

Honrarias a Nossa Senhora da Ajuda

Multidão, foguetes e fé!

páginas 2 e 3



Idoso
"apanhado"
por Alfa
junto à estação

Morte na linha

No domingo
à tarde

Quatro
detidos

por
alegadamente
obrigarem
homem
à prática
da
mendicidade

página 5

Joana Alvarenga
(Renata Saraiva
de 'Morangos
com Açúcar')

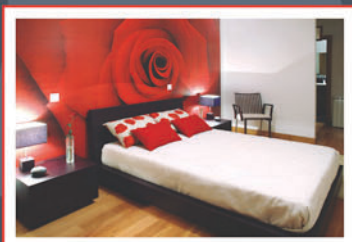
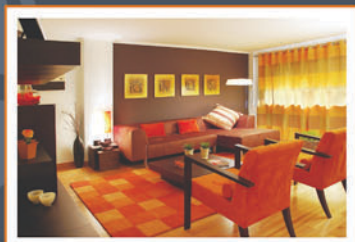
"Espinho
é uma cidade
muito bonita"

páginas 14 e 15



EDIFÍCIO
PROGRESSO

Apartamentos Domotizados



acrescente espaço
à sua vida

APARTAMENTOS **RECUADOS**

T4 › T3 › T2 + 1 › T2

promotor: Manuel Francisco da Silva & Cª Lda.

www.progresso.espinho.in

Visite o novo andar modelo

22 732 4535 › 91 758 75 24



Espectáculo piromusical excede expectativas nas festas de Nossa Senhora da Ajuda

Um mar de gente...

O sol e o bom tempo marcaram, este ano, as festas de Nossa Senhora da Ajuda que, como tem sido habitual, trouxe uma multidão, especialmente no sábado e no domingo, até à cidade de Espinho.

Manuel Proença e Sandra Soares

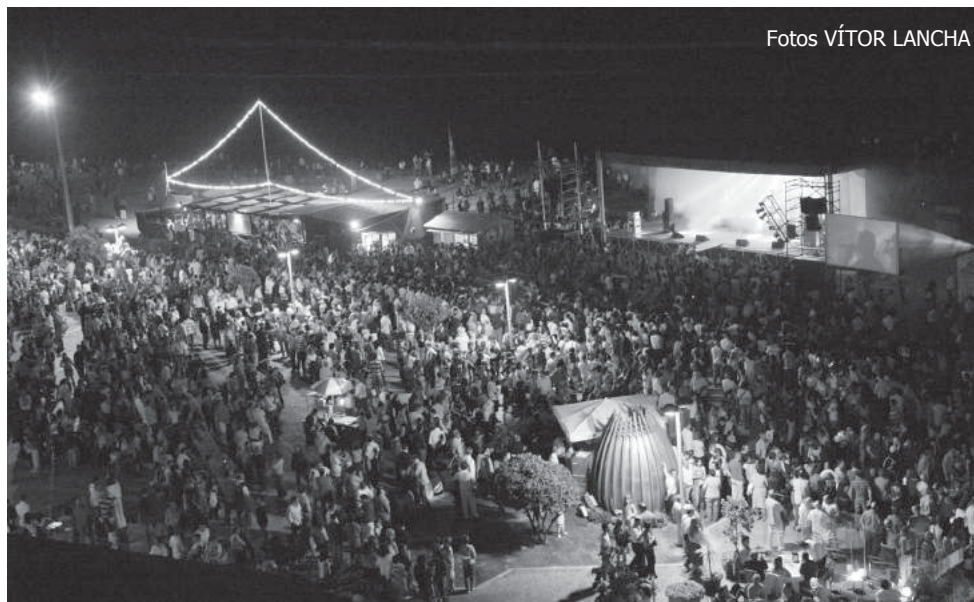
Houve três momentos, este ano, que marcaram estes tradicionais festejos da cidade de Espinho: o espectáculo piromusical de sábado, na praia da Baía; a procissão e o fogo de artifício, no domingo.

A praia da Baía e toda a esplanada juntou milhares de pessoas que não quiseram perder um maravilhoso espectáculo piromusical que ultrapassou as duas dezenas de minutos. A cor dos foguetes aliada à música transformou a zona da beira-mar espinhense num verdadeiro palco de admiração. E valeu o empenho das autoridades policiais para que se fizesse, no final, e já muito perto da uma hora da madrugada de domingo, um ordeiro e eficaz escoamento do tráfego automóvel.

No domingo a procissão trouxe, de novo, uma multidão às ruas da cidade. Com quase duas dezenas de andores – S. Estêvão de Guetim,



Fotos VÍTOR LANCHA



pereira de pinho & silva

junto ao acesso A28
cassufas, anta - espinho

MORADIA **t4**
algo diferente...

91 490 3750
www.moradiaspss.blogspot.com

Aluga-se **ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM**

c/ 100 m2 + 60 m2 de cave ao nível da rua

Vendo **LOTE DE TERRENO**

c/ 550 m2, para vivenda de 4 frentes

CENTRO DE ESPINHO **T4** - VENDO OU ALUGO

1.º andar – 160m2 aprox. - Garagem fechada

Tlm. 91 959 1294

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos
e torrmos
na nossa fábrica
as melhores qualidades
aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

PINTORES AUTO

(m/f)

Para o sector automóvel

Enviar candidatura c/ CV para:
Apartado 545 – 4501-914 ESPINHO

PRECISA-SE (m/f)

- Pessoa c/ conhecimentos de costura e para passar a ferro
- Motorista distribuidor de vestuário – part-time

Zona Norte de Espinho

Contactar: **919 925 995** (horas de expediente)



Fotos VÍTOR LANCHÁ



S. Tiago de Silvalde, Santo António, o Menino Jesus, Santa Rita de Cássia, S. Judas Tadeu, S. Luís, S. Vicente de Paulo, S. Sebastião, S. José, Santa Luzia, Nossa Senhora de Fátima, Santa Teresinha, S. Marçal (padroeiro dos bombeiros), Santo Expedito (protector dos bancários), S. Nuno, Nossa Senhora das Dores, S. Pedro e, claro, Nossa senhora da Ajuda (transportado pelos Bombeiros Voluntários de Espinho) -, a procissão cumpriu o habitual percurso com dois batedores da Guarda Nacional Republicada montados a cavalo, seguidos da fanfara dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, com as bandas União Musical Paramense e de Melres a fechar.

De salientar que o palio, onde seguia o pároco de Espinho, padre José Pedro, era transportado por militares do Regimento de Engenharia 3. A acompanhar a procissão estavam o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota e alguns vereadores, todos os presidentes das juntas de freguesia do concelho, o deputado da Assembleia da República, Luís Montenegro e os representantes de inúmeras colectividades do concelho, bem como as irmãs



dades de Nossa Senhora da Ajuda, da Santa Casa da Misericórdia de Espinho e a de S. Pedro.

Mas a festa teve outras atracções. No terreno da associação Académica de Espinho, no final da Rua 20, junto à Rua dos Limites, esteve montado um extraordinário parque de diversões, que encheu os olhos a crianças e a adultos. Não faltaram as farturas e os churros, bem como os 'comes e bebes'...

O ponto central da festa foi mesmo a Capela de Santa Maria Maior, onde decorreram grande parte das celebrações integradas no programa religioso e de onde saiu a procissão no domingo à tarde. Foi aí, nos coretos, que actuaram as diversas bandas e a Tuna Musical de Anta.

No Largo da Câmara, actuaram o Grupo de Fados e Guitarras Costa Verde e Paulo Sérgio, José Manuel Baptista, Paulo Julião e Bernardo Henrique, Irene Vieira, Olga Duarte acompanhada por Afonso Pinto (à guitarra) e Ângelo Jorge (à viola) e José Raul.

A música na praia da Baía ficou a cargo dos Calipso, Bandaneia e Brisa do Mar.

As festas encerram amanhã, com bailarico no Bairro Piscatório, animado por Fredy Carvalho e Miguel & Miguel, das 21 horas à uma da manhã.



INGLÊS CENTRO BRITÂNICO DE ESPINHO

NOVAS INSTALAÇÕES: RUA 11, N.º 860 - ESPINHO • Telef. 22 734 85 17

de *Laura Emília de Miranda Ferraz Magalhães*
"Mrs. Magalhães"

ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA O ANO LECTIVO 2007/2008
Atendimento das 17 às 20 horas

MODALIDADES DE PAGAMENTO: MENSAL E TRIMESTRAL

NÍVEIS LECCIONADOS

INICIAÇÃO (a partir dos 8 anos) = INTERMÉDIO = AVANÇADO

Exames oficiais pela Universidade de Cambridge

F. C. E. = First Certificate in English

C. P. E. = Certificate of Proficiency in English

Saindo da Grelha

Rodízio de Peixe

Saboreie diariamente ao Almoço ou ao Jantar,
no Mínimo 6 Qualidades de Peixes

7.50 € por pax

Refeições económicas todos os dias a partir de 4.00€

...Também com outras especialidades...

Av.ª 8, n.º 682 (junto à Rua 23)

Tlm. 912 530 364

No Rio Largo
(outrora na Rua 8)

Feira das cebolas perde clientes e tradição

Fotos VÍTOR LANCHÁ



De facto, a tradição já não é o que era...

A tradicional feira das cebolas, anualmente calendarizada em Espinho na segunda-feira seguinte ao domingo da procissão

em honra de Nossa Senhora da Ajuda, já há muito que perdeu clientes e, por conseguinte, popularidade.

Há três anos que foi transferida da rua (junto à Capela de Nossa Senhora da Aju-

da) para o Rio Largo e os poucos vendedores (maioritariamente mulheres) queixam-se do distanciamento, alegando também desinteresse organizativo/logístico das festas.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Na festa
da Senhora
da Ajuda

Vozes (cá) da Terra!



Com a "prata da casa", ou seja artistas espinhenses, o programa profano da festa em honra de Nossa Senhora da Ajuda animou vários pontos da cidade, por exemplo com as bandas de Espinho, Silvalde e Paramos e a Tuna Musical de Anta.

E, como é tradicional, o Grupo de Fados e Guitarras Costa Verde, Olga Duarte, Paulo Sérgio, Irene Vieira, João Manuel Baptista, Paulo Julião, Bernardo Henrique e José Raul.

E, ainda, Calipso, Bandaneia e Brisa do Mar.

Os festejos encerram amanhã à noite, com bailarico no Bairro Piscatório, animado por Fredy Carvalho e Miguel & Miguel.

No domingo à tarde

Quatro detidos por alegadamente obrigarem homem à prática da mendicidade

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve no domingo à tarde, quatro homens, com idades compreendidas entre os 22 e os 41 anos, por "suspeitar estarem a obrigar um homem de 46 anos, sem profissão e residente no Porto, a exercer a mendicidade".

Os quatro indivíduos – um vendedor ambulante e três desempregados – teriam, alegadamente, "no início do mês de Agosto, abordado a vítima quando se encontrava a mendigar na feira semanal dos Carvalhos – Vila Nova de Gaia".

Segundo a PSP de Espinho, "a partir daquela data até à intervenção desta Polícia, os suspeitos transportavam o mendigo para diversos locais, nomeadamente a cidade de Espinho, contra a

sua vontade, em viatura automóvel, a fim de este exercer a mendicidade. No final do dia, os suspeitos retiravam-lhe todo o dinheiro conseguido e obrigavam-no a pernoitar no interior da viatura automóvel".

Entretanto, a Polícia, no domingo à tarde, "alertada para o ilícito, encetou diligências imediatas, tendo vindo a interceptar os suspeitos, momentos depois, na cidade de Espinho".

A Polícia de Segurança Pública de Espinho, entregou o caso à Polícia Judiciária do Porto que, mais tarde, conduziu a vítima e dois dos suspeitos para o Departamento do Porto, para posteriores diligências.

Manuel Proença



Foto SS

Idoso 'apanhado' por Alfa junto à estação

Morte na linha

Um homem de 81 anos, reformado e residente em Anta foi apanhado pelo alfa-pendular que seguia de Lisboa para o Porto, ao início da tarde da passada terça-feira, quando atravessava a linha na passagem para peões junto à estação, tendo tido morte imediata.

Sandra Soares

Segundo testemunhos no local, pouco passava das duas e meia da tarde quando, apesar do sinal para peões se encontrar vermelho e a

campanha estar a tocar, um senhor de idade terá tentado atravessar a linha na passagem para peões que dá acesso à estação de caminho-de-ferro.

O senhor já estaria no passeio quando terá sido apanhado pela força de sucção causada pelo alfa-pendular que não efectuava paragem em Espinho pelo que seguia com velocidade. O impacto causou morte imediata.

Quando os bombeiros chegaram ao local já o corpo, visivelmente sem vida, se encontrava coberto por um lençol, pelo que se limitaram a confirmar a morte e esperar pela polícia que chegou alguns minutos depois, delimitando então um perímetro de segurança que impediu os curiosos de se aproximarem do local do acidente.

Devido ao acidente o alfa-pendular esteve vários minutos imobilizado na linha, seguindo depois para o Porto. A restante circulação ferroviária passou a efectuar-se apenas por uma linha enquanto não foi dada ordem para retirar o corpo.

O delegado de saúde chegou ao local pouco passava das 16.30 horas, altura em que a vítima foi retirada do local e transportada pela PSP do Porto directamente para o Instituto de Medicina Legal.

Entretanto, os Bombeiros Voluntários Espinhenses, que estiveram na estação com duas viaturas e oito homens, procederam à limpeza da zona onde ocorreu o acidente.

Polícia em acção

"Escola Segura" no arranque do ano lectivo

A Polícia de Segurança Pública de Espinho, à semelhança de outros anos, vai estar em força com a operação de segurança e prevenção "Escola Segura – Abertura do Ano Lectivo 2007/2008".

A PSP irá, deste modo, "privilegiar o policiamento de visibilidade junto dos diversos estabelecimentos de ensino do concelho de Espinho, numa perspectiva pedagógica fiscalizadora e dissuasora para sensibilizar os condutores relativamente ao cumprimento das regras estradais, principalmente no âmbito da utilização de cintos de segurança, sistemas de retenção para crianças de idade não superior a 12 anos e ainda ao desrespeito à sinalização semaforica, passadeiras e excesso de velocidade nas áreas escolares, bem assim como dar cumprimento à legislação relacionada com os estabelecimentos de restauração e de bebidas situados junto às áreas escolares".

Paralelamente, a PSP de Espinho irá distribuir um folheto "no sentido de divulgar os conselhos de prevenção da criminalidade e segurança rodoviária dirigidos a alunos, pais, professores e auxiliares de acção educativa".

O folheto, contém os seguintes conselhos: "Prevenir é adoptar bons hábitos – Utiliza sempre que possível o mesmo percurso casa-escola e escola-casa; sempre que possível ainda com am1gos e não sozinho; não frequentes prédios vazios ou passes em ruas desertas; na rua, não mexas em objectos estranhos, avisa a Polícia; não enfiés sacos de plástico na cabeça. Na escola... não puxes a cadeira aos colegas;

não trazes as pernas aos colegas; não atires, nem utilizes objectos pontiagudos contra os colegas; coloca o lixo nos cestos para esse efeito.

A PSP aconselha – Dialogar com os pais, professores ou com a Polícia, sempre que algo de anormal aconteça; pedir ajuda a moradores locais, sempre que necessário; procurar ruas movimentadas; não ter receio em dialogar com a Polícia; lembra-te: a Polícia é teu amigo.

Atenção prevenir é proteger – Na rua... antes de atravessar a rua, olha bem se o podes fazer em segurança; nas passadeiras antes de atravessar, verifica se podes fazê-lo em segurança, mesmo que a sinalização o permita; atravessar a rua de uma só vez, e fazê-lo em linha recta; não caminhar junto à berma dos passeios nem brincar em cima do lancil; não jogar ou brincar no meio da rua, porque é perigoso; obedecer às ordens do Polícia que dirige o trânsito nas ruas; não atravessar a rua em locais sem visibilidade (curvas, lombas, pelo meio dos carros estacionados, etc...); se não tens licença ou carta de condução, não conduzas veículos a motor; usar o cinto de segurança; sejas peão ou condutor (bicicleta ou outro tipo de veículo, obedece sempre aos sinais e regras de trânsito).

Como prevenir... – Não esperes sozinho nas paragens de transportes públicos; não tragas objectos de valor para a escola (telemóveis, fios, anéis, pulseiras de ouro e jogos portáteis, etc...), não mostres que tens dinheiro contigo; coloca uma marca nos teus objectos de valor.

Proteger... – antes de abrir a porta a alguém vê ou pergunta quem é, e nunca abras a porta a desconhecidos; não aceites ofertas, dinheiro ou guloseimas de desconhecidos; não entres num carro de uma pessoa desconhecida nem aceites boleias; não mexas em armas de fogo, facas, e outro tipo de armas brancas.

Quando vires... – Uma seringa abandonada, não lhe toques, avisa a Polícia, os teus pais ou o teu professor.

Polícia de Segurança Pública – A Polícia de Segurança Pública, designada abreviadamente pela sigla PSP, é uma força de segurança com natureza de serviço público, dotado de autonomia administrativa, que tem por funções defender a legalidade democrática, garantir a segurança interna e os direitos dos cidadãos, nos termos do disposto na Constituição e na Lei.

Escola segura, o que é?...

O programa Escola Segura é uma iniciativa conjunta do Ministério da Administração Interna e do Ministério da Educação que visa garantir as condições de segurança da população escolar; promover comportamentos de segurança junto da população escolar, através de:

Vigilância das escolas e das áreas envolventes; policiamento dos percursos habituais de acesso às escolas; acções de sensibilização junto dos alunos para as questões da segurança".

Manuel Proença

Cinco condutores detidos e...

Identificado por posse de heroína

A Polícia de Segurança Pública de Espinho identificou, na semana passada, um homem de 37 anos, desempregado, por posse de 9,5 doses de heroína. Os agentes da PSP de Espinho apreenderam-lhe o estupefaciente e 219,80 euros, "por suspeita de proveniência ilícita".

Entretanto, a PSP de Espinho deteve seis condutores (quatro por excesso de álcool no sangue e dois por não possuírem carta de condução).

Tratavam-se de um empresário de 63 anos,

por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,58 g/l; um desempregado de 43 anos, por condução de motociclo, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,29 g/l; um empregado de armazém de 33 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,38 g/l; um vendedor de 44 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,69 g/l.

Os outros dois condutores detidos pela Polícia, tratavam-se de um serralheiro de 42 anos, residente em Vila Nova de Gaia, por condução de veículo automóvel, sem estar habilitado para o efeito e de um estudante de 17 anos, por condução de motociclo, sem estar, também, habilitado para o efeito.

Por fim, no período de uma semana, a Esquadra de Trânsito da Polícia de Segurança Pública de Espinho registou sete acidentes de viação, dos quais resultaram dois feridos ligeiros e levantou 208 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença

Carta Educativa apresentada em breve

Foto SS

Obras nas escolas quase prontas

O novo ano escolar em Espinho fica marcado pelo encerramento das escolas da Idanha e Espinho 1 e com obras de adaptação e melhoria em várias outras escolas do concelho na tentativa de resolver os problemas imediatos, embora soluções estratégicas de médio prazo estejam a ser delineadas na Carta Educativa a apresentar em breve. O vereador da educação, Carlos Gaio responde a dúvidas e preocupações de alguns pais neste início de ano lectivo.

Sandra Soares

O encerramento da Escola Primária da Idanha foi uma decisão com a qual a autarquia foi confrontada antes do fim do último ano lectivo quando se teve a noção exacta que o número de alunos inscritos obrigaria a fazer turmas com mais do que um ano o que, como refere o vereador da educação da Câmara Municipal de Espinho, "não é pedagogicamente aconselhável".

Sendo uma escola que recebeu muito recentemente grandes melhoramentos e que é servida por refeitório tendo boas condições físicas para funcionar, estava a perder alunos de ano para ano, já que por questões familiares ou de comodidade as pessoas ou fogem para Espinho ou para Guetim. Este ano lectivo havia cerca de quatro a cinco inscrições no primeiro ano.

De qualquer forma o edifício continuará ao



serviço da educação e do Agrupamento Sá Couto (ver caixa).

Quanto às crianças, por ser uma escola pequena em que os alunos tinham uma relação de grande proximidade com os professores, procurou não se quebrar esse vínculo pelos que os alunos acompanharam os respectivos professores para as escolas de Guetim e Anta 3 (Ponte de Anta).

Anta 3 está a sofrer algumas obras de adaptação na zona exterior com o objectivo da entrada principal da escola passar a situar-se na Rua da Idanha (junto à Santa Casa da Misericórdia) e não dentro do Bairro da Ponte de Anta como ocorria até aqui. Uma obra que, como Carlos Gaio explica, visa ultrapassar a relação de quase exclusividade que a escola tinha com o Bairro da Ponte de Anta, quando tem condições físicas para ser mais aproveitada.

Quanto ao encerramento da Escola de Ensino Básico n.º 1 de Espinho, ou Escola da Feira como ainda é chamada, a situação foi diversa, já que o seu encerramento foi uma decisão camarária que se deveu à falta de condições físicas do edifício e à impossibilidade de o adaptar às novas exigências de uma escola moderna.

Espinho 3 pronta esta semana

A Câmara Municipal de Espinho já no ano passado havia tomado esta decisão embora não tenha partido para a mudança de imediato já que logo se percebeu a necessidade de efectuar adaptações na Espinho 3 para que a escola tivesse condições de receber um número extra de alunos.

O edifício da Escola Espinho 3 também albergava a Universidade Sénior pelo que foi necessário dialogar com esta instituição no sentido de ser libertado o espaço onde também já esteve instalada a Biblioteca Municipal e que foi agora remodelado para receber diversas salas

de aula.

Entretanto, a Universidade Sénior que também tinha dificuldades de espaço concordou em transferir as suas instalações para o edifício da Escola n.º 1 que continua assim ao serviço da educação com a vantagem acrescida do valor sentimental e simbólico da troca. Muitos dos actuais alunos da Universidade Sénior completaram os estudos primários na Escola da Feira.

Esta instituição que tem um papel importante na "Aprendizagem ao Longo da Vida" fica assim localizada numa zona central da cidade e num edifício histórico.

Quanto à Escola n.º 3, Carlos Gaio explica que "se decidiu pela reforma de vários espaços do edifício, criando novas salas de aula e — reforçando o local destinado ao refeitório, evitando recorrer a soluções com contentores, algo que a Câmara nunca considerou adequado". O vereador lembra que os alunos da Escola n.º 1 efectuavam as suas refeições na escola da Ponte de Anta o que agora deixa de acontecer.

A obra na escola atrasou um pouco já que embora o trabalho de pedreiro e outros, assim como o projecto de remodelação, tenha ficado a cargo dos serviços camarários, uma parte da obra (caixilharia, tectos falsos...), teve de ser adjudicada devido à sua maior complexidade. Mas o agrupamento Sá Couto estava a par deste pequeno atraso, Carlos Gaio sublinha mesmo que nada foi feita sem o prévio conhecimento do agrupamento.

De qualquer forma, as obras devem estar concluídas ainda esta semana pelo que a instalação provisória de algumas aulas no ginásio da escola será de muito curta duração. Quanto à obra, Carlos Gaio considera que com as obras efectuadas foram criadas boas condições para os alunos.

Com esta solução ficou também resolvida a questão dos alunos da n.º 1 que deixaram um edifício degradado e com más condições para ficarem instalados em condições muito melhores, evitando-se encontrar soluções intermédias

que não eram do agrado nem de pais nem dos responsáveis pelas escolas. Carlos Gaio reconhece que correram o risco de a obra atrasar, como aconteceu, mas com o sacrifício de alguns dias ficou a questão resolvida em definitivo.

Obras na Espinho 2 em Esmojães

As obras na Escola de Esmojães e na Escola Espinho 2 já estão previstas desde o ano passado, mas apenas começaram as do estabelecimento de ensino antense.

Carlos Gaio explica que a Escola de Esmojães era a única escola do concelho que não era servida por um refeitório, uma situação considerada injusta até porque aquele estabelecimento de ensino serve um aglomerado populacional bastante denso e tem bastante procura.

Daí estar a ser construído um novo edifício, independente dos demais, no recreio da escola, uma obra que está um pouco atrasada, mas deve ficar concluída ainda este ano.

Este edifício tem características especiais, uma vez que, embora não se podendo dizer que é pré-fabricado, uma vez que os materiais utilizados têm outras condições e características, é construída em placas modulares que podem ser reutilizadas em outro local, caso aquele edifício deixe de ser necessário.

Este é também o material que será utilizado nas obras a efectuar na Escola Espinho 2, mais atrasadas porque de maior dimensão. Carlos Gaio explica que o projecto inicial para esta escola apenas previa a construção de um refeitório e de duas salas para actividades de enriquecimento curricular, mas que em conversa com os pais e responsáveis da escola foi considerado necessário alargar o projecto para quatro salas e o refeitório. Aumentada a dimensão da obra foi necessário proceder aos indispensá-



<p>Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594</p> <p>DEFESA ESPINHO</p> <p>Fundado em 27/Março/1932</p> <p>PROPRIEDADE — EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1 Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540</p>	<p>Administração Fernando Cunha (gerente) Joaquim Vasconcelos (gerente)</p> <p>Detentores com mais de 10% do capital Solveirde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.</p> <p>Direcção Lúcio Alberto Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt</p>	<p>Redacção Manuel Proença mjproenca@sapo.pt Sandra Soares sandra-soares.de@sapo.pt</p> <p>Colaboradores Carlos Salvador, Elisabete Moreira, Jorge Cunha e Vítor Lancha</p> <p>Colunistas Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.</p>	<p>Departamento de Produção António Guerra</p> <p>Publicidade Joaquim Natário</p> <p>Secretaria de Administração e Redacção Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira</p> <p>Serviços Administrativos e Publicidade Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 Email-empes@sapo.pt</p>	<p>Departamento de Redacção Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt</p> <p>Impressão NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex</p> <p>Tiragem média 3.700 exemplares</p> <p>Depósito Legal n.º 1604/83</p>	<p>Internet: www.defesadeespinho.no.sapo.pt</p> <p>Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.</p>
---	---	---	--	---	---



veis trâmites burocráticos que atrasaram o processo.

Recorde-se que actualmente os alunos desta escola fazem as suas refeições e têm as actividades de enriquecimento escolar em espaços cedidos pela paróquia de Espinho, situação que se mantém este ano, ficando apenas resolvida com as planeadas obras.

Em relação à questão do desdobramento de horário, ainda se manterá por mais alguma tempo. No entanto, Carlos Gaio refere que, mediante informações prestadas pelo agrupamento e tendo em conta o número de inscrições no primeiro ano e número de saídas no quarto ano, a situação deverá alterar-se de forma natural, possivelmente, já para o próximo ano.

Ainda relativamente a obras efectuadas nas escolas, Anta 1 sofreu grandes melhoramentos ao nível do recreio da escola, intervenção que contou com a colaboração das máquinas do Regimento de Engenharia de Espinho, nomeadamente, no nivelamento do piso.

Paramos também conta com uma nova sala no pré-escolar que veio reforçar a escassa oferta existente a este nível (uma sala na Escola da Lomba). De acordo com o agrupamento e com o apoio do CAE de Entre Douro e Vouga foi efectuada uma adaptação com pequenas obras na Escola do Monte e as vagas criadas foram rapidamente ocupadas apesar da escola, não se situar numa zona central da freguesia.

Carta Educativa quase pronta

As carências ao nível do pré-escolar, mas também a outros níveis, só podem ser resolvi-



Foto SS

das, como reconhece Carlos Gaio, com soluções a médio prazo e pensadas de uma forma estratégica. Mas o vereador também lembra as palavras da Ministra da Educação referindo que

apesar da aposta em soluções estratégicas não se pode deixar de resolver os problemas do dia-a-dia.

"Não podemos ficar satisfeitos com soluções

intermédias, mas temos de usá-las na resolução dos problemas de imediato", refere. De qualquer forma, o trabalho ao nível de concretização da Carta Educativa, documento estratégica que visa definir o plano a médio Prazo para a educação no concelho, está praticamente concluído.

Carlos Gaio revela que todo o trabalho mais pesado de caracterização do concelho está concluído, as grandes linhas de intervenção, diagnósticos, pontos fortes e fracos também foram definidos, assim como os eixos de intervenção, faltando apenas limar alguns pormenores, sobretudo relacionados com a falta de espaço para a instalação de centros escolares.

Embora ainda estando a ser estudadas as melhores localizações, a Carta Educativa refere como grandes apostas o reforço do pré-escolar e a substituição das instalações mais degradadas com a criação de um Centro Escolar em Paramos e um outro a localizar na zona de Esmojães, em Anta.

A médio prazo, também está previsto um outro Centro Escolar em Silvalde Nascente, mantendo-se a solução de duas escolas na zona da Marinha, a poente. Guetim poderá ver transferida a escola primária para a zona onde está instalado o jardim-de-infância.

Em Espinho está a ser estudado outro tipo de solução. Carlos Gaio sublinha que o centro da cidade para ter vida tem de manter os seus serviços, incluindo os estabelecimentos de ensino em funcionamento, embora não havendo espaço para a criação de um grande centro escolar, como acontece nas freguesias.

Concluídos os pormenores em falta, a Carta educativa deve ser apresentada aos órgãos autárquicos dentro dos próximos meses.

Escola mantém-se ao serviço do Agrupamento Sá Couto

Foto SS

Cursos de Educação e Formação na Idanha

Segundo o vereador Carlos Gaio foi do entendimento comum da Câmara Municipal de Espinho e do Agrupamento da Sá Couto desde a primeira hora que, apesar do encerramento da Escola da Idanha, o edifício continuaria ao serviço da educação no concelho.

Assim sendo e em virtude das dificuldades que a Escola EB 2.3 Sá Couto tem em termos de espaço ficou decidido que o edifício da Idanha serviria para a instalação e funcionamento dos Cursos de Educação e Formação (CEF) daquela escola.

Recorde-se que os CEF são cursos que visam ajudar os alunos a terminar o nono ano ou a adquirirem formação específica e eminentemente prática em determinada área, uma saída que tem tido grande sucesso, tanto na Sá Couto como em outros estabelecimentos de ensino do concelho.

Sandra Soares



CLÍNICA RADIOLOGIA Dr. NELSON DE OLIVEIRA

CHAMADA GRÁTIS (Rede Fixa)

800 201 606

Rua 26 n.º 787 ESPINHO
(Próximo do Tribunal)



CLÍNICA DENTÁRIA

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

Gabinete de Radiologia de Espinho

DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS
DR.ª HELENA CUNHA

Médicos especialistas:

Radiologia Digital * Radiologia Dentária * Ecografia
Mamografia Digital * Densitometria Óssea * TAC

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD,
ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE e SNS

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227341975 - 227314650 • Fax: 227318963
Horário: Das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Se benzeu, não pode mentir...

O nosso primeiro está a perder o "tino". Tão excitado que anda no folclore do que ele diz ser a redução do insucesso escolar, que mal o senhor padre começou a benzer o edifício de uma escola, ele pensou que era a sua pessoa a merecer a bênção divina (daí a pose que uma foto documentava).

O nosso primeiro convenceu-se que é um ser especial, que vê coisas que mais ninguém vê. Nessa mesma foto percebe-se que a ministra da Educação está "catramugida" (quer dizer encolhida, siderada) com a distinção divina, a que só o primeiro teve direito. Temos, contudo, de reconhecer que em relação ao major Valentim Loureiro, o "nosso primeiro" evoluiu bastante no refinamento da propaganda.

Valentim Loureiro desatou a distribuir varinhas mágicas, embora se diga que também distribuiu algumas máquinas de lavar. Já o nosso primeiro mostra-se "modernaço" e, em coerência com o seu plano tecnológico, revelou-se um bom distribuidor de computadores.

O grave é que quem aceita a bênção divina e desata a dizer coisas que não são verdadeiras, pode ir parar ao inferno.

O nosso primeiro sabe que o problema do insucesso escolar está a montante dos computadores.

Ele sabe que o problema do sistema é não conseguir dotar 38% dos jovens, com capacidade para ler, contar correctamente e com competências para aprender ao longo da vida.

Ele sabe que no contexto da organização actual do sistema de ensino, falar em autonomia das escolas, sem reformular o sistema é pura demagogia.

Ele sabe que para a autonomia das escolas são necessários compromissos sérios com todas as autarquias, e também sabe que isso está muito longe de ser conseguido.

Ele sabe ainda, que mente quem não fala verdade, por isso se for parar ao inferno é bem feito.

João Teixeira
(Espinho)



Alimentação saudável

Cantinas escolares

Com a definição de orientações relativamente aos produtos que os estabelecimentos escolares devem disponibilizar nos bares e máquinas de venda automática, a alimentação oferecida pelas escolas mudou radicalmente.

As regras para uma alimentação saudável excluem fritos, batatas de pacote ou rebuçados e condicionam a oferta de chocolates, bolos e gelados, com uma segunda fase a "alimentar" recomendações "saudáveis" para as ementas das cantinas.

Estas orientações resultaram de um tra-

balho da Direcção-Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular, em parceria com entidades como a Faculdade de Ciências de Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto e a Associação Portuguesa de Nutricionistas.

Iniciativa promotora, por exemplo, da redução dos conteúdos de açúcar e de uma alimentação nutritiva e equilibrada nas escolas; de alerta e prevenção dos perigos de uma alimentação desajustada e para os riscos da obesidade.

Proponente, por exemplo, da substituição dos refrigerantes por sumos naturais; aumento da oferta de hidratos de carbono complexos, vitaminas e minerais, ao mesmo tempo que são diminuídos os produtos com lípidos e açúcares simples.

As orientações vão ainda no sentido de promover o consumo da fruta (em peça, sumos ou batidos), o pão de mistura (com recheio de queijo, fiambre e carne assada, enriquecido de produtos hortícolas), leite meio gordo e iogurtes.

Alguns produtos, como refrigerantes (com menor teor de fruta), bolos ou gelados, estão condicionados. É o caso dos chocolates (oferecidos em unidades pequenas e os que tiverem mais leite e cacau e menos açúcar) e gelados (não disponibilizando os de água). A desaconselhar só mesmo as batatas fritas e produtos semelhantes, folhados e fritos, como rissóis ou croquetes.

Para mais de 250 mil alunos

Novas oportunidades

Mais de 250 mil adultos aderiram ao Programa Novas Oportunidades, o equivalente a cerca de 7,5% da população activa sem secundário completo, a maioria para conclusão do ensino básico.

De acordo com os dados governamentais, 250.774 adultos aderiram ao programa, 176.176 para concluírem a sua formação ao nível do ensino básico e 74.598 para terminarem a sua formação ao nível do ensino secundário.

Do total dos adultos inscritos neste programa, 91.840 fizeram a sua inscrição durante o primeiro trimestre de 2007, a maioria dos quais

para concluir a sua formação ao nível básico (50.651), o que corresponde a cerca de 40 por cento do total de inscritos.

O programa é procurado maioritariamente por mulheres (57 por cento para a conclusão do ensino básico e 55 por cento para conclusão do ensino secundário) e por empregados (62 por cento para conclusão do básico e 75 por cento para conclusão do secundário).

O Programa Novas Oportunidades tem como objectivo mobilizar os jovens e os adultos para a possibilidade de aumentarem as suas qualificações ao nível do 12.º ano de escolaridade.



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO

Paulo Geraldo

O elástico

Parte da importância do professor resulta de que ele actua sobre aquela fragilidade da natureza humana pela qual tendemos todos a instalarmo-nos num estójo de facilidade e conforto.

A verdade é que há em nós capacidades em potência que nunca chegariam a ser actualizadas se as circunstâncias ou outras pessoas não nos "forçassem" a isso...

Podemos, cada um de nós, atingir uma envergadura, uma dimensão, provavelmente muito superior àquela que consideramos razoável. Mas fugimos disso, porque nos dá trabalho alcançá-la...

Temos dons, cada um os seus, que deviam ser desenvolvidos até se tornarem realmente úteis. Devíamos treinar a vontade e os músculos, porque ambos necessitam de exercício para se tornarem mais fortes. Temos tendência para mentir nas dificuldades, mas um homem íntegro não mente, e todos devíamos ser íntegros, chegando a esse ponto por meio de uma sucessão de esforços. Podíamos fazer as coisas mais bem feitas, ser mais exigentes connosco mesmo.

Somos, em certo aspecto, como um elástico, porque podemos dar mais de nós. Mas como um elástico que depois de ser esticado mantivesse as novas dimensões, entretanto adquiridas. Porque os nossos esforços dão em nós resultados que permanecem.

Esta espécie de atrofiamento, ou de tendência para o atrofiamento, que verificamos em nós, adultos, é um problema bastante mais complicado nas crianças e nos jovens, porque nessas idades o tom de vida cria uma base definitivamente marcante para o resto da existência.

Lembro-me de que antigamente os automóveis precisavam de fazer uma rodagem muito cuidada, o que quer dizer que precisavam de ser "esticados", de circular durante algum tempo a velocidades razoavelmente altas, porque, se nesse período os conduzíssemos apenas a baixas velocidades, não seriam mais tarde capazes de circular mais depressa.

Se considerarmos que uma característica importante de um bom amigo é que ele nos ajuda a chegarmos aonde devemos chegar, mesmo que não nos apeteça, então os bons professores são grandes amigos dos seus alunos. Eles puxam o elástico sempre um pouco mais, sem magoar muito, com delicadeza.

São amigos com uma amizade tão pura, tão desinteressada, que não se importam com que ela só seja reconhecida muito mais tarde, ou mesmo nunca.

No passado do poeta que escreveu versos sublimes, há quase de certeza um professor que o obrigou a exercitar-se na sintaxe, que o forçou a corrigir vezes sem conta frases mal escritas, que ralhou com ele quando se desleixava. Na juventude daquele que escreveu uma bela sinfonia houve muito possivelmente uma professora, talvez já velhota, que lhe explicou cem vezes, pacientemente, qual era a forma correcta de colocar as mãos quando se sentava ao piano.

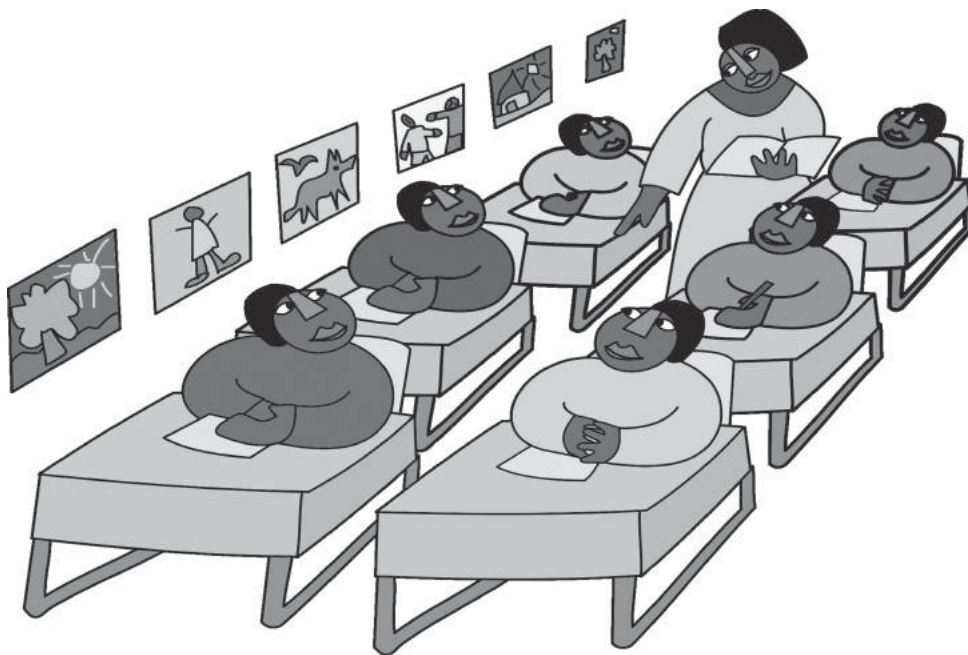
O poeta e o músico tiveram os seus nomes escritos na História, mas ninguém recorda quem foram os seus mestres. No entanto, há uma beleza imensa nesse passar despercebido, nesse ter rasgado as mãos ao trabalhar nos escuros alicerces de um mundo melhor. Uma beleza que só é apreciada pelas grandes sensibilidades, como as daquelas pessoas que se dedicaram de corpo e alma à educação. Uma boa parte da humanidade prefere aquilo que dá na vista ou produz frutos imediatos...

No regresso às aulas

Mochilas "pesadas" pelo custo dos manuais escolares e materiais de apoio

Para alegria de muitos e angústia de outros, a abertura escolar marca (anualmente em Setembro) a meninice, mas depois com o decurso do tempo, do desenrolar de múltiplas actividades, dos feitos e dissabores traduzidos em avaliações académicas positivas e negativas, soltam-se as traquinices e a alegria de quem vive a primeira década e esvaziam-se os receios e quaisquer fantasmas... A primeira vez no seio escolar, as mudanças do infantário para o primeiro ciclo ou deste para o segundo do ensino básico, novos professores, novas regras e novos amigos! Uns encaram entusiasticamente o desafio; outros cedem à pressão psicológica, denotando comportamentos de ansiedade, com pesadelos ou choro... Vale, contudo, que a maioria transborda de alegria, para alegria dos pais que, todavia, em muitos casos, têm de fazer contas à vida, porque a educação escolar dos seus filhos tem preço – elevado, sublinhe-se.

Lúcio Alberto



Caros! Substancialmente mais caros, os livros escolares! Acrescido do custo das mochilas, das batas, dos cadernos, dos lápis, das borrachas, das lapiseiras, das réguas e dos esquadros, das tintas e dos pincéis e de outra panóplia de material de apoio, o preço escolar sobe, sobe, sobe... como o balão! Ano após ano lectivo... os pais e encarregados de educação são forçados a um exercício matemático – de poupança – e de português – “A vida está cada vez mais difícil!”

Na pretérita semana ocorreram as apresentações de alunos e docentes, com o primeiro ciclo do ensino básico a registar esse primeiro contacto do novo ano lectivo na quarta, na quinta e na sexta-feira.

Depois, na segunda-feira, foram então encetadas as aulas, com o habitual frenesim dos primeiros dias do regresso da actividade escolar, marcado por reencontros após as férias de Verão, ou o primeiro contacto dos novíssimos discípulos com as escolas, os professores e os colegas com que irão coabitar nos próximos quatro anos.

Um novo ciclo também para os pais dos estreatantes ou dos transitam do pré-primário e, entretanto, o retomar de redobrados esforços preocupações de outros pais ansiando pela promoção dos seus rebentos ao ensino secundário, na esperança da posterior formação universitária.

Por isso, desde segunda-feira que as escolas do primeiro ciclo do ensino básico também “movimentam” o país, em geral, e o concelho de Espinho, em particular.

Um novo ano escolar para o qual foram regulamentadas a avaliação, a certificação e a adopção dos manuais escolares dos ensinos básico (e secundário), em conformidade com os objectivos e conteúdos dos programas e as orientações curriculares.

“Aplicado progressivamente, o processo pretende elevar os níveis científicos e pedagógicos e proporcionar às famílias formas de utilização menos dispendiosas no que respeita aos manuais escolares. O regime jurídico dos manuais escolares assegura a obrigatoriedade de certificação prévia dos livros antes do seu lançamento no mercado e o alargamento dos apoios aos alunos mais carenciados.”

Neste quadro, os editores têm de submeter os seus manuais a comissões de peritos nomeadas pelo Ministério da Educação, ou a entidades acreditadas, que avaliam os livros, com a menção de “certificado” ou “não certificado”. Depois de avaliados, os professores de cada escola ou agrupamento de escolas seleccionam os manuais certificados que mais se adequam ao seu projecto educativo.

“Este sistema ampliou ainda os mecanismos de apoio aos alunos mais carenciados, instituindo a gratuidade dos manuais aos estudantes do ensino básico que beneficiam do primeiro escalão da acção social escolar, a partir de 2009. Orçamentada em dez milhões de euros, esta medida deve beneficiar mais de 200 mil alunos, aproximadamente um terço dos quais frequenta o primeiro ciclo.”

ATENÇÃO!! RUA 20 - nº 1311 / 1297 Espinho (Centro)

Prontos a habitar!!
Caixilharia em alumínio termolacado
c/ vidros duplos. Pisos com madeira flutuante;
Pré instalação aquecimento central;
Estores térmicos;
Portas de segurança;
Oferta de electrodomésticos.
Com garagem e elevador.



APROVEITE OS PREÇOS FANTÁSTICOS.

T1 recuado (3º Andar) - 89.000 €
T2 R/c c/Terraço (67,70m2) - 124.000 €
T2 (1º Andar) - 129.600 €
T2 (2º Andar - Fracções I e L) - 132.000 €
T2 (2º Andar - Fracções K e J) - 134.000 €
(K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da Sua visita no local

964177996 / 938081019



A Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Lions Clube de Espinho continua o seu trabalho em prol da sociedade, organizando colheitas de sangue e inscrevendo potenciais dadores de medula óssea no registo nacional através de iniciativas que tem levado a todo o concelho.

As últimas decorreram no Regimento de Engenharia de Espinho e no Salão Paroquial de Silvalde.

A iniciativa realizada em Silvalde contou com 128 presenças tendo sido efectuadas 82 colheitas efectivas. Quanto ao registo de potenciais dadores de medula óssea, excepcionalmente, não foi realizado, uma vez que no passado sábado decorreu uma iniciativa de grande vulto em Gondomar para a qual foram canalizados grande parte dos técnicos do Centro Histocompatibilidade do Norte.

As próximas colheitas, a realizar este sábado na Santa Casa da Misericórdia, em Anta, e no dia 29 de Setembro na Marinha, em Silvalde, já voltarão a contar com a presença dos técnicos do Centro de Histocompatibilidade, habilitados a efectuar as inscrições de potenciais dadores de medula óssea no registo nacional.

Sandra Soares



No Regimento e em Silvalde Colheitas de sangue



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO

António Regedor

**Mobilidade
– paradigma
de transporte
e qualidade de vida**

Estamos na semana da mobilidade e no próximo sábado é o dia sem carros.

Este tema é cada vez mais importante nos nossos parâmetros de qualidade de vida e do nosso paradigma de transporte e consumo energético.

A mobilidade é essencial no nosso quotidiano. No entanto a sua garantia está assente num paradigma de transporte fortemente consumidor de energia e recursos naturais, e que é um dos principais factores de alterações climáticas que põe em risco o nosso padrão de qualidade de vida.

O paradigma de mobilidade está dependente do transporte individual e da indústria automóvel, e principalmente do petróleo como combustível e dos actuais motores de explosão adaptados a este combustível líquido.

Já todos nos demos conta de que é insustentável este tipo de transporte. O preço da gasolina é insuportável, a qualidade do transporte urbano é cada vez pior.

A escassez de petróleo obriga-nos a optar por outras formas de energia para os transportes. A insustentabilidade

do transporte individual e as implicações que produz no urbanismo impõe a mudança para o transporte colectivo, com outras opções energéticas e de motorização. São necessários novos motores e fontes de energia renováveis.

É a mudança de paradigma de mobilidade que temos como desafio. Vence esta batalha quem mais rapidamente se preparar para as mudanças.

E a mudança vai no sentido da opção pelo transporte colectivo. O comboio, o metro e o eléctrico urbano. A interconexão entre os vários meios de transporte através de interfaces.

A mudança exige a substituição dos actuais combustíveis com base no petróleo ou com as suas misturas, pelo motor eléctrico, pelo híbrido e pelo solar.

Exige-se mais humanização das cidades com mais zonas pedonais, ciclovias, parques de estacionamento periféricos e oferta de transportes colectivos.

Para o futuro de Espinho é necessário que esta perspectiva passe a fazer parte das preocupações da autarquia.

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA



TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. -- 4500-277 ESPINHO
Telef: 22 732 41 21

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**MÉDICOS
DENTISTAS**

**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Amanhã, no Auditório da Academia, Concerto da Orquestra Clássica a favor da Cerciespinho

Realiza-se amanhã, no Auditório da Academia de Música de Espinho, um concerto da Orquestra Clássica de Espinho, revertendo a receita para o projecto "Construir o Futuro" da Cerciespinho.

O bilhete tem um custo de dez euros e pode ser adquirido na Academia de Música ou na Cerciespinho.

A organização deste concerto insere-se no conjunto de iniciativas da Cerciespinho que visa a angariação de fundos para a construção de um edifício com dois centros de actividades ocupacionais, um lar/residência e uma residência autónoma para 60, 20 e 15 pessoas, respectivamente, ascendendo o custo global a cerca de 1,4 milhões de euros, sendo o encargo financeiro de 900 mil euros para a instituição.

"A Academia de Música proporciona graciosamente este evento que associa a cultura à solidariedade, proporcionando um espectáculo cuja qualidade e excelência possibilitam o apoio a pessoas com deficiência mental."

PCP apela à população "Sábado à noite no Hospital"

Em colaboração com as comissões de utentes do distrito de Aveiro, realiza-se no próximo sábado, pelas 21.30 horas, uma concentração, "alertando a população, para a falta de garantias do cumprimento do protocolo entre Câmara Municipal de Espinho e o Governo", em relação ao encerramento das Urgências do Hospital de Espinho (SAP).

"No seguimento de iniciativas anteriormente realizadas", a Comissão Concelhia de Espinho do PCP "apela à população para estar presente", considerando que entrará em vigor no próximo mês, o protocolo assinado.



Fotos MÁRIO CALES



No Auditório de Espinho Ópera... venha mais!

"La Descende d'Orphée aux Enfers", de Marc-Antoine Charpentier, mereceu os aplausos da plateia do Auditório de Espinho, na noite de sexta-feira.

Apresentado pelo Ensemble Barroco La Nave Va e com encenação de Jacob Jan de Graaf e direcção artística de António Carrilho, "La Descende d'Orphée aux Enfers" foi o primeiro espectáculo de ópera no novo Auditório de Espinho.

Câmara assinala Dia (30 de Setembro) Mundial do Coração

"Bike Tour" e coração humano gigante

No próximo dia 30, a Câmara Municipal de Espinho irá associar-se às comemorações do Dia Mundial do Coração, em conjunto com a Fundação Portuguesa de Cardiologia, com o objectivo de promover a actividade física.

Haverá actividades fitness, e ioga entre as 9 e as 11 horas. Às 10 horas irá realizar-se o "Bike Tour", com um percurso de quatro quilómetros pela cidade de Espinho, que custará 60 euros, com oferta do bicicleta, onde todas as pessoas terão de fazer uma pré-inscrição com nome, morada, número de contribuinte, enviando fax, e-mail ou directamente na Nave Polivalente ou no Posto de Turismo. O "Bike Tour" tem um número mínimo de 150 participantes.

Além das referidas actividades desportivas, vai ser organizado um coração humano gigante no Largo da Câmara, às 11 horas.

Todas as actividades têm a oferta de água e t-shirt.



OPINIÃO

**CONTRA
A CORRENTE**

Manuel Sancebas

+ Três quadras soltas

*Quem pensa em alguém distante
Que deixou com amizade
Sente um frio arrepiante
A dar calor à saudade.*

*Eu sou assim como sou,
Mas não o sou por querer ser.
A, sina que me fadou
É que impôs o seu poder.*

*Ostentei-me, ao vestir fato
Para ir a um casamento
Vi o povo estupefacto
Com tal acontecimento.*

Na manhã de sábado

Hora do Conto

"Assalto às Estrelas em Cardigos" é o nome da história que irá cantar os mais miúdos em mais uma "hora do conto" marcada para a manhã do próximo sábado, a partir das 11 horas, na sala infanto-juvenil da Biblioteca Municipal de Espinho. Uma estória de consciências sociais, ecologia e muito mais que... afinal não passava de um sonho mesmo muito real! Um sonho que os mais pequeninos estão convidados a conhecer de forma muito especial.

Da Secundária Laranjeira

"Semana das Artes" no Youtube

A Semana das Artes, iniciativa organizada pelos alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, está no Youtube e até tem direito a comentários e tudo.

Para apreciar os trabalhos dos jovens artistas espinhenses basta ir a <http://www.youtube.com/watch?v=TEtz0fOA5R0>.

No Centro Multimeios, em Outubro

Cursos informáticos

O Centro Multimeios de Espinho volta a ministrar, a partir de Outubro, vários cursos de Introdução à Informática que têm como objectivo pedagógico windows, office e Internet, sendo divididos em cinco módulos (Introdução ao Windows, Word, Excel, Powerpoint e Internet) de inscrição independente.

A inscrição em cada módulo tem o valor de 5 euros e pode ser efectuada na recepção do Centro Multimeios de Espinho, de terça a sexta, das 10 às 12.30 horas e das 14 às 17.30

horas, com pagamento no acto de inscrição. Não é obrigatório a inscrição em todos os módulos e pode ser aleatória.

Os cursos são ministrados em duas turmas, às terças e quintas ou quartas e sextas, das 18 às 20.30 horas, sendo as turmas constituídas por um máximo de 20 alunos.

O primeiro módulo refere-se ao Windows e tem início marcado para dias 9 e 10 de Outubro; o segundo tem por tema o Word e inicia-se a 30 e 31 de Outubro; o terceiro aborda o Excel e as primeiras aulas são a 11 e 12 de Dezembro; o quarto trata questões relacionadas com o PowerPoint e tem início a 29 e 30 de Janeiro do

ano seguinte, e por fim, o quinto módulo sobre a Internet abre a 19 e 20 de Junho do próximo Verão.

Os participantes recebem um Certificado de Participação a entregar após o término do curso que tem como destinatários o público em geral.

Mas mais informações podem ser obtidas no Centro Multimeios (227331190) ou através dos endereços electrónicos: delfina@multimeios.pt e helio@multimeios.pt.

No Casino de Espinho

"Mimzy, a chave do futuro"

A sala de cinema do Casino de Espinho apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, "Mimzy, a chave do futuro", película de drama e do fantástico realizada por Robert Shaye e que conta com interpretações de Chris O'Neil; Rhiannon Leigh Wryn; Joely Richardson; Timothy Hutton e Michael Clarke Duncan.

Baseado na aclamada história de ficção científica de Lewis Padgett, "Mimzy, a chave do futuro" é uma futurista aventura que conta a história de duas crianças que descobrem uma misteriosa caixa contendo estranhos dispositivos que julgam serem brinquedos. À medida que as crianças se entretêm com estes 'brinquedos', vão desenvolvendo, cada vez mais, os seus níveis de inteligência.

Os seus pais são informados pelo professor que as crianças parecem estar a desenvolver capacidades acima da genialidade e eles próprios também notam que algo de extraordinário está acontecer. Emma, a filha mais nova, conta à mãe que um dos brinquedos, um coelho de peluche, se chama Mimzy e que 'lhe ensina' coisas...

A mãe de Emma fica ainda mais preocupada quando, de repente, um corte de energia faz parar a cidade. O governo localiza a fonte da sobrecarga energética na casa da família Wilder e rapidamente tudo se descontrola. As crianças focam-se nestes estranhos objectos, Mimzy, e na importante missão para a qual aparentemente foram enviados.

Quando a pequena rapariga diz que Mimzy tem consigo uma importante mensagem do futuro, uma investigação científica revela que Mimzy é composta em parte por grandes níveis de electrónica e também por partes orgânicas!

Todos se apercebem que estão envolvidos em algo incrível... mas exactamente o quê?

As sessões de cinema do Casino de Espinho decorrem diariamente pelas 15.30 e 21.30 horas, havendo uma sessão extra ao domingo pelas 18 horas. À segunda-feira, o cinema no Casino é mais barato.

Sandra Soares

Decorreu na passada sexta-feira, na Biblioteca Municipal de Espinho, a apresentação do livro a título póstumo, de Manuel Oliveira Guerra, "Caminho Longo". A apresentação foi feita por Anthero Monteiro que analisou a obra do escritor e referiu algumas passagens da sua vida do autor. Maria Virgínia Monteiro, filha de Manuel Oliveira Guerra, declamou alguns dos poemas mais significativos da obra de seu pai.

Sandra Soares



"Caminho Longo" de Manuel Oliveira Guerra



Fotos JORGE CUNHA

Nascido a 24 de Agosto de 1905, filho de um operário vidreiro da Marinha Grande que viria a tornar-se industrial do ramo em Oliveira de Azeméis, Manuel Oliveira Guerra cedo é acometido de uma grave doença óssea a qual o remete, para tratamento, num sanatório em Francelos – Vila Nova de Gaia – onde faz os primeiros anos de liceu e cria um pequeno jornal de seu nome "O Girassol".

Todo o seu posterior percurso será como autodidacta.

Os seus primeiros poemas são publicados no jornal Correio de Azeméis.

A chegada ao sanatório de uma criança galega despertou-lhe aquela que iria ser uma das suas grandes paixões em vida, a cultura e relações luso galaicas.

Aos 23 anos contrai matrimónio na cidade de Espinho e desta união nascem quatro filhas.

Aconselhado por um amigo escreve a colectânea de sonetos "Padre... Nosso", a qual esgotou em duas semanas. Depois de um interregno literário de perto de trinta anos regressa às lides literárias com Ave-Maria, seguindo-se "Caminho Longo".

Depois de uma passagem pelo Brasil e de se ver confrontado com a exclusão da herança do pai, abre na cidade do Porto uma loja de vidros.

Por essa altura cria a revista de aproximação luso galaica "Céltica – Cadernos de Estudos Galaico-Portugueses" da qual foram publicados quatro volumes num espaço de três anos.

Durante todo o resto da sua vida publica mais duas obras.

Esta última fase da sua vida revela uma escrita taciturna, à volta da solidão, da ingratidão, morte e um completo desprezo pela vida.

Sucumbe em 1964 após regresso de uma viagem à América do Norte, sendo sepultado em Espinho onde mantinha casa. A sua morte foi noticiada por alguns jornais como a morte de um comerciante mas o seu verdadeiro amor sempre foi a poesia.

Uma das obras mais marcantes da sua vida está agora à disposição do público e a exposição sobre a sua vida ficará patente na Biblioteca até ao dia 29 de Setembro, podendo ser vista no horário habitual do espaço.

JOÃO RAMOS PEREIRA (D.O.)

OSTEOPATIA

REG. GENERAL OSTEOPATHIC COUNCIL (INGLATERRA)

CLÍNICA DA DOR * COLUNA VERTEBRAL
OSSOS E ARTICULAÇÕES * SISTEMA NERVOSO

RUA 19, N.º 342 – SALA 1.3 – ESPINHO • TELEF. 22 734 34 72

DR. ILÍDIO
SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31

R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:

SAMS/QUADROS

ACASA * CGD * ADSE * PSP * SIM

ALLIANZ * AXA * ZURICH

CASIMIRO DE ANDRADE

MÉDICO DENTISTA

Consultório: Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 227344909

E "Os Simpsons" na sala de cinema do Multimeios

Exposição sobre Aristides de Sousa Mendes

Aristides de Sousa Mendes, o benemérito diplomata que com um gesto de enorme nobreza e solidariedade, salvou dezenas de milhares de pessoas dos horrores do holocausto, é a figura central da exposição que se encontra patente na galeria do Centro Multimeios. A sala de cinema exhibe "Os Simpsons".



Fotos SS

Sandra Soares

Com produção da Biblioteca Museu República e Resistência e organização da Câmara Municipal de Espinho, a mostra, em 32 painéis, retrata a vida e a obra do diplomata português que, em plena II Grande Guerra, se recusou a seguir os ordens do governo português e concedeu vistos a

refugiados de todas as nacionalidades que desejavam fugir da França em 1940. Cerca de trinta mil vistos foram emitidos pelo cônsul português, dos quais dez mil a refugiados de confissão judaica.

A exposição está patente ao público até ao dia 30 de Setembro, podendo ser visitada de terça a sexta-feira das 10 às 22 horas e aos sábados, domingos e feriados, das 14 às 22 horas.

Animação cinematográfica com o humor especial dos Simpsons

Quanto à sala de cinema do Centro Multimeios, recebe até à próxima quarta-feira, pelas 16 e novamente às 22 horas a primeira incursão da família amarela mais conhecida da televisão na sétima arte, pela mão de David Silverman.

Depois de 20 anos, Homer, Marge, Lisa, Bart, Maggie, "Grampa", Ned Flanders, Mr. Burns, Smithers, Milhouse, Nelson, Ralph, Moe, Lenny, Carl, Patty, Selma, Apu, Skinner, chefe Wiggum, Kent Brockman, reverendo Lovejoy, "Mayor" Quimby, Krusty, Sideshow Bob, Dr. Monroe e muitos outros habitantes de Springfield chegam finalmente ao grande ecrã. Em 2D!

É necessária uma tela de cinema para capturar a estupidez do Homer Simpson, que necessita salvar o mundo de uma catástrofe que ele próprio criou..

Ainda no Multimeios, o Planetário apresenta as habituais sessões: "O Mistério da Bola de Fogo" (sábados, domingos e feriados pelas 15 horas); O Céu do Mês/sessão apresentada ao vivo (sábados pelas 16 horas); Hubble, 15 anos de descobertas (domingos e feriados pelas 16 horas); Acampar com as Estrelas (sábados, domingos e feriados pelas 17 horas). Também estará em reposição "A Zanga da Lua" e "Pesar as Estrelas", mas apenas para visitas de estudo.



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Noivado permanente

O João era um rapazinho de 12 anos, mas muito vivo e muito desenvolvido para a idade que tinha.

Um dia virou-se para a avó e perguntou-lhe:

"Avó, qual a razão da avó tratar sempre o avô por meu amor?"

A Avó não se atrapalhou e tentou explicar-lhe.

"Olha João, um dia encontrei aquele que hoje é o teu avô. Olhamo-nos e algo começou a nascer entre nós. Primeiro um encantamento e logo depois um enamoramento. Começamos a namorar e assim foi nascendo e crescendo entre nós o amor. Não podíamos passar muito tempo sem nos vermos ou falarmos e o nosso pensamento estava sempre no outro. Por vezes zangávamo-nos, mas cedo vinha a reconciliação e o amor fortalecia-se.

Passado algum tempo casámos e fizemos alguns propósitos. Um deles foi de não deixar passar nenhum dia sem «namorarmos», quer dizer sem dedicar uns momentos a conversar a sós sobre o que se passava connosco. Outro propósito foi o de sempre que tivéssemos uma briga – coisa normal e até saudável entre casados – nunca deixar que acabasse o dia sem nos reconciliarmos. Aquele que fosse mais humilde ou sentisse que tinha agido mal pedia desculpa e tudo ficava sanado.

Com estes propósitos a nossa vida conjugal foi decorrendo serenamente com a alegria de ver nascer os filhos e agora os netos, como tu.

Pela tardinha, sempre que podíamos, saíamos os dois de mão dada e sentados à mesa de um café, ou olhando o mar ao longe, conversávamos pelo menos durante um quarto de hora.

Os amigos, quando nos viam, gracejavam:

– Lá vão aqueles dois namorar!

Isso só nos enchia de alegria e esse quarto de hora era o melhor do nosso dia. Voltávamos a casa mais serenos, mais alegres e sobretudo mais enamorados.

Compreendes agora a razão pela qual quer o avô, quer eu nos tratámos por meu amor? Com a fidelidade aos propósitos que fizemos o nosso amor nunca esmoreceu e se não posso dizer que foi crescendo, porque ele sempre foi enorme, foi-se consolidando. Sentimo-nos, já com 45 anos de casados, como dois jovens noivos! É assim que se consegue uma vida a dois, que tem os seus espinhos, mas pode ter muitas mais alegrias.

Assim, João, quando eu e o avô nos tratamos por meu amor, isso não é uma rotina, mas um acto de sinceridade. E agora, o que vemos? Como não sabem o que é amor, pois só pensam em sexo sem compromisso, juntam os trapinhos e ao menor choque vai um para cada lado, experimentar nova aventura. E vemos as nossas raparigas tratadas como usar e deitar fora. Só lamento que elas parece que não se importam..."



vende-se - s. félix

t2, 100m2 área, como novo, cozinha e lavandaria equipadas, aquecimento, recuperador, despensa, suite + 1 wc completo, lugar de garagem e arrumo. pvp: €115.000,00

PRÍME cgr

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 | 966 116 732

vende-se - s. félix

t2 - 1.ª linha do mar, usado 5 anos, em excelente estado, nascente ponte, excelente área, cozinha com electrodomésticos, caixilharia dupla, pré-aquec. central c/ caldeira, recuperador de calor, 1 suite com banheira hidromassagem, lugar de garagem e arrumos. **ótimo preço!**

PRÍME cgr

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 | 966 344 583

vende-se - recta hotel solverde

t2, novo, 100m2, caixilharia dupla, fogão de sala, estores de manivela, cozinha em faixa, pré-instalação aquec. central e aspiração central, a 350 metros da praia, lugar de garagem + arrumo. **preço: 97.500 €**

PRÍME cgr

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 | 966 344 404

Joana Alvarenga (Renata Saraiva de 'Morangos com Açúcar')

Fotos SS

"Espinho
é uma
cidade
muito
bonita
e
privilegiada
pela praia"



Joana Alvarenga – Renata Saraiva da série televisiva de Verão, 'Morangos com Açúcar' – passou em Espinho. Em entrevista ao jornal **Defesa de Espinho**, a actriz de 21 anos, natural de Vila Nova de Gaia, revelou, com orgulho, que a sua mãe é espinhense e que a sua avó é silvaldense.

Manuel Proença

Joana Alvarenga descreveu o seu percurso como actriz e desvendou, um pouco, o seu papel na novela da TVI.

– **Como surgiu a oportunidade de ser actriz?**

– Estava a estudar na Faculdade de Letras da Universidade do Porto, no curso superior de Língua e de Literatura Portuguesa. Já fazia alguns trabalhos de manequim. Já me tinham contactado para comparecer num 'casting' para a série 'Morangos com Açúcar' por duas vezes.

Não quis comparecer, nessa altura porque não me interessava ir viver para Lisboa. Porém, esta terceira oportunidade surgiu e eu não sabia bem para aquilo que ia. Quase sem a possibilidade de escolha, decidi aceitar o desafio.

Em Fevereiro fui para Lisboa e, ao fim de dois meses e meio, como tinha frequentado um 'workshop' para actores, de entre 30 fomos seleccionados 11 para fazer parte do elenco principal dos 'Morangos com Açúcar'. Tivemos 15 dias de ensaios e, entretanto, começou a novela dos 'Morangos com Açúcar de Verão'.

– **Como surgiu a figura da Renata? Foi escolhida sua?**

– A produção procurou escolher as personagens da história de acordo com cada um de nós. Aqueles que tinham mais apetência para o desporto foram desempenhar os papéis mais

adequados a essas suas qualidades.

A Renata é a vilã, que quer destruir os '4 Taste'. Não tem nada a ver comigo! Penso que a produção atribuiu-me essa personagem por eu ter uma personalidade bem vincada. Eu aceitei o papel.

– **Conhecem-na na rua pela Renata?**

– A maior parte das vezes é mesmo por essa personalidade. Os mais novos abordam-me muitas vezes e perguntam-me porque quero eu destruir os '4 Taste' e querem sempre um beijinho e tirar uma fotografia comigo.

Eu achei muito interessante o facto de esta novela ter atingido uma faixa etária mais velha. Os pais e os avós desses miúdos também vêm ter comigo, quando me vêem na rua.

– **Anda sossegada na rua?**

– Sou muito distraída. Tento fazer a minha

Para todos os leitores
do jornal
Defesa de Espinho
Um Grande Obrigado
e 1000 Beijinhos
da Renata dos
Morangos

vida normalmente. Quando tenho de falar com as pessoas na rua, fico muito satisfeita. É sinal de que estou a fazer bem o meu trabalho e que estou a ser reconhecida pelo público.

– **Pelo facto de desempenhar o papel de vilã as pessoas não são mais antipáticas consigo?**

– Salvo algumas excepções, isso não tem acontecido com frequência. Nós, os portugueses, já estamos evoluídos nestas questões de novelas. O público já sabe que se trata apenas de um papel que representamos. No entanto, há algumas pessoas que vivem intensamente a novela e que perguntam-me porque sou tão má. Eu respondo que ali, na novela, sou a Renata, mas cá fora sou uma pessoa completamente diferente. Sinto que o público tem-me acarinhado bastante, o que me surpreende pela positiva.

– **O que vai acontecer à figura da Renata?**

– Como qualquer vilão irá ser descoberta. Ela consegue o que queria, que era separar os '4 Taste'. Descobriram que a Renata fez uma artimanha para os separar. A Renata, que estava a viver em casa da Adriana, será expulsa. No entanto, o final da história será muito engraçado... Não vou adiantar mais! Posso dizer que eu não vou ser coitadinha!...

– **Conseguiu colher algum exemplo para desempenhar esse papel?**

– Procurei não me inspirar em ninguém em especial. Tentei ver vários filmes e observar várias personagens de vilões em novelas portuguesas. Tentei recordar algumas coisas que se passaram na vida para colher alguma informação. Eu não queria ser uma cópia de ninguém. Queria ser eu própria a criar a personagem.

– **O que pensa que irá acontecer a esta nova geração de actores?**

– As novelas portuguesas estão a evoluir cada vez mais e acho que têm futuro. Algumas já estão a passar noutros países como o Brasil. Há muitos bons actores que estão a surgir nestas novelas. É certo que é mais fácil entrar para os 'Morangos com Açúcar' porque realizam-se muitos 'castings' e, por isso, há mais oportunidades para surgirem novas caras.

Se estes actores vão, ou não, continuar na televisão!... Isso já depende de cada um. Se for empenhado, se mostrar muito interesse e gosto por aquilo que se faz, se estudarmos teatro e cinema, investindo, assim, na nossa profissão, com as qualidades que já temos, tudo fica mais fácil. Têm surgido muitas oportunidades para aqueles actores que surgiram nos 'Morangos com Açúcar', como a novela da 'Ilha





Fotos SS

dos Amores'.

A novela 'Morangos com Açúcar' tem muitos actores novos que, muitas das vezes iludem-se com a fama. Alguns não se empenham em continuar a carreira.

– **Qual é o seu objectivo?**

– O meu objectivo é continuar na televisão, como actriz, não só em novelas. Gostaria muito de fazer cinema e teatro. Quero investir mais na minha formação como actriz.

– **Conta com algum apoio na sua carreira?**

– Sim. Tenho de agradecer imenso aos meus patrocinadores: a 'Origem', que me fornece as roupas e ao meu cabeleireiro e esteticista, Joaquim José Reis.

– **A cidade de Espinho é muito próxima da sua terra – Miramar...**

– A minha mãe nasceu em Espinho e a minha avó é de Silvalde. Tenho, por isso, uma ligação familiar a esta cidade...

– **Gosta desta cidade?**

– É uma cidade muito bonita, tem praia e, por isso, já é uma cidade privilegiada. É uma cidade com muitos jovens, o que é, também, muito bom. Tem boas escolas, o que traz algumas pessoas de Vila Nova de Gaia para cá, como é o caso da minha irmã que estuda na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

Tenho pena que Espinho não invista mais em animação. Não quero dizer que não tem



animação, mas acho que poderia ter mais um pouco.

A cidade de Espinho tem um excelente casino, o que lhe dá muita vida.

Esta é uma cidade típica, com uma das maiores feiras semanais do País e que atrai muitas pessoas.

Quem cá vem sabe porque é que vem cá. Não é uma cidade sem nada como algumas que há em Portugal!

– **O que acha desta ligação entre Vila Nova de Gaia e Espinho pela beira-mar?**

– O passadiço é extraordinário e estabelece uma óptima ligação entre estes dois concelhos. Há uma fantástica linha de praias, excelentes, com boa água. As pessoas cada vez mais procuram as praias de Espinho e de Vila Nova de Gaia.

– **O que faz para ocupar os seus tempos livres?**

– Tenho poucos tempos livres. Gosto muito de passear ou de estar descansada numa esplanada. Adoro ir à praia e à piscina. Gosto muito do Verão. Como a maior parte dos meus tempos livres é de noite, é nessa altura que gosto de sair com os meus amigos, com o meu namorado. Aproveito para estar com a minha família. Gosto muito de praticar desporto, mas não tenho tido tempo para isso!

– **O que diz a sua família desta sua nova vida?**

– No início foi um choque e, ao mesmo tempo, uma alegria muito grande. Foi um bocado complicado porque sou do norte e tenho cá toda a minha família e os meus amigos. Ter de mudar para Lisboa de um dia para o outro veio a transtornar um pouco. Foi isto que foi um choque para a minha família. Mas como é isto que gosto, a minha família apoiou-me e está orgulhosa do meu trabalho e de mim.

– **Que conselhos gostaria de dar aos mais novos?**

– Estudem muito porque hoje em dia, sem um curso, é muito difícil ter-se uma vida estável. Litem sempre por aquilo que gostem. Temos sempre um sonho e, por isso, devemos perseguir-lo.

SONAE SIERRA

S. João da Madeira tem uma nova Avenida

A partir de 27 de Setembro realize os seus desejos no centro comercial 8ª Avenida. São 132 lojas, 19 restaurantes e 5 salas de cinema à sua espera.

8ª AVENIDA

Jantar com meio milhar de militantes do PSD Aveiro e Ângelo Correia a emocionar social-democratas

Enorme entusiasmo à volta de Luís Filipe Menezes

Luís Filipe Menezes juntou mais de meio milhar de apoiantes de todo o distrito num jantar em Aveiro onde a nota dominante foi o crescente entusiasmo em torno da candidatura e a vontade firme de mudar o rumo do PSD.



Ângelo Correia, mandatário nacional, entende que "temos de nos voltar a afirmar pela nossa ideologia"

O candidato à liderança do maior partido da oposição recebeu inúmeras manifestações de apoio, ladeado por Ângelo Correia, seu mandatário nacional, Ribau Esteves, porta-voz da candidatura e Luís Montenegro, o seu mandatário distrital.

Coube precisamente ao deputado de Espinho dar as boas-vindas às mais de cinco centenas de militantes de base que marcaram presença e que eram oriundos de todos os concelhos do distrito. Cumprimentando de forma especial todos os mandatários concelhios da

candidatura, Montenegro garantiu a Luís Filipe Menezes que "o apoio que aqui recebe é autêntico, é genuíno e é convicto. Por isso é um apoio



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Necessidade de mudança

As próximas directas para o PSD ocorrem numa ocasião em que já decorreu metade do mandato do actual Governo, e começam a aproximar-se as legislativas de 2009. Trata-se, portanto, de uma ocasião apropriada à realização de uma reflexão sobre o que tem sido o passado recente do PSD, e sobre o que deverá ser a sua estratégia a partir deste momento.

Apesar das sondagens serem favoráveis ao actual partido de Governo, não é difícil apercebermo-nos de que existe um sentimento generalizado de desilusão com o seu desempenho. Muitos de nós, no dia-a-dia, temos a oportunidade de captar esses sinais. E as razões para esse sentimento serão variadas. Este Governo recebeu um dos mais claros votos de confiança da curta história da democracia portuguesa. Depois da experiência negativa da última governação do PSD – à qual voltarei –, as pessoas foram levadas a acreditar que esta seria a solução que lhes dava mais garantias no momento difícil que Portugal atravessava.

O resultado eleitoral foi condicionado, também, pelas promessas realizadas durante a campanha eleitoral. Os impostos não iriam aumentar. A economia iria crescer. Iriam ser criados 150.000 novos postos de trabalho. No entanto, a realidade cedo desmentiu estas ilusões. Todos os impostos já sofreram aumentos. A carga fiscal dos portugueses tornou-se, inclusive, na que apresenta o maior crescimento na Europa. Não só não foram criados 150.000 postos de trabalho, como o desemprego aumentou. Por fim, num clima económico de forte expansão das principais economias mundiais, a nossa economia teima em

apresentar um crescimento anémico. Temos o pior desempenho da União Europeia, divergindo cada vez mais dos nossos parceiros. Como o crescimento dos nossos rendimentos depende, em larga medida, do dinamismo da nossa economia, isso significa que temos experimentado aumentos muito modestos nos últimos anos. Uma vez que esses aumentos são insuficientes para compensar o aumento da carga fiscal, a generalidade dos portugueses estará mais pobre do que há dois anos atrás.

Perante esta realidade, como se justificará a relativa benevolência das sondagens para com o Governo? Também é fácil responder a esta questão. As pessoas sentem que não existe alternativa ao Governo. Em suma, não existe oposição.

A tarefa que o PSD tem procurado desenvolver não é fácil. O partido surgiu ferido na sua credibilidade. Durante o período de oposição a Guterres, não se preparou convenientemente para ser poder. Embora tenha feito oposição política ao Governo, não refletiu suficientemente sobre qual o rumo que deveria assumir, quando chegasse a sua oportunidade. Entendeu, então, que essa reflexão seria prematura. Se, por um lado, não dá votos no imediato – os *media* e a população em geral estão mais atentos a "casos" e iniciativas pontuais do que ao trabalho de reflexão desenvolvido –, por outro entendia-se que haveria tempo para fazer esse trabalho até às eleições, que se adivinhavam para 2003. A saída inesperada de Guterres baralhou esse cálculo, e o PSD viu-se no Governo sem estar verdadeiramente preparado. Apesar da qualidade de alguns ministros, e do acerto de algumas políticas, percebiam-se debilidades profundas no elenco governativo – sobretudo ao nível de secretário de estado. Enfrentando, também, uma conjuntura profundamente desfavorável – o insólito abandono do Governo anterior não surgiu por acaso – cedo o PSD começou a perder simpatias e intenções de voto. É nesse cenário que Durão Barroso decide trocar o Governo por Bruxelas, com as consequências conhecidas.

Este episódio deixou, como não poderia deixar de ser, marcas profundas no PSD. A recuperação da credibilidade perdida é sempre algo penoso e demorado. Este ónus tem pesado na capacidade de oposição do partido.

No entanto, não pode explicar a falta de eficácia a que se tem assistido. A capacidade de comunicação do partido com os eleitores é manifestamente insuficiente. O descontentamento destes com o Governo e a inoperância do PSD resultam no crescente afastamento das pessoas com a política – algo que traz sempre maus resultados.

É fundamental, por isso, melhorar essa capacidade de relacionamento com as pessoas. O partido tem de voltar a fazer ouvir a sua voz. As suas propostas têm de ser conhecidas do eleitorado.

Finalmente, se há erro que não pode ser repetido após a experiência de Durão Barroso, é o de acreditar que se pode estar na oposição descurando a preparação dum futuro Governo. Esse trabalho, baseado em reflexões políticas e sustentado por estudos, é frequentemente ingrato. Contudo, permite a sustentação das propostas apresentadas pelo partido – constituindo um importante pilar para a recuperação definitiva da sua credibilidade. Adicionalmente, esta reflexão será fundamental para que se possa apresentar propostas verdadeiramente alternativas às do actual Governo.

É minha convicção de que esta é condição necessária para poder ganhar em 2009. Mas, ainda que não se consiga atingir este objectivo, o PSD deverá conseguir evitar a repetição de nova maioria absoluta ao actual partido de Governo. E, obtido esse resultado, poderá assistir-se a novo episódio de "pântano", que colocará o PSD no Governo a qualquer instante.

Pelas razões expostas, as primárias constituem uma oportunidade única para o partido relançar-se. Terão de ser, forçosamente, o ponto de partida para 2009, proporcionando um corte com o seu passado recente, que se revelou a receita certa para o desastre. Para tal, terá de regressar à sua tradição. A de ser um partido de bases, próximo das populações, com a sua atenção centrada nos sectores mais dinâmicos e ambiciosos da sociedade. No fundo, as características que sempre constituíram a marca distintiva deste partido.

Ricardo Prata (Espinho)



que se multiplica, que se reproduz, ao invés daqueles outros que apoiando envergonhados – e, às vezes mesmo coagidos – o outro candidato, mais não fazem do que contribuir para encolher, diminuir a sua base de apoio. Estes que aqui estão e muitos que aqui não puderam estar escolheram e decidiram livremente, como deve ser, e por isso se sente bem actual o lema de Francisco Sá Carneiro: hoje somos muitos, amanhã (que é como quem diz dia 28 de Setembro) seremos milhares e depois, rumo às legislativas de 2009, seremos milhões”, rematou o mandatário distrital.

Ribau Esteves tomou a palavra de seguida anotando a sua desilusão face à gestão de Marques Mendes à frente do partido “muitos de nós apoiamos o actual líder há dois anos mas hoje sentimo-nos profundamente decepcionados: somos uma oposição fraca, perseguimos errática e injustificadamente os nossos autarcas, os vice-presidentes do partido demitem-se, e em Lisboa, foi o descalabro que se viu” disse o edil de Ílhavo que não perdeu oportunidade de se referir à polémica dos debates acusando Marques Mendes “de querer debater só às escondidas, em canal fechado, só para alguns, em vez de se disponibilizar para uma grande debate de acesso generalizado na RTP. Como podemos assim discutir, ser ouvidos pelos militantes do PSD e pelos portugueses e, sobretudo, como poderemos mais tarde fazer o mesmo confrontando o Eng.º Sócrates? De que tem medo o actual líder do partido?” perguntou o porta-voz da candidatura.

Ângelo Correia foi o orador seguinte e reviveu com “a sua gente” os tempos de afirmação do



O deputado Luís Montenegro, mandatário distrital de Menezes, garantiu que “o apoio que aqui recebe é autêntico, é genuíno e é convicto”

PSD em Aveiro e no País. Com eloquência e sensatez, mas também com a naturalidade de sempre, discorreu sobre vários aspectos da vida política portuguesa e sobre a actual situação dos

social-democratas e num momento de grande intimidade com a militância perguntou “porque é que estou aqui? Porque o país está mal e precisa do PSD. Porque o PSD está mal e não

mobiliza o país. E porque somos nós que temos a responsabilidade de mudar as coisas, de termos respeito pela nossa história, pelos nossos militantes e dirigentes. Porque temos de nos voltar a afirmar pela nossa ideologia. E porque actualmente não temos liderança, mas reconhecemos em Luís Filipe Menezes um líder. Não precisamos de uma liderança que se preocupe apenas com problemas de intendência. É fundamental juntar outra vez os mais capazes do partido e Luís Filipe Menezes tem condições para ser esse líder”, declarou o histórico social-democrata.

Luís Filipe Menezes manifestou-se confiante numa vitória nas eleições para a liderança do PSD, afirmando não acreditar em “maiorias silenciosas” e duvidar que os militantes se estejam a mobilizar “para ficar tudo na mesma”

O candidato à liderança do PSD disse que ficaria surpreendido se os milhares de militantes que estiveram com ele no Porto, em Lisboa e em Aveiro “não signifiquem nada”, porque nunca acreditou em “maiorias silenciosas, mas sim pujantes e interventivas”.

“Desafiei há seis semanas as figuras que apoiam uma e outra candidatura para que fossem testemunhas das suas razões e garanti que o meu mandatário, Ângelo Correia, estaria ao meu lado e aqui está. O mandatário da outra candidatura não está, ainda não apareceu e nem sei se algum dia estará”, exemplificou.

Menezes apresentou ainda várias ideias e orientações políticas que quer introduzir no discurso do PSD e finalizou afirmando “não vos venho pedir gratidão. Nem vos venho pedir apoio por ter nascido e vivido aqui no distrito. Nem vos massacrarei com telefonemas. Peço-vos apenas reflexão, ponderação, confiança, esperança e convicção, para decidirmos bem e para servirmos Portugal”, finalizou o candidato.

Em apoio a Menezes

Uma dúzia de mandatários distritais

Com o deputado espinhense, Luís Montenegro no cargo de Mandatário Distrital da Campanha de Luís Filipe Menezes à liderança do Partido Social Democrata (PSD), o candidato conta com uma lista de mandatários concelhios

onde se integra o presidente da Comissão Política Concelhia de Espinho do partido, Vicente Pinto. Eis os mandatários concelhios:

- Águeda: Carlos Franco (vice-presidente da Comissão Política Concelhia);



Vicente Pinto, presidente da Comissão Política Concelhia de Espinho

- Aveiro: Pedro Mortágua (autarca de freguesia/Junta de Freguesia de Cacia);
- Castelo de Paiva: Paulo Teixeira (presidente da Câmara Municipal);
- Espinho: Vicente Pinto (presidente da Comissão Política Concelhia);
- Estarreja: José Eduardo Matos (presidente da Câmara Municipal);
- Ílhavo: Paulo Costa (presidente da Comissão Política Concelhia);
- Mealhada: César Carvalheira (empresário);
- Oliveira do Bairro: José Carvalheira (enólogo/empresário);
- Ovar: Álvaro Santos (presidente da Comissão Política Concelhia);
- São João da Madeira: Joaquim Mateus (empresário/ex-presidente da Junta de Freguesia);
- Sever do Vouga: Batista Braga (presidente da Comissão Política Concelhia);
- Vagos: Dulcília Sereno (presidente da Comissão Política Concelhia/adjunta do presidente da Câmara).



CORREIO DO LEITOR

Marques Mendes... sim!

O país atravessa um momento de vital importância. Decisões corajosas, reformas estruturais, desenvolvimento tecnológico, tudo isto são opções (às vezes apenas chavões) de cuja necessidade não duvidamos.

Precisamos de um Governo forte, determinado e corajoso... mas não autoritário.

Precisamos de novas políticas, assentes no diálogo, na tolerância e na transparência... de processos e de intenções.

É sabido que um governo é tanto mais forte quanto mais actuante e determinada é a oposição.

Tenho para mim que a tarefa que Marques Mendes vem encetando não é de todo fácil, nem apetecível.

O PSD bateu no fundo, está em recobro e, portanto, em fase de recuperação.

Entretanto, o Governo usa e abusa de algumas “técnicas de encantamento”, a que muitos preferem chamar demagogia, ao mesmo tempo que procura manietar a comunicação social.

Assim, tudo somado, vê-se quão difícil tem sido a tarefa de Marques Mendes.

Penso, por isso, que é importante que a família social-democrata, na qual me incluo, renove a confiança e a liderança em Marques Mendes.

Porque com Marques Mendes teremos, sempre, uma oposição séria, serena, clara e construtiva.

Será a partir destes pressupostos que reconquistaremos o poder já em 2009.

Bem pelo contrário, com Luís Filipe Menezes teremos uma oposição populista, que não resistirá àquele impulso fácil de ir

atrás de todos os descontentamentos, numa ânsia que o levará, se for caso disso, a ultrapassar o próprio Governo pela esquerda.

Assim, e para usar uma expressão que recentemente ouvi a um conceituado político nacional, há em Luís Filipe Menezes uma espécie de “volúpia populista”, o que me leva a acrescentar que não augura nada de bom.

A oportunidade dada por estas directas, quer aos candidatos a líder quer ao próprio PSD, tornam relevante que o Partido Social Democrata aproveite este precioso momento para se afirmar perante o país, evitando perder-se em questões menores que em nada favorecem o seu crescimento e implantação.

Por mim, acredito que para o Partido Social Democrata e, fundamentalmente, para Portugal, Luís Marques Mendes será o candidato ideal.

Marques Mendes... sim!

Maria Teresa Vasconcelos
(Espinho)

Apesar do frio,
cansaço
e muito sacrifício

Silvaldense Jorge Martins completa quinta edição Paris-Brest

*Foram 1225 quilómetros
completados em 89 horas
e 28 minutos, debaixo de frio e
chuva que tudo complicaram,
levando Jorge Martins a
ponderar mesmo o abandono
quando ainda se encontrava a
meio da prova, mas ainda não
foi desta. Esquecido o frio, o
cansaço e as dificuldades, este
cicloturista silvaldense já pensa
na sua sexta participação,
daqui a quatro anos.*

Sandra Soares

Paris-Brest é a prova rainha do ciclismo, aquela em que todos os ciclistas amadores sonham participar e em que os participantes ultrapassam os seus limites físicos e psicológicos para completarem mais de 1200 quilómetros de muito sacrifício e esforço, num percurso que inclui dez mil metros de desnível, efectuado sem assistência.

Este ano, a prova foi de uma dureza extre-



Jorge Martins com a dentista francesa Silvie (à esquerda) e o também francês Jean-Paul (à direita) em Quédillac (quando estavam percorridos 391 quilómetros)



Jorge Martins aos 237 quilómetros



Jorge Martins (na sua casa) com uma das onze brasileiras que participaram na prova (a jovem desistiu depois de percorridos mil quilómetros)

ma, a chuva e o frio levaram 30 por cento de um número recorde de participantes a desistirem, dos 5300 inscritos, 1800 não chegaram ao fim e depois houve aqueles que terminaram no limite das suas forças. Um dos participantes adormeceu em cima da bicicleta a poucos metros da meta e foram os espectadores que o ajudaram a terminar!...

Jorge Martins foi um dos resistentes que aguentou chuva e frio, mas chegou ao fim da prova dentro do limite legal das 90 horas, mesmo não tendo meias ou roupa seca que o pudessem aquecer nos últimos 220 quilómetros e tendo dormido apenas três horas durante os quatro dias passados a pedalar.

O esforço foi tanto que completada a prova e já efectuado o último controlo, quando se preparava para tomar um banho retemperador, o corpo finalmente cedeu e o ciclista silvaldense acabou por ter de receber assistência não de uma queda da bicicleta, mas de uma queda na casa de banho, que lhe causou ferimentos ligeiros e pregou uma grande susto à esposa.

Ainda assim, Jorge Martins rapidamente se recompôs e ainda pôde contar peripécias e trocar recordações com os seus companhei-

ros no jantar convívio que tradicionalmente encerra a prova.

Uma das recordações mais marcantes, além do frio e da chuva, foi a entrevista que deu ao France 3, canal de televisão francesa que fez questão de entrevistar o único ciclista com licença portuguesa a participar nesta prova, facto que permitiu ver pela primeira vez a bandeira nacional erguida entre as outras dezenas de bandeiras dos países dos milhares de participantes.

Um registo marcante desta prova é também as amizades que se fortalecem a cada participação, assim como aquelas que se fazem em cada uma das edições. Jorge Martins este ano participou integrado numa equipa de mais de uma dezena de brasileiros com quem manteve contacto, através da Internet, antes da prova, recebendo-os depois em sua casa. Infelizmente dos onze participantes brasileiros, apenas três conseguiram chegar ao fim.

Mas os brasileiros não foram os únicos amigos que ficaram, a dinamarquesa que aparece na foto acompanhou-o uma boa parte da prova e apesar de ter pensado em desistir conseguiu chegar até ao fim, o mesmo acontecendo com o francês que completou o seu



Jorge Martins "perseguido" por uma dinamarquesa em Dingé (com 355 quilómetros percorridos)

terceiro Paris-Brest e a médica suíça que chegou dois minutos depois de Jorge Martins.

No final da prova o cansaço é muito, tanto que qualquer local serve para dormir e conseguir um pouco do tão necessário descanso, mas o tempo tudo cura e passadas algumas semanas, já de férias passadas novamente em Portugal, Jorge Martins começa a pensar na concretização de novo sonho.

O Paris-Brest realiza-se de quatro em quatro anos, em 2011 o silvaldense terá 65 anos, mas a sexta participação nesta prova mítica é um desejo que Jorge Martins começa agora a acalantar, acreditando que ainda não será desta que vai conhecer o sabor do abandono.

vende-se - mozelos

moradia t3, em zona habitacional, acabamentos de qualidade: estores eléctricos, pavimentos de soalho de madeira, corrimão em aço inox, tectos falsos com iluminação embutida, cozinha equipada, garagem dois carros.
possibilidade de permuta com terrenos.

PRÍME **cgr**

Espinho | Avenida 32, 788

mediação imobiliária
AMI 1817

962 405 515 | 963 232 235

vende-se - esmoriz

moradia t3, junto à saída da a29. nova, pronta a habitar, 3 frentes, boas áreas interiores e exteriores, recuperador de calor e salamandra na cozinha, carpintaria e pavimentos em afizélia, tectos falsos com focos, cabina hidromassagem, telheiro equipado com churrasqueira e forno - excelente relação qualidade/preço.

PRÍME **cgr**

Espinho | Avenida 32, 788

mediação imobiliária
AMI 1817

256 374 883 | 962 405 515

EMPREGADA PRECISA-SE

Livre de compromissos de família, meia idade, séria, limpa e que goste de cães, para pequenos serviços domésticos e dormir.
Horário: das 20 às 9 horas da manhã, todos os dias.

Falar na Rua 18, n.º 822, das 18 às 20 horas ou pelo tlm. 934 493 302.

Campeonato da Liga Portuguesa de Andebol

Sp. Espinho estreia-se a vencer

A equipa de andebol sénior do Sporting Clube de Espinho entrou com o pé-direito no Campeonato da Liga Profissional.

Os 'tigres', com um novo treinador – Bruno Freitas –, foram ao pavilhão do S. Bernardo vencer a equipa orientada pelo seu antigo treinador, Ricardo Tavares, por 25-27.

Tratou-se de um encontro equilibrado, quase sempre 'aparentemente' dominado pela turma de Aveiro. Os espinhenses estiveram perto de 45 minutos em desvantagem (dois, três e quatro golos) e acabaram por chegar ao empate (19-19).

A partir daqui o Sporting de Espinho ganhou confiança e acabou por saltar para a frente do marcador, gerindo o resultado até ao final (25-27).

S. Bernardo, 25
Sp. Espinho, 27

Jogo realizado no pavilhão do S. Bernardo, em Aveiro.

S. Bernardo – Telmo Ferreira, Nuno Grilo (5 golos), Jorge Sousa (4), Marco Sousa, Ricardo Tavares (1), Rui Pereira,

João Alves (2), Inácio Carmo (9), Nuno Pimenta, Diogo Coelho, Pedro Maia, André Marques (2), Hugo Silva (1) e Filipe Martins (1).

Treinador: Ricardo Tavares.

Sporting Clube de Espinho – Carlos Granjeira, Dário Fernandes, Luís Silva, Gustavo Casal, Paulo Barbosa (3), António Gregório (4), José Veloso (5), António Ferreira, Nuno Loureiro (4), Gustavo Silva, Manuel Oliveira (2), Luís Navais (4), Pedro Teixeira e Nuno Caminha (5).

Treinador: Bruno Freitas.



Pequenos futebolistas envergam camisola encarnada

Geração Benfica já trabalha no relvado sintético de Paramos



As Escolas de Futebol Geração Benfica iniciaram no sábado de manhã os trabalhos, no campo de relva sintética de Paramos.

Enquanto os treinadores João Ferreira e João Baptista iniciavam os trabalhos com os jovens futebolistas da Geração Benfica, o responsável pela escola de futebol, Sérgio Marques,

teve a oportunidade de trocar algumas impressões com os pais dos jovens atletas, para procurar definir horários de treinos e os objectivos para a temporada.

Sérgio Marques anunciou, também, que irá fazer uma reunião com os pais dos jovens jogadores em breve, na sede da Junta de Fre-

guesia de Paramos, com uma apresentação em suporte informático.

Este primeiro dia ficou marcado pela distribuição dos equipamentos oficiais aos pequenos craques.

Manuel Proença

DINHEIRO! PRÉ-APROVAÇÃO 2 h.

C/ OU S/ PROBLEMAS BANCÁRIOS
BANCA OU PARTICULARES • MÁXIMA HONESTIDADE E SIGILO

TAEG – 13,76 a 19,51%

Telefone já!

960 427 541

DOMUSGEST

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Confie na nossa experiência

Rua 21, n.º 755 - 1.º Dto. (junto às Finanças)

Telef. 22 732 08 66 • Tlm. 96 487 51 54

Compramos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS

CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Miguel Viterbo
regressa
aos 'Mochos'

Academistas segundos em Valongo

Na sua campanha de preparação para a participação na I Divisão do hóquei em patins nacional, a Associação Académica de Espinho participou, no passado fim-de-semana, no Torneio de Valongo ficando arredada do primeiro lugar por um golo da turma da casa nos últimos segundos da final. Entretanto, o plantel tem um reforço que já não é novo – Miguel Viterbo.

Depois de no início da época ter informado a Associação Académica de Espinho que iria abandonar a prática da modalidade por motivos profissionais, o jogador academista Miguel Viterbo recuou agora na sua decisão e será mais uma reforço de peso na luta pela manutenção na I Divisão nacional.

Miguel Viterbo está agora a cumprir um plano de trabalho específico, acompanhado pelo preparador físico Ricardo Gomes com o intuito de recuperar o tempo perdido e reintegrar-se na equipa, um regresso que Paulo Freitas vê, com bons olhos.

O técnico refere mesmo que um novo reforço, que poderia passar exactamente por este regresso, sempre foi uma possibilidade, desde que fosse uma mais-valia para a equipa e na sua opinião Miguel Viterbo cumpre esse objectivo.

Quanto à campanha de preparação para a nova época, depois de um início morno, continua agora em ritmo forte, já que este fim-de-semana os academistas estiveram em bom nível no Torneio de Valongo onde o primeiro lugar lhes escapou por muito pouco.

Os academistas defrontaram o Nortecoope no primeiro jogo tendo vencido por 3-2, mesmo depois de estarem a perder 2-0 ao intervalo.

Na partida da final, a turma do 'Mocho' entrou com vontade de vencer, mas a partida chegou ao intervalo sem golos, na segunda parte, os academistas foram os primeiros a

marcar, mas a jogar em casa, o Valongo tudo fez para dar a volta ao resultado o que conseguiu nos últimos segundos da partida, ficando com a Taça em casa.

Para Paulo Freitas, o torneio "correu bem, já que os objectivos preconizados foram alcançados foi um bom teste e o grupo esteve bem". Quanto ao segundo lugar, o técnico sublinha que o resultado não era o mais importante, ainda assim, não lhe agradou ter perdido nos últimos segundos, sublinhando que esta é uma situação a corrigir, já que quando for a sério um erro destes pode "sair-nos caro".

A preparação continua a bom ritmo e ontem os academistas realizaram mais um jogo treino em casa do Nortecoope, uma partida de trinta minutos para cada lado, em que Paulo Freitas aproveitou para ver jogar os atletas que conhece menos, fazendo descansar os mais utilizados, filosofia que se manteve na partida disputada ontem, à hora de fecho desta edição, em casa do Académico da Feira.

O jogo a realizar esta noite em Barcelos e que servirá de apresentação do Óquei minhoto já será encarado de uma forma um pouco diferente e com mais algum cuidado, uma vez que os academistas vão defrontar um dos seus adversários desta época, sendo importante deixar, desde já, uma boa imagem.

O Torneio Solverde marcado para o no fim-de-semana, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo

Reis, também é para ganhar, até porque Paulo Freitas encara estas duas competições como os primeiros grandes testes, avaliadores da condição da equipa e daquilo que poderá fazer no campeonato Nacional da I Divisão.

**Defesa de Espinho
patrocina troféu
ao melhor jogador**

A XVIII edição do Torneio Internacional Solverde de Hóquei em Patins começa amanhã e encerra no sábado, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, tendo como participantes a turma da casa, a Oliveirense, o Valongo e o Patin Coruñá.

A partida de abertura está marcada para as 21 horas e coloca frente a frente a turma dos Mochos e os espanhóis da Corunha, às 22.15 horas tem início o confronto entre Valongo e Oliveirense. No sábado, às 15 horas decide-se o terceiro e quarto lugares, estando a grande final prevista para as 16.30 horas.

Às 18.30 horas também de sábado é efectuada a entrega de prémios aos quatro participantes. Sendo ainda atribuídos galardões ao melhor guarda-redes e ao melhor jogador de campo, este último prémio patrocinado pelo jornal "Defesa de Espinho".

Sandra Soares

Académico Quem não aproveita, nunca se endireita

A união faz a força e, no sábado, o União de Coimbra, perante a displicência do ataque espinhense, uniu-se e acabou por vencer o Académico de Espinho por cinco golos sem resposta.

O encontro decorreu num excelente estádio com piso sintético, pertença do Vigor da Mocidade de Fala, Coimbra mas, segundo alguns atletas, demasiado cansativo em relação aos pelados onde se sentem mais à-vontade para jogar. No entanto, não terá sido essa a única causa para um resultado tão desnivelado!...

Terá sido o nome do campo – "Campo dos Sardões" – que assustou a equipa do Académico? Obviamente que não!... Estes atletas podem cair de cansaço mas nunca de medo!... O que aconteceu e, provavelmente, irá acontecer mais vezes durante a época, é que o Académico de Espinho teve como adversário o União de Coimbra!... Ora, não é preciso ir a Coimbra, perdão, não é preciso ser um crânio em futebol para entender as diferenças! O União (só) tem 11 atletas ex-profissionais de futebol... nomes como: Vítor Oliveira, Vítor Duarte, Freitas, Cortez, Murta, Maná, Marcelino, Trindade e outros que tais!... Perante uma situação destas, os 5-0 não tem nada de humilhante, bem pelo contrário... tanto assim que o ataque espinhense desperdiçou inúmeras oportunidades de golo, sobre tudo na primeira parte que acabou por terminar com a desvantagem de um golo. No segundo tempo ainda teve um bom início mas, aí, o União se uniu, arregaçou as mangas e, quando o Académico «perdia pernas a olhos vistos» reforçou ainda mais a sua equipa com dois jovens que acabaram por construir o resultado com que terminou o encontro.

Ninguém gosta de perder, nem a feijões, é certo mas, e apesar disso, os objectivos do Clube Académico de Espinho foram atingidos, ou seja: O convívio, o fortalecimento das amizades e o intercâmbio de laços culturais, valem muito mais que qualquer diferença de golos.

Henrique Sá Couto



A equipa do Oporto Golf Club vice-campeã nacional de clubes

Campeonato Nacional de Clubes

Oporto Golf Club vice-campeão

O Oporto Golf Club conquistou a segunda posição no Campeonato Nacional de Clubes, na Aroeira, perdendo na final da prova com a equipa dos Morgadinhos, por 4/3.

O clube espinhense, passou a primeira fase jogada em 18 buracos na modalidade de 'Strokeplay' (jogo por pancadas) em terceiro lugar, para a organização dos "Flights" passando de imediato à segunda fase jogada na modalidade de 'jogo por buracos' (Match Play). Ganhou nos quartos-de-final ao Clube de Golfe Santo da Serra (4,5/2,5), na semi-final ganhou (4,5/

2,5) ao Quinta da Marinha Oitavos Golfe e chegou à final que foi disputada no domingo, contra o Morgadinhos Golfe Clube.

Na final o Oporto Golf Club foi batido pelos Morgadinhos por 4/3, alcançando, assim, um brilhante e honroso segundo lugar.

Eis a equipa vice-campeã nacional:

Tiago Rodrigues, Ricardo J.B Soares, Manuel Alexandre do Couto Violas, Hugo Rodrigues Mota, Afonso Leite de Castro, Miguel Teixeira Bastos e Afonso Pires; Eduardo Maganinho (treinador) e Gonçalo Bettencourt (capitão).

Campeonatos
Nacionais
de juniores
e de juvenis

'Tigres' com sortes diferentes

A equipa de futebol de juniores do Sporting Clube de Espinho venceu o Varzim por 2-0, em jogo da quarta jornada do Campeonato Nacional da I divisão, disputado no dia 12 no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, com golos apontados Estrela e Pedro Borges. Os 'tigres', orientados por José Amadeu, acabaram, entretanto, por perder o encontro da quinta jornada, realizado no sábado no Estádio João Soares Vieira, em Merelim, com o Merelinense, por 3-2. Chico e Fábio Teixeira foram os autores dos dois tentos espinhenses.

Entretanto, a equipa de juvenis dos 'tigres', orientada por Bruno Tavares, não teve sorte na sua deslocação a Perafita. Os juvenis foram derrotados pelo Leixões (3-2), em jogo do Campeonato Nacional da I Divisão (Série B). Os pupilos de Bruno Tavares estiveram a vencer por 1-2, com os dois tentos a serem apontados por Loureiro, num espaço de cinco minutos. Porém, em apenas dois minutos, os matosinhenses resolveram a partida.

Por sua vez, a equipa de iniciados do Sporting Clube de Espinho, a jogar no Campeonato Distrital da I Divisão, empatou com o União de Lamas (0-0) em encontro disputado no campo de treinos do Sporting Clube de Espinho.



Sábado de futebol
e de convívio

"Baixinhos" com ensaios "axadrezados"

A Escola de Futebol Eliseu "Os Baixinhos", preencheu mais um sábado com várias actividades (futebol e convívio) que ocorreram da parte da manhã e da parte da tarde.

Assim da parte da manhã foi a vez dos atletas da competição dos escalões de escolas A B e C, que irão competir este ano, realizarem um jogo de preparação com as escolas do Boavista Futebol Clube, que serviu para ver a evolução destes primeiros 15 dias de trabalho.

Eis os resultados:

AD Anta/Baixinhos-Boavista FC 4-6
AD Anta/Baixinhos-Boavista FC 2-3
AD Anta/Baixinhos-Boavista FC 3-6

Da parte da tarde foi a vez dos mais novos se deslocarem à Pasteleira para um encontro com a escola do Boavista. Este encontro serviu ainda para ver, pela primeira vez, os novos atletas que, este ano, ingressaram na escola.

E "foi gratificante vê-los jogar e a divertirem-se", sublinhou o próprio Eliseu Pinto.

Eis os resultados:

Nascidos em 2002
EFE Baixinhos-Boavista FC 4-6
Nascidos em 2001
EFE Baixinhos-Boavista FC 2-3
Nascidos em 2000
EFE Baixinhos-Boavista FC 3-6
Nascidos em 1998/97
EFE Baixinhos-Boavista FC 6-12



Voleibol Académica em segundo no Torneio do Leixões

Teve lugar no sábado, no Pavilhão Ilídio Ramos, em Matosinhos, o torneio de seniores masculinos do Leixões Sport Clube, em voleibol, com a presença das equipas seniores do Leixões, Castelo da Maia e da Académica de Espinho.

Neste torneio foi utilizado o esquema de competição de todos contra todos a três set's, com o terceiro 'set' a ser jogado até aos 15 pontos.

O primeiro jogo opôs as equipas da Académica de Espinho e do Leixões. Foi um encontro bastante disputado, com ambas as equipas a disputarem ponto a ponto os três set's. Contudo denotou-se que o Leixões, neste momento, está uma equipa mais coesa e isso levou a que os matosinhenses cometessem menos erros, estabelecendo o resultado em 2-1 a seu favor (25-23, 25-22 e 12-15), frente a uma Académica de Espinho bastante unida e com um espírito de luta pelo ponto bastante forte.

De realçar a lesão do libero da Académica de Espinho, Paulo Fonseca, durante esta partida.

O segundo jogo da tarde colocou a Académica de Espinho frente a uma equipa cheia de "caras novas" – o Castelo da Maia. Nesta segunda partida, a Académica de Espinho uniu todas as forças que a esta altura de pré-época pode reunir e isso foi suficiente para levar de vencida os maiatos por 2-1 (20-25, 25-22 e 15-9).

O terceiro encontro da tarde opôs o Leixões frente ao Castelo da Maia, jogo que o Leixões ganhou por 2-1 ficando, assim, na primeira posição do torneio, seguido da Académica de Espinho e do Castelo da Maia.

Rui Santos

Na Nave Torneio Cidade de Espinho em voleibol

A equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho, bicampeã nacional da Divisão A1, vai realizar, de 27 a 29 do corrente, o Torneio Cidade de Espinho. A prova irá contar com a participação do clube anfitrião, da Associação Académica de Espinho e do Castelo da Maia e os jogos realizam-se no pavilhão da Nave Polivalente.

Eis o calendário:

Sporting Clube de Espinho-Associação Académica de Espinho, dia 27, às 21 horas; Associação Académica de Espinho-Castelo da Maia, dia 28, às 21 horas; Sporting Clube de Espinho-Castelo da Maia, dia 29, às 17 horas.

E o árbitro 'perde a noção do tempo'! Aí, vai uma... aí vão duas... e aí vão três vitórias "a voar"!

Diz o povo, com a sua sabedoria secular, que "não há duas sem três!" Três empates nos quatro jogos dos 'tigres'! Três empates concedidos pela equipa liderada por Amândio Barreiras depois de se encontrar à frente do marcador... Aí, vai uma... aí vão duas... e aí vão três vitórias "a voar"!

A equipa do Sporting Clube de Espinho parece, este ano, conseguir o mais difícil (passar para a frente do marcador), mas vem a claudicar, refugiando-se na sua defesa e expondo as suas fragilidades.

O jogo de Avanca não está muito longe desta perspectiva que tem sido habitual no jogo dos 'tigres' – ataca-se bem e marca-se mas, depois, entrega-se o jogo ao adversário!

Para além de o Sporting Clube de Espinho

perder dois pontos em tempo de compensação, registre-se o facto de ver dois dos seus jogadores expulsos – Moreira, aos 59 minutos, por alegado comportamento anti-desportivo (palavras) com o árbitro, e de Amorim, após o golo do empate, por protestos no banco de suplentes.

Importa dizer, entretanto, que foi a equipa do Sporting de Espinho que esteve melhor durante todo o jogo e foi a que mais oportunidades criou e, dominou.

Foto SS



Moreira foi punido com um cartão vermelho, por protesto, após lhe ter sido cometida uma falta que não fora sancionada pelo juiz da partida



Foto SS

Amorim acabou por ser, injustamente, expulso, numa altura em que já passavam dois minutos do tempo de compensação concedido pelo árbitro, no final do encontro

A vontade de fazer mais da equipa da casa acabou por, mais tarde, lhe dar o 'prémio' – mesmo depois dos quatro minutos que o árbitro da partida tinha dado para compensação! Daí os veementes protestos do banco espinhense aquando do golo do empate.

O árbitro Carlos Duarte usou de vários critérios na apreciação de diversos lances, nomeadamente, não mostrou o cartão vermelho a Mané, numa entrada à margem das leis sobre Pedro Mendes e excedeu em dois minutos os quatro minutos de compensação que havia anunciado ao fim dos 90 minutos de jogo, com o golo do empate a surgir nessa altura.

Avanca, 1 Sp. Espinho, 1

Jogo no Parque Desportivo de Avanca.

Árbitro: Carlos Duarte (Porto).

Avanca – Bruno Sousa; Cajó, Ricardo Miguel, Pedro Pesquina e Mané; Mark Vale, João Paulo e Nelson; Ladeira, Carlos Pesquina e Cerqueira.

Substituições: Ladeira por Bruninho (54), Cerqueira por Luís (54) e Cajó por Miguel Ângelo (67).

Treinador: Nazih Handem.

Sporting Clube de Espinho – Marcelo Galvão; Bruno Lucas, Hélder Vasco, Pedro Dimas e Marco Abreu; Valença, Nuno Coelho, Joares e Flávio Casal; Moreira e Miton.

Substituições: Flávio Casal por Pedro Mendes (ao intervalo), Joares por Fábio "Espinho" (63) e Miton por Nuno Silva (78).

Treinador: Amândio Barreiras.

Marcadores: 0-1, por Flávio Casal (45, de g.p.); 1-1, por Pedro Pesquina (90+6).

Disciplina: cartões amarelos a Valença (36), Carlos Pesquina (44), Pedro Pesquina (45), Hélder Vasco (57), Marcelo Galvão (71), Mané (74), Pedro Dimas (78), Nuno Silva (84), Miguel Ângelo (90), Bruno Lucas (91), Ricardo Miguel (94); cartões vermelhos a Moreira (59) e Amorim (90+6).

II Divisão - Série B

Resultados

Ribeira Brava-Esmoriz	1-0
Leça-Canical	1-2
Oliveirense-Marítimo "B"	3-0
Avanca-Sp. Espinho	1-1
Infesta-Lourosa	4-0
Fiães-Pontassolense	0-1
Folga: Vila Meã	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Oliveirense	10	4	3	1	0	9-4
Infesta	7	4	2	1	1	6-2
Marítimo B	6	4	2	0	2	7-6
Ribeira Brava	6	3	2	0	1	3-2
Canical	6	3	2	0	1	4-4
Sp. Espinho	6	4	1	3	0	8-7
Fiães	6	4	2	0	2	4-4
Avanca	5	4	1	2	1	6-5
Vila Meã	4	3	1	1	1	6-6
Pontassolense	4	4	1	1	2	2-4
Esmoriz	3	3	1	0	2	1-2
Leça	3	4	1	0	3	4-8
Lourosa	1	4	0	1	3	3-9

Próxima jornada

Ribeira Brava-Vila Meã
Canical-Oliveirense
Marítimo "B"-Avanca
Sp. Espinho-Infesta
Lourosa-Fiães
Esmoriz-Pontassolense
Folga: Leça

**Segunda
eliminatória
no domingo
(15 horas)**

**Sp. Espinho-
-Pedras
Rubras
para a Taça
de Portugal**

Conforme o jornal Defesa de Espinho noticiou na anterior edição, o Sporting de Espinho recebe, no próximo domingo, às 15 horas, o Pedras Rubras na segunda eliminatória (dividida em quatro séries) da Taça de Portugal em futebol.

O sorteio da Série B, Padroense e Valecambrense isentos, determinou ainda os seguintes confrontos: Rebordosa-Arouca; Avanca-Esmoriz; Ribeira Brava-Infesta; Pontassolense-Oliveira do Douro; Sanjoanense-Maia; Oliveirense-Valonguense; Lourosa-Fiães; Vila Meã-Leça; Amarante-Canical.

VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA

4 quartos (2 suites), cozinha e copa c/ 50m2 antiga portuguesa, c/ fogão de sala, sala comum c/ 90m2, aquecimento central, garagem p/ 6 carros, chagão c/ 60m2, logradouro, quintal, árvores.

Trata o próprio – 964 177 996 / 938 081 019

ATENÇÃO VENDE-SE T2

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24 a 5 min. Espinho

T2 p/ habitar, c/ área 95,80m2, 82.300,00 euros, lugar de garagem, elevador, c/ oferta electrodomésticos, dispensa, mov. banhos – Com financiamento

Trata o próprio – 964 177 996 / 964 247 675

ESPINHO CENTRO - Rua 23

Junto ao Tribunal

T2 no 2.º andar – 127.000 euros

Piso em madeira, cozinha placa/forno, dispensa, garagem individual c/ arrumos, c/ elevador.

Trata o próprio – 964 177 996 / 938 081 019



Cristiana Almeida deixa equipa técnica por motivos familiares

Cristiana Vanzeler enceta nova época da natação do Sporting de Espinho



Inciou-se no sábado, a "meio gás", a temporada 2007/2008 da natação sincronizada do Sporting de Espinho.

Este início de época conta apenas com uma técnica, Cristiana Vanzeler, uma vez que Cristiana Almeida abandonou o treino das classes de exibição da natação sincronizada, por motivos familiares.

Cristiana Vanzeler assegurará as classes de competição e de exibição até que a secção de natação do Sporting de Espinho conclua as negociações com uma outra treinadora (ex-atleta), o que se prevê no final de Setembro.



Com os anfitriões Carlos Silva e António Silva

Técnicos definem calendário regional na sede dos "tigres"



Realizou-se na sexta-feira, na sede do Sporting de Espinho, a reunião decisiva para a definição do calendário regional de natação.

A reunião foi presidida pelo director técnico da Associação de Natação de Aveiro, Jorge Crespo, estando presentes os técnicos dos clubes filiados na referida estrutura associativa:

Sporting de Espinho (representado por António Silva e Carlos Silva), Clube Galitos de Aveiro, Sporting Clube de Aveiro, Académico de Viseu, Associação Estamos Juntos (S. João da Madeira), Clube Desportivo de Estarreja, Gafanha da Encarnação (Aveiro), Sport Algés e Águeda e Clube de Tondela.

Capitaneada por academista Hugo Gonçalves

Seleccção de hóquei em campo desce de divisão

O academista Hugo Gonçalves capitaneou a equipa das equinas e os seus colegas de equipa, José Catarino, João Oliveira e Tiago Marques na segunda edição do Euro Hockey Nations Trophy que decorreu em Oeiras. Infelizmente, a selecção não conseguiu o objectivo da manutenção na divisão B.

Oito selecções europeias de hóquei em

campo, entre elas a portuguesa, competiram na segunda edição do Euro Hockey Nations Trophy, prova organizada pela Federação Portuguesa de Hóquei, com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras. Portugal sucedeu a Itália como país anfitrião do Euro Hockey Nations Trophy, que contou com a participação das selecções nacionais da Itália, da Escócia, do País de Gales, da

Ucrânia, da Áustria, da Suíça e da Polónia, que se sagrou campeã no passado domingo ao vencer na final a Áustria por 4-3.

Quanto à equipa das quinas, depois de uma fase de grupos em que não conseguiu conquistar pontos, venceu a Ucrânia, resultado que abriu a possibilidade da permanência na divisão B, objectivo almejado pela equipa das Quinas.

Porém, na partida decisiva perante a selecção de Gales, os portugueses fizeram um mau resultado, sofrendo cinco golos que deitaram por terra o sonho da manutenção, consumando-se a descida de Portugal ao Grupo C do Campeonato Europeu de Hóquei em Campo.

Sandra Soares



OPINIÃO

CONTOS ANÕES,
ACANHADAS REFLEXÕES...

Adolfo Leitão Carvalho

Aftas

Aftas!
Aftas!
Porra! Só de pensar nelas já se me formou uma na língua!!!

São como a guerra, as aftas. Não é que eu queira comparar a guerra com as aftas, longe de mim! Acho que as guerras, apesar de todos os malefícios que possam

causar, às vezes ainda há quem ganhe alguma coisita com elas: um país, uma nação, um continente, uma tarefa.... Com as aftas, por sua vez, a única coisa que se ganha é uma maldita dor intensa, já para não falar do mal-estar permanente, chegando mesmo a obstruir a fala ou então fazendo-nos passar por fanhosos em momentos que temos de dar o nosso melhor com a língua!

Nem sei bem por que é que existem as aftas! Será castigo transcendente por algo que tenhamos dito, ou será que é o nosso corpo a dizer-nos que o suculento cachorro com molho de francesinha e batata frita que degolamos no dia anterior, afinal não fez tão bem quanto bem soube?

É que, se é castigo, não entendo muito bem quem é que é pretendido castigar! Nem pense, quem administra tal punição sem escrúpulos, que as pessoas com quem conviverei enquanto esta maleita não sair da minha boca para fora, ficarão também elas impunes e se desviem deste meu sofrimento! "No way, Jose!" Apanharão com o meu mau humor tanto tempo quanto necessitarem da minha presença, pois tanto quanto sei nada fiz (ou melhor, nada fiz que não queira saber) para merecer esta vingança!

Mas é que nem que tenha feito algo realmente maléfico, como aquela vez em que coloquei uma barata no saco-cama do Carlos (pois é Carlos! Fui eu. Que queres que te diga? Desculpaiinha...) só para o ver gritar e levantar-se feito tolo, tudo em prol do meu entretenimento nocturno (estava aborrecido e sem sono – só razões plausíveis, não!), mereço que eu seja castigado deste modo!

Afinal de contas, há tantas formas de se repreender uma pessoa pelas más acções! Então, porque não castigos tipo: adormecer de manhã, chegar atrasado dois minutos ao trabalho (mais do que isso já é crueldade!), parar-me o relógio, ficar sem bateria no telemóvel, eh pá, risco esta última!!!

São tantas as maneiras para que uma pessoa aprenda que devia ter ficado calado quando falou o que não devia! É só puxar pela cabecinha! Agora, AFTAS!? Porra, porra duas vezes! Isso é castigo a mais! Preferia, sei lá... que o Scolari tivesse acertado no sérvio! J'agora...cá p'ra mim, ele queria mesmo era desencravar um pêlo da cara do jogador, não? E o fulano anda se pôs a reclamar! E parece que se foi queixar ao papá que, segundo apurei, se chama Uefa. Xih... há gente mesmo mal agradecida....

OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE APARTAMENTO T1, c/ mobília e sem mobília no centro de Espinho, junto ao mar e à estação do caminho de ferro, c/ subsídio de renda jovem. Renda: 325 euros c/ fiador. Contactar: 917435455/917237972/227314659 (noite).

ALUGAM-SE QUARTOS e APARTAMENTOS T0 e T1. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGA-SE ARMAZÉM com 70m2±, licença de comércio e indústria. Dá para escritórios ou sala de tempos livres, etc. Na Rua de S. Martinho, n.º 111 - Anta. Contactar: 227328380 / 919104340.

ARRENTA-SE APARTAMENTO T2 em Espinho, c/ contrato de arrendamento. Pede-se fiador. Ligar após as 18 horas e somente pessoas interessadas em ver o apartamento - 914247401 (procurador) ou 918128542 (proprietário).

ALUGAM-SE ARMAZÉNS - Um com 150m2; um com 125m2; um com 90m2. Rua do Paço Velho, n.º 245 - Anta. Tlm. 919252288 - Tel. 227344354.

ALUGA-SE LUGAR DE GARAGEM - Rua 19, ao lado do Café Tropicana. Tlm. 914610897.

ALUGA-SE CASA c/ 2 quartos grandes, sala de jantar, cozinha grande, wc e marquise. Telef. 220808729 ou 936691685.

ALUGA-SE APARTAMENTO T2 c/ garagem, na Rua 35 c/ Rua 8 - Espinho. Tlm. 963191466.

ESPINHO CENTRO - Aluga-se quarto a professoras ou similares em apartamento mobilado com acesso às partes comuns. Tlm. 962471957.

ALUGA-SE LOJA c/ pequeno armazém, em Paramos, junto à Padaria Pica-Pão - Renda: 200 euros. LOJA em Espinho - Edifício S. Pedro - Renda: 250 euros. Contactar Manuel Loureiro - 917553668.

ALUGA-SE UM ARMAZÉM na Rua do Paço Velho, com sistema de alarme, com 24 metros de comprimento e 9 de largura. Às pessoas interessadas contactar o Sr. Artur Teixeira para o telef. 220813499 ou na casa ao lado n.º 281.

ALUGA-SE T3 MOBILADO, centro de Espinho. Disponível a partir de 1 de Outubro. Tlm. 919379457.

ARRENTA-SE - ESPINHO, junto à BP, T2 Dúplex com garagem fechada. Preço: 400 euros. Telef. 227340017 - CGR - AMI 1817.

MÉDICOS

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef: 227341710.

OFERTAS

CABELEIREIRO - Novidade - pintura, madeixas e colorações - a baixos preços - Senhoras, crianças, homens e bons serviços, manicura e pedicura, junto à Feira, nas traseiras do Hospital - Rua 26, n.º 1098 - Espinho - 227326373 / 912508730.

ADVOGADO presta assessoria jurídica a empresas e direito do trabalho, em regime de avença. Tlm. 936619311.

SENHORA de confiança oferece-se para fazer serviço doméstico de manhã. Contacto: 914491362.

PASSA-SE

PASSA-SE ou VENDE-SE CAFÉ, por motivos de saúde. Rua 32, n.º 625. Telef. 227323508.

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA (m/f) para café. 227320020 / 227324516.

PRECISA-SE PART-TIME - VIGILANTE - Escola precisa de Vigilante em regime de part-time. Contactar 227341145 ou 227340469.

PRECISA-SE RAPAZ para ajudar às mesas. Contactar 227347316.

PRECISA-SE EMPREGADOS (m/f) para balcão e mesas, as 11 às 19 e das 19 às 4 horas. Tlm. 969424314 ou contactar Rua 27, n.º 81 - Espinho, das 15 às 18 horas.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCH - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

VENDE-SE

VENDE-SE APARTAMENTO T2 Dúplex em S. Paio de Oleiros, c/ lugar de garagem + arrumos. Preço: 60.000 euros. Tlm. 914921191.

TENHO 2 APARTAMENTOS T1 na Rua 15 n.º 250 (1.º e 3.º andar c/ elevador), iguais, voltados para sul, ao chegar ao mar. VENDE-SE UM (75.000 Euros) e ALUGA-SE O OUTRO (375 Euros/mês). Bem cuidados c/ mobília e electrodomésticos. Telem: 916734203.

VENDE-SE CASA a necessitar de algumas obras. De 1 pavimento 49m2 tendo 171m2 de quintal. Com 2 frentes. Boa localização. Óptimos acessos. Em S. Félix da Marinha. Preço: 75.000 euros. Telef. 227532632.

T2 - STA. MARIA DE LAMAS, c/ 3 anos, r/c elevado, sul/norte, terraço c/ 50m2, aquecimento e aspiração central, mobília e electrodomésticos, 2 wc's, lugar de garagem para 2 carros, mais arrumos. Urgente. 88.900 euros. Tlm. 912125762.

VENDO T2+1 como novo - 115m2, c/ terraço, churrasqueira, recuperador de calor, aquecimento central, suite c/ banheira de hidromassagem, cozinha equipada, garagem e arrumos - S. Félix da Marinha (entrada de Espinho) - Tlm. 919067185.

EXCELENTE T4 ANTA - Sala 45m2. Garagem individual 2 carros - Apenas Euros 185.000 - Paulo Sérgio P. SMI - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227830042 / 917568583.

VENDE-SE EM ESPINHO - URGENTE, Apartamento tipo T3, com lugar de garagem e arrumos na mesma, fogão de sala, aquecimento eléctrico, roupeiros, 2 casas de banho, nascente poente, dispensa a tijoleira e parque. Informa tlm. 936922588.

T1 - S.F. MARINHA - Como novo, 3.º andar, poente, 75m2 + 1 varanda, a 600 metros da praia, excelente vista de mar, aquec. central, fogão de sala, focos embutidos em toda a casa, cozinha equipada, caixilharia dupla, banheira hidromassagem, 1 lugar de garagem + arrumo. Preço: 85.000 euros. Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

T3 - S. FÉLIX DA MARINHA - Novo, 140m2, caixilharia dupla, fogão de sala, estores de manivela, cozinha em faia, pré-instalação aquec. central e aspiração central, a 350 metros da praia, lugar de garagem + arrumo. Preço 132.000 euros. Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

T2 - NOGUEIRA DA REGEDOURA, usado, 6 anos, 1.º andar, poente nascente, fogão de sala, 2 varandas e suite. Lugar de garagem e arrumos. PVP: 82.500 euros. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

T4 - S. FÉLIX DA MARINHA, em condomínio fechado, usado, em óptimo estado, 1.º andar, nascente poente e sul, área útil de 200m2, 2 suites, fogão de sala, aquecimento central. 3 varandas. Garagem fechada. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

T3 DUPLEX SÃO FÉLIX DA MARINHA - 1.ª linha de mar. 200m2 área coberta e 2 excelentes terraços e varanda. Garagem 2 carros. Com aquecimento e excelentes espaços. Salão com 60m2 no duplex. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

T3 ESMORIZ, novo a 400 metros da praia, 3 frentes, suite + 2 wc's, cozinha espaçosa, dispensa, lavandaria, varanda a poente. Excelente arrumo, garagem, pavimento em lamparquet. Pré-instalação de aquecimento e recuperador de calor. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

T2 - MOZELOS - Boas áreas, coz. nova e eq., arrumos, lugar gar. - 63.000 euros - Telf: 914506327 e 227452130.

T3 - AO PICOTO - RETOMA DE BANCO - 3 roupeiros, 4 varandas, dispensa, f. sala e garagem - 61.500 euros - Telf: 963129240/914506327.

ESPECTACULAR EMPREENDIMENTO DE LUXO - T2 e T3 - Coz. eq., mármore, aq. central, focos embutidos. gar. fechada - Desde 82.500 euros - Telf: 963129240/914506327.

VENDE-SE T1 - GRANJA - A 5 min. da praia - 1.ª qualidade - 74m2, c/ cozinha equipada, suite, varanda, recuperador, lugar de garagem e arrumos. Sujeito a oferta. Tlm. 917106077.

CASINO ESPINHO

COTTON CLUB

ESPECTÁCULO DIÁRIO

JANTAR E ESPECTÁCULO desde 20€ P.P.

Reservas: 22 733 55 00 www.solveverde.pt

SOLVERDE Os melhores momentos.

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Café
Imperador
(Rua 33)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Papellaria
Nobel
(Av.ª 24)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Café
Caracas
(S. Félix)

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em **DVD**Agora os seus vídeos editados em **DVD****Carlos Salvador**Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Tlm. 91 513 42 62 • 91 513 49 43**Aluga-se****Espinho** - Escritórios p/ serviços - Rua 23 * **T3** mobilado * **T2** mobilados e **T3** s/ mobília * **T1** s/ mobília.**Loja** para Snack-Bar - Esmoriz e Cortegaça * **T3** - Praia Cortegaça**Trespasse****Loja** - Rua 19 - Centro**Vende-se****Espinho** - **T2** e **T1** - Novo * **Vivendas** - Anta * **Armazém** c/ terreno * **Terreno** para 1 moradia - Anta.**Esmoriz** - EN 109 - Apartamentos novos **T2** e **T3****Lourosa** - **T2** novos**Nogueira** - **T1** novo, condomínio fechado, boas áreas, só 65.000 euros.**S. João de Ver** - Casa**Fotógrafo
VÍTOR LANCHA**Com tecnologia digital recorde os melhores momentos contactando o repórter fotográfico **VÍTOR LANCHA**Baptizados
Comunhões
Casamentos
etc., etc.

Contactos:

918 735 306 * 962 788 407

Obrigado pela preferência

**Georgina Manuela Manta
de Freitas e Silva Beleza**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 25, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de Setembro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



«Defesa de Espinho» - 3938 - 2007-09-20

**ASSEMBLEIA DE FREGUESIA
DA VILA DE ANTA****Edital****Guilhermino Pedro de Sousa Pereira**, Presidente da Assembleia de Freguesia da Vila de Anta, faz saber que, em conformidade com o preceituado na Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, realizar-se-á, no próximo dia **28 de Setembro** de 2007, pelas **21.30 horas**, no Salão Nobre da Junta de Freguesia, a **3.ª Sessão Ordinária** desta Assembleia, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1.º - Período de "Antes da Ordem do Dia";
- 2.º - Apreciar informação escrita do presidente da Junta;
- 3.º - Aprovação das actas n.º 1 e n.º 2 de 2007;
- 4.º - Período de intervenção do público.

Vila de Anta, 11 de Setembro de 2007

O Presidente da Assembleia,

a) *Guilhermino Pedro Sousa Pereira*

«Defesa de Espinho» - 3938 - 2007-09-20

**ASSEMBLEIA MUNICIPAL
DE ESPINHO****4.ª Sessão Ordinária do Ano 2007****Edital****MARIA DA GRAÇA RIBEIRO DE SOUSA GUEDES**, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:Faz público, de acordo com a Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de Janeiro, que a **4.ª Sessão Ordinária de 2007**, se inicia no próximo **dia 27 de Setembro**, nos Paços do Município, pelas 21.30 horas.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no artigo 87.º da referida Lei, bem como no n.º 2 do artigo 24.º do Regimento da Assembleia Municipal, está prevista a inclusão dos seguintes assuntos:

- a) - DELIBERAR SOBRE ASSUNTOS AGENDADOS NO PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA;
- b) - DELIBERAR ACERCA DA TAXA MUNICIPAL SOBRE IMÓVEIS (IMI);
- c) - DELIBERAR SOBRE O LANÇAMENTO DA DERRAMA PARA O ANO DE 2007;
- d) - DELIBERAR SOBRE A PARTICIPAÇÃO VARIÁVEL NO IRS;
- e) - TOMAR CONHECIMENTO DA ACTIVIDADE LEVADA A CABO, EM 2006, PELA CPCJ DE ESPINHO;
- f) - APRECIAR A INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA CÂMARA ACERCA DA ACTIVIDADE MUNICIPAL;
- g) - DELIBERAR SOBRE A CARTA EDUCATIVA;
- h) - APROVAÇÃO DE ACTAS.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 12 de Setembro de 2007

A Presidente da Assembleia Municipal,

a) *Prof. Doutora Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes***José Carlos Sousa
da Cruz Dinis**

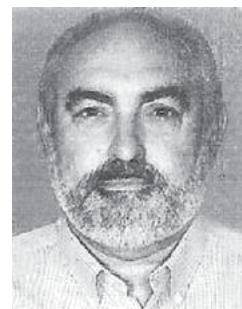
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filho e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia, terça-feira, dia 25, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de Setembro de 2007

Filomena Maria de Lemos Peixoto Jorge Dinis - esposa
Adriano Manuel Jorge da Cruz Dinis - filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



PARAMOS

**Joaquim da Silva Lopes**

Agradecimento

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral e na missa do 7.º dia do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Paramos, 20 de Setembro de 2007

Maria Amélia Dias Lopes - filha
Maria de Fátima Dias Lopes - filha
Rosa Dias Lopes - filha
Manuel Dias Lopes - filho
Maria Edite Dias Lopes - filha
Oscar Dias Lopes - filho
Maria de Lurdes Dias Lopes - filha
Maria Goretti Dias Lopes - filha
Rosa Maria Dias Lopes - filha
Maria Manuela Dias Lopes - filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**FARMÁCIAS DE SERVIÇO**

Sexta (21) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. **227340250**
Sábado (22) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. **227340320**
Domingo (23)- GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. **227340092**
Segunda (24)- CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. **227311482**
Terça (25) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. **227322031**
Quarta (26) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. **227340352**
Quinta (27) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. **227340331**

DEFESA DE ESPINHO

vende-se no
**Quiosque
Shop 109
(Av.ª 24)**

DEFESA DE ESPINHO

vende-se na
**Papelaria
Bazar Triângulo
(Rua 36)****Telefones
Úteis**

A. Viação Espinho 22 734 03 23
 Biblioteca 22 733 58 69
 Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
 Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
 Câmara Municipal 22 733 58 00

Centro de Saúde 22 733 40 20
 Cliesp 22 733 04 10
 Clínica Costa Verde 22 734 58 85
 Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
 Clínica S. Pedro 22 734 47 14
 Policlínica 22 733 06 40
 CTT - Rua 19 22 733 06 31
 CTT - Anta 22 733 06 61
 EDP - Avarias 800 506 506

EDP - Leituras 800 236 236
 Estação CP 808 208 208
 Fisioclinica 22 731 49 86
 Brigada Fiscal 22 734 11 96
 Hospital Espinho 22 733 11 30
 Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
 S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
 Junta Freguesia 22 734 44 18
 PSP 22 734 00 38

Registo Civil 22 733 20 60
 Repartição Finanças 22 733 20 70
 Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
 Táxis (Câmara) 22 734 31 67
 Táxis Costa Verde 22 734 01 18
 Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
 Táxis União, Lda. 22 734 80 17
 Táxis Unidos 22 734 22 32
 Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
 Tribunal 22 733 13 30

Anta

Farmácia 22 734 11 09
 Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31
 Junta Freguesia 22 734 64 53
 Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
 Unidade de Saúde 22 733 40 60

Guetim

Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
 Farmácia 22 734 63 88
 Junta Freguesia 22 734 27 10
 Reg. Engenharia 22 734 20 23
 Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
 Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
 Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42



ESPINHO

Mário Brandão

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua família vem por este meio comunicar que será celebrada missa do 1.º aniversário do seu falecimento dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 20 de Setembro de 2007

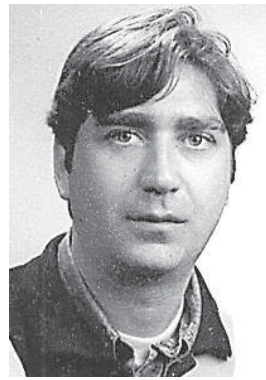


ANTA – ESPINHO

**Freddy Ricardo**

Eternamente te amamos,
e mesmo ausente
nos nossos corações
estás sempre presente.

Seus pais e irmãos mandam celebrar missa do 10.º aniversário do falecimento do seu ente querido, dia 26/09/2007, quarta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos que se dignem comparecer a esta Eucaristia em memória do Freddy.

**Maria Alves Pinto**

(Viúva de Alberto Fernandes Padrão)

Missa do 16.º Aniversário

Sua filha, genro, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 27, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todas as pessoas que comparecerem a este acto religioso.

**Maria Fernanda Gomes Fernandes Ribeiro**

Missa do 3.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 24, segunda-feira, às 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradece a quem comparecer.

**Fernando Pinto Castro Padrão**

Missa do 13.º Aniversário

Sua família vem, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 27, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem comparecer.

**Clementina Pereira**

Missa do 5.º Aniversário

Seus filhos, genros, nora, netos e restante família, participam que mandam celebrar missa, pelo seu eterno descanso, dia 22, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Agradecem desde já a quem comparecer.

Aníbal Ferreira Pinto

Missa do 3.º Aniversário

**Walter José Ferreira de Oliveira Almeida**

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, netos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 25, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

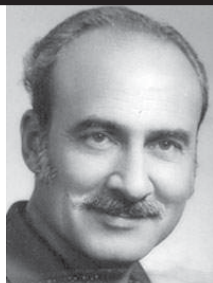
**João da Costa Marques**

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido na próxima quinta-feira, dia 27, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 20 de Setembro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



RUA DA ALDEIA NOVA – GUETIM

Manuel da Silva Rodrigues

Missa do 30.º Dia

Sua mãe, irmão, tios, primos e restante família vêm por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral e missa do 7.º dia do seu ente querido. Comunicam que será celebrada missa por sua alma, terça-feira, dia 25, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.



Guetim, 20 de Setembro de 2007

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**Dimas Domingues da Silva**

Missa do 1.º Aniversário

Sua esposa, filha, neta e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem participar.

Espinho, 20 de Setembro de 2007



Apolónia Pereira Pinto
Maria Apolónia Pereira da Silva
Juliana Apolónia Silva Sabença

**D. Glória Gomes de Sá**

(Viúva de António Cadinha)

Missa do 8.º Aniversário

Seus filhos, vêm por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 23, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quem comparecer.

**Manuel Francisco Ferreira**

Missas do 1.º Aniversário

*Pai, partiste mas vives sempre
nos nossos corações.*

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por sua alma, dia 25, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho e na Igreja de Seixezelo. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 20 de Setembro de 2007



ANTA – ESPINHO

Alcino da Costa Tavares

Missa do 5.º aniversário de falecimento

Sua esposa, filhos e genro vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 23, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quantos possam participar nesta celebração.



No último fim-de-semana, decorreu em Manteigas, em pleno coração da Serra da Estrela, mais um estágio do corpo técnico de Viet Vo Dao, organizado pela APAM, Associação Portuguesa de Artes Marciais.

O encontro serviu de pretexto para reunir os diversos elementos do corpo técnico, da equipa de demonstração do Viet-Vo-Dao e dar início a mais um ano académico.

A acção constou de diversas actividades físicas, entre as quais se destacam as caminhadas de diversos níveis de dificuldade, pelos vários percursos pedestres que a serra oferece, e uma tarde totalmente dedicada ao ski, na estância de ski em piso sintético, em Manteigas.

O convívio/ambiente de amizade serviu para carregar as baterias e elevar o ânimo para mais um ano de trabalho e dedicação.

“É de realçar que este tipo de encontros é de extrema importância, uma vez que são abertos à família dos praticantes, quebrando assim barreiras e ajudando a fortalecer os laços de amizade que vão muito para além do Vo-Duong (local de prática do Viet-Vo-Dao).”



Estágio do corpo técnico em Manteigas

**Trabalho e dedicação
– motivação na APAM
para mais um ano
de Viet Vo Dao**

