

Celebração
da Semana
Santa
em todas
as paróquias

Paixão do Senhor

páginas 2, 3, 4, 5, 6 e 7



Motivação reforçada para
a final do campeonato
de voleibol
com os vimaranenses

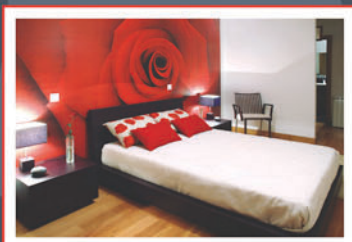
Tigres erguem Taça de Portugal

páginas 26 e 27

DEFESA DE ESPINHO deseja **PÁSCOA FELIZ!**

 EDIFÍCIO
PROGRESSO

Apartamentos Domotizados



acrescente espaço
à sua vida

APARTAMENTOS **RECUADOS**

T4 › T3 › T2 › T1 › T2

promotor: Manuel Francisco da Silva & Cª Lda.

www.progresso.espinho.in

ÚLTIMOS ANDARES EM VENDA

22 732 4535 › 91 758 75 24

Encenações
em Anta e Guetim

Paixão do Senhor

Tal como havia sido anunciado e como vem sendo tradição nos últimos anos, Anta e Guetim recebem a encenação dos últimos passos da vida de Cristo levada a cabo pelos grupos paroquiais.

Na noite de segunda-feira, a igreja paroquial de Guetim recuou no tempo e transformou-se no local onde se realizou a última ceia que reuniu à mesma mesa Jesus Cristo e os seus doze apóstolos, durante a qual se viveram os significativos momentos com que foi instituída a eucaristia.

A divisão do pão e do vinho, o lava-pés, o anúncio da traição de Judas foram momentos marcantes de uma noite vivida intensamente por quem assistiu e por quem o recriou. "Amai-vos uns aos outros como eu vos amo" a mensagem que foi deixada.

Isso mesmo sublinhou o padre Nuno, dos Missionários Passionistas de Santa Maria da Feira, que, na ausência do pároco Manuel Moura, por motivo de doença, presidiu à missa de Ramos celebrada em Anta no domingo e tem acompanhado os restantes momentos integrados no programa pascal.

Entretanto, à hora de fecho desta edição (terça-feira), antecipada devido ao feriado de sexta-feira santa, decorria a encenação da última ceia, desta feita realizada na igreja paroquial de Anta. Para as 21.30 horas de quarta-feira estava prevista a realização da Via-sacra no Largo do Souto, também em Anta.

Sandra Soares



Fotos SS



Concerto Pascal na Igreja Matriz

Está marcado para as 21.30 horas do dia 19 de Março (quarta-feira), o tradicional concerto pascal que decorre na Igreja Matriz de Espinho sob a organização da autarquia espinhense e com a colaboração da paróquia.

O programa será preenchido pela interpretação de "Ein Deutsches Requiem", sobre os textos da sagrada Escritura para solos, coro e orquestra, op.45 (1869) da autoria de Johannes Brahms.

Protagonizam o concerto Carla Caramujo (soprano), Jorge Vaz de Carvalho (barítono) e o Coro da Sé Catedral do Porto, acompanhados pelo Ensemble Orquestral do Porto que será dirigido por Marc Tardue.

<p>Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594</p> <p>DEFESA ESPINHO</p> <p>Fundado em 27/Março/1932</p> <p>PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1 Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540</p>	<p>Administração Fernando Cunha (gerente) Joaquim Vasconcelos (gerente)</p> <p>Detentores com mais de 10% do capital Solveverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.</p> <p>Direcção Lúcio Alberto Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt</p>	<p>Redacção Manuel Proença mjproenca@sapo.pt Sandra Soares sandra-soares.de@sapo.pt</p> <p>Colaboradores Carlos Salvador; Elisabete Moreira; Jorge Cunha; Mário Cales e Vítor Lancha</p> <p>Colunistas Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Paulo Geraldo; Serafim Marques; Sérgio Carvalho e Vera Pereira.</p>	<p>Departamento de Produção António Guerra</p> <p>Publicidade Joaquim Natário</p> <p>Secretaria de Administração e Redacção Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira</p> <p>Serviços Administrativos e Publicidade Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 Email-empes@sapo.pt</p>	<p>Departamento de Redacção Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt</p> <p>Impressão NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex</p> <p>Tiragem média 3.700 exemplares</p> <p>Depósito Legal n.º 1604/83</p>	<p>Internet: www.defesadeespinho.no.sapo.pt</p> <p>Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.</p>
---	--	---	--	---	---

Celeste Caprichosa
CABELEIREIROS, LDA.

*Deseja
Páscoa Feliz*

Rua 14 n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77



recauchutagem
MONTEIRO

Sede Social e Posto Assistência

Av. S. Salvador, n.º 646
Vendas de Grijó - Apartado 1027
4416-801 GRIJÓ - V. N. DE GAIA
Tel 351. 22 741 97 51/52/3/4/55
Fax 351. 22 745 97 70 / 22 764 09 87
e-mail: posto@recmonteiro.pt

Unidade Fabril e Serviços Administrativos

Rua Parque Industrial, n.º 396
Argoncilhe
4505-150 ARGONCILHE
Tel 351. 22 764 03 20 / 38 72
Fax 351. 22 764 09 87
e-mail: geral@recmonteiro.pt

**MONTAGEM, EQUILIBRAGEM, ALINHAMENTO E SERVIÇOS RÁPIDOS
ESPECIALISTAS EM PESADOS - GESTÃO TÉCNICA DE FROTAS**



RECAUCHUTAGEM DE PNEUS
PELOS PROCESSOS PRÉ-MOLDADO
E VULCANIZAÇÃO EM MOLDE
(SISTEMAS: FRIO E QUENTE),
REPARAÇÃO DE PNEUSE DE
CÂMARAS DE AR

- UNIDADE INDUSTRIAL
HOMOLOGADA:

E21 108 R - 020002

E21 109 R - 020003

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz



OPINIÃO

NOTAS DE POUCA MONTA

António Duarte Estêvão

A Páscoa em Espinho, nos anos trinta!...

*Trago comigo um raminho
- Produto do meu jardim -
Que te darei com carinho!...
Guarda, meu bem, o saquinho
De amêndoas que tens p'ra mim!...*

*Tem cuidado, meu menino,
Que neste mundo inseguro
Ninguém sabe o seu destino:
O pão-de-ló, louro e fino,
Pode tornar-se pão duro!...*

*A estrear giro fatinho
Vai o Zé todo "gaiteiro"!...
Trouxe-o das lojas de Espinho,
Com o foliar do padrinho
E graças ao mealheiro!...*

O meu paciente leitor já está habituado a que eu traga, de vez em quando, gratas e indeléveis recordações do "antigamente"!

Como estamos na "Semana Santa", para não fugir à regra, vou lembrar o quanto era florescente o nosso comércio que embandeirava em arco, durante esta quadra festiva para comemorar a Ressurreição de Jesus Cristo.

Espinho, há setenta anos, no respeitante aos armazéns de mercearia, situava-se num honroso lugar no "ranking" dos centros mais importantes do país. Eram doze, as firmas que vendiam víveres por "junto e atacado".

Nas proximidades da Páscoa os carros de bois e carroças chegavam cedo à nossa terra para arranjar um lugar ao sol, perto do armazém escolhido. Os veículos seguiam depois, cheios até à rolha, de mercadoria, mas é bom realçar que a farinha flor e o açúcar eram os produtos mais procurados. Recordo, no entanto, que até o sabão amarelo se vendia em "quantidades industriais", porque o soalho da casa tinha que ficar lavadinho e a espelhar, para receber o compasso.

Será oportuno dizer que, nesse tempo, muitas habitações, nas freguesias vizinhas, não tinham ainda electricidade. Razão por que, alguns armazenistas vendiam, também, velas e carboneto para alumiar as casas e as quitandas.

Depois de falar nos grossistas de mercearia, seria uma injustiça não "molhar a palavra" nos grandes armazenistas de vinhos e seus derivados que eram só (!) catorze. Escusado será dizer que a venda do "néctar divino", engrossava (no bom sentido do termo), as encomendas no período pascal. Resultava, daí, que junto aos abastecimentos da boa pinga, havia filas quase intermináveis, de carros de tracção animal.

Dando uma pequena volta pelo nosso então frequentadíssimo Mercado Municipal, os talhantes não tinham mãos a medir, porque a chamada "matança da Páscoa" trazia à nossa praça, além dos naturais de Espinho, um número invulgar de forasteiros.

Duas palavrinhas, também, para as confeitarias que trabalhavam como "gente grande" e eram perfumadas com pão-de-ló, amêndoas e outras guloseimas, bem como as concorridas e excelentes mercearias, com o cheirinho do café moído, das bolachas e biscoitos, do amendoim e da canela.

Resta falar da nossa célebre feira semanal, que, nesse tempo, tinha lugar no alto da Rua 19, ao lado de belíssimos palacetes e atraentes lojas de comes e bebes e, como pano de fundo, o sempre maravilhoso cenário do nosso mar. Na segunda-feira de Páscoa, o citado mercado semanal atraía (e ainda hoje atrai) uma verdadeira multidão.

Nesse dia, o povo "decretava" feriado, nas terras circunvizinhas e, por via disso, todos os caminhos vinham dar a Espinho. Os rapazes queriam mostrar o fatinho novo, com fazenda adquirida no nosso próspero comércio e de igual modo, as bonitas moçoilas vinham estrear bonitos vestidos "como mandava o figurino"!

A Rua Bandeira Coelho, regurgitava de gente, lembrando a festa da N.ª Sr.ª da Ajuda. Os jovens apertavam os dedos das conversadas e, os mais idosos, que não sabiam ler, iam ao Cine Jardim ou Teatro Aliança ver o filme português mais em voga.

Decorrem já muitos anos, nos quais, os ofícios, as modas e os modos eram bem diferentes. Por tal razão, em muitos aspectos, a saudade não deixa de ser dolorosa.

Boa sorte e feliz Páscoa para todos!

No Auditório de Espinho

Concerto de Páscoa

Nesta semana de Páscoa, o Auditório de Espinho não encerra as suas portas, pelo contrário, convida a população a assistir ao concerto pascal protagonizado pela Orquestra Clássica de Espinho, sob direcção de Pedro Neves e Coro dos Amigos da Academia de Música de Espinho, dirigido por Fausto Neves. O espectáculo conta ainda com a participação das so-

pranos Margarida Reis e Cláudia Pereira Pinto.

Neste concerto, marcado para as 21.30 horas de hoje (quinta-feira), a Orquestra Clássica de Espinho tocará uma das últimas sinfonias que Haydn escreveu - a nº 104, uma obra onde se vê todo o esplendor, técnica e maturidade do compositor.

A propósito das celebra-

ções Pascais, será também possível ouvir o famosíssimo Gloria de Vivaldi em que a espiritualidade e o clima de exaltação presentes não deixam ninguém indiferente.

O bilhete normal para este espectáculo custa cinco euros, mas há desconto para maiores de 65 e menores 25 anos.

Entretanto, estava prevista para a noite de ontem (quarta-feira) a realização de um concerto com programa idêntico a decorrer no Auditório de Gaia.

Mas mais informações, sobre esta e outras actividades do Auditório de Espinho, entre elas, a exposição Palco

d'imagens, com fotografias de Mário Cales que estará patente no foyer do Auditório até 31 de Julho, podem ser obtidas em www.auditorio-deespinho.blogspot.com.

Ainda no âmbito da programação, para o fim-de-semana a de 28 e 29 de Março está prevista a apresentação de um espectáculo que envolve diversas instituições culturais do concelho de Espinho e tem por tema o ambiente vivido nesta cidade durante o início do século passado. Isso mesmo transparece no título do espectáculo: "Café Chinez".

Sandra Soares



JOTEX®



OPINIÃO NOVOS TEMPOS

Sérgio Carvalho

A grande e verdadeira revolução

Se fores, portanto, apresentar uma oferta sobre o altar e ali te recordares de que o teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa lá a tua oferta diante do altar, e vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão; depois, volta para apresentar a tua oferta.

Mateus 5, 23-24

No horizonte vemos já a luz que emana da Páscoa da Ressurreição de Jesus. A Páscoa é a festa principal do Cristianismo e o fundamento de tudo o resto. Por isso, a celebraremos durante sete semanas.

Para a vivermos intensamente, temos a Quaresma, durante as cinco semanas antecedentes, ajudando-nos a fazermos um grande retiro anual, onde somos convidados a fazer um exame de consciência, reconhecermos a nossa condição de pecadores e a celebrarmos a Reconciliação, acolhendo o perdão e a misericórdia de Deus.

Em São Mateus, na citação acima transcrita, vemos a máxima que devemos ter diante de nós e que, certamente, provocará a verdadeira revolução que a nossa sociedade e a Igreja precisa – a revolução do perdão e do amor. Onde há caridade e amor, aí habita Deus, canta o Povo de Deus.

Vemos Jesus a por a questão ao contrário. Jesus diz que antes de colocarmos a nossa oferta diante do altar de Deus, temos de fazer um exame de consciência e ter uma verdadeira noção do que pensamos sobre nós e do que fazemos. Ele convida-nos a fazermos primeiro o caminho do encontro até ao irmão que está magoado connosco e a a reconciliarmos-nos com ele. Este é o verdadeiro sentido da palavra perdão, voltar a dar o dom da paz e do amor.

Só depois de percorrido este caminho em busca do irmão e de ter selado a nossa vida com a alegria da reconciliação poderemos voltar e apresentar a oferta ao Senhor.

Mas, qual será a nossa oferta? Qual será o altar? Com a mentalidade economicista dos nossos dias pensamos logo em dinheiro, mas certamente não será somente isso.

A nossa oferta poderá ser o nosso coração, o nosso modo de vida, a nossa acção social e as obras de apostolado em que nos inserimos.

O altar de Deus onde tudo oferecemos será o altar da Eucaristia, onde nasce toda a vida e onde se alimenta o Povo de Deus? Ou será somente uma caixa de ofertas ou a cesta da recolha das oferendas?

Cada um terá de ver qual a melhor oferta a dar ao Senhor nesta Páscoa e reencontrar o caminho para o altar de Deus, na celebração da Eucaristia. Cada um tem o seu lugar na Igreja, há que descobri-lo e por à disposição dos irmãos os dons que o Senhor lhe concedeu. Se queremos uma Igreja activa, de gente santa e feliz, é preciso partilhar com os irmãos as qualidades que temos e pedirmos perdão das fraquezas que possuímos.

A Páscoa a ser assim vivida é o grande tempo de renovação e de esperança para a Igreja e para toda a humanidade. A Ressurreição de Jesus prova-nos que tudo neste mundo tem solução e conserto, até a morte, porque Jesus está vivo e presente no meio de nós.

Iniciemos a revolução da reconciliação

e do perdão. Amemo-nos uns aos outros!

Dois sorrisos = uma refeição

Recebi há poucos dias uma carta de um padre salesiano amigo que me dizia o seguinte:

"Apesar de saber que tendes tudo programado até ao final do 2.º período e de ser muito em cima do acontecimento, venho pedir a vossa colaboração na promoção desta campanha 'Dois sorrisos = uma refeição', a ser levada a cabo junto dos alunos das escolas salesianas e de outras pessoas que nela queiram participar. Porque é uma necessidade, pretendemos minimizar a carência alimentar de 20 alunos e jovens da rua da Escola Salesiana de Cabo Verde que vão à escola sem uma devida alimentação, prejudicando a sua saúde e o seu rendimento escolar.

A proposta a fazer aos alunos dos nossos ambientes e a outras pessoas é a da privação de algum alimento que não lhes faça falta e contribuírem com 2 euros para uma refeição que tanta falta faz a estes alunos de Cabo Verde. Estes estão já identificados.

Conto com a sua colaboração. Agradeço que o montante angariado seja enviado em nome de: Fundação D. Bosco – Projecto Vida."

Partilho convosco este pedido de auxílio, nesta coluna, porque vivemos o tempo oportuno – a Quaresma – em que nos é pedida de uma forma mais radical que mostremos o nosso amor para com os irmãos.

A nossa fé tem de ser mostrada com obras concretas, pois não adianta dizermos que acreditamos em Jesus Cristo e nada fazemos de bem para com os "Cristos" que vivem neste mundo e passam necessidades.

É a hora adequada para partilhar, com a certeza de que o Senhor nos dirá:

"Porque tive fome e me deste de comer. Tive sede e me deste de beber."

O pouco que nos sobra, ou que nos faz falta pode ser a chave para o bem-estar e a saúde de muitos alunos de Cabo Verde.



OPINIÃO PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Exemplos para reflexão

Este ano a festa litúrgica de S. José ocorre no dia 1 de Abril, uma vez que o dia 19 de Março calha na Semana Santa, mas o Dia do Pai continua a celebrar-se a 19 de Março.

S. José foi o escolhido por Deus para ser pai de Jesus e daí a escolha da data.

O comércio, sobretudo nestes tempos que correm, não se descuida e ninguém, pois, se pode esquecer, uma vez que as montras aliciam.

Para enaltecer a figura do Pai, vou transcrever partes de cartas escritas, por jovens, a seus pais, uns ainda vivos, outros já falecidos. Vê-se, claramente, que são casos criados e que não podem, nem devem ser personalizados.

Carta de um jovem de vinte anos, detido num estabelecimento prisional.

" (...) Não quero com estas palavras magoar-te ou ofender-te, mas alertar-te para que não faças com os meus irmãos mais novos o mesmo que fizeste comigo. Quando eu chegava a casa fora de horas, quase ao amanhecer, nunca te encontrei à minha espera – estavas a dormir despreocupadamente; se à primeira vista, eu não gostasse de te encontrar e não gostasse de ser repreendido, agora, privado da minha liberdade, penso que se me tivesses 'metido na ordem', eu não teria descido tão baixo. O mesmo se passou quando comecei a aparecer com objectos de valor, sabendo tu que a mesada que me davas não chegava para tal. Tiveste medo de

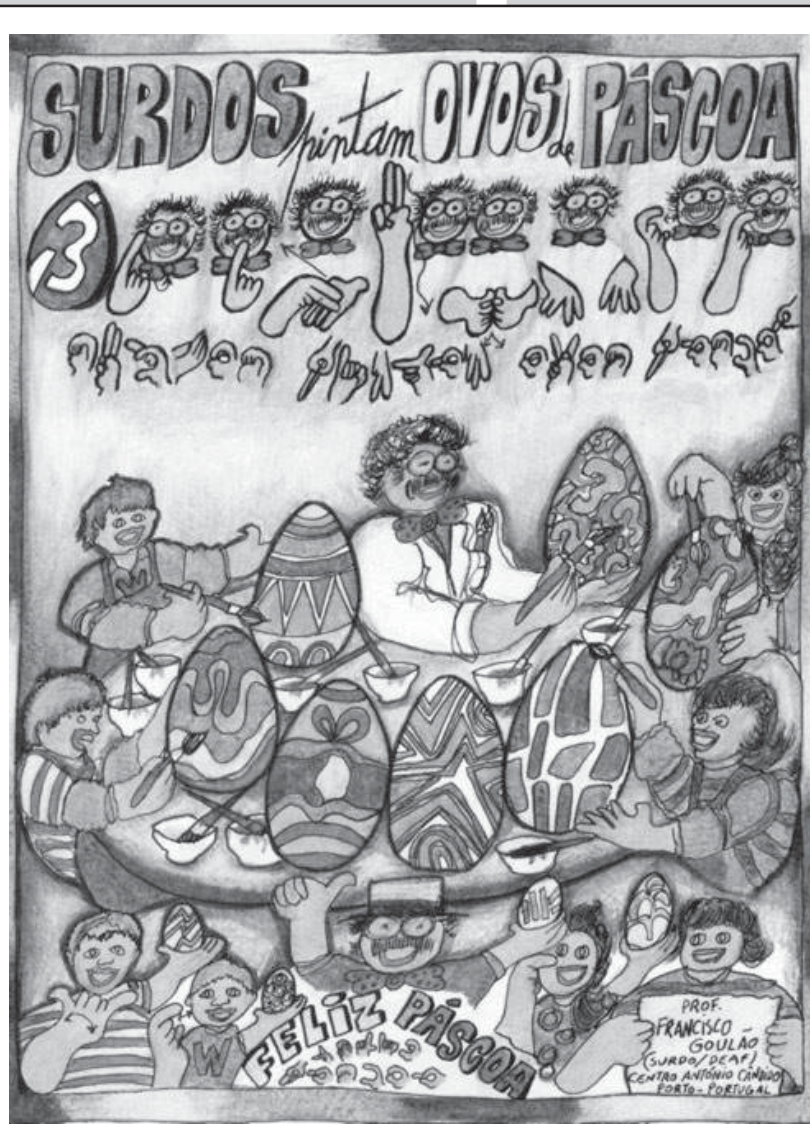
encarar a realidade e agora, desculpa, mas considero-te co-responsável pela minha prisão. Apesar disso não quero deixar de assinalar este dia com uma prenda: não te guardo ressentimento; não soubeste ser Pai, mas não deixas de ser meu pai."

Carta de uma jovem de doze anos, que vive só com a Mãe, pois o Pai abandonou o lar quando ela tinha dez anos.

" (...) Vivi dois anos iludida. A Mãe para me poupar, disse-me que partiste em busca de melhor trabalho para que tivéssemos uma vida melhor. Estranhei que não te tivesses despedido de mim, uma vez que a ausência seria longa; também lamentei (de acordo com a versão que a Mãe me deu) que não me tivesses dito nada; a minha resposta seria: eu já tenho muitas coisas e prefiro ter menos, mas ter-te a ti. Comecei a desconfiar quando vi a Mãe procurar trabalho fora de casa, mas sobretudo, quando depois da passagem do distribuidor das cartas, ou depois do tocar do telefone, eu via os seus olhos brilhantes de lágrimas. E de ti, nada... Agora passados dois anos da tua partida (ou fuga, como queiras), uma vez que já sei a verdade, quero dizer-te que o teu lugar ainda não foi, nem será preenchido, pois a Mãe não alinha na teoria do 'refazer a sua vida'. Pelo contrário, agora que vou crescendo, ela sempre me inculca o princípio de que o Matrimónio é de um só com uma só, para sempre, 'até que a morte os separe'. Não sei, porém, se o lugar da Mãe já foi preenchido, pois tu nunca mais te interessaste por nós, por mim, sobretudo, a quem chamavas, nos anos felizes que vivemos, «a tua princesa». Como pudeste mudar tanto? Neste dia, apesar de tudo, quero dizer-te: muito obrigada pelo dom da vida, pois existir é algo de maravilhoso, mas... mais nada. É pena."

Carta de um homem de quarenta anos que ficou à frente dos negócios, quando o pai, com quem tinha sociedade, morreu.

" (...) Neste dia, apesar de não estares fisicamente comigo, queria confiar ao papel algumas recordações que me ficaram na alma. Quando eu tinha quatro anos, tu eras para mim um ídolo, um modelo. Pouco tempo depois, um pouco mais crescido, mas muito pequeno ainda, quando fui cortar o cabelo e o barbeiro me perguntou como é que eu queria o corte, não hesitei em responder, infantilmente: 'Careca, como o meu pai'. Com a idade, como é normal, fui achando que tu não eras 'tão formidável' como te achava aos quatro/seis anos (quantas brigas tive na escola, só porque alguém me dizia qualquer coisa em teu desfavor!); apodava-te interiormente de antiquado e «fora das realidades actuais», sobretudo quando não me davas a liberdade que eu via ser dada a outros colegas (quanto to agradeço agora, depois de ver os trilhos errados por onde seguem). Achava que estavas a ficar 'bota de elástico', em muitas matérias. Quando começamos a trabalhar em sociedade, muitas das tuas prudentes decisões eram consideradas por mim como tacañas e com pouca visão para os negócios, sem reparar que as comparações que eu fazia entre ti e outros empresários estavam no campo do honesto (da tua parte) e a fraude ou corrupção (da parte dos outros). Algumas discussões tivemos, mas a tua tolerância e bom senso, sanavam tudo. Agora que estou só ao leme e que a firma está a atravessar um período difícil, devido à conjectura geral no campo económico e mercê de leis do trabalho falaciosas, que prejudicam mais o trabalhador, do que o defendem, como muitos querem fazer acreditar, com acções de rua irresponsáveis e destabilizadoras, dou muitas vezes comigo a pensar: 'Quem me dera que o meu velhote ainda fosse vivo, para me aconselhar neste assunto'. A minha prenda neste dia, vai ser esta: recordar e pôr em prática os teus conselhos e procurar resolver os assuntos como te vi resolver muitas vezes, sempre dentro dos parâmetros da prudência, do bom senso e sobretudo da honestidade..."



Os surdos-mudos (coordenado pelo espinhense Francisco Goulão num centro de formação do Porto) assinalam a quadra pascal com um desenho para os leitores do jornal Defesa de Espinho

Nas paróquias do concelho

Semana Santa

A semana santa é vivida de forma intensa em todas as paróquias do concelho, onde se realizam diversas encenações dos últimos passos de Cristo e se realizam as tradicionais cerimónias pascais dos três dias santos (quinta, sexta e sábado), havendo ainda várias paróquias que mantêm a tradição da saída das cruzes no domingo de Aleluia. No domingo de Ramos, em Anta, a missa de aclamação do Senhor foi campal.

Sandra Soares

Em Anta, os momentos que antecedem os dias santos são há vários anos marcados pela realização de encenações dos últimos passos do senhor levadas a cabo pelos grupos paroquiais.

No domingo de Ramos a missa solene foi campal, realizando-se no Largo do Souto na presença de várias centenas de crianças e com os 'actores' que encarnam as personagens de Cristo e dos apóstolos nas encenações que se seguem: na terça-feira a Última Ceia encenada dentro da Igreja Paroquial e a Via-Sacra recriada no largo do Souto, a partir das 21.30 horas de quarta-feira.

Entretanto, na quinta-feira santa a instituição da Eucaristia com a cerimónia do lava-pés inicia-se pelas 21 horas, na sexta-feira pelas 15 horas decorre a Via-Sacra na Igreja e pelas 21 horas celebra-se a Paixão do Senhor. No sábado, a Vigília Pascal com a bênção da luz terá início às 21.30 horas, com os grupos de fiéis que partem meia hora antes de diferentes lugares da freguesia (Ponte de Anta e Quinta – junto à loja do Ramiro; Rua 23 – junto à piscinas; Idanha – na ponte da Variante; Guimbra – na ponte da variante).

Domingo é celebrada Missa Solene pelas 8 e novamente às 11 horas na Igreja paroquial, pelas 9.30 horas na Capela da Idanha e às 10 horas na Capela dos Altos-Céus.



Na paróquia de Nossa Senhora D'Ajuda em Espinho as celebrações iniciaram-se na terça-feira com as vésperas e eucaristia celebradas na Igreja Matriz, repetidas pelas 18.30 horas de quarta-feira, dia em que a Igreja matriz recebe o tradicional e sempre muito apreciado Grande Concerto de Páscoa, marcado para as 21.30 horas.

Na quinta-feira santa a Missa da Ceia do Senhor está marcada para as 21.30 horas, seguindo-se na sexta-feira pelas 10.30 horas a Oração de Laudes e Ofício de Leituras e pelas 15 horas a Celebração da Paixão. No Sábado Santo decorre a Oração de Laudes e Ofício de Leitura, novamente pelas 10.30 horas da manhã, estando a Vigília Pascal marcada para as 22 horas.

Domingo de Páscoa, no final das Eucaristias, será dada a Cruz a beijar no adro da Igreja. As eucaristias decorrem no horário habitual: 9 da manhã, 10.30, meio-dia e 19 horas.

Compasso em Guetim, Paramos e Silvalde

A paróquia de Santo Estêvão de Guetim, depois de na segunda-feira à noite ter vivido um momento especial de reflexão com a encenação da Última Ceia de Cristo levada a cabo pelos grupos de Anta e Guetim, recebe também as celebrações dos dias santos.

Assim, na quinta-feira a cerimónia de instituição da Eucaristia e lava-pés decorre pelas 20.30 horas, na sexta-feira a Paixão do Senhor é celebrada pelas 16 horas e no sábado a Vigília Pascal, com a bênção da luz, começa pelas 20.30 horas. No domingo, pelas 9 horas há celebração e a saída das cruzes para o compasso que regressam pelas 18.30 horas, sendo nessa altura celebrada eucaristia.

Em Paramos, durante todas as sextas-feiras da Quaresma realizou-se a Via-Sacra e no passado sábado esta foi efectuada no adro da igreja contando com a participação dos mais pequenos.

As cerimónias pascais decorrem, na quinta e sexta-feira pelas 20.30 horas e no sábado pelas 21 horas. No domingo, pelas 8 da manhã, seis cruzes do compasso saem à rua na forma do costume, para percorrerem a freguesia, recolhendo pelas 18 horas.

Por fim, Silvalde acolhe também as cerimónias pascais sempre antecedidas da encenação dos últimos passos do senhor, levada a cabo pelos jovens da paróquia no lugar da Marinha. Esta encenação decorreu na noite de terça-feira.

Na quinta-feira Santa a celebração da Ceia e lava-pés e na sexta-feira a Paixão do Senhor decorrem na igreja pelas 21 horas. Ainda na sexta-feira, os grupos paroquiais realizam nova encenação da Via-Sacra desta feita no percurso que entremeia entre a Capela da Nossa Senhora das Dores e a igreja paroquial, saindo o cortejo da Capela pelas 14 horas.

Sábado a Vigília Pascal começa pelas 21.30 horas e no domingo será dado início à visita pascal logo pela manhã havendo missa solene pelas 18.30 horas com a chegada das onze cruzes que vão percorrer as ruas da freguesia. Todas as cerimónias pascais realizadas em Silvalde contam com a participação do grupo coral dirigido pela maestrina Vera Cruz

Manuel
Cabeleireiros

*Cumprimenta
e deseja
Páscoa Feliz*

CABELEIREIRO

GABINETE DE ESTÉTICA

MANICURE

PEDICURE

EXTENSÕES DE UNHAS

EXTENSÕES DE CABELO NATURAL

Largo Marquês da Graciosa, 35 - 1.º - 4500-214 Espinho * Telef. 22 734 07 17



I.I.I. Investimentos Industriais e Imobiliários, S.A.



Disfrute de magnífica paisagem próximo do Complexo Desportivo
Excelentes acessos

Apartamentos

T1, T2 e T3

Edifício Sales
ao cimo da Rua 33

Desde 80.000 euros

Contacto
para venda:

937 310 800



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

Na Tua Santa Páscoa

Bendito seja o Senhor Deus,
Pai do Nosso Salvador Jesus!
Se deixou morrer... na Cruz
Pela Sua Glória subiu aos Céus
A Sua Páscoa quis viver
Para a nossa salvação.
Senhor Deus! Dá-nos Teu Perdão!
Jesus Cristo, por nós quis morrer!!!

O Mundo em que vivemos
É de dor e sofrimento...
A Tua Páscoa alimento,
Sem ela, todos nós morreremos!!!
Os homens pensam em vencer...
Pela a ciência o mundo
O teu poder é mais profundo,
Pela ciência, os deixa morrer!!!

Senhor Jesus! O Teu Perdão!!!
Na Tua Santa Páscoa bendita!
Povo de Deus! Em Ti acredita!
És a Força do nosso Coração.
A nossa Cruz levaste ao Calvário
Por causa dos nossos pecados,
Todos nós somos perdoados
Pela bênção do Teu Santo Rosário!!!

Pelo Poder de Deus! Voltou à Vida!
E subiu ao Alto dos Céus!!!
Glória e Poder, ao Nosso Deus!!!
Santa Páscoa por nós vivida,
Senhor Jesus, Salvador do Mundo.
Com o Seu Santo e Grande Amor,
Nasceu de uma Santa Flor
Com o amor belo e mais profundo!!!

Santa Páscoa é alimento de Salvação!

Aquiles Loureiro

Associação Comercial de Espinho Campanha de Páscoa

A Associação Comercial de Espinho vai realizar, a partir de hoje, até sábado, a 'Campanha de Páscoa 2008'. Assim, será montada uma tenda no largo da Câmara Municipal, onde as crianças poderão pintar os seus ovos de Páscoa e desenhos alusivos à quadra festiva.

A Associação Comercial de Espinho irá distribuir ovos de chocolate pelas ruas da cidade e promoverá animação com carrinhos a pedais e triciclos.

Entretanto, a Associação Comercial lançou, também, um concurso que irá habilitar os compradores no comércio tradicional a "viagens de

sonho à Europa", entre as quais a "Genebra, Turquia e Madrid".

A Associação Comercial de Espinho pretende, desta forma, "promover o comércio de proximidade e o divertimento das famílias, nunca baixando os braços pelos nossos sócios".

A Direcção da Associação Comercial de Espinho considera que a iniciativa é "deveras importante para o concelho de Espinho e para a nossa jurisdição visto que o comércio tradicional já conheceu melhores dias."

E acrescenta...

"Não esquecendo o consenso em torno do impacto regenerador que vai ter para o concelho e conscientes das dificuldades que a conjuntura de mercado causa no dia-a-dia dos empresários, não podemos esquecer o bem-estar dos mesmos bem como dos seus clientes.

Ao longo dos últimos meses, os comerciantes têm sofrido uma quebra acentuada no negócio, conseguindo com muito esforço lutar para amenizar os amargos dias que atravessam."

Identificados quatro cidadãos por posse de droga em operação "Polícia Sempre Presente – Páscoa em Segurança 2008"

Quatro condutores detidos

A Polícia de Segurança Pública de Espinho, no âmbito da Operação "Polícia Sempre Presente – Páscoa em Segurança 2008", realizou

este sábado mais uma operação 'Stop' no concelho de Espinho. Os agentes policiais detiveram quatro condutores, três deles por excesso de álcool no sangue e um por não possuir habilitação legal para a prática de condução de automóvel. A Polícia identificou quatro indivíduos por posse de estupefacientes.

Assim, nesta operação, foram detidos, um electricista de 23 anos, por condução de veículo automóvel, sem estar devidamente habilitado para o efeito; um distribuidor de 46 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,63 g/l; um operário da construção civil de 45 anos, por condução de veículo automóvel com uma taxa de alcoolemia

de 1,26 g/l; e um cantoneiro de 53 anos, por condução de ciclomotor, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,56 g/l.

A PSP identificou um empregado de pizzeria de 23 anos, por posse de cerca de 7,5 doses de haxixe; técnico gráfico de 42 anos, por posse de cerca de 4,5 doses de haxixe; um desempregado de 25 anos, por posse de cerca de 6,5 doses desse mesmo estupefaciente; e um ajudante de electricista de 29 anos, por posse de cerca de 20 doses de haxixe.

Entretanto, entre nos dias 12 e 13, a PSP deteve três condutores – dois por excesso de álcool no sangue e um por falta de carta de condução –, um empregado de balcão de 35

anos, por condução de ciclomotor, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,95 g/l; um operário da construção civil de 47 anos, por condução de veículo automóvel com uma taxa de alcoolemia de 1,54 g/l; e um homem de 37 anos, por condução de veículo automóvel sem estar devidamente habilitado para o efeito.

Durante uma semana, a Esquadra de Trânsito da Polícia de Segurança Pública de Espinho registou 10 acidentes de viação, dos quais não resultaram feridos e levantou 126 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença

2 Tons
prendas e decoração

PRENDAS PARA TODAS AS IDADES

Lista de Casamento

Brindes para ocasiões especiais

Esperamos a v/ visita

Desejamos **Páscoa Feliz** a todos os n/ Clientes e Amigos

Rua 33, n.º 942 – ESPINHO

Fonseca
ESPINHO

MODAS
TECIDOS



LINGERIE
CONFECÇÃO

Gentil
ESPINHO

BOUTIQUE

Sónia

Todas as Novidades em
Baptizados e Comunhões.

Artigos para bebês,
infantil e juvenil.

Páscoa Feliz

Rua 19 n.º 221 4500 - 256 Espinho Telef.: 22 734 31 02

Grande Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais

Clemente de Paiva

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

RUA 8 N.º 1025 — TELEF. 22 734 00 92
4500 ESPINHO

OURIVESARIA

SOLITÁRIO

OURO - PRATA - RELÓGIOS

SEIKO
Agente Oficial

PULSAR

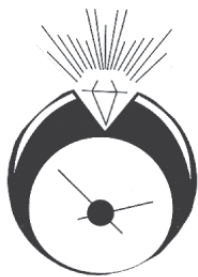
NIKE

RIPCURL

LORUS

AIFEX

ZEIT



Deseja
a todos
os seus
Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz

Av.ª 8, n.º 568 - Lj. 3 - C.C. Solverde II – 4500 Espinho
Tel. 22 734 66 28 • Fax 22 731 88 49

COMPRA E VENDA DE OURO USADO

Espaço Beauté
Cabeleireiros

Deseja a todos os Clientes, Fornecedores e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Insólita

Gabinete de Estética

Rua 25, n.º 439 – 4500-281 Espinho
Tlm. 91 492 77 31 * Telef. 22 732 19 12

Papelaria AZUL

- LIVROS
- MATERIAL ESCOLAR
- MATERIAL DE ESCRITÓRIO
- REVISTAS
- BRINDES
- VALORES SELADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13
4500 ESPINHO



OPINIÃO

CONTRA

A CORRENTE

Manuel Sancebas

Testamento de Judas 2008

Aleluia! Aleluia!
Jesus ressuscita
Ao terceiro dia.

Foi crucificado
Morto e sepultado
Vendilhões e judas
Foram os culpados.

E agora que faço?
Fui judas também
Eu só via dinheiro
E não ouvia ninguém.
Agora acredito e rezai por mim
Porque nem a fortuna evita o meu fim.

Herdeiros não faltam,
Mas farei escolhas,
Pois conheço-os bem
E não são grandes rolas!

Nada há p'ra políticos,
Nem um só tostão,
Pois estão todos ricos
Com a corrupção.
Olhos em negócios,
Estão sempre à espreita;
São todos iguais
Da esquerda à direita.

Mas na nossa Câmara,
Eu vou confiar;
Reparem portanto
O que vou deixar.

Vai ser massa grossa
P'ra despedimentos;
Prós que assinam o ponto
E estão lá uns momentos.

Carrinhas vou dar
P'ra acartar pessoal;
Parados às esquinas...
Parece tão mal!

Fazem o serviço com sabedoria
Se acabar às dez horas;
Vão embora ao meio-dia...
Quanto isto não custa???
Fica a peso d'ouro!
Lisboa é Lisboa
E deu o estouro.

Recado e perguntas
Também vou deixar,
Mas não há ninguém
P'ra me explicar.

São filhos e filhas
Primos, enteados
Que na nossa Câmara
São só empregados.

Francamente estudo
E nem sei explicar
E fico até mudo
P'ra nem mais falar.

Agora é convosco,
Amigos de outrora,
O que há p'ra vocês
Nada tem penhora.

Pró Andrade passarinho
Sem asas... defeituoso
Vou deixar-lhe uma chupeta
P'ra tapar o seu risinho,
Com que gosta de dar gozo.

Meu stick de hóquei em campo
De patins e também sala
Ficam pró Lopes da Cerci
Pró ver mudar de bengala.

Amigo Mário Teófilo,
Alma grande e descansada,
Deixo-te a cana de pesca
Porque me mete impressão
Ver-te andar sem fazer nada.

Para o Freitas do Casino
Que até não é homem-monge,
Deixo-lhe em pau andadeiras
P'ra que o possam ver ao longe.

Ao Abílio da farmácia
Não dou nada; é de entender,
Pois teve sempre eficácia
P'ra evitar de alguém morrer.

Ao Avelino Capela
Vou deixar-lhe diluente
Porque é mesmo o que ele quer.
Seja qual for o caminho

Eu nunca o vejo andar sozinho,
Sempre agarrado à mulher.

Como empregado doméstico
Eu vejo o Sá 'Casineiro',
Que o netinho muito guarda.
Vou deixar-lhe... é o primeiro,
P'ra tal trabalho uma farda.

A uma viúva amiga
Que tenho nos Altos-Céus,
P'ra ela ir pró inferno,
Deixo-lhe os pecados meus.

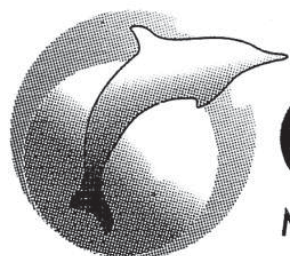
Não sei se é por ser bonito
Que tenho jovens amigas
P'ra coçarem-lhe o umbigo
Deixo raminhos de urtigas.

Pró traço d'uma mulher,
Muito nova, mas casada
Por ter respeito ao marido,
Não vou poder deixar nada.

É d'ouro e é do Benfica
Uma jóia verdadeira
Que estampa o glorioso;
Ele vai ficar pomposo
É pró Virgílio Teixeira.

Prós jogadores do Espinho
Claro, os de futebol
Que aparentam ter pés tortos,
Deixo os carros funerários
Próprios p'ra transportar mortos.

Mais nada há para dar
Só uma quinta em Cête,
Mas essa é p'ra ficar
P'ra quem enfia o barrete.



O Golfinho

Marisqueira / SnackBar

Totalmente remodelado • Visite-nos

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Amigos e Fornecedores

PÁSCOA FELIZ

Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal • Tels.: 227 344 294 / 227 311 887

ARROZ DE MARISCO
AÇORDA DE MARISCO
e todo o tipo de Marisco

FRANCESINHAS
e todo o tipo
de serviço de snack-bar

VENHA VENDER meo

Venda porta-a-porta

Oferece-se:

- Contrato de trabalho
- Ordenado base + comissões + prémios
- Possibilidade de progressão na carreira

Pretendemos:

- Disponibilidade imediata
- Gosto pela área comercial
- Trabalho por objectivos

Contactar: **LUÍS SANTOS – 96 653 1316**



Junta de Freguesia



E s p i n h o

JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHO

*A Junta e a Assembleia de Freguesia
desejam aos espinhenses e à população
em geral uma Santa Páscoa*

**FELIZ
PÁSCOA 2008**

O Presidente da Junta
Rui Torres

KING SPORT

2 LOJAS, O MESMO OBJECTIVO,
SERVI-LO CADA VEZ MELHOR...

Desde 1977

Rua 62 n.º 97 4500-364 ESPINHO
Telef: 227 343 380 Fax: 227 347 006

*A Gerência e seus Colaboradores, desejam a
todos os Clientes e Amigos,
uma Páscoa Feliz*

ESTAMOS ABERTOS AOS
SÁBADOS DE TARDE

NOVATOS

Desde 1994
Rua 14 n.º 656 4500-232 ESPINHO
Telef: 227 343 380 Fax: 227 347 006

Bodas de Diamante

Para o deputado, o jornal/instituição
"como *poder público* que é não o pode
deixar de ser no futuro"

Liberdade, proximidade e responsabilidade

É nesta tríade de princípios e objectivos que assenta o tributo que é devido à **Defesa** neste importante aniversário e, ao mesmo tempo, o desígnio para os próximos 75 anos.

A imprensa local, mormente aquela cujo enraizamento nas dinâmicas socioeconómicas é indiscutível, a ponto de se assumir como um elemento de identidade colectiva,

representa um pilar essencial da vida duma comunidade.

Em primeiro lugar, como factor de exercício da liberdade de expressão e de informação, direitos fundamentais numa sociedade democrática, um jornal local assume o papel cívico de veicular até às pessoas ideias, acontecimentos ou opiniões cujo tratamento, que se exige isento e impar-

cial, ainda assim sempre influenciarão a percepção e mesmo a vida dessas pessoas.

Em segundo lugar, esse exercício é tanto mais determinante para o quotidiano duma comunidade quanto maior for a proximidade da informação. Um órgão de comunicação social estabelece com as pessoas uma relação de vizinhança pura, porquanto trata das "coisas" que de perto tocam as suas vidas, as suas rotinas e os seus interesses.

Em terceiro lugar, decorrente da relevância desse exercício de liberdade e proximidade, ergue-se a pedra de toque dum jornal destes: a responsabilidade que lhe cabe na organização, estruturação e desenvolvimento da *polis*.

Uma cidade, um concelho, uma região, evoluem da mesma forma independentemente do trabalho da imprensa local?

Os pais escolhem as escolas onde querem os filhos insensíveis ao que se noticia sobre a matéria?

Os eleitores seleccionam os seus representantes sem observar a ideia que deles formam, atento o que se diz ou escreve sobre eles?

É inquestionável o reflexo que a informação acarreta nas nossas vidas e opções.

É por isso que cumprimento todos quantos colaboraram nestes 75 anos da **Defesa de Espinho**. Porque, seguramente com bons e menos bons momentos,

entendo pelo que conheço da sua história – parte da qual partilhei – que no balanço desta sua vida se soube constituir como factor de desenvolvimento.

Porém, a melhor evocação que se pode oferecer à **Instituição Defesa de Espinho** é projectá-la num futuro ainda mais audaz.

Chegado aqui, o jornal tem diante de si um enorme desafio.

Qual seja o de no mundo global, onde num pequeno *click* chegamos a qualquer parte do planeta, nada nos faz estar tão perto da nossa terra, dos nossos amigos, da nossa associação, das nossas autarquias, das nossas gentes, da nossa história, da nossa identidade, que os nossos jornais.

A comunicação social local tem, pois, o dever de se assumir como um catalisador do progresso duma comunidade, preservando os seus laços e afinidades.

Só o pode fazer se reflectir nas suas páginas a igualdade de oportunidades, a imparcialidade e a verdade.

Estou certo que foi essa a nota dominante nestes 75 anos. Como *poder público* que é não o pode deixar de ser no futuro.

Assim se construirá mais e melhor Espinho.

Assim nos orgulharemos das gerações futuras, que outrossim se poderão orgulhar de nós.

Luís Montenegro



Vila Real
(CRISTAIS * PORCELANAS
BOMBONARIA)

Rua 16, n.º 688 • ESPINHO • Telef. 22 733 06 21

A boa confeitaria
é aquela
que oferece qualidade
aos seus clientes...

Especializada em:
Bolo-Rei
e **Pão-de-Ló**
Fabrico tradicional
de 3 gerações



CONFEITARIA
Pá velha®

Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Telef. 227330622

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **PÁSCOIA FELIZ**

CENTRO ÓPTICO DE ESPINHO

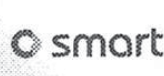


Deseja a todos
uma **PÁSCOIA FELIZ**

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 ESPINHO
Telef.: 22 731 99 99

FM CAR'S

COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS



Rua 19 (ângulo com a 19 e 36) – ESPINHO
Tel./Fax: 22 012 0812

Deputada elogia "serviço público"

Defesa de Espinho é um pilar da sociedade espinhense

Quero começar por endereçar os mais sinceros parabéns ao jornal **Defesa de Espinho**. Há 75 anos atrás nascia aquele que é hoje o mais antigo jornal do concelho de Espinho. Agora, é chegada a hora de dirigir algumas palavras sobre esta efeméride, uma vez que foram já ultrapassadas as significativas bodas de diamante e à medida que entramos no 76.º aniversário deste jornal, começam as comemorações das chamadas bodas de cera.

Cabe-me, desta feita, ser eu a prestar o meu humilde testemunho e começo, desde já, por dirigir uma sentida palavra de reconhecimento a todos os que tornaram possíveis todas as edições do

Defesa de Espinho.

Sei que não é fácil manter um jornal regional durante mais de setenta e cinco anos, mormente com o mesmo nível de qualidade e pertinência como é o caso do **Defesa de Espinho** e, portanto, permitam-me endereçar uma palavra de reconhecimento a todos aqueles que ao longo destas décadas deram o seu contributo para o sucesso deste jornal, dos vários directores, aos jornalistas, colaboradores e todos aqueles que todos os dias trabalham em prol deste jornal.

Para mim o **Defesa de Espinho** sempre foi uma companhia, uma voz atenta, um foco de conhecimento e acompanhamento do que se faz e diz no nosso concelho.

O **Defesa de Espinho** é um pilar da sociedade espinhense e a avaliação que faço destes mais de setenta e cinco anos de existência resume-se numa palavra: referência. De facto o "Defesa", como todos nós chamamos recorrentemente, é uma referência local, ao nível das várias freguesias do nosso concelho; uma referência regional, pois constitui também uma marca para os concelhos vizinhos, mas, e talvez mais relevante, não podemos esquecer que o **Defesa de Espinho** é também uma referência e uma fonte de aproximação junto das nossas comunidades emigrantes.

Este "serviço público" que este jornal presta tem necessariamente de ser louvado e reconhecido, bem como o trabalho de todos nele envolvidos que, graças ao seu esforço e empenho, fazem parte das nossas vidas e da construção do concelho de Espinho há mais de 75 anos.

Bem hajam!

Rosa Maria Albernaz

Bodas
de Diamante

Jornal plural sempre aberto
à comunidade segundo Ângela Couto

Tem passado e trabalha para ter futuro

Prestar homenagem aos 75 anos da **Defesa de Espinho** é um acto de justiça e de reconhecimento. Mas é, também, uma oportunidade para revisitarmos, na comunicação social, fundamentos e traves essenciais do seu caminho. Porque tem passado e trabalha para ter futuro.

É voz dos que a procuram e contribuiu para o crescimento do CDS como um partido interclassista, verdadeiramente entrelaçado com o concelho de Espinho. E isso também é possível porque existe comunicação social, porque existem jornais, porque existe uma **Defesa de Espinho** – um Jornal plural sempre aberto à comunidade.

Temos de procurar que, em todas as actividades intelectuais, haja pessoas rectas, de autêntica consciência cristã, de vida coerente, que empreguem as armas da comunicação ao serviço da humanidade. Um Jornal precisa de pessoas assim. De muitas pessoas assim.

Um Jornal, que queira verdadeiramente interpretar e ser veículo de informação, precisa fundamentalmente de pessoas assim.

Pessoas que não precisem do Jornal para serem. Pessoas que dêem ao Jornal aquilo que são, em vez de lhe tirarem o que passam a ser.

Pessoas prontas para dar. Tudo, quando necessário. E para receber pouco, mesmo nada, quando não há.

Pessoas apetrechadas para construir. Pessoas que respondam a um fundamental sobresalto cívico, a um apelo de valores.

Pessoas que mostram o que são e são o que mostram. Nas suas virtudes e, também, nas suas fraquezas. Pessoas do nosso barro comum, humano, mas de um barro que faz figura e não lama. Os Directores da **Defesa de Espinho** têm sido pessoas assim. Lúcio Alberto é uma pessoa assim.

Homenageamos a **Defesa de Espinho** – um Jornal com valor que responde a valores e quer servir o país e a comunidade, definindo projectos, interpretando causas, que partem de uma razão colectiva para um desígnio comunitário. E que o faz todos os dias por todo o lado.

Esperamos e desejamos que o Jornal prosiga nesta direcção com um cada vez maior número de novos assinantes.

Parabéns.

Ângela Couto (Presidente da Comissão Política Concelhia do CDS-PP)

Papel fundamental de um jornal regional

A Defesa pela defesa

O nome deste Jornal ilustra a sua verdadeira essência, pois marca indubitavelmente uma característica protectora dos interesses do concelho de Espinho desde o começo. Acredito mesmo que os seus colaboradores sentem essa responsabilidade quanto mais não seja no seu subconsciente.

No fundo, não será esse um dos principais desideratos da imprensa local, a **Defesa** da sua terra. Curioso como os seus fundadores sentiram a necessidade de criar este espaço de defesa dos interesses de Espinho, numa altura em que tudo parecia estar correr bem para a cidade. Seria pela ameaça das terras vizinhas, ou pela necessidade de autonomia para continuar a prosperar no contexto nacional e internacional. De facto, nessa altura, éramos uma terra em grande expansão, razão pela qual, logicamente, nos tornamos apetecíveis e "indispensáveis".

Hoje talvez a dita **Defesa** tenha contornos diferentes, mas não menos importantes. Luta-se na altura pela autonomia e atribuição de serviços públicos (Hospital, Tribunal, Polícia, etc), hoje infelizmente grita-se de necessidade pela sua manutenção. Seja como for o papel dos jornais locais é fundamental na informação à população de forma a mobilizá-la para objectivos comuns, em favor da sua terra.

Quando desfolhamos o jornal e tomamos conhecimento de um acidente, ficamos preocupados; quando vemos uma vitória desportiva de um clube da terra, sentimos orgulho; quando vemos amigos nas fotografias, brincamos com eles. Assim se altera o nosso estado de espírito à medida que vamos virando páginas. Ser capaz de gerar emoções que propiciem a geração de acções positivas que conduzam uma sociedade melhor deverá ser o vosso maior desafio. Porque, se só escrevem sobre o que está bem, não geram vontade de mudança. E mudança é evolução. Se apenas publicam o que corre mal,

provocam efeito alarmista, condutor de acções precipitadas, mal calculadas. Portanto, é muito importante compreenderem o papel que desempenham na sociedade, procurando ser fiéis aos acontecimentos, sendo o espelho da sociedade, reflectindo aquilo que somos para que possamos agir sobre o que encontramos de errado e assim evoluirmos.

Trabalho muitas vezes incompreendido, mal interpretado, outras condicionado, mas sem dúvida, fundamental para o desenvolvimento da sociedade. A cultura, o desporto, o turismo, a economia, a política, etc, são abordados pela imprensa local e definem a forma como a sociedade funciona e se organiza.

Quantas vezes ao ler as notícias e criticamos quem a escreve, quando em algumas circunstâncias afinal fomos nós que não passamos bem a mensagem. Do outro lado estão seres humanos com virtudes e defeitos. Está uma equipa que funciona por vezes bem outras nem tanto. Cabe ao leitor avaliar quem escreve, a estatística da idade demonstra que a **Defesa de Espinho** tem tido nota positiva. Também aos que a suportam financeiramente lhes cabe este lugar na pauta, pois "nem só de poesia vive o poeta".

Aos Defensores de Espinho – assim vos considero – queria mandar um abraço por representarem tudo isto e por terem optado por esta difícil mas nobre profissão. São vocês que usam a arma mais poderosa alguma vez inventada, a escrita, com a responsabilidade de acertar no alvo evitando os efeitos colaterais. Sem individualizar, porque a tendência seria referenciar aqueles com que mais lidamos, gostaria felicitar toda a actual equipa, desde a redacção à administração, por darem corpo a uma instituição de referência da minha cidade. Estão todos de parabéns!

Vicente Pinto (Presidente da Comissão Política Concelhia do CDS-PP)

Casa Romeu
Oculista Vitó

COMPETÊNCIA * HONESTIDADE * BOM GOSTO



MULTIOPTICAS
Nº 1 EM SERVIÇOS ÓPTICOS

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 • Tel. 227343056 • Fax 227319644

LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel. / Fax 234 52 52 32



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

Casinha do Campo

DECORAÇÃO E ARTIGOS PARA BRINDES

Rua 21, n.º 278 - 4500-267 ESPINHO • Telef. 227 310 130

Competência
Honestidade
Bom Gosto



OPINIÃO VARANDA SOBRE O UNIVERSO

Adérito Santos

Parabéns, Defesa de Espinho! – o jornal, o cidadão e a comunidade

75 anos! Parabéns à **Defesa de Espinho!** Anos de diamante, *memória viva* para lembrar de tudo o que foi escrito na **Defesa de Espinho?** Pois é, muito difícil mesmo. Só uma memória bem longa teria o privilégio de contemplar tão prestigiante e gloriosa obra de 75 anos ao serviço da comunidade.

Do seu fundador Benjamim Costa Dias, até ao actual director Lúcio Alberto e não esquecendo todos os demais que se dignaram conduzir o jornal até ao século XXI, quantos de nós se lembrarão de tudo o que foi escrito na **Defesa de Espinho?** Pois é, muito difícil mesmo. Só uma memória bem longa teria o privilégio de contemplar tão prestigiante e gloriosa obra de 75 anos ao serviço da comunidade.

Mas, se colocando a questão doutro modo, por exemplo, e perguntar qual terá sido o verdadeiro papel da **Defesa de Espinho** nos últimos 75 anos, relativamente desenvolvimento económico, social, comercial, e turístico, do nosso Concelho? Já responderão melhor, meus caros leitores?

Uma entidade que comemora 75 anos de vida, fará parte duma porção do nosso "ADN" vocacionada para ler, aprender, criticar, louvar, opinar, contradizer e até reivindicar ou pressionar o poder democrático instalado. Logo, em conjunto com a **Defesa de Espinho**, temos quota-parte no tal desenvolvimento económico-social do Concelho.

Apesar da idade, a **Defesa de Espinho** dá sinais de vitalidade ajustada e flexibilizada ao mundo global. A lei da sobrevivência a isso o

obriga, quem quiser sobreviver. Há que manter-se constantemente actualizado e preparado para os novos desafios, em todas as áreas que influenciam a Aldeia Global, a partir da nossa pequena comunidade.

75 anos de vida provocam naturalmente algum desgaste. Felizmente que a nova geração de timoneiros liderados pelo Lúcio Alberto está preparada para manter a **Defesa de Espinho** na senda do jornais que não podemos nem devemos dispensar. A defesa da verdade, da moral da ética e do respeito pela pluralidade de opiniões, são mesmo o garante duma vida longa que prevejo para a **Defesa de Espinho**.

O título que escolhi define um curioso triângulo em que, cada vértice, tem significado especial. O centro de gravidade do triângulo simboliza a minha cidadania. Quero dizer que os conteúdos correspondentes aos meus deveres de cidadão sofreram a influencia, a inspiração, mas a devida projecção ao longo de muitos anos esteve a cargo da **Defesa de Espinho** (grato estou ao jornal que sempre ajudou a passar as minhas mensagens).

Resido há cerca de 40 anos nesta cidade costeira, à qual me habituei e me acomodei perfeitamente, a todas as componentes do seu desenvolvimento. Como concidadão da comunidade vareira, sempre me associei e, tentado contribuir, para a melhoria do bem-estar, da estabilidade social e do progresso do Concelho. Isto é, tenho sido aquilo a que a que chamamos de praticante e defensor do *associativismo*.

E significativos, têm sido os meus positivos contributos associativistas, sendo disso uma fidedigna testemunha o jornal **Defesa de Espinho** que, na oportunidade, sempre destacou essas minhas acções, como atleta e dirigente do Sporting Clube de Espinho, como atleta e dirigente da Associação Académica de Espinho, como presidente da Banda dos Bombeiros Voluntários de Espinho, como dirigente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, como presidente de Comissão Política Concelhia do PSD, como presidente do Rotary Club de Espinho e até como palestrante em acções cívicas junto de outras instituições. Doutrou modo, fui e sou elemento *proactivo* a favor das causas que beneficiem a comunidade espinhense.

Sem a **Defesa de Espinho**, como é que eu poderia fazer chegar as minhas críticas a quem de direito, de poder ler os comentários menos favoráveis ma... à minha pessoa, de aprender com conselhos sobre matérias interessantes e que momentaneamente desconhecia, de poder pressionar (positivamente) o poder político instalado, de explicar temas profissionais úteis

para o meu concidadão, de fazer chegar os meus relatos sobre eventos em que tomo parte, de fazer os meus artigos de opinião sobre os mais variados temas da actualidade? ...etc., etc., etc.

Tenho, até hoje, uma sadia *interactividade* com a **Defesa de Espinho**, quer como assinante ou como articulista. Não podia, obviamente, esquecer o momento que atravessa o jornal que, prezo muito em ler e colaborar desinteressadamente. Escolhi a trilogia, jornal, cidadão e comunidade, pois só assim, me é possível falar na primeira pessoa, dum modo sério e objectivo, tanto da vida dum jornal de referencia marcante para a sociedade civil espinhense, como das minhas acções de cidadania. Faço naturalmente, um balanço muito positivo de 75 anos de vida **Defesa de Espinho**.

E quanto devem (moralmente) as instituições do Concelho ao jornal **Defesa de Espinho?** Sim, pelas ajudas no marketing de eventos, de espaços para pedidos e reclamações, das oportunidades para os relatos, das entrevistas para promoção de imagem, etc. Porque se algumas vezes cedências a favor da comunidade aconteceram da parte do poder político, isso também se deve exactamente ao espaço dado às vozes dissonantes que escrevem na **Defesa de Espinho**. É ou não assim? A **Defesa de Espinho** é ou não um bom parceiro comunitário?

Adérito Santos, um dos vértices do triângulo, um cidadão de Espinho, orgulha-se de *fazer parte* da história da **Defesa de Espinho** e guardados em arquivo estarão, as muitas fotografias, os inúmeros relatos, as muitas crónicas, as muitas críticas e sugestões etc.

Porventura, se a **Defesa de Espinho** me convidasse para colocar algumas da 75 velas no bolo de aniversário, pediria autorização para escrever nessas velas alguns recadinhos a saber:

1.º Sr. Presidente da Câmara Municipal de Espinho e Sr.ª Deputada Rosa Maria Albernaz vão, ao menos por uma vez, ser claros, objectivos e verdadeiros, quando falam sobre a Saúde no nosso Concelho? *Atirar areia para os olhos* é que não!

Sinteticamente direi o que se está a passar, *pós-fecho* da urgência hospitalar em Espinho, que foi feita com a anuência tácita da autarquia e do PS local.

A "consulta aberta", em que os utentes têm o seu médico de família, já existia do 8 às 20 horas no Centro de Saúde, isto antes do fecho da urgência do nosso hospital. A outra tal consulta aberta de que falam no hospital, praticamente serve para preencher o tempo do 20 às 24 horas (claro que até às 20, os utentes preferem o seu

médico de família). A partir da meia-noite, fica então uma ambulância do INEM para fazer tudo e resolver todos os problemas que surgirem.

Até às 20 horas, haverá como que a duplicação de consultas abertas (Centro Saúde e no Hospital). Mas, na consulta aberta do hospital, estão médicos de *clínica geral* e não especialistas das várias valências necessárias a uma eficaz urgência. São todos enviados para Gaia. A partir da meia-noite é um *totaloto*, pois uma ambulância está disponível para todo o Concelho (rezemos, para que nunca não nos aconteça nada depois da meia-noite, nem que haja acidentes com muito sinistrados ao mesmo tempo).

Mesmo a calhar, no caso duma catástrofe ou grande desastre é que, possivelmente, o Sr. Presidente da Câmara terá a noção da utilidade das corporações dos Bombeiros para a Segurança e Protecção Civil do Concelho. Quem será o maior responsável se falhar o essencial no apoio às pessoas? E, por favor, não diga aos Bombeiros que se dirijam à Câmara Municipal de *chapéu na mão* a solicitar ajuda.

Essa questão da unidade dos cuidados continuados e das urgências básicas *pós- operação*, acho bem que exista, pois não estava a ver como uma pessoa operada, vá para casa no dia seguinte.

Ao fim e ao cabo, Espinho está sem urgência hospitalar, e isto, é que nunca deveria ter acontecido. Culpados? Estão bem visíveis. Pois, pelo menos podíamos seguir o exemplo de Anadia e Mirandela, em que as populações

(com os líderes autarcas à frente) lutaram pelos seus direitos à Saúde).

2.º Quando é que o Deputado Dr. Luís Montenegro se digna pronunciar sobre o estado da Saúde no nosso Concelho? Não se lembra da guerra que teve outrora?

E, mesmo a propósito, o que me sugere para as muitas bandeiras cor laranja, que tenho no sótão? Pinto-as de azul? Vendo-as?

Termino, com um desejo de muitos e muitos anos de vida ao jornal **Defesa de Espinho!**

Um bem-haja ao seu fundador e aos seus seguidores. Muita força, motivação e empenho quanto baste, para que a **Defesa de Espinho** continue a ser uma opção referencial de leitura em Espinho.

"A vida deve ser compreendida retrospectivamente, mas deve ser vivida para diante." – Soren Kierkegaard

Mercadinho "A BAIANA"
de Maria Filomena Rodrigues Rocha

Páscoa Feliz

Rua 26, n.º 368 – 4500 Espinho • Tel. 22 734 14 36

CAFETARIA

Doce Belo

Páscoa Feliz

Rua 25 n.º 387
4500-281 ESPINHO
☎ 227 310 718

PETISQUEIRA

BARCO BOADOR

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 2, n.º 731
Espinho
Tlm. 919 427 869

CASA MEIRELES
ALMOÇOS * JANTARES

Especialidades:
Peixe na Brasa
Arroz de Pato à Antiga

Petiscos:
Bolinhos de Bacalhau
Moelas
Rissóis
Chamuças
Bacalhau Cebolada
Petinga (sardinha de Espinho)

Cozinhados a Lenha

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 4, n.º 632 - 4500-343 Espinho • Telef. 227311140

tomate
RISTORANTE ITALIANO

FORNO A LENHA

PIZZARIA

RUA 19, 1359 TELEFONE 227 312 963
4500 ESPINHO

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 19, n.º 883 • Telefone, 22 734 23 05
4500 ESPINHO

Pelos
Bombeiros
Voluntários
Espinhenses

Simulacro de incêndio numa obra



Os Bombeiros Voluntários Espinhenses realizaram na noite de quinta-feira, num prédio em construção próximo da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, um treino/instrução integrado no curso de promoções que está a decorrer naquela corporação de bombeiros.

Tratou-se de um simulacro promovido pelo Gabinete de Formação e pelo Comando dos Bombeiros Voluntários Espinhenses e constituiu uma surpresa para os formandos.

O exercício consistiu num incêndio urbano num edifício de habitação, durante a noite, com sete vítimas. Os bombeiros simularam fumo intenso dentro de uma habitação, com uma máquina própria para o efeito e, depois os formandos tiveram de entrar no local com equipamento respiratório e de extrair os fumos com ventilação de pressão positiva.

A principal dificuldade foi sentida, precisamente, pela falta de visibilidade.

Nesta instrução, que contou com a colaboração do proprietário da obra e do construtor, participaram 19 elementos dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, que utilizaram cinco viaturas.

Manuel Proença

Nos Bombeiros Voluntários de Espinho Conde Figueiredo reconduzido

Joaquim Conde Figueiredo foi reeleito, esta segunda-feira, no cargo de presidente da Direcção da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, para o triénio 2008/2010. O actual presidente encabeçou a única lista concorrente ao acto eleitoral, já formatada dentro dos parâmetros previstos pelos novos estatutos.

Eis a lista eleita:

Assembleia Geral – presidente Carlos Alberto Castra Pinto Oliveira; vice-presidente António Jorge de Castro; secretários Manuel José Sousa Proença e António José Borges Regedor.

Conselho Fiscal – presidente Carlos Alberto Rodrigues Ferreira; vice-presidente Paulo Alexandre Martins Torres; secretário-relator José Correia Carvalho Ribeiro; vogais José Alves dos Reis Maia e Ângelo Correia de Carvalho.

Direcção – presidente Joaquim Manuel Conde Figueiredo; vice-presidente Jorge Manuel Ferreira Marques; vice-presidente adjunto Manuel Pereira Pinto; secretários João Manuel Sousa Cáliz e Maria Clara Carvalho Santos de Lacerda; tesoureiro José Alfredo Pinto Oliveira; segundo tesoureiro Manuel Ferreira Pires; vogais João Carlos Simões Félix, Joaquim de Sousa Oliveira, Lídia Maria Vicente Santos Silva, Susana Alice Maia Martins Vieira; suplentes Joana Isabel Clementina Santiago, Manuel Tomás Rodrigues de Freitas e Ricardo Manuel da Silva e Sá.

Entretanto, antes do acto eleitoral, decorreu uma outra Assembleia Geral para a aprovação do relatório e contas de gerência de 2007, aprovado por unanimidade.

Casa das Lãs

FIOS NACIONAIS E ESTRANGEIROS
PRONTO-A-VESTIR

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

ESTRADA S. TIAGO, 407
4500 SILVALDE - ESPINHO • TEL. 22 734 47 91

Universal
gest

Administração de Imóveis, Lda.

Rua do Valado, 180 — Loja 6
4535-475 S. PAIO DE OLEIROS
Telef. 220 814 972 • Fax 220 814 974
Tlm. 918 591 684

universalgest@netvisao.pt
universalgest@clix.pt

Universal
imob

Mediação Imobiliária, Lda.
AMI N.º 6143

Rua do Valado, 180 — Loja 6
4535-475 S. PAIO DE OLEIROS
Telef. 220 814 972 • Fax 220 814 974
Tlm. 918 591 684
info@universalimob.com
www.universalimob.com

Nova filial em Espinho:
Rua 15, n.º 260
Telef. 22 732 52 46



B.
BACIO
ITALY



Faça uma jóia à sua imagem

VENDEDOR EXCLUSIVO EM ESPINHO

GABIJÓIAS

Representante exclusivo
das melhores marcas de pratas italianas

SILVER FASHION – ALBERTO LUZZI

K-BLUE – PITTI E SISI-AMARELLE

LILIAN – AUSTIN – BALENCIAGA

Marcas de Relógios

SWATCH – ELITE – ONE – GUESS

CASIO – ROCCO BAROCCO – TIME FORCE

POLJOT – SECTOR – SEIKO – POLICE

CAMEL – EXIT – FLIK FLAK – AVIATOR

OURO E JOALHARIA

RUA 62, N.º 52
4500-363 ESPINHO
TEL. 22 732 81 01



Com Rui "Cenoura" Ferraz, António Ferro Paulo Barros e Rui Teixeira

Jazz na Escola de Espinho 3

Integrado no Plano Anual de Actividades, a Escola EB1/JI Espinho n.º 3 viveu o último dia do 2.º período com uma actividade diferente do habitual. "O Jazz vai à escola" foi um projecto que nasceu do esforço conjunto de um trabalho colegial daquela escola, aproveitando um recurso das Actividades de Enriquecimento Curricular, do professor Rui "Cenoura" Ferraz, o qual integra a banda de jazz que deliciou os alunos, desde os mais pequeninos, aos do 4.º ano de escolaridade.



Durante um dia, as crianças puderam ouvir e ver a banda formada por Rui "Cenoura" Ferraz na bateria, António Ferro no baixo, Paulo Barros no piano e Rui Teixeira no sax auto. Assistiram a uma viagem no tempo dos géneros musicais, desde o início do século passado, até à música

que se ouve mais nos nossos dias. "O concerto ao vivo foi patrocinado pelos encarregados de educação de todos os alunos e organizado pela escola." Após uma recolha informal de opiniões a actividade, o espectáculo foi avaliado por professores e alunos de "Muito Bom", sendo de

referir que os elementos da banda ficaram "maravilhados" pela forma como a escola se organizou para participar no concerto.

"Educação, civismo e muita motivação estiveram sempre presentes desde o primeiro ao último minuto na face de cada criança."



GALERIA DE SABORES

PÃO QUENTE • PASTELARIA
• BOMBONARIA

*A arte em
panificação
e pastelaria*

Rua 31, n.º 471 - Espinho • Tel. 227328113



FOTO RODRIGUES & FILHOS LTD.




www.fotorodrigues.pt

FOTORODRIGUES LABORATÓRIO PROFISSIONAL

Av. 24 n.º 935 4500-201 ESPINHO 227 346 253

Na Escola N.º 2
de Espinho

Novo (pavilhão) refeitório pronto até Julho

Tiveram início na terça-feira de manhã, as obras para a construção do pavilhão/refeitório e quatro salas de actividades da Escola de Ensino Básico N.º 2 de Espinho.

A obra, que irá ocupar parte do espaço que até agora era destinado a recreio das crianças, irá comportar uma estrutura passível de modificações o que permitirá, caso seja necessário, um



Foto VÍTOR LANCHÁ

futuro alargamento daquele espaço.

O novo pavilhão deverá estar pronto dentro de quatro meses, em Julho e deverá ser utilizado pelos alunos das escolas do Agrupamento Sá

Couto no próximo ano lectivo e surge na sequência de nova legislação.

A obra da Câmara Municipal de Espinho, vem satisfazer as expectativas quer do Agrupamento

de Escolas Sá Couto, quer da Associação de Pais da Escola EB 1 de Espinho.

Manuel Proença

Comunicado de António Regedor (Bloco de Esquerda)

Túnel do Rio Largo

Na qualidade de vogal da Assembleia Municipal, António Regedor, do Bloco de Esquerda, emitiu o seguinte comunicado:

"O vogal José Carvalho e Sá enviou à Assembleia Municipal de Espinho uma comunicação/informação acerca da reunião havida com a Refer em 16 de Janeiro de 2008 e que também teve repercussão na comunicação local.

Nessa comunicação faz um conjunto de considerações das quais apenas pretendo comentar uma delas no sentido de colocar os exactos termos em que foi tratada na referida reunião.

Trata-se da questão da ocupação da praia e consequentemente de Reserva Ecológica Nacional para a construção do túnel para viaturas que a Câmara e o presidente da Junta de Freguesia de Espinho querem construir a Norte do rebaixamento da linha do caminho de ferro.

O que se passou na reunião é que o projecto que foi mostrado pela CP vai para além da actual implantação dos parques de estacionamento do Rio Largo construídos por uma Câmara PSD. E essa ocupação da Reserva Ecológica Nacional é ilegal e constitui mais um atentado ao ambiente como já o foram a construção do referido esta-

cionamento em cima da duna.

O que a Câmara e a Junta de Espinho querem é avançar ainda mais com construção para cima da praia. O que é muito estranho para uma Junta de Freguesia que se diz tão preocupada com o ambiente.

Deve ficar bem claro que não há nenhum estudo de impacto ambiental que autorize a ocupação de mais um pedaço de praia. Ao contrário do que diz o vogal do PSD, na reunião a REFER disse que teria de se acautelar a questão da REN, e que sobre isso não tinham qualquer dado.

Ninguém disse que não havia problema com o estudo de impacto ambiental.

Ao desvario do PS que começou por dizer que o rebaixamento da linha era em toda a extensão da cidade, para logo se verificar que

era apenas na zona central, que tão depressa diz que vai ser construído um estacionamento subterrâneo na Avenida 8 como tão depressa diz que não sabe se pode ser, junta-se agora o desvario do PSD que dizia ser contra a solução da saída do túnel a Norte e a Sul, para agora vir com soluções de ajuda ao PS para piorar o projecto que já era mau.

O PSD passou da crítica à ajuda ao PS, mostrando que nenhum é consequente com as ideias que dizem ter.

Pela nossa parte continuamos a dizer que o projecto de rebaixamento da linha-férrea enganou os espinhenses é um enorme erro do ponto de vista do desenvolvimento da cidade e do ponto de vista ambiental, e que com as propostas de ajuda do PSD ao PS, o projecto fica ainda pior."



AMÉRICO

Gerência de:

Américo Jesus Oliveira Gomes

Deseja aos seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

TALHO DA RUA 15

José Teófilo S. Fonseca
Gerente



CARNES FRESCAS E FUMADAS
Oferecemos qualidade e bom serviço
com o máximo de higiene

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 15, n.º 268 - 4500 Espinho • Telef. 22 732 10 38



2

Restaurante Marisqueira da Lapa, Lda.

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Encerra às 2.ªs-feiras

Rua 2, n.º 1269 • 4500 ESPINHO
Telefone: 227 329 084 • Telemóvel: 916 921 089



Farmácia de Anta

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Telef. 227341109

FARMÁCIA MACHADO

Propriedade e Direcção Técnica
Dr. Carlos Jorge Silva Machado



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

AVENIDA CENTRAL SUL, 1534 - 4500-502 PARAMOS
TELEF. 227 346 388

Farmácia Santos



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Telefone, 227 340 3 31 • 4500-256 ESPINHO

Dois sábados de música na Junta de Espinho

"EP ao vivo" na agenda do Tucátulá

*O Auditório da Junta
de Espinho recebe a terceira
edição do festival "EP ao vivo
2008", que este ano se mantém
integrado na programação
do Tucátulá estendendo-se
por dois fins-de-semana.
A novidade é o concurso
"Cria o teu Videoclip".*

A extensão física do programa de rádio EP (disponível na rádio on-line Antena Zero) regressa assim para dois dias de concertos. O primeiro acto, dia 29 de Março, conta com a presença das bandas Spincity (rock, Viana do Castelo) e Mazgani (folk, Setúbal), mais os espinhenses Basurah! (industrial), que abrem a noite às 22 horas.

O segundo acto, dia 5 de Abril, vai contar com os açorianos ZeroKilled (rock alternativo, São Miguel) e os Foxrot (rock, Espinho), estando a abertura reservada para os Other Sphere (rock, Paredes).

A entrada é gratuita e os concertos têm início às 22 horas, no Auditório da Junta de Espinho, como habitualmente. O festival insere-se no programa cultural Tucátulá, da Câmara Municipal de Espinho, como foi referido.

Paralelamente ao festival decorre o concurso "Cria o teu Videoclip", que passa pela criação de um Videoclip para os temas fornecidos pelas bandas participantes no festival e que tem por objectivo estimular a criação nacional.

O prazo limite de entrega dos videoclips é 24 de Março, cinco dias antes do início do festival. O participante deve escolher uma das músicas que vai ter à disposição e criar um videoclip sem limitação de estilo (animação 3D, 2D, Stop Motion, Documentário...).

As músicas disponíveis para o concurso são: Basurah! - Vozes Meninas, Spincity - Empty Lounge of God, Other Sphere - Nocturnal, zerOKilled - Leave it. Os interessados podem inscrever-se em epmusica@gmail.com.

Mais informações sobre esta e outras iniciativas integradas no RoTucátulá podem ser solicitadas na Divisão de Acção Cultural da Câmara Municipal de Espinho através do dac.cultura@cm-espinho.pt, ou do telefone 227335866.



Fotos VÍTOR LANCHA

O jovem actor Pedro Lames marcou presença em Espinho em dois acontecimentos culturais: no espectáculo organizado por um grupo de alunos da Escola Secundária Manuel Laranjeira (na galeria da Junta de Freguesia de Espinho) e na apresentação do livro "Memória do Silêncio", de António José Queirós, assinalando o Dia Internacional da Poesia (na Biblioteca Municipal)

Casa ABEL CASTELA

boa esplanada com vista para o mar

ESPECIALIDADES EM:

CALDEIRADAS - ENGUIAS

LULAS - RAIA

BONS VINHOS E PETISCOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

RUA 2 N.º 1385 - TELEFONE 22 734 25 73
4500 ESPINHO



GRANISILVALDE, LDA.

ORÇAMENTOS GRÁTIS

FORNECIMENTO E EXECUÇÃO DE TODO O TIPO DE TRABALHO EM MÁRMORE E GRANITO PARA A CONSTRUÇÃO CIVIL - JAZIGOS E SIMILARES, ETC.

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Lugar do Formal - Pav. 8 - 4500-636 Silvalde
Telef. 22 732 80 75 • Tlm. 91 201 92 11



Agente Oficial
para o conserto
dos relógios C.K.
além de outras
marcas como
Seiko - Tissot - Swatch

Victor Ourivesaria

deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua 23 n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31

* Mais espaço

* Mais promoções

* Mais qualidade

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO

**NOVO
ORIENTE**

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**



Restaurante

O Padrinho

Especialidades na Brasa * Frango no Churrasco

* Espetadas Mistas * Bacalhau na Brasa * Entrecosto, etc.

SERVEM-SE REFEIÇÕES PARA FORA EMBALADAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **PÁSCOA FELIZ**

Av. 24, n.º 697 - 4500-201 Espinho • Telef. 227 340 665

Segunda fase
de Programa
de Modernização
das secundárias

Obras na Laranjeira

Depois da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida ter sido integrada no grupo dos primeiros 26 estabelecimentos de ensino a serem intervenionados no âmbito do Programa de Modernização das Escolas Secundárias contratualizado com a empresa Parque Escolar, é agora a vez da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, que será abrangida pela segunda fase deste programa.

A lista de escolas a intervir em 26 escolas do norte, entre elas a espinhense, 14 escolas do centro, 25 da área de Lisboa e Vale do Tejo e oito do sul do país. A lista foi revelada numa reunião tida com a Ministra da Educação na tarde da passada sexta-feira na Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira.

A intervenção que implica remodelação profunda, reorganização e grandes melhoramentos a nível de infra-estruturas, implicando um avultado investimento, começa a ser planeada já no próximo mês pela parque escolar, em colaboração com a DREN e os órgãos directivos da própria escola.

Prevê-se que a obra esteja efectivamente no terreno em Julho de 2009.

Sandra Soares



"João sem medo" - teatro com alunos da Escola Sá Couto

Realizou-se, recentemente, na Escola Sá Couto, pela turma do 6º J, uma peça de teatro intitulada "João sem medo".

A iniciativa estava integrada na disciplina 'Área Projecto' e era destinada à comunidade em geral.

Os alunos utilizaram trajes que tinham em casa e que trocaram entre eles.

Assembleia-geral dos pais da EB1 de Nossa Senhora da Conceição

A Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB 1 de Nossa Senhora da Conceição e Jardim-de-Infância 1 e 2 de Espinho (do Agrupamento de Escolas Sá Couto) reúne em assembleia-geral ordinária no dia 31 de Março, pelas 21 horas, no polivalente escolar, tendo como ponto único da ordem de trabalhos a apresentação de contas e relatório relativos ao exercício de 2007.

Jantar no dia 28

Acto de posse na JSD

Está marcado para o próximo dia 28 o acto de posse dos novos órgãos da JSD espinhense.

A cerimónia que formalizará o presidente Filipe Barbot e seus pares ocorrerá num jantar, pelas 20 horas, na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

"Para adquirir bilhetes (12 euros) contactar 919529231."

Comercial Tec

COMERCIALIZAÇÃO E ASSISTÊNCIA EQUIPAMENTOS ESCRITÓRIO, LDA.

RUA 38, N.º 264 - APARTADO 256 - ANTA - 4501-910 ESPINHO
Telef.: 22 731 90 21 / 22 / 32 • Fax: 22 731 90 23
Email: comercialtec@mail.telepac.pt • www.comercialtec.com

• FAX'S • FOTOCOPIADORAS
DEVELOP

• CENTRAIS TELEFÓNICAS
SIEMENS
ALCATEL

• SISTEMAS DE VIGILÂNCIA
PHILIPS

• MÓVEIS DE ESCRITÓRIO
RELI

• RELÓGIOS DE PONTO
AMANO

• REGISTADORAS • POS
SAMSUNG

• COMPUTADORES
• CONSUMÍVEIS
• CADEIRAS
• IMPRESSORAS
• ASSISTÊNCIA TÉCNICA



CAFÉ SNACK—BAR

Agente Oficial



Rua 19, n.º 1445

DIPLOMATA

Francesinhas Especiais * Pregos em Prato
Tostas Mistas * Cachorros * Chamuças
Toda a gama de produtos **Panicke**

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

— Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

café LAUSANNE

IRMÃOS FRANÇA, LDA.

Revistas e Jornais

Agente: TOTOBOLA - TOTOLOTO - EUROMILHÕES - PAYSHOP

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 33, n.º 926 - 4500 Espinho • Telefone 22 734 47 58

A. M. Mascarenhas

Cabeleireiros

Deseja a todos
os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

RUA 31 N.º 927 — 4500 ESPINHO

TELEF. 22 734 78 70



HORTO DA JU

FLORES NATURAIS
E SECAS
ARRANJOS

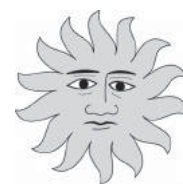
RAMOS DE TODOS OS TIPOS
PLANTAS
ENFEITES P/ FESTAS, ETC.



Josefina Dias da Costa Miranda

Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 731 07 07

Lavandaria MARSOL



ELVIRA DIAS RIBEIRO MACHADO

LIMPEZA A SECO DE TODO O VESTUÁRIO
CORTINAS * BORDADOS DE GOMA
VESTIDOS DE NOIVA * COMUNHÃO * TOALHAS * ARRAIOLOS
ANTÍLOPES E PELE * CARPETES * ETC.



Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47

"O terrível barbeiro de Fleet Street" no Multimeios

O Centro Multimeios de Espinho apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, pelas 17 e novamente às 22 horas, "Sweeney Todd: O Terrível Barbeiro de Fleet Street", realizado por Tim Burton, com Johnny Depp no papel principal. Johnny Depp é Sweeney Todd, um barbeiro apaixonado que é injustamente condenado à prisão, nas galés, por um juiz que lhe cobiça a sua bela mulher. Mas Sweeney nunca esquecerá nem nunca perdoará. Quando regressa a Londres, para tentar reencontrar a mulher e a filha, descobre o trágico destino que tiveram após a sua prisão. Sweeney começa então a afiar as navalhas, que a Senhora Lovett (Helena Bonham Carter), a mulher que faz as piores empadas de Londres, lhe guardou.

Com um diabólico plano de vingança em mente, reabre a sua barbearia e treina as mãos, fazendo a barba a cavalheiros de que nunca mais se ouve falar... Tudo para vingar a mulher e recuperar a filha das mãos do pérfido juiz Turpin (Alan Rickman), que agora se quer casar com ela. Ao seu lado, a cúmplice Lovett, aproveita para rentabilizar o negócio de forma perversa com os crimes de Sweeney que ficará na memória de todos como o Terrível Barbeiro de Fleet Street... Todas as canções que integram este musical são interpretadas pelos actores, tendo tanto a música como a letra sido retiradas do musical de Stephen Sondheim. Um filme bem ao estilo de Tim Burton que mistura comédia, tragédia, tensão dramática e crítica social.

A interpretação de Johnny Depp valeu-lhe o Globo de Ouro e uma nomeação para a categoria de Melhor Actor, Óscar que não conquistou. Ainda assim, o filme saiu vencedor na categoria de Melhor Direcção Artística.

Entretanto, na última semana do mês de Março será exibido "La Vie en Rose", de Olivier Dahan, com Marion Cotillard (Óscar para Melhor Actriz), Sylvie Testud e Pascal Gregory.

Quanto ao planetário destaque para a sessão apresentada ao vivo, pelas 16 horas de sábado, "O Céu do Mês". As outras sessões são: O Mistério da Bola de Fogo (sábados, domingos e feriados, 15h); Hubble, 15 Anos de Descobertas (domingos e feriados, 16h); Acampar Com as Estrelas (sábados, domingos e feriado, 17h). A Zanga da Lua, Pesar as Estrelas e À Volta do Sol apenas estão disponíveis para visitas de estudo. E para Abril estreia um novo documentário narrado por Nuno Markl.

No Bar Dominó "Moments" de Verónica Larrénne nas noites do Casino de Espinho



O Bar Dominó do Casino de Espinho apresenta até ao final do mês, nas noites de quinta, sexta, sábados e vésperas de feriado, sons e ritmos soul e funk pela voz de Verónica Larrénne.

Num regresso ao disco sound dos anos 70 e 80, a cantora anima as noites do Bar Dominó com um estilo musical muito vincado, moldado em ícones como Aretha Franklin, Marvin Gaye e Stevie Wonder.

Afastada do mundo da moda para abraçar uma carreira musical, a jovem portuense apresenta-se em Espinho com os temas do seu primeiro trabalho discográfico "Moments", cujas músicas e letras foram escritas pela própria. Com apenas um tema em português "Sempre que quiseres falar", Verónica canta em inglês e com um timbre quente e poderoso promete aquecer as noites frias de Março no Casino de Espinho.

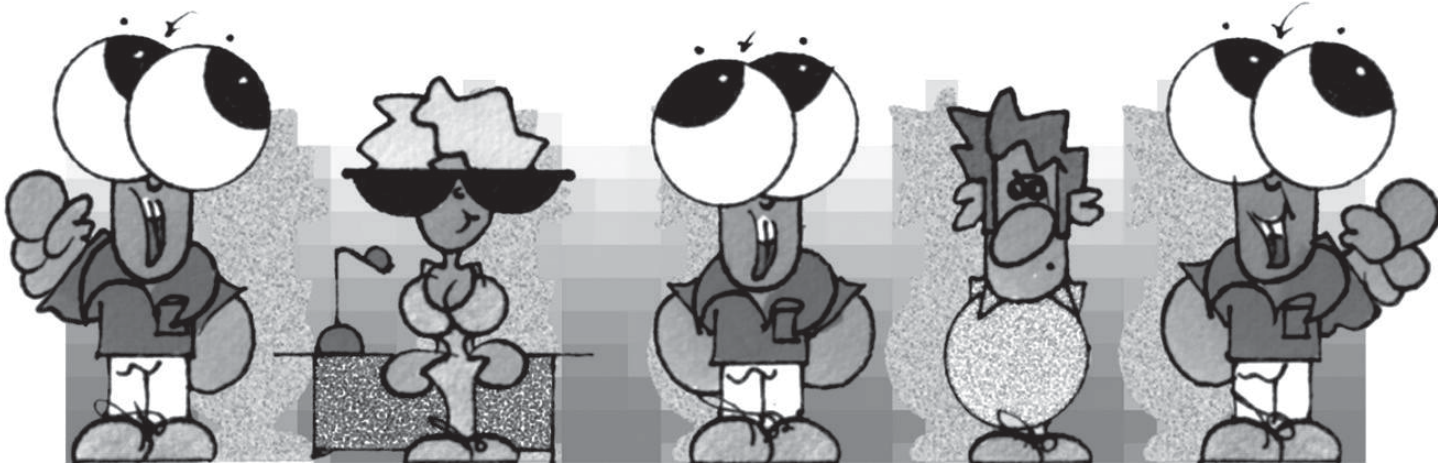
● PIMPOLHO ●

A mulher está a impôr-se cada vez mais no contexto moderno...

... é universitária, presta serviço militar, é senhora do seu nariz...

© José Sarmento • 622

... não tarda nada vai querer que o homem engravide!!!...



RESTAURANTE • SNACK-BAR

MARACANÃ

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 23, n.º 903 (Áng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

ALMOÇOS E JANTARES
COZIDO À PORTUGUESA
BACALHAU À MARACANÃ
FRANCESINHAS NO FORNO
PRESUNTO NA TÁBUA



CAFÉ SOUSA

churrascaria
Frango para fora

Manuel Pereira de Sousa

Deseja a todos os Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 19 N.º 1946 - ANTA - 4500 ESPINHO • Telef. 227347253

CAFÉ • SNACK-BAR

COSTA VERDE

Manuel Joaquim Gomes Bastos

Desejo aos meus Clientes e Amigos **PÁSCOA FELIZ**

Av.ª 8, n.º 1428 - 4500-207 Espinho • Tel. 227 345 038



Aberto aos Sábados todo o dia e Domingos de manhã

Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho
Tels.: Loja 22 734 84 10; Res. 22 732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51

EQUICONTAS

FREITAS & FILHOS, LDA.
CONTABILIDADE

FREITAS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA.

Especialista em seguros empresariais

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

Agora também em S. Félix da Marinha

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132 - S. FÉLIX DA MARINHA

Telef. 22 753 42 68

Agente:

VICTÓRIA • LIBERTY • REAL

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C - 4500 ESPINHO

Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

A
MEDICINA NO TRABALHO
É OBRIGATÓRIA

saniSecur

MEDICINA E SEGURANÇA NO TRABALHO, LDA.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 15, n.º 315-1.º 4500-238 ESPINHO
Telef.: 22 734 02 37 Fax: 22 734 27 49

Palestra na Secundária Gomes de Almeida
sobre consumo de drogas

Desmistificar preconceitos para reforçar o alerta



A assistência foi ainda alertada para os danos cerebrais de carácter irreversível, que estas substâncias provocam no seu consumidor, sendo que, por exemplo, quase 90 por cento dos casos de esquizofrenia paranóide que são acompanhados pelo Hospital Magalhães Lemos, têm como causa o consumo de marijuana. Houve ainda referência a um doente que está a ser acompanhado pelos Samaritanos, ex-consumidor de marijuana e haxixe que, sendo-lhe dada a simples ordem de levantar o braço direito, não o conseguia fazer, não conseguia distinguir o braço direito do esquerdo, devido às lesões cerebrais provocadas. Hernâni Conceição, depois da intervenção de Josué Ferreira, deu o seu testemunho, a sua experiência de combate pessoal contra a toxicod dependência, tendo feito o relato de todo o caminho de degradação pessoal, depois do relato do momento em que, perdidas todas as esperanças, encontrou 'Os Samaritanos' e começou o moroso e penoso caminho da desintoxicação e reintegração na sociedade, que culminou com um grande sucesso.

Depois foi a vez de Carlos de falar da sua experiência, enquanto toxicod dependente ainda em recuperação. Esta intervenção foi muito parecida com a anterior, mas ainda mais sentida, denotando-se mesmo, algum sofrimento.

A palestra terminou com uma sessão de perguntas, que serviu para desmistificar alguns preconceitos e para reforçar o alerta para as consequências do consumo de narcóticos.

Entre a Associação de Estudantes da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida e 'Os Samaritanos', foi ainda acordado a continuação e o reforço da colaboração entre as duas entidades, sendo a campanha de recolha de bens alimentares, roupas, brinquedos e outros, promovida pela mesma Associação de Estudante, que terminou no último dia 14, a favor daquela organização de solidariedade social, prova disso mesmo.

A Associação de Estudantes da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, em colaboração com 'Os Samaritanos' (organização de voluntários que se dedica ao apoio de toxicod dependentes, alcoólicos, doentes com patologias infecto-contagiosas e de sem-abrigo), realizou na quinta-feira, uma palestra subordinada tema "consumo de drogas", incidindo esta especialmente, sobre o consumo de drogas ditas leves e sobre as consequências, quer biológicas, quer sociais que daí advêm.

O grupo de oradores era constituído por Leonel Ferreira, fundador de 'Os Samaritanos',

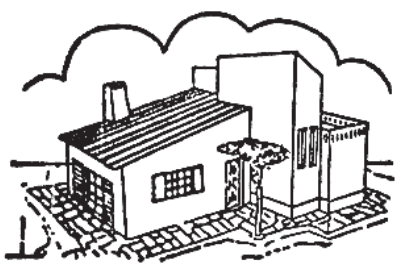
por Josué Ferreira, psicólogo no hospital Magalhães Lemos e voluntário nos 'Samaritanos', por Hernâni Conceição (ex-toxicod dependente que dá apoio àquela organização), e por Carlos, um toxicod dependente ainda em recuperação nas instalações da referida entidade.

A plateia era constituída por cerca de duas centenas alunos daquela escola, desde o 7º ao 12º ano, bem como por alguns professores, auxiliares de acção educativa e o presidente da Associação de Estudantes, André Ferreira.

Na abertura da sessão, Leonel Ferreira começou por apresentar-se e apresentar a organi-

zação que fundou, falando genericamente das actividades desenvolvidas pela mesma, incidindo concretamente, claro, no combate ao consumo de drogas e no apoio aos toxicod dependentes. Fez ainda uma breve referência ao problema dos sem-abrigo na cidade do Porto.

Seguiu-se a intervenção de Josué Ferreira, falando da sua experiência profissional, no que respeitava aos narcóticos e às doenças do foro mental, com as quais lida no seu dia-a-dia. Foram principalmente focadas as drogas "leves", os "charros", tanto de marijuana, como de haxixe, de consumo cada vez mais generalizado.



MANUEL JOAQUIM

TODOS OS MATERIAIS PARA A CONSTRUÇÃO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

ALÉM DO RIO - 4500 ANTA - ESPINHO • Telefone, 22 734 77 84

Agente das Tintas
ROBBIALAC • VERTINLAK
SOTINCO • BARBOT

AREIAS * TIJOLO * CIMENTO
CAL HIDRÁULICA
GESSO PARA ESTUQUE

CASA TONICHA

CONFEÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA
Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro

Rua 19, Nº 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

^
MATOLL
v



MATOS & OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO

Escrit./Armazém: Av.ª S. Cristóvão • OLIVÃES • NOGUEIRA DA REGEDOURA
Telef. 227 471 780 • Fax 227 471 789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com



Na Semana da Poesia e da Música
na Escola Sá Couto

Noite cultural vivida e participada

A passada semana foi dedicada à música e à poesia na Escola EB 2.3 Sá Couto animada pelo talento dos seus alunos, mas também de pais e professores, como se verificou na noite cultural levada a cabo na quarta-feira à noite com grande sucesso e adesão.



O Plano Anual de Actividades da biblioteca/CRE propõe à comunidade escolar um conjunto de actividades que têm como principais objectivos, entre outros, a promoção da leitura e a abertura do espaço à comunidade educativa, como forma dos alunos atingirem o sucesso escolar, de criar novos leitores e "formar os nossos menino enquanto cidadãos solidários, cívico e livres". Assim referem as responsáveis pelo projecto.

A semana de 10 a 14 de Março foi dedicada à música e à poesia, sendo os trabalhos coordenados pelas professoras Cândida Ribeiro, Clementina Silva e Lígia Patacho. O trabalho logístico e informático esteve a cargo da auxiliar de acção educativa Mafalda Silva.

Desta forma, foram desenvolvidas ao longo da semana várias actividades, entre elas, sessões de poesia e música dinamizadas pelo 5.º I e dirigidas a diversas turmas convidadas, entre elas, um grupo de alunos do Jardim-de-Infância de Esmojães.

Um dos momentos altos da semana foi a noite cultural, no dia 12 (quarta-feira)



ROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

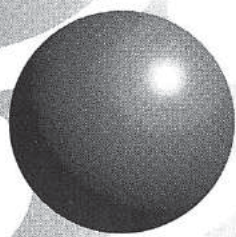


RUA 19 N.º 815 - ESPINHO
TEL. 22 734 49 15

AGENTE



rolespinho



rolespinho

COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua dos Mourões n.º 763
S. Félix da Marinha - VNG - Apartado 317
4501-911 Espinho-Portugal
Tel. +351 227 333 060
Fax (Vendas) +351 227 312 111
Fax (Administrativo) +351 227 333 069
rolespinho@mail.telepac.pt
rolespinhovendas@mail.telepac.pt
www.rolespinho.pt



FAG



TYCO



Cafés • Snacks • Pastelarias

Restaurantes • Talhos

Cozinhas Industriais

Ar Condicionado • Ventilação

Câmaras Desmontáveis

Conservação e Congelação

Assistência Técnica

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua do Carvalho, 730 - Anta - Espinho
Tlm. 91 955 96 15 * Tel./Fax: 22 732 31 67 / 68
assistencia@restifrio.com • comercial@restifrio.com • www.restifrio.com



pelas 21 horas, em que participaram três turmas (5.º I, 5.º N e 6.º J). Os alunos tiveram a colaboração dos directores de turma e de alguns dos seus professores e contaram com um assistência, constituída por pais, familiares e outros elementos da comunidade escolar, que encheu por completo a biblioteca.

Nesta noite vimos aliarem-se a leitura e a escrita, mais tradicionais na biblioteca, à música, à dança e à simples troca de ideias e gostos, feita em tom coloquial e intimista, com a leitura de poemas. Estes foram lidos por alunos, professores e pais, que foram surpreendidos com o convite feito pela coordenadora da biblioteca.

O papel da música foi essencial com a actuação do grupo coral do 5.º I que abriu e fechou a noite com a interpretação, respectivamente, de "Quando a História acaba mal" e "A Primavera" (cujo refrão foi entoado por todos os presentes).

Foram lidos vários poemas por alunos

das turmas presentes que revelaram grande disponibilidade e interesse pela actividade e os interpretaram com muito sentimento e alegria.

Como introdução para a actuação do grupo instrumental do 5.º I e 6.º J foram lidas pequenas biografias dos respectivos compositores das músicas: William Joyce e Bach. Foi também lida a biografia de Beethoven, da autoria de Fernando Costa e Abílio Ramos, pela professora Cândida Ribeiro.

As músicas interpretadas em flauta e violino foram "Gavot" de W. Joyce, "As ruínas de Atenas" de Beethoven e "Melodia" de Bach, momentos intimistas e muito bonitos que "os nossos meninos nos ofereceram e connosco viveram", referiram orgulhosas as organizadoras da iniciativa.

Em final de programa, os alunos do 5.º N, ensaiados pela professora de educação musical, apresentaram duas danças com ritmo adequado à música e à temática desenvolvida ao longo da noite: "Satim Tanz" e "Gibouli". Os pais e familiares presentes manifestaram o seu agrado pela



noite vivida e pediram que estes momentos se repetissem.

Entretanto, a semana dedicada à música e à poesia terminou sexta-feira à noite, com uma ida à Casa da Música, para assistir ao concerto do Coral de Letras da Universidade do Porto que, sob direcção de Joana Carneiro, interpretou peças de Bach e Gustav Moher. Esta iniciativa envolveu 39 professores, familiares e funcionários da biblioteca da escola.

A biblioteca assume-se assim, cada vez mais, como o coração da escola/agrupamento por atrair a si os elementos da comunidade escolar e educativa. As propostas da BE/CRE visam educar um universo alargado de utentes, com destaque para os alunos e suas famílias, não esquecendo os agentes motores da aprendizagem, os professores e os colaboradores da mesma, assim como os auxiliares de acção educativa.

As organizadoras lembram que "o tempo disponibilizado é extracurricular, que muitos professores não se furtam a esforços, pois os meninos merecem e são eles que com a alegria contagiante nos envolvem e incentivam a, cada vez mais, estarmos com eles e com as famílias. Não é de hoje a nossa dedicação e gosto pelos trabalhos com alunos, ela vem de sempre. Alunos e pais contem connosco. Vocês merecem!"

NOVAS INSTALAÇÕES



Papeis auto-adesivos para todos os fins
Impressão em várias cores e formatos
Com e sem relevo em rolos e planos
Para computador com e sem impressão
Folhas A4 específicos para Laser e Inkjet
Especiais, resistentes a temperaturas
Para empacotamento de chá
Para COMPANHIAS AÉREAS
Materiais de SEGURANÇA



FPE-FÁBRICA PORTUGUESA DE ETIQUETAS, LDA

Rua do Ecocentro, 80 Apartado 121 4501-909 ESPINHO

Tel 227 347 647 / 227 341 567 / 227 312 971 Fax 227 347 979

Email geral@fpe.com.pt

www.fpe.com.pt



Páscoa Feliz!

Gastronomia, música e espectáculo no restaurante Baccará

Casino de Espinho antecipa festivais do sável

Quem se deslocar ao Casino de Espinho no próximo dia 29 poderá degustar à mesa do Baccará o popular sável frito que se junta à já tão variada ementa daquele restaurante. Com esta iniciativa gastronómica, o Casino de Espinho antecipa os festivais de sável que anualmente são organizados no Norte do país e proporciona uma primeira degustação do tão apreciado peixe da época, acompanhados de uma selecção de vinhos do Baccará.

Satisfeitos os paladares mais apurados, ao som do Duo André Sarbib e de Diana Rosa e os Supremos, os clientes do restaurante Baccará podem ainda assistir, após o jantar, ao mais recente espectáculo daquele espaço – "Ivan, O Bobo". Um show vibrante que apresenta as tradicionais coreografias do ballet russo, repletas de ritmo, cor, emoção e sensualidade.

Oscilando entre momentos de suspense e de humor, "Ivan, o Bobo" é a história de um exímio tocador de flauta apaixonado que, em passos e gestos desarticulados, espalha vivacidade e fantasia pelos habitantes da aldeia, num ambiente pautado pela animação, compassado pelas tradicionais polcas e pelo folk e enriquecido por um soberbo e versátil guarda-roupa que capta a atenção dos espectadores durante uma hora.

Após o espectáculo, é hora de dar a vez aos clientes que podem dançar na pista do Baccará com as músicas do mundo dos All in One e dos Speed.



"Ivan, O Bobo" – ballet russo

"Ovos Surpresa" no Museu da Imprensa – rally-paper para as escolas

O Museu Nacional da Imprensa está a organizar um rally-paper temático para os grupos escolares que visitarem as suas exposições nas férias da Páscoa. Os estudantes terão que descobrir pistas escondidas em ovos surpresas, estrategicamente colocados ao longo das exposições temporárias patentes no museu, que os levará a uma surpresa final.

O Museu Nacional da Imprensa pretende, com esta actividade, associar-se à época festiva da Páscoa, activar o Prazer da Cultura (seu lema) no público escolar e ajudar os mais jovens a consolidar o conhecimento de alguns factos marcantes da História de Portugal e da História da Imprensa.

O desafio começa com uma visita guiada à exposição permanente "Memórias Vivas da Imprensa" na qual os jovens poderão saber quem foi Gutenberg e quais os procedimentos que se utilizavam nos séculos passados para fazer os livros e os jornais. Depois de imprimirem manualmente nos prelos existentes no local, dirigem-se para a Galeria de Exposições Temporárias, onde terá início o Rally Paper. Sob orientação dos técnicos do museu, os estudantes irão percorrer "A Fuga Real por um Triz", uma exposição documental que retrata a saída da Corte de D. João VI para o Brasil em Novembro de 1807; e o "PortoCartoon, Riso do Mundo" que apresenta dezenas de cartoons oriundos de diversos países e que abordam vários temas actuais. Terão que responder a várias questões, cujas respostas poderão ser encontradas nos documentos, desenhos e textos expostos, até encontrarem o ovo surpresa. Cada ovo corresponde a uma etapa do rally paper que levará a um prémio final que será distribuído por todos os elementos do grupo. Ao mesmo tempo que se divertem, os jovens fazem a exploração pedagógica das mostras, acompanhados pelos professores.

A participação na actividade está sujeita a marcação prévia, que poderá ser feita através de contacto directo com os serviços educativos do museu (telefone 225304966). A actividade é gratuita.

O Museu Nacional da Imprensa está instalado na cidade do Porto, a montante da Ponte do Freixo e a cinco minutos da Estação CP/Metro de Campanhã.

Animação e lazer

Passar as férias da Páscoa com vista para o Atlântico é a proposta do Hotel Solverde SPA & Wellness Center, em Espinho, que apresenta uma promoção especial de alojamento que inclui ainda um sugestivo leque de opções gastronómicas, animação musical e infantil e várias sugestões de relaxamento.

Por quatro noites a preço de três, estadia gratuita para uma criança até 12 anos e pequeno-almoço buffet, o package oferece ainda estacionamento gratuito e animação para adultos e crianças.

A anteceder a festividade, a unidade cinco estrelas da Solverde propõe noites de grande animação, com música ao vivo diariamente. Os clientes que optem por passar estas "primeiras férias" do ano no Hotel Solverde Spa & Wellness Center podem assim dar gosto ao pé com a actuação do tradicional folclore português, no lobby do hotel, deixar-se levar pelo trinado da guitarra portuguesa, no restaurante Jardim, dançar ao som de música cubana, no bar "Foyer" e beber um copo ao som de músicas do mundo, no bar "Ponto de Encontro".

É possível ainda encontrar no restaurante Jardim uma forte oferta gastronómica, que reú-

ne no mesmo espaço iguarias temáticas e as tradicionais especialidades da quadra: buffet latino-americano (dia 19), buffet de massas (dia 20), jantar festival do bacalhau (dia 21), buffet de mariscos (dia 22) e almoço buffet de Páscoa no domingo, no qual o cabrito e foliar de carne assumem lugar de destaque.

E porque a Páscoa é uma oportunidade para fazer férias em família, aquela unidade hoteleira oferece um extenso e divertido programa de animação pensado para os mais pequenos: desenho, pintura, leitura, jogos, vídeo e filmes, entre outros, são algumas das actividades de lazer com contam com a coordenação de

monitores. Ao ar livre, as crianças podem optar pelo voleibol, badminton e tiro ao arco, para além de inúmeros jogos aquáticos e tradicionais.

Os adultos podem aproveitar a oportunidade para tratar do corpo e da alma e usufruir da piscina do mar aquecida, do ginásio, do circuito de saunas, do laconium e do duche sensações, num total estado de revitalização e bem-estar.

A oferta do Hotel Solverde SPA & Wellness Center possibilita ainda a oferta de uma bebida no Casino de Espinho e um desconto de 20% no jantar-espectáculo "Ballet Russo – Ivan, o Bobo".

Salvé 20/03/208

Maria Celeste da Rocha

Seus filhos,
nora, genros
e netos
na passagem
do seu
80.º aniversário
vêm desejar-lhe
as maiores
felicidades.

Parabéns
Beijinhos



Fernando e Rosa

51 anos de casados – 24-03-2008



Que o Amor que vos uniu há 51 anos, permaneça para sempre nos Vossos Corações.

Que os Sentimentos de Afecto, Ternura, Amizade, Amor, Compreensão nunca faltem nas vossas Vidas. Votos de um Feliz Dia.

Da tua neta Patrícia, filhas, netas, neto e bisnetas

Compramos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72



Salvé 23/03/2008 - 80.º Aniversário

Domingos Gomes Oliveira

Mais um ano passado e ele torna-se mais jovem. O seu espírito jovial é um orgulho para toda a família.

Sua esposa Rosa Domingues, filha, genro, netos e bisnetos, desejam-lhe um feliz aniversário e muitas felicidades.



CASINO ESPINHO

**Aposte
neste prémio**

**MERCEDES C200 CDI
STATION CLASSIC**



GRANDE SORTEIO



3 DE MARÇO A 23 DE DEZEMBRO

Concurso publicitário nº 03/2008, autorizado pelo Governo Civil de Aveiro.

solverde.pt



Alunos da Sá Couto dão lição sobre cultura europeia

Fotos SS

O talento dos mais novos

Os alunos da turma 5.º L da Escola EB 2.3 Sá Couto proporcionaram, na quinta-feira, um fim de tarde diferente e cheio de talento aos colegas, professores e orgulhosos pais que se reuniram na biblioteca da escola para assistirem a um espectáculo desenvolvido no âmbito do trabalho multidisciplinar sobre "Marcas Culturais da Europa Comunitária" da disciplina de Área Projecto.

Sandra Soares

"Marcas Culturais da Europa Comunitária" foi o tema escolhido para desenvolver no âmbito da Área Projecto dos alunos do 5.º L da Escola Sá Couto. Como a professora Margarida Lima explicou no início da apresentação deste trabalho, "esta disciplina é uma área de aprendizagem em que o aluno apreende o mundo em que vive e aprende a utilizar os saberes proporcionados pelas várias disciplinas, na escola, em proveito



da sua integração no espaço envolvente.

Para "conhecer os países da União Europeia e porque utilizamos o Euro", os alunos pesquisaram dados sobre as culturas mais marcantes da Europa comunitária, procurando conhecer e divulgar o que aprenderam sobre o seu espaço, os seus ícones, desportos e receitas regionais, suas lendas mais significativas e suas figuras marcantes, tudo o que simboliza estas culturas.

A pesquisa relativa à cultura anglo-saxónica resultou num trabalho sobre o Halloween (Dia das Bruxas), seguiu-se a cultura germânica cujo resultado foi o espectáculo da passada quinta-feira, apoiado na figura de Beethoven. Falta ainda abordar a cultura flamenga que terá como base um trabalho na área das artes, a cultura greco-clássica que resultará num jogo tendo por tema a matemática e os jogos olímpicos e, para

concluir, será abordada a cultura portuguesa, com pesquisa sobre a lenda das amendoieiras em flor e que terá como base o tema da fadista Mariza "Esta gente a minha terra".

No trabalho de quinta-feira, os jovens superaram-se efectuando uma interpretação muito própria da lenda alemã "O flautista de Hamelin", conto folclórico, reescrito pela primeira vez pelo Irmãos Grimm e que narra um desastre incomum acontecido na cidade de Hamelin, na Alemanha, em 26 de junho de 1284.

Seguiu-se a recriação da vida de Beethoven, das suas tristezas e êxitos, numa interpretação brilhante dos jovens alunos. Na apresentação do trabalho a professora Manuel Lima pediu compreensão pois "são meninos do quinto ano, não são actores profissionais. Desculpem a sua ingenuidade e valorizem o seu empenho...". Quem assistiu não diria tal, valorizando não só o

empenho, mas o talento e muito entusiasmo daqueles jovens.

E depois de uma tarde repleta de talento, o trabalho desenvolvido no âmbito da área projecto continua pois é "preciso conhecer para compreender e respeitar, só assim as pessoas se entendem, podem participar em projectos comuns e contribuir para um mundo melhor, em que haja paz e colaboração. E é isso que nós, professores, desejamos para esta juventude que agora educámos".

Esta foi a mensagem que Carlos Sousa, professor de EVT e Margarida Lima, professora de inglês, responsáveis por este projecto que contou ainda com a colaboração da professora de educação musical, Regina Coelho, fizeram questão de deixar aos elementos da comunidade educativa que se reuniram na biblioteca da Sá Couto na quinta-feira ao final da tarde.

IMPLANTES - ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO
Dr. Krug Noronha

DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) - DR. CARLOS KRUG NORONHA
DR. JOSÉ LUÍS KRUG - DRA. M. CARMO VASCONCELOS - DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

Especialidades:
- Radiologia Geral Digital
- Radiologia Dentária Digital
- Mamografia Digital
- Ecografia
- TAC
- Análises Clínicas

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA RADIOLOGIA
Dr. NELSON DE OLIVEIRA

CHAMADA GRÁTIS (Rede Fixa)
800 201 606

Rua 26 n.º 787 ESPINHO
(Próximo do Tribunal)

CASIMIRO DE ANDRADE

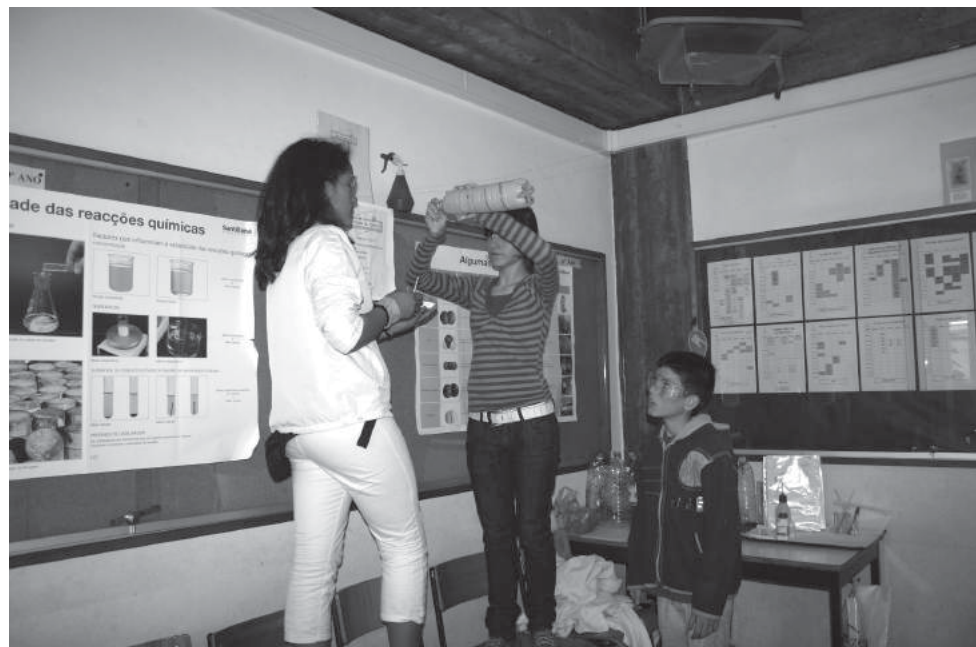
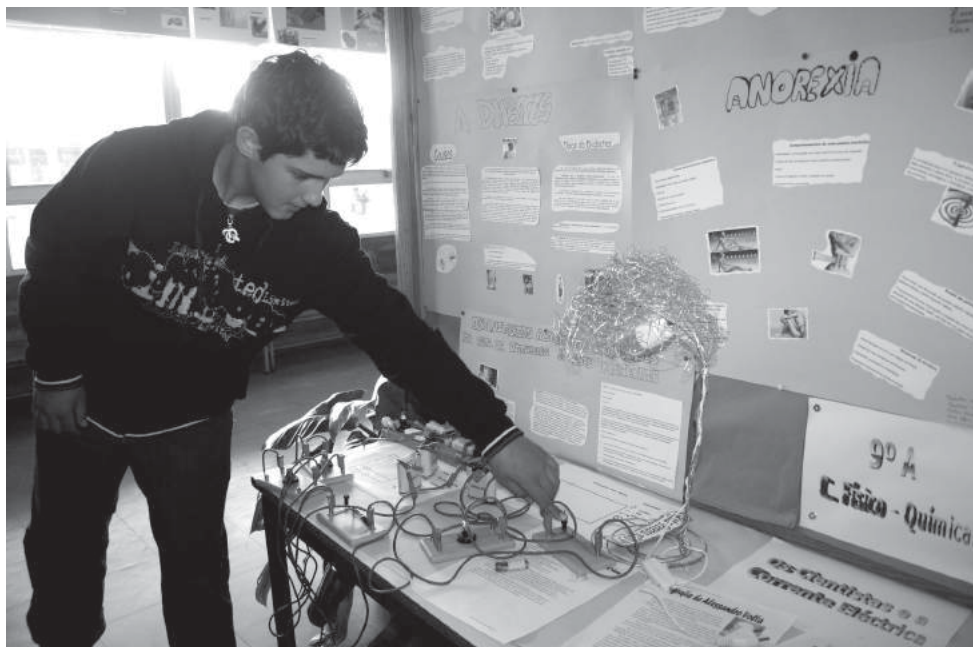
MÉDICO DENTISTA

Consultório: **Rua 22 (Junto à Câmara)**
Telef. 227344909

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: **ACASA - CGD - MULTICARE**
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



Experiências e exposição entusiasma alunos

Fotos SS

Sá Couto virada para a Ciência

A Escola EB 2.3 Sá Couto realizou a segunda mostra da iniciativa "Tempo da Ciência", integrada no Plano Anual de Actividades, que tinha como principal objectivo estimular a comunidade escolar para as questões da ciência, da tecnologia e do ambiente e pelo entusiasmo colocado por todos na iniciativa, os objectivos foram alcançados.

Sandra Soares



Dando continuidade à actividade "Tempo da Ciência" desenvolvida no ano anterior e tendo em conta o sucesso obtido, o Departamento de ciências Exactas e naturais levou uma vez mais a efeito esta actividade. Todas as turmas estiveram envolvidas, realizando trabalhos de pesquisa e apresentação dos mesmos. Os temas tratados foram antecipadamente distribuídos e, com a colaboração dos professores do Departamento e da disciplina de EVT, foi possível expor trabalhos considerados de grande qualidade.

Não se tratou de uma exposição estática, pois foram decorrendo, diariamente, diversas actividades que deram dinâmica a esta iniciativa. Assim, foi colocado à disposição dos alunos e professores, a um preço simbólico, um pequeno-almoço saudável e durante o dia foram distribuídos de forma gratuita pratos e bebidas confeccionados com fruta.

Durante a semana também foram decorrendo diversas actividades laboratoriais, efectuadas por alunos sob coordenação da professora Ana Maria Biscaia, responsável pela "Oficina da Ciência". Houve também tempo para a apresentação de trabalhos realizados no âmbito da oficina de reciclagem "3 R's em acção", para teatro, dança e canções.

No âmbito desta iniciativa, o polivalente também recebeu um data-show com o tema "Animais em vias de extinção", uma feira de minerais da responsabilidade de Carlos Gouveia e a exposição "Simetrias na natureza", organizada pela Associação Cultural Mário Gomes Figueira, sediada em Vila Franca da Serra, em Gouveia e cedida à escola espinhense durante aquela semana.

De salientar a colaboração entusiástica dos alunos da escola, professores, funcionários e

encarregados de educação que marcaram presença em grande número durante os dias em que decorreu a iniciativa, também visitada por alunos das escolas primárias e jardins-de-infância do agrupamento.

Segundo Ana Maria Biscaia, professora coordenadora do Departamento de Ciências da Natureza e responsável pela organização da iniciativa, "mais uma vez as expectativas foram excedidas, já que o envolvimento de toda a comunidade escolar foi enorme, tendo o grupo dinamizador ficado com vontade de voltar para o próximo ano".

E acrescenta: "Considerámos que valeu a pena o empenho e dedicação que todos os envolvidos demonstraram. Desta forma contribuíram mais para a formação de cidadãos atentos à realidade e promoção de actividades correctas".

JOÃO RAMOS PEREIRA (D.O.)

OSTEOPATIA

REG. GENERAL OSTEOPATHIC COUNCIL (INGLATERRA)

Clínica da dor * Coluna vertebral * Ossos e articulações * Sistema nervoso

Rua 19, n.º 342 - Sala 1.3 - Espinho • Telef. 22 734 34 72
Rua Elias Garcia, 55 - Ovar • Telef. 256 57 24 01

DR. ILÍDIO SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31

R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:

SAMS/QUADROS

ACASA * CGD * ADSE * PSP

SIM * ALLIANZ * AXA

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Avaliação dos professores – resultados dos alunos pesam 6,5% na nota

Num documento intitulado "Perguntas frequentes sobre avaliação de desempenho dos professores", o Ministério da Educação afirma que "o progresso escolar dos alunos é apenas um critério de avaliação a par de muitos outros, tendo uma ponderação de apenas 6,5 por cento no total das duas fichas de avaliação".

O resultado final da avaliação do docente corresponde à classificação média das pontuações obtidas em cada uma das fichas de avaliação: uma preenchida pelo coordenador de departamento curricular e outra da responsabilidade do conselho executivo.

Por outro lado, a tutela sublinha que as notas dos alunos não vão ser inflacionadas por se considerar este parâmetro na avaliação dos docentes, já que "não são as notas que contam, mas sim os progressos observados".

"Existem mecanismos que impedem a mera inflação artificial das notas: são comparados resultados dos alunos num ano com os do ano anterior, com outros alunos da mesma disciplina e com outras disciplinas da mesma turma, ou com os objectivos definidos pelas escolas", revela o Ministério da Educação.

"Estão também definidos mecanismos de correcção de desvios, tendo em conta as diferenças entre classificações internas e classificações externas", acrescenta o documento. Para progredir na carreira, um professor terá de ter uma classificação igual ou superior a "Bom". No entanto, estão ainda para ser definidas quotas máximas para a atribuição das notas de "Muito Bom" e "Excelente".

Para o regime de avaliação (a progressão dos resultados escolares dos alunos, a taxa de abandono escolar e a participação em acções de formação são parâmetros determinantes) dos educadores de infância e professores do Ensino Básico e Secundário, as escolas têm no máximo até Julho para montarem o modelo de forma faseada.

Manuais escolares facultativos a partir de 2010/2011

A compra de manuais escolares de algumas disciplinas, como Educação Musical ou Educação Física, deixa de ser obrigatória a partir do ano lectivo 2010/2011.

A partir dessa data não serão adoptados manuais escolares nas seguintes áreas curriculares e disciplinas: Expressões Artísticas e Físico-Motoras do 1.º ciclo do ensino básico; áreas curriculares não disciplinares dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e ensino secundário; Educação Física, Educação Musical e Educação Visual e Tecnológica do 2.º ciclo do ensino básico; Educação Física e Educação Artística do 3.º ciclo do ensino básico e Educação Física do ensino secundário.

No caso das disciplinas de Educação Visual e Educação Tecnológica do 3.º ciclo do ensino básico, a adopção de manuais passa a ser facultativa o mesmo acontecendo com a aquisição, estabelece uma portaria do Ministério da Educação.

O mesmo diploma prevê ainda que os agrupamentos e escolas devem assegurar que nenhum aluno seja prejudicado na sua avaliação pelo facto de não ter comprado o manual escolar quando este for opcional.



OPINIÃO
CRÓNICAS DE LISBOA

Serafim Marques

E os alunos, senhores professores?

Sou um apaixonado pelas questões da educação e entendo que esta é a melhor herança que podemos legar aos nossos filhos, porque ela é a mais importante ferramenta para que eles possam desempenhar o seu papel na nossa sociedade e da qualidade da educação e da formação depende o progresso e o desenvolvimento do nosso país. Talvez por isso, dou o meu contributo como voluntário, desde há vários anos, a uma escola da área onde trabalho, como membro da assembleia de escola, em representação das instituições económicas da área da escola.

A profissão de professor é uma das mais prestigiadas na nossa sociedade, eu próprio gostaria de ser professor (já o fui em situações esporádicas) porque eles podem ser, juntamente com os pais, às vezes acabam por ser os únicos, as grandes "referências" das nossas vidas, e, por isso, todos nós recordamos a influência dos nossos "mestres", principalmente quando tivemos uma vida escolar mais longa. Encontramos personalidades marcantes nas nossas vidas, mas também outros que não tinham as condições adequadas para aquela que é uma função tão importante nas nossas vidas de criança e dos jovens formandos.

Pela sua importância numa sociedade moderna e democrática, as questões da educação não são um exclusivo dos professores porque esta é uma tarefa de mais instituições, como sejam, por exemplo, os pais (individualmente e através das suas associações), alunos e o governo, mandatado para governar e agir em torno dos nossos objectivos colectivos. Se no passado a escola assentava os seus alicerces numa ideologia e num regime autoritário, a "revolução de Abril" e os tempos modernos trouxeram a "democracia" às escolas, tem-se "usado e abusado" da democracia para "impor" programas escolares, modelos de gestão e de avaliação, regulamentos, etc, tec. E o resultado do nosso investimento na educação está bem à vista, isto é, estamos na cauda de Europa e não só e somos o país que mais gasta "per capita" na escola e aquele que obtém piores resultados por cada euro gasto no ensino. Ao longo destes mais de trinta anos, temos assistido a "guerras e guerrilhas" e os clientes da escola (os alunos) saem cada vez mais mal preparados ou o abandono escolar deveria ser um "troféu" que nos deveria envergonhar a todos nós.

Estes maus indicadores são culpa de quem? De todos, direi eu, mas neste problema os professores não podem nem devem fazer como Pilatos (lavar daí as mãos porque o problema não é deles, mas sim do ministério). Passam a vida a argumentar que o problema é (sempre) do ministro da educação e do Governo que o escolheu, seja ele qual for, embora tenha sido sempre ou do PS ou do PSD. A propósito, a oposição de esquerda que tantos apoios dão aos professores, como seria para ela a escola portuguesa, se fossem governo? Gostaria de ver, mas felizmente que não vão poder impor esse que seria um modelo "anárquico", para uns ou ditatorial, para outros. Talvez os professores e os

alunos soubessem, nessa altura, quem são os seus verdadeiros amigos de hoje, isto é, aqueles que hoje os apoiam nas suas reivindicações.

Ao fim de muitas manifestações "distritais", cerca de metade (pelos vistos nem todos alinharão nos protestos, pelo que esta "metade" talvez represente a quantidade de professores que não se identificam com estas reivindicações, aliás e pelo que se vai vendo, muitos deles nem sabem por que protestam) dos professores "desceram à capital" para a maior manifestação de sempre da classe. Argumenta-se que foi uma vitória, mas se o foi, esta não o foi, garantidamente, para o país e para os alunos. Estes vão assistindo aos protestos dos seus "mestres" e vão aprendendo, não aquilo que deviam, mas sim outras coisas.

Talvez por isso, na véspera da "manifestação", e seguindo as pegadas dos seus "formadores" verifiquei que os alunos de uma escola dos arredores de Lisboa (não aquela que cito atrás) resolveram adoptar as suas formas de luta. Como? Através duma greve às aulas desse dia e estamos a falar de alunos dos 5.º aos 9.º anos, logo de miúdos com idade inferior a catorze anos. Compraram cadeados e logo pela manhã fecharam os portões da escola e posicionaram-se em frente aos portões com cartazes e gritando slogans. Não deixaram entrar os colegas, mas autorizaram a entrada do pessoal auxiliar e dos professores que, depois dos bombeiros terem cortado o cadeado, e pelas janelas, presenciavam a "luta dos jovens alunos". Escreveram e gritaram:

"Abaixo as aulas de substituição"; "Somos contra o novo estatuto do aluno"; "Também queremos ser ouvidos"; "A luta continua, ministra para a rua."

Pulavam e dançavam, como crianças que são e perderam-se as aulas dum dia em que muitos dos alunos tinham provas de avaliações marcadas.

Aquilo a que assisti deixou-me triste (talvez porque nunca na minha vida fiz uma greve) e preocupado, como cidadão, porque já não tenho filhos na idade escolar (tenho sobrinhos), porque ela pode ser interpretada, por mim, como consequência da imitação das atitudes dos seus "mestres", que, na sua luta, raramente colocam os seus clientes, perdão, os alunos, a razão de serem professores, no prato da balança das suas reivindicações.

E já agora...

Será que jovens de 13 anos têm "autonomia" para fazerem greve? Estaremos em presença de futuros grandes líderes, daqueles de que o país carece, porque tão novinhos e já com tanta estratégia ou então estaremos perante jovens que já perderam o interesse pela escola e o respeito a quem os ensina? Para onde vai o nosso ensino?

E depois ficamos surpreendidos que os filhos dos imigrantes dos países de Leste sejam bem melhores do que os nossos filhos, mesmo com problemas de expressão em português...

Como disse, tenho um enorme respeito e admiração pelos professores, mas não posso estar de acordo com estas "práticas de terra queimada", porque nela, as sementes não germinarão ou os frutos serão de má qualidade. Vitória, gritaram? Eu diria que, na educação, acumulamos derrotas atrás de derrotas e, assim, é Portugal que perde.

Este "braço de ferro" entre uma classe profissional (os professores) e a sua entidade patronal (o ministério da educação) que já dura há muitos anos e agora está bastante "quente", como vamos (digo vamos porque este é um problema que diz respeito a todos nós) sair dele? Voltar a deixar tudo como dantes? Se assim for, a qualidade da nossa escola degradar-se-á ainda mais. Será que a luta dos professores vai ainda endurecer mais?

Pobres dos alunos e pobre do país!

Já agora, não votei neste partido, mas apoio a "senhora ministra".

Calendário de exames nacionais

As duas fases dos exames nacionais do ensino secundário vão decorrer entre 17 e 23 de Junho e 14 e 18 de Julho, respectivamente.

As pautas com os resultados da primeira fase serão afixadas a 7 de Julho e as da segunda a 30 de Julho. As notas dos processos de reapreciação serão conhecidas a 11 e 29 de Agosto, consoante a fase em que se realizou o exame.

Os exames de Português e Português para estrangeiros do 12.º ano inauguram o calendário e os de Matemática B, Matemática Aplicada às Ciências Sociais, Latim A e Matemática A fecham a primeira fase. Na segunda fase, os exames de português voltam a inaugurar a calendarização, que termina a 18 de Julho com o exame de Geometria Descritiva A.

Ficou ainda determinado que os exames de Língua Portuguesa do terceiro ciclo do ensino básico se realizam a 18 de Junho e o de Matemática dois dias depois. As situações excepcionais (segunda chamada) estão previstas para 26 de Junho, no que se refere a Língua Portuguesa, e para dia 27 para Matemática. Os resultados serão afixadas a 11 de Julho, enquanto os resultados dos processos de reapreciação são conhecidos a 8 de Agosto.

Os exames de equivalência à frequência dos segundo e terceiro ciclos realizam-se em Junho e Julho e em Setembro, com uma só chamada. Quanto a inscrições, os alunos do nono ano ficam automaticamente abrangidos.

No ensino secundário, os prazos de inscrição para a segunda fase, os alunos poderão inscrever-se entre 7 e 9 de Julho. Nessa segunda fase estão abrangidos os alunos que querem melhorar notas, realizar exames em disciplinas para os quais não se inscreveram na primeira fase ou para realizar exames de equivalência e frequência.

Educação Especial – pais vão poder pedir mudança de escola

Os pais das crianças com necessidades educativas especiais vão poder solicitar a mudança de escola, caso discordem com as medidas educativas definidas pelo estabelecimento de ensino onde o estudante está inscrito (segundo uma proposta do PSD aprovada pelo PS).

A reforma da Educação Especial foi aprovada (em Conselho de Ministros) com o objectivo de transformar as instituições de ensino especial em centros de recursos materiais e humanos e ter todas as crianças no sistema de ensino regular, numa lógica de escola inclusiva, até 2013. De acordo com as alterações introduzidas ao diploma na Comissão de Educação da Assembleia da República, "os pais ou encarregados de educação podem solicitar a mudança de escola onde o aluno se encontra inscrito", quando "não concordem com as medidas educativas propostas pela escola", recorrendo mediante documento escrito, no qual fundamentam a sua posição, aos serviços competentes do Ministério da Educação.

O diploma aprovado pelo Governo criou escolas de referência para a educação bilingue de alunos surdos e de alunos cegos e com baixa visão, e unidades especializadas na educação de alunos com perturbações do espectro do autismo e com multideficiência e surdocegueira congénita, espalhadas pelo país.

O PS aprovou ainda outra proposta do PSD que estipula, no final de cada ano lectivo, uma avaliação global sobre a pertinência e utilidade da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde, da Organização Mundial de Saúde, no âmbito da referenciação e avaliação das crianças com necessidades educativas especiais.

Formação vocacional em foco na Secundária Laranjeira

Um dia no futuro de um jovem profissional

Duas dezenas de profissionais das mais diversas áreas estiveram na Secundária Dr. Manuel Laranjeira, a mostrar aos alunos de 9.º ano como poderá vir a ser um dia do seu futuro. Isto, se alguns desses alunos vierem a escolher uma qualquer das profissões que ali lhes foram apresentadas de viva voz.



Futuras técnicas de saúde ouviram todos os esclarecimentos de Joaquim Barbosa, director do Centro de Saúde de Espinho

Em vésperas de terem de escolher os seus novos percursos escolares no 10º ano, os cerca de 200 alunos daquele ano final do ensino básico aproveitaram a oportunidade para fazer todas as perguntas a quem melhor os poderia esclarecer, fosse ele o médico, o biólogo, a esteticista, a gestora de marketing, o informático, o comerciante, a educadora de infância, o agente da PSP ou o militar de carreira, entre outros.

Foi uma iniciativa já habitual na escola, mas a que a responsável dos Serviços de Orientação e Psicóloga, Teresa de Jesus, decidiu dar um novo enquadramento: em vez da habitual palestra para todos os alunos, optou por pedir a cada

profissional que atendesse pessoalmente os pequenos grupos de alunos directamente interessados na profissão em causa, numa troca de impressões mais informal e personalizada.

E o resultado não podia ter sido melhor: durante cerca de duas horas, os profissionais convidados não se fizeram rogar e todo o tempo foi pouco para diálogos vivos e proveitosos. No final, algumas vocações terão saído consolidadas e outras, se calhar, repensadas e melhor direccionadas. Afinal, era esse mesmo o grande objectivo de imaginar um dia num futuro que se espera venha a ser real e profissionalmente realizado.

Cinema do Casino – “Astérix nos Jogos Olímpicos”

A sala de cinema do Casino de Espinho apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, “Astérix nos Jogos Olímpicos” com o impagável Gérard Depardieu como assumido Obélix, o Astérix, Clovis Cornillac e um surpreendente e narcisista Júlio César, por Alain Delon.

Desta vez, os dois heróis têm que vencer os Jogos Olímpicos e derrotar o maquiavélico Brutus (Benoît Poelvoorde), filho de César (Alain Delon), para que um jovem gaulês, Apaixonadix (Stéphane Rousseau), possa casar com a Princesa Irina (Vanessa Hessler). Apaixonadix não é nenhum atleta e Astérix, a quem a poção dá uma força descomunal, fica em apuros ao ser banido. Na hora H, até Obélix, que caiu no caldeirão da poção mágica quando era criança, começa a duvidar dos seus músculos.

Realizado por Frédéric Forestier e Thomas Langmann, o filme “Astérix nos Jogos Olímpicos” é mais uma adaptação de um dos famosos álbuns de banda desenhada criados por René Goscinny e Albert Uderzo, que conta com interpretações de Clovis Cornillac, que substitui Christian Clavier, protagonista das anteriores adaptações, no papel do pequeno herói Astérix, que bebe a poção mágica para enfrentar os romanos e com Gérard Depardieu novamente a dar corpo ao seu eterno companheiro Obélix, que adora uma boa refeição e uma boa luta.

Para a última semana de Março está reservada a exibição de “O Lado Selvagem” de Sean Penn, com Emile Hirsch, Marcia Gay Harden e William Hurt.

As sessões de cinema do Casino de Espinho decorrem diariamente pelas 15.30 e 21.30 horas. À segunda-feira, o cinema é mais barato.

ATENÇÃO!! RUA 20 - nº 1311 / 1297 Espinho (Centro)

Prontos a habitar!!
Caixilharia em alumínio termolacado c/ vidros duplos.
Pisos com madeira flutuante;
Pré-instalação aquecimento central;
Estores térmicos;
Portas de segurança;
Oferta de electrodomésticos.
Com garagem e elevador.



APROVEITE OS PREÇOS FANTÁSTICOS

T1 recuado (3.º andar) – 89.000 Euros
T2 (2.º Andar - Fracções I e L) – 132.000 Euros
T2 (2.º Andar - Fracções K e J) – 134.000 Euros
(K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da Sua visita no local

Visite andar modelo
Aberto todos os dias

938081019 / 808202761 / 964177996

VIVENDA NOGUEIRA ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA A 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

311.000 Euros

TRATA O PRÓPRIO

938081019 / 808202761 / 964177996

Esmoriz - A 100 mts. da praia Vende-se MORADIA T4

c/ 2 suites, 2 salas, garagem p/ 2 carros, aspir. e aq. central, fogão sala, sist. som, jardim, Área 345m2 + Terraços 142m2 + arr. 18m2

96 4177996 - 96 4247675

ESPINHO-CENTRO

Junto a Rua 19

Vende-se T4

Área 353m2 + Terraços 52m2 + Arr. 17m2
c/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala, aq. central a gás e electrico, cosinha equipada

96 4177996 - 96 4247675

ESPINHO-CENTRO

Rua 8 e 25 Frente Estação

Vende-se ou Aluga-se T3 - 7º andar

Virado a Sul Nascente e Mar

Totalmente mobilado c/ garagem

96 4177996 - 96 4247675

Atenção! Vende-se T2 e T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto.

Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho.

T2 p/ habitar, c/ área 95,80m2, l. garagem – 82.300 euros

T3 p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2 – 104.750 euros

Espinho - Centro – R. 23, j/ ao Tribunal

T2 no 2.º andar, piso em madeira, cozinha placa/forno, pré-instalação aq. central, despensa, garagem individual c/ arrumos, c/ elevador.

Preço: 126.000 euros

Espinho - Zona Industrial

Aluga-se ou vende-se

Armazém c/ duas frentes - Pé dto. 8 mts., c/ 650m2 + 32m2 de escritório

Aluga-se ou vende-se LOJA

R. 8 - Espinho - centro

(em frente linha comboio) com 130m2, mezanino 75,20m2, logradouro 42m2.

Espinho Loja

Aluga-se ou vende-se

Ruas 37/14

Com 102,20m2 - Cave 59,20m2

Espinho Escritório

Com 63m2

Aluga-se ou vende-se

2.º piso - Edifício S. Pedro



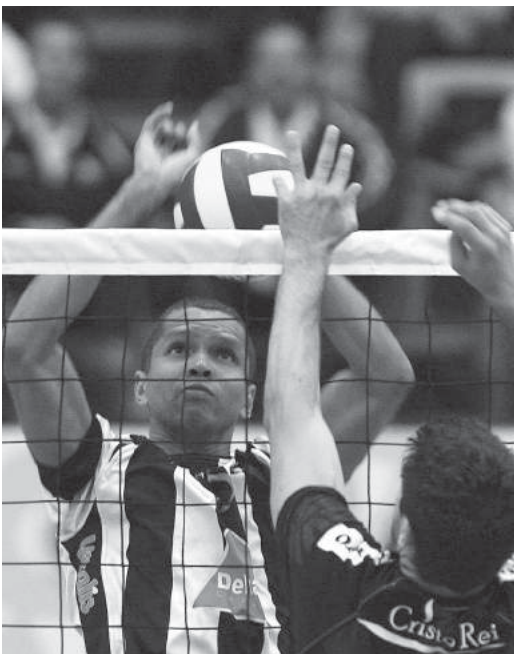
Grupo SALGUEIRO

938 081 019 - 808 202 761 - 964 177 996



A equipa de voleibol sénior masculina de voleibol do Sporting Clube de Espinho conquistou este domingo, a 11.ª Taça de Portugal. Os tigres, bateram de forma claríssima, o Vitória de Guimarães, por 3-0 (25-22, 25-22 e 25-22), num encontro que foi disputado no Peso da Régua, com a presença de cerca de 1800 pessoas e transmitido, em directo, pela Sporttv 1. Incansáveis e sempre do lado da sua equipa, os adeptos espinhenses encheram de alegria o pavilhão Municipal da Régua, dando confiança e entusiasmo aos seus atletas, de forma a conseguirem vencer a poderosa equipa da cidade berço.

Manuel Proença



No Peso da Régua

Tigres conquistam Taça de Portugal de voleibol



O Vitória de Guimarães até entrou com grande confiança e estilo no encontro. O jogo foi 'rasgadinho' e extremamente competitivo. Depois, Miguel Maia pôs um travão no ímpeto inicial que os vimaranenses queriam, desde logo, impor. Ao primeiro tempo técnico, os espinhenses venciam (8-7).

Os tigres entraram motivados, com Paulão a conseguir três pontos consecutivos ao serviço, o que levou a uma paragem por parte de Marco Queiroga. Poderosíssimo no serviço e rápido no contra-ataque, o

Sporting de Espinho, rapidamente, chegou a uma confortável vantagem. Nem uma ligeira aproximação dos vimaranenses intimidou os bicampeões nacionais que chegaram, com facilidade, à vitória no parcial, por 25-22.

No segundo 'set' o Vitória de Guimarães voltou a entrar muito forte e determinado, conseguindo vantagem no marcador ao primeiro tempo técnico (6-8) e, até aos 6-11, altura em que os espinhenses encetaram uma firme recuperação, fruto da sua vasta experiência, alcançando o empate

(12-12).

A arrancada para a vitória neste segundo parcial foi dada aos 15-14, com excelentes intervenções de Sandro Correia, Paulão (bloco) e Miguel Maia, na distribuição. Ainda assim, o Vitória de Guimarães ainda acalentou esperanças em passar para a frente do marcador. Mas foi em vão, já que o Sporting Clube de Espinho foi extremamente rigoroso na sua postura em campo, não permitindo quaisquer veleidades ao seu adversário.

No terceiro e último parcial, a equipa de

Miguel Maia entrou confiante e determinada em levar de vencida o seu adversário, que entrou mais nervoso e com a consciência de que os tigres estavam fortíssimos. Assim, os jogadores espinhenses estiveram mais descontraídos, mas sempre convictos de que teriam de empregar todo o seu saber e determinação para levar de vencida o Vitória de Guimarães.

A equipa de Marco Queiroga conseguiu



A ECONÓMICA

Armando Esteves de Sousa Reis, Lda.

Materiais de Construção

Venha visitar as Novas Instalações

Inspiramos a Decoração do seu Lar

Representantes:

Valadares / Roca / Bellavista / Sanindusa

TINTAS DYRUP

Rua 18 nº 835 tel: 227 340 248 4500 ESPINHO

Deseja a todos os Clientes e Amigos **PÁSCOA FELIZ**

ESCOLA DE CONDUÇÃO

COSTA VERDE

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

FALE CONNOSCO, APROVEITE A PROMOÇÃO DE PÁSCOA

Equipada com Sala de Código Virtual

CARTA DE CONDUÇÃO

MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA | LIGEIOS
PESADOS E PESADOS DE PASSAGEIROS | PESADOS COM REBOQUE
Veículo especialmente adaptado para deficientes
Oferecemos transporte para as aulas

Rua 16, n.º 1139 - 4500-807 ESPINHO • Tels.: 22 734 40 10 - 22 734 85 23

A emoção do presidente da Câmara

"Vitória digna de uma grande equipa"



Um mais entusiastas adeptos desta final e um dos incondicionais fãs da equipa de voleibol do Sporting Clube de Espinho foi, sem dúvida, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota. Na bancada, junto ao presidente da Federação Portuguesa de Voleibol, Vicente Araújo, José Mota vibrou e apoiou os tigres, do princípio ao fim e não se conteve, no final, de emoção e de alegria pela conquista da 11.ª Taça de Portugal no historial do clube.

Para José Mota, "o Sporting Clube de Espinho obteve mais uma importantíssima vitória, contra uma equipa fortíssima e que fez tudo para contrariar os objectivos do seu adversário. O Guimarães tem investido muito, ao longo dos anos, nesta modalidade o que valoriza, ainda mais, a vitória do Sporting de Espinho, sem mácula e digna de uma grande equipa e, sem esquecer todos os outros, de um grande jogador – Miguel Maia. Ele está, de facto, acima da média".

Segundo José Mota, "para Espinho esta vitória é muito importante em termos turísticos, pois a cidade (concelho) ganha quando os seus clubes obtêm importantes vitórias. Vem provar que a aposta na modalidade dá resultado aos mais variados níveis e vem afirmar Espinho

como a capital do voleibol em Portugal".

O presidente da Câmara Municipal de Espinho afirma que "agora espera-se tudo do 'play-off' para o título de campeão nacional. O Sporting de Espinho tem todas as condições para conquistar, pela terceira vez consecutiva, este título. Mas mesmo que não o consiga não é motivo para os adeptos ficarem tristes já que os êxitos do clube são muitos. Mas vamos torcer para que o Sporting de Espinho vença".

E conclui:

"Cabe uma palavra aos dirigentes do Sporting de Espinho, especialmente ao seu presidente, Rodrigo dos Santos, por ter feito esta aposta no voleibol".

Manuel Proença



passar para a frente aos 13 pontos, até aos 20 pontos, altura em que o Sporting Clube de Espinho deu o golpe fatal, passando para a liderança e chegando à vitória (25-22).

No final do jogo, o treinador/jogador do Sporting Clube de Espinho, Miguel Maia, não escondeu a sua alegria, e disse:

"Encaramos muito bem este jogo. Vimos o Guimarães a jogar, o apoio que o público lhe dá e como os jogadores se galvanizam. Por isso, tivemos cuidados acrescidos e conseguimos controlar o jogo. Este jogo nada terá a ver com os próximos que vêm, pois este decidia-se aqui. Taremos mais jogos pela frente e espero que tenham qualidade. Por aquilo que o Guimarães tem feito, tem dado muita qualidade ao voleibol nacional".

Por sua vez, o treinador-adjunto dos tigres, Rogério Lopes, considerou que "a equipa nos dois últimos sets sentiu a necessidade de acelerar o jogo, sem que para isso fosse preciso. A diferença estava nas bolas fáceis e estávamos a perder nos detalhes. Assentamos as ideias e sobrepôs-se a experiência da nossa equipa, pois é nestas horas que aparece. Espero que a equipa tenha este jogo como exemplo".



O presidente do Sporting Clube de Espinho, Rodrigo dos Santos afirmou que "sinto um enorme orgulho e uma grande honra por presidir à Direcção de um clube com estas sucessivas vitórias. Vi um plantel com empenho e com uma grande garra que se impôs a um outro grande clube. Já conquistamos por 11 vezes a Taça de

Portugal e nesta última, o Sporting Clube de Espinho, não a quis deixar por mãos alheias. Foi um jogo de grande 'fair-play' e a organização, tanto a Federação Portuguesa de Voleibol como a Câmara Municipal da Régua, ficou bastante satisfeita.

Bateram-se duas grandes equipas e ganhou a melhor, que foi a nossa".

Rodrigo dos Santos fez questão de felicitar "a presença do nosso público, o afecto ao Sporting de Espinho, que deu grande ânimo e que contribuiu para este resultado. Isto motiva qualquer dirigente do nosso clube".

Sporting de Espinho, 3 Vitória de Guimarães, 0

Jogo no pavilhão Municipal António Saraiva, no Peso da Régua.

Árbitros: Lídio Ferreira (AV Lisboa) e Vaz de Castro (AV Coimbra).

Parciais: 25-22 (28m), 25-22 (30m) e 25-22 (26m).

Sporting Clube de Espinho – Sandro Correia (14 pontos), Roberto Reis (15), Paulo Trautmann (Paulão) (10), Miguel Maia (10), Gilberto Silva (Giba) (4) e João Brenha (5) – seis inicial; Hugo Riberiro (libero), Maurício Silva, Jacques Yoko, José Pedrosa, Paulo Brenha e Miguel Costa.

Treinador: Miguel Maia.

Treinador adjunto: Rogério Lopes.

Vitória Sport Clube – Eurico Peixoto (5), Flávio Cruz (6), Pedro Azenha (4), Ildnei Oliveira (7), Allan Cocatto (3) e Hugo Gaspar (8) – seis inicial; Fernando Ribeiro (libero), Filipe Cruz, Jonatas Nascimento (6); Pedro Sousa e Nelson Brizida (1).

Treinador: Marco Queiroga.

CERVEJARIA MARISQUETRA
ESPINHOMAR
RUA 2 N.º 827 - 4500-259 ESPINHO
TEL. 227 343 656

Grande variedade de
MARISCOS
SEMPRE FRESCOS
Gerência de: João Freitas

- AÇORDA DE GAMBA
- SORTIDO DE MARISCO
- FEIJOADA DE MARISCO
- EMPADÃO DE MARISCO
- CALDEIRADA DE PEIXE
- ARROZ DE MARISCO
- FRANCESINHAS
- ARROZ DE CAMARÃO
- PREGO EM PRATO
- ARROZ DE LAGOSTA
- ROBALO À ESPINHOMAR
- AÇORDA DE MARISCO

Páscoa Feliz

visite-nos

temperos
RESTAURANTE
227 329 009

Especialidades:

- CARNE DE RAÇA AROUQUESA NA BRASA A CARVÃO
- AÇORDA DE GAMBAS
- CATAPLANA DE TAMBORIL COM GAMBAS
- BACALHAU COM BROA

Aos fins de semana:

- CABRITO À SERRANA
- VITELA AROUQUEZA ASSADA NO FORNO À MODA DE AROUCA

Rua 43, n.º 288 (ângulo Rua do Golfe)
4500-801 ESPINHO • Telef. 22 732 90 09

Páscoa Feliz

RESTAURANTE
A FORNALHA
Moisés Marques
GRELHADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 38 - Anta - Telef. 22 734 68 33 - 4500 ESPINHO

Nos 70 anos
da Académica
de Espinho

Novo cartão de sócio

Fotos CARLOS SALVADOR



O novo modelo de cartão de sócio foi a novidade da gala do 70.º aniversário da Associação Académica de Espinho, cabendo a Alfredo Virgínio Barros Pereira (n.º 1) e Manuel Soares Mota (n.º 7) a honra de serem os primeiros contemplados (na ausência do associado n.º 8 e actual presidente da Assembleia Geral – António Ferreira Gaio). Registo ainda para um documentário sobre a actividade dos mochos com a recolha de testemunhos de figuras "históricas" do clube, proporcionando o reviver de memórias numa mescla de alegria e emotividade.

Sob testemunho do presidente da Edilidade, José Mota, da presidente da Assembleia Municipal, Graça Guedes, e do deputado Luís Montenegro, a "família academista" comemorou, na noite de sexta-feira, no Casino de Espinho, sete décadas de competição, de ecletismo, de pujança humana e estrutural e de estabilidade económica, fazendo notar e valer a sua identidade social e cultural no concelho, a par da projecção e do reconhecimento vindos na escala nacional.

Como observaria, o presidente da Di-



RUTE MIRANDA
&
FÁTIMA PEREIRA
cabeleireiros

Promoção de Páscoa
Extensões de cabelo natural:
Preço: 13,50 euros

Páscoa Feliz

Rua 33, 912 - Espinho • Telef. 227 312 851

João Alves N. Tavares

Páscoa Feliz

Oficina:
Além do Rio - Anta
Tel. 22 734 70 88

Residência:
Rua 4 Nº 1487
Tel. 22 734 16 92

4500 ESPINHO

denni
pneus

venda - montagem pneus novos e usados - acessórios

Av. Central Norte, 357
4500-501 PARAMOS - Espinho

☎ 22 732 4659

P
Á
S
C
O
A
I
Z

Frutaria Mianjos

Páscoa Feliz

Rua 29, n.º 800 R/C - 4500 Espinho • Tel. 22 731 40 20

Mármore
da Fonte, Lda.

Páscoa Feliz

Gerência de: Manuel Dias de Azevedo
e Manuel Gomes da Silva

Rua da Fonte do Loureiro, 47 - Silvalde - 4500 ESPINHO
Telef. 22 731 23 24

PRONTO SOCORRO
PERMANENTE PEÇAS

NISSAN

Firmino Dias da Costa

Páscoa Feliz

Telefs. - Oficina: 22 734 22 53 - 22 734 26 41
Stand: 22 734 73 55 • Armaz.: 22 731 14 18
Telemóveis - Firmino: 91 53 07 65; Quim: 91 64 40 32;
Stand: 91 924 45 75; Noite: 22 731 30 59 - Jorge

ESTRADA DE S. TIAGO, 1014 - 4500 SILVALDE - ESPINHO

EUROSPUMA

Páscoa Feliz

EUROSPUMA - Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, S.A.
Sede: Apartado 95 - P 4501-855 Espinho - Portugal - Tel.22 7335000 - Fax 22 7335030 Email: comercial@eurospuma.pt
Delegação: Rua Estado da Índia, 4 - 1º - P 2685-048 Sacavém - Tels. 21 9405630 - Fax 21 9405637 - Email: sacavem@eurospuma.pt
Sociedade Anónima - Capital Social 5.000.000 € - Matriculada na C.R.C. Espinho sob o nº 00012/710807

LAVÉLIA

41 ANOS
1967 2008

LAVANDARIA A SECO

VESTUÁRIO, PELES,
VESTIDOS DE COMUNHÃO E DE NOIVA,
ENÇOMADOS, TOALHAS BORDADAS,
CORTINAS, COLCHAS RENDA, ARRAIOLOS

Páscoa Feliz

R. 19, n.º 356-370 4500 ESPINHO ☎ 22 734 12 66 - Fax 22 731 16 37



recção, 70 anos perfazem "uma obra construída por muitos e bons trabalhadores e alguns mestres de fina talha; mas obra inacabada, porque a nossa Académica constrói-se dia a dia, todos os dias."

Por outro lado, Eduardo Aragão constaria que "é o momento de reforçar o apelo à participação de todos na vida do clube; têm bons motivos para isso como provam os desempenhos desportivos das nossas modalidades."

Destacando o sucesso da recente organização do Torneio dos Campeões Europeus de hóquei de sala, sublinharia, entretanto, os "brilhantes resultados" alcançados em todas as modalidades, "se atendermos à desproporção dos orçamentos, entre as equipas envolvidas", até porque "não poucas vezes, um ou dois jogadores da equipa adversária têm vencimentos superiores ao orçamento de toda a nossa equipa."

Eduardo Aragão frisaria ainda que "a competição é importante, mas mais importante é a formação dos nossos atletas e a procura e a presença de muitos jovens nestes escalões – o hóquei em patins nas



Fotos CARLOS SALVADOR



suas escolhinhas ao sábado chega a ter quase cem jovens a aprender, os minis do voleibol pouco menos e a ginástica já tem classes superlotadas; é um claro sinal da vitalidade do nosso clube."

Relativamente, ao novo modelo de cartão de sócio e de cartão de sócio/atleta, os dois com um desenho ainda mais moderno, tal alteração promove uma campanha de angariação de sócios, "fazendo um desafio a cada um dos sócios actuais, tragam um amigo ou um familiar" e "apareçam mais vezes!"

A propósito, registem-se os emblemas de ouro (50 anos de associado) atribuídos a António Almeida da Cruz, Joaquim César

Oliveira Alves Miranda e António Augusto Moreira Natário, e os de prata (25 anos) concedidos a Manuel António Vieira de Sá, Ângela Maria Pinto Couto, Joaquim Manuel Conde Figueiredo, Rita Soares Silva Paupério Almeida, Mário José Ferreira Martins, Edgar Manuel Martins Oliveira e Silva, Maria Isilda Marques Ferreira, Bruno Manuel Zenha Castro Oliveira e José Manuel Antunes Russo.

Desportivamente, acresce as condecorações com "mérito desportivo" a Mariana Chumbinho, Ana Simões, Sílvia Saiote, Rui Neto, Arménio Cordeiro, Carolina Leal, Raquel Couto, Ana Castanheira, Rita Morim, Ana Alves, Ana Isabel Cardoso e Gabriela

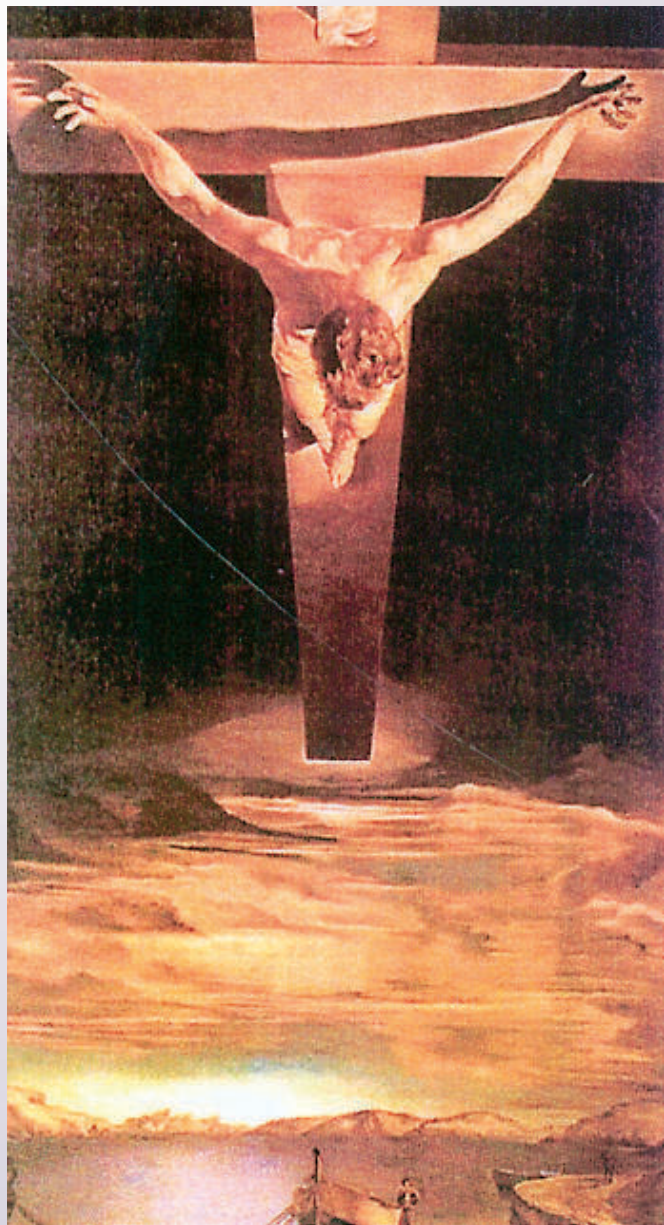
Salvador

O título de "atleta do ano" foi para José Fontes, o da formação para Gonçalo Marques e do "treinador do ano" para Nuno Soares.

Natália Barros seria distinguida como "seccionista do ano",

As ginastas campeãs Carolina Alves Leal, Raquel Sousa Couto, Ana Sofia Vieira Castanheira, Rita Ribeiro Seródio Morim e Ana Patrícia Pereira Alves também foram alvo de distinção, assim como as suas treinadoras Ana Isabel Alves Ribeiro Azevedo Cardoso e Gabriela Maria Costa Sousa.

Lúcio Alberto



CONCERTO CORAL SINFÓNICO

O Presidente da Câmara Municipal de Espinho,

José Mota,

e o Padre *José Pedro da Silva Azevedo,*

Pároco de Espinho,

convidam Vossas Excias. para o

Concerto de Páscoa

que se realiza no dia 19 de Março de 2008, às 21.30 horas,

na Igreja Matriz de Espinho.

Programa

"Ein Deutsches Requiem"

Sobre os textos da Sagrada Escritura para solos, coro e orquestra, op. 45 (1869) Johannes Brahms (1833-1897)

Carla Caramujo – Soprano

Jorge Vaz de Carvalho – Barítono

Coro da Sé Catedral do Porto

Ensemble Orquestral do Porto

Direcção – *Marc Tardue*

Esgrima na Nave – Taça do Mundo de Florete

Radoslaw Glonek vitorioso

O polaco Radoslaw Glonek, foi o grande vencedor da Taça do Mundo de Florete, em esgrima, que decorreu este fim-de-semana na Nave Polivalente. O polaco bateu, na final, o italiano Vanni Simone, por 15-5. O francês Brice Guyart acabou por garantir, entretanto, a qualificação directa para os Jogos Olímpicos de Pequim e foi aproveitada pelo, que garantiu um posto no torneio olímpico. O polaco Glonek, que nos quartos-de-final afastou Guyart (15-6), nas meias-finais bateu o russo Artem Sedov (15-8).

Portugal esteve representado na Taça do Mundo de Espinho com os seniores David Oliveira, Gael Santos, Álvaro Noite, Pedro Ramos, Frederico Barata, David Cachopo, Daniel Batista, Diogo Alves, Pedro Macedo, Virgílio Preto, Alexandre Gil, Hugo Garcia, Belarmino Dória, Rui Fernandes, João Fradet, Tiago Gomes, Tiago Queirós, António Rodrigues e Ivo Santos.

Os espinhenses, da Novasemente, Rui Fernandes e Tiago Gomes, também não passaram do primeiro dia de prova. Rui Fernandes disputou a 'Poule 3', jogando contra Andrzej Witkowski (Polónia), Rouslan Nassiboulline (Rússia), David Oliveira (Portugal), Ignacio Rodriguez (Espanha), Martino Minuto (Itália) e Tamer Mohamed Tahoun (Egipto).

Tiago Gomes, que jogou na 'Poule 13' de frente Gianmarco Cherubino (Espanha), Marcin Zawada (Polónia), Matej Kusar (Eslovénia), Kyoya Ichikawa (Japão), Matteo Iaconis (Itália) e Marcos Pena.



Rui Fernandes e Tiago Gomes (da Novasemente)



Andebol academista

Infantis vitoriosas

Apesar das dificuldades enfrentadas nos diferentes escalões em ano de implantação da localidade na Associação Académica de Espinho, o andebol feminino já dá alegrias aos academistas, tendo as infantis saído vitoriosas do confronto com as vizinhas do S. Félix da Marinha.

As jovens academistas jogaram no Pavilhão Municipal de Arcozelo, pelas 10.30 horas de domingo, tendo vencido a turma de S. Félix da Marinha por um golo de vantagem. 20-21 foi o resultado da alegria espinhense!



CASA SAMEIRINHO
CONFEITARIA E PASTELARIA
CÉSAR VIEIRA FERNANDES
ANTIGA CASA MANUEL AUGUSTO DE CASTRO

Fabrico especial de Bolos e Doces Regionais • Especialidade em Pão Podre e Bolos de S. Bernardo

FORNADAS CONSECUTIVAS DE PÃO-DE-LÓ E BOLO-REI • VENDA A PARTICULARES

RUA 14, N.º 974 • APARTADO 6 • 4501 ESPINHO CODEX • TELEFONE, 22 734 04 83



VISON - RAPOSA - ASTRAKAN



Quer transformar, actualizar, limpar ou conservar os seus casacos? Contacte-nos!

Av.ª Central Sul, 1437 - Paramos - Espinho
220808339 / 917232793 / 227311893 (fax)

MOYSÉS CARDOSO & CA., LDA.

IMPORTADORES DE BATATA DE SEMENTE

SULFATO DE COBRE

ARMAZENISTAS DE MERCEARIA

AZEITE, ADUBOS QUÍMICOS

ENXOFRES, FERRO, CHAPA, ETC.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Sede: RUA MOUZINHO DA SILVEIRA, 233 — TELS. 222002380 - 222002389 • 4000 PORTO
ARM. - R. MANUEL PINTO DE AZEVEDO, 461 • TELS. 226173032 - 226173052 • 4100 PORTO
FAX: 22 205 88 95 • E-mail: moysescardoso@oninet.pt

Armaz.: R. OUTEIRO - LOTEAMENTO D, N.º 34 - GEMUNDE — 4470 MAIA — Tels. 229428434 - 229424564



Policlínica Central de Espinho, Lda.

Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
ANÁLISES CLÍNICAS
ANESTESIOLOGIA
CARDIOLOGIA
CIRURGIA
CLÍNICA GERAL
CIRURGIA PLÁSTICA
DERMATOLOGIA
ECOGRAFIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
GINECOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA
ESTOMATOLOGIA
MEDICINA INTERNA

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
NEUROLOGIA
OBSTETRÍCIA
OFTALMOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PNEUMOLOGIA
PSIQUIATRIA
RADIOLOGIA
UROLOGIA
MEDICINA DENTÁRIA

ENDOSCOPIA e COLONOSCOPIA

ENFERMAGEM

SERVIÇO SOS NOCTURNO

Caso necessite alterar a marcação ou desistir deve fazer com 48 horas de antecedência

Formação do Sp. Espinho

Minis vencem Torneio do Frei Gil

As equipas de minis 'B' de voleibol (masculina, liderada por Bruno Fonseca e feminina, por João Moutinho) do Sporting Clube de Espinho, venceram o torneio do Colégio Frei Gil, na Vila de Bustos, no domingo.

No sector feminino estavam 14 equipas inscritas, divididas em duas séries de sete, que jogaram todos contra todos para apurar os primeiros de cada série para a final.

O Sporting Clube de Espinho venceu série e a final.

Eis os resultados:

Sp. Espinho-AA S.Mamede	56-26
Sp. Espinho-CD Póvoa	53-16
Sp. Espinho-Frei Gil B	59-18
Sp. Espinho-Colégio Calvão	43-26
Sp. Espinho-Sp. Arcozelo A	47-24
Sp. Espinho-CV Tocha	34-38
Final - Sp. Espinho-Sp. Arcozelo	35-28

No sector masculino a participação espinhense também foi imaculada e, na final, a equipa espinhense venceu a Associação Académica de S. Mamede por 38-21.

Entretanto, os mais novos (minis A), deslocaram-se, também no domingo de manhã, ao pavilhão da Académica de S. Mamede, com três equipas e obtiveram um segundo lugar, um quinto e um sétimo

lugar, num total de 16 equipas participantes.

Equipa A - Filipa Silva, Bruno Rodrigues, Álvaro Serrano, Diogo Pereira e Gabriela Coelho.

Equipa B - Leonor Aparício, Raquel Ferreira, Alexandra Duarte, Bernardo Ferreira, Luís Brandão e Filipa Amorim.

Equipa C - Isabel Aparício, Mariana Saúde, Bruna Carvalho, António Coelho, Ana Ferreira, João Brandão e André Candeias.

Por fim, o sector masculino esteve 100 por cento vitorioso, com os juvenis, do treinador Filipe Rocha, a derrotarem, por 3-0, o Gueifães (25-15, 25-19 e 26-24).

Os Iniciados, de Pedro Castro, começaram da melhor maneira a segunda fase do Campeonato Nacional, e foram ao terreno da vizinha Associação Académica de Espinho vencer por 3-1 (25-15, 30-28, 26-28 e 25-12).

Já no sector feminino houve, apenas, um jogo. As iniciadas perderam (3-0) com a equipa do Leixões, em encontro a contar para a Taça AVP.



Voleibol mini

Académica em segundo no Torneio de Gondomar

A equipa 'A' de minis da Associação Académica de Espinho obteve a segunda posição no Torneio de Março em minis (escalação A) que decorreu este domingo no pavilhão

do Ala Nun'Alvares de Gondomar. A Associação Académica de Espinho levou à prova cinco equipas que estiveram distribuídas pelas quatro séries, num total de 16 equipas

(Sporting de Arcozelo, Ala Gondomar, Vale Cambra, Fiães e Académica de Espinho).

A equipa 'A' academista obteve sete vitórias e uma derrota, o que acabou por dar o primeiro lugar à equipa do Sporting de Arcozelo "A". A comitiva academista foi constituída pelos seguintes elementos:

João Soares, Sara Leite, Rodrigo Ventura, Ruben Tino, Rodrigo Castro, Afonso Rodrigues, João Santiago, Tiago Castro, Pedro Martins, Diogo Aguiar, Alexandre Gomes, Hugo Catarino e Vicente Iglésias.

Treinadores: Frederico Silva e Ricardo Gomes.

Divisão A1 de vólei

Académica em sétimo

A equipa de voleibol sénior da Associação Académica de Espinho classificou-se na sétima posição do Campeonato Nacional da Divisão A1, depois da derrota (a segunda) sofrida ante o Castelo da Maia, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. Os academistas, depois de terem surpreendido os maiatos no Castelo da Maia, no dia 8, acabaram por perder, em casa, no dia 13, por 0-3. No entanto, a prestação da equipa da Associação Académica de Espinho foi muito boa, tendo mesmo ultrapassado os objectivos iniciais. Os academistas não tiveram os sobressaltos das últimas temporadas e andaram na disputa do quinto lugar.

Académica de Espinho, 0 Castelo da Maia, 3

Jogo no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Luís Meireles e José Cruz Ferreira (AV Porto).

Parciais: 16-25 (20m), 15-25 (27m) e 29-31 (34m).

Associação Académica de Espinho - António Pedro Costa (4 pontos), Rui Santos (4), José Fontes (15), Januário Alvar (2), Rui Alves e Valter Ornelas (7) - seis inicial; Paulo Fonseca (libero), Fabrício Barros (9), Rui Alvar, Gonçalo Sapage Sousa, António Coelho e Leandro Lopes.

Treinador: Nuno Soares.

Adjunto: Cláudio Laranjeira.

Castelo da Maia Ginásio Clube - Jeremy King (16), Frederico Amaral, Nigel Panagopka (10), Marco Ruel (15), Nathan Meerstein (9) e Lee Montgomery (4) - seis inicial; Aden Tutton (libero), Luís Sousa, Rui Moreira, Fernando Costa (5), Rui Mota e Nuno Pereira.

Treinador: Paulo Cunha.

Adjunto: Alexandre Afonso.

Manuel Proença

No sábado

Tigres recebem vimearanenses

O jogo (o primeiro dos cinco possíveis encontros) entre as equipas de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho e do Vitória Sport Clube (Guimarães), relativo ao Campeonato Nacional da Divisão A1, Série dos Primeiros, para apuramento do campeão nacional, será disputado no sábado às 16.30 horas, no Pavilhão do Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho, e terá honras de transmissão televisiva em directo no canal Sport TV1.



ARTIGOS PARA O LAR E DECORAÇÃO, LDA.

ALIMENTAÇÃO * BRINQUEDOS
HIGIENE * DECORAÇÃO E BRICOLAGE
— — Qualidade e bons preços — —

RUA DA ALEGRIA, N.º 1568 - MARINHA DE SILVALDE
4500-601 SILVALDE - ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

NINHO DE AMOR

CAFÉ • SNACK-BAR • CONFEITARIA

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Visite-nos!!!

Rua 8, n.º 373 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 67 42

AMÉLIA CABELEIREIROS

Amélia Alves Ferreira

Deseja a todos os Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 33, n.º 340 - 4500 Espinho
Tlm. 918 674 172 * 912 609 173

Futebol popular

AD Guetim vence Leões

A Associação Desportiva e Guetim ascendeu á segunda posição da tabela classificativa da I Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, ao bater os líderes, os Leões Bairristas, por 2-1. Esta foi, de facto, a grande surpresa da jornada.

Na II Divisão, os Morgados de Paramos ascenderam ao terceiro lugar, derrotando o Bairro da Ponte de Anta e beneficiando da derrota do Cruzeiro de Silvalde.

Na III Divisão, o Corredoura de Paramos assumiu a liderança, pois venceu o Estrelas da Divisão e beneficiou do empate do líder, até então, o Aldeia Nova.

No próximo sábado realizam-se os quartos-de-final da Taça Cidade de Espinho.

I Divisão

Cantinho Rambóia-Magos Anta	2-2
Juv. Outeiros-Império Anta	1-1
Águias Anta-Ass. Esmojães	0-1
AD Guetim-Leões Bairristas	2-1
Águias Paramos-Quinta Paramos	(Adiado)

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Leões Bairristas	14	10	1	3	26-14	31
AD Guetim	14	6	4	4	18-17	22
Águias Paramos	13	6	4	3	27-19	22
Cantinho Rambóia	14	5	7	2	11-11	22
Magos Anta	14	5	4	5	21-21	19
Quinta Paramos	13	5	3	5	20-15	18
Ass. Esmojães	14	5	2	7	20-25	17
Império Anta	14	4	3	7	14-22	15
Juv. Outeiros	14	4	3	7	19-25	15
Águias Anta	14	3	1	10	11-24	10

Melhores marcadores

Jorge Varandas (Águias Paramos)	8
Vítor Oliveira (AD Guetim)	7

Nuno Granja (Leões Bairristas)	6
Manuel Correia (Águias Paramos)	5
Gabriel Santos (Ass. Esmojães)	5

II Divisão

Rio Largo-Cruzeiro Silvalde	5-0
Morgados Paramos-Bairro P. Anta	2-0
Novasemente-GD Outeiros	2-1
Est. Vermelhas-Lomba Paramos	(Adiado)
Est. P. Anta-Desp. P. Anta	0-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Rio Largo	14	10	4	0	33-9	34
Est. Vermelhas	13	7	5	1	19-11	26
Morgados Paramos	14	7	3	4	27-22	24
Cruzeiro Silvalde	14	7	2	5	18-15	23
Bairro P. Anta	14	5	4	5	22-21	19
Est. P. Anta	14	6	0	8	19-21	18
GD Outeiros	14	4	1	9	19-23	13
Novasemente	14	4	1	9	12-23	13
Lomba Paramos	13	3	3	7	17-22	12
Desp. P. Anta	14	3	3	8	13-32	12

Melhores marcadores

Rui Nunes (Morgados Paramos)	11
Vítor Pinto (Cruzeiro Silvalde)	7
Daniilo Fernandes (Rio Largo)	7
Paulo Reis (Rio Largo)	6
Francisco Moreira (GD Outeiros)	6

III Divisão

Aldeia Nova-GD Ronda	1-1
Corredoura-Est. Divisão	3-2
Juv. Estrada-Corga Silvalde	(Adiado)
GD Idanha-Os Canários	5-3
Folgou o Desp. Regresso	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Corredoura	13	9	2	2	23-10	29
Aldeia Nova	12	8	3	1	21-6	27
GD Idanha	12	6	3	3	20-16	21
Desp. Regresso	12	5	4	3	22-10	19
GD Ronda	12	3	6	3	16-11	15
Juv. Estrada	12	3	3	6	14-19	12
Corga Silvalde	11	3	3	5	11-14	12
Est. Divisão	13	0	8	5	21-21	8
Os Canários	13	0	4	9	11-47	4

Melhores marcadores

Jorge Queiroz (Desp. Regresso)	8
Ricardo Romeira (Juv. Estrada)	7
Bruno Pinto (GD Idanha)	7
Ramiro Costa (Aldeia Nova)	7
David Silva (GD Ronda)	6

Taça Cidade de Espinho

Águias Anta-Leões Bairristas (Cassufas/sábado/15h)
Juv. Outeiros-Est. Vermelhas (Silvalde/sábado/15h)
Águias Paramos-Rio Largo (Paramos/sábado/15h)
Cruzeiro Silvalde-Est. P. Anta (Idanha/sábado/15h)

Manuel Proença

No sábado, para escolas do 1.º ciclo

Torneio de Páscoa em Silvalde

O Conselho Desportivo da Vila de Silvalde vai realizar este sábado, a partir das 9 horas, no Campo da Seara, em Silvalde, a terceira edição do Torneio de Páscoa para as Escolas do 1.º Ciclo daquela vila.

Assim, estarão presentes as equipas da Escola de Formação do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde (equipa anfitriã) e as escolas EB1 da Quinta da Seara, Marinha 1, Calvário e Marinha 2.

Esta iniciativa, que tem vindo a alcançar o sucesso de ano para ano, conta com o apoio da Junta de Freguesia de Silvalde.

TERESA PIRES

SALÃO CABELEIREIRO
Teresa Maria Dias Pires

Deseja a todos
os seus Clientes
e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Esteticista - Manicure - Pedicure

Rua 14 n.º 1017 - Telef. 22 731 39 35 - 4500 ESPINHO

Minimercado

"TENTASORTE"

FRUTAS * LEGUMES * MERCEARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 20, n.º 1130 - 4500 Espinho

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS
* CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS

AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU - Ag. Casals

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

Central de Ferragens de Espinho, Lda.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

cafetaria

a.Paleta

Francesinha
Hamburguer
Cachorro
Portuguesa
Inglesa
Americana
Sande de Atum
Prego em Prato
Pastelaria

Páscoa Feliz

Rua 22, n.º 208 - Espinho telef. 227 313 738

TEIXEIRA & FERNANDES

Peças Auto

FERODO*BOSCH*GATES*LUK*MONROE

AC DELCO * MACOS Acessórios

PEÇAS E ACESSÓRIOS
PARA TODAS AS MARCAS

Tudo o que o seu automóvel
precisa !!

QUALIDADE no serviço e no
atendimento...O SEU MERECE!

Desejamos a todos nossos clientes e
amigos

PÁSCOA FELIZ

Visite-nos na Avenida 24 N.º 311 e 297
Espinho (Junto ao posto Repsol)
Telf. 22 7330880 - Fax. 22 7330889



AZEITONA DE CONSERVA

Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO



Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia
FARMACÊUTICA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

II Divisão - Série B

Resultados

Infesta-Avanca	2-1
Fiães-Oliveirense	0-1
Pontassolense-Leça	2-1
Lourosa-Vila Meã	2-1
Sp. Espinho-Ribeira Brava	2-0
Esmoriz-Canical	2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Oliveirense	64	24	20	4	0	55-13
Sp. Espinho	42	24	11	9	4	38-26
Canical	39	24	9	12	3	36-27
Ribeira Brava	37	24	10	7	7	26-26
Pontassolense	33	24	8	9	7	31-31
Marítimo B	31	24	8	7	9	38-37
Infesta	31	24	8	7	9	31-37
Esmoriz	29	24	8	5	11	31-31
Vila Meã	26	24	6	8	10	31-35
Leça	25	24	6	7	11	32-41
Fiães	22	24	5	7	12	20-35
Lourosa	21	24	4	9	11	22-37
Avanca	19	24	4	7	13	22-39



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Mais uma vitória com Pedro Barny Tigres no segundo lugar



O Sporting de Espinho venceu, este domingo, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, a equipa madeirense do Ribeira Brava e passou a ocupar, isolado, a segunda posição da tabela classificativa da Série B do Campeonato Nacional da II Divisão de futebol. Os espinhenses nunca tiveram em causa o resultado, uma vez que a supremacia em campo foi, por demais, evidente. A vontade de vencer e a velocidade posta em campo pelo Ribeira Brava foi sol de pouca dura, uma vez que o Sporting de Espinho, muito cedo assumiu, com determinação, o comando das operações. Os tigres de Pedro Barny tiveram o domínio de jogo, controlando, especialmente, o meio-campo.

No segundo tempo, a equipa da Madeira quis dar outra dinâmica ao seu trabalho em campo e mais agressividade ao seu ataque. No entanto, este esforço implementado pelos pupilos de Joaquim Rodrigues, foi infrutífero já que o posicionamento tático e a estrutura do meio-campo dos espinhenses estavam, realmente, intocáveis.

Os tigres, em contra-ataque, acabou por

matar o jogo, com Nuno Silva, acabado de entrar e a substituir Rui Gomes, a fazer o segundo golo, num contra-ataque muito bem engendrado.

Sporting de Espinho, 2 Ribeira Brava, 0

Jogo disputado no estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Arnaldo Araújo (Vila Real).

Árbitros assistentes: José Vicente e José Teixeira.

Sporting Clube de Espinho – Marcello Galvão; Bruno Lucas, Hélder Vasco (cap.), Amorim e Marco Abreu; Valença, Nuno Coelho e Rui Ferreira; Rui Gomes, Fábio 'Espinho' e Moreira.

Substituições: Rui Gomes por Nuno Silva (72), Moreira por Milton (85) e Fábio 'Espinho' por Pedro Mendes (87).

Não utilizados: Tiago Borges, Pedro Dimas, Carela e Flávio Casal.

Treinador: Pedro Barny.

Clube Desportivo Ribeira Brava – Fábio; João Antunes, Vítor Hugo, Valter (cap.) e

No início da 2.ª fase

Sp. Espinho na Madeira

O Sporting Clube de Espinho desloca-se no dia 30 a Ponta do Sol (Madeira), para defrontar a equipa do Pontassolense, em jogo da segunda fase do Campeonato Nacional da II Divisão, Série B, em futebol. O sorteio realizou-se na segunda-feira, na sede da Federação Portuguesa de Futebol.

Os seis primeiros classificados irão passar a esta segunda fase com metade dos pontos e terão de realizar os jogos já definidos pelo sorteio. Assim, a Oliveirense irá disputar esta segunda fase com 32 pontos, enquanto o Sporting Clube de Espinho, segundo classificado, levará, apenas 21 pontos.

1.ª Jornada (30 de Março)

Pontassolense-Sporting de Espinho
Marítimo B-Oliveirense
Ribeira Brava-Canical

2.ª Jornada (6 de Abril)

Sporting de Espinho-Ribeira Brava
Oliveirense-Pontassolense
Canical-Marítimo B

3.ª Jornada (13 de Abril)

Sporting de Espinho-Oliveirense
Pontassolense-Canical
Ribeira Brava-Marítimo B

4.ª Jornada (20 de Abril)

Ribeira Brava-Oliveirense
Canical-Sporting de Espinho
Marítimo B-Pontassolense

5.ª Jornada (27 de Abril)

Oliveirense-Canical
Sporting de Espinho-Marítimo B
Pontassolense-Ribeira Brava

Jerónimo; Paulinho, Hélvio e Diego; Bruno, Marco Freitas e Luís Filipe.

Substituições: Hélvio por Ludgero (ao intervalo), Diego por Marquinhos (ao intervalo) e Luís Filipe por Canas (63).

Não utilizados: Bruno Freitas e Vítor Silva.

Treinador: Joaquim Rodrigues.

Ao intervalo: 1-0.

Marcadores: 1-0, por Moreira (36); 2-0, por Nuno Silva (85).

Disciplina: cartão amarelo a Marcello Galvão (10) e Fábio 'Espinho' (75); Valter (15).

Manuel Proença

Juniores

Nacional A – Zona Norte

Resultados

Freamunde-Vianense	2-1
Boavista-FC Porto	1-0
Rio Ave-Gil Vicente	2-0
V. Guimarães-Sp. Espinho	2-0
Candal-Merelinense	2-1
Académica-Varzim	3-1
Vizela-Leixões	0-2
Penafiel-Naval	3-4
Folgoa: Sp. Braga	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	70	28	22	4	2	82-19
Leixões	62	29	19	5	5	70-17
Sp. Braga	59	28	17	8	3	45-20
Boavista	52	29	16	4	9	55-29
V. Guimarães	50	28	16	2	10	37-28
Candal	47	28	14	5	9	52-36
Académica	45	28	14	3	11	53-36
Rio Ave	40	28	12	4	12	35-37
Merelinense	38	28	12	2	14	41-49
Varzim	35	28	10	5	13	28-46
Gil Vicente	34	28	10	4	14	37-50
Vizela	31	28	9	4	15	31-47
Naval	31	29	8	7	14	35-51
Freamunde	29	29	8	5	16	31-52
Penafiel	28	28	8	4	16	37-46
Sp. Espinho	24	28	6	6	16	27-59
Vianense	7	28	1	4	23	19-93

Próxima jornada

Vianense-Boavista

FC Porto-Rio Ave

Gil Vicente-V. Guimarães

Sp. Espinho-Candal

Merelinense-Académica

Varzim-Vizela

Leixões-Penafiel

Naval-Sp. Braga

Folga: Freamunde



FARMÁCIA
CONCEIÇÃO

de: FERREIRA E ANDRADE, LDA.

DIR. TÉCNICA:

ISABEL MARIA ANDRADE FERREIRA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

RUA S. TIAGO, 709 - SILVALDE

Telefone, 22 731 14 82 — 4500 ESPINHO

Taberna
Snack-Bar



Pátio d'Avó

Henrique Manuel Fernandes

De 2.ª a Sábado **Refeições Económicas**

Medalhões de Vitela | Espetadas de Marisco

Bife à Moda Pátio D'Avó | Francesinhas

Páscoa Feliz



Faça aqui as suas *Festas de Aniversário*

Rua 20 N.º 214/218 - 4500-817 Espinho - Tlf. 22 732 7112
patiodavo@guiadosrestaurantes.net - Tlm. 96 3004811 - Tlm. 91 332 6696



Espilétrica, Lda.

António Fortuna

Gerente

Tlm. 917 593 163



Todo o tipo de material eléctrico

— Orçamentos grátis —

Instalações Eléctricas e Telefónicas

Intercomunicação e Videovigilância

Deteção de Incêndio e Intrusão

Domótica e Som Ambiente

Vigilância CCTV

Sistemas de Antenas e Satélite

Reparações

Rua 30, n.º 953
Tel./Fax: 22 731 06 63
4500-302 Espinho
E-mail: espilétrica@clix.pt

Terceira edição do Open da APAM coroado de sucesso

Espinho "capital europeia" do viet-vo-dao

Sexta-feira e sábado, a cidade foi transformada na capital europeia de viet-vo-dao e das artes Marciais. Com efeito, mais de 150 praticantes de viet-vo-dao e de outras artes afins – dos quais cerca de 70 estrangeiros – marcaram presença em Espinho, correspondendo ao convite da APAM para mais um Open, evento que de ano a ano se vem afirmando como um dos mais importantes acontecimentos do género a nível internacional.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Este ano o viet-vo-dao fez-se representar ao seu mais alto nível. Para além dos três grandes mestres vietnamitas Do-Long (director-técnico de França e 7.º dang), Bao-Lan (director-técnico de Veneto e Lombardia, em Itália, e 7.º dang) e Viet-Tung (director-técnico da Alemanha e 7.º dang), todos eles pertencentes ao restrito conselho mundial de mestres, marcaram também presença os mestres Patrick Bidgrain (4.º dang – França) e Maurizio Foschi (4.º dang – Itália). E, "como não poderia deixar de ser", o director-técnico de Portugal, mestre Carlos Santos (5.º dang), e o vice-director-técnico nacional, mestre Carlos Tavares (4.º dang).

Mas, e como é o objectivo primeiro destes eventos, nem só o viet-vo-dao teve lugar neste III Open Internacional. Presentes também o taekwondo, da vizinha Corunha e enquadrado por mestre António Montes (7.º dan), e o Hapkido, ambas artes marciais de origem coreana, e ainda uma delegação espanhola de 15 praticantes de quan-ki-do, arte marcial também de origem vietnamita, liderada pelo mestre Catalin Onisie (4.º dang), director-técnico espanhol.

O primeiro dia foi reservado expressamente ao viet-vo-dao e ao estudo e o treino da defesa pessoal contra faca. "Um tema prático e tão útil na sociedade cada vez mais violenta em que hoje vivemos."

No sábado, e já com a presença de todos, na Nave Polivalente de Espinho, a actividade começou com um uma sessão matinal, onde foram leccionadas várias e eficazes técnicas de combate contra mãos



PAPELARIA D'AVENIDA

Brinquedos - Bijuterias - Utilidades
Totoloto - Totobola



Adelina A. Magalhães

Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

TABACARIA DO MERCADO

DOMINGOS GODINHO PERALTA

BAZAR * REVISTAS * JORNAIS
TOTOLOTO * TOTOBOLA * LOTARIAS



Secção de Livraria Religiosa

Rua 23, n.º 420 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 27 17

CAFÉ SNACK GIL

Maria Isabel Silva Pinto

Jantares e Petiscos

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua da Guimbra - Anta - ESPINHO • Telef. 22 732 82 58

Coelho

CAÇA - PESCA - TIRO C/ ARCO

Sérgio Pinto Coelho

Rua 33, 464 - 4500 Espinho • Telefone, 22 734 39 43

Deseja
a todos
os seus
Clientes
e Amigos
**Páscoa
Feliz**



VETESPINHO
Clínica Veterinária, Lda.

Dr.ª Patrícia Flôr de Pinho
(Directora Clínica)

Telefone/Fax: 227 328 240
Urgências: 933 669 303
E-Mail: vetespinho@vetespinho.com
WEB: www.vetespinho.com

Rua 26, n.º 259 - 4500-163 Espinho

CASA SILVA

João António Jesus da Silva

CONFECÇÕES E NOVIDADES

Rua 23, N.º 345
Telef. 22 734 10 85
4500 ESPINHO



JA

INTERIORES

Desejo a todos
os meus Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz

Jorge André Unipessoal, Lda.

Rua 18, n.º 615
4500-901 Espinho
Tel/Fax 22 732 60 34
Tlm. 91 632 49 83

Desejo
às minhas
Clientes
e Amigos
**Páscoa
Feliz**



**Rua 31, 330
4500 Espinho**



JORGE REIS E REIS, LDA.

MERCADO MUNICIPAL
LOJA 1 - ESPINHO
Telef. 227 320 765 • Tlm. 919 831 725



Café Renascer
de Paula Marlene Pinto de Oliveira Gomes

Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas
Pratos económicos • Frango de Churrasco

Rua Santo António, n.º 248 - Silvalde
4500 Espinho • Tel.: 22 734 42 15



TALHO S. MARTINHO

António Ferreira & Pereira, Lda.

Rua 33, n.º 1467
Tel. 22 734 54 73
Anta - ESPINHO



TALHO MODERNO
COMÉRCIO DE CARNES

CARNES FRESCAS E FUMADAS
OFERECEMOS QUALIDADE E BOM SERVIÇO
COM MÁXIMO DE HIGIENE

SEDE:
Mercado Municipal de Espinho - Loja 16
Tel.: 227 340 529

FILIAL:
Rua Central, N.º 570 - Vergada
Tel.: 227 644 613



Fotos VÍTOR LANCHÁ



nuas e armas, adequadas aos diferentes níveis presentes, desde os cintos negros à vasta representação de jovens e crianças.

A tarde foi consagrada à consolidação e complementação dos ensinamentos e das técnicas ministradas na sessão da manhã, tendo ainda decorrido paralelamente um atelier de Tai-Chi vietnamita, pela maestrina italiana Adriana Bao-Lan.

No final houve lugar à exibição técnica das delegações presentes, de entre as quais se estacaram as prestações do viet-vo-dao, com técnicas de tesouras, queda acrobática, pau-longo, espada, combate no solo e de leque, deixando descobrir um pouco do rico universo de técnicas desta arte marcial

O III Open Internacional de Viet-Vo-Dao terminou, como também vem sendo



hábito, em ambiente de festa e de celebração, com um jantar no Hotel Praiagolfem que juntou quase uma centena de convivas.

No final, os organizadores não escondiam a sua satisfação pela nível de adesão quantitativa e qualitativa que este Open mereceu por parte das suas congéneres europeias e de, por via dele, o viet-vo-dao de Portugal se afirmar definitivamente no panorama europeu, demonstrando a sua capacidade técnica e organizativa.

Resta registar que o III Open Internacional de viet-vo-dao foi uma organização da APAM – Associação Portuguesa de Artes Marciais, associação sediada em Espinho e com mais de trinta anos de serviço em prol das artes marciais e da cultura, em geral, e contou, para além de outros apoios, com o patrocínio da Câmara Municipal.

CHURRASQUEIRA O PAPAGAIO

com gerência de **Victor Santos**

Rua 41, n.º 99 – 4500 Espinho • Telef. 22 734 61 94

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**



OURIVESARIA RELOJOARIA

jóias Eva Maria Marques Ferreira

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 23, n.º 328 - 4500-142 Espinho • Telef. 227 312 553

CAFÉS

seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO



Artigos de Iluminação e Material Eléctrico, Lda.

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **PÁSCOA FELIZ**

Rua 18, n.º 1088 - Ap. 723 - 4501-901 Espinho • Tel./Fax 227321923

Maria de Lurdes

CABELEIREIRA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 27, n.º 330 — 4500-288 Espinho • Tel. 227348918



Café Snack-Bar

MANDAELA

Maria Fátima Marques

Deseja a todos os Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua de Esmojães - 4500 Anta - Espinho • Tel. 227321521



Rua 62 n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227313615



Especialidades na Brasa: Bacalhau Assado na Brasa * Polvo à Lagareiro * Lulas na Brasa * Frango no Churrasco * Carpinteiro à "Graciosa" * Entrecosto Assado na Brasa * Costelas de Vitela na Brasa * Espetada de Carne Criolha

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Cabana
Rocha Silva & Santos, Lda.



SNACK-BAR • RESTAURANTE • MARISQUEIRA

Rotunda da Praia da Seca, Av.8 - 4500 Espinho
Tel. 227 341 966 - Fax 227 341 322



Liga

Resultados

Leixões-FC Porto	1-2
Académica-Belenenses	0-0
Boavista-E. Amadora	2-1
Paços Ferreira-V. Setúbal	2-1
Marítimo-Benfica	1-1
U. Leiria-V. Guimarães	0-1
Sporting-Nacional	4-1
Sp. Braga-Naval	3-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	57	23	18	3	2	41-8
Benfica	41	23	10	11	2	36-15
V. Guimarães	41	23	12	5	6	26-23
V. Setúbal	37	23	9	10	4	31-22
Sporting	37	23	10	7	6	32-21
Sp. Braga	33	23	8	9	6	27-25
Belenenses	33	23	8	9	6	24-24
Marítimo	31	23	9	4	10	27-24
Boavista	31	23	7	10	6	29-34
Nacional	29	23	7	8	8	16-19
E. Amadora	25	23	5	10	8	26-28
Académica	23	23	4	11	8	22-32
Naval	23	23	6	5	12	17-35
Leixões	21	23	3	12	8	23-29
Paços Ferreira	19	23	5	4	14	22-36
U. Leiria	9	23	1	6	16	18-42

Próxima jornada

Belenenses-FC Porto
E. Amadora-Académica
V. Setúbal-Boavista
Benfica-Paços Ferreira
V. Guimarães-Marítimo
Nacional-U. Leiria
Naval-Sporting
Sp. Braga-Leixões

Liga Vitalis

Resultados

Santa Clara-Estoril	1-1
Beira Mar-Trofense	1-0
Olhanense-Varzim	2-1
Penafiel-Rio Ave	0-1
Freunde-Feirense	1-1
Aves-Gondomar	1-0
Vizela-Portimonense	1-1
Gil Vicente-Fátima	3-2

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 13/2008 de 30/03/2008. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. Benfica-P. Ferreira 1
2. Naval-Sporting 2
3. Braga-Leixões 1
4. Nacional-U. Leiria 1
5. E. Amadora-Académica X
6. Varzim-Beira Mar X
7. Trofense-Estoril 1
8. Rio Ave-Olhanense 1
9. Feirense-Penafiel 1
10. R. Madrid-Sevilha 1
11. Villarreal-A. Madrid 1
12. Lazio-Inter X
13. Manchester Utd-Aston Villa 1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Rio Ave	41	23	11	8	4	33-22
Trofense	39	23	10	9	4	25-19
Vizela	38	23	9	11	3	29-14
Gil Vicente	37	23	9	10	4	30-22
Beira Mar	34	23	8	10	5	22-22
Freunde	34	23	9	7	7	33-31
Olhanense	34	23	9	7	7	25-26
Estoril	32	23	8	8	7	37-34
Varzim	29	23	7	8	8	24-23
Santa Clara	28	23	7	7	9	25-39
Feirense	27	23	7	6	10	22-21
Portimonense	25	23	5	10	8	18-24
Aves	24	23	5	9	9	28-31
Gondomar	23	23	5	8	10	27-30
Penafiel	21	23	5	6	12	22-30
Fátima	19	23	3	10	10	21-33

Próxima jornada

Trofense-Estoril
Varzim-Beira Mar
Rio Ave-Olhanense
Feirense-Penafiel
Gondomar-Freunde
Portimonense-Aves
Fátima-Vizela
Gil Vicente-Santa Clara

II Divisão

Série A - Resultados

Portosantense-Tirsense	1-0
Fafe-Chaves	2-1
Machico-Lixa	2-0
U. Madeira-Ribeirão	2-0
Camacha-Moreirense	2-1
Lousada-Maria da Fonte	1-1
Merelinense-Valdevez	1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Madeira	51	26	15	6	5	43-17
Tirsense	50	26	15	5	6	37-25
Valdevez	45	26	12	9	5	31-17
Chaves	44	26	12	8	6	29-17
Ribeirão	44	26	13	5	8	39-32
Lousada	41	26	11	8	7	22-19
Moreirense	41	26	12	5	9	34-25
Maria da Fonte	40	26	12	4	10	34-29
Camacha	38	26	11	5	10	36-27
Portosantense	37	26	9	10	7	32-22
Fafe	32	26	9	5	12	24-31
Merelinense	23	26	6	5	15	24-36
Machico	16	26	4	4	18	13-35
Lixa	4	26	1	1	24	11-77

Série C - Resultados

Tourizense-Pampilhosa	1-1
Anadia-Caldas	1-0
Benf. Castelo Branco-Satão	4-2
Abrantes-Oliv. Bairro	2-1
Penalva do Castelo-Rio Maior	0-0
Sp. Covilhã-Nelas	2-0
Torreense-Elétrico	2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Covilhã	56	26	17	5	4	49-18
Tourizense	43	26	11	10	5	38-22
Elétrico	43	26	12	7	7	31-25
Torreense	41	26	12	5	9	37-33
Oliv. Bairro	40	26	11	7	8	37-29
Pampilhosa	39	26	9	12	5	31-26
Penalva Castelo	39	26	10	9	7	33-30
Abrantes	37	26	10	7	9	26-27
Nelas	31	26	9	4	13	31-36
Benf. C. Branco	31	26	8	7	11	23-34
Anadia	29	26	7	8	11	24-38
Rio Maior	26	26	6	8	12	17-28
Satão	22	26	5	7	14	22-35
Caldas	17	26	3	8	15	21-39

Torneio da Páscoa com FC Porto e Boavista

Veteranos no Estádio

Realiza-se na próxima segunda-feira a quinta edição do Torneio da Páscoa, iniciativa dos veteranos do futebol do Sporting de Espinho vai organizar e que agora regressa ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, devido ao facto de a competição sénior e júnior estar temporariamente inactiva.

Para esta quinta edição, os veteranos do Sporting de Espinho convidaram as equipas do Futebol Clube do Porto e do Boavista,

tendo os axadrezados arrebatado o troféu do ano passado.

Por seu turno, os portistas também querem repetir a façanha de vencerem a competição, o que já aconteceu por duas vezes, restando o outro êxito ao Sporting de Braga.

Quanto aos veteranos do Sporting de Espinho... prometem grande animação social e competitiva para a tarde seguinte ao domingo de Páscoa, contando a organização com o apoio da Câmara Municipal de Espinho e das cinco juntas de freguesia.

Depois dos três jogos (cada um de 50 minutos e com duas partes de 25 minutos), as três comitivas serão recebidas na Edilidade, onde se efectuará a cerimónia de entrega de prémios, enquanto algumas velhas glórias do Sporting de Espinho serão alvo (por parte da secção de veteranos do clube) de uma singela homenagem.

Geração Benfica de Paramos em Ovar

Empate

A Geração Benfica de Paramos (Rui Nunes, Nuno Ramada, Joel, Ivo Rocha, Paulo, Ivan, Tiago Reis, César, Rita, Simão, Diogo, João Pedro, Gui e André) empatou (1-1) com a Ovarense, em encontro disputado este sábado em casa do seu adversário.

O jogo realizou-se no Complexo de Formação da Ovarense e ficou bastante prejudicado pelo mau estado da relva. Mesmo assim, pôde assistir-se a um bom futebol e onde foi

patente, sobretudo, a evolução táctica dos jovens benfiquistas. Os jovens espinhenses mostraram uma maior dinâmica dentro de campo e conseguiram ocupar todos os espaços, exercendo, assim, grande pressão sobre a equipa vareira. O resultado de 1-1 acaba por ser justo, num jogo muito disputado a meio campo e com duas equipas muito iguais.

No próximo sábado a Geração Benfica desloca-se a Carregosa para disputar o Torneio da Páscoa, com a participação, também, da equipa da casa, o Paços de Ferreira e o Leixões. O primeiro jogo realiza-se às 14.30 horas e a Geração Benfica irá defrontar a equipa da casa.

Jogo entre veteranos

Empatados

A equipa de veteranos do Clube Académico de Espinho foi a Vidago empatar (1-1) com a equipa local, em encontro de veteranos de futebol.

O Académico acabou por sentir algumas dificuldades uma vez que o seu adversário utilizava um misto de juventude e de veteranaria. Só com o dedo mágico do técnico foi possível aos espinhenses contrariarem e baralharem o Vidago. Por isso, até se adiantaram no marcador.

O Académico até teria vencido a partida, não fosse uma intervenção infeliz de um dos seus atletas ao introduzir a bola na própria baliza.

O próximo adversário do Académico é o Marmeleira, dentro de duas semanas, após uma pausa para os festejos da Páscoa.

Vidago, 1
Académico de Espinho, 1

Jogo no Campo do Vidago, em Vidago.
Árbitro: César.

Árbitros assistentes: José António e Bruno.

Vidago Futebol Clube – Nelo; Azevedo, Viriato, Valter e Mário Jorge; Luís, Fernando e Zé Manel; Tó, Andersan e Jandro.

Jogou ainda: Flávio.

Treinador: Paulo Veiga.

Clube Académico de Espinho – Miro; Lapa, Fernando, Adriano e Pinhal; Victor, Moreira e Zé Carlos; Betinho, Mário e Martineli.

Jogaram ainda: Vítor, Granja e Daniel.

Treinador: Zé Beto.

Ao intervalo: 0-0.

Marcadores: 0-1, por Mário; 1-1, por Lapa na própria baliza.

LABORATÓRIO

Rua 25, n.º 253
Telefone 22 731 29 87
ESPINHO

Justino Godinho, Lda.

PRÓTESE DENTÁRIA

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13
às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas

GARAGEM TAIFF

OFICINA DE REPARAÇÕES • AUTOMÓVEIS

CHAPEIRO • PINTURA • ELECTRICIDADE

PINTURA EM ESTUFA

BANCO DE CHAPEIRO

MONTAGEM DE ALARMES * AUTO-RÁDIOS,

TELEMÓVEIS E BATERIAS

AMÉRICO DE OLIVEIRA DIAS

ALBERTO F. DE OLIVEIRA DIAS

ALFREDO C. FLORES

Desejam a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Na nova variante ESPINHO - GRANJA • Telefone, 22 734 29 15

T. SOBRAL

MARIA TERESA
F. A. SOBRAL RIBEIRO

Deseja aos seus
Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 16, n.º 580 - 4500 Espinho • Telefone, 22 734 85 51



"Nunca é demais lembrar que os nadadores tigras se bateram em desigualdade com nadadores de outros clubes que mais vezes subiram ao pódio ao prepararem-se em piscina de 25 metros, quando estes campeonatos foram disputados em piscina longa, ou seja em piscina de 50 metros.

Perante isto, ficam as perguntas:

Se tivessem, antes destes campeonatos, treinado assiduamente em piscina longa, estes nadadores não teriam tido melhores prestações?

Será que o Sporting Clube de Espinho não poderia ter levado mais nadadores ao Campeonato?

Ainda assim, com apenas três nadadores, o clube espinhense, num universo de 66 clubes, alcançou neste campeonato nada mais nada menos que o 25.º lugar."



Inês Dias e a Inês Freitas também nadaram pelo Sp. Espinho no Nacional de juvenis

Pedro Costa no pódio (duas vezes)



100 metros costas e 100m livres, no Campeonato Nacional de Inverno (escalão de juvenis) realizado no fim-de-semana, no complexo desportivo de alto rendimento de Rio Maior.

Nas provas de 200 metros estilos e 100m mariposa, embora não tenha repetido o pódio, Pedro Costa ficou muito perto de ter conseguido as mesmas proezas, ao ficar nos quarto e quinto lugares, respectivamente.

Com estes brilhantes resultados, mais uma vez, Pedro Costa mostrou que continua a ser um nadador de topo nacional.

Nos femininos, Inês Dias e a Inês Freitas tiveram prestações distintas.

Ao nadar nos 100 e 200m bruços, Inês Dias surpreendeu pela positiva, ao obter um excelente sexto lugar nas duas provas.

Com a classificação obtida nas duas provas, Inês Dias poderá ambicionar um lugar no pódio no Campeonato Nacional de Verão a realizar no Jamor, no mês de Julho.

Inês Freitas ficou-se pelo 22.º lugar nos 100 e 200m costas, deixando, contudo, boas indicações nos 100m costas.

Após o Campeonato Nacional (escalão de juvenis), estes nadadores espinhenses e os seus colegas de clube concluíram a época de Inverno, chegando ao fim a primeira parte da época de 2007/2008 desgastante e com lesões que fustigaram alguns nadadores.



Mais uma vez, o nadador Pedro Costa elevou bem alto o nome do Sporting de Espinho e da cidade, ao conseguir subir por duas vezes ao terceiro lugar do pódio nos

«Defesa de Espinho» - 3964 - 2008-03-20



Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 11-11-1914

Assembleia Geral Convocatória

Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes, Presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, nos termos consignados nos n.º 1 do artigo 50.º e alínea a) do artigo 54.º dos Estatutos do Clube, convoca os associados para uma reunião ordinária da Assembleia Geral, a realizar no dia 31 de Março de 2008, pelas 20,30 horas, no Salão Nobre do Sporting Clube de Espinho (José Almeida - Jó) com a seguinte ordem de trabalhos:

1 - Apreciação, discussão e votação do Relatório de Actividades do Clube, das Contas do Exercício de 2007 e Parecer do Conselho Fiscal.

Se à hora marcada para o início da sessão não se encontrar presente a maioria absoluta dos associados, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória uma hora após, com os associados que estiverem presentes (Artigo 58.º).

Só poderão participar na Assembleia Geral os associados com as quotas em dia.

Espinho, 17 de Março de 2008

A Presidente da Assembleia Geral,

a) Prof.ª Doutora Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes

JUNTA DE FREGUESIA DA VILA DE ANTA



A Junta de Freguesia
de Anta
deseja a todos
os Antenses
uma Santa
e Feliz Páscoa

Aluga-se ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM

c/ 100m2 + 60m2 de cave ao nível da rua

Vendo

LOTE DE TERRENO

c/ 550m2, para vivenda de 4 frentes

T3 - 150m2 - Centro de Espinho

Tlm. 91 959 1294

JUNTA DE FREGUESIA DE SILVALDE



A Junta de Freguesia
de Silvalde
deseja a todos
os Silvaldenses
uma Páscoa Feliz

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGA-SE ARMAZÉM - 70m2 com licença de comércio, indústria e outras actividades. Telef. 227328380 * Tlm. 919104340.

ALUGA-SE LOJA em Espinho - Edifício S. Pedro - Renda: 250 euros. Contactar Sr. Loureiro - 917553668.

ALUGA-SE T3 ESPINHO, excelente apartamento, Rua 20, frente ao Parque, todo mobilado, 2.º andar, poente nascente, lugar de garagem. 600 Euros. Tel. 227340017 / 966344583.

MÉDICOS

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef.: 227341710.

PASSA-SE

PASSA-SE POR MOTIVO DE SAÚDE Café Cervejaria Snack-Bar. Boa clientela. A 50 mts. acima da feira semanal - Espinho. Tlm. 934790316.

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADO/A para café. Telef.: 227320020 ou 227324516.

PRECISA-SE CABELEIREIRA c/ experiência em manicure. Para salão em Arcozelo - Zona do Corvo. Tlm. 963612661 ou 227531590.

SERVIÇOS

VISON - RAPOSA - ASTRAKAN - Quer transformar, actualizar, limpar ou conservar os seus casacos? Contacte-nos! di Donna® Peles - Av.ª Central Sul, 1437 - Paramos - Espinho - 220808339 / 917232793 / 227311893 (fax).

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ZITA MARIA - ASTRÓLOGA - VIDENTE - Através das cartas e búzios o teu caso será resolvido. E de novo o teu sol brilhará para ti. Consultas p/ marcação de 2.ª a sábado. Consultório: Sta. Maria Feira - Espinho - R. prováveis em 5 dias - Tlm. 919476975.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHÁ - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

VENDAS

VENDE-SE T2, perto do Liceu, 3.º andar usado c/ garagem e arrumos, janelas duplas, fogão de sala c/ recuperador, luz natural, elevador, placa + fogão, nasc./poente, vista p/ mar. O próprio. Preço: 115.000 euros (negociáveis). Tlm. 912294270.

VENDE-SE T3 c/ garagem, aquecimento central, cozinha equipada, boas áreas, perto da praia e do centro, óptimo estado de conservação - Urgente - Trata o próprio - 964898733.

VENDO T2 - 80.000 euros, pero do Parque de Campismo. Tlm 916774375.

VENDO MERCEDES E 200 CDI Elegance - Preto, 00/02, mto. estimado, garagem, t. revisões, garantia 182.200 km, full, extras, ABS, cruise control, esp. tracção, computador bordo, a.c. automático, som hi-fi, multif. no volante, cx. 6 vel. man., alarme, etc. Pr./preço 16.800 Euros - Tlm. 918385450 (o próprio).

VENDE-SE T3 - Centro de Espinho - 3 garagens individuais - último piso - 170m2 - c/ 3 anos - vistas panorâmicas sobre a cidade e o mar. Óptimos acabamentos - 250.000 euros - Tlm. 912663791.

T2 ESPINHO - Usado com excelentes áreas. PVP 110.000 euros. Tel. 227340017 / 969513333 - CGR-AMI 1817.

MORADIA T4+1, nova com 350m2 em zona calma, aquecimento e aspiração central, estores eléctricos, cozinhas equipadas, soalho e rec. calor dupla face. Quartos com óptimas áreas e óptimos roupeiros. Jardim, terraço e varanda. Garagem 2 carros. Tel. 227340017 / 969513333 - CGR - AMI 1817.

T1 AV.ª 32 (frente à Piscina Municipal) - Excelente apartamento. 2 Wc's, cozinha equipada, aquecimento central e garagem fechada. Excelentes vistas a poente. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

2 LOTES TERRENOS com 350m2 cada. Em Esmojães a 1 minuto do centro de Espinho para 2 moradias geminadas. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

T2 - ESPINHO, junto ao Liceu. Usado, em óptimo estado, 2.º andar com elevador, poente nascente, caixilharia dupla, recuperador de calor. Cozinha com lavandaria, despensa. Garagem fechada e arrumo. Preço: 105.000 euros. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

«Defesa de Espinho» - 3964 - 2008-03-20

(1.ª publicação)



JOÃO OLIVEIRA DIAS
Solicitador de Execução
Cédula 1940

Anúncio

N.º do Processo: 1252/06.8TBOVR

Execução Comum

Data: 9 de Abril de 2008

Horas: 14 horas

Espinho - Tribunal Judicial - 1.º Juízo

Referência Interna: PE-466/2006

Exequente: Banco Espírito Santo, S.A.

Executados: Júlio Manuel Tavares Soares, Carolino Jesus Soares e Maria Filomena Sousa Paupério Pereira

OBJECTO DO ANÚNCIO - Nos autos acima identificados foi designado o **dia 9 de Abril de 2008, pelas 14,00 horas**, para a abertura de propostas em carta fechada, que sejam entregues até esse momento, na Secretaria deste Tribunal, sito na Av.ª 24, Palácio da Justiça, em Espinho, pelos interessados na compra do(s) seguinte(s) bem/bens.

TIPO DE BEM - Direito.

DESCRIÇÃO - Verba 1 - Direito do executado Carolino Jesus Soares à herança indivisa e ilíquida aberta por óbito de Natália dos Anjos Frias Tavares Soares, falecida em 27 de Junho de 2000.

Verba 2 - Direito do executado Júlio Manuel Tavares Soares, à herança indivisa aberta por óbito de Natália dos Anjos Frias Tavares Soares, falecida em 27 de Junho de 2000.

PENHORADO A - Executados: Carolino Jesus Soares e Júlio Manuel Tavares Soares.

VALOR BASE - Verba 1 - Serão aceites propostas iguais ou superiores a 70% do valor de 40.000,00 euros, sendo o valor a anunciar 28.000,00 euros.

Verba 2 - Serão aceites propostas iguais ou superiores a 70% do valor de 10.000,00 euros, sendo o valor a anunciar 7.000,00 euros.

Os proponentes devem juntar à sua proposta, com caução, um cheque visado ao S.E., no montante correspondente a 20% dos valores base dos bens, ou garantia bancária no mesmo valor.

FIEL DEPOSITÁRIO - Executado: Carolino de Jesus Soares (cabeça de casal).

Morada: Rua 22, n.º 333 - 2.º andar - Espinho.

Durante os prazos dos Editais e anúncios é o depositário obrigado a mostrar o(s) bem(ns) a quem pretenda examiná-los, podendo fixar as horas em que, durante o dia facultará a inspecção, tornando-as conhecidas do público por qualquer meio.

OBSERVAÇÕES - Não se encontra pendente oposição à execução e à penhora, nem recurso.

DATA/ASSINATURA - 14/03/08 - João Oliveira Dias



GOLE-AUTO, ANTÓNIO H. SANTOS, LDA.

O seu reparador autorizado em Espinho

STAND E EXPOSIÇÃO:

Rua do Golfe
Telef. 22 734 09 34 - 4500 ESPINHO

PEÇAS E OFICINA:

Rua do Loureiro /Esquina Rua do Golfe
Telef. 22 734 57 57 • Fax 22 733 11 59 • Apartado 410 - 4505 ESPINHO Codex

EXPOSIÇÃO DE VIATURAS USADAS:

Rua 20 (ex-Fábrica Fontes)
4500 Espinho

*Desejamos aos nossos
estimados Clientes e Amigos*

Páscoa Feliz

SENHORA

Oferece-se para trabalhar às tardes,
c/ carta de condução,
para tomar conta de pessoas idosas,
crianças ou outros serviços.

Contactar: **969 486 303**

Tlm. 91 513 42 62 • 91 513 49 43

Aluga-se

Espinho - Escritórios p/ serviços - Rua 23 * **T3** s/ mobília * **T1** c/ mobília * **T0** c/ mobília * **T2** S. Félix da Marinha.

Loja para Snack-Bar - Esmoriz e Cortegaça

Trespasse

Loja - Rua 19 - Centro

Vende-se

Espinho - **T2** e **T1** - Novo * **T3** centro Espinho - usado. Bom preço * **Vivendas** - Anta * **Terreno** para 1 moradia - Anta * **T2** c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço - Rua 19.

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos **T2** e **T3**

Nogueira - **T1** novo, condomínio fechado, boas áreas, só 65.000 euros.

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

Com tecnologia digital

Recorde os melhores momentos contactando o repórter fotográfico VÍTOR LANCHÁ

Baptizados * Comunhões * Casamentos, etc., etc.

Contactos: **918 735 306 * 962 788 407**

— Obrigado pela preferência —

VENDO MORADIA T3 NOVA NO CENTRO DE MOZELOS

Com 3 frentes, cave para 3 carros, lavandaria, escritório, pisos em, soalho, aspiração central, ar condicionado, som ambiente, alarme, cozinha totalmente equipada, vídeo porteiro, portões automáticos, estores eléctricos, caixilharia em alumínio com vidro duplo, uma suite, banheira hidromassagem, 2 quartos, 2 wc's, logradouro e jardins. **Tlm. 918812058 / 918213483**
PREÇO: 192.000,00 euros - POSSIBILIDADE DE PERMUTA

ARMAZÉNS - ALUGAM-SE

ZONA NOBRE INDUSTRIAL DE ESPINHO

1 c/ 300m2 e outro c/± 400m2

C/ alvará de ocupação

Para: Comércio/Indústria ou Retém

Inf.: Telef. 22 731 1771 e 91 774 9157

DOMUSGEST

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Confie na nossa experiência

Rua 21, n.º 755 - 1.º Dto. (junto às Finanças)
Telef. 22 732 08 66 • Tlm. 96 487 51 54

† Noémia de Almeida Barradas Duque



Missa do 30.º Dia

Suas filhas, genros, netos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia

Espinho, 20 de Março de 2008

Maria Helena Barradas Duque de Brito Paula
Maria da Graça Barradas Duque de Abreu e Vasconcelos
Rufino Gomes de Brito Paula
João Manuel Coelho de Abreu e Vasconcelos
João Miguel, Rui Pedro e Diogo Paulo

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Amaro José de Almeida Lima

Missa
do 19.º Aniversário



Seus filhos, genros, noras e netos, participam às pessoas das suas relações e amizade a celebração da missa do 19.º aniversário, em sufrágio da alma do seu ente querido, dia 24, segunda-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, ficando desde já muito reconhecidos a todos os que se dignarem assistir a este piedoso acto.

† SILVALDE Arlindo Oliveira Gomes

Missa
do 6.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que mandam celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 24, segunda-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.



† Alice de Miranda de Melo Oliveira Pires Marques

Missa
do 10.º Aniversário

A família participa e agradece a todos que possam assistir a este acto religioso a realizar na Igreja Matriz de Espinho, dia 22, sábado, às 19 horas, ou que de alguma forma rezem pela sua alma, neste 10.º ano de grande saudade.



† Oswaldo Jorge Colaço da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro e demais família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que manifestaram o seu pesar e comunicam que a missa do 7.º dia por sua alma será celebrada quarta-feira, dia 19, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 20 de Março de 2008

Palmira de Oliveira Rocha da Silva – esposa
Alexandra Adriana Oliveira da Silva – filha
Sérgio Joaquim do Couto Moreira – genro

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74



«Defesa de Espinho» - 3964 - 2008-03-20

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPINHO

Edital

Assembleia Geral Ordinária

Convoco, nos termos do artigo 31.º do Compromisso ou Estatutos, os Irmãos da SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPINHO para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 05 do próximo mês de Abril, pelas 11 horas, na sua sede sita no Lar da Terceira Idade, em Pedregais, Anta, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

- Leitura, discussão e deliberação do Relatório e Contas de Gerência relativos ao ano de 2007.
- Autorização para a constituição de Sociedade Unipessoal Limitada.
- Discussão de qualquer assunto de interesse para a Instituição.

De acordo com o artigo 29.º do Compromisso ou Estatutos, "a Assembleia reunirá à hora marcada na convocatória, se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto, ou uma hora depois, com qualquer número de presenças (...)"

Esta Assembleia é anunciada por Edital afixado na sede e por anúncios.

Espinho, 14 de Março de 2008

O Presidente da Assembleia Geral,
a) Eng.º Edgar Alves Ferreira

António Ferreira da Rocha Cadinha

† Missa do 30.º Aniversário

Seus filhos comunicam que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 23, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todas as pessoas que comparecerem.



IDANHA – ANTA – ESPINHO

† José Pereira Pinto

Agradecimento

Seus filhos, nora, genros, netos e restante família vêm por este meio agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral e na missa do 7.º dia do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. A todos agradecem do coração.

Anta, 20 de Março de 2008



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

- Sexta (21) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Sábado (22) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Domingo (23) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Segunda (24) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
Terça (25) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
Quarta (26) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Quinta (27) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031

PARAMOS – ESPINHO



Associação Desportiva de Paramos

Vem por este meio agradecer, reconhecidamente, às pessoas que tomaram parte no funeral do Sr. **Oswaldo Jorge Colaço da Silva**, Presidente da Direcção da Associação Desportiva de Paramos. Participa que a missa do 7.º dia será celebrada quarta-feira, dia 19, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a quem comparecer a esta Eucaristia.

Paramos, 20 de Março de 2008

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

PARAMOS – ESPINHO



Junta de Freguesia de Paramos Assembleia de Freguesia de Paramos

Vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, às pessoas que tomaram parte no funeral do Sr. **Oswaldo Jorge Colaço da Silva**, Presidente da Direcção da Associação Desportiva de Paramos. Participam que a missa do 7.º dia será celebrada quarta-feira, dia 19, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a quem comparecer a esta Eucaristia.

Paramos, 20 de Março de 2008

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador | Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

www.volkswagen.pt

O público pediu mais
E o Polo Live! dá.

13.900€



5 ANOS
GARANTIA



GPS



* Preço de venda ao público para versão Polo Live! 1.2 (3 portas), sem pintura metalizada e com despesas administrativas.

Polo Live! com Rádio MP3, GPS, Ar Condicionado e 5 anos de garantia.

Onde quer que actue, o Polo Live! leva sempre consigo MP3, GPS Portátil, Ar Condicionado, Estofos com design exclusivo, Volante em Couro e 5 anos de garantia. Ele vai andar pelos palcos do país inteiro, a mobilizar milhares de fãs para os Concessionários Volkswagen. E tu, já tens entrada para o concerto mais aguardado do ano? Tanto equipamento por apenas 13.900 Euros* é música para os teus ouvidos. E o espectáculo continua no teu Concessionário Volkswagen.

E ainda te damos mais 2.500 Euros pelo teu automóvel actual, ao abrigo do incentivo do Estado para veículos em fim de vida, com mais de 15 anos.



Garagem de Arrifana

Rua Terras de Santa Maria – 3700-564 Arrifana VFR – Tel.: 256 830 540
Av.ª Dr. Francisco Sá Carneiro, 7 - 4520-164 FEIRA – Telf: 256 375 784
Rua 19, 336 - 4500-255 ESPINHO – Telef: 22 734 08 16

Consumo misto (l/100 km): 4,5 - 7,6. Emissões CO₂ (g/km): 119 - 182. O modelo apresentado corresponde à versão Polo Live!+