

Com sol, altas temperaturas e alerta amarelo

Fim-de-semana escaldante!



página 2

A fantástica arte
do circo Chinês

**Troupe
Acrobática
de Pequim
no Casino**

páginas 14 e 15



Para todos
os gostos

**Bicicletas
Totalmente
Incríveis
e Saudáveis**

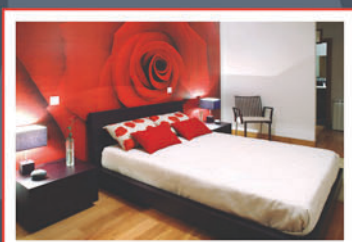
página 3



T2 – T3 – T4

EDIFÍCIO
PROGRESSO

Apartamentos Domotizados



LUGAR DE GARAGEM - ESPINHO

*Não entre na confusão
Invista num lugar de garagem
a preço de promoção*

www.progresso.espinho.in

ÚLTIMOS ANDARES EM VENDA

22 732 4535 > 91 758 75 24

RTP e "Verão Total" na praia da Baía

O programa "Verão Total" da RTP irá transmitir em directo durante todo o dia da próxima quarta-feira a partir da Praia da Baía, em Espinho. O programa que ocupa a programação da manhã e da tarde da estação pública de televisão vai incluir intervenções de diversas figuras espinhenses das mais diferentes áreas e contará com a presença do presidente da Câmara, José Mota. Entre os artistas estará Olga Duarte, que vai interpretar um fado dedicado a Espinho, e ainda Gipsy Maia, entre outros.

Sete cidadãos identificados por posse de droga

A Polícia de Segurança Pública identificou sete cidadãos, durante o fim-de-semana, por posse de pequenas doses de estupefacientes e deteve um automobilista (um músico de 31 anos) por conduzir sob o efeito do álcool, com taxa de alcoolemia de 1,61 g/l.

Identificados:

As pessoas detidas tratavam-se de um estudante de 21 anos, por posse de cerca de duas doses de haxixe e 16 doses de liamba; um estudante de 19 anos, por posse de cerca de 23 doses de haxixe; um engenheiro de 26 anos, por posse de cerca de cinco doses de haxixe; um professor de 24 anos, por posse de cerca de quatro doses de haxixe; um estudante de 21 anos, por posse de cerca de 2,5 doses de haxixe; um empregado fabril de 22 anos, por posse de cerca de 15 doses de haxixe; e um empregado fabril de 18 anos, por posse de cerca de duas doses de haxixe.

Entretanto, durante uma semana, a PSP de Espinho registou oito acidentes de viação, dos quais resultaram um ferido ligeiro e um morto e levantou 116 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Material usurpado ou contrafeito

A Polícia de Segurança Pública de Espinho apreendeu na feira semanal, 162 DVD e 374 CD, por suspeita de usurpação e contrafacção.

Foram, também, apreendidos 24 artigos de vestuário e acessórios, de marcas internacionais diversas, por suspeita de contrafacção.

Por venda ambulante ilegal, a Polícia apreendeu, também, 59 têxteis.

Os artigos possivelmente usurpados e contrafeitos perfazem um valor total de cerca de 8850 euros.

A operação policial envolveu 11 elementos.

Portugal em alerta amarelo Fim-de-semana escaldante

Foto SS

Espinho tem sentido, com intensidade, o calor dos últimos dias, com as praias cheias de gente que aproveita ao máximo o sol, o areal e todas as condições oferecidas pela beira-mar em dias de calor, que segundo as previsões deve continuar nos próximos dias. Porém, um Verão quente implica cuidados redobrados.

De acordo com o Instituto de Meteorologia (IM), para os próximos dias prevê-se o aumento das temperaturas em todo o território de Portugal Continental em alerta amarelo desde as 14 horas de ontem e até às 21 horas de domingo, embora novos avisos possam entretanto ser emitidos pela Protecção Civil.

Nos próximos dias espera-se tempo quente e consequente aumento do risco de incêndios, com possível afectação de grupos populacionais mais vulneráveis (crianças e idosos, sem-abrigo, doentes do foro cardio-respiratório).

Para passar melhor dos dias de calor intenso recomenda-se:

Mesmo que não sinta sede, beba água com regularidade. Evite bebidas gaseificadas, com cafeína ou ricas em açúcar e não ingira bebidas alcoólicas.

Faça refeições ligeiras, com pouca gordura e sem condimentos.

Use roupas leves e largas de algodão e com cores claras.



Na rua, proteja a cabeça com um chapéu ou lenço e use óculos de sol, de preferência com protecção UV.

Se for à praia, faça-o nas primeiras horas da manhã, ou ao fim do dia, fique à sombra, use

chapéu, óculos de sol e protector solar.

Viaje nas horas de menor calor.

Redobre os cuidados com bebés, crianças e idosos.

Sandra Soares

Campanha da Bandeira Azul da Europa

Foto SS

Animação na praia

À semelhança de anos anteriores, a Praia da Baía é diariamente animada pelas actividades de educação ambiental desenvolvidas no âmbito da Campanha da Bandeira Azul da Europa pela Câmara Municipal de Espinho no espaço da Ludoteca. As actividades têm, este ano, como grande tema "as alterações climáticas no litoral".

A campanha já começou há algum tempo com um trabalho desenvolvido junto das escolas do concelho a quem foi lançado o desafio de criarem um slogan/logótipo para a campanha da Bandeira Azul. O 1º Encontro de Bicicletas Totalmente Incríveis e Saudáveis, realizado este fim-de-semana, também se enquadrou neste programa.

Na praia, a primeira actividade especial decorreu na passada semana sob o título "ouro sobre azul", colagem de areia sobre papéis azuis para chamar a atenção para a importância da areia na preservação do ambiente marinho e para todo o litoral. A actividade repete-se a 21 de Agosto.

Na terça e quarta-feira a actividade "Se os peixes falassem" deu cor e vida ao contentor onde se encontra instalada a ludoteca. Com a ajuda do grafiter Luís Couto, os mais pequenos pintaram um painel onde se defende a preservação ambiental.

Mas as actividades não param, prevendo-se para hoje "Ei não nos sujem a casa!", construção



colectiva de um móbil gigante com peixes e outros animais marinhos construídos a partir da reutilização de materiais. Novo móbil será construído a 12 de Agosto.

A 22 de Julho decorre o "Ando Reciclando" com apanha e identificação de algas, análise de um algário para conhecer a importância das algas nos ecossistemas marinhos e as suas utilizações, além de fabrico de papel reciclado utilizando algas na sua decoração. A actividade repete-se a 14 de Agosto.

Por fim, "Passar a Limpo" oficina de escrita, desenho e pintura cujo resultado final será afixado num painel gigante com desenhos e mensagens de carácter ambiental que refiram os comportamentos e atitudes que cada um de nós, em casa e na praia, deve ter para contribuir

para minimizar os impactos ambientais que estão a provocar as alterações climáticas no litoral e em todo o planeta decorre a 29 de Julho e 7 de Agosto.

A par com as actividades de educação ambiental, o Centro Azul também instalado na Ludoteca funciona diariamente com três mesas de trabalho e acompanhamento de monitores havendo espaço para oficinas de desenho e escrita que resultarão num jornal de praia e exposições diversas.

E porque o objectivo de muitas actividades desenvolvidas é a reciclagem, junto à ludoteca há um contentor amarelo onde os utentes da praia podem deixar as suas embalagens vazias que serão depois reutilizadas.

Sandra Soares

Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença
mjproenca@sapo.pt
Sandra Soares
sandrasoares.de@sapo.pt

Colaboradores

Carlos Salvador; Elisabete Moreira; Jorge Cunha; Mário Cales e Vítor Lancha

Colunistas

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Paulo Geraldo; Serafim Marques; Sérgio Carvalho e Vera Pereira.

Departamento de Produção

António Guerra

Publicidade

Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



“Circunstâncias – Encontro de Artes de Rua”

Fotos MÁRIO CALES

Bicicletas Totalmente Incríveis e Saudáveis para todos os gostos

A iniciativa bienal “Circunstâncias”, organizada pela Câmara Municipal de Espinho, teve como ponto alto da edição deste ano o 1.º Encontro de B.T.I.S. – Bicicletas Totalmente Incríveis e Saudáveis e o largo da câmara recebeu bicicletas para todos os gostos, conduzidas por jovens do 8 aos 61 anos, que fizeram as delícias do público numa tarde de domingo de sol e muito vento.

Sandra Soares

“Circunstâncias – Encontro de Artes de Rua”, assim se chama a iniciativa organizada pela Câmara Municipal de Espinho de dois em dois anos (em contraponto com o “Vir a Banhos”) que procura trazer até Espinho aquilo que melhor se faz em animação de rua.

Neste aspecto a edição deste ano não foi diferente e o fim-de-semana foi preenchido por diversas performances protagonizadas pelos RADAR 360º e pelo grupo PIA.

A grande novidade foi mesmo o 1.º Encontro de B.T.I.S. – Bicicletas Totalmen-

te Incríveis e Saudáveis que, no domingo à tarde, contou com a participação de 19 loucos e saudáveis ciclistas (quatro menores de 14 anos e 15 maiores) que mostraram toda a sua criatividade.

A iniciativa, que contou com a colaboração das colectividades locais, foi avaliada por um júri que, apesar de todos os participantes terem tido direito a prémio, distinguiu os que mostraram mais originalidade e harmonia no conjunto Ciclista/B.T.I.S.

Compuseram o júri: o arquitecto Agostinho Sousa, em representação da Câmara Municipal de Espinho, Rita Paupério, designer e Jeffrey Ferreira designer.



E os grandes vencedores foram: Categoria Júnior – Hugo Miguel Fardilha Rodrigues (Hino de Portugal) e Kevin da Silva Vasques (bicicleta em madeira do Grupo Outeiros); Adultos – Hermínia Carvalho (viraventos) e Carlos Luís Gaio (Néne passeia a bicharada).

Apesar de não estar previsto no regulamento, pela qualidade das propostas apresentadas o júri decidiu atribuir duas menções honrosas a Ramiro Carvalho que passeou na sua bicicleta o sistema solar e ao barco da Associação de Beneficência Cultura e Recreio conduzido por Paulo Gonçalves.

Considerando que esta foi a primeira edição do encontro de B.T.I.S. e que nin-

guém, incluindo os participantes, sabia muito bem o que era pretendido, a organização considera a participação conseguida muito positiva e espera que na próxima edição, em 2010, já apareçam maiores e mais elaboradas transformações dos veículos de duas rodas e que os participantes encontrem soluções mais complicadas e interessantes para apresentarem.

Ainda assim, destaque e relevo para a participação das colectividades espinhenses e para a disponibilidade demonstrada.

Agora, em 2009 decorre o “Vir a Banhos” e para 2010 está prometido o regresso das B.T.I.S.



LUIZ MEGRE BEÇA & CA., LDA.

CORRETORES DE SEGUROS

ESPECIALIZADOS EM
SEGUROS INDUSTRIAIS,
INCÊNDIO
E LUCROS CESSANTES



PRAÇA FILIPA LENCASTRE, N.º 22 - 4.º - SALA 63 — 4050-259 PORTO
Telef. 223389890/1 • Fax 223389912 • email: lmb-seguros@mail.telepac.pt



I.I.I. Investimentos Industriais e Imobiliários, S.A.



Disfrute de magnífica paisagem próximo do Complexo Desportivo
Excelentes acessos

Apartamentos

T1, T2 e T3

Edifício Sales
ao cimo da Rua 33

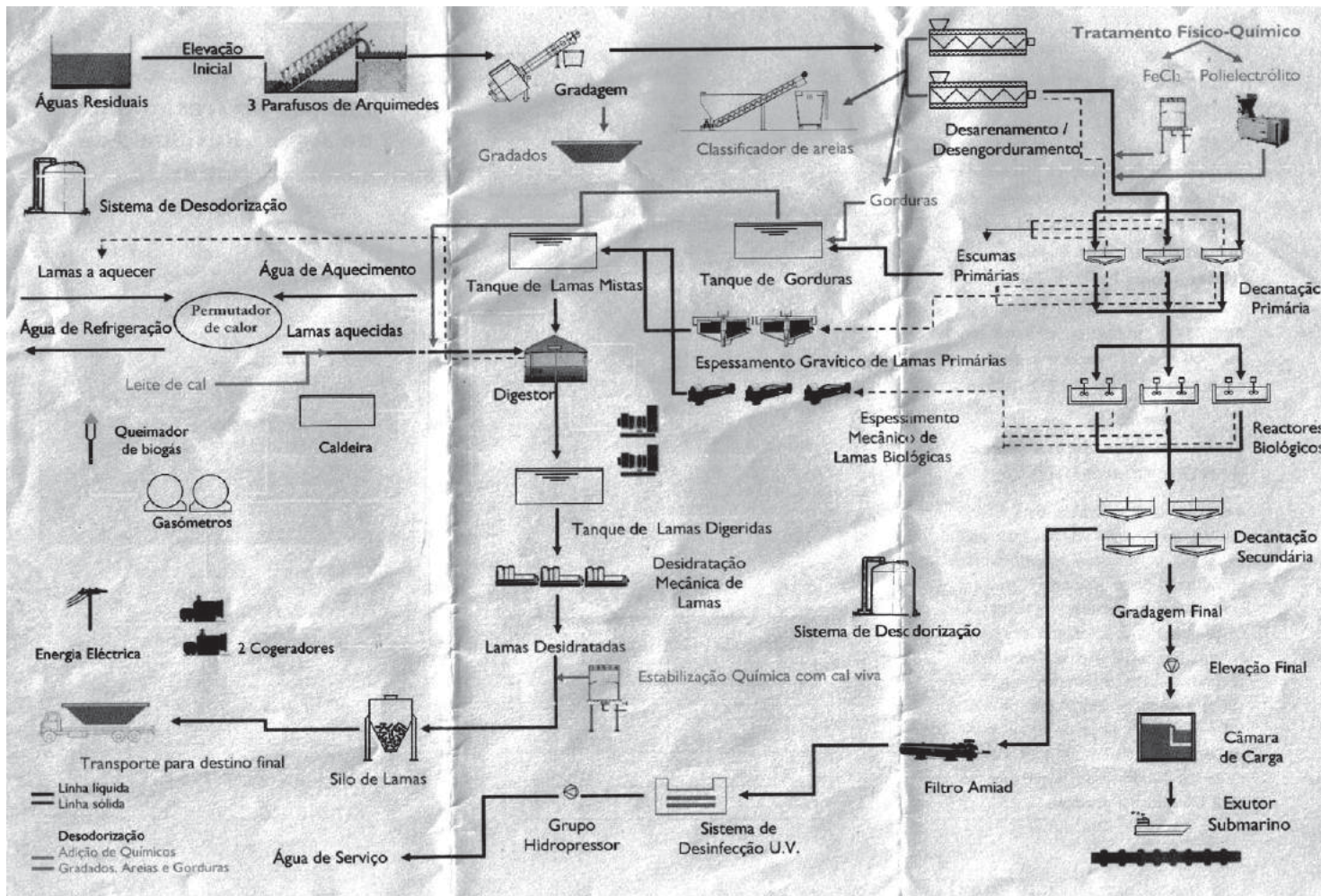
Desde 80.000 euros

Contacto
para venda:

937 310 800

Novas visitas
a programar

Autarcas de Paramos visitam Etar



No passado dia 9 de Julho, a sua solicitação, os autarcas da Junta de Freguesia e os elementos da Assembleia de Freguesia de Paramos, tiveram a oportunidade de fazer uma visita às instalações da Etar, localizada na Praia de Paramos, guiados pelos engenheiros que representam a EFACEC e por Isabel Quintanelho, responsável da Simria.

Na visita, que demorou mais de duas horas, os autarcas tiveram oportunidade de apreciar todas as operações que se desenvolvem na Estação de Tratamento, desde a chegada dos efluentes, até à descarga no mar feita através do exutor submarino. Um processo complexo, embora o equipamento moderno aplicado nesta infraestrutura facilite e muito todo o processo de tratamento.

Desde a chegada do efluente aos poços, em que tem início o processo de tratamento até ao seu final, o interessante processo desenvolve-se em variadas fases, todas elas necessárias para que o fim a que se destina esta obra seja um facto.

Depois de um investimento de 10 milhões de euros, este equipamento ficou com todas as condições para tratar os efluentes do concelho de Espinho, e zonas dos concelhos de Ovar e Santa Maria da Feira.

Os autarcas paramenses, entusiasmados com esta visita e à medida que iam avançando, foram colocando inúmeras perguntas aos responsáveis, sendo imediatamente esclarecidos de uma forma cabal, que não deixou dúvidas.

Foi notório o interesse dos "visitantes", que in loco apreciaram, fases de tratamento tão complexas, quanto a forma como o processo se desenvolve para que se consiga os objectivos.

Curioso foi ver também, os materiais usados para o tratamento, que resulta de estudos e procedimentos regulares, para que tudo funcione normalmente.

Os cheiros a que os habitantes da freguesia de Paramos e arredores estavam sujeitos foram debelados, fruto do equipamento altamente sofisticado e moderno aplicado nesta obra, que faz com que a qualidade do ar tenha aumentado significativamente.

Este é um equipamento que funciona regularmente 24 horas por dia, emprega cerca de 20 pessoas em turnos rotativos e está equipado com sistemas de vigilância e monitorização, pelo que uma qualquer anomalia ou avaria é detectada imediatamente pelos funcionários e de seguida corrigida ou reparada.

No final desta visita era notória a satisfação de todos os presentes, porque puderam ver e assistir ao funcionamento de um equipamento que até há pouco tempo era considerado "estranho".

Em resposta à sugestão dos autarcas para que visitas como a por eles vivenciada se possam repetir com grupos de cidadãos de Paramos e não só, escolas e outras Instituições, os responsáveis da Etar mostraram total abertura referindo apenas ser necessário marcar as referidas visitas antecipadamente para seu atempado agendamento.

A propósito do comunicado do PSD de Anta

Vogais socialistas surpreendidos

Os vogais do Partido Socialista na Assembleia de Freguesia de Anta, em comunicado, mostram-se surpreendidos com o Partido Social Democrata daquela freguesia e esclarecem:

"Os vogais do PS da Assembleia de

Freguesia de Anta foram surpreendidos pelo comunicado do PSD - Anta, publicado nos jornais locais, já que no final da Assembleia de Freguesia de Anta aperceberam-se da saída inusitada e intempestiva dos vogais do PSD, sem qualquer explicação antes do pre-

sidente da Mesa ter dado a sessão como terminada.

No comunicado a que nos referimos os dois vogais envolvidos vêm agora tentar explicar a sua atitude despropositada e porventura irreflectida.

De facto, durante o debate foi por diversas vezes referido e reafirmado que dos dois trajectos inicialmente previstos para o TGV o trajecto A mais a nascente do concelho e da freguesia seria o preferido e em princípio o escolhido, por ser o que menos prejuízo causaria, não havendo necessariamente ainda uma decisão definitiva. Aos pedidos de esclarecimento formulados pelos vogais foi dada resposta a todos, sem excepção, pelo presidente da Junta. Os vogais do PSD

presentes não fizeram quaisquer perguntas sobre o TGV apesar da reunião com a RAVE estar inscrita no Relatório de Actividades

A cidadã antense referida no comunicado começou por dizer que a sua casa não se situava em nenhum dos trajectos, antes no meio dos dois, razão porque obviamente não seria atingida como reafirmou o presidente da Junta que mais uma vez afirmou que o trajecto preferido e proposto seria o trajecto A.

Não se entende, assim, a reacção dos vogais do PSD já que nada lhes foi ocultado e às perguntas por eles feitas foi dada resposta. Não poderia o presidente da Junta adivinhar-lhes as perguntas que não quiseram fazer".

CAFÉS

seleccionamos
e torrmos
na nossa fábrica
as melhores qualidades
aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

Aluga-se
ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM
c/ 100m² + 60m² de cave ao nível da rua
Vendo
LOTE DE TERRENO
c/ 550m², para vivenda de 4 frentes
T3 - 150m² - Centro de Espinho
Tlm. 91 959 1294

Tlm. 91 513 42 62 • 91 513 49 43

Aluga-se

Espinho - Escritórios p/ serviços - Rua 23 * **T3** s/ mobília * **T1** c/ mobília * **T3** Dúplex.

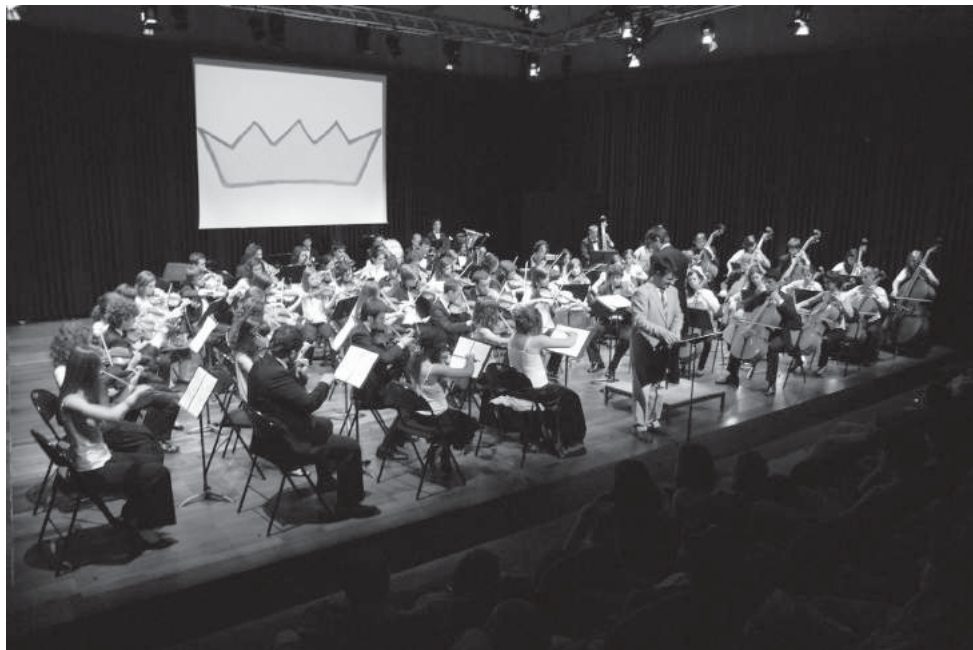
Santa Maria da Feira - Aluga-se **T2** e **T3**

Vende-se

Espinho - **T2** e **T1** - Novo * **Terreno** para 1 moradia - Anta * **T2** c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço - Rua 19.

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos **T2** e **T3**

T2 Nogueira da Regedoura - Como novo - 75.000 euros.



Fotos MÁRIO CALES

Festival Júnior do FIME

O primeiro concerto do João

O João é um menino de três anos que gosta de dar concertos em casa com a sua bateria de plástico e piano colorido, por isso, os pais acharam que estava na altura de ir ver uma orquestra a sério. "A história de Babar" pela Orquestra Artrave, apresentada no Festival Júnior do FIME, foi o primeiro concerto do João.

Sandra Soares

Com três anos o João ainda é pequenino mas gosta muito de música e quando soube que ia ver um concerto, quanto mais não fosse porque a palavra era pomposa e sonora, ficou todo entusiasmado. Nessa tarde nem quis fazer a sua habitual sesta.

Por entre muitas perguntas sobre o que ia ver e se era ali o concerto lá chegou ao edifício da Academia de Música de Espinho acompanhado pelos pais. Enquanto a mãe foi buscar os bilhetes, ele desceu as escadas olhando tudo com curiosidade fez questão de pegar num programa do Festival Internacional de Música de Espinho e quis saber qual era o espectáculo que ia ver. Quando descobriu o Babar não mais largou o folheto que levou para casa de recordação.

Entrou na sala, que já estava cheia de meninos, na sua maioria mais velhinhos, e lá foi procurar o seu lugar. A cadeira era um bocado grande, mas sentado em cima da mochila podia apreciar tudo na perfeição.

E apreciou com toda a atenção as palavras de Jorge Castro Ribeiro que explicou o que se ia passar, viu depois entrar os músicos (os violinos, tantos...) e o senhor do pauzinho que era afinal o maestro Luís Machado.

A orquestra começou por interpretar a abertura da opereta escrita por Gioachino Rossini. O João primeiro não estava a achar muita piada, mas quando chegou à parte do "barulho" (tempestade) até saltou na cadeira e o tropel da cavalaria foi muito "giro".

Depois veio a história do Babar, um elefante vestido e que anda de carro. O João gostou em especial das imagens embora para o fim já perguntasse se não estava na hora de ir para casa (pudera faltava-lhe a sesta!).

Feito o balanço, assim se conquistam os futuros públicos dos espectáculos musicais e culturais da cidade de Espinho.



Steven Isserlis, Delian Quartett e Brad Mehldau

Grandes intérpretes no FIME

Grandes intérpretes colocados à disposição de um público habituado à qualidade proporcionada pelo Festival Internacional de Música de Espinho é o que acontece na cidade de Espinho até à próxima semana com Steven Isserlis e Ana-Maria Vera, Delian Quartett e François Salque, além de Brad Mehldau em trio.

À hora de fecho desta edição, o Auditório de Espinho recebia mais um grande espectáculo do FIME – Festival Internacional de Música de Espinho, protagonizado pela

violinista Alina Pogostkina, acompanhada pela Orquestra Clássica de Espinho, dirigida pelo maestro Pedro Neves.

Segue-se amanhã à noite (22h) as interpretações de Steven Isserlis (violoncelo) e Ana-Maria Vera (piano). Nascido em 1958 e com uma sólida carreira que o levou a tocar em todos os continentes, Steven Isserlis traz-nos um programa onde mostra toda a sua versatilidade; a solo ou com piano, barroco ou século XX: é essa uma das marcas deste grande músico.

Segunda-feira sobe ao palco o quarteto Delian que apresentará as quatro fantasias de Purcell, raramente tocadas, e o genial quinteto para dois violoncelos de Schubert a que se juntará o reconhecido violoncelista François Salque.

No dia seguinte Auditório recebe Brad Mehldau, considerado por muitos como um dos melhores pianistas jazz da actualidade, embora também sejam conhecidas as suas incursões na música pop (sobretudo com as canções dos Radiohead), que lhe renderam admiração. Neste concerto imperdível apresenta-se em trio com Larry Grenadier, no baixo e Jeff Ballard, na bateria.

Ainda este fim-de-semana, no âmbito do Festival Júnior, domingo pelas 11.30 horas é apresentado o espectáculo "A Diva Mu" com Étienne Lamaison nos clarinetes e Sylvain Pekar manuseando as marionetas. O título deste espectáculo deve ser lido também da direita para a esquerda; "Uma Vida": é um espectáculo de objectos que se movem e se tornam marionetas, em que estas e a música se casam e de que resulta uma espécie de ópera-ballet contemporâneo.

E com o fim do mês chegam também os últimos concertos do FIME. Dia 26 actuam os "The Swingle Singers" e o festival encerra a 30 com Sinfonia Flamenca de Juan Carmona Grupo acompanhado pela Orquestra Clássica de Espinho dirigida por Dominique Debart. O Festival Júnior encerra a 27 com "MOMO" da companhia Um & 1, Três – Teatro e Música.

Sandra Soares

Escola de Ballet Adriana Domingues no Casino de Espinho



Encantador!

A Escola de Ballet Adriana Domingues realizou na sexta-feira e no sábado à noite, no cinema do Casino Espinho, o seu espectáculo anual, cuja receita reverte a favor da Cerciespinho.

A luz, a cor e a beleza dos movimentos dos alunos da escola de Adriana Domingues foram a tônica. Um verdadeiro encanto, dançando sob o tema "Fusão de Vivências", nas várias áreas do ballet clássico e moderno.

Estes espectáculos foram uma sequência dos que as duas instituições (Escola de Ballet Adriana Domingues e Cerciespinho) realizam, por esta época, há já cerca de 30 anos.

Na Biblioteca Municipal Português para estrangeiros

No âmbito do Ano Europeu do Diálogo Intercultural teve início, no dia 10 de Julho, na Biblioteca Municipal de Espinho, um curso de iniciação/ sensibilização à língua portuguesa como língua não materna.

Este curso, leccionado pela professora Lígia Moreira da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, decorrerá durante o mês de Julho.

Na medida em que esta iniciativa obteve uma grande adesão, esta primeira aula iniciou-se com uma breve apresentação dos alunos, oriundos de diferentes nacionalidades, que demonstraram um enorme interesse em aprender a língua do país que os recebeu.



Foto JORGE CUNHA

Revista
apresentada
na biblioteca

"Nova Águia"

No passado dia 5 de Julho a Biblioteca Municipal de Espinho acolheu o lançamento da revista "Nova Águia - revista de



Foto JORGE CUNHA

cultura para o século XXI". A apresentar esta revista estiveram presentes Isabel Sousa, directora da Biblioteca Municipal de Espinho e Renato Epifânio, um dos directores da "Nova Águia", que fez uma breve abordagem à história da revista e seus colaboradores.

A "Nova Águia" pretende ser uma homenagem à revista "Águia", que foi uma das mais relevantes publicações do século XX, em Portugal, onde colaboraram figuras importantes da nossa cultura como Teixeira de Pascoaes, Jaime Cortesão, Raul Proença, Leonardo Coimbra, António Carneiro, António Sérgio, Fernando Pessoa e Agostinho da Silva.

Com o lançamento da "Nova Águia" a Biblioteca Municipal de Espinho ficou mais enriquecida, podendo facultar aos seus leitores uma publicação que procura recriar o espírito de uma revista emblemática do século passado, mas adaptada aos nossos tempos, ao século XXI.

O seu a seu dono

Na última edição, na notícia relativa ao novo comandante da 2.ª Divisão de Aveiro (Espinho), referimos, a dado momento, que assumia o comando interino da unidade de Espinho o subcomissário José Vieira. O comando interino é assumido, sim, pelo comandante da Esquadra de Espinho, o subcomissário Luís Gonzalez Vieira. Ao visado as nossas desculpas.

Santa Casa em festa

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho comemora no próximo dia 24 de Julho o seu 71.º

Este fim-de-semana

Aniversário, mas a festa foi antecipada em alguns dias decorrendo já no próximo fim-de-semana.

Assim, realiza-se o habitual almoço de confraternização dos órgãos sociais com os utentes da instituição e funcionários que está marcado para as 12.30 horas, seguindo-se, pelas 14.30 horas a festa no auditório da instituição, com a participação do grupo "Três de cordas mais um". Pelas 16.30 horas é

realizada uma missa nas instalações do Lar.

Domingo, ao meio-dia, será prestada homenagem aos membros dos órgãos sociais, benfeitores e utentes falecidos, no Cemitério municipal de Espinho.

A irmandade da Santa Casa convida todos os Irmãos, utentes e espinhenses em geral a comparecerem no auditório, sábado à tarde, e na homenagem a ter lugar no Cemitério (no domingo).



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO

António Regedor

Fim do paradigma do petróleo

Já todos se deram conta que acabou o tempo do petróleo barato. Mas também todos se deram conta que o nosso modelo de socie-

dade está estruturalmente dependente do petróleo. O modelo de organização social assentou no uso do petróleo em detrimento das outras fontes energéticas, nas rodovias em vez da ferrovia, no transporte privado em substituição do transporte colectivo. E este modelo esgotou. Serviu para enriquecer a indústria do petróleo e do automóvel. E porque se sabia que o modelo estava esgotado, é que se fizeram guerras, golpes de Estado e cambalhotas políticas para assegurar o controlo das fontes de gás e petróleo. De há muito tempo se sabia que a estrutura da sociedade teria de mudar para novas formas de energia. No entanto a resistência à mudança tem sido muito forte.

Até há pouco tempo as energias renováveis eram mal vistas, ridicularizadas e usadas apenas marginalmente mesmo nas economias extre-

mamente dependentes do petróleo como é o caso Português. Em todos os sectores é preciso mudar, mas especialmente nos transportes.

É necessário acabar com a doença das auto-estradas e construir ferrovias. O caminho é o de transportes colectivos ferroviários a ligar os aglomerados urbanos. Os metros de superfície já mostraram em pouco tempo serem boas soluções. O transporte eléctrico colectivo foi nas últimas décadas abandonado em favor do império do petróleo. Abandonaram-se os eléctricos urbanos e troleieiros. A reintrodução dos eléctricos mostra que a sua antiguidade não é desvantagem e que podem partilhar a cidade com os outros meios de transporte. Os troleieiros ainda a operar em Coimbra têm na última geração de viaturas a facilidade da alguma autonomia em percursos sem a ligação às linhas

eléctricas aéreas, e funcionando como qualquer autocarro de passageiros sem o inconveniente da poluição nem o consumo de gasóleo.

Isto mostra que a evolução dos motores eléctricos também é possível no transporte privado. E a autonomia energética do automóvel também é possível sendo abastecido domesticamente com a produção através de equipamentos de microgeração. A própria EDP está a promover uma campanha de promoção de microgeração propondo soluções, equipamento, assistência técnica, e havendo para isso financiamento e deduções em IRS.

O paradigma do petróleo está mesmo a mudar. Aos cidadãos cabe adiantar ou atrasar o futuro. Podem chamar-lhe livre arbítrio ou cidadania responsável.

'Mãe' do Hotel Praiagolfe

Foto SS

Bodas de Ouro da Sociedade de Turismo de Espinho

Registou-se no passado

dia 27 de Junho, o

50.º aniversário da Sociedade

Turismo de Espinho (STE),

detentora de uma das

mais prestigiadas unidades

hoteleiras de Espinho – o Hotel

Praiagolfe que, por sua vez,

assinala 36 anos

na quarta-feira, dia 23.

José Gonçalves Pinto Rema, João Dias Vieira de Magalhães, João Azevedo, Albertino Ferreira Cadinha, Armando Ramos Pereira, João Brandão Barbosa, Joaquim Ferreira Cadinha, José Cabrera Fernandes Lago, José da Costa Leite, Manuel Fernandes de Sousa e Mário Ferreira Valente.

Deste modo, a respectiva escritura foi lavrada nas notas do Cartório Notarial de Espinho, sob o desígnio já de si bem elucidativo do objectivo da sociedade: "Fomento turístico e de propaganda de Espinho" intenção que, aliás, ainda hoje se mantém e é prosseguida, honrando a memória do seu fundador que sempre dedicou a Espinho "acrisolado amor", pois por aqui muitos anos veraneou, integrando-se na sociedade espinhense.

A STE - Sociedade Turismo de Espinho, na consagração destes objectivos □□veio a ser concessionária do Casino de Espinho em 1972 e seguintes, e no âmbito desta concessão prometeu à cidade de Espinho a construção de um hotel que viesse melhorar e ampliar condignamente a capacidade hoteleira existente, então manifestamente insuficiente.

De tal modo que a construção de raiz e a inauguração do Hotel PraiaGolfe, traduziu-se num acontecimento extraordinário, de grande interesse social, turístico com impacto regional e bem assim além fronteiras.

Na sua edição de 29 de Julho de 1972, o jornal **Defesa de Espinho** referindo-se à inauguração, sublinhava ter a mesma decorrido "com ambiente festivo, com mais de quinhentos convivas", destacando, de seguida, a presença do "Dr. César Moreira Baptista, Secretário de Estado da Informação e Turismo, que se fazia acompanhar do Dr. Caetano de Carvalho e Eng. Álvaro Roquete, respectivamente directores-gerais da Cultura Popular e Espectáculos, do Turismo; pelo Governador Civil de Aveiro, Dr. Vale Guimarães; Dr. Nunes dos Santos, presidente da Câmara Municipal de Espinho; Manuel Violas, vice-presidente do Município espinhense; Afonso Pinto de Magalhães, conhecido banqueiro e proprietário do hotel inaugurado; D. António Ferreira Gomes, Bispo do Porto; governadores civis do Porto e da Guarda, para além de muitas outras individualidades de destaque. Mais tarde, chegaria ao hotel o secretário de Estado da Agricultura, Eng. Vasco Leónidas".

Associando-se à inauguração do hotel, a Câmara Municipal de Espinho da presidência do Dr. Baião Nunes dos Santos, prestou homenagem ao fundador da STE, Afonso Pinto de Magalhães, concedendo-lhe a Medalha de Ouro da Cidade, "como reconhecimento pelo seu valioso contributo pelo engrandecimento de Espinho, facto que o homenageado disse aceitar como incentivo de molde a continuar a dedicar toda a atenção e apoio a Espinho".

Registe-se neste momento que entre as inúmeras homenagens de que lhe foram prestadas, assume especial relevo a que lhe foi tributada pela Associação dos Jornalistas e Homens de Letras, em 1972, em cuja medalha comemorativa mandou esculpir a significativa legenda "notável homem de acção, com assinaladas realizações, sobretudo nos campos financeiros, cultural, benemerente e desportivo" caracterizando assim com grande apreço os atributos de Afonso Pinto de Magalhães.

Prosseguindo os nobres ideais consagrados, o Hotel PraiaGolfe que foi considerado de Utilidade Turística por despacho governamental de 16 de Março de 1965, encontra-se agora sob a égide e administração da filha de Afonso Pinto de Magalhães, Maria Amália de Oliveira Magalhães Pinto de Barros e seus filhos, posicionando-se em lugar destacado nas acções de promoção turístico/hoteleiras que leva a efeito, sempre tendo presente os ideais que lhe corporizou.

Aliás, o mesmo se verifica com o Quadro de Colaboradores do Hotel, que a tal propósito, em generosa iniciativa, quis con-



A Sociedade Turismo de Espinho (STE), S.A. foi fundada em 27 de Junho de 1958, sob a égide do grande empreendedor que foi Afonso Pinto de Magalhães e ao tempo, desde logo se indigitou no sentido de constituir um importante pólo de desenvolvimento de Espinho.

Foram inúmeras as prestigiadas entidades que acompanharam Afonso Pinto de Magalhães na iniciativa e desejo de dotar Espinho de condignas estruturas devotadas ao Turismo. Assim aconteceu com individualidades do maior relevo social de Espinho, sendo que os dois primeiros constituíram a representação do empreendedor:

sagrar a efeméride no passado dia 27 de Junho de 2008, registando a seguinte mensagem enviada à família proprietária: "Ocorrendo nesta feliz data o 50.º Aniversário da Fundação da STE – Sociedade Turismo de Espinho, S.A., pela clarividência, empenho e dedicação de Afonso Pinto de Magalhães de saudosa memória, seu insigne Fundador, celebrando o passado mas honrando o presente e esperançosamente expectando o futuro, por tão notá-

vel efeméride, os colaboradores da STE e do Hotel PraiaGolfe, unidade hoteleira que consubstanciou em boa hora uma antevisão do futuro por esse grande empreendedor, banqueiro e filantropo, com o maior respeito e sentido de homenagem, apresentam os seus cumprimentos cientes da perenidade e contínuo engrandecimento deste empreendimento que veio dar a Espinho e não só uma nova e moderna figuração no quadro turístico/hoteleiro".

Movimento quer mais participação dos jovens espinhenses

Procuram-se novos Leos

O movimento lionístico envolve milhares de pessoas por todo o mundo e tem como frente avançada junto dos mais jovens os clubes Leo. Em Espinho, é sobejamente conhecida a Campanha da Saca organizada todos os natais pelo Clube Leo local. Bruno Ferreira é o novo presidente e quer ir mais além, mas para isso é necessário angariar sócios.



Bruno Cardoso e Nádía Veiga lançam o desafio aos jovens espinhenses para que se juntem ao Leo Clube de Espinho

Sandra Soares

O Leo Clube de Espinho, fundado em 1979, trabalha para e com a comunidade em diferentes projectos realizados, na sua maioria, com o apadrinhamento do Lions Clube de Espinho, de que se destacam a Campanha da Saca e a colaboração em iniciativas como a saúde oral, as colheitas de sangue e as visitas à Cerci Espinho e à Santa Casa da Misericórdia.

Apesar de poucos, os elementos do clube são empenhados e participativos, "poucos mas bons" como refere Bruno Ferreira, presidente

empossado à poucas semanas que, apesar de satisfeito com o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido quer ir mais além só que está consciente de que para alcançar esse objectivo é necessário angariar mais sócios.

Esta é a meta transversal a todo o trabalho que a equipa composta pelo presidente Bruno Carvalho, a vice Liliana Sousa e a secretária Nádía Veiga pretendem levar a cabo neste seu mandato de um ano que mais uma vez ficará marcado pela organização da Campanha da Saca.

Esta é a iniciativa com maior impacto levada a cabo pelo grupo em prol da comunidade, é também um momento propício para dar a conhecer o trabalho desenvolvido e cativar novos elementos. Assim aconteceu na campanha de ano passado em que se juntou ao clube um grupo de jovens empenhados e conhecedores da realidade espinhense.

Além da Campanha da Saca e da colaboração nas actividades dos Lions, os Leos espinhenses têm também prevista a realização de algumas iniciativas de angariação de fundos,

pretendem trabalhar no lançamento de uma campanha de recolha de livros e brinquedos e estão a preparar um projecto no âmbito da saúde oral, apoiados no conhecimento de um dos seus elementos, enfermeira de profissão.

Os jovens entre os 16 e os 28 anos que se sintam atraídos por estes projectos ou que tenham ideias para a realização de outros diferentes e queiram colaborar na abertura do clube à comunidade podem contactar os seus responsáveis através do endereço electrónico: leoclubeespinho@hotmail.com

Ao cima da Rua 33

Acidente

Na manhã da passada sexta-feira, passava pouco das 8 horas, quando dois automóveis ligeiros chocaram de frente no entroncamento da Rua 33 com a Rua Tuna Musical de Anta, choque que provocou um ferido ligeiro e grandes danos materiais nas viaturas envolvidas que tiveram de ser retiradas do local pelo reboque.

Ambas as viaturas circulavam pela Rua Tuna Musical de Anta tendo, a que

vinha dos Altos-Céus, virado à esquerda para entrar na rua 33 quando embateu de frente com o veículo que vinha do Souto de Anta.

Apesar da violência do embate que danificou bastante as viaturas, ambos os condutores pareciam não precisar de assistência, no entanto, após a chegada da PSP ao local e devido a insistentes queixas de um dos envolvidos, o INEM acabou por ser chamado e o homem, que aparentava cerca de 50 anos, transportado para o Centro Hospitalar Gaia/Espinho.

Os Bombeiros Voluntários Espinhenses procederam à limpeza do pavimento.

Sandra Soares

Foto SS



"Comédia aos Sábados" no Casino de Espinho

'Stand up' com Aldo Lima

Aldo Lima é o artista que, no próximo sábado à noite, anima o jantar do Salão Atlântico no Casino Espinho. Após o humor

de Marco Horácio, Nilton e Francisco Menezes, a iniciativa "Comédias aos Sábados" recebe um dos pioneiros em 'stand up

comedy' em Portugal que, a partir das 22 horas, animará o público que se desloque até Espinho.

Considerado humorista do ano em 2003 e 2004, Aldo Lima promete uma actuação baseada no que há de mais banal no quotidiano dos portugueses, imprimindo-lhe uma forte tónica de comédia.

Após ter passado pelo programa de televi-

são "Levanta-te e Ri" da SIC e de ser co-autor na série televisiva "Palavras para quê?", o humorista nortenho junta-se agora ao atractivo programa de animação do Casino Espinho, que, para além da viagem pela gastronomia portuguesa com acompanhamento musical de Diana Rosa e os Supremos e os cubanos Don Manolo, propõe o recém-estreado espectáculo da Trupe Acrobática de Pequim.



Audição da Escola de Música Litúrgica da Paróquia de Espinho

Fotos VÍTOR LANCHA

Fantástico!

Realizou-se recentemente, na Igreja Matriz de Espinho, a audição da Escola de Música Litúrgica da Paróquia de Espinho. A cerimónia contou com a presença do pároco de Espinho, padre José Pedro, que teceu os mais rasgados elogios quer aos alunos, quer aos professores que, durante um ano, se dedicaram ao ensino da música litúrgica. Eis o programa:

Coral Ach Gott, vom Himmel sieh' dareit (Bach) – órgão, por Ricardo Rodrigues;

Nobody knows the trouble I've seen (Thompson) – piano, por Ana Pereira;

Melody in C (Enckhausen) – piano, por Francisco Moreira;

O salutaris, (autor desconhecido) – órgão, por Margarida Fontelas e Pequenos Cantores;

Old MacDonald (Thompson) – piano, por João Pedro Valente;

Peça n.º 12 (R. Ch. Martin) – piano, por Carolina Baptista;

Scarborouh fair, melodia tradicional, adaptada por Simon e Garfunkel – Classe de Flautas e Classe de Guitarras;

Peça n.º 27 (R. Ch. Martin) e The dancing bear (Thompson) – piano, por Ana Rita Novo;

Music Land (Thompson) – piano, por Rita Gonçalves;

Peça n.º 4 (R. Ch. Martin) – piano, por Catarina Mendes;

Ave Verum (Elgar) – Pequenos Cantores;

Princess Waltz (Thompson) – piano, por Eduarda Guimarães;

The banjo Picher (Thompson) – piano, por Mónica Alves;

Adágio (Corelli) – Classe de Flautas e Miguel Rebelo (órgão);

Contentement (Ernest Van de Velde) – piano, por José Monteiro;

Run-away river (Thompson) – piano, por Ema Pascoal;

Aleluia (M. Faria) – Classe de Xilofones e João Fontelas (órgão);

Carry me back to old Virginy (Thompson) – piano, por Ana Rodrigues;

Peça n.º 10 (R. Ch. Martin) – piano, por José Caetano;

Gloria Patri (Donald Moore) – Pequenos Cantores;

BigBen, Exercício n.º 9 (Beyer) – piano, por André Silva;

Qosterse Dans (Pierre Van Hauhe) – Classe de Xilofones, Flautas e Guitarras;

Petit prélude à la journée (Rowy) – piano, Marisa Ribeiro;

Je commence (Ernest Van de Velde) – piano, por Inês Ribeiro;

Canon (Pachelbel) – Classe de Flautas e Sofia Freire (órgão);

The bard sings (Rowy) – piano, por Mariana Guimarães;

Ave Verum (Mozart) – Clara Pinheiro e Lurdes Rebelo (encarregadas de educação);

Ide por todo o mundo (P. de Manuel Luís) – Classe de Formação Musical para adultos e Ricardo Rodrigues (órgão).



Importância
do exercício físico
e psíquico

“Viver com Esclerose Múltipla”

No passado sábado realizou-se, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho um fórum sobre Esclerose Múltipla que contou na mesa com a presença de Edite Rio, neurologista do Hospital de São João, José Figueiredo, neurologista do Hospital São Marcos de Braga, Rosário Curral, psiquiatra do Hospital São João, Diana Silva, psicóloga do Hospital de São João e da enfermeira Maria José do Hospital de São Marcos de Braga.



O tema em debate foi “Viver com Esclerose Múltipla”, várias foram as intervenções do público, que se mostrou extremamente interessado e daí muito interveniente, o que neste tipo de acções é sempre de louvar. Foi também bastante profícua a estadia em Espinho destes dois destacados neurologistas, a nível nacional e internacional, uma vez que um conjunto de pessoas com esta patologia que esteve presente neste fórum, tomou a iniciativa de criar uma instituição de apoio, estudo, investigação, reabilitação, etc., para todos os doentes com esclerose múltipla.

Esta é uma doença desmielinizante, que se manifesta, principalmente, no adulto jovem, podendo levar à incapacidade. Não existe cura para a doença apesar dos fortes investimentos na investigação, no entanto, várias são as drogas conhecidas para se utilizarem no controlo e prorrogação da mesma.

Daí a necessidade de um diagnóstico precoce, de forma a atacar da forma mais conveniente esta patologia que vê o número de pacientes a aumentar nos últimos anos. Desconhece-se a causa, no entanto alguns factores de risco e genéticos são conhecidos, de destacar a exposi-

ção prolongada ao calor, antecedentes na família, mas fundamentalmente quem comanda é a predisposição genética para a patologia.

Durante o fórum foi extremamente discutido o tema da reabilitação física e cognitiva, vários foram os intervenientes que deram alguns exemplos da importância do exercício físico e psíquico. O público ficou satisfeito, pois teve a oportunidade de ver esclarecidas todas as dúvidas que pudessem existir, muito mais quando tinham na mesa como palestrantes duas individualidades que, no que respeita a esta patologia, são reconhecidas internacionalmente.

No Centro Hípico de Serzedo (Gaia)

Crianças diabéticas testam hipoterapia

O objectivo da iniciativa foi estimular o convívio entre este tipo de doente crónico, que se sente muitas vezes isolado, e que os pais trocassem experiências.

E de repente uma doença instala-se na vida familiar. De um dia para o outro descobrimos que o nosso filho, até aqui, uma criança perfeitamente saudável, tem Diabetes tipo 1 e há que integrar o controlo da doença na rotina quotidiana da família. Porque é natural que o diagnóstico traga medos e insegurança, as crianças e adolescentes utentes da consulta de Nutrição e Endocrinologia Pediátrica do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho EPE (CHVNG/E) e seus familiares tiveram um dia diferente e experimentaram hipoterapia no Centro Hípico de Serzedo, Gaia.

Enquanto as crianças e adolescentes diabéticos, que frequentam a consulta de Nutrição e Endocrinologia do CHVNG/E, com idades entre os sete e 16 anos, tiveram a oportunidade de andar de cavalo sob a orientação



dos monitores do centro, os pais trocaram experiências, orientados pela nutricionista da consulta, Ana Vieira.

“Algumas destas crianças têm um diagnóstico recente e os pais estão muito inseguros, necessitam de conversar com outros que

já ultrapassaram essa fase”, explica a nutricionista que, adianta ainda, que, apesar de a hipoterapia começar a ser utilizada em Portugal noutros casos, a iniciativa procurou, sobretudo, “mimar e estimular o convívio deste tipo de doente crónico, que muitas

vezes se sente isolado”.

O Serviço de Pediatria do CHVNG/E dispõe de uma equipa multidisciplinar que inclui Endocrinologia Pediátrica, Nutrição, Enfermagem e Psicologia, dando apoio a este tipo de doentes e seus familiares.



S. Vicente na Idanha

Maravilhosa procissão!

É tempo de festas em honra dos santos populares. E, depois do Santo António, S. João e S. Pedro, eis que surge a festa em honra de S. Vicente, no lugar da Idanha, em Anta.

O fim-de-semana foi preenchido com muita animação, na Idanha, com música gravada, a missa vespertina e a actuação do conjunto 'Dig Band', no sábado.

No domingo, a manhã começou com uma salva de morteiros e com as actuações das bandas de música do Souto (Feira) e do Troviscal (Oliveira do Bairro).

No entanto, o ponto alto dos festejos foi já ao fim da manhã de domingo, com a missa solene em honra de S. Vicente, na capela da Idanha, no Largo de S. Vicente, onde estiveram, entre outros, o pároco de Anta, padre Manuel Moura e o presidente da Junta de Freguesia de Anta, Napoleão Guerra. Depois, seguiu-se a majestosa procissão, com algumas dezenas de andores, pelo habitual percurso, ao som da Fanfara dos Bombeiros Voluntários Espinhenses e das bandas do Souto e do Troviscal. E este ano, o sol abrilhantou este acto religioso, bem demonstrativo da profunda fé dos paroquianos daquela localidade, que foram acompanhados pelo seu pároco, Manuel Moura.

Uma palavra de destaque para a fanfara dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, muito bem ensaiados, que conduziram a procissão pelas ruas da Idanha, bem como para o Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 1114 de S. Martinho de Anta que, através das novas tecnologias, prestou um valorosíssimo auxílio, e à Polícia de Segurança Pública que condicionou a circulação de trânsito por aquele local.

O dia terminou com a actuação, à noite, do conjunto musical 'Pé de Dança'.

Na segunda-feira, a festa continuou. O dia principiou com uma missa em honra de S. Vicente e culminou com a actuação do Duo Brisa do Mar.

No próximo domingo realiza-se a Festa dos Tremoços que culminará com a actuação de um conjunto surpresa.

Manuel Proença



O balanço do ex-presidente do Rotary Clube de Espinho, Miguel Abreu

O reconhecimento do clube e dos esforços empreendidos pelas pessoas que integram o movimento

Miguel Abreu, ex-presidente da Direcção do Rotary

Club de Espinho, num balanço da sua actividade à frente do clube em 2007/2008, fez questão de reconhecer "os esforços empreendidos pelas pessoas que integram este movimento, nomeadamente no Rotary Club de Espinho". Um mandato de um ano, de plena, meritória e reconhecida actividade.

Manuel Proença

No balanço que faz à actividade da Direcção a que presidiu, Miguel Abreu considera que "no ano Rotário 2007/2008 (com início em 1 Julho de 2007 e fim em 30 de Junho 2008), o Rotary Club de Espinho foi reconhecido não só pelo Distrito Rotário 1970, com uma Menção Distrital, mas também foi reconhecido pela Fundação Rotária Portuguesa como Subscritor de Mérito e foi alvo de um reconhecimento muito especial pelo presidente do Rotary Internacional com uma Menção Presidencial. Todos estes reconhecimentos, demonstram que o Rotary Club de Espinho, no ano Rotário 2007/2008, teve uma prestação meritória e importante, não só na

comunidade em que se insere, mas também a nível nacional e internacional".

Das acções desenvolvidas no ano Rotário 2007/2008, Miguel Abreu destaca:

"O Projecto das Mochilas destinadas a serem enviadas para crianças na Guiné-Bissau.

Trata-se de um projecto que o Rotary Club de Espinho resolveu abraçar por incentivo e estímulo proveniente da esposa do Governador, Bernardino Pereira, Maria Isilda, que, de resto, foi a mãe desta causa. No que toca a este projecto, o Rotary Club de Espinho tem a prestar elevados agradecimentos às crianças do jardim-de-infância "A Quintinha", que doaram mais de 100 mochilas contendo material escolar diverso e mais de 300 materiais escolares.

O Reconhecimento dos melhores alunos

do concelho de Espinho. O Rotary Club de Espinho neste caso em particular empreendeu projecto, de carácter meritório, com o objectivo de premiar e reconhecer a excelência dos melhores alunos do concelho de Espinho com frequência do ensino secundário no ano lectivo de 2006/2007, isto é, 10º, 11º e 12º anos de escolaridade.

Nesta senda, quero ressaltar que esta iniciativa integra-se nos valores pugnados por Rotary, especificamente, a demanda da excelência em cada indivíduo, por forma a atingir um mundo melhor e repleto de paz. Para além de que, esta iniciativa, também se enquadra nos objectivos de Rotary Internacional para as Novas Gerações e Alfabetização.

Neste âmbito, foram reconhecidos e premiados cerca de 40 alunos com uma Diciopédia e um Diploma de Reconhecimento do Mérito Escolar, o que ocorreu durante uma cerimónia pública, realizada no Centro Multimeios.

Para esta acção o Rotary Club de Espinho contou com o apoio da Porto Editora, que generosamente ofereceu as Diciopédias".

Miguel Abreu destacou, ainda, a homenagem ao profissional, o jornalista Mário Augusto, eminente figura da nossa terra e comunidade, conhecido, como todos nós sabemos, além fronteiras, entre outras razões, pelas estrelas cinematográficas que vem entrevistando.

Facto que veio relatado não só em alguma imprensa local, mas também na imprensa de abrangência nacional.

Este profissional, para além do brilho e do brio que o destaca enquanto tal, merece ainda todo o reconhecimento e gratidão do Rotary Club de Espinho por se ter disponibilizado pessoalmente, bem como por ter disponibilizado a sua equipa, no sentido de conceber e executar o filme de apresentação da XXV Conferência Distrital do Distrito 1970, que irá acontecer nesta cidade de Espinho, em Maio de 2009".

No mandato de Miguel Abreu à frente do Rotary Club de Espinho foi criado o Rotary Kids Club, que "decorreu em ambiente informal no Hotel PraiaGolfe, no dia em que o Rotary Internacional festejou o seu 103º aniversário, e que foi objecto de uma menção distrital nesse sentido, atribuída ao Rotary Club de Espinho na Conferência Distrital 2007/2008 que se realizou este ano em Santo Tirso.

Com a fundação do Rotary Kids Club de Espinho o Rotary Clube de Espinho pretende não só integrar os mais novos no movimento Rotário, como também transmitir aos mais novos de uma forma positiva os melhores valores da vivência em sociedade".

As acções da anterior equipa liderada por Miguel Abreu no Rotary Club de Espinho passaram pela fundação da Casa da Amizade de Espinho, "um núcleo, cujo fim é o desenvolvimento de acções em prol da comunidade. A Casa da Amizade de Espinho foi fundada no dia 8 de Março de 2008, Dia Internacional da Mulher, tendo sido "amadrinhada" pela

Casa da Amizade da Maia e Casa da Amizade de Ovar".

O Rotary no mandato de 2007/2008 realizou, ainda, um peditório para a Fundação Portuguesa de Cardiologia, uma ajuda àquela instituição e uma iniciativa que foi levada a efeito a nível nacional. Para isso, o Rotary Club de Espinho contou com a colaboração de algumas companheiras e entregou à Fundação Portuguesa de Cardiologia mil e quinhentos euros, fruto do peditório efectuado em Espinho.

Mas não foi só esta a ajuda solidária do Rotary espinhense! Esta organização fez a entrega de um donativo aos Bombeiros Voluntários de Espinho no valor de dois mil euros, para ajudar na comparticipação na aquisição de um equipamento de suporte básico de vida para ser instalado numa ambulância da referida corporação de bombeiros. Esta verba foi fruto, segundo Miguel Abreu, "de uma acção efectuada no final do ano Rotário 2006/2007, pelo Rotary Club de Espinho".

A concluir, Miguel Abreu deixa uma nota sobre o movimento rotário:

"Rotary é um movimento apolítico, não religioso e aberto a pessoas de todas as culturas, raças e credos. É a mais antiga organização dedicada à prestação de serviços e a única com assento permanente na ONU. Paul Harris, advogado americano, foi o fundador do primeiro Rotary Club localizado nos Estados Unidos em 1905.

Neste momento o Rotary está representado em 168 países, com mais de 32.000 clubes e cerca de 1,2 milhões de sócios. Rotaract Clubs (participantes entre os 18 a 30 anos) são mais de 8.000 e cerca de 190.000 sócios. Interact Clubs (participantes entre os 14 e 18 anos) são mais de 10.500 clubes e cerca de 245.000 sócios. Para além de outros núcleos rotários como por exemplo Casas da Amizade, Probos e Rotary Kids.

Todos estes clubes e núcleos rotários são integrados por líderes executivos e profissionais que partilham o seu tempo e talentos para servir as suas comunidades e ao mundo.

Um dos projectos mais conhecidos a nível internacional trata-se de erradicar a poliomielite no mundo. Projecto este que foi iniciado em 1979, começando pelas Filipinas com o objectivo de imunizar 6 milhões de crianças.

Podemos desde já avançar que o objectivo está praticamente alcançado, porque neste momento só se registam casos de poliomielite em cerca de três países (pontos bem identificados e que estão a ser alvo de atenção por parte do Rotary).

De uma forma resumida poderemos definir Rotary, como 'uma organização de líderes de negócios e profissionais, unidos no mundo inteiro, que prestam serviços humanitários, fomentam um elevado padrão de ética em todas as profissões e ajudam a estabelecer a paz e boa vontade no mundo".

Banda de Silvalde comemora 51 anos

A Banda Musical S. Tiago de Silvalde vai comemorar no sábado, a partir das 17 horas, o seu 51.º aniversário.

Eis o programa das festividades:

Missa solene na Igreja Paroquial de Silvalde, às 17 horas; romagem ao cemitério de Silvalde, às 18 horas; concerto no salão paroquial de Silvalde, às 21.15 horas; abertura do bolo de aniversário, às 23 horas.

Via-Sacra na Tuna

O DVD efectuado aquando da realização da Via-Sacra em Anta na semana da Páscoa será apresentado pela 17 horas de domingo na sede da Tuna Musical de Anta, esperando-se a adesão dos antenses e não só a esta iniciativa que visa dar continuidade ao trabalho e esforço de um grupo alargado de pessoas que de ano para ano leva vive desta forma especial a Páscoa.

● PIMPOLHO ●
Os Estados Unidos estão a instalar antenas de captação de vida extra-terrestre...

... parece que aquilo acciona...
© José Sarmento • 639
... de cada vez que o Michael Jackson se mexe!!!...





Seis centenas no arraial dos Lions

Animação e companheirismo

A tradição manteve-se no passado sábado com a realização do arraial promovido pelo Lions Clube de Espinho que reuniu cerca de 600 pessoas e onde o companheirismo foi palavra de ordem.

Sandra Soares

Como já é tradição, a "Quinta dos Bons Amigos" em Anta recebeu, numa noite de animação e companheirismo, o arraial minhoto do Lions Clube de Espinho que tem mais adesão a cada ano que passa e que nesta edição reuniu cerca de seis centenas de pessoas, companheiros do clube espinhense, de clubes amigos, mas também muitas outras pessoas que sabem ter animação garantida nesta noite especial.

Quem não faltou a esta festa foi o presidente da Junta de Freguesia de Espinho e a Câmara Municipal de Espinho também se fez represen-

tar, presenças que o recém-empossado presidente dos Lions, Hélder Rocha, fez questão de agradecer, agradecimentos extensivos a Joaquim Tavares proprietário da "Quinta dos Bons Amigos" e companheiro Lion.

Quanto à festa, abriu com a bela sardinha assada (deliciosas) e continuou com rojões, sem esquecer o caldo verde e um docinho gelado para finalizar e nem as filas para ir buscar o prato desanimaram os convivas, pelo contrário, serviram para ir pondo a conversa em dia e rever caras conhecidas.

Finda a refeição a criançada teve de abandonar a pista de dança invadida por dançarinos com mais ou menos jeito que só



pararam quando a lua já ia alta no céu e sob protesto.

A actividade do clube lionístico espinhense continua agora em Agosto com a realização de uma das suas mais importantes iniciativas, a

colheita de sangue efectuada junto à praia da Baía que está marcada para dia 10. No fim-de-semana anterior (3 de Agosto) decorre uma outra colheita, desta feita, no Salão Paroquial de Espinho.

ATENÇÃO!! RUA 20 - nº 1311 / 1297 Espinho (Centro)

Prontos a habitar!! Caixilharia em alumínio termolacado c/ vidros duplos.

Pisos com madeira flutuante;

Pré-instalação aquecimento central; Estores térmicos;

Portas de segurança; Oferta de electrodomésticos.

Com garagem e elevador.



APROVEITE OS PREÇOS FANTÁSTICOS

T2 (2.º Andar - Fracção L) - 132.000 Euros

T2 (2.º Andar - Fracções K e J) - 134.000 Euros (K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da Sua visita no local Visite andar modelo • Aberto todos os dias

VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA a 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA

PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM

C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARROS,

CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

311.000 Euros - TRATA O PRÓPRIO

Esmoriz - A 100 mts. da praia
Vende-se MORADIA T4

c/ 2 suites, 2 salas, garagem p/ 2 carros, aspir. e aq. central, fogão sala, sist. som, jardim, Área 345m2 + Terraços 142m2 +arr. 18m2

Atenção! Vende-se T2 e T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho.

T2 p/ habitar, c/ área 95,80m2, l. garagem
82.300 euros

T3 p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2
104.750 euros

ESPINHO-CENTRO

Junto a Rua 19

Vende-se T4

Área 353m2 + Terraços 52m2 +Arr. 17m2
c/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala, aq. central a gás e electrico, cosinha equipada

Espinho - Zona Industrial

Aluga-se ou vende-se

Armazém c/ duas frentes

- Pé dto. 8 mts.,

c/ 650m2 + 32m2 de escritório

ESPINHO-CENTRO

Rua 8 e 25 Frente Estação

Vende-se ou Aluga-se T3 - 7º andar

Virado a Sul Nascente e Mar

Totalmente mobilado c/ garagem

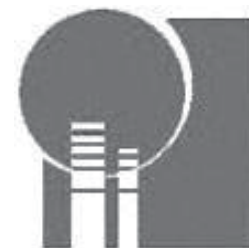
Espinho Escritório

Com 63m2

Aluga-se
ou vende-se

2.º piso

- Edifício S. Pedro



Grupo SALGUEIRO

938081019 / 964177996 / 964247675



Fotos ROBERTO SANTORINI

A fantástica arte do circo Chinês

Troupe Acrobática de Pequim no Casino de Espinho



Salvé 17/07/2008 – Bodas de Prata

José Carlos Teixeira
Cristina Carvalho Teixeira



Seus filhos *Marta* e *João Paulo* na passagem das suas Bodas de Prata vêm desejar-lhes muitas felicidades. *Parabéns Beijinhos*

Compramos todos os artigos em:
OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR
Pagamos melhor e a dinheiro
2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE
Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72



MANUEL GOIS

RUA DO COVELO - 4500 SILVALDE - ESPINHO • TELEF. 914 681 118

Salvé 19/07/2008
Fabiana Brito

Parabéns *Fabiana* pela passagem do teu 2.º aniversário. Que esta data se repita por muitos e bons anos. Beijinhos.
Dos amigos Gonçalves, Glória, Daniela, Tina e Amélia



CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA



TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



A Troupe Acrobática de Pequim é o espectáculo que se estreou ontem, no Casino Espinho, no Salão Atlântico e que estará em exibição de terça-feira a domingo, até ao final de Agosto.

Trata-se de um espectáculo verdadeiramente único e exuberante com os jovens acrobatas chineses a desafiarem ao limite a perícia, a técnica e a arte.

Os jovens acrobatas chineses proporcionam quase uma hora e meia de momentos de raríssima beleza, num espectáculo que foi propositadamente adaptado ao palco do Salão Atlântico do Casino Espinho.

Inspirando-se na acrobacia tradicional – mas também na dança, na ópera e no teatro chineses –, os 21 elementos que integram a Troupe Acrobática de Pequim apresentam-se com um espectáculo envolvente repleto de incríveis acrobacias e equilíbrio, proporcionando aos espectadores um crescendo de emoção, desafio e surpresa.

Integrando um dos mais importantes circos chineses, a Troupe Acrobática de Pequim representa uma das mais antigas expressões artísticas da civilização oriental, com todo o seu exotismo, mistério e deslumbramento.

Com uma já vasta colecção de prémios, entre os quais se destaca o Gold Chrysanthemum Award, conquistado no 1.º Festival de Acrobática da China, aquela troupe, fundada em 1950, treina cerca de 200 acrobatas, mágicos e praticantes de Kung Fu, sendo ainda reconhecida pelo trabalho desenvolvido na Beijing International Art School que acolhe estudantes dos mais diversos cantos do mundo: Rússia, Espanha, Coreia e Vietname, entre outros.

Uma fantasia visual de cortar a respiração é a proposta para as noites de Verão do Casino Espinho, que promete deixar os espectadores em suspensos do primeiro ao último minuto.



Fotos ROBERTO SANTORINI



Exposição no Centro Multimeios

"Vivências em Espinho no Estado Novo"

Com o objectivo de divulgar o espólio fotográfico recentemente adquirido pela Câmara Municipal de Espinho, a Divisão de Património e Museologia elaborou uma exposição que pretende retratar vários aspectos do quotidiano balnear espinhense durante os anos 30, 40 e 50 do século XX, em especial algumas actividades ligadas ao lazer, festividades de cariz religioso e património edificado.

Das cerca de quatro mil imagens adquiridas, foram seleccionadas trinta e quatro, com referência a temas que integram a praia e a vida balnear, a eleição da Miss Espinho, as corridas de automóveis, os bailes na Piscina Solário Atlântico, o ringue de patinagem, os concursos de pesca desportiva, a procissão dos pescadores relacionada com o mês de Maria, os cortejos de oferendas, a Fonte do Mocho, a Pensão Demétrio e, também, um olhar despreocupado de rostos que percorriam diariamente o caminho da praia



de banhos e que se cruzavam com a objectiva do fotógrafo no curto espaço físico que medeia a Avenida 8, e as ruas 19 e 2, então designado por "chiado".

Das imagens expostas poder-se-á ter uma visão realista dos estratos sociais que compunham a sociedade espinhense e, também, de veraneantes que procuravam esta

estância balnear para o gozo das suas férias.

Os tempos áureos do café Chinez já tinham terminado, no entanto ainda podemos reter imagens de um edifício sóbrio, com ares de missão cumprida e à espera dos novos ventos de mudança que se adivinhavam. Em outro sentido, a visão do Palácio Hotel e dos cafés Palácio,

Costa Verde e Gil, pronunciam as novas construções que irão transformar a vila de Espinho no decorrer da década de 40. É este cruzamento de olhares, de uma época pouco divulgada da nossa história local, que vai dar o mote à exposição atente na Galeria do Centro Multimeios de Espinho entre os dias 26 de Julho e 31 de Agosto.



OPINIÃO VARANDA SOBRE O UNIVERSO

Adérito Santos

E, se chamassem o Mugabe?

"Está sempre seguro quem é humilde"
- Chesterton

A que propósito? Muito simples, depois de ter visto e escutado o último programa televisivo da SIC chamado "Eixo do Mal".

Uma frase da jornalista Clara Ferreira Alves que, a propósito do estado da Justiça em Portugal, disse ser boa ideia para Sócrates, contratar alguém do sector privado, afinal endireitar tudo que gira em torno dos processos judiciais há muito em curso, mas que não avançam justamente como deveria ser.

Isto é, seguindo o raciocínio da jornalista daquele programa, pura e simplesmente o Sr. Ministro da Justiça Dr. Alberto Costa, deveria dar o fora e ser substituído por quem soubesse administrar competentemente a Justiça, um sector fundamental do nosso Desenvolvimen-

to. Referiu ainda a jornalista Clara Pinto de que, é inconcebível num País que se diz democrático, vermos delicados processos judiciais no caminho da prescrição. Para recordar, o processo Casa Pia, o Apito Dourado, Apito Final, Fátima Felgueiras, Isaltino Morais, Dr. Vale Azevedo, Braga Parques, José Luís Judas, Joana, Maddie Mc Cann, entre outros bem conhecidos.

Pois é, ainda acrescentaria, com um País que tem uma Justiça que funciona (ou não funciona) como vemos, é fácil de concluir que, 'não vamos mesmo a lado nenhum'.

Culpa de tudo isto? Do sistema político português, que faz girar sempre (ou quase sempre) as mesmas pessoas de há 30 anos, e que, são quase sempre as mesmas a ocuparem as cadeiras do poder (façamos 'mea culpa', pois os culpados também somos nós que, neles confiamos e apostamos). Infelizmente, para mal dos Portugueses, esses políticos eleitos por nós, não têm aproveitado da oportunidade que lhes conferimos, para governarem com seriedade e competência. E, não funcionando como deve ser a Justiça, sabe-se o que acontece a outros sectores com importância para a felicidade colectiva.

Se, os meus caros leitores repararem, o Sr. Eng.º Sócrates, nunca faz auto-crítica, e abusa em demasia, em justificar as suas falhas ou da sua equipa, com os erros de que virão do passado, juntamente com actual conjuntura mundial em matéria de macroeconomia. Assiste-lhe esse direito, como também, a muitos de nós, com direito ao contraditório, e não estar de acordo com o Sr. Primeiro-ministro.

Sempre votei pós-25 Abril de 74. Apostei e continuo a acreditar na democracia, aliás como a larga maioria dos Portugueses. Mas, ao fim destes anos todos, sinto uma certa indignação pelo fracasso evidenciado por muitos gover-

nantes, quer na escolha das suas equipas para as várias as pastas ministeriais (seriedade e competência, em muitos casos, arredadas dos responsáveis). Prova disto, é o contínuo atraso relativamente aos outros países da UE no caminho do desenvolvimento sustentado.

Calma, eu sei que, os leitores do "jornal Defesa de Espinho", estão intrigados e querem saber por que falei em chamar Mugabe. A ideia é maluca? Pois, pois, Mugabe é um ditador e nós uns democratas convictos. Continuo a não perceber mesmo nada do que se passa com a gestão governativa e, se a nossa democracia é assim pensada e executada, com os resultados ao fim de mais de 30 anos que nós vemos, 'eu vai ali e já venho'. E, posso assegurar-vos que, sei de muita a gente a pensar como eu.

Claro, Mugabe não tem mentalidade para liderar regimes democráticos, mas o que é verdade, é a de que, se Mugabe liderasse a política em Portugal, muitas coisas que cá se desenrolam (ou enrolam), não surgiriam ou então acabariam quase á nascença. E, não se trata de um problema de ideologia, da «esquerda» ou da «direita» ou a de comparar o que não é comparável. O problema chama-se autoridade, competência e, ter a capacidade de se certificar que todas as directrizes relacionadas com os actos de gestão da 'coisa pública', são mesmo executadas, consoante o que foi dito, planeado e programado e a favor do bem-estar das pessoas. Responsabilidades do Sr. Eng.º Sócrates, convirá não esquecer.

Para longe o Mugabe, mas lá que, às vezes, pensamos no seu estilo, isso é que pensamos.

Sempre atribuo a responsabilidade máxima ao Sr. primeiro-ministro Sócrates, faço-o por coerência de princípios, valores éticos e respeito para com os governantes do meu País. Continuo a estar vigilante e apontar imediatamente erros

que, com uma certa visão inteligente, poderiam ser evitados e deixarem de causar algum mal-estar junto da população.

Bem a propósito, lembrem-se os leitores o que se passou com o Serviço Nacional de Saúde no tempo do Dr. Correia de Campos? Este ex-ministro e o Eng.º Sócrates, diziam constantemente que a política ministerial do SNS ia muito bem e que o fecho das urgências hospitalares, das maternidades, dos centros de saúde, dos SAP's, tinham em vista assegurar uma melhor saúde para todos nós. Expliquem-me lá (podem ser mesmo, pessoas de Espinho a explicar-me), o que quer dizer o relatório do Observatório da Saúde, quando considera que o ex-ministro da Saúde Correia de Campos, geriu de forma "pouco competente e socialmente sensível" os encerramentos de urgências e maternidades (sic)?

Meus caríssimos leitores, risquem todos os Mugabe deste mundo, mas centremo-nos naquilo que se está a passar em Portugal, sobretudo em áreas sociais. Deixemos as ideias megalómanas e obras sem a prioridade que tentam fazer-nos crer. Resolvamos, em primeiro lugar, os dramas de cariz social. Pena é que, a meu ver, esta não está a —ser uma prioridade governativa. Sou a favor de todas as obras que dinamizem a nossa economia, mas sem uma população com um mínimo de bem-estar social, certamente que muitas dos projectos que o Governo quer relançar, não terão a eficácia desejada. Lembro o alerta do Sr. Presidente da República que diz que o nível de endividamento das famílias portuguesas pode tornar-se insustentável. Saberão os governantes o que isto significa? Estamos na UE e talvez não nos aconteça o que recentemente se passou na Argentina, mas será bom reflectirmos sobre isto, antes que seja tarde.

**Vende-se - Anta
MORADIA NOVA T4**
ESCRITÓRIO, GARAGEM PARA 5 CARROS,
JARDIM, CHURRASQUEIRA. BONS ACESSOS.
BOM AMBIENTE. BOM PREÇO. O PRÓPRIO.
Aceito permuta — Tlm. 968 077 932

**Arrenda-se
ARMAZÉM**
ZONA INDUSTRIAL DE ESPINHO
Área: 650 m2 (32,5 x 20)
Telef. 22 734 3106 / 91 491 5733

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
**Café
Zip-Zip**
(Paramos)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
**Quiosque
CP**
(Estação)

"Donkey Xote" na matiné do Multimeios

"Padrinho... Mas Pouco"

O Centro Multimeios apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, "Padrinho... Mas Pouco", de Paul Weiland, com Patrick Dempsey, Michelle Monaghan e Kevin McKidd. Na matiné infantil, "Donkey Xote" é o filme em exibição nas duas próximas semanas.

Em "Padrinho... Mas Pouco" a vida de Tom (Patrick Dempsey), não podia ser melhor: é um

homem "sexy" que vive rodeado de mulheres e que pode contar sempre com Hannah, a sua melhor amiga, sempre presente na sua vida. Tudo é perfeito até Hannah decidir ir para a Escócia, numa viagem de seis semanas... É aí que Tom se apercebe de como a sua vida é vazia sem ela. Resolve então pedi-la em casamento assim que voltar mas fica arrasado quando descobre que Hannah ficou noiva de um elegante e rico escocês. Quando Hannah pede a Tom para ser o seu padrinho de casamento, ele aceita, mas não se resigna. Ele fará de tudo para impedir que esta união se concretize...

Quanto à sessão infantil que o Multimeios apresenta no verão elas 15 horas, está em exibição até ao final do mês "Donkey Xote", dos produtores que também viram "Shrek" e nos dão

agora a conhecer uma versão insólita das aventuras de Dom Quixote de la Mancha...

Imagine que o narrador da história é um burro. Rucio, o burro mais aventureiro, valente e irrequieto de Castela, vai revelar-nos a verdade das aventuras do destemido e inconsequente cavaleiro.

Entretanto, nas sessões normais, o Centro Multimeios apresenta, 24 a 30 de Julho, "Vestida para Casar", comédia romântica realizada por Anne Fletcher que conta no elenco com Katherine Heigl, James Marsden e Edward Burns.

Ainda no Multimeios e na área de astronomia, o destaque do Planetário continua a ser a sessão narrada por Nuno Markl que leva os espectadores e o próprio Planetário numa "Viagem a um Buraco Negro" todos os sábados,

domingos e feriados pelas 16 horas.

As outras sessões em exibição são: O Mistério da Bola de Fogo (sábados, domingos e feriados, 15h); Acampar Com as Estrelas (sábados, domingos e feriado, 17h). A Zanga da Lua, Pesar as Estrelas, Hubble, 15 Anos de Descobertas e À Volta do Sol apenas estão disponíveis para visitas de estudo.

Também no Multimeios estão a decorrer cursos de informática, em horário pós-laboral e destinados ao público em geral, sobre os quais podem ser obtidas mais informações através do telefone 227 331 190 ou dos endereços electrónicos delfina@multimeios.pt e helio@multimeios.pt.

Sandra Soares

No cinema do Casino de Espinho

"Rolling Stones"

A sala de cinema do Casino de Espinho apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, "Shine a Light", filme/concerto do realizador

Martin Scorsese que mostra o mundo dos Rolling Stones de uma forma como eles nunca foram vistos.

Nesta nova incursão pelos meandros da música, Martin Scorsese escolheu os Rolling Stones como objecto de culto e duas actuações do quinteto (no nova-iorquino Beacon Theatre, a 29 de Outubro e 1 de Novembro de 2006) como veículo.

O realizador de "Taxi Driver" ou "O Touro Enraivecido" admitiu recentemente que a sua admiração pela emblemática banda já vem de longe. O documentário que assina traz-nos 17 músicas, e conta

com várias participações especiais.

Num concerto com milhares de espectadores, juntam-se a Mick Jagger e Ca. o mítico dos blues Buddy Guy, Jack White (guitarrista dos White Stripes) e Christina Aguilera. O primeiro convidado protagoniza um dos momentos mais aplaudidos do espectáculo, numa versão de "Champagne and Reefer", de Muddy Waters. White participa em "The Loving Cup"; enquanto que Christina Aguilera comprova os seus talentos vocais em "Live With Me".

Para além de canções inevitáveis - como "Start Me Up" ou "Brown Sugar" - o filme

inclui algumas imagens históricas e cenas de bastidores.

Em Julho o Casino apresenta ainda: (de 24/7 a 6 de Agosto) - Estreia Nacional - "Batman: O Cavaleiro das Trevas" de Christopher Nolan, com Christian Bale, Michael Caine, Heath Ledger, Maggie Gyllenhaal, Gary Oldman, Morgan Freeman, Aaron Eckhart, Cillian Murphy, Michael Jai White, William Fichtner.

As sessões de cinema do Casino de Espinho decorrem diariamente pelas 15.30 e 21.30 horas. À segunda-feira, o cinema é mais barato.

Sandra Soares

Só na sexta-feira nas máquinas 'Sphinx'

Casino de Espinho acumula prémios de mais de um milhão de euros



Um milhão de euros é a quantia que as máquinas Sphinx, do Casino Espinho, atingiram na sexta-feira, às 17.15 horas. Com este acumulado "chorudo", o Casino Espinho prepara-se para distribuir, em termos de jackpots nas suas

salas de máquinas, um total de 1.310.432 euros. Mais um jackpot que poderá juntar-se aos já 655 que aquela unidade da Solverde atribuiu até ao final do mês passado e que ascenderam a mais de 800 mil euros. Registe-se que o maior jackpot

pago no Casino Espinho, até ao momento, ultrapassou a quantia de um milhão de 202 mil euros. Em termos de prémios pagos em 2008, o Casino Espinho atribuiu até Junho 65.52 milhões de euros.

Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

LOJA DAS MIUDEZAS

José Manuel C. R. Queirós

INTERIORES
PARA
HOMEM
E
SENHORA

RETROSARIA
LINHAS
RENDAS
BORDADOS
BOTÕES, ETC.

Rua 23, n.º 447 - 4500-141 Espinho • Telef. 22 731 41 74

Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO
E LAMINADO | ESPELHOS | TIJOLOS E TELHAS
DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS



Rua das Fábricas, 40 - Zona Industrial de Silvalde
4500-628 SILVALDE - ESPINHO • Tel./Fax: 227 340 480

IRS – reembolsos

O fisco já começou a pagar os reembolsos de IRS dos contribuintes que entregaram o modelo 3, disse, à Lusa, fonte oficial do ministério das Finanças.

A lei prevê que até 31 de Agosto esses reembolsos estejam todos pagos, mas, em 2007, o Estado terminou esses pagamentos antes dessa data. O modelo 3 de IRS, da primeira e segunda fases, inclui os trabalhadores dependentes, pensionistas e trabalhadores com outros rendimentos (abrange os profissionais liberais).

O ministério das Finanças anunciou que o número de declarações de IRS entregues pela Internet do modelo 3 aumentou 20 por cento este ano, representando mais de dois terços das declarações recebidas. Os dados divulgados são relativos às declarações de IRS entregues até 30 de Maio, primeira e segunda fase.

Até essa data, as Finanças receberam 4,63 milhões de declarações, mais quatro por cento do que em 2007, mas só as entregues pela Internet aumentaram 20 por cento, para 3,19 milhões.

Crédito malparado

O crédito malparado cresceu mais de 16% em Abril deste ano, face ao homólogo, qualquer coisa como 356 milhões de euros, e atingiu um novo recorde nos 2.523 milhões de euros. De acordo com os dados revelados pelo Banco de Portugal, num mês, o crédito de cobrança duvidosa subiu 41 milhões de euros, ou 1,65 por cento. A maior fatia do bolo continua a pertencer ao crédito à habitação, onde o total de empréstimos concedidos ascendeu a 103.563 milhões de euros em Abril (uma subida mensal de 803 milhões e outra homóloga de 8.733 milhões). Aqui, o malparado subiu 17 milhões num mês e 161 milhões no último ano, para 1.377 milhões de euros.

No crédito ao consumo, as concessões ascenderam a 14.776 milhões (mais 122 milhões que em Março e mais 2.964 milhões que em Abril do ano passado), sendo que o malparado até caiu face ao mês precedente (menos 18 milhões), apesar de ter subido 8 milhões de euros face ao homólogo. Quanto às outras finalidades, o crédito concedido foi de 12.494 milhões (mais 53 milhões num mês e mais 440 milhões num ano), com o malparado a crescer 41 milhões em termos mensais, para 573 milhões de euros. Face ao homólogo, deu-se uma queda de 14 milhões.

Passes sociais

Os preços dos passes sociais em todo o país não vão aumentar até ao final deste ano, segundo um acordo assinado entre o Governo e a Associação Nacional dos Transportadores Pesados de Passageiros. Ao todo, entre indemnizações compensatórias às empresas associadas ao passe L (Lisboa) e ao Andante (metro do Porto) e incentivos financeiros às empresas, o congelamento dos passes vai custar cerca de 4,1 milhões de euros aos cofres do Estado.

Entretanto, foi assinado um acordo relativo a um conjunto de medidas de apoio ao transporte público rodoviário de passageiros, que prevê um aumento máximo de 5,83% no preço dos bilhetes a partir de 1 de Julho.

Cobrança das chamadas recebidas é "hipótese"

A cobrança das chamadas de telemóvel recebidas é uma "hipótese a ponderar", considerou o secretário de Estado do Comércio, Serviços e Defesa do Consumidor. "Não temos nada contra nem a favor. Se chegarmos à conclusão de que há redução de custos e de preços, esta é uma hipótese a ponderar."

Este tipo de tarifários, que já existe nos Estados Unidos, consiste em cobrar aos clientes as chamadas que recebem e a União Europeia não proibirá estes tarifários se as operadoras móveis considerarem que desta forma poderão avançar com "ofertas particularmente atractivas. Mas Fernando Serrasqueiro defende uma ideia básica: "A redução dos impulsos telefónicos, sempre com o benefício do consumidor."

Precisa-se de ração

Bobby em dificuldades

A Bobby & Companhia, associação espinhense de protecção dos animais, encontra-se com bastantes dificuldades financeiras e, de alguns meses a esta parte, não tem receitas nem mesmo para fazer face às despesas correntes com os animais que se encontram a seu cargo.

A associação não tem sequer procedido às esterilizações necessárias para controlar a natalidade dos cães abandonados, um dos seus objectivos prioritários, por falta de verbas, es-

tando por isso longe de conseguir estabilizar o número de animais nas ruas.

Por esta razão, pede-se ajuda para fazer face aos problemas mais urgentes dos animais a cargo da associação, provisoriamente instalados num terreno gentilmente cedido por uma benemérita, onde foram construídas uma boxes artesanais de madeira para dar guarida aqueles que mais necessitam por serem bebés, velhos ou em risco e que ainda não foi possível dar para adopção.



OPINIÃO CONTRA A CORRENTE

João Manuel Sousa Moreira

Mobilização Articular

No seguimento de artigos atrás escritos, nomeadamente no que me referi ao exercício físico e os seus benefícios, pareceu-me necessário abordar um tema que é muito importante para começar a exercitar o corpo, a mobilização articular ou, vulgarmente conhecido, o aquecimento.

Podemos ver que em virtude das nossas características fisiológicas, o nosso organismo não se encontra preparado para a realização de esforços intensos. A verdade é que a mobilização articular é importante e evita realmente algumas lesões do aparelho locomotor que podem durar semanas ou mesmo meses. Por outro lado uma boa mobilização articular evita uma sensação de fadiga precoce nos primeiros minutos de esforço que pode prejudicar o rendimento de quem esta

a fazer actividade física.

É relativamente óbvia a conclusão de que quanto mais baixa for a temperatura ambiente, maior o risco de lesão do aparelho locomotor. Assim, também a importância do aquecimento diminui com o aumento de temperatura mas, em qualquer dos casos, mantém-se a vantagem ao nível dos aparelhos circulatório e respiratório, bem como as consequências ao nível da sensação de fadiga. Contudo é sempre importante uma boa mobilização articular.

A idade também é um factor a ter em conta, quando se fala de aquecimento. As crianças e os jovens sentem menos a sua necessidade e correm menos riscos de lesão do que os indivíduos de idade avançada. Assim, à medida que envelhecemos devemos ter ainda mais cuidados na nossa preparação para o esforço.

Para fazer a mobilização articular adequadamente, deve iniciar com estiramentos suaves (executados de forma lenta e controlada) e incidir especialmente nas zonas e grupos musculares que irão ser solicitados no treino. Estes estiramentos devem fazer-se procurando a amplitude máxima das articulações, mas sem esticões, insistências ou ajudas externas. Somos nós que realizamos o movimento, de forma lenta e voluntária, sem recorrer ao auxílio de ninguém. Ao atingir o limite articular do momento (que é sempre inferior à nossa amplitude máxima), mantemos essa posição por alguns segundos, através da contracção de outros grupos musculares.

A mobilização articular deve ser tanto mais

A associação necessita de todo o tipo de ajuda, desde financeira (sócios, donativos, apadrinhamentos) até ajuda para construir boxes em cimento revestidas a azulejo, ou pelo menos com piso lavável, para facilitar a higiene das mesmas, telhas ou algum outro tipo de material que sirva de telhado para os proteger do calor ou da chuva redes de aço, bebedouros em cimento e muito outro material.

Ao contrário do que devia acontecer, possuindo a Bobby tão poucos recursos, as solicitações de ajuda são constantes e em grande escala provenientes tanto de Espinho como de todos os concelhos limítrofes, o que torna o raio de acção da Bobby bastante vasto, para as condições que possui.

Assim, fica lançado o desafio para que todos os que possam ajudem. Contactos e mais informações podem ser obtidos em <http://bobbycompanhia.blogspot.com>

cuidadosa e prolongada quanto a intensidade do treino que se segue.

Exemplos de alguns exercícios para fazer durante a mobilização articular:

1. Flexão do tronco à frente;
2. Hiper-extensão do tronco;
3. Elevação do joelho ao peito, fixando-o com os braços;
4. Flexão da perna atrás;
5. Flexão lateral do tronco;
6. Rotação do tronco, mantendo a posição em cada extremo;
7. Flexão dorsal do pé, estirando os gêmeos;
8. Flexão do tronco à frente, a cada perna;
9. Extensão dos flexores e extensores das coxas;

10. Hiper-extensão dos ombros (e bicípedes);

11. Extensão dos tricépedes (e não só...)
12. Rotação dos ombros;
13. Extensão da musculatura dos antebraços;

14. 5 a 10 minutos de corrida lenta.

Não esquecer:

Em todos os exercícios, a posição deve ser mantida sem insistências, nem movimentos rápidos. A posição extrema deve ser atingida sem dor. Cada posição mantém-se por cerca de 30 a 40 segundos. Os exercícios dinâmicos também devem ser executados a uma velocidade reduzida. Na maioria dos exercícios, a posição é mantida à custa da contracção dos grupos musculares antagonistas (em relação aos que pretendemos estirar).



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

Cartão Municipal de Desconto para famílias numerosas e carenciadas

Entender-se-ia como gesto nobre por parte da Câmara Municipal de Espinho, e em especial do senhor presidente José Mota, e dos seus tantos vereadores, que ponderassem fortemente na criação de uma percentagem de desconto nos gastos da água de consumo doméstico, nos transportes e no lazer, para todas as famílias numerosas e mais carenciadas do Município, seguindo, assim, o exemplo de várias autarquias, entre as quais Évora, Lisboa, Porto, Coimbra, Sintra, Portimão, Ribeira Grande, Vila Real, etc., que

apresentam já um programa que concede 50% de desconto nesses mesmos serviços, aos municípios de famílias numerosas e mais carenciadas. Seria um excelente investimento por cá, a distribuição de um cartão municipal de desconto para as famílias que apresentem essas condições. Seria uma grande ajuda para as maiores famílias de Espinho, que bem o merecem.

Alexandre Reis
(Espinho)



OPINIÃO

Joaquim Ribeiro

Combate à Oxitocina

Há dias li um artigo, sobre um estudo divulgado pela imprensa, que revelava o

porquê do ser humano desconfiar. Segundo o estudo, esta desconfiança, provem de uma substância produzida no cérebro, a que deram o nome de Oxitocina. E é responsável por não aceitarmos de bom grado tudo o que nos tentam impingir. Bendito cérebro que o produz! – digo eu. É que cheguei a responsabilizar muita (sendo assim) boa gente, pelas desconfianças que depositava nelas. Aqueles que se dizem amigos e mais não são que nossos delatores; àqueles políticos que consequentemente apregoam falsas expectativas; àqueles vendedores de "banha da cobra", que nos tentam levar com os seus esquemas diabólicos, em que ficamos a um nada de assinarmos um contrato de compra; àquele folheto, ou telefonema, que nos oferece as melhores férias a troco de nada;

àquela oferta de emprego que nos dá a oportunidade de ganhos irrealistas... Mas, bendita Oxitocina, que nos fornece a desconfiança e nos alerta para o bom senso.

Final tudo se explica de forma simples: os responsáveis não são os falsos amigos, ou os maus políticos, ou os vendedores com artes mirabolantes, que nos levaram a sonhar com umas férias saídas num sorteio, mas que afinal teríamos que pagar. Afinal o único responsável, é o cérebro que produz a substância chamada de Oxitocina, que lhes dá cabo do negócio.

Com esta descoberta, é de prever que o próximo ataque já não será na lavagem ao cérebro do ser humano, mas sim no combate à Oxitocina.

Carela renova e...

Joel, Carlos Manuel e Horácio reforçam tigres

Joel (médio), Carlos Manuel e Horácio (avançados), são as mais recentes contratações da equipa de futebol profissional do Sporting Clube de Espinho que fará a sua apresentação oficial no sábado, pelas 9.30 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior.

Manuel Proença

O médio Joel (25 anos), que representou o Sporting Clube de Espinho de 2003 a 2006 e que na época passada vestiu a camisola do Fátima,

na Liga Vitalis, regressou aos tigres, com um contrato para a próxima temporada na equipa liderada por Pedro Barny.

Também o avançado Carlos Manuel, que vestia as cores do União da Madeira, regressou ao plantel do Sporting Clube de Espinho. Carlos Manuel (28 anos) é um extremo de boa craveira técnica, rápido e que foi o melhor marcador em 2003/2004, altura em que representou, pela primeira vez o Sporting de Espinho. Na época seguinte, o avançado rumou para o Pinhal-novense e acabou por regressar ao plantel espinhense nesse mesmo ano. De seguida foi para o Fátima, passou pelo Portimonense e terminou no União da Madeira.

Horácio (21 anos), ex-Orense (II Divisão B de Espanha) é a última das três contratações. O avançado esteve ao serviço dos Dragões Sandinenses antes de rumar a Espanha e veste, agora, as cores dos tigres pela primeira vez.

Entretanto, Carela (jogador oriundo das camadas jovens do Sporting Clube de Espinho) também vai continuar no plantel liderado por Pedro Barny por mais uma temporada.

Eis os 19 jogadores que fazem parte, para já, do plantel tigre para a época 2008/2009:

Guarda-redes – Tiago Borges, Marcello Galvão e Teixeira (ex-júnior).

Defesas – Hélder Vasco, Marco Abreu, Pedro Dimas, Amorim e Hugo Pinheiro (ex-Desportivo de Chaves).

Médios – Rui Ferreira, Valença, Nuno Coelho, Fábio 'Espinho', Rui Gomes e Joel (ex-Fátima).

Avançados – Cristiano (ex-júnior), Carela, Glauco (ex-Pontassolense), Carlos Manuel (ex-União da Madeira) e Horácio (ex-Orense – Espanha).

Eis a planificação para a pré-época:

19 de Julho (9.30 horas) – Apresentação aos sócios e comunicação social (haverá um jogo-treino com a equipa de juniores do Sporting Clube de Espinho).

26 de Julho – Jogo a designar.

30 de Julho – Jogo a designar.

2 de Agosto (16 horas) – Torneio Cidade de Espinho (Naval 1.º de Maio, Rio Ave FC e SC Espinho).

6 de Agosto (18 horas) – Sporting de Espinho-FC Vizela.

9 de Agosto (18 horas) – FC Tirsense-Sporting de Espinho.

13 de Agosto – Jogo a designar.

16 de Agosto (17 horas) – Pampilhosa-Sporting de Espinho.

24 de Agosto – Início do Campeonato Nacional Da II Divisão B.

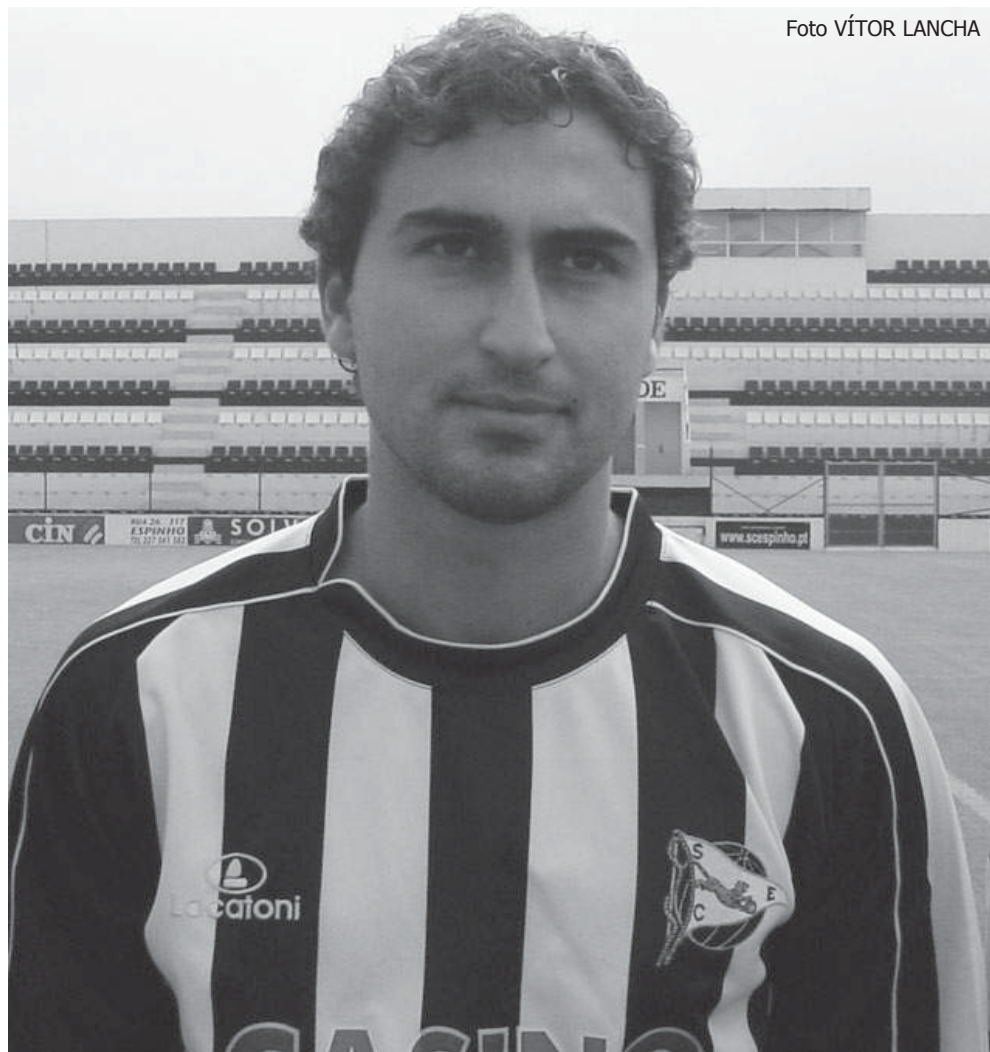


Foto VÍTOR LANCHÁ

Joel é reforço de 'peso' para o meio-campo dos tigres

Fotos SCESPINHO.PT



Carlos Manuel (regresso) e Horácio (novidade) no ataque do Sporting de Espinho

Por "falta de sustentabilidade"

O Sporting Clube de Espinho não irá inscrever a equipa sénior masculina de andebol nos campeonatos oficiais. A decisão foi tomada pela Direcção do clube que evoca "a situação debilitada em que se encontra a secção", ou seja, "a falta de sustentabilidade".

O presidente do Sporting de Espinho, Rodrigo dos Santos garante que "não há sustentabilidade e não podemos avançar com mais prejuízos. Faremos, por isso, uma pausa, durante a próxima época para recuperarmos a situação debilitada em que se encontra a secção de andebol. Não temos pavilhão e não há condições para que os atletas seniores pratiquem a modalidade com dignidade, pois atingimos o limite" – explicou.

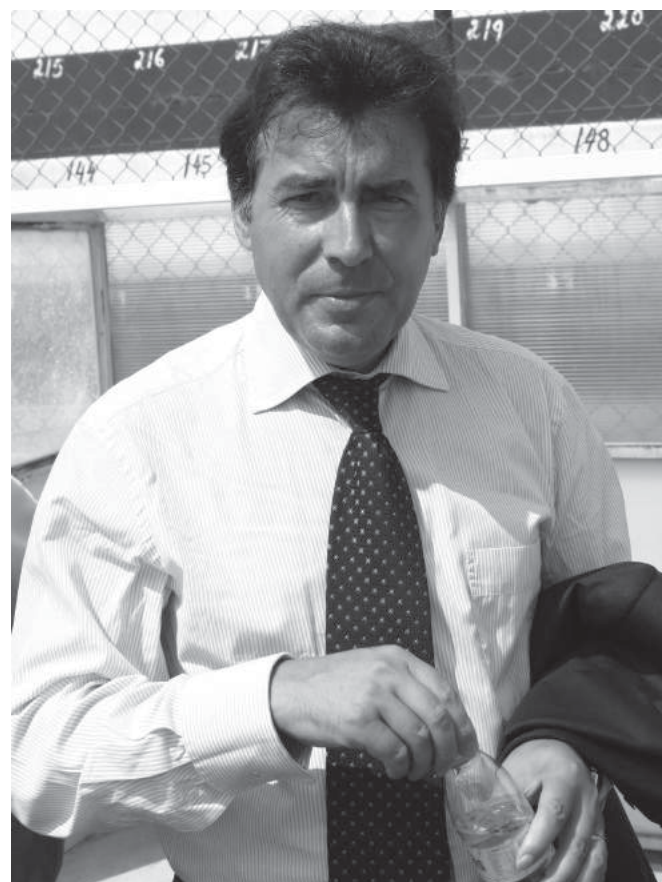
Segundo o presidente da Direcção dos tigres "a formação irá manter-se até aos juniores, pois é aqui que queremos apostar. Pretendemos pensar melhor nos seniores, uma vez que isso requer outras exigências. Não queremos arriscar e vamos parar, o que não significa acabar" – sublinhou.

Rodrigo dos Santos sustenta que "queremos manter a credibilidade e a dignidade do nosso clube. Por isso, queremos uma formação ainda mais forte para prepararmos uma equipa para o futuro".

Recorde-se que a equipa de andebol do Sporting Clube de Espinho jogou, até à última temporada, na Liga Portuguesa de Andebol e que admitia, regressar esta época, às competições da Federação de Andebol de Portugal, jogando na I Divisão. Os tigres irão manter, entretanto, as classes de formação – bambis e minis, uma equipa de infantis masculinos, duas equipas de iniciados masculinos, duas equipas de juvenis masculinos e uma de juniores masculinos –, ultrapassando a centena de jovens.

Rodrigo dos Santos quer "solidificar os alicerces da secção" e está consciente de que o clube quando pretender voltar às provas de seniores terá de fazer todo o percurso, desde a III Divisão.

Manuel Proença



Sporting de Espinho suspende inscrição da equipa sénior de andebol no Campeonato

Torneio Triangular de Veteranos da Associação Desportiva de Esmojães

Sucesso!

A equipa de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães encerrou a época futebolística com um torneio triangular, disputado no sábado à tarde no complexo Desportivo de Silvalde com as equipas da Associação Desportiva de Maçorra (Lixa) e a União Desportiva Taveirense (Coimbra).



Foi em ambiente de festa que decorreu o terceiro torneio triangular que é já uma tradição da equipa de Anta, no encerramento de cada época desportiva.

Depois de da recepção das equipas de fora na sede do clube de Anta, em Esmojães, vieram para o Complexo Desportivo de Silvalde para jogarem futebol no bem tratado relvado sintético da Seara.

O primeiro jogo foi entre a equipa da casa (Associação Desportiva de Esmojães) e o



Taveirense. Foi um bom jogo e, apesar do vento que se fazia sentir, as equipas procuravam vencer. Porém, nenhum dos conjuntos foi capaz de fazer golos, apesar de várias oportunidades de parte a parte, tanto na primeira como na segunda parte. A toada de jogo foi sempre igual – bem disputado mas sem golos –, mas como tinha que haver um vencedor, foi nas grandes penalidades que tudo foi decidido. E aí a equipa de Anta foi mais forte e venceu por 5-4.

No segundo jogo entre as equipas de veteranos do Taveirense e da Maçorra, foram mais fortes os homens da Lixa por se tratar de uma equipa com mais juventude do que as outras duas. A Maçorra jogou mais e aproveitou o cansaço da equipa de Coimbra para realizar jogadas com mais intensidade e velocidade. Foi num rápido contra-ataque que o Maçorra acabou por marcar o golo da vitória, por Fernando.

No terceiro jogo para apurar o vencedor do torneio entre a equipa da casa e o Maçorra foram os homens da Lixa que uma vez mais levaram a melhor. Venceram por 1-0 e, mais uma vez, em contra-ataque rápido, com Fernando a 'facturar'.

A equipa de Anta ainda reagiu, mas as oportunidades que se foram criando não foram concretizadas por algum azar dos homens de Esmojães.

De registar, ainda, a boa técnica de alguns jogadores veteranos de todas as equipas participantes. Quem assistiu aos jogos pôde dar-se, por isso, por satisfeito.

Depois veio a terceira parte, no restaurante Flor da Corga, em Silvalde onde a amizade e o espírito de veteranaria imperou. Não faltaram, os também tradicionais discursos e a entrega de prémios para vencedores e vencidos.

A Direcção da secção de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães fez questão, aí, de agradecer ao presidente do Concelho Desportivo de Silvalde, José Carlos Teixeira, "pelo empenho e ajuda dentro das instalações do complexo Desportivo da Seara, em Silvalde".

Em jogos arbitrados por Joaquim José, eis a constituição das equipas:

Associação Desportiva de Esmojães – Carlos Bernardes, Zé Manuel, Canedo, Costinha, Quintão, Américo Marinheiro, Ilhó, Betinho, Marcelino, Dino, Paulo Vicente, Ilídio, Manuel Silva, Magalhães, Vítor Jorge, Abreu, Vítor Silva, Teixeira, Abel Fernandes, Pedro Gomes, Tó Mané, Toninho Abreu, Carlos e Quim Metralha.
Treinador: Alberto Costa.

Associação Desportiva Maçorra (Lixa) – Bessa, Paulo, Alcídio, Tono Zé, Inácio, Ferreira, Sérgio, João Martins, Zé Manuel, Fernando, André, Coelho, João Pires, Lopes e Manuel Pires.
Treinador: João Martins.

União Desportiva V. Taveirense (Coimbra) – Xico, Simão, Hugo, Calhau, Mourinho, Filipe, Pedro Silva, Paulo, Paulo Góis, Lúcio, Carlos, Paulo Moadéla, Laranjeira, David, Simão Jr, Zé Carlos e Tó Marto.

Treinador: Manuel Vilão.



Apresenta-se no sábado

Cruzeiro com equipa de veteranos

A Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde irá apresentar, no sábado, a sua nova secção de futebol de veteranos. Para isso, o Cruzeiro de Silvalde irá realizar este sábado, às 19 horas, um jogo com a equipa de veteranos do

Sporting Clube de Espinho, no relvado sintético do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

A iniciativa do Cruzeiro conta com os apoios do Conselho Desportivo de Silvalde e da Junta de Freguesia daquela vila.



Aniversário
do Conselho
Desportivo
da Vila
de Silvalde

Seleção de Paramos vitoriosa



A selecção de futebol da Associação Desportiva de Paramos foi a grande vencedora do torneio de selecções do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, depois de ter vencido a selecção anfitriã por 1-0, na final, realizada este domingo, no campo de relva sintética do Complexo desportivo da Seara, em Silvalde.

A prova que teve o seu início no passado dia 5, e que decorreu no âmbito do 35.º aniversário do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, contou, ainda, com a participação da selecção da Associação Desportiva da Vila de Anta no torneio triangular que serviu para o apuramento dos finalistas.

Assim, a selecção do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde conquistou o segundo lugar da

prova e a Associação Desportiva da Vila de Anta a terceira posição.

As comemorações do 35.º aniversário do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde prosseguem no sábado com a realização do Silvalde Cup Futebol Infantis para os escalões etários de 1996/1997 e 1998/1999. Os jogos terão início às 15 horas no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde e serão os

seguintes:

CDV Silvalde-Pedroso e Arcozelo-Fiãezinhos (campo 1); Fiãezinhos-CDV Silvalde e Pedroso-Arcozelo (campo 2). As finais estão marcadas para as 17 horas.

Entretanto, no dia 21 terá início o IV Torneio de Futsal "Aniversário da Vila de Silvalde". No dia 26 será a festa de encerramento do ano desportivo.

Pólo aquático tigre na Galiza

Vitórias internacionais

Acabada a época oficial, a equipa de pólo aquático do Sporting Clube de Espinho participou no seu primeiro torneio internacional, realizado no passado fim-de-semana, no rio Umia, na Galiza, obtendo um honroso terceiro lugar. Em final de época, o balanço é positivo, destacando-se o trabalho do técnico Nuno Mariani que renovou com os tigres.

O torneio galego esteve integrado num festival de música à beira-rio, juntando-se assim a diversão nocturna de um festival de música a um campeonato de Polo Aquático realizado durante a tarde, no rio. O evento e o torneio ficaram ao encargo da Câmara Municipal, assim como a estadia dos atletas, recebidos com uma hospitalidade que os espinhenses fazem questão de agradecer.

Na sexta a equipa espinhense usufruiu da diversão nocturna, apresentando-se em campo apenas no sábado à tarde, no jogo de abertura do torneio, frente à equipa espanhola URBAT, jogando em que foi batida por 5-1.

No jogo seguinte, mais concentrados e tranquilos, os tigres venceram por 7-1 e perante a turma da Corunha a partida acabou empatada a cinco 5 bolas, acabando o dia da melhor forma, surpreendendo toda a gente, com uma vitória por 5-3 sobre a equipa de Pontevedra que até então tinha vencido todos os jogos do torneio.

Na manhã seguinte, a equipa de Espinho realizou o seu último jogo do torneio contra o UMIA, composta sobretudo por jogadores portugueses que foram derrotados por 5-4.

A entrega de prémios foi ao meio-dia de domingo com o Sporting clube de Espinho a subir ao terceiro lugar do pódio com dez pontos,



atrás da equipa de Pontevedra (1º) e da equipa URBAT (2º) que conseguiram ambas 12 pontos.

A equipa espinhense honrou assim em Espanha o nome do clube e da cidade, ficando desde logo convidada a participar no torneio do próximo ano.

Entretanto e terminada a época, regista-se a renovação do contrato com o treinador Nuno Mariani para mais uma temporada. Os objectivos para a próxima época passam pela manutenção dos resultados desportivos e pela consolidação da estrutura organizativa.

Ténis de praia

Pedro Maia e Miguel Ângelo vitoriosos

Pedro Maia e Miguel Ângelo foram os grandes vencedores da primeira prova do Circuito de Verão de ténis de praia que foi disputada na praia Marbelo. Jonathan Lampaça e João Couto foram os vencedores da prova de Speedminton, que decorreu no mesmo local.

Pedro Maia e Miguel Ângelo bateram, na final, Renato Ribeiro e Daniel Zurita em três 'sets', com os parciais de 3/6, 6/2 e 7/6 com 10/8 no 'tie break'.

Jonathan Lampaça e João Couto venceram Pedro Maia e Miguel Ângelo na prova de speedminton, por duplo 16/8.

O Circuito de Verão prossegue nos dias 26 e 27 na praia Azul.



Boxe

Nacional no pavilhão tigre foi um sucesso

A Federação Portuguesa de Boxe realizou na Cidade de Espinho (no Pavilhão do Sporting Clube de Espinho), o Campeonato Nacional de Seniores Consagrados 2008.

Estiveram presentes no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior os melhores pugilistas nacionais no escalão de Consagrados que foram campeões regionais e que disputaram, assim, o título Nacional 2008 Individual por Clubes. Estiveram representadas as associações Porto, Lisboa, Aveiro, Algarve e Setúbal.

Este Campeonato, que acabou por ser um sucesso, contou com a colaboração do Sporting Clube de Espinho e do ginásio de Paramos, Gimnoforma.



Novasemente

O Novasemente Grupo Desportivo vai realizar no dia 26, pelas 17 horas, na sala de conferências da Nave Polivalente de Espinho, situada no lugar de Sales, freguesia de Silvalde no concelho de Espinho, uma Assembleia Geral Ordinária, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1 - Leitura e aprovação da acta da anterior reunião; 2 - Discussão e votação do relatório de contas do exercício de 2007/2008; 3 - Eleição e tomada de posse dos Corpos Sociais para 2008/2009; 4 - Outros assuntos de interesse para a colectividade. Entretanto, se à hora marcada não estiverem presentes associados que representem cinquenta e um por cento dos votos, esta funcionará trinta minutos depois com qualquer número de sócios.

Torneio de Aniversário da Vila de Silvalde

Futsal

Começa na segunda-feira, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde, o 4.º Torneio Futsal de Aniversário da Vila de Silvalde 2008.

A prova será dividida em dois grupos - Grupo A (Boa Nova, União, Seara, Atlético e Juventude de Sales) e o Grupo B (Corga, Gulhe, Leões Bairristas, estrelas Vermelhas e Desportivo Regresso) -, prolongando-se até dia 8 de Agosto, altura em que se realizará a final.

Eis os jogos para a próxima semana: Segunda-feira, dia 21 - Boa Nova-União

(20.30 horas) e Seara-Atlético (21.30 horas).

Terça-feira, dia 22 - Corga-Gulhe (20.30 horas) e Leões Bairristas-Estrelas Vermelhas (21.30 horas).

Quarta-feira, dia 23 - Seara-União (20.30 horas) e Juventude de Sales-Boa Nova (21.30 horas).

Quinta-feira, dia 24 - Leões Bairristas-Gulhe (20.30 horas) e Desportivo Regresso-Corga (21.30 horas).

Sexta-feira, dia 25 - Juventude de Sales-Atlético (20.30 horas) e Boa Nova-Seara (21.30 horas).

Andebol de praia
masculino

'Los Guapitones' campeões

Decorreu no passado fim-de-semana na praia Marbelo a 3ª etapa do Campeonato Regional de Andebol de Praia de Aveiro. Como já vem sendo hábito esta organização foi um sucesso e juntou centenas de praticantes da modalidade que disputaram a competição em vários escalões, com o espírito de 'fair-play' que caracteriza a modalidade.

O público também correspondeu e foram centenas de espectadores que compareceram na 'bancada' da praia Marbelo. Quanto à competição propriamente dita,



João Lopes, Miguel Esteves, Gonçalo Canelas, Nuno Ferreira, Nuno Carvalho e Rui Cordeiro (em cima); Tiago Sousa, João Faria, Gustavo Silva e Ivan Freitas (em baixo)

a sorte sorriu aos "Los Guapitones" que, com a vitória na final, perante a outra equipa espinhense "Sun & Fun/Camping", se sagraram campeões regionais. A próxima etapa será disputada na Torreira e apurará os restantes finalistas na fase final a realizar na Nazaré.

Após duas vitórias nas duas primeiras etapas do circuito, a equipa Los Guapitones somou nova vitória na etapa realizada no passado fim-de-semana na praia Marbelo. Com este triunfo, jovem equipa espinhense consolidou o primeiro lugar no ranking de apuramento para a fase final do Campeonato Nacional de andebol de praia em seniores masculinos. De destacar, que equipa, disputadas que estão três etapas, soma por vitórias os 14 jogos que disputou.



No Campeonato Distrital de andebol de praia

Academistas em segundo

As Academistas (sub-18) lutaram até ao fim pelo primeiro lugar na etapa do distrital disputada em Espinho, mantendo-se na luta por uma

vaga no nacional de andebol de praia, já que claudicaram perante o S. Félix da Marinha. As equipas mais jovens também mostraram saber jogar.

A 3.ª etapa do circuito de andebol de praia de Aveiro, organizado pela Associação distrital, que decorreu na praia do Marbelo em Espinho este fim-de-semana, teve a participação de três equipas da Associação Académica de Espinho.

Em sub-15 a Académica participou com duas equipas. A Equipa A, formada por atletas infantis conseguiu um brilhante quarto lugar e a Equipa

B formada por atletas iniciadas ficou em quinto, tendo ambas as formações um comportamento meritório, tendo em conta a qualidade e experiência dos adversários e a juventude das academistas.

Em sub-18, o segundo lugar da turma do Mocho soube a pouco. Pelo que fizeram durante toda a etapa, as jovens academistas mereciam um pouco mais, pois perderam a final apenas no desempate.

De qualquer forma, encurtaram a distância para o Feirense que é primeiro da geral (24

pontos) e continuam no segundo (geral) do circuito, com 21 pontos, mantendo-se como candidatas ao acesso directo para a fase final do campeonato nacional de andebol de praia.

No próximo fim-de-semana a equipa de sub-18 academista participa na etapa da Torreira, podendo carimbar aí a passagem à fase final.

Também uma das equipas de Sub-15 da Associação Académica de Espinho irá participar na etapa da Torreira.

Sandra Soares





Dia inesquecível com surf e bodyboard

'Dimensão Ser' com muita Atitude!

Mais uma vez a Escola de Surf Atitude, proporcionou, pelo segundo ano consecutivo, um dia inesquecível para a Associação Dimensão Ser. Os alunos que possuem algumas limitações físicas e psicológicas, entraram no mar, no sábado, para uma aula de surf e de bodyboard, na praia das Sereias, em Espinho.

O profissionalismo dos professores da Escola de Surf Atitude, com a dinâmica dos monitores da 'Dimensão Ser', realizaram mais uma formação de surf e bodyboard, demonstrando que estes desportos estão ao alcance de todos.

O Contentamento e a alegria dos alunos acabou por 'contagiar' toda a praia.

"Para nós foi um dia muito gratificante, pela satisfação destes alunos, pelo sorriso, pela alegria e felicidade obtida" – salientou um dos responsáveis pela Escola de Surf Atitude, Gonçalo Pina.



TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 30/2008 de 27/07/2008. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. Gefle-IFK Gotemburgo	2
2. Halmstads-Trelleborgs	1
3. Malmo-Kalmar	1
4. Djurgarden-Helsingborgs	1
5. Bodo/Glimt-Lyn	X
6. Fredrikstad-Brann	1
7. Ham Kam-Lillestrom	X
8. Sromgodset-Molde	X
9. Valerenga-Tromso	1
10. FC Moscovo-Lokomotiv Mosc.	1
11. Náutico-Coritiba	X
12. Santos-Vasco	1
13. Fluminense-Cruzeiro	1

Amanhã na sede da Federação

Sorteio da Divisão A1 de voleibol

Os sorteios das divisões fechadas – Campeonatos Nacionais das Divisões A1, seniores masculinos e femininos, época de 2008/2009 –, realizar-se-ão amanhã, dia 18, no Anfiteatro Dr. Fernando Jorge de Araújo Barros, na Sede da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV), localizada na Avenida de França, 549, no Porto. O sorteio da Divisão A1 masculina terá início às 20 horas e envolverá as equipas do Vitória Sport Clube Guimarães (campeão nacional em 2007/08 e participante na Liga dos Campeões de 2008/09), Sporting Clube de Espinho (finalista vencido em 2007/08 e vencedor da Taça de Portugal em 2007/08), Associação de Jovens Fonte Bastardo (participante na Challenge Cup), Sport Lisboa e Benfica, Castelo da Maia Ginásio Clube, Leixões Sport Clube, Ginásio Clube Vilacondense, Associação Académica de Espinho, Associação Desportiva do Machico, Clube Sport Marítimo, Esmoriz Ginásio Clube e Clube K.

Em Famalicão

Tigres no Campeonato Nacional

O Sporting Clube de Espinho irá estar presente no domingo, no Campeonato Nacional de Natação Pura para Infantis que terá lugar nas Piscinas Municipais em Vila Nova de Famalicão. A nadadora Maria João Oliveira competirá na prova de 100 metros Mariposa.



XVIII Festival de Natação do Sporting Clube de Espinho

Homenagens

Realizou-se no sábado, na Piscina Municipal, "XVIII Festival de Natação do Sporting Clube de Espinho". Esta festa teve a participação de 95 atletas da natação pura, sincronizada e pólo aquático (feminino).

O público, que encheu a bancada, assistiu a um espectáculo bastante agradável podendo apreciar todo o trabalho desenvolvido durante a época pelos atletas do Sporting de Espinho. O Festival contou com a presença do vice-presidente do Sporting Clube de Espinho para a natação, Ricardo Silva, do presidente do Conselho Fiscal do Sporting Clube de Espinho, Jorge Alves e de Manuel Monteiro, vice-presidente do Conselho Fiscal.

No final do espectáculo, o Sporting Clube de Espinho agradeceu algumas entidades e personalidades que colaboraram com esta secção e aproveitou, também, para homenagear alguns atletas que, de alguma forma, se destacaram durante a época que agora termina. Assim foram distribuídos os seguintes prémios:

Entidades/Personalidades homenageadas – Solverde, Junta de Freguesia de Silvalde, Junta de Freguesia de Anta, Junta de Freguesia de Espinho, Câmara Municipal de Espinho e Ricardo Silva.

Homenagem da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho aos campeões nacionais:

Natação Pura

Nadador, Pedro Costa, campeão nacional de juvenis em Julho de 2007 em Aveiro, nos 100 metros Costas.

Treinador, António, campeão nacional de juvenis em Julho de 2007 em Aveiro, nos 100 metros Costas (masculinos).

Treinador, Carlos Silva, campeão nacional de juvenis em Julho de 2007 em Aveiro, nos 100 metros Costas (masculinos).

Natação Sincronizada

Maria Salomé Oliveira, campeã nacional de figuras em infantis em Fevereiro de 2008, em Coruche.

Rita Freitas, campeã nacional de figuras em juvenis em Fevereiro de 2008, em Coruche.

Treinadora, Cristiana Vanzeler, campeã nacional de figuras em Fevereiro de 2008, em Coruche.

Treinadora, Vanessa Roque, campeã nacional de figuras em Fevereiro de 2008, em Coruche.

Prémio Carreira

Foi ainda atribuído, pela quarta vez na história da natação do Sporting Clube de Espinho, o Prémio Carreira, à atleta da Natação Sincronizada, Rita Freitas.

A atleta foi distinguida pelo empenho, resultados, humildade, capacidade de trabalho e ajuda que presta às colegas de equipa. Também ela colabora de perto com a Secção de Natação nos mais diversos trabalhos fundamentais para o bom funcionamento desta. Não é por acaso que foi também agraciada com o prémio de Atleta do Ano, na vertente na natação Sincronizada, e homenageada por ter sido campeã Nacional na categoria de Figuras.



Natação sincronizada

Fim-de-semana em grande

A equipa de natação sincronizada do Sporting Clube de Espinho participou, durante o fim-de-semana, na segunda e última jornada do Campeonato Nacional. A prova realizou-se nas Piscinas Municipais de Lousada.

O Sporting de Espinho participou com sete nadadoras que alcançaram os seguintes resultados:

Figuras – Infantis – 9.º lugar, Adriana Helena; 10.º lugar, Maria Salomé Oliveira.

Juvenis – 14.º lugar, Carla Dias; 15.º lugar, Joana Silva; 23.º lugar, Maria Isabel Fragoso.

Juniões – 9.º lugar, Rita Freitas; 11.º lugar, Andreia Ferreira.

Solos – Infantis – 5.º lugar, Adriana Helena,

7.º lugar, Maria Salomé Oliveira.

Juvenis – 7.º lugar, Carla Dias.

Duetos – Infantis – 5.º lugar, Adriana Helena/Maria Salomé Oliveira.

Juvenis – 6.º lugar, Joana Silva/Maria Isabel Fragoso.

Juniões – 4.º lugar, Andreia Ferreira/Rita Freitas.

Estas nadadoras tiveram um fim-de-semana desportivo preenchido. No sábado, durante todo o dia, estiveram em provas no Campeonato Nacional e à noite participaram no XVIII Festival de Natação. No domingo bem cedo participaram na segunda e última jornada do Campeonato Nacional.



OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ªs e 4.ªs das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE ARMAZÉM - 70m2 com licença de comércio, indústria e outras actividades. Telef. 227328380 * Tlm. 919104340.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGO EM ESPINHO LOJA, no Edifício S. Pedro. Renda. 250 euros. ALUGO EM PARAMOS, junto à Padaria Pica Pão loja e pequeno armazém. Renda: 200 euros. Contactar Sr. Loureiro - Tlm. 917553668.

ARRENDAM-SE SALAS DE CONSULTÓRIOS, para médicos, enfermeiros, fisioterapeutas ou outros profissionais da área de saúde. Rua 20 c/ Rua 3 (junto ao pavilhão da Académica de Espinho e cemitério). Contactar para ver: 914612000 / 936739363 / 968750572.

ALUGA-SE ANDAR INDEPENDENTE para Clínica Médica. Rua 20 c/ Rua 3, junto ao Pavilhão da Académica de Espinho - 914612000 / 936739363 / 968750572.

ALUGO APARTAMENTO T1, espaçoso, muito bom em 1.º andar, esquina da Rua 31 com a 26. Bom preço. (Não arrendo para férias). Tlm. 917534030.

ALUGA-SE - ÉPOCA BALNEAR - Casa mobilada e apartamento T2, em Espinho, Rua 62, perto da praia. Contactar telef.: 227341488 / 227342690 (horas expediente) e tlm. 934167983.

ALUGA-SE LUGAR DE GARAGEM na Rua 19 (perto do Café Tropicana) - Espinho. Tlm. 917709036.

PASSA-SE

BOA OPORTUNIDADE - PASSA-SE - Supermercado a trabalhar bem c/ máquina de frangos. Bem montado - Bom preço - Bom local. Motivo saúde. Telef. 227344572 / 914106780.

PASSA-SE CAFÉ SNACK-BAR - Espinho, perto da feira e da praia. Preço: 30.000 euros negociáveis. Telef. 227345974 / 966561454.

PASSA-SE ESTABELECIMENTO COMERCIAL EM ESPINHO. RENDA BARATA: 142 euros. Contactar: 919122432.

PEDIDOS

GANHOS EXTRAS - Part-time /full-time. Marque entrevista - 919007746 / 968043675 ou 913513333 / 963694519 - editinha1@hotmail.com / mariana12pipinha@hotmail.com.

PRECISA-SE AJUDANTE de Cabeleireira Profissional (m/f) - Zona de Espinho. Dos 18 anos 25 anos - 227344639 / 918101266.

BEE AND BEER admite empregado/a para cozinha c/ experiência. Tlm. 969424314, depois das 13 horas.

PRECISA-SE (m/f) CAFÉ PALÁCIO de Espinho, senhora para limpeza e copa. Contactar no local.

ESTETICISTA precisa-se para Salão de Cabeleireiro, com gabinete próprio e excelente clientela. Zona de Espinho/S. M. Feira. Contactar: 969219235.

JOVENS FUNCIONÁRIAS (m/f) para trabalhar em café/bar/gelataria - Tlm. 935933944.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHAS - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

VENDAS

AMERICAN PIT BULL TERRIER - Ninhada disponível. E-mail: veronica-23-martins@hotmail.com - Tlm. 963848674.

TERRENO GRANDE com casa e anexos, em Silvalde. Contactar: 965623270.

VENDO/ALUGO T2 - Praia da Granja (200 mts. praia / 15 km Porto / 2 km Espinho); T2 c/ vista p/ o mar, lareira, garagem p/ 2 carros e arrumos. Contactar: 932865626.

T2 - COMO NOVO - Boas áreas, garagem, arrumos e parcela de terreno. Excelente negócio - 67.350 euros - 13.500 cts. Telef. 914506327 / 963129240.

PONTE D'ANTA - T1 - Adaptado em T2 - 38.000 euros; T3 - Boas Áreas, c/ arrumos - 40.000 euros. Telef. 914506327 / 963129240.

RETOMAS DE BANCO - COM OFERTA DE AVALIAÇÃO E REGISTOS - T1+1 - Como novo c/ Garagem - 47.600 euros; T2 - 107m2, c/ garagem - 40.000 euros; T3 - Boas Áreas - 60.000 euros; T3 - Excelente, 140m2, f.s., varandas e garagem - 85.000 euros - 227452130 / 914506327 / 963129240.

VENDE-SE CASA GRANDE c/ garagem e armazém + escritório. Dá para comércio e habitação, + 2 casas independentes - S. João de Ver - Santa Maria da Feira. Bom negócio só: 140.000 euros - Motivo velhice - 913008704 / 918525868.

T3 ESPINHO, localizado no centro, com arrumos e garagem. 105.000 euros. Tlm. 916833326 / 914664279.

T3 DUPLEX - ESPINHO, centro, com óptimo terraço a poente, frentes nascente, sul e poente. 3 quartos mais escritório, garagem e arrumos. Tlm. 916833326 / 914664279.

T3 ESPINHO, localizado no centro, com arrumos e garagem. 105.000 euros. Tlm. 916833326 / 914664279.

T3 DUPLEX, ESPINHO, centro, com óptimo terraço a poente, frentes nascente, sul e poente. 3 quartos mais escritório, Garagem e arrumos. Tlm. 916833326 / 914664279.

MORADIA T4 no centro Espinho - Cozinha equipada + copa, anexos no exterior, garagem fechada. 350.000 euros. Tel. 227340017 / 969513333 - CGR - AMI 1817.

TERRENO - ANTA - 3.200m2. Tel. 227340017 / 969513333 - CGR - AMI 1817.

T3 DUPLEX - Espinho Rua 33 - Cozinha equipada, 2 varandas, garagem fechada para 2 carros. Preço: 150.000 euros. Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

T1 - S. F. MARINHA - 500 mts. do mar, 6 anos, 1 andar, poente, 1 varanda, cozinha equipada, aquecimento central, recuperador de calor. Garagem fechada. Excelente preço! Tel. 227340017 / 966344404 - CGR - AMI 1817.

T2 - ESPINHO, junto ao Liceu. Usado, em óptimo estado, 2.º andar com elevador, poente nascente, caixilharia dupla, recuperador de calor. Cozinha com lavandaria, despensa. Garagem fechada e arrumo. Preço: 105.000 euros. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

T3 ESPINHO - Usado, 5 anos, em óptimo estado, 3.º andar, 3 frentes, excelentes vista de mar, cozinha equipada, aquecimento central, ar condicionado, caixilharia dupla, 3 varandas. Garagem fechada 2 carros. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

T1 AV.ª 32 - Excelente apartamento, 2 wc's, cozinha equipada, aquecimento central e garagem fechada 1 carro. Excelentes vistas a poente. Preço 99.400 euros. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

Telefones Úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 733 58 69
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20

Cliesp 22 733 04 10
Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 236 236

Estação CP 808 208 208
Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38
Registo Civil 22 733 20 60

Repartição Finanças 22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
Segurança Social 22 734 19 56
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
Tribunal 22 733 13 30

Anta

Farmácia 22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 733 40 60

Guetim

Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

CLÍNICA RADIOLOGIA Dr. NELSON DE OLIVEIRA

ECO DOPPLER VENOSO MEMBRAS INFERIORES
DR. PAULO ALMEIDA
Médico especialista ANGIOLOGIA, CIRURGIA VASCULAR

Telef. 22 733 0606 Tlm. 91 880 4004
RUA 26, N.º 787 (próximo do Tribunal) ESPINHO



GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO

Dr. Krug Noronha
DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) - DR. CARLOS KRUG NORONHA
DR. JOSÉ LUÍS KRUG - DRA. M. CARMO VASCONCELOS - DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

Especialidades:

- Radiologia Geral Digital
- Radiologia Dentária Digital
- Mamografia Digital
- Ecografia
- TAC
- Análises Clínicas

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67



CLÍNICA DENTÁRIA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

IMPLANTES - ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

DR. ILÍDIO SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31
R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD * ADSE * PSP
SIM * ALLIANZ * AXA

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

† Ana Ferreira da Costa

Missa do 6.º Aniversário

Faz 6 anos que partiste
Tão grande é a nossa dor
Mas temos que aceitar
Que estás perto do Senhor

Agradecemos a todos quantos participem na missa, pelo seu eterno descanso, dia 20, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Marido, filhos,
noras, genro, netos e
restante família



Laura da Costa Marques

† Missa do 8.º Aniversário

A família vem, por este meio, participar que será rezada missa por sua alma, dia 18, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todas as pessoas que possam comparecer a esta celebração.



† Fernando José da Silva

(Data do falecimento 23/07/1998)

Missa do 10.º Aniversário

Seus filhos, nora, genro e netas vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 24, quinta-feira, às 19 horas, na Capela N.ª S.ª do Mar, em Silvalde.



† Joaquim Alves Ferreira

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filho e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 24, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 17 de Julho de 2008



Flausina Ferreira Vaz Alves
Joaquim Pedro Vaz Alves Ferreira

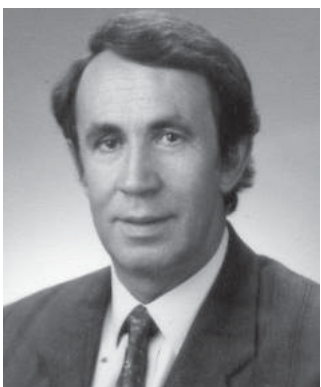
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Joaquim Alves Pinto

Missa do 1.º Aniversário

Sua esposa, filhos, netos, nora e genro, recordando com saudade o seu ente querido, participam a todas as pessoas das suas relações e amizade que mandam celebrar missa, quarta-feira, dia 23, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

Espinho, 17 de Julho de 2008



PLACO - FUNERÁRIA DE J. GOMES, LDA. - ARCOZELO - GAIA

† Joaquim Rodrigues Sabença

2.º Aniversário do seu falecimento



Jesus veio bater à porta do nosso lar e chamou para a sua divina companhia nosso inesquecível Joaquim que faz 2 anos que ele partiu.

Jesus querido dai-lhe o perpétuo descanso entre os resplendores da luz eterna.

Dia 25 de Julho será celebrada uma missa pela sua alma às 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Anta.

Tua esposa, filhos, netos e restante família

† José Maria de Jesus

(Zé da Albina)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 17 de Julho de 2008



Maria Adelaide de Oliveira e Silva
Lígia Maria Oliveira Jesus Barros Guimarães
David Jorge Pinto Barros Guimarães
Tiago David Jesus Barros Guimarães
Lígia Catarina Jesus Barros Guimarães

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

COMERCIAL - IMOBILIÁRIA

(ESPINHO)

Oferecemos:

- Remuneração base fixa
- Comissões + Prémio de produtividade
- Formação contínua

Solicitamos:

- Capacidade de liderança
- Disponibilidade imediata
- Carta de condução

CONTACTE-NOS: 22 732 52 46 / 22 081 49 72

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

- Sexta (18)** - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
Sábado (19) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
Domingo (20) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Segunda (21) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031
Terça (22) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Quarta (23) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Quinta (24) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador | Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

Com tecnologia digital

Recorde os melhores momentos contactando o repórter fotográfico VÍTOR LANCHA

Baptizados * Comunhões * Casamentos, etc., etc.

Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Obrigado pela preferência



Rui Manuel Pereira da Silva

5.º Aniversário do seu falecimento

Recordando com saudade o 5.º aniversário do seu falecimento, sua esposa, filhos, mãe e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 20, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 17 de Julho de 2008



ANTA - NOGUEIRA DA REGEDOURA



Gracinda Alves da Silva Pedrosa

Missa do 8.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade seu marido, filho e restante família vêm por este meio comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que, será celebrada missa, por sua alma, sábado, dia 19, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos se dignem participar nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 17 de Julho de 2008



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

† Maria Júlia da Silva Martins

Missa do 30.º Dia

Seu marido, filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 19, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 17 de Julho de 2008

Jerónimo da Silva Moreira
Ana Maria da Silva Moreira Martins
Luís Hélio da Silva Moreira
Iolanda Maria Silva Moreira Pedrosa
Maria de Fátima Carneiro Sousa Moreira
Joaquim Monteiro Martins
Albino Carlos Fortuna Pedrosa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† António Pereira Lopes

(Mestre Lopes)

Missa do 7.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, irmão e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido no dia 22, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 17 de Julho de 2008





SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

CASINO ESPINHO

**TROUPE
ACROBÁTICA DE ★
PEQUIM**



A ARTE DO CIRCO CHINÊS EM PORTUGAL

DE 15 DE JULHO A 31 DE AGOSTO
(Espectáculo Diário, excepto segundas-feiras)

**JANTAR ESPECTÁCULO
DESDE 20€ P.P.**

(Domingo, 3ª, 4ª e 5ª feira)

Reservas 227 335 500 solverde.pt