

Rolando de Sousa preocupado com (eventuais) desigualdades

Mais uma Unidade de Saúde Familiar

página 3



Inclusão da comunidade cigana promovida pela Cerciespinho

Vivências multiculturais

páginas 10 e 11

Em Silvalde, junto ao Café Ferro

Ferido grave em acidente com três viaturas

página 2

EDIFÍCIO PROGRESSO

Apartamentos Domotizados



Bom Ano de 2008

acrescente espaço à sua vida

APARTAMENTOS **RECUADOS**

T4 › T3 › T2 ~~T1~~ › T2

promotor: Manuel Francisco da Silva & Cª Lda.

www.progresso.espinho.in

ÚLTIMOS ANDARES EM VENDA

22 732 4535 › 91 758 75 24

Em Silvalde, junto ao Café Ferro

Ferido grave em acidente com três viaturas

Uma colisão entre três veículos (dois ligeiros de mercadorias e um ligeiros de passageiros), na Estrada de S. Tiago (junto ao Café Ferro), pelas 9 horas do dia 20, provocou um ferido grave e dois feridos ligeiros. A vítima com ferimentos mais graves era uma mulher de 43 anos, que acabou por ser transportada ao Hospital Santos Silva, em Vila Nova de Gaia. Os outros dois feridos ligeiros, dois homens, um com 34 e o outro com 41 anos, também foram transportados para Vila Nova de Gaia pelos Bombeiros Voluntários de Espinho.

No local do acidente compareceram os Bombeiros Voluntários de Espinho (oito homens e quatro viaturas), o carro médico do Hospital de S. Sebastião (Santa Maria da Feira) e a Polícia de Segurança Pública de Espinho, que tomou conta da ocorrência.

Manuel Proença

Na madrugada de sábado

Condutor detido com 2,23 g/l de álcool no sangue

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve na madrugada de sábado, cerca das 5 horas, um condutor (homem) de 34 anos, que apresentava uma taxa de alcoolemia de 2,23 g/l – recorde-se que a taxa de alcoolemia superior ou igual a 1,20 g/l já é considerada crime e, por isso, leva à detenção do condutor.

A PSP de Espinho deteve, ainda, dois condutores no dia 19 (um estudante de 21 anos, por condução de ciclomotor sem estar devidamente habilitado para o efeito e um vendedor de 45 anos, por desobediência, por ter sido "interceptado a conduzir um veículo automóvel, tendo a carta apreendida") e um serralheiro de 19 anos, no domingo, por condução de veículo automóvel sem estar devidamente habilitado para o efeito.

Entretanto, a Esquadra de Trânsito da PSP de Espinho registou, esta semana, oito acidentes de viação, dos quais resultaram nove feridos ligeiros e levantou 89 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Em véspera de Natal

Fraca feira!

Em véspera de Natal, onde os mais atrasados nas compras poderiam pretender as lembranças de última hora, a feira semanal era uma das opções para o dia 24 (este ano a uma segunda-feira).



Mas os feirantes pouco se 'governaram' neste dia! Os espinhenses e os forasteiros, praticamente esqueceram a feira e os produtos que ali se encontravam à venda, exceptuando-se, as encomendas feitas na semana anterior, na zona dos legumes, nomeadamente, as couves 'pencas', para o bacalhau e para as batatas da Ceia de Natal. Aqui a procura foi grande e aquele espaço foi o mais movimentado.

Se, por um lado, a feira semanal esteve quase 'às moscas' e as tendas foram levantadas cerca das 16 horas, o comércio local foi alvo da procura dos retardatários.

Manuel Proença

Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença
mjproenca@sapo.pt
Sandra Soares
sandra-soares.de@sapo.pt

Colaboradores

Carlos Salvador, Elisabete Moreira, Jorge Cunha, Mário Cales e Vítor Lancha

Colunistas

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

Departamento de Produção

António Guerra

Publicidade

Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

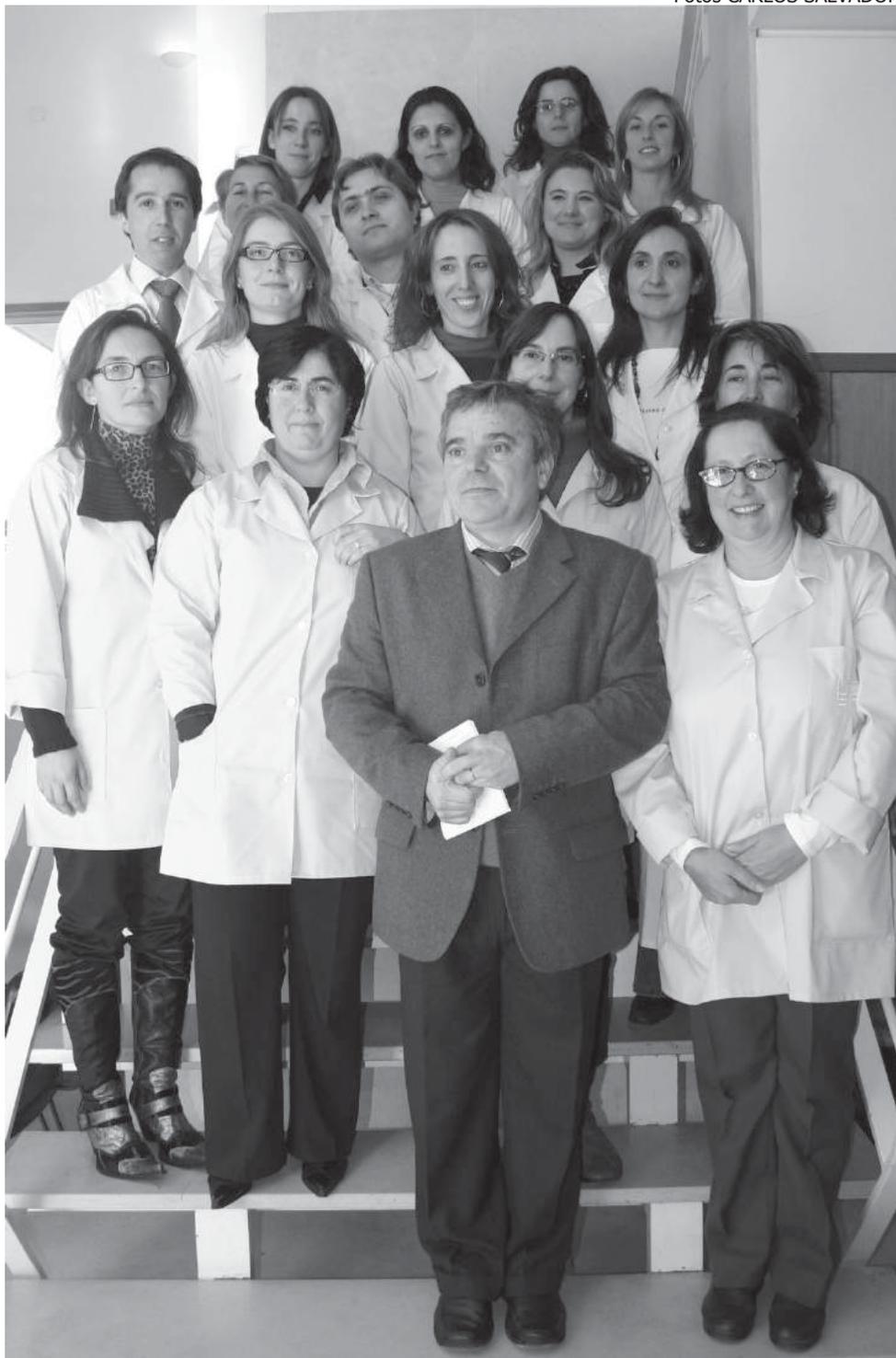
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Rolando de Sousa preocupado com (eventuais) desigualdades

Mais uma Unidade de Saúde Familiar

Fotos CARLOS SALVADOR



Foi inaugurada na manhã de sexta-feira a Unidade de Saúde Familiar de Espinho, constituída por uma equipa multidisciplinar, com autonomia funcional e integrada no Centro de Saúde de Espinho.

Visando a prestação de cuidados personalizados, "garantindo a acessibilidade, continuidade e globalidade de cuidados à população inscrita nesta Unidade de Saúde Familiar, a fim de promover a saúde do indivíduo e família", a segunda unidade do concelho (a primeira já funciona plenamente em Anta e teve honras de inauguração com o ministro da Saúde) é coordenada pelo clínico Manuel Mário Sousa e conta com os préstimos dos médicos Maria José Gonçalves, Georgina Costa, Helena Beça, Ana Margarida Cardoso e Jorge Vinagre (que já desempenhou funções na extensão de Silvalde) e dos

enfermeiros Cristina Silva, Sofia Pombeiro, Carla Rocha, Iolanda Sousa, Ruben Sousa e Sofia Ribeiro.

O director do Centro de Saúde de Espinho, Joaquim Barbosa, e os representantes regionais da tutela ministerial sintonizaram com as expectativas que o coordenador da Unidade de Saúde Familiar traçou.

Congratulando-se com a nova valência e sob o testemunho da presidente da Assembleia Municipal, Graça Guedes, e dos autarcas das freguesias de Anta, Espinho, Guetim, Silvalde e Paramos e outras individualidades, o vice-presidente da Câmara Municipal, Rolando de Sousa, não deixaria de vincar a sua apreensão por "eventuais desigualdades no atendimento e tratamento de todos aqueles que necessitam de cuidados clínicos", na medida em que terá ficado subjacente "alguma indefinição" nos processos de selecção e prioridade face à estrutura e à fórmula organizativa que diferem as unidades de saúde das unidades de saúde familiar.

"Todos os espinhenses devem ter as mesmas oportunidades e condições."

Foi-lhe peremptoriamente afixado que "sim".

Acresce registar que a Unidade de Saúde Familiar de Espinho funcionará de segunda a sexta-feira, das 8 às 20 horas, sendo feita a recepção dos utentes até às 19h45 (a de Anta já funciona ao sábado de manhã).

Lúcio Alberto



**LABORATÓRIO
DE ANÁLISES CLÍNICAS**

Dr.ª M.ª Conceição Pereira Sabença

UNIDADE DE COLHEITAS DE ESPINHO

DIRECÇÃO TÉCNICA: **DR.ª CONCEIÇÃO SABENÇA**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO – 2.ª a 6.ª-feira – 08.00 às 12.00 horas
– 14.30 às 17.00 horas
– Sábado – 08.30 às 11.00 horas

HORÁRIO DE COLHEITAS – 2.ª a 6.ª-feira – 08.00 às 11 horas
– Sábado – 08.30 às 11 horas

Acordos: Serviço Nacional de Saúde; ADSE; SAMS; SAMS Quadros; CGD: PT; Médic; Advancecare; Multicare; Ministério da Justiça; PSP/GNR

Rua 20, n.º 1436 - R/C - ESPINHO (Gabinete de Radiologia de Espinho)



NUNO ALMENDRA
Clínica Médico Dentária

Dr. Nuno Almendra (Director Clínico)

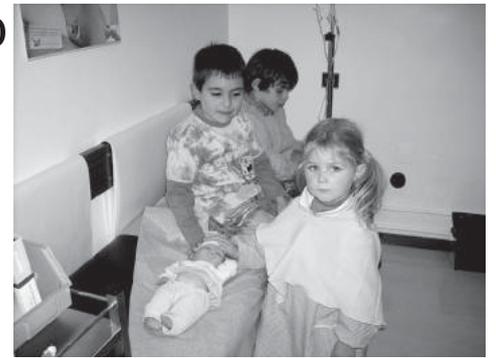
Rua 18, 1144 4500-804 Espinho
Telef. 227320210 Tlm: 916590024

Acordos: ACASA, CGD, SAMS, SAMS-QUADROS
Horário: 2.ªf, 3.ªf, 6.ªf: 09.30-13.00 / 14.30 – 20.00;
4.ªf encerramos às 22 hrs ; 5.ªf não encerramos à hora de almoço
Sábado: 09.30 – 13.00 (15 em 15 dias)



Pré-escolar de Anta leva "filhos" ao médico

Unidade de Saúde dos mais pequeninos



As Unidades de Saúde Familiar (USF) têm a possibilidade de, autonomamente, contratuarem serviços. Foi isso que a USF Anta fez com a Saúde Escolar da vila sendo agora responsável pela dinamização e organização de actividades junto das escolas antenses.

Estas actividades são levadas a cabo mediante um plano que define que tipo de actividades são organizadas durante todo o ano e que tipo de assuntos devem ser abordados mediante a faixa etária do público a que se destinam, o programa "Viva Saúde".

Uma das actividades mais interessantes e com resultados mais visíveis é a "Unidade de Saúde Familiar dos Pequeninos" no âmbito da qual os alunos do pré-escolar das escolas antenses efectuaram uma visita ao médico para tratarem de doenças ou efectuarem consultas de rotina para os seus bebés, ou melhor, bonecos.

Os mais pequeninos foram preparados nas suas escolas e quando chegaram à USF sabiam o que fazer, efectuando o circuito que qualquer doente ali chegado percorre. Dirigiram-se a guichet de atendimento onde lhes foi fornecida uma ficha para preencher com o nome do bebé (boneco), dos acompanhantes do bebé (mãe, pai, avô, tia...) e qual o motivo para a visita à USF: consulta de rotina, vacinação ou um caso agudo.

Conduzidos à sala de espera, foram encaminhados, mediante a situação do seu filho, directamente para a sala do médico (em caso de situação urgente), ou passando primeiro pelo gabinete de enfermagem (para medir, pesar...).

Tudo feito com o carinho e atenção do grupo de enfermagem e da médica, mas com todo o "rigor", exactamente como se de uma situação verdadeira se tratasse. E assim a brincar os mais pequeninos foram perdendo o medo das batas brancas, das injeções e do estetoscópio, de uma forma divertida mas também muito didáctica, uma vez que as técnicas de saúde não perderam a oportunidade de lhes transmitir algumas regras básicas de alimentação, higiene e cuidados de saúde.

No fim de cada visita houve sempre tempo para um apetitoso e saudável lanche de pão com fiambre e queijo e iogurte, mas também com um doce bolo assinalando aquelas visitas especiais.

Esta é uma actividade baseada no projecto "Teddy Bear Hospital", desenvolvido em outros países e já aplicado em Portugal, em alguns hospitais mas também no Centro de Saúde de Baião e agora em Anta tendo como objectivos essenciais: dar a conhecer aos mais pequenos a equipa de saúde e transmitir-lhes alguns conhecimentos sobre cuidados primários, apostando desde logo na medicina preventiva.

Saúde Escolar

Mas a "USF dos Pequeninos" é apenas um dos diversos projectos desenvolvidos no âmbito da saúde escolar, havendo outras inicia-



As batas brancas e as idas ao médico por vezes são um trauma que envolve muito choro e medo, mas não para os miúdos do pré-escolar das escolas da vila de Anta que conhecem a equipa, assim como as instalações da Unidade de Saúde Familiar de Anta, pois já lá foram à consulta... com os seus bonecos.

Sandra Soares



tivas definidas e desenvolvidas de acordo com os temas a abordar e a faixa etária a que se dirigem, no Programa de Educação para a Saúde da Equipa de Saúde Escolar da Unidade de Saúde Familiar de Anta e das Escolas da pré, primeiro, segundo e terceiro ciclo da Freguesia de Anta.

As estratégias do Programa Nacional de Saúde Escolar assentam em actividades na área da melhoria da saúde das crianças, dos jovens e da restante comunidade educativa. No desenvolvimento destas actividades, as equipas de saúde escolar assumem um papel importantíssimo na gestão dos determinantes da saúde da comunidade educativa e na identificação das prioridades e problemas de saúde mais prevaletentes na população juvenil.

A equipa de Saúde Escolar da Unidade de Saúde Familiar de Anta propôs-se implementar, no programa apresentado vários projectos de intervenção: Centro de saúde dos pequeninos, destinado à área pré-escolar; Alimentação e saúde, destinado à área pré-escolar e ao 1º ciclo; Escola e saúde, destinado ao 3º e 4º anos do 1º ciclo; A Primavera da vida, destinada ao 2º e 3º ciclo.

Estes projectos de promoção da educação para a saúde em meio escolar têm como base as opções tomadas pelo Ministério da Educação e da Saúde: clarificar as políticas educativas de educação sexual e dinamizar a promoção da saúde nas escolas.

Todas as temáticas têm como finalidades: promover a saúde e prevenir a doença na comunidade educativa; promover um ambiente escolar seguro e saudável; reforçar os factores de protecção relacionados com os estilos de vida saudáveis; apoiar a inclusão escolar de crianças com necessidades de saúde e educativas especiais; contribuir para o desenvolvimento dos princípios das escolas promotoras da saúde.

O trabalho da equipa de saúde escolar formada por três enfermeiras (Liliana Santos; Ana Santos; Alexandra Maia) e uma médica (Antonieta Barbosa) desenvolve-se prioritariamente na escola.

Projectos

As áreas de intervenção prioritárias definidas no programa antense mediante o diagnóstico de necessidades previamente realizado junto da comunidade escolar pertencente à USF de Anta foram: alimentação; exercício físico; estilos de vida saudáveis; uso de substâncias aditivas; afectividade e tomada de decisão.

A alimentação não é um problema da actualidade, muito embora, tenha vindo a ganhar um estatuto de crescente importância. Isto porque, se nos primeiros tempos, estava ligada à carência/desnutrição, nos nossos dias está ligada à abundância que muitas vezes gera erros alimentares, tais como um aumento substancial da ingestão



Telefones Úteis

A. Viação Espinho	22 734 03 23
Biblioteca	22 733 58 69
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20

Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 236 236

Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60

Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Farmácia	22 734 11 09
Junta Freguesia	22 732 20 31
Farmácia Guedes de Almeida	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42



calórica não estando o ser humano preparado fisiologicamente, para esse desequilíbrio.

As escolas são por excelência o local indicado para desenvolver a promoção de uma alimentação saudável, pois ao possibilitar a abordagem da temática da alimentação dentro da sala de aula faculta, não só a mudança e a aquisição de conhecimentos, mas também de comportamentos em relação à prática de uma alimentação saudável.

Neste âmbito, foi levado a cabo uma actividade em parceria com as escolas do 1º ciclo da freguesia de Anta, no dia da alimentação e que se alargou por uma semana, tendo por tema o pequeno-almoço, a refeição mais importante do dia, que actualmente se encontra bastante desvalorizada.

O projecto "Escola e Saúde" privilegia



especificamente a aquisição de estilos de vida saudáveis tendo como ponto de partida "o que os alunos sabem" sobre estilos de vida saudáveis para depois chegar ao "o que eles podem fazer" para se protegerem, desenvolvendo em cada um a capacidade de interpretar os conhecimentos adquiridos e actuar de modo a induzir atitudes e/ou comportamentos adequados.

No projecto propõem-se incrementar as consultas de saúde escolar – exames globais de saúde (5-6 anos) e levar a cabo uma série de sessões de educação para a saúde com a finalidade de reforçar os factores de protecção relacionados com os estilos de vida saudáveis. E isto é feito através de trabalho em equipa (3.º ano),

do jogo do "Pepe" (4.º ano) e um visita guiada dos alunos do 4º ano à USF.

O projecto "A Primavera da vida" tem como propósito dar uma resposta interventiva e preventiva, nas áreas da saúde sexual e reprodutiva e da educação para o consumo, por vezes propositadamente evitadas por parte dos profissionais pedagógicos, que se mostram pouco à vontade neste tipo de temática tão delicada, dramatizada e incorrectamente compreendida por parte dos adolescentes.

Na área da saúde sexual e reprodutivo é feita uma abordagem que parte do tema a afectividade na adolescência/sexualidade e na área da educação para o consumo é abordada a problemático do tabagismo.

No Concelho de Espinho, foi realizado um diagnóstico da situação, junto dos jovens em idade escolar, relativo ao consumo de tabaco, aferido nos meses de Junho e Julho de 2005. Após análise e discussão dos resultados, verificou-se: uma aproximação do consumo de tabaco no sexo feminino (12,5%), em relação ao sexo masculino (14,2); Apenas 50,7% dos jovens nunca experimentaram fumar e constata-se o início de consumos a partir dos 12 anos até aos 16; Aumento do consumo de tabaco com o aumento do ano de escolaridade;

Quanto à afectividade/sexualidade na adolescência, experimentar o afecto, carinho e a sexualidade pela primeira vez pode ser não só difícil, mas também confuso e enfrentar as enormes transformações físicas, psicológicas e comportamentais que ocorrem também não é fácil.

A intervenções nesta área são feitas junto dos alunos do 6º ano com abordagem mais direccionada para a puberdade, virgindade, masturbação, menstruação, sexualidade, diferentes alterações físicas no rapaz e na rapariga, implicações psicológicas, sentimentos em transformação, não há problema em dizer não, a primeira vez e a homossexualidade.

Nas turmas do 9º ano a abordagem é mais direccionada para os métodos contraceptivos e doenças sexualmente transmissíveis. No entanto a filosofia defendida é sempre "nunca é tarde para começar", embora seja importante estar informado.

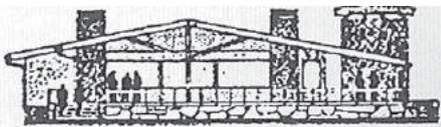
Os promotores do programa "Viva Saúde" e de todas estas acções que se encontram a decorrer em diversas fases na área de intervenção do mesmo (Via de Anta), só será possível a longo prazo através de novos estudos tanto a nível concelhio como a nível nacional.

Ainda assim, os responsáveis por este trabalho consideram o mesmo "pertinente e necessário face aos problemas que têm surgido nesta área tanto no concelho a que pertencemos como a nível mundial".



Cabana

Rocha Silva & Santos, Lda.



SNACK-BAR • RESTAURANTE • MARISQUEIRA

Rotunda da Praia da Seca, Av.8 - 4500 Espinho
Tel. 227 341 966 - Fax 227 341 322

CENTRO ÓPTICO DE ESPINHO



Deseja a todos
FESTAS FELIZES

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 ESPINHO
Telef.: 22 731 99 99

Paula Cristina
Silva Leite
e Natália
de Oliveira
Figueiredo
investiram
em Espinho

As vantagens do Notariado privado



Foto CARLOS SALVADOR

*Paula Cristina Silva Leite
e Natália de Oliveira Figueiredo
são os rostos do Notariado
privado em Espinho,
com reflexos evidentes no
serviço ao público: cartórios
notariais modernos e eficientes,
atendimento rápido e
simpático, preços iguais
"ou mesmo inferiores",
fim de favorecimentos
e situações análogas, escrituras
"muitas vezes" no próprio
dia, reconhecimentos
na hora, simplificação
de procedimentos, etc.*

Lúcio Alberto

Curiosamente (ou talvez não...), Portugal foi o último país da Europa a privatizar o seu Notariado, sendo ultrapassado, inclusive, pelos países de Leste. Em Espinho vão singrando dois cartórios privados, o de Paula Cristina Silva Leite, nas antigas instalações da Associação Comercial na Rua 26, e o de Natália de Oliveira Figueiredo num edifício novo da Rua 32.

Espinho (e a periferia do concelho) ganhou, assim, cartórios modernos (também no conceito da relação espaço e funcionalidade), proporcionando, fundamentalmente, aos utentes serviço(s) rápido(s) e eficiente(s), com a vantagem acrescida de custos moderados e controlados.

À decrepitude dos velhos, inestéticos e desconfortáveis cartórios, a par das extensas e morosas filas de espera e aos favorecimentos dos atendimentos, contrapõem-se agora as vantagens globais dos clientes.

Mas daí adveio também benefício para o Estado...

E por este diapasão concordam ambas as notárias que se estabeleceram em Espinho.

"O Estado ganhou bastante com este novo modelo que se, por um lado, oferece a possibilidade aos notários de disporem do seu próprio escritório e, portanto, poderem desenvolver a actividade comercial na perspectiva de rendimento financeiro; por outro, o Estado passa a desfrutar de rendimentos de serviços inerentemente taxados sem ter de investir em recursos humanos e logísticos."

As palavras de Paula Cristina Silva Leite são corroboradas por Natália de Oliveira Figueiredo, acrescentando que "aparentemente ainda é cedo para se aquilatar se o investimento não terá sido em vão, dado que, afinal, não é fácil na presente conjuntura processar qualquer investimento e, particularmente, na vertente do notariado."

Neste quadro e face a auditorias classificadas de idóneas e independentes, a Ordem dos Notários nota que "está cabalmente provado" que a privatização do Notariado foi um "excelente negócio" para o Estado português.

Paula Cristina Silva Leite e Natália de Oliveira

CASINO ESPINHO

PROGRAMAÇÃO CINEMA - JANEIRO

Bee - A História de Uma Abelha V. Port.

(Sessão da Tarde)

O Tesouro: Livro dos Segredos

(Sessão da Noite)

03.01 A 09.01

Golden Compass - A Bússola Dourada

10.01 A 16.01

I Am Legend - Eu Sou a Lenda

17.07 A 23.01

Lions For Lambs - Peões em Jogo

24.01 A 30.01

Call Girl

31.01 A 06.02



E S P I N H O
CINEMA CASINO

348 lugares • Écran plano • Sistema de som Dolby Surround System
Sala climatizada • 1 intervalo nas sessões • Serviço de bar (início e intervalo da sessão)

Horários:

De 2ª a Sábado: 15h30 / 21h30

Domingo: 15h30 / 21h30

Preços:

2ª Feira: 3 euros (todas as sessões)

3ª a Domingo: 3,50 euros (tarde) / 4,50 euros (noite) / 3,50 euros (estudantes)





Fotos CARLOS SALVADOR



Figueiredo também estranham que o Estado tivesse aberto a porta da privatização do Notariado e, "logo de seguida, assumidos os novos espaços de atendimento, eis que "são alteradas as disposições legais que até então vigoravam, dispensando-se actos que até então eram obrigatórios à luz da lei, reduzindo a função do Notariado... agora privado!"

Paula Cristina Silva Leite e Natália de Oliveira Figueiredo interrogam-se se valerão o arrojo e o esforço, ou se, porventura, melhor seria, no caso concreto das próprias, dedicarem-se à advocacia/jurisdição ou a outras vertentes profissionais.

"Estão em causa os nossos investimentos e os quadros de funcionários/colaboradores, mas também estão em causa os dinheiros públicos e os interesses do público."

Em geral, os notários privados portugueses queixam-se de uma postura autista do Governo, alegando medidas limitadoras e dificultosas do exercício do Notariado.

Paula Cristina Silva Leite e Natália de Oliveira Figueiredo observam igualmente que "ainda se cultiva a ideia de que a actividade de notariado só se aplica para alguns fins presumivelmente mais exigentes perante a estipulação legal", sublinhando que "subsistem riscos para uma ou

ambas as partes nos casos cada vez mais usuais das pessoas abdicarem da formalização em sede de notariado aquando de contratos de qualquer género", ou seja quando a lei e o bom senso aconselham os signatários, por exemplo, de uma compra/venda de terreno ou de uma aquisição/transacção comercial/industrial, a precaverem-se de dissabores/incómodos posteriores...

Realçando que a intervenção do notário garante a segurança jurídica e previne os conflitos judiciais, as notárias privadas de Espinho reconhecem que "a insegurança jurídica e o aumento dos conflitos judiciais só beneficiam quem não pratica a boa-fé, na perspectiva do prejuízo dos incautos."

Todavia, mantêm-se a vontade e o dinamismo de um serviço de excelência das duas representantes do Notariado privado em Espinho, não se cingindo a meras palavras circunstanciais. Os actos são o testemunho do novo conceito que Paula Cristina Silva Leite e Natália de Oliveira Figueiredo impuseram em pouco tempo. E uma janela abriu-se à comunidade espinhense e à periférica, na expectativa do desenvolvimento comum.

Na senda desta nova realidade, a Ordem dos Notários propôs ao Governo um sistema que centralizasse nos cartórios notariais todos os aspectos burocráticos e legais de uma escritura

Nas ruas 32 e 26

Dois cartórios notariais privados

Há dois cartórios notariais privados em Espinho:

O de Natália de Oliveira Figueiredo, na Rua 32, n.º 820, com telefone 227 326 097 e fax: 227 325 148.

E o de Paula Cristina Silva Leite, na Rua 26, n.º 563, 1.º, com telefone 227 333 020 e fax: 227 333 029.

Registe-se que ambas as instalações têm condições de acesso para atendimento a pessoas com deficiência motora.

(em benefício dos cidadãos), sendo correspondida... essa solicitação com a "Casa Pronta", com base nas Conservatórias e exclusão dos Notários... "Estupefactos", os Notários avançaram então com o seu projecto inicial, chamando-lhe "Casa Simples/Casa Segura".

Foi, aliás, perante este desalinamento que

a Ordem dos Notários promoveu no ano agora a findar "encontros de proximidade com o Cartório Notarial vizinho", na expectativa de "promover o diálogo e aprofundar a compreensão das questões, e ainda tendo em conta que o exercício do Notariado se faz em ligação profunda e profícuca com a população."



Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

FARMACÊUTICA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Festas Felizes*

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO



CENTRO SOCIAL LUSO VENEZOLANO
NOGUEIRA DA REGEDOURA

GRANDE FIM DE ANO
BAILE ANIMADO PELO
GRUPO MUSICAL

TRIO SINFONIA

Cada mesa terá direito a:

2 Garrafas de Champanhe

1 Bolo-Rei



Sócios: 15€ — Não sócios: 30€

Início às 22 horas — Local: Salão Nobre

RESERVAS DAS 14 ÀS 19 HORAS PELO TELEF. 227 640 204

JORGE - Auto

Jorge Silva

OFICINA DE REPARAÇÕES MECÂNICAS

ESPECIALISTA EM MERCEDES-BENZ

Deseja aos seus Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

RUA DE MIROS, 380 - 4500 SILVALDE - ESPINHO • Tlm. 914 552 466

JOÃO RAMOS PEREIRA (D.O.)

OSTEOPATIA

REG. GENERAL OSTEOPATHIC COUNCIL (INGLATERRA)

Clínica da dor * Coluna vertebral * Ossos e articulações * Sistema nervoso

DAVID RAMOS PEREIRA (FISIOTERAPEUTA)

FISIOTERAPIA AO DOMICÍLIO

Rua 19, n.º 342 - Sala 1.3 - Espinho • Telef. 22 734 34 72

Rua Elias Garcia, 55 - Ovar • Telef. 256 57 24 01

Gabinete de

DR.ª MARIA DO CARMO VASCONCELOS

Radiologia

DR.ª HELENA CUNHA

Médicos especialistas:

Radiologia Digital * Radiologia Dentária * Mamografia Digital

Ecografia * Densitometria Óssea * TAC * Análises Clínicas

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD,

ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE e SNS

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227341975 - 227314650 • Fax: 227318963

Horário: **Das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h00**



“Campanha da Saca” do Leo de Espinho

Cabaz de Natal para 169 famílias



Terminou a “Campanha da Saca”, actividade natalícia do Leo Clube de Espinho.

“Porque, tal iniciativa não seria possível sem o empenho de todos”, este ano, os leos resolveram adoptar um método de sensibilização e mobilização e voluntários que, foi, sem dúvida, uma grande aposta.

“Na verdade, tendo este clube uma larga experiência na organização desta iniciativa, decidi fazer uma divulgação mais direccionada para os jovens da paróquia de Espinho, os quais, responderam de forma surpreendente e com enorme entusiasmo.

Assim, foram estes os jovens (juntamente com todos aqueles que, sabendo da actividade, porque já haviam participado ou incentivados por amigos que integram o clube) que, tornaram possível que a mesma acontecesse, em tempo recorde e com uma eficácia ímpar.”

O Leo Clube de Espinho dedica-se à ajuda aos mais carenciados e esta “Campanha da Saca” caracterizou-se, “sem dúvida, pela enorme ajuda que o movimento recebeu de todos os jovens espinhenses.”

Por isso, “talvez seja este um prenúncio de que o movimento está a conseguir chegar aos mais novos, cativando-os com as suas actividades e valores!”

Mas há mais a registar:

“Claro está que todo o sucesso da iniciativa não seria alcançado sem a ajuda preciosa da Paróquia de Espinho, mormente na pessoa do padre José Pedro e das vicentinas, da Câmara Municipal de Espinho, da Junta de Freguesia de Espinho, do Lions Clube de Espinho e de todas as padarias e pastelarias de Espinho que muito gentilmente ofereceram géneros alimentícios para os voluntários.”



rias e pastelarias de Espinho que muito gentilmente ofereceram géneros alimentícios para os voluntários.”

Em jeito de conclusão, importa constatar que o Leo Clube de Espinho pôde contemplar 169 famílias num total de 649

personas com “Cabaz de Natal”.

Em suma, “tais números são, efectivamente, o espelho do êxito logrado!”

Iniciativa repete-se domingo, na Junta de Freguesia de Espinho

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Bombeiros cantam as Janeiras

“**C**antar as Janeiras”, é um trabalho da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, que visa a angariação de fundos e que tem vindo a ser realizado há já alguns anos a esta parte. Por isso, no passado domingo à tarde, o Salão Nobre daquela Associação recebeu um grupo de amigos que resolveram, deste modo, contribuir para que a os soldados da paz continuem a prestar os melhores serviços à população.

No entanto, a iniciativa esteve muito

além das expectativas da Direcção dos Bombeiros Voluntários de Espinho, muito provavelmente pelo facto de se ter realizado em vésperas de Natal.

Assim, no próximo domingo (dia 30), às 16 horas, irá realizar-se mais uma sessão, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

Entretanto, a Direcção promete agendar “para o princípio de Janeiro 2008 o espectáculo de encerramento”, que será anunciado oportunamente.

Na Igreja Matriz

Concerto coral

Realiza-se no primeiro domingo de 2008, na Igreja Matriz, um concerto do grupo coral da paróquia de Espinho.

O espectáculo, cuja receita reverterá para a caridade e obras paroquiais, está reservado para o início da noite de 6 de Janeiro, ou seja do dia de Reis.

Abel Gonçalves vê Opções do Plano e Orçamento aprovados por maioria

“Os desafios que temos pela frente não nos permitem qualquer tipo de trégua”

As Opções do Plano e a Proposta de Orçamento para 2008 foram os grandes temas da Assembleia de Freguesia de Silvalde, que esteve reunida na sexta-feira, na sede da Junta de Freguesia. O presidente do Executivo, Abel Gonçalves, viu aprovados os dois documentos por maioria, com nove votos a favor, duas abstenções e um voto contra.

Manuel Proença

A Assembleia de Silvalde aprovou, por unanimidade, um voto de pesar pelo ex-presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Manuel Rodrigues Oliveira (Manuel Fabiana), falecido em Novembro passado.

O documento (Opções do Plano) apresentado por Abel Gonçalves e pelo seu Executivo e que foi aprovado por maioria, define “as linhas orientadoras que têm a finalidade de gerir a Vila durante o ano de 2008”.

Na introdução feita por Abel Gonçalves, o presidente da Junta de Freguesia sublinha que “o Plano de Actividades e o Orçamento, elaborados com a sensatez e o realismo de sempre, serão executados dentro daquilo que os nossos concidadãos estão habituados. Ao que da nossa responsabilidade, responderemos”.

E prossegue:

“As Opções do Plano da Câmara mantêm o proposto e não concretizado no corrente ano. Os tão necessários pluviais da Rua da Nossa Senhora das Dores, Professor Castro e 43, com a verba de 61550 euros já definidos e com o financiamento assegurado. De igual modo a manutenção do nosso campo de futebol tem a verba de 39500 euros já definida, assim como a reconstrução do Bairro Novo na Marinha, tem uma verba já assegurada de 24750 euros. O colector de saneamento da Rua do Golfe será reparado e substituído contando com 51030 euros para o efeito. Finalmente os tão desejados e prometidos apoios de pesca têm uma avultada verba assegurada para 2008, no montante de 357050 euros, mais outro tanto previsto para 2009, o que indica que esta obra será realidade antes do final do presente mandato. Do mesmo

modo, a conclusão da marginal, em Silvalde, com a demolição de dois quarteirões já tem verba no financiamento definido, no montante de 151500 euros para este ano, e para 2009, 2088000 euros. É a obra à vista. Sobre o Centro Escolar não é previsível o arranque a curto prazo, já que Silvalde é a Freguesia com melhores escolas do concelho de Espinho”.

Segundo Abel Gonçalves, “as nossas prioridades são conhecidas no Plano de Actividades, mas daremos este ano que se aproxima, mais atenção, às nossas ruas e a tudo que mais aflija os silvaldenses”.

O presidente da Junta diz que “a higiene e limpeza das nossas bermas são um facto assim como o cemitério e os adros dos nossos templos”.

Abel Gonçalves promete, entretanto, que “a partir de Janeiro o trabalho vai ser retomado, com a força e o vigor habituais, tanto mais que os desafios que temos pela frente não nos permitem qualquer tipo de trégua. As tarefas porque lutamos continuam a exigir a nossa dedicação, para que possam ser levadas a bom termo. Continuam a suscitar a nossa imaginação para que possamos torner as dificuldades. Cá estaremos para as enfrentar, com a certeza de que, para além do muito que já foi concretizado, muito há ainda para fazer”.



Fotos VÍTOR LANCHA

“Novas Oportunidades” SPEL entrega 130 diplomas a formandos

Cerca de 130 adultos receberam os diplomas correspondentes à respectiva formação no âmbito do programa Novas Oportunidades, realizado pela Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino (SPEL).

A cerimónia decorreu no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho e contou com a presença de Valdemar Martins, o responsável pela SPEL.

O Centro Novas Oportunidades da SPEL (Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino, Lda.) tem vindo a desenvolver dinâmicas de reconhecimento e certificação de competências desde o final do ano de 2006.



Inclusão
da comunidade
cigana promovida
pela Cerciespinho

Um ano de "Vivências Multiculturais"

"Vivências Multiculturais",
projecto da Cerciespinho
financiado pelo Programa
Escolhas, está a comemorar

um ano de muitas e
diversas actividades
que tiveram como objectivo
a inclusão da comunidade
cigana e a desmistificação
de alguns preconceitos
ligados à sua cultura.
Passos importantes
foram dados, mas muito
ainda está por fazer.

Sandra Soares



Chegado praticamente ao final de um ano de trabalho, o projecto Vivências Multiculturais, promovido pela Cerciespinho e financiado pelo Programa Escolhas, faz um balanço das suas intervenções junto da população de etnia cigana do concelho de Espinho e junto dos Espinhenses.

No decorrer deste ano foram efectuadas inúmeras acções direccionadas não só à

comunidade cigana mas a todos os Espinhenses, nomeadamente aos alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira e Escolas do Agrupamento Domingos Capela e do Agrupamento Sá Couto.

Foi também organizado um workshop intitulado "Inclusão Escolar, educação não formal e etnia cigana", direccionado a todos os técnicos que trabalham directa ou

indirectamente com a comunidade cigana.

Segundo a coordenadora do projecto "Vivências Multiculturais", Orquídea Valente, "durante este ano em Espinho falou-se mais da diferença de culturas, mas principalmente da valorização de culturas distintas, nomeadamente do "ser cigano" e de todas as características inerentes à sua cultura. Um pequeno passo, mas muito importante foi a desmistificação da cultura cigana, porque só conhecendo é que podemos compreender."

A responsável explica que "quem conhece um pouco da historia da comunidade cigana, vê o quanto este povo foi perseguido, desde o tempo da inquisição, até à aniquilação que Hitler tentou fazer também com o cigano. A história dita um conjunto de características e estereótipos em relação a esta comunidade e o nosso objectivo foi promover junto da restante comunidade o que de bom tem a cultura cigana, nomeadamente o instinto protector relativamente à pessoa idosa e às crianças."

Mas apesar de muito já ter sido feito, a equipa responsável pelo projecto está consciente de que "um longo caminho ainda há a percorrer..."

Todas as perseguições, todos os este-



VENDE-SE

LOJA COM BOAS ÁREAS

OPORTUNIDADE

Localização privilegiada
Centro S. Paio de Oleiros

Só 29.500,00 euros

220 814 972 | 227 325 246

Coisas Admiráveis

Já abriu a maior loja de Espinho
de Coisas Admiráveis

Tudo para decoração
com mais de mil
artigos ao seu dispor!



Fernando Rocha

Armazenista e venda a retalho

Rua 37, n.º 344 - 4500-142 Espinho • Telef. 227327139 - Tlm. 917808213



Farmácia

de Anta

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES

Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Telef. 227341109



reótipos, toda uma conjuntura de exclusão e claro está uma cultura muito fechada em si, levou a que hoje em dia exista dentro da comunidade cigana algumas lacunas graves onde a evolução se dá de uma forma bastante lenta.

Ainda antes do projecto "Vivências Multiculturais" ter começado, a equipa promotora do mesmo já estava consciente, até por estudos anteriormente efectuados, de que "a falta de escolarização aliada a uma desvalorização da instituição escola, leva a que toda a comunidade apresente um índice bastante baixo de escolarização, aliado claro está a algumas carências em termos de competências para o exercício de uma outra profissão que não esteja ligada ao ser feirante."

Ainda assim, facto que sobressai no contacto directo com a comunidade é que "maioritariamente a actividade de feirante agrada a toda a comunidade cigana, que se sente realizada no exercício da sua profissão. Mas esta é uma actividade que tem sofrido uma quebra drástica em termos económicos e hoje a comunidade procura unir-se e procurar novos caminhos que permitam alcançar a independência económica dos seus elementos.

Assim, e indo de encontro a estas aspirações, o objectivo do projecto Vivências Multiculturais, no decorrer deste ano, foi promover junto da comunidade, cursos, nomeadamente na área das Tecnologias de Informação e Comunicação, e acções que promovam a alfabetização, acompanhando cerca de vinte famílias neste novo passo de profissionalização.

A coordenadora do projecto revela que "a comunidade muito lentamente começa a perceber a importância da escolarização, mas um conjunto de obstáculos leva a que tudo permaneça estagnado".

Foi então proposto pela Cerciespinho (entidade promotora do projecto Vivências Multiculturais), no decurso deste ano um PIEF (Programa Integrado de Educação e Formação), só para a comunidade cigana, que está a ser promovido pela Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE), no sentido de dotar os jovens desta comunidade de escolarização.

Quanto aos mais pequenos, continuam a ser apoiados com actividades como o apoio ao estudo e o apoio psicopedagógico,



desenvolvendo ainda diversas actividades, como a dança, música, TIC, jogos didácticos, entre outras.

De salientar que entre 26 e 30 de Novembro, o Programa Escolhas, promoveu com todos os projectos que financia a semana "Escolhas portas abertas", no sentido de dar a conhecer todo o seu trabalho à comunidade.

No caso do concelho de Espinho, o projecto "Vivências Multiculturais", dinamizou um conjunto de acções para toda a comunidade espinhense, desenvolvidas no Bairro da Ponte de Anta, mas também nas instalações da ADCE (Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho) e em diversas escolas concelhias.

Foi assim promovido um torneio de jogos de computador em rede, no Centro Comunitário da Ponte de Anta; realizou-se um atelier de adereços e criação de objectos de moda, na ADCE; em Anta 3 foi dinamizado uma oficina de expressão plástica com direito a lanche e espectáculo de artes circenses e uma oficina experimental intitulada "A qualidade da água"; na Marina 2 foram realizadas actividades lúdico-desportivas

Houve também uma sessão de esclarecimento para pais, na Escola Sá Couto, com a temática "Os nossos filhos" e na Escola Domingos Capela realizou-se uma sessão de partilha de hábitos culturais e da época natalícia;

No encerramento da semana foi dinamizado, na Junta de Freguesia de Anta, um workshop com a temática "Inclusão escolar, educação não-formal e etnia cigana", um dos pontos altos de toda a actividade.

Grande Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO

*Manuel João Ribeiro Pais
Clemente de Paiva*

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Festas Felizes

RUA 8 N.º 1025 — TELEF. 22 734 00 92
4500 ESPINHO

Vende-se T3

C/ GARAGEM

RUA 28 (JUNTO AO TRIBUNAL)

TOTALMENTE REMODELADO

919 214 468

Aluga-se

ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM

c/ 100 m² + 60 m² de cave ao nível da rua

Vendo

LOTE DE TERRENO

c/ 550 m², para vivenda de 4 frentes

Tlm. 91 959 1294

Passagem de Ano 07/08

SEARA F. C.

NO SALÃO DA JUNTA DE FREGUESIA DE SILVALDE

Música ao vivo:

PAULO SÉRGIO



Reservas: 913 665 233 / 966 783 272



Liliana Neves, apresentadora do 'Hollywood Boulevard' é espinhense e já colaborou com o jornal **Defesa de Espinho**

"Enterramento da linha-férrea entrou em marcha e vai permitir à cidade outras oportunidades"



Liliana Neves (Lili) foi estudar para Madrid e é hoje apresentadora do 'Hollywood Boulevard'. É espinhense e, desde muito cedo esteve ligada ao movimento Lion, em Espinho. Licenciou-se em jornalismo, passou pelo canal de televisão por cabo, AXN.

Manuel Proença

– Gostaria que me fizesse uma breve história da sua ida para Madrid...

– Sempre viajei muito e tive muita vontade de fazer uma temporada do meu percurso académico no estrangeiro. Durante a licenciatura, não pude, as actividades extracurriculares ocupavam o tempo livre que tinha, por isso, ao terminar o curso comecei a desenhar o passo seguinte. Uma ex-professora aconselhou-me a seguir estudos na Universidade de Columbia de Nova Iorque ou na Complutense de Madrid. No caso dos Estados Unidos, a única possibilidade que tinha era um doutoramento e eu nunca fui demasiado académica. No caso de Espanha, havia uma boa escolha de mestrados relacionados com a minha área e o de Relações Internacionais assentava como uma luva no meu perfil. Os contactos com a direcção foram também mais do que bons e sobretudo rápidos. É uma das coisas que gosto nos espanhóis... não perdem tempo e respondem sempre aos mails... Como as coisas simplesmente fluíam, preparei tudo com tempo. Gosto de pensar e preparar os meus projectos.

– O que a levou a tomar a decisão de ficar por Espanha?

– A soma de vários factores. O mestrado, por exemplo, motivou-me e revelou-se um "tiro certo". Quem tem a oportunidade de ter aulas com o Mbuye Kabunda, do Congo, que fala sete línguas (e entende perfeitamente português), com o embaixador do Iraque, com o alto representante da Embaixada de Israel, e com uma das maiores investigadoras da ETA em Espanha, obviamente para uma jovem recém-chegada... o começo agrada bastante...

Depois a minha integração foi bastante boa, eu já conhecia a língua e gostava imenso do castelhano e, em termos de cultura, é bastante fácil a adaptação. É verdade que não aderi à sesta nem como tortilha ao pequeno-almoço... mas almoço perfeitamente às três da tarde e janto às onze...! Gosto muito de trabalhar com espanhóis, são práticos e isso tem muito a ver comigo; para além disso, são muito positivos na maneira de ver e de analisar situações. Aprendi muito com esta forma construtiva deles. E, claro, acho que para ficar também ajudou o facto de saber que posso estar a uma hora de casa.

– Como apareceu o projecto AXN?

– Eu estagiei na EFE e a experiência foi

muito intensa. Depois, o 'feedback' que ia tendo na parte mais prática do mestrado incentivava bastante. Então, ao terminar, e como toda a gente que conheço em Madrid, há que procurar muito e mandar o currículo. Foi o que fiz, imensas chamadas e mails e uma lista enorme, por ordem alfabética, de sítios onde ir. Fiquei por um dos primeiros, o AXN. Mas no início comecei por fazer trabalhos pequenos e pontuais. Quase um ano depois é que veio o 'Hollywood Boulevard'.

– O seu curso e a sua convivência ajudaram-na, de alguma forma, a escolher este seu novo projecto para a sua vida?

– Se se refere à licenciatura em Jornalismo e aos colegas de lá, a minha resposta é não. Fora disso, eu convivia com jornalistas de informação, sobretudo da internacional, e começava a ligar-me também ao ramo da Defesa. Por isso, a oportunidade de escrever com criatividade, num registo muito menos sério (eu já estava bastante séria), com uma ponta de ironia e sobre as múltiplas facetas das estrelas de Hollywood, era



CAFÉS

seleccionamos
e torramos
na nossa fábrica
as melhores qualidades
aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

Comparamos todos os artigos em:
OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Vende-se - Anta MORADIA NOVA T4

ESCRITÓRIO, GARAGEM PARA 5 CARROS, JARDIM, CHURRASQUEIRA. BONS ACESSOS. BOM AMBIENTE. BOM PREÇO. O PRÓPRIO.

Tlm. 968 077 932



um desafio. E o que é engraçado em alguns textos é ver que as metáforas e outros recursos que utilizo têm a marca da minha passagem por Ciências... e outros da minha experiência no Japão... É muito interessante o processo criativo!

– **Quando espera poder voltar a Portugal?**

– Espero passar o Natal e o Ano Novo, como sempre (risos)...

– **Quer fazer o mesmo trabalho aqui?**

– Neste momento não é uma questão que coloco, mas nunca se sabe...

– **Quais ou qual o trabalho que mais a marcou?**

– Sem dúvida, a cobertura da primeira manifestação dos familiares das vítimas do Yak-42 (o Yakolev 42, avião de transporte militar que caiu nas montanhas da Turquia em 2003 e que causou a morte a todos os passageiros, de regresso de uma missão no Afeganistão).

Quando cheguei a Plaza de Castilla vi rapidamente o número de familiares a multiplicar-se e... lá estava eu no meio de 500 pessoas desfeitas na dor da perda de irmãos, pais, maridos, filhos, e a caminhar até ao Ministério da Defesa. Aí os ânimos exaltaram-se bastante, porque as pessoas querem respostas... E obviamente nessa altura já se suspeitava que o avião tinha descolado mesmo apesar do conhecimento de falhas técnicas. Estar no meio da dor, da revolta, da incompreensão e das lágrimas de meio milhar de pessoas marca-nos para sempre.

Assim como assistir ao desenrolar dos acontecimentos... com famílias a fazer o luto e a enterrar no cemitério uma pessoa desconhecida em lugar do familiar. Isto é muito grave...

– **Sente saudades da sua terra e dos seus amigos?**

– Muitas, imensas... sinto muito a falta do mar... venho sempre que posso e tenho a sorte de receber muitas visitas. Este ano as



minhas amigas de há 24 anos estiveram cá várias vezes.

– **E da família?**

– Também, claro! A minha mãe também esteve comigo em regime de exclusividade e de vez em quando vem cá por questões de trabalho.

– **Como vê, de longe, a evolução de Espinho?**

– Noto bastantes diferenças, principalmente quando passo bastante tempo sem vir. Foi ótimo ver que o projecto do enterramento da linha-férrea entrou em marcha e vai permitir à cidade outras oportunidades, não só a nível estético. É bastante bom saber que a Pousada da Juventude está concluída, o que serve de ótimo apoio logístico às organizações de vários âmbitos que ocorrem na Nave. Ter uma boa biblioteca é imprescindível para qualquer cidade, portanto espero que a nossa seja também mais um motivo de orgulho e de frequência assídua dos habitantes... Obviamente, também tenho de lamentar que algumas lojas míticas da cidade tenham dado lugar a outros estabelecimentos sem vínculos a Espinho.

– **Sempre esteve ligada ao movimento Lion. Mantém essa ligação?**

– Em termos de vida activa, durante o meu primeiro ano em Madrid, sim e com grande responsabilidade. A nível pessoal, mantenho as amizades que fiz ao longo de muitos anos e a comunicação. Com o programa, à sexta e ao sábado recebo sempre mensagens e correios electrónicos de Coito, mbra, Guimarães, Trofa, Lisboa... Apresentar o Hollywood Boulevard aproximou-me mais dessas amizades.

– **E o desporto? A ginástica?**

– Desde miúda sou uma apaixonada por ginástica. Depois da competição, estive vários anos como juíza, mas ainda durante o curso tive de deixar, era impossível conciliar tudo e fazê-lo bem... Faço muito desporto cá em Madrid. Para além das aulas normais, também faço Pilates e comecei Dança Oriental... o desporto é vital para mim, fortalece-me e dá-me resistências para viver numa cidade onde tudo corre a 200 à hora.

ATENÇÃO!! RUA 20 - nº 1311 / 1297 Espinho (Centro)

Prontos a habitar!!
Caixilharia em alumínio termolacado c/ vidros duplos.
Pisos com madeira flutuante;
Pré-instalação aquecimento central;
Estores térmicos;
Portas de segurança;
Oferta de electrodomésticos.
Com garagem e elevador.



APROVEITE OS PREÇOS FANTÁSTICOS

T1 recuado (3.º andar) – 89.000 Euros
T2 (1.º Andar) – 129.600 Euros
T2 (2.º Andar - Fracções I e L) – 132.000 Euros
T2 (2.º Andar - Fracções K e J) – 134.000 Euros
(K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da Sua visita no local

Visite andar modelo
Aberto todos os dias

808202761 / 938081019

VIVENDA NOGUEIRA ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA A 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

311.000 Euros

TRATA O PRÓPRIO

808202761

Atenção! Vende-se T2 e T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto.
Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho.
T2 p/ habitar, c/ área 95,80m2, l. garagem
– 82.300 euros
T3 p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2
– 104.750 euros

Espinho - Zona Industrial

Aluga-se ou vende-se

Armazém c/ duas frentes
Pé dto. 8 mts.,
c/ 650m2 + 32m2 de escritório

Espinho

Loja

Aluga-se ou vende-se
Ruas 37/14
Com 102,20m2
Cave 59,20m2

Espinho Escritório

Com 63m2
Aluga-se ou vende-se
2.º piso
Edifício S. Pedro

Espinho - Centro

R. 23, j/ ao Tribunal

T2 no 2.º andar, piso em madeira,
cozinha placa/forno, pré-instalação aq. central,
despensa, garagem individual c/ arrumos, c/ elevador.
Preço: 126.000 euros

Esmoriz - A 100 mts. da praia

Vende-se MORADIA c/ 297m2

Aspiração central, aq. central,
fogão de sala, 2 suites,
sistema de som

Aluga-se ou vende-se

LOJA

R. 8 - Espinho - centro
Com 130m2,
mezanino 75m2,
logradouro 42m2



808 202 761



Pai Natal
surpreende
as crianças

Presépio no Bairro da Ponte de Anta

Natal especial para as crianças do Bairro da Ponte de Anta, com o Pai Natal a distribuir alegria e lembranças, animando, inclusive, os menos novos...
E a exemplo da cascata dos santos populares (em Junho), eis o tradicional presépio que simboliza o nascimento de Jesus em 25 de Dezembro (já lá vão dois milénios!) e o contributo de alguns antenses para a festiva quadra.



bolo rei + escangalhado
+ pão de ló = **artló**

artló
pastelaria e pão quente

Rua 27, 692
4500-206 Espinho
+351 22 734 24 20

fabrico especial com
desconto para empresas



CASINO ESPINHO

Aposte no
melhor
REVEILLON
2007



www.solveverde.pt

Reservas 22 733 55 00



"O Cantinho do Escritor"

Natal, época de alegria renasce a Esperança no coração dos menos afortunados;

Apesar do frio, o bulício nas ruas é ensurdecedor, as prendas para quem não se vê o ano inteiro, e para quem tanto gostamos...

As crianças são o centro das atenções, e disparamos

a "metralhadora" do consumismo, brinquedos, brinquedos...

No entanto, seria bom lembrar, porque não oferecer amor a quem gostamos menos, a quem está só, a quem precisa...Oferecer o pão a crianças que ainda passam muita fome, agasalhos aos sem abrigo.

"Dar mais, e desejar menos..." será a frase chave para um Natal melhor!

A escritora Gracinda Coelho presenteou-nos com uma mensagem de Natal bem Especial:

Margarete Gomes (professora)

**Boas
Festas
a todos
OS
leitores!**



"O Natal é tempo de Renascimento interior.

É tempo de acreditar que há uma estrela que nos orienta e uma luz que nos guia no caminho do amor, da solidariedade, do entendimento mútuo, da tolerância e da paz.

De acordo com a tradição é tempo de dar e receber presentes. Uma sugestão: Por que não oferecer um livro a um amigo, a um familiar?

Por que não oferecer/receber um bom livro para sentir os prazeres da leitura e os enormes e excelentes benefícios que ela nos traz.

Um bom livro, uma boa leitura, a sós, em família ou com os amigos é um bom momento de reflexão e de repensar os valores...para se sentir de bem consigo mesmo, para dar o seu contributo para um mundo melhor, mais justo, mais equilibrado, mais tolerante, menos violento e mais solidário."

Gracinda Coelho

Festa natalícia do CAE de Entre Douro e Vouga na Quinta do Loureiro

Este jantar contou com a participação de um conjunto de individualidades, ligadas à Educação, entre as quais se destacam os representantes das Câmaras Municipais de Oliveira de Azeméis, Arouca, Espinho e Santa Maria da Feira, elementos dos conselhos executivos e professores das escolas de Entre Douro e Vouga e a directora do Centro de Formação das Escolas de Espinho.

A directora regional fez-se representar pelo seu director adjunto, Manuel Oliveira, e também da DREN, tendo estado ainda presentes a responsável pela segurança, Ana Rosa e Fátima Pais, directora de serviços da Área de Inovação e Modernização.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, como bom anfitrião do local onde o evento se realizou, recebeu os convidados, embora não tenha ficado para o jantar, por ter outros compromissos.

A festa foi animada por momentos especiais, onde a dança, da responsabilidade da Academia de Bailado Adriana Domingues, deu expressão aos sentimentos, seguindo-se a actuação de um grupo coral dos alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira que a todos encantou.

O serviço de mesa foi totalmente assegurado por alunos dos cursos profissionais de mesa e bar (10.º ano) e dos alunos do Curso de Educação e Formação de empregados de mesa e bar (nível 2) da Escola EB 2/3 Domingos Capela, devidamente orientados, de forma subtil e perspicaz pelos seus formadores. ...

O excelente desempenho destes jovens, patente na postura, na destreza, e simpatia, foi revelador da arte de bem saber servir e foi alvo da atenção e comentário em todas as conversas ao longo do jantar.

O director adjunto destacou, na sua

intervenção, o orgulho de observar o desempenho desses jovens e pensar que valeu a pena apostar em percursos diferenciados que permitam aos jovens terem novas

oportunidades, mesmo sabendo que é um trabalho árduo. Deixou uma mensagem positiva e referiu o sucesso da aposta nestes cursos, que permitem a qualificação de

Individualidades da Educação convivem Silvalde

O espírito natalício, expresso em momentos de animação,

descontracção e alegria, assim como na conversa

animada do (re) encontro, por vezes adiado durante

um ano, esteve patente no jantar, organizado pela Equipa

da Coordenação da Área Educativa de Entre Douro e Vouga,

reunindo perto de uma centena de convivas, que decorreu

na Quinta do Loureiro, em Silvalde.

jovens. Solicitando a presença de todos eles, na sala, apelou à sua homenagem, a que todos corresponderam, através de uma grande salva de palmas.

Relevou ainda, o papel importante da colaboração das autarquias de Entre Douro e Vouga na educação e apelou à continuação desta forte articulação, em prol do sucesso de bem-estar dos concidadãos. Por fim, agradeceu a colaboração e bom trabalho desenvolvido pelos conselhos executivos nesta fase de mudanças, lembrando que esse trabalho tem de ser reforçado devido aos novos desafios que se impõem.

Da intervenção de Jorge Pereira e Octávio Soares, coordenadores da Área Educativa de Entre Douro e Vouga, destaca-se, em especial, o agradecimento às escolas anfitriãs, pela animação e às autarquias pela colaboração na festa.

Deixaram várias mensagens, todas elas de incentivo à continuação do bom trabalho que as escolas têm vindo a realizar e satisfação pela presença nesta festa de partilha, de amizade e colaboração.

Estas palavras foram reforçadas pelos presentes simbólicos que distribuíram a todos os presentes: um original calendário em forma de flor, como ajuda para agendar os projectos para o próximo ano e sementes, bem guardadas num pequeno vaso, prontas a serem plantadas. Metaforicamente, elas representam o papel de cada um e de todos os presentes, em prol da educação. "Há que lançar sementes para haver frutos..."

No final, todos partiram com um sorriso quente, indiferente ao intenso frio da noite. Assim é o objectivo de quem se reúne para celebrar momentos natalícios de convívio e amizade.

Vende-se

LOJA NOVA – 55m2, ângulo ruas 37/18
Valor: 21.000 cts. – 105.000 euros

APARTAMENTO T2 usado, c/ terraço
Avenida 24 - Espinho
Disposição nascente/poente
Valor 17.000 cts. – 85.000 euros
Trata o próprio • Tlm. 933 736 504

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

Com tecnologia digital

Recorde os melhores momentos contactando o repórter fotográfico VÍTOR LANCHA

Baptizados * Comunhões * Casamentos, etc., etc.

Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Obrigado pela preferência

DEFESA
DE ESPINHO
vende-se no
Café
Harmonia
(Anta)

DEFESA
DE ESPINHO
vende-se no
Café
Europa
(Paramos)



O "comboio" que a Associação Comercial (com o apoio da Câmara Municipal) fretou para a animação natalícia percorreu o perímetro central citadino, passando pelo Casino e cruzando a linha-férrea

No Casino de Espinho Mais de um milhão de euros em jackpots

Mais de um milhão de euros em jackpots é o valor que as slot-machines do Casino de Espinho têm neste momento à disposição dos apostadores. A série de máquinas Sphinx é, neste momento, a mais generosa apresentando actualmente em jogo um jackpot que ascende a mais de 730 mil euros. O total de prémios distribuído este ano, até 30 de Novembro, foi, de resto, de 118,87 milhões de euros.

Com o aproximar do fim de ano e com o apetecível valor em jogo, as salas do Casino de Espinho enchem-se de animação e expectativa bem espelhada pelos frequentadores – habituais ou ocasionais -, que ali esperam concretizar os desejos para 2008.

Assim, um milhar de slot-machines de última geração, com cerca de 252 jogos diferentes, aguarda a combinação certa que colocará no sapatinho deste Natal um "chorudo" prémio em dinheiro.

Registe-se, por fim, que para além das populares slots, o Casino de Espinho proporciona também grande variedade de jogos bancados, como a banca francesa, a roleta americana, o black-jack, o ponto e banca, o póquer sem descarte e a roleta electrónica.



Nas férias natalícias, as crianças do ATL da Escola nº 3 de Espinho deslocaram-se em longa e animada fila (como documenta a imagem na Rua 19) ao cinema do Casino



A Banda de Música da Cidade de Espinho animou as artérias comerciais nas vésperas natalícias, aproveitando a circunstância para recolher donativos

Flashes
Fotos CARLOS SALVADOR

Campeonato da Europa de Sub-23 em Julho na Baía

Espinho e Portugal perdem etapa do Mundial de Voleibol de Praia em 2008



A cidade de Espinho não irá receber, em 2008 a etapa do Circuito Mundial de Voleibol de Praia. Portugal (Espinho – Baía) não consta, assim, do calendário publicado pela Federação Internacional de Voleibol, confirmando-se, assim, aquilo que já no ano passado se temia.

Inexplicavelmente a FIVB retirou à Federação Portuguesa e Voleibol e à cidade de Espinho a organização desta espectacular prova, que reunia os melhores jogadores do Mundo na nossa cidade durante mais de uma semana

e que era considerada a mais antiga etapa daquele circuito mundial.

Segundo o sítio da Internet da FIVB, serão contempladas, este ano, com o Circuito Mundial de Voleibol de praia as seguintes cidades:

Adelaide, Austrália; Shanghai, China; Praga, República Checa; Roseto degli Abruzzi, Itália; Zagreb, Croácia; Barcelona, Espanha; Stare Jablonki, Polónia; Berlim, Alemanha; Paris, França; Stavanger, Noruega; Moscovo, Rússia; Montreal, Canadá; Marselha, França; Gstaad, Suíça;

Klagenfurt, Áustria; Kristiansand, Noruega; Guarujá, Brasil; Dubai, Emiratos Árabes Unidos; Manama, Bahrein; Sanya, China.

Entretanto, em contrapartida, a cidade de Espinho vai receber, de 24 a 27 de Julho de 2008, a final do Campeonato da Europa de Sub-23 de

voleibol de praia e, de 30 de Maio a 1 de Junho de 2008, a 'poule' mundial de qualificação olímpica de seniores masculinos (indoor), a decorrer na Nave Polivalente.

Manuel Proença

Francisco Castro, William Fukunaga, Francisco Relvas, Pedro Pereira e Filipa Ribeiro apurados para as finais dos distritais jovens

Academia de Xadrez de Espinho destaca-se

Terminou a fase de apuramento dos Distritais Jovens da Associação de Xadrez do Porto, com a Academia de Xadrez de Espinho em destaque nos sub-8 com o apuramento para a final de Francisco Sá Castro, de 7 anos, que só começou a jogar xadrez no Verão deste ano.



Nos sub-12, os líderes William Norio Fukunaga, da Academia de Xadrez de Espinho, e André Mateus, da Academia de Xadrez de Gaia, fizeram tréguas no final do jogo entre ambos, acabando empatados na frente da classificação com 5,5 pontos. Ana Filipa Fernandes, da AP da Urbanização de Vila d'Este, venceu a sua partida e acabou com 4 pontos, retirando todas as poucas dúvidas que restavam sobre a melhor feminina. Luta renhida pelo restante lugar de apuramento: Tobias Almeida, da Academia de Xadrez de Espinho, que dependia apenas de si, sucumbiu após forçar uma situação

final equilibrada de uma longuíssima disputa com Henish Hemendra Balu, do FC Amial-Regado. Quem beneficiou desse resultado foi Nuno Ventura Sousa, do Grupo de Xadrez do Porto, que, entretanto, venceu o melhor posicionado para substituir Tobias, Pedro Dias, da Academia de Xadrez de Gaia. Dos 4 envolvidos nesta disputa Henish era o que à partida estava em pior posição, pois necessitava de um empate no jogo entre Nuno e Pedro para ascender ao terceiro lugar, ficando, por isso, fora do apuramento, apesar dos seus 5 pontos.

Luta dramática desenvolveu-se nos sub-14, com o último jogo a acabar quase uma hora depois de todos os restantes de todos os torneios, mas não pelo primeiro lugar, cedo assegurado por José Miguel Margarido, da Academia de Xadrez de Gaia, num empate frente a Rui Yang Wang, do Estrela e Vigorosa Sport. Estando três dos quatro lugares de apuramento ocupados por José Margarido, pelo segundo lugar de Pedro Pereira, da Academia de Xadrez de Espinho, e pela melhor feminina, Inês Messeder Ferreira, do Estrela e Vigorosa Sport, apenas o resultado do jogo entre Rodrigo Pio Valente, da Academia de Xadrez de Gaia, e Hugo Daniel Moreira, da Academia de Xadrez de Espinho, poderia interferir com o terceiro lugar a que entretanto Rui Wang se alcançara. A Rodrigo só a vitória interessava, alcançando-a ao fim de quase quatro horas de jogo, resolvendo a seu favor uma posição até aí equilibrada, relegando, assim, Rui Wang para a quarta posição.

Nos sub-16 a história sobre o vencedor, Pedro Miguel Mendes, do GD Dias Ferreira, já estava contada. Na disputa pelos lugares de apuramento, confirmaram-se os vaticínios, sendo de realçar o apuramento de Duarte Jorge Figueiredo, do FC Amial-Regado, assim como o empate de Miguel Simões, do GD Dias Ferreira, frente ao seu colega vencedor do torneio, que lhe permitiu ficar a descoberto de dissabores nos desempates, onde tinha manifestamente uma posição débil. Filipa Ribeiro, da Academia de Xadrez de Espinho, classificou-se na terceira posição, sendo a melhor feminina.

Em suma, foram apurados para as finais dos seguintes jogadores da AXEspinho:

- Sub-8 anos – Francisco Castro;
- Sub-12 – Francisco Relvas e William Norio Fukunaga.
- Sub-14 – Pedro Pereira.
- Sub 16 – Filipa Ribeiro.

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em **DVD**

Agora os seus vídeos editados em **DVD**

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Tlm. 91 513 42 62 • 91 513 49 43

Aluga-se

Espinho – Escritórios p/ serviços - Rua 23 * **T3** mobilado * **T2** mobilados e **T3** s/ mobília * **T1** s/ mobília.

Loja para Snack-Bar - Esmoriz e Cortegaça

Café equipado - Juncal

Trespasse

Loja - Rua 19 - Centro

Vende-se

Espinho – T2 e T1 - Novo * **T3** centro Espinho - usado. Bom preço * **Vivendas** - Anta * **Terreno** para 1 moradia - Anta.

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos **T2 e T3**

Nogueira – T1 novo, condomínio fechado, boas áreas, só 65.000 euros.

S. João de Ver – Casa

ORAÇÃO AO SAGRADO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

Oh! Divino Espírito Santo, Vós que me esclareceis de tudo, que iluminais todos os meus caminhos para que eu possa atingir a felicidade. Vós que me concedeis o sublime dom de perdoar e esquecer as ofensas e até o mal que me tenham feito, a Vós que estais comigo em todos os instantes eu quero, humildemente agradecer por tudo que sou, por tudo que tenho e confirmar uma vez mais a minha intenção de nunca me afastar de Vós por maiores que sejam a ilusão ou tentações materiais com a esperança de um dia merecer e poder juntar-me a Vós e a todos os meus irmãos na perpétua Glória e Paz, Amen. Obrigado uma vez mais. (A pessoa deverá fazer esta oração por três dias seguidos, sem dizer o pedido e dentro de três dias será alcançada a graça por mais difícil que seja). Publicar a oração assim que receber a graça. Agradeço reconhecida. - L.S.

Académica "derruba" Castelo na Divisão A1 de voleibol

Foto MÁRIO CALES

Tigres eliminam Benfica da Taça de Portugal

Não é só com sorte que se fazem os campeões. É, também, com arte, engenho, dedicação, perspicácia e, sobretudo, com muita qualidade... O Sporting Clube de Espinho teve tudo isto e, foi por isso, que no pavilhão

da EDP, no complexo desportivo da Luz, em Lisboa, afastou o Sport Lisboa e Benfica da Taça de Portugal.

Manuel Proença

Prova de que os jogos são disputados até ao último minuto e de que nunca se deve atirar a toalha ao chão, ficou patente no encontro, já que, no quarto 'set' e quando os adeptos benfiquistas comemoravam aquilo que pensavam que seria a passagem da sua equipa à próxima eliminatória (24-22), eis que os tigres acordaram e deram a volta, por completo ao jogo e obrigaram a disputa da 'negra'. E, foi aqui que os pupilos de Miguel Maia demonstraram todo o seu carácter, deitando por terra todas as esperanças das águias... Brilhante!... E à campeão!...

Entretanto, e para o Campeonato, a equipa do Sporting Clube de Espinho foi a Vila do Conde vencer o Ginásio Clube Vilacondense por 0-3. Os tigres não tiveram quaisquer dificuldades em bater o seu adversário num encontro que demorou cerca de uma hora.

Por sua vez, a Associação Académica de Espinho teve uma tarefa difícil e desgastante, uma vez que, em apenas dois dias, disputou dois jogos. Os academistas receberam e venceram (3-1) a difícil equipa do Castelo da Maia, para o Campeonato, no sábado e eliminaram, no domingo, o Clube de Voleibol de Lisboa da Taça de Portugal, por 3-1 (25-20,



A Associação Académica de Espinho venceu a difícil equipa do Castelo da Maia, para o Campeonato (sábado) e eliminou o Clube de Voleibol de Lisboa da Taça de Portugal (domingo)

25-23, 20-25 e 28-28), num jogo equilibradíssimo.

Mas foi o encontro com o Castelo da Maia o que mais trabalho deu ao conjunto liderado por Nuno Soares. Foram cerca de duas horas de jogo, disputado e desgastante, onde os academistas acabaram por se impor graças ao seu empenho e valor colectivo.

**Benfica, 2
Sp. Espinho, 3**

Jogo da 1.ª Eliminatória da Taça de Portugal realizado no pavilhão EDP, em Lisboa.

Árbitros: Avelino Azevedo (AV Porto) e António Sobral (AV Lisboa).

Parciais: 15-25 (22m), 25-22 (26m), 25-22 (23m), 25-27 (26m) e 11-15 (14m).

Sport Lisboa e Benfica – Luís Samuels, Joel Perosa, João Dias, Fábio Jardel, André Lopes e Paulo Ferreira – seis inicial; Carlos Teixeira (libero), Manuel Silva, Pedro Fiúza, Fábio Brandini, Evandro Teixeira e Aureliano Silva.

Treinador José Jardim.

Sporting Clube de Espinho – Sandro Correia, Jacques Yoko, Roberto Reis, Fabrício Silva, Paulo Trautmann e Miguel Maia – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Maurício Silva, Paulo Brenha, Miguel Costa e Gilberto Silva.

Treinador Miguel Maia.

**Vilacondense, 0
Sp. Espinho, 3**

Jogo no Pavilhão dos Desportos de Vila do Conde.

Árbitros: Rui Carvalho e José Ferreira (AV Porto).

Parciais: 21-25 (24m), 20-25 (24m) e 15-25 (19m).

Ginásio Clube Vilacondense – José Manuel Teixeira (3 pontos), Bruno Sousa (10), João Malveiro (7), Fábio Milhazes (3), Alexandre Castro (5) e Filipe Catarino (7) – seis inicial;

João Fidalgo (libero), João Paulo Rocha, André Rodrigues e Nuno Silva (1).

Treinador: Hugo Silva.

Sporting Clube de Espinho – Sandro Correia (10), Jacques Yoko (7), Roberto Reis (1), Fabrício Silva (6), Miguel Maia (3) e Gilberto Silva (6) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Maurício Silva (2), Paulo Trautmann (5), João Brenha (3), Paulo Brenha (1) e Miguel Costa (7).

Treinador: Miguel Maia.

**Acad. Espinho, 3
Castelo Maia, 1**

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Arnaldo Rocha (AV Porto) e António Vaz de Castro (AV Coimbra).

Parciais: 20-25 (26m), 28-26 (36m), 25-18 (28m) e 25-23 (26m).

Associação Académica de Espinho – Rui Santos (2 pontos), José Fontes (15), Fabrício Barros (18), Januário Alvar (6), Rui Alves (6) e Valter Ornelas – seis inicial; Paulo Fonseca (libero), António Pedro Costa, Rui Alvar (10), Gonçalo Sapage Sousa (1), António Coelho (1) e Leandro Lopes.

Treinador: Nuno Soares.

Castelo da Maia Ginásio Clube – Jeremy King (12), Frederico Amaral (1), Nathan Roberts (24), Nigel Panagopka (4), Marco Ruel (11) e Nathan Meerstein (11) – seis inicial; Aden Tutton (libero), Luís Sousa, Carlos Fidalgo (2), Fernando Costa (2), Lee Montgomery (2) e Nuno Pereira.

Treinador: Paulo Cunha.

**Taça de Portugal
(1.ª Eliminatória)**

Benfica-Sp. Espinho 2-3 (15-25, 25-22, 25-22, 25-27 e 11-15)

Esmoriz-Famalicense 3-0 (25-11, 25-10 e 25-21)

Acad. Espinho-CV Lisboa 3-1 (25-20, 25-23, 20-25 e 28-26)

Leixões-Caldas 3-0 (25-16, 25-15 e 25-21)

Castelo Maia-Aliança 3-1 (25-16, 25-12, 23-25 e 25-20)

AD D. Carlos-CV Espinho 1-3 (19-25, 25-16, 19-25 e 19-25)
Sesimbra-V. Guimarães 0-3 (10-25, 16-25 e 18-25)
Acad. Coimbra-Gueifães 1-3 (23-25, 25-17, 20-25 e 23-25)

Divisão A1

Resultados

F. Bastardo-Machico 3-0 (25-23, 25-21 e 26-24)
Vilacondense-Sp. Espinho 0-3 (21-25, 20-25 e 15-25)
Nac. Ginástica-V. Guimarães 0-3 (10-25, 16-25 e 18-25)
Esmoriz-Benfica 0-3 (18-25, 17-25 e 17-25)
Acad. Espinho-Castelo Maia 3-1 (20-25, 28-26, 25-18 e 25-23)

Classificação

	J	V	D	F-C	P
V. Guimarães	16	14	2	42-9	30
Sp. Espinho	15	14	1	43-12	29
Benfica	15	12	3	41-15	27
F. Bastardo	15	11	4	35-14	26
Acad. Espinho	15	9	6	30-24	24
Leixões	14	8	6	28-22	22
Vilacondense	15	7	8	22-30	22
Castelo Maia	15	6	9	25-30	21
Nac. Ginástica	14	3	11	14-36	17
Esmoriz	15	2	13	14-41	17
Marítimo	14	2	12	14-38	16
Machico	15	1	14	6-43	16

**Próxima jornada
(5 Janeiro de 2008)**

Castelo Maia-Leixões
Benfica-Acad. Espinho
V. Guimarães-Esmoriz
(29 Dezembro)
Sp. Espinho-Nac. Ginástica
Marítimo-F. Bastardo

Na 11.^a Gala Anual da Federação Portuguesa de Voleibol

José Mota recebe "Prémio Osório"

Manuel Proença

A Federação Portuguesa de Voleibol contemplou o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, com o Prémio Osório – o mais alto galardão da federação que gere a modalidade em Portugal que lhe foi entregue porque "colocou o voleibol como cartaz de promoção internacional da cidade e acarinhou projectos, incentivou apostas na inovação e apoiou realizações que ficaram como uma verdadeira imagem de marca" – e premiou com os respectivos troféus, os campeões nacionais da Divisão A1 masculina (Sporting Clube de Espinho), da II Divisão masculina (Clube de Voleibol de Espinho) e os campeões nacionais de voleibol de praia masculinos nas categorias de Sub20 (Luís Melo e Ricardo Alvar, do Sporting Clube de Espinho) e de juniores (Rui Moreira, do Sporting Clube de Espinho). A Federação Portuguesa de Voleibol distinguiu, também, os atletas seniores dos tigres, Hugo Ribeiro (Melhor Defesa) e Roberto Reis (Melhor Servidor).

Saliente-se, ainda, o facto, de o capitão e treinador da equipa do Sporting Clube de Espinho, Miguel Maia (atleta olímpico) ter estado em palco na distribuição dos troféus do Gira Vólei como o embaixador do Gira Vólei em Portugal.

Na entrega do mais alto galardão da Federação Portuguesa de Voleibol, que lhe foi colocado nas mãos pelo presidente da FPV, Vicente Araújo, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota fez questão de agradecer "à família do voleibol nacional esta honrosa distinção. No entanto, é, para mim, uma distinção ao povo de Espinho, a todo o desporto espinhense, ao seu voleibol e, nomeadamente, a figuras que, ao longo dos tempos têm mantido a modalidade ao mais alto nível, como Rolando de Sousa e Miguel Maia".

Para José Mota, "Espinho é, desde há muitos anos, a catedral do voleibol nacional – basta constatar os títulos obtidos pelo Sporting Clube de Espinho, as provas mundiais do voleibol de praia e os muitos milhares de atletas (jovens e adultos) que praticam a modalidade no nosso concelho".

E prosseguiu:

"É por isto que não se trata de um reconhecimento ao José Mota, mas a todos aqueles que, ao longo das décadas, vêm desempenhar um trabalho notável em prol do voleibol nacional. O voleibol português deve muito a Espinho e a personalidades importantes como o Rolando de Sousa e voleibolistas antigos e actuais".

Por fim, o presidente da Câmara Municipal de Espinho não escondeu que "senti um orgulho muito grande ao ver duas equipas de Espinho a receberem os troféus de campeão nacional (Sporting Clube de Espinho e Clube de Voleibol de Espinho). Embora o nosso objectivo é o de permitir a prática desportiva, quando esta se conjuga com os títulos, ficamos muito felizes e orgulhosos".

A Gala do Voleibol de 2007, abriu com a evocação ao "cantor da liberdade, poeta e, acima de tudo, elemento da família do Voleibol", numa singela homenagem a Adriano Correia de Oliveira, constituiu, mais uma vez, um momento ímpar na consagração do voleibol nacional.

Foi firmado, também, um protocolo de cooperação relativo ao Desporto Escolar entre a FPV, representada pelo seu presidente, Vicente



O presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, foi homenageado pela Federação Portuguesa de Voleibol com o seu mais alto galardão, o Prémio Osório, durante a 11.^a Gala Anual do Voleibol que decorreu no dia 19, na Póvoa de Varzim. Nesta realização da Federação Portuguesa de Voleibol foram premiados os atletas campeões nacionais – Hugo Ribeiro (Melhor Defesa) e Roberto Reis (Melhor Servidor) –, e foram entregues os troféus de campeões nacionais ao Sporting Clube de Espinho (Divisão A1, sénior masculina) e ao Clube de Voleibol de Espinho (II Divisão, sénior masculina).



Miguel Maia (capitão do Sporting Clube de Espinho) recebe das mãos da Direcção da Federação Portuguesa de Voleibol, o troféu de campeão nacional da Divisão A1 da época de 2006/2007



Hugo Ribeiro (libero do Sporting de Espinho) foi 'repetente' no prémio para o 'Melhor Defesa'

Araújo, e a Direcção-Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular, representada por Luís Capucho.

No seu discurso, o presidente da FPV, Vicente Araújo começou por evidenciar que "actualmente o voleibol integra várias centenas de clubes e de equipas, envolvendo mais de 36000 praticantes, e proporcionando a prática desportiva a cerca de 90000 jovens portugueses. Esta realidade que o voleibol português hoje oferece não é fruto do acaso, mas, antes consequência lógica de uma construção permanente, envolvendo todos os que vivem e sentem a modalidade. O caminho percorrido demonstra que sabemos lidar com os desafios, que temos capacidade de resposta, e que a inovação tem sido uma preocupação constante".

Segundo Vicente Araújo "inovámos com o Clube das Autarquias Amigas, constituído pelos municípios que conosco têm colaborado em múltiplos projectos e actividades". E, por isso, fez questão de "saudar os representantes das autarquias de Nisa, Mogadouro e Baião, como novos membros do Clube das Autarquias Amigas do Voleibol".

O presidente da FPV aproveitou a oportunidade para "dirigir uma palavra de agradecimento a todas as outras autarquias que integram este Clube e que conosco têm colaborado, ajudando a criar condições para a prática desportiva a muitos milhares de jovens. Quero partilhar convosco a leitura que fazemos destas novas realidades de cooperação institucional.

Quando o Estado se afasta das suas responsabilidades para com o movimento associativo, este deve procurar outras formas de cooperação e parceria. O clube das autarquias amigas é o expoente dessa novidade, com as vantagens decorrentes pelo facto de estarmos mais próximos, dos jovens, tal como o Município está das pessoas. O desporto muito deve às autarquias e disso devemos dar testemunho público".

De seguida, Vicente Araújo fez questão de "dirigir uma palavra de agradecimento e reconhecimento ao presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, que é hoje um dos homenageados, pelo muito que tem feito pelo desporto e pelo voleibol em particular. Senhor presidente, muito obrigado. O voleibol português está muito agradecido".

O presidente da Federação Portuguesa de Voleibol sublinhou, ainda, que "a fragilidade do movimento associativo, torna cada vez mais difícil o aparecimento de novos clubes, numa manifesta incapacidade em responder às necessidades da nossa juventude. Já em projectos como o 'Gira-Volei' e o 'Gira +' que visamos dar o nosso contributo para ultrapassar esta situação de carências".

Vicente Araújo enalteceu, ainda, o facto de ter assinado "um novo protocolo com o desporto escolar, o que nos alegra de sobremaneira, pois sempre dissemos que era importante a existência de uma parceria forte e eficaz entre o desporto associativo e o escolar. Sendo o Voleibol a segunda modalidade mais praticada na escola, a organização de quadros competitivos mistos para além de outras iniciativas previstas, neste protocolo, certamente irão contribuir para minimizar desperdícios, otimizar meios e seguramente melhorará resultados no campo do desenvolvimento desportivo. Continuaremos a trabalhar, com rigor, com respeito pelos compromissos assumidos, com honestidade e transparência de processos e na defesa da ética desportiva.

Pretendemos continuar a diversificar e a inovar, através de formas de relacionamento e de cooperação profícua com as associações, com os clubes, com os treinadores e com árbitros no sentido: da afirmação do Voleibol no quadro do desporto nacional; da consolidação da sua presença na Europa e no Mundo; da reafirmação do Voleibol como uma marca, como um produto atraente para os 'media' e para os agentes económicos.

Queremos continuar a crescer, não por comparação com os outros, mas em desafio permanente e contínuo com aquilo que já fizemos. Competimos, exigindo sempre mais de nós,





pondo constantemente à prova e em prova as nossas capacidades, rumo ao futuro, rumo à qualidade e à excelência”.

Vicente Araújo falou, também, na qualificação da Selecção Nacional para os Jogos Olímpicos de Pequim:

“Apelo-vos para que se juntem a nós, nesta convicção, neste esforço e neste grande desígnio do desporto e do voleibol português. Queremos que os portugueses acreditem, tal como nós, que as modalidades colectivas vão estar representadas em Pequim. Porque acreditamos que com o trabalho e o valor da nossa Selecção Nacional, com a vontade e garra dos nossos jogadores, já demonstrados noutras oportunidades com resultados significativos, seremos capazes de provar a nossa valia intrínseca e de lutar para conquistar aquilo com que sonhamos”.

O presidente da FPV quis, também, abordar um outro tema, “que merece a nossa preocupação e reflexão: a função social do dirigente desportivo.

Sentimos que a função social do dirigente desportivo tem sido ignorada, desvalorizada, e por vezes, qualificada com adjetivação socialmente ofensiva. Parece que uma campanha de desconfiança nos dirigentes desportivos atravessou e atravessa a sociedade portuguesa. Talvez por isso, seja cada vez mais rara a disponibilidade das pessoas mais capazes para colaborarem em projectos de participação e de cidadania. Verifica-se isso em vários campos, mesmo no campo político”.

E concluiu:

“Queremos prestar a nossa homenagem aos dirigentes, aos árbitros, aos treinadores, aos atletas, não só aqueles que estão hoje aqui a ser reconhecidos, mas também, a todos os outros que com a sua actividade contribuem para o engrandecimento do voleibol. Uma palavra também para as associações e clubes, a quem quero agradecer a importante colaboração, o seu trabalho muito tem ajudado na afirmação da nossa modalidade”.

Miguel Maia

(capitão e treinador da equipa do Sporting Clube de Espinho)

“Este é o convívio anual do voleibol. Fico contente por ter vindo representar o clube onde estou, o Sporting Clube de Espinho, onde fomos campeões nacionais. O facto de os meus colegas de equipa terem sido distinguidos isso só significa que estão a trabalhar bem e que o mereceram.

Estou a colaborar com a Federação Portuguesa de Voleibol há cerca de um ano e é com grande satisfação que vejo a forma como estou a ser inserido na modalidade. Isto significa que o trabalho que tenho feito até aqui está a ser recompensado. Se acham que sou exemplo para angariar atletas e para dinamizar a modalidade, só posso sentir-me orgulhoso disso. Procurarei contribuir para engrandecer o voleibol.

Jorge Teixeira

(director desportivo do Sporting Clube de Espinho)

“Foi importante no 60.º aniversário da Federação Portuguesa de Voleibol conquistar mais este título. O Sporting Clube de Espinho é o único clube que participou em todos os campeonatos. Estou feliz, também, com os nossos atletas que ganharam na praia e com os que venceram, também, os prémios de Melhor Defesa (Hugo Ribeiro) e do Melhor Servidor (Roberto Reis). Faz parte da história do Sporting Clube de Espinho estar nestes momentos”.

Hugo Ribeiro

(libero do Sporting Clube de Espinho e “Prémio Melhor Defesa”)

“É mais um prémio a assinalar na minha carreira. Sou repetente, neste prémio. É o



O capitão do Clube de Voleibol de Espinho, Alexandre Sousa, subiu ao palco para lhe ser entregue o troféu correspondente ao título de campeão nacional da II Divisão da época passada



Roberto Reis (Sporting de Espinho) recebeu o prémio do 'Melhor Servidor'



O responsável da Federação Portuguesa de Voleibol pelo vólei de praia, e espinhense Henrique Gomes, entregou ao vice-presidente do Sporting Clube de Espinho, João Freitas e ao director desportivo dos tigres, Jorge Teixeira, os troféus de campeões nacionais de voleibol de praia da época passada para os espinhenses Luís Melo e Ricardo Alvar (Sub20) e para o júnior, Rui Moreira

corolário de mais uma grande época no clube que eu gosto (Sporting de Espinho), onde me sinto bem e onde tenho os meus amigos. É com grande orgulho que ganhei este prémio, num ano em que ajudei o Sporting de Espinho a revalidar o título.

O principal objectivo é o aspecto colectivo. Quero que o Sporting de Espinho seja campeão porque é o clube do meu coração. Por isso, prefiro que seja a minha equipa a conquistar o título de campeã nacional, mas se puder juntar isso a um prémio individual ficarei muito satisfeito. Gostaria de ver mais colegas meus a receberem prémios.

Queria dedicar o troféu à minha família, pois foi um ano muito difícil – à minha mãe, ao meu pai, à minha mulher, a uma nova etapa na minha vida pessoal, aos meus colegas de equipa porque foi com eles que tudo foi possível e ao Sporting Clube de Espinho por toda a compreensão que demonstrou e que me apoiou em tudo”.

Roberto Reis

(atacante do Sporting Clube de Espinho e

“Prémio Melhor Servidor”)

“Foi a recompensa de um ano de trabalho. A equipa do Sporting Clube de Espinho ajudou-me a conquistar este prémio. Foi, também, o meu primeiro título da Divisão A1 e o Sporting Clube de Espinho conseguiu dar-me essa alegria. Sinto-me muito orgulhoso.

Tenho de dedicar este troféu do Melhor Servidor aos meus colegas que me ajudaram a consegui-lo”.

Rolando de Sousa

(presidente da Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Voleibol e treinador do Clube de Voleibol de Espinho)

“Este é um dos momentos altos do Clube de Voleibol de Espinho. Já andamos em competição há 12 épocas e já por diversas vezes estivemos na eminência de ganhar o Campeonato. Foi para mim, motivo grande orgulho.

Quero dedicar este troféu a todos aqueles que nos têm apoiado e, muito especialmente, a todos os atletas que, abnegadamente e por amor à modalidade têm, ao longo destes anos, contribuído para o bom-nome do nosso clube e da nossa terra.

O clube nasceu para dar a oportunidade a todos os que não o poderão fazer no Sporting Clube de Espinho e na Associação Académica de Espinho. Estes são dois grandes clubes e com um nível elevadíssimo de formação, que vão fornecendo atletas para o nosso clube e para a nossa equipa.

O Prémio Osório atribuído ao presidente da Câmara Municipal de Espinho é absolutamente legítimo. A cidade de Espinho é aquela que mais títulos conquistou em todo o País e o presidente da Câmara é o presidente da cidade de Espinho. Através da Câmara tem ajudado a cimentar o domínio avassalador do Sporting de Espinho ao longo dos anos e pelo conjunto de apoios que tem vindo a dar à Federação Portuguesa de Voleibol para realizar as ligas mundiais de voleibol de praia”.

Alexandre Sousa

(capitão do Clube de Voleibol de Espinho)

“Este troféu tem um sabor especial porque ao longo dos 11 anos de existência foi a primeira vez que conseguimos o título nacional. Já tínhamos subido várias vezes de divisão, mas não tínhamos alcançado o título. Foi importante este troféu, essencialmente por fazermos parte de um grupo de amadores e de jovens jogadores de voleibol que encara o desporto como um entretenimento. Porém, também gostamos de competir e, ser campeão, muito nos orgulha”.

Liga

Resultados

Leixões-V. Setúbal	1-1
Benfica-E. Amadora	3-0
V. Guimarães-Belenenses	1-0
Nacional-FC Porto	1-0
Naval-Académica	0-1
Sp. Braga-Boavista	0-0
Sporting-Paços Ferreira	2-1
U. Leiria-Marítimo	1-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	35	14	11	2	1	23-5
Benfica	28	14	8	4	2	25-8
Sporting	26	14	7	5	2	22-12
V. Guimarães	25	14	7	4	3	17-14
V. Setúbal	23	14	5	8	1	21-14
Sp. Braga	22	14	6	4	4	15-12
Marítimo	20	14	6	2	6	17-12
Belenenses	18	14	4	6	4	12-13
Nacional	16	14	4	4	6	10-12
Naval	15	14	4	3	7	10-22
Leixões	15	14	2	9	3	14-16
Académica	14	14	3	5	6	12-20
E. Amadora	13	14	2	7	5	13-17
Boavista	13	14	2	7	5	12-22
Paços Ferreira	9	14	2	3	9	10-21
U. Leiria	5	14	0	5	9	8-21

Próxima jornada

V. Setúbal-Benfica
E. Amadora-V. Guimarães
Belenenses-Nacional
FC Porto-Naval
Académica-Sp. Braga
Boavista-Sporting
Paços Ferreira-U. Leiria
Marítimo-Leixões

Liga Vitalis

Resultados

Santa Clara-Rio Ave	1-0
Feirense-Varzim	3-0
Gondomar-Trofense	1-2
Portimonense-Estoril	2-2
Fátima-Beira Mar	2-2
Gil Vicente-Olhansense	0-0
Vizela-Penafiel	0-0
Aves-Freamunde	3-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Trofense	26	14	7	5	2	17-12
Rio Ave	26	14	7	5	2	23-15
Vizela	25	14	6	7	1	21-11
Gil Vicente	24	14	6	6	2	19-11
Santa Clara	22	14	6	4	4	18-22
Beira Mar	21	14	5	6	3	15-15
Estoril	21	14	6	3	5	25-22
Varzim	18	14	4	6	4	14-10
Freamunde	18	14	5	3	6	16-19
Olhansense	18	14	4	6	4	10-12
Feirense	16	14	4	4	6	14-13
Aves	16	14	4	4	6	19-19

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 52/2007 de 30/12/2007. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. Chelsea-Nawcastle	1
2. Sunderland-Bolton	1
3. West Ham-Manchester Utd.	2
4. Portsmouth-Middlesbrough	1
5. Birmingham-Fulham	X
6. Wigan-aston Villa	2
7. Tottenham-Reading	1
8. Everton-Arsenal	2
9. Derby County-Blackburn R.	1
10. Barnsley-Southampton	X
11. Coventry C.-Ipswich Town	1
12. Hull C-Sheffield Wed	2
13. Burnley-Bristol C.	1

Fátima	14	14	2	8	4	14-18
Gondomar	13	14	3	4	7	12-17
Penafiel	9	14	2	3	9	10-19
Portimonense	9	14	1	6	7	8-20

Próxima jornada

Rio Ave-Feirense
Varzim-Gondomar
Trofense-Portimonense
Estoril-Fátima
Beira Mar-Gil Vicente
Olhansense-Vizela
Penafiel-Aves
Freamunde-Santa Clara

II Divisão

Série A

Resultados

Merelinense-Maria da Fonte	1-0
Valdevez-Moreirense	1-0
Lousada-Ribeirão	0-0
Camacha-Lixa	4-2
U. Madeira-Chaves	1-1
Machico-Tirsense	1-2
Fafe-Portosantense	0-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Tirsense	30	15	9	3	3	21-14
Valdevez	30	15	9	3	3	19-7
U. Madeira	29	15	9	2	4	27-12
Chaves	28	15	7	7	1	17-6
Ribeirão	27	15	8	3	4	20-17
Maria da Fonte	22	15	7	1	7	20-21
Lousada	22	15	6	4	5	13-13
Moreirense	20	15	6	2	7	15-14
Camacha	20	15	6	2	7	22-19
Portosantense	19	15	4	7	4	19-14
Merelinense	16	15	4	4	7	12-18
Machico	13	15	3	4	8	10-16
Fafe	12	15	3	3	9	11-21
Lixa	4	15	1	1	13	7-41

Próxima jornada

Moreirense-Maria da Fonte
Ribeirão-Valdevez
Lixa-Lousada
Chaves-Camacha
Tirsense-U. Madeira
Portosantense-Machico
Fafe-Merelinense

Série C

Resultados

Torreense-Nelas	0-0
Elétrico-Rio Maior	0-0
Sp. Covilhã-Oliv. Bairro	3-1
Penalva do Castelo-Satão	1-0
Abrantes-Caldas	1-0
Benf. Castelo Branco-Pampilhosa	0-0
Anadia-Tourizense	1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Covilhã	34	15	10	4	1	36-9
Oliv. Bairro	28	15	8	4	3	24-16
Abrantes	25	15	7	4	4	17-16
Torreense	22	15	6	4	5	16-18
Tourizense	21	15	5	6	4	19-14
Elétrico	21	15	5	6	4	15-17
Penalva Castelo	20	15	5	5	5	19-18
Anadia	18	15	4	6	5	17-24
Benf. Cast. Branco	18	15	4	6	5	14-18
Pampilhosa	17	15	3	8	4	13-17
Satão	16	15	4	4	7	14-17
Nelas	15	15	4	3	8	19-25
Caldas	14	15	3	5	7	17-20
Rio Maior	11	15	2	5	8	8-19

Próxima jornada

Rio Maior-Nelas
Oliv. Bairro-Elétrico
Satão-Sp. Covilhã
Caldas-Penalva do Castelo
Pampilhosa-Abrantes
Tourizense-Benf. Castelo Branco
Anadia-Torreense

Jogo de veteranos em Perosinho

Académico empata com Arsenal

A equipa de veteranos do Clube Académico de Espinho, na sua deslocação a Perosinho, à Quinta da Pena, empatou (4-4) com o Clube Futebol Arsenal.

O adversário dos espinhenses acabou por surpreender, uma vez que apresentou uma equipa bastante jovem. E, por isso, tudo indicava que a tarefa do Arsenal seria fácil e que só poderia levar a uma goleada.

Realmente, em poucos minutos, a equipa adversária do Académico chegou à vantagem. No entanto, a reacção do Académico foi muito positiva e, depressa restabeleceu a igualdade.

Fruto da sua juventude, a equipa do Arsenal acabou mesmo por chegar ao intervalo a vencer por 3-1.

No recomeço do jogo o Académico sofreu o

4-1 e adivinhava-se a goleada! Porém, a experiência sobrepôs-se a juventude e, com calma e com a bola na relva, os espinhenses chegaram ao empate e, se o encontro se prolongava, o Clube Académico de Espinho mais golos poderia marcar!...

E tudo isto foi um mero aperitivo para a noite de convívio entre a família do Clube Académico de Espinho, na sua sede, uma vez que a época natalícia que se atravessa obriga a fazer-se uma curta pausa.

No dia 5 de Janeiro 2008 a equipa do Académico irá receber os seus amigos de Coimbra.

Académico, 4 Arsenal, 4

Jogo no Parque Desportivo Quinta da Pena, em Perosinho.

Clube Académico de Espinho – José; Lapa, Couto, Alberto e Adriano; Granja, Sérgio e Daniel; Pinhal, Fernando e Moreira.

Jogaram ainda: Outeiro e Zé Beto.

Clube Futebol Arsenal – Rui; Carlos, Lago, Sérgio e Nuno; Paiva, Nini e Luís; Filipe, Jorge e Paulo.

Jogaram ainda: Dapão e Miguel.

Ao intervalo: 1-3.

Marcadores: Sérgio (2 golos), Adriano e Pinhal; Carlos (2), Nini e Nuno.

Eliminado pelos Estrelas da Ponte de Anta (II Divisão)

Cantinho da Rambóia fora da Taça Cidade de Espinho

O Cantinho da Rambóia (I Divisão) foi eliminado da Taça Cidade de Espinho pelos Estrelas da Ponte de Anta (quinto classificado da II Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho).

A equipa da freguesia de Espinho foi batida pelo seu adversário na marcação de grandes penalidades (4-5), depois de se registar um empate (1-1) no final do tempo regulamentar e do prolongamento.

Este foi o facto mais relevante da segunda eliminatória da Taça Cidade de Espinho.

Assim, passaram á terceira eliminatória da prova, para além dos Estrelas da Ponte de Anta, o Rio Largo (II Divisão), Cruzeiro de Silvalde (II Divisão), Juventude dos Outeiros (I Divisão), Águias de Paramos (I Divisão), Estrelas Vermelhas (II Divisão), Leões Bairristas (I Divisão) e Águias de Anta (I Divisão).

Taça Cidade de Espinho (2.ª Eliminatória)

GD Outeiros-Rio Largo	1-2
GD Idanha-Cruzeiro Silvalde	1-2 (ap)

Juv. Outeiros-Império Anta	3-0
Corga Silvalde-Águias Paramos	2-5
Cantinho Rambóia-Est. P. Anta	1-1 (4-5, gp)
Est. Vermelhas-GD Ronda	2-0
Magos Anta-Leões Bairristas	0-3
Águias Anta-Ass. Esmojães	3-2

Manuel Proença

Juniores

Nacional A – Zona Norte

Resultados

Leixões-Merelinense	2-3
Naval-Sp. Espinho	2-0
Sp. Braga-Gil Vicente	1-0
Penafiel-FC Porto	1-4
Vizela-Vianense	4-2
Académica-Freamunde	0-1
Candal-Boavista	3-2
V. Guimarães-Rio Ave	2-1
Folgou: Varzim	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	45	18	14	3	1	54-10
Sp. Braga	38	18	11	5	2	28-11
Leixões	37	18	11	4	3	39-10
Candal	33	18	10	3	5	41-23
V. Guimarães	32	18	10	2	6	23-17
Académica	29	18	9	2	7	37-26
Boavista	27	18	8	3	7	36-20
Gil Vicente	27	18	8	3	7	25-24
Rio Ave	27	17	9	0	8	24-20
Naval	25	18	7	4	7	21-25
Merelinense	25	18	8	1	9	25-35
Vizela	21	18	6	3	9	21-30
Varzim	17	17	5	2	10	13-35
Freamunde	17	18	5	2	11	20-36
Penafiel	15	18	4	3	11	17-30
Sp. Espinho	14	18	3	5	10	18-37
Vianense	3	18	0	3	15	10-63

Próxima jornada

Merelinense-Varzim
Sp. Espinho-Leixões
Gil Vicente-Naval
FC Porto-Sp. Braga
Vianense-Penafiel
Freamunde-Vizela
Boavista-Académica
Rio Ave-Candal
Folga: V. Guimarães



Foto VÍTOR LANCHÁ

II Divisão - Série B

Resultados

Canical-Ribeira Brava	0-0
Marítimo "B"-Vila Meã	3-0
Sp. Espinho-Leça	2-1
Lourosa-Oliveirense	1-3
Pontassolense-Avanca	3-1
Fiães-Infesta	1-1
Folgou: Esmoriz	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Oliveirense	34	14	10	4	0	28-7
Sp. Espinho	28	14	7	7	0	24-14
Ribeira Brava	25	14	7	4	3	15-9
Canical	23	14	5	8	1	22-15
Marítimo B	20	15	5	5	5	23-19
Leça	18	15	5	3	7	23-26
Pontassolense	18	15	4	6	5	17-19
Vila Meã	17	15	4	5	6	21-24
Infesta	17	14	4	5	5	13-17
Esmoriz	15	13	4	3	6	17-15
Avanca	14	15	3	5	7	16-25
Fiães	12	14	3	3	8	10-23
Lourosa	7	14	1	4	9	10-26

Próxima jornada (30-12-2007)

Vila Meã-Canical
Leça-Marítimo "B"
Oliveirense-Sp. Espinho
Avanca-Lourosa
Infesta-Pontassolense
Fiães-Esmoriz
Folga: Ribeira Brava

Vitória dos tigres ao cair do pano

O infortúnio de uns e a felicidade de outros!...

Manuel Proença

Embora não pareça, mas a saída do guarda-redes do Leça, Fábio, acabou por ser determinante para que o Sporting Clube de Espinho arrecadasse três pontos. Moreira, o avançado dos tigres, chocou, acidentalmente com o guarda-leceiro (perdendo os sentidos), que acabou por ter de ser transportado ao

hospital pela ambulância do 112, supostamente com um traumatismo no maxilar. O jogador espinhense acabou por ser suturado na cabeça, no balneário, com dois pontos, pela equipa médica do Sporting Clube de Espinho, liderada por Rui Vitó. Foi a partir daqui que tudo jogou a favor dos espinhenses, conseguindo os dois golos que lhes deram a vitória.

O Sporting Clube de Espinho entrou no jogo a perder, uma vez que a equipa do concelho de

Matosinhos chegou ao golo logo no primeiro minuto de jogo, na marcação de um livre, apontado por Sérgio. Este tento deixou a equipa de Amândio Barreiras com alguns nervos, o que a tornou incapaz de explanar todo o futebol na sua plenitude.

Só no segundo tempo o Sporting de Espinho começou a dar mostra de alguma qualidade e passou a ser mais dominador. No entanto, quando via o 'pássaro a fugir', a equipa da Costa Verde acabou por chegar ao empate, por intermédio de Pedro Mendes, que aproveitou muito bem um ressalto de bola e fez um 'chapéu' ao guarda-redes (ainda a frio), do Leça.

"Cá se fazem, cá se pagam!..."

O golo da vitória dos tigres acabou por aparecer no limite do tempo de compensação e foi apontado pelo lateral-direito do Sporting de Espinho, Bruno Lucas, a desviar um remate, forte, de Flávio Casal.

Sp. Espinho, 2 – Leça, 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel de

Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Nuno Roque (Coimbra).

Sporting Clube de Espinho – Marcelo Galvão; Bruno Lucas, Hélder Vasco, Amorim e Marco Abreu; Valença, Nuno Coelho e Rui Gomes; Nuno Silva, Moreira e Milton.

Substituições: Rui Gomes por Pedro Mendes (26), Hélder Vasco por Flávio Casal (64) e Milton por Fábio 'Espinho' (64).

Treinador: Amândio Barreiras.

Leça Futebol Clube – Fábio; Wesllem, Nuno Sousa, Fernando e Cambey; Jerónimo, Sérgio e Bruno; Luís, Braga e Paulo Ferreira.

Substituições: Luís por Domingos (58), Fábio por Daniel (74) e Paulo Ferreira por Lutichindo (79).

Treinador: Jorge Madureira.

Ao intervalo: 0-1.

Marcadores: 0-1 por Sérgio (1); 1-1, por Pedro Mendes (77); 2-1, por Bruno Lucas (90+3).

Disciplina: cartão amarelo a Wesllem (30), Luís (44), Hélder Vasco (44), Marco Abreu (86) e Amorim (90+7).

Em torneio internacional de voleibol

Bicampeões nacionais na Holanda

A equipa sénior de voleibol do Sporting Clube de Espinho deverá partir hoje para a Holanda, cidade de Almelo, para parti-

cipar na 17.ª Edição da "Cogas Energie Volleyball Classic", a decorrer até domingo. Trata-se de um torneio para o qual o Sporting Clube de Espinho tem vindo a ser convidado.

Recorde-se que esta prova, com tradição no panorama voleibolístico europeu, já foi ganha pelas equipas portuguesas do Castelo da Maia (1998) e Benfica (2004).

Na edição deste ano estarão presentes algumas equipas que se encontram a disputar as competições europeias. Para além do Sporting Clube de Espinho (Portugal), estarão também o SA Lennik (Bélgica), onde actuam Lafite e De Paula, brasileiros bem conhecidos do voleibol nacional,

Chênois Genève (Suíça), SCC Berlin (Alemanha), PP Rovaniemi (Finlândia) e Acquacare Halen (Bélgica).

Os espinhenses fazem parte do Grupo B, juntamente com o SCC Berlin e o Acquacare Halen, e tem já marcado os seus jogos para amanhã. As partidas serão jogadas à melhor de três 'sets'.

No sábado terão lugar os jogos das meias-finais sendo a final e jogos de atribuição da classificação final jogados no domingo.

A comitiva espinhense, chefiada pelo vice-presidente para o voleibol, João Freitas, regressará no dia 31 (véspera de ano novo).

Eis os elementos que fazem parte da

comitiva que se desloca à Holanda:

Jorge Teixeira (Director da secção), Álvaro Coelho (secretário técnico), Daniel Tavares (fisioterapeuta), Filipe Silva (técnico de equipamentos), Pedro Castro (treinador-adjunto), Hugo Silva (técnico de estatística) e os atletas Sandro Correia, Maurício Silva, Jacques Yoko, Roberto Reis, Kibinho, Paulão, Miguel Maia (treinador/jogador), Miguel Costa, Giba, Hugo Ribeiro, Licínio Sousa (júnior) e João Barquinha (júnior).

Entretanto, os responsáveis tigres estão desde já a estudar um convite recebido nas últimas horas para, durante o mês de Janeiro, participarem num estágio no Egipto, juntamente com a Selecção daquele país.

CLÍNICA RADIOLOGIA
Dr. NELSON DE OLIVEIRA

CHAMADA GRÁTIS (Rede Fixa)

800 201 606

Rua 26 n.º 787 ESPINHO
(Próximo do Tribunal)



CLÍNICA
DENTÁRIA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

DR. ILÍDIO SANTOS
MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31
R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD * ADSE * PSP
SIM * ALLIANZ * AXA

Hóquei em patins

Académica de Espinho vence Valongo

Depois de ter sido derrotada pelo líder da I Divisão de hóquei em patins (Futebol Clube do Porto), a equipa da Associação Académica de Espinho venceu, este sábado, em casa, o Valongo. Uma vitória por 3-2, que vem apagar a derrota, por 10-1, diante os dragões e que vem fazer com que os academistas atinjam os mesmos pontos que o Cambra e Juventude Ouriense.

Não obstante, a equipa de Paulo Freitas ocupa a penúltima posição da tabela classificativa.



Fotos MÁRIO CALES



marcador. Porém, o espírito de equipa dos mochos levou a que Hugo Santos marcasse o golo do empate.

Só perto do final do jogo, Tó Rocha conseguiu bisar, dando, assim, a vitória à Académica de Espinho.

Entretanto, nos jogos de hóquei em patins dos mais novos salienta-se a vitória dos juniores, perante o Infante de Sagres, por 7-5.

Nos outros dois encontros, os academistas foram derrotados – em iniciados, pelo Futebol Clube do Porto, por 0-6; e em infantis, também pelo Futebol Clube do Porto, por 2-8.

Resultados

15.ª Jornada

HA Cambra-Oliveirense	0-4
Benfica-Alenquer	5-1
O. Barcelos-Gulpilhares	2-2
Candelária-J. Ouriense	5-2
Valongo-J. Viana	2-4
FC Porto-Acad. Espinho	10-1

16.ª Jornada

Alenquer-Oliveirense	4-8
Gulpilhares-Benfica	2-3
HC Braga-Barcelos	4-3
Ouriense-Portosantense	2-0

Candelária-Juv. Viana	4-1
Acad. Espinho-Valongo	3-2
FC Porto-Cambra	5-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	15	11	4	0	77-36	37
J. Viana	15	9	2	4	60-45	29
Benfica	16	9	4	3	54-32	31
Oliveirense	16	9	4	3	66-46	31
O. Barcelos	16	7	4	5	41-40	25
HC Braga	15	8	0	7	41-50	24
Gulpilhares	16	6	5	5	43-38	23
Candelária	15	6	4	5	35-34	22
Portosantense	14	6	3	5	33-25	21
Valongo	16	6	2	8	45-44	20
Cambra	16	3	2	11	23-49	11
J. Ouriense	16	3	2	11	41-55	11
Acad. Espinho	16	2	5	9	29-63	11
Alenquer	16	1	5	10	38-60	8

Próxima jornada

Cambra-Alenquer
Oliveirense-Gulpilhares
Benfica-HC Braga
O. Barcelos-J. Ouriense
Portosantense-Juv. Viana
Candelária-Acad. Espinho
Valongo-FC Porto

Manuel Proença

Andebol Tigres derrotados por leões

A equipa de andebol sénior do Sporting Clube de Espinho recebeu, em Estarreja, o Sporting Clube de Portugal, por 21-35 (8-16) ao intervalo.

Os espinhenses estiveram, novamente, bastante mal, quer ofensivamente, quer defensivamente, o que lhes custou mais uma pesada derrota no Campeonato da Liga Portuguesa de Andebol.

Sp. Espinho, 21 – Sporting, 35

Jogo no pavilhão Municipal de Estarreja, em Estarreja.

Sporting Clube de Espinho – Carlos Granjeira, Luís Silva e Dário Fernandes (guarda-redes); Gustavo Casal (1 golo), José Soares, António Gregório (1), José Veloso (3), Pedro Teixeira (2), António Ferreira (3), Nuno Loureiro, Manuel Oliveira (1), Paulo Barbosa (1), Luís Marques (7) e Nuno Caminha (2).

Treinador: Bruno Freitas.

Sporting Clube de Portugal – Ricardo Correia e Humberto Gomes (guarda-redes); Hugo Canela (1), Vladimir Bolotskih (2), Pedro Portela (3), Pedro Cruz (5), Tiago Silva (4), Nuno Roque (3), Márcio Cardoso, Ruben Pacheco, Ricardo Dias (5), João Pinto (2), Mitja Lesjak (3) e Fernando Nunes (7).

Treinador: José Tomaz.

Ao intervalo: 8-16.

Resultados

FC Porto-ISAVE	34-24
Benfica-Sp. Horta	36-33
Sp. Espinho-Sporting	21-35
Águas Santas-S. Bernardo	19-23
Madeira-ABC (adiado-30.01.2008)	
Folgou o Belenenses	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
ABC	14	11	1	2	367-303	37
FC Porto	15	10	2	3	434-388	37
Benfica	14	9	1	4	410-378	33
Belenenses	14	8	3	3	401-362	33
S. Bernardo	15	7	2	6	387-384	31
Sporting	14	8	0	6	377-361	30
Madeira, SAD	14	7	1	6	397-394	29
ISAVE	14	4	1	9	343-368	23
Águas Santas	14	4	1	9	334-369	23
Sp. Horta	15	3	2	10	413-440	23
Sp. Espinho	15	1	0	14	353-469	17

Perante um pavilhão (Arquitecto Jerónimo Reis) com uma boa moldura humana, não a espinhense, mas vinda de Valongo, os academistas foram sentindo algumas dificuldades na concretização, de tal modo que, ao intervalo, o jogo encontrava-se empatado (1-1).

O primeiro golo do desafio foi apontado pelo academista Tó Rocha, na sequência de um contra-ataque.

A Académica de Espinho não começou bem a segunda parte e o conjunto de Valongo acabou por passar para a frente do

Carlos Santos define APAM (“rigor, disciplina e dedicação”) e Viet Vo Dao (“a via para a formação do homem verdadeiro”)

Há mais de trinta anos a formar “personalidades fortes e equilibradas”

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Carlos Santos (54 anos) fundou em 1974 a Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM) juntamente com o mestre Tran-Huu-Há, numa altura em que este implementava o Viet Vo Dao em Portugal, em sincronia com o movimento que começava a surgir em toda a Europa. Desde então o mestre e director-técnico nacional de Viet Vo Dao tem sido o presidente da APAM, instituição pioneira no ensino infantil e juvenil das artes marciais em Portugal.

O Mundo está a mudar. O que pode uma arte marcial oriental, como o Viet Vo Dao, trazer de novo a esta sociedade ocidental cada vez mais violenta e descaracterizada?

“Os princípios de rigor, disciplina e abnegação subjacentes à prática do Viet Vo Dao, tal como ela sempre foi interpretada na APAM, são em meu entender elementos moderadores desta tendência. Quem se dispõe a seguir esta via tem pela frente um longo caminho que o conduzirá através da redescoberta da verdadeira dimensão do seu corpo, o poder da mente para ultrapassar dificuldades, a humildade de assumir fraquezas e as ultrapassar com trabalho e reflexão, o despir-se de vaidades e arrogâncias, o respeito pelos seus colegas e superiores, o espírito de sacrifício para atingir objectivos, muitas das vezes ultrapassando o que normalmente se percebe como os limites normais. Estamos conscientes de não poder sustentar esta tendência de generalização de violência e descaracterização social, mas não desistimos de contribuir activamente para o despertar das consciências de que há mais e diferentes caminhos e atitudes, e preparar os nossos discípulos para enfrentarem com mais serenidade estas agressões.”

A APAM foi a pioneira na formação infantil

e juvenil em Portugal. É benéfica a introdução no mundo das artes marciais das crianças e dos jovens. Não os tornará mais violentos?

“É verdade que a APAM foi pioneira na formação nas artes marciais de crianças e jovens, através da implementação, já lá vão cerca de trinta anos, de classes específicas para estes escalões, com o sucesso que julgo nos é reconhecido. Desde sempre entendi e entendemos no global do corpo técnico que a formação diferenciada destes escalões era a única forma de contribuir activamente para a formação de personalidades mais equilibradas e projectar no futuro os princípios e objectivos que perfilhamos.

Hoje a experiência acumulada permite-nos afirmar, sem sombra para dúvidas, que esta foi uma aposta plenamente conseguida e que o Viet Vo Dao é uma actividade de elevado potencial formativo, não só a nível físico mas também, e nisto talvez se distinga de outras actividades físico-desportivas, na vertente da formação de personalidades fortes e equilibradas. Não raras vezes somos chamados a colaborar activamente em terapias de natureza psicossomática, que visam o controlo de situações de hiperactividade ou falta de auto confiança, desafio difícil mas com resultados evidentes.

Por tudo isto podemos afirmar que, contrariamente ao que seria de supor, a prática da arte marcial Viet Vo Dao, incute nos praticantes, e em especial nos mais jovens, um profundo sentimento de respeito pelos camaradas e superiores, que se reflecte no seu comportamento em sociedade, e em especial na escola e em família.”

O Viet Vo Dao é uma arte marcial ampla-

mente conhecida em Espinho, mas e no resto do país? Na sua opinião porque razão o Viet Vo Dao não tem a expressão e o número de praticantes de outras artes marciais, como o Karaté-Do, o Ju-Do ou o Tae-kwon-Do?

“É preciso referir que o Viet Vo Dao é um movimento algo recente, que teve a sua origem nos anos setenta, após o fim da guerra do Vietname e visava reunir os vários intérpretes e tendências vietnamitas que na época se encontravam activos na Europa. Por vezes estilos muito diversos dos do seu país de origem.

A força de expressão dos protagonistas e a espectacularidade da sua técnica, contribuíram decisivamente para uma rápida implantação e crescimento na Europa. Mas, o enorme conteúdo programático e as exigências técnicas e humanas subjacentes fazem por outro lado com que não seja fácil formar mestres em número suficiente para atender às solicitações que todos os dias se nos colocam. Na nossa escola a formação de um cinto negro demora no mínimo cinco a oito anos. E nem todo o cinto negro tem condições para se afirmar como um instrutor de Viet Vo Dao.

No entanto, Espinho pode sem dúvida orgulhar-se de ter sido o grande impulsionador da prática do VVD a sul do Douro. Centros como S. João da Madeira, Águeda, Santa Maria da Feira, Paços de Brandão, e outros de menor notoriedade, tiveram a sua génese em Espinho e integraram o universo da APAM até à sua natural autonomização.”

Estão na calha novos projectos, novos pólos de Viet-Vo-Dao?

“O pólo no ginásio do Colégio de Lamas

nasceu há já algum tempo, cresceu e neste momento tem uma classe de crianças e outra de adultos, enquadrado pelo mestre Carlos Tavares. Também sob a sua responsabilidade, há cerca de um ano foram criadas duas classes no Infantiário Quintinha em S. Félix da marinha, uma de crianças dos 4 aos 6 anos e outra de jovens.

Mais recentemente foi criado no Centro Luso-Venezolano, em Nogueira da Regedoura, um novo pólo, com classes de crianças e adultos, desta feita com a responsabilidade do professor Jorge Belinha. Mas novos projectos estão já em mente com o recurso à geração de instrutores que entretanto desponta.

No início do próximo ano, tomando por base o património do Viet Vo Dao, será lançado um novo projecto de defesa pessoal (Tu Vê) para todos, que visa dar suporte técnico e emocional a uma vasta franja da nossa população que se sente ameaçada pela hostilidade da sociedade actual. Primeiro através de workshops e mais tarde em classes regulares para aqueles que pretendam aprofundar a técnica e a reflexão sobre o tema. É claro sem descurar a componente de formação física de base.”

Uma última palavra aos leitores do jornal **Defesa de Espinho:**

“Se me permitirem duas. A primeira de agradecimento a todos quantos têm sido protagonistas do sucesso da APAM ao longo das últimas três décadas. A segunda de incitamento a quantos ainda não tiveram a oportunidade de se renderem aos benefícios da prática desta arte marcial, nas suas diversas vertentes, para que o façam. As nossas classes estão sempre abertas a todos quantos, sem qualquer compromisso, queiram desfrutar duma experiência ímpar.”

**MÉDICOS
DENTISTAS**

**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

OS NOSSOS CLASSIFICADOS**ALUGA-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE APARTAMENTO T1, c/ mobília e sem mobília no centro de Espinho, junto ao mar e à estação do caminho de ferro, c/ subsídio de renda jovem. Renda: 325 euros c/ fiador. Contactar: 917435455 / 917237972 / 227314659 (noite).

ALUGAM-SE QUARTOS e APARTAMENTOS T0 e T1. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGA-SE LOJA em Espinho - Edifício S. Pedro - Renda: 250 euros. Contactar Manuel Loureiro - 917553668.

ALUGA-SE ARMAZÉM - 70m2 com licença de comércio, indústria e outras actividades. Telef. 227328380 * Tlm. 919104340.

ALUGA-SE ou VENDE-SE T3 c/ excelentes áreas, cozinha e lavandaria equipada, sala c/ lareira, varandas, garagem e arrumos. Paços de Brandão. Contactar: 912889916 / 227441401.

ALUGA-SE ARMAZÉM com 150m2, na Rua do Paço Velho, n.º 245 - Anta - Espinho. Telef. 227344354 / 919252288.

PASSA-SE

PASSA-SE EM LOUROSA café, churrasqueira, restaurante. Dá-se facilidades no pagamento. Contactar tlm. 963694519.

DÁ-SE À EXPLORAÇÃO Cabeleireiro, a trabalhar bem. Em Espinho. Contactar: 919910735.

PASSA-SE CAFÉ SNACK-BAR c/ refeições económicas. Centro de Espinho. Tlm. 914450209.

PEDIDOS

PROCURA-SE T1 ou T2 para alugar - Zona de Espinho ou S. Félix da Marinha. Tlm. 918714545.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHAS - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

VENDAS

VENDE-SE T2 - Espinho - Edifício Pogresso, vista de mar, 3.º andar, domótica, electrodomésticos, aquecimento central, garagem fechada, hidromassagem - 100m2. Contactar: 916550001.

VENDE-SE MORADIA T3 nova, quatro frentes, bom pátio e jardim - 400m2 - ótimos acessos junto a Espinho Norte. Contactar 965175655.

VENDO T3 - À Rua 20 - Ótimo estado, 3 minutos da praia, garagem fechada, cozinha grande equipada, aquecimento. Bom preço. Tlm. 964898733.

VENDE-SE T3 com 150m2, aquecimento central, 2 varandas, 1 suite, cozinha equipada, lugar de garagem. Ao cimo da Rua 19. 92.300 euros - negociáveis. Urgente. Tlm. 918650151.

VENDE-SE T2 c/ 3 anos - r/c elevado, 2 frentes, sul/norte, suite, terraço 50m2, aquecimento e aspiração central, mobiliado e electrodomésticos, 2 wc's, lugar de garagem p/ 2 carros, arrumos e 3 roupeiros - 87.000 euros - 912125762.

VENDO T2+1 ou alugo em Riomeão, cozinha c/ forno, placa, exaustor, marquise, c/ 2 frentes, fogão de sala c/ recuperador, pré-instalação de aquec. central, garagem individual. em bom estado. Preço: 77.500 euros - negociável. Tlm. 916859741 - 256105381.

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (28) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. **227340250**
Sábado (29) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. **227340320**
Domingo (30)- GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. **227340092**
Segunda (31)- CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. **227311482**
Terça (01) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. **227322031**
Quarta (02) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. **227340352**
Quinta (03) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. **227340331**



ANTA - ESPINHO

Lídia da Silva Faria

Missa do 2.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade, seu marido, filhos, genro, netas e restante família vêm por este meio comunicar a todas as pessoas amigas que será celebrada missa por sua alma dia 2 de Janeiro, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.

Anta, 27 de Dezembro de 2007

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



RUA 36 - SILVALDE

Joaquim Couto Guimarães

Agradecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e restante família agradecem, reconhecem a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Do mesmo modo agradecem a todos quantos participaram na missa do 7.º dia.

Bem hajam.

Silvalde, 27 de Dezembro de 2007

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**Alcino Gonçalves da Rocha**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, sogros, irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar e comunicam que a missa do 7.º dia por sua alma será celebrada hoje, quinta-feira, dia 27, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 27 de Dezembro de 2007

Fernanda Rodrigues Pinhal da Rocha - esposa
 Hugo Filipe Rodrigues da Rocha - filho
 Hélder Ricardo Rodrigues da Rocha - filho
 Eliana Alves Soares de Castro - nora

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**Carlos Pereira da Rocha**

Missa do 30.º Dia do falecimento

Sua esposa, filhos, genro, netas e demais família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, sexta-feira, dia 28, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 27 de Dezembro de 2007

Piedade Pereira Fernandes - esposa
 Guilhermina Fernandes da Rocha - filha
 Maria Gorete Fernandes da Rocha - filha
 Carlos Alberto Fernandes da Rocha - filho
 Maria de Lurdes Fernandes da Rocha - filha
 Fernando Marques - genro
 Ana Beatriz da Rocha Marques - neta
 Marta Sofia da Rocha Marques - neta

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**Ana da Conceição Rodrigues Rocha**

11.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 3, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

**D. Maria da Conceição Rodrigues Zagala**

Missa do 1.º Aniversário

Seus filhos, nora, netos, bisnetos e demais família vêm comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta hoje, quinta-feira, dia 27, pelas 18h30, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar. Agradecem desde já a quem comparecer.

**Maria das Dores Teixeira**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genro, netos e bisnetos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 29, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de Dezembro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ANTA (RUA DO MONTE LÍRIO, N.º 88)

Francisco Pereira Quintãos
(Aposentado da P.S.P.)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 29, sábado, pelas 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 27 de Dezembro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**D. Lucinda Ferreira Lopes**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar e comunicam que a missa do 7.º dia por sua alma será celebrada sábado, dia 29, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 27 de Dezembro de 2007

Isália Ferreira de Sá - filha
 Maria da Conceição Ferreira de Sá - filha
 António Luís Ferreira de Sá - filho
 Alcides Ferreira de Sá - filho
 Lucinda Ferreira de Sá - filha
 António Manuel Ferreira de Sá - filho
 Maria Guilhermina Ferreira de Sá - filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



† SILVALDE Irene Rodrigues de Almeida

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filho, nora e demais família vêm por este meio comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta dia 29, sábado, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Agradecem desde já a todos quantos participarem nesta eucaristia.

Silvalde, 27 de Dezembro de 2007



ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 22 081 18 89

† António Augusto Alves de Oliveira

Missas do 31.º Aniversário

Recordando esta data com profunda saudade, sua esposa e filhos, mandam celebrar missas por sua alma, dia 30, domingo, às 8 e às 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



Maria de Lurdes Gomes da Silva

† Missa do 8.º Aniversário

Seus filhos e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta dia 3, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



† Emília Dias Vieira

4.º Aniversário do falecimento

A família lembra-a com saudade.

Espinho, 27 de Dezembro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Virgilino Rodrigues dos Santos

Missa do 17.º Aniversário

Seu filho, nora e netas vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 29, sábado, às 16.30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todas as pessoas que assistirem a este acto religioso.



† Aníbal Bouçon Braga

Missa do 3.º Aniversário

Sua esposa, filhos, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de Janeiro, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 27 de Dezembro de 2007



† Maria Celina de Oliveira Pereira Cântara

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filha, genro, neto, irmãos, irmãs, cunhados, sobrinhos e demais família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 1, terça-feira, às 9,15 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar - Bairro Piscatório (Silvalde). Desde já agradecem a quem comparecer.



† José Ferreira Queiroz

† *Os mortos só morrem quando os vivos os esquecem...*

Querido Paizinho: Sua saudosa imagem continua cada vez mais viva no coração de sua filha, genro e netinha. Pelo seu eterno descanso, serão celebradas missas no domingo, dia 30, na Igreja Paroquial de Silvalde. A nossa eterna gratidão a quem se dignar assistir às Sagradas Eucaristias.

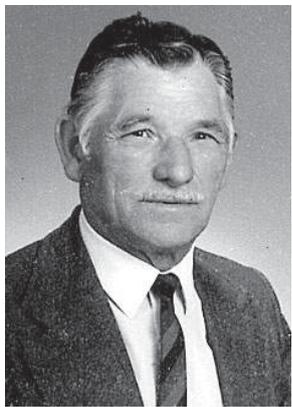
Fernanda Figueiredo e família, ausentes na Alemanha



† Manuel Dias Couto

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 3 de Janeiro, quinta-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



† Maria do Carmo Neto Cunha Folha

6.º Aniversário do seu falecimento

Será celebrada missa, pelo seu eterno descanso, dia 2, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

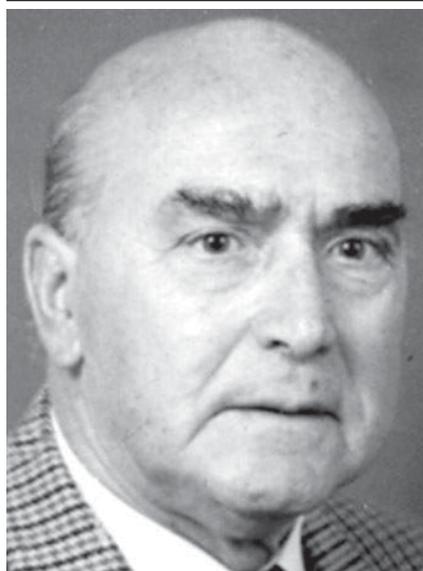


† Maria da Ascensão de Sá Ramos

Missa do 16.º Aniversário

Seu marido, filho, nora e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 2, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Antecipadamente agradecem às pessoas que possam participar nesta Eucaristia.



† Arcanjo António da Silva Bastos

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que as missas do 7.º dia serão celebradas dia 29, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho e dia 31, segunda-feira, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Fiães. Desde já agradece a todos quantos participem nas eucaristias.

Espinho, 27 de Dezembro de 2007

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO (RUA 20, N.º 430)

† Alice Quintas de Sá Barbosa

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 30, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de Dezembro de 2007

Ana Maria de Sá Barbosa – filha
José Alberto de Sá Barbosa – filho

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



www.volkswagen.pt



Novo Touran. É o máximo ser pai.

Sete lugares e grande versatilidade.

A vida de pai é o máximo: as gracinhas, as primeiras palavras e passos, as surpresas todos os dias. E agora ainda o é mais porque chegou o Novo Volkswagen Touran. Um automóvel familiar tão excepcionalmente completo que é um verdadeiro incentivo ao aumento da taxa de natalidade. Com 7 verdadeiros lugares, uma modularidade exemplar, um prático sistema de estacionamento automático (para que ninguém belisque o seu novo brinquedo) e motores para todos os gostos - TDI, TSI e EcoFuel - o Novo Volkswagen Touran está perfeitamente equipado para a grande aventura da paternidade.

Recomendado pela



Associação Portuguesa de Famílias Numerosas



Garagem de Arrifana

Rua Terras de Santa Maria – 3700-564 Arrifana VFR – Tel.: 256 830 540

Av.ª Dr. Francisco Sá Carneiro, 7 - 4520-164 FEIRA – Telf: 256 375 784

Rua 19, 336 - 4500-255 ESPINHO – Telef: 22 734 08 16

Consumo combinado (l/100 km) 5,8 - 8,3. Emissões CO₂ (g/km) 155 - 199.