

Conferência de Rui Lacerda na Junta de Espinho

Foto CARLOS SALVADOR

“Enterramento da linha-férrea foi mais uma oportunidade para mexer num vazio da cidade”



página 2

DEZENA “APANHADA” EM ALEGADO JOGO ILEGAL

CONDUTOR COM TAXA DE ÁLCOOL DE 3,22 G/L

TRÊS IDENTIFICADOS NA FEIRA POR SUSPEITA DE CONTRAFACÇÃO E VENDA ILEGAL

QUATRO DETIDOS POR POSSE DE DROGA

página 4

ESTÁTUAS VIVAS

Foto VÍTOR LANCHAS



página 15

“BIBLIOTECA MUNICIPAL ESTABELECE UMA GRANDE MUDANÇA EM ESPINHO SOB O PONTO DE VISTA CULTURAL” – MANUEL DE QUEIROZ

páginas 10 e 11

CAMPEÃS NACIONAIS DE MINI-VOLEIBOL – SPORTING DE ESPINHO

página 19



EDIFÍCIO
PROGRESSO

T2 – T3 – T4

Apartamentos Domotizados



ÚLTIMOS ANDARES EM VENDA

22 732 4535 > 91 758 75 24

LUGAR DE GARAGEM - ESPINHO

*Não entre na confusão
Invista num lugar de garagem
a preço de promoção*

www.progresso.espinho.in

Conferência de Rui Lacerda na Junta de Espinho

Fotos CARLOS SALVADOR

"Enterramento da linha-férrea foi mais uma oportunidade para mexer num vazio da cidade"



Numa sala cheia de gente interessada e sob os auspícios de Rui Torres, presidente da Junta de Freguesia de Espinho, o arquitecto Rui Lacerda referiu, a propósito, que "o enterramento da linha-férrea foi mais uma oportunidade para mexer num vazio da cidade" e não escondeu "o peso que teve intervir na minha cidade".

O arquitecto espinhense começou por fazer uma abordagem aos "espaços vazios que existem em Espinho, nomeadamente as avenidas 24 e 32 e a Rua 2, paralelos ao mar". Estes e o espaço deixado em aberto pelo enterramento da linha-férrea "são quatro vazios que fizeram com que virássemos as costas ao mar, à nossa origem".

E por isto, entende Rui Lacerda que "era importante criar uma linha estruturante, na Rua 8, que deveria ligar o norte ao sul".

Rui Lacerda defende, a propósito, que a Rua 4 venha a fazer a ligação automóvel à capela de S. Pedro, o que viria trazer uma parte da cidade que está incógnita à própria cidade". E isto, segundo Rui Lacerda, iria fazer com que a Rua 2 perdesse o trânsito automóvel, coisa que "ela nunca deveria ter tido".

O arquitecto, entrando na parte da requalificação da zona à superfície da linha-férrea, explicou que deverá nascer um parque automóvel subterrâneo, da Rua 15 até à Rua 35.

Tudo aquilo que se irá fazer por cima do túnel dos comboios irá "unir duas cidades que, até agora, estiveram divididas pela linha. Devolver-se-á à comunidade um espaço lúdico, um espaço público".

Para Rui Lacerda a estrutura da própria cidade faz-nos lembrar uma "malha, parecida com a rede dos pescadores, o que nos permite dar uma resposta sem perder o conceito de unidade e de melodia" – referência "metafórica".

Sobre o seu projecto, Rui Lacerda disse que "não podemos esquecer as nossas referências", como por exemplo "o Paraíso das Crianças,

Rinque de Hóquei em Patins, a Fábrica Progresso, o coreto e o vício de Espinho que é o café".

Segundo Rui Lacerda o espaço de grande intervenção será entre as ruas 15 e 35, onde "serão criados vários largos e praças – o Largo do Marquês da Graciosa será a grande entrada de Espinho, uma memória aos vultos das artes e das letras que passaram por Espinho – um espaço amplo e aberto, com placas de ferro a simbolizar esses vultos das artes e das letras"; uma inspiração de Mário Bismark; uma praça que irá ficar a norte, deslocando-se do local onde actualmente se encontra.

Segue-se a Praça do Casino – "a grande praça antiga, onde confluía toda a gente e um espaço ligado pela Rua 19, Rua 8 e pelo Casino de Espinho. Será uma praça onde predominarão o verde e a água." E, na ideia do arquitecto, dever-se-á "abrir o Casino à cidade, voltando a sua entrada para esta praça".

A Praça Senhora da Ajuda será "um espaço de encontro, onde estará o coreto, o edifício do turismo e a capela".

A estação de caminhos-de-ferro terá uma praça de táxis e uma paragem, pontual, de autocarros e antecede a Praça Progresso, onde estão os "equipamentos de lazer e de recreio". Nesta praça estará a parte lúdica de jogos, do parque infantil e terá uma massa arbórea. Este espaço, segundo o arquitecto, "estará na centralidade, entre o norte e o sul".

Por fim, Rui Lacerda defendeu uma intervenção para a zona não contratual a sul, junto à estação da Linha do Vouga. "Esta é a grande oportunidade de se criar uma nova centralidade. É importante levar a Rua 4 até ao FACE", repetiu, "e criar uma nova forma de ver a cidade, deslocando-se a estação do vale do Vouga mais para sul, dando a essa zona uma área lúdica".

MMS – Movimento, Mérito e Sociedade – novo partido apresenta-se em Espinho

Eduardo Correia e Marcelo Pinho, respectivamente, presidente e vice-presidente do MMS – Movimento, Mérito e Sociedade estarão no Hotel PraiaGolfe, em Espinho, pelas 21.30 horas da próxima quarta-feira, para apresentarem os princípios e premissas que dão forma a este novo partido político português, cujos fundadores têm por objectivo "Mudar Portugal".

Depois da formalização junto do Tribunal Constitucional como novo partido político, no passado mês de Maio, o MMS inicia uma nova etapa que tem por objectivo levar a sua mensagem às casas, famílias e cidadãos portugueses.

O fundador do Movimento – Eduardo Correia – irá também apresentar um conjunto de propostas desenvolvidas pelas equipas de trabalho do movimento político, em áreas como: arquitectura política, saúde, justiça, Segurança Social, educação e as opções para a economia portuguesa, que sustentam o projecto para Mudar Portugal.

O movimento chega a Espinho no âmbito de um périplo que será efectuado pelo norte do país no decorrer da próxima semana: 30 de Junho – Coimbra e Viseu; 1 de Julho – Guarda e Bragança; 2 de Julho – Braga e Espinho; 3 de Julho – Ovar, Vale de Cambra e Arouca; 4 de Julho – Águeda.

Mas mais informações sobre estas visitas ou os próprios fundamentos do partido podem ser obtidas em www.mudarportugal.org.



Tudo aquilo que foi dito não se tratou mais do que "as ideias do estudo para a plataforma à superfície sobre a linha-férrea" – foi assim que o arquitecto Rui Lacerda expôs o trabalho que elaborou e que foi o vencedor do concurso público levado a efeito pela Câmara Municipal de Espinho, numa sessão da Junta de Freguesia de Espinho, na sexta-feira à noite, realizada no auditório daquele edifício.

Manuel Proença

Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção
Manuel Proença
mjproenca@sapo.pt
Sandra Soares
sandrasoares.de@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Elisabete Moreira; Jorge Cunha; Mário Cales e Vítor Lancha

Colunistas
Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmiento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frola; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Paulo Geraldo; Serafim Marques; Sérgio Carvalho e Vera Pereira.

Departamento de Produção
António Guerra

Publicidade
Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Telefones Úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 733 58 69
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20

Cliesp 22 733 04 10
Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 236 236

Estação CP 808 208 208
Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38
Registo Civil 22 733 20 60

Repartição Finanças 22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
Segurança Social 22 734 19 56
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
Tribunal 22 733 13 30
Anta
Farmácia 22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 733 40 60
Guetim
Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42



"Evolução do Traje" na Escola Sá Couto Imaginação e simplicidade



Foi de forma brilhante e bem imaginativa que os alunos dos quinto e sexto ano da Escola EB 2,3 Sá Couto, de Espinho, terminaram o ano lectivo de 2007/2008 – "Evolução do Traje", foi o tema de um desfile de moda, levado a efeito pela disciplina de Educação Visual e Tecnologia no âmbito do programa de educação ambiental.

De forma imaginativa, os alunos da Escola Sá Couto elaboraram as suas vestes, aproveitando os mais diversos materiais, para o desfile, ao ar livre e perante um júri.

Debaixo de um sol muito quente e da emoção daqueles que estiveram naquela escola pela última vez, antes de partirem

para os novos desafios do ensino secundário, os alunos mostraram toda a imaginação e, a decisão do júri que, à partida, parecia muito fácil, acabou por ser um pouco mais demorada.

Manuel Proença



OPINIÃO

CONSULTA ABERTA

Mónica Vieira da Silva

Emagrecer a ler

Quais os segredos para saber emagrecer, não ganhar peso e conseguir a árdua tarefa de manter o peso ideal?

Com a chegada da Primavera, em todas as revistas, em especial nas femininas, renascem as dietas, os produtos, as máquinas, as massagens e os cremes milagrosos para emagrecer. "Como perder dez quilos em dez dias?"

"Perca peso sem esforço."

"Esbelta e sempre em forma."

Na verdade, querer emagrecer não é pois mera vaidade. É também querer viver melhor sob todos os pontos de vista.

No entanto para perder peso é fundamental procurar compreender porque se engorda, saber quais os melhores meios ao seu alcance, os recomendáveis para si e os ilusórios. Agir eficazmente e salutarmente. Sem se deixar levar por dietas irrealista e prejudiciais à saúde, apostando numa vida mais saudável.

Pode emagrecer e continuar magro. Mas o resultado dos esforços empreendidos só depende de si. Da sua determinação, da sua perseverança, pois não é fácil alterar os hábitos alimentares. Nunca se esquecendo de que "fazer dieta" não resulta a longo prazo. Quando decidir perder peso, não pense em fazer dieta, mas sim num plano alimentar. Isto é, corrigir os maus hábitos alimentares que foi adquirindo ao longo dos anos e por isso engordou...

Durante centenas de milhares de anos o ser humano fez da sua vida uma luta pela sobrevivência, organizava-se todo o dia para arranjar comida. Aproveitar todas as oportunidades de comida, com menor esforço. A quantidade de energia dispendida (calorias) teria que ser sempre menor que a quantidade ingerida para poder sobreviver. Assim, hoje quando a comida está ao alcance da mão o impulso manda comê-la. E o exercício só é praticado, se ao nível intelectual achar necessário. A nossa fisiologia não está preparada para a abundância.

Assim os seres humanos geneticamente magros, gastadores de energia, foram eliminados na selecção imposta pelas fomes e pelas infecções até à descoberta dos antibióticos. Os poupadores de energia, os que resistiram às fomes foram ficando por cá. E reproduziram-se. Com esta genética, esta poupança fisiológica, esta abundância, esta preguiça natural, a obesidade instalou-se. E transformou-se numa epidemia...

As pessoas que têm tendência genética para a obesidade, postas perante um mundo de comida hipercalórica, engordam, pois ingerem mais calorias que as que gastam... Possivelmente nos países de fome são as que sobrevivem.



Turispraia - empresa de transportes, lda. - Espinho

AVISO – Novas tarifas • 2008

Nos termos e para efeitos do n.º 2 do art.º 6.º do Decreto-Lei n.º 8/93, de 11 de Janeiro, informamos que irão ser praticadas, a partir de 15 de Julho de 2008, as novas tarifas aprovadas por Despacho do Presidente do Conselho Directivo do Instituto da Mobilidade e dos Transportes Terrestres, I.P.:

Bilhete simples	Euros	0,60
Série de 10 bilhetes, pré-comprados	Euros	5,52
Bilhete comprado a bordo	Euros	0,60
Passo Social mensal válido para um número ilimitado de viagens	Euros	22,10
Passo Social mensal, para utentes estudantes, válido para um número ilimitado de viagens	Euros	15,97
Passo Social mensal, para utentes com mais de 60 anos de idade e deficientes físicos, válido para um número ilimitado de viagens	Euros	12,27



I.I.I. Investimentos Industriais e Imobiliários, S.A.



Disfrute de magnífica paisagem próximo do Complexo Desportivo
Excelentes acessos

Apartamentos

T1, T2 e T3

Edifício Sales

ao cimo da Rua 33

Desde 80.000 euros

Contacto
para venda:

937 310 800

Operação de fiscalização

A Divisão Policial de Aveiro e a Secção Policial de Espinho, realizaram uma operação de fiscalização de trânsito, de prevenção criminal e administrativa, em Aveiro e Espinho, de sexta-feira para sábado, que envolveu 49 elementos policiais, apoiados por 17 viaturas.

Dos cerca de 1.196 condutores fiscalizados, três foram detidos (por condução de veículo automóvel sob o efeito de álcool e falta de habilitação legal para conduzir).

Foram detectados outros dois condutores, com taxas de álcool no sangue ilegais, tendo-lhes sido levantados os respectivos autos de contra-ordenação.

No total, foram levantados 17 autos de contra-ordenação (por falta de seguro de responsabilidade civil, falta de inspeção periódica obrigatória, condução com excesso de álcool, falta de habilitação legal para conduzir, excesso de velocidade, uso ilegal de telemóvel durante a condução, falta de utilização de cinto de segurança, entre outras infracções ao

Código de Estrada), passados seis avisos de apresentação de documentos, apreendidos três documentos, por não pagamento voluntário das coimas, e apreendido um veículo automóvel.

No âmbito da prevenção criminal, foram identificadas quatro indivíduos, de idades compreendidas entre os 19 e os 28 anos, por posse de estupefacientes, tendo-lhes sido apreendidas 14 doses de haxixe.

Em estabelecimentos de diversão nocturna, levantaram-se, ainda, três autos de contra-ordenação, por incumprimento de horários e dois por falta de avisos de vídeo-vigilância e de uso de armas.

Fogos florestais – onze infracções

O Comando Distrital de Aveiro, no âmbito da Operação "Fogos Florestais 2008", por intermédio das Brigadas de Protecção Ambiental, de acordo com as suas competências de prevenção e fiscalização de ilícitos de natureza ambiental, levou a cabo novas operações de fiscalização, na área da sua jurisdição.

De 16 a 22 do corrente, foram desenvolvidas nove acções de fiscalização e verificadas 11 situações de incumprimento, por violação das regras de segurança referentes a fogos florestais. Foi verificado junto de habitações, matos, tojo, silvas e arbustos, propícios à deflagração de incêndios (falta de gestão de combustível, numa faixa de 50 metros, nos terrenos confinantes a habitações, estaleiros, armazéns, oficinas, fábricas ou equipamentos).

Os autos de notícia foram enviados para as câmaras municipais das diferentes subunidades Policiais (Aveiro, Espinho, São João da Madeira e Santa Maria da Feira), para organização dos processos contra-ordenacionais, podendo os proprietários dos terrenos por limpar incorrer no pagamento de coimas no valor de 140 a 5000 euros, no caso de pessoa singular, e de 800 a 60000 euros, no caso de pessoa colectiva.

Escola Segura

A Polícia de Segurança Pública, no âmbito do programa "Escola Segura" e com vista ao encerramento do ano lectivo, desenvolveu, desde o passado dia 26 de Maio, até ao dia 20 de Junho, a Operação de Segurança e Prevenção "Escola Segura – Final do ano lectivo 2007/2008".

No intuito de fortalecer os laços de amizade existentes entre a Polícia de Segurança Pública e a comunidade escolar, divulgar conselhos de prevenção e segurança e proporcionar actividades aliciantes e diferentes para os alunos, professores e encarregados de educação, este Comando, através dos elementos policiais pertencentes ao "Programa Escola Segura", levou a efeito várias acções de sensibilização, junto de estabelecimentos de ensino, tendo abrangido 5867 alunos, 299 professores e 654 pais.

Entretanto, o Comando Distrital de Aveiro,

Na feira, por suspeita de contrafacção e venda ilegal



Identificadas três pessoas

As Brigadas de Intervenção e Fiscalização Policial e Brigadas de Intervenção Rápida, da Secção Policial de Espinho, identificaram três pessoas numa operação de fiscalização na feira semanal, por suspeita de contrafacção e por venda ambulante ilegal.

Tratava-se de uma mulher de 48 anos, vendedora, residente no concelho do Porto, por suspeita de contrafacção, tendo-lhe sido apreendidos 130 pólos (de diversas marcas internacionais), no valor de 3900 euros; de um homem de 55 anos, vendedor, residente no concelho do Porto, por suspeita de contrafacção, tendo-lhe sido apreendidos 192 pares

de meias (de diversas marcas internacionais), no valor de 960 euros; e uma mulher de 42 anos, pescadora, por venda ambulante ilegal, tendo-lhe sido apreendidas seis canastras de sardinha, com cerca de 600 sardinhas, no valor de 120 euros.

A operação, cujo objectivo é "combater os crimes de usurpação e contrafacção, bem como manter a segurança e tranquilidade, no recinto daquela feira", envolveu um efectivo de cinco elementos policiais, apoiados por uma viatura e "decorreu sem qualquer incidente".

Manuel Proença

Num estabelecimento de restauração e bebidas

Uma dezena "apanhada" em alegado jogo ilegal

A Polícia de Segurança Pública de Espinho identificou este sábado, pelas 3.30 horas da madrugada, 10 indivíduos, por suspeita da prática de jogo ilícito.

Os indivíduos foram interceptados pelos agentes policiais a jogar "poker", com cartas e fichas no interior de um estabelecimento de restauração e bebidas, situado em Espinho.

Foram apreendidos 496 fichas de jogo, uma placa circular "Dealer", cinco dados, um baralho de cartas, um pano preto de mesa e um estojo para fichas.

No local acabou por comparecer, a pedido da PSP de Espinho, um inspector do Serviço de Inspeção de Jogos.

Manuel Proença

em toda a área da sua jurisdição (Aveiro, Espinho, São João da Madeira Ovar e Santa Maria da Feira), e especificamente nas zonas escolares, realizou 56 operações de prevenção e fiscalização (trânsito, prevenção criminal e administrativa).

Dos cerca de 3976 condutores fiscalizados, 58 foram detidos (por tráfico de estupefacientes, furto, condução de veículo automóvel com excesso de álcool, e em cumprimento de Mandado de Detenção).

Após terem sido controladas por radar, verificou-se que 79 viaturas circulavam em excesso de velocidade.

Em relação à condução sob o efeito do álcool, de 517 condutores testados, 38 acusaram taxas de álcool no sangue superiores ao limite legal, tendo-lhes sido levantados os respectivos autos de contra-ordenação.

No total, foram levantados 407 autos de contra-ordenação, por diferentes infracções ao

Código de Estrada (falta de seguro, falta de inspeção, não utilização de cinto de segurança, uso ilegal de telemóvel durante a condução, não utilização de sistema de retenção para crianças, condução sem habilitação legal, desobediência a sinal de stop e regra de prioridade de passagem, alteração das características do veículo, estacionamento indevido, etc.), passados 58 avisos de apresentação de documentos e apreendidos 10 documentos, por não pagamento voluntário das coimas, e duas viaturas.

Em estabelecimentos de restauração e bebidas, levantaram-se oito autos de contra-ordenação, por incumprimento de horários e falta de livro de reclamações.

Durante as referidas operações, que envolveram 316 elementos policiais, apoiados por 90 viaturas, foram, ainda, apreendidas cerca de 250 doses de haxixe, bem como uma arma branca, e identificados nove indivíduos, por posse de estupefacientes.

Pela Polícia

Condutor detido com taxa de álcool de 3,22 g/l

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve, na semana passada, cinco condutores – três por excesso de álcool no sangue e dois por condução sem habilitação legal. Um dos condutores detidos foi encontrado a conduzir com uma taxa de alcoolemia de 3,22 g/l!

Os condutores detidos com excesso de álcool no sangue eram um corticeiro de 50 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 3,22 g/l; um cobrador de 45 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,40 g/l; um electricista de 44 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,56 g/l.

Os cidadãos detidos com falta de habilitação legal tratavam-se de um jovem de 21 anos, por condução de ciclomotor e de um homem de 49 anos, serralheiro, por condução de veículo automóvel.

Entretanto, e no espaço de uma semana, a Esquadra de Trânsito da Polícia de Segurança Pública registou cinco acidentes de viação, dos quais resultou um ferido ligeiro e levantou 70 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença

Na madrugada de sábado

Quatro detidos

por posse de droga

A Polícia de Segurança Pública deteve ao início da madrugada de sábado, quatro indivíduos, por se encontrarem na posse de estupefacientes. Tratava-se de um servente da construção civil de 28 anos (por posse de cerca de três doses de haxixe), de um estudante de 26 anos (por posse de cerca de cinco doses de haxixe), de um jovem, desempregado, de 19 anos (por posse de cerca de quatro doses de haxixe) e de um homem de 22 anos (por posse de cerca de duas doses de haxixe).

Manuel Proença

Próxima (domingo) em Paramos

Três colheitas de sangue em duas semanas



Histocompatibilidade do Norte mantém a parceria no trabalho desenvolvido junto da população espinhense, tendo em Junho sido efectuadas três colheitas e estando prevista uma quarta para o próximo domingo em Paramos.

Depois da colheita realizada na Marinha de Silvalde a 5 deste mês, decorreram novas iniciativas a 15, em Guetim, e no dia 19, na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

Para o próximo fim-de-semana espera-se ainda atitude generosa dos dadores paramenses.

E depois de uma paragem no mês de Julho o mês de Agosto vai ficar marcado com a realização de uma das mais importantes colheitas do ano, marcada para dia 10, junto à Praia da Baía.

Entretanto, na noite do próximo sábado o Praiagolfe Hotel acolhe o jantar onde será empossada a nova direcção do Lions Clube de Espinho.



Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Lions Clube de Espinho o Instituto Português de Sangue e do Centro de

Sandra Soares

Estádio do Euro na Tourada

Sardinhas e febras assadas na brasa

Foto VÍTOR LANCHÁ



O estádio, montado pela Junta de Freguesia de Espinho dentro do espaço da Tourada, está a ser um sucesso. Milhares de pessoas acorreram àquele local para ver os jogos do Campeonato da Europa, ora sentados nas bancadas, ora junto às mesas que ali se

encontram. A festa de encerramento desta iniciativa da Junta de Espinho será no domingo, pelas 18 horas, com a final do Europeu, com sardinhas e febras de porco assadas na brasa e que contará com a actuação dos 'Brisa do Mar'.

ATENÇÃO!! RUA 20 - nº 1311 / 1297 Espinho (Centro)

Prontos a habitar!!
Caixilharia em alumínio termolacado c/ vidros duplos.
Pisos com madeira flutuante;
Pré-instalação aquecimento central;
Estores térmicos;
Portas de segurança;
Oferta de electrodomésticos.
Com garagem e elevador.



APROVEITE OS PREÇOS FANTÁSTICOS

T2 (2.º Andar - Fracção L) - 132.000 Euros
T2 (2.º Andar - Fracções K e J) - 134.000 Euros
(K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da Sua visita no local

Visite andar modelo
Aberto todos os dias

938081019 / 964177996 / 964247675

VIVENDA NOGUEIRA ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA A 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

311.000 Euros
TRATA O PRÓPRIO

938081019 / 964177996 / 964247675

Esmoriz - A 100 mts. da praia Vende-se MORADIA T4

c/ 2 suites, 2 salas, garagem p/ 2 carros, aspir. e aq. central, fogão sala, sist. som, jardim, Área 345m2 + Terraços 142m2 + arr. 18m2
938081019 / 964177996 / 964247675

ESPINHO-CENTRO Junto a Rua 19

Vende-se T4

Área 353m2 + Terraços 52m2 + Arr. 17m2
c/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala, aq. central a gás e electrico, cosinha equipada
938081019 / 964177996 / 964247675

ESPINHO-CENTRO Rua 8 e 25 Frente Estação

Vende-se ou Aluga-se T3 - 7º andar
Virado a Sul Nascente e Mar
Totalmente mobilado c/ garagem
938081019 / 964177996 / 964247675

Atenção! Vende-se T2 e T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho.
T2 p/ habitar, c/ área 95,80m2, l. garagem - 82.300 euros
T3 p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2 - 104.750 euros
938081019 / 964177996 / 964247675

Espinho - Zona Industrial

Aluga-se ou vende-se

Armazém c/ duas frentes
- Pé dto. 8 mts.,
c/ 650m2 + 32m2 de escritório
938081019 / 964177996 / 964247675

Espinho Escritório

Com 63m2
Aluga-se ou vende-se
2.º piso
- Edifício S. Pedro
938081019 / 964177996 / 964247675



Grupo SALGUEIRO
938081019 / 964177996 / 964247675



OPINIÃO

O silêncio

Dou os meus passos com frequência por Lisboa. Caminho naquela confusão citadina que todos conhecem ou de que ouviram falar. E sucedeu que uma vez – no meio da agitação da gente apressada – pousei os olhos numa frase diferente, pintada na chapa de um autocarro. Era de Almada Negreiros. Dizia ele, ali no amarelo do autocarro, que se alimentava do silêncio...

Veio-me logo à cabeça o contraste, pois estava no ambiente ideal para isso. Nós hoje já não nos alimentamos do silêncio.

A verdade é que – muito pelo contrário – fugimos dele.

Ligamos a televisão quando estamos sozinhos em casa, mesmo que não olhemos para ela; levamos música quando prevemos uma viagem ou um espaço vazio no dia; vamos descansar do trabalho para uma discoteca.

É saudável, sem dúvida, o desejo de companhia, o gosto por estarmos ocupados; a música e, até, o bulício. Somos gente do mundo e este é o nosso lugar, do qual tanto gostamos. Precisamos do trabalho, do ruído, da agitação para nos sentirmos vivos.

Porém, faz também parte da nossa natureza o recolhimento. Somos seres racionais: os nossos gestos deviam ser pensados; os nossos sentimentos e as nossas intenções deviam ser analisados; devíamos avaliar o significado dos acontecimentos; era preciso que forjássemos uma opinião acerca de muitas coisas, novas e velhas. Devíamos construir os nossos princípios a partir de dentro, e não com base em meia dúzia de anúncios publicitários, no que ouvimos no café, na novela ou no noticiário, ou no que lemos num livro que uma grande campanha publicitária colocou na moda.

O silêncio permite-nos ter uma vida por dentro, qualquer coisa que flutua por cima da pressa, da confusão das sensações, das notícias de jornal. Qualquer coisa que – para dizer de outra forma – permanece em sossego, como o fundo do mar, muito longe do reboliço superficial das ondas e do vento.

É pelo silêncio que se entra nesse lugar. E era importante que lá entrássemos, porque só assim nos aproximaremos da nossa dimensão humana. Todos devíamos ter um pouco de pastor ou de marinheiro, os clássicos vizinhos dos grandes horizontes e das estrelas.

É dentro de nós que nos podemos conhecer a nós mesmos e conhecer verdadeiramente o que são as coisas e as pessoas e os acontecimentos. Dentro de nós é que havemos de encontrar as sementes do ideal, do sonho nobre, da força para resistir e avançar. E se houver Deus é dentro de nós que O podemos conhecer bem.

Por que fugimos, então, de estarmos a nós mesmos? Por trás de uma série de razões superficiais – não totalmente verdadeiras – como a falta de tempo, de gosto, de hábito ou de paciência, existe um único motivo real: temos muito medo da verdade; recamos pensar naquilo que nos pode complicar a vida.

Paulo Geraldo



Universidade Sénior encerra ano lectivo

Fotos VÍTOR LANCHA

Diplomas e grupo coral

Foi em ambiente de confraternização que a Universidade Sénior de Espinho encerrou o ano lectivo, com a distribuição dos diplomas de frequência aos alunos (maioritariamente mulheres), sob o testemunho de docentes e de convidados, entre os quais José Mota (presidente da Edilidade) e Gilmar Chaves (representante de Limoeiro do Norte, cidade brasileira com que decorre o projecto de mais uma geminação espinhense). No decurso do jantar ocorrido sexta-feira, no Hotel PraiaGolfe, a presidente da Universidade Sénior congratulou-se pelo imparável desenvolvimento da instituição e, sobretudo, pelos laços de companheirismo resultantes de intensa e abrangente actividade. Glória Rocha desejou boas férias e outro ano lectivo de brilhante registo para a instituição que, segundo, o autarca tem excedido as expectativas. A alegria dos utentes era visível, estado esse



reforçado com a oportunidade de se assinalar o aniversário de uma das alunas seniores, Maria Muge, enquanto a jornada era concluída com o brilhantismo do grupo coral da Universidade Sénior sob a direcção de Boaventura Moreira. E

assim se cantou (com deleite para quem escutou) "olhos negros", "milho verde", "cuitelinho", "Eu e o Sábia", "boiadeiro", "o vosso galo comadre" e "vou levar-te comigo".

Lúcio Alberto

Vende-se T3 novos no centro de Espinho

Rua 14 (entre as ruas 23 e 19)

- Garagem fechada para 2 e 4 carros
- Cozinha equipada com electrodomésticos
- Salão no vão do telhado com casa de banho

Tlm. 91 754 4573 — António Almeida

Vendem-se Moradias em Espinho

Com cave, r/c, 1.º andar e com terreno

- 1.º andar 4 quartos, 2 são suite
- R/c escritório, sala e cozinha
- Cave - Garagem, salão, banho e lavandaria

Tlm. 91 754 4573 — António Almeida

Vende-se T2 Recuado

(Perto da antiga estação de Espinho)

- 2 terraços com vistas para o mar
- Semi-novo

Tlm. 91 754 4573 — António Almeida

Festival Internacional de Música de Espinho Em Julho...

O Auditório de Espinho recebe, a partir de quarta-feira e durante todo o mês de Julho, aquele que é um dos mais antigos festivais de música em Portugal e que este ano apresenta uma programação de continuidade, apostando em intérpretes de grande craveira e reportórios de inegável valor artístico. Também não são esquecidos os mais novos com nova edição do Festival Júnior.

Esta edição do festival abre com um concerto da Orquestra Gulbenkian em que será solista a pianista chinesa Sa Chen premiada, entre outros, nos concursos Chopin e Van Cliburn. Apesar de jovem, tem já uma carreira internacional assinalável que a tem levado aos quatro cantos do mundo e a tocar com os melhores maestros e as melhores orquestras.

A orquestra Gulbenkian será dirigida pela maestrina Joana Carneiro, portuguesa de nascimento e formação, que já tem uma sólida carreira internacional.

Entretanto o FIME apresenta a 4 de Julho o genial e imprevisível violinista GILLES Apap, acompanhado pelo Ensemble FIME que se estreou na edição de ano passado do festival. Dia 6 sobe ao palco o conhecido Turtle Island Quartet, quarteto de cordas norte-americano que tem no jazz a sua forma de expressão principal.

A programação completado festival é a seguinte: Dia 2 – Orquestra Gulbenkian / Sa Chen piano / Joana Carneiro direcção; Dia 4 – Gilles Apap violino e Ensemble FIME; Dia 6 – Turtle Island Quartet; Dia 11 – Stephen Kovacevich piano; Dia 12 – German Brass; Dia 16 – Orquestra Clássica de Espinho / Alina Pogostkina violino / Pedro Neves direcção; Dia 18 – Steven Isserlis violoncelo / Ana-Maria Vera piano; Dia 21 – Delian :: Quartett e François Salque violoncelo; Dia 22 – Brad Mehldau Trio; Dia 26 – The Swingle Singers; Dia 30 – Sinfonia Flamenca (Juan Carmona Grupo + Orquestra Clássica de Espinho).

O Festival Júnior inclui: Dia 6 – “Vamos Marimbar” – Drumming – Grupo de Percussão; Dia 13 – “A História de Babar” – Orquestra ARTAVE; Dia 20 – “A Diva Mu” – Etienne Lamaison clarinetes e Sylvain Peker marionetas; Dia 27 – “MOMO” – Um & 1, Três – Teatro e Música.



E Andreia Tavares líder do Rotaract

Fotos VÍTOR LANCHÇA

Henrique Cierco presidente do Rotary

Depois de integrar os quadros concelhios do PS, tendo, inclusive, concorrido (em 2001) à Junta de Freguesia de Espinho, e de presidir ao Núcleo Sportinguista, Henrique Cierco assume agora a presidência do Rotary espinhense. Andreia Tavares é a nova presidente do Rotaract, enquanto a Adélia Resende foi confiada a responsabilidade da Casa da Amizade.

Para o 22.º ano do Rotary de Espinho, Henrique Cierco assumiu, no jantar da transmissão de tarefas realizado sexta-feira, no Hotel PraiaGolfe, “cinco grandes acções” assim definidas:

“Reforço com acções concretas os laços de amizade rotária, numa perspectiva de forte solidariedade; ampliação do quadro social; novos projectos; execução das actividades recomendadas na menção presidencial do movimento internacional; mobilização de apoio à comissão executiva para a organização da Conferência Distrital marcada para 22, 23 e 24 de Maio de 2009, em Espinho.”

A par do acto de posse dos novos corpos sociais, o Rotary de Espinho procedeu à entrega



do pecúlio de um peditório em prol da Liga de Cardiologia.

Entretanto, o Conselho Director para 2008/2009 do Rotary de Espinho ficou assim ordenado: Henrique Cierco (presidente), Cristina Ferreira (vice-presidente), Paula Canedo (secretária), Manuel Máximo (tesoureiro), Maria do Carmo (directora de protocolo), Miguel Abreu (past-presidente) e Cristina Ferreirinha (presidente eleita para 2009/2010).

E no Rotaract: Andreia Tavares (presidente), Luís Madureira (vice-presidente e secretário), Manuel Máximo (tesoureiro), Joana Slvador (protocolo) e Tiago Zenha (past-presidente).

Lúcio Alberto

Escultura e fotografia

A exposição de escultura “Arte e Pedra”, que mostra trabalhos do escultor Fernando Quintas com mármore e xistos, está patente na galeria do Centro Multimeios desde o passado sábado e até 12 de Julho.

O escultor Fernando Quintas, natural de Reguengos de Monsaraz, trabalha na confecção das suas obras com os mármore de Vila Viçosa e os xistos de Monsaraz. O tema principal da sua obra em mármore é o corpo feminino e os seus bustos continuam a encantar todos aqueles que visitam as suas exposições. Tem participado em várias mostras individuais e colectivas em Portugal, Espanha, França, Inglaterra, Áustria, Dinamarca e Hawaii. Em Espinho apresentará quarenta obras, algumas das quais esculpidas positivamente para esta exposição.

Acompanhando esta exposição, encontram-se patentes os trabalhos da primeira edição da ExpoFotografia, com o tema “A Luz”.

Esta exposição conta com 50 trabalhos de 10 fotógrafos amadores: Armando Gonçalves; Carlos Policarpo; Daniel Camacho; Filipe Costa; José Ramos; Marta Ferreira; Nuno Marques; Pedro Borges; Rodrigo Silva; Rosalina Afonso.

Ambas as exposições podem ser visitadas de terça a sexta-feira, das 10 às 22 horas e aos sábados, domingos e feriados das 14 às 22 horas.

Observar as estrelas

No primeiro sábado de cada mês, o Centro Multimeios de Espinho oferece a possibilidade de se observar diferentes fenómenos celestes, utilizando as excelentes instalações e meios técnicos com que está equipado, a todos quantos estejam interessados em participar. A próxima noite de observação decorre a 5 de Julho, a partir das 22 horas.

No caso das condições atmosféricas serem adversas à observação, a sessão decorre no Planetário onde se discutem as mais recentes descobertas na área da Astronomia. O preço destas sessões é de 3,25€, havendo descontos para menores de 10 anos, portadores de Cartão-jovem e de estudante e maiores de 65 anos.

Mais informações podem ser obtidas em observatorio@multimeios.pt

Ainda no Multimeios e na área de astronomia, o destaque do Planetário continua a ser a sessão narrada por Nuno Markl que leva os espectadores e o próprio Planetário numa “Viagem a um Buraco Negro” todos os sábados, domingos e feriados pelas 16 horas.

As outras sessões em exibição são: O Mistério da Bola de Fogo (sábados, domingos e feriados, 15h); Acampar Com as Estrelas (sábados, domingos e feriado, 17h). A Zanga da Lua, Pesar as Estrelas, Hubble, 15 Anos de Descobertas e À Volta do Sol apenas estão disponíveis para visitas de estudo.

CLÍNICA RADIOLOGIA Dr. NELSON DE OLIVEIRA

ECO DOPPLER VENOSO MEMBROS INFERIORES

DR. PAULO ALMEIDA

Médico especialista ANGIOLOGIA, CIRURGIA VASCULAR

Telef. 22 733 0606 Tlm. 91 880 4004

RUA 26, N.º 787 (próximo do Tribunal) ESPINHO

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO Dr Krug Noronha

DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) – DR. CARLOS KRUG NORONHA

DR. JOSÉ LUÍS KRUG – DRA. M. CARMO VASCONCELOS – DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

Especialidades:
– Radiologia Geral Digital
– Radiologia Dentária Digital
– Mamografia Digital
– Ecografia
– TAC
– Análises Clínicas



CLÍNICA DENTÁRIA

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

DR. ILÍDIO SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31

R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD * ADSE * PSP
SIM * ALLIANZ * AXA

EMPES - EMPRESA DE PUBLICIDADE DE ESPINHO, LDA.

CAPITAL SOCIAL: Euros 5.200,00 • CONTRIBUINTE: 500 095 540

RELATÓRIO

Cumprindo a obrigação legal de apresentação de contas vimos submeter à vossa apreciação o Relatório e Contas relativas ao exercício do ano de 2007.

Neste exercício tivemos uma ténue melhoria de 3% nas vendas de publicidade em relação ao exercício anterior. Contudo a actividade da Agência de Publicidade não teve qualquer expressão e praticamente tenderá a desaparecer em virtude do cancelamento de algumas empresas jornalísticas na atribuição de comissões.

As expectativas quanto ao futuro da Imprensa Regional não são nada animadoras, grande parte dos jornais regionais já fecharam as portas, deixando algumas famílias no desemprego. O Governo não tem tido sensibilidade para acarinhar este património que tinha sido criado ao longo dos anos.

A nossa grande preocupação foi a redução na comparticipação no porte pago em 50%, que para além de dificultar as empresas, priva sobretudo os nossos emigrantes de poderem contar semanalmente com as notícias da sua terra. Foi com tristeza que verificamos a suspensão da assinatura em cerca de 65% dos nossos emigrantes. Embora suportando o custo na expedição não deixamos de enviar os jornais para as entidades oficiais.

Com toda esta situação não deslumbramos a possibilidade de renovação do equipamento, pois os apoios estatais são insuficientes. Cada vez mais os meios tecnológicos são muito necessários e começamos a ficar preocupados com o adiamento.

Não obstante, todas as dificuldades e os escassos apoios recebidos, sempre temos cumprido integralmente os compromissos assumidos, bem como temos assegurado o cumprimento das obrigações fiscais.

Mantivemos uma gestão apertada, reduzindo os custos de forma a assegurar a estabilidade da Empresa, garantindo os postos de trabalho existentes. Foi graças a esta política de actuação que obtivemos ainda assim um resultado positivo, embora que reduzido.

As amortizações do exercício efectuadas às taxas máximas permitidas pela lei, foram no valor de EUR: 4.952,54 os custos com o pessoal foram de EUR: 138.931,52.

O imposto sobre o Rendimento do Exercício foi no montante de EUR: 1.195,91.

Obtivemos neste exercício um resultado líquido de EUR: 1.158,52, positivo, para o qual propomos seja aplicado da forma seguinte:

– Reservas Livres EUR: 1.158,52

Queremos, por último, agradecer ao público em geral, nomeadamente, aos nossos leitores e anunciantes e a todas as entidades públicas e oficiais pela forma como nos têm ajudado na resolução dos nossos problemas.

Balanço Analítico em 31 de DEZEMBRO de 2007

ACTIVO	EXERCÍCIOS				CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO	EXERCÍCIOS	
	2007	2006	2007	2006			
	AB	AA	AL	AL		2007	2006
IMOBILIZADO					CAPITAL PRÓPRIO		
Imobilizações Incorpóreas:					Capital	5.200,00	5.200,00
Despesas de Instalação	239,57	239,57	0,00	0,00	Prestações suplementares	0,00	0,00
Despesas de Investig. e Desenvolvimento	0,00	0,00	0,00	0,00	Reservas de Reavaliação	0,00	0,00
Propriedade Industrial e O/Direitos	0,00	0,00	0,00	0,00	Reservas:		
	239,57	239,57	0,00	0,00	Reservas Legais	1.630,00	1.550,00
Imobilizações Corpóreas:					Reservas Livres	25.504,77	24.001,21
Terenos e Recursos Naturais	0,00	0,00	0,00	0,00	Resultados Transitados	0,00	0,00
Edifícios e O/Construções	0,00	0,00	0,00	0,00	Resultado Líquido do Exercício	1.158,52	1.583,56
Equipamento Básico	88.193,99	82.712,09	5.481,90	7.615,60	TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO	33.493,29	32.334,77
Equipamento de Transporte	0,00	0,00	0,00	0,00	PASSIVO		
Ferramentas e Utensílios	3.171,61	3.171,61	0,00	0,00	Provisões:		
Equipamento Administrativo	21.817,91	21.304,74	513,17	456,97	Outras Provisões	0,00	0,00
Outras Imobilizações Corpóreas	0,00	0,00	0,00	0,00	Dividas a Terceiros - Médio e Longo Prazo:		
Imobilizações em Curso	0,00	0,00	0,00	0,00	Dividas a Instituições de Crédito	0,00	0,00
Adiantam. por Conta de Imob.Corpóreas	0,00	0,00	0,00	0,00	Outros Empréstimos Obtidos	0,00	0,00
	113.183,51	107.188,44	5.995,07	8.072,57	Dividas a Terceiros - Curto Prazo:		
Investimentos Financeiros:					Dividas a Instituições de Crédito	0,00	0,00
Partes de Capital em Emp. Grupo e Assoc.	0,00	0,00	0,00	0,00	Outros Empréstimos Obtidos	0,00	0,00
Títulos e O/Aplicações Financeiras	0,00	0,00	0,00	0,00	Dividas a Terceiros - Curto Prazo:		
Outros Empréstimos Concedidos	0,00	0,00	0,00	0,00	Dividas a Instituições de Crédito	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	Outros Empréstimos Obtidos	22.383,31	21.483,09
CIRCULANTE					Fornecedores, Conta Corrente	0,00	0,00
Existências:					Fornecedores de Imobilizado, Conta Corrente	15.741,60	16.143,10
Matérias Primas, Subsíd. e de Consumo	0,00	0,00	0,00	0,00	Estado e Outros Entes Públicos	0,00	0,00
Produtos e Trabalhos em Curso	0,00	0,00	0,00	0,00	Outros Credores	0,00	0,00
Produtos Acabados e Intermedios	0,00	0,00	0,00	0,00		38.124,91	37.626,19
Mercadorias	0,00	0,00	0,00	0,00	ACRESCIMOS E DIFERIMENTOS		
	0,00	0,00	0,00	0,00	Acrescimos de Custos	18.489,00	18.254,25
Dividas de terceiros - Curto prazo:					Proveitos Diferidos	0,00	0,00
Cientes, Conta Corrente	29.972,16	0,00	29.972,16	31.911,16		18.489,00	18.254,25
Cientes - Títulos a Receber	9.071,04	0,00	9.071,04	12.301,97	TOTAL DO PASSIVO	56.813,91	55.880,44
Cientes de Cobrança Duvidosa	3.414,50	1.466,25	1.948,25	518,30	TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO	90.107,20	88.215,21
Estado e Outros Entes Públicos	5.427,09	0,00	5.427,09	5.873,07			
Adiantamentos a Fornecedores	0,00	0,00	0,00	0,00			
Outros Devedores	7.031,85	0,00	7.031,85	7.031,85			
	54.916,64	1.466,25	53.450,39	57.638,35			
Depósitos bancários e caixa:							
Depósitos Bancários	30.416,87	0,00	30.416,87	21.007,93			
Caixa	24,37	0,00	24,37	1.498,38			
	30.441,24	0,00	30.441,24	22.506,29			
ACRESCIMOS E DIFERIMENTOS							
Acrescimos de Proveitos	0,00	0,00	0,00	0,00			
Custos diferidos	220,50	0,00	220,50	0,00			
	220,50	0,00	220,50	0,00			
TOTAL DE AMORTIZAÇÕES	113.423,08	107.428,01	5.995,07	0,00			
TOTAL DE AJUSTAMENTOS	0,00	1.466,25	0,00	0,00			
TOTAL DO ACTIVO	199.001,46	108.894,26	90.107,20	88.215,21			

O Técnico Oficial de Contas

a) Miguel Ângelo

A Gerência

as) Fernando Cunha
Joaquim Vasconcelos

Demonstração dos resultados por natureza em 31 de Dezembro de 2007

(Em Euros)

Código das contas	CEE	POC		EXERCÍCIOS			
				2007		2006	
A			Custos e perdas				
2.a)	61		Custos das merc. vendidas e das mat.consumidas:				
			Mercadorias	0,00	0,00	0,00	0,00
			Matérias	0,00	0,00	0,00	0,00
2.b)	62		Fornecimentos e serviços externos	0,00	115.817,44	0,00	115.087,85
3			Custos com o pessoal:				
3.a)	641+642		Remunerações	112.789,00		108.936,50	
3.b)			Encargos sociais:				
			Pensões	0,00		0,00	
			Outros	26.142,52	138.931,52	25.938,05	134.874,55
4.a)	66		Amortizações e Ajustamentos do exercício	4.952,54		4.299,83	
4.b)	67		Provisões do Exercício	0,00	4.952,54	0,00	4.299,83
5	63		Impostos	86,71		215,35	
5	65		Outros custos e Perdas operacionais	110,00	196,71	95,00	310,35
			(A)	0,00	259.898,21	0,00	254.572,58
6	682		Perdas em empresas do grupo e associadas	0,00	0,00	0,00	0,00
6	683+684		Amortizações e ajustamentos de aplic. e invest. Financeiros	0,00	0,00	0,00	0,00
7	(1)		Juros e custos similares:				
			Relativos a empresas do grupo	0,00		0,00	
			Outros	166,64	166,64	241,60	241,60
			(C)		260.064,85		254.814,18
10	69		Custos e perdas extraordinárias		0,00		54,76
			(E)		260.064,85		254.868,94
8+11	86		Imposto sobre o rendimento do exercício		1.195,91		1.566,63
			(G)		261.260,76		256.435,57
13	88		Resultado líquido do exercício		1.158,52		1.583,56
					262.419,28		258.019,13
B			Proveitos e ganhos				
1	71		Vendas:				
			Mercadorias	0,00		0,00	
			Produtos	253.211,71		248.647,97	
1	72		Prestações de serviços	7.584,56	260.795,27	8.344,00	256.991,97
2	(2)		Varição da produção		0,00		0,00
3	75		Trabalhos para a própria empresa		0,00		0,00
4	73		Proveitos suplementares	0,00		0,00	
4	74		Subsídios à exploração	0,00		0,00	
4	76		Outros proveitos e ganhos operacionais	0,00	0,00	0,00	0,00
			(B)		260.795,27		256.991,97
5	782		Ganhos em empresas do grupo e associadas	0,00		0,00	
5	784		Rendimentos de participação de capital	0,00		0,00	
6	(3)		Rendimentos de tit.negoc. e o/aplicações financeiras:				
			Relativos a empresas do grupo	0,00		0,00	
			Outros	1.266,56		725,11	
7	(4)		Outros juros e proveitos similares:				
			Relativos a empresas do grupo	0,00		0,00	
			Outros	106,75	1.373,31	116,53	841,64
			(D)		262.169,58		257.833,61
9	79		Proveitos e ganhos extraordinários		249,70	0,00	185,62
			(F)		262.419,28		258.019,13
Resumo:							
			Resultados operacionais:(B)-(A)=		898,06		2.419,39
			Resultados financeiros:[(D)-(B)]-[(C)-(A)]=		1.206,67		600,04
			Resultados correntes:(D)-(C)=		2.104,73		3.019,43
			Resultados antes de impostos:(F)-(E)=		2.354,43		3.150,19
			Resultado líquido do exercício:(F)-(G)=		1.158,52		1.583,56

(1) 881+685+686+687+688

(2) Diferença algébrica entre as existências finais e iniciais das contas: 33, 34, 35 e 36

(3) 7812-7915-7916-793

(4) 781+7013+7814+7818+785+786+767+768

O Técnico Oficial de Contas

a) Miguel Ângelo

A Gerência

as) Fernando Cunha
Joaquim Vasconcelos

Espinho, 21 de Fevereiro de 2008

Carrie Bradshaw no Casino

A sala de cinema do Casino de Espinho apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira o filme baseado a série que muito deu que falar e continua a ser referência para muitas mulheres, mas também homens que sempre gostaram de espreitar o mundo no feminino.

As quatro amigas de "O Sexo e a Cidade" regressam, quatro anos após ter terminado a história televisiva. Elas já entraram nos quarenta e a vida parece seguir a um ritmo mais tranquilo, mas há coisas que nunca mudam...

Carrie (Sarah Jessica Parker) vive com Big (Chris Noth) e os dois estão prestes a casar-se.

Charlotte (Kristin Davis) e Harry (Evan Handler) adoptaram uma menina chinesa e são uma família feliz. Samantha (Kim Cattrall) vive na Califórnia com o seu namorado, Smith (Jason Lewis), um actor bastante mais jovem do que ela.

Quem não está assim tão feliz é Miranda (Cynthia Nixon). As coisas andam tremidas entre a advogada e o marido, o empregado de mesa Steve (David Eigenberg).

Entretanto, em Julho o Casino apresenta: (de 3 a 9) "O Coração da Terra" de Antonio Cuadri, com Catalina Sandino Moreno, Sienna Guillory, Philip Winchester, Bernard Hill, Joaquim de Almeida; (de 10 a 16) "O Incrível Hulk" de Louis Leterrier, com Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Robert Downey Jr.; (de 17 a 23) Shine a Light, documentário filmado por Martin Scorsese interpretado por Mick Jagger, Keith Richards, Charlie Watts, Christina Aguilera, Martin Scorsese; (de 24/7 a 6 de Agosto) - Estreia Nacional - "Batman: O Cavaleiro das Trevas" de Christopher Nolan, com Christian Bale, Michael Caine, Heath Ledger, Maggie Gyllenhaal, Gary Oldman, Morgan Freeman, Aaron Eckhart, Cillian Murphy, Michael Jai White, William Fichtner.

As sessões do Casino de Espinho decorrem diariamente pelas 15.30 e 21.30 horas. À segunda-feira, o cinema é mais barato.

Joaquin Phoenix, Robert Duvall e Eva Mendes no Multimeios

O Centro Multimeios de Espinho apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, pelas 17 e novamente às 22 horas (excepto à segunda-feira), "Nós Controlamos a Noite", terceira película realizada por James Gray que conta no elenco com Joaquin Phoenix, Mark Wahlberg, Robert Duvall e Eva Mendes.

James Gray assina um drama policial protagonizado por Mark Wahlberg e Joaquin Phoenix. A acção passa-se em Nova Iorque, em 1988, época em que a polícia usava a frase "We own the night" (título original do filme) para provar a sua força na luta contra o tráfico de drogas e a crescente criminalidade que afecta a cidade.

Bobby Green (Joaquin Phoenix) é alguém que renunciou ao seu nome de família, à proximidade com o pai e o irmão, e à longa tradição de assumir profissões de defesa da lei, para se dedicar ao mundo da noite. Como gerente de uma discoteca local, está habituado a fechar os olhos aos inúmeros negócios ilícitos que por ali se passam.

Já o seu irmão, Joseph Grusinsky (Mark Wahlberg), seguiu os passos do seu pai e é um respeitado membro da polícia local. Os dois mundos acabam por cruzar-se quando Joseph, que está a tentar prender um poderoso traficante, começa a investigar o sítio onde o irmão trabalha.

No fim-de-semana

Festas de S. Pedro

É já no fim-de-semana que o largo da Capela de S. Pedro, junto à remodelada Fábrica Brandão Gomes, ganha vida com as festividades em honra do padroeiro dos pescadores, que começam amanhã e decorrem até segunda-feira, tendo como ponto alto a procissão no domingo à tarde.

A festa começa então amanhã pelas 22 horas com a actuação dos espinhenses

"Brisa do Mar", seguem-se no sábado os "Expresso 86", no domingo os "Tekos" e, para encerrar, na segunda-feira, os "Calypso".

Além das noites animadas pela música, o dia grande da festa é domingo com um programa alargado que abre logo pelas 9 da manhã com um concerto da banda de S. Tiago de Silvalde seguindo-se a missa celebrada ao meio dia na Capela, acompanhada pelo Grupo Coral S. Pedro.

A banda volta ao palco para actuar das 15 às 17 horas e novamente das 18.30 às 20 horas. Pelo meio sai a imponente procissão que percorre o seguinte itinerário: saída da Capela pela Rua 41, Avenida 8 até à Rua 33, Rua 4 até à Rua 23, Rua 2 até à Capela.

Depois do concerto dos Tekos a noite de domingo encerra com fogo-de-artifício.

Na Escola Domingos Capela



"Poesia ao Luar"

Na noite de quinta-feira, a biblioteca da Escola Básica e Secundária Domingos Capela recebeu a terceira edição da iniciativa "Poesia ao Luar" que contou com a colaboração e participação de toda a comunidade educativa, incluindo os pais.

Após um ano de interregno, a terceira sessão de "Poesia ao Luar", teve como tema, desta

feita, o mar e para esta iniciativa organizada pelas professoras Sónia Couto e Cristina Costa, foram também convidados e marcaram presença antigos professores do estabelecimento de ensino, assim como o antigo director da Biblioteca de Espinho, António Regedor.

Os poetas em destaque foram: Sofia de Melo Breyner, Miguel Torga e Eugénio de Andrade, mas também houve quem lesse poemas da sua autoria, num ambiente tranquilo e acolhedor, propício a momentos de grande beleza.

Um serão diferente, enriquecido pelo convívio, pela partilha de saberes e de sabores já que também houve um delicioso coffe-break, servido pela turma M8.

Sandra Soares

Jeffery Davis regressa a casa

Jazz no Auditório

Sábado, pelas 21.30 horas, o Auditório de Espinho recebe Jeffery Davis Quarteto numa fantástica noite dedicada ao jazz que encerra mais uma temporada de concertos desta sala que acolhe no mês de Julho o Festival Internacional de Música de Espinho.

Jeffery Davis, antigo aluno de precursão da instituição espinhense, foi estudar para os Estados Unidos e hoje é um dos mais promissores músicos de jazz portugueses, regressando na noite de sábado à sua primeira casa.

Este jovem é um caso especial no panorama musical português, particularmente como instrumentista, no vibrafone e marimba. Em 2002 obteve o primeiro prémio no Concours International de Jazz em Paris, conquistando uma bolsa para frequentar um curso na Berklee College of Music nos EUA. Jeffery Davis concluiu o curso de jazz Performance Vibraphone e foi considerado como o vibrafonista de topo na Berklee.

Numa noite de jazz deliciosamente imprevisível, Jeffery Davis apresenta-se com o seu quarteto constituído por músicos com notáveis carreiras no panorama jazzístico nacional e internacional, nomeadamente, André Fernandes (Guitarra), Nelson Cascais (Contrabaixo) e Carlos Miguel (Bateria).

O bilhete normal ara o espectáculo é de 5 euros, havendo preço reduzido para maiores de 65 e menores 25 anos.

Festival de Verão com Banda de Espinho

Desde o passado sábado e até 27 de Julho, está a decorrer a 31.ª edição do Festival Internacional de Música de Paços de Brandão, evento promovido pelo Cirac - Círculo de Recreio Arte e Cultura de Paços de Brandão que, após dois anos de direcção artística pelo maestro António Vitorino d'Almeida, é agora coordenado pelo músico Carlos Piçarra Alves.

Para 2008 foi preparado um programa com nove espectáculos em registos tão diversos como a música clássica e o jazz, o canto lírico e a música étnica, o jazz e a música ligeira, tendo o referido programa aberto com o concerto "Música no Vouguinha" protagonizado pela Banda de Música de Espinho que actuou sábado à noite no auditório do Cirac.

O próximo concerto é já no domingo, pelas 11.30 horas no auditório da Academia de Música de Paços de Brandão que recebe o recital de piano a quatro mãos "Serenata Espanhola", pelo casal de pianistas Carlos Lama e Sofia Cabruja, de Barcelona.

Também de Espanha chega o Laboratório de Interpretación Musical - Solistas de Madrid, que, a 5 de Julho, às 21.45, leva à mesma sala um repertório de música do século XX conduzido por Jesus Villa-Rojo.

No dia seguinte, à mesma hora, é o auditório do CIRAC que recebe um concerto de jovens intérpretes: o pianista romeno Ioan Dragos Dimitriu e o violinista brandoense Tiago Afonso, ao qual se juntará a viola e o acordeão dos restantes elementos do trio «Acordachi».

O Festival de Música de Verão prossegue a 12 de Julho, na Casa da Portela, onde às 21:45 o trompetista feirense Jorge Almeida apresentará, com inúmeros convidados, uma banda de metais reunida especificamente para a ocasião. Um dia depois é a vez do coro do Cirac subir ao palco da própria colectividade, para, também à noite, interpretar diversas composições corais dirigidas pelo maestro Ernesto Coelho.

A 23 de Julho o festival dedica momentos especiais aos mais novos, às 16 e 18 horas, com a realização de concertos pedagógicos para crianças com idades entre os 3 e os 14 anos, baseados num conto infantil de António Torrado, declamado pelo actor João Lourenço e acompanhado pela Orquestra Sinfónica de Jovens de Santa Maria da Feira, sob a direcção do maestro Paulo Martins.

A 26 de Julho, o auditório do Cirac transforma-se num cabaret que, subordinado ao tema "Os Loucos Anos do Swing e do Jazz", acolhe a festa «black & white / preto & branco», em que participa a Corleone Big Band e a cantora Maria João Silveira (apresentadora da RTP África), sob direcção de Arlindo Silva.

O encerramento do Festival está marcado para as 18.30 horas de dia 27, no auditório da Academia de Música, com o concerto em que Carlos Piçarra Alves, ao clarinete, será acompanhado pelas cordas do Quarteto Lyra e dirigido pelo violoncelista Jed Barahal.

"O jornalista em construção" de Joaquim Fidalgo

"O jornalista em construção", livro de Joaquim Fidalgo, será apresentado na próxima sexta-feira, pelas 21.30 horas, na Biblioteca Municipal de Espinho.

A apresentação da obra ficará a cargo de Rui Osório.

Manuel de Queiroz – o autor de “Os Passos da Glória”

Biblioteca Municipal de Espinho “estabelecerá uma grande mudança na cidade sob o ponto de vista cultural”



“É um projecto muito interessante e inovador” e que “estabelecerá uma grande mudança na cidade sob o ponto de vista cultural” – assim retratou a nova biblioteca municipal, o escritor e arquitecto, Manuel de Queiroz. O autor do livro “Os Passos da Glória” – um romance que descreve a vida de um aristocrata (escultor) do final do século XIX e princípios do século XX – e consultor do Instituto Português do Livro e das Bibliotecas para a rede nacional de bibliotecas públicas municipais., em entrevista ao jornal **Defesa de Espinho** fala da sua obra e do novo espaço para a leitura que irá servir a comunidade espinhense, no parque João de Deus.

Manuel Proença



Manuel de Queiroz nasceu no Porto em 1948 e é arquitecto em Lisboa, onde reside. A partir de 1967 e até 1974 publica com regularidade poemas e contos em diversos jornais e revistas.

Em 1969 publicou um livro de poemas intitulado “Encontro” e “O Dedo na Ferida”, publicado pela Editorial Caminho, foi o seu primeiro romance que mereceu, aliás, ser distinguido com o Prémio PEN CLUBE para a melhor Primeira Obra no ano de 2001.

Manuel de Queiroz é o autor de numerosos projectos, entre os quais se destacam o Centro Cultural de Lagos, o Herbário do Instituto Superior de Agronomia de Lisboa e o Palácio de Justiça de Arouca, com o qual obteve o prémio A Pedra na Arquitectura, em 1997. Entre 1997 e 2001 foi membro da Direcção Executiva do Conselho dos Arquitectos da Europa.

Manuel de Queiroz começa por contar um pouco do que está no seu último romance – “Os Passos da Glória”:

Trata-se de um romance/ficção, baseado em factos e personagens reais, que investiguei com todo o rigor. A partir dos factos criei uma ficção o que preenche as lacunas entre os muitos factos – dá-lhes um sentido.

Tenho investigado e disponho de dados sobre situações da vida da personagem principal do meu romance – Aleixo Queiroz Ribeiro. Ficcionei tudo o resto.

Trata-se de alguém que viveu no final do século XIX e 1917 (século XX), data da morte de Aleixo Queiroz Ribeiro.

Sendo Aleixo Queiroz Ribeiro um aristocrata minhoto, em vez de seguir uma carreira normal dentro do seu estrato social, decidiu seguir a carreira das artes – foi escultor – e partiu para Paris, com 23 ou 24 anos de idade, para ali fazer os seus estudos. Foi na cidade da Luz que permaneceu quase uma dezena de anos, frequentando as melhores escolas, com os melhores professores. Foi tendo uma actividade regular nos salons parisienses, apresentando obras.

Depois disto regressou a Portugal, tendo uma passagem curta por Lisboa – no princípio muito elogiada e, depois, bastante denegrida. Foi muito maltratado nesta sua passagem pelo seu País natal, o que muitas vezes acontece com os artistas que vêm de fora e que tragam ideias novas.

Ele era um moderno e seguia as correntes mais recentes da escultura, nomeadamente o seu grande mestre – Auguste Rodin. Isto em Portugal era mal visto e era considerada uma arte sem fundamento – as correntes eram mais académicas, naturalistas e queria-se a cópia fiel do retratado. Aleixo Queiroz Ribeiro preconizava uma linha muito mais expressionista, seguindo as pisadas do grande mestre francês.

Depois partiu para os Estados Unidos, onde permaneceu muitos anos. Foi cônsul de Portugal em Chicago, mantendo a sua actividade como escultor. Foi feito conde de Santa Eulália pelo rei D. Carlos e casou com uma multimilionária norte-americana, Sarah Elizabeth Stetson, viúva do multimilionário e filantropo John B. Stetson, dono do grande império de chapéus Stetson. Na altura todos usavam chapéu e, por isso, era um

negócio fantástico. Tratava-se da maior fábrica do mundo de chapéus.

Na sequência desse casamento, muito badalado pela imprensa norte-americana, Aleixo Queiroz Ribeiro começou a fazer a sua vida entre os Estados Unidos (Filadélfia, onde residia, Nova Iorque, onde tinha o seu atelier, na quinta avenida) e Portugal – Minho, onde comprou duas enormes propriedades – o Paço da Glória e Mosteiro de Refóios. Foi-se tornando mais ‘dandy’ e mais preocupado com a elegância, mantendo a sua actividade como artista – usufruindo da fortuna da mulher mas, ao mesmo tempo, continuando a sua arte.

– Esta personagem não se confunde, em parte, com a realidade?

– Sei que ele esteve em determinados sítio, que viveu em determinados lugares, que casou, expôs... Tudo o que está para além do facto dá-nos a possibilidade de imaginar, fabular e de construir uma ficção. É nisto que assenta o meu romance.

– Manuel Queiroz é arquitecto e a personagem um escultor. Considera que há uma ligação muito próxima entre estes dois factos vocacionais?

– Há uma ligação muito próxima, não só entre as artes como a nível familiar. Trata-se de um tio-avô meu e sobre quem ouvi, desde miúdo, contar histórias absolutamente fabulosas, que excitavam a minha imaginação de garoto e que me fizeram ter sempre esta personagem na cabeça até chegar à altura de poder escrever sobre ela. Por outro lado, poderei ter herdado alguns genes deste meu tio-avô – na arquitectura e, até, na própria escrita.

Tive um irmão (escultor) que, infelizmente morreu cedo e que vivia na Granja. Ele seguiu as pisadas deste nosso tio-avô. Há, de facto, um peso genético familiar importante na arte.

– O seu gosto pela escrita vem de há muitos anos a esta parte?

– Desde a minha adolescência que escrevo. Na minha fase inicial escrevia poesia, contos e coisas mais breves. Depois passei pelo período da Revolução e andamos todos por aí a viver com grande intensidade aquela enorme confusão por

que o País passou. A seguir e quando as coisas acalmaram, decidi voltar-me para a ficção. É claro que não é fácil conciliar a actividade de romancista com uma actividade profissional tão intensa e que amo, como é a arquitectura. As coisas demoraram um pouco até encontrar uma forma de conseguir exercer estas duas actividades em paralelo, com o grau de profissionalismo que ambas exigem. Daí que seja um escritor tardio que tenha começado a publicar as minhas obras já depois dos 50 anos. Demorou até a ficção ter encontrado o seu lugar na minha vida.

– Porque só lançou agora esta obra? Foi uma questão de oportunidade?! E se era esta a personagem que tinha na sua cabeça desde criança porque não foi esta a obra que surgiu em primeiro lugar?

– Comecei a fazer planos para esta obra ainda antes do meu primeiro romance – “O dedo na ferida”. Simplesmente, confrontava-me com um problema: não sabia praticamente nada acerca deste tio-avô. Conhecia lendas, histórias (algumas extravagantes) que se contavam, muito exageradas, versões contraditórias – coisas que eu sentia que vinham muito de passagem de geração em geração e muito aumentadas pela imaginação. Não tinha dados e não estava a ver muito bem como havia de agarrar, até que houve uma mudança! Há cerca de dez anos, apareceu em Portugal um bisneto da minha tia, Sarah Elizabeth Stetson, que foi casada com Aleixo Queiroz Ribeiro, à procura de família dessa personagem que ele, também, lá nos Estados Unidos, admirava e de quem ouvia contar histórias fabulosas – se calhar também aumentadas, sobre aquela personagem excêntrica, artista, ‘dandy’... Veio a Portugal para saber algo mais, uma vez que era do seu vago conhecimento que havia por cá umas casas que pertenciam a uma família. Encontrou uns familiares meus e, a partir daí, estabeleceu-se o contacto. Fiquei, desde logo, com a ideia de que havia bastante informação do outro lado e, no ano seguinte, fui aos Estados Unidos e estive em casa desta pessoa, que me facultou uma quan-





tidade enorme de informação e, sobretudo, uma coisa que despertou, desde logo, a minha curiosidade e o meu interesse: o livro de recortes sobre o casamento de Aleixo Queiroz Ribeiro com Sarah Elizabeth Stetson. Num dia chega a haver cinquenta diferentes jornais oriundos de todos os estados dos Estados Unidos da América, com pormenores interessantíssimos – histórias meias picantes, um bocado à maneira do jornalismo americano e que vai vasculhar tudo (o passado das pessoas). Isto deu-me um material óptimo para começar e, a partir daí, decidi avançar com o romance que demorei cinco anos e meio a elaborá-lo. Foi mais de um ano de investigação, os outros anos a escrever e, pelo meio, voltei a investigar. Só nessa altura é que se reuniram as condições para poder avançar.

Talvez a minha experiência como romancista me tenha dado mais traquejo para a criação de uma obra destas, que é complexa, difícil e muito trabalhosa.

– A história é, de facto, fantástica. A editora, a Bertrand, não é uma editora qualquer (uma das maiores editoras). Foi fácil esta ligação?

– No primeiro livro que publiquei senti algumas dificuldades em encontrar um editor e acabei por cair num de referência – a Editorial Caminho. Para este livro pareceu-me que a Editorial Caminho não seria a ideal e, através de pessoas conhecidas contactei a Bertrand que, imediatamente, aderiu muito bem. Mandei alguns capítulos e a editora achou a história interessantíssima. Imediatamente aceitou publicá-la, o que foi óptimo. Trata-se de uma editora que pertence a um grande grupo internacional – o maior do Mundo. Neste momento estamos a tratar da eventual publicação desta obra nos Estados Unidos e em França. A história do livro, em grande parte passa-se nos Estados Unidos e, por isso, penso que dirá muito ao leitor norte-americano. Uma boa parte desta história também se passa em Paris e será interessante a sua publicação em França porque toca muitos aspectos do período a que se refere o livro – um



período muito interessante, rico, onde se passavam imensas coisas importantes na história da França, onde estavam os artistas como o Rodin, o nosso escritor Eça de Queiroz que era cônsul de Portugal em Paris. Aliás, eu ficcionei um encontro entre Aleixo e Eça – não tenho provas que se tenham conhecido mas era natural que isso tenha acontecido, uma vez que Eça era o cônsul, que Aleixo Queiroz Ribeiro estava ali a trabalhar e tenha tido a necessidade de ir ao

consulado tratar de algum assunto; o envio de uma estátua que foi lá concebida e fundida em bronze e que neste momento está no Monte de Santa Luzia, em Viana do Castelo. Esse encontro é um dos pontos interessantes do romance, porque há um diálogo muito irónico entre as duas personagens. Tento por o Eça de Queiroz (escritor), no que ele era, frente a um escultor, a conversarem sobre vários temas – que dizem respeito ao País, a eles próprios.

– Já conhecia a cidade de Espinho?

– Nasci no Porto e lá vivi até aos 20 anos. Durante a minha adolescência vim muitas vezes a Espinho. Conheço bastante bem esta cidade, bem como a Granja. Tinha amigos em Espinho.

– Como arquitecto que é tem, naturalmente, uma visão desta cidade?...

– Houve aqui grandes alterações estruturais, o que é notável e salta à vista. Algumas alterações, se calhar, não no melhor sentido, mas outras indispensáveis, como acontece com o enterramento da linha-férrea. Esta obra terá grandes repercussões, no sentido positivo, na vida dos espinhenses. Esta obra irá ligar dois lados da cidade que estiveram sempre separados com este limite da linha.

– Esteve e está ligado à rede nacional pública das bibliotecas. O que pensa da biblioteca tipo BM2 que está a ser construída em Espinho?

– É um equipamento indispensável e só é pena que só agora esteja em construção. Foi um processo complexo e muito complicado porque teve várias paragens – recuos e avanços; demorou muito tempo a concretizar-se. São problemas de prioridades das autarquias e que são naturais. Houve um primeiro projecto que foi abandonado e levou muito tempo a decidir-se a localização da nova biblioteca. Agora está a andar e acho que será um benefício enorme e incalculável para a vida da população de Espinho. É um equipamento moderníssimo, dotado de todos os suportes de informação possíveis e imaginários – livros, revistas, jornais, suportes de CD, vídeo, Internet... para crianças e adultos. Irá introduzir uma nova dinamização, continuando o trabalho que a actual Biblioteca Municipal tem vindo a fazer sob o impulso da Directora, Isabel Sousa. Estabelecerá uma grande mudança na cidade sob o ponto de vista cultural.

– Conhece bem o projecto do arquitecto Rui Lacerda?

– É um projecto muito interessante, inovador, diferente do que se tem vindo a construir. É uma biblioteca voltada para o interior, para um pátio, com um sentido de reflexão interior. É um óptimo projecto e que será um sucesso.



ISPAB

Instituto Superior de Paços de Brandão

Licenciaturas

- ▶ Engenharia Química
- ▶ Gestão e Contabilidade
- ▶ Marketing, Publicidade e Relações Públicas



Regime Especial Acesso

23 anos

Inscrições de 1 de Abril até 27 de Junho

Entrevista: 4 de Julho * Prova de Cultura Geral e de Conhecimentos e Competências: 18 de Julho

Informações adicionais em www.ispab.pt

Avenida Escolar - Apartado 99 - 4536-906 Paços de Brandão • Tels. 22 7449277 - 227451005 | Fax 227451009 • geral@ispab.pt

Em Santarém

Semente exhibe folclore

O Grupo Cultural e Recreativo Semente actuou na 45.ª edição da Feira Nacional de Agricultura, no Centro de Exposições de Santarém.

Integrado nesta feira e numa organização da Federação do Folclore Português, decorreu o Encontro do Folclore Português – Festa de

Portugal, com a participação de cerca de 40 grupos.

Em três palcos (mas também no Auditório, nas naveas, no hall de entrada e no exterior) foi possível assistir a apresentações de danças, cantos, representações, rurgas e outras manifestações da cultura tradicional portuguesa.



Iniciativa internacional do Grupo Cultural e Recreativo Semente anima Altos-Céus

Espectáculo folclórico (com samba)



O Largo dos Altos-Céus encheu-se de público, para assistir a uma noite de folclore memorável. O Grupo Cultural e Recreativo Semente levou a efeito a sua XVIII Festa de Folclore, com a participação do Rancho Folclórico e Etnográfico de S. Miguel de Anreade – Resende, o Rancho Folclórico de S. Pedro de Roriz – Santo Tirso, o Grupo de Danças Folclóricas de Estrela – Rio Grande do Sul, além do grupo organizador.

Na realidade, a Festa de Folclore havia já começado com a recepção do grupo originário do Brasil, que ficou cinco dias entre nós, aproveitando para conhecer a freguesia de Anta, o concelho de Espinho e também as cidades do Porto e Gaia. Depois de terminada a sua participação no festival, o Grupo de Danças Folclóricas de Estrela – Rio Grande do Sul rumou a Lisboa, tendo depois embarcado para a Alemanha, prosseguindo a sua digressão europeia.

No desenvolvimento do programa de conhecimento do povo de Anta e das suas instituições, o Grupo de Estrela visitou na a Ceciespinho, onde apresentou para os seus utentes, colaboradores e dirigentes, uma demonstração de capoeira e batucada, tendo envolvido todos os presentes num alegre Carnaval fora de época.

Registe-se ainda que à qualidade dos grupos nacionais envolvidos no festival realizado nos Altos-Céus juntou-se a alegria e a exuberância das danças brasileiras e, por fim, um número de Carnaval do Rio de Janeiro, que envolveu espectadores que não resistiram ao apelo de subir ao palco e sambar!

“O Grupo Cultural e Recreativo Semente viveu assim uma intensa e feliz semana de intercâmbio com o grupo brasileiro, estreitando os laços de amizade com os seus convidados, mas também entre os seus componentes, solidificando a sua coesão como grupo.”



Acesso ao Ensino Superior Para Maiores de 23 Anos

LICENCIATURAS:
COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL
CONTABILIDADE
GESTÃO HOTELEIRA

Provas Especiais de Ingresso

Inscrições - 2.ª chamada:
18 de Junho a 4 de Julho

Horário: 17:00 às 20:00 horas



Instituto Superior de Espinho

Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino, Lda.

Rua 36, n.º 297 – Apartado 443 – 4501-868 Espinho

Telf: 22 732 26 24 * Fax: 22 733 10 85

E-mail: isesp@isesp.pt

www.isesp.pt

«Defesa de Espinho» - 3978 - 2008-06-26



JUNTA DE FREGUESIA DA VILA DE ANTA

CONCELHO DE ESPINHO

Edital

A Junta de Freguesia da Vila de Anta, informa que está aberto concurso de 1 (uma) Habitação em Regime de Renda Livre e Contrato de Duração Limitada.

O prazo do concurso decorrerá entre 27 de Junho de 08 a 15 de Julho de 08.

Neste concurso só se podem inscrever as pessoas recenseadas na Freguesia.

Todas as informações sobre quem pode concorrer e quais as condições necessárias, para o efeito será entregue uma cópia do regulamento.

Anta, 20 de Junho de 2008

O Presidente,

a) *Napoleão Soares Pereira Guerra*

«Defesa de Espinho» - 3978 - 2008-06-26

(1.ª publicação)

TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPINHO

2.º JUÍZO

Anúncio

Processo: 65/08.7TBESP

Divórcio Litigioso

Autor: Adriana Arruda Mendes Reis

Réu: João Manuel Lima Pereira

Nos autos acima identificados, correm éditos de 30 dias, contados da data da segunda e última publicação do anúncio, citando o(a) ré(u) João Manuel Lima Pereira, com última residência conhecida em domicílio: Bairro da Marinha, Bloco 4, Entr. 6, 1.º Esq., Silvalde, 4500-000 Espinho, para no prazo de 30 dias, decorrido que seja o dos éditos, contestar, querendo, a presente acção, com a indicação de que a falta de contestação não importa a confissão dos factos articulados pelo(s) autor(es) e que em substância o pedido consiste, tudo como melhor consta do duplicado da petição inicial que se encontra nesta Secretaria, à disposição do citando.

Fica advertido de que não é obrigatória a constituição de mandatário judicial.

Espinho, 11-06-2208
N/ Referência: 1698541

O Juiz de Direito,

a) *Dr(a). Iolanda Pereira*

O Oficial de Justiça,

a) *Emanuel Esteves*



Assembleia de Freguesia de Paramos

Está marcada para as 21.30 horas de 30 de Junho (segunda-feira) a terceira sessão da Assembleia de Freguesia de Paramos que inclui na sua ordem de trabalhos:

Aprovação da acta da sessão anterior; período antes da ordem do dia; apreciar o relatório escrito do presidente da Junta; apreciação e votação do regulamento do cemitério.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

A cidade que escorraça os veraneantes

O meu primeiro reparo nesta secção do jornal vai para as bandeiras azuis, pelo privilégio que concedem às praias nomeadas com essa distinção. Não sei o que se passa em Espinho em relação à qualidade das suas praias, mas eu como espinhense tenho reparado que as nossas praias são boas e têm, ao que me parece, um são e grande areal.

Como é que aqui ao nosso lado, em Gaia, a maioria das praias não tem o areal que as de Espinho têm, nem uma tão boa areia, e quase todas elas foram distinguidas com a bandeira azul?

O que é que se passa com Espinho e com as suas aparentemente sadias praias? Porque só uma delas (Praia da Baía) tem bandeira azul? E as outras? Não têm o mesmo direito?

Alexandre Reis
(Espinho)

Escola de Espinho N.º 2 na Nave Polivalente



Festa da criançada

Cerca de 550 alunos da Escola N.º 2 de Espinho estiveram na festa de encerramento do ano lectivo, na sexta-feira, na Nave Polivalente. Tratou-se de uma iniciativa da própria escola, em conjunto com a Associação de Pais e Encarregados de Educação e que primou, este ano, por algo de diferente: um conjunto de insufláveis destinados aos diversos anos daquele estabelecimento de ensino que encheram a zona central da Nave Polivalente.

A festa, que contou com a presença de milhares de pais, encarregados de educação e familiares dos alunos, começou com um conjunto de actividade e de danças (coreografias), pelos alunos das diversas turmas do ensino pré-escolar e do primeiro ciclo. Aos alunos do quarto ano foi-lhes entregue o diploma e o livro de fim de curso e uma caneta com o seu nome inscrito.

Depois, o espaço de lazer foi aberto às crianças, com insufláveis e balões e com um lanche – oferta da Associação de Pais e de

Encarregados de Educação, que contou com a ajuda de diversos patrocinadores.

No final, a coordenadora da Escola N.º 2 de Espinho, Isabel Castro, fez questão de agradecer a todos, nomeadamente aos patrocinadores, "Caixa Geral de Depósitos, presidente do Sporting Clube de Espinho, Rodrigo dos Santos, à Nave Polivalente na pessoa do seu responsável, professor João Moutinho, aos professores de Educação Física do Agrupamento Sá Couto e aos professores das Actividades de Enriquecimento Curricular, bem como à Associação de Pais e Encarregados de Educação".

Por sua vez, o presidente da Associação de Pais daquele estabelecimento de ensino, Belmiro Rocha salientou o facto de "os pais aderirem à Associação, o que comprova que acreditam no nosso trabalho".

Belmiro Rocha ficou surpreendido com a aderência à festa, dado a hora a que se realizou e mostrou a sua satisfação por se ter concluído a festa "sem que nenhuma criança se magoasse. O importante foi eles terem gostado e se terem divertido", sublinhou o presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola N.º 2 de Espinho. Belmiro Rocha disse que "esta festa excedeu, por tudo isto, as nossas expectativas" e agradeceu "aos patrocinadores".

Manuel Proença

Dança criativa – workshop para crianças

A partir de 30 de Junho, irá decorrer nas instalações da Junta de Freguesia de Espinho, um Workshop de Dança Criativa, dirigido principalmente a crianças e jovens dos 6 aos 18 anos de idade.

O número máximo de participantes por turma será de 20 (ideal 15) e se o número de inscritos for superior estes serão divididos por grupos com os seguintes horários: 10 às 11.30 horas e 11.30 às 13 horas.

Serão abertas inscrições para três datas distintas do workshop considerando em cada data uma faixa etária distinta, assim: de 23 de Junho a 13 de Julho (crianças entre os 6 e os 12 anos); de 14 de Julho a 3 de Agosto (crianças entre os 12 e os 14 anos); entre 4 de Agosto a 24 de Agosto (jovens entre os 15 e os 18 anos).

A inscrição é realizada através do preenchimento da ficha de inscrição devidamente assinada pelo encarregado de educação e do pagamento de 2,5 euros, mas alunos que recebam apoio dos Serviços de Acção Social Escolares estão isentos do pagamento, mediante inscrição realizada na escola frequentada pelo aluno.

Agrupamento Sá Couto – eleição do Conselho Geral Transitório

A Comissão de Coordenação das Associações de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas Sá Couto vai realizar no dia 3 de Julho, pelas 21 horas, na Escola Sá Couto, uma Assembleia Geral Extraordinária para eleger os elementos para o Conselho Geral Transitório, de acordo com a nova Lei de Gestão Escolar.

A Assembleia Geral é destinada às escolas EB1 Aldeia Nova, Guetim, Jardim de Infância Aldeia Nova, Guetim, EB1/JI Anta nº 1, EB1/JI Anta nº 2, EB1/JI Anta nº 3, EB1/JI Esmojães, EB1/JI Espinho nº 2, EB1/JI Espinho nº 3 e EB2,3 Sá Couto.

A ordem de trabalhos é a seguinte:

Ponto Único: Eleição dos representantes dos Pais e Encarregados de Educação para o Conselho Geral Transitório "alínea c) do n.º 2 do art.º 60 do DL 75/2008 de 22ABR".

CAFÉS

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

Compramos todos os artigos em:
OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR
Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA



TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



OPINIÃO NOVOS TEMPOS

Sérgio Carvalho

Recordações de infância

Nestes dias de Santos Populares, isto é, Santo António, São João Baptista e São Pedro, fui confrontado por uma criança com o tradicional pregão: "Dê-me um tostãozinho para o Santo António!"

Achei graça, pois fez-me recordar a minha infância, de há duas décadas e meia atrás, quando eu e os meus amigos do Bonfim/Campanhã, onde nasci e vivi, concorriamos uns com os outros, fazendo belíssimas cascatas dos Santos Populares.

Assim que iniciava o mês de Junho, e os divertimentos e vendedores vinham para as Fontainhas, nós queríamos ir andar de carrocel, comer algodão doce e pipocas e comprar mais uns bonecos de barro para a nossa cascata.

O mais engraçado é que éramos nós próprios a custear as despesas, fazendo os «peditórios» para os Santos, variando o nome dele conforme a semana: de 1 a 13 pedíamos para Santo António, de 14 a 24 para São João e de 25 ao fim do mês para São Pedro. No altar da cascata, também mudava o santo que estava lá, e cada um andava com outro santinho de barro na mão, a fazer os pedidos a quem passava.

Escolhíamos o musgo mais verdinho, os lugares mais bonitos, inventávamos lagos para o pescador da cascata pescar, punhamos velas a arder em frente ao santo da semana. Era uma verdadeira alegria!

A alegria maior vinha quando alguém dava uma moeda e queria ver a cascata. Na minha rua havia dezenas delas, pois cada miúdo tinha a sua. Às vezes, quando os mais novos começavam a crescer e não tinham bonecos e santos suficientes, juntavam os seus com os de outro e pediam para a mesma cascata. No final do dia repartiam-se as moedas.

Todos os dias, depois das aulas e dos trabalhos escolares feitos, lá íamos para as ruas montar as nossas obras de arte. E até dava umas moedinhas. Lembro-me que havia dias que conseguia juntar 50 escudos, o que era para nós muito dinheiro.

Isto tudo veio a propósito do menino que me pediu o tostãozinho para o Santo António. Estive tentado a dar-lhe, mas quando perguntei pela cascata e pelo santinho, disse-me que não tinha. Aí recuei na minha possível oferta, pois a tradição é dar mediante a visita à cascata. Quando lhe perguntei porque não tinha construído cascata, respondeu-me: agora já não se usa, o que interessa é o dinheiro.

Confesso que fiquei muito triste, ao ver como a alegria e a tradição infantil de construir as cascatas tinha dado lugar ao materialismo e ao supérfluo. O construir da cascata dos Santos Populares era um trabalho estético, com as limitações infantis é claro, onde cada um primava pela mais bela, a maior e a que tinha mais figuras: santos, profissões, banda, andores, etc...

Não sei se ainda há meninos e meninas deste meu Porto a fazerem cascatas como as que eu e os meus amigos fazíamos antigamente. Na zona onde nasci: Formiga, Prêsa Velha, Rego Lameiro e China, elas já não existem, para muita pena minha. Oxalá, ainda prevaleçam noutras ruas da minha cidade.

Deixo, também, aqui o meu louvor às colectividades, escolas e associações que ainda as fazem e expõem com orgulho. E, já agora, uma sugestão às paróquias e famílias: fazer uma cascata era uma oportunidade de transmitir a história dos Santos às nossas crianças, dar-lhes a conhecer as nossas tradições e fazê-los amar a grande festa do Porto: São João.

www.novos-tempos.blogs.sapo.pt



Foto VÍTOR LANCHÁ

Na Quinta da Malafaia

Idosos alegres

Idosos... mas felizes! Assim se sentiram na quinta-feira os idosos que participaram na excursão à Quinta da Malafaia organizada pela Câmara Municipal de Espinho.

Depois de celebrada missa, os idosos do concelho, acompanhados pelo presidente da Edilidade, José Mota (e também com a presença dos autarcas das juntas de fre-

guesia), almoçaram e confraternizaram alegremente.

Mas a folia... estava reservada para a tarde com um "pé de dança". E, por momentos, alguns (provavelmente muitos) idosos esqueceram a solidão e a amargura. Um dia diferente, sem ponta de dúvida! Na Quinta da Malafaia ou na próxima oportunidade...

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Na noite do (dia) de S. João

Marchas

Danças, cantaram e divertiram! Diversos grupos convidados pelo Rio Largo deram um toque especial ao S. João na cidade espinhense, na noite de anteontem (dia de S. João).

Como habitualmente, a concentração ocorreu no largo camarário, seguindo-se o desfile pelas principais artérias periféricas ao Rio Largo e com passagem na Junta de Freguesia localizada na Rua 23.

De 12 a 20 de Julho

S. Vicente da Idanha

As festas em honra de S. Vicente da Idanha decorrem nos dias 12, 13 e 14 de Julho, esticando-se até dia 20 com a tradicional Festa dos Tremoços.

No domingo, a festa é abrilhantada pela procissão que sai ao fim da manhã e conta com a presença das bandas de Souto – Feira e do Troviscal. Na segunda-feira também à missa solene (8 horas).

As noites serão animadas no sábado pelo conjunto Big Band, no domingo pelos "Pé de Dança" e na segunda-feira pelo duo Brisa do Mar. Dia 20 a animação ficará a cargo de um agrupamento surpresa.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

“Era uma vez...” a “inacessível”... “turma do 4.º B”
(das estátuas vivas) “e tudo o vento levou”

**“A queda
do império”
com “Bocage”
e “broquista”
ou a arte
de quem
fica
quietinho
à espera
de ser
premiado**



Centenas de espinhenses e grupos de familiares e amigos que passeavam no domingo à tarde em Espinho apreciaram a quantidade e a qualidade da edição deste ano (uma dúzia consecutiva) do Encontro de Estátuas Vivas, no largo defronte à Câmara (promotora da iniciativa) e no Parque João de Deus. Imagens para todos os estilos e gostos, obras corporais e de imaginação fértil, réplicas de quase tudo um pouco... e alguns concorrentes mais vistosos que outros...

Com o sol aquecer os corpos (quase, quase, quase...) inertes, a diversidade das estátuas vivas era notória. Desde uma réplica da última ceia de Cristo às mais simples representações, como a de quem se olhava ao “espelho” (com duas figurantes) a cidade foi animada em vésperas de S. João com um dos eventos mais cotados do panorama nacional e, porventura, o mais qualificado e distinguido no âmbito dos homens estátuas.

Os comentários sucediam-se à curiosidade que movimentava de “quadro” em “quadro” o cenário que animava e coloria o Largo Dr. José Salvador e o Parque João de Deus.

E assim não se simplificara a tarefa do júri...

António Gomes dos Santos (homem estátua e recordista mundial), Carla Capela (escultora – licenciada em artes plásticas) e Carlos Sárria (arquiteto e representante da Edilidade) atribuíram prémios a “Bocage” de Guilherme Ferreira, “broquista” de Manuel Baptista, “era uma vez...” de Sara Sousa e “e tudo o vento levou”, de Fábio Alves, “a turma do 4.º B” de Sara Pereira e Mariana Calo e “inacessível” de Maria da Rocha Matos.

“A queda do império” de Carlos Ferreira arrebatou a menção honrosa do júri e o prémio do público.

Entretanto, na noite de sábado exibiram-se os premiados das edições anteriores das estátuas vivas, um encontro tradicional de Espinho e, com certeza, da programação sociocultural portuguesa.

Lúcio Alberto



No Casino
de Vilamoura
(da Solverde)

Jackpot de 24.733,38 euros

No dia 18 de Junho, o Casino de Vilamoura atribuiu um jackpot no valor de 24.733,38 euros.

O prémio é resultante de um jackpot associado a sete máquinas ligadas em link, funcionando com uma aposta mínima de 1 euro.

O feliz contemplado ganhou 24.733,38 euros apostando somente 6 euros obtendo, assim, uma sequência real de espadas, que lhe permitiu levar para casa este magnífico jackpot.

O vencedor é residente na zona centro do país e visita regularmente o Casino de Vilamoura.

No decorrer deste ano (até ao dia 31 de Maio de 2008), o Casino de Vilamoura já premiou os jogadores com um total de 54 jackpots no valor de 375.123,00 euros, sendo de 256.400,00 euros, o maior jackpot pago naquele Casino da Solverde.

PIMPOLHO

A NASA afirma que deverá ter descoberto água no planeta Marte...

... a seguir vão partir à procura...

© José Sarmento • 636
... de vinho ou de petróleo???!...!



Cursos de informática no Multimeios

O Centro Multimeios acolhe a realização de cursos de informática a decorrerem em horário pós-laboral e destinados ao público em geral,

abordando cinco temas: Introdução ao Windows, Word, Excel, Powerpoint e Internet.

A inscrição em cada um dos módulos é de 15€ (inclui material de apoio). Não é obrigatório a inscrição em todos os módulos e esta pode ser aleatória, devendo ser efectuada na recepção do Centro Multimeios de Espinho, de terça a sexta-feira das 10 às 12.30 horas e das 14 às 17.30 horas, com pagamento no acto de inscrição.

Os Cursos serão ministrados em duas tur-

mas, às terças e quintas das 18 às 20.30 horas ou às quartas e sextas das 19 às 21.30 horas. As turmas terão no máximo de 20 alunos.

Mais informações podem ser obtidas no Centro Multimeios Espinho, através do telefone 227 331 190 ou dos endereços electrónicos delfina@multimeios.pt e helio@multimeios.pt

Os participantes recebem um Certificado de Participação a entregar após o término do curso.



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

Era uma vez
um país que vivia
sempre escravo
de um monstro
chamado défice...

O Governo pedia aos seus cidadãos sacrifícios para estabilizar as contas públicas e eles tentavam dar o seu melhor como era característica do seu povo. Pagavam impostos e mais impostos, privações na sobrevivência do dia-a-dia, acrescido das despesas da educação e na saúde, a água, a electricidade, os transportes, a renda da casa ou o empréstimo à habitação. Suportavam ainda a diminuição do poder de compra, o aumento dos combustíveis, fecham-lhes os hospitais, as escolas, tudo para que o objectivo fosse alcançado.

Com tudo isto o povo vivia na esperança de dias melhores pois o Governo tinha-lhes prometido milhares de novos empregos, a redução de impostos, etc. O tempo passava e Governo, na sua atitude faraónica do quero posso e mando, trocava as voltas aos seus governados justificando a sua desgovernação com o aumento do preço do petróleo e a crise mundial, iludindo o seu povo com a bandeira do défice.

Mas o descontentamento do povo com tudo isto era geral. Eles eram funcionários públicos em greve, os professores desagradados com o ministério, pequenos e médios empresários que sustentavam na sua maioria o estado, os transportadores rodoviários manifestavam-se nas ruas, os pescadores ficavam em terra e, como se não chegasse, o desemprego aumentava. Todos contestavam as medidas utilizadas pelo seu governo completamente cego e surdo para com as dificuldades que a maioria dos seus cidadãos estava a passar, principalmente os que queriam trabalhar, claro!

Mas eis que surgiu então uma ideia lumi-

nosa (?) ... o governo que não queria ser inferior a alguns da Europa na sua época e queria ter "um topo de gama" ferroviário marca TGV no seu país. Até nem tinha um país com muitos quilómetros a percorrer, apenas queria bater o recorde em chegar de Lisboa ao Porto numa modesta distância de 290 km em menos 30 minutos que seu actual Alfa Pendular e tudo isto em nome dum chamado QREN que era também sustentado pelos impostos do seu povo. Parecia ignorar a dificuldade das pessoas na capacidade de compra de bens alimentares, a listas de espera na saúde, entre outras tantas necessidades. O povo parecia desacreditado com tanto "aperto do cinto" e naquele momento já havia dinheiro para um luxuriante "brinquedo" para alguns, mas enfim "rei morto rei posto".

O povo não baixava os braços, reunia e manifestava o seu desacordo, tudo isto em defesa da sua qualidade de vida, dos seus bens e do futuro para os seus filhos. Tinham ideias por mais e melhores alternativas que aquela que se apresentava, pois era mais útil ter várias soluções e mobilidade para todos que o proveito e capricho de alguns. Tudo se verificava em vários Concelhos, alguns políticos até com grande capacidade crítica e inovadora defendiam os seus municípios, enquanto outros ficavam pelo "deixar fazer deixai passar". Assistia-se a críticas com brejeirices em hilariantes artigos de opinião que se confundiam e faziam confundir do que é político e do que é estar em público.

Dizia o povo que "quem não se sente não é filho de boa gente" e "quando não havia dinheiro não havia vícios".

Parecia que a doutrina do 25 de Abril apenas foi uma efeméride para alguns, pois a subserviência partidária fazia com que alguns, com certeza mesmo discordando, seguissem as mesmas atitudes em prol da equipa partidária. Contudo, outros havia que participavam na vida activa da sociedade de então, que tomavam posturas diferentes e demonstravam trabalho e dedicação em prol da comunidade.

Num ditado popular dizia o povo que "é mais fácil ver um limo no olho do parceiro do que uma trave no seu próprio olho".

Carlos Manuel Silva (Espinho)



OPINIÃO VARANDA SOBRE O UNIVERSO

Adérito Santos

Tem razão,
Eng.º Sócrates!

"
Não basta estar sempre ocupado,
assim estão as formigas. A questão está
em saber com o que se está ocupado"
– Henry David Thoreau

O "não" da Irlanda ao Tratado de Lisboa foi mesmo um soco no estômago, de Sócrates, como no de todos os líderes europeus que pensam que temas de natureza política, social e económica, podem ser trabalhados à revelia das pessoas, desprezando até um pouco a honestidade intelectual do mais comum cidadão.

Porreira pá, como se viu, não significa cantar vitória nesta problemática que não é exclusivo das eurocratas de Bruxelas. E ainda, outros países faltam, esperemos que o tratado (um "filho político de Sócrates") não seja mesmo um nado-morto. Mas, se Sócrates diz que tem a carreira política em risco, não é também anormal que perguntemos:

– E agora, Sr. Eng.º Sócrates? É desta que tem um assomo de humildade política e nos diz que vai centrar-se na vida dos portugueses e lhes dedicar mais um pouco de atenção em matéria de solidariedade social? Sim, continua a pensar que os Portugueses vivem bem e não necessitam de ajudas económicas, sociais, de Justiça, etc. Então, porque é que continua mais interessado no avanço do Tratado de Lisboa e anda distraído com o que se passa no Portugal profundo?

Sr. Eng.º Sócrates, vou dar-lhe umas dicas que não colocam, no imediato, a sua carreira política e talvez, consiga mesmo com que os portugueses fiquem do seu lado, quiçá, dar-lhe mais uma oportunidade para prosseguir os tão almejados objectivos de destacado político. Afinal, bastará:

– Fazer do sector da Justiça uma ferramenta do desenvolvimento sustentado, acabando com a ideia que há "cidadãos de 1.ª e cidadãos de 2.ª" quando confrontados com

problemas judiciários.

– Praticar a equidade fiscal entre todos os cidadãos.

– Não continuar a implementar medidas estruturais no Serviço Nacional de Saúde sem que os cidadãos tenham garantido os serviços mínimos na assistência em casos de urgência.

– Dar um contributo sério e verdadeiro à fome e à pobreza em Portugal.

– Definir rapidamente a prioridade dos investimentos (nada de megalomanias) em Portugal, tendo em conta que muito dinheiro e o futuro dos portugueses está em jogo.

– Fazer com que a criminalidade desça em Portugal e dê todo o apoio a todas as polícias que zelam pela nossa Segurança (queira mesmo um inquérito rigoroso ao que aconteceu no concelho de Oeiras no dia 21 de Junho de 2008, em que um autocarro foi incendiado e desacatos graves junto a uma praia, faz-nos pensar que o pior está para vir e, curiosamente isto não se passa a Norte). E nada de se mostrar forte com os fracos e fraco com os fortes.

– Descentralizar mesmo a acção governativa e ser mais justo com outras regiões longe do Vale do Tejo, na distribuição de verbas para projecto (uma boa oportunidade para rever o tema regionalização).

Sr. Primeiro-ministro Sócrates, o povo pode parecer estúpido, mas nas grandes decisões mostra sempre sabedoria aos governantes que, na verdade, parece desconhecer que a essência da política pertence mesmo ao povo. Não levando em conta estes aspectos, só se poderá esperar o direito à indignação, o descontentamento, a revolta interior (por ora), o alheamento da política (por isso a muita abstenção em eleições), os confrontos com forças policiais, etc. O que aconteceu na Irlanda foi mais um aviso e não foi por acaso e os culpados maiores chamam-se políticos distraídos, mais preocupados com as suas próprias carreiras.

Sr. Eng.º Sócrates salve a sua carreira política, enquanto é tempo. Em 2009 é que os Portugueses irão julgar a sua carreira política, mas pelo andar da carruagem, isto não se apresenta nada risonho para uma avaliação final que deseje.

Mais um conselho ao Sr. Eng.º Sócrates (dou-lhe muitos, mas não me liga nada!) e aos demais líderes europeus: respeitem mais as pessoas (digo eleitores, para melhor entenderem), expliquem o porquê das coisas, digam o que está em causa, de que modo o povo pode afectado e como se poderá defender; os insucessos aparecem, acabam as carreiras políticas, mas o povo não tem culpa.



André Silva



André Costa



Bernardo Costa



Bernardo Guedes



Carolina Silva



Carlos Gomes



Catarina Lei



Catarina Oliveira



Igor Oliveira



João Baptista

Brilhando no Torneio de Promoção – cadetes

Tigres nadam para o futuro

Realizou-se no fim-de-semana, na Piscina Municipal de Mangualde, o IV Torneio de Promoção para a categoria de cadetes, organizado pela Associação de Natação de Aveiro, tendo o Sporting de Espinho participado com uma vintena e tal de nadadores.

Na competição feminina, no escalão das nascidas em 1999, destacaram-se as nadadoras Catarina Lei e Carolina Rocha que, no conjunto das quatro provas, 50 metros costas, 50m bruços, 50m livres e 100m estilos, obtiveram respectivamente os 1.º e 2.º lugares.

No escalão das nascidas em 1997, Sofia Azevedo obteve o 2.º lugar também no conjunto de cinco provas, 100m mariposa, 100m costas, 100m bruços, 100m livres e 200m estilos.

As restantes nadadoras alcançaram os seguintes resultados:

No escalão nascidas em 1997, Catarina Oliveira obteve o 15.º e Catarina Balouta o 16.º. Nascidas em 1998, Sandra Gomes em 6.º, Salomé Monteiro em 7.º, Catarina Dias em 13.º e Isabel Fontes em 16.º.

A nível masculino o destaque vai para Luís Soares que no escalão de nascidos em 1998 e 1999 e no conjunto das quatro provas que efectuou, 50m costas, 50m bruços, 50m livres e 100m estilos, obteve o 1.º lugar.

Também no conjunto das provas de 100m mariposa, 100m costas, 100m bruços e 200m estilos, no escalão nascidos em 1997, André Silva alcançou o 2.º lugar.



Salomé Monteiro



William Fukunaga

Os restantes nadadores, nascidos em 1998 e 1999, obtiveram os seguintes resultados: 5.º Rodrigo Monteiro, 7.º João Branco, 11.º Vasco Capela e 14.º Igor Oliveira.

Nascidos em 1997: 5.º João Go-

mes, 6.º Bernardo Guedes e 7.º Bernardo Costa.

Ficaram afastados da classificação no conjunto de provas obrigatórias correspondente ao escalão de idades os nadadores João Baptista e André Costa.

Sendo desclassificado na prova dos 200m etilos, João Baptista obteve, ainda assim, o 2.º lugar nas provas de 100m costas e 100m livres, 3.º nos 100m bruços e 4.º nos 100m.

Apesar de desclassificado nos 100m estilos, André Costa obteve o 1.º lugar nos 50m livres, 2.º nos 50m mariposa e 50m costas e 3.º nos 50m bruços.

“Tendo sido esta a última prova de cadetes da época de 2007/2008, todos os nadadores espinhenses deixaram sinais para um futuro risonho nesta modalidade, ao baterem 98 recordes pessoais em 104 provas possíveis. Aqui fica exposto sem margens para d vidas o trabalho efectuado pela secção de natação do Sporting de Espinho, mais propriamente da responsabilidade técnica deste escalão, o professor Adriano Coutinho.”

No próximo fim-de-semana, o Sporting de Espinho irá participar no Torneio Regional para infantis, na piscina municipal de S. João da Madeira (ao ar livre de 50 metros), com os seguintes nadadores:

Masculinos – Rui Cardoso e Luís Soares.

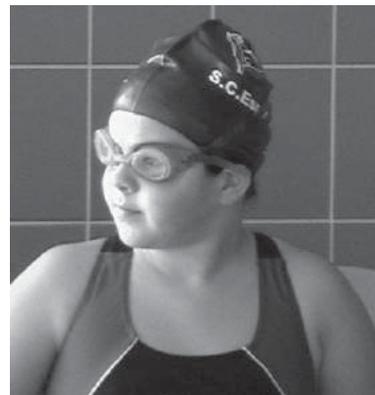
Femininos – Teresa Aires, Maria João Oliveira, Carla Cruz.



Catarina Balouta



Catarina Dias



Isabel Fontes



Sandra Gomes



Sofia Azevedo



Vasco Capela



Luís Soares



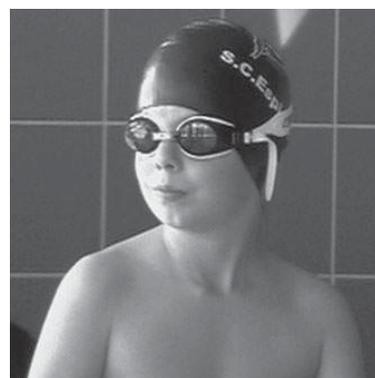
João Branco



Pedro Reis



Rodrigo Monteiro



João Gomes

Regional de andebol na Marbelo

A Associação Académica de Espinho organiza, no fim-de-semana, a primeira etapa do circuito regional de andebol de praia, na espinhense Marbelo, amanhã à noite, sábado e domingo.

A competição é destinada aos escalões de sub15, sub18 e seniores masculinos e femininos e terá uma participação de cerca de 30 equipas, distribuídas pelos diversos escalões. Entre as participações já confirmadas encontram-se os actuais campeões nacionais de seniores masculinos (Axa Jogando).

A competição será dura entre os mais velhos, mas a manhã de domingo vai ser de festa, festa dedicada aos mais pequenos com a realização de um festand para os escalões mais novos (minis e bambis).

Ténis de praia

Tem início a 5 e 6 de Julho, na praia Marbelo, o Circuito de Verão 2008 de Espinho de ténis de praia. A prova irá prolongar-se durante o Verão, a 26 e 27 na praia Azul, a 2, 3, 15 e 17 de Agosto na praia Marbelo e a 30 e 31 de Agosto na praia Azul. Os 'Masters', com as oito melhores duplas, realizam-se a 20 e 21 de Setembro na praia Azul.

A participação nesta prova será nos mesmos moldes do ano transacto e constará de duas fases diferentes: a primeira, uma fase de grupos em que se escolherá os cabeças-de-série e, a segunda, a fase de eliminatórias.

Cada dupla jogará um mínimo de quatro jogos e terá direito a participar nos dois torneios, Ténis de Praia e Speedminton.

As inscrições podem ser feitas por correio electrónico (anselmolancha@gmail.com ou andremlancha@gmail.com), dando desde logo a indicação das etapas que pretendem jogar, ou como alternativa etapa a etapa.

Futebol de sete com FC Porto, Sporting e Benfica

Infantis B espinhenses em torneio no Algarve

Uma equipa de sub 12 (Ricardo Gonçalves, Mauro Félix, Ruben Queirós, Rui Silva, Igor Granja, Jorge Couto, Carlos Marques, Filipe Couto, Francisco Neto, Francisco Rocha, Nuno Peixoto e Rui Gonçalves) está a representar a cidade de Espinho/distrito de Aveiro, por convite, na "1ª COPA FOOT 21", Torneio Nacional de Futebol de Sete que irá decorrer na cidade de Vila Real de Santo António (Algarve) até dia 28.

Esta edição conta com 112 equipas oriundas de todos os distritos do país e regiões autónomas e inclui a participação dos principais clubes nacionais como o Benfica, Sporting Clube Portugal, Futebol Clube Porto, entre outros.



O convite a este grupo de jovens jogadores surgiu pelo facto de ser impossível ao Sporting Clube de Espinho acolher esta proposta, por questões orçamentais.

E, assim, um grupo de pais de atletas "entendeu aceitar o convite com a concordância da Direcção" dos tigres, e organizar a participação desta equipa de Sub 12 naquela prova.

Para levar a efeito esta participação, os responsáveis dizem que "foi fundamental o patrocínio das empresas, FMB Equipamentos Desportivos, Pastelaria Galeria dos Sabores - Espinho e Stand de Automoveis - Autota, aos quais agradecemos desde já".

Esgrima na Nave Polivalente - finais nacionais

Realizam-se este fim-de-semana, sábado e domingo, as finais nacionais Pousadas da Juventude do circuito juvenil de esgrima.

A prova da Federação Portuguesa de Esgrima, a decorrer na Nave Polivalente, conta com o apoio das Pousadas da Juventude e com a colaboração do Novasemente Grupo Desportivo.

www.esmlaranjeira.net
esmlaranjeira@mail.telepac.pt
Praceta Dr. Manuel Laranjeira
4501-861 Espinho
T: 227330830
F: 227344191



Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira

BÁSICO

- Espanhol, Francês e Alemão como opções de 2ª Língua
- Oficina de Teatro e Oficina das Artes como opção artística
- Secção Francófona

CURSOS EDUCAÇÃO/ FORMAÇÃO

- Assistente Administrativo (Tipo 2 e Tipo 3)
- Empregado de Mesa (Tipo 2 e Tipo 3)

SECUNDÁRIO

CURSOS CIENTÍFICO- HUMANÍSTICOS

- Ciências e Tecnologias
- Línguas e Humanidades
- Artes Visuais
- Ciências Socioeconómicas

- Espanhol, Francês e Alemão como opções de 2ª ou 3ª Língua
- Oferta de uma 2ª Língua Estrangeira de frequência facultativa

PROFISSIONAIS

- Técnico de Comércio
- Animador Sociocultural
- Técnico de Multimédia
- Técnico de Secretariado

CNO- RVCC

Diurno/ Nocturno
Básico e Secundário

Informamos que continuamos a aceitar inscrições, como sempre, para os 7^{os} e 10^{os} anos.



Fotógrafo VÍTOR LANCHA

Com tecnologia digital recorde os melhores momentos contactando o repórter fotográfico VÍTOR LANCHA

Baptizados
Comunhões
Casamentos
etc., etc.

Contactos:
918 735 306 * 962 788 407
Obrigado pela preferência

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em **DVD**
Agora os seus vídeos editados em **DVD**

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

«Defesa de Espinho» - 3978 - 2008-06-26

(2.ª publicação)

TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPINHO

1.º JUÍZO

Anúncio

Processo: 129/2000
Execução Ordinária
N/ Referência: 1694126
Data: 05-06-2008
Exequente: Caixa Geral de Depósitos, SA
Executado: Alfredo Sá Couto e outro(s)...

O Doutor João Severino, Juiz de Direito do 1.º Juízo do Tribunal Judicial de Espinho:

FAZ SABER que no autos de Execução Ordinária n.º 129/000, em que é exequente Caixa Geral de Depósitos, SA, com sede na Av.ª João XXI, 63 - Lisboa - agora a impulso do Ministério Público - e executado Alfredo Sá Couto - B.I. 2783042, residente na Rua da Maia, 151 - 4500 Paramos - Espinho, foi ordenada a venda do bem imóvel - Lote "E" para construção urbana, com a área de 800m2, sito na Rua da Maia, 207 (Lugar da Estrada), freguesia de Paramos, concelho de Espinho, inscrito na matriz sob o art.º 1257 e descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho, sob o n.º 00445/210394 e aí registada pela apresentação 10/220196 e convertida pela Ap. 09/270696 - e do qual é fiel depositário o sr. solicitador Francisco Oliveira, com domicílio profissional na Rua 62, n.º 8 - sala B - Espinho, foi designado o dia 02-07-2008, pelas 14,30 horas, neste Tribunal, para a abertura de propostas, que sejam entregues até esse momento, na Secretaria deste Tribunal, pelos interessados na compra do referido bem, pelo valor base de Euros 115.000,00 (cento e quinze mil euros) sendo de 70% o valor a anunciar.

São convidadas todas as pessoas com interesse na compra do referido bem, a entregar as suas propostas nesta secretaria judicial até à hora designada para a diligência.

O Juiz de Direito,
a) Dr.(a) João Severino

O Oficial de Justiça,
a) Maria Julieta Mendes Almeida

A equipa feminina de voleibol – minis do Sporting Clube de Espinho formou-se na época de 2006/2007, aprendeu, cresceu e esta época foi campeã nacional, vencendo 97 dos 106 jogos disputados e arrasando a concorrência. Mas o seu técnico, João Moutinho, garante que estas atletas têm potencial para muito mais e vão dar que falar nos próximos anos. Quanto a elas, estão dispostas a trabalhar para honrar a tradição da cidade considerada capital do voleibol.



Mini-vólei do Sporting de Espinho Campeãs nacionais

Sandra Soares

No domingo, a equipa feminina do Sporting de Espinho disputou em Guimarães a Fase Final do Campeonato Nacional de Mini-voleibol – escalão B, sagrando-se campeã e conquistando o único título tigre nesta época da modalidade.

Debaixo de um sol escaldante, as 12 equipas finalistas representantes de 10 Associações Regionais tiveram de cumprir um calendário de onze jogos num só dia, mas as meninas de Espinho não se deixaram abater e venceram todas as partidas (cinco de manhã e seis de tarde) arrasando a concorrência, como comprovam os resultados: Sp. Espinho-Arcozelo, 38-33; Sp. Espinho-CAIC (Coimbra), 35-27; Sp. Espinho-Guimarães, 40-31; Sp. Espinho-Viana, 46-25; Sp. Espinho-Escola Santa Maria (Açores), 40-0; Sp. Espinho-Escola Latino Coelho (Viseu), 45-33; Sp. Espinho-Madeira, 38-34; Sp. Espinho-Alverca, 38-32; Sp. Espinho-Castêlo da Maia, 37-35; Sp. Espinho-Nossa Senhora de Livramento (Açores), 39-30; Sp. Espinho-Esc.Prep.Arrifes (Açores), 47-35.

Classificação: 1.º Sporting de Espinho; 2.º Arcozelo; 3.º Alverca Volei; 4.º Vitória de Guimarães; 5.º Escola Latino Coelho (Viseu); 6.º Castêlo da Maia; 7.º Irmandade de Nossa Senhora de Livramento (Açores); 8.º CSMadeira; 9.º Escola Preparatória de Arrifes (Açores); 10.º CAIC (Coimbra); 11.º VC Viana; 12.º Escola de Santa Maria (Açores).

Nesta prova, a equipa masculina, comandada pelo professor Bruno Fonseca, conseguiu um meritório 3º lugar na classificação final, demonstrando o grande trabalho que este ano foi desenvolvido pelo departamento de Minivoleibol do clube espinhense.

Maria Salomé Gomes capitaneou a equipa feminina espinhense até à vitória e sentiu um pouco o peso dessa responsabilidade, embora garanta que todas as colegas trabalharam e colaboraram para conseguir a vitória e houve algumas equipas que foram complicadas.

Luísa Fernando e Inês Pereira concordam com Maria Salomé em relação às dificuldades ultrapassadas, mas também à satisfação que sentiram por conseguirem ser consideradas as melhores de Portugal, um resultado que deriva da amizade entre todos os elementos da equipa e do muito que trabalharam e conseguiram evoluir, como as próprias reconhecem.

As três jovens chegaram ao voleibol do Sporting Clube de Espinho por caminhos dife-



João Moutinho (técnico), Andreia Fragoso, Maria Vieira, Mariana Leite, Adriana Mendes, Catarina Lacerda, Inês Pereira e Vanessa Paquete; Luísa Fernando, Carolina Aparício, Joana Moutinho, Salomé Gomes, Mariana Silva e Rita Castro

rentes, incentivadas pelos pais, por um professor ou apenas porque, na terra do voleibol, quiseram experimentar a modalidade, mas agora são unânimes em afirmar que querem continuar. Luísa Fernandes garante mesmo que gostaria de chegar a sénior e, ocupando a posição de passadora, não se importava de seguir o exemplo do espinhense Miguel Maia.

E é como espinhenses que estas jovens sentem ainda mais orgulho pela conquista de um título em representação de uma terra que é por muitos considerada a capital do voleibol, garantindo estarem dispostas a trabalhar para manter a tradição da modalidade na cidade.

Quem não dúvida do valor e potencial destas jovens é o seu treinador João Moutinho. Tendo a filha na equipa e confrontado com um grupo de jovens que ele considera de excepção, mas que no primeiro ano não conseguiram obter grandes resultados, João Moutinho resolveu trabalhar com elas e ajudá-

las a concretizar o seu potencial.

Desde que assumiu a equipa, em Setembro de 2007, a turma tigre disputou 15 torneios, conquistando 10 primeiros lugares, quatro segundos e um terceiro, num total de 106 jogos em que apenas perderam 9 jogos, sagrando-se também campeãs regionais e chegando a estar cinco meses sem conhecer o sabor da derrota.

Para João Moutinho o sucesso desta equipa passa pelo aproveitamento do seu potencial, já que são muito jovens (12 a 13 anos) e já têm uma média de alturas muito elevada, mas também pelo seu gosto pela modalidade e vontade de trabalhar, reforçada pelo apoio dado pelos pais. Daí estar confiante de que os resultados vão continuar no escalão de infantis e, quem sabe, nos próximos anos.

João Moutinho só lamenta que o sucesso destas jovens não tenha a visibilidade que merece, esperando que o seu potencial seja reconhecido a curto prazo.

Depois de assegurada a contratação do avançado Glauco (ex-Pontassolense)

Tigres renovam com guarda-redes Marcello Galvão

O brasileiro Marcello Galvão e o ex-júnior Teixeira, que se juntam, assim a Tiago Borges, são os três guarda-redes para a equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho e que irão estar sob a batuta da equipa técnica liderada por Pedro Barny. Os tigres chegaram, assim, a um acordo para renovação com o guardião brasileiro, já que com Tiago Borges já havia sido firmado a concordância.

O Sporting Clube de Espinho também já tem assegurada a contratação, por duas temporadas, do ponta-de-lança brasileiro Glauco, ex-Pontassolense.

Glauco Ferreira tem 31 anos, actuava no Pontassolense, depois de uma passagem pelo União da Madeira.

O plantel dos tigres contém, para já, os seguintes elementos:

Tiago Borges, Marcello Galvão e Teixeira (guarda-redes); Hélder Vasco, Marco Abreu, Pedro Dimas e Amorim (defesas); Rui Ferreira, Valença, Nuno Coelho, Fábio 'Espinho' e Rui Gomes (médios); Glauco (avançado).

Entretanto, a equipa liderada por Barny tem já programada a pré-temporada que terá início a 19 de Julho, pelas 9.30 horas, com a apresentação aos sócios e comunicação social (haverá um jogo-treino com a equipa de juniores do do Sporting Clube de Espinho).

Antes do Torneio Cidade de Espinho, a realizar a 2 de Agosto, às 16 horas, com as equipas da Naval 1.º de Maio, Rio Ave Futebol Clube e Sporting Clube de Espinho, os espinhenses realizarão, a 26 e 30 de Julho dois encontros particulares.

No dia 6 de Agosto, pelas 18 horas, o Sporting Clube de Espinho receberá o Vizela, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e irá a Santo Tirso, no dia 9 de Agosto, para jogar com o Tirsense, às 18 horas.

No dia 13 de Agosto o Sporting Clube de Espinho irá efectuar um jogo particular (a designar) e, antes do início do Campeonato (agendado para 24 de Agosto), o Sporting Clube de Espinho irá à Pampilhosa no dia 16 de Agosto, defrontar a equipa local, pelas 17 horas.

Manuel Proença

Veteranos em Coimbra

Associação de Esmojães vitoriosa

A equipa de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães realizou, no sábado, mais um jogo de futebol, desta vez em Coimbra, contra os veteranos do Pedrulhense. Foi um bom jogo em que ambas as equipas quiseram ganhar. No entanto, uma vez mais, os antenses mostraram que têm classe e que sabem jogar à bola, perante uma equipa um pouco mais jovem, mas que não teve capacidade para os derrotar.

A equipa de Anta entrou muito forte no jogo e, depois de algumas oportunidades perdidas, aos dez minutos, o goleador, Pedro Gomes, inaugurou o marcador, convertendo uma grande penalidade. Passados cinco minutos, o mesmo jogador fez o 0-2.

Houve uma reacção, natural, do Pedrulhense, que ainda reduziu, num golo apontado por Zé Manuel na própria baliza, a meio da primeira parte. Porém, a Associação de Esmojães continuou a mandar no jogo e, por isso, marcou mais dois golos – por Pedro Gomes e Abel Fernandes –, ficando o resultado, ao intervalo, em 1-4 a favor da equipa de Anta.

Na segunda parte houve muitas mexidas em ambas as equipas e os antenses relaxaram um pouco. Disso se aproveitaram os homens de Coimbra para marcar dois golos – mais um golo marcado na própria baliza, desta vez por Ilhó.

Perto do fim do encontro, Pedro Gomes voltaria a marcar, fixando o resultado em 3-5 a favor da equipa de Anta. Aliás, Pedro Gomes esteve em destaque ao marcar quatro golos!

De registar, ainda, a entrada de Tó Manel nos veteranos da Associação Desportiva de Esmojães, finda que foi a sua carreira de sénior no clube.

Depois de terminado o jogo a festa foi à mesa (como é habitual por estas andanças) num restaurante local, onde o espírito de veteranaria e a amizade estiveram sempre presentes.

Os veteranos da Associação de Esmojães encerram a época no dia 12 de Julho com o seu já tradicional Torneio Triangular. Além da equipa da casa, estarão em prova as equipas, Grupo Desportivo Maçorra (Lixa) e União DDesportiva V. Taveirense (Coimbra).

Pedrulhense, 3 Associação de Esmojães, 5

Jogo no complexo Desportivo de Pedrulha (Coimbra).

Árbitro: Rui Soares.

Clube Desportivo Pedrulhense – Tozé; David, Patrício, Miguel e Rui; Valdemar, Calo e Fernando; Pires, Zé António e Valentim.

Jogaram ainda: Rui Faria, Saulo, Vasques e Brandão. Treinador: Nélo Sousa.

Associação Desportiva de Esmojães – Dino; Betinho, Zé Manuel, Ilhó e Paulo Vicente; Abreu, Canêdo e Toninho; Marcelino, Pedro Gomes e Abel Fernandes.

Jogaram ainda: Carlos Bernardes, Vítor Silva, Tó Manel, Magalhães, Teixeira, Quintão, Manuel Silva e Ilídio. Treinador: Alberto Costa.



Torneios de pré-escolas de futebol

Baixinhos vencem



A Escola de Futebol de Eliseu Pinto "Os Baixinhos" organizou, durante a manhã de sábado, um torneio para o escalão de pré-escolas B (nascidos em 2000) e que contou com a presença das seguintes equipas:

EFE "Os Baixinhos" A, EFE "Os Baixinhos" B, União Desportiva Oliveirense, Fiãesinhos, Arrifanense e Salesianos de Arouca.

As equipas foram divididas em dois grupos. A equipa A dos Baixinhos ficou em primeiro do seu grupo apurando-se para a final, enquanto a equipa B apurou-se em segundo lugar logo atrás dos Salesianos de Arouca no grupo e disputou o terceiro e quarto lugar.

No jogo de atribuição do terceiro lugar, a turma antense perdeu com a equipa da

No 35.º aniversário do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde

Triangular de selecções

O Conselho Desportivo da Vila de Silvalde vai realizar no dia 5 de Julho, no relvado sintético do Complexo Desportivo da Seara, um Torneio de Futebol Selecções Seniores cuja final será disputada a 13 de Julho, no mesmo local. Trata-se de uma iniciativa daquela estrutura desportiva, integrada nas comemorações do seu 35.º aniversário.

Eis os jogos que serão disputados em 45 minutos:

Silvalde-Anta (15.30 horas), Anta-Paramos (16.30 horas) e Paramos-Silvalde (17.30 horas).

No final serão servidas fêveras e entrecosto assados para os participantes.

A final do torneio está marcada para o dia 13, às 10 horas.

Oliveirense por 3-0, num jogo equilibrado com um resultado muito desnivelado em função do que se passou em campo.

Na final a turma da casa defrontou os de Arouca e perdeu por uns esclarecedores quatro golos a zero, resultado que espelha o que se passou em campo, com a vitória mais que justa da turma forasteira.

Fase de grupos – Baixinhos A-Oliveirense, 2-0; Baixinhos A-Arrifanense, 8-0; Baixinhos B-Fiãesinhos, 2-1; Baixinhos B-Salesianos de Arouca, 0-4

3.º/4.º lugares – Baixinhos B-Oliveirense, 0-3.

Final – Baixinhos A-Salesianos de Arouca, 0-4.

Pelos Baixinhos alinharam ao longo do torneio os seguintes jogadores: Miguel Sá, Tiago, Dinis, Rui Filipe (1 golo), Simão (1), Tomás, Vítor Hugo (3), João Miguel (1), Ricardo Sá (1), Alberto Ricardo, André Silva, Joel Dias (2), Ruben Correia (1), Nuno Relvas, Frederico, Ricardo Alves (2) e Leonardo.

Entretanto, da parte da tarde a EFE "Os Baixinhos" organizou mais um torneio, desta vez para o escalão de 2001, em que participaram, para além dos locais, as equipas do União de Lamas, da Oliveirense e dos Fiãesinhos.

De realçar o excelente comportamento desta equipa que levou de vencida todos os adversários vencendo claramente o torneio, algo que se torna já recorrente para esta equipa.

Fase de grupos – Baixinhos-União de Lamas, 2-0; Baixinhos-Oliveirense, 9-0.

Final – Baixinhos-Fiãesinhos, 2-0.

Pelos Baixinhos alinharam ao longo do torneio os seguintes jogadores: Miguel Sá, Nuno Lima (2 golos), Edgar, Rodrigo (4), Gonçalo Marques (3), Betinho, Leandro Sousa, Salvador (1), Ruben Castro (2), Bernardo (1) e João Nery.

Vende-se
Apartamento T2+1

RUA 34, JUNTO AO INFANTÁRIO
Bom preço pela urgência

Tlm. 962 829 509

Arrenda-se
ARMAZÉM

ZONA INDUSTRIAL DE ESPINHO
Área: 650 m2 (32,5 x 20)

Telef. 22 734 3106 / 91 491 5733

Aluga-se
ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM
c/ 100m2 + 60m2 de cave ao nível da rua

Vendo

LOTE DE TERRENO

c/ 550m2, para vivenda de 4 frentes

T3 – 150m2 - Centro de Espinho

Tlm. 91 959 1294

Skimboard em Espinho

Hugo Santos e Sofia Lopes sagram-se campeões nacionais



Foi em Espinho que Hugo Santos garantiu o título nacional de skimboard, ao vencer o Exile Skim Norte Open, a terceira etapa do Circuito Nacional Skimboard FPS 2008, organizada pelo Clube Skim Norte.

Hugo Santos fez assim um pleno de três vitórias em outras tantas etapas e garantiu antecipadamente o título quando ainda falta disputar a última etapa em Faro.

A prova contou com mais de uma centena de inscritos nas diversas categorias, mas no sábado as condições do tempo não foram as melhores, o nevoeiro instalou-se durante todo o dia. Foram realizadas as trials e os oitavos de final do Open, sendo a grande surpresa foi a eliminação de Rafael Santos, do Surfing Clube de Faro, numa bateria onde Daniel Paiva, do Clube Skim Norte, vindo dos trials, passou em primeiro lugar.

No domingo, com ajuda do sol, a praia encheu-se de público para assistir aos skimmers portugueses a darem o seu melhor para chegarem a final. A tarde começou com as finais de sub-14, tendo Diogo Abrantes conseguido o primeiro lugar, seguido de Jose Campos, do Surfing Clube de Portugal, que se sagrou também campeão nacional de sub-12.

Sofia Lopes, do Surf Clube de Sesimbra, confirmou a sua superioridade ao longo deste ano, fazendo um pleno de três provas com três vitórias e sagrando-se também antecipadamente campeã nacional do Open feminino. Em segundo lugar ficou Filipa Pinto e em terceiro Maria Fontan.

Na final de sub-16, Simão Pinto, do Surf Clube de Sesimbra, obteve o primeiro lugar folgadoamente, deixando Eduardo Joaquim em segundo e a decisão do título em aberto para a quarta etapa. Em terceiro e quarto ficaram



Diogo Abrantes e Christian Carrancho, respectivamente.

Nos sub-18, Diogo Conceição, do Surf Clube de Sesimbra, venceu numa final muito equilibrada com Pedro Ribeiro em segundo, Filipe Macedo em terceiro e Tiago Gomes em quarto.

Nos quartos e meias-finais do Open prevaleceu a experiência. Na meia-final mais competitiva, Simão Pinto, sub-16 de Sesimbra, ficou em terceiro na bateria a uma distância mínima de Lino Curado, que seguiu em frente com Pedro Lopes para a final. Na outra meia-final, as condições do mar foram mais propícias para o estilo de skimming de Miguel Santos e Hugo Santos, deixando pelo caminho João Dinis e Pedro Ribeiro.

Para a final estava reservado o melhor nível de skimboard da prova, com Hugo Santos a fazer

ondas do "outro mundo" e mais uma vez a ficar em primeiro lugar e a mostrar a razão de tantas vitórias. Lino Curado conseguiu o segundo posto, Pedro Lopes o terceiro e Miguel Santos o quarto, todos atletas do Surfing Clube de Portugal e com larga experiência em competição.

"A prova e todo o fim-de-semana foram um sucesso tanto na organização como na divulgação deste desporto na zona norte do país, brindando o muito público presente na praia de Espinho com excelentes manobras e a espectacularidade que só o skimboard pode trazer para as praias portuguesas. O público retribuiu com uma grande afluência à praia e apoio aos atletas. A noite de sábado também foi super-animada com concertos e filmes de skimboard que fizeram a delícia da comunidade de skiboarders."

Onda de lesões e desgaste de uma época intensa

Luso Venezolano perde em Setúbal

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano foi até Fernão Ferro (Setúbal), para realizar mais um jogo de convívio.

Apesar de estar limitada, devido às lesões que vêm afrontado o plantel, a equipa do Luso Venezolano até realizou um bom jogo, não obstante da derrota.

A equipa de Nogueira da Regedoura entrou na partida praticamente a perder, mas rápido equilibrou e, até, desperdiçou algumas oportunidades de golo, o que lhe proporcionaria o empate.

No segundo tempo, a equipa do Luso Venezolano ainda chegou ao empate, por José Carlos, mas acabou por perder o fôlego. Limitada pela ausência de jogadores importantes na estratégia habitual de António Silva, acabou por não conseguir recuperar.

A vitória dos sadinos foi justa, já que a equipa do Luso Venezolano está bastante desgastada fisicamente e a precisar de umas merecidíssimas férias de Verão.

O Centro Social Luso Venezolano vai realizar o seu último jogo da época no sábado, em Monção.

GD Fernão Ferro, 1 CS Luso Venezolano, 1

Jogo no campo de relva sintética de Alfarim.

Árbitro: Amândio Borges.

Grupo Desportivo Fernão Ferro – Rui Osvaldo; Paulo Silva, Alcino, João e Tiago; Pineu, Carlos Dias e Carlos Silva; Fernando Vinhas, Manel e Ângelo.

Jogaram ainda: Miguel, Bruno, Paulo, João André e Pedro.

Treinador: Pineu.

Centro Social Luso Venezolano – Acácio; Pinto, Miguel Guedes, Pardal e Tono Pepe; Carlos Moreira, Américo Martins e Henrique Vieira; Carlos Pinhal, Décio e José Carlos.

Jogaram ainda: Peixinho e Tozé Carvalho.

Treinador: António Silva.

Ao intervalo: 1-0.

Marcadores: Carlos Silva, Pineu e Carlos Moreira (na própria baliza); José Carlos.



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Cartas na mesa

Estamos todos a digerir a derrota da Selecção Portuguesa – ficamos pelos quartos de final e já rendeu boa maquia...

Uma coisa me chamou a atenção – no fim da derrota, quer os jogadores, quer o seleccionador não mostraram o ar compungido que a situação requeria. E dei comigo a pensar: porque seria?

Não quero julgar intenções, nem caluniar ninguém, mas tenho uma opinião que não lhes é muito favorável. Será que tenho razão? Se não tiver retiro o que vou escrever.

Jogamos com garra conta a Turquia e a República Checa e depois fomos abaixo com a Suíça (na altura uma carta fora do baralho).

Ora entre os dois primeiros jogos e o jogo com a Suíça, veio a lume a saída de Scolari para o Chelsea, arrastando consigo algumas pedras de valor deste complicado "xadrez". Será que isso não afectou o estado psicológico dos jogadores e do seleccionador? Eu penso que sim. Há um ditado popular que diz "a barriga, manda a perna"; quer dizer, as necessidades materiais têm grande força.

Eu não critico Scolari por, no decorrer da competição, entrar em negociações com o Chelsea; se assim não fosse, ontem, no fim do jogo com a Alemanha ele entrava no desemprego. Também não critico, pelo teor do referido ditado popular, os jogadores, por não terem "amor à camisola", eu só critico a falta de oportunidade da divulgação das notícias.

Como pode estar triste no fim da derrota um Deco, um Bosingwa, e outros mais, que sabem que vão ganhar ordenados muito superiores aos que tinham? Algo porém me admira – muitos, a começar pelo Senhor Presidente da República, que eu muito admiro – fazem reparo aos elevados vencimentos dos gestores, mas poucos se escandalizam com o que vai ganhar um futebolista, que até não investiu tempo, dinheiro e esforço numa formação intelectual, mas simplesmente usa um talento que Deus lhe deu. Estou a pensar no Cristiano Ronaldo, que ganha e gasta milhões. Quando falo nisto logo me dizem: ele faz muito bem (aos outros), porque o dinheiro a ele só lhe tem feito mal, pelo que consta da sua vida privada que não é propriamente edificante, nem exemplar. Faço votos para que os que o rodeiam não o estraguem, mas saibam deitar-lhe a mão para não enveredar por piores caminhos.

E agora, há que levantar a cabeça (como eles dizem no fim das derrotas), porque a vida não se acaba nos quartos de final de um qualquer campeonato, por muito milionário e prestigioso que seja como é a Liga dos Campeões.

Trampolins Academistas campeões nacionais



Todos os ginastas da Associação Académica de Espinho que participaram no Campeonato Nacional de Trampolins sagraram-se campeões:

Trampolim sincronizado – seniores masculinos – 1.º Diogo Lopes/Daniel Moreira.

Seniores A femininos – Ana Simões/Sílvia Saiote.

Trampolim individual – juniores masculinos – 6.º Diogo Lopes, 8.º Ruben Martins e 11.º Tiago Batista.

Seniores masculinos – 5.º Daniel Moreira.

Seniores A femininos – 2.ª Ana Simões e 3.ª Sílvia Saiote.

Colectivamente (juniores masculinos) – Diogo Lopes, Tiago Batista e Ruben Martins.

Atletismo do Rio Largo em várias frentes



Realizou-se no domingo o S. João da pequenada do Rio Largo, com a participação de futuros talentos, entre os quais o mais "novo atleta" de dois anos e meio.

Com o objectivo de uma tarde diferente de observação e captação de novos valores para o atletismo do Rio Largo, a iniciativa foi de sucesso e muita alegria!

Destaque no Campeonato Distrital de Sub-23, disputado no centro de estágio do Luso, para Sara Santos no martelo e disco e Bruno Dias nos 800 metros.

Participando ainda Romeu Gomes, Vítor Pereira, Guilherme Ngola e Sara Couto, em representação do Rio Largo.

Bruno Dias foi o melhor de sete atletas do Rio Largo na segunda edição da Noite Quente da Maia.

O atletismo do Rio Largo foi representado por Sara Santos, no lançamento do dardo, Bruno Dias, Romeu Gomes, Fábio Silva e Sara Couto nos 1500 metros, Vítor Pereira e Guilherme Ngola, nos 100 e 200 metros.

Com quinze veteranos, o Rio Largo marcou presença nos 15 km do Grande Prémio Festas da Cidade do Porto, onde participaram cerca de 7500 atletas.

S. João da pequenada

António Caneca e Alam Couto foram os melhores do Rio Largo.

Registo ainda para o convite endereçado aos atletas do Rio Largo para a quarta edição da Milha do Dragão, com vários dos melhores atletas nacionais.



TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 26/2008 de 29/06/2008. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. Ethnikos Achnas-KS Besa 1
2. OFK Grbalj-NK Celik 1
3. FK Renova-HNK Rikeja 2
4. ND Gorica-Hibernians FC 2
5. Honvéd FC-FK Zhetysu 1
6. FC Tiraspol-FC Mika 1
7. FC Nitra-FC Neftchi Baku 1
8. Shak. Soligorsk-MKS Carcóvia X
9. Lokom. Tbilisi-E. Ettelbruck X
10. Trans Narva-FK Ekranas 1
11. Elfsborg-HB Torshavn 1
12. Fylkir-Riga 2
13. TPS Turku-Lisburn Dist. 1

pereira de pinho & silva

junto ao acesso A28
cassufas, anta - espinho

MORADIA **t4**
algo diferente...

91 490 3750

www.moradiasppt.blogspot.com

ACEITA-SE PERMUTA TERRENOS

«Defesa de Espinho» - 3978 - 2008-06-26



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS BÁSICOS

Aviso

A Divisão de Obras Municipais da Câmara Municipal de Espinho, vem comunicar, que o trânsito ficará condicionado na Rua 19 entre as ruas 32 e 24, desde o dia 26 de Junho a 4 de Julho por motivos de Reparação de Pavimento.

Espinho, 23 de Junho de 2008

O Vereador com competências delegadas,
a) Manuel Francisco Ferreira da Rocha

«Defesa de Espinho» - 3978 - 2008-06-26

GRUPO DESPORTIVO DA IDANHA

Campo das Areosas - Rua do Louredo, n.º 776 - Idanha - Anta - Espinho

Assembleia Geral

De acordo com o artigo 44.º dos Estatutos do G.D.I., convoco os Exmos. Associados em pleno gozo dos seus direitos para a Assembleia Geral Ordinária a realizar no dia 28/06/2008, às 18,30 horas, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto 1 – Aprovação da acta da última Assembleia Geral;
Ponto 2 – Discussão e aprovação do relatório de Contas referente ao mandato da Direcção 2006/2008; **Ponto 3** – Eleição dos Corpos Gerentes para o biénio 2008/2010.

Ao abrigo do Art.º 47 dos Estatutos, se à hora marcada não estiver o número suficiente de Associados, a Assembleia realiza-se com os sócios presentes meia hora depois.

P.S. – As listas candidatas aos Corpos Gerentes para 2008/2010, terão de ser entregues, devidamente completas ao Presidente da Assembleia três (3) dias antes da realização da Assembleia Geral.

O Presidente da Assembleia Geral,
a) José Fonseca



Derrota em Cambra e...

...II Divisão!

Com tudo em aberto para o último jogo, os academistas ressentiram-se da pressão e foram ao reduto do seu adversário directo, em Vale de Cambra, perder por 7-4, resultado que dita o regresso à II Divisão do Nacional de hóquei em patins, juntamente com o Ouriense e o Alenquer, há muito condenados.

Com baixo orçamento mas muita esperança e fé no valor da equipa formada, em grande parte, por jogadores que transitaram da época anterior, a equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho assumiu desde logo como objectivo a manutenção.

Mas ainda não foi desta que os Academistas conseguiram terminar com o calvário do sobe e desce de divisão regressando, no final desta época, ao escalão secundário da modalidade apesar da luta renhida que mantiveram com o Cambra até à última partida do campeonato.

E no passado sábado acabou por ser a necessidade da vitória a ditar o infortúnio academista, já que os mochos não conseguiram controlar a ansiedade e deixaram que o adversário se afastasse no marcador durante uma primeira parte de fraco nível. No segundo tempo, os academistas acalmaram e conseguiram mostrar o seu valor, mas a desvantagem no marcador era grande e, apesar do apoio dos adeptos na bancada (o apoio foi significativo) já não foi possível dar a volta ao resultado.

Os academistas descem então ao escalão secundário de cabeça erguida, acompanhando o Alenquer e Ouriense, que nunca mostraram estar à altura da luta. Quanto à disputa pelo título nacional, os dragões enfrentaram o Benfica e sagraram-se mais uma vez campeões, a sétima consecutiva.

Na II Divisão, o Oeiras conquistou o primeiro lugar frente ao Carvalhos, subindo estas duas equipas e ainda o Nortecoope, que levou a melhor sobre o Física no play-off de apuramento.

A classificação do grupo academista no final da competição ficou assim definida:

	J	V	E	D	GM-GS	Total
Braga	10	6	1	3	50-31	37
Valongo	10	6	2	2	43-25	35
Cambra	10	5	4	1	29-22	30
AAE	10	4	3	3	32-31	26
Ouriense	10	1	2	7	20-37	12
Alenquer	10	1	2	7	17-45	11

Sandra Soares



Torneio Cidade de Espinho Académica em festa

O fim-de-semana foi de festa no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis com a realização do Torneio Cidade de Espinho, que envolveu doze equipas dos escalões de infantis e iniciados, proporcionando bons momentos de hóquei em patins. Extra competição, não faltou animação com serviço de refeições, distribuição de prémios e divertidas actividades em que todos, incluindo o público, participaram.

A competição abriu com a fase de grupos que decorreu de forma equilibrada. Os iniciados academistas ficaram em segundo do seu grupo, lutando na final pelo terceiro lugar que 'roubaram' à Académica de Coimbra.

Quanto aos infantis brilharam na fase de grupos, conquistando o primeiro lugar, mas na grande final claudicaram perante o Famalicense, subindo ao segundo lugar do pódio, o que não diminuiu em nada o brilho da festa.

Fase de grupos:

Iniciados – Grupo A – Póvoa-AA Coimbra, 1-0; AA Coimbra-Santa Cita, 5-5; Santa Cita-Póvoa, 3-8. Grupo B – AAE-Braga, 1-5; Braga-Santarém, 5-1; Santarém-AAE, 0-4.

Infantis – Grupo A – AAE-Póvoa, 10-1; Póvoa-Santa Cita, 7-8; Santa Cita-AAE, 1-5. Grupo B – Oliveirense-Famalicense, 0-2; Famalicense-Santarém, 7-2; Santarém-Oliveirense, 4-4.

Finais:

Iniciados – 5.º lugar – Santa Cita-Santarém, 1-4; 3.º lugar – AACoimbra-AAE, 1-2; 1.º lugar – Póvoa-Braga, 4-1.

Infantis – 5.º lugar – Póvoa-Santarém, 1-4; 3.º lugar – Santa Cita-Oliveirense, 4-5; 1.º lugar

– AAE-Famalicense, 2-3.

Foram ainda distinguidos a título individual os atletas: melhor marcador infantis – João Vaz – Santa Cita; melhor marcador iniciados – Hernani Dinis – Santa Cita; melhor guarda-redes infantis – Sérgio Barbosa – AAE; melhor guarda-redes iniciados – Daniel – Póvoa.

A competição foi renhida, mas o que transformou este torneio numa verdadeira festa foram as actividades que decorreram em paralelo e animaram de forma inolvidável o Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, com destaque para o bar que foi montado junto aos courts de ténis onde alguns pais dos mochininhos em competição serviram saborosas refeições a atletas e ao público em geral, em saudável e ameno convívio.

Também não faltaram prémios para distribuir pelo público presente como agradecimento pelo seu apoio, agradecimento que a organização estende às muitas empresas e diferentes entidades (Câmara Municipal de Espinho, Junta de Freguesia de Espinho) que colaboraram para tornar este evento numa realidade.

E porque o sucesso da iniciativa é indiscutível, Natália Barros, uma das maiores impulsionadoras da mesma, garante que é para continuar e melhorar. A responsável gostaria mesmo de ver este Torneio Cidade de Espinho instituído como um dos eventos relevantes do programa comemorativo do dia da cidade, assinalado a 16 de Junho.

Sandra Soares

Nuno Araújo na selecção

O silvaldense Nuno Araújo marca mais uma vez presença na selecção nacional de hóquei em patins que disputa o Torneio das Selecções, a decorrer no Luso, nos próximos dias 8 e 9 de Julho e onde estarão representadas as Selecções Nacionais Masculinas de Sub 20 e Sub 23.

Para a selecção nacional de sub 23, que integra então o espinhense que joga há algum tempo no Nortecoope, foram ainda convocados: Oliveirense – João Pinto; Gulpilhares – Ângelo Girão e Tiago Ferraz; Braga – André Centeno; Benfica – Diogo Rafael; Paço de Arcos – Gonçalo Pestana; Cascais – Igor Alves; Óquei Barcelos – Hugo Costa; Juventude de Viana – Gonçalo Suissas.

Golfe no Oporto – Nuno Montenegro vitorioso

Nuno Montenegro, do Oporto Golf Club, foi o vencedor da Taça do Porco e do Néctar que decorreu este domingo nos 'greens' do Oporto Golf Club. Montenegro bateu o seu companheiro de clube, Patrick O'Neil.

Entretanto, e para a Taça Audi Quatro Cup, que decorreu no Oporto Golf Club no sábado, a dupla Michael Perkins/José António Rocha e Costa foi a grande vencedora.

Eis os resultados destas duas provas:

Taça do Porco e do Néctar – Nuno Montenegro (Oporto Golf Club), 42 pontos; Patrick O'Neil (Oporto Golf Club), 42; Gilberto Pinto Rachão (Oporto Golf Club), 40; Nuno Oliveira Carvalho (Oporto Golf Club), 40; Carlos Meneres Cudell (Nortada Golf Clube), 39; Mário Jorge Oliveira Reis (Oporto Golf Club), 38; Bernardino Nogueira Cardoso (Oporto Golf Club), 38; Marta Meneres Cudell (Oporto Golf Club), 37; Pedro Maria Guedes Almeida (Oporto Golf Club), 37; José Oliveira Granja (Oporto Golf Club), 37.

Taça Audi Quattro Cup 2008 –

Michael Perkins/José António Rocha e Costa, 45 pontos; Angelino Ferreira Lucas/Guilherme Correia, 43; Raimundo Coelho Oliveira/Carlos Alberto Oliveira Gomes, 40; Alfredo de Vasconcelos/Bernardino Nogueira Cardoso, 39; Vasco Santos/Vítor Cardoso Santos, 39; Ramiro Magalhães/Manuel de Castro Bagulho, 39; Álvaro Augusto B. da Rocha/Gilson Lopes da Cruz, 38; João Manuel M. Mendonça/José Gabriel Mendonça, 38; José Barroso/Carlos Monteiro, 37; Jaime Serralva Vieira de Sá/Alexandre Magalhães, 37.

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Papelaria
Livrália
(Rua 23)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Café
Imperador
(Rua 33)

Tlm. 91 513 42 62 • 91 513 49 43

Aluga-se

Espinho – Escritórios p/ serviços - Rua 23 * T3 s/ mobília * T1 c/ mobília * T3 Dúplex e aluga-se espaço para clínica.

Santa Maria da Feira – Aluga-se T2 e T3

Vende-se

Espinho – T2 e T1 - Novo * **Terreno** para 1 moradia - Anta * T2 c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço – Rua 19.

Esmoriz – EN 109 – Apartamentos novos T2 e T3

T2 Nogueira da Regedoura – Como novo - 75.000 euros.

Precisa-se
EMPREGADA/O DE BALCÃO
PARA CAFÉ PERTO DE ESPINHO
DOS 18 AOS 25 ANOS
Tlm. 931 140 026

Pólo aquático tigre em Coimbra

Resultados animadores

A equipa de pólo aquático do Sporting Clube de Espinho deslocou-se à piscina de Pedrulha, em Coimbra, para disputar o Torneio Memorial João Rodrigues, jogador do Clube Náutico Académico de Coimbra falecido (no anterior Verão) num acidente de viação. O terceiro lugar resultou de uma vitória em dois jogos com exibições indicadoras de evolução competitiva.



Para além do Sporting de Espinho e da equipa organizadora – Clube Náutico Académico de Coimbra – participaram ainda o Sporting Clube de Portugal e a Associação Académica de Coimbra.

Os jogos foram disputados em sistema de eliminatórias – meias-finais, apuramento do terceiro e quarto classificados e final. O sorteio ditou que o primeiro jogo da equipa espinhense fosse contra o Sporting.

A equipa lisboeta vinha na máxima força, ao contrário dos tigres que jogavam sem três dos habituais no "sete" inicial. Num jogo duro, o equilíbrio foi a nota dominante até perto do fim do segundo período, altura em que se registava 4-4 no marcador. Foi nessa altura que o poderio físico dos leões aliado a

alguns erros atacantes da equipa espinhense fizeram com que se notasse uma maior diferença entre os dois conjuntos e o resultado passasse em pouco mais de um período para 10-4. Daí até ao final do encontro, o equilíbrio restabeleceu-se, ficando o resultado em 12-7. Havia a sensação de que algo mais poderia ter sido feito pelo Espinho. No entanto, a satisfação pela evolução registada desde Dezembro, altura em que a formação espinhense jogara contra a mesma do Sporting e perdera por uns concludentes 30-3.

Com este resultado, restava aos pupilos de Nuno Mariani lutarem pelo terceiro lugar do torneio. Ainda assim um resultado bastante animador para uma equipa com pouco historial. Após perder com o Clube Náutico Académico de Coimbra na outra meia-final, a Académica de Coimbra seria o adversário dos tigres na luta pelo último lugar do pódio.

Com um início de jogo nervoso, os espinhenses rapidamente se viram a perder por 0-1, mas com uma boa exibição do pivô Francisco Coutinho, conseguiram dar a volta e chegar ao intervalo a vencer por 4-1. Na segunda parte, três golos para ambos os lados num encontro bem disputado ditaram o resultado final de 7-4, permitindo assim, que a equipa de Espinho obtivesse um honroso terceiro lugar.

No final, a taça do primeiro classificado foi entregue à equipa da casa, o Clube Náutico Académico de Coimbra, a do segundo ao Sporting, a do terceiro ao Sporting de Espinho e a do quarto ficou com a Associação Académica de Coimbra.

Sábado,
na Nave Polivalente

Sarau da APAM – artes marciais e ginástica

Realiza-se no próximo sábado à noite, na Nave Polivalente, o tradicional sarau de actividades da APAM – Associação Portuguesa de Artes Marciais.

A APAM, que evolui há décadas no concelho de Espinho e que já se projectou internacionalmente, conta com um elevado e qualificado conjunto de técnicos e atletas que preparam criteriosamente uma exibição de artes marciais e ginástica para as 21.30 horas de sábado, em vésperas do encerramento da época desportiva.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Esclarecimento

Recebi, em mãos, um documento da Associação Académica de Espinho no qual se pode ler: "Vimos comunicar-lhe que, por decisão da Direcção deste Clube, prescindimos dos seus serviços a partir desta data. Esta decisão assenta em posições recentes de V. Exa., que tornam insustentável a continuação da sua colaboração com este clube. Damos, assim, por finda tal colaboração. Sem outro assunto, somos (...)".

Recebi este documento no seguimento duma carta dirigida à Associação Académica de Espinho.

As minhas "(...) posições recentes (...)" nas quais "(...) Esta decisão assenta (...)" estão escritas na carta que dirigi à Associação Académica de Espinho.

Neste quadro, parece-me importante esclarecer o que são estas "(...) posições recentes(...)", já que as mesmas condições são, também, invocadas, publicamente, em artigo publicado no jornal **Defesa de Espinho**.

Por tudo isto, continuo, pessoalmente, a não me opor à disponibilização a todos os interessados da carta que dirigi à Associação Académica de Espinho, sujeitando-me, como sempre fiz, a todos os juízos que possam ser feitos perante a sua leitura. Pelo contrário, oponho-me a qualquer possibilidade de leitura que não seja da totalidade da mesma.

Nesta minha carta menciono, claramente, um anexo. Este anexo é uma carta duma colega, que recentemente, também, findou a sua colaboração com o clube em circunstâncias que, no entender da Direcção da Associação Académica de Espinho, justificaram a sua classificação, formal, como "persona non grata".

Esta carta da colega é um relato dos acontecimentos que estiveram na origem da sua saída da Associação Académica de Espinho. A mesma surge como reacção da colega ao documento recebido pelo seu actual clube segundo o qual a colega é "persona non grata" para a Associação Académica de Espinho.

Com esta carta da colega parece ter havido um lapso. Esta não chegou juntamente com a minha carta à Associação Académica de Espinho, apesar de, na minha carta, eu indicar, claramente, este anexo. Sublinho que não me foi feito qualquer pedido no sentido de resolver este lapso.

A minha carta, reforçada pela carta da colega, é uma tentativa de levar ao conhecimento da Direcção da Associação Académica de Espinho alguns factos que acredito não fossem do conhecimento de todo o elenco directivo do clube.

Ao mesmo tempo a minha carta esclarece que o meu nome não deverá ser associado a eventuais justificações da saída da referida colega da Associação Académica de Espinho, tal como o fez em conversa informal comigo um membro da Direcção do clube, na presença de funcionários e alunos estagiários, no espaço de atendimento da secção de ginástica.

Esta saída da colega é apenas mais um episódio, dos muitos que coleccionei, ao longo de toda a minha vida adulta e profissional em que a minha própria vida se interligou com a da Associação Académica de Espinho.

Episódios com um denominador comum, e diferentes contextos e direcções, em que se verificou, o prejuízo da classe de trampolins, da secção de ginástica e/ou da Associação Académica de Espinho.

Só a título de exemplo, refiro a saída duma outra colaboradora da Associação Académica de Espinho para uma outra associação da nossa cidade, que resultou, objectivamente, na perda de mais de duas centenas de praticantes de ginástica para a Associação Académica de Espinho.

Numa reunião com os colegas técnicos da secção de ginástica e um membro da direcção do clube, quando coloquei a hipótese do regresso à Associação Académica de Espinho desta colaboradora fui elucidado, não pelo membro da Direcção presente, mas por uma colega, que a referida ex-colaboradora da Associação Académica de Espinho, como deveria ser do meu conhecimento, é "persona non grata" para a Associação Académica de Espinho e além disso acrescentando o facto que é apanágio da secção de ginástica que os seus técnicos sejam licenciados.

Continuo, tal como indiquei na minha carta, disponível para expor estes episódios, se assim entender a Associação Académica de Espinho.

Mesmo após o documento que recebi da Associação Académica de Espinho a minha vida, pelo menos profissional, é indissociável da Associação Académica de Espinho e dos trampolins, pelo menos a curto prazo. Recentemente enviei à Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos, tal como se verificou nos últimos anos, uma lista de escolas para o meu destacamento, de acordo com o previsto na Lei Nacional que enquadra o estatuto de alta competição dos praticantes e respectivos técnicos de apoio. Também enviei o pedido de dispensa do serviço lectivo para me deslocar, por meios próprios, a mais um Campeonato da Europa, assumindo, mais uma vez, o risco pessoal de perda de vencimento na escola, para cumprimento das minhas tarefas de reconhecimento e reavaliação inerentes ao trabalho que desenvolvi diariamente ao longo dos anos com duas ginastas seniores.

Reconheço que a Associação Académica de Espinho, cumpriu no meu caso e na construção do que sou o seu estatuto de utilidade pública.

Na Associação Académica de Espinho, fruto do meu trabalho e empenho, em episódios que se estenderam por toda a minha vida adulta e profissional, encontrei as sinergias necessárias ao meu crescimento em humanidade.

Na Associação Académica de Espinho, eu, e muitos outros, crescemos, embargados por todos os lados, num ginásio onde fomos impelidos por um só caminho no qual o limite do tecto foi o céu.

Este ginásio foi o ponto de partida de tantas peregrinações onde, algumas vezes, subimos tão alto que chegámos a sentir ter tocado o céu por meios próprios.

No mesmo ginásio, aquele que sempre há-de ser meu professor/mestre, alertou-me que a vida não são só trampolins, como cheguei a querer crer. Esta lição levou-me a dirigir a minha acção sempre a pessoas, únicas e irrepetíveis (por oposição a ginastas ou alunos(as)).

Esta mesma lição foi transmitida àqueles a quem me foi confiada a grande responsabilidade da socialização pelo desporto e de ajudar a crescer em humanidade através da ginástica e dos trampolins.

Guardo a minha fé na continuidade desta lição (na ginástica e/ou trampolins, ou não; na Associação Académica de Espinho, ou não, comigo ou sem mim).

Desconheço os critérios objectivos que poderão levar às classificações de "personas non gratas" na Associação Académica de Espinho.

Porém, tranquiliza-me o facto que nunca nenhuma Direcção, da Associação Académica de Espinho ou outra, me tenha considerado, formalmente, "persona non grata". A pessoa do Sr. Presidente da actual Direcção da Associação Académica de Espinho, que já me deu provas do seu humanismo, confirmou-me isto mesmo.

Mais ainda, mesmo perante propostas de outros clubes mais vantajosas financeiramente, independentemente de quaisquer questões que se tenham colocado ao longo do meu percurso, gerindo e aproveitando habilmente todas as sinergias disponibilizadas, tranquiliza-me a minha consciência que me diz que só tenho motivos para me orgulhar de sempre ter cumprido o meu papel de forma exemplar do ponto de vista humano na opção, tantas vezes custosa, que fiz de servir a Associação Académica de Espinho, e ou o Espinho, forma como é entendido o clube no contexto dos trampolins.

Na memória da história dos trampolins, que eu, orgulhosamente, ajudei a construir, enquanto agente pró-activo, juntamente com outros praticantes, aparecem a Associação Académica de Espinho, Espinho e Portugal, apenas a título de exemplo, enquanto: clube fundador da Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos e da Associação homóloga do Norte; voluntário no Campeonato do Mundo Porto 1994 onde participou, em representação do Brasil uma ginasta da Associação Académica de Espinho; co-organização da prova oficial onde os primeiros Campeões Olímpicos de Trampolins se apresentaram pela primeira vez Taça do Mundo Espinho 2001; Portugal 3.º lugar no quadro de medalhas do Campeonato do Mundo 2005 com duas ginastas Associação Académica de Espinho a serem decisivas neste feito único.

Faço minhas as palavras da mensagem de boas vindas no sítio da internet da Direcção Regional de Educação do Norte "(...) Quando cada um, no seu nível de intervenção, faz o que lhe compete, o resultado só pode ser bom."

Rui Neto (Espinho)



Sporting
de Espinho
quase surpreendia
Vitória
de Guimarães
na Taça de Portugal

Pólo aquático promissor

A equipa de pólo zquático de Sporting Clube de Espinho deslocou-se a Guimarães para disputar os quartos de final da Taça de Portugal, numa partida promissora em que os tigres chegaram a estar na frente do marcador. Entretanto, numa época com balanço positivo, mantém-se a aposta na formação e as inscrições para o mini-pólo continuam abertas.

A equipa vimaranense que recentemente realizou a melhor época da sua história, assegurando um lugar na I Divisão Nacional para a próxima temporada, apresentava-se como favorita à vitória.

Os espinhenses entraram muito bem no jogo e rapidamente mostraram que iriam vender cara a derrota. Sem se intimidarem com o



adversário e mostrando coesão defensiva os tigres conseguiram um primeiro período de elevado nível levando o marcador no final do primeiro período aos 3-4 a favor dos tigres.

No início do segundo período a estabilidade da equipa espinhense aliada a alguma falta de calma da turma da "Cidade Berço" faziam o marcador evoluir até aos 4-6. Foi nessa altura que o sérvio do Vitória, Srdan, começou a fazer a diferença. Possuidor de uma técnica exímia característica das escolas das grandes potências do Pólo Aquático e com uma capacidade física acima da média, o "ponta-esquerdo" marcou dois golos levando a equipa vimaranense para o intervalo com uma vantagem de 7-6.

O terceiro período acabou por se revelar fatal para a equipa do Sporting de Espinho. O cansaço físico fez-se notar e os erros defensivos e ofensivos começaram a surgir. Em contrapartida, novamente em destaque com mais três golos marcados, Srdan aproveitou para dilatar o resultado. No fim do terceiro período o resultado estava já nos 11-8 favorecendo o Vitória de Guimarães.

Já no quarto e último período, o técnico espinhense Nuno Mariani viu-se obrigado a fazer várias alterações devido ao cansaço dos jogadores que até então vinham a realizar uma exibição notável, colocando em campo jogadores com menor experiência competitiva. O parcial do quarto período acabou por se fixar em 7-0 deixando o resultado final nuns 18-8 algo exagerados.

Ainda assim, o balanço da partida foi bastante positivo. A equipa vareira mostrou grandes melhorias desde último confronto com a equipa vimaranense, destacando-se as exibições do pivot Francisco Coutinho, com seis golos, e do

defensor das redes espinhenses Pedro Coelho.

O mês de Junho foi assim um mês muito positivo para o pólo aquático espinhense. No primeiro fim-de-semana do mês os espinhenses deslocaram-se à Piscina do Colégio de Lamas para disputar o I Torneio de Absolutos do Clube Colégio de Lamas. Em Santa Maria de Lamas os espinhenses conseguiram um empate com a equipa da casa e outro contra o Clube Naval Povoense, equipa de Povoia de Varzim. Já contra a equipa dos Apolos da Engenharia, equipa universitária do Porto, os espinhenses obtiveram facilmente a vitória. No final trouxeram para Espinho o troféu correspondente ao segundo lugar.

Mais recentemente, no dia 15 de Junho, a equipa vareira deslocou-se a Coimbra para participar no torneio Memorial João Rodrigues. Na terra dos estudantes os espinhenses defrontaram a equipa do Sporting Clube Portugal perdendo o encontro por 12-7. O seu jogo seguinte foi contra a equipa da Associação Académica de Coimbra onde os espinhenses levaram a melhor por 7-4. Na entrega de prémios foi atribuído à equipa de Espinho o troféu de 3º classificado.

Com a época a terminar, os responsáveis da secção efectuam um balanço positivo, considerando que a contratação do novo técnico Nuno Mariani se revelou um sucesso, já que "a equipa cresceu e mostrou que começa a ombrear com adversários dos principais escalões da modalidade."

Também nesta época os responsáveis pela secção de pólo aquático decidiram apostar na formação e estão já a decorrer os treinos da equipa de mini-pólo, masculina e feminina, com atletas até aos 12 anos de idade. As inscrições continuam abertas.



OPINIÃO

CONTRA A
CORRENTE

João Manuel Sousa Moreira

Origem do desporto e a sua evolução

O Homem desde os primórdios da sua existência, sente a necessidade de se movimentar e trabalhar para sobreviver. Este exercício realizado de forma involuntária e necessária permitiu ao homem ancestral desenvolver as suas capacidades físicas sem que disso tomasse consciência directa. À medida que a civilização humana foi evoluindo, as tarefas dos ancestrais, como caçar, nadar, pescar, lutar evoluíram também até perderem o papel principal de subsistência (actividade física), ganhando um carácter lúdico (desporto), o que lhe permitiu cada vez mais "controlar" a Natureza, demonstrar capacidades, entreter um público, entre outras coisas.

Por sua vez, o que se iniciou com o homem primordial não foi o desporto (não o encaravam como tal, nem sabiam o que era) mas sim a actividade física, a qual desde sempre e de forma espontânea e instintiva foi realizada por estes com o intuito de vingarem no mundo de condições adversas em que habitavam.

O desporto desde sempre, quer praticado voluntária ou involuntariamente, foi importante para o homem, para a sua sobrevivência e desenvolvimento.

Várias descobertas de utensílios (arcos e flechas) e pinturas rupestres do homem pré-histórico datadas de mais de 30 mil anos realizadas em locais como a França, a Austrália e diversos países africanos permitem afirmar que o aparecimento das actividades consideradas desportivas coincide com o surgimento do homem. Podemos então concluir que a actividade física é tão antiga como o próprio Homem.

O homem, no início da sua existência, necessitava de se esforçar para sobreviver, pois apenas deste modo conseguiria obter a comida e vestuário (entre outras coisas) necessários para a sua sobrevivência. Então, o homem era como que obrigado a andar, caçar, saltar, correr, fugir e a tudo o mais que lhe permitisse não só obter o que necessitava como também para escapar a predadores e em algumas situações a defender-se dos outros homens.

Com todas estas actividades, realizadas de forma exaustiva mas "inconsciente", o homem foi melhorando o seu corpo tanto a nível exterior como interior, aperfeiçoando a sua forma física, sentidos e funções orgânicas que, desse modo, lhe permitiram possuir um maior domínio sobre a natureza, e conseqüente sobrevivência. O facto dos homens ancestrais ("selvagens") possuírem um físico forte, instintos e sentidos apurados, são a prova que a vida diária do ser Humano desta época era muito activa fisicamente, pois tal era necessário para a sua sobrevivência e subsistência. Tal característica pode ser explicada através da "Lei do Uso e do Desuso" de Lamarck, a qual aplicada ao Homem Ancestral nos diz que o físico apurado se deve à sua utilização ao longo do tempo por parte do homem.

Contudo, a actividade física e o desporto evoluíram e a civilização grega, que já possuía um desenvolvimento bastante elevado, encarava o desporto como um acto cujo objectivo era aprimorar a pessoa, física e mentalmente. Uns dos expoentes máximos que mostra a importância do desporto na Grécia foram os Jogos Olímpicos. No império Romano, apesar de não se dar tanta importância aos benefícios do desporto na pessoa, também são conhecidas características que mostram uma sociedade desportiva, como por exemplo, as lutas de gladiadores, os coliseus e anfiteatros, hipódromos.

Na actualidade, o desporto possui cada vez mais um papel importantíssimo na nossa sociedade, focando-se na sua vertente saudável, como promotor de saúde (física e mental), de anti-stress, de melhoramento das relações sócio-afectivas e económicas, "choque" de civilizações e promoção da paz.

MONTE LÍRIO - ANTA - ESPINHO



D. Maria Aurora de Castro

(Fundadora da Empresa Castros Iluminações)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho, nora, netos, bisnetos e restante família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que estiveram presentes no seu funeral. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia, terça-feira, dia 1 de Julho, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.

Anta, 26 de Junho de 2008

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 227340609 - 227348855



MONTE LÍRIO - ANTA - ESPINHO



Castros Iluminações

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A Administração desta empresa agradece a todos os seus Clientes, Fornecedores e Amigos que estiveram presentes no funeral da Sra. **D. Maria Aurora de Castro**, mãe do Presidente do Conselho de Administração e comunica que será celebrada missa do 7.º dia, terça-feira, 1 de Julho, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a todos quantos participarem na Santa Missa.

Anta, 26 de Junho de 2008

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 227340609 - 227348855



OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE ARMAZÉM - 70m2 com licença de comércio, indústria e outras actividades. Telef. 227328380 * Tlm. 919104340.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGO EM ESPINHO LOJA, no Edifício S. Pedro. Renda. 250 euros. ALUGO EM PARAMOS, junto à Padaria Pica Pão loja e pequeno armazém. Renda: 200 euros. Contactar Sr. Loureiro - Tlm. 917553668.

PASSA-SE

CAFÉ SNACK-BAR - Motivo à vista. Clientela jovem. Acima da feira. Tlm. 934790316.

PEDIDOS

YVES ROCHER - COSMÉTICA - Admite 10 pessoas. Vendas/catálogo. Envie sms, com nome, morada e telefone, para o tlm: 917515048.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

PINTURAS e remodelações, exteriores e interiores. Serviço geral na construção civil - 20 anos de experiência em restauro de interiores. Preços excepcionais. Orçamentos grátis - José Oliveira - Tel/Fax: 220805846 * Tlm. 914161216 - Paços de Brandão.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHÁ - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

VENDAS

VENDE-SE CASA GRANDE c/ garagem e armazém + escritório. Dá para comércio e habitação. + 2 casas independentes - S. João de Ver - Santa Maria da Feira - 150.000 euros - Motivo velhice - 913008704 / 918525868.

AUDI A6 - Avant, azul escuro / 2001. Tlm. 964132187.

T2 S. FÉLIX DA MARINHA, junto ao mar - Cozinha equipada, aquecimento central, banheira hidromassagem, fogão de sala, varanda, garagem. Nascente/poente. Condomínio fechado. Tlm. 964132187.

VENDE-SE T2, JUNTO AO LICEU, 3.º andar usado c/ garagem e arrumos, janelas duplas, fogão de sala, c/ recuperador, luz natural, elevador, placa + forno, nasc./poente, vistas p/ mar. O próprio. Preço: 115.000 euros (negociáveis). Tlm. 912294270.

VENDO T3 ESPINHO - Cozinha equipada, garagem fechada, ótimo estado. Perto do centro e praias. Bom preço - 964898733.

T3 - PONTE D'ANTA - Bom negócio, excelente preço - 40.000 euros - 8.000 cts. Telef. 914506327 / 963129240.

ANDAR-MORADIA, como novo, totalmente independente, salão com 80m2, garagem individual. 98.800 euros - 19.800 cts. Telef. 914506327 / 963129240.

RETOMAS DE BANCO - T1+1 - Como novo c/ garagem - 47.600 euros; T2 - Ótimo estado, garagem - 53.200 euros; T3 - Grandes áreas, garagem - 62.000 euros. Oferta de avaliação e registos. Temos + opções - 227452130 / 914506327 / 963129240.

EXCELENTE T3 j/ praia, magníficas vistas mar - Preço 230.000 euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 / 917568583.

VENDE-SE T3 com 150m2, aquecimento central, 2 varandas, 1 suite, cozinha equipada, lugar de garagem. Ao cimo da Rua 19 - 90.000 euros negociáveis - Urgente. Tlm. 918650151.

VENDO BARATO MOBILIÁRIO de café snack-bar, em inox, com respectivas máquinas. Para desocupar. Tlm. 966788302.

MORADIA T4 no centro Espinho - cozinha equipada + copa, anexos no exterior, garagem fechada. 350.000 euros. Tel. 227340017 / 969513333 - CGR - AMI 1817.

TERRENO - ANTA - 3.200m2 - Tel. 227340017 / 969513333 - CGR - AMI 1817.

T2 - S. F. MARINHA - 1.º linha do mar, 3.º andar, 2 frentes, excelente vista de mar, cozinha equipada, aq. central, banheira hidromassagem, fogão sala, 1 varanda, garagem fechada. Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

T1 - S. F. MARINHA - 500 mts. do mar, 6 anos, 1 andar, poente, 1 varanda, cozinha equipada, aquecimento central, recuperador de calor. Garagem fechada. Excelente preço! Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

MORADIA T4+1 ESMORIZ poente - Usada, pronta a habitar, a 500 mts. da praia. Excelente moradia de 4 frentes, com jardins, pátio, sebe, palmeiras e cedros. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

T3 DUPLEX - S. Félix da Marinha - Último andar, frente ao mar com excelentes áreas. Garagem para 2 carros. O duplex é um salão com 80m2 e 2 ótimos terraços a nascente e poente. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

T2 - ESPINHO CENTRO, com 2 anos, r/c elevado, nascente poente, terraço com 73m2, cozinha equipada Siemens, lavandaria, piso em soalho pregado, aquecimento central, aspiração central, caixilharia dupla com estores eléctricos, 1 suite com banheira hidromassagem. Garagem fechada. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

T3 ESPINHO - Usado, 5 anos, em ótimo estado, 3.º andar, 3 frentes, excelentes vista de mar, cozinha equipada, aquecimento central, ar condicionado, caixilharia dupla, 3 varandas. Garagem fechada 2 carros. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

† Bernardino Gonçalves da Silva

6.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filha, genro, neto e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, sábado, dia 28, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 26 de Junho de 2008



Violeta da Conceição Oliveira
Isabel Maria Oliveira Gonçalves da Silva
Jaime Magalhães Soares
Fábio André Magalhães Oliveira da Silva

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Laurinda Alves da Conceição

Missa do 5.º Aniversário

Querida avó,
Há 5 anos sentimos
a tua partida. Desde
então, te recordamos
com saudosa ternura.
A mesma ternura com
que nos criaste...
Porque tu és e sempre
serás a imagem central
da nossa criação.
Obrigado por tudo avó.



Seus filhos, nora,
genro, netos e bisnetos
vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa
por alma da saudosa extinta, dia 4, sexta-feira, às 8 horas
da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já se
agradece a todos quantos participem nesta celebração.

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (27) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352

Sábado (28) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331

Domingo (29) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250

Segunda (30) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320

Terça (01) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

Quarta (02) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

Quinta (03) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031

† Natália dos Anjos Frias Tavares Soares

Missa do 8.º Aniversário

Seu marido, filhos, noras, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 28, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a quem comparecer.



† RUA DO MONTE LÍRIO – ANTA – ESPINHO José Duarte Martins

Agradecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros e restante família agradecem reconhecidamente a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral e missa do 7.º dia do seu ente querido ou que de outra forma se associaram à sua dor.

Espinho, 26 de Junho de 2008

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

† Abel da Silva Pinhal

Missa do 1.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, netos, pais e restante família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 26, quinta-feira, às 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar - Silvalde. Agradecemos desde já a quem participar.



† José dos Santos Pereira

Missa do 14.º Aniversário

Sua família vem, por este meio, participar às pessoas das suas relações e amizade que quarta-feira, dia 2, será celebrada missa por alma do seu ente querido, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a quem participar.



ANTA - ESPINHO



Maria Teresa de Sousa Costa

3 Anos de saudade

Amigas e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da sua ente querida dia 2, quarta-feira, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



DEFESA ESPINHO
vende-se na
Casa
João Carlos
(Av.ª 8)

DEFESA ESPINHO
vende-se na
Papelaria
Lecris
(Nog. Regedoura)



Dr. Manuel Augusto da Silva Vieira e Sousa Pereira

1.º Aniversário do falecimento

A família vem por este meio comunicar às pessoas de sua relação e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de Julho, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 26 de Junho de 2008

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Maria Júlia da Silva Martins

Agradecimento

Seu marido, filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 26 de Junho de 2008

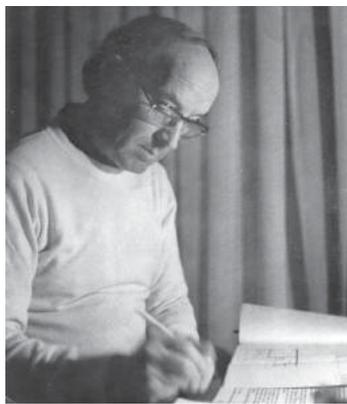


Jerónimo da Silva Moreira
Ana Maria da Silva Moreira Martins
Luís Hélio da Silva Moreira
Iolanda Maria Silva Moreira Pedrosa
Maria de Fátima Carneiro Sousa Moreira
Joaquim Monteiro Martins
Albino Carlos Fortuna Pedrosa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Arq. Jorge Manuel Pinto Moreira da Costa

Missa do 2.º Aniversário



Recordando-o com saudade, sua esposa, filhos, nora, netos, irmã, cunhadas e sobrinhos, mandam celebrar uma missa em sua memória, na próxima terça-feira, dia 1 de Julho de 2008, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a todos os seus amigos que tenham a possibilidade de estar presentes neste acto.



Fernando da Silva Abelha

10.º Aniversário do seu falecimento

Recordando com saudade o 10.º aniversário do seu falecimento, sua esposa *Maria Helnice Marques Ribeiro*, filhas e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 2, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Helnice



Carmen Soares Gomes

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 26 de Junho de 2008



Maria Margarida Gomes Martins
Ana Maria Gomes Martins
Carmen Maria Gomes Martins
João Gomes Martins

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† SILVALDE Maria Arminda Dias Ferreira (Cubatinha)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus irmãos, cunhadas, cunhados, sobrinhos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral da saudosa extinta ou que de outro modo maifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 28, às 17 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. No final será feito o Ofertório. Agradecemos desde já a quem participar.



ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 22 734 33 92

† António de Jesus dos Santos Ferreira

Missa do 8.º Aniversário



Sua esposa, filhos e filhas, mandam celebrar missa, por alma dos saudosos extintos, dia 1, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a quem comparecer a esta Eucaristia.



† José dos Santos Ferreira

Missa do 9.º Aniversário





SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

CASINO ESPINHO

**Aposte
neste prémio**



**MERCEDES C200 CDI
STATION CLASSIC**



GRANDE SORTEIO

**Jack
Club**
você sai sempre a ganhar.

3 DE MARÇO A 23 DE DEZEMBRO

Concurso publicitário nº 03/2008, autorizado pelo Governo Civil de Aveiro.

solverde.pt