

“Diagnóstico” do Centro Hospitalar à Unidade de Espinho

“Injecção” de 1 milhão e 981 mil euros

páginas 2, 3 e 4



**Dia da Cidade
na segunda-feira
(até às
Estátuas Vivas
nos dias 21 e 22)**

página 5

**Tigres sagram-se
campeões regionais
de mini-voleibol
e de vólei
de ar livre**

páginas 16 e 17

**“Dobradinha”
do Rio Largo
(com
Taça Cidade)
no futebol popular**

página 19

**Meia centena
no Raid
Casino Espinho
– simplesmente
magnífico!**

página 28



T2 – T3 – T4

Apartamentos Domotizados



ÚLTIMOS ANDARES EM VENDA

22 732 4535 > 91 758 75 24

LUGAR DE GARAGEM - ESPINHO

*Não entre na confusão
Invista num lugar de garagem
a preço de promoção*

www.progresso.espinho.in

A urgência do passado e as valências do presente e do futuro resultantes da anexação ao Centro Hospitalar de Gaia

Investidos 1 milhão e 981 mil euros na Unidade de Espinho

A fusão do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia e do Hospital Nossa Senhora da Ajuda de Espinho "veio disponibilizar um melhor acesso dos utentes do concelho de Espinho aos cuidados de saúde". A conclusão é da gestão do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho que evolui sob a presidência de João Ferreira. "A integração funcional das duas unidades hospitalares permitiu otimizar e reestruturar serviços de forma a diferenciar ainda mais a oferta dos cuidados de saúde." Restam as memórias do serviço de urgência que se agravou em serviço de atendimento permanente e não sobreviveu a alegações e imposições protocolares, classificando-o de serviço de consulta aberta. Mas as melhoras da Unidade 3 (leia-se a de Espinho), entretanto anunciadas, vaticinam a duplicação da Unidade de Cuidados Continuados (entenda-se convalescença) e a criação da Unidade de Cirurgia de Ambulatório, enquanto a panóplia das consultas externas abrange novas especialidades e se registam no período de um ano 921 cirurgias.

Lúcio Alberto



Quinze meses desde a sua criação (pelo Decreto-Lei n.º 50 – A/2007, de 28 de Fevereiro), o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho regista igualmente meio ano desde o início do "cumprimento integral" do protocolo firmado entre a Câmara Municipal de Espinho e a ARS/Centro, com a abertura da consulta aberta do Centro de Saúde na antiga valência do serviço de urgência que, entretanto, já se definia por serviço de atendimento permanente.

E rezam as estatísticas de funcionamento do Serviço de Urgência Polivalente (da Unidade 1) do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho que "não se verificou qualquer deslocamento dos casos anteriormente atendidos no Serviço de Urgência de Espinho, verificando-se, aliás, uma redução no número de atendimentos."

Na leitura estatística apresentada por João Ferreira (presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho) constata-se que "durante mais de um ano" os investimentos efectuados na Unidade de Espinho resultaram no aumento do acesso dos utentes a um maior número de consultas de especialidade, "com o reforço de todas as consultas externas já existentes através do alargamento do tempo de consultas e com a criação de novas consultas externas de especialidade."

Por outro lado, foi rentabilizado o Bloco Operatório "com novas especialidades cirúrgicas, mantendo as especialidades existentes" e criada, em Fevereiro, a Unidade de Convalescença, integrada na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados.

Oportunidade ainda para o desenvolvimento dos sistemas (informáticos) de informação e instalação de nova central telefónica, a par da adaptação das instalações às novas necessidades através de obras de remodelação em diferentes espaços e aquisição de novos equipamentos, abrangendo equipamento de técnica médica e equipamento de técnica médica de diagnóstico, instrumental cirúrgico e mobiliário hospitalar e administrativo.

"Desde a fusão do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia e o Hospital Nossa Senhora da Ajuda, o Serviço de Sistemas de Informação realizou um investimento total de cerca de 500 mil euros. A Unidade de Espinho foi apetrechada com novos computadores e impressoras. Este novo hardware foi colocado nas Consultas Externas, Cuidados Continuados, Bloco e Laboratório de Análises. Realizou-se também um forte investimento na aplicação de soluções informáticas especializadas no Laboratório de Análises e na Radiologia. A aplicação (PACS) instalada na Radiologia permite o processamento e distribuição de imagem médica. No Laborató-

rio a solução informática (Sislab) possibilita a integração automática dos resultados na rede informática."

Todavia, o Raio X esteve temporariamente inactivo. Anomalia devida a falha técnica ou por meras razões de outra índole?

"O serviço de Raio X esteve suspenso simplesmente por avaria técnica. Mas quanto ao Raio X ou a outros equipamentos tentamos adaptar o horário dos equipamentos às necessidades. Se não há serviço de 24 horas naturalmente que os equipamentos não estarão disponíveis 24 horas..."

Mas como o serviço de consulta aberta fica aquém das 24 horas...

"Vamos abrir mais cedo? Por exemplo, às seis horas da manhã, porque as pessoas querem vir à consulta aberta antes de irem para o trabalho... É um questã de se adaptar os horários às necessidades das pessoas. Mas também será mau para os próprios profissionais estarem de braços cruzados... a ver o tempo passar..."

E se for oportuno o alargamento do tempo da consulta aberta na época balnear?

"Não há nenhuma objecção da nossa parte. Nós disponibilizamos o equipamento de raio X e laboratoriais. Ainda nada nos foi pedido para abrir mais tempo ou por menos tempo, mas não é problema para nós, porque o essencial é gerir os meios. Para Unidade 3 não vão casos urgentes... E se forem urgentes existem ambulâncias disponíveis, com as do INEM e as VMER com médicos equipamentos de reanimação, etc. E se for preciso fazer um TAC ou uma ressonância os doentes também têm que ir para um hospital central... E assim já era para as verdadeiras urgências, antes do protocolo..."

E terá a actividade resultante do protocolo que desactivou o serviço de urgência em Espinho beneficiado na prática os utentes espinhenses?

"Nós temos cumprido o protocolo, mas quanto à questão do serviço de consulta aberta para desactivar a urgência que existia 24 horas em Espinho, nomeadamente para os casos sem urgência, pequenos acidentes, cedemos as instalações para o Centro de Saúde ter aqui um serviço de consulta aberta. Ou seja, esta questão não é nossa, é do Centro de Saúde, mas cedemos as instalações e os equipamentos. De resto, confirmou-se que o serviço de urgência centralizado na Unidade 1 dispõe de mais e melhores equipamentos e de um serviço clínico adequado em número e de especialidades a um serviço de urgência para casos, de facto, de urgência."

5E quanto ao tempo de deslocação... "chega-se mais depressa, por exemplo no sentido inverso, da Unidade 1 (Gaia) à Unidade 3 (Espinho), pela A29 e se for necessário mediante a A1 e o IC24, do que da Unidade 1 à Unidade 2, no centro da cidade de Gaia!"

Urgência?... "Urgência é o mais rápido possível e não perder-se tempo em serviço de urgência com coisas que não são de urgência."

Por um lado, "creio que em Espinho não havia verdadeiramente o serviço com equipamentos de urgência, pese a capacidade e vontade de médicos e enfermeiros; os verdadeiros casos de urgência eram logo transferidos para os hospitais centrais."

Por outro, "com a aplicação do método de Manchester, com triagem de casos de urgências, casos de algum cuidado e casos de menor gravidade, o serviço de urgência da Unidade 1 do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho passou a um desempenho mais funcional, adequando a prestação do seu serviço às necessidades mais ou menos graves com o ajustamento do tempo de atendimento."

Noção de urgência?... "É por exemplo evitar que um doente vá para um serviço que, com todo o respeito pelo valor e entrega dos seus profissionais, não tem equipamentos clínicos para uma verdadeira situação de emergência."

Ou seja, "transportar de imediato um doente em perigo de vida com um enfarte ou outro problema muito grave para um serviço devidamente equipado em termos clínicos e... para que assim lhe seja salva a vida!"

E tem sido notória a adesão espinhense ao serviço de urgência da Unidade 1?

"Contávamos que com a anexação de Espinho, o serviço de urgência da Unidade 1 aumentasse dez por cento. O que se passa é que não houve aumento significativo. Isto quer dizer que uma boa parte desses dez por cento que se presumia utentes do serviço de urgência passaram a ir agora à consulta aberta..."

Em Espinho mantém-se a designação formal do Hospital de Nossa Senhora da Ajuda (como está estampado na fachada poente) ou (como indicam os novos documentos e adereços) distingue-se definitivamente como Unidade 3 do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho?

"Há quem mencione o Hospital de Nossa Senhora da Ajuda e já há quem faça referência ao actual Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho entendido em três unidades – a primeira referente ao espaço central e que será objecto da construção de um novo e amplo hospital que também incluirá fisicamente a segunda unidade (maternidade/pediatria) localizada no antigo hospital central, mesmo no centro da cidade de Gaia, e a terceira unidade localizada em Espinho."

Unidade de Cuidados Continuados – segunda fase a encetar ainda em 2008 duplica valência disponível desde Fevereiro

Concretizado (em Fevereiro) o funcionamento da Unidade de Cuidados Continuados, a segunda fase será encetada ainda no decurso de 2008.

A remodelação (que estava estrategicamente prevista) da Unidade de Convalescença proporcionará a duplicação do número de camas, aglutinando 240 mil euros, mas "até à data" o valor do investimento já ascende a 700 mil euros.

Integrada na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, a valência tem capacidade de internamento em seis enfermarias de duas camas e dois quartos individuais, todos com casa de banho adequada a doentes com limitações funcionais, refeitório e ginásio de reabilitação motora e funcional.

Esta unidade dispõe de uma equipa multidisciplinar que integra médicos, enfermeiros, terapeutas, assistente social, auxiliares, dietista e farmacêutico.

"A rede ainda está muito incipiente no país. Os próprios hospitais ainda não estão muito habituados a agilizar os seus processos para mandar os casos adequados para a rede. São doentes que já não justificam cuidados maiores, mas ainda necessitam de alguma atenção, porque tiveram um AVC ou outro tiveram outro episódio que os debilitou e tirou-lhes alguma autonomia. São então situações de internamento até trinta dias. Os critérios de admissão são a ordem de inscrição e a proximidade geográfica. Houve um caso de um doente de Espinho que foi internado em Gaia e depois foi para a Unidade de Convalescença de Cuba, no Alentejo? Não conheço esse caso. Mas acho estranho, até pela distância... Nós referenciamos 24 casos dos quais vinte vieram para Espinho e os outros quatro não sei porque é que não vieram para a Espinho, mas provavelmente tiveram alta antes da indicação para serem internados nos cuidados continuados. Já tivemos e temos doentes indicados pela nossa Unidade 1, com doentes de Espinho e Gaia, e também indicações do Hospital de Santo António, no Porto, e dos hospitais da Feira e de Barcelos. E neste caso, o doente de Barcelos indicou como sua preferência Espinho. Concluindo, apesar de ser de Barcelos, o doente preferiu Espinho!"

Lúcio Alberto



Bloco Operatório "rentabilizado"

921 cirurgias num ano

Procedeu-se à rentabilização do Bloco Operatório da Unidade 3 pelas especialidades cirúrgicas do Centro Hospitalar de Vila

Nova de Gaia/Espinho, "mantendo-se os tempos operatórios para a cirurgia geral e ortopedia", às quais se juntaram a cirurgia vascular, cirurgia plástica e urologia.

"No período de um ano, de Março de 2007 a Março de 2008, na Unidade de Espinho realizaram-se 633 cirurgias programadas, 283 cirurgias de ambulatório programadas e cinco cirurgias urgentes; um total de 921 cirurgias."

Lúcio Alberto



Lúcio Alberto

Consultas externas com novas especialidades (e reforço de horários)

No âmbito das consultas externas, o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho assegura na Unidade 3 as especialidades de anestesia, cardiologia, cirurgia geral, imunohemoterapia, medicina interna, ortopedia, pediatria e urologia.

E no que concerne a especialidades de apoio à prestação de cuidados de saúde: serviço social e nutrição.

No período de um ano, realizaram-se um total de 15 437 consultas externas.

"Mais de quatro mil foram primeiras consultas, garantindo, assim, uma franca acessibilidade dos utentes à consulta de especialidade hospitalar."

Entretanto, foram reforçadas com novos períodos de consultas as especialidades de cardiologia, ortopedia e urologia.

"O reforço de tempos de consulta externa é conseguido com a deslocação de médicos a exercer funções na Unidade 1 até à Unidade 3 (Espinho). O reforço das consultas de especialidade permitiram também rentabilizar o espaço existente, nomeadamente, ocupando consultórios que até à altura não tinham aproveitamento."

Enquanto eram introduzidas as especialidades de cirurgia plástica, ginecologia/obstetrícia, imunoalergologia, otorrinolaringologia e pneumologia, foi programada ainda para este mês a especialidade de medicina física e reabilitação e brevemente as de oftalmologia e reumatologia.

"Para a implementação de novas consultas de especialidade foram adquiridos novos equipamentos de técnica médica e de técnica médica de diagnóstico, instrumental cirúrgico e mobiliário hospitalar", num investimento total de 38 mil euros.

"Pretende-se dar conforto às pessoas com a proximidade residencial. Tivemos algumas dificuldades, porque faltam médicos em alguma especialidade. Contamos com a óptima colaboração da Liga dos Amigos do Hospital (de Espinho), que nos cedeu com compreensão e disponibilidade a sala onde está instalada para futuras consultas de oftalmologia, dada as suas características – mais fechada, mais escura e assim adequada para consultas de oftalmologia. Eu quando cá cheguei pela primeira vez pensei que tinha salas a mais e agora já me faltam salas!"

Lúcio Alberto



LUIZ MEGRE BEÇA & CA., LDA.

CORRETORES DE SEGUROS

ESPECIALIZADOS EM
SEGUROS INDUSTRIAIS,
INCÊNDIO
E LUCROS CESSANTES



PRAÇA FILIPA LENCASTRE, N.º 22 - 4.º - SALA 63 — 4050-259 PORTO
Telef. 223389890/1 • Fax 223389912 • email: lmb-seguros@mail.telepac.pt



I.I.I. Investimentos Industriais e Imobiliários, S.A.



Disfrute de magnífica paisagem próximo do Complexo Desportivo
Excelentes acessos

Apartamentos

T1, T2 e T3

Edifício Sales

ao cimo da Rua 33

Desde 80.000 euros

Contacto
para venda:

937 310 800

Serviço (com recobro) diário e tendente a reduzir listas de espera

Cirurgia de Ambulatório será projecto piloto nacional



Finalmente, para Setembro estão calendarizadas as obras de criação da já anunciada Cirurgia de Ambulatório na Unidade 3 (a Unidade 2 é a da Maternidade/Serviço de Pediatria no centro citadino de Gaia) localizada em Espinho.

Lúcio Alberto

Centralizando toda a Cirurgia de Ambulatório do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, será um dos dois projectos pilotos a

acompanhar pela Comissão Nacional para o Desenvolvimento da Cirurgia de Ambulatório, como reflexo do que há três décadas já se desenvolve noutros países.

Implicando um investimento de 200 mil euros (em projecto e obra), a Unidade de Cirur-

gia de Ambulatório visa "a melhoria do acesso dos doentes à cirurgia, através da redução de listas de espera cirúrgica é uma das mais-valias deste regime de cirurgia."

A Unidade de Cirurgia de Ambulatório terá um circuito de entrada para os doentes e outro para os médicos e enfermeiros.

"Na maior parte dos casos, os doentes entram de manhã e saem à noite, para uma certa margem de vigilância pós-operatória. A excepção da cirurgia de ambulatório na Unidade 3 será a de oftalmologia, porque houve um investimento muito grande neste sector em Gaia antes do protocolo e, portanto, não faria sentido estar a desfazer uma cosia que foi remodelada há cerca

de uma não. Por outro lado, a oftalmologia tem blocos especiais com equipamento muito pesado e complexo e teríamos de adaptar mais uma sala só para isso."

Para Setembro, estão também previstas obras de remodelação na Imagiologia, Laboratório de Análises e no hall de entrada da Unidade de Espinho. Acrescem obras de reestruturação no sector refeitório/cantina, totalizando (com as primeiras) o investimento de 182 mil euros.

Os acessos exteriores e o parque de estacionamento da Unidade de Espinho vão ser, também, alvo de obras de remodelação, num investimento de 121 mil euros.



Brinquedos e televisor para as crianças no Serviço de Pediatria (em Gaia)

Margarida Pinto Correia, administradora-executiva da Fundação do Gil, visitou o Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, onde ofereceu presentes aos meninos internados.

Às crianças, Margarida Pinto Correia explicou que os brinquedos "eram os preferidos dos meninos que os ofereceram a outros que precisam mais deles".

A Fundação do Gil entregou também um televisor para a sala dos brinquedos do serviço.

Margarida Pinto Correia proporcionou, assim, um dia diferente aos meninos internados, presenteando-os com brinquedos.

De salientar que o Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho é, desde Fevereiro, um dos núcleos da Fundação do Gil que, semanalmente, às sextas-feiras, desenvolve actividades como a Hora do Conto e a Hora da Música, que alternam entre si, e a Hora da Descoberta, que pode acontecer em qualquer altura.



Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção
Manuel Proença
mjproenca@sapo.pt
Sandra Soares
sandrasoares.de@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Elisabete Moreira; Jorge Cunha; Mário Cales e Vítor Lancha

Colunistas
Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmiento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Paulo Geraldo; Serafim Marques; Sérgio Carvalho e Vera Pereira.

Departamento de Produção
António Guerra

Publicidade
Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Telefones Úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 733 58 69
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20

Cliesp 22 733 04 10
Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 236 236

Estação CP 808 208 208
Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38
Registo Civil 22 733 20 60

Repartição Finanças 22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
Segurança Social 22 734 19 56
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87

Tribunal 22 733 13 30

Anta

Farmácia 22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 733 40 60

Guetim

Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

Programa comemorativo até ao dia 22

Dia da Cidade na segunda-feira

As comemorações do 35.º aniversário da elevação de Espinho a cidade decorrem até ao próximo dia 22, sendo o ponto alto a sessão solene no dia 16 (17 horas), no Centro Multimeios.

Depois de já se ter realizado (de 6 a 8), o torneio de ténis "Cidade de Espinho", está patente até ao dia 19, no Centro Multimeios, uma exposição dos painéis do concurso de requalificação da plataforma

sobre a linha-férrea.

Amanhã (no mesmo local, às 21h30) será apresentado o estudo conceptual do parque urbano da cidade, a par de uma conferência sobre as referências e a história da arquitectura

paisagística, pelo professor Sidónio Pardal.

No sábado, no Largo da Câmara Municipal, às 21h30, ocorrerá um espectáculo de música popular, folclore e fados de Lisboa, com grupos da capital e do Porto.

No próprio dia 16, as cerimónias têm início com o hastear da bandeira nos Paços do Concelho, às 10 horas. após o que terá lugar um concurso sobre doces tradicionais, no Largo da Câmara. Às 14 horas começará um torneio de xadrez com alunos do 1.º ciclo do ensino básico, no Parque João de Deus.

A sessão solene consta de um momento musical com Irene Vieira e Jorge Serra, da homenagem aos espinhenses campeões nacionais de diversas modalidades desportivas e da entrega de uma distinção ao atleta do ano e à revelação desportiva.

O encerramento das comemorações é dedicado às estátuas vivas, com dois eventos no Largo da Câmara: no dia 21 (21h30), "Lu(g)ar de Estátuas", com os participantes premiados em anos anteriores; no dia seguinte (15h30), o 12.º Encontro de Estátuas Vivas.

E "Lu(g)ar de anteriores premiados



Estátuas vivas



Associação Comercial

Entregues vouchers das viagens das campanhas de Natal e da Páscoa

Finalmente, foram entregues os vouchers aos premiados das viagens das campanhas de Natal e da Páscoa organizadas pela Associação Comercial de Espinho.

A cerimónia foi simples e curta na tarde de segunda-feira, tendo a cerimónia da entrega de prémios conferido os sorteios oportunamente realizados.

Recorde-se que na campanha de Natal foram atribuídas viagens a Londres, Paris e Itália, correspondentes ao primeiro, segundo e terceiro prémios, respectivamente a Vítor Fernandes Teixeira (cliente da Casa Sónia), Arminda Oliveira (Loja das Miudezas) e Rosa Maria da Costa Freitas Pinheiro (Loli - Bijú).

Na campanha da Páscoa, Jorge Alberto Maia Meireles Oliveira (cliente do Bazar Havaneza), Maria Ângela da Silva Rangel Pinto Ribeiro (loja de Adelino Moreira Reis, Lda) e Márcia Andreia Santos Oliveira (Supermercado Dallas) foram os contemplados com viagens a Genebra, Turquia e Madrid, relativas ao primeiro, segundo e terceiro prémios.

Semente (Anta)

Festa de folclore

Como o jornal *Defesa de Espinho* já revelou, realiza-se no sábado a XVIII Festa de Folclore Semente, com o seguinte programa:

17 horas - chegada dos grupos/ranchos ao Largo do Souto; 17h30 - recepção na Junta de Freguesia da Vila de Anta, com sessão solene e entrega de lembranças; 19h - jantar convívio,

na Nave Polivalente; 21h15 - organização dos grupos para entrada no arraial; 21h30 - início da Festa de Folclore, no arraial dos Altos-Céus com Grupo de Danças Alemãs de Estrela (Rio Grande do Sul - Brasil), Grupo Cultural e Recreativo Semente (Anta), Rancho Folclórico e Etnográfico de S. Miguel de Anreade (Resende) e Rancho Folclórico de S. Pedro de Roriz.

Onze acidentes numa semana e...

Dois condutores detidos

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve, esta semana, dois condutores: uma mulher, desempregada, de 54 anos, por condução de veículo automóvel, sem estar devidamente habilitada para o efeito; e um operário fabril de 28 anos, operário fabril, por desobediência, uma vez que foi interceptado pela Polícia a conduzir um veículo automóvel, estando com a carta apreendida.

Na semana passada Esquadra de Trânsito da PSP de Espinho registou 11 acidentes de viação, dos quais resultaram três feridos ligeiros e levantou 157 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

A 50 km da costa

Barco naufraga

Uma embarcação de pesca naufragou na terça-feira, a cerca de 50 quilómetros da costa, na direcção de Espinho.

Os pescadores, do Porto de Leixões, foram salvos pela Marinha de Guerra Portuguesa.

"No sentido de ampliar a qualidade e visibilidade dos Encontros de Estátuas Vivas, que se constituem, cada vez mais, como festas da criatividade", a Câmara Municipal de Espinho vai promover pela primeira vez, na noite de 21 de Junho, o "Lu(g)ar de Estátuas" que reunirá, num ambiente feérico e mágico, 17 "estátuas" de participantes premiados pelos júris em edições anteriores.

Na tarde de domingo realizar-se-á o XII Encontro de Estátuas Vivas, "considerado por muitos como referência nacional, é um modo privilegiado de aproximação da arte ao quotidiano e visa incentivar, divulgar e dignificar a criação artística nas artes performativas."

À semelhança de anos anteriores, "a cidade de Espinho espera receber os melhores homens e mulheres 'estátuas' vindos de todo o país."

Compramos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Belle - Clínica de Estética Natural

Tratamentos de rugas, preenchimentos, lipo-gessada, mesoterapia, depilação definitiva (laser), unhas de gel, entre outros.

Temos clínico-geral, cirurgião plástico, fisioterapeuta, dermatologista, psicólogo, nutricionista, enfermeira e esteticista.

Rua 3, n.º 523 - Espinho (em frente ao cemitério) • Tel. 222 425 278

Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO
E LAMINADO | ESPELHOS | TIJOLOS E TELHAS
DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Industrial de Silvalde
4500-628 SILVALDE - ESPINHO • Tel./Fax: 227 340 480





Iniciativa
do Centro Social
de Paramos
com sucesso

"Caminhada da Família"



CASINO ESPINHO

RITA
LEE



28 JUNHO

Reservas 227 335 500 solverde.pt

No domingo e pelo segundo ano consecutivo, o Centro Comunitário "Espaço Vivo" juntou cerca de duas centenas e meia de pessoas num percurso de seis quilómetros desde o Centro Social de Paramos até à praia da Baía em Espinho.

O dia começou com uma aula de ginástica que serviu de aquecimento à caminhada. Foram várias as entidades e empresas que se quiseram associar a esta iniciativa e desta forma contribuir para o Centro Social de Paramos proporcionar uma bela oportunidade das famílias conviverem durante o percurso, ao mesmo tempo que realizaram exercício físico.

A animação foi notória e os participantes invadiram a cidade de Espinho causando a surpresa a quem passeava pela marginal, chegando vários caminhantes a cantar o Hino Nacional. A iniciativa terminou com a confraternização em frente à praia da Baía, continuando a animação no regresso a Paramos nos vários autocarros disponibilizados.

O Centro Comunitário está já a pensar na terceira edição da "Caminhada da Família" a realizar no próximo ano, onde para além de se manter o objectivo primeiro do convívio familiar e da promoção do exercício físico, se tentarão introduzir algumas inovações.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

"Valham-nos os bombeiros!..."

Na notícia publicada pelo jornal **Defesa de Espinho**, edição do dia 7 de Maio de 2008, página 7, rubrica "Correio do Leitor", com o título "Valham-nos os bombeiros!...", o autor conta que assistiu à queda de um senhor que "caiu de costas e bateu com a nuca no chão, fez um grande hematoma e perdeu sangue". Dada a ocorrência, decidi o leitor ligar para o 112, sendo atendido por um operador que respondeu que "só saía uma ambulância com ordem do médico". Minutos depois retomou o leitor a chamada, sendo-lhe respondido: "ó amigo já disse que a ambulância só saía com ordem do médico!". Assim, decidi estabelecer contacto com os Bombeiros Voluntários de Espinho e pouco tempo depois o socorro chegou ao local.

Sobre estes factos, importa explicar o seguinte:

1. No dia 26 de Abril de 2008, pelas 17h19m42s, recebeu o Centro de Orientação de Doentes Urgentes (CODU) do Norte do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), uma chamada efectuada pelos Bombeiros Voluntários de Espinho, informando da saída de uma ambulância para socorrer uma vítima do sexo masculino que havia sofrido uma queda, no cruzamento da Rua 8 com Rua 33, na freguesia de Espinho, tendo sido fornecido o número de contacto do utente. A operadora do CODU Norte tentou o contacto com utente que não atendeu o telefone.

2. Pelas 17h32m36s, o CODU Norte recebeu uma nova chamada efectuada pelos Bombeiros Voluntários de Espinho que informaram da situação clínica da vítima.

3. Não se encontrou nenhuma gravação em que seja o utente a contactar o CODU Norte relatando esta situação, pelo que, deduzimos, a chamada nunca foi transferida do 112, que é atendido nas centrais 112 da Polícia de Segurança Pública, para o CODU Norte.

É comum e frequente as pessoas confundirem o INEM com o 112. Porém, como se tentará explicar de seguida, estes são, na verdade, serviços distintos, embora actuem como esforços conjugados.

O número europeu de emergência – 112 – é comum a várias situações, como por exemplo, assalto, roubo, incêndio, etc., e é atendido em primeira linha por uma central de emergência da PSP (ou em alguns locais para a GNR) que apenas canaliza para o INEM as chamadas que à saúde digam respeito.

Com efeito, como dispõe o Decreto-Lei nº. 299/89 de 4 de Setembro, ao ligar o nº. 112 de qualquer ponto do País, o "utente de imediato entra em contacto com a central de emergência da área respectiva na pessoa de um agente das forças de segurança (PSP ou GNR), o qual dispõe de formação técnica necessária para dar seguimento às acções que deve desenvolver, por forma a mobilizar o auxílio que lhe é solicitado".

5. Ou seja, não são os elementos do INEM que efectuem o atendimento das chamadas do 112, mas apenas numa segunda fase, depois de transferidas pela Central de Emergência e apenas nas situações que tenham a ver com a saúde.

Esperamos com esta informação que os leitores fiquem devidamente informados sobre o funcionamento do 112 e do encaminhamento que é dado às chamadas efectuadas para este número.

Pedro Coelho dos Santos
(Director do Gabinete de Comunicação e Imagem do Instituto Nacional de Emergência Médica)

Obras sobre o túnel do comboio

Alguns pequenos arranjos exteriores

Com os comboios a passarem por debaixo da terra, no túnel, há cerca de um mês, procedem-se a alguns arranjos exteriores, que nada têm a ver, ainda, com a requalificação de que irá ser alvo a superfície, no âmbito do projecto que a Câmara Municipal de Espinho tem em curso. Retira-



ram-se os trilhos dos comboios do antigo troço da Linha do Norte e as antigas passagens-de-nível vão ganhando um ar de passagens livres, sem as barreiras que tanto atormentavam os transeuntes.

A antiga passagem-de-nível da Rua 15 ganhou outra forma, ficou mais plana (menos íngreme) e ampla, o que possibilita uma melhor passagem dos automóveis para poente, depois de ter estado encerrada, durante uns dias, para obras. No entanto, o trânsito de autocarros, para acesso aos hotéis poderia muito bem ser autorizado. Continua, na Rua 8, o sinal que impede a passagem dos pesados de passageiros para a zona da beira-mar, não obstante de já terem sido eliminados os obstáculos físicos que impediam que ali circulassem, obrigan-

do-os a uma deslocação à Rua 33!

Agora foi a vez da passagem da Rua 23 ser alvo de uma intervenção e, por isso, já se encontra encerrada ao trânsito. Tal como na Rua 15, estão a ser retirados os trilhos do comboio e a serem colocadas algumas infra-estruturas como o saneamento e cabos de telefones e outros.

Entretanto, e provisoriamente, já foi aberta uma passagem pedonal junto à estação de caminhos-de-ferro para que as pessoas possam circular quer para nascente, quer para poente.

Deverá ser aberta, também, dentro de pouco tempo, uma passagem pedonal em frente à Rua 19, para acesso às praias.

Manuel Prouença

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Não há bela sem senão

Começo por agradecer a todos aqueles que conceberam, idealizaram e construíram com sabedoria, suor e sangue a nova estação dos caminhos-de-ferro.

Contudo, não há bela sem senão e permita quem de direito que sejam apontadas duas anomalias que prejudicam os utentes.

A primeira e a menos grave é a falta de educação, a arrogância, a prepotência e a discriminação com que alguns seguranças se dirigem ou respondem a quem tiver a pouca sorte de se atravessar no caminho.

Quanto à segunda diz respeito à informação, ou desinformação nos placards. No domingo, dezenas de passageiros foram prejudicados porque, embora os placards informassem que a composição das 12h55 para o Porto se encontrava suprimida, esta acabou por se efectuar. Dezenas de passageiros que se encontravam na altura no piso superior da estação não tiveram tempo de apanhar o comboio e esperaram mais uma hora pelo próximo. Indaguei junto de um funcionário porque não tinha havido informação atempada, quer através dos placards quer por meio dos altifalantes espalhados pelo complexo e a resposta que consegui é que só tinham sido informados da marcha da composição segundos antes dela acontecer. Ou foi chamar-nos de parvos ou atirar-nos com poeira para os olhos.

O caso dos placards não é inédito, quase todos os dias se verificam erros, ou é anunciada uma composição sem paragem que não acontece, ou é uma composição que passa sem ser anunciada. Também e muitas vezes os ditos placards sofrem de anacronismos: anunciam a composição que já passou e "esquecem-se" da próxima, etc.

Seria bom para todos os que utilizam a estação que estes abusos de autoridade e estes erros acabassem.

Augusto Leal Cruz de Moraes
(Espinho)



OPINIÃO

CONTOS ANÕES, ACANHADAS REFLEXÕES...



Adolfo Leitão Carvalho

Autarquias (parte 1/2)

Relata-nos um dicionário de eficaz desempenho que uma autarquia é "uma entidade administrativa que prossegue os interesses de uma circunscrição do território nacional, através de órgãos próprios dotados de autonomia (em relação ao poder central), dentro dos limites da lei."

Numa definição assim tão sucinta, até se me emaranha a cabeça de tanta aparente simplicidade de uma organização que sempre se revelou tão complicada no seu funcionamento. Que as coisas não são fáceis, é verdade. É também verdade que as coisas não são difíceis, as pessoas é que não são nada, mesmo nada fáceis. Em conformidade com o que vou vendo e ouvindo, chego a pensar que as autarquias funcionariam muito melhor se não existissem pessoas! É que o povo é, realmente, muito chatinho. Está sempre a reclamar e a pedir coisas e tal e, parece, que quase nunca tem razão (!!!)

Sem mais nem menos, uma autarquia funcionaria, extremamente, bem se nesse determinado território apenas habitassem os elementos que gerissem a própria autarquia. Ou então, alternativamente, visto isto ser, praticamente, utópico, as autarquias poderiam adoptar, a nível nacional, o método que algumas por aí já têm vindo a praticar, o qual consiste no facto de imaginarem que não vive ninguém no território para o qual a autarquia trabalha, levando, assim, a efeito um trabalho centrado em vontades muito, muito (mas muito mesmo) pessoais. Assim do género: quero, posso e faço; se não quero, não posso, não faço.

Mas é compreensível que este seja o rumo que se esteja a desenvolver neste lindo país litoral, onde o próprio exemplo vem de cima.

Na definição acima transcrita, o que mais me suscita curiosidade trata-se da oração "dentro dos limites da lei". Isto, cá para nós que ninguém nos lê, torna-se imperativo saber: MAS QUAL LEI? É que, pelo estado em que as coisas andam, ou caminham, ou correm, ou gatinham, ou se arrastam (riscar o que não interessa), parece que cada qual formula a sua própria lei.

Num momento em que tanto se fala de delegar cada vez mais responsabilidades às autarquias, na esperança que estas saibam e, principalmente, defendam, cite-se, "os interesses" da sua população, a mim preocupa-me que, para além de se enterrarem linhas férreas, se comecem também a enterrar outras coisas, tais como: a educação, a saúde ou as pessoas (ainda vivas).

Parece que ainda são muito poucos os que sabem que dos grandes rochedos sabemos quase sempre desviar-nos, porque os vemos; mas tropeçamos sempre nas pequenas pedras, se elas estiverem fora de sítio.



O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes realizou mais uma jornada de confraternização em Cortegaça

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Concerto no AdE

Realiza-se no sábado (21h30), no Auditório de Espinho, um concerto da Orquestra Clássica de Espinho.

"Ninguém fica indiferente ao lirismo, à inspiração e à bravura que Dvorak imprime à sua música. Nascido na Checoslováquia, passou três dos seus últimos anos em Nova Iorque: o seu grandioso concerto para violoncelo e orquestra tem já a influência destes anos passados na

América e é composto a seguir à sinfonia n.º 9, conhecida por 'Do Novo Mundo'.

Do século XX ouviremos duas obras bem contrastantes: o impressionismo de Debussy, nos dois nocturnos para orquestra, com as suas cores e ambientes, e o humor de inspiração brasileira de 'O boi no telhado', de Darius Milhaud.

A direcção é de Jean-Marc Burfin que já nos visitou com enorme sucesso. A jovem violoncelista Raquel Reis é uma das mais talentosas da sua geração."

Jantar aniversariante do Centro Social Luso Venezuelano (no sábado) com Orquestra Mandala

O Centro Social Luso Venezuelano organiza, no próximo sábado, um jantar (às 20h30) comemorativo do seu 23.º aniversário.

Para as 22 horas está programada a animação com a Orquestra Mandala.

As reservas podem ser processadas através do telefone 227640204.

O Centro Social Luso Venezuelano, localizado em Nogueira da Regedoura, dedica-se à promoção cultural e desportiva dos seus associados.



OPINIÃO

A MINHA POESIA

Vera Pereira

Mãe coragem

Os olhos dela são de um castanho triste
Neles deslumbra-se a amargura de uma vida
Um mar infundável de desilusões
As suas noites são momentos em branco
Onde percorre o silêncio, os passos da escuridão
Onde reflecte nos actos que comete
Onde se assume como mulher sofrida
Perseguida por um destino infeliz
Que a amarra à vida que teima em levar
Coragem para vencer
Força para lutar
As vezes enfraquecem, desvanecem
Porque ela precisa de um ombro para chorar
De um sorriso para renascer das cinzas
De uma palavra sincera, um gesto de amor
Para voltar a acreditar

Ele tenta arrancar o sofrimento do seu peito
Dando cor aos seus dias nublados
Tenta recuperar os seus sonhos esquecidos
Mas quando a realidade se impõe
O seu suave sorriso acaba por esvaír
Enquanto no seu alvo rosto
As lágrimas vão deslizando amargamente
No seu coração não existe espaço para perdão
Porque a sua alma esta em ferida
A sua mente cansada
E nas imagens que a perseguem
Esconde-se a amargura que se reflecte
Por detrás da sua força desmedida

Todas as noites ela tenta superar-se
Esquecer a tristeza dos seus dias
O vazio das suas noites
Mas é tão difícil esquecer o que nos maltrata
Quando o que nos maltrata
Compartilha da nossa vida
Vive ao nosso lado, sente a nossa respiração
E se esconde nas suas próprias mentiras
Ela só queria uma vida nova
Mas não consegue libertar-se das amarras

Que a prendem a vida que escolheu levar
Talvez não consiga combater o medo
A angústia de se ver comprometida
A uma história complicada de se resolver

A sua força é uma fonte inesgotável
Mas as suas defesas as vezes ficam vulneráveis
Porque nem sempre consegue controlar
O desespero de se ver derrotada
Por uma relação alienada de verdade
Que a fere impiedosamente
O seu rosto exprime a desilusão
De quem mereceu mais do que teve
Ela merecia ter conhecido a felicidade
Mas a vida só lhe deu a conhecer
A face negra do amor, uma vida de dor
A triste expressão do seu rosto
Traduz o descontentamento com a lei da vida
E o seu coração despedaçado
Parece nunca acalmar da tormenta
Porque a ferida não quer cicatrizar
E a dor não quer estancar

Ela precisava encontrar alguma paz
Alento para se manter viva
Mas ela tem momentos (sozinha)
Onde não encontra alívio para a dor que sente
A voz dela tornou-se fria
As suas palavras amargas e ferozes
Porque dentro dela o amor secou
A esperança morreu
A alegria desapareceu
Mas ela não vai desistir de lutar
A coragem que guarda dentro de si
Nunca se dará por vencida
Ela é a sua fé, a sua partidária fiel.
Para continuar a percorrer o seu rumo
É a força escondida que a impede de desistir
A determinação para despertar todas as manhãs
Sentindo-se vencedora, detentora da verdade

Ela é a força da natureza
Que não teme o vento
Que sentiu na pele o sofrimento
De quem se rodeou de gente
Mas que sempre esteve sozinha
Ela venceu, derrotou os fantasmas que a intimidavam
E assinou de coragem a sua vitória
Com a mesma dignidade
Com que presenciou o que tanto temia
Provou a si mesma que o coração não mentia
E na tempestade furiosa tentou resgatar-se
Impondo a sua verdade
Repondo veracidade á sua vida.



OPINIÃO

Há muito por explicar sobre o TGV – o conformismo é o pior dos inimigos do desenvolvimento

É curioso como os nossos governantes locais rapidamente se mexeram quando viram centenas de pessoas reunidas para falar sobre as implicações do TGV no concelho de Espinho. Tiveram uma reunião com a RAVE onde procuraram interiormente encontrar razões para não se oporem e para justificarem que o traçado passe em Espinho. Assim, obtiveram algumas respostas e logo aproveitaram para apelar de alarmistas todos os que participaram na reunião de moradores. Lamentável a forma com que representaram os que votaram neles. Ao invés de irem com espírito crítico e de luta pelos interesses do concelho, quase faltou agradecerem aos técnicos a preferência pelo nosso concelho.

Tão cegos estão para calar os que se revoltam contra isto que não vêem o que ainda está por esclarecer. Preocupam-se, não com os interesses da população, mas antes com os seus próprios interesses eleitorais. Sabem das tentativas de negociações com terrenos sob medidas preventivas, mas acham que informar (esclarecendo) a população não é importante. Não digo que participem nesses esquemas, mas que contribuindo para a desinformação darão uma grande ajuda, isso não duvido.

Chega de fazerem pressões sobre os moradores para não participarem em movimentos para defenderem os seus direitos. Espinho não é destes senhores! Espinho tem que ser muito mais do que isto. Mesmo estando à uns anos na política ainda não consigo aceitar estes compor-

tamentos e se Deus me ajudar isso nunca irá acontecer. Este tipo de atitude demagógica enoja-me.

Assumo individualmente e aqui publicamente que sou a favor da construção da linha de alta velocidade em Portugal, com ligação a Espanha nascente a norte. Sou favorável à existência das ligações Madrid-Lisboa, Lisboa-Porto e Porto-Vigo. Esta minha opinião, não me inibe de lutar para que o TGV não passe por Espinho, bem pelo contrário, acho que até legítima as minhas reivindicações. Quanto aos locais de passagem (paragens e traçados), não disponho de informação suficiente para sustentar uma posição definitiva, mas sei que está mal quando vejo algo errado.

A passagem do TGV por Espinho é um erro. Temos de exigir que este processo seja transparente e esclarecedor. Queremos saber.

A publicação de esclarecimento da RAVE, embora pouco precisa, refere-se ao número de habitações a demolir, o que significa que os técnicos já sabem qual vai ser o percurso. Assim sendo, não faz sentido a manutenção das medidas preventivas. Pergunto-me se eles já não saberiam aquando da publicação do decreto que instituiu essas mesmas medidas, pois não terá sido em duas semanas que eles chegaram a essa conclusão. Se já sabem por onde vai passar o TGV, considero um abuso de poder inaceitável a publicação de tal decreto. Por isso, temos de exigir o levantamento imediato das medidas preventivas.

Mais incrível ainda fico com a permissividade do poder local, que não reclama e não se pergunta que alterações esta obra vai provocar no PDM? A partir de que distância da linha vai ser possível construir? Quais os locais onde se farão túneis e que implicações terão para os terrenos e habitações que ficam por cima? Será possível construir nessas zonas? E existirão estradas cortadas? E durante as obras, quais os danos colaterais com passagem de camiões e com aterros, etc? E como podem ser atenuados?

É como uma pessoa que tendo sintomas não quer ir ao médico com medo de lhe ser detectada uma doença grave e quando decide ir já é tarde demais para ter cura. Tenta-se enganar convencendo-se que já não há nada a fazer. O conformismo é o pior dos inimigos do desenvolvimento.

Vicente Pinto

(Presidente da Comissão Política do PSD de Espinho)



Luso descendente oferece duas dezenas de árvores ao parque Américo Magano (Paramos)

"Exemplo de cidadania"



O jovem luso descendente, Miguel Santos, ofereceu ao concelho de Espinho mais de duas dezenas de árvores, assinalando, assim, do Dia Mundial do Ambiente que se comemorou na quinta-feira. Miguel Santos começou por plantar quatro exemplares na Escola N.º 2 de Espinho, na quinta-feira, com os alunos daquele estabelecimento de ensino e, na sexta-feira, no parque Américo Magano, em Paramos, cerca de duas dezenas de pequenas árvores.

Manuel Proença



"Um exemplo de cidadania para todos os jovens", assim consideraram, quer o secretário da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, em representação daquele órgão autárquico, quer a professora da Escola Domingos Capela, Dalila Reis.

Miguel Santos preparou tudo ao pormenor:

Na sexta-feira, pelas 14.30 horas, juntamente com a turma de jardinagem da Escola Domingos Capela, começou a plantar arbustos nas mediações da ribeira de Rio Maior, no parque Américo Magano, em Paramos. Os jovens, sob a orientação dos professores, Dalila Reis e Belo Oliveira, colocaram as espécies de arbustos em pequenos buracos, cuidadosamente preparados com terra e com adubo. Tudo feito com preciosismo e com os cuidados necessários e sob o olhar atento (maravilhado) de Manuel Dias.

Com 29 anos de idade e há cerca de 20 anos em Portugal, Miguel Santos levou o seu sobrinho, de apenas cinco anos, para ver o exemplo. A criança acompanhou o seu tio, interessadamente, na operação de plantação de árvores.

A meio da tarde, não se esquecendo que lidava com crianças, Miguel Santos ofereceu água e limonada aos que participaram na acção e um lanche que trouxe da padaria de seu pai.

Miguel Santos é "um ecologista e, quando tinha 18 anos fiquei mais sensível a estas questões do ambiente e fiz-me associado da Quercus e da Liga para a Protecção da Natureza. Cheguei a participar em algumas acções de voluntariado".

O jovem explica que "o meu pai tem uma

padaria e deixei de estudar para trabalhar com ele. O gosto pela natureza levou-me a regressar aos estudos, na Universidade do Porto, para a Biologia".

A ideia surgiu do seguinte modo:

"Lembrei-me que seria uma boa ideia plantar em Espinho algumas árvores. Dirigi-me à Câmara Municipal de Espinho para que me pudessem indicar um local para o fazer. Quis convidar, também uma escola e um grupo de crianças. Na sequência do Dia Mundial do Ambiente entendi, por bem, fazê-lo agora.

A Câmara de Espinho, através dos engenheiros Sá e Ana Kustra, sugeriram este espaço, no parque Américo Magano, em Paramos. Não conhecia este local. Fui à escola Domingos Capela e a professora Dalila Reis e o engenheiro Belo de Oliveira e interessaram-se pelo assunto, o que foi óptimo".

Por fim, Miguel Santos diz que "pretendemos dar um bocadinho de colorido a este espaço porque estes arbustos dão flor. O meu pai nasceu em Espinho e trabalha cá. Vivi em Anta e esta terra esteve ligada a mim, de tal forma que me considero um espinhense".

Por sua vez, o secretário da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, revelou que "estas árvores faziam parte dos nossos planos. Servem para protecção do local onde estão a ser plantadas e de vedação para o rio. Isto veio mesmo a calhar e considero que se trata de um exemplo de cidadania deste jovem. A colaboração da Escola Domingos Capela também foi muito importante".

E concluiu:

"Ainda cá faltam algumas árvores, mas estou certo de que este parque ficará mais bonito".



OPINIÃO

A Estética e a Medicina

A palavra estética é derivada da palavra grega "aisthesis", que significa ter sensibilidade ou amor pelo o que é belo.

Nos dias de hoje assistimos a uma rápida expansão dos centros de estética, artigos sobre estética ou ideal de beleza nas revistas "cor de rosa", na televisão, nos media em geral. Mesmo que conscientemente nos pareça que não somos afectados por essas influências, a verdade é que estas acabam por definir um padrão de beleza que vai sendo interiorizado e enraizado desde a mais tenra idade, sem que nos apercebamos disso.

O que é a Medicina Estética?

A Medicina Estética é um ramo novo da medicina a dar os primeiros passos em Portugal, já com grande expansão noutros países, nomeadamente no Brasil.

Diferente da Cirurgia Plástica não produz mudanças radicais, não necessita de bloco operatório ou internamento hospitalar, todos os procedimentos são realizados em ambulatório sob anestesia local ou sem anestesia (os não dolorosos), sem abandono da actividade laboral.

Todos os procedimentos deverão ser realizados por Médicos com formação nesta área.

O que trata?

Rosto: envelhecimento cutâneo (botox, peelings químicos, preenchimento de rugas, aconselhamento cosmético), manchas de hiperpigmentação, cicatrizes de acne e acne.

Corpo: obesidade/excesso de peso/manutenção do peso, celulite, gordura localizada, flacidez, estrias, acompanhamento pós-parto.

Para quem se destina?

Poderá ser uma boa opção para todas as pessoas que não desejem ser submetidas a intervenções cirúrgicas por motivos estéticos, que aceitam o envelhecimento natural da idade, mas porque necessitam de estar bem consigo e com os outros querem envelhecer de uma forma saudável.

Homens e mulheres activos que trabalham com o público, que dirigem empresas, aqueles cuja imagem é importante para o cargo que desempenham e que não podem abandonar a sua actividade laboral para tratamentos estéticos.

Enfim... Seres humanos que não pretendem alterações radicais, não querem ficar para sempre com 20 anos, que acreditam que a idade está na mente, mas que gostam de "estar bem conservados"!

Claro...

"As rugas deveriam ser simplesmente marcas dos sorrisos." – Mark Twain, 1897

Mónica Vieira da Silva
(Médica)

TGV em Guetim – sessão (amanhã) de esclarecimento

Na sequência da reunião extraordinária da Assembleia de Freguesia de Guetim, realizada no dia 31 de Maio, irá realizar-se uma sessão de informação à população da evolução do processo do traçado do TGV, definido pela RAVE (Rede Ferroviária de Alta Velocidade) para a freguesia de Guetim.

A sessão está marcada para amanhã, pelas 21h30, no edifício da autarquia guetinese.



OPINIÃO VARANDA SOBRE O UNIVERSO

Adérito Santos

No 10 de Junho com Cavaco, Sócrates e Dalai Lama

"É bom ter um fim na viagem, mas, no final, o que conta é a própria viagem"
– Ursula K. Le Guin

Fixei o essencial do discurso do Presidente da República nas comemorações do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas. E (porque não?) também "Dia da Raça", dado que, o 10 de Junho é respeitar toda a nossa História?

Alguns bem identificados cidadãos possuem um errado vício, que querem forçar-nos a omitirmos o nosso passado histórico, como se este fosse vergonhoso. Por minha parte, orgulho-me desse passado e do papel que desempenhei, esse sim, em defesa da Pátria.

Os tais antifascistas (afinal hoje, nem serão tanto como isso), dos quais conheço alguns, e que naquela difícil situação para Portugal "pisgaram-se daqui para fora", para não serem recrutados e combaterem no ex-Ultram. Por isso, a esses, não lhes admito lições de História e de patriotismo, e também aquelas deduções mal extrapoladas do Maio de 68.

Regressando à semântica do discurso de Cavaco Silva no 10 de Junho de 2008, imediatamente me vem à cabeça um pensamento do líder espiritual tibetano, o Dalai Lama. É a chamada regra dos três erros, que define a matriz desse pensamento e que, na minha perspectiva, entronca e encaixa nas ideias que Cavaco Silva quis transmitir à sociedade civil, em particular, ao Governo de Sócrates.

Se o Presidente da República apela a uma maior responsabilização, a um maior empenho na adaptação ao mercado global e ainda a mais respeito por aqueles que estarão mais indefesos na busca dum mínimo de qualidade de vida aceitável, já o pensamento do Dalai Lama, poderá significar o reforço do conteúdo substantivo desse discurso de Cavaco Silva. Isto é, a "regra dos três erros" aplica-se aqui como uma luva no 10 de Junho. Eis esse pensamento do líder espiritual do Tibete:

Respeito pelos outros;
Respeito por si mesmo;
Responsabilidade nos actos.

Mas, agora terei mesmo que falar no terceiro personagem do meu título. Porquê? Porque sendo esse mesmo quem nos "governa", a ele mesmo terão que ser assacadas mais e maiores responsabilidades do que ocorre na nossa sociedade civil. E, são muitos factos perturbadores a afectar o nosso quotidiano.

Pois é, Eng.º Sócrates, tanto o discurso de Cavaco Silva, quer a matriz que significa o pensamento de Dalai Lama, não serão mais que chamadas de atenção para que possa inflectir, enquanto é tempo, nalguma políticas que afectam económica e socialmente os Portugueses, principalmente os mais desprotegidos.

Eng.º Sócrates, não estarei de acordo

quando diz que a pobreza em Portugal terá a ver com governos até 2004. Mas, e os pobres de agora, que são mais que os dessa altura? Verdade ou não? Então, é destes pobres no ano de 2008 que o Primeiro-ministro de Portugal tem que ajudar. Há na realidade, mais vida para além do défice, não me custando a reconhecer a justeza desta frase humanista, vinda do lado dum notável socialista chamado Jorge Sampaio, e para já, não falando do que dizem Manuel Alegre e Mário Soares.

Solicito, na minha legitimidade de cidadania, que o Eng.º Sócrates perca alguns minutos a meditar e reflectir sobre os recados enviados em 10 de Junho de 2008 por Cavaco Silva, muito alicerçados no pensamento do Dalai Lama. Percebeu bem, Sr. Primeiro-ministro? Já esperava, não percebo mesmo. Engano meu? Julgo que não e citarei alguns dos erráticos actos de gestão do seu Governo, que provam isso mesmo:

– Se efectivamente respeitasse os seus concidadãos como deveria ser, não mostraria tanta arrogância e autismo, quando a oposição o aconselha com outras sugestões em matéria de Saúde, de Educação, do Trabalho, da Economia, da Agricultura, da Segurança, da Justiça, de Fiscalidade, de Ambiente, entre outros. Sr. Eng.º Sócrates, deixe-se de ser o detentor único da verdade, da sabedoria e da competência. Outros, saberão mais alguma coisa, pode crer, é só deixá-los falar e actuar.

– Será que o Sr. Primeiro-ministro se respeita a si próprio? Respeita mesmo? Então, porque anda constantemente a dizer-se "socialista convicto" mas, ao mesmo tempo, não se coíbe de tomar um conjunto de medidas (chame-lhe reformas estruturais ou o que quiser) que são claramente um sinal do anti-social, atendendo a que não estarão a ser dadas as "ferramentas" adequadas aos Portugueses, para se adaptarem e combaterem a agressividade dum mercado global? Ilacção a tirar – nem o próprio socialista Sócrates, respeita a sua matriz ideológica (ai, o que faz a caça aos votos para 2009!).

– Claro, se tivermos um Primeiro-ministro responsável e equilibrado nas tomadas de decisões da coisa pública, não nos acontecerá aquilo a que assistimos actualmente, sistematicamente a condicionarem negativamente a vida dos Portugueses, em que a tal classe média-baixa tende mesmo a desaparecer. Por exemplo, seria sinal de maior responsabilidade governativa, se ao invés de ter tanta pressa em avançar com o TGV desse prioridade a outro tipo de investimentos que reactivassem a nossa Economia, o nosso desenvolvimento sustentado, nomeadamente, a melhoria do que já temos em matéria de comboios, na construção de mais hospitais e não fechar outras tantas maternidades ou centros de saúde, de reforço dos orçamentos das universidades e ligar estas às empresas, não fechar e sim construir mais escolas, de dotar as polícias (todas) de meios capazes de combaterem a criminalidade alarmante, de investir na Justiça para acabar com impunidades, sobretudo em crimes de pedofilia, de tráfico de droga, de violência doméstica, de evasão fiscal e branqueamento de capitais, etc., etc., etc. Tantas áreas que poderiam ser beneficiadas, com os dinheiros do TGV! Isto, não seria demagogia, mas responsabilidade efectiva (diria eu).

Mas como não sou eu que posso, quero e mando, terei que respeitar e não concordar é também direito meu.

bi□Portanto, o 10 de Junho de 2008 ficará na minha memória, como um dia em que ouvi um discurso, li um pensamento e constato que alguém continuará mais desatento, ou então, teimará em prosseguir reforço do "seu ego político", para mal de muitos de nós.



OPINIÃO

Direitos Humanos

No mês de Abril tive a oportunidade de participar na 118ª Assembleia Geral da União Interparlamentar *da qual sou membro desde 1995 – a União Interparlamentar é uma organização internacional que congrega os parlamentos dos países soberanos e foi criada em 1889 – que teve lugar na Cidade do Cabo nos dias 13 a 18 de Abril – África do Sul.* Desta feita e no âmbito da Comissão de Democracia e Direitos Humanos as intervenções foram subordinadas ao tema "Trabalhadores migrantes, xenofobia e direitos humanos".

Cada vez mais esta é uma temática que deve pautar e reger as actuações de todos os governos, é uma discussão que não conhece ideologias, fronteiras nem cor de pele, não é local mas sim transnacional e merece, portanto, uma reflexão de todos. Assim gostaria de partilhar alguns pontos da intervenção que dirigi à Assembleia da UIP, sobre os quais faz sentido reflectir:

"No paradigma dos direitos humanos, surge o conceito de família humana, de família universal, e nesta evolução histórica das últimas décadas, construíram-se possibilidades e instituições admiráveis. A perspectiva dos Direitos Humanos passou a interferir positivamente nas legislações, a construir um sistema internacional, a recheiar diálogos e mediar governos, atitudes, intenções e democracias. Por outro lado, no coração de 200 milhões de pessoas, tal noção abriu a possibilidade de, às vezes fugindo do pior, às vezes buscando algo além, superar as noções antigas de fronteiras e buscar horizontes em países que antes eram inimagináveis.

Bom começo é ter presente e declarar que a pessoa que migra é tão humana como

qualquer outro cidadão do país que ela escolheu para procurar melhores condições de vida, segurança, trabalho, paz. Depois, combater a xenofobia, garantindo direitos e efectivando que os e as migrantes não sejam, como de facto não são, "uma carga indesejável" ou até "uma ameaça" e passar a entendê-los, política, culturalmente como uma riqueza.

Tal como disse Hélio Bicudo "os migrantes devem ser respeitados em virtude de sua dignidade enquanto pessoas, muito além do regime vigente ou do lugar onde residem. Os seus direitos não derivam do facto de pertencerem a um Estado ou Nação, mas de sua condição de pessoa cuja dignidade não pode sofrer variações ao mudar de um País para outro".

Também não podemos esquecer que numerosas mulheres migrantes são vítimas de violência, de abusos sexuais, de tráfico de seres humanos e de más condições de trabalho. As mulheres são especialmente vulneráveis a certos riscos de saúde particulares: contágio com VIH/sida, partos, gravidez precoce e interrupções de gravidez em condições sanitárias e médicas inadapadas.

São todas estas questões absolutamente intrincadas e cruzadas entre si que nos compete discutir, debater e especificamente apresentar soluções, no sentido da promoção da igualdade para grupos vulneráveis e da percepção que olhar as migrações pela lente dos direitos humanos é a verdadeira possibilidade de efectivar tais direitos. Por isso, foi com grande orgulho que nesta mesma Assembleia-geral da União Interparlamentar fui eleita vice-presidente da Comissão de Democracia e Direitos Humanos, cuja presidência rotativa coube à América do Sul, podendo assim continuar a debater e a reflectir estas questões de absoluta importância na agenda política dos nossos dias.

Concluo lembrando as palavras do escritor Mário Vargas Llosa:

"A imigração de qualquer cor e sabor é uma injeção de vida, energia e cultura e os países deveriam recebê-la como uma bênção."

Rosa Maria Albernaz
(Deputada)



OPINIÃO

Eurolândia dos subsídios

A Comissão Europeia está – imagine-se – preocupada com os aumentos dos preços dos bens alimentares nos mercados mundiais.

A mesma comissão que obriga ao posuio obrigatório de 10% das terras de cultivo, é a mesma que atribui subsídios com base no critério histórico (pouco claro) do agricultor, e é também a mesma que incentivou o abandono de muitos hectares de terra no nosso país, que eram o sustento dos nossos celeiros e que garantiam assim alguma sustentabilidade. Com a atribuição de subsídios, muitos dos grandes agricultores, preferiram a rentabilidade bancária, à rentabilidade agrícola.

Agora a mesma comissão, que aceitou ou até fomentou, a aplicação dos cereais para os biocombustíveis para fazer face aos sucessivos aumentos dos preços dos combustíveis fósseis, vem mostrar preocupação pela escassez dos alimentos e diz que o melhor caminho é aquele que ajudou a destruir. Ou seja: a iniciativa de produzir determinados produtos, tem que partir dos agricultores e das necessidades do mercado e não o caminho até aqui seguido, que era o caminho dos subsídios atribuídos, precisamente por quem agora quer inverter estas políticas. E não foram assim tão poucos.

A cada sete anos foram distribuídos três mil milhões de Euros ano. Agora a conclusão é que esses subsídios foram mal aplicados, diz o ministro da agricultura, Jaime Silva, numa entrevista. E vai mais longe ao afirmar "Eu diria, que tínhamos razões para preocupação quando foram atribuídos subsídios sem obrigação de produzir. Isso levou a uma quebra na produção de 44 milhões de toneladas de cereais". E acrescenta: "faltou a dinâmica empresarial aos nossos agricultores".

Mais uma vez se prova que a Europa não parece ter rumo político.

Mais uma vez se verifica que estas medidas não são tomadas ao acaso, mas sim com objectivos bem definidos e que visam enriquecer determinados sectores empresariais.

Mais uma vez se conclui que as medidas apresentadas hoje, com pompa e circunstância, são abandonadas amanhã, depois da destruição de sectores anteriormente marcados pelas (P.M.E.) com que objectivo? Todos imaginamos qual! E ainda nos querem fazer crer que atribuindo subsídios – que regra geral caem sempre no mesmo saco – podem calar os pequenos produtores e a população em geral?

Mal vai a Europa da "subsídiodependência"! Mal vai este país que integra a "Eurolândia", a mesma que manda uns trocos para calar os pobres e manda quantias chorudas para enriquecer os chamados "chicos espertos".

Nesta "Portelândia" dos espertinhos, onde o fosso entre pobres e ricos se acentua cada vez mais, fica a triste evidência de encabeçarmos mais uma vez a lista pelas piores razões. Somamos sucessivas vitórias pela negatividade. Somos o bobo da corte. Para esquecermos quem somos, compramos as revistas – a que apelidamos cor-de-rosa –, para sonharmos com o que gostaríamos de ter e não podemos.

Joaquim Ribeiro

No início da tournée em Portugal Rita Lee com "pic-nic" musical no Casino



"Um pic-nic de guloseimas musicais" é a proposta de Rita Lee que, a 28 de Junho, leva ao Casino de Espinho o seu último espectáculo, recheado de temas irreverentes que marcam os 60 anos da rainha do rock e quatro décadas de uma carreira de sucesso.

O início do Verão no Casino de Espinho reserva o mais recente show da roqueira brasileira e convida a uma viagem pelas diferentes fases da carreira da cantora, incluindo os "hits de sempre" e as canções mais antigas que Lee não interpreta ao vivo há muito tempo. No Salão Atlântico aguardam-se os míticos acordes de "Mutante", "Vítima", "Bem-me-Quer", "Doce Vampiro" ou "Saúde", para além dos novos temas que compõem "Pic-Nic" e que prometem seduzir a plateia.

Depois de quarenta anos na estrada, Rita Lee faz-se acompanhar de uma banda muito especial: o marido Roberto de Carvalho e o filho Beto Lee assumem as guitarras e os back vocals, acompanhados por Brenno Giuliano no baixo, Edu Salvitti na bateria, Alex Bessa nos teclados e Débora Reis e Rita Kfourri nos vocais.

Depois do enorme sucesso junto do público brasileiro, Rita traz agora a Espinho um espectáculo "caloroso", seguramente acompanhado por uma vasta legião de fãs que não quer perder uma das mais quentes noites de Espinho e a primeira da tournée da cantora em Portugal.

Comédia aos sábados
no restaurante Baccará

Francisco Menezes anima Casino de Espinho



Francisco Menezes
O Próprio

Francisco Menezes é o humorista que se segue a Nilton e a Marco Horácio nas "Comédias aos Sábados" que o restaurante Baccará, do Casino de Espinho, apresenta mensalmente. A primeira noite de Verão recebe assim o actor de humor que, a partir das 22 horas, promete animar o serão antes do show diário Ballet Russo – "Ivan, o Bobo".

Um espectáculo humorístico baseado na actualidade de Portugal, em figuras

públicas, hábitos e maneirismos, na música nacional e internacional é aquilo que Francisco Menezes, também conhecido pelas suas capacidades vocais, leva para a noite de 21 de Junho no Casino de Espinho.

Uma hora de muito humor, ao vivo e a cores, com um dos protagonistas da actualidade em stand up comedy é mais um excelente ingrediente que se junta ao já atractivo programa do restaurante Baccará, que, para além da saborosa gastronomia tradicional portuguesa, degustada ao som da música dos All in One e da banda Speed, propõe um surpreendente espectáculo de ballet russo.

CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

Comemorações do 35.º Aniversário Elevação de Espinho a Cidade

JUNHO DE 2008

6, 7 e 8 – Ténis "Torneio Cidade de Espinho"

Local: Complexo de Ténis

6 a 19 – Exposição dos Painéis do Concurso de Requalificação da Plataforma sobre Linha Férrea

Local: Centro Multimeios

13 – Apresentação do Estudo Conceptual do Parque Urbano da Cidade de Espinho

Conferência sobre as Referências, História da Arquitectura

Paisagista pelo Professor Sidónio Pardal

Local: Centro Multimeios – 21h30

14 – Grande espectáculo de Música Popular, Folclore e Fados de Lisboa CTTOM – Lisboa e CDCR – Porto

Local: Largo da Câmara Municipal - 21h30

15 – Espectáculo Musical com Duo Brisa do Mar

Local: Largo da Câmara – 21h30

16 – 10h00 – Hastear da Bandeira nos Paços do Concelho

10h30 – Concurso "Doce Tradicional de Espinho"

Local: Largo da Câmara Municipal

14h00 – Torneio de Xadrez do 1º Ciclo do ensino Básico

Local: Parque João de Deus

17h00 – Sessão Solene do 35 Aniversário da Elevação de Espinho a Cidade

▪ Momento Musical com Irene Vieira e Jorge Serra

▪ Homenagem aos Campeões Nacionais

▪ Distinção ao Atleta e Revelação Desportiva do Ano

▪ Condecorações

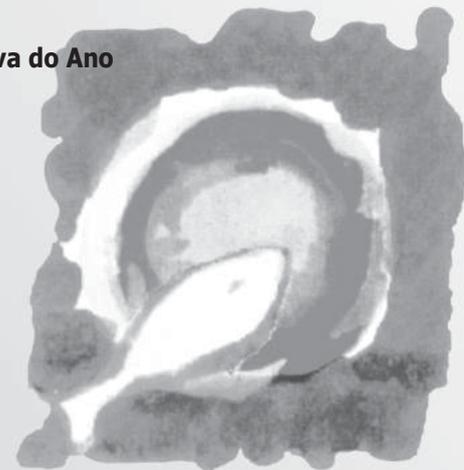
Local: Centro Multimeios de Espinho

21 – Lu(g)ar de Estátuas – Estátuas Vivas com os participantes premiados em anos anteriores

Local: Largo da Câmara Municipal – 21h30

22 – XII Encontro de Estátuas Vivas

Local: Largo da Câmara Municipal – 15h30



Perto do Mar... Perto de si!



OPINIÃO

A geração telemóvel

Sem dúvida que uma das grandes "epidemias" da nova geração é o telemóvel. De bem de "luxo" digamos assim, passou a bem de primeira necessidade senão mesmo a um vício.

Basta olhar à nossa volta e, no carro, nas ruas, a pé ou nos transportes, onde quer que se esteja, há sempre alguém a ginastacar o dedo com sms, mms.. Até se corre o perigo de se chocar na rua com algum ou alguma mais distraídos.

A globalização traz muitas vantagens não há dúvidas, como o acabar ou diminuir as distâncias; os telemóveis se permitem estarmos sempre contactáveis por um lado, também nos transportam para um mundo de outra dimensão até se parecer de certa forma "aluado".

Há que saber controlar o seu uso não só pelo preço das chamadas como porque não nos podemos tornar dependentes de um objecto ao ponto de estarmos perto de quem está longe e não se conversar com quem verdadeiramente está a nosso lado.

Que bem que sabe aproveitar o estar a andar a pé por exemplo, para descansar, apreciar as ruas, a natureza, conversar com quem está a nosso lado.

A tecnologia é boa, ainda bem que existem telemóveis porque de facto dão muito jeito em verdadeiras situações de emergência, mas também como tudo é preciso saber onde está a moderação e sobretudo não deixar de andar na realidade.

Rita Parreira

Cheques-dentistas para as crianças

As crianças portuguesas vão ser abrangidas no próximo ano pelos cheques-dentista, que dão aos utentes do Serviço Nacional de Saúde direito a consultas ou tratamentos em clínicas ou consultórios privados.

Ainda não está definido qual o valor desses cheques, nem há uma decisão sobre quais as faixas etárias que terão direito a estes cheques-dentista, mas as crianças dos seis aos 12 anos deverão ser abrangidas.

Antes deverá ser feita uma avaliação do programa de saúde oral actualmente existente nas escolas, que deverá abranger 80 mil menores dos sete aos 12 anos, acrescentou a mesma fonte. Este programa é constituído por três fases: educação para a saúde oral (onde se ensinam técnicas de escovagem dos dentes), prevenção de cáries e intervenção médico-dentária.

Em Maio deverão começar a ser usados os cheques-dentista para grávidas e idosos, tendo já aderido a este programa mais de dois mil dentistas e estomatologistas um pouco por todo o país. A lista de todos os consultórios e clínicas pode ser consultada na página da Internet da Direcção-Geral da Saúde (www.dgs.pt) e a escola cabe apenas ao utente.



Fotos JORGE CUNHA

Lotação esgotada na Biblioteca Municipal

Crianças, bonecos, docinhos e... livros!

Integrado nas comemorações do Dia Mundial da Criança, viveu-se uma manhã animada na sala infanto-juvenil da Biblioteca Municipal de Espinho.

"Tivemos uma grande afluência de crianças e pais, superando as nossas expectativas, que participaram em diversos ateliers, nomeadamente na construção de bonecos orientado pela formadora Lurdes Couto, na realização de teatros de fantoches pela formadora Vanessa Rendeiro e na participação da hora do conto pelo nosso colaborador Alexandre Neves."

Este evento foi entusiasticamente participado pelos presentes, salientando o contributo dos pais nas actividades dos seus filhos, dando



sugestões e até personificando histórias através dos fantoches.

Foi uma manhã de convívio, em que as crianças rodeadas pelos livros, puderam usufruir de um dia diferente, e por fim saborearam uns docinhos que vêm sempre a calhar...

Abono de família – aumentos acima da inflação prevista

O abono de família para crianças e jovens vai ter este ano aumentos acima da inflação prevista (2,1 por cento), segundo uma portaria publicada em Diário da República, que actualiza esta prestação entre 2,5 e 4 por cento. Assim, para o escalão mais baixo de rendimentos (iguais ou inferiores a 203,7 euros mensais), o aumento será de 4 por cento, situando a prestação mensal para as crianças até um ano nos 135,84 euros e para as maiores de 12 meses em 33,96 euros.

No segundo escalão (rendimentos maiores que 203,7 euros e iguais ou inferiores a 407,21 euros mensais) a actualização será de 3,5 por cento e no terceiro (rendimentos maiores que 407,41 euros e iguais ou inferiores a 610,5 euros) de 3 por cento. Um aumento de 2,5 por cento é aplicado nos quarto (rendimentos maiores que 610,5 euros e iguais ou inferiores a 1.017,5 euros) e quinto escalões (rendimentos maiores que 1.017,5 euros e iguais ou inferiores a 2.035 euros). Para as famílias com rendimentos do quinto escalão a prestação mensal para uma criança até um ano será de 33,09 euros enquanto as maiores de um ano receberão 11,03 euros.

A portaria dos ministérios das Finanças e do Trabalho e da Solidariedade Social define ainda os aumentos do abono de família pré-natal, pago mensalmente às grávidas a partir da 12.ª semana de gestação, que, no caso do 1.º escalão de rendimentos, passa de 130,62 euros para 135,84 euros. No escalão máximo, o abono sobe dos 32,28 euros mensais para 33,09.

O diploma consagra ainda aumentos para os apoios para os segundos e terceiros filhos. Ou seja, nas famílias com dois filhos a prestação será de 33,96 euros no escalão mais baixo e 11,03 euros no escalão mais alto, enquanto nos agregados com mais de dois filhos o abono no escalão mais baixo será de 67,92 euros e no mais alto de 22,06 euros.

As prestações por deficiência, que crescem ao abono de família, e os subsídios mensal vitalício e por assistência a terceira pessoa sobem também 4 por cento. No caso das prestações por deficiência, a prestação oscila entre os 57,80 e os 112,69 euros conforme a criança ou jovem seja menor de 14 anos ou tenha entre 18 e 24 anos.

O subsídio mensal vitalício será em 2008 de 171,78 euros e a prestação por assistência a terceira pessoa de 85,88 euros. A portaria, que define ainda um montante de 208,85 para subsídio de funeral, produz efeitos desde 1 de Janeiro.

Junta de Paramos presta homenagem à Banda União Musical Paramense

Medalha de ouro

pelas suas bodas de diamante, a Banda União Musical Paramense vai ser alvo de uma homenagem da Junta de Freguesia de Paramos, com o seguinte programa (sempre com acesso livre):

Sexta-feira, 21.30 horas, no salão da

Banda, noite de teatro "O gato", de Henrique Santana, pelo Grupo Renascer de Esmoriz.

Sábado, 17 horas, desfile da Banda União Musical Paramense e das outras colectividades da freguesia, desde o local do primeiro ensaio até à sede da Junta (Cen-

tral Sul, Avenida da Igreja e Rua da Junta).

18 horas, sessão solene (na Junta) com entrega da medalha de ouro da freguesia.

18.30 horas, "Porto de Honra" no átrio do Centro Social.

21.30 horas, no salão da Banda União Musical Paramense, apresentação de um filme alusivo à existência da instituição, seguido de concerto da da Banda União Musical Paramense e actuação do Coro do Orfeão de Espinho.

Associação dos Amigos dos Animais de Espinho

Fotos SS

Bobby & Companhia em campanha de esterilização

A Bobby & Companhia — Associação dos Amigos dos Animais de Espinho surgiu em 1997, ocorrendo a sua oficialização em 28 de Novembro do mesmo ano. Como o próprio nome indica, trata-se de uma associação de ajuda aos animais de Espinho, sem fins lucrativos, que mais uma vez enceta uma campanha de esterilização, apelando à benevolência das pessoas.

Juliana Milheiro

Contando com 867 sócios, mas apenas 480 pagantes, a Bobby & Companhia foca-se principalmente na alimentação, tratamento, promoção da adopção e esterilização de animais sem dono e na divulgação de dados relativos a animais desaparecidos na área do concelho de Espinho, com a ajuda de voluntários que trabalham nos seus tempos livres sem qualquer remuneração, "a não ser o prazer de ajudar os animais."



Carla Gilvaz lamenta que a Bobby & Companhia não tenha as condições necessárias para ajudar todos os animais.

"Não temos espaço para guardar animais. O que temos são cinco jaulas no terreno de uma pessoa amiga, mas não tem as condi-

ções ideais, nem água canalizada e não é suficiente nem para lá caminha... Claro está que as cinco jaulas ficaram cheias rapidamente e só podemos pôr lá animais adultos, porque para bebés não é aconselhável. As ninhadas de cães bebés trago-as para minha

casa, mas nunca posso trazer mais que dois ou três bebés de cada vez, pois habito num T1. Pedimos ajuda a várias pessoas para acolherem um animal temporariamente até conseguirmos dono, mas infelizmente quem gosta efectivamente de animais já não pode ter mais e quem não gosta não se interessa minimamente por isso."

As conversações para uma possível campanha de esterilização na cidade de Espinho estão a decorrer com a Câmara.

"Isto teria um preço simbólico, para todas as pessoas com animais poderem participar, mesmo aquelas com mais dificuldades. Esta campanha de esterilização viria a ajudar em termos de futuro, pois evitaria o cenário a que a associação está habituada, que é recolher ninhadas em contentores do lixo, vidros, etc."

A Bobby & Companhia conta também com a ajuda da Junta de Freguesia de Espinho, que cede uma sala para as reuniões ou outras coisas como exposições, que às vezes acontecem para angariação de fundos. E ainda com a ajuda do veterinário municipal, que "deixa tirar fotografias aos animais que estão no canil, a fim de se tentar reencontrá-los para a adopção, evitando desta forma o abate."

Apesar das "boas condições que apresenta", o canil de Espinho tem apenas quatro ou cinco jaulas, "o que não é suficiente para a quantidade de animais abandonados na cidade de Espinho."

Para quem quer e está disposto a ajudar, Carla Gilvaz faz um apelo:

"A Bobby & Companhia está a precisar urgentemente de ração seca para os animais, cão adulto e bebés, assim como gatos adultos e bebés. E também como é a altura das ninhadas recém-nascidas serem deitadas no lixo... precisam de substituto do leite materno que se chama Mixol (à venda nas farmácias)."

Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

ARTES GRÁFICAS GRÁFIGOIS

MANUEL GOIS

RUA DO COVELO - 4500 SILVALDE - ESPINHO • TELEF. 914 681 118

LOJA DAS MIUDEZAS

José Manuel C. R. Queirós

INTERIORES
PARA
HOMEM
E
SENHORA

RETROSARIA
LINHAS
RENDAS
BORDADOS
BOTÕES, ETC.

Rua 23, n.º 447 - 4500-141 Espinho • Telef. 22 731 41 74

Passeio anual
promovido
pela Câmara

Alegria no Zoo dos finalistas do primeiro ciclo do ensino básico

Sexta-feira foi um dia especial para os finalistas do primeiro ciclo do ensino básico do concelho. A maioria (com cerca de uma dezena de anos) nunca teve até então a oportunidade de visitar o Jardim Zoológico de Lisboa. As centenas de crianças divertiram-se na viagem, ao almoço e, claro, com as diabruras de uns animais, o encanto de outros e os dotes dos "artistas" aquáticos!

Uma jornada promovida (anualmente) pela Câmara Municipal de Espinho e que, como



Fotos VÍTOR LANCHA

habitualmente, contou com a participação do autarca José Mota e dos presidentes das Juntas de Silvalde, Paramos e Espinho.

Com 124 anos de história, o Jardim Zoológico é uma instituição de utilidade pública e foi o primeiro parque com fauna e flora da Península Ibérica. Actualmente, acolhe cerca de 2500 animais pertencentes a cerca de 350 espécies.

A principal missão do Zoo é desenvolver e promover um parque, tanto zoológico como botânico, como um centro de conservação, reprodução e reintrodução de espécies em vias de extinção, através da investigação científica e de programas de enriquecimento ambiental. Aliados a estes factores estão o lado educacional e de entretenimento.

O Jardim Zoológico faz parte da Associação Europeia de Zoológicos e Aquários e durante o ano de 2008 está associado à Campanha de Protecção dos Anfíbios.



O Dia Mundial do Ambiente foi assinalado pelas escolas e pela ADCE no Parque João de Deus



Fotos CARLOS SALVADOR



Salvé 17/06/2008

Agostinho Martins

(sócio-gerente da Gráfica de Espinho)

Tua esposa, filhos, nora, genros e netos vêm, na passagem de mais um aniversário, homenagear o Homem Grande, Nobre, Íntegro, Honesto que és e manifestar o profundo orgulho e respeito que sentimos por fazermos parte de ti e da tua vida.

De todos quantos te amam e admiram muitos parabéns e bem hajás!

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

pereira de pinho & silva

junto ao acesso A28
cassufas, anta - espinho

MORADIA **t4**
algo diferente...

91 490 3750

www.moradiaspps.blogspot.com

ACEITA-SE PERMUTA TERRENOS

Passeio do jardim-de-infância

Guetinenes encantados no castelo da Feira



As educadoras e a Associação de Pais e Encarregados de Educação do Jardim-de-Infância de Guetim realizaram o seu passeio anual: o mundo mágico do castelo de Santa Maria da Feira foi o destino e o mote para a abertura do imaginário infantil ao mundo dos contos de fadas.

A Companhia de Teatro Mandrágora encenou "A Lenda Leia" (narrando o romance entre uma jovem princesa cristã e um príncipe mouro), dando vida própria aos principais espaços do castelo e, por momentos, as crianças recuaram no tempo, e também elas eram damas e cavaleiros, princesas e príncipes.

No final da visita, a alegria espelhada nos olhos das crianças, era o sinal de uma manhã divertida e bem passada.

Entretanto, o Jardim-de-Infância de Guetim e a EB 1 de Aldeia Nova de Guetim irão realizar as suas festas de final de ano lectivo, respectivamente, nos próximos dias 20 e 22.



Encontro organizado pela Edilidade

Bicicletas "totalmente incríveis e saudáveis"

A Câmara Municipal de Espinho vai promover, no âmbito do Circunstâncias – Encontro de Artes de Rua, o 1.º Encontro de BTIS – Bicicletas Totalmente Incríveis e Saudáveis.

Esta iniciativa, que é também uma das actividades de Educação Ambiental da Campanha da Bandeira Azul da Europa, quer ser um desafio à criatividade de todos os espinhenses e, simultaneamente, alertar a população em geral para os benefícios, para a saúde e ambientais, do uso da bicicleta.

Assim, a Câmara Municipal de Espinho lança o desafio a todos os espinhenses, maiores de 8 anos, para recuperarem e transformarem uma velha bicicleta num veículo divertido e original e participarem no desfile do 1.º Encontro de BTIS.

Os interessados em participar, podem pedir mais informações e solicitar a sua inscrição na Divisão de Acção Cultural da Câmara Municipal de Espinho.



HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER

★★★★★





SÃO/8
JOÃO

ARRAIAL DE S. JOÃO COM JANTAR TRADICIONAL,
ANIMAÇÃO E FOGO DE ARTIFÍCIO.

Reservas 22 733 80 30

solverde.pt



Dia do Mini-voleibol da Associação do Porto com mais de 1400 atletas

Minis 'A' tigres campeões regionais

As equipas de mini-voleibol do Sporting Clube de Espinho (cinco de Minis 'A', três de Minis 'B' femininas e três de Minis B masculinas), com nove dezenas de atletas, deslocaram-se ao Estádio do INATEL, em Ramalde, no Porto, para participarem no Dia do Minivoleibol. A organização da Associação de Voleibol do Porto reuniu mais de 1400 atletas, oriundos de todos os seus clubes, para um dia de festa e de convívio.



PROFESSOR DJACA

★ GRANDE ASTRÓLOGO VIDENTE ★
MEDIUM E CURANDEIRO

ESPIRITUALISTA SE O COMPANHEIRO TE DEIXOU OU TE QUISER
DEIXAR VENHA TER COMIGO ELE/ELA VOLTARÁ NA MESMA SEMANA

Não há vida sem problema nem problema sem solução, PROF. DJACA especialidade em todos os trabalhos: amor, olculos conhecido por grandes personalidades no Mundo inteiro, negócios, saúde, impotência sexual, emagrecimento, vícios, problemas familiares. Resolve na mesma semana. Mesmo os mais difíceis e desesperados. Tem sucesso onde os outros falham. Se está cansado de sofrer, não sofra mais. Ligue já para os números que podem mudar a sua vida.

220175845 ou 961381875

Facilidades de pagamento • Consultório no PORTO,
Consultas pessoalmente ou por carta, Rua de Camões,
730-2.º B - 4000 Porto, junto ao Metro Faria Guimarães

TAMBÉM FAZ CONSULTAS EM ESPINHO

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

Com tecnologia digital

Recorde os melhores momentos contactando
o repórter fotográfico VÍTOR LANCHA

Baptizados * Comunhões * Casamentos, etc., etc.

Contactos: **918 735 306 * 962 788 407**

— Obrigado pela preferência —

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

«Defesa de Espinho» – 3976 – 2008-06-12

Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária do Dr. Manuel Gomes de Almeida

Convocatória

Dando cumprimento ao disposto no n.º 2 do art.º 14.º do decreto-lei n.º 75/2008, de 22 de Abril, convoco os Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida - Espinho, para uma Assembleia Geral Extraordinária, a realizar no próximo dia 19 de Junho de 2008, pelas 21 horas, na sala de audiovisuais da escola, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto Único: Eleição dos representantes dos Pais e Encarregados de Educação para o Conselho Geral Transitório "alínea c) do n.º 2 do art.º 60 de decreto-lei 75/2008, de 22 de Abril)".

Se à hora marcada não estiverem presentes a maioria dos Pais e E.E., a Assembleia reunir-se-á meia hora mais tarde, com o número de Pais e E.E. presentes.

Espinho, 04 de Junho de 2008

O Presidente da Assembleia Geral,
a) **Fernando Manuel P. Oliveira**



A prestação do Sporting Clube de Espinho foi positiva, com o maior destaque para a equipa A dos Minis A que se sagrou campeã regional daquela categoria, fazendo com que o Sporting Clube de Espinho vencesse os três campeonatos regionais de 2007/2008 (Minis A, Minis B femininos e Minis B masculinos), provando que se trabalha muito bem no minivoleibol espinhense.

No sector feminino, as três equipas comandadas por João Moutinho estiveram em grande plano com o destaque para a vitória da equipa A.

A equipa A constituída por Inês Pereira, Maria Vieira, Carolina Aparício, Mariana Leite, Filipa Fernando, Salomé Gomes e Vanessa Paquete, participaram no torneio comemorativo do 66.º aniversário da Associação de Voleibol do Porto, com 16 equipas divididas em três séries e foi disputado em duas fases.

Na primeira fase, a equipa A do Sporting Clube de Espinho obteve quatro vitórias em quatro jogos disputados:

- Sp. Espinho-Esmoriz 56-21
- Sp. Espinho-Leixões 50-18
- Sp. Espinho-Boavista 43-28
- Sp. Espinho-Colégio Rosário 50-29

Na segunda fase, composta pelas duas primeiras classificadas das três séries em prova, voltaram a contar por vitórias todos os jogos realizados:

- Sp. Espinho-Boavista 61-21
- Sp. Espinho-Sp. Arcozelo 39-26
- Sp. Espinho-Juv. Pacense 39-31
- Sp. Espinho-Castêlo da Maia 35-25
- Sp. Espinho-Colégio Universal 39-33

A equipa A do Sporting Clube de Espinho venceu os nove jogos do Torneio e foi a brilhante vencedora da 66ª Edição do Torneio de Aniversário da Associação de Voleibol do Porto.

A equipa B, constituída por Rita Castro, Andreia Fragoso, Rita Vasconcelos, Joana Moutinho, Beatriz Ribeiro, Adriana Mendes, Mariana Silva e Joana Correia, jogou um Torneio (Dia do Mini-voleibol) destinado às equipas B e C dos Clubes Filiados na AVP.

Com uma excelente primeira fase, ganhou todos os jogos que realizou, ficando em primeiro lugar da sua série:

- Sp. Espinho/B-Frei Gil/A 40-0
- Sp. Espinho/B-Ala Gondomar/C 50-26
- Sp. Espinho/B-Leixões/B 65-17
- Sp. Espinho/B-Colégio RosárioB 49-31
- Sp. Espinho /B-Acad. S. Mamede/B 49-25

Passaram à segunda fase com os primeiros e segundos classificados das outras séries.

Eis os resultados:

- Sp. Espinho/B-Sp. ArcozeloB 35-38
- Sp. Espinho/B-Colégio Lamego/A 35-39
- Sp. Espinho/B-GC Univeersal/B 42-29
- Sp. Espinho/B-Frei Gil/B 44-26
- Sp. Espinho/B-Acad. S. Mamede/B 61-19

O terceiro lugar foi o resultado de uma entrada algo nervosa na segunda fase. Mesmo assim, foi um excelente resultado.

A equipa C (constituída por Ana Giro, Andreia Lira, Matilde Carvalho, Ana Filipa Vasconcelos, Filipa Costa, Mariana Gonçalves, Johana Martins, Luísa Carvalho e Mafalda) participou no mesmo Torneio da Equipa B (Dia do Mini-voleibol) classificando-se em terceiro lugar na sua série, fruto de duas derrotas nos cinco primeiros jogos:

- Sp. Espinho/C-Frei Gil/B 20-42
- Sp. Espinho/C-CATrofa/A 57-21
- Sp. Espinho/C-Sp. Arcozelo/B 21-53
- Sp. Espinho/C-Colégio Rosário 40-0
- Sp. Espinho/C-AASMamede 45-22

Na segunda fase, a equipa foi brilhante, ganhando os cinco jogos que realizou, classificando-se em sétimo lugar entre 18 equipas:

- Sp. Espinho/C-Ala Gondomar/C 58-28
- Sp. Espinho/C-Colégio Rosário/B 59-29

- Sp. Espinho/C-AASMamede 52-21
- Sp. Espinho/C-Ala Gondomar/B 39-26
- Sp. Espinho/C-Sp. Arcozelo/C 42-34

Já no sector masculino as equipas comandadas por Bruno Fonseca estiveram também em bom plano, com a equipa A a deixar fugir, por pouco, a vitória no 66º Aniversário da AVP. As equipas B e C estiveram em plano de destaque ao conseguirem ficar pelo meio da tabela neste torneio do Dia de Mini-voleibol.

Por fim (mas não menos importante), os Minis A (orientados por Pedro Castro) tiveram uma excelente prestação, ao vencerem o Campeonato Regional, obtendo mais um título para o que é considerado o maior clube português da modalidade.

Numa competição onde estavam 18 clubes presentes, a equipa espinhense venceu a primeira fase imaculadamente e, só na fase final é que sofreu uma derrota contra a vizinha Associação Académica de Espinho. Contudo, os tigres acabaram por conquistar o tão desejado título (o primeiro na historia do clube nesta categoria).

Eis a constituição da equipa campeã regional: Álvaro Serrano, Diogo Pereira, Bernardo Matos, Gabriela Coelho, Frederico Santos e Ana Filipa.

- Sp. Espinho A-Esmoriz A 37-28
- Sp. Espinho A-Castêlo da Maia A 42-34
- Sp. Espinho A-J. Pacense A 91-11
- Sp. Espinho A-Colégio de Gaia 41-22
- Sp. Espinho A-Amarante 93-9

Fase final:

- Sp. Espinho A-Gueifães A 45-33
- Sp. Espinho A-Acad. S. Mamede A 50-35
- Sp. Espinho A-Colégio de Gaia 33-26
- Sp. Espinho A-Acad. Espinho A 26-34
- Sp. Espinho A-Gondomar 57-24

Por sua vez, a equipa B também esteve em bom plano, ficando em terceiro lugar no Torneio 66º Aniversário da AVP, numa competição que envolveu 18 equipas.

Equipa B: Leonor Aparício, André Candeias, Filipa Amorim, Raquel Ferreira e Ivo.

- Sp. Espinho B-Esmoriz B 64-29
- Sp. Espinho B-Trofa 78-14
- Sp. Espinho B-J. Pacense B 46-32
- Sp. Espinho B-Colégio de Gaia B 51-32
- Sp. Espinho B-Acad. S. Mamede 35-38
- Sp. Espinho B-Arcozelo B 68-21
- Sp. Espinho B-Acad. S. Mamede B 35-39
- Sp. Espinho B-Acad. Espinho B 55-21
- Sp. Espinho B-Leixões B 52-34
- Sp. Espinho B-Lamego A 32-18

Quanto à equipa C, também esteve em bom plano, ficando em terceiro lugar no Torneio Dia do Minivoleibol, numa competição que envolveu 15 equipas.

Equipa C: Isabel Aparício, Mariana Saúde, Luís Brandão, João Brandão e Alexandra Duarte.

Eis os resultados:

- Sp. Espinho C-Esmoriz C 57-20
- Sp. Espinho C-J. Pacense C 84-11
- Sp. Espinho C-Acad. S. Mamede C 30-41
- Sp. Espinho C-Póvoa C 57-38

A equipa D tigre (António Coelho, Carla Costa, Bruna Natário, Mariana Ferreira e Gustavo Silva) também conseguiu uma boa prestação nesta prova.

Eis os resultados:

- Sp. Espinho D-Castêlo da Maia D 55-22
- Sp. Espinho D-S. Tirso D 37-42
- Sp. Espinho D-Acad. Espinho F 65-14
- Sp. Espinho D-Acad. S. Mamede H 48-15

Por fim, a equipa E (Bruna Alves, Valéria Magalhães, Sérgio, Rita e Ana Guedes), que contava com os elementos mais novos e que tinham, por isso, a sua primeira experiência em torneios, esteve fabulosa.

Eis os resultados:

- Sp. Espinho E-Castêlo da Maia E 55-29
- Sp. Espinho E-Acad. S. Mamede D 35-51
- Sp. Espinho E-S. Tirso E 40-0
- Sp. Espinho E-Ala Gondomar D 35-82



Regionais de voleibol de ar livre

Tigres campeões de juvenis e juniores



Os finalistas no escalão juvenil – João Sousa, Roberto Iglésias, João Ferreira e José Pedro

O Sporting Clube de Espinho conquistou este domingo mais dois títulos regionais – as duplas Luís Melo/Filipe Pinto (júnior) e João Ferreira/José Pedro (juvenis), sagraram-se campeão regionais de voleibol de ar livre.

A prova onde os espinhenses brilharam realizou-se no domingo, no Inatel, na freguesia de Ramalde (Porto), tendo os tigres, para além destes dois títulos, alcançado uma segunda posição, por Roberto Iglésias/João Sousa e o apuramentos para a final do Campeonato da referida competição.

Numa competição em que os jogos são de dois contra dois num campo de 6,5 por 13 metros, jogado ao ar livre, em piso de cimento, relva ou terra batida e em que cada clube é representado por duas duplas por escalão, os espinhenses estiveram fortíssimos no sector masculino.

Nos juniores, a dupla Luís Melo/Filipe Pinto foi a mais forte das 21 duplas presentes e esteve impecável, pois levou de vencida a dupla de Esmoriz, conquistando, assim, o título regional.



João Ferreira e José Pedro

Já nos juvenis masculinos, com 26 duplas em competição, a final foi totalmente espinhense com a dupla João Pedro Ferreira/José Pedro a derrotarem os seus colegas de clube Roberto Iglésias e João Sousa, ficando assim o título no Sporting Clube de Espinho.

Aluga-se
ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM
 c/ 100m2 + 60m2 de cave ao nível da rua
Vendo
LOTE DE TERRENO
 c/ 550m2, para vivenda de 4 frentes
T3 – 150m2 - Centro de Espinho
 Tlm. 91 959 1294

Tlm. 91 513 42 62 • 91 513 49 43
Aluga-se
Espinho – Escritórios p/ serviços - Rua 23 * **T3** s/ mobília * **T1** c/ mobília * **T3 Dúplex** e aluga-se espaço para clínica.
Vende-se
Espinho – **T2** e **T1** - Novo *

Terreno para 1 moradia - Anta * **T2** c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço – Rua 19.
Esmoriz – EN 109 – Apartamentos novos **T2** e **T3**
T2 Nogueira da Regedoura – Como novo - 75.000 euros.

CLÍNICA MÉDICO
 LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
 MÉDICA DENTISTA
 TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares
Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE
 Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. – 450-277 ESPINHO
 Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865

Hóquei em patins da Académica de Espinho Jornada aziaga

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho perdeu o jogo com o líder da classificação da Prova 3 do Campeonato Nacional da I Divisão. Os academistas foram derrotados pelo Hóquei Clube de Braga, na cidade dos arcebispos, por 6-4 e foram ultrapassados pelo Académico de Cambra, uma vez que este venceu o confronto com o Valongo.

No sábado, às 18.30 horas, a Académica de Espinho recebe, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, a equipa do Alenquer Benfica.

Entretanto, a equipa de juniores da Académica de Espinho saiu derrotada nos dois encontros que realizou a contar para o Campeonato Nacional (Prova 3, Zona Norte). Os academistas perderam com o Lavra, em casa, por 1-4 e com a Juventude Pacense, em Paços de Ferreira, por 10-1.

Por sua vez, os juvenis academistas também perderam o encontro que realizaram do Torneio de Encerramento, com o Nortecoope, por 2-5. No sábado, esta equipa irá jogar a Paredes, pelas 16.15 horas, para defrontar o Olá Mouriz.

Por fim, os infantis da Académica de Espinho também perderam o jogo que realizaram do Torneio de Encerramento, com o Valongo, em casa do seu adversário, por 3-2. No domingo, esta equipa academista recebe a Juventude Pacense, pelas 11.15 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.

Resultados

HA Cambra-Valongo 3-2
 Juventude Ouriense-Alenquer Benfica 3-1
 HC Braga-Académica de Espinho 6-4

Classificação

	J	V	E	DF-C	P
HC Braga	8	5	0	340-23	33
Valongo	8	4	2	231-20	30
HA Cambra	8	4	3	119-15	26
Acad. Espinho	8	3	3	226-23	24
Alenquer Benfica	8	1	2	513-34	12
Juv. Ouriense	8	1	2	513-27	12

Próxima jornada

HC Braga-HA Cambra
 Valongo-Juventude Ouriense
 Académica de Espinho-Alenquer Benfica
 (Espinho/sábado/18.30 horas)

Manuel Proença

Foto VÍTOR LANCHÁ

Flashes

A vitória da selecção de Portugal no Campeonato Europeu de futebol, no jogo inaugural com a Turquia, foi efusivamente festejada no grande "estádio" da Junta de Freguesia de Espinho (no recinto da tourada)



Iniciados masculinos de voleibol

Académica e Sporting de Espinho na final

As equipas de iniciados masculinos da Associação Académica de Espinho e do Sporting Clube de Espinho garantiram este fim-de-semana o apuramento para a disputa do título de campeão nacional daquela categoria que irá ser disputado a partir de amanhã, até domingo, no pavilhão do Colégio IPSB em Sobreiro, Bustos.

Os academistas classificaram-se no primeiro lugar da Série A disputada no pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube. O Sporting Clube de Espinho ficou com o segundo lugar na Série B, disputada no pavilhão número 2 da Nave Polivalente de Espinho.

Eis o calendário dos jogos:

Académica de Espinho-Frei Gil (sexta-feira, 19 horas), Sporting de Espinho-Esmoriz (sexta-feira, 20.30 horas); Frei Gil-Sporting de Espinho (sábado, 16 horas), Esmoriz-Académica de Espinho (sábado, 17.30 horas), Frei Gil-Esmoriz (domingo, 10 horas) e Académica de Espinho-Sporting de Espinho (domingo, 11.30 horas).

Entretanto, a equipa de infantis masculinos da Associação Académica de Espinho não conseguiu o título de campeã nacional, na fase de apuramento do campeão que decorreu no pavilhão do Vitória Sport Clube, em Guimarães. Os academistas acabaram por se classificar em último lugar, já que apenas ganharam uma partida e foram os que menos parciais venceram.

Iniciados masculinos

Série A

Académica de Espinho-Benfica	3-2 (25-27, 25-17, 14-25, 25-17 e 15-13)
Desportivo da Póvoa-Esmoriz	1-3 (17-25, 9-25, 25-23 e 21-25)
Benfica-Desportivo da Póvoa	3-0 (25-17, 25-21 e 25-14)
Esmoriz-Académica de Espinho	2-3 (20-25, 25-19, 25-14, 17-25 e 13-15)
Benfica-Esmoriz	0-3 (23-25, 18-25 e 12-25)

Ac. Espinho-Desportivo da Póvoa 3-1 (21-25, 25-11, 25-21 e 25-20)

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Acad. Espinho	3	3	0	9-5	6
Esmoriz	3	2	1	8-4	5
Benfica	3	1	2	5-6	4
Desp. Póvoa	3	0	3	2-9	3

Série B

Frei Gil-CV Oeiras	3-0 (25-14, 25-18 e 25-16)
Antigos Alunos-Sporting de Espinho	1-3 (17-25, 11-25, 25-13 e 18-25)
CV Oeiras-Antigos Alunos	0-3 (20-25, 15-25 e 23-25)
Sporting de Espinho-Frei Gil	1-3 (9-25, 25-16, 19-25 e 23-25)
CV Oeiras-Sporting de Espinho	0-3 (15-25, 18-25 e 21-25)
Frei Gil-Antigos Alunos	3-1 (26-24, 25-8, 19-25 e 25-16)

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Frei Gil	3	3	0	9-2	6
Sp. Espinho	3	2	1	7-4	5
A.A. Alunos	3	1	2	5-6	4
CV Oeiras	3	0	3	0-9	3

Infantis masculinos (apuramento campeão nacional)

Académica de Espinho-Ala Gondomar	3-2 (28-26, 22-25, 17-25, 25-23 e 15-11)
Guimarães-Castêlo da Maia	3-2 (22-25, 25-18, 25-23, 15-25 e 16-14)
Ala Gondomar-Guimarães	1-3 (24-26, 23-25, 25-19 e 18-25)
Castêlo da Maia-Académica de Espinho	3-1 (25-17, 25-13, 11-25 e 25-21)
Ala Gondomar-Castêlo da Maia	3-2 (23-25, 25-16, 25-14, 22-25 e 15-9)
Académica de Espinho-Guimarães	0-3 (22-25, 11-25 e 25-27)

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Guimarães	3	3	0	9-3	6
Castêlo Maia	3	1	2	7-7	4
Ala Gondomar	3	1	2	6-8	4
Acad. Espinho	3	1	2	4-8	4

Manuel Proença

PIMPOLHO

Marte é vermelho, os marcianos são verdes...

... e, pelo que diz o Pinto da Costa...

© José Sarmento • 634

... o Universo é todo azul!!!...



Juventude dos Outeiros apenas cede... Taça Cidade de Espinho no prolongamento!



"Dobradinha" do Rio Largo no futebol popular

'A dobradinha', como lhe chamam, foi conseguida este domingo pelo Rio Largo Clube de Espinho. A equipa amarela e preta da freguesia de Espinho conquistou a Taça Cidade de Espinho da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, a juntar, assim, a título de campeões da II Divisão, no Campeonato. João Pedro, o 'trunfo escondido na manga', saltou do banco para apontar o golo da vitória.

Manuel Proença



O Rio Largo derrotou a Juventude dos Outeiros, por 1-0, com um golo apontado por João Pedro no prolongamento (110 minutos), no jogo da final da Taça Cidade de Espinho realizado no relvado sintético do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Debaixo de um sol escaldante, as equipas jogaram o jogo pelo jogo. Coube à equipa de Silvalde, os melhores momentos, sobretudo durante a primeira parte. O jogo acabou por se fazer, durante a maior parte do tempo dos primeiros 45 minutos, no meio-campo do Rio Largo que, por algumas vezes tentava a sua sorte nos contra-ataques.

Na segunda metade, nada se alterou e foi no tempo suplementar que tudo ficou decidido, depois do golo conseguido por João Pedro.

No final, a Taça Cidade de Espinho foi entregue ao Rio Largo pelo presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho,

Manuel Oliveira.

Entretanto, o Rio Largo vai festejar a conquista do título da II Divisão e a Taça Cidade de Espinho, no sábado, com um jantar, no restaurante Cristal pelas 20.30 horas, onde serão, também, entregues as faixas de campeões aos jogadores.

Rio Largo, 1 – Juv. Outeiros, 0

Jogo no relvado sintético do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Árbitro: Jorge Varandas (Águias de Paramos).

Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho – Manuel Sousa; Pedro Ferreira, Vítor Carneiro (cap.), Danilo Fernandes e Rui Freitas; Marinho Sousa, Bruno Moreira e Ricardo Marques; Diogo Ferreira, Ricardo Sousa e Gerson Barbosa.

Jogaram ainda: Lino Pinho, Tiago Cruz, Pedro

Costa e João Pedro.

Não utilizados: Carlos Gomes, Paulo Reis e Nuno Batista.

Treinador: António Oliveira.

Juventude dos Outeiros – Fernando Guimarães; Pedro Alves, Hugo Carvalho, Rui Maganinho e João Silva; Rui Sampaio, Celso Sá e António Silva; Élio Ramos, Nuno Costa (cap.) e Fábio Paquete.

Jogaram ainda: Ângelo Zenha, Fernando Silva, Fernando Sousa, David Moura, Bruno Bulhosa e Filipe Martins.

Não utilizado: Manuel Soares.

Treinador: Valdemar Ferreira.

Ao intervalo: 0-0.

No final dos 90 minutos: 0-0.

Marcador: João Pedro (110).

Disciplina: cartão amarelo a Manuel Sousa, Vítor Carneiro, Ricardo Sousa e Paulo Reis; António Silva e Filipe Martins. Cartão vermelho a António Silva.

«Defesa de Espinho» – 3976 – 2008-06-12

finanças
DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS

DF DE AVEIRO

SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO

EDITAL / ANÚNCIO

PROCESSO DE EXECUÇÃO FISCAL N.º 00782005010221156 e Aps.

ARMANDO CARNEIRO COSTA, Chefe do Serviço de Finanças de Espinho.

Faz saber que, relativamente à venda respeitante ao processo de execução fiscal acima referido, em que é executada Marisa Alexandra da Silva Ribeiro, NIF 235076821, residente na Rua dos Mourões, n.º 123, 1.º esq., em S. Félix da Marinha, foi indicada por lapso como dia da abertura das propostas 16 de Junho de 2008 pelas 10,30 horas, quando na realidade se pretendia dizer 26 de Junho de 2008 pelas 10,30 horas.

O Chefe do Serviço de Finanças,

a) Armando Carneiro Costa

«Defesa de Espinho» - 3976 - 2008-06-12



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS BÁSICOS
DIVISÃO DE ABASTECIMENTO PÚBLICO

EDITAL N.º 76/2008

ENG.º MANUEL FRANCISCO FERREIRA DA ROCHA, Vereador de Mercados e Feiras da Câmara Municipal de Espinho

Pelo presente Edital se torna público que:

Sendo a Feira Semanal do dia 16/06/2008 coincidente com o Feriado Municipal, de acordo com o artigo 6.º, n.º 4, do respectivo Regulamento, a mesma realizar-se-á no dia seguinte (17/06/2008).

Espinho, 06 de Junho de 2008

O Vereador com Competências Delegadas,

a) Manuel Francisco Ferreira da Rocha (Eng.º)

Vôlei de praia Maia e Brenha em 13.º na Polónia



Miguel Maia e João Brenha classificaram-se no 13.º lugar no Open da Polónia (7.ª etapa do Circuito Mundial de Voleibol de Praia – Swatch-FIVB World Tour), que decorreu na localidade de Stare Jablonki.

Com este resultado, os portugueses somaram 180 pontos e embolsaram 3.900 dólares.

A dupla lusa começou por vencer, por 2-0 (21-18 e 21-19), os suecos Berg Bjorn e Hannes Brinkborg, mas, seguidamente, não conseguiu ultrapassar os canadianos Mark Heese e Ahren Cadieux, tendo perdido por 0-2 (17-21 e 15-21).

Maia e Brenha, que tentam a sua quarta participação consecutiva nos Jogos Olímpicos, disputaram três etapas do World Tour deste ano, mais concretamente, o Open de Espanha (Barcelona), tendo conseguido o 13.º lugar, recompensado com 180 pontos e 3.900 dólares, o Open da China (Xangai), onde foram 17.ºs classificados (120 pontos/2.500 dólares) e o Open da Polónia (Stare Jablonki), tendo ficado novamente num excelente 13.º lugar (180 pontos/3.900 dólares).

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 25/2008 de 22/06/2008. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. Hibernians FC-NK Gorika | 1 |
| 2. FC Mika-FC Tiraspol | 1 |
| 3. Neftchi Baku-FC Nitra | 1 |
| 4. MKS Cracóvia-Shak. Soligorsk | 1 |
| 5. FK Ekranas-Trans Narva | 1 |
| 6. HB Torshavn-Elfsborg | 2 |
| 7. Bohemians-Rhyl FC | 1 |
| 8. Lisburn Dit.-TPS Turku | X |
| 9. Riga-Fylkir | 1 |
| 10. Botafogo-Portuguesa | 1 |
| 11. São Paulo-Sport | 1 |
| 12. Cruzeiro-Figueirense | 1 |
| 13. Ipatinga-Flamengo | 2 |



"24 horas a nadar"

Oito cadetes tigres exibem-se

No sábado, o Sporting de Espinho participou na prova "24 horas a nadar", na Piscina Municipal da Senhora da Hora, a convite do Leixões e da Câmara Municipal de Matosinhos.

Sofia Azevedo, Catarina Dias, Catarina Lei, Mariana Casalta, João Baptista, André Gustavo, Pedro Reis e André Lima formaram a equipa de cadetes.

No próximo sábado, o Sporting de Espinho participará no VI Torneio de S. João da Madeira,

com os seguintes nadadores (e respectivas provas):

Femininos – Isabel Moreira (júnior) nos 100 metros livres e 100m mariposa; Patrícia Silva (júnior) nos 100m bruços e 100m mariposa e 4x50m estilos; Patrícia Rocha (júnior) nos 100m livres e 100m costas;

Inês Freitas (juvenil) nos 100m livres, 100m costas e 4x50m estilos; Inês Dias (juvenil) nos 100m bruços e 100m livres; Maria João Tavares (juvenil) nos 100m livres, 100m costas e 100m mariposa; Maria João Oliveira (infantil) nos 100m livres, 400m livres e 4x50m estilos; Carla Cruz (infantil) nos 100m livres, 100m bruços e 100m mariposa; Teresa Aires (infantil) nos 100m livres, 100m costas e 100m mariposa.

Masculinos – Rui Aires (júnior) nos 100m livres, 100m costas, 100m mariposa e 4x50m estilos; Luís Moreira (juvenil) nos 100m livres, 400m livres, 100m mariposa e 4x50m estilos; Pedro Costa (juvenil) nos 100m livres, 100m costas, 100m mariposa e 4x50m estilos; Gonçalo Monteiro (juvenil) nos 100m livres, 400m livres e 100m mariposa; Rui Sousa (juvenil) nos 100m livres, 400m livres, 100m mariposa e 4x50m estilos; Tiago Marques (juvenil) 100m Bruços, 100m livres e 4x50m estilos; Luís Soares (infantil) 100m e 400m Livres e 100m mariposa.



Voleibol (de telecomunicações) Europeu na Nave Polivalente

Está a decorrer até sábado, na nave Polivalente, o 7.º Campeonato Europeu de Voleibol para equipas de empresas de telecomunicações, envolvendo cerca de duas centenas e meia de participantes e acompanhantes.

Esta prova conta com a participação da Estónia, Holanda, Itália, Polónia, República Checa e Portugal Post.

Os jogos disputam-se durante a manhã, entre as 9 e as 13 horas. À tarde, os participantes terão um programa social diversificado, com visitas a vários pontos de interesse turístico e cultural.

Assembleia extraordinária da Federação de Voleibol aprova só dois jogadores estrangeiros em campo para 2010/2011

As propostas da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) relativas a alterações do Regulamento Interno, do Regulamento de Provas e do Regulamento de Disciplina foram aprovadas na sua totalidade, em Assembleia Geral Extraordinária, realizada, no Auditório Fernando Jorge de Araújo Barros, na sede da FPV.

A Assembleia, presidida pelo espinhense Rolando de Sousa aprovou as seguintes alterações ao Regulamento Interno, no que respeita à utilização de jogadores:

"Artigo 21.º - A do Regulamento Interno

1 – Uma equipa apenas pode ter dentro de campo a jogar, simultaneamente, dois jogadores detentores de um certificado de transferência internacional, ou três no máximo, quando o terceiro for o libero.

2 – A regra estabelecida no número anterior apenas vigorará a partir da época 2010/2011, valendo até lá o seguinte regime transitório:

a) Para a época 2008/2009, mantém-se o sistema actual, não existindo qualquer limitação à utilização simultânea dentro de campo de jogadores que sejam detentores de um certificado de transferência internacional;

b) Para a época 2009/2010, uma equipa apenas poderá ter dentro de campo, simultaneamente, três jogadores detentores de um certificado de transferência internacional, ou quatro no máximo, quando o quarto for o libero.

3 – Nos termos e para os efeitos do presente normativo, não existe qualquer limitação ao número de inscrições de atletas possuidores de um certificado de transferência internacional.

Artigo 21.º - B do Regulamento Interno
O não cumprimento do estatuído nos números 1 e 2 do artigo anterior, terá como consequência a aplicação da sanção de falta de comparência, com a consequente atribuição de vitória ao adversário (25-0, 25-0, 25-0), sendo que no caso de a prevalência ocorrer em prova eliminatória ou do 'play-off', tal incumprimento determinará igualmente a perda da eliminatória ou do respectivo 'play-off'.

Quanto à alteração ao Regulamento de Provas, foi aprovado o seguinte:

"Artigo 44.º do Regulamento de Provas – Pagamento dos custos de arbitragem

1 – Nos termos do presente Regulamento, compete aos Clubes visitados pagar parte dos custos de arbitragem devidos aos árbitros, de acordo com Circular federativa a definir anualmente e nos termos dos números seguintes. (...)"

E, por fim, a alteração ao Regulamento de Arbitragem:

"Artigo 17.º do Regulamento de Arbitragem – Limite de idade

1 – Os árbitros, independentemente da sua categoria, atingem o limite de idade a 31 de Dezembro do ano em que completam 55 anos de idade, cessando a sua actividade no fim da época desportiva em curso.

2 – No caso dos árbitros seniores, o limite de idade é alargado até aos 60 anos."



Tigres nadam
em Estarreja

Boas marcas de Inês Dias, Inês Freitas, Maria João Oliveira e Tiago Marques

Decorreu no feriado de terça-feira o XX Torneio Cidade de Estarreja, organizado pela respectiva Câmara Municipal. A participação neste torneio é exclusiva para equipas convidadas e, mais uma vez, a equipa de natação do Sporting Clube de Espinho teve essa honra, "o que vem no seguimento dos bons resultados que a nossa equipa tem obtido."

O Sporting de Espinho apresentou-se, na



Piscina Municipal de Estarreja, com doze nadadores (seis masculinos e seis femininos).

No conjunto de 14 equipas oriundas de várias associações, a espinhense obteve o 9.º lugar, tendo-se apresentado desfalcada dos nadadores Patrícia Silva, Pedro Costa e Rui Aires, por motivo de os técnicos António Silva e Carlos Silva terem optado por descansar estes nadadores.

Nesta prova, o Sporting de Espinho compareceu como uma equipa maioritariamente formada por nadadores juvenis. "Para quem não está familiarizado com a natação, neste tipo de torneios a classificação geral é, normalmente, feita em moldes absolutos e não por categorias. Como tal são beneficiadas as equipas que te-

nham nadadores mais velhos." Destaque nos masculinos para o juvenil Tiago Marques que, ao obter o 3.º lugar nos 100 metros bruços, foi o melhor nadador do Sporting de Espinho.

Os restantes nadadores espinhenses obtiveram os seguintes resultados: 8.º Luís Moreira (juvenil) nos 50m livres; 9.º Miguel Silva (juvenil) nos 100m costas; 12.º Gonçalo Monteiro (juvenil) nos 200m estilos; 13.º Rui Cardoso, nos 100m mariposa.

Realce nos femininos para a Inês Dias e Inês Freitas (juvenis) ao classificarem-se em 4.º lugar nos 100m bruços e 100m costas, respectivamente.

As restantes tiveram as seguintes classificações: 5.º Maria João Oliveira (infantil) nos 100m

mariposa; 8.º Raquel Lima (sénior) nos 200m estilos; 9.º Maria João Tavares nos 50m livres.

Na estafeta masculina de 4x100m livres, onde foi batido o recorde do clube, constituída por Luís Moreira, Gonçalo Monteiro, Rui Sousa e Miguel Silva obtiveram o 9.º lugar enquanto a feminina constituída por Maria João Oliveira, Maria João Tavares, Patrícia Rocha e Inês Freitas alcançaram o 7.º lugar.

Nesta prova foram batidos três recordes pessoais, por Rui Cardoso nos 100m mariposa, Tiago Marques nos 100m bruços e por Maria João Oliveira nos 100m mariposa que também com o tempo de 1:14.82, obteve os mínimos para participar no Campeonato Nacional de Infantis, no mês de Julho, em Famalicão.

Dois jogos particulares de futebol

A escola de formação de futebol do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde (CDVS) defrontou e venceu por 3-2, no sábado, as Escolas de Formação José Neto na categoria de Infantis no Campo da Seara.

A Escola do CDVS começ o muito bem criando cedo lances de golo eminente enviando uma bola ao poste e pouco tempo depois ao falhar cara-a-cara com o guarda-redes forasteiro, a meio da primeira parte, a Escola José Neto inaugurou o marcador no primeiro lance que teve diante do guarda-redes da casa. O CDVS continuou a atacar em força mas os lances de golo eminente desperdiçados eram uma constante e, assim, terminou a primeira parte.

No segundo tempo, após algumas alterações, o CDVS empatou por intermédio de Xavier e logo depois, Jorge Araújo fez o segundo.

Até ao final do jogo a Escola José Neto viria a marcar o segundo mas a vitória estava desti-

nada   equipa da casa que, antes do apito final marcou o seu terceiro e último golo da partida mais uma vez por Jorge Araújo.

Foi uma partida muito agradável proporcionada por duas equipas muito bem comportadas no aspecto disciplinar. É de realçar, também, a boa qualidade de jogo que as duas equipas puseram em campo.

Eis a equipa do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde:

André Rodrigues; Bruno Rodrigues, Tiago Oliveira e Diogo Lopes; Sérgio Silva e Leandro Mota; Jorge Araújo.

Jogaram ainda: Carlos Marques, Xavier Vidrago Santos e João Ferreira.

Entretanto, e noutro ponto do Campo da Seara jogaram também os Benjamins do CDVS e as Escolas de Formação do Vilamaiorense, numa partida muito agradável mas onde a superioridade da equipa forasteira foi notória, sendo uma equipa mais habituada a estas andanças. Apesar disso, a equipa da casa conseguiu guardar bem as suas redes e até acabou por conseguir um resultado curto para a equipa do Vilamaiorense que não esperou passar por alguns apertos para conseguir concretizar, em golos, a produção de jogo que teve. No final registou-se um resultado de 2-1 para a equipa de Vila Maior.

Hipismo no fim-de-semana

Concurso de saltos

A Secção de Hipismo do Aero Clube da Costa Verde vai realizar no sábado e no domingo, um Concurso Nacional de Saltos. As provas, que decorrem a partir das 10.30 horas, realizam-se no aeródromo de Paramos, num espaço reservado para efeito e irão contar com a presença de cerca de centena e meia de participantes.

A prova que já havia sido marcado para Maio e foi adiada devido ao mau tempo, tendo sido escolhido o próximo fim-de-semana.

A organização do concurso conta com os apoios da Câmara Municipal de Espinho, Junta de Freguesia de Paramos, Regimento de Engenharia 3 de Espinho, Bombeiros Voluntários de Espinho e Oporto Golf Club, bem como com o patrocínio da Solverde.

Escolinhas de Silvalde em grande com equipas de José Neto e Vila Maior

Veteranos no Campo (de Barcelos)

Académico de Espinho empata

Depois de uma semana de merecido descanso, a equipa de veteranos de futebol do Clube Académico de Espinho voltou à 'estrada'. Desta vez, num curto passeio, os espinhenses foram até à terra dos galos, para defrontar a equipa do Campo.

A partida começou debaixo de um sol escaldante. A equipa da casa apresentou-se melhor e depressa chegou à vantagem (2-0), não obstante de se verificarem as adversas condições climatéricas (muito calor) e um piso muito irregular. Pensou-

se, por isso, que ia acontecer uma goleada! Com a sua matreirice e persistência, o Clube Académico de Espinho lá conseguiu chegar ao 2-3. A equipa visitada, num último fôlego e já no período de compensação chegou à igualdade.

Campo, 3
Académico de Espinho, 3

Jogo no campo da Devesa.
Árbitro: Chico Rola.

Grupo Recreativo e Cultural do Campo – Victor; Capucho, Barbosa, Belinhos e Isidro; Paquito, Zeca e Oliveira; Armando, Eusébio e Tetas.

Jogaram ainda: Lima, Carlos e Paulinho.
Treinador: Tetas.

Clube Académico de Espinho – Rocha; Paulo, Adriano, Fernando e Pinhal; Moreira, Granja e Victor; Martineli, Mário e Zé Carlos.

Jogaram ainda: Zé Beto, Sérgio, Carlos Manuel, Nuno, Outeiro e Zé.

Treinador: Zé Beto.

Ao intervalo: 2-1.

Marcadores: Eusébio e Tetas (2 golos); Martineli e Sérgio (2 golos).

No domingo, em Silvalde

Torneio de futebol

O Clube Académico de Espinho vai organizar, no domingo, a partir das 14 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde, um torneio quadrangular de futebol de veteranos.

Esta prova, integrada nas comemorações do Dia da Cidade, conta com a participação, para além do clube anfitrião, das equipas do Regimento de Engenharia 3, dos Bombeiros Voluntários de Espinho e da Câmara Municipal de Espinho.

No Complexo de Paramos, ante Tarei

Luso Venezuelano derrotado

Foi Mais um jogo em que o Centro Social Luso Venezuelano entrou algo apático. Fê-lo em quase toda a primeira parte, permitindo que o Clube Desportivo de Tarei (Ovar), chegasse ao intervalo a vencer com toda a facilidade (3-0).

Na segunda parte, tudo mudou. As alterações implementadas pelo treinador, António Silva, acabaram por dar os seus frutos.

O jogador experiente, Lapa, acabadinho de entrar, fez um grande golo, relançando, assim, a sua equipa, para uma boa segunda parte. Não tardou, também, Carlos Pinhal, a fazer o seu golo, reduzindo para 2-3.

O resultado acaba por ser enganador, mas castiga a equipa do Luso Venezuelano por ter

acordado tarde. A equipa de António Silva desperdiçou muitas oportunidades de golo, algumas sem o próprio guarda-redes adversário pela frente!

Boa arbitragem.

Luso Venezuelano, 2
Tarei, 3

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos.

Árbitro: Américo Santos.

Centro Social Luso Venezuelano – Acácio; Carlos Moreira, Pardal, Américo Martins e Pinto; Henrique Vieira, Manuel Fernandes e Domingos Faria; Tono Pepe, Décio e Carlos Pinhal.

Jogaram ainda: Tozé Carvalho, Peixinho, Lapa, Jaime e Manuel Granja.

Treinador: António Silva.

Clube Desportivo de Tarei – Carlos; Américo, Luís, Carlos Gomes e Sarrafeiro; Ginho, Leites e João Rodrigues; Tono Luís, Domingos e Alexandre.

Jogaram ainda: Manuel Abílio, Salgueiral, Chico e Lola.

Treinador: Manuel Chico.

Ao intervalo: 0-3.

Marcadores: Lapa e Carlos Pinhal; Alexandre, Carlos Gomes e Domingos.



Futebol de salão no Fintas

Encontro de veteranos

Realizou-se no fim-de-semana, no recinto do 'Fintas', um encontro de veteranos de futebol de salão. As 'estrelas' depois de muitos anos de ausência, encontraram-se para a disputa de um jogo convívio.

O resultado foi o que menos interessou nesta confraternização que terminou com um almoço, onde se recordaram alguns

companheiros que por diversos motivos não puderam estar presentes.

Eis os jogadores: César Fernandes, Paulo Mano, Amaral, Nuno Cadete, Tó Rui, José Gomes, Rogério, José Mano, Adriano, Paulo Maia, André Cadete, Moreira, Toni e Vítor Sousa, todos orientados pelo mister Lima.

Futebol veterano em Santarém

Associação de Esmojães perde à tangente

A equipa de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães realizou mais um jogo de futebol, desta vez com o Atlético Clube de Pernes (Santarém). Foi um bom jogo, em ambiente de festa, pois tratava-se do encerramento da época para os homens de Santarém e a equipa de Anta foi a convidada.

O jogo foi disputado debaixo de um intenso calor já que estava uma temperatura a rondar os 30 graus centígrados. Mas nem por isso deixou de ser animado! Os jogadores evitaram correr muito e a primeira parte jogou-se muito mais a meio campo, com algum perigo em ambas as balizas, mas nada que assustasse os guarda-redes.

Na segunda parte, o tempo estava bem mais fresco e houve, também, algumas alterações de parte a parte. O jogo então foi mais rápido e bem melhor e, foi com naturalidade, que o goleador da equipa de Anta, Pedro Gomes inaugurou o marcador, aos dez minutos, a passe espectacular de Toninho Abreu. Isolado, Pedro Gomes não teve dificuldade em fazer o golo.

Depois veio a reacção dos homens de Pernes

que, mais habituados ao terreno duro, e com algumas facilidades da defesa de Esmojães, conseguiram, em quinze minutos, fazer dois golos, virando, assim, o resultado a favor dos ribatejanos.

A dez minutos do fim, Abel Fernandes fez o empate. No entanto, seria a equipa de Pernes, novamente, a fazer funcionar o marcador quando, sobre a hora, conseguiu fazer o 3-2, fixando, assim, o marcador, para alegria das suas gentes.

A Associação de Esmojães ainda tentou reagir, mas já não havia tempo para mais!...

Na tradicional terceira parte, foi notório o convívio e a amizade com que estas duas equipas vivem estes momentos e já marcaram duas datas, para dois jogos, para a próxima época.

O próximo jogo dos veteranos de Esmojães é já no sábado, no sintético de Paramos, com os Nazarenos (Nazaré), pelas 17 horas.

Pernes, 3
Associação de Esmojães, 2

Jogo no Complexo Desportivo de Pernes.

Árbitro: Raul Gonçalves.

Atlético Clube de Pernes – Silvino; Jorge, Tormenta, João Avelar e Pedro; Emanuel, Guerra e Óscar; Quim Pires, Paradiz e Said.

Jogaram ainda: Botas, José Estrela, Jaime Pereira, Sérgio, Nené e Dionísio.

Treinador: Jaime Silva.

Associação Desportiva de Esmojães – Carlos Bernardes, Betinho, Zé Manuel, Ilhó, Vicente, Magalhães, Pedro Gomes, Tó Mané, Quintão, Dino e Abel Fernandes.

Jogaram ainda: Manuel Silva, Canêdo, Toninho Abreu e Teixeira.

Treinador: Alberto Costa.

Ao intervalo: 0-0.

Marcadores: Nené (2 golos) e Sérgio; Pedro Gome e Abel Fernandes.

CLÍNICA RADIOLOGIA

Dr. NELSON DE OLIVEIRA

ECO DOPPLER VENOSO MEMBROS INFERIORES

DR. PAULO ALMEIDA

Médico especialista ANGIOLOGIA, CIRURGIA VASCULAR

Telef. 22 733 0606

Tlm. 91 880 4004

RUA 26, N.º 787 (próximo do Tribunal) ESPINHO

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS
DENTISTASJORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS

SAMS * CGD

ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro

Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

Futebol jovem Baixinhos goleiam Fiães

Da jornada passada, regista-se a espectacular vitória da equipa dos Baixinhos, em Escolas B (1999) ante o Fiães, por 9-0. Os Baixinhos, também com a sua parceria com a Associação Desportiva da Vila de Anta, venceram o outro encontro de Escolas B (1998) com o Sporting Clube de Esmoriz, por 3-0 e perderam o jogo de Escolas A com o Feirense (3-1).

Para o campeonato distrital de Escolas A (nascidos em 1997), a parceria AD Anta/Baixinhos deslocou-se a Santa Maria da Feira para defrontar o Clube Desportivo Feirense. De realçar que em caso de vitória a turma da casa sagrava-se campeã distrital do escalão. Foi debaixo desta enorme pressão que os antenses evoluíram no terreno de jogo, e de tal maneira lidaram bem com a situação que foram durante toda a primeira parte a melhor equipa em campo tendo mesmo inaugurado o marcador e dando a ilusão que eram os Baixinhos os líderes do Campeonato. Mas dois erros deitaram tudo a perder com os feirenses a aproveitarem para serenar e consolidar a vantagem no marcador e assim assegurar a vitória no jogo e também no Campeonato.

ADV Anta/Baixinhos (Escolas A – 1997) – João Reis, Daniel Reis, Bruno Moreira, Samuel, Marinheiro, Filipe Daniel e Leandro.



Jogaram ainda: Bruno Silva, Joel, Diego, David Marques e Rui Alves.

Marcador: Filipe Daniel.

Já a equipa de Escolas B (nascidos em 1998) deslocou-se a Esmoriz onde mediu forças com a turma local o Sporting Clube de Esmoriz, vencendo por 3-0. Com uma entrada fulgurante os Baixinhos cedo se adiantaram no marcador, partido para um jogo calma e bem jogado onde o vencedor nunca esteve em causa.

ADV Anta/Baixinhos (Escolas B – 1998) – Ivo, Orlando, João Lopes, Miranda, Nuno Rio, Marco e Dário.

Jogaram ainda: Cláudio, João Furtado, Hugo Rodrigues, Filipe e João Gonçalves.

Marcadores: Marco, Nuno Rio e Dário.

A outra equipa de Escolas B (nascidos em

1999) recebeu em Cassufas a turma do Sporting Clube de Fiães. Foi um jogo sem história dada a enorme diferença entre as duas equipas com os Baixinhos a golearem de forma expressiva (9-0) este adversário e deixando outros tantos golos por marcar.

ADV Anta/Baixinhos (Escolas B – 1999) – Pedro Guedes, Samuel Rocha, Paulo Cruz, Miguel, Rodolfo, Jorge Alexandre e Carlos Eduardo.

Jogaram ainda: Samuel Pinto, Graça, Johny, André Dias e Quim.

Marcadores: Jorge Alexandre (3 golos), Carlos Eduardo, Graça (2 golos), Quim (2 golos) e Rodolfo.

Entretanto, este fim-de-semana a EFE "Os Baixinhos" participou no torneio organizado pelo Sporting Clube de Fiães com os escalões de

2002, 2001 e 1997 tendo obtido resultados espectaculares com a vitória no torneio nos escalões de 1997 e 2001 e um honroso terceiro lugar no escalão de 2002.

No escalão de 1997 participaram para além dos Baixinhos, Sporting Clube de Fiães A, Fiães B, Sporting Clube de Espinho, Taboeira e União de Tomar.

Após passar em segundo no seu grupo, depois dos empates com Sporting Clube de Espinho e Fiães, os antenses defrontaram o Taboeira e, nas marcações de grandes penalidades, chegaram à final onde defrontaram o Fiães A e venceram categoricamente por 2-0.

Ao longo do torneio foram utilizados os seguintes jogadores: João Ramos, João Reis, Samuel, Daniel Reis, Bruno Moreira, Marinheiro, Filipe Daniel, Leandro, Rui Alves, Diego, Zeca, Joel, João Fernando, Bruno Silva e David Marques.

No escalão de 2001 participaram para além dos Baixinhos, o Feirense, o União de Lamas, o Boavista, o Fiães, Paços Brandão e o Sporting Clube de Portugal de Afena.

Depois de uma fase de grupos onde sentiram algumas dificuldades, a turma dos Baixinhos embalou para uma fase final cheia de raça e vontade para além de uma qualidade técnica superior, que a levou a uma vitória no torneio.

Ao longo do torneio foram utilizados os seguintes jogadores: Nuno Lima, Betinho, Gonçalo Marques, Leandro, Salvador, Rodrigo, Gustavo Brenha e Edgar.

No escalão de 2002 participaram para além dos Baixinhos, o Feirense, o União de Lamas, o Boavista, o Fiães e o Paços Brandão.

Percurso contrário aos seus colegas mais "velhinhos". Na fase de grupos dominaram completamente tendo um registo imaculado, viriam a ser eliminados através da marcação de grandes penalidades pelo Fiães, para assegurar o terceiro lugar no jogo com o União de Lamas.

Ao longo do torneio foram utilizados os seguintes jogadores: Guga, Vasco, Ruben Castro, Rui Giro, Daniel, Eduardo, Gonçalo Ribeiro e Naná.

Escola paramense no Torneio de Fiães



Geração Benfica em último

As equipas dos escalões de 2000 e 1998 da Geração Benfica, de Paramos, disputaram o Torneio de Fiães, um evento de reuniu cerca de 500 jovens atletas e levou ao Estádio do Bolhão, em Fiães, com muito público para assistir aos diversos jogos.

Os benfiquistas ficaram nos últimos lugares nos respectivos escalões, "fruto da falta de competição das nossas equipas", sublinham os responsáveis.

Defrontando equipas que andam em competição, os jovens da Geração Benfica nunca foram capazes de ultrapassar as dificuldades, demonstrando que, apesar de algumas boas



exibições, a falta de jogos foi bem patente e influiu no resultado.

Saliante-se que "é de ter em conta que toda esta época foi direccionada unicamente para a formação e que só agora começa a ser visível a

preparação dos atletas com vista a uma próxima época de competição".

Registe-se, por fim, a excelente organização do torneio por parte da Escola de Futebol do Fiães e a forma como decorreu.

GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO
Dr. Krug Noronha

Dr. Helena Cunha (Dir. Técnica) – Dr. Carlos Krug Noronha
Dr. José Luís Krug – Dr. M. Carmo Vasconcelos – Dr. Nuno Krug Noronha

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

Especialidades:
– Radiologia Geral Digital
– Radiologia Dentária Digital
– Mamografia Digital
– Ecografia
– TAC
– Análises Clínicas

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

CLÍNICA DENTÁRIA

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA, PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

DR. ILÍDIO SANTOS
MÉDICO DENTISTA

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD * ADSE * PSP
SIM * ALLIANZ * AXA

Consultórios:
Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31
R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

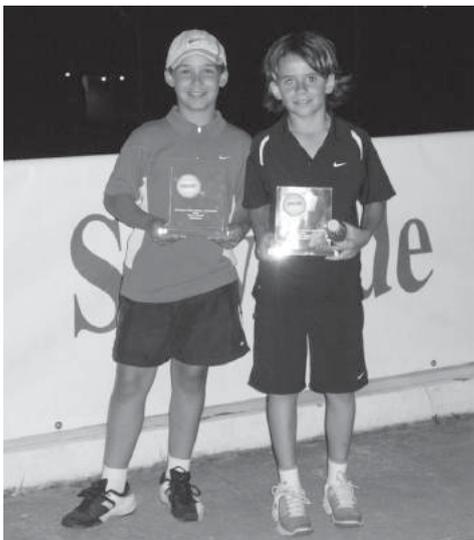
Torneio de Ténis Juvenil – “Circuito Solverde” com a participação de 164 jogadores

Sucesso

Realizou-se no complexo de Ténis de Espinho, no fim-de-semana, a 11.ª edição do “Circuito Solverde Juvenil”, prova do calendário oficial da Federação Portuguesa de Ténis. Esta prova é, desde há muitos anos, uma referência do calendário Nacional do ténis juvenil, e é organizada e realizada pelo Clube de Ténis de Espinho (CTE) em parceria com a Escola de Ténis de Espinho (ETE), com o patrocínio da Solverde e com os apoios da Câmara Municipal.



Os finalistas do último dia de prova com o juiz árbitro



Ricardo Cardoso (Sub12 Masculino), da Escola de Ténis de Espinho, à esquerda



Inês Barbosa (Sub16 Feminino), da Escola de Ténis de Espinho



Os directores do CTE agradaram o treinador do Clube de Ténis de Setúbal, o tricampeão nacional, Emanuel Couto

Jovem”.

A organização e realização deste evento do Ténis, já valeu ao Clube de Ténis de Espinho, em 2005, na área de formação e divulgação do desporto juvenil, o galardão de Clube do Ano, atribuído pelo Instituto do Desporto de Portugal (IDP), e a Direcção do CTE continua empenhada no engrandecimento deste evento que na edição deste ano trouxe a Espinho atletas de diversos pontos do País, com delegações numerosas, com especial destaque para o Clube de Ténis de Setúbal, com 24 jogadores, Estrela e Vigorosa Sport, com 21 jogadores, Sport Clube do Porto, com 15 jogadores, Clube de Ténis de Alcobaca, com sete jogadores, para além de participações de atletas dos clubes de ténis de Coimbra, Águeda e Aveiro, Associação de Ténis de Barcelos, CIT de Leiria, Clube de Ténis de Paços de Brandão, Escola de Ténis da Maia e muitos atletas de outros clubes da região norte e centro e, naturalmente, uma participação significativa de atletas da Escola de Ténis de Espinho.

O torneio decorreu sob os auspícios do bom tempo primaveril que se fez sentir, e proporcionou aos participantes um convívio saudável com uma componente competitiva muito interessante, com encontros à melhor de três partidas bem

disputados, por jogadores bem classificados no “ranking” juvenil que revelam que temos jovens com entusiasmo e talento, e que o ténis está em evolução e a atrair a juventude em Portugal.

Eis os vencedores nos diversos escalões:

Sub12 feminino – Carolina Lopes (Clube de Ténis de Setúbal);

Sub14 feminino – Maria Tavares (ATR Cayolla);

Sub16 feminino – Inês Barbosa (Escola de Ténis de Espinho);

Sub18 feminino – Teresa Brito (Clube de Ténis de Setúbal);

Sub12 masculino – Ricardo Cardoso (Escola de Ténis de Espinho);

Sub14 masculino – João Rosário (Clube de Ténis de Setúbal);

Sub16 masculino – Filipe Teixeira (Clube de Ténis de Águeda);

Sub18 masculino – Pedro Granado (Escola de Ténis da Maia).

No final da prova, os directores do Clube de Ténis de Espinho agradaram o treinador do Clube de Ténis de Setúbal, o tricampeão nacional Emanuel Couto com o símbolo da cidade, em sinal de reconhecimento pela colaboração na divulgação e numerosa participação nas quatro edições da prova.

Mercedes Trophy no Oporto Golf Club

Granja vence

José Granja foi o vencedor (gross) do Mercedes Trophy, em golfe, que se realizou este sábado, nos ‘greens’ do Oporto Golf Club. Carlos da Rocha Pereira foi o vencedor desta prova em Net, 1.ª Categoria; António Luís Moutinho venceu em Net, 2.ª Categoria; e Maria Manuel Costa Basto venceu em Net senhoras.

Entretanto, ficaram apurados para a final nacional, que irá ser jogada em Monte Rei, no Algarve, os seguintes jogadores:

Gross – José Granja, Adelino Ribeiro e Manuel Alexandre Violas.

1.ª categoria net – Carlos da Rocha Pereira, José Mendes Ribeiro, Joana Meireles, António Santos e Raimundo Oliveira.

2.ª categoria net – António Luís Moutinho, Duarte Lemos Costa, Vasco Santos, Rui Ferreira Marques e Manuel Cavaleiro Brandão.

Eis a classificação do Mercedes Trophy realizado no sábado no Oporto Golf Club:

1.º classificado gross, José Granja, 34 pontos; 1.º classificado net 1.ª categoria, Carlos da Rocha Pereira, 38 pontos; 2.º classificado net 1.ª categoria, José Mendes Ribeiro, 36 pontos; 3.º classificado net 1.ª categoria, Joana Meireles, 36 pontos; 1.º classificado net 2.ª categoria, António Luís Moutinho, 39 pontos; 2.º classificado net 2.ª categoria, Duarte Lemos Costa, 38 pontos; 3.º classificado net 2.ª categoria, Vasco Oliveira Santos, 38 pontos; 1.ª classificada net senhoras, Maria Manuel Costa Basto, 34 pontos.

Drive mais longo (homens) – João Fernando.

Drive mais longo (senhoras) – Joana Meireles.

Shot mais perto (João Mendonça).

Tiago Rodrigues em 16º no German Open Boys

Tiago Rodrigues, do Oporto Golf Club, alcançou o 16º lugar no German Open Boys, realizado na Alemanha, no St. Andrews Links. O jogador do Oporto obteve aquela classificação entre 105 participantes. Este torneio decorreu em três voltas e nas duas primeiras Tiago Rodrigues ocupou o oitavo lugar para a terceira volta que conclui com duas acima do par (72) e ficando a 9 pancadas do vencedor.

Manuel Proença

Campeonato Nacional de andebol de juvenis – I Divisão

Fotos VÍTOR LANCHA

Tigres na fase final

A forma competitiva e emocionante como decorreu esta prova, envolvendo as equipas do Sporting Clube de Espinho (organizador), do Clube de Futebol Os Belenenses, do Sport Lisboa e Benfica e do S. Bernardo, foi a tônica. Os resultados falam por si. O equilíbrio, principalmente entre os três primeiros classificados (Belenenses, Sporting de Espinho e Benfica) foi notório, decidindo-se o apuramento de duas equipas no menor número de golos sofridos.

A participação do Sporting Clube de Espinho, liderado por Hugo Valente, foi brilhante, alcançando a segunda posição. Os tigres entraram na prova a vencer o S. Bernardo por 28-26 e derrotaram, também, o Belenenses, por 25-24. Os pupilos de Hugo Valente acabaram por perder, no domingo de manhã, com o Benfica, por 23-29, depois de terem estado a vencer, ao intervalo, por 17-14. O Sporting Clube de Espinho irá participar, assim, na fase final do Campeonato Nacional da I Divisão, de onde sairá o campeão, de 20 a 22 do corrente, em Braga, no pavilhão Flávio Sá Leite. Os espinhenses irão bater-se com o ABC de Braga, Belenenses e com o Francisco de Holanda.

O treinador do Sporting Clube de Espinho, Hugo Valente, não escondeu a sua emoção pelo feito alcançado pelos seus pupilos. O técnico espinhense disse que esta prova "foi difícil, uma vez que só passavam duas equipas à fase final. Mas conseguimos".

Hugo Valente deposita, depois deste feito, todas as esperanças na fase final e adianta que, "a partir daqui tudo é possível! Ficou provado que podemos ganhar a qualquer equipa".

O treinador dos juvenis do Sporting Clube de Espinho, que tem vindo a fazer um excelente trabalho de formação no clube, acredita, também, que a equipa sénior dos tigres poderá vir a beneficiar de todo o trabalho que tem sido implementado e fomentado na formação:

"Creio que dentro de alguns anos os seniores poderão contar com alguns destes jogadores. Se estes atletas não partirem para os grandes clubes portugueses, porque têm qualidade para isso, o Sporting Clube de Espinho poderá ter uma excelente equipa".

Entretanto, saliente-se que o jogador do Sporting Clube de Espinho, Daan Garcia (juvenil de primeiro ano) é o segundo melhor marcador do Campeonato português de juvenis. Daan Garcia tem 98 golos à sua conta. Bruno Borges, do Padroense, é o melhor marcador (103 golos) e já não participará em mais jogos. O terceiro classificado é Emanuel Pereira, do S. Bernardo, que também foi afastado da competição este fim-de-semana. Por isso, Daan Garcia terá a possibilidade de vir a ser o melhor marcador do Campeonato, já na fase final, a partir do dia 20, em Braga.

Resultados

Belenenses-Benfica	30-26
Sporting de Espinho-S. Bernardo	28-26
Benfica-S. Bernardo	33-32
Belenenses-Sporting de Espinho	24-25
Sporting de Espinho-Benfica	35-36
S. Bernardo-Belenenses	23-29

Classificação

	J	V	E	DF-C	P
Belenenses	3	2	0	183-74	7
Sp. Espinho	3	2	0	188-86	7
Benfica	3	2	0	195-97	7
S. Bernardo	3	0	0	381-90	3

Sp. Espinho, 28 - S. Bernardo, 26

Jogo no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

Árbitras: Ana Afonso e Ana Silva (AA Porto).

Sporting Clube de Espinho – António Silva e Diogo Oliveira (guarda-redes); Raul Simões, Daan Garcia (9 golos), André Colmente, Leandro Almeida, Eduardo Oliveira, Gonçalo Silva, André Sousa (1), Diogo Pereira, Bruno Antunes (14), Marcos Silva (1), Diogo Oliveira, Alexandre



A equipa de juvenil masculina de andebol do Sporting Clube de Espinho garantiu este fim-de-semana a passagem à fase final do Campeonato Nacional da I Divisão, na terceira fase (concentrada) e que decorreu no pavilhão dos tigres. Os espinhenses conquistaram a segunda posição, atrás do Belenenses e à frente do Benfica.

Manuel Proença



Relvas (3) e Bruno Gonzaga.

Treinador: Hugo Valente.

Adjunto: Paulo Santos.

Dirigente: José Valente.

S. Bernardo – Simão Gonçalves e Joel Lourenço; Vasco Silva, Tiago Teixeira (2), Tiago Francisco, Cláudio Esteves (1), Hélder Carlos (2), Filipe Lagarto, Pedro Ferreira (1), Emanuel Pereira (13), Vasco Neto, Ulisses Ribeiro (6), Carlos Rocha e João Pinto (1).

Treinador: José Rodrigues.

Ao intervalo: 14-16.

Belenenses, 30 - Benfica, 26

Jogo no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

Árbitros: Alberto Alves e Luís Cardoso (AA Braga).

Belenenses – Frederico Fragoso e Pedro Monteiro (guarda-redes); João Gomes (1 golo), Diogo Simão, Filipe Queiroga, Bruno Ferreira (3), Rui Barreto (8), Carlos Siqueira (3), Ruben Costa, Gonçalo Santos (1), Iago Pereira (2), Sérgio Barros (11), Tiago Ferreira (1) e Pedro Nunes.

Treinador: Paulo Santos.

Benfica – André Teixeira e Rui Frade (guarda-redes); Rui Sustelo, Bruno Martinho (5), José Antunes, João Fernandes (1), José Aranda (8), David Pinto (6), Pedro Nobre, João Alexandrino (1), Ireneu Gomes, Daniel Cardoso (5), João Carvalho e Paulo Moreno.

Treinadora: Ana Isabel Sobral.

Ao intervalo: 15-15.

Benfica, 33 - S. Bernardo, 32

Jogo no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

Árbitros: Alberto Alves e Luís Cardoso (AA Braga).

Benfica – André Teixeira e Rui Frade (guarda-redes); Rui Sustelo (6 golos), Bruno Martinho (2), José Antunes, João Fernandes, José Aranda (13), David Pinto (6), Pedro Nobre, João Alexandrino, Ireneu Gomes, Daniel Cardoso (5), João Carvalho e Paulo Moreno (1).

Treinadora: Ana Isabel Sobral.

S. Bernardo – Simão Gonçalves e Joel Lourenço (guarda-redes); Vasco Silva, Tiago Teixeira (9), Tiago Francisco (1), Cláudio Esteves (2), Hélder Carlos (3), Filipe Lagarto, Pedro Ferreira (1), Emanuel Pereira (6), Vasco Neto, Ulisses Ribeiro (5), Carlos Rocha e João Pinto (5).

Treinador: José Rodrigues.

Ao intervalo: 16-13.

Belenenses, 24 - Sp. Espinho, 25

Jogo no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

Árbitras: Ana Afonso e Ana Silva (AA Porto).

Belenenses – Frederico Fragoso e Pedro Monteiro (guarda-redes); João Gomes, Diogo Simão, Filipe Queiroga, Bruno Ferreira (6 golos), Rui Barreto (4), Carlos Siqueira (3), Ruben Costa, Gonçalo Santos (2), Iago Pereira, Sérgio Barros (8), Tiago Ferreira (1) e Pedro Nunes.

Treinador: Paulo Santos.

Sporting Clube de Espinho – António Silva e Diogo Oliveira (guarda-redes); Raul Simões, Daan Garcia (9), André Colmente, Leandro Almeida, Eduardo Oliveira (3), Gonçalo Silva, André Sousa, Diogo Pereira, Bruno Antunes (3), Marcos Silva, Alexandre Relvas (7), Bruno Gonzaga (3).

Treinador: Hugo Valente.

Adjunto: Paulo Santos.

Dirigente: José Valente.

Ao intervalo: 8-8.

Sp. Espinho, 35 - Benfica, 36

Jogo no pavilhão Joaquim Moreira da Costa

Júnior, em Espinho.

Árbitros: Alberto Alves e Luís Cardoso (AA Braga).

Sporting Clube de Espinho – António Silva e Diogo Oliveira (guarda-redes); Raul Simões, Daan Garcia (13 golos), André Colmente, Leandro Almeida, Eduardo Oliveira (3), Gonçalo Silva, André Sousa, Diogo Pereira, Bruno Antunes (9), Marcos Silva (3), Alexandre Relvas (5) e Bruno Gonzaga (2).

Treinador: Hugo Valente.

Adjunto: Paulo Santos.

Dirigente: José Valente.

Benfica – Rui Frade e André Teixeira (guarda-redes); Rui Sustelo (7), Bruno Martinho (4), José Antunes, João Fernandes (2), José Aranda (6), David Pinto (4), Pedro Nobre, João Alexandrino (1), Ireneu Gomes, Daniel Cardoso (12), João Carvalho e Paulo Moreno.

Treinadora: Ana Isabel Sobral.

Ao intervalo: 17-14.

S. Bernardo, 23 - Belenenses, 29

Jogo no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

Árbitras: Ana Afonso e Ana Silva (AA Porto).

S. Bernardo – Simão Gonçalves e Joel Lourenço (guarda-redes); Vasco Silva, Tiago Teixeira (4 golos), Tiago Francisco, Cláudio Esteves (2), Hélder Carlos (1), Filipe Lagarto (1), Pedro Ferreira, Emanuel Pereira (4), Vasco Neto, Ulisses Ribeiro (3), Carlos Rocha (1) e João Pinto (7).

Treinador: José Rodrigues.

Belenenses – Frederico Fragoso e Pedro Monteiro (guarda-redes); João Gomes, Diogo Simão, Filipe Queiroga, Bruno Ferreira (4), Rui Barreto (4), Carlos Siqueira (5), Ruben Costa (1), Gonçalo Santos (1), Iago Pereira (3), Sérgio Barros (10), Tiago Ferreira (1) e Pedro Nunes.

Treinador: Paulo Santos.

Ao intervalo: 8-13.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE ARMAZÉM - 70m2 com licença de comércio, indústria e outras actividades. Telef. 227328380 * Tlm. 919104340.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGA-SE - ÉPOCA BALNEAR - Casa mobilada e apartamento T2, em Espinho, Rua 62, perto da praia. Contactar telef.: 227341488 / 227342690 (horas expediente) e tlm. 934167983.

T3 ESPINHO, excelente apartamento Rua 20, frente ao Parque, todo mobilado, 2.º andar, poente nascente, lugar de garagem. 600 euros. Tel. 227340017 / 966344583. CGR - AMI 1817.

«Defesa de Espinho» - 3976 - 2008-06-12



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE ORDENAMENTO E AMBIENTE
DIVISÃO DE GESTÃO URBANÍSTICA

Aviso

Nos termos do n.º 2 do artigo 78.º do Decreto-Lei n.º 555/99, de 16 de Dezembro, com as correcções e alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 177/2001, de 04 de Junho, torna-se público que a Câmara Municipal de Espinho emitiu em 2008/06/02, o ADITAMENTO AO ALVARÁ DE LOTEAMENTO N.º 05/86, em nome de JOÃO PINTO ROMEIRA, na sequência do despacho de 2008/05/07, exarado pelo Vice-Presidente da Câmara Municipal no exercício de competências delegadas, Senhor Rolando Nunes de Sousa, através do qual foi licenciada a alteração ao referido loteamento do prédio sito no lugar do Monte - Rua Vale do Vouga, Rua dos Loureiros e Travessa dos Loureiros, da freguesia de Paramos, concelho de Espinho.

O referido aditamento, solicitado por JOSÉ ANTÓNIO DIAS MARQUES, na qualidade de proprietário do lote n.º 3, consiste na alteração da mancha de implantação e construção de anexos e garagem com 45,00m2 no referido lote. O lote em causa encontra-se descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho sob o n.º 77/19860526 e omissa na matriz predial urbana da freguesia de Paramos.

Área abrangida pelo Plano Director Municipal.

A alteração à operação de loteamento apresenta as seguintes características:

ÁREA DE IMPLANTAÇÃO: 150,00m2;

ÁREA DE CONSTRUÇÃO DE ANEXOS E GARAGEM: 45,00m2;

ÁREA TOTAL DE CONSTRUÇÃO: 218,00m2;

NÃO HÁ QUALQUER ALTERAÇÃO ÀS ÁREAS JÁ INTEGRADAS EM DOMÍNIO PÚBLICO MUNICIPAL;

PRAZO PARA CONCLUSÃO DAS OBRAS DE URBANIZAÇÃO: Não há lugar à realização de obras de urbanização.

Paços do Município, 02 de Junho de 2008

O Vice-Presidente da Câmara Municipal
no exercício de competências delegadas,

a) Assinatura ilegível

ALUGA-SE LUGAR DE GARAGEM na Rua 19 (perto do Café Tropicana) - Espinho. Tlm. 917709036.

ALUGA-SE T1 - Rua 30 - Espinho. Agência: telef. 227642727. O próprio: telef. 227647449 (das 9 às 19 horas).

PASSA-SE

PASSA-SE CAFÉ à entrada de Espinho. Dão-se facilidades. Trata o próprio. Tlm. 916057969.

PEDIDOS

YVES ROCHER - COSMÉTICA - Admite 10 pessoas. Vendas/catálogo. Envie sms, com nome, morada e telefone, para o tlm: 917515048.

CAFÉ PALÁCIO DE ESPINHO, LDA. - Porta 572 - Av.ª 8 - Espinho, precisa empregada/o de mesa c/ experiência. Contactar no local.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

PINTURAS e remodelações, exteriores e interiores. Serviço geral na construção civil - 20 anos de experiência em restauro de interiores. Preços excepcionais. Orçamentos grátis - José Oliveira - Tel/Fax: 220805846 * Tlm. 914161216 - Paços de Brandão.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCH - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

VENDAS

AUDI A6 - Avant, azul escuro / 2001. Tlm. 964132187.

T2 S. FÉLIX DA MARINHA, junto ao mar - Cozinha equipada, aquecimento central, banheira hidromassagem, fogão de sala, varanda, garagem. Nascente/poente. Condomínio fechado. Tlm. 964132187.

MORADIA T4 no centro Espinho - Cozinha equipada + copa, anexos no exterior, garagem fechada. 350.000 euros. Tel. 227340017 / 969513333 - CGR - AMI 1817.

TERRENO - ANTA - 3.200m2 - Tel. 227340017 / 969513333 - CGR - AMI 1817.

T2 - S.F. MARINHA - 1.º Linha do Mar, 3.º andar, 2 frentes, excelente vista de mar, cozinha equipada, aq. central, banheira hidromassagem, fogão sala, 1 varanda, garagem fechada. Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

T2 - S.F. MARINHA - Usado, 1 andar, sul poente, 1 varanda, cozinha placa, forno, M.L.R. garagem fechada e jardim. Preço: 65.000 euros. Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

MORADIA T4+1 ESMORIZ poente - Usada, pronta a habitar, a 500 metros da praia. Excelente moradia de 4 frentes, com jardins, pátio, sebe, palmeiras e cedros. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

MORADIA T3 VERGADA - A 1 km da N1 - 3 frentes, jardim, cozinha equipada, estores eléctricos, aspiração e aquecimento central e garagem para 2 carros. PVP 175.000 euros. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

T4 DUPLEX ESPINHO, Rua 34, junto aos correios, usado, em muito bom estado, piso em lamparquet, caixilharia dupla, garagem fechada. PVP: 125.000,00 euros. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

LOJA - CENTRO DE ESPINHO - Rua 12 - Para todo o ramo, em fase de construção - 107m2 + 57m2 de cave. Preço: 206.000 euros (41.200 cts.). Trata o próprio. Tlm. 919689834 ou telef. 227345763 / 0041223454235 (noite).

VENDE-SE CASA GRANDE c/ garagem e armazém + escritório. Dá para comércio e habitação. + 2 casas independentes - S. João de Ver - Santa Maria da Feira - 150.000 euros - Motivo velhice - 913008704 / 918525868.

Adriano José de Sousa Tavares



Missa do 4.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 15, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



RUA 4 - TRAVESSA CAMPO DE FUTEBOL - ESPINHO

D. Maria Augusta Martins

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral da saudosa extinta ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 14, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.



Espinho, 12 de Junho de 2008

Rogério António Martins Vieira - filho
Soledade Maria Martins Vieira - filha
Avelino Martins Vieira - filho
Maria Irene Martins Vieira - filha
Maria Joaquina Martins Vieira de Sá - filha
António José Martins Vieira de Sá - filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



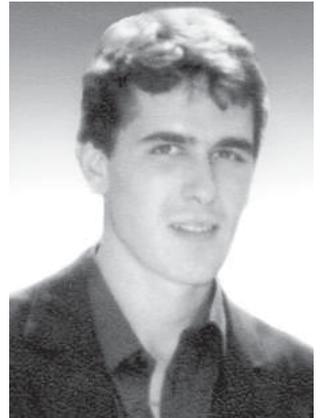
ANTA - ESPINHO

José Manuel da Silva Melo

Missa do 8.º Aniversário

Sua esposa, filho, mãe, irmãos, cunhados e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que dia 15, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta, será celebrada missa por alma do saudoso extinto.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.



FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (13) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

Sábado (14) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031

Domingo (15) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352

Segunda (16) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331

Terça (17) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250

Quarta (18) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320

Quinta (19) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

DEFESA DE ESPINHO

vende-se na
Tabacaria
MI
(Rua 62)

DEFESA DE ESPINHO

vende-se na
Casa
Verde
(Guetim)

ARMAZÉM

Aluga-se

ZONA NOBRE INDUSTRIAL DE ESPINHO

Com ±400m2 - C/ alvará de ocupação

Para: INDÚSTRIA/COMÉRCIO ou RETÉM

Inf.: Telef. 22 731 1771 ou 91 774 9157

Joaquim Alberto Ferreira de Carvalho

✠ Missa do 17.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora e genro, mandam celebrar missa, por alma do saudoso extinto, dia 14, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem possa comparecer.



Alberto Fernandes Padrão

✠ Missa do 18.º Aniversário

Sua filha, genro, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será rezada missa por alma do saudoso extinto, dia 14, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem possa comparecer.



António Pereira Gomes

✠ Missa do 16.º Aniversário

Seu filho vem, por este meio, comunicar que será rezada missa por alma do saudoso extinto, seu Pai, no dia 19 de Junho, 5.ª-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todas as pessoas que possam assistir a este piedoso acto.

Fernando Gomes



✠ **D. Maria Dias Paquete**

SILVALDE

Missa do 1.º Aniversário

Com muito amor e carinho é lembrada querida Mãe

Seus filhos, netos, bisneto e demais família vêm por este meio comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta hoje, quinta-feira, dia 12, às 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar (B.º Piscatório). Desde já agradecem a todos quantos participarem.



José Manuel Santos – filho

Maria Adelaide Dias Gonçalves Santos – filha

Paulo João Dias Gonçalves Santos – filho

Ricardo Daniel Dias Gonçalves Rocha – neto

Tiago Emanuel Dias Gonçalves Rocha – neto

Ruben Santos – neto

Sílvia – neta

Gustavo – bisneto

ESPINHO (RUA 15, N.º 884)



Artur Rodrigues da Silva Couto
(Artur da Cantina)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 17, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de Junho de 2008

Maria Celiza Santos Rodrigues Silva

Maria da Conceição Santos Rodrigues Silva

Artur Santos Rodrigues Silva

Ricardo Santos Rodrigues Silva



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Conceição Catarino de Araújo

Agradecimento

Seu marido, filhas, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 12 de Junho de 2008



Artur Sebastião Tavares de Oliveira

Maria da Conceição Catarino

Maria Ester Catarino

Maria Ângela Catarino

Hermínia Catarino

António Catarino

Maria Catarino

Maria Aurélio Catarino

Maria Cordélia Catarino

Maria Rogélia Catarino

Ricardo Catarino

José Catarino

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

✠ **Dr. José António da Silva Soares**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, pai, sogros, irmã, cunhados e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 14, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

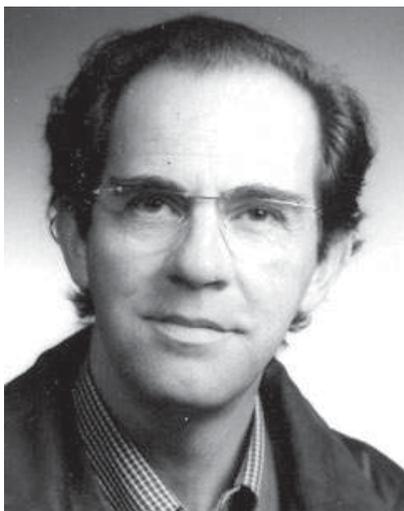
Espinho, 12 de Junho de 2008

Ana Teresa Martins Horta de Oliveira da Silva Soares

Joana Horta Soares

Arlindo Jorge Baptista Soares

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51



Irene das Dores Gato

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de Junho de 2008



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Vem, por este meio, agradecer, reconhecidamente, às pessoas que tomaram parte no funeral do Sr. **Dr. José António da Silva Soares**, Presidente do Definitório (Conselho Fiscal), ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 14, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já e de igual modo agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de Junho de 2008

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ESPINHO (RUA 43, N.º 294)

Maria Pinto de Oliveira

(Viúva de Jaime Ferreira de Castro)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de Junho de 2008

Manuel Pinto Castro

Dr.ª Conceição de Lurdes A. Pereira de Castro



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Quase meia centena de participantes na XVI Edição do Raid Casino Espinho

A XVI Edição do Raid Casino Espinho, passeio todo-o-terreno, foi um verdadeiro sucesso. A prova, que contou com a participação de 46 equipas (36 jipes e 10 motos), entre as quais nove espanholas e uma francesa, percorreu as verdejantes e magníficas paisagens ao longo do rio Douro, numa das melhores organizações de sempre.

Manuel Proença

A prova, inscrita no Calendário Oficial da Federação Portuguesa de Todo Terreno (FPTT) e organizada pelo Clube Automóvel de Espinho, começou na sexta-feira à noite, com a abertura do secretariado na sede do clube. No sábado, logo pela manhã, o ponto de encontro foi no estacionamento junto ao Centro Multimeios e à Vila Manuela.

No Multimeios, a Câmara Municipal de Espinho ofereceu o pequeno-almoço aos participantes e foi disponibilizada a Sala Tempus para o 'briefing'. Depois, o raid seguiu em direcção à Capela de S. Domingos (Monte de S. Domingos), onde terminou a primeira etapa, com um almoço (uma magnífica feijoada) – um espaço que foi cedido pela Comissão Fabriqueira da Paróquia da Raiva. Note-se que esta primeira etapa teve como um dos mais interessantes momentos o percurso do corta-fogo do Marco dos Quatro Concelhos e de onde era visível uma soberba paisagem sobre o serpentejar do rio Douro.

A segunda etapa teve como destino o Convento de Alpendurada, com zonas ribeirinhas de raríssima beleza na subida do Douro.

Após a chegada ao convento e depois de um refrescante e revitalizante banho no Hotel/Convento de Alpendurada, os participantes (todos) assistiram ao jogo entre Portugal e a Turquia para o Campeonato Europeu de futebol. Espanhóis, franceses e portugueses vibraram com a selecção de Portugal, enquanto se deliciaram com o extraordinário buffet que foi preparado e colocado nos claustros, com champanhe e vinho verde. Foi este o início de uma noite muito bem passada, onde não faltaram os cachecóis de Portugal.

Durante o jogo a organização realizou um passatempo, que tinha como base o resultado do encontro entre Portugal e a Turquia, oferecendo uma inscrição para o passeio turístico Ferrala-Lois, a decorrer a 23 de Agosto, em Ordes, na Corunha (Espanha).

Após o encontro de futebol seguiu-se um fantástico jantar, servido numa das salas do Hotel/Convento de Alpendurada, preparado numa cozinha medieval com a imponência e a força das suas pedras seculares, pois data de 1024 e é uma jóia românica onde se fazem ceias medievais. Uma comida confeccionada em forno a lenha secular, com três metros de profundidade por dois de altura, que lhe deu os mais ricos sabores aos produtos confeccionados, que são em grande parte da quinta, criados sem adubos nem insecticidas.



Simplemente magnífico!

Fotos CARLOS SALVADOR



No domingo de manhã, após o pequeno-almoço, iniciou-se a terceira etapa – o regresso a Espinho, ao Hotel Solverde, onde decorreu o almoço de encerramento e de confraternização, com a distribuição de lembranças aos partici-

pantes. Foi na sessão de encerramento que a organização aproveitou a oportunidade para agradecer "à Solverde SA, Luís Filipe & Irmão – Garagem Justino, Encarnor, restaurante Concha do Mar, câmaras municipais de Espinho, Marco

de Canaveses, Castelo de Paiva, Santa Maria da Feira, Arouca e Gondomar, aos Castros Iluminações festivas SA, à Polícia de Segurança Pública de Espinho e à Guarda Nacional Republicana (S. João da Madeira).