silva e Rui Cordeiro, em encontro a contar para o Campeonato Regional da I Divisão, recebeu no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior o monte e bateu o seu adversário por 18-11.

Eis a constituição da equipa:

Diogo Aguiar e João Magalhães (guarda-redes); Ricardo Guimarães, Pedro Câmara, Vasco Silva, Rodrigo Gouveia, João Capela, Frederico Silva, Emanuel Coelho, João Fonseca, André Dias e Rui Rodrigues.

Por sua vez, a equipa de juvenis masculinos, em encontro do Campeonato Regional da I Divisão, bateu a Sanjoanense (21-29), no pavilhão das Travessas, em S. João da Madeira.

Os espinhenses alinharam com a seguinte

equipa:

António Silva e Ricardo Moreira (guarda-redes); Filipe Meneses, Bruno Antunes, Eduardo Portela, Eduardo Tavares, Sérgio Gouveia, Ricardo Duarte, André Sousa, André Ribeiro, Ivo Silva, Marcos Silva, Ivan Gonçalves e Daan Garcia.

No fim-de-semana disputam-se os seguintes encontros:

Sporting de Espinho-Feirense (infantis), domingo, às 9.30 horas, no pavilhão do Sporting Clube de Espinho; Carvalhos-Sporting de Espinho (iniciados), domingo, às 12 horas no pavilhão do Colégio dos Carvalhos; Sporting de Espinho-Estarreja (juvenis), domingo, às 11 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior.

Manuel Proença

## Luso Venezuelano em Mira

# Espectacular reviravolta!

Os veteranos do Centro Social Luso Venezuelano iniciaram o novo ano com uma vitória na praia de Mira por 5-6.

Foi mais um jogo de futebol em que as duas equipas proporcionaram uma grande partida de futebol. Só acredita quem viu e o resultado diz tudo!

O Centro Luso Venezuelano até entrou melhor no jogo, só que desperdiçou algumas oportunidades. E como 'quem não marca sofre', em

lances e puro contra-ataque, o Touring de Mira foi mais eficaz e chegou ao intervalo a vencer por uma boa margem (4-2).

Na segunda parte deu-se a reviravolta. A atitude e a entrega dos veteranos do Luso Venezuelano foram extraordinárias. Cedo se pode perceber que o jogo iria ter um desfecho imprevisível já que a equipa do centro Luso venezolano estava a perder por 4-1!

Foi graças à boa atitude de todos os atletas que foi possível dar a volta ao resultado num jogo em que houve espetáculo proporcionado pelos golos e até deu para o ponta-de-lança Jaime fazer um 'hat-trick'. Boa arbitragem.

**GD Touring, 5 – Luso Venezuelano, 6**

Jogo no campo do Lago do Mar, na Praia de Mira.

Árbitro: António Teixeira.

**Grupo Desportivo Touring (Mira)** – Castro; Tareco, Fernando Jorge, Vinagreiro e Piruta; João Alberto, Fernando Mateus e Ângelo; Zé Vítor, Custódio e Rico.

Jogaram ainda: Paulo Renato, Damas, Gonçalves, Mário Feira, Pisco e Arnaldo.

Treinador: Bino.

**Centro Social Luso Venezuelano** – Manuel Granja; Carlos Moreira, Américo Martins, Luís e Leal; Domingos Faria, Henrique Vieira e Carlos Couto; Pepe, Tozé Carvalho e Jaime.

Jogaram ainda: 'Nunu', Pinto, Manuel Fernandes e Silva.

Treinador: Camarinha.

Ao intervalo: 4-2.

Marcadores: Fernando Mateus (2), Rico (2) e Zé Vítor; Jaime (3), Domingos Faria, Vieira e Tozé Carvalho.

## Académico em Ansião

Académico de Espinho a Ansião.

O jogo que teve uma primeira parte com algum ascendente local, mas sempre controlado pelo Académico. No entanto, perto do final do primeiro tempo, os locais inauguram o marcador.

Na segunda parte foi o descalabro total, sendo nítida a pouca capacidade física dos espinhenses para aguentar a pressão dos locais.

Boa arbitragem.

**Veteranos de Ansião, 7 – Académico, 1**

Jogo no campo de Ansião.

Árbitros: João Moreira e Orlando Franco.

**Núcleo Veteranos do Concelho de Ansião** – João Carlos; Banana, Luís Alfredo, José

Armando e Amadeu; Arlindo, Tózé e Rui Rocha; Cunha, Esteves e Victor Lourenço.

Jogaram ainda: Daid, Abelha, Stefan, Inácio, Victor Martinho, Hingá e Rêgo.

Treinador: Fernando Paulo.

**Clube Académico de Espinho** – Rocha; Adriano, Fernando Couto, Fernando Martins e Pinhal, Carlos Alberto, Guedes e Maia; Miguel, Zé Beto e Abílio.

Jogaram ainda: Mário, Pardal e Nininho.

Treinador: Augusto Outeiro.

Resultado ao intervalo: 1-0.

## Do futebol veterano da Associação de Esmojães

# Goleada e exibição ímpar

No primeiro jogo do ano de 2007 os veteranos da Associação Desportiva de Esmojães realizaram uma excelente exibição frente ou Grupo Desportivo Soutense com uma goleada merecida num jogo de futebol bem disputado.

As oportunidades mais flagrantes pertenceram à Associação de Esmojães que marcou por seis vezes pois estava a dominar o jogo em todos os sectores.

Perto do final o Soutense fez o golo de honra.

**Ass. Esmojães, 6 Soutense, 1**

Jogo no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

Árbitro: Humberto Granja.

**Associação Desportiva de Esmojães** – Carlos Bernardes; Magalhães, Zé Manuel, Ilhô e Paulo Vicente; Costinha, Marcelino e Teixeira; Abel Fernandes, Mário Alves e Ilídio.

Jogaram ainda: José Teixeira, Dino, Vítor Jorge, Abreu, Pinto Moreira, Canedo, Alcino e Vítor Silva.

Treinador: Alberto Costa.

**Grupo Desportivo Soutense** – Peão; Matos, Figueiredo, Ângelo e Paiva; Tozé, Veloso e Azevedo; Gil, Américo e Adérito.

Jogaram ainda: Bernardo, Morães, Marinho e Armindo.

Treinador: Armindo Azevedo.

Ao intervalo 2-0.

Marcadores: Marcelino, Pinto Moreira, Dino, Alcino e Abel Fernandes (2); Américo.

## TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 02/2007 de 14/01/2007. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. U. Leiria-E. Amadora ..... 1
2. Aves-Porto ..... 2
3. P. Ferreira-Beira Mar ..... 1
4. Nacional-Braga ..... X
5. Setúbal-Naval ..... 1
6. Chaves-Leixões ..... 2
7. O. Moscavide-Feirense ..... 2
8. Vizela-Rio Ave ..... 1
9. Olhanense-Guimarães ..... 2
10. Gil Vicente-Santa Clara ..... 1
11. Blackburn R.-Arsenal ..... 2
12. Tottenham-Newcastle ..... 1
13. Espanhol-Barcelona ..... 2



# OS NOSSOS CLASSIFICADOS

## ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tel./Fax: 227343129. Tel./Fax: 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ªs e 4.ªs das 9 às 16 horas.

## ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef: 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62 n.º 156. Telef.: 227310851/2 - Fax: 227310853.

ALUGO EM PARAMOS - Av.ª Central Norte - Apartamento T3 c/ 140 m2 - Lojas c/ 65 m2 incluindo pequeno armazém e WC. Espaço aberto c/ 700 m2 c/ escritório e WC. Contactar c/ Sr. Loureiro: 917553668.

ALUGO T3 c/ garagem privada - 330 euros - Informa ao sábado todo o dia no local - Rua 37, n.º 532-2.º - Telef. 227341609.

ALUGA-SE GARAGEM individual na Rua 19, em Espinho. Contactar: 916040660.

ALUGA-SE ARMAZÉM c/ 220 m2 e 130 m2. Rua do Paço Velho - Anta. Informações: 919252288 / 227344354.

ALUGA-SE LUGAR DE GARAGEM - Rua 26, entre as ruas 11 e 15. Tlm. 936222145.

CENTRO DE ESPINHO T1 - Novo. Perto do mar, mobilado e equipado, com aq. central e lugar de garagem. Possibilidade de subsídio de renda jovem. Tlm. 917441960.

## MENSAGENS

RITUAL INFALÍVEL ORAÇÃO DOS ANJOS - Acenda em lugar mais alto que a sua cabeça três velas brancas, num prato com açúcar, aos anjos Gabriel, Miguel e Rafael. Faça 3 pedidos, 2 difíceis e 1 impossível. Publique no 3.º dia e observe o que acontece ao 4.º dia.

## OFERTAS

EMPREGADA oferece-se para tratar de idosos dia ou noite, crianças ou trabalhos domésticos. Tlm. 914354943.

OFERECE-SE SENHORA para todos os serviços domésticos em apartamentos, condomínios e moradias, incluindo cozinhar. Com carro. Dão-se referências da própria. Disponibilidade imediata. Tlm. 914546205.

## PASSA-SE

PASSA-SE CAFÉ - Trata o próprio. Dão-se facilidades. Tlm. 916057969.

## PRECISA-SE

EMPREGADA(m/f) para café-snack-bar. Tlm. 963571776.

## SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ENCARREGA-SE de todo o serviço de trolha, pedreiro, pintor e ladrilhador. Pequenas e grandes reformas. Sr. Américo: 916250160.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCH - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

## VENDE-SE

VENDE-SE T1 COMO NOVO e pronto a habitar, com mobília a estrear, 3.º andar voltado para Sul, com elevador, garagem bem próxima. Junto à Estação dos C.F. - Preço: 80.000 euros (16.000 cts.). O próprio. Tlm. 916734203.

VENDE-SE T1 - S. FÉLIX DA MARINHA - Boas áreas. Óptimos acessos. Boa localização. 55.000 euros. Telef. 227343172.

VENDE-SE T3 a 1 minuto do centro de Espinho, como novo c/ 3 frentes, c/ lugar de garagem para 2 carros, 4 roupeiros embutidos, lavandaria, cozinha totalmente equipada. Preço: 125.000 euros. Tlm. 939591702.

VENDE-SE EM ESPINHO andar moradia (T3 duplex) usado, a 100 mts. do Pingo Doce. Contacto: 919386065.

VENDE-SE EM ESPINHO apartamento (T2) usado, na Rua 8, por cima da Galeria Sabinus. Contacto: 919386065.

VENDO MOBÍLIA para restaurante, usada, em madeira castanha. Cadeiras esofadas em couro - 16 mesas e 54 cadeiras - Contactar: 919430452.

T3 ESMORIZ - Próximo da Biblioteca, boas áreas, sala com recuperador calor, 2 suites + wc serviço, roupeiros com portas de correr, lugar garagem e arrumo, jardim e churrasqueira. Excelente oportunidade - 105.000 euros - Tel. 256374883 - Tlm. 963232235 - CGR - AMI 1817.

VENDE-SE APARTAMENTO T3, usado, em Espinho, com garagem e arrumos na mesma. Quartos com armários, chão a tijoleira, quartos a parquet, 2 casas de banho, vidros duplos, despensa, lavandaria e fogão de sala. Informa tlm 936922588.

MORADIA NOVA - Pronta de trolha - Nogueira da Regedoura - Só 125.000 euros - Paulo Sérgio P. SMI - Lic.ª 824 - Tel. 227830042 / 912181656.

T2+1 CENTRO DE ESPINHO - Garagem, cozinha equipada, excelente, pela urgência - Paulo Sérgio P. SMI - Lic.ª 824 - Tel. 227830042 / 912181656.

T2 ou T3 ESPINHO - Novos, junto às escolas, excelentes áreas, garagem, aquecimento central e estores eléctricos. ACEITAMOS PERMUTAS COM TERRENOS. Tel. 227340017 - Tlm. 966116732 - CGR - AMI 1817.

T3 DUPLEX - S. FÉLIX DA MARINHA - Frente ao mar, c/ cozinha e lavandaria equipadas, wc serviço, sala poente com varanda e recuperador calor, aquec. central, terraço. Excelentes áreas - Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

T2 - NOGUEIRA REGEDOURA - 3 anos, como novo, 110m2, aquecimento central, cozinha equipada, 3 roupeiros, varanda, 1 lugar de garagem. Preço: 90.000,00 euros - Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

T3 - ESPINHO AV.ª 24 - Usado, nascente/poente, excelente vista, 2 varandas, Preço: 90.000,00 euros - Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

T2 ESPINHO, junto Liceu, remodelado, com electrodomésticos, recuperador de calor, lugar de garagem 1 arrumo. Prestação mensal desde 375 euros/mês - Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

T2 DUPLEX - ESPINHO - Novo, aquecimento central, aspiração central, estores eléctricos, electrodomésticos, banheira hidromassagem, lugar de garagem. Preço: 120.000 euros - Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

MORADIA, Nogueira da Regedoura, vistas de mar - Espinho. Excelentes acabamentos. T4 + Escritório - 2 suites, garagem para 4 carros. 917060170 / 917812902.

APARTAMENTO T1 - 58.000 euros (vende o próprio), a 5 min. de Espinho c/ electrodomésticos. 917102191.

VENDE-SE T2 c/ 150m2 de terraço, garagem ind. 3 carros, c/ 2 anos. Excelente. 18.000 cts. (90.000 euros). Tlm. 919171508 - 966275188.

VENDE-SE POR MOTIVO de encerramento, todo o mobiliário de café em conjunto. Bom preço. Tlm. 966788302.

## CASINO ESPINHO



# Manhattan Transfer

20 de Janeiro

Reservas: 22 733 55 00  
www.solveverde.pt



**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se no  
**Posto**  
**Petropono**  
**(Anta)**

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Pap. Bazar**  
**Trângulo**  
**(Rua 36)**

Empresa comercial do ramo de embalagens situada no concelho de Santa Maria da Feira pretende admitir para os seus quadros

## ADMINISTRATIVO

### Pretende-se:

- 12.º ano de escolaridade
- Experiência a nível de expediente geral de escritório
- Conhecimentos de informática na óptica de utilizador
- Disponibilidade imediata (preferencial)
- Conhecimento do ramo de negócio (preferencial)

### Oferecemos:

- Integração numa empresa sólida e dinâmica
- Remuneração compatível com a experiência demonstrada
- Seguro de saúde

Resposta urgente em carta a este Jornal ao n.º 19570 acompanhada de Curriculum Vitae detalhado e foto actualizada indicando o salário pretendido.



**Laboratórios Vídeo VÍTOR LANCHA***Com tecnologia digital*

Recorde os melhores momentos contactando  
o repórter fotográfico VÍTOR LANCHA

— Obrigado pela preferência —

Contactos: | Telem: 918 735 306 | 24 horas  
962 788 407 | por dia

**Carlos Alberto Moreira Marques**

✠ Missa do 17.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 14, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer.

**Maria da Silva Rocha**

✠ 11.º Aniversário do seu falecimento  
18 Janeiro de 2007

A família manda celebrar missa pelo seu eterno descanso dia 18, quinta-feira, às 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a quem possa assistir a esta celebração.



**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se no  
**Quiosque  
Shop 109**  
(Av.ª 24)

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria  
Ávila**  
(Rua 30)

**Joaquim Luís do Couto Teixeira**  
(Faleceu na Venezuela)

✠ Missa do 7.º Dia

Seus pais, filhos, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 13, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos que participem na Eucaristia.

**Emília Pinto de Meneses**

✠ Missa do 8.º Aniversário

Sua filha *Maria Teresa Meneses Mendes* vem, por este meio, participar que será celebrada missa do 8.º aniversário, por alma da saudosa extinta, dia 16, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

**FARMÁCIAS  
DE SERVIÇO****Sexta (12)**

- SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331

**Sábado (13)**

- PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250

**Domingo (14)**

- HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320

**Segunda (15)**

- GRANDE FARMÁCIARua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

**Terça (16)**

- CONCEIÇÃO. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

**Quarta (17)**

- GUEDES DE ALMEIDAR. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031

**Quinta (18)**

- TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352

**Maria Rodrigues de Sá**

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

*A morte levou aquela  
que tanto amávamos,  
mas a sua memória  
ficará sempre  
no nosso coração.*

Seus filhos, netas e neto vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 14, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quanto participem na Eucaristia.

**António Pinhal Gomes da Silva**  
"Massas"

Missa do 3.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 17, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

**Herlander Gomes da Silva Godinho**

Missa  
do 10.º Aniversário

Sua esposa e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 17, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem comparecer.



**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Tabacaria  
do Mercado**  
(Rua 23)

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se no  
**Café  
Palácio**  
(Av.ª 8)

«Defesa de Espinho» - 3902 - 2007-01-11

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CRUZEIRO DE SILVALDE**  
Rua do Sisto, n.º 284 - Silvalde - Espinho

**Assembleia Geral****Convocatória**

Convoca-se todos os associados da Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na sede do clube no próximo dia 12 de Janeiro de 2007, pelas 21h30 e com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Apresentação de listas para eleição de novos corpos gerentes para o ano 2007.
2. Assuntos de interesse para a colectividade.

Silvalde, 26 de Dezembro de 2006

O Presidente da Assembleia Geral,  
a) Assinatura ilegível

«Defesa de Espinho» - 3902 - 2007-01-11

**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS  
VOLUNTÁRIOS ESPINHENSES**  
**Convocatória**

Nos termos do disposto no art.º 22 dos Estatutos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Espinhenses (AHBVE), convocam-se todos os seus associados para uma Assembleia Geral Ordinária a ter lugar no Salão Nobre da Instituição, no dia 31 de Janeiro de 2007, pelas 20h30 e com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1) Leitura das actas das últimas assembleias.
- 2) Análise, discussão e aprovação do Relatório de Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal, relativo ao exercício do ano de 2006.
- 3) Tomada de posse dos Órgãos Sociais, para o triénio 2007 a 2009.
- 4) Apreciação do Plano e Orçamento para o ano de 2007.

Nos termos do parágrafo único, do art.º 24, caso à hora acima designada não se encontrarem presentes, a maioria absoluta dos sócios, a assembleia terá o seu início trinta minutos depois, com qualquer número de associados presentes.

Espinho, 2007.Janeiro.05

O Presidente da Mesa da Assembleia Geralm,  
a) Eng.º Adérito Castro Santos

**SILVALDE - NOGUEIRA DA REGEDOURA**  
**Carlos Alberto Rodrigues Gomes**

Missa  
do 1.º Aniversário

Sua esposa e filho vêm, por este meio, participar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 18, quinta-feira, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Nogueira da Regedoura.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

**Telefones  
Úteis**

A. Viação Espinho ..... 22 734 03 23  
Biblioteca ..... 22 733 58 69  
Bomb. V. Espinho ..... 22 734 00 05  
Bomb. V. Espinhenses ..... 22 734 00 42  
Câmara Municipal ..... 22 733 58 00

Centro de Saúde ..... 22 733 40 20  
Cliesp ..... 22 733 04 10  
Clínica Costa Verde ..... 22 734 58 85  
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 22 734 26 95  
Clínica S. Pedro ..... 22 734 47 14  
Policlínica ..... 22 733 06 40  
CTT - Rua 19 ..... 22 733 06 31  
CTT - Anta ..... 22 733 06 61  
EDP - Avarias ..... 800 506 506

EDP - Leituras ..... 800 236 236  
Estação CP ..... 808 208 208  
Fisioclinica ..... 22 731 49 86  
Brigada Fiscal ..... 22 734 11 96  
Hospital Espinho ..... 22 733 11 30  
Hospital V. N. Gaia ..... 22 379 42 11  
S. Sebastião (S.M.Feira) ..... 256 37 97 00  
Junta Freguesia ..... 22 734 44 18  
PSP ..... 22 734 00 38

Registo Civil ..... 22 733 20 60  
Repartição Finanças ..... 22 733 20 70  
Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40  
Táxis (Câmara) ..... 22 734 31 67  
Táxis Costa Verde ..... 22 734 01 18  
Táxis (Graciosa) ..... 22 734 00 10  
Táxis União, Lda. .... 22 734 80 17  
Táxis Unidos ..... 22 734 22 32  
Táxis Verdemar ..... 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87  
Tribunal ..... 22 733 13 30  
**Anta**  
Farmácia ..... 22 734 11 09  
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31  
Lar da 3.ª Idade ..... 22 733 09 00  
Unidade de Saúde ..... 22 734 58 10  
**Guetim**  
Junta Freguesia ..... 22 734 42 26

**Paramos**

Centro Social ..... 22 733 08 70  
Farmácia ..... 22 734 63 88  
Junta Freguesia ..... 22 734 27 10  
Reg. Engenharia ..... 22 734 20 23  
Unidade de Saúde ..... 22 734 50 01

**Silvalde**

Junta Freguesia ..... 22 734 40 17  
Unidade Saúde Marinha ..... 22 734 31 01  
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42



**+** **SILVALDE**  
**Rosalina Rodrigues da Silva**  
(Lina Faraó)

**Agradecimento**

Seus filhos, noras, netos, irmã e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral da saudosa extinta ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos assistiram à missa do 7.º dia. Comunicam que o Ofertório será no domingo, dia 14, na missa das 8 horas. Agradecem desde já a quem participar.

Silvalde, 11 de Janeiro de 2007

ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 22 081 18 89

**+** **SILVALDE (RUA DO QUELHAS, N.º 70)**  
**Manuel Pereira da Silva**

**Agradecimento e Missa do 7.º Dia**

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 13, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 11 de Janeiro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**+**  
**Reinaldo Gonçalves Frade**

**Agradecimento e Missa do 7.º Dia**

Sua esposa, *Maria Palmira Frade* e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que os acompanharam na sua dor e comunicar que a missa do 7.º dia será celebrada dia 13, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 11 de Janeiro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**+**  
**Custódio Marques de Sá Couto**

**Agradecimento e Missa do 7.º Dia**

A Família vem, por este único meio, agradecer muito reconhecida, as inúmeras provas de amizade recebidas. Comunica ainda que será realizada a missa do 7.º dia, em sua memória, no próximo sábado, pelas 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

A FAMÍLIA

Espinho, 11 de Janeiro de 2007

A Funerária de Avintes, Lda. - GRUPO CASA CRISTÃO - Gerência de António Cristão

**+** **Carolina Alves Fernandes**  
Missa do 1.º Aniversário do falecimento  
A família vem comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 16, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 11 de Janeiro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**+** **ESPINHO (RUA 12, N.º 823)**  
**Maria Luzia Jesus da Conceição Santos**  
(Faísca)

**Agradecimento e Missa do 7.º Dia**

Seu marido, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 11 de Janeiro de 2007

Joaquim Ferreira dos Santos (Faísca)  
Renato Santos  
António Vidal

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**+**  
**António da Silva Rocha**  
(Rochinha)

**Missa do 1.º Aniversário**

Meu querido,

*Nos meus braços te prendi  
Para te proteger da morte  
Mas ela venceu a luta  
Talvez por ser mais forte.*

*E esse sono eterno que dormes  
Debaixo dessa pedra fria  
Será também para o descanso final  
De sempre tua Maria.*

Te sigo amando

Sua esposa e demais família, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, dia 16, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Agradecem desde já a quem comparecer.

**ESMOJÃES - ANTA**  
**+**  
**Maria da Conceição Sousa e Silva**

**Missa do 1.º Aniversário do falecimento**

A família participa que será celebrada missa no dia 16, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradece a todos que participem na Eucaristia.

Anta, 11 de Janeiro de 2007

**+**  
**Elisa da Silva Ferreira de Sousa**

**1.º Aniversário do seu falecimento**

Será celebrada missa pelo seu eterno descanso, no dia 14, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 11 de Janeiro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**+** **Josué Pereira**  
**Missa do 4.º Aniversário**

Seus filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa do 4.º aniversário do seu falecimento, terça-feira, dia 16, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos os que assistirem a esta celebração.

A FAMÍLIA

**ANTA**  
**+**  
**D. Maria Clara da Rocha Gomes Pereira Félix**

**Missa do 3.º Aniversário**

*Há três anos que partiste!...  
Foi ontem?... Foi há uma Eternidade?...  
As feridas que ficaram, sangram,  
Como no dia mais triste das nossas vidas.*

Será celebrada missa do 3.º aniversário do seu falecimento, dia 14, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

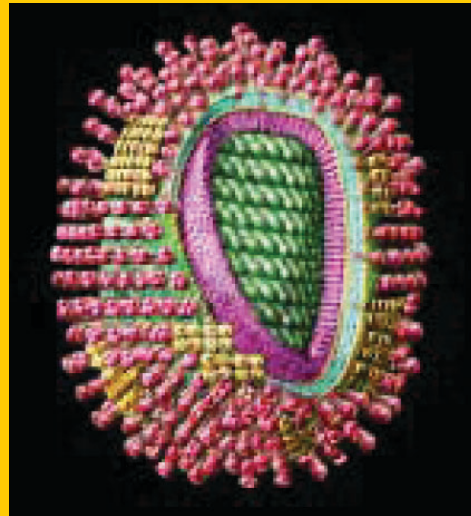
João Luís Rodrigues Félix — marido  
António Manuel Rodrigues da Rocha — filho  
Juan Ricardo Rodrigues da Rocha — filho



José Nuno Oliveira Martins nasceu na freguesia de Anta há 24 anos, é bolseiro do Estado português no Hospital de Zurique e encontra-se a fazer o doutoramento em biomedicina

# Jovem espinhense descodifica a propagação dos vírus da gripe

*José Nuno Oliveira Martins iniciou a sua carreira de investigador aos 22 anos de idade no Instituto Gulbenkian da ciência, na equipa da doutora Maria Gabriela Gomes, tendo-se transferido no ano seguinte para o Instituto de Neuropatologia de Zurique para aprofundar a investigação em priões. Hoje um problema demasiado grave para a humanidade devido à sua propagação dos animais para os humanos e muito temidos por causa da célebre doença das vacas loucas.*



Representação do Vírus Influenza A

pela facilidade proporcionada pelos meios de comunicação social e da tecnologia, nomeadamente a Internet, José Nuno Oliveira Martins continuou a integrar a equipa da Gulbenkian que aprofundou os modelos matemáticos da propagação do vírus da gripe, em particular do mais virulento, designado por Influenza A. Descoberta que é reconhecida e aceite pela comunidade científica e já publicada em revistas da especialidade, a exemplo do jornal inglês da Real Sociedade.

A doença da gripe foi descrita pela primeira

vez em 1878, como uma doença que afectava as galinhas. Em 1933 foi isolado o vírus nos humanos, sendo posteriormente designado por Influenza A.

De todos os diferentes tipos de vírus, o do tipo C causa geralmente constipações quase inofensivas e regra geral apenas infecta o homem. Tal como o do tipo B, sendo que este é muito mais patogénico do que o do tipo C.

O Influenza A é o mais virulento para os humanos, mas nos outros animais que infecta, nomeadamente outros mamíferos e aves, a sua patogénicidade é habitualmente reduzida.

Em 1977 ocorreu a reintrodução do subtipo H1N1, conhecido pelo vírus da gripe das aves, que tem coexistido com outro subtipo prevalente à época (H3N2) que em lugar de se extinguir coexistiu com o anterior.

O trabalho de investigação consistiu na descoberta de um modelo matemático com múltiplos "clusters" de população patogénica de epidemias dinâmicas, para determinar o comportamento e propagação de dois ou mais vírus da gripe numa população, para prevenir a cura dessa mesma população. Aliás, têm surgido estudos em que se alerta para a possibilidade de grupos terroristas seleccionarem novos subtipos e de os utilizarem como armas biológicas o que torna ainda mais importante a descoberta deste espinhense.

A base deste sucesso foi o trabalho de investigação que realizou há três anos, no âmbito da conclusão da sua licenciatura em biologia, agora aprofundado pela equipa da Gulbenkian de que faz parte e que o premiou com a bolsa de investigação no estrangeiro.

Na Biblioteca  
Municipal

## Hora do Conto

A "Hora do Conto" é uma das iniciativas de maior sucesso da secção infanto-juvenil da Biblioteca Municipal, contando sempre com a adesão de muitas crianças que ficam presas da voz mágica que lhes apresenta histórias de encantar. Assim é desde Outubro.



Sandra Soares

Como demonstram as imagens, na manhã de terça-feira, mais um grupo de crianças viajou por terras de sonho através das palavras de Susana Azevedo ou do conhecido Sérgio Godinho, dois dos autores escolhidos neste mês de Janeiro. "A Hora do Conto" decorre às terças-feiras e às quartas-feiras das 10.30 às 11.20 horas, na Biblioteca Municipal de Espinho e às quartas-feiras das 14.15 às 15.15 horas na Biblioteca - Pólo de Anta, com marcação prévia através da ficha de inscrição que se encontra na página da Internet da biblioteca, para uma lotação máxima de 25 crianças.

Este mês já foram apresentados "Histórias

de Tempo vai Tempo vem" de Maria Alberta Menéres e "O Circo Maravilhoso da Serpente Vermelha" de Ana Maria Magalhães.

Para esta semana, assim como para as sessões da próxima semana, as obras escolhidas foram "O Pequeno Livro dos Medos" de Sérgio Godinho e "Um Cinema muito Especial" de Susana Azevedo, obra que foi recentemente apresentada ao público nesta mesma biblioteca.

"O Pequeno Livro dos Medos"

Em "O Pequeno livro dos Medos" Sérgio Godinho da a conhecer o João e os seus medos: "O João tinha medo de tudo. Mas de tudo mesmo. Porque até as coisas que, hoje, não lhe causavam medo lhe iriam certamente causar medo amanhã. [...] Através da magia do seu texto e dos seus desenhos, Sérgio Godinho

mostra-nos que o medo faz parte de nós, como os ossos e os pulmões, a coragem, o riso ou as lágrimas. [...]"

Enquanto que "Um Cinema muito Especial" é a primeira aventura de dois amigos, o Gorila Zé reguila e o Chimpanzé Barnabé. Num dia de calor, os dois amigos decidem ir ao cinema. Apressados chegam à cidade onde parece que ninguém repara neles... Será que alguém os vai descobrir? Porque estarão tão estranhos os habitantes daquela cidade?"

Entretanto, está prevista para as duas últimas semanas do mês a apresentação de "As Andanças do Senhor Fortes" escrito por António Mota e "O Leão e o Canguru" da autoria de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada.

Para Fevereiro há mais novidades.

