

Novas eleições a agendar no espaço de dois meses

página 4

Concelhia do PSD demite-se



página 5

Alterações na passagem da Rua 23

Obra já no Rio Largo

**PAGAMENTO
DA ASSINATURA
2007**

Para o Continente beneficie
do desconto de **€ 1,50**
pagando nos nossos escritórios
até 28 de Fevereiro: **€ 23,00**

Cobrada pelos nossos serviços
a partir de Março: **€ 24,50**

Para o Estrangeiro: **€ 30,00**

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

A vida... feita de momentos!

Jantar
Dia dos Namorados
14 de fevereiro de 2007

Preços por casal: 40 €
Opção: p/5 casais ocupando
uma mesa de 10 pax:
Desconto de 10%

Quinta Loureiro
Eventos

Preços por pessoa: 50 €
Inclui jantar c/ animação e ceia
A partir das 20h30

Baile
de Carnaval
19 de fevereiro de 2007

Apoios: pólen produção de eventos, Elegance Noivos, RuiCoelho produções

Marcações e reservas: www.quinta-loureiro.com Contacto 91 345 8435 Carla Faria
Promoção e organização: Quinta Loureiro Rua do Sisto, nº35 . Silvalde 4500-653 Espinho

comercialização e promoção
A. NEVES & FILHOS, LDA

apartamentos
T3 e T4

no centro de Espinho, 5 famílias terão o privilégio de habitar um **apartamento de sonho...**
...a sua pode ser uma delas

edifício
atlântida
Rua 25, nº 720 - Espinho

Visite Andar Modelo todos os dias das 14h30 às 18h30
Tel. / Fax 227 328 001 / 227 471 130 / 939 832 379
aneves-filhos@mail.telepac.pt

Ala de cuidados
continuados
daqui a
três meses

Obras no Hospital

O Hospital de Nossa Senhora da Ajuda está a ser alvo de uma intervenção que tem por objectivo a instalação de uma ala de cuidados continuados, abrangendo três dos quatros pisos do edifício e acrescentando quinze camas às actuais 37. A obra tem o prazo de 75 dias e vai custar cerca de 450 mil euros, financiados pelo Euromilhões, através da ARS – Centro.

Sandra Soares

Na passada segunda-feira, o presidente do Conselho de Administração do Hospital de Espinho liderou uma visita guiada ao edifício do hospital com o intuito de dar a conhecer a área que será alvo de intervenção durante os próximos dois meses e meio e os objectivos que lhe estão subjacentes.

Nesta visita, direccionada aos meios de comunicação social, marcaram também pre-



sença os restantes elementos do Conselho de Administração do Hospital, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, representantes da Liga dos Amigos do Hospital e o presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia.

Os visitantes percorreram os vários pisos do edifício uma vez que a intervenção abrange grande parte do mesmo. Gaspar Pais refere aliás que com esta intervenção a única área do hospital que fica a carecer de uma remodelação profunda é a zona do

rés-do-chão onde está instalada a urgência e patologia. "Quando tal for feito e esperemos que o seja em breve, este hospital ficará com excelentes condições, comparáveis a muitos hospitais particulares".

A intervenção a efectuar incide na ala de medicina que estava devoluta (quarto andar), área que será totalmente remodelada, será também aproveitado um espaço devoluto no primeiro piso, imediatamente a seguir ao bloco operatório e na ala nova será aproveitado um espaço da entrada

para aí instalar o ginásio de reabilitação, valência que neste momento o hospital não tem, mas de que irá necessitar para apoio à unidade de cuidados continuados.

Actualmente o hospital tem os serviços de medicina e cirurgia que inclui as especialidades de ortopedia, cirurgia geral e, uma vez por mês, urologia e estes serviços não sofrem qualquer alteração.

No entanto, como as obras obrigaram à deslocalização de diversos serviços, também os serviços de apoio à cirurgia vão sofrer melhorias significativas. A ala de cuidados continuados será instalada na ala onde se encontrava a ala de medicina que passa para o quarto piso, totalmente renovado, no piso de baixo a pediatria vai passar para a sala de oftomologia que também será reinstalada. Outra grande alteração é a transferência da farmácia para o rés-do-chão com o objectivo de facilitar o acesso de utentes e fornecedores à mesma.

Gaspar Pais explica que "com este efeito dominó o hospital é que ganha, pois ficará praticamente todo remodelado, o novo espaço terá espaço, condições de higiene e de qualidade muito superiores e às 37 camas actualmente existentes acrescentem mais 15, ficando o hospital com uma capacidade que ronda as 50 camas.

Refira-se que estas quinze novas camas correspondem a oito enfermeiras com apenas duas camas, "um luxo" como sublinhou o presidente do Conselho de Administração do Hospital. Uma destas oito enfermeiras é um quarto de isolamento com apenas uma cama e todas elas são equipadas com ar condicionado e novo equipamento.

Numa unidade de cuidados continuados um doente que tenha, por exemplo, sofrido



Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença
mjproenca@sapo.pt
Sandra Soares
sandra-soares.de@sapo.pt

Colaboradores

Elisabete Moreira, Rui Pereira e Vítor Lancha

Colunistas

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

Departamento de Produção

António Guerra

Publicidade

Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Formalização de parceria para Março

Centro Hospitalar Gaia/Espinho

A formalização da parceria entre o Hospital de Espinho e o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia que resultará na criação de uma Entidade Pública Empresarial, chamada Centro Hospitalar Gaia/Espinho deve ser formalizada nos primeiros dias do mês de Março, faltando apenas a saída do diploma de aprovação para que a data seja confirmada em definitivo.

Esta nova entidade empresarial passará a ser administrada por um Conselho de Administração criado para o efeito e que deve integrar representantes das

duas unidades de saúde que a compõem, sendo o mesmo a definir as valências e modelo de prestação de serviços, nas duas

unidades, incluindo no que respeita às urgências.

Apesar das incertezas persistirem nes-

te campo, é consensual entre a maioria dos responsáveis directamente envolvidos neste processo de que esta parceria trará grandes vantagens para os utentes de Gaia e de Espinho, nomeadamente, no que respeita ao alargamento de especialidades ao nível das consultas externas.

É aliás já prevendo este alargamento que na obra que está a decorrer no Hospital de Espinho também estão previstas algumas alterações na ala de consultas externas de forma a tornar o serviço ainda mais funcional.

Sandra Soares



um AVC, e tenha ultrapassado a fase crítica recebendo alta hospitalar, pode ingressar nesta ala para aí efectuar a sua recuperação de uma forma mais acompanhada e no imediato, obtendo por isso resultados mais eficazes. Esta são unidades de reabilitação, de recuperação do doente, que incluem a reabilitação física mas também a educação do doente e dos familiares.

No âmbito da filosofia subjacente a uma unidade de cuidados continuados, este intervenção no hospital visa sobretudo "a humanização do espaço para que deixe de ter o ar frio de um hospital e se assemelhe mais a nossa casa", isso mesmo explicou o arquitecto Nuno Poiarez (Gabinete Vi-

sioarq), responsável pelo projecto, que assim justificou a escolha dos materiais das cores e da iluminação a utilizar, visualizada pelo presentes numa simulação virtual e que passa claramente por uma aposta estética na qualidade.

Ainda assim, Gaspar Pais sublinha o custo, na sua opinião, reduzido da obra lembrando que "são mais de 600 metros quadrados de intervenção com uma verba que não chega aos 100 mil contos, verba onde já está incluído o equipamento e assim se vê que com pouco de pode fazer muito".

Apesar da presença do presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia e da iminente aprovação da falada parceria com este centro, Gaspar Pais garante que as obras nada

têm a ver com esta situação.

Para Gaspar Pais "a aposta numa unidade de cuidados continuados é uma aposta ganha, pois é muito mais barato e eficaz tratar um doente que não seja agudo e para os utentes esta é uma vantagem muito grande que não implica a supressão de qualquer serviço já existente nem transforma este hospital de retaguarda, pelo contrário, é um acréscimo importantíssimo".

Em relação à parceria, o responsável pelo hospital espinhense refere não poder fazer futurologia, embora afirme a sua profunda convicção de que "será algo muito positivo para o Hospital de Espinho e para os seus utentes já que abre a possibilidade do aumento do número de consultas de diversas especialidades, agora não existentes".

Gaspar Pais sublinha, no entanto, que à que ter em conta as especificidades de cada unidade de saúde, explicando que casos que envolvam maior risco, como uma cirurgia mais complicada ou o serviço de maternidade devem ser efectuados em locais com condições adequadas, nomeadamente uma unidade de cuidados intensivos, que o Hospital de Espinho não tem nem vai ter, devido à sua dimensão.

Agora, em relação aos serviços que presta Gaspar Pais garante que "o objectivo é sempre procurar fazer o melhor para o utente, apostando claramente na qualidade".

Daqui a 75 dias espera-se que a obra esteja pronta para que a ala de cuidados continuados possa arrançar com brevidade.

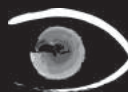
Rastreio Gratuito de GLAUCOMA * Dias 22 e 26 de Fevereiro em Espinho

O glaucoma é uma das principais causas de cegueira no mundo.

O glaucoma é uma doença ocular que na maioria dos pacientes **não apresenta sintomas, causando danos irreversíveis**. O diagnóstico precoce torna-se assim um factor importante para evitar a perda de visão.

O rastreio será efectuado na Clínica Médica e Oftalmológica **Oftalplus**
na Rua n.º 8, n.º 590 em Espinho.

O rastreio estará a cargo de um médico oftalmologista Dr. Issuf Mahamad



Oftalplus
Clínica Médica e Oftalmológica

Marcações através do telef.

227 340 764

Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís

Palestra sobre Colombo

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** revelou na pretérita edição, a Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís promove amanhã à noite, na Biblioteca Municipal, uma palestra de Abel Cardoso, de apresentação e lançamento em Portugal do livro "Cristovam Colom – Cristóbal Colón – esse (des)conhecido?", de Roiz de Qental.

O evento insere-se nas comemorações do quarto aniversário da actividade mensal da Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís, intitulada "Serão do S. Luís".

De empregado comercial

Curso

Com o intuito de responder aos desafios constantemente renovados que se colocam em termos de formação profissional, a Associação Comercial de Espinho lança um curso de empregado comercial, destinado a desempregados, que terá a duração de 1200 horas.

O aluno terá direito a uma bolsa de formação correspondente ao ordenado mínimo nacional, subsídio de alimentação, material didáctico e diploma.

As inscrições encontram-se abertas aos interessados na secretaria da Associação Comercial de Espinho.

Novas eleições a agendar no espaço de dois meses

Concelhia do PSD demite-se

A Comissão Política e a Mesa da Assembleia de Militantes deliberaram, "com vista à clarificação da situação política interna no PSD de Espinho", apresentar a sua demissão.

A correspondente comunicação ao presidente da Comissão Política Distrital, "é solicitada a convocação imediata de eleições para os órgãos de secção", a realizar nos próximos dois meses, sendo dado ainda conhecimento desta decisão ao Conselho de Jurisdição Nacional.

"Desde as eleições para os órgãos locais da Secção de Espinho, ocorridas há quase um ano, que se mantém uma indefinição decorrente do processo de impugnação a correr internamente nas instâncias jurisdicionais do partido. Apesar dos vários esforços no sentido de proteger o PSD, procurando passar para a opinião pública uma ideia de estabilidade interna, concluímos que tal não é possível enquanto os diferendos eleitorais, que nos dividem, não forem resolvidos. Entendemos que as razões invocadas para a impugnação das eleições não têm provimento, mas, apesar disso, devemos ter em consideração que o prolongar deste processo está a causar enormes prejuízos à imagem do partido e, nomeadamente, dos órgãos locais legítima e democraticamente então eleitos. Este atraso é

incompreensível e inaceitável, não sendo de todo possível manter a situação tal como está."

Eis a justificação da Concelhia do PSD em exercício, em documento subscrito por Vicente Pinto (presidente da Comissão Política) e Pinto Moreira (presidente da Mesa da Assembleia de Secção).

E ainda...

"Espinho estagnou, parou no tempo, não tem uma estratégia de desenvolvimento e por isso perde em comparação directa com os concelhos vizinhos. Este é o resultado de treze anos de governação socialista. O PSD terá agora oportunidade para recarregar baterias, reforçando as suas equipas e procurando uma união e coesão necessárias para a verdadeira batalha que é ganhar a confiança dos espinhenses. O nosso concelho precisa de um PSD forte e coeso para o combate à inércia, ao imobilismo, ao despesismo e à política de fachada do executivo socialista a que José Mota preside."

Na comunidade portuguesa de Newark

Rosa Maria Albernaz entrega livros

A deputada Rosa Maria Albernaz, eleita pelo círculo eleitoral de Aveiro, deslocou-se, nos passados dias 14 a 20, aos Estados de New Jersey e Pensilvânia no âmbito da Campanha "Educação 24 – em Português nos entendemos", onde contactou com escolas comunitárias e instituições relacionadas com a comunidade.

Esta campanha consistiu na recolha de livros em língua portuguesa para distribuir em escolas onde é leccionada a língua portuguesa e bibliotecas para consulta geral da comunidade.

Nesta primeira fase, a deputada socialista entregou mais de mil livros recolhidos em Portugal num evento no Sport Club Português em Newark, que contou com o cônsul de Portugal e o mayor de Newark.

Desta deslocação mereceu, ainda, especial destaque: a deslocação a Filadélfia à escola da "Irmadade de Nossa Senhora de Fátima" e as visitas às escolas e clubes portugueses de South River e Perth Amboy, ao Museu de Newark e "East Side School".

Solidariedade com a Cerciespinho

"Uma criança, um brinquedo"

O resultado da iniciativa de recolha de brinquedos efectuada pela secção de andebol do Sporting Clube de Espinho durante a época natalícia no espaço da antiga Tourada e que se intitulou "Uma criança, um brinquedo", será entregue à Cerciespinho durante a tarde de hoje.

Durante a cerimónia com início marcado para as 14.30 horas, que terá lugar na sede da cooperativa de educação, os responsáveis pela secção do Sporting de Espinho vão efectuar a entrega dos brinquedos que se destinam aos utentes da Cerciespinho com deficiência, mas também aos jovens e crianças que frequentam o Centro Comunitário da Ponte de Anta.



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO

Carmina Flores de Moura

Votar pelo respeito das várias opções

A generalidade das pessoas, independentemente de serem a favor do sim ou do não na resposta à pergunta do próximo referendo do dia 11 de Fevereiro, aceitam que:

As mulheres que fazem um aborto, sofrem física e psicologicamente e não o fazem por leviandade, porque causa dor, sofrimento e pode correr-se risco de vida;

As estatísticas, mesmo com as limitações de ser um acto clandestino, demonstram que continua a praticar-se o aborto, algumas vezes nas mais deficientes condições de higiene e segurança, especialmente as mulheres mais desfavorecidas;

As mulheres com mais dinheiro podem fazer o aborto legal em clínicas na Europa, sendo as portuguesas uma percentagem significativa da clientela nas clínicas espanholas;

As mulheres não devem ser presas por fazer aborto.

Que fazer então perante esta realidade que, de um modo geral, a generalidade das pessoas reconhecem?

É nas propostas de solução que começa a desenhar-se a divergência.

Assim, há os que optam por que tudo continue na mesma e isto é que é a verdadeira liberalização do aborto porque é o salvar-se quem puder e tiver mais dinheiro, é o negócio clandestino de

milhões, é a ausência de regras, é a lei ao serviço de uma opção religiosa e ou filosófica.

Os defensores do SIM querem alterar este tipo de realidade. Assim, a prática de aborto deverá ser descriminalizada.

O aborto deve ser tratado no plano da saúde e não nos tribunais. Por isso, deve ser feito em estabelecimentos de saúde.

Os defensores do sim querem retirar o aborto do circuito clandestino e humilhante.

Este referendo serve para isso mesmo, isto é, descriminalizar esta prática para que, quem opta por ela, o possa fazer legalmente, em segurança e boas condições de saúde física e mental.

A actual lei favorece a ilegalidade e o negócio clandestino. O Estado e suas leis não deve legitimar opções de natureza filosófica ou religiosa, mas deve ter leis que protejam todos e todas, neste caso todas as mulheres, e as suas opções.

Votar sim, significa votar no respeito das várias opções.

vende-se - esmoriz

salão cabeleireiro
loja com 80m², gabinete de estética,
salão de cabeleireiro todo equipado. excelente localização.
ótima oportunidade de negócio.

preço: 130.000€

PRÍME cgr

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 | 966 344 404

vende-se - permuta-se - espinho

t2 ou t3 – óptima localização,
perto das escolas e outras infra-estruturas de apoio,
excelentes áreas, suite + 1 wc completo,
garagem, aquecimento central e estores eléctricos.

permuta com terrenos

PRÍME cgr

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 | 966 116 732

vende-se - espinho

t3 dúplex
av.ª 32, usado 4 anos, nascente poente,
excelentes áreas, cozinha com electrodomésticos, 2 salas,
3 suites, cx. dupla, aquec. central, 2 terraços,
garagem fechada 2 carros e arrumos no vão do telhado.

PRÍME cgr

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 | 966 344 583

Passagem
da Rua 23
sofre alterações

Obra da linha chega ao Rio Largo



A obra de rebaixamento da linha-férrea está cada vez mais presente no dia a dia dos espinhenses estendendo-se agora do norte ao sul da cidade, com os inevitáveis inconvenientes que a sua dimensão acarreta. As alterações na passagem de nível da Rua 23 e os frequentes cortes das vias contíguas à zona de trabalhos são os mais visíveis.

Sandra Soares

Tal como o presidente da Câmara, José Mota, prometeu por diversas vezes antes da obra de rebaixamento da linha-férrea começar os inconvenientes que ela traz são muitos e fazem-se notar de forma mais intensa à medida que os trabalhos mais pesados se aproximam do centro da cidade.

Neste momento, as máquinas de maiores dimensões já se encontram a trabalhar em plena zona nobre da cidade, ocupando grande parte da Avenida 8, entre a Rua 23 e a estação de caminhos-de-ferro, cuja demolição poderá estar para breve.

Entretanto, e depois da passagem de nível da Rua 33 ter sido desviada alguns metros é agora a vez da passagem da Rua 23, que se encontra fechada ao trânsito automóvel desde ontem, prevendo-se a reabertura durante o dia



de hoje já num novo local, imediatamente a norte da anterior passagem.

Por ser na zona mais central da cidade e um local de passagem diária de centenas de pessoas esta foi uma pequena obra mas que gerou muita curiosidade, juntando muitos mirões. Os curiosos parados junto às divisórias de protecção da obra são aliás uma imagem muito frequente desde que esta começou.

Mas os inconvenientes da obra não se ficam pelo impedimento da circulação automóvel na passagem de nível da Rua 23, sendo frequentes os cortes das vias contíguas à zona de trabalhos e os respectivos desvios. É o caso da rua 8 junto ao Rio Largo, mas também, mais recentemente, a sul da rua 25.

A Rua 8 é aliás uma das mais afectadas com a obra, já que os trabalhos se iniciaram junto ao Rio Largo e seguiram por esta via com consecutivos cortes da mesma, cada vez mais para sul. Com a aproximação destes trabalhos do local de embarque e desembarque de passageiros dos comboios, foi construído um novo acesso a estas plataformas já que o actual acesso (para a Rua 8) será vedado em breve.

Entretanto, a passagem para peões da Rua 7 foi reaberta.

Outro corte de via que já dura há várias semanas é o da Rua do Golfe, junto ao Matadouro, que obriga a um desvio pela rua que circunda o edifício e vai sair junto ao Indoor Karting de Espinho, um desvio onde foi necessário fazer alguma intervenção para tentar melhorar as péssimas condições em que se encontrava.

O pontão também passou a ser paragem frequente de alguns curiosos pois é um local privilegiado de observação desde que a obra se "esticou" para norte passando a ocupar uma parte muito significativa do estacionamento do Rio Largo, situado a poente da linha-férrea.

A obra está assim cada vez mais presente no dia a dia de todos quantos frequentam a cidade de Espinho, sendo impossível escapar-lhe e os inconvenientes só podem continuar já que, segundo as últimas previsões, a conclusão da empreitada de rebaixamento da linha está prevista para 2008, seguindo-se a requalificação de toda a zona que ficará à superfície do túnel e atravessa a área mais nobre da cidade, aquela que serve de acesso à beira-mar.

Ben Stiller no Casino de Espinho

"À Noite, no Museu"

A sala de cinema do Casino de Espinho apresenta, a partir de hoje e até à próxima quarta-feira, "À Noite, no Museu", uma comédia com muita acção, realizada por Shawn Levy e protagonizada por Ben Stiller, acompanhado nesta aventura mirabolante por Carla Gugino, Robin Williams, Owen Wilson, Kim Raver e Paul Rudd.

Esta divertida comédia dos estúdios 20th Century Fox acompanha a vida do sonhador e azarado Larry Daley (Ben Stiller). Apesar se ser um azarado crónico, acredita que o destino lhe reserva algo de grandioso. Contudo, nunca tinha imaginado que seria assim tão extraordinário como o que lhe sucede depois de, em plena época natalícia, aceitar o que lhe parecia o emprego mais aborrecido do universo.

Larry começa a trabalhar como segurança nocturno do Museu de História Natural, mas os problemas começam quando, uma noite, começa a ver maias, gladiadores romanos e cowboys a saírem dos seus espaços e a travarem batalhas épicas.

Na sua busca pelo fogo, o Neandertal incendeia o seu próprio expositor; Atila, o huno, assalta os seus vizinhos do lado, e o T-Rex relembra porque é que é o predador mais feroz da História.

Durante o caos, a única pessoa a quem Larry pode pedir ajuda é à figura de cera do Presidente Teddy Roosevelt (Robin Williams).

Este trabalho é fundamental para Larry porque ele quer conquistar o filho. Sem saber se o que está a ver é realidade ou apenas um sonho, Larry vai entrar em muitas situações hilariantes.

Este fantástico e divertido delírio visual de dinossauros, pigmeus, múmias, índios e homens das cavernas pode ser visto nas sessões do Casino de Espinho que decorrem de segunda a sábado pelas 15.30 e 21.30 horas e ao domingo pelas 15.30, 18 horas e 21.30. À segunda-feira os bilhetes são mais baratos.

No Europarque

Ballet

É já este fim-de-semana que o Europarque de Santa Maria da Feira apresenta dois espectáculos de bailado, ambos protagonizados pelo Quórum Ballet mas direccionados para públicos diferentes.

O primeiro espectáculo marcado para as 10 horas de amanhã intitula-se "Uma Viagem Mágica ao Mundo da Dança", peça de Daniel Cardoso, director artístico e coreógrafo residente desta Companhia, que começa por fazer uma introdução às origens da dança, de uma forma simples e apelativa, dando a oportunidade às crianças de interagir com os bailarinos, podendo mesmo subir ao palco.

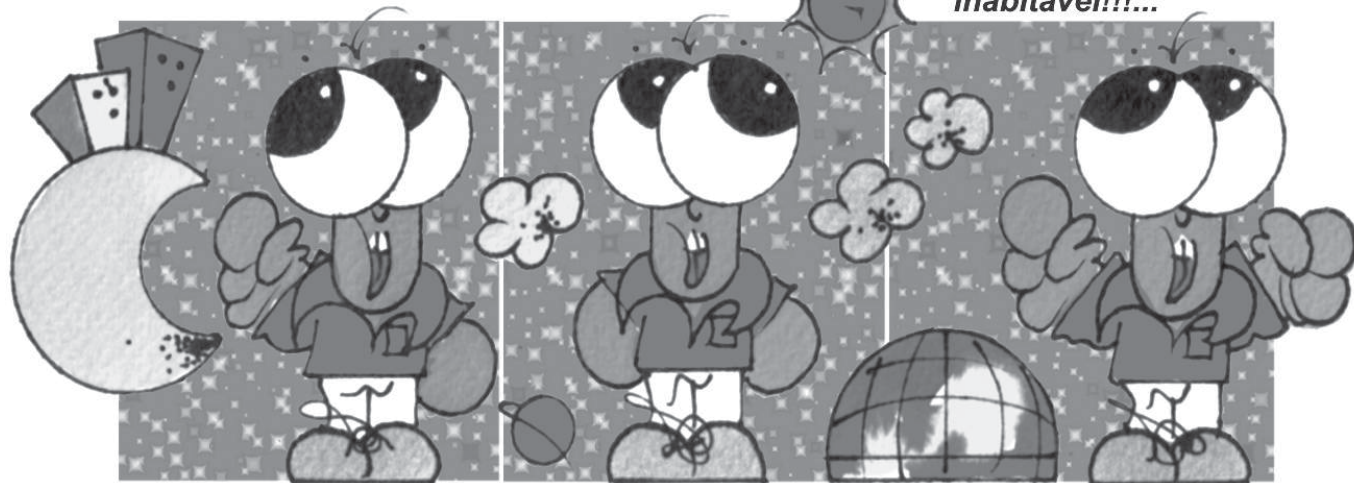
No segundo espectáculo marcado para as 21.30 de sábado, o Quórum Ballet apresenta "5 Peças de Daniel Cardoso", espectáculo que oferece qualidade e uma grande diversidade entre as peças coreográficas propostas.

PIMPOLHO

O Homem quer conquistar a Lua...

... é preciso encontrar uma alternativa...

© José Sarmento • 563
... o planeta Terra está a ficar completamente inabitável!!!...



A partir de hoje e até ao dia 14

Mar- -marionetas - o encontro de todas as idades

A Câmara Municipal
de Espinho vai promover
um novo "Mar-marionetas
- o encontro de todas
as idades", que este ano
inclui um vasto leque
de iniciativas dirigidas
ao público em geral e
às escolas dos diferentes
graus de ensino.

Sandra Soares

Esta iniciativa da Divisão de Acção Cultural da Câmara Municipal de Espinho arranca já hoje com a abertura de uma exposição interactiva de marionetas e formas animadas a decorrer no Centro Multimeios até 14 de Fevereiro.

Esta exposição funcionará diariamente,

das 10 às 18 horas, e quer ser particularmente atractiva para os alunos do ensino pré-escolar e dos 1º e 2º ciclo do concelho, propondo-lhes uma série de jogos e brincadeiras à roda das marionetas e sombras.

No Multimeios estarão expostas marionetas de diferentes formas e técnicas, sombras negras e coloridas assim como diversos materiais utilizados na sua construção. Estará também em exibição o filme feito com marionetas "A suspeita", de José Miguel Ribeiro, assim como pequenos vídeos sobre a arte das marionetas. O espaço da exposição será também utilizado para a construção e manipulação de marionetas e sombras.

Entretanto, também estão previstas uma série de outras iniciativas de que se destaca o workshop orientado por Raul Constante Pereira, intitulado "Animar as Marionetas" e marcado para domingo.

Nos dias 7, 8 e 9 as ruas e outros locais do concelho serão animados por diversas iniciativas e o "Mar-marionetas - o encontro de todas as idades" inclui ainda diversos espectáculos de sala, a decorrerem no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

A primeira destas iniciativas decorre dia 9 de Fevereiro, pelas 15.30 horas. Será apresentado, um espectáculo de teatro de marionetas dirigido exclusivamente ao público escolar do 3º ciclo e do ensino secundário.

O espectáculo, executado pelo grupo de teatro e marionetas de Mandrágora baseia-se no auto da barca do inferno de Gil Vicente, cujo texto é apresentado integralmente e na sua forma original.

Entretanto, no mesmo dia mas pelas 21.30 horas sobe ao palco "O Sr. Aparó" também protagonizado pelo grupo de teatro e marionetas de Mandrágora.

Dia 10, pelas 16 horas, é a vez do Auditório da Junta de Freguesia de Espinho receber "O Mundo e as Cores" da Companhia Partículas Elementares.

Dia 14, também pelas 16 horas e novamente às 18 horas, entra em cena "O Mistério dos livros desaparecidos" da S.A. Marionetas_Teatro & Bonecos.

Os bilhetes para estes espectáculos são grátis mas limitados à lotação da sala (210 lugares disponíveis), podendo ser levantados no Posto de Turismo a partir do dia anterior ao espectáculo. Recomenda-se no entanto a inscrição prévia através do telefone 227 335 866 ou do endereço electrónico dac.cultura@cm-espinho.pt.

Quanto à exposição patente no Multimeios, para a marcação de visitas em grupo, deverá ser contactada a Divisão de Acção Cultural da Câmara Municipal de Espinho, através do telefone 227 335 866.

Este é também o número através do qual podem ser obtidas mais informações também disponíveis no sítio da Câmara Municipal (www.cm-espinho.pt).

"O Terceiro Passo" de Christopher Nolan

Magia e ilusão no Multimeios

A Sala Tempus apresenta, a partir de hoje e até à próxima quarta-feira, "O Terceiro Passo" de Christopher Nolan que tem como título original "The Prestige" e conta com as interpretações de Hugh Jackman, Christian Bale, Michael Caine e Scarlett Johansson, tendo sido nomeado para dois Óscares: Melhor Direcção Artística e Melhor Fotografia.

"The Prestige", baseado no livro homónimo de Christopher Priest, está construído como os golpes de magia de que fala. Também ele dividido em três partes: 'The Pledge', 'The Turn' e 'The Prestige' - a preparação, o truque, e a revelação.

Rupert Angier (Hugh Jackman) e Alfred Borden (Christian Bale) são dois ilusionistas em início de carreira, o primeiro um tradicionalista, o segundo um inovador. O trágico desfecho de um número marca o início de uma rivalidade na qual, durante anos, eles se debatem pelo melhor truque de magia. O desafio final chega quando Borden cria "O Homem Transportado" e Angiers fica obcecado por descobrir o seu método.

Um filme de época, "The Prestige" foca as inovações técnicas do final do século XIX, e aquela que é a "magia real": a ciência. Para o efeito, faz uso de uma personagem real, o físico sérvio Nikola Tesla (um impressionante David Bowie, cuja voz nem um sotaque sérvio consegue esconder). O filme explora em particular a sua rivalidade com Thomas Edison e as suas investigações sobre geração e transmissão eléctrica em Colorado Springs. Como seu assistente, Mr. Alley, está o actor Andy Serkis, mais famoso por "não ser visto" no ecrã em papéis como Gollum ou King Kong.

Alguns ficarão desiludidos quando este filme chegar ao fim, pois o maior prazer do mistério é o processo de ir construindo a solução e não a solução em si mesma. Ainda assim, quem quiser desvendar o truque final pode fazê-lo diariamente (excepto às segundas-feiras) pelas 17 e novamente às 22 horas na Sala Tempus do Centro Multimeios.

Centro Social
de Paramos
leva crianças
ao Centro Hípico

Crianças do Centro Comunitário "Espaço Vivo" participam em actividades com pôneis

A convite do Centro Hípico de Espinho, algumas das crianças que frequentam o Centro Comunitário "Espaço Vivo", valência do Centro Social de Paramos, irão participar de Janeiro a Junho, num conjunto de actividades relacionadas com pôneis.



O primeiro contacto estabelecido com o pônei, de nome "Chiclete", foi realizado de forma tão natural e relaxada que as crianças conseguiram ficar logo à vontade. Gradualmente, o sentimento de segurança instalou-se e os exercícios, que no início se mostravam algo complicados de se realizarem num pônei em movimento, rapidamente se simplificaram, transformando-se numa tarefa quase espontânea.

Ao participarem na experiência de montar e lidar com os pôneis num ambiente de grupo divertido e educativo, as crianças aprenderão gradualmente a tomar conta dos amigos equinos, a descobrirem as regras de segurança e o vocabulário próprio do cavaleiro.

Através desta iniciativa, as entidades envolvidas pretendem incentivar o respeito pelos animais e criar/reforçar sentimentos como a auto-confiança, auto-estima e segurança, contribuindo assim para o enriquecimento da criança, a vários níveis.



OPINIÃO CONTOS ANÕES, ACANHADAS REFLEXÕES...

Adolfo Leitão Carvalho

Como!!!

Como é que é?

Deixa cá ver se entendi como deve ser. Vai haver um referendo, para saber se o aborto deve ser legalizado, até às dez semanas de gravidez, por qualquer motivo que seja! É isto?

Bem, devo confessar que não ando muito bem dentro deste assunto que, sem qualquer margem para dúvida, deve ser de extrema importância para o nosso país, caso contrário não se ouviria falar tanto disso por aí. Quer dizer...por outro lado também se ouve por aí muito acerca da vida particular de gente famosa: quando nasceram, com quem casam, de quem se

divorçam, de quem é o filho, quantas vezes é que pintam as unhas, etc....se bem que isso, em princípio (!), não interesse para nada.

Cartazes excessivamente grandes ilustram opiniões preconcebidas e influentes. Objectivam o mesmo que numas eleições: saturar o povo com a mesma informação, levando os que, como eu, não andam realmente a par do assunto, sigam o caminho que, sem se aperceberem, lhes entrou pelos ouvidos ou pelos olhos adentro.

Mas é interessante que o povo seja convocado (e viva a democracia!) para opinar e contribuir para a decisão de um tema que puxa tanto pela ética, como, supostamente, este da legalização do aborto. Pelos vistos, o povo já deve ter mostrado que é capaz de decidir pelo caminho mais correcto, pois foi ele, na sua grande maioria, que escolheu o governo ideal para olhar pelos seus interesses. O estranho é que os mesmos que o escolheram são também aqueles que mostram total desagrado pela forma como este tem orientado o país, embora saibam que isto precisa mesmo de uma mudança, só que, contraditoriamente (outra vez!), o povo não gosta de mudanças. Gosta de tudo tal e qual como está, todavia acha que não está nada bem!

No entanto, não há por que desesperar. Todos sabemos que num processo há de tudo, principalmente erros. Mas eles são necessários! Freud também errou quando confundiu questões vitorianas relativas à sexualidade com conflitos universais. E este seu erro permitiu que outros viessem e melhorassem o seu

trabalho de pesquisa. Meus amigos, recorramos todos à nossa característica ingenuidade e pensemos que os erros que estarão a ser cometidos hoje por quem nos dirige, serão resolvidos por outros daqui a uns anitos, ou pelo menos detectados!!!

Como em todas eleições e todos os "bons" referendos, tem havido uma grande apologia pelo voto. Está correcto. É um direito que adquirimos e do qual não devemos abdicar, até que alguém no-lo retire. No entanto, será correcto inserir um X num quadrado só porque uma grande maioria de gente conhecida também irá riscar no mesmo local? Sem ter muita certeza, acho que grande parte que responda, em silêncio, a esta questão, dirá que Não, não é correcto. Mas, então, o dever das pessoas deve ser o de procurar informação fidedigna acerca do assunto sobre o qual irá exercer uma opinião, não é? Obviamente que sim. E como bom ponto de partida, deve começar por analisar e compreender, realmente, a questão à qual pretende responder. É que, sem querer influenciar qualquer tipo de resposta, acho que há, por aí, muitos nãoos que formularam opinião ouvindo na pergunta só as palavras aborto e despenalização; enquanto que há, também por aí, bastantes sim(s) que ainda não leram correcta e convenientemente a questão.

Infelizmente, assim sendo, o melhor será (se é que há alternativas melhores) talvez não responder a uma pergunta cujo entendimento ainda não alcançamos. E eis que surge uma nova apologia!

Ontem à noite, para apresentação de biografia musical

Sérgio Godinho na Biblioteca Municipal

Estava marcada para a noite de ontem, à hora de fecho desta edição, uma sessão de apresentação do livro "Retrovisor - uma biografia musical de Sérgio Godinho", com a presença prevista do emblemático cantor e compositor, a decorrer na Biblioteca Municipal de Espinho.

O livro, escrito por Nuno Galopim e editado pela Editora Assírio & Alvim, permite ao leitor recordar algumas das muitas histórias da obra de uma das mais destacadas figuras da vida cultural portuguesa.

Com mais de 20 álbuns editados desde inícios da década de 70 e com obra também vivida no cinema, teatro e livros, Sérgio Godinho estabeleceu pontes entre artes, linguagens, gentes e gerações.

Este livro apresenta-se, assim, como uma biografia musical de Sérgio Godinho.

O cantor nasceu em 1945, no Porto. Com apenas 18 anos de idade parte para o estrangei-

ro. Primeiro destino: Suíça, onde estuda psicologia durante dois anos. Mais tarde muda-se para França. Vive o Maio de 68 na capital francesa. No ano seguinte integra a produção francesa do musical "Hair", onde se mantém por dois anos. Em Paris priva com outros músicos portugueses, como Luís Cília e José Mário Branco. Sérgio Godinho ensaia então as suas primeiras composições, na altura em francês.

Em 1971 participa no álbum de estreia a solo de José Mário Branco, "Mudam-se os Tempos, Mudam-se as Vontades", como músico e como autor de quatro letras. É ainda neste ano que Sérgio faz a sua estreia discográfica, com o seu primeiro longa-duração, "Os Sobreviventes", e com a edição do EP "Romance de Um Dia na Estrada". Recebe o prémio da Imprensa para "Melhor Autor do Ano" e, no ano seguinte, com "Sobreviventes" - que três dias após a sua edição é interdito, depois autorizado, depois nova-

mente interdito - é eleito "Melhor Disco do Ano".

Em 1972, Sérgio apresenta um novo álbum, "Pré-Histórias", que inclui um dos temas mais emblemáticos da sua carreira: "A Noite Passada". Volta a colaborar como letrista no segundo álbum de José Mário Branco, "Margem de Certa Maneira". No ano seguinte, muda-se para o Canadá, onde integra a companhia de teatro Genesis. É neste país que Sérgio recebe a notícia do 25 de Abril. Regressa a Portugal. Já no nosso país edita o terceiro álbum de originais: "À Queima-Roupa".

Assume-se desde então como uma das referências da música portuguesa, desenvolvendo muitos e diferentes projectos na área do teatro, do cinema e tendo ainda tempo para aliar à escrita de canções, livros para os mais pequenos.

Sandra Soares

Sucesso
repete-se
na Àbox

'Volver' e (re)viver os anos 80

Década de 80... uma geração despreocupada e de excessos. Foi a geração dos Space Invaders, da Yamaha MR, dos Walkman e da cassete pirata, dos The Cure e da Samantha Fox, das Levis 501, do ET de Spielberg e da Coca-Cola. Se os noctívagos dos anos 80 perderam alguma assiduidade nas noites de hoje, ganharam famílias.



O bichinho das noites sem fim daqueles tempos, esse ficou e está para durar. Os ex-noctívagos, Carla Coelho e os disco-jockeys (leia-se DJ's) Pedro, Gustavo, Gilberto, Relvas e Jorge ao serviço das pistas de dança da moda naquela década, interiorizaram que haveria que juntar numa noite dos anos 80 quem por lá andou.

Com a devida autorização das crianças lá por

casa e o incondicional apoio da discoteca ÀBOX, nasceu em Outubro passado a primeira edição da festa 'Volver', a segunda edição, que foi no passado sábado dia 27 de Janeiro, vai sem dúvida ficar na memória de todos!

Se a ideia foi boa, a realidade ultrapassou qualquer expectativa e mais de um milhar dos amantes da noite dos anos 80 apareceram em peso nas duas festas que se realizaram. Os 'DJ',

já apelidados de 'Fabulous 5', provaram que "quem já foi rei, nunca perde a majestade". Reencontraram-se os amigos, recordou-se e confraternizou-se. Houve emoções e até há quem diga, uma lagrimazita rebelde e perdida que se diluiu na bebida. E houve muita alegria e muita dança na noite que durou até ao amanhecer. A noite como ela era, a verdadeira celebração da noite dos anos 80.

ARMAZÉNS

PEQUENOS c/ 300 e 400 m2

Renda acessível

Alugamos para: igrejas, dancings, pão- quente e restaurante, oficina de mecânica, stand de automóveis ou comércio/escritórios.

Informa: Telef 22 731 17 71 - Fax: 22 731 07 64

Se não atender, deixe mensagem no gravador para contacto.

Vende-se

ANDAR MORADIA

ROTUNDA DO JUNCAL

Urgente - 119.000 euros

RUA DA MESURA • Tlm. 91 240 22 06

ARRENDAR-SE

ARMAZÉNS

PARA RETÉM - 200 e 300 m2

Contactar tlm. 919 317 987



Sérgio Godinho
na biblioteca
da Escola Sá Couto
a responder
a perguntas
dos alunos

Dois livros para a pequenada com um 'brilhozinho nos olhos'

*O cantor/compositor,
Sérgio Godinho esteve ontem
na biblioteca da Escola EB 2,3
Sá Couto, para a apresentação
dos seus dois livros
– "O pequeno livro dos medos"
e "A Caixa" –, duas obras
destinadas aos mais pequenos,
numa iniciativa conjunta
daquele estabelecimento
de ensino e da Biblioteca
Municipal de Espinho.*

Manuel Proença



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Foi com "muito prazer" que Sérgio Godinho respondeu às mais variadas questões colocadas pela pequenada. E que questões!...

Os alunos de duas turmas do 6.º ano da escola quiseram saber tudo sobre o cantor/compositor e escritor. Os jovens estudantes incidiram as suas questões sobre a vida de Sérgio Godinho e a sua relação com a música e com a literatura. Sérgio Godinho não se acanhou a responder às pertinentes e objectivas as perguntas e apenas os flashes das máquinas fotográficas o inibiram. Sérgio Godinho quis olhar olhos nos olhos aquela pequenada que o deixou deslumbrado e com um 'brilhozinho nos olhos'.

As questões passaram muito por tudo aquilo que os pequenos espinhenses leram e, sobretudo pelo começo da vida de Sérgio Godinho. E de uma forma muito simples e clara o autor foi respondendo.

Não escondendo as suas raízes nortenhas, Sérgio Godinho desenhou um pouco da sua vida – desde a sua vida de estudante, a sua opinião

sobre a guerra colonial e a sua vida como emigrante.

"Comprei a minha primeira viola quando tinha 15 anos, com o dinheiro que ganhei a trabalhar no escritório do meu pai durante as férias de Verão" – deu como exemplo, respondendo a uma questão formulada por um dos alunos. "Quando fui para o estrangeiro, para além da minha família, a minha companhia foi a viola", contou.

Sérgio Godinho revelou à pequenada que "o gosto pela música aconteceu por formação e por ouvir música".

Na era das novas tecnologias e de um mundo que cresce a uma velocidade extraordinária, houve um dos pequenos estudantes que perguntasse o que era um LP. Para ajudar a explicação, alguém fez chegar até Sérgio Godinho alguns dos seus LP's, em vinil. Foi bem mais fácil para Sérgio Godinho, explicar e dizer que, nessa altura os discos faziam-se "com uma capa grande, bem maior que as dos CD".

Já sobre o tema que o levou até à Escola Sá Couto, Sérgio Godinho desvendou a sua paixão pela escrita e pelos contos para crianças. É que quando a sua filha era pequena (e que hoje tem 32 anos) "inventava histórias". Avô há cerca de 10 meses, Sérgio Godinho prepara-se, agora para regressar a esses tempos...

"Sempre gostei de falar com as crianças, de olhar para elas como pessoas com outra idade e que não são patetinhas" – revelou.

O bom-humor de Sérgio Godinho, a frontalidade e o à-vontade com a pequenada esteve sempre patente. Até quando a presidente do Conselho Executivo, Noémia Brogueira, entrou na sala: "desculpe, mas vai levar falta!" – disse, sorridente.

Sobre os seus dois livros destinados às crianças, Sérgio Godinho revelou que foi "O pequeno livro dos medos" "que me deu mais trabalho e mais prazer. Fiz, também, as suas ilustrações e escrevi muito a história em função dessas mesmas ilustrações". □

Foi com carinho que, respondendo a uma questão formulada por um aluno, Sérgio Godinho falou na figura do sinaleiro, tema, aliás, de um dos seus contos. O sinaleiro que ainda existe em Lisboa, perto do Largo do Rato e a quem "eu ofereci um livro". O sinaleiro, figura simpática... que recordo dos meus tempos de pequenino, quando perguntei aos meus como é que ele adivinha para onde queríamos ir!"

A participação de Sérgio Godinho terminou em grande. Depois da oferta de uma rosa e de um trabalho dos alunos, Sérgio Godinho ouviu, atentamente, um grupo de alunos que interpretaram, com flautas, o tema do filme 'Titanic'. Depois, cantaram um dos temas de Sérgio Godinho – "É terça-feira". E que bem! A tal ponto que o autor a acompanhava, vendo-se apenas os movimentos dos seus lábios...

A iniciativa ficou concluída com uma sessão de autógrafos.

Entretanto, à noite e já depois do fecho da edição, Sérgio Godinho fez a apresentação do livro "Retrovisor" – uma sua biografia musical da autoria de Nuno Galopim.

Centro de Espinho

VENDO

T4 (Av.ª 24, n.º 805) – 1.º andar, c/ marquise fechada 15 m2 aprox., garagem fechada.

T3 (Rua 31, n.º 459) – 3.º andar, c/ 150 m2 aprox., aquec. central completo, lugar garagem e arrumos na cave.

Contacto: 91 959 12 94

Desabafo

PAÇOS BRANDÃO

*Eu sei o que é perder uma mãe
Porque também perdi a minha
Mas não sei o que é menosprezar um pai
Porque estimei o que tinha.*

Américo Lino L. Rocha

Edifício Escola

Esmoriz

Visite o Andar Modelo

256 374 883/96 240 55 15/96 240 55 16

Orfeão de Espinho Assembleias

O Orfeão de Espinho reúne-se a amanhã, pelas 21 horas, no salão da Junta de Freguesia de Espinho para a eleição dos novos órgãos sociais para o biénio 2007/2008.

No próximo dia 9, no mês o local, mas pelas 19 horas, nova assembleia-geral para apreciar e votar relatório de contas e parecer do Conselho Fiscal; acto de posse dos novos órgãos sociais e outros assuntos de interesse para o Orfeão de Espinho.



OPINIÃO CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

Separação

*Eu queria morrer
No dia da tua morte
Porque assim já não sofria
Essa possível má sorte.*

*Por(tanto) te amar só penso
Que ao dar-se a separação
Nada mais na vida venço
Serei farrapo no chão...*

*Todos nós vamos ter fim
Não será isto a riqueza
Porque se não fosse assim
Pobre de ti e de mim
Está bem feira a natureza.*



Fotos VÍTOR LANCHA

Flashes

**As janeiras
dos Bombeiros Voluntários
de Espinho animaram
o primeiro mês do ano
e até o padre José Pedro
cantou (no salão
da Capela de S. Pedro)!**



OPINIÃO CRÓNICAS DE LISBOA

Serafim Marques

Vidas virtuais

O Becas conheceu a Bábí através dum "chat" na "Net" e, ao fim de muitas trocas de e-mails e namoro virtual, a que não faltaram trocas de fotografias, resolveram pedir-se, mutuamente, em casamento. Pela "net" deram conhecimento aos familiares e amigos e, por esta via trataram, de obter toda a papelada necessária ao enlace, dispensando o casamento religioso, porque Deus ainda não aderiu a estas modernices.

Para os pais enviaram o seguinte e-mail: " caros velhotes, queremos comunicar-vos que decidimos juntar os nossos trapinhos, perdão, ligar a nossa "net", e para esse facto, estão convidados, se quiserem, a celebrar connosco, este acontecimento. Para isso, no dia 1 deste mês, às 20 horas podem ligar-se ao "chat do Becas e da Bábí para participarem nesse virtual casamento. Para os amigos e também via Internet, fizeram seguir um convite semelhante, acrescentando ainda que não seria necessária indumentária especial e não haveria "copo de água", pelo que a boda seria "grátis, mesmo grátis". Quanto às prendas, se quisessem compartilhar, poderiam enviá-las pela

Internet para o endereço do Becas e da Bábí.

Pela mesma via, convidaram o Notário a marcar o casamento e pela Internet cada um enviou a documentação que este exigiu. Pediram-lhe também que na data marcada abrisse o chat do Becas e da Bábí para, juntamente com a adesão dos familiares e amigos e dos padrinhos, dois amigos que também fizeram e "conheciam" através da "net", celebrarem o seu casamento.

Assim, cada um ligado ao seu PC, participaram neste enlace com vivas e felicidades ao noivos que, cada um na sua casa, trocaram beijos virtuais e desse mesmo modo "partiram" para a merecida lua de mel, cujo local, paradisíaco, já tinham escolhido pela Internet. Cada um nos seus quartos, em casa dos respectivos velhotes, sem tempo e vontade para saírem à rua e até as refeições, que religiosamente as suas "velhotas" lhes levavam, ficavam por digerir, continuavam profundamente envolvidos na sua lua-de-mel e na qual os momentos de amor não tinham fim.

Felicidade assim, nunca os "terrâqueos" tinham saboreado, porque se a proximidade dos corpos pode gerar atracções, a "realidade" que os nossos olhos vêem e a alma não sente poderiam estragar tudo e deitar por terra a pura e genuína felicidade que o Becas e a Bábí iam vivendo. Olhavam-se, olhos nos olhos, através das fotografias que cada um tinha no seu monitor e não sentiam desejo de se tocarem fisicamente. Para eles, o problema do aborto ou da baixa natalidade não lhes dizia absolutamente nada.

À sua maneira, eram felizes e sê-lo-iam para sempre, se a curiosidade da Eva, perdão, da Bábí, cuja ansiedade por tocar no seu príncipe foi crescendo, não resolvesse passar do virtual para o real. Decidiu-se, então, aparecer, de surpresa, em casa do seu "amado" e marido, para, enfim caírem nos braços um do outro, passando do casamento virtual para o real. Quase desmaiou, porque à sua frente apareceu um "sapo", para não lhe chamar outro tipo de bicho e que nem o rosto correspondia à foto que ela

tinha dele no seu computador. Perante a "realidade", ela fugiu dali com todas as forças e foi à "net" pedir imediatamente o divórcio. Ele, o Becas, pouco se importando com o desalento da sua "amada", a quem também imaginava uma princesa, tratou logo de "engatar" outra namorada cibernauta para a substituir.

Ficção, o conteúdo desta "história"? Só em parte o poderá ser, porque já existem, por esse mundo fora e graças às novas tecnologias da Web, vidas tão virtuais quantas as dos personagens aqui retratados. Aliás, as nossas vidas tendem a ser ainda cada vez mais virtuais e a que não escapam as "relações afetivas e conjugais". À semelhança daquela frase "Quanto mais conheço os humanos, mais gosto dos animais", acrescentaríamos agora esta de que "quanto mais me apaixono na ou pela net, menos gosto dos humanos reais". aliás, ambas prenunciam crescentes dificuldades de relacionamento entre os humanos. Caminhamos para o apocalipse nas relações humanas? Não sejamos tão pessimistas, mas é urgente "combater" a paixão pelo virtual, sob pena de nos transformarmos em pequenos (nalguns casos grandes – por exemplo os crimes cometidos através da Internet) monstros, frios, (ir)racionalis e sem sentimentos humanos. Cada descoberta do homem, ao longo da sua evolução e desde o fogo e a roda, têm sido passos de gigante nas nossas vidas e a Web é mais uma delas e cuja realidade é já dum incomensurável alcance em toda a vida moderna, mas, provavelmente, ainda estaremos na sua "infância". Contudo, que para além da fantástica ferramenta que ela é, que seja também um veículo de aproximação das pessoas e não o seu "substituto", incluindo-se os afectos humanos.

Estejamos pois em alerta e tenhamos cuidado com os excessos, principalmente dos "viciados na net", cada vez mais jovens, cujos riscos são já visíveis nalgumas mentes. Nem tudo são rosas neste "paraíso virtual" com é a Web.

E 16 anos de Rotaract

Duas décadas de Rotary em Espinho



Com um jantar de confraternização, ocorrido sexta-feira, no Hotel Praiagolfe, o Rotary e o Rotarct de Espinho assinalaram, com pompa e circunstância, 20 e 16 anos, respectivamente, em prol da comunidade (em particular da local).



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Efemérides que justificaram amplamente a visita do governador do Distrito 1970, Álvaro Gomes, que teceu rasgados elogios aos aniversariantes, deixando uma palavra de incentivo para o futuro, sem esquecer a noção da solidariedade que caracteriza o movimento rotário.

Já lá vão vinte anos desde que um grupo de fundadores encetou a actividade rotária no concelho, dando espaço, logo quatro anos volvidos, ao núcleo da juventude.

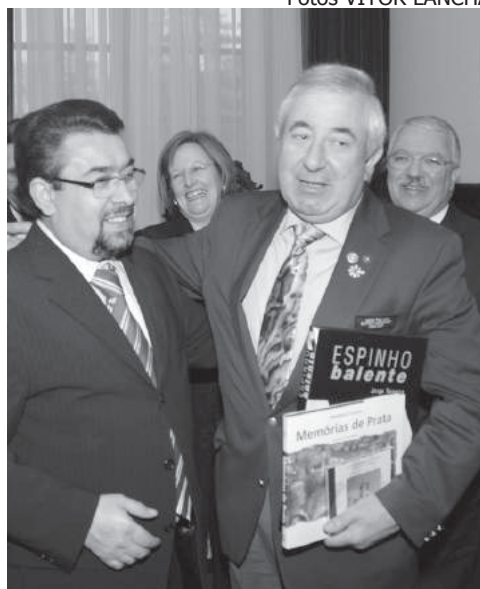
Durante a tarde, uma delegação rotária foi recebida por José Mota, na Câmara Municipal de Espinho.

Para o historial rotário espinhense ficam os registos dos órgãos sociais das duas estruturas:

Rotary – Manuel Eduardo Ribeiro (presidente), Miguel Ângelo Abreu (presidente eleito e 1.º protocolo), Miguel Brandão (past-presidente), Maria do Carmo Jorge (2.º pro-

toloco e novas gerações), Ilídio Santos e Henrique Cierco (secretários, Mário Oliveira e Moreira de Sousa (tesoureiros), Ezequiel Jorge (serviços internos), Carlos Barosa Oliveira (serviços profissionais), Arnaldo Rodrigues (serviços à comunidade), Mário Jorge Silva (representante na Fundação Rotária), Daniel Soares Nelo (companheirismo), Francisco Brandão (serviços culturais), Cristina Aguiar, Maria de Lurdes Alves Maia, Paula Canedo de Sá e Valdemar Neves Alves de Ribeiro.

Rotaract – Luís Madureira (presidente), Tiago Filipe Zenha (secretário), Joana Narcisa Salvador (tesoureira), Adelino Miguel Santos, Ana Cristina Ribeiro, Ana Sofia Fonseca, Andreia Tavares, Carla Alexandra Costa Teixeira, Carla Susana Alves, Cália Fabiana Oliveira Coelho, Cristina Tavares, Maria João Lopes, Maria Magda Moreira de Sousa, Nilza Irene Nogueira da Silva, Ruben Manuel Monteiro e Susana Cristina Pardilhó Ferreira.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Na Avenida 8

Azar

Um carro ficou neste estado danificado, na noite de sexta-feira, na Avenida 8, junto à obra do enterramento da linha-férrea.

Entretanto, foram registados pela PSP de Espinho onze acidentes de viação, dos quais não resultaram feridos, sendo levantados 122 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito. Acresce registar que um motorista, de 46 anos, foi detido por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,96 g/l.

CERTIFICAÇÃO DE COMPETÊNCIAS PARA ADULTOS

4.º, 6.º e 9.º Ano de Escolaridade

A SPEL, em colaboração com o Externato Oliveira Martins, a Escola Profissional de Espinho e o Instituto Superior de Espinho, reconhece, valida e certifica competências e saberes com equivalências ao 4.º, 6.º e 9.º ano de escolaridade.

Contacte-nos por e-mail crvcc.valore@gmail.com ou por telf. 227 341 468 / 227 330 430 ou procure-nos em Espinho, numa das secretarias (Rua 21 nº 769, Rua 30 nº 579 ou Rua 36 nº 297).



União Europeia
Fundo Social Europeu



Treinador dos seniores, Ricardo Tavares, faz balanço a meio da época

"Andebol do Sporting de Espinho tem 50 anos de história e estamos empenhados para que seja uma referência nacional no centenário do clube"

O treinador da equipa de andebol sénior do Sporting Clube de Espinho, Ricardo Tavares, em entrevista ao jornal Defesa de Espinho, faz uma retrospectiva de todo o seu trabalho da presente temporada e estabelece uma relação com o final do ano transacto. Uma retrospectiva que nos ajuda a compreender o esforço que o clube – Direcção, Secção, equipa técnica e jogadores – tem vindo a fazer. O técnico espinhense reconhece "o empenho da Câmara Municipal e, em particular o seu presidente, José Mota e o responsável máximo da nave Polivalente, doutor João Moutinho", na cedência daquela infra-estrutura municipal.

Manuel Proença



Foto ELISABETE MOREIRA

A equipa de andebol sénior do Sporting Clube de Espinho ocupa a 11.ª posição da classificação do Campeonato da Liga Portuguesa de Andebol (LPA) e terá hoje à noite, já depois do fecho da nossa edição, um encontro, em atraso, da 15.ª jornada, no pavilhão Municipal de Estarreja, com o Vitória de Setúbal. Os 'tigres', liderados por Ricardo Tavares, jogam este sábado nos Açores, com o Sporting da Horta e no dia 7 com o Sporting Clube de Portugal, no pavilhão Municipal Couto Mineiro do Pejão, pelas 20 horas.

Este é o panorama para o recomeço do Campeonato da Liga que esteve em 'stand by' para os trabalhos da Selecção Nacional no Mundial da Alemanha e para a realização da Taça da Liga, no passado fim-de-semana.

Tratou-se, pois, de uma pausa longa, com algumas consequências (positivas e negativas) para as equipas.

No entanto, a ausência de competição levou o treinador do Sporting Clube de Espinho a elaborar um aprofundado trabalho de recuperação física de alguns jogadores e ao aperfeiçoamento técnico e ao entrosamento, a nível táctico, de uma jovem e remodelada equipa.

Nesta sua entrevista, Ricardo Tavares fala-nos da 'sangria' de que foi alvo a sua equipa com a saída de alguns dos grandes valores que hoje militam outros conjuntos (economicamente mais poderosos) da LPA e que constituiu um 'rombo' na estrutura-base da sua equipa.

Ricardo Tavares está agora a preparar uma nova 'fornada' de jovens andebolistas e a lançá-los da alta-roda do andebol português. Um trabalho que "leva o seu tempo" mas que em breve trará, certamente, grandes resultados.

O treinador de andebol do Sporting Clube de Espinho reconhece as parcas e limitadas condições de trabalho do clube e não poupa elogios quer à Direcção que "tem os seus problemas mas dentro do possível tem estado sempre do nosso lado" e à Câmara Municipal de Espinho, particularmente ao presidente José Mota, que "tem sido uma mais-valia ao permitir que usufruamos da Nave Polivalente". Ricardo Tavares diz que "somos sempre bem recebidos e bem tratados quer pelo responsável máximo da Nave Polivalente, doutor João Moutinho e pelos seus funcionários".

– Depois de uma época excelente (a do ano passado) o Sporting Clube de Espinho entrou em 2006/2007 'rotulado', ou seja, de uma equipa que não iria ter as prestações anteriores e que iria fazer um Campeonato da Liga Portuguesa de Andebol (LPA) cheio de derrotas?!

– As prestações deste ano não têm sido da mesma qualidade das do ano transacto, no entanto a equipa tem vindo a aproximar-se dos adversários logo após jogo.

As justificações para este facto são, em primeiro lugar a saída de cinco jogadores titulares para o Futebol Clube do Porto e Águas Santas, e em segundo lugar pela melhoria qualitativa das equipas da Liga Portuguesa de Andebol. No entanto temos conseguido ganhar os jogos que são do "nosso campeonato" ISAVE em casa e Ginásio fora, e não fosse alguma infelicidade teríamos ganho no S. Bernardo e em casa do Isave.

Ainda estamos a tempo de fazer coisas boas nesta edição do Campeonato da LPA pois recebemos o Setúbal, S. Bernardo e Ginásio que são equipas ao nosso alcance.

– Houve uma saída, em massa, da estrutura-base da equipa. Que influência teve nos objectivos traçados?

– Nos objectivos nenhuma, porque estes foram traçados de acordo com a realidade da equipa. Já no que diz respeito à distância para os melhores equipas teve influência grande. No ano passado estávamos perto do Águas Santas e Belenenses, conseguíamos ganhar a estas equipas, este ano tem sido impossível.

Quando se constrói uma equipa prevemos sempre a saída de um ou dois jogadores e programamos tudo para as colmatar. Mas em sete saíram cinco torna-se numa missão quase impossível. É difícil transmitir uma filosofia de jogo e uma cultura de clube quando de dois em dois anos 90% da equipa é mudada.

– Está o Sporting de Espinho arrependido de ter entrado, este ano, no Campeonato da Liga?

– Não, de forma alguma! Estar neste patamar competitivo tem permitido aos jovens jogadores do nosso clube serem dos melhores do País. Para além disso só estando entre os melho-

res podemos crescer para nos tornarmos num deles. Se o Sporting Clube de Espinho continuasse em escalões secundários estou certo que não seria possível em cinco anos esta secção estar representada em todos os escalões das selecções nacionais.

Estamos com dificuldades, é uma verdade, porém ninguém pode dizer que esta equipa não é melhor agora do que era em Agosto e isto deve-se ao trabalho sério diário que desenvolvemos mas também ao nível competitivo em que estão envolvidos. O exemplo mais pragmático é que jogamos no início de época com algumas equipas do escalão inferior e tínhamos dificuldade em ganhar, hoje essa não é a realidade. Ganhamos com mais facilidade. No fundo a nossa equipa evoluiu mais do que as do escalão abaixo do nosso.

– Com que critério foram feitas as contratações?

– Colmatar saídas como as do José Pedro Coelho (melhor marcador da fase regular do ano passado e melhor jogador da recente final da Taça da LPA), Bosko, Filipe Mota ou Daniel Santos não é fácil nem barato. Decidimos então recorrer a jogadores da casa – Nuno Carvalho, Gustavo Silva e Tiago Santos (Tino) –, contratar dois juniores ao Futebol Clube do Porto e um do ABC (internacionais sub 21) e tentar recuperar para a modalidade dois jogadores da III divisão.

Essencialmente procurou-se diminuir a massa salarial e manter um razoável nível competitivo.

– Que mais-valias trouxeram?

– A responsabilidade que lhes foi inculcada é demasiado alta. Eles vieram para ajudar e não para jogar como o "A" o "B" ou o "C". Penso que a estes jogadores tem de ser dado tempo para crescer, não nos podemos esquecer que a maior parte deles nem sequer treinava todos os dias como acontece agora, para além disso a velocidade do jogo nos juniores ou na III divisão é muita diferente da LPA.

Estes jogadores são pessoas de carácter e de trabalho, e essa é sempre uma mais-valia importante. Os resultados do que têm dado ao clube acabaram por aparecer.

– A juventude paga-se caro?!

– A juventude do Espinho não tem preço. Já estão na fase terminal da formação jogadores que são importantes na equipa sénior. Eles cometem erros e, se calhar, nas alturas mais complicadas, mas só assim podem ser capazes de fazer a diferença nessas mesmas alturas num futuro muito próximo.

– O vosso guarda-redes, Luís Ferra, foi assediado por outros clubes da Liga e com outras potencialidades. O que o levou a optar pela camisola 'tigre'?

– O Ferra é um grande profissional e um grande guarda-redes. Veio para Espinho pela minha persistência e cá se estabeleceu e fez a sua vida extra andebol. É tão espinhense quanto aqueles que cá nasceram. Pode-se dizer que adoptou esta como a sua cidade. Penso que se apaixonou pelo clube e pela sua gente. Para ele é importante sentir-se bem e apoiado, e isso acontece no Espinho. Ele sabe que a qualquer momento pode sair para outro clube. Ainda é novo e terá, de certo, a sua hipótese de ser campeão em título porque no jogo de andebol e na vida já o é.

– Este ano, a grande novidade foi o Sporting de Espinho iniciar o Campeonato na Nave Polivalente. Que vantagens trouxe?

– A Câmara Municipal de Espinho e o seu presidente, José Mota, tem sido uma mais-valia para nós ao permitir que usufruamos da Nave Polivalente sempre que esta está disponível. É uma infra-estrutura magnífica na qual somos sempre bem recebidos e bem tratados desde o seu responsável máximo, doutor João Moutinho aos seus funcionários.

Dadas as suas valências – pavilhão, sala médica e ginásio de musculação –, permite aumentar a qualidade do trabalho a desenvolver no dia-a-dia. Nos dias de jogos o campo fica um pouco longe do público mas esse é um pormenor que estou certo também irá ser resolvido no futuro.

– Há algumas reservas vossas quanto à





utilização da Nave Polivalente por outras modalidades?

– A Nave é grande e cabemos lá todos! Sabemos que não é um pavilhão do clube mas sim da autarquia, como tal temos de aproveitar a sua disponibilidade. Quando a temos devemos agradecer a quem a cedeu, quando não temos devemos procurar alternativas, mesmo que sejam fora do concelho.

– O clube tem correspondido às vossas solicitações?

– Temos um vice-presidente para a modalidade que tudo tem feito para nos ajudar. A Direcção do Sporting Clube de Espinho tem os seus problemas mas dentro do que lhe é possível tem estado sempre ao nosso lado.

– Como encara o futuro desta equipa sénior?

– Aos três juniores que já fazem parte do plantel vão juntar-se mais três da nossa formação. Este julgo ser um dado importante e é sinal que temos em casa bons jogadores. Há alguns sectores que têm de ser reforçados, as posições de lateral esquerdo e direito têm de ter mais peso o poder de remate.

Se nos reforçarmos bem nestes sectores e com a base deste ano podemos voltar a estar junto do Águas Santas e lutar pelos lugares de meio da tabela.

– E o futuro da modalidade no clube?

– O andebol do Sporting Clube de Espinho tem 50 anos de história. Nós somos parte do clube e estamos empenhados em que o andebol do Sporting de Espinho seja uma referência nacional na importantíssima data do centenário do nosso clube. Somos a terceira modalidade do clube, estamos no mais alto patamar do andebol de Portugal. Temos atletas em todas as selecções, não prejudicamos ninguém e sentimos apoio e solidariedade de todos, desde o presidente, Rodrigo dos Santos, aos responsáveis e atletas das outras secções. Assim o futuro da modalidade no clube só pode ser ainda melhor do que o presente.

– Qual o efeito que poderão produzir os



Foto ELISABETE MOREIRA

escalões de formação na vossa equipa sénior e, conseqüentemente, no futuro da modalidade?

– Apresentei recentemente um projecto desportivo à Direcção da Secção. Nesse projecto é claro e evidente que a formação é prioritária para que a equipa sénior possa ser forte. Se tudo correr dentro da normalidade, sem depender de pessoas mas sim do próprio projecto, a equipa sénior do Sporting Clube de Espinho terá dentro de três anos 12 jogadores da formação do clube em 16 que são a totalidade do plantel, e lutarão por lugares cimeiros da LPA.

Como referi este projecto assenta na formação, onde estamos a fazer um grande trabalho. Disputamos os lugares cimeiros dos nacionais

de todos os escalões, temos bons técnicos e acima de tudo jovens com boas condições morfológicas e de enorme talento. Para que todos fiquem elucidados a nossa equipa sénior tem alguns jogadores de fora porque a secção só reabriu há cinco anos e como tal só agora é que temos juniores de último ano. Mesmo assim já temos três na equipa principal e a jogar, não a fazer número.

Gostaria de frisar, porque julgo ser importante, que este projecto não depende de treinadores nem de directores, depende sim de si próprio e dos atletas da formação.

– Como vêem os adversários – clubes como o Benfica, Futebol Clube do Porto e Sporting, por exemplo – a vossa participa-

ção no Campeonato e o vosso futuro?

– Neste momento eles sabem que são superiores em todos os aspectos menos num – a vontade imensa de fazer as coisas bem feitas e de mostrar que a perseverança e o trabalho compensam. Respeitam-nos pelo que somos – sérios e empenhados em representar condignamente um clube e uma cidade que tanto tem dado ao desporto nacional.

Quanto à nossa participação no futuro... os nossos adversários querem uma competição forte pois só assim há espectáculo. Como nos reconhecem valor e seriedade, e sabem que não temos tido vida fácil, estão na disposição de nos ajudar. A nossa secção nutre a simpatia e o respeito de todos os clubes da LPA.

CASINO ESPINHO

PROGRAMAÇÃO CINEMA - FEVEREIRO

Night Museum - À Noite, no Museu
01.02 A 07.02

Uma Família à Beira de um Ataque de Nervos
08.02 A 14.02

Breaking & Entering - Assalto e Intromissão
15.02 A 21.02

Blood Diamond - Diamante de Sangue
22.02 A 28.02



**E S P I N H O
CINEMA CASINO**

348 lugares • Écran plano • Sistema de som Dolby Surround System
Sala climatizada • 1 intervalo nas sessões • Serviço de bar (início e intervalo da sessão)

Horários:

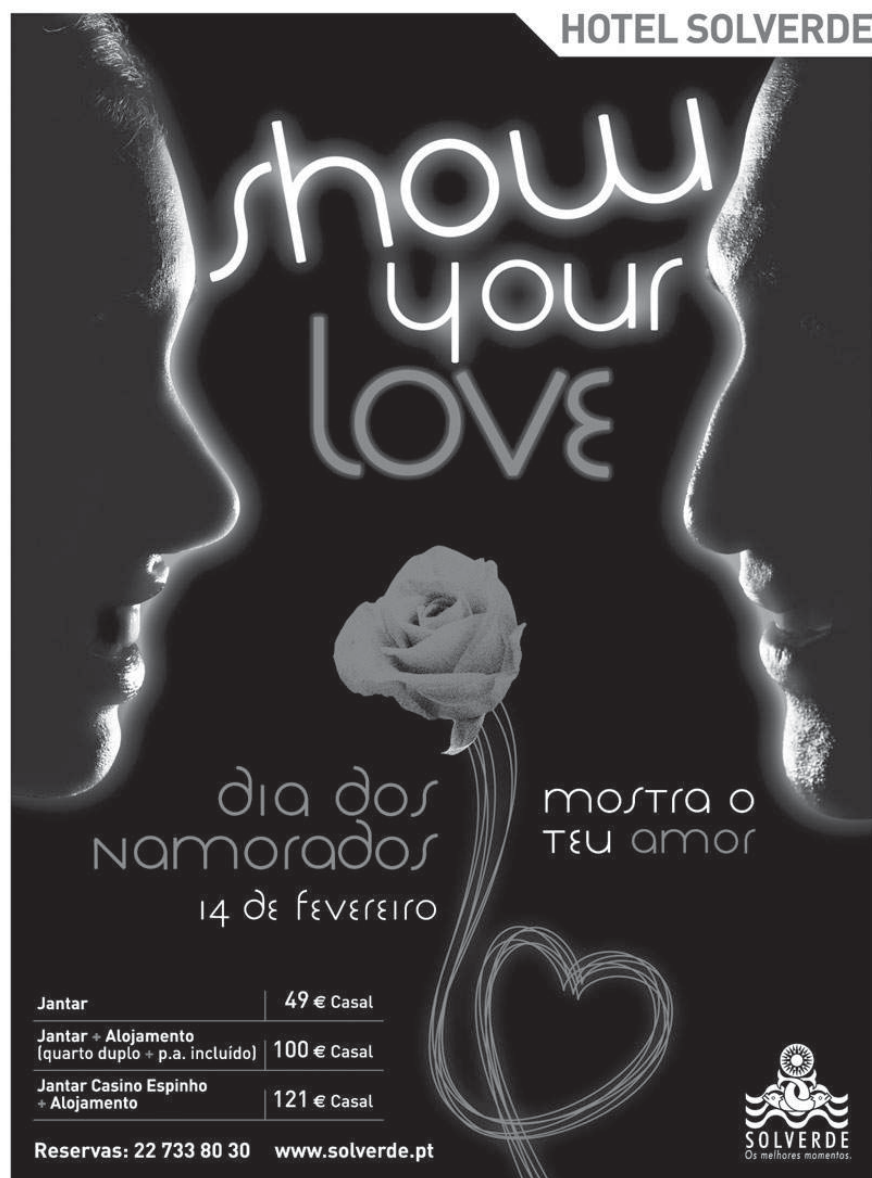
De 2ª a Sábado: 15h30 / 21h30
Domingo: 15h30 / 18h00 / 21h30

Preços:

2ª Feira: 3 euros (todas as sessões)
3ª a Domingo: 3,50 euros (tarde) / 4,50 euros (noite) / 3,50 euros (estudantes)



HOTEL SOLVERDE



**show
your
love**

**dia dos
namorados**
14 de fevereiro

**mostra o
teu amor**

Jantar	49 € Casal
Jantar + Alojamento (quarto duplo + p.a. incluído)	100 € Casal
Jantar Casino Espinho + Alojamento	121 € Casal

Reservas: 22 733 80 30 www.solveverde.pt





Três madeirenses impedem a progressão de Moreira

II Divisão - Série B

Resultados

Sandinenses-Portosantense	0-0
U. Madeira-Fiães	0-0
Camacha-Marco	3-0
Paredes-Infesta	2-2
Espinho-Machico	4-0
Lourosa-U. Lamas	3-1
Oliveirense-Esmoriz	1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	M-S
Sp. Espinho	30	14	9	3	2	30-14
U. Madeira	27	14	8	3	3	20-13
Oliveirense	26	14	7	5	2	22-11
Esmoriz	24	14	7	3	4	17-11
Camacha	22	14	6	4	4	22-16
Infesta	22	14	6	4	4	22-21
Marco	17	14	4	5	5	20-22
Lourosa	17	14	5	2	7	17-25
Fiães	17	14	4	5	5	17-16
Portosantense	14	14	3	5	6	12-16
D. Sandinenses	14	14	3	5	6	12-19
Paredes	14	14	3	5	6	16-18
Machico	13	14	3	4	7	17-26
U. Lamas	10	14	3	1	10	14-30

Próxima jornada

- Esmoriz-Sandinenses
- Portosantense-U. Madeira
- Fiães-Camacha
- Marco-Paredes
- Infesta-Espinho**
- Machico-Lourosa
- U. Lamas-Oliveirense

Faturinha!

O Sporting Clube de Espinho alcançou, no domingo, uma sólida vitória no Campeonato Nacional de futebol da II Divisão, Série B, batendo o Machico por 4-0. Aos três pontos obtidos por esta vitória acresce o facto de o União da Madeira ter cedido um empate (0-0) ao Fiães, na Ilha da Madeira. Os 'tigres' ampliaram, assim, a sua vantagem que passou de um para três pontos, mantendo, portanto, a liderança da prova.

Manuel Proença

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Paulo Gomes leva um 'chega para lá'

Não se pense que pelo facto de o Sporting Clube de Espinho ter conseguido quatro golos diante do Machico que terá tido, ao longo do encontro, uma evidente supremacia sobre o seu adversário! Antes pelo contrário! Os 'tigres' encontraram uma equipa madeirense muito bem organizada, com um jogo tecnicamente fraco, mas com um futebol muito prático e eficaz, sobretudo no que diz respeito ao meio-campo. E foi por isso que a equipa do Sporting Clube de Espinho, tecnicamente mais evoluída, sentiu dificuldades em levar a bola até à sua linha ofensiva formada por quatro jogadores: Paulo Gomes, Moreira, Bertinho e Pedro Mendes.

A primeira parte, por isso, foi equilibrada, sem grandes oportunidades de golo. Os espinhenses procuraram conduzir todo o seu jogo pelo lado direito, com o intuito de servir o rápido Pedro Mendes. Mas os insulares foram bem capazes de impedir a progressão espinhense pela ala direita.



Laura da Rocha Guimarães

"Laura da Sofia"



7-02-1908
7-02-2007
...99 anos!
Que bonito!!!
Muitos beijos,
cheios de amor
das tuas filhas, genros,
netos e bisnetos,
com votos de que
esta data se repita
por muitos mais anos.

Salvé 05-02-2007

Amélia Maria Vieira da Silva

"Amélia Couto"

(Residente em França)

Por este dia feito de amor
cultiva a alegria,
faz deste dia uma flor,
para florir a vida inteira.

Seu marido, filhos (residentes em França) e familiares em Portugal, vêm por este meio, desejar-lhe muitas felicidades na passagem das suas 50 primaveras.

vende-se - espinho

"oportunidade única"

novos, excelente localização, equipados, aquecimento, estores eléctricos, b. hidromassagem



preço: t2 - 130.000 euros
preço: t3 - 170.000 euros

PRÍME **cgr**
mediação imobiliária
AMI 1817

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017



O golo do Sporting de Espinho acabou por surgir a dois minutos do intervalo e foi apontado por Pedro Mendes, que aproveitou bem uma recarga a um remate de Moreira. O guarda-redes do Machico ainda tocou na bola, mas o pontapé de Pedro Mendes foi de tal violência que acabou por entrar.

No segundo tempo a história foi bem diferente. A partir dos 65 minutos os espinhenses foram impondo o seu futebol e aproveitaram melhor os espaços deixados em aberto pelo seu adversário e passaram a dominar. Os erros da defensiva do Machico foram aparecendo, com a sua pouca frescura física.

No espaço de um minuto, os pupilos de Vítor Pereira criaram duas ocasiões: a primeira, aos 70 minutos, quando Bertinho em antecipação aos defesas, ganha uma bola e isola-se. Pedro Mendes embrulhou-se com o seu companheiro de equipa e perdeu-se, assim a oportunidade de apontar o segundo golo. A segunda oportunidade veio, outra vez, dos pés de Bertinho, que isolado, com o guarda-redes, Moura, pela frente, rematou contra este ao tentar fazer passar a bola por baixo das suas pernas.

Tantas vezes vai o cântaro à fonte que acaba por se quebrar! Bertinho isolou o seu companheiro, Moreira e este não perdoou – fez o segundo golo.

Com a equipa madeirense já desconcertada, os avançados espinhenses não abdicaram de procurar mais golos. Bertinho conseguiu o terceiro, de cabeça, dentro da área, respondendo a um pontapé de canto apontado por Fábio 'Espinho'. E o quarto, já nos 90 minutos, foi conseguido por Moreira, isolado.

No próximo domingo o Sporting Clube



Duelo de capitães – Valdei impede (em falta) a progressão de Valença

Fotos VÍTOR LANCHIA



Ninguém segura Pedro Mendes!

de Espinho vai ao terreno do Infesta, sexto classificado.

**Sp. Espinho, 4
Machico, 0**

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Árbitro: Albano Correia (Braga).

Árbitros assistentes: Inácio Pereira e Duarte Oliveira.

Sporting de Espinho – Mário Felgueiras; Rufino, Cristiano, Edgar e Pedro Dimas; Valença (cap.), Fábio 'Espinho' e Paulo Gomes; Pedro Mendes, Moreira e Bertinho.

Substituições: Paulo Gomes por Hugo Soares (64), Fábio 'Espinho' por Moisés

(86) e Pedro Mendes por Miki (88).

Não utilizados: Rui Pedro, Vítor Rodrigues, Hélder Vasco e Lourenço.

Treinador: Vítor Pereira.

Machico – Moura; Cláudio, Varandas, Helvio e Pombo; Valdei (cap.), Dudu e Filipe; Élio, Pires e Everaldo.

Substituições: Cláudio por Marco Freitas (57), Pombo por David Santos (78) e Dudu por Adelino (78).

Não utilizados: Paulo Duarte, David Silva e Paulo Gomes.

Treinador: António Vieira.

Ao intervalo: 1-0.

Marcadores: 1-0, por Pedro Mendes (43); 2-0, por Moreira (78); 3-0, por Bertinho (82); 4-0, por Moreira (90).

Disciplina: cartão amarelo a Pombo (23).

CASINO ESPINHO

Jorge Aração

do Brasil para o

carneval do casino

Reservas: 22 733 55 00 www.solveverde.pt



O Grupo Desportivo da Idanha "joga" pela melhor classificação possível no escalão secundário do futebol popular concelhio

Futebol popular Magos da goleada

Os líderes das duas principais divisões do futebol popular mantêm-se firmes, com destaque para a goleada dos Magos de Anta aos vizinhos do Desportivo da Ponte de Anta, traduzida numa mão cheia de golos sem nenhum de retorno... De facto, 5-0 já não é tão habitual, nem sequer no futebol dito amador.

Com inesperado grau de dificuldade, a Juventude de Outeiros superou tangencialmente o Bairro da Ponte de Anta, na II Divisão, enquanto a Corga de Silvalde assumiu o comando da III Divisão, aproveitando a folga dos Estrelas da Ponte de Anta.

Eduardo Gomes (Cruzeiro de Silvalde) e Ivo Castro (Império) comandam a lista dos marcadores da I Divisão, com 5 golos cada, seguidos de Filipe Ramalho (Quinta de Paramos), João Gomes (Cantinho da Rambóia) e Vítor Cardoso (Magos de Anta), com 4 cada.

Na II Divisão: Filipe Ribeiro (AD Guetim), 10; Nuno Costa (Juventude de Outeiros), 5; Joaquim Ribeiro (Novasemente), 4; Rui Viana (GD Outeiros), 4; Marco Barradas (Rio Largo), 3.

Na III Divisão: Sérgio Valente (Morgados), 5; Raul Silva (Ronda), 5; Bruno Oliveira (Estrelas da Ponte de Anta), 4; Mário Oliveira (Corga de Silvalde), 4; Jorge Queiroz (Desportivo Regresso), 4.

No capítulo disciplinar, saliência para os seis jogos de castigo aplicado a João Tavares, dos

Estrelas da Divisão, e três para Filipe Silva, da Associação de Esmojães.

I Divisão

Cantinho-Leões Bairristas	1-2
Águias de Paramos-Esmojães	1-1
Império-Cruzeiro	2-1
Magos-Desp. Ponte Anta	5-0
Águias Anta-Quinta Paramos	0-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Magos de Anta	9	8	0	1	18-3	24
Leões Bairristas	9	6	3	0	16-7	21
Quinta Paramos	9	4	4	1	17-11	16
Cantinho	9	5	1	3	10-9	16
Império de Anta	9	4	2	3	15-10	14
Águias Paramos	9	3	2	4	9-10	11
Desp. Ponte Anta	9	2	3	4	7-19	9
Esmojães	9	2	2	5	9-12	8
Águias de Anta	9	2	0	7	10-18	6
Cruzeiro	9	0	1	8	8-20	1



Formação Pedagógica Inicial de Formadores

(Certificado n.º EDF/510/06 DN)

Janeiro a Março
Horário Laboral
e
Pós-Laboral

114 Horas



Instituto Superior de Espinho

Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino, Lda.

Rua 36, n.º 297 – Apartado 443 – 4501-868 Espinho

Telf: 22 732 26 24 * Fax: 22 733 10 85

E-mail: isesp@isesp.pt

www.isesp.pt

VENDO

4 MÓVEIS VITRINAS + 3 VITRINAS COM PORTAS DE VIDRO + 1 MÓVEL BALCÃO EM VIDRO + 1 PISTOLA DE FURAR ORELHAS MARCA "CAFLON" COM 120 PARES DE BRINCOS + ACESSÓRIOS PARA DECORAR VITRINAS DE OURIVESARIAS OU DE FANTASIAS BOM PREÇO!! TLM. 913 584 775

VENDE-SE MORADIAS

SILVALDE – ESPINHO

GRANDES ÁREAS, EQUIPADAS COM TUDO

LINDA VISTA SOBRE O MAR

PERTO DA PRAIA

COM TERRENO

ARQUITECTURA MODERNA

Verifique e compare a relação preço/qualidade

Bom investimento

Contacto: 917 296 130 (D. Fátima)

«Defesa de Espinho» - 3905 - 2007-02-01

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DE ESPINHO

Edital

QUIRINO MANUEL MESQUITA DE JESUS, Presidente da Assembleia da Freguesia de Espinho, Concelho de Espinho, de conformidade com o preceituado na Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, alterada pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de Janeiro, faz saber que se irá realizar uma **sessão extraordinária** com carácter de URGÊNCIA, dispensando assim o período previsto no n.º 3 do art.º 20.º do Regimento, na próxima 2.ª-feira dia 5 de Fevereiro pelas 21h30m, na sede desta Junta de Freguesia, que terá como ponto único da ordem de trabalhos:

Tomada de posição da Assembleia de Freguesia de Espinho, face ao Regulamento Geral das Zonas de Estacionamento de duração limitada e das zonas de acesso automóvel condicionado da cidade de Espinho, a ser debatido no próximo dia 6 de Fevereiro na Assembleia Municipal.

Espinho, 31 de Janeiro de 2007

O Presidente da Assembleia,

a) Quirino Manuel Mesquita de Jesus



Próxima jornada

Cantinho-Quinta de Paramos
(Idanha/sábado/15h)
Cruzeiro-Leões Bairristas
(Silvalde/sábado/15h)
Águias Anta-Águias Paramos
(Idanha/domingo/10h)
Magos de Anta-Império
(Cassufas/domingo/10h)
Esmojães-Desp. Ponte Anta
(Zona/domingo/10h)

II Divisão

Est. Vermelhas-Rio Largo 1-0
AD Guetim-Lomba Paramos 2-1
Corredoura-Novasemente 0-1
GD Outeiros-GD Idanha 2-1
Bairro P. Anta-Juv. Outeiros 0-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Juv. Outeiros	9	7	1	1	17-7	22
AD Guetim	9	7	0	2	19-14	21
Lomba Paramos	9	5	1	3	13-12	16
Rio Largo	9	4	1	4	12-10	13
Novasemente	9	3	2	4	14-14	11
Est. Vermelhas	9	2	5	2	9-11	11
GD Idanha	9	2	3	4	11-12	9
GD Outeiros	9	2	3	4	9-15	9
Bairro P. Anta	9	2	2	5	12-16	8
Corredoura	9	0	3	6	9-16	3

Próxima jornada

Rio Largo-AD Guetim
(Rio Largo/sábado/15h)
GD Outeiros-Novasemente
(Silvalde/sábado/17h)
Bairro Ponte Anta-Lomba
(Rio Largo/domingo/10h)
Est. Vermelhas-GD Idanha
(Silvalde/domingo/10h)
Corredoura-Juv. Outeiros
(Paramonha/domingo/10h)

III Divisão

Desp. Regresso-Est. Divisão3-1
Juv. Estrada-Canários0-0
Corga-Aldeia Nova 2-1
GD Ronda-Morgados0-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Corga Silvalde	7	5	2	1	16-8	17
Est. Ponte Anta	8	4	3	1	14-9	15
Morgados	8	4	3	1	16-7	15
Desp. Regresso	8	3	3	2	14-12	12
Aldeia Nova	7	3	2	2	12-13	11
Est. Divisão	8	2	1	5	13-24	7
Canários	8	1	4	3	14-18	7
Juv. Estrada	8	2	1	5	10-15	7
GD Ronda	8	1	3	4	9-12	6

Próxima jornada

GD Rondo/Desp. Regresso
(Guetim/sábado/15h)
Aldeia Nova-Canários
(Cassufas/sábado/15h)
Corga-Morgados
(REE/domingo/10h)
Est. Ponte Anta-Est. Divisão
(Zona/sábado/15h)



Foto VÍTOR LANCHÁ

Gala no Casino a 23 de Março

Associação Académica de Espinho – 69 anos em prol do desporto

*A Associação Académica de Espinho assinalou,
no domingo de manhã, o 69.º aniversário, tendo
a Direcção presidida por Eduardo Aragão calendarizado
para 23 de Março um jantar no Casino de Espinho,
com homenagem a sócios e atletas.*

Num fim-de-semana em marcou pontos no hóquei em patins e no hóquei de sala, desde os seniores aos escalões de forma-

ção, a Associação Académica de Espinho hasteou orgulhosamente a bandeira no domingo de manhã, no Pavilhão Arquitecto

Jerónimo Reis, antecedendo uma singela mas significativa agenda comemorativa do 69.º aniversário.

Assim, foi rezada missa de sufrágio na Capela de Santa Maria Maior, seguida de romagem ao cemitério e uma visita às instalações desportivas da Associação Académica de Espinho.

Um "Porto de Honra" culminou a festiva manhã, cujo em termos competitivos não terá sido tão agradável, na medida em que o vizinho Sporting de Espinho venceu o duelo concelhio de voleibol, no próprio reduto académista, valendo, na circunstância, o facto da Académica de Espinho se ter imposto, na véspera, à Académica de Coimbra.



APARTAMENTOS RECUADOS

**ADQUIRA O SEU APART.º RECUADO EM ESPINHO,
DEFRUTANDO DAS PAISAGENS MARAVILHOSAS DA CIDADE
E DO DESLUMBRE DO MAR, COM PREÇOS AO SEU ALCANCE.
NÃO PERCA ESTA OPORTUNIDADE.**

**Stand de Vendas aberto todos os dias
Ruas 8 - 12 - 33 e 35**

227 324 535 • 917 587 524
Promotor: Manuel Francisco da Silva & C.ª Lda.

vende-se – esmoriz

t2 novos
localizados na saída do ic, junto às escolas.
prontos a habitar. com lugar de garagem e arrumo
no vão do telhado. **prestação mensal desde 242,19€**
visite andar modelo

www.cgr-consultores.com

Feira | Rua Gilberta Paiva, 9

PRÍME **cgr**
mediação imobiliária
AMI 1817

256 374 883 | 963 232 235

J. DOUTEIRO SÁ

MÉDICO ESPECIALISTA

PSIQUIATRIA

Rua 31, n.º 720 - R/c (entre as ruas 24 e 26) – ESPINHO
Tlm. 919 731 586

Voleibol
do Sp. Espinho
colecciona
trunfos

"Assaltar" primeiro o Castelo para depois impor-se na casa do vizinho

Foi assim o fim-de-semana dos campeões nacionais de voleibol! Deram um salto à Maia... e justificaram as insígnias! Regressaram e num saltinho aos "mochos" exibiram também os "galões"! Enfim, nesta primeira fase da Divisão A1 ninguém tem questionado a superioridade dos "tigres"!

Imparável, o Sporting de Espinho somou dois categóricos triunfos na condição de visitante: no sábado, ante um dos crónicos candidatos ao título nacional, o Castelo da Maia, e no domingo, no "clássico" da cidade, em casa da Académica de Espinho, que tinha superado na véspera a Académica de Coimbra.

Enquanto, a Académica de Coimbra continua sem aprender a lição da vitória, sendo penalizada com a despromoção de escalão, a Académica de Espinho logrou ascender ao antepenúltimo lugar da pauta classificativa.

No despique do apuramento para o "play-off", o Esmoriz cedeu no seu pavilhão, perante a Fonte do Bastardo, mas redimiu-se na recepção ao Marítimo.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

**17.ª jornada****Castelo da Maia, 1
Sporting de Espinho, 3**

Arbitragem: Hélio Ormonde e Rui Carvalho.
Castelo da Maia – Fábio Jardel, Rogério Castaldelli, Néelson Brízida, Rui Santos, Lee Montgomery, Luís Sous, João Coelho (L), Jeremy Kin, Oton França e Pedro Sousa; Nuno Pereira não jogou.

Treinador: Paulo Cunha.

Sporting de Espinho – Nelson Dimitroff, Roberto Reis, Kibinho, Miguel Maia, João Brenha, Everton Almeida, Hugo Ribeiro (L), José Pedrosa e Gilberto Silva; Bruno Gonçalves, Januário Alvar e Miguel Costa não jogaram.

Treinador: Rui Pedro.

Parciais: 20-25 (25 minutos), 25-21 (25m), 13-25 (21m) e 31-33 (33m).

**Académica de Espinho, 3
Académica de Coimbra, 2**

Arbitragem: Ricardo Ferreira e Vítor Gonçalves.

Académica de Espinho – Pedro Costa, Rui Santos, Rui Alvar, Richard Faucher, Leandro Lopes, Rui Alves, Paulo Fonseca (L), Valter Ornelas e Gonçalo Sapage; Jonathan Ferreira, Jairo Lino e Hélder Cunha não jogaram.

Treinador: Nuno Soares.

Académica de Coimbra – Fábio Simões, Yuri Teixeira, Manuel Ferreira, Gonçalo Forte, Márcio Sequeira, Martinho Costa, André Conde (L), Luís Godinho e João Girão; Néelson Melo, Vítor Costa e Gonçalo Batista não jogaram.

Treinador: Carlos Marques.

Parciais: 22-25 (27m), 25-14 (22m), 19-25 (27m), 27-25 (32m) e 15-5 (10m).

**Esmoriz, 2
Fonte do Bastardo, 3**

Arbitragem: Luís Meireles e Marcelino Tavares.

Esmoriz – Luís Samuels, Diogo Santos, João Simões, Frederico Siqueira, Paulo Brenha, Pedro Figueiredo, Joaquim Pedro (L), Nuno Rocha e Luís Moreira; Henrique Eichmann e Filipe Ramos.

Treinador: Francisco Fidalgo.

Fonte do Bastardo – Fabiano Sousa, Kléber Oliveira, Murilo Silva, Carlos Silva, Danilo Santos, Joelson Barboza, Joey Martins (L), Levi Gomes e Edilson Barboza; Miguel Menezes, Elias Figueroa e Sandro Oliveira não jogaram.

Treinador: Luís Resende.

Parciais: 25-23 (29m) 25-15 (21m), 23-25 (23m), 22-25 (28m) e 12-15 (15m).

**Benfica, 3
Marítimo, 0**

Arbitragem: Lídio Ferreira e Alexandre Ribeiro.

Benfica – Márcilio Silva, Joel Perosa, João Dias, Aureliano Silva, André Lopes, André Lukianetz, Carlos Teixeira (L), Marco Ferreira, Marco Cabacinha e Pedro Fiúza; António Silva e João Vicente não jogaram.

Treinador: José Jardim.

Marítimo – Hélder Vasconcelos, Giklem Rosa, Gangel Boscatti, Jonathan Vasconcelos, Diego Gutierrez, Márcio Pires, André Sá (L), Hugo Faria, Fabrício Pereira e Vagner Aragão; Jorge Morais e Christian Berin não jogaram.

Treinador: Ricardo Nunes.

Parciais: 25-14 (20m), 27-25 (33m), 25-14 (21m).

**Vilacondense, 0
Machico, 3**

Arbitragem: António Moreira e Manuel Tavares.

Vilacondense – Julião Basto, Luís Carlos,



Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67



**CLÍNICA
DENTÁRIA**

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

**Gabinete de
Radiologia
de Espinho**

DR. JORGE NUNES DE MATOS
DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS
DR.ª HELENA CUNHA

Médicos especialistas:

Radiologia Digital * Radiologia Dentária * Ecografia
Mamografia Digital * Densitometria Óssea * TAC

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD,
ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE e SNS
Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227341975 - 227314650 • Fax: 227318963
Horário: Das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

De "mochos" e "tigres" Formação

A Académica de Espinho venceu, fora, a Ala de Gondomar por 3-1 em infantis (10/25, 22/25, 25/14 e 20/25) e juniores (25/15, 21/25, 17/25 e 21/25), tendo perdido, em casa, com o Leixões, por 1-3 em juniores (19/25, 18/25, 25/20 e 18/25) e 0-3 em juvenis (19/25, 17/25 e 20/25).

Os infantis academistas recebem o Esmoriz (domingo/15 horas). Os juniores jogam amanhã (20h30) em Esmoriz e os juvenis no sábado (16h) no Colégio de Gaia.

Os juniores do Sporting de Espinho venceram a Juventude Pacense por 3-0 (25-15, 25-18 e 25-16) e Ala de Gondomar por 3-1 (25-20, 24-

26, 25-20 e 25-18).

Os juvenis e os iniciados superaram também por 3-1 os igualmente visitantes Famalicense (19-25, 25-20, 25-18 e 25-17) e VC Viana (25-17, 25-12, 15-25 e 25-3). Os iniciados registram duplo triunfo no fim-de-semana com 3-2 sobre o Gueifães (25-18, 28-30, 26-28, 25-22 e 15-13).

Os infantis perderam 1-3, em casa, com o Esmoriz (20-25, 22-25, 25-23 e 23-25), resultado negativo para a equipa júnior feminina frente ao Sporting de Braga (18-25, 25-23, 15-25 e 21-25).

As juvenis venceram por 3-0 o Castelo da Maia (25-14, 25-18 e 25-15), mas as infantis perderam 1-3 com o Arcozelo (22-25, 9-25, 25-23 e 22-25) e 2-3 diante do VC Viana (25-14, 22-25, 22-25, 25-19 e 10-15.)

Os minis B masculinos realizaram o Torneio de Ano Novo da Associação de Voleibol do Porto, na manhã de domingo, no pavilhão da Associação Académica de S. Mamede, tendo-se classificado em terceiro lugar.

Boas perspectivas, assim, para a segunda volta a realizar daqui a duas semanas dias no mesmo pavilhão de S. Mamede de Infesta.



Fábio Milhazes, Bruno Nogueira, Diego Pinheiro, Alecsandro Cardoso, António Bompastor (L), Bruno Sousa, Márcio Scheive, Nuno Torres e André Oliveira; João Fidalgo não jogou.

Treinador: Hugo Silva.

Machico – Marco Silva, José Fontes, Rui Caldas, Jonatas Nascimento, Marco Ruel, Paulo Amado, Élio Castro; Marco Abreu, Fábio Vieira, José Vieira, Luís Vieira e Nuno Abreu não jogaram.

Treinador: Patrício Lopes.

Parciais: 20-25 (23m), 20-25 (24m) e 24-26 (27m).

Leixões, 1

Vitória de Guimarães, 3

Arbitragem: António Vaz de Castro e José Cruz Ferreira.

Leixões – Ivo Rodrigues, Bruno Lima, Carlos Barboza, Adriano Paço, Pedro Rosas, Ricardo Lima, José Pedrosa (L), Filipe Catarino, Coriolano Santos, Miguel Coelho, Néelson Carvalho e Frederico Lages. -

Treinador: Mário Martins.

Vitória de Guimarães – Eurico Peixoto, Allan Cocato, Hugo Gaspar, Paschoal Martins, Pedro Azenha, André Santos, Filipe Cruz (L), Fábio Durigati, Diogo Frada, Fernando Ribeiro e João Malveiro; Bruno Costa não jogou.

Treinador: Marco Queiroga.

Parciais: 17-25 (22m), 25-20 (22m), 17-25 (27m) e 20-25 (30m).

18.ª jornada

Académica de Espinho, 0 Sporting de Espinho, 3

Arbitragem: António Vaz de Castro e José Cruz Ferreira.

Académica de Espinho – Pedro Costa, Rui Santos, Valter Ornelas, Rui Alvar, Richard Faucher, Rui Alves, Paulo Fonseca (L), Gonçalo Sousa e Leandro Lopes; Jonathan Ferreira, Jairo Lino e Hélder Cunha não jogaram.

Sporting de Espinho – Nelson Dimitroff, Roberto Reis, Fabrício Silva, Miguel Maia, Everton Almeida, Miguel Costa, Hugo Ribeiro (L), Bruno Gonçalves, João Brenha, José Pedrosa e Januário Alvar; Gilberto Silva não jogou.

Parciais: 22-25 (27m), 13-25 (21m) e 14-25 (22m).

Esmoriz, 3 Marítimo, 2

Arbitragem: Hélio Ormonde e Avelino Azevedo.

Esmoriz – Luís Samuels, Diogo Santos, João Simões, Paulo Brenha, Pedro Figueiredo, Frederico Siqueira, Joaquim Pedro (L), Nuno Rocha, Luís Moreira e Felipe Ramos; Henrique Eichmann não jogou.

Marítimo – Marco Vasconcelos, Fabrício Pereira, Giklem Rosa, Rangel Boscatti, Jonathan



Fotos VÍTOR LANCHÇA

Vasconcelos, Diego Gutierrez, André Sá (L), Hugo Faria, Márcio Pires e Vagner Aragão; Jorge Morais e Christian Berin não jogaram.

Parciais: 21-25 (27m), 25-20 (22m), 25-23 (30m), 28-30 (30m) e 15-8 (12m).

Académica de Coimbra, 0 Vitória de Guimarães, 3

Arbitragem: Manuel Tavares e Luís Meireles.

Académica de Coimbra – Fábio Simões, Yuri Teixeira, Manuel Ferreira, Gonçalo Forte, Márcio Sequeira, Martinho Costa, André Conde (L), Pedro Pais, Néelson Melo e Vítor Costa; João Girão e Luís Godinho não jogaram.

Vitória de Guimarães – Eurico Peixoto, Fábio Durigati, Allan Cocato, Diogo Frada, Hugo Gaspar, João Malveiro, Fernando Ribeiro (L), André Santos e Paschoal Martins.

Parciais 14-25 (20m), 14-25 (21m) e 15-25 (19m).

Castelo da Maia, 3 Vilacondense, 0

Arbitragem: Vítor Gonçalves e Ricardo Ferreira.

Castelo da Maia – Rogério Castaldelli, Oton França, Néelson Brízida, Rui Santos, Luís Sousa, Lee Montgomery, João Coelho (L), Fábio Jardel,

Joshua Muise, Nuno Soares e Pedro Sousa; Jeremy King não jogou.

Vilacondense – Bruno Sousa, Luís Carlos, Fábio Milhazes, Bruno Nogueira, Diego Pinheiro, Márcio Scheive, António Bompastor (L), Julião Basto, João Paulo Rocha, Nuno Torres e João Fidalgo; André Oliveira não jogou.

Parciais: 25-19 (22m), 25-19 (27m) e 25-21 (25m).

Leixões, 3 Fonte do Bastardo, 1

Arbitragem: Arnaldo Rocha e Rui Carvalho.

Leixões – Ivo Rodrigues, Bruno Lima, Carlos Barboza, Adriano Paço, Pedro Rosas, Ricardo Lima, José Pedrosa (L), Jorge Alves, Coriolano Santos e Miguel Coelho; Néelson Carvalho, Filipe Cruz e Fabiano Sousa não jogaram.

Fonte do Bastardo – Kléber Oliveira, Murilo Silva, Leandro Silva, Danilo Santos, Joelson Barboza, Joey Martins (L), Elias Figueroa, Levi Gomes e Sandro Oliveira; Miguel Meneses e Edilson Barboza não jogaram.

Parciais: 25-20 (30m), 25-20 (22m), 18-25 (24m) e 25-19 (26m).

Benfica, 3 Machico, 0

Arbitragem: António Sobral e António Reis.

Benfica – Marçílio Silva, Joel Perosa, João Dias, Aureliano Silva, André Lopes, André Lukianetz, Carlos Teixeira (L), Marco Ferreira, Marco Cabacinha e João Vicente; Pedro Fiúza e António Silva não jogaram.

Machico – Marco Silva, José Fontes, Rui Caldas, Jonatas Nascimento, Marco Ruel, Paulo Amado, Élio Castro (L), Fábio Vieira, José Vieira, Nuno Abreu e Luís Vieira.

Parciais: 25-22 (25m), 25-20 (27m) e 25-15 (17m).

19.ª jornada (3 de Fevereiro)

Fonte do Bastardo-Benfica
Vilacondense-Sporting de Espinho
Marítimo-Vitória de Guimarães
Machico-Académica de Coimbra
Académica de Espinho-Esmoriz
Castelo da Maia-Leixões

Classificação

	J	V	D	Sets	P
Sp. Espinho	18	18	0	54-13	36
Benfica	18	14	4	47-17	33
Guimarães	15	14	1	46-8	31
Castelo da Maia	18	13	5	41-25	31
Leixões	19	10	9	40-33	29
Machico	17	11	6	36-30	28
Marítimo	18	6	12	32-36	24
Esmoriz	18	6	12	27-41	24
Fonte Bastardo	18	5	13	28-44	23
Acad. Espinho	18	4	16	21-47	22
Vilacondense	18	4	16	21-47	22
Acad. Coimbra	17	0	17	7-51	17

CLINICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES, LDA

Acordos : ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. -- 4500-277 ESPINHO
Telef: 22 732 41 21

CLÍNICA RADIOLOGIA
Dr. NELSON DE OLIVEIRA

CHAMADA GRÁTIS (Rede Fixa)

800 201 606

Rua 26 n.º 787 ESPINHO
(Próximo do Tribunal)

DR. ILÍDIO SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD * ADSE * PSP * SIM
ALLIANZ * AXA * ZURICH

Consultórios:
Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31
R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42



Veteranos do Centro Luso Venezolano

"Chapéu" de José Carlos

Os veteranos do Centro Luso Venezolano impuseram-se ao Sport Clube Melgacense, com três golos sem resposta, mas a equipa do Minho merecia o tento de honra. Destaque para o terceiro tento, um espectacular remate de José Carlos, com o efeito de um "chapéu" sem qualquer hipótese para o guarda-redes.

**Luso Venezolano, 3
SC Melgacense, 0**

Jogo no campo de Cassufas, em Anta.
Árbitro: Paulo Lopes.

Centro Luso Venezolano – Acácio; Tono Pepe, Américo Martins, Carlos Couto e Leal; Henrique Vieira, Domingos Faria, Luís e Tozé Carvalho; Jaime e Manuel Granja

Jogaram ainda: Carlos Moreira, Pinto, Manuel Guedes, José Carlos, Peixinho, Manuel Fernandes e Silva.

Treinador: Peixinho.

Sport Clube Melgacense – Cerdeira; José Maria, Sineiro, Nabeiro e Vitó; Vítor Manuel, Jorginho, Adolfo e Nelo; Carlitos, e Filipe Lima.

Jogaram ainda: Orlando, Joca, André, Norberto e Luís Brasileiro.

Treinador: André.

Ao intervalo: 2-0. Marcadores: Manuel Granja, Tozé Carvalho e José Carlos.

Futebol veterano

AD Esmojães não merecia perder

Os veteranos da Associação Desportiva de Esmojães receberam o Atlético Clube de Pernes, de Santarém, no campo de Cassufas, na vila de Anta, sendo a primeira vez que estas duas equipas se defrontaram.

Os visitados não foram felizes no resultado. Apesar de ser a melhor em campo, a equipa antense não foi o suficiente para vencer o jogo com o Pernes que a jogar em contra-ataque seria mais eficaz no remate.

A representação de Esmojães conseguiu criar muitas oportunidades para vencer o jogo, mas o guarda-redes do Pernes acabou por ser a figura do jogo com excelentes defesas.

Depois do jogo houve um jantar de convívio com a equipa de Santarém, ficando já marcada, para 12 de Maio deste ano, a visita da equipa de Anta a Santarém.

AD Esmojães, 2 – AC Pernes, 3

Jogo no campo de Cassufas
Árbitro: Joaquim Sarreia.

Associação Desportiva de Esmojães – Carlos Bernardes; Magalhães, Zé Manuel, Teixeira e Paulo Vicente; Costinha, Abreu, Marcelino e Canedo; Dino e Abel Fernandes.

Jogaram ainda: José Teixeira, Vítor Silva, Ilhó, Pinto Moreira, Américo Marinheiro, Ilídio, Manuel Silva e Alcino.

Treinador: Alberto Costa.

Atlético Clube de Pernes – Silvino da Paz; Hélio, Paulo Celso, Pedro Tormenta e Luís Emílio; Fernando Frós, Nené, Emanuel e Quim; Pedro Paradiz e Óscar.

Jogaram ainda: António Jones, José Estrela e João Camacho.

Treinador: Joaquim Pires.

Ao intervalo: 0-1.

Marcadores: Pedro Paradiz (2), Nené, Américo Marinheiro e Alcino.

Andebol do Sp. Espinho

Juniores e infantis vitoriosos

A equipa de juniores masculinos de andebol do Sporting Clube de Espinho alcançou uma vitória no encontro deste fim-de-semana com o Tarouca, em casa do seu adversário, por 19-29. Os 'tigres', liderados por Pedro Ferreira e por Dário Fernandes estão, assim, bem lançados no Campeonato Nacional da II Divisão, Segunda Fase Norte B.

Os espinhenses alinharam com os seguintes atletas:

Tiago Sousa e António Silva (guarda-redes); Gustavo Silva, Nuno Carvalho, Pedro Teixeira, Henrique Cardoso, Gustavo Casal, André Neves, André Fragoso, André Oliveira, Cristiano Silva, Hilário Silva e Eduardo Tavares.

Por sua vez, a equipa de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho, liderada por Rui Silva e Rui Cordeiro, foi ao terreno do S. Bernardo vencer por 12-32 em encontro do Campeonato Regional da I Divisão.

O Sporting de Espinho jogou com os se-

guintes atletas:

Diogo Aguiar e João Magalhães (guarda-redes); Ricardo Guimarães, Pedro Câmara, Vasco Silva, Frederico Capela, Rodrigo Gouveia, Emanuel Coelho, João Fonseca, André Dias, Rui Rodrigues, Marcelo Teixeira, José Vasco Capela e Paulo Castro.

Por fim, a equipa de iniciados masculinos dos

'tigres' foi a Braga, ao pavilhão Flávio Sá Leite, perder com o ABC Andebol SAD por 38-33, em jogo a contar para a segunda fase Norte do Campeonato Nacional.

Eis a constituição da equipa comandada por Hugo Valente e Paulo Santos:

Diogo Oliveira e Rui Pereira (guarda-redes); Raul Simões, Daan Garcia, Pedro Câmara, Diogo Pereira, João Pinhal, Nelson Carvalho, Leandro Almeida, Bruno Gonzaga, Hélder Amorim, João Aguiar, Rui Gonçalves, Alexandre Relvas e André Colmente.

Eis os jogos para o fim-de-semana:

Sporting de Espinho-Sanjoanense (infantis), domingo, às 9.30 horas, no pavilhão do Sporting Clube de Espinho; Águas Santas-Sporting de Espinho (iniciados), domingo, às 12 horas, no pavilhão do Águas Santas; Futebol Clube de Gaia-Sporting de Espinho (juniores), domingo, às 18 horas, no pavilhão do Futebol Clube de Gaia.

Velhas guardas

Intervalo fatal!

Com vitória justa da Estradinha Futebol Clube, os veteranos do Académico de Espinho realizam mais um jogo de futebol.

Início de jogo bastante coeso por parte dos espinhenses, em casa empresta, não sendo de estranhar o golo obtido em jogada bastante rápida, mas outras não concretizadas por demérito dos avançados.

Com as alterações efectuadas ao intervalo, o Académico de Espinho descurou a segunda parte, não sendo de admirar o resultado final.

Arbitragem com alguns reparos, porque os jogadores em nada ajudaram.

No próximo sábado, o Académico de Espinho recebe o Gil Vicente.

**Académico de Espinho, 3
Estradinha FC, 4**

Jogo no campo do Relâmpago Nogueirense, em Nogueira da Maia.

Árbitro: Amadeu Santos.

Clube Académico de Espinho – Rocha; Fernando, Carlos Alberto, Pardal e Pinhal; Carlos Manuel, Miguel, Zé Carlos e Mário; Valdemar e Abílio.

Jogaram ainda: Nini, Adriano, Guedes, Maia e Tiago.

Treinador: Augusto Outeiro.

Estradinha Futebol Clube – Serafim; Leite, Júlio Costa, Pinto de Júlio Cerqueira; Berto, Zé Luís, Luís e Virgílio; Santos e Paulo Duarte.

Jogaram ainda: Domingos, Campos, Mota e Manuel José.

Treinador: Zeca Pinheiro.

Ao intervalo: 1-0. Marcadores: Luís, Domingos, Santos e Paulo Duarte; Mário, Carlos Manuel e Nini.

Hóquei de sala academista

Para todos os gostos!

No quarto e último torneio da fase zonal do Campeonato Nacional de hóquei de sala, os academistas disputaram três jogos, começando a perder, mas conseguindo ainda assim o primeiro lugar do grupo o que lhes dará maior tranquilidade na disputa dos play-offs a jogar já no domingo, no Pavilhão Municipal do Lousada.

Sandra Soares

O quarto torneio do Campeonato Nacional de Hóquei de sala abriu para os academistas com a partida frente ao Lousada onde houve incerteza até ao final, com o resultado a decidir-se nas grandes penalidades e a sorte a virara as costas aos 'mochos' que perderam por 6-7 (1-2 g.p.).

O jogo começou cauteloso mas os academistas rapidamente chegaram à vantagem com golos de Mário Vieira e Rui Santos, só que o Lousada acordou e virou o resultado ainda antes do intervalo, ficando a ganhar por 2-3.

No recomeço, o equilíbrio foi a toada dominante com os academistas a empatarem e o Lousada a desempatar até que José Catarino fez o 5-5 que levou a partida para as grandes penalidades onde a turma do Lousada venceu por 2-1.

A segunda partida do torneio, frente ao Núcleo Sportinguista de Alfândega da Fé termi-

nou com um resultado sui generis. Os academistas venceram por 14-10 com Paulo Vieira a abrir o marcador logo no primeiro minuto, o adversário ainda empatou, mas os academistas chegaram ao 5-1 antes que voltasse a marcar.

O resultado era de 7-3 ao intervalo, mas as duas equipas entraram com vontade de dar mais emoção ao jogo na segunda parte, onde não faltaram golos nas duas balizas, embora a superioridade academista nunca tenha estado em causa.

Por fim, a partida com que encerrou a participação academista neste torneio foi contra o Lamas, derrotado por 6-3, com destaque a especial para a brilhante exibição de Mário Vieira que se tem assumido como peça fundamental da equipa, em especial na hora de marcar.

Os academistas mantiveram-se sempre à frente do marcador, ainda assim, a turma de Lamas nunca baixou os braços dando muito trabalho a Márcio, impecável na baliza. O resultado final pautou-se por uma vitória por 6-3 dos academistas, com cinco golos de Mário Vieira.

No final dos quatro torneios da fase zonal, a Classificação Geral da zona norte ficou assim distribuída:

AA Espinho	19
Ramaldense	17
Lousada	17
Lamas	10
Núcleo Spt.	6

Classificações dos Torneios:

I Torneio: Grupo 1 – 1.º Lousada A; 2.º AA Espinho; 3.º Lamas. Grupo 2 – 1.º Núcleo Spt.; 2.º Ramaldense; 3.º Lousada.

II Torneio: Grupo 1 – 1.º AA Espinho; 2.º Lousada A; 3.º Ramaldense. Grupo 2 – 1.º Lamas; 2.º Lousada B; 3.º Núcleo Spt.

III Torneio: (desistência do Lousada B e alteração na tabela classificativa) 1.º Ramaldense – 5; 2.º AA Espinho – 4; 3.º Lousada – 3; 4.º Núcleo Spt. – 2; 5.º Lamas -1.

IV Torneio: 1.º Ramaldense - 5; 2.º Lousada – 4; 3.º AA Espinho – 3; 4.º Lamas – 2; 5.º Núcleo Spt. – 1.

No próximo domingo disputa-se o play-off no Pavilhão Municipal de Lousada (manhã) e no Pavilhão Nicolau Nasoni no Porto (tarde), com os academistas a assumirem o primeiro lugar do grupo.

Pavilhão Municipal de Lousada:

1.º jogo (9h30) – 4.º class. (Lamas)-5.º class. (Núcleo Spt)

2.º jogo (11h) – 2.º class. (Ramaldense)-3.º class. (Lousada)

3.º jogo (12h30) – 1.º class. (AA Espinho)-

Vencedor 1.º jogo

Pavilhão Nicolau Nasoni:

1.º jogo (18h) – Vencido 3.º jogo-Vencido 2.º jogo

2.º jogo (19h30) – Vencedor 3.º jogo-Vencido 2.º jogo

Hóquei em patins da Académica de Espinho supera Sanjoanense

Renhido e com desfecho de 4-3

A noite de sábado foi quente no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis onde se assistiu a uma emocionante partida de hóquei patins com a Académica e a Sanjoanense a lutar até ao fim por uma vitória que, apesar de muito suada, sorriu aos da casa.

Sandra Soares

Os academistas deitaram a derrota em casa do Pasteleira para trás das costas e entraram no jogo de sábado com vontade de fazer bonito, cabendo-lhes abrir o marcador, mas a Sanjoanense mostrou desde logo que não veio a Espinho para baixar os braços e empatou a partida.

Só que a turma do 'mocho' mostrou do que é capaz e depois de desfazer a igualdade partiu para uma exibição de luxo que lhe valeu a marcação de mais dois golos até ao intervalo.

Com uma vantagem confortável, os academistas preparavam-se para uma segunda

parte tranquila só que os de S. João da Madeira não entenderam assim e depois de marcarem o 4-2 deram muito trabalho aos academistas.

A partida foi vivida com emoção até aos últimos minutos já que depois dos academistas estarem muito perto de marcar o quinto tento, a Sanjoanense chegou ao 4-3 e apesar de faltarem poucos minutos para o término da partida ainda sonhou com o empate que os da casa não deixaram acontecer, mantendo os três pontos em Espinho.

A Académica vai assim enfrentar a turma do Mealhada pelas 18 horas de sábado mantendo o primeiro lugar na tabela, quando as coisas já começam a ficar cada vez mais definidos em termos classificativos, quando faltam apenas quatro jornadas para o fim desta primeira fase.

Resultados

Carvalhos-AA Coimbra	9-2
Biblioteca-Mealhada	4-3
AA Espinho- Sanjoanense	4-3
Escola Livre-A. Feira	2-3
Marinhense-Pasteleira	3-0

Classificação

	J	V	E	D	GM-GS	P
AA Espinho	14	10	0	4	50-34	30
Carvalhos	14	9	2	3	65-35	29
Ac. Feira	14	8	3	3	56-33	27
Pasteleira	14	7	4	3	48-42	25
Marinhense	14	7	3	4	60-49	24
Escola Livre	14	7	1	6	49-46	22
Sanjoanense	14	6	4	4	42-39	22
AA Coimbra	14	4	0	10	47-63	12
Biblioteca	14	2	2	10	40-67	8
Mealhada	14	0	1	13	27-76	1

Próxima jornada

Ac. Feira-Carvalhos
AA Coimbra-Biblioteca
Mealhada-AA Espinho
Pasteleira-Sanjoanense
Marinhense-Escola Livre

Ao nível dos escalões de formação, juniores e juvenis continuam a sentir muitas dificuldades na sua participação no Campeonato Nacional – Zona B. este fim-de-semana os mais novos foram a casa da Oliveirense perder por 6-0, enquanto que os juniores foram a casa do Lavra perder pelo mesmo resultado.

Está assim distribuída a classificação nos campeonatos dos mais novos:

Juniores

	J	V	E	D	GM-GS	P
FC Porto	7	7	0	0	41-12	21
Gulpilhares	7	4	0	2	32-14	13
Lavra	7	4	0	2	30-20	13
Ac. Feira	7	3	1	5	24-23	9
AA Espinho	7	1	1	5	8-27	4
Académico	7	0	0	6	12-51	1

Juvenis

	J	V	E	D	GM-GS	P
Mealhada	7	6	0	1	40-8	18
Gulpilhares	7	6	0	1	31-13	18
Oliveirense	7	5	0	2	26-16	15
Pess. Vouga	7	1	1	5	20-30	4
AA Espinho	7	1	1	5	15-44	4
O. Hospital	7	1	0	6	9-30	3

No próximo fim-de-semana disputam-se: Juvenis – AA Espinho-Oliveira do Hospital (sábado, 15h); Juniores – AA Espinho-Académico (domingo, 11h15).

Sandra Soares

Pólo Aquático do Sp. Espinho

Fase de captação

Vai decorrer um período de captações para novos jogadores que pretendam a integrar a equipa masculina de pólo aquático do Sporting Clube de Espinho.

Os interessados, com idade igual ou superior a 15 anos, completada em 2007, devem comparecer na Piscina Municipal de Espinho, nos dias 6, 9, 13 e 16 de Fevereiro, às 20.30 horas.

“É necessário levar equipamento apropriado para o treino, como calções de banho, óculos de natação, touca e chinelos.”

CAFÉS

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

DOMUSGEST

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Confie na nossa experiência

Rua 21, n.º 755 - 1.º Dto. (junto às Finanças)
Telef. 22 732 08 66 • Tlm. 96 487 51 54

CASIMIRO DE ANDRADE

MÉDICO DENTISTA

Consultório: Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 227344909

Natação
sincronizada
do Sp. Espinho

Ana Catarina, Joana Silva e Rita Freitas brilham no Torneio de Figuras



No domingo, o Sporting Clube de Espinho participou no Torneio de Figuras organizado pela Federação Portuguesa de Natação, na Piscina Municipal da Mealhada.

O torneio contou com duas equipas, Sporting de Espinho e Clube de Natação da Amadora, num total de vinte atletas, tendo o clube espinhense apresentado três: a júnior Rita Freitas; a juvenil Joana Silva e a infantil Ana Monteiro, lideradas pela treinadora Cristiana Vanzeler.

Neste torneio o destaque vai para a nadadora infantil Ana Catarina que alcançou o primeiro lugar. Também Joana Silva, no escalão juvenil, atingiu o terceiro posto. Por último, a júnior Rita Freitas, não indo ao pódio, alcançou meritariamente a quarta posição.

Entretanto, atente-se ao comentário da secção da natação (sincronizada) do Sporting de Espinho:

"Pena é que esta disciplina (sincronizada) da natação, de excelente e rara beleza, e que

proporciona uns dos mais belos espectáculos desportivos do mundo, estar a 'morrer' dolorosamente em Portugal. Para que isso não aconteça será necessário que entre a Federação e alguns clubes haja, de imediato, um entendimento sério e puro para bem desta maravilhosa modalidade. Só assim se poderá 'salvar' as poucas mas boas nadadoras desta disciplina, que tão bem se portaram no ano passado em Sevilha, na Taça COMEN, ao serviço da selecção nacional."

Nadadores "tigres" Maria João Oliveira, Patrícia Rocha, Alexandre Cardoso e Luís Moreira em destaque

"Dia Olímpico"

O Sporting Clube de Espinho participou, na Piscina Municipal de Ílhavo, em mais uma prova oficial organizada pela Associação de Natação de Aveiro, com nove atletas cinco masculinos e quatro femininos no escalão de infantis e juvenis.

Nesta prova, os atletas nadaram, obrigatoriamente, seis provas: 100 e 400 metros livres, 100 metros costas, 100 metros bruços, 100 metros mariposa e 200 metros estilos.

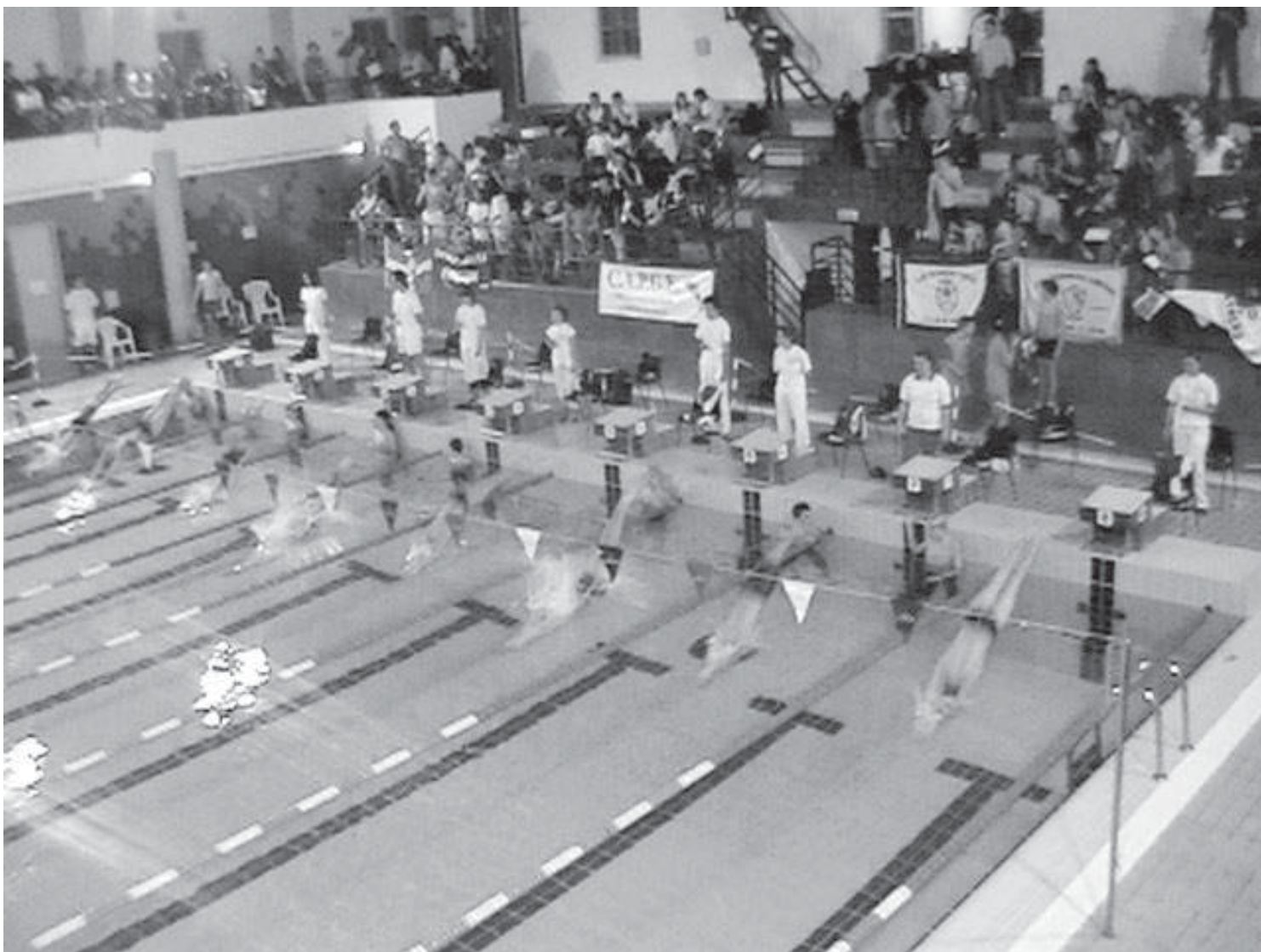
Era "proibido" a qualquer atleta ser desclassificado em alguma das provas visto que seria automaticamente eliminado do torneio.

A classificação final foi dada por categoria e pelo somatório das provas pela tabela IPS (por pontos).

Em destaque estiveram surpreendentemente pela positiva, a nível feminino, as nadadoras Maria João Oliveira (infantil B) com 1622 pontos e Patrícia Rocha (juvenil) com 2119 pontos ao alcançarem ambas o 5.º lugar.

As restantes nadadoras tiveram as seguintes classificações: Inês Dias (infantil A), 9.º lugar com 1988 pontos, com saliência para o 3.º lugar nos 100 metros bruços; Maria João Tavares (infantil A), 11.º lugar com 1962 pontos.

Nos masculinos, as melhores classificações foram obtidas pelos nadadores Alexandre Cardoso, 6.º lugar da prova com 2320 pontos, com destaque para o 1.º lugar nos 100 metros costas, e Luís Moreira (juvenil), 8.º lugar com 2172 pontos.



Nos restantes foram as seguintes classificações, Gonçalo Monteiro (infantil A) 12.º lugar com 1640 pontos; Rui Sousa, 15.º lugar com 1477 pontos, e Tiago Marques,

16.º lugar com 1456 pontos.

No "Dia Olímpico" o Sporting de Espinho não pode contar com a participação dos ainda lesionados Inês Freitas e Pedro

Costa, nem com Patrícia Silva e Rui Aires que, nestes mesmos dias, competiram no I.º Meeting Internacional da Póvoa de Varzim.



Atletismo nacional na Nave Polivalente

Domínio "leonino"

Mesmo sem Francis Obikwelu e Rui Silva, o Sporting totalizou 439,5 pontos, na Nave Polivalente, superando Benfica (385,5), o CA Seia (377) e o FC Porto (364,5), equipas apuradas para a competição da divisão principal em pista coberta, acrescidas do Marítimo (354,5) e do JOMA (336).

A queda de algumas das melhores marcas obtidas em 2007 marcou os campeonatos nacionais masculinos de atletismo realizados, no fim-de-semana, na Nave Polivalente, com desta-

que para Rui Palma que ganhou os 60 metros barreiras em 7,96s. O velocista do Sporting baixou os oito segundos o seu melhor tempo (8,03s) obtido no mesmo mês de Janeiro, mas ainda não logrou o mínimo (7,84s) para o Europeu está ainda longe, mas a forma também esta a subir.

O recordista nacional Luís Sá registou 8,14s.

O sportinguista Gaspar Araújo alcançou 7,52 m no salto em comprimento, superando a melhor marca pessoal deste ano, aproximando-se do mínimo (7,85m) para Birmingham.

Arnaldo Abrantes, também do Sporting, ex dois registos nos 60 metros: a primeira em 6,87s e a segunda em 6,83s, a 2 centésimos do recorde pessoal e a 8 do mínimo para Inglaterra.

Destaque igualmente para António Rodrigues nos 400m (49,24s), António Travassos nos 1500 m (3.50,49), Vítor Jorge nos 200m (22,22) e Hélio Gomes nos 800 m (1.55,03).

Esgrima da Novasemente

Helena Moreira vence duas provas em Olhão



Mendes (União e Progresso da Venda Nova); 3.ª Barbara Marques SHIP; 3.ª Ana Preto (Ginásio Clube Português); 5.ª Vera Oliveira (Novasemente GD); 6.ª Carina Carmo (Novasemente GD); 7.ª Sara Ferreira (Novasemente GD).

No sector masculino de iniciados: 1.º João Queirós (Escola Desportiva de Viana); 2.º António Rodrigues (Sport Clube do Porto); 3.º Tiago Queirós (ED Viana); 3.º Ivo Santos (ED Viana); 5.º André Mendes (Novasemente GD); 11.º António Aguincha (Novasemente GD); 15.º Ricardo Gouveia (Novasemente GD); 17.º Miguel Oliveira (Novasemente GD).

Florete masculino cadetes: 1.º Álvaro Noite (União Futebol Clube); 2.º Pedro Macedo (Ginásio Clube Português); 3.º Pedro Ramos (Associação dos Antigos Alunos do Colégio Militar); 3.º Diogo Alves (AAA Colégio Militar); 8.º Rui Fernandes (Novasemente GD); 14.º Jonathan Fontes (Novasemente GD); 17.º António Aguincha (Novasemente GD); 22.º André Mendes (Novasemente GD); 30.º Luís Castro (Novasemente GD); 32.º Tiago Gomes (Novasemente GD).

No fim-de-semana de 17 e 18 de Fevereiro realizar-se-á em Alter do Chão o Campeonato Nacional de Cadetes, prova em que a Novasemente estará representada por cerca de uma dezena de atiradores.

Realizou-se no passado fim-de-semana mais uma prova do Circuito Juvenil da Federação Portuguesa de Esgrima, desta feita no Pavilhão Municipal de Olhão. A jovem atiradora Helena Moreira, da Novasemente, esteve em grande destaque ao vencer as duas provas em que participou, solidificando assim a liderança dos rankings nacionais de iniciadas e cadetes.

No sector masculino os resultados foram mais modestos com destaque para André Mendes que obteve o 5.º lugar na prova de iniciados e Rui Fernandes que foi 8.º na prova de cadetes.

A classificação final de florete feminino cadetes foi a seguinte: 1.ª Helena Moreira (Novasemente Grupo Desportivo); 2.ª Lucília Mendes (União e Progresso da Venda Nova); 3.ª Mariana Ramos (UP Venda Nova); 3.ª Joana Sevilha (Ginásio Clube Português).

E florete feminino iniciadas: 1.ª Helena Moreira (Novasemente Grupo Desportivo); 2.ª Lucília



Campeonato Europeu de Jiu-Jitsu 2007

Fabiano Lima em quarto

Fabiano Lima, participou, no fim-de-semana passado, no 4.º Campeonato da Europa de Brazilian Jiu-Jitsu.

O atleta espiunhense da Academia Nova União Marcão, que ficou em quarto lugar na sua categoria, fez parte da selecção portuguesa, que conquistou um inédito terceiro lugar na prova.

Segundo Fabiano Lima, "este feito não seria possível sem a ajuda de todos os atletas da Academia Nova União Porto, do meu treinador, Marcão e, principalmente dos meus patrocinadores, o Restaurante Brasa Rio, Marisqueira Aquário e Clínica Dentária ORA."

DINHEIRO! PRÉ-APROVAÇÃO 2 h.

C/ OU S/ PROBLEMAS BANCÁRIOS
BANCA OU PARTICULARES
MÁXIMA HONESTIDADE E SIGILO

914 243 489 - 960 257 154 - 936 519 995 - 960 427 541

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



ESPINHO PRAIA

INVISTA EM SEGURANÇA E TRANQUILIDADE
PARA O SEU PATRIMÓNIO E SEU BEM ESTAR.
COMPRE UM LUGAR DE GARAGEM PARA O SEU AUTOMÓVEL.
PREÇOS A PARTIR DE 7.500,00 EUROS

Stand de Vendas aberto todos os dias
Ruas 8 - 12 - 33 e 35

227 324 535 • 917 587 524
Promotor: Manuel Francisco da Silva & C.ª Lda.



Clínica inovadora
instala-se na cidade

"Não fumo mais!"



A clínica "NãoFumoMais" instalou-se recentemente na cidade de Espinho, estando localizada na rua 4 (entre as ruas 23 e 21), onde é feito o atendimento personalizado a todos quantos desejem deixar de fumar de forma simples, rápida e eficaz.

Esta clínica aplica um método exclusivo para deixar de fumar que está patenteado internacionalmente com a designação de AntiSmoking



Center, actualmente, presente em 15 países em todo o mundo.

O tratamento actua ao nível da diminuição da ansiedade associada aos processos de desabitação tabágica e acelera a libertação das toxinas provenientes do consumo do tabaco. Cada sessão de tratamento dura cerca de 50 minutos e é totalmente indolor.

Um terapeuta introduz no equipamento os dados relativos ao fumador (idade, anos de consumo de tabaco, número de cigarros diários, frequência cardíaca, resultados do exame espirométrico), os dados são processados por um micro-chip interno específico para calcular a intensidade correcta da electro-estimulação para cada pessoa e, em seguida, estimulam-se os 21 pontos reflexos do pavilhão do ouvido do paciente com uma ponta esférica.

Esta micro-massagem especial dissolve o alcatrão que o consumo de tabaco acumulou

nos órgãos e aumenta a produção de endorfina no corpo, desintoxicando-o e eliminando a ansiedade inerente à fase de desabitação do vício. Progressivamente, o sistema metabólico do corpo elimina os restantes toxinas.

O método Antismoking Center integra ainda o recurso a um kit de produtos fitoterapêuticos, especialmente desenvolvido por uma equipa de farmacêuticos, para ajudar o processo de libertação da dependência.

Este inovador conceito entrou no mercado nacional sob a forma de modelo de franchising, com a denominação NãoFumoMais. Actualmente, estão concessionados 29 centros NãoFumoMais, em todo o País, o que assegura a conveniência de quem procura o tratamento, desde Braga até Faro, incluindo Açores, Madeira e agora Espinho.

Até Janeiro 2007 estas clínicas já haviam efectuado quase 10 mil tratamentos e destes

fumadores cerca de 76,7% necessitou apenas de uma sessão para deixar de fumar, sendo que ao fim das cinco sessões a taxa de sucesso rondava os 90 por cento.

O "NãoFumoMais" funciona com o princípio de satisfação ou reembolso do cliente. O tratamento tem uma garantia de seis meses, período que permite a repetição da sessão até um máximo de cinco vezes. Nos casos de recaída, um segundo tratamento é administrado gratuitamente.

Aos pacientes que, no final dos seis meses, não obtiveram sucesso, a NãoFumoMais devolve o valor do tratamento.

Para além da abertura continuada de centros em todo o País, a "NãoFumoMais" também tem efectuado diversas sessões de rastreios de medição do grau de intoxicação pulmonar por monóxido de carbono em todo o País.

O modelo de rastreio da NãoFumoMais é inovador, muito rápido e altamente eficaz, permitindo em apenas cinco minutos, saber qual o estado da toxicidade pulmonar de cada fumador tendo por base uma escala de resultados que determinam os parâmetros finais de intoxicação do organismo.

Outra iniciativa da rede de clínicas NãoFumoMais é o "Programa Empresas Verdes", pensado para empresas que pretendem ajudar os seus colaboradores a deixarem de fumar. O protocolo estabelecido com as empresas aderentes ao programa Empresas Verdes inclui desde descontos e condições especiais no tratamento dos seus funcionários, até à opção de assumir o custo total do tratamento para deixar de fumar dos seus colaboradores, na rede nacional de clínicas NãoFumoMais.

O programa Empresas Verdes conta já com acordos assinados com 16 empresas e abrange cerca de 78 400 pessoas.

Para o ano de 2007 a rede de clínicas NãoFumoMais pretende consolidar negócio, apostando na gestão operacional dos centros, na maior formação dos recursos humanos e na abertura a novas parcerias e programas sectoriais.

Planeiam ainda em 2007 o lançamento de programas dirigidos a segmentos específicos, como por exemplo os desportistas, bem como acções especialmente pensadas para trabalhar conjuntamente com os profissionais de saúde.

PALAVRAS À SOLTA

A partir do segundo semestre, os automóveis sem seguros envolvidos em acidentes serão apreendidos e vendidos caso não sejam reclamados no prazo de 45 dias – são orientações da União Europeia

Carros sem seguro serão apreendidos e vendidos
Diário de Notícias

Os portugueses que beneficiam de juros bonificados de crédito à habitação com uma taxa superior a 4,221% terão a bonificação reduzida, nos próximos seis meses, avançou ontem o "Jornal de Negócios". Isso mesmo estipula uma portaria, publicada na sexta-feira, e segundo a qual a partir de 1 de Janeiro o apuramento da

taxa de referência para o cálculo das bonificações é feito com base na Euribor a seis meses, divulgada no primeiro dia útil do mês anterior ao início de cada semestre, acrescida de um diferencial de 0,5%.

Bonificação de juros mais baixa até Junho
Jornal de Notícias

A contratação de pessoas que estão no desemprego há mais de doze meses vai permitir obter benefícios fiscais para as empresas em sede de IRC

Recrutar desempregados de longa duração dá bónus fiscal
Diário de Notícias

Inscvem-se nos centros de emprego apenas para beneficiar de descontos e outras regalias; nunca aceitam propostas de trabalho – donas de casa e jovens são os que engrossam as listas

Falsos desempregados já são 60 mil
Jornal de Notícias

Casos de Direito de Trabalho gratuitos; subida de 60% para empresas e descida geral de 20%

Trabalhadores isentos de custas judiciais
Correio da Manhã

As três operadoras de telecomunicações móveis portuguesas anunciaram ter processado um total de 996 milhões de mensagens escritas durante o Natal e o fim-do-ano, cerca de 400 milhões a mais do que em 2005.

Operadoras com recordes de mensagens
Jornal de Notícias

E nos primeiros 25 dias de Dezembro os pagamentos por Multibanco atingiram os 2,1 milhões de euros

Portugueses gastaram quase mil euros por segundo no Natal
Diário de Notícias

Consumidores domésticos pagam combustível 38% acima

da média; electricidade também tem dos preços mais elevados

Temos o gás mais caro da União Europeia

Jornal de Notícias

PS viabiliza proposta do CDS deixando de fora dívidas das autarquias e empresas públicas; só as contas com mais de nove meses irão para a lista dos credores a publicar anualmente na página da Net do Ministério das Finanças

Estado vai divulgar lista daqueles a quem deve

Jornal de Notícias

Os novos soldados saídos da escola de Portalegre fazem patrulhas em mangas de camisa; Comando justifica com "ruptura de stocks"

640 GNR sem fardas de Inverno
Correio da Manhã

Em S. João da Madeira **Destacamento da GNR vai ser extinto**
O Regional

Para fomentar o aparecimento de novos infantários, portaria governamental privilegia candidaturas com as duas valências

Governo quer construção conjunta de creches e lares
Jornal de Notícias

Em Arrifana Na Feira

Duas caixas de esgotos em plena sala de aulas
Jornal de Notícias

Rações resultantes de subprodutos bovinos estão armazenados desde 1998 por causa da chamada doença das vacas loucas, mas 77 mil toneladas continuam sem destino – aluguer de armazéns espalhados pelo país custa mensalmente, em média, cinco euros por tonelada; arrastar do problema fica ao estado por quase cinco milhões de euros anuais

Farinhas da BSE há oito anos por incinerar
Jornal de Notícias

Afluência às urgências coloca dificuldade no internamento

Gripe entope hospitais

Jornal de Notícias

Investigação realizada por uma equipa de cientistas revela que homens que consomem pelo menos 25 ml de azeite por dia registaram níveis mais baixos de uma substância que enfraquece as células

Consumo de azeite reduz risco de cancro
Diário de Notícias

Quem vive com jovens ingere diariamente mais cinco gramas de gordura

Adultos com crianças consomem mais gorduras
Jornal de Notícias

Em Portugal, há mais de um milhão de armas registadas

Campanha de entrega de armas de fogo terminou e teve números surpreendentes
A Voz de Chaves

Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se
ESPINHO – T2 c/ mobília * T1
Escritórios p/ serviços - Ruas 19 e 23.

Aluga-se - Loja para Snack-Bar - Esmeriz

Vende-se
ESPINHO – T2 e T1 - Novo * T2

- Usado - Centro * T3 - Usado *
Escritório - Rua 19 * **Vivendas**
- Anta * **Terreno** para 1 moradia
- Anta.

LOUROSA, LAPA, NOGUEIRA - T2 e T3 - Novos * Terreno - Moradias - Anta * Miramar - T1 * Moradia - S. Paio de Oleiros, c/ terreno. Vivenda c/ jardim.

Aluga-se ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM

c/ 100 m2 + 60 m2 de cave ao nível da rua

Vendo LOTE DE TERRENO

C/ 550 m2, para vivenda de 4 frentes

Tlm. 919 591 294

Compramos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS

CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE • SIGILO • PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Domingos Miranda

✠ Missa do 3.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genro e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 4, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participem.



Rita Pinto de Menezes

SILVALDE

Agradecimento

Seus filhos, filhas, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral da saudosa extinta ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos participaram na missa do 7.º dia.

O Ofertório será no próximo domingo, dia 4, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Silvalde, 1 de Fevereiro de 2007

ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 22 081 18 89



Violanta Pereira Alves

SILVALDE

Agradecimento

Seu irmão, sobrinha, primos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral da saudosa extinta ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos participaram na missa do 7.º dia.

O Ofertório será no próximo domingo, dia 4, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Silvalde, 1 de Fevereiro de 2007

ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 22 081 18 89



SILVALDE - ESPINHO



António Pereira Pinto

Missa do 8.º Aniversário

Sua esposa e filhos vêm, por este meio, participar que a missa do 8.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada dia 1 de Fevereiro, quinta-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todos quantos possam participar.



Rosa Maria Fernandes Pereira Xabregas

ESPINHO (RUA 4, N.º 819)

Agradecimento

Sua irmã, Clara Maria Fernandes Pereira e sobrinhos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 1 de Fevereiro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



António Pereira Couto

13.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, genros e netos, participam que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 4, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.

Espinho, 1 de Fevereiro de 2007

Esposa: *Glória Monteiro Tovar Couto*
Filhas: *Regina Manuela Couto Fernandes*
Elizabete Couto Pinho
Genros: *Augusto Fernandes*
Ivânio Pinho



ESMOJÃES - ANTA - ESPINHO



Joaquim Alves da Rocha Guimarães (Rola)

Missa do 13.º Aniversário

Com saudade de sempre, sua esposa, filhos, genros, noras e netos vêm comunicar que será rezada missa por sua alma, dia 4, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Agradecem desde já a quem comparecer.



Gracinda Pereira de Lima

✠ Missa do 10.º Aniversário (Faleceu dia 06/02/1997)

Seu marido, filhos, noras, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 6, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a comparência a este acto religioso.



Maria Judite Gomes de Resende Pinho

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Suas filhas, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 6, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 1 de Fevereiro de 2007



Anabela Resende Pinho
Margarida Maria Resende Pinho
Carlos Adélio dos Santos Rocha
José Manuel Loureiro Teixeira
Luís e João

Maria Celestina
Faz 6 anos que nos deixaste

Como é fácil lembrar-te e tão difícil viver sem ti. Os nossos corações, que te amam, continuam a chorar a imensa falta que nos fazes.

Pelas 19 horas do dia 2 de Fevereiro, sexta-feira, será celebrada missa por sua alma, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.

Seu marido,
filhas Chantal, Maria,
Teresa e Zaida,
genros e netos



Abel Francisco da Rocha

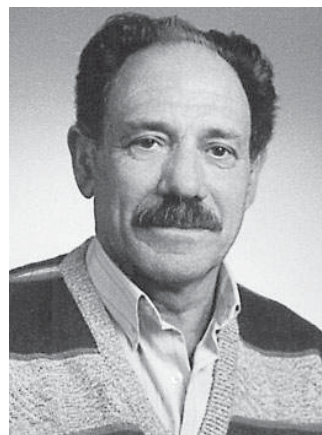
Missa do 1.º Aniversário

*Faz um ano que partiste
Um ano de dor e saudade
Jamais te esqueceremos
Estarás para sempre nos nossos corações.*

Sua esposa, filhos, genros, noras, netos e demais família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa do 1.º aniversário do falecimento do saudoso extinto, dia 4, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.

Anta, 1 de Fevereiro de 2007



FARMÁCIAS DE SERVIÇO

- Sexta (02) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
- Sábado (03) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
- Domingo (04) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031
- Segunda (05) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
- Terça (06) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
- Quarta (07) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
- Quinta (08) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320

Com Pinto da Costa
e Manuela Aguiar

Festa dos Dragões de Espinho

Na noite de segunda-feira, o Salão Atlântico do Casino de Espinho vestiu-se de azul e branco para receber as várias centenas de portistas espinhenses e não só, que fizeram questão de celebrar os sete anos da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho e privar de perto com o presidente dos dragões, Jorge Nuno Pinto da Costa, numa festa fechada à comunicação social.



Fotos FCP - NUNO LOPES

Sandra Soares

Foram muitos os portistas ilustres que fizeram questão de receber e aplaudir Jorge Nuno Pinto da Costa, figura central de um jantar marcado por três homenagens e respectiva atribuição dos Dragões da Casa de Espinho e onde não foi autorizada a entrada de qualquer elemento da comunicação social.

Pinto da Costa foi um dos homenageados da noite, cabendo o elogio do presidente de todos os portistas à vereadora da Câmara Municipal de Espinho, Manuela Aguiar. Tendo já recebido o Dragão de Ouro, distinção máxima do clube azul e branco, a ex-deputada da Assembleia da República assumiu de forma clara o seu clubismo na intervenção que fez.

Coube a António Canelas fazer outro dos elogios da noite, lembrando a brilhante carreira e a forte ligação de Rui Rocha a Espinho e ao Futebol Clube do Porto.

O ex-treinador do ex-andebolista do Futebol Clube do Porto lembrou os primeiros momentos marcantes da carreira do seu antigo pupilo, fazendo também referência ao seu avô, o ilustre espinhense arquitecto Jerónimo Reis.



A terceira homenagem da noite foi para um dos homens que, como ficou claro no pequeno filme biográfico e nos depoimentos que antecederam a homenagem, muito tem feito pela Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho. António Brandão (proprietário do Aquário Marisqueira) também recebeu o Dragão de Espinho.

Momento alto da noite, sempre muito esperado pelos presentes, foi o discurso de Jorge Nuno Pinto da Costa com inevitáveis referências ao processo Apito Dourado e às mais recentes polémicas futebolísticas, entre elas, o último jogo do Futebol Clube do Porto em Leiria.

Polémicas à parte, o presidente portista fez questão de agradecer o trabalho da Casa de Espinho dos dragões e a homenagem que lhe foi prestada, presenteando os associados com a declamação de um poema de António Pessoa.

A festa encerrou com o discurso do presidente da Casa de Espinho, Nuno Almendra que agradeceu aos associados que se juntaram às comemorações do sétimo aniversário da casa, mas também a todos que ajudaram de uma forma directa ou indirecta na organização da festa.