

Em plena tarde de domingo, no centro da cidade

página 2

Mais uma casa assaltada!



página 3

Desde o início da tarde de sábado

Surfista desaparecido na praia de Paramos

Voleibol

Académica de Espinho "treina" para a manutenção

páginas 18 e 19

Futebol

Sporting de Espinho apurado na Taça de Portugal

página 17

Hóquei em patins

Valongo ergue troféu Solverde na final com academistas

página 23

Em plena tarde de domingo no centro de Espinho

Foto SS



Por excesso
de álcool
ou falta de carta
de condução

Detidos onze condutores

APSP de Espinho deteve, durante esta semana, 11 condutores – cinco por conduzirem sob o efeito do álcool, outros cinco por não estarem habilitados para a prática da condução (automóvel ou ciclomotor) e um por conduzir um automóvel estando com a carta apreendida.

Um dos condutores 'apanhados' com excesso de álcool no sangue – um homem de 39 anos, comercial de seguros, foi detido por conduzir um automóvel com uma taxa de alcoolemia de 2,39 g/l. Os outros condutores detidos por excesso de álcool: um bombeiro de 25 anos, residente no concelho de Viseu, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,51 g/l; um pedreiro de 37 anos, por condução de ciclomotor, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,61 g/l; um decorador de interiores de 55 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,27 g/l; um estrangeiro de 34 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,07 g/l.

Sem carta de condução foram detidos os seguintes cidadãos:

Um cozinheiro de 46 anos, por condução de veículo automóvel; um desempregado de 54 anos, por condução de veículo automóvel; um homem de 26 anos, por condução de ciclomotor; um empregado fabril de 26 anos, por condução de ciclomotor; e um mecânico de 21 anos, por condução de ciclomotor.

A PSP de Espinho deteve, ainda, um servente de pedreiro de 57 anos, por desobediência qualificada (condução de veículo automóvel com carta apreendida).

Entretanto, durante uma semana a Esquadra de Trânsito da Polícia de Segurança Pública de Espinho registou oito acidentes de viação, dos quais resultou um ferido ligeiro e levantou 159 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença

Mais uma casa assaltada

Em plena tarde de domingo, um apartamento de um prédio localizado na Rua 15 foi assaltado, tendo os ladrões levado ouro e artigos de valor de pequena dimensão, deixando para trás os objectos que não podiam passar despercebidos.

Sandra Soares

Na tarde do dia 9 de Setembro, uma moradora na Rua 15, o marido e os filhos saíram de casa cerca do meio-dia. Eram perto das dez da noite quando a senhora regressou a casa com os dois filhos (um de mês e meio e o outro de sete) apanhando um grande susto ao ver que tinha a porta do seu apartamento aberta.

Sem esperar para ver o que tinha acontecido e com receio de que o intruso ainda estivesse no apartamento, Maria Isabel desceu até à porta do prédio e aguardou aí que o marido chegasse para então verificar que a casa havia sido assaltada, tendo os meliantes levado todos os pequenos objectos de valor que conseguiram encontrar.

Mediante as averiguações efectuadas pela polícia supõem-se que o assalto terá ocorrido entre as 16 horas e as 16.30 horas, já que um do vizinhos saiu às quatro da tarde e ainda tudo estava normal, mas meia hora depois, no regresso, já viu a porta do apartamento aberta, embora não tenha dado o alerta nessa altura.

Um outro vizinho terá visto um casal a sair do apartamento por volta dessa hora, mas de nada desconfiou já que, pelo à vontade das pessoas, julgou tratar-se de convidados da casa.

Depois de ter estado no local e procedido às devidas averiguações, a PSP estará agora a prosseguir com as investigações.

Por suspeita de contrafacção ou usurpação

Material de sete mil euros apreendido na feira

A Polícia de Segurança Pública de Espinho, numa operação de fiscalização à feira semanal, apreendeu 99 DVD e 137 CD, no valor total de 3.540 euros, por suspeita de usurpação e contrafacção. Os 12 agentes da PSP de Espinho apreenderam, também, 111 artigos (de vestuário e acessórios, de marcas internacionais diversas), no valor total de 3.600 euros, por suspeita de contrafacção.

Manuel Proença

Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença
mjproenca@sapo.pt
Sandra Soares
sandra-soares.de@sapo.pt

Colaboradores

Carlos Salvador, Elisabete Moreira, Jorge Cunha e Vítor Lancha

Colunistas

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

Departamento de Produção

António Guerra

Publicidade

Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

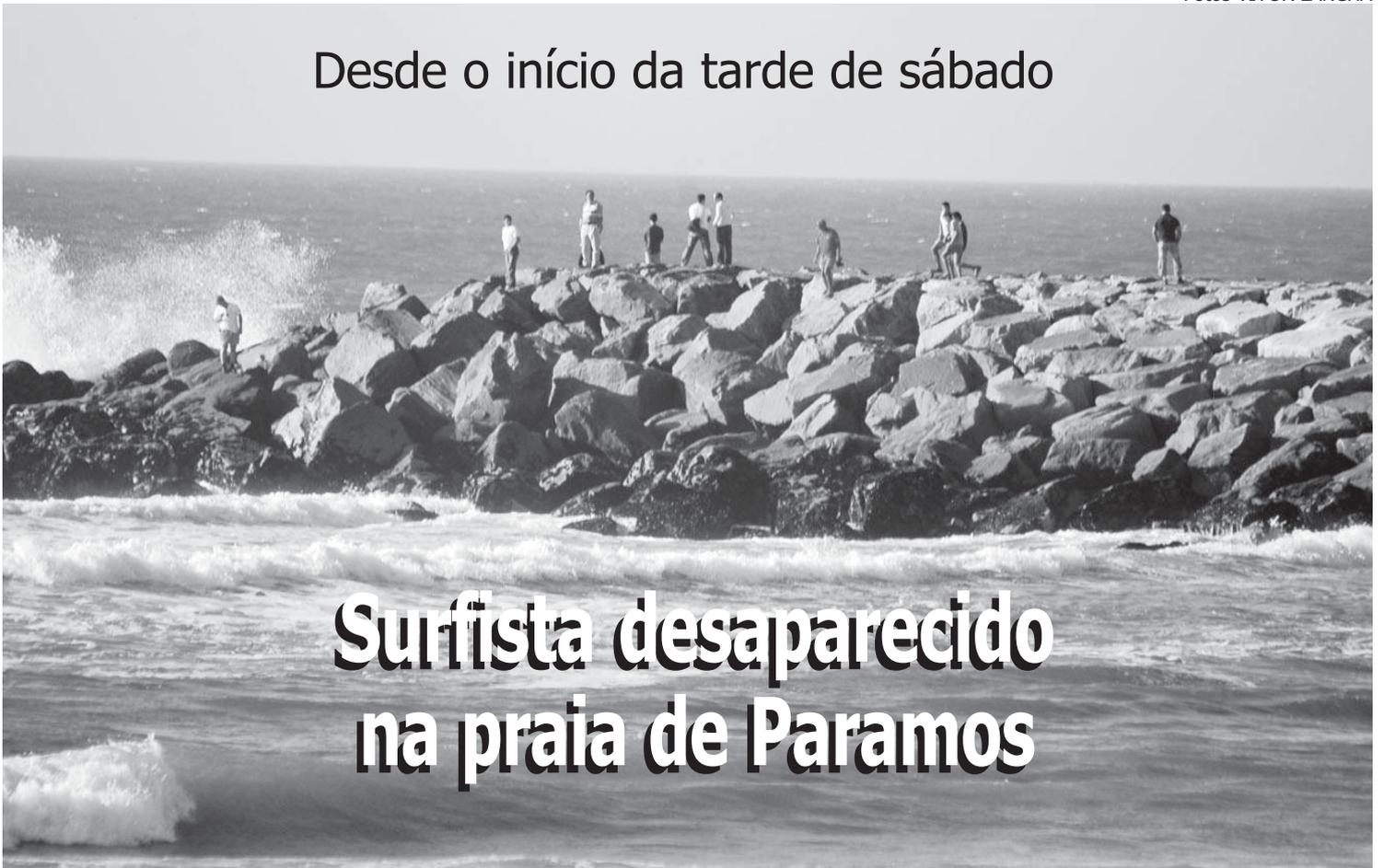
Um surfista de 25 anos, residente no Porto, mas natural de Baião, desapareceu, ao início da tarde de sábado, próximo da Capela de S. João, junto ao esporão norte da praia de Paramos. O estudante de Arquitectura na Universidade Lusíada, Gabriel Freixo, que acabara de entrar na água (cinco minutos), sentiu uma cãibra e acabou por ser arrastado pela corrente.

Manuel Proença

Entretanto, um colega seu que praticava bodyboard, ainda tentou salvá-lo, em vão!

Imediatamente foi dado do alarme e foram accionados os meios de socorro, nomeadamente as equipas de nadadores-salvadores e de mergulhadores dos Bombeiros Voluntários de Espinho, que foram apoiados pelos Bombeiros Voluntários de Esmoriz e Bombeiros Voluntários da Aguda. A Marinha e a Força Aérea também se puseram, imediatamente, em campo, respectivamente com embarcações e com um helicóptero preparado para busca e salvamento.

Ao cair da noite as buscas no mar foram, entretanto, suspensas, prosseguindo, durante a



Desde o início da tarde de sábado

Surfista desaparecido na praia de Paramos

noite, na costa. Mas em vão!

As buscas para encontrar o jovem surfista desaparecido, prosseguiram no domingo, numa zona compreendida entre Silvalde e Ovar.

Com elevado número de meios humanos e materiais, o corpo do malogrado jovem de Baião foi procurado no mar e em terra (72 elementos

– bombeiros, Polícia Marítima, Marinha, INEM e Força Aérea).

Um helicóptero da Força Aérea tem sobrevoado o local onde desapareceu o jovem. Uma fragata da Marinha Portuguesa e os bombeiros, com uma embarcação, têm prosseguido as buscas no mar.

Até ontem, à hora do fecho da edição, pessoal apeado dos Bombeiros Voluntários de Espinho, apoiado pelos soldados da paz de Esmoriz e Ovar, em moto-quatro e de carro, continuavam a procurar o corpo do jovem desaparecido, percorrendo, constantemente, todo o areal.

pereira de pinho & silva

junto ao acesso A28
cassufas, anta - espinho

MORADIA **t4**
algo diferente...

91 490 3750

www.moradiaspss.blogspot.com

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos
e torramos
na nossa fábrica
as melhores
qualidades aos
melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

Coisas Admiráveis

Já abriu a maior loja de Espinho
de Coisas Admiráveis

Tudo para decoração
com mais de mil
artigos ao seu dispor!

Fernando Rocha

Armazenista e venda a retalho

Rua 37, n.º 344 - 4500-142 Espinho • Telef. 227327139 - Tlm. 917808213



Em Pedorido

Mergulhadores dos Bombeiros Voluntários de Espinho no resgate de tractor e atrelado do fundo do rio Douro



Um grupo de mergulhadores dos Bombeiros Voluntários de Espinho participou numa busca a um tractor e atrelado que caiu ao rio Douro, na sexta-feira ao início da noite, em Pedorido.

Os mergulhadores acabaram por localizar a viatura cerca de 15 minutos depois a cerca de 15 metros da margem e a uma profundidade de 11 metros. Segundo os mergulhadores dos Bombeiros Voluntários de Espinho o tractor "encontrava-se tombado para o seu lado esquerdo".

As manobras de resgate do veículo consistiram no seguinte:

Depois das devidas marcações e sinalização,

os mergulhadores aplicaram correntes de uma grua no eixo da frente do tractor, para sua remoção.

Segundo os soldados da paz "os trabalhos foram dificultados pela fraca visibilidade do fundo do rio Douro".

Estiveram envolvidos nesta operação de resgate três mergulhadores dos Bombeiros Voluntários de Espinho, uma grua dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz com dois homens e os Bombeiros Voluntários de Castelo de Paiva.

Manuel Proença

Para jovens até aos 18 anos

Vacina gratuita contra serogrupo C da meningite

O Centro de Saúde de Espinho tem em curso uma campanha de vacinação, gratuita, para um dos tipos de vírus da

meningite – o meningococo (serogrupo C). Esta campanha é destinada a jovens até aos 18 anos.

O lema da campanha é o seguinte: "Se nasceste entre o ano de 1989 a Setembro de 2004, dirige-te ao Centro de Saúde

de Espinho para verificares se estás vacinado contra o meningococo (serogrupo C). A vacina é o melhor meio de protecção".

ATENÇÃO!! RUA 20 - nº 1311 / 1297 Espinho (Centro)

Prontos a habitar!!
Caixilharia em alumínio termolacado
c/ vidros duplos. Pisos com madeira flutuante;
Pré instalação aquecimento central;
Estores térmicos;
Portas de segurança;
Oferta de electrodomésticos.
Com garagem e elevador.



APROVEITE OS PREÇOS FANTÁSTICOS.

T1 recuado (3º Andar) - 89.000 €
T2 R/c c/Terraço (67,70m2) - 124.000 €
T2 (1º Andar) - 129.600 €
T2 (2º Andar - Fracções I e L) - 132.000 €
T2 (2º Andar - Fracções K e J) - 134.000 €
(K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da
Sua visita no local

964177996 / 938081019

Na noite de sábado Concentração com poucos junto ao Hospital

Poucas dezenas de espinhenses compareceram à concentração promovida pela Comissão Concelhia do PCP junto do Hospital. Aquando de uma vigília nocturna com velas, no esboço do plano de intenção governamental de encerrar a Urgência de Espinho, a adesão foi mais ampla...

De facto não resultou plenamente a iniciativa para a concentração que visava alertar a população para a alegada falta de garantias do cumprimento do protocolo entre a Câmara Municipal de Espinho e o Governo, em relação ao encerramento do serviço de urgência do Hospital de Espinho. Considerando que o visado protocolo entrará em vigor no próximo mês, a Comissão Concelhia de Espinho do PCP terá pro-



Fotos CARLOS SALVADOR



jectado (em colaboração com as comissões de utentes do distrito de Aveiro) uma presença significativa da população, mas perante a reduzida afluência, a concentração

limitou-se a um breve esclarecimento sobre o processo em curso e a trocas de opiniões entre os presentes.

Lúcio Alberto

Dia Mundial do Coração no domingo Coração gigante e bike tour

É já no domingo que se comemora em Espinho o Dia Mundial do Coração, uma iniciativa da Câmara Municipal que, em conjunto com a Fundação Portuguesa de Cardiologia e com o objectivo de promover a actividade física, oferece aos espinhenses diversas actividades de que se destacam o bike tour e o grande coração humano a constituir no largo camarário.

Será neste local que se vai centrar a maioria das actividades, que começam logo pelas 9 da manhã com fitness e ioga, segue-se às 10 horas a partida do bike tour e às 11 será dado início à criação de um coração humano gigante. O bike tour com um percurso de quatro quilómetros que irá percorrer a cidade de Espinho e cuja pré-inscrição (obrigatória) tem o valor de 60 euros mas dá direito a uma bicicleta.

Todas os participantes nas actividades desenvolvidas neste dia terão direito à oferta de água e uma t-shirt; daí o convite da organização para que todos compareçam no Largo da Câmara e levem as famílias. "Todos juntos formaremos um grande coração humano!"

Para mais informações pode ser contactada a Nave Polivalente de Espinho (telef. 227335860, fax 227335861 e e-mail nave.polivalente@cm-espinho.pt) ou o Posto de Turismo de Espinho (telefone 227335872 e e-mail: turismo@cm-espinho.pt ou turismo@cm-espinho.pt).



Na Santa Casa da Misericórdia

Colheita de sangue

A actividade da Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Lions Clube de Espinho continua em força, tendo efectuado mais uma colheita de sangue no fim-de-semana, desta feita na Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

A próxima iniciativa está marcada para esta sábado e decorre na Marinha, em Silvalde, sendo apenas feita a colheita de sangue com o apoio do Instituto Português de Sangue.

vende-se - s. félix

t2, a 300 metros da linha de mar, 100m2 área coberta, cozinha e lavandaria equipadas, aquecimento, recuperador, despensa, suite + 1 wc completo, lugar de garagem e arrumo. óptimos acabamentos

PRÍME **cgr**

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 | 966 116 732

vende-se - espinho

t3 usado, nascente poente, excelentes áreas, cozinha em madeira com lavandaria, fogão de sala, cx. dupla, aquec. central eléctrico, lugar de garagem e arrumo. excelente preço!

PRÍME **cgr**

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 | 966 344 583

vende-se - recta hotel solveide

t2, novo, 100m2, caixilharia dupla, fogão de sala, estores de manivela, cozinha em faia, pré-instalação aquec. central e aspiração central, a 350 metros da praia, lugar de garagem + arrumo. preço: 97.500 €

PRÍME **cgr**

Espinho | Avenida 32, 788

227 340 017 | 966 344 404

Compra de terreno para a construção de novo edifício

Vinte mil euros da Câmara para a Junta de Guetim

Na última reunião de Câmara foi aprovada por unanimidade a disponibilização de 20 mil euros para aquisição de uma parcela de terreno destinada à construção do novo edifício sede da Junta de Freguesia de Guetim.

Esta verba é uma parcela a retirar da rubrica orçamentada pela Câmara Municipal de Espinho para construção do referido edifí-

cio.

Na mesma reunião foi aprovada, com a abstenção dos vereadores da coligação "Juntos por Espinho", o auto de recepção provisório e a conta final da empreitada para substituição da cobertura da Nave Polivalente adjudicada à firma construções Manuel Rocha e Cunhado, Lda.

Entretanto, foram também aprovados os autos de recepção definitiva de diversas empreitadas que estiveram a decorrer um pouco por todo o concelho, nomeadamente: obras de beneficiação na Escola Primária de Guetim; arranjo da área envolvente da Escola Básica da Marinha 1; arranjo urbanístico da área envolvente da Escola Básica da Marinha e blocos de habita-

ção social; estação elevatória do Restaurante Cabana; obras de beneficiação na Escola Primária de Esmojães.

Por fim, foi aprovado um subsídio de 13 mil euros para a Festa de Natal dos filhos dos trabalhadores da Câmara Municipal de Espinho.

Sandra Soares

Fundação MOA
esteve
na Junta
de Espinho

Promover a saúde com terapias alternativas

A Fundação MOA visa promover uma melhor qualidade de vida, erradicando a doença por um método de saúde próprio de que consta a terapia depurativa, a alimentação natural e expressões artísticas e culturais. Isso mesmo procurou transmitir aos espinhenses durante a tarde de sábado numa iniciativa que decorreu na Junta de Freguesia de Espinho.

Sandra Soares



Tendo por objectivo erradicar a doença através de métodos naturais, a Fundação MOA tem tentado levar os seus métodos até junto das populações, procurando para o efeito a colaboração de entidades locais, entre elas as Juntas de Freguesia.

Assim, a autarquia espinhense recebeu na tarde do passado sábado uma iniciativa em que todos os que se dirigiram aquele edifício puderam experimentar os benefícios da terapia depurativa, da terapia do chá e da terapia da flor, métodos alternativos que visam equilibrar energias e proporcionar maior qualidade de vida, apostando na protecção da natureza e do que é belo.

Foi também possível para um pequeno seminário sobre ambiente em que a ambientalista Sandra Oliveira deu algumas dicas, informações e pequenas regras que nos podem ajudar a proteger a natureza e tudo o que nos rodeia com pequenas alterações de hábitos no dia-a-dia.

Houve ainda tempo para ouvir um responsável da fundação MOA dar algumas explicações sobre os fundamentos que regem esta fundação suportados na filosofia de vida expressa pelo seu mentor, o japonês Mokichi Okada.

Sucursal portuguesa da MOA Internacional, a Fundação MOA de Portugal é uma instituição privada de direito público, sem fins lucrativos, que se fundamenta na filosofia do pensador e visionário japonês Mokichi Okada (1882-1955). A sua principal meta é edificar uma sociedade regida por princípios universais, com esteio na trilogia Verdade, Bem e Belo, e propiciar o intercâmbio internacional e a difusão da cultura nipónica.

Foi constituída em 21 de Setembro de 1988, com sede em Lisboa e delegações no Porto e em Vila Pouca de Aguiar. Conta entre os seus fundadores com personalidades como Ângelo Vidal d'Almeida Ribeiro, ex-bastonário da Ordem dos Advogados e Manuel Eugénio Machado Macedo, ex-bastonário da Ordem dos Médicos, bem como o Kiyoshi Kobayashi, o introdutor do judo em Portugal e actual presidente.

A acção da MOA, suportada maioritariamente no trabalho voluntário e donativos, incide nas áreas da promoção da saúde, da prevenção e cura da doença, da agricultura natural, da ecologia e das expressões culturais e artísticas. Os promotores deste trabalho são os membros da Liga de Amigos da Fundação, simpatizantes e a comunidade em geral.

CABELEIREIRO
UNISSEXO

RITA ROSAS
RR

Ex-Margarida Campilho

Rua 32, n.º 610 - 4500-307 ESPINHO
Telef. 227 312 157

Tratamentos de Corpo e Rosto:
Massagens
Drenagem Linfática
Pressoterapia
Mesoterapia
(por marcação)
Crioterapia
Secagem de Varizes
(por marcação)
Depilação a Laser Definitiva
(por marcação)
Depilação a Cera
Manicure/Pedicure
Aplicação de Unhas de Gel
Calista

VENDE-SE QUINTINHA c/ casa de habitação

Em Grijó, zona calma, c/ área de 3800m2, c/ uma cozinha regional de 60m2, aquecimento central, água de companhia e poço. Motivo: partida para o estrangeiro.

Tlm. 960 002 161 • Tlf. 227 454 014

Gabinete de
Radiologia
de Espinho

DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS
DR.ª HELENA CUNHA

Médicos especialistas:

Radiologia Digital * Radiologia Dentária * Ecografia
Mamografia Digital * Densitometria Óssea * TAC

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE e SNS

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227341975 - 227314650 • Fax: 227318963
Horário: Das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

"Excursão da Solidariedade" da Junta

Idosos da vila de Anta passearam, rezaram e dançaram em Viseu

A Junta de Anta realizou na quarta-feira da pretérita semana uma "Excursão da Solidariedade", com meio milhar de idosos. O dia estava convidativo para um passeio beirão e, por isso, a alegria foi contagiante até Viseu, onde foi celebrada missa pelo pároco antense Manuel Moura, sendo o almoço e o lanche servidos num solar de Sátão, intercalados... por um pezinho de dança!

Lúcio Alberto

Rompia a manhã quando os idosos antenses deixavam os lares para ocuparem os seus lugares em nove autocarros estrategicamente distribuídos pelas zonas principais da freguesia: Souto de Anta, Largo da Idanha, Largo da Capela dos Altos-Céus e Ponte de Anta. Depois do passeio



a Fátima no ano transacto, eis Viseu na rota organizativa da Junta de Anta, fundamentada na solidariedade, a par da confraternização e da motivação para quem é menos novo no bilhete de identidade, mas nem por isso sem jovialidade e vontade de viver!

Aliás, terá sido essa a sintonia marcante das palavras dirigidas aos "excursionistas" pelo padre Manuel Moura e os autarcas José Mota e Napoleão Guerra. "Viver a vida! Viver com saúde

e alegria!"

O padre Manuel Moura incentivou os idosos a partilharem as experiências e a darem o exemplo aos mais novos.

José Mota distinguiu os idosos da vila de Anta, sem descurar os restantes do concelho, prestando pública homenagem a Napoleão Guerra pelo empenho em prol dos menos novos, "demonstrando sensibilidade por quem carece, por quem precisa de todos nós, por quem

merece toda a atenção e disponibilidade da sociedade, o que nem sempre acontece, infelizmente!"

Constatando que este género de realizações também contribuem para a cultura das pessoas, o presidente da Câmara Municipal de Espinho assegurou, entretanto, que a Edilidade continuará a apoiar os idosos, procedendo a iniciativas de diversa índole, "com passeios, sessões de manutenção física, acções de prevenção no âmbito da saúde, cinema, bailes, etc., etc., etc."

E "doa a quem doer, nós continuaremos a estar ao lado de quem precisa de todos nós."

Por isso, "aos que nos criticam por se gastar dinheiro com os idosos, nós asseguramos que estaremos sempre, como ao longo destes anos todos, ao lado dos idosos!"

Emocionado, Napoleão Guerra abraçou forte e longamente o padre Manuel Moura e o edil José Mota, tendo, por seu turno, garantido o culto da solidariedade pela autarquia promotora do anual passeio de confraternização dos idosos antenses.

"Para o ano haverá mais, seja outra vez em Fátima, ou noutro lugar interessante! Divirtam-se e sejam felizes! Um abraço também forte para este Povo!"

E no regresso a Anta, quando o sol dava (no mar de Espinho) lugar à lua, já os idosos traziam saudades e recordações de um dia diferente, particularmente especial pela eucaristia na Sé Catedral de Viseu, pelo almoço regional no "Solar do Verde Gaio", onde também dançaram, com a alegria dos bons velhos tempos, aqueles da adolescência...

VENDE-SE - ESPINHO



"OPORTUNIDADE ÚNICA"

Novos, excelente localização, equipados, aquecimento, estores eléctricos, b. hidromassagem

Preço: T2 – 130.000€

Preço: T3 – 170.000€

PRIME

cgr
mediação imobiliária
AMI 1617

cgr.espinho@cgr-consultores.com

227 340 017

Precisa-se

EMPREGADA PARA CAFÉ

(m/f)

c/ idade entre os 18 e 20 anos

Contactar tlm. 931 140 026

ou Café Xaranga (Rua das Manas, n.º 96 - Guetim)

Precisa-se

ASSADOR DE FRANGOS DE GRELHA FIXA

PARA RIOMEÃO

Informa: 912 694 489

Espinhense com o mandatário distrital Tiago Sousa

Rita Rola no apoio "jota" a Menezes

Rita Rola, da JSD de Espinho, integra a estrutura de juventude (no distrito de Aveiro) de apoio à candidatura de Luís Filipe Menezes à presidência nacional do PSD.

O mandatário distrital para a juventude, Tiago Sousa (presidente da JSD de Ovar e secretário geral adjunto da JSD distrital), apre-

sentou os "jotas" apoiantes de Luís Filipe Menezes:

Abílio Costa (ex-presidente do núcleo de Cucujães/Oliveira de Azeméis), Ana Luísa Teixeira (Aveiro), André Amorim (secretário da comissão política de Arouca), André Filipe Pires (Anadia), António José Rebelo (vice-presidente da comissão política de Estarreja), Bruno Reis (presidente do núcleo de Recardães e vogal da comissão política de Águeda), Carlos Marinho (São João da Madeira), Daniel Tavares (presidente da comissão política de Ílhavo), João Manuel Miranda (Murtosa), Jorge Ribeiro (vice-presidente do núcleo de Santa Maria da Feira), José Rocha (presidente da comissão política de Castelo de Paiva), Nuno Moura (Vagos), Rita Rola (Espinho), Rodrigo Peres (Mealhada), Rui Rocha (ex-vogal da comissão política de Sever do Vouga), Rui Vieira (presidente da mesa da assembleia de Vale de Cambra e vogal da comissão política distrital), Tânia Pinto (presidente da mesa da assembleia de Ovar e membro do conselho de jurisdição distrital).

Juntamente com a estrutura distrital de campanha e como elemento de ligação à estrutura da Juventude, trabalha ainda Silvério Regalado (ex-secretário geral adjunto da JSD nacional, ex-presidente da JSD de Vagos e líder da bancada do PSD na Assembleia Municipal de Vagos).

No distrito de Aveiro

Meia centena de presidentes de junta com Marques Mendes

"E" expressão significativa do apoio que a candidatura de Luís Marques Mendes recolhe junto daqueles social-democratas que mais per-

to estão das populações que tão bem servem, está no facto de 50 dos presidentes de junta de freguesia do distrito de Aveiro, eleitos pelo PSD, terem aceite integrar a sua Comissão de Honra.

É o sinal do reconhecimento pela qualidade do trabalho que Marques Mendes tem desenvolvido no Distrito de Aveiro, bem como da esperança em conduzir o PSD ao Governo de Portugal em 2009."

São os presidentes de Junta de Freguesia de Agadão, Aguada de Cima, Lamas do Vouga e Valongo do Vouga (Município de Águeda), Alquerubim, Angeja, Branca, Ribeira de Frâguas e São João de Loure (Albergaria-a-Velha), Chave (Arouca), Aradas, Cacia, Nossa Senhora de Fátima, Oliveirinha e Santa Joana (Aveiro), Pardilhó (Estarreja), Mealhada (Mealhada), Murtosa (Murtosa), Carregosa, Cesar, Macinhata da Seixa, Oliveira de Azeméis, Ossela, Palmaz, Pinheiro da Bemposta, Pindelo, São Martinho da Gândara, Ul e Vila de Cucujães (Oliveira de Azeméis), Oiã (Oliveira do Bairro), Cortegaça (Ovar), Argoncilhe, Arrifana, Canedo, Gião, Guisande, Lobão, Mozelos, Sanfins, Sanguedo, Travanca e Vila Maior (Santa Maria da Feira), Paradelas e Talhadas (Sever do Vouga), Covão do Lobo, Ponte de Vagos e Sosa (Vagos) e Junqueira, Macieira de Cambra e São Pedro de Castelões (Vale de Cambra).

Assinala-se ainda a presença na Comissão de Honra da candidatura de Luís Marques Mendes do presidente da ANAFRE (Associação Nacional de Freguesias), Armando Vieira.



CORREIO DO LEITOR

Eu também digo sim... a Marques Mendes!

A discussão em torno das directas no PSD tem-se pautado por alguns momentos de alteração que em nada credibilizam o partido.

Tenho pena que assim seja, embora acredite que a serenidade e a postura clarividente de Marques Mendes, depois de reinvestido nas suas funções de líder do partido, permitirão o retorno à acalmia e à serenidade necessárias para levar o PSD a bom porto, isto é, a ganhar em 2009.

Acredito em Marques Mendes e na sua capacidade de liderança e de diálogo. Acredito na forma serena e esclarecida

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

como tem vindo a desenvolver o seu trabalho na oposição. Sem grandes alaridos e sem arruaça.

O seu estilo é, assim, bem diferente daquele que caracteriza outras pessoas, nomeadamente o seu opositor nesta contenda das directas, cuja postura de alguma crispação em nada contribui para enobrecer o debate político.

Precisamos de acções que evidenciem firmeza, mas também transparência, serenidade, coragem e sentido de Estado.

Acredito que os militantes, independentemente dos jantares que lhes proporcionaram, saberão discernir entre dois projectos: um assente na tranquilidade e serenidade de princípios e um outro baseado na crispação e no populismo.

Tenho ouvido argumentos de um e outro lado e não consigo perceber como se pode, por exemplo, dizer que Marques Mendes nunca ganhou nada enquanto o seu opositor tem provas dadas na área das vitórias eleitorais. É claro que este argumento é muito débil porque então qualquer um dos muitos e bons autarcas que o PSD tem, e que reiteradamente ganham as eleições para as respectivas câmaras municipais, poderiam, sob este mesmo pretexto de estar-se a candidatar agora a líder do Partido, como

se isso só por si bastasse para exercer tão subido cargo. Por outro lado, ainda não foi dada oportunidade a Marques Mendes para se apresentar a eleições, perante o país, o que só deverá acontecer em 2009. Então, e só aí, é que poderemos falar concretamente em vencedores e vencidos.

Lembremo-nos como teria sido se, em 1999, quando Luís Montenegro era presidente da Concelhia de Espinho do PSD, o mesmo tivesse sido impedido de se apresentar a eleições dois anos depois, para as Autárquicas de 2001, onde acabou por não vencer esse acto eleitoral. Mas, ainda assim, repetiu a candidatura em 2005 para perder novamente. Esta sim, é uma situação bem diferente da de Marques Mendes que ainda não teve uma única oportunidade para provar o que vale.

Gostaria, por último, de dizer que em Espinho temos assistido a um debate com elevação, como o comprovam as diversas opiniões que foram sendo veiculadas através da secção do "Correio do Leitor", aqui no jornal **Defesa de Espinho**.

David Gomes Moreira
(Anta)



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO

António Regedor

Escolas para a qualidade

Estamos a começar um novo ano escolar. Temos mais ou menos presente a memória dessa nossa etapa na vida. A bata branca. Os edifícios facilmente identificáveis. A sala, "a nossa

sala", as carteiras de dois lugares, o quadro negro e o giz branco. As mais recentes tinham cantina. Muitas destas escolas foram resistindo às mudanças necessárias. Hoje não são aceitáveis estas escolas limitadas às quatro paredes.

As enormes mudanças sociais exigem também grandes mudanças nas escolas.

A escola, hoje, tende a ser um espaço muito mais complexo. A noção de comunidade educativa alargou-se. Pretende-se uma escola formada pela cooperação de professores, alunos, pais e responsáveis políticos, nomeadamente dos autarcas na sua área de responsabilidade e intervenção. Queremos que a escola seja hoje um espaço de bem-estar, de aprendizagem e de formação pessoal e social.

Isto exige assumir o preceito constitucional que aponta os pais como os primeiros responsáveis pela educação dos filhos. A escola não se podem apontar todos os defeitos. É necessário voltar a dignificar a figura do professor e a dar-lhe a autoridade necessária para garantir a boa organização da escola. Aos autarcas é pedido empenho quotidiano em vez de propaganda

eleitoral. Aos alunos devem ser dadas as melhores condições do ponto de vista científico, pedagógico, didáctico e humano, de modo a possibilitar-lhe a aquisição de competências que os torne competitivos num meio cada vez mais global.

Para isso é necessário ter escolas fisicamente acolhedoras. Iluminadas, termicamente optimizadas, sanitários e balneários saudáveis, espaços para diversão e descanso e refeições. Escolas tecnicamente apetrechadas. Escolas que não sejam apenas salas de aulas. Escolas com Biblioteca, salas de informática, salas com equipamentos laboratoriais, ginásio e espaços adequados à prática desportiva. Para a formação integral é necessária para além da formação científica, ter acesso a espaços para a educação artística, a educação física, a educação musical.

A única riqueza deste país é a inteligência dos seus cidadãos.

Estamos em vésperas de conhecer a carta educativa para o concelho, esperamos que ela responda positivamente a todas estas questões.

VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA

4 quartos (2 suites), cozinha e copa c/ 50m2 antiga portuguesa, c/ fogão de sala, sala comum c/ 90m2, aquecimento central, garagem p/ 6 carros, chagão c/ 60m2, logradouro, quintal, árvores.

Trata o próprio – 964 177 996 / 938 081 019

ATENÇÃO VENDE-SE T2

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24 a 5 min. Espinho

T2 p/ habitar, c/ área 95,80m2, 82.300,00 euros, lugar de garagem, elevador, c/ oferta electrodomésticos, dispensa, mov. banhos – Com financiamento

Trata o próprio – 964 177 996 / 964 247 675

ESPINHO CENTRO - Rua 23

Junto ao Tribunal

T2 no 2.º andar – 127.000 euros

Piso em madeira, cozinha placa/forno, dispensa, garagem individual c/ arrumos, c/ elevador.

Trata o próprio – 964 177 996 / 938 081 019

A obra não anda.. e caos prossegue...

Até quando?

Para quando a resolução dos veios de água que causam o aluimento da zona central da rotunda que intercala a Rua 19 com o IC24, junto às ligações norte/sul com a A29?

O jornal *Defesa de Espinho* já deu eco da supressão do anel interior rodoviário. Porém, os automobilistas continuam a desesperar aquando das ditas horas de ponta...

Quando será que os responsáveis das Estradas de Portugal irão acelerar? Ou seja, resolver o incómodo de espinhenses e não só...



Foto SS

Com linha-férrea (passagem desnivelada)

Assembleia em Paramos

Foi marcada para as 21.30 horas de amanhã uma sessão da Assembleia de Freguesia de Paramos, com a seguinte agenda:

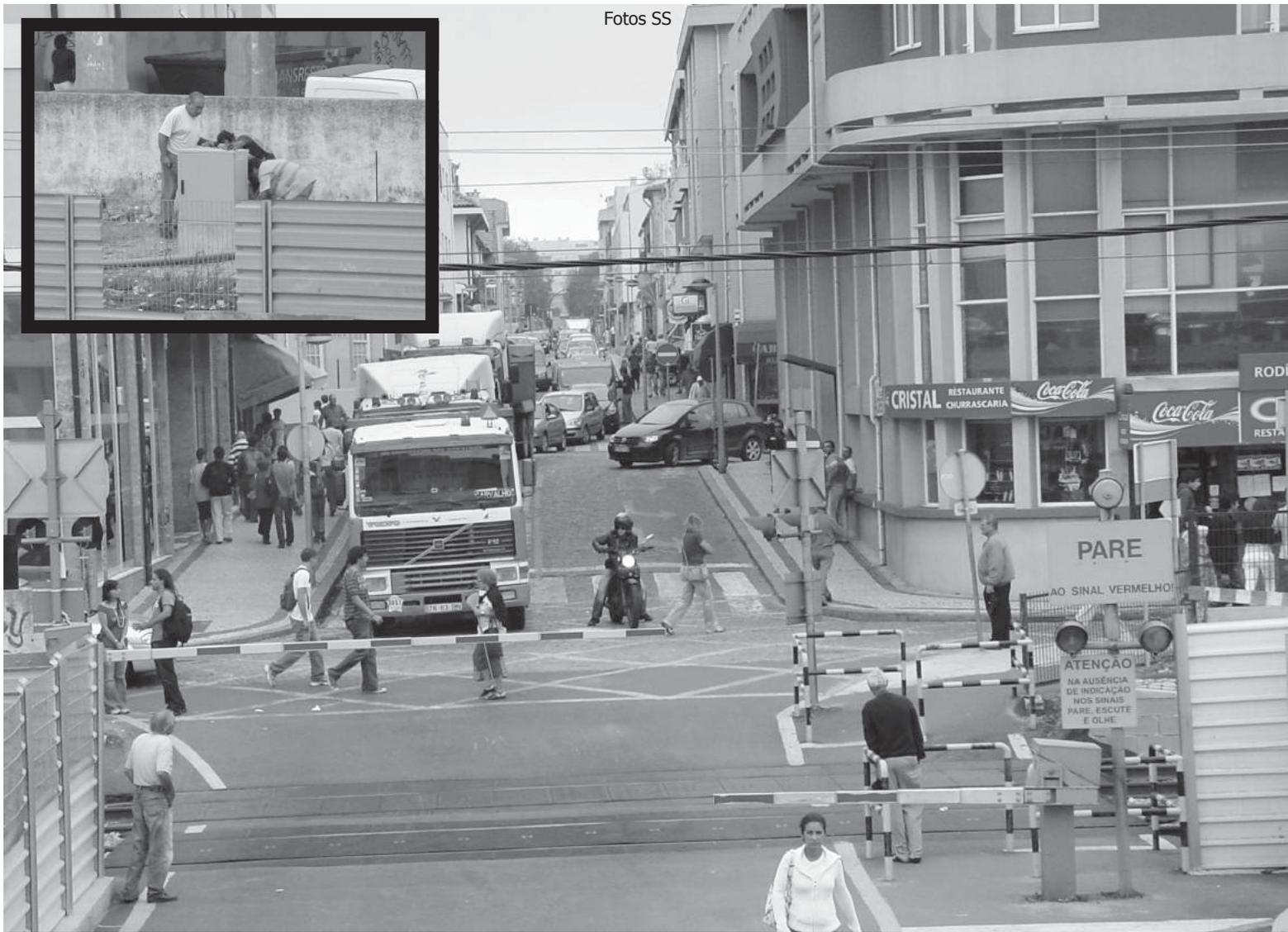
Aprovação da acta anterior;
Período de antes da ordem do dia;
Apreciar o relatório escrito do presidente da Junta;

Deliberar sobre proposta de alteração da passagem desnivelada, na Linha do Norte.

Cancelas bloqueiam trânsito Confusão na Rua 15

Eravam perto das cinco da tarde de segunda-feira quando as cancelas da Rua 15 avariaram causando o caos no trânsito e uma fila de carros que entupiu a Rua 15 chegando mesmo a causar problemas na avenida 24.

Depois de várias tentativas de arranjar a avaria que afectava a cancela, a situação só ficou resolvida com a abertura manual da mesma, ficando a vigilância do trânsito ferroviário a cargo de um funcionário da CP.



Fotos SS



Apartamentos Domotizados

Qualidade de vida é...

Edifício

PROGRESSO

EM ESPINHO

**APARTAMENTO PROCURA?
NÃO PROCURE MAIS! VOCÊ ACHOU!
PRONTOS A HABITAR. VISITE ANDAR MODELO
ACEITAMOS SUA OFERTA**

Stand de Vendas aberto todos os dias
Ruas 8 - 12 - 33 e 35

www.progresso.espinho.in
227 324 535 • 917 587 524
Promotor: Manuel Francisco da Silva e &ª Lda.

VENDE-SE QUOTA DE EMPRESA

**VENDE-SE QUOTA DE 25% DA EMPRESA
GAIACÁPSULAS - INDÚSTRIA DE CÁPSULAS, LDA.**

Empresa com 10 anos de existência, razoável carteira de clientes e bom parque de máquinas destinadas ao fabrico de cápsulas em PVC retrátil e alumínio para engarrafamento de vinhos, sedeadas na Zona Industrial da Mina n.º 621 - 4405 Canelas - Vila Nova de Gaia.

A referida quota de 25% é pertença de um só sócio, que pode ser contactado por eventuais interessados através do telemóvel 962467600, todos os dias, preferencialmente a partir das 18,30 horas se em dias úteis.



O concerto de solidariedade a favor do projecto "Construir o Futuro" da Cerciespinho, protagonizado pela Orquestra Clássica de Espinho, foi um êxito pela qualidade do espectáculo apresentado e pela verba angariada – cerca de dois mil euros.

Concerto solidário no AdE

Qualidade!

Sandra Soares

O concerto da Orquestra Clássica de Espinho da passada sexta-feira foi constituído por um programa que incluiu obras de Elgar e Tchaikovsky, assim como Schostakovich, pautando-se por mais um sucesso deste agrupamento espinhense que tem dado cartas pelo mundo fora.

Este concerto teve carácter solidário, já que serviu para apoiar uma nobre causa, o projecto "Construir o Futuro" da Cerciespinho que visa a angariação de fundos para a construção de um edifício com dois Centros

de Actividades Ocupacionais (CAO), um Lar Residência e uma Residência Autónoma para 60, 24 e 15 pessoas respectivamente e cujo custo global ascende a cerca de 1.4 milhões de euros, ficando a cargo da instituição espinhense 900 mil euros.

A verba arrecadada com o espectáculo rondou os dois mil euros, mas o que a vice-presidente da Cerciespinho, Rosa Couto, mais destaca é mesmo a disponibilidade demonstrada pela Academia de Música de Espinho e pelo director Alexandre Santos, assim como a qualidade do espectáculo apresentado.

A orquestra brilhou em palco destacando-se o papel inexecedível do maestro no comando dos seus músicos, mas também as palavras do comentador que foi acompanhando a obra e ajudando um público pouco especializado a compreender melhor e apreciar aquilo a que estava a assistir.

Este foi mais um espectáculo integrado na campanha de angariação de fundos da Cerci, no âmbito da qual também já se realizaram espectáculos no Casino de Espinho e na Nave Polivalente, estando outras iniciativas previstas, nomeadamente, uma noite de fados a realizar na Tuna Musical de Anta, mas que ainda não tem data definida.

Rosa Couto explica que a Cerciespinho tem procurado apostar em iniciativas de carácter diferente com o objectivo de atingir um variado número de públicos e assim obter mais fundos, ao mesmo tempo que se aposta na sensibilização das pessoas para a problemática da deficiência, em especial, da deficiência mental.

A responsável mostra-se também muito sensibilizada pela disponibilidade e colaboração que tem obtido das mais diversas entidades envolvidas nesta campanha de solidariedade, mas tam-

bém de empresas contactadas que se mostraram interessadas em colaborar.

Deixa também uma palavra de apreço pelo apoio inexecedível do pessoal da casa, pais, funcionários, directores e responsáveis da Cerciespinho que têm procurado marcar presença de forma muito assídua em todas as iniciativas que têm vindo a ser organizadas.

Mas esta é uma caminhada que apenas está no início, já que dos 900 mil euros de que a Cerciespinho necessita para cobrir a parcela dos custos da obra que é da sua responsabilidade, apenas estão assegurados 352 mil euros.

Fica então o apelo para que a disponibilidade encontrada nas empresas e entidades contactadas pelos responsáveis da Cerciespinho se transforme em donativos efectivos que ajudem a concretizar um sonho antigo e uma necessidade cada vez mais premente.

Com Moscow Art Trio

Sábado há jazz no AdE

Este sábado o AdE recebe o Moscow Art Trio numa noite dedicada ao jazz, sendo também neste dia inaugurada "Altas Luzes", exposição de fotografia de Rita Carmo.

O Moscow Art Trio é uma das formações russas mais interessantes do novo jazz, partindo dele para celebrar a música folk, os blues e elementos clássicos. Os territórios que percorrem são de tal forma vastos que é habitual

apelidarem o trabalho do trio de "world music". Uma viagem a não perder!

O bilhete normal tem o valor de 7 euros, havendo preço reduzido (5 euros) para maiores de 65 e menores de 25 anos.

Ainda no sábado também será inaugurada a exposição de fotografia "Altas Luzes" de Rita Carmo um dos nomes maiores da fotografia musical.

O livro fotográfico "Altas-luzes", publicado

em 2003 pela Assírio & Alvim, ganhou forma de exposição por todo o país mostrando imagens de Sérgio Godinho, Teresa Salgueiro, Jorge Palma, Nirvana, Prince, PJ Harvey, Iggy Pop, Massive Attack, entre outros.

Agora é a vez de Espinho receber a exposição que tem entrada gratuita e estará patente até 15 de Novembro.

Sandra Soares

DINHEIRO! PRÉ-APROVAÇÃO 2 h.

C/ OU S/ PROBLEMAS BANCÁRIOS
BANCA OU PARTICULARES • MÁXIMA HONESTIDADE E SIGILO

TAEG – 13,76 a 19,51%

Telefone já!

960 427 541

Aluga-se

T1 mobilado

RUA 8, N.º 365 - 2.º ANDAR

C/ garagem – Totalmente remodelado
Exige-se fiador ou garantia

917 206 731 • 916 326 001

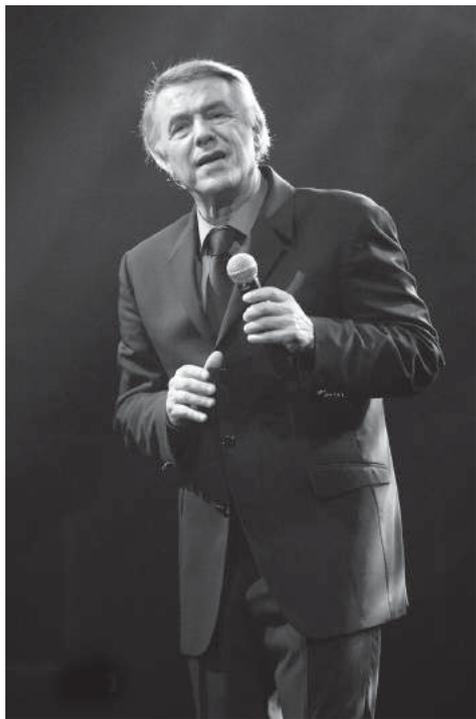
ALUGA-SE LOJA COM CAVE

NO CENTRO DE ESPINHO

Situada na Rua 12 (Entre ruas 21 e 23)
Bom Preço

Tel: **22 7342444** ou **96 8351726**

Espectáculo memorável
no Casino de Espinho



Salvatore Adamo canta em português

A versão em português da canção "Tombe la neige" e as particulares referências a Celeste Violas e Sá e ao seu irmão Manuel Violas marcaram o espectáculo (de sábado) de Salvatore Adamo, no Casino de Espinho.

Manuel Proença

Fotos ROBERTO SANTORINI



**Salvatore Adamo com Celeste Violas e Sá e Edmundo Sá
(no final do espectáculo)**

Cerca de um ano depois de ter estado em Espinho, a figura que marcou a música do Mundo nos anos 60, que encheu os corações de então, trouxe ao salão Atlântico o encanto dos êxitos que marcaram, com toda a certeza, cerca de meio milhar de espectadores que acorreram com entusiasmo à magnífica noite proporcionada pelo Casino de Espinho.

E pode dizer-se que foi brilhante. A estrela criou, desde logo, grande empatia com o público que parecia saber de cor e salteadas as letras das músicas do cantor. Aliás, não faltaram flores, ramos de verdadeiro contentamento e de satisfação – um reflexo do brilho e do encanto que o ídolo

dos anos 60 criou na plateia.

Salvatore Adamo, tal como cativou o Mundo, cativou o público espinhense, revivendo temas memoráveis como "Comme toujours", "Mes mains sur tes hanches", "Fleurs", "La nuit", "Mon voisin sur la lune", "Ma tête", "Les filles du bord du mer", "Inch'allah!", "Vous permettez messieurs" e "Tombe la neige", este último cantado em português.

Salvatore Adamo, "poeta dos tempos modernos" com mais de quarenta anos de carreira e com interpretações em nove línguas, marcou, assim, mais uma passagem por Portugal, em exclusivo para o Casino de Espinho.

MÉDICOS DENTISTAS

**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



**CLÍNICA
DENTÁRIA**

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

*Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco*

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

DR. ILÍDIO SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31
R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

*Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa*

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD * ADSE * PSP * SIM
ALLIANZ * AXA * ZURICH

CLÍNICA RADIOLOGIA
Dr. NELSON DE OLIVEIRA

CHAMADA GRÁTIS (Rede Fixa)

800 201 606

Rua 26 n.º 787 ESPINHO
(Próximo do Tribunal)

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA



TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. -- 4500-277 ESPINHO
Telef: 22 732 41 21

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Cursos de informática em Outubro

"O Motel" no Multimeios

O Centro Multimeios de Espinho volta a ministrar, a partir de Outubro, vários cursos de Introdução à Informática; na sala de cinema está em exibição a película de terror "O Motel" e na galeria mantém-se patente a exposição sobre Aristides de Sousa Mendes.

Sandra Soares

Os cursos de Introdução à Informática são divididos em cinco módulos (Introdução ao Windows, Word, Excel, PowerPoint e Internet) de inscrição independente. A inscrição em cada módulo tem o valor de 10 euros e pode ser efectuada na Recepção do Centro Multimeios de Espinho. Não é obrigatório a inscrição em todos os módulos e esta pode ser aleatória.

Os participantes recebem um Certificado de Participação a entregar após o término do curso que tem como destinatários o público em geral, mas mais informações podem ser obtidas no Centro Multimeios (227331190) ou através dos endereços electrónicos: delfina@multimeios.pt e helio@multimeios.pt.

Quanto à sala de cinema, recebe até à próxima quarta-feira, pelas 16 e novamente às 22 horas

"O Motel", de Nimród Antal película de terror protagonizada por Luke Wilson e Kate Beckinsale, o casal David e Amy que está prestes a divorciar-se.

De regresso de uma reunião familiar onde se viram obrigados a fingir que tudo estava bem entre ambos, o seu carro avaria-se no meio de uma estrada secundária. Forçados a passar a noite num motel longe de tudo, apenas povoado por um arrepiante empregado que insiste que eles fiquem na suite nupcial.

Para passar tempo, David decide ver televisão, mas perante a falta de captação da antena decide espreitar as cassetes que estão no quarto. Todas elas contêm aquilo que parecem ser snuff videos, filmes de baixo orçamento que exploram o lado visual de agressões violentas. David e Amy não demoram muito a perceber que o cenário filmado é precisamente o quarto onde se encontram, e de que estão perante um contexto real de horror no qual serão eles as próximas vítimas.

Na Galeria, Aristides de Sousa Mendes, o benemérito diplomata português que salvou dezenas de milhares de pessoas dos horrores do holocausto, é a figura central da exposição que se encontra patente até ao dia 30 de Setembro.

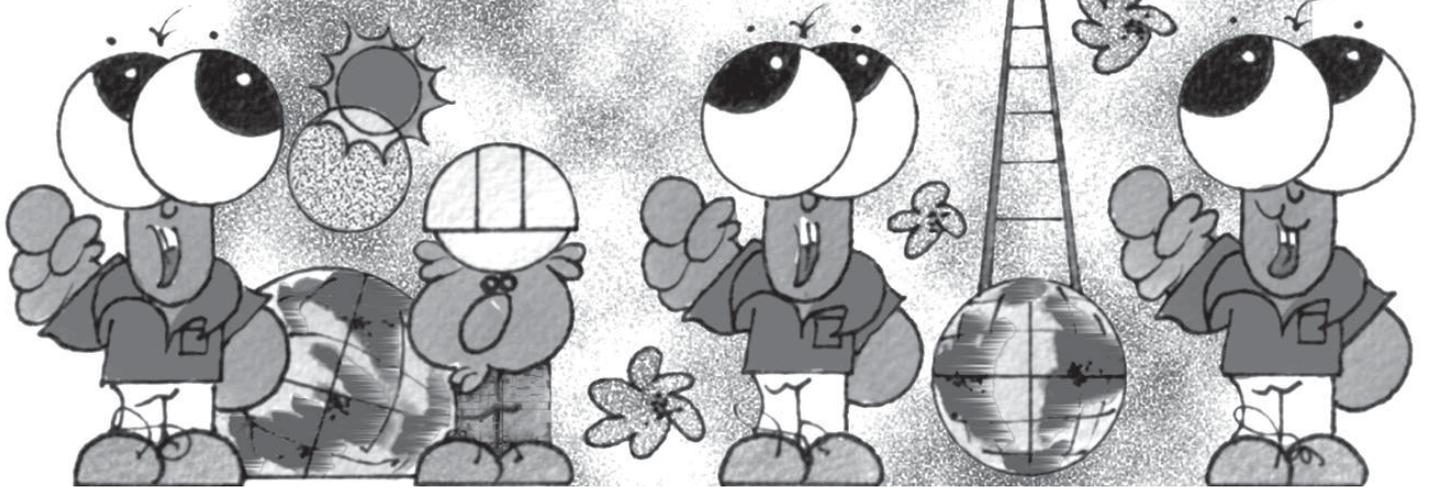
Ainda no Multimeios, o Planetário apresenta as habituais sessões: "O Mistério da Bola de Fogo" (sábados, domingos e feriados pelas 15 horas); O Céu do Mês/sessão apresentada ao vivo (sábados pelas 16 horas); Hubble, 15 anos de descobertas (domingos e feriados pelas 16 horas); Acampar com as Estrelas (sábados, domingos e feriados pelas 17 horas). Também estará em reposição "A Zanga da Lua" e "Pesar as Estrelas", mas apenas para visitas de estudo.

● PIMPOLHO

Os líderes mundiais decidiram finalmente resolver o problema do buraco do ozono...

... contrataram uma empresa de coberturas...

© José Sarmento • 597
... para meter um telhado novo no planeta!!!...



Hoje no Largo da Câmara

Dia Mundial do Turismo

As comemorações do Dia Mundial do Turismo (27 de Setembro) decorrem durante a tarde de hoje, entre as 14 e as 19 horas no Largo da Câmara Municipal de Espinho e os participantes nas diversas actividades previstas ganham um brinde, habilitando-se ainda a um sorteio.

Filme de terror na selva brasileira

"Turistas" no Casino de Espinho

A sala de cinema do Casino de Espinho apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, "Turistas" película de terror passada nas paradisíacas selva e praia do nordeste brasileira, local fantástico para passar férias mas que tem locais onde nenhum estranho deve ir...

Com prémios que englobam um jantar com show para duas pessoas no Casino de Espinho, cursos de iniciação surf e bodyboard na Escola Atitude, um voo turístico para duas pessoas no Aeródromo de Espinho, um circuito Spa do Hotel Praiagolfe, um passeio a cavalo no Centro Hípico de Espinho e DVD's do telescópio "Hubble", o sorteio realiza-se pelas 18 horas.

Quando às actividades previstas incluem: trabalhos ao vivo e venda em madeira, tanoaria, bijutaria, decoupage e caixas de chá. O espaço também terá animação para os mais novos com mini karts, pinturas faciais e a oferta de pipocas e balões.

No posto de turismo, será oferecido um cálice de vinho do Porto aos turistas e estão previstas visitas guiadas à cidade em tour panorâmico em autocarro, com duração aproximada de hora e meia.

A partida destas pequenas viagens de lazer será do posto de turismo às 15 horas, sendo necessária inscrição, gratuita, para um máximo de 25 elementos por grupo e mínimo de 10.

Neste "Turistas" um grupo de jovens americanos viaja pelas profundezas do nordeste brasileiro. Consigo, transporta uma mochila e um desejo intenso por aventura, mas um acidente de autocarro numa remota zona costeira precipita o inesperado...

Optam por seguir viagem a pé e aventurar-se pela selva. Por entre a densa vegetação, descobrem um dissimulado carreiro de terra. Seguem-no e vão parar a uma praia paradisíaca. Decidem acampar aí, beber uns copos e aproveitar a beleza naturalmente afrodisíaca do local, mas nem tudo corre bem pois o extenso areal branco e o verde da selva escondem um arrepiante e sombrio segredo.

John Stockwell ("Blue Crush", "Into the Blue") - autor texano habituado a filmes de acção em palcos naturais de tirar o fôlego - realiza a aventura. Os actores são pouco conhecidos do grande público (Josh Duhamel, Melissa George, Olivia Wilde).

As sessões de cinema do Casino de Espinho decorrem diariamente pelas 15.30 e 21.30 horas, havendo uma sessão extra ao domingo pelas 18 horas. À segunda-feira, o cinema no Casino é mais barato.

Sandra Soares



OPINIÃO

CONTOS ANÕES,
ACANHADAS
REFLEXÕES...

Adolfo Leitão Carvalho

De: Ontem Para: Amanhã

Sempre passei do ontem para o amanhã de uma forma tão rápida que nem os meus olhos, nem a minha mente conseguiram assimilar como isso aconteceu. O "quando" sei que foi qualquer coisa como o dia que se encontra no meio, aquele que não conheço mas que já ouvi chamarem de hoje.

Nunca vivi o hoje. Os meus esforços são sempre direccionados para o que farei amanhã, melhorando o que fiz ontem. O hoje, acho que é assim que se pronuncia, nunca o vi.

Quando relato a conhecidos meus de ontem que não conheço aquilo que eles chamam de hoje, não acreditam. Não acreditam em mim. Em mim! Somente acham possível que o que lhes conto seja impossível. Da forma que falam, até parece que é muito comum haver o hoje. Serei então o único a passar por isto? Mentiria se dissesse que nunca pensei nisso. Penso, é um facto. E penso ainda mais ao saber que existe algo que nunca soube que existia, embora sentisse que havia algo mais do que somente aquilo que eu vivia.

Sempre senti uma espécie de vazio que me surgia de um modo incontrolado. Nunca sentiram isso? É como se houvesse mais alguma coisa por aí; mais do que só isto, o que vemos todos os dias. Para mim já sei o que falta - é o hoje.

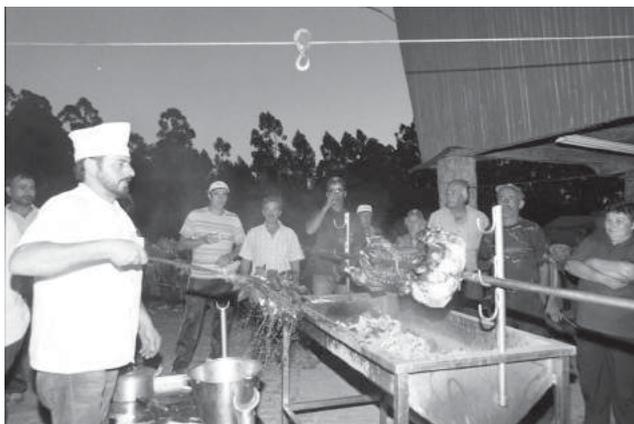
Agora que já sei melhor o que devo procurar mais, pelo menos o nome sei - hoje; Hoje - soa-me bem! Agora que sei que existe mesmo aquilo que sentia que existia sem saber realmente se sim, posso partir para a sua descoberta interior, a sua essência.

Se pergunto aos meus amigos de ontem e aos de amanhã uma definição de hoje, dizem-me, depois de risos banais provocados pela incompreensão, que hoje é o dia que se vive agora.

Que se vive agora? Como? Sempre vivi agora o ontem e o amanhã. Desconheço outra realidade!

.....
Talvez esse desconhecimento faça parte do vazio que tenho sentido. Talvez...

Se me esforçar bastante; se esquecer um pouco do ontem e do amanhã, quem sabe se amanhã eu consiga viver o hoje. Quem sabe! Quem sabe...



Fotos CARLOS SALVADOR

Desfolhada
ainda é
tradição
na Idanha

Ai milho, ai milho!

*"Milho verde, milho verde
Ai milho verde, milho verde
Ai milho verde, maçaroca.
À sombra do milho verde
Ai à sombra do milho verde
Ai namorei uma cachopa.*

*Milho verde, milho verde
Ai milho verde, milho verde
Ai milho verde, miudinho.
À sombra do milho verde
Ai à sombra do milho verde
Ai namorei um rapazinho."*

(...)

*Eis o milho escrito
e popularmente cantarolado.
E o povo não se esquece da
"Desfolhada" cantada por
Simone de Oliveira que, há
décadas, elevou Portugal no
Festival da Eurovisão.*

Lúcio Alberto



No sábado também a desfolhada foi motivo de animação no terreno cultivado por Arlindo Santos Soares, vulgarmente conhecido por "tractorista". Nas imediações da Capela da Idanha, um portão estava escancarado para quem quisesse participar na desfolhada. A música tradicional portuguesa embalava dezenas de pessoas que separavam o milho das canas alinhadas firmemente numa área de cerca de um hectare. Depois, com o recurso a um tractor, onde o milho era despejado com baldes, a colheita seguia para a eira para ser seleccionado e armazenado no espigueiro (ou, se o leitor preferir, na canastra).

A colheita de quatro mil quilos foi encetada às 14 e durou até às 18.30 horas.

Satisfeito com a colheita e radiante com a confraternização e a alegria dos familiares, vizinhos e amigos que há uma década se associam a este popular acontecimento no terreno onde em Maio se procede à sementeira e em Setembro (mais ou menos pela altura dos festejos da Senhora da Ajuda) recolhe-se para a secagem no espigueiro (até Março) o que a terra produziu, Arlindo Santos Soares sintetizava assim a jornada que afinal não se resume a uma tarde soalheira do último sábado de Verão:

"Agora não se esgaça o milho. A cana e os resíduos ficam para estrume e para o gado. Na eira escolhe-se o melhor milho e limpa-se o pelo da espiga. Finalmente, o milho seleccionado vai para a canastra, ou seja o espigueiro, até para secagem até Março. Até lá volta o processo da sementeira, da pastagem, do estrume, do adubar e regar, sendo necessário que o Verão seja sempre quente, caso contrário há que recorrer com mais frequência ao sistema de





regadio. Quanto ao milho que agora vai secar durante meses no espigueiro (canastra), lá para Abril será de novo seleccionado (prepara-se o milho, malhado e esbulhado) para ser comercializado e em parte para consumo próprio."

Arlindo Santos Soares paga renda mensal monetária, acrescida de uma renda em milho em Março ou Abril.

Dedicando-se também ao aproveitamento e tratamento de madeira/lenha, Arlindo Santos Soares ainda efectua limpezas de terrenos na Idanha, Guetim, Altos-Céus, Grijó e... "por onde houver trabalho!"

Diz o povo que "os jovens participam entusiasticamente nas desfolhadas, sempre na esperança de encontrar milho-rei ou rainha para poderem dar um beijo ou um abraço à namorada." O milho-rei é a espiga vermelha (quando a pessoa que desfolha encontra esta espiga, tem que dar um abraço a todas as pessoas presentes). A desfolhada (esfolhada ou descamisada) termina sempre com festa, "comes-e-bebes" e bailarico. E foi ao som da concertina do popular espinhense "Tintureiro" que se dançou sábado à noite, próximo da Capela da Idanha, depois de saboreado um porco assado no espeto e da cerveja ter regado as almas de quem alegremente trabalhara na desfolhada à moda de Arlindo Santos Soares.

Comparamos todos os artigos em:
OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR
Pagamos melhor e a dinheiro
2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE
Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Salvé 26/09/2007
*Ricardo Moreira
Cardoso*

Faz 2 anos neste dia que nasceu um lindo menino de seu nome Ricardo.

Seus avós, pais e madrinha
vêm desejar-te muitas felicidades
nesta data. Beijinhos.



Salvé 01/10/2007



*Armando
Gomes*

Sua esposa,
com muito amor
e carinho,
vem desejar-lhe
muitas
felicidades.
Beijinhos



Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira

Certificação de Competências em TIC

Acções de Formação

Curso 1 **Certificação de Competências em E-Learning** (dirigido a Professores e outros Formadores), de 16 de Outubro a 27 de Novembro

Curso 2 **Certificação de Competências para Pais e Encarregados de Educação** de 16 de Outubro a 4 de Dezembro

Curso 3 **Certificação de Competências para Desempregados** de 15 de Outubro a 21 de Novembro

Todas as 14 sessões de todos os Cursos começam às 19:00 h e terminam às 22:00 h

Os Cursos terão lugar na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, Espinho

Inscrições até dia 2 de Outubro

Informações e inscrições:
telefone: 227330830
faxe: 227344191
e-mail: certifica@esmlaranjeira.net
internet: www.esmlaranjeira.net
Conselho Executivo



Programa Operacional Sociedade do Conhecimento



UNIÃO EUROPEIA
Fundos Estruturais



MCTES MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

CASINO ESPINHO

COTTON CLUB

ESPECTÁCULO DIÁRIO



JANTAR E
ESPECTÁCULO
desde
20 €
P.P.

Reservas: 22 733 55 00

www.solveverde.pt


SOLVERDE
Os melhores momentos.

"Vem aí o Inverno... não se esqueçam dos nossos bobbys!"

Bobby & Companhia apela aos espinhenses

A Bobby & Companhia (associação de protecção dos animais sedeadada em Espinho), apesar das dificuldades que atravessa exactamente por não ter sede, deixa um apelo aos espinhenses agora que se aproxima o Inverno, para que ajudem com o que puderem.

Sandra Soares

A associação lembra que "com o Inverno os nossos amiguinhos de quatro patas que

vivem na rua passam muito frio, nem todos têm o privilégio de ter uma casotinha onde se possam abrigar das chuvas... muitos de nós por vezes temos em casa mantas, cobertores velhos, carpetes, alcatifas, ta-

petes velhos, etc.. de que não precisamos...mas que a eles fazem muita falta!!"

É por esta razão que se apela aos espinhenses para que "percam um bocadinho de tempo a procurar em casa agasalhos e outras coisas que não precisem e ofereçam à Bobby & Companhia para podermos dar um pouco mais de conforto a estes bichinhos que ainda não tiveram a sorte de ir para uma casa..."

Ficam algumas ideias: mantas; cobertores; carpetes; alcatifas; tapetes; estrados de madeira (para colocar no fundo das casotas); ração para cão e gato (é sempre preciso, cada vez são mais os animais nas ruas); casotas; desparasitantes; recipientes para comida e água; trelas, coleiras e cadeados; brinquedos (eles adoram).

Os responsáveis lembra que também é "sempre bem-vindo um avultado cheque ou transferência para podermos continuar a tratar os nossos bichinhos."

Os elementos da dispõem-se a ir buscar os donativos a casa das pessoas.



Para assinalar a implantação da República

Hotel Solveverde com preços especiais para o feriado

Para assinalar o fim-de-semana prolongado de 5 de Outubro, o Hotel Solveverde oferece aos seus clientes uma oportunidade única de relaxar com a praia da Granja como pano de fundo, beneficiando ainda do maior conforto de uma unidade cinco estrelas e de preços muito atractivos.

Assim, para marcar o feriado que assinala a implantação da República, o Hotel Solveverde preparou uma oferta especial de 47.50 euros por pessoa e por noite em quarto duplo, que inclui pequeno-almoço buffet no restaurante, estacionamento gratuito e utilização das piscinas de água salgada (interior e exterior) e do ginásio do hotel. À chegada, os hóspedes são acolhidos com um Porto de boas-vindas e é-lhes ainda oferecido um desconto de 20 por cento num jantar com espectáculo do "Cotton Club", no Casino Espinho, bem como uma bebida gratuita. Neste pacote, a estadia de crianças até aos 12 anos é gratuita, em regime de alojamento e pequeno-almoço.

A promoção é válida para estadias mínimas de duas noites.

Com um ambiente ímpar para o descanso e a apenas 15 minutos da cidade do Porto, as unidades hoteleiras da Solveverde contam com amplos espaços verdes e as melhores infra-estruturas de lazer que oferecem aos seus hóspedes a garantia de um fim-de-semana prolongado de qualidade.

Cinquentenário da sonda Sputnik Festejos no Multimeios

Para celebrar o 50.º aniversário das nossas origens espaciais e o décimo aniversário da sonda Cassini-Huygens, o Centro Multimeios de Espinho (em parceria com a rede de divulgação da Europlanet) propõe um conjunto de eventos durante as duas primeiras semanas de Outubro de 2007.

Foi a 4 de Outubro de 1957 que o beep-beep de uma sonda Russa de nome Sputnik lançou a humanidade na era espacial, a 15 de Outubro de 1997 Cassini-Huygens partiu para explorar Saturno e Titã.

É para celebrar estas efemérides que o Centro Multimeios de Espinho em parceria com a rede de divulgação da Europlanet propõe um conjunto de eventos a realizar entre 1 e 15 de Outubro.

Para 4 de Outubro está marcada uma conferência com um cientista da ESA sobre a exploração espacial, presente, passado e futuro, continuando as actividades à tarde com a realização de diversos ateliers onde serão construídas réplicas do Sputnik e do Universo em 3D.

A 6 e 13 de Outubro das 15 às 16 horas haverá Observações Solares, das 15 às 18 horas diversas sessões no Planetário e a partir das 21 horas Observação Nocturna com Telescópios.

A 7 e 14 de Outubro ocorrem Sessões de Planetário das 15 às 18 horas.

Entretanto, a Europlanet está a apoiar uma competição em três categorias:

Para astrónomos amadores – a mais bela fotografia de uma objecto (ou objectos) do Sistema Solar, obtida durante 2007;

Para crianças dos 6 aos 12 anos de idade, o mais bonito desenho de um objecto (ou objectos) do Sistema Solar, feito durante 2007;

Para artistas, o maior atributo artístico ao Sistema Solar (sob a forma de videoclip, desenho, pintura, escultura, entre outros).

Em cada categoria será atribuído um prémio ao primeiro classificado:

Para astrónomos amadores: Kit de observação completo SPC900;

Para crianças dos 6 aos 12 anos de idade: telescópio Sky-Watcher 70/700 AZ2

Para artistas: livros de astronomia.

Sandra Soares

No Europarque

Ciclo de fado

O Europarque vai ser palco de um ciclo de fado promovido pelo "Feira Viva" e que vai integrar espectáculos de duas das melhores vozes masculinas portuguesas, Carlos do Carmo actua a 6 de Outubro e Camané a 20 do mesmo mês, ambos às 21.30 horas.

Camané será acompanhado em palco por Paulo Paz (contrabaixo) Carlos Manuel Proença (guitarra clássica) e José Manuel Neto (guitarra portuguesa).

O bilhete para o espectáculo de Carlos do Carmo tem o valor de 15 euros e para assistir ao de Camané terá de desembolsar 12,5 euros. Porém, é possível adquirir o pack "Ciclo do Fado", comprando simultaneamente bilhete para os dois espectáculos no valor de 20 euros.



Sp. Espinho passa à terceira eliminatória

Fotos VÍTOR LANCHÁ

O trunfo estava no banco!

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho conseguiu passar à terceira eliminatória da Taça de Portugal, batendo o Pedras Rubras, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, por 2-0. Os 'tigres', apesar de não terem deixado quaisquer dúvidas quanto à justiça da vitória, apenas conseguiram os golos nos últimos 15 minutos da partida.



Manuel Proença

O treinador do Sporting Clube de Espinho apresentou, neste encontro, algumas alterações ao seu esquema habitual – até porque se tratava de um jogo da Taça de Portugal. A inevitável substituição de Moreira no onze (por se encontrar a cumprir castigo federativo) por



Milton e as entradas de Fábio 'Espinho', Nuno Silva e Pedro Mendes, trouxeram ao ataque espinhense grande dinâmica. O guarda-redes Rui Pedro, tal como o havia feito na pré-temporada, revelou-se seguro e à altura de render o brasileiro, Marcelo Galvão. Amândio Barreiras ficou, por isso, absolutamente convencido de que tem um plantel equilibrado, capaz de lhe dar algumas 'dores de cabeça' a nível de opções.

Assumindo desde logo as despesas do jogo, a equipa do Sporting Clube de Espinho foi criando grandes dificuldades ao Pedras Rubras que, quase sempre se manteve à espreita de uma oportunidade para lançar o contra-ataque ou para aproveitar uma eventual falha da experiente defensiva 'tigre'. Mas apesar do excelente futebol praticado pela equipa do Sporting de Espinho, os golos apenas apareceram quando já decorria meia hora de jogo da segunda parte, já depois das primeiras alterações implementadas pelo técnico espinhense. Foi, precisamente, num dos homens (Joares) que acabara de entrar que nasceu o primeiro tento. O brasileiro tocou a bola para Marco Abreu e este, com um centro para a área, colocou a bola em Nuno Silva (emprestado aos 'tigres' pelo Leixões) que fez o golo.

Mas Joares entrou mesmo de rompante e três minutos depois voltou a fazer estragos na defensiva do Pedras Rubras, colocando a bola em Nuno Silva e este em Milton, que acabou por fazer o 2-0.

Sp. Espinho, 2 Pedras Rubras, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Árbitro: Rogério Ribeiro (Santarém).

Sporting Clube de Espinho – Rui Pedro; Bruno Lucas, Hélder Vasco, Pedro Dimas e Marco Abreu; Valença, Fábio 'Espinho' e Flávio Casal; Nuno Silva, Pedro Mendes e Milton.

Substituições: Pedro Mendes por Joares (73), Flávio Casal por Nuno Coelho (73) e Milton por Rui Gomes (94).

Não utilizados: Marcelo Galvão, Pinho, Tavares e Carela.

Treinador: Amândio Barreiras.

Pedras Rubras – Carlos; Magalhães, Pereira, Marco Aurélio e João; Sene, Amílcar e Rui Ramos; Márcio, Luís Miguel e Ricardo.

Substituições: Luís Miguel por Marco André (76), João por Tozé (76) e Rui Ramos por Pedro Areias (83).

Não utilizados: Cerqueira, Rui Silva, Carlos Pinto e Carminé.

Treinador: José Paulo.

Ao intervalo: 0-0.

Disciplina: cartão amarelo a Pedro Mendes (50).

Marcadores: 1-0, por Nuno Silva (74); 2-0, por Milton (77).

Taça de Portugal

Sp. Espinho entre as 62 equipas apuradas

A equipa do Sporting Clube de Espinho é uma das 62 equipas apuradas para a III eliminatória da Taça de Portugal. Eis os resultados da 2.ª eliminatória que se realizou este domingo com equipas da II e III Divisão e do Distrital:

Série A

Torre de Moncorvo (III)-Amares (III)	4-2
Santana (III)- Tirsense (II)	0-0 (0-3 gp)
Mondinense (III)-União da Madeira (II)	1-0
Lousada (II)- Maria da Fonte (II) ...	1-1, 1-1 (5-6 gp)
Sta. Eulália de Vizela (D)- Camacha (II)	0-3
Machico (II)-Mirandela (III)	2-1
Moreirense (II)-Vianense (III)	5-0
Marinhas (III)-Lixa (II)	0-0, 2-1 (ap)
Portosantense (II)-Prado (III)	1-0
Ribeirão (II)- Serzedelo (III)	1-2
Bragança (III)- Valdevez (II)	0-0, 1-2 (ap)
Fafe (II)-Câmara de Lobos (III)	3-0
Desp. Chaves (II)-Valenciano (II)	6-2

Isentos: Merelinense (II) e Monção (D).

Série B

Rebordosa (III)-Arouca (III)	0-0 (4-2 gp)
Avanca (II)- Esmoriz (II)	0-6
Ribeira Brava (II)- Infesta (II)	1-3
Pontassolense (II)-Oliv. Douro (III)	2-0
Sp. Espinho (II)-Pedras Rubras (III)	2-0
Sanjoanense (III)-Maia (III)	1-0
Oliveirense (II)-Valonguense (III)	5-0
Lusitânia FC (II)- Fiães (II)	1-1, 1-1 (4-5 gp)
Vila Meã (II)- Leça (II)	2-2, 2-3 (ap)
Amarante (III)-Caniçal (II)	2-0

Isentos: Padroense (III) e Valecambrense (III).

Série C

Benfica Cast. Branco (II)- Oliv. Bairro (II)	1-3
Ginásio Figueirense (III)- Cartaxo (III)	0-1
Anadia (II)-Gândara (III)	1-0
Lousanense (III)- Pen. Castelo (II)	0-1
Monsanto (III)-Mirandense (III)	8-0
Fazendense (III)- Sertanense (III)	0-0, 0-2 (ap)
Tourizense (II)-Penamacorense (III)	6-1
Ansião (D)- Caldas (II)	1-3
Torreense (II)-Elétrico (II)	2-2, 3-3 (4-2 gp)
Acad. Viseu (III)- Sp. Covilhã (II)	1-3
Tocha (III)-Social Lamas (III)	2-1
Nelas (II)-"O Vigor da Mocidade" (D)	4-0
UD Serra (III)-Sourense (III)	2-0

Isentos: Sátão (II), Pampilhosa (II), Abrantes (II) e Rio Maior (II)

Série D

Fabril do Barreiro (III)- Pinhalnovense (II)	0-3
Messinense (II)-Lusitano de Évora (III) 2-2 (3-2 ap)	
Angrense (III)- Louletano (II)	0-1
SC Lusitânia (II)-Mafra (II)	2-1
Micaelense (III)-Marítimo-Graciosa (III)	1-0
Odivelas (II)-Capelense (III)	3-1
U. Montemor (III)- Atlético (II)	1-2
Real (II)-Igreja Nova (III)	1-0
Operário (II)-Sintrense (III)	1-0
Cacém (III)-Ferreiras (III)	4-1
Fayal (III)-Lajense (III)	3-0
Sesimbra (D)-Rabo de Peixe (III)	1-0
Juv. Évora (II)-Moura (D)	4-0
Olivais e Moscavide (II)- Carregado (II)	0-2
Lagoa (II)-Oriental (III)	3-3, 3-3 (5-3 gp)
Barreirense (III)-Madalena (II)	0-0 (1-0 ap)

Isentos: Cova da Piedade (III) e 1.º Dezembro (III)

Em voleibol Formação da Académica em movimento

Os escalões de formação de voleibol (minis, infantis, iniciados, juvenis e juniores) e o escalão de veteranos da Associação Académica de Espinho (AAE), já se encontram a trabalhar durante os dias de semana e fins-de-semana. Para o efeito (e sendo um clube voltado para a formação) a AAE pretende manter o bom trabalho executado nos anos anteriores, com treinadores e dirigentes capazes e com material e as instalações necessárias, em prólogo do desporto. Será de realçar que os atletas desta modalidade não pagam qualquer mensalidade ou anuidade para a poderem praticar voleibol neste clube.

A todos os interessados basta comparecer no horário dos treinos (respectivos à idade do novo atleta) e comunicar ao treinador a sua disponibilidade.

O clube tem, também, uma página pessoal (www.aaespinho.home.sapo.pt) onde poderão consultar toda a informação sobre as diversas modalidades e respectivos escalões, entre outras informações.

Horários dos treinos

Minis (6 aos 12 anos) – aos sábados das 9.30 horas às 12 horas, no pavilhão da Associação Académica de Espinho, com os treinadores Ricardo Gomes, Rui Pinto e Frederico Silva.

Infantis (13 anos feitos em 2007) – às terças-feiras, das 18 horas às 19.30 horas na Nave Polivalente, às quartas-feiras, das 17 horas às 18.30 horas e às sextas-feiras das 17.30 horas às 19 horas, no pavilhão da Associação Académica de Espinho, com o treinador Pedro Sousa.

Iniciados (14 anos feitos em 2007) – às segundas-feiras das 19 horas às 20.30 horas (pavilhão da Associação Académica de Espinho), às terças-feiras das 18 horas às 19.30 horas (pavilhão da Associação Académica de Espinho), às quintas-feiras das 17.30 horas às 19.30 horas (pavilhão da Associação Académica de Espinho) e às sextas-feiras das 18.30 horas às 20 horas (Nave Polivalente), com o treinador Hugo Iglésias.

Juvenis (entre os 15 e os 16 anos) – às terças-feiras das 19.30 horas às 21.30 horas, às quartas-feiras das 18.30 horas às 20 horas, às quintas-feiras das 21.30 horas às 23 horas e às sextas-feiras das 19 horas às 20.30 horas, todos no pavilhão da Associação Académica de Espinho, com o treinador Hélder Marçal.

Juniores (entre os 17 e os 18 anos) – às segundas-feiras das 20.30 horas às 22 horas, às terças-feiras das 18.30 horas às 19.30 horas, às quartas-feiras das 22 horas às 23.30 horas e às sextas-feiras das 20.30 horas às 22 h horas, todos no pavilhão da Associação Académica de Espinho, com o treinador Sérgio.

Veteranos – às terças-feiras das 21.30 horas às 23.30 horas, no pavilhão da Associação Académica de Espinho, com o treinador Paulo Aguiar.

Rui Santos



Foto VÍTOR LANCHÁ

O 'sonho' de ficar nos oito primeiros lugares da Divisão A1 de voleibol

Académica de Espinho quer a manutenção

A equipa de voleibol sénior masculino da Associação Académica de Espinho apresentou-se no sábado à tarde à comunicação social. Com algum tempo de trabalho (físico e tático), os academistas querem entrar este ano no Campeonato, com o objectivo de assegurar o mais rapidamente possível a manutenção na Divisão A1 e, se possível, classificarem-se nos oito primeiros lugares.

Manuel Proença

Com a presença do presidente da Associação Académica de Espinho, Eduardo Aragão, a equipa de voleibol liderada por Nuno Soares deu mostras de ser um grupo coeso e bem sintonizado. E os quatro reforços vêm garantir mais opções para a equipa técnica.

Na sua intervenção inicial, o presidente da Académica de Espinho, Eduardo Aragão, começou por dizer que "estamos num clube com história e que completa, em Janeiro próximo, 70 anos. E são sete décadas de desenvolvimento desportivo!"

Eduardo Aragão recordou que "o nosso objectivo, como clube, é a formação desportiva, não esquecendo que temos equipas competitivas, como é o caso da de voleibol sénior masculino."

Dou, por isso, os parabéns ao grupo de trabalho, uma vez que nestes últimos cinco anos temos estado na Divisão A1. Temos evitado a subida e descida, o que é sempre desagradável. Mas isto deve-se ao trabalho desenvolvido e ao sacrifício dos atletas, principalmente, mas também do professor Nuno Soares e do seu adjunto, Cláudio Laranjeira. A boa forma física deve-se ao excelente trabalho do fisioterapeuta, Alfredo Silva."

O presidente da Académica teceu, também, os mais rasgados elogios ao Director da secção de voleibol, Henrique Castro, deixando-lhe "uma palavra de gratidão, pois tem feito um bom trabalho".

Para Eduardo Aragão "esta secção de voleibol tem formado muitos bons atletas e tem todos os escalões, desde os minis aos seniores. Todo o trabalho das secções só é possível com o empenho dos dirigentes, atletas, treinadores, amigos e sócios, bem como com o fundamental apoio da Câmara Municipal de Espinho e do presidente, José Mota, bem como da Solverde e de todos os patrocinadores. Isto permite-nos um empenho na formação e no desenvolvimento desportivo muito mais capaz".

E concluiu:

"Estamos a tentar encontrar novas instalações desportivas. Isto seria uma prenda para todos os atletas".

Por sua vez, o Director da secção, Henrique Castro, começou por dizer que "esta equipa dá-nos a felicidade de ter um grande número de atletas de Espinho, muitos deles formados na Académica."

Henrique Castro revelou que "o objectivo desta equipa é a manutenção, mas ninguém nos pode impedir de sonhar. O Sonho não tem limites e, como tal, a nossa ambição também não tem limites! Achemos que vamos conseguir os nossos objectivos e que todos os atletas irão demonstrar a sua qualidade e, essencialmente, deste grupo de trabalho".

Por fim, Henrique Castro prometeu que "a Associação Académica de Espinho continua a apostar na formação no voleibol e só ficaremos satisfeitos quando tivermos na equipa sénior muitos atletas formados no nosso clube".

Entretanto, o treinador, Nuno Soares manifestou que "queremos a manutenção na Divisão A1. Este ano definimos como objectivo, também, classificarmo-nos entre os oito primeiros".

Nuno Soares disse que "não espero nada de especial dos reforços, mas sim da equipa. O importante é a prestação do colectivo. Este grupo tem crescido e tem cada vez mais ambição, vontade e maturidade, apesar da sua juventude. Parece-me ser um grupo bastante maduro o que me permite acalantar a esperança de alcançar os objectivos com maior ou menos dificuldade. Estes reforços permitem ter uma equipa mais equilibrada quer nos treinos, quer nos jogos. Podemos renovar num jogo ou no Campeonato as posições".

Para o técnico dos academistas, "independentemente dos jogadores que saíram e dos que entraram, o objectivo tem sido de, a médio prazo, construir um grupo mais forte. Só a competição o dirá".

E concluiu:

"Para a Taça de Portugal os objectivos são diferentes dos do Campeonato porque dependemos sempre do sorteio. Mas nós queremos atingir os quartos-de-final".

Fabrcio Barros (ex-Amares)

"Espero que este ano corra como nos anos anteriores e que a equipa se consiga manter na Divis3o A1. No entanto, este ano queremos mais um pouco: ficar nos oito primeiros lugares. Com a qualidade desta equipa acredito que possamos fazer uma excelente 6poca".

Janu3rio Alvar (ex- Sp. Espinho)

"Espero que consigamos cumprir os nossos objectivos. Comecei a jogar na Acad6mica de Espinho e depois estive quatro anos no Sporting Clube de Espinho. Sinto-me feliz por regressar a este clube".

Paulinho (ex-Fi3es)

"Espero que seja um ano bom ara todos n3s, pois temos um grupo de trabalho excelente. Trata-se de um grupo com uma mentalidade vencedora. Se continuarmos a trabalhar bem, como o temos feito at6 agora, poderemos fazer um bom Campeonato. Tenho c3 v3rios amigos e todos nos ajuda-



Foto V3TOR LANCH

mos. Um bom grupo de trabalho ser3 o nosso ponto forte.

Este 6 um clube da minha terra natal, onde nunca joguei, mas estou muito contente por c3 estar".

Jos6 Fontes (ex-Machico)

"Espero que atinjamos a manuten3o o mais rapidamente poss3vel e, se poss3vel, dentro dos oito primeiros lugares.

Espero n3o ter les3es para poder dar o meu contributo 3 equipa. Este grupo parece-me muito equilibrado".

Pedro Costa (capit3o)

"Espero que este ano as coisas nos corram melhor do que nos anteriores. Temos uma equipa mais competitiva e mais homog6nea. Temos de unir-nos para atingirmos o nosso objectivo o mais rapidamente poss3vel.

Estamos muito satisfeitos com os refor3os - j3 nos conhec3amos. J3 est3o integrados".

Foto V3TOR LANCH



N.º	Nome	Idade	Altura	Posi3o	Clube anterior
1	Ant3nio Pedro Carvalho Costa (Pedro Costa)	27	1,85m	Z4	Acad. Espinho
2	Rui Manuel Pinto dos Santos (Pinto)	24	1,97m	Central	Acad. Espinho
3	Jos6 Manuel Vasquez Fontes (Fontes)	27	1,94m	Oposto	Machico
4	Paulo Miguel de Moura Fonseca (Fonseca)	30	1,81m	Libero	Acad. Espinho
5	Fabrcio Martins de Barros (Fabrcio)	31	1,90m	Z4	Amares
7	Rui Alvar Ramos Figueiredo e Silva (Alvar)	25	1,94m	Oposto	Acad. Espinho
8	Gon3alo Bragan3a Alves Sapage Sousa (Sapage)	25	1,90m	Z4	Acad. Espinho
9	Janu3rio Alvar Ramos Figueiredo e Silva (Janu3rio)	23	1,93m	Z4	Sp. Espinho
10	Ant3nio Paulo G. de Sousa Coelho (Paulinho)	22	1,90m	Distribuidor	Fi3es
12	Leandro Oliveira Lopes (Leandro)	19	1,99m	Central	Acad. Espinho
13	Rui Manuel Pereira Alves (Ruca)	34	1,77m	Distribuidor	Acad. Espinho
15	Valter Duarte Vieira Ornelas (Ornelas)	26	2,00m	Central	Acad. Espinho

Treinador: Nuno de Sousa Soares (Nuno Soares)

Treinador-adjunto: Cl3udio Jos6 Fernandes Laranjeira (Cl3udio Laranjeira)

Capit3o: Pedro Costa

Director: Manuel Henrique Nunes de Castro

M6dico: M3rio Alberto Alves Albuquerque

Fisioterapeuta: Alfredo Manuel Freitas Alves Silva

'Os Baixinhos'
Vitória
 em
Cassufas
 e em
Albergaria



O escalão de 1997 não teve muita sorte...



O escalão de 1998 progride dia após dia!



"Os Baixinhos" (escalão de 1998) venceram o Torneio do Alba

A equipa de 1999 de 'Os Baixinhos' venceu o Grupo Desportivo Feirense por 4-1, num torneio de preparação que decorreu no campo de Cassufas, em Anta. O clube de Santa Maria da Feira acabou por derrotar a ADF Anta/EFE 'Os Baixinhos' nos escalões de 1997

e 1998, respectivamente por 0-4 e 1-8.

É de realçar, no entanto, a evolução que os antenses apresentaram em relação aos encontros anteriores, denotando-se já sinais do bom trabalho que vem sendo efectuado pela equipa técnica.

Entretanto, da parta da tarde, o escalão de Escolas B (nascidos em 1998) participou no torneio de abertura do Sporting Clube de Alba, onde conseguiu uma excelente prestação, vencendo todos os jogos e saindo, assim, vencedor do torneio.

Veteranos

Paulo
Mendes
 "marca"
 triunfo
 "tigre"

A equipa de veteranos da União Desportiva de Pinhel retribuiu a visita que o Sporting Clube de Espinho fez (em Junho) à cidade beirã. Tratou-se do primeiro jogo dos espinhenses que, apesar de certas dificuldades, conseguiram vencer por 1-0, com um golo apontado pelo vice-presidente para o futebol profissional, Paulo Mendes.

Após o encontro amistoso, as duas equipas reuniram-se num almoço de confraternização, onde a Câmara Municipal de Pinhel ofereceu um presente à sua congénere espinhense. Foi lá, também, que ficou a promessa do regresso dos 'tigres' à cidade de Pinhel.

No sábado, pelas 10 horas, no campo da Seara, em Silvalde, a equipa e veteranos do Sporting Clube de Espinho irá receber os veteranos do Futebol Clube da Maia.

Sporting de Espinho, 1
UD Pinhel, 0

Jogo no campo de relva sintética da Seara, em Silvalde.

Sporting Clube de Espinho – Ricardo; Pinto da Costa, Rogério, Vítor Manuel e Ricardinho; Sarabando, Canelas e Maia; Nelson, Monteiro e Paulo Mendes.

Jogaram ainda: Zenha, Paulo, Jorge, Luís, Pedro, Magalhães e Tó.

Treinador: Fernando Pedrosa.

União Desportiva de Pinhel – Chama; Venâncio, Zeca I, Zeca II e Vítor; Zé Luís, Baptista, e Caléu; Zezinho, Sousa e Recto.

Treinador: Baptista.

Jogaram ainda: Alcino, Manta e Vital.

Ao intervalo: 1-0.

Marcador: Paulo Mendes (35).

Fabulosa festa
no salão paroquial
de Silvalde



Estrelas Vermelhas completam 34 anos



Foi num ambiente de festa (e que grande festa), com mais de duas centenas de convidados e com a homenagem (atribuição do título de sócios honorários) a Fernando Bernardes Pereira (o único que esteve presente), Manuel Fernando Pereira e António da Rocha, que o Grupo Desportivo Estrelas Vermelhas de Silvalde assinalou a passagem do seu 34.º aniversário.

Manuel Proença



Fotos VÍTOR LANCHÁ



A colectividade silvaldense levou a cabo um grandioso jantar, no salão paroquial daquela vila e que contou com a presença de algumas individualidades, tais como o vereador Manuel Rocha, em representação do presidente da Câmara Municipal de Espinho, o presidente da Junta de Freguesia da Vila de Silvalde, Abel Gonçalves, o presidente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, José Carlos Teixeira, o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, Manuel Oliveira, o presidente do clube aniversariante, Manuel Carvalho e, entre outros, a equipa de veteranos do Marinhense que havia realizado um encontro com os Estrelas ao final da tarde.

A festa foi de 'arromba' – alegria e muita música, com o agrupamento Arco-Iris –, mas na altura dos discursos não foram poupados os mais rasgados elogios ao dirigente e técnico da equipa dos Estrelas Vermelhas, Leonel Silva, pela sua extraordinária capacidade de organização e de mobilização, bem como pelo rumo que traçou para a sua equipa sénior de futebol que joga no Campeonato de futebol popular.

O presidente dos Estrelas Vermelhas, Manuel Carvalho, começou por agradecer a presença de todos e sublinhou o facto de a

equipa de futebol popular ter recebido, pelo segundo ano consecutivo, a Taça Disciplina, facto de que se sente "muito orgulhoso".

Manuel Carvalho referiu que a sua Direcção tem poucos elementos, mas que não é por isso que não é coesa: "temos uma Direcção muito forte" – sublinhou.

O presidente dos Estrelas Vermelhas quis elogiar, também, "todos aqueles que nos apoiam" e prometeu que a sua equipa de futebol irá representar o concelho nas competições interconcelhias com toda a dignidade, não obstante do facto de o apuramento se tenha conseguido por desistência de um dos clubes que iriam participar.

Por sua vez, o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Abel Gonçalves, maravilhado com a presença de tão grande número de pessoas, começou por salientar "o trabalho da equipa directiva dos Estrelas Vermelhas e, em especial, de Leonel Silva – um homem que trabalha na sombra".

Abel Gonçalves não escondeu a sua satisfação pela presença da equipa de veteranos do Marinhense e recordou os tempos em que pôde assistir aos confrontos desportivos entre a prestigiada equipa da

Marinha Grande e do Sporting Clube de Espinho.

Para o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde é de destacar o facto de os Estrelas Vermelhas "terem alcançado, pela segunda vez consecutiva, a Taça de Disciplina no Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. As vitórias não são só as desportivas, mas são, também, as vitórias do 'fair-play'. A Taça de Disciplina, para mim, é um grande troféu", sublinhou Abel Gonçalves.

Abel Gonçalves disse, também, que "há muito tempo que não assistia a um aniversário de um clube com a presença de tantas pessoas".

Por fim, o presidente da Junta de Silvalde enalteceu "o trabalho que o Conselho Desportivo e que a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho têm vindo a realizar em prol do desporto e do futebol".

A propósito, o presidente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, José Carlos Teixeira aproveitou a oportunidade para "desejar uma boa época desportiva" ao clube e felicitou "a festa fantástica que realizaram".

José Carlos Teixeira sublinhou o "trabalho que os Estrelas Vermelhas têm tido quer a nível desportivo, quer a nível social".

Por fim, o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, Manuel Oliveira, destacou "a evolução da equipa dos Estrelas Vermelhas" e a dinâmica e o ambiente que o clube tem demonstrado.

Manuel Oliveira recordou os passos dos Estrelas como "a construção da sua sede" e realçou o facto de se ver que se trata de um clube "que é muito apoiado, quer pelas entidades oficiais, quer pelos seus amigos. E isto é como uma bola de neve", disse Manuel Oliveira.

Também o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho ficou "surpreendido com a presença de tantas pessoas", o que demonstra "que é um clube muito bem organizado e liderado".

Finalmente, Manuel Oliveira lembrou que os Estrelas Vermelhas irão participar nas competições interconcelhias e que espera que "dignifiquem a cidade e a nossa Associação".

Juniões – Nacional A – Zona Norte

Resultados

Gil Vicente-Merelinense	3-2
FC Porto-Varzim	2-0
Vianense-Leixões	0-0
Freamunde-Naval	4-3
Boavista-Sp. Braga	1-0
Rio Ave-Penafiel	1-0
V. Guimarães-Vizela	1-0
Candal-Académica	4-1
Folgo: Espinho	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leixões	14	6	4	2	0	18-2
FC Porto	14	6	4	2	0	15-2
Sp. Braga	13	6	4	1	1	9-3
V. Guimarães	12	5	4	0	1	5-2
Candal	10	5	3	1	1	13-5
Boavista	10	6	3	1	2	10-7
Rio Ave	9	5	3	0	2	4-4
Vizela	9	6	3	0	3	6-9
Académica	9	6	3	0	3	15-11
Naval	7	6	2	1	3	9-15
Sp. Espinho	6	5	2	0	3	8-11
Merelinense	6	5	2	0	3	8-11
Varzim	6	5	2	0	3	3-11
Freamunde	6	6	2	0	4	9-15
Gil Vicente	4	6	1	1	4	7-11
Vianense	2	6	0	2	4	3-14
Penafiel	1	6	0	1	5	3-12

Próxima jornada

Sp. Espinho-Gil Vicente

Merelinense-FC Porto
Varzim-Vianense
Naval-Boavista
Sp. Braga-Rio Ave
Penafiel-V. Guimarães
Vizela-Candal
Folga: Académica

Juniões – Nacional B – Série B

Resultados

Feirense-Bosvista	0-0
Académica-Leixões	1-0
Sp. Espinho-Moimenta Beira	3-0
Padroense-FC Porto	0-1
Pasteleira-Naval	1-2
Sanjoanense-Tourizense	2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	13	5	4	1	0	16-2
Feirense	13	5	4	1	0	5-0
Leixões	12	5	4	0	1	11-5
Naval	12	5	4	0	1	12-8
Académica	9	5	3	0	2	5-9
Boavista	7	5	1	4	0	12-6
Pasteleira	4	5	1	1	3	12-8
Sp. Espinho	4	5	1	1	3	10-11
Padroense	4	5	1	1	3	4-6
Sanjoanense	4	5	1	1	3	3-5
Tourizense	3	5	1	0	4	5-15
Moimenta Beira	0	5	0	0	5	0-20

A 1 de Outubro II Torneio de Bilhar Snooker da AD Esmojães

Depois do enorme sucesso do primeiro Torneio de Bilhar Snooker organizado pela secção de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães em conjunto com o café Nogueirense, vai já a partir do dia 1 de Outubro realizar-se, mais uma vez, aquela prova, a pedido de vários jogadores que ficaram satisfeitos com a organização da primeira edição.

O II Torneio de Bilhar Snooker da Associação Desportiva de Esmojães realiza-se, novamente, no Café Nogueirense, em Nogueira da Regedoura e irá contar com a participação de cerca de quarenta jogadores e terá prémios aliciantes.



Futebol veterano

Académico de Espinho vence por falta de comparência

No último fim-de-semana o jogo do Académico de Espinho era com a Ovarense!...

Eis o comentário do "académico" Henrique Sá Couto:

"Era... porque infelizmente, não foi!... E não foi porquê? Porque a equipa de Ovar, que se apregoa ser as velhas guardas do histórico clube vareiro, não compareceu ao encontro nem sequer se dignou apresentar justificação.

Ora, uma atitude destas não fica bem em desporto algum, muito menos, numa equipa de veteranos – ou velhas guardas, como lhe queiram chamar – não só pela idade dos atletas que engloba mas, também, pelo prestígio da Ovarense que dizem representar!...

Impõe-se perguntar:

Como é que é? É realmente uma equipa de veteranos, ou um grupelho de crianças irresponsáveis? E a direcção da prestigiada Ovarense, terá conhecimento do uso que fazem do seu respeitado emblema?

Quer-me parecer que nem uma coisa nem outra!... Ou seja, nem são homens que põem a navalha na cara, nem atletas que mereçam usar o emblema e o nome da Ovarense.

Infelizmente, foi essa a ideia que nos deixaram no último sábado.

O Académico obteve, assim, uma vitória por falta de comparência... uma vitória triste, sem dúvida, mas as acções envergonham quem as pratica e, os espinhenses, nada têm de se envergonhar. Pelo contrário: assumiram todos os encargos inerentes ao jogo e ao convívio, como se este tivesse acontecido!...

Até acabou por haver futebol no campo do Relâmpago de Nogueira da Regedoura porque, o Académico – do mal o menos – realizou um produtivo treino, (dois golos para cada lado) que deu ao treinador a oportunidade de, entre outras coisas, descobrir novos talentos em muitos dos seus atletas como, por exemplo, a vocação que demonstram para a arbitragem... todos achavam que era falta... a seu favor, claro!

Hóquei em patins em formação

Infantis entram com o pé direito

Na primeira jornada do Torneio de Abertura de hóquei em Patins da Associação de Patinagem do Porto os infantis da Académica de Espinho entraram com o pé direito ao vencerem por 5-1 o Alfena numa partida bem disputada em que apenas se lamenta a falta da equipa de arbitragem.

Os iniciados não disputaram a primeira jornada, já que a partida perante o Olá Mouriz foi adiada para 17 de Outubro.

Quanto aos escolares, a deslocação ao reduto do Infante de Sagres não lhes correu bem, tendo perdido por 3-2.

Foi também com uma derrota que os juniores vieram de Vila Boa de Bispo, onde disputaram a segunda jornada do Torneio de Abertura (na primeira estiveram isentos). Os juvenis (também isentos na primeira jornada), voltaram a não jogar na segunda jornada devido à desistência do Vila Boa de Bispo neste escalão.

Resultados do Torneio de Abertura da Associação de Patinagem do Porto: Escolares – Infante de Sagres-AAE, 3-2; Infantis – AAE-Alfena, 5-1; Iniciados – AAE-Ola Mouriz (adiado



A equipa de infantis no seu jogo de apresentação disputado no domingo

17-10-2007); Juvenis – VB Bispo-AAE, (desistência do adversário); Juniores – VB Bispo-AAE, 3-1.

Próximos jogos: Escolares – AAE-Alfena (domingo, 16 horas); Infantis – Gulpilhares-AAE

(Domingo, 11h15); Iniciados – Gulpilhares-AAE (domingo, 10h); Juvenis – AAE-Infante de Sagres (sábado, 15h); Juniores – AAE-Infante de Sagres (sexta, 22h).

Sandra Soares

Valongo volta a "roubar" troféu Academistas segundos no Torneio Solverde

Na XVIII edição do Torneio Internacional Solverde de Hóquei em Patins, os academistas sentiram o sabor do primeiro lugar, mas voltaram a ser relegados para o segundo lugar pela turma de Valongo, que se mostrou determinada a levar o troféu para casa. A Oliveirense foi terceira e os espanhóis ficaram em quarto.

Sandra Soares

Foi realmente por muito pouco que os academistas não conseguiram receber das mãos do seu presidente, Eduardo Aragão, o maior galardão do torneio internacional organizado pelo clube, galardão entregue ao capitão da turma de Valongo que desfeiteou por duas vezes a turma do 'Mocho', esperando-se agora uma resposta à altura no Campeonato Nacional.

Os academistas nem entraram muito bem na competição e na partida perante os espanhóis do Patin da Coruña chegaram a estar a perder, mas conseguiram dar a volta ao resultado e conquistar o apuramento para a final onde um Valongo muito aguerrido e por vezes a raiar o violento lhes roubou o primeiro lugar, à semelhança do que já havia ocorrido em Valongo no passado fim-de-semana.

O Valongo conseguiu o apuramento ao vencer a Oliveirense que também entrou a ganhar mas, como os espanhóis da Coruña, deixou virar o marcador, ficando limitada a lutar pelo terceiro lugar que conquistou com uma dúzia de golos.

Na cerimónia que decorreu no final do torneio, coube ao presidente dos academistas entregar a taça do primeiro lugar. O vereador da Câmara Municipal de Espinho, Manuel Rocha, entregou o troféu aos academistas e o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, a taça do terceiro lugar à Oliveirense.

Foram também distinguidos o melhor guarda-redes, o academista Tiago Santos, e o melhor marcador, Maximiliano Oliva, da Oliveirense, que recebeu o galardão **Defesa de Espinho**, das mãos do jornalista Manuel Proença.



Os vencedores do Torneio Solverde

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Os academistas foram segundos



A Oliveirense foi terceira



Argentino recebe troféu Defesa de Espinho

Cambra-Académica de Espinho na primeira jornada de hóquei em patins

Sábado... é a sério!

É já este sábado que abre o Campeonato Nacional de hóquei em patins com os academistas a deslocaram-se a casa da Cambra onde jogam pelas 18 horas, iniciando assim a sua participação na I Divisão Nacional.

Para a nova época, o objectivo está definido: a permanência no escalão maior do hóquei patinado.

Após uma pré-época em que foi feito um trabalho aturado de recuperação física e se procurou integrar o melhor possível os dois reforços, disputaram-se grande quantidade de jogos treino e algumas partidas levadas mais a sério em que os resultados e, em especial, os golos foram aparecendo de forma regular.

O técnico Paulo Freitas procurou utilizar todos os jogadores, tentando ficar a conhecer em profundidade os elementos que compõem a equipa com que vai enfrentar as melhores equipas nacionais da modalidade.

Nas últimas partidas disputadas, destaque para o jogo de apresentação do Óquei de Barcelos em que os academistas não deixaram brilhar a turma da casa trazendo para Espinho um saboroso empate a duas bolas e deixando uma marca muito positivo em todos quanto assistiram ao jogo que ficam avisados do valor destes aguerridos 'Mochos'.

Na disputa do campeonato Nacional os academistas vão defrontar: Benfica, Oliveirense, OC Barcelos, Alenquer, Portosantense, Gulpilhares, Candelária, Braga, Valongo, Ouriense, FC Porto, Juventude de Viana e Cambra.

Primeira jornada: Benfica-Oliveirense; OC Barcelos-Alenquer; Portosantense-Gulpilhares; Candelária-Braga; Valongo-Ouriense; FC Porto-Juventude de Viana; Cambra-Académica de Espinho.

Andebol "Tigres" perdem com açorianos

Esta vez correu mal! Em casa, a equipa de andebol do Sporting de Espinho, acabou por perder o encontro da segunda jornada do Campeonato da Liga, com o Sporting da Horta, por 22-26. Os 'tigres', ao intervalo, venciam o seu adversário (11-10).

Apesar do Sporting de Espinho ter estado confiante, na segunda parte e de ter estado a vencer por 13-11 aos 35 minutos de jogo, a equipa açoriana acabou por recuperar, aos 45 minutos, levando de vencida o seu adversário.

Liga

Resultados

Boavista-Académica	0-0
Paços Ferreira-FC Porto	0-2
Marítimo-Belenenses	2-0
U. Leiria-E. Amadora	0-0
Sporting-V. Setúbal	2-2
Sp. Braga-Benfica	0-0
Naval-V. Guimarães	1-4
Leixões-Nacional	1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	15	5	5	0	0	9-1
Marítimo	12	5	4	0	1	9-2
Sporting	10	5	3	1	1	9-4
Benfica	9	5	2	3	0	7-1
V. Guimarães	9	5	2	3	0	8-4
V. Setúbal	7	5	1	4	0	7-5
Sp. Braga	7	5	2	1	2	6-6
Leixões	5	5	0	5	0	5-5
E. Amadora	5	5	1	2	2	4-5
Académica	5	5	1	2	2	3-7
Belenenses	4	5	1	1	3	3-7
Boavista	4	5	0	4	1	1-3
U. Leiria	3	5	0	3	2	2-6
Nacional	3	5	0	3	2	2-6
Paços Ferreira	2	5	0	2	3	3-8
Naval	2	5	0	2	3	3-11

Próxima jornada

Académica-Leixões
FC Porto-Boavista
Belenenses-Paços Ferreira
E. Amadora-Marítimo
V. Setúbal-U. Leiria
Benfica-Sporting
V. Guimarães-Sp. Braga
Nacional-Naval

Liga Vitalis

Resultados

Olhanense-Beira Mar	0-0
Penafiel-Estoril	1-2
Freamunde-Trofense	0-2
Aves-Varzim	2-1
Vizela-Rio Ave	2-0
Gil Vicente-Feirense	1-0
Fátima-Gondomar	3-2
Santa Clara-Portimonense	2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Santa Clara	13	5	4	1	0	8-4
Estoril	12	5	4	0	1	10-9
Trofense	10	5	3	1	1	7-5
Beira Mar	10	5	3	1	1	4-5
Vizela	8	5	2	2	1	10-5
Varzim	8	5	2	2	1	8-3
Rio Ave	8	5	2	2	1	5-5
Fátima	8	5	2	2	1	8-7
Gil Vicente	7	5	2	1	2	5-3
Freamunde	6	5	2	0	3	6-7
Olhanense	6	5	1	3	1	4-4
Feirense	5	5	1	2	2	5-5
Aves	3	5	1	0	4	6-9
Portimonense	3	5	0	3	2	2-7
Gondomar	1	5	0	1	4	4-9
Penafiel	1	5	0	1	4	3-8

Próxima jornada

Beira Mar-Santa Clara
Estoril-Olhanense
rofense-Penafiel
Varzim-Freamunde
Rio Ave-Aves
Feirense-Vizela
Gondomar-Gil Vicente
Portimonense-Fátima

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 40/
2007 de 07/10/2007. Prognóstico "Defesa de
Espinho", Redacção Desportiva:

1. Académica-Porto	2
2. U. Leiria-Benfica	2
3. Marítimo-Setúbal	1
4. Leixões-Naval	X
5. P. Ferreira-E. Amadora	1
6. Beira Mar-Estoril	1
7. Olhanense-Trofense	1
8. Gil Vicente-Portimonense	1
9. Penafiel-Varzim	X
10. Liverpool-Tottenham	1
11. Bolton-Chelsea	2
12. Barcelona-At. Madrid	1
13. Lázio-Ac. Milan	X
Super 14. Sporting-Guimarães	1



Os juvenis do Rio Largo alcançaram o terceiro lugar de Santa Maria de Lamas

Atletismo

Rio Largo com pré-época a todo o gás

Iniciando a pré-época a menos de 15 dias e, portanto, com os atletas ainda um pouco "enferrujados" das férias, o atletismo do Rio Largo participou nas provas de Santa

Maria de Lamas (com os mais novos) e Baião (com os mais velhos), visando melhorar os níveis de forma e adaptação dos mais novos elementos às competições.

No Grande Prémio de Lamas, em que os resultados não deixam de ser um pouco surpreendentes, atendendo a que faltaram alguns elementos e outros competiam pela primeira vez, destaque para o terceiro lugar obtido pela equipa de juvenis do Rio Largo.

Classificações:

Benjamins femininos – 22.ª Alexandra Sá, 1m27s.

Infantis femininos – 33.ª Ana Silva, 10m18s'

Infantis masculinos – 21.º Rafael Ribeiro, 8m03s.

Juvenis masculinos (3.ª equipa) – 17.º Rui Oliveira, 15m55s; 18.º Vítor Pereira, 15m57s; 20.º Romeu Gomes, 16m05s; 21.º Fábio Silva, 16m06s; 22.º Pedro Sousa, 16m47s; 27.º Tiago, 18m39s.

Juniões/seniores masculinos – 8.º/85.º Bruno Dias, 32m43s.

Veteranos – 64.º José Sá, 31m08s; 108.º Manuel Amorim, 33m57s.



A exemplo de outros atletas do Rio Largo, Ana Silva em fase de evolução para a nova época

No pavilhão "tigre" e na Nave Polivalente

Voleibol mini do Sp. Espinho já treina

A secção de voleibol do Sporting Clube de Espinho já iniciou os treinos com as equipas de minis este fim-de-semana. Os treinos ficaram agendados do seguinte modo:

Minis A (nascidos até 1997) – aos sábados, das 9.30 horas às 11.30 horas, no pavilhão do Sporting Clube de Espinho; às terças-feiras, das 18.30 horas às 20.30 horas, na Nave Polivalente.

Minis B femininos (nascidos em 1995, 1996 e 1997) – aos sábados, das 11 às 13 horas, no pavilhão do Sporting Clube de Espinho; aos domingos, das 10.30 horas às 12.30 horas, na Nave Polivalente; às terças-feiras, das 18.45 horas às 20.30 horas, na Nave Polivalente.

Minis B masculinos (nascidos em 1995, 1996 e 1997) – aos sábados, das 11 às 13 horas, no pavilhão do Sporting Clube de Espinho; às quintas-feiras, das 18.45 horas às 20.30 horas, na Nave Polivalente.

Em ténis de praia e speedminton na Marbelo

André Lancha e Tiago Monteiro vitoriosos

A dupla André Lancha/Tiago Monteiro sagrou-se vencedora do Circuito de Ténis de Praia que decorreu na praia Marbelo. Esta mesma dupla foi, também, a vencedora da prova de pares de speedminton, enquanto Óscar Santos venceu-o em singulares.

Na etapa deste fim-de-semana, a dupla Ricardo Costa/André Alexandrino venceu a prova de pares de ténis de praia, derrotando os vencedores do circuito, André Lancha e Tiago Monteiro por 76 (4) e 64. Em speedminton a dupla Pedro Maia/Miguel Couto venceu Paulo Palhares/Carlos Graça por 16/14 e 16/14. Em singulares, Pedro Maia derrotou Fábio Oliveira por 16/14 e 16/10.

Pólo aquático do Sp. Espinho
com técnico de referência nacional

Nuno Mariani de "tigre" ao peito



Ao fim de 22 anos ao serviço do Salgueiros, 18 dos quais como técnico da equipa sénior, Nuno Mariani será apresentado na próxima segunda-feira aos jogadores espinhenses, abraçando assim um novo projecto que tem por objectivo colocar os "tigres" entre os grandes do pólo aquático nacional.

Sandra Soares

Depois de uma fase em que o atleta Paulo Cunha assumiu a responsabilidade da orientação técnica da equipa, o pólo aquático do Sporting de Espinho estava à procura de um treinador com competência e créditos firmados na modalidade, as primeiras pessoas contactadas não tinham disponibilidade e depois surgiu o nome de Nuno Mariani.

Paulo Cunha revela que ver a equipa dos

"tigres" treinada por uma das maiores referências do pólo nacional "era um sonho distante e algo com que não contávamos, mas os responsáveis directivos da secção encetaram os primeiros contactos e, embora o técnico tivesse dois convites de clubes da I Divisão optou pelo nosso projecto que considerou o mais credível, pela racionalidade, mas também ambição de que está imbuído".

O desafio lançado ao técnico é simples mas não fácil, a secção do pólo aquático espinhense pretende que sejam lançadas as bases que permitam um crescimento sustentado da equipa dos "tigres" para que, nos próximos anos, esta possa atingir o escalão principal da modalidade de forma cómoda e sólida, mantendo-se em definitivo entre os melhores.

Nuno Mariani, um treinador com curriculum incrível, que conta com 12 títulos nacionais, entre muitas outras competições, enverga agora a camisola dos "tigres" tendo assinado contrato por um ano, esperando-se que os seus métodos de trabalho e experiência acumulada tragam resultados desde já.

Paulo Cunha revela que a presença do conceituado técnico é uma grande motivação para os atletas que tudo farão para que os resultados comecem a aparecer de imediato e o objectivo principal da secção, a subida de divisão, seja rapidamente alcançado.

Natação

Piscina de Espinho sem provas distritais e nacionais

Depois dos técnicos dos clubes da Associação de Nataçao de Aveiro terem calendarizado, na sede do Sporting de Espinho, as provas para a época 2007/2008, foi a vez dos delegados se reunirem para acertarem os locais das provas.

Contrariamente à época passada, os delegados Júlio Fortuna e Paulo Freitas não conseguiram trazer provas oficiais para Espinho, uma vez que o conjunto de técnicos e delegados dos clubes decidiu que as provas oficiais da Associa-

ção de Nataçao de Aveiro só poderão ser realizadas em piscinas com oito pistas.

"Esta decisão teve como motivo o facto de que, com oito pistas, as provas não serão tão longas nem saturantes. Como a Piscina Municipal de Espinho oferece apenas seis pistas, ficou de parte nas provas oficiais."

Os delegados do Sporting de Espinho mostraram-se algo desolados, protestando...

"Como é possível que o Campeonato Nacional de Clubes se realize em Viseu, a 1 e 2 de Dezembro do corrente ano? Esta piscina, embora possua um tanque com oito pistas e outro com seis pistas, não tem as mínimas condições para receber os cerca de 400 nadadores em representação de vários clubes de todo o país, quanto mais público para assistir! O local destinado ao público, cerca de 100 lugares, terá de ser completamente ocupado pelos nadadores, não havendo lugar, por isso, para assistência. Piscinas a mais e espaço a menos..."

Ainda assim a secção de nataçao do Sporting de Espinho conseguiu que o VI Torneio Cidade de Espinho entrasse no calendário oficial, por ser um torneio particular de cadetes (escalão de formação). Outro torneio que se realizará em Espinho, da responsabilidade da Junta Freguesia de Anta, será o III Torneio Vila de Anta, em Maio, integrado nas comemorações do aniversário da elevação da Anta a vila.

"Ao não contar com duas das quatro provas realizadas em Espinho na época passada, a secção de nataçao do Sporting de Espinho conta já com enormes prejuízos financeiros referentes à perda de patrocínios dessas provas e aos gastos na deslocação dos seus atletas em mais duas provas."

Sendo assim, poderá ser posta em causa a participação dos seus melhores nadadores (casos de Pedro Costa, Patrícia Silva, Rui Aires, Inês Dias, Inês Freitas e outros em formação) em algumas provas mais longínquas, como o Meeting Internacionais do Estoril, de Lisboa, da Queima das Fitas (Coimbra) e Loulé. São estas as provas, em conjunto com a participação nos Campeonatos Nacionais, onde a Federação Portuguesa de Nataçao exige participação para que os atletas possam ser incluídos no projecto olímpico para 2008 e 2012 e também, só assim, poderem representar a selecção nacional.

Na nataçao, os tempos alcançados fora destas provas, nos meeting (exigidos pela Federação Portuguesa de Nataçao) e Campeonatos Nacionais, não contam como tempos oficiais para a participação no Projecto Olímpico e representação na selecção nacional.

«Defesa de Espinho» – 3939 – 2007-09-27
Junta de Freguesia



E s p i n h o

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DE ESPINHO

Edital

Quirino Manuel Mesquita de Jesus, Presidente da Assembleia de Freguesia de Espinho, concelho de Espinho, de conformidade com o preceituado na Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, alterada pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de Janeiro, tem a honra de convocar V. Exa., para a realização da 3.ª Sessão Ordinária desta Assembleia, no próximo dia 28 de Setembro de 2007, pelas 21,30 horas na sede desta Junta de Freguesia, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 – Discussão e aprovação da acta da sessão anterior.
- 2 – Informação escrita do Presidente da Junta acerca da actividade da Junta.
- 3 – Assuntos de interesse para a freguesia.

Espinho, 17 de Setembro de 2007

O Presidente da Assembleia,

a) Quirino Manuel Mesquita de Jesus

João W. Ramos Pereira (D.O.)
Lic. European School of Osteopathy
Reg. General Osteopathic Council
BSC (Hons) Inglaterra

Osteopatia

Especialista da Dor

COLUNA VERTEBRAL • ARTICULAÇÕES • SISTEMA NERVOSO

Quando é necessário?

Lesão desportiva: tendinites, dores nas articulações, dores nos músculos, etc.

Adultos: stress, dores lombares, ciática, perturbações do sono, ansiedade, dores no pescoço, dores abdominais, dores no maxilar, dores nas pernas e nos braços...

Crianças: tensões devido ao parto, perturbações do sono, problemas digestivos (cólicas), sinusites...

Maternidade: antes, durante e após a gravidez; preparar o corpo para o nascimento, ajudando a restabelecer a normalidade após o nascimento do bebé.

Os resultados

A osteopatia pode ser usada para tratar todos os grupos de idade, mulheres grávidas e várias circunstâncias assim como ajudar a aliviar a dor em condições progressivas, tais como a osteodistrofia.

Importante – A Osteopatia é útil para muito mais do que apenas uma simples dor de costas. Pode ser usada para tratar outra área do corpo, incluindo problemas nos membros e nos ossos da cabeça.

Rua 19, n.º 342 - Sala 1.3 • Tel. 227343472 • 4500-255 ESPINHO
Rua Elias Garcia, 55 • Tel. 256572401 • 3880-213 OVAR

Tipos de tratamento

Estrutural: Usando articulações, oscilações e liberações macias do tecido, o corpo pode ser restaurado ao posicionar a normal anatomia e aliviar o desconforto.

Visceral: Pode ser usado no diagnóstico de disfunção do órgão e no tratamento dos músculos apertados nas paredes dos órgãos.

M.E.T.: Este método é usado para relaxar os músculos, a gordura a longo prazo, a diminuição da fibrose dos músculos, fortalecendo os músculos fracos.

H.V.T.: Com este estilo do tratamento você pode ouvir um ligeiro estalar na junção comprimida, enquanto é liberada com cuidado para restaurar a escala do movimento normal.

Cranial: Envolve a palpação e movimentos muito ligeiros nas membranas e líquidos entre os ossos assim como em torno dos órgãos e dos tecidos; influenciando os movimentos e as respectivas limitações.

ARMAZÉM / Aluga-se

C/ ± 400 M2 • Renda acessível

Rua das Fábricas, n.º 65, próximo da Tourada/Espinho

Bom para: venda de acessórios recuperados/automóveis, supermercados, empresa de cerâmicas, representações, escola de informática/computadores, torneiros e fresa, etc., etc.

Informa: Tel. 227311771 ou 917749157 • Fax 227310764

Se não atender deixe mensagem p/ contacto

Restaurante

Os Três Temperos®

Precisa

AJUDANTES DE COZINHA

(m/f)

Rua do Bairro Japonês, 2
Arcozelo - Vila Nova de Gaia

Telef. 227 532 469

Tlms. 919 996 807 / 937 309 215 / 961 114 051

OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequenino almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE APARTAMENTO T1, c/ mobília e sem mobília no centro de Espinho, junto ao mar e à estação do caminho de ferro, c/ subsídio de renda jovem. Renda: 325 euros c/ fiador. Contactar: 917435455 / 917237972 / 227314659 (noite).

ALUGAM-SE QUARTOS e APARTAMENTOS T0 e T1. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGA-SE ARMAZÉM com 70m2±, licença de comércio e indústria. Dá para escritórios ou sala de tempos livres, etc. Na Rua de S. Martinho, n.º 111 - Anta. Contactar: 227328380 / 919104340.

ALUGA-SE UM ARMAZÉM na Rua do Paço Velho, com sistema de alarme, com 24 metros de comprimento e 9 de largura. Às pessoas interessadas contactar o Sr. Artur Teixeira para o telef. 220813499 ou na casa ao lado n.º 281.

ALUGA-SE T3 MOBILADO, centro de Espinho. Disponível a partir de 1 de Outubro. Tlm. 919379457.

ALUGA-SE LOJA c/ pequeno armazém, em Paramos, junto à Padaria Pica-Pão - Renda: 200 euros. LOJA em Espinho - Edifício S. Pedro - Renda: 250 euros. Contactar Manuel Loureiro - 917553668.

ESPINHO CENTRO - Aluga-se quarto a professoras ou similares em apartamento mobilado com acesso às partes comuns. Tlm. 962471957.

ALUGA-SE APARTAMENTO T2+1 equipado e mobilado, com lugar e garagem e terraço. Telef. 227310256 (horário expediente) - Tlm. 966391971.

ALUGA-SE T1 a estudantes, professores ou estagiários, em Arcozelo, Vila Nova de Gaia. Tlm. 912147214 ou 227531802.

ESPINHO - 2 LOJAS com áreas de 51 e 67m2, junto ao Casino - Euros 750,00 cada. Tel. 227340017 - CGR - AMI 1817.

ALUGA-SE T2 e T4, totalmente mobilados. Temporariamente. Tlm. 919152140.

ARRENDAR-SE T2 - Disponível - Rua 14/37. Muito bom. Bom preço. Tlm. 917534030.

ALUGA-SE CASA tipo T3, em S. Paio de Oleiros - Travessa do Peso, n.º 100, c/ ou s/ armazém, ou aluga-se armazém separado. Contactar: 918834132.

OFERTAS

CABELEIREIRO - Novidade - pintura, madeixas e colorações - a baixos preços - Senhoras, crianças, homens e bons serviços, manicura e pedicura, junto à Feira, nas traseiras do Hospital - Rua 26, n.º 1098 - Espinho - 227326373 / 912508730.

SENHORA de confiança oferece-se para fazer serviço doméstico de manhã. Contacto: 914491362.

SENHORA c/ disponibilidade, carta de condução e muita experiência em serviços domésticos, oferece-se para trabalhar. Dá-se referências. Tlm. 918666305.

PASSA-SE

PASSA-SE ou VENDE-SE CAFÉ, por motivos de saúde. Rua 32, n.º 625. Telef. 227323528 ou 919607180.

PASSA-SE SALÃO C/ ESTÉTICA, em S. Félix da Marinha - 227620631 / 962805087 / 912903915.

PEDIDOS

PRECISA-SE AJUDANTA (m/f) de Cozinha. Contactar telef. 227347041.

PRECISA-SE RAPAZ para ajudar às mesas. Contactar 227347316.

PRECISA-SE COZINHEIRA (m/f) para restaurante em Espinho. Tlm. 914721439.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHAS - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

TRESPASSES

CAFÉ bem situado em Espinho. Contactar: 914760225 ou 227320629 (hora do jantar).

URGENTE - TRESPASSE de taberna ou dá-se à exploração. Boas condições - Espinho. Tlm. 936351399.

VENDE-SE

VENDE-SE APARTAMENTO T2 Dúplex em S. Paio de Oleiros, c/ lugar de garagem + arrumos. Preço: 60.000 euros. Tlm. 914921191.

TENHO 2 APARTAMENTOS T1 na Rua 15 n.º 250 (1.º e 3.º andar c/ elevador), iguais, voltados para sul, ao chegar ao mar. VENDE-SE UM (75.000 Euros) e ALUGA-SE O OUTRO (375 Euros/mês). Bem cuidados c/ mobília e electrodomésticos. Telem: 916734203.

T2 - STA. MARIA DE LAMAS, c/ 3 anos, r/c elevado, sul/norte, terraço c/ 50m2, aquecimento e aspiração central, mobília e electrodomésticos, 2 wc's, lugar de garagem para 2 carros, mais arrumos. Urgente. 88.900 euros. Tlm. 912125762.

VENDE-SE - ESPINHO T2, centro, com ou sem mobília. Tlm. 964351971.

VENDE-SE CASA a necessitar de algumas obras. De 1 pavimento 49m2 tendo um quintal de 171m2. Com 2 frentes. Boa localização. Óptimos acessos. Em S. Félix da Marinha. Preço: 75.000 euros. Telef. 227532632.

T1 - S.F. MARINHA - Como novo, 3.º andar, ponte, 75m2 + 1 varanda, a 600 metros da praia, excelente vista de mar, aquec. central, fogão de sala, focos embutidos em toda a casa, cozinha equipada, caixilharia dupla, banheira hidromassagem, 1 lugar de garagem + arrumo. Preço: 85.000 euros. Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

T3 - S. FÉLIX DA MARINHA - Novo, 140m2, caixilharia dupla, fogão de sala, estores de manivela, cozinha em faia, pré-instalação aquec. central e aspiração central, a 350 metros da praia, lugar de garagem + arrumo. Preço 132.000 euros. Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

T2 ESPINHO CENTRO - 3.º andar recuado usado, 5 anos, como novo, com 2 terraços a nascente e a poente, electrodomésticos, aquecimento central, pré-instalação fogão de sala, lavandaria, garagem fechada e arrumos. PVP: 115.000 euros. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

T3 - USADO, Rua 38 com Rua 33, nascente poente, excelentes áreas, cozinha em madeira com lavandaria, fogão de sala, cx. dupla, aquec. central eléctrico. Lugar de garagem e arrumo. PVP: 117.500 euros. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

T3 DUPLEX SÃO FÉLIX DA MARINHA - Nascente poente, excelentes vistas mar, 200m2 área coberta e 2 excelentes terraços e varanda. Garagem 2 carros. Com aquecimento e excelentes espaços. Salão com 60m2 no duplex. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

T3 ESMORIZ, novo a 400 metros da praia, 3 frentes, suite + 2 wc's, cozinha espaçosa, despensa, lavandaria, varanda a poente. Excelente arrumo, garagem, pavimento em lamparquet, pré-instalação de aquecimento e recuperador de calor. PVP: 115.000 euros. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

ANDAR-MORADIA EM MOZELOS - Como novo - T2, c/ aproveitamento de sótão e garagem individual. 105.000 euros. Tlm. 914506327 e 227452130

T2 - MOZELOS - Pela urgência. Só 61.000 euros. Suite, 2 varandas, lavandaria, despensa, f. sala e garagem. Tlm. 963129240 / 914506327.

EMPREENHIMENTO EM ARCOZELO - T2 - Coz. eq., aq. central, focos embutidos, terraços, jardins, gar. individual. Desde 85.000 euros. Tlm. 963129240 / 914506327.

VENDE-SE T3 DÚPLEX - GRANJA, a 300 metros da praia, lugar de garagem e arrumos, cozinha equipada. Vista de mar. Só 135.000 euros. Tlm. 919734008.

(USADO) BOM PREÇO - 6 máquinas ginástica passiva, cápsula alfa massagem p/ sauna, tratamentos estética. Tlm. 919751840.

VENDE-SE GRELHADOR de frangos de espeto eléctrico. Bom estado. Contacto: 912144940.

VENDE-SE T1 - GRANJA - A 5 min. da praia - 1.ª qualidade - 74m2, c/ cozinha equipada, suite, varanda, recuperador, lugar de garagem e arrumos. Sujeito a oferta. Tlm. 917106077.

VENDE-SE 2 SOFÁS EM PELE verde garrafa (conjunto ou separados). Excelente qualidade. Como novos. 1 de 4 lugares c/ cama e outro de 3. Telef. 227313772.

Tlm. 91 513 42 62 • 91 513 49 43

Aluga-se

Espinho - Escritórios p/ serviços - Rua 23 * T3 mobilado * T2 mobilados e T3 s/ mobília * T1 s/ mobília.

Loja para Snack-Bar - Esmoriz e Cortegaça

Trespasse

Loja - Rua 19 - Centro

Vende-se

Espinho - T2 e T1 - Novo * T3 centro Espinho - usado. Bom preço * Vivendas - Anta * Armazém c/ terreno * Terreno para 1 moradia - Anta.

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3

Nogueira - T1 novo, condomínio fechado, boas áreas, só 65.000 euros.

S. João de Ver - Casa

Fotógrafo VÍTOR LANCHAS

Com tecnologia digital

Recorde os melhores momentos contactando o repórter fotográfico VÍTOR LANCHAS

Baptizados * Comunhões * Casamentos, etc., etc.

Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Obrigado pela preferência

DEFESA DE ESPINHO

vende-se na
Papeleria
Avila
(Rua 35)

DEFESA DE ESPINHO

vende-se no
Café
Cristal
(Rua 62)

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador | Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

PINTORES AUTO

(m/f)

Para o sector automóvel

Enviar candidatura c/ CV para:
Apartado 545 - 4501-914 ESPINHO

Aluga-se ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM
c/ 100 m2 + 60 m2 de cave ao nível da rua

Vendo LOTE DE TERRENO

c/ 550 m2, para vivenda de 4 frentes

CENTRO DE ESPINHO T4 - VENDO OU ALUGO
1.º andar - 160m2 aprox. - Garagem fechada

Tlm. 91 959 1294

† RUA DE PÔÇOS – ANTA - GUETIM
Alfredo Gomes Moreira da Silva

Agradecimento

Sua esposa, filhos, nora, genro e restante família vêm por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral e missa do 7.º dia do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. A todos agradecemos do coração. Bem hajam.

Anta, 27 de Setembro de 2007



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

† **Isilda Susana**
27 - 09 - 2007

*Te recordo com saudade
Ao lembrar-me do teu sorriso
Eras uma alma branca
Mas Deus te levou para o paraíso*

Tua mãe que te recorda com saudade

Missas do 14.º Aniversário do falecimento

Serão celebradas missas por tua alma, dia 27, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Anta e às 19 horas, na Capela de N.ª S.ª da Guia, em Paramos, e no domingo às 8,30 horas, na Capela de N.ª S.ª da Guia, em Paramos.

Desde já agradeço a quem quiser comparecer.



† **Manuel Joaquim Ribeiro**
(Manuel Dentista)

45.º Aniversário do seu Falecimento

Seu filho Rogério Ribeiro (Odontologista) vem, por este meio, participar que dia 2 de Outubro, terça-feira, às 19 horas, manda celebrar missa por sua alma, na Igreja Matriz de Espinho.

Reconhecidamente agradece.
Espinho, 27 de Setembro de 2007



António Cruz

Missa do 3.º Aniversário

Sua esposa vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 2 de Outubro, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 27 de Setembro de 2007



† **Joaquim Manuel Ramos Pires**

Missa do 1.º Aniversário

*Faz um ano que partiste,
mas para nós continuas
presente em cada brisa,
em cada raio de sol,
em cada gota de chuva.*

A família vem, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradeço a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de Setembro de 2007



ESTRADA DA IDANHA - ANTA

† **Anselmo Milheiro de Sá Couto**

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos, irmã e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Santa Missa.

Anta, 27 de Setembro de 2007



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

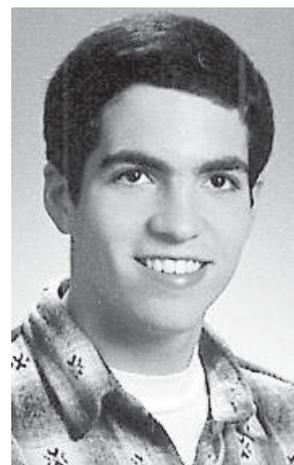
- Sexta (28)** - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. **227340320**
- Sábado (29)** - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. **227340092**
- Domingo (30)**- CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. **227311482**
- Segunda (01)**- GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. **227322031**
- Terça (02)** - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. **227340352**
- Quarta (03)** - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. **227340331**
- Quinta (04)** - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. **227340250**

† **João Filipe Talhas Freitas**
7.º Aniversário do seu falecimento

*Almas gémeas que se amam
no entanto separadas,
uma adiantada, já descansa,
a outra atrasou-se sofre a
espera, uma do alto ajuda
com firmeza,
a alma que ficou a
viver sem tristeza.*

*Contigo o jardim do céu
ganhou mais uma flor
um lindo amor perfeito
que recordo com amor.*

Sua mãe comunica que será celebrada missa, pelo seu eterno descanso, sábado, dia 29, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos.



† **Joaquim Rodrigues Sabença**



*Joaquim:
Dia 30 de Setembro fazias
69 anos. A solidão é tão triste,
mas estás sempre presente
quando estou só. São tantos os
momentos que estás na minha
vida. O nosso amor era tão forte
que me ajuda a suportar as
minhas saudades.*

Sua esposa, filhos, genros, noras, netos, bisnetas e restante família, comunicam que será rezada missa por sua alma, dia 30, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecemos desde já a quem assistir a esta Eucaristia.

«Defesa de Espinho» – 3939 – 2007-09-27



DF DE AVEIRO

SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO

EDITAL/ANÚNCIO

**PROCESSO DE EXECUÇÃO FISCAL
N.º 0078200201004549 e Ap.**

ARMANDO CARNEIRO COSTA, Chefe do Serviço de Finanças de Espinho.

Faço saber que, por despacho de 11 de Setembro de 2007, se há-de proceder à venda por negociação particular dos bens abaixo designado, penhorado a **Construtora Residência, S.A., com sede em Rua Heliodoro Salgado, n.º 18 D – Ovar**, para pagamento de Imposto Sobre o Rendimento das Pessoas Colectivas.

BENS IMÓVEIS

Verba n.º 1 – Uma habitação no 1.º andar esq.º, situada no Bairro da Ponte de Anta, Bloco Q - Anta, com entrada pelo n.º 3, com 4 assoalhadas, cozinha, 2 banhos, hall, despensa, varanda e garagem na cave, com a área coberta de 126,50m2, inscrito na matriz predial urbana da freguesia de Anta, sob o art.º 2419, fracção Q, com o valor patrimonial de Euros 38.835,33 descrita na Conservatória do Registo Predial de Espinho sob o n.º 000640 da freguesia de Anta, pelo valor base de Euros 23.350,00 (vinte e três mil euros trezentos e cinquenta cêntimos).

Acresce Imposto Municipal Sobre a Transmissão Onerosa de Imóveis e Imposto de Selo.

O valor anunciado corresponde a 50% do valor atribuído não sendo aceites quaisquer postostas de valor inferior.

É depositário do bem penhorado o Sr. Ernesto Manuel Martins Amorim, residente no Bairro da Ponte de Anta, Bloco Q, entr.ª 3 - 1.º andar esq., Anta, o qual mostrará o bem para poder ser vistos e examinado nas condições a estabelecer, conforme artigo 891.º do C.P.C.

É negociador particular a firma: Meivila – Soc. Mediação Imobiliária, Unipessoal, Lda., com sede em Rua Particular Honório Tavares da Costa, n.º 32 - A, Mafamude, 4430-169 – Vila Nova de Gaia.

E para constar se passou o presente e outros de igual teor, que vão ser afixados nos locais do costume.

Espinho, 20 de Setembro de 2007

E eu, *Maria Cristina Gomes Ribeiro Correia*, escritvã, o subscrevi.

O Chefe de Finanças,

a) *Armando Carneiro Costa*

Telefones Úteis

- A. Viação Espinho 22 734 03 23
- Biblioteca 22 733 58 69
- Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
- Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
- Câmara Municipal 22 733 58 00

- Centro de Saúde 22 733 40 20
- Cliesp 22 733 04 10
- Clínica Costa Verde 22 734 58 85
- Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
- Clínica S. Pedro 22 734 47 14
- Policlínica 22 733 06 40
- CTT - Rua 19 22 733 06 31
- CTT - Anta 22 733 06 61
- EDP - Avarias 800 506 506

- EDP - Leituras 800 236 236
- Estação CP 808 208 208
- Fisioclínica 22 731 49 86
- Brigada Fiscal 22 734 11 96
- Hospital Espinho 22 733 11 30
- Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
- S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
- Junta Freguesia 22 734 44 18
- PSP 22 734 00 38

- Registo Civil 22 733 20 60
- Repartição Finanças 22 733 20 70
- Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
- Táxis (Câmara) 22 734 31 67
- Táxis Costa Verde 22 734 01 18
- Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
- Táxis União, Lda. 22 734 80 17
- Táxis Unidos 22 734 22 32
- Táxis Verdemar 22 734 35 00

- Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
 - Tribunal 22 733 13 30
- Anta**
- Farmácia 22 734 11 09
 - Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31
 - Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
 - Unidade de Saúde 22 733 40 60
- Guetim**
- Junta Freguesia 22 734 42 26

- Paramos**
- Centro Social 22 733 08 70
 - Farmácia 22 734 63 88
 - Junta Freguesia 22 734 27 10
 - Reg. Engenharia 22 734 20 23
 - Unidade de Saúde 22 734 50 01
- Silvalde**
- Junta Freguesia 22 734 40 17
 - Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
 - Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

www.volkswagen.pt

Janela ou coxia?

*Preço para versão equipada com filtro de partículas. **Disponíveis a partir de Outubro.



Novo Golf Variant.

No Golf Variant há tanto espaço que se vai sentir a viajar sempre em primeira classe. A tecnologia, o equipamento e o design não são para menos. Mas há mais. Com excelentes motorizações e muito mais espaço para passageiros e bagagem, o Golf Variant ganhou em versatilidade, ganhou em habitabilidade e conforto. Por tudo isto, vai ganhar também um espaço muito especial (e grande!) no seu coração. Motores 1.4 FSI** 80 cv, 1.4 TSI** 140 cv, 1.9 TDI 105 cv, 2.0 TDI 140 cv.

TDI a partir de 27.800€*



Garagem de Arrifana

Rua Terras de Santa Maria – 3700-564 Arrifana VFR – Tel.: 256 830 540
 Av.ª Dr. Francisco Sá Carneiro, 7 - 4520-164 FEIRA – Telf: 256 375 784
 Rua 19, 336 - 4500-255 ESPINHO – Telef: 22 734 08 16

Consumos l/100Km de 5,2 a 6,9. Emissões CO2 g/Km 137 a 165.